



快適なセカンドライフのための片づけ実践講座を開催 最後は受講者の自宅（1軒）で実践

本市は、人生100年時代におけるセカンドライフを心豊かに安心して過ごしてもらうための支援として、さまざまなテーマで「セカンドライフ実践講座」を行います。

第1弾は、「片づけ」をテーマに「健やか！軽やか！さわやかに手放す片づけ講座」を開催。家の片づけと不要品のリユースを、片づけサポートの専門家と楽しく学びながら実践につなげ、片づけを通じた住環境の整理と快適な生活の実現、ごみを減らすリユース・リサイクルの取り組みを促進します。第1回はライフオーガナイザー®を講師として、また、第2回はリユースショップ「セカンドストリート」とコラボし、より実践につながる内容を予定しています（当初の定員30人を上回る40人余りの希望があり、希望者全員に受講してもらいます）。

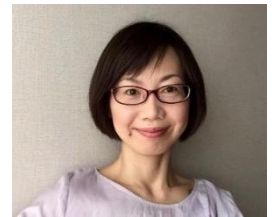
■「健やか！軽やか！さわやかに手放す片づけ講座」講座概要

◇日時・場所・内容

（第1回）「分けたらわかる！手放す秘訣」

1月27日（土） 10：00～12：00、コミュニティセンター403・404 会議室

講師：片づけサポート ippoippo 代表 小山内 亮子さん



ライフオーガナイザー® 小山内亮子さん

（第2回）「意外と簡単！リユースショップの使い方」

2月3日（土） 10：00～11：30、コミュニティセンター402・403 会議室

講師：セカンドストリート事業課（株式会社ゲオ）社員



（特別企画）

「あなたのご自宅の片づけ実践！～公開！片づけビフォー・アフター～」

令和6年3月頃を予定、希望者のご自宅1軒限定

「片づけられない！捨てられない！」お悩みを抱えたご自宅を、専門家や市役所職員と一緒に片づけ、リユースや処分までを実践的にいきます（買取を希望する品物によってはご希望に添えない場合があります）。

◇費用 無料（特別企画の自宅の片づけで発生するごみ処理手数料は要負担）

■今後のセカンドライフ実践講座の予定

片づけ講座の他、「私らしい生き方探求」、「資産の守り方」の講座を現在、募集中です。

この件に関する報道関係からのお問い合わせ

生涯学習課（清水） ☎0743-74-1111（内線3700） / 環境保全課（河島） ☎0743-74-1111（内線2350）