

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和5年

11

月号

vol.832

Nov/2023  
IKOMACHI vol.832  
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.3 特集 令和4年度 決算報告

P.6 令和5年度上半期 予算の執行状況のお知らせ

P.8 児童虐待・女性への暴力をまち全体で防止しよう

P.9 生駒市立病院の運営状況をお知らせします



北田原町では稲がたわわに実り、秋の訪れを知らせていました。初めて稲刈りを体験した横尾蓮哉さん・咲莉さん兄妹は鎌の使い方に悪戦苦闘。「これが全部お米なの?」と驚いていました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶117,257人(-2)  
世帯数▶51,499 (+21)  
14歳以下▶15,070人(-33)  
15~64歳▶67,714人(-4)  
65歳以上▶34,473人(+35)  
◇令和5年10月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶18 (+9)  
救急▶4,170 (+366)  
救助▶56 (+3)  
◇令和5年9月末日現在。数字は令和5年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数  
-火を消して 不安を消して つなぐ未来-

交通事故

発生数▶1,840 (+66)  
人身事故▶125 (-13)  
死者▶3 (+3)  
物損事故▶1,715 (+79)  
◇令和5年9月末日現在。数字は令和5年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり  
個人が尊重される共生社会の実現  
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

# いこまち

- p.3 特集 **令和4年度決算報告**
- p.6 **令和5年度上半期 予算の執行状況のお知らせ**
- p.8 **児童虐待・女性への暴力をまち全体で防止しよう**
- p.9 **生駒市立病院の運営状況をお知らせします**

お知らせ

- |      |                               |      |                           |
|------|-------------------------------|------|---------------------------|
| p.10 | いこまち大学<br>令和6年度入学者を募集!        | p.17 | プロミュージシャンと<br>共演しませんか     |
| p.11 | 2023花・緑まちづくり<br>フェスタinふるーらむ   | p.18 | IKOMAマラソン<br>チャンピオンシップ    |
| p.12 | 年末にむけて大掃除! 父子<br>で学ぶ! おうち掃除講座 | p.20 | ふるさと納税返礼品で<br>販路を拡大しませんか  |
| p.15 | 「いこまちレストラン」に<br>参加してみませんか     | p.21 | 令和5年度「ひふの日」<br>記念講演会      |
| p.16 | 生駒市立病院<br>公開医療講座              | p.25 | 国民年金保険料控除証明書<br>はたいせつに保管を |

連載コーナー

- p.27 ようこそ図書館へ
- p.28 子育てひろば・健診・講習会
- p.30 まちのアルバム  
バスでまちぶら
- p.31 消費生活 暮らしのQ&A、Rediscover IKOMA ~生駒再発見~  
市長コラム
- p.32 街人探訪
- p.33 「ちがひ」を知ろう・楽しもう  
生駒市立病院のお仕事図鑑  
読者の声、編集後記

# 令和4年度 決算報告

令和4年度の決算や財政指標から、本市の財政状況をお知らせします。  
 圃財政課 (☎0743-74-1111、内線4360)、水道事業会計は水道事業事務所 (☎79-2800)、  
 下水道事業会計は下水道課 (内線3561)、病院事業会計は地域医療課 (内線2420)

決算は、市に1年間に入ってきた金額(歳入)と、使った金額(歳出)を取りまとめたものです。事業内容に応じて三つの会計に分けています。

## 一般会計

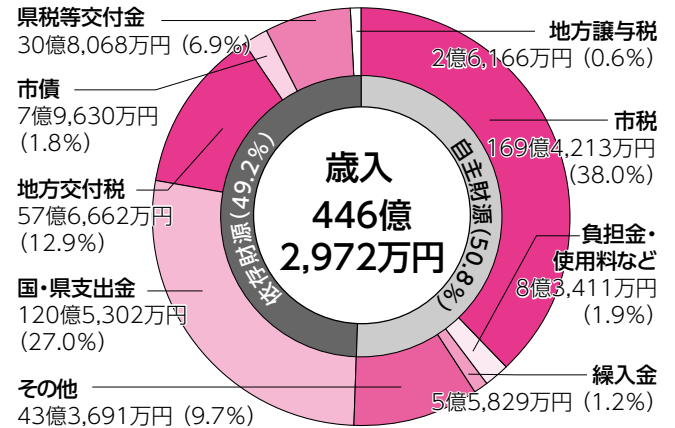
福祉や医療、子育て、教育、道路・公園の整備など、市民の皆さんの暮らしや、まちづくりに必要な事業を行う会計です。

### 社会情勢に応じて事業を実施

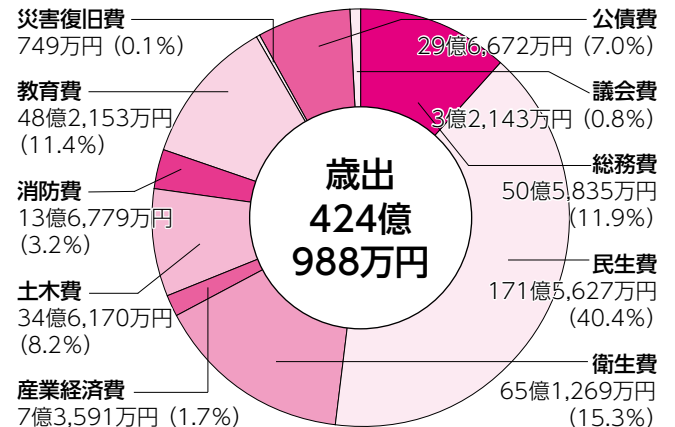
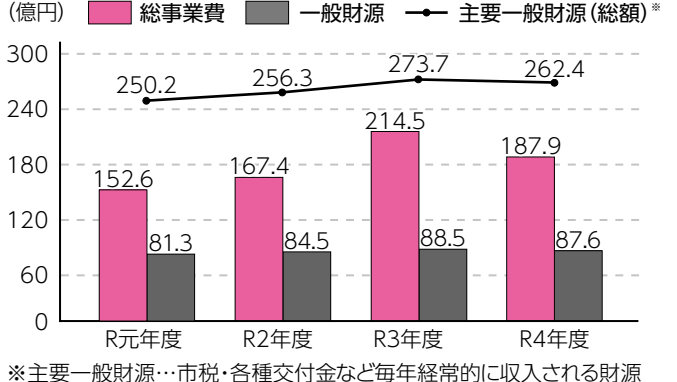
令和4年度は、新型コロナウイルス(以下、コロナ)対策に万全を期すとともに、ロシアによるウクライナ侵攻に伴う原油高や物価高騰など、社会経済情勢の変化への対応を進めました。また、多様で豊かな暮らしが、かなう住宅都市へと進化する政策を推進。保育所の待機児童ゼロも実現しました。今後も、既存事業の見直しを進め、社会情勢や市民ニーズに対応した施策に取り組みます。

歳入は、国の補正予算による地方交付税の増加や令和3年度実質収支の増による繰越金の増加がありました。一方、子育て世帯への臨時特別給付金給付事業やコロナワクチン接種事業の縮小などにより国庫支出金が減少。全体としては20億

2500万円の減収となりました。歳出は、清掃センターの改良工事や住民税非課税世帯などに対する価格高騰緊急支援給付、出産子育て応援給付を実施。さらに市の独自施策である医療機関などへの給付や「よきまじいこま」の継続、公共交通機関事業者への支援なども行いました。一方、子育て世帯への臨時特別給付金事業の縮小などコロナ禍関連の社会保障関係費が減少。歳出全体は9億9600万円減少しました。これらの合計から翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は、19億7400万円の黒字でした。



### 社会保障関係費の推移



# 特別会計

特定の収入で特定の事業を行い、収支を明確にするため、一般会計とは別に定めた会計です。

## 全会計が黒字か収支均衡

国民健康保険特別会計は、制度改正による県内の保険料統一に向けて段階的に保険税率を上げていきます。しかし、医療費の伸びが大きく、財源が2億1400万円不足。不足分は国民健康保険財政調整基金から繰り入れました。

その他の特別会計も黒字か収支均衡（左表参照）で、全会計で健全な財政状況を維持できました。

区分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	112億169	112億169	0
介護保険	93億4,398	92億1,606	1億2,792
後期高齢者医療	24億5,212	24億4,510	702
公共施設整備基金	20	20	0

# 企業会計

民間企業と同じように、事業収益によって運営している会計です（下表参照）。

## 水道事業会計

収益的収支は、水道料金などで26億9622万円を収入。水道水供給に要する費用や中央監視制御設備更新工事完成に伴う固定資産除却費などで27億527万円を支出しました。その結果、905万円の当年度純損失となりました。

資本的収支は、給水分担金など2億862万円を収入。老朽化した水道管の布設替工事などで14億2323万円の支出となりました。

## 下水道事業会計

収益的収支は、下水道使用料や一般会計補助金など27億788万円を収入。施設の維持管理費用など22億3811万円を支出しました。その結果、4億6978万円の当年度純利益となりました。

資本的収支は、企業債や国庫補助金など3億5457万円を収入。竜田川処理区の管渠整備費用などで12億7453万円の支出となりました。

## information

### 市の貯金と借金のしくみ

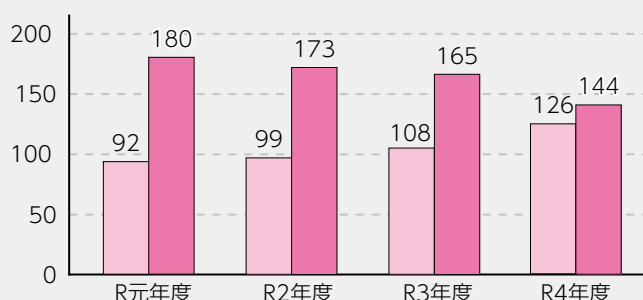
市の貯金は「積立基金」で表します。財政状況に余裕がある年に積み立て、不足する年に取り崩すことで財源を調整し、計画的な財政運営を行います。令和4年度の積立基金は、令和3年度の実質収支の一部を積み立てたことなどで、17億8,200万円増加しました。

市の借金は「市債」で表します。市が借金をする理由は大きく二つあり、一つは事業を実施する財源とするため。もう一つは、借金をして分割払いにすることで、将来の世代の人たちにも公平に負担してもらうためです。令和4年度の市債残高は、市債の償還が進み、21億2,900万円減少しました。

### 積立基金と市債の推移

(市債残高は水道事業会計と下水道事業会計と病院事業会計を除く)

(億円) ■ 積立基金残高 ■ 市債残高



## 病院事業会計

収益的収支（コロナ補助金を含む）は、一般会計補助金などで16億7645万円を収入。運営交付金など16億1737万円を支出しました。その結果、5908万円の当年度純利益となりました。

資本的収支は、一般会計からの補助金・負担金交付金・長期借入金として6億2764万円を収入。病室陰圧化の改良工事や企業債償還などで9億8234万円の支出となりました。

## 企業会計 (単位:万円)

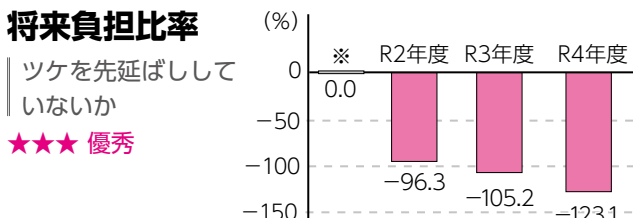
企業会計名	収入済額	支出済額
水道事業	収益的収支	26億9,622 / 27億 527
	資本的収支	2億 862 / 14億2,323
下水道事業	収益的収支	27億 788 / 22億3,811
	資本的収支	3億5,457 / 12億7,453
病院事業	収益的収支	16億7,645 / 16億1,737
	資本的収支	6億2,764 / 9億8,234

# データで見る 本市の財政状況

各指標の推移や類似団体(人口規模や産業構造が同じような自治体)などの平均値(※)と比較します。

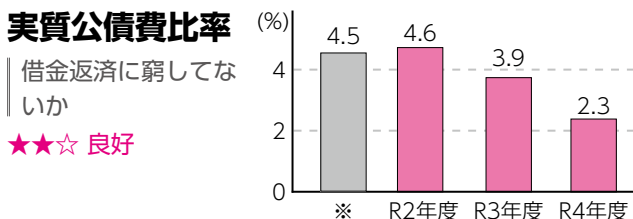
※は、令和3年度の類似団体の平均値です。

## 将来負担比率



借金や今後見込まれる費用など、将来負担しなければならぬお金が、標準時に見込まれる経常的収入に対してどれくらいあるのか、将来財政を圧迫する可能性を判断するための基準です。令和4年度は地方債残高や公営企業債の繰出見込額など将来負担額が減少し、黒字比率が17.9ポイント上昇。他自治体と比較し、本市は非常に優秀と言えます。

## 実質公債費比率

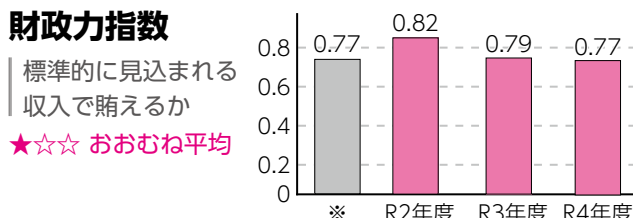


標準時に見込まれる経常的収入に対して借金の返済がどれくらいの割合になるのか、借金返済の負担が大き過ぎないかをチェックするための基準です。一般会計などの元利償還金や準元利償還金が上昇したことで、単年度の比率が微増になりましたが、3か年平均では前年度3.9%から2.3%に改善しました。

## 総評

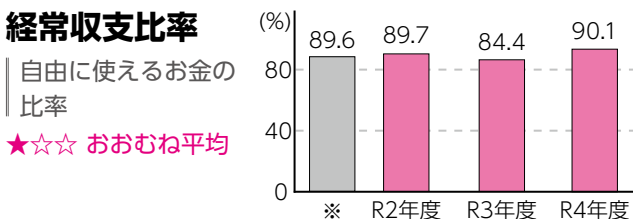
さまざまな指標で3年間の推移を見ると、原油高や物価高騰などの影響により、財政状況に多少の変化があります。高齢化などに伴う社会保障関係費の伸びは依然として続いています。健全な財政状況を維持するため、今後もより一層事業の見直しやコスト削減などに努めます。

