

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

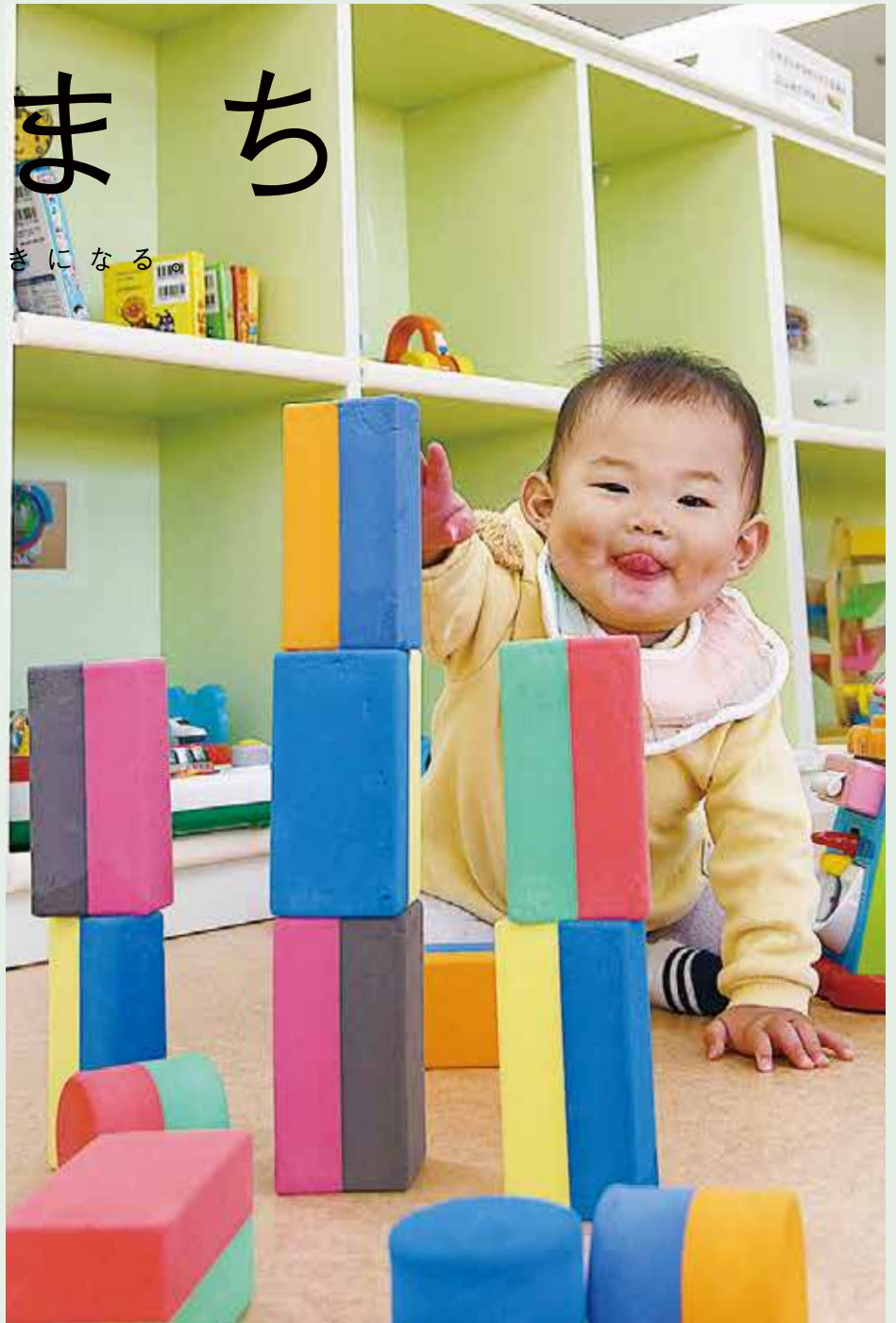
令和5年

5

月号

vol.826

May/2023
IKOMACHI vol.826
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

P.3 特集 令和5年度 市の予算&補助金

P.10 5月は子どもの交通事故に注意

P.11 個人情報保護制度が新しくなりました

今月の表紙



令和5年度の予算のポイントは、3つの柱。「子育て支援・教育」「まちの拠点形成と経済の活性化」「重層的支援体制の整備」に重点を置いてメリハリある市政運営を進めます。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶117,629人(-177)
世帯数▶51,412 (+23)
14歳以下▶15,362人(+32)
15～64歳▶67,901人(-215)
65歳以上▶34,366人(+6)
◇令和5年4月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶7 (+3)
救急▶1,337 (-49)
救助▶21 (+4)
◇令和5年3月末日現在。数字は令和5年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-火を消して 不安を消して つなぐ未来-

交通事故

発生数▶616 (+74)
人身事故▶52 (±0)
死者▶3 (+3)
物損事故▶564 (+74)
◇令和5年3月末日現在。数字は令和5年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

広報 いこま

いこまち

2023年5月1日(月)発行
CONTENTS

- p.4 特集 令和5年度 市の予算&補助金
- p.10 5月は子どもの交通事故に注意
- p.11 4月1日から 個人情報保護制度が新しくなりました

お知らせ

- | | | | |
|------|---------------------------|------|----------------------------|
| p.12 | 第22回 いこまどんどこ
まつりの協賛を募集 | p.23 | 介護職員初任者研修の
受講者を募集します |
| p.13 | 5月から順次お届け！
生きいきクーポン券 | p.25 | 購入前のお試しに！補聴器
を無料で貸し出します |
| p.15 | ミュージアム
春の歴史ハイキング | p.27 | 休日納付相談を
利用してください |
| p.18 | いこま
ミュージックマルシェ | p.28 | 市民功労表彰
おめでとうございます |

連載コーナー

- p.31 ようこそ図書館へ
- p.32 子育てひろば・健診・講習会
- p.34 街人探訪
- p.35 「ちがい」を知ろう・楽しもう
生駒市立病院のお仕事図鑑
読者の声、編集後記
- p.36 まちのアルバム
バスでまちぶら
- p.37 消費生活 暮らしのQ&A
Rediscover IKOMA ～生駒再発見～
いこま桜さんぽ



5月8日(月)に、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行します。本市の対応・方針なども変わりますので、最新情報は市ホームページで確認してください。



市の予算 & 補助金

市政運営の基本方針に基づいて決まった令和5年度の予算や、さまざまな補助金・助成金の一部を紹介します。

＼明日、誰かに話したくなる！／

今年度予算のポイント

☎財政課 (☎0743-74-1111、内線4361)

3つの施策の柱で市政運営

子育て支援・教育

子どもが生まれ、育ちやすい環境づくりを最優先課題とし、「子ども医療費助成の未就学児の無償化・18歳までの対象拡大」「生駒南小・中学校の施設整備」などに取り組みます。



まちの拠点形成と経済の活性化

拠点形成に併せて、サテライトオフィス誘致や魅力ある店を増やす支援などを実施。多様な働き方と豊かな暮らしを実現できるまちづくりや地域経済の好循環を目指します。



重層的支援体制の整備

分野別の相談体制では解決できない「困りごと」に対応するため、相談支援や参加支援、地域づくりを一体的に実施。包括的な支援体制を整備し、地域共生社会の実現を目指します。



その他にも…

市政全般の支えとなる「行政・地域のDX推進」に取り組み、デジタル化による市民サービスの質・利便性の向上を目指します。

次世代型住宅都市の実現につながる取組に重点投資

コロナ禍で大きく変わった日々の暮らしや価値観。そうした中、「住む」だけでなく「働く」「楽しむ」といった要素を増やし、多様な生き方・暮らし方が選べるまちづくりへの転換が必要です。本市では、上記の3つの柱をもとに、市民の皆さんが安心して暮らせる次世代型の住宅都市の実現につながる取組に重点的に資源を投入。総合計画に掲げる「自分らしく輝けるステージ・生駒」の達成を目指します。



持続可能なまちづくりを進めます

清掃センター改良工事の本格化などで歳出が増加

清掃センター基幹的設備改良工事*の本格化などで、普通建設事業費が約16億円増加しました。また、原油高や物価高騰に伴う影響もあり、予算規模は前年度よりも大きく増えています。



3年度にわたって工事を進めています

※竣工から約30年が経過する同センターを延命化します。改修により、センターから排出されるCO₂も削減。環境面も考慮した改良工事です(令和6年度まで実施)。

暮らしを支える「扶助費」の予算が増加

子ども医療費の未就学児無償化や18歳までの助成対象拡大などに伴うものや福祉サービス利用の増加などにも対応するため、扶助費は前年度に比べて約2億5,000万円増加しました。



福祉の分野にも積極的に予算を配分

健全な財政運営のための財源確保にも注力

市民の安全安心を確保することを最優先に、事業の緊急性・必要性を精査。国・県の補助金などでの財源確保や市債発行の厳選、基金の有効活用などを行い、健全な財政運営を継続できるよう配慮しました。また、全国的に税収の回復が見込まれ、市税では市民税や固定資産税などが、県税交付金では地方消費税交付金などが増加見込みで、税収全体として約6億2,000万円増加。さらに臨時財政対策債が5億円減少する中、地方交付税が約5億9,000万円増加し、全体としては前年度を大きく上回る歳入を確保できました。

今年度も健全な財政運営を進めます



＼市政方針の6つのテーマに基づき紹介！／

令和5年度の主な事業

※【新】は新規事業



1. 安全で、安心して健康に暮らせるまち

その他の取組	
【新】健康管理のためのシステム導入(特定健診や、がん検診などの受診状況や保健指導の実施状況を関連させ、効果的に市民の健康づくりを推進するため、課を横断したシステムを構築します)	627万円
消防本部・消防署車両更新整備事業	2,079万円
消防団車両更新事業	2,480万円
災害時における避難施設の受水槽活用(断水時に受水槽の水が利用できるよう、給水栓の設置を進めます)	264万円
介護の地域密着型サービス事業所の整備	4,870万円
高齢者保健事業や介護予防の一体的な実施(個別支援・通いの場への支援)	980万円



【新】重層的支援体制整備事業／866万円

世帯に複数の課題があったり、世帯全体が孤立していたりするなど、住民が抱える課題が複雑化・複合化する中、包括的な支援体制の構築と地域づくりを一体的に進めます。

【新】消防指令システム更新整備事業(実施設計)／358万円

奈良市・生駒市消防指令センターの安定した指令業務の継続と、さらなる市民サービスの向上を図るため、現行の消防指令システムの更新整備を行います。

【新】国民健康保険・後期高齢者保険の(特定)健康診査自己負担金の無料化／1,026万円

疾病の早期発見と重症化を予防し、医療費を抑制するために、生駒市国民健康保険に加入する40～74歳を対象とした特定健康診査と、75歳以上の後期高齢者の健康診査の自己負担金を無料にします(29ページ参照)。



将来のリスクを早期発見「(特定)健康診査」

放置しておくとも命に関わる可能性のある生活習慣病などを早期に発見可能。自費だと約1万円かかる検査が気軽に受けられます。



【新】妊婦一般健康診査等助成／8,101万円

妊娠の経過を確認する妊婦健康診査や出産後の産婦健診、新生児に必要な健診などの費用を助成。経済的負担を軽減し、希望する妊娠・出産が実現できるように取り組みます。

【新】市立保育所・こども園に午睡(お昼寝)用簡易ベッドを導入／1,581万円

家庭から持参している布団に代わり、各園に簡易ベッドを導入。保護者の負担軽減や衛生管理の向上を目指します。

【新】自校式通級指導教室推進事業／1,701万円

現在2か所で開いている自校式の通級指導をより充実させ、全校での実施を目指した体制を整備します。

2. 未来を担う子どもたちを育むまち

その他の取組	
【新】生駒南小学校・中学校整備事業(両校の老朽化に伴い、新たな学校施設の方向性に併せて、教育と施設のあり方を示した基本構想の策定や測量調査を行います)	1,260万円
産後ケア事業(出産後の母子に対して、心身のケアや育児のサポートなどの支援を実施。令和5年度からは、利用者負担額を減額します)	673万円
保育所・学校の給食費補助	3,800万円
民間事業者による小規模保育所等新設	2,400万円
スクールカウンセラー等配置の拡充	1,630万円



特別支援教育の一つ「通級指導教室」とは

通常の学習・生活におおむね参加でき、一部特別な指導が必要な児童生徒に対して、障がいに応じた指導を特別な場で行うことです。

3. 人権が尊重され、市民が輝く、文化の薫り高いまち



その他の取組	
体育施設整備事業(子どもから高齢者、障がいがある人まで、誰もが安心・安全に利用できる施設とするため、トイレの洋式化や老朽化が進む施設の改修を進めます)	1,925万円
南コミュニティセンター駐車場用地等整備	8,942万円
【新】生駒市男女共同参画行動計画(第4次)策定等業務 (男女共同参画社会の実現に向けた取組が継続的・全庁的に実施され、あらゆる人が心豊かに生きいきと暮らせるまちにするための計画を策定します)	400万円
市史編さん事業	938万円
いこまどんどこまつり	1,000万円

複合型コミュニティづくりの推進 / 516万円

身近に集える集会所などを拠点に、各地域が抱える課題解決に向け、移動販売等支援サービスを導入するなど、自治会を主体とした地域場づくりとコミュニティの活性化を図り、共助によるまちづくりのしくみをつくります。特に令和5年度は、保健師などによる「出張育児相談」も始めます。

【新】豊かなセカンドライフに向けた講座の開催 / 145万円

豊かで充実したセカンドライフの実現に向けて、知識や気づきを得るための啓発講座を行います。

【新】新たな地域クラブ活動推進事業 / 1,510万円

学校部活動の地域以降を見据え、将来にわたって、スポーツ・文化芸術活動に継続して親しむ機会を確保するため、協議会を設置し新たな地域クラブ活動を始めます。



学校部活動の地域移行への準備を推進

運営が困難となった部の合同部活動や、ゆるスポーツ・文化芸術活動を楽しむクラブ、興味開発の探求型のクラブなどの設立を検討中です。



生駒駅南口周辺都市空間再編事業・生駒駅南口周辺の景観づくり / 計1,594万円

生駒駅南口地区の将来像や、その実現に向けた取組をまとめた未来ビジョンに基づき、社会実験やエリアの価値を高める魅力発信など、公民連携で都市空間の再編に向けた取組を進めます。また、地区にふさわしい景観形成が図られるよう、景観づくりの方針を定め、建築物や街路などの更新に応じた計画を検討します。

地域公共交通活性化事業 / 4,575万円

市民活動の機会を保障するためのコミュニティバスの運行や公共交通の利便性を周知する活動、利用者の減少が続く公共交通の利用促進に向けた取組を検討・実施します。

学研高山地区第2工区まちづくり事業 / 3,269万円

学研高山地区第2工区マスタープランを踏まえ、地権者や関係機関、民間事業者と連携を図り、地区全体の事業化を見据え、順次段階的な整備を実施。まずは先行地区の基本計画を策定し、次の整備展開についても検討を進めます。

4. 人と自然が共生する、住みやすく活動しやすいまち

その他の取組	
中古住宅の流通促進事業(新規空き家の調査や空き家の売却、賃貸の支援などを進め、転入・定住にもつなげます)	952万円
【新】路面性状調査 (国土交通省の通知に基づき、5年をめぐりに行っている舗装の点検調査です。本市でも主要道路において実施し、取得したデータをもとに、今後の修繕計画を策定する予定です)	3,500万円
応急給水設備整備事業	8,000万円
【新】生駒駅閉鎖型喫煙所の設置 (駅北側にある開放型の喫煙所を撤去し、駅付近に閉鎖型喫煙所を設置します)	2,000万円
南生駒駅周辺バリアフリー整備事業	6,244万円
いこまSDGsアクションネットワーク促進事業	466万円
学研北生駒駅中心地区まちづくり推進事業	1,649万円
公園施設長寿命化事業	8,378万円



自然と文化が共生「学研高山地区第2工区」

奈良先端大を中心に本格的なイノベーション創出の拠点として、「高山地区」ならではの新たなサイエンスシティを目指しています。

5. 地域の資源と知恵を活かし、 魅力と活力あふれるまち

その他の取組	
中小企業支援事業	3,767万円
企業立地支援事業	3,420万円
半農半X支援事業(農業以外のことを続けながら農業を始めたいという「趣味的農家」の挑戦を支援するため、「いこまファーマーズスクール」を開講します)	498万円
【新】観光プロモーション事業(観光需要増加の好機を生かし、市内での周遊や滞在、消費を促すため、これまでつくってきたコンテンツなどを活用したプロモーションを行います)	700万円
協創対話窓口の活性化	471万円

さまざまな取組を通して
まちの魅力・活力を高めます



【新】申請受付システムの導入／250万円

申請受付システムを導入し、実現可能な手続きからオンライン化を推進します。

地域DXの推進／263万円

デジタルを活用した合意形成プラットフォームを通して、意見の効果的な聴き取りや活用を行い、市民主体の行政サービスの実現を目指します。



【新】マルシェを運営する人を増やすための連続講座の開催／287万円

マルシェの価値や運営方法を学ぶ連続講座と実践を通じて、多様な関係を育む交流の場を創出。まちの魅力や主体的に地域に関わる人を増やします。

【新】サテライトオフィス誘致事業／280万円

市内にサテライトオフィスを誘致し、市外で働く人が働きやすい環境作りを、事業者と協力して行います。

【新】魅力ある個店創出事業／600万円

商業エリアにある空き店舗などを活用した、個性ある店舗の新規開業を支援します。また、「職住一致」の働き方の推進や、まちなかでの暮らしを豊かにするため、住宅エリアでの店舗兼住宅などの新規開業を支援します。

