

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和5年

6

月号

vol.827

Jun/2023
IKOMACHI vol.827
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.2 3期目の就任のごあいさつ

P.4 特集 「どうしよう」を、
受け止める



いこま市相談窓口

イコマローカルビジネスハブ
P.10 IKOMA LOCAL BUSINESS HUB

3期目の就任のごあいさつ



4月23日に行われた生駒市長選挙で再当选した、小紫雅史市長の市政が始まりました。

新しい50年に向けた第一歩を、 皆さんと共に踏み出していきます

この度は、多くの皆さまの温かいご支援のもと、3期目の市政を担わせていただくことになりました。

改めて責任の重さと使命感に身の引き締まる思いです。次の4年間は、本市が単なるベッドタウンではなく、多様な生き方・暮らし方を選択できる豊かな住宅都市へと転換していく取組を加速させ、誰もが笑顔で楽しく暮らせるまちを目指して全力を尽くしてまいります。

2 期目を振り返ってみますと、新型コロナウイルス感染症やウクライナ情勢による物価高騰など想定外の出来事に対応してまいりました。そんな中にもあっても、学研高山地区第2工区のマスタープラン策定や自治会館などを拠点とした「まちのえき」の整備、就学前児童の医療費の完全無償化、ICTを活用した新しい学びの創出、創業支援や農業人材確保のための取組など、市民の皆さまのご理解とご協力を得ながら次の時代に向けたチャ

レンジも果敢に行ってきました。

この3年余りで人々の働き方や価値観は大きく変わりました。これからは、デジタル技術の進展、脱炭素社会に向けた取組、全ての団塊の世代が後期高齢者となる2025年の到来、想定外のスピードで進む少子化など、さまざまな変化に順応した新しい未来を切り拓くことがたいせつです。

将 来都市像である「自分らしく輝けるステージ・生駒」の実現には、多様な皆さまのアイデアや協力関係が必要です。子育てしやすい環境づくりや、まちの拠点形成、経済の活性化をはじめ、「住む」だけでなく、「働く」「こま」「楽しむ」こともできるまちを目指して、市民の皆さまと対話し、共に考え、次の第一歩を踏み出していきたいと考えております。これまで以上のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

生駒市長
小紫雅史



地域の「困った」を解決する「軽井沢おたすけ隊」と、依頼者の西脇千恵子さん(右から二人目)。「パーゴラと緑台を修理してもらい、洗濯物が干しやすくなりました」と話していました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶117,590人(-39)
世帯数▶51,495(+83)
14歳以下▶15,324人(-38)
15~64歳▶67,867人(-34)
65歳以上▶34,399人(+33)
◇令和5年5月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶9(+4)
救急▶1,752(-59)
救助▶27(+7)
◇令和5年4月末日現在。数字は令和5年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-火を消して 不安を消して つなぐ未来-

交通事故

発生数▶812(+70)
人身事故▶61(-3)
死者▶3(+3)
物損事故▶751(+73)
◇令和5年4月末日現在。数字は令和5年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

- p.2 3期目の就任のごあいさつ
- p.4 特集 「どうしよう」を、受け止める
- p.10 イコマ ローカル ビジネス ハブ
IKOMA LOCAL BUSINESS HUB
- p.11 「じんけん」を身近に考えてみませんか
- p.12 「総合防災マップ」で備えを見直そう
- p.13 選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧状況を公表します

お知らせ

- p.14 今年で10周年！小学生が考える「朝ごはん」頂上決戦
- p.18 いこまどんどこまつりを運営して「夏の思い出」を作ろう！
- p.19 たんぽぽクラブであそぼう！
- p.20 モルック体験会
- p.21 妊婦健康診査の助成額引き上げなどを実施
- p.23 障がい者・児 温水プール開放「プールへいこう！」
- p.25 令和5年度 子育て世帯生活支援特別給付金
- p.30 生水だより

連載コーナー

- p.31 ようこそ図書館へ
- p.32 子育てひろば・健診・講習会
- p.34 まちのアルバム、バスでまちづら
- p.35 消費生活 暮らしのQ&A、Rediscover IKOMA ～生駒再発見～
市長コラム
- p.36 街人探訪
- p.37 「ちがひ」を知ろう・楽しもう、生駒市立病院のお仕事図鑑
読者の声、編集後記



5月8日に、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行しました。本市の対応・方針なども変わりましたので、最新情報は市ホームページで確認してください。



特集 「どうしようも」「を、受け止める」

一人では解決できそうにない、暮らしの悩み。大人の「ひきこもり」や、介護と育児のダブルケアなど、「どこに相談したらいいんだろう」と悩むこともあるかもしれません。そんな「どうしよう」をみんなが受け止め、解決策を探る活動を紹介します。

☎福祉政策課(☎0743・74・1111、内線7222)

重なる、支援の輪

高齢化や人口減少が進み、家庭や地域など支え合いの基盤が弱まることで、孤立や孤独が社会課題化しています。孤立すると困りごとを相談できず悪化させたり、「必要とされていない」と辛い気持ちを抱えたりする可能性があります。

そこで国が目指すのが「地域共生社会」。これは、「支え手」「受け手」の関係を超えて、誰もが役割を持ち、配慮し存在を認め合い、支え合うような社会をいいます。

本市は「重層的支援体制整備事業」をスタート。今ある支援機関の機能や専門性を生かし、チームの連携を強めながら、市民力を生かした支援体制を作ります。



いくつもの「困った」 にはチームで

どんな分野の困りごとでも「断らない相談」を行う、生駒市社会福祉協議会くらしとしごと支援センター。多くの「どうしよう」に応じてきた相談員の二人に、チームで連携して支援を行う重層的支援体制への期待を聞きました。

一つの「困った」だけじゃない

市内に住む皆さんから相談を受けています。その件数は年間140件ほど。貧困やひきこもりなど、さまざまな相談を受けますが、一つの相談が、複数の問題の解決を必要としているケースが多いように思います。

例えば、高齢の男性が、80歳の妻の介護が必要になり、金銭的に厳しいとのことで相談に来られました。家庭状況を聞くと、就労経験のない50歳の娘が家にいることが分かりました。娘は発達障



▲水嶋義得さん(左)と廣田節子さん

いで、他人に理解されなかった経験から引きこもってしまったので、妻の介護のためには娘の経済的自立も視野に入れなければなりません。そこで、私たちが彼女や妻と何度も話をして、病院の受診を促し、障害者手帳を取得。その結果、彼女は障がい者就労に辿り着くことができ、介護の道筋が見えてきました。

このように介護や、ひきこもり、障がい、と複数の問題があったり、特定の機関だけで解決できるとは限らないケースは多々あります。また、どの支援制度にも当てはまらない「狭間」と呼ばれる人たちもいます。そうした人たちはこれまで、複数の機関に相談に行

かなければならなかったり、専門外の支援者が寄り添ったりしていたんです。

一体的な支援が必要

そんなとき、さまざまな窓口で相談を受け付け、必要であれば課題を複数の専門機関で検討し合う支援体制づくりが有効なはず。悩みを持った人が「どこに相談したらいいか分からない」と相談先を迷わずに済みますし、支援者も、専門知識のある人と対応策をいっしょに考えられます。多様な支援者と連携すると、思いがけない支援ノウハウを得ることもできるんです。ケースにもよりますが、スムーズに支援につながることを期待できるかもしれません。

困りごとは家庭によってさまざま。支援者同士がチームになって情報交換し合う関係性を持ち、一体的に支援に当たることが必要だと思っています。



社会福祉法人生駒市社会福祉協議会 くらしとしごと支援センター

生活に困っている人や、そのおそれのある人の相談を受けています。くらし、仕事、生活に関する困りごとがあれば相談してください。

▷相談内容

◇家計改善支援事業

家計収支の均衡がとれていないなど、家計に課題を抱える人からの相談に応じ、司法書士・相談員が相談者とともに家計の状況を明らかにし、助言します。

◇就労準備支援事業

生活習慣の見直し、対人関係づくりや社会人マナーの

学習、職場体験など、一人ひとりにあったプログラムで生活改善から就職活動などへのステップアップをサポートします。

▷ところ 元町1丁目6-12セイセイビル4階(生駒市社会福祉協議会内)

▷問合せ・相談 ☎0120-883-132、☎0743-73-0533、✉i-kura-shi@kcn.jp、受付時間は9:00~17:00(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

みんなで寄り添う 「しくみ」づくりがスタート

相談しやすくなります

■まるごと相談を受け止める「いこまる相談窓口」

今ある相談窓口を活用して、障がいや高齢、子どもなどの種類を問わず、まるごと相談を受け止めます(一覧は左ページを参照)。「いこま」「困る」「まるごと」の言葉を合わせて「いこまる相談窓口」と名づけました。相談先に迷ったら、まずここへ。どこに相談したらいいかわからない、窓口を間違えていたらどうしよう…という悩みをなくします。
——事前予約があるとスムーズです。



いこまる相談窓口
▲このロゴマークが目印です

■いこまる相談会を実施

対面と、オンラインビデオ会議システム「Zoom」^{ズーム}を使用してオンラインで相談を受け付けます(予約制)。

▷相談日

◇対面…6月20日(火)、8月22日(火)

◇オンライン…7月18日(火)、9月19日(火)

——いずれも13:00~17:00に実施し、相談時間は1時間程度。これ以降も毎月実施します。

▷申込み・問合せ 実施日の4日前までに、住所(町名まで)、氏名(匿名可能)、相談内容、希望する支援内容を、福祉政策課(☎0743-74-1111(内線7222)、[✉kourei@city.ikoma.lg.jp](mailto:kourei@city.ikoma.lg.jp))

▷その他

◇窓口の場所やZoomのミーティングID・パスコードは予約時にお知らせします。

◇オンライン相談は顔を映さずに相談できます。

まるごと相談を受け止める「いこまる相談窓口」や重層的支援会議の開催など、あらゆる「どうしよう」を受け止め、みんなで課題に立ち向かう体制・地域づくりをする本事業を紹介します。

困っている人を見つける支援の実施

相談を待つだけでなく、各関係機関の連携を密にし、会議やネットワークの中から、潜在的な「困っている人」を見つけます。その後、本人との信頼関係を構築し支援を行います。

みんなで考える支援

多機関が集まって、チームで課題がある人の支援に関する検討を行うとともに、必要な人に支援が届くよう、支援制度の見直しを実施。また、サロンなどの通いの場や居場所などの地域資源の拡充や創設を検討します。

「いこまる相談窓口」のロゴマークが完成!

4月から募集していた、いこまる相談窓口の色塗りは上中学校3年生の大竹佑奈さんの作品に決定しました(表紙にカラーで掲載)。ロゴマークは窓口に掲示するとともに、イベントやリーフレットなどに利用します。



緑、黄色、黄緑色の違いと重なりで、人それぞれの個性と、人との「ふれあい」を表現。背景は生駒の美しい空をイメージして水色にしました。

◀ロゴマークを塗った大竹佑奈さん

「いこまる相談窓口」Q&A

何ができるの?

相談内容に応じて、よりよい支援ができる機関につながります。相談者の安全を確保することはもちろん、自立した生活や支援、就労に向けた支援など、社会とのつながりを持てるように支援します。

どんな相談でも大丈夫?

大人の「ひきこもり」の親なき後の支援に関すること、若年性認知症の人の就労や居場所、言葉にできない生きづらさ・辛い気持ちなど、どのような相談でもいっしょに考えていきます。

うまく話せるか分からない

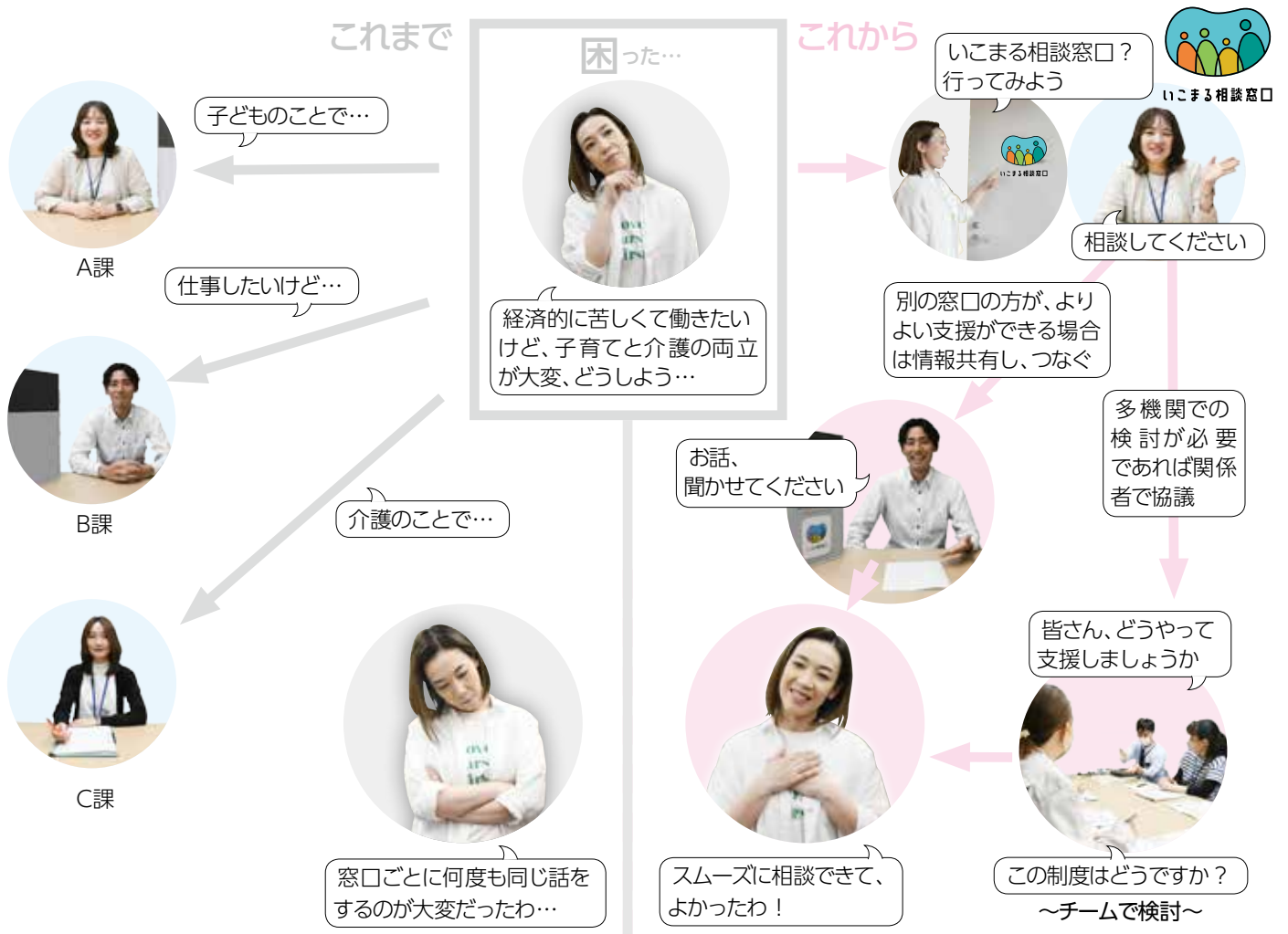
話をしながら、何を悩んでいるのか、いっしょに整理しましょう。気負わずに相談してください。

秘密は守ってくれるの?