## 財政力指数



自治体を運営するのに必要となる標準的な経費に対して、標準的な状態で徴収が見込まれる税収などの収入がどれくらいあるのかを示す数値です。1.00に近いほど財政力があることを表します。本市は令和3年度の類似団体平均値と同じとなりました。直近3年間で多少の変化はありましたが、財政力を維持できていることが分かります。

## 経常収支比率



毎年入ってくるお金で、固定的に支払う経常経費がどれくらい賄えているかを示す割合です。この数値が高いほど、市が自由に使えるお金が少なくなることになります。原油高や物価高騰の影響による歳出の増加に加え、臨時財政対策債の借入額の減により歳入が減少し、前年度より5.7ポイント上昇しましたが、コロナ禍前より低い数値となっています。

## 令和4年度 新規・主要施策

昨年度に実施した事業の中から、新規施策や主要施策の一部を紹介します。

その他の事業は  
市ホームページを  
ご覧ください▶



- ◇市民の防災意識の向上を目的に、最新の防災情報をまとめた新たな総合防災マップを作成…503万円
- ◇生駒南第二小学校に適応指導教室「のびのびほっとルーム」を開設…1,166万円
- ◇学びと実践をつなぐしくみ「市民活動創発プラットフォーム(BASE生駒)」を構築…144万円
- ◇学研高山地区第2工区のまちづくり推進に向けた、マスタープランの策定や事業推進会議の設置、南エリアまちづくり協議会設立の準備などを実施…1,723万円

- ◇生駒市清掃センターを長寿命化するために基幹的設備改良工事を実施…1億9,843万円
- ◇さきめしいこま<sup>プラス</sup>プレミアムキャンペーンを実施(繰越明許費含む) …1億5,050万円
- ◇農業以外のことを続けながら農業を始めたい趣味的農家のチャレンジを支援する「いこまファーマーズスクール」を開校…136万円
- ◇転出届や子育て・介護などの申請手続きをマイナポータルを使ってオンライン化…2,239万円

# 予算の執行状況

## をお知らせ

本市の財政がどのように運営されているかを知ってもらうため、毎年2回、予算の執行状況や市有財産などの概要を公表しています。

【財政課（☎0743・741111、内線4360）、水道事業会計は水道事業事務所（☎79・2800）、下水道事業会計は下水道課（内線3561）、病院事業会計は地域医療課（内線2420）、土地と建物は総務課（内線3060）、基金は会計課（内線7501）】

## 一般会計

福祉や教育、公共工事など市の事業の大部分を賄う会計です。

9月末現在の「一般会計現計予算」は437億9610万円。これは当初予算額414億5000万円に15億1582万円の補正予算と令和4年度からの繰越予算8億3028万円を加えたものです。

補正予算には、国の臨時交付金なども活用し、住民税非課税世帯・子育て世帯への支援給付金や学校給食費の無償化、原油高・物価高騰

に対応する経費を計上。また、妊婦・産婦健診などの助成対象期間を拡大する事業費や学校施設の改修費なども計上しました。

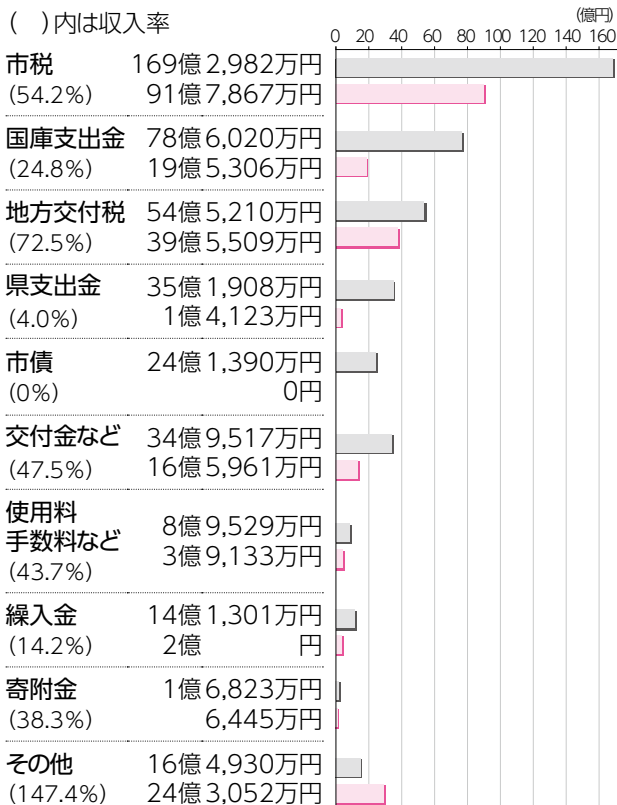
## 特別会計

特定の収入で特定の事業を行い、収支を明確にするために、一般会計とは別に定めた会計です。

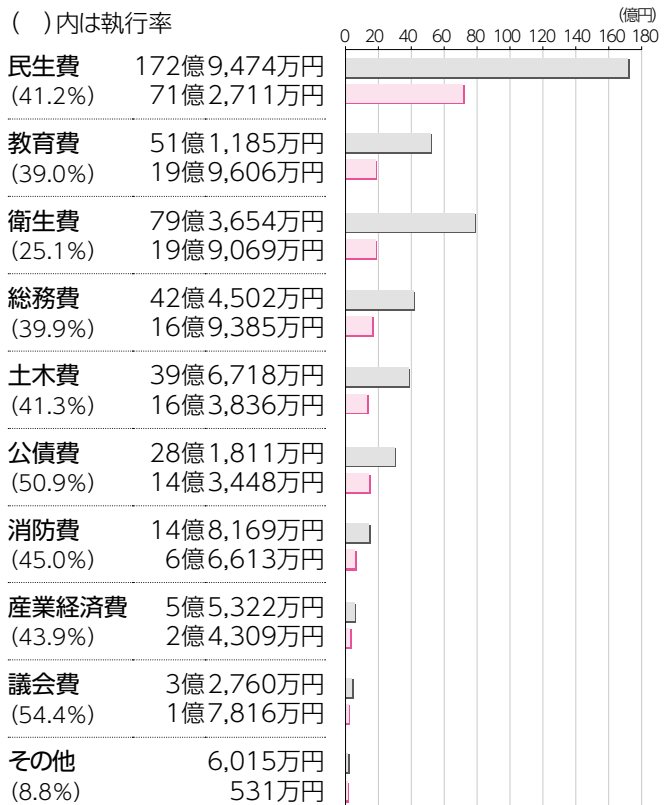
介護保険特別会計では基金への積立や前年度に受けた補助金を返還するための補正予算を、国民健康保険特別会計では法改正に伴うシステム改修のための補正予算を計上しました。

### 一般会計（繰越・補正額を含む）

**歳入** 予算現額 437億9,610万円  
収入率45.6% 収入済額 199億7,396万円



**歳出** 予算現額 437億9,610万円  
執行率38.8% 支出済額 169億7,324万円



# 企業会計

事業収益で運営する会計です。

## ■水道事業会計

収益的収支では、水道料金などを収入し、奈良県営水道からの受水費などを支出。資本的収支では、給水分担金などを収入し、老朽化した水道管の布設替工事などに支出しました。他には真弓配水場緊急遮断弁等設置工事などを進めています。

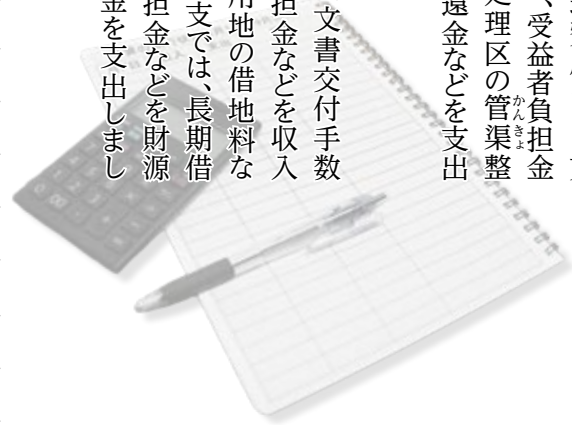
## ■下水道事業会計

収益的収支では下水道使用料や

一般会計補助金などを収入し、下水道施設の維持管理費用などを支出。資本的収支では、受益者負担金を収入し、竜田川処理区の管渠整備費用や企業債償還金などを支出しました。

## ■病院事業会計

収益的収支では、文書交付手数料や指定管理者負担金などを収入し、半期分の病院用地の借地料などを支出。資本的収支では、長期借入金や一般会計負担金などを財源とし、企業債償還金を支出しました。



## 特別会計 (繰越・補正額を含む)

特別会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	119億 7,939万円	43億 5,290万円	44億 2,823万円
介護保険	98億 359万円	36億 9,001万円	40億 7,107万円
後期高齢者医療	27億 5,837万円	9億 3,084万円	8億 6,198万円
公共施設整備基金	813万円	0円	0円

## 企業会計 (繰越・補正額を含む)

企業会計名		予算額	執行済額
水道事業	収益的	収入 28億 4,452万円	14億 2,205万円
		支出 28億 5,469万円	12億 1,107万円
	資本的	収入 1億 6,797万円	8,002万円
		支出 14億 5,673万円	4億 8,845万円
下水道事業	収益的	収入 28億 3,801万円	13億 9,174万円
		支出 23億 6,822万円	3億 1,725万円
	資本的	収入 5億 8,116万円	705万円
		支出 15億 1,339万円	6億 475万円
病院事業	収益的	収入 9億 2,817万円	1億 3,934万円
		支出 8億 7,763万円	4,383万円
	資本的	収入 5億 8,705万円	4億 2,705万円
		支出 9億 1,970万円	4億 8,701万円

## 市有財産・市債・基金

本市が所有する土地や建物などの「市有財産」や特定の事業などを行うために必要な資金を借り入れたお金「市債」・積み立てているお金「基金」の状況をまとめました(令和5年9月末現在)。

### 土地と建物 (単位:㎡)

	種類	土地(面積)	建物(延べ面積)
行政財産	本庁舎	12,661.83	15,557.75
	消防施設	13,059.17	6,349.69
	学校	486,108.50	146,263.73
	公営住宅	18,427.99	6,526.04
	公園	1,492,402.50	13,373.82
	その他	391,068.69	115,910.61
普通財産	建物	-	11,097.13
	宅地	76,360.91	-
	雑種地	1,577,598.71	-
	山林	49,220.20	-
計		4,116,908.50	315,078.77

### 市債

	会計名	9月末残高
会計別	一般会計	129億8,695万円
	企業会計の合計	81億9,496万円
	計	211億8,191万円
	借入先	9月末残高
借入先別	財務省	91億4,980万円
	地方公共団体金融機構	77億5,819万円
	金融機関など	42億7,392万円
	計	211億8,191万円

### 基金

基金名	9月末残高
財政調整基金	26億5,741万円
減債基金	20億4,232万円
北部地域整備促進基金	17億6,628万円
職員退職給与基金	18億9,853万円
公共施設整備基金	7億9,847万円
国民健康保険財政調整基金	14億2,596万円
介護給付費準備基金	18億1,975万円
市営住宅整備基金	1億1,228万円
その他基金	31億5,509万円
計	156億7,609万円

# 児童虐待・女性への暴力を まち全体で防止しよう

児童虐待防止は、こどもサポートセンターゆう(☎0743-73-1005)、  
女性に対する暴力防止は男女共同参画プラザ(☎75-0237)

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」、11月12日(日)～25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。児童虐待防止はオレンジ、女性に対する暴力根絶はパープルのリボンが、それぞれシンボルとなっています。期間中は、講座やパネル展示などを実施します。



## ■体罰によらない子育てを広げよう

保護者が「しつけ」だと思って、暴力をふるうことや食事を与えないなどの罰を与える行為は、すべて「体罰」です。体罰が繰り返されると、こどもの心身の成長・発達に悪影響を与える可能性があります。全国的に児童虐待の相談対応件数は増加しており、重大な事件が後を絶ちません。令和2年からは、こどもへの体罰は法律で禁止されています。



▲詳しくはこちら

## ■DVは身体的な暴力だけではありません

DV(ドメスティック・バイオレンス)は配偶者やパートナーなど親密な関係にある、またはあった人から振るわれる暴力のこと。被害者の多くは女性ですが、男性にも起こりうる可能性があります。

### ◇DVのさまざまな形

- ・殴る、蹴る、殴るそぶりをする、どなる、無視する
- ・外部との付き合いを制限する
- ・性行為を強要する、避妊に協力しない

### ◇こどもへの影響も

こどもがDVを目撃することを「面前DV(心理的虐待に該当)」といい、暴言暴力を見聞きすることで、こどもの心身を深く傷付け、人格形成や身体的成長に深刻な影響を与えます。

## —— 一人で悩まず相談窓口へ ——

### ■こどもに関する、さまざまな相談

- ①こどもサポートセンター子育て相談ダイヤル…☎73-1003(月曜～金曜日の9:00～17:00)
- ②児童相談所全国共通虐待対応ダイヤル…☎189(24時間対応、通話料無料)

### ■女性に関する、さまざまな相談

- ①男女共同参画プラザ相談ダイヤル…☎73-0556(火曜～土曜日の9:00～16:00。対面は市民限定・要予約)  
——女性弁護士による法律相談も毎月第3水曜日の13:00～16:00(一人30分)に開催中。相談日の1週間前から電話で予約してください。
- ②全国一斉「女性の人権ホットライン」無料電話相談…☎0570-070-810(IP電話不可。県内に住む女性限定)  
人権擁護委員と法務局職員による、夫・パートナーからの暴力やセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性の人権に関わる相談です。  
▷とき 11月15日(水)～21日(火)の8:30～19:00(土曜・日曜日、祝日は10:00～17:00)  
▷問合せ 奈良地方方法務局人権擁護課(☎0742-23-5457)
- ③DV相談<sup>プラス</sup>…☎0120-279-889(24時間対応、通話料無料)

## EVENT

### ■市内5図書館・室に特集コーナーを設置

児童虐待防止や女性へのあらゆる暴力の根絶に関する図書を集めたコーナーを設置します。

▷とき 11月11日(土)～30日(木)

### ■笑顔でコミュニケーション！アンガーマネジメント講座

さまざまな場所で出くわす怒りのメカニズムを知り、健康的に自分らしく生きるためのノウハウを学びます(要事前申込)。——詳しくは、本紙16ページで確認してください。

### ■パネル展示

児童虐待の現状・種類の説明や、こどもへの声かけの方法、女性に対する暴力根絶に関するパネルを展示します。

▷とき・ところ

◇11月11日(土)～24日(金)の9:00～17:00、コミュニティセンター2階

◇11月16日(水)～21日(火)の8:30～17:15、生駒市役所1階

### ■生駒セイセイビルを紫色にライトアップ

女性へのあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけ、被害者の皆さんに向けて「一人で悩まずに、まずは相談してください」という想いを込めた「パープルライトアップ」を行います。

