

生駒市
スポーツに関する市民意識調査報告書

令和5年3月

生 駒 市

目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	1
7	標本誤差について	2
II	調査結果のまとめと今後の課題	3
1	現在の運動やスポーツの実施状況について	3
2	今後の運動やスポーツに対する意向について	3
3	公共スポーツ施設について	4
4	子どもの運動やスポーツについて	4
5	高齢者と障がい者のスポーツについて	5
6	総合型地域スポーツクラブについて	5
7	スポーツボランティアについて	5
8	市・市教育委員会の施策・事業について	6
9	国民スポーツ大会（現国民体育大会）・全国障害者スポーツ大会の開催について	6
10	新型コロナウイルス感染症の影響について	7
III	調査結果	8
1	回答者属性	8
2	現在の運動やスポーツの実施状況、意向について	11
3	公共スポーツ施設について	51
4	お子様の運動やスポーツについて	56
5	障がい者スポーツ（パラスポーツ）について	62
6	総合型地域スポーツクラブについて	68
7	スポーツボランティアについて	73
8	市・市教育委員会の施策・事業について	78
9	国民スポーツ大会（現国民体育大会）・全国障害者スポーツ大会の開催について	92
10	新型コロナウイルス感染症の影響について	97
11	市のスポーツ施策全体について	101
IV	資料編（調査票）	107

I 調査の概要

1 調査の目的

スポーツ振興に関する基本指針となる「スポーツ推進計画」を平成 29 年に策定し、本計画に基づく取組を進めています。このたび、次期スポーツ推進計画の策定にあたり、市民の皆様の健康や運動・スポーツについての現状とご意見をスポーツ振興に関する取組方針等に反映し、計画の実現に役立てるため、アンケート調査を実施しました。

2 調査対象

スポーツに関する意識調査：18 歳以上の市民

3 調査期間

令和 4 年 11 月 16 日～令和 4 年 12 月 6 日


4 調査方法

郵送配付・郵送回収及びインターネット回答

5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
スポーツに関する意識調査	3,000 通	1,520 通	50.7%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを  で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・回答者数が 1 桁の場合、回答件数による表記としています。

7 標本誤差について

今回のように全体(母集団)から一部を抽出して行う標本調査では、全体を対象に行った調査に比べて調査結果に差が生じることがあります。抽出による結果の誤差は、以下の計算式によって算出されます。(信頼度 95%)

$$\text{標本誤差} = \pm 1.96 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{P(1-P)}{n}}$$

N = 母集団数、n = 回答者数、P = 回答比率(0 ≤ P ≤ 1)

標本数と回答の比率ごとに誤差を整理したものが以下の表となります。例えば、ある設問の回答者数(n)が1,520人であり、その設問中の選択肢の回答比率(P)が30%であった場合、その回答比率の誤差は±2.3%となり、27.7%~32.3%の範囲にあると考えられます。

回答比率(P) 回答者数(n)	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
1,520 人	±1.5%	±2.0%	±2.3%	±2.4%	±2.5%

II 調査結果のまとめと今後の課題

1 現在の運動やスポーツの実施状況について

運動やスポーツが「好き」と「どちらかといえば好き」を合わせた“好き”という人の割合が約8割(80.2%)となっているものの、運動やスポーツを週1回以上している人の割合は4割半ば(44.3%)となっています。

年代別にみると、20歳代、30歳代では、運動やスポーツを週1回以上している人の割合が3割(20歳代:36.7%、30歳代:33.9%)となっている一方、65歳以上では約5割(65~69歳:48.0%、70歳以上:54.1%)となっています。

スポーツを行う理由については、30歳代、40歳代で「美容、ダイエット」の割合が、70歳以上で「老化防止」の割合が高くなっています。また、50歳以上では年代が高くなるにつれ「健康維持、増進」の割合が高くなる傾向となっています。性別にみると、男性で「スポーツが好き、楽しい」、女性で「美容、ダイエット」の割合が高くなっています。

スポーツをしていない人の理由については、年代別にみると、30歳代から50歳代で「仕事や家事、育児等で時間がない」の割合が約5割~7割(30歳代:72.1%、40歳代:63.9%、50歳代:48.6%)、20歳代で「きっかけや機会がない」の割合が約6割(61.4%)、70歳以上で「体力の衰え」の割合が約4割(37.3%)と高くなっています。

スポーツをしている時間帯については、他の年代に比べ、20歳代で「平日の夜」の割合が約4割(39.4%)、30歳代で「休日の午後」の割合が約4割(36.4%)と高くなっています。

職業別にみると、他の職業と比べ、専業主婦(夫)、パートタイム、アルバイトで「平日の午前中」の割合が約5割(専業主婦(夫):56.1%、パートタイム、アルバイト:51.0%)、学生で「平日の夜」の割合が約4割(36.8%)と高くなっています。

このため、市民のライフステージに応じたニーズや意向等を踏まえ、いつでも、どこでも、運動やスポーツに楽しく取り組める環境づくりが必要です。

2 今後の運動やスポーツに対する意向について

運動・スポーツの実施状況と今後の予定について、「定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」の割合が約4割(41.3%)と最も高く、次いで「不定期で実施した」「現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」の割合が2割近くとなっています。

年代別にみると、他の年代に比べ、30歳代、40歳代で「不定期で実施した」の割合が約3割(30歳:29.2%、40歳:27.4%)、70歳以上で「定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」の割合が約5割(50.4%)と高くなっています。

より運動やスポーツを行うようになるため変わればよいと思う点について、「近所など通いやすい場所でできれば」の割合が約4割(43.3%)と最も高く、次いで「一人で気軽にできれば」「利用料金、参加料金が安くなれば」の割合が3割を超えています。

性別にみると、男性に比べ、女性で「育児や家事、介護等が軽減すれば」の割合が高くなっています。年代別にみると、他の年代に比べ、30歳代で「育児や家事、介護等が軽減すれば」の割合が高くなっています。

仕事や育児、家事、介護等などにより体を動かす時間的な余裕が少ないことから運動やスポーツに取り組めない状況がうかがえ、仕事や家事を行いながらでもスポーツがしやすい環境づくりや機会の充実が必要です。

3 公共スポーツ施設について

運動やスポーツを行っている場所については、「自宅」「道路や空き地」「民間のスポーツ施設」の割合が約3割（「自宅」：30.9%、「道路や空き地」：30.2%、「民間のスポーツ施設」：28.4%）となっています。

今後の施設の利用意向については、「市の公共スポーツ施設」の割合が3割半ば（36.4%）、「自宅」「民間のスポーツ施設」の割合が約3割（「自宅」：33.0%、「民間のスポーツ施設」：29.8%）となっています。

市の公共スポーツ施設に満足していない理由として、「施設の設備が不十分」の割合が3割（31.9%）と最も高く、次いで「利用手続きに不満がある」の割合が2割半ば（25.2%）、「利用料金が高い」の割合が2割（18.5%）となっています。

公共スポーツ施設に対して、望むことについて、「身近で利用できるよう、施設数の増加」の割合が4割近く（37.2%）と最も高く、「利用案内等の広報の充実」の割合が1割半ば（16.4%）となっています。

現在、運動やスポーツを行っている場所について「自宅」「道路や空き地」の割合が高いことから、身近な場所でスポーツができる環境の充実が必要となっています。また、施設整備にあたっては、既存施設の利用環境の改善や身近な空間や場所の有効活用等を図り、効果的に施設の充実を進めていく必要があります。

4 子どもの運動やスポーツについて

運動やスポーツを週1回以上している子どもの割合が幼児で3割、小学生、中学生で7割となっています。

運動やスポーツを実施している場所については、幼児・小学生では「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が幼児で3割（31.5%）、小学生で約5割（48.3%）、中学生では「学校部活動」の割合が約6割（56.0%）となっています。

スポーツクラブや民間のスポーツ教室などへの「地域移行」が進められていることの認知度については、知っている割合は3割半ば（34.4%）となっています。

土日の部活動が地域移行された場合、参加するための内容について、「生徒のみで、専門的な指導者のもと、ひとつの競技をおこなわせたい」の割合が約7割（67.2%）と最も高くなっています。

また、土日の部活動が地域移行された場合、参加するための指導内容について、「専門的な技術を持っている指導者から指導を受けさせたい」の割合が約8割（81.1%）と最も高くなっています。

長時間労働が問題になっている教員の働き方改革や、少子化で部員数が減少するなかで、地域においてスポーツを楽しむことのできる環境づくりや、さまざまな種目を楽しみたい生徒のニーズに合った活動機会を充実させることが必要です。また、質の高い専門的指導を受けることのできるよう指導者の確保も求められます。

5 高齢者と障がい者のスポーツについて

障がいのある方がスポーツを行う環境（障がい者用スポーツ用品を含む）の整備状況について、「わからない」の割合が6割（63.4%）と最も高くなっています。

どうすればより多くの障がいのある方がスポーツに親しむことができるために必要なことについて、「障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい」の割合が3割半ば（36.2%）と最も高く、次いで「障がいのある人とない人が参加できるようなスポーツイベントを開催すればよい」の割合が2割半ば（26.9%）、「スポーツクラブ等が障がい者も加入しやすい体制を整えればよい」の割合が2割半ば（23.5%）となっています。

障がいのある人も、障がいのない人と同じように身近な地域で気軽に運動やスポーツを楽しめるような環境づくりが必要です。

6 総合型地域スポーツクラブについて

総合型地域スポーツクラブの認知度をみると、「知らない」の割合が約8割（81.1%）と、前回調査（92.4%）より11ポイント減少しています。

総合型地域スポーツクラブが開催する教室などへの参加状況については、参加した人は約4割（38.9%）となっています。

総合型地域スポーツクラブを知らない人や参加していない人の参加するための内容や運営方法条件をみると、「競技ではなく、楽しく気軽に参加できるもの」の割合が約4割（41.9%）と最も高く、次いで「身近な場所で開催されるもの」の割合が37.8%、「無料または安価で参加できるもの」の割合が31.1%となっています。

総合型地域スポーツクラブは、地域住民の健康づくり、生きがいづくりを促進し、地域コミュニティの基盤となっていくことが期待されています。

総合型地域スポーツクラブに対する市民の認知度はまだまだ低い状況であり、一層の周知を図り、活動を拡充していくことが必要です。

7 スポーツボランティアについて

スポーツボランティアの活動への参加意向について、「参加したいとは思わない」の割合が約6割（59.3%）と最も高く、次いで「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が約2割（19.4%）、「スポーツ団体やサークルの運営手伝い」の割合が約1割（12.0%）となっています。特に、若い人ほど参加意向が高くなる傾向があります。

スポーツに関するボランティア活動への参加や続けるためのきっかけや動機付け（モチベーション）について、「参加したいとは思わない」の割合が約3割（30.5%）と最も高く、次いで「仲間づくり・交流の場」の割合が2割半ば（26.4%）、「好きなスポーツの普及・支援」の割合が約2割（23.3%）となっています。

スポーツボランティア活動への参加意向のある人を、実際の活動につなげていくためには、ニーズの把握や交流の場の充実が求められます。

8 市・市教育委員会の施策・事業について

市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室の認知度について、「知っている」の割合が約2割（22.9%）、「知らない」の割合が約7割（72.3%）となっています。知っている人の中で参加経験がある人の割合が4割半ば（44.3%）となっており、前回調査と比較すると低くなっています。

今後どのような内容であれば参加したいかについて、「健康増進のためのイベント」の割合が約3割（32.6%）と最も高く、次いで「競技ではなく、誰もが参加できるレクリエーション的なイベント」の割合が2割近く（16.7%）、「初心者のためのイベント」の割合が1割半ば（14.7%）となっています。

スポーツ、健康に関する広報や情報提供回数について、「今のままで良い」の割合が4割半ば（46.6%）と最も高く、次いで「もっと情報提供を行って欲しい」（43.9%）となっています。

今後の市のスポーツ振興に力を入れるべきことについては、「子どもたちの体力向上」の割合が35.3%と最も高く、次いで「公共スポーツ施設の整備」の割合が32.8%、「各種スポーツイベント・教室の充実」の割合が32.2%となっています。

市民が運動やスポーツに取り組めるよう、スポーツに関する事業の情報提供の充実や、子どもから高齢者までの、各ライフステージに対応した効果的な事業展開を図っていくことが必要です。

9 国民スポーツ大会（現国民体育大会）・全国障害者スポーツ大会の開催について

令和13年度の第85回国民スポーツ大会・第30回全国障害者スポーツ大会が、奈良県で開催されることの認知度について、「知っている」の割合が1割近く（8.9%）、「知らない」の割合が9割近く（88.0%）となっています。

国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の開催に伴う参加意向について、「わからない」の割合が約4割（39.4%）と最も高く、次いで「参加したくない」（24.5%）、「観覧者（応援等）として参加したい」（24.4%）の割合が2割半ばとなっています。

国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の開催に伴い、生駒市に期待することについて、「大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展」の割合が約5割（52.3%）と最も高く、次いで「大会に向けた競技スポーツやパラスポーツの推進」の割合が2割を超え（22.7%）、「競技大会実施施設の整備や改修」の割合が2割近く（18.4%）となっています。

令和13年度の第85回国民スポーツ大会・第30回全国障害者スポーツ大会の開催に対する認知度は低く、今後一層周知を図り、市民の参加促進を図るとともに、この大会を機会に、本市のスポーツ振興をより推進していくこと必要です。

10 新型コロナウイルス感染症の影響について

新型コロナウイルス感染症の影響による、運動やスポーツの実施環境に変化について、「特に変化は感じられなかった」の割合が3割半ば（36.4%）と最も高く、次いで「自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が1割半ば（15.6%）、「屋外で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が約1割（12.7%）となっています。

コロナ禍が収束した後の運動やスポーツの参加意向について、「個人でできる運動・スポーツを実施したい」の割合が4割半ば（44.7%）と最も高くなっており、コロナ禍の中で、個人で運動やスポーツを行う人が多くなり、今後、個人でも運動やスポーツを楽しんで、継続できるための支援が求められます。

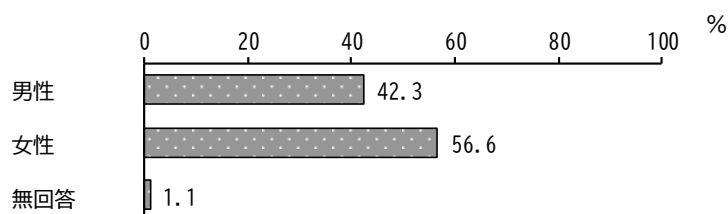
Ⅲ 調査結果

1 回答者属性

F 1 あなたの性別は。

「男性」の割合が42.3%、「女性」の割合が56.6%となっています。

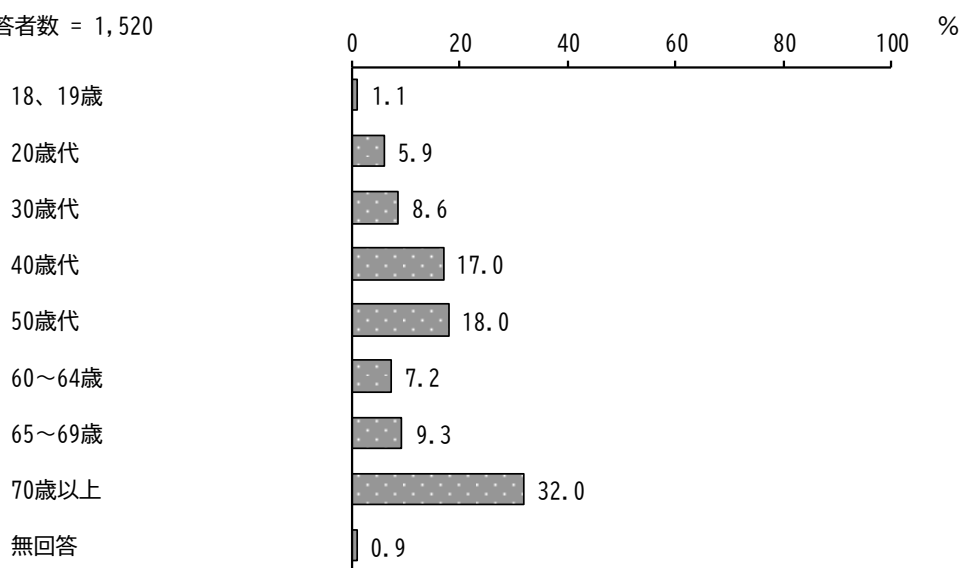
回答者数 = 1,520



F 2 あなたの年齢は。(○は1つ)

「70歳以上」の割合が32.0%と最も高く、次いで「50歳代」の割合が18.0%、「40歳代」の割合が17.0%となっています。

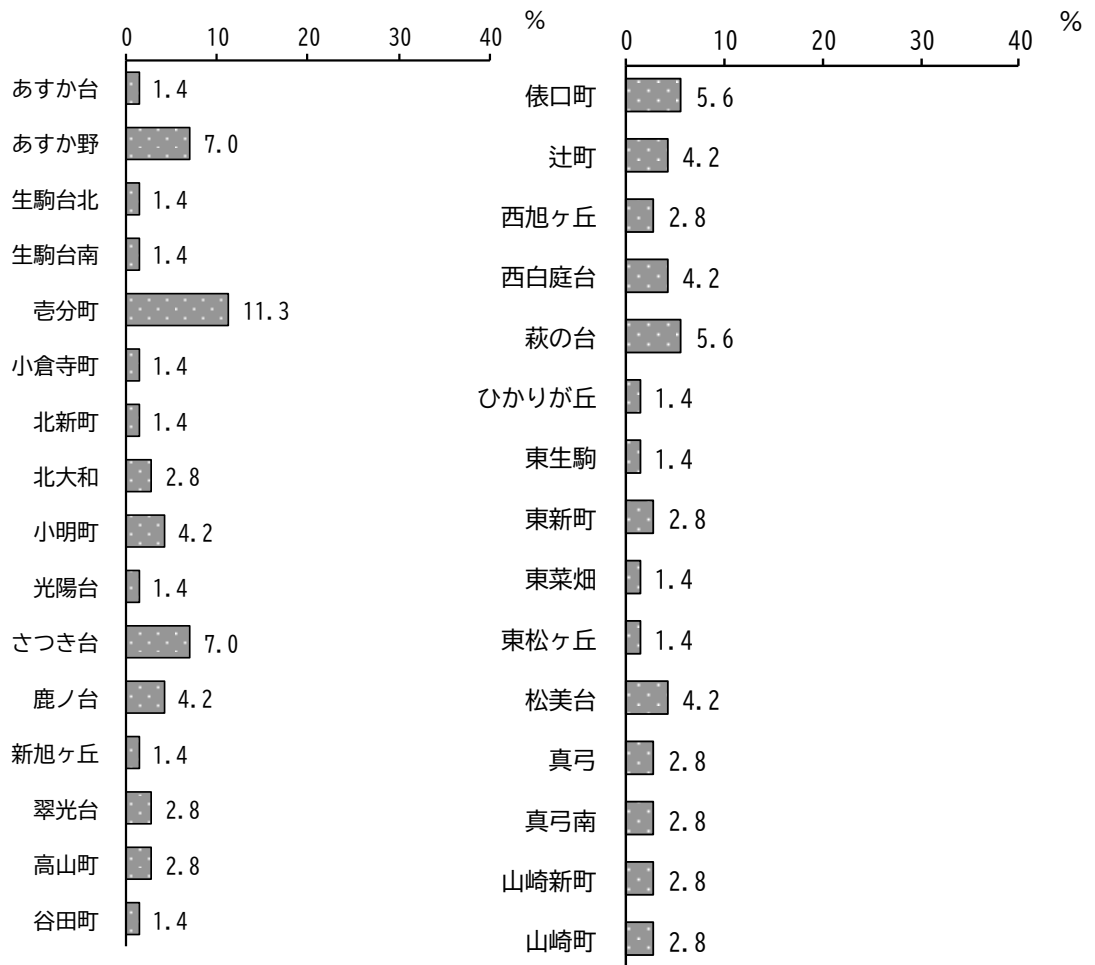
回答者数 = 1,520



F 3 あなたのお住まいは。(町名をご記入ください)

「壱分町」の割合が11.3%と最も高く、次いで「さつき台」の割合が7.0%、「萩の台」「俵口町」の割合が5.6%となっています。

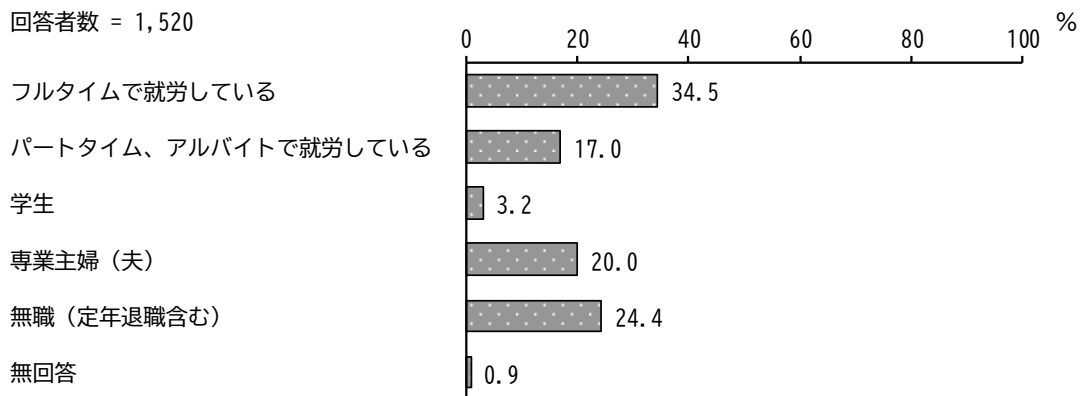
回答者数 = 72



F 4 現在あなたは。(○は1つ)

「フルタイムで就労している」の割合が34.5%と最も高く、次いで「無職（定年退職含む）」の割合が24.4%、「専業主婦（夫）」の割合が20.0%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「フルタイムで就労している」「無職（定年退職含む）」の割合が、女性で「専業主婦（夫）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	フルタイムで就労 している	パートタイム、アル バイトで就労して いる	学生	専業主婦 (夫)	無職 (定年退職含 む)	無回答
全 体	1,520	34.5	17.0	3.2	20.0	24.4	0.9
男性	643	51.5	7.3	3.6	0.2	37.2	0.3
女性	861	22.3	24.3	3.0	35.1	15.1	0.2
無回答	4	25.0	25.0	—	—	50.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、70歳以上で「無職（定年退職含む）」の割合が、30歳代、40歳代で「フルタイムで就労している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	フルタイムで就労 している	パートタイム、アル バイトで就労して いる	学生	専業主婦 (夫)	無職 (定年退職含 む)	無回答
全 体	1,520	34.5	17.0	3.2	20.0	24.4	0.9
18、19歳	17	—	—	88.2	—	11.8	—
20歳代	90	41.1	12.2	36.7	3.3	6.7	—
30歳代	130	60.0	16.2	0.8	15.4	7.7	—
40歳代	259	62.5	23.9	—	10.8	2.7	—
50歳代	273	56.0	26.7	—	12.1	4.8	0.4
60～64歳	109	46.8	14.7	—	30.3	8.3	—
65～69歳	142	18.3	20.4	—	30.3	30.3	0.7
70歳以上	486	3.3	9.3	—	29.4	57.6	0.4

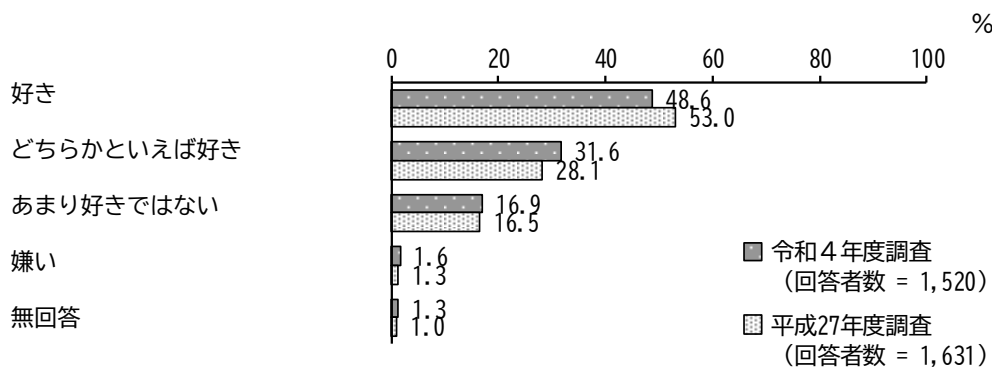
2 現在の運動やスポーツの実施状況、意向について

問1 運動やスポーツ（観戦も含む）は好きですか。嫌いな方はその理由もお答えください。（○は1つ）

「好き」の割合が48.6%と最も高く、次いで「どちらかといえば好き」の割合が31.6%、「あまり好きではない」の割合が16.9%となっています。

平成27年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

その他の意見としては、“要介護者”、“腰痛”、“体力が無い、疲れる”、“しんどいから”、といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「好き」の割合が、女性で「あまり好きではない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	好き	好き どちらか といえば	あまり 好きでは な	嫌い	無回答
全 体	1,520	48.6	31.6	16.9	1.6	1.3
男性	643	62.2	27.5	8.6	0.9	0.8
女性	861	38.6	34.8	23.3	2.2	1.0
無回答	4	50.0	25.0	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳、60～64歳で「好き」の割合が、30歳代で「あまり好きではない」の割合が高くなっています。

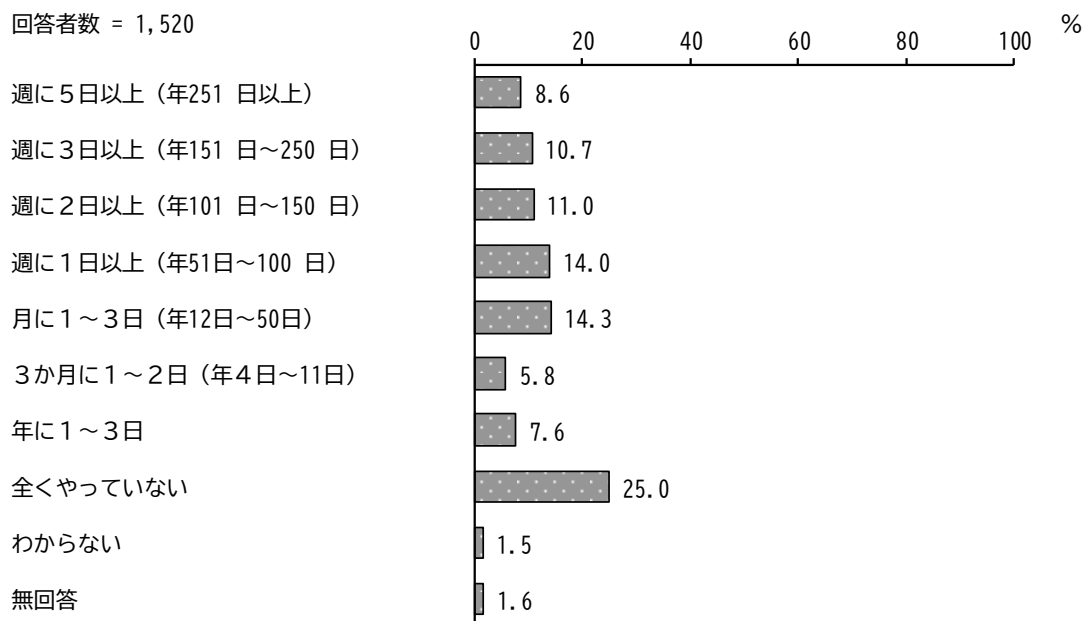
単位：%

区分	回答者数 (件)	好き	好き どちらか といえば	い あまり 好きでは な	嫌い	無 回答
全 体	1,520	48.6	31.6	16.9	1.6	1.3
18、19歳	17	58.8	29.4	11.8	—	—
20歳代	90	46.7	33.3	17.8	2.2	—
30歳代	130	43.1	29.2	25.4	2.3	—
40歳代	259	46.3	35.1	17.4	1.2	—
50歳代	273	46.2	30.8	20.1	1.5	1.5
60～64歳	109	54.1	30.3	13.8	—	1.8
65～69歳	142	47.9	31.7	19.0	0.7	0.7
70歳以上	486	51.9	31.1	13.2	2.5	1.4

問2 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。(○は1つ) ※30分以上の身体活動や、スポーツ活動を含みます。

「全くやっていない」の割合が25.0%と最も高く、次いで「月に1～3日(年12日～50日)」の割合が14.3%、「週に1日以上(年51日～100日)」の割合が14.0%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	週に5日以上 (年251日以上)	週に3日以上 (年151日～250日)	週に2日以上 (年101日～150日)	週に1日以上 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	全くやっていない	わからない	無回答
全体	1,520	8.6	10.7	11.0	14.0	14.3	5.8	7.6	25.0	1.5	1.6
男性	643	9.6	12.6	10.1	15.1	15.2	5.9	6.5	22.4	0.8	1.7
女性	861	7.9	9.3	11.8	13.1	13.4	5.7	8.5	27.3	2.1	0.9
無回答	4	25.0	—	—	25.0	—	25.0	—	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「全くやっていない」の割合が、30歳代、40歳代で「月に1～3日（年12日～50日）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	週に5日以上 (年251日以上)	週に3日以上 (年151日～250日)	週に2日以上 (年101日～150日)	週に1日以上 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	全くやっていない	わからない	無回答
全体	1,520	8.6	10.7	11.0	14.0	14.3	5.8	7.6	25.0	1.5	1.6
18、19歳	17	11.8	—	5.9	17.6	5.9	—	17.6	35.3	5.9	—
20歳代	90	7.8	7.8	10.0	11.1	20.0	7.8	12.2	23.3	—	—
30歳代	130	4.6	10.0	6.2	13.1	20.8	9.2	14.6	21.5	—	—
40歳代	259	5.8	3.9	6.9	15.8	20.1	9.3	12.4	23.6	1.9	0.4
50歳代	273	9.9	9.2	12.1	12.8	13.6	5.1	7.7	27.8	1.5	0.4
60～64歳	109	7.3	11.0	13.8	14.7	18.3	5.5	10.1	19.3	—	—
65～69歳	142	8.5	14.8	8.5	16.2	14.1	6.3	4.2	21.8	4.2	1.4
70歳以上	486	11.1	15.0	14.4	13.6	8.0	3.1	2.5	27.8	1.4	3.1

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、無職（定年退職含む）で「週に3日以上（年151日～250日）」の割合が高くなっています。