相談内容は厳守しますが、相談者の生命、身体または財産のために緊急に必要があるときや、権利・利害を害する恐れがあるときは、必要に応じて情報を関係機関に共有することがあります。



-図解-「困った」のこれまで・これから



いこまる相談窓口一覧

☎…電話番号、〒…住所、主に取り扱う相談内容が👴…高齢、👴…障がい、👶…子ども・若者・子育て、👴…生活困窮、🏠…総合、👤…その他

生駒市役所 (👴障がい福祉課、👴生活支援課、👴地域包括ケア推進課、👶生涯学習課、👶幼保こども園課)
☎74-1111、📍東新町8-38

👴フォレスト地域包括支援センター
☎78-4888、📍北田原町2429-4 (軽費老人ホーム長命荘内)

👴阪奈中央地域包括支援センター
☎73-9448、📍俵口町444-1 (阪奈中央病院北隣)

👴東生駒地域包括支援センター
☎75-3367、📍辻町53 (東生駒病院隣)

👴社会福祉協議会地域包括支援センター
☎73-7272、📍北新町3-1 (デイサービスセンター幸楽内)

👴梅寿荘地域包括支援センター
☎74-8134、📍西旭ヶ丘12-3 (総合支援センターあずさ内)

👴メディカル北地域包括支援センター
☎71-3500、📍あすか野北2-12-13

👴メディカル南地域包括支援センター
☎77-7766、📍小瀬町324-2 (介護老人保健施設優楽内)

👴生活支援センターコスモールいこま (精神障がい)
☎73-7000、📍本町7-14ブルームビル1階

👴生活支援センターあけび (身体障がい)
☎71-6117
📍さつき台2-6-1 (福祉センター内)

👴生活支援センターあすなる (発達に心配がある子ども)
☎75-0525
📍西旭ヶ丘12-3 (総合支援センターあずさ内)

👴生活支援センターかざぐるま (知的障がい)
☎75-1460、📍本町9-12シルクハイツ高木201

👶生駒市役所健康課
☎75-2255、📍東新町1-3 (セラビーいこま2階)

👶子育て支援総合センター
☎73-5582
📍元町1丁目6-12 (セイセイビル3階)

👶ユースネットいこま
☎74-7100、📍北新町12-32 (教育支援施設2階)

👶教育相談室
☎74-5571、📍北新町12-32 (教育支援施設1階)

👴くらしとひとと支援センター ((福)生駒市社会福祉協議会)
☎75-0234、📍元町1丁目6-12 (セイセイビル4階)

👴(福)生駒市社会福祉協議会
☎75-0234、📍元町1丁目6-12 (セイセイビル4階)

👴生駒市権利擁護支援センター ((福)生駒市社会福祉協議会)
☎73-0780、📍さつき台2丁目6-1 (福祉センター内)



地域共生社会は誰もが支え合う社会を目指しています。行政だけではなく地域にも、困りごとに寄り添ったり、解決したりする皆さんがいます。

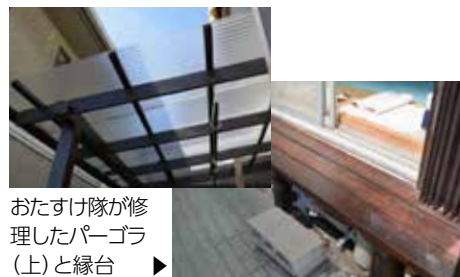
お助けに行った先の人と、仲良くなることも！地域で交流する、きっかけにもなっています



ドアノブが壊れた、電球が切れた、スマホの使い方が分からない…。そんな、生活の困りごとを解決しています(有償)。「近所で困っている人を助けたい」という思いから有志で結成されました。近所の人なら、気軽に相談でき、すぐ駆けつけてくれ、何より「同じ地域の人に対応してくれる」という安心感が魅力。個人の持つノウハウや、できることを生かして「困った」に答えています。

◀(左から)おたすけ隊の中川留美さん、山下孝男さん、岡山茂晴さん、中川^{きみお}公央さん

地域の「困った」に答える 軽井沢おたすけ隊



おたすけ隊が修理したパーゴラ(上)と縁台 ▶

悩みを「聞いて、寄り添う」 子育て傾聴ボランティア「青い鳥」



小さな子どもがいるママだけでなく、「子育てをしている全ての人」を対象に傾聴活動をしています。話すということは「放つ」ということ。子どもの発達やママ友のことなど、心にもやもやを抱えてしんどい思いをしている人の話を聞き、少しでも前向きになれるように、お手伝いをしています。「辛いことがある」「誰かに聞いてほしい」そんな人の話をじっくりと聞いて、寄り添う居場所です。

「青い鳥」の戸田久美子さん▶

ディアーズコープ生駒(第2火曜日)や教育支援施設(第4日曜日)で活動しています



「のりしろ」を重ね合い、 自分らしく生きられるまちへ

「地域共生社会」を目指すには、地域の協力が不可欠です。同志社大学社会学部教授で地域福祉を研究する永田祐さんに、理由を聞きました。

誰かとうながることが大事

人は人と関わり、役割を持つことで生きいきと暮らせます。要介護になりにくい人の特徴を調査すると、頻繁に運動しているだけではなく、社会に参加したり、社会で役割を持っていたりすることが分かりました。誰かとうながっておくことは、自分らしく生きるために、たいせつなことなんです。また、人とつながっておくことも、困りごとを抱えたときの支えにもなるはずですよ。

あなたは助けられ上手ですか。「大丈夫？」と聞かれれば、「大丈夫」と返してしまう人が多いのではないのでしょうか。助け合いに関する調査によると、日本人は助けられるのが苦手です。「知られるのが恥ずかしい」「迷惑をかけたくない」という意識があるのかもしれませんが。しかし、困ったときに誰にも相談しないという、

と、状況が悪化してしまう場合があります。

そのため、日頃から、ささいなことでも「困った」と伝えてみる必要があります。また、皆さんの出した「困った」に気づいてもらえるように、社会とつながりを持つておくことも、たいせつです。

地域の力が必要

「困った」を支援するのは、行政や福祉・医療といった専門職の仕事です。しかし、行政や専門機関は、困った状態にならないように事前に食い止めることや、どの制度にも当てはまらない人の支援はできない場合があります。

そこで、地域での見守りや、ちょっとした手助けがあれば、困る前に気づけるかもしれませんし、行政や専門職が対応できない困りごとを解決できるかもしれません。「困った」「任せて」を言い合える、支え合うためのグループやサ

「どうしよう」は、みんなで支える

「困った」を言い合える関係づくり つどい場"笑"



◀野菜たっぷりの料理は全て手作り



「住み慣れたまちで元気に過ごしてほしい」という思いで開かれているサロンです。月に5回、桜ヶ丘自治会館で、みんなで昼食を囲みます。同地域だけでなく、他の地域から来る人も。ここに来ていろいろな人と顔見知りになることで、「あの人、元気かな」「心配だから気にかけてあげて」と声を掛け合う関係が作れます。おしゃべりするだけでも大丈夫。高齢者に限らず誰でも、集える居場所です。

元同僚の私たち。しばらく会っていませんでしたが、ここで偶然、再会しました。ここで会って話すのを楽しんでいます



目が合ったり、笑ってくれたり、楽しんでいる様子を見ると、うれしくなりますね



「読みたい」に答える手助け 読書サポートボランティア

知的障がいのある人が図書館で読書を楽しむように、休館日に本を読むのを手伝っています。障がいや読み聞かせに関する講習を受けたボランティアが、障がいのある人と一緒に本を選び、隣で内容を読み上げます。読む本は乗り物の図鑑や料理本など、さまざま。反応を見ながら抑揚をつけたり繰り返し読んだり、工夫しながら「読みたい」に寄り添う活動です。



◀(左から)サポートボランティアの竹内清子さん、川上陽子さん、高木まゆ美さん

ロンなどの居場所が、身近な場所にあるといいですね。

持っているものを生かす

社会から孤立した人が人と関わったり、支え合える場所は、誰かが作ったり、維持したりする必要がある。「私に何かできるかな？」と考えると、難しいかもしれない。そんなときは、皆さんが好きなものや趣味、今やっていることから探してみてください。

例えば、猫が好きな人。保護猫カフェで猫の世話のお手伝いをしたり、地域猫サポーターとして活動できたりするかもしれません。料理が好きな人なら、子ども食堂で調理の手伝いができることも。ボランティアに限らず、農業を営む人が「少し手伝ってほしい」と思う作業を、ひきこもりから抜け出そうとする人の活躍の場として生かせるかもしれません。

新たに役割を増やす必要は、

ありません。既に持っているものを生かして、地域や福祉に力を貸せること。そんな、人と人がつながりあう余地「のりしろ」を重ね合うことで、どんな「困った」も助けることができるはず。そうすることで、誰もが孤立せず、役割や出番を持って活躍でき、支え合える「地域共生社会」に近づくのではないのでしょうか。

永田 祐(Nagata Yuu)

同志社大学社会学部教授。介護保険などの社会福祉政策や市町村を中心とした地域社会政策、地域福祉を研究している。厚生労働省や自治体の福祉計画策定、認定社会福祉士認証・認定機構などの委員・アドバイザーなどを務める。



時代を生き抜くビジネスの力を養う

IKOMA LOCAL BUSINESS HUB

昨年度までの「いこま経営塾」「IKOMA LOCAL BUSINESS HUB (以下、ILBH)」「いこま営業塾」を、ILBHへ一本化しました。座学や実践を通し、情熱を持って「ローカルビジネス」に挑戦する人たちをサポートする講座です。創業・第2創業者や既存事業者、今の仕事を続けながら新しいキャリアに踏み出したい皆さんは、ぜひ参加してください。

〒IKOMA LOCAL BUSINESS HUB事務局 (☎0798-55-7579、✉info@sasi-d.com)



申込み
受付中

▲詳しくは
こちら

はじめに「アイデア編」でビジネスの基礎を学び、その後、目的に応じて「プラン編」「アクション編」いずれかを受講できます。参加者と知識や経験も共有できます。

▷費用 無料

▷申込み 6月21日(水)までに、専用の申込フォームから

■アイデア編

経営や販路拡大、財務、人材育成など、事業を立ち上げ、拡大していくために必要不可欠なポイントを学習。座学に加え、個別相談でより体系的な学びを得られます。

▷とき・ところ・内容

とき	内容
7月8日(土)	起業とこれからの経営、強みとビジョン整理
22日(土)	コンセプトとターゲット、イノベーションの考え方
8月5日(土)	ファイナンス計画財務の考え方、ビジネススキームとデザイン
19日(土)	人材育成・組織の考え方、ビジョンシートとまとめ

◇開催時間・場所や詳しい内容などは特設ホームページで確認してください。

■プラン編(創業・第二創業者向け)

アイデア編で学んだことを生かし、目標を達成するための課題を設定します。その後、課題を解決する方法を、支援者と意見交換。アイデア出しとフィードバックを繰り返し、実行できる具体的な事業計画を作ります。



対話で新しい気づきを得ましょう

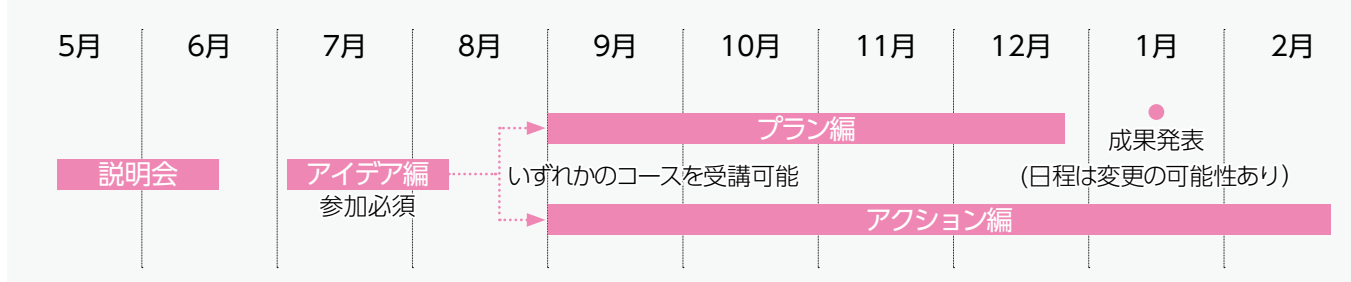
■アクション編(既存事業者向け)

自社の強みを顧客にとっての魅力に変えるマーケティングを、座学やワークショップで学びます。どのように市場を選び、どのような顧客が商品やサービスを買ってくれやすいのかを考え、実行までをサポートします。



顧客視点で事業を考えます

-スケジュール-



事前説明会を開催

事前説明会はオリエンテーションを兼ねています。ILBHへの参加を検討する人・事業者は、ぜひ参加してください。

▷とき・ところ

①6月12日(月)11:00~12:00、大阪産業局

②6月15日(木)13:30~14:30、生駒商工会議所

③6月16日(金)19:00~20:00、オンライン

④6月18日(日)14:00~15:00、テレワーク&インキュベーションセンター「イコマド」

▷申込み 各開催日の前日23:00までに、右記の申込フォームから



▲申込みは
こちら

イベントや講演会などを開催 「じんけん」を身近に考えてみませんか

無くそう思い込み、守ろう個性みんなてつくる、みんなの未来。
6月23日(金)~29日(木)は男女共同参画週間

女性のキャリア形成セミナー 全2回

- ▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▷ところ コミュニティセンター
- ▷定員 30人(申込順)
- ▷費用 無料(生後6か月~就学前の幼児の託児あり)
- ▷申込み・問合せ 市ホームページの申込フォームか往復はがき、ファクスに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、託児の有無、託児を希望する場合は6月16日(金)までに子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、男女共同参画プラザ講座係(〒630-0257 元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎0743-75-0237、FAX73-0555)



▲申込みはこちら

~103万・106万・130万の壁を知ろう！扶養・保険・税金・貯金~ 知ってトクする！働き方を変えると家計はどうなる？

「気にしないといけない年収の壁はいくら？」「扶養範囲内で働くほうがいいのか？」と悩んでいますか。知っておきたい年収 加藤葉子さん 松田真里子さんの基準や貯金を増やす方法などを分かりやすく伝えます。



▷とき 6月24日(土)9:30~11:30

じぶん時間をつくる とっておきのラク家事講座

家族構成や職業、毎日の過ごし方は人それぞれ。自分に合った時短家事を学び、時間を作るヒントを学びましょう。

▷とき 7月1日(土)9:30~11:30



野間和美さん

Information

- 女性電話相談(夫婦・家族・対人関係・DVなど)
▷申込み・問合せ 相談専用ダイヤル(☎73-0556)
- ◇女性相談員による相談
▷とき 火曜~土曜日、9:00~16:00(要予約)
- ◇女性弁護士による法律相談
▷とき 毎月第3水曜日、13:00~16:00(一人30分。1週間前から電話で要予約)
- 女性の権利ホットライン(離婚・労働・相続・LGBTなど)
▷とき 6月29日(木)10:00~16:00
▷申込み 相談専用ダイヤル(☎0742-22-3371、実施当日だけ通話可能)
▷問合せ 奈良弁護士会(☎0742-22-2035)

