

広報いこま

いこまち

このまちが、もっと好きになる。

令和5年

3

月号

vol.824

Mar./2023
IKOMACHI vol.824
Ikoma city, Nara pref.



/ Topics

- P.2 ^{はたち} 令和5年 二十歳のつどい
- P.4 始めよう、自分に合った介護予防教室
- P.6 特集 日常に防災を
- P.12 受け忘れた予防接種 この機会に受けましょう



令和
5年

は た ち 二十歳のつどい

「二十歳のつどい」を1月9日に開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、午前・午後の2部制で実施。気持ちも装いも晴れやかに、1,216人が新たな一歩を踏み出しました。

園生涯学習課(☎0743-74-1111、内線3731)



INTERVIEW

夢は何ですか



看護師を目指して

看護師になろうと大学で勉強中。その人らしく生きられるような、サポートをしたいです。

仲凜々愛さん



変化に対応できる人に

コロナなど何が起るかわからない時代だからこそ、柔軟に対応できる社会人を目指します。

外山泰晴さん



美容師になりたい

美容師を目指して、専門学校に通っています。たくさんの人を笑顔にするのが夢です。

笈田梨瑚さん



①式典には898人が参加②校区を超えて協力し合った運営委員が最後に挨拶。記念行事を締めくくりました③リハーサルから念入りに準備をし、式典をやり遂げました④天候にも恵まれ、足取りも軽くなります⑤華やかな晴れ着で陸橋が彩られていました⑥市内の小学5年生からのお祝いメッセージ⑦華やかな装いの皆さん。着付けやヘアセットのために「今日は朝3:00に起きました」という人も⑧⑨友達とカメラに向かってピース。「めっちゃ久しぶりやん!」「かわいい!」など、会場は再会を喜ぶ声であふれていました⑩厳粛な雰囲気の中、運営委員の二人が市長に誓いの言葉を述べました。

いつまでも**元気**でいるために

始めよう、自分に合った介護予防教室



コグニサイズ教室(無料)

体と頭を同時に使って脳の活動を活発にする運動教室です。足踏みしながら計算したり、歩きながらしりとりをしたり、体を動かしながら楽しく認知症の予防に取り組んでみましょう。

- ▷対象 市内に住む、立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上
- ▷とき・ところ ①4月12日～9月27日の第2・4水曜日、13:30～15:00、コミュニティセンター②4月5日～9月20日の第1・3水曜日、13:30～15:00、あすか野介護予防拠点施設
- ▷定員 各10人程度(抽選制、初めての人を優先)

エイジレスエクササイズ教室(無料)

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせた運動で、若返って元気になることを目指します。月に2回、ストレッチとピラティスで健康な体を目指し、元気に歳を重ねましょう。

- ▷対象 市内に住む、30分程度の運動ができる65～74歳
- ▷とき・ところ 4月4日～9月19日の第1・3火曜日、①13:15～14:00②14:30～15:15、たけまるホール
- ▷定員 各10人程度(抽選制、初めての人を優先)



脳の若返り教室(追加募集)

分かりやすいと人気の教材を使い、簡単な計算・読み書きで脳を活性化。楽しく認知症を予防しましょう(別途説明会あり、詳細は申込時に説明)。

- ▷対象 市内に住む、一人で教室に通える65歳以上
- ▷とき・ところ ①4月14日～9月22日の毎週金曜日、9:15～9:55、11:45～12:25、コミュニティセンター②4月14日～9月22日の毎週金曜日、9:30～10:20、南コミュニティセンターせせらぎ③4月13日～9月21日の毎週木曜日、9:45～10:35、あすか野介護予防拠点施設
- ▷定員 若干名(申込順)
- ▷費用 2,400円/月(教材費)
- ③では教室をサポートするボランティアも募集中です(簡単な研修あり)。詳しくは問い合わせてください。

各教室の申込み・問合せは…

3月8日(水)～15日(水)に、電話か直接、地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線7363)

——ボランティア募集については、内線7360に問い合わせてください。



さまざまな介護予防教室で活躍する ボランティアを募集しています

何かを始めたい人や地域の人と関わりたい人など、興味のある皆さんは、気軽に同課に問い合わせてください。ボランティアに携わる人からは次のような声も届いています。

子育てが落ち着き時間ができたので、生まれ育ったまちで知り合いの輪を広げたいと思い参加しました。教室で取り組んだことを自分の親にも実践しています!これからの人生で役立つことを知れるのでやりがいを感じますね。



災害時、家にいる家族が全員無事なら「無事ですタオル」を玄関先に掲げる取組を進める白庭台地区。「分かりやすく、これならすぐに実践できます」と浅岡孝子さんは話していました。

数字で見るまちの動き

人口

人口総数▶117,879人(-67)
世帯数▶51,406 (-10)
男▶56,012人(-29)
女▶61,867人(-38)

◇令和5年2月1日現在。外国人を含む。()内は前月との比較

火災・救急・救助

火災▶1 (+1)
救急▶534 (+60)
救助▶7 (-1)

◇令和5年1月末日現在。数字は令和5年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数
-お出かけは マスク戸締り 火の用心-

交通事故

発生数▶226 (+57)
人身事故▶22 (+7)
死者▶1 (+1)
物損事故▶204 (+50)

◇令和5年1月末日現在。数字は令和5年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数

多様性を認め合い、つながり
個人が尊重される共生社会の実現
毎月11日は「人権を確かめあう日」

点字と声による「いこまち」も発行しています。詳しくは障がい福祉課(内線7261)へ

いこまち

2023年3月1日(水)発行
CONTENTS

- p.2 令和5年^{はたち}二十歳のつどい
- p.6 特集 日常に防災を
- p.12 受け忘れた予防接種 この機会に受けましょう

お知らせ

- p.15 4月からごみの出し方が変わります
- p.18 マイナンバーカードで市役所の手続きが変わります
- p.19 生駒民俗会の見学会
- p.20 人権文化センターの教室
- p.21 ファミリーアウトドア教室 天体観測編
- p.22 リフレッシュ & 癒しの^{いっや}ヨガ講座
- p.23 ピラティスで心も身体も美しく!
- p.25 個人参加型スポーツ 無料体験会・定例開催
- p.26 観光協会のハイキング
- p.30 市民課の臨時受付
- p.31 犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか?
- p.32 3月21日(祝)は燃えるごみの収集がありません

連載コーナー

- p.35 ようこそ図書館へ
- p.36 子育てひろば・健診・講習会
- p.38 消費生活 暮らしのQ&A
ちょこっとSDGs^{エスディージーズ}
市長コラム
- p.39 「ちがい」を知ろう・楽しもう、生駒市立病院NEWS、読者の声、編集後記
- p.40 街人探訪
- p.41 まちのアルバム



2月6日に発生したトルコ・シリア地震の被災者を支援するため、救援金を受け付けています。募金箱の設置場所など詳しくは市ホームページで確認してください。詳しくはこちら▶



特集 日常に防災を

今、当たり前のように過ごしている日々は、災害で一変します。たいせつな命や暮らしを守るために、何が必要でしょうか。「備えあれば憂いなし」と古くから言われるように、平時の備えが重要です。「知っていれば」「経験していれば」救える、守れる日常があるはずです。

園防災安全課(☎0743-74-1111、内線3110)

市民の皆さんのもとへ職員が出向き、市の事業や制度を伝える「どこでも講座」。防災関連では、「災害時の心構え」や「防災の知恵」を学べる3つの講座があります。

(福) いま(こ)ども園は講座を活用し、園児と保護者へ「自宅で行える防災」の啓発を続けています。昨年11月26日の様子を伝えます。

災害を忘れない

講座を始めたきっかけは、平成28年の熊本地震。園の意見箱に保護者から手紙が入っていました。

「手紙には『勤務先の大阪で被災すると、生駒には簡単に戻って来られません。そのとき子どもたちはどうなるのでしょうか』と。目をそらさずに考えなければならぬと感じました」

園長の米田^{こめだ}恵美子さんは、当時を振り返ります。手紙を受けて、食料備蓄の見直しや危険か所の改修などにも取り組みました。

「穏やかな毎日が続いていても、ふとあの手紙を思い出します。園の安全はもちろん、家庭での備えのたいせつさも伝え続けたいです」

できごとから始める

「できた、できた」

古新聞でできたスリッパを履く



Column

データで見る 地震災害の“リアル”

明日起こるかもしれない地震

本市に大きな被害をもたらすことが予想される南海トラフや生駒断層帯、奈良盆地東縁断層帯地震。中でも南海トラフ地震は高い発生確率を示しています。熊本地震は0～0.9%程度で発生したので、値が少ないからといって、地震が起きないわけではありません。

■地震発生確率

◇南海トラフ(マグニチュード8～9クラス)



◇生駒断層帯(マグニチュード7.0～7.5程度)

30年以内…ほぼ0～0.2%

50年以内…ほぼ0～0.3%

◇奈良盆地東縁断層帯(マグニチュード7.4程度)

30年以内…ほぼ0～5%

50年以内…ほぼ0～7%

出典：地震調査研究推進本部資料(算定基準日：令和3年1月1日)

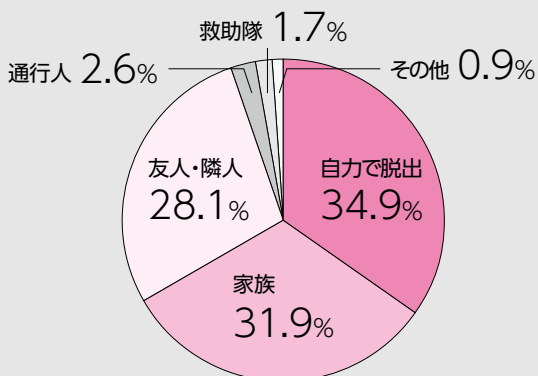
求められる「自助」「共助」

大規模で広い被害が想定される地震では、「自助」「共助」が重要だと言われています。阪神・淡路大震災では、約7割が家族を含む「自助」、3割が隣人などの「共助」で救出されました。

高齢者や若者の一人暮らしが増える社会で、「自助」だけでは限界があります。災害の被害を少しでも抑えるために、近隣の人と助け合う「共助」を進めていくことが、地域の皆さんに求められています。

■阪神・淡路大震災における

生き埋めや閉じ込められた際の救助主体など



出典：(社)日本火災学会(1996)「1995年兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」より内閣府作成



子どもが同園に通う
山田あづささん

「歩みにくいスリッパや段ボールのトイレの冷たい感触に、子どもたちは違和感を覚えたかもしれません。でも、それが被災の現実です。言葉だけでは伝わらないことを学べました。これを機に、家庭でもできる備えを進めていきたいです」

と、子どもたちは少し動きにくそうに歩き出します。他にも、合図に合わせて一斉に身を守るポーズを取ったり、段ボールのトイレに座ったり。園といっしょに講座を企画した保護者の山田あづささんは、子どもたちが防災を体感して学べたことが良かったと話します。



①講座には約80人の保護者と子どもたちが参加。親子で楽しく防災を学びました②新聞紙2枚でスリッパ一足が完成③試し履きでは、被災時にスリッパを履く理由も保護者といっしょに考えます④防災の専門用語などを本市職員が分かりやすく解説⑤地震の揺れから身を守るため、シェイクアウト訓練も実施⑥段ボールのトイレに初めて座る感覚に少し戸惑いも。約10分で作れます



地域で備えよう

「共助」を進めるために、「地区防災計画」の策定を地域の皆さんにお勧めします。平時のときにこそ、住んでいる地域にどういった災害リスクがあるのか、どういった対策を取れるのか、時間をかけて考えましょう。

地域の実情に即して考える

これまでの防災計画は、国の「防災基本計画」と、地方の「地域防災計画」があり、それぞれが「義務」として策定しています。

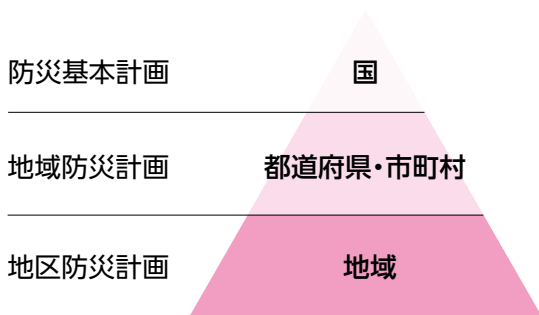
一方、東日本大震災などの大震災は、「自助」や「共助」が多くの人を救うことを示しました。その教訓を踏まえ、平成26年に施行されたのが「地区防災計画制度」です。

この制度は、地区の特性に応じ、住民が主体となって作成する「任意」の計画であることが特徴です。地区の範囲は自治会・自主防災会や校区、マンションごと、事業所単位な



地域の防災力を高めましょう

【地区防災計画制度の全体像】



ど、自由に決められます。住民一人ひとりが災害を「自分ごと」として考えることで、地域全体の防災意識が高まり、日頃の防災訓練などをより効果的に実施できます。また、地域の課題や目標を計画として「見える化」することで、防災の担当者が入れ替わっても一貫した方針で防災体制を維持できることなどがメリットです。

information

作ってみよう、地区防災計画

まずは活動の中心となる住民で意見やアイデアを出し合います。課題が見えてきたら、対策を考え、計画案にまとめましょう。計画案は、生駒市防災会議に提案し、生駒市地域防災計画に反映します。これにより市との連携がよりいっそう強化できます(右図参照)。

最初から完璧な計画を作成する必要はありません。作成後、時代や地域の変化に合わせて随時見直し、修正するものです。まずは考え、作ってみることから始めてください。

策定の流れ

地区防災計画案

- ・ 地区特性の把握や危険か所の確認
- ・ 班編成など活動体制の構築
- ・ 避難経路や一時集合場所の設定
- ・ 食料や水、資材の備蓄の数や保管場所など

作成・提案

生駒市防災会議

内容の確認・意見反映など

施行

生駒市地域防災計画に反映

計画段階から伴走支援します

いつでも
相談してください



計画案を作成する段階から、職員もいっしょに考えます。随時受け付けていますのでぜひ問い合わせてください。

▷問合せ 防災安全課(☎0743-74-1111、内線3110)

防災安全課 石津智子

活動を知る

地区防災計画を策定し、活動を進める3つの自主防災会を紹介。各計画の詳細は市ホームページに掲載しています。



詳しくはこちら▶

白庭台自主防災会

発生確率が最も高い南海トラフ地震の対策に焦点を絞り、計画を策定しました。



地区防災計画のダイジェスト版として制作した20分程度の動画。誰でも観られます。動画はこちら▶



住民みんなに計画を知ってもらいたい

南海トラフ地震が起こったとき、白庭台はどんな被害に遭うのか。過去の事例やハザードマップ、市や専門家などから情報を集め、時間をかけて調べました。

「白庭台は耐震基準を満たす家が多い。倒壊よりも家具の転倒で負傷するリスクのほうが高いのではないか」という仮説から生まれたアイデアの一つが「無事ですタオル」。タオルがかかっていない家、つまり負傷している可能性がある家屋を見つけ出す取組です。



米倉弘幸さん(左)と黒瀧辰也さん

また、「計画を一過性のものにしたくない。せっかくなら住民全員にしっかり理解してもらおう」という強い思いから、住民周知にも力を入れています。

策定した地区防災計画を冊子にし、「無事ですタオル」とあわせて全戸配布。他にも、計画を約20分の動画にまとめてYouTubeで配信したり、毎月発行する「防災だより」に計画の一部を掲載して回覧したり、住民の皆さんに伝える工夫を続けています。

鹿ノ台自主防災会

自主的に作成していた「災害時の行動マニュアル」の行動指針として計画を策定しました。



(左から)西田博之さん、太田慶次さん、黒部實さん、中谷内政之さん、大槻光男さん

計画を立てて終わりではなく、改善を続ける

計画策定から6年。計画と地域の実情がかけ離れることを防ぐために、行動マニュアルを毎年見直し、骨子である計画を補っています。すでに8版まで見直しました。また、計画を策定した翌年、校区でもまとまって取り組んでいこうと「校区防災協議会」を発足。近隣のショッピングモールやスーパーマーケットと物資協定を締結し、災害時には店舗の食料を優先的に買い取ることができるようにするなど、活動の幅を広げています。

あすか野防犯防災会

自主的に作成していた避難所の運営マニュアルを計画としてまとめました。



(左から)山崎博佑さん、多田正夫さん、黒田正さん

多様な意見を反映し、誰一人取り残さない計画を

ワーキングチームを作り、自治会や民生委員・児童委員、防災士などさまざまな立場の人の声を計画に反映しました。避難所のあすか野小学校ではどれだけのスペースを確保できて、何人収容できるのか。授乳室や更衣室をどのように確保するのか。ペットはどうするのかなど。新型コロナウイルス感染症が流行したことで、令和3年に新たに感染症対策のワーキングチームを作り、現在はその内容を計画に盛り込んだVer II版を発刊準備中です。

災害に備え過ぎはない

どんなに備えても、被災して初めて分かる現実もあります。西宮市で阪神・淡路大震災を経験し、生駒市赤十字奉仕団で災害時の救援・救護などの講習を続ける永野洋子さんに話を聞きました。

震災後の「生活」にも備える

「家が倒壊しなければ助かる」と考えている人は多いかもしれませんが。ただ、家が無事でも「生活」は別です。

地震で電気・ガス・水道などのライフラインが止まり、最初に困ったことはトイレでした。飲み食いは我慢できても、トイレだけは我慢できません。

食べ物近くのスーパーマーケットやコンビニエンスストアから1日でなくなりました。「いざとなれば炊き出しがある」と思われるかもしれませんが、平時に地域で訓練していかねば、おおぜいの炊き出しは簡単にはできません。

水が止まったら、トイレはどこでするのか。食べ物がなくなったら、どこで手に入れるのか。災害後も続く「生活」の想定も重要です。

「ちょっと」ずつが大きな力に

現実的な話として、食べ物や簡易トイレなどを全ての家庭で過不足

なく備蓄することは難しいかもしれませんが。そのために「地域」があるのだと思います。

共用の備蓄品を揃える。それぞれの役割を決めて、防災訓練を実施する。一人ひとりの「ちょっと」が積み重なると、いざというときに大きな力になります。

「ちょっと」した意見やアイデアを共有することでも地域の防災力は高まります。他の地区の自治会長から家族の安否を知らせるドアノブハンガーのことを聞き、「うちの地区でも買いたしましょう」と自主防災会長に提案しました。ドアノブハンガーを掛けることなら取り組みやす



永野さんが提案したドアノブハンガー。市販品で誰でも購入できます

平時こそ備えを進めよう

いはずですし、より多くの皆さんに訓練に参加してもらおうことで、地区の災害意識が向上すると考えたんです。自分の地区だけでなく、他の地区の人たちと情報交換できる場がもつとあれば、地域の防災力はさらに高まっていくはずですよ。

災害がない日々が続くと、危機意識が薄まり、「何とかなる」「そもそも訓練に参加する意味はあるのか」など、楽観的に考えてしまいがちです。ただ、訓練できないことは本番でもきません。そして、できるよ



Profile 永野洋子

なかの ようこ ● 1995年4月から本市在住。生駒市赤十字奉仕団代表を10年以上務め、災害時の救急救護や炊き出しなどの講習を地域で実施。南喜里が丘自主防災会副会長や西地区連合会の事務局なども兼務。さまざまな立場から地域防災に関わり続けている。

す。ちょっとやっただけでは身に付かないと実感します。

今こそ赤十字奉仕団として皆さんに講習する立場ですが、AED（自動体外式除細動器）の使い方は10年かけてやっと覚ええました（笑）。毎年2回講習を受けていましたが、そのときはすっかり覚えていたつもりでも、時間が経つと忘れてしまうんですね。

特に避難訓練や炊き出しなど、おおぜいの人たちが関わる活動は大規模で動きが複雑ですから、何回やっても、やり過ぎということはありません。平時のときこそ、地域で、家族で、ぜひ災害に備えてください。

何から始める？

防災の第一歩は、いま自分が災害に遭ったら、何に困るのかを想像することです。住む地域や家族構成、生活パターンで必要な備えは変わります。さまざまな視点でそれぞれの備えを進めてください。

防災訓練で体験しよう



各地区で消火訓練や避難訓練、救出救護訓練、炊き出し訓練などを開催。いろいろな人が参加することで訓練は充実します。ぜひ参加してください。

どこでも講座で知ろう



職員が防災講座を開催。身近な人といっしょに学び、知ることから次の行動を考えてみましょう。

詳しくはこちら▶



ハザードマップを見よう



災害の被害想定範囲を地図化したものです。避難経路や避難所などを確認してください。

詳しくはこちら▶



家族で話し合おう



家族がいっしょにいるときに災害が起こるとは限りません。さまざまな場面を想像し、連絡方法や避難所の位置などを事前に共有しておきましょう。

家を点検しよう



就寝中など無防備なときでも地震は突然起こります。家具の固定や配置を確認しましょう。その他、通電火災を防ぐために、感震ブレーカーなども整備してください。

備蓄を確認しよう



食料品や水などは、最低3日分を準備してください。マッチやカセットコンロなどは見落とされがちですが、ライフラインが止まったときに役立ちます。

INTERVIEW

公民連携×防災の新しい形を目指して

本市は、ベビー用品メーカーのピジョン(株)と「子育てしやすいまちの実現にむけた連携協定」を結んでいます。昨年10月、同社が新たに開発・販売した赤ちゃん向け防災グッズの無償提供を受け、「ママ&パパの防災講座」の参加者にモニター商品として配布しました。

赤ちゃん防災を考えるきっかけに

生駒市の防災講座で防災や商品の紹介をしました。「そういう視点で考えたことはなかった」「いざというときに備えて考えておくべきことだと思った」など、参加者の反応はとても好意的で、印象に残っています。防災関連商品が赤ちゃんの防災を考えるきっかけになったらうれしいです。

ベビーケア事業本部
営業部
西日本支店
上村 仁さん



赤ちゃんの身を守る
防災グッズの準備

皆さんの声を商品開発に生かしていきたい

地域へ貢献できる商品がないか令和2年頃から考えていました。「災害時にも安心して過ごせるグッズはどうか」と社内で話があたり、「防災」という新しい分野にチャレンジ。今後は講座のアンケートを通じて得た皆さんの感想や反応も商品開発に生かしていきたいです。

ベビーケア事業本部
マーケティング部
マーケティング戦略グループ
田島 誠也さん



災害用授乳カップ



受け忘れた予防接種 この機会に受けましょう

問健康課(☎0743-75-2255)

■3月1日(水)～7日(火)は子どもの予防接種週間です

- ▷とき・ところ 随時、市内指定医療機関
- ▷必要品 母子健康手帳、予診票(指定医療機関と健康課にあります)、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証
- ▷注意 注意事項などが書かれた「予防接種予診票^{ツラ}」か「予防接種説明書」、「予防接種と子どもの健康」を

- 必ず読んでください。費用は無料ですが、接種期間以外は任意接種(有料)になる場合があります。
- ▷申込み 事前に市内指定医療機関へ予約してください(やむをえず市外で接種を希望する人は、事前に健康課で手続きが必要)。

予防接種名	対象	標準的な受け方	
ヒブ Hib感染症 (接種開始の時期により 接種回数は異なります)	生後2か月～ 5歳未満	生後2～7か月未満に 接種開始する場合	初回: 27～56日の間隔を空けて3回接種(生後1歳までに完了) 追加: 初回(3回)終了後、7か月～1年1か月の間隔を空けて1回接種
		生後7か月～1歳未満 に接種開始する場合	初回: 27～56日の間隔を空けて2回接種(生後1歳までに完了) 追加: 初回(2回)終了後、7か月～1年1か月の間隔を空けて1回接種
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により 接種回数は異なります)	生後2か月～ 5歳未満	生後1～5歳未満に 接種開始する場合	1回接種
		生後2～7か月未満に 接種開始する場合	初回: 27日以上の間隔を空けて3回接種(生後1歳までに完了) 追加: 生後12か月～1歳3か月の間に初回(3回)終了後60日以上空けて1回接種
		生後7か月～1歳未満 に接種開始する場合	初回: 27日以上の間隔を空けて2回接種(生後1歳までに完了) 追加: 初回(2回)終了後60日以上空けて1回接種(生後1歳以降)
B型肝炎	生後1歳未満	1～2歳未満に 接種開始する場合	60日以上の間隔を空けて2回接種
		2～5歳未満に 接種開始する場合	1回接種
ロタウイルス 感染症	ロタリックス (1価)	出生6週0日後～ 24週0日後の人	27日以上の間隔を空けて2回経口投与 (生後2か月～出生14週6日後に、接種を始めるのが望ましい)
	ロタテック (5価)	出生6週0日後～ 32週0日後の人	27日以上の間隔を空けて3回経口投与 (生後2か月～出生14週6日後に、接種を始めるのが望ましい)
4種混合 (ジフテリア・破傷風・ 百日咳・ポリオ)	1期	生後3か月～ 7歳6か月未満	初回: 20～56日の間隔を空けて3回接種 追加: 初回終了後1年～1年6か月の間隔を空けて1回接種
		生後1歳未満	生後5～8か月未満の間に1回接種
BCG(結核)	1期	1～2歳未満	1回接種
		平成28年4月2日 ～平成29年4月1日 生まれ	1回接種(3月31日(金)まで)
麻しん・風しん(MR)	2期	1～3歳未満	生後12か月～生後1歳3か月未満の間に1回接種 1回目接種から6～12か月の間隔を空けて2回目接種
		生後6か月～ 7歳6か月未満	初回: 3～4歳未満の間に6～28日の間隔を空けて2回接種 追加: 初回(2回)終了後おおむね1年後に1回接種
日本脳炎	2期	9～13歳未満	1回接種
		平成7年4月2日～ 平成19年4月1日 生まれ	20歳の誕生日の前日までに、1・2期の不足分を接種
ジフテリア・破傷風	2期	11～13歳未満	11～12歳未満の間に1回接種
子宮頸がん	特別 措置	小学6年生～高校 1年生にあたる女子	2価(サーバリックス) 1か月の間隔を空けて2回接種終了後、 1回目接種から6か月後に3回目接種
		平成9年4月2日 ～平成18年4月1 日に生まれた女性 (計3回の接種が 済んでいない人)	4価(ガーダシル) 2か月の間隔を空けて2回接種終了後、 1回目接種から6か月後に3回目接種

■麻しん風しん混合(MR2期)接種

麻しん風しん混合ワクチンは、1歳代で1回接種しますが、予防効果を高めるために、小学校就学前1年間に当たる時期にもう1回接種が必要です。

- ▷対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで、MR2期を未接種の人
- ▷無料接種ができる期間・ところ 3月31日(金)まで、市内指定医療機関(4月以降は有料。市外での接種を希望する場合は事前に健康課で手続きが必要)
- ▷必要品 母子健康手帳、予診票、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証

■高齢者肺炎球菌予防接種

今年度の対象者への助成対象期間は3月31日(金)までです。まだ接種していない人は、早めに受けましょう。ただし、すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は対象外です。自費で接種した場合も補助の対象になりません。



対象者は期限内に接種を

- ▷対象 接種時に本市に住民登録があり、次の①か②にあてはまる人

①下表の生年月日の人(個別通知を送っています)

②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)を持参して、健康課で事前手続きが必要)

- ▷接種方法 1回接種
- ▷接種場所 市内指定医療機関(市外での接種を希望する場合は、事前に健康課で手続きが必要)
- ▷必要品 自己負担金3,000円、健康保険証
- ▷注意 令和6年度以降は、制度が変更になる可能性があります。接種を希望する人は、この機会を逃さないように注意してください。

今年度(令和5年3月31日(金)まで)の対象者

65歳	昭和32年4月2日～33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日～28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日～23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日～18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日～13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日～8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日～3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日～12年4月1日生

Info.

申請期限は3月31日(金)まで 予防接種に関する補助金の申請はお早めに

問合せ

- 健康課(☎75-2255)
- インフルエンザに関する問合せは、インフルエンザ予防接種費用助成担当(☎85-5600)

インフルエンザの予防接種費用

- ▷対象 接種時に本市に住民登録があり、次の①～③のいずれかに該当する人
- ①生後6か月～小学6年生
- ②妊娠している人
- ③心臓や腎臓、呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重度の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)
- ▷対象接種期間 令和4年10月1日～令和5年1月31日
- ▷助成額 一人あたり2,000円(接種費用が2,000円未満の場合は実費相当額)
- ▷申請方法 3月31日(金)(当日消印有効)までに必要書類を郵送で、同課インフルエンザ予防接種費用助成担当(〒630-0258 東新町1-3セラビーいこま内)

子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)の接種費用

- ▷対象 平成9年4月2日～17年4月1日の間に生まれた女性で、17歳となる日の属する年度の初日～令和4年3月31日の間に任意接種(自費)で子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)の接種を受けた人
- ▷助成内容 同ワクチンの接種1回につき1万2,000円
- ▷申請方法 3月31日(金)(当日消印有効)までに必要書類を郵送か直接、同課

骨髄移植などによる予防接種の再接種費用

- ▷対象 小児がんなどの治療(骨髄移植など)に伴い、定期予防接種で得た免疫が低下・消失し、再接種が必要と判断された人
 - ▷助成内容 令和4年度内に再接種した費用(種類ごとに上限あり)
 - ▷申請方法 3月31日(金)(当日消印有効)までに必要書類を郵送か直接、同課
- 要件や必要書類、申請方法など詳しくは個別に説明します。助成を希望する場合は、再接種を受ける前に必ず相談してください。



まちの交流会「つどい」vol.06

アウトドアの達人に聞く、生駒山の楽しみ方

生駒に暮らす人や興味のある人がゆるやかにつながる、まちの交流会「つどい」。山と旅を愛し、四季折々の自然を公私にわたって楽しむ関祥平さんに話を聞きます。

山の楽しみ方は、人それぞれ。ハイキングやキャンプ、お花見や紅葉狩り…。その他にも、関さんはロッククライミングやスキー、マウンテンバイク、沢登りなど、多様な方法で山の魅力を満喫しています。

「山は心身を整え、好奇心や冒険心をくすぐってくれます。生駒山はまちと近く、リフレッシュしたいときに気軽に歩けます。気分に応じてコースも変えられるし、夕日や夜景を見ながら登るのもおすすめ。季節ごとに、違った景色や雰囲気広がります」と関さん。

すでに山を楽しんでいる人も、登山はつらくてしんどそうだと思っている人も、みんなで生駒山の楽しみ方を共有しましょう。

▷とき・ところ 3月25日(土)10:00～12:30、門前おかげ楼(門前町)

—12:00からは関さんの案内で山道を歩き、生駒駅で解散します(詳しくは参加者に連絡)。

▷定員 15人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月14日(火)までに市ホームページの申込フォームから広報広聴課(内線4220)



▲申込みはこちら



話し手：関祥平さん

生駒山の中腹で暮らし、多様なアウトドアアクティビティを楽しむ。(株)モンベルの広報担当。全国の山を訪れ、登った山は500を超える。「登山ガイドステージⅡ」を取得。



聞き手：高橋純子さん

生駒に住んで13年の2児の母。いこまち宣伝部で3年間活動し、たくさんの店や人に出会う。好きなことは、お酒を楽しく飲むこと、人と人をつなげること。

新型コロナウイルスワクチン接種情報



▷注意

- ・接種ワクチンや接種場所など最新情報は市ホームページで確認してください。
- ・転入者などは前住所地での接種履歴の確認後、新たな接種券の発行申請が必要です。



▲最新情報はこちら

▷問合せ 生駒市新型コロナワクチンコールセンター(☎0120-525-646、8:30～17:00、土曜・日曜日、祝日を除く)

■3・4・5回目接種

▷対象 初回接種(1・2回目接種)を完了した12歳以上で、最終接種から3か月以上経過し、1度もオミクロン株対応2価ワクチンを接種したことがない人

▷接種券の発送時期 最終の接種から3か月経過後に順次発送(既に届いている3・4・5回目接種券も使用可能)

▷接種場所・ワクチン

- ・生駒市立病院…ファイザー社
- ・市内医療機関…ファイザー社
- ・奈良県広域接種会場…モデルナ社、武田社ワクチン(ノババックス)

■1・2回目接種(12歳以上)

▷接種場所・ワクチン 生駒市立病院、従来型ファイザ

ー社(1・2回目は原則同じ種類のワクチン接種が必要。ただし別種が望ましいと医師が判断した場合を除く)

■5～11歳

小児用ファイザー社(5～11歳用)のワクチンを接種します。接種場所や接種に関する注意事項など、詳しくは市ホームページで確認してください。



▲ページはこちら

各接種会場の申込み

◇生駒市立病院…予約専用サイトか電話でコールセンターもしくは同院予約専用電話(☎0743-83-1210、月曜～金曜日(祝日を除く)の14:00～17:00)

◇市内医療機関…各医療機関に問合せ

◇奈良県広域接種会場(モデルナ)…電話で同会場予約センター(☎0570-200-281、9:00～18:30)

◇奈良県広域接種会場(ノババックス)…電話で同会場予約センター(☎0742-27-8309、9:00～17:00、土曜・日曜日、祝日を除く)



▲予約専用サイト



▲医療機関一覧



▲広域会場(モデルナ)



▲広域会場(ノババックス)

詳しくはこちら



金属・電化製品ごみの集積所収集や大型ごみのネット受付

4月からごみの出し方が変わります

■環境保全課(内線2361)

■金属・電化製品ごみの集積所での収集がスタート

これまで集積所に出せなかった、フライパンやドライヤーなどのごみですが、45ℓ以下の袋に入る物は、集積所で収集します(パソコンやモニターは対象外)。



指定ごみ袋でなくても出せるようになります

—収集時間が早くなる地区があります。排出は7:00までに済ませてください。

▷捨て方 市販の45ℓ以下の透明・半透明の袋に入れて「びん・缶やペットボトル、われものなど」の日に、資源ごみの集積所に排出(金属と電化製品は同じ袋でも可)



▲詳しくはこちら

▷注意

◇家電リサイクル法の対象となっている家電(エアコン、テレビ、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫)は対象外です。

◇45ℓ以下の袋に入らない物は大型ごみ受付センターに申し込んでください(大型ごみ処理券は不要)。

◇傘は袋に入れず、金属ごみとしてそのまま捨てられるようになりました。複数ある場合は、ひもでまとめてください。

■大型ごみ受付の予約がインターネットで可能に

大型ごみ受付センターの受付予約がネットでできるようになります。ぜひ活用してください。

—利用には電話(☎85-5374)で、事前の情報登録が必要です(初回だけ)。また、同センターのフリーダイヤルは廃止します。

交通安全を題材にした写真を大募集

IKOMA交通安全フォトコンテスト



交通モラル・マナーの向上や交通事故防止に関する写真を募集します。入賞作品は春の交通安全市民運動期間中の5月11日(木)~21日(日)に生駒警察署と生駒駅前図書室で展示する他、今後の交通安全啓発活動に活用します。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(プロ・アマチュア不問)



▷申込み 4月17日(月)までに市ホームページの応募フォームから

▲応募はこちら

▷テーマ 「いこまの交通安全」

(例:子どもの交通安全や安全な自転車通学、反射材の効果、シートベルト・チャイルドシートの着用など)

▷賞(副賞)

◇大賞1点(電動アシスト自転車)

◇特別賞3点(1万円相当の交通安全用品(例:ドライブレコーダー))

—入賞者には直接通知し、5月8日(月)から入賞作品を市ホームページに掲載します。

▷注意事項

◇応募は一人2点までです(市内で撮影された未発表の自作品に限る)。

◇撮影・応募は、必ず被写体の同意を得てください。



▲副賞のイメージ

◇入賞作品の使用権は主催者に帰属します。

—詳しくは市ホームページを確認してください。

▷主催 生駒市交通対策協議会、(一財)奈良県交通安全協会生駒支部協会、生駒警察署

▷問合せ 防災安全課(内線3121)

■作品イメージ



2023年4月1日からすべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。自転車の事故では、ヘルメットを着用していなかった場合、致死率が2.2倍以上*に。きちんと着用し、交通事故から自身の頭を守りましょう(*警察庁調べ 2021年までの5年間)。

コンサートをプロデュースしませんか

「市民みんなで創る音楽祭」企画運営団体を募集

「市民みんなで創る音楽祭」は、幅広いジャンルのコンサートを行う音楽の祭典です。市民の皆さんに音楽を身近に楽しめる機会を提供し、「音楽のまち生駒」をいっしょに盛り上げる企画運営団体を募集します。

- ▷対象 次の全てに該当する団体
- ◇音楽コンサートなど芸術文化事業を自ら企画し、実施したことのある非営利団体
- ◇提案事業を円滑・確実に運営できる人員を有し、業務実施体制が確保できる団体
- ◇市の主催事業として、市が提示する条件に沿った運営ができる団体
- ▷企画内容の条件 次の複数の項目に該当する企画
- ◇11月～令和6年3月中旬に開催できる企画(必須)
- ◇演奏や歌を通じて質の高い音楽を提供する
- ◇本市に縁のあるアーティストを起用する
- ◇あらゆる世代が楽しめる内容である
- ◇青少年の音楽教育に寄与する など

▷説明会のとき・ところ

- ①3月20日(月)10:00から
- ②15:00から
- ③22日(水)19:00から、市役所大会議室(申込不要。不参加の団体も応募できます)



本格的なクラシックやジャズなど、さまざまなジャンルが参加します

- ▷審査 書類による第1次審査とヒアリングなどによる最終審査を行います。
——6月下旬～7月上旬に行う最終審査に出席できない場合は、選考に参加できません。
- ▷申込み・問合せ 4月18日(火)～5月10日(水)17:00(必着)に募集要項に定める必要書類を郵送か直接、生涯学習課(〒630-0288、内線3720)
——開催候補日や会場、委託料など、詳しくは同課窓口で配布する募集要項か市ホームページで確認してください。

3月は自殺対策強化月間です

たいせつな人の命を守るために

☎健康課(☎75-2255)

家庭問題や経済問題など、複数の要因が重なり合うことで自殺につながるケースが増えています。人とのつながりが持ちづらく、誰もが不安を抱えやすい状況が続いている現代。たいせつな人を守るために、身近にいるからこそできることがあります。

■たいせつな人を守るための四つのポイント

「たいせつな人の様子がいつもと違う…」そんなときは、次の四つの行動を心がけましょう。

- ◇気づき…家族や仲間の変化に気づいて、心配していることを伝える
- ◇傾聴…本人の「死にたい」という気持ちに理解を示し、絶望的な気持ちに耳を傾ける
- ◇つなぎ…早めに専門機関に相談するよう促す
- ◇見守り…温かく寄り添いながら、孤立しないようじっくり見守る

■自殺に気付くサイン

いつも通りに見えても自殺のサインが出ている場合があります。次のような行動には要注意です。

- ◇最近、ストレスにつながる環境の変化があった
- ◇ネガティブな発言が増えた
- ◇起きられないなど朝の調子がとても悪くなった

- ◇食欲がなく、体調の悪い時期が続いている
- ◇身の回りを整理している
- ◇家族とも顔を合わせたがらない
- ◇過去に自殺未遂をしている など

身近な相談窓口

■対面相談

- ◇はとほっとルーム(電話による予約制。費用無料)
心理相談員による面談(☎75-5533、火曜日10:00～11:00・15:00～16:00)

■電話相談

- ◇ならこころのホットライン
(☎0744-46-5563、平日9:00～16:00)
- ◇奈良いのちの電話
(☎0742-35-1000、24時間年中無休)
- ◇フリーダイヤル自殺予防いのちの電話
(☎0120-783-556、毎月10日8:00～翌日8:00)

■その他の相談

- ◇詳しくは市ホームページからか健康課に問い合わせてください。



▲ページはこちら

未来ひろがる学びの場「ischool」の自然体験プログラム

「週末スローライフ」が始まります

園生涯学習課(内線3710)

自然の中で体験しながら五感を養い、生きる力を育むことを目指すプログラム「週末スローライフ」を始めます。今回は、「竹の時間『竹林さんぽと竹食器づくり』」をテーマに、高山町の竹林で竹を切り、箸やコップなどの食器を作って豚汁を食べたり、竹林散策に出かけたりします。自分の手でつくることや自然の時間軸に合わせることを通して、日常から離れて心豊かに過ごしませんか。ぜひ、親子で参加してください。



全身で自然を体感します

- ▷対象 小学生以上
- ▷とき・ところ 3月19日(日)10:00~15:30、生駒市役所集合
——会場へはバスで移動します。
- ▷必要品 動きやすい服装、軍手、昼食、飲み物
- ▷定員 24人程度(抽選制)
- ▷費用 300円(材料費)
- ▷申込み 3月12日(日)までにischoolのWebサイトから
——この他にも、「野菜の時間」「草花の時間」をテーマに開催。詳しくは同サイトをご覧ください。



児童手当・特別児童扶養手当・児童扶養手当

子育て中の皆さんは忘れずに手続きを

園こども総務課
(内線2810)

■児童手当

- ▷支給対象 中学校卒業(15歳の誕生日前日以降の最初の3月31日)までの児童を養育している人(公務員は勤務先から支給)
- ▷支給時期 6・10・2月(それぞれ、前月分までの4か月分の手当を支給)
- ▷手当の月額



▲詳しくはこちら

区分	金額
3歳未満	1万5,000円
3歳~小学校修了	1万円(第3子以降は1万5,000円)
中学生	1万円

- ◇対象者の所得が制限限度額以上、上限限度額未満の場合は月額一律5,000円を支給し、上限限度額以上の場合は支給がありません。詳しくは市ホームページを確認してください。
- ◇2月15日に振り込まれている人は、手続きが完了しています。

■特別児童扶養手当

- ▷支給対象 20歳未満で身体か精神に中度以上の障がいのある児童を養育している人
- ▷支給時期 4・8・11月
- ▷手当の月額 請求者や配偶者、扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の有無が決まります。



▲詳しくはこちら

障がいの程度	金額
1級(重度)	5万2,400円
2級(中度)	3万4,900円

◇手当額は、物価の変動により変わる場合があります。

■児童扶養手当

- ▷支給対象 ひとり親で児童(18歳の誕生日前日以降の最初の3月31日まで。心身に一定の障がいがある場合は20歳まで)を養育している人
- ▷支給時期 奇数月(それぞれ、前月分までの2か月分の手当を支給)
- ▷手当の月額 請求者や扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の区分(全部、一部、支給なし)が決まります。



▲詳しくはこちら

児童数	金額(全部支給)	金額(一部支給)
1人	4万3,070円…①	1万160~4万3,060円…②
2人	①に1万170円を加算した額…③	②に5,090~1万160円を加算した額…④
3人	③に6,100円を加算した額	④に3,050~6,090円を加算した額

- ◇一部支給の金額は所得に応じて決まります。
- ◇3月10日(金)に振り込まれていない人は手続きが必要です。
- ◇手当額は、物価の変動により変わる場合があります。

手続きはこども総務課窓口で

申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて直接、同課で申請してください。
——手当によって必要書類が異なります。詳しくは市ホームページで確認するかお問い合わせください。

マイナンバーカードがあれば、より便利に 市役所の手続きが変わります

圏デジタル推進課(内線3210)

マイナンバーカードを使用することで、一部の行政手続きがオンライン化したり、窓口での書類の記入が一部減少したりします。

—6~16桁の署名用電子証明書パスワードを設定している必要があります。

■転出手続きがオンライン化

マイナポータルを通じて転出届を転出元市区町村に提出できるようになりました。

—届出内容に不備があるなどで、来庁が必要となる場合があります。



▲詳しくはこちら

転出の流れ(イメージ)



マイナンバーカードを読み込める端末で転出手続き完了



転入先の役所などで転入手続きをする

■「書かない窓口」が始まります

マイナンバーカードを窓口の端末で認証すれば、提出する書類の住所や名前、生年月日などの記入が不要になりました。

—対象になる申請や窓口は限られています。今後さらに拡大予定です。

子育てや介護保険などの手続きもオンラインで(3月下旬)

利用できる手続きや方法などは各課に問い合わせてください(添付書類の郵送が必要な手続きあり)。

▷手続き・問合せ

◇妊娠の届出(面談必須)…マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)

◇児童手当関係…こども総務課(内線2810)

◇保育施設関係…幼保こども園課(内線2770)

◇介護保険認定関係…介護保険課(内線7430)

地域でやりたいことを実現させるために

市民活動のあれこれをインプット

圏市民活動推進センター
ららポート(☎75-6000)

地域のためになることを参加者同士で対等に話し合う場「BASE生駒」。3月は市民活動の専門家を招き、四つのテーマで活動のヒントなどを学びます。

▷定員 各40人(申込順)

■官民連携と中心市街地活性化のハナシ

近畿大学総合社会学部教授の石原肇さんから、東京都職員として働いていたときの話や官民連携、中心市街地の活性化の事例を聞きながら、生駒の可能性を探ります。

▷とき・ところ 3月18日(土)14:00~16:00、コミュニティセンター



石原肇さん

■街に向ける視線を変える

外で好きなように過ごす「チェアリング」を提唱するライターのスズキナオさんによる、生駒駅前前の街並みを違った目線で見する方法を想像するトークイベントです。

▷とき・ところ 3月21日(祝)16:00~18:00、アントレいこま①屋上(谷田町)



スズキナオさん

▷必需品 折りたたみ椅子(ある人だけ)

■暮らしに根ざした表現活動とコミュニティづくり

~住み開きなどをきっかけに~

自宅の一部をコミュニケーションの場として開放する「住み開き」の提唱者として知られる近畿大学講師のアサダワタルさんから、コミュニティの作り方や住み開きの特徴・効果を学びます。

▷とき・ところ 3月25日(土)14:00~16:00、コミュニティセンター



アサダワタルさん

■公共空間の活用「プレイスメイキング」

「ラバーダック」でおなじみの水都大阪プロジェクトや姫路城下の道路リノベーションに携わる(有)ハートビートプランの園田聡さんによる、ソフトとハードの双方から、まちづくりを行う事例を聞きます。

▷とき・ところ 3月29日(水)18:00~19:30、コミュニティセンター



園田聡さん

申込み

3月8日(水)から電話かメールで氏名、連絡先、参加したい講座、市民活動を始めていて所属がある人は団体名を明らかにして、同センター(☎75-0151、✉lalaport@city.ikoma.lg.jp)



無料のデザインアプリで
広報力アップを目指す

(公社)日本広報協会広報アドバイザーの平本久美子さんによるデザインアプリ「Canva」の使い方講座です。より多くの人に活動を知ってもらうための告知物を作るコツを学びます(Canvaのアカウントの事前登録が必要)。

▽対象 端末やアプリの基本的な使い方が分かる人(市民活動や、まちづくりに関わるのある人を優先)

▽とき・ところ 3月18日(土) 縄文生駒山口神社、首無し如来、

令和5年度 広報いこまち
発行予定表



原則、毎月1日に発行しています。発行日が土曜・日曜日、祝日と重なる場合は、日を繰り上げて発行します。

号	発行予定日
4月号	▲3月31日(金)
5月号	5月 1日(月)
6月号	6月 1日(休)
7月号	▲6月30日(金)
8月号	8月 1日(火)
9月号	9月 1日(金)
10月号	▲9月29日(金)
11月号	11月 1日(水)
12月号	12月 1日(金)
2024年 1月号	2024年 1月 5日(金)
2月号	2月 1日(休)
3月号	3月 1日(金)

▲…発行予定日を繰り上げています。

広報いこまち「いこまち」は、市公共施設や市内の駅・郵便局・南都銀行・京都銀行・コンビニエンスストア・生駒市立病院などにも置いている他、市ホームページにも掲載しています。——配布に協力していただいている人は、部数・届け先に変更があれば連絡してください。

圃広報広聴課(内線4211)

10時～12時、コミュニティセンター

▽必要品 Canvaがインストールされた端末(パソコン、タブレットなど)

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 3月8日

(水)から市ホームページの申込フォームか電話、メールで住所、氏名、年齢、連絡先、団体名を明らかにして、市民活動推進センターららポート(☎75・6000、@lalaport@city.ikoma.lg.jp)

生駒民俗会の見学会

平群町観光ボランティアガイドによる見学会「平群谷の石造遺物探訪」。金勝寺や勧請縄文生駒山口神社、首無し如来、

光明寺跡五輪塔などを巡ります(約4km)。

▽とき・ところ 3月19日(日)

9時元山山口駅集合、12時現地解散(雨天決行)

▽費用 500円(申込不要)

▽問合せ 同会(☎050・3332・5626)

生駒ウインドオーケストラ
第3回定期演奏会

生駒市民吹奏楽団の「生駒ウインドオーケストラ」によるコンサート。曲目は「オリエント急行」「三つのジャポニスム」「グレン・ミラー・メドレー」「オペラ座の怪人」などです。

▽とき・ところ 3月19日(日) 14時開演(開場は13時15分)

北コミュニティセンター

STAはばたき

▽定員 430人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 生駒ウインドオーケストラ(☎080・3971・6165、@ikomawind@gmail.com)

——できるだけメールで問い合わせてください。

のんびり歩こう 芽吹き
まぢか矢田の森ハイク

総合公園・東生駒駅の約4kmを散歩。膨らむ芽の生命力に触れ、木の名前を覚えたり、鳥を見つけたりしましょう。遊歩道の草刈りなどを行う森林ボランティア団体「いこまち山クラブ」の皆さんが案内します。

▽とき・ところ 3月22日(水) 9時30分～12時(あすか野団地口バス停集合)、矢田丘陵遊歩道

▽必要品 飲み物、軽食、雨具

▽定員 10人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日

(水)からメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同クラブ代表の赤地さん(☎090・9160・7459、@kiakachi@gmail.com)

奈良いのちの電話
相談員養成講座

さまざまな悩みを持った人や生きる気力や望みを失った人たちを支援するための電話相談員の養成講座です。

▽対象 相談ボランティアとして活動できる21～70歳

▽とき・費用

◇養成講座：前期4月29日～8月5日、後期8月26日～11月25日の原則毎週土曜日14時～16時30分、各期2万5000円

◇インターン研修：12月～令和6年9月、原則毎月2回、1万円

——後期は前期を修了し認定後、インターン研修は後期を終了し認定後に受講可能。インターン研修修了後、認定されると相談員として活動できます。

▽ところ NID会館(奈良市西大寺本町)

▽定員 50人(申込順)

▽申込み・問合せ 4月20日

(木)までに(社福)奈良いのちの電話協会事務局(☎0742・35・0500)

——詳しくは同事務局ホームページをご覧ください。

人権文化センターの教室

▽ところ 人権文化センター

▽申込み・問合せ 3月17日

(金までに受講したい講座名、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして電話かファクス、メール、直接、同センター(☎77・7371、☎77・7750、✉jinken-center@city.koma.lg.jp)

いきいき百歳体操で健康寿命を延ばそう

手首・足首におもりを付け、椅子に座ってDVDを見ながら行う体操です。週1回行うことで筋力アップし、転びにくい体を目指します。

▽対象 市内在住の65歳以上

▽とき 4月～令和6年3月の毎週木曜日の13時30分～14時(第4木曜日と、11・12月と令和6年3月は第3木曜日、祝日は除く)

——3月は第4木曜日も開催します。

▽必要品 飲み物(おもりは貸し出します)

▽定員 18人(抽選制)

▽費用 無料

生け花教室

季節の花を楽しみ、華道家

元の池坊(いけのぼう)を学びます。

▽対象 市内に住む20歳以上(未受講者を優先)

▽とき 4月～令和6年3月の第1・3木曜日の13時30分～15時30分(全21回)

——4・10月は第1・2木曜日、5月は第2木曜日だけ、8月は第1木曜日だけ、11月は第1・5木曜日、12月は第1木曜日・第4金曜日、令和6年1月は第3木曜日だけ、3月は第1・4木曜日の開催です。

▽定員 10人(抽選制)

▽費用 1回1100円(予定)

お菓子教室

お菓子の作り方を学び、家族や友人などに、ふるまいませんか。

▽対象 市内に住む20歳以上(未受講者を優先)

▽とき 4月～令和6年3月の第2水曜日の13時30分～15時30分(8月は除く、全11回)

▽定員 12人(抽選制)

▽費用 1回800円(予定)

家庭料理教室

身近な食材を使った家庭料理を学びます。

▽対象 市内に住む20歳以上(未受講者を優先)

▽とき 4月～令和6年3月の第2金曜日の10時～13時(8月は除く、全11回)

▽定員 12人(抽選制)

▽費用 1回800円(予定)

介護予防教室

全身運動を通して、身体をほぐし筋力アップを目指しましょう。

▽対象 おおむね65歳以上の人と家族

▽とき・ところ 4月5日(水)10時～11時、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

▽必要品 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履き

▽定員 20人程度(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日(水)～22日(水)に電話で梅寿荘

地域包括支援センター(☎74・8134、平日9時～17時30分)

NAIISTサイエンス塾

私たち一人ひとりとは違った顔や形をしています。それら全てを決める体内の設計図「DNA」を植物細胞から抽出す

る実験を行います。

▽対象 小学生(要保護者同伴)

▽とき・ところ 4月8日(土)①9時30分～10時30分②11時15分～12時15分③13時30分～14時30分、高山サイエンスプラザ4階

▽定員 各12人(抽選制)

——落選通知は行いません。

▽費用 500円

▽申込み・問合せ 3月17日(金)までに、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、電話・ファクス番号、メールアドレス、希望時間帯(第3希望まで)、「134回サイエンス塾」と書いて、奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、高山町8916-12、☎72・5815、☎72・5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

——今後開催するサイエンス塾の募集案内メールを希望する人は、メールに郵便番号と住所、子どもと保護者の氏名、学校名、学年、電話・ファクス番号、メールアドレスを書いて、同財団に送信してください。

ハロハロ☆iKoryu タンザニアDAY

広大なサバンナや野生動物の楽園のイメージが強いタンザニア。歴史や文化、野生動物、人々の生活など、お茶を飲みながら、奈良先端大留学生のスーザン・ジョセフさんに話を聞き、交流を深めましょう。

▽とき・ところ 3月26日(日)10時～12時、たけまるホール

▽定員 15人(抽選制)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月20日(月)までに、はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、NPO法人いこま国際交流協会「ハロハロ」係(T63010257、元町1丁目716からポート気付、☎090・3622・8362、✉entry@ikoryu.net、電話は18時～20時)



タンザニアの話を通じて直接聞ける貴重な機会です

子どもが主役のフリーマーケット /

いこマーケット for Kids 2023

使わなくなったおもちゃや読み終わったマンガなどを、小学生以下の子どもたちだけで売り買います。社会・経済活動を体験し、モノや、お金のたいせつさを学べます。

▷対象 小学生以下(申込不要)

▷とき・ところ 3月26日(日)13:30~15:00、ベルテラスいこまベルステージ(雨天中止)

▷問合せ いこマーケット実行委員会の吉村さん(☎090-3924-3717)

——子どもの体験型学習を目的に本市職員が設立した自主研究グループによる事業です。



たくさんのおもちゃや本が、子どもたちでにぎわいます♪

ドキュメンタリー映画 「自立への道」上映会

元不登校児童8人の現在。彼らはどのように生きてきたのか。母親一人を含む9人にインタビューしたドキュメンタリー映画の上映と監督の種蒔夫さんを交えた座談会です。

▷とき・ところ 3月11日(土) ①10時~13時(ファミリア向け) ②13時30分~16時30分(託児付き) ③17時~20時(大人向け)、しおのめハウス(北新町)

☎080・1450・2788



▲申込みはこちら

生駒寄席たけまる亭 三実と智丸の二人de勉強会

上方落語界のホープ二人が生駒の舞台で真剣勝負を行います。ゲストはマジシャンの瀧川一紀さんです。

▷とき・ところ 5月20日(土) 18時30分開演(開場は18時)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▷費用 1000円(全席自由、未就学児入場不可)

▷申込み・問合せ 3月8日(水)から専用の申込フォームから(一社)和草の溝口さん

ファミリーアウトドア教室 天体観測編

親子で春の天体観測を楽しみましょう。天体望遠鏡メーカーが推薦する「星空案内人」が星空の世界へ案内します。

▷問合せ たけまるホール(☎75・0101)



桂三実さん(左)と笑福亭智丸さん

▷対象 子どもと保護者

▷とき・ところ 4月8日(土) 19時30分~21時、生駒山麓公園野外活動センター(曇天中止)

——終了が遅いため、車で来園してください。

▷定員 30人(申込順)

▷費用 大人2500円、中学生以下1700円(市外の大人・中学生以下は300円増し)、3歳未満200円

▷申込み・問合せ 3月8日(水)10時から電話で同園(☎73・8880)

手話奉仕員養成講座 (入門編)

聴覚障がいへの理解と手話で簡単な日常会話ができることを目指します。修了者は「基礎編」が受講可能になります。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(初めて手話を学ぶ人を優先)

▷とき・ところ 4月15日(土) 8月26日の毎週土曜日の10時~12時(全20回、午前・午後に行う日が三日あり)、福祉センター(生駒駅・東生駒駅から徒歩無料送迎バスあり)

▷定員 20人(抽選制)

▷費用 3300円(テキスト代)

▷申込み・問合せ 3月23日(木)までに、はがきか電話、ファクス、メールで住所・氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、同センター

(〒630-0221、さつき台2-6-11、☎73・0700、☎73・0294、✉tsu-usi-center@kn.jp)

RAKU-RAKUはうす 健康増進体操(認知症予防)

「最近物忘れが多くなってきた心配」と感じる皆さんが、認知症を知り、予防するための「脳活方法」を学ぶ講座です。日常生活で気軽に取り組めます。

▷対象 市内に住む、おおむね60歳以上

▷とき・ところ 3月23日(木) 14時~15時、RAKU-RAKUはうす

▷必要用品 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

▷定員 25人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月8日(水)から電話か直接、RAKU-RAKUはうす(☎73・8778、10時~18時)

リフレッシュ&癒しのヨガ講座

日本ヨガ普及協会正会員によるヨガ講座です。疲れを癒して体型を整え、若々しい「美」と「健康」を目指しましょう。

▽必要品 動きやすい服装、ヨガマット、タオル、靴袋、飲み物

▽申込み 3月8日(水)～12日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、各申込先

北コミュニティセンター
I S T A はばたき

▽とき 4月7日・14日・21日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日・23日、7月7日・14日・21日、8月4日・25日、9月1日・8日・15日(全18回、いずれも金曜日)、①10時～11時30分②12時30分～14時

▽定員 各30人(抽選制)
▽費用 1万9800円(全回分)

▽申込先・問合せ 同センター
講座受付係 ☎71・3331、☎71・3351、✉kita

komi-info@ikomashi-sg.jp)

図書館

▽とき 4月2日・9日・16日、5月7日・14日・21日、6月4日・18日・25日、7月2日・9日・16日、8月6日・20日・27日、9月3日・10日・17日(全18回、いずれも日曜日)

◇初級編：①10時～11時30分②12時～13時30分

◇中級編：③14時～15時30分

▽定員 各24人(抽選制)
▽費用 1万9800円(全回分)

▽申込先・問合せ 同館講座受付係 ☎75・5303、☎73・3600、✉osyo-info@ikomashi-sg.jp)

葵トリオコンサート

本市出身の伊東裕さんがチエロを担当する「葵トリオ」。世界で注目を集める鉄壁のアンサンブルをお楽しみください。曲目はドビュッシ「ピアノ三重奏曲短調」他(予定)です。

▽とき・ところ 6月3日(土)14時開演(開場は13時15分)、たけまるホール

——公共交通機関を利用しついでです。



世界で活躍する3人が美しいハーモニーを届けます

▽定員 928人
▽費用 前売3000円、当日3500円(全席指定・未就学児入場不可)

——入場券は3月11日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターI S T A はばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で販売します(プレイガイドはチケットぴあから、Pコード2351066)。

▽問合せ たけまるホール(☎75・0101)

キッズチャレンジ

テント泊や野外炊事などのアウトドアアクティビティを通して、防災への意識を高める一泊二日のキャンプです。設営したテントで過ごし、火起こしをしたり、仲間と協力して、さまざまな活動に挑戦しましょう。

▽対象 アウトドアに興味のある小学生

▽とき・ところ 4月2日(日)13時～3日(月)15時、生駒山麓公園野外活動センター

▽定員 16人(抽選制)
▽費用 2万3000円

▽申込み・問合せ 3月20日(月)17時(必着)までに、はがきかメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、同園「キッズチャレンジ」係(〒630-0243、俵口町208-8、☎73・8880、✉info@koma36@kcn.jp)

——複数人での申込は受け付けません。

生駒の歴史と文化入門講座

生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「生駒の石造遺物」。石造遺物は、その土地の歴史が刻み込まれた貴重な文化財です。石造遺物の宝庫といわれる本市には、大和国の5分の1以上の遺物が残されています。石造遺物を通して生駒の歴史を学びます。

▽とき・ところ 3月17日(金)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▽定員 40人(申込順)

▽費用 5000円(生駒歴史文化友の会会員は4000円)

▽申込み・問合せ 3月8日(水)16日(木)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、同ミュージアム(☎71・7751、☎71・7752、✉info@koma-museum.jp)

楽しいジャズダンス教室

バレエやヨガ、ピラティスの要素を取り入れたストレッチやジャズステップのダンスを学びます。

▽対象 18歳以上の女性

▽とき・ところ 4月6日(木)20日(木)、5月11日(木)・18日(木)、6月1日(木)・15日(木)、13時～14時、たけまるホール

▽必要品 ヨガマット、運動靴、飲み物

▽定員 15人(抽選制)
▽費用 6600円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月14日(火)～19日(日)に、ファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同ホール講座受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

楽しくてお洒落な水彩画

画家の平野游さんによる、初心者でもすぐに始められる水彩画講座。経験者にはより深い指導もします。

▽とき・ところ 4月4日(火)、5月16日(火)、6月6日(火)、13時～15時、芸術会館美楽来

▽必要品 水彩用具(筆・パレット・絵の具・筆洗いなど一式)、水彩用スケッチブック、鉛筆(2B程度)、消しゴム

▽定員 20人(抽選制)

▽費用 6000円(全3回分)

▽申込み・問合せ 3月8日(水)～12日(日)にファクスかメ

市民考案
生駒を楽しむ
モニターツアーを初開催!

専門家のアドバイスを受けながら、市民の皆さんが生駒の魅力が伝わるように企画した観光体験プログラムを無料で体験できるモニターツアーを開催します。「宝山寺参道周辺謎解き散策」や「生駒山中での野点(野外での抹茶)体験」「e-bikeで生駒山巡り」などを実施。ぜひ、ツアーで生駒の新たな魅力を楽しんでください(昼食付)。

——ツアー終了後、アンケートへの協力が必要です。

▷対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▷とき・ところ 3月18日(土)、10:00鳥居前駅集合、17:00解散(解散場所は参加者に連絡)

▷定員 10人(抽選制)

▷費用 無料

▷申込み・問合せ 3月14日(火)までに電話かメールで住所、氏名、年齢、連絡先を明らかにして、商工観光課観光振興室(内線2301、☎keizai@city.ikoma.lg.jp)



季節のヨガで健康度アップ

ヨガ教室マダムフキ認定講師の指導で、季節の変化に対応できる健康的な身体作りを目指します。

▽とき・ところ

①木曜クラス：4月6日・13日・27日、5月11日・18日・25日、6月8日・15日・22日、7月6日・13日・27日、8月3日・10日・24日、9月7日・14日・28日

②土曜クラス：4月8日・15日・22日、5月6日・13日・20日・27日、6月10日・24日、7月8日・15日・29日、8月5日・19日・26日、9月2日・9日・16日

——いずれも10時～11時10分に南コミュニティセンターせせらぎで行います(全18回)。

▽必要品 ヨガマット、フェイスタオル

▽定員 各30人(抽選制)

▽費用 1万9800円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月8日(水)～12日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望クラスを書

いて、同センター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

ピラティスで心も身体も美しく!

ピラティスインストラクターを講師に迎え、体のゆがみや悪い「クセ」を取り除き、健康で美しい身体を目指します。

▽とき・ところ

4月5日・12日・19日、5月10日・17日・24日、6月7日・14日・21日、7月5日・12日・19日、8月2日・9日・16日・23日、9月6日・13日・20日(全18回、いずれも水曜日)

——①13時～14時②14時30分～15時30分で、いずれも図書館で行います。

▽必要品 ヨガマット、タオル、靴袋、飲み物

▽定員 各24人(抽選制)

▽費用 1万9800円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月14日(火)～19日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(第2希望まで)を書いて、同館講座受付係(☎75・53

03、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

50歳からのいきいきヨガ講座

身体への負担が少なく、誰もが気軽に始めやすいシニア向けヨガ講座です。

▽対象 50歳以上

▽とき・ところ 4月19日・26日、5月10日・24日・31日、6月7日・14日・21日、7月5日・12日・19日、8月2日・23日、9月6日・13日・27日(全16回、いずれも水曜日)、①9時30分～10時30分②11時10分～12時10分③12時50分～13時50分、たけまるホール

▽必要品 ヨガマット、バスタオル、飲み物

▽定員 各19人(抽選制)

▽費用 1万7600円(全回分)

▽申込み・問合せ 3月21日(祝)～26日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、講座名、希望時間(第3希望まで)を書いて、同ホール講座受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

やさしい最初のデッサン 〜静物から人物まで〜

朝日カルチャーセンター講師による初めての人向けのやさしいデッサン講座です。

▽とき・ところ 4月11日(火)・25日(火)、5月9日(火)・23日(火)、6月13日(火)・27日(火)、10時〜12時、芸術会館美楽来

▽必要品 HB鉛筆、練りゴムか消しゴム
▽定員 20人(抽選制)
▽費用 1万2000円(全回分、初回に別途2500円(モデル代)が必要)

▽申込み・問合せ 3月14日(火)〜19日(日)にファクスかメールに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同館講座受付係(☎74・1101、FAX74・1220、✉miraku-info@ikomashi-sg.jp)

ミュージアム特別展 ハイキング

開催中の特別展「生駒とおかげ参り」にちなみ、伊勢街道の起点である玉造稻荷神社(大阪市)から最初の宿場である松原宿跡(東大阪市)まで歩きます。昔の道標や石碑なども巡り、お

かけ参りについて学びます。

▽とき・ところ 3月18日(土)、9時30分〜R玉造駅北札口集合、16時30分頃東花園駅解散(前日正午の天気予報で降水確率50%以上の場合は中止)

▽必要品 昼食、飲み物、敷物
▽定員 20人(申込順)
▽費用 5000円(交通費は別途実費)

▽申込み・問合せ 3月8日(水)〜17日(金)に氏名、連絡先を明らかにして、電話かファクス、メール、直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、FAX71・7752、✉info@ikoma-museum.jp)

スポーツ



リトルパインの 大人向け教室

▽申込み・問合せ 3月10日(金)からリトルパインホームページの申込フォームかメールで住所、氏名、電話番号、希望教室・時間を明らかにして、(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎090・1967・9124、✉info@littlepine.nara.jp)

教室入会希望者(年会費2000円)は、申込時に伝えてください。
骨・骨盤の周りを整えます。
▽対象 18歳以上
▽とき・ところ 第1・3火曜日①9時15分〜10時35分②10時45分〜11時45分、たけまるホール
▽定員 15人(申込順)
▽費用 ①1350円②1150円(ゴム代300円を含む。いずれも各回、会員は200円引き)
体幹鍛えて☆元気シニア
椅子に座って行うストレッチや体幹を鍛える簡単な運動をします。
▽対象 65歳以上
▽とき・ところ 第2・4金曜日①14時45分〜15時45分、たけまるホール
▽定員 20人(申込順)
▽費用 各回800円(会員は600円)
体をほぐそう☆自力整体
自分の筋力でゆつくりと体をほぐします。

▽対象 50歳以上
▽とき・ところ 第2・4水曜日①14時30分〜16時、芸術会館美楽来
▽定員 15人(申込順)
▽費用 各回1450円(会員は1250円)

理学療法士の体づくり教室
簡単で無理のない体操を理学療法士が指導。寝たきりにならない体づくりを目指します。
▽対象 50歳以上
▽とき・ところ 第1・3木曜日①14時50分〜15時50分②15時55分〜16時55分、たけまるホール
▽定員 16人(申込順)
▽費用 各回1050円(会員は850円)

健康マージャン
①指導を受けながら麻雀を楽しみます(初心者向け)②簡単な体操から始めます(初心者・経験者向け)。
▽対象 60歳以上
▽とき・ところ 第1・3金曜日①9時30分〜12時②13時〜16時30分、人権文化センター
▽定員 28人(申込順)
▽費用 各回700円(会員は500円)

毎月第1・3土曜日は
体育館を無料開放

バドミントンや卓球、ミニバスケットボール、ミニサッカー、輪投げ、フープなどの用具を使って自由に遊べます(用具の貸出あり)。
▽対象 中学生以下(小学校低学年以下は要保護者同伴。会場に余裕がある場合は高校生以上も利用可)
▽時間 10時〜16時(受付は15時30分まで。申込不要。詳しい日程・会場は市ホームページに掲載)
▽必要品 体育館シューズ(むかいやま公園以外)
▽注意
◇イベントで変更になったり、体育館の一部が使えなかつたりする場合があります。
◇生駒市体育協会高山S.C.はグラウンド、ランニングトラックも無料開放します(大人も利用可、団体などによる占有利用は不可。グラウンドは用具貸出がありません)。
◇令和6年1・2月の無料開放はありません。

◇令和6年1・2月の無料開放はありません。

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

第52回市民体育大会

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▽募集種目 ※軟式野球、卓球、バドミントン、バスケットボール、※バレーボール、※ソフトボール、ハンドボール、ソフトテニス、テニス、柔道、剣道、少林寺拳法、なぎなた、空手道、体操、陸上競技、※ゲートボール、サッカー、相撲、テコンド

▽申込み・問合せ 3月10日(金)から(各申込締切日は各競技実施要項を参照)に市内体育施設かスポーツ振興課にある申込書に必要事項を書いて、郵送かファクス、メール、直接、(一財)生駒市スポーツ協会(〒633010 266、門前町9-20、☎73・8822、☎73・8823、✉asa-jimukyoku@kc.n.jp)

——当日受付の種目は、直接、各会場で申込書を提出してください。

▽注意

◇総合開会式は、5月14日(日) 8時20分から生駒市体育協会総合S.C.体育館で行います。

◇詳しくは、市ホームページから市内体育施設やスポーツ振興課で配布する実施要項を確認してください。

個人参加型スポーツ 無料体験会・定例開催

二人以上必要なスポーツを、当日集まった人と交流しながら楽しみましょう。

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している16歳以上

▽とくところ 生駒市体育協会高

▽種類 ①ソフトバレーボール②バドミントン③卓球

▽必要用品 体育館シューズ、運動着、飲み物②③はラケットの貸出あり

▽定員 各30人(申込順)

▽申込み 3月8日(水)10時から



楽しく汗を流しましょう

ら電話で生駒市体育協会高 S.C.(☎85・6606)

■無料体験会(初回開催日) ①4月6日(木)②7日(金)③13日(木)、10時～11時30分

■定例開催(要申込) ①第1・3木曜日②

③第2・4木曜日、10時～11時30分

▽費用 1回500円

スポーツ教室

▽費用 無料(申込不要)

▽問合せ (一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

■武術太極拳教室 市内に住むか市内へ

通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▽とき・ところ 4月1日(土) 8日(土)・15日(土)・22日(土)、13時30分～15時30分、生駒市

体育協会滝寺S.C.武道館

▽指導 市武術太極拳連盟員

▽必要用品 体育館シューズ

▽対象 市内に住む小学生

◇井出山グラウンド：4月8日(土)(雨天時は同体育館) ◇北大和野球場：5月13日(土)(雨天時は同体育館) ——いずれも9時～12時10分

市内へ通勤・通学している高校生以上(女性や中高年も歓迎)

▽とき・ところ 4月5日～5月17日の毎週水曜日(祝日は除く)、北大和体育館

——小・中学生は18時10分～19時20分、一般は19時30分～20時45分です。

▽指導 市空手道連盟員

▽必要用品 道衣か運動着

■少林寺拳法教室 市内に住むか市内へ

通勤・通学している小学3年生以上

▽とき・ところ 4月2日(日)、5月7日(日)、6月4日(日)、7月2日(日)、9月3日(日)、11月5日(日)、12月3日(日)、13時30分～17時、生駒市体育協会

滝寺S.C.武道館

▽指導 市少林寺拳法連盟員

▽必要用品 拳法衣か運動着

■軟式学童野球教室 市内に住む年長児にあたる幼児～小学生

▽とき・ところ 4月8日(土)(雨天時は同体育館) ◇北大和野球場：5月13日(土)(雨天時は同体育館) ——いずれも9時～12時10分

(雨天時は12時まで)です。 ▽指導 市軟式学童野球連盟員

▽必要用品 帽子、運動靴(雨天時は体育館シューズ)、グローブ(持っている人だけ)

ジュニアバドミントン スクール

(二社)YAMAHA、TANOの選手が、グリップの握り方や打ち合い方など、基本技術から指導します。

▽対象 ①小学1～3年生②小学4～中学3年生

▽とき・ところ 毎週木曜日 ①18時～18時50分②18時～19時30分、生駒市体育協会

滝寺S.C.体育館

▽必要用品 体育館シューズか上靴、飲み物、ラケット(貸出あり)

▽定員 各20人(申込順)

▽月謝 ①4400円②5500円

▽申込み・問合せ 3月8日(水)から、いこ増っスルクラブ

のホームページから電話で、(一財)生駒市スポーツ協会(☎73・8822)

——体験も随時受付中です(前日まで)に要予約)。

バウンドテニス練習会

室内に3m×10mのマットを敷いて行う卓球とテニスの要素を備えた軽スポーツです(初心者も歓迎)。

▼とき・ところ 毎週月曜日の15時～18時、TAC井出山スポーツパーク体育館

▼必要品 体育館シューズ、飲み物

▼費用 無料
▼申込み・問合せ 参加当日の15時までに電話で松田さん(☎090・2591・4348)

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

観光協会のハイキング

▼必要品 健康保険証、昼食、飲み物

▼定員 各20人(抽選制)

▼申込み・問合せ 各申込締切日(必着)までに、はがきか申込フォームに参加者全員住所・氏名・当日連絡の

とれる電話番号・年齢を書

いて、「市観光協会事務局」各コース名(係)〒630010

288、観光
振興室内、内
線2311)  申込みはこちら

山麓公園の桜を見物して石造物を巡りましょう

宝山寺駅から生駒山を登り八丁門峠へ。山麓公園で昼食をとって古堤街道を下り、長福寺・阿弥陀寺などを巡ります(約8km、健脚向け)。

▼とき・ところ 4月3日(月)、10時40分鳥居前駅発ケーブル乗車(受付は10時15分から)、14時30分頃生駒駅解散

▼費用 無料(交通費などは別途実費)

申込締切日 3月20日(月) くらんど園地の水芭蕉を

楽しみ、高山の古刹を訪れる
早春のくらんど園地の水芭蕉を眺めながら、交野の名刹や高山の古刹を満喫しましょう(約8km、健脚向け)。

▼とき・ところ 4月8日(土)、9時16分学研北生駒駅バス

▼費用 300円(拝観料)

▼申込締切日 3月20日(月)

初春の生駒山上から生駒西稜を下るハイキング

大阪から興法寺・宝山寺への参詣道だった辻子谷越えの道を逆から辿ります(約5km、健脚向け)。
——ストックやポールがある人は持参してください。

▼とき・ところ 4月10日(月)、9時40分生駒山上駅出発(受付は9時20分から)、14時頃新石切駅解散

▼費用 無料(交通費などは別途実費)

▼申込締切日 3月27日(月)

ちよこつと囲碁 3才から大人まで

初心者でも簡単に楽しめるミニ囲碁体験で、右脳を活性化しましょう。

▼ところ・とき

◇南コミュニティセンターせらぎ：3月8日(水)・15日(水)、4月5日(水)・12日(水)・19日(水)、5月3日(木)・10日(水)・17日(水)、14時30分～17時

◇北コミュニティセンターI STAはばたき：3月11日(土)・18日(土)、4月8日(土)・15日(土)、5月13日(土)・20日(土)、

9時30分～11時30分

◇図書会館：4月1日(土)、5月6日(土)、9時30分～11時30分

◇市民活動推進センターらぽーと：3月25日(土)、4月22日(土)、5月27日(土)、12時30分～14時30分

◇たけまるホール：3月17日(金)、4月21日(金)、5月19日(金)、12時30分～14時30分

▼費用 200円

▼定員 各10人(申込順)

▼申込み・問合せ 3月8日(水)から電話で囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内さん(☎090・9994・7671)

生駒再発見 よこみち歩きのおすすめ

往生院や円福寺、竹林寺など春の南生駒を歩きませんか。

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▼とき・ところ 3月24日(金) 9時～13時、南生駒駅集合・解散(雨天中止)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 800円

▼申込み 3月17日(金)(必着)

までにメールに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、エコネットいこま

自然観察会係(eco-net@kcn.jp)

▼問合せ 同団体の矢田さん(☎090・2383・2746、平日10時～16時)

ゆるリンパヨガ体験会 ～気軽に越しやすい～

健康が気になるけど運動が苦手な人向けに、安心して行える健康術を紹介します。

▼対象 女性

▼とき・ところ 3月28日(火) 10時～12時、南コミュニティセンターせらぎ

▼定員 6人(申込順、空きがあれば当日参加可)

▼費用 無料

——11時からのレッスンに参加する場合は500円がかかります。

▼申込み・問合せ 専用の申込フォームかメールに氏名、電話番号を書いて、mamabcauty@naviの大本さん(☎080・1445・5176、

✉nara@yu rulymph.co.jp)



壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、おもちゃを修理します(高機能・美術的なものや骨董など、引き受けられないものや修理に時間がかかるものがあります)。

▽とき・ところ 3月16日(木)、4月20日(木)、5月18日(木)、10時~15時(受付は14時まで)、市民活動推進センター 4階ポート

▽費用 無料(部品などの実費が必要な場合あり)

▽問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の堅田さん(☎090・6325・3164)

育児サークル

「きしゃぼっぽの会」見学会

同世代の子どもやママと交流を深めませんか。

▽対象 未就園児と保護者、妊婦

▽とき・ところ 3月13日(月) 10時~11時、コミュニティセンター(随時見学できますので、問い合わせください)

▽申込み・問合せ 3月8日

(水)からメールかInstagramのダイレクトメッセージで、同会の西谷さん(☎080・4493・2017、✉ishapoppo@poppyubune@gmail.com) ▲申込みはこちら



菜畑マルシェ

体に優しい手作り焼き菓子や生駒でとれた野菜、手作り雑貨、食品の量り売りの店などが出店します。

—— 毎月最終火曜日に開催。

詳しくはInstagramで確認してください。 ▲詳しくはこちら



▽とき・ところ 3月28日(火)

10時~14時、菜畑駅前のたばこ屋(駐車場あり)

▽問合せ 同マルシェの福田さん(☎080・5715・3580)

自主学習グループ

楽しい社交ダンスの体験会

新しく趣味を始めたい皆さん参加しませんか。

▽とき・ところ 3月18日(土)

10時~11時30分、図書館

▽必要品 飲み物

▽費用 無料

▽定員 15人(申込順)

▽申込み・問合せ 3月8日

(水)~17日(金)に電話で生駒ダンス「さくらんぼ」の吉田さん(☎090・8148・9478)

社交ダンス無料体験講習会

社交ダンスで楽しく健康作りをしませんか。

▽とき・ところ 3月25日(土)

12時~14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▽必要品 運動靴

▽定員 15人(申込不要)

▽問合せ 社交ダンススリーステップの福田さん(☎080・5710・0344)

ラインストレッチ体験会

整体ストレッチで姿勢美人を目指しましょう。

▽とき・ところ 3月29日(水) 10時~11時30分、芸術会館 美楽来

▽必要品 ヨガマット

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日

(水)~14日(火)に電話かメールでラインストレッチサークルの前田さん(☎090・5091・7514、✉hallowelli1546@gmail.com)

鹿ノ台英語サロン公開講座

アメリカ出身のバーバラさんが英語で楽しく語ります。

▽とき・ところ 3月13日(月)

13時~14時30分、鹿ノ台いきいきホール

▽定員 20人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ 鹿ノ台英語サロンの渡辺さん(☎090・3032・2987)

詩吟無料講習会

初めての人も大丈夫。楽しく学びませんか。

▽とき・ところ 3月17日(金)

14時30分~16時30分、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、飲み物

▽定員 20人(申込不要)

▽問合せ 真風流生駒吟詩会の土本さん(☎75・0919)

初春の写生会

水芭蕉、カタクリなどの草花や杉のスケッチをします。

▽とき・ところ 4月8日(土)

10時~12時(集合は9時45分) 傍示バス停、大阪府民の森くろんどの森内の八つ橋

▽必要品 スケッチブック、絵の具、筆

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月27日

(月)~4月7日(金)に電話で、やさしい日本画クラブの中川さん(☎78・0894)

天の磐船の磐船社を訪問

田原台から天野川沿いに磐船社まで歩きます。

▽とき・ところ 3月18日(土)

8時50分~12時30分(集合は8時50分) 生駒駅中央改札口

▽定員 30人(申込順)

▽費用 100円

▽申込み・問合せ 3月8日

(水)~15日(水)に、はがきか電話、ファクス、メールで生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒630-0101)

35、南田原町2325-1、☎25・3800、☎050・6868・4933、✉ikomasi@comai.co.jp、電話は19時以降)

いっしょに歌いませんか

女性コーラスで「この広い野原いつばい」などを歌います。

▽とき・ところ 4月15日(土) 10時～12時、図書会館

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ コール花の街の小柳さん(☎090・3073・1112)

楽しい英会話教室体験会

ネイティブの英語講師による中級実践英会話教室です。

▽とき・ところ 4月14日(金) 17時～19時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具、辞書

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月11日(土)～4月13日(木)にメールで I K O M A E . S . S . の 田 中 さん(☎090・6550・1116、✉norman@kcn.ne.jp)

Toiro公開講座

関西で活動するアマチュアバンドが集まる演奏会です。

▽とき・ところ 3月11日(土) 13時～16時30分、鹿ノ台東

集会所

▽定員 15人(申込不要)

▽費用 無料

▽問合せ Toiro(十人十色)の渡辺さん(☎090・3032・2987)

心に沁みる、シャンソン!

「さくらんぼの実る頃」他2曲を優しい指導で歌います。

▽とき・ところ 3月14日(火) 13時～15時、たけまるホール

▽必要品 筆記用具

▽定員 15人(申込順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 3月8日(水)～13日(月)に電話で、ルミエールの会の笹部さん(☎79・2565)

募集



いこ増まッスルクラブ

2023年度会員募集

▽対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上

——高校生は除きます。

▽教室種目・定員(申込順)

◇トランポピクス(全21回、30

令和5年4月雇用

保育所・幼稚園・こども園の会計年度任用職員を募集

▷登録方法・問合せ 市販の履歴書に写真を貼って、郵送か直接、幼保こども園課(〒630-0288、内線2751)



——詳しい勤務条件は、問い合わせてください。

■市立保育所・こども園臨時保育士

▷対象 保育士資格を持っている人

▷勤務日・勤務時間

- ◇保育士(フルタイム)…毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の7:00～19:30の間で1日7時間45分(月に1回程度、土曜日出勤あり)
- ◇保育士(パートタイム)…毎週月曜～土曜日(祝日を除く)の15:00～19:30の間で1日3時間程度

■市立幼稚園・こども園講師(担任・全体補助)

▷対象 幼稚園教諭の免許を持っている人
——令和4年7月の法改正で、免許更新をしていない人も、手続きをすれば働けるようになりました。

▷勤務日・勤務時間 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:15～16:45
——園によって5分程度前後することがあります。

人)

◇登山(トレッキング)(全12回、30人)

◇ヨガ(全24回、15人)

◇卓球(全18回、30人)

◇バドミントン(初級コース:全48回、20人)(中:上級コース:全48回、16人)

◇おとなのテニス(全86回、30人)

◇たのしいマージャン(全24回、15人)

▽費用 各教室の参加費の他、年会費5000円(保険料を含む)

▽申込み・問合せ 3月8日

(水)から市内体育施設かスポーツ振興課で配布するチラシ

——詳しくは、同クラブホームページがチラシを確認してください。



▲ページはこちら

自衛隊幹部候補生等を募集

▽種目 幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

▽資格 一般は22～25歳(大学院卒の人は問い合わせて)

ください)、歯科は専門の大卒で29歳まで、薬剤科は専門の大卒で27歳まで

▽受付 ①4月14日(金)②6月15日(木)(必着)まで

——その他、予備自衛官補(一般・技能)の受付は4月6日(木)まで、18～32歳の男女一般曹候補生(第1回)は5月9日(火)まで、自衛官候補生は年間を通じて受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。

▽1次試験日 ①4月22日(土)②6月24日(日)

▽問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・275701)

子育てのお手伝い してみませんか

子どもの預かりや送迎を助けてほしい人(依頼会員)と、そのサポートができる人(援助会員)をつなぐ、ファミリー・サポート事業の援助会員を募集します。同事業の内容をDVDで視聴して、子育てのサポートをしませんか。

▽対象 市内に住む20歳以上で、心身ともに健康で子育てを応援したい人

▽とき・ところ ①4月26日(水)9時30分～11時30分②5月12日(金)13時～15時、子育て支援総合センター(①②のいずれかを受講してください)
▽費用 無料(会員登録には、別途縦4cm×横3cmの顔写

真2枚と本人確認書類(運転免許証やパスポートなど)が必要)

▽申込み・問合せ 各開催日の前日までに電話で、ファミリー・サポート・センター(☎73・5552)

令和5年度放置自転車などの買受業者の登録を募集

自転車等放置禁止区域などに放置されている自転車や原付などは定期的に撤去し、所有者が引き取るまで保管していただきます。撤去日から半年を過ぎても引き取りがない放置自転車などを、買い受ける業者の令和5年度の登録を募集します。
▽資格 次の要件を全て満たす業者か法人(一般個人や暴力団、その関係者は不可)

いこまフードフェスタ 手シゴトマルシェ in IKOMA

市内の有名スイーツショップが日替わりで登場するイベントとアクセサリー雑貨の限定販売やワークショップを行うイベントを同時開催します。

▷とき・ところ 3月15日(水)～21日(祝)、近鉄百貨店生駒店(谷田町)
▷問合せ 同百貨店(☎74-5511)
—出店する店舗や日程など、詳しい情報はホームページやチラシで確認してください。



▲ページはこちら

▽説明会のとき・ところ 4月6日(木)19時30分から(龍打組)、20時から(鼓手会)、生駒セイセイビル6階
▽練習のとき・ところ 19時～22時(月3回程度)、コミュニティセンター
▽定員 若干名(抽選制)

生駒山麓太鼓鼓手会 龍打組研修生募集

▽対象 鼓手会研修生：高校生～45歳、龍打組研修生：市内に住むか市内へ通勤・通学している人
—4月に開催する説明会に参加してください。

▽費用 月3000円(別途バチ代などが必要)
▽申込み・問合せ 3月31日(金)までに生駒商工会議所ホームページの申込フォームから、生駒山麓太鼓事務局(同会議所内)☎74・3515
▲申込みはこちら

福祉センターのボランティアを募集

▽対象 障がい者や高齢者に理解があり、同センターが行う教室や行事・出前講座などを手伝える人
▽申込み・問合せ 随時、同センターにある「ボランティア登録票」に必要事項を記入し、直接、同センター(☎73・0700、☎73・0294)

学習支援教室の受講者と 支援ボランティアを募集

経済的な理由でじゅうぶんな学習の機会が得られない子どもたちを対象に、無料の学習支援教室を開いています。
▽申込み・問合せ 電話で生活支援課(内線7310)
—進学支援型だけ、3月7日(火)から申込開始です。

■学習支援教室(居場所型)
教職経験者などの指導員と学生ボランティアが、基礎的な学力習得を支援します(学校の勉強や宿題など)。
▽対象 小学4年生～中学生(小学生は、要保護者の送迎)
▽とき・ところ
◇毎週火曜日：北コミュニティセンター
◇毎週水曜日：南コミュニティセンター
◇毎週木曜日：コミュニティセンター
—時間はいずれも18時～20時です(予定)。
■学習支援教室(進学支援型)
少人数制で、進学に向けた受験勉強・進路指導などを専門の民間事業者が行います。
▽対象 4月から中学3年生になる子どもがいる世帯(条件あり)
▽とき・ところ 毎週金曜日の18時～20時(予定)、コミュニティセンター
▽定員 10人(申込順)
■大学生ボランティア募集
各会場にいる指導員の指示のもと、勉強を支援します。
▽謝礼 1時間1000円(交通費含む)

**第8回大台ヶ原マラソン
inかみきた参加者募集**

標高差1240mの登坂コース(28km)に挑戦しませんか。本市の友好都市である奈良県上北山村で開催されます(詳しくは市ホームページを確認してください)。

▽対象 開催日時点で20歳以上の市民
▽とき・ところ 5月14日(日) 8時同村河合地区清流橋スタート

▽定員 20人(申込順)
▽参加費 3000円(友好都市枠の特別料金)

——マラソンに参加して現地で宿泊する場合は、友好都市交流事業補助金として宿泊費の一部を補助します(補助額は宿泊料金の半額で上限2500円)。宿泊先は各自で用意してください。

▽申込み・問合せ 3月8日(水)〜27日(月)に市ホームページの申込フォームから直接、地域コミュニティ推進課(内線2061)

——マラソンの詳細については、大台ヶ原マラソン事務局(☎07468・29007)

4月のし尿くみ取り予定表

▷注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入・転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。

圃環境保全課(内線2362)

とき	1 班	2 班
1日(土)	高山町、傍示	秋津、小平尾町
3日(月)		小平尾町、東山町
4日(火)	傍示	小平尾町
5日(水)		小瀬町
6日(木)	庄田	萩の台、萩原町
7日(金)	大北、庄田	萩原町
8日(土)	大北	大門町、萩原町、 藤尾町
10日(月)	大北、久保	鬼取町、大門町
11日(火)	久保	鬼取町、菜畑町、 西畑町
12日(水)	久保、宮方	有里町、菜畑町、 西畑町
13日(木)		有里町
14日(金)	宮方	
15日(土)	上町、芝	有里町、壱分町
17日(月)	芝	壱分町
18日(火)	北田原町、 鹿畑町	西菜畑町
19日(水)	北田原町、 南田原町	中菜畑2丁目、 東生駒1丁目、 東菜畑1・2丁目
20日(木)	南田原町	軽井沢町、 新旭ヶ丘、 西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
21日(金)	小明町、 松美台、 南田原町	辻町、西旭ヶ丘、 山崎町
22日(土)	桜ヶ丘、 俵口町	谷田町、辻町、 山崎町
24日(月)	俵口町、 東松ヶ丘	谷田町、辻町、 本町、元町1・2丁目
25日(火)	西松ヶ丘、 東松ヶ丘	谷田町、仲之町、 東新町
26日(水)	喜里が丘、 西松ヶ丘、 門前町	北新町、門前町、 山崎新町
27日(木)		北新町、門前町
28日(金)	門前町	

◇2月くみ取り分手数料の口座引き落とし日は3月31日(金)です。

か同マラソン公式ホームページで確認してください。

**介護人材啓発冊子「NEW
ライフ」を置いてみませんか**

医療や介護に関わる専門職の人材確保につながる環境づくりを目的に実施した「ケアリピック生駒」の一環として、市内介護事業者と協働で冊子を作成しました。その冊子を置き、啓発をお手伝いしてもらえ、事業者を募集します。



介護の現場で働く「人」の暮らしにフォーカス

▽問合せ 地域包括ケア推進課(内線7370)

お知らせ

**土地・家屋価格等
縦覧帳簿を縦覧できます**

一定の条件のもと、自分や他人が所有する土地や家屋などの評価額を縦覧できます。

▽対象 市内に土地・家屋を所有する納税者、納税者の委任を受けた人など

▽とき・ところ 4月3日(月)〜5月1日(月)、8時30分〜17時15分、課税課

▽縦覧内容

◇土地：所在、地番、地目、地積、評価額

◇家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

——土地・家屋ともに、税額など、これら以外の内容は縦覧の対象になりません。

▽必要品 本人確認書類(納税通知書、免許証など)、委任を受けた人は委任状

▽問合せ 課税課(内線7131)

市民課の臨時受付

▽とき・ところ 3月12日(日)・26日(日)、8時30分〜12時、市民課

▽取扱業務 マイナンバーカードの申請・受取、申請に必要

——15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行が必要。

▽必要品 本人確認書類、マイナンバーカード(電子証明書の更新の場合)

■マイナンバーカードの受取 必ず本人が市民課窓口に来てください。

——15歳未満の人や成年被後見人は、法定代理人も同行が必要。

▽必要品 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)、1枚目のマイナンバーカード(更新の場合)

▽問合せ 同課(内線7064)

し尿くみ取り
申請を忘れずに

▽問合せ 環境保全課(内線
2362)

■必要な申請

◇開始：転入などで定期収集
(原則月1回)を新たに希望
するとき

◇中止：転出、転居、水洗トイ
レへの変更などで定期収集
の必要がなくなったとき

◇便槽変更：一般・特殊トイ
レの区分変更時など

◇世帯人数変更、世帯主変更
■手数料の減免申請

3月まで減免を受け、4月か
ら引き続き要件に該当する人
で、減免を希望する場合は、3
月31日(金)までに必ず申請して
ください。4月以降に申請した

場合、減免は翌月分からになり
ます。また、新規で要件に該当
することになった人は、その時
点で申請してください(申請が
なければ減免できません)。

浄化槽世帯や公共下水
道世帯は関係ありません。

▽減免の対象・必要書類(各事
項を証明する書類のコピー)

◇1歳未満の乳児(出生に伴
い1年間、人頭割分の減免
希望時)：母子健康手帳な
ど出生が分かる書類

◇住民票はあるが長期出張や
下宿などで家にいないとき
：健康保険証(遠隔地証明)、
公共料金の通知書など居住
地が分かる書類

◇長期入院で家にいないとき
：入院申込書か入院先など
が分かる書類

◇世帯の一部が水洗トイレを
使用している：使用してい
ることを証明できる書類(浄
化槽の点検や汚泥引き抜き
の領収書など)

▽申請方法 必要書類を直接、
同課

固定資産課税台帳を
閲覧できます

所有する物件の税額など、課
税内容を知りたい場合は、随時
固定資産課税台帳を閲覧でき
ます。また、有償で土地や家屋
を借りている人も対象物件を
限定して閲覧できます(閲覧に
は当該物件の賃貸借契約書の
写しが必要)。

▽対象 納税義務者、納税義
務者の委任を受けた人、借
地・借家人など

▽必要品 本人確認書類(納
税通知書、免許証など)、委
任を受けた人は委任状

▽ところ・問合せ 課税課(内
線7131)

犬の登録と狂犬病予防注射
はお済みですか?

飼い犬には、狂犬病予防法で
生涯に1回の登録と、毎年1
回の狂犬病予防注射が義務付
けられています。

市は狂犬病予防の集合注射
を左表の日程で実施します。
——飼い犬の登録は、環境保
全課の他、注射会場でも実施
します。

▽費用 3400円(登録を
併せて行う人は、登録料3
000円が別途必要)

——予防注射は最寄りの動
物病院でも実施しています
(料金は集合注射時と異なる
場合がありますので注意し
てください)。

▽問合せ 環境保全課(内線
2382)

▽対象 生後91日以上の犬

▽必要品 狂犬病予防注射の
お知らせがき

——登録済みの人に送付し
ます。添付の問診票を記入
し、切り取らず当日必ず持参
してください。

市税コーナー

3月は国民健康保険税
第9期分の納付月

～納期限までに納付してください～

■固定資産税・都市計画税の
納期限は5月1日(月)です

令和5年度の固定資産税・都市
計画税の第1期分と全期前納分の
納期限は5月1日(月)です。口座振替
を利用している人は、納期限の前
日までに入金してください(納税通
知書は4月中旬に郵送)。

▷問合せ 収税課(内線7160)

令和5年度の固定資産税・都市計
画税の第1期分、全期前納分の口
座振替の申込は、3月27日(月)まで
にしてください(一度手続きすれ
ば、翌年度以降も継続)。

■休日納付相談を利用してください

新型コロナウイルス感染症の影響
などで、市税の納付が困難で平日に
来庁できない人は、休日納付相談を
利用してください(市税・国保税は納
付もできます)。

▷とき・ところ・問合せ 3月26日
(日)8:30～17:00、収税課(内線
7172)

令和5年度狂犬病予防集合注射の日程

	とき	ところ
4月 10日(月)	10:00～11:30	図書館南側駐車場
	13:30～15:00	芸術会館美栄来駐車場
12日(水)	10:00～11:30	鹿ノ台北公園
	13:30～15:00	ひかりが丘集会所
14日(金)	10:00～11:30	セラビーいこま駐車場
	13:30～15:00	白庭台北公園
17日(月)	10:00～11:30	南コミュニティセンター
	13:30～15:00	せせらぎ駐車場
18日(火)	10:00～11:30	
	13:30～15:00	北大和体育館駐車場
20日(木)	10:00～11:30	さつき台集会所
	13:30～15:00	喜里が丘第4公園
24日(月)	10:00～11:30	鹿ノ台スポーツ公園
	13:30～15:00	北コミュニティセンター IS↑Aはばたき駐車場

**国際テロの未然防止に
ご協力をお願いします**

国際テロ対策は警察による取組だけでは、じゅうぶんではなく、関係機関や民間事業者、地域住民などと緊密に連携して推進することが求められています。もし普段の生活の中で、「見慣れない人が徘徊している」「見慣れない車が長時間駐車している」「気候や場所にそぐわないかっこうをしている」など、「何か変だ」「いつもと違う」と不審に感じることがあれば110番か生駒警察署へ通報してください。

▽問合せ 同警察署(☎74・0110)

**3月21日(祝)は燃えるごみの
収集がありません**

3月21日(祝)は燃えるごみの収集がありませんので、注意してください。

—プラスチック製容器包装、びん・缶、ペットボトル、われも



計画的なごみ出しをお願いします

の、有害ごみの収集は通常どおり行います。

▽問合せ 環境保全課(内線2362)

新しい国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送

4月以降に使用する同保険証を世帯ごとに3月中旬～下旬に送ります。簡易書留のため、不在の場合は郵便局の案内に従い受け取ってください。

—有効期限の切れた保険証は自身で処分するか、国保医療課に返却してください。

▽問合せ 国保医療課国保係(内線7461)

**行政功労・市民功労表彰
おめでとございます**

長年にわたり、消防団員として市民福祉の向上に尽くされた功績を讃え、行政功労表彰を授与しました。

また、各種文化・スポーツ活動で、全国大会優勝・出場など優秀な成績を収められた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

行政功労表彰

- ◇ 山本均さん
- ◇ 池田昌弘さん

市民功労表彰

- ◇ 中阪紀子さん
 - ◇ 生駒中学校吹奏楽部
 - ◇ 真弓クラブ
 - ◇ 山下魁正さん
 - ◇ 高見智也さん
 - ◇ 橋田凌祐さん
 - ◇ 木村真菜さん
 - ◇ 小宮利枝さん
- ▽問合せ 秘書課(内線4061)



真弓クラブの皆さん



(左から)高見智也さん、橋田凌祐さん、木村真菜さん、山下魁正さん、小宮利枝さん

Art Hall Miraku
芸術会館 **美楽来** 展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンターなどの生涯学習施設で配布しています。
▷休館日 月曜日 ▷開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)
▷問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)

3月 March

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
第34回 写友会写真展				第15回 アトリエOKITA 教室絵画作品展				第19回スケッチクラブ 四季彩合同作品展				仏像彫刻美術展				第35回 生駒洋画クラブ作品展							
第29回 フォト生駒写真展				第11回 砂津達雄 風景画展				第24回 藤彩会水彩画展				第7回 水彩の集い展				第9回 絵画クラブプリズム作品展							

5月 May

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	祝	日	月	火	祝	祝	祝	土	日
第15回水彩画 スケッチ工房作品展												雅(みやび)流 創流25周年記念花展																	
楽彩会・スケッチ会同時開催																													

今年は3月1日から受付開始！

生駒市職員を募集

〒生駒市職員任用試験委員会(人事課内、内線4280)



■職種・採用予定人員・受験資格など(令和6年4月1日採用予定)

職種	試験区分	採用 予定人員	受験資格など	
			学歴など	年齢
事務職	大学・短期大学	10人程度	学校教育法による短期大学以上の学校を卒業した人か令和6年3月31日までに卒業見込みの人 ——職務経験が大学卒の場合は3年未満、短期大学卒の場合は5年未満の人が対象です(いずれも令和5年4月1日時点)。	◇大学卒…※1 ◇短期大学卒…※2
事務職 (障がい者 対象)	大学	若干名	学校教育法による大学など(短期大学を除く)を卒業した人か令和6年3月31日までに卒業見込みの人で、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などのいずれかの交付を受けている人	昭和62年4月2日以降に 生まれた人
土木職	大学	若干名	学校教育法による土木専門課程の大学(短期大学を除く)などを卒業した人か令和6年3月31日までに卒業見込みの人	※1
保育士・ 幼稚園教諭 (新卒枠)	大学・短期大学	若干名	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を持っている人か令和6年3月31日までに保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を取得する見込みの人	◇大学卒…※1 ◇短期大学卒…※2
保育士・ 幼稚園教諭 (社会人枠)		若干名	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を持っていて、平成30年4月1日～令和5年4月1日の間に保育士か幼稚園教諭(講師)の職務経験が3年以上ある人	◇大学卒…昭和52年4 月2日～平成8年4月 1日の間に生まれた人 ◇短期大学卒…昭和52 年4月2日～平成10 年4月1日の間に生ま れた人

◇事務職枠で、職務経験が大学卒の場合は3年、短期大学卒の場合は5年以上ある人は、社会人対象の区分となり、今回募集はありません(いずれも令和5年4月1日(土)時点)。

※1…平成8年4月2日以降に生まれた人、※2…平成10年4月2日以降に生まれた人

■受験手続

3月1日(水)～21日(祝)23:59(受信)に市ホームページから申し込んでください(郵送・持参は受付不可)。

■受験資格・試験日など

各職種の受験資格や試験日など、詳しくは募集要項「生駒市職員採用試験のお知らせ」で確認してください。

——募集要項は人事課で配布する他、市ホームページからもダウンロードできます。

■他の試験職種・区分の募集

事務職(高校卒・社会人対象)や消防職、技能職などは、夏以降に募集要項を公表する予定です。

職員採用ページは
こちらから



Topics.

オンラインビデオ会議システム「Zoom」^{ズーム}で
職員採用試験説明会を開催

本市が進める施策や働き方の紹介、市長の講演などを行います。この他にもさまざまな説明会を開催予定です。詳しくは市ホームページを確認してください。

▷とき 3月11日(土)10:00から

▷費用 無料

▷申込み 3月9日(木)までに市ホームページの申込フォームから

先輩職員インタビューを紹介中

「変革精神」を持って働く市職員の声をホームページで紹介しています。今年は「協働」も実践する4人を新たに取材しました。過去の記事も含め、生駒市役所で働くイメージの参考にしてください。

生駒市職員採用事務局Twitterでも
市役所の仕事を発信 >>>



せいすい 生水だより

令和5年3月号
No.77

☎上下水道部工務課・総務課 (☎79-2800)

もっと知りたい「水道料金」のしくみ

水道事業は独立採算制。管路の更新や水道施設の耐震化などの必要な経費は、税金ではなく水道料金で賄われています。

■生駒市水道事業 費用の特徴 (図①)

本市水道事業の支出の多くを占めているのが、次の二つです。

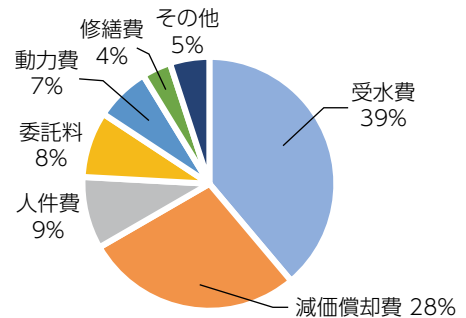
①受水費

奈良県営水道から供給される水の購入費用です。本市は、使用水量の6割以上を奈良県営水道から購入しています。

②減価償却費

管路や水道施設などの固定資産を、耐用年数に応じて毎年度の費用として計上しています。本市の地形は起伏が激しく、配水池などの多くの施設が必要のため減価償却費が多くかかっています。

【図①】 水道事業費用 (令和3年度)

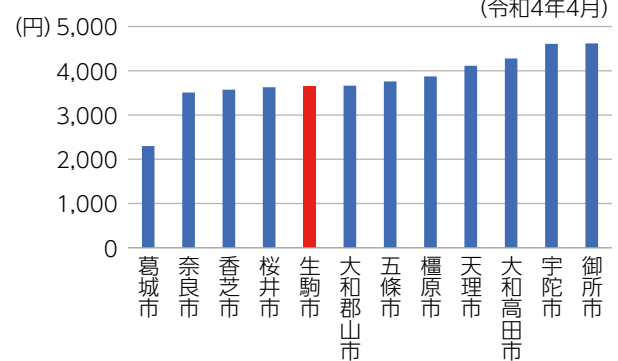


■生駒市の水道料金は高い? (図②)

本市の水道料金は、奈良県内12市中、安い方から数えて5番目です。

※口径20mmで20㎡使用した場合の1か月料金で比較

【図②】 県内12市の1か月の水道料金比較



■生駒市の水道料金体系 (図③)

水道料金は、使った水の量に関わらず定額でかかる「基本料金」と、使用水量に応じて請求する「従量料金」の合計額です。

◇基本料金

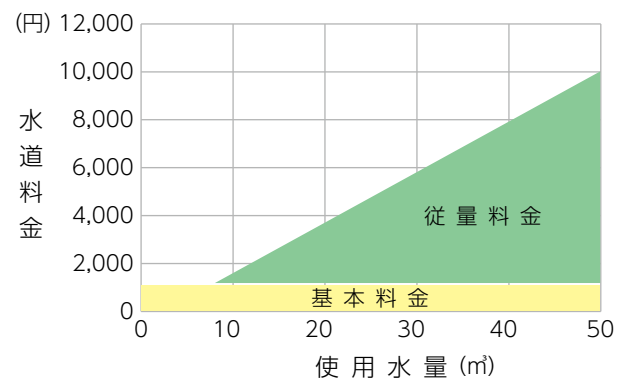
水道メーターの口径(水道管の太さ)が大きくなるほど料金が高くなります。

◇従量料金

使用水量が増えるほど料金単価が高くなる「^{ていりょう}逓増型料金体系」を採用しています。

——本市では、基本水量8㎡以内であれば基本料金だけで使用できます。

【図③】 メーター口径20mm・一般家庭用料金(税込)



水道料金・下水道使用料の支払いに関するお知らせ

4月1日から三井住友銀行、関西みらい銀行での窓口納付ができなくなります

他の取扱金融機関かコンビニエンスストアなどで支払ってください。

——口座振替は引き続き利用できます。

4月1日からスマホ収納で「d払い 請求書払い」と「au PAY (請求書支払い)」が利用できます

スマートフォンに専用アプリをダウンロードして、納付書に記載されているバーコードを読み取ると、支払いが可能になります。

特集「医者と作家の二刀流」



月と六ペンス
サマセット・モーム／著
金原瑞人／訳
新潮文庫刊

ロンドンで平凡に暮らしていた中年男のストリックランドは、仕事も妻子も捨てて行方をくらまします。パリで絵を描くことに取り憑かれていた彼と再会した「私」は、驚愕の真相を聞き…。画家のゴーギャンにヒントを得て、欲望に突き動かされて生きた男の生涯を描いたモームの代表作です。

司書おすすめの本／西浦勢津子(生駒駅前図書館)



天文学者は星を観ない
シム・チェギョン／著
オ・ヨンア／訳
亜紀書房

韓国初の月探査プロジェクトに参加している天文学者によるエッセイ集。宇宙にまつわる話だけでなく、母として、妻としての日常の喜びや葛藤も綴られていて、「何事もやってみてから考える」彼女の前向きな生き方に、勇気と元気をもらえます。

大人もいっしょ☆

みんなのおはなし会&かんたん工作

幼児～小学生向けの、おはなしと絵本の時間、お絵描き立体パズルのちょこっと工作を楽しみます。



▷対象 市内に住む人(未就学児は要保護者同伴)

▷とき・ところ 3月25日(土)14:00～15:00、鹿ノ台ふれあいホール

▷定員 30人(申込順)

▷費用 無料

▷申込み 3月10日(金)から市ホームページの申込フォームからか直接、市内5図書館・室

▷問合せ 鹿ノ台ふれあいホール図書室

みなみの図書館“未在亭”其の15

～生駒のアマチュア落語家誕生秘話～

生駒在住アマチュア落語家の林裕正(八軒家裕次郎)さんと津田妙子(天神亭みょう雅)さんによる落語の雑学と実演です(演目未定)。

▷とき・ところ 4月16日(日)14:00～15:30、南コミュニティセンターせせらぎ

▷定員 50人(申込順)

▷費用 無料

問合せ(市内図書館・室)

◇図書館本館 ☎0743-75-5000

◇北分館(北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき内) ☎71-3332

◇南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内) ☎77-0005

◇生駒駅前図書館 ☎73-7611

◇鹿ノ台図書室 ☎78-9973

図書館のホームページはこちら▶



子育てひろば・健診・講習会

▲ 家族の中に発熱、下痢、嘔吐、発疹^{ほっしん}などの症状があれば参加を控えてください。

ひろば | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎0743-73-5582)

👪 親と子のあそび

親子で楽しめる、ふれあいあそびや楽器あそびを通して、子どもの心と身体の発達を促します。

ひよこ

- ・対象 市内に住む令和4年4月2日～7月31日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 4月20日(木)10:00～11:00、同センター
- ・定員 各10組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 4月2日(日)

うさぎ

- ・対象 市内に住む令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた子どもと保護者
- ・とき・ところ 4月26日(木)10:00～11:00、同センター
- ・定員 各10組(抽選制、生後4か月から対象児のきょうだいの託児あり、要申込)
- ・申込締切日 4月9日(日)

👪 パパひろば

父親同士で交流し、子どもとの遊び方も学びます。

- ・対象 市内に住む0～2歳児の子ども一人と父親
- ・とき・ところ 4月23日(日)10:00～11:30、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 4月5日(木)

👪 子育てサロン

保護者同士で自由に話せます。子育て相談や体重測定もできます(もぐもぐサロンは、離乳食相談もあり)。

ぴよぴよサロン

- ・対象 市内に住む0～4か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 4月19日(木)13:30～15:00、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 4月2日(日)

もぐもぐサロン

- ・対象 市内に住む5～6か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 4月28日(金)13:30～15:00、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 4月12日(木)

もこもこサロン

- ・対象 市内に住む7～12か月頃の乳児と保護者
- ・とき・ところ 4月11日(火)13:30～15:00、同センター
- ・定員 12組(抽選制)
- ・申込締切日 3月26日(日)



👪 ひろばの申込みはこちら

各ひろばの申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



講座 | 問合せ | 子育て支援総合センター(☎73-5582)

📝 親子の絆づくりプログラムII

「きょうだいが生まれた！」5回シリーズ

幼少期になり自我が芽生えた上の子どもの関わり方や育児の知識、親の役割などを参加者同士で学びます。

- ・対象 市内に住む、未就学児のきょうだいがいて、令和4年11月1日～令和5年1月31日生まれの子どもと母親
- ・とき・ところ 4月17日(月)・24日(月)、5月1日(月)・8日(月)・15日(月)、10:00～12:00、同センター
- ・定員 14組(抽選制、最少催行5組。対象児以外の託児あり、要申込)
- ・費用 無料(初回に別途テキスト代1,100円が必要)
- ・申込締切日 3月26日(日)



📝 講座の申込みはこちら

申込締切日までに市ホームページの申込フォームから



おむつ替えや授乳ができる



赤ちゃんの駅

を活用してください

外出中におむつ替えや授乳ができる無料の施設「赤ちゃんの駅」を、市内公共施設や駅、商業施設などに設置しています。ベビーベッドや、おむつ交換台などおむつ替えができる設備、プライバシーが確保されたところでソファや椅子に座って授乳できる設備があります。気軽に利用してください。

- ・登録施設 市ホームページの施設マップで検索してください。▲施設マップはこちら
——登録施設には施設入り口などに「赤ちゃんの駅ステッカー」を貼り付けています。
- ・問合せ 子育て支援総合センター(☎73-5582)
——赤ちゃんの駅登録施設も募集しています。▲赤ちゃんの駅のステッカー



お知らせ

☆かるがものおへや

季節の歌や体を使った遊び、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子いっしょに室内で遊べます。スタッフに子育ての悩みを相談したり保護者同士で友だちをつくらたりもできます。

- ・対象 市内に住む0歳～就園前の子どもと保護者
- ・ところ・定員・とき
◇南コミュニティセンターせせらぎ(5組)…4月7日(金)・28日(金)、5月26日(金)
◇北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき(8組)…4月13日(木)・27日(木)、5月11日(木)・25日(木)
◇子育て支援総合センター(12組)…4月11日(火)・25日(火)、5月9日(火)・23日(火)
——時間はいずれも10:00～11:00です(受付は9:30から)。
- ・費用 無料(当日先着順)
- ・問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75-2111、第3金曜日・祝日を除く月曜～土曜日の10:00～15:00)



☆おでかけみつきにあそびにきませんか

季節にちなんだ工作や絵本の読み聞かせ、歌など親子で楽しめる遊びや交流をします。

- ・対象 市内に住む0～2歳児の子どもと保護者
- ・とき・ところ 4月17日(月)、5月15日(月)、6月19日(月)、7月10日(月)、8月21日(月)、9月11日(月)、①10:30～11:30②13:30～14:30、小平尾南児童館
- ・定員 各8組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 各開催日の翌日(4月17日開催分は3月22日(水))から電話で同館(☎77-6955)

☆「ちどりであそぼ」の子育て講座

手遊びや歌など、園で楽しく遊びましょう。

- ・対象 市内に住む就学前の乳幼児と保護者
- ・とき・ところ 4月13日(木)10:00～11:00、いちぶちどり保育園
- ・定員 3～5組(申込順)
- ・費用 無料
- ・申込み・問合せ 3月30日(木)10:00から電話かファクスで子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、同園(☎76-2400、FAX76-2401)

健診・相談・講習会 | ところ | セラビーいこま | 問合せ | 健康課(☎75-2255)

▲できるだけ対象児と保護者一人で参加してください。

👶 はじめての離乳食講習会

離乳食の講義・調理実習

- ・対象 市内に住む生後4・5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者
- ・とき 4月4日(火)9:45～12:00
- ・必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ・定員 10組(申込順)
- ・費用 300円
- ・申込み 3月8日(水)から電話で同課
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

👶 ママとベビーのおっぱい相談会

助産師による授乳相談・体重測定・交流会など(マッサージなどの直接的な手技は行いません)

- ・対象 市内に住む令和4年12月～令和5年3月に生まれた乳児と母親(直接、授乳状況を確認することがありますので、参加は母親に限定しています)
- ・とき 4月18日(火)10:00～11:30
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル、おむつや着替えなど
- ・定員 5組(申込順)
- ・申込み・問合せ 4月4日(火)10:00から電話で同課マタニティコンシェルジュ(☎75-1175)



🌸 10か月児すくすく子育て相談

身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和4年5・6月に生まれた乳児と保護者
- ・とき 4月24日(月)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳、バスタオル

🌸 2歳6か月児歯の相談・子育て相談

身体計測、育児・歯科・栄養・発達相談(全て希望制)

- ・対象 市内に住む令和2年9～11月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 4月17日(月)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳

🌸 3歳児歯科健康診査・子育て相談

歯科医師による歯科健診、育児・歯科・栄養・発達相談(歯科健診以外は希望制)

- ・対象 市内に住む令和2年3・4月に生まれた幼児と保護者
- ・とき 4月27日(木)9:00～10:00(要申込)
- ・必要品 母子健康手帳
- ・注意 虫歯になりやすい年齢です。必ず受診しましょう。

🌸 子育て相談の申込みはこちら
市ホームページの申込フォームから





エスティーゼス
\ いこまSDGsアクションネットワークの取組を紹介 /

ちょこっとSDGs

圏SDGs推進課(内線2111)



SDGs未来都市
IKOMA

SDGsの達成を目指して

事業者・団体の皆さん、SDGsがたいせつな考え方だと分かっている、「どう関わればいいのか」「始め方が分からない」と一歩を踏み出せずにいませんか。まずは、いこまSDGsアクションネットワークにご参加ください。

このネットワークでは、目指すゴールや強みが異なる事業者・団体が交流し、連携することで、新しい取組が生まれています。事例を知り、意見交換を重ねる中で、具体的なヒントが見つかるはずですよ。

地域を良くする活動が巡り巡ってSDGsの達成につながります。本市の未来をいっしょに創りましょう。

ネットワークの参加申込はこちら▶



引っ越しサービスのトラブルにご注意ください

Q 引っ越し後、家具に傷がついていることに気づいたので引っ越し業者に修理代を請求したところ、1か月も経っているのに無理だと断られた。申し出る期限が決まっているのか。(30歳代、男性)

A 多くの引っ越し業者は、国が定める「標準引越運送約款」(以下、約款)を使用しています。約款では、荷物の一部に紛失や破損が生じた場合の業者の責任の有無や修理対応・損害賠償などについて定めています。利用者が業者に申し出る期間は引っ越し荷物を受け取った日から3か月以内とされていますので、引っ越し後、すぐに荷物の個数や状態を確認しましょう。貴重品やパソコンなど壊れやすいものは運送を依頼できるか業者と相談してください。業者が承知のうえで引き受けた荷物については賠償責任を負う場合があります。

また、解約手数料についても約款で定められており、引っ越し当日の場合、見積運賃などの50%以内、前日は30%以内、前々日は20%以内となっています。それとは別に業者がすでに実施・着手した附帯サービス(エアコンの取り外しやピアノの搬送など)に要した費用は、見積書に明記されたものに限り請求されます。

引っ越し業者を決めるときは複数の業者から見積もりを取り、料金だけでなくサービス内容についても、比較・検討することがたいせつです。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎0743-73-0550)へ

月曜～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

令 和7年の大阪万博は、広域からの来訪者に、電車1本で来られる生駒を訪れてもらうチャンスです。本市は令和2年に観光振興室を新設。東大阪市や近畿日本鉄道(株)などと連携し、さまざまな取組やイベントなどを進めています。

こ れからの生駒市は、「単なる」ベッドタウンから卒業し、都市に近い立地を生かした産業振興への注力も必要です。観光客を増やすだけでなく、生駒ならではの「人・場所・体験」を楽しめるコンテンツ整備や市民にもプラスになる観光の在り方を考え、具体化していきます。

生 駒山から夜景を見たことがありませんか。令和元年には、外国人が選ぶ「COOL JAPAN AWARD」を受賞するほど美しく、私は「日本三大夜景」に負けないと思っています。また、NHKの朝ドラ「舞いあがれ!」にも生駒山上遊園地の飛行塔などが登場し話題に。生駒山は魅力的な地域資源です。

景レストラン」のモニターアール。夜の同園を貸し切り、遊具を楽しんだり、地場産野菜を生かした料理に舌鼓を打ったりしながら、夜景を堪能するツアーです。私も体験しましたが最高の時間・空間でした。結婚式などにもピッタリではないでしょうか。雨天時や寒さなどの課題を解決すれば、集客力のあるコンテンツになるのではと期待しています。

市長コラム

圏秘書課(内線4061)

地域資源を生かした生駒らしい観光施策を



今月の 編集後記

以前、地震で公共交通が止まり、帰宅困難になったことがあります。幸い知人宅に泊まれたのですが、当たり前毎日が一瞬で変わってしまう怖さを今もありありと覚えています。その記憶も頭の片隅に置きながら、取材を進めました。(高)

白ご飯にはまっています。きっかけは高山産のお米との出会い。「うまみ」と「甘さ」に心奪われました。夜は、おかずだけだった私がお飯をお代わりする毎日です。高山に限らず生駒産のお米は絶品との噂も…。出会ったときは、ぜひお試しください。(熊)

街人探訪の菅さんにお会いしました。日に5時間は針を持ちたり、額縁に入った重そうな作品を持ち上げたり、お出かけも楽しむとのことで、その元気にびっくり。人生を楽しむためには体力が大事なんだなあと、実感しました。(紀)

私事ですが、10年以上連れ添った愛犬が1月末に他界。良い思い出も、悪い思い出も、全てが尊く感じる日々です。この広報紙が出る頃は、3月。別れの季節です。いつどんな別れがあっても大丈夫なように、日々生きましよう。全力で。(泉)

年始に体調を崩して寝込みました。そのとき思い出したのが「救急医療情報キット」。通院状況や緊急連絡先などを書いて冷蔵庫に入れておき、救急隊員が来たときに情報を伝えるものです。市ホームページを見て自作もできますので、ぜひ。(古)

「ちがいに」を知ろう・楽しもう

手話をはじめとした、さまざまなコミュニケーションを写真や動画などで紹介します。

圏障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線7260)

プチ手話講座 「たのしい・うれしい」

- ①体に向けて両手の指を開き、胸にあてる
- ②両手を交互に上下に動かす



動画はこちら /



要約筆記とは？

耳が聴こえなくなった中途失聴者や難聴の人に、音声や文字を変えて情報を伝えることです。例えば、講演会や会議などで話される内容を要約し、手書きやパソコンで書き起こした文字をスクリーンに映し出したり、公的機関

での手続きや病院の受診などでは、隣でノートに筆記(ノートテイク)をしたり。本市では、技術を習得し資格を持つ「要約筆者」を病院や講演会などに派遣する制度があり、さまざまな場面で意思疎通を支援しています。

生駒市立病院NEWS

圏同院(☎72-1111)

高額療養費制度を活用してください

加入する健康保険ごとに、収入に応じた自己負担上限額が設定されており、医療証を提出すると窓口での負担が抑えられます(食事や紙おむつ、個室代などは別途必要)。医療証の発行には、事前手続きが必要です。医療費が大きくなりそうな入院時などは手続きしてください。

また70歳以上で、一定以下の所得の皆さんは、さらに自己負担額が抑えられるケースもあります。手続きについては市役所など各保険者に問い合わせてください。

医療講演を実施しています

高額療養費制度以外にも月2回程度、さまざまなテーマで開催中です。詳しくはQRコードからか同院医療講座係に問い合わせてください。



最新情報は公式LINEから

同院が開催するイベント情報が届いたり、面会の申込ができたりするなど便利です。ぜひ友達登録してください。



登録はこちら▶

広報いこま「いこまち」1月号への

読者の声

さまざまなシーンで活躍している人や地域情報を随時募集しています。ぜひ情報を提供してください。

圏広報広聴課(内線4211)

コロナの第8波で気持ちが沈みがちでしたが、特集を読んで元気が出ました。(60歳代、女性)

高校生の活動の特集記事を読み、地元で愛着を持ってくれるのは、うれしく感じました。(60歳代、女性)

フォントやデザイン、色を変えると、もう少し見やすくなると思います。ユニバーサルデザインを採用するだけでも変わるのでは。(30歳代、男性)

▶広報紙の本文には、UDフォントを採用しています。これからもデザインや色遣いなど、読みやすい紙面づくりを続けていきます。(広報広聴課)

アンケート回答者の中から、抽選で図書カード500円分を5名様にプレゼントしています！

アンケート
モニター登録はこちら▶



刺繍に夢中、50年 糸と情熱で表す仏の世界

菅スミエさん

Suga Sumie



フランス刺繍作家。仏画を中心に花や動物などの刺繍を作っている。元気の秘訣は、洗濯物干しや掃除など、日々の家事で身体を動かすこと。市内在住、93歳。

緻 密に並んだ糸が織り成すのは、色とりどりの仏の世界。日々の生活の合間に、1日5時間から10時間、針を刺す。小さいもので1日、背丈を超える大きさのものは1年ほどかけて、たくさん作品を生み出している。

「本当に刺繍が好きなんです。肩が凝っても気にならない。作品が一つ完成すると、すぐ次に何を作ろうかと悩み始めています。その時間もまた、楽しいですね」

小 豆島で生まれ、結婚を機に生駒へ。子育てをしながら、自分の好きなことにも挑戦したいと思っていった。そんなとき見つけたのが、刺繍教室を始めるという近所の手芸店の貼り紙。「刺繍をやりたい人がいたら教えてあげてね」と店の人に言われ、すぐさま自分が手を挙げ、教室に通い始めた。

「子どもの頃、叔母が全身鏡のカーに動物の刺繍をしていたのを見てから、刺繍に憧れていたんです」

隙間時間に刺繍をする日々。そんな中、平成29年に版画家・棟方志功の展示会に行き、やりたいことのために努力を重ねた姿に心が動いた。「自分も何かがんばってみたい」。そう思い始めた頃に、奈良国立博物館で国宝「刺繍釈迦如来说法図」に出会い、「仏を刺繍したい」という気持ち



Pick Up

刺繍に使うカラフルな糸

制作中の作品に使っている糸。一つの色で何種類もあり、持っている数は200を超える。メーカーによって色が違い、欲しい色を求めてそのつどメーカーを変える。

ちに火が付いた。

図 録を拡大コピーしたが、細部が分からない。より精度の高い下絵を求めて印刷会社に依頼。それでも分からないところは想像で刺した。完成間近の作品を美術史の専門家に見せると「ここまでの大作を刺繍した人は見たことない」と高評価。その熱意に感銘を受けた専門家から文化財修復に用いた資料をもらい、それをもとに、また刺繍に励んだ。作品の精密さが評判を呼び、新聞に掲載されたり、芸術会館美来で個展を開催したり。個人で楽しむ刺繍から、誰かに見てもう刺繍へ変わっていった。

「ただ毎日、楽しく刺繍していただけなんですけど、刺繍が『見てほしい』と思ったんですかね。自分でも驚きです。これだけ熱中できるものがある人生は、楽しいですね」

今も、昨年6月から作り始めた新たな作品に取り組む。6月の完成を目標に毎日針を握り続けている。

☺
1月7日
出



「もったいない」を次の人に届けるコツを学ぶ

フリーマーケットアプリ「メルカリ」の利用方法が㈱メルカリの社員から学べる「メルカリ教室」を、コミュニティセンターで開催しました。約80人が参加し、出品するまでの手順を学んだ後、持参した不要品の出品に挑戦。参加者からは「思っていたより簡単でした」「少してこずりましたが出品のコツがつかめました」などの声があがりました。

☺
1月12日
休



節分を楽しむ準備、で〜きたっ！

いちぶちどり保育園で、鬼のお面や豆入れを作るイベントが開かれました。お絵描きしたり、ひもをつけたりしながら、親子で協力して完成させました。節分にまつわる歌や紙芝居も行われるなど、節分づくしの1時間。参加した西浦さん親子は「思いっきり遊ばせられるイベントで、うれしいです」と、笑顔でした。

☺
1月20日
金



火起こしにも挑戦！七輪で昔の暮らしを体験

昔の生活を体験する授業の一環で、生駒南小学校3年生が七輪を体験。校区の老人会の皆さんの指導のもと、高山製菓(株)提供のかきもちを丁寧に焼きました。ほとんどの行程が初経験だった児童からは「伝統を感じる」「ふっくらしてきた」「焦げたほうがおいしい」など、さまざまな感想が。おいしく楽しみながら、昔の生活に思いをはせていました。

☺
1月25日
水



昔の言葉の読み方を学び、生駒の歴史をひもとく

暮らしや文化が記された古文書の読み方を基礎から学ぶ講座が生駒ふるさとミュージアムで開催されました。江戸時代中期の生駒の様子が書かれた台帳「村鑑」をもとに、今なお残る地名などを確認しながら、その由来や当時の言葉の意味などを学んだ皆さん。参加者の一人は「生駒に残る、さまざまな古文書を読むために勉強を続けます」と話していました。

☺
2月5日
日



冷たいけど触りたくなっちゃう！雪っておもしろい

壱分小学校の校庭に積み上げられた10tトラック5台分の雪山で自由に遊べる「冬の子どもフェスタ」が開かれました。市民自治協議会「やまびこネットワーク」の主催で、雪は友好都市の敦賀市から輸送。496人の子どもたちが訪れ、「踏むと固くなった」「卯年やからウサギ作る」「雪玉100個並べよ」など寒さで頬を赤くしながら全身で楽しんでいました。

☺
2月7日
火



生駒を歩いた後は、銘酒で舌鼓

生駒市観光ボランティアガイドの案内で矢田丘陵の自然を歩き、上田酒造(株)で利き酒を堪能するツアーが開催されました。甘酒を試飲した後は、蔵で日本酒づくりの説明を受け、お待ちかねの利き酒。参加者の島田さん夫妻は「上田酒造さんのお酒は初めて。おいしい日本酒に出会えて良かったです」と笑顔で話していました。