単位：%

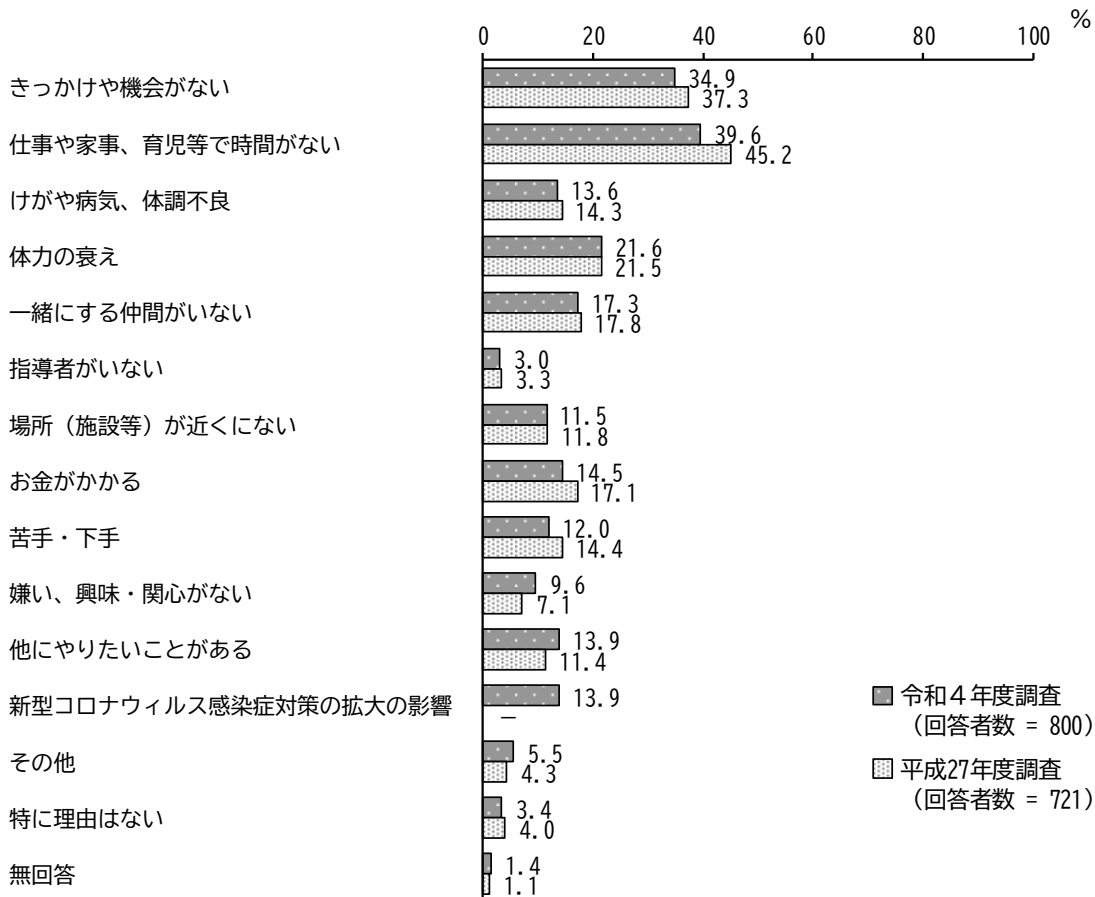
区分	回答者数 (件)	週に5日以上 (年251日以上)	週に3日以上 (年151日～250日)	週に2日以上 (年101日～150日)	週に1日以上 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3か月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	全くやっていない	わからない	無回答
全 体	1,520	8.6	10.7	11.0	14.0	14.3	5.8	7.6	25.0	1.5	1.6
フルタイムで 就労している	524	6.9	6.9	9.5	15.3	18.7	7.6	12.0	22.3	0.6	0.2
パートタイム、 アルバイトで 就労している	258	5.4	7.8	12.0	12.8	16.7	8.1	9.3	25.6	1.6	0.8
学生	49	12.2	8.2	6.1	12.2	14.3	4.1	16.3	24.5	2.0	—
専業主婦（夫）	304	11.2	13.8	13.5	15.5	10.5	3.0	3.0	26.6	2.0	1.0
無職（定年退職 含む）	371	10.8	15.9	11.3	12.4	9.2	4.0	3.0	27.8	2.4	3.2

【問2で「5.」～「8.」と回答した方にうかがいます。】

問3 運動やスポーツをあまりしていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「仕事や家事、育児等で時間がない」の割合が39.6%と最も高く、次いで「きっかけや機会がない」の割合が34.9%、「体力の衰え」の割合が21.6%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「仕事や家事、育児等で時間がない」の割合が減少しています。その他の意見としては、“足に障害があるため”、“犬の散歩でかなり歩いているので”、“妊娠”、“介護中”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	きっかけや機会がない	仕事や家事、育児等で時間がない	けがや病気、体調不良	体力の衰え	一緒にする仲間がない	指導者がいない	場所（施設等）が近くにない	お金がかかる	苦手・下手	嫌い、興味・関心がない	他にやりたいことがある	新型コロナウイルス感染症対策の拡大の影響	その他	特に理由はない	無回答
全体	800	34.9	39.6	13.6	21.6	17.3	3.0	11.5	14.5	12.0	9.6	13.9	13.9	5.5	3.4	1.4
男性	322	37.0	38.2	17.1	24.2	21.7	4.3	12.7	13.4	9.3	5.3	13.7	14.3	5.3	4.0	0.3
女性	472	33.5	40.5	11.4	20.1	14.4	2.1	10.6	15.5	14.0	12.7	13.8	13.3	5.7	3.0	1.7
無回答	2	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	50.0	-	-	50.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「仕事や家事、育児等で時間がない」の割合が、20歳代で「きっかけや機会がない」の割合が、18、19歳で「他にやりたいことがある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	きっかけや機会がない	仕事や家事、育児等で時間がない	けがや病気、体調不良	体力の衰え	一緒にする仲間がない	指導者がいない	場所(施設等)が近くにない	お金がかかる	苦手・下手	嫌い、興味・関心がない	他にやりたいことがある	新型コロナウイルス感染症対策の拡大の影響	その他	特に理由はない	無回答
全体	800	34.9	39.6	13.6	21.6	17.3	3.0	11.5	14.5	12.0	9.6	13.9	13.9	5.5	3.4	1.4
18、19歳	10	60.0	10.0	10.0	10.0	40.0	—	10.0	—	—	—	40.0	—	10.0	—	—
20歳代	57	61.4	33.3	3.5	3.5	17.5	3.5	15.8	22.8	21.1	10.5	21.1	3.5	3.5	—	1.8
30歳代	86	44.2	72.1	8.1	8.1	19.8	3.5	12.8	14.0	12.8	14.0	16.3	7.0	3.5	1.2	—
40歳代	169	39.6	63.9	5.9	16.6	13.6	2.4	10.7	17.2	5.3	9.5	10.7	11.2	3.0	2.4	1.8
50歳代	148	37.8	48.6	14.2	18.9	22.3	4.1	13.5	19.6	16.9	12.8	12.2	15.5	2.0	1.4	2.0
60～64歳	58	34.5	31.0	8.6	22.4	24.1	5.2	13.8	8.6	10.3	6.9	10.3	22.4	10.3	8.6	—
65～69歳	66	33.3	31.8	13.6	28.8	18.2	3.0	10.6	18.2	19.7	9.1	19.7	21.2	4.5	4.5	—
70歳以上	201	16.4	6.5	26.9	37.3	11.9	2.0	8.5	7.5	10.0	7.0	12.9	16.4	10.4	6.0	1.5

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、フルタイムで就労しているで「仕事や家事、育児等で時間がない」の割合が、学生で「きっかけや機会がない」の割合が、無職（定年退職含む）で「けがや病気、体調不良」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	きっかけや機会がない	仕事や家事、育児等で時間がない	けがや病気、体調不良	体力の衰え	一緒にする仲間がない	指導者がいない	場所（施設等）が近くにない	お金がかかる	苦手・下手	嫌い、興味・関心がない	他にやりたいことがある	新型コロナウイルス感染症対策の拡大の影響	その他	特に理由はない	無回答
全体	800	34.9	39.6	13.6	21.6	17.3	3.0	11.5	14.5	12.0	9.6	13.9	13.9	5.5	3.4	1.4
フルタイムで就労している	318	40.6	61.9	5.3	16.0	20.4	4.1	12.9	13.2	10.1	8.5	10.1	14.5	1.9	1.9	1.3
パートタイム、アルバイトで就労している	154	38.3	46.1	10.4	18.8	14.3	3.2	10.4	18.2	14.9	12.3	20.1	10.4	3.9	1.9	1.9
学生	29	55.2	34.5	3.4	3.4	27.6	—	13.8	24.1	3.4	6.9	20.7	—	3.4	—	—
専業主婦（夫）	131	32.1	22.1	15.3	29.0	13.7	2.3	9.2	14.5	17.6	12.2	13.7	11.5	9.2	6.9	—
無職（定年退職含む）	163	19.0	4.9	33.7	33.1	14.7	1.8	10.4	12.3	9.8	7.4	13.5	20.2	11.7	5.5	1.8

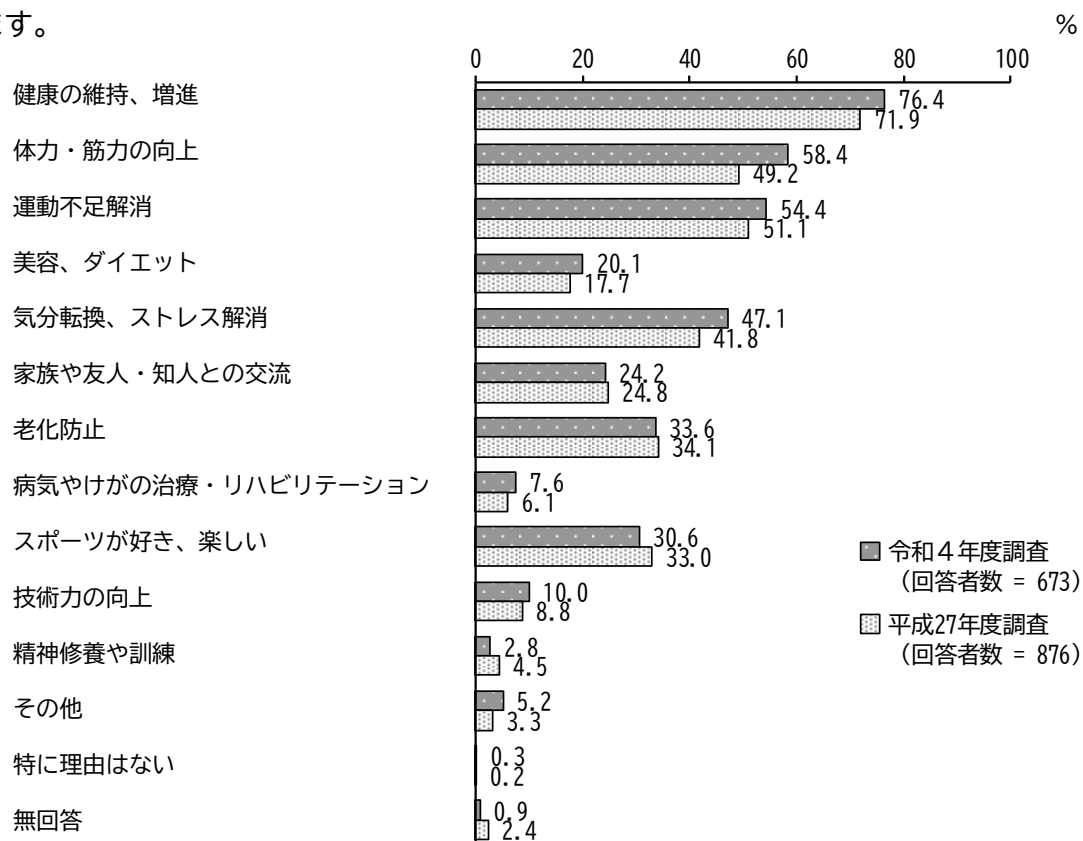
【問2で「1.」～「4.」と回答した方にうかがいます。】

問4 運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「健康の維持、増進」の割合が76.4%と最も高く、次いで「体力・筋力の向上」の割合が58.4%、「運動不足解消」の割合が54.4%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「体力・筋力の向上」「気分転換、ストレス解消」の割合が増加しています。

その他の意見としては、“少年野球の指導”、“仕事上”、“犬の散歩”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「美容、ダイエット」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	健康の維持、増進	体力・筋力の向上	運動不足解消	美容、ダイエット	解消	気分転換、ストレス	家族や友人・知人との交流	老化防止	病気やけがの治療・リハビリテーション	スポーツが好き、楽しい	技術力の向上	精神修養や訓練	その他	特に理由はない	無回答
全体	673	76.4	58.4	54.4	20.1	47.1	24.2	33.6	7.6	30.6	10.0	2.8	5.2	0.3	0.9	
男性	305	79.0	55.4	54.4	12.8	41.6	21.0	31.1	6.6	35.4	14.4	3.9	6.9	—	1.3	
女性	363	74.1	60.6	54.3	26.4	51.8	27.3	35.5	8.5	26.7	6.3	1.9	3.9	0.6	0.6	
無回答	2	100.0	100.0	100.0	—	100.0	—	50.0	—	50.0	—	—	—	—	—	

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、40歳代、30歳代で「美容、ダイエット」の割合が、70歳以上で「老化防止」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	健康の維持、増進	体力・筋力の向上	運動不足解消	美容、ダイエット	気分転換、ストレス解消	家族や友人・知人との交流	老化防止	病気やけがの治療・リハビリテーション	スポーツが好き、楽しい	技術力の向上	精神修養や訓練	その他	特に理由はない	無回答
全体	673	76.4	58.4	54.4	20.1	47.1	24.2	33.6	7.6	30.6	10.0	2.8	5.2	0.3	0.9
18、19歳	6	50.0	50.0	16.7	16.7	33.3	50.0	—	—	66.7	16.7	—	—	—	—
20歳代	33	45.5	51.5	48.5	21.2	48.5	24.2	—	—	30.3	18.2	3.0	15.2	—	3.0
30歳代	44	68.2	54.5	43.2	36.4	61.4	20.5	4.5	4.5	27.3	6.8	2.3	15.9	2.3	—
40歳代	84	61.9	60.7	58.3	40.5	51.2	22.6	21.4	3.6	33.3	11.9	4.8	8.3	1.2	2.4
50歳代	120	80.8	65.8	62.5	31.7	52.5	17.5	26.7	3.3	39.2	15.0	5.0	5.0	—	—
60～64歳	51	72.5	54.9	49.0	23.5	54.9	27.5	27.5	7.8	33.3	19.6	—	3.9	—	—
65～69歳	68	82.4	67.6	61.8	23.5	41.2	27.9	42.6	5.9	26.5	8.8	1.5	2.9	—	1.5
70歳以上	263	84.0	53.6	52.1	4.2	41.1	26.2	49.0	12.9	26.2	4.9	2.3	2.3	—	0.8

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、学生で「スポーツが好き、楽しい」「技術力の向上」の割合が、無職（定年退職含む）で「老化防止」の割合が高くなっています。

単位：％

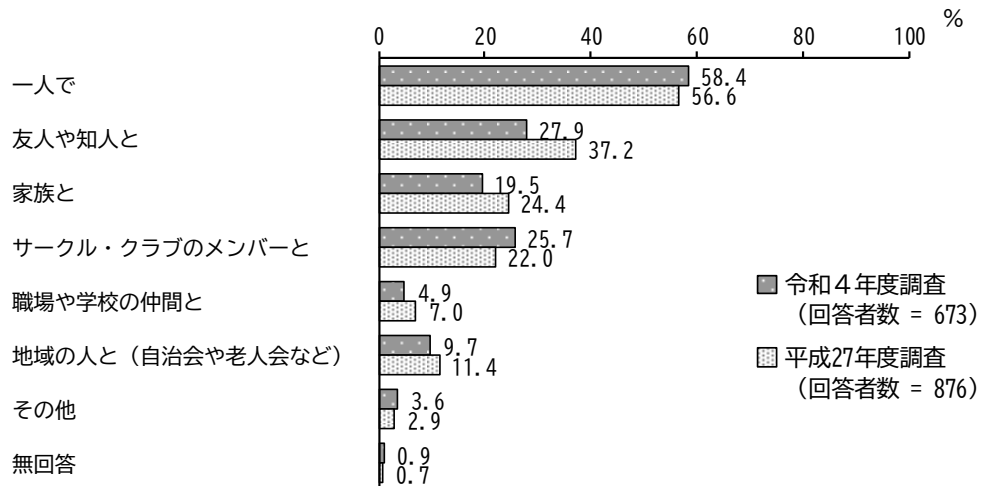
区分	回答者数(件)	健康の維持、増進	体力・筋力の向上	運動不足解消	美容、ダイエット	気分転換、ストレス解消	家族や友人・知人との交流	老化防止	病気やけがの治療・リハビリテーション	スポーツが好き、楽しい	技術力の向上	精神修養や訓練	その他	特に理由はない	無回答
全体	673	76.4	58.4	54.4	20.1	47.1	24.2	33.6	7.6	30.6	10.0	2.8	5.2	0.3	0.9
フルタイムで就労している	202	70.3	58.9	54.5	28.7	49.0	17.8	22.3	1.5	36.6	14.9	3.5	8.4	—	1.5
パートタイム、アルバイトで就労している	98	74.5	53.1	50.0	28.6	58.2	29.6	25.5	5.1	33.7	15.3	4.1	6.1	2.0	—
学生	19	36.8	52.6	36.8	10.5	31.6	36.8	—	—	47.4	26.3	5.3	10.5	—	—
専業主婦(夫)	164	82.9	68.3	62.8	20.1	56.1	34.8	40.2	9.1	25.0	4.3	1.2	2.4	—	—
無職(定年退職含む)	187	82.4	51.9	51.9	7.5	33.7	18.2	47.6	15.0	25.7	4.8	2.7	3.2	—	1.6

問5 主にだれと運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)

「一人で」の割合が 58.4%と最も高く、次いで「友人や知人と」の割合が 27.9%、「サークル・クラブのメンバーと」の割合が 25.7%となっています。

平成 27 年度調査と比較すると、「友人や知人と」の割合が減少しています。

その他の意見としては、“療法士と”、“犬と”、“客や生徒と”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「サークル・クラブのメンバーと」の割合が、男性で「一人で」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	一人で	友人や知人と	家族と	サークル・クラブのメンバーと	職場や学校の仲間と	地域の人と (自治会や老人会など)	その他	無回答
全体	673	58.4	27.9	19.5	25.7	4.9	9.7	3.6	0.9
男性	305	63.6	29.8	20.0	18.7	7.9	8.9	2.3	1.6
女性	363	53.7	26.7	19.3	32.0	2.5	10.2	4.7	0.3
無回答	2	100.0	—	—	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「家族と」の割合が、65～69歳で「友人や知人と」の割合が、50歳代で「一人で」の割合が高くなっています。

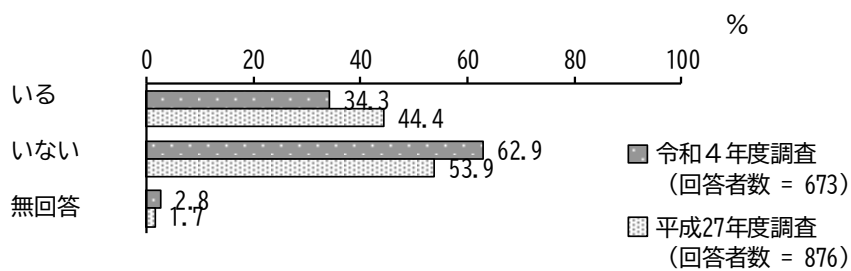
単位：％

区分	回答者数(件)	一人で	友人や知人と	家族と	サークル・クラブのメンバーと	職場や学校の仲間と	地域のひと(自治会や老人会など)	その他	無回答
全体	673	58.4	27.9	19.5	25.7	4.9	9.7	3.6	0.9
18、19歳	6	50.0	50.0	—	33.3	16.7	—	—	—
20歳代	33	60.6	24.2	18.2	27.3	15.2	—	3.0	—
30歳代	44	65.9	11.4	38.6	9.1	15.9	6.8	—	—
40歳代	84	69.0	16.7	20.2	22.6	4.8	2.4	2.4	—
50歳代	120	70.0	25.8	16.7	20.8	7.5	1.7	2.5	0.8
60～64歳	51	51.0	39.2	21.6	21.6	5.9	3.9	3.9	3.9
65～69歳	68	47.1	39.7	26.5	25.0	2.9	4.4	1.5	1.5
70歳以上	263	52.9	30.4	15.6	32.7	0.8	19.8	5.7	0.8

問6 運動やスポーツをする際、指導してくれる人はいますか。

「いる」の割合が34.3%、「いない」の割合が62.9%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「いない」の割合が増加しています。一方、「いる」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「いない」の割合が、女性で「いる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	いる	いない	無回答
全 体	673	34.3	62.9	2.8
男性	305	20.0	77.0	3.0
女性	363	46.6	50.7	2.8
無回答	2	—	100.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20歳代、30歳代で「いない」の割合が、65～69歳で「いる」の割合が高くなっています。

単位：%

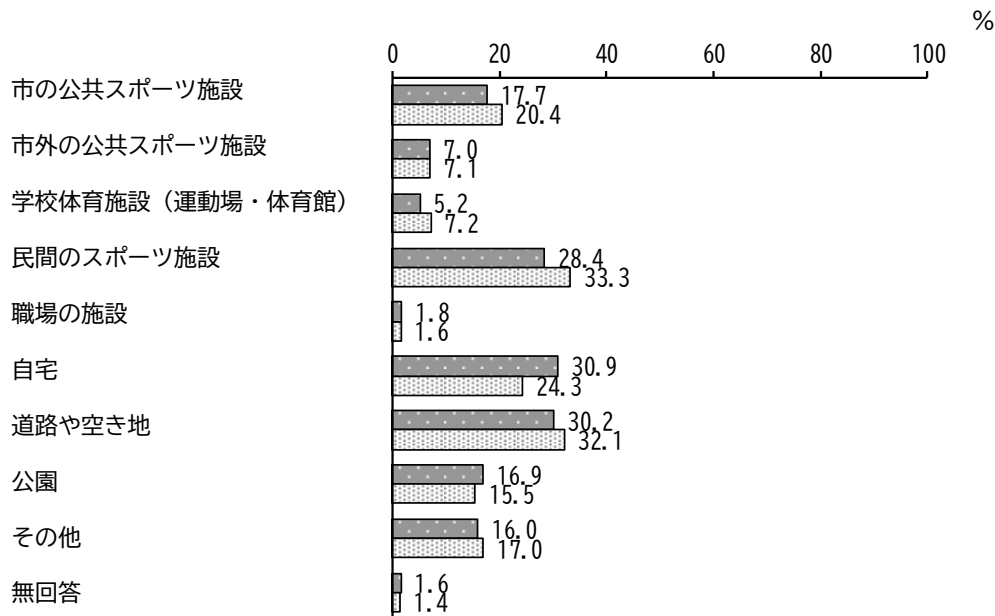
区分	回答者数 (件)	いる	いない	無回答
全 体	673	34.3	62.9	2.8
18、19歳	6	16.7	83.3	—
20歳代	33	15.2	84.8	—
30歳代	44	20.5	79.5	—
40歳代	84	33.3	65.5	1.2
50歳代	120	32.5	66.7	0.8
60～64歳	51	37.3	58.8	3.9
65～69歳	68	42.6	55.9	1.5
70歳以上	263	38.4	56.3	5.3

問7 ふだん、どのような場で運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)

「自宅」の割合が30.9%と最も高く、次いで「道路や空き地」の割合が30.2%、「民間のスポーツ施設」の割合が28.4%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「自宅」の割合が増加しています。

その他の意見としては、“自治会集会所”、“老人施設”、“公民館”、“山、海”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「道路や空き地」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	市の公共スポーツ施設	市外の公共スポーツ施設	学校体育施設 (運動場・体育館)	民間のスポーツ施設	職場の施設	自宅	道路や空き地	公園	その他	無回答
全体	673	17.7	7.0	5.2	28.4	1.8	30.9	30.2	16.9	16.0	1.6
男性	305	17.7	9.5	6.9	28.9	2.6	26.2	37.7	18.4	14.8	1.6
女性	363	17.9	5.0	3.6	28.4	1.1	34.7	23.7	15.7	17.4	1.7
無回答	2	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代、20歳代で「自宅」の割合が、60～64歳で「民間のスポーツ施設」の割合が高くなっています。

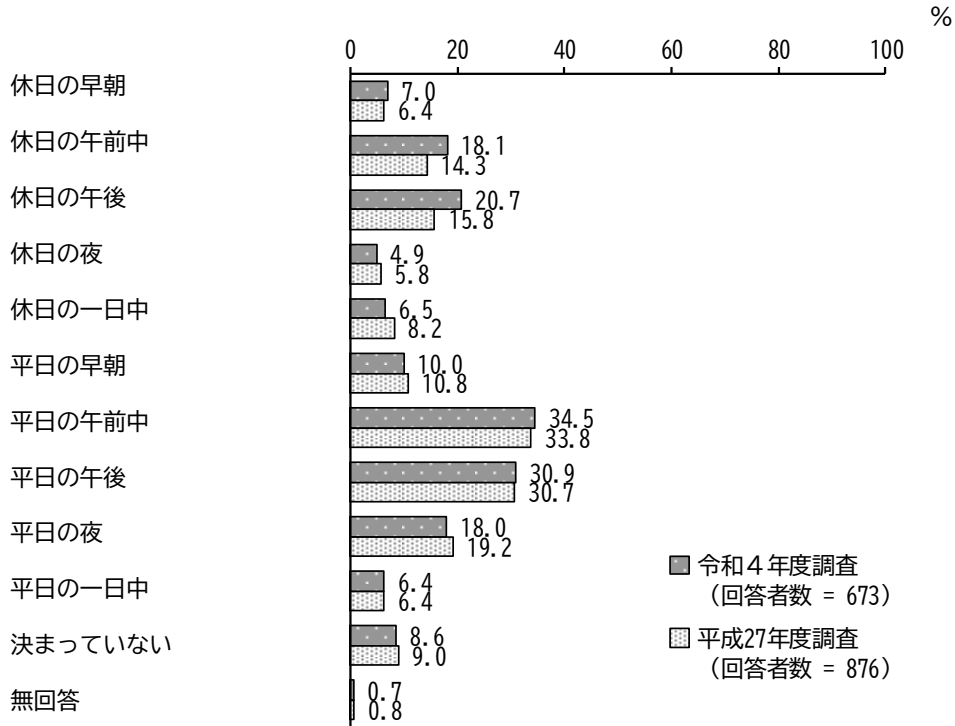
単位：％

区分	回答者数(件)	市の公共スポーツ施設	市外の公共スポーツ施設	学校体育施設(運動場・体育館)	民間のスポーツ施設	職場の施設	自宅	道路や空き地	公園	その他	無回答
全 体	673	17.7	7.0	5.2	28.4	1.8	30.9	30.2	16.9	16.0	1.6
18、19歳	6	33.3	—	33.3	16.7	—	16.7	—	50.0	—	—
20歳代	33	12.1	18.2	24.2	24.2	6.1	42.4	30.3	15.2	6.1	—
30歳代	44	18.2	4.5	11.4	15.9	9.1	43.2	36.4	22.7	9.1	—
40歳代	84	20.2	11.9	8.3	27.4	1.2	36.9	36.9	19.0	4.8	—
50歳代	120	19.2	9.2	5.0	33.3	3.3	28.3	30.8	13.3	10.0	0.8
60～64歳	51	13.7	5.9	—	37.3	—	27.5	35.3	11.8	13.7	3.9
65～69歳	68	13.2	7.4	2.9	29.4	—	22.1	27.9	17.6	25.0	1.5
70歳以上	263	18.6	3.8	1.9	27.8	0.4	29.7	27.0	16.3	23.2	2.7

問8 スポーツや運動をしているのは主にいつですか。(〇はいくつでも)

「平日の午前中」の割合が34.5%と最も高く、次いで「平日の午後」の割合が30.9%、「休日の午後」の割合が20.7%となっています。

平成27年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「平日の午前中」「平日の午後」の割合が、男性で「休日の午後」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	休日の早朝	休日の午前中	休日の午後	休日の夜	休日的一日中	平日の早朝	平日の午前中	平日の午後	平日の夜	休日的一日中	決まっていない	無回答
全体	673	7.0	18.1	20.7	4.9	6.5	10.0	34.5	30.9	18.0	6.4	8.6	0.7
男性	305	9.2	19.3	27.5	6.6	11.1	10.8	22.6	22.3	20.0	10.2	9.8	1.0
女性	363	5.2	16.5	14.9	3.3	2.8	9.4	44.6	38.0	16.3	3.3	7.4	0.6
無回答	2	—	100.0	—	50.0	—	—	—	50.0	50.0	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20歳代で「平日の夜」の割合が、30歳代で「休日の午前中」「休日の午後」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	休日の早朝	休日の午前中	休日の午後	休日の夜	休日の一日中	平日の早朝	平日の午前中	平日の午後	平日の夜	平日の一日中	決まっていない	無回答
全体	673	7.0	18.1	20.7	4.9	6.5	10.0	34.5	30.9	18.0	6.4	8.6	0.7
18、19歳	6	-	-	66.7	-	-	-	16.7	33.3	16.7	-	16.7	-
20歳代	33	9.1	9.1	27.3	18.2	9.1	12.1	12.1	36.4	39.4	3.0	15.2	-
30歳代	44	9.1	34.1	36.4	13.6	11.4	15.9	29.5	22.7	18.2	4.5	4.5	-
40歳代	84	11.9	31.0	32.1	11.9	9.5	6.0	17.9	9.5	33.3	2.4	8.3	-
50歳代	120	6.7	31.7	29.2	5.8	10.8	10.0	25.8	23.3	30.8	5.8	7.5	-
60～64歳	51	3.9	17.6	29.4	-	5.9	9.8	23.5	29.4	21.6	2.0	7.8	3.9
65～69歳	68	14.7	20.6	22.1	2.9	7.4	14.7	45.6	36.8	8.8	5.9	4.4	1.5
70歳以上	263	3.8	6.1	6.5	0.8	2.7	9.1	46.8	41.1	6.5	9.9	9.9	0.8

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、専業主婦(夫)、パートタイム、アルバイトで「平日の午前中」の割合が、学生で「平日の夜」の割合が高くなっています。

