

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和5年

8

月号

vol.829

Aug/2023
IKOMACHI vol.829
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 いこまちマーケット部始まります！

P.4 特集 わたしと、農と。

P.8 物件見学会の参加者募集

P.9 市民の皆さんの暮らしや事業者を応援



こだわりのお菓子や生活雑貨を選んだり、挽きたてのコーヒーを片手に会話が弾んだり…。
 生駒で暮らす喜びを感じる「マーケット」を、みんなで考えながらつくる
 「いこまちマーケット部」が始まります。
 一人ではできなかったことも、部員のみならずいっしょなら実現するかもしれません。
 このまちの日常がちょっと楽しく、心豊かになる空間を企画しましょう。

- ▷対象 マーケットをやってみたい人・出店したい人・運営している人、地域で楽しいことをしたい人、地域で友達がほしい人
- ▷ところ 生駒市役所 他
- ▷定員 15人程度(抽選制)。2歳～就学前の幼児の託児あり)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 8月15日(火)までに専用フォームから広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4220)



▲詳しくはこちら

-講師PROFILE-

鈴木美央さん(全回)

マーケット研究の第一人者。「このまちにくらすよるごび」を地域の人と共につくることをテーマに、公共空間、商店街支援、マーケット、建築意匠設計、親子の居場所などの領域を専門に活動。著書「マーケットでまちを変える～人が集まる公共空間のつくり方～」(学芸出版社)。



山下裕子さん(1回目)

さまざまな地域のまちなか広場づくりに地元の伴走者的立ち位置で活動を続ける。「まちなか広場研究所」の屋号で活動。



若狭健作さん(2～4回目)

公園や図書館、商店街など、まちの空間に人々が集い活動するきっかけとしくみづくりを得意とするプランナー。



とき	内容
9月3日(日) 10:00～12:00	好きなマーケットを伝え合おう 好きなマーケットを紹介し合いながら、一人ひとりの経験や体験をもとに、マーケットの意義や魅力を考えます。
9月10日(日) 13:00～15:00	マーケットがある日常を考えよう マーケットの基礎的な知識をインプットしてから、マーケットのある日常の可能性、マーケットを通じて自分がかなえたいことを考えます。
10月1日(日) 13:00～15:00	生駒のマーケットを考えよう 参加したマーケットで感じたことを共有し、これからつくるマーケットの理想的なイメージや大切にしたいことを考えます。
10月8日(日) 10:00～12:00	実現に向けて話し合おう イモ山公園で居心地の良い場所を観察し、マーケットのイメージを膨らませながら、具体的にどのようにマーケットに関わっていきたいかを共有します。
10月～ 令和6年3月	オンラインなどで打ち合わせしながら、実践に向けて準備(約5回)
3月24日(日)	イモ山公園でマーケットを開催



週末に約30人が農業について学ぶ「いこまファーマーズスクール」。7月2日は、春に植えた野菜を収穫しました。「うまそう」「きれいにできて」と、かごいっぱい野菜を手に笑顔でした。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶117,462人(-79)
世帯数▶51,506 (-10)
14歳以下▶15,238人(-46)
15~64歳▶67,809人(-39)
65歳以上▶34,415人(+6)
◇令和5年7月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶12(+5)
救急▶2,581(-51)
救助▶41(+9)
◇令和5年6月末日現在。数字は令和5年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-火を消して 不安を消して つなぐ未来-

交通事故

発生数▶1,218(+77)
人身事故▶89(-10)
死者▶3(+3)
物損事故▶1,129(+87)
◇令和5年6月末日現在。数字は令和5年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

- p.2 いこまちマーケット部始まります!
- p.4 特集 わたしと、農と。
- p.8 物件見学会の参加者募集
- p.9 市民の皆さんの暮らしや事業者を応援
- p.10 さまざまな意見が寄せられています
- p.11 最大2万円分のポイントがもらえるキャンペーンは9月末まで
- p.12 第70回 市民文化祭の参加者を募集

お知らせ

- p.13 さきめしいこま^{プラス}が始まります
- p.14 親子のLED学び講座「家ライト工作教室」
- p.16 父と子仲よクッキング～親子で作ろう～
- p.17 令和6年度 小学校隣接校選択制
- p.18 ベース BASE生駒 夏休み特別企画「ららパー」
- p.20 目からウロコの絵本の読み方、届け方
- p.24 新型コロナウイルス ワクチン接種情報
- p.25 暮らしのブンカサイ inいこまの出展者などを募集
- p.26 「高山 竹あかり」川柳・ボランティア募集
- p.28 ひとり親応援! 市役所にハローワークが出張

連載コーナー

- p.29 ようこそ図書館へ
- p.30 子育てひろば・健診・講習会
- p.32 まちのアルバム、バスでまちぶら
- p.33 消費生活 暮らしのQ&A、Rediscover IKOMA ～生駒再発見～ 市長コラム
- p.34 街人探訪
- p.35 「ちがい」を知ろう・楽しもう、生駒市立病院のお仕事図鑑 読者の声、編集後記



【特集】

わたしと、農と。

圃農林課 (☎0743-74-1111、内線2162)

私たちの「食」を支える農業。
土づくりや品種改良、水の確保など
先人たちから脈々と受け継ぎ、
苦勞の末に「今」があります。

しかし、全国的に農家は減少。
本市も例外ではありません。

担い手不足が叫ばれる中
今号では、「担うこと」以外の
多様な関わりを特集します。
あなたはどの関わりますか——。



Topics 01

「楽しむ」

遊休農地活用事業（下記参照）などを利用し、仕事をしながら農業に取り組む黒田竜也さん。暮らしに「農」を取り入れる魅力を聞きました。

自然に身を置く心地良さ

スイカやトウモロコシ、いちご、玉ねぎ、じゃがいも……。これまで、さまざまな作物を育ててきました。始めたきっかけは、市が開く「親子ふれあい農業体験」。そこで魅力を感じ、農地を借りるようになったんです。

「子どもには響かず、親がはまっちゃいましたね（笑）」

取り組む中で感じるのは「先人の知恵のすごさ」。今ほど技術もない中で続けてきたことに敬意を感じるといいます。

「大変なこと多いです。でも地域の人と交流したり、太陽の位置で時間が分かるほど自然と一体になったり。農のある暮らしを楽しんでいますね」

自分でも取り組んでみたい人は



・ 駐車場や給水設備などがあるので気軽

市民農園の貸出

農業に気軽に挑戦できる場として、市内3か所に市民農園を開いています。

——北地区（高山町2379-1他）、中地区（小明町1818他）、南地区（萩原町805-1他）の3か所です。いずれも駐車場や物置、給水設備を完備しています。

▷対象 市内に住所があり、農業を営んでいない人

▷利用期間 3年

▷貸出区画 1世帯当たり1区画（約30㎡）

▷年間利用料 15,720円

▷申込み・問合せ 直接、農林課（☎0743-74-1111、内線2162）

——農地の場所など詳しくは、市ホームページで確認するか問い合わせてください。



▲詳しくはこちら

・ 大きい農地で本格的に挑戦

遊休農地活用事業

耕作されていない遊休農地や遊休農地になる恐れのある農地を市で登録し、耕作希望者に貸し出す事業です。

▷対象 耕作を希望し適切に農地の維持管理ができる、農業を営んでいない人・団体（法人を含む）

▷利用期間 最長5年（1年ごとに更新、貸出農家の意向で短縮される場合あり）

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 直接、農林課

——申込み前に、概要や注意事項の説明などを行います。その後、各自現地確認してもらいますので、まずは農林課で相談してください。貸出農地や注意事項など詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

Topics 02 「応援する」

地元で採れた農産物を購入し、食べる。それも農との関わりです。市内産野菜を手にとってみませんか。



令和3年に南田原町にできた「みのりの里しらにわ」は、「農と暮らしを育む直売所」をテーマに運営。県内で採れた新鮮な農産物の中には、本市で採れたものも多数並びます。

〒南田原町270-2 ●9:30~17:30

☎0743-20-6741



「みのりの里しらにわ」について詳しくは▶

地域の「宝」である「農」を守りたい

物流・人手不足などで、「地産地消」はますます重要になってくると思っています。そうした中、農業が地元にあることは大きな財産。直売所の運営を通して、地域の「農」を守りたいんです。そのため新規就農者も積極的に応援しています。何より地域で採れた旬の食材は新鮮でおいしい。ぜひ食べてみてほしいですね。



みのりの里しらにわ店長の杉村出さん

買って食べてもらうことが何よりうれしい

「みのりの里」ができるのと、ほとんど同じタイミングで就農しました。地産地消が自分のこだわりの一つなので、近場にそうした場所ができてありがたい限りです。相談すると厳しい意見も含めて話してくれ、寄り添ってもらえます。販売場所は限られますが、興味を持ったり、買って食べたりしてもらえたらうれしいです。



生産者の高貝俊生さん

買って、食べて 生駒産野菜を応援しよう！

市内の農家が生産した野菜は、直売所以外でも入手可能です。本市は青空市場や自治会への移動販売を実施しています。新鮮なのはもちろん、珍しい品種に出会えることも。農家の皆さんと直接話して買えるのもおすすめポイントです。



▲詳しくはこちら

▷問合せ 農林課(☎74-1111、内線2162)

▷注意

- ◇年末年始など、日程が変更となる場合もあります。
- ◇売り切れ次第終了です。早めに来場してください。
- ◇レジ袋はありませんので、マイバッグを持参してください。

■青空市場

▷とき・ところ

- ◇第3日曜日の9:00~11:00、ベルテラスいこま
- ◇第1・3木曜日の8:50~11:00(7~9月は8:30から)、北コミュニティセンターIST*イスタ*Aはばたき

◇第1・3月曜日の9:00~11:00、JAならけん生駒支店

◇毎週木曜日の9:00~15:00、JAならけん南生駒倉庫

■移動販売

新鮮で安心・安全な野菜が、遠くまで行かなくても手に入ると人気です。

▷実施自治会 ひかりが丘、光陽台、白庭台、西白庭台3丁目、辻町北、辻町第一東、さつき台南、ローレルコート萩の台、萩の台住宅地、月見町第1ガーデンハイツ、西松ヶ丘、東菜畑北

——実施場所や開催時間など、詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせてください。



Topics 03 「取組に参加する」

さまざまな取組を通して、あなたの「農」への
一歩を後押し。気軽に始めてみませんか。

農業を「おいしく」応援！いこまレストラン

「いこまレストラン」は、市内の生産者と、お店、住民をつなぐ1日だけの特別なイベント。旬の生駒産野菜を生かした料理を生産者や試食モニターの皆さんと食べ、魅力を発信します。みんなで、おいしく市内の農業を盛り上げましょう。



詳しくはこちら

——詳しくは市ホームページを確認してください。

▷募集内容 右記参照

▷申込み 協力飲食店と試食モニターは随時、市ホームページの申込フォームから

▷問合せ 農林課(☎0743-74-1111、内線2162)

企画・運営を担う同課の須川^{さだのり}定徳▶



近日開催決定！
試食モニターを募集中

■協力飲食店

「市内産の野菜を使いたい」「生駒の農業を応援したい」など、きっかけは何でもOK。新しい仕入れ先・事業につなげてみませんか(開催日時は、話し合ってから決定)。

▷対象 市内産野菜を使った料理を提供でき、半日程度、約15人以上の飲食スペースを貸し出せる市内飲食店

■試食モニター

生駒産野菜を味わう試食モニターも募集中です。開催日時決定後、登録されたモニターに参加案内を送ります。

▷対象 18歳以上(高校生は除く)で、当日の様子を自身のSNSに投稿できる人

▷定員 各回10人程度(予定。抽選制)

▷費用 300円

■生産者(野菜の提供)

イベント開催時に野菜を提供してもらえる生産者も募集中。詳しくは問い合わせてください。



【試食モニター登録後の流れ】



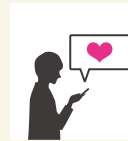
1案内メールが届く

市からイベントの開催案内が届きます。出欠の可否を回答してください。



2イベントに参加する

飲食店が生駒産野菜を使ったメニューを提供します。ここでしか味わえないものも。



3SNSで感想をシェア

参加した感想を自分のSNSで発信。みんなで生駒産野菜を応援しましょう。

「いこまレストラン」ってどんな感じ？

協力飲食店



地元の畑は発見の宝庫

地元生駒産の新鮮な野菜を使いたいと大阪から店を移転し仕入れ先を探していたところ、企画を知り、応募。農家さんの畑では新鮮な野菜はもちろん、思わぬ食材との出会いもあり勉強になりました。

◀「カレーヤー」の久保隆宏^{たかひろ}さん

絶品野菜料理が楽しめる

生駒の農家の皆さんが、さまざまな種類の特徴あるおいしい野菜を作っていることを初めて知りました。提供された料理もおいしく、作り方を聞いたほど。モニターだからこそ得られた機会、おすすめです。

石原ゆうこさん▶

試食モニター





①⑨和気あいあいとした雰囲気作業に臨みます②④⑤⑦
 農に向き合う姿は真剣そのもの③⑩5月20日は、種まきや肥料まき、支柱づくりなどに挑戦。自然が相手なので毎週やることはたくさん⑥⑧7月2日は、みんなで収穫。愛情たっぷりに育てた野菜を「パクリ」⑩みんなの水やり日誌。コメントもびっしりです

僕もお手伝い♪



**仕事をしながらでも本格的に農業が学べる！
 いこまファーマーズスクール**

仕事をしながら自給農や農業に本格的に取り組みたい人など向けの講座です。農業に関する経験豊富な指導員のレクチャーのもと、野菜づくりや農業に関する講習が受講可能。多様な働き方が広がりつつある中、現在の仕事を続けながら農業をより専門的に学べます。

