

広報いこま

# いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和5年

9

月号

vol.830

Sep/2023  
IKOMACHI vol.830  
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 第22回いこまどんどこまつり

P.4 市LINE公式アカウントをリニューアル！

P.6 特集 インターネット上の  
消費者トラブル、ご用心



# いこま どんどこまつり

問いこまどんどこまつり実行委員会  
(地域コミュニティ推進課内、☎0  
743・74・1111、内線2061)

8月5日、生駒の夏の風物詩である「いこまどんどこまつり」を開催。今年も七つの会場で、漫才やダンス、屋台、フリーマーケットなど、さまざまな催しが行われました。夜空を彩ったのは市内3か所で打ち上げられた納涼花火。コロナ前の笑顔が戻ってきたようです。



①⑦⑩浴衣姿におめかしした人たちがたくさん②びっくり通りは大にぎわい③⑥⑩⑦たけまるホールでは、生駒山麓太鼓の迫力ある演奏や椎名佐千子さんによる歌謡ショー、吉本芸人の漫才、市民吹奏楽団による演奏が会場を湧かせました④祭りの楽しみを引き立たせる食べ物がたくさん⑤⑩祭りならではの遊びを思い思いに楽しめます⑧⑨⑫本市の友好都市の上北山村と敦賀市、南あわじ市が物産展を開催⑩生駒市役所東側駐車場にたくさんのキッチンカーが大集合しました⑬生駒市役所東側駐車場のステージでは17組がダンスを披露⑭総踊りでは子どもたちもステージに立ち大盛り上がり⑮コミュニティセンターで行った「いこマーケット for Kids 2023」では子どもたちだけの世界が広がっていました





## ご協賛ありがとうございました

いこまんどこまつり実行委員会  
会長 小紫雅史

納涼花火の打ち上げや、うちわの配布にあたり、以下の皆さんから協賛をいただきました。心からお礼申し上げます(50音順、敬称略)。

**【花火】**(株)アクトカンパニー、(株)浅沼組、(医)あすか会、(株)生駒環境サービス、生駒交通(株)・生交整備(株)、(株)生駒市衛生社、生駒市観光協会、(一財)生駒市スポーツ協会、(株)生駒市清掃社、生駒市民憲章実践推進協議会、生駒商工会議所、いこまつーリスト、(株)いなもり、内村興産(株)、栄上会、(有)エムアンドエムセキュリティー、(株)奥村組、(株)上武、上武建設(株)、上武建設安全協力会、関西メタルワーク(株)、(株)きんでん奈良支店、(学)栗岡学園奈良リハビリテーション専門学校、(学)栗岡学園阪奈中央看護専門学校、コマツカスタマーサポート(株)近畿四国カンパニー建機営業部、(株)昭文社、高山製菓(株)、トータルエンジニアAZ、(株)トップテラス、(福)どんぐり、なかにし形成外科クリニック、仲野水道設備(株)、なかや小児科、奈良県農業協同組合生駒支店・北倭出張所、奈良交通(株)北大和営業所、奈良信用金庫生駒支店、奈良レミコン(株)、(株)南都銀行生駒支店、日本キャタピラー(同)、ひかりが丘自治会、枚方スイミングスクール生駒、(株)ペイント工房、村本建設(株)、(株)やまと、大和信用金庫生駒支店、(医)和幸会阪奈中央病院、(株)1 plus1(その他、個人一人)

**【うちわ】**(医)あすか会、(有)安達瓦店、IKOMA ICHIGO G-farm、生駒市火災予防協会、生駒市交通対策協議会、生駒市防犯協議会、生駒商工会議所、グランディール(株)、(学)栗岡学園奈良リハビリテーション専門学校、(学)栗岡学園阪奈中央看護専門学校、クレイジーインク、(株)ジバ・コーポレーション、(福)どんぐり、奈良佐保短期大学、(株)南都銀行生駒支店、∞MARKET、枚方スイミングスクール生駒、丸橋隆宏税理士事務所、大和信用金庫生駒支店、Rootsどうぶつ病院、(医)和幸会阪奈中央病院、(株)1 plus1

フェイスブック  
市公式Facebookで  
花火のライブ配信映像を公開中▶





＼ コロナ・ワクチン以外の情報も配信 ＼



## 市LINE公式アカウントを リニューアル！

生駒市LINE公式アカウントを、市政情報などを広く手軽に入手できるよう、リニューアルしました。ごみアプリや電子申請などとも連携し、より便利に。ぜひ友だち追加をお願いします。

圏広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4211)



### リニューアルで何が変わるの？

#### 1 受け取る情報を選べます

市がホームページでお知らせする新着情報のうち「イベント情報」「健康・福祉」など、10項目からあらかじめ選んだ項目が配信されます(重要なお知らせなどは全員に配信します)。

#### 2 ホーム画面のデザインを一新

アイコンで表示する複数のメニューから、目的の情報にアクセスしやすくなります。

#### 3 ごみや防災など、たいせつな情報がより身近に

ごみ分別情報や避難所一覧、気象情報、避難情報・被害情報などが、LINEから簡単に確認できるようになります。

#### 4 電子申請などの入口に

スマートフォンやタブレットを利用した電子申請が可能な手続きが増加中です。LINEに、それらの入口を設置し電子申請を行いやすくします。

#### 5 アンケートなどを実施

市政に関するアンケートもLINEで実施予定です。

その他、新たな機能も  
随時導入予定！

#### 友だち追加の方法



①LINEを開き  
ホーム画面右上の  
アイコンをタップ



②友だち追加画面の  
QRコードマーク  
をタップ



③左のQRコードを読み込み  
「追加」をタップ

市LINE公式アカウントでは、友だち追加時に、個人情報(氏名や電話番号、メールアドレスなど)は取得しません。なお、手続きなどで本人の同意を得て個人情報を扱う場合は、LINE(株)とは別のサーバーを使用し、適切に扱います。

#### Information.

##### ごみ出しに関する悩みを解消

##### ごみ出し情報を提供するアプリがスタート！

9月から、ごみ出しに関する情報をまとめた、ごみ分別促進アプリ「さんあ〜」が利用できるようになりました。出し忘れの防止や分別方法の確認などができて便利です。ぜひダウンロードしてください(市LINE公式アカウントからもダウンロード可)。

—利用は無料ですが、別途通信費がかかります。

##### ▷アプリの主な機能

- ◇「ごみ収集日カレンダー」の確認
- ◇収集日をプッシュ通知でお知らせ(アラーム機能)
- ◇ごみごとに捨て方を確認「ごみ分別辞典」など





インターネットが普及し、クレジットカードや通帳のお金、スマホやタブレット端末に入った個人情報を狙う手口も巧妙化しています。「私は大丈夫」と思っていると、危ないかもしれません。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶117,402人(-60)
世帯数▶51,510(+4)
14歳以下▶15,181人(-57)
15~64歳▶67,785人(-24)
65歳以上▶34,436人(+21)
◇令和5年8月1日現在。外国人を含む。( )内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶12(+5)
救急▶3,126(-46)
救助▶46(+5)
◇令和5年7月末日現在。数字は令和5年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数
-火を消して 不安を消して つなぐ未来-

交通事故

発生数▶1,416(+57)
人身事故▶99(-16)
死者▶3(+3)
物損事故▶1,317(+73)
◇令和5年7月末日現在。数字は令和5年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

- p.2 第22回 いこまどんどこまつり
p.4 市LINE公式アカウントをリニューアル！
p.6 特集 インターネット上の消費者トラブル、ご用心
p.12 がん検診を身近に
p.14 第27回 高山竹あかり
p.15 第70回 生駒市民文化祭「自主学习グループフェスタ」
p.16 始めよう、自分に合った介護予防教室
p.17 「認知症」を知るきっかけになるイベントを開催します
p.18 ごみの削減・分別にご協力を

お知らせ

- p.21 「令和5年秋開始接種」を実施します
p.23 ベース BASE生駒「さたららゼミ」特別編
p.24 第19回 ふれあいハートフェスタ
p.26 ナイスト NAISTサイエンス塾
p.28 古文書入門講座「村鑑」から昔の生駒を見る
p.30 ボランティア団体のための魅力あるチラシ作成講座
p.32 手続きをお忘れなく 年金生活者支援給付金
p.38 生水だより

連載コーナー

- p.39 ようこそ図書館へ
p.40 子育てひろば・健診・講習会
p.42 消費生活 暮らしのQ&A、Rediscover IKOMA ~生駒再発見~ 市長コラム
p.43 「ちがい」を知ろう・楽しもう、生駒市立病院のお仕事図鑑 読者の声、編集後記
p.44 まちのアルバム、バスでまちぶら
p.45 街人探訪

- 特集 -

# インターネット上の 消費者トラブル、 ご用心

インターネットがあらゆる世代に普及しています。そんな中、詐欺的な通販サイトで買い物をしてしまう、SNSで知り合った人を信用してお金を振り込んでしまうなど、消費者トラブルが増加。皆さんのたいせつなお金を守るために、気を付けることを紹介します。

豊生駒市消費生活センター (☎0743-72-1100)  
相談専用ダイヤル (☎73-0550)

**1** ああ口...  
そろそろクレジット  
カード明細が出る頃  
ね...確認しなきゃ

**2** !?  
私、海外で50万円  
も買い物したこと  
になってる!!

**3** どうしよう...  
その日、生駒市内  
のカフェでランチ  
していたから、  
ありえないのに

もしかして  
フィッシング詐欺に  
あつたんじゃない??

そういえば...

**4** 40日前のこと  
あら、カード会社から  
メールだわ

9:00  
2023年3月1日水曜日・9:00  
「生駒竹カード」から、不正利用懸念  
による利用確認のご案内です。詳細  
はこちら<https://XXXXXXXXXXXX>

不正利用、  
ですって!?

**5** あのと私、不安に  
かられてURLを開  
き、画面の指示通りに  
クレジットカード情報  
を入力しました。

これで大丈夫かな

**6** あのメール、  
フィッシングメールだ  
ったのかも!カード会  
社に連絡しなきゃ

不正利用されたので  
利用停止してんだら

**7** 3か月後  
不正利用が確認でき  
たので、返金します\*

\*不正利用が認められず、  
返金されない場合もあ  
ります。



## ⑧ この手口は… **フィッシング詐欺**

実在するクレジットカード会社や大手ショッピングサイトなどになりすまし、メールやSMS（ショートメッセージサービス）を送り付けます。そして「不正利用されている」「アカウントを停止する」などと緊急性の高い言葉を記載して慌てさせ、本物そっくりの偽サイトに誘導。**IDやパスワード、クレジットカード番号などの情報をだましとる手口**です。クレジットカード会社や大手ショッピングサイトなどはメールで個人情報を求めることはありません。**本文内のURLはクリックせず、ページを開いてしまっても情報を入力しないようにしましょう。**

今回のように、こまめな請求明細の確認や、決済時に通知が届くメールサービスの登録で、いち早く不正請求に気づくことが重要です。もし被害にあったら、クレジットカード会社に申し出れば、返金される場合があります。



撮影モデル協力:生駒市民劇団「シアター生駒」の小柳亮さん、竹尾万菜さん

### フィッシングメールの一例

#### 偽SMSの再現(配達業者)

2023年3月1日水曜日・9:00

お客様のお荷物をお届けにあがりましたが、不在のため持ち帰りました。下記よりご確認ください。  
<https://XXXXXXXXXXXXXXXX>

▲こんなSMSが届いても無視してください

#### ワンポイントアドバイス

本物かどうか判断に迷ったときは、公式サイトで確認してください。

#### 偽メールの再現(ショッピングサイト)

《確認必須》あなたのアカウントが使用されています 受信トレイ ☆

\*\*\*\*\*@ikomatake.jp ←  
to:自分

誰かがあなたの「生駒竹ショップ」アカウントを使用して、別のデバイスから商品を購入しました。  
注文していなかった場合は、今すぐ【注文をキャンセル】をクリックしてください。

▲「キャンセルしなきゃ！」と焦らせる手口です

#### 偽メールの再現2(銀行)

【生駒竹之子銀行】 本人認証サービス 受信トレイ ☆

\*\*\*\*\*@ikomatake.jp ←  
to:自分

最近、利用者の個人情報が一部のネットショップサーバーに不正取得され、利用者の個人情報漏えい事件が起こりました。  
お客様のアカウントの安全性を保つために、ただちにご確認ください。

▲「私のこと?」と思ってしまうかもしれません

複雑・巧妙になる、

インターネット上の消費者トラブル

相手の顔や商品が見えないインターネット。便利ですが、注意しないと、あなたのお金が狙われているかもしれません。

#### ネット上の消費者トラブル、増加中

皆さんのお金を狙う悪質商法や詐欺。従来は訪問販売や電話勧誘での消費者トラブルが多くを占めていましたが、近年は通販サイトやSNSがきっかけのトラブルが全国で増加しています。メールから誘導された偽サイトに個人情報を入力してしまうフィッシング詐欺や、SNSで知り合った人から投資を勧められ、海外のサイトに仮想通貨を送金してしまうなど、トラブルの種類はさまざまです。

令和4年度に本市消費生活センターに寄せられた相談989件のうち、インターネット通販に関するものは227件。SNSをきっかけにした相談も増加しています。実際に被害にあった人で、最高額は250万円でした。新型コロナウイルスの流行で

ネットショップでの買い物が増えたり、キャッシュレス決済が普及したり、インターネット上でお金を使う機会が増えたことも増加の一因です。

#### 特に、18歳は要注意

本物とそっくりの偽メールやサイト、有名人になりすましたもうけ話の勧誘など、手口は年々複雑・巧妙になっています。あらゆる世代が利用するインターネットでの消費者トラブルは、誰でも被害にあう可能性があり、注意が必要です。

中でも特に注意が必要なのは、18歳。成年年齢が引き下げられ、自由に契約できるようになりました。特に、若者に関心が高い脱毛エステなどの美容関連サービスや商品、簡単にもうかるなどの、もうけ話や副業などの契約トラブルが目立ちます。

# こんな被害が...

本市で実際に起きたインターネット上の消費者トラブル事例や全国で多発している事例を紹介します(一部編集しています)。

## うまい話に注意!

### 「簡単にもうかる」は本当? もうけ話にだまされないで

簡単にお金を稼ぎたいと思っていたBさん。ある日、仮想通貨でお金を大もうけしたというSNSの投稿が目に入った。話を聞けば、「運用会社にお金を預けたら、大もうけできたんだ。いっしょに稼ごうよ」とのことだった。海外にある運用会社の口座に振り込めば、資産を運用してくれると言う。言われるがままに50万円を送金したが、その後連絡がとれなくなった。



#### ■お金の話は慎重に

SNSで「もうかっている」とアピールし、人を誘う手口です。SNSでは相手の顔が見えず、名前や連絡先も分かりません。簡単にもうかるという言葉に信用して、お金を振り込んでしまうと取り戻すのは困難です。SNSで仲が良い人でも、信用してはいけません。

▼生駒警察生活安全課の森岡さん



## 安さに注意!

### 一回だけのつもりが... 「お試し価格」に要注意

SNSでインフルエンサーが化粧品を紹介していたのを見たAさん。通常価格8,000円のところ、初回だけ800円だという。安さとインフルエンサーの肌のきれいさを見て、お試しのつもりで購入。ところが1か月後、新たに3か月分の化粧品が届いて初めて、定期購入の契約になっていることに気がついた。定期購入をするつもりはなかったので解約をしようとしたが、電話が繋がらなかった。



#### ■よく確認して購入を

通信販売はクーリング・オフ対象外です。解約・返品は業者の公式サイトに書いてある規約に従うこととなります。「注文確定」を押す前に、「最終確認画面」で契約条件を最後まで必ず確認しましょう。「初回無料」や低価格を強調するサイトは特に注意が必要です。

▼生駒警察生活安全課の野崎さん



## 被害者の声

SNS経由でイベントのチケットを購入したが、届かなかった…。チケット詐欺の被害にあったYさんに、話を聞きました。

### 買ったチケットが届かない

昨年秋頃のことでした。好きなグループが出演する音楽イベントのチケットを購入しようとしたのですが、1分で完売し入手できず。それでもどうしても欲しくなり、SNSで、譲渡してくれる人を探しました。

すると、定価で譲りたいと言う人を発見。メッセージを送りました。返信には他の人からも声をかけられているので、一番早く支払ってくれた人に譲りますとあったので、オンライン決済を通じてすぐに送金。しかし、その後チケットは届かず、音沙汰もなくなり「だまされた」と気付きました。泣き寝入りしたくなくて、警察に通報。被害届を出しました。

### だまし取られた4万円は、戻らず

だまされた当時はやってしまった...と、とても落ち込みました。取引のしくみがある専用



用語解説 ◇インフルエンサー…SNSなどを通じて情報発信し、それによって多くのフォロワーに影響を与えている人物  
 ◇クーリング・オフ…一定の期間であれば無条件で契約の申込み撤回や解除ができる制度(特定の取引に限る)

◇仮想通貨(暗号資産)…インターネット上でやりとりできる財産的価値  
 ◇特定商取引法…事業者による違法・悪質な勧誘行為などを防止し、消費者の利益を守ることを目的とする法律

## ネット広告 うのみに注意!

### 修理代の確認を 想定外の高額修理

自宅のトイレが突然詰まったDさん。急いで修理業者をネット検索すると、「修理代500円から」とあった。安さにひかれて依頼の連絡をしたところ、すぐに来てくれた。



はじめはポンプのようなもので作業していたが、詰まりがひどいとのことで、おおがかりな工事に。「おまけして50万円にしますよ」と言われて支払ったが、後日、相場はもっと安いと知った。

#### ■見積に納得できなければ 断ろう

事前に必ず修理代を確認しましょう。広告とかけ離れた金額を請求されたときはクーリング・オフできる場合もあります。また、できるだけ複数業者から見積をとることや、日頃から安心して依頼できる事業者を探しておくこともたいせつです。



## 詐欺的通販 サイトに注意!

### そっくりで見分けが難しい 買った商品が来なかった

有名ブランドの高級な調理器具が欲しいと思っていたCさん。商品名でネット検索すると、「期間限定、大特価セール」として定価の半額で販売されていた。喜んで商品を購入し、代金を支払った。しかし、1か月経っても商品が来ない。改めてサイトを確認すると、URLや日本語が不自然だ。よく調べると、有名ブランドサイトそっくりの模倣サイトであることが分かった。



