

生駒市スポーツリーダーバンク登録者【講演・講義者用】

登録No.	K	8
-------	---	---

ふりがな	しょう えいじ				
氏名	庄 映二				
生まれ年	1977年	性別	男		
登録内容	KOBA式体幹バランストレーニング指導(体幹トレーニング)				
専門性の程度	1. 気軽に楽しむ <input type="radio"/>	2. 一般的 <input type="radio"/>	3. やや高度 <input type="radio"/>	4. 高度 <input type="radio"/>	
資格等	柔道整復師・中高保健体育教員免許・KOBA式体幹バランスマスタートレーナー KOBATレ種目別サッカートレーナー・フットケアトレーナー・Panasonicトレーニング家電公認トレーナー				
競技経験 指導経験	経験の有無 : 有		経験内容: 小学校での集団指導・Jリーガー・小中高大のサッカーをやっている子や クラブチーム・テニスの国体選手・ジュニアゴルフの選手・中学の水泳選手・一般のランナー・シニアやお年寄りのロコモ予防など		
費用	1. 謝礼 <input type="radio"/> 要相談		2. 交通費のみ	3. 材料費等	4. 一切無償
	5. その他 :				
対象者	1. 幼児・児童	2. 青少年	3. 成人一般	4. 高齢者	5. 親子団体
					6. 限定なし <input type="radio"/>
7. その他 :					
活動可能な時間帯	要相談				
活動可能な地域	1. 市内全域 <input type="radio"/>		2. 市内北地区	3. 市内中地区	4. 市内南地区
	登録者からのコメントなど				

が付いている項目が、対象となる項目です。

【プログラム(講演・講義用)】

講演・講義テーマ	講演・講義の内容	指導時間	必要品等
体幹を鍛えるとなぜいいのかわかるのか	体幹の筋力が落ちてくるとどうなるのか、また鍛える事によりどうなるのか。	1時間	特になし