

# スポーツに関する市民意識調査 報告書

平成 2 1 年 3 月

生 駒 市

## はじめに

昨今、私たちを取り巻く社会環境は急速な少子・高齢化社会や高度情報化時代を迎え、人間関係の希薄化をはじめストレスの増大、運動機会の減少など様々な変化を見せており、これらに伴い心身両面にわたる健康上の問題も顕著化してきています。



こうした中、市民の健康に対する意識変化やスポーツ、レクリエーション活動への関心が高まってきていることも確かで、人々がスポーツ、レクリエーションに親しむことは、心身の健全な発達を促すとともに、豊かな人間性を育み、人生をより充実したものにするうえで極めて大切なものだと考えられます。

本市におきましては、市民の皆様がスポーツを通じて生涯健康で明るく、活力ある生活を送れるよう、スポーツに親しむ機会提供として様々なニーズに応えられる体育施設の整備や参加機会の充実に努め、誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しめる環境づくりを計画的に進めるべく「スポーツ振興基本計画」の策定に取り組もうとしています。

この度の調査は、市民の皆様のスポーツについての現状や意見・要望を把握することで、スポーツ振興基本計画策定の基礎資料にさせていただくことを目的として実施いたしました。

皆様からいただいたご意見、ご要望は貴重な基礎資料として活用させていただきます。

最後に、本調査にご理解をいただき、ご協力いただきました多くの市民の皆様に、厚くお礼を申し上げます。

平成21年3月

生駒市長 山下 真

## - 目 次 -

### 調査の概要

1. 調査目的	1
2. 調査項目	1
3. 調査設計及び回収結果	2
4. 報告書の見方	2

### 調査結果

1. 基本属性	3
2. 健康や体力について	7
3. 現在の運動やスポーツの実施状況について	14
4. 今後の運動やスポーツに対する意向について	37
5. 公共スポーツ施設について	58
6. 子どもの運動やスポーツについて	66
7. 市・市教育委員会主催のスポーツ大会・教室について	71
8. 自由意見	77

### まとめと今後の課題

まとめと今後の課題	83
-----------	----

### 資料編（調査票様式）

調査票（見本）	85
---------	----

# 調査の概要

## 1. 調査目的

本調査は、より多くの市民がスポーツに親しめるような環境づくりに計画的に取り組むため、市民の健康や運動・スポーツについての現状や意見・要望を把握し、スポーツ振興に関する基本計画の策定に向けた取り組みを進めていくための基礎資料とするとともに、今後の施策に反映していくことを目的とする。

## 2. 調査項目

調査項目	質問項目
1. 基本属性	F 1 . 性別
	F 2 . 年齢
	F 3 . 住まい
	F 4 . 職業
2. 健康や体力について	問 1 健康状態
	問 2 体力に関する認識
	問 3 健康への配慮
	問 4 健康のために気をつけていること
3. 現在の運動やスポーツの実施状況について	問 5 運動やスポーツの好き嫌い
	問 6 運動やスポーツを行う頻度
	問 7 運動やスポーツを行わない理由
	問 8 運動やスポーツを行う目的
	問 9 現在行っている運動やスポーツ
	問 10 運動やスポーツを行う時間帯
	問 11 一緒に運動やスポーツを行う人
	問 12 運動やスポーツを行う際の指導者の有無
	問 13 運動やスポーツを行う場所
	問 14 運動やスポーツを行うことでの生活の変化
4. 今後の運動やスポーツに対する意向について	問 15 運動やスポーツに対する継続意識
	問 16 今後行ってみたい運動やスポーツ
	問 17 別の運動やスポーツを行う目的
	問 18 運動やスポーツを行いたい頻度
	問 19 運動やスポーツを行いたい時間帯
	問 20 一緒に運動やスポーツを行いたい人
	問 21 運動やスポーツを行いたい場所
	問 22 運動やスポーツを行う上での指導者の必要性
	問 23 運動やスポーツを行う上で負担できる金額
	問 24 運動やスポーツの機会を増やすための条件
5. 公共スポーツ施設について	問 25 公共スポーツ施設に対する満足度
	問 26 公共スポーツ施設に対する不満の内容
	問 27 公共スポーツ施設に対する要望

6．子どもの運動やスポーツについて	問 28	子どもの人数（小学生・中学生）
	問 29	週 1 回以上スポーツ活動をしている子どもの人数（小学生・中学生）
	問 30	運動やスポーツを行っている場（小学生・中学生）
	問 31	子どものスポーツ活動に対する満足度
	問 32	活動内容に対する不満の内容
	問 33	子どものスポーツ活動に対する今後の意向
	問 34	子どもに運動やスポーツを行わせる目的
	問 35	子どもに運動やスポーツを行わせたくない理由
7．市・市教育委員会主催のスポーツ大会・教室について	問 36	市主催のスポーツ大会や教室の認知度
	問 37	市主催のスポーツ大会や教室への参加経験
	問 38	参加経験がある催し
8．自由意見	問 39	自由意見

### 3．調査設計及び回収結果

調査対象	生駒市在住の 20 歳以上の方（無作為抽出）
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	平成 20 年 10 月 20 日～11 月 10 日
対象者数	3,000
有効回答数	1,861
有効回答率	62.0%

### 4．報告書の見方

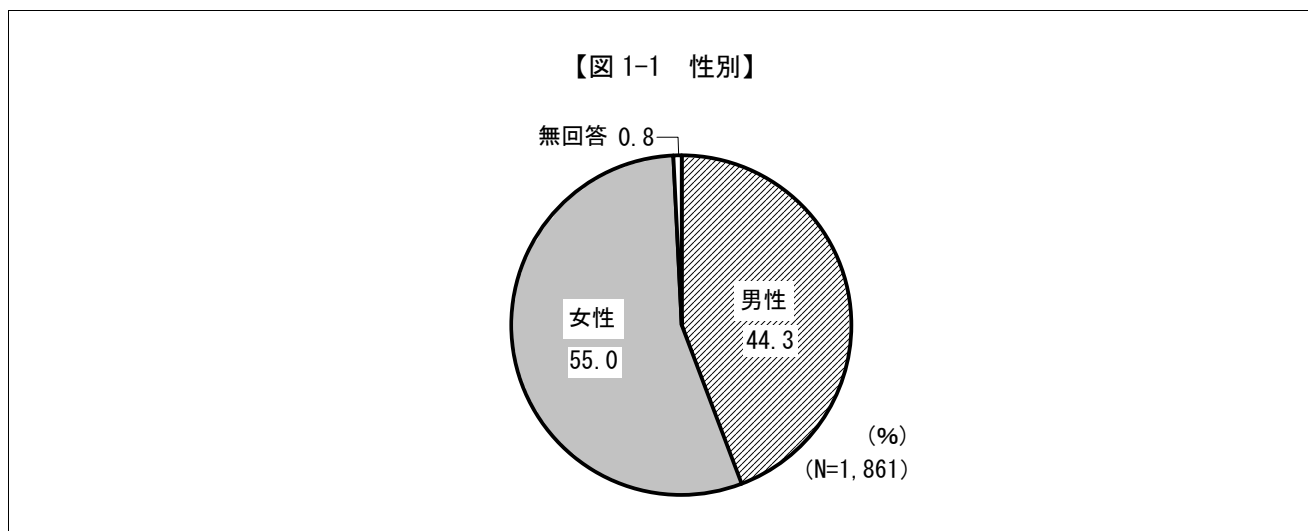
- (1) 図中の N (Number of case) は、設問に対する回答者数のことである。
- (2) 回答比率 (%) は回答者数 (N) を 100% として算出し、小数点以下第 2 位を四捨五入して表示した。四捨五入の結果、内訳の合計が計に一致しないことがある。また、一人の対象者に複数の回答を求める設問では、回答比率 (%) の計は 100.0% を超える。
- (3) 図中に次のような表示がある場合は、複数回答を依頼した質問である。
- ・ MA % ( Multiple Answer ): 回答選択肢の中からあてはまるものをすべて選択する場合
  - ・ 3 LA % ( 3 Limited Answer ): 回答選択肢の中からあてはまるものを 3 つ以内で選択する場合

## Ⅱ 調査結果

## 1. 基本属性

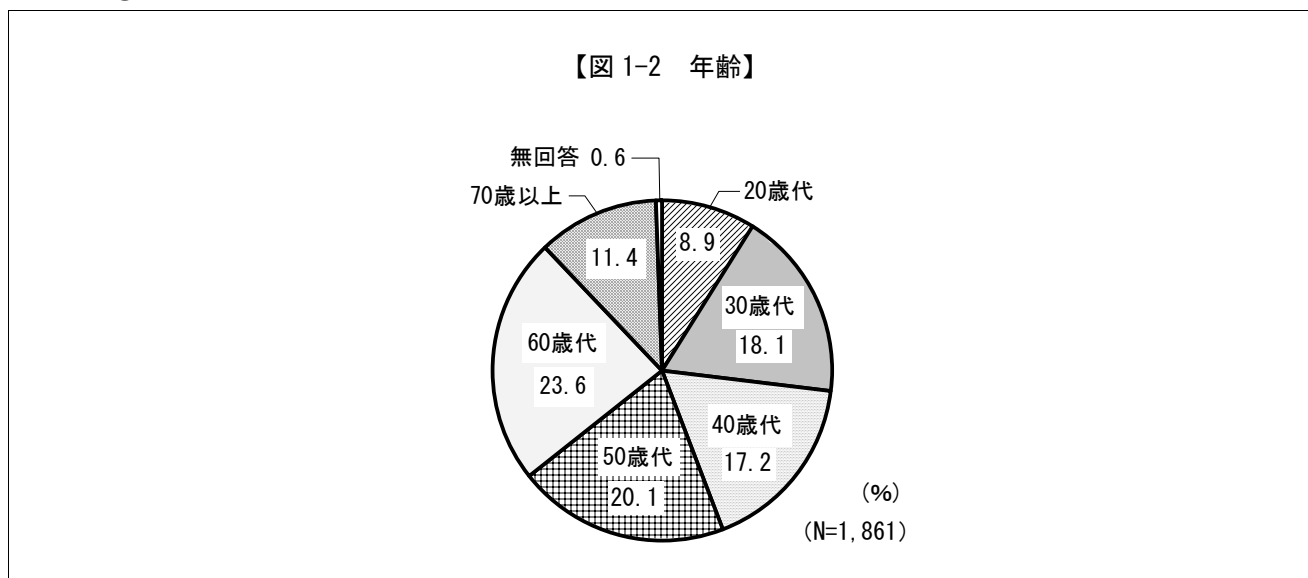
### (1) 性別、年齢

#### ①性別



性別構成としては、「男性」44.3%に対し、「女性」55.0%となっている。(図 1-1)

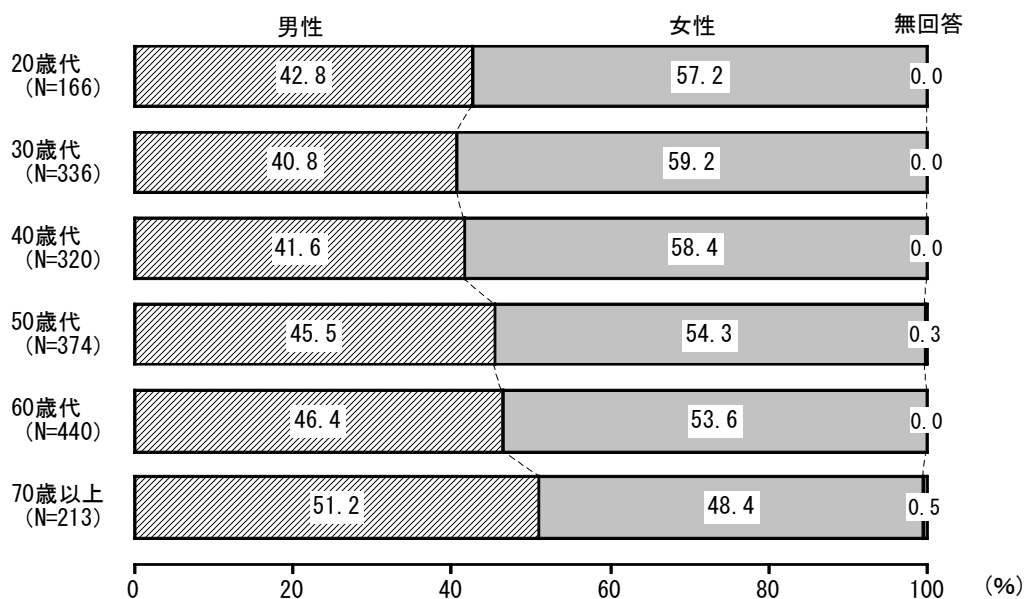
#### ②年齢



年齢構成としては、「60歳代」が23.6%と最も多く、次いで多い「50歳代」(20.1%)と合わせると、50～60歳代が43.7%を占める。(図 1-2)



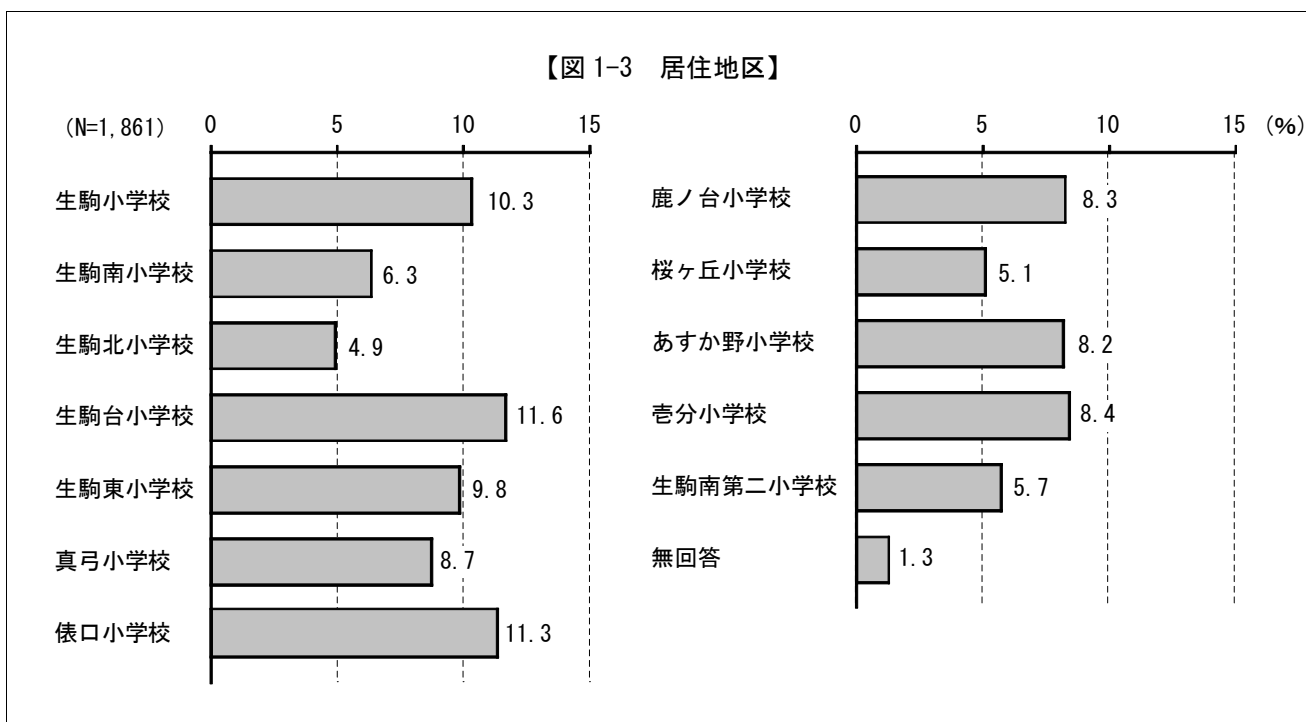
【図 1-2-1 年齢別 性別】



対象者の年齢構成別に性別をみたところ、「女性」の割合が 30 歳代 (59.2%)、40 歳代 (58.4%) で 6 割弱を占めている。また、概ね年齢が上がるにしたがって男性の割合が高くなっている。(図 1-2-1)

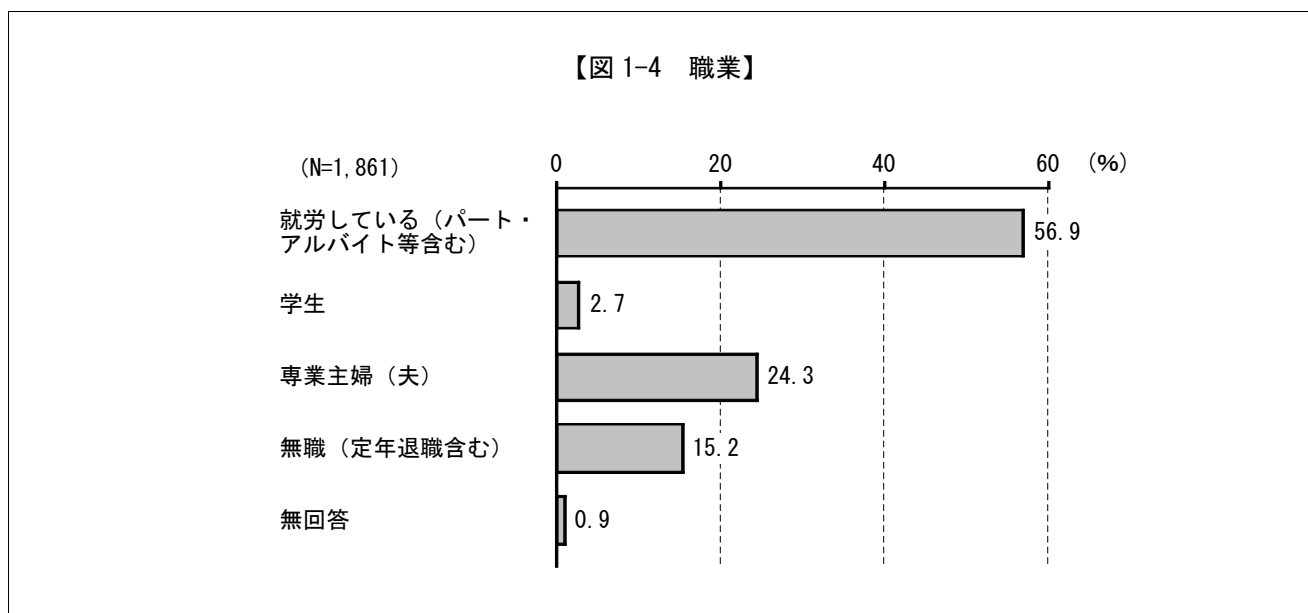
(2) 住まい (小学校区別)

【図 1-3 居住地区】



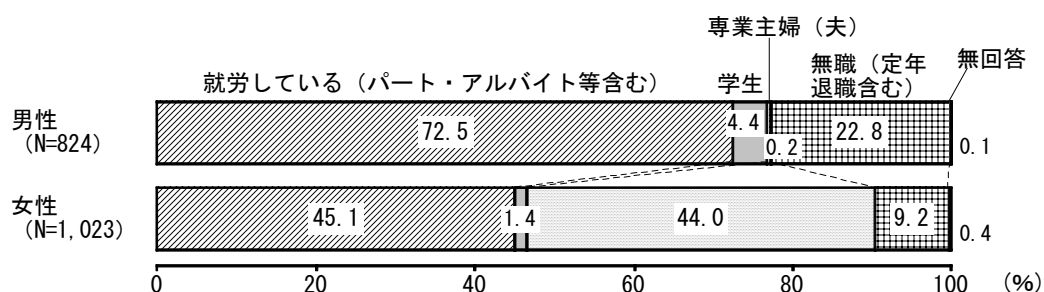
住まい (小学校区別) としては、「生駒台小学校区」(11.6%)、「俵口小学校区」(11.3%)、「生駒小学校区」(10.3%) が 1 割台と多くなっている。(図 1-3)

(3) 職業



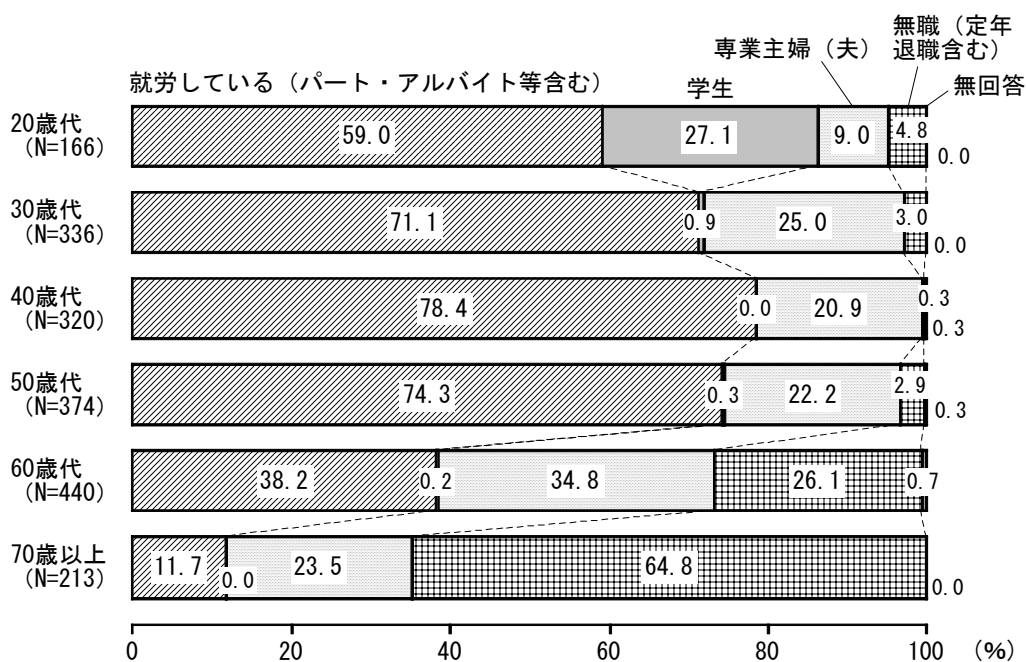
職業としては、「就労している (パート・アルバイト等含む)」が 56.9% を占め、次いで「専業主婦 (夫)」24.3%、「無職 (定年退職含む)」15.2% などとなっている。(図 1-4)

**【図 1-4-1 性別 職業】**



対象者の性別に職業をみたところ、「就労している (パート・アルバイト等含む)」が男性 72.5% に対し、女性 45.1%、「専業主婦 (夫)」が男性 0.2% に対し、女性 44.0% と、それぞれ男女間で差がみられる。(図 1-4-1)

【図 1-4-2 年齢別 職業】



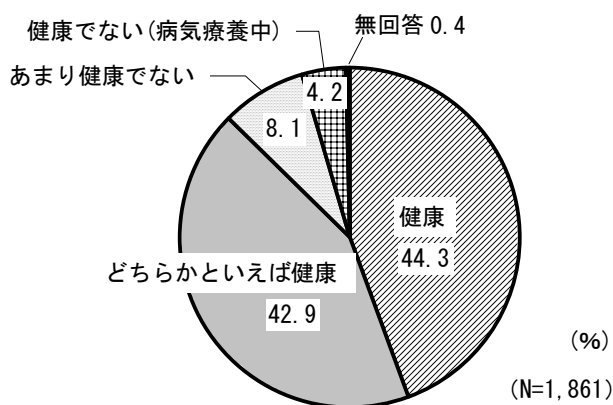
対象者の年齢構成別に職業をみたところ、「就労している (パート・アルバイト等含む)」が30～50歳代で7割台を占める。また、「学生」が20歳代で27.1%、「無職 (定年退職含む)」が70歳以上で64.8%と、それぞれ他の年齢層と比べて高くなっている。(図 1-4-2)

## 2. 健康や体力について

### (1) 健康状態

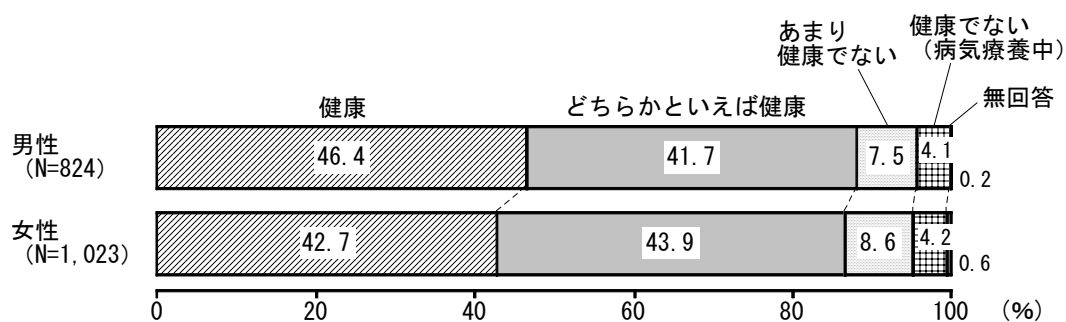
問1 健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

【図 2-1 健康状態】



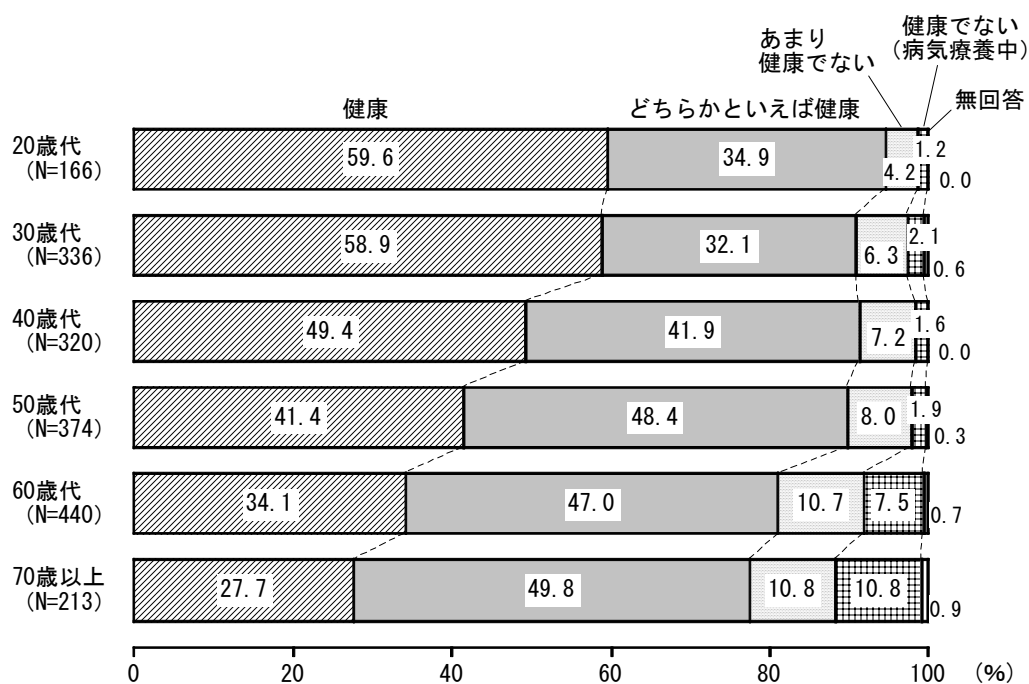
健康状態をどのように感じているかについてたずねたところ、健康と感じている人の割合（「健康」「どちらかといえば健康」の計）が9割弱（87.2%）を占める。一方、健康と感じていない人の割合（「あまり健康でない」「健康でない」(病気療養中)の計）は1割強（12.3%）となっている。（図 2-1）

【図 2-1-1 性別 健康状態】



対象者の性別に健康状態をみたところ、「健康」と感じている人の割合が男性 46.4%に対し、女性 42.7%と、男性の方がやや高くなっている。（図 2-1-1）

【図 2-1-2 年齢別 健康状態】

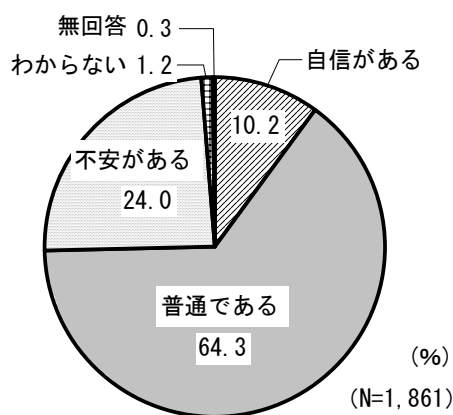


対象者の年齢構成別に健康状態をみたところ、「健康」と感じている人の割合は年齢が上がるにしたがって低くなる傾向にあり、70歳以上では27.7%にとどまっている。(図 2-1-2)

(2) 体力に関する認識

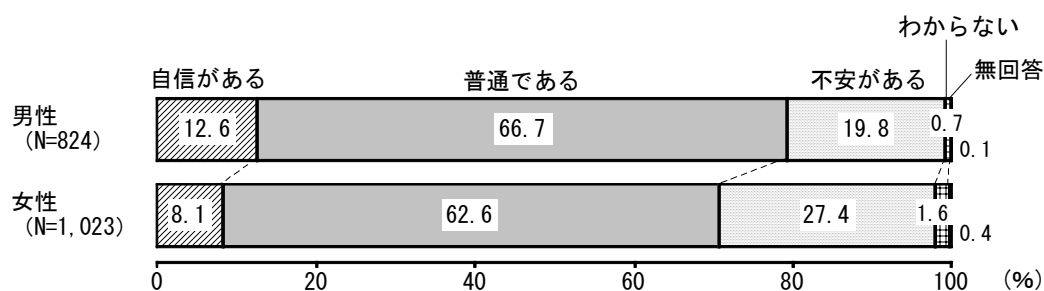
問2 体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

【図 2-2 体力に関する認識】



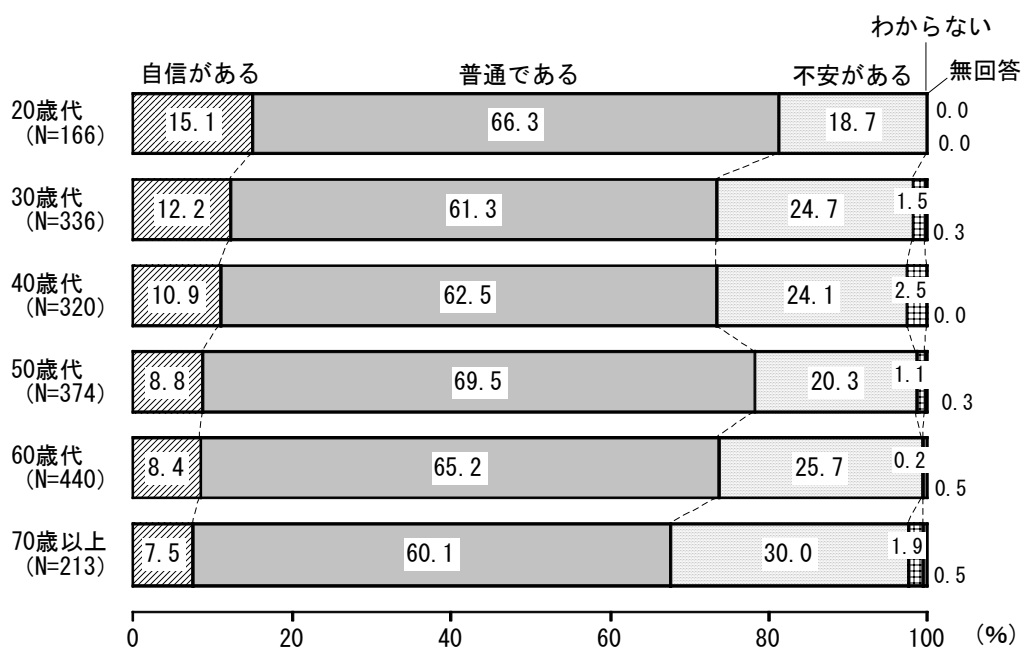
体力に関する認識をたずねたところ、「普通である」が64.3%を占める。また、「自信がある」が10.2%に対し、「不安がある」が24.0%となっている。(図 2-2)

【図 2-2-1 性別 体力に関する認識】



対象者の性別に体力に関する認識をみたところ、「自信がある」が男性 12.6%に対し、女性 8.1%、「不安がある」が男性 19.8%に対し、女性 27.4%と、それぞれ男女間で差がみられる。(図 2-2-1)

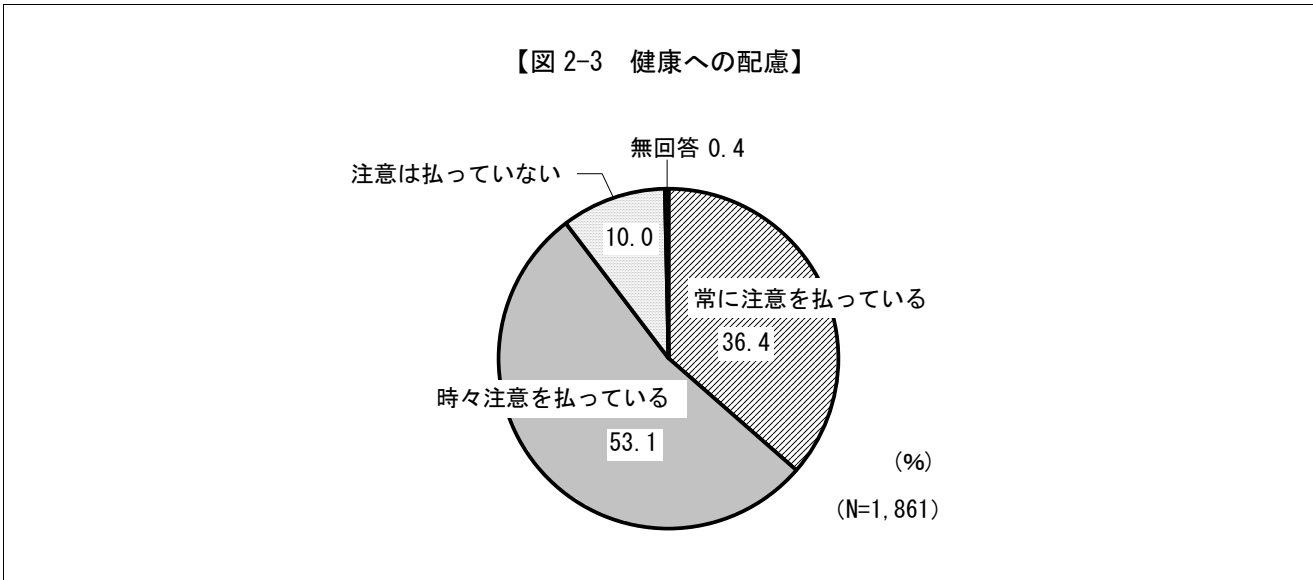
【図 2-2-2 年齢別 体力に関する認識】



対象者の年齢構成別に体力に関する認識をみたところ、概ね年齢が上がるにしたがって「自信がある」は低く、「不安がある」は高くなる傾向にあり、「自信がある」は50歳以上で1割未満となっている。(図 2-2-2)

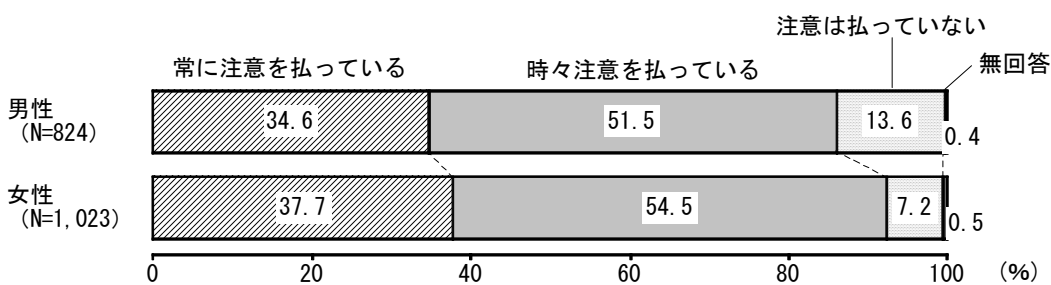
(3) 健康への配慮

問3 ふだん、健康への配慮はしていますか。(〇は1つ)



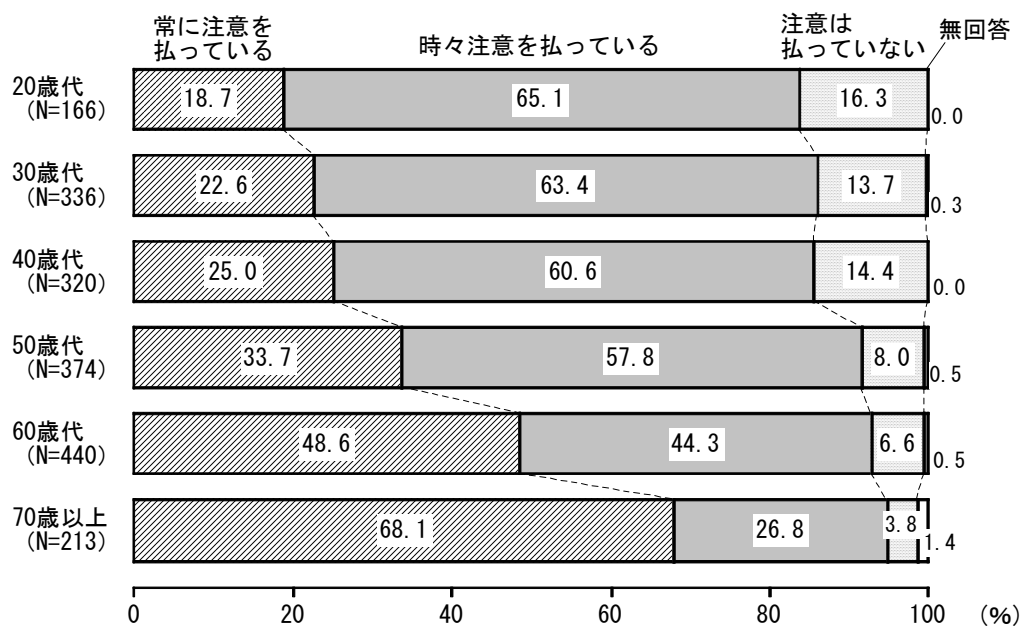
ふだんの健康への配慮をたずねたところ、「時々注意を払っている」が 53.1%と最も多く、次いで「常に注意を払っている」36.4%となっている。合わせると注意を払っている人が9割弱（89.5%）を占める。(図 2-3)

【図 2-3-1 性別 健康への配慮】



対象者の性別に健康への配慮の有無をみたところ、注意を払っている人の割合（「常に注意を払っている」「時々注意を払っている」の計）が男性 86.1%に対し、女性 92.2%と、女性の方が 6.1 ポイント高くなっている。(図 2-3-1)