#### ■注文する前に確認を

有名家具や家電メーカーの見た目そっくりな模倣サイトや、お金や個人情報などをだまし取る目的の詐欺的通販サイトが多数報告されています。サイト内にある「特定商取引法に基づく表記」項目を確認し、事業者の所在地や連絡先に不審な点がないか確認しましょう。



## まだまだある インターネットでの「しまった!」

◇パソコンでサイトを見ていたら、警告音が。「ウイルスに感染した」と書いてあり、慌てて画面に表示された電話番号に連絡すると、コンビニで電子ギフト券の購入を指示され、購入したカードの番号を教えてしまった。

◇スマホで無料のアダルトサイトを見ていたら、突然「会員登録しました」との表示が。退会しようと慌てて電話すると、「退会するためには、本日中に年会費40万円を支払うように」と言われ、支払った。



被害者のYさん。犯人は逮捕されましたが、いまだにお金は戻っていません

サイトなどを利用すればよかつたと今も後悔しています。これまでもSNSでグッズのやり取りをしたことがあったので、今回も大丈夫だと油断しました。被害額は4万円ですが、今も返ってきていません。もうSNSでの取引は絶対にやめようと思います。

# だまされやすさを測る 心理チェック ✓

「お金をだましとられるなんて、ありえない」「私がだまされるわけがない」という思い込みこそ、要注意です。自分のだまされやすさをチェックしてみてください。

(作成:立正大学心理学部 教授 西田<sup>きみあき</sup>公昭)

<p>1 自分のまわりに悪い人はあまりいないと思う <input type="checkbox"/></p>	<p>2 相手に悪いので人の話を一生懸命聞く方だ <input type="checkbox"/></p>	<p>3 たまたま運の悪い人がトラブルにあうのだと思う <input type="checkbox"/></p>	<p>合計 <input type="text"/> 個</p> <p>↓</p> <p>✓ が多いほど気を付けて！</p> <p>①②③にチェックをつけた人は<b>危機意識が薄い</b>傾向、④⑤⑥は<b>だまされているのに気づかない</b>傾向、⑦⑧⑨はだまされたとき<b>一人で抱え込んでしまう</b>傾向があります。</p>
<p>4 知人から「効いた」「良かった」と聞くと、やってみようと思う <input type="checkbox"/></p>	<p>5 有名人や肩書のある人の言うことは、つい信用してしまう <input type="checkbox"/></p>	<p>6 人からすすめられると断れない方だ <input type="checkbox"/></p>	
<p>7 迷惑をかけたくないので、家族にも黙っていることがある <input type="checkbox"/></p>	<p>8 身近に相談できる人があまりいない <input type="checkbox"/></p>	<p>9 しっかり者だと思われたい <input type="checkbox"/></p>	

## だまされたくない自信こそ要注意

被害にあわないためにはどうすればいいのか。生駒署で地域の防犯を担う生活安全課長の金井<sup>だいすけ</sup>大典さんに話を聞きました。

### 覚えのないメールは無視が鉄則

メールやSMS(ショートメッセージサービス)は、無作為に生成された宛先に送り付けて、相手を誘います。悪質なメッセージ受信を完全に防ぐことはできません。URLが添付された怪しいメールやSMSは開かない、または、URLをクリックしない、そもそも無視してください。

正体が分からない相手と、お金のやり取りをすることは、リスクが高い行為だと考えてください。SNSを通じて仲良くなっても、安心は禁物。インターネットの向こうにいる相手は、信用できる保証が何もありません。「信用して」と運転免許証の画像が送られてきても、それはただの「画像」。偽造も簡単です。

### 誰かに相談し、一人で決めない

「そうは言っても私は大丈夫」と思う人は、要注意です。特殊詐欺

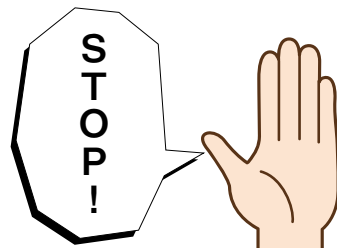


欺の被害にあった人へ被害にあわない自信がありましたか」とアンケートをとると、7割の人が「自信があった」と答えました。だまされる人の特徴は「私はだまされないと」思っている人。自分の判断に少しでも不安がある人は、誰かに相談するので「だまされている」と事前に気づけるんです。

普段から何かを買うときやあれ?と思ったときには誰かに相談し、一人で決めることがたいせつです。「こんな相談は恥ずかしい」と思うのであれば、消費生活センターが最寄りの警察に電話してください。匿名で相談できますよ。



# 防ぐ・知る で被害をなくそう



## 防ぐ

### ■メッセージ受信を可能な限り防ごう

- ◇指定されたドメイン（アドレスの@以降）以外受け取れなくする設定や迷惑メールフィルタリングを利用（契約している携帯電話事業者に問い合わせるか、メールソフトの設定を確認してください）
- ◇SNSやSMSのメッセージ受信設定の見直し
- ◇セキュリティソフトの導入 など

### ■怪しいメッセージが届いても原則、無視

- ◇添付されたURLをクリックしない、電話をかけない、メールに返信しない
- ◇利用している銀行やショッピングサイトからのメッセージであっても、URLをクリックするのではなく公式サイトに自らアクセスして確認を

### ■訪問販売お断りステッカーを配布しています

「生駒市消費者保護条例」では、このステッカーを貼り「お断り」の意思表示をする家庭に訪問勧誘することを禁止しています。郵便ポストや玄関付近に貼って、「お断り」の意思表示に活用してください。

- ▷配布場所 消費生活センター、北コミュニティセンター、ISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、たけまるホール、図書館、防災安全課



悪質な訪問販売・訪問買取を防止するため、活用してください

## 知る

### ■消費者トラブルFAQ

（独）国民生活センターが、さまざまな消費者トラブル事例と解決策を紹介しています。



▲FAQ

### ■消費者庁X

（旧Twitter、@caa\_shohishacho）

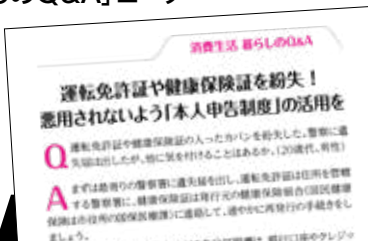
消費者庁が運営。さまざまな事例や注意喚起情報を紹介しています。



▲消費者  
庁X

### ■広報いこま「消費生活暮らしのQ&A」コーナー

実際に寄せられた相談事例などを毎月紹介しています（今号は42ページ）。



### ■電話での特殊詐欺を防ぐ補助金を活用してください

#### ◇特殊詐欺などの防止対策機能が付いた機器の購入費用を一部補助

- ▷対象 市内に住む、申請時に同一世帯に満65歳以上が含まれる人で、市税を滞納していない人  
——1世帯につき1台までで、申込順です。予算がなくなり次第、受付を終了します。機器の購入前に問い合わせてください。

- ▷補助金額 対象機器の購入費と設置費用の合計額に2分の1を乗じた額（100円未満の端数は切り捨て。上限8,000円）

- ▷問合せ 防災安全課（☎0743-74-1111、内線3121）



▲詳しくはこちら

#### ◇NTT西日本による特殊詐欺対策にかかる補助金

- ▷申込み・問合せ NTT西日本（☎0120-931-965）

#### ・ナンバーディスプレイ・ナンバーリクエスト表示の月額利用料・工事費を無償化

相手の番号を表示するナンバーディスプレイ、非通知電話を受け取れなくするナンバーリクエストの利用に必要な費用を無償化します。

- ▷対象 70歳以上の契約者か、70歳以上の人と同居している契約者の加入電話、INSネットの住宅用、ひかり電話

#### ・電話番号の変更工事費が無料

特殊詐欺などの被害を受けた場合や受けるおそれがある場合、電話番号を変更できます。

#### ・特殊詐欺対策アダプタの設置が無料

通話録音データをAIが解析。特殊詐欺が疑われる場合は、事前に登録された連絡先（家族など）に通知されます。



詳しくはこちら▶

## もし、被害にあったら

### ■生駒市消費生活センターへ

商品やサービスに関する苦情・相談、消費生活に関する問い合わせなど、消費者と事業者間のトラブルについて、専門資格を持つ消費生活相談員が中立の立場で助言や情報提供を行います。また、必要に応じて事業者へのあっせんもしています。被害にあったら、「おかしい」と思ったら、すぐ相談してください。——個人間のトラブル、労働問題、事業者からの相談などは受け付けていません。

- ▷相談の対象 市内に住む人

- ▷開所日時 月曜～金曜日の9:00～16:30（祝日、年末年始を除く）

- ▷住所 元町1丁目6-12 生駒セイセイビル1階

- ▷相談方法 電話か直接、同センター（☎73-0550）



# がん検診を身近に

日本でがんの死亡者数が多いのは、がん検診を受ける人が少ないことも大きな原因だと言われています。たいせつな命を守るために、がん検診の意味や役割を知り、定期的に受診してください。

☎健康課 (☎0743-75-1002)

## 1 二人に一人が、がんになる可能性

30年以上も日本人の死因の1位になっている、がん。生涯でがんになる確率は、58.4%（男性65.5%、女性51.2%）で二人に一人が、がんになる計算です。

参照：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」累積がん罹患リスク（2019年）

### ■早期発見・早期治療による生存率は90%以上

誰でもなる可能性があり、命を落とす人も多いがんですが、早期発見・早期治療による5年後の生存率は90%以上であることが分かっています。定期的ながん検診を受けることがたいせつです。

## 2 がん検診とは？

### ■がん検診の対象は「症状がない人」

がんは、早期のうちにはほとんど自覚症状がありません。早期発見とは、症状が出たらすぐに検査を受けることではなく、症状がないときに定期検査をすることです。

——症状がある場合は、次の検診を待たずにすぐに医療機関を受診してください。

### ■検診と健診（健康診断）は違います

検診と健診では、目的が異なります（下記参照）。健診だけでは、がんを発見できません。がんの早期発見のためには、がん検診を受けてください。

◇検診…特定の病気に現在かかっているかを調べます（がん検診や肝炎ウイルス検診など）。

◇健診…身体が健康か、病気の危険因子があるかを調べます。

## 3 推奨する五つのがん検診

がん検診にはさまざまな種類がありますが、国では「胃がん」「肺がん」「大腸がん」「乳がん」「子宮頸がん」の検診を推奨しています。これらのがんは、がんによる死因の上位を占めています。

### ■受診するメリットが大きい

五つのがん検診を推奨する大きな理由は、がんで死亡するリスクを減らせることが科学的に立証されているからです。受診するメリットが、デメリットを上回ることが証明されています。

### がん検診のメリット・デメリット

#### ◇メリット

- ・早期発見・早期治療で、がんによる死亡リスクを減らせる
- ・早期であれば身体的・経済的に負担の少ない治療で済ませられる
- ・「異常なし」と判定されたときに安心感を得られる

#### ◇デメリット

- ・がんが100%見つかるわけではない
- ・内視鏡やX線検査などで身体的な負担がかかることもある

### ■精密検査までが「がん検診」

がん検診で「要精密検査」と判定されたときは「がんの疑いがある」という状態です。精密検査まで受けることで初めてメリット（死亡リスクの減少）につながります。必ず受診しましょう。



# もっと多くの人に受けてほしい

医療現場で多くの患者や家族と向き合い、がんの検査や治療に関わり続ける二人の医師に、がん検診を受診するたいせつさなどについて話を聞きました。



やまがみ  
山上内科医院  
まさひと  
院長 山上 正仁さん

## 子どもや家族のためにこそ、受診してほしい

早期にがんを見つけられれば、治療に多くの選択肢が残されます。選択肢が多いということは、身体に負担をかけずに治療できる可能性があるということ。私が専門の胃がんは、初期であれば胃を切除せずに内視鏡で取ることもできます。

内視鏡検査に抵抗を持つ人は多いですが、実は5分程度で終わります。50歳以上の方は2年に1回が受診間隔ですから、「2年間のうち5分の検査」で得られるメリットの大きさをぜひ考えてください。「時間がない」「健康に自信がある」と考える働き盛り世代の皆さん。自分自身のためにはもちろんですが、子どもや家族などのたいせつな人のためにこそ、受診してくださいね。

## 人生100年時代を長く、健やかに生きるために

私が専門の大腸がんは、発生率と死亡率が高く、女性のがん死因では1位です。ただ、早期に見つければ、治療で良くなる可能性が高いことも事実。大腸がん検診は気軽にできる便潜血検査べんせんけつです。精度が高いのは内視鏡検査ですので、「要精密検査」のときは、必ず内視鏡検査を受診してください。「異常なし」の結果であっても、40歳以上の皆さんは5～10年に一度、内視鏡検査の自主的な受診をお勧めします。

今は医療が進み、以前よりも少ない負担で内視鏡検査ができるようになってきました。検査で見つかったポリープを取り除くと、がんの予防になることも分かっています。人生100年時代を長く、健やかに生きるために、検診を受けて健康を見つめ直すきっかけにしてください。



渡邊内科外科クリニック  
いわた  
院長 渡邊 巖さん

## がん検診を、ぜひ受診してください

※五つのがん検診にかかる費用は本来全額自費ですが、本市では少ない自己負担で受診できます。

### ■がん検診共通事項

◇がん検診の受診には「令和5年度生駒市がん検診受診券」が必要です。受診券がない人は再発行しますので直接健康課か電子申請で申し込んでください。



▲詳しくはこちら

◇受診条件や個別検診の指定医療機関、集団検診の日程など、詳しくは「令和5年度生駒市がん検診受診券」や広報いこまち「いこまち」5月号の「がん検診保存版」、市ホームページで確認してください。

◇生活保護世帯の人は、事前に健康課で申請すると無料です。

### ■個別検診(肺がん検診は行いません)

◇直接、指定医療機関へ予約し、令和6年2月末までに受診してください。

◇12月以降は混み合うため、早めの予約・受診をお勧めします。

### ■集団(検診車)検診

氏名・ふりがな、生年月日、希望するがん検診名、受診日、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、市ホームページか電話、直接、同課まで申し込んでください。



▲申込みはこちら

# 第27回 高山竹あかり

10月7日(土)・8日(日)

秋の夜、竹製品の里「高山」で神秘的な風景が見られます。人と竹の関わりを感じられる二日間です。

■ところ・問合せ 高山竹林園(☎0743-79-3344)

## ■あたたかい光を楽しむ

### ◇竹の造形物・行燈

高山の地場産業組合の皆さんが制作した竹の造形物を展示。公募した川柳(子ども川柳含む)が書かれた行燈やろうそくが園内を照らします。

▷とき 10月7日(土)・8日(日)、17:30~20:00  
——点灯式は10月7日(土)17:00からです。

## ■幻想的な雰囲気の中で味わう音楽

### ◇松本太郎さん(尺八)と伊藤えりさん(笙)によるコラボ演奏

▷とき 10月7日(土)17:30から

### ◇タンタナクイさん(オカリナ)による演奏

▷とき 10月7日(土)18:30から

### ◇佐藤和哉さん(篠笛)による演奏

▷とき 10月8日(日)17:00か

### ◇松本太郎さん(尺八)と田島隆さん(タンバリン)、セファ・シムセックさん(トルコ楽器サズ)によるコラボ演奏

▷とき 10月8日(日)18:30か

## ■ウッドコート(たこ焼きやメロンパン、りんご飴など)

▷とき 10月7日(土)・8日(日)、14:00~20:00

## ■体験教室の参加者募集

	親子茶道	毛糸の靴下づくり	茶約作り	茶釜の上編み	竹馬作り
対象	小学生と保護者	編み物の初心者	高校生以上		小学生と保護者
とき	8日(日) 14:00~15:00		8日(日)14:00~16:00		7日(土) 15:00~16:30
指導 (各団体の皆さん)	生駒市茶道協会	奈良県 編針工業協同組合	茶道具師	茶釜組合	ボランティア団体 「いこま宝の里」
定員(抽選制)	10組程度	20人程度	10人程度	10人程度	20人程度
費用	無料	1,000円	1,500円	3,000円(お抹茶体験付)	無料

▷申込み 9月22日(金)(必着)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢(小学生は学校名・学年)、電話番号、希望する教室名を書いて、高山竹林園「高山竹あかり体

## ■お茶をたしなむ

### ◇円楽大茶茶

奈良県高山茶釜生産協同組合(以下、茶釜組合)の皆さんが珍しい巨大な茶道具を使って行うお茶会が見られます。

▷とき 10月7日(土)・8日(日)、14:00~16:00

### ◇生駒市茶道協会の皆さんによるお点前

▷とき 10月8日(日)15:00~19:00

### ◇茶釜組合の皆さんによる略盆茶

▷とき 10月7日(土)・8日(日)、16:00~19:30

### ◇茶釜組合の皆さんによる茶釜の制作実演

▷とき 10月7日(土)16:00~18:00、8日(日)14:00~16:00

無料送迎バスは学研北生駒駅から、1時間に2便運行します(所要時間は約10分)

### ◇学研北生駒駅発

13:30~19:00の30分間隔で運行

### ◇高山竹林園発

13:55~20:40に随時運行 時刻表はこちら▶



験教室」係(〒630-0101 高山町3440、☎79-9944、✉kyo\_ushithu.t@kcn.jp)

▷その他 竹馬作り教室は軍手を持参してください。

## 「フォトコンテスト2023」の作品を募集します

令和5年4月1日以降に高山竹林園内で撮影した写真を募集します。入選作品は同園ホームページで公表する他、園内での展示や竹林園のPRなどに使用します。

——応募条件・期間・方法など、詳しくは同園ホームページで

確認してください。

▷応募先・問合せ 同園

——応募用紙は同園で配布の他、市ホームページからダウンロードもできます。詳しくはこちら▶

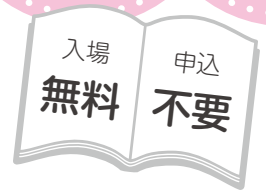




市内で活動する自主学習グループが一堂に会し、日頃の学習成果を発表！

## 第70回生駒市民文化祭「自主学習グループフェスタ」

生涯学習課(☎0743-74-1111、内線3720)



### ■作品展示の部

写真や日本画、書道、写経、短歌、スタンドグラス、木彫、ボトルシップ、拓本、俳句短冊の展示です。

▷とき・ところ 9月29日(金)～10月1日(日)、10:00～17:00(1日は16:00まで)、芸術会館美楽来

### ■活動紹介の部

歌やダンス、英会話などのグループが活動の様子をパネルで展示します。

▷とき・ところ 9月29日(金)～10月1日(日)、10:00～17:00(1日は16:00まで)、たけまるホールロビー

### ■ステージの部

歌や演奏、マジック、ダンスなどでステージを華やかに彩ります。

▷とき・ところ 9月30日(土)、10月1日(日)、10:00～15:30(予定)、たけまるホール

今年は、  
スタンパラリーも開催！  
景品をゲットしよう



### 体験学習の部

ところ:たけまるホール(「百人一首でかるた取り」だけ芸術会館美楽来で開催)