▷とき 11月12日(日)～25日(土)の17:00～22:00

### ■オレンジリボン・パープルリボンの配布

▷とき 11月30日(木)まで

▷配布場所 こどもサポートセンターゆう、男女共同参画プラザ、市役所(幼保こども園課、教育総務課)、市内5図書館・室、市民活動推進センターららぽーと





# 生駒市立病院の 運営状況をお知らせします

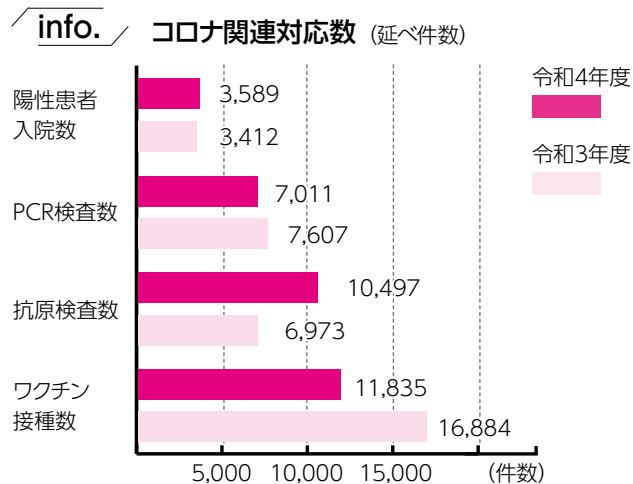
開院9年目を迎えた同院の取組や運営状況を報告します。

圃地域医療課(☎0743-74-1111、内線2420)



## 1 新型コロナウイルス感染症拡大防止に尽力

地域に寄り添う公立病院として、ワクチン接種や検査、患者の入院受入の対応を実施。発熱症状がある患者に検査を実施し、重点医療機関として新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)患者を積極的に受け入れました。令和5年5月から、コロナの法的位置づけは5類へ引き下げられましたが、収束は見通せない状況です。引き続き、奈良県と連携してコロナ対応の体制を整えています。



## 2 出産・子育てしやすいまちを支えるために

安心して出産・子育てをしてもらえるように、令和5年度は小児科常勤医師3人、産婦人科常勤医師4人で運営しています。

### ▷取組内容

◇休日・夜間に小児救急を受け入れる「北和小児科二次



輪番体制」に月2回参加。地域の小児二次医療の充実に貢献しています。

◇令和4年度の分娩件数は、第二子以降も市立病院での出産を希望した人が多かったことから、264件(前年比100件増)でした。

◇院内検診を受けている妊婦を対象にした新生児ケアの教室を、いつでもどこでも受けられるように、YouTube配信で開催しています。

◇市の産後ケア事業として、出産後に母親が安心できるよう、ショートステイ(宿泊型)を行っています。

## 3 24時間365日、救急患者の受入を実施

令和4年度の救急受入件数は3,149件(前年比1,134件増)。また、救急車の搬送ではなく時間外に来院した患者は、3,053件でした。「救急患者を断らない」という姿勢のもと、引き続き24時間365日受入体制を整えます。

## 4 健康に役立つ知識を積極的に提供

健康づくりや疾病予防のため、市立病院で定期的に医療講演会を実施しています。また、自治会などからの要望で、出張講座も実施しています。

## 5 地域の病院や診療所との連携・協力を重視

紹介された患者を受け入れるだけでなく、地域の医療機関と相互に紹介しあうなど、医療を受けやすくするために医療機関同士の連携・協力体制を重視しています。

## 6 積極的な広報活動を実施

◇月1回、同院に関する情報を掲載した「病院だより」を発行しています(市役所や市内生涯学習施設で配布している他、同院ホームページからも見られます)。

◇同院のLINE公式アカウントを「友だち追加」すると、医療講演会や各種イベントの案内を受け取れます。



▲アカウントはこちら

◇医療の現場を支える職員を知ってもらうため、「生駒市立病院のお仕事図鑑」を広報いこま「いこまち」に連載しています(今号は33ページ)。

## まちの自慢や、おすすめの場所を撮影

# 参道らしい空間の魅力を探る まちあるきを開催

宝山寺門前町の参道から生駒駅南口周辺までを、専門家の話を聞きながら歩いて、街なみのことを考えてみませんか。このイベントは当該エリアで検討を開始した「街なみ環境整備事業」の第1弾です。



▷対象 宝山寺門前の参道から生駒駅南口周辺までに興味のある人、まちの景観に興味がある人

▷とき・ところ 11月23日(祝)13:30~16:30、門前おかげ楼集合(宝山寺駅下車徒歩約5分)、コミュニティセンター解散

▷定員 25人程度(申込順)

▷プログラム

- ①街なみ環境整備事業の説明
- ②ミニ講演「身近な空間の魅力の見つけ方」

- ③まちあるきをしながらスマートフォンなどで写真撮影
- ④意見交換

▷申込み・問合せ 11月20日(月)までに市ホームページの申込フォームから、みどり公園課緑化景観係(内線3521)



▲申込みはこちら



講師PROFILE 武田重昭さん

大阪公立大学大学院農学研究科緑地環境科学専攻准教授。各地で景観づくりや公共空間の質向上のアドバイス、講演を手がける。生駒市景観審議会委員。

### 街なみ環境整備事業

住民と行政が協力して街づくりを行う事業です。統一性のある街なみ整備のため、建物などの修景整備や公共施設の整備を行うことで、ゆとりと潤いのある街なみを形成していきます。

## いこま寿大学 令和6年度入学者を募集！

満62歳以上を対象とした学びと交流の場「いこま寿大学」。さまざまな活動を通して、健康維持や仲間づくりをしながら、地域にも還元できる学習ができます。



新しい仲間と楽しく活動しませんか

▷学習内容

◇クラブ学習(年7回)…ハイキング、園芸、書道、手芸(パンフラワー)、絵画、コーラス、陶芸、歴史、健康体操、クッキング(男性限定)のいずれかのクラブに所属し、趣味の充実や仲間と親睦を深めます。毎年開かれる「寿大学祭」で学習成果を発表します。

◇一般教養学習会…さまざまな分野の専門家による講演や文化鑑賞など、豊かな社会生活に必要な幅広い知識を学びます。

◇実務講習会…日々の生活や健康維持向上に役立つ知識の他、ボランティアや地域活動の知識、スキルなどを学びます。

▷対象 市内に住み、学習意欲のある満62歳以上(4月1日時点)

▷期間 4月~翌年3月末を1年とし、2年か4年を選択

▷費用 年間6,000円

▷申込み・問合せ 令和6年1月31日(水)(必着)までに市ホームページからか入学申込書を郵送か直接、生涯学習課(内線3740)



—過去に同大学を卒業した人も、再入学はこちら

できます(1回限り、学習期間は2年)。

### 入学説明会を開催

寿大学の学習内容や魅力などを説明します(申込不要)。

▷とき・ところ

◇11月29日(水)14:00から、たけまるホール  
—同日は、いこま寿大学祭を開催しています。活動の参考に、ぜひ見学してください。

◇12月5日(火)14:00から、南コミュニティセンターせらぎ

◇12月15日(金)14:00から、北コミュニティセンターISTAはばたき

### いこま寿大学祭を開催します

寿大学生が日頃の学習成果を発表する年に一度の祭典です(見学自由)。



▷ところ たけまるホール

#### 作品・活動記録展示

▷とき 11月28日(火)~30日(木)9:00~17:00(28日は13:00から)

#### 舞台発表

▷とき 11月29日(水)13:00~13:45

#### 大演芸会

▷とき 11月30日(木)13:00~15:20

## 花と自然に触れる1日

# 2023花・緑まちづくりフェスタinふろーらむ

▷とき・ところ 11月19日(日)10:00~15:00、花のまちづくりセンターふろーらむ  
——雨天決行。大雨警報発令時などは中止します。



▲詳しくはこちら

### ▷内容

- ◇子ども遊びコーナー…自然工作・丸太切り・竹こっぼりなど
- ◇花と緑と自然のワークショップ…フラワーアレンジメントや寄せ植えなど
- ◇良質な花を格安で販売する園芸市
- ◇おもちゃ病院



昨年実施した子ども遊びコーナーの様子

- ◇生駒警察署による啓発…パトカー展示など
- ◇キッチンカー・模擬店…たい焼き・豆腐ドーナツ・唐揚げ・ホットドッグ・おにぎり・豚汁など



——真弓小学校グラウンドに駐車場を設けます。駐車台数に限りがあるので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

▷問合せ 同センター(☎70-0187)



## 冬のじんけんウィーク

圃人権施策課(内線3261)

毎年12月10日は「人権DAY」、12月4日~10日は「人権週間」です。この機会に人権について考えましょう。

▷費用 無料

### ■「シング:ネクストステージ」~子どもじんけん映画会

個性を認め合い、目標に向かってチームワークで前進する友情のたいせつさと成長を伝えるミュージカルアニメーション作品です。



©2020 Universal Studios. All Rights Reserved.

▷とき・ところ 12月9日(土)10:30~12:30(開場は10:00予定)、たけまるホール大ホール  
——公共交通機関を利用してください。

▷定員 600人(1グループ5人まで、先着順)

▷申込み 11月8日(水)から市ホームページの申込フォームか、はがきに代表者の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・メールアドレスと参加者全員の氏名・ふりがな・年齢を書いて同課(〒630-0288)



▲申込みはこちら

### ■山びこ講座「食べることは命をいただくこと ~狩猟と里山の暮らし~」

宇陀市でジビエ専門店「星くらジビエ」を営む狩猟師の岡村絵里さんによる、害獣として処分される動物や日々の「食」を見直すお話です。



岡村絵里さん

▷とき・ところ 12月8日(金)10:00~11:30、たけまるホール

▷定員 50人(申込順。山びこ受講者は申込不要)

▷申込み 11月8日(水)から市ホームページの申込フォームか、はがき、ファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同課「山びこ」係(〒630-0288)



▲申込みはこちら

——手話通訳と要約筆記があります。就学前の子ども(生後6か月~5歳)の託児は、11月30日(木)までに電話で申し込んでください。

### ■大人のためのシネマサロン「親愛なる、あなたへ」

一人ひとりの「気づき」こそが、互いに支え合う力が低下した地域の「再生」につながります。無関心、無理解という冷たい壁を破って、温かい見守りと相互支援を進めるたいせつさを語りかける短編作品です。



©兵庫県人権啓発協会

▷とき・ところ 12月6日(水)①11:00

~11:40②14:00~14:40、コミュニティセンター

▷定員 各20人(当日先着順)

### その他の取組

#### ■特設じんけん電話相談

人権擁護委員による、あらゆる人権についての電話無料相談です。プライバシーは固く守られます。

▷とき 12月7日(木)10:00~15:00

——12月19日(火)の定例人権相談は行いません。

#### ■生駒駅前じんけんキャンペーン

人権擁護委員が啓発物品を無料配布します。

▷とき・ところ 12月7日(木)8:00から、生駒駅中央改札

### 催し・講座



#### 森のワークショップ「ふたご座流星群を観察しよう」

「星空案内人」が詳しく解説します。冬の夜空をみんなで見上げましょう。

▽とき・ところ 12月14日(木) 18時30分～20時30分、生駒山麓公園(曇天・雨天中止の場合)

▽必要品 レジャーシート(寝袋は貸し出します)

▽定員 47人(申込順、中学生未満は保護者も要申込)

▽費用 2300円(3歳未満は200円。保険料含む)

▽申込み・問合せ 11月8日(水)10時から電話で同園(☎73・8880)

#### 親子で楽しくクッキング

プレゼントにも喜ばれそうな、クリスマスにちなんだかわいいうきクッキーを作ります。

▽対象 市内に住む年中・年長児にあたる幼児と保護者

▽とき・ところ 12月22日(金)14時～15時30分、人権文化センター

▽必要品 エプロン、マスク、三角巾

▽定員 4組(申込順)

▽費用 一人200円

▽申込み・問合せ 11月8日(水)～22日(水)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、小平尾南児童館(☎77・6955)

#### 庭木の管理講習会

緑の相談員の中川育男さんによる講習会です。庭木の管理や剪定方法について学びましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 12月7日(木)、令和6年1月11日(木)、2月8日(木)、13時30分～16時、花のまちづくりセンターふろ

ららむ(全3回)

▽必要品 防寒服

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月22日(水)(必着までに、はがきか電

話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡の

つく電話番号を明らかにして、同センター「庭木の管理講習会」係(〒630-001

1

#### まちの交流会「つどい」vol.10

#### 建築士に聞く、住まいづくりの取捨選択

マイホームを手に入れること。それは、多くの人にとって一生に一度のライフイベントであり、大きな決断の一つです。「住まいや土地選びにたいせつなのは、どんな暮らしがしたいかと予算を決めること。家族で話し合い、理想の暮らしを描きながら、予算内で取捨選択をすることがコツです」と一級建築士の金井亮さん。金井さんは、昨年に市内で中古物件を購入し、リノベーションしました。自分や家族が心から幸せを感じられるのは、どんな家なのか。理想の住まいについて、みんなで自由に話しましょう。聞き手は、いこまち宣伝部の、いぬぶしみほさんです。

▷対象 高校生以上

▷とき・ところ 11月25日(土)10:00～12:00、金井さんの自宅(真弓) —9:30生駒市役所集合、12:30解散。会場までは送迎します。

▷定員 15人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 11月13日(月)までに市ホームページの申込フォームから広報広聴課(内線4220)



▲詳しくはこちら



話し手: 金井 亮さん

本市出身。奈良を拠点に、注文・店舗・オフィスなどの建築設計を行う建築設計事務所「land design(株)」代表取締役社長。一級建築士。市の空き家対策の取組「いこまき家流通促進プラットフォーム」に携わる。

#### 年末にむけて大掃除! 親子で学ぶ! おうち掃除講座

22、真弓1-11-16、☎70・0187、☎70・0287、hanamachi@city.ikom.a.l.g.jp) — 申込者多数の場合は、未受講者を優先します。