——講座内容の詳細や共同体験農園の詳しい場所など、詳しくは市ホームページで確認してください。

▷対象 農業をしていない人(49歳以下を優先)
 ▷期間・ところ 10月～令和6年3月(主に土曜・日曜)

日、祝日に2時間程度実施)、小明町の共同体験農園など

▷講座内容 講習会6回(季節野菜、土づくり、病虫害防除についてなど)、共同体験農園での実践、直売所見学、生産農家・農業祭見学 など

▷定員 15組(抽選制。同一世帯は2人まで)
 ▷費用 3,000円
 ▷申込み・問合せ 8月31日(木)までに市ホームページの申込フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、職業、志望動機、メールアドレスを書いて農林課(内線2162)



参加者に「いいとこ」聞いてみました

本や動画では学べない生の「学び」がたくさん！

新しい気づきと生きる力が身に付く
 何より野菜がおいしい！

「農」を共通点に
 いろんなつながりができた！

安全・安心な自給自足を
 できる力が身に付く！



あなたの「**思い**」が家主に届くおマッチング

物件見学会の参加者募集

空き家の地域での活用を支援するために、貸したい人と借りたい人の思いをつなげるプロジェクト「恋文不動産」。「地域を元気にしてほしい」「新しいチャレンジを応援したい」という思いを持つ家主から、二つの物件が集まりました。「活動の場を探している」「引っ越しを機に何かを始めてみたい」。そんな皆さんは、まずは物件を見てみませんか。

圏都市計画課住宅政策室（☎0743-74-1111、内線3360）



空き家で
「やりたい」を叶えよう

物件見学会を開催します

物件を見ながら、家主の思いを直接聞けます。また、間取り図やエントリー方法なども案内します。——エントリーには、原則参加が必要です。

▷とき・ところ

◇物件1…8月27日(日)

◇物件2…9月3日(日)

——いずれも午前中の2時間程度を予定していま

すが、申込者多数の場合は午後も開催する場合があります。集合時間などの詳細は申込者に案内します。

▷費用 無料

▷定員 各10人程度(抽選制)

▷申込み 各開催日の1週間前までに、市ホームページの申込フォームから



▲申込みはこちら

こんな物件が集まりました

■物件1:旧街道沿いに

たたずむ築80年超えの平屋



◇南生駒駅から徒歩3分

◇昭和15年頃築

◇延床面積:約200㎡、敷地面積:383㎡

■物件2:教室やイベントスペースに最適



◇菜畑駅から徒歩10分

◇昭和54年築、木造2階建て(今回は2階部分の借り手募集です)

◇延床面積:約60㎡(2階部分だけ)

マッチングまでの流れ(予定)

※必要に応じて地域情報や建築士なども紹介します。

8・9月 物件見学会

物件を見ながら家主と話そう

10月 エントリー

物件を気に入ったら
あなたのプロフィールや活用プランを提出

11月中旬 候補者の決定

候補者は活用プランをブラッシュアップ

令和6年1・2月 マッチングパーティー

・あなたの思いや活用プランを
プレゼンテーション
・家主が活用者を決定

プラン実現に向けて家主と話し合い



物件情報や応募方法などについて、詳しくは市ホームページで確認してください。

原油価格・物価高騰への取組

市民の皆さんの暮らしや事業者を応援

原油価格・物価高騰対応分の臨時交付金などを活用し、市民の皆さんや市内事業者への支援策を実施します。6月議会で、約6億7,663万円を増額する一般会計と水道事業会計の補正予算案が可決されました。

皆さんの暮らしに関すること

■省エネ家電などの買い換え補助金

一定以上の省エネ性能がある省エネ家電などに買い換える市民の皆さんに、購入価格の20%(上限3万円)を補助します(設置工事費や送料などの費用は対象外)。



地球にも、財布にもやさしく

——詳しくは本紙26ページを確認してください。

▷事業費 4,285万6,000円

▷問合せ エスディー・ブーズ SDGs推進課(☎0743-74-1111、内線2121)

事業者の皆さんへの支援

■さきめしいこま^{プラス}プレミアムキャンペーン

先払いでお店を応援する「さきめしいこま」。支払い金額の30%(プレミアム価格分)を上乗せする同キャンペーンを実施します。



お得にお店を応援しよう

——詳しくは本紙13ページをご覧ください。

▷事業費 9,994万6,000円

▷問合せ 生駒商工会議所(☎74-3515)

■市内医療機関など・福祉事業所に 光熱費などの一部を支援

市内の病院・診療所などの医療機関、居住系・通所系の障害福祉サービス提供事業者、入所系・通所系の介護サービス提供事業者に光熱費などを支援します。

◇病院・診療所などの医療機関

▷事業費 3,113万9,000円

▷問合せ 地域医療課(内線2400)

◇障害福祉サービス提供事業者

▷事業費 579万円

▷給付上限額 居住系…50万円、通所系…30万円

▷問合せ 障がい福祉課(内線7260)

◇介護サービス提供事業者

▷事業費 2,000万円

▷給付上限額 入所系…50万円、通所系…30万円

▷問合せ 介護保険課(内線7410)

■市内貸切バス事業者に

燃料上昇分の一部を支援

観光事業を促進するため、高騰した燃料費の一部を支援します。

▷事業費 235万円

▷問合せ 観光振興室(内線2250)

■市内路線バス・タクシー事業者に

燃料上昇分の一部を支援

市民生活に必要な活動機会を確保するため、市内に営業所がある公共交通事業者に、燃料費上昇分の一部を支援します。

▷事業費 2,045万円

▷問合せ 事業計画課(内線2500)

Topic バスの運行継続が 更に1年間延長されました

奈良交通(株)から廃止・見直しの提案があった市内バス5路線のうち、令和6年3月までの継続運行が決まっていた「ひかりが丘住宅線」「生駒ニュータウン線」「北田原線」の3路線の再編が、さらに1年間延長に。持続可能な地域公共交通について、検討していく期間を確保できました。

本市は昨年に引き続き、交通事業者へ燃料・物価高騰に対する支援を決定。今後も、沿線ごとの地域・交通事業者・行政の3者で協議や調整を重ね、持続可能な公共交通や地域交通のあり方を模索していきます。

さまざまな意見が 寄せられています

皆さんの疑問を解決し、意見や提案をまちづくりに反映するため広聴業務を行っています。令和4年7月～令和5年6月に、書面や電子メールで寄せられた意見を、お知らせします。

圏広報広聴課(☎0743-74-1111、内線4211)

皆さんからの問合せや意見の一部を紹介します

問合せ

Q 防災行政無線の放送を聞き逃しました。放送内容はどのように確認できますか。

A 「教えてダイヤル」(☎050-5212-5255、放送後24時間)で確認できます。また、市ホームページにも同じ内容を掲載しています。

問合せ

Q フライパンやドライバーなどのごみは、どのように出したらいいですか。

A 45ℓまでの透明・半透明の袋から出ずに入りきるものは、びん・缶やペットボトルなど月2回の資源ごみの日に、同じ集積所で出せます。

問合せ

Q 持っている空き家を、今後どうしたらよいか、相談できますか。

A 奇数月の第2水曜日に専門家による空き家相談を実施しています。都合が合わない場合などは、電話や窓口で、市職員にも相談できます。

問合せ

Q 自治会に加入するには、どうしたらいいですか。

A 住んでいる場所に該当する自治会の会長の連絡先などを伝えますので、直接、お問い合わせください。



要望

生駒市に、ふるさと納税をしたので、ポータルサイト「さとふる」「ふるなび」から利用できるようにしてほしい。

A 令和4年11月から「さとふる」、令和5年7月から「ふるなび」でも本市にふるさと納税できるようになりました。

要望

男性トイレの個室にも、サンタリーボックスを設置してほしいです。

A がん患者の皆さんや高齢者が、安心して外出できる環境づくりのため、市役所や福祉施設などで、設置を進めています。

主な問合せ方法は2種類

■電子メール

市ホームページの各ページの一番下にある「お問い合わせフォーム」から24時間いつでも送信できます。回答が必要な案件には、できるだけ早くメールや電話など希望の方法で回答します。電子メールは1年間で2,517件寄せられました。マイナンバーカードや制度に関する問合せが増加し、新型コロナウイルスに関する問合せは減少。部別では、転入出に関わる手続きや、ごみを担当する市民部が最も多く、607件の問合せなどを受け付けました。

■要望書

要望書は個人・団体を問わず誰でも提出でき、書式などは定めていません(自治会の同意が必要な場合あり)。「市長」や「市役所」に宛てて提出された要望書は、担当課を通して問題解決に努めています。対応可能なものは、その方法などを回答。市の所管外案件や実現が難しい案件は、その理由を答えています。要望書は1年間で131件寄せられ、部別では建設部が最も多く、道路の補修やカーブミラーの設置など、93件の要望を受け付けました。

問合せの件数(部別)

部など	電子メール	要望書
市長へ直接(メールだけ)	211	—
市長公室	96	9
総務部	171	5
地域活力創生部	195	2
市民部	607	2
福祉健康部	376	8
建設部	115	93
都市整備部	145	4
上下水道部	91	6
教育こども部	249	—
生涯学習部	133	2
行政委員会・その他	120	—
消防	8	—
合計	2,517	131

最大2万円分のポイントがもらえる



キャンペーンは9月末まで

問マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎0120-95-0178)

マイナンバーカードに健康保険証の機能を持たせたり、給付金などを受け取る口座を登録したりすると、一人当たり最大2万円相当のマイナポイントがもらえます。



▲詳しくはこちら

▷対象 令和5年2月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人

▷申請期間 令和5年9月末まで

マイナポイントに関する 三つのいいこと！

その1: マイナンバーカードの新規取得

▷特典 選択した決済サービスのチャージや決済金額に対し、25%のマイナポイント(2万円のチャージ・決済で5,000円相当分が上限)

——マイナポイント第1弾の未申込者も対象です。

その2: 健康保険証利用としての利用申込

▷特典 7,500円相当のマイナポイント

——チャージや決済にかかわらず、ポイントが付与されます。

その3: 公金受取口座の登録

▷特典 7,500円相当のマイナポイント

——チャージや決済にかかわらず、ポイントが付与されます。



申請方法は3種類

キャンペーンには、次のいずれかの方法で申し込みます(スマートフォン・パソコンからは24時間受付)。

■スマートフォン

マイナポイントアプリをダウンロードし、手続きしてください。

ダウンロードはこちら▶



■パソコン

カードリーダーを準備し、マイナポイント専用サイトから手続きしてください。

■マイナポイント手続きスポット

携帯電話販売店やコンビニ・スーパーなどの一部で手続きできます。

手続き場所一覧はこちら▶



9月末まで申請支援窓口を開設

マイナポイントの申込に対応する機器がない人や申請方法に不安がある人向けに支援窓口を開設中です。

▷とき・ところ 平日の8:30~17:15、市役所1階ロビー

——下記の休日開庁日(8月27日(日)、9月18日(祝)、8:30~12:00)も開設しています。

▷必要品 マイナンバーカード、利用者証明用暗証番号(数字4桁)、対象となるキャッシュレス決済サービスのアプリやカードなど

——公金受取口座の登録には、「券面事項入力補助用暗証番号(数字4桁)」と「本人名義の口座が確認できる書類(通帳、キャッシュカードなど)」が必要です。

▷問合せ デジタル推進課(☎0743-74-1111、内線3210)

よくある質問

Q. 子どもや親の代理で市役所の申請支援窓口に行き、ポイントを申請できますか？

A. いいえ。必ず本人が来て、申し込んでください。

Q. 子ども(未成年者)もマイナンバーカードを持っているけど、ポイントはもらえる？

A. はい。親権者など法定代理人名義の決済サービスでも申し込みます。

Q. 子どもの公金受取口座に親の名義の口座を登録しているの？

A. いいえ。本人名義の口座だけ登録できます。

Q. 三つの施策でもらうポイントは、別々の決済サービスに申し込めるの？

A. いいえ。申し込めるサービスは一つです(令和4年6月29日以前の新規取得申込者は除く)。

日曜日・祝日に休日開庁を実施！

▷とき・ところ 8月27日(日)、9月18日(祝)、8:30~12:00、市民課

▷取扱業務 転入・転出・転居などの住所の異動届、各種証明書の交付、マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明書の更新など

——9月18日(祝)は、住所の異動届、各種証明書の交付はできません。

▷必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書を更新する場合)

■マイナンバーカードの受け取り

必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行してください)。

▷必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

▷問合せ 市民課(内線7064)



休日に手続きできて便利です

第70回 市民文化祭の参加者を募集

生涯学習課(〒630-0288、☎0743-74-1111、内線3722)

作品展(企画・運営:生駒市芸術協会連盟)

- ▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学する15歳以上
▷とき・ところ 10月20日(金)~22日(日)、10:00~17:00
(22日は15:00まで)、芸術会館美楽来
▷内容 作品は全て一人1点(席)です。

◇日本画(墨彩画、水墨画含む)…8号~50号

◇洋画(油彩画、水彩画、パステル画、版画など)…10号~50号(版画はB4以上、小品は4号~8号)



毎年100点以上を展示

◇書…画仙紙半切大(縦160cm×横35cm)以内の縦形か横形。読み下し文を半紙2分の1大で付けてください。

◇写真…四つ切り(ワイド可)以内

◇手・工芸(彫刻、陶芸、和紙絵画、切り絵、木目込、刺繍、メッシュクラフト、パンフラワー、パッチワーク、その他置物、掛物など)…平面・立体作品とも1辺100cm以内(和紙絵画、切り絵は1辺50cm以内)

◇華…華席の幅が80cm以内

◇盆栽…幅が120cm以内

◇俳画…色紙額か半紙額

▷申込み 8月31日(木)(必着)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、勤務先か学校名、部門名、作品名、大きさ、手・工芸の部の作品は置くか掛けるかの区別を明らかにして、市ホームページの申込フォームからか往復はがきを郵送か直接、生涯学習課