互いを知り、認め合い、共に生きる

7月は差別をなくす強調月間

差別をなくす市民集会~いこまYou&Iフェスタ・「山びこ」講座 「インターネットやSNSとの上手な付き合いかた」 ~子どもも大人も、被害者にも加害者にもならないために~

大人が気づかない子どものネット被害(いじめや写真の拡散など)を中心に、誹謗中傷や名誉・プライバシーの侵害など、さまざまな問題を解説。小・中学生や高校生、保護者、高齢者など、皆さんに聞いてほしい講座です。

- ▷とき・ところ 7月15日(土)13:00~15:00、たけまるホール(公共交通機関を利用してください)
- ▷定員 500人(申込順。「山びこ」受講者や、いこま寿大学一般教養学習会受講者は申込不要)
- ▷費用 無料
- ▷申込み・問合せ 6月8日(木)から市ホームページの申込フォームか、はがき、電話、ファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレスを明らかにして、人権施策課(〒630-0288、☎74-1111、内線3260、FAX74-9100)

——手話通訳と要約筆記があります。また、生後6か月~就学前の子どもの託児は7月6日(木)までに電話で申し込んでください。

講師:佐藤 佳弘さん

(株)情報文化総合研究所代表取締役。武蔵野大学名誉教授。東北大学を卒業後、富士通(株)や東京都立高校教諭、(株)NTTデータを経て現在。主な著書に「インターネットと人権被害」や「脱! SNSのトラブル」など。



Information

- 小学生の人権啓発ポスターの優秀作品を展示
「人権啓発ポスター展」
▷とき・ところ 7月1日(土)~27日(木)(休館日を除く)、たけまるホール
- 人権擁護委員による人権啓発グッズの配布
「生駒駅前街頭人権啓発キャンペーン」
▷とき・ところ 7月4日(火)8:00~8:30、生駒駅中央改札口周辺
- 人権電話相談
人権擁護委員が人権についての相談を無料で受け付けます(秘密は固く守られます)。
▷とき 7月18日(火)10:00~15:00
▷相談・問合せ 人権施策課(内線3261)

Pick Up

市内5図書館・室で「男女共同参画」(7月6日(木)まで)と「インターネットと人権」(7月8日(土)~8月3日(木))をテーマに、人権に関する本を集めた図書コーナーを設置します(休館日除く)。

梅雨の長雨や台風による土砂災害・風水害が増える季節

「総合防災マップ」で備えを見直そう

土砂災害や風水害が起これやすい6～10月。現在全戸配布している「生駒市総合防災マップ 2023保存版」を活用して、いざというときに自分や家族の命を守る正しい判断・行動ができるように、備えを見直しましょう。

閻防災安全課 (☎0743-74-1111、内線3111)



総合防災マップを 順次全戸に配布しています

これまでのハザードマップを1冊にまとめた防災情報冊子を作成しました。地震への備えなどを含めた重要な情報を掲載していますので、日頃からの備えに保存・活用してください。今回は、これからの季節に備えた、たいせつなポイントを紹介します。——冊子は市ホームページでも公開しています。こちらでも活用してください。



▲ページはこちら

冊子版は「1家に1冊」。
外出先でも見られる
電子版は「1人ずつ」!



災害への備えは、事前確認がたいせつ

1 信頼できる情報源を事前に確認

最新の気象情報を確認し、風水害が発生する前に備えましょう。

2 災害の種類・状況によって異なる「緊急避難場所」を確認

市内では計35か所を指定。風水害時と地震時では開放する緊急避難場所が異なります。一覧表をもとに自分の避難先を探し、家族でも共有してください。 一覧はこちら▶



3 自宅周辺の危険度を「ハザードマップ」で確認

ハザードマップで色が塗られているところは、危険性がある区域です。自宅周辺に土砂災害や浸水の危険があるか、必ず確認してください。

4 家族構成で異なる備蓄品を確認

避難所生活での必要品は、自分で準備し持っていくことが原則です。小さい子どもや高齢者、ペットなど、家族ごとに必要な物は異なるので注意してください。

それぞれの詳しい内容は、総合防災マップの1…6ページ、2…7ページ、3…8ページ、4…41ページに掲載しています。



防災安全課職員が教える 「便利な情報」まとめ

1 防災行政無線の情報を電話でも確認 1 □ 「教えてダイヤル」を活用してください

風や雨の影響などで、防災行政無線が聞きづらかったり、聞き逃したりしたときに「教えてダイヤル(☎050-5212-5255)」にかけると、放送内容を電話で確認できます(通話料が必要)。

2 停電情報の確認には 2 □ 「関西停電情報アプリ」がおすすめ!

台風や落雷、地震発生などで、電力設備に被害があると、停電が発生する場合があります。住んでいる地域の停電情報や復旧見込み時間などは「関西停電情報アプリ」で確認可能です。



▲詳しくはこちら



3 被害を最小限にとどめるために 3 □ 家の周りは日頃から点検してください

屋根の割れ・はがれの有無や窓・雨戸にがたつきがないかなどの確認・対策や、庭・側溝の清掃など、被害を大きくしないための点検・修理・補強が必要。集合住宅でも、バルコニーの清掃や下水の逆流対策、非常口の確認がたいせつです(参照:総合防災マップ40ページ)。



4 住宅の浸水や排水口の逆流対策には 4 □ ゴミ袋で簡単に作れる「水のう」を

40ℓ程度のゴミ袋を二重にし、半分程度まで水を入れ、空気を抜いて口を結べば完成。箱に入れて並べて浸水を防いだり、お風呂やトイレなどの排水口に置き逆流を防いだりできます(参照:総合防災マップ39ページ)。

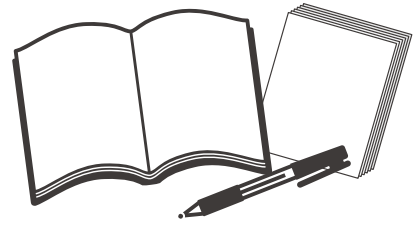
家にある物で簡単にできます



令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

選挙人名簿・在外選挙人名簿の 閲覧状況を公表します

問選挙管理委員会事務局(☎0743-74-1111、内線3611)



昨年度の選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧状況を、
公職選挙法の規定に基づき公表します。

▷閲覧できる条件

◇選挙人が選挙人名簿・在外選挙人名簿の登録を確認す

る場合

◇公職の候補者や政党・政治団体などが政治活動を目的
とする場合

◇政治や選挙に関する調査研究を目的とする場合

閲覧日	閲覧申出者	利用目的、閲覧範囲
4/4・5・7・8・11・12	梶井憲子(あすか野南3-4-26)	選挙運動用はがきの送付、2,074人
4/11	読売新聞東京本社編集局 世論調査部世論調査部長 湯本浩司(東京都千代田区 大手町1-7-1)	世論調査の調査対象者抽出、【13】60人
4/21	(一社)中央調査社会長 境 克彦(東京都中央区銀座 5-15-8)	意識調査実施、【30】 17人
5/12	(株)エム・オールビジネス代 表取締役 榎谷忠則(大阪 市中央区備後町2-4-9 日 本精化ビル6階)	アンケート調査票送 付、570人
5/26・27・30・31、6/3・6・7・8・13	佐藤みつのり事務所代表者 佐藤光紀(小明町556-3)	後援会名簿整理・選 挙運動用はがきの送 付、5,086人
7/26	(株)サーベイリサーチセンタ ー代表取締役 藤澤士朗(東 京都荒川区西日暮里2-40- 10)	時事問題調査の対象 者抽出、【30】11人
8/18	(一社)中央調査社会長 境 克彦(東京都中央区銀座 5-15-8)	世論調査実施のため の対象者抽出、【32】 108人
8/25	(株)日経リサーチ代表取締役 社長 新藤政史(東京都千 代田区内神田2-2-1 鎌倉 河岸ビル)	意識調査の調査対象 者抽出、【19】16人
8/29	(株)日本統計センター代表取 締役 清水誠(福岡県北九州 市小倉北区堺町1-2-16)	県民意識調査の調査 対象抽出、292人
9/6	(一社)共同通信社社長 水 谷亨(東京都港区東新橋 1-7-1)	世論調査の対象者抽 出、【14】【30】計24人
9/7・16・29・30、10/11・18・26	日本共産党生駒市委員会 代表者 浜田佳資(壱分町 762)	選挙はがき送付・後 援会名簿の修正、1,435 人
9/8・9・12～15	中嶋宏明(壱分町1099-19)	後援会名簿整理、3,4 87人
10/3	(株)エム・オールビジネス代 表取締役 榎谷忠則(大阪 市中央区備後町2-4-9 日 本精化ビル6階)	アンケート調査、255 人

閲覧日	閲覧申出者	利用目的、閲覧範囲
10/6・7	(株)サーベイリサーチセンタ ー大阪事務所大阪事務所 長 中村光明(大阪市北区 天満橋1-8-30)	調査対象者抽出、979 人
11/9・10、12/19	片山誠也(白庭台5-12-2- 409)	後援会名簿整理、1,1 79人
11/10・14・15・17・25・28・29、12/7～9	佐藤みつのり事務所代表者 佐藤光紀(小明町556-3)	後援会名簿整理・選 挙運動用はがきの送 付、7,304人
11/16・18・21	粒谷友示後援会代表者 粒 谷友示(俵口町1315)	後援会名簿整理、6,0 03人
12/23	(株)サーベイリサーチセンタ ー大阪事務所大阪事務所 長 中村光明(大阪市北区 天満橋1-8-30)	調査の対象者抽出、 【13】【24】【41】計80 人
令和5年 1/13・16～ 18・20・23、 2/7・9・10・ 13～15	山田洋平(俵口町217-1- 405)	後援会名簿作成、7,8 37人
1/19、2/2・16・27	芦谷真治(谷田町1600ア ントレ生駒213)	選挙運動用はがき送 付、2,135人
1/27・30・31、2/1・3・9	梶井憲子(あすか野南3-4- 26)	選挙運動用はがき送 付、1,910人
1/30、2/1・7・10・20・22、3/9・10・17	沢田かおる(軽井沢町4-5)	後援会名簿整理・選 挙はがき作成、2,919 人
2/6	成田智樹(東松ヶ丘7-1-408)	選挙はがき送付、596人
2/17・21・24	吉村善明(北新町6-28)	選挙はがき整理、2,4 86人
2/28、3/9・20	伊木まり子(西旭ヶ丘1-2)	名簿整理、2,912人
3/2・3・22	片山誠也(白庭台5-12-2- 409)	後援会名簿整理、1,3 18人
3/6～8・13・14・16	中嶋宏明(壱分町1099-19)	後援会名簿整理、1,8 87人
3/8	山田耕三(あすか台25-127)	後援会・はがきの整 理、1,248人
3/15	福中真美(ひかりが丘1-7-12)	名簿整理、988人

◇在外選挙人名簿の閲覧はありませんでした。

◇閲覧範囲の【】内の数字は投票区の番号です。

今年で10周年！小学生が考える「朝ごはん」頂上決戦 自慢のレシピで挑戦しよう！

圃健康課 (☎75-2255)

「家族に食べてほしい野菜たっぷり朝食メニュー」をテーマに、小学生が献立を考え、調理する「小学生メニューコンテスト」を開催します。食事を作ったり、食べたりする楽しさを感じましょう。

- ▷対象 市内に住む小学4～6年生
- ▷各賞 最優秀賞、アイデア賞、コープ賞、優秀賞、学校給食センター賞、エコメニュー賞
——学校給食センター賞に選ばれたメニューは、実際に給食として採用予定です。その他、全員に参加賞もあります。
- ▷スケジュール(予定) 9月頃に書類審査を行い、6作品を選考。その後、10月15日(日)に調理審査を実施し、広報いこま「いこまち」12月号などで結果を公表します。
- ▷申込み 専用の応募用紙(市立小学校へは各校に配布)に必要事項を記入し、直接、各校か、郵送で健康課

10年間で応募があった1,714件のうち
平成26年度からの受賞レシピを公開中！

簡単に作れたり、野菜をたくさん摂取できたりなど、ぜひ試してほしいレシピを掲載しています。

レシピはこちらから▶



今でも思い出す、いい記念に

料理をするのが好きで、小学4年生のときに応募しました。楽しんで取り組んだ結果が、受賞。とてもうれしくて、今でもいろいろな機会に思い出します。

第2回でアイデア賞、第4回で優秀賞を受賞した^{かんき}神吉咲希さん



高校生が地域とつながり、「やりたいこと」を実現する ラボ 第3期いこま未来Labがスタート

高校生が地域で活動している「カッコいい大人」とチームを組み、「地元でこんなことやってみたい」を実現させる「いこま未来Lab」を開催します。さまざまな分野で活躍する、大人や大学生のサポートを受けながら、仲間と「おもしろいこと」をつくりあげましょう。

- ▷対象 高校生か、それに準ずる年齢の人(申込多数の場合、市内在住・在学の人を優先)
- ▷とき・ところ 7月23日(日)、8月11日(祝)、9月3日(日)、10

月15日(日)、令和6年1月14日(日)(各6時間程度)、市内各所(4・5回目の間にプロジェクトを実践します)

- ▷定員 15人(抽選制)
- ▷申込み・問合せ 7月9日(日)までに市ホームページの申込フォームから同課
——事業の運営をサポートする大学生も同時募集しています(定員5人(抽選制))。詳しくは市ホームページを確認してください。



▲ページはこちら

いこま未来Lab、ここがおすすめ

■昨年度は4グループが「やりたい」を実現



①ジビエを知り・体感するイベント②本を持ち寄って交流するイベント③昭和のレトロな雰囲気を感じてみるイベント④子育て世代が「カプラ」を通して交流するイベント

■参加者に話を聞きました

交友も視野も広がり、楽しかった半年間

「楽しそう」と思って応募しました。学校以外の同世代や、カッコいい大人にも出会って毎回とても刺激的でした。

高校生参加者の谷早帆子さん



得られたのは、幅広い経験と達成感

企画から実施まで携われて、プレイヤーにもサポーターにもなれる取組。主役は高校生ですが、大学生もやりがいたっぷりです。

大学生スタッフの川上源一郎さん

統一地方選挙 開票結果

開選挙管理委員会(内線3611)

4月23日に投・開票が行われた生駒市長選挙と生駒市議会議員選挙の開票結果は次のとおりです。

■生駒市長選挙

- ◇当日有権者数 96,105人
- ◇投票者数 52,483人
(うち有効投票数 51,570票)
- ◇投票率 54.61%
- ◇候補者氏名・得票数

(得票順、敬称略)