父子で楽しく大掃除するコツや簡単にできる掃除方法を、花王グループカスタマーマー

ケティン(株)の担当者から学びます。すっきり、きれいなお

うちで新年を迎えましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ

#### キッズチャレンジ

通勤する父親と小学生 14時～15時30分、コミュニティセンター

▽とき・ところ 12月10日(日)

▽定員 12組(抽選制)

▽申込み・問合せ 11月30日(木)までに市ホームページから男女共同参画プラザ(☎75・0237)



▲詳しくはこちら

テント泊や野外炊事などを通して、防災意識を高める一泊

二日のキャンプです。設営した

テントでの生活や火起こしな

どに、仲間と挑戦しましょう。

▽対象 アウトドアに興味のある小学生

▽とき・ところ 12月23日(土)13時～24日(日)15時、生駒山麓公園

▽定員 16人(申込順)

▽費用 2万3000円

▽申込み・問合せ 11月8日(水)～30日(木)17時(必着)に、はがきかメールに住所、氏

名、年齢、電話番号を書いて、同園「キッズチャレンジ」係

(〒630-0243、俵口町2088、☎73・8880、

☎info-ikoma36@kcn.jp)

0才から楽しめる ♪♪♪

# ファミリーコンサート2023

入場無料

市民吹奏楽団のいこまプラス♪による、乳幼児と保護者がいっしょに楽しめる吹奏楽コンサート。曲目は「ドレミの歌」「アナと雪の女王」「スーパーマリオブラザーズ」「あわてんぼうのサンタクロース」他(午前・午後の部の公演内容は同じ)です。

▷**とき・ところ** 12月17日(日)、午前の部…11:00から、午後の部…14:00から、たけまるホール(開場はいずれも30分前)  
——公共交通機関を利用してください。

▷**定員** 各部800人  
——入場整理券は11月25日(土)10:00から、たけまるホール、図書館、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホールで配布します(一人3枚まで先着順、座席の選択不可。2歳未満で膝上鑑賞の場合は整理券不要)。

▷**問合せ** 生涯学習課(内線3720)



▷**時間内容**  
◇11時から:障がい者が作るお菓子などの販売、ミニバザー、模擬店  
◇13時30分から(開場は13時):聴覚障がい者マジシャンのミスターかわづさんによる「サイレントマジックショー」聴覚障がいをのりこえ夢と感動を伝える♪。生まれたときから耳が聞こえない生い立ち話や参加型の

▽**定員** 20人(申込順)  
▽**費用** 無料  
▽**申込み・問合せ** 11月8日(水)29日(水)に電話で障がい福祉課(内線7271)

▽**必要品** 健康保険証、飲み物  
——希望者には菊司醸造も案内します。  
▽**とき・ところ** 12月2日(土)10時(ひらわか)岡神社大鳥居出発受付は9時30分から、14時50分頃南生駒駅付近解散

同会会員の渡邊藤久さんによる講座「火の神と竈」。大和川船橋遺跡で見つかった「土師器(食膳杯)」をもとに「透か

▽**とき・ところ** 11月17日(金)14時~15時30分、生駒ふる

▽**とき・ところ** 12月9日(土)11時から、福祉センター(10時35分、11時5分・35分、12時30分、13時に生駒駅南口(東生駒駅は各5分後)発の無料送迎バスを運行)

▽**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人  
▽**とき・ところ** 12月6日(水)13時30分~15時(受付は13時から)、コミュニティセンター(講座終了後、希望者は近隣の事業所を1時間程度見学可)

## 生駒民俗会の講座

観光振興室内、内線2311  
▲申込みはこちら

生駒市文化財保護審議会長の今木義法さんによる講座「高山茶釜の歴史」。残された史料から、いくつかの言い伝えがある茶釜の歴史を学びましょう。

▽**問合せ** 同会(☎05033325626)

▽**問合せ** 同センター(☎730700、☎730294)

## 伊勢本街道・暗峠越えハイキング

古来から旅人が往来し、奈良時代は難波と平城京を結ぶ最短の街道だった暗峠。江戸時代後期には庶民の伊勢参宮道としても利用されたこの道を楽しく歩きます(約8km、健脚向け)。

▽**定員** 50人(抽選制)  
▽**費用** 無料  
▽**申込み・問合せ** 11月20日(月)(必着)までに、申込フォームががきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、市観光協会事務局「コース名」係(〒63010288、

生駒の歴史と文化入門講座

さどミュージアム  
▽**定員** 40人(申込順)  
▽**費用** 5000円(生駒歴史文化友の会会員は4000円)  
▽**申込み・問合せ** 11月8日(水)16日(木)に氏名、電話番号を明らかにして電話かフ

▽**費用** 無料(申込不要)  
▽**問合せ** 同センター(☎730700、☎730294)



ミスターかわづ

### 鉄道ジオラマを作ろう

日本の原風景をテーマにジオラマを作りましょう。完成後、参加者同士の作品をつなぎ、実際にNゲージ(鉄道模型)を走らせます。

—Nゲージは別途用意します。持参可能ですが、仕様によつては、走行できない可能性もあります。

▽対象 5歳以上(小学2年生までは要保護者同伴)

▽とき・ところ 12月26日(火) 12時~13時、鹿ノ台ふれあいホール

▽必要品 水彩画用筆(筆先が細いもの)一本、新聞紙(見開き2枚程度)、作品を持ち帰る袋か箱(作品は幅約17cm×奥行約8cm×高さ約7cmの予定)

▽定員 5人(抽選制、最少催行2人)



▽費用 1650円(別途キッット代3500円)

—12月12日(火)以降のキャンセルはキッット代の支払いが必要です。

▽申込み・問合せ 11月21日(火)~26日(日)に申込フォーム

かファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同ホール(☎78・7966、FAX78・79974)へ申込みはこちら

### 生駒寄席「せせらぎ亭」 吉例・新春女流大会

桂あやめさんプロデュースによる、女流芸人だけの爆笑寄席。出演は、桂あやめ、めぐまりこ、桂おとめ他(予定)です。

▽とき・ところ 令和6年1月14日(日)14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎ

—公共交通機関を利用してください。

▽定員 300人

▽費用 1000円(全席自由席)

—入場券は11月19日(日)10時から南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホー



桂あやめさん

ル、図書館、北コミュニティセンターIISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売します。

▽問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・001)

### 笑い飯 哲夫の 楽しい写経教室

所願成就や心身安寧のために、漫才師の哲夫さんと般若心経の写経をしましょう。写経の合間には本人が仏教との出会いや仏像、般若心経の意味などを楽しく話します。

▽とき・ところ 12月13日(水) 10時~12時、図書館

▽必要品 筆ペン

▽定員 70人(抽選制。未就学児不可)

▽費用 2500円(宝山寺への奉納料も含む)

▽申込み・問合せ 11月14日(火)~19日(日)に申込フォーム



笑い飯 哲夫さん

かファクスに郵便番号、住所、電話番号、氏名、講座名を書いて、図書館講座受付係(☎75・5303、FAX73・3600)へ申込みはこちら

### 「先住民族アイヌはいま」 生駒展・学習会

▽費用 無料

▽問合せ 多文化共生フォーラム奈良の谷さん(☎090・3038・0370)

### ■生駒展

「先住民族アイヌの今を考える会」所有のパネル展示です。

▽とき・ところ 12月2日(土) 3日(日)、10時~16時、コミュニティセンター

▽学習会 アイヌの文化と歴史を学ぶ研修会です。

▽とき・ところ 12月2日(土) 16時~18時、コミュニティセンター

▽定員 40人(申込不要)

### ウクライナの歌姫ナターシャ・グジーコンサート

水晶のような歌声と伝統的な民族楽器バンドウーラで演奏する可憐な響きをお楽しみください。

▽とき・ところ 令和6年3月16日(土)14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール

—公共交通機関を利用してください。

▽費用 前売3000円、当日3500円(全席指定。未就学児入場不可)

—入場券は12月2日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターIISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します(プレイガイドはチケットぴあ(Pコード2511044))。

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)



ナターシャ・グジーさん

# 「いこまレストラン」に参加してみませんか



「いこまレストラン」は、市内の生産者と、お店、住民をつなぐ1日だけの特別なお食事会。生駒産野菜の魅力を発信し、おいしく市内の農業を盛り上げましょう。

## note始めました！

前回のいこまレストランの様子もまとめています。生駒産野菜でチーズダッカルビも作りました。



チーズダッカルビ



noteはこちら



きゅうり、オクラ、なすのピリ辛あえ

## 試食モニターを大募集

「生駒の野菜を応援したい」「生駒の野菜を食べたい」などきっかけは、何でもOK。生駒産野菜を味わっていただくモニターを随時募集しています。開催日時決定後、事前に登録されたモニターに参加案内を送ります。まずは、事前登録をお願いします。



▷対象 18歳以上(高校生は除く)で、当日の様子を自身のSNSに投稿できる人

▷定員 各10人程度(予定。抽選制)

▷費用 300円

▷申込み 市ホームページの申込フォームから

## 協力飲食店も募集中

いこまレストランに協力してもらえる市内飲食店も募集中です。

▷申込み 市ホームページの申込フォームから



申込みはこちら

問農林課(内線2161)

先が見えない暮らしの不安や、これからのことを、家計簿をつけて見直しましょう。

▷とき・内容  
◇11月17日(金)：「家計簿の話と生活の工夫」  
◇11月21日(火)：「実際に家計簿をつけてみましょう」  
——全2回。いずれも10時～11時30分で市民活動推進センターららポートで行います。

## 家計簿のレッスンルーム

▷定員 15人(申込順)  
▷費用 無料  
▷申込み・問合せ 11月8日(水)から市ホームページの申込フォームか電話、ファックスで、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして同センター(☎75・6000、☎75・0151)

▷必要用品 筆記用具  
▷定員 20人(申込順)  
▷費用 無料  
▷申込み・問合せ 11月8日(水)から市ホームページの申込フォームか電話、ファックスで、住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして同センター(☎75・6000、☎75・0151)

▷とき・ところ 12月16日(土) 10時～12時、市民活動推進センターららポート(オンライン参加も可)  
▷申込み・問合せ 11月16日(土) 10時～11時30分、生駒ふるさとミュージアム

## ボランティアスタイル色々～活動現場を覗いてみよう

▷定員 15人(申込順)  
▷費用 200円(全回分)  
▷問合せ 11月8日(水)から電話かメールで氏名、連絡先を明らかにして、奈良友の会生駒方面の土手さん(☎74・5992、13時～20時、✉ikoma-anatomo@gmail.com)



佐藤恵美さん

## 生駒がもっと好きになる！ いこま歴史教室

生駒の地名の由来や駅前の移り変わりを映像で解説。ミュージアム内に隠されたヒントを見つけてクイズに挑戦するなど、生駒について楽しく学びましょう。同時開催している秋季特別展の展示解説も行います。

▷対象 小学3～6年生(保護者同伴)  
▷とき・ところ 11月25日(土) 10時～11時30分、生駒ふるさとミュージアム

▷定員 40人(申込順)  
▷費用 無料

## サンデーサウンド アーケード

日曜日のびっくり通りを盛り上げたい団体「皆サンデー生駒にいらっしやい計画」が企画する音楽イベントです。今回は、ジャズストリートライブを行います。

▷とき・ところ 12月3日(日)

## 「こころの健康も大切に」 さだらのせみ

指定障害福祉サービス事業所「ひだまり」所長の佐藤恵美さんと精神疾患がある人から、体験談や抱えるストレスなどの話を聞きます。悩みを語り合い、支え合い、「こころの健康」を正しく理解しましょう。

▷とき・ところ 11月18日(土)

11時～15時、生駒お惣菜キッチン「てん天」前(元町)  
▷費用 無料  
▷問合せ 同団体の高谷さん(☎75・7400、火曜～金曜日の9時～20時)

### 笑顔でコミュニケーション アンガーマネジメント講座

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ・内容

◇11月25日(土)：怒りのコントロール方法

◇12月2日(土)：円滑なコミュニケーションを築くコツ、相手に伝わる怒らない伝え方、こころのリラクゼーション方法

— いずれも9時30分～11時30分に、コミュニティセンターで行います。

▽講師 (一社)日本アンガーマネジメント協会の大谷裕美子さん

▽定員 30人程度(申込順。生後6か月～就学前の幼児は託児あり、11月17日(金)までに要申込)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ

市ホームページの申込みフォームか復役はがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、アクセス番号、託児の有無、託児を希望する場合は子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、男女共同参画プラザ講座係(〒630-0257、

元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎75・0237、FAX73・0555)

### 生駒市立病院公開医療講座

▽ところ・問合せ 生駒市立病院(☎72・1111)

▽定員 各50人(当日先着順)

▽費用 無料

■薬剤師による「正しい知識で防ごうインフルエンザ」

▽とき 11月24日(金)14時～15時

■看護師による「老人性うつに気づこう」

▽とき 11月29日(水)14時～15時

### つながりワーカー養成講座

地域での孤立を防ぐためには、住み慣れた地域で気にかかけたい。見守り合うことがたいせつ。無理せずできることで支え合う「つながりワーカー」の養成講座です。

— 受講者には修了証を発行します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 12月5日(火)13時～15時、コミュニティセンター

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 12月1日(金)までに電話か直接、生駒市社会福祉協議会事務局(☎75・0234、平日8時30分～17時15分)

### 山の麓のサーカスクリスマス マスマーケット2023

ワクワク楽しい、クリスマスマスマーケット。音楽イベントやステージもあります。

▽とき・ところ 12月2日(土)11時～16時、ベルテラスいこまベルステージ

▽問合せ codomoneyの向井さん(☎090・8207・7571、11時～16時)

■お仕事&マネーセミナー

▽対象 小学3～6年生

▽とき・内容・ところ

「仕事やお金のことを学ぶ」セミナー：11月23日(祝)10時～12時、たけまるホール

◇実際にクリスマスマスマーケットに並ぶお店で「おしごと体験」：12月2日(土)11時～12時、ベルテラスいこまベルステージ

▽定員 10人(申込順)

▽費用 3000円

### 第51回 奈良県障害者作品展を 「芸術会館美楽来」で開催

今年度の障害者作品展は、例年から開催会場を変更し、初めて市内で開催。奈良県内の障がいのある人が制作したさまざまなアート作品を展示します。

▷とき・ところ 11月30日(木)～12月5日(火)(12月4日(月)は休館)、10:00～17:00(12月5日は12:00まで)、同会館

▷展示種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌・俳句・川柳)、コンピューター・タイポアート

— 期間中は、市内の障がい者就労支援施設などによる授産品(お菓子やアクセサリなど)の販売も予定しています。



同作品展事務局(☎070-1355-2820)