▷注意

◇搬入は10月19日(木)10:00~14:00(華は17:00まで)、搬出は10月22日(日)15:00です。混雑を避けるため時間を指定する場合があります。

◇額装はガラスを使用しないでください。また、掛けひもは必ず付けてください(荷作りや搬入、搬出などの費用は出品者の負担です)。

◇不可抗力による作品の紛失や破損、その他の事故についての責任は負いません。

文芸誌「あを」に掲載する作品を募集

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学する15歳以上

▷内容(作品は返却しません)

◇短歌・俳句、川柳…一人3首・3句以内(厳守)

◇五行歌

◇自由詩…原稿用紙2枚以内で、一人1点

▷申込み 8月31日(木)(必着)までに投稿する作品に住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いた用紙を添えて、市ホームページの申込フォームか直接、同課

ジュニア・アート・フェスタも同時開催

- ▷対象 市内に住むか市内へ通学する小・中学生
▷とき・ところ 10月20日(金)~22日(日)、10:00~17:00(22日は15:00まで)、芸術会館美楽来

▷内容

◇展示作品(一人1部門)…絵画部門(画用紙四つ切りサイズに水彩絵の具かパステルで描いた、文字を書かない平面作品)、書道部門(画仙紙八つ切り)

◇文芸作品(一人1部門)…短歌、俳句、川柳、詩—作品は全て文芸誌「あを」に掲載し、会場で配布します。

▷課題

◇書道以外…~人と人がつながるまち生駒~

◇書道…小学1・2年生「であい」、小学3・4年生「助けあい」、小学5・6年生「笑顔の町」、中学生「国際交流」

▷申込み

◇展示作品…9月4日(月)(必着)までに市内の小・中学校に在学している人は、作品に学校で配布される応募用紙を添えて学校へ、それ以外の方は作品に生涯学習施設にある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)を添えて、同課

◇文芸作品…申込フォームから応募

—優秀作品は賞状や副賞を授与し、広報いこまち「いこまち」や市ホームページに学校名・氏名を掲載します。応募作品は希望者だけに返却します。



▲文芸作品
申込フォームは
こちら

リベラルコンサート(企画・運営:生駒音楽芸術協会)

- ▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学する中学生以上(社会教育・福祉団体は小学生も参加可)



▷とき・ところ 11月12日(日) 美しい演奏を堪能できます12:00~16:00頃(予定)、たけまるホール

▷募集内容・時間 独唱、独奏、合唱、合奏など、8分以内—前日のリハーサルは必ず出席してください。応募時と内容が大きく違う場合、出演できないことがあります。

▷申込み 8月23日(水)(当日消印有効)までに申込フォームか往復はがき(1出演枠につき1枚)に、演奏者の住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先か学校名、団体名、種目、曲名、作詞・作曲者名、指揮者名、伴奏者名、人数(男女別)、所要時間を書いて、同課—9月15日(金)までに返信がない場合は問い合わせてください。申込み多数の場合は、抽選します。



▲申込みは
こちら

事業者の皆さん向けの補助金のお知らせ

市内で始める新しい取組を応援します

▷**申込み** 商工観光課に必要書類を持参
——申込後に審査を行います。その他詳しくは、ホームページをご覧ください。

■商業エリア新規出店チャレンジ補助金

本市の「商業エリア」で新たに小売・飲食・サービス業の店舗を開業する事業者を対象に補助金を交付します。



新しい取組を応援します

▷**対象経費** 店舗改修費や
店舗賃借料など

▷**補助額** 最大150万円

▷**申込み開始日** 8月15日(火)

▷**問合せ** 観光振興室(内線2310)



▲詳しくはこちら

■住宅エリア開業支援事業補助金

本市の「住宅エリア」で、ご自身の住宅の一部を改修し

て、新たに店舗を開業する人を対象に補助金を交付します。

——申請前に事前相談が必須です。

▷**対象経費** 改修工事費など

▷**補助額** 最大50万円

▷**申込み開始日** 8月15日(火)

▷**問合せ** 産業振興係(内線2261)

■サテライトオフィス等開設支援事業補助金

子育てや介護と仕事との両立など、従業員のワークライフバランスの充実に積極的に取り組み、多様な働き方の実現モデルとなる市外事業者が、市内にサテライトオフィスなどを新設する場合に補助金を交付します。

▷**補助額** 開設費最大50万円、運営費最大50万円

▷**申込み開始日** 8月1日(火)

▷**問合せ** 企業立地雇用係(内線2271)



▲詳しくはこちら



▲詳しくはこちら

30%お得に飲食などを楽しもう！

さきめしいこま^{プラス}が始まります

原油価格高騰などの影響を受けた市内の事業者を先払いで応援する「さきめしいこま⁺」。購入金額に30%を上乗せした電子チケットを利用できる「さきめしいこま⁺プレミアムキャンペーン2023」を実施します。

■さきめしいこまとは

応援したいお店をWebサイトで選び、先払いで電子チケットを購入。店舗でサービスを受けられるしくみです。



市内のお店を楽しもう

——^{ジジ}Gigi(株)が運営するシステム

「ごちめし」を利用しているため、サイト内で一部「ごちめし」という記載がありますが「さきめし」と同じです。

▷**電子チケットの有効期限** 8月4日(金)～令和6年1月31日(水)

——有効期限を1日でも過ぎると使えません。

▷**登録店舗** 飲食店、理美容店、小売店など(詳しくは右記のQRコードで確認してください)

——日用品・生活必需品を取り扱う店舗や運営母体が大企業である飲食店などは、一部対象外です。

▷注意

◇電子チケットはおつりが出ません。

◇購入は一人3万円までです。

▷**問合せ** 生駒商工会議所

——利用方法など詳しくは、さきめしいこま⁺専用コールセンター(☎0120-979-361、年末年始を省く10:00～18:00)に問い合わせてください。

利用の流れ 3STEP

1 専用サイトから応援したい店舗を選ぶ

登録されている店舗から、応援したい店を選び、電子チケットを購入します。——店舗ごとに予算限度額があり、予定枚数に達した時点で販売を終了します。



▲詳しくはこちら

2 オンライン上で支払いする

先払い額が決まると、クレジットカードなどを使って支払い。支払い確認後、店舗でサービスを受けるための「電子チケット」のURLが届きます(確認ボタンは押さないでください)。30%上乗せされた金額のチケットです。

3 有効期限までにお店へ



電子チケットの有効期限は左記のとおりです。

催し・講座



人気イベント「ブッシュユク ラフト」で秘密基地作り

のこぎりや剪定ばさみを使って、協力しながら基地を作ります。金属製のマッチで火起こしにも挑戦。たき火を使った軽食も楽しめます。

▽対象 子どもと保護者

▽とき・ところ 9月9日(土) ①10時30分～13時②14時～16時30分、生駒山麓公園

▽定員 各15人(申込順)

▽費用 大人4700円、中学生以下4000円、3歳未満200円(市外の大人・中学生以下は300円増し)

——保険料など全て含まれません。

▽申込み・問合せ 8月8日(火)10時から電話で同園(☎73・8880)

キッズチャレンジ

テント泊や野外炊事などのアウトドアアクティビティを通して、防災への意識を高める一泊二日のキャンプです。設営したテントで過ごしたり、火起こしをしたり、仲間と協力して挑戦しましょう。

ある小学生

▽対象 アウトドアに興味のある小学生

▽とき・ところ 9月30日(土) 13時～10月1日(日)15時、生駒山麓公園

▽定員 16人(抽選制)

▽費用 2万3000円

▽申込み・問合せ 9月8日(金)17時(必着)までに、はがき

かメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同園「キッズチャレンジ」係(〒630-0243、俵口町208-8、☎73・8880、info@oma36@kcn.jp)

——複数人での応募も可能です。

夏の冒険！ ふるいらむdeおしごと体験

花と緑と妖怪モチーフの屋台で仕事を体験し、もらったイベント紙幣で遊びます。お金に関するワークシヨップやセミナー、お庭探検、アーティストによるシヨもがあります。

——屋台は誰でも参加可。おしごと体験(各30分)は現地です。随時申込を受け付けます(対象は年少～年長にあたる幼児と小学生)。



おしごと体験を楽しもう

小学生)。

▽とき・ところ 8月19日(土) 11時～16時、花のまちづくりセンターふるいらむ

▽費用 入場無料(縁日は有料)

▽問合せ codomoneyの向井さん(☎090・8207・7577)

1、10時～17時



▲申込みはこちら

親子LED学び講座 「家ライト工作教室」

家にあるランプの種類や、しくみを知り、「省エネ」や「エシカル消費」を学習。LEDを使ったランプシェードも製作します。

▽対象 市内に住む小学生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月20日(日) 10時～12時(受付は9時45分から)、コミュニティセンター

▽必要用品 筆記用具、ものさし、ハサミ、ウェットティッシュ

シユ、持ち帰り用の袋

▽定員 15組(抽選制。子ども1人に保護者は1人まで)

▽費用 800円

▽申込み 8月8日(火)までに専用の申込フォームに必要事項を記入

▽問合せ 消費生活センター(☎72・1100)



▲申込みはこちら

純烈コンサート 2023生駒公演

生駒公演の第2弾。新メンバーで再始動した新生・純烈のパフォーマンスをお楽しみください。

▽とき・ところ 11月22日(水) ①13時30分開演(開場は12時45分)②16時30分(開場は15時45分)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▽費用 6000円(全席指)



純烈の皆さん

定席。未就学児入場不可)

——入場券は8月19日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター、I・S・T

Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、チケットぴあ(PCODE244-219)、ローソンチケット(LCODE52950)、イープラスで販売します。

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

高騰する電気代 電気代を安くする方法は？

室内の暑さや寒さの原因は窓です。窓の断熱化により夏は涼しく、冬は暖かく快適に暮らせます。さらに電気代の抑制にも。健康だけでなく、地球にもやさしい窓断熱の話をお聞かせしよう。

▽とき・ところ 9月6日(水) 10時30分～11時30分、市民活動推進センターらぽーと

▽定員 30人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ P.A.L.ネットワークの山名さん(☎78・6855、18時～23時30分)

観光協会のハイキング

▽定員 各30人(抽選制)

▽申込み・問合せ 各申込締切日まで、はがきか申込フォームに参加者全員の住所・氏名・年齢・当日連絡のとれる電話番号を書いて、生駒市観光協会事務局「各コース」係(観光振興室内、内線2311、〒630-00288)へ



▲申込みはこちら

生駒山上の夜景ハイキング

COOL JAPAN AWARDの認証を得た生駒山上遊園地の夜景。そのすばらしさを満喫します。

▽とき・ところ 8月24日(木) 17時30分生駒山上駅出発(受付は17時から)、20時頃同駅解散(雨天中止)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月16日(水) 恒例の慈光寺戸閉式をいっしょに体験しませんか

生駒山上駅を出発し、一等三角点を確認してから尾根を通り、久曾麻呂石を見た後慈光寺で戸閉式を体験します。最後は人気の摂河泉コースを通ります。

▽とき・ところ 9月16日(土) 8時45分鳥居前駅出発(受付は8時15分から)、15時頃額田駅解散

▽必要用品 健康保険証、昼食、飲み物

▽費用 200円(拝観料。交通費は実費)

▽申込み・問合せ 8月24日(木)

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10時～15時)

▽対象 市内に住む乳幼児と保護者(きょうだいの参加可)

▽とき・ところ 8月26日(土) 10時～11時30分(受付は9時30分から)、図書館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10時～15時)

▽対象 市内に住む乳幼児と保護者(きょうだいの参加可)

▽とき・ところ 8月26日(土) 10時～11時30分(受付は9時30分から)、図書館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10時～15時)

▽対象 市内に住む乳幼児と保護者(きょうだいの参加可)

▽とき・ところ 8月26日(土) 10時～11時30分(受付は9時30分から)、図書館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10時～15時)

▽対象 市内に住む乳幼児と保護者(きょうだいの参加可)

▽とき・ところ 8月26日(土) 10時～11時30分(受付は9時30分から)、図書館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10時～15時)

▽対象 市内に住む乳幼児と保護者(きょうだいの参加可)

▽とき・ところ 8月26日(土) 10時～11時30分(受付は9時30分から)、図書館

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10時～15時)



韓さんが帰国したときに練習で使用していたピアノ

されました。この「はばたきピアノ」を定期的に開放します。

▽とき・ところ 8月13日(日)・23日(水)、9月7日(木)・18日(祝)、10月10日(火)・22日(日)、10時～17時、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▽費用 無料

▽問合せ 同センター(☎71・3331)

健康ウォーキング講座

ウォーキングの基礎講座と実技を行います。

▽対象 市内に住み、医師から運動を止められておらず、両日参加できる人

▽とき・ところ 9月1日(金)・8日(金)、セラビーいこま(全2回)

——各日とも①10時～11時30分、②13時30分～15時のどちらかを選んでください。

▽定員 各20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日(火)から電話で健康課(☎75・1002)

ミュージアム講演会

京都教育大学名誉教授の西山克さんによる講演会「日記に記録された中世の不思議」。中世社会を生きた人々は多くの日記を残しました。そこには、現代人には理解しがたい不思議なことが記録されています。怪しい鳥が現れたり、狐が墓が音を立てて動いたり、狐がしゃべったり。そんな不思議な世界について話します。

▽とき・ところ 8月19日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 8月8日(火)～18日(金)に氏名、電話番号

号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、info@iko-museum.jp)

奈良先端大×生駒市公開講座2023

人工知能(AI)や大規模データ処理が急速に成長を遂げている現代。エネルギーや資源を有効利用し、循環型社会を実現するためのテクノロジが重要です。環境に優しい未来に向けた新しい材料科学と技術について考えましょう。

▽とき・ところ 10月7日(土)、たけまるホール、14日(土)・21日(土)、奈良先端科学技術大学院大学(全3回、予備日28日(土)、13時45分～16時30分)

▽定員 400人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月18日(金)～31日(木)に同大学ホームページの専用申込フォームから、同大学企画総務課渉外企画係(☎72・5063)

——当選者には9月上旬頃までに連絡。同大学との共催で行います。



生駒の歴史を学びます



▲申込みはこちら

父と子仲よクッキング 〜親子で作ろう〜

▽対象 市内に住む小学生と父親

▽とき・内容 ①9月3日(日) : 押し寿司、味噌玉、デザート②10日(日) : パン、ミネストローネ(時間はいずれも9時30分〜13時)

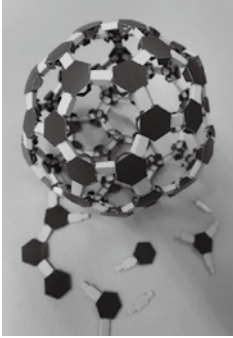
▽ところ セラビーいこま
▽定員 各12組(申込順)
▽費用 一人250円

▽申込み・問合せ 8月8日(火)から①か②を選んで電話で健康課(☎75・1002)

いこまいチャレンジ教室

奈良工業高等専門学校の教員や学生の皆さんと学びます。
①音博士から教わり、音が鳴るしくみなどを調べてみよう!
②炭素の球状分子(フラーレン)のペーパークラフト分子模型を作って学ぼう!