当選 こむらさき 雅史 37,169票
 かいごう うるる 14,401票

■生駒市議会議員選挙

- ◇当日有権者数 96,105人
- ◇投票者数 52,481人
(うち有効投票数 51,453票)
- ◇投票率 54.61%
- ◇候補者氏名・得票数

- (得票順、敬称略)
- 当選** 辰巳 りょうこ 3,784票
当選 梶井 のり子 3,560票
当選 神山 さとし 3,071票
当選 片山 せいや 2,912票
当選 伊木 まり子 2,604票
当選 橋本 ひろあつ 2,589票
当選 あしたに 真治 2,324票
当選 中尾 せつ子 2,196票
当選 福中 まみ 2,171票
当選 塩見 まきこ 1,943票
当選 なかじま 宏明 1,859票
当選 加藤 ひろみ 1,787票
当選 森 ゆうすけ 1,749票
当選 山下 かずや 1,740票
当選 高杉 ちよこ 1,636票
当選 吉村 よしあき 1,597票
当選 えびす 幹夫 1,545票

- 当選** 成田 ともき 1,536票
当選 浜田 けいすけ 1,474票
当選 竹内 ひろみ 1,404票
当選 白本 和久 1,316票
当選 改正 だいすけ 1,221票
 山田 こうぞ 1,215票
 上村 京子 1,171票
 沢田 かおる 1,171票
 よしなみ のぶはる 896票
 寺田 まいこ 835票
 つづき 直人 146票






※各候補者の得票数は整数だけ表示しています。次の候補者は、按分により小数第3位まで得票数があります。
 ◇加藤 ひろみ(1,787.560票)
 ◇竹内 ひろみ(1,404.439票)

体温が下がりづらくリスクが高まる 熱中症にご注意を

健康課(☎75-2255)

気温や湿度が高い日は、熱中症が起こる危険性があり、重症化すると障がいが残ったり、死に至ったりする場合があります。急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないので注意が必要。また、気温が30℃以上になると死亡のリスクが高まり、35℃を超える日は特に注意が必要です。——高齢者や子ども、障がいのある人などは、熱中症になりやすいので特に注意してください。

■すぐに始められる5つの熱中症予防

-  **暑さを避ける**
換気しながらエアコンの温度設定をこまめに調整。また、服装は涼しいものを選ぶ。
-  **こまめな水分補給**
1日1.2ℓを目安に、喉が渇く前に水分を補給。汗をかいた後は、塩分も補給する。
-  **暑さに備えた体作り**
毎日約30分、少し息が上がるほどの運動を行い、暑さに備える。
-  **適宜マスクを外す**
口の周りが蒸れたり、息苦しくなったら外しましょう。
-  **日常的な健康管理**
体温など、体調チェックを習慣に。体調が優れないときは自宅で静養する。

■情報を事前に取得して、熱中症対策に活用

-  **check** 市ホームページで、現在の奈良県内の暑さ指数を調べる。また、その活用方法や緊急時の問合せ先などを確認する。
[ページはこちら▶](#) 
-  熱中症の危険が高いと予想される日に、環境省からメールやLINEで通知を受けられるサービス「熱中症警戒アラート」を利用する。
[詳しくはこちら▶](#) 

■もしも熱中症になってしまったら

- ▷初期症状 めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の汗、筋肉痛、こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力・判断力の低下 など
- ▷対処方法 涼しい場所で安静にする、衣服を緩めて休む、体を冷やす、水分・塩分を摂る、症状が治まらない場合は医療機関を受診する

こんなときは救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めない
- ・脱力感や倦怠感が強く、動けない
- ・意識がはっきりしない
- ・体が熱い、けいれんしている



2種類の訓練を同時実施

シェイクアウト・緊急速報メール

☎防災安全課
(内線3110、☎74-1196)

■シェイクアウト訓練「シェイクアウトいこま」

- ▷とき 7月10日(月)10:30から1分間
- ▷訓練方法 地震が発生したときの基本となる安全行動①～③をその場で一斉に実施



- ▷事前登録 自発的な訓練ですが、参加人数把握のため、7月9日(日)までに同課に電話かファクス、e古都なら専用フォームから事前登録をお願いします。



▲詳しくはこちら

■緊急速報メール(エリアメール)の訓練

- 災害発生時などに、命に関わる緊急性の高い情報を携帯電話に一斉配信します(受信確認などの返信は不要)。
- ▷とき 7月10日(月)10:30頃

▷訓練方法

- ①携帯電話から専用の着信音が流れる
- ②市から下記の訓練用災害・避難情報メールが届く
 - ・件名…【訓練】警戒レベル4 避難指示
 - ・本文…こちらは生駒市役所です。市内全域に避難指示を発令します。危険な場所から全員避難してください。このメールは【訓練】です。

▷注意

- ◇生駒市から離れている・携帯電話が対応機種ではない・電源を切っている場合は届きません。
- ◇マナーモードでも着信音が出る場合があります。音が鳴ってはいけない場合は電源を切っておいてください。

新型コロナウイルスワクチン接種情報

「令和5年春開始接種」を8月末まで実施中

費用
無料

現在、「令和5年春開始接種」を実施しています。対象者は、初回接種(1・2回目)を完了した65歳以上や基礎疾患のある人など、重症化リスクの高い人に限定し、8月末までに一人1回、接種できます。さらに9月以降、「令和5年秋開始接種」として、3か月の間隔を空けてもう1回接種できます。



▲詳しくはこちら

なお、「令和5年秋開始接種」は全ての人を対象で、「令和5年春開始接種」の対象ではない人も1回接種できます。また、初回接種(1・2回目)も継続して実施します。

▷対象

	令和5年春開始接種 (5～8月)	令和5年秋開始接種 (9～12月)
65歳以上	○	○
基礎疾患のある人	○	○
医療・介護従事者など	○	○
上記以外(5歳以上)	—	○

▷接種券

- ◇65歳以上…初回接種完了者で前回接種日から3か月経過している人へ発送済

- ◇12～64歳…基礎疾患のある人や医療従事者など対象者は接種券の申請が必要です。初回接種完了者へ、4月下旬に「令和5年春開始接種の接種券申請案内チラシ」を発送済

- ◇5～11歳…5月7日までに小児用オミクロン株対応2価ワクチンを接種した人で、基礎疾患がある場合、3か月経過後の8月末までにもう1回接種できます。接種券は申請が必要で、6月下旬頃に「令和5年春開始接種の接種券申請案内チラシ」を発送

- ▷接種ワクチン オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社かモデルナ社)

▷場所

- ◇コミュニティセンター(集団接種。6月24日(土)まで)
- ◇生駒市立病院、市内医療機関
 - 詳細は接種券に同封のチラシか市ホームページで確認してください。

- ▷予約方法 接種には予約が必要です。接種券が届いてから同封のチラシで確認し、予約してください。
 - 令和5年秋開始接種の詳細は、広報紙やホームページなどでお伝えします。

- ▷問合せ 生駒市新型コロナワクチンコールセンター
(☎0120-525-646、8:30～17:00)

催し・講座



ミュージアム講演会
「生駒の中世城郭」

近畿大学文芸学部文化・歴史学科准教授の新谷和之さんによる講演会。戦国時代の城の遺構や分布からは、戦乱に明け暮れ、翻弄された当時の人々の姿が見えてきます。城跡を観察し、知られざる生駒の戦国史に迫りましょう。

▽とき・ところ 6月24日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▽申込み・問合せ 6月8日(木)～23日(金)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かフ

ァクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@iko-ma-museum.jp)

考古学入門講座「日本の始まりと旧石器の文化」

生駒ふるさとミュージアム館長の山内紀嗣さんによる講

座。日本に人類がやってきたのは約3万8000年前と言われており、当時の気候は寒く、動植物や人類も現在とは少し違った姿でした。人類が日本列島へ来た経路や当時の道具(石器)の文化を学びましょう。

▽とき・ところ 6月17日(土) 14時～15時30分、同ミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▽申込み・問合せ 6月8日(木)～16日(金)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かフ

ァクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@iko-ma-museum.jp)

企画展示

「生駒とアジア太平洋戦争」

アジア太平洋戦争は、生活必需品の統制や国家総動員法など、人々に忍耐・窮乏を強いた戦争でした。本市に残る生活必需品の配給に関する資料や戦闘機の銃弾などから、戦争と当時の生活を考えます。

▽とき・ところ 6月8日(木)～7月13日(木)、9時～18時

(最終入館は30分前。月曜日は休館)、生駒ふるさとミュージアム

▽費用 無料

▽問合せ 同ミュージアム(☎71・7751)

生駒民俗会の講座・見学会
「長司寺の歴史と文化財」

長司寺薬師院住職の岡崎良昭さんによる講座。国宝の本堂も拝観します。

▽とき・ところ 6月18日(日) 9時白庭台駅集合、12時長

弓寺解散(雨天決行)

▽費用 500円(拝観料含む。申込不要)

▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

生駒寄席「つじまち亭」

「真夏の火爆笑祭」

月亭八方さん、笑い飯、藤崎マーケット、川上じゅんさん、月亭八織さん、MS. ミュッシュさんが夏の生駒を笑いに包みます。

▽とき・ところ 8月11日(祝) 14時開演(開場は13時15分)、

図書会館

▽定員 300人

▽費用 1500円(全席自



(左から時計回りに)月亭八方さん、笑い飯、藤崎マーケット

由席)

——入場券は6月10日(土)10時から図書会館、たけまるホール、北コミュニティセンター、IISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来で販売します。

▽問合せ 図書会館(☎75・5303)

子育て支援「親子サマーフェスタ映画鑑賞会」

映画「ミニオンズファイバー」の鑑賞会や民生・児童委員によるパネルシアター「3まいのおふだ」の上演、ハンドベルの演奏を行います。

▽対象 生駒北・真弓・あすか野小学校区の小学生以下の子どもと保護者

▽とき・ところ 7月22日(土) 13時30分開演(受付は13時から)、北コミュニティセン

ターIISTAはばたき

▽定員 400人

▽費用 無料

——入場整理券は、7月2日(日)10時～15時に同センターはばたきホールのハワイエで配布します(一人3枚まで、先着順)。

▽問合せ 同委員の嶋司さん(☎79・0488)

——生駒市北第一地区民生児童委員協議会が主催します。

介護予防教室
「夏の健康法と脳トレ」

夏を健康に過ごすためのコツを紹介いたします。保険や介護に関する相談にも応じます。

▽対象 おおむね65歳以上の高齢者や家族

▽とき・ところ 7月5日(水) 10時～11時、総合支援セン

ターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要用品 飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(木)～22日(木)に電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

防災意識を高めるキャンプ 「キッズチャレンジ」

テント泊や野外炊事などを通して、防災への意識を高める一泊二日のキャンプです。テントで過ごしたり、火起こしをしたり、仲間と協力して、さまざまな活動に挑戦しましょう。

▽対象 アウトドアに興味のある小学生

▽とき・ところ 7月27日(木) 13時～28日(金)15時、生駒山麓公園野外活動センター

▽定員 16人(抽選制)

▽費用 2万3000円

▽申込み・問合せ 7月6日(木)17時(必着)までに、はがきかメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同園「キッズチャレンジ」係(〒630-0243、俵口町2008、☎73-8880、info@oma36@kc.jp)

——複数人での申込は受け付けません。

ファミリーアウトドア教室

▽対象 子どもと保護者

▽ところ・問合せ 生駒山麓公園野外活動センター(☎73-8880)

73-8880)

▽注意 市外の方は3歳以上300円増し。費用には保険料など全て含まれます。——夜に終了するものは、車で来場してください。

秘密基地作り編

のこぎりや剪定ばさみを使って、協力しながら基地を作ります。金属製のマッチで火起こしにも挑戦。たき火を使った軽食も楽しめます。

▽とき 6月18日(日)①10時30分～13時②14時～16時30分

▽定員 各15人(申込順)

▽費用 大人4700円、中学生以下4000円、3歳未満2000円

▽申込み 6月8日(木)9時から電話で同園

焚き火体験編

インストラクターが、たき火に必要な道具や薪割りの方法、薪の組み方をレクチャー。たき火を使った軽食もあります。

▽とき 7月1日(土)18時～20時

▽定員 20人(申込順)

▽費用 大人2800円、中学生以下2300円、3歳未満2000円

▽申込み 6月8日(木)9時から電話で同園

ら電話で同園



自分の手で体験しよう

竹の水鉄砲作り編

本市の名産品「竹」で、自分だけの水鉄砲を作りましょう。チーム対抗で、本格的な水鉄砲合戦もします。

▽とき 7月22日(土)・23日(日)、10時30分～12時30分

▽定員 各30人(申込順)

▽費用 大人3100円、中学生以下2300円、3歳未満2000円

▽申込み 6月15日(木)9時から電話で同園

生駒の歴史と文化入門講座 「現世と異界を結ぶ橋の歴史」

生駒市文化財保護審議会会長よしのりの今木義法さんによる講座。古代から中世にかけて、橋の向こうは「妖あやしきもの」が棲すまう異界で、たもとは鬼が出ると思われていました。そんな橋の歴史について「今昔物語集」などの説話から学びます。

▽とき・ところ 6月16日(金) 14時～15時30分、生駒ふる

いこまどんどこまつりを運営して「夏の思い出」を作ろう！

8月5日(土)に開催予定の「いこまどんどこまつり」を、いっしょに運営するボランティアスタッフを募集します。——ステージ参加者も募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



- ▷実施日時・場所(時間は予定)
 - ◇8月5日(土)12:00～17:00、たけまるホール
 - ◇6日(日)8:00～10:00頃、花火の打上会場(高山竹林園、生駒市体育協会総合S.C.、むかひやま公園)——原則、両日参加でき、各自で移動できる人が対象です(未成年者は要保護者の同意)。
- ▷定員 30人(申込順、申込多数の場合は抽選制)
- ▷申込み・問合せ 6月30日(金)までに、市ホームページの申込フォームから、地域コミュニティ推進課(内線2061)



▲詳しくはこちら

さとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 5000円(生駒歴史文化友の会会員は4000円)

▽申込み・問合せ 6月8日(木)～15日(木)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かフ

ックス、メール、直接、同ミュージアム(☎71-7751、

☎71-7752、info@iko-ma-museum.jp)

本で世界を旅しよう 世界の子どもの本展

世界の優れた児童書や国際アンデルセン賞受賞者の作品



原書に触れられる貴重な機会です

を展示します。原書を手にとって、絵を見ながらさまざまな国を感じてみましょう。

▽とき・ところ 6月6日(火)～18日(日)、生駒駅前図書室

▽問合せ 生駒市子どもの本連絡会の平井さん(☎73-0865)

生駒市民吹奏楽団 第6回演奏会 いこすいフェスタ2023

吹奏楽を楽しむ幅広い世代の皆さんで結成される「生駒市民吹奏楽団」の3チームによるコンサートをお楽しみください。

- ▷**とき・ところ** 6月25日(日)14:00から(開場は13:30)、たけまるホール
- ▷**曲目** ①いこまファミリア吹奏楽団…フラッシング・ウインズ、マーチ「ペガサスの夢」、ロマンスの神様 他②生駒ウインドオーケストラ…楓葉の舞、グレン・ミラー・メドレー、銀河鉄道999 他③いこままプラス♪…いつも風 巡り合う空、となりのトトロ・コレクション、お酒ソング・コレクション 他④合同演奏…未来への旅、生駒50th (住友紀人作曲) 他
- ▷**定員** 800人(当日先着順)
- ▷**費用** 無料
- ▷**問合せ** 生涯学習課(内線3720)

いこま歴史キャンパス 中地区編

市史の執筆員から中地区の歴史や美術工芸について学びましょう。今回は、京都大学人文科学研究所准教授の福家崇洋さんによる講座「生駒の近代と鉄道」と龍谷大学文学部教授の神田雅章さんによる講座「中地区の仏像」です。

- ▷**対象** 中学生以上
- ▷**とき・ところ** 7月30日(日) 13時～16時、コミュニティセンター
- ▷**必要品** 筆記用具
- ▷**定員** 50人(抽選制)

生駒山の滝行場を巡るハイキング

古来より修験道の滝行場として有名な、生駒山の中腹にある清涼の滝、岩屋の滝、般若の滝、清滝の四つの滝を巡ります。パワースポットである滝場でマイナスイオンを浴び、靈気を感じながら心身共にリフレッシュできるコースです(約4km)。

- ▷**費用** 無料
- ▷**申込み・問合せ** 6月30日(金)までに市ホームページの申込フォームから図書館北分館(☎71-3332)
- 直接、市内5図書館・室でも申し込みます。
- ▷**必要品** 健康保険証、飲み物、動きやすい服装、滑りにくい靴
- ▷**定員** 20人(抽選制)
- ▷**費用** 無料
- ▷**申込み・問合せ** 6月22日(木)(必着)までに、申込フォームか、はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のされる電話番号・年齢を書いて、市観光協会事務局「生駒山の滝行場を巡るハイキング」係(〒630-0288、観光振興室内、内線2311)



たんぽぽクラブであそぼう!