【図 2-3-2 年齢別 健康への配慮】

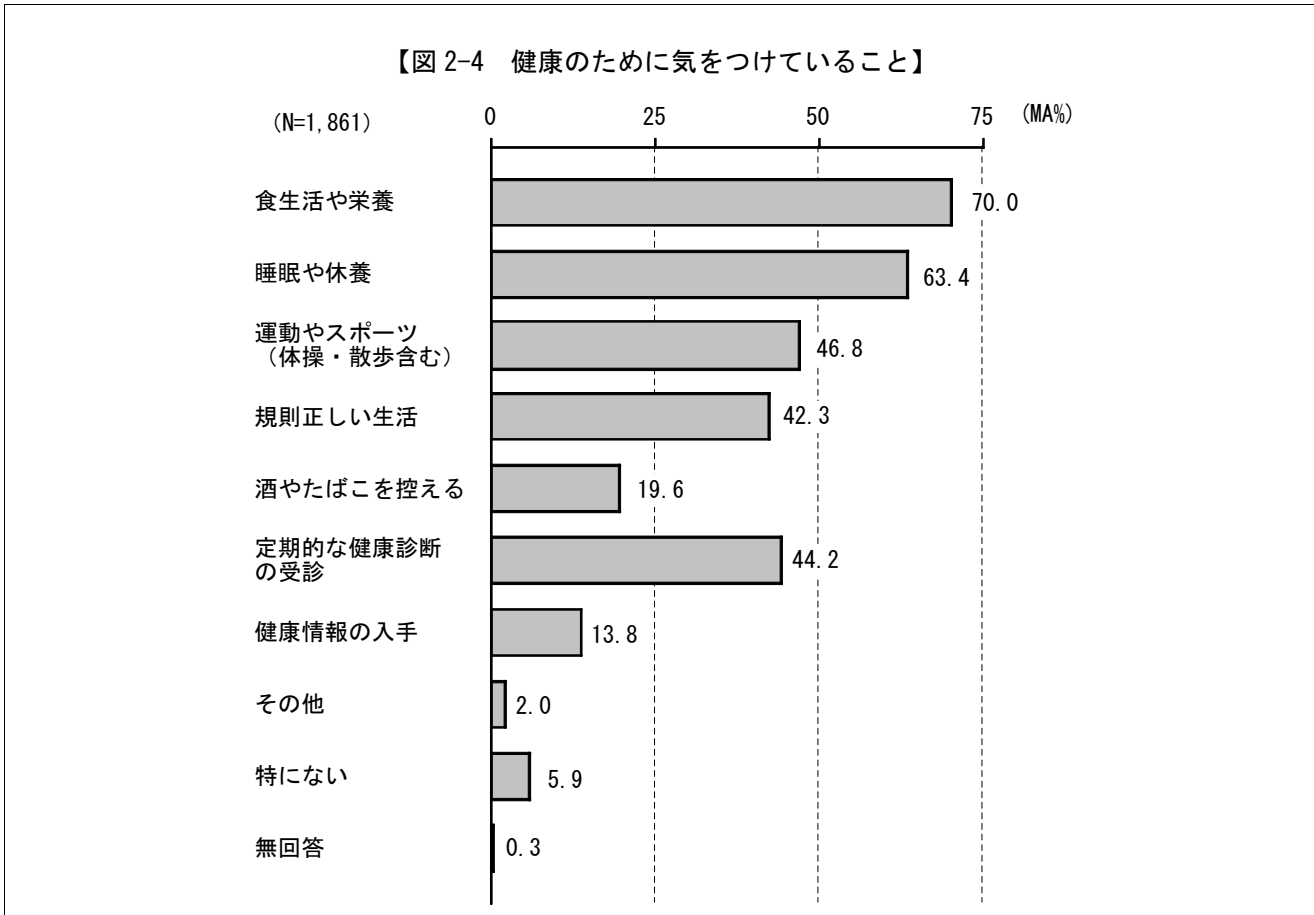


対象者の年齢構成別に健康への配慮の有無をみたところ、年齢が上がるにしたがって、「常に注意を払っている」割合が高くなる傾向にあり、「70歳以上」で7割弱（68.1%）を占める。（図 2-3-2）



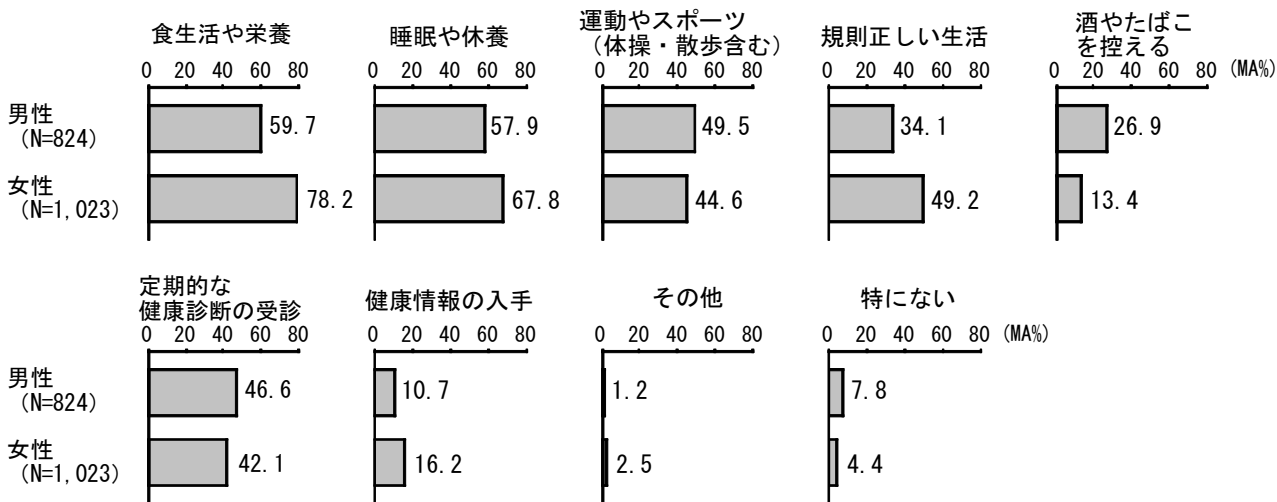
(4) 健康のために気をつけていること

問4 健康のために気をつけていることは何ですか。(〇はいくつでも)



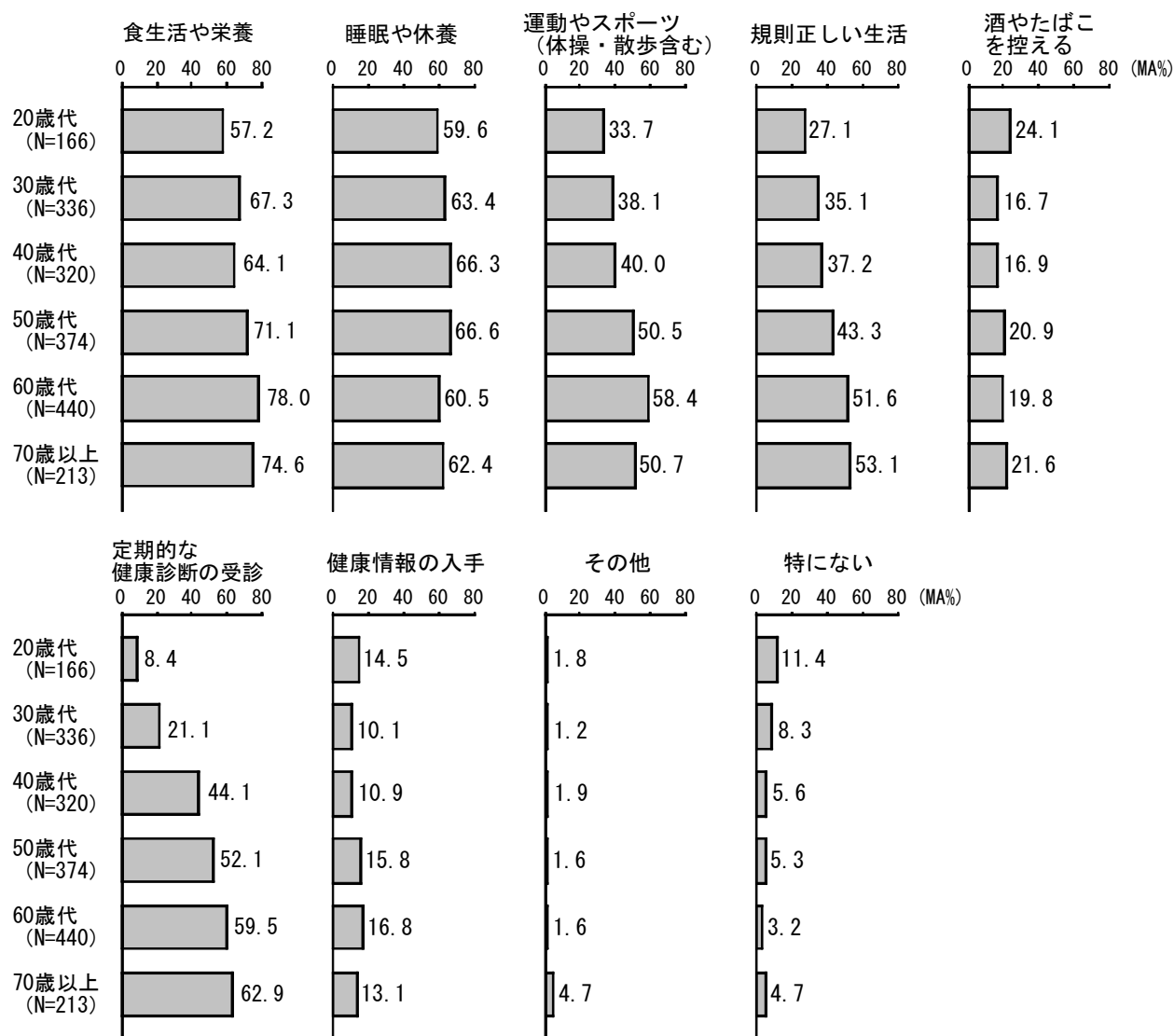
健康のために気をつけていることをたずねたところ、「食生活や栄養」が70.0%、「睡眠や栄養」が63.4%と多くなっている。(図 2-4)

【図 2-4-1 性別 健康のために気をつけていること】



対象者の性別に健康のために気をつけていることをみたところ、女性では「食生活や栄養」が78.2%、「睡眠や休養」が67.8%、「規則正しい生活」が49.2%と、それぞれ男性と比べて割合が高くなっている。一方、男性では「酒やたばこを控える」が26.9%みられる。(図2-4-1)

【図2-4-2 年齢別 健康のために気をつけていること】



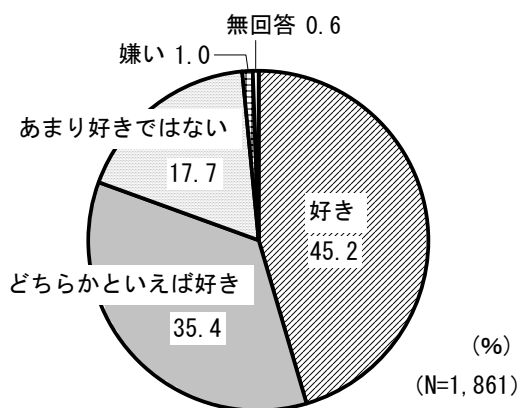
対象者の年齢構成別に健康のために気をつけていることをみたところ、概ねいずれの項目においても、年齢が上がるにしたがって割合が高くなる傾向にある。(図2-4-2)

### 3. 現在の運動やスポーツの実施状況について

#### (1) 運動やスポーツの好き嫌い

問5 運動やスポーツ（観戦も含む）は好きですか。嫌いな方はその理由もお答えください。  
（○は1つ）

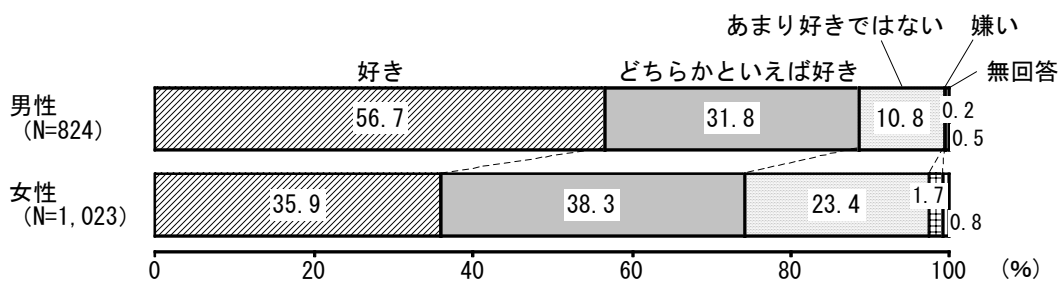
【図 3-1 運動やスポーツの好き嫌い】



運動やスポーツの好き嫌いをたずねたところ、「好き」が 45.2%と最も多く、次いで多い「どちらかといえば好き」(35.4%)を合わせると、好きという人の割合が8割強(80.6%)を占める。(図 3-1)

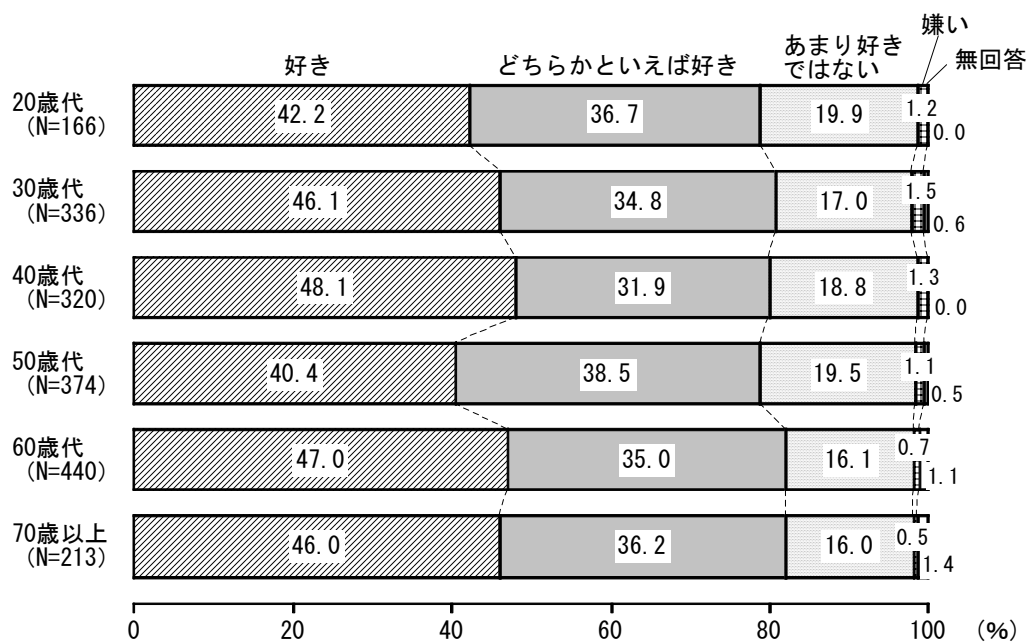
「嫌い」(1.0%)という人の理由としては、「運動が苦手」、「得意ではないから」、「面倒、疲れる」といった内容の記述がみられた。

【図 3-1-1 性別 運動やスポーツの好き嫌い】



対象者の性別に運動やスポーツの好き嫌いをみたところ、「好き」が男性 56.7%に対し、女性 35.9%と、男性の方が 20.8 ポイント高くなっている。(図 3-1-1)

【図 3-1-2 年齢別 運動やスポーツの好き嫌い】

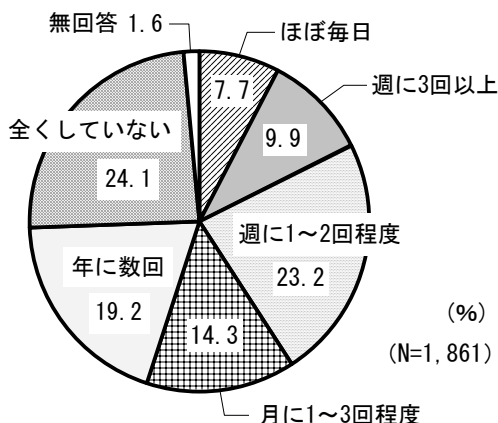


対象者の年齢構成別に運動やスポーツの好き嫌いをみたところ、好きという人の割合（「好き」「どちらかといえば好き」の計）に差はさほどみられず、各年齢層とも8割前後となっている。（図 3-1-2）

(2) 運動やスポーツを行う頻度

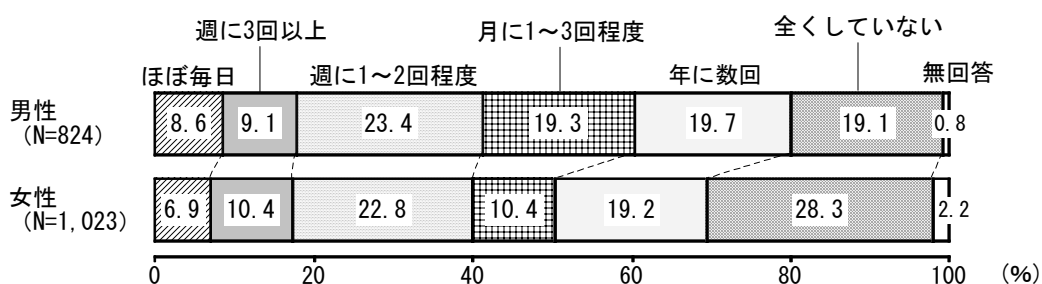
問6 ふだん運動やスポーツをどの程度していますか。(〇は1つ)

【図 3-2 運動やスポーツを行う頻度】



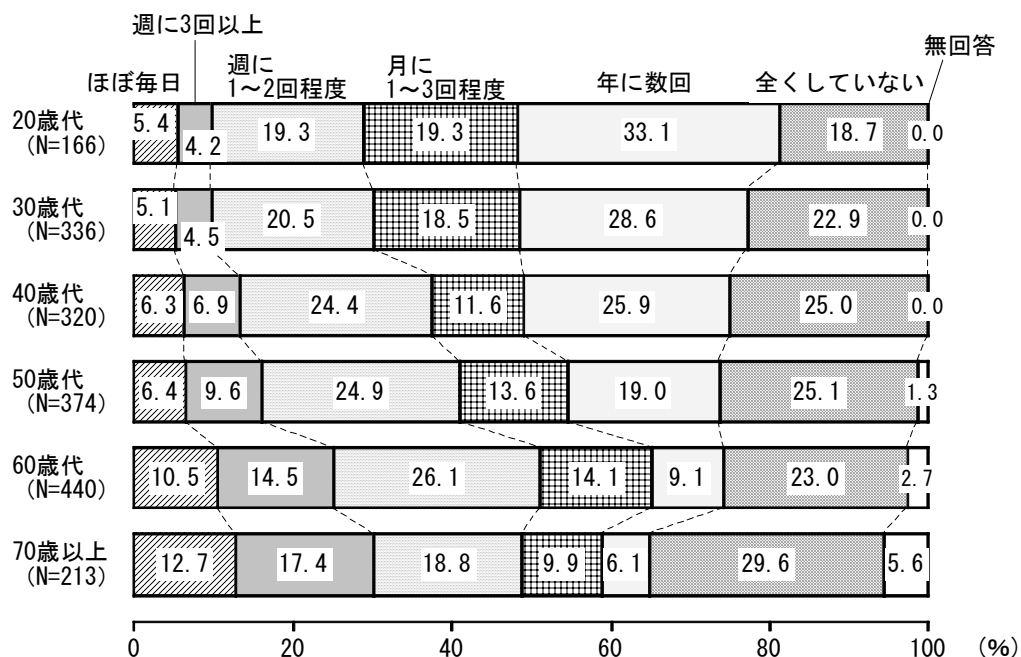
運動やスポーツを行う頻度をたずねたところ、「全くしていない」が24.1%と最も多く、「年に数回」(19.2%)を合わせると、あまりしていない人の割合は43.3%を占める。一方、週に1回以上運動している人の割合を合わせると4割強(40.8%)となっている。(図3-2)

【図 3-2-1 性別 運動やスポーツを行う頻度】



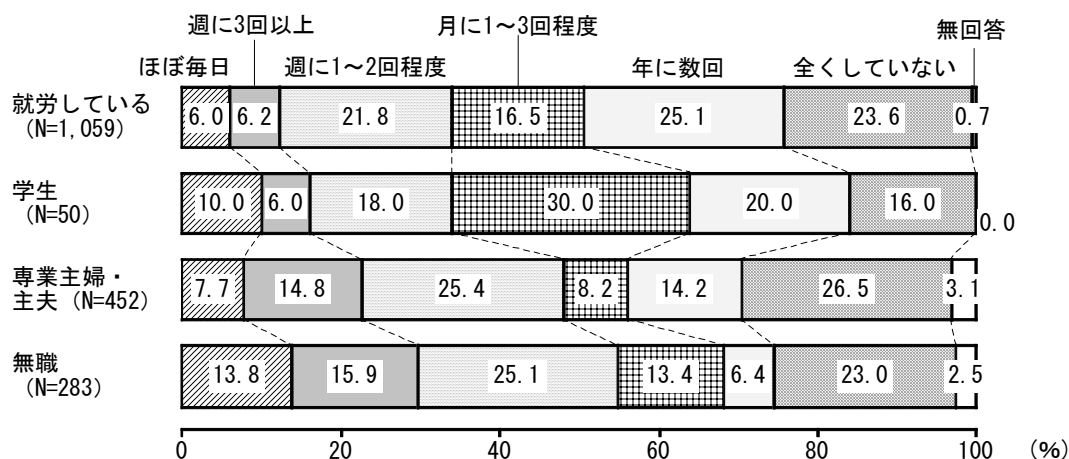
対象者の性別に運動やスポーツを行う頻度をみたところ、週に1回以上運動している割合は男性41.1%、女性40.1%とさほど差はみられない。一方、「全くしていない」が男性19.1%に対し、女性28.3%と、男女間で差がみられる。(図3-2-1)

【図 3-2-2 年齢別 運動やスポーツを行う頻度】



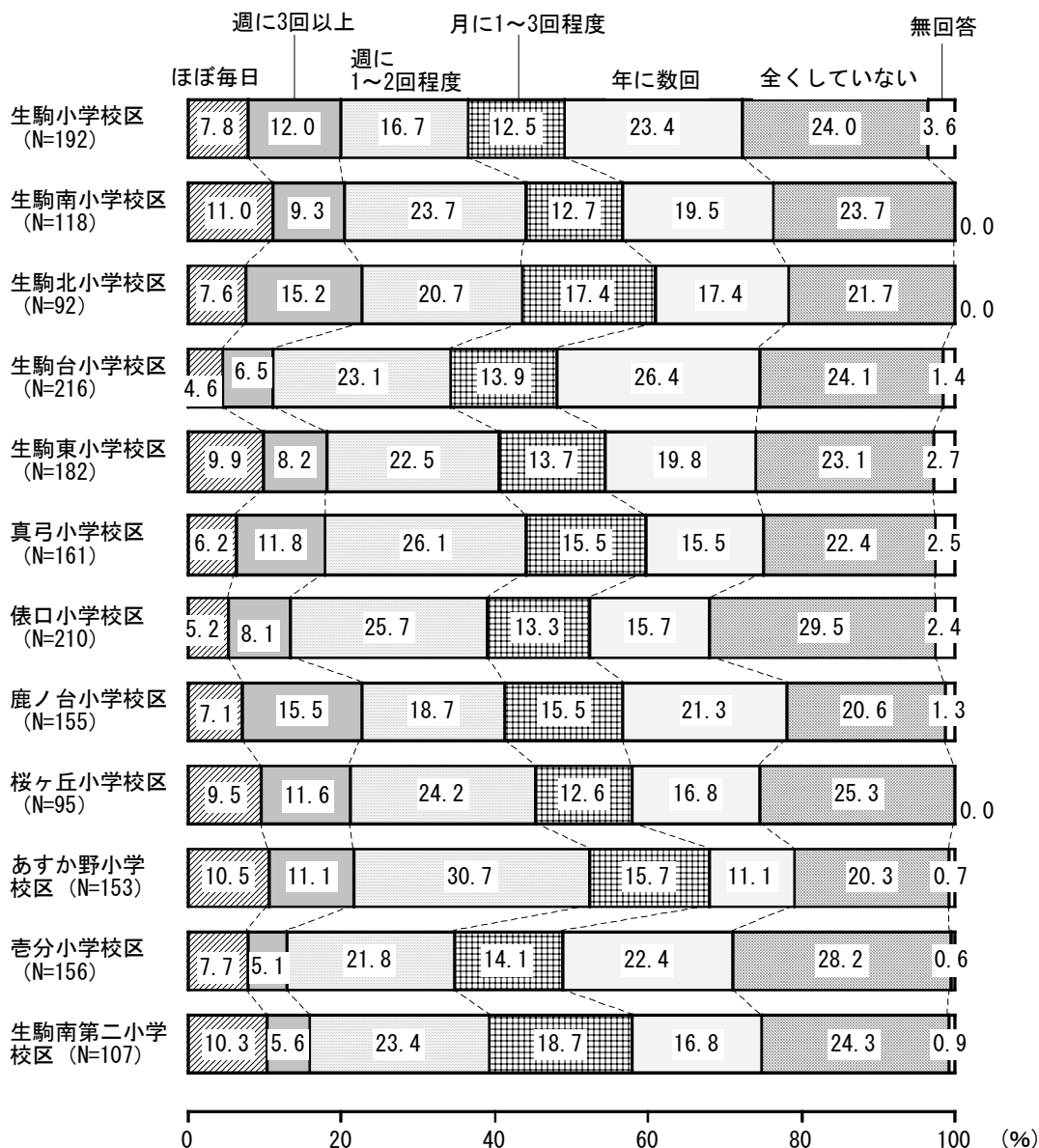
対象者の年齢構成別に運動やスポーツを行う頻度をみたところ、週に1回以上運動している割合は概ね年齢が上がるにしたがって高くなっており、60歳代で5割強（51.1%）と最も高い。（図 3-2-2）

【図 3-2-3 職業別 運動やスポーツを行う頻度】



職業別に運動やスポーツを行う頻度をみたところ、週に1回以上運動している割合は無職の人で54.8%、専業主婦・主夫で47.9%と高くなっているものの、就労している人では34.0%にとどまっている。一方、「全くしていない」は専業主婦・主夫で26.5%と最も高くなっている。（図 3-2-3）

【図 3-2-4 居住地区別 運動やスポーツを行う頻度】

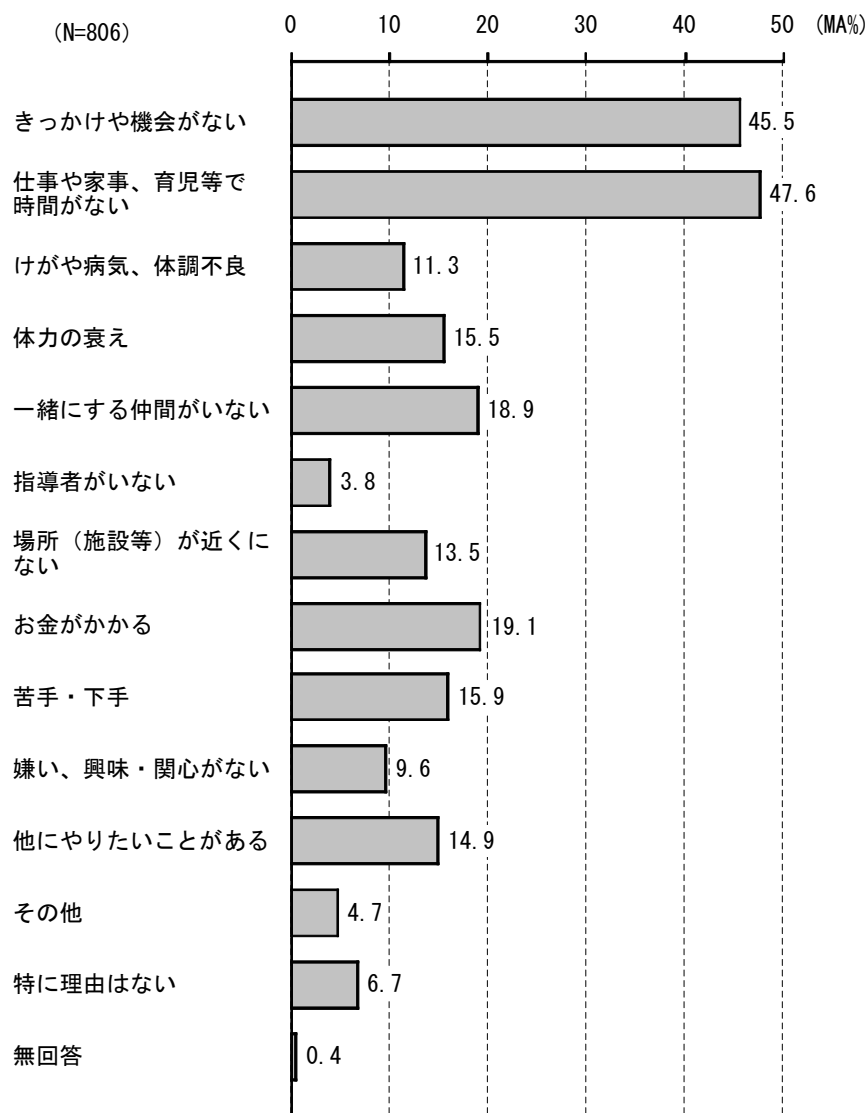


住まい（小学校区）別に運動やスポーツを行う頻度をみたところ、週に1回以上運動している割合は、あすか野小学校区で52.3%と最も高く、次いで桜ヶ丘小学校区45.3%、真弓小学校区44.1%、生駒南小学校区44.0%、生駒北小学校区43.5%などとなっている。（図 3-2-4）

## (3) 運動やスポーツを行わない理由

問7 運動やスポーツをあまりしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【図 3-3 運動やスポーツを行わない理由】

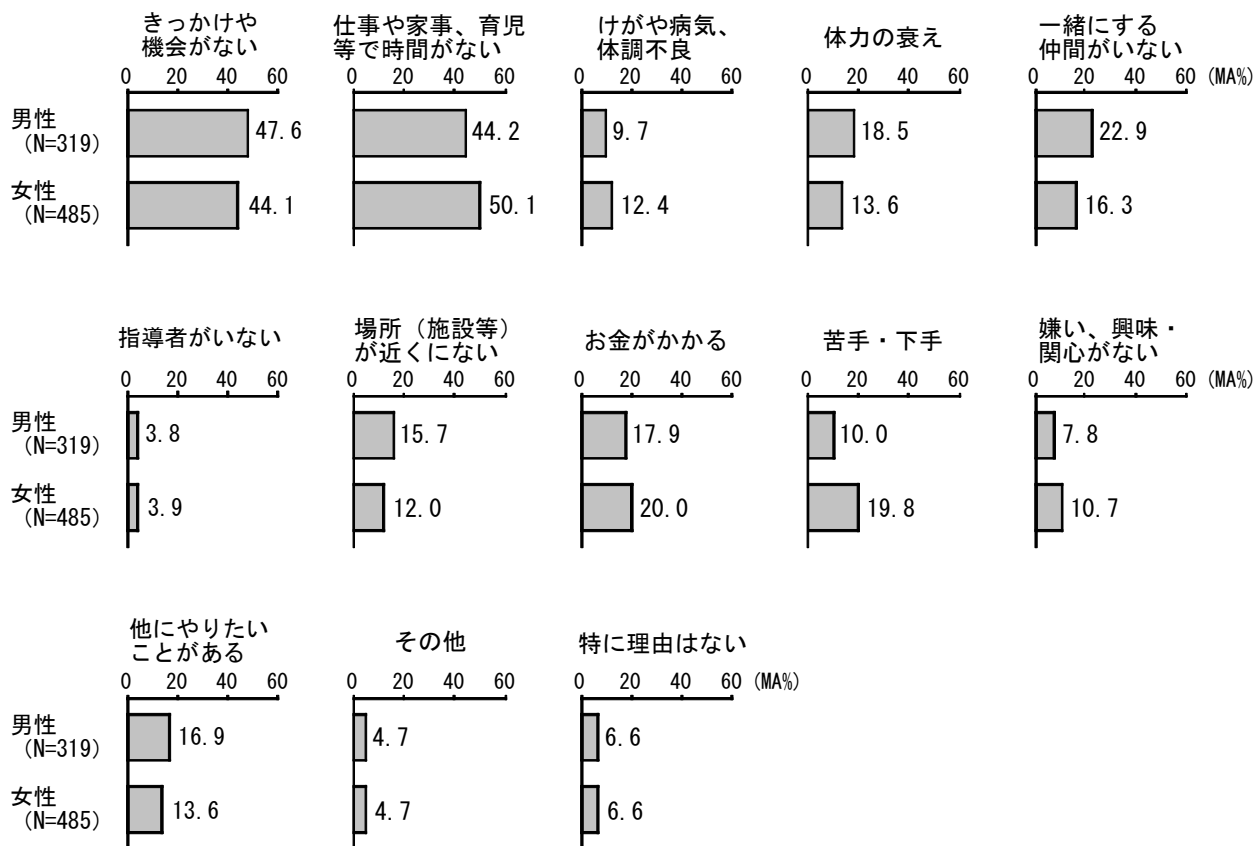


運動やスポーツをあまりしていないという人にその理由をたずねたところ、「仕事や家事、育児等で時間がない」が47.6%、「きっかけや機会がない」が45.5%と多く、次いで「お金がかかる」19.1%、「一緒にする仲間がいない」18.9%などとなっている。(図 3-3)

「その他」の意見としては、“仕事をしているだけで運動になる”、“仕事がハードなので、充分体を動かしているから”、“妊娠中”、“夏山しか登らない”といった内容の記述がみられた。

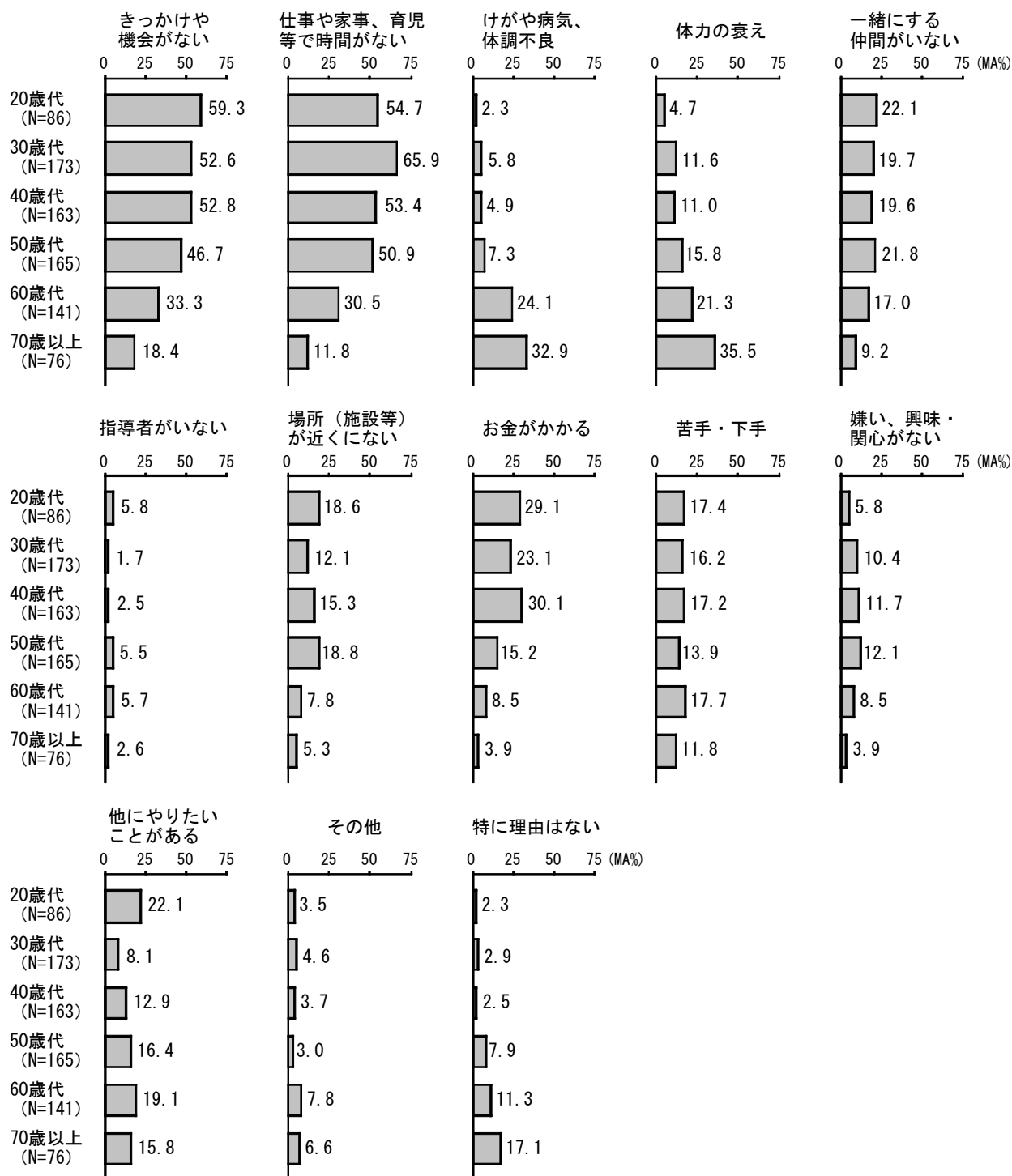


【図 3-3-1 性別 運動やスポーツを行わない理由】



対象者の性別に運動やスポーツを行わない理由をみたところ、「仕事や家事、育児等で時間がない」が男性 44.2%に対し、女性 50.1%、「一緒にする仲間がない」が男性 22.9%に対し、女性 16.3%、「苦手・下手」が男性 10.0%に対し、女性 19.8%と、それぞれ男女間で差がみられる。(図 3-3-1)

