

ページ	内容	目的
表紙		
P1	・はじめに ・ノートの使い方	・ノートを作成した意図 ・話し合うためのツールである説明を記載
P2	目次	
P3~4	・基本情報	・「書く」ためのページ ・本人の趣味嗜好や今までの生活史を記載 ①家族や関係者が本人のことをより理解し、よりよいケアを提供するためのツール ②残された家族が、手続きを行う時のヒントとなるものを記載
P5	家系図	・「書く」ためのページ
P6	連絡してほしい人	・「書く」ためのページ
P7~8	かかりつけ医療機関等	・医療、介護サービスに関する情報のみを記載 ・「書く」+「知識」のページ ・コラムを追記 ①やまと西和ネットについて ②お薬手帳、お薬の説明書について ③一般介護予防や総合事業、介護保険サービスについて ④人生会議(ACP)について
	病気になったら	・急変時の延命治療に関する希望を記載 ・「書く」+「知識」のページ
P9 ~10	(1)突然の病気や、事故によるケガをして病院に救急搬送された場合	・急な病気、事故の時に急性期病院で聞かれる延命処置について記載 ・コラムを追記 ①延命治療に関する意思表示について ②高額療養費、限度額適用認定証について
P11	(2)介護や看護が必要になった場合	・介護・看護に関する意向
P12	(3)判断能力が低下した場合	・チェックリスト、ケアパスのQRコードを記載 ・コラムを追記 成年後見制度について
P13	(4)人生の最期が近づいた場合	・ターミナル期の意向、延命治療に関する希望 ・コラムを追記 エンド・オブ・ライフ(人生の最期)について
	エンディング	・「書く」ためのページ
P14	(1)葬儀について (2)ペットについて	
P15	(3)その他(自由記述欄)	・コラムを追記 死後事務委任契約について
P16	各種 相談・手続先	
P17	地域包括支援センター、 認知症地域支援推進員	・参考資料