絵本の読み聞かせや親子でわらべうた遊びをします。終了後はいっしょにおもちゃで遊びます。

- ▷**対象** 3歳までの子どもと保護者
- ▷**とき・ところ** ①6月8日



▲申込みはこちら

NAI(ネイリスト)サイエンス塾

テーマは「空気抵抗だけで、より遠く、より長く飛ぶ折り紙ヒコキ作り」に挑戦しよう。紙飛行機がよく飛ぶ方法を考えて、自分の記録を作りましょう。

- ▷**対象** 小学生(要保護者同伴)
- ▷**とき・ところ** 7月8日(土) ①10時～11時 ②11時30分～12時30分 ③13時30分～14時30分、高山サイエンスプラザ
- ▷**定員** 各16人(抽選制)
- 落選通知は行いません。
- ▷**費用** 500円
- ▷**申込み・問合せ** 6月19日(月)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望時間帯(第3希望まで)、「137回サイエンス塾」と書いて、奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、高山町8916-12、☎72-5815、☎72-5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

みんなで作ろう七夕飾り

折り紙などで簡単にできる七夕飾りを作ります。願いを込めて、自分の笹に親子で結びつけましょう。

- ▷**対象** 未就学児と保護者
- ▷**とき・ところ** 7月5日(水) 13時30分～14時30分、小平尾南児童館
- 7月1日(土)～7日(金)は、施設内に七夕飾りと短冊も設置。願いごとを書いて、自由に結べます(日曜日は休館)。
- ▷**定員** 10組(申込順)
- ▷**費用** 無料
- ▷**申込み・問合せ** 6月8日(木)～23日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎77-6955)

ゆるリンパヨガ体験会
〜気軽に挑戦しやすく〜

健康が気になるけど運動が苦手な人向けに、安心して行える健康術を紹介します。

▽対象 女性

▽とき・ところ 6月27日(火) 10時〜12時、南コミュニティセンターせせらぎ

▽定員 6人(申込順、空きがあれば当日参加も可)

▽費用 無料
——11時からのレッスンに参加する場合は500円がかかります。

▽申込み・問合せ 専用の申込フォームかメールに氏名、電話番号を書いて、mamabautynaviの大本さん(☎080-14455176、✉nara@yu.rulymph.co.jp)に送ります。



社交ダンスを始めませんか

社交ダンス初心者向けの入門教室です。4種類のダンスをプロのダンスインストラクターが優しく指導。レッスン終了後にはパーティで踊れるようになります。

▽とき・ところ 7月5日(水) 12日(水)・19日(水)・26日(水)、8月2日(水)・9日(水)(全6回)

——時間はいずれも12時20分〜14時30分、図書館で行います。

▽定員 30人(申込順)

▽費用 1000円(全回分)

▽申込み・問合せ 6月8日(木)〜23日(金)にファクスかメールに氏名、住所、電話番号を書いて、あさみどりの斎藤さん(☎090-5152-4360、FAX75-3569、✉ikoma.sdc@gmail.com)

地域婦人団体連絡協議会
手芸講習会

フェルトボールをはじめ「福祉から生まれる素材」を使ったネックレスやバッジのアクセサリを作ります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤している人

▽とき・ところ 7月14日(金) 13時〜15時、コミュニティセンター

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 アクセサリー一つにつき600円

▽申込み・問合せ 6月15日(木)(必着)までに往復はがき

モルツク体験会

に住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同協議会の笹笠さん(〒630-0246、西松ケ丘21-14、☎74-7262)

手軽に楽しめ、脳のトレーニングにもなる軽スポーツ「モルツク」の試合を体験します。

▽対象 市内に住む60歳以上(6月1日現在)か心身障がい者・児(国が指定する難病含む)

▽とき・ところ 6月29日(木) 13時30分〜15時30分(受付は13時から)、福祉センター——12時30分〜13時に生駒駅南口(東生駒駅は5分後)発の無料送迎バスを運行します。

▽定員 25人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月14日(水)までに、はがきか電話、ファクス、メールで、住所、氏名、生年月日、電話番号、障



初めてでも楽しめます

今月の注目情報



Pick Up News

広報いこま「いこまち」9月号が
全国広報コンクールで入賞

昨年9月号の広報いこま「いこまち」が、(公社)日本広報協会主催の令和5年全国広報コンクールの広報紙部門で入賞。特集で「子どもたちの居場所が行政と市民との協働によってつくられていることが伝わってきた。誰一人取り残さない姿勢がうまく構成・表現されている」と講評をもらいました。取材への協力や意見・感想を寄せてくださる市民の皆さんのおかげです。これからも、まちを知り、好きになるきっかけとなる広報紙づくりを進めていきますので、ご愛読よろしくお祈いします。



問広報広聴課(内線4210)

膠原病医療講演・相談会

▽対象 膠原病患者、家族、医療関係者など

▽とき・ところ・内容 6月25日(日)、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

①13時10分：近畿大学奈良病院整形外科リウマチ科の山

崎頭二さんによる講演「膠原病と骨粗鬆症」

②14時10分：医療相談——受付はいずれも12時からです。

▽定員 50人

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月24日(土)までに全国膠原病友の会

奈良支部のホームページから、電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明らかにして、同会の大森さん(☎

兼☎0744-42-0699)

99)



▲申込みはこちら

ちよこつと囲碁 〜3才から大人まで〜

初心者でも簡単に楽しめるミニ囲碁体験で、右脳を活性化させましょう。

▽ジュニア・囲碁

◇南コミュニティセンターせらぎ…6月14日(水)・21日(水)、7月5日(水)・12日(水)・19日(水)、8月2日(水)・9日(水)・16日(水)、14時30分〜17時

◇北コミュニティセンターI

STAはばたき…6月10日(土)・17日(土)、7月15日(土)、8月12日(土)、9時30分〜11時30分

◇図書会館…7月1日(土)、8月5日(土)、9時30分〜11時30分

◇市民活動推進センターららぽーと…6月24日(土)、7月22日(土)、8月26日(土)、12時30分〜14時30分

◇たけまるホール…6月16日(金)、7月21日(金)、12時30分〜14時30分

◇ベルテラスいこま…7月22日(土)・24日(月)・30日(日)、10時〜14時

▽費用 2000円
▽定員 各10人(申込順)

▽申込み・問合せ 6月8日

(木)から電話で、囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090・9994・7671)

壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

日本のおもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します。

— 高機能・美術的な物や骨董など、引き受けられない物や修理に時間がかかる物があります。

▽とき・ところ 6月15日(木)

7月20日(木)、8月17日(木)、10時〜15時(受付は14時まで)、市民活動推進センターららぽーと

▽費用 無料

— 部品などの実費が必要な場合があります。

▽問合せ 健やか交流塾おも

ちゃ病院生駒病院の堅田さん(☎090・6325・3164)

RAKU-RAKUはうす の教室

▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上

生駒市立病院NEWS

☎同院(☎72-1111)

Top1e1 リウマチ科を新設しました

リウマチは、関節に持続的な炎症が起こることによって、関節内の軟骨や骨が破壊され、変形を起こす疾患です。主に30〜50歳代の女性や高齢者に発症。変形が進行すると、手術やリハビリなどで日常動作の改善を目指す必要があります。

リウマチは早期発見できれば、投薬で負担を軽減できます。そのためには、「早期診断」と「適切な治療」がたいせつです。朝に指の関節がこわばったり、関節が腫れるなどの症状が気になったりしたら、ぜひ利用してください。

整形外科副院長 ^{かみやまさと} 神谷正人さん
リウマチを専門に24年以上の経験があります。その他、骨粗しょう症による骨折や事故によるけがなど、整形外科にも注力します。



Top1e2 新たに医師が着任

麻酔科医師: 下村俊行さん
4月に着任しました。主に手術室での麻酔管理を担当しますが、その他に、痛みの緩和を目的とするペイン外来も新たに担当します。患者さんに寄り添いながら、痛みの緩和に向けた治療を進めていきます。



▽ところ RAKU-RAKUはうす

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 各申込開始日から電話か直接、同施設(☎73・8778、10時〜16時)

■太極拳でフレイル予防
脳と体を使って中国武術を体感し、楽しみながら健康な体作りをしましょう。

▽とき 6月15日(木)14時〜15時30分

▽必要品 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

▽定員 30人(申込順)

▽申込み開始日 6月8日(木)

▽椅子ヨガ教室

▽対象 18歳以上の女性

▽とき・ところ 7月12日(水)26日(水)、8月16日(水)・30日(水)、9月6日(水)・20日(水)、13日(水)14時、北コミュニティセンターI STAはばたき

▽定員 30人(抽選制)

▽費用 6600円(全回分)

▽必要品 ヨガマット、運動靴、飲み物

▽申込み・問合せ 6月13日(火)18日(日)に申込フォームかファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、メールアドレス、講座名を書いて、同センター(☎71・3331、☎71・3335)

楽しいジャズダンス教室

バレエやヨガ、ピラティスの要素を取り入れたストレッチやジャズステップのダンスを学びます。

▽定員 25人(申込順)

▽申込み開始日 6月12日(月)

71・3335) ▲申込みはこちら



スポーツ



第6回いこ増^まッスル オープン卓球大会

試合未経験者や初心者、中級以上のゲームを楽しむ卓球大会です(小・中学生の部はシングル、高校生以上の部はダブルスです)。

——ゲームは男女別で行います。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▽とき・ところ 7月17日(祝) 9時～17時、生駒市体育協会滝寺S.C. 体育館

▽必要品 ラケット、上履き

▽定員・費用

◇シングル(小・中学生)：80人(抽選制)、600円

◇ダブルス(高校生以上)：80組(抽選制)、1組1500円(同クラブ会員はダブルス2000円引き)

——落選した人にだけ7月上旬までに連絡します。

▽申込み・問合せ 6月30日(金)までに市内体育施設かスポーツ振興課で配付する申請書

▽申込み・問合せ 6月30日(金)までに市内体育施設かスポーツ振興課で配付する申請書

関課税課(内線7120)

インターネットやATMで納付できます

生駒市税はインターネットバンキングやATMで納付できる「Pay-easy」も利用できます。

関課税課(内線7160)

送書に必要な事項を記入して、郵送かファクス、直接、同クラブ(〒630-0266、門前町9-20、生駒市体育協会滝寺S.C. 体育館内、(二財)生駒市スポーツ協会、☎73・8822、FAX73・8823)

スポーツ教室

▽必要品 体育館シューズ

▽費用 無料

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

▽小学生ハンドボール教室

▽対象 市内に住むか市内へ通学している小学生

▽とき・ところ ①8月18日、9月15日、11月17日、12月15日：生駒市体育協会総合S.C. 体育館②7月7日、21日、8月4日、9月1日、10月6日、11月3日(祝)、12月1日：上中学校(いずれも金曜日)18時30分～20時30分、上中学校開催分は、いこ増ッスルクラブが主催)

▽指導 市ハンドボール協会

▽ミニラグビー教室

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女兒も歓迎)

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女兒も歓迎)

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女兒も歓迎)

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女兒も歓迎)

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女兒も歓迎)

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女兒も歓迎)

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学している幼児・小学生(女兒も歓迎)

▽とき・ところ 6月25日(日)9時30分～11時30分、生駒市体育協会総合S.C. 体育館

▽指導 市ラグビーフットボール協会

▽対象 市内に住むか市内へ通園・通学・通園している各種障害者手帳や障害福祉サービス受給者証などを持つ人と、付き添い者や介助者、家族など(小学2年生以下は要保護者同伴)

▽とき・ところ 7月1日(出)9時～11時45分(開場は8時45分)、井出山屋内温水プールTACきらめき

——12時30分まで一般の人利用できません。

▽必要品 水着(ラッシュガード可)、水泳キャップ(100円貸出あり)、タオル、飲み物、ゴーグル、着替え

▽費用 無料(申込不要)

▽注意

▽注意

▽注意

▽注意

▽注意

▽注意

▽注意

▽注意

▽注意

◇浮き輪やアームヘルパーなどの水泳補助用具は持ち込めます(ビーチボールなどの遊具は不可)。

◇未就学児は幼児用プール(水深55cm)だけ利用できます。

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

▽問合せ

合気道教室

段・級位の取得も可能な教室。女性・中高年者も歓迎です。

▽対象 市内に住む人

▽練習のとき・費用

◇子どもの部(年長児にあたる幼児・中学生)：毎週日曜日、9時20分～10時30分、月額2200円

◇大人の部(高校生以上)：毎週日曜日、10時30分～12時、月額3200円、65歳以上、学生は月額2200円

——いずれも練習日を土曜日から日曜日の午後に変更する場合があります。

▽ところ 主に生駒市体育協会滝寺S.C. 武道館

▽申込み・問合せ 随時、電話かメールで、岩出道場の江並さん(☎090・8529・3266、✉aikidoikoma@aho.co.jp)

随時、電話かメールで、岩出道場の江並さん(☎090・8529・3266、✉aikidoikoma@aho.co.jp)

自主学習グループ

詩吟(和歌入り)無料講習会

初めての人も大丈夫。楽しく学びましょう。

▽とき・ところ 7月1日(土) 13時～14時30分、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、飲み物