6. 持続可能な 行政運営を進めるまち

その他の取組	
【新】第6次総合計画第2期基本計画の策定	1,408万円
【新】市役所のオフィス改革(多様化する市民ニーズや社会環境の変化に応じていくため、より一層の部門間連携や多様な働き方ができるよう、機能的で快適な職場環境に改善を進めます)	991万円
【新】住居表示台帳の電算化	1,850万円
市営住宅等長寿命化計画推進事業	7,284万円



総合的な市政運営の指針「総合計画」

さまざまな市の計画の最上位に位置づけられている計画です。今年度は行政運営のプランである「基本計画」を見直します。

補正予算：コロナワクチン接種にかかる費用を引き続き計上

令和5年度も公費での接種が続けられることが、国で決定されたことを受け、ワクチン接種を円滑に実施するための費用を計上。新型コロナウイルス感染症の重症化予防や発症予防などを目的とした接種を継続します。



▷総事業費 3億7,107万円

ワクチン接種に関する最新情報は
市ホームページや市公式SNSから



◀市ホームページ

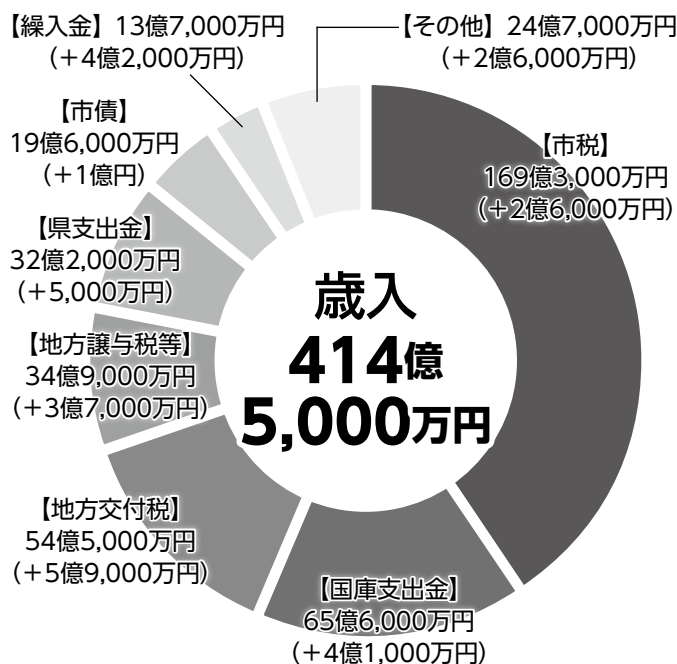
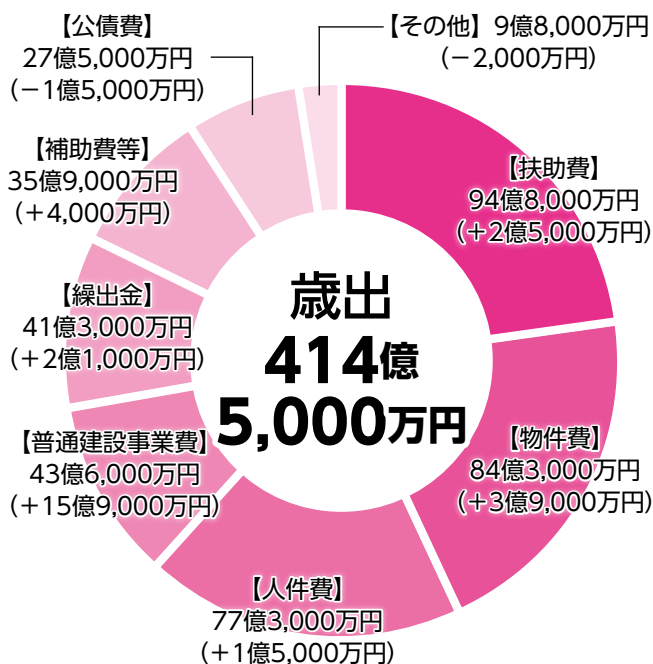
市公式LINE ▶



グラフで見る／

今年度予算の内訳

【一般会計】(1,000万円単位に四捨五入して表示。()内は対前年度比)



■一般会計の概要

- ◇扶助費…高齢者や子ども・生活困窮者などに対する行政サービス(教育や医療など)の経費
- ◇物件費…事務手続きに必要な消耗品・備品や庁舎の光熱水費など
- ◇人件費…市長や市職員の給料、議員の報酬など
- ◇普通建設事業費…道路や学校の修繕など建設事業や用地の購入にかかる経費
- ◇繰出金…一般会計から特別会計に繰り出す経費
- ◇補助費等…予防接種など特定の事業や各種団体に対して補助・助成を行うための経費
- ◇公債費…市債(借金)の償還(返済)や利子の支払いにかかる経費
- ◇その他…災害復旧事業などにかかる経費

【特別会計】

特別会計	予算額	前年度比
公共施設整備基金	813万円	188万円減
介護保険	96億7,783万円	4億4,908万円増
国民健康保険	119億7,441万円	4億9,143万円増
後期高齢者医療	27億5,837万円	5,663万円増

【企業会計】

企業会計		予算額	
		収入	支出
水道	収益的 ^{*1}	28億4,452万円	28億7,520万円
	資本的 ^{*2}	1億4,084万円	10億7,369万円
下水道	収益的	28億3,801万円	23億6,822万円
	資本的	4億5,896万円	13億9,089万円
病院	収益的	6億745万円	5億5,692万円
	資本的	5億8,706万円	9億1,970万円

*1 水道事業サービスの提供などの運営に関わる金銭の収支

*2 施設などの建設・取得に係る金銭の収支

医療保険や介護保険料など
社会保障関係費は年々増加傾向
医療費の抑制などが求められます



【ちょっと解説】

以下の3種類を合わせたものが本市の予算です。

- ①一般会計(414億5,000万円)…市税や国から配分される地方交付税などを財源とし、福祉や教育など市の基本的な行政サービスを行う金銭の収支
- ②特別会計(244億1,874万円)…国民健康保険や介護保険など特定の目的や収入(保険料など)がある事業を運営するために一般会計と分けて行う収支
- ③企業会計(91億8,462万円)…収支を民間企業と同様に事業の収益で運営する収支(本市では水道事業会計と下水道事業会計、病院事業会計が該当)

暮らしを支える補助金まとめ

住宅の賃貸化・エコ改修・耐震化など

▷注意 補助額の算出に使用する費用は税抜金額です。また申請は、必ず契約前にしてください。契約後・工事着手後の申請は、補助できません(一部を除く。詳しくは市ホームページで確認するか、問い合わせてください)。



住宅の耐震診断費用

▷対象 平成12年以前に建てられた、3階建て以下の住宅(併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)や長屋住宅なども含む)

▷耐震診断者 1・2級建築士、木造建築士

▷補助額・募集数 診断費用の3分の2(上限額は2万円)、30件程度(申込順)

▷申込み・問合せ 5月15日(月)から直接、建築課(☎0743-74-1111、内線3460)



▲詳しくはこちら

住宅の解体工事費用

▷対象 平成12年以前に建てられた3階建て以下の住宅(併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)や長屋住宅なども含む)で、耐震診断を受け、倒壊の可能性が高いと判断されたもの

▷補助額 解体工事費用の23%(上限額は50万円)

▷募集数 30件程度(申込順)

▷申込み・問合せ 5月15日(月)から直接、建築課(内線3460)



▲詳しくはこちら

住宅の耐震改修工事費用

▷対象 「住宅の耐震診断費用」と同じ

▷補助額・募集数 工事費用の23%(上限額は50万円)、12件程度(申込順)

——補助には、耐震診断を行った補助対象住宅で、工事後の住宅の耐震性能を市が定める基準以上にすることが必要です。

▷申込み・問合せ 5月15日(月)から直接、建築課(内線3460)



▲詳しくはこちら

ブロック塀などの撤去工事費用

▷対象 倒壊の恐れがあるブロック塀

▷補助額 撤去費用の2分の1(上限額は15万円)

▷募集数 20件程度(申込順)

▷申込み・問合せ 5月15日(月)から直接、建築課(内線3471)



▲詳しくはこちら

住宅の省エネ改修工事

▷対象

◇平成20年1月1日以前に建てられた住宅・マンションなどの窓(必須)・床・天井・壁の断熱改修工事

◇費用が50万円を超える工事

◇改修工事の請負契約日が令和5年4月1日以降の工事

▷補助額 工事費用の3分の1(上限は、市内業者の場合50万円、その他30万円)

▷募集数 25棟程度(申込順)

▷申込み・問合せ 5月15日(月)から直接、建築課(内線3471)



▲詳しくはこちら

特殊建築物などの耐震診断費用

▷対象 市内にあるマンションや店舗など多数の人が利用する建築物

▷補助額 診断費用の3分の1~3分の2(上限額は133万3,000円)

▷募集数 1件(申込順)

▷申込み・問合せ 5月15日(月)から直接、建築課(内線3460)

汚水を浄化する合併処理浄化槽の設置費用

▷対象 50人槽以下の浄化槽を自ら住む住宅に設置しようとする人(設置場所が補助対象地域か調べるため、事前に問い合わせてください)

▷補助額(合併処理浄化槽(5人槽)を設置時の例)

◇住宅の建築を伴う場合…最大33万円

◇単独処理浄化槽からの切替…最大80万4,000円

◇くみ取り槽からの切替…最大75万円

——切替の場合の補助金には、宅内配管工事費・撤去費の補助を含みます。

▷募集件数 予算の範囲内で申込順

▷申込み・問合せ 直接、下水道課(内線3561)

今年度は切替時の補助金を拡充!



戸建て住宅賃貸化促進奨励金

▷対象 戸建て住宅で省エネ、耐震、バリアフリー、水回り設備など100万円を超える改修工事を行い、賃貸した個人所有者(工事や賃貸借契約(2年以上)の順番は不問)

▷奨励金額 50万円

▷募集件数 6件(申込順、要事前申請)

▷申込み・問合せ 直接、都市計画課住宅政策室(内線3361)

エネルギーを創るシステムの設置費用

▷対象 太陽光発電システムに、家庭用リチウムイオン蓄電システムライチウムイオンかV2Hシステムを組み合わせた二つのシステムを導入する人(V2Hだけ単独補助もあり。詳しくは市ホームページで確認してください)

——設置済のシステムがあり、追加でシステムを導入することで、二つのシステムが揃う場合も対象になります。

▷補助額 ①…太陽光発電システム、家庭用リチウムイオン蓄電システム(上限14万円)②…太陽光発電システム、V2Hシステム(上限19万円)③…①か②に追加して設置するHEMS(上限1万円)

▷募集件数 予算の範囲内で申込順

▷申込み・問合せ 5月15日(月)～令和6年3月29日(金)にSDGs推進課(内線2121)

不妊・不育・子宮頸がん・子どもの予防接種

不妊症・不育症の治療費など妊娠・出産や子どもに関する費用の一部を補助します。必ず応募要項を確認して申請してください(申請に必要な書類など詳しくは市ホームページで確認するか、問い合わせてください)。

☎健康課(☎75-2255)



一般不妊治療費

▷対象 妊娠を希望し、一定期間、性生活を行っているにも関わらず、妊娠せず、医療機関で「不妊症」と診断された、次の条件を全て満たす夫婦

- ①法律上の婚姻をしている夫婦か事実婚関係にあるもの
- ②治療期間と申請日に夫婦のうちいずれか一方が、本市に住民登録している
- ③夫婦のいずれもが医療保険法各法による被保険者か被扶養者
- ④夫婦のいずれも本市が賦課する市税を滞納していない
- ⑤妻の年齢が、治療開始日時時点で43歳未満
- ⑥産婦人科など国内の医療機関で不妊治療の必要があると医師に診断され、その治療を受けたことがある

▷助成内容 令和5年1月1日～12月31日に産婦人科など国内の医療機関で、一般不妊症治療に要した検査費と治療費(医療保険適用分と適用外分)の夫婦の合計負担額の2分の1で、1年度につき上限5万円(助成金を受け取れる期間は、一子につき通算5年度まで)——期間中に妻が43歳になった場合、誕生月までに要した費用が対象です。特定不妊治療(体外受精や顕微授精)の検査や治療費、第三者からの精子・卵子・胚の提供による治療は除きます。

▷申込み 令和6年1月15日(月)(当日消印有効)までに申請書兼請求書に必要な書類を添えて、郵送(簡易書留)か直接、同課(直接の場合、閉庁日は不可)

不育症治療費

▷対象 「不育症」と診断された左記(一般不妊治療費助成対象)の①～⑤に該当し、産婦人科などの国内の医療機関で不育症治療の必要があると医師に診断され、治療を受けた夫婦(治療途中の申請は不可)

▷助成内容 平成28年4月1日以降に、産婦人科など国内の医療機関で不育症治療に要した検査費と治療費(医療保険適用分と適用外分)の本人負担額の2分の1で、1年度につき上限15万円(助成金を受け取れる期間は通算5年度まで)

▷申込み 治療が終了した日(出産または流産の判定日)から3か月以内に、必要書類を添えて、郵送(簡易書留)か直接、同課

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)接種費

▷対象 令和4年4月1日時点で本市に住民登録がある平成9年4月2日～平成17年4月1日の間に生まれた女性で、17歳となる日の属する年度の初日～令和4年3月31日に任意接種(自費)で子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)の接種を受けた人

▷助成内容 子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)接種1回につき1万2,000円

▷申込み 令和6年3月31日(日)(当日消印有効)までに必要書類を郵送か直接、同課(直接の場合、閉庁日は不可)

骨髄移植などによる予防接種の再接種費

▷対象 小児がんなどの治療(骨髄移植など)に伴い、定期予防接種で得た免疫が低下・消失し、再接種が必要と医師に判断された人

▷助成内容 令和5年度内に接種した費用

▷申込み 令和6年3月31日(日)までに必要書類を郵送か直接、同課

——対象に該当するかなどは個別に説明します。助成を希望する場合は、再接種を受ける前に相談してください。

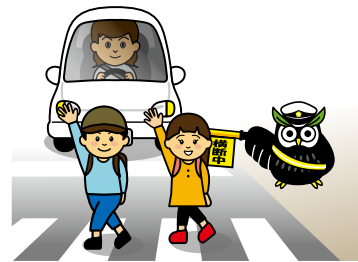


今年度の申請からは
第二子以降も対象に!

5月は子どもの交通事故に注意

5月は新1年生が登下校に慣れ始め、行動範囲が広がります。また、暖かくなり、緊張感がほぐれる季節で、子どもの交通事故が多くなります。子どもを交通事故から守るために、周囲の大人もドライバーも気を付けましょう。

圃防災安全課(☎0743-74-1111、内線3121)



大人が見本になり、
安全な道路の渡り方を教えましょう

小学1年生の歩行中の交通事故は「横断中」に多く起こっています。安全に道路を歩けるように、家庭での交通安全教育をじゅうぶんにすることが重要です。いっしょに通学路や、よく通る道を歩き、子どもの目線の高さで危険な場所や安全確認が必要な場所をチェックしましょう。そのとき、どの場所・位置で止まり、どの方向の何を見るか具体的に伝えましょう。

子どもに伝わりやすい
道路を渡る時のポイント

とびださずに
とまる

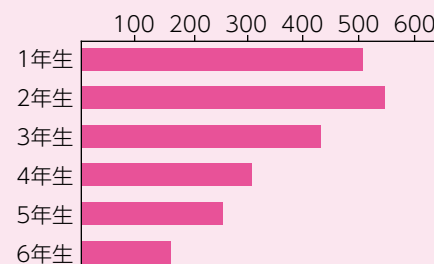
まわりをよく
みる

てをおおきく
あげる

遠回りになっても、横断歩道や歩道橋を渡ろう

■小学1年生の歩行中の交通事故は、
6年生の約3.2倍

小学1年生の歩行中の交通事故で最も多いのが、「飛び出し」によるもの。学年が上がると自転車事故が増える傾向です。



【小学生の歩行中の交通事故による
死者・重傷者数(平成30年～令和4年)】
※警察庁調べ

■交通事故が多い時間帯は
14:00台～17:00台

最多は
15:00台

下校時間や遊び、習いごとへ外出するため、この時間帯の事故が多く報告されています。



親子でいっしょに学ぼう
交通安全通信「マモピカ」を発行しています

本市の交通指導員が伝える、命を守る交通安全情報です。不定期で年長児へ配布したり、市内各施設に配架したりしています。学校・家庭・地域をつなぐ連絡システム「すぐーる」でも配信。家庭で交通安全を考えるきっかけづくりに活用してください。



▲バックナンバー
はこちら

ドライバーの皆さんへ

子どもが交通ルールを守っても、ドライバーの不注意で事故が起きてしまうケースも。横断歩道手前での減速・停止と、歩行者優先を徹底しましょう。



5月11日(木)～20日(土)

交通事故ゼロで安心して暮らせる生駒市に 春の交通安全市民運動

■「春の交通安全運動」オープニングセレモニー

生駒警察署や各関係団体とともに、交通安全の呼びかけや啓発品の配布を実施。奈良県警マスコットキャラクターのナポくんナピちゃんも登場します。

▷とき・ところ 5月11日(木)10:00～11:00、生駒駅周辺

5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。安全で安心な生活を送るため、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故の少ない社会を築きましょう。

■交通安全スプリングフェア

警察や自衛隊などによる車両展示や制服を着ての記念撮影など、家族で楽しめるイベントです。反射材チャームの手作りコーナーもあります。

▷とき・ところ 5月13日(土)11:00～15:00、生駒山麓公園

4月1日から 個人情報保護制度が 新しくなりました

デジタル化が進む社会で個人情報を守りつつ円滑に利活用するため、地方公共団体で取り扱う個人情報の保護に関するルールが、全国で統一されました。新ルールのポイントと本市の取組をお知らせします。

