


生駒市スポーツリーダーバンク登録者【実技指導者】

登録No.	J	11
-------	---	----

ふりがな	やた ちづこ				No Image (画像はありません) 		
氏名	矢田 千鶴子						
生まれ年	1947年	性別	女				
登録内容							
専門性の程度	1. 気軽に楽しむ <input type="radio"/>	2. 一般的 <input type="radio"/>	3. やや高度	4. 高度	5. その他		
資格等	ライフスポーツ(財) キッズスポーツインストラクター (トップインストラクター)						
競技経験 指導経験	経験の有無 : 有		経験内容: いこ増ッスルクラブ(増ッスル体操) 奈良県医療福祉生協(ステップ体操)				
費用	1. 謝礼 <input type="radio"/> 要相談		2. 交通費のみ <input type="radio"/>		3. 材料費等	4. 一切無償	
	5. その他 :						
対象者	1. 幼児・児童 <input type="radio"/>	2. 青少年	3. 成人一般 <input type="radio"/>	4. 高齢者 <input type="radio"/>	5. 親子団体	6. 限定なし	
	7. その他 :						
活動可能な時間帯	AM PM (ただし要相談)						
活動可能な地域	1. 市内全域 <input type="radio"/>		2. 市内北地区		3. 市内中地区		4. 市内南地区
	登録者からのコメント						

が付いている項目が、対象となる項目です。

【プログラム(実技指導用)】

タイトル	実技指導内容	指導時間	必要品等
ステップ体操	ステップを中心とした体操、柔軟やストレッチを組み合わせて	60分	タオル
ラジオ体操	第1第2 みんなの体操	60分	
笑いヨガ	“笑う”ことで心をほぐす	30~60分	