【図 3-3-2 年齢別 運動やスポーツを行わない理由】

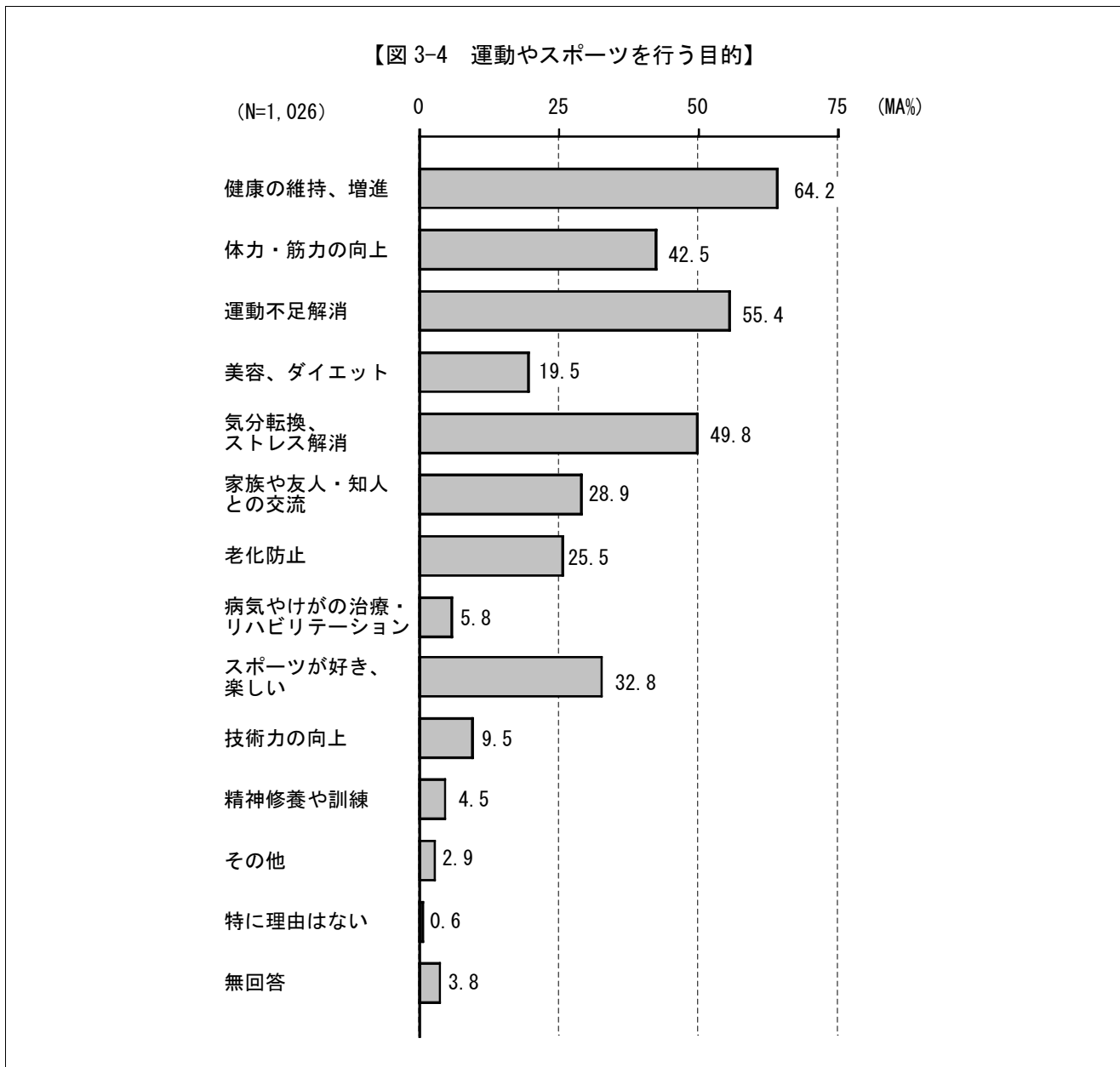


対象者の年齢構成別に運動やスポーツを行わない理由をみたところ、「きっかけや機会がない」、「仕事や家事、育児等で時間がない」、「お金がかかる」といった時間面、経済面等を理由とする割合は比較的若い年代で高くなっており、特に「仕事や家事、育児等で時間がない」が30歳代で65.9%と最も高い。一方、「けがや病気、体調不良」、「体力の衰え」といった身体面を理由とする割合は60歳以上で高くなっている。(図 3-3-2)

(4) 現在運動やスポーツをしている人の状況

①運動やスポーツを行う目的

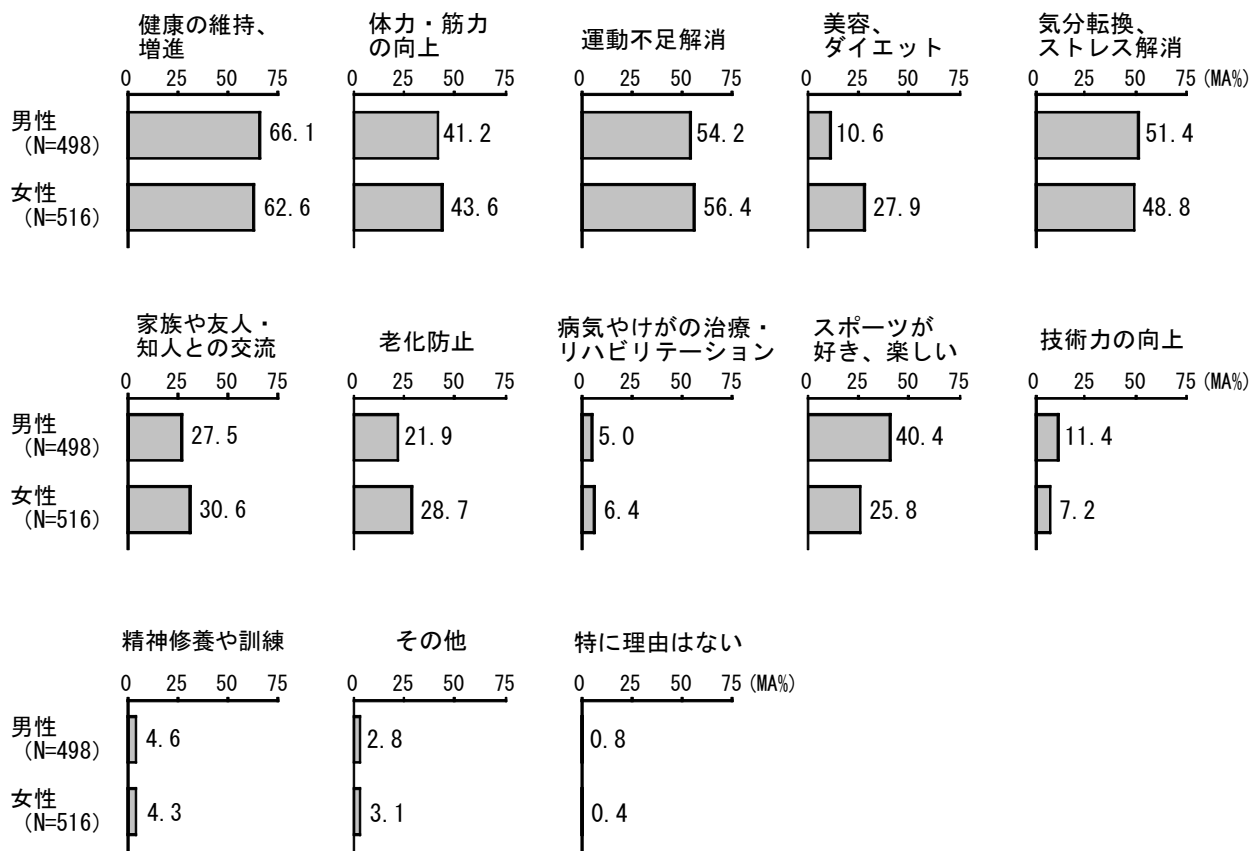
問8 運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(〇はいくつでも)



運動やスポーツを行う目的をたずねたところ、「健康の維持、増進」が64.2%と最も多く、次いで「運動不足解消」55.4%、「気分転換、ストレス解消」49.8%、「体力・筋力の向上」42.5%などとなっている。(図 3-4)

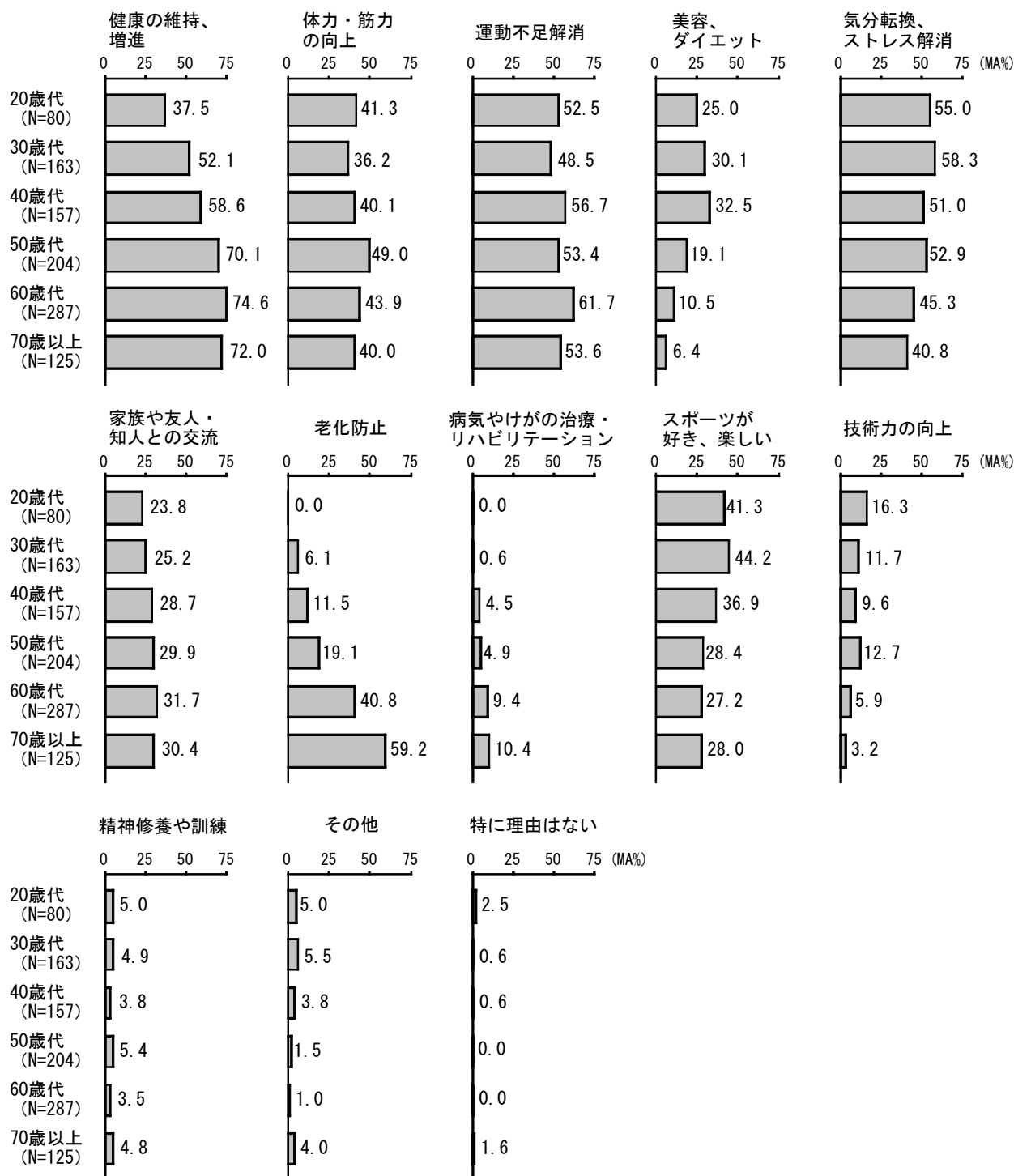
「その他」の意見としては、“仕事としてスポーツをしている”、“犬の散歩”、“少年スポーツチームのコーチ”といった内容の記述がみられた。

【図 3-4-1 性別 運動やスポーツを行う目的】



対象者の性別に運動やスポーツを行う目的をみたところ、「美容、ダイエット」が男性 10.6% に対し、女性 27.9%、「スポーツが好き、楽しい」が男性 40.4% に対し、女性 25.8% と、それぞれ男女間で差がみられる。(図 3-4-1)

【図 3-4-2 年齢別 運動やスポーツを行う目的】



対象者の年齢構成別に運動やスポーツを行う目的をみたところ、「健康の維持、増進」が50歳以上で7割台、「美容、ダイエット」が30～40歳代で3割台、「老化防止」が70歳以上で6割弱（59.2%）、60歳代で4割強（40.8%）、「スポーツが好き、楽しい」が20～30歳代で4割台と、それぞれ他の年齢層と比べて高くなっている。（図 3-4-2）

②現在行っている運動やスポーツ

問9 現在行っている運動やスポーツは何ですか。(○はいくつでも)

【表 3-1 現在行っている運動やスポーツ】

調査数	ウォーキング (散歩含む)	ゴルフ	体操	筋力トレーニング	登山・ハイキング	水泳	ヨガ・ピラティス	スキー、スノーボード	ジョギング・マラソン	テニス	自転車・サイクリング	ダンス・エアロビクス	釣り
1,026	596	194	186	135	124	108	80	70	68	65	60	56	44
100.0	58.1	18.9	18.1	13.2	12.1	10.5	7.8	6.8	6.6	6.3	5.8	5.5	4.3
	ソフトボール	野球	太極拳	ボウリング	バドミントン	サッカー	卓球	グラウンドゴルフ	キャンプなど野外活動	社交ダンス・フラダンス	フットサル	バレーボール	バスケットボール
	41	38	35	30	30	26	26	26	25	20	18	15	11
	4.0	3.7	3.4	2.9	2.9	2.5	2.5	2.5	2.4	1.9	1.8	1.5	1.1
	ソフトテニス	スキューバダイビング グ・スキндаイビング	サーフィン・ウインドサ ーフィン	ソフトバレーボール	乗馬	剣道	ゲートボール	カローリング	ラグビー	ハンドボール	空手道	カヌー	アイススケート
	11	10	9	6	6	5	5	5	4	3	3	3	2
	1.1	1.0	0.9	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2
	少林寺拳法	弓道	スケートボード・インラ インスケート	陸上競技	なぎなた	相撲	アイスホッケー	跆拳道(テコンドー)	柔道	綱引き	その他	無回答	
	2	2	2	1	1	1	-	-	-	-	33	16	
	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	3.2	1.6	

現在行っている運動やスポーツをたずねたところ、「ウォーキング（散歩含む）」が58.1%と最も多く、次いで「ゴルフ」18.9%、「体操」18.1%、「筋力トレーニング」13.2%、「登山・ハイキング」12.1%、「水泳」10.5%などとなっている。(表 3-1)

【表 3-1-1 性別 現在行っている運動やスポーツ（上位 10 項目）】

(%)	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
男性 (N=498)	ウォーキング (散歩含む)	ゴルフ	筋力トレーニング	登山・ハイキング	水泳	ジョギング・マラソン	体操	スキー、スノーボード	ソフトボール	釣り
	54.2	31.9	16.3	13.1	10.6	9.8	9.4	9.2	7.8	7.6
女性 (N=516)	ウォーキング (散歩含む)	体操	ヨガ・ピラティス	登山・ハイキング	水泳	筋力トレーニング	ダンス・エアロビクス	テニス	ゴルフ	自転車・サイクリング
	62.0	26.6	13.4	11.2	10.3		9.3	7.9	6.2	5.2

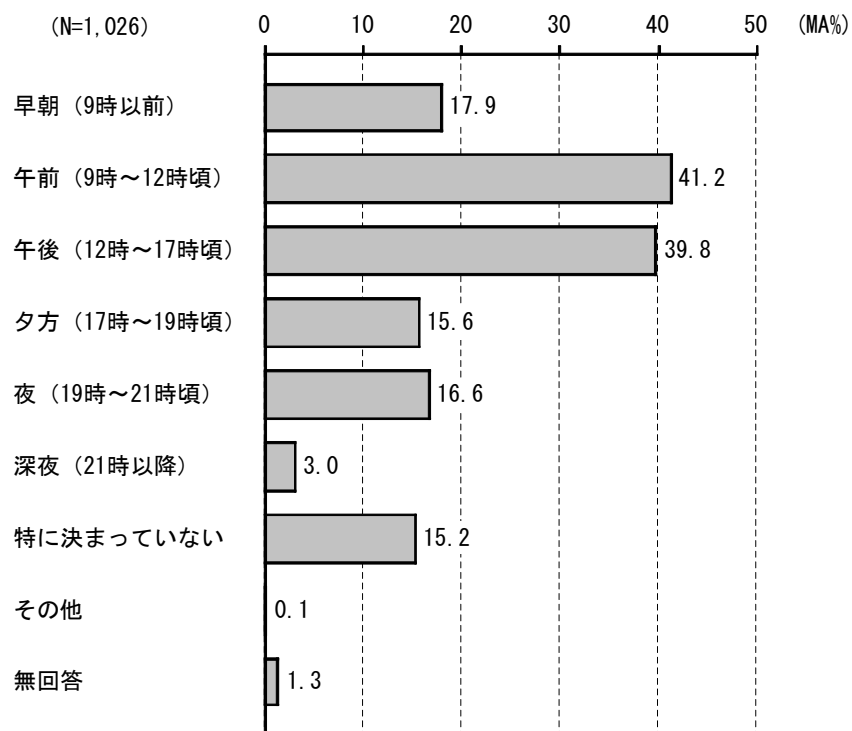
【表 3-1-2 年齢別 現在行っている運動やスポーツ（上位 10 項目）】

(%)	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
20 歳代 (N=80)	ウォーキング (散歩含む)	筋力トレーニング	スキー、スノーボード	ジョギング・マラソン	ゴルフ	ボウリング	自転車・サイクリング	フットサル	サッカー	バスケットボール ヨガ・ピラティス
	36.3	28.8	21.3	20.0	13.8		10.0			7.5
30 歳代 (N=163)	ウォーキング (散歩含む)	ゴルフ	筋力トレーニング	ヨガ・ピラティス	体操	テニス	自転車・サイクリング	スキー、スノーボード	ジョギング・マラソン	水泳 ソフトボール バドミントン
	44.2	17.2	13.5		12.9	10.4	9.8		7.4	
40 歳代 (N=157)	ウォーキング (散歩含む)	ゴルフ	筋力トレーニング	体操	野球	登山・ハイキング	スキー、スノーボード	ダンス・エアロビクス	ヨガ・ピラティス	水泳 ジョギング・マラソン テニス
	43.9	14.0		12.1	11.5	10.8	9.6	8.9		
50 歳代 (N=204)	ウォーキング (散歩含む)	ゴルフ	体操	登山・ハイキング	筋力トレーニング	水泳	テニス	自転車・サイクリング	ヨガ・ピラティス	ダンス・エアロビクス ジョギング・マラソン
	60.3	20.6	16.7	13.2	11.3	10.3	7.8	6.9	6.4	5.9
60 歳代 (N=287)	ウォーキング (散歩含む)	ゴルフ	体操	登山・ハイキング	水泳	筋力トレーニング	太極拳	ヨガ・ピラティス	釣り	グラウンドゴルフ
	71.8	22.6	22.0	18.1	12.9	10.8	6.6	5.6	4.5	
70 歳以上 (N=125)	ウォーキング (散歩含む)	体操	ゴルフ	登山・ハイキング	水泳	グラウンドゴルフ	筋力トレーニング	太極拳	ヨガ・ピラティス	釣り 自転車・サイクリング
	74.4	33.6	18.4	16.8	14.4	10.4		6.4	5.6	4.0

③運動やスポーツを行う時間帯

問 10 運動やスポーツをよく行う時間帯はいつですか。（○はいくつでも）

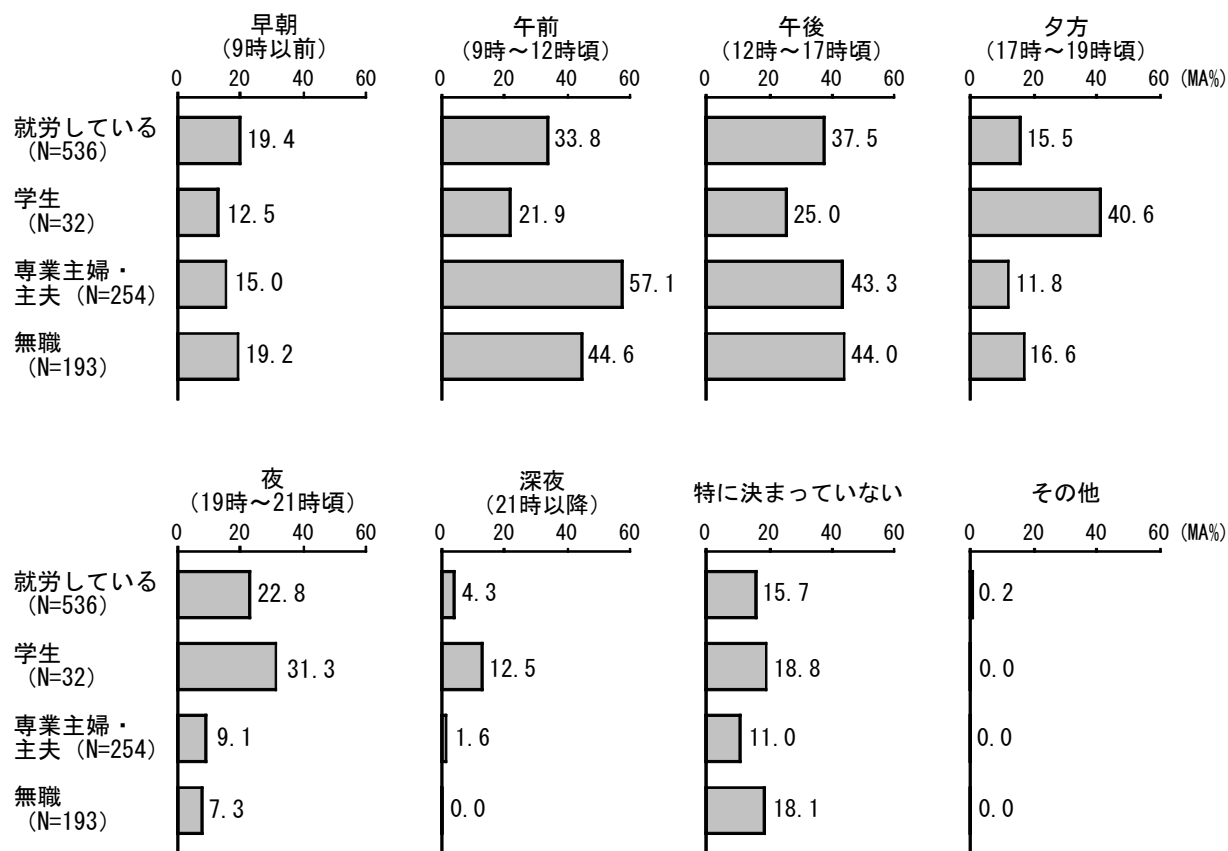
【図 3-5 運動やスポーツを行う時間帯】



運動やスポーツを行う時間帯をたずねたところ、「午前（9時～12時頃）」が41.2%、「午後（12時頃～17時頃）」が39.8%と、日中に運動する割合が多くなっている。（図 3-5）



【図 3-5-1 職業別 運動やスポーツを行う時間帯】

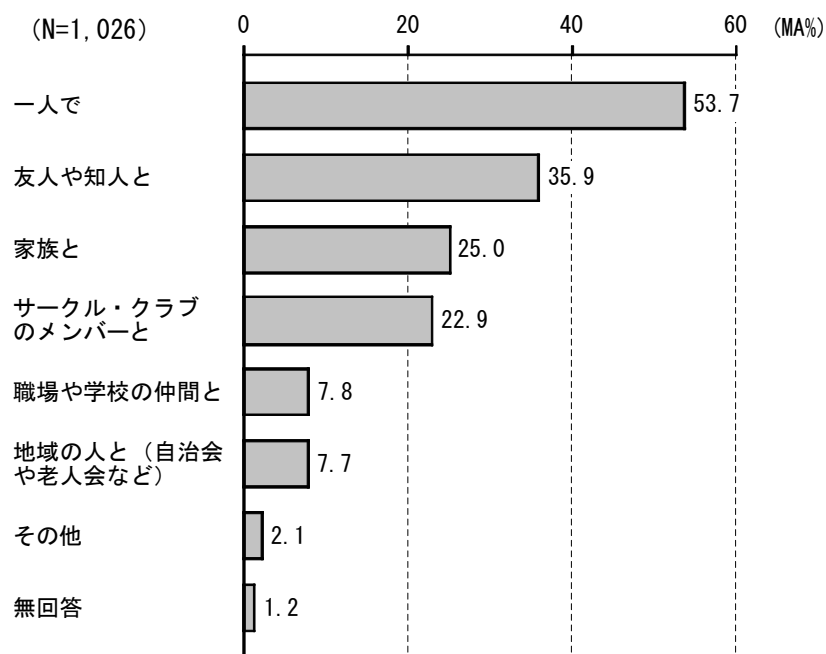


職業別に運動やスポーツを行う時間帯をみたところ、「午前（9時～12時頃）」が専業主婦・主夫で57.1%、「夕方（17時～19時頃）」が学生で40.6%、「夜（19時～21時頃）」が学生で31.3%、就労している人で22.8%と、それぞれ高くなっている。（図 3-5-1）

④一緒に運動やスポーツを行う人

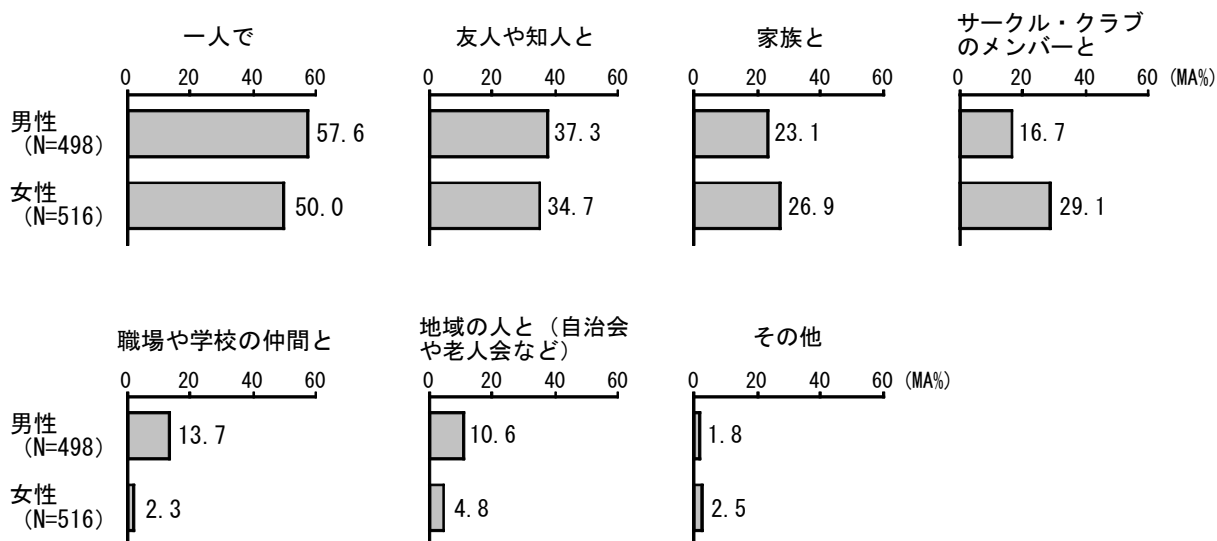
問 11 主にだれと運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)

【図 3-6 一緒に運動やスポーツを行う人】



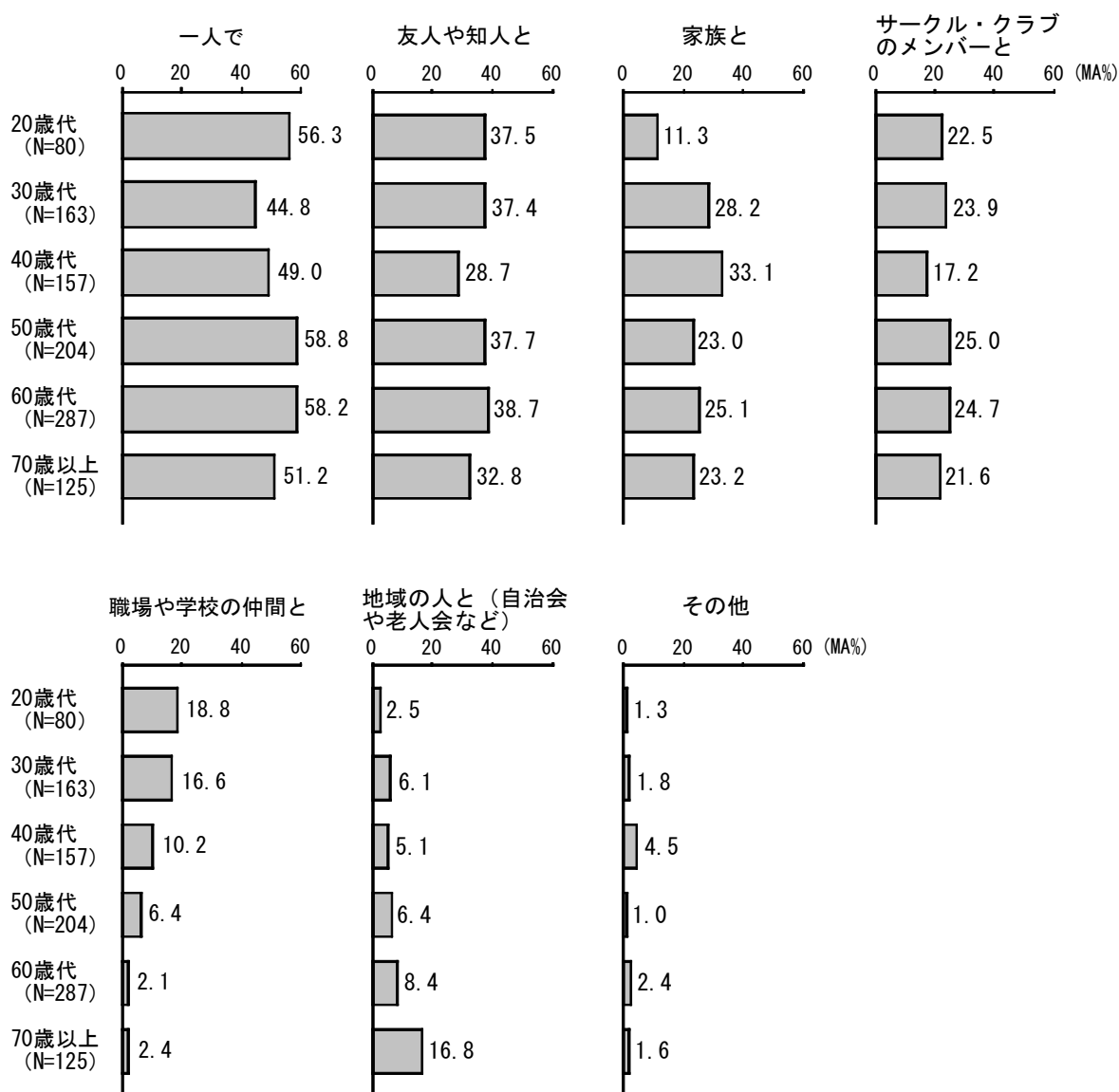
一緒に運動やスポーツを行う人をたずねたところ、「一人で」が 53.7%と最も多く、次いで「友人や知人と」35.9%、「家族と」25.0%、「サークル・クラブのメンバーと」22.9%などとなっている。(図 3-6)

【図 3-6-1 性別 一緒に運動やスポーツを行う人】



対象者の性別に一緒に運動やスポーツを行う人をみたところ、「一人で」が男性 57.6% に対し、女性 50.0% と、男性の方が 7.6 ポイント高くなっている。また、「サークル・クラブのメンバーと」が男性 16.7% に対し、女性 29.1%、「職場や学校の仲間と」が男性 13.7% に対し、女性 2.3% と、それぞれ男女間で差がみられる。(図 3-6-1)

【図 3-6-2 年齢別 一緒に運動やスポーツを行う人】

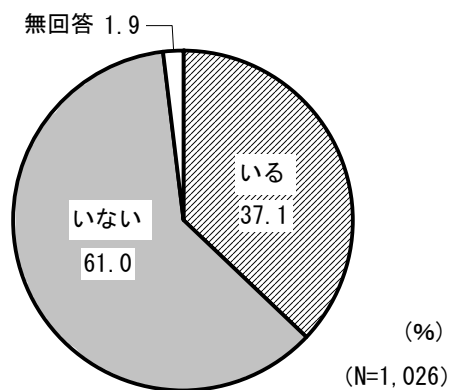


対象者の年齢構成別に一緒に運動やスポーツを行う人をみたところ、「一人で」が 50～60 歳代で 6 割弱、「家族と」が 40 歳代で 33.1%、「職場や学校の仲間と」が 20 歳代で 18.8%、30 歳代で 16.6% と、それぞれ他の年齢層と比べて高くなっている。(図 3-6-2)

⑤ 運動やスポーツを行う際の指導者の有無

問 12 運動やスポーツをする際、指導してくれる人はいますか。(○は1つ)

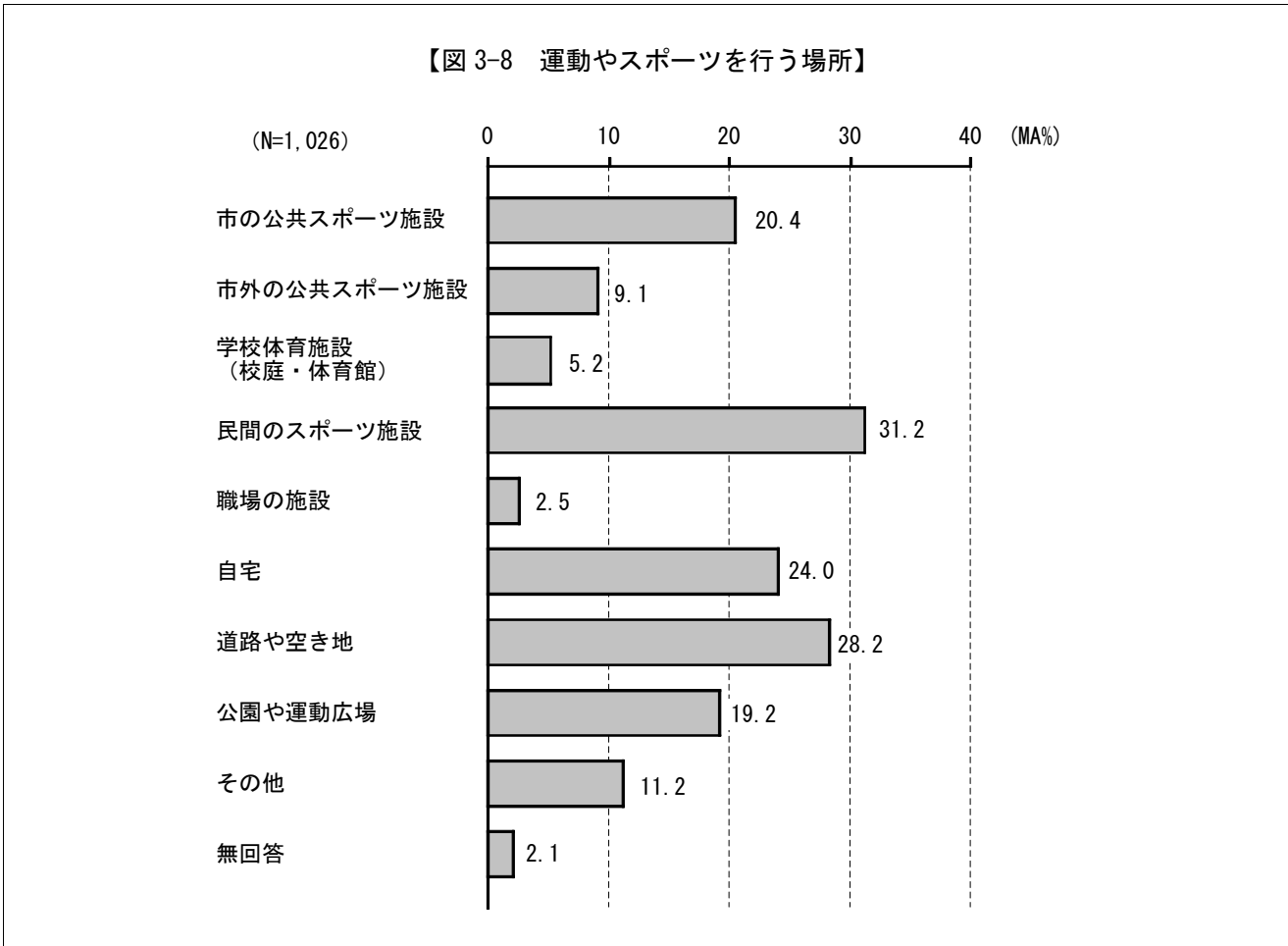
【図 3-7 運動やスポーツを行う際の指導者の有無】



運動やスポーツを行う際の指導者の有無をたずねたところ、「いる」が 37.1%に対し、「いない」が 61.0%を占める。(図 3-7)

⑥運動やスポーツを行う場所

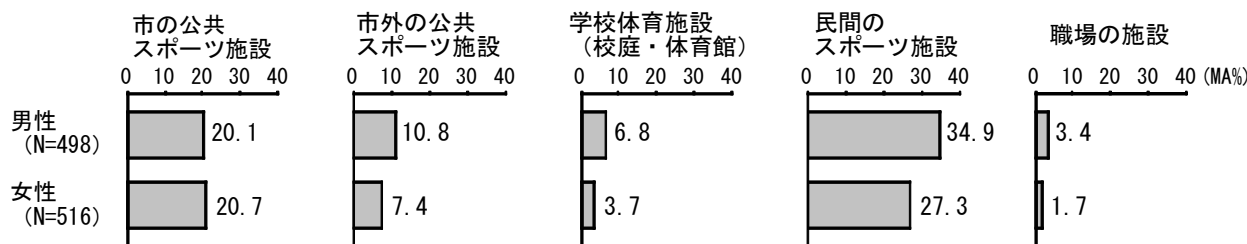
問 13 ふだん、どのような場で運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)

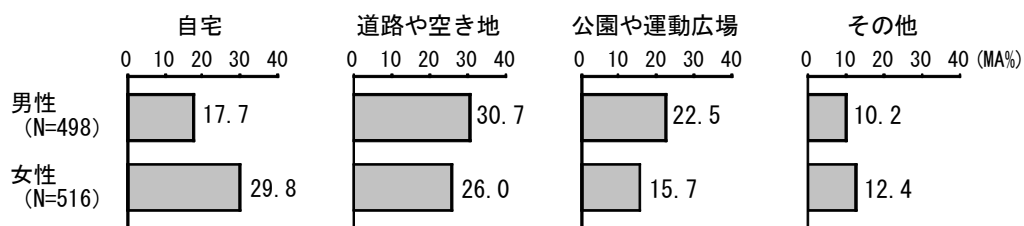


運動やスポーツを行う場所をたずねたところ、「民間のスポーツ施設」が 31.2%と最も多く、次いで「道路や空き地」28.2%、「自宅」24.0%などとなっている。(図 3-8)