——詳しくは市ホームページをご覧ください。

図総務課(☎0743-74-1111、内線3080)



▲ページは
こちら



新ルールの3つのポイント

1 個人情報の取り扱いが全国共通ルールになります

全国共通のルールに従い、これまでと同じく個人の権利・利益を保護し、個人情報を適切に取り扱います。

取得・利用ルール

利用目的を特定し、その範囲内で利用し、業務の目的を超えて個人情報を保有しない。



保管・管理ルール

情報漏えいが起こらないように、安全に管理し、職員や委託先にも安全管理を徹底する。



◇本市独自の取組

個人情報保護制度の運用状況を市広報紙や市ホームページで公表します(令和4年度分は広報いこまち「いこまち」6月号に掲載)。

2 個人情報ファイル簿を作成し、公表します

情報システムや台帳など、市が保有する個人情報を検索するための「個人情報ファイル」。個人情報を取り扱う部署や利用目的などを一覧にまとめた「個人情報ファイル簿」を作成し、公表します。

◇本市独自の取組

個人情報ファイル簿は、対象者が1,000人以上の場合に作成することになりますが、個人情報を取り扱う事務の一覧も作成します。

3 郵送でも個人情報の開示請求ができます

これまで開示請求は来庁する必要がありましたが、新ルールでは、郵送で請求できるようになりました。

◇本市独自の取組

全国共通ルールでは、開示を決定する期間について、請求があった日(初日を含まない)から30日以内とされていますが、本市では請求者に早く開示されるよう、これまでと同じ14日以内としています。

Column



個人情報とは、どんな情報？

生存する個人に関する情報で、特定の個人を識別できる情報です(他の情報と容易に照合でき、照合することで特定の個人を識別できるものも含まれます)。

例えば、本人の氏名や顔写真、生年月日・住所(氏名と組み合わせると特定の個人を識別できる場合)などが、それに当たります。

他にも、マイナンバー(個人番号)や免許証番号、特定の個人を識別できるメールアドレスなどが当てはまります。

どうして全国共通ルールに？

これまで、地方公共団体は独自に条例を定めて、個人情報を保護してきましたが、社会全体のデジタル化に対応した「個人情報保護」と「データ流通」の両立が求められるようになりました。地方公共団体ごとにルールが異なるとデータ流通の支障になりうるため、ルールの統一が必要になってきました。

これを受けて、個人情報保護法が改正に。全国共通ルールが地方公共団体にも適用されることになりました。

第22回 いこまどんどこまつりの協賛を募集

8月5日(土)に開催予定の、いこまどんどこまつりの協賛を募集します。一口からでも協賛をお待ちしています。

——協賛金額や申込締切など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶**問合せ** いこまどんどこまつり実行委員会事務局(地域コミュニティ推進課内、内線2061)

■うちわへの協賛

うちわの裏面に協賛広告を掲載し、まつり会場で配布します。



▲詳しくはこちら



——協賛希望の人は事前に同事務局にお問い合わせください。

■納涼花火への協賛

生駒の夜空を彩る花火を市内3か所ですち上げます。

▶**振込方法** 市内にある南都銀行か同事務局にある指定の振込用紙に必要事項を書いて、振り込んでください(市内の同銀行からは、振込手数料が無料)。



生駒の魅力を市公式SNSで発信

いこまち宣伝部9期生募集

すてきな人や大好きなお店、ほっとする風景…。生駒の魅力を市公式FacebookとInstagram「グッドサイクルいこま」で発信する市民PRチーム「いこまち宣伝部」の9期生を募集します。生駒の魅力を見つけて発信したい皆さんの応募をお待ちしています(活動の謝礼はありません)。

▶**対象** FacebookかInstagramのアカウントを持つか、活動用にアカウントの作成ができる人で、市内に住むか市内へ通勤・通学している18~49歳

▶**ところ** 市役所他(一部講座は市内飲食店(予定))

——詳しくは参加者にお知らせします。

▶**定員** 10人程度(抽選制。2歳~就学前の幼児の託児あり)

▶**費用** 無料(一部講座は飲食代が別途必要)

▶**申込み・問合せ** 5月28日(日)までに専用フォームから広報広聴課(内線4220)

——カメラはOMデジタルソリューションズ(株)の協力で貸し出します。



▲詳しくはこちら

オ-エム システム
O M SYSTEM(オリンパス)
デジタル一眼カメラを貸出



投稿までのスケジュール

Step1	6月18日(日) 10:00~12:00		グループワーク 生駒の魅力を共有しよう
Step2	7月8日(土) 10:00~12:00		取材講座 取材を体験してみよう
Step3	7月23日(日) 9:30~12:00		写真講座① 簡単フォトレッスン①
Step4	8月20日(日) 9:30~12:00		写真講座② 簡単フォトレッスン②
Step5	9月9日(土) 10:00~12:00		投稿準備 ルールをみんなで確認
	10月から 1年間		投稿スタート 月に1~2回投稿

プロの講師陣がサポート



写真家・クキモトノリコさん

日々のささやかな出来事を撮りながら「楽しく、分かりやすい」をモットーに写真の楽しさを伝えている。講師歴13年で、写真教室や写真撮影ツアー講師などを務める。(公社)日本写真家協会(JPS)会員



編集者・村崎恭子さん

Webメディア「greenz.jp」などで取材執筆や編集を行う。2021年から、つくり手のストーリーを消費者に伝えるエシカルショップ「メルとモノサシ」を運営。フリーライター・エディター

■先輩部員の声

活動をきっかけに街中で積極的に声をかけることができるようになりました。以前より人とのつながりが広がったと思います。取材というきっかけがあれば、一歩踏み出して生駒のすてきな人や人に出会えるはず。何かやりたいけど、ためらっている人はぜひ応募を。



石飛健さん



GOOD DESIGN AWARD
2022年度受賞

人と人の関係性をデザインする、いこまち宣伝部の取組が、2022年度グッドデザイン賞を受賞しました

新型コロナウイルスワクチン接種情報

費用
無料

「令和5年春開始接種」を実施します

ワクチン接種は、ウイルス感染時の重症者を減らすとされています。今年度は、65歳以上や基礎疾患のある人など重症化リスクの高い人に、春から夏にかけて接種を行います(令和5年春開始接種)。さらに、秋から冬にかけて全ての人に接種を行います(令和5年秋開始接種)。なお、初回接種(1・2回目)も継続して実施します。



▲詳しくはこちら

▶問合せ 生駒市新型コロナワクチンコールセンター
(☎0120-525-646、8:30~17:00)

■令和5年春開始接種(5月8日~8月末の接種)

▶対象 65歳以上、基礎疾患がある5~64歳、医療・介護従事者など

▶接種券の発送時期

◇65歳以上…初回接種完了者で前回接種日から3か月経過している人へ、5月9日(火)~12日(金)に発送

◇12~64歳…基礎疾患のある人や医療従事者など対象者は接種券の申請が必要です。初回接種完了者へ、4月下旬に「令和5年春開始接種の接種券申請案内チラシ」を発送済

◇5~11歳…5月7日(日)までに小児用オミクロン株対応2価ワクチンの接種を完了した人へ、6月下旬頃に「令和5年春開始接種の接種券申請案内チラシ」を発送

▶接種ワクチン・場所

◇12歳以上…①ファイザー社(オミクロン株対応2価ワクチン)、市内医療機関・生駒市立病院②モデルナ社(オミクロン株対応2価ワクチン)、コミュニティセンター(5月18日(木)集団接種開始)

◇5~11歳…ファイザー社(小児用オミクロン株対応2価ワクチン)、生駒市立病院・市内小児科

◇初回接種(1・2回目)…ファイザー社(従来型ワクチン)、生駒市立病院(5歳以上)、市内小児科(5~11歳)

▶予約方法 接種券が届いてから同封のチラシを確認し、予約してください。

■令和5年秋開始接種(9月以降に始まる接種)

詳細が決定次第、広報紙やホームページなどでお知らせします。

5月から順次お届け！生きいきクーポン券

73歳以上と障がい者の皆さんの生きがいづくりや社会参加のために交通費などを助成する「生きいきクーポン券」を順次お届けします。——75歳になるまで2年ごとに対象年齢を1歳ずつ引き上げる予定です。ご理解をお願いします。

▶交付対象 令和5年4月1日時点で市内に住み、次のいずれかに当たる人

◇昭和26年4月1日までに生まれた人

◇身体障害者手帳1・2級か療育手帳を持っている人

◇精神障害者保健福祉手帳を持ち、自立支援医療(精神通院医療)を受けている人

◇国が指定する難病や小児慢性特定疾病の人(4月1日時点で加療中の旨を証明できる受給者証などと窓口で手続きする人の本人確認書類を持参し、障がい福祉課で要申請。申請期間は、5月18日(木)~令和6年2月29日(木)です)

——いずれも重複支給は不可。交付までに転出・死亡したときは対象になりません。

▶交付額 一人1万円分の冊子(500円×20枚つづり、お



介護用品や外出に役立つ商品などにも利用可能

釣りは出ません)

▶使用可能期間 6月1日(木)~令和6年2月29日(木)

——使用開始日から約1週間は、混雑する場合があります。ため、引換・チャージなどは、なるべく避けてください。

▶問合せ 総合窓口…生きいきクーポン券事務局(☎0120-381-288、5月2日(火)開設)、73歳以上の人…福祉政策課(内線7221)、73歳未満で障がいのある人…障がい福祉課(内線7260)

——詳しくは、クーポン券と同送する「ご使用ガイド」や市ホームページに掲載しています。ガイドは、クーポン券を使い切るまでたいせつに保管してください。

「生駒市生きいきフリーきっぷ」が新登場

近畿日本鉄道(株)が発行するKIPS ICOCOAの販売が終了しました。生きいきクーポンで現在持っている交通系ICカードにチャージできますが、新たに購入はできません。交通系ICカードへのチャージの他、近鉄奈良線や生駒線などの指定区間が1,000円で1日乗り放題になる「生駒市生きいきフリーきっぷ」を生きいきクーポン券で購入できます。利用できる区間や購入方法など、詳しくは市ホームページを確認してください。



▲詳しくはこちら

催し・講座



生駒健康ウォーキング マップ歩こう会2023

生駒市健康づくり推進員連絡協議会による現地指導や生駒市観光ボランティアガイドによる各コースの見どころ紹介もあります。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(健康状態の優れない人や運動制限のある人は参加不可)

▽とき・ところ・コース 6月9日(金)13時から(受付は10分前から)、南コミュニティセンターせせらぎ集合・解散、No.22南生駒くむかいやま公園を巡るコース(約3.6km)
—— 集合場所までは公共交通機関を利用してください。

▽開催の有無 当日7時時点で本市に何らかの警報が発令されているか午後の降水



みんなで楽しく歩こう

確率が50%以上の場合は中止します。

—— 雨天時は同センター内でウォーキングの運動教室を開催します。

▽必要品 飲み物

▽定員 各10人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(月)から電話か直接、健康課(☎75・1002)

矢田峠から尾根沿いに最古の厄除け寺へハイキング

矢田丘陵尾根の道からすばらしい景色を眺め、松尾寺まで歩きます。同寺は天武天皇の皇子が日本書紀編さんの命を受け、厄除けの願をかけて建立された日本最古の厄除霊場です。今なお多くの参詣者を集める寺に参り、平群町の商業施設が並ぶエリアを目指します(約8km、健脚向け)。

▽とき・ところ 5月30日(火)

9時萩の台駅出発(受付は8時30分から)、12時30分頃平群駅解散

▽必要品 健康保険証、飲み物

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 無料

まちの交流会「つどい」vol.07

うつわ屋さんと学ぶ、 うつわのはじめ方

お皿、お茶碗、湯飲み…。食卓に毎日のように並ぶ「うつわ」。バリエーションが豊富なこともあり、お気に入りの一品の見つかり方に悩む人も多いのではないのでしょうか。

「専門知識がなくても、楽しめます」と話す、うつわ屋店主の高根さん。産地やブランドを気にせず、まずは心が動いた物を愛用すると日常が楽しくなるそうです。うつわの使い方を学びながら、うつわから広がる暮らしの楽しみ方を話しましょう。聞き手は、いこまち宣伝部の中村京子さんです。

▽とき・ところ 5月26日(金)19:00~21:00、北コミュニティセンターISTAはばたき

▽定員 20人(抽選制)

▽必要品 お気に入りのうつわ一つ

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月15日(月)までに市ホームページの申込フォームから広報広聴課(内線4221)



▲詳しくはこちら



話し手:高根恭子さん

高山町で「暮らしとうつわのお店草々」を営む。全国の陶芸家による手作りの陶磁器を届ける傍ら、ライターとして執筆活動も行う。

▽申込み・問合せ 5月16日(火)(必着)までに、はがきか申込フォームに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、市観光協会事務局「各コース名」係(〒630-0228

8、観光振興室内、内線2311) ▲申込みはこちら



8ピ MARKET

毎月8日をすてきな一日にしませんか。8組の出店者とともに、出会いと、ふれあいを皆さんの地域に届けます。スイーツやハンドメイドなど、幸せを運ぶ地域交流マーケットです。

▽とき・ところ 5月8日(月)

10時~15時、イモ山公園(雨天決行)

—— 次回以降の開催場所はホームページを確認してください。

▽費用 入場無料

▽問合せ Kitairomarcho project(☎080-610022

260、✉kitairomarcho@gmail.com) ▲詳しくはこちら



キッズチャレンジ

テント泊や野外炊事などのアウトドアアクティビティを通して、防災への意識を高める1泊2日のキャンプです。設営したテントで過ごしたり、火起こしをしたり、仲間と協力し

て、さまざまな活動に挑戦しましょう。

▽対象 アウトドアに興味のある小学生

▽とき・ところ 6月3日(土)13時~4日(日)15時、生駒山麓公園野外活動センター

▽定員 16人(抽選制)

▽費用 2万3000円

▽申込み・問合せ 5月19日(金)17時(必着)までに、はがきかメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同園「キッズチャレンジ」係(〒630-0243、

☎73・8880、✉info@oma36@kcjn.jp)

—— グループでの申込は受け付けません。

高山地区の魅力を紹介するマップ

「meets高山」
ができました



本市の高山地区は、自然豊かな里山を歩いて回って楽しむことができるまちです。古くからの伝統をたいせつにしつつ、自ら暮らしを作るクリエイティブな人たちも集っています。「meets高山」では、魅力あるスポットや、お店、人などをぬくもりのあるイラストで紹介しています。マップを片手に、高山の魅力を再発見してください。

▷配架場所 生駒市役所商工観光課、高山竹林園、コミュニティセンター、図書館・室など

▷掲載テーマ

■高山ごんな人

高山のまちの魅力を生かして、自分らしく、ものづくりや制作活動を行う人を紹介しています。

■歩いて回る高山のまち

お店や観光スポットなど、見どころをマップにしました。歩いて巡ることもお勧めです。

■高山を知る4つのキーワード

「近い里山」「歩ける」「伝統ある竹製品」「くろんど池」の視点で、高山を紹介しています。

▷問合せ 商工観光課観光振興室(内線2310)



▷とき・ところ 5月30日(火)
栄養士による、65歳からの健康づくりに関する講座です。

市民教養講座(兼いこま
寿大学一般教養学習会)

▷費用 1000円
▷申込み・問合せ 5月8日(月)から電話かメールで住所、氏名、連絡先を明らかにして、奈良友の会生駒方面の土手さん(☎74・5992、✉ikomanaratomo@gmail.com)

▷申込み・問合せ 5月8日(月)〜7月7日(金)にメールに氏名を書いて「小出裕章を呼ぶ会2023」の赤澤さん(☎090・1141・6536、✉fukaketomita@gmail.com)電話は15時〜22時)

▷費用 1000円
▷とき・ところ 7月9日(日)14時〜16時20分、図書会館
▷定員 300人(申込順)

親子のための
絵本と音楽

好奇心旺盛な子どもが音楽に触れられる場所や子育てに奮闘する保護者がほっと一息つける空間を提供します。みんなで同じ空間を楽しみ、ゆったりと音・音楽に包まれる時間を過ごしましょう。

▷対象 未就学児と保護者

▷とき・ところ 5月19日(金)、6月23日(金)、①10時〜10時30分②11時〜11時30分、たけまるホール

▷定員 15人(申込順、空きがあれば当日参加も可)

ミュージアム
春の歴史ハイキング

「平城宮跡から西大寺へ」をテーマに、近年発掘調査と整備が進む平城宮跡や生駒ゆかりの僧・行基が亡くなった喜光寺、行基の活動を手本とした観

▷費用 無料
▷申込み・問合せ 5月8日(月)からLINEかメールに氏名、参加希望日を書いて、Lunaの川畑さん(☎080・4705・3894、✉luana.thep.ercussion@gmail.com)
QRコード
LINE
▷申込みはこちら

▷とき・ところ 5月21日(日)、9時30分平城駅改札集合、16時30分頃大和西大寺駅改札解散(前日正午の天気予報で降水確率50%以上の場合は中止)

▷必要品 昼食、飲み物、雨具、敷物

▷定員 20人(申込順)

▷費用 500円(保険料含む。交通費は別途実費)

▷申込み・問合せ 5月9日(火)〜20日(土)に氏名、連絡先を明らかにして電話かファ

クス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

楽しく作って、
おいしく食べる

料理家の足立洋子さんが、簡単に短い時間で、おいしい食卓を整える工夫やレシピを、映像を見ながら話します。

▷とき・ところ 5月27日(土)10時〜11時30分、たけまるホール

▷定員 100人(申込順。1歳以上の託児あり、10人まで、一人400円、要申込)