#### 9月29日(金) .....

##### 英語サロン定例のレッスン体験/10:00～12:00

アメリカ人講師が楽しく英語を教えます。

▷定員 8人(当日先着順)

問鹿ノ台英語サロンの渡辺さん(☎090-3032-2987)

##### はじめての囲碁入門/13:00～16:00

簡単なルールで、誰でも楽しめるミニ囲碁体験です。

▷定員 10人(当日先着順。入替制)

問囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090-9994-7671)

##### Toiro定例の活動体験/13:30～16:30

Jazz&Popsの演奏や歌唱の体験です。

▷定員 30人(当日先着順)

問Toiro(十人十色)の渡辺さん(☎090-3032-2987)

#### 9月30日(土) .....

##### やさしい心理学TA体験会/10:00～12:00

人間関係づくりのヒントを得る交流分析を行います。

▷定員 12人(当日先着順)

問自分を活かす心理学の会の坂田さん(☎090-7208-2724、平日は18:00～20:00)

##### 囲碁の体験学習/10:00～15:00

囲碁に興味のある人への囲碁指導と活動紹介です。

▷定員 20人(当日先着順)

問囲碁せせらぎ会の眞弓さん(☎77-7399)

##### 百人一首でかるた取り/13:00～17:00

百人一首のちらし取りと競技かるたの練習体験です。

▷定員 6人(当日先着順。3人ずつの入替制)

問生駒かるた会の平松さん(☎74-6765。21:00～22:00)

#### 【…9月30日の続き】

##### 韓国文化を楽しもう！/13:30～15:30

韓国語を学び、韓国文化・歴史を知りましょう。

▷定員 10人(当日先着順)

問韓国語探検会の辻村さん(☎20-8128)

##### 世界の音楽で楽しく踊る/13:30～15:30

初心者もいっしょに手をつなぎ楽しく踊ります。

▷定員 30人(当日先着順)

問フォークダンススイートピーの永井さん(☎75-0590)

##### あなたもフラメンカー！/14:00～16:00

フラメンコ衣装を着て、写真撮影ができます。

▷定員 10人(当日先着順)

問カサ・デ・フラメンコの濱田さん(☎090-6963-1391)

#### 10月1日(日) .....

##### らくらく気功体験/10:00～12:00

太極十八式気功体操の実演と体験学習です。

▷定員 15人(当日先着順)

問いこま気功の会の太竹さん(☎84-5561)

##### 将棋をはじめませんか？/10:00～12:00

楽しい将棋、ためになる将棋をやってみませんか。

▷定員 10人(当日先着順)

問一棋会(いちき)の丹藤さん(☎73-4670)

##### 楽しい社交ダンスの体験会/13:00～15:00

何歳からでも始められる社交ダンスの体験会です。

▷定員 20人(当日先着順)

問グレースの笠井さん(☎090-5663-6965)

##### 「声をあげる高校生たち」の鑑賞/13:00～16:00

核兵器廃絶と平和のために行動する若者の活動を見てください。

▷定員 21人(当日先着順)

問生駒市平和委員会の田中さん(☎74-3694)

＼ いつまでも**元気**でいるために ／

# 始めよう、 自分に合った**介護予防教室**

各教室の申込み・問合せは…

9月8日(金)～15日(金)に、電話か直接、地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線2912)



## コグニサイズ教室(無料)

体と頭を同時に使って脳の活動を活発にする運動教室です。足踏みしながら計算したり、歩きながらしりとりをしたり、体を動かしながら楽しく認知症の予防に取り組んでみましょう。

- ▷対象 市内に住み、立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上  
▷とき・ところ ①10月11日～令和6年3月27日の第2・4水曜日、13:30～15:00、コミュニティセンター②10月4日～3月6日の第1・3水曜日、13:30～15:00、あすか野介護予防拠点施設  
▷定員 各10人程度(抽選制、初めての人を優先)

## エイジレスエクササイズ教室(無料)

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせた運動で、若返って元気になることを目指します。月に2回、ストレッチとピラティスで健康な体を目指し、元気に歳を重ねましょう。

- ▷対象 市内に住み、30分程度の運動ができる65～74歳  
▷とき・ところ 10月3日～3月19日の第1・3火曜日、①13:15～14:00②14:30～15:15、たけまるホール  
——令和6年1・2月は、開催場所や曜日が変更になります。詳しくは問い合わせてください。  
▷定員 各10人程度(抽選制、初めての人を優先)



## 脳の若返り教室(追加募集)

「分かりやすい」と人気の教材を使い、簡単な計算・読み書きで脳を活性化。楽しく認知症を予防しましょう(別途説明会あり、詳細は申込時に説明)。

- ▷対象 市内に住み、一人で教室に通える65歳以上  
▷とき・ところ ①10月13日～3月22日の毎週金曜日、10:05～10:45、11:45～12:25、コミュニティセンター②10月13日～3月22日の毎週金曜日、9:30～10:20、南コミュニティセンターせせらぎ③10月12日～3月21日の毎週木曜日、9:45～10:35、あすか野介護予防拠点施設  
▷定員 若干名(申込順)  
▷費用 2,400円/月(教材費)

### 「脳の若返り教室」を サポートするボランティアを募集します

学習(教材を使った簡単な計算・読み書き)とレクリエーションなどで楽しく認知症予防を行っています。ボランティアとして運営に携わってみませんか。

- ▷対象 市民(簡単な研修を行います)  
▷とき・ところ 10月12日～3月22日、①毎週金曜

日の9:00～12:30のうち2・3時間程度、コミュニティセンター②毎週金曜日の9:30～10:20、南コミュニティセンター③毎週木曜日の9:45～10:35、あすか野介護予防拠点施設

- ▷募集人数 各教室とも若干名  
▷申込み・問合せ 9月8日(金)～15日(金)に、電話か直接、地域包括ケア推進課(内線2912)



- 9月は認知症月間 -

# 「認知症」を知る きっかけになるイベントを開催します

認知症について、より多くの人に理解を深めてもらうためのイベントなどを多数開催します。今年6月に成立した認知症基本法では、9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」とすることが決定。この機会に、「自分ごと」として考えてみませんか。

岡地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線2921) 詳しくはこちら▶



## 01 テーマは「MCI（軽度認知障がい）」 認知症に関する市民フォーラムを開催

「認知症予防のカギはMCI（軽度認知障がい）の早期発見にある」と題した講演会です。認知症の前段階とされるMCI。放置すると、5年で約半数が認知症になるとされていますが、早期発見・治療で認知症への移行を防止したり、進行を抑制したりできる可能性<sup>じん</sup>があります。講師は、京都府立医科大学大学院教授の成本迅さんです。

▷とき・ところ 9月22日(金)14:00～16:00、コミュニティセンター

▷定員 200人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 市ホームページの申込フォームからか、チラシの申込票を記入してファクスか直接、同課(☎75-4879)



▲詳しくはこちら

## 02 イオンモール奈良登美ヶ丘と連携した さまざまな取組を実施

▷とき・ところ 9月14日(木)・17日(日)、10:00～16:00、同店3階ならとみコート

▷費用 無料

■認知症サポーター養成講座

▷時間 10:30から、13:00から、15:00から(いずれも30分程度)

▷定員 各回20人(当日先着順)

■認知症啓発イメージキャラクター「ロバ隊長」

キーホルダー作成ブース

奈良北高校の皆さんお手製の素材を使ったキーホルダーが作れます(なくなり次第終了)。

■認知症VR体験会ブース(13歳以上対象)

▷時間 10:00～16:00の①00分から②20分から③40分から実施(いずれも20分程度。12:20～13:20は実施しません)

▷定員 各回5人(申込順)

▷申込み 電話で同課

—その他、認知症地域支援推進員による認知症の相談ブースや薬剤師によるお薬相談ブース、お菓子がもらえるクイズラリー(17日だけ)も実施します。



## 03 関連書籍の貸出も可能 生駒駅前図書館で啓発展示を実施

「認知症にやさしいまち」をテーマにした、カラフルなイラストを使った展示です。

▷とき・ところ 9月2日(土)～24日(日)、生駒駅前図書館

▷費用 無料(申込不要)

—関連書籍の特集コーナーも合わせて設置します。



## 04 出張版カフェいこいこ ～ロバ隊長のカフェ～を開催

買い物の行き帰りや散歩のついでなどに、ちょっと立ち寄って認知症について知れる場所を開設します。

◇休憩ブース…冷たい飲み物(無料)を飲みながら、ちょっとひと息つきませんか(なくなり次第終了)。

◇ロバ隊長のキーホルダー作成ブース(なくなり次第終了)

◇ロバ隊長のフォトブース

◇パネル展示「なぜ認知症はオレンジカラーなのか」「ロバ隊長とは」他

▷とき・ところ 9月9日(土)10:00～15:00、ベルテラスいこまベルステージ

▷費用 無料(申込不要)



### 認知症について正しく知ってほしい

65歳以上の5人に一人が認知症になる時代です。認知症になったからといって、いきなり何もかもできなくなるわけではありません。認知症になっても、自分らしい暮らしができる。それを地域で支えるためにも、認知症を身近に感じるきっかけになるようなイベントなどを開き、正しい知識の普及・啓発を進めていきます。

地域包括ケア推進課職員  
栄口未野里▶



各種事業は、認知症地域支援推進員、地域包括支援センター、市が協働で実施します

# ごみの削減・分別にご協力を

本市は、市内で排出されるごみを削減するなどの目標を掲げた「一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」を策定しています。目標達成に向けて、ごみの分別や「5R」への協力をお願いします。

環境保全課 (☎0743-74-1111、内線2360)



## 燃えるごみの多くが 本来「資源」でした

燃えるごみの排出内容の調査を今年3月に実施。その結果、燃えるごみの中に本来ごみとして捨てられるはずのなかったものも多く含まれていました。本市では、これらの中でも特に「食べ残し」や「手つかずの食品」などに注目。減量するためのさまざまな活動を実施しています。

### ■生ごみ処理器「キエーロ」のモニター募集

土の中のバクテリアを利用して、生ごみを分解する処理器を多くの人に知り活用してもらうために、モニターを募集しています。  
——詳しくは、市ホームページを確認してください。



▲ページはこちら

▷対象 市内に住む、1年間キエーロを使用し、使用後のアンケートに協力できる人

▷費用 500円(プランター形式)、1,000円(土に直置き形式)

▷申込み 直接、環境保全課



プランタータイプはマンションなどでも挑戦可能

### ■「5R」の実践

本市では、これまでの3R(「Reduce(ごみを発生させない)」「Reuse(物を繰り返し使う)」「Recycle(資源として再利用する)」)に、「Refuse(ごみになる物を断る)」「Repair(物を修理して使う)」を加えた「5R」を推進。小学校で出前授業も実施し、取組の周知も進めています。

### ■フードドライブの実施

家庭で消費しきれない食品を持ち寄り、必要とする福祉施設や団体などに使ってもらう取組です。

——なま物や開封した物など、受け付けできない物もあります。



捨てる物を誰かの役に立ててみませんか

### ▷受付場所

◇市役所環境保全課…開庁時間中は常時受付

◇たけまるホール…毎週木曜日の9:00~12:00

——詳しくは、市ホームページを確認してください。



▲ページはこちら

## Topics.

### 陶器やガラス製水槽などは 持込か燃えないごみとして排出を

今年4月から、陶器などでできた植木鉢や土鍋、ガラス製水槽などは「われもの」として排出できなくなりました。ご協力をお願いします。



▷排出方法 指定袋に入れてリレーセンターに直接持ち込むか、大型ごみ受付センターで受付を行い、指定の日に排出

集積所での通常回収は行いません

### これからも施設を使い続けるために 清掃センターの改修工事を実施しています

▷工事期間 令和4年3月24日~令和7年2月末

#### ▷工事による効果

- ◇既存施設の長寿命化
- ◇高効率モーターの採用などによるCO<sub>2</sub>削減



施設をたいせつに使うため分別・5Rの実践に協力をお願いします

#### 【今回工事対象の設備(一例)】



◇ごみクレーン…ごみをかき混ぜる・投入する設備。1回で1.6トンまで持ち上げられます。



◇焼却炉…1日に110トン処理できる焼却炉を2基運用しています。



◇ろ過式集じん器…内部には排ガスを処理するための筒状のフィルターが512本あります。



◇誘引送風機…焼却炉で燃やしたときに出る排ガスを煙突に導くための機械です。



## 子育てをしながら地元で働こう

# 就職セミナーや面接会などを開催

費用  
無料

問商工観光課(内線2271)

本市と奈良労働局の共催で、就職活動の心構えを学ぶセミナーや説明会、市内に企業に出会える合同就職面接会を開催します。

▷対象 仕事と子育ての両立を目指す人

▷ところ 生駒市役所

### ■ハローワークマザーズ就職応援セミナー

面接で良い印象を持ってもらうための髪型やメイクなどが学べます。仕事探しの始め方やハローワークの利用方法、求職の仕方など、就職活動を始める前に知っておきたいことも説明します。

▷とき 9月21日(木)10:00~11:15

▷定員 20人程度(申込順、子ども同伴可、託児なし)

▷申込み・問合せ 9月20日(水)までに生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)、ハローワーク奈良マザーズコーナー(☎0742-36-16045#)

### ■ハロトレ説明会

「ハロトレ」はハロートレーニングの略称で、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識などを無料で習得できる公的制度です。訓練実施校の担当者が訓練

校の特徴や内容などを説明します(申込不要)。

▷とき 9月21日(木)11:30~13:00

▷問合せ 奈良労働局職業安定部訓練課(☎0742-32-0234)

### ■生駒市合同就職面接会

市内企業8社が参加予定。採用担当者に直接会い、業務内容や働き方を具体的に聞けるチャンスです。



▷とき 10月4日(水)13:00~16:00

自分に合った企業を見つけよう

▷必需品 履歴書、職務経歴書、ハローワーク紹介状——いずれも応募企業の数だけ必要です。応募書類の作成や面接対策、参加企業などについては、申込み・問合せ先で事前に確認してください。

▷申込み・問合せ 10月3日(火)までに生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)、ハローワーク奈良(☎0742-36-16041#)

## 9月20日(水)~26日(火)は動物愛護週間

# 人と動物が幸せに暮らすために

問環境保全課(内線2382)

動物愛護週間は、動物の適正な飼育などについて理解と関心を深める期間です。この機会に、たいせつなペットとの付き合い方をあらためて考えましょう。

### ■放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは奈良県の条例で禁止されています。放し飼いの印象が強い猫も、外は交通事故や感染症などの危険がいっぱい。室内飼いをお願いします。



正しい関わり方で楽しい生活を

### ■近隣の生活環境にも配慮してください

散歩のとき、電柱などにおしっこをしたら水で流しましょう。ふんは後始末をしっかりと行ってください。鳴き声などで近隣に迷惑をかけないよう、きちんとしつけることもたいせつです。

### ■適正な繁殖制限を

「室内飼いだから繁殖は関係ない」と思っても、逃げ出すことがあります。望まない場合は、繁殖制限をしましょう(生殖器の病気を防ぐメリットもあります)。

### ■最期まで責任を持って飼いましょう

ペットを捨てるのは犯罪です。最期まで責任を持って世話ができるか家族でよく話し合ってから飼いましょう。病気や事故などで突然飼えなくなってしまったときの譲渡先も探してください。

### ■所有者が分かるようにしまししょう

迷子になって保護・収容されても、所有者不明で飼いまし主のもとに戻れないことがあります。犬鑑札・マイクロチップの装着など、所有者を明示しまししょう。

### 不幸な猫を増やさない「地域ねこ活動」

「地域ねこ活動」は、地域に住む野良猫を捕まえて、避妊・去勢手術を施して増えないようにした後に、地域で1代限りの命を見守る活動です。本市は、この活動を支援するため、避妊・去勢手術費用を全額負担しています(手術する病院は市が指定)。

活動への参加には、事前の申請が必要です。

野良猫に困ったら、捕獲前に環境保全課に相談してください。



▲詳しくはこちら

## 市民教養講座(兼いこま寿大学一般教養学習会)

# 「ご機嫌なセカンドライフのススメ」

問生涯学習課(内線3740)

元TBSアナウンサーとしておなじみの生島ヒロシさんいくしまによる講演会です。「人生100年時代」を迎え、第二の人生を豊かに過ごすための秘訣を、自身の体験も交えながら分かりやすく話します。今から始めてみたいこと、備えておきたいことを考えるきっかけにしてみませんか。

▷とき・ところ 9月22日(金)、たけまるホール  
——公共交通機関を利用してください。

### ▷時間・内容

- ①13:30～14:30…生島ヒロシさんによる講演会
- ②14:30～15:00…本市特命監の田中明美によるミニ

講話「ライフ・シフト～マルチステージの時代～」

▷定員 928人(当日先着順)  
——どなたでも参加できます。

▷費用 無料



### 講師:生島 ヒロシさん

フリーアナウンサー。TBSラジオ系「生島ヒロシのおはよう一直線」など多数出演。東北福祉大学客員教授や、みやぎ絆大使なども務める。ファイナンシャルプランナーや防災士などの資格も取得。72歳。宮城県気仙沼市生まれ。

## 「ユースネットいこま」は不登校・ひきこもりに関する相談窓口です 一人で悩まず、相談してください

「不登校の我が子に、どんな言葉をかけたらよいか」「仕事をしたいが自信がない」「本人に働く気はないが、話を聞いてもらえるだろうか」など、不安や悩みを抱えていますか。キャリアコンサルタント資格を持つ相談員が相談に応じ、関連機関と連携しながら、皆さんの状況に応じた支援を行います。一人で抱え込まず、気軽に相談してください。



一人ひとりに寄り添います

- ▷対象 おおむね40歳まで(40歳以上も相談可)
- ▷開所時間 火曜・木曜日～日曜日の9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)
- ▷ところ 教育支援施設2階(北新町)
- ▷相談時間 一人1回50分(要事前予約)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ ユースネットいこまホームページの問合せフォームからか電話で同窓口(☎74-7100)