「その他」の意見としては、“コミュニティセンター”、“山・川”、“海”といった内容の記述が多くみられた。

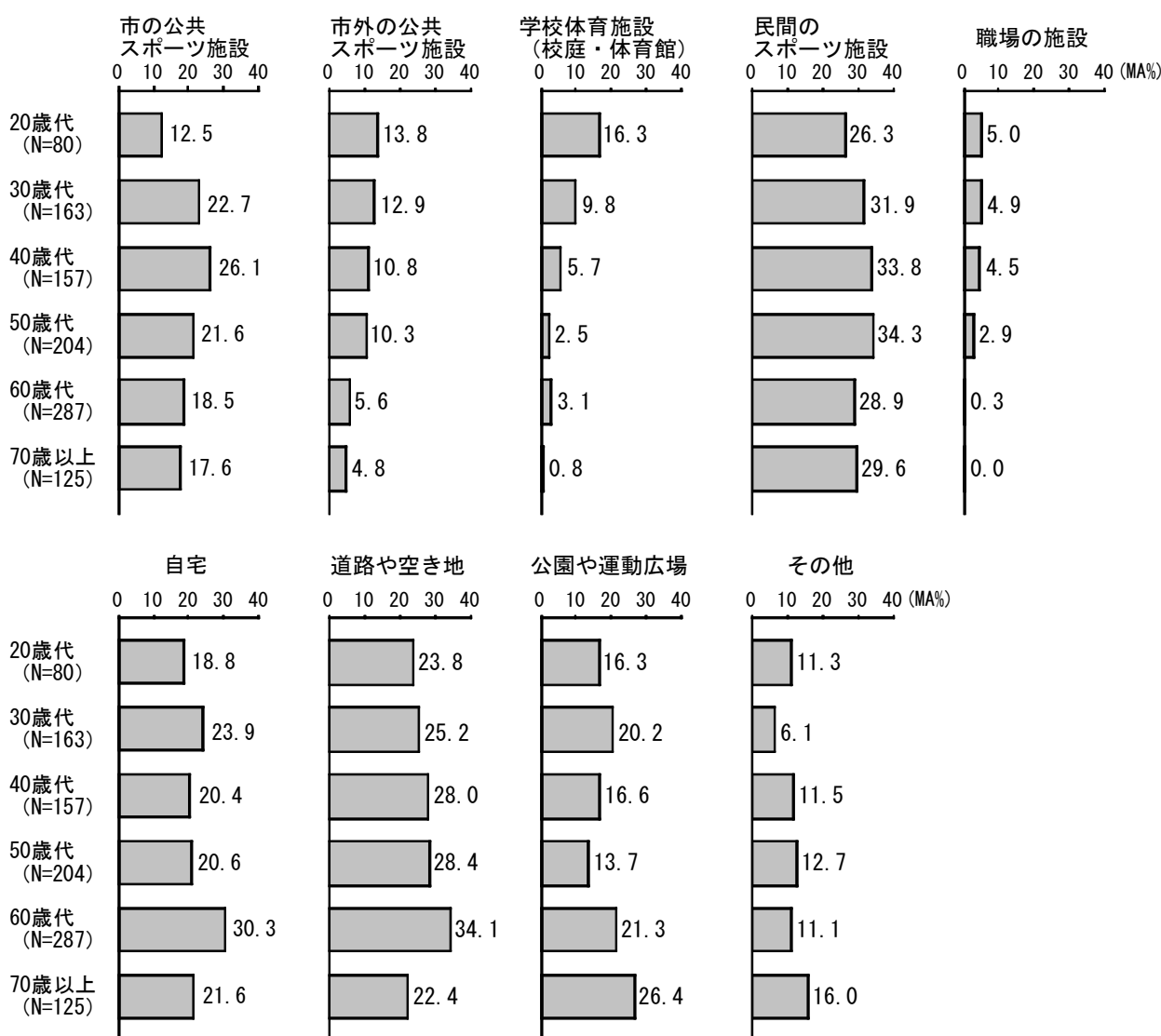
【図 3-8-1 性別 運動やスポーツを行う場所】





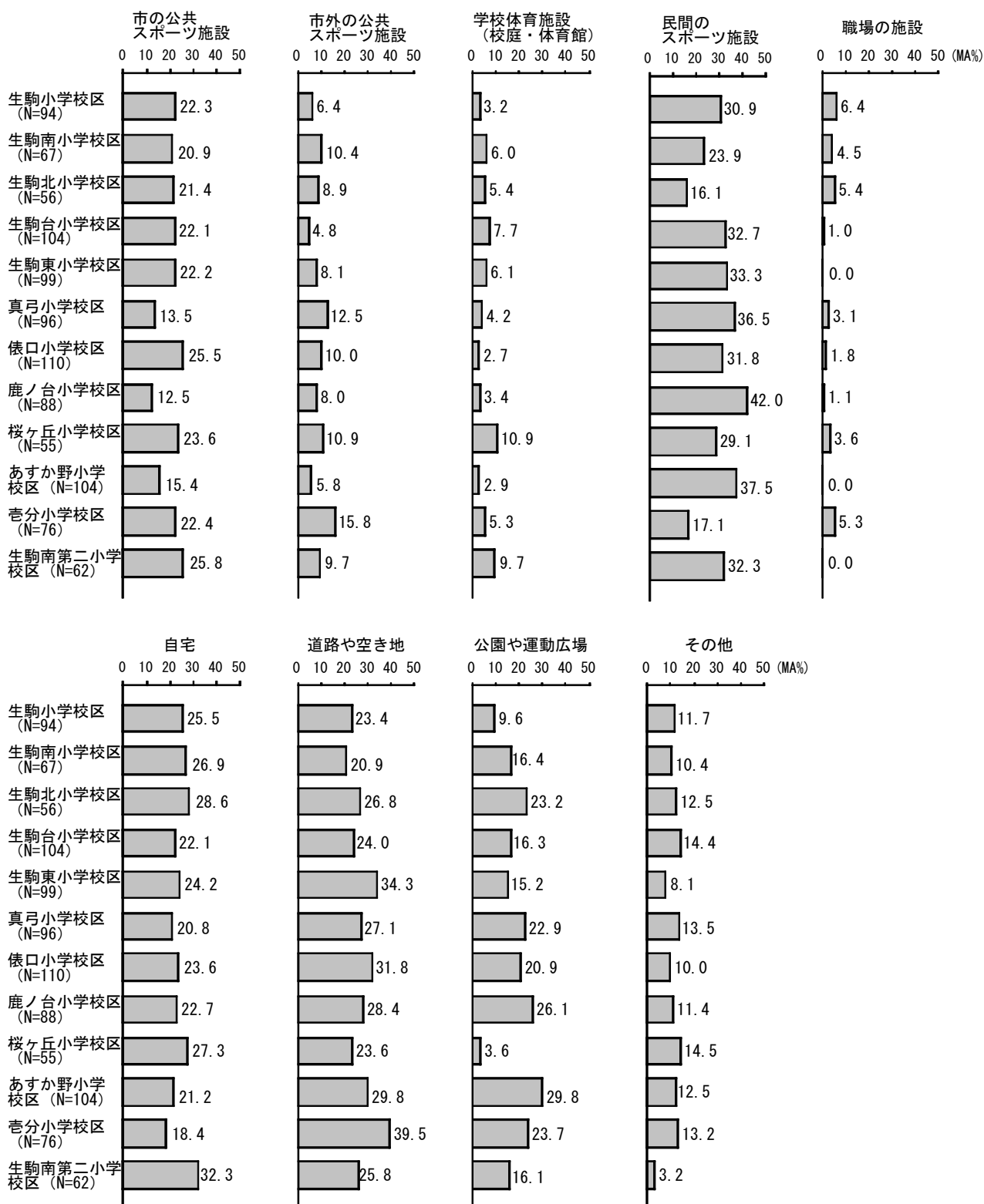
対象者の性別に運動やスポーツを行う場所をみたところ、男性では「民間のスポーツ施設」が34.9%、女性では「自宅」が29.8%と、それぞれ最も高くなっている。(図3-8-1)

【図3-8-2 年齢別 運動やスポーツを行う場所】



対象者の年齢構成別に運動やスポーツを行う場所をみたところ、30～50歳代において「市の公共スポーツ施設」が2割台、「民間のスポーツ施設」が3割台と高くなっている。また、60歳代で「自宅」が30.3%、「道路や空き地」が34.1%、70歳以上で「公園や運動広場」が26.4%と、それぞれ他の年齢層と比べて最も高くなっている。(図3-8-2)

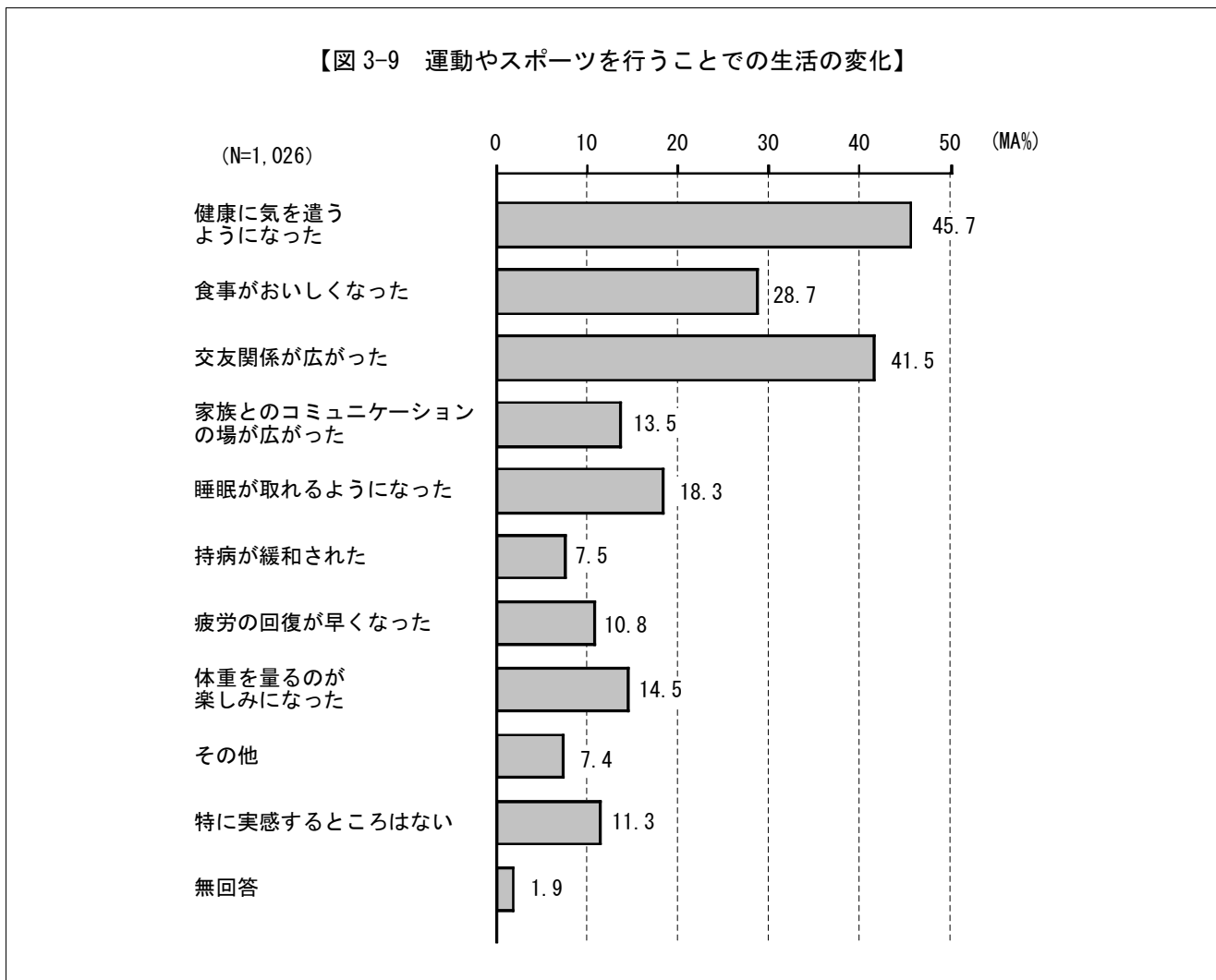
【図 3-8-3 居住地区別 運動やスポーツを行う場所】



住まい（小学校区）別に運動やスポーツを行う場所をみると、「市の公共スポーツ施設」が生駒南第二小学校区で 25.8%、俵口小学校区で 25.5%と、他の小学校区と比べてやや高い。一方、「民間のスポーツ施設」が鹿ノ台小学校区で 42.0%と最も高く、次いであすか野小学校区 37.5%、真弓小学校区 36.5%などとなっている。（図 3-8-3）

⑦運動やスポーツを行うことでの生活の変化

問 14 運動やスポーツをすることで生活にどのような変化がありましたか。(〇はいくつでも)

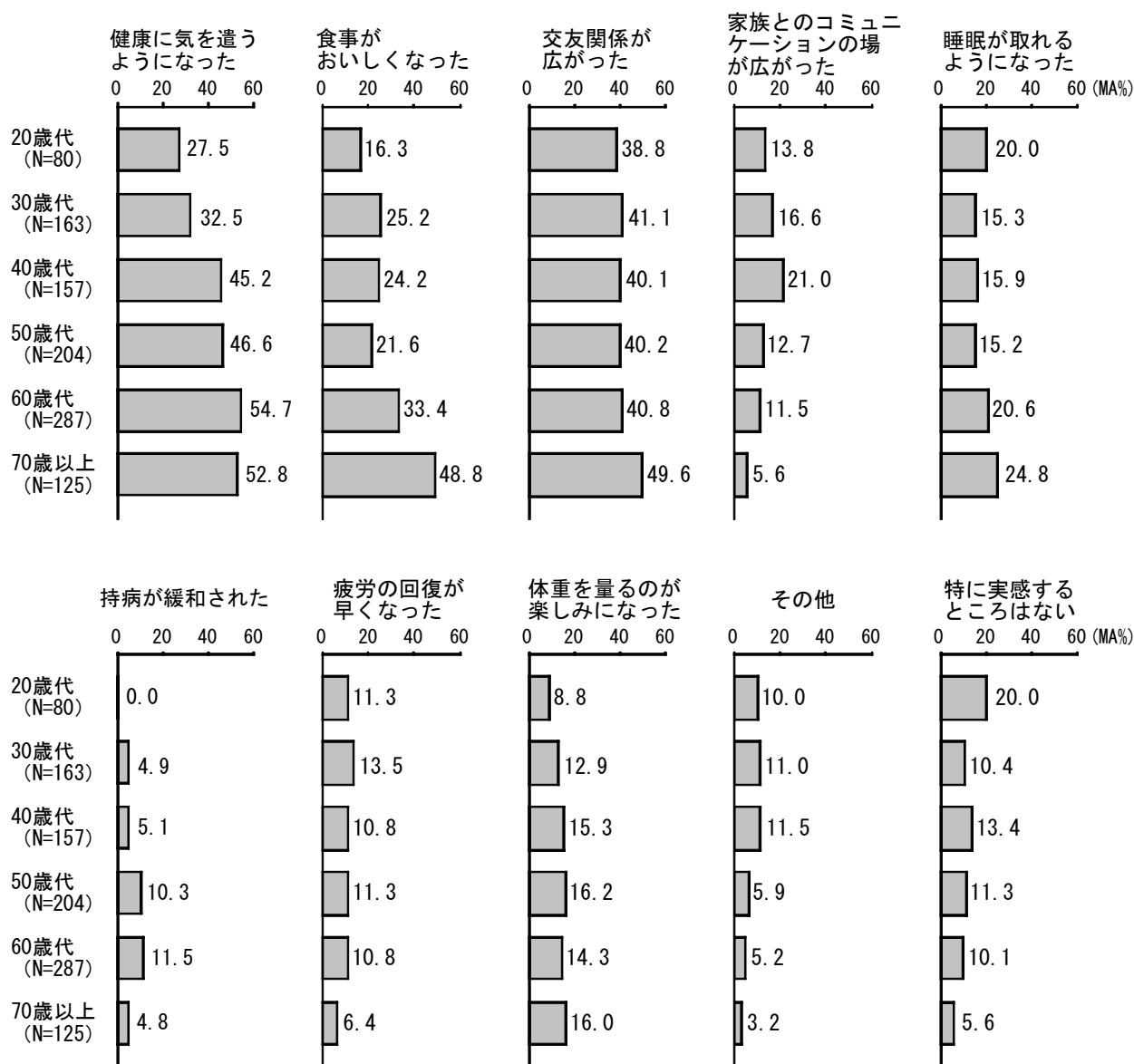


運動やスポーツを行うことでの生活の変化をたずねたところ、「健康に気を遣うようになった」が45.7%と最も多く、次いで「交友関係が広がった」41.5%、「食事がおいしくなった」28.7%などとなっている。(図 3-9)

「その他」の意見としては、“ストレス解消”、“気分転換”、“体力の向上”、“生活にメリハリがついた”といった内容の記述が多くみられた。



【図 3-9-1 年齢別 運動やスポーツを行うことでの生活の変化】



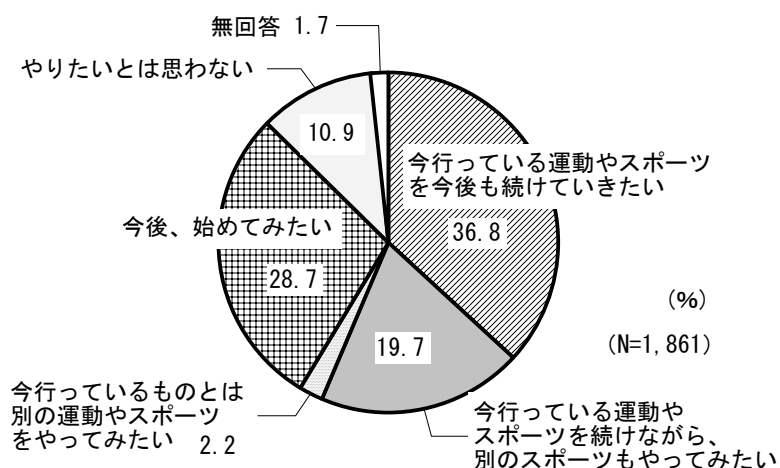
対象者の年齢構成別に運動やスポーツを行うことでの生活の変化をみたところ、60歳以上で「健康に気を遣うようになった」が5割台と高く、また70歳以上において「食事がおいしくなった」が48.8%、「交友関係が広がった」が49.6%、「睡眠が取れるようになった」が24.8%と、それぞれ他の年齢層と比べて高くなっている。一方、「特に実感するところはない」が20歳代で2割（20.0%）みられる。（図 3-9-1）

#### 4. 今後の運動やスポーツに対する意向について

##### (1) 運動やスポーツに対する継続意識

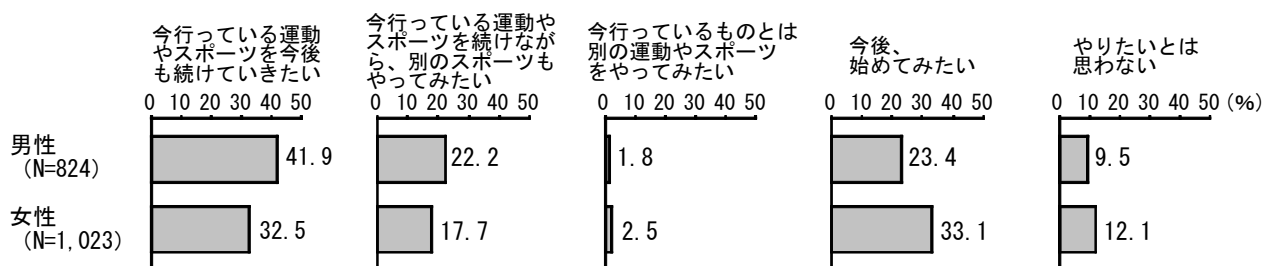
問 15 今後、運動やスポーツを続けていきたい（やってみたい）と思いますか。（○は1つ）

【図 4-1 運動やスポーツに対する継続意識】



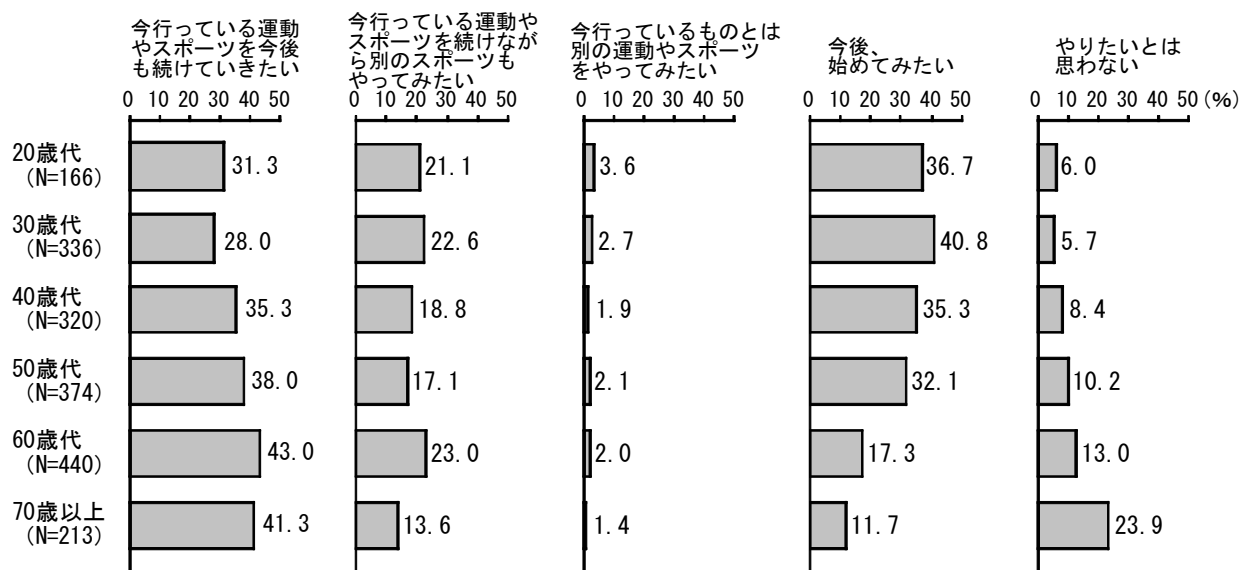
運動やスポーツの継続意識をたずねたところ、「今行っている運動やスポーツを今後も続けていきたい」が 36.8%と最も多く、次いで「今後、始めてみたい」28.7%、「今行っている運動やスポーツを続けながら、別のスポーツもやってみたい」19.7%などとなっている。（図 4-1）

【図 4-1-1 性別 運動やスポーツに対する継続意識】



対象者の性別に運動やスポーツに対する継続意識をみたところ、「今行っている運動やスポーツを今後も続けていきたい」が男性 41.9%に対し、女性 32.5%と、男性の方が 9.4 ポイント高い。一方、現在運動やスポーツはしていないが「今後始めてみたい」は男性 23.4%に対し、女性 33.1%と、女性の方が 9.7 ポイント高くなっている。（図 4-1-1）

【図 4-1-2 年齢別 運動やスポーツに対する継続意識】



対象者の年齢構成別に運動やスポーツに対する継続意識をみたところ、「今行っている運動やスポーツを今後も続けたい」が60歳代で43.0%と最も高く、70歳以上でも41.3%と高い。一方、現在運動やスポーツはしていないが「今後始めてみたい」は30歳代で40.8%と最も高く、次いで20歳代36.7%、40歳代35.3%となっている。(図4-1-2)

(2) 今後行ってみたいと思う運動やスポーツ

問 16 今後、やってみたいと思う運動やスポーツは何ですか。(○は主なもの5つまで)

【表 4-1 今後行ってみたい運動やスポーツ】

調査数	ウォーキング (散歩含む)	水泳	ヨガ・ピラティス	登山・ハイキング	筋力トレーニング	テニス	自転車・サイクリング	ゴルフ	ジョギング・マラソン	ダンス・エアロビクス	太極拳	スキー、スノーボード	釣り
942	326	258	209	172	143	133	109	98	93	87	81	77	74
100.0	34.6	27.4	22.2	18.3	15.2	14.1	11.6	10.4	9.9	9.2	8.6	8.2	7.9
体操	卓球	ボウリング	バドミントン	社交ダンス・フラダンス	キャンプなど野外活動	乗馬	スキューバダイビング・スキンドайビング	グラウンドゴルフ	野球	ソフトボール	弓道	フットサル	
71	71	64	62	59	59	50	41	36	35	26	21	20	
7.5	7.5	6.8	6.6	6.3	6.3	5.3	4.4	3.8	3.7	2.8	2.2	2.1	
バスケットボール	ソフトテニス	バレーボール	カヌー	空手道	サッカー	サーフィン・ウインドサーフィン	アイススケート	剣道	ゲートボール	少林寺拳法	柔道	ソフトバレーボール	
20	20	19	17	16	14	14	13	11	10	9	9	7	
2.1	2.1	2.0	1.8	1.7	1.5	1.5	1.4	1.2	1.1	1.0	1.0	0.7	
ハンドボール	ラグビー	跆拳道(テコンドー)	陸上競技	なぎなた	カローリング	スケートボード・インラインスケート	相撲	綱引き	アイスホッケー	その他	無回答		
6	5	5	4	4	4	4	2	2	-	22	9		
0.6	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.2	0.2	-	2.3	1.0		

今後やってみたいと思う運動やスポーツをたずねたところ、「ウォーキング(散歩含む)」が34.6%と最も多く、次いで「水泳」27.4%、「ヨガ・ピラティス」22.2%、「登山・ハイキング」18.3%、「筋力トレーニング」15.2%、「テニス」14.1%などとなっている。(表 4-1)

Ⅱ 調査結果 ～4. 今後の運動やスポーツに対する意向について～

【表 4-1-1 性別 今後行ってみたい運動やスポーツ（上位 10 項目）】

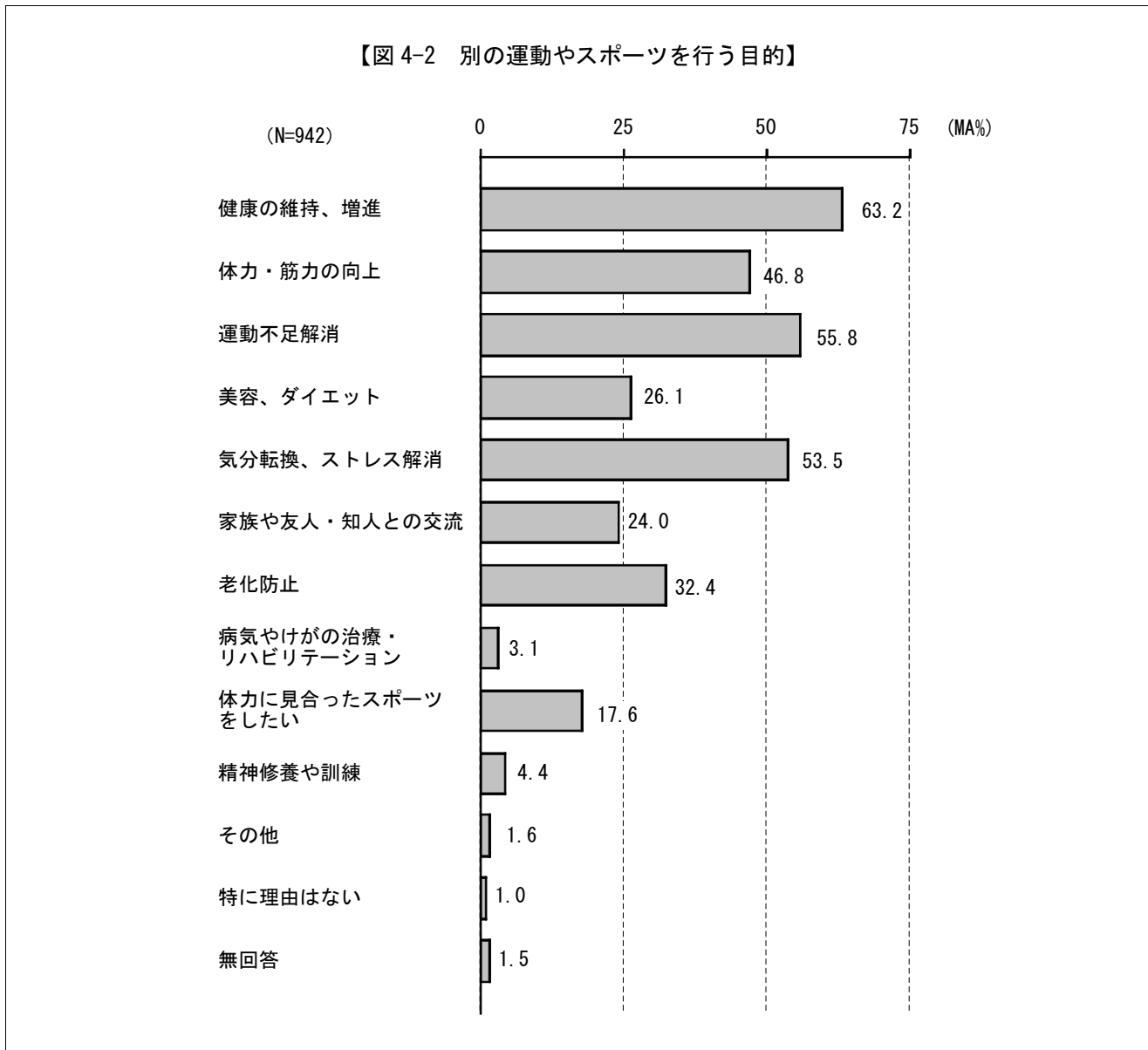
(%)	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
男性 (N=391)	ウォーキング (散歩含む)	水泳	登山・ハイキン グ	自転車・サイク リング	筋力トレーニ ング	テニス	釣り	ゴルフ	ジョギング・マ ラソン	野 外 活 動 等
	28.6	24.8	21.2	19.4	17.4	15.9	15.3	15.1	13.8	9.0
女性 (N=546)	ウォーキング (散歩含む)	ヨガ・ピラテ ィ	水泳	登山・ハイキン グ	ダンス・エアロ ビクス	筋力トレーニ ング	テニス	社交ダンス・フ ラダンス	体操	太極拳
	39.0	35.5	29.5	15.8	14.3	13.4	13.0	9.7		9.3

【表 4-1-2 年齢別 今後行ってみたい運動やスポーツ（上位 10 項目）】

(%)	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
20歳代 (N=102)	ヨガ・ピラテ ィ	水泳	テニス	ウォーキング (散歩含む)	スキー、スノー ボード	ダンス・エアロ ビクス	登山・ハイキン グ	筋力トレーニ ング	ゴルフ	ジョギング・マ ラソン
	30.4	27.5	21.6	18.6	16.7	15.7	13.7		11.8	
30歳代 (N=222)	ヨガ・ピラテ ィ	水泳	ウォーキング (散歩含む)	テニス	ジョギング・マ ラソン	筋力トレーニ ング	登山・ハイキン グ	スキー、スノー ボード	自転車・サイク リング	バドミントン
	36.0	32.9	28.8	19.8	15.3	14.4	13.5	12.6	12.2	11.3
40歳代 (N=179)	ウォーキング (散歩含む)	水泳	筋力トレーニ ング	ヨガ・ピラテ ィ	テニス	ゴルフ	登山・ハイキン グ	ダンス・エアロ ビクス	ジョギング・マ ラソン	釣り
	39.1	28.5	24.0	21.8	20.1	16.8	14.0	10.6	10.1	8.9
50歳代 (N=192)	ウォーキング (散歩含む)	水泳	登山・ハイキン グ	ヨガ・ピラテ ィ	自転車・サイク リング	筋力トレーニ ング	太極拳	ゴルフ	体操	ジョギング・マ ラソン
	51.6	27.6	25.5	20.8	17.7	15.1	11.5	9.9		8.3
60歳代 (N=186)	ウォーキング (散歩含む)	登山・ハイキン グ	水泳	卓球	自転車・サイク リング	釣り	筋力トレーニ ング	ボウリング	太極拳	グラウンドゴ ルフ
	30.6	25.3	24.2	16.1	11.8		10.8	10.2	9.7	8.6
70歳以上 (N=57)	ウォーキング (散歩含む)	グラウンドゴ ルフ	太極拳	水泳		釣り	卓球	ボウリング	体操	ス ヨガ・ピラテ ィ
	28.1	19.3	15.8	14.0		10.5				8.8

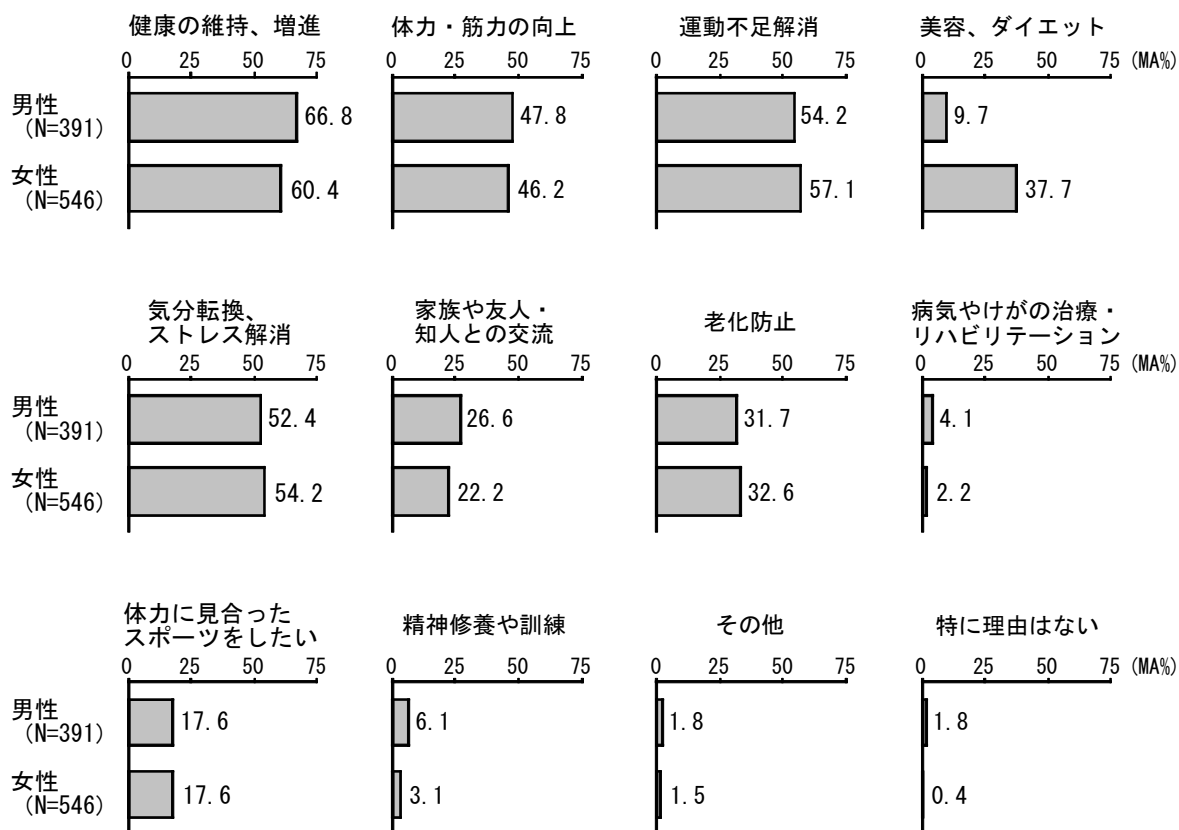
(3) 別の運動やスポーツを行う目的

問 17 その目的は何ですか。(〇はいくつでも)



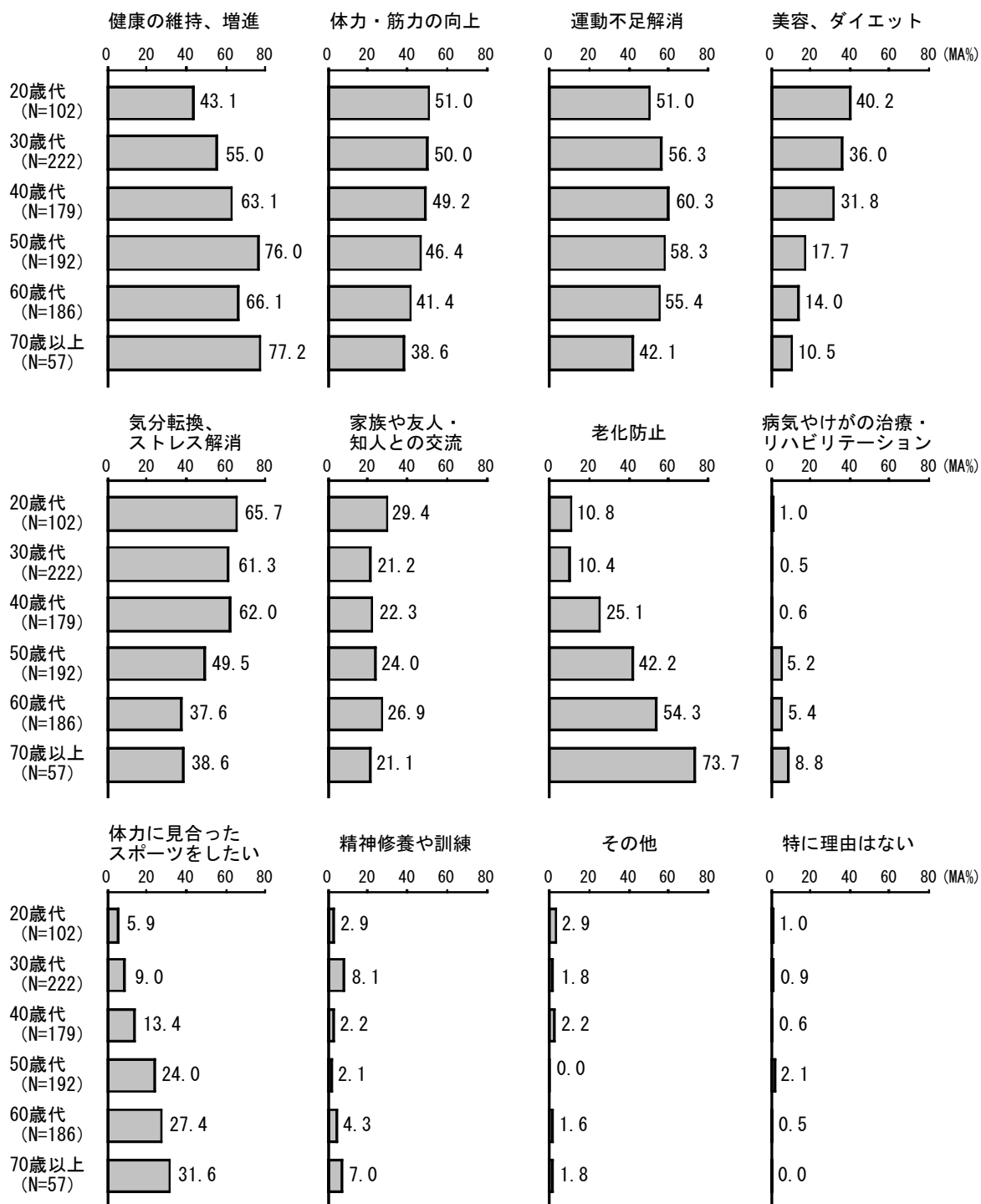
現在行っているものとは別のスポーツを行う目的をたずねたところ、「健康の維持、増進」が 63.2%と最も多く、次いで「運動不足解消」55.8%、「気分転換、ストレス解消」53.5%などとなっている。(図 4-2)