▷費用 1000円
▷申込み・問合せ 5月8日(月)から電話かメールで住所、氏名、連絡先を明らかにして、奈良友の会生駒方面の土手さん(☎74・5992、✉ikomanaratomo@gmail.com)

未来を生きるあなたへ
〜私たちにできること〜

元京都大学原子炉実験所助教の小出裕章さんによる講演会です。原発と戦争や環境、エネルギーなどについて話します。子どもたちに明るい未来を手渡し、誰もが安心して暮らせる社会にするために、いっしょにできることを考えましょう。

▷とき・ところ 7月9日(日)14時〜16時20分、図書会館
▷定員 300人(申込順)

▷費用 1000円
▷申込み・問合せ 5月8日(月)〜7月7日(金)にメールに氏名を書いて「小出裕章を呼ぶ会2023」の赤澤さん(☎090・1141・6536、✉fukaketomita@gmail.com)電話は15時〜22時)

13時30分から、たけまるホール
——公共交通機関を利用してください。

▷定員 928人(当日先着順。寿大学生以外も参加可)
▷費用 無料
▷問合せ 生涯学習課(内線3740)

生駒民俗会の見学会

同会会長の今木義法よしのりさんによる見学会「寶山寺旧表参道Ⅱ」。大阪電気軌道(現在の近鉄奈良線)が開通して生駒駅からの新しい参道が出来るまで利用された旧表参道。古い町石や道標、石畳道、女人堂跡などを見学し、寶山寺まで歩きます(約3km)。

- ▽とき・ところ 5月21日(日) 9時菜畑駅集合、12時寶山寺周辺解散(雨天決行)
- ▽費用 5000円(申込不要)
- ▽問合せ 同会(☎0505033325626)

ファミリーアウトドア教室 〜ホテル観察編〜

アジサイの上を舞うゲンジ・ヘイケ2種のホテルを観察します。ホテルの生態を学ぶ講習会もあります。

- ▽対象 子どもと保護者
- ▽とき・ところ 6月10日(土) 11日(日)、19時30分〜21時、生駒山麓公園野外活動センター
- 終了時間が遅いため、車で来場してください。
- ▽定員 各35人(申込順)

▽費用 大人1700円、中学生以下1100円、3歳未満200円

——市外の人は大人・中学生以下300円増し。費用には保険料など全て含みます。

- ▽申込み・問合せ 5月8日(月)10時から電話で生駒山麓公園(☎738880)

初夏の植物観察会

緑の相談員の中川育男さんが花のまちづくりセンターふるららむの園内・外を散策しながら初夏の野草・木の特徴や育て方などを解説。散策後は、花や緑に関する質問に答えます。

- ▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▽とき・ところ 5月21日(日) 13時〜16時頃、同センター
- ▽定員 15人程度(抽選制)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 5月14日(日)(必着)までに電話かファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、同センター「初夏の植物観察会」係

- 〒6300122、真弓1丁目11-16、☎70018

生駒消防フェスタ

火事が起きたときの煙や救助者の気持ちを知る体験コーナー、救急訓練展示、人気の防火衣が着られる撮影コーナーなど、消防がもっと身近に感じられるイベントです。

- ▽とき・ところ 5月20日(土) 10時〜12時、消防本部・消防署
- ▽問合せ 同本部(☎730119)

親子で楽しむ ベビーマッサージ

生駒小学校に臨時駐車場を設けます。駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください(東生駒駅から徒歩3分)。

赤ちゃんの心身や脳の発達を促し、親子でほっこりできるベビーマッサージを講師の指導で楽しみましょう。

- ▽対象 市内に住む0〜2歳児と保護者
- ▽とき・ところ 6月5日(月) 10時30分〜11時30分、小平尾南児童館

7、☎700287、hana machi@city.ikoma.lg.jp)

▽定員 12人(申込順)

▽費用 無料

- ▽申込み・問合せ 5月8日(月)〜19日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、電話か直接、同館(☎776955)

さらさらゼミ 「こころの健康も大切に」

本市にある指定障害福祉サービス事業所「ひだまり」所長の佐藤恵美さんと精神疾患を持つ人から、体験談や抱えるストレスなどについて話を聞きます。お互いの悩みを語り合い、支え合い、「こころの健康」について正しく理解しましょう。

- ▽とき・ところ 5月27日(土) 13時30分〜15時30分、市民活動推進センターららぽーと
- ▽定員 15人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 5月8日



佐藤恵美さん

第54回生駒市芸協展

(月)から市ホームページの申込フォームか電話、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を明らかにして、同センター(☎756000、☎750151)

洋画や日本画、書道、写真、華道、手工芸、俳画、盆栽など各協会の作品を展示します。

- ▽とき・ところ 5月19日(金)〜21日(日)の10時〜17時(21日は15時まで)、芸術会館美楽
- ▽費用 無料
- ▽問合せ 芸術協会連盟事務局の大野さん(☎08014950282)

ガールスカウト奈良県第22 団ふれあいフェスティバル

日用雑貨品のバザーコーナーや模擬店、子ども用ゲームコーナーなどが楽しめます。

- ▽とき・ところ 6月11日(日) 11時〜13時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▽費用 無料(一部有料ブースあり)
- ▽問合せ 同団の松村さん(☎09098688307)

アニソン3 灼熱のサマーライブ in 生駒 Summer Live in 生駒

影山ヒロノブさん、遠藤正明さん、きただにひろしさんが、誰もが聞いたことのあるアニメソングを歌います。曲目は「CH A-I-LA HEAD-CHA-LA」勇者王誕生！「ウィーアー！」他です。

▼とき・ところ 7月30日(日) 14時開演(開場は13時15分)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▼費用 1階席4500円・2階席3000円(全席指定、未就学児入場不可)

——入場券は5月13日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター1S TAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台



(左から)きただにひろしさん、遠藤正明さん、影山ヒロノブさん

ふれあいホール、図書館で販売します(プレイガイドはチケットぴあ(Pコード236419))。

▼問合せ たけまるホール(☎75・0101)

福祉センターの短期教室「ストレッチ教室」

簡単なストレッチャや口腔ケアなどを取り入れた軽運動を行います。

▼対象 市内に住む心身障がい者(国が指定する難病含む)か60歳以上(5月1日現在)

——今年度と同センターの各種教室に未参加の人を優先します。

▼とき 6月15日(木)・29日(木) 7月20日(木)、9月7日(木) 21日(木)、10時～12時、同センター(全5回)

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月9日(火)～24日(水)16時(必着)に、はがきか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有

無と、その種類、等級、難病名、電話番号、希望する教室名を明らかにして、同センター(T63000221)、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、fukusi-center@kcn.jp)

生駒第10回芋の苗植え&バームクーヘンを作ろう！

サツマイモの苗植えを行い、自然の中にあるキャンプ場でバームクーヘン作りや野外遊びなどのボイスカウト活動を体験します。

▼対象 市内に住む年少児にあたる男児・小学5年生の男児と保護者

▼とき・ところ 5月14日(日) 9時～15時、同団キャンプ場など(小雨決行)

——集合・解散は南コミュニティセンターせせらぎで、徒歩(約15分)で移動します。

▼必要用品 飲み物、昼食、帽子、



自分の手で体験してみよう

軍手、スコップ、タオル、長靴

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月8日(月)～12日(金)に電話かメールで住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号を明らかにして、同団の神谷さん(☎090・4538・2089、☎mail@ikomai0.com)

——中止の場合は当日8時まで決定し、申込者に連絡します。

ファミリー・サポート スキルアップ講座

ファミリー・サポートは子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。

▼対象 ファミリー・サポート会員と市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▼とき・内容・ところ ①5月24日(水)13時～15時、「子育て支援ボランティアへの期待」

②8月8日(火)9時30分～11時30分、「児童虐待の現状と対応」③8月8日(火)13時～

15時、「絵本のよここび」子育て支援総合センター

▼定員 20人(申込順。生後4か月から託児あり、要申込)

▼申込み・問合せ 5月8日(月)から各開催日の3日前まで(託児は2週間前までに電話でファミリー・サポート(☎73・5552))

送迎付き さわやか運動教室

自宅でもできる運動の指導や運動機能向上を目指すプログラムです。

▼対象 80歳以上(介護サービス利用者や市が開く他の介護予防教室参加者は除く)

▼とき・ところ 7～9月の毎週水曜日から金曜日の午後、やすらぎの杜、延寿(詳しくは参加者に別途通知)

▼定員 各10人程度(抽選制)

▼費用 無料(別途、運動用品代が必要)

▼申込み・問合せ 5月29日(月)までに電話で地域包括ケア推進課(内線2913)

——申込みの情報は地域包括支援センターと共有し、介護予防教室や適切なサービス案内することがあります。

介護予防教室 「筋力トレーニング」

運動指導士による筋力アップ体操を行います。

▽対象 おおむね65歳以上の人や家族

▽とき・ところ 6月7日(水) 10時～11時、総合支援センターあすさ(西旭ヶ丘)

▽必需品 タオル、飲み物、上履き、介護予防手帳(持っている人だけ)

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(月)～22日(月)に電話で梅寿荘地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

看護師のつながりをつくる ナースカフェ

看護師のつながりを作る会です。悩みごとや、これからの働き方などの情報を交換し、みんな楽しく過ごしましょう。

▽対象 看護師(経験不問)

▽とき・ところ 6月10日(出) 14時30分～16時30分、市民活動推進センターららポート

▽定員 20人(申込順)

▽費用 300円

▽申込み・問合せ 5月8日(月)から電話かメールで、氏名、連絡先を明らかにして、キャンパス生駒の安原さん(☎090・8366・3930、✉cannusikoma@gmail.com)

健康ウォーキング講座

ウォーキングの基礎講座と実技を行います。

▽対象 市内に住み、医師から運動を止められていない両日参加できる人

▽とき・ところ 6月2日(金)・16日(金)、セラビーいこま(全2回)
——各日とも①10時～11時30分、②13時30分～15時30分、どちらかを選んでください。

▽定員 各20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(月)から電話で健康課(☎75・1002)

北田原城跡発掘調査 報告会と速報展

交通の要衝に築かれた城として注目されながら実態が不

いこま ミュージックマルシェ

本市で何かに挑戦したい人の背中を押す事業「BASE生駒」に関わる市民と本市が協働で開催する、マルシェ&ライブイベントです。

自由参加の音楽イベント

誰もが気軽に音楽に触れられる街にしたいという想いで活動を始めた中井孝治さんが企画するライブイベント

マルシェ

市内でマルシェイベントを行う福井美樹さんと向井明日香さんが企画する雑貨やスイーツ、ドリンクなどが出店するマルシェイベント
▷とき・ところ 6月10日(出)10:00～16:00、ベルテラスいこまベルステージ(雨天時は6月17日(出)に順延)

▷問合せ 同イベント事務局(☎75-6000、市民活動推進センターららポート内)
——やりたいこと発表会の発表者や当日の運営を手伝うボランティアも募集中です。音楽イベントの出演希望者はメールか電話で中井さん(☎090-6242-7770、✉nakai.arigatou@gmail.com)



▲詳しくはこちら



明だった北田原城跡。今回初めて発掘調査が行われ、曲輪と呼ばれる平坦地から建物跡や石垣などを発見。その報告会と発掘調査で出土した遺物の一部の展示を行います。

▽問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)
■発掘調査報告会
(公財)元興寺文化財研究所(最終入館は30分前、月曜日は休館)、同ミュージアム

▽費用 無料

▽定員 100人(申込順)

▽申込み 5月9日(火)～26日(金)に氏名、電話番号を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

■速報展
▽とき・ところ 5月2日(火)～6月4日(日)、9時～18時

▽費用 無料

▽定員 100人(申込順)

作った缶バッジは持ち帰れます。
▽対象 年長児にあたる幼児～小学2年生(要保護者同伴)
▽とき・ところ 6月11日(日) 9時～12時(小雨決行)、同団キャンプ場(あすか野小学校西側)

▽必需品 軍手、ハサミ、色鉛筆、水性ペン、飲み物

▽定員 10組(抽選制)

▽費用 無料

ボーイスカウト生駒第4団 体験集会 スカウト虫王

カブトムシやクワガタムシに触れたり、観察して描いた絵で缶バッジを作ったりします。

▽申込み・問合せ 5月31日(水)までにメールで同団の中岡さん(☎78・0831、✉bs_ikoma4@yahoo.co.jp)

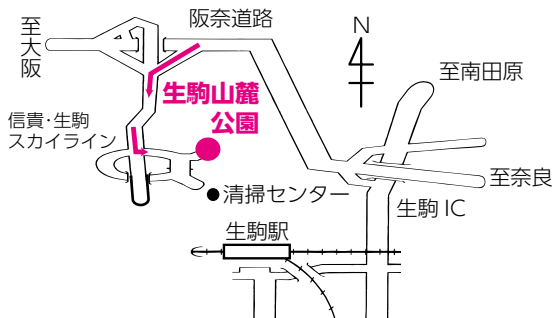
▽費用 無料

▽定員 10組(抽選制)



▲詳しくはこちら

車で生駒山麓公園を訪れるときは、
信貴生駒スカイライン
 (山麓公園まで無料)のご利用を！



▷生駒山麓公園駐車場の使用料

- ◇市民(市内に住むか市内へ通勤・通学する人)と障がい者…無料
 ——免許証など証明書類の提示が必要です。
- ◇市民以外の人…乗用車1台1回につき520円(マイクロスバスは1,470円、バスは2,090円)

生駒山麓公園 (☎73-8880)



笑い飯 哲夫さん

- ▽とき・ところ 6月28日(水) 10時～11時30分、図書会館
- ▽必要品 筆記用具
- ▽定員 70人(抽選制)
- ▽費用 2500円
- ▽申込み・問合せ 5月16日(火)～21日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、

公認心理師による「はじめの一步カウンセリング」

「このままではいけない」と思いつながら一歩が踏み出せず悩んでいる人は、今の気持ちを「心のプロ」に話してみませんか。
 ▽対象 市内に住み、仕事、お金、人間関係のことでカウンセリングを受けてみたい人

- ▽申込み・問合せ 5月8日(月)～31日(水)に電話か直接、都市計画課住宅政策室(内線3361)

RAKU-RAKUはうす 生駒貯筋運動

- ▽対象 市内に住む、おおむね60歳以上
- ▽とき・ところ 5月19日(金) 14時～15時、RAKU-RAKUはうす
- ▽必要品 動きやすい服装、上靴、タオル、バスタオルかヨガマット、飲み物
- ▽定員 30人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 5月8日(月)から電話か直接、同館(☎73・8778、10時～16時)

寄せ植えに添える飾りをいっしょに作りましょう

観葉植物に添える、かたつむりと葉っぱの飾りを紙粘土で作ります。



約5cmのかたつむりを作ります

- ▽とき・ところ 5月31日(水) ①10時～11時30分②13時～14時30分、市民活動推進センターからポート
- ▽定員 各10人
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 5月8日(月)から電話かファクス、メールで氏名、連絡先を明らかにして、いこまグリーンフレンドの北野さん(☎兼☎77・6610、✉m.kitan088@kcn.jp)

介護予防教室

講師の指導のもと、筆ペンで一筆画にチャレンジしませんか。新しいことへの挑戦や趣味を見つけて、介護予防に取り組みましょう。
 ▽対象 65歳以上の高齢者や家族、介護予防に関心のあ

る人

- ▽とき・ところ 5月27日(土) 10時～12時、東生駒地域包括支援センター
- ▽定員 10人(申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 5月8日(月)～25日(木)に電話で同センター(☎75・3367)

笑い飯 哲夫の 楽しく学ぶ日本の古代史

第三弾は「謎多き大化の改新を考える」をテーマに、645年の乙巳の変から始まった大改革を哲夫さんの目線で見つめ直し、楽しく学びます。

- ▽対象 市内に住むか市内に空き家を持っている人
- ▽とき・ところ 6月3日(土)、たけまるホール
- ▽時間・内容 ①13時～14時：NPO法人空き家コンシェルジュによる講演など、30人(当日先着順) ②14時10分～16時10分：空き家全般の個別相談、12組(申込順。②だけの申込も可)
- ▽申込み・問合せ 5月8日(月)～31日(水)に電話か直接、都市計画課住宅政策室(内線3361)

空き家セミナーと無料個別相談会

同館講座受付係(☎75・5303、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

- ▽とき・ところ 6月9日(金) 13時～14時、14時15分～15時15分、15時30分～16時30分、市社会福祉協議会(セイセビル4階)
- ▽定員 3人(要事前予約、申込順)
- ▽費用 無料
- ▽申込み・問合せ 電話か直接、生駒市くらしとこと支援センター(☎0120・883・132)

地域婦人団体連絡協議会の健康づくり講習会

介護予防運動を楽しく学ぶ講習会。昼からは、交流会もを行います。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤している人

▽とき・ところ 6月19日(月) 9時45分～15時、西松ヶ丘集会所集合・解散

——詳しい場所は問い合わせてください。

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 800円(昼食代含む)

▽申込み・問合せ 6月5日(月)(必着)までに往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、同協議会の笹埜美代子さん(〒630-0246、西松ヶ丘21-14、☎74-7262)

スポーツ



FCバルセロナ サッカースクール

▽コース・対象

①ミニバルサ(年長児にあたる

幼児～小学3年生)
②バルサ育成(小学2～6年生)

③コンペティション(年長児にあたる幼児～小学3年生)

▽月会費・練習回数

①6600円(週1・2回)

②1万1000円(週1回)、1万8700円(週2回)

③1万1000円(①を含む週2・3回)、1万8700円(②を含む週2回)、2万2000円(②を含む週3回)

——別途入会金2万2000円、年会費1万2100円が必要です。

▽問合せ バルサアカデミー事務局(☎78-3611)

——申込みは、バルサアカデミー奈良ホームページから随時受付中です。



▲ページはこちら

■クラス分けセレクション

▽とき 5月8日(月)～31日(水)の月曜・水曜日

◇年長～小学3年生：16時25分～17時25分

◇小学2～4年生：17時40分～18時55分

◇小学4～6年生：19時10分～20時25分

▽ところ 生駒市体育協会高

未来ひろがる学びの場 /

アイスクール



講座の参加者を募集



▲サイトはこちら

子育て世代と子どもたちの学びの場「ischool」では、学びへの好奇心や生きる力を育み、一人ひとりの可能性を広げるための講座を毎月開いています。今月は二つの講座を紹介しています(申込方法など詳しくはウェブサイトをご覧ください)。

■週末スローライフ 草花の時間

花盛りの「ふろーらむ」の庭で、草花を観察して特性を学び、庭仕事を体験したり、ラベンダーで小さなスワッグを作ったりします。ぜひ親子で参加してください。

▷とき・ところ 5月20日(土)13:00～15:00、花のまちづくりセンターふろーらむ

■“世界一幸せな国”から考える

子育てと教育

デンマークで生まれ育った甲斐大次郎さんに北欧の子育てや教育の特徴を聞き、これからの時代に子どもを育むためのヒントを見つけましょう。

▷とき・ところ 6月4日(日)13:00～14:30、生駒駅前図書室

園生涯学習課(内線3710)

山S.C.

▽費用 3300円

——コメント欄に「生駒市広報を見た」と記載すると体験費用が無料になります。

スポパにいらしてみよう

無料で体育施設が使える障がい者・児のためのスポーツパーク「スポパ」を開きます。ボールプールやボッチャ、バドミントン、エアーマット、卓球、ハンモックなど、スポーツに気軽に親しめます(詳しくは市ホームページを確認してください)。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園し、各種障害者手帳を持っている人や障害福祉サービス受給者証

などを持っている人、特別支援学級に在籍している人と付添者や介助者など

▽とき・ところ 5月27日(土) 10時～15時、生駒市体育協会総合S.C.体育館(申込不要)

▽必要品 運動のできる服装、タオル、飲み物、上履きか体育館シューズ

▽問合せ スポーツ振興課(内線3761)

▽対象 幼児～小学生

▽とき・ところ 6月4日(日) 10時～11時30分(小学校高学年は12時まで。集合は9時45分)、生駒市体育協会高

全国一斉ラグビー体験会

山S.C.

——小学2年生までは体の接触を伴わないタグラグビーです。未経験者も歓迎、見学だけでも可能です。体験会に参加してアンケートに答えると、日本代表ジャージが当たります。

▽必要品 動きやすい服装、帽子、水筒、運動靴(固定式のスパイクでも可)

▽問合せ メールか生駒少年ラグビークラブのホームページの問合せフォームから同クラブの小屋迫さん(☎090-6063-8018、✉shinichi.koya@sako@gmail.com)

▲ページはこちら



いこ増^まッスルクラブ・フェスタ

初心者でも楽しめる種目の体験ができます。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学・通園している人

▽とき・ところ 6月11日(日) 10時～14時(12時～13時は昼休み)、生駒市体育協会高山S.C.体育館(申込不要) — 来場者多数の場合は入場を制限することがあります。

▽必要品 上履き、飲み物

▽費用 小学生以下は100円、中学生以上は200円

▽問合せ 同クラブ(一財)生駒市スポーツ協会員、☎73・8822

スポーツ教室

▽費用 無料(ソフトテニス親子体験会以外、申込不要)

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

卓球教室

初心者を中心に基本から指導します。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学3年生以上

▽とき・ところ 下表のとおり

卓球教室の日程

とき	ところ
5月20日(土)	生駒市体育協会総合S.C.体育館
7月2日(日)	
16日(日)	
23日(日)	
7月30日(日)	生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
6月24日(土)	生駒市体育協会総合S.C.体育館
7月8日(土)	
6月3日(土)	生駒市体育協会滝寺S.C.体育館
10日(土)	
17日(土)	
7月22日(土)	
29日(土)	

▽指導 市卓球協会員

▽必要品 運動着、体育館シューズか上靴、卓球用ラケット(持っている人だけ)

レスリング

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している年長児以上

▽とき・ところ 5月17日(水)、6月28日(水)、19時15分～20時45分、6月3日(土)・17日(土)、9時15分～10時45分、生駒市体育協会高山S.C.多目的室

▽指導 市レスリング協会員

▽必要品 運動着、体育館シューズか上靴

ソフトテニス

コートで汗をかいてリフレッシュしましょう(初心者歓迎)。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生

以上(親子体験会は小学生)

▽とき・ところ 6月4日・11日・18日、7月2日・9日、8月20日・27日、9月10日・17日・24日、10月1日・15日、9時～13時(いずれも日曜日)、生駒市体育協会総合S.C.テニスコート(1面は中学生対象)

— 6月11日(日)・25日(日)、7月9日(日)は小学生と保護者の親子体験会です(定員は各30組、申込順。申込みは5月15日(月)～31日(水)に生駒ジュニアソフトテニス協会ホームページから(各家庭につき一回まで)。

▽指導 市ソフトテニス協会員

▽必要品 運動着、運動靴(テニスシューズ)、ソフトテニス用ラケット(貸出あり)

自主学習グループ

歩く・観る・学ぶ・集う会

古代のロマン漂う額田部の里を訪ねます。

▽とき・ところ 6月13日(火) 10時～15時、9時50分ファミリー公園前駅集合

▽必要品 昼食、雨具、健康保険証

▽定員 15人(申込順)

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 5月8日(月)～6月6日(火)(必着)に往復はがきに住所、氏名、年齢、連絡先、開催日を書いて、あゆみの会の真鍋雄三さん(〒630-0226、小平尾町236-9、☎77・6911)

初心者デジカメ写真講座

一眼カメラの基本を3講座で分かりやすく解説します。

▽とき・ところ 6月3日(土)、7月8日(土)、8月5日(土)、9月2日(土) 10時30分、芸術会館美術室(全3回)

▽必要品 デジタルカメラ、筆記用具

▽定員 20人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月8日(月)～6月3日(土)に電話でフォト生駒の筒井さん(☎090・65555・3998)

いっしょに写経しませんか

写経で教典の学習や書く技術の向上を目指しましょう。

▽とき・ところ 5月25日(木) 13時～16時、たけまるホール

▽必要品 硯、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 5月17日(水)～24日(水)に電話で写経の爽心会の高橋さん(☎71・4141)

歌唱をハートで楽しもう

新曲の課題曲を選定し、グループで学習します。

▽とき・ところ 6月8日(木) 13時～17時、東旭ヶ丘

— 詳しい場所は問い合わせてください。

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 歌唱・ハート&ハートの大鋸さん(☎090・887・7146)

シャンソン無料講習会

プロの指導で楽しくシャンソンを歌いましょう。

▽とき・ところ 5月19日(金) 12時30分～14時30分、図書会館

▽必需品 筆記用具、飲み物
▽定員 15人(申込不要)
▽問合せ ローブルの平松さん(☎090・5152・9735)

楽しい民謡無料講習会

日本ライン音頭や日本盆唄などを踊ります。

▽とき・ところ 6月8日(木) 10時30分～12時、あすか野自治会館

▽定員 15人(申込不要)
▽問合せ ささなみ会の瀧口さん(☎77・8801)

韓国語を学びませんか

韓国人講師の指導で韓国語文法や会話を学びます。

▽とき・ところ 5月25日(木) 14時30分～16時、図書会館

▽必需品 筆記用具
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 5月8日

(月)～24日(水)に電話で韓国語探検会の辻村さん(☎20・8128)

社交ダンスを始めませんか

社交ダンスに興味があり、始めたい人向けの講習会です。

▽とき・ところ 5月27日(土) 10時～11時40分、図書会館

▽必需品 ダンスシューズか運動靴、飲み物
▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料
▽問合せ さくらんぼの吉田さん(☎090・8148・9478)

みんなで思いきり歌おう!

誰もが知っている曲を全員で楽しく大きな声で歌います。

▽とき・ところ 5月10日(水) 10時～12時、図書会館

▽定員 15人(申込不要)
▽費用 無料
▽問合せ 叙情曲そよかぜの長田さん(☎080・6147・4973)

社交ダンス無料講習会

健康寿命アップに最適です。楽しく踊りましょう。

▽とき・ところ 5月24日(水)

12時30分～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必需品 ダンスシューズかタウンシューズ、飲み物

▽定員 15人(申込不要)
▽問合せ 社交ダンスメイトの小川さん(☎0742・44・2310)

大人と子どもの詩吟体験

漢詩や短歌、万葉歌、俳句の吟詠を学びます(若者歓迎)。

▽とき・ところ 5月20日(土) 12時30分～14時30分、たけまるホール

▽定員 20人(申込不要)
▽費用 無料
▽問合せ 岳精流生駒吟詠会の徳田さん(☎74・8033)

韓国宮廷舞踊を踊ろう

韓国舞踊家の指導で、みんなと踊ってみませんか。

▽とき・ところ 7月6日(木) 15時～16時30分、図書会館

▽必需品 舞踊用シューズか運動靴
▽定員 15人(申込順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 5月8日(月)～7月5日(水)に電話で韓

国舞踊研究会の辻村さん(☎20・8128)

募集



ジュニアリーダー・リーダー研修会の参加者募集

野外活動やゲームなど、さまざまな体験を通して、他の研修生との絆を深め、地域で青少年リーダーとして活動するためのスキルを身につけます。

――6月～令和6年3月の間で計8回程度の研修を行います(宿泊研修1回を含みます)。

▽対象 市内に住み、将来本市の青少年リーダーとして活躍したい次の人
◇ジュニアリーダー研修：小学5年生
◇リーダー研修：小学6年生

▽定員 各20人程度(抽選制)
▽費用 年間1000円
――別途、保険料300円と研修内容に応じて実費負担があります(令和4年度宿泊研修は3000円でした)。

▽申込み・問合せ 5月15日

人権教育地区別懇談会(地区懇)を開きませんか

(月)までに市ホームページの申込フォームから必要事項を入力し、生涯学習課(内線3731)

人権教育担当者の進行で、地域との交流、高齢者の生活などをテーマにした人権啓発DVD(約30分)を視聴します。また、身近にあるさまざまなテーマについて感想や意見を交流し、地域のきずなを深めます。

▽対象 自治会、地域サロンなど(複数自治会で合同開催も可)

▽とき・ところ 自治会の定例会議の集まりなど(休日や夜でも開催できます)、地元の自治会館など

▽費用 無料
▽申込み・問合せ 電話で希望日時、場所を明らかにして人権施策課(内線3261)



近隣住民と交流を深めましょう

市バレーボール協会 令和5年度の登録チームを募集

▽種別

- ① 9人制バレーボール(一般男子・一般女子・家庭婦人)
- ② 6人制バレーボール(一般男子・一般女子)
- ③ ソフトバレーボール(男子・女子・混合)
- ④ 6人制小学生バレーボール(男子・女子・混合)

▽対象 ①～③:市内に住む18歳以上(学生は除く)、男子とソフトバレーボール女子は本市在勤者可)④:市内に住む小学生で編成するバレーボールチーム

——既に登録されているチームの新加入メンバーも随時募集しています。

▽申込み・問合せ メールで同協会 ☒koma.volleyball@gmail.com

生駒市排水設備指定工事店の募集

排水設備指定工事店の指定を受けようとする業者は、排水設備指定工事店指定申請書を提出してください。

▽申請書の提出期間 5月1

日(月)・31日(水)

▽手数料 1万円

▽申込み・問合せ 直接、下水道課(内線3570)

2023年度生駒市剣道連盟各クラブの部員募集

各道場・クラブでは、稽古日に見学・体験を実施しています。各道場・クラブとも実施日・場所・時間の変更になっているため、各問合せ先に問い合わせてください。

■生駒剣友会

▽練習のとき・ところ 毎週水曜日17時～19時、毎週土曜日9時～11時45分、毎週日曜日14時～18時、生駒小学校

▽申込み・問合せ 電話で同会の齋森さん ☎080・4973・0906

■鹿ノ台剣心会

▽練習のとき・ところ ①鹿ノ台小学校:毎週木曜日18時～19時30分、毎週日曜日9時～11時30分 ②鹿ノ台中学校:毎週土曜日17時～19時30分

▽申込み・問合せ 電話で同会の松田さん ☎0742・46・1671

■修心館村本道場

▽練習のとき・ところ 毎週火曜日18時～20時30分、毎週土曜日17時～20時、同道場(あすか野南)

▽申込み・問合せ 電話で同道場の村本さん ☎090・7106・9733

■東生駒剣道クラブ

▽練習のとき・ところ 毎週木曜日18時～20時、毎週日曜日17時～20時、主に生駒市体育協会滝寺S.C.武道館、毎週土曜日17時～20時、生駒小学校

▽申込み・問合せ 電話で同クラブの定伸さん ☎090・8654・2364

■宝剣会

▽練習のとき・ところ 毎週土曜日19時～20時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▽申込み・問合せ 電話で同会の石丸さん ☎74・3839

■生駒一振館

▽練習のとき・ところ 毎週土曜日曜日9時～11時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館(体験日は毎週日曜日)

▽対象 小学1年生～一般(年齢・性別不問)

▽申込み・問合せ 電話で同館の稲葉さん ☎090・3846・6788

介護職員初任者研修の受講者を募集します

▽対象 訪問介護などの活動に興味・熱意があり、全課程を受講できる人

▽とき・内容

◇講義 実技:6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日・15日・22日・29日、8月5日・19日・26日、9月2日、10月21日・28日、11月4日・18日、12月2日(いずれも土曜日)、9月10日・17日・24日、10月1日・8日・15日(いずれも日曜日)、9時～16時(一部17時まで)

◇実習:11月6日(月)～17日(金)のうち3日間

▽ところ 宝山寺福祉事業団「桃李館」研修室(元町)、特別養護老人ホーム梅寿荘

▽定員 10人(申込順)

▽費用 5万円(別途テキスト代約6500円が必要)

▽申込み・問合せ 5月6日(土)～27日(土)に電話かファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡がつく電

いこまどんごまつり子ども太鼓出演者募集

▽対象 市内に住む小・中学生で、生駒山麓太鼓のことも太鼓(龍打組)に参加したことがない人

▽練習のとき・ところ 19時30分～20時30分頃(月3回程度)、コミュニティセンター

——日程は6月に開催する説明会でお知らせします。

▽定員 10人程度(抽選制)

▽費用 1万円

——説明会時に集めます。バチ代3000円程度が別途必要です。

▽申込み・問合せ 5月26日(金)(必着)までに、専用の応募フォームから、生駒商工会議所内生駒山麓太鼓事務局 ☎74・3515、☎74・9185



子育て・教育

明日香養護学校 教育相談・
学校見学会・体験学習

▽ところ 同校(高市郡明日香村川原)

▽申込み・問合せ 電話で同校教育支援部(☎0744・54・3380、9時～17時)

■教育相談

進学に関する相談や学校生活上の指導・支援について伝えます。相談日は申込時に調整し決定します(平日だけ)。

■学校見学会

病弱・肢体不自由教育部門の概要説明や授業見学ができます。

——詳しくは同校ホームページを確認してください。

▽とき 5月末～6月上旬

■体験学習

▽対象 病弱教育対象の中学3年生と保護者・担任

▽とき 6月28日(水)13時20分～16時

就学援助費を支給します

経済的な理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に、学用

統一地方選挙
開票結果

4月9日に投・開票が行われた奈良県知事選挙と奈良県議会議員選挙の開票結果は次のとおりです。

■奈良県知事選挙

<生駒市開票区>

- ◇当日有権者数 96,497人
 - ◇投票者数 55,543人
(うち有効投票数 54,922票)
 - ◇投票率 57.56%
 - ◇候補者氏名・得票数
(得票順、敬称略)
 - 当選 山下まこと* 29,614票
 - ひらきしょう 16,824票
 - あらい正吾 5,258票
 - 尾口いつぞう 1,783票
 - 西口のおこ 988票
 - 羽多野貴至 455票
- *奈良県全体の得票数で、当選人となりました。

■奈良県議会議員選挙

<生駒市選挙区>

- ◇当日有権者数 96,494人
- ◇投票者数 55,368人
(うち有効投票数 53,732票)
- ◇投票率 57.38%
- ◇候補者氏名・得票数
(得票順、敬称略)
- 当選 山田洋平 15,563票
- 当選 阪口保 11,717票
- 当選 つぶたに友示 9,780票
- 当選 佐藤みつり 8,341票
- 樋口きよひと 8,331票

開選挙管理委員会(内線3611)

品費や学校給食費などを援助します。

▽対象

◇令和5年度市民税所得割課税額(住宅ローン控除・寄附金控除等の税額控除適用前の額)が基準額(左表)以下の世帯(世帯の中に収入のある人が二人以上いる場合は、その額を合算)

就学援助費の認定基準額

子どもの数*1	基準額
1人	4万2,700円
2人	6万4,000円
3人**2	8万5,300円

*1…令和5年1月1日現在で15歳以下の子ども的人数

**2…4人以上は、3人の基準額に1人当たり2万1,300円を加算

◇病気、事故、災害、失業などによって、子どもの教育費に困っている世帯

——国立と私立の小・中学校へ通う児童生徒は対象外です。

▽申請方法 5月8日(月)～6月30日(金)に直接、教育総務課か市立小・中学校へ申請書を提出

——令和5年1月2日以降に本市へ転入した人は、令和5年度課税証明書の添付が必要。マイナンバーによる照会を希望する人は同課に問い合わせてください。

▽その他

◇申請用紙は市ホームページと同課、市立小・中学校にあります。

◇毎年申請が必要です。前年度に援助を受けていた人も引

健康・福祉

献血に協力してください

輸血用血液には有効期限があり、長期保存ができません。輸血による副作用を少なくするため、400mlの献血に協力をお願いします。



患者の皆さんの助けになります

引き続き希望する場合は、改めて申請してください。

◇令和5年度の市民税の申告をしていない場合は、審査できませんので、先に申告を済ませてください。

◇生活保護受給者で、教育費受給世帯は申請不要です。

▽問合せ 同課(内線2671)

▽400ml献血のできる人
男性は17～69歳、女性は18～69歳で、体重が男女とも50kg以上の人(65～69歳の人は、60～64歳のときに献血経験がある人だけ)

——妊娠中や授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気がかかっている人などは献血できません。

▽とき・ところ 5月9日(火) 9時30分～12時、13時15分～16時、市役所正面玄関前

▽問合せ 健康課(☎75・2255)

オストメイトの人への個別無料相談会

専門看護師や支部役員、ス टीम 装具業者による相談会です(申込不要)。

▽対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱^{ぼうこう}を持っている人)で悩みを持っている人

▽とき・ところ

① 5月16日(火)9時~12時、奈良市西部公民館(奈良市学園南)

② 5月20日(土)9時~12時、奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

▽問合せ 日本オストミー協会 奈良県支部の川崎さん ☎090・2110・5032

購入前のお試しに！補聴器を無料で貸し出します

耳が聞こえにくいなどで補聴器(箱型)を試してみたい人に貸出を行っています(2週間以内。台数に限りがあるので要事前問合せ)。



箱型補聴器を試してみませんか

▽対象 市内に住む人

▽必要品 本人確認書類

▽申込み・問合せ 直接、65歳以上は福祉政策課(内線7221)、65歳未満は障がい福祉課(内線7260)

お酒の悩みを相談しませんか

生駒断酒会による無料の個別酒害相談です。

▽対象 「お酒をやめたいが、やめられない」「家族の飲酒で悩んでいる」など、お酒の悩みがある人や家族(家族だけの参加可)

▽とき・ところ 5月12日(金)7月14日(金)、10時~15時、セラビー いこま

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに電話で健康課 ☎75・2255

介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成します

▽助成対象者 次の①~③の全てに該当する人

- ① 申込時点で、介護職員初任者研修を受講中か、修了日が申込日前1年以内の人
- ② 他の公的助成金の交付を受けていない人



介護の仕事を始めると人は活用してください

③ 住所を有する市町村の市町村税に滞納がない人

▽助成要件 次の要件を全て満たすこと

① 助成金申込の受理通知日以降、年度内に市内の介護施設(原則として同一の介護施設)などで介護職員として3か月以上継続して就労する

② 助成金交付申請の時点で研修受講料などの支払いを終え、介護職員初任者研修の課程を修了している

▽助成額 介護職員初任者研修の受講にかかった受講料などの費用(上限5万円)

▽助成人数 10人(申込順)

▽申込み・問合せ 5月8日(月)~12月15日(金)に介護保険課で配布する申請書(市ホームページ)からダウンロード

送か直接、同課(〒630-0288、内線7410) 詳細は、市ホームページか同課で配布する募集案内をご覧ください。

お知らせ



大和都市計画生産緑地地区の変更案を縦覧します

▽とき・ところ 5月8日(月)~22日(月)の執務時間、都市計画課

▽変更する区域 小明町の一部

▽意見の提出方法・問合せ

案に意見のある人は、5月22日(月)(必着)までに住所、氏名、連絡先、案への意見の要旨と、理由を書いた文書1通を、市長宛てで郵送か直接、同課(〒630-0028、内線3310)

防災行政無線(スピーカー)試験の年間予定

今年度の全国瞬時警報システム(Ｊアラート)を用いた試験放送や緊急地震速報訓練の日程のお知らせです。市内58か所に設置された防災行政無線(スピーカー)から放送します。

▽問合せ 防災安全課(内線3110)

——内容は放送後に「教えてダイヤル」でも確認できます

ます ☎050・5212・255、通話料が必要。

Ｊアラート全国伝達試験

▽とき 6月7日(水)、8月23日(水)、11月15日(水)、令和6年2月9日(金)

——いずれも11時からです。

▽放送内容

- ① 上り4音チャイム
 - ② 「これは、Ｊアラートのテストです」×3回
 - ③ 「こちらは生駒市です」
 - ④ 下り4音チャイム
- ▽注意
- ◇ 試験放送は全国一斉です。
 - ◇ 武力攻撃などが行われたときは、今回と同じ方式で情報が伝達されます。

緊急地震速報訓練

▽とき 6月15日(木)、11月2日(木)

——いずれも10時からです。

▽放送内容

- ① 「ただいまから訓練放送を行います」
 - ② 緊急地震速報チャイム音
 - ③ 緊急地震速報^{おかしん}。大地震です。
 - ④ 「これで訓練放送を終わります」
- 気象・地震活動の状況などで中止する場合があります。

正しい知識で虫対策

▽問合せ 環境保全課(内線2382)

■蜂

巣を刺激しない限り、ほとんど攻撃してきません。蜂の駆除は市では行いませんので各自でお願います。

— スズメバチの駆除は危険です。駆除業者への依頼をお勧めします。業者に依頼する場合、補助金の対象となること
— 必ず、依頼する前に環境保全課に相談してください。

▽駆除方法

◇動きが、にぶくなる夕方以降に行います。懐中電灯などの使用は避けてください。
◇市販の蜂専用のスプレー式殺虫剤で、蜂が巣から落ちるまで噴きつけてください。飛び立った蜂も薬剤がかかっている状態に死にます。



スズメバチの巣

スズメバチの巣の駆除費用を補助します



スズメバチの巣を、業者に依頼して駆除した人に、駆除費用の一部を補助します。
▷対象 令和5年4月以降に市内で次のいずれかに当てはまるスズメバチの巣の駆除を業者に依頼した個人

- ◇建物の軒下にあるもの
 - ◇日常的に人が立ち入る場所にあるもの
 - ◇その他、市長が特に必要と認めた場所にあるもの
- 補助金の交付対象となる巣は、スズメバチ亜科スズメバチ類の営巣(産卵するために作る巣)です。

▷補助金額 スズメバチ駆除業者に委託した駆除経費の半額(100円未満の端数は切り捨て、上限1万円)

— 駆除を行うために建築物などの一部を損壊する必要が生じた場合の費用や、その復旧費用は補助対象外です。

▷募集数 補助額の総額が予算額に達するまで(申込順)

▷申込み・問合せ 巣の駆除後、申請書に必要な書類を添えて郵送か直接、環境保全課(〒630-0288、内線2382)

— 申請には駆除前・後の写真が必要です。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



スズメバチの巣(初期段階)

◇蜂の駆除後、蜂がいらないことを確認してから巣を除去してください。1・2日間は蜂が戻ってくる場合があるので注意してください。戻ってきた蜂には、夕方以降に、殺虫剤を噴きつけてください。除去した巣は、踏み潰し、ごみとして処分してください。

◇アシナガバチ・スズメバチは翌年は同じ場所の巣を利用しません。11月下旬以降には、ほとんどいなくなりません。

◇駆除時の服装は、肌を露出せず、厚手の白っぽいものを着用してください。なお、同課では無料で蜂用防護服を貸し出しています。

■クビアカツヤカミキリ

特定外来生物の昆虫で、クラなど主にバラ科の樹木の内部を食い荒らし衰弱させ、枯死させる危険性があります。全体が光沢のある黒色で、胸は赤色。体長は20〜40mm程度です。



クビアカツヤカミキリのフラス(左)と成虫(右)

被害を拡大させないために成虫やフラス(幼虫のフンと木くずが混ざったもの)を見かけたら、情報提供をお願いします。

■セアカゴケグモ

強い神経性の毒を持っていますが、攻撃性のないおとなしいクモで、触らない限りかまれることはありません。

▽かまれたら 患部を水で洗い、病院で治療を受けてください。

▽生息場所 日当たりが良く暖かいところ、乾燥したところ、昆虫などの餌が豊富にあるところ、排水溝やグレーチング、フェンスの基礎部など

▽駆除方法 素手で触らず、殺虫剤をかけるか靴で踏み

潰してください。卵は踏み潰すか焼却してください。
▽その他の注意点 庭の手入れは手袋をしてください。

■ユスリカ

側溝や水路周辺などに多く集まり、柱状に飛んでいる昆虫です。蚊に似ていますが、人の血は吸いません。幼虫は溝などの泥に生息し、基本的には益虫であると考えられています。不快な場合は、溝などの泥を取り除き、幼虫や卵を除去しましょう。

— 蚊やユスリカの発生源である溝などに薬剤を散布すると、下流の生物や植物の生態系に影響をもたらすおそれがありますのでやめましょう。

じんけんDVDの無料貸出

人権や高齢者、障がい者、子ども、性的少数者、平和などがテーマのDVD作品を掲載した冊子「じんけんDVD2023」を作成しました。今回新たに、性的少数者をテーマにした「パパは女子高生だった!」「バースデイ」と認知症の犬と介護猫のアニメ「くうとしのーあなたがそばにいるだけで」が仲間入り。原則1週間で1回につき3枚までDVDの貸出を行います(詳しくは市ホームページをご覧ください)。

▽対象 幼稚園、保育園、小・中学校、高校、PTA・育友会、子ども会などの社会教育

6月のし尿くみ取り予定表

▷注意 浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入・転出などによる人数変更や、くみ取りの開始・中止などは、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。

環境保全課(内線2362)

とき	1 班	2 班
1日(木)	高山町、傍示	秋津、小平尾町
2日(金)	傍示	小平尾町、東山町
3日(土)		小平尾町
5日(月)	庄田	小瀬町
6日(火)		萩の台、萩原町
7日(水)	大北、庄田	萩原町
8日(木)	大北	大門町、萩原町、藤尾町
9日(金)	大北、久保	鬼取町、大門町
10日(土)	久保	鬼取町、菜畑町、西畑町
12日(月)	久保、宮方	有里町、菜畑町、西畑町
13日(火)	宮方	有里町
14日(水)		
15日(木)	上町、芝	有里町、壱分町
16日(金)	芝	壱分町
17日(土)	北田原町、鹿畑町	西菜畑町
19日(月)	北田原町	東生駒1丁目、東菜畑1丁目・2丁目、中菜畑2丁目、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、山崎町
20日(火)	南田原町	
21日(水)		
22日(木)		
23日(金)	松美台、小明町、桜ヶ丘	辻町
24日(土)	俵口町	谷田町、辻町
26日(月)	俵口町、東松ヶ丘	谷田町、東新町、本町、元町1丁目・2丁目
27日(火)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	山崎新町、仲之町
28日(水)	西松ヶ丘、喜里ヶ丘、門前町	北新町、門前町
29日(木)	門前町	
30日(金)		

◇4月くみ取り分手料の口座引き落とし日は5月31日(水)です。



「パパは女子高生だった!」前田良さん

休日納付相談を利用してください

新型コロナウイルス感染症の影響などで、市税の納付が困難で平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(市税・国保税は納付もできます)。

▽申込み・問合せ 直接、人権施策課(内線3261)

人権擁護委員会による電話人権相談・人権相談

人権擁護委員は、人権侵害事件の調査や被害者の救済、人権相談・啓発活動などを行っています。人権侵害と感じたり、問題解決の糸口が分からない困りごとがあれば、気軽に相談してください。

— 秘密は固く守られます。

▽費用 無料

■電話人権相談 市長が推薦し、法務大臣から委嘱された11人の人権擁護委員が相談に乗ります。

▽とき・ところ・問合せ 5月28日(日)8時30分～17時、収税課(内線7172)



一人で悩まずに相談してください

▽とき・ところ 原則、毎月第3火曜日の10時～15時(6月は6月6日(火)、12月は12月7日(木))

▽人権擁護委員(敬称略) 大西宝美、大西雅美、甲斐聡子、窪田とき子、西田恭子、廣岡幸夫、藤尾庸子、三村かほる、安井幹雄、山崎憲二郎、山本哲

▽申込み・問合せ 電話で人権施策課(内線3261)

■人権相談



歴史を紐解く史料を収録

▽販売場所 市内5図書館・室、生駒ふるさとミュージアム、生涯学習課

▽販売価格 1500円(モノクロB5版274ページ)

▽問合せ 図書館北分館(☎713332)

本市が、かつて北倭村・北生駒村・南生駒村だった頃の地域の様子が書かれた史料を掲載した史料集を発刊しました。市内5図書館・室で閲覧でき、購入もできます。

「生駒市史料集第1集 近代郷土誌・風俗誌」を発刊

▽申込み・問合せ 電話で奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・235457)

奈良県各市町村の人権擁護委員が法務局職員が相談を受けます。

▽とき・ところ 毎週月曜～金曜日の8時30分～17時15分(祝日を除く)、奈良地方法務局(奈良市高畑町)

**マイナンバーカード用電子
証明書の発行を停止します**

公的個人認証システムの更新作業のため、マイナンバーカード用電子証明書(署名用電子証明書)及び利用者証明用電子証明書(発行や失効、更新などの業務)の発行を停止します。

▽**停止期間** 5月1日(月)・2日(火)

▽**停止業務** マイナンバーカード用電子証明書の発行や失効、更新、引越し・結婚などで住所や氏名が変わる場合の手続き、マイナンバーカードなどの暗証番号初期化

——マイナンバーカード紛失に伴う一時停止、コンビニ交付は停止期間中でも利用できます。

▽**問合せ** 市民課(内線7064)

**コンビニ交付を
利用できない日があります**

システムメンテナンスのため、全国のコンビニエンスストアなどで次の証明書を発行できません。ご理解、ご協力をお願いします。

▽**対象・日時** 所得・非課税証明書、6月5日(月)・6日(火)の6時30分～23時

▽**問合せ** 課税課(内線7111)

「ゆうドキッ!」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日に放送している「ゆうドキッ!」。18時30分からは、県内各市の情報を紹介しています。

▽**本市が紹介される5月の放送日** 12・19・26日

▽**問合せ** 広報広聴課(内線4210)

**困ったら一人で悩まず
行政相談**

暮らしの中での、国や行政に関する苦情や要望・意見や相談に応じます。

——相談無料で、秘密は厳守します(総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が対応)。

行政相談委員

- ◇稲葉太加司さん
- ◇池田和代さん

相談のとき・ところ

- ◇毎月第2木曜日、13時～16時：防災安全課
- ◇偶数月の第3木曜日、9時30分～11時30分：南コミュ

ニティセンターせせらぎ

◇奇数月の第3木曜日、9時30分～11時30分：北コミュニティセンター I S T A はばたき

——開催の有無を事前に問い合わせてください。

▽**電話相談** 行政相談センター(きくみみ奈良) ☎0742・24・1100、8時30分～17時15分

▽**問合せ** 防災安全課(内線3121)

市民功労表彰

おめでとうございます

文化活動で、アジア大会金賞、奨励賞など優秀な成績を収められた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

- ◇上田英奈さん
- ◇上田茉奈さん

▽**問合せ** 秘書課(内線4062)



上田茉奈さん(左)と英奈さん

Art Hall Miraku

芸術会館 **美楽来** 展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。

▷**休館日** 月曜日 ▷**開館時間** 9:00～19:00(展示は17:00まで)
▷**問合せ** 芸術会館美楽来(☎74-1101)

5月 May

6月 June

5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	
祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	

7月 July

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	

未来のために 年に一度は 健康診断

肥満や高血圧、糖尿病などは放置しておくとも命に関わることがあります。生活習慣病予防のためにも健康診断(特定健診または健康診査)を、年1回受診しましょう。

——必要品や申込方法など詳しくは、5月下旬に送付する受診券を確認してください。

▷とき 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)

▷受診方法・ところ

◇個別健診…県内の指定医療機関

◇集団健診…市役所かセラピーいこま



今年から健康診断が
無料
で受けられます

特定健診 (40～74歳)

■国民健康保険制度加入者の健康診断(国保医療課国保係、内線7463)

- 集団健診で**日曜日(年3回)にも受診可能**(後期高齢者医療制度の加入者を除く)
- 貧血検査・心電図検査・腎機能検査は全員に実施
- 受診費用は年齢に関わらず**無料**

▷対象 年度を通じて本市国民健康保険に加入している40～74歳

——対象者には、5月下旬に受診券を送ります(4月に加入した人には6月上旬までに送ります。5月以降に加入し、受診を希望する人は申請が必要です)。

▷注意

◇実施期間中に75歳の誕生日を迎える人は、以下の方法で受診してください。

- 12月31日(日)までに75歳を迎える人…①誕生日の前日までに特定健診を受ける②誕生日以降に後期高齢者医療制度から受診券が届き次第、後期高齢者健康診査を受ける、のどちらかを選択してください。
- 令和6年1月1日(祝)以降に75歳を迎える人…受診券の有効期限までに、特定健診を受けてください。

◇早めに受診してください。受診の時期によっては、受診勧奨の案内をする場合があります。

生駒市の特定健診のポイント

01. 特定健診と同様の健診の結果を提出すると市指定ごみ袋をプレゼント

生駒市国民健康保険加入者で、本市が行う特定健診以外の健診や人間ドッグを受診し、結果を同課の窓口を持参した人に、ごみ袋をプレゼントしています。

——必要な検査項目など、詳しくは受診券に同封する案内チラシを確認してください。

02. 健診結果に応じて専門家がアドバイス

健康づくりなどについて手厚いサポートを実施

健診で生活習慣病の危険が高いと判断された人は、健康相談や運動指導、各種測定などの保健指導が無料で受けられます。サポートは市役所で行うほか、オンラインや医療機関などでも実施。自分に合った方法で無理なく受けられるのが特徴です。