単位：%

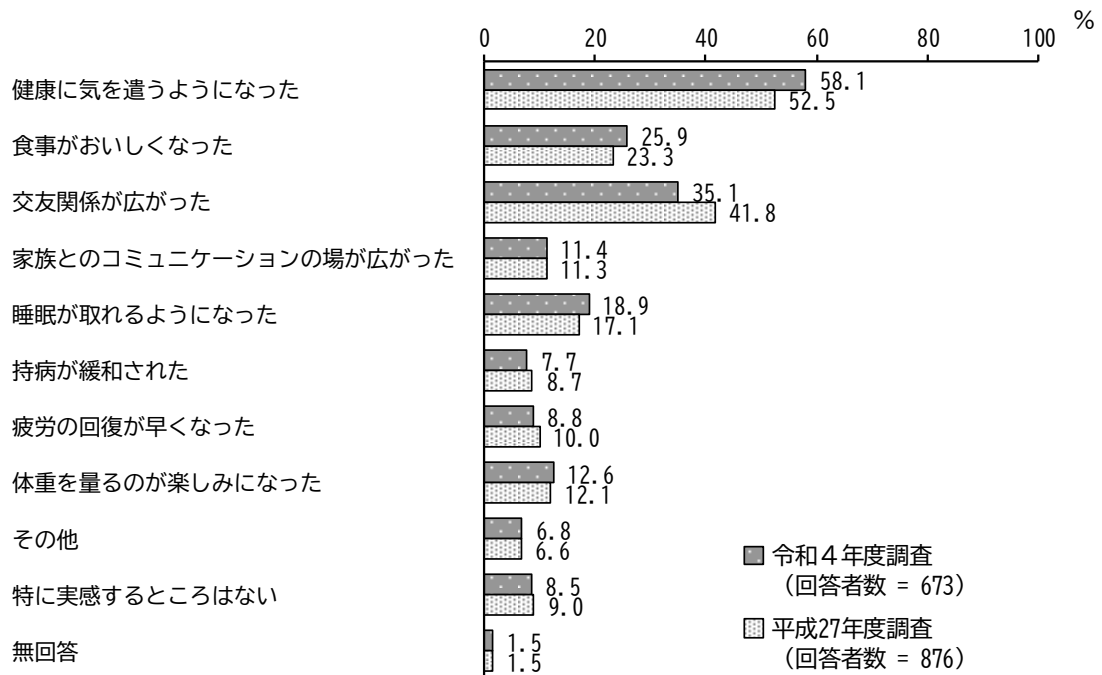
区分	回答者数(件)	休日の早朝	休日の午前中	休日の午後	休日の夜	休日の一日中	平日の早朝	平日の午前中	平日の午後	平日の夜	平日の一日中	決まっていない	無回答
全体	673	7.0	18.1	20.7	4.9	6.5	10.0	34.5	30.9	18.0	6.4	8.6	0.7
フルタイムで就労している	202	12.9	31.2	36.6	7.9	15.8	12.9	5.4	9.9	33.2	5.4	5.4	0.5
パートタイム、アルバイトで就労している	98	2.0	29.6	28.6	8.2	5.1	3.1	51.0	44.9	21.4	2.0	8.2	1.0
学生	19	10.5	5.3	26.3	15.8	-	15.8	15.8	31.6	36.8	-	15.8	-
専業主婦(夫)	164	4.3	9.1	10.4	-	1.2	9.8	56.1	43.3	6.7	3.7	6.7	0.6
無職(定年退職含む)	187	5.3	7.0	7.5	3.2	2.7	10.2	40.6	35.8	8.0	12.3	12.8	1.1

問9 運動やスポーツをすることで生活にどのような変化がありましたか。(〇はいくつでも)

「健康に気を遣うようになった」の割合が58.1%と最も高く、次いで「交友関係が広がった」の割合が35.1%、「食事がおいしくなった」の割合が25.9%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「健康に気を遣うようになった」の割合が増加しています。一方、「交友関係が広がった」の割合が減少しています。

その他の意見としては、“生活にリズムができ、技術力向上という目標ができた”、“ストレス発散、自分の居場所”、“筋力が付いてきた”といった内容の記述がみられます。



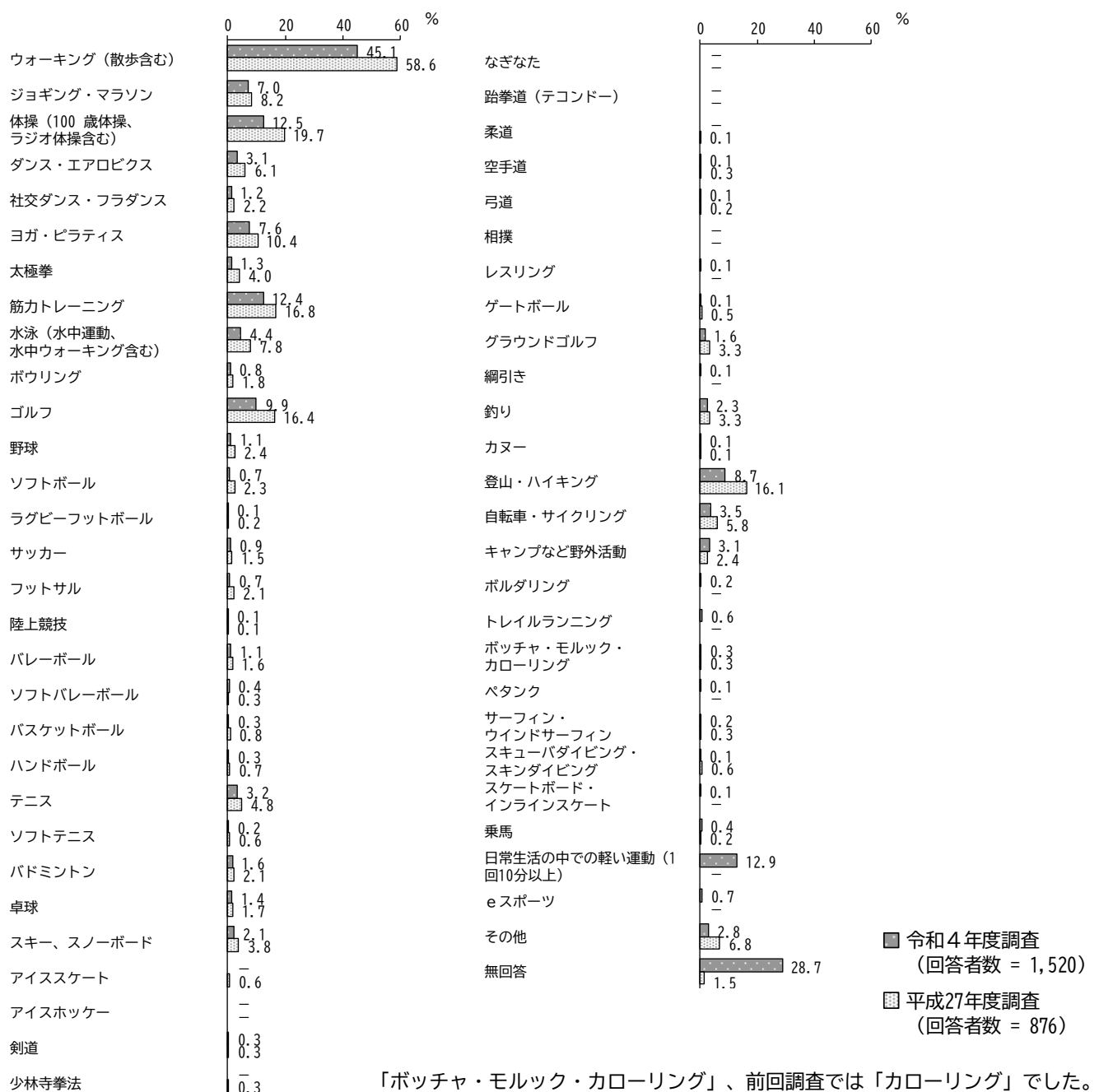
問10 現在行っている運動やスポーツは何ですか。また、今後、やってみたいと思う運動やスポーツは何ですか。(それぞれ5つまで番号を記入)

現在行っている運動やスポーツ ※実施していない場合は回答不要

「ウォーキング（散歩含む）」の割合が45.1%と最も高く、次いで「日常生活の中での軽い運動（1回10分以上）」の割合が12.9%、「体操（100歳体操、ラジオ体操含む）」の割合が12.5%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「ウォーキング（散歩含む）」「体操（100歳体操、ラジオ体操含む）」「ゴルフ」「登山・ハイキング」の割合が減少しています。一方、「日常生活の中での軽い運動（1回10分以上）」の割合が増加しています。

その他の意見としては、“なわとび”、“エアロバイク”、“アーチェリー”、“キックボクシング”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	ウォーキング(散歩含む)	ジョギング・マラソン	体操(100歳体操、ラジオ体操含む)	ダンス・エアロビクス	社交ダンス・フラダンス	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳(水中運動、水中ウォーキング含む)	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビーフットボール
全体	1,520	45.1	7.0	12.5	3.1	1.2	7.6	1.3	12.4	4.4	0.8	9.9	1.1	0.7	0.1
男性	643	46.8	12.0	7.8	0.8	0.2	1.6	0.3	13.8	4.4	1.1	18.7	2.5	1.6	0.2
女性	861	43.8	3.3	16.0	4.8	2.0	12.3	2.0	11.3	4.3	0.6	3.3	0.1	0.1	—
無回答	4	75.0	25.0	—	—	—	—	—	—	25.0	—	—	—	—	—

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレーボール	ソフトバレーボール	バスケットボール	ハンドボール	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	スキー、スノーボード	アイススケート	アイスホッケー
全体	0.9	0.7	0.1	1.1	0.4	0.3	0.3	3.2	0.2	1.6	1.4	2.1	—	—
男性	2.0	1.4	0.2	1.2	0.5	0.6	0.6	4.5	0.3	1.4	1.4	2.5	—	—
女性	0.1	—	0.1	1.0	0.3	—	—	2.3	0.1	1.7	1.5	1.9	—	—
無回答	—	25.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

区分	剣道	少林寺拳法	なぎなた	跆拳道(テコンドール)	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー
全体	0.3	—	—	—	—	0.1	0.1	—	0.1	0.1	1.6	0.1	2.3	0.1
男性	0.8	—	—	—	—	0.3	0.2	—	0.2	0.2	2.0	0.2	4.8	—
女性	—	—	—	—	—	—	0.1	—	—	—	1.4	—	0.5	0.1
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

単位：％

区分	登山・ハイキング	自転車・サイクリング	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレイルランニング	ローリング	ボッチャ・モルック・カバタンク	バタンク	サーフィン・ウインドサーフィン	グ・スキューバダイビング・スキューバダイビング	スケートボード・インラインスケート	乗馬	日常生活の中での軽い運動（1回10分以上）	eスポーツ	その他	無回答
全体	8.7	3.5	3.1	0.2	0.6	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.4	12.9	0.7	2.8	28.7
男性	11.0	4.7	3.9	0.3	0.9	0.2	0.2	0.5	0.2	0.2	0.2	0.3	10.6	0.9	2.3	24.1
女性	7.0	2.7	2.6	0.1	0.3	0.5	—	—	0.1	—	—	0.3	14.3	0.6	3.3	32.2
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	50.0	—	—	25.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「ウォーキング（散歩含む）」の割合が、30歳代で「筋力トレーニング」の割合が、70歳以上で「体操（100歳体操、ラジオ体操含む）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	ウォーキング（散歩含む）	ジョギング・マラソン	体操（100歳体操、ラジオ体操含む）	ダンス・エアロビクス	社交ダンス・フラダンス	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳（水中運動、水中ウォーキング含む）	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビーフットボール
全体	1,520	45.1	7.0	12.5	3.1	1.2	7.6	1.3	12.4	4.4	0.8	9.9	1.1	0.7	0.1
18、19歳	17	29.4	17.6	—	5.9	—	—	—	17.6	—	—	—	—	—	—
20歳代	90	36.7	13.3	2.2	2.2	—	5.6	—	20.0	6.7	—	4.4	3.3	1.1	—
30歳代	130	39.2	10.0	3.1	3.8	0.8	12.3	—	22.3	3.1	1.5	3.1	3.1	0.8	—
40歳代	259	40.5	12.7	6.9	2.3	0.4	8.1	0.4	15.1	3.9	0.8	9.3	2.3	0.4	0.4
50歳代	273	38.8	9.5	9.5	2.2	—	9.9	1.1	13.9	4.0	0.4	10.3	0.4	1.1	—
60～64歳	109	56.9	5.5	9.2	2.8	0.9	9.2	0.9	10.1	8.3	2.8	13.8	0.9	1.8	—
65～69歳	142	53.5	3.5	17.6	3.5	2.1	7.7	0.7	9.9	4.9	—	12.0	1.4	1.4	—
70歳以上	486	49.6	1.6	21.2	3.7	2.5	5.3	2.7	7.0	3.9	0.8	11.5	—	0.2	—

単位：％

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレーボール	ソフトバレーボール	バスケットボール	ハンドボール	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	スキー、スノーボード	アイススケート	アイスホッケー
全 体	0.9	0.7	0.1	1.1	0.4	0.3	0.3	3.2	0.2	1.6	1.4	2.1	－	－
18、19 歳	5.9	－	－	－	－	－	5.9	11.8	5.9	－	5.9	5.9	－	－
20 歳代	2.2	3.3	1.1	5.6	－	2.2	1.1	4.4	－	1.1	1.1	2.2	－	－
30 歳代	3.1	1.5	0.8	1.5	－	0.8	0.8	3.1	－	2.3	－	3.8	－	－
40 歳代	1.5	1.2	－	1.2	0.4	0.4	－	3.5	－	1.5	0.4	3.5	－	－
50 歳代	0.4	0.7	－	2.2	0.7	－	0.4	4.8	－	2.6	1.1	2.6	－	－
60～64 歳	1.8	－	－	0.9	1.8	－	－	3.7	－	0.9	4.6	2.8	－	－
65～69 歳	－	－	－	－	－	－	－	2.8	1.4	3.5	0.7	2.1	－	－
70 歳以上	－	－	－	－	0.2	－	－	1.9	－	0.6	2.1	0.4	－	－

区分	剣道	少林寺拳法	なぎなた	跆拳道(テコンドー)	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー
全 体	0.3	－	－	－	－	0.1	0.1	－	0.1	0.1	1.6	0.1	2.3	0.1
18、19 歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
20 歳代	－	－	－	－	－	1.1	－	－	1.1	－	－	－	－	－
30 歳代	1.5	－	－	－	－	－	0.8	－	－	－	－	－	3.8	－
40 歳代	0.4	－	－	－	－	－	0.4	－	－	－	－	0.4	3.5	0.4
50 歳代	0.7	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	3.7	－
60～64 歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.9	－	2.8	－
65～69 歳	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1.4	－
70 歳以上	－	－	－	－	－	0.2	－	－	－	0.2	4.7	－	1.2	－

単位：%

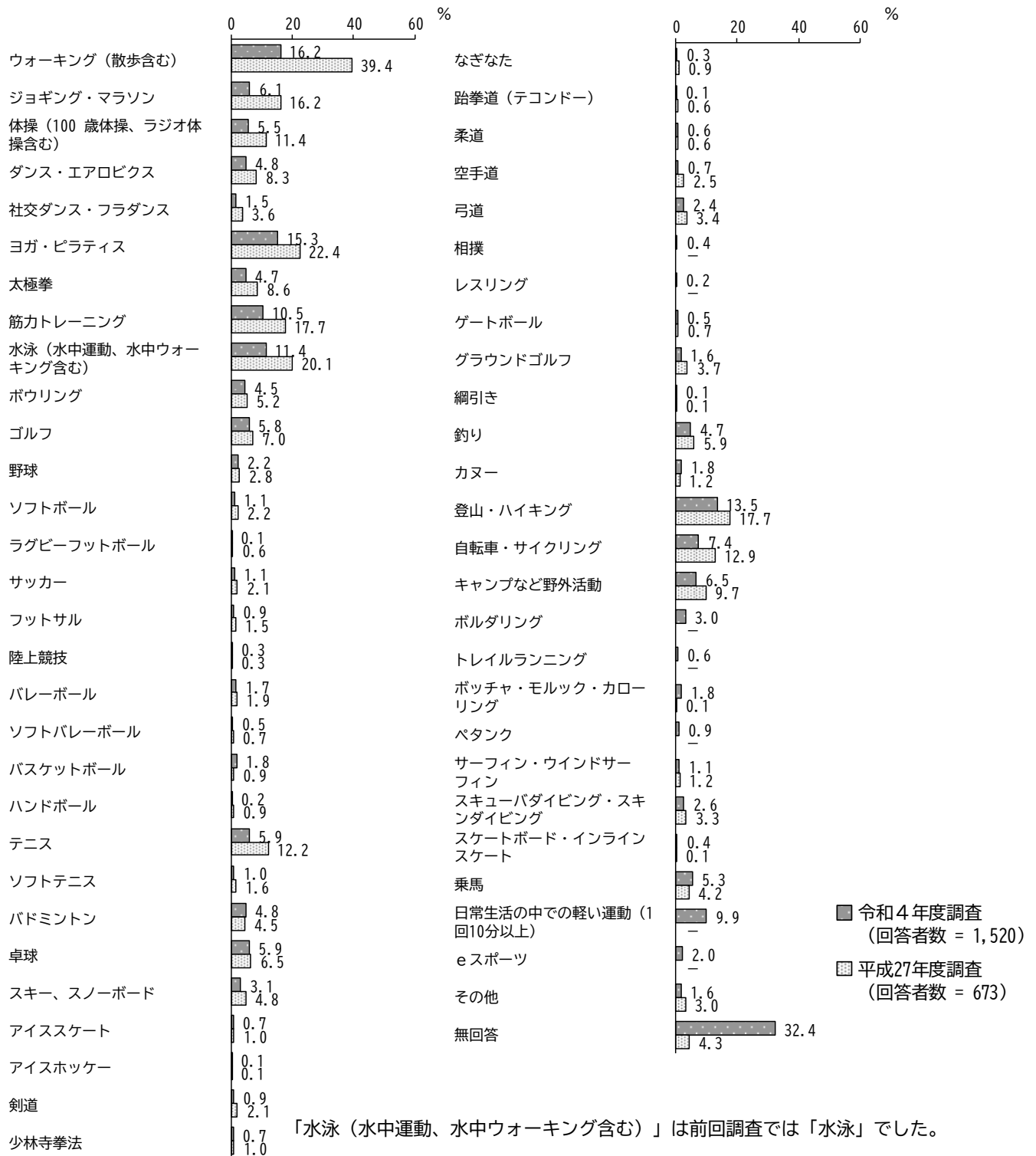
区分	登山・ハイキング	自転車・サイクリング	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレイルランニング	ボッチャ・モルック・カ ローリング	ペタンク	サーフィン・ウインド サーフィン	スキューバダイビング ・スキンドイビング	スケートボード・イン ラインスケート	乗馬	日常生活の中での軽い 運動(1回10分以上)	eスポーツ	その他	無回答
全 体	8.7	3.5	3.1	0.2	0.6	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.4	12.9	0.7	2.8	28.7
18、19 歳	—	—	5.9	—	—	—	—	—	—	—	—	5.9	5.9	5.9	35.3
20 歳代	2.2	2.2	1.1	2.2	—	—	—	—	—	—	—	15.6	3.3	4.4	32.2
30 歳代	9.2	6.2	6.9	0.8	1.5	0.8	—	0.8	—	—	0.8	13.1	0.8	4.6	27.7
40 歳代	6.2	3.9	7.7	—	0.4	0.4	—	0.8	0.8	0.4	0.4	12.7	1.5	2.3	27.0
50 歳代	10.6	6.6	3.3	—	2.2	—	—	—	—	—	—	12.8	—	3.7	27.5
60～64 歳	8.3	5.5	1.8	—	—	—	—	—	—	—	1.8	13.8	0.9	1.8	20.2
65～69 歳	16.2	2.8	1.4	—	—	—	—	—	—	—	—	9.9	0.7	1.4	20.4
70 歳以上	8.0	1.0	0.4	—	—	0.6	0.2	—	—	—	0.2	13.2	—	2.5	34.0

やってみたいと思う運動やスポーツ

「ウォーキング（散歩含む）」の割合が16.2%と最も高く、次いで「ヨガ・ピラティス」の割合が15.3%、「登山・ハイキング」の割合が13.5%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「ウォーキング（散歩含む）」「ジョギング・マラソン」「体操（100歳体操、ラジオ体操含む）」「ヨガ・ピラティス」「筋力トレーニング」「水泳（水中運動、水中ウォーキング含む）」「テニス」「自転車・サイクリング」の割合が減少しています。

その他の意見としては、「アーチェリー」、「ドッジボール」、「スカッシュ」といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「ヨガ・ピラティス」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	ウォーキング(散歩含む)	ジョギング・マラソン	体操(100歳体操、ラジオ体操含む)	ダンス・エアロビクス	社交ダンス・フラダンス	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳(水中運動、水中ウォーキング含む)	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビーフットボール
全体	1,520	16.2	6.1	5.5	4.8	1.5	15.3	4.7	10.5	11.4	4.5	5.8	2.2	1.1	0.1
男性	643	14.2	7.6	3.0	0.8	0.5	3.1	3.4	12.3	10.9	5.9	7.8	5.0	2.2	0.3
女性	861	18.0	5.1	7.4	7.8	2.3	24.5	5.7	9.3	11.8	3.0	4.1	0.1	0.3	-
無回答	4	-	-	-	-	-	25.0	-	-	-	25.0	50.0	-	-	-

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレーボール	ソフトバレーボール	バスケットボール	ハンドボール	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	スキー、スノーボード	アイススケート	アイスホッケー
全体	1.1	0.9	0.3	1.7	0.5	1.8	0.2	5.9	1.0	4.8	5.9	3.1	0.7	0.1
男性	2.3	1.9	0.3	1.4	0.5	2.8	0.3	4.8	0.9	3.7	6.2	3.3	0.3	0.2
女性	0.1	0.2	0.2	2.0	0.6	1.2	0.1	6.5	1.0	5.6	5.6	3.0	0.9	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	25.0	-	-	-	-	-	-

区分	剣道	少林寺拳法	なぎなた	蹴鞠(テコンド)	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー
全体	0.9	0.7	0.3	0.1	0.6	0.7	2.4	0.4	0.2	0.5	1.6	0.1	4.7	1.8
男性	1.4	1.1	0.2	0.3	0.9	1.2	1.9	0.8	0.5	0.8	2.8	-	6.8	1.9
女性	0.6	0.2	0.5	-	0.2	0.3	2.8	-	-	0.2	0.8	0.1	2.9	1.5
無回答	-	-	-	-	-	-	-	25.0	-	-	-	25.0	-	-

単位：％

区分	登山・ハイキング	自転車・サイクリング	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレイルランニング	ローリング	ボッチャ・モルック・カ	バタンク	サーフィン・ウインド	グ・スキューバダイビング	スケートボード・イン	乗馬	日常生活の中での軽い運動（1回10分以上）	eスポーツ	その他	無回答
全 体	13.5	7.4	6.5	3.0	0.6	1.8	0.9	1.1	2.6	0.4	5.3	9.9	2.0	1.6	32.4	
男性	12.9	9.2	8.6	3.4	1.1	2.0	0.9	1.2	2.8	0.5	3.4	8.7	3.0	2.2	32.3	
女性	14.1	6.2	5.1	2.7	0.2	1.7	0.8	0.9	2.4	0.3	6.7	10.9	1.3	1.2	32.4	
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.0	-	-	-	

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「ヨガ・ピラティス」の割合が、18、19歳で「筋力トレーニング」の割合が、50歳代で「ウォーキング（散歩含む）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	ウォーキング（散歩含む）	ジョギング・マラソン	体操（100歳体操、ラジ体操含む）	ダンス・エアロビクス	社交ダンス・フラダンス	ヨガ・ピラティス	太極拳	筋力トレーニング	水泳（水中運動、水中ウォーキング含む）	ボウリング	ゴルフ	野球	ソフトボール	ラグビーフットボール
全 体	1,520	16.2	6.1	5.5	4.8	1.5	15.3	4.7	10.5	11.4	4.5	5.8	2.2	1.1	0.1
18、19歳	17	5.9	11.8	-	-	-	-	-	23.5	17.6	5.9	11.8	5.9	-	-
20歳代	90	10.0	8.9	3.3	10.0	1.1	13.3	-	11.1	13.3	5.6	6.7	4.4	-	-
30歳代	130	15.4	10.0	3.8	13.8	0.8	31.5	3.8	14.6	19.2	4.6	4.6	4.6	1.5	-
40歳代	259	19.3	10.4	3.1	6.6	1.2	18.9	3.5	13.5	15.1	4.2	9.3	4.2	1.5	0.4
50歳代	273	25.3	10.3	4.4	6.6	3.7	22.0	9.9	13.2	13.2	4.4	8.4	1.8	1.1	-
60～64歳	109	17.4	4.6	6.4	3.7	0.9	20.2	4.6	17.4	12.8	7.3	6.4	2.8	3.7	0.9
65～69歳	142	15.5	3.5	7.0	0.7	1.4	13.4	7.7	9.9	16.2	5.6	7.7	0.7	-	-
70歳以上	486	11.5	1.0	7.8	1.0	1.0	5.8	3.1	4.5	4.1	2.7	1.6	0.4	0.8	-

単位：%

区分	サッカー	フットサル	陸上競技	バレーボール	ソフトバレーボール	バスケットボール	ハンドボール	テニス	ソフトテニス	バドミントン	卓球	スキー、スノーボード	アイススケート	アイスホッケー
全 体	1.1	0.9	0.3	1.7	0.5	1.8	0.2	5.9	1.0	4.8	5.9	3.1	0.7	0.1
18、19 歳	—	11.8	—	11.8	—	—	—	11.8	—	17.6	5.9	17.6	11.8	5.9
20 歳代	4.4	2.2	—	10.0	—	7.8	1.1	6.7	1.1	16.7	7.8	6.7	1.1	—
30 歳代	2.3	1.5	0.8	4.6	2.3	2.3	—	8.5	2.3	6.9	5.4	5.4	1.5	—
40 歳代	2.7	2.3	1.2	1.9	—	4.6	0.4	10.4	1.9	7.3	4.2	5.4	0.4	—
50 歳代	0.4	0.7	—	0.7	1.1	1.5	0.4	10.6	0.7	4.0	3.7	4.0	1.1	—
60～64 歳	0.9	—	—	—	—	0.9	—	4.6	—	3.7	10.1	2.8	0.9	—
65～69 歳	—	—	—	1.4	1.4	—	—	2.1	1.4	2.1	10.6	0.7	—	—
70 歳以上	—	—	—	—	—	0.2	—	0.8	0.4	1.6	5.3	0.4	—	—

区分	剣道	少林寺拳法	なぎなた	跆拳道(テコンドー)	柔道	空手道	弓道	相撲	レスリング	ゲートボール	グラウンドゴルフ	綱引き	釣り	カヌー
全 体	0.9	0.7	0.3	0.1	0.6	0.7	2.4	0.4	0.2	0.5	1.6	0.1	4.7	1.8
18、19 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	11.8	5.9
20 歳代	2.2	1.1	—	1.1	2.2	1.1	2.2	1.1	—	—	—	—	7.8	1.1
30 歳代	1.5	1.5	1.5	—	0.8	1.5	4.6	—	0.8	—	—	—	4.6	2.3
40 歳代	1.2	0.4	0.8	—	0.4	0.8	3.5	0.4	0.8	—	0.8	—	6.6	3.5
50 歳代	1.5	1.1	—	0.4	0.7	1.1	2.6	0.7	—	0.4	1.8	0.7	6.2	2.2
60～64 歳	—	0.9	—	—	0.9	—	3.7	—	—	—	—	—	3.7	0.9
65～69 歳	0.7	—	0.7	—	0.7	1.4	2.1	—	—	0.7	2.1	—	5.6	3.5
70 歳以上	0.4	0.2	—	—	—	0.2	1.0	0.4	—	1.0	3.1	—	1.9	—

単位：%

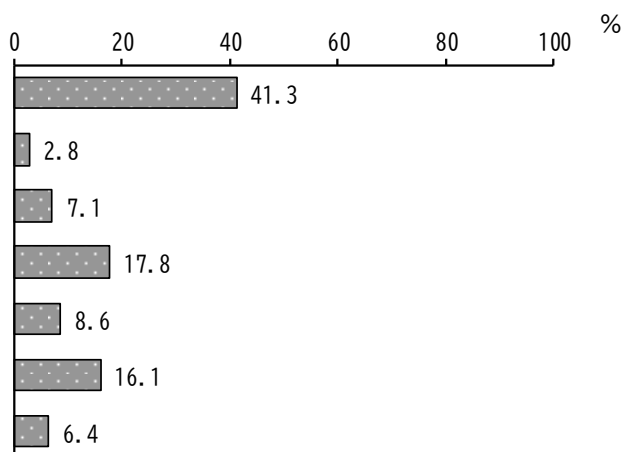
区分	登山・ハイキング	自転車・サイクリング	キャンプなど野外活動	ボルダリング	トレイルランニング	ボッチャ・モルック・カ ロリング	ボタンク	サーフィン・ウインド	グ・スキューバダイビング	ラインスケート・イン	乗馬	日常生活の中での軽い 運動(1回10分以上)	eスポーツ	その他	無回答
全 体	13.5	7.4	3.0	0.6	1.8	0.9	1.1	2.6	0.4	5.3	9.9	2.0	1.6	32.4	6.5
18、19 歳	—	11.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	17.6	—
20 歳代	14.4	14.4	3.3	1.1	3.3	—	1.1	3.3	—	11.1	6.7	12.2	3.3	14.4	10.0
30 歳代	9.2	10.8	8.5	1.5	2.3	—	2.3	3.8	0.8	7.7	8.5	3.1	4.6	13.1	13.8
40 歳代	19.7	8.9	5.4	1.5	1.2	0.8	2.3	5.8	1.5	8.9	10.0	1.9	2.3	15.1	13.1
50 歳代	20.5	7.0	4.0	0.4	1.5	1.5	1.5	3.7	—	6.6	12.5	2.6	0.7	20.5	6.6
60～64 歳	17.4	10.1	2.8	0.9	1.8	—	0.9	1.8	—	4.6	15.6	0.9	0.9	25.7	5.5
65～69 歳	14.1	9.2	—	—	2.1	2.1	0.7	1.4	—	4.2	13.4	—	2.1	26.1	2.8
70 歳以上	7.0	3.5	0.6	—	1.6	0.8	—	0.4	0.2	1.6	7.8	0.2	0.6	60.3	1.9

問 11 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。
(○は1つ)

「定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」の割合が41.3%と最も高く、次いで「不定期で実施した」の割合が17.8%、「現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」の割合が16.1%となっています。

回答者数 = 1,520

定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している
定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である
定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した
不定期で実施した
現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている
現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない
無回答



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である	定期的に運動・スポーツを継続して実施した	定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した	不定期で実施した	現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	現在運動・スポーツはしているが、今後もしなくなる	現在運動・スポーツはしていない	無回答
全体	1,520	41.3	2.8	7.1	17.8	8.6	16.1	6.4		
男性	643	45.6	2.3	7.5	18.4	7.8	14.0	4.5		
女性	861	38.2	3.0	6.7	17.2	9.4	17.8	7.7		
無回答	4	25.0	—	—	50.0	—	25.0	—		

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代、40歳代で「不定期で実施した」の割合が、70歳以上で「定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である	定期的に運動・スポーツを継続して実施した	定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した	不定期で実施した	現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている	現在運動・スポーツはしているが、今後もしなくなる	現在運動・スポーツはしていない	無回答
全体	1,520	41.3	2.8	7.1	17.8	8.6	16.1	6.4		
18、19歳	17	17.6	5.9	11.8	17.6	23.5	17.6	5.9		
20歳代	90	26.7	2.2	15.6	24.4	8.9	18.9	3.3		
30歳代	130	24.6	7.7	9.2	29.2	3.8	23.1	2.3		
40歳代	259	32.4	3.1	8.5	27.4	8.5	17.0	3.1		
50歳代	273	42.9	2.2	6.6	16.5	12.1	16.5	3.3		
60～64歳	109	43.1	2.8	9.2	15.6	17.4	8.3	3.7		
65～69歳	142	49.3	1.4	7.7	14.8	7.7	12.0	7.0		
70歳以上	486	50.4	1.9	3.7	10.5	5.8	16.0	11.7		