【図 4-2-1 性別 別の運動やスポーツを行う目的】



対象者の性別に現在行っているものとは別のスポーツを行う目的をみたところ、「美容、ダイエット」が男性 9.7%に対し、女性 37.7%と、女性の方が 28.0 ポイント高くなっている。(図 4-2-1)

【図 4-2-2 年齢別 別の運動やスポーツを行う目的】

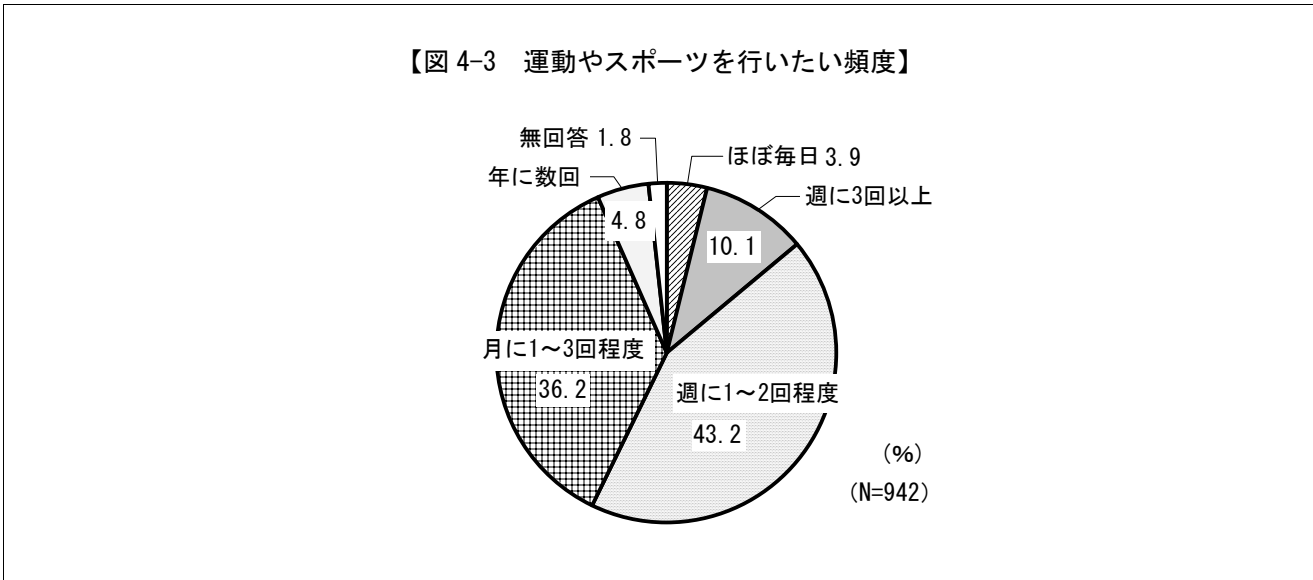


対象者の年齢構成別に現在行っているものとは別のスポーツを行う目的をみたところ、50歳以上で「健康の維持、増進」、「老化防止」、「体力に見合ったスポーツをしたい」で割合が高く、特に70歳以上で「老化防止」が73.7%と最も高くなっている。一方、20～40歳代では「美容、ダイエット」、「気分転換、ストレス解消」において割合が高い。(図 4-2-2)



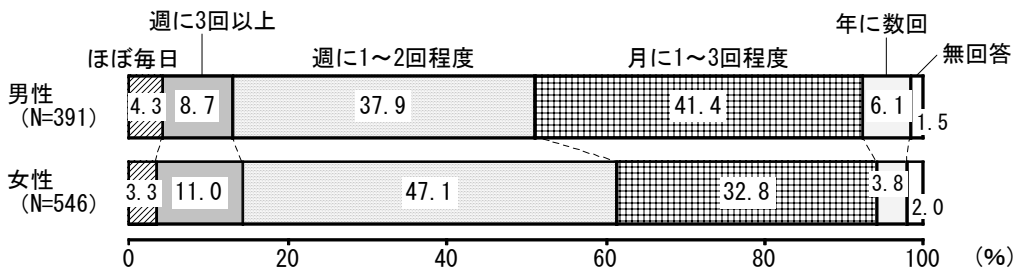
(4) 運動やスポーツを行いたい頻度

問 18 どのくらいの頻度で行いたいと考えていますか。(○は1つ)



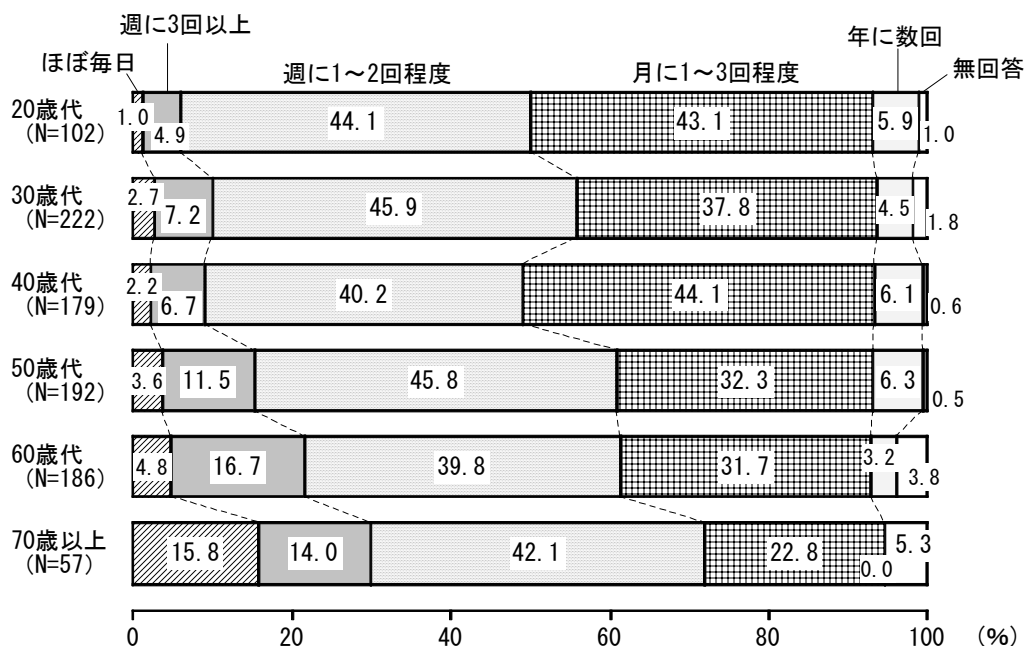
運動やスポーツを行いたい頻度をたずねたところ、「週に1～2回程度」が43.2%と最も多く、次いで「月に1～3回程度」36.2%、「週に3回以上」10.1%の順となっている。(図4-3)

【図 4-3-1 性別 運動やスポーツを行いたい頻度】



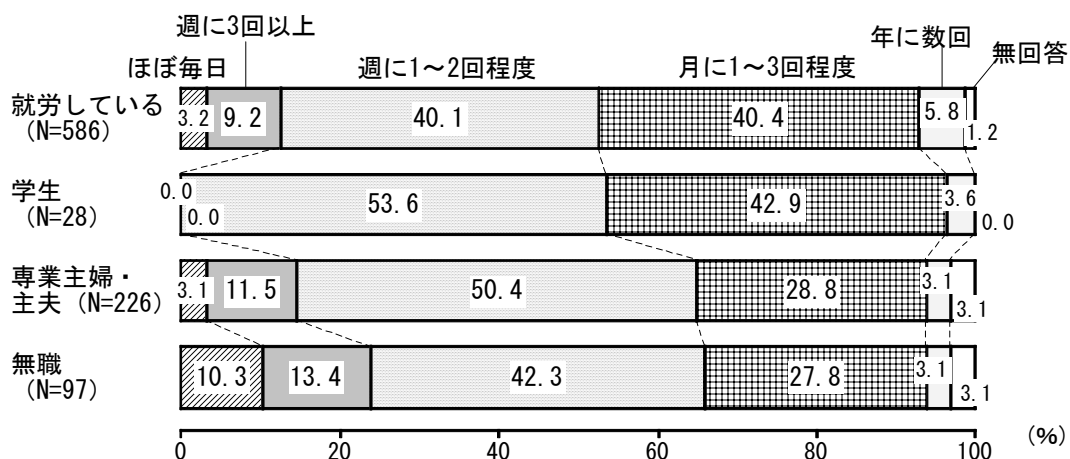
対象者の性別に運動やスポーツを行いたい頻度をみたところ、週に1回以上の割合が男性50.9%に対し、女性61.4%と、女性の方が10.5ポイント高くなっている。(図4-3-1)

【図 4-3-2 年齢別 運動やスポーツを行いたい頻度】



対象者の年齢構成別に運動やスポーツを行いたい頻度をみたところ、概ね年齢が上がるにしたがって、週に3回以上の割合（「ほぼ毎日」「週に3回以上」の計）は高くなる傾向にあり、特に70歳以上では「ほぼ毎日」が15.8%と最も高くなっている。（図 4-3-2）

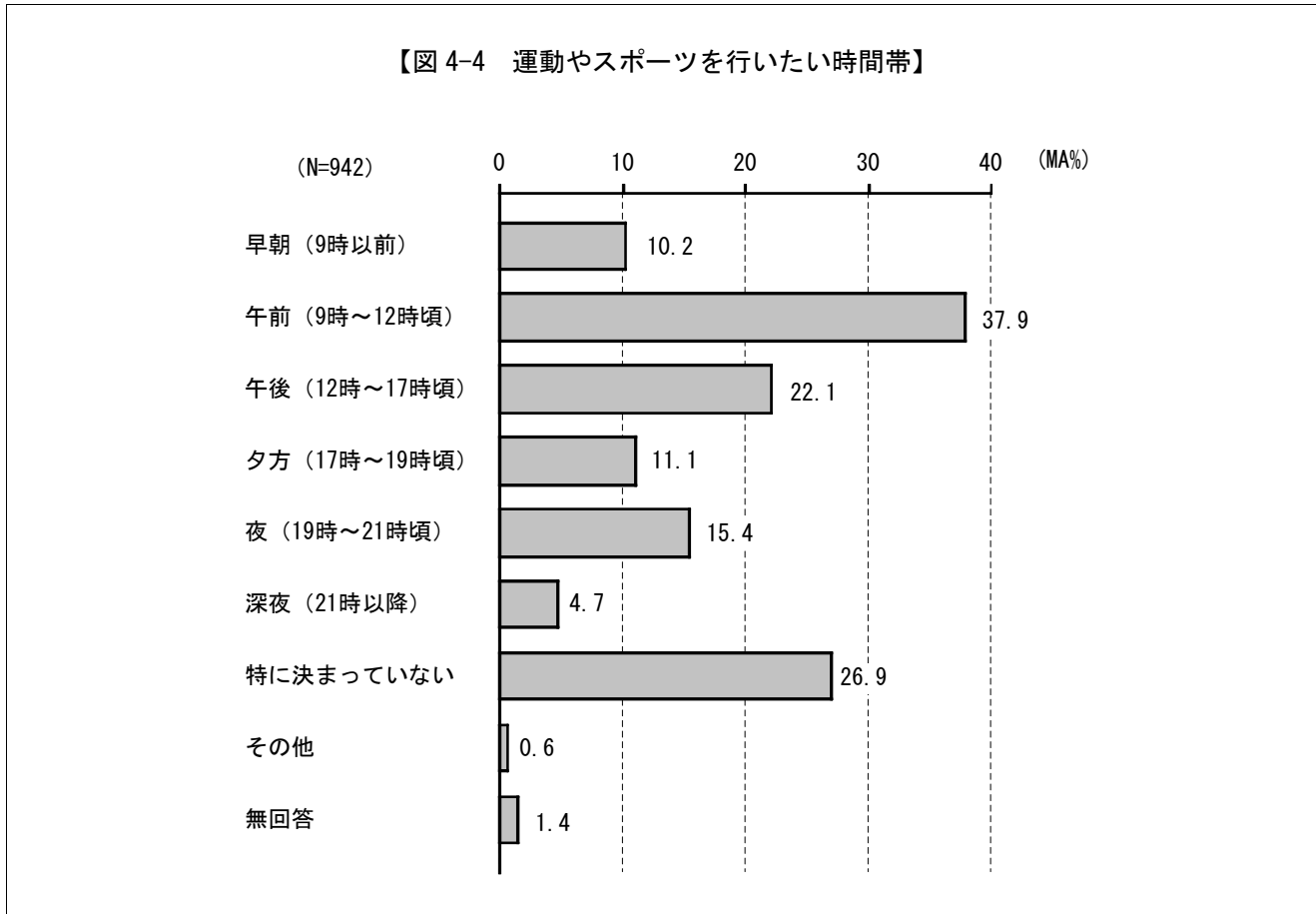
【図 4-3-3 職業別 運動やスポーツを行いたい頻度】



職業別に運動やスポーツを行いたい頻度をみたところ、週に1回以上の割合が無職の人で66.0%、専業主婦・主夫で65.0%と高くなっており、特に、週に3回以上の割合（「ほぼ毎日」「週に3回以上」の計）が無職の人で23.7%と高い。一方、「月に1~3回程度」は、学生で42.9%、就労している人で40.4%と高くなっている。（図 4-3-3）

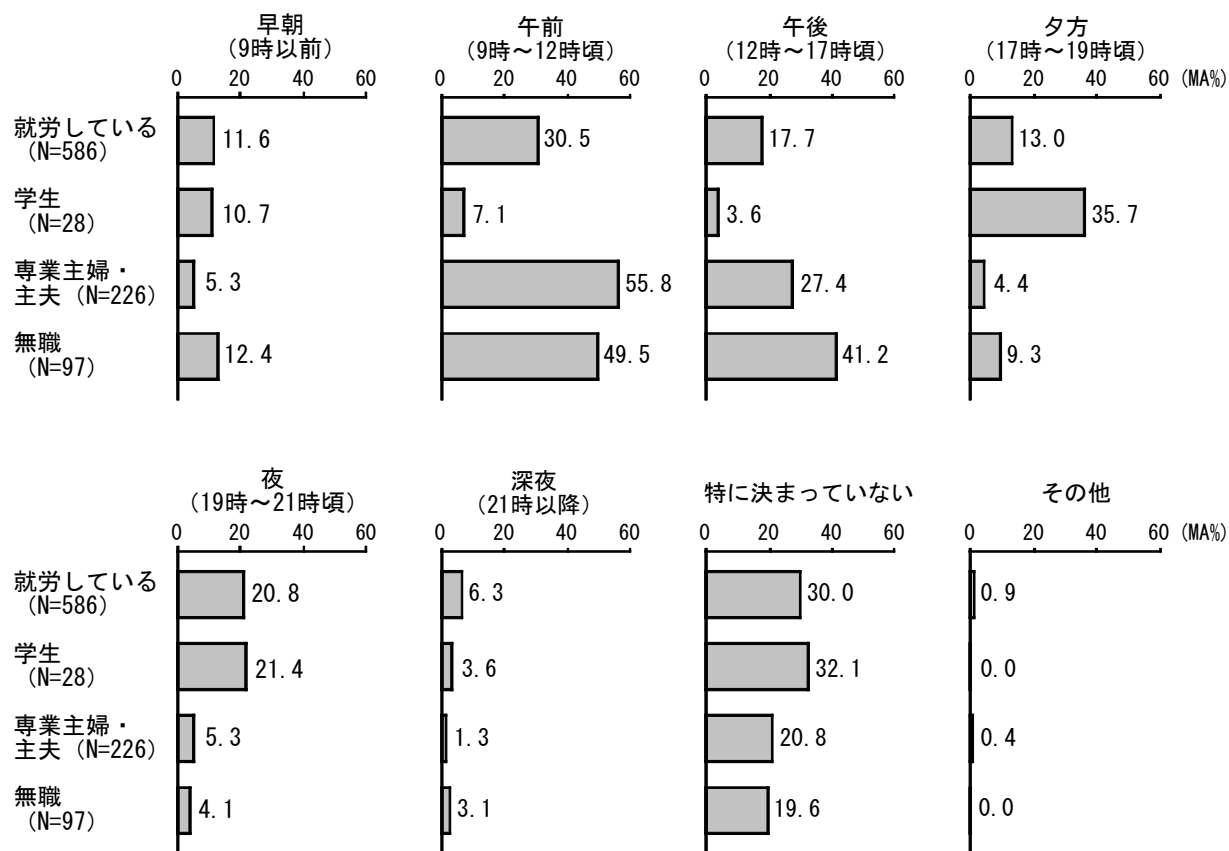
(5) 運動やスポーツを行いたい時間帯

問 19 希望する時間帯はいつですか。(〇はいくつでも)



運動やスポーツを行いたい時間帯をたずねたところ、「午前 (9時～12時頃)」が 37.9%と最も多く、次いで「午後 (12時～17時頃)」22.1%、「夜 (19時～21時頃)」15.4%などとなっている。一方、「特に決まっていない」が 26.9%みられる。(図 4-4)

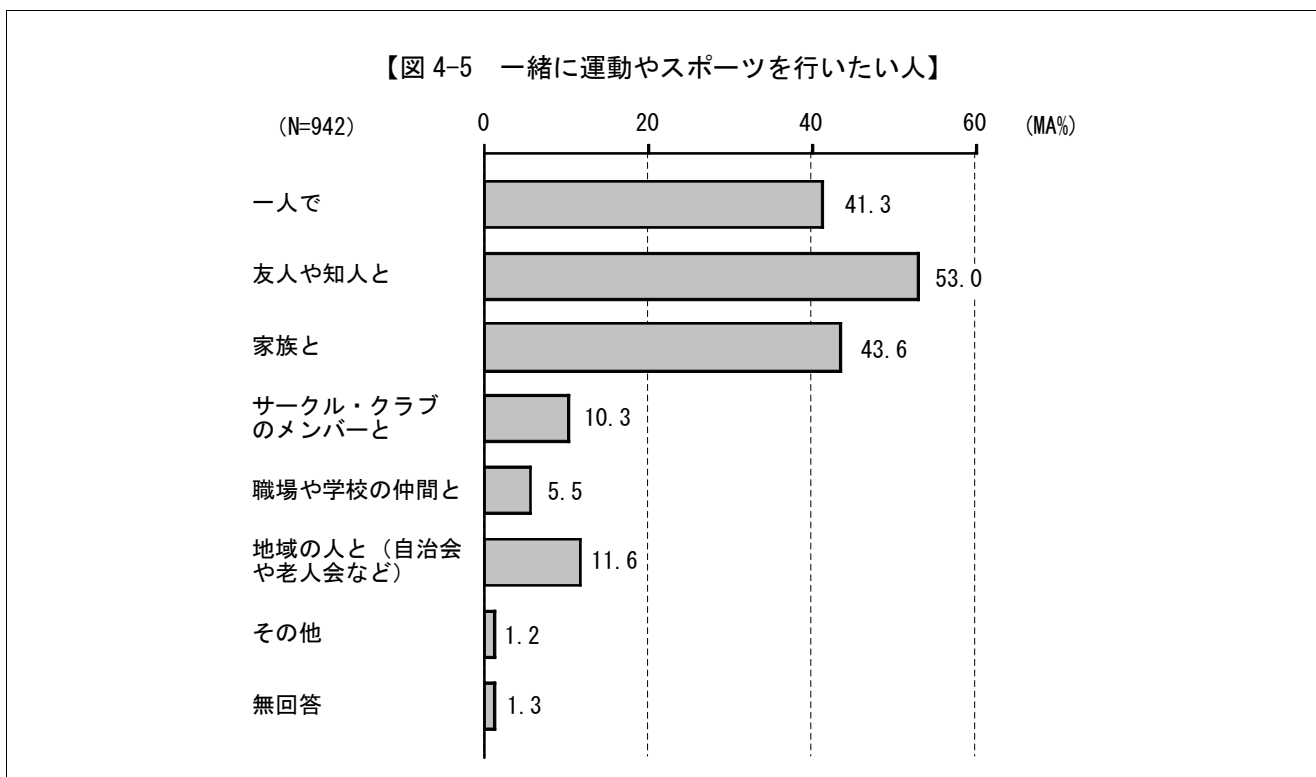
【図 4-4-1 職業別 運動やスポーツを行いたい時間帯】



職業別に運動やスポーツを行いたい時間帯をみたところ、「午前（9時～12時頃）」が専業主婦・主夫で55.8%、「午後（12時～17時頃）」が無職の人で41.2%、「夕方（17時～19時頃）」が学生で35.7%と、それぞれ最も高くなっている。また、就労している人で「夜（19時～21時頃）」が20.8%と高い。（図 4-4-1）

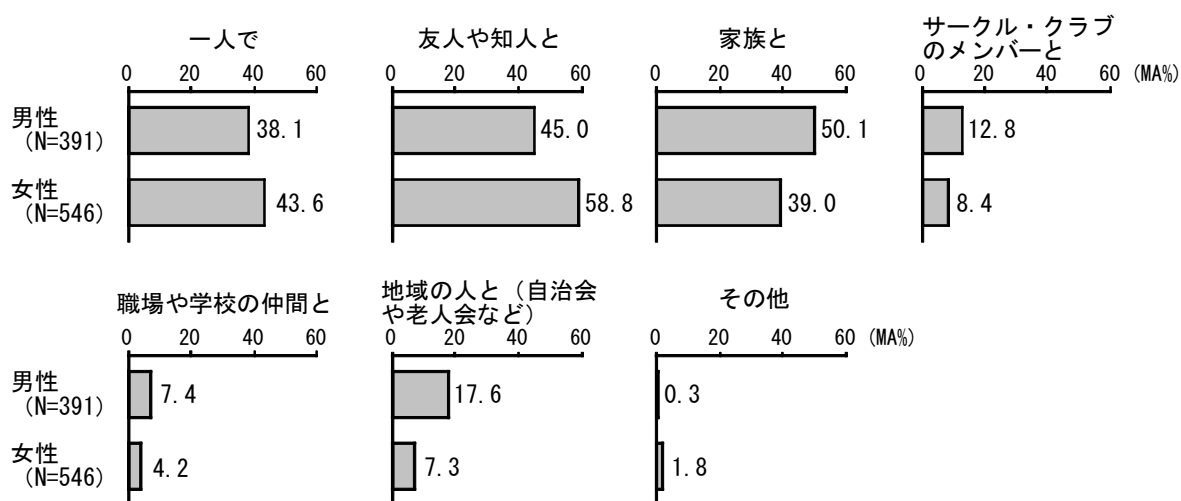
(6) 一緒に運動やスポーツを行いたい人

問 20 主にだれと行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)



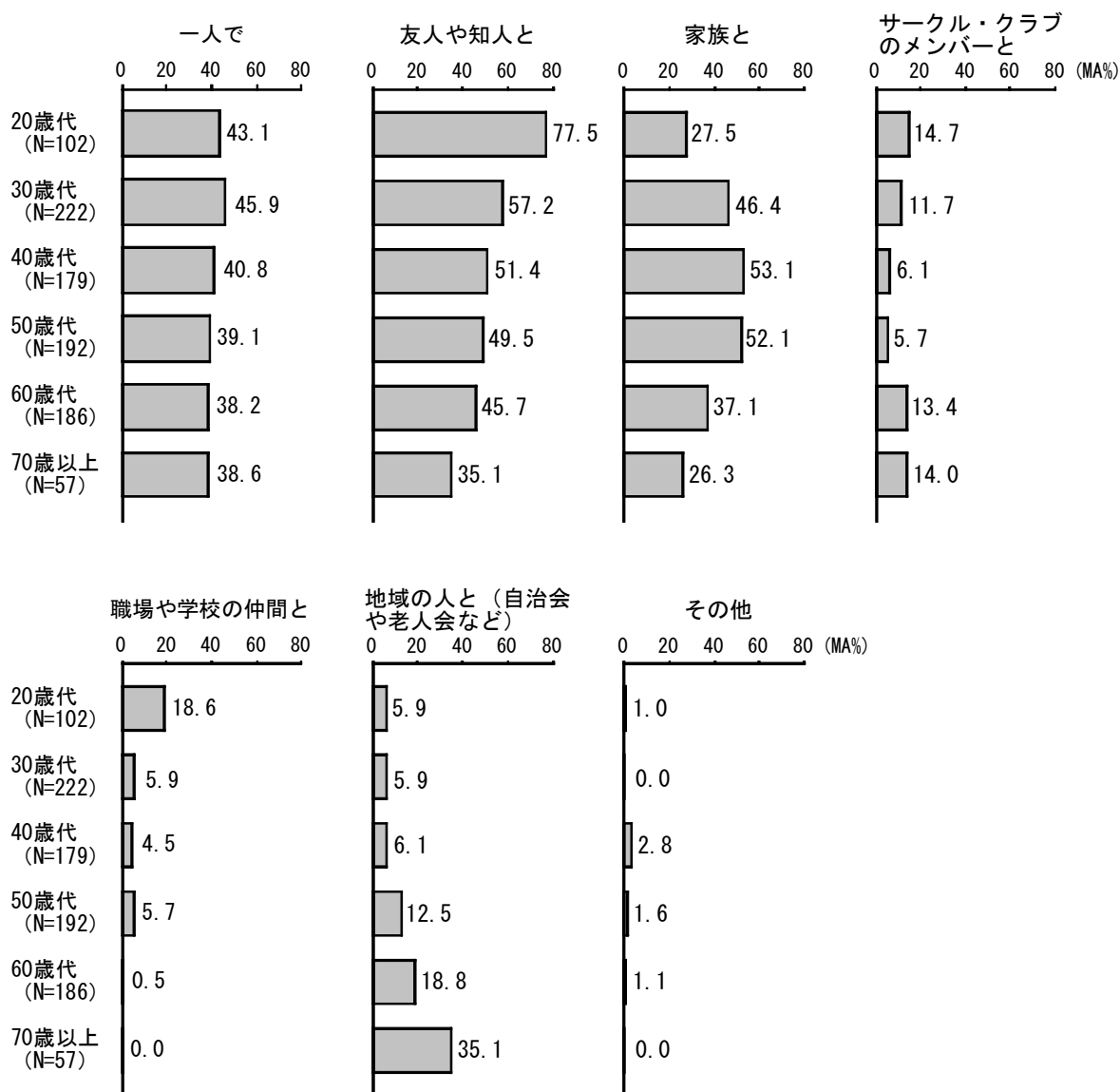
運動やスポーツを一緒にしたい人をたずねたところ、「友人や知人と」が 53.0%と最も多く、次いで「家族と」43.6%、「一人で」41.3%などとなっている。(図 4-5)

【図 4-5-1 性別 一緒に運動やスポーツを行いたい人】



対象者の性別に運動やスポーツを一緒にしたい人をみたところ、「友人や知人と」が男性 45.0%に対し、女性 58.8%、「家族と」が男性 50.1%に対し、女性 39.0%、「地域の人と (自治会や老人会など)」が男性 17.1%に対し、女性 7.3%と、男女間で差がみられる。(図 4-5-1)

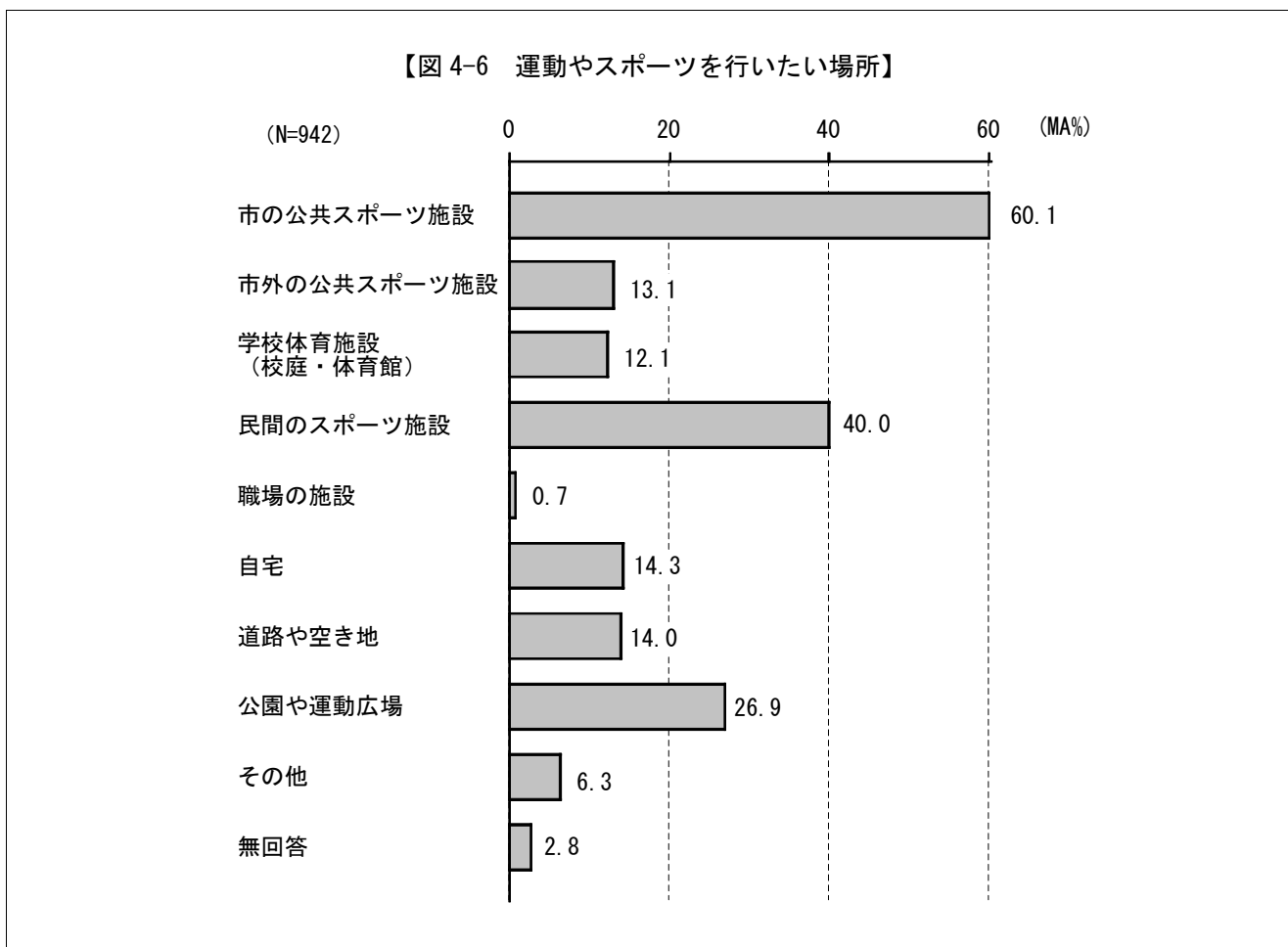
【図 4-5-2 年齢別 一緒に運動やスポーツを行いたい人】



対象者の年齢構成別に運動やスポーツを一緒にしたい人をみたところ、20歳代で「友人や知人と」が77.5%、「職場や学校の仲間と」が18.6%、70歳以上で「地域の人と（自治会や老人会など）」が35.1%と、それぞれ最も高い。また、40～50歳代において「家族と」が5割台と高くなっている。(図 4-5-2)

(7) 運動やスポーツを行いたい場所

問 21 どのような場で行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)



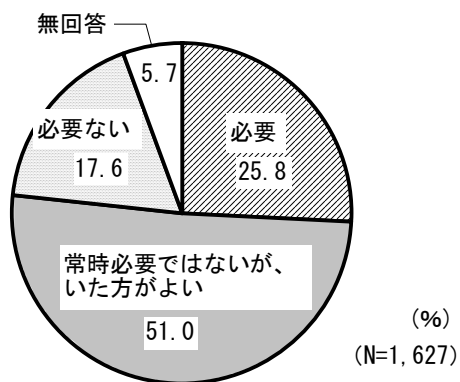
運動やスポーツを行いたい場所をたずねたところ、「市の公共スポーツ施設」が 60.1%と最も多く、次いで「民間のスポーツ施設」40.0%、「公園や運動広場」26.9%などとなっている。(図 4-6)

「その他」の意見としては、“森林、海、川”、“ハイキングコース”、“公民館”といった内容の記述が多くみられた。

(8) 運動やスポーツ行う上での指導者の必要性

問 22 運動やスポーツを行う上で、指導してくれる人は必要ですか。(○は1つ)

【図 4-7 運動やスポーツを行う上での指導者の必要性】

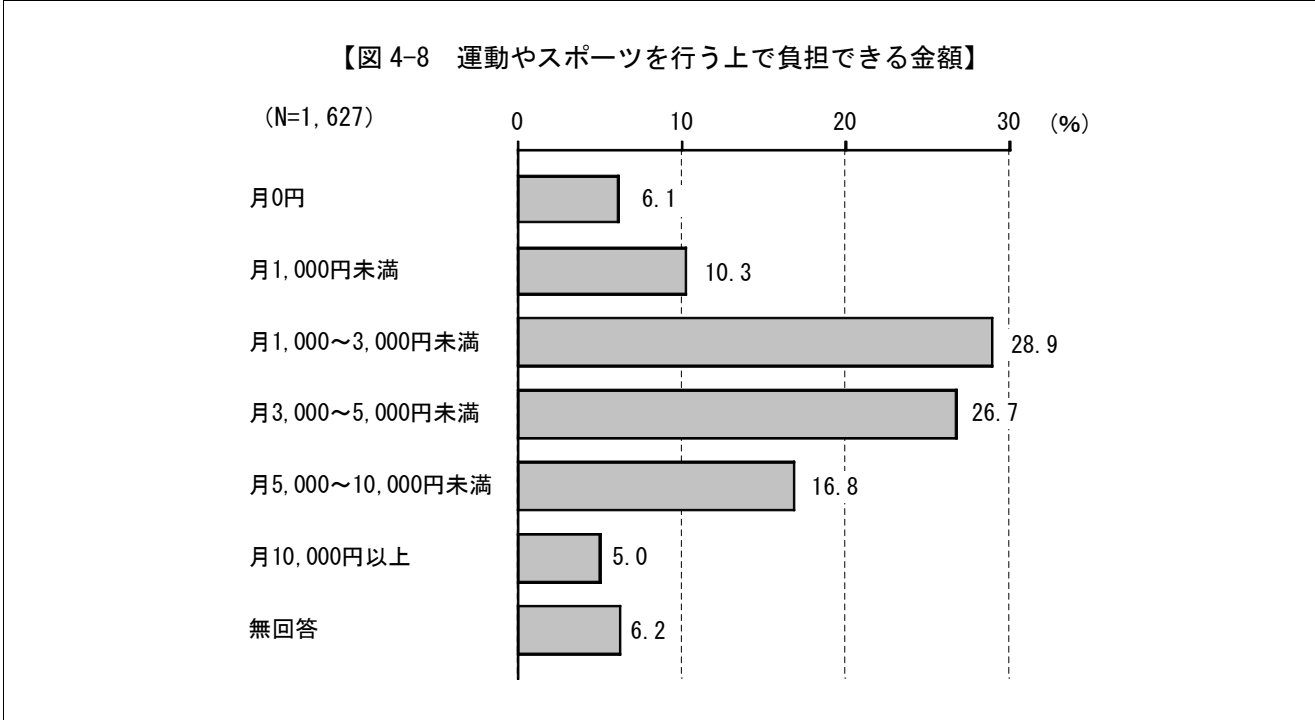


運動やスポーツを行う上での指導者の必要性をたずねたところ、「常時必要ではないが、いた方がよい」が 51.0%と最も多く、次いで多い「必要」(25.8%)を合わせると、指導者が必要という割合が 76.8%を占める。(図 4-7)



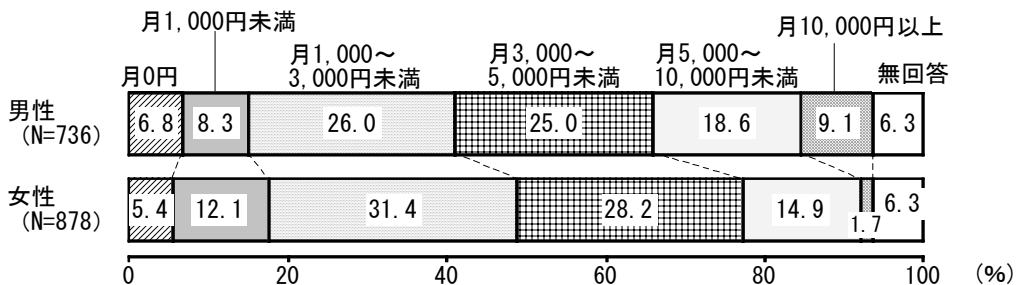
(9) 運動やスポーツを行う上で1ヶ月に負担してもよいと考える金額

問 23 運動やスポーツを行う上で、1ヶ月にどのくらいまでなら負担してもよいと考えていますか。(〇は1つ)