▲フォームはこちら

### 相談～支援の流れ



### 悩みを持つ家族の皆さんへ コミュニケーション講座を開催

アドラー心理学を基にした、対人関係全般に活かせる内容です(連続講座のため全ての参加をお勧めしますが、各回ごとも参加可)。

- ▷対象 市内に住むか通勤している人
- ▷ところ ユースネットいこま
- ▷講師 ユースネットいこま相談員
- ▷費用 無料
- ▷定員 各6人(申込順)
- ▷申込み・問合せ 9月8日(金)～21日(木)に氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、ユースネットいこま(☎74-7100 FAX 74-7101 ✉info@youthnetikoma.com)

回次	とき	主なテーマ
第1回	9月24日(日)	さまざまな見方・考え方の存在を認める
第2回	10月22日(日)	言い方を工夫しよう
第3回	11月19日(日)	自分のスタイルを明確にする
第4回	12月24日(日)	目的を意識する
第5回	令和6年 1月28日(日)	自分のよさを再発見する
第6回	2月25日(日)	物事を前向きに考える

◇時間はいずれも13:00～15:00です(希望者には15:00から交流会があります)。



## 地域共生社会推進全国サミットのプレイベント

# 「地域共生社会って何だろう？」

来年10月に本市で行う全国サミットに向けて、地域共生社会の重要性やおもしろさ、住民・事業者・専門職など多様な人がつながり合うために必要なことを考えるイベントを開催します。市内のさまざまな活動事例も紹介します。



▲詳しくはこちら

▷とき・ところ 10月29日(日)10:00～12:30、たけまるホール

### ▷内容

- ◇同志社大学教授の永田祐さんによる基調講演
- ◇パネルディスカッション(以下、登壇者)
  - ・生駒地区医師会副会長の尾崎誠重さん
  - ・宝山寺福祉事業団代表の辻村泰範さん
  - ・生駒市健康づくり推進員連絡協議会代表の藤尾庸子さん
  - ・まほうの다가しや チロル堂共同代表の石田慶子さん

▷定員 900人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 10月20日(金)までに市ホームページの申込フォームから地域共生サミット推進室(内線2961)

### ■ロゴマークが決まりました

「地域共生」のイメージを伝えるロゴマークの一般投票には、計2,795票の投票が集まり、「候補3」に決定しました。今後、サミットの情報発信に使っていきます。たくさんの方の投票、ありがとうございました。

#### 候補3



#### 投票結果

候補	得票数
候補1	618票
候補2	371票
候補3	1,019票
候補4	787票

## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

# 「令和5年秋開始接種」を実施します

費用  
無料

新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的に、生後6か月以上を対象にした「令和5年秋開始接種」を9月20日(水)から実施します。なお、ワクチン接種は強制ではありません。高齢者など重症化リスクが高い人におすすめしますが、ワクチンを接種するメリットや副反応などのデメリットを確認してから、接種してください。



▲詳しくはこちら

▷対象 生後6か月以上の人

### ▷接種券の発送時期

◇5歳以上…前回接種から3か月経過している人へ9月中旬から発送

◇生後6か月～4歳…初回接種(1～3回目)が完了している人へ9月下旬から発送

### ▷接種券に関する注意

◇「令和5年春開始接種」(5月8日～9月19日)の接種券(水色)が手元にある人には送付しません。未使用の接種券で接種できます。

◇本市へ転入した人で、前回接種日が確認できない場合は接種券を送付できません。希望する場合は、市

ホームページで申請するかコールセンターへ問い合わせてください。

◇初回接種は随時実施しています。初回接種を希望する人で、接種券が手元にない場合は、コールセンターへ問い合わせてください。

▷接種ワクチン オミクロンXBB系統株に対応した「XBB.1.5対応1価ワクチン」

▷接種期間 9月20日(水)～令和6年3月末(予定)

### ▷接種場所

◇12歳以上…市内医療機関(9月20日以降順次)、コミュニティセンター(10・11月に集団接種実施予定)

◇5～11歳…生駒市立病院、市内小児科医

▷予約方法 接種券が届いてから同封のチラシか市ホームページを確認し、予約してください。

▷問合せ 生駒市新型コロナワクチンコールセンター(☎0120-525-646、8:30～17:00、9月9日(土)以降は土曜・日曜日、祝日も受付)



早めの予約をお勧めします

催し・講座



いこま歴史キャンパス  
～中地区編～

奈良文化財研究所建造物研究  
研究室長の大林潤さんと畿央  
大学講師の前川歩さんによる、  
座学・フィールドワーク「中地  
区の近代建築と宝山寺」。市史  
の執筆員から、旧生駒町役場  
庁舎や宝山寺獅子閣の建造物  
について学びましょう。

- ▽対象 中学生以上
- ▽とき・ところ 10月14日(土)  
13時～16時、生駒ふるさと  
ミュージアム集合
- ▽必要品 筆記用具
- ▽定員 20人(抽選制)
- ▽費用 500円(拝観料)
- ▽申込み・問合せ 9月22日  
(金)までに市ホームページの申  
込フォームから図書館北分  
館(☎71・3332)
- 直接、市内5図書館・室  
でも申し込みます。

画家の平野游さんによる、初  
心者でもすぐに始められる水  
彩画講座。経験者にはより深い

楽しくてお洒落な水彩画



気軽に楽しみましょう

- 指導もします。
- ▽とき・ところ 10月3日(火)、  
11月7日(火)、12月19日(火)、13  
時～15時、芸術会館美楽来
- ▽必要品 水彩用具(筆・パレ  
ット・絵の具・筆洗いなど一  
式)、水彩用スケッチブック、  
鉛筆(2B程度)、消しゴム
- ▽定員 20人(抽選制)
- ▽費用 6000円(全3回  
分)
- ▽申込み・問合せ 9月8日  
(金)～14日(木)に申込フォーム  
かファクスに郵便番号、住  
所、氏名、年齢、電話番号、  
メールアドレス、講座名を書  
いて、同館講座受付係(☎  
74・1101、  
FAX74・122  
0)

ウォーキングマップ  
歩こう会～運動の秋～



No.13 生駒山裾を巡るコース  
(約3.7km)を歩きます。生駒  
市健康づくり推進員連絡協議

まちの交流会「つどい」vol.09

わがままじゃない？  
ささいなことから変える私の選択

生駒に暮らす人がゆるやかにつながる、まちの交流  
会「つどい」。自宅でシフォンケーキ教室「シフクノジカ  
ン」を開く山本裕美さんに話を聞きます。

山本さんは、「自分の好きなことを通じて、人に喜ん  
でもらいたい」という願いを叶えて、教室を開きました。  
「私の人生は、私のもの」と考えられるようになるま  
では、家族が優先。でも、「子どもたちには、やりたいこ  
とをやって生きてほしい」と願っている自分に気付き、  
「見本になろう」と気持ちに正直に行動するようになりました。

簡単なようで難しい「自分の気持ちに素直になる」  
こと。みんなで話して、そのコツを探りましょう。聞き  
手は、いこまち宣伝部の杉本あゆみさんです。

——男女共同参画プラザとの共催です。

▷とき・ところ 9月16日(土)14:00～  
16:00、コミュニティセンター

▷定員 20人(抽選制、生後6か月～未  
就学児の託児あり)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 9月10日(日)までに、市ホームペー  
ジの申込フォームから広報広聴課(内線4220)



▲詳しくは  
こちら



話し手：山本裕美さん

平成28年に生駒への移住をきっかけに起業。平  
日は、自宅でシフォンケーキ教室をしながら、子  
どもたちの予定を優先して過ごす。自分らしく生  
きるための「選択」を繰り返し、仕事も家事も育  
児も楽しんでいる。広島市出身。

- 会による運動指導や生駒市観  
光ボランティアガイドによる各  
コースの見どころ紹介もありま  
す。
- ▽対象 市内に住むか市内へ  
通勤・通学している人(健康  
状態の優れない人や運動制  
限のある人は参加不可)
- ▽とき・ところ 10月13日(金)  
13時から(受付は10分前か  
ら、ベルテラスいこまベルス  
テージ集合・セラビーいこま  
解散。集合場所までは公共  
交通機関を利用してくださ  
い)
- ▽開催の有無 当日の7時時

第5回ハピネス・コンサート

- 点で本市に何らかの警報が  
発令されているか、午後の降  
水確率が50%以上の場合  
中止します。雨天時はセラ  
ビーいこまでウォーキング  
の運動教室を開催)
- ▽必要品 飲み物
- ▽定員 30人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 9月8日  
(金)から電話か直接、健康課  
(☎75・1002)

- 生駒市民吹奏楽団の「いこ  
まファミリア吹奏楽団」によ
- るコンサート。曲目は「モンセ  
ラット」「ふるさと(嵐)」「戦場  
のメリークリスマス」他です。  
あすか野あしびコーラスや生駒  
山麓混声合唱団とのコラボス  
テージもあります。
- ▽とき・ところ 10月1日(日)  
14時から(開場は13時30分)、  
北コミュニティセンター1F  
T.Aはばたき
- ▽定員 450人(予定。当日  
先着順、未就学児も入場可)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 同楽団の籠本さん  
(☎080・5307・252  
2)



## BASE生駒

### 「びたらびらせ」特別編

▽申込み・問合せ 9月8日(金)から市ホームページの申込フォームか電話で、住所、氏名、年齢、連絡先、参加希望の講座を明らかにして、市民活動推進センターららぽーと(☎75・6000)

### いこま星空観察会 〜万燈会ともい〜

「生駒星空プロジェクト」の星空案内人たちが当日見ることのできる星や星座をレクチャーします。天体望遠鏡で、星空を解説付きで見えてみよう。天気が良ければ土星がはっきり見えるはず。

▽とき・ところ 9月23日(祝) 19時〜20時、東新町児童公園(雨天中止)

▽定員 30人(申込順)  
▽費用 無料

### 美味しい日本酒の飲み方 実践編「生駒のお酒×伊丹



小西新右衛門さん

### のお酒 菩提(ぼだい)つくりと清酒 発祥の地より

◇基調講演「誰も歩いていない道を行く。」：創業470年を超える伊丹市の酒造会社「小西酒造」。ベルギーの豊かなビール醸造文化に着目し、ベルギービールの人気の礎を築いた第15代当主の小西新右衛門さんの講演です。

——上田酒造、菊司醸造、中本酒造店と小西社長によるパネルディスカッション「日本酒、ホントに美味しい飲み方」もあります。

▽とき・ところ 10月7日(土) 13時〜15時、たけまるホール

▽定員 50人(申込順)  
▽費用 無料

◇酒バーwithミュージック：上田酒造や菊司醸造、中本酒造店、伊丹の小西酒造の日本酒を試飲、販売。この時期ならではの酒もあります。市内の飲食店も出店。本場で開発されたスピーカーで、お酒に合う音楽も楽しみましょう。

▽とき・ところ 10月7日(土) 11時〜17時(音楽は12時〜16時)、ベルテラスいこまべルステージ(雨天時は、たけまるホール)

まるホールで、15時〜18時に実施します)

### ピラティスで 心も身体も美しく！

ピラティスインスストラクターを講師に迎え、体のゆがみや悪い「クセ」などを取り除き、健康で美しい身体を目指しましょう。

▽とき・ところ 10月4日・11日・18日、11月1日・8日・15日、12月6日・13日・20日、令和6年1月10日・17日・31日、2月7日・21日、3月6日・13日・20日・27日(全18回、いずれも水曜日。3月20日は祝日)

①13時〜14時②14時30分〜15時30分で、いずれも図書館で行います。

▽必要品 ヨガマット、タオル、靴袋、飲み物

▽定員 各28人(抽選制)  
▽費用 1万9800円(全回分)

▽申込み・問合せ 9月15日



美しい姿勢になろう

### デティ・ミーティングで いっしょに宿題しよう

75・5303、  
☎73・3600  
▲申込みはこちら



ボランティアの先生といっしょに、学校の宿題や中間テストに向けた学習をします。ハロウィンにちなんだスイーツも作ります。

▽対象 外国にルーツを持つ小学生・中学生

▽とき・ところ 10月7日(土) 13時〜16時、たけまるホール

▽必要品 宿題・課題など、エプロン、三角巾、マスク

▽定員 20人(申込順)  
▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月29日(金)までに電話かメールで、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、NPO法人いこま国際交流協会の岡山さん(☎090・3622・8362、☎ent)



いっしょに勉強しよう

### 第8回定期演奏会「いこま オレンジコンサート」

y@ikoryu.net、電話は17時以降)

子どもから大人まで、幅広い年代に楽しんでもらえる吹奏楽コンサート。曲目は「鳥之石楠船神」「ドレミの歌」「お酒ソング・コレクション」「スーパーマリオブラザーズ」他です。

▽とき・ところ 10月9日(祝) 14時から(開場は13時30分)、北コミュニティセンター1

STAはばたき

▽定員 450人(全席自由席、整理券不要)

▽費用 無料

▽問合せ いこまプラスの山口さん(☎090・9115・3667、ikomamab

rass@yahoo.co.jp) — 緊急時以外は、できるだけメールで問い合わせてください。

お問い合わせ



詳しくはこちら

### 観光協会のハイキング

▽必要品 健康保険証、飲み物

▽申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、市観光協会事務局「各コース名」係(T63010288、観光振興室内、内線2311)へ  
▲申込みはこちら



### 生駒市の保護樹木を巡るハイキング

平成26年から指定された「保護樹木」13本のうち6本を巡りましょう。途中の神社仏閣を観光ボランティアが解説します。希望者は上田酒造も案内します(約7km、健脚向け)。

▽とき・ところ 9月26日(火)、12時21分生駒駅北口発のバス乗車(受付は12時から)、16時10分頃上田酒造解散

▽定員 20人(抽選制)  
▽費用 500円(拝観料、交通費などは別途実費)

▽申込締切日 9月12日(火)

### 信仰の道・生駒の古道「京みち」を歩きませんか

「京みち」は生駒川(竜田川)に沿って走り、往馬大社や生駒三大薬師の一つである西薬師堂のお参りに利用された道です。この古道を観光ボランティアと昔をしのびながら歩きましょう。希望者は菊司醸造も案内します(約5km)。

▽とき・ところ 10月25日(水) 9時菜畑駅出発(受付は8時30分から)、12時南生駒駅解散

▽定員 30人(抽選制)  
▽費用 無料

▽申込締切日 10月4日(水)

### 生駒市工芸協会の木目込み干支講習会

来年の干支「祝い辰」の木目込み人形を作ります。

▽とき・ところ 10月10日(火) 10時~17時、芸術会館音楽来

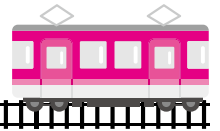
▽必要品 はさみ、ボンド、目打、タオル(小)

▽定員 15人(抽選制)



いっしょに作りましょう

## 10月9日(祝)は 鉄道イベント



■ゆるくまわろう! 鉄口ゲin生駒市・東大阪市  
▷とき・ところ 10:00~16:00(受付は9:00から)

▷定員 200人(申込順、要事前申込)  
▷費用 小学生以下無料、中学生以上1,000円

▷申込み 専用ホームページの申込フォーム  
▷問合せ 近鉄大阪ハイキング係(☎06-6775-3566)



■関西ケーブルカーまつり2023 in IKOMA  
ケーブルグッズの販売・スタンプラリー・生駒ケーブルカーの見学などが楽しめます。  
▷とき・ところ 11:00~16:00、生駒ケーブル鳥居前駅他  
— イベント詳細や問合せなど詳しくはSNSを確認してください。



◇見学会イベント「生駒ケーブルカー バックヤード見学会(無料)」  
▷とき・ところ 11:00から、13:00から、15:00から  
▷定員 各20人(抽選制)  
▷応募期間 9月18日(祝)まで



■つなげてあそぼうプラレールひろば  
プラレールを自由につなげて遊ぶ子育てひろばです(申込不要)。  
▷とき・ところ 11:00~15:00、たけまるホール  
▷問合せ いこま育児ネットの内田さん(☎090-9110-1544、✉ikomaikujinet@gmail.com)

### かみしばいおやつシアター

▽費用 4000円  
▽申込み・問合せ 9月29日(金)(必着)までに、はがきか電話で住所、氏名、電話番号を明らかにして、水谷典子さん(T63010213、東生駒4丁目501123、☎75・0701)

紙芝居パフォーマンズを通じて、演劇や絵、音楽で表現することを身近に感じて楽しめ、さまざまな年齢の子どもと親の地域交流の場です。靴を脱いで上げられるカフェで、赤ちゃんも安心です。

紙芝居パフォーマンズを通じて、演劇や絵、音楽で表現することを身近に感じて楽しめ、さまざまな年齢の子どもと親の地域交流の場です。靴を脱いで上げられるカフェで、赤ちゃんも安心です。



### 第19回 ふれあいハートフェスタ

▽問合せ すうじいのかみしばい(☎susie\_no\_kamishiba@outlook.jp)

▽とき・ところ 9月12日(火) 14時~16時、グッドネイバーズ(谷田町)  
▽費用 子ども300円、大人200円(飲み物・おやつ付き)

懐かしい遊びや生駒で生まれた新しいゲーム、ストラックアウト、間違い探しなどを親子で楽しめます。みんなでいっ

▽対象 小学生までの子どもと保護者

しよに遊んで学びましょう。

▽対象 市内に住む幼児、小学生と保護者

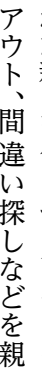
▽とき・ところ 10月8日(日) 10時~12時、生駒小学校(受付は9時30分から。雨天中止)

▽必要品 飲み物、敷物、体育館シューズ

▽費用 無料(要事前申込)

▽申込み 9月22日(金)までに奈良県青少年指導員連絡協議会生駒市連絡会ホームページの申込フォームから

▽問合せ 同会の谷猪さん(☎090・2191・5368)





### 初心者のための モデルデッサン

初回は基本の描き方を指導、練習します。2回目からモデルのポーズが始まります。

▽とき・ところ 10月10日(火)・31日(火)、11月14日(火)・28日(火)、12月12日(火)・26日(火)、10時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 HB鉛筆、練りゴム(消しゴムでも可)

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 1万2000円(全回分。初回到別途5500円程度(モデル代)が必要)

▽申込み・問合せ 9月12日(火)～17日(日)に申込フォーム

かファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同館講座受付係(☎74・1101、☎74・1220)  ▲申込みはこちら

### 企画展示室

#### 「建築90周年記念展示」

生駒ふるさとミュージアムは、昭和8年に生駒町役場として建設され、今年で90年目。当時使われていた職員配置版

やミュージアム改修工事時に再現された平面図など、役場時代の様子を展示します。

▽とき・ところ 9月1日(金)～10月29日(日)、9時～18時(最終入館は30分前、月曜日は休館)、生駒ふるさとミュージアム

▽費用 無料

▽問合せ 同ミュージアム(☎71・7751)