▽申込み 11月8日(水)から同団体のホームページかメールで住所、氏名、年齢を書いて、同団体の向井さん(☎codomoney.n ara@gmail.com)



### ガールスカウトの生駒山 クリーンキャンペーン

生駒駅から俵口幼稚園横のハイキングコースを通り、自然のたいせつさを考えながら、生駒山麓公園まで、ごみを拾いまくります。また、同公園内で小枝などを使ってブローチを作ります(参加者には参加賞を贈呈)。

▽対象 年長児にあたる女兒～小学6年生の女兒と保護者

▽申込み・問合せ 11月8日(水)～18日(土)に申込フォームから、ガールスカウト奈良県第22団の松村さん(☎090・9868・8307)

— 中止の場合は当日7時に決定し連絡します。

▽費用 無料





# プロミュージシャンと共演しませんか

令和6年2月23日(祝)、たけまるホールで開催する「市民みんなで創る音楽祭 ラテンから広がる世界 II 深井克則 Acoustic TRiO with 平松加奈(Vn)・服部恵(Vib)」で、プロのピアノトリオ(ベース・ドラム)とステージ上で共演したい人を募集します。選ばれた人は、本番までに出演ピアニストによる指導をオンラインで受けられ、記念に共演用のアレンジ譜面ももらえます。



——過去の共演の様子はMT生駒ホームページから観ることができます。



▲ページはこちら

- ▷応募資格 次の全てに当てはまる人
- ◇市内に住むか市内へ通勤・通学している
- ◇管楽器や弦楽器などを演奏している
- ◇演奏動画(3分程度)をオンラインなどで提出できる(提出方法は応募者に別途連絡)

◇オンラインでの選考や指導に参加できる

▷募集人数 二組(一組あたり二人まで)

▷申込み・問合せ 12月3日(日)までにメールに氏名、住所(市外に住む人は勤務先や通学先も)、年齢、演奏楽器、共演を希望する曲名(ジャズ・ラテン・ポピュラー)、志望動機を書いて、MT生駒の桜井さん(☎090-2540-2705、✉t.sakurai@mtplan.jp) —— 提出された演奏動画などをもとに一次審査を行います。通過した人に、オンラインによる二次審査(12月中旬を予定)の詳細を連絡します。

- ▽定員 200人(当日先着順)
- ▽費用 無料
- ▽申し込み・問合せ 12月9日(土) 13時30分～16時(受付は13時から)、図書会館
- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

- ▽費用 参加協力券1000円(小学生・大学・専門学校生、障がい者手帳を提示した場合は無料)
- ▽問合せ コミュニティスペースはなな(☎73・1050、☎73・1054、9時～17時) —— 手話通訳や要約筆記が必要な人は、1週間前までに連絡してください。
- ▽問い合わせ 同大学企画総務課 渉外企画係(☎72・5063)

## ハロハロ☆ikoryu 中国家庭料理で交流

- 中国出身の塗輝さんと、中国でおなじみの家庭料理である中華粥や春巻、珍しい「豆腐の皮」を使ったさっぱりしたサラダを作ります。
- ▽とき・ところ 12月3日(日) 10時～13時、たけまるホール調理室
- ▽必要用品 エプロン、三角巾、マスク
- ▽定員 20人(抽選制)
- ▽費用 一人800円(小学生・高校生は300円)



- ▽申込み・問合せ 11月24日(金)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、NP法人いこま国際交流協会ハロハロ係(〒630-0257、生駒市元町1丁目7-6)からポスト気付、☎090-3622-8362、Entry

## 竹のみりよくはっけん たけあそびワークショップ

- @ikoryu.net 電話は夜間だけ)
- 竹林探索と竹の切り出しを体験。竹林整備のたいせつさを学びます。午後からはミニ門松と竹プランターを製作。昼食は竹のお椀で豚汁を食べます。
- ▽対象 市内に住む小学生と保護者
- ▽とき・ところ 11月25日(土) 10時～14時、いこま福祉会ひより(高山町。駐車場あり)

## トーク&ライブ ひだまりクローバー2023

- 生駒市民吹奏楽団生駒ウィンドオーケストラによる演奏会とゲストシンガー山尾賀洋子さん、手話サークル「カンナ」とのコラボレーションライブです。精神障がいを持つ当事者の発表もあり、楽しみながら「こころの病」を学びます。
- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

## ナイスポ！NAIST EXPO 2023

- 奈良先端大オープンキャンパスが、名称新たにリニューアル。例年同様の、親子で楽しめる研究内容の展示や体験型プログラム、中学生向けのミニ講義などに加え、フリーマーケットやキッチンカーなど、新規イベントも盛りだくさんです。
- 詳細はホームページをご覧ください。
- ▽とき・ところ 11月18日(土) 10時～15時、奈良先端科学技術大学院大学
- ▽費用 無料
- 一部有料イベントもあります。
- ▽問合せ 同大学企画総務課 渉外企画係(☎72・5063)

## 生駒市書道協会の 年賀状講習会

手書きの年賀状作りを楽しみましょう。

▽とき・ところ 11月26日(日)  
14時30分～17時、芸術会館  
美楽来

▽必要用品 書道道具一式、絵の具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円  
▽申込み・問合せ 11月8日(水)～20日(月)に電話で生駒市書道協会の土井伶さん(☎74・6569)



▽対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)  
▽とき・ところ 12月3日(日) 13時～16時30分、高山竹林

## 竹細工クラフト教室

竹クラフト制作者の伊藤俊夫さんによる教室。茶釜などの端材を使用して、来年の干支「辰」を制作します。

## 園

▽定員 6人(抽選制)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 11月24日(金)までに往復はがきかファクス、メールに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、同園「竹細工クラフト教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79・3344、FAX79・9944、✉kyoushithu.t@kc.n.jp)

## スポーツ

### IKOMAMARON チャンピオンシップ

▽対象 市内に住む小・中学生

▽とき・ところ 12月2日(土)、生駒市体育協会高山S.C.グラウンド

——小雨決行、荒天の場合は3日(日)に延期します。詳細は、市ホームページやチラシを確認してください。

### ▽距離

◇小学1・2年生…500m  
◇小学3・4年生…1km

## いま再発見！ チャリログいま2023

制限時間内に市内の観光名所など、チェックポイントの写真を撮りながら自由に巡ります。移動手段は原則自転車だけ(電動も可)。スポーツとしても、知らない場所に出会うサイクリングとしても楽しめます。



▷対象 高校生以上  
▷とき・ところ 12月9日(土)10:00から、生駒市役所東側駐車場スタート(受付は9:00から)  
▷部門 5時間の部…ソロ、チーム(男子・混合)、4時間の部…チーム(ママチャリ・女子)

▷定員 150人(申込順)  
▷費用 大学生以上2,000円、高校生1,200円

▷申込み・問合せ 11月8日(水)から(一財)生駒市スポーツ協会ホームページからか体育施設にある申込用紙に必要事項を書いて、いこ増ッスルクラブ(同協会内、〒630-0266門前町9-20、☎73-8822)



▲ページはこちら

## 自主学習グループ

### 歌碑巡り 樫の木短歌会

市内6か所の万葉歌碑をバスで巡り、鑑賞します。

▽とき・ところ 11月18日(土) 10時～16時30分頃、生駒市役所集合

▽必要用品 筆記用具、飲み物

▽定員 15人(申込順)  
▽費用 無料(交通費、食事代は実費)

▽申込み・問合せ 11月8日(水)～13日(月)に往復はがきで、同会の西田義雄さん(〒630-0221、さつき台1丁目680-68、☎76・8629)



▽申込み・問合せ 小学生は11月17日(金)(必着)までにスポーツ振興課や小学校で配布する申込用紙(市ホームページでもダウンロード可)

▽費用 無料

◇小学5・6年生…1・5km  
◇中学生…2km  
——各部門の1～3位には、メダルを授与。参加した小学5・6年生で、希望者は県主催の市町村対抗子ども駅伝大会に本市代表として出場できる選考会も兼ねています。

## ミニラグビー教室

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女児も歓迎)

▽とき・ところ 11月12日(日) 9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市ラグビーフットボール協会員

▽必要用品 運動着、体育館シューズ

▽費用 無料(申込不要)  
▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

未来ひろがる学びの場  
アイスクール  
**ischool**  
講座の参加者を募集

「ischool」では、暮らしを豊かにするための多様な講座を開講しています(申込みなど、詳しくはウェブサイトを確認してください)。



▲サイトはこちら

▷問合せ 生涯学習課(内線3710)

■「世界一幸せな国」から考える  
コドモとオトナの関係性

デンマーク発祥のつるし飾り「モバイル」の工作をしながら、子どもの自主性を育むコミュニケーションを考えましょう。



モバイルの作例

▷とき・ところ 11月12日(日)  
13:30~15:30、パンと喫茶のお店ミカクロ(西菜畑)

■主婦から転身！おうち起業のはじめ方

主婦をしながらハンドメイドアクセサリーの販売や教室を始めた二人から話を聞きます。自分に合った起業のアイデアを考えてみましょう。

▷とき・ところ 11月28日(火)10:00~11:30、幡・INOUE(近鉄百貨店生駒店2階)

■野鳥の巣箱づくり

生駒の里山と野鳥について学び、野鳥が好む巣箱づくりに挑戦しましょう。その後は近くの公園を訪れ、巣箱の取り付けのレクチャーを受けます。

▷とき・ところ 12月10日(日)13:30~15:30、花のまちづくりセンターふるーらむ

▽必要品 上靴、動きやすい服装、飲み物  
▽定員 15人(申込不要)  
▽費用 500円

▽必要品 筆記用具、飲み物  
▽定員 20人(申込順)  
▽費用 4000円(交通費、拝観料)  
▽申込み・問合せ 11月8日(水)~21日(火)に電話で、ぼち袋生俳句会の花本さん(☎090・5122・5755)

歩く・学ぶ・観る・集う

杉や松の繁る天皇陵巡りと、伏見の酒蔵と街並の散策です。

▷とき・ところ 12月12日(火)  
8時30分~15時、大和西大寺駅構内集合

▽必要品 昼食、雨具、健康保険証、飲み物

▽定員 15人(申込順)  
▽費用 500円

▽申込み・問合せ 12月15日(金)(必着)までに市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、同課市民税係(〒630-0288、内線7122)へ  
—履歴書は返却できません。書類選考後、面接に進む人だけに連絡します。

▽日給 6649円

—交通費は別途支給します(通勤距離が2km未満の場合は規定により支給できません)。

▽申込み・問合せ 12月15日(金)(必着)までに市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、同課市民税係(〒630-0288、内線7122)へ

▽必要品 筆記用具、飲み物  
▽定員 20人(申込順)  
▽費用 4000円(交通費、拝観料)

韓国宮廷舞踊を体験しよう

韓国舞踊を静かに舞い、胆力を養いましょう。  
▷とき・ところ 12月7日(木)

▽定員 15人(申込不要)  
▽問合せ 社交ダンススリール ステップの葭谷さん(☎090・3929・3745)

民舞無料体験講習会

初めての人も大歓迎、歌謡曲で楽しく踊りましょう。

▷とき・ところ 12月6日(水) 10時~12時、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)  
▽問合せ 生駒民舞友の会の 福原さん(☎74・6535)

フォークダンス無料講習会

世界のフォークダンスを楽しく踊りましょう。

▷とき・ところ 12月7日(木) 14時30分~16時30分、北コミュニティセンターIIST Aはばたき

▽定員 20人(申込不要)  
▽問合せ 岳精流生駒吟詠会の 徳田さん(☎74・8033)

社交ダンス無料体験講習会

体験に来ませんか。最高の趣味をつくりましょう。

▷とき・ところ 11月18日(土) 12時25分~14時25分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 ダンスシューズか運動靴  
▽定員 15人(申込不要)  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 11月8日(水)~12月6日(水)に電話で韓国舞踊研究会の辻村さん(☎20・8128)

14時30分~16時、図書館  
▽必要品 舞踊用シューズか運動靴  
▽定員 15人(申込順)  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 11月8日(水)~12月6日(水)に電話で韓国舞踊研究会の辻村さん(☎20・8128)

無料詩吟講習会

宮沢賢治の「雨ニモ負ケズ」を吟詠指導。子ども歓迎です。

▷とき・ところ 11月25日(土) 12時30分~14時30分、図書館

▽定員 20人(申込不要)  
▽問合せ 岳精流生駒吟詠会の 徳田さん(☎74・8033)

俳句「吟行」を楽しもう

貸切バスで京都へ行って俳句作りを楽しみましょう。

▷とき・ところ 12月1日(金) 9時~16時、浄瑠璃寺(木津川市)

▽必要品 筆記用具、飲み物  
▽定員 20人(申込順)  
▽費用 4000円(交通費、拝観料)  
▽申込み・問合せ 11月8日(水)~21日(火)に電話で、ぼち袋生俳句会の花本さん(☎090・5122・5755)

▽必要品 上靴、動きやすい服装、飲み物  
▽定員 15人(申込不要)  
▽問合せ フォークダンスりんどうの楠本さん(☎79・0560)

▽申込み・問合せ 11月25日(土)~12月2日(土)に往復はがきに住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、あゆみの会の 真鍋雄三さん(〒630-0266、小平尾町236-9、☎77・6911)

募集



課税課の会計年度任用職員を募集

▽対象 令和6年1月中旬~6月初旬に勤務できる人

▽勤務時間 9時~17時

▽勤務内容 書類整理、検索・入力事務など

▽日給 6649円

—交通費は別途支給します(通勤距離が2km未満の場合は規定により支給できません)。

▽申込み・問合せ 12月15日(金)(必着)までに市販の履歴書に写真を貼り、郵送か直接、同課市民税係(〒630-0288、内線7122)へ

—履歴書は返却できません。書類選考後、面接に進む人だけに連絡します。

▽必要品 筆記用具、飲み物  
▽定員 20人(申込順)  
▽費用 4000円(交通費、拝観料)

**再開発住宅の入居者を募集**

▽対象 次の要件を全て満たす人

◇現在、同居しているか同居しようとする親族(3か月以内に結婚予定の場合を含む)がいる(60歳以上などは単身者も可)

◇市内に住むか市内へ通勤し、住宅に困窮している

◇再開発住宅条例で定められた収入基準額が月額20万円以下(身体障がい者などがいる世帯は24万2000円以下)

