


# 生駒市スポーツリーダーバンク登録者【実技指導者】

登録No.	J	3
-------	---	---

ふりがな	さかね けいこ					
氏名	坂根 敬子					
生まれ年	1955年	性別	女			
登録内容	地域のスポーツリーダーとして赤ちゃんから高齢者まで指導します。					
専門性の程度	1. 気軽に楽しむ <input type="radio"/>	2. 一般的 <input type="radio"/>	3. やや高度	4. 高度		5. その他
資格等	健康運動実践指導者 キッズスポーツインストラクター					
競技経験 指導経験	経験の有無 : 有	生駒市福祉支援課 介護予防のびのび体操 講師 経験内容: 佐保保育園 キッズビクス講師 鹿ノ台小学校 体育祭演技発表振付 TV大阪JA主催 おにぎり体操 振付など				
費用	1. 謝礼 <input type="radio"/> 要相談	2. 交通費のみ	3. 材料費等	4. 一切無償		
	5. その他 : スクールボランティアなどは無償					
対象者	1. 幼児・児童 <input type="radio"/>	2. 青少年	3. 成人一般 <input type="radio"/>	4. 高齢者 <input type="radio"/>	5. 親子団体 <input type="radio"/>	6. 限定なし
	7. その他 :					
活動可能な時間帯	AM9時～PM5時					
活動可能な地域	1. 市内全域 <input type="radio"/>	2. 市内北地区	3. 市内中地区	4. 市内南地区		
	登録者からのコメント					

が付いている項目が、対象となる項目です。

## 【プログラム(実技指導用)】

タイトル	実技指導内容	指導時間	必要品等
ベビービクス	赤ちゃんへのスキンシップの遊びとしてベビーマッサージをする	約 45分	マット
キッズビクス	幼稚園 保育円での心身を動かす一環としての体育指導をする	約 45分	
小学生・中学生の為の楽しい体操	心身を動かす一環としての体育指導演技の補助やウォーキング指導をする	約 45分	
中高年健康体操	心身共に元気でいられるように足先から頭まであらゆる部位を動かし動ける体を作る基礎体操の指導をする	約 45分	
介護予防体操	ロコモティブシンドローム・メタボリックシンドロームその他運動機能低下を少しでも防げるように指導する	約 45分	