▽定員 20人(申込不要)

沖繩の風を感じる琉球舞踊

古典や創作の舞踊を楽しく踊ります。

▽とき・ところ 6月23日(金) 14時30分～15時30分、図書会館

▽必要品 飲み物、靴下

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

フォークダンス無料講習会

初心者でも世界の音楽を楽しく踊れる講習会です。

▽とき・ところ 6月21日(水)

14時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 上靴、飲み物

▽定員 15人(申込不要)

楽しいフラダンス体験

誰でも楽しめる「フラ」を、みんなで踊りましょう。

▽とき・ところ 7月6日(木) 10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 飲み物、タオル、Tシャツ

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

ストレス解消健康カラオケ

懐かしい演歌や民謡・童謡などを楽しく歌いましょう。

▽とき・ところ 7月1日(土) 13時～17時、東旭ヶ丘

——詳しい場所は問い合わせてください。

▽必要品 筆記用具

▽定員 16人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ カラオケ部会、歌唱道の会の大和谷さん(☎080-1518-0013)

一緒に囲碁を楽しもう

楽しく過ごせる囲碁の時間。空間です(初心者歓迎)。

▽とき・ところ 6月17日(土) 9時～17時、たけまるホール

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

みんなで歌おうシャンソン

プロの講師と美しいピアノの伴奏で楽しみましょう。

▽とき・ところ 7月12日(水) 14時30分～16時30分、図書会館

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月8日(木)から、電話でシヤンテ・シヤンテの谷口さん(☎0745-45-3358)

みんなで夏のかるた会

百人一首のちらし取りと競技かるたの練習会です。

▽とき・ところ 7月8日(土) 13時～16時45分、図書会館

住民税非課税世帯などが対象 3万円を給付します

(緊急支援給付金)

電力やガス、食料品などの価格高騰への支援として、以下の世帯への給付を実施します。



▷対象 ①令和4年度または5年度の住民税均等割非課税

世帯②住民税非課税に相当する家計の急変があった世帯

▷支給額 3万円(1世帯1回限り)

——①の皆さんへの案内は、6月上旬頃(令和4年度対象世帯)、7月中旬頃(令和5年度対象世帯)に発送予定です。最新情報は、市のホームページか広報いこまち7月号で確認してください。

問生活支援課(内線6511)

募集

高齢者の家事をサポートする仕事をしてみませんか

市内で、掃除・洗濯・買物などの高齢者の家事をサポートする「生駒市訪問型サービスA従事者」の研修を開催。介護保険制度や高齢者の身体の特徴、病气、生活援助の知識・方法などを学びます。

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒かるた会の平松さん(☎74-6765、21時～22時)

——研修後は訪問介護事業所で働くために必要な修了書を発行(市に個人情報提供)。事業所などの求人情報も紹介します。

▽対象 原則2日間の研修に両日参加できる人

——日中に時間がある人や退職後何かに取り組みたい人も歓迎です。

▽とき・ところ 7月3日(月) 10日(月)、13時～17時、コミュニティセンター

▽定員 20人

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月9日(金)～30日(金)に電話か直接、生駒市社会福祉協議会(☎75-0234)

生ごみ処理器「キエーロ」 製作講座の参加者募集

土中の微生物の力で生ごみを分解する処理器「キエーロ」を製作します(横幅72cm×奥行44cm×高さ33cm。プランタータイプ)。製作した「キエーロ」は当日持ち帰れます。

▽対象 市内に住む「キエーロ」に興味がある人で、自作の「キエーロ」を使って、1年間生ごみの減量に取り組み、アンケートなどの結果報告に協力できる人

▽とき・ところ 6月24日(土) 10時30分～16時の間で約1時間30分、エコパーク21
——時間は後日連絡します。



気軽に挑戦しよう

阪奈中央地域包括 支援センターの職員募集

日中連絡がつく電話番号を書いて、環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、内線2362)へ

▽対象 保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士いずれかの資格と自動車運転免許を持っている人

▽勤務内容 地域支援事業などの地域包括支援センター業務

▽勤務場所 阪奈中央地域包括支援センター

括支援センター(俵口町)——勤務内容や給料など詳しくは同センターに問い合わせてください。

▽募集人数 1人

▽申込み・問合せ 同センター(☎73・9448)

生駒市立病院管理運営 協議会の会員を募集

健全な管理運営や市民参加の病院の実現を目的として設置している同協議会の会員を募集します。

▽対象 市内に住む、7月1日(土)時点で18～74歳の人(原

則として、平日の会議に参加できる人)

——国や地方公共団体の議員・常勤職員、暴力団の構成員・それに準ずる人、本市で審議会・委員会など三つ以上の附属機関の委員になっている人は応募できません。

▽任期 参加依頼日～令和7年3月31日(月)(会議は、1年に3回程度開催)

▽会議内容 病院の事業計画・報告や市民の皆さんからの意見・提案などについて意見交換します。

▽募集人数 3人

——面接で決定します。

▽謝礼 5000円

——会議に出席することに支給します(交通費含む)。

▽申込み・問合せ 6月15日(木)17時(必着)までに応募用紙を記入し、郵送かメール、直接地域医療課(〒630-0288、内線2420、✉hospital@city.ikoma.lg.jp)

——応募用紙や募集要項は、市ホームページでダウンロードするか同課窓口で入手できます(提出された書類は返却しません)。

令和5年度

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯を応援するため、児童一人あたり5万円を給付します(複数の条件に該当する人の受給は1回限り)。

▷対象

◇ひとり親の子育て世帯

- ①令和5年3月分の児童扶養手当を受給している人
- ②公的年金など(遺族年金・障害年金など)を受給しているため、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない人
- ③食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変しており、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人

◇ひとり親世帯以外の子育て世帯

- ④令和4年の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)の支給対象者である人
- ⑤④の他、令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(特別児童扶養手当の対象者は20歳未満)を養育し、以下いずれかに該当する人
 - ・令和5年度住民税均等割が非課税
 - ・食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変しており、令和5年の住民税均等割が非課税の人と同水準になっている人

▷支給額 児童一人あたり5万円

▷申込み・問合せ ①④…申込不要(5月30日に①は児童扶養手当支給口座に、④は児童手当が特別児童扶養手当支給口座に振込済)、②③⑤…令和6年2月29日(木)までに必要事項を書いた申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添付して、郵送か直接、こども総務課(〒630-0288、内線2811)
——住民税が未申告の場合は申告後に申込が必要です。また令和5年1月1日に本市に住民票がない人は、前住所地で住民税を申告していても申込が必要です。

**幼稚園・こども園の
会計年度任用職員を募集**

▽登録方法・問合せ 市販の履歴書に写真を貼って、郵送か直接、幼保こども園課（〒630-0288、内線2752）

——詳しい勤務条件は問い合わせてください。

預かり保育担当

▽対象 幼稚園教諭の免許か保育士資格を持っている人

▽勤務日・勤務時間 週2・3日（土曜・日曜日、祝日を除く）の13時30分～16時30分（9月から17時）

▽時給 1286円

市立幼稚園・こども園講師（担任）

▽対象 幼稚園教諭の免許を持っている人

——令和4年7月の法改正で、免許更新をしていない人も、手続きをすれば働けるようになります。

▽勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日（祝日を除く）の8時15分～16時45分

——園によって5分程度前後することがあります。

▽月給 18万3000円から

**令和5年度の国民健康保険税の
納税通知書を7月に送ります**

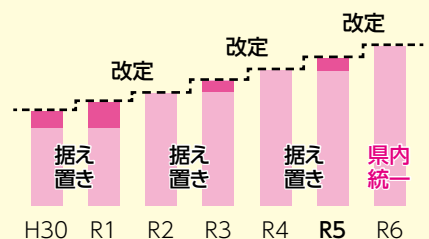
「国保税」とは、国民健康保険に加入している世帯の世帯主に課税される税金で、家族だけが加入している場合でも、世帯主に納税の義務が生じます。4月～翌年3月の1年間の国保税を、普通徴収（納付書か口座振替）の世帯は7月～翌年3月の9回に分けて納めてもらいます。特別徴収（年金からの差し引き）の世帯は、4・6・8・10・12・翌年2月に支給される年金からの差し引きです。ただし、10月の公的年金受給分から特別徴収が始まる世帯は、7～9月は普通徴収での納付、10・12・翌年2月が特別徴収となります。

——令和5年度の税率は、課税限度額が99万円から102万円へ引き上げられます。

▷注意 社会保険などに加入していて国保の脱退手続きが済んでいない人は、至急届出してください。届げないと、二重に健康保険に加入することになります。手続きには、対象になる全ての人の国民健康保険と社会保険の保険証が必要です（郵送でも手続き可）。

本市の保険税(料)改定のイメージ

■ 国保財政調整基金による補填
■ 本市一人当たりの保険税(料)
--- 県が示す本市の保険税(料)



問国保医療課国保係（内線7460）

子育て・教育



**保育所の入所などについて
無料出前相談会**

市役所に相談窓口を設置している保育コンシェルジュによる出前相談会。「幼稚園か保育所で迷っている」「保育所の入所手続きについて知りたい」などの悩みを相談できます。

▽対象 市内に住む未就園児の子どもと保護者

▽とき・ところ ①7月4日（火）、子育て支援総合センター

②11日（火）、図書館

——時間はいずれも、14時～14時30分、14時40分～15時

▽定員 各1世帯（申込順）
——空きがあれば当日参加も受け付けます。事前に電話してください。

▽申込み・問合せ 6月8日（木）から電話で保育コンシェルジュ（内線2779）

教科書展示会

令和6年度から、全国の小学校で使用する教科書の見本を展示します（会場では参加者アンケートも実施）。

▽とき・ところ 6月13日（火）

7月12日（水）の9時30分～17時、図書館（休館日を除く）

健康・福祉



歯周病検診

歯科医師による診察や歯科衛生士による保健指導です。

▽対象 市内に住む20歳以上

▽とき・ところ 7月9日（日）13時30分～16時30分（受付は15時まで）、セラビーこま

▽定員 20人（申込順）

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 6月12日（月）から電子申請からか電話

お知らせ



**社会保険労務士による
無料相談会**

年金・雇用・労務の相談会で

▽とき・ところ 7月12日（水）14時～17時、生駒商工会議所（相談時間一人45分）

▽定員 3人（申込順）

▽申込み・問合せ 6月12日（月）7月5日（水）に電話で同会議所（☎74・3515）

で、健康課
（☎75・1002）



▲申請はこちら

**情報公開制度・個人情報保護
制度令和4年度運用状況**

▽問合せ 総務課(内線3080)

——詳しくは市ホームページをご覧ください。

情報公開制度

◇行政文書の開示請求・申出は118件

主な内容は、住居表示台帳や工事にかかる設計書などに関するものでした。

また、開示請求に対する部分開示や不開示などの決定について、請求者が納得できない

請求区分別の人数と件数

請求区分	実人数(人)	件数(件)
開示請求	44	117
開示の申出	1	1
合計	45	118

実施機関行政文書開示請求・申出と処理件数

実施機関	請求申出合計(単位:件)				計
	開示	部分開示	不開示	その他	
市長			77		
決定等件数	38	34	0	7	79
教育委員会			10		
決定等件数	6	4	0	0	10
選挙管理委員会			1		
決定等件数	0	1	0	0	1
監査委員			0		
決定等件数	0	0	0	0	0
公平委員会			0		
決定等件数	0	0	0	0	0
農業委員会			5		
決定等件数	0	5	0	0	5
固定資産評価審査委員会			0		
決定等件数	0	0	0	0	0
消防長			5		
決定等件数	5	0	0	0	5
議会			0		
決定等件数	0	0	0	0	0
生駒市土地開発公社			0		
決定等件数	0	0	0	0	0
水道事業管理者			20		
決定等件数	14	1	0	5	20
合計			118		
決定等件数計	63	45	0	12	120

◇1件の請求に複数の決定を行う場合があるため、請求・申出の件数より決定等件数が多くなっています。

ときは審査請求ができません。審査請求があると、実施機関は第三者で構成する「生駒市情報公開及び個人情報保護審査会」に諮問し、同審査会の答申を尊重して裁決を行います。

令和4年度は審査請求はありませんでしたが、令和3年度の審査請求に対して2件の答申が出されました。

◇市政情報の提供
市政情報は広報紙、各種行政資料、ホームページで提供しています。また「市政情報コーナー」では、市の予算書・決算書や資料などの閲覧、国・県が

発行するパンフレット類の入手やコピー(有料)ができます。

◇個人情報保護制度
個人情報取扱事務の届出は631件

実施機関が個人情報を取り扱う事務を開始するときや内容を変更・廃止するときは、市長に届出が必要です。

◇実施機関・届出件数
市長：414件
教育委員会：97件
選挙管理委員会：10件
監査委員：2件
公平委員会：1件
水道事業管理者：38件

農業委員会：12件
固定資産評価審査委員会：1件
消防長：40件
議会：4件
共通：12件

**義援金にご協力
ありがとうございます**
3月15日時点で義援金にご協力いただいた団体名と金額をお知らせします。
——敬称略です。今後も順次掲載します。
▽問合せ 福祉政策課(内線7211)
■平成30年7月豪雨災害(令和4年6月30日終了)
▽義援金額 66万5351円
■令和2年7月豪雨災害(令和4年9月30日終了)
▽義援金額 54万7625円



本を読みながら、くつろぎませんか

ウクライナ人道危機
▽義援金額 39万8946円
▽協力団体 生駒市子ども会
育成連絡協議会、エル・エール歌謡道場
読書カフェを
利用してください
生駒駅前図書室には、本を読みながらコーヒーなどを楽しめる読書カフェがあります。ドリンクメニューは10種類。中でも一番人気の「生駒ブレンドコーヒー」は、ここでしか飲めません。4月からは新メニューに「いちごオーレ」と「オレンジ」も加わり、親子連れの皆さんにも好評。屋内に19席あり、天気の良い日はテラス席もおすすめです。生駒山を眺めながら、ゆっくり読書を楽しんでください。
▽問合せ 同室(☎73・7611)

催し・講座
スポーツ
自主学習
募集
子育て・教育
健康・福祉
お知らせ

市民課の臨時受付

▽とき・ところ 6月25日(日)

8時30分～12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要な写真撮影(無料)、電子証明書の更新、住所の異動届、各種証明書の交付など

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の場合)

マイナンバーカードの受取

必ず本人が市民課窓口に来てください(15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行してください)。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、マイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7067)

ご寄附ありがとうございました

次の皆さんから本市へ寄附をいただきました。ありがとうございます(令和4年10月～令和5年3月分。氏名などの公表を承諾した団体、敬称略)。

7月のし尿くみ取り予定表

注意 浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入・転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。

環境保全課(内線2362)

Table with columns: とき, 1班, 2班. Rows list dates from 1日(土) to 31日(月) and corresponding collection areas like 高山町, 傍示, 秋津, etc.

◇5月くみ取り分手数料の口座引き落とし日は6月30日(金)です。

ふるさと生駒応援寄附へ

▽寄附状況(令和4年度分) 9557件、1億7763万1000円

▽問合せ 行政経営課(内線4321)

生駒市まち・ひと・しごと創生事業へ

▽寄附者(令和4年度分) 生事業へ

- ◇ルート製薬(株)
◇小川ポンプ工業(株)
◇(株)QUICK
◇(一財)こゆ地域づくり推進機構

▽問合せ 行政経営課(内線4321)

市政の各分野へ

▽寄附者・寄附状況 市政のために活用します。

三枝樹博道...キーボード160台

◇生駒市中地区民生児童委員協議会...昔あそび用品一式

◇夢の会...エプロンシアター4枚

◇(株)南都銀行...消火器6本

◇(株)コム建築コンサルタント...防滴メガホン3台

生駒市みどりの基金へ

緑の環境を守り、創造していくために活用します。

▽寄附状況 8万5929円 (募金箱分を含む)

▽寄附者 グリーンボランティア「いこま宝の里」

みどり公園課(内線3521)

日本赤十字社の災害救援車が新しくなりました

日本赤十字社奈良県支部が寄贈を受けた24台の災害救援車のうち1台が生駒市地区に配備されました。旧車両と入れ替え、引き続き災害時の救援活動をはじめ赤十字思想の普及活動などに活用します。

▽問合せ 福祉政策課(内線7210)



防災・福祉の活動に活用します

行政功労表彰 おめでとございます

長年にわたり、民生・児童委員として市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績、教育委員会として教育行政に寄与された功績を讃え、行政功労表彰を授与しました。

◇辻本由美子さん

◇坪井美佐さん

▽問合せ 秘書課(内線4062)



坪井美佐さん

困ったときは、ここに相談

このコーナーは年2回掲載します。相談は無料で、秘密は守られます。相談日・時間などは変更になる場合があります。事前に電話で確認のうえ利用してください。

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識で解決しなければならない相談	1週間前から 防災安全課 (内線3121)
	☎毎週金曜日、第2・第4火曜日、13:00~16:10 所市役所市民相談室	
行政	行政相談委員による、国などの仕事について分からないことや困りごとの相談	防災安全課 (内線3121)
	☎第2木曜日、13:00~16:00 所市役所市民相談室、☎第3木曜日、9:30~11:30(偶数月は所南コミュニティセンターせせらぎ、奇数月は所北コミュニティセンターISTAはばたき)	
暴力	警察の相談員による、暴力団の嫌がらせや暴力被害などの相談	
	☎第1火曜日、9:00~12:00 所市役所市民相談室	
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などの電話相談	人権施策課 (内線3261)
	☎原則第3火曜日(12月は7日木)、10:00~15:00	
税務	税理士による税務相談(相続税、贈与税、遺産整理の相談を含む)	毎月、月初めから課税課 (内線7110)
	☎第2火曜日・第3木曜日、13:00~16:00(確定申告の時期を除く) 所課税課(市役所1階13番窓口)	
消費生活	消費生活相談員による、訪問・通信販売などの契約トラブルや多重債務の相談	消費生活センター (☎73-0550)
	☎月~金曜日、9:00~16:30 所消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどの相談	社会福祉協議会 (☎75-0234)
	☎原則第1木曜日、13:00~16:00 所社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談	こどもサポートセンターゆう (☎73-1005)
	☎月~金曜日、9:00~17:00 所こどもサポートセンターゆう	
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育の相談、子育て情報の提供	ゆう子育て相談ダイヤル (☎73-1003)
	☎月~金曜日、9:00~17:00 所こどもサポートセンターゆう	
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当受給者が対象の就職相談	こども総務課 (内線2810、要予約)
	☎毎月第3水曜日、10:00~16:00 所市役所市民相談室	
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みの相談	男女共同参画プラザ (☎73-0556、面接は要予約)
	☎火~土曜日、9:00~16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	
	女性弁護士による、女性のための法律相談	1週間前から男女共同参画プラザ (☎73-0556)
	☎毎月第3水曜日、13:00~16:00 所男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談	健康課 (☎75-2255)
	☎月~金曜日、9:00~16:00 所健康課(セラビーいこま2階)	
栄養	栄養士による食生活や栄養の相談	前日正午までに健康課 (☎75-2255)
	☎第2・第4火曜日、13:00~15:00 所健康課(セラビーいこま3階)	

種類	内容・とき・ところ	予約・問合せ
教育	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、保護者や児童生徒を対象とした学校教育に関する相談	教育相談室 (☎74-5571、要予約)
	☎月~金曜日、9:00~17:00 所教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)(メール相談は随時☎sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのボランティアコーディネーターによる、市民公益活動の相談や助成金、登録団体などの情報提供	市民活動推進センター ららポート (☎75-6000)
	☎月~土曜日、9:00~17:00 所市民活動推進センターららポート	
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータで求人情報の検索もできます。	生駒市ふるさとハローワーク (☎73-1105)
	☎月~金曜日、9:30~17:00 所生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センター職員による資格取得や求人情報などの就業相談	介護保険課 (内線7410、要予約)
	☎第2・4火曜日、13:00~15:00 所介護保険課(市役所1階12番窓口)	
認知症	認知症地域支援推進員などによる、認知症による不安や心配ごとの電話相談	各地域包括支援センター (①☎78-4888) (②☎74-8665) (③☎75-0021) (④☎74-3341) (⑤☎75-3020) (⑥☎77-0007) (⑦☎77-0007)
	☎概ね月~金曜日、9:00~17:00 ①所フォレスト地域包括支援センター②所阪奈中央地域包括支援センター③所東生駒地域包括支援センター④所社会福祉協議会地域包括支援センター⑤所梅寿荘地域包括支援センター⑥所メディカル南地域包括支援センター⑦所メディカル北地域包括支援センター	
障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライク職員による、障がいのある人の就労や働くことへの出張相談	なら西和障害者就業・生活支援センターライク (☎0743-85-7702、要予約)
	☎月~金曜日、9:00~17:30(電話予約受付時間)	
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談	くらしとしごと支援センター (☎0120-883-132)
	☎月~金曜日、9:00~17:00 所くらしとしごと支援センター(生駒セイセイビル4階)	
権利擁護	弁護士による高齢者・障がい者が対象の法律相談	権利擁護支援センター (☎73-0780、要予約)
	☎原則、毎月第2・4木曜日、13:30~15:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内)	
	司法書士・社会福祉士による成年後見制度の相談	
	☎毎月第3木曜日、13:30~16:30 所権利擁護支援センター(福祉センター内)	
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による住宅の耐震やリフォームの相談	5日前までに都市計画課住宅政策室 (内線3361)
	☎毎月第3木曜日、13:15~16:10 所市役所会議室	
空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の管理・活用などの相談	5日前までに都市計画課住宅政策室 (内線3361)
	☎奇数月第2水曜日、13:15~16:10 所市役所会議室(オンラインも可)	
景観・まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組の相談	みどり公園課 (内線3520、要予約)
	☎毎月1回(不定期)所市役所会議室	
若者自立	カウンセラー・臨床心理士による、不登校・ニート・ひきこもりなどの相談	ユースネットいこま (☎74-7100、要予約)
	☎火・木~日曜日、9:00~17:00 所教育支援施設2階	

催し・講座

スポーツ

自主学習

募集

子育て・教育

健康・福祉

お知らせ

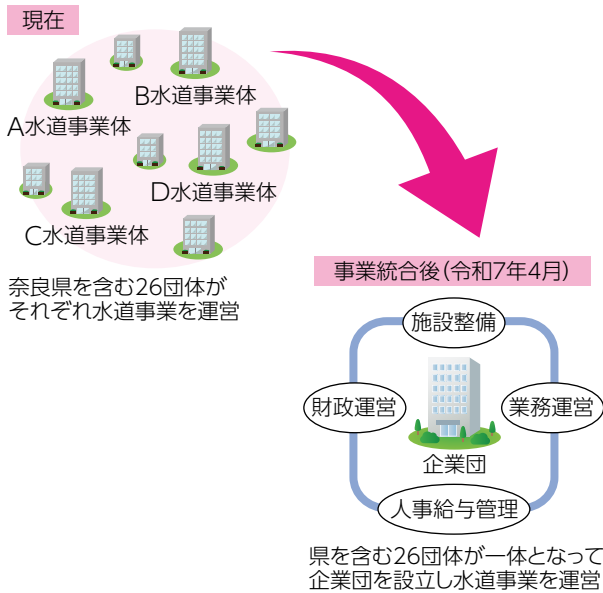
奈良県広域水道企業団の 設立に向けて動き出しました

令和5年4月に「奈良県広域水道企業団設立準備協議会(法定協議会)」が設立されました。

今後は、企業団の運営などについて基本的な方針を示す「奈良県広域水道企業団基本計画」に沿って、水道広域化に賛同する26団体がより具体的な検討・協議を進め、令和7年4月の事業開始を目指します。

Q1 奈良県広域水道企業団ってなに？

奈良県広域水道企業団は、県内の広いエリアで水道事業を経営しようとする公の団体です。地方公共団体が、事務の一部を共同処理するために設立する「一部事務組合」の中で、地方公営企業法の適用を受ける水道・ガス・電気事業などの組合を企業団といいます。



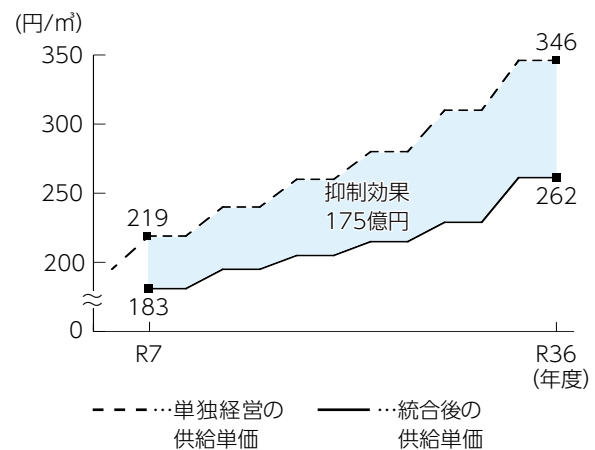
Q2 水道料金はどうなるの？

現在、水道料金は自治体によって異なりますが、統合時に統一します。ただし、料金が値上がりしないよう、必要な調整を実施します。生駒市の場合、供給単価^{*}は以下のとおりです。

	生駒市単独経営	統合経営
R7(統合当初)	219円/m ³	183円/m ³
R36(統合30年後)	346円/m ³	262円/m ³

^{*}供給単価:水道水1m³あたりの水道料金の平均単価

【本市水道料金(供給単価)の試算結果(令和5年2月時点)】



Topic

中央監視制御設備の更新が完了

平成30年度から着手していた中央監視制御設備の更新が、令和5年2月に完了しました。

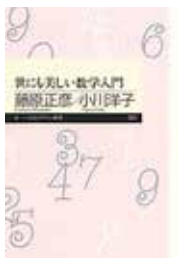
これまで、市内全ての水道施設の運転状況を24時間365日一元的に監視してきましたが、今回の更新で水道事業の広域化にも対応できる、より効率的なシステムになりました。



中央監視制御設備

特集「数学を読む!？」

今年日本で開催
国際数学オリンピック



世にも美しい数学入門

藤原正彦・小川洋子／著
筑摩書房

ベストセラー小説「博士の愛した数式」を書いた小説家の小川洋子さんと、数学者・エッセイストの藤原正彦さんによる対談集。美しい数式や数学者の逸話などを交えながら、数学の持つ不思議な魅力に迫ります。「数学者に1番必要なものは美意識」「本物の永遠は、実は数学の中にあった」など、ロマンたっぷりな語りを追ううちに、数学の美しさに引き込まれる1冊です。

司書おすすめの本

伊藤春風(図書館本館)



彗星交叉点

穂村弘／著
筑摩書房

たまたま耳にした言葉や目にした物が、作品として書かれた詩以上に詩のように思えることがあります。「これから父さんの髪見に来る?」電車内で聞こえた高校生の会話や「おにぎりの病院行くよ!」という母から子への声掛け。日常の中の聞き流してしまうような言葉が、歌人ならではの豊かで鋭い感性で切り取られると詩に見えてきます。そんな詩的な言葉たちが、ユーモアを交えて綴られたエッセイ集です。

特集コーナー「男女共同参画週間」

毎年6月23日～29日の1週間は「男女共同参画週間」です。これにちなみ、図書館では特集コーナーを設置します。「女性のキャリア形成」といった、男女共同参画社会にまつわる本を特集します。

▷とき・ところ 6月3日(土)～7月6日(木)(毎週月曜日を除く)、市内5図書館・室

——男女共同参画週間の関連イベントについては11ページをご覧ください。

図書館と帝塚山大学の公開講座

帝塚山大学特別客員教授の多川俊映さんによる講座「平城京の奈良と海」です。

▷とき・ところ 7月14日(金)10:30～12:00(受付は10:00から)、図書会館

▷定員 400人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 同大学ホームページ「公開講座」の申込フォームか、はがき、ファクスに講座名、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、電話番号を書いて、「帝塚山大学総務課公開講座係」

(〒631-8501 奈良市帝塚山7丁目1-1、☎0742-48-9192、FAX0742-48-9135、土曜・日曜日、祝日を除く)

▷注意 複数人数で申込みはできません。受講票は開催日の1週間前頃に送付します。

本棚のWA第13話

「人生が変わる姿勢 みゅう先生とあるいた」

姿勢教室「才色健美人」主宰のみゅう(竹上由美)さんが、健康に美しく歩くコツや、これまでの自身の歩みについて話します(ワークショップあり)。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している15歳以上(子どもの同伴可)

▷とき・ところ 6月25日(日)14:00～15:30、図書会館

▷定員 20人(抽選制)

▷申込み 6月18日(日)までに市ホームページからか直接、各図書館・室

▷問合せ 生駒駅前図書室

——市民団体「本棚サークル」と共催で行います。



みゅうさん

問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書室 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



子育てひろば・健診・講習会

- ⚠ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹^{はっしん}などの症状があれば参加を控えてください。
- ⚠ 感染症や社会情勢によっては、締切後、定員を見直す場合があります。

ひろば



| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0~4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 7月19日(水)13:30~15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 7月2日(日)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5~8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 7月28日(金)13:30~15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 7月12日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7~12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 7月11日(火)13:30~15:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 6月25日(日)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保健師に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 7月2日(日)9:30~11:30、中保育園
——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 50人(当日先着順)

親と子のあそび

親子で楽しめる、ふれあいあそびや製作あそびを通して、子どもの心と身体の発達を促します。

ぱんだ

- ・対象 市内に住む令和3年4月1日以前に生まれた未就園児と保護者
- ・とき・ところ 7月4日(火)10:00~11:00、同センター
- ・定員 15組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 6月11日(日)

えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 7月5日(水)10:00~10:45、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 6月18日(日)

パパひろば

父親同士で交流し、子どもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0~2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 7月23日(日)10:00~11:30、同センター
- ・定員 15組(抽選制)
- ・申込締切日 7月5日(水)



子どもの健康NEWS

6月4日(日)~10日(土)は「歯と口の健康週間」

子どもの歯みがき習慣は、最初の歯が生えたときから始まります。保護者が歯みがきのお手本を示し、子どもが小児用の「マイ歯ブラシ」でまねしてみる、そして保護者が別の歯ブラシで仕上げみがきをするのがおすすめです。

また、歯科健診を受けて虫歯の有無を定期的に確認することも、たいせつです。本市では3歳の子どもを対象に、3歳児歯科健診を行っています(詳細は左ページ)。

子どもの歯の発達と食事の目安

◇1歳頃

上4本、下4本の前歯が生えそろう、前歯でかみ取れるようになります。おすすめの食事は、柔らかいご飯、シチュー、ムニエル、煮込みハンバーグ、大根やニンジン^{はくさい}の煮物など、歯茎で潰せるような固さの物。

◇1歳半頃

上8本・下8本の歯が生えそろう、奥歯でかみつづせるようになります。おすすめメニューは卵焼き、野菜の炒め物など。大きい物や固い物にも少しずつ慣れさせましょう。

◇2歳頃

一番奥の乳歯が生え始めます。かむ力が大きくなり、すりつぶしができるようになります。偏食を防ぎ、味覚を発達させるためにいろいろな食材を食べ始めましょう。まだ食べにくい食品として、生野菜、いか、トマトの皮などがあります。

◇3歳頃

上下20本の乳歯が生えそろう。かみこく、食べにくかった食品も、だんだん上手に食べられるようになります。みんなといっしょに楽しく食べることを、たいせつにしましょう。



あそび

おでかけてく

ベビーマッサージで、親子のきずなを深めましょう。

- ・対象 生後2か月～1歳未満の子どもと保護者
- ・とき・ところ 6月16日(金)・23日(金)、10:00～11:30、北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき
- ・定員 8組(申込順)
- ・申込み・問合せ 6月9日(金)10:00から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)
——初めての人を優先します。



▲申込みはこちら

「ちどりであそぼ」の子育て講座

風鈴を作ろう。

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 7月13日(木)10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 3～5組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 6月29日(木)10:00から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76-2400、FAX76-2401)



かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で親子で遊べるひろばです。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前の子どもと保護者
- ・ところ・定員・とき
◇南コミュニティセンターせせらぎ(8組)…7月7日(金)・28日(金)
◇北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき(12組)…7月13日(木)・27日(木)
◇子育て支援総合センター(15組)…7月11日(火)・25日(火)
——時間はいずれも10:00～11:00です(受付は9:30から)。
- ・費用 無料(当日先着順)
- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)



健診・相談・講習会

- | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習・試食

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 7月6日(木)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 16組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 6月8日(木)から電話で同課
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和5年3～6月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 7月21日(金)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 7月7日(金)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年8・9月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 7月31日(月)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和2年6・7月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 7月27日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。





4月22日(土)

いつも借りる本を、貸し出してみる

子ども読書の日を記念したイベント「きみも、これで図書館博士だ！体験子ども図書館員」を市内5図書館・室で開催しました。生駒駅前図書室では、午前の方に、3人が参加し、カウンターでは本の貸出・返却、フロアでは書架整理などを体験。吉村ひなたさんは、「図書室の裏側を知れておもしろかったです」と話していました。



4月24日(月)

生駒山の中をスイスイ泳ぐ鯉のぼり

4月末から約1か月間、生駒山麓公園に約100匹の鯉のぼりが登場。大きさや色もさまざまな鯉が、園内のいたるところで優雅に泳いでいました。初めて同園を訪れたという二人。鯉のぼりを眺めたり、外遊びを楽しんだりしながら、のんびり過ごしていました。



▲同園の情報はこちら



4月28日(金)

弾んで弾んで、ママが体づくり

産後の母親を対象に、バランスボールを使って、身体のケアや体づくりを目指す教室が北大和自治会館で行われました。10分ほどで参加者からは「暑い〜」という声。育児中の悩みや、お母さんならではの話に花が咲き、終始笑い声が絶えない60分でした。参加者は、「すっきりした」「体がりセットされた感じがする」と話していました。



5月8日(月)

コロナ禍に活躍した、特別救急搬送専属隊が解隊

令和2年4月27日に発隊した同専属隊が、役目を終えました。新型コロナウイルス感染症が疑われる傷病者を救急搬送するために結成された同専属隊。任務に当たった北野雅之さんは、「緊張の連続でしたが、徹底した感染症対策のおかげで、救急搬送での職員の感染はゼロ。二度と発隊しないことを祈っています」と笑顔を見せていました。

バスでまちぶら

路線バスで行ける、市内のおすすめスポットを紹介いたします。ぜひ足を運んでください。

圏商工観光課 (☎0743-74-1111、内線2310)



雨の季節に魅力を増す、歴史あるお寺



県下でも有数のあじさいの名所である長弓寺。毎年6・7月には青や白、赤、ピンクなど色とりどりのあじさいが境内に咲き誇り、訪れる人々を癒してくれます。また、長弓寺は聖武天皇ゆかりの寺として古くから信仰を集め、その本堂は市内唯一の国宝の建築物として知られています。雨にぬれた趣のあるあじさいとお寺を見に、ぜひ足を運んでみてください。

ちばのぶと
奈良交通(株) 北大和営業所 指導運転者 千馬伸仁 さん



バスについては奈良交通お客様サービスセンター (☎0742-20-3100)に問い合わせてください。

中古車の売却 契約直後なのに 高額なキャンセル料を請求された！

Q 車を売却しようと一括査定サイトに登録した。すぐに連絡してきた業者の出張査定を受けると20万円の値がついたので契約した。引き渡しは4日後に決めたが、キャンセルする場合は10万円を請求すると言われた。数時間後、別の業者からも連絡があり、「30万円で買いたい」とのことだった。最初の業者にキャンセルを求めると、規定通りの10万円を請求された。契約直後だったのにキャンセル料が高い。払わないといけないのだろうか。(40歳代、男性)

A いったん契約が成立すると、業者からも消費者からも一方的なキャンセルはできなくなります。契約書にキャンセル条項を定めている場合はその内容に従って解約できますが、キャンセル料に統一基準はなく、各社で金額も違います。契約前にキャンセル条項を確認しておきましょう。「一括査定」の場合、複数の業者から連絡が入ります。取引条件は各社で異なりますので、焦って契約しないことがたいせつです。

ただし契約書に記載されているキャンセル料であっても、金額が著しく高く設定されている場合は、消費者契約法により平均的損害を超えた部分については無効となる可能性があります。まずは、キャンセルによって実際に業者が被った損害について説明を求めてみましょう。なお「(一社)日本自動車購入協会(☎0120-93-4595)」でも、車の売却に関する専門の消費者相談窓口を設置し、契約について情報提供や助言を行っていますので、活用してください。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎0743-73-0550)へ
月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)
出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせてください。



～生駒再発見～

Rediscover IKOMA

「奈良先端大(NAIST)」の留学生が、生駒の魅力的な場所やイベントなどを留学生目線で紹介します。

閩人権施策課(☎74-1111、内線3270)

Feel my home country
/ 母国を感じさせる風景



母国のジャマイカも日本と同じように山があり、植物や動物も多様。生駒も山があるまちなので、雰囲気がとても似ています。歩きながらや電車から、そんな風景を見ると心が和みます。来日して約1年ですが、おかげでホームシックにならずに過ごせています。

ジャマイカの風景▶



紹介してくれたのは…

納豆が好き。人間がどのように言語を理解し、知識を表現しているかの解明が研究テーマ。日本語も勉強中。

カーギルさん



市長コラム

閩秘書課(内線4061)

政府の脱炭素先行 地域に選ばれました

4 月28日、国が推進する脱炭素先行地域に選ばれました。これは、2030年度までに家庭など民生部門の電力消費による二酸化炭素排出の実質ゼロを目指す地域です。

モ デル地域は、ひかりが丘と萩の台住宅地自治会の1345世帯と公共・民間の232施設です。国の交付金を活用し、各家庭や施設に太陽光発電や蓄電池を最大限に設置。生まれる電力を「いこま市民パワー」の電源として利用し、各家庭に市民パワーへの切り替えを促すことを同時に進め、電気の地産地消を実現します。公募で選定した既存の住宅地を対象にするのは、全国初の取組です。

こ の取組は、地域の集会所などで実施される「複合型コミュニケーションづくり」と連動していることが特徴。地元農産物の移動販売や学び合いなどに取り組んでもらいながら、脱炭素に向けたライフスタイルを発信します。脱炭素社会の実現に向け、ともに取り組んでいきましょう。



「箱」づくりの先に、 美しい海岸をイメージして

唐金 祐太 さん

Karakane Yuta



(株)リングスターの取締役で、マーケティング室・室長を務める。本社(大阪市)の隣に生家があり、学校帰りに社員が手を振って迎えてくれたのは良い思い出。34歳。

明

治22年に創業。今年で136年目を迎える老舗企業の営業本部が北田原町にある。工具箱の専門メーカー(株)リングスターだ。耐久性や使いやすさ、サイズなど徹底的にこだわった工具箱は、職人から幅広い支持を得ている。

「シンプルで長く使える工具箱をコツコツと作り続ける。それが会社の原点です。はでな色や、流行だけを追い求めた形はありません。職人さんは、そうした姿勢に価値を感じ、信頼を寄せてくれています。軸を曲げずに代々継承してきたことが、長く続いてきた理由かもしれません」

創

業家の長男として生まれ育ち、20歳のときに入社。生産や物流、営業など、さまざまな現場を経験した。昔から親しんだ商品がどのように作られ、運ばれ、売れているのかを知ることは楽しかった。

令和元年、マーケティング室の室長に就くと、アウトドア市場への進出を決意する。キャンプ用品を収納しやすく、頑丈で座れる商品は消費者のニーズを捉え、挑戦したクラウドファンディングでは、約11000人の支援を得て、目標金額比2800%を達成した。

「職人さんに求められる価値は、キャンプをする皆さんにも提供できると考えたんです。支援のお願いを

コツコツ発信する毎日は、本当に大変でした。その泥臭さは会社の歴史から学んだことです」

目

下、全力で取り組むのは、海岸に漂着する大量の海洋プラスチックごみの問題だ。長崎県対馬市で、その惨状を目の当たりにすると、「プラスチックのプロである自分たちが向き合わなければ」と決意。海洋プラスチックごみの再生は困難と言われていたが、一定の条件のもとで、従来と同じ強度の商品を作ること成功。北田原町の工場生産し、4月から販売を始めた。

新商品の売上の一部は、対馬市へ寄付している。あの日見た海をきれいにするために、今日もできることをコツコツと進める。

「商品をきっかけに対馬の海の状態を知ってもらえたらうれしいです。今は、子どもたちの世代に私たちの取組を伝えられないか考えています。興味のある人がいれば、ぜひ声をかけてほしいですね」

Pick Up



海洋プラスチックごみを 使ったバスケットやボックス

海洋プラスチックごみの問題や商品開発にかける想いは唐金さんの「note」で読めます。

noteはこちら▶



今月の 編集後記

特集担当でした。「困った」に応じてくれるさまざまな人と出会い、そんな人がたくさん身近にいる生駒は、いいところだな、と思いました。話を聞いてくれる人、助けてくれる人がいます。皆さん、困ったら抱えずに相談してみてくださいね。(紀)

街人探訪で唐金さん^{からかね}を取材。会社の歴史をたいせつにしなが、さまざまな事業に挑戦する、その志の高さに、とても刺激をもらいました。市内で生産された「箱」と、遠い対馬の海をつなぐ物語に、これからも注目しています。(高)

祝！小学生メニューコンテスト10周年。今の課に来てすぐの頃、受賞作品を紹介する連載を担当していました。「食べ物には、かわいく見える角度があるから探して！」という先輩の言葉と撮影後の実食のおいしかった思い出がなつかしいです。(泉)

産後のママを対象にした、バランスボール教室の取材に行きました。写真を撮ることや参加者の皆さんから話を聞くことなど、全てに緊張。そんな中、参加者のお子さんが元気いっぱいかわいらしく、思わぬところで癒されました。(堀)

生駒市史史料集第1集「近代郷土誌・風俗誌」が発刊されました。生駒地域の北倭村、北生駒村、南生駒村の近代のくらしや村の様子などが書かれています。維新前後の鬼気迫る様子や今と少し違う当時の日常会話など見入ってしまいました。(古)

「ちがひ」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないかも…。そんなさまざまな「ちがひ」を写真や動画で楽しく知るコーナーです。
閻障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信中心！



要約筆記者が知ってほしいこと

私たちの活動場所は病院や学校、講演会など、さまざまです。要約筆記を利用する人と話すときに、気をつけてほしいことがあります。

まず、ゆっくりはっきり話してください。また、聞いた言葉を私たちが手書きし、聴覚障がいのある当事者が読んで理解するのを待ってから、次の話を始めてほしいです。

そして、私たちではなく聞こえない当事者の目を見て話してください。私たちは、あくまで通訳。ぜひ、覚えておいてください。

プチ手話講座 「梅雨」

「梅」…親指・人差し指・中指をすばめた利き手を、唇の下と、こめかみに順に当てる

「雨」…目線よりも少し高い位置で、軽く開いた指先を下に向け、両手を上から下へ2回動かす

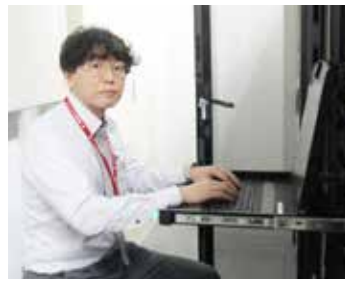


生駒市立病院のお仕事図鑑

医療現場を支える、さまざまな職種を紹介します。
閻同院(☎72-1111)

医療情報技師

浅井延洋^{のびひろ}さん



医療情報技師は、情報システムの開発・運用・保守を行うエンジニアで、二人が在籍。進化するコンピュータウイルスなどの脅威からシステムを守り、感染してもいかに速やかに復旧できるかを常に考え、対応しています。

医療機関は、電子カルテや画像診断、薬事管理システムをはじめとする情報システムに支えられています。医療機器や医師のパソコンなどと連携しているため、不具合があると、診療行為が中断される可能性もあり、人命に関わることも。皆さんに安心して病院を利用してもらえるように、日々勉強を続けています。

広報いこま「いこまち」4月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閻広報広聴課(内線4211)

周りを巻き込んで行う緑化活動に感じました。全員が無理しない、みんながうれしいwin-winの活動がとてもすばらしいです。(40歳代、女性)

特集記事をととても興味深く、楽しく読ませていただきました。自分も関わって何かしてみたいと思いました。(30歳代、男性)

気軽に参加できる活動は…



生駒台みんなの森▶

◀みんなでつくる駅前花だん



孫はまだ8か月ですが、歩けるようになったら生駒の自然に触れてほしいと思います。緑を守っている皆さんに感謝しています。(60歳代、女性)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント！

アンケートモニター登録はこちら