▽対象・とき・ところ ①市内



科学にふれる教室です

に住む小学4〜6年生、9月30日(土)13時〜15時②市内に住む中学生、10月1日(日)13時30分〜16時、いずれもコミュニティセンター

▽必要品 筆記用具

▽定員 各20人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月15日(金)までに市ホームページの申込フォームに必要事項を記入して生涯学習課(内線3731)

こんにちは!未来の自分! 〜消防のおごと〜

「火事!地震!事故!災害!」。いつ、いかなるときにも出動する「ファイアーファイター(消防士)」。消防車両や機材、訓練を見学して人命救助の仕事学びます。

▽対象 小学3〜6年生

▽とき・ところ 8月16日(水)13時30分〜15時(13時東生駒駅改札前集合)

—— 集合後に徒歩で生駒市消防本部へ移動します。

▽定員 30人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日(火)から氏名、学年、連絡先を

明らかにして、電話で、ごども応援くらぶ Mirazou の大西さん(☎080・9000・6315)

〜ワフワクが止まらない〜 ゆるっと音楽祭II

市民活動推進センターに登録しているボランティア(個人・団体)で楽器や歌、踊りが得意な皆さんが繰り広げる芸能の祭典です。

▽対象 サロンや子ども会などレクリエーションが必要なた催しを行う人や興味のある人

▽とき・ところ 8月19日(土)13時〜17時、たけまるホール

▽費用 無料(入場自由)

▽問合せ 同センター(☎75・6000)

180度も夢じゃない目からウロコの開脚ストレッチ

開脚ストレッチは腰痛や姿勢改善に効果的で、血流が良くなり疲労回復にも役立つとされています。ダンサーとして活躍中の講師が教えるストレッチで180度開脚を目指しましょう。

▽対象 大学生以上

▽とき・ところ 9月12日(火)・26日(火)、10月10日(火)・24日(火)、16時〜17時、鹿ノ台ふれあいホール(全4回)

▽必要品 タオル、バスタオル、飲み物、動きやすい服装

▽定員 12人(抽選制)

▽費用 6600円

▽申込み・問合せ 8月15日(火)〜20日(日)に申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて

鹿ノ台ふれあいホール(☎78・7966、☎78・9974)

生駒の素人名人会2023



▲申込みはこちら

生駒市内外の「名人」が大集合。審査委員長は宮川大助・花子さん、司会はラフ次元と宮川さゆみさんです。

▽とき・ところ 11月5日(日)13時開演(開場は12時15分)、たけまるホール(公共交通機関を利用してください)

▽費用 5000円(全席自由席、3歳未満無料)

—— 入場券は8月13日(日)10時からたけまるホール、北コミュニティセンター I S T

Aはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、芸術会館美楽来で販売します。

■出演者募集

歌や踊り、邦楽、落語、漫才まであらゆる芸事でがんばっている「素人」なら誰でも参加できます。日頃鍛えた腕を披露してみませんか。

▽予選のとき・ところ 10月8日(日)10時から、たけまるホール

▽申込み・問合せ 8月22日(火)〜9月10日(日)に申込用紙に必要事項を記入し、ファクスかメール、直接、たけまるホール(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

—— 申込用紙は、たけまるホールのホームページや窓口にあります。書類選考後、予選の案内をします。



宮川大助・花子

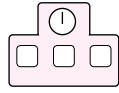
けいはんな学研都市7大学
連携市民公開講座2023

けいはんな学研都市に立地する七つの大学と国立国会図書館関西館との共同企画です。

▼とき・内容

- ◇9月8日(金)13時5分～17時20分：①同志社大学教授の野口範子さんによる予防医学「酸素の功罪」②奈良学園大学教授の辻下守弘さんによるリハビリテーション「身体の声を聴く健康法」
- ③京都大学助教の長坂京香さんによる果樹園芸学「交配組み合わせがブルーベリーの果実品質に及ぼす影響」
- ◇9月15日(金)13時～17時15分：①大阪電気通信大学教授

令和6年度小学校
隣接校選択制



隣接校選択制は、子どもたちが安心して通学できるように、入学を指定されている学校(指定校)以外の家から近い学校(隣接校)を選択できる制度です。詳しくは10月に配布予定の隣接校選択制実施要領でお知らせします。学校の見学を希望する場合は、選択したい学校へ直接問い合わせてください。

—なお、教室の状況などにより受け入れできない場合は、募集しない学校や、申請後に抽選を実施する学校があります。

- ▷対象 令和6年4月に市立小学校に入学する新1年生
- ▷問合せ 教育総務課(内線2671)



▲学校一覧はこちら



金子雅臣さん

職場のハラスメント研究所所長の金子雅臣さんによる講演会。職場や学校、家庭のセクハラやパワハラなどの防止策や最新情報、グレーゾーンの場面での判断・対応・解決策について、具体的な事例をもとに学びます。

- ▼とき・ところ 9月16日(土)13時30分～15時、たけまる

講演「ハラスメント最新事情～あなたは大丈夫?」

- ▽配信 伊ブで配信。詳しくは(公財)関西文化学術研究都市推進機構ホームページで確認してください。
- ▽ところ 国立国会図書館関西館(京都府相楽郡精華町)
- ▽定員 各200人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み 同機構ホームページの申込フォームから
- ▽問合せ 同機構「市民講座2023」担当(☎0774・95・6125)



▲申込みはこちら

- ▽時間 ①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分
- ▽対象 市内に住む①年中児に当たる幼児、小学3年生(要保護者同伴)②小学4年生、中学3年生

生駒市体育協会高山S.C. ホッケーで遊ぼう! 南都銀行ホッケー部ジュニア部と合同で練習試合を行います。

スポーツで遊ぼう!

- ▽とき・ところ 9月2日(土)、生駒市体育協会高山S.C.
- ▽時間 13時30分～15時30分
- ▽定員 40組(申込順)
- ▽費用 1組(二人)1200円(二人増えるごとに600円追加)
- ▽申込み・問合せ 8月8日(火)から(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブの申込フォームから(☎090・19090・11967・9124)



みんなで力を合わせて勝利をつかもう

竹の水鉄砲で遊ぼう! 本市特産の茶釜の素材である竹の水鉄砲で合戦します(一人1個の水鉄砲あり)。

竹の水鉄砲で遊ぼう!

- ▽定員 各40人(抽選制)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 8月18日(金)までにメールに住所、氏名、ふりがな、学年、保護者氏名、電話番号を書いてスポーツ振興課「ホッケーで遊ぼう!」係(✉sports@city.ikoma.lg.jp、内線3761)

申し込みは8月18日(金)までにメールに住所、氏名、ふりがな、学年、保護者氏名、電話番号を書いてスポーツ振興課「ホッケーで遊ぼう!」係(✉sports@city.ikoma.lg.jp、内線3761)

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

命を守る「命の門番」 ゲートキーパー養成講座

いこまカウンセリングルーム
こころ代表の臨床心理士、神
澤創さんによる、悩みを抱える
人への声掛けや話の受け止め
方、相談機関につなぐときのポ
イントなど、ゲートキーパーの
役割を学ぶ講座です。

▽対象 市内に住むか、市内
に通勤、通学している人
▽とき・ところ 8月30日(水)
10時～12時、コミュニティセ
ンター

▽定員 40人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日
(火)から、電話か専用申込フ

フォームで健
康課(☎75・
1002)



▲申込みは
こちら

第10回生駒ミニシアート展

日本画、水墨画、水彩画など
の小さいサイズの絵画展です。

▽とき・ところ 8月30日(水)
～9月3日(日)、10時～17時

(30日は13時から、3日は15
時まで)、芸術会館美楽来

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 生駒市日本画協会



林家菊丸さん

落語と深い縁がある「寄席囃
子」。今回は、出囃子の他、落語
の中にお囃子を取り込んだ「ハ
メモノ」を生演奏でお楽しみく
ださい。出演は林家菊丸、林家
愛染他。お囃子は佐々木千華
です。

生駒寄席はばたき亭 林家 菊丸の寄席囃子の世界

事務局の山本さん(☎78・
5458)

BASE生駒夏休み特別企画 「ららパー」

「子どもたちにこんなこと教えたい」「こん
なこと話したい」と手を挙げた皆さんが、らら
ポートで先生になります。興味のある企画に参
加してみましょう。

▷ところ 市民活動推進センターららポート
▷申込み・問合せ 8月8日(火)から
市ホームページの申込フォーム
か電話、ファクスで、住所、氏名、
学年、連絡先を明らかにして、同
センター(☎75-6000、FAX75-01
51)



▲申込みは
こちら

子どもサッカー講座

本市出身の現役Jリーガ
一島田拓海さんが、サッカー
の楽しさや、おもしろさを語
ります。

▷対象 小学生
▷とき 8月18日(金)14:00
～15:00

▷定員 20人(申込順)



一島田拓海さん

勉強のススメ

現役大学院生の青山祐巳さんが専門の地理学から
理数系、文系の分野まで、学問についてやさしく
教えます。

▷対象 中学・高校生
▷とき 8月17日(木)14:00～16:00

▷定員 15人(申込順)

子どものマネー教育

伊丹市を中心に関西で活躍するファイナンシャル
・プランナーのキャサリン&ナンシーが真面目に
金融教育を行います。

▷対象 小学生
▷とき 8月22日(火)10:00～12:00

▷定員 15人(申込順)

子どもお絵かき教室

ドラえもん、怪物くんのシナリオライターでアニ
メーターの保田幹夫さんが教える、お絵かき講座で
す。

▷対象 小学3年生までの親子二人一組
▷とき 8月24日(木)10:00～12:00

▷定員 8組(申込順)

親子ミニ四駆工作体験教室

円。別途材料費一台132
0円が必要)

▽申込み・問合せ 8月22日
(火)～27日(日)に申込フォーム

かファクスに郵便番号、住所、
子どもの学年、氏名、電話番
号、メールアドレス、講座名、
希望する時間帯(①か②)を
書いて、同ホール講座受付係

(☎78・79
66、FAX78・
9974)



▲詳しくは
こちら

▽問い合わせ 北コミュニティセ
ンター I S T A はばたき(☎
71・3331)

▽費用 2200円(きょうだ
い一人追加につき2200



ミニ四駆で楽しい時間を
過ごしましょう

**奈良クラブを応援しよう
〜生駒市民デーを開催〜**

奈良クラブがF.C.今治と対戦。地元の特産品や飲食などを販売するブースも出店します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 9月9日(土)、
ロートフィールド奈良(奈良
市法蓮佐保山)

——キックオフ、開場時間は、決定次第同クラブホームページでお知らせします。

▽費用 無料

——入場には事前予約が必要です。詳しくは、同クラブホームページをご覧ください。
 詳しくはこちら

▽問合せ 同クラブ(☎0742・93・3815)

**奈良クラブ
ファンミーティング**

奈良クラブの選手と、お抹茶体験を楽しみ、生駒の伝統産業の茶筌(ちやせん)と竹製品を学びます。

▽とき・ところ 8月16日(水)
14時30分〜16時30分、高山竹林園

▽定員 5人(申込順)



選手たちといっしょに楽しく交流しましょう

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 8月8日(火)〜13日(日)に、市ホームページの申込みフォームから観光振興室(内線2310)

冬・春野菜づくり講習会

緑の相談員の安堂和夫さんによる冬・春野菜の管理方法を学ぶ教室。いちごの苗のプレゼントもあります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽とき・ところ 9月10日(日)
13時30分〜15時30分、花のまちづくりセンターふろーらむ

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 300円

▽申込み・問合せ 8月25日(金)(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター「冬・春野菜

**人権教育講座「山びこ」地域
や社会の大切なひと**

菜づくり講習会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、FAX70・0287、hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

天理市内の古民家を使用したデイサービス施設で、高齢者の生きがいや居場所作りを支援するデイサービスゆんたく

介護主任の小川秀雄さんが、さまざまな人生を歩んできたお年寄りをテーマに話します。

▽とき・ところ 9月8日(金)
10時〜11時30分、たけまるホール

▽定員 50人(申込順。山びこ受講者は申込不要)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日(火)から市ホームページの申込フォームか、はがき、ファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、人権施策課(〒630-01



小川秀雄さん

0288、内線3261、FAX74・9100)