### 楽しいジャズダンス教室

初心者から楽しく学べるジャズダンス。80年代ポップスに乗って楽しく汗をかきましょう。

▽対象 18歳以上の女性

▽とき・ところ 10月4日・18日、11月8日・22日、12月6日・20日、令和6年1月10日・24日、2月7日・21日、3月6日・20日(全12回、いずれも水曜日。3月20日は祝日)、13時～14時、北コミュニティセンターIISTAは  ▲申込みはこちら

ばたき

▽必要品 ヨガマット、運動靴、飲み物、タオル

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 1万3200円(全回分)

▽申込み・問合せ 9月15日

(金)～20日(水)に、申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同ホール講座受付係

▽とき・ところ 9月16日(土)①和紙の折り紙講座②マトリョーシカの絵付け講座③韓国語講座④プチュエム(扇舞)講座

①②は10時～11時30分 ③④は13時～14時30分に開催。いずれも場所は、たけま

るホール研修室です。

▽定員 各8人(申込順)

倉さん(☎090・5241・6148)

▽費用 入場無料(申込不要)

▽問合せ さくらんぼ市の小

さいらんぼ市

個性豊かなハンドメイドの店や各種ワークショップ、飲食販売コーナーなどの出店が盛りだくさん。子どもの生まれ持った氣質を診断できるブースもあり、親子で楽しめます。

▽とき・ところ 9月24日(日)10時30分～16時、北コミュニティセンターIISTAは  ▲申込みはこちら

ばたき

▽費用 15000円

▽申込み・問合せ 9月25日(月)(必着)までに往復はがきに希望時間①か②と住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同会の笹埜美代子さん(〒630102 46、西松ケ丘21-14、☎74・7262)

ホームセンターでも気軽に購入できるチェンソー。しかし扱い方を誤ると、とても危険な道具です。扱い方の基礎を身に付けましょう。

▽とき・ところ 9月24日(日)9時～16時、矢田山遊びの森こども交流館(大和郡山市矢田町)

▽定員 5人程度(申込順)

▽費用 2000円(保険料含む)

▽申込み・問合せ 9月7日(木)から、電話で森づくり奈良クラブの清原さん(☎090・3017・9634)



韓国の伝統舞踊で使われる扇「プチュエム」

### 異文化を楽しもう IKORYU多文化講座

専門の講師から、異文化を学び・体験。新しい世界にチャレンジしましょう。小学生・中学生・高校生も大歓迎です。

▽とき・ところ・内容 9月16日(土)①和紙の折り紙講座②マトリョーシカの絵付け講座③韓国語講座④プチュエム(扇舞)講座

①②は10時～11時30分 ③④は13時～14時30分に開催。いずれも場所は、たけま

るホール研修室です。

▽定員 各8人(申込順)

倉さん(☎090・5241・6148)

▽費用 入場無料(申込不要)

▽問合せ さくらんぼ市の小

さいらんぼ市

個性豊かなハンドメイドの店や各種ワークショップ、飲食販売コーナーなどの出店が盛りだくさん。子どもの生まれ持った氣質を診断できるブースもあり、親子で楽しめます。

▽とき・ところ 9月24日(日)10時30分～16時、北コミュニティセンターIISTAは  ▲申込みはこちら

ばたき

▽費用 15000円

▽申込み・問合せ 9月25日(月)(必着)までに往復はがきに希望時間①か②と住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同会の笹埜美代子さん(〒630102 46、西松ケ丘21-14、☎74・7262)

ホームセンターでも気軽に購入できるチェンソー。しかし扱い方を誤ると、とても危険な道具です。扱い方の基礎を身に付けましょう。

▽とき・ところ 9月24日(日)9時～16時、矢田山遊びの森こども交流館(大和郡山市矢田町)

▽定員 5人程度(申込順)

▽費用 2000円(保険料含む)

▽申込み・問合せ 9月7日(木)から、電話で森づくり奈良クラブの清原さん(☎090・3017・9634)

通動している人

▽とき・ところ 10月21日(土)①10時から②13時から、たけまらホール

▽定員 各24人(抽選制)

▽費用 15000円

▽申込み・問合せ 9月25日(月)(必着)までに往復はがきに希望時間①か②と住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同会の笹埜美代子さん(〒630102 46、西松ケ丘21-14、☎74・7262)

ホームセンターでも気軽に購入できるチェンソー。しかし扱い方を誤ると、とても危険な道具です。扱い方の基礎を身に付けましょう。

▽とき・ところ 9月24日(日)9時～16時、矢田山遊びの森こども交流館(大和郡山市矢田町)

▽定員 5人程度(申込順)

▽費用 2000円(保険料含む)

▽申込み・問合せ 9月7日(木)から、電話で森づくり奈良クラブの清原さん(☎090・3017・9634)

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

### リフレッシェ&癒しのヨガ講座

日本ヨガ普及協会正会員によるヨガ講座です。疲れを癒して体型を整え、若々しい「美」と「健康」を目指しましょう。

▽必要品 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、靴袋、飲み物

▽申込み 9月8日(金)～13日(水)に申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、各申込先

#### 北コミュニティセンター

##### IRSTAはばたき

▽とき 10月6日・13日・20日、11月17日・24日、12月8日・15日・22日、令和6年1月12日・19日・26日、2月9日・16日・23日、3月1日・8日・15日・22日(全18回、いずれも金曜日。2月23日は祝日)、①10時～11時30分②12時30分～14時  
▽定員 各40人(抽選制)  
▽費用 1万9800円(全回分)  
▽申込先・問合せ 講座受付

係☎71・3331、FAX71・3351



▲申込みはこちら

#### 図書館

▽とき 10月1日・8日・15日・22日、11月12日・26日、12月3日・10日・17日、令和6年1月7日・14日・21日、2月4日・11日・18日、3月3日・17日・24日(全18回、いずれも日曜日)

◇初級編：①10時～11時30分②12時～13時30分  
◇中級編：③14時～15時30分  
▽定員 各30人(抽選制)  
▽費用 1万9800円(全回分)

▽申込先・問合せ 講座受付

係☎75・5303、FAX73・3600



▲申込みはこちら

#### NAI-ISTサイエンス塾

テーマは「光と海の波の共通点、温めたチーズから見えるもの!」。同じ伝わり方をする光と波の特徴を学び、電子レンジで温めたチーズから光の速さがどう分かるかを考えます。

▽対象 小学生(要保護者同伴)  
▽とき・ところ 10月14日(土)

①10時～11時②11時30分～12時30分③13時30分～14時30分、高山サイエンスプラザ

▽定員 各16人(抽選制)  
▽費用 500円

▽申込み・問合せ 9月20日(水)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名、ふりがな、学校名、学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望時間帯(第3希望まで)、「139回サイエンス塾」と書いて、奈良先端科学技術大学院大学支援財団〒630-0101、高山町8916-12、☎72・5815、FAX72・5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp

落選通知は行いません。  
**壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院**

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。

——高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものや修理に時間がかかるものがあります。

▽とき・ところ 9月21日(木)、10月19日(木)、11月16日(木)、10時～15時(受付は14時まで)

市民活動推進センターららぽーと

▽費用 無料(部品などの実費が必要な場合があります)

▽問合せ 健やか交流塾おもちや病院生駒病院の堅田さん☎090・6325・3164

#### ゆるリンパヨガ体験会 ～気軽に挑戦しやすい～

健康が気になるけど運動が苦手な人向けに、安心してできる健康術を紹介します。

▽対象 女性

▽とき・ところ 9月26日(火) 10時～12時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽定員 6人(申込順、空きがあれば当日参加可)

▽費用 無料

——11時からのレッスンに参加する場合は500円がかかります。

▽申込み・問合せ 専用の申込フォームかメールに氏名、電話番号を書いて、mamab@cautynavi.com

80・1445・5176、✉nara@yufulymph.com



▲フォームはこちら

#### ちよこつと囲碁 ～3才から大人まで～

初心者でも簡単に楽しめるミニ囲碁体験で、右脳を活性化しましょう。

▽ところ・とき

◇南コミュニティセンターせせらぎ：9月13日(水)・20日(水)、10月4日(水)・11日(水)・18日(水)、11月1日(水)・8日(水)・15日(水)、14時30分～17時

◇北コミュニティセンターIRSTAはばたき：9月9日(土)・16日(土)、10月14日(土)・21日(土)、9時30分～11時30分

◇図書館：10月7日(土)、11月4日(土)、9時30分～11時30分

◇市民活動推進センターららぽーと：10月28日(土)、11月25日(土)、12時30分～14時30分  
◇たけまるホール：10月20日(金)、11月17日(金)、12時30分～14時30分

▽費用 200円

▽定員 各10人(申込順)

▽申込み・問合せ 9月8日(金)から電話で、囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん☎090・9994・7671



# 9月21日(木)~30日(土)は 秋の交通安全市民運動

問防災安全課(内線3121)

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」。安全で安心な生活を送るため、交通ルールとマナーを守り、交通事故の少ない社会を築きましょう。

## ■「秋の交通安全運動」オープニングセレモニー

生駒警察署や関係団体と、(学)エンゼル幼稚園の園児によるマーチングに合わせ、交通安全を呼びかけるパレードを実施。奈良県警マスコットキャラクターのナポくんも登場します。

▷**とき・ところ** 9月21日(木)10:00~11:30、生駒駅周辺

## ■いこま交通安全フェスタ

STYLEYによるチアダンスショーや俵口小学校金管バンドによる演奏など、親子で交通安全について学べるイベント。パトカー・白バイもきます。

▷**とき・ところ** 9月23日(祝)12:30~16:00、北コミュニティセンターISTAはばたき

## 男女共同参画講座「防災意識向上プロジェクト」

災害発生後の避難所では、どのような問題に直面するのでしょうか。仙台市福住町町内会の防災・減災部長の大内幸子さんが、災害対応の経験をもとに、災害後にするべき対策・対応とジェンダーの視点を取り入れた避難所の開設・運営の知識を伝えます。

▽**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人  
▽**とき・ところ** 10月4日(水)14時~16時、コミュニティセンター

— 公共交通機関を利用してください。

▽**定員** 50人(申込順。生後6か月以上、就学前の幼児は託児あり)  
▽**費用** 無料

▽**申込み・問合せ** 市ホームページの申込フォームか往復はがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、託児を希望する場合は9月25日(月)までに子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、男女共同参画プラザ「男女共同参画講座」係(〒630-0102 57-元町1丁目6-12、生

駒セイセイビル1階、☎75-0237、☎73-0555)

## 講座「リフレッシュ体操・懐かしい歌や楽器を楽しむ」

◇第一部・大谷恵子さんの指導でリフレッシュ体操。日頃の運動不足を解消し、身も心もリフレッシュしましょう。  
◇第二部・歌や体操、楽器(ドレミパイプ)の演奏で心肺機能を活性化します。

▽**対象** パーキンソン病などの難病患者、自宅療養患者、障がい者、中高年者で音楽と健康に興味のある人

▽**とき・ところ** 9月24日(日)13時30分~15時30分、福祉センター  
▽**費用** 1000円(申込不要)  
▽**問合せ** 生駒希望の会代表の福中さん(☎090-8826-1409)

## 近畿大学奈良病院 第11回市民公開講座

がんなどの病気になり、いざというときに困らないために「アドバンス・ケア・プランニング」が人生会議とあります。いっしょに考えてみましょう。  
▽**対象** 市内に住む人、患者や家族

▽**とき・ところ** 9月16日(土)10時~11時、同院

▽**内容** 腫瘍内科の文田壮一さんによる講演「アドバンス・ケア・プランニング」が人生会議について

◇がん看護専門看護師の市村紀子さんによる解説「人生会議のきろくを使って、もしも話をしませんか」  
▽**定員** 100人(当日先着順)  
— オンラインビデオ会議システム「Zoom」でも配信します。

▽**費用** 無料  
▽**申込み・問合せ** オンライン配信は専用申込フォームから、近畿大学奈良病院業務第一課の山口さん(☎77-0880)

## スマートフォン 体験型講習会

実際にスマホを使い、電源の入れ方やボタン操作、アプリのインストールなど基本的な操作や活用方法を学べる講習会です。スマホを持っていない人

や電話機能だけを使っている人も、この機会に使えるようになります。

▽**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学する人

## ▽**ところ・とき**

- ①北コミュニティセンター ISTAはばたき：10月3日(火)・6日(金)・13日(金)
- ②南コミュニティセンターせせらぎ：10月5日(木)・11日(水)・12日(木)
- ③図書館：10月10日(火)・20日(金)・27日(金)
- ④鹿ノ台ふれあいホール：10月31日(火)

— いずれも9時30分~16時30分に4回開講します(各1時間)。詳しくは市内5図書館・室に配架しているチラシを確認してください。

▽**定員** 各7人(申込順)  
▽**費用** 無料  
▽**申込み・問合せ** 9月11日(月)から電話で問合せ番号「5080」を伝えてスマートフォン講習会受付窓口(☎0120-121-525、平日の9時~18時)

— 総務省が進める事業の一環で、(株)ホンキが本市と連携して開催します。

### 生駒民俗会の講座

大阪歴史博物館学芸員の俵和馬さんによる講座「生駒谷七森信仰の再検討ー環境民俗学の視座から」。生駒谷に伝承されてきた「七森信仰」について検討を加え見直します。

▽とき・ところ 9月17日(日) 10時～12時、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(当日先着順)

▽費用 500円

▽問合せ 生駒民俗会(☎050.3333.25626)

### 季節のヨガで健康度アップ

ヨガ教室マダムフキ認定講師の指導で、季節の変化に対応できる健康的な身体作りを目指します。

▽とき・ところ ①木曜クラス

…10月5日・26日、11月2日・16日・30日、12月7日・14日、令和6年1月11日・18日・25日、2月1日・8日・15日・22日・29日、3月7日・14日・21日②土曜クラス…10月7日・28日、11月11日・18日・25日、12月2日・9日・23日、令和6年1月13日・20日・27日、2月3日・17日、3月2日・9日

16日・23日・30日

— いずれも10時～11時10分に南コミュニティセンターせせらぎで行います(全18回)。

▽必要品 ヨガマット、フェイスタオル、飲み物

▽定員 各30人(抽選制)

▽費用 1万9800円(全回分)

▽申込み・問合せ 9月12日(火)～17日(日)に申込フォーム

かファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名希望クラスを書いて、同センター講座受付係

(☎77・0001、FAX77・0022) ▲土曜クラス申込み ▲木曜クラス申込み



### 50歳からのいきいきヨガ講座

身体への負担が少なく、誰もが気軽に始めやすいヨガ講座です。

▽対象 50歳以上

▽とき・ところ 10月11日・25日、11月1日・8日・15日、12月6日・13日・20日、令和6年2月21日・28日、3月13日・27日(全12回、いずれも

水曜日)、①9時30分～10時30分②11時10分～12時10分③12時50分～13時50分、たけまるホール

▽必要品 ヨガマット、バスタオル、飲み物

▽定員 各20人(抽選制)

▽費用 1万3200円(全回分)

▽申込み・問合せ 9月12日(火)～17日(日)に申込フォーム

かファクスに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、講座名、希望時間(第3希望まで)を書いて、同ホール講座受付係

(☎75・0101、FAX73・3700) ▲申込みはこちら



### 古文書入門講座 「村鑑」から昔の生駒を見る

江戸時代の史料を基に生駒の歴史をひもとく講座。現在の阪奈道路生駒インター周辺にあたる俵口村の「村鑑」から当時の様子を学びます。初心者歓迎です。

▽対象 全日程参加できる人

▽とき・ところ 10月5日、11月16日の隔週木曜日、10時30分～12時(全4回)、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 20人(申込順)

▽費用 2000円(全回分。生駒歴史文化友の会会員は1600円)

▽申込み・問合せ 9月8日(金)～10月4日(水)に氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、E-mail: oikoma-museum.jp)

生駒寄席「せせらぎ亭」桂文三奮闘落語会 其の一

### 生駒寄席「せせらぎ亭」桂文三奮闘落語会 其の一

桂文三さんが務める二席。ゲストも加わり、落語の世界を堪能できます。

▽とき・ところ 11月19日(日)、14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎ

— 公共交通機関を利用してください。

▽費用 1000円(全席自由席)

— 入場券は9月9日(土)10時から南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、図書館、北コミュニティセンターIISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会

館美楽来で販売します。(電話予約は9月16日(土)から南コミュニティセンターせせらぎで受付)



桂文三さん

▽申込み・問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)

### 奈良盆栽会 盆栽勉強会

盆栽の剪定や植え替えなどについて勉強します。盆栽愛好家も、これから盆栽を始めようと思っっている人もみんなで楽しみましょう。

▽とき・ところ 9月24日(日) 9時～12時、芸術会館美楽来

▽必要品 愛盆、はさみ(持っている人だけ)

▽定員 5人(申込順)

— 空きがあれば当日参加も可能です。

▽申込み・問合せ 9月23日(祝)までに同会の大西さん(☎090・6961・1936)



## ミュージアム講演会

畿央大学健康科学部講師の前川歩あゆみさんによる講演会「奈良の近代建築と旧生駒町役場庁舎」。古都奈良の近代建築の特徴と魅力について旧生駒町役場庁舎を題材に学びます。

▽とき・ところ 9月16日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 9月8日(金)～15日(金)に氏名、電話番号を明らかにして電話か

号を明らかにして電話か

アクセス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・775 1、☎71・7752、info@ikoma-museum.jp)

## 講座「誰も知らなかった 正倉院2023」

帝塚山大学客員教授の牟田むた口章人さんが、知られざる正倉院の秘密と今年の正倉院展の見どころを解説する講座です。

▽とき・ところ 10月27日(金)、11月3日(祝)・12日(日)・17日(金)(全4回)、10時～11時30分、芸術会館美楽みらく来(11月12日だけ14時から正倉院現地で開催)

## 9月3日(日)～9日(土)は「救急医療週間」

# 9月9日は救急の日

問消防本部警防課(☎73-0119)

### ■適切な応急手当で救命率が10倍以上に

救急車が到着するまでに心肺蘇生を行うと、1か月後に社会復帰できた人の割合は3.2%から9.7%に上がります。AEDによる電気ショックを加えると、さらに40.1%に上昇。迅速に応急手当を行い、傷病者の命を守るためにも、応急手当講習を受講し、適切な応急手当の技術を身につけましょう。

