5月予定献立表 B献立(生駒台小,俵口小,生駒東小,生駒小,桜ヶ丘小)学校用 2024年 生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン ごはん ごはん コッペパン コッペパン 黄 乳 小麦 こめこパン こめこパン 黄 乳 小麦 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ミニちくわ いかメンチ 赤 小麦 大豆 鶏肉 ごま ちくわのてんぷら いかメンチ 赤 小麦 いか 大豆 にくだんご(2こ) にくだんご 小麦 大豆 こめあぶら てんぷらこ めあぶら もやし もやしのちゅうかいため ペンネのケチャップソテー 豚肉 緑緑 ほうれんそうのごまあえ ほうれんそう マカロニ(ペンネ) 黄緑 小麦 にんじん こんじん たまねぎ こしょう えのきたけ 緑 えりんぎ 緑 日 ちゅうかスープ 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 黄 ごま 黄 ごま っろいりごま さやいんげん 緑 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 **しろすりごま** ソテーオニオン 緑 こめあぶら 小麦 大豆 オリーブオイル だししょうゆ おろしにんにく トックスープ トック ぶたじる ぶたにく 赤豚肉 小麦 大豆 豚肉 こしょう やきぶた 赤 たまねぎ 緑 コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 たまねぎ ごぼう 緑 トマトケチャップ 大豆 つきこんにゃく 黄緑 ウスターソース とりガラスープ(液体) 鶏肉 ねぎ こいくちしょうゆ 小麦 大豆 とりガラスープ(粉末) 鶏肉 みそ 赤 大豆 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 こめあぶら 黄 ササミのスープ ササミ 赤 鶏肉 こしょう 緑 せいしゅ にんじん ミックスナッツ たまねぎ ミックスナッツ 黄 アーモンド さば だしのもと おしむぎ こめあぶら コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 こしょう うすくちしょうゆ 小麦 大豆 エネルギ エネルギ たんぱく質 たんぱく質 エネルギ たんぱく質 0 625kca 628kca 609kca 26.80 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン 材料名 アレルゲン 献立名 献立名 コッペパン 乳 小麦 わかめごはん ごはん ごはん コッペパン わかめごはんのぐ ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 かつおのしょうゆやき かつおのしょうゆやき 赤 小麦 大豆 しろみざかなフライ ろみざかなフライ 赤 小麦 大豆 こめあぶら 苗 かきあげ やさいのかきあげ 緑 小麦 大豆 にんじんしりしり 緑 こんじん こめあぶら 大豆 セロリとキャベツのサラダ あつあげ(小) だしのもと さば キャベツ 緑 こまつなとハムのいためもの こまつな うすくちしょうは 小麦 大豆 にんじん 緑 ロースハム 赤 豚肉 コールスロードレッシン 黄 日 にんじん こしょう さんおんとう こめあぶら 黄 (木) とうにゅうポタージュ ベーコン 赤 豚肉 (金 こいくちしょうゆ 小麦 大豆 わかたけじる たけのこ 緑 じゃがいも こしょう たまねぎ わかめ こめあぶら 緑 えりんぎ 緑 緑 かしわのすましじる とりにく たまねぎ とうもろこし 緑 赤 鶏肉 赤 ちらしかまぼこ・かぶと じゃがいもペースト たまねぎ えのきたけ パセリ にんじん きぬさや コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 しいたけ 緑 黄 だしのもと さば こめあぶら ねぎ 緑 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 じょうしんこ 黄 だしのもと さば うすくちしょうゆ 小麦 大豆 みりん こしょう せいしゅ かしわもち 黄 大豆 小麦 大豆 かしわもち とうにゅう 赤大豆 うすくちしょうゆ エネルギ たんぱく質 エネルギー たんぱく質 エネルギ たんぱく質 698kcal 604kcal 696kca 日 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン 献立名 黄 乳 小麦 ごはん 黄 コッペパン ごはん ごはん コッペパン ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 いわしのしょうがに いわしのしょうがに 赤 小麦 大豆 とりにくのてりやき とりにく 赤 鶏肉 セルフタコライス 豚肉 おろししょうが だいず(クラッシュ) 赤 大豆 赤鶏肉 かぼちゃのそぼろに とりミンチ せいしゅ たまねぎ 緑 かぼちゃ こいくちしょうゆ 小麦 大豆 あかパプリカ グリンピース さんおんとう 黄 こめあぶら 苗 みりん おろししょうが おろしにんにく せいしゅ でんぷん 黄 \Box だしのもと こいくちしょうゆ 小麦 大豆 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 (火) さやいんげんとコーンのソテ ウスターソース ざらめ とうもろこし 緑 こしょう ブラックペッパ-あかワイン 緑 だいこんのみそしる コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 トマトケチャッフ たまねぎ 緑緑 こめあぶら 黄 とんかつソース こんじん しお うすあげ 赤 大豆 やさいスープ ウインナ-豚肉 ホールトマト 赤 だしのもと にんじん 赤 大豆 みそ たまねぎ チリパウダー じゃがいも 黄 小麦 大豆 鶏肉 スライスチーズ コンソメスープ スライスチーズ うすくちしょうゆ 小麦 大豆 もずくスープ こめあぶら 苗 やきぶた 赤 小麦 大豆 豚肉 たまねぎ 大豆 もずく 献立表に記載している えのきたけ 緑 「献立のマーク」も 学校給食は、『生きた教材』です。食に関する知識や食べる力な ねぎ とりガラスープ(液体) 鶏肉 チェックしてくださいね。 どをつけるために大切なものとされており、みなさんの食事のお とりガラスープ(粉末) 鶏肉 小麦 大豆 うすくちしょうゆ 手本となるように考えられています。 あまなつゼリーミックス あまなつゼリー 黄 りんご 緑 もも りんご ミックスフルーツ たんはく貧 にんばく賞 にんばく質 23.5g 581kcal 723kcal 26.0g 26.9g 献立名 材料名 アレルゲン 【献立のマークについて】 【食品に関するアレルゲンについて】 アレルゲンに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(21品目)を コッペパン コッペパン 黄 乳 小麦 ・・・・地場産物(<u>奈良県でとれたもの</u>)を使って 記載します。加工品などに含まれるアレルゲンについては、食材納入業者より提出された書 います。 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 類を基に表示されているものを記載します。食品に関するアレルゲンは毎日確認してください。 赤 小麦 豚肉 トンカツ トンカツ ・・・カミカミ献立(よくかんで食べましょう) こめあぶら 表示義務づけ特定原材料 卵・乳・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに ・・・・給食センター返却用のゴミ袋がつきます。 (7品目) ごぼうサラダ ごぼう 緑 ···スプーンがつきます。 あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・アーモンド・ にんじん 緑 特定原材料に準ずるもの 黄 ごま キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・ ごまドレッシング バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン *レ*タスのスープ 緑 たまねぎ 食べましょう。 ○食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合が 緑 にんじん あります。また、同月であっても小学校と中学校で使用する製品が異なる場合があります。 それに伴い、含まれるアレルゲンも異なる場合がありますので、毎日確認してください。 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。 ニョッキ 黄 小麦 生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取 (例:4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など) 小麦 大豆 鶏肉 コンソメスープ り組みをします。 ○よく使うもの(調味料等)については通年同じ商品を使用する予定です。 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 ①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用 こしょう 回級應回 こめあぶら ②郷土料理や世界の料理、行事食の提供