私たちがサポートします



健康診査 (75歳以上)

■後期高齢者医療制度加入者の健康診断(国同課福祉医療係、内線7471)

後期高齢者医療では、加入者を対象に、重い疾病につながりやすい生活習慣病を予防するための健診を行っています(保健指導は行いません)。対象者には、受診券を5月下旬に発送します。

——6月になっても受診券が届かない場合は、問い合わせてください。

▷受診費用 **無料**

※社会保険に加入している人は、健康保険証に記載している各保険者まで問い合わせてください。

(参考) 全国健康保険協会奈良支部(☎0742-30-3700)、全国健康保険協会大阪支部(☎06-7711-4300)

市税コーナー

5月は軽自動車税(種別割)の納付月です

～納期限(5月31日(水))までに納付してください～

問課税課(内線7111)

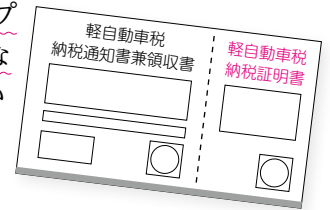
■軽自動車税(種別割)とは

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点で軽自動車や原動機付自転車、軽二輪車などを所有している人に課税されます(令和5年4月2日以後に廃車・名義変更した場合、令和5年度の軽自動車税は課税されます。月割での還付はありません)。

5月初旬に納税通知書を発送していますが、5月12日(金)を過ぎても届かない場合は、課税課へ問い合わせてください。

■車検が近い人は納付方法に注意

車検が近く、継続検査用納税証明書が必要な人は、納付書裏面の金融機関の窓口かコンビニエンスストア、市役所収税課窓口で納付してください。ペイジーやATM、スマートフォン決済アプリで納付すると収納印が押されないため、納付書の右端についている継続検査用納税証明書が使用できません。



原付バイクや二輪車など

原動機付自転車、二輪の軽自動車と小型自動車、小型特殊自動車の税率(年額)は、下表のとおりです。

車種区分		税率(年額)	車種区分		税率(年額)
原動機付自転車	排気量50cc以下	2,000円	軽自動車	二輪車(125cc～250cc)	3,600円
	排気量50cc～90cc	2,000円	小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	排気量90cc～125cc	2,400円		その他(フォークリフトなど)	5,900円
	ミニカー(50cc以下)	3,700円		二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	6,000円

三輪または四輪以上の軽自動車

新車登録をした年月は、自動車検査証の「初度検査年月」を確認してください。

▷平成27年3月31日までに新車登録をした車両

新車登録後13年を経過するまでは下表Aを適用

▷平成27年4月1日以降に新車登録をした車両

重課税率適用まで、下表Bを適用

▷新車登録後13年を経過する車両*

グリーン化を進めるため、その翌年度から重課税率(下表C)を適用。令和5年度は初年度検査年月が平成22年3月以前の車両に適用されます。

*「燃料の種類」が電気や天然ガス、メタノール、混合メタ

ノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除く。

▷令和4年度に新車登録した車両の特例

令和4年4月1日～令和5年3月31日に新規取得した車両(新車)で、一定の環境性能を有するものは、その燃費性能に応じたグリーン化特例(軽課)税率(下表D)が、令和5年度の軽自動車税に適用されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



軽自動車の車種区分	旧税率(年額)	新税率(年額)	重課税率(年額)	グリーン化特例(軽課)税率 D				
	平成27年3月31日以前の新車登録 A	平成27年4月1日以降の新車登録 B		新車登録後13年超 C	概ね75%軽減	概ね50%軽減	概ね25%軽減	
三輪	3,100円	3,900円	4,600円	1,000円	2,000円	3,000円		
四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円	2,700円	—	—
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円	1,000円	—	—
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円	—	—

特集「数学を読む!？」 今年は日本で開催
国際数学オリンピック



解きたくなる数学

佐藤雅彦・大島遼・
廣瀬隼也／著
岩波書店

ピタゴラススイッチでおなじみの佐藤雅彦さんたちが、身近にある風景や物の中に潜む「数学」をオシャレな写真と共に出題。問題に取り組むと、普段使わない頭の部分がフル回転している感じが楽しく、分からなかった問題も、答えを読むと脳がスッキリした気持ちになります。数学嫌いの人でも、「次の問題も!」と最後まで楽しく読める1冊です。

司書おすすめの本／五斗玲子(図書館南分館)



江戸の女子旅

旅はみじかし歩けよ乙女
たにがまひろのり
谷釜尋徳／著
晃洋書房

日本では、庶民たちが裕福になり、貨幣経済の浸透や交通インフラが整備された江戸時代に旅行業が活発になりました。当時の旅行は歩くことが基本で女性には過酷なときも。しかし、現代に残された旅日記から多くの女性が旅したことが分かります。江戸時代の女性たちが熱中した旅の魅力をもとくとともに、当時の女性像を描き出します。

本いっぱい“どきどきわくわく”
スペシャルフェスティバル「本で世界を旅しよう」

(一財)大阪国際児童文学振興財団理事の土居安子さんによる世界の優れた児童書や国際アンデルセン賞受賞者の作品紹介と、奈良先端大の留学生と外国の遊びや、あいさつなどを楽しめます。



- ▷対象 市内に住む3歳以上の子どもと保護者
- ▷とき・ところ 6月4日(日)10:00～12:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ▷定員 100人(申込順)
- ▷申込み 5月11日(木)から、メールに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを書いて、生駒市子どもの本連絡会(☐ikoren_ass1984@yahoo.co.jp)か直接、市内5図書館・室
- ▷問合せ 同会の平井さん(☎73-0865)



▲申込みはこちら

「誰もがまた来たくなる図書館」をつくろう！
リニューアルワークショップの参加者募集

図書館本館の書架やサイン、レイアウトなどについてアイデアを出し合うワークショップを開催します。

- ▷とき・ところ (両日参加が必要)
- ◇第1回…6月12日(月)14:00～16:00、図書館本館
- ◇第2回…6月21日(水)14:00～15:30、図書会館
- ▷定員 30人
- ▷申込み 市ホームページの申込フォームからか直接、図書館本館
- ▷問合せ 図書館本館

奈良先端大×図書館北分館
第3回留学生と絵本であ・そ・ぼ!

同大学の留学生による外国語での絵本の読み聞かせや海外の話、英語の歌、ゲームを楽しみます。

- ▷対象 市内に住む子どもと保護者
- ▷とき・ところ 6月24日(土)10:00～11:00、北コミュニティセンターISTAはばたき
- ▷定員 30人(抽選制)
- ▷申込み 6月1日(木)までに市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室
- ▷問合せ 図書館北分館

「鹿ノ台図書室サポーター」募集中!

鹿ノ台図書室では、図書室事業に協力してもらえる図書室サポーターを募集しています。現在、中学生から大人まで幅広い年代の皆さんが活躍中。いっしょに鹿ノ台図書室を盛り上げましょう。

- ▷対象 鹿ノ台小学校区に住む中学生以上
- ▷活動内容 返却本の配架、書架整理、館内の壁面飾りの作成、イベント運営の補助、図書室の環境づくりなど(ボランティアとしての活動です)
- ▷申込み・問合せ 鹿ノ台図書室

📖 問合せ(市内図書館・室)

図書館本館☎0743-75-5000／北分館(北コミュニティセンターISTAはばたき内)☎71-3332
／南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内)☎77-0005
／生駒駅前図書室☎73-7611／鹿ノ台図書室☎78-9973

図書館のページはこちら



子育てひろば・健診・講習会

- ⚠ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹^{はっしん}などの症状があれば参加を控えてください。
- ⚠ 新型コロナウイルス感染症の位置付けの見直しに伴い、締切後、定員を見直す場合があります。

ひろば



| 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月21日(水)13:30～15:00、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 6月4日(日)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～8か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月23日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 6月7日(水)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 6月13日(火)13:30～15:00、小平尾南児童館
- ・定員 5組(抽選制)
- ・申込締切日 5月28日(日)

えほんのひろば

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどが楽しめます。新たな絵本に出会えるチャンスです。

- ・対象 市内に住む3歳までの子どもと保護者
- ・とき・ところ 6月7日(水)10:00～10:45、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 5月21日(日)

サンデーひろば

園庭や室内で遊具や、おもちゃを使って自由に遊べます。保健師に子育て相談もできます。

- ・対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園・保育園・こども園に通う園児も参加可)と保護者
- ・とき・ところ 6月4日(日)9:30～11:30、中保育園
——当日の問合せは同園(☎74-5570)です。
- ・定員 50人(当日先着順)



パパひろば

父親同士で交流し、子どもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 6月25日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 6月7日(水)

親と子のあそび

親子で楽しめる、ふれあいあそびや製作あそびを通して、子どもの心と身体の発達を促します。

ひよこ

- ・対象 市内に住む令和4年4月2日～9月30日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 6月6日(火)10:00～11:00、同センター
- ・定員 10組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月14日(日)

うさぎ

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 6月19日(月)10:00～11:00、同センター
- ・定員 10組(抽選制、生後4か月から対象児の兄弟姉妹の託児あり、要申込)
- ・申込締切日 5月28日(日)



まなび



| 問合せ | 子育て支援総合センター
(☎73-5582)

| 申込み | 各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



親子の絆づくりプログラムⅡ

「きょうだいが生まれた！」5回シリーズ

幼少期になり自我が芽生えた上の子どもの関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者同士で学びます。

- ・対象 市内に住む未就学児のきょうだいがいて、令和5年2月1日～4月30日生まれの子どもと母親
- ・とき・ところ 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)、10:00～12:00、同センター
- ・定員 16組(抽選制、最少催行5組。対象児以外の託児あり、要申込)
- ・費用 無料(初回到別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 6月11日(日)

あそび

おでかけてく

ベビーマッサージを通して、親子のきずなを深めましょう。

- ・対象 生後2か月～1歳未満の子どもと保護者
 - ・とき・ところ 5月17日(水)・25日(木)、10:00～11:30、南コミュニティセンターせせらぎ
 - ・定員 8組(申込順)
 - ・申込み・問合せ 5月12日(金)10:00から、申込フォームから、地域子育て支援センターてくてく(☎74-3999)
- 初めての人を優先します。



▲申込みはこちら

「ちどりであそぼ」の子育て講座

かえると、あじさいを作ろう。

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 6月8日(木)10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 3～5組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 5月25日(木)10:00から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76-2400、☎76-2401)



かるがものおへや

季節の歌や身体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、室内で親子で遊べるひろばです。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前の子どもと保護者
 - ・ところ・定員・とき
 - ◇南コミュニティセンターせせらぎ(5組)…6月2日(金)・23日(金)
 - ◇北コミュニティセンターISTA(はばたき)(8組)…6月8日(木)・22日(木)
 - ◇子育て支援総合センター(12組)…6月13日(火)・27日(火)
- 時間はいずれも10:00～11:00です(受付は9:30から)。
- ・費用 無料(当日先着順)
 - ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)



健診・相談・講習会

- | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)
- | 申込み | 子育て相談の申込みは市ホームページの申込フォームから



はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
 - ・とき 6月5日(月)9:45～12:00
 - ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
 - ・定員 10組(申込順)
 - ・費用 300円
 - ・申込み 5月8日(月)から電話で同課
- 託児が必要な人は申込時に伝えてください。

ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和5年2～5月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 6月15日(木)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 6月1日(木)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年7・8月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 6月30日(金)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和2年11月～令和3年1月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 6月9日(金)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳

3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和2年5・6月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 6月22日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。



大きな夢に向かって、
今日もひたむきに演奏を

上田 茉奈 さん

英奈 さん

Ueda Mana
/Ena



鹿ノ台小学校に通う4年生の茉奈さん(左)と1年生の英奈さん。お気に入りのぬいぐるみをコンクール会場まで持ち歩くという子どもらしい一面も。

ふ

だんは明るく元気で、笑顔あふれる二人。ピアノの前に座ると、その表情は一変、スイッチが入ったように真剣な面持ちに様変わりする。鍵盤を一心不乱に叩き、奏でられる旋律は、優しく、ときに大胆だ。

今年1月、第24回シヨパン国際ピアノコンクール「JASTA」の全国大会に出場し、そろって金賞を受賞。海外の参加者も加わるアジア大会へ進むと、妹の英奈さんは幼児部門で金賞、姉の茉奈さんは小学3・4年生部門で奨励賞を受賞した。

生

まれてすぐに自宅のアップライトピアノに触れ、3歳から本格的なレッスンを始めた。グラランドピアノに買い替えると、音の細かなニュアンスや変化などを自分の耳で確かめながら演奏できるようになり、さらに上達していく。母の奈津子さんは中学の音楽教師や吹奏楽部の顧問を務めていたこともあり、二人の演奏を見守り、支えてきた。

「演奏する姿と、学校での様子にギャップがあるようで、学校の先生に驚かれます。ピアノの前では特別な気持ちになるのかもしれませんが」

平日は学校から帰宅して約1時間練習に励み、コンクールが近づくと、本番に向けて休日の練習は4時間にも及ぶ。

「平和的な性格の英奈は課題曲に強く、積極的な性格の茉奈は自由曲で力を発揮しやすいタイプだと感じます。姉妹とはいえ、性格の違いが演奏に個性を与えているのかもしれないね」

具

体的な目標が、二人の演奏を次のステップに進める。英奈さんは8月に初めてオーケストラと共演予定。オーケストラの音に負けない豊かな演奏が求められるが、新しい挑戦に向けて、「がんばります」と意気込む。

「またアジア大会の舞台に立つて、今度こそ金賞を目指したい」と話すのは茉奈さん。技術だけでなく、曲の文化的背景も学ぶ必要があると考え、シヨパンの故郷であるポーランド製の食器を使うなど、生活と関連づけることから始めた。

「世界で活躍する反田恭平さんのようなピアニストに憧れています」と話す二人。大きな夢に向かい、今日も自分の演奏と向き合い続ける。

Pick Up



二人がこれまで受賞した
トロフィーやメダル

「日々の努力が賞として形になるのはうれしい」と話す。コンクールは自分を試す場であり、同年代の演奏から刺激を受ける場にもなっている。

今月の 編集後記

特集を担当しました。私もですが、「なかなか頭に入らない」との感想が多い予算の記事。今回は、難しくならないように要点をまとめて紹介することを心がけました。少しでも分かりやすいと幸いです。今年度もよろしくをお願いします。(泉)

街人探訪で上田菜奈さん・英奈さん取材しました。クラシック音楽に縁遠く、初歩的な質問にも、丁寧に答えてくださった、お母さんの奈津子さん。本当にありがとうございました。お二人の、さらなる活躍が、とても楽しみです。(高)

広報広聴課を離れます。5年前、初編集後記で「旬の情報を皆さんにお届けします」と書きましたが、お届けできていたでしょうか。実際は、市民の皆さんに、まちの旬を教えてもらった5年間でした。本当にお世話になりました。ありがとうございました。(熊)

くらがりとうげ親子ハイキング取材。歩く途中、「ちょっと、こっち寄っていき〜！」とコーヒーとおいしい手作りクッキーをいただいたり、坂を登る私を「御苦労さま」とお気遣いいただいたり、地域の皆さんの優しさに触れました。(紀)

はじめまして。4月に入庁し、広報広聴課に配属になりました。取材や撮影など新しいことに挑戦する毎日。1週間が、あっという間に過ぎました。まずは、生駒市のことをもっと知り、皆さんに愛される紙面を作れるように、がんばります。(堀)

「ちがひ」を知ろう・楽しもう

自分の「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前」ではないかも…。そんなさまざまな「ちがひ」を写真や動画で楽しく知るコーナーです。
閻障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

YouTubeで
プチ手話講座
ショート動画を
配信中!



要約筆記者のやりがい

会議や講演会などで話される内容を簡潔にまとめ、素早く読みやすい字で書いて伝える仕事です。大変ですが、「内容がよく分かりました」と声を掛けられたり、書いた文字を読んでいる人を見たりすると、やりがいを感じます。

難しそうですが、活動を続けるうちに技術は身につきます。たいせつなのは、耳が聞こえない人の立場に立って考えること。興味がある人は、要約筆記者養成講座を受講してください(詳細は広報いこま4月号に掲載)。

プチ手話講座 「また会いましょう」

「また」…右手の甲を外に向けて、ピースのように二指を横に出す
「会う」…胸の前で、両手の人差し指を向かい合いように立て、同時に近づける

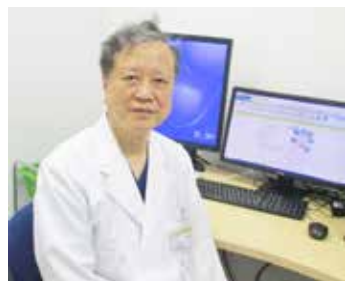


生駒市立病院のお仕事図鑑

医療現場を支える、さまざまな職種を紹介します。
閻同院(☎72-1111)

医師(健診センター)

おがわらみつまさ
小河原光正さん



4月に着任しました。医療の進歩で多くの病気が治療できる今日ですが、「早期発見・早期治療」の原則は、色あせることはありません。発見が遅れたことで、病状が進行し、より重い治療を受けることになってしまった事例をたくさん見てきました。身体の異常は少しでも早く見つけることがたいせつです。

呼吸器内科を専門に肺がんなどを診てきた経験を生かし、市民の皆さんの健康管理をサポートしていきます。自覚症状がないと後回しにしがちですが、自分の身体を見つめ直すきっかけに、ぜひ健康診断を活用してくださいね。

広報いこま「いこまち」3月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

閻広報広聴課(内線4211)

防災の特集を読み、地震や豪雨などの対策や心構えをしっかりとりたいと感じました。(60歳代、男性)

神戸で被災しましたが、だんだん防災意識が薄れてきています。備えを意識するきっかけになりました。(50歳代、女性)

「無事ですタオル」やドアノブハンガーのアイデアに興味を持ちました。今一度、自分でも考え、行動します。(60歳代、女性)

街人探訪で菅スミエさんの記事を読み、すばらしい刺繍に感動しました。ぜひ拝見したいです。(40歳代、女性)

アンケート回答者の中から、抽選で5名様に図書カード500円分をプレゼント!