——詳しくは問い合わせてください。

◇入居予定者や現在同居しているか同居しようとする親族が暴力団員でない

▽募集する再開発住宅・家賃

元町2丁目(3階建て)、3DK1戸(申込順)：6万2



**ふるさと納税返礼品で販路を拡大しませんか**



本市への「ふるさと納税」として、5,000円以上を寄附していただいた市外在住の皆さんに感謝の意を表すため、返礼品(物品やサービス)を贈っています。昨年度の寄附者は延べ9,500人超。寄附者が将来にわたって本市を応援したくなるような魅力溢れる返礼品の提供にご協力くださる事業者を公募します。

▷対象 法人や個人事業者

▷メリット

- ◇商品・サービスを、ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、さとふるなどでPR可能
  - ◇返礼品協力事業者であることを会社のPRに活用可能
  - ◇少量生産・数量限定・季節限定の商品も掲載可能
  - ◇返礼品代、梱包費、送料、サイト掲載手数料、決済手数料は本市が負担
- 詳しくは市ホームページ「ふるさと生駒応援寄附協力事業者募集要領」で確認してください。



▲詳しくはこちら

▷申込み・問合せ 電話かメール、直接、行政経営課(内線4321、✉fiok@city.ikoma.lg.jp)

**返礼品登録までの流れ**

- ①問い合わせる
- ②事業内容・返礼品を伝える
- ③申請手続き
- ④返礼品登録
- ⑤寄附開始
- ⑥返礼品の手配・発送



000円  
▽入居可能日 令和6年1月5日(金)から1か月以内

▽申込み・問合せ 11月8日(水)～12月15日(金)に営繕課にある申込書に必要事項を書いて、直接、同課(内線2610)

**クリスマスで盛り上げよう**

クリスマスらしいダンスや衣装(ワンピースでも可)で参加するチームを募集します。踊りのジャンルがクリスマスを連想できない場合も参加できます。

——事前説明会に必ず出席し

てください。

▽とき・ところ 12月24日(日) 13時～16時(予定)、たけま

るホール

▽定員 団体(2～50人以内)

：約20チーム(抽選制)

▽費用 一人200円

▽申込み・問合せ 11月24日(金)までにメールに、代表者の住所・氏名、チーム名、参加人数、メールアドレス、希望するパフォーマンス時間(原則10分以内)を書いて、IKD実行委員会の寺井さん(☎090・69970・6309、✉ikdikoma@yahoo.co.jp)

▲詳しくはこちら



**子育て・教育**



**子育てスキルアップ講座**

ファミリー・サポート(ファミ・サポ)とは、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をつなぎ、子育てを地域で支援する事業です。

▽対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミリー・サポート会員

▽とき・内容・料金

①11月29日(水)9時30分～11時30分：こども支援センター

あすなる職員による講座「障がいのある子どもの預かりについて」

②12月8日(金)9時～12時：市消防職員による「救命講習」

——いずれも子育て支援総合センターで行います。

▽定員 各40人(申込順。生後4か月から託児あり、5人まで)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各開催日の3日前までに電話でファミリー・サポート(☎73・5552)

——託児が必要な人は、各開催日の2週間前までに申し込んでください。

# 家族介護教室 \ 無料 /



介護について専門の講師から、学び直しやアドバイスを受けてみませんか。

▷時間・ところ 13:00~15:00、図書館

▷定員 各30人(要事前申込。各回の申し込み可)

▷申込み・問合せ 電話で、生駒市デイサービスセンター幸楽(☎74-3333)

とき	講座テーマ	講師
11月14日(火)	簡単にできる！ 飲み込みやすい おいしい食事	やすらぎの杜 延寿管理栄養士の半田恵美子さん
21日(火)	体験してみませんか？ 認知症の世界	認知症世界の歩き方公認ファシリテーター
28日(火)	気持ちのいい排泄のために考えてみよう 体験してみよう	排泄用具の情報館むつき庵代表の浜田きよ子さん
12月5日(火)	介護者のストレス軽減 免疫力アップのアロマ紹介	ジェルフレール Cielclair代表の浦野典子さん

## ファミリー・サポート 交流会 しめ縄リース作り

ファミリー・サポートの説明と「花Angel」の仲地智子さんによるしめ縄リース作りを通じた交流会です。

▽対象 市内に住む子育て中の人や子育てを応援したい人、ファミリー・サポート会員

▽とき・ところ 12月13日(水) 9時30分~11時30分、子育て支援総合センター

▽必需品 はさみ、木工用接着剤、持ち帰り用の袋



▽定員 40人(申込順。生後4か月から託児あり、託児は5人まで、11月29日(水)までに要申込)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 12月8日(金)までに電話でファミリー・サポート(☎73・5552)

## 特別支援教育進路講演会

中部学院大学非常勤講師の山内康彦さんが「支援が必要な子どもの進路の話」一度進路を間違えてしまうと修正は難しくなります」をテーマに話します。

▽対象 市内に住む子育て中の人や学校関係者

▽とき・ところ 11月26日(日) 9時30分~11時30分、北コミュニティセンター1F

▽定員 400人

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 専用ページからメールで、支援が必要な子と保護者を支える愛真美会(☎078-ice@ayumi-group.co.jp)



## 保育所の入所などの 無料出前相談会

市役所に相談窓口を設置している保育コンシェルジュによる出前相談会。「幼稚園か保育所で迷っている」「保育所の入所手続きについて知りたい」などの悩みを相談できます。

▽対象 市内に住む未就園児



の保護者

▽とき・ところ 12月5日(火)、13時45分~14時25分、14時30分~15時10分、15時15分~15時55分、子育て支援総合センター

▽定員 各1世帯(申込順)

▽申込み・問合せ 11月8日(水)から電話で保育コンシェルジュ(内線2779)

## 健康・福祉



## 令和5年度「ひふの日」 記念講演会

たにの皮ふ科クリニック院長の谷野祥子さんによる配信講演会「糖尿病と皮膚」です。



— 奈良県臨床皮膚科医学会と共催です。



▽定員 20人(申込順)  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 11月8日(水)からホームページからか電話で、健康課(☎75・1002)



## 歯周病検診

歯科医師による診察と、歯科衛生士による保健指導です。  
— 7月に受診した人は申し込みません。

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ 12月16日(土) 13時30分~16時30分(受付は15時まで)、セラビーこま

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月8日(水)からホームページからか電話で、健康課(☎75・1002)



▽問い合わせ 奈良県医師会皮膚科部会事務局の林さん(☎0744・22・8502)

奈良県医師会皮膚科部会との共催です。

▽配信期間 11月4日(土)9時~19日(日)

▽費用 無料

▽問い合わせ 奈良県医師会皮膚科部会事務局の林さん(☎0744・22・8502)

**送迎付きさわやか運動教室**

自宅でもできる運動の指導や運動機能向上を目指すプログラムです。

▽対象 80歳以上(介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室参加者は除く)  
▽とき・ところ 令和6年11月3日の午後、やすらぎの杜(もり)延寿(詳しくは参加者に別途通知)

▽定員 各10人程度(抽選制)  
▽費用 無料(別途、運動用品代が必要)  
▽申込み・問合せ 11月27日(月)までに電話で地域包括ケア推進課(内線2913)

——地域包括支援センターと情報共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

**介護予防教室**

「認知症になっても安心して生活できるまちを目指して」をテーマに、認知症の理解と予防について地域包括支援センターの職員が話します。

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者や、その家族、介護予

防に関心のある人

▽とき・ところ 11月30日(木) 13時30分～15時30分、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▽必要品 筆記用具、飲み物  
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月29日(水)までに、電話で阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

**バランスボールde産後ケア**

バランスボールでストレッチや軽い運動を行う、産後ママのための身体ケアや体力づくりの第一歩のクラスです。

▽対象 3～12か月頃の乳児の保護者(子どもと参加可)  
▽とき・ところ 11月24日(金)、12月22日(金)、令和6年1月26日(金)、10時30分～11時30分、北大和自治会館

▽必要品 動きやすい服装、飲み物  
▽定員 各10組(申込順)



**市税コーナー**

**11月は固定資産税・都市計画税の第3期分・国民健康保険税第5期分の納付月(納期限は11月30日(木))です**

問課税課(内線7122)

**地方税の申告などは便利なeLTAXで!**

地方税の手続きをインターネットで行う電子申告システム「eLTAX」。本市では、地方税の手続きの一部で実施しています。

- ▷利用できる手続き ①個人市民税(給与支払報告書(総括表・個人別明細書)の提出や異動届出書の提出など)②法人市民税(法人市民税の申告や異動届出書の提出など)③固定資産税(償却資産の申告)
  - ①の特別徴収と②は、複数の地方公共団体に納める合計額を一括で電子納付可能です。
- ▷利用できる時間 8:30～24:00(土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く)

▷問合せ eLTAXヘルプデスク(☎0570-081-459、詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください)

**11月11日(土)～17日(金)は「税を考える週間」**

税務行政への意見・要望を寄せてもらう機会とする他、皆さんに、国・地方を支えている「税金」について考えてもらえるような講演会や税に関する作文の表彰など、さまざまな広報広聴活動を実施。テーマは「これからの社会に向かって」です。

▽費用 一組500円  
▽申込み・問合せ 11月8日(水)各開催日の3日前に左記のLINEかメールに氏名、参加希望日を書いて

(一社)体力メンテナンズ協会 Kumie Parkの村山さん (☎bbkumi) e@gmail.com



**精神障がい者と家族の無料相談会・仲間のサロン**

▽とき・ところ 11月29日(水)、市民活動推進センターららぽーと

▽問合せ 地域活動支援セン

ターコスモールいこま(☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時)

**精神障がい者と家族の無料相談会**

困りごとを精神保健福祉士が聞き、利用できるサービスや相談先の情報を提供します。相談先が分からず悩んでいる人は、気軽に相談してください。

▽対象 精神障がいがある人(心にしんどさがある人含む)や家族

▽時間 13時30分～16時30分(当日先着順。最終受付は16時。1回1・2組ずつで、20～30分程度)

——混雑時はすぐに案内できない場合があります。

**精神障がいのある仲間のサロン「ピアカフェ」**

悩んでいることや、うれしかった体験などを気軽に語り合いたい。本市の研修を修了したピアサポーターが話を聞きます。

▽対象 精神障がいがある人(心にしんどさがある人含む)や家族

——家族だけの参加は控えてください。

▽時間 13時30分～16時  
▽定員 15人(当日先着順)  
▽費用 200円

**RAKURAKUはうす**  
生駒貯筋運動

椅子やタオルなどを使って足腰の「貯筋運動」を行い、筋力を強化します。今回は、「猫背予防」の運動も実施。楽しみながら健康・体力づくりをしましょう。



ど、困りごとや、つらい気持ちに耳を傾けます。支援機関や制度の情報提供も行いますので、気軽に相談してください。  
——秘密は厳守されます。

▽とき 12月4日(月)～8日(金)、9時～21時

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月13日(月)から電話か直接、同館(☎73・8778、10時～16時)

**萌えひろの相談室**

精神障がい者や家族を支援する(社福)萌が、障害者週間にちなみ、電話相談を実施。「精神科受診や処方への不安」な

**モルツフ体験会**

手軽に楽しめ、脳のトレーニングにもなる軽スポーツ「モルツフ」の試合を体験します。

▽問合せ (社福)萌(☎54・0821)

▽費用 無料(通話料が必要)  
▽相談専用電話番号 ☎85・5639

▽対象 市内に住む60歳以上(11月1日現在)か心身障がい者・児(国が指定する難病含む)

▽とき・ところ 12月19日(火) 13時30分～15時30分(受付は13時から)、福祉センター

——12時30分・13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。



▽定員 25人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 11月21日(火)までに、はがきか電話、フックス、メールで、住所、氏名、生年月日、電話番号、障害者手帳の有無・種類、等級、難病名を明らかにして、同センター(〒630-0022-1、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kn.jp)

**オストメイトの人への個別無料相談会**

専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会です(申込不要)。

▽対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱ぼうこうを持っている人)で悩みを持っている人

▽とき・ところ  
① 11月11日(土) 9時～12時、奈良市西部公民館(奈良市学園南)

② 11月18日(土) 9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090・2110・5032)

**新型コロナウイルスワクチン接種情報**

**「令和5年秋開始接種」を実施しています**

「新型コロナ」の重症化予防を目的に「令和5年秋開始接種」を実施しています。令和6年3月末までは自己負担なしで接種できます。接種は強制ではありません。ワクチンの効果と副反応のリスクを確認して判断してください。

▷接種ワクチン オミクロンXBB系統に対応した「XBB.1.5対応1価ワクチン」

——インフルエンザワクチンと同時接種できます。その他のワクチンを接種する場合は、13日以上空ける必要があります。事前に医師に相談してください。

▷対象 生後6か月以上(初回接種の完了者)

▷接種期間・費用 令和6年3月末まで、無料

▷接種場所

◇12歳以上…市内クリニック、生駒市立病院、コミュニティセンター(11月25日(土)まで集団接種を実施)

◇6か月～11歳…生駒市立病院、市内小児科

▷予約方法 接種券に同封のチラシか市ホームページから

▷接種券に関する注意

◇「令和5年春開始接種」(5月8日～9月19日)の接種券(水色)が手元にある人には送付しません。未使用の接種券で接種してください。紛失した場合は再発行しますので、コールセンターへ問い合わせてください。

◇本市へ転入した人で、前回接種日が確認できない場合は接種券を送付できません。希望する場合は、市ホームページで申請するかコールセンターへ問い合わせてください。

◇6か月～4歳で初回接種を希望する人は、市ホームページから接種券を申請してください。

問生駒市新型コロナワクチンコールセンター(☎0120-525-646、8:30～17:00、日曜日、祝日は受け付けていません)

**インフルエンザワクチンの  
予防接種を実施しています**

▽とき・ところ 12月頃まで  
(ワクチンがなくなり次第終了)、生駒市立病院  
— 接種可能な日時や必要  
品、費用など、詳しくは同院  
ホームページ  
で確認してく  
ださい。



▲詳しくはこちら

▽申込み・問合せ 予約専用  
サイトからか電話で、同院  
予約センター(☎83・121  
0、平日14時～17時)

**お知らせ**



**「奈良マラソン2023」  
開催に伴う交通規制**

- ▽とき 12月10日(日)8時30分頃～15時頃
- ▽主な規制区間  
◇国道369号(大宮通り)など：二条大路南5丁目～県庁東～焼門前  
◇国道169号(天理街道)：紀寺～窪之庄町南  
◇県道高畑山線など：高樋町～円照寺前～高畑町

**12月のし尿くみ取り予定表**  
環境保全課(内線2362)

とき	1 班	2 班
1日(金)	高山町、傍示	秋津、小平尾町
2日(土)	傍示	小平尾町、東山町
4日(月)		小平尾町
5日(火)	庄田	小瀬町
6日(水)		秋の台、萩原町
7日(木)	大北、庄田	萩原町
8日(金)	大北	大門町、萩原町、藤尾町
9日(土)	大北、久保	鬼取町、大門町
11日(月)	久保	鬼取町、菜畑町、西畑町
12日(火)	久保、宮方	有里町、菜畑町、西畑町
13日(水)	宮方	有里町
14日(木)	宮方	有里町
15日(金)	上町、芝	有里町、壱分町
16日(土)	芝	壱分町、西菜畑町
18日(月)	北田原町、鹿畑町	中菜畑2丁目、西菜畑町、東菜畑2丁目
19日(火)	北田原町、南田原町	軽井沢町、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、東生駒1丁目、東菜畑1丁目
20日(水)	南田原町	新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、山崎町
21日(木)	南田原町、小明日、松美台	谷田町、辻町、山崎町
22日(金)	桜ヶ丘、俵口町	谷田町、辻町
23日(土)	俵口町、東松ヶ丘	谷田町、東新町、本町、元町1・2丁目
25日(月)	西松ヶ丘、東松ヶ丘	北新町、仲之町、山崎新町
26日(火)	喜里が丘、西松ヶ丘、門前町	北新町、門前町
27日(水)	門前町	
28日(木)	門前町、傍示	秋津、小平尾町、門前町
29日(金)	高山町、傍示	小平尾町、東山町

◇10月くみ取り分手料の口座引き落とし日は11月30日(木)です。  
◇浄化槽のくみ取り予定表ではありません。7:00から順次くみ取ります(人数変更や新規開始・中止時は要申請)。

**自衛隊へ提供する情報は  
申請すれば除外できます**

「自衛官等募集事務」は、法律で市町村の法定受託事務と定められています。本市も依頼に応じて募集対象者の情報を提供していますが、希望しない人は申請すれば除外可能です。  
▽対象 本市に住民登録がある

**交通安全功労者など表彰  
おめでとつございませう**

交通事故の少ない本市を支え、交通安全推進のために活動された功績を讃えられ、表彰されました。  
■(一財)奈良県交通安全協会  
会長表彰

◇桜ヶ丘幼稚園

■奈良県警察本部長・(一社)奈良県安全運転管理者協会  
会長連名表彰

▽問合せ 防災安全課(内線3121)

◇遠藤治美さん

◇奥田造園

■(一社)奈良県安全運転管理者協会  
者協会会長表彰

◇奈良ダイハツ(株)生駒店

◇上武敏一さん

■生駒市交通対策協議会会長  
表彰

◇桜ヶ丘自治会交通指導員(桜ヶ丘小学校区)

◇目面秀信さん(桜ヶ丘小学校区)

◇西條隆子さん(桜ヶ丘小学校区)

◇能登紀行さん(桜ヶ丘小学校区)



受賞者の皆さん





**こども園・保育園・幼稚園  
資格をいかそつ！相談会**

各園の先生や市職員が勤務条件や働き方などの相談に乗ります。園の魅力や働きがいを紹介するコーナーもあります。資格がなくても保育を補助する仕事もありますので、ぜひ気軽に参加してください。

——働きたい場合は雇用に向けた話も可能です。各園の就労体験申込みできます。

**▽対象** 市内公・私立こども園・保育園・市内公立幼稚園で働くため、各園を詳しく知りたい人

**▽とき・参加園・ところ**

①11月24日(金)：こども園(いこま、ソフィア東生駒、いちぶどり、はな、うみ、もり、たかやま南)、保育園(学研まゆみ、あすかの、鹿ノ台佐保、會津吉分、會津生駒、いこま乳児、ひがし)、公立幼稚園



②29日(水)：こども園(いこま、ソフィア東生駒、いちぶどり、生駒ピュア、はな、うみ、もり、たかやま)、保育園(学研まゆみ、あすかの、會津吉分、會津生駒、いこま乳児、中、小平尾)、公立幼稚園

——いずれも13時30分～16時(入退室自由)に、市役所4階大会議室で行います。

**▽問合せ** 幼保こども園課(内線2751)

——相談会に参加できない人は、後日、同課に電話で問い合わせれば、個別に相談もできます。

**遺産の寄附は「遺言信託」  
や「遺言代用信託」の相談**

本市は南都銀行と「『遺贈による寄附制度』に関する協定」「遺言代用信託を活用した寄附制度に関する協定」を締結しています。同行が寄附内容を含めた遺言書の作成を支援する「遺言信託」や遺言書の作成によらず相続財産の一部を寄附する「遺言代用信託」により、本市へ遺贈寄附できますので、まずは相談してください。

**▽問合せ**

◇遺言信託や遺言代用信託に



ついて：近くの南都銀行店舗、南都銀行信託コンサルティング室(☎0742・271701、平日9時～17時) 寄附に関する相談：行政経営課(内線4321)

**国民年金保険料控除証明書  
はたいせつに保管を**

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告のとき、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必ずです。控除証明書は、国民年金保険料を令和5年1月1日～10月2日に支払った人は10月31日までに、10月3日～12月31日に今年初めて支払った人は令和6年2月に日本年金機構から郵送されます。

——家族の国民年金保険料を納めた場合、納めた人の社会保険料控除として申告できます。支払った家族宛ての控除証明

書を添付してください。

**▽問合せ**

◇ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004) ——050で始まる電話からは☎03・6630・2525(平日は8時30分～19時、第2土曜日は9時30分～16時)にかけてください。

◇奈良年金事務所(☎0742・351371)

**宝くじはこんなところに  
役立っています**

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。この事業を活用し、月見町第1ガーデンハイツ自治会ではテント・テーブル・イス・プロジェクターなどを購入し、コミュニティ活動用品を整備しました。



**不動産表示登記無料相談会**

土地家屋調査士による、境界問題や表示登記に関する相

談会です。

——相続登記などの権利登記に関する相談は対象外です。

**▽とき・ところ** 11月26日(日)10時～16時30分(相談時間は1組あたり30分)、奈良県土地家屋調査士会館(奈良市東紀寺町)

——オンラインビデオ会議システム「Zoom」や電話での相談もできます。

**▽申込み・問合せ** 11月24日(金)までに電話で奈良県土地家屋調査士会(☎0742・225619)

**行政功労表彰  
おめでとございます**

長年にわたり、政治倫理審査会委員として公正で開かれた市政の発展に多大な貢献をされた功績を讃え、行政功労表彰を授与しました。

◇上崎哉さん

**▽問合せ** 秘書課(内線4062)



上崎哉さん

**市民課の臨時受付**

▽とき・ところ 12月10日(日)

8時30分～12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

**マイナンバーカードの受取**

必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行してください)。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、1枚目のマイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7064)

**競争入札参加業者登録申請(物品供給など)の受付**

本市(水道事業事務所を含む)が発注する印刷、備品、消耗品などの物品供給・製造と委託業務(測量・建設コンサルタン卜などの委託業務を除く)の競

争入札などに参加するための業者登録申請(令和6年度分)を受け付けます。

——今回は追加申請のため、昨年度に令和5・6年度有効の登録申請をした事業者は申請不要です(水道事業事務所への提出は不要)。

▽受付期間 11月13日(月)～令和6年1月19日(金)(消印有効)

▽受付方法 郵送か直接  
——直接の場合は、当日に審査は行いません。

▽要領と様式の配布 契約検査課と上下水道部総務課(真弓事務所)で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

▽問合せ 契約検査課(内線3160)

**競争入札参加資格審査申請(建設工事など)の受付**

建設工事や測量・建設コンサルタン卜などの競争入札参加の資格審査申請を受け付けます。今回は本申請(令和6・7年度分)で、登録有効期間は2年間です(水道事業事務所への提出は不要)。

——現在登録している業者で

令和6年度以降も継続して登録を希望する場合は、今回申請してください。

▽受付期間 11月13日(月)～令和6年1月26日(金)(消印有効)

▽受付方法 郵送か直接  
——直接の場合は、当日に審査は行いません。

▽要領と様式の配布 契約検査課と上下水道部総務課(真弓事務所)で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

▽問合せ 契約検査課(内線3160)

**はばたきピアノ〜ちよっと弾いてみませんか〜**

国際的ピアニスト故・韓伽倻(ハングル)さん寄贈の「はばたきピアノ」を定期的に開放します。すてきな音色を響かせてください。

▽とき・ところ 11月14日(火)・25日(土)、12月5日(火)・17日(日)、令和6年1月8日(祝)・25日(木)、10時～17時、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▽費用 無料

▽問合せ 同センター(☎71・3331)

Art Hall Miraku

芸術会館 **美楽来** 展示予定

園芸会館美楽来(☎74-1101)

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▷休館日 月曜日(祝日を除く)、12月27日(水)～令和6年1月5日(金)

▷開館時間 9:00～19:00(展示は17:00まで)

**11月 November**

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
2023 第8回鯉水会展										第38回生駒洋画協会公募展										第12回"朱"グループ展												
										第38回奈良県高等学校総合文化祭書道部門										第51回 奈良県障害者作品展						第23回 フォトいろは写真展						
																				生駒市陶美会作品展												

**令和6年1月 January**

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金
手づくり作品展										日本表現派関西支部小品展																						
										高円美術展																						

## 特集「感じる缶CAN」



さばの缶づめ、宇宙へいく  
鯖街道を宇宙へつなげた高校生たち  
小坂康之・林公代／著  
イースト・プレス

歴史ある小浜水産高校で新任教師が直面したのは教育困難校という現実。そこで、生徒が自ら考える教育の一環として「伝統のさば缶を宇宙へ」という挑戦が始まります。「ごみが増えるから丸缶を持っていくにはNASAの許可がある」「宇宙で飛び散らない調味液の開発」など、数々の困難の中で実現した、宇宙食さば缶開発の物語です。

## 司書おすすめの本／吉田隆之(図書館本館)



きょうはそういう  
感じじゃない  
宮沢章夫／著  
河出書房新社

劇作家・演出家・小説家として多彩な顔を持っていた著者の思考に触れるエッセイ集。「きょうはそういう感じじゃない」、なんともすてきな言葉だと思いませんか。「父親がどんどん左とん平に似てゆく」「つば九郎の入り時間を知りたい」などをテーマに著者が軽やかに書いた文章の数々。ふとしたときにめくれば、緩やかな気持ちがあなただけを満たすはず。

## 冬のちょこっと工作とおはなし会

- ▷とき・ところ 12月2日(土)10:30~11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▷定員 80人(申込順)
- ▷費用 無料
- ▷申込み 11月11日(土)から市ホームページの申込フォームから
- ▷問合せ 図書館南分館

折り紙でサンタクロースとクリスマスツリーを作ります



## 本棚のWA第15話「学校では教えてくれない漢字の話 アツと驚くミステリー」

市内在住の書家・土井伶さんが、漢字の話や、これまでの自身の歩みについて話します。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している15歳以上(子どもの同伴可)

- ▷とき・ところ 12月3日(日)14:00~15:30、図書会館
  - ▷定員 20人(抽選制)
  - ▷費用 無料
  - ▷申込み 11月29日(水)までに市ホームページの申込フォームか直接、市内5図書館・室
  - ▷問合せ 生駒駅前図書室
- 市民団体「本棚サークル」と共催で行います。



土井伶さん

## 奈良先端科学技術大学院大学×図書館北分館 第4回留学生と絵本であそぼ!

同大学の留学生による外国語での絵本の読み聞かせや海外の話、英語の歌、ゲームを楽しみます。

- ▷対象 市内に住む子どもと保護者
- ▷とき・ところ 12月9日(土)10:00~11:00、北コミュ

## ニティセンターISTAはばたき

- ▷定員 30人(抽選制)
- ▷費用 無料
- ▷申込み 11月24日(金)までに市ホームページの申込フォームか直接、市内5図書館・室
- ▷問合せ 図書館北分館

## みなみの図書館“未在亭”其の17 あの素晴らしい歌をもう一度 ~青春よCome back! ~

1960~70年代のフォークやポップス、アメリカンフォークを中心に活動するフォークグループ「Joyful Sound G&G」による演奏会。曲目は「あの素晴らしい愛をもう一度」「案山子」「カントリーロード」他です。



Joyful Sound G&G

- ▷とき・ところ 12月17日(日)14:00~15:45、南コミュニティセンターせせらぎ
  - ▷定員 50人(申込順)
  - ▷費用 無料
  - ▷申込み 11月11日(土)から市ホームページの申込フォームか直接、市内5図書館・室
  - ▷問合せ 図書館南分館
- 市民団体「図南の翼」と共催で行います。

## 問合せ(市内図書館・室)

図書館本館 ☎0743-75-5000 / 北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332 / 南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005 / 生駒駅前図書室 ☎73-7611 / 鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のページはこちら



# 子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 感染症や社会情勢によっては、締切後、定員を見直す場合があります。

ひろば



| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



## 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

### びよびよサロン

- ・対象 市内に住む0~4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 12月20日(水)13:30~15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 12月3日(日)

### もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5~8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 12月22日(金)13:30~15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 12月6日(水)

### もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7~12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 12月12日(火)13:30~15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 11月26日(日)

## パパひろば

父親同士で交流し、子どもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0~2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 12月10日(日)10:00~11:30、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 11月23日(祝)

## 親子のあそび「うさぎ」

親子で楽しめる、ふれあいあそびや製作あそびを通して、子どもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日~令和4年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 12月18日(月)10:00~11:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 11月26日(日)

## えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 12月6日(水)10:00~10:45、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 11月19日(日)

## サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保健師に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 12月3日(日)9:30~11:30、中保育園——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 なし(安全のため入場制限する場合があります)

## 子育ての不安や困りごとを相談しませんか

### ◇出産や育児のこと(電話・窓口・オンライン相談)

産前産後の身体ケアや育児については保健師・助産師が、妊娠中の食事内容や離乳食については管理栄養士が相談に対応します。

- ・相談・問合せ マタニティコンシェルジュ(健康課内、☎75-1175)か健康課(☎75-2255)
- ・申込み ①電話・窓口相談は申込不要(予約すると確実です)②オンライン相談は要事前申込



悩んでいる！  
気になることが  
あったら相談  
してください

### ◇子育てや家庭のこと(電話・窓口相談)

「何だかイライラして、子どもにどなってしまう」「気になるくせや行動がある」などを家庭相談員に相談できます。

- ・相談 子育て相談ダイヤル(☎73-1003)
- ・問合せ こどもサポートセンターゆう(☎73-1005)——事前申込は不要ですが、予約すると確実です。

### ◇保育所や幼稚園のこと(電話・窓口相談)

「保育所か幼稚園か迷っている」「保育所の申込手続きが分からない」などについて相談できます。

- ・相談・問合せ 保育コンシェルジュ(幼保こども園課内、☎74-1111、内線2779。相談は要事前申込)

# あそび

## おでかけてく

ふれあい遊びと簡単な製作をしましょう。

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 11月17日(金)10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
- ・定員 8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 11月10日(金)10:00から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(元町)(☎74-3999) — 初めての人を優先します。



▲申込みはこちら

## 「ちどりであそぼ」の子育て講座

クリスマス飾りを作ろう。

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 12月7日(木)10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 3～5組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 11月24日(金)10:00から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76-2400、FAX76-2401)

## かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で親子で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前の子どもと保護者
- ・ところ・定員・とき  
◇南コミュニティセンターせせらぎ(8組)…12月1日(金)・22日(金)、令和6年1月26日(金)  
◇子育て支援総合センター(15組)…12月12日(火)、1月9日(火)・23日(火)  
◇北コミュニティセンターISTAはばたき(12組)…12月14日(木)、1月11日(木)・25(木)  
— 時間はいずれも10:00～11:00です(受付は9:30から)。
- ・費用 無料(当日先着順)
- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)



# 健診・相談・講習会

## はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習・試食

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 12月8日(金)9:45～12:00
- ・必要用品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 11月8日(木)から電話で同課 — 託児が必要な人は申込時に伝えてください。

## ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和5年8～11月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 12月15日(金)10:00～11:30
- ・必要用品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 12月1日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)  
| 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



## 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和5年1・2月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 12月25日(月)9:00～10:00(要申込)
- ・必要用品 母子健康手帳、バスタオル

## 2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年5～7月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 12月19日(火)9:00～10:00(要申込)
- ・必要用品 母子健康手帳

## 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和2年11・12月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 12月21日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要用品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。





9月14日(木)

**世界遺産を学び、これからの平和を考える**

生駒小学校5年生が「世界遺産」をテーマにした授業をコミュニティセンターで受けました。講師は、世界遺産アカデミー主任研究員の宮澤光<sup>ひかる</sup>さん。ワークショップでは子どもたちが、世界遺産の地図を製作しました。また、身近な奈良と世界の文化遺産の歩みも比較。戦争や災害などを乗り越えた遺産から平和の尊さを学ぶ時間になりました。



9月14日(木)

**認知症患者の世界をリアルに体験**

イオンモール奈良登美ヶ丘で、認知症を理解する取組が行われました。認知症をVR体験できるブースでは、空間を把握する力が落ち、少しの段差をとでも高く感じるようになった患者の視界を再現。参加者は「少しの段差でもゆっくり降りる家族がいます。もしかしたら段差を高く感じているかもしれないと気付きました」と話していました。



9月17日(日)

**年に1日だけ公開の貴重な文化財がずらり**

宝山寺に所蔵されている重要文化財などの一般公開が同寺で行われました。会場に並んだのは、600年以上前の世阿弥直筆の能に関する書物や柳生<sup>やぎぎよ</sup>に伝わる剣術書など、100点ほど。東京から訪れた人もいて「こんなに多くの文化財が見られるとは思っていませんでした」と驚いていました(開催は毎年8月頃)。



9月21日(木)

**セレモニーを盛大な演奏で彩りました**

「秋の交通安全運動」オープニングセレモニー・パレードとして、生駒警察署や関係団体が学エンゼル幼稚園の園児によるマーチングとともに、ぴっくり通りで交通安全を呼びかけました。「緊張する」と、話していた園児も、いざ始まると堂々と演奏。終了後には「練習していたからがんばれた」と満足げに話していました。

**バスでまちぶら**

路線バスで行ける、市内のおすすめスポットを紹介いたします。ぜひ足を運んでください。

團事業計画課 ☎0743-74-1111、内線2521



**秋のハイキングに、矢田丘陵遊歩道を**



矢田丘陵遊歩道は、生駒市体育協会総合S.C.から萩の台駅までを結ぶ全長約11kmのハイキングコースです。四つのゾーンのうち、国道308号付近の「遊びの森・いきいき回廊ゾーン」(約4km)を私はよく歩きます。静かな山道を散策し、「歓喜乃湯 足湯」で休みながら眺める生駒山は格別。紅葉も見られるこの季節、ぜひお出かけください。詳しくはこちら▶



奈良交通(株) 北大和営業所 指導運転者 北嶋公彦 さん



## インターネットで見つけた ロードサービス業者に高額請求された！

**Q** 外出先でバッテリーが上がり車が動かなくなった。インターネット検索で上位に表示された「基本料金3000円から」と書かれた業者に慌てて出張修理を依頼した。到着した業者から「高電圧を使えば直るが5万円かかる」と言われ、やむをえず承諾した。作業終了後、高額だと思ったが、急いでいたのでしたかたなく支払った。後日、相場より高額な料金だったと分かった。納得できない。(20歳代、男性)

**A** 事例の他に、キャンセルを申し出ると「キャンセル不可」と言われたり、高額なキャンセル料を請求されたりする場合があります。

自動車の故障などが起こった場合は次の点に気をつけましょう。①自動車保険にはロードサービスが付いていることが多いので、まずは契約している保険会社などに問い合わせる。②表示の基本料金は格安でも、夜間料金や緊急対応費など、さまざまな料金が追加請求される場合があります。広告の表示料金をうのみにせず、事前に状況によりどの程度料金がかかるかや作業内容、キャンセルの可否、キャンセル料などを必ず確認する。③作業後、事前の説明と異なる高額な請求や直っていないなど料金や作業内容に納得できない場合は、後日納得した金額で支払う意思を示しつつ、その場での支払いをきっぱり断る。④見積りもりのために呼んだ業者とその場で契約した場合やサイトなどの表示料金と実際の請求額が大きく異なる場合などは、特定商取引法の訪問販売によるクーリング・オフができる可能性がありますので、すぐに消費生活センターに相談してください。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



～生駒再発見～

## Rediscover IKOMA

「奈良先端大(NAIST)」の留学生が、生駒の魅力的な場所やイベントなどを留学生目線で紹介します。

閩人権施策課(☎74-1111、内線3270)

**A beautiful lantern event.**  
あんどん / 行燈が並ぶ美しいイベント



友だちといっしょに、宝山寺で開催されたお彼岸万燈会に参加しました。ケーブルカーの駅から歩く道中には、たくさんの行燈が。夜になると輝きを増して、幻想的な雰囲気でした。

癒される音楽や太鼓の生演奏なども聞けて、とても貴重な経験になりました。



紹介してくれたのは…

言語科学を研究しています。メキシコ出身のカナダ人。サイクリングと辛い食べ物が大好きです。

アルトゥロさん



## 市長コラム

閩秘書課(内線4061)

### 沿線価値の向上と 持続可能なまちづくりを

**生** 駒市は、9月1日に近鉄グループホールディングス(株)と包括連携協定を締結しました。内容は市内主要駅と、その周辺整備や学研高山地区のまちづくりの事業化推進、ニュータウン再生、空き家対策。さらに近鉄百貨店との連携イベントや生駒山を中心とした観光事業なども進めます。

**同** 社と本市の最初のご縁と言えます。事故による多くの犠牲者や莫大な費用負担などで、関係各社の経営が傾くほど苦難の連続でした。開通予定の乗車券を宝山寺に購入してもらい、その代金を労働者の給与支払いに充当していたと言われていました。世紀の難工事に挑戦されたことには感謝しかありません。

**戦** 前から戦後まで、100年以上の歴史をともに歩んできた同社と協力関係をよりいっそう深め、人口減少や少子高齢化に伴う地域の課題解決など、多様な分野で連携を進めていきます。ご期待ください。



# 世界とつないでくれた 「柔術」で地域に恩返しを

松本 一郎 さん

Matsumoto Ichirou



はぎの台整骨院院長の柔道整復師。趣味でブラジリアン柔術に取り組み、回転系の技が得意なことから「スピナムスター」の異名を持つ。萩の台在住。42歳。

**日** 本の「柔道」がブラジルに伝わり、独自に進化したのがブラジリアン柔術だ。トップ（参ったのサイン）するまで試合は終わらず、相手の一手先を常に読む頭脳戦になる。経験がものを言う競技特性も相まって、愛好家が世界で増加中だ。柔術のおもしろさの一つは、たくさんの人と仲良くなれること。殴り合う競技ではないため、試合後にわだかまりが残らず、「あの技、どうするの?」と尋ねることもある。

「競技を通じて、普段では出会えない立場の人や遠い国の人と友達になりました。『ブラジリアン柔術』という言葉・文化ですね」

**小** さい頃から体を動かすことが好きで、体のしくみにも興味があった。ラグビー選手を志していたが、身長が原因で断念。大学を辞め会社員として働くうちに、太って姿勢が悪くなった。

「こんな自分は嫌だ」と思っていたとき、ブラジリアン柔術に出会う。続けるうちに、一年半で20kgの減量に成功。自信を取り戻し、大会出場に向けて取り組み出した。

2015年に世界大会「ワールドマスター柔術選手権」に紫帯で初出場するも、ベスト8という結果だった。悔しさを感じ、海外選手のもとでの修行や、トレーニングによ

り、最高帯である黒帯に昇格。今年9月の同大会では3位という成績に輝いた（マスター3（41歳以上）黒帯のルーンスター級）。

「試合は緊張します。けれど、『緊張するのは準備してきた証。だから、いける!』という気持ちで、楽しんでやりました」

**ブ** ラジリアン柔術は寝技が中心で怪我也少なく、体格の良し悪しも成績に影響しない。競技に参加するハードルが低いため、子どもや女性、高齢者など誰でも始めやすいのが特徴だ。今後は、ブラジリアン柔術を通じて、生駒に住む人の健康や居場所づくりに貢献することを目標にしている。

「幸せに暮らすには、健康も、人と関わることも大事。肌をぶつけながらの心理戦を通じて、肉体的・精神的に多くの人とつながれるのがブラジリアン柔術です。皆さんが健康に、楽しくいられる居場所の一つを作れたらと思います」

Pick Up



世界大会の銅メダル

大会には俳優の玉木宏さんや岡田准一さんが出場し、注目を集めた。大会の様子はInstagramに掲載しています。



ページはこちら▶



## 今月の 編集後記

「子育てひろば・健診・講習会」の連載コーナーを担当しています。紙面に載せている子どもや、おもちゃの写真はみっくらンドで毎月撮影。「こんな子育て情報が知りたい」など、ぜひ読者アンケートから、ご意見をお待ちしています。(堀)

.....  
 きちようめん  
 几帳面というわけではないですが、できるだけ物を持たず、置かずの性格です。わりと引っ越しが多い人生だったので、そのたびに断捨離してきた結果かもしれません。部屋の模様替えや衣替えをするこの季節には、けっこう便利なんです。(高)

.....  
 ブラジリアン柔術の松本さん取材しました。特に印象に残ったのは松本さんのメンタルの強さ。私自身、いろんな場面よく緊張してしまうので「緊張するのは準備してきた証」という言葉をお守りにして、がんばれたらと思います。(紀)

.....  
 生駒駅南口の空き店舗で初開催されたイベントに遊びに行きました。普段は閉まっている扉が開き、とてもにぎやかに。その光景は心打つものがありました。「場」を開いたからこそ生まれた景色。主催の皆さん、本当にお疲れ様でした。(泉)

.....  
 ごみ分別促進アプリ「さんあ〜」がスタート。「今日は祝日。収集はある?」「年末年始の収集は?」「このごみ何ごみ?」などなど、その場で確認できてとっても便利です。ぜひ活用してください。(古)

詳しくは▶



## 「ちがひ」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないかも……。そんなさまざまな「ちがひ」を写真や動画で楽しく知るコーナーです。  
 圏障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

YouTubeで  
 プチ手話講座  
 ショート動画を  
 配信中!



### はくじょう 白杖を持った人を見かけたら

白杖を持った人を見かけたら、「お手伝いしましょうか」と、まず声を掛けてください。急に体を触られると、驚いてしまいます。

誘導するときは肘の上を持ってもらい、半歩先を歩きます(その人によってさまざまなので、どのような誘導方法がよいか聞いてみてください)。移動中は階段や段差、坂道、障害物などで一旦止まり、周囲の状況を伝えてから誘導してください。

目的地に着いたら、現在位置や目的地の方向、周囲の様子などを伝えてもらえると、ありがたいです。

### プチ手話講座「スポーツ」

両手の指先を前に開いて向かい合わせに構え、交互に前へ回す(走るしぐさ)。——手話の動きは動画で確認できます。



## 生駒市立病院のお仕事図鑑

医療現場を支える、さまざまな職種を紹介します。  
 圏同院(☎72-1111)

### 地域医療連携室

はづ  
 矢野薬月さん



地域医療連携室の役割は、患者さんが適切な医療を受けられるように各病院や診療所、介護施設との連携を促すことです。「つながり」は、地域の健康を守るたいせつな要素。受診・検査の相談や入院の調整、退院後のサポートなどを担います。

医療従事者や地域住民への情報提供にも力を入れています。病院で月に2回程度実施する医療講演会では、専門医や講師が最新の医療知識・予防法を分かりやすく解説。これからも地域の皆さんに切れ目のない医療を提供できるよう、積極的に地域と医療の協力体制を築いていきます。

### 広報いこま「いこまち」9月号への

## 読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

圏広報広聴課(内線4211)

表紙がいつもの見た目と違っていたので、「なんだろう?」と興味を持ちました。特集の内容も漫画で分かりやすく書かれていて、とても読みやすかったです。(30歳代、女性)

心理チェックで、だまされやすさを確認できて良かったです。「まさか自分が」という思い込みをなくして、誰もが消費者トラブルに巻き込まれない社会になればと思います。(40歳代、男性)

.....  
 だんだんこまつりの様子が載っていて良かったです。がん検診の記事を読み、ずっと避けていた胃がん検診のことを考えるきっかけになりました。(40歳代、女性)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!

アンケートモニター登録はこちら