日

日

日

日

ŧ

の

τ

日

 \Box

日

16 日

プルーンヨーグルト

プルーンヨーグルト

エネルギ-

666kcal

赤 乳 ゼラチン

たんぱく質

24.20

◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。

◎食材の産地や詳細な加工食品配合内容については、学校給食センター ホームページをご覧ください。 ◎ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。

TEL 0743-78-1510

赤…おもに体を作るもとになるもの 緑…おもに体の調子をととのえるもの

黄…おもにエネルギーのもとになるもの

【栄養三色】



給食センターHP

③ラッキーにんじん 「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい 食事、身体に○(マル)な食事、和食などのことを意味します。

今月の平均栄養量 レチノール当量 ビタミンC エネルキ" たんぱく質 脂質 鉄 ビタミンBュ ビタミンB₂ カルシウム 651 19.6 24.5 336 2.9 216 0.52 0.51 15

5月予定献立表 B献立(生駒台小,俵口小,生駒東小,生駒小,桜ヶ丘小)学校用 生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター 2024年

	2024年	אינ נועכ									生駒市	教育委員会 生縣		工生駒北学校給食センター
日	献立名	材料名	栄養 三色		日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン
\vdash	ごはん	ごはん	黄		1	ごはん	ごはん	黄			せわりパン	せわりパン		乳 小麦
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤乳	l		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	あつあげのちゅうかに	あいびきミンチ	#	牛肉 豚肉		とりにくとこんさいのつくね	とりにくとこんさいのつくわ		\麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま		フランクフルト	フランクフルト		豚肉
		あつあげ(大)		大豆			2912122/02/10/03/10	w '1'	交 八立 病内 励内 こむ		1	トマトケチャップ	\n\	MA
		たまねぎ	緑			じゃこピーマン	ちりめんじゃこ	赤			せわりパンにはさんで	さんおんとう	黄	
		チンゲンサイ	緑					緑			たべましょう!	ウスターソース		
1		たけのこ	緑緑		~~	,000	しろいりごま	黄ご		3.1	: ————————————————————————————————————	とんかつソース		
17		にんじん	緑緑		20 日		うすくちしょうゆ			21	<u> </u>	でんぷん	黄	
日		とうもろこし おろししょうが	称				さんおんとう せいしゅ	黄		日	・ ・ ・ ・ボイルキャベツ	キャベツ	緑	
(金)		おろしにんにく			(月)		みりん			(火)	\	+1/19	秘	
()		こしょう			(/ 3)		こめあぶら	黄			ABCスープ	とりにく	赤	鶏肉
		こいくちしょうゆ		小麦 大豆								にんじん	緑	
		オイスターソース		小麦 大豆		かやくうどん	うどん	黄小	\麦			たまねぎ	緑	
		しお	_				かまぼこ	赤				えだまめ		大豆
		でんぷん せいしゅ	黄				うすあげ たまねぎ	赤大緑	5			マカロニ(ABC) コンソメスープ		小麦 小麦 大豆 鶏肉
		ちゅうかスープ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま			にんじん	緑				しろワイン		小麦 入豆 病闪
		39000		1.8 VT WIN INV CR		L L	しいたけ	緑				うすくちしょうゆ		小麦 大豆
	シューマイ(2こ)	シューマイ	赤	小麦 豚肉			<u>ねぎ</u>	緑				こしょう		
						1 11	だしのもと	≥ (ば			こめあぶら	黄	
	ひじきのちゅうかいため	ロースハム		豚肉			みりん							
		ひじき	赤				だししょうゆ		大豆					
		にんじん えだまめ	緑緑	大豆			うすくちしょうゆ しお	1/1/	'麦 大豆					
		しろいりごま		ごま			003							
		ごまあぶら		ごま										
		ちゅうかスープ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま										
		こいくちしょうゆ		小麦 大豆										
1		さんおんとう	黄											
		せいしゅ おろしにんにく												
		エネルギー		たんぱく質	1		エネルギー	+	たんぱく質			エネルギー	\vdash	 たんぱく質
1		フィルキー 714kcal		たんぱく貝 26.0g	1		671kcal		たんはく負 23.5g		8	14ルギー 592kcal		たんはく貝 25.1g
-	ナ トナ・ク		栄養	괴괴선기	+	ı	, O/INCAI		23.3Y	_	_		栄養	
日	献立名	材料名	三色	3	1					日	献立名	材料名	三色	アレルゲン
	ごはん	ごはん	黄		-						はいがパン	はいがパン	黄	乳 小麦
1	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	#	乳		→ 食育 <i>0</i> .	0日・わ食の	ン日			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	및.
1	ニッノにツノ	ニッノにツノ	WK	30	_			L			こッパニッノ	ニッパンツノ	W.	70
1	アマサギのなんばんづけ	アマサギのてんぷら	赤	小麦	^			`			ぶたにくのコロッケ	ぶたにくのコロッケ	黄	小麦 大豆 豚肉
1	1) () 4 () (6 () () () ()	こめあぶら	黄									こめあぶら	黄	
1		しろねぎ	緑			アマー	ナギの南蛮	清け				l		
	*	さんおんとう	黄					~~			ほうれんそうとコーンのソテー	ほうれんそう	緑	
22	しまねけんの	こめず								22	₩ <u></u>	とうもろこし	緑緑	
22 日	きょうどりょうり	みりん こいくちしょうゆ		小麦 大豆		自担用いいこ	434ナッド ヘンエリン	- LV		23 日)	えりんぎ こいくちしょうゆ	緑	小麦 大豆
1 -	000	こいくちしょつゆ でんぷん	黄			島根県といえば	、稼結ひの神様	えとして	(知られる出	П	2 40	こいくちしょっゆ コンソメスープ		小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉
(水)		C70/3/10	99			雲大社(いずもた	いしゃ)が有ター	です。	。出雲地方で	(木)		コンソメスーフ こめあぶら	黄	」又 八立 粡内
(, ,	きりぼしだいこんのにもの	きりぼしだいこん	緑			`	<u>-</u>							
		にんじん	緑			は、わかさぎという)魚のことを「ア	マサ	チ」と呼ぶそ		オニオンスープ	ベーコン		豚肉
		さつまあげ	赤			うです。味付けは、	「あ変清けれ	17	食べるのが			にんじん	緑	
1		さやいんげん	緑						K 1.91/1/1			たまねぎ	緑绿	
U		さんおんとう	黄			定番になっていま	す。					ソテーオニオン	緑	小丰 十三 頭肉
ょ		うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ		小麦 大豆 小麦 大豆		アマサギと甘酸・	ポッキ亦のク	1 40	> L / 4/2 / +>			コンソメスープ こしょう		小麦 大豆 鶏肉
<		みりん		小友 人豆		アマガヤと日酸・	つはい用金のグ	レか、	よく給んに、			うすくちしょうゆ		小麦 大豆
C)		だしのもと		さば		ごはんがすすむー	-品です。島根貞	具の組	郷土の味を			こめあぶら	黄	7.8 7.1
<		こめあぶら	黄				\ / O LLI/1IX/	/ 70	.,				~	
の						味わいましょう。								
ひ	さつまいものみそしる 🤬	さつまいも	黄											
1 .	_ 57	<u>しめじ</u>	緑			島根県								
わ	o i	たまねぎ	緑				**	A						
	タープ ラッキー	にんじん	緑											
し			69			- 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1		-5-3-1	133331				1 l	
しょ	にんじんが	ラッキーにんじん	緑			and the		-11	111111					
しょく		ラッキーにんじん だしのもと		さば										
しよくの	にんじんが	ラッキーにんじん				3 70 10						エネルギー		たんぱく質
<	にんじんが	ラッキーにんじん だしのもと みそ		さば 大豆		3			Him		C	エネルギー 583kcal		たんぱく質 21.4g
く の ひ	にんじんが はいっているよ!	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g	В	献立名	材料名	栄養	アレルゲン	П		583kcal	栄養	21.4g
く の	はいっているよ!	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名	赤 栄養 三色	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン	日		材料名	三色	アレルゲン	日	献立名	583kcal 材料名	三色	21.4g アレルゲン
く の ひ	にんじんが はいっているよ!	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン	目	献立名ごはん	材料名ごはん	栄養三色	アレルゲン	田		583kcal	三色	21.4g
く の ひ	はいっているよ!	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名	赤 栄養 三色	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン	目	ごはん	ごはん	黄			献立名しよくパン	583kcal 材料名 しょくパン	_{三色}	21.4g アレルゲン 乳 小麦
く の ひ	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン	В			三色			献立名	583kcal 材料名	三色	21.4g アレルゲン 乳 小麦
く の ひ	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン	日	ざゅうにゅう	ごはん	黄	L		献立名しよくパン	583kcal 材料名 しょくパン	黄赤	21.4g アレルゲン 乳 小麦
く の ひ	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう	赤紫色黄黄赤赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉	B	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき	ごはん ぎゅうにゅう しおさば	黄赤乳赤	L		献立名 しょくバン ぎゅうにゅう	583kcal 材料名 しょくバン ぎゅうにゅう	黄赤	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳
く の ひ	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず	赤紫色黄黄赤赤赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆	日	ざゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう	三色 黄赤赤緑	L		献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら	_{三色} 黄 赤 赤黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳
く の ひ	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆	日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん	三色	L		献立名 しょくバン ぎゅうにゅう	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス	三黄 赤 赤黄 緑	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳
くのひ日	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねぎ	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆		ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく	三黄 赤 赤 緑緑黄	し iば		献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん	_{三色} 黄 赤 赤黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳
く の ひ 日	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねぎ じゃがいも	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆	27	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと	三色	し ごば ごば	28	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー	三黄 赤 赤黄 緑緑	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉
くのひ日	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねぎ	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく	三色	l. :ば :ば : : : : : : : : : : : : : : : :		献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん	三黄 赤 赤黄 緑緑	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳
く の ひ 日	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねぎ じゃがいも カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆	27	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら	三色黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄	し :ぱ :ぱ :ぱ : : : : : : : : : : : : : : :	28	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉
く の ひ 日 24 日	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねぎ じゃがいも カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら	三色	し :ぱ :ぱ :ぱ : : : : : : : : : : : : : : :	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉
く の ひ 日 24 日	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねぎ じゃがいち カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま	三色 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 乳 さ 小ごご	し まば い麦 大豆 ま ま ま	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ペーコン たまねぎ	三黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉
く の ひ 日 24 日	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねらぎ じゃがいも カレールウ トマトケチャップ リンゴビューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく たしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく	三黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤 乳 谷 は 小ごご 豚	し まば い麦 大豆 ま ま ま	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉
く の ひ 日 24 日	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねぎ じゃがいち カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ	赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも	三色 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 乳 さ 小ごご	し まば い麦 大豆 ま ま ま	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ペーコン たまねぎ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉
く の ひ 日 24 日	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねぎ じゃがいも カレートクチャップ リンゴビューレ ウスターソース コンソメスープ あかりてン こしょう こめあぶら	赤 第三黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん	三き 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑 乳 さ さ 小ごご 豚	し まば い麦 大豆 ま ま ま	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソススープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉
く の ひ 日 24 日	にんじんが はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねざいも カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしめあぶら ツナ(油漬け)	赤 第三黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといち ほうれんそう にんじん しめじ	三き 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 乳 さ さ 小ごご 豚	し まば 大豆 まままま 家肉	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロエ(シェル) ホールトト こめあぶら コンソメスープ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉
く の ひ 日 24 日	献立名 歌立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねが にんがん たまねがも カレールウ トマトケチャップ リンゴビューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしょう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ	赤 第26 黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと	三 一	し ば が ま ま ま ま な な な な で は ば ば が ま で な は で は る は る は る は る は る は る は る は る は る	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こカンソメスープ しお	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉
く の ひ 日 24 日	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねざいも カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしめあぶら ツナ(油漬け)	赤 第三章 赤 赤 赤 緑 緑 黄 赤 赤 赤 赤 赤 章 章 黄 赤 赤 赤 緑 緑 黄 赤 赤 赤 赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ たしのもと うすくちしょうゆ	三 一	し まば 大豆 まままま 家肉	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たセロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉
く の ひ 日 24 日	献立名 歌立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねぎ じゃかいセ カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスーン こしょう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ くきわかめ	赤 第26 黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと	三 一	し ば が ま ま ま ま な な な な で は ば ば が ま で な は で は る は る は る は る は る は る は る は る は る	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こカンソメスープ しお	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉
くのひ 日 (金)	献立名 歌立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねいも カレールウ トマトケチャップ リンゴビューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしょう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ きゅうり わふうドレッシング	赤 第2 黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん	三	し ば が ま ま ま ま な な な な で は ば ば が ま で な は で は る は る は る は る は る は る は る は る は る	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たセロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉
くのひ 日 (金)	献立名 歌立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねざ じゃがいも カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしよう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ くきわかめ きゅうり	赤 第2 黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく きといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ	三色 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 さいごご 豚 さい	し ば が ま ま ま ま な な な な で は ば ば が ま で な は で は る は る は る は る は る は る は る は る は る	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たセロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉
くのひ 日 (金)	献立名 歌立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいば にんじん たまねざ じゃルウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンサメスーン こしよう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ きゅうり わふうドレッシング ふくじんづけ	赤 第2 黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ たしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぷん こめあぶら	三	L ば 大豆 まま 本 大豆 は 大豆	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンリメスープ しお こしょう さんおんとう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
くのひ 日 (金)	献立名 歌立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねざ じゃルウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスーブ あかワイン こしよう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ きゅうり わふうドレッシング ふくじんづけ	赤 第2 黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら	三	は ば 、 を 大豆 まま ま な な ま ま 大豆 た た た た た た た た た た た た た た た た た た	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンリメスープ しお こしょう さんおんとう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 小麦 大豆 鶏肉
くのひ 日 (金)	献立名 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいばん たまねぎ じゃルウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスーン こしよう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ きゅうり かふうドレッシング ふくじんづけ エネルギー 660kcal	赤 樂色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal	三色黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 乳 さ 小ごご 豚 さ小	は はば い麦 大豆 まま ま ま ま ま ま ま ま た た た た た た え た え た え	28日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たセロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 小麦 大豆 鶏肉
くのひ 日 (金)	献立名 歌立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねざ じゃルウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスーブ あかワイン こしよう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ きゅうり わふうドレッシング ふくじんづけ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら	三	は はば い麦 大豆 まま ま ま ま ま ま ま ま た た た た た た え た え た え	28 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンリメスープ しお こしょう さんおんとう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 小麦 大豆 鶏肉
くのひ 日 (金)	献立名 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいばん たまねぎ じゃルウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスーン こしよう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ きゅうり かふうドレッシング ふくじんづけ エネルギー 660kcal	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal	三色 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 養色 乳 さ 小ごご 豚 さ小	は はば い麦 大豆 まま ま ま ま ま ま ま ま た た た た た た え た え た え	28日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たセロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 葉	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 小麦 大豆 鶏肉
くのひ 日 (金)	献立名 歌立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー かいそうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねだいも カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンかソイン こしよう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ くきわかめ きゅうり わぶうドレッシング ふくじんづけ エネルギー 660kcal 材料名	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといち ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名	三角 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 葉三黄 乳 さ いごご 豚 さい さい 乳	し まば ・	288日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックベッパー コンかあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソススープ しお こさんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 養色黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
くのひ 日 (金)	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー かいそうサラダ ふくじんづけ 献立名	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねぎ じゃかいセ カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしょう こめあぶら ツナ(油漬 け) わかめ きゅうり かふうドレッシング ふくじんづけ エネルギー 660kcal 材料名	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといち ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名	三色 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 養色 乳 さ 小ごご 豚 さ小	し まば ・	288日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブンツメスープ こめあぶら ベーコン たまむぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 養色	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
くのひ 日 (金)	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー がいそうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまがいセ カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしよう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ きゅうり かふうドレッシング ふくじんづけ エネルギー 660kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきてんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう	三	し まば い麦 大豆 ままま 豚肉 だが麦 大豆 たんぱく質 23.2g アレルゲン し 小麦	28日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 葉色黄 赤	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 フリングン エルルゲン 乳
くのひ 日 (金)	献立名 歌立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー かいそうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん	ラッキーにんじん だしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず にんじん たまねぎ じゃかいセ カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ あかいも カレーストン こともあぶら ツナ(油漬 いきのう) かくきわうり わふうドレッシング ふくじんづけ エネルギー 660kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう とりにく	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといち ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名	三	し まば ・	28日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう ちにつうく	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブコンソメスープ こめあぶら ベーコン たせロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 葉色黄 赤 赤	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
くのひ 日 (金)	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー がいそうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ たしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう	三黄 赤 緑緑黄 黄 黄 大 三 黄 大 三 黄 大 三 黄 大 三 黄 大 三 五 小 N <th< td=""><td>し まば い麦 大豆 ままま 豚肉 だが麦 大豆 たんぱく質 23.2g アレルゲン し 小麦</td><td>28日 (火)</td><td>献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう</td><td>583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう</td><td>色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 葉色黄 赤</td><td>21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 フリングン エルルゲン 乳</td></th<>	し まば い麦 大豆 ままま 豚肉 だが麦 大豆 たんぱく質 23.2g アレルゲン し 小麦	28日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 葉色黄 赤	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 フリングン エルルゲン 乳
くのひ 日 (金)	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー がいそうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじんだしのもと みそ エネルギー 627kcal 材料名 ごはん むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにく たいず にんじん たまねだいも カレマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンかソイン こしょう こめあぶら ツナ(油漬け) わかめ くきわうがし ともゅうり わぶうドレッシング ふくじんづけ エネルギー 660kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく たしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといち ほうれんそう にんじん しめじ たしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも	三	し まば い麦 大豆 ままま 豚肉 だが麦 大豆 たんぱく質 23.2g アレルゲン し 小麦	28日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールあいる こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ こめあぶら	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦
くのひ 日 (金)	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー がいそうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ たしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう	三黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 紫三黄 赤 赤 黄色 乳 さ いごご 豚 さい さい 乳 乳 卵	し まば ・ 大豆 ・ まま ・ 飲肉 ・ はず ・ 大豆 ・ たんぱく質 ・ 23.2q アレルゲン ・ 小麦 ・ し ・ ト豆	28日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう ちにつうく	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブコンソメスープ こめあぶら ベーコン たせロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 乳 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 フリングン エルルゲン 乳
(のひ)日 (金)日 (金)日 (29	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー がいそうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 かんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27日 日 30	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんがん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも ソテーオニオン ウインナー コンソメスープ	三	は はば 大豆 まま 大豆 たんぱく質 23.2g アレルゲン し 小麦	28日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たセロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ こめあぶら うすあげ にんじん こまつな	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑	21.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆
くのひ 日 24日 (金)	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー がいそうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも ソテーオニオン ウィンナー コンソメスープ おろしにんにく	三	は はば 大豆 まま 大豆 たんぱく質 23.2g アレルゲン し 小麦	28日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ	大学 183kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパーコンソメスープ こめあぶら ペーコン たま 日 リーマカロー(シェル)ホールトマウカロー(シェル)ホールトマウカ コンしよう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ こめあぶら ラすあげ にんじん こまつなた たまのもと	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑	21.4g アレルゲン 乳 小麦 たんばく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 さば
日 24日 (金) 日	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー がいそうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン 乳 鶏肉 アレルゲン 乳 乗	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんびら ぶ立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも ソテーオニオン ウインナー コンメスープ おろしにんじく しお	三	し まば 大豆 まま 豚肉 ば 大豆 たんぱく質 23.2q アレルゲン し 小麦 し ト フ豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 の 大豆 の 大豆 卵 大豆	28日 (火) 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ	大学 (1)	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑	21.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆
(のひ)日 (金)日 (金)日 (29	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー がいそうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 アレルゲン 乳 鶏肉 アレルゲン 乳 乗	27日 日 30	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんびら ぶ立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼうにんじん つきこんにゃく たしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも ソテーオニオン ウインナー コンソメスープ おろしにんじく しお ブラックペッパー	三	し まば 大豆 まま 豚肉 ば 大豆 たんぱく質 23.2q アレルゲン し 小麦 し ト フ豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 の 大豆 の 大豆 卵 大豆	28日 (火)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ	大学 1 大学 2	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄色黄 赤 赤黄 赤緑緑	21.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さば さば
