

大切な人とみんなで話し合う

人生会議のまろく

～いざというときに困らないために、
自分の思いを書いてみませんか～

近大
奈良病院
作成



わたしが大切にしていること

わたしの思いを前もって話し、
いざという時に代弁してほしい人

わたしの身体の状態について、
かかりつけ医に聞いてみたいこと

わたしが受けたい医療やケア

©norrin

アドバンス・ケア・プランニング
Advance Care Planning

わたしの名前

記入日

年

月

日

生年月日

年

月

日

Step1 わたしが大切にしていること

わたしのこと

- 少しでも長く生きること
- できる限りの治療が受けられること
- 痛みや苦しみがでないこと
- 身のまわりのことが自分でできること
- 仕事や自分の役割が続けられること
- ひとりの時間がもてること
- 好きなことができること
- 家族や友人のそばにいること
-
-
- その他

[]

わたし以外のこと

- 家族に迷惑がかからないこと
- 家族が経済的に困らないこと
- 友人に迷惑がかからないこと
- パートナーに迷惑がかからないこと
- ペットのこと
-
-
-
- その他

[]

Step2

わたしの思いを前もって話し、いざという時に代弁してほしい人

代弁してほしい人①

名前

続柄

連絡先

代弁してほしい人②

名前

続柄

連絡先

Step3

わたしの身体の状態について、かかりつけ医に聞いてみたいこと

> たとえば、治療のメリット・デメリット、病気の予想される経過
治ることが難しい場合、その理由や予想される余命



Step4

わたしが受けてみたい医療やケア

■ わたしが受けてみたいと思う医療やケア

- 病気を治すための治療はどんな治療でも受けてみたい
- 少しでも長く生きるために、延命につながる処置をしてほしい
 - 人工呼吸器をつける
 - 心臓マッサージをする
 - 食べられなくなったとき、胃ろうや中心静脈からの栄養補給をする
- 苦痛を和らげる治療を中心にして、今までのような生活をしたい
- その他 []

■ わたしがしてほしくないと思う医療やケア

- 人工的な管をつける治療
- 副作用が強い治療
- 外見が変わるような治療
- その他 []

■ わたしがもしもの時が近くなったら過ごしたい場所

- 病院
 - 介護施設
 - 自宅
 - その他 []
- ⇒その理由

[]

[]

Step5 ここまでのわたしの思いを伝えます

周囲の人や医療者と
話し合しましょう！

■わたしの病状が悪化し、自分の考えが伝えられなくなったとき

- わたしが望んでいたとおりにしてほしい
- わたしが望んでいたことをもとに、信頼できる家族・友人、医療者と相談して決めてほしい
- わたしが望んでいたことと違って、信頼できる家族・友人、医療者と相談して決めてよい
- 今のところどちらともいえない

気持ちが変わったので書きかえる くり返し話し合う

「人の気持ちが変わること」はよくあります。わたしの考えは、いつでも訂正・修正ができます。信頼できるまわりの家族・友人と繰り返し話し合しましょう。



この用紙は、近大奈良病院のホームページからダウンロードできます。
(PDF)

■QRコードから

■URLから



<https://www.med.kindai.ac.jp/nara/>

近畿大学奈良病院 ACP推進ワーキンググループ

〒630-0293奈良県生駒市乙田町1248-1

TEL : 0743-77-0880 (代表)