5月予定献立表 【記記】

【記記】

【記記】

【記記】

【記記】

【記記】

【記記】

《記記】

《記記】 2024年 生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター 日 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン 苗 乳 小麦 ごはん ごはん コッペパン コッペパン コッペパン コッペパン 乳 小麦 赤乳 赤 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう かつおのしょうゆやき かつおのしょうゆやき 赤 小麦 大豆 いかメンチ ハかメンチ 赤 小麦 いか 大豆 しろみざかなフライ Jろみざかなフライ 赤 小麦 大豆 めあぶら こめあぶら にんじんしりしり こんじん 緑 あつあげ(小) 赤 大豆 ペンネのケチャップソテー 豚肉 セロリとキャベツのサラダ セロリ 黄緑 だしのもと さば マカロニ(ペンネ) 小麦 キャベツ 緑 小麦 大豆 うすくちしょうゆ たまねぎ にんじん 日 日 えりんぎ 緑 黄 コールスロードレッシング こめあぶら 黄 さやいんげん 緑 (火) とうにゅうポタージュ 豚肉 (水 ソテーオニオン 緑 赤 わかたけじる たけのこ 緑 オリーブオイル じゃがいも わかめ 赤緑 おろしにんにく たまねぎ だいこん こしょう えりんぎ 緑 コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 たまねぎ とうもろこし ちらしかまぼこ・かぶと ヘマトケチャップ じゃがいもペースト えのきたけ 緑 ウスターソース パセリ 緑 ど コンソメスープ こいくちしょうゆ 小麦 大豆 鶏肉 きぬさや 緑 小麦 大豆 も だしのもと こめあぶら うすくちしょうゆ 小麦 大豆 ササミのスープ ササミ 鶏肉 赤緑 じょうしんこ の 小麦 大豆 みりん にんじん うすくちしょうゆ ひ たまねぎ こしょう かしわもち かしわもち 赤 黄大豆 おしむぎ とうにゅう 大豆 こめあぶら コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 こしょう うすくちしょうゆ 小麦 大豆 エネルギ エネルギ エネルギ たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 628kca 604kca 698kca 25.60 日 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン わかめごはん ごはん ごはん こめこパン こめこパン わかめごはんのぐ 赤 赤乳 ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤 ぎゅうにゅう にくだんご(2こ) ちくわのてんぷら ミニちくわ こくだんご 赤 小麦 大豆 鶏肉 ごま てんぶらこ 黄 小麦 大豆 かきあげ やさいのかきあげ 緑 小麦 大豆 もやしのちゅうかいため 緑 こめあぶら 黄 もやし こめあぶら ほうれんそうのごまあえ ほうれんそう 緑 こんじん 緑 こまつなとハムのいためもの こまつな こんじん 緑 こしょう コースハム 赤 豚肉 日 えのきたけ 緑 日 ちゅうかスープ 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま にんじん 日 黄 ごま 黄 ごま うすくちしょうゆ *、*ろいりごま 小麦 大豆 さんおんとう しろすりごま こめあぶら 苗 こいくちしょうゆ 小麦 大豆 小麦 大豆 だししょうゆ こしょう トックスープ トック こめあぶら 赤 緑 ぶたじる ぶたにく やきぶた 赤緑 小麦 大豆 豚肉 かしわのすましじる とりにく 鶏肉 たまねぎ たまねぎ 赤 緑 大豆 緑 たまねぎ ごぼう 赤 黄 緑 つきこんにゃく とりガラスープ(液体) にんじん ねぎ とりガラスープ(粉末) 雞肉 しいたけ 緑 みそ 赤大豆 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 ねぎ 緑 黄 こめあぶら こしょう だしのもと さば みりん ミックスナッツ 黄 アーモンド だしのもと さば ミックスナッツ せいしゅ 小麦 大豆 うすくちしょうゆ エネルギ-たんぱく質 エネルギ-たんぱく質 エネルギ-たんぱく質 625kcal 609kcal 696kcal 20.4g 23.1g 26.80 日 献立名 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン ごはん ごはん 黄 コッペパン コッペパン 黄 乳 小麦 ごはん ごはん 黄 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤 乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう いわしのしょうがに セルフタコライス 赤 小麦 大豆 ぶたミンチ 赤豚肉 トンカツ トンカツ 赤 小麦 豚肉 いわしのしょうがに 黄 だいず(クラッシュ) 赤 大豆 こめあぶら たまわぎ かぼちゃのそぼろに とりミンチ 赤 鶏肉 ごぼうサラダ 緑 あかパプリカ 緑 ごぼう かぼちゃ 緑 キャベツ 緑 グリンピース 緑 こんじん 緑 おろししょうが ごまドレッシンク 黄 こめあぶら \Box おろしにんにく \Box せいしゅ 緑 小麦 大豆 こいくちしょうゆ /タスのスープ たまねぎ だしのもと ごはんといっしょに たべましょう! さば (月) ウスターソース 緑 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 こんじん こしょう ノタス 黄 ざらめ あかワイン ニョッキ 黄 小麦 トマトケチャップ コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 だいこんのみそしる だいこん とんかつソース うすくちしょうゆ 小麦 大豆 たまねぎ にんじん こしょう ホールトマト 緑 こめあぶら うすあげ 大豆 赤 だしのもと さば チリパウダー プルーンヨーグルト プルーンヨーグルト 赤 乳 ゼラチン 赤大豆 スライスチーズ スライスチーズ 赤乳 もずくスープ やきぶた 赤 小麦 大豆 豚肉 献立表に記載している たまねぎ 緑 「献立のマーク」も 赤大豆 とうふ もずく チェックしてくださいね 緑 えのきたけ 学校給食は、『生きた教材』です。食に関する知識や食べる力な ねぎ 緑 ___ とりガラスープ(液体) 鶏肉 どをつけるために大切なものとされており、みなさんの食事のお とりガラスープ(粉末) 鶏肉 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 手本となるように考えられています。 あまなつゼリーミックス あまなつゼリー ミックスフルーツ 緑 もも りんご エネルギー エネルギ-エネルギ-たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 日 献立名 材料名 アレルゲン 【献立のマークについて】 【食品に関するアレルゲンについて】 コッペパン コッペパン 黄 乳 小麦 アレルゲンに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(21品目)を ・・・・地場産物(奈良県でとれたもの)を使って 記載します。加工品などに含まれるアレルゲンについては、食材納入業者より提出された書 います。 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 類を基に表示されているものを記載します。食品に関するアレルゲンは毎日確認してください。 とりにくのてりやき とりにく 赤鶏肉 ・・・・カミカミ献立(よくかんで食べましょう) 表示義務づけ特定原材料 おろししょうが 卵・乳・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに せいしゅ (7品目) ・・・・給食センター返却用のゴミ袋がつきます。 こいくちしょうゆ 小麦 大豆 あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・アーモンド・ さんおんとう 黄 ···スプーンがつきます。 特定原材料に準ずるもの キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・ みりん (21品目) でんぷん 黄 日 バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン 食べましょう。 ○食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合が (木) さやいんげんとコーンのソテー さやいんげん 緑 あります。また、同月であっても小学校と中学校で使用する製品が異なる場合があります。 とうもろこし 緑 それに伴い、含まれるアレルゲンも異なる場合がありますので、毎日確認してください。 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。 ブラックペッパー (例:4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など) コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取 ○よく使うもの(調味料等)については通年同じ商品を使用する予定です。 黄 こめあぶら ①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用 やさいスープ ウインナー 赤豚肉 ◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。 ②郷土料理や世界の料理、行事食の提供 にんじん 緑 ◎食材の産地や詳細な加工食品配合内容については、学校給食センター ③ラッキーにんじん たまねぎ 緑 ホームページをご覧ください。 じゃがいも 黄 「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい ◎ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。 小麦 大豆 鶏肉 コンソメスープ 給食センターHP 食事、身体に○(マル)な食事、和食などのことを意味します。 TEL 0743-78-1510 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 今月の平均栄養量 黄 こめあぶら 【栄養三色】 たんぱく質 脂質 レチノール当量 ビタミンB1 ビタミンB₂ 赤…おもに体を作るもとになるもの mg μg mg mg mg 緑…おもに体の調子をととのえるもの エネルギ-黄…おもにエネルギーのもとになるもの 651 24.5 19.6 336 2.9 216 0.52 0.51 15 たんぱく質 581kcal 26.0g

5月予定献立表 ● ◆ ◆ ● ● ◆ ◆ ● ● ◆ ◆ ● ● ◆ ◆ ● A献立(あすか野小,生駒南二小,生駒市小,壱分小,真弓小,鹿ノ台小)学校用 2024年 生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン ごはん ごはん ごはん ごはん 食育の日・わ食の日 赤乳 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤 小麦 黄 あじフライ アマサギのなんばんづけ アマサギのてんぷら 赤小麦 あじフライ こめあぶら こめあぶら アマサギの南蛮漬け *、*ろねぎ 赤緑緑 にびたし うすあげ 大豆 さんおんとう こんじん こめず しまねけんの さようどりょうり みりん こまつな 島根県といえば、縁結びの神様として知られる出 日 だしのもと さば こいくちしょうゆ 小麦 大豆 こいくちしょうゆ 小麦 大豆 でんぷん 黄 雲大社(いずもたいしゃ)が有名です。出雲地方で (月 みりん さんおんとう 黄 きりぼしだいこんのにもの きりぼしだいこん は、わかさぎという魚のことを「アマサギ」と呼ぶそ にんじん 緑 うです。味付けは、「南蛮漬け」にして食べるのが あかだし とうふ 赤 大豆 さつまあげ 赤 黄緑 さやいんげん まめふ 小麦 定番になっています。 えのきたけ さんおんとう 黄 赤 赤 わかめ うすくちしょうゆ 小麦 大豆 アマサギと甘酸っぱい南蛮のタレがよく絡んだ、 大豆 あかみそ こいくちしょうゆ 小麦 大豆 赤 大豆 みりん ごはんがすすむ一品です。島根県の郷土の味を だしのもと さば だしのもと さば 黄 味わいましょう。 こめあぶら さつまいものみそしる さつまいも 島根県 <u>しめじ</u> たまねぎ 緑緑 にんじん 緑 ラッキーにんじん 緑 にんじんが だしのもと さば はいっているよ! みそ エネルギ・ たんぱく質 エネルギー たんぱく質 674kcal 627kcal 日 献立名 材料名 アレルゲン 材料名 アレルゲン アレルゲン 献立名 献立名 はいがパン はいがパン 黄 乳 小麦 ごはん ごはん せわりパン せわりパン 黄 乳 小麦 赤乳 赤乳 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま とりにくとこんさいのつくね 豚肉 ぶたにくのコロッケ ぶたにくのコロック 黄 小麦 大豆 豚肉 とりにくとこんさいのつくね フランクフルト フランクフルト 赤 トマトケチャップ こめあぶら ちりめんじゃこ じゃこピーマン さんおんとう せわりパンにはさんで ほうれんそうとコーンのソテ-ほうれんそう 緑 ウスターソース とうもろこし 緑 しろいりごま 黄 ごま とんかつソース うすくちしょうゆ えりんぎ 小麦 大豆 でんぷん こいくちしょうゆ 小麦 大豆 さんおんとう 黄 緑 コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 せいしゅ ボイルキャベツ キャベツ こめあぶら みりん ABCスープ こめあぶら 黄 とりにく 赤 鶏肉 赤 緑 オニオンスープ ベーコン 豚肉 かやくうどん うどん 黄 小麦 にんじん たまねぎ 緑 緑 かまぼこ 緑 大豆 たまねぎ えだまめ うすあげ 大豆 マカロニ(ABC) ソテーオニオン 小麦 小麦 大豆 鶏肉 コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 たまねぎ 緑緑 コンソメスープ こしょう にんじん しろワイン しいたけ 緑 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 こめあぶら 緑 <u>ねぎ</u> だしのもと さば こめあぶら みりん だししょうゆ 小麦 大豆 うすくちしょうゆ 小麦 大豆 エネルギ-たんぱく質 エネルギ-たんぱく質 エネルギ-たんぱく質 583kca 671kca 592kca 23.5q25.1q アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 献立名 材料名 むぎいりごはん ごはん ごはん コッペパン 乳 小麦 黄黄 おぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう とりにくのレモンソースあげ(2こ) とりにく 赤 鶏肉 ツナオムレツ ツナオムレツ 赤 卵 大豆 ビーフカレー 赤牛肉 ぎゅうにく おろししょうが 赤大豆緑 ジャーマンポテト だいず せいしゅ じゃがいも こんじん でんぷん ソテーオニオン たまねぎ 緑 こめあぶら ウインナー 豚肉 コンソメスープ 小麦 大豆 鶏肉 レモンじる じゃがいも 日 カレールウ 小麦 大豆 鶏肉 こいくちしょうゆ 小麦 大豆 日 おろしにんにく ヘマトケチャップ さんおんとう ブラックペッパー 緑 りんご リンゴピューレ でんぷん 黄 ウスターソース オリーブオイル コンソメスーフ 小麦 大豆 鶏肉 こうやどうふのにもの こうやどうふ 赤 大豆 あかワイン ちくわ 赤緑 コンソメスープ たまねぎ にんじん 緑 こしょう にんじん えだまめ こめあぶら 緑 大豆 とうもろこし さんおんとう えりんぎ かいそうサラダ ツナ(油漬け) 赤赤赤 だしのもと さば パセリ コンソメスーブ うすくちしょうゆ 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 わかめ くきわかめ うすくちしょうゆ 小麦 大豆 みりん きゅうり 緑 こしょう かぼちゃのみそしる わふうドレッシング 黄 かぼちゃ 緑 こめあぶら うすあげ 赤 大豆 ふくじんづけ ふくじんづけ 緑 大豆 たまねぎ 緑 パックミニフィッシュ パックミニフィッシュ <u>ねぎ</u> 緑 だしのもと さば エネルギ-たんぱく質 エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質 0 617kca 22.1g 献立名 材料名 アレルゲン 献立名 材料名 アレルゲン 日 献立名 材料名 アレルゲン 黄 乳 小麦 ごはん ごはん しょくパン しょくパン ごはん ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤乳 赤乳 ぎゅうにゅう 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 赤 大豆 鶏肉 さばのしおやき 🐧 📉 しおさば 赤 さば ササミフライ ササミフライ あつあげのちゅうかに あいびきミンチ 赤 牛肉 豚肉 あつあげ(大) こめあぶら 大豆 緑緑黄 たまねぎ チンゲンサイ こんにゃくのきんぴら 緑緑 アスパラガスとにんじんのソテー アスパラガス 緑 にんじん つきこんにゃく 緑 たけのこ 緑 にんじん ブラックペッパー 29 日 だしのもと さば 31 日 にんじん 黄 コンソメスープ さんおんとう 日 小麦 大豆 鶏肉 とうもろこし 緑 黄 こいくちしょうゆ 小麦 大豆 こめあぶら おろししょうが 黄 ごま 黄 ごま (金) おろしにんにく ごまあぶら ミネストローネ 赤緑 しろいりごま ベーコン 豚肉 こしょう たまねぎ こいくちしょうゆ 小麦 大豆 赤黄緑 緑 オイスターソース ごもくじる ぶたにく セロリ 小麦 大豆 さといも マカロニ(シェル) 黄 小麦 しお でんぷん <u>ほうれんそう</u> ホールトマト 緑 黄 緑緑 黄 にんじん こめあぶら せいしゅ ちゅうかスープ 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま コンソメスープ しめじ だしのもと さば しお こしょう うすくちしょうゆ 赤 小麦 豚肉 小麦 大豆 シューマイ(2こ) シューマイ 黄 さんおんとう みりん せいしゅ ひじきのちゅうかいため ロースハム 豚肉 黄黄 でんぷん ひじき 赤緑 こめあぶら にんじん えだまめ 大豆 しろいりごま 黄黄 ごま ごまあぶら ちゅうかスープ ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま こいくちしょうゆ 小麦 大豆 さんおんとう せいしゅ <u>おろしにん</u>にく エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質 たんぱく質 8 657kcal 623kcal 714kcal 26.8q 26.0g