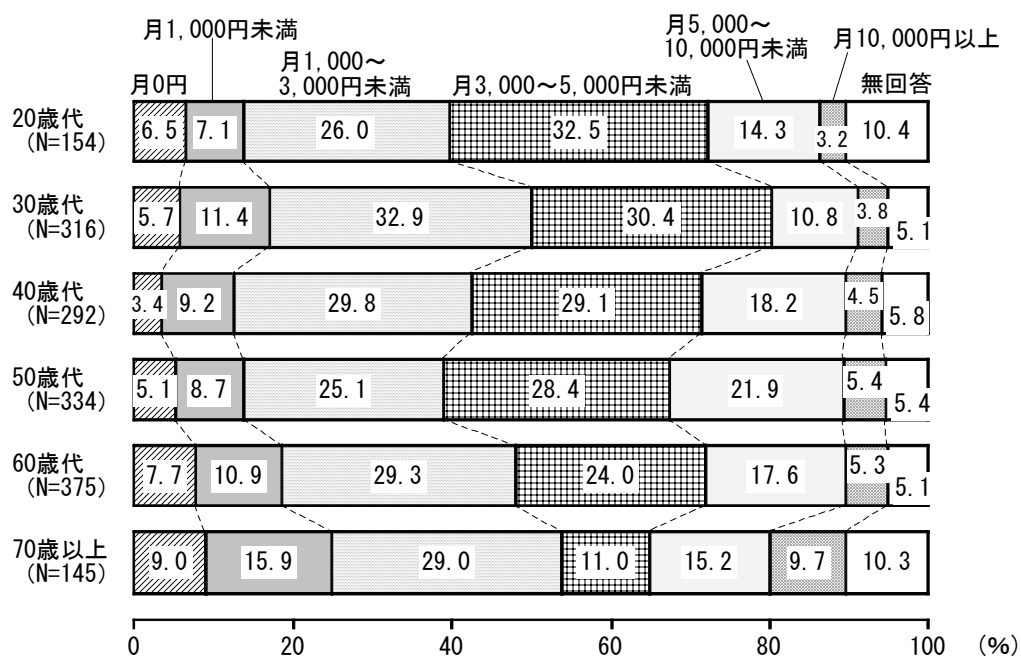
運動やスポーツを行う上で1ヶ月に負担してもよいと考える金額をたずねたところ、「月1,000～3,000円未満」が28.9%、「月3,000～5,000円未満」が26.7%と多く、次いで「月5,000～10,000円未満」16.8%となっている。(図4-8)

**【図 4-8-1 性別 運動やスポーツを行う上で負担できる金額】**



対象者の性別に運動やスポーツを行う上で負担できる金額をみたところ、5,000円未満の割合が男性66.1%に対し、女性77.1%と、女性の方が11ポイント高くなっている。(図4-8-1)

【図 4-8-2 年齢別 運動やスポーツを行う上で負担できる金額】



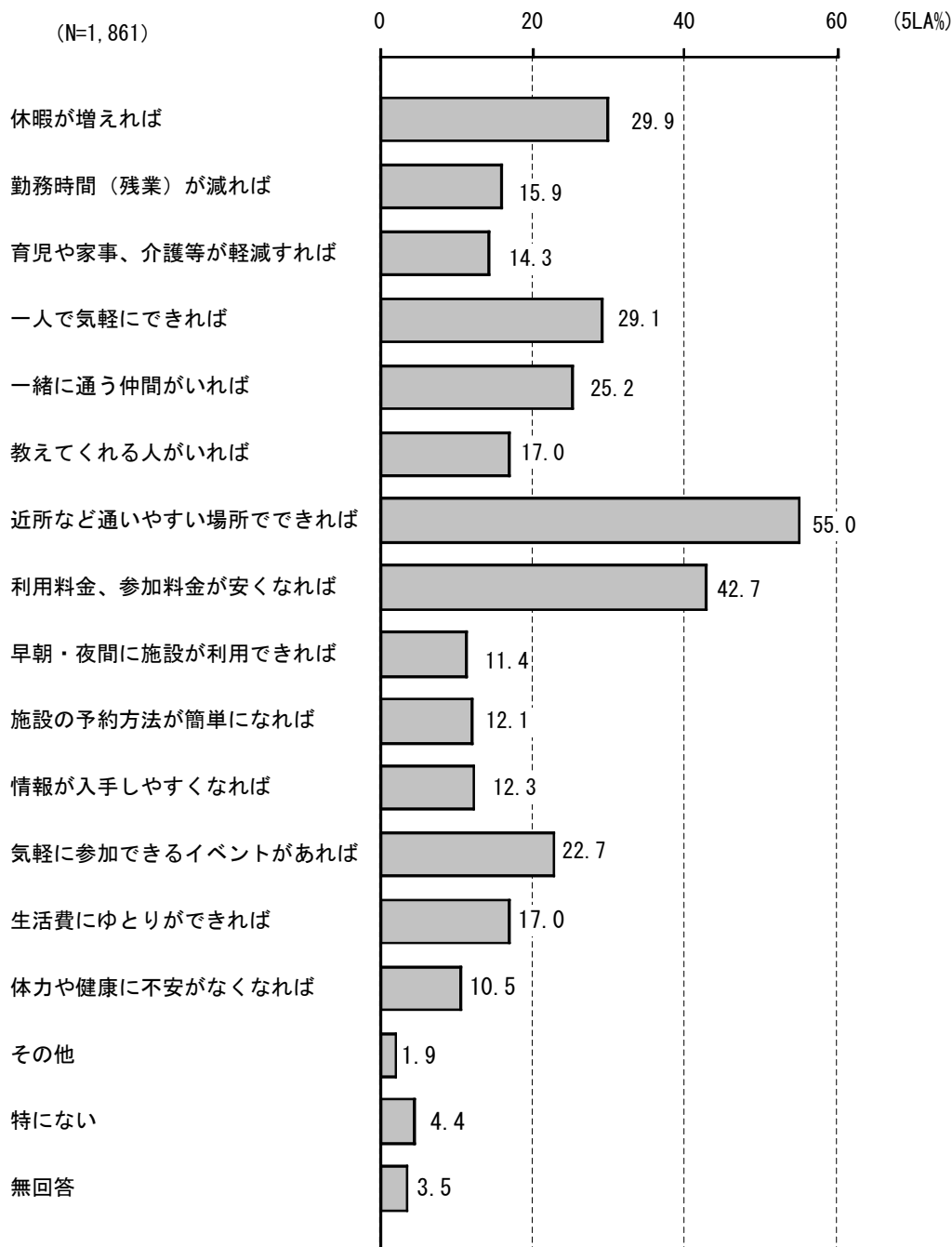
対象者の年齢構成別に運動やスポーツを行う上で負担できる金額をみたところ、3,000円未満の割合が70歳以上で53.9%と最も多く、次いで30歳代で50.0%、60歳代で47.9%となっている。(図 4-8-2)

(10) 運動やスポーツの機会を増やすための条件

問 24 どのような点が変われば、より運動やスポーツを行うようになると思いますか。

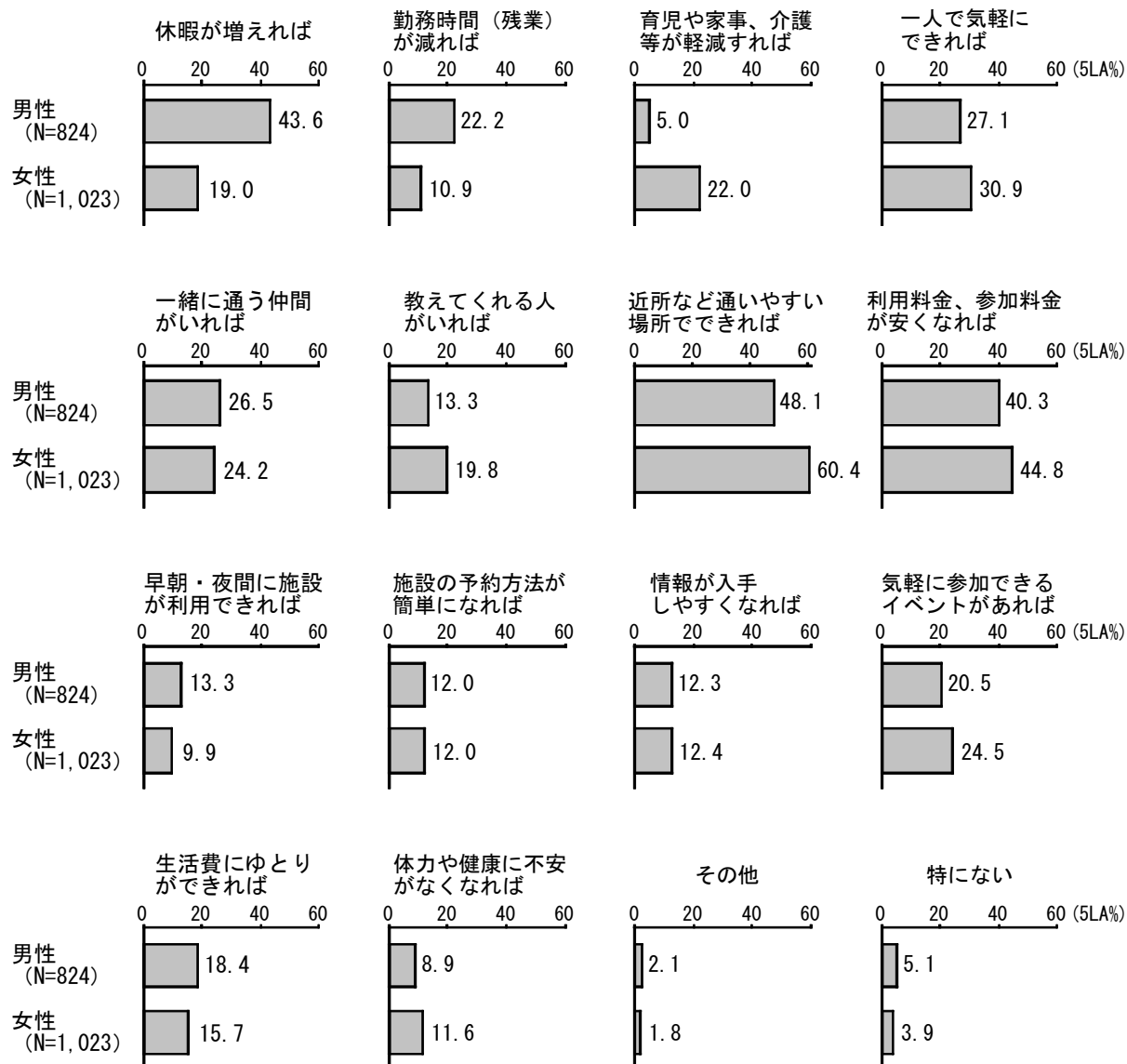
(○は主なもの5つまで)

【図 4-9 運動やスポーツの機会を増やすための条件】



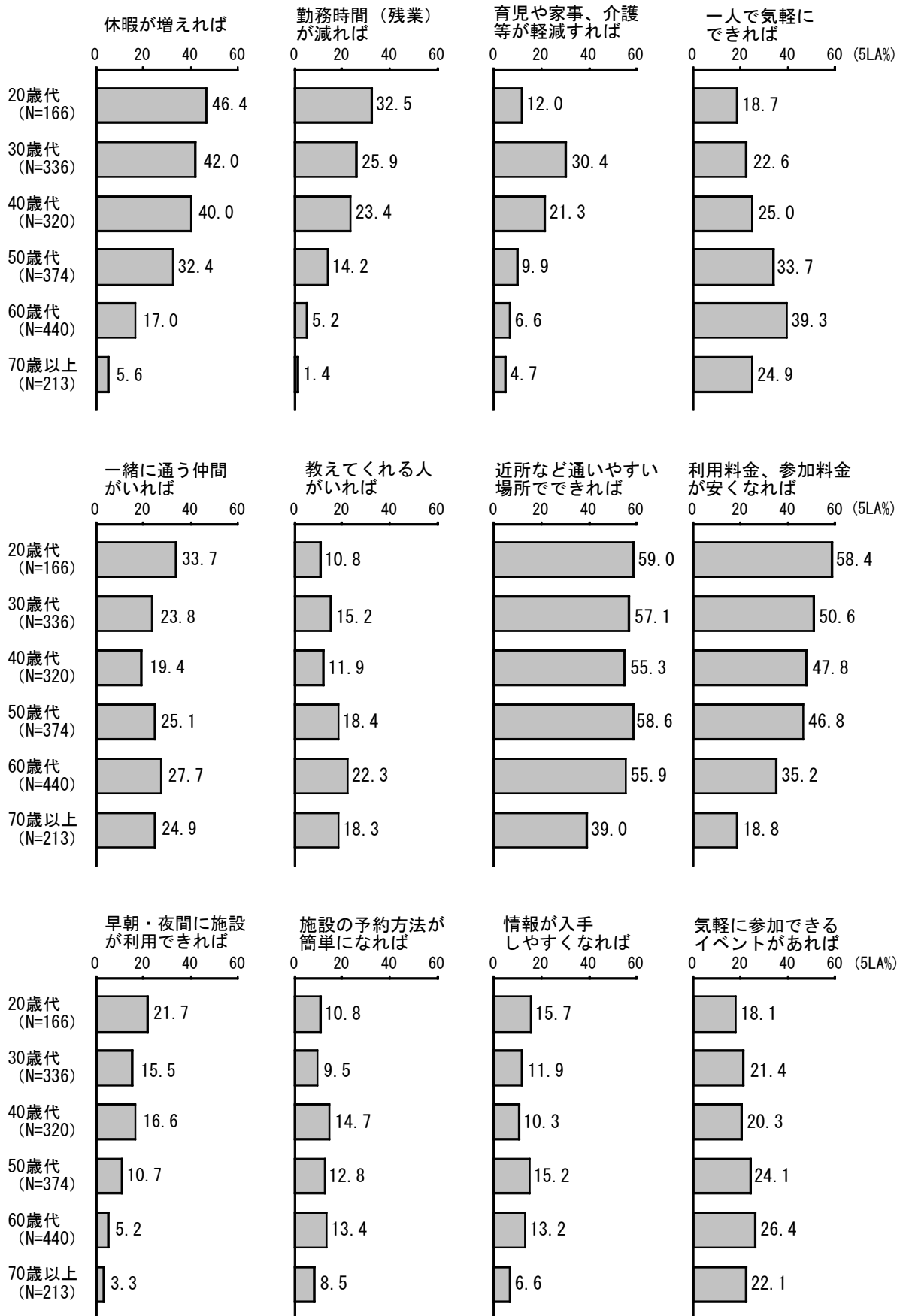
運動やスポーツの機会を増やすための条件をたずねたところ、「近所など通いやすい場所でできれば」が 55.0%と最も多く、次いで「利用料金、参加料金が安くなれば」42.7%、「休暇が増えれば」29.9%、「一人で気軽にできれば」29.1%などとなっている。（図 4-9）

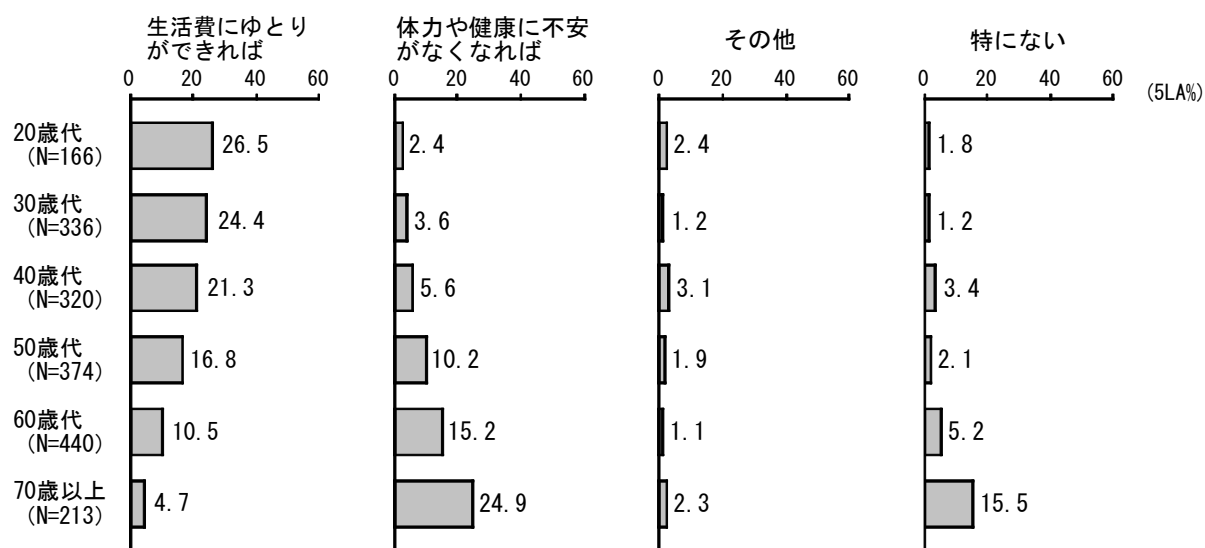
【図 4-9-1 性別 運動やスポーツの機会を増やすための条件】



対象者の性別に運動やスポーツの機会を増やすための条件をみたところ、男性では「休暇が増えれば」が43.6%、「勤務時間（残業）が減れば」が22.2%と、仕事面での改善が必要という割合が高い。一方、女性では「育児や家事、介護等が軽減すれば」が22.0%、「近所など通いやすい場所であれば」が60.4%と高くなっている。（図 4-9-1）

【図 4-9-2 年齢別 運動やスポーツの機会を増やすための条件】





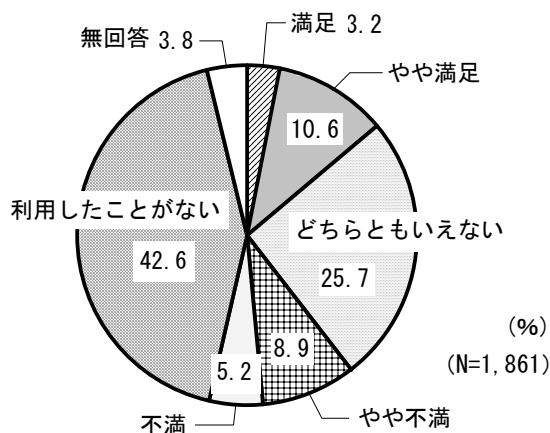
対象者の年齢構成別に運動やスポーツの機会を増やすための条件をみたところ、20～40歳代において、「休暇が増えれば」が4割台、「勤務時間（残業）が減れば」が2～3割台と、仕事面での改善が必要という割合が高い。また、「利用料金、参加料金が安くなれば」が4～5割台、「生活費にゆとりができれば」が2割台と、経済面での改善に対する割合も高くなっている。一方、「一人で気軽にできれば」が60歳代で39.3%、「体力や健康に不安がなくなれば」が70歳以上で24.9%と、それぞれ最も高くなっている。（図4-9-2）

## 5. 公共スポーツ施設について

### (1) 生駒市の公共スポーツ施設に対する満足度

問 25 生駒市の公共スポーツ施設に満足していますか。(○は1つ)

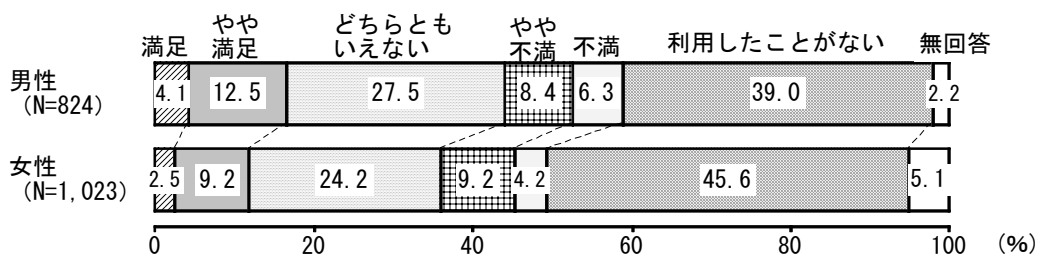
【図 5-1 公共スポーツ施設に対する満足度】



生駒市の公共スポーツ施設に対する満足度の割合をたずねたところ、満足と感じている人の割合(「満足」「やや満足」の計)が13.8%に対し、不満と感じている人の割合(「不満」「やや不満」の計)が14.1%となっている。一方、「利用したことがない」が42.6%みられる。

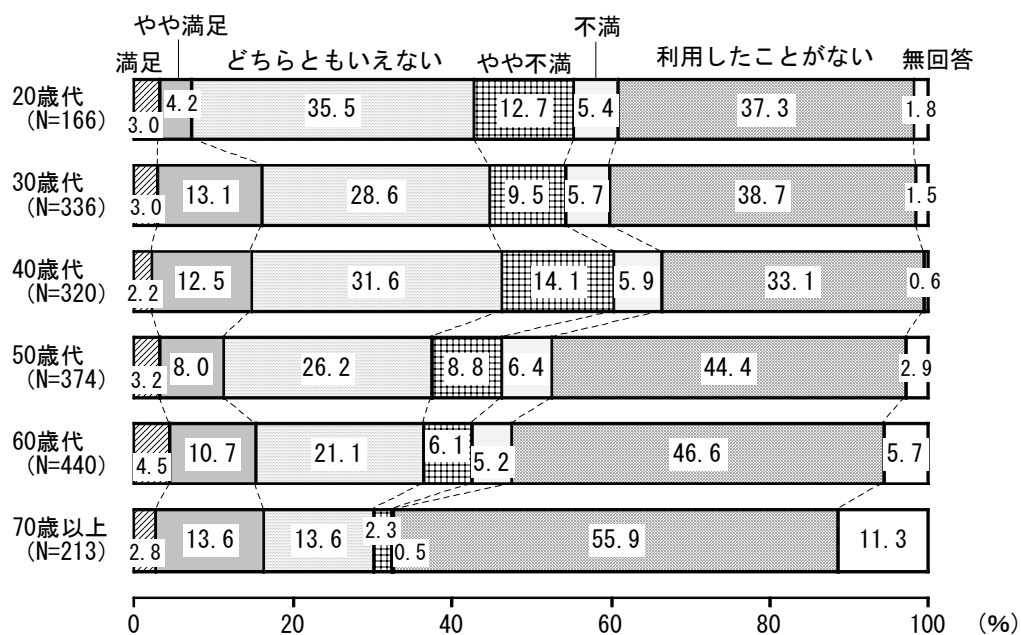
(図 5-1)

【図 5-1-1 性別 公共スポーツ施設に対する満足度】



対象者の性別に公共スポーツ施設に対する満足度をみたところ、満足と感じている人の割合(「満足」「やや満足」の計)が男性16.6%に対し、女性11.7%と、男性の方が4.9ポイント高い。一方、「利用したことがない」は男性39.0%に対し、女性45.6%と、女性の方が6.6ポイント高くなっている。(図 5-1-1)

【図 5-1-2 年齢別 公共スポーツ施設に対する満足度】



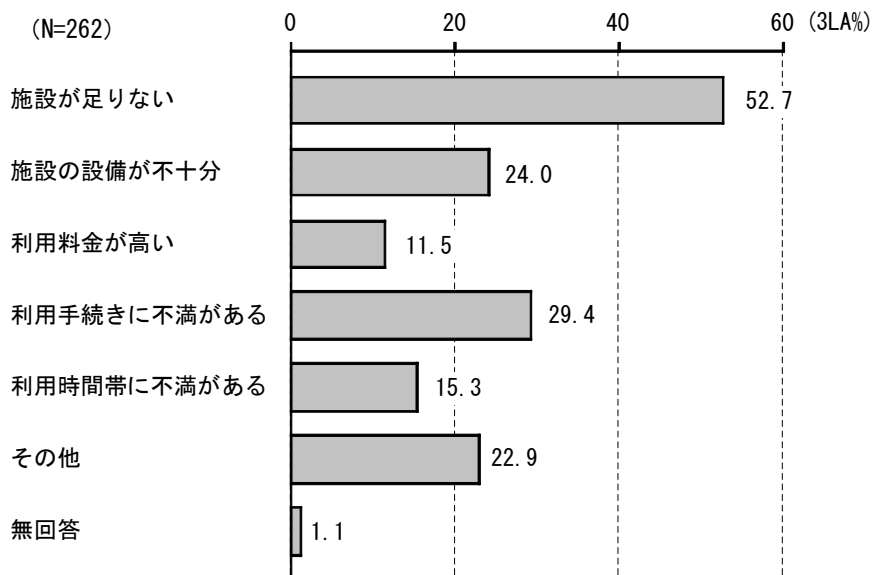
対象者の年齢構成別に公共スポーツ施設に対する満足度をみたところ、満足と感じている人の割合（「満足」「やや満足」の計）が20歳代（7.2%）を除いて1割台とさほど差はみられない。一方、不満と感じている人の割合（「不満」「やや不満」の計）は40歳代で20.0%、20歳代で18.1%と、他の年齢層と比べてやや高くなっている。また、「利用したことがない」は概ね年齢が上がるにしたがって割合が高くなる傾向にあり、70歳以上で55.9%を占める。（図 5-1-2）



(2) 生駒市の公共スポーツ施設に対する不満の内容

問 26 どのような点が不満ですか。(○は主なもの3つまで)

【図 5-2 公共スポーツ施設に対する不満の内容】



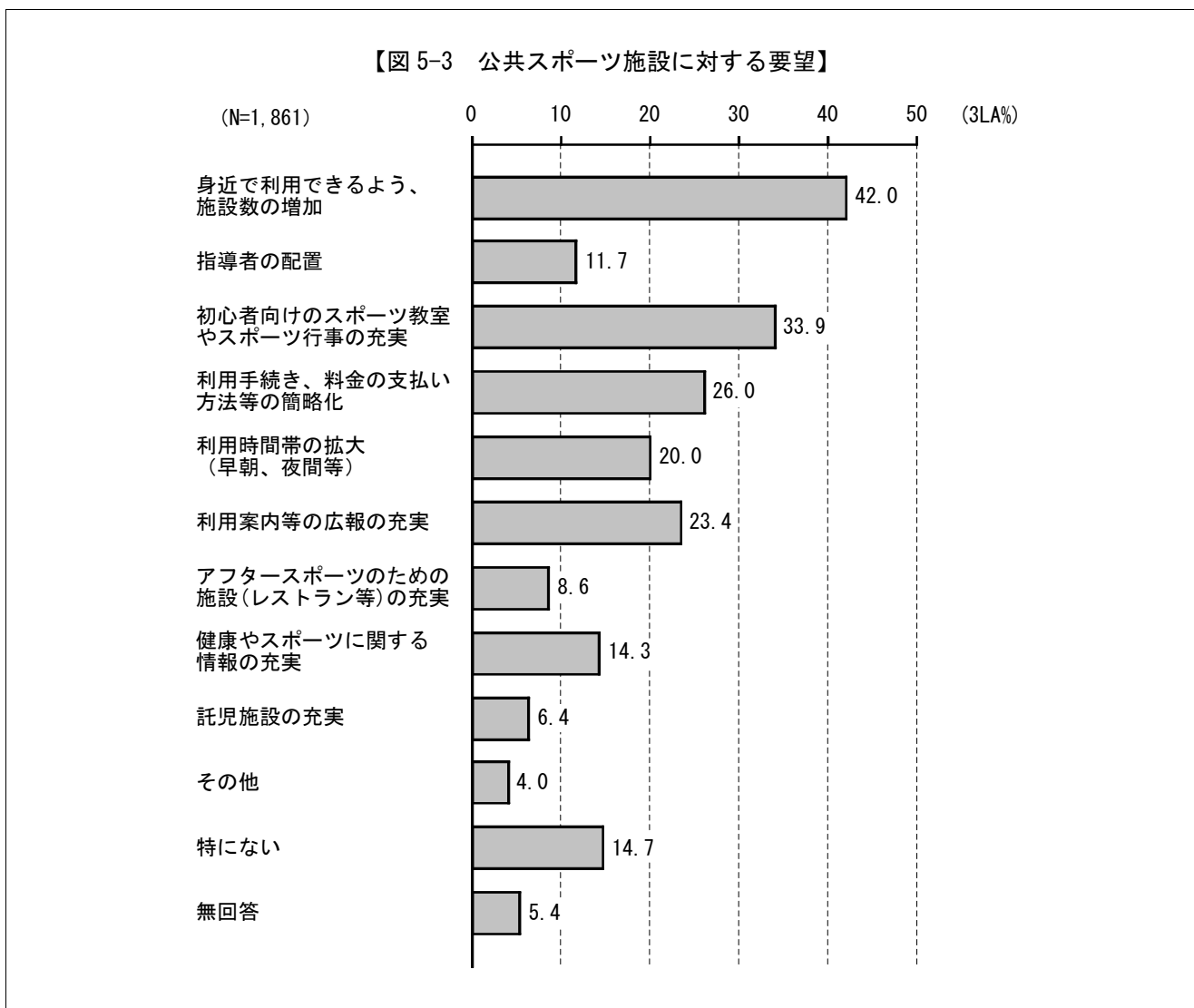
生駒市の公共スポーツ施設に対する不満な点をたずねたところ、「施設が足りない」が 52.7%と最も多く、次いで「利用手続きに不満がある」が 29.4%、「施設の設備が不十分」24.0%などとなっている。(図 5-2)

なお、「施設が足りない」という人の主な意見として、“室内プール(温水プール)”や“スポーツジム”、“テニスコート”などの施設整備を求める回答がみられた。一方、「施設の設備が不十分」という人の主な意見としては、“トレーニングマシンの整備”や“空調設備”、“ナイター照明設備”、“駐車場整備”などの設備の充実を求める回答がみられた。

また、「その他」の意見としては、“交通の便が悪い”、“不便なところが多い”、“駅前から遠く通いにくい”、“施設のことをよく知らない、情報不足”、“一人で気軽に利用できない”といった内容の記述が多くみられた。

(3) 公共スポーツ施設に対する要望

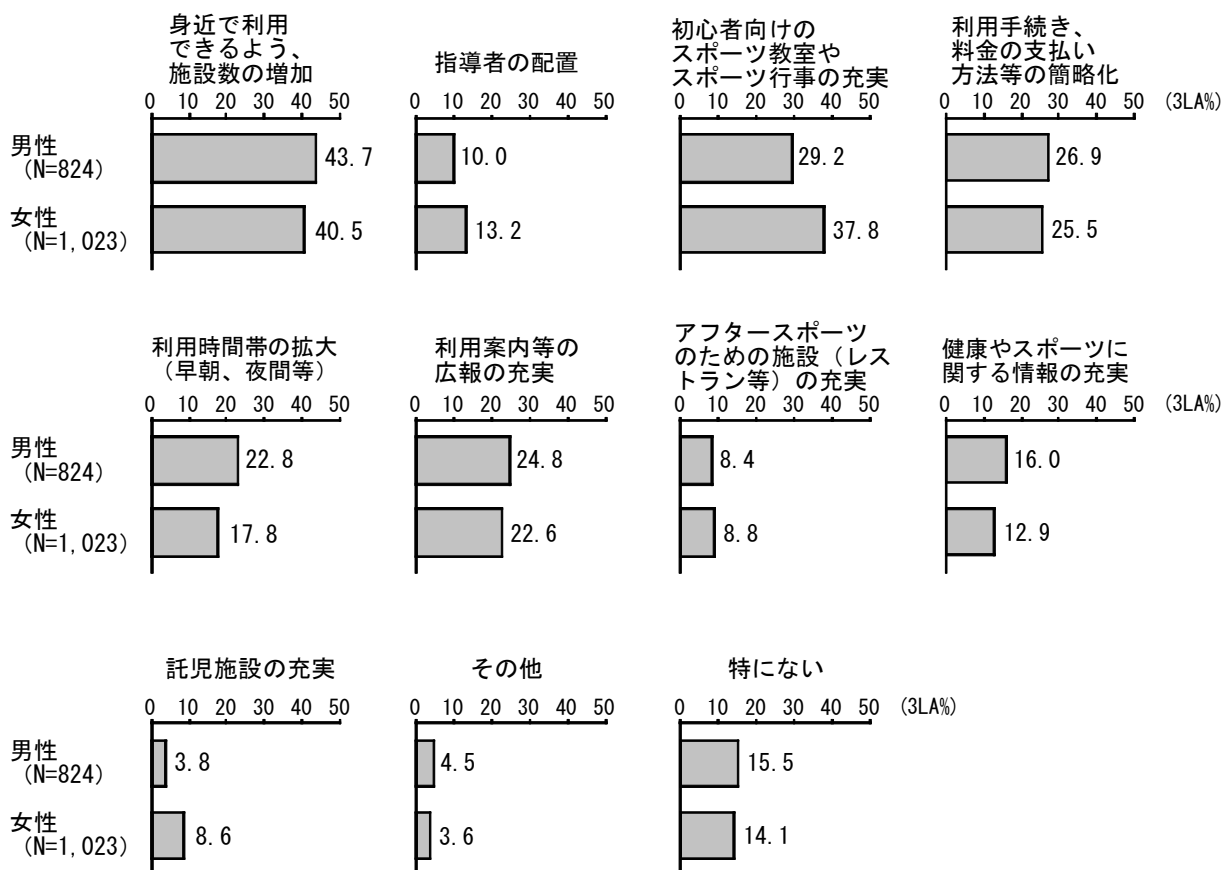
問 27 公共スポーツ施設に対して、何か望むことがありますか。(○は主なもの3つまで)



公共スポーツ施設に対する要望をたずねたところ、「身近で利用できるよう、施設数の増加」が 42.0%と最も多く、次いで「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」33.9%、「利用手続き、料金の支払い方法等の簡略化」26.0%、「利用案内等の広報の充実」23.4%などとなっている。(図 5-3)

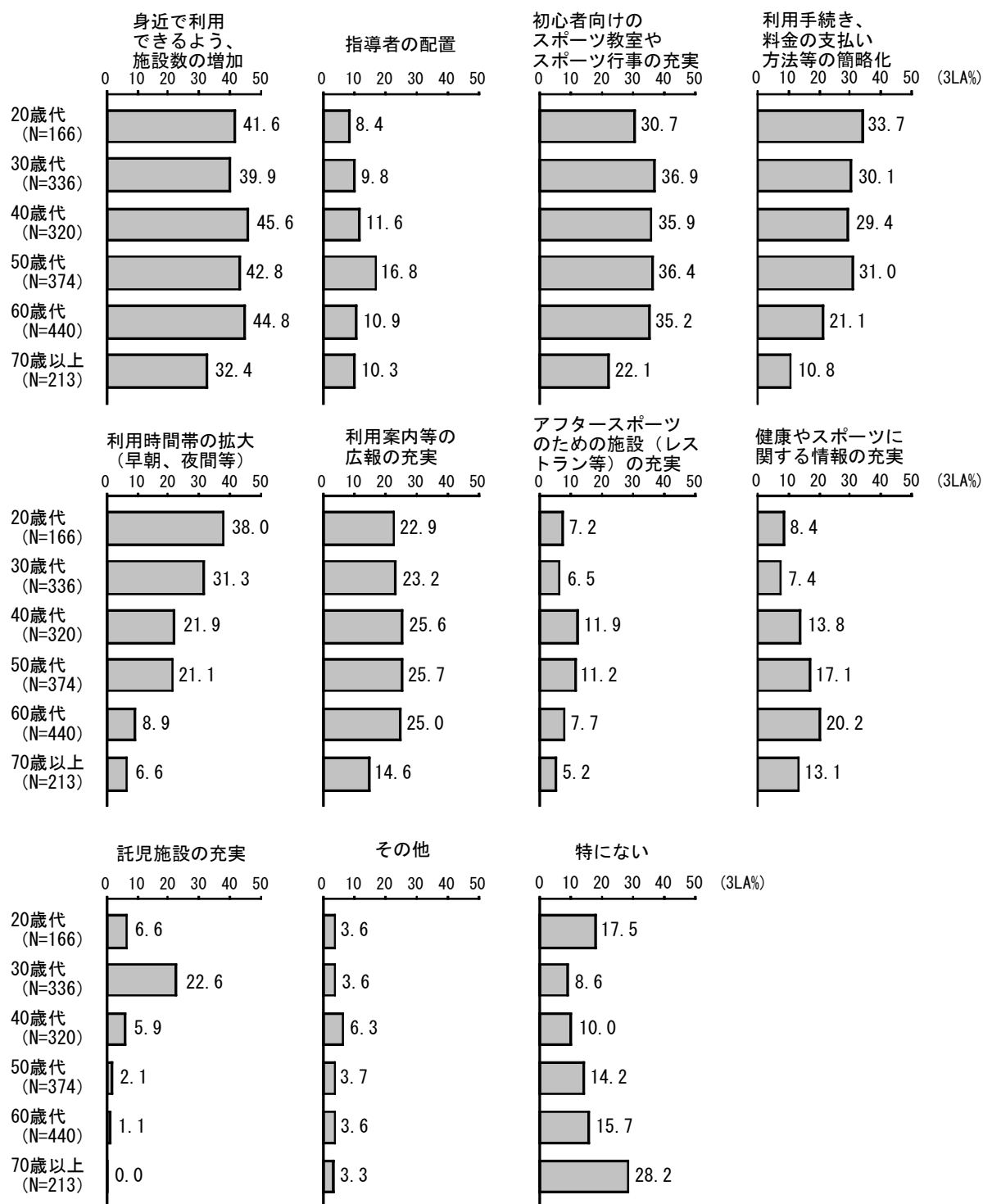
「その他」の意見としては、“低料金で利用できる”、“清潔にしてほしい”、“交通の利便性”、“駐車場の確保”、“シャワーなど施設設備の充実”といった内容の記述が多くみられた。

【図 5-3-1 性別 公共スポーツ施設に対する要望】



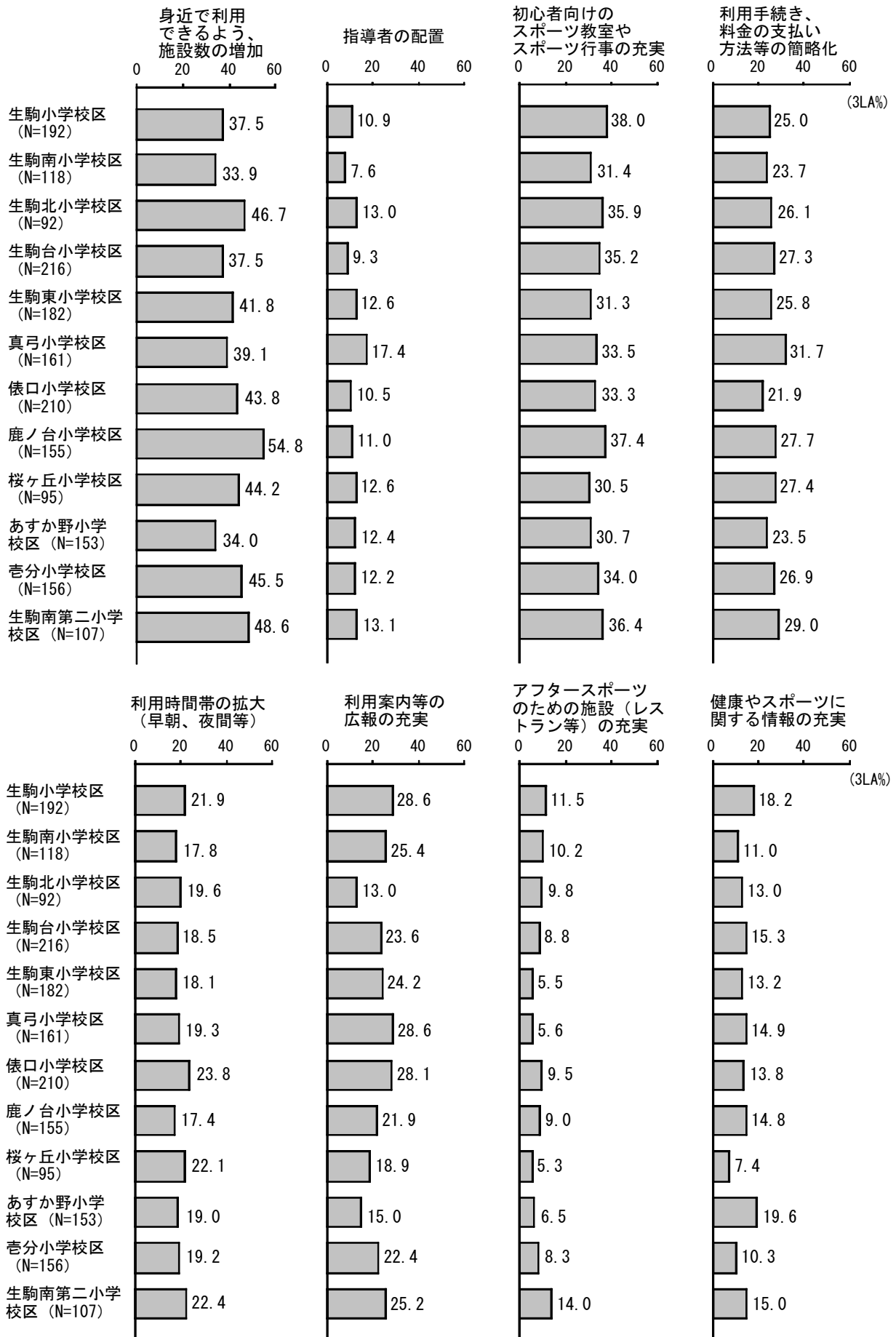
対象者の性別に公共スポーツ施設に対する要望をみたところ、「初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実」が男性 29.2%に対し、女性 37.8%、「利用時間帯の拡大（早朝、夜間等）」が男性 22.8%に対し、女性 17.8%、「託児施設の充実」が男性 3.8%に対し、女性 8.6%と、それぞれ男女間で差がみられる。(図 5-3-1)

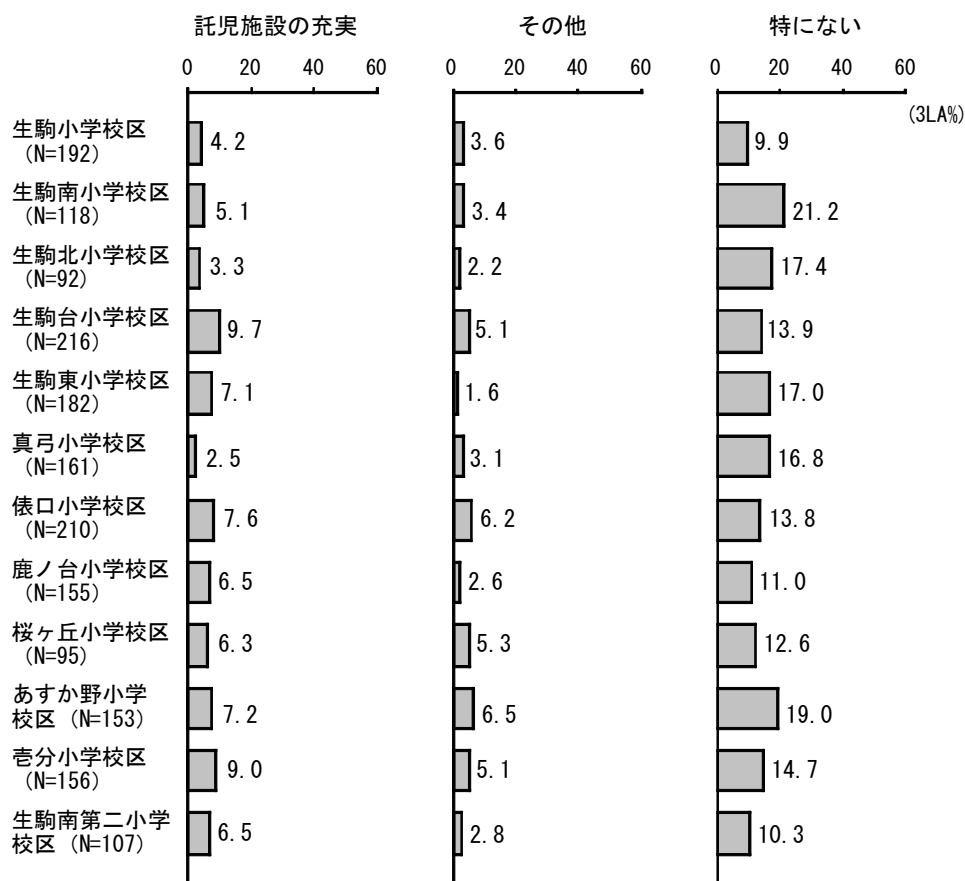
【図 5-3-2 年齢別 公共スポーツ施設に対する要望】



対象者の年齢構成別に公共スポーツ施設に対する要望をみたところ、「指導者の配置」が50歳代で16.8%、「利用時間帯の拡大（早朝、夜間等）」が20歳代で38.0%、「健康やスポーツに関する情報の充実」が60歳代で20.2%、「託児施設の充実」が30歳代で22.6%と、それぞれ他の年齢層と比べて最も高くなっている。（図 5-3-2）

【図 5-3-3 居住地区別 公共スポーツ施設に対する要望】





住まい（小学校区）別に公共スポーツ施設に対する要望をみたところ、「身近で利用できるよう、施設数の増加」が鹿ノ台小学校区で 54.8%と最も高く、次いで生駒南第二小学校区 48.6%、生駒北小学校区 46.7%、壺分小学校区 45.5%などとなっている。（図 5-3-3）

## 6. 子どもの運動やスポーツについて

(1) 子どもの人数及び週1回以上運動やスポーツを行っている人数

問 28 お子様的人数についてうかがいます。(数字を記入してください)  
 問 29 そのうち、体育の授業以外で週1回以上運動やスポーツを行っているお子様的人数は何人ですか。

【表 6-1 ①小学生の人数及び運動やスポーツを行っている人数】

	全 体	男 子	女 子
小学生の人数	310 人	145 人	165 人
週に1回以上運動や スポーツを行っている人数	199 人 (64.2%)	104 人 (71.7%)	95 人 (57.6%)

【表 6-2 ②中学生の人数及び運動やスポーツを行っている人数】

	全 体	男 子	女 子
中学生の人数	141 人	81 人	60 人
週に1回以上運動や スポーツを行っている人数	96 人 (68.1%)	69 人 (85.2%)	27 人 (45.0%)

小学生の人数の合計は 310 人となっており、そのうち 64.2% (199 人) の小学生が、週に 1 回以上運動やスポーツを行っている。内訳としては、男子小学生が 71.7% に対し、女子小学生が 57.6% となっている。(表 6-1)

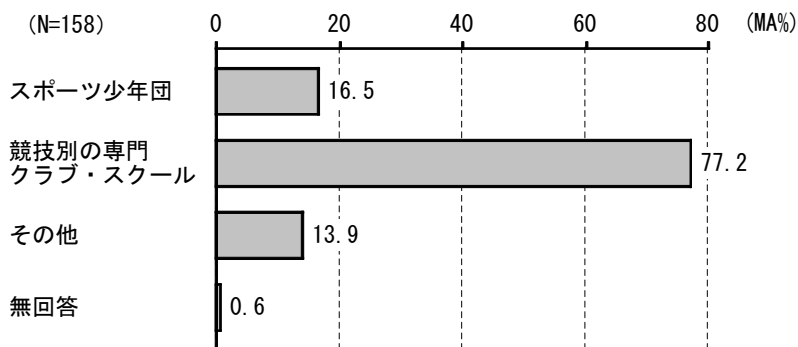
中学生の人数の合計は 141 人となっており、そのうち 68.1% (96 人) の中学生が、週に 1 回以上運動やスポーツを行っている。内訳としては、男子中学生が 85.2% に対し、女子中学生が 45.0% となっている。(表 6-2)

(2) 運動やスポーツを行っている子どもの状況

① 運動やスポーツを行っている場（小学生）

問 30 どのようなところで行っておられますか。（〇はいくつでも）

【図 6-1 ①運動やスポーツを行っている場（小学生）】

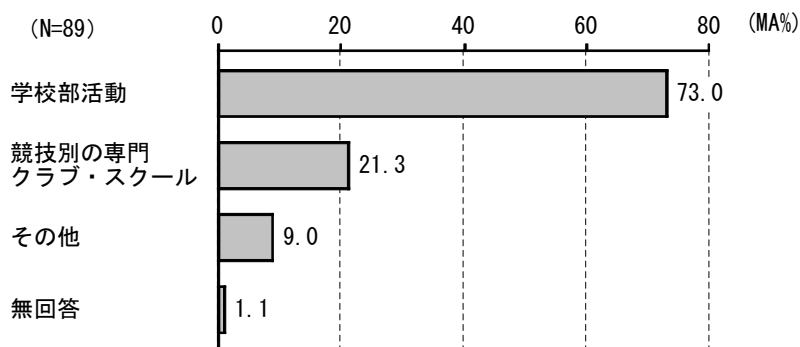


小学生を対象として運動やスポーツを行っているところをたずねたところ、「競技別の専門クラブ・スクール」が 77.2%と最も多く、「スポーツ少年団」が 16.5%となっている。（図 6-1）

「その他」の意見としては、“体操教室”、“学童保育”、“民間スポーツ施設”といった内容の記述がみられた。

② 運動やスポーツを行っている場（中学生）

【図 6-2 ②運動やスポーツを行っている場（中学生）】



中学生を対象として運動やスポーツを行っているところをたずねたところ、「学校部活動」が 73.0%と最も多く、「競技別の専門クラブ・スクール」が 21.3%となっている。（図 6-2）

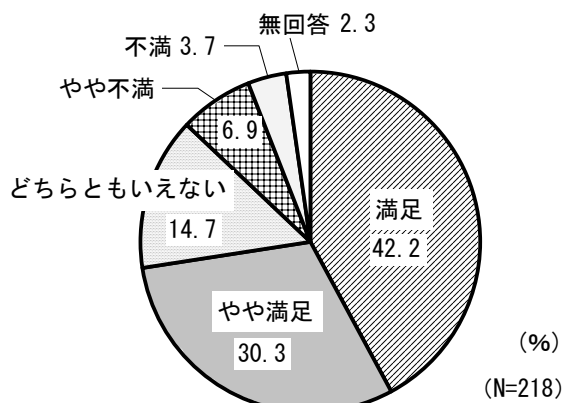
「その他」の意見としては、“空手教室”、“個人的仲間と”、“公園”といった内容の記述がみられた。



③子どもの運動やスポーツの活動内容に対する満足度

問 31 問 30 で回答されたところでの活動内容に満足していますか。(○は1つ)

【図 6-3 子どもの運動やスポーツ活動に対する満足度】



活動内容に対する意向をたずねたところ、満足と感じている人の割合（「満足」「やや満足」の計）が72.5%を占めるのに対し、不満と感じている人の割合（「不満」「やや不満」の計）は10.6%にとどまっている。（図 6-3）

④子どもの運動やスポーツの活動内容に対する不満の内容

問 32 どのようなことが不満ですか。具体的にお書きください。

【表 6-3 子どもの運動やスポーツの活動内容に対する不満の内容（主な意見）】

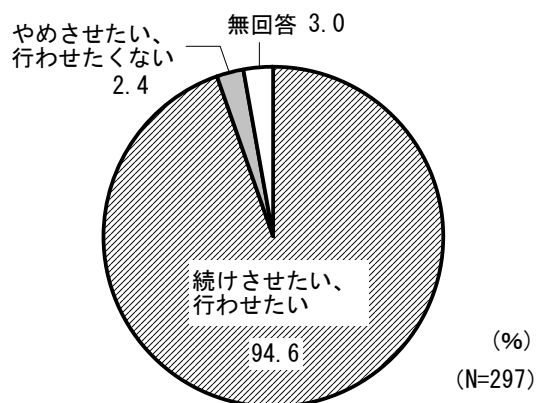
●	先生があまり熱心ではない。会議や出張などを理由に練習に出てくる日が少なく、また代わりに指導できる先生がいない為、子ども達だけで練習している状態。上達にも限界がある。
●	中学部活動において専門の指導者が不在で、先生の転勤で廃部となるような、不安定な活動であるところ。
●	一人のコーチあたりの子どもの人数が多い。充分指導してもらえているとは思えない。
●	お金がかかる。親の負担が多い。
●	<小学校>費用がかかる。月謝以外の諸費が多い。 <中学校>クラブ時間が短い。種類も少ない。
●	親の負担（当番制など）が大きい。
●	学校にクラブが少ない。校区以外のクラブにも入れるシステムがあるとよい。
●	料金が高い為、子ども的人数が多いと習い事費用負担が多くなる。
●	・練習する時間が少ない（場所がないため）。 ・人数の減少化
●	指導内容に不満。
●	料金が高い。場所がやや遠い。

(3) 子どもの運動やスポーツ活動に対する意向

①子どもの運動やスポーツ活動に対する今後の意向

問 33 今後、運動やスポーツを続けさせたい、または行わせたいと思いますか。(○は1つ)

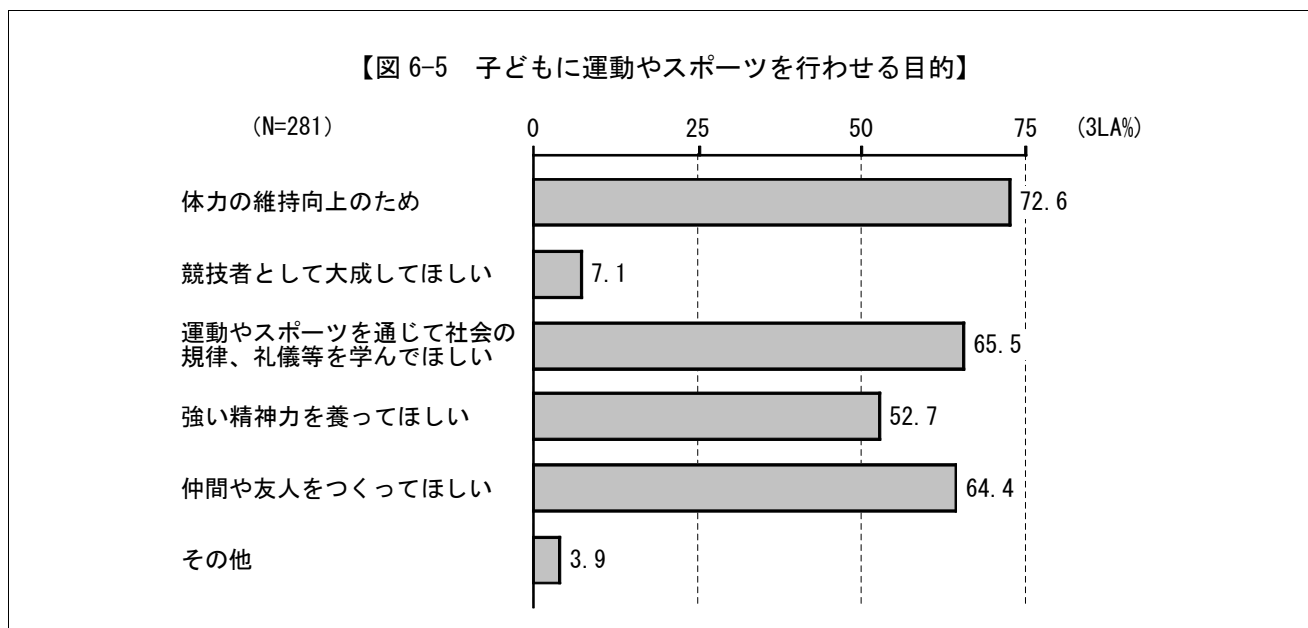
【図 6-4 子どもの運動やスポーツ活動に対する今後の意向】



子どもの運動やスポーツに対する今後の意向をたずねたところ、「続けさせたい、行わせたい」が9割強を占めているのに対して、「やめさせたい、行わせたくない」は2.4%となっている。(図 6-4)

②子どもに運動やスポーツを行わせる目的

問 34 続けさせたい、行わせたい理由は何ですか。（○は主なもの3つまで）



子どもに運動やスポーツを行わせる目的をたずねたところ、「体力の維持向上のため」が72.6%と最も多く、次いで「運動やスポーツを通じて社会の規律、礼儀等を学んでほしい」65.5%、「仲間や友人をつかってほしい」64.4%などとなっている。（図 6-5）

③子どもに運動やスポーツを行わせたくない理由

問 35 やめさせたい、行わせたくない理由は何ですか。（○は主なもの3つまで）

【表 6-4 子どもに運動やスポーツを行わせたくない理由】

（上段：人、下段：%）

調査数	から 勉強の 時間 が なくな	め ら れ て い る 医 者 等 か ら 運 動 を 止	変 だ か ら 送 り 迎 え や 世 話 が 大	か ら 本 人 が し た が ら な い	経 済 的 な 問 題	そ の 他	無 回 答
7	-	-	3	5	-	1	-
100.0	-	-	42.9	71.4	-	14.3	-

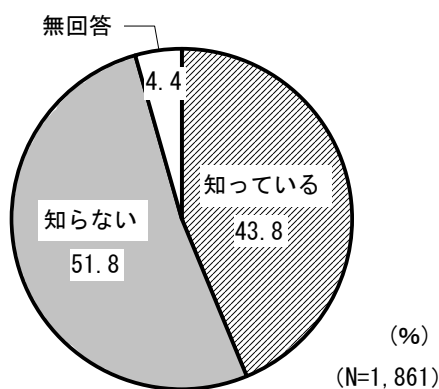
子どもに今後は運動やスポーツを行わせたくないと考えている人（7人）にその理由をたずねたところ、「本人がしたがらないから」が71.4%（5人）、「送り迎えや世話が大変だから」が42.9%（3人）となっている。（表 6-4）

## 7. 市・市教育委員会主催のスポーツ大会・教室について

(1) 市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室の認知度

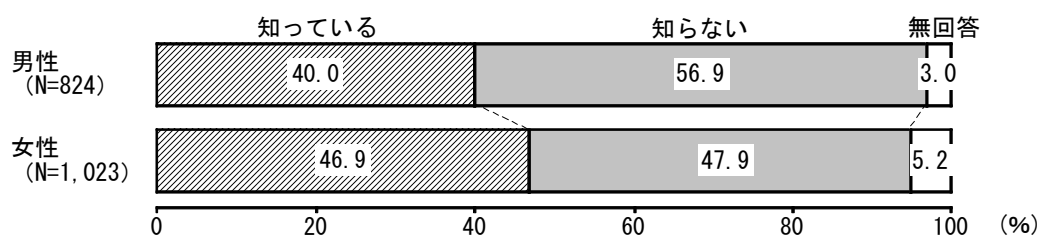
問 36 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室を知っていますか。  
(○は1つ)

【図 7-1 市主催のスポーツ大会や教室の認知度】



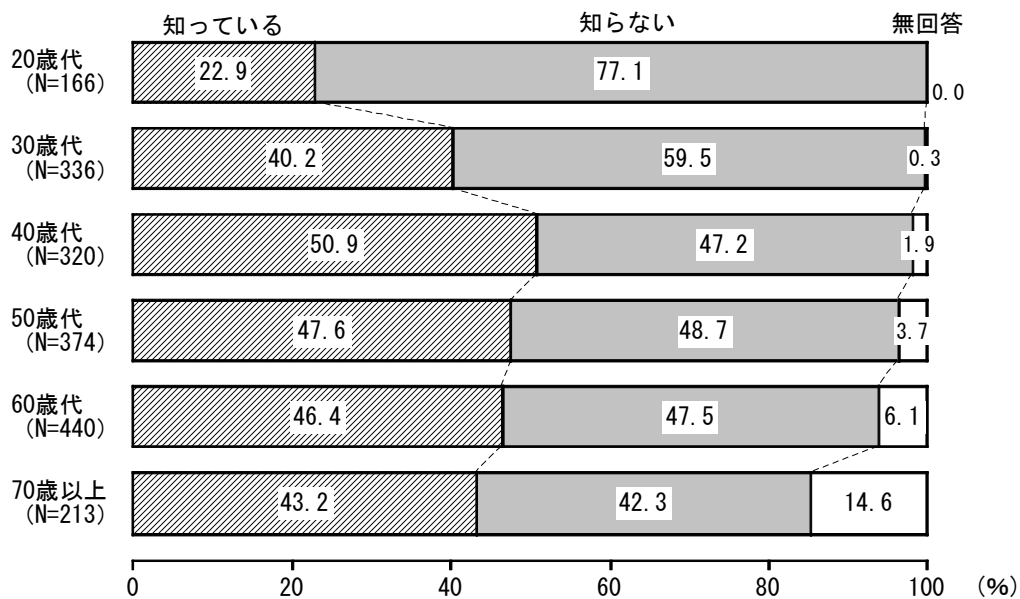
市や市教育委員会が主催するスポーツ大会や教室の認知度としては、「知らない」が 51.8% に対して、「知っている」は 43.8%となっている。(図 7-1)

【図 7-1-1 性別 市主催のスポーツ大会や教室の認知度】



対象者の性別に市主催のスポーツ大会や教室の認知度をみたところ、「知っている」が男性 40.0%に対し、女性 46.9%と、女性の方が 6.9 ポイント高くなっている。(図 7-1-1)

【図 7-1-2 年齢別 市主催のスポーツ大会や教室の認知度】

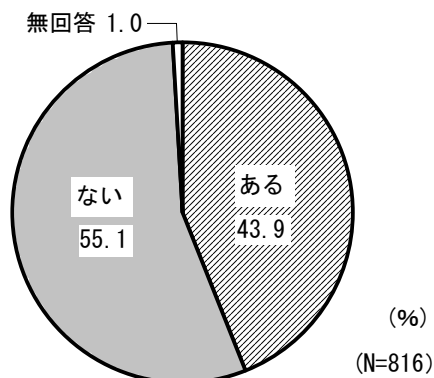


対象者の年齢構成別に市主催のスポーツ大会や教室の認知度をみたところ、「知っている」が40歳代で50.9%と最も高く、他の年齢層も概ね4割台となっている。一方、「知らない」が20歳代で77.1%を占める。(図 7-1-2)

(2) 市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室への参加経験

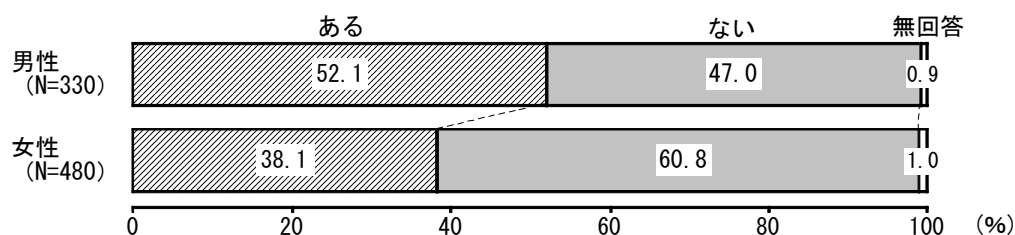
問 37 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室に参加したことがありますか。(○は1つ)

【図 7-2 市主催のスポーツ大会や教室への参加経験】



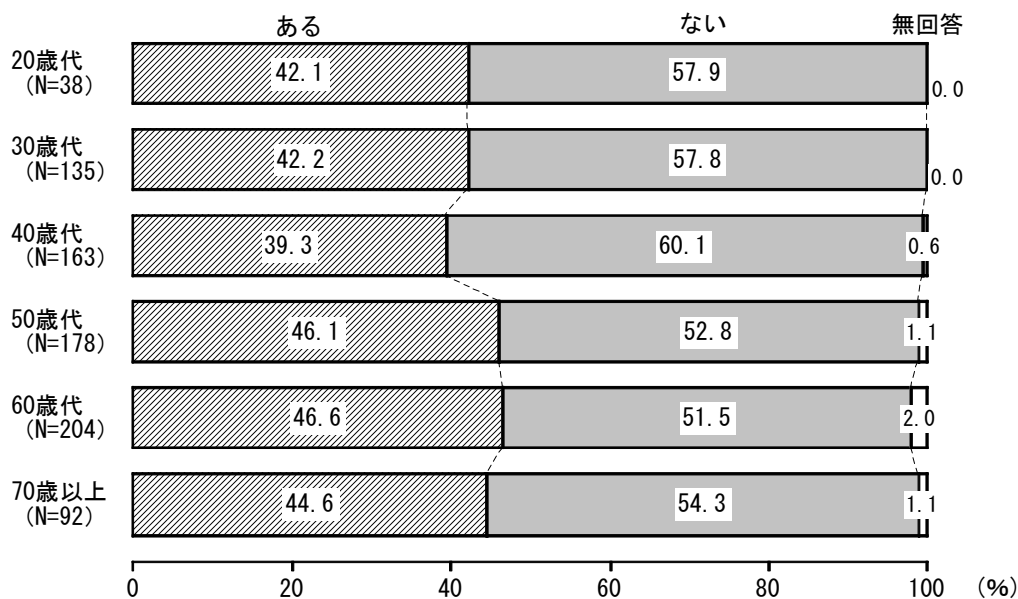
市や市教育委員会が主催するスポーツ大会や教室について知っているという人に参加経験をたずねたところ、「ある」が43.9%に対し、「ない」が55.1%となっている。(図 7-2)

【図 7-2-1 性別 市主催のスポーツ大会や教室への参加経験】



対象者の性別に市主催のスポーツ大会や教室への参加経験をみたところ、「ある」が男性 52.1%に対し、女性 38.1%と、男性の方が 14 ポイント高くなっている。(図 7-2-1)

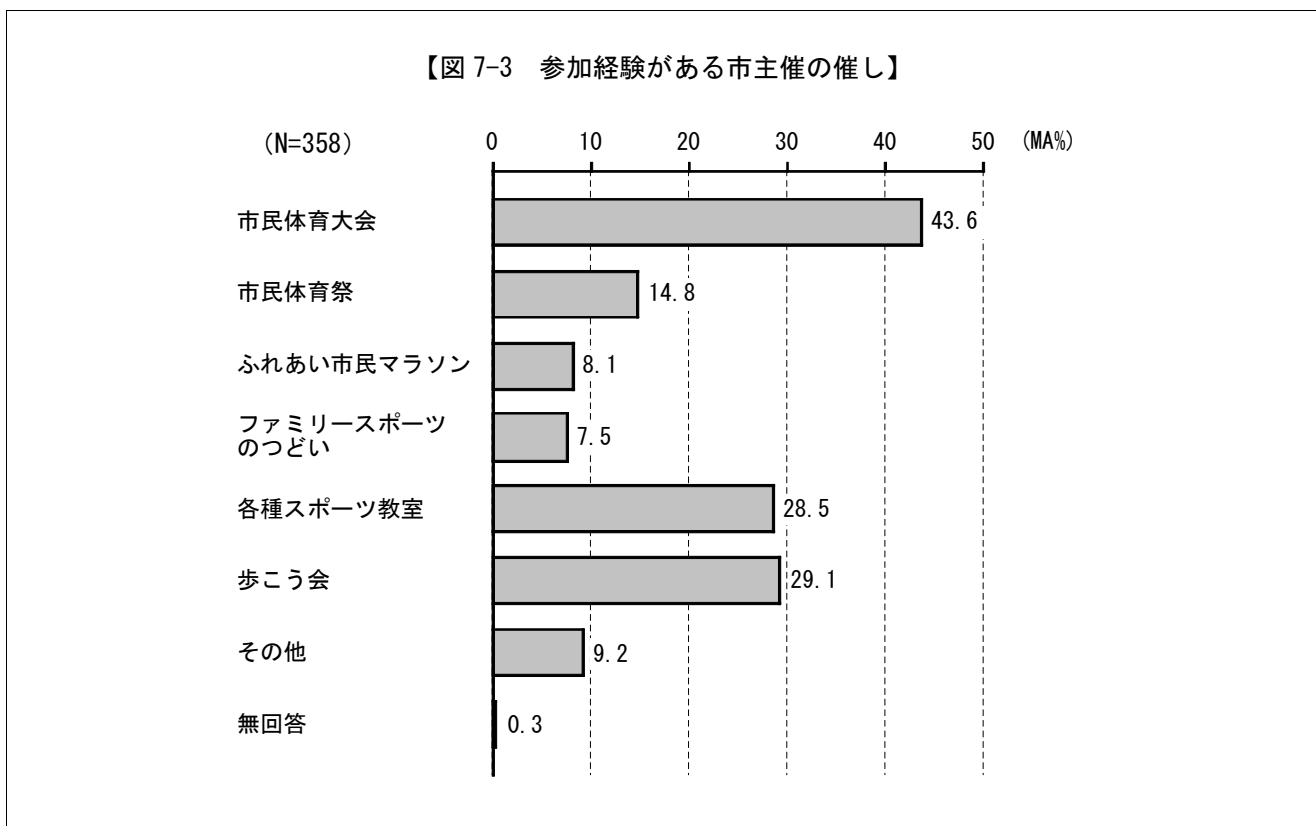
【図 7-2-2 年齢別 市主催のスポーツ大会や教室への参加経験】



対象者の年齢構成別に市主催のスポーツ大会や教室への参加経験をみたところ、「ある」が 60 歳代で 46.6%、50 歳代で 46.1%と、他の年齢層と比べてやや高くなっている。一方、40 歳代では 39.3%とやや低い。(図 7-2-2)

(3) 参加経験がある市主催の催し

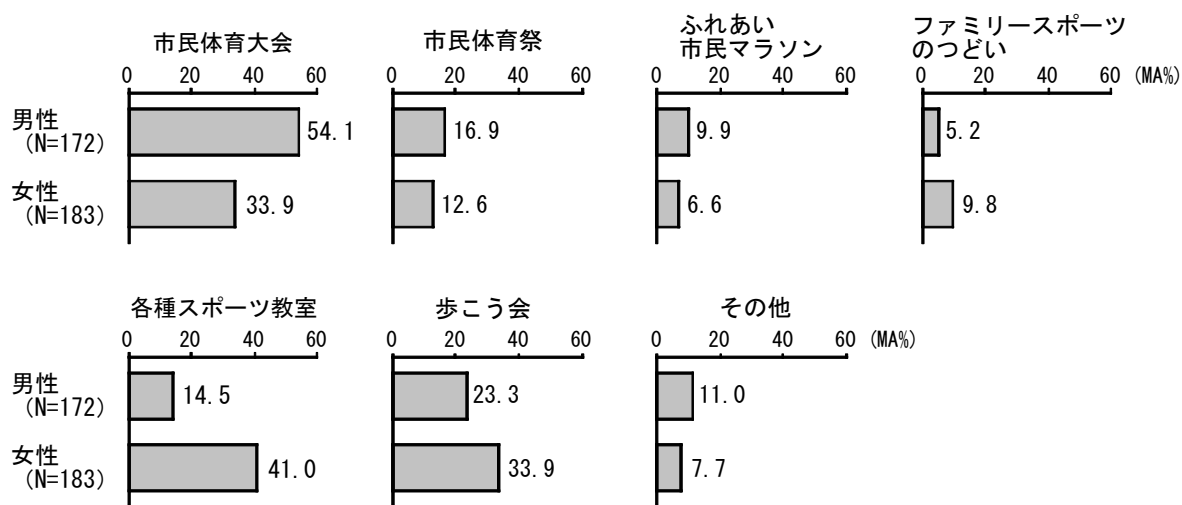
問 38 あなたが参加したことがある催しは何ですか。(〇はいくつでも)



参加したことがある市主催の催しをたずねたところ、「市民体育大会」が 43.6%と最も多く、次いで「歩こう会」が 29.1%、「各種スポーツ教室」28.5%などとなっている。(図 7-3)

「その他」の意見としては、“生駒山スカイウォーク”、“学童フェスティバル”といった内容の記述がみられた。

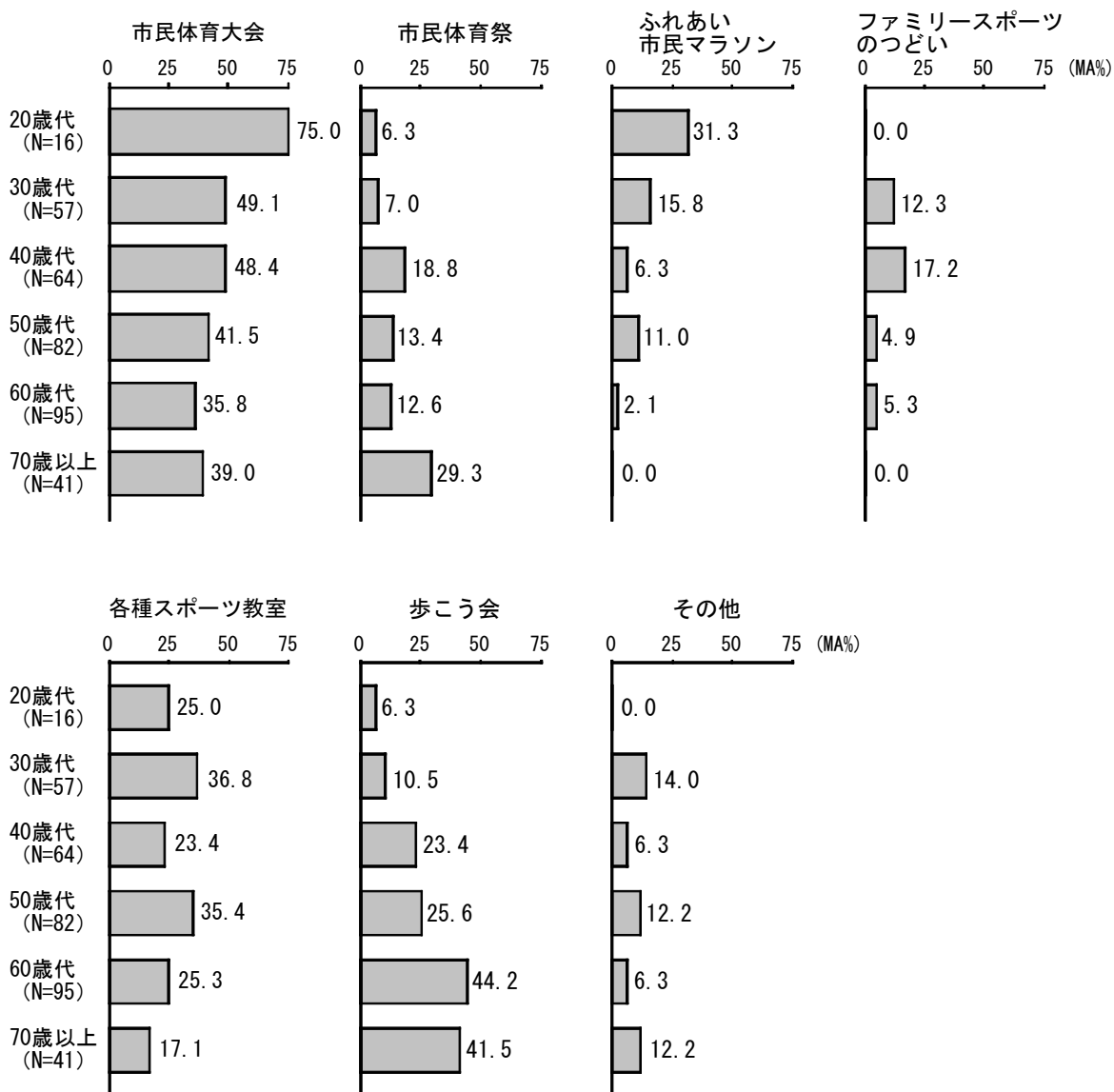
【図 7-3-1 性別 参加経験がある市主催の催し】



対象者の性別に参加したことがある催しをみたところ、「市民体育大会」が男性 54.1%に対し、女性 33.9%、「各種スポーツ教室」が男性 14.5%に対し、女性 41.0%、「歩こう会」が男性 23.3%に対し、女性 33.9%と、それぞれ男女間で差がみられる。(図 7-3-1)



【図 7-3-2 年齢別 参加経験がある市主催の催し】



対象者の年齢構成別に参加したことがある催しをみたところ、「市民体育大会」が20歳代で75.0%、「市民体育祭」が70歳以上で29.3%、「ふれあい市民マラソン」が20歳代で31.3%、「ファミリースポーツのつどい」が40歳代で17.2%、「歩こう会」が60歳代で44.2%と、それぞれ他の年齢層と比べて最も高くなっている。(図 7-3-2)

## 8. 自由意見

問 39 最後に、スポーツに関してその他ご意見やご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

【表 8-1 自由意見】

## 【主な意見】スポーツ施設の充実について〈全 76 件〉

●	体を動かしたいとは思いつつもなかなか出来ていない。近くにテニスコートやプールなど、充実した公園や施設があればと思う。
●	文化的施設は立派なものがたくさんあるのに対し、屋内・屋外ともスポーツ施設が少なすぎる。生駒市がメインのスポーツにおいては、特に少ない。
●	高齢社会に向けて誰にでも出来る（楽しみながら）スポーツはいくらでもあると思う。そういった施設を作ってほしいと思う。
●	家族で利用できるようなスポーツ施設を希望する。特に生駒市は自然がいっぱいの地域であり、野外活動を楽しく気軽に体験できる場所も多く欲しい。
●	スポーツ広場をもっと数多く設置してほしい。
●	スポーツは健康維持のため大切だと思う。フィットネスのジムや室内プールの施設を作っていただきたい。
●	スポーツは文化であり、大きな施設はもう必要ない。小さなコミュニティスポーツ施設を拡充して地域文化を育ててほしい。
●	新たに施設を作ったり、お金をかけるのではなく、既存のものを有効に活用し、民間にも協力を得て、市民が健康で元気に暮らせる環境整備を希望する。
●	民間のスポーツ施設のように立派なものでなくて良いので、近くの公民館にスポーツジムのような場所があれば、その都度使用料を払って自由に身体を鍛えたいと思う。民間のスポーツ施設は通うのが大変で、お金もかかるので、行きたくても行けない状態。
●	現時点では不可能かもしれないが、町中に大きな室内型のスポーツ施設があれば利用しやすいと考える。安い料金で利用出来る場所があれば、スポーツから遠ざかっている人もきっかけを作りやすいのではないかな。スポーツ素人が始めやすい環境も必要だと思う。経験者ばかりでは、素人は肩身が狭い。
●	生駒市の面積に対して施設の数が少なすぎると思う。わざわざ車や電車に乗らないと施設に行けないのであれば、そこまでしてせつかくの休日にスポーツを気軽にしようとは思わない。
●	夏に子どもが利用できるプールが近くに不便。
●	年を重ねてくると、健康増進の為、体力、筋力の向上を目指す目的の為に、身近な場所自治会の公民館等でだれでも行ける場所を作って頂きたい。
●	幼児が安心して遊べる児童公園の整備が必要。老人が孫と楽しく過ごせる遊具の導入や環境整備を望む。

【主な意見】施設設備の充実について＜全 64 件＞

●	公共の施設であっても設備は充実してほしい。そのために使用料が多少高くなっても良いと思う。
●	公共の施設にもっとジムの様な所があればと思う。
●	各場所にある児童公園の遊具の質を高めていただきたい。海外の先進国の公園を体験すると遊具の質、発想がまるで違う。自分の力で知恵を使うものが多く、もし落ちたりした時もクッション性の高い素材で覆ってあり、安心して遊ばせることができる。日本の遊具は回転したり自分の力で制御できないものが多い。滑り台の下に砂場のコンクリートがあるのもどうかと思う。子ども達の遊ぶ環境が変われば、スポーツ好きな子も増えるのではないかな。
●	施設が少ない訳ではないと思うが、施設の内容が片寄っているように感じる。(例：スポーツジム、ゴルフ練習場がない。)
●	生駒市内に硬式野球の出来る施設が少ないと思う。(施設の充実を)
●	スポーツ施設については現状のままで十分かと思う。今ある施設を活用できるよう考えるべき。
●	子ども向けに利用しやすいスポーツ施設と運営(ソフト)面を充実させてほしい。幼児向けの遊びを兼ねたスポーツ施設があっても良いと思う。
●	私は比較的スポーツに対する興味は強い方だと思うので、設備が改善されることは本当にうれしい。ただ、費用面で税金不足になるのであれば検討が必要かと思う。
●	市のスポーツ施設は十分とはいえないと思う。生駒市は、兼ねてよりハンドボールの町として知られ、国体開催も本市で行われるなど、本市の施設は重責を果たしてきたといえるが、施設の規模にしても小さく、冷暖房もない。他府県にも負けない体育館や周辺施設を作してほしい。
●	①グラウンドの整備をしてほしい。 ②草刈とかきれいに土をならしてほしい。 ③水はけを良くする。
●	スポーツが出来る公共施設が少ないし、あったとしても設備が古いと思う。もう少し最新の器具を入れる等してほしい。

【主な意見】身近にスポーツができる環境の整備について＜全 54 件＞

●	サイクルロードや、ジョギングロードをもっと充実していただきたい。
●	地域や自治会等が主催し、身近に親しめる環境作りを。
●	軽いスポーツなら参加してみても良いかと思う。
●	一人でも気軽にいける施設があると良い。
●	近くの小学校(他の場所でも)等で気軽に行くことが出来れば、楽しく運動が出来るのでは。
●	子どもがボール遊びをしたり、近所の方に気兼ねなく遊べるようなスペースがあるといいなと思う時がある。
●	気軽に安くできるスポーツがあれば良いと思うが、体力も低下していく中でなかなか難しいと思う。
●	地区によっては未だ老人会的な交流がなく、隣接の町の方々と交流できる環境を考慮していただきたい。
●	気軽に出来る無理のない体操。
●	ふれあい広場のグラウンドを利用して高齢者向けのスポーツを多く行ってほしい。

## 【主な意見】 情報提供の充実について＜全 54 件＞

●	使用出来るスポーツ施設の情報をわかりやすく紹介してほしい。
●	広報に限らず、掲示板、回覧板など、可能な限りスポーツ施設等使用手続き、イベント開催など紹介してほしい。地域全体で市民参加出来るイベントも開催してほしい。情報が少ないので、利用したくても機会がない。
●	年齢にあったスポーツの開催紹介をしてほしい。
●	インターネットも利用していないので、スポーツ教室等の情報を1ヶ所で聞ける窓口があれば助かる。
●	色んな情報が少ない。広報で少し知るだけでわからない部分が多い。
●	公共スポーツ施設の場所がよく分からないし、交通の便も悪そうなので行きにくい。
●	市や市教育委員会主催のスポーツ大会等の情報が少ないと思う。やっているのを知らない。
●	コミュニティーセンターに全ての情報を集めておいてほしい。
●	ホームページをもっと使ってほしい。広報の新聞もチェックしているが、やはりすぐ情報を知ろうと思うとホームページを見る。ホームページだと情報も多く載せられるだろうから写真など細かいものも出して、頻繁に更新してほしい。
●	スポーツ施設（生駒市公共）について、今ひとつ使用の方法や、場所、交通手段を知らない。実際、市役所等へ行けば掲示されているかもしれないが、改めて、別の冊子や用紙でスポーツ施設の使用法料金等を市民へ知らせてほしい。

## 【主な意見】 広報・PR活動の充実について＜全 44 件＞

●	各種スポーツのイベントをPRすることをもっと充実してほしい。例えば、プロのスポーツゲストを呼んで、多くの市民が集まるように。
●	市民体育大会、市民体育祭の開催について、大々的にPRしてほしい。
●	スポーツには興味があるが、引っ越してきたばかりのため、何がどこで出来るのか分からない。もっと分かりやすく広報して頂けたらと思う。
●	散歩（ウォーキング）をよくするので、いいコースとかあれば広報とかで紹介してほしい。一人で歩くので危なくないところがいいと思う。
●	広報等でもう少し施設の紹介をしてほしいし、市民大会等いろいろなスポーツをしてほしい。地区対決のスポーツ大会等もおもしろいと思うし、地域交流にもなると思う。
●	総合公園が近くにあるが、あまり活用されていないような気がする。交通の便が悪く、少人数でも活用できる内容またはPRが必要ではないか。
●	市が主催している催しなどの日時は広報で知らせてもらっているが、何週間も先のことが書かれているため忘れてしまうことが何回かあった。先に知らせてもらうのはいいが、再度近い日時の広報に載せてもらえればと思う。
●	まずどこに何の施設があって、何をしているかが分からないので、駅にそういう情報を置いてくれるとありがたい。

【主な意見】スポーツに関する教室やイベント、スポーツ大会等について<全 67 件>

●	身近な公共施設でお手軽に参加出来るスポーツ教室があれば（値段的にも）子育て中の主婦でもスポーツが出来ると思う。
●	共働きのため、子育てと仕事でなかなか時間が取れないが、家族でできるような企画や一人で土・日に参加しやすいものがあれば、利用したい。
●	年齢が同じ位の人たちの集まり等が出来たら良いと思います。
●	近くに小学校があるので、体育館や運動場を使ってスポーツ教室をしてほしい。ヨガやテニスなど。
●	気楽に参加出来るようなイベント等を主催し、その後、継続出来る後援が必要では。
●	小さい子ども達が参加出来るスポーツを行ってほしい。（例えば、ボールを使っての遊びなど）
●	野球など人数が揃わないとできないスポーツを、個人で参加できる形でイベントを開催してもらえると、参加したいと思う。
●	知的障害のある子どもなども参加できるような体操教室などがあってほしい。
●	幼児～大人まで家族で参加できるようなイベントがあると参加しやすい。子どもがまだ小さいため参加は難しく断念していることが多いので。
●	犬と一緒に楽しめる、しつけ教室などの充実。体力づくりに一緒に楽しめればうれしい。
●	スポーツなどを始めたいと思っても、初参加や市外から転入してきた人などどうしても参加しにくいと思う。その点を考慮した教室などを開催してもらえたら参加しやすいのではないかと。
●	市主催のスポーツ大会は大人数で行うものしかないように思う。予算との兼ね合いもあると思うが、もう少し多岐に渡ったバリエーション豊かなスポーツを手軽に楽しめるようにしていくべきではないかと。
●	スポーツをやりたいという希望はあるが、体力的な不安や制限があるため、なかなか一歩が踏み出せない。体験的な催しが多くあると良いと思う。

【主な意見】子どもや高齢者、初心者向けのスポーツ教室やイベントの開催について<全 54 件>

●	子ども達がスポーツをする機会が少ない（施設不足がある）。特に中学生になってどんな部活動をしてみたいか、知る機会や考える環境は少ない。小学生対象のスポーツ教室を長期間でたくさんあればよいのでは。
●	市で行っているスポーツ教室は子どもが小さい間は参加できるものが少ない。若い人の参加よりも40才ぐらいからを対象としている気がする。
●	高齢者のための体操教室を地域の小学校等を利用して手軽に出来る場を増やしてほしい。（徒歩で）
●	現在、スポーツをしている人を対象の催しは多いが、初心者が気軽に参加出来る場は少ないのでは。税金を使う施設が特定の少数の人だけが利用し易い状況になっていると思う。
●	高齢者が気軽に参加出来る、体を動かせる教室のような機会があればと思う。それを広報で知らせてほしい。安全で景色も楽しめる散歩コースを教えてもらいたい。少々の昇り降りがあるのもいいかなと思う。
●	子どもがどんなスポーツに興味を持つのかを試せるようなイベントや、体験教室の様なものをしてほしい。
●	初心者で軽スポーツで日頃から運動不足な人向けのスポーツ教室があればよいと思う。
●	中高年者が自分達のペースで楽しめ、しかも低料金で利用可能なシニア対象のスポーツ施設を考え顶きたい。
●	子育て中でも、赤ちゃんと一緒に楽しめるヨガや体操などのプログラムがあれば参加してみたい。
●	幼児や低学年の子どもも参加できるイベントを開催してほしい。

## 【主な意見】スポーツ施設の利用について＜全 27 件＞

●	自治会でソフトボール同好会を結成し、毎週活動しているが、既存のグラウンドやふれあいセンターなどを使用しての練習が難しい。近くの小、中学校のグラウンドが使用可となれば助かる。
●	施設予約がインターネットで出来ない。現地のみ予約というのは、仕事を持っている人たちにとっては不憫に感じるので、ご一考願いたい。
●	スポーツ教室・スポーツ大会ではその施設を長期間に渡り使用することになるが、参加していない者は、その期間、非常に不便を感じている。同じ所を使うのではなく、他の施設を順に使用するようにしてはどうか。
●	生駒市の公共スポーツ施設の利用者は、生駒市民に限定すべきである。利用が他都市（大阪を含む）の住民で占められ、生駒市民のグループが使用できないことが度々発生したりしている。もし制限ができないならば、部外者各個人（グループでない）からより高い利用料をその都度徴収すべきである。
●	市のテニスコートは土日祝の予約がほとんどいっぱい、予約するのに一度コートにいかないといけない。利用しやすいようにしてほしい。

## 【主な意見】利用料金について＜全 48 件＞

●	毎月 1 万円で民間のスポーツ施設を利用している。スポーツはもっと低料金で皆が気軽に利用出来るようにしてもらいたい。
●	市の空き部屋などに何台か健康器具を置いて低料金で使えたらと思う。
●	生駒山麓公園プールの利用料金は生駒市民と以外の人との差別化を図ってほしい。料金面で気軽に行けない。
●	平日や市民スポーツ教室（無料、初心者向け）。屋内のヨガやエアロビ教室も安価でしてほしい。
●	気軽に金銭的にもあまり負担がなければ、是非色々試してみたいと思う。
●	小学生にもなると、クラスの約 8 割は習い事や塾に通っていると聞く。生活水準が低くてスポーツを習いたくても習わせられないような家庭の子どもに対し、安価なスポーツクラブを設立してもらえるとうれしい。
●	健康維持を目的にスポーツをがんばっている高齢者は多くいると思うが、年々受講料が高くなり、これからが大事という時にやむを得ずやめる人もでてきている。スポーツをする高齢者に対して少しでも補助をしていただけたらと思う。
●	若ければ軽いスポーツに参加してみたいと思うが、年齢と共に体力がなくなり、なかなか気持ちはあっても参加できないのが残念。ただ、もう少し低料金で行けるプールが近くにあればいいと思う。
●	民間のようなスポーツジム、室内プール、スタジオを市で作し、低料金で利用出来るようにしてほしい。

## 【主な意見】利用時間・曜日等の拡大について＜全 31 件＞

●	平日でも仕事帰りにスポーツ出来るよう利用時間を夜遅くまでしていただきたい。
●	土・日・祝の休日に教室などが少なく残念。平日でも、夜遅くまでしていないため仕事の都合で行けない。
●	主婦向けに朝～2 時程度の時間帯でスポーツ教室があると参加しやすい。
●	役所の勤務時間に合わすのではなく、利用者の利用しやすい時間に使えるように。
●	使用時間を延ばしてほしい。仕事を終えてからでは 1 時間もないので、せめて 22 時頃までお願いしたい。
●	テニスコートのナイターを夏場だけでも時間延長してもらえると、金曜などの平日に利用したいと思う。

【主な意見】交通面での整備・充実について<全 50 件>

●	施設へ車で移動するため、駐車場を充実してもらいたい（特に健民運動場）
●	体育施設の駐車場を有料化すれば、土・日・祝も駐車場があふれることはないと思う。
●	送迎バス（出来れば無料）。
●	生駒市内はどこに行くにも交通機関が悪いため大変不便。また、駐車場なども少ないので苦勞する。
●	施設のキャパシティ以上の駐車場の確保をお願いしたい。路上駐車等が増えれば近隣住民にも迷惑がかかる。
●	交通費がかからない送迎のバスがあるのなら、少し遠くても出かけたたい。
●	運動を兼ねて、通勤の際自転車まで行っているが、駐輪場が駅前に少ないので増やしてほしい。
●	子ども達をバスで施設まで運んでもらって（有料）、色々なスポーツを経験できるようにしてもらいたい。
●	高齢者・エコに配慮して、送迎バスを充実させてほしい。

【主な意見】指導者について<全 27 件>

●	初心者でも気軽に参加出来、指導者が常駐している施設があればよいと思う。
●	民間のスポーツジムでのような施設をつくって指導者を配置して欲しい。
●	子どもの成長にとって運動はとても大事であると考えているが、このところの諸事情から放課後安心して外で遊ばせることができない。子どもが日常的に効率よく安心して体を動かせる場所、例えば放課後に校庭や体育館、地域の運動場を使い、運動遊びのようなものを指導してくれる人が来てくれるとありがたい。
●	競技経験者等をボランティア指導者として活用する等市民のネットワークの活用を検討してみてもどうか。
●	体育施設に指導員を置いてほしい。公認の指導者に教えてもらう方が喜ばれる。有料にすべきである。
●	市の施設の中で、トレーニングマシンを設置して専任のトレーナーさんなどがいて、指導していただけるような所があれば通いたい。
●	指導者（ボランティア）の配置。

【主な意見】託児・介護施設の充実について<全 11 件>

●	現在は育児のため、めったにスポーツをすることができない状態であり、体力の不安がかなりある。託児制度があれば子育て世代の女性がもっとスポーツに参加することができるのではないかと思う。
●	親と子ども別々にスポーツを出来る様に託児もしくは子ども達と一緒に遊んでくれる方がいてほしい。

【主な意見】子どもたちのスポーツ活動促進について<全 8 件>

●	中学校の部活に関して、運動部が少なすぎて選択できない。親は、運動部への入部を希望するが、子どもがやりたい運動部がなく、帰宅部になっていると聞く。部活動の充実を希望する。
●	子どもの頃に、スポーツが苦手な嫌いとってしまうと、そこからはずっと嫌いなままである。よって幼児期や小学校教育でのスポーツへの取り組みを大切にしていく必要がある。子どもが運動好きになるような環境を是非整えていってほしいと思う。

### Ⅲ まとめと今後の課題



### ◆健康や体力について

健康と感じている人は、「どちらかといえば健康」を含めて 87.2%ありました。一方、健康と感じていない人は 12.3%でしたが、体力に不安を感じている人が 24.0%あり、健康であっても体力に不安を感じている人がみられます。

また、健康への配慮では「常に注意を払っている」と「時々注意を払っている」を合わせて 89.5%となっており、その方法として「運動やスポーツ（体操・散歩含む）」が 46.8%あることから、スポーツを通じた健康づくりに高い関心が示されています。

### ◆現在の運動やスポーツの実施状況について

運動やスポーツが好きという人の割合が 8 割強（80.6%）を占めるものの、実際に週 1 回以上している人は 40.8%となっています。「スポーツ振興基本計画（文部科学省）」では「成人の週 1 回以上のスポーツ実施率が 50%になることを目指す」という目標を掲げていますが、本市の場合、この目標達成には 10 ポイント近くの開きがあります。年齢別にみると 60 歳代では 51.1%ですが、その他の年齢層では目標値の 50%に達しておらず、年齢が低くなるほど週 1 回以上のスポーツ実施率も低くなっています。さらに職業別では、無職の人は 54.8%、専業主婦・主夫は、47.9%ですが、就労している人と学生はともに 34.0%となっています。

また、スポーツをあまりしていない理由としては、「仕事や家事、育児等で時間がない」が 47.6%、「きっかけや機会がない」が 45.5%と多く、条件を整えば運動やスポーツを行う意向があることがうかがえます。

現在行っている運動やスポーツでは、男女とも「ウォーキング（散歩含む）」が最も多く、「ゴルフ」、「水泳」、「テニス」などの競技系スポーツのほかは、「体操」、「筋力トレーニング」、「登山・ハイキング」などの一人でも気軽にできるスポーツが上位を占めています。また、女性ではどの年齢層も「ヨガ・ピラティス」、「ダンス・エアロビクス」が上位に入っています。

### ◆今後の運動やスポーツに対する意向について

今後新たな運動を行いたいという人の割合（「今行っているスポーツを続けながら、別のスポーツもやってみたい」「今行っているスポーツとは別のスポーツをやってみたい」「今後、始めてみたい」の計）は 50.6%で、新たに行ってみたいスポーツの上位には、現在も行っている人の多い「ゴルフ」、「水泳」、「テニス」などの競技系スポーツのほか、「ウォーキング（散歩含む）」、「ヨガ・ピラティス」、「ダンス・エアロビクス」、「筋力トレーニング」、「登山・ハイキング」などの一人でも気軽にできるスポーツが入っています。

男女とも一番多いのは「ウォーキング（散歩含む）」ですが、女性は「ヨガ・ピラティス」が 35.5%と「ウォーキング（散歩含む）」に次いで多く、年齢構成別に見ても 20 歳代、30 歳代は「ヨガ・ピラティス」が第 1 位となっています。

また、運動やスポーツを行いたい場所は、「市の公共スポーツ施設」が 60.1%と一番多く、「市の公共スポーツ施設」に対する高いニーズが示されています。

運動やスポーツを行う上で指導してくれる人が必要という人は、「常時必要ではないが、いた

ほうがよい」を含めて76.8%あり、「指導者がいる」という回答37.1%に対して、現在指導を受けていない人の多くも指導者を望んでいることがわかります。

#### ◆公共スポーツ施設について

生駒市の公共スポーツ施設に対する満足度については、満足と感じている人が「やや満足」を含めて13.8%、不満と感じている人が「やや不満」を含めて14.1%となっており、公共スポーツ施設に対する希望では、「身近で利用できるよう施設数の増加」(42.0%)や「初心者向けスポーツ教室やスポーツ行事の充実」(33.9%)などが上位に上がっています。現在、本市では各種スポーツ教室や市民体育大会、市民体育祭等のスポーツ行事を開催していますが、さらに充実を望む人が多いことが示されており、身近な場所での施設整備に加えて、新たな運動やスポーツを始めるためのきっかけづくりとなるような行事の必要性がうかがえます。

また、早朝、夜間などの「利用時間帯の拡大」を望む回答は、若い人ほど多くなっており、30歳代の子育て世代の人では、「託児施設の充実」が22.6%と他の年齢層に比べて高くなっています。

#### ◆子どもの運動やスポーツについて

(自分の)子どもの運動やスポーツの実施率は、小学生64.2%、中学生68.1%で、行っている場では小学生は「競技別のクラブ・スクール」、中学生は「学校部活動」が大半を占めています。

また、94.6%の保護者が子どもに今後もスポーツを続けさせたいと思っており、その目的としては、「体力の維持・向上」が72.6%と最も多いものの、「運動やスポーツを通じて社会の規律、礼儀等を学んでほしい」(65.5%)や「仲間や友人をつくってほしい」(64.4%)などについても多くなっており、体力面の向上だけではなく、運動やスポーツを通しての人間形成に対する期待が大きいことがうかがえます。

#### ◆市・市教育委員会主催のスポーツ大会・教室について

運動やスポーツをしている人の割合は、「年に数回」という人を合わせると74.3%あるのに対して、市や市教育委員会主催のスポーツ大会やスポーツ教室があることを「知っている」人は、43.8%にとどまっており、特に20歳代では、22.9%と最も低くなっています。

また、参加経験においても「ない」が55.1%と過半数を占めています。運動やスポーツの機会を増やすための条件として「気軽に参加できるイベントがあれば」という回答が22.7%あることを考えると、市・市教育委員会主催のスポーツ行事について、より広く市民に情報発信していくとともに、これまで参加したことのない人に対する働きかけの必要性がうかがえます。

## IV 資料編（調査票様式）

# スポーツに関する市民意識調査

市民の皆様には、日頃から市政の推進にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、本市では、より多くの皆様にスポーツに親しんでいただけるよう計画的に取り組むため、スポーツ振興に関する基本計画の策定に向けた取り組みを進めています。

このたび、市民の皆様の健康や運動・スポーツについての現状とご意見、ご要望を把握して、計画策定時の参考とさせていただきたく、アンケート調査を行うこととなりました。

協力をお願いする方々につきましては、市内にお住まいの20歳以上の方の中から、3,000人を無作為に選ばせていただきました。

この調査の結果は、統計的に処理し、調査目的以外には使用しませんので、回答者の方々にご迷惑をおかけすることは一切ありません。

お忙しいこととは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

平成20年10月

生駒市長 山下 真

## ◆ ご記入のお願い ◆

- ※ ご回答は、**あて名のご本人**にご記入をお願いいたします。
- ※ ご回答は、あてはまる番号に○印をつけてください。○の数は設問によって異なりますので、その指示に従ってご回答ください。
- ※ 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印や案内にそってご回答ください。
- ※ 「その他」にあてはまる場合は、( )内になるべく具体的にご記入ください。
- ※ ご記入いただいたアンケートは、同封の返信用封筒に入れ、**無記名のまま切手を貼らずに、平成20年11月10日(月)までにポストにご投函ください。**

なお、このアンケートのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

生駒市役所 生涯学習部 スポーツ振興課  
電話 0743-74-1111 (内線663)

## 1. あなたご自身のことについて

### F 1. あなたの性別は。(○は1つ)

1. 男性

2. 女性

### F 2. あなたの年齢は。(○は1つ)

1. 20歳代

2. 30歳代

3. 40歳代

4. 50歳代

5. 60歳代

6. 70歳以上

### F 3. あなたのお住まいは。(町名をご記入ください)

生駒市 ( \_\_\_\_\_ )

例① 生駒市 ( 生駒台北 )

例② 生駒市 ( 俵口町 )

### F 4. 現在のあなたは。(○は1つ)

1. 就労している (パート・アルバイト等含む)

2. 学生

3. 専業主婦 (夫)

4. 無職 (定年退職含む)

## 2. あなたの健康や体力について

【すべての方にうかがいます。】

問1 健康状態をどのように感じていますか。(○は1つ)

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1. 健康         | 3. あまり健康でない     |
| 2. どちらかといえば健康 | 4. 健康でない(病気療養中) |

問2 体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. 自信がある | 3. 不安がある |
| 2. 普通である | 4. わからない |

問3 ふだん、健康への配慮はしていますか。(○は1つ)

- |               |
|---------------|
| 1. 常に注意を払っている |
| 2. 時々注意を払っている |
| 3. 注意は払っていない  |

問4 健康のために気をつけていることは何ですか。(○はいくつでも)

- |                      |
|----------------------|
| 1. 食生活や栄養            |
| 2. 睡眠や休養             |
| 3. 運動やスポーツ(体操・散歩含む)  |
| 4. 規則正しい生活           |
| 5. 酒やたばこを控える         |
| 6. 定期的な健康診断の受診       |
| 7. 健康情報の入手           |
| 8. その他(具体的に: _____ ) |
| 9. 特にない              |

### 3. 現在の運動やスポーツの実施状況について

問5 運動やスポーツ（観戦も含む）は好きですか。嫌いな方はその理由もお答えください。（○は1つ）

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 1. 好き         | 3  あまり好きではない     |
| 2. どちらかといえば好き | 4  嫌い（理由： _____） |

問6 ふだん運動やスポーツをどの程度していますか。（○は1つ）

- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| 1. ほぼ毎日     | → 次ページの間8へお進みください |
| 2. 週に3回以上   |                   |
| 3. 週に1～2回程度 |                   |
| 4. 月に1～3回程度 |                   |
| 5. 年に数回     |                   |
| 6. 全くしていない  |                   |

→ 【問6で「5. 年に数回」「6. 全くしていない」と回答した方にうかがいます。】

問7 運動やスポーツをあまりしていない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- |                      |
|----------------------|
| 1. きっかけや機会がない        |
| 2. 仕事や家事、育児等で時間がない   |
| 3. けがや病気、体調不良        |
| 4. 体力の衰え             |
| 5. 一緒にする仲間がいない       |
| 6. 指導者がいない           |
| 7. 場所（施設等）が近くにない     |
| 8. お金がかかる            |
| 9. 苦手・下手             |
| 10. 嫌い、興味・関心がない      |
| 11. 他にやりたいことがある      |
| 12. その他（具体的に： _____） |
| 13. 特に理由はない          |

→ ※問15へお進みください

【問6で月1回以上運動やスポーツをしていると回答した方にうかがいます。】

問8 運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1. 健康の維持、増進     | 8. 病気やけがの治療・リハビリテーション |
| 2. 体力・筋力の向上     | 9. スポーツが好き、楽しい        |
| 3. 運動不足解消       | 10. 技術力の向上            |
| 4. 美容、ダイエット     | 11. 精神修養や訓練           |
| 5. 気分転換、ストレス解消  | 12. その他               |
| 6. 家族や友人・知人との交流 | (具体的に: )              |
| 7. 老化防止         | 13. 特に理由はない           |

問9 現在行っている運動やスポーツは何ですか。(○はいくつでも)

- |                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| 1. ウォーキング (散歩含む) | 26. スキー、スノーボード            |
| 2. ジョギング・マラソン    | 27. アイススケート               |
| 3. 体操            | 28. アイスホッケー               |
| 4. ダンス・エアロビクス    | 29. 剣道                    |
| 5. 社交ダンス・フラダンス   | 30. 少林寺拳法                 |
| 6. ヨガ・ピラティス      | 31. なぎなた                  |
| 7. 太極拳           | 32. 跆拳道 (テコンドー)           |
| 8. 筋力トレーニング      | 33. 柔道                    |
| 9. 水泳            | 34. 空手道                   |
| 10. ボウリング        | 35. 弓道                    |
| 11. ゴルフ          | 36. 相撲                    |
| 12. 野球           | 37. ゲートボール                |
| 13. ソフトボール       | 38. グラウンドゴルフ              |
| 14. ラグビー         | 39. 綱引き                   |
| 15. サッカー         | 40. 釣り                    |
| 16. フットサル        | 41. カヌー                   |
| 17. 陸上競技         | 42. 登山・ハイキング              |
| 18. バレーボール       | 43. 自転車・サイクリング            |
| 19. ソフトバレーボール    | 44. キャンプなど野外活動            |
| 20. バスケットボール     | 45. カローリング                |
| 21. ハンドボール       | 46. サーフィン・ウインドサーフィン       |
| 22. テニス          | 47. スキューバダイビング・スキューバダイビング |
| 23. ソフトテニス       | 48. スケートボード・インラインスケート     |
| 24. バドミントン       | 49. 乗馬                    |
| 25. 卓球           | 50. その他 (具体的に: )          |



**問10 運動やスポーツをよく行う時間帯はいつですか。(〇はいくつでも)**

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 1. 早朝 (9時以前)     | 5. 夜 (19時～21時頃)      |
| 2. 午前 (9時～12時頃)  | 6. 深夜 (21時以降)        |
| 3. 午後 (12時～17時頃) | 7. 特に決まっていない         |
| 4. 夕方 (17時～19時頃) | 8. その他 (具体的に: 時～ 時頃) |

**問11 主にだれと運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)**

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1. 一人で            | 5. 職場や学校の仲間と         |
| 2. 友人や知人と         | 6. 地域の人と (自治会や老人会など) |
| 3. 家族と            | 7. その他               |
| 4. サークル・クラブのメンバーと | (具体的に: )             |

**問12 運動やスポーツをする際、指導してくれる人はいますか。(〇は1つ)**

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

**問13 ふだん、どのような場で運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)**

- |                    |            |
|--------------------|------------|
| 1. 市の公共スポーツ施設 (*1) | 6. 自宅      |
| 2. 市外の公共スポーツ施設     | 7. 道路や空き地  |
| 3. 学校体育施設 (校庭・体育館) | 8. 公園や運動広場 |
| 4. 民間のスポーツ施設       | 9. その他     |
| 5. 職場の施設           | (具体的に: )   |

(\*1) 総合公園体育館・グラウンド、市民体育館、生駒健民運動場、井出山スポーツ施設、北大和スポーツ施設、生駒山麓公園テニスコート など

**問14 運動やスポーツをすることで生活にどのような変化がありましたか。(〇はいくつでも)**

- |                         |
|-------------------------|
| 1. 健康に気を遣うようになった        |
| 2. 食事がおいしくなった           |
| 3. 交友関係が広がった            |
| 4. 家族とのコミュニケーションの場が広がった |
| 5. 睡眠が取れるようになった         |
| 6. 持病が緩和された             |
| 7. 疲労の回復が早くなった          |
| 8. 体重を量るのが楽しみになった       |
| 9. その他 (具体的に: )         |
| 10. 特に実感するところはない        |



**問17 その目的は何ですか。(〇はいくつでも)**

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1. 健康の維持、増進     | 7. 老化防止               |
| 2. 体力・筋力の向上     | 8. 病気やけがの治療・リハビリテーション |
| 3. 運動不足解消       | 9. 体力に見合ったスポーツをしたい    |
| 4. 美容、ダイエット     | 10. 精神修養や訓練           |
| 5. 気分転換、ストレス解消  | 11. その他 (具体的に: )      |
| 6. 家族や友人・知人との交流 | 12. 特に理由はない           |

**問18 どのくらいの頻度で行いたいと考えていますか。(〇は1つ)**

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日     | 4. 月に1～3回程度 |
| 2. 週に3回以上   | 5. 年に数回     |
| 3. 週に1～2回程度 |             |

**問19 希望する時間帯はいつですか。(〇はいくつでも)**

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 1. 早朝 (9時以前)     | 5. 夜 (19時～21時頃)      |
| 2. 午前 (9時～12時頃)  | 6. 深夜 (21時以降)        |
| 3. 午後 (12時～17時頃) | 7. 特に決まっていない         |
| 4. 夕方 (17時～19時頃) | 8. その他 (具体的に: 時～ 時頃) |

**問20 主にだれと行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)**

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1. 一人で            | 5. 職場や学校の仲間と         |
| 2. 友人や知人と         | 6. 地域の人と (自治会や老人会など) |
| 3. 家族と            | 7. その他               |
| 4. サークル・クラブのメンバーと | (具体的に: )             |

**問21 どのような場で行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)**

- |                    |            |
|--------------------|------------|
| 1. 市の公共スポーツ施設 (*1) | 6. 自宅      |
| 2. 市外の公共スポーツ施設     | 7. 道路や空き地  |
| 3. 学校体育施設 (校庭・体育館) | 8. 公園や運動広場 |
| 4. 民間のスポーツ施設       | 9. その他     |
| 5. 職場の施設           | (具体的に: )   |

(\*1) 総合公園体育館・グラウンド、市民体育館、生駒健民運動場、井出山スポーツ施設、北大和スポーツ施設、生駒山麓公園テニスコート など

【問15で「1. 今行っている運動やスポーツを今後も続けていきたい」、「2. 今行っている運動やスポーツを続けながら、別のスポーツもやってみたい」、「3. 今行っているものとは別の運動やスポーツをやってみたい」もしくは「4. 今後、始めてみたい」と回答した方にうかがいます。】

問22 運動やスポーツを行う上で、指導してくれる人は必要ですか。(○は1つ)

1. 必要
2. 常時必要ではないが、いた方がよい
3. 必要ない

問23 運動やスポーツを行う上で、1ヶ月にどのくらいまでなら負担してもよいと考えていますか。(○は1つ)

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1. 月0円             | 4. 月3,000～5,000円未満  |
| 2. 月1,000円未満       | 5. 月5,000～10,000円未満 |
| 3. 月1,000～3,000円未満 | 6. 月10,000円以上       |

【すべての方にうかがいます。】

問24 どのような点が変われば、より運動やスポーツを行うようになると思いますか。(○は主なもの5つまで)

1. 休暇が増えれば
2. 勤務時間(残業)が減れば
3. 育児や家事、介護等が軽減すれば
4. 一人で気軽にできれば
5. 一緒に通う仲間がいれば
6. 教えてくれる人がいれば
7. 近所など通いやすい場所でできれば
8. 利用料金、参加料金が安くなれば
9. 早朝・夜間に施設が利用できれば
10. 施設の予約方法が簡単になれば
11. 情報が入手しやすくなれば
12. 気軽に参加できるイベントがあれば
13. 生活費にゆとりができれば
14. 体力や健康に不安がなくなれば
15. その他(具体的に: \_\_\_\_\_)
16. 特にない

## 5. 公共スポーツ施設について

問25 生駒市の公共スポーツ施設<sup>(\*1)</sup>に満足していますか。(○は1つ)

1. 満足
2. やや満足
3. どちらともいえない
4. やや不満
5. 不満
6. 利用したことがない

(\*1) 総合公園体育館・グラウンド、市民体育館、生駒健民運動場、井出山スポーツ施設、北大和スポーツ施設、生駒山麓公園テニスコート など

→【問25で「4. やや不満」「5. 不満」と回答した方にうかがいます。】

問26 どのような点が不満ですか。(○は主なもの3つまで)

1. 施設が足りない (具体的に: )
2. 施設の設備が不十分 (具体的に: )
3. 利用料金が高い
4. 利用手続きに不満がある
5. 利用時間帯に不満がある
6. その他 (具体的に: )

【すべての方にうかがいます。】

問27 公共スポーツ施設に対して、何か望むことがありますか。

(○は主なもの3つまで)

1. 身近で利用できるよう、施設数の増加
2. 指導者の配置
3. 初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実
4. 利用手続き、料金の支払い方法等の簡略化
5. 利用時間帯の拡大 (早朝、夜間等)
6. 利用案内等の広報の充実
7. アフタースポーツのための施設 (レストラン等) の充実
8. 健康やスポーツに関する情報の充実
9. 託児施設の充実
10. その他 (具体的に: )
11. 特にない

## 6. お子様の運動やスポーツについて

【問28～問35は小学生・中学生のお子様がいいらっしゃる方にうかがいます。

【その他の方は問36へお進みください。】

問28 お子様的人数についてうかがいます。(数字を記入してください)

【①小学生】 男① ( ) 人 女① ( ) 人

【②中学生】 男② ( ) 人 女② ( ) 人

問29 そのうち、体育の授業以外で週1回以上運動やスポーツを行っているお子様の人数は何人ですか。

【①小学生】 男① ( ) 人 女① ( ) 人

【②中学生】 男② ( ) 人 女② ( ) 人

【週1回以上運動やスポーツを行っているお子様がいいらっしゃる方にうかがいます。】

問30 どのようなところで行っておられますか。(〇はいくつでも)

【①小学生】

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| 1. スポーツ少年団        | 3. その他   |
| 2. 競技別の専門クラブ・スクール | (具体的に: ) |

【②中学生】

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| 1. 学校部活動          | 3. その他   |
| 2. 競技別の専門クラブ・スクール | (具体的に: ) |

問31 問30で回答されたところでの活動内容に満足していますか。(〇は1つ)

- |              |         |
|--------------|---------|
| 1. 満足        | 4. やや不満 |
| 2. やや満足      | 5. 不満   |
| 3. どちらともいえない |         |

【問31で「4. やや不満」「5. 不満」と回答した方にうかがいます。】

問32 どのようなことが不満ですか。具体的にお書きください。

(具体的に)

**【お子様が運動やスポーツを行っている方も行っていない方も両方の方にうかがいます。】**

**問33 今後、運動やスポーツを続けさせたい、または行わせたいと思いますか。**

(○は1つ)

1. 続けさせたい、行わせたい

2. やめさせたい、行わせたくない → 問35へお進みください

→ **【問33で「1. 続けさせたい、行わせたい」と回答した方にうかがいます。】**

**問34 続けさせたい、行わせたい理由は何ですか。(○は主なもの3つまで)**

1. 体力の維持向上のため

2. 競技者として大成してほしい

3. 運動やスポーツを通じて社会の規律、礼儀等を学んでほしい

4. 強い精神力を養ってほしい

5. 仲間や友人をつくってほしい

6. その他 (具体的に: \_\_\_\_\_)

**【問33で「2. やめさせたい、行わせたくない」と回答した方にうかがいます。】**

**問35 やめさせたい、行わせたくない理由は何ですか。(○は主なもの3つまで)**

1. 勉強の時間がなくなるから

2. 医者等から運動を止められている

3. 送り迎えや世話が大変だから

4. 本人がしたがらないから

5. 経済的な問題

6. その他 (具体的に: \_\_\_\_\_)

## 7. 市・市教育委員会主催のスポーツ大会・教室について

【すべての方にうかがいます。】

問36 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている

2. 知らない → 問 39 へお進みください

→ 【「1. 知っている」と回答した方にうかがいます。】

問37 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室に参加したことがありますか。(○は1つ)

1. ある

2. ない → 問 39 へお進みください

→ 【「1. ある」と回答した方にうかがいます。】

問38 あなたが参加したことがある催しは何ですか。(○はいくつでも)

1. 市民体育大会
2. 市民体育祭
3. ふれあい市民マラソン
4. ファミリースポーツのつどい
5. 各種スポーツ教室
6. 歩こう会
7. その他 (具体的に: \_\_\_\_\_ )





# スポーツに関する市民意識調査報告書

平成 2 1 年 3 月

編集・発行：生駒市教育委員会 生涯学習部 スポーツ振興課

〒630-0288 生駒市東新町 8 番 3 8 号

TEL 0743-74-1111（代表）

URL <http://www.city.ikoma.lg.jp/>