【職業別】

職業別にみると、他に比べ、専業主婦（夫）で「定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している」の割合が、学生で「不定期で実施した」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしており、始めてから6ヶ月以内である	定期的に運動・スポーツをしており、継続して実施した	定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した	不定期で実施した	現在運動・スポーツをしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っっている	現在運動・スポーツはしておらず、今後もしするつもりはない	無回答
全体	1,520	41.3	2.8	7.1	17.8	8.6	16.1	6.4	
フルタイムで就労している	524	38.5	2.5	9.0	21.4	11.1	14.7	2.9	
パートタイム、アルバイトで就労している	258	34.5	2.3	7.4	21.7	11.2	17.8	5.0	
学生	49	28.6	2.0	10.2	24.5	14.3	14.3	6.1	
専業主婦（夫）	304	50.0	3.3	5.3	13.2	4.3	16.1	7.9	
無職（定年退職含む）	371	44.7	3.0	5.4	12.7	6.2	17.3	10.8	

【障がい種別】

障がい種別にみると、他に比べ、障害福祉サービス受給者証、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳で「現在運動・スポーツはしておらず、今後もしするつもりはない」の割合が高くなっています。

単位：%

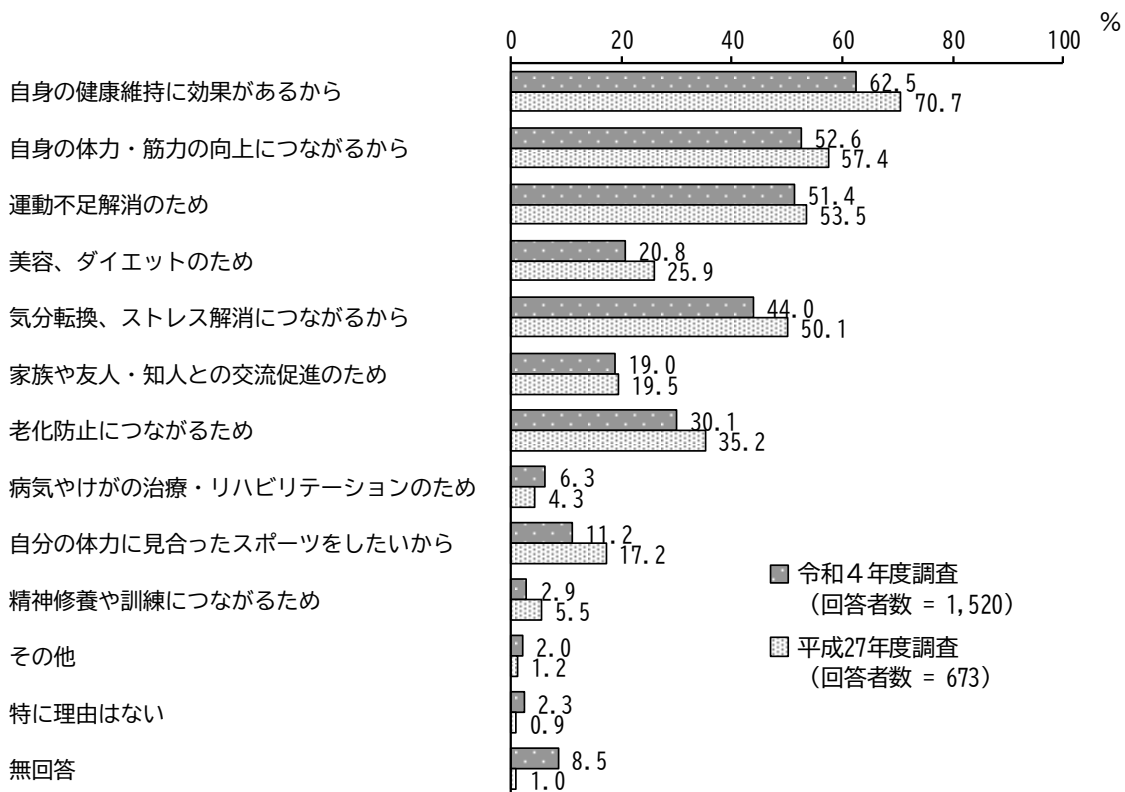
区分	回答者数（件）	定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している	定期的に運動・スポーツをしており、始めてから6ヶ月以内である	定期的に運動・スポーツをしており、継続して実施した	定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した	不定期で実施した	現在運動・スポーツをしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っっている	現在運動・スポーツはしておらず、今後もしするつもりはない	無回答
全体	1,520	41.3	2.8	7.1	17.8	8.6	16.1	6.4	
身体障害者手帳	55	41.8	1.8	3.6	7.3	5.5	30.9	9.1	
療育手帳	22	22.7	—	4.5	31.8	4.5	36.4	—	
精神障害者保健福祉手帳	18	27.8	5.6	11.1	11.1	5.6	33.3	5.6	
障害福祉サービス受給者証	11	36.4	—	9.1	9.1	—	45.5	—	
手帳を持っていない	1037	42.5	3.2	8.0	19.8	9.0	14.2	3.4	

問 12 運動やスポーツをする目的は何ですか。(〇はいくつでも)

「自身の健康維持に効果があるから」の割合が 62.5%と最も高く、次いで「自身の体力・筋力の向上につながるから」の割合が 52.6%、「運動不足解消のため」の割合が 51.4%となっています。

平成 27 年度調査と比較すると、「自身の健康維持に効果があるから」「美容、ダイエットのため」「気分転換、ストレス解消につながるから」「老化防止につながるため」「自分の体力に見合ったスポーツをしたいから」の割合が減少しています。

その他の意見としては、“体を動かすことが大好きだから”、“仕事の業務上”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「美容、ダイエットのため」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	自身の健康維持に効果があるから	自身の体力・筋力の向上につながるから	運動不足解消のため	美容、ダイエットのため	気分転換、ストレス解消につながるから	家族や友人・知人との交流促進のため	老化防止につながるため	病気やけがの治療・リハビリテーションのため	自分の体力に見合ったスポーツをしたいから	精神修養や訓練につながるため	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,520	62.5	52.6	51.4	20.8	44.0	19.0	30.1	6.3	11.2	2.9	2.0	2.3	8.5
男性	643	65.9	52.6	50.9	12.3	41.7	19.6	29.7	5.8	11.8	3.7	3.1	3.0	6.2
女性	861	60.2	52.5	52.0	27.4	45.6	18.6	30.2	6.9	10.7	2.3	1.2	1.7	10.0
無回答	4	50.0	50.0	50.0	-	50.0	-	25.0	-	25.0	-	-	25.0	25.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳、30歳代で「美容、ダイエットのため」の割合が、70歳以上で「老化防止につながるため」の割合が高くなっています。

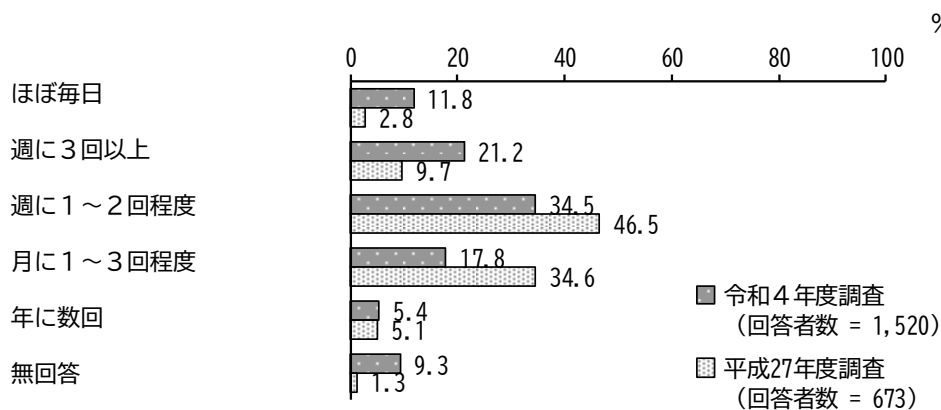
単位：%

区分	回答者数(件)	自身の健康維持に効果があるから	自身の体力・筋力の向上につながるから	運動不足解消のため	美容、ダイエットのため	気分転換、ストレス解消につながるから	家族や友人・知人との交流促進のため	老化防止につながるため	病気やけがの治療・リハビリテーションのため	ポーツをしたいから	自分の体力に見合ったスポーツ	精神修養や訓練につながるため	その他	特に理由はない	無回答
全体	1,520	62.5	52.6	51.4	20.8	44.0	19.0	30.1	6.3	11.2	2.9	2.0	2.3	8.5	
18、19歳	17	58.8	41.2	35.3	52.9	41.2	23.5	5.9	5.9	—	—	—	5.9	—	
20歳代	90	42.2	41.1	40.0	28.9	46.7	15.6	5.6	—	2.2	4.4	4.4	6.7	6.7	
30歳代	130	61.5	57.7	51.5	38.5	56.9	18.5	12.3	5.4	3.1	6.9	3.1	2.3	6.9	
40歳代	259	61.0	53.3	59.5	34.7	51.0	15.8	17.8	2.7	6.6	3.5	3.5	2.3	6.2	
50歳代	273	62.6	55.3	51.3	28.9	49.5	15.4	28.9	7.0	7.7	3.7	1.8	1.8	6.2	
60～64歳	109	66.1	60.6	52.3	19.3	57.8	23.9	36.7	5.5	12.8	0.9	1.8	0.9	3.7	
65～69歳	142	63.4	59.2	59.2	14.1	40.1	20.4	34.5	5.6	19.0	1.4	0.7	2.1	7.7	
70歳以上	486	66.5	47.9	47.3	4.1	31.5	21.6	44.2	9.9	17.1	1.9	1.0	1.9	13.4	

問 13 どのくらいの頻度で行いたいと考えていますか。(〇は1つ)

「週に1～2回程度」の割合が34.5%と最も高く、次いで「週に3回以上」の割合が21.2%、「月に1～3回程度」の割合が17.8%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「ほぼ毎日」「週に3回以上」の割合が増加しています。一方、「週に1～2回程度」「月に1～3回程度」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に3回以上	週に1～2 回程度	月に1～3 回程度	年に数回	無回答
全 体	1,520	11.8	21.2	34.5	17.8	5.4	9.3
男性	643	14.2	23.0	33.7	16.5	5.9	6.7
女性	861	10.3	19.7	34.8	19.0	5.0	11.0
無回答	4	—	50.0	25.0	—	25.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳、20歳代で「月に1～3回程度」の割合が、65～69歳で「週に3回以上」の割合が高くなっています。

単位：％

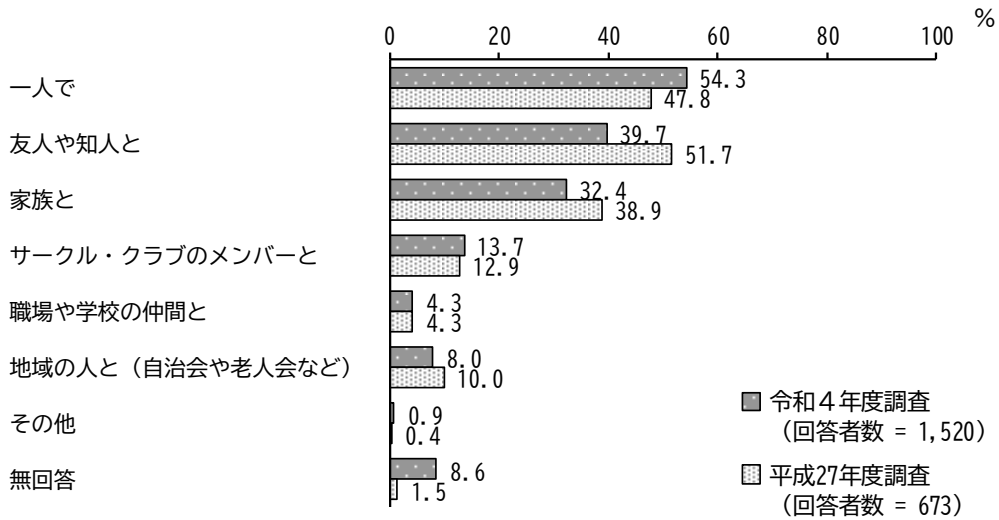
区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日	週に3回以上	週に1～2 回程度	月に1～3 回程度	年に数回	無回答
全 体	1,520	11.8	21.2	34.5	17.8	5.4	9.3
18、19歳	17	11.8	11.8	41.2	29.4	5.9	—
20歳代	90	7.8	18.9	31.1	26.7	11.1	4.4
30歳代	130	11.5	16.9	40.0	21.5	6.2	3.8
40歳代	259	7.7	18.5	40.5	20.1	7.7	5.4
50歳代	273	11.7	18.7	37.0	18.7	7.0	7.0
60～64歳	109	11.0	19.3	42.2	21.1	2.8	3.7
65～69歳	142	10.6	31.0	32.4	13.4	4.2	8.5
70歳以上	486	15.8	23.7	26.7	13.8	3.1	16.9

問 14 主にだれと行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)

「一人で」の割合が 54.3%と最も高く、次いで「友人や知人と」の割合が 39.7%、「家族と」の割合が 32.4%となっています。

平成 27 年度調査と比較すると、「一人で」の割合が増加しています。一方、「友人や知人と」「家族と」の割合が減少しています。

その他の意見としては“客と”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	一人で	友人や知人と	家族と	サークル・クラブのメンバーと	職場や学校の仲間と	地域の人と (自治会や老人会など)	その他	無回答
全体	1,520	54.3	39.7	32.4	13.7	4.3	8.0	0.9	8.6
男性	643	56.5	40.4	34.8	14.0	8.4	10.3	0.6	6.4
女性	861	52.7	39.3	30.3	13.6	1.4	6.4	1.0	10.1
無回答	4	75.0	—	25.0	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「友人や知人と」の割合が、30歳代、40歳代で「家族と」の割合が高くなっています。

単位：％

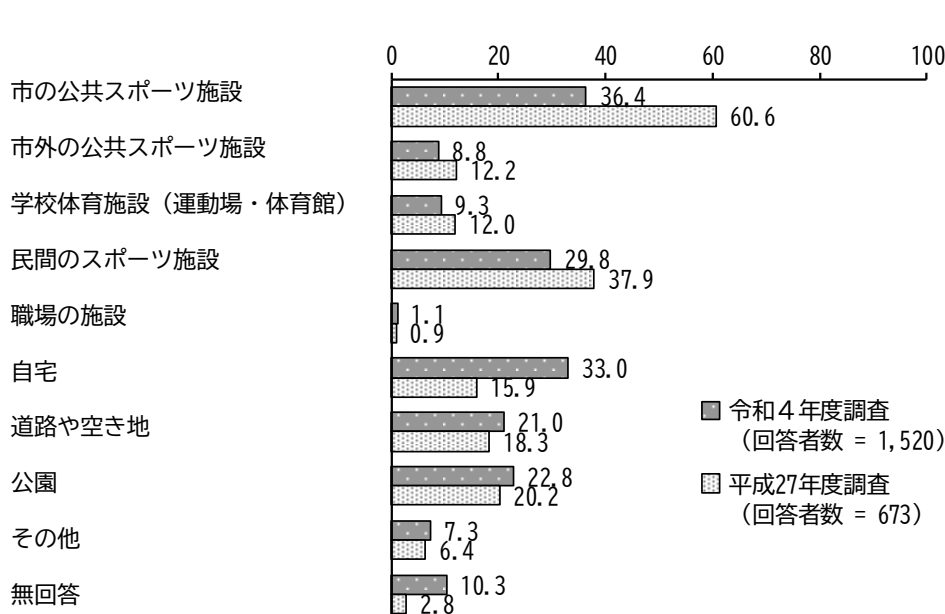
区分	回答者数(件)	一人で	友人や知人と	家族と	サークル・クラブのメンバーと	職場や学校の仲間と	地域のひと(自治会や老人会など)	その他	無回答
全体	1,520	54.3	39.7	32.4	13.7	4.3	8.0	0.9	8.6
18、19歳	17	29.4	76.5	11.8	11.8	—	—	—	—
20歳代	90	61.1	52.2	27.8	15.6	12.2	2.2	2.2	4.4
30歳代	130	56.2	44.6	54.6	9.2	10.0	4.6	0.8	3.8
40歳代	259	57.5	37.8	52.9	11.2	5.8	1.9	0.4	5.0
50歳代	273	63.7	40.7	32.2	14.3	5.5	3.7	1.1	5.9
60～64歳	109	58.7	44.0	31.2	14.7	3.7	9.2	1.8	3.7
65～69歳	142	54.2	40.1	31.7	14.8	3.5	9.2	—	8.5
70歳以上	486	45.9	34.2	17.1	15.0	0.6	15.2	0.8	15.4

問15 どのような場で行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)

「市の公共スポーツ施設」の割合が36.4%と最も高く、次いで「自宅」の割合が33.0%、「民間のスポーツ施設」の割合が29.8%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「自宅」の割合が増加しています。一方、「市の公共スポーツ施設」「民間のスポーツ施設」の割合が減少しています。

その他の意見としては、「自治会集会所」、「海・山・川など」といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「道路や空き地」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	市の公共スポーツ施設	市外の公共スポーツ施設	学校体育施設(運動場・体育館)	民間のスポーツ施設	職場の施設	自宅	道路や空き地	公園	その他	無回答
全体	1,520	36.4	8.8	9.3	29.8	1.1	33.0	21.0	22.8	7.3	10.3
男性	643	40.0	12.4	11.5	29.9	1.7	28.6	26.9	26.3	7.9	7.8
女性	861	33.7	6.2	7.7	29.8	0.6	36.6	16.6	20.2	7.0	12.0
無回答	4	25.0	—	—	—	—	25.0	75.0	50.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「民間のスポーツ施設」の割合が、20歳代で「市の公共スポーツ施設」「民間のスポーツ施設」の割合が高くなっています。

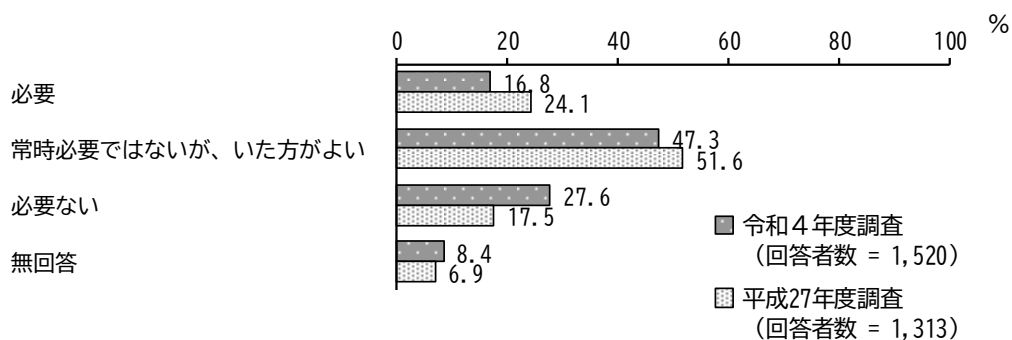
単位：％

区分	回答者数(件)	市の公共スポーツ施設	市外の公共スポーツ施設	学校体育施設(運動場・体育館)	民間のスポーツ施設	職場の施設	自宅	道路や空き地	公園	その他	無回答
全体	1,520	36.4	8.8	9.3	29.8	1.1	33.0	21.0	22.8	7.3	10.3
18、19歳	17	29.4	11.8	35.3	35.3	—	29.4	5.9	17.6	5.9	—
20歳代	90	51.1	21.1	21.1	41.1	4.4	35.6	22.2	25.6	—	4.4
30歳代	130	46.9	13.1	15.4	31.5	2.3	42.3	19.2	27.7	3.8	7.7
40歳代	259	47.5	10.8	14.3	33.2	1.2	34.4	24.7	26.3	6.2	6.2
50歳代	273	39.2	9.9	9.2	35.9	1.5	34.8	23.4	20.9	5.9	6.2
60～64歳	109	44.0	7.3	9.2	45.0	—	31.2	18.3	16.5	7.3	4.6
65～69歳	142	28.9	9.9	4.9	25.4	0.7	30.3	23.2	17.6	11.3	10.6
70歳以上	486	23.7	3.7	3.3	19.8	0.2	30.0	18.7	23.3	10.1	17.9

問 16 運動やスポーツを行う上で、指導してくれる人は必要ですか。(○は1つ)

「常時必要ではないが、いた方がよい」の割合が47.3%と最も高く、次いで「必要ない」の割合が27.6%、「必要」の割合が16.8%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「必要ない」の割合が増加しています。一方、「必要」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「必要ない」の割合が、女性で「必要」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	必要	常時必要ではないが、いた方がよい	必要ない	無回答
全体	1,520	16.8	47.3	27.6	8.4
男性	643	9.8	48.2	35.6	6.4
女性	861	22.2	46.8	21.3	9.8
無回答	4	—	—	100.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「常時必要ではないが、いた方がよい」「必要」の割合が、20歳代で「必要ない」の割合が高くなっています。

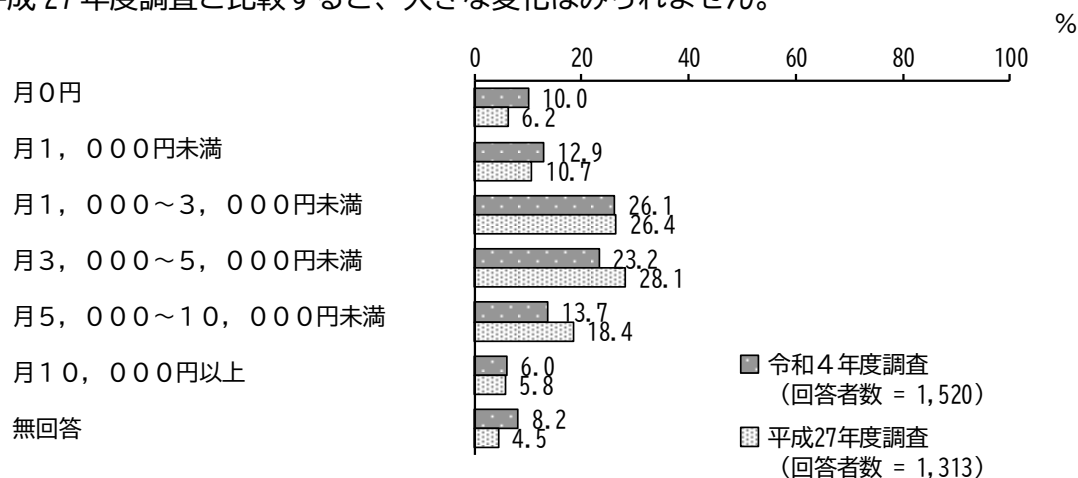
単位：％

区分	回答者数(件)	必要	常時必要ではないが、いた方がよい	必要ない	無回答
全体	1,520	16.8	47.3	27.6	8.4
18、19歳	17	11.8	52.9	35.3	—
20歳代	90	7.8	52.2	36.7	3.3
30歳代	130	10.0	55.4	30.8	3.8
40歳代	259	10.4	53.3	30.1	6.2
50歳代	273	13.9	54.9	24.5	6.6
60～64歳	109	25.7	56.9	13.8	3.7
65～69歳	142	21.1	47.9	23.2	7.7
70歳以上	486	22.2	34.4	29.2	14.2

問17 運動やスポーツを行う上で、1ヶ月にどのくらいまでなら負担してもよいと考えていますか。(〇は1つ)

「月1,000～3,000円未満」の割合が26.1%と最も高く、次いで「月3,000～5,000円未満」の割合が23.2%、「月5,000～10,000円未満」の割合が13.7%となっています。

平成27年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	月 0 円	月 1,000 円未 満	月 1,000 ～ 3,000 円未 満	月 3,000 ～ 5,000 円未 満	月 5,000 ～ 10,000 円未 満	月 10,000 円以 上	無 回 答
全 体	1,520	10.0	12.9	26.1	23.2	13.7	6.0	8.2
男性	643	10.7	13.7	23.6	20.8	15.6	9.0	6.5
女性	861	9.2	12.4	27.9	25.2	12.3	3.6	9.4
無回答	4	75.0	25.0	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「月0円」「月1,000円未満」の割合が、60～64歳で「月5,000～10,000円未満」の割合が高くなっています。

単位：％

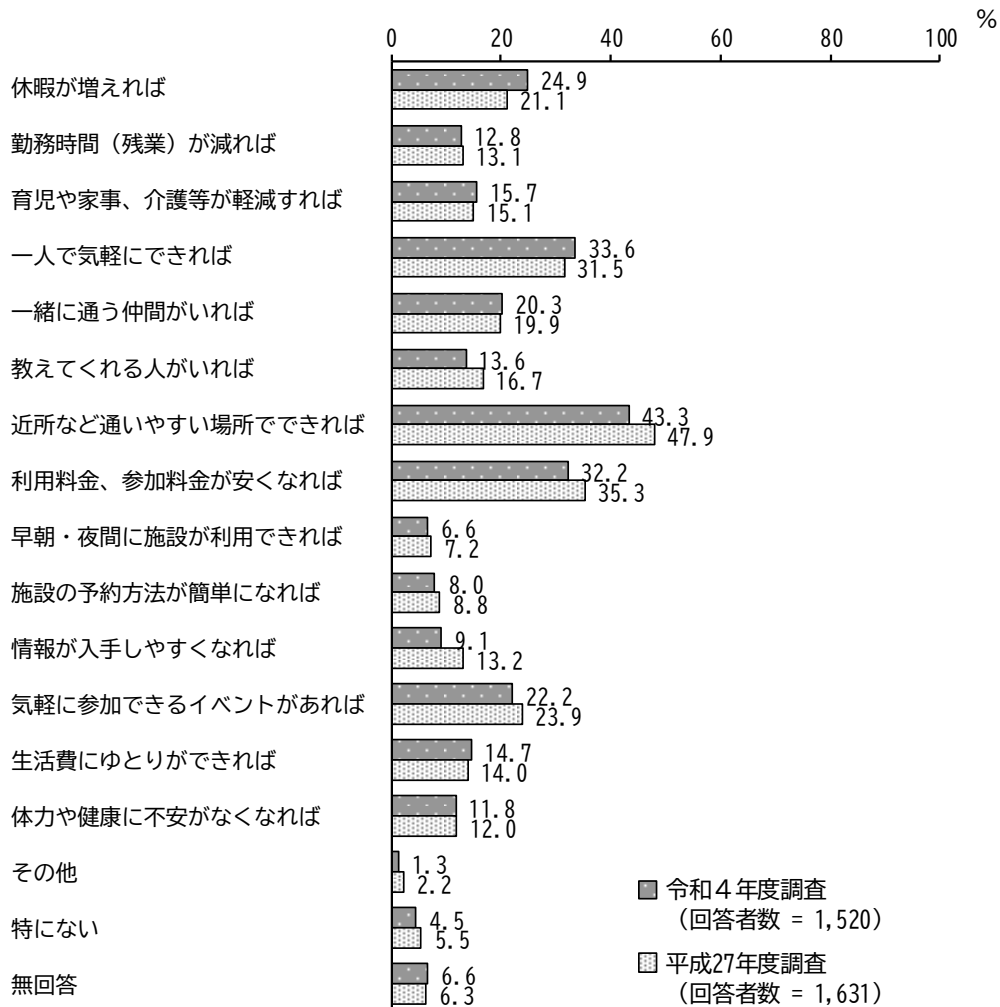
区分	回答者数 (件)	月 0 円	月 1,000 円未 満	月 1,000 ～ 3,000 円未 満	月 3,000 ～ 5,000 円未 満	月 5,000 ～ 10,000 円未 満	月 10,000 円以 上	無 回 答
全 体	1,520	10.0	12.9	26.1	23.2	13.7	6.0	8.2
18、19歳	17	29.4	29.4	17.6	5.9	11.8	5.9	—
20歳代	90	16.7	16.7	24.4	22.2	15.6	1.1	3.3
30歳代	130	11.5	14.6	27.7	31.5	10.8	0.8	3.1
40歳代	259	10.4	13.9	23.9	30.1	14.3	2.7	4.6
50歳代	273	5.9	11.4	28.6	27.5	14.3	7.3	5.1
60～64歳	109	3.7	11.0	17.4	28.4	24.8	11.0	3.7
65～69歳	142	7.7	9.9	27.5	24.6	16.2	7.0	7.0
70歳以上	486	11.9	13.2	26.7	14.4	10.3	7.6	15.8

問18 どのような点が変われば、より運動やスポーツを行うようになると思いますか。
(〇は5つまで)

「近所など通いやすい場所でできれば」の割合が43.3%と最も高く、次いで「一人で気軽にできれば」の割合が33.6%、「利用料金、参加料金が安くなれば」の割合が32.2%となっています。

平成27年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。

その他の意見としては、“コロナの行動制限がなくなれば”、“妻の脚力が回復すれば”、“車で通いやすい所、駐車場があるなど”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「育児や家事、介護等が軽減すれば」の割合が、男性で「休暇が増えれば」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	休暇が増えれば	勤務時間(残業)が減れば	育児や家事、介護等が軽減すれば	一人で気軽にできれば	一緒に通う仲間がいれば	教えてくれる人がいれば	近所など通いやすい場所であれば	利用料金、参加料金が安くなれば	利用できれば	早朝・夜間に施設が利用できる	施設に予約方法が簡単になれば	情報が入手しやすくなれば	イベントがあれば	気軽に参加できる	生活費にゆとりができれば	体力や健康に不安がなくなれば	その他	特にない	無回答
全体	1,520	24.9	12.8	15.7	33.6	20.3	13.6	43.3	32.2	6.6	8.0	9.1	22.2	14.7	11.8	1.3	4.5	6.6		
男性	643	30.0	15.9	8.7	31.6	21.2	10.0	39.7	30.5	8.1	9.3	9.8	20.8	13.7	13.2	2.0	5.4	5.6		
女性	861	20.9	10.7	21.0	34.8	19.9	16.5	46.0	33.7	5.3	7.1	8.7	23.1	15.4	10.9	0.7	3.6	7.3		
無回答	4	50.0	—	25.0	75.0	—	—	25.0	50.0	—	—	—	25.0	75.0	25.0	—	—	—		

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「休暇が増えれば」「一緒に通う仲間がいれば」の割合が、30歳代で「育児や家事、介護等が軽減すれば」の割合が高くなっています。