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー 献立名 がいろうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンソースあげ(2こ)	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんびら ぶ立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも ソテーオニオン ウインナー コンメスープ おろしにんじく しお	三	し まば 大豆 まま 豚肉 ば 大豆 たんぱく質 23.2q アレルゲン し 小麦 し ト フ豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 の 大豆 の 大豆 卵 大豆	28日 (火) 日	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ	大学 (1)	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑	21.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さば さば
日 24日 (金) 日	はいっているよ! 献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー がいそうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 かんご 小麦 大豆 鶏肉 かんご 小麦 大豆 鶏肉	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんがもしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんめぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも ソテーオニオン ウィナナー コンソメスープ おろしにんにく しお ブラックペッパー オリーブオイル	三	し まば 大豆 まま 豚肉 ば 大豆 たんぱく質 23.2q アレルゲン し 小麦 し ト フ豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 の 大豆 の 大豆 卵 大豆	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たせロリ マカロニ(シェル) ホールトで こめあぶら コした ことをもとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ こめあぶら うすあげ にんじん だしのなしょうゆ みりん さんおんとう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 葉色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 たんばく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さい,麦 大豆
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー 献立名 がいろうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンソースあげ(2こ)	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 かど ・ ス豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 乳 乳 乳 カ 大豆 ・ アレルゲン	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんびら ぶ立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく たしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといち ほうれんそう にんじん しめじ たしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも ソテーオニオン ウインナー コンソメスープ おろしににく しお ブラックペッパー オリーブオイル たまねぎ	三黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 紫三黄 赤 赤 黄緑赤 黄 緑 乳 さ いごご 豚 さ小 いかい 乳 乳 卵 豚小	し まば 大豆 まま 豚肉 ば 大豆 たんぱく質 23.2q アレルゲン し 小麦 し ト フ豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 の 大豆 の 大豆 卵 大豆	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ	大学 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤色	21.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さい麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー 献立名 がいろうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンソースあげ(2こ)	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 かど ・ ス豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 乳 乳 乳 カ 大豆 ・ アレルゲン	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんがもしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんめぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも ソテーオニオン ウィナナー コンソメスープ おろしにんにく しお ブラックペッパー オリーブオイル	三	し まば 大豆 まま 豚肉 ば 大豆 たんぱく質 23.2q アレルゲン し 小麦 し ト フ豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 の 大豆 の 大豆 卵 大豆	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンソメスープ こめあぶら ベーコン たせロリ マカロニ(シェル) ホールトで こめあぶら コした ことをもとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ こめあぶら うすあげ にんじん だしのなしょうゆ みりん さんおんとう	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤色	21.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 たんばく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さい。 大豆
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー 献立名 がいろうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンソースあげ(2こ)	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛大豆 小麦 大豆 かんご 小麦 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 鶏肉	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼうにんじん つきてんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしらいのごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん 上がしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも ソテーオー コンソメスープ おろしにんしよう カッペパン まねどうにから エネルギー コンソストー コンカー コンソストー コンカー コンソストー コンカー コンソストー コンカー コンソストー コンカー コンカー コンカー コンカー コンカー コンカー コンカー コンカ	三黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 葉色黄 赤 赤 黄緑赤 黄 緑緑緑緑色 乳 さ いごご 豚 さ小 男 乳 乳 卵 豚小	し まば 大豆 まま 豚肉 ば 大豆 たんぱく質 23.2q アレルゲン し 小麦 し ト フ豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 卵 大豆 の 大豆 の 大豆 卵 大豆	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめあぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンシスープ こめあぶら ベーコン たまねぎ セロリ マカロニ(シェル) ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ こめあぶら うすあげ にんじん こましのもと こいくちしょうゆ みりん さんおんとう とうふ まめふ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄	21.4g アレルゲン 乳 大豆 鶏肉 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小 支 ご小 大豆 ご表 大小
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー 献立名 がいろうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンソースあげ(2こ)	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 かど 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 鶏肉	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしがん つきこんにゃく だしんじん かきこんにゃく だしおがら しろいりごま ぶたにく さといも ほうれんそう にんじん しだしのもと うすくちん せいしゅ でんめあがら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃか オーコンソメスープ おろしにんしよ カックペッパーオリーブ おろしにんしん しず ラックペッパーオリーブ おろしにんじん しちっと フィッパー オリーブ おろしにんじん しょうりんぎ パセリ	三黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 紫三黄 赤 赤 黄緑赤 黄 緑緑緑緑緑緑乳 さい さいごご 豚 さい 乳乳 卵 豚小	l. std	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめああぶら アスパラガス にんじん ブランソススープ こめあぶら ペーコン たセロリ マカールトぶら コした さいカルルがら エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライぶら あじフライぶら あじカあがら うすあげ にんじんとう とうふふまからたけ わかかみそ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄	21.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 大豆 大小 大京 大豆
