

生駒市スポーツリーダーバンク登録者【実技指導者】

登録No.	J	40
-------	---	----

ふりがな	しょう えいじ				
氏名	庄 映二				
生まれ年	1977年	性別	男		
登録内容	KOBA式体幹バランストレーニング指導(体幹トレーニング)				
専門性の程度	1. 気軽に楽しむ <input type="radio"/>	2. 一般的 <input type="radio"/>	3. やや高度 <input type="radio"/>	4. 高度 <input type="radio"/>	
資格等	柔道整復師・中高保健体育教員免許・KOBA式体幹バランスマスタートレーナー KOBATレ種目別サッカートレーナー・フットケアトレーナー・Panasonicトレーニング家電公認トレーナー				
競技経験指導経験	経験の有無 : 有	経験内容: 小学校での集団指導・Jリーガー・小中高天のサッカーをやっている子やクラブチーム・テニスの国体選手・ジュニアゴルフの選手・中学の水泳選手・一般のランナー・シニアやお年寄りのロコモ予防など			
費用	1. 謝礼 <input type="radio"/> 要相談	2. 交通費のみ	3. 材料費等	4. 一切無償	
	5. その他 :				
対象者	1. 幼児・児童	2. 青少年	3. 成人一般	4. 高齢者	5. 親子団体
	6. 限定なし <input type="radio"/>				
7. その他 :					
活動可能な時間帯	要相談				
活動可能な地域	1. 市内全域 <input type="radio"/>	2. 市内北地区	3. 市内中地区	4. 市内南地区	
	登録者からのコメント				

が付いている項目が、対象となる項目です。

【プログラム(実技指導用)】

タイトル	実技指導内容	指導時間	必要品等
KOBA式体間バランストレーニング	子供からお年寄りまでの方への体幹トレーニング指導 (姿勢の改善・カラダの使い方・運動不足改善・ロコモ予防・転倒予防)	1時間~1時間半	運動の出来る格好タオル・飲み物