単位：％

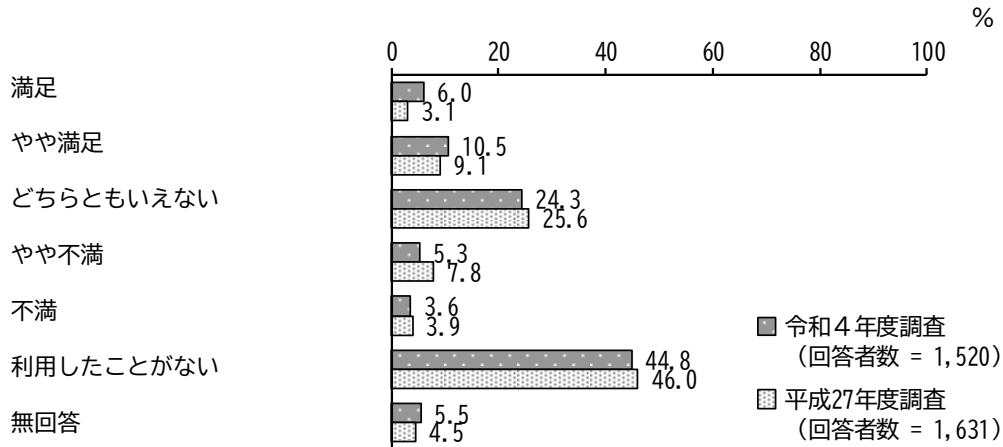
区分	回答者数(件)	休暇が増えれば	勤務時間(残業)が減れば	育児や家事、介護等が軽減すれば	一人で気軽にできれば	一緒に通う仲間がいれば	教えてくれる人がいれば	近所など通いやすい場所であれば	利用料金、参加料金が安くなれば	利用できれば	早朝・夜間に施設が利用できる	施設に予約方法が簡単になれば	情報が入手しやすくなれば	イベントがあれば	気軽に参加できる	生活費にゆとりができれば	体力や健康に不安がなくなれば	その他	特にない	無回答
全体	1,520	24.9	12.8	15.7	33.6	20.3	13.6	43.3	32.2	6.6	8.0	9.1	22.2	14.7	11.8	1.3	4.5	6.6		
18、19歳	17	64.7	5.9	—	41.2	47.1	5.9	41.2	17.6	5.9	5.9	—	5.9	—	—	—	—	—	—	
20歳代	90	48.9	28.9	10.0	27.8	23.3	2.2	45.6	40.0	14.4	12.2	8.9	13.3	24.4	3.3	—	3.3	4.4		
30歳代	130	43.1	26.9	43.1	26.9	22.3	9.2	39.2	40.0	8.5	8.5	12.3	22.3	22.3	6.2	2.3	1.5	3.1		
40歳代	259	41.3	25.9	29.7	27.4	16.2	9.7	44.8	36.3	11.2	6.9	8.9	17.4	20.1	4.6	0.4	1.2	5.0		
50歳代	273	33.3	17.2	20.9	37.0	16.1	13.6	46.5	37.4	10.3	11.0	9.5	23.8	19.0	7.7	2.6	2.9	2.9		
60～64歳	109	24.8	7.3	11.0	33.9	25.7	15.6	47.7	38.5	4.6	6.4	14.7	35.8	17.4	10.1	0.9	4.6	5.5		
65～69歳	142	13.4	4.9	2.8	38.0	15.5	14.1	43.7	35.9	3.5	7.7	12.7	31.0	11.3	12.7	1.4	5.6	7.7		
70歳以上	486	3.9	0.6	4.5	36.0	23.0	18.7	39.7	21.6	1.2	6.4	6.4	19.8	7.0	22.0	1.0	7.8	11.1		

3 公共スポーツ施設について

問 19 生駒市の公共スポーツ施設に満足していますか。(〇は1つ)

「利用したことがない」の割合が44.8%と最も高く、次いで「どちらともいえない」の割合が24.3%、「やや満足」の割合が10.5%となっています。

平成27年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	満足	やや満足	いどちらともいえない	やや不満	不満	利用したことがない	無回答
全 体	1,520	6.0	10.5	24.3	5.3	3.6	44.8	5.5
男性	643	6.5	13.1	23.2	5.8	4.2	44.3	3.0
女性	861	5.7	8.4	25.4	5.0	3.1	45.1	7.3
無回答	4	—	25.0	—	—	—	75.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、40歳代、65～69歳で「どちらともいえない」の割合が、70歳以上で「利用したことがない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	満足	やや満足	いどちらともいえない	やや不満	不満	利用したことがない	無回答
全体	1,520	6.0	10.5	24.3	5.3	3.6	44.8	5.5
18、19歳	17	23.5	11.8	23.5	—	5.9	35.3	—
20歳代	90	4.4	14.4	24.4	5.6	4.4	44.4	2.2
30歳代	130	3.8	10.8	20.8	7.7	6.2	50.0	0.8
40歳代	259	7.7	12.0	33.2	9.3	3.5	32.8	1.5
50歳代	273	5.5	11.7	28.6	4.4	5.5	42.9	1.5
60～64歳	109	3.7	9.2	22.9	6.4	4.6	50.5	2.8
65～69歳	142	4.2	9.9	30.3	4.2	2.8	41.5	7.0
70歳以上	486	6.6	8.4	16.9	3.3	1.6	51.0	12.1

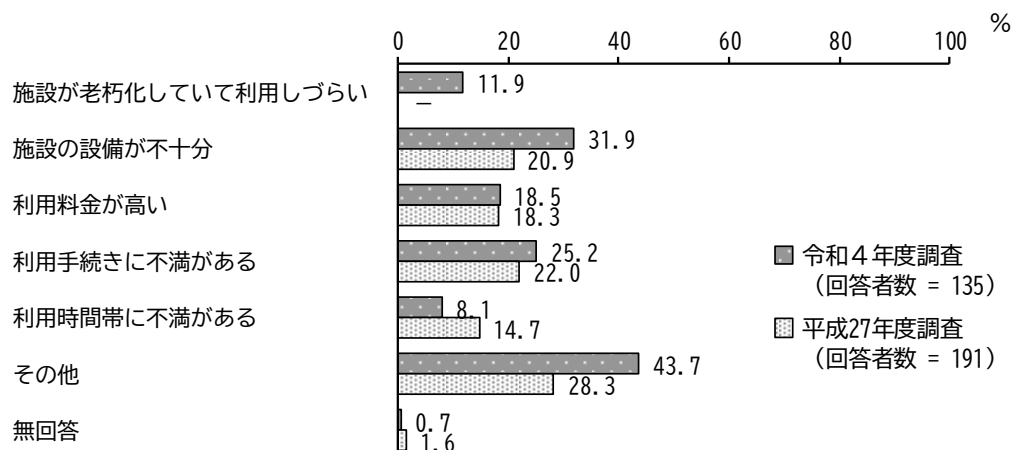
【問19で「4. やや不満」「5. 不満」と回答した方にうかがいます。】

問20 どのような点が不満ですか。(〇は3つまで)

「施設の設備が不十分」の割合が31.9%と最も高く、次いで「利用手続きに不満がある」の割合が25.2%、「利用料金が高い」の割合が18.5%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「施設の設備が不十分」の割合が増加しています。一方、「利用時間帯に不満がある」の割合が減少しています。

その他の意見としては、“車がなくて、サークル等の活動も知らないのだから一人じゃ楽しめない”、“駅から遠い所が多い”、“どんなスポーツをしているのか分からない。宣伝が不十分だと思う。”、“設備は良いが指導者がいない又は運動に無知な人が働いている。体の使い方が分かればもっと楽しくなると思います。”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	施設が老朽化して いて利用しづらい	分 施設の設備が不十 分	利用料金が高い	利用手続きに不満 がある	利用時間帯に不満 がある	その他	無回答
全 体	135	11.9	31.9	18.5	25.2	8.1	43.7	0.7
男性	64	10.9	35.9	23.4	29.7	12.5	34.4	—
女性	70	12.9	28.6	14.3	21.4	4.3	51.4	1.4
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代で「施設の設備が不十分」「利用料金が高い」の割合が、60～64歳で「施設の設備が不十分」の割合が高くなっています。

単位：％

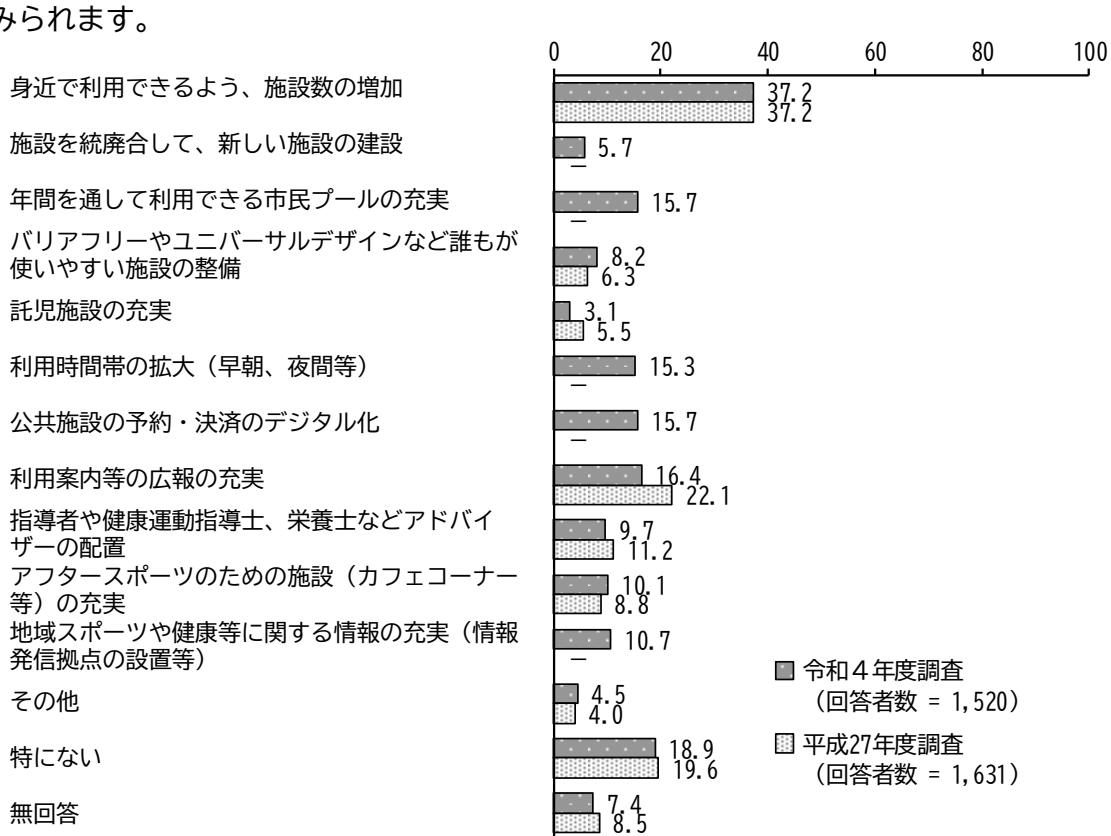
区分	回答者数(件)	施設が老朽化して いて利用しづらい	分 施設の設備が不十 分	利用料金が高い	利用手続きに不満 がある	利用時間帯に不満 がある	その他	無回答
全 体	135	11.9	31.9	18.5	25.2	8.1	43.7	0.7
18、19歳	1	—	—	—	—	—	100.0	—
20歳代	9	11.1	33.3	—	44.4	11.1	55.6	—
30歳代	18	11.1	50.0	33.3	22.2	—	16.7	—
40歳代	33	9.1	24.2	21.2	18.2	12.1	54.5	3.0
50歳代	27	14.8	33.3	18.5	29.6	11.1	40.7	—
60～64歳	12	16.7	41.7	—	16.7	8.3	41.7	—
65～69歳	10	20.0	20.0	20.0	30.0	10.0	60.0	—
70歳以上	24	8.3	29.2	20.8	29.2	4.2	37.5	—

問 21 公共スポーツ施設に対して、何か望むことがありますか。(〇は3つまで)

「身近で利用できるよう、施設数の増加」の割合が37.2%と最も高く、次いで「特にない」の割合が18.9%、「利用案内等の広報の充実」の割合が16.4%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「利用案内等の広報の充実」の割合が減少しています。

その他の意見としては、“eスポーツが出来る施設を作ってほしい”、“芝生のグラウンドを増やして欲しい”、“交通(足)”、“一人参加でも可能なバドミントン施設の運営”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	身近で利用できるよう、施設数の増加	施設を統廃合して、新しい施設の建設	年間を通して利用できる市民プールの充実	バリアフリーやユニバーサルデザインなど誰もが使いやすい施設の整備	託児施設の充実	利用時間帯の拡大(早朝、夜間等)	公共施設の予約・決済のデジタル化	利用案内等の広報の充実	指導者や健康運動指導士、栄養士などアドバイザーの配置	アフタースポーツのための施設(カフェコーナー等)の充実	地域スポーツや健康等に関する情報の充実(情報発信拠点の設置等)	その他	特にない	無回答
全体	1,520	37.2	5.7	15.7	8.2	3.1	15.3	15.7	16.4	9.7	10.1	10.7	4.5	18.9	7.4
男性	643	39.3	6.4	18.4	5.8	1.6	17.7	16.6	13.7	6.2	8.6	10.0	6.5	20.5	7.0
女性	861	36.0	5.1	13.6	10.1	4.2	13.7	15.0	18.6	12.4	10.9	11.4	2.9	17.7	7.7
無回答	4	-	-	25.0	-	25.0	-	-	-	-	25.0	-	-	50.0	-

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「身近で利用できるよう、施設数の増加」の割合が、60～64歳で「利用案内等の広報の充実」の割合が、40歳代で「利用時間帯の拡大（早朝、夜間等）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	身近で利用できるよう、施設数の増加	施設を統廃合して、新しい施設の建設	年間を通して利用できる市民プールの充実	バリアフリーやユニバーサルデザインなど誰もが使いやすい施設の整備	託児施設の充実	利用時間帯の拡大（早朝、夜間等）	公共施設の予約・決済のデジタル化	利用案内等の広報の充実	指導者や健康運動指導士、栄養士などアドバイザーの配置	アフタースポーツのための施設（カフェコーナー等）の充実	地域スポーツや健康等に関する情報の充実（情報発信拠点の設置等）	その他	特になし	無回答
全体	1,520	37.2	5.7	15.7	8.2	3.1	15.3	15.7	16.4	9.7	10.1	10.7	4.5	18.9	7.4
18、19歳	17	64.7	5.9	23.5	11.8	—	23.5	23.5	—	5.9	11.8	—	—	11.8	11.8
20歳代	90	41.1	8.9	15.6	8.9	5.6	23.3	26.7	10.0	6.7	15.6	2.2	5.6	15.6	5.6
30歳代	130	40.8	10.8	26.2	7.7	19.2	18.5	20.0	14.6	6.9	9.2	6.9	6.2	10.0	5.4
40歳代	259	39.8	6.6	21.6	5.0	2.3	27.4	22.0	12.4	7.7	10.0	9.3	5.4	15.4	2.7
50歳代	273	39.9	5.9	14.7	8.1	2.2	21.2	24.2	20.1	9.2	11.7	12.1	5.1	13.2	3.7
60～64歳	109	35.8	11.9	14.7	7.3	—	19.3	16.5	33.9	13.8	13.8	15.6	6.4	15.6	5.5
65～69歳	142	32.4	2.1	21.1	16.2	1.4	13.4	12.0	16.9	14.8	9.9	13.4	3.5	23.9	4.2
70歳以上	486	33.1	2.7	8.4	7.8	0.6	2.9	4.7	14.6	10.3	7.0	11.7	3.1	27.0	14.0

4 お子様の運動やスポーツについて

【問 22～問 28 は中学生以下のお子様がいいらっしゃる方にかがいます。】

問 22 お子様の人数についてうかがいます。(数字を記入してください)

平成 27 年度調査と比較すると、幼児の男女、小学生の男女、中学生の男女で「1 人」の割合が減少しています。

単位：%

区分			回答者数 (件)	0 人	1 人	2 人	3 人以上	無 回答
①幼児	男	令和4年	1,520	0.9	4.3	0.7	-	94.9
		平成27年	371	1.6	21.8	4.6	-	72.0
	女	令和4年	1,520	1.3	3.3	0.5	-	96.3
		平成27年	371	1.6	21.6	2.7	0.3	73.9
②小学生	男	令和4年	1,520	0.9	6.1	0.9	0.1	93.0
		平成27年	371	1.1	28.3	3.0	-	67.7
	女	令和4年	1,520	1.3	5.0	0.7	-	94.3
		平成27年	371	1.3	25.3	3.0	-	70.4
③中学生	男	令和4年	1,520	1.3	4.0	0.1	-	95.9
		平成27年	371	1.3	14.0	0.5	-	84.1
	女	令和4年	1,520	1.3	2.5	0.1	-	97.4
		平成27年	371	1.6	11.3	0.8	-	86.3

問 23 そのうち、幼稚園、保育園、学校の体育の授業以外で週1回以上運動やスポーツを行っているお子様の人数は何人ですか。

平成 27 年度調査と比較すると、幼児の男女、小学生の男女、中学生の男女で「0人」「1人」の割合が増加しています。

単位：％

区分			回答者数 (件)	0 人	1 人	2 人	3 人 以上	無 回 答
①幼児	男	令和4年	91	36.3	29.7	-	-	70.3
		平成27年	371	4.3	10.5	0.5	-	84.6
	女	令和4年	76	50.0	21.1	2.6	-	76.3
		平成27年	371	4.0	8.4	0.3	-	87.3
②小学生	男	令和4年	121	17.4	53.7	9.9	0.8	18.2
		平成27年	371	2.7	22.4	1.6	-	73.3
	女	令和4年	105	26.7	47.6	4.8	0.0	21.0
		平成27年	371	3.0	14.8	1.3	-	80.9
③中学生	男	令和4年	81	22.2	55.6	1.2	0.0	21.0
		平成27年	371	1.9	10.0	0.3	-	87.9
	女	令和4年	59	33.9	39.0	0.0	0.0	27.1
		平成27年	371	2.2	6.7	0.5	-	90.6

【週1回以上運動やスポーツを行っているお子様がいらっしゃる方にうかがいます。】

問 24 どのようなところで行ってられますか。(〇はいくつでも)

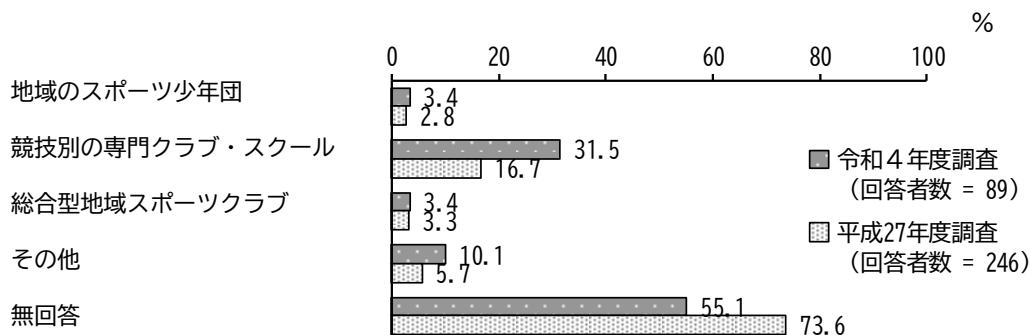
※総合型地域スポーツクラブについては 33 ページを参考にしてください。

①幼児

「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が 31.5%と最も高くなっています。

平成 27 年度調査と比較すると、「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が増加しています。

その他の意見としては、“保育園”、“家の前の道路、公園”といった内容の記述がみられます。

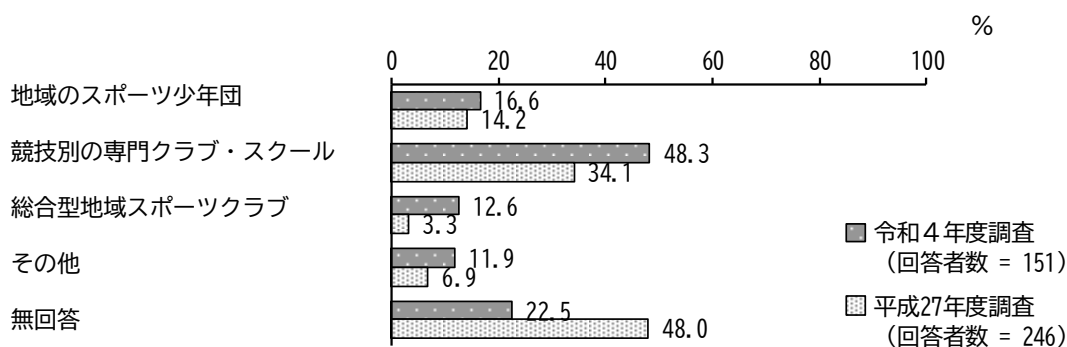


②小学生

「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が 48.3%と最も高く、次いで「地域のスポーツ少年団」の割合が 16.6%、「総合型地域スポーツクラブ」の割合が 12.6%となっています。

平成 27 年度調査と比較すると、「競技別の専門クラブ・スクール」「総合型地域スポーツクラブ」の割合が増加しています。

その他の意見としては、“小学校”、“各地の公園を巡り、遊具で遊ぶ”、“公園で野球、ドッジボール”といった内容の記述がみられます。

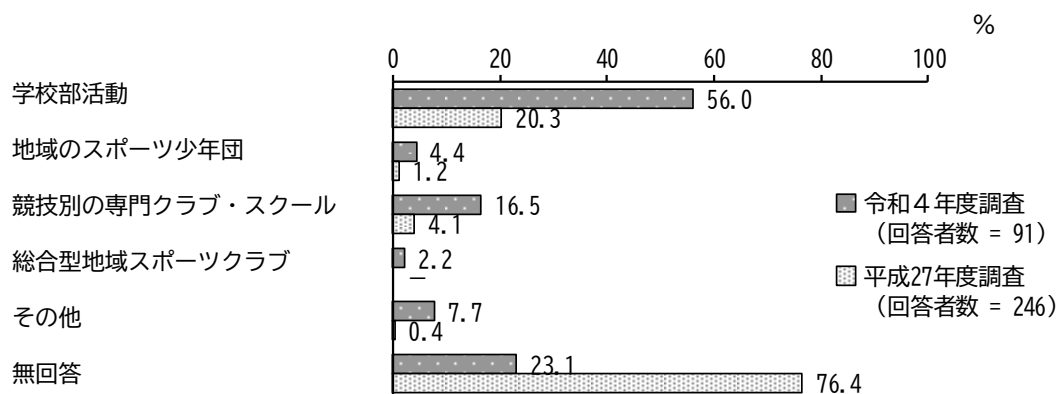


③中学生

「学校部活動」の割合が56.0%と最も高く、次いで「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が16.5%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「学校部活動」「競技別の専門クラブ・スクール」の割合が増加しています。

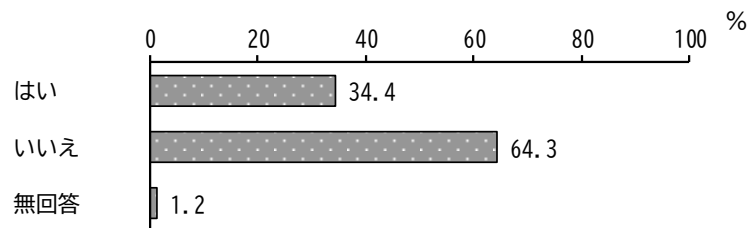
その他の意見としては、“市のテニスコート”、“家族とウォーキング”、“ダンススクール”といった内容の記述がみられます。



問 25 来年度から国の方針で令和7年度末までに、土日の部活動について、地域のスポーツクラブや民間のスポーツ教室などへの「地域移行」が進められますが、そのことをご存じですか。(〇は1つ)

「はい」の割合が34.4%、「いいえ」の割合が64.3%となっています。

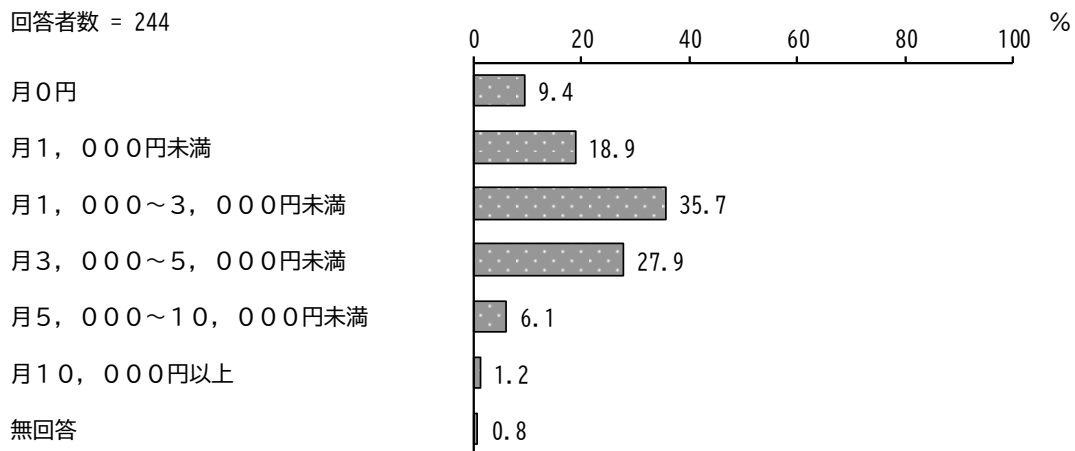
回答者数 = 244



問 26 地域のスポーツクラブや民間のスポーツ教室などに「地域移行」した場合は会費が必要となります。クラブ等に1ヶ月にどのくらいまでなら負担してもよいと考えていますか。(〇は1つ)

「月1,000～3,000円未満」の割合が35.7%と最も高く、次いで「月3,000～5,000円未満」の割合が27.9%、「月1,000円未満」の割合が18.9%となっています。

回答者数 = 244



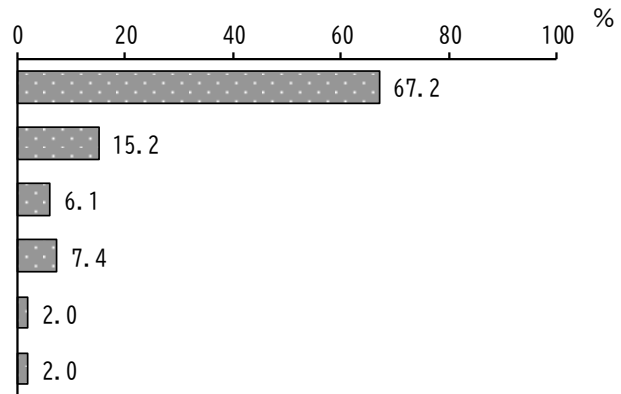
問 27 土日の部活動が地域移行された場合、どの様な内容なら参加させたいですか。
(○は1つ)

「生徒のみで、専門的な指導者のもと、ひとつの競技をおこなわせたい」の割合が 67.2%と最も高く、次いで「生徒のみで、専門的でないが指導者のもと、複数競技を楽しくおこなわせたい」の割合が 15.2%となっています。

その他の意見としては、“学校教育の一貫”、“もちろん先生の休みをとってほしい”といった内容の記述がみられます。

回答者数 = 244

生徒のみで、専門的な指導者のもと、ひとつの競技をおこなわせたい
 生徒のみで、専門的でないが指導者のもと、複数競技を楽しくおこなわせたい
 家族や地域の人たち（子どもから高齢者、障がい者など）と一緒に、指導者のもと、ひとつの競技をおこなわせたい
 家族や地域の人たち（子どもから高齢者、障がい者など）と一緒に、複数競技を楽しくおこなわせたい
 その他
 無回答

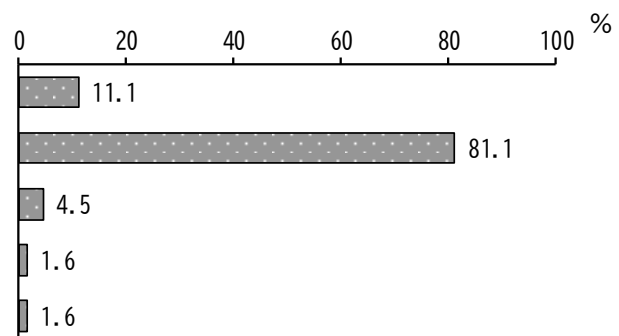


問 28 土日の部活動が地域移行された場合、どの様な指導内容なら参加させたいですか。(○は1つ)

「専門的な技術を持っている指導者から指導を受けさせたい」の割合が 81.1%と最も高く、次いで「学校の教員など、現在の平日の指導者から引き続き指導を受けさせたい」の割合が 11.1%となっています。

回答者数 = 244

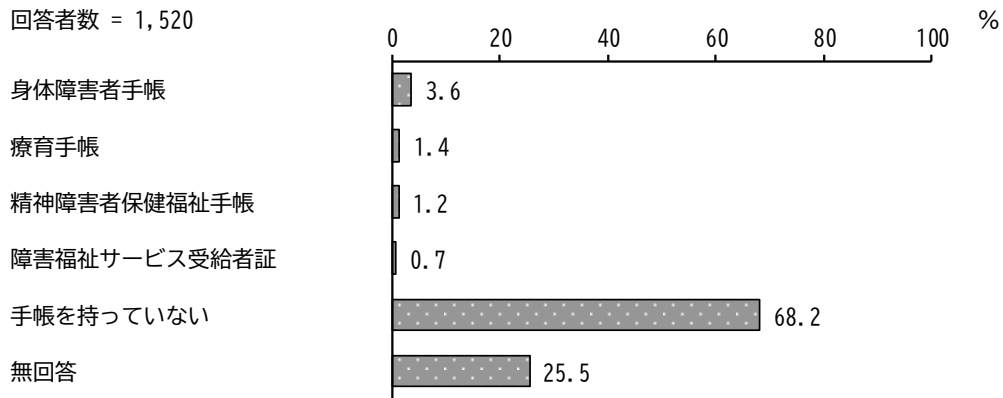
学校の教員など、現在の平日の指導者から引き続き指導を受けさせたい
 専門的な技術を持っている指導者から指導を受けさせたい
 誰かから指導を受けるのではなく、参加者同士で楽しくおこなわせたい
 その他
 無回答



5 障がい者スポーツ（パラスポーツ）について

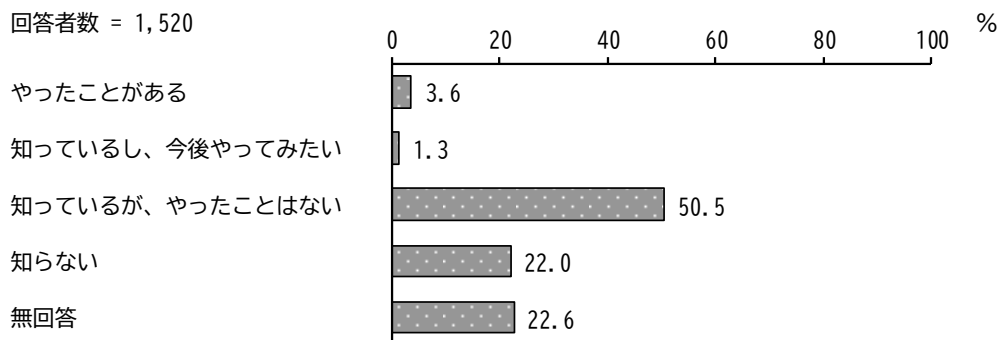
問 29 あなたやあなたのお子さんは障害者手帳等をお持ちですか。お持ちの種類についてうかがいます。（〇はいくつでも）

「手帳を持っていない」の割合が 68.2%と最も高くなっています。



問 30 パラスポーツについて、あなたがあてはまる項目をお選びください。（パラスポーツ：ボッチャ・ゴールボール・車いす種目等）（〇は1つ）

「知っているが、やったことはない」の割合が 50.5%と最も高く、次いで「知らない」の割合が 22.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	やったことがある	知っているし、 やってみたい	知っているが、 やったことはない	知らない	無回答
全 体	1,520	3.6	1.3	50.5	22.0	22.6
男性	643	3.6	1.2	51.9	24.1	19.1
女性	861	3.5	1.4	49.5	20.6	25.1
無回答	4	—	—	50.0	25.0	25.0