アンケート
モニター登録はこちら▶



3月6日(月)



洋服の再利用から循環型社会を学ぶ

洋服を取り巻く環境問題がテーマの授業を、(株)エアークローゼットと連携して生駒小学校で実施しました。リユースとリサイクルの違いなどを学び、家庭で不用になった洋服を持ち寄った子どもたち。回収された洋服はメンテナンスの後、4月2日にイオンモール奈良登美ヶ丘で配布され、循環型社会を体感できる機会になりました。

3月18日(土)



市民考案の観光プログラムの体験会を初開催

生駒の魅力を感じ取るモニターツアーを初開催しました。企画したのは、昨年実施した観光セミナーの受講生です。参加者は、絶景を見ながらの野点や「e-bike」での生駒山巡り、ハーブを使った足湯体験など、1日かけて生駒を満喫。参加者は「知らなかった生駒の魅力を感じられました」と満足した様子でした。

3月21日(祝)



南生駒周辺～暗峠を家族で歩いて遊ぶ

あいさつタウン・南ネットワーク主催の「くらがりとうげ親子ハイキング」が開催されました。参加者は、むかいやま公園や暗峠などの各チェックポイントを歩き、ゴールへ。暗峠を踏破した中原凧彩さん・杏彩さん、中村百々花さんは、「足が痛かったけど楽しかった」「また参加したいね」と、ゴールでもらった景品を手に話していました。

4月11日(火)



元気いっぱい、ワクワクの学校生活

市内小学校で入学式が行われました。吉分小学校では、ぴかぴかのランドセルを身につけた127人の児童が新たに仲間入り。マスクの着用が個人の判断に委ねられ、子どもたちのほとんどが、マスクをつけずに出席していました。富山稜さんは「お兄ちゃんと学校に行って、校庭で遊ぶのが楽しみ」と、はにかんだような笑顔で話していました。

バスでまちぶら



路線バスで行ける、市内のおすすめスポットを紹介しします。ぜひ足を運んでください。

圏商工観光課 (☎0743-74-1111、内線2310)

パワーストーン烏帽子岩の神秘に迫る



バス停から徒歩8分の稲蔵神社の境内には、命を守る「生魂」の神様が鎮座する烏帽子岩があります。高さ6m・周囲12mの花崗岩で、近くで見ると、とても迫力がありますよ。明治時代、小明村から日露戦争に出征した13人のうち、12人が無事に帰還できたことから信仰されるようになりました。当時をしのび、パワーを感じに、ぜひ足を運んでみてください。

生駒市観光ボランティアガイドの会 奥田重美 さん



バスについては奈良交通お客様サービスセンター (☎0742-20-3100)に問い合わせてください。

～生駒再発見～
Rediscover IKOMA

「奈良先端大(NAIST)」の留学生が、生駒の魅力的な場所やイベントなどを留学生目線で紹介します。

園人権施策課(☎74-1111、内線3270)

Beautiful area
with much nature



/ 自然あふれる美しいまち



キャンパス内で開かれた「新入留学生Welcomeお花見会」に参加しました。「花見」という文化を聞いたことはあったけれど、経験するのは初めて。とても良かったです。来日してまず印象的だったのは、電車やバス。時間ぴったりに運行していてすごいと思いましたね(笑)これから生駒や関西など、大学の中でも外でも、たくさんの友だちをつくりたいです。



紹介してくれたのは…

4月入学の留学生の皆さん。同大学は4・10月に入学期があり、今期は12地域から40人が入学しました。

ペットショップで購入した犬が 先天性の病気だった

Q 3か月前にペットショップで購入した子犬が、体調を崩したので動物病院で検査をしたところ、先天性の病気があると分かった。ペットショップからは病気についての説明はなかった。子犬を手放すつもりはない。どのような対応を求められるか。(40歳代、女性)

A ペットは生き物ですが、法律上は「物」と同じ考え方をします。通常、ペットショップは健康で先天性の病気がないペット(欠陥のない商品)を引き渡す義務があります。販売時には分からなかった先天性の病気が購入後に見つかった場合、購入者は販売店に治療費の請求や契約解除を申し出ることができます。ただし、「治療費の負担は販売価格の50%まで」「販売価格が同額程度の同種のペットと交換」といった特約により販売店の責任の範囲を限定している場合があります。なお、「いかなる理由でも損害賠償や返金に応じない」など、消費者が一方的に不利になる特約は、消費者契約法により無効になることがあります。ペットを購入するときは、事前に契約書の内容をきちんと確認してください。

また、ペットショップやブリーダーなどの販売業者は、動物愛護管理法により登録制になっています。登録業者は販売前にペットを直接見せ、ペットの健康状態やワクチン接種の有無、飼い方など、飼うために必要な情報である18項目の事項を対面で説明する義務があります。購入を検討する場合は、ペットショップが登録業者であるか、衛生管理が整備されているかなどを事前に確認しておきましょう。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

出前講座も実施しています。詳しくは問い合わせください。



PICK UP いこま桜さんぽ

市内には桜の名所がたくさんあります。広報広聴課が厳選したスポットを紹介。暖かな春の日ざしの下、今年も私たちを楽しませてくれました。

園広報広聴課(内線4211)



- ① くろんど池
- ② 生駒高校周辺
- ③ 竜田川沿い
- ④ 宝山寺参道

1	2
3	4

令和5年度

実施期間：令和5年5月～令和6年2月

保存版

早期発見・治療で90%以上が治ります

がん検診

検診費用は本来全額自費ですが、
生駒市では少ない自己負担で受診できます

問 健康課 (☎0743-75-1002)

検診の流れ

1 受診券の準備

がん検診の受診には「令和5年度生駒市がん検診受診券」が必要です。この券は、40～42歳と61歳の人、過去3年間に一度でも受診している人に4月末に送付しています。

※受診を希望する人で受診券がない人は送付します。直接健康課か、電子申請で申し込んでください。

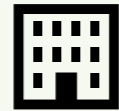


▲申込みはこちら

2 予約

5月18日(木)
申込受付開始

個別検診



指定医療機関で検診

集団検診



検診車による検診

3 受診

当日は下記の物を忘れず受診してください。

個別検診

受診券、検診料金、健康手帳(ない人は医療機関か健康課で交付)、医療保険証、その他の医療証など(お持ちの場合)、お薬手帳(内服中で胃内視鏡検診受診の場合は必須)

集団検診

受診券、健康手帳(ない人は検診時に交付)、検診料金、案内はがき(検診の約1週間前に送付)



4 結果確認

検診と精密検査の結果は、一次医療機関から市に提出されます。同意できない場合は、検診の公費負担ができませんので、注意してください。

検診で「要精密検査」と診断を受けた場合には、必ず精密検査を受診しましょう。



がん検診一覧

検診種類	対象者※①	自己負担金※②		検診内容※③	
		個別検診	集団検診		
胃がん※④	バリウム	40～73歳	4,000円	1,500円	①問診 ②胃のレントゲン撮影
		74歳以上	2,000円	750円	
	内視鏡(胃カメラ)※⑤	50～73歳	5,000円	—	①問診 ②胃内視鏡検査
		74歳以上	2,500円	—	
肺がん(結核検診)	40～73歳	—	—	400円	①問診 ②肺のレントゲン撮影 ③50歳以上で喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数※⑧)が600以上の人(過去に喫煙経験がある人も含む)には喀痰細胞診も実施(別途50～73歳は500円、74歳以上は250円が必要)
	74歳以上	—	—	200円	
大腸がん	40～73歳	1,200円	—	500円	①採便容器をもらう ②2日分の便を容器で提出(便潜血検査) ③問診票の確認
	74歳以上	600円	—	250円	
乳がん※⑥	40～49歳	2,800円	—	1,600円※⑦	①問診 ②マンモグラフィ(レントゲン撮影) ——40～49歳は2方向から、50歳以上は1方向から撮影します。
	50～73歳	2,000円	—	1,300円※⑦	
	74歳以上	1,000円	—	650円※⑦	
子宮頸がん※⑥	20～73歳	2,000円	—	1,300円	①問診 ②医師の診察と細胞診(子宮の入口を軽くこすって細胞を取り、異常がないかを調べる)
	74歳以上	1,000円	—	650円	

※①74歳以上(昭和25年4月1日までに生まれた人)は半額です。自己負担金が半額となる対象は今後1年ごとに75歳まで引き上げます。

※②生活保護世帯の人は、健康課に事前申請すれば無料です。申請には、「生駒市がん検診受診券」を持参してください。

※③既往歴・現病歴などによっては、問診時に受診をお断りする場合があります。詳しくは市ホームページで確認してください。

※④市の胃内視鏡検診を令和4年5月～令和5年2月に受診した人は、今年度は胃がん検診(バリウム・内視鏡のいずれも)を受診できません。

※⑤血液をさらさらにする薬(抗血栓薬など)を内服して

いる人や胃の疾患で治療中の人、自覚症状がある人、鼻腔や咽頭などに重篤な疾患がある人などは、市の胃内視鏡検診を受診できません。詳しくは「令和5年度生駒市がん検診受診券」を確認してください。

※⑥市の乳がん検診・子宮頸がん検診を令和4年5月～令和5年2月に受診した人は、今年度は同じ検診を受診できません(無料クーポン券対象者を除く)。

※⑦集団検診は過去に乳房の手術や組織診(針生検・マンモトームなど)を受けた人や、1年以内に細胞診を受けた人などは受診できません。詳しくは「令和5年度生駒市がん検診受診券」を確認してください。

※⑧喫煙本数は「加熱式タバコのカートリッジ」の本数も含みます。

がん検診無料クーポン対象者

検診	年齢	生年月日
乳がん	41歳	昭和57年4月2日～58年4月1日
子宮頸がん	21歳	平成14年4月2日～15年4月1日

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券(有効期限は令和6年2月末)は4月末に対象者へ送付しました。個別検診でも集団検診でも使用できます。

個別検診

- 5月～令和6年2月末に下表の医療機関で受診してください。
- 受診は、電話で医療機関に予約してください。
- 大腸がん検診の2日分の便検体は令和6年2月29日(木)までに提出してください。
- 胃内視鏡の対象は50歳以上です。
- 下表の略称は右のとおりです。(奈)：奈良市、(郡)：大和郡山市

指定医療機関

医療機関(50音順)	電話番号	大腸がん	胃がん		乳がん	子宮頸がん	医療機関(50音順)	電話番号	大腸がん	胃がん		乳がん	子宮頸がん
			バリウム	内視鏡(胃カメラ)						バリウム	内視鏡(胃カメラ)		
阿部診療所	74-7277	○	○			つばきもと医院	72-4300	○					
有山診療所	78-0075	○				友岡診療所	73-1881	○					
生駒胃腸科肛門科診療所	71-8050	○				西崎医院	73-2334	○					
いこま駅前クリニック	71-7222	○				はぎはらクリニック	71-2720	○					
生駒市立病院	72-1111	○		○	○	林産婦人科 登美ヶ丘	70-0339						○
石井クリニック	76-2828	○				阪奈中央病院	74-8660	○	○	○	○		
稲田医院	75-4441	○				細井内科	71-6671	○					
いわもとクリニック	70-0830	○	○			牧之段内科	74-0330	○					
植田医院	77-8013	○				松井小児科	74-2705	○					
梅川医院	73-3373	○	○			マツオメディカルクリニック	70-0151	○	○	○			
宇山内科クリニック	84-7149	○				松宮医院	71-8700	○					
エイコクリニック	71-6610	○				溝口医院	78-6640	○					
榎本レディースクリニック	72-1005				○	山上内科医院	72-1300	○		○			
大塚医院	78-6770	○				やました医院	71-8234	○					
おおつかクリニック	73-1070	○				好川婦人科クリニック	75-8600	○					○
カズクリニック	75-5525	○				渡邊内科外科クリニック	71-1480	○					
勝間内科医院	77-0670	○				あやめ池いしい婦人科クリニック(奈)	0742-52-0600						○
かなもと医院	78-3733	○				大阪プレストクリニック学園前(奈)	0742-53-4108						○
きくち診療所	74-8533	○				学研奈良乳腺クリニック(奈)	0742-72-2703						○
北生駒いつき内科クリニック	61-5111	○				市立奈良病院((奈)、7月1日(土)から)	0742-24-1251						○
北浦医院	74-1088	○				すぎはら婦人科(奈)	0742-46-4124						○
東生駒診療所	76-2318	○				ちえクリニック(奈)	0742-93-7412						○
木下クリニック	76-2318	○				辻村医院(郡)	0743-52-2718						○
倉病院	73-4888	○		○		中野司朗レディースクリニック(奈)	0742-51-0101						○
近藤整形外科	73-0088	○				西奈良中央病院(奈)	0742-43-3333						○
阪倉クリニック	71-1111	○				ひらのレディースクリニック(奈)	0742-52-0500						○
佐道医院	73-4783	○				三橋仁美レディースクリニック(郡)	0743-51-1135						○
鹿ノ台クリニック	78-5681	○				洋子レディースクリニック(奈)	0742-51-1200						○
白庭病院	70-0022	○	○	○	○								
杉江産婦人科	75-0123				○								
杉森内科胃腸科医院	73-5596	○											
整形外科やまだクリニック	78-0808	○											
田口クリニック	76-7117	○											
田中内科クリニック	74-7311	○											
田中泌尿器科医院	75-2861	○											
田原クリニック	78-1077	○											

5/18(木) 申込受付開始 集団検診


- 警報により、日程変更・中止の可能性があります。
- 受診時間は検診の種類ごとに健康課で指定し、はがきでお知らせします。原則として変更や指定はできませんが、何らかの事情により変更が必要な場合は事前に連絡してください。
- 下表の「ところ」の略称は以下のとおりです。

◇セラビー：セラビーいこま ◇北コミ：北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき
◇鹿ノ台：鹿ノ台ふれあいホール ◇南コミ：南コミュニティセンターせせらぎ

申込方法

市ホームページから電子申請 5月18日木8:30から

- ①市ホームページの「健康・医療」
- ②「健康診査・医療」
- ③「がん検診」
- ④「がん検診の予約について」から希望の「申し込み」を選択
- ⑤電子申請のページに必要事項を入力




▲申込みはこちら

健康課電話・窓口 5月18日木8:30から

☎0743-75-1002・セラビーいこま2階
平日8:30～17:15

▷申込時の必要事項

- ①氏名②生年月日③希望するがん検診と希望受診日④日中連絡がつく電話番号



胃がん・肺がん(結核)セット検診

検診の日		ところ
6月	20日(火)	セラビー
	28日(水)	南コミ
7月	4日(火)	鹿ノ台
	9日(日)	セラビー
8月	3日(水)	
	19日(土)	セラビー
9月	29日(火)	1日
	6日(水)	北コミ
10月	11日(月)	セラビー
	26日(火)	午前 セラビー
11月	13日(金)	セラビー
	27日(金)	北コミ
12月	2日(水)	セラビー
	15日(水)	1日 セラビー
令和6年1月	29日(水)	南コミ
	1日(金)	北コミ
令和6年2月	16日(土)	1日 セラビー
	19日(金)	セラビー
令和6年1月	31日(水)	セラビー

肺がん(結核)検診

検診の日		ところ
6月	20日(火) 午後	セラビー
	23日(金) 午前	セラビー
7月	28日(水)	南コミ
	4日(火) 午後	鹿ノ台
8月	9日(日)	
	3日(水)	セラビー
9月	19日(土)	1日
	29日(火)	北コミ
10月	6日(水)	北コミ
	11日(月)	セラビー
11月	26日(火) 午前	セラビー
	26日(火) 午前	セラビー
12月	13日(金) 午前	北コミ
	27日(金)	北コミ
令和6年1月	2日(水)	1日 セラビー
	15日(水)	1日 セラビー
令和6年2月	29日(水) 午前	南コミ
	1日(金)	北コミ
令和6年1月	16日(土)	1日 セラビー
	19日(金)	セラビー
令和6年1月	31日(水)	セラビー

大腸がん検診(集団検診実施日)

申込後に郵送される問診票と便検体を各検診時に設ける大腸がん検診の受付へ提出してください。当日は問診を実施します。

◇検診を取りやめる場合は、採便容器の返却にご協力ください(健康課窓口か、がん検診実施時に会場で回収します)。

胃がん検診

検診の日		ところ
12月	13日(水)	鹿ノ台
令和6年2月	6日(火)	午前 セラビー

乳がん・子宮頸がんセット検診

※40歳以上対象、託児あり

検診の日		ところ
7月	13日(水)	
9月	15日(金)	セラビー
10月	3日(火)	
12月	9日(土) 1日	北コミ
令和6年2月	18日(月)	
令和6年2月	2日(金)	セラビー

子宮頸がん検診

※20歳以上対象、託児あり

検診の日		ところ
7月	13日(水) 1日	
8月	4日(金) 午前	セラビー
9月	15日(金)	
10月	3日(火)	
12月	9日(土) 1日	北コミ
令和6年1月	18日(月)	
令和6年2月	16日(火) 午前	セラビー
令和6年2月	2日(金) 1日	

乳がん検診

※40歳以上対象

検診の日		ところ
6月	14日(水)	
9月	24日(日)	
10月	17日(火)	1日 セラビー
11月	17日(金)	