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー 献立名 がいろうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンソースあげ(2こ)	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛大豆 小麦 大豆 かんご 小麦 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 鶏肉	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきこんにゃく だしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく さといち ほうれんそう にんじん しめじ だけのもと うすくちしょうゆみりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも フテーナー コンソメスープ おろしにん じお ブラックパッパーオリーブオイル たまねぎ にんじん とう カス・パープラックス・パープープ・パープ・アー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	三	l : id : i	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめああぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンとなっているがら ベーコン たまねぎ セロリ マカロー(シェル) ホールトマト こカンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ あめあぶら うすあげ にんしな たたのもしょうゆ みりん さんおんとう とうふ まえのから とうふ まえのから とうふ まえのから とうかふ えのかめ と みのそ みそ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤黄緑赤赤赤	21.4g アレルゲン 乳 内豆 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大の支 大小支 大小支 大小大力豆豆豆
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー 献立名 がいろうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンソースあげ(2こ)	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 かど 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 鶏肉	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼうにんじん つきなんにゃく たしのもと さんおんとう こいくちがらし るいりごま ぶたにく きといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも ソテーオニン ウインメスープ もんようし えりんが ことうまりんがした カックペッパー オリーブオイル たまねぎ パコンソメスープ うすくちしょうゆ	三	l. std	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめああぶら アスパラガス にんじん ブランソススープ こめあぶら ペーコン たセロリ マカールトぶら コした さいカルルがら エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライぶら あじフライぶら あじカあがら うすあげ にんじんとう とうふふまからたけ わかかみそ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤黄緑赤赤赤	21.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 立小 大小 大小 大小 大小 大小 豆麦 大豆
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑緑黄	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛大豆 小麦 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 角 かんご 小麦 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 乳肉	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼうにんじん つきいさんにゃく たさんがん つきいてんにゃく たさんがんとう こいべあがら しろいりごま ぶたにく さといれんそう にんじん 上がしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ たんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレッ じゃかし オムレッ じゃかし オーコンろしにんじ ブラックペッパーオリーブ おおん とうりんぎ パセリ コンオくしょうゆ こしょうゆ こしょうりんき こしっちいき にんじ ブラックペッパー おりん はん こくりんぎ パセリ コンすくちしょうゆ こしょうりん こしょうりん ごうりょう	<u>三</u> 黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 <u>築三黄</u> 赤 赤 黄緑赤 黄 緑緑緑緑緑 乳 さ いごご 豚 さ小 男 乳 卵 豚小 小小	l : id : i	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめああぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンとなっているがら ベーコン たまねぎ セロリ マカロー(シェル) ホールトマト こカンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ あめあぶら うすあげ にんしな たたのもしょうゆ みりん さんおんとう とうふ まえのから とうふ まえのから とうふ まえのから とうかふ えのかめ と みのそ みそ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤黄緑赤赤赤	21.4g アレルゲン 乳 内豆 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大小 豆豆 大小 豆豆 大小 大大 大大大大 大大大大大 大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー 献立名 がいろうサラダ ふくじんづけ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのレモンソースあげ(2こ)	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑緑黄 緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛大豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 鶏肉	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんぴら ごもくじる 献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ ジャーマンポテト	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼうにんじん つきなんにゃく たしのもと さんおんとう こいくちがらし るいりごま ぶたにく きといも ほうれんそう にんじん しめじ だしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃがいも ソテーオニン ウインメスープ もんようし えりんが ことうまりんがした カックペッパー オリーブオイル たまねぎ パコンソメスープ うすくちしょうゆ	三	l : id : i	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめああぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンとなっているがら ベーコン たまねぎ セロリ マカロー(シェル) ホールトマト こカンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ あめあぶら うすあげ にんしな たたのもしょうゆ みりん さんおんとう とうふ まえのから とうふ まえのから とうふ まえのから とうかふ えのかめ と みのそ みそ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤黄緑赤赤赤	21.4g アレルゲン 乳 内豆 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大小 豆豆 大小 豆豆 大小 大大 大小 大大 大大 豆豆 スート 大大 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑緑黄 緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳、牛大豆 小皮 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご カルご カルご カルご カルご カルご カルご カルご カルご カルご カル	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんびら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼうにんじん つきいさんにゃく たさんがん つきいてんにゃく たさんがんとう こいべあがら しろいりごま ぶたにく さといれんそう にんじん 上がしのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ たんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレッ じゃかし オムレッ じゃかし オーコンろしにんじ ブラックペッパーオリーブ おおん とうりんぎ パセリ コンオくしょうゆ こしょうゆ こしょうりんき こしっちいき にんじ ブラックペッパー おりん はん こくりんぎ パセリ コンすくちしょうゆ こしょうりん こしょうりん ごうりょう	<u>三</u> 黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 <u>栄三</u> 黄 赤 赤 黄緑赤 黄 緑緑緑緑緑 黄 乳 さ いごご 豚 さ小 単乳乳卵 豚小 小小	l : id : i	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめああぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンとなっているがら ベーコン たまねぎ セロリ マカロー(シェル) ホールトマト こカンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ あめあぶら うすあげ にんしな たたのもしょうゆ みりん さんおんとう とうふ まえのから とうふ まえのから とうふ まえのから とうかふ えのかめ と みのそ みそ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤黄緑赤赤赤	21.4g アレルゲン 乳 内豆 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大小 豆豆 大小 豆豆 大小 大大 大小 大大 大大 豆豆 スート 大大 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑緑黄 緑赤	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛肉豆 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉 りんご 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 鶏肉	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんびら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじんん たっとう しからにゅう しおさば ごぼう にんじん しんしんにゃく たしんじん しん	<u>三</u> 黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 <u>築三黄</u> 赤 赤 黄緑赤 黄 緑緑緑緑緑 乳 さ いごご 豚 さ小 男 乳 卵 豚小 小小	l : id : i	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめああぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンとなっているがら ベーコン たまねぎ セロリ マカロー(シェル) ホールトマト こカンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ あめあぶら うすあげ にんしな たたのもしょうゆ みりん さんおんとう とうふ まえのから とうふ まえのから とうふ まえのから とうかふ えのかめ と みのそ みそ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤黄緑赤赤赤	21.4g アレルゲン 乳 内豆 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大小 豆豆 大小 豆豆 大小 大大 大小 大大 大大 豆豆 スート 大大 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、 ことり、
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじんだしのもと みそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑緑黄 緑赤緑緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 内肉豆 小 麦 大豆 カんご 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 肉肉	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんびら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじんん たっとう しからにゅう しおさば ごぼう にんじん しんしんにゃく たしんじん しん	<u>三</u> 黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 <u>栄三</u> 黄 赤 赤 黄緑赤 黄 緑緑緑緑緑 黄 乳 さ いごご 豚 さ小 単乳乳卵 豚小 小小	l : id : i	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	583kcal 材料名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ こめああぶら アスパラガス にんじん ブラックペッパー コンとなっているがら ベーコン たまねぎ セロリ マカロー(シェル) ホールトマト こカンソメスープ しお こしょう さんおんとう エネルギー 623kcal 材料名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ あめあぶら うすあげ にんしな たたのもしょうゆ みりん さんおんとう とうふ まえのから とうふ まえのから とうふ まえのから とうかふ えのかめ と みのそ みそ	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤黄緑赤赤赤	21.4g アレルゲン 乳 内豆 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大小 豆豆 大小 豆豆 大小 大大 大大大大 大大大大大 大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじんだしのみそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑緑黄 緑赤緑緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛大 豆 かんご 小麦 大豆 かんご 小麦 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 乳肉 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 乳肉 大豆 たんぱく質 21.1g アレルゲン 乳 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんびら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん んったい たんじん つたい たんじん しんしん にゃく たしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく きといち ほうれんそう しんじじ にんじん しめじ だけのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぷん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレッ じゃか・オニオン ウィンナー コンソメスープ おろしにんじん レガブラックオイル たまねん とうもんご ブラックオイル たまなん とうしんご ブラックオイル たまなん とうしんご バックミニフィッシュ	<u>三</u> 黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 <u>栄三</u> 黄 赤 赤 黄緑赤 黄 緑緑緑緑緑 黄 乳 さ いごご 豚 さ小 単乳乳卵 豚小 小小	L :ば : ば 大	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	下ではん はん を できない はん	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤黄緑赤赤赤	21.4g アレルゲン 乳 小 大豆 別 外 大豆 別 内 たんぱくの 26.8g アレルゲン 乳 小 大 さい 大小 大大さば 大大さば
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじんだしのみそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑緑黄 緑赤緑緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛大豆 小 皮 カんご 小 麦 カんご 小 麦 カんご 小 麦 カんご カんご カんご カんご カんご カんご アレルゲン 乳 乳肉 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大しい 大豆 大しい 大豆 大しい 大しい 大しい 大しい 大しい 大しい 大しい 大しい 大しい 大しい	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんびら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきしょうにゅう しおさば ごぼう にんじん つきしょうか ひまあぶら しろいりごま ぶたにく さといち ほうれんそう にんじん しめじ だけのちと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぶん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ じゃが・オニオン ウインナー コおろしにんにく レガブラックメープ けんにんにく レガブラックオイル たまねぎ にんじん とうこしょう こめあぶら パックミニフィッシュ	<u>三</u> 黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 <u>栄三</u> 黄 赤 赤 黄緑赤 黄 緑緑緑緑緑 黄 乳 さ いごご 豚 さ小 単乳乳卵 豚小 小小	l. sid	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	下ではんだいとうかいからしています。 ままい はいました	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤黄緑赤赤赤	21.4g アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 たんぱく質 26.8g アレルゲン 乳 小麦 大豆 さい 大小 大大さば たんぱく質 からますといっといっといっといっといっといっといっといっといっといっといっといっといっと
日 24日 (金) 日	献立名 むぎいりごはん ぎゅうにゅう ビーフカレー	ラッキーにんじんだしのみそ	赤 紫色黄黄 赤 赤赤緑緑黄 緑 黄 赤赤赤緑黄 緑 紫色黄 赤 赤 黄黄緑 黄黄 赤赤緑緑黄 緑赤緑緑	さば 大豆 たんぱく質 19.2g アレルゲン 乳 牛大 豆 かんご 小麦 大豆 かんご 小麦 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 乳肉 大豆 たんぱく質 22.1g アレルゲン 乳 乳肉 大豆 たんぱく質 21.1g アレルゲン 乳 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき こんにゃくのきんびら	ごはん ぎゅうにゅう しおさば ごぼう にんじん んったい たんじん つたい たんじん しんしん にゃく たしのもと さんおんとう こいくちしょうゆ ごまあぶら しろいりごま ぶたにく きといち ほうれんそう しんじじ にんじん しめじ だけのもと うすくちしょうゆ みりん せいしゅ でんぷん こめあぶら エネルギー 657kcal 材料名 コッペパン ぎゅうにゅう ツナオムレッ じゃか・オニオン ウィンナー コンソメスープ おろしにんじん レガブラックオイル たまねん とうもんご ブラックオイル たまなん とうしんご ブラックオイル たまなん とうしんご バックミニフィッシュ	<u>三</u> 黄 赤 赤 緑緑黄 黄 黄黄 赤黄緑緑緑 黄黄 <u>栄三</u> 黄 赤 赤 黄緑赤 黄 緑緑緑緑緑 黄 乳 さ いごご 豚 さ小 単乳乳卵 豚小 小小	L :ば : ば 大	28日 (火) 日 日 31日 (金)	献立名 しょくパン ぎゅうにゅう ササミフライ アスパラガスとにんじんのソテー ミネストローネ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじフライ にびたし	下ではん はん を できない はん	色黄 赤 赤黄 緑緑 黄 赤緑緑黄緑黄 黄 黄 養色黄 赤 赤黄 赤緑緑 黄 赤黄緑赤赤赤	21.4g アレルゲン 乳 小 大豆 別 外 大豆 別 内 たんぱくの 26.8g アレルゲン 乳 小 大 さい 大小 大大さば 大大さば