【年代別】

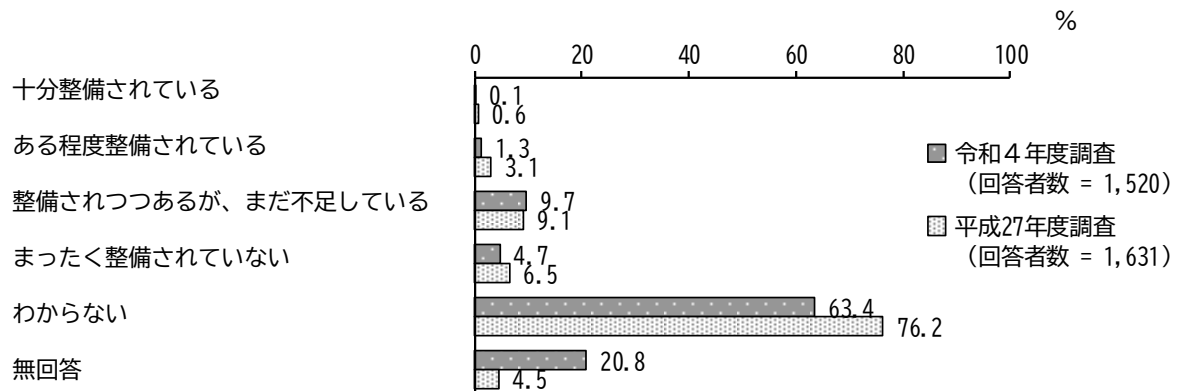
年代別にみると、他に比べ、18、19歳、20歳代、40歳代で「知っているが、やったことはない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	やったことがある	知っているし、 やってみたい	知っているが、 やったことはない	知らない	無回答
全 体	1,520	3.6	1.3	50.5	22.0	22.6
18、19歳	17	5.9	—	64.7	17.6	11.8
20歳代	90	8.9	4.4	65.6	16.7	4.4
30歳代	130	5.4	3.1	58.5	26.2	6.9
40歳代	259	3.1	1.2	65.3	21.2	9.3
50歳代	273	2.6	1.8	61.9	22.3	11.4
60～64歳	109	3.7	1.8	50.5	20.2	23.9
65～69歳	142	2.8	—	47.9	21.8	27.5
70歳以上	486	2.9	0.4	31.9	22.8	42.0

問 31 障がいのある方がスポーツを行う環境（障がい者用スポーツ用品を含む）は整備されていると思いますか。（〇は1つ）

「わからない」の割合が63.4%と最も高くなっています。
 平成27年度調査と比較すると、「わからない」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	十分整備されている	ある程度整備されている	整備されつつあるが、まだ不足している	まったく整備されていない	わからない	無回答
全体	1,520	0.1	1.3	9.7	4.7	63.4	20.8
男性	643	0.3	1.4	10.6	7.6	62.5	17.6
女性	861	—	1.3	9.2	2.7	63.8	23.1
無回答	4	—	—	—	—	75.0	25.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳、30歳代、40歳代で「わからない」の割合が高くなっています。

単位：%

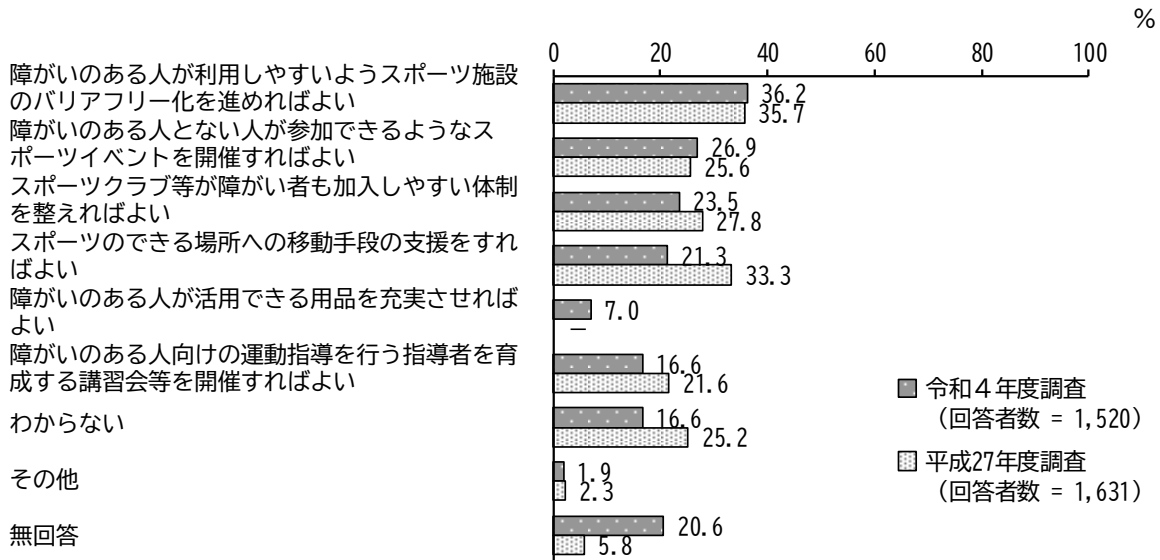
区分	回答者数 (件)	十分整備されてい る	ある程度整備され ている	整備されつつある が、まだ不足してい る	まったく整備され ていない	わからない	無回答
全 体	1,520	0.1	1.3	9.7	4.7	63.4	20.8
18、19歳	17	—	11.8	—	—	82.4	5.9
20歳代	90	—	2.2	15.6	10.0	67.8	4.4
30歳代	130	—	3.8	13.1	5.4	73.1	4.6
40歳代	259	—	1.2	13.9	6.9	71.4	6.6
50歳代	273	0.4	0.7	12.1	5.5	70.7	10.6
60～64歳	109	—	—	12.8	3.7	62.4	21.1
65～69歳	142	0.7	—	4.9	9.2	58.5	26.8
70歳以上	486	—	1.2	5.3	1.2	52.3	39.9

問 32 どうすればより多くの障がいのある方がスポーツに親しむことができると思いますか。(〇は3つまで)

「障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい」の割合が36.2%と最も高く、次いで「障がいのある人となない人が参加できるようなスポーツイベントを開催すればよい」の割合が26.9%、「スポーツクラブ等が障がい者も加入しやすい体制を整えればよい」の割合が23.5%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「スポーツのできる場所への移動手段の支援をすればよい」「障がいのある人向けの運動指導を行う指導者を育成する講習会等を開催すればよい」「わからない」の割合が減少しています。

その他の意見としては、“障がいのある人が行なうスポーツに対する障がいを持たない人の意識改革”、“障がい者の方が通う病院や施設にチラシ配付”、“障がいと言っても様々なので、障がいのある方の意見を聴く必要がある”、“もっと障がいのない人が運営などに参加できれば”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位: %

区分	回答者数(件)	障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい	障がいのある人となない人が参加できるようなスポーツイベントを開催すればよい	スポーツクラブ等が障がい者も加入しやすい体制を整えればよい	スポーツのできる場所への移動手段の支援をすればよい	障がいのある人が活用できる用品を充実させればよい	障がいのある人向けの運動指導を行う指導者を育成する講習会等を開催すればよい	わからない	その他	無回答
全体	1,520	36.2	26.9	23.5	21.3	7.0	16.6	16.6	1.9	20.6
男性	643	33.3	26.3	24.9	19.0	8.6	16.5	20.4	2.2	17.6
女性	861	38.6	27.3	22.2	23.1	5.7	16.7	14.1	1.6	22.8
無回答	4	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	50.0	-	-	25.0

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳、20歳代で「障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい」の割合が、30歳代で「障がいのある人となない人が参加できるようにスポーツイベントを開催すればよい」の割合が高くなっています。

単位：%

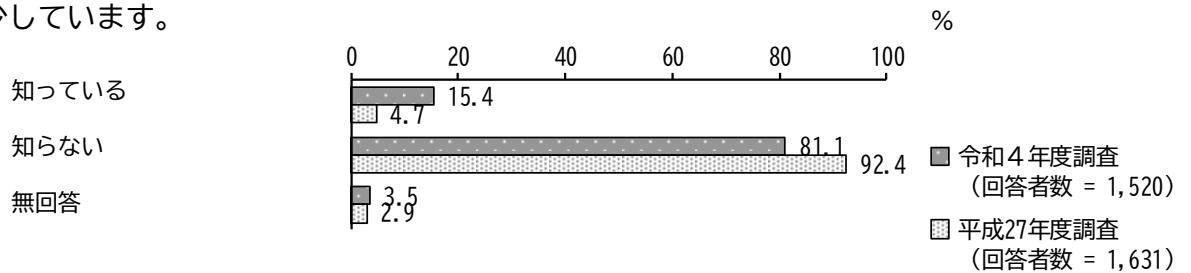
区分	回答者数(件)	障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい	障がいのある人となない人が参加できるようにスポーツイベントを開催すればよい	障がいのある人となない人も加入しやすい体制を整えればよい	スポーツクラブ等が障がい者も加入しやすい体制を整えればよい	スポーツのできる場所への移動手段の支援をすればよい	障がいのある人が活用できる用品を充実させればよい	障がいのある人向けの運動指導を行う指導者を育成する講習会等を開催すればよい	わからない	その他	無回答
全体	1,520	36.2	26.9	23.5	21.3	7.0	16.6	16.6	1.9	20.6	
18、19歳	17	70.6	35.3	29.4	29.4	5.9	—	11.8	—	—	
20歳代	90	47.8	31.1	30.0	27.8	15.6	14.4	18.9	3.3	3.3	
30歳代	130	39.2	38.5	27.7	23.1	8.5	18.5	15.4	3.1	5.4	
40歳代	259	39.8	37.5	29.0	24.7	5.8	13.1	17.8	1.9	6.9	
50歳代	273	41.0	34.4	27.5	22.7	9.5	19.4	17.2	3.3	10.3	
60～64歳	109	40.4	24.8	30.3	27.5	6.4	24.8	12.8	1.8	19.3	
65～69歳	142	34.5	26.1	20.4	21.1	5.6	15.5	13.4	2.8	27.5	
70歳以上	486	26.7	13.8	14.6	15.6	4.5	16.0	17.9	0.4	39.7	

6 総合型地域スポーツクラブについて

問 33 あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。(○は1つ) ※生駒市では、(一財)生駒市スポーツ協会 いこ増ッスルクラブ、(一社)リトルパイン総合型地域スポーツクラブ、(特非)プロストリート関西が運営されています。

「知っている」の割合が15.4%、「知らない」の割合が81.1%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「知っている」の割合が増加しています。一方、「知らない」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	(件) 回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	1,520	15.4	81.1	3.5
男性	643	11.8	86.5	1.7
女性	861	18.1	77.2	4.6
無回答	4	25.0	75.0	—

【年代別】

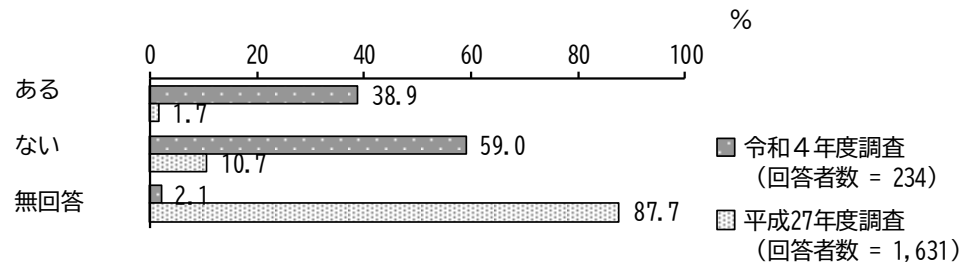
年代別にみると、他に比べ、40歳代で「知っている」の割合が、20歳代、65～69歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	(件) 回答者数	知っている	知らない	無回答
全体	1,520	15.4	81.1	3.5
18、19歳	17	17.6	82.4	—
20歳代	90	5.6	94.4	—
30歳代	130	18.5	81.5	—
40歳代	259	34.4	65.6	—
50歳代	273	16.5	82.8	0.7
60～64歳	109	13.8	86.2	—
65～69歳	142	6.3	89.4	4.2
70歳以上	486	8.6	82.7	8.6

問 34 あなたやあなたのお子様は、問 33 の総合型地域スポーツクラブが開催する教室などに参加したことがありますか。(〇は1つ)

「ある」の割合が 38.9%、「ない」の割合が 59.0%となっています。
平成 27 年度調査と比較すると、「ある」「ない」の割合が増加しています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	234	38.9	59.0	2.1
男性	76	35.5	63.2	1.3
女性	156	39.7	57.7	2.6
無回答	1	100.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30 歳代で「ない」の割合が、40 歳代、60～64 歳で「ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	234	38.9	59.0	2.1
18、19 歳	3	33.3	66.7	—
20 歳代	5	—	100.0	—
30 歳代	24	25.0	70.8	4.2
40 歳代	89	50.6	49.4	—
50 歳代	45	37.8	62.2	—
60～64 歳	15	46.7	53.3	—
65～69 歳	9	33.3	66.7	—
70 歳以上	42	26.2	64.3	9.5

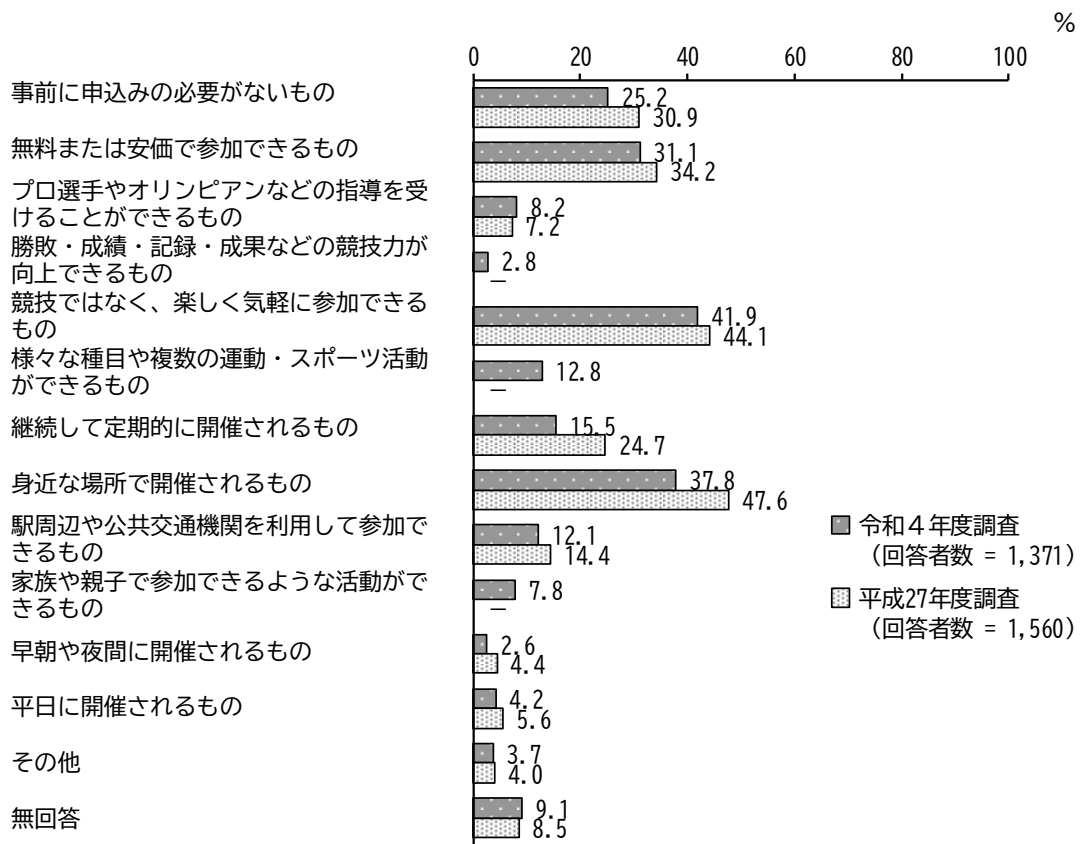
【問 33 で「2. 知らない」、問 34 で「2. ない」と回答した方にかがいます。】

問 35 どの様な内容や運営方法であれば参加したいと思いますか。「2. 」と回答した方は、希望する金額をご記入ください。(〇は3つまで)

「競技ではなく、楽しく気軽に参加できるもの」の割合が 41.9%と最も高く、次いで「身近な場所で開催されるもの」の割合が 37.8%、「無料または安価で参加できるもの」の割合が 31.1%となっています。

平成 27 年度調査と比較すると、「事前に申込みの必要がないもの」「継続して定期的で開催されるもの」「身近な場所で開催されるもの」の割合が減少しています。

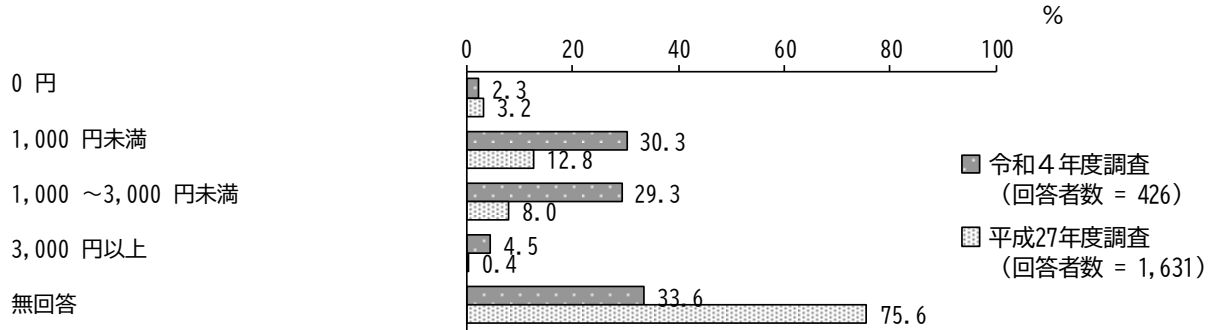
その他の意見としては、“高齢者でも気軽に参加できるもの”、“杖をついて、よちよち歩きの老人がリハビリを目的として利用出来る施設”といった内容の記述がみられます。



1 回あたりの金額

「1,000 円未満」の割合が 30.3%と最も高く、次いで「1,000 ～3,000 円未満」の割合が 29.3%となっています。

平成 27 年度調査と比較すると、「1,000 円未満」「1,000 ～3,000 円未満」の割合が増加しています。



前回調査では選択肢が「0 円」「1,000 円未満」「1,000 ～3,000 円未満」「3,000 円以上」「無回答」でした。

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	1,000 円未満	1,000 < 2,000 円未満	2,000 < 3,000 円未満	3,000 < 4,000 円未満	4,000 < 5,000 円未満	5,000 円以上	無回答
全 体	426	30.3	25.8	3.5	3.8	—	0.7	35.9
男性	189	31.2	27.0	4.8	2.6	—	—	34.4
女性	235	29.4	24.7	2.6	4.7	—	1.3	37.4
無回答	—	—	—	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代、20歳代、65～69歳で「1,000円未満」の割合が高くなっています。

単位：％

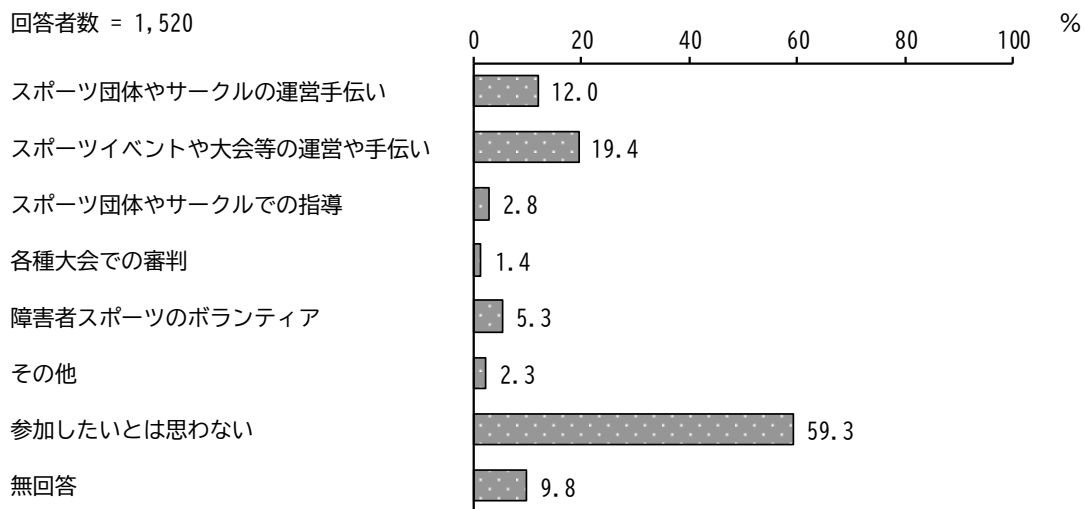
区分	回答者数 (件)	1,000 円未 満	1,000 ～ 2,000 円未 満	2,000 ～ 3,000 円未 満	3,000 ～ 4,000 円未 満	4,000 ～ 5,000 円未 満	5,000 円以 上	無回 答
全 体	426	30.3	25.8	3.5	3.8	—	0.7	35.9
18、19 歳	3	33.3	33.3	—	—	—	—	33.3
20 歳代	36	36.1	25.0	5.6	—	—	—	33.3
30 歳代	60	40.0	16.7	6.7	6.7	—	—	30.0
40 歳代	77	31.2	26.0	5.2	5.2	—	1.3	31.2
50 歳代	87	26.4	31.0	3.4	6.9	—	—	32.2
60～64 歳	32	34.4	28.1	—	—	—	—	37.5
65～69 歳	39	35.9	23.1	2.6	2.6	—	2.6	33.3
70 歳以上	87	20.7	25.3	1.1	1.1	—	1.1	50.6

7 スポーツボランティアについて

問 36 どのようなスポーツボランティアの活動に参加したいと思いますか。(〇はいくつでも)

「参加したいとは思わない」の割合が 59.3%と最も高く、次いで「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が 19.4%、「スポーツ団体やサークルの運営手伝い」の割合が 12.0%となっています。

その他の意見としては“活動内容を知った上で参加できるか決めたい”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	スポーツ団体やサークルの運営手伝い	スポーツイベントや大会等の運営や手伝い	スポーツ団体やサークルでの指導	各種大会での審判	障害者スポーツのボランティア	その他	参加したいとは思わない	無回答
全体	1,520	12.0	19.4	2.8	1.4	5.3	2.3	59.3	9.8
男性	643	13.8	20.1	5.0	2.6	4.7	2.6	59.1	6.8
女性	861	10.7	19.2	1.2	0.5	5.8	2.1	59.3	11.8
無回答	4	-	-	-	-	-	-	100.0	-

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「スポーツ団体やサークルの運営手伝い」「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が、20歳代で「スポーツイベントや大会等の運営や手伝い」の割合が高くなっています。

単位：％

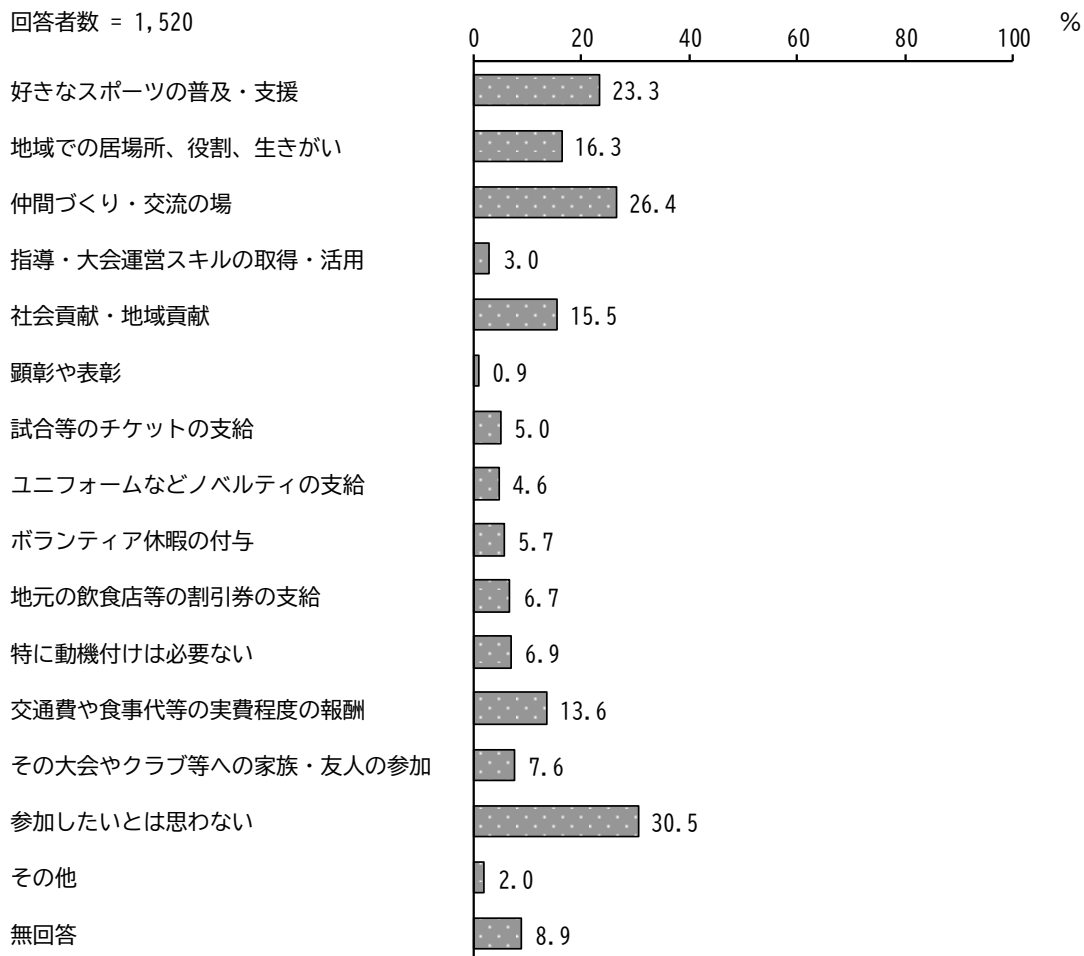
区分	回答者数 (件)	スポーツ団体やサークルの運営手伝い	スポーツイベントや大会等の運営や手伝い	スポーツ団体やサークルでの指導	各種大会での審判	障害者スポーツのボランティア	その他	参加したいとは思わない	無回答
全 体	1,520	12.0	19.4	2.8	1.4	5.3	2.3	59.3	9.8
18、19歳	17	47.1	41.2	11.8	5.9	23.5	—	23.5	5.9
20歳代	90	24.4	34.4	7.8	5.6	6.7	2.2	50.0	—
30歳代	130	15.4	24.6	5.4	2.3	8.5	0.8	60.8	1.5
40歳代	259	16.6	24.7	1.5	2.3	6.6	2.3	60.2	1.9
50歳代	273	12.8	26.7	4.0	0.7	7.3	2.6	58.2	2.2
60～64歳	109	13.8	24.8	1.8	—	3.7	4.6	57.8	5.5
65～69歳	142	10.6	15.5	1.4	—	4.9	0.7	68.3	7.7
70歳以上	486	4.7	7.8	1.4	0.8	2.3	2.7	59.9	23.5

問 37 あなたは、どんなきっかけや動機付け（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動に参加したり続けたりできると思いますか。
（〇はいくつでも）

「参加したいとは思わない」の割合が 30.5%と最も高く、次いで「仲間づくり・交流の場」の割合が 26.4%、「好きなスポーツの普及・支援」の割合が 23.3%となっています。

その他の意見としては、“休暇の増加。自分時間が増えないと難しい。”、“有償ボランティアであるべき”、“テニスや野球、子供にやってほしいもの。参加するかわりに手伝うなら大丈夫。”といった内容の記述がみられます。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「好きなスポーツの普及・支援」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	仲間づくり・交流の場の取得・活用	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献・地域貢献	顕彰や表彰	試合等のチケットの支給	ユニフォームなどノベルティの支給	ボランティア休暇の付与	ボランティア休暇の引券の支給	地元の飲食店等の割引	特に動機付けは必要ない	実費程度の報酬	交通費や食事代等の参加	その大会やクラブ等への家族・友人の参加	参加したいとは思わない	その他	無回答
全体	1,520	23.3	16.3	26.4	3.0	15.5	0.9	5.0	4.6	5.7	6.7	6.9	13.6	7.6	30.5	2.0	8.9		
男性	643	30.6	17.3	27.7	3.4	17.9	0.8	5.9	5.9	5.9	6.4	7.3	13.2	7.0	30.8	2.5	4.8		
女性	861	18.0	15.8	25.8	2.7	13.8	0.8	4.3	3.6	5.6	7.1	6.6	13.7	8.1	30.1	1.7	11.8		
無回答	4	25.0	—	—	—	25.0	25.0	—	—	—	—	—	25.0	—	50.0	—	—		

【年代別】

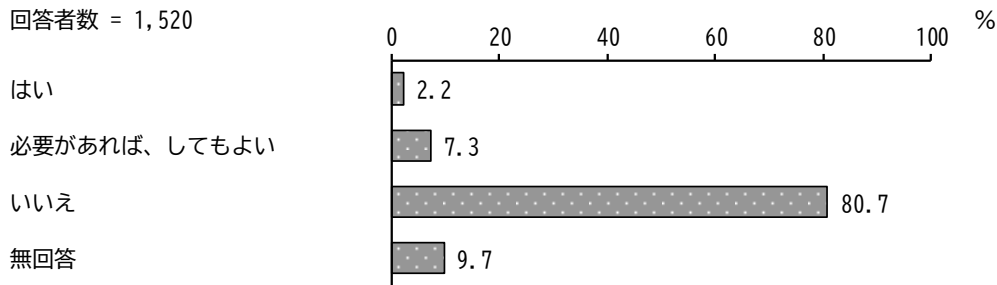
年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「仲間づくり・交流の場」「好きなスポーツの普及・支援」の割合が、60～64歳で「社会貢献・地域貢献」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	仲間づくり・交流の場の取得・活用	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献・地域貢献	顕彰や表彰	試合等のチケットの支給	ユニフォームなどノベルティの支給	ボランティア休暇の付与	ボランティア休暇の引券の支給	地元の飲食店等の割引	特に動機付けは必要ない	実費程度の報酬	交通費や食事代等の参加	その大会やクラブ等への家族・友人の参加	参加したいとは思わない	その他	無回答
全体	1,520	23.3	16.3	26.4	3.0	15.5	0.9	5.0	4.6	5.7	6.7	6.9	13.6	7.6	30.5	2.0	8.9		
18、19歳	17	41.2	5.9	47.1	17.6	5.9	5.9	17.6	11.8	—	11.8	11.8	23.5	5.9	17.6	—	5.9		
20歳代	90	34.4	20.0	31.1	4.4	18.9	2.2	14.4	10.0	16.7	17.8	7.8	26.7	11.1	20.0	2.2	1.1		
30歳代	130	30.8	23.1	36.9	1.5	12.3	3.8	11.5	9.2	13.1	16.9	1.5	23.1	21.5	24.6	0.8	—		
40歳代	259	30.9	17.4	30.5	3.9	16.2	0.8	6.6	6.2	10.4	10.4	7.3	19.7	13.9	22.8	1.9	1.5		
50歳代	273	26.0	19.8	27.8	5.5	22.3	1.1	7.3	6.2	7.3	5.5	7.7	16.5	6.2	27.1	1.1	1.5		
60～64歳	109	22.9	17.4	26.6	1.8	29.4	—	0.9	5.5	0.9	6.4	4.6	15.6	6.4	29.4	3.7	3.7		
65～69歳	142	21.1	14.8	24.6	2.8	18.3	—	1.4	1.4	2.8	1.4	7.0	9.2	2.1	41.5	2.8	8.5		
70歳以上	486	14.0	12.3	20.2	1.0	8.2	—	0.8	1.0	0.4	2.3	7.8	4.1	2.7	37.2	2.5	21.8		