——手話通訳と要約筆記があります。また、就学前の子ども(生後6か月〜5歳)の託児は8月31日(木)までに電話で申し込んでください。

初心者向け無料囲碁ゲーム

簡単なルールで、すぐに対戦できる囲碁ゲームの体験会で

▽対象 市内に住む小学生以上(低学年は要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月14日(月)
21日(月)、13時30分〜15時30分、人権文化センター

▽定員 10人(抽選制)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)までに住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同センター(☎77・7371)

送迎付きさわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能の向上を目指すプログラムです。

▽対象 80歳以上(介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室参加者は除く)

▽とき・ところ 10〜12月の

毎週水曜日から金曜日の午後、やすらぎの杜(もり)延寿(詳しくは参加者に別途通知)

▽定員 各10人程度(抽選制)

▽費用 無料(別途、運動用品代が必要)

▽申込み・問合せ 8月28日(月)までに電話で地域包括ケア推進課(内線2913)

——地域包括支援センターと情報共有し、介護予防教室や適切なサービスを案内することがあります。

**生涯学習セミナー講演会
「今、道徳がなぜ必要か」**

道徳の力を育てることで、日常の課題や困難のより良い解決策を見つけれられるのではないでしょうか。

▽とき・ところ 9月18日(祝)
13時〜16時、コミュニティセンター

▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 8月8日(火)〜9月17日(日)に申込フォームから電話かメールで生駒モラロジー事務所の西野さん(☎74・7585、✉morairoma@gmail.com)

①@gmail.com



▲申込みはこちら

介護予防教室

自律神経を整え、ストレスと不眠を改善する方法について学ぶ教室です。

▽対象 おおむね65歳以上

▽とき・ところ 9月6日(水) 10時～11時、総合支援センター

▽必要品 飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日(火)～22日(火)に電話で梅寿荘

地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

目からウロコの絵本の読み方、届け方

絵の本あれこれ研究家の加藤啓子さんによる講座です。

▽対象 ①令和4年8月1日～令和5年8月31日生まれの子ども②令和3年8月1日～令和4年7月31日生まれの子ども(いずれも市内在住で要保護者同伴)

▽とき・ところ 9月27日(水) ①10時～11時30分②13時～

14時30分、子育て支援総合センター

▽定員 各15組(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 9月6日(水)までに市ホームページの申込フォームから同センター(☎73・5582)

ボイスカウト生駒第4団水鉄砲大会&ドラム缶風呂



絵本の新しい楽しみ方を学びましょう

竹を使って昔ながらの水鉄砲を作り、2チームに分かれて的を打ち合います。その後、ドラム缶風呂に入ります。

▽対象 年長児にあたる幼児～小学5年生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月20日(日) 9時～12時(受付は8時30分から)、同団キャンプ場(あすか野小学校西側)

▽必要品 飲み物、軍手、濡れタオル、ヘルメット、着替え、ゴーグル(ある人だけ)

▽定員 20組(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月13日(日)までにファクスかメールで同団の中岡さん(☎兼78・0801@bs_ikoma4@yahoo.co.jp)

初めてでも大丈夫! いっしょに点字を学びましょう

点字の基礎知識を学び、広報の点訳などを行うボランティアの養成講座です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学し、パソコンを持つ人で、専用のソフトウェアを購入でき、点訳ボランティアとして活動できる人

▽とき・ところ 8月30日、9月13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月1日・8日(いずれも水曜日)、10時～12時(全10回)、福祉センター(生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスあり)

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 1540円(テキスト代)

▽申込み・問合せ 8月16日(水)16時(必着)までに、はがきか電話、ファクス、メール

住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、同センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294、fukusi-center@kcn.jp)

簡単な関数を使って家計簿を作成してみましょう。

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ 初級コース：①9月1日(金)②13日(水)、中級コース：③9月22日(金)④27日(水)、人権文化センター

▽必要品 ノートパソコン

▽定員 各6人(抽選制)

▽費用 200円

▽申込み・問合せ 8月18日(金)までに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加希望日(①～④のうち一つ)を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同センター(☎77・7371、FAX77・7750、jinken-center@city.ikoma.lg.jp)

初級・中級Excel講座

ハロハロ☆ikoryu ナイジェリアDAY

アブラハム・マーシーさんと いっしょにナイジェリアの代

表的な家庭料理、スパイシーなフライドライスや小さな揚げドーナツを作ります。子どもも食べやすくアレンジしたものも準備予定。ナイジェリアの話を聞いて、食べて、楽しく文化交流しましょう。

▽とき・ところ 9月3日(日) 10時～13時、たけまるホール調理室

▽必要品 エプロン、三角巾、マスク

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 800円(小学生、高校生は300円)

▽申込み・問合せ 8月25日(金)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、NP

○法人いこま国際交流協会

ハロハロ係(〒630-0257、生駒市元町1丁目7-6)

ららポート気付、☎090・3622・8362、Entry@ikoryu.net、電話は夜間だけ)

伝統的な揚げ菓子です



伝統的な揚げ菓子です

福祉センターの短期教室

▽対象 市内に住む60歳以上（8月1日現在）か心身障がい者・児（国が指定する難病含む）

——今年度と同センターの各種教室に未参加の人を優先します。

▽ところ 同センター

——12時30分と13時に生駒駅南口発（東生駒駅は5分後）の無料送迎バスを運行します。

▽申込み・問合せ 8月18日

（金）（必着）までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無と種類・等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター（〒630-0022-1、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@ken.jp）

健康リズム体操

音楽に合わせて、ストレッチや簡単なリズム体操をします。

▽とき 9月13日（水）・27日（水）、10月11日（水）・25日（水）、11月8日（水）・22日（水）、13時30分～15

時30分（全6回）

▽定員 12人（抽選制）

▽費用 無料

はじめての社交ダンス

初めて社交ダンスをする人を対象に、ステップの基礎を教えます。

▽とき 9月15日（金）・22日（金）

29日（金）、10月13日（金）・27日（金）、11月17日（金）、13時30分～15時30分（全6回）

▽定員 16人（抽選制）

▽費用 無料

七宝焼き教室

銅板に釉薬を塗って、楽しく簡単にできるブローチを作ります。

▽とき 9月19日（火）、10月17日（火）、11月21日（火）、13時30分～15時30分（全3回）

▽定員 12人（抽選制）

▽費用 2400円（全回分）

鉄棒・縄跳び名人になろう

スポーツインストラクターの指導で鉄棒や縄跳びの上達を目指しましょう。

▽対象 市内に住む年長児にあたる幼児

▽とき・ところ 9月6日（水）13時30分～15時、小平尾南児童館

▽必要品 縄跳び、上靴、運動できる服装、飲み物

▽定員 10人（申込順）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日

（火）～22日（火）に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館（☎77・6955）

夏休み英語教室

ネイティブの先生と歌やゲームで英語を学びましょう。

▽対象 市内に住む小学1・2年生（要保護者同伴）

▽とき・ところ 8月23日（水）13時30分～14時30分、小平尾南児童館

▽定員 15人（申込順）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日

（火）～18日（金）に住所、氏名、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館（☎77・6955）

RAKURAKUはうす 生駒貯筋運動

椅子やタオルなどを使って足腰の「貯筋運動」を行い、筋力を強化します。今回は、「足握力」を強くする運動も実施。健康・体力づくりをしましょう。

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▽とき・ところ 8月18日（金）14時～15時、RAKURAKUはうす

▽必要品 動きやすい服装、上靴、タオル、バスタオルかヨガマット、飲み物

▽定員 30人（申込順）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月8日

（火）から電話か直接、同館（☎73・8778、10時～16時）

手話奉仕員養成講座（基礎編）

入門編で学んだ手話をレベルアップさせ、聴覚障がいのある人とスムーズに日常会話することや手話奉仕員として活動することを目指します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人で入門編を修了している人

▽とき・ところ 9月9日～令和6年2月24日の毎週土曜日10時～12時（全24回。午前・午後で2講座する日が3日あり）、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▽定員 20人（抽選制）

——定員を超えた場合は今年度の入門編修了者を優先します。

▽費用 無料（テキストがない人は3300円が別途必要）

▽申込み・問合せ 8月16日

（水）までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、入門編受講履歴を明らかにして、同センター（〒630-0022-1、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@ken.jp）

簿記教室

帳簿の基礎知識や伝票・帳簿の記入、決算整理などについて学びます。

▽対象 記帳に不慣れな人や複式簿記を初めて学ぶ人

▽とき・ところ 9月7日（木）8日（金）、9時30分～16時30分、生駒商工会議所（全2回）

▽定員 20人（申込順）

▽費用 3000円

▽申込み・問合せ 8月17日

（木）から電話で同会議所（☎74・3515）

権利擁護支援サポーター養成講座

認知症や障がいなどで判断能力が低下した人が地域で安心して暮らせるよう、成年後見制度などの権利擁護のしくみを学び、関心を高める講座です。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学していて、原則として全日程参加できる人

▽ところ 福祉センター(生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスあり)

▽とき・テーマ 左表のとおり

▽定員 30人(申込順)

▽申込み・問合せ 8月8日

とき・テーマ

とき	テーマ
①9月2日(土)	・権利擁護支援について ・発達障がいの理解
②9日(土)	・認知症の理解 ・成年後見制度と後見活動について
③16日(土)	・市民後見人について ・日常生活自立支援事業について

◇①③は13:00~15:30、②は13:00~16:00です。

(火) 26日(土)に、はがきか電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「権利擁護支援サポーター養成講座受講希望」と書いて、権利擁護支援センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-11福祉センター内 ☎73-0780、FAX73-0294)

福祉センターの秋の日帰りバス旅行

車椅子で乗車可能なリフト付きバスで、神戸どうぶつ王国(神戸市)に行きます。

▽対象 市内に住む、心身障がい者・児(国が指定する難病含む)と家族

▽とき・ところ 9月10日(日) 9時までに市役所正面玄関前集合(雨天決行)

▽定員 30人(抽選制。家族含む)

▽費用 中学生以上1100円、小学生以下600円(昼食は各自持参)

▽申込み・問合せ 8月16日(水)(必着。休館日を除く)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所、参加者全員の氏名・年齢・電話番号・障がいの種類(車椅子利用の有

夏本番！熱中症にご注意を

気温や湿度が高い日は、熱中症が起こる危険性があり、重症化すると障がいが残ったり、死に至ったりする場合があります。気温が30℃以上になると死亡のリスクが高まり、35℃を超える日は特に注意が必要です。

——高齢者や子ども、障がいのある人などは、熱中症になりやすいので特に注意してください。

▷問合せ 健康課(☎75-2255)

■すぐに始められる五つの熱中症予防

- ◇暑さを避ける…エアコンの温度設定をこまめに調整。服装は涼しいものを選ぶ。
- ◇こまめな水分補給…1日1.2ℓを目安に、喉が渇く前に水分を補給。汗をかいた後は、塩分も補給する。
- ◇暑さに備えた体作り…毎日約30分、少し息が上がるほどの運動を行い、暑さに備える。
- ◇適宜マスクを外す…口の周りが蒸れたり、息苦しくなったら外しましょう。
- ◇日常的な健康管理…体温など、体調チェックを習慣に。体調が優れないときは自宅で静養する。

■もしも熱中症になってしまったら

- ▷初期症状 めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の汗、筋肉痛、こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力・判断力の低下 など
- ▷対処方法 涼しい場所で安静にする、衣服を緩めて休む、体を冷やす、水分・塩分を摂る、症状が治まらない場合は医療機関を受診する

救急車を呼ぶタイミング

自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く動けない、意識がはっきりしない、体が熱い、けいれんしているときなど



本来の自分に還る性と命と愛のおはなし

無)・難病名を明らかにして、福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73-0700、FAX73-0294、✉fukusi-center@kc.nj.jp)

愛の伝道師・剣持奈央さん

による講演会。剣持さんは、思春期に性被害に遭い、長年自己を肯定できずにいました。しかし、女性としての心身と向き合うことで自尊心を取り戻しました。講演では経緯や自分と



剣持奈央さん

の向き合い方、パートナーシップの築き方、子どもたちへの性の伝え方などを話します。

▽対象 主に中学生以上の女性(男性も可)

▽とき・ところ 9月30日(土) 13時~16時、長弓寺円生院

——16時30分~18時15分に懇親会も開催します(希望者だけ)。公共交通機関を利用

用してください。

▽定員 70人(申込順、空きがあれば当日参加可)

▽費用 2800円(中学・高校生は1500円。懇親会は別途1000円が必要)

▽申込み・問合せ 9月27日(水)までに申込フォームかメールに住所、氏名、年齢、電話番号、講演名、懇親会参加の有無を書いて、笑顔のおまじない企画の蛸谷さん(☎80-1503-0085、

✉egaomaki.kaku@gmail.com)



▲詳しくはこちら

スポーツ



スポーツ教室

▽費用 無料

▽問合せ (二財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

なぎなた

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上(申込不要)

▽とき・ところ 9月2日(土)・9日(土)・16日(土)・30日(土)・14時～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市なぎなた連盟員

▽必要品 運動着

▽親子体操

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している、7月31日現在で満2歳6か月～4歳の子どもと保護者

▽とき・ところ 9月12日(火)・26日(火)・10月10日(火)・24日(火)・11月7日(火)・14日(火)・10時～11時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▽指導 市体操協会員

▽必要品 運動着、上靴

▽定員 50組(抽選制)

▽申込み 8月31日(木)までに

往復はがき(一組につき1枚)に子どもと保護者の住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を書いて、同協会「親子体操教室」係(〒630010 266、門前町9120)

▽弓道

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上の初心者で、原則毎回参加できる人

▽とき・ところ 9月30日、10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日、12月2日(いずれも土曜日)、13時～15時、生駒市体育協会滝寺S.C.弓道練習場

▽指導 市弓道協会員

▽必要品 運動着、靴下

▽定員 9人(申込順)

▽申込み 8月8日(火)から同協会ホームページの問い合せ欄に「弓道教室申込み」と氏名、性別、年齢をを書いて、同協会

遊びながらけがをしない身体づくりを体験します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している3歳以

上の子どもの体験し

上の幼児か小学生(幼児・低学年は要保護者同伴)

▽とき・ところ 8月30日(水)

▽幼児クラス：15時～15時45分

▽小学校低学年クラス：15時50分～16時50分

▽小学校高学年クラス：16時55分～17時55分

▽場所 生駒市体育協会滝寺S.C.体育館です。

▽必要品 上履き

▽定員 各20人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月20日(日)までに電話で同クラブ(☎73・8822)

▽申し込み 8月20日(日)までに電話で同クラブ(☎73・8822)

▽申し込み 8月20日(日)までに電話で同クラブ(☎73・8822)

▽申し込み 8月20日(日)までに電話で同クラブ(☎73・8822)

▽申し込み 8月20日(日)までに電話で同クラブ(☎73・8822)

▽申し込み 8月20日(日)までに電話で同クラブ(☎73・8822)

▽申し込み 8月20日(日)までに電話で同クラブ(☎73・8822)

▽申し込み 8月20日(日)までに電話で同クラブ(☎73・8822)

▽申し込み 8月20日(日)までに電話で同クラブ(☎73・8822)

▽申し込み 8月20日(日)までに電話で同クラブ(☎73・8822)



しなやかな身体づくりを目指す

▽とき・ところ 9月7日(木)14時30分～17時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▽必要品 上靴、軽装、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ フォークダンスりんどうの楠本さん(☎79・0560)

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 1000円

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

▽申込み・問合せ 8月10日

社交ダンス無料体験講習会

(木)31日(木)に電話で木楽会の石田さん(☎76・8334)

味をつくりましょう。

▽とき・ところ 8月26日(土)12時25分～14時25分、南コミュニティセンターせらぎ

▽必要品 ダンスシューズか運動靴

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンススリーステップの霞谷さん(☎090・3929・3745)

懐かしい演歌や民謡童謡などを楽しみ歌いましょう。

▽とき・ところ 9月2日(土)13時～17時、東旭ヶ丘(詳しい場所は問い合わせてください)

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

▽申込み・問合せ 8月9日(水)31日(木)に電話でカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080・1518・0013)

ウクライナに平和を

ウクライナの報告と私たちが
ができることを考えます。

▽とき・ところ 8月26日(土)
13時30分～16時30分、図書
会館

▽定員 80人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒市平和委員会
の田中さん(☎74・3694)

スウィングシンク発表会

プロのトリオ伴奏で、会員が
ソロで歌います。

▽とき・ところ 9月12日(火)
13時～15時30分、コミュニ
ティセンター

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ スウィングシンク
の張替さん(☎080・38
38・5924)

ジャズダンスを楽しもう

ストレッチャー1時間とジャズ
ダンス30分を楽しみます。

▽とき・ところ 8月12日(土)
10時～11時30分、北コミュ
ニティセンターIISTAは
ばたき

▽必需品 タオル、飲み物、上
靴、ヨガマットかバスタオル

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ ぐるーぷE☆Zの
國分さん(☎090・655
4・2144)

社交ダンスは楽しい

簡単なワルツとルンバの初
心者向け体験講習会です。

▽とき・ところ 9月2日(土)
14時30分～17時、図書会館

▽必需品 ダンスシューズか
運動靴、飲み物

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ グレースの笠井さ
ん(☎090・5663・6
965)

いっしょに写経しませんか

写経をして教典学習や書く
技術の向上を目指しましょう。

▽とき・ところ 8月24日(木)
12時30分～14時30分、たけ
まるホール

▽必需品 硯、墨、小筆、下敷、
文鎮、半紙

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 8月16日
(水)～23日(水)に電話で写経の

爽心会の高橋さん(☎71・4
141)

カラオケ合同発表会

道の会、絆の会、ハート&ハ
ートの成果発表会です。

▽とき・ところ 9月10日(日)
10時～16時、たけまるホール

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ 歌唱絆の会の佐脇
さん(☎74・2535)

歌唱をハートで楽しもう

最新曲を課題曲としてグル
ープレッスンをします。

▽とき・ところ 8月10日(木)
13時～17時、東旭ヶ丘(詳し
い場所は問い合わせしてくだ
さい)

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 歌唱ハート&ハー
トの大鋸さん(☎090・8
887・7146)

募集



生駒市日本語教室の 新規学習者を募集

学習支援ボランティアとマ
ンツーマンで、生活に必要な日
本語の読み書きや日常会話を

新型コロナウイルス ワクチン接種情報

65歳以上で、基礎疾患のある人や医
療従事者などを対象とした「令和5年春
開始接種」は、8月31日(木)で終了します。
接種を検討している人は、お急ぎくださ
い。接種券がない人は問い合わせしてく
ださい。



▲ページは
こちら

9月以降、5歳以上の全ての人を対象とした「令和
5年秋開始接種」を開始予定です。詳細は広報紙や
ホームページ(上記QRコード)などでお知らせしま
す。

—春開始接種の対象者で、8月31日までに接種を
しなかった人は、9月以降の秋開始接種を未使用の接
種券(水色)で受けられます。未使用の接種券はなく
さないように、たいせつに保管してください。

▷問合せ 生駒市新型コロナワクチンコールセン
ター(☎0120-525-646、8:30～17:00、土曜・
日曜日、祝日を除く)

各種自衛官などの募集

▽種目・受付期間

◇一般曹候補生…9月5日(火)
まで

◇航空学生…9月7日(木)まで

◇防衛医科大学校 看護学科
…10月4日(水)まで

◇防衛医科大学校 医学科…
10月11日(水)まで

◇防衛大学校…10月18日(水)ま
で

◇自衛官候補生…1年中
募集案内所(☎0742・27・
5701)

学習します。

▽対象 市内に住むか市内に
通勤・通学している高校生
相当年齢以上で、日常生活
で日本語に困っている人

▽とき・ところ 9月～令和
6年3月の土曜日(全15回
程度を予定)、15時～16時30
分、図書会館

▽定員 10人程度(申込順)

▽費用 無料
(教材などは
実費)



▽申込み・問合せ 市ホームペ
ージからか、直接、人権施策

課(内線3270)

未来ひろがる学びの場 /

アイスクール ischool

講座の参加者を募集

子育て世代と子どもたちの学びの場「ischool」では、一人ひとりの暮らしを豊かにするための講座を開いています。今回は子どもたちに伝えたい「性教育」をテーマに、知識と価値観をアップデートするための講座を開催します(申込みなど、詳しくはウェブサイトを確認してください)。



▲サイトはこちら

子どもの性や性教育への向き合い方

性教育の基本を知りたい人におすすめです。子どもの心身の健康や人権意識を育むうえで欠かせないといわれている「包括的性教育」について、性教育講師のにじいろ先生に話を聞きます(オンライン開催)。

▷とき 8月25日(金)19:00~20:00

知ってるようで知らない「生理」のこと

身体と生理のしくみや月経との上手な付き合い方を親子で学びませんか。大人でも意外と知らない「生理」について、「カラダの専門家」が分かりやすく解説します。

▷とき・ところ 9月9日(土)13:00~14:30、コミュニティセンター(オンライン併用)

園生涯学習課(内線3710)

▽勤務内容 地域支援事業などの地域包括支援センター

▽対象 保健師の資格がある人か、地域ケア・地域保健などにに関する経験のある看護師

東生駒地域包括支援センターの職員を募集

▽問合せ (公財)AFS日本協会 奈良支部の辰巳さん(☎090-4767-4303)

▽対象 単身者でない家庭

▽とき 令和6年3月末〜令和7年2月初旬

▽申込み・問合せ 9月8日(金)までに障がい福祉課にある申込書を書いて、直接、同課(内線7260) 作品は額装などを施し、11月17日(金)までに、出品者の住所・氏名・ふりがな、題目を書いて同課へ提出してください。

ホストファミリーのボランティア(最長10か月)を募集

世界40数か国の高校生を受け入れてもらえるホームステイ家庭を募集します。皆さんの家で異文化交流体験をしてみませんか(随時募集中)。



掘り出し物を持ち寄って販売しませんか

▽募集要項など詳しくは同大学ホームページで確認してください。▲ページはこちら

▽申込み・問合せ 8月31日(木)17時までに同大学ホームページの申込フォームから、同大学企画総務課渉外企画係(☎72-5063)

▽費用 500円(1ブース)

▽定員 30ブース(抽選制)

▽とき・ところ 11月18日(土)10時~15時、奈良先端科学技術大学院大学

奈良先端大フリーマーケット出店者募集

業務 勤務場所 東生駒地域包括支援センター

▽募集人数 1人

▽申込み・問合せ 同センター(☎75-3367)

勤務内容や給料などの詳細は問い合わせてください。

第51回奈良県障害者作品展への作品を募集

今年度は会場を変更し、芸術会館美楽来で初開催します。

▽対象 市内に住む障がい者・児

▽作品展のとき・ところ 11月30日(木)~12月5日(火)、10時~17時(12月5日は12時まで)、同会館

▽種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌・俳句・川柳)、コンピュータ・タイプライト(作品は、縦120cm(書道だけ2m)×横180cm×奥行き150cm以内)

▽出品点数 種目・個人作品

▽種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌・俳句・川柳)、コンピュータ・タイプライト(作品は、縦120cm(書道だけ2m)×横180cm×奥行き150cm以内)

▽申込み・問合せ 8月25日(金)までに専用ホームページ

▽申込み・問合せ 8月25日(金)までに専用ホームページ

くらしのブンカサイinいこま 今までの出展者などを募集

体験型SDG Sイベント

「くらしのブンカサイinいこま2023」への、ワークショップや物販を中心としたブースの出展・出店者を募集します。

▽とき・ところ 11月5日(日)、ぴつくり通り商店街を中心に生駒駅周辺

▽募集対象・条件 SDGs 17の目標に関する体験・展示や飲食物・物品の販売など(応募多数の場合は抽選制になる場合があります)

▽申込み・問合せ 8月25日(金)までに専用ホームページ



楽しいブースで盛り上げましょう

の申込フォームから、くらしのブンカサイ 仲間の会(☎61-5441) ▲申込みはこちら

日の運営まで関わってもらえる実行委員も同時募集。第一回実行委員会は8月9日(水)18時~20時に市役所で開催します(申込不要)。詳しくは専用ホームページを確認してください。

「高山竹あかり」川柳・ポランテア募集

▽申込み・問合せ 9月1日(金)(必着)までに、はがきかフアックス、メールに各必要事項を書いて、「高山竹あかり」実行委員会事務局「川柳」係か「ポランテア」係(〒630-0101、同園内、高山町3440、☎79・3344、☎79・9944、✉kyoushi.thu.t@kc.nj.jp)

川柳

10月7日(土)・8日(日)に開催する竹あかり会場で点灯する行燈あんどんに書く川柳を募集します。

▽テーマ 「子ども」「旅」「わ(和・輪・環)」

応募上の注意

◇作品は自作で未発表のものに限ります。

◇一人3句まで応募できます。

◇投句は楷書ではつきりと、氏名には、ふりがなを忘れずに書いてください。

◇応募作品は返却しません。

費用 無料

▽必要事項 住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、川柳

ポランテア

ろうそくの配置・点灯・交換、

その他の行事補助をお願いします(謝礼なし、夕食は提供)。

▽とき・ところ

①10月7日14時～20時頃(点灯式は17時から)

②10月8日15時～20時頃(点灯は17時30分)

—— いずれも高山竹林園で行います。できるだけ無料送迎バス(学研北生駒駅発)を利用してください。

▽必要事項 住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、従事可能な日(①か②か両日)、会場までの交通手段

第55回生駒青少年「小さな親切」作文コンクール

小さな親切をして喜ばれたこと・うれしかったこと・見て感動したことなどや特別テーマ「私の心のワクチン」をテーマとした作文(400字詰め原稿用紙3枚まで)を募集します(応募者全員に参加賞、入賞者に表彰状、副賞あり)。

▽対象 市内に住むか市内へ通学する小学生・高校生

▽提出方法 9月4日(月)(必着)までに原稿用紙に作文のタイトル、学校名、学年、氏名・ふりがなを書いて、直接、

子育て・教育



保育所の入所などについて相談しませんか

市役所に相談窓口を設置している保育コンシェルジュによる出前相談会。「幼稚園か保育所で迷っている」「保育所の入所手続きについて知りたい」などの悩みを相談しませんか。

▽対象 市内在住で未就園児の子どもの保護者

▽とき・ところ 9月5日(火) 14時～14時30分、14時40分～15時10分、15時20分～15時50分、北コミュニティセンターI.S.T.Aイスタはばたき

▽定員 各1世帯(申込順)

—— 空きがあれば当日参加も受け付けます。

▽費用 無料

詳しくは…



省エネ家電など 買い換えの一部を補助

一定以上の省エネ性能がある家電製品などに買い換える市民の皆さんに、購入価格の20%(上限3万円)を補助します(設置工事費や送料などの費用は対象外)。

——詳しくは市ホームページで確認してください。

▷対象家電など 4月1日～10月31日(火)に購入が完了した本体価格5万円以上のエアコン・冷蔵庫・テレビ・ガス給湯器((一財)省エネルギーセンターが提供する統一省エネラベルで、三つ星以上の評価を受けた製品)

▷期間 8月15日(火)～10月31日(火)

▷問合せ エスディー・エス SDGs推進課(内線2121)

健康・福祉



お酒の悩みを相談しませんか

生駒断酒会による無料の個別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめたいが、やめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や家族(家族だけでの参加も可)

▽とき・ところ 9月8日(金) 10時～15時、セラビーいこま

▽申込み・問合せ 各開催日

オストメイトの人への個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ストーマ装具業者による相談会です(申込不要)。

▽対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱ぼうこうを持っている人)で悩みを持っている人

▽とき・ところ ①8月22日(火)9時～12時、奈良市西部公民館(奈良市学園南)②8月26日(土)9時～12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の川崎さん(☎090・2110・5032)

精神障がい者と家族の無料相談会・仲間のサロン

▽とき・ところ 9月6日(水)、市民活動推進センターららぽーと

▽問合せ 地域活動支援センター コスモールいこま ☎73・0900、☎73・0907、電話は11時～18時

精神障がい者と家族の無料相談会

精神障がいがある人と家族の困りごとを精神保健福祉士が聞き、利用できるサービスや相談先の情報を提供します。相談先が分からず、悩んでいる人は気軽に相談してください。

▽対象 精神障がいがある人

(心にしんどさがある人を含む)や家族

▽時間 13時30分～16時30分(当日先着順。最終受付は16時。1回1・2組ずつで、20～30分程度)

—— 混雑時はすぐに案内できない場合があります。

精神障がいのある仲間のサロン「ピアカフェ」

悩んでいることや、うれしかった体験などを気軽に語り合いたい。本市の研修を修了したピアサポーターが話を聞きます。

▽対象 精神障がいがある人(心にしんどさがある人を含む)と家族

—— 家族だけの参加は控えます。

市税コーナー

税の納め忘れはありませんか

納期限が過ぎても納付が確認できない場合は、督促状などを郵送します。納め忘れがないか、手元の領収書や口座振替の通帳で確認してください。もし、未納になっていると、財産調査や滞納処分の対象になります。

国民健康保険税に未納があると、来年度の国民健康保険証が交付されないことがあります。保険証がないと、医療機関での診療費が一度、全額自己負担となります。

——市税の納付書がない場合や病気・災害など特別な事情があり市税の納付が困難な場合は、収税課まで相談してください。

☎収税課(内線7172)

8月は市県民税第2期分・国民健康保険税第2期分の納付月(納期限は8月31日(木))です。納期内納付にご協力ください。

てください。

▽時間 13時30分～16時

▽定員 15人(当日先着順)

▽費用 2000円

献血に協力してください

輸血用血液には有効期限があり、長期保存ができません。輸血による副作用を少なくするため、400mlの献血に協力をお願いします。

▽400ml献血のできる人

男性は17～69歳、女性は18～69歳で、体重が男女とも50kg以上の人(65～69歳の人は、60～64歳のときに献血経験がある人だけ)

—— 妊娠中や授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気がかかっている人などは献血できません。

▽とき・ところ 9月6日(水) 9時30分～12時、13時15分～16時、市役所正面玄関前

▽問合せ 健康課 ☎75・2255

生駒市障がい者福祉計画策定に係るアンケート

令和6～8年度の障がい者福祉計画の策定にあたり、アンケート調査を8月16日(水)から

実施します。ご協力お願いします。

▽対象 ①本市に住み各種障害者手帳を持っている人②子どもの発達が気になる保護者

▽調査票配布場所 ①無作為抽出で郵送②児童通所サービスを利用して19歳以下の子どもの保護者に郵送する他、障がい福祉課窓口、福祉センター、市内生活支援センターなどで配布

—— 詳しくは市ホームページを確認してください。

▽問合せ 障がい福祉課(内線7260)

精神科医師による「物忘れ相談」

「物忘れがひどくなった」「家族を医療機関に受診させたいが、本人が抵抗して困っている」など、物忘れの相談がしたい高齢者や家族

—— 家族だけの参加も可能です。

▽とき・ところ 9月12日(火)、10月10日(火)、11月14日(火)、12月12日(火)、令和6年1月9日(火)、2月13日(火)、3月12日(火)、13時30分～16時30分、コ

ミニテイセンター

▽費用 無料(1件約1時間、1日3件程度。申込順)

▽申込み・問合せ 相談日の1週間前までに電話で、地域包括ケア推進課(内線2921)

お知らせ



子どもの人権110番「電話相談の強化週間」

いじめ・体罰・不登校・児童虐待など子どもの人権に関わる問題について、人権擁護委員や法務局職員が無料で電話相談に応じます

—— 受けた相談内容は秘密厳守します。

▽対象 県内に住む児童生徒と保護者などの大人

▽とき 8月23日(水)～29日(火)(平日は8時30分～19時、土曜・日曜日は10時～17時)

▽相談電話番号 ☎0120・007・110(一部のIP電話は使用不可)

▽問合せ 奈良地方法務局人権擁護課 ☎0742・235457

「広報いこま」7月号特集記事の訂正

広報いこま「いこまち」7月号の10・11ページに掲載した「予算の執行状況をお知らせします」の一般会計の歳出の一部に誤りがありました。お詫びして訂正します。

産業経費の支出済額

◇誤：7億3534万円
◇正：7億3591万円

その他の支出済額と執行率

◇誤：3億2949万円(80.4%)
◇正：3億2892万円(80.3%)

▽問合せ 財政課(内線4360)

ひとり親応援！市役所にハローワークが出張

ハローワーク奈良が児童扶養手当受給者を対象とした臨時相談窓口を市役所に設置します。同手当の現況届を提出



一人で悩まずに相談してください

9月のし尿くみ取り予定表

注意 浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入・転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。

圃環境保全課(内線2362)

とき	1 班	2 班
1日(金)	高山町、傍示	秋津、小平尾町
2日(土)		小平尾町、東山町
4日(月)	傍示	小平尾町
5日(火)	庄田	小瀬町
6日(水)		萩の台、萩原町
7日(木)	大北、庄田	萩原町
8日(金)	大北	大門町、萩原町、藤尾町
9日(土)	大北、久保	鬼取町、大門町
11日(月)	久保	鬼取町、菜畑町、西畑町
12日(火)	久保、宮方	有里町、菜畑町、西畑町
13日(水)		有里町
14日(木)	宮方	
15日(金)	上町、芝	有里町、苅分町
16日(土)	芝	苅分町
19日(火)	北田原町、鹿畑町	西菜畑町
20日(水)	北田原町、南田原町	中菜畑2丁目、東生駒1丁目、東菜畑1・2丁目
21日(木)	南田原町	軽井沢町、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
22日(金)	南田原町、小明町、松美台	西旭ヶ丘、山崎町、辻町
25日(月)	桜ヶ丘、俵口町	山崎町、辻町、谷田町
26日(火)	俵口町、東松ヶ丘	辻町、谷田町、本町、元町1・2丁目
27日(水)	西松ヶ丘、東松ヶ丘	谷田町、東新町、仲之町
28日(木)	喜里が丘、西松ヶ丘、門前町	山崎新町、北新町、門前町
29日(金)		
30日(土)	門前町	北新町、門前町

◇7月くみ取り分手数料の口座引き落とし日は8月31日(木)です。

するときに、仕事についての悩みを相談してください。

▽とき・ところ 8月16日(水) 9時30分～15時、市役所2階(ごも総務課前(申込不要))

▽問合せ ハローワーク奈良 (☎0742・361601、自動音声に従い「48#」と押ししてください)

社会保険労務士による無料相談会

年金・雇用・労務の相談会で

▽とき・ところ 9月13日(水) 14時～17時、生駒商工会議所(相談時間一人45分)

▽定員 3人(申込順)

▽申込み・問合せ 8月10日(木)～9月6日(水)に電話で同会議所(☎74・3515)

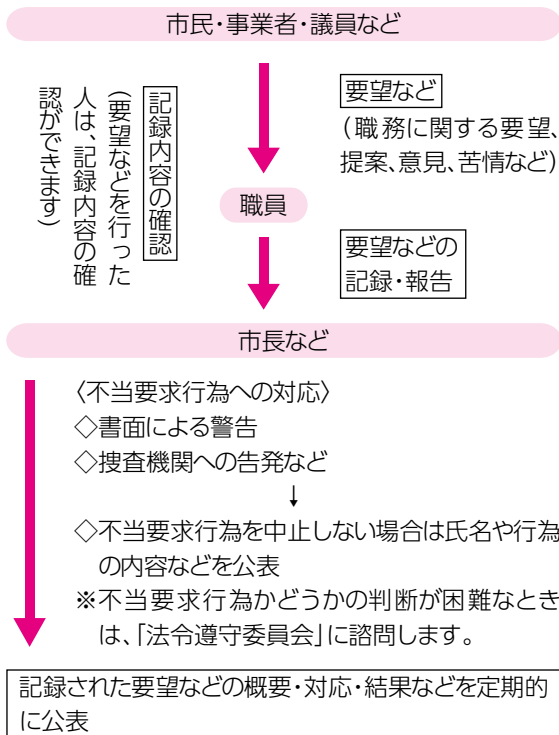
令和4年度の法令遵守推進制度の運用状況

市は、さまざまな意見や要望などを受け止め、市政の運営に生かすだけでなく、公正に職務を執行するため、法令遵守推進制度を運用。同制度に基づき、市職員が口頭で受けた要望などを記録に残し(下図)、概要を公表しています。

▽運用状況(令和4年4月～令和5年3月)

◇要望などの件数：91件

口頭での要望などの記録・公表の流れ



◇公益目的通報の件数：0件
—詳しくは、市役所(総務課、市政情報コーナー)、市ホームページでも確認できます。

▽問合せ 総務課(内線3070)

特集「数学を読む!？」

今年は日本で開催
国際数学オリンピック



文系でも思わずハマる
数学沼
つるさきひさのり
鶴崎修功／著
マガジンハウス

幼い頃から数学に魅了されている著者が、おもしろくて役に立つ数学の世界を紹介しています。「ミロのヴィーナスはなぜ美しいのか?」「10%増量が見た目でわからないワケ」など身近な題材が多く盛り込まれ、数学に苦手意識がある人も手軽に読めます。世界のあらゆるものが数学とつながっていることに気づかせてくれる1冊です。

司書おすすめの本 / 吉田里子(生駒駅前図書館)



おかたいデザイン
平本久美子／著
翔泳社

回覧文書や学校だより、イベントのちらしなど、何年も引き継がれているデザインを「いまいちだな」と思いながらそのまま使っていませんか。行政機関や教育機関など「おかたい」職場で役立つデザインを、豊富な具体例を使って紹介。色を使い過ぎない、長文を書かないなどのちょっとした改善で、広報力はアップデートできます。

ビブリオキャンプ

屋外でイスに座ってキャンプ気分の本を読んでみませんか。しおり作りや図書館からの出張本棚なども楽しめます(申込不要)。

▷**とき・ところ** 9月2日(土)16:00~18:00、バルテラス
いこまベルステージ(雨天中止、図書館ホームページ
ツイッター
やTwitterで告知)

▷**必要品** おすすめ本、キャンプイス(持っている人だけ)

▷**問合せ** チェアプロジェクトIKOMA代表の田村さん
(☎090-3738-8760、✉chairpj.ikoma@gmail.com)

以上(子どもの同伴可)

▷**とき・ところ** 9月10日(日)14:00~15:30、図書会館

▷**定員** 20人(抽選制)

▷**費用** 無料

▷**申込み** 9月3日(日)までに市ホームページから直接、市内5図書館・室

▷**問合せ** 生駒駅前図書室

——市民団体「本棚サークル」と共催で行います。

本棚のWA第14話「今夜、ピアノの夢をみる」

本市にある100までピアノ
ライフ代表で、調律師でもある川村雅之さんが、ピアノの調律の話やこれまでの歩みについて話します。



川村雅之さん

▷**対象** 市内に住むか、市内へ通勤・通学している15歳

図書館利用券を更新してください

図書館利用券の有効期限が近づいていませんか。特に電子図書館を利用している人は、期限後一定の期間を過ぎると自動的に使えなくなります。早めに更新してください。



有効期限はバーコード横に記載しています

▷**更新方法** 本人確認ができる書類と図書館利用券を持参し、近くの図書館・室

▷**問合せ** 図書館本館

問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



子育てひろば・健診・講習会

- ▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹^{はっしん}などの症状があれば参加を控えてください。
- ▲ 感染症や社会情勢によっては、締切後、定員を見直す場合があります。



ひろば



| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから

子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月12日(火)13:30～15:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 8月27日(日)

びよびよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月20日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 9月3日(日)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 9月22日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 9月6日(水)

親と子のあそび「ぱんだ」(運動会ごっこ)

親子で楽しめる、ふれあいあそびや製作あそびを通して、子どもの心と身体の発達を促します。

- ・対象 市内に住む令和3年4月1日以前に生まれた未就園児と保護者
- ・とき・ところ 9月5日(火)10:00～11:00、文化ホール
- ・定員 20組(抽選制。生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 8月13日(日)

えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 9月6日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 8月20日(日)

パパひろば

父親同士で交流し、子どもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 9月24日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 9月6日(水)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保健師に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 9月3日(日)9:30～11:30、中保育園
——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 50人(当日先着順)



まなび



| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎73-5582)

| 申込み | 各講座の申込締切日までに市ホームページの申込フォームから

どならない子育て練習法

子どもにしてほしい行動を効果的に伝える練習をします。さまざまな場面を想定し、体験しながら学びましょう。

- ・対象 市内に住む9月1日現在で2～12歳の子どもの保護者
- ・とき・ところ 9月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)、10月5日(木)・12日(木)・19日(木)、①10:00～12:00②13:30～15:30、同センター
- ・定員 各6組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)
- ・申込締切日 8月16日(水)

パパセミナー「赤ちゃんとおそぼう」

初めて子育てをするパパが赤ちゃんとの触れ合い方や遊び方を学んだり、パパ同士で交流したりします。別室ではママ向けに子育てについてのワークショップをします。

- ・対象 市内に住む10月1日時点で生後2～12か月の第1子と父親・母親
- ・とき・ところ 10月1日(日)・15日(日)・29日(日)、11月12日(日)、10:00～11:30、同センター
- ・定員 10組(抽選制、最少催行5組)
- ・申込締切日 9月6日(水)

あそび

おでかけてく

ベビーマッサージで、親子のきずなを深めましょう。

- ・対象 生後2か月～1歳未満の子どもと保護者
 - ・とき・ところ 8月18日(金)・25日(金)、10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
 - ・定員 8組(申込順)
 - ・申込み・問合せ 8月10日(木)10:00から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)
- 初めての人を優先します。



▲申込みはこちら

「ちどりであそぼ」の子育て講座

とんぼを作ろう。

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 9月14日(木)10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 3～5組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 8月31日(木)10:00から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76-2400、☎76-2401)

かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で親子で遊べます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前の子どもと保護者
 - ・ところ・定員・とき
- ◇南コミュニティセンターせせらぎ(8組)…9月1日(金)・22日(金)、10月6日(金)・27日(金)
 - ◇北コミュニティセンターISTAはばたき(12組)…9月14日(木)・28日(木)、10月12日(木)・26日(木)
 - ◇子育て支援総合センター(15組)…9月12日(火)・26日(火)、10月10日(火)・24日(火)
- 時間はいずれも10:00～11:00です(受付は9:30から)。
- ・費用 無料(当日先着順)
 - ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)



健診・相談・講習会

| ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
| 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習・試食

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
 - ・とき 9月5日(火)9:45～12:00
 - ・必要用品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
 - ・定員 16組(申込順)
 - ・費用 300円
 - ・申込み 8月8日(火)から電話で同課
- 託児が必要な人は申込時に伝えてください。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和5年5～8月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 9月22日(金)10:00～11:30
- ・必要用品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 9月8日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年10・11月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 9月25日(月)9:00～10:00(要申込)
- ・必要用品 母子健康手帳、バスタオル

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和2年8・9月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 9月28日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要用品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。





6月15日(木)

自分の意思で投票するたいせつさを学びました

桜ヶ丘小学校の6年生103人が本市選挙管理委員会事務局の出前授業を受けました。選挙の種類や、しくみを学んだ後、「給食大臣を選ぼう！」をテーマに、候補者の演説を聞き、実物の投票箱や記載台、投票用紙で模擬投票を体験。投票を終えた児童は「いざとなると緊張しそうだけど、18歳になったら絶対選挙に行く」と張り切っていました。



6月21日(水)

水面に花開く、かれんなスイレン

エコパーク21にあるビオトープで、スイレンが白い花を咲かせました。高山ため池から水を引いているこのビオトープには、アメンボやメダカがいたり、あじさいが咲いていたり、豊かな自然を楽しめます。愛犬の散歩によく来ているという野瀬さんは、スイレンを見て「かわいくて、癒されますね」と話していました。



6月25日(日)

吹奏楽を楽しむ気持ちを音符に乗せて

市民吹奏楽団の3チームが演奏する「いこすいフェスタ2023」を、たけまるホールで開催しました。吹奏楽でおなじみの楽曲から、ジャズ、アニメ、昭和・平成のヒット曲まで、個性あふれる演奏は、幅広い世代の観客を魅了。フィナーレの130人での合同演奏は迫力満点で、息の合った輝きのある音色が会場全体に響き渡りました。



6月29日(木)

誰もが熱狂！誰でも楽しめる「モルック」を体験

木の棒を投げ、点数の書かれたピンを倒し、点数を競う軽スポーツ「モルック」の体験会が、福祉センターで開かれました。この日は25人が5チームに分かれて対戦。1投ごとに歓声や拍手が湧き上がり、初めて会った人ともいっしょに盛り上がっていました。モルック初経験の奥垣さんは「たくさん話しながらできて楽しかった」と、満足げでした。

バスでまちぶら

路線バスで行ける、市内のおすすめスポットを紹介いたします。ぜひ足を運んでください。

團事業計画課 (☎0743-74-1111、内線2521)

まちの公園で、ひと夏の思い出を



夏休みに入り、家族で過ごす時間が増える季節。バスに乗って、小高い芝生の丘があるイモ山公園へぜひ足を運んでください。遊具で遊ぶもよし、運動するもよし。犬の散歩や楽器を演奏している人も見かけます。夕涼みに水辺を歩くのもいいですね。併設のイモ山公園プールは8月31日(木)まで市民に無料開放されています。家族や友達と、だんらんしながら夏の思い出を作ってください。

奈良交通(株) 北大和営業所 指導運転者 新保誠治 さん



バスについては奈良交通お客様サービスセンター (☎0742-20-3100) に問い合わせてください。

電器店(店舗)で買った 掃除機をクーリング・オフしたい

Q 電器店で掃除機を買った。購入してから7日後に、家電量販店に行くと同じ掃除機が3,000円も安く売られていたので、購入した電器店に返品を申し出ると「返品できない」と言われた。クーリング・オフできないのか。(40歳代、女性)

A 店舗に出向いて買った商品は、原則クーリング・オフできません。クーリング・オフは、訪問販売や電話勧誘など事業者からの不意打ち的な勧誘により契約した場合などに、一定の期間内であれば無条件で申込の撤回や契約の解除ができる制度です。

契約は「売ります」「買います」の合意があれば、口頭でも成立します。契約は、ひと言でいうと「法的責任が生じる約束」です。そのため、一度成立した契約は原則として一方的にやめられません。消費者が購入後「返品したい」と言っても、商品に不具合があった場合などを除き、店舗側には返品・交換に応じる義務はありません。店舗によってはレシートを持参すると返品・交換に応じてくれる場合がありますが、それはあくまでも店舗のサービスによるものです。

また、通信販売で買った商品もクーリング・オフはできません。しかし、通信販売では返品のルールを広告に表示することが事業者には義務付けられています。消費者も原則そのルールに従うことになりますので、注文前に必ず返品の可否や、その条件などを確認してください。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせください。



～生駒再発見～

Rediscover IKOMA

「奈良先端大(NAIST)」の留学生が、生駒の魅力的な場所やイベントなどを留学生目線で紹介します。

閩人権施策課(☎74-1111、内線3270)

An event where you can
enjoy foreign cultures



/ 異国の文化が楽しめるイベント



6月に図書館北分館で開かれた絵本に関するイベント「本で世界を旅しよう」に参加しました。留学生は、母国語での挨拶や料理を披露。子どもから大人まで、異なる言語や料理を、楽しく学びました。今後も同様のイベントがあれば、親子で参加するのをおすすめします。



紹介してくれたのは…

マレーシア出身。好きな日本食は、チャンプルーと豚かつ。余暇は旅行や世界中の人との交流を楽しんでいます。

チャンチャンさん



市長コラム

閩秘書課(内線4061)

開発に向けて、大きな
一歩を踏み出しました

5 月20日、学研高山地区南エリアまちづくり協議会が発足しました。本協議会は、学研高山地区第2工区の南地区約50haの地権者で構成されています。これから約2年間の議論を経て、土地区画整理組合へと発展させ、最速で令和8年頃からの工事着手を目指します。

開 発・まちづくりのテーマは、奈良先端科学技術大学院大学を中心とする最先端技術と自然・文化が共生する都市の創造です。DXと脱炭素を組み合わせた人に優しいスマートシティの具体化を目指します。また、山中伸弥教授が同学で研究に取り組んでいたiPS細胞の高度利用や、AI・ロボットを活用した最先端農業、酵母や竹、光る植物など新しい素材の研究・活用、スタートアップ企業の包括的支援などを進めていきます。

こ れから地権者や関係者の皆さんと力を合わせて、未来の子どもたちに、誇りを持って残せる地域づくりに取り組んでいきます。



ようこそ！陽気な 「すっじいワールド」へ

千歳 晶子 さん

Sensai Akiko



市内を中心に幼稚園・保育園やマルシェなどのイベント、カフェで紙芝居を披露している。「すっじい」は、高校時代のニックネームが由来。二児の母、市内在住。42歳。

マンドリンの演奏と歌声が聞こえてきたら、楽しい紙芝居の始まり、始まり。愉快なオリジナルキャラクターに、「クスツ」と笑えるストーリー。赤いスカーフを頭に巻きオーバーオールを着ると、千歳晶子から紙芝居屋さん「すっじい」に変身する。

手作りのパペット人形と共に繰り上げられる紙芝居は、子どもに大人気。自身の子育ての経験を生かし、クイズを交えたり、手遊びをしたり、観客を飽きさせない技が光る。

「紙芝居は、お客さんとコミュニケーションをとり、いっしょに物語を盛り上げられることが魅力です」


好きなことは、話すことや作る。大学生の頃はミュージカルやバンド活動に励み、大人になってからは、結婚式の司会やコメディの演劇、イラストデザインなどを仕事や趣味にしてきた。

子どもが大きくなって、前職の司会業に復帰しようと考えていた頃、子宮体がんを発症。病を乗り越えるも、長時間の立ち仕事への復帰にはドクターストップがかかった。

落ち込んでいたが、「ゴスペル☆IKOMA」に参加し元気を取り戻していく中、「後悔したくない、好きなことをして生きていきたい」と思うように。自分も子どもが小さいとき



Pick Up カラフルな紙芝居と 舞台を彩る仲間たち

相棒のカナカナ(右)とエモちゃん(左)、マンドリン。活動の様子は、ホームページで公開中。
ページはこちら▶ 

に、さまざまなお話を受けたことを思い出し、「子育てに関することで、恩返ししたい」と行動に移した。

「自分のできることを考え、子育て中にボランティアでやっていた紙芝居を1年前に再開しました。これまでの経験が全て今につながり、物語で言う『伏線回収』なんだなあって思います」

紙芝居は、ストーリーや絵を工夫すれば、全世代が楽しめるエンターテインメント。介護施設での上演を考えたり、オーダーメイド紙芝居の制作を始めた。活動の幅を広げようとしている。

「作って演じるおもしろさを伝えたくて、パペットづくりワークショップを開催するなど、最近は挑戦の日々です。勇気は振り絞っても、また湧いてきますからね」

デジタルの時代にあえてアナログの「令和の紙芝居屋さん」として今日も前に進む。

今月の 編集後記

特集担当でした。広報に来て初めて担当した特集テーマが農業(平成29年10月15日号)。まさか2回目を担当することになるとは思わずびっくりでした。数年前に比べて多様化している「農」。あなたも始めるなら、今かもしれませんよ。(泉)

暑い日が続くと外出がおっくうになりますが、お祭りや花火など、日本の風情を感じられる季節でもあります。軒先から聞こえてくる風鈴の音や蝉時雨、打ち水など、身の回りにある「夏」も見落とさずに過ごしたいと思う今日この頃です。(高)

エコパーク21にスイレンを撮りにいきました。流れる水のせせらぎに、かわいいスイレン、すいすいと水面を進むアメンボ…と、まさに癒しの空間。どこから撮ってもいい感じの風景になり、まちのアルバムに使う写真選びに苦労しました。(紀)

街人探訪で「すうじい」さん取材。大人でも次の展開が分からなく、紙芝居から目が離せません。特に「イバリコブタ」のお話は、意外な結末に「え〜」と声を出してしまうほど。「すうじい」さんの太陽のような笑顔に元気をもらいました。(堀)

今年の目標「まるまると太ったサツマイモの収穫」に向けて、今年は順調に育っていそうです。併せて、初めて自分でミニトマトを育てましたが、昔売っていた家庭菜園向けの品種に比べてとても食べやすくおいしく、進化に驚きました。(古)

「ちがひ」を知ろう・楽しもう


自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないかも…。そんなさまざまな「ちがひ」を写真や動画で楽しく知るコーナーです。
閻障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信中!



あいサポーターになりませんか

障がいの特性や必要な対応を理解し、日常生活の中で障がいのある人が困っているときに、ちょっとした配慮や手助けをすることで、誰もが暮らしやすい共生社会を目指す「まほろばあいサポート運動」。この取組みに協力する人を、あいサポーターと呼びます。

地域や団体、職場で開催する講座を受けると、あいサポーターになれます。講座は90分。簡単な手話にも触れられますよ。
サポーターの証「あいサポートバッジ」▶ 

プチ手話講座 「台風」

- ①両手の手のひらを前に向け、「パー」の状態にします
- ②右上から左下に向けて、円を描きながら動かします



生駒市立病院のお仕事図鑑

医療現場を支える、さまざまな職種を紹介します。
閻同院(☎72-1111)

管理栄養士

栗根和美さん



最近、「食」とスポーツのパフォーマンスの関係性が注目され、運動選手の食事メニューなどを管理する仕事としても知られ始めている管理栄養士。健康診断での栄養相談や病院食の考案・調理方法の確認などが主な仕事です。

大学卒業後、管理栄養士の資格を取得し、主に病院で経験を積んできました。コロナ禍では、味覚症状を訴える患者の皆さんに向けた献立の提案や使い捨て容器の積極的な採用で感染対策を徹底。これからは厨房スタッフといっしょに安全な食の提供に努めていきます。

広報いこま「いこまち」6月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閻広報広聴課(内線4211)

「いこま相相談窓口」は行ったら何とかなるかも…と思えました。図解も分かりやすかったです。(40歳代、女性)

地域のみんなで支え合うことは、とてもたいせつだと思いました。私も地域の中で何かできることを探してみようと、思いを強くしました。(40歳代、男性)

6月初旬に大雨が降りましたが、事前に広報紙で防災のページを見ていたので、とてもよかったです。(30歳代、女性)

街人探訪連動企画!

特製しおりをプレゼント

アンケート回答者へ、図書カード(5名様)か、すうじいさん手作りの「イラストしおり(柄は選べません)」(3名様)を抽選でプレゼントします!



モニター登録はこちら▶