——応急手当講習の受講を希望する場合は、問い合わせてください。

### ■救急車は適正に利用してください

本市の昨年の出動件数は5,658件で、令和3年より1,067件増加し、過去最多となりました。しかし、中には緊急性・必要性が低いケースも。救急車を呼ぶかどうか判断に迷ったら、まずは電話で相談してください。

#### ◇奈良県救急安心センター相談ダイヤル

医療機関案内、急な病気やケガへの対応の仕方など、相談員や看護師が電話でアドバイスします。

## #7119

(24時間受付、携帯電話・プッシュ回線。ダイヤル回線・IP電話からは☎0744-20-0119)

#### ◇子供救急電話相談(15歳未満)

急な発熱など急病時の受信の目安を看護師(必要に応じて小児科医)がアドバイスします。

## #8000

(平日…18:00～翌8:00、土曜日…13:00～翌8:00、日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…24時間受付、携帯電話・プッシュ回線。ダイヤル回線・IP電話からは☎0742-20-8119)

### 全国版救急受診アプリ「Q助」で症状の緊急度を素早く判定できます

症状を入力すると緊急度が判定され、利用できる医療機関や受診手段が分かるアプリです。いざというときに備えて事前にダウンロードしておきましょう。



▲詳しくはこちら

▽費用 無料  
▽問合せ 傾聴ボランティアほほえみがえし「生駒」の畑野さん(☎73・2872、18時30分～21時)

▽定員 100人(当日先着順)  
▽とき・ところ 10月8日(日) 13時30分～15時30分(受付は12時30分から)、コミュニティセンター

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

——いづれも数に限りがある

市内郵便局などに設置した「こども文房具ポスト」で寄付していただいた学用品のリユース物品を譲渡します。

### 学用品リユースの譲渡会

74・1101、☎74・1122  
▲申込みはこちら



▲申込みはこちら

▽対象 ①市内に住む子育て世帯か子ども②市内で子育てや外国人に対する福祉活動をを行う団体(NPO法人、ボランティア団体、自治会など)

▽とき・ところ 9月23日(祝) 13時～16時、本町宝山ビル202号室(本町7-11)

——公共交通機関を利用してください。

▽内容 学用品リユース(文房具、絵の具・書道セット、体操服など)の譲渡、「ランドセルバンク」によるランドセルの譲渡

ります。  
▽申込み・問合せ ①は申込不要、②は9月22日(金)までに生駒市社会福祉協議会のホームページの申込みフォームから同会

(☎75・0234)  
▲ページはこちら



傾聴ってなあに  
よくいきはじめ

NHKやまと尼寺精進日記に出演した元副住職の佐々木慈じよ瞳さんによる講演会。現在はカウンセラーとして県内数か所で「よくいき活動」を実践中です。これから自分はどう生きたいかを考えるきっかけにしましょう。

**こども園・保育園・幼稚園  
資格をいかそう！相談会**

市内のこども園・保育園幼稚園がブースを設置し、各園の先生が個別相談に乗ります。勤務条件など、気軽に相談可能。資格がなくても保育を補助する仕事もあります。

◇園紹介・展示コーナー…市内各園で働く先生による園の魅力や働きがいの紹介  
◇相談コーナー…市職員や各園の先生による働き方の相談会  
——雇用に向けた話も可能です。各園の就労体験申込もできます。

▽対象 市内公・私立こども園・保育園、市内公立幼稚園で働くため、各園を詳しく知りたい人

▽とき・参加園・ところ 9月26日(火)…こども園(いこま、ソフィア東生駒、いちぶちどり、生駒ピュア、はな、うみ、もり、たかやま、南)、保育園(学研まゆみ、あすかの、鹿ノ台佐保、會津壹分、會津生駒、いこま乳児、中)、公立幼稚園  
——いずれも13時30分～16時(入退室自由)に、市役所4階大会議室で行います。

▽問合せ 幼保こども園課(内線2751)

——相談会に参加できない人は後日、同課に電話で申し込み、個別に相談もできます。

**ボランティア団体のための  
助成金セミナー**

きょうとNPOセンターの土坂のり子さんによる団体に合った助成金の選び方や申請書の書き方のコツ講座、助成元担当者による助成金情報紹介です。各講師による個別相談会もあります。

▽対象 ボランティア団体か今後活動をする予定の人

▽とき・ところ 10月5日(木) 9時30分～12時、コミュニティセンター

▽必要品 筆記用具  
▽定員 30人(申込順、未就学児まで託児10人あり、9月27日(水)までに要申込)

▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 9月8日(金)から市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで、住所、氏名、年齢、連絡先を明らかにして、市民活

動推進センターららポート (☎75・6000、☎75・0151) ▲申込みはこちら



**介護予防教室**

ハーブの香りやハーブティを楽しみながら、みんなといっしょにおしゃべりしませんか。ハーブ苗をプレゼントします。

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者や家族、介護予防に関心のある人

▽とき・ところ 9月12日(火) 10時～12時、東生駒地域包括支援センター(東生駒病院横)

▽必要品 介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 10人程度(要事前申込)

▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 電話で同センター(☎75・3367、平日9時～17時)

**ボランティア団体のための  
魅力あるチラシ作成講座**

参加者募集のためのチラシ作成のコツを、グラフィックデザイナーの林田全弘さんから学びましょう。

——講座中に、パソコン操作は行いません。

▽対象 ボランティア団体か今後活動をする予定の人

▽とき・ところ コミュニティセンター

▽定員 基礎編・番外編各30人(未就学児まで託児10人あり、要申込)、実践編5団体(抽選制)

▽費用 無料  
▽申込み・問合せ 9月20日(水)までに市ホームページの申込フォームか電話かファクスで、住所、氏名、年齢、連絡先、団体名、参加希望の講座、講座に期待していることを明らかにして、市民活

動推進センターららポート (☎75・6000、☎75・0151) ▲申込みはこちら



**基礎編全2回**

▽内容・とき ①チラシづくりのコツ・タイトルづくり：10月7日(土)9時30分～11時30分



林田全弘さん

分②レイアウト・ラフスケッチの制作指導：10月14日(土)9時30分～11時30分

▽番外編  
▽内容・とき Canva基礎講座：10月21日(土)13時30分～15時30分

——基礎編を受講した人を優先します。

**実践編**

▽内容・とき ①個別チラシ相談会：11月4日(土)13時～16時30分(1団体30分)、②完成チラシ報告会：11月25日(土)9時30分～11時30分  
——基礎編を受講した人だけ申込可能です。

**生駒盆栽協会の  
盆栽講習会**

盆栽の剪定や手入れなどを指導します。盆栽については分からないことがあれば愛盆の持参も可能。初心者も歓迎です。

▽とき・ところ 9月17日(日)9時～12時、芸術会館美楽

▽必要品 はさみ、針金、愛盆  
▽費用 無料(申込不要)  
▽問合せ 生駒盆栽協会の立  
嶋さん(☎090・4030・2408)



# 市税コーナー

## 休日納付相談をご利用ください

市税の納付が困難で、平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(市税・国保税は納付可)。

▷とき・ところ 9月24日(日)8:30~17:00、収税課  
▷問合せ 同課(内線7172)

国民健康保険税第3期分の納期限は10月2日(月)です。

## 公認心理士による「心を軽くするセルフケアセミナー」

休みの日、疲労回復のために寝るばかりではかえってメンタルが悪化するかも。よかれと思っていることがあなたを不調にさせているかもしれない。毎日を「心軽く」過ごすためのヒントを心のプロに学んでみませんか。

- ▽対象 市内に住む人
- ▽とき・ところ 10月6日(金) 13時~15時、コミュニティセンター
- ▽定員 15人(申込順)
- ▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月10日(日)~10月2日(月)に生駒市社会福祉協議会ホームページから、同会 ☎0120・8833・1332

0120・8833・1332



▲ページはこちら

## 自分を輝かせるメイク術講座〜若返りのヒント〜

シーン別のメイク方法を化粧のプロが伝授する連続講座です。

- ▽対象 市内に住む50歳以上の女性
- ▽とき・ところ ①10月2日(月)②11月6日(月)③12月4日(月)、10時~12時、人権文化センター別館
- ▽定員 16人(抽選制)
- ▽費用 各500円
- ▽申込み・問合せ 9月15日(金)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、電話かファクス、直接、同センター(☎77・7371、☎77・7750)

## 生駒の歴史と文化入門講座「地名が語る生駒の歴史」

生駒市文化財保護審議会会長の今木義法(よしかのり)さんによる講座です。地名はその土地の歴史を

語る生き証人。生駒には鬼取、暗峠、壹分など古くから伝えられてきた地名が多く残っています。地名を通して生駒の歴史を学びましょう。

- ▽とき・ところ 9月15日(金) 14時~15時30分、生駒ふるさとミュージアム
- ▽定員 40人(申込順)
- ▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)
- ▽申込み・問合せ 9月8日(金)~14日(木)に氏名、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

## RAKURAKUはうすのイベント

- ▽対象 市内に住むおおむね60歳以上
- ▽定員 各30人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 各申込開始日から電話か直接、RAKURAKUはうす(☎73・8778、10時~16時)

## 教養講座

仏教美術研究の専門家による講座。極楽浄土の情景はど

のようにイメージされ、表されてきたのか。當麻曼陀羅(たうままだら)をほじめとする浄土曼陀羅を眺め、受容されてきた経緯を考えます。

- ▽とき 9月21日(木)14時~15時
- ▽必要品 飲み物、筆記用具
- ▽申込開始日 9月8日(金)

## 音楽健康体操

懐かしい音楽に合わせて体操や脳トレで楽しみながら、健康な身体づくりをしましょう。

- ▽とき 9月22日(金)14時~15時
- ▽必要品 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル
- ▽申込開始日 9月12日(火)

## 介護予防教室「リズム体操」

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者

- ▽とき・ところ 10月4日(水) 10時~11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)
- ▽必要品 タオル、飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)
- ▽定員 20人程度(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 9月8日(金)~21日(木)に、電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎7952)

74・8134、平日9時~17時30分)

## 文福一門ふれあい寄席・市民の皆様へ感謝をこめて

NPO法人市民の輪いこまから、市民の皆さんへ心とむむと時をお贈りします。

- ▽とき・ところ 10月15日(日) 10時~11時30分(受付は9時30分から)、図書館市民ホール
- ▽定員 400人(当日先着順)
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 同法人の高比良さん(☎090・8206・9729)

## 介護者(家族)の会サロン

介護に関する情報交換や話し合い、介護の専門家による情報提供をします。

- ▽対象 現在介護している人や介護に関心のある人
- ▽とき・ところ 9月30日(土) 13時30分~15時30分、有里町自治会館
- ▽費用 無料(申込不要)
- ▽問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野さん(☎78・7952)

### これからの働き方と 企業のルールづくりセミナー

「働きやすい職場ってどんな職場だろう」をテーマに、企業は今後どのように取り組むべきか、働き方改革関連法の施行内容や採用・定着にも役立つ最新の事例を踏まえた内容を専門家が解説します。

▽対象 社員のやりがい・働きがいに課題を持つ経営者、事業主、人事、総務、その他関連業務担当者

▽とき・ところ 9月22日(金) 14時～15時30分、生駒市テレワーク&インキュベーションセンターイコマド

▽申込み・問合せ 電話でイコマド(☎71・6234) — 奈良働き方改革推進支援センターとイコマドの共催で行います。

### 福祉センターの ストレッチ教室

簡単なストレッチや口腔ケアなどを取り入れた軽運動を行います。

▽対象 市内に住む心身障がい者(国指定の難病を含む)か60歳以上(9月1日現在)

### 手続きをお忘れなく

## 年金生活者支援給付金

問福祉政策課庶務年金係(内線7211)

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。日本年金機構から届く請求書に記入して郵送してください。



はがきサイズの封書で届きます

年金に上乗せして支給されるものです。日本年金機構から届く請求書に記入して郵送してください。

▷対象(各年金の要件を全て満たす人)

#### ◇老齢基礎年金

- ・65歳以上
- ・世帯員全員の市民税が非課税
- ・年金収入額と、その他所得額の合計が約88万円以下

#### ◇障害基礎年金・遺族基礎年金

- ・扶養親族がいない場合は、前年の所得額が約472万円以下

#### ▷申込み

- ◇新たに年金生活者支援給付金を受給する人…9月上旬から対象者へ日本年金機構から請求書を送付します。令和6年1月4日(木)(必着)までに郵送してください。
- ◇年金を受給し始める人…年金請求手続きと併せて申請書を送っています。奈良年金事務所で請求手続きをしてください。

—問合せは、専用ダイヤル(☎0570-05-4092)か日本年金機構のホームページを確認してください。

■不審な電話や案内にご注意ください  
日本年金機構や厚生労働省が電話で家族構成や金融機関の口座番号などを確認したり金銭を求めたりすることはありません。

—今年度、同センターが開く各種教室に未参加の人を優先します。

▽とき・ところ 10月5日(木) 19日(木)、11月2日(木)、12月21日(木)、令和6年1月18日(木)、10時～12時(全5回)、同センター

—生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月14日(木)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名、ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター(〒630-0022

〒630-0022)に提出してください。



木村勇也さん

### 講座「安心して自分らしく生き直しができる支援とは」

1、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294、fukusi-center@kcni.jp

エモーショナルリテラシー(感情を取り扱う力)を福祉施設に取り入れ、生き直しを応援する木村勇也さんと、保護観察所で薬物再乱用防止プログラム指導を行う東朋子さんに

—生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月14日(木)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名、ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター(〒630-0022

〒630-0022)に提出してください。

よる講座です。自分らしい生き直しをテーマに、それぞれの経験に基づいた話を伝えます。

▽とき・ところ 10月13日(金) 10時～11時30分、たけまるホール

▽定員 50人(申込順。山びこ受講者は申込不要)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日(金)から市ホームページの申込フォームか、はがき、ファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、人権施策課「山びこ」係(〒630-0288、内線3261、☎74・9100)

—手話通訳と要約筆記があります。また、就学前の子ども(生後6か月～5歳)の

—入場無料、履歴書不要、服装自由です。出展企業など、詳しくは市ホームページを確認してください。

### 奈良労働局主催 合同企業説明会

託児は10月5日(木)までに電話で人権施策課へ申し込んでください。

▽対象 令和6年3月卒業予定者、既卒3年以内の人、一般求職者

▽とき・ところ 9月13日(水) 13時～16時、奈良県産業会館(大和高田市幸町)

—入場無料、履歴書不要、服装自由です。出展企業など、詳しくは市ホームページを確認してください。

▽問合せ NPO法人キャリアサポートみらい(☎0742-243001)

—手話通訳と要約筆記があります。また、就学前の子ども(生後6か月～5歳)の



# スポーツ



## 第33回 ファミリースポーツの集い

▽とき・ところ 10月29日(日)、生駒市体育協会総合S.C. 体育館 軽スポーツ紹介コーナー(同グラウンド)

——天候などによる開催中止は、当日8時以降にホームページでお知らせします。

▽申込み・問合せ 9月20日(水)〜10月8日(日)(必着)に、はがきかファクス、メールに参加する競技名・種目、チーム編成、チーム名、代表者の住所・氏名・ふりがな・電話番号と参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢(学年)・性別を書いて、スポーツ振興課「ファミリースポーツの集い」係(T63010288、内線3761、FAX749100、✉sports@city.koma.lg.jp)



楽しく汗を流しましょう

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

## スポーツ教室

▽費用 無料

——ファクスで申し込む場合は、電話で同課に受信の有無を確認してください。競技方法は参加チーム数により変わる場合があります。

### ドッジボール

▽とき 9時15分から

▽種目 小学1〜3年生男女混合、小学4〜6年生男女混合

▽チーム編成 1チーム10〜15人(出場するのは10人)

▽競技方法 チーム対抗戦を5分1セットマッチで行い、内野に残った人数で勝敗を決めます。

### ソフトバレーボール

▽とき 12時50分から

▽種目 ①男女混合②女子

▽チーム編成 1チーム4〜8人で小学4年生以上(①は、男子・女子各2人)

▽競技方法 日本バレーボール協会が定めたソフトバレーボール競技規則で実施

### 軽スポーツ紹介(申込不要)

▽とき 10時〜15時(受付は14時30分まで。雨天中止)

▽主な体験種目 モルック、輪投げ、ストライクアウト、グラウンド・ゴルフ、ノルディックウォーキング



初めてでも参加できます

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

### テニス教室

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)で、テニス歴3年以内の人

▽とき・ところ ①9時〜11時：10月15日・22日・29日、11月12日・19日・26日、12月10日・17日(予備日12月24日)②11時〜13時：11月5日、12月3日(いずれも日曜日)、TAC井出山スポーツパークテニスコート

▽指導 市テニス協会

▽必要用品 運動靴かテニスシューズ、硬式用ラケット

▽定員 100人(抽選制)

▽申込み 9月22日(金)(必着)までに往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、生駒市スポーツ協会「テニス教室」係(T63010266、門前町9-120)

▽必要用品 運動靴、帽子、運動シューズ、飲み物

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▽とき・ところ 10月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、9時30分〜12時、生駒市体育協会滝寺S.C. 体育館

▽指導 市バレーボール協会

▽必要用品 運動着、体育館シューズ

▽必要用品 運動着、体育館シューズ

名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、生駒市スポーツ協会「テニス教室」係(T63010266、門前町9-120)

### 軟式学童野球

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学する年長児にあたる幼児〜小学生

▽とき・ところ ①9月16日(土)(予備日17日(日))、生駒小学校グラウンド②11月25日(土)(予備日26日(日))、生駒台小学校グラウンド、9時〜12時10分

▽指導 市軟式学童野球連盟

▽必要用品 運動着、帽子、運動靴(雨天時は体育館シューズ)、グローブ(持っている人だけ)、飲み物

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▽とき・ところ 10月2日・16日・23日・30日、11月6日・13日・20日・27日(いずれも月曜日)、9時30分〜11時30分、生駒市体育協会滝寺S.C. 体育館

▽指導 市ソフトテニス協会

▽必要用品 運動着、体育館シューズ

▽必要用品 運動着、体育館シューズ

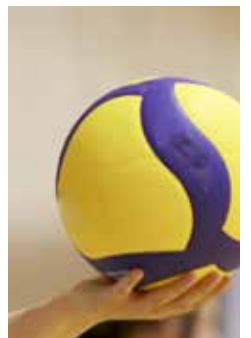
▽必要用品 運動着、体育館シューズ

▽必要用品 運動着、体育館シューズ

▽必要用品 運動着、体育館シューズ

▽必要用品 運動着、体育館シューズ

▽必要用品 運動着、体育館シューズ



みんな運動しよう



山登りの楽しみ方を知ろう

**生駒山で「ハイキング」  
登山体験とミニスクール**

歩行技術や登山道具の使い方など、登山の基礎を練習します。自然に親しみ野山を歩く楽しさを体験しましょう。コースは、南生駒駅東側出口↓むかいやま運動公園入口↓向井山↓大原山↓ぼくらの広場↓暗峠↓生駒山頂↓生駒駅(約12.5km)です。

**▽とき・ところ** 9月24日(日) 9時～15時、9時南生駒駅東側出口集合(雨天中止)

**▽必要品** 動きやすい服装、タオル、昼食、飲み物、雨具、懐中電灯、健康保険証

**▽定員** 50人(申込順)

**▽費用** 無料

**▽申込み・問合せ** 9月8日(金)～17日(日)に、メールに参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、奈良ハイキングクラブ

ラブの浜口さん(☎090-6556-8782、✉ama@maia.eonet.ne.jp)

**自主学習グループ**

**万葉ダンスファンタジー**

万葉集をテーマにしたダンスの体験会です。

**▽とき・ところ** 9月24日(日) 15時～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

**▽定員** 20人(申込順)

**▽費用** 無料

**▽申込み・問合せ** 9月8日(金)～23日(祝)に電話でまほろば円舞会の上亟さん(☎080-4011-7201)

**拓本の採り方体験**

墨の芸術といわれている拓本の初歩からの採拓実習です。

**▽とき・ところ** 9月21日(木) 13時～16時、たけまるホール

**▽定員** 15人(申込順)

**▽費用** 無料

**▽申込み・問合せ** 9月8日(金)～19日(火)に電話で生駒拓美会の花野さん(☎75-2213)

**こころの体温計で心の健康  
チェックしてみませんか？**

問健康課(☎75-2255)

こころの体温計は、パソコンや携帯電話で気軽にいつでも・どこでも、ストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。「本人モード」や「家族モード」など6種類から選べ、簡単な質問に答えると、心の状態をイラストで見ることができます。

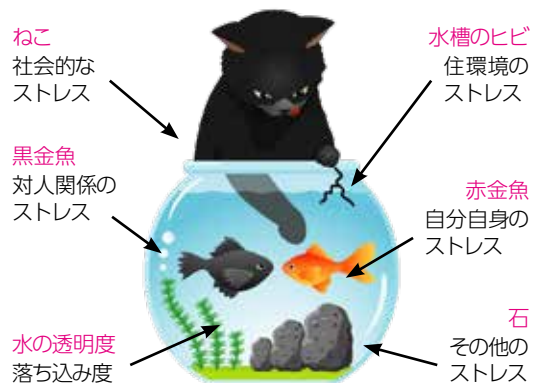
—性別や年代などを聞きますが、その他の個人情報 は取得しません。通信料は自己負担です。

**■心配ごとがあればすぐに相談してください**

上記での判定は医学的診断をするものではありません。夏休み明けは疲れや不調を感じやすくなるため、結果に関わらず、自分や周りの人に少しでも不安や心配があれば、SNSやLINE、電話などで専門機関に気軽に相談してください。



▲診断や相談先はこちら



▲ストレス度や落ち込み度をイラストで表します(画像は本人モードのイメージ)

**無料詩吟講習会**

詩吟や和歌をいっしょに楽しく学びませんか。

**▽とき・ところ** 9月15日(金) 13時～14時30分、たけまるホール

**▽必要品** 筆記用具、飲み物

**▽定員** 20人(申込不要)

**▽問合せ** 真風流生駒吟詩会の土本さん(☎75-0919)

**一緒に囲碁を楽しもう**

楽しく過ごせる囲碁の時間。空間です(初心者歓迎)。

**▽とき・ところ** 10月7日(土)

**社交ダンス無料体験講習会**

体験に来ませんか。最高の趣味をつくりましょう。

**▽とき・ところ** 10月14日(土) 12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

**▽必要品** ダンスシューズか運動靴

**▽定員** 15人(申込不要)

**沖縄の風を感じる琉球舞踊**

古典や創作の舞踊を楽しく踊ります。

**▽とき・ところ** 9月22日(金) 14時30分～15時30分、図書会館

**▽必要品** 飲み物、靴下

**▽定員** 15人(申込不要)

**▽費用** 無料

**▽問合せ** ユウナ琉球舞踊サークルの大塚さん(☎090-6739-0993)



### 木彫制作体験講習会

初めてでもできる来年の干支の木彫制作です。

▽とき・ところ 10月26日(木)、11月9日(木)・23日(祝)、9時～12時、図書会館

▽必要品 軍手、彫刻刀(貸し出し有り)

▽定員 15人(申込順)

▽費用 1500円(材料費)

▽申込み・問合せ 9月8日(金)～10月25日(水)に電話かメールで、生駒木彫同好会の畑さん(☎090・8522・8048、✉\_hata\_cat8008@yahoo.co.jp)

### ボトルシップ作りの体験

瓶に帆船模型が入ったボトルシップを作ります。

▽とき・ところ 10月10日(火)・17日(火)・24日(火)、10時～16時、ひかりが丘自治会館

▽必要品 カッターナイフ、木工用ボンド、ものさし、はさみ、ウエス(雑巾)

▽定員 15人(申込順)

▽費用 3000円(材料費・食事代含む、全回分)

▽申込み・問合せ 9月18日(祝)～10月5日(木)に電話で生

駒ボトルシップ同好会の出口さん(☎0800・5356・3823)

### 社交ダンス無料体験会

ダンスパーティーで、すてきに踊りましょう。

▽とき・ところ 9月16日(土)10時～11時30分、図書会館

▽必要品 ダンスシューズかタウンシューズ、飲み物

▽定員 20人(申込不要)

▽問合せ さくらんぼの吉田さん(☎090・8148・9473)

### 午後のミニコンサート

ポピュラーソングとクラシックの美しい名曲の演奏。

▽とき・ところ 10月29日(日)15時～16時30分、たけまるホール

▽定員 100人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 10月1日(日)～15日(日)に、はがきか電話、ファクスかメールで、生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒63010226、南田原町232512、☎25・3800、☎050・6868・4933、✉masirec21@yahoo.co.jp、電話は19時以降)

### 韓国宮廷舞踊体験

韓国舞踊を静かに舞い、胆力を養いましょう。

▽とき・ところ 9月21日(木)13時30分～16時30分、図書会館

▽必要品 舞踊用シューズか運動靴

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月8日(金)～20日(水)に電話で韓国舞踊研究会の辻村さん(☎20・8128)

### 歩く・観る・学ぶ・集う会

秋空の下、歴史を学び藤原京跡を巡りましょう。

▽とき・ところ 10月12日(木)9時30分～15時、八木西口駅集合

▽必要品 昼食、雨具、健康保険証、シート、飲み物

▽定員 10人(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 9月15日(金)～30日(土)に往復はがきか電話で住所、氏名、年齢、連絡先を明らかにして、あゆみ

の会の真鍋雄三さん(〒63010226、小平尾町23619、☎77・6911)

### 社交ダンス無料講習会

健康寿命アップを目指し、みんな楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 9月20日(水)12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 ダンスシューズかタウンシューズ、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンスメイトの小川さん(☎0742・442310)

### 募集

子育てのお手伝いしてみませんか



子どもの一時預かりや幼稚園などへの送迎を助けてほしい人(依頼会員)とそのサポートができる人(援助会員)をつなぐ、ファミリー・サポート事業の援助会員を募集します。▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

### 健康・福祉



令和5年度版「くらしのあんしん」ができました

高齢者の皆さんの福祉と健康の手引きとして活用できる「くらしのあんしん」を作成しました。市や関係機関が行う事業などを紹介していますので、ぜひ活用してください。——市ホームページの他、図書館や地域包括支援センターなどでも閲覧できます。

▽問合せ 福祉政策課(内線7221)

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

お知らせ



屋外広告物の掲出には許可が必要です

屋外広告物の掲出には生駒市長の許可が必要です。また、屋外広告業を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。設置は必ず登録業者に依頼しましょう。安全確保のためにも定期点検をお願いします。

▽問合せ みどり公園課(内線3521)

大和都市計画区域区分などの変更案に係る公聴会

▽とき・ところ 9月23日(祝) 15時から、市役所401会議室

▽変更内容 ①市街化区域と市街化調整区域の区分②用途地域、高度地区

▽変更する区域 ①北田原町、上町、小明町の各一部②北田原町の一部

▽変更案の閲覧期間・場所 9月1日(金)～14日(木)の執務時間、各問合せ先の窓口

▽公述申出書の提出方法・問合せ 公聴会で意見を述べ

≡ 10月のし尿くみ取り予定表 ≡

▷注意 浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入・転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。

問環境保全課(内線2362)

とき	1 班	2 班
2日(月)	高山町、傍示	秋津、小平尾町
3日(火)		小平尾町、東山町
4日(水)	傍示	小平尾町
5日(木)	庄田	小瀬町
6日(金)		萩の台、萩原町
7日(土)	大北、庄田	萩原町
10日(火)	大北	大門町、萩原町、藤尾町
11日(水)	大北、久保	鬼取町、大門町
12日(木)	久保	鬼取町、菜畑町、西畑町
13日(金)	久保、宮方	有里町、菜畑町、西畑町
14日(土)	宮方	有里町
17日(火)	上町、芝	有里町、壱分町
18日(水)	芝	壱分町
19日(木)	北田原町、鹿畑町	西菜畑町
20日(金)	北田原町	中菜畑2丁目、東生駒1丁目、東菜畑1・2丁目
21日(土)	南田原町	軽井沢町、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘
23日(月)		西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、山崎町
24日(火)	南田原町、小明町、松美台	谷田町、辻町、山崎町
25日(水)	桜ヶ丘、俵口町	辻町、谷田町
26日(木)	俵口町、東松ヶ丘	谷田町、本町、元町1・2丁目
27日(金)	西松ヶ丘、東松ヶ丘	谷田町、仲之町、東新町
28日(土)	喜里が丘、西松ヶ丘、門前町	北新町、門前町、山崎新町
30日(月)	門前町	北新町、門前町
31日(火)		

◇8月くみ取り分手数料の口座引き落とし日は10月2日(月)です。

たい人(市民、利害関係人に限る)は、9月14日(木)(必着)、までに、郵送か直接で、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、意見の趣旨と理由を書いて①奈良県県土利用政策課(☎0742・27・7520)②都市計画課(内線3310) 申出書の提出がなかった場合、公聴会は中止します。

センターISTAはばたき  
▽申込み・問合せ 9月16日(土)までに電話でNPO法人奈良県不動産コンサルティング協会(☎86・4285) 9月のし尿の収集について 9月23日(祝)は燃えるごみの収集がありません。プラスチック製容器包装、小型金属・電化製品、びん・缶、ペットボトルなどは通常どおり収集します。

▽注意  
◇安全が確保されない急傾斜地や高木の剪定などは、断る場合があります。  
◇造園作業は受付できません。  
◇剪定にかかる費用は現場確認後に見積もりします。  
◇見積もりは受付終了後、順次行います。

市民功労表彰  
おめでとうございます  
多額の寄附により本市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。  
◇山際正剛さん  
▽問合せ 秘書課(内線4062)

不動産無料相談会  
専門家による土地有効活用や借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など不動産全般の無料相談会です。  
▽とき・ところ 9月17日(日) 10時～16時、北コミュニティ

植木剪定作業の令和6年春季実施分の新規受付を開始  
▽対象 令和6年3～5月作業実施分(新規依頼者だけ)

▽申込み・問合せ 10月13日(金)(必着)までに往復はがきかメールに氏名、住所、連絡先、剪定現場の住所、作業希望月、作業内容を書いて、生駒市シルバー人材センター 剪定係(T63010142、北田原町2476-8、☎71・3300・kikoma@ikom a-silver.or.jp)



山際正剛さん



**住宅・土地統計調査にご協力をお願いします**

住宅・土地の実態を把握するため、5年に一度、全国一斉に総務省が同調査を実施します。結果は、国や地方公共団体が住宅施策など各種行政施策の企画・立案のための重要な基礎資料として活用します。

**▽調査・回答** 調査の対象になった世帯(約3300世帯)には、県知事が任命した調査員(必ず調査員証を携帯)が9月下旬に調査書類を配布します(パソコン・スマートフォンからも回答できます)。

調査票の内容は秘密が厳守され、統計以外の目的に使うことはありません。

**▽問合せ** 総務課(内線3080)

**大和都市計画の変更案を縦覧します**

**▽とき・ところ** 9月26日(火)～10月10日(火)の執務時間、都市計画課  
縦覧図書は市ホームページでも閲覧できます。

**▽対象区域**

◇用途地域・高度地区：壹分町、東生駒3丁目、東生駒4丁目、さつき台1丁目の各一部

◇地区計画：学研生駒テクノエリア北地区(北田原町の一部)、壹分北地区(壹分町、東生駒3丁目、東生駒4丁目、さつき台1丁目の各一部)

**▽意見の提出方法・問合せ**

案に意見のある人は、10月10日(火)(必着)までに住所、氏名、連絡先、案への意見の要旨と、理由を書いた文書1通を、市長宛てで郵送か直接、同課(〒630-0288、内線3310)

**ジョブならnetがリニューアル!**

県内企業の求人や就職イベント情報など奈良県への就職活動に役立つ情報を提供するジョブならnetがリニューアル



スマホからも仕事が探しやすくなりました

アル。スマホ画面にも対応し、情報が探しやすくなりました。さらに、会員登録することで企業に応募できる他、スカウトメールが届くこともあります。県内で働きたい求職者や人材を募集したい県内企業・事業所の皆さんは、積極的に活用してください。

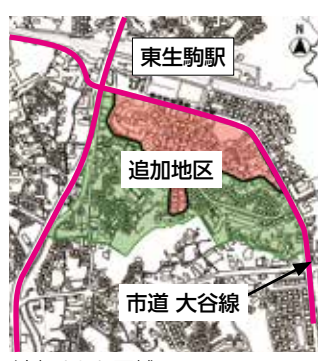
**▽問合せ** 奈良県産業・観光・雇用振興部奈良しごとiセンター(☎0742-235729)

**令和5年度地籍調査実施区域を追加しました**

国土調査法に基づき実施する地籍調査の対象区域が追加されました。

**▽追加地域** 東生駒一丁目の一部地域(市道「大谷線」南側)

**▽問合せ** 土木課(内線2580)



追加された区域

Art Hall Miraku  
芸術会館 **美楽来** 展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。  
▷休館日 月曜日 ▷開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)  
▷問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)

9月 September																			10月 October								11月 November							
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8				
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
第37回 夢画展				新槐樹社大阪支部展								第9回 森のアトリエ風景スケッチ展-スケッチクラブMOZU・あじ彩・あゆ美会-				生駒市自主学習グループフェスタ				第24回 みず絵会水彩画展														
第30回 一彩会水彩画作品展				第2回 ART'16IKB作品展												第17回 一風陶房展																		
第3回 福田水彩画クラブ展																																		
				第37回 奈良水彩展				第70回 生駒市民文化祭作品展、ジュニア・アート・フェスタ				2023年ビエンナーレ絵画展				第38回 奈良県高等学校総合文化祭 美術・工芸部門展																		
				第9回 水曜ぶらりスケッチ展								第9回 万年筆画展																						
				第3回 水彩画元気会作品展																														

# せいすい 生水だより

令和5年9月号  
No.79

問上下水道部工務課・総務課 (☎79-2800)

## < 県域水道一体化 よくある質問 >

### Q: 生駒市の事務所や浄水場ってどうなるの？

令和7年度から奈良県下26団体の水道事業を統合し、共同経営を行う予定です(県域水道一体化)。県域水道一体化に関して寄せられた質問から真弓にある本市の事務所や浄水場の今後について回答します。

### A: しばらくは現状のままです

構成団体の事務所は、企業団設立後、当分の間は存続します。業務の効率化や住民サービスの維持、緊急時の対応に配慮



しつつ、距離的中心性や建物の規模などを踏まえて、令和16年度までを目途に5エリア程度への集約を目指します。

浄水場は、真弓浄水場が存続し将来にわたって井戸水を活用することになりました。山崎浄水場の浄水機能の廃止は令和30年度以降のため、今後、20年以上は活用可能。これまでと同様に市内の深井戸と県営水道を水源として給水する体制に変わりはありません。



▲詳しくはこちら

### 真弓浄水場の機能



真弓浄水場では、市内21か所ある深井戸のうち9か所から地下水をくみ上げて、水中の細かい混ざりものを葉で凝集して沈め、その上澄みを急速ろ過して安全できれいな水にしています。一日あたり約7,000m<sup>3</sup>の処理能力があり、鹿ノ台配水場、ひかりが丘配水場、真弓配水場に配水しています。

## Topic

### 災害時に備え 組立式給水タンクを配備します

受水槽がない避難所や受水槽があっても給水が困難な7つの避難所に組立式給水タンクを配備します。軽量で組み立てやすく、1,000ℓ※の水を溜められます。

組立式給水タンクには給水車で水を充填しますが、給水に来た人の整列やタンク内の残量チェックなどは、地域の皆さんでお願いします。これにより給水車は、その場にとどまることなく次の給水所へと巡回し、効率的な給水活動ができます。ご協力をお願いします。

※生命を維持するのに一人1日3ℓの飲料水が必要とされています。1,000ℓなら、100人で約3日分の飲料水を確保できます。



組立式給水タンク



## 特集「数学を読む!？」

今年は日本で開催  
国際数学オリンピック



しゅんしやうじやうわ  
**春宵十話**  
おがさわら  
岡潔／著  
光文社文庫

学生時代、計算も論理もない数学をしてみたいと思って  
いたという岡潔さん。彼にとっての数学とは、どのようなもの  
だったのか。数学との思い出、日本民族や宗教・芸術のこと、  
そして心配でならないという教育について。数学の業績で文化  
勲章を受章、奈良女子大学などで教鞭を執った世界的数学者  
による随筆は味わい深く、また、その一貫した考え方は、60年  
経った今にも新鮮に伝わります。

## 司書おすすめの本／脇本敦子(鹿ノ台図書館)



**動物がくれる力**  
教育、福祉、そして人生  
大塚敦子／著  
岩波書店

動物の力には未知の可能性があります。助けが必要な児童を支  
える学校犬、受刑者による盲導犬パピーの育成、ホースセラピー、  
病院やホスピス病棟を訪問し不安を取り除く犬や猫、自分では  
もう動物を飼えないという人のために高齢者施設で暮らす保護  
犬や保護猫。30年以上、人と動物の関係を取材してきた著者  
が、動物の温かさに触れ、心豊かな日々を送る人の姿や取組を  
余さず紹介します。

## パパ・ママいっしょ！絵本の会in北分館

ミニミニ  
工作つき

絵本や、わらべうた、手遊びを楽しんだ後、カ  
プセルトイケースで簡単マラカスを作ります。

▷対象 市内に住む乳幼児と家族

▷とき・ところ 9月30日(土)10:30～11:20、北  
コミュニティセンターISTAはばたき

▷定員 15組(当日先着順)

▷費用 無料

▷問合せ 図書館北分館

振るとシャカシャカ  
音が鳴るよ!



## みなみの図書館”未だ亭”其の16 「楽在其中」楽しみはその中にあり

市内在住のデザイン書道作家・熊野井  
乃さんが、デザイン書道の楽しさや自身の  
これまでの歩みを話します。

▷とき・ところ 10月1日(日)14:00～15:  
30、南コミュニティセンターせせらぎ



作品「雪月花」

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 9月9日(土)から市ホームページの申込フォー  
ムか直接、市内5図書館・室

▷問合せ 図書館南分館

——市民団体「図南の翼」との共催です。

## 出張図書館を開催しています

月2回、ディアーズコープいこ  
まで本を貸し出しています。一人  
2冊まで、利用券を持っていなく  
ても利用可能。買い物や外出のつ  
いでに、ぜひ借りに来てください。



気軽に立ち寄れます

晩ごはんのヒントも見つかるかもしれません。

▷とき・ところ 第1土曜日・第3水曜日の10:30～  
11:30、ディアーズコープいこま

▷問合せ 電話か直接、図書館本館

## 問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



# 子育てひろば・健診・講習会

- ⚠ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹<sup>はっしん</sup>などの症状があれば参加を控えてください。
- ⚠ 感染症や社会情勢によっては、締切後、定員を見直す場合があります。

ひろば   

| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



## 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

### びよびよサロン

- ・対象 市内に住む0~4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月18日(水)13:30~15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 10月1日(日)

### もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5~8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月27日(金)13:30~15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 10月11日(水)

### もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7~12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 10月10日(火)13:30~15:00、小平尾南児童館
- ・定員 8組(抽選制)
- ・申込締切日 9月24日(日)

## サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保健師に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 10月1日(日)9:30~11:30、中保育園  
——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 50人(当日先着順)



## 親と子のあそび

親子で楽しめる、ふれあいあそびや製作あそびを通して、子どもの心と身体の発達を促します。

### うさぎ

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日~令和4年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 10月31日(火)10:00~11:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 10月9日(水)

### ひよこ

- ・対象 市内に住む令和4年4月2日~令和5年1月31日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 10月2日(月)10:00~11:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 9月10日(日)

## えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 10月4日(水)10:00~10:45、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 9月18日(水)

## パパひろば

父親同士で交流し、子どもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0~2歳児の子ども一人と父親(多胎児の場合は子が複数人で参加可)
- ・とき・ところ 10月22日(日)10:00~11:30、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 10月4日(水)

あそび   

## おでかけてく

ベビーマッサージで、親子のきずなを深めましょう。

- ・対象 生後2か月~1歳未満の子どもと保護者
- ・とき・ところ 9月15日(金)・29日(金)、10:00~11:30、北コミュニティセンターISTA<sup>イスタ</sup>はばたき
- ・定員 8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 9月8日(金)10:00から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)  
——初めての人を優先します。



▲申込みはこちら

## 「ちどりであそぼ」の子育て講座

ハロウィン飾りを作ろう。

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 10月12日(水)10:00~11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 3~5組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 9月28日(木)10:00から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76-2400、FAX76-2401)





## 親子の絆づくりプログラム

### 「赤ちゃんがきた！」

4回シリーズ

初めて子育てをする母親のための仲間づくりや親子の絆づくり、少し先を見通した育児の知識を参加者同士で学び合うプログラムです。

- ・対象 市内に住む、令和5年6月1日～8月31日生まれの子どもと母親
- ・とき・ところ 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)、13:30～15:30、同センター
- ・定員 16組(抽選制、最少催行5組)
- ・費用 無料(初回に別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 10月15日(日)

## どならない子育て練習法

7回シリーズ

子どもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。さまざまな場面を想定し、体験しながら学びましょう。

- ・対象 市内に住む10月1日現在で2～12歳の子どもの保護者
- ・とき・ところ 11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木)、12月7日(木)・14日(木)・21日(木)、①10:00～12:00②13:30～15:30、同センター
- ・定員 各6組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 10月9日(木)

## 親子の絆づくりプログラムII

### 「きょうだいが生れた！」

5回シリーズ

幼少期になり自我が芽生えた上の子どもの関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者同士で学びます。

- ・対象 市内に住む未就学児のきょうだいがいて、令和5年5月1日～7月31日生まれの子どもと母親
- ・とき・ところ 10月16日(月)・23日(月)・30日(月)、11月6日(月)・13日(月)、10:00～12:00、同センター
- ・定員 16組(抽選制、最少催行5組。対象児以外の託児あり、要申込)
- ・費用 無料(初回に別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 9月24日(日)

## わかる！できる！ママ&パパの防災講座

子育て世帯が用意すべき避難グッズや家の中の安全確保など、防災に関する知識を身につけましょう。

- ・対象 市内に住む10月1日現在で0～2歳の子どもの保護者
  - ・とき・ところ 10月6日(金)10:00～10:50、同センター
  - ・定員 15組(抽選制)
  - ・申込締切日 9月24日(日)
- 参加特典としてライスクッキー(備蓄食)をプレゼントします。



▲ライスクッキー

# 健診・相談・講習会



| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

| 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



## はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習・試食

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 10月2日(月)9:45～12:00
- ・必要用品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 9月8日(金)から電話で同課  
—託児が必要な人は申込時に伝えてください。

## ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和5年6～9月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 10月12日(木)10:00～11:30
- ・必要用品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 9月28日(木)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

## 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年11・12月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 10月31日(火)9:00～10:00(要申込)
- ・必要用品 母子健康手帳、バスタオル

## 2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和3年3～5月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 10月10日(火)9:00～10:00(要申込)
- ・必要用品 母子健康手帳

## 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和2年9・10月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 10月26日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要用品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。


～生駒再発見～

## Rediscover IKOMA

「奈良先端大（NAIST）」の留学生が、生駒の魅力的な場所やイベントなどを留学生目線で紹介します。

関人権施策課（☎74-1111、内線3270）

Can feel spirit of Japanese through "chasen"

 / 日本の心を感じさせてくれる茶釜（ちやせん）



大学が開いた茶釜制作の見学・抹茶体験のイベントに参加しました。生駒に来るまで「茶釜」を知りませんでした。間近で見て・触れて・体験できてよかったです。日本の「おもてなしの心」と「職人の魂」を感じました。皆さんにも、ぜひ体験してみてほしいですね。



紹介してくれたのは…

コンピューター科学専攻です。中国で生まれ、スペインで育ち、今はドイツの大学からNAISTに留学中。

ミンさん



## 運転免許証や健康保険証を紛失！ 悪用されないよう「本人申告制度」の活用を

**Q** 運転免許証や健康保険証の入ったカバンを紛失した。警察に遺失届は出したが、他に気を付けることはあるか。（20歳代、男性）

**A** まずは最寄りの警察署に遺失届を出し、運転免許証は住所を管轄する警察署に、健康保険証は発行元の健康保険組合（国民健康保険は市役所の国保医療課）に連絡して、速やかに再発行の手続きをしましょう。

運転免許証や健康保険証などの身分証明書は、銀行口座やクレジットカードを勝手に契約されたり、消費者金融で借金を申し込まれたりするなど、第三者に悪用される恐れがあります。

悪用が心配な場合は、信用情報機関の「本人申告制度」を利用してください。手続きは、銀行やクレジット会社、消費者金融会社などが加盟する信用情報機関に「本人申告情報」（本人コメント）の登録を申し込みます。銀行やクレジット会社などでは、貸付などの申込があると情報機関に申込者の信用情報を照会しますので、「運転免許証を紛失し、他人による悪用の恐れあり」などのコメントを残しておくことが、悪用の未然防止につながります。

主な信用情報機関は以下の3社です。手続方法や費用の詳細は直接、各社に問い合わせてください。

- ・(株)日本信用情報機構(略称JICC 消費者金融会社系)
- ・(株)シー・アイ・シー(クレジット会社系)
- ・(一社)全国銀行協会 全国銀行個人信用情報センター(銀行系)

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせください。



## 市長コラム

関秘書課(内線4061)

## 暑い夏、気温上昇を防ぐ 脱炭素の取組

**私** が子どもの頃の夏と言えば、朝はラジオ体操や学校のプール、午後はせみ採り…。真っ黒に日焼けしながら遊び回っていました。当時は最高気温が30度を超えると「暑いなあ」と言っていました。今では30度だと「過ごしやすいなあ」と感じます。

**県** の最高気温(7月平均)は、20年前に27・8度だったのが、今年には34度上昇。温帯だった気候が熱帯に近づいていると言えるほどの急激な変化です。強い勢力の台風や熱中症患者の増加、農作物の不作など、さまざまな悪影響も出ています。

**状** 況を変えるかもしれないのが「脱炭素」。本市は政府の脱炭素先行地域に選定されました。既存住宅地を対象に公募した取組は全国初です。20年後の生駒の子どもたちが「夏は暑すぎて家から出られない」といったことにならないよう、一人ひとりが脱炭素の取組を進め、地域活性化にもつなげる。今を生きる私たちの良識と行動が強く求められています。





## 今月の 編集後記

特集担当でした。誰もがインターネットに触れる時代。多くの人に見てほしくて、目立つデザインにしてみました。皆さんも一度、SNSやスマホに届いているメッセージを見てみてください。今回紹介したようなものが、届いているかも…。(紀)

どの角度で表現したら、その人らしさがいちばん出るのか。街人探訪は、いつもその角度のつけ方に時間を掛けています。竹本さんのそれは「起業」「自己実現」でした。取材で感じた竹本さんの熱量を、少しでもお伝えできたらうれしいです。(高)

7月中旬から2週間ほど、育児休暇をいただきました。送り出してくれた職場の皆さんには感謝です。感じた、さまざまな想いは今後働くうえでたいせつにします。原稿は今号もしっかり担当。今後も広報紙と泉をよろしく願います。(泉)

「夏宿」の取材に行きました。夏休みの宿題をする小学生を見て、よみがえったのは、なかなかやる気が出なかったあの頃の気持ち。7月なのに「もう宿題終わるねん」という言葉に衝撃を受けました。私の地元にも「夏宿」があればなあ。(堀)

市LINE公式アカウントをリニューアルしました。8月10日現在の登録者(お友だち)は21,409人。市の情報をもっと身近に、また暮らしがもっと便利になるように、少しずつ機能を拡張したり、改修したりする予定ですので楽しみに。(古)

## 「ちがひ」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないかも…。そんなさまざまな「ちがひ」を写真や動画で楽しく知るコーナーです。  
圏障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

YouTubeで  
プチ手話講座  
ショート動画を  
配信中心!



### 手話は日本語や英語と同じ「言語」

毎年9月23日は、「手話言語の国際デー」です。手話言語が音声言語(日本語や英語)と同じコミュニケーション手段であることを認め、理解と啓発を行うことが、2017年に国連総会で決議されました。

当日は市福祉センターを、世界ろう連盟のロゴである青色にライトアップ。この機会に、手話について考えてみませんか。



### プチ手話講座 「名前」

地域によって手話が異なります。

関西…右手の親指と人差し指で円を作り、左胸に当てます(名札のイメージ)。

関東…左手のひらを相手に向け、右手の親指を当てます(拇印を押すイメージ)。

関西



関東



## 生駒市立病院のお仕事図鑑

医療現場を支える、さまざまな職種を紹介します。  
圏同院(☎72-1111)

### 看護師

阿部美紅さん



看護師は、病気やけがの治療を受ける人を「支える」仕事です。140人を超える看護師が勤務し、患者さんの精神的・肉体的な負担が少しでも軽くなるように気を配っています。コロナ禍では面会制限が続いたため、患者さんに会えずに心配する家族の皆さんにも寄り添うことを心がけました。

希望していた手術室に初配属となり、集中治療室(ICU)の担当になった2年目。緊張は絶えませんが、患者さんの状態を改善できるよう治療経過をサポートしています。コミュニケーションをたいせつに、これからも患者や家族の皆さんを支えていきます。

### 広報いこま「いこまち」7月号への

## 読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

圏広報広聴課(内線4211)

特集記事を読んで、生駒駅南口が、昔からある良さを残しつつ発展していけるよう、いろんな皆さんが考え、取組をされているのを知れて良かったです。(40歳代、女性)

特集で紹介された「よそのうちのこと屋台」のことが気になっていたの、記事を読んでスッキリしました。ぴっくり通りでフリーマーケットが実現されたら行きたいです。(50歳代、女性)

古橋選手×広報いこまち特別企画  
サイン色紙をプレゼント!

アンケート回答者へ、サッカー日本代表にも選ばれた本市出身の古橋亨梧選手(キョウゴ)のサイン入り色紙(1名様)か図書カード(5名様)を抽選でプレゼントします!

モニター  
登録は▶



7月25日(火)



### 元気いっぱい英語を学んだよ

小平尾南児童館で「夏休み英語教室」を開催しました。14人の小学1・2年生が、大きな声でボブ先生に英語であいさつしてスタート。歌を歌ったり、身体を動かしたりした後は、英語だけで買い物にも挑戦しました。ゲームでは「もう一回したい!」と大盛り上がり。青木寿々寧さんは「英語で買い物できたよ」と、うれしそうに話していました。

7月24日(月)～28日(金)



### 一人じゃないから宿題も楽しい!

萩の台住宅地自治会館で「ASOBO(あそぼ)」の皆さんが、夏休みの宿題をする場所を開きました。さまざまな年齢の子どもたちが続々と集まり、宿題をしったり教え合ったり。疲れたら折り紙や読書をする姿も見られました。端坊美春さんと中川ひかりさんは「家だとだらだらしちゃうけど、みんながいると、がんばれる」と笑顔で話していました。

7月28日(金)



### 優れた野菜を見て食べて、夏を美味しく過ごす

西瓜・夏野菜の品評会と即売会を、JAならけん南生駒倉庫で開催しました。会場には、市内農家が出品した野菜がずらりと一面に。優れた出品者を表彰しました。その後の即売会には地域住民も訪れ、新鮮な野菜を買い求める姿が。湯浅さんは「私も農業をやっています。出品された、りっぱな野菜は勉強になります」と、子どもと野菜を選んでいました。

8月5日(土)



### 記念撮影に缶バッジ作り…バスが身近になった1日

「バス運賃100円DAY」の一環で「いこま路線バスまつり2023」を開催しました。会場はバスに触れて喜ぶ家族連れで大にぎわい。制服を着てバスの運転席に座り、記念撮影した平井瑞樹さんは「楽しかった」と笑顔でバスを降りていました。「バス運賃100円DAY」の感想や意見を募集中(参加できなかった人もぜひ回答してください) ▶



## バスでまちぶら

路線バスで行ける、市内のおすすめスポットを紹介いたします。ぜひ足を運んでください。

圏商工観光課 ☎0743-74-1111、内線2310



### 宝山寺でレトロな洋風建築を楽しむ



「生駒聖天」としても親しまれ、参拝する人が絶えない信仰のあつい宝山寺。おすすめの「獅子閣」は明治時代に建てられた重要文化財で、今年には特別に毎月公開されています。ガイドもいますから、ぜひ声をかけてください。さらに9月23日(祝)は生駒万燈会が開催されます。令和2年に改修した参道沿いに並べられた行燈がつくり出す「光の川」は、一見の価値がありますよ。

生駒市観光ボランティアガイドの会 池田久恵さん



バスについては奈良交通お客様サービスセンター ☎0742-20-3100)に問い合わせてください。



# 身近な友人の困りごとが、地域の課題につながっていた

## 竹本千秋さん

Takemoto Chiaki



(株)BLOOM代表取締役。会社のビジョンは「一人ひとりの素晴らしい才能を開花させ、輝く女性を増やして、奈良、日本を元気にすること」。広島市出身、本市在住。

**女**性の強みを引き出し、自己実現を応援する会社が生駒にある。(株)BLOOMだ。セミナーや講座を希望する企業・団体への講師派遣や、その営業代行、女性の就業支援などが主な事業。令和2年8月に起業を思い立ち、わずか5か月後の12月に同社を設立した。

「検査で命に関わる病気の疑いがあると言われた時期でした。事なきを得たのですが、『一度きりの人生、やりたいことをやろう』と。何をやるかは後で考え、とにかく会社をつくることを最初に決めました(笑)」

**起**業を決意したときに偶然知り、参加したのが「いこま経営塾」。本市と生駒商工会議所が主催する、市民を対象とした新規創業の連続講座だ。専門家からは「なぜ会社なのか。NPOなどではダメなのか」と問われた。

「メイク講師の友人が、営業や資料作りに苦しむ姿を見て、彼女のような人をサポートしたい思いが出发点です。誰かの弱みは、他の誰かの強みで補えばいい。それを継続するために『会社』だと整理できました」

さらに生駒の地域性を調べると、女性の就業率が低く、働く場所が少ない現状が分かってきた。自分のやろうとしていることが、地域の課題解決にもつながるかもしれないと、

目標が定まった瞬間だった。

「女性が働いたり、夢の実現に向けて一歩踏み出したり、自己実現を果たす『きっかけ』づくりをしよう」と。身近な友人を応援したくて始めたことが、地域の役にも立つと気づき、会社のビジョンが定まりました」

**創**業から2年半。一人、二人と仲間が増え、現在は5人の講師が活躍する。起業して、あらためて感じたことがある。

「会社を経営するからには、しっかり利益を出したいです。利益があるから挑戦できるし、継続性もあるし、納税もできる。利益は、多くの人の役に立てた『結果』だと考えています」

起業する前は、パートや派遣として20年以上勤めていた。「それでも自分には何かできるはずだ」と考え、行動し続けてきたから今がある。

「あのときの私と同じように、モヤモヤした想いを抱えている女性の皆さんと、その一歩をいっしょに踏み出せたらうれしいですね」

Pick Up



### 最近、新たに移設した会社の事務所

事業が軌道に乗り、初めて自己名義で借りている部屋。生駒山を眺められるスペースで、さまざまな人たちと打ち合わせをしている。