問 38 昨今、教員の働き方改革の流れの中で、学校の部活動において、外部指導者を活用する動きがあります。部活動等のスポーツ指導員の登録制度があれば、登録したいと思いますか。(〇は1つ)

「いいえ」の割合が80.7%と最も高くなっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	はい	必要があれば、 してもよい	いいえ	無回答
全 体	1,520	2.2	7.3	80.7	9.7
男性	643	3.1	11.7	77.9	7.3
女性	861	1.6	3.9	82.9	11.5
無回答	4	—	25.0	75.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	はい	必要があれば、 してもよい	いいえ	無回答
全 体	1,520	2.2	7.3	80.7	9.7
18、19歳	17	5.9	5.9	82.4	5.9
20歳代	90	6.7	11.1	80.0	2.2
30歳代	130	3.8	12.3	82.3	1.5
40歳代	259	3.1	11.2	84.2	1.5
50歳代	273	2.6	11.0	84.2	2.2
60～64歳	109	1.8	3.7	91.7	2.8
65～69歳	142	2.1	4.2	85.2	8.5
70歳以上	486	0.4	2.9	73.0	23.7

問 38 で【「1. はい」「2. 必要があれば、してもよい」と回答した方にうかがいます。】

問 39 その場合、指導できる種目はありますか。(自由意見)

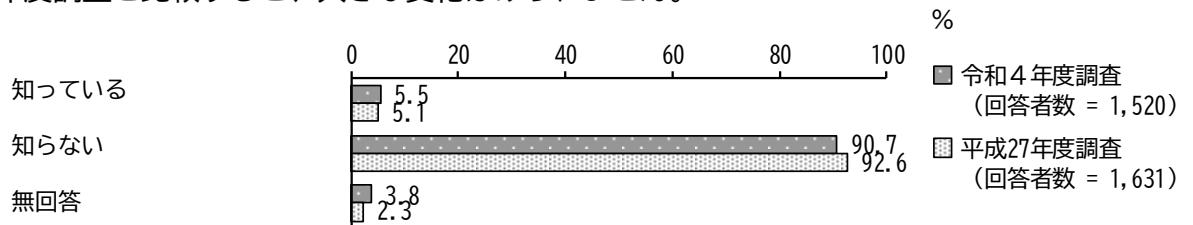
【主な意見】

- ・ 太極拳
- ・ 剣道
- ・ 機械体操 (床、鉄棒、跳馬 (跳び箱) など)

8 市・市教育委員会の施策・事業について

問 40 あなたは、「生駒市スポーツ推進計画」を知っていますか。(〇は1つ)

「知っている」の割合が5.5%、「知らない」の割合が90.7%となっています。
平成27年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



前回調査では『あなたは、「生駒市スポーツ振興基本計画」を知っていますか。』という問でした。

【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	5.5	90.7	3.8
男性	643	5.6	92.1	2.3
女性	861	5.6	89.5	4.9
無回答	4	—	100.0	—

【年代別】

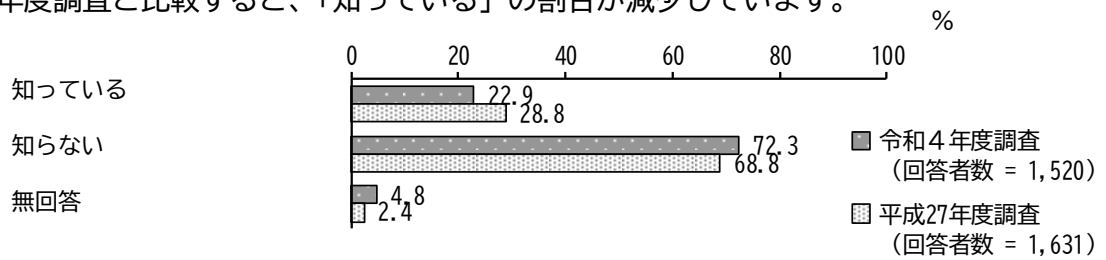
年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	5.5	90.7	3.8
18、19 歳	17	5.9	94.1	—
20 歳代	90	7.8	92.2	—
30 歳代	130	4.6	95.4	—
40 歳代	259	5.4	93.4	1.2
50 歳代	273	5.5	93.4	1.1
60～64 歳	109	2.8	97.2	—
65～69 歳	142	7.7	91.5	0.7
70 歳以上	486	5.6	84.2	10.3

問 41 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツイベントやスポーツ教室等を知っていますか。(〇は1つ)

「知っている」の割合が22.9%、「知らない」の割合が72.3%となっています。
平成27年度調査と比較すると、「知っている」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	22.9	72.3	4.8
男性	643	19.4	77.4	3.1
女性	861	25.3	68.6	6.0
無回答	4	50.0	50.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳、20歳代、30歳代で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

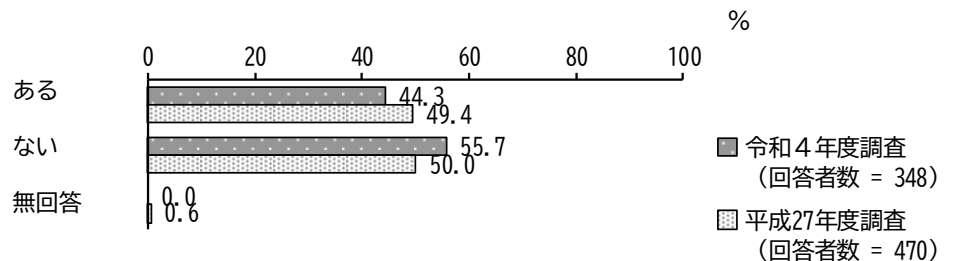
区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	22.9	72.3	4.8
18、19歳	17	11.8	88.2	—
20歳代	90	15.6	84.4	—
30歳代	130	18.5	80.8	0.8
40歳代	259	31.3	67.6	1.2
50歳代	273	29.3	70.0	0.7
60～64歳	109	27.5	69.7	2.8
65～69歳	142	26.8	70.4	2.8
70歳以上	486	15.4	72.4	12.1

問 41 で【「1. 知っている」と回答した方にうかがいます。】

問 42 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室に参加したことがありますか。(〇は1つ)

「ある」の割合が44.3%、「ない」の割合が55.7%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「ない」の割合が増加しています。一方、「ある」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「ある」の割合が、女性で「ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	348	44.3	55.7	—
男性	125	55.2	44.8	—
女性	218	38.1	61.9	—
無回答	2	—	100.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20歳代、30歳代で「ない」の割合が、65～69歳で「ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ある	ない	無回答
全 体	348	44.3	55.7	—
18、19歳	2	100.0	—	—
20歳代	14	21.4	78.6	—
30歳代	24	25.0	75.0	—
40歳代	81	46.9	53.1	—
50歳代	80	48.8	51.3	—
60～64歳	30	43.3	56.7	—
65～69歳	38	52.6	47.4	—
70歳以上	75	41.3	58.7	—

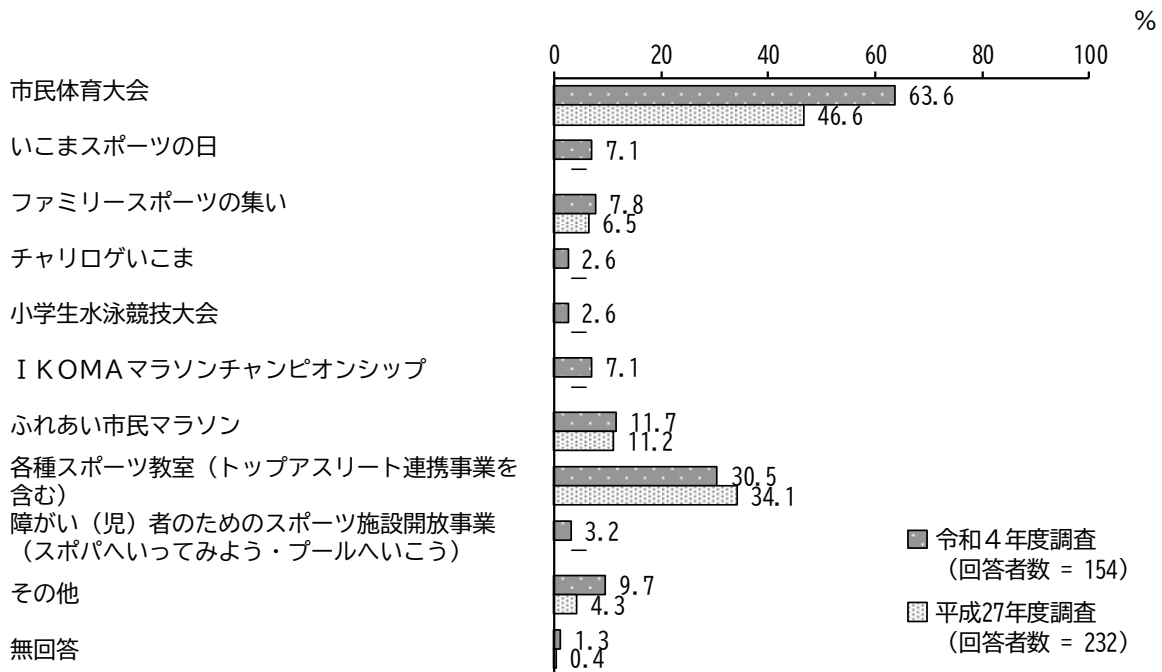
問 42 で【「1. ある」と回答した方にうかがいます。】

問 43 あなたやあなたのご家族やお子様に参加したことがある催しは何ですか。(〇はいくつでも)

「市民体育大会」の割合が 63.6%と最も高く、次いで「各種スポーツ教室（トップアスリート連携事業を含む）」の割合が 30.5%、「ふれあい市民マラソン」の割合が 11.7%となっています。

平成 27 年度調査と比較すると、「市民体育大会」の割合が増加しています。

その他の意見としては、“ボッチャのイベント”、“野球のイベント”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	市民体育大会	いこまスポーツの日	ファミリースポーツの集い	チャリロゲいこま	小学生水泳競技大会	I KOMA マラソンチャンピオンシップ	ふれあい市民マラソン	各種スポーツ教室（トップアスリート連携事業を含む）	障がい（児）者のためのスポーツ施設開放事業（スポパへいってみよう・プールへいこう）	その他	無回答
全体	154	63.6	7.1	7.8	2.6	2.6	7.1	11.7	30.5	3.2	9.7	1.3
男性	69	66.7	5.8	4.3	2.9	2.9	7.2	11.6	26.1	2.9	4.3	1.4
女性	83	61.4	8.4	10.8	2.4	1.2	7.2	12.0	34.9	3.6	12.0	1.2
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、50歳代で「各種スポーツ教室(トップアスリート連携事業を含む)」の割合が、65～69歳、70歳以上で「市民体育大会」の割合が高くなっています。

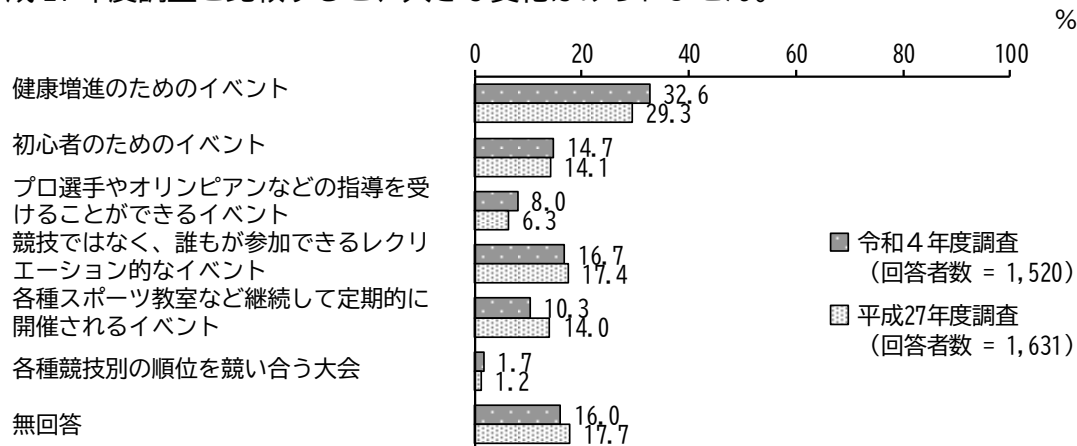
単位：％

区分	回答者数(件)	市民体育大会	いこまスポーツの日	ファミリースポーツの集い	チャリロゲいこま	小学生水泳競技大会	I KOMAマラソンチャンピオンシップ	ふれあい市民マラソン	各種スポーツ教室(トップアスリート連携事業を含む)	障がい(児)者のためのスポーツ施設開放事業(スボパへいってみよう・プールへいこう)	その他	無回答
全体	154	63.6	7.1	7.8	2.6	2.6	7.1	11.7	30.5	3.2	9.7	1.3
18、19歳	2	100.0	—	—	—	—	—	—	50.0	—	—	—
20歳代	3	66.7	33.3	—	—	—	33.3	—	—	—	—	—
30歳代	6	33.3	16.7	—	—	—	16.7	—	16.7	33.3	16.7	—
40歳代	38	50.0	5.3	2.6	5.3	5.3	15.8	21.1	36.8	2.6	7.9	2.6
50歳代	39	69.2	—	10.3	2.6	2.6	5.1	15.4	43.6	—	5.1	—
60～64歳	13	53.8	7.7	15.4	—	—	7.7	7.7	23.1	7.7	15.4	—
65～69歳	20	75.0	—	5.0	—	—	—	10.0	20.0	—	10.0	—
70歳以上	31	74.2	19.4	12.9	3.2	—	—	3.2	22.6	3.2	9.7	3.2

問 44 どの様な内容であれば参加したいと思いますか。(○は1つ)

「健康増進のためのイベント」の割合が32.6%と最も高く、次いで「競技ではなく、誰もが参加できるレクリエーション的なイベント」の割合が16.7%、「初心者のためのイベント」の割合が14.7%となっています。

平成27年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	健康増進のためのイベント	初心者のためのイベント	プロ選手やオリンピックなどの指導を受けることができるイベント	競技ではなく、誰もが参加できるレクリエーション的なイベント	各種スポーツ教室など継続して定期的に開催されるイベント	各種競技別の順位を競い合う大会	無回答
全体	1,520	32.6	14.7	8.0	16.7	10.3	1.7	16.0
男性	643	32.2	11.5	10.4	16.0	12.0	2.3	15.6
女性	861	33.2	17.1	6.0	17.2	8.9	1.3	16.3
無回答	4	25.0	25.0	—	25.0	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代、18、19歳で「初心者のためのイベント」の割合が、65～69歳で「健康増進のためのイベント」の割合が高くなっています。

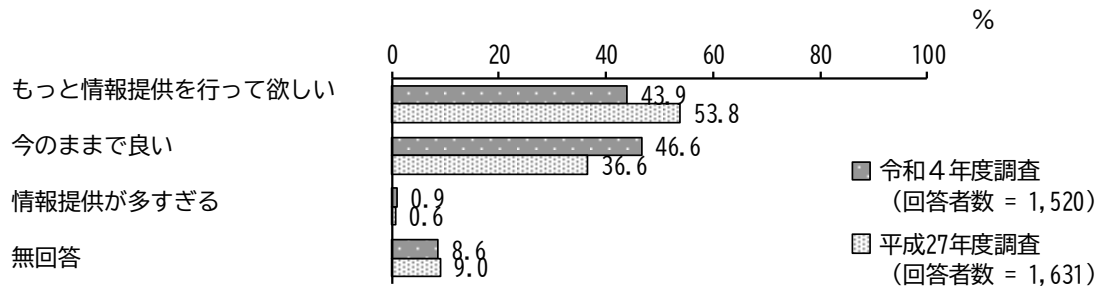
単位：％

区分	回答者数(件)	健康増進のためのイベント	初心者のためのイベント	プロ選手やオリンピックなどの指導を受けることができるイベント	競技ではなく、誰もが参加できるレクリエーション的なイベント	各種スポーツ教室など継続して定期的に開催されるイベント	各種競技別の順位を競い合う大会	無回答
全体	1,520	32.6	14.7	8.0	16.7	10.3	1.7	16.0
18、19歳	17	17.6	23.5	23.5	17.6	11.8	5.9	—
20歳代	90	18.9	16.7	15.6	20.0	14.4	6.7	7.8
30歳代	130	19.2	27.7	10.8	20.0	10.0	2.3	10.0
40歳代	259	28.2	15.8	11.6	14.7	12.4	2.3	15.1
50歳代	273	33.3	14.3	14.3	12.1	12.5	1.8	11.7
60～64歳	109	32.1	16.5	6.4	24.8	11.0	—	9.2
65～69歳	142	40.8	14.1	4.2	17.6	9.9	0.7	12.7
70歳以上	486	39.3	10.3	1.0	17.1	6.6	0.8	24.9

問 45 スポーツ、健康に関する広報や情報提供回数は十分だと思いますか。
(○は1つ)

「今のままで良い」の割合が46.6%と最も高く、次いで「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が43.9%となっています。

平成27年度調査と比較すると、「今のままで良い」の割合が増加しています。一方、「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が減少しています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	もっと情報提供を行って欲しい	今のままで良い	情報提供が多すぎる	無回答
全体	1,520	43.9	46.6	0.9	8.6
男性	643	47.4	43.9	1.1	7.6
女性	861	41.2	48.8	0.7	9.3
無回答	4	50.0	50.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「今のままで良い」の割合が、30歳代、60～64歳で「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	もっと情報提供を行って欲しい	今のままで良い	情報提供が多すぎる	無回答
全体	1,520	43.9	46.6	0.9	8.6
18、19歳	17	35.3	64.7	—	—
20歳代	90	44.4	53.3	1.1	1.1
30歳代	130	57.7	40.0	—	2.3
40歳代	259	48.6	48.6	0.8	1.9
50歳代	273	49.8	46.5	0.4	3.3
60～64歳	109	52.3	42.2	0.9	4.6
65～69歳	142	47.2	45.1	1.4	6.3
70歳以上	486	31.3	47.5	1.2	20.0

【障がい種別】

障がい種別にみると、他に比べ、療育手帳、身体障害者手帳で「今のままで良い」の割合が、精神障害者保健福祉手帳で「もっと情報提供を行って欲しい」の割合が高くなっています。

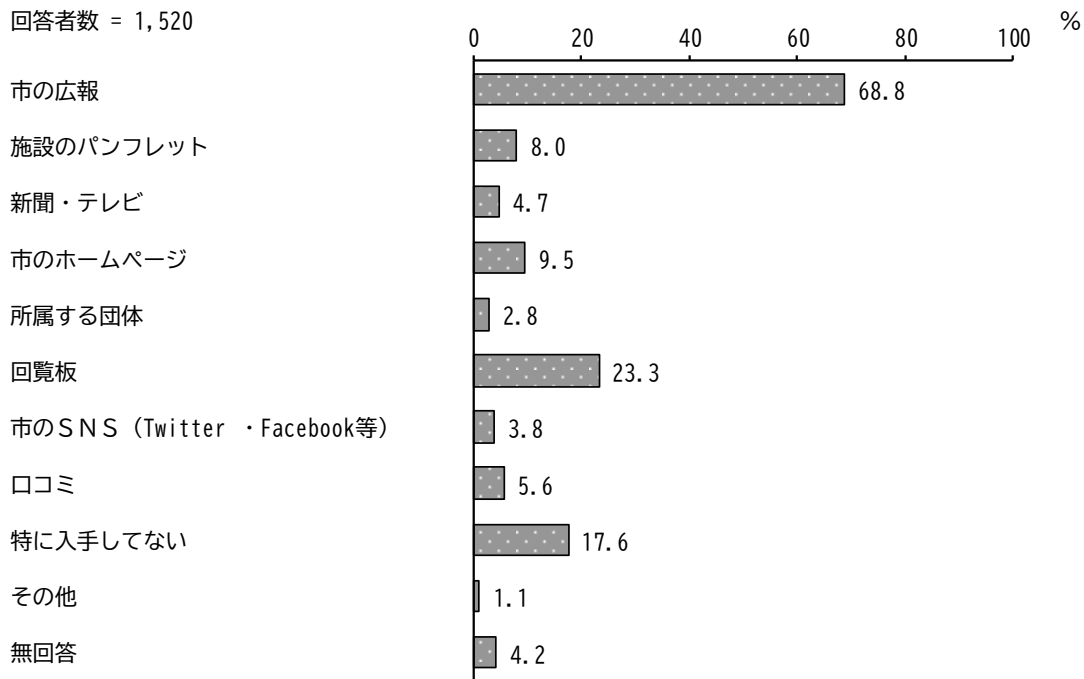
単位：％

区分	回答者数(件)	もっと情報提供を行って欲しい	今のままで良い	情報提供が多すぎる	無回答
全体	1,520	43.9	46.6	0.9	8.6
身体障害者手帳	55	34.5	52.7	1.8	10.9
療育手帳	22	31.8	59.1	4.5	4.5
精神障害者保健福祉手帳	18	55.6	38.9	—	5.6
障害福祉サービス受給者証	11	45.5	45.5	—	9.1
手帳を持っていない	1037	47.2	47.7	1.0	4.1

問 46 市のスポーツ（イベント・施設等）に関する情報をどのようにして入手しますか。（〇は主なものを3つまで）

「市の広報」の割合が 68.8%と最も高く、次いで「回覧板」の割合が 23.3%、「特に入手していない」の割合が 17.6%となっています。

その他の意見としては、“学校からの配布物”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「市の広報」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	市の広報	施設のパンフレット	新聞・テレビ	市のホームページ	所属する団体	回覧板	市のSNS (Twitter・Facebook等)	口コミ	特に入手していない	その他	無回答
全体	1,520	68.8	8.0	4.7	9.5	2.8	23.3	3.8	5.6	17.6	1.1	4.2
男性	643	63.5	9.6	4.8	12.6	3.6	21.3	4.7	4.8	21.9	0.9	3.4
女性	861	72.7	6.6	4.5	7.4	2.2	25.1	3.1	6.3	14.3	1.3	4.8
無回答	4	75.0	25.0	25.0	—	—	25.0	—	—	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20歳代で「特に入手していない」の割合が、60～64歳で「回覧板」の割合が、65～69歳で「市の広報」の割合が高くなっています。

単位：％

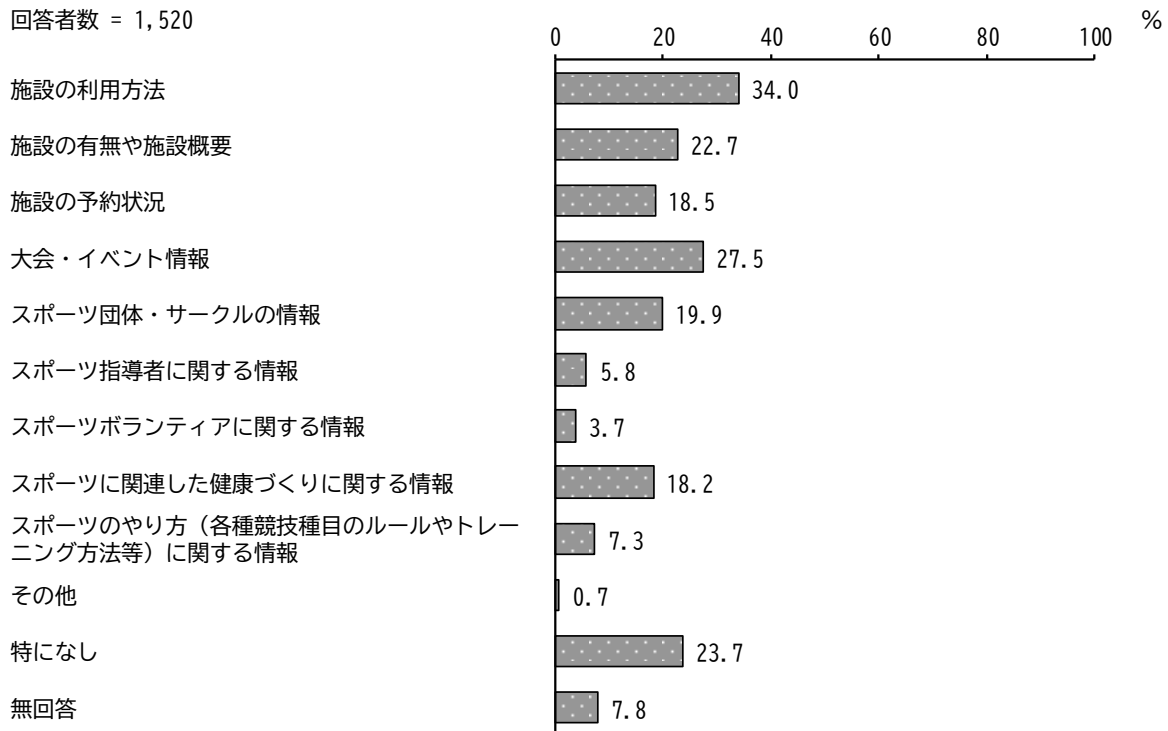
区分	回答者数 (件)	市の広報	施設のパンフレット	新聞・テレビ	市のホームページ	所属する団体	回覧板	市のSNS (Twitter・Facebook等)	口コミ	特に入手していない	その他	無回答
全 体	1,520	68.8	8.0	4.7	9.5	2.8	23.3	3.8	5.6	17.6	1.1	4.2
18、19歳	17	58.8	11.8	11.8	11.8	11.8	17.6	5.9	—	23.5	5.9	—
20歳代	90	33.3	3.3	5.6	10.0	—	12.2	10.0	6.7	46.7	1.1	—
30歳代	130	63.8	16.2	5.4	10.0	2.3	15.4	7.7	4.6	20.8	3.1	1.5
40歳代	259	76.8	10.0	3.1	10.8	5.0	21.6	6.9	5.0	15.8	3.1	0.4
50歳代	273	72.2	10.3	5.1	13.2	2.6	22.7	4.4	5.1	16.8	—	0.4
60～64歳	109	75.2	8.3	4.6	11.9	2.8	32.1	0.9	3.7	18.3	—	1.8
65～69歳	142	77.5	2.8	2.1	9.9	2.8	21.1	1.4	6.3	13.4	0.7	3.5
70歳以上	486	66.9	5.3	5.6	6.0	2.1	28.0	0.8	6.8	13.6	0.4	10.7

問 47 市のスポーツ（イベント・施設等）に関してどのような情報が欲しいですか。
（〇はいくつでも）

「施設の利用方法」の割合が34.0%と最も高く、次いで「大会・イベント情報」の割合が27.5%、「特になし」の割合が23.7%となっています。

その他の意見としては、“ダイエット関連”、“リハビリの施設の情報”といった内容の記述がみられます。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「施設の有無や施設概要」「大会・イベント情報」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	施設の利用方法	施設の有無や施設概要	施設の予約状況	大会・イベント情報	スポーツ団体・サークルの情報	スポーツ指導者に関する情報	スポーツボランティアに関する情報	スポーツに関連した健康づくりに関する情報	スポーツのやり方（各種競技種目のルールやトレーニング方法等）に関する情報	その他	特になし	無回答
全体	1,520	34.0	22.7	18.5	27.5	19.9	5.8	3.7	18.2	7.3	0.7	23.7	7.8
男性	643	36.1	29.9	20.4	33.4	23.6	5.4	3.3	17.0	8.9	0.8	22.7	5.3
女性	861	32.8	17.4	17.1	23.1	16.8	5.9	3.9	19.2	5.8	0.7	24.6	9.8
無回答	4	25.0	25.0	25.0	—	25.0	25.0	25.0	—	—	—	25.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「施設の予約状況」の割合が、60～64歳で「スポーツに関連した健康づくりに関する情報」の割合が、30歳代で「施設の利用方法」の割合が高くなっています。

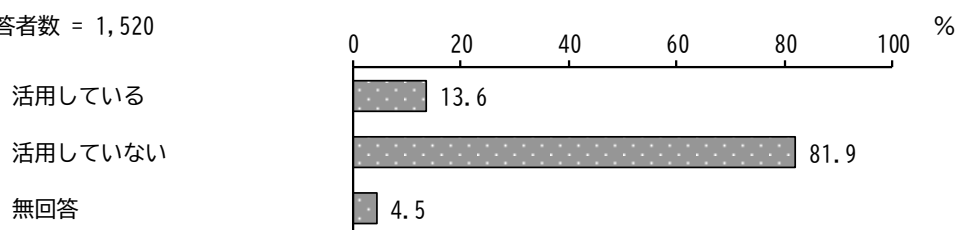
単位：％

区分	回答者数(件)	施設の利用方法	施設の有無や施設概要	施設の予約状況	大会・イベント情報	スポーツ団体・サークルの情報	スポーツ指導者に関する情報	スポーツボランティアに関する情報	スポーツに関連した健康づくりに関する情報	スポーツのやり方(各種競技種目のルールやトレーニング方法等)に関する情報	その他	特になし	無回答
全体	1,520	34.0	22.7	18.5	27.5	19.9	5.8	3.7	18.2	7.3	0.7	23.7	7.8
18、19歳	17	23.5	35.3	52.9	23.5	17.6	11.8	5.9	5.9	5.9	—	23.5	5.9
20歳代	90	48.9	35.6	31.1	33.3	23.3	5.6	8.9	14.4	7.8	—	23.3	—
30歳代	130	49.2	33.1	30.0	40.8	28.5	11.5	5.4	10.0	10.0	1.5	16.2	2.3
40歳代	259	37.8	24.3	23.9	35.1	24.7	10.4	5.4	13.9	8.9	1.2	17.8	1.5
50歳代	273	39.9	24.9	24.2	34.8	24.5	7.0	2.9	19.0	12.1	1.1	19.4	1.8
60～64歳	109	34.9	27.5	18.3	34.9	28.4	2.8	5.5	35.8	3.7	—	14.7	3.7
65～69歳	142	27.5	17.6	12.0	26.1	17.6	4.9	1.4	19.0	4.9	—	28.9	7.7
70歳以上	486	24.5	15.6	7.8	13.6	10.5	1.9	2.1	19.3	3.9	0.4	32.1	18.5

問 48 あなたは、普段ウォーキングを行うときに、スマートフォンなどの位置情報サービスを使用したアプリ・ゲーム（ポケモンGO、ドラクエウォーク等）を活用していますか。（○は1つ）

「活用している」の割合が13.6%、「活用していない」の割合が81.9%となっています。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	活用している	活用していない	無回答
全 体	1,520	13.6	81.9	4.5
男性	643	18.4	77.8	3.9
女性	861	10.1	85.0	4.9
無回答	4	—	100.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、20歳代、30歳代で「活用している」の割合が、18、19歳で「活用していない」の割合が高くなっています。

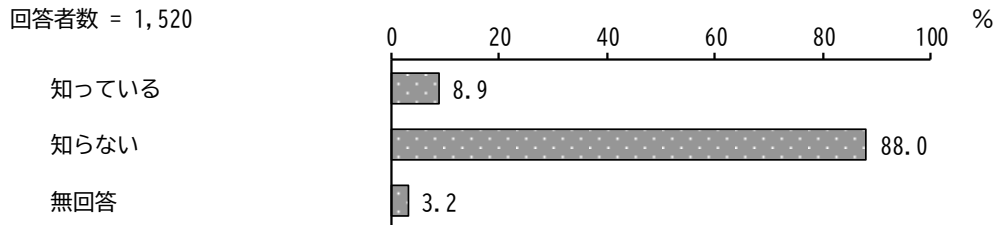
単位：％

区分	回答者数 (件)	活用している	活用していない	無回答
全 体	1,520	13.6	81.9	4.5
18、19歳	17	11.8	88.2	—
20歳代	90	24.4	75.6	—
30歳代	130	20.0	79.2	0.8
40歳代	259	18.1	81.1	0.8
50歳代	273	16.1	82.4	1.5
60～64歳	109	12.8	81.7	5.5
65～69歳	142	10.6	86.6	2.8
70歳以上	486	7.0	82.7	10.3

9 国民スポーツ大会（現国民体育大会）・全国障害者スポーツ大会の開催について

問 49 令和 13 年度の第 85 回国民スポーツ大会・第 30 回全国障害者スポーツ大会が、奈良県で開催される予定です。そのことをあなたは知っていましたか。（○は1つ）

「知っている」の割合が 8.9%、「知らない」の割合が 88.0%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	8.9	88.0	3.2
男性	643	11.2	86.3	2.5
女性	861	7.2	89.2	3.6
無回答	4	25.0	75.0	—

【年代別】

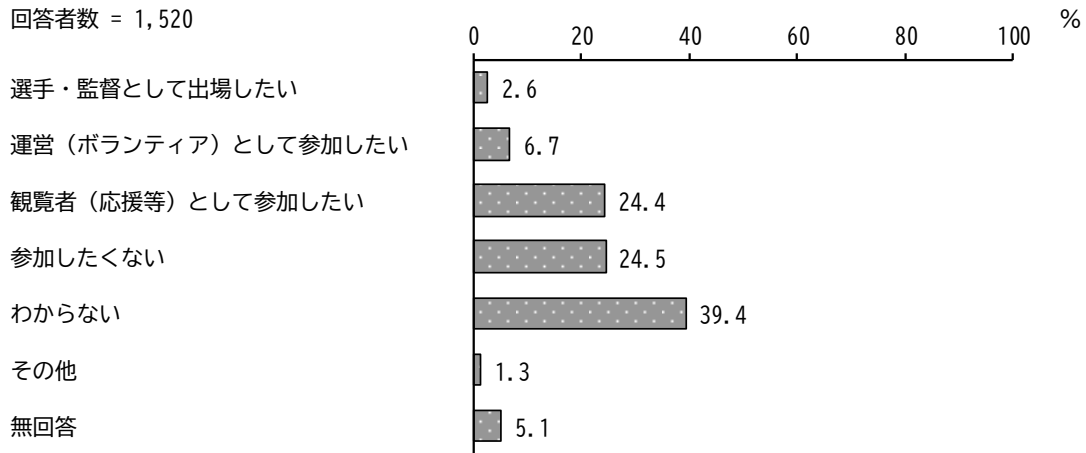
年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている	知らない	無回答
全 体	1,520	8.9	88.0	3.2
18、19歳	17	5.9	94.1	—
20歳代	90	7.8	91.1	1.1
30歳代	130	6.2	92.3	1.5
40歳代	259	6.9	92.7	0.4
50歳代	273	9.9	89.4	0.7
60～64歳	109	9.2	89.0	1.8
65～69歳	142	11.3	86.6	2.1
70歳以上	486	9.7	82.9	7.4

問 50 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の開催に伴い、あなたはどのような形で参加したいですか。(〇はいくつでも)

「わからない」の割合が39.4%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が24.5%、「観覧者（応援等）として参加したい」の割合が24.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	選手・監督として出場したい	運営（ボランティア）として参加したい	観覧者（応援等）として参加したい	参加したくない	わからない	その他	無回答
全体	1,520	2.6	6.7	24.4	24.5	39.4	1.3	5.1
男性	643	4.4	7.8	27.5	24.7	35.5	1.6	3.6
女性	861	1.3	5.9	22.2	24.5	42.3	1.2	6.0
無回答	4	—	—	—	75.0	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、60～64歳で「観覧者（応援等）として参加したい」の割合が、18、19歳で「わからない」の割合が、30歳代で「参加したくない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	選手・監督として出場したい	運営（ボランティア）として参加したい	観覧者（応援等）として参加したい	参加したくない	わからない	その他	無回答
全体	1,520	2.6	6.7	24.4	24.5	39.4	1.3	5.1
18、19歳	17	5.9	23.5	11.8	17.6	47.1	—	—
20歳代	90	11.1	12.2	18.9	26.7	40.0	—	—
30歳代	130	6.2	8.5	23.8	30.8	33.1	1.5	0.8
40歳代	259	2.3	11.2	27.8	21.6	43.6	0.4	0.4
50歳代	273	2.9	8.8	26.0	22.0	42.9	1.1	1.1
60～64歳	109	3.7	5.5	35.8	23.9	32.1	2.8	1.8
65～69歳	142	0.7	6.3	23.9	25.4	42.3	0.7	3.5
70歳以上	486	0.2	1.4	20.8	26.3	37.0	2.1	13.0

【障がい種別】

障がい種別にみると、他に比べ、精神障害者保健福祉手帳で「参加したくない」の割合が、障害福祉サービス受給者証で「わからない」の割合が高くなっています。

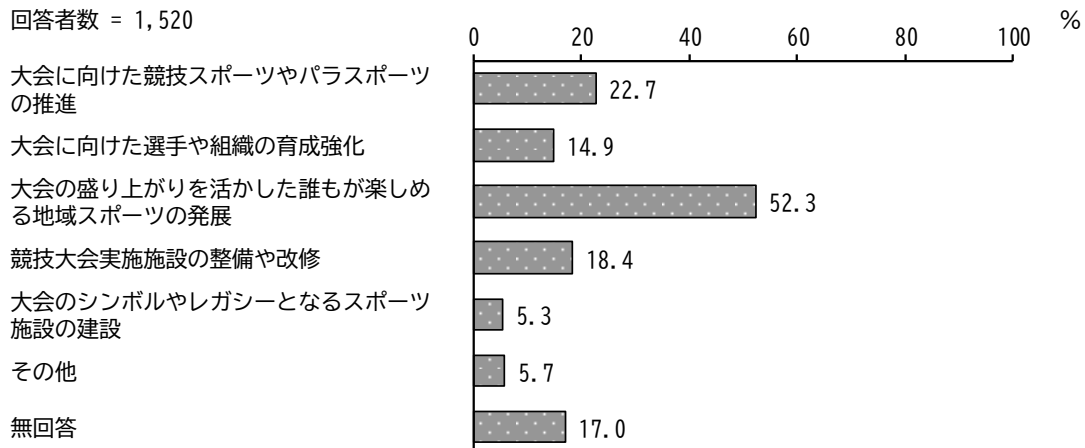
単位：％

区分	回答者数（件）	選手・監督として出場したい	運営（ボランティア）として参加したい	観覧者（応援等）として参加したい	参加したくない	わからない	その他	無回答
全体	1,520	2.6	6.7	24.4	24.5	39.4	1.3	5.1
身体障害者手帳	55	1.8	1.8	23.6	23.6	41.8	5.5	3.6
療育手帳	22	9.1	9.1	18.2	27.3	31.8	9.1	—
精神障害者保健福祉手帳	18	5.6	5.6	22.2	33.3	38.9	—	—
障害福祉サービス受給者証	11	—	9.1	27.3	9.1	45.5	9.1	—
手帳を持っていない	1037	3.1	8.3	26.2	24.4	40.7	1.0	1.3

問 51 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の開催に伴い、生駒市に期待することはありますか。(〇はいくつでも)

「大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展」の割合が 52.3%と最も高く、次いで「大会に向けた競技スポーツやパラスポーツの推進」の割合が 22.7%、「競技大会実施施設の整備や改修」の割合が 18.4%となっています。

その他の意見としては、“実施施設だけでなく、ユニバーサルデザインの町に”、“生駒市在住の出場選手を広報で紹介”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	大会に向けた競技スポーツやパラスポーツの推進	大会に向けた選手や組織の育成強化	大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展	競技大会実施施設の整備や改修	大会のシンボルやレガシーとなるスポーツ施設の建設	その他	無回答
全体	1,520	22.7	14.9	52.3	18.4	5.3	5.7	17.0
男性	643	23.5	16.3	51.5	19.9	7.2	7.5	14.3
女性	861	22.2	14.1	52.8	17.3	3.9	4.4	18.9
無回答	4	25.0	—	50.0	50.0	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、30歳代、18、19歳で「大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展」の割合が、20歳代で「大会に向けた選手や組織の育成強化」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	大会に向けた競技スポーツやパラスポーツの推進	大会に向けた選手や組織の育成強化	大会の盛り上がりを活かした誰もが楽しめる地域スポーツの発展	競技大会実施施設の整備や改修	大会のシンボルやレガシーとなるスポーツ施設の建設	その他	無回答
全体	1,520	22.7	14.9	52.3	18.4	5.3	5.7	17.0
18、19歳	17	5.9	11.8	64.7	17.6	5.9	—	—
20歳代	90	25.6	25.6	53.3	24.4	12.2	7.8	7.8
30歳代	130	30.0	17.7	66.9	14.6	6.2	3.1	10.0
40歳代	259	25.5	15.8	56.4	22.4	4.6	3.5	10.0
50歳代	273	29.3	16.1	50.5	20.5	7.0	9.5	8.1
60～64歳	109	19.3	19.3	61.5	23.9	7.3	4.6	8.3
65～69歳	142	23.9	12.7	48.6	21.8	4.9	6.3	17.6
70歳以上	486	16.0	10.3	46.1	13.0	2.9	5.3	31.5

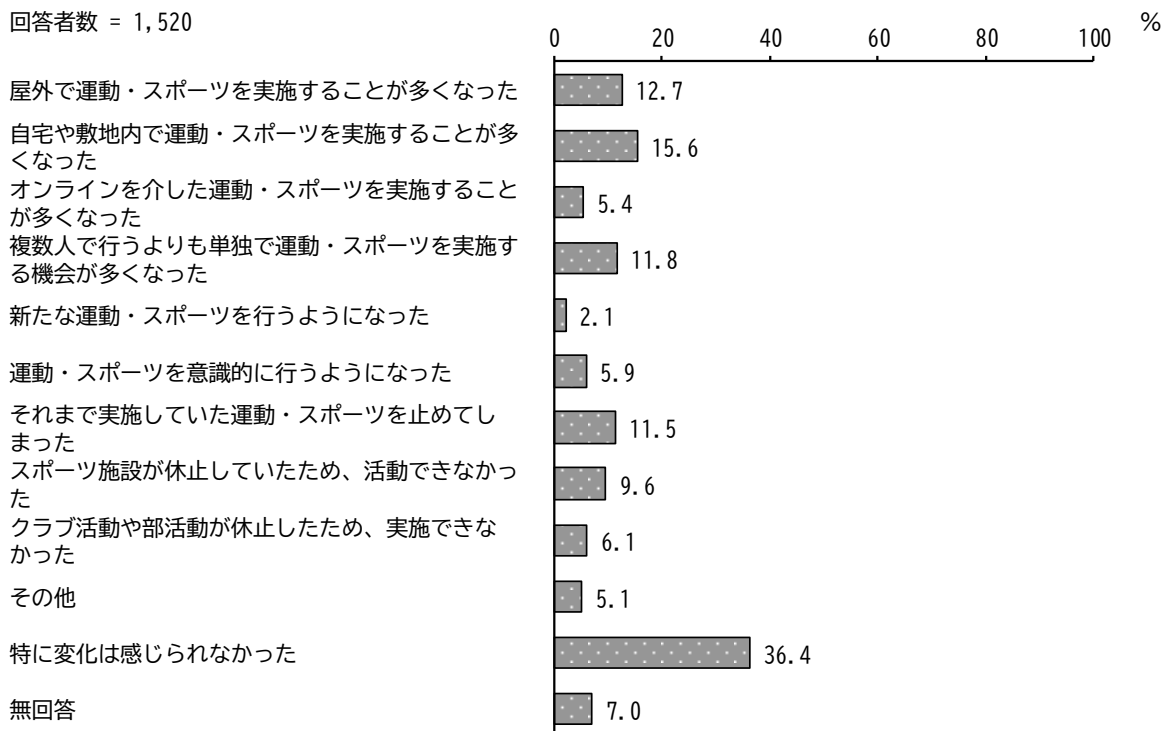
10 新型コロナウイルス感染症の影響について

問 52 新型コロナウイルス感染症の影響で、運動やスポーツの実施環境に変化はありましたか。(〇はいくつでも)

「特に変化は感じられなかった」の割合が 36.4%と最も高く、次いで「自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が 15.6%、「屋外で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が 12.7%となっています。

その他の意見としては、“大会の中止、スポーツを行う時のマスクの着用など閉塞感、わずらわしさを感じる事が多い”、“外出を控えることからの運動不足を痛感している”、“久しぶりの卓球に誘ってもらったが、感染症対策が不十分だと感じ、行かなかった”といった内容の記述がみられます。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	屋外で運動・スポーツを実施することが多くなった	自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった	オンラインを介した運動・スポーツを実施することが多くなった	複数人で行うよりも単独で運動・スポーツを実施する機会が多くなった	新たな運動・スポーツを行うようになった	運動・スポーツを意識的に行うようになった	それまで実施していた運動・スポーツを止めてしまった	スポーツ施設が休止していたため、活動できなかつた	クラブ活動や部活動が休止したため、実施できなかつた	その他	特に変化は感じられなかつた	無回答
全体	1,520	12.7	15.6	5.4	11.8	2.1	5.9	11.5	9.6	6.1	5.1	36.4	7.0
男性	643	16.8	13.1	1.9	13.1	1.2	5.4	10.6	8.4	7.6	4.7	38.3	6.2
女性	861	9.5	17.3	8.0	10.7	2.8	6.3	12.1	10.7	5.0	5.5	35.2	7.5
無回答	4	25.0	50.0	25.0	50.0	—	—	—	—	—	—	25.0	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「屋外で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が、20歳代、30歳代で「自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった」の割合が高くなっています。

単位：％

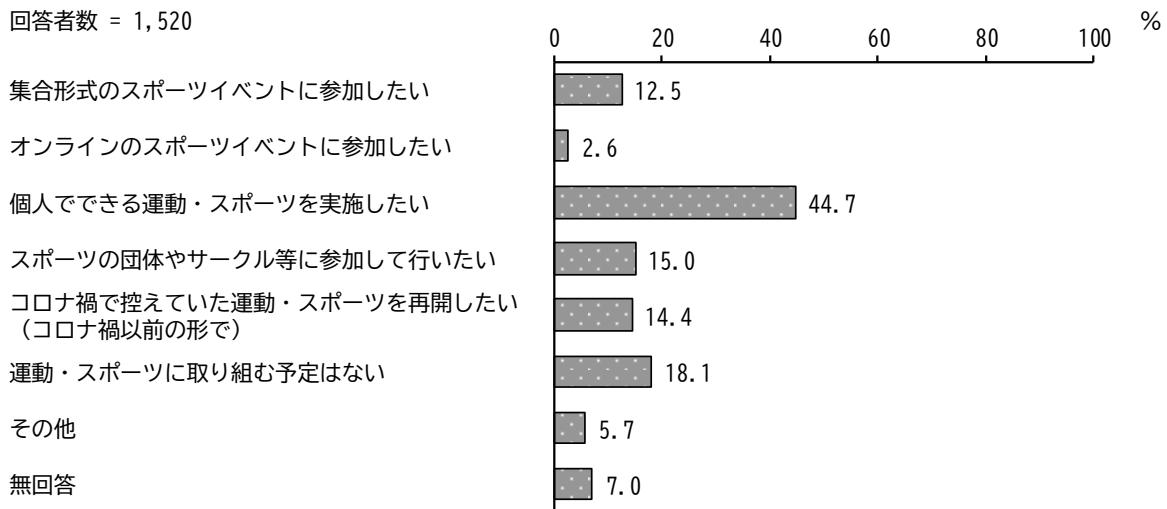
区分	回答者数(件)	屋外で運動・スポーツを実施することが多くなった	自宅や敷地内で運動・スポーツを実施することが多くなった	オンラインを介した運動・スポーツを実施することが多くなった	複数人で行うよりも単独で運動・スポーツを実施する機会が多くなった	新たな運動・スポーツを行うようになった	運動・スポーツを意識的に行うようになった	それまで実施していた運動・スポーツを止めてしまった	スポーツ施設が休止していたため、活動できなかつた	クラブ活動や部活動が休止したため、実施できなかつた	その他	特に変化は感じられなかつた	無回答
全体	1,520	12.7	15.6	5.4	11.8	2.1	5.9	11.5	9.6	6.1	5.1	36.4	7.0
18、19歳	17	23.5	17.6	—	11.8	11.8	5.9	11.8	11.8	41.2	—	23.5	—
20歳代	90	7.8	25.6	10.0	14.4	4.4	8.9	10.0	7.8	13.3	3.3	38.9	2.2
30歳代	130	17.7	24.6	7.7	15.4	1.5	6.9	13.8	7.7	4.6	2.3	34.6	1.5
40歳代	259	13.5	15.1	7.3	9.7	2.7	5.4	12.4	13.1	13.5	5.0	33.2	1.2
50歳代	273	12.5	13.6	9.2	13.9	1.8	5.9	14.3	12.5	5.9	5.1	39.6	2.6
60～64歳	109	12.8	13.8	2.8	10.1	4.6	1.8	17.4	8.3	2.8	6.4	37.6	1.8
65～69歳	142	14.1	13.4	7.0	10.6	1.4	9.2	7.7	8.5	0.7	4.9	37.3	7.7
70歳以上	486	10.9	13.8	1.2	11.1	1.0	5.1	8.8	7.8	2.5	6.2	36.2	16.0

問 53 あなたはコロナ禍が収束した後は、どのような形で運動やスポーツに参加したいですか。(〇はいくつでも)

「個人でできる運動・スポーツを実施したい」の割合が44.7%と最も高く、次いで「運動・スポーツに取り組む予定はない」の割合が18.1%、「スポーツの団体やサークル等に参加して行いたい」の割合が15.0%となっています。

その他の意見としては、“今まで通り継続していきたい”、“とにかく、体を動かし人とのコミュニケーションを増やしたい”、“まずはどこでどのグループが活動されているのか情報発信をお願いします”、“体を柔らかくするための持続可能な体操をしたい”といった内容の記述がみられます。

回答者数 = 1,520



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	集合形式のスポーツイベントに参加したい	オンラインのスポーツイベントに参加したい	個人でできる運動・スポーツを実施したい	スポーツの団体やサークル等に参加して行いたい	コロナ禍で控えていた運動・スポーツを再開したい (コロナ禍以前の形で)	運動・スポーツに取り組む予定はない	その他	無回答
全体	1,520	12.5	2.6	44.7	15.0	14.4	18.1	5.7	7.0
男性	643	15.4	1.1	47.1	15.6	14.5	16.6	6.2	6.7
女性	861	10.5	3.7	43.0	14.4	14.1	19.3	5.1	7.2
無回答	4	-	-	50.0	-	25.0	50.0	-	-

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19 歳、30 歳代で「集合形式のスポーツイベントに参加したい」「コロナ禍で控えていた運動・スポーツを再開したい（コロナ禍以前の形で）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	集合形式のスポーツイベントに参加したい	オンラインのスポーツイベントに参加したい	個人でできる運動・スポーツを実施したい	スポーツの団体やサークル等に参加して行いたい	コロナ禍で控えていた運動・スポーツを再開したい（コロナ禍以前の形で）	運動・スポーツに取り組む予定はない	その他	無回答
全 体	1,520	12.5	2.6	44.7	15.0	14.4	18.1	5.7	7.0
18、19 歳	17	35.3	—	35.3	23.5	29.4	17.6	—	—
20 歳代	90	12.2	7.8	46.7	21.1	14.4	16.7	4.4	6.7
30 歳代	130	23.8	1.5	44.6	16.2	12.3	20.0	4.6	0.8
40 歳代	259	13.9	3.5	45.6	15.4	17.8	17.4	4.2	2.3
50 歳代	273	15.8	4.8	48.7	17.6	17.2	17.9	3.7	2.9
60～64 歳	109	9.2	1.8	51.4	19.3	11.9	11.9	10.1	1.8
65～69 歳	142	14.1	2.1	46.5	13.4	14.1	18.3	4.2	5.6
70 歳以上	486	6.6	0.6	40.1	10.5	11.3	20.2	7.4	15.0

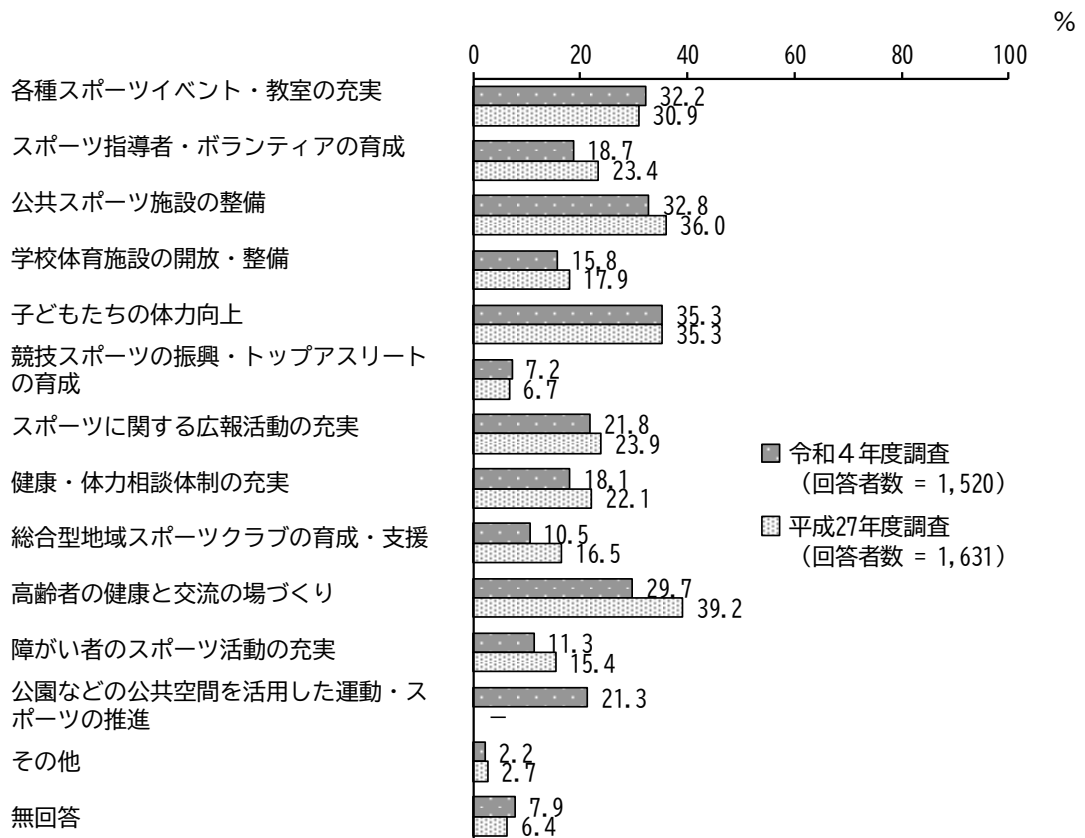
11 市のスポーツ施策全体について

問 54 今後の市のスポーツ振興のために力を入れるべきことは何だと思えますか。(〇はいくつでも)

「子どもたちの体力向上」の割合が 35.3%と最も高く、次いで「公共スポーツ施設の整備」の割合が 32.8%、「各種スポーツイベント・教室の充実」の割合が 32.2%となっています。

平成 27 年度調査と比較すると、「総合型地域スポーツクラブの育成・支援」「高齢者の健康と交流の場づくり」の割合が減少しています。

その他の意見としては、“便利な場所”、“施設までの交通の便をよくしてもらいたい”、“個人が金銭的に支援したいと思えるイベントやコンテンツの提供”、“民間施設との協力”といった内容の記述がみられます。



【性別】

性別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	各種スポーツイベント・教室の充実	スポーツ指導者・ボランティアの育成	公共スポーツ施設の整備	学校体育施設の開放・整備	子どもたちの体力向上	競技スポーツの振興・トップアスリートの育成	スポーツに関する広報活動の充実	健康・体力相談体制の充実	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	高齢者の健康と交流の場づくり	障がい者のスポーツ活動の充実	公園などの公共空間を活用した運動・スポーツの推進	その他	無回答
全 体	1,520	32.2	18.7	32.8	15.8	35.3	7.2	21.8	18.1	10.5	29.7	11.3	21.3	2.2	7.9
男性	643	31.9	18.2	37.5	18.4	31.6	10.0	25.5	14.6	12.6	26.3	10.6	21.8	2.8	7.9
女性	861	32.6	19.2	29.3	13.5	38.1	5.0	18.9	21.0	8.8	32.4	11.7	21.0	1.9	7.8
無回答	4	—	—	25.0	75.0	75.0	25.0	25.0	—	—	25.0	25.0	25.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18、19歳で「公共スポーツ施設の整備」の割合が、30歳代で「子どもたちの体力向上」の割合が、70歳以上で「高齢者の健康と交流の場づくり」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	各種スポーツイベント・教室の充実	スポーツ指導者・ボランティアの育成	公共スポーツ施設の整備	学校体育施設の開放・整備	子どもたちの体力向上	競技スポーツの振興・トップアスリートの育成	スポーツに関する広報活動の充実	健康・体力相談体制の充実	総合型地域スポーツクラブの育成・支援	高齢者の健康と交流の場づくり	障がい者のスポーツ活動の充実	公園などの公共空間を活用した運動・スポーツの推進	その他	無回答
全体	1,520	32.2	18.7	32.8	15.8	35.3	7.2	21.8	18.1	10.5	29.7	11.3	21.3	2.2	7.9
18、19歳	17	23.5	11.8	58.8	29.4	29.4	5.9	—	—	—	—	17.6	17.6	—	—
20歳代	90	32.2	16.7	48.9	24.4	32.2	8.9	20.0	13.3	6.7	12.2	8.9	26.7	3.3	3.3
30歳代	130	40.8	21.5	38.5	21.5	56.2	9.2	22.3	14.6	15.4	15.4	15.4	29.2	3.8	2.3
40歳代	259	38.6	22.4	37.5	26.6	48.6	10.0	17.0	13.5	12.7	13.1	12.4	19.3	2.3	5.0
50歳代	273	39.9	23.8	39.2	15.8	33.7	11.7	24.9	23.1	12.8	23.1	11.7	25.3	3.7	2.9
60～64歳	109	39.4	14.7	45.9	9.2	28.4	7.3	36.7	20.2	15.6	27.5	13.8	21.1	2.8	4.6
65～69歳	142	33.1	16.9	29.6	13.4	31.7	8.5	23.9	23.2	10.6	36.6	7.7	21.1	—	7.0
70歳以上	486	20.0	15.0	19.1	8.6	27.2	1.9	19.1	18.5	6.2	48.8	10.1	17.3	1.4	15.6

問 55 最後に、スポーツに関してその他ご意見やご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

【主な意見】

- ・公園等の無料の公共施設で球技が禁止されている所が多いので、無料で球技ができる広い施設が欲しい。
- ・市民が気軽に利用できる施設が近くにあると参加しやすいと思う。
- ・バスケットボールができる公園が欲しい。
- ・スポーツをもっとたくさんできる施設（室内も）を作って欲しい。大きな公園などランニングができるような、誰もが、安心して、健康づくりに役立つような環境をととのえて欲しい。
- ・テニスコートのナイター利用の時に途中で終わられた方のコートの照明を消すと、他のコートでプレーをする時に見えにくい時があるので点灯したままにしておいて欲しいと思う。
- ・高齢化が進む中で、バリアフリー化を推進して欲しい。
- ・スポーツとなると何もしてこなかった人間にはハードルが高すぎる。まずは、公園に、成人が利用できる、スポーツや筋トレができる遊具の設置が効果的。海外では、普及しているらしい。最近は公園を子どもが利用せずガラガラです。そろそろ、大人が行きたくくなるような公園を目指して欲しい。
- ・公園の整備をして、スポーツ系の遊具等を増やして欲しい。
- ・海外の公園の様に健康器具を設置して欲しい。タイ・韓国・香港等の国ではどこでもあり、早朝からランニングをして器具でトレーニングする人が多い。朝から、ヨガなど公園で多くの人が無料で一緒に身体を動かしている。
- ・気軽にスポーツができる環境作り。それはあらゆる市民を対象にするべきで、公共の施設でそれが実現すれば心も身体もリフレッシュできると思う。出入り自由のオープンスペースのようなところがあればよい。
- ・女性は民間施設等のトレーニングできる場所があるが、男性は気軽にトレーニングできる場所が見つからない。公共の施設で身近に楽しくトレーニングできる場所を探している。
- ・朝のラジオ体操等を近くの公園で実施して欲しい。
- ・高齢になると、スポーツとは縁遠くなるが機会を見つけて、身近な所から始めてみたいと思う。ウォーキングなどのマップが簡単に入手できれば活用したいと思っている。
- ・健康のために、気軽に取り組める運動等を知りたい。運動は苦手だが、健康のために何か取り組みたいという気持ちはある。
- ・健康のために市職員が努力して情報を提供してもらっていることに感謝している。スポーツ、身体を動かす事が本当に必要だと感じている。身体をこわしてしまいましたが（コロナ禍で仕事が困難になり）、また、少し体を動かして元気で生活していきたいと願っている。そのためにもスポーツは必要だと思う。
- ・インターネットを活用した、プッシュ型のインフォメーションが充実すると嬉しい。
- ・市の広報紙を見ると生駒市としてさまざまなスポーツイベント等に積極的に取り組んでいる事がよくわかる。今後も継続して各種スポーツイベントの実施、施設の充実を願う。今後は自身も何らかの形でそれらに携わっていききたいと思う。
- ・市のスポーツ行政の広報をもっと充実し、市民が広く情報を知れる様にして欲しい。

- ・常に体を動かすことはいいことなので「体を動かせばこんなにプラスになる」などのアピールをもっと知るように進めてもらえれば気持ちが向くようになるのでは。
- ・各種スポーツ協会の活動についての広報。
- ・各施設の使用については、普段スポーツをしていない人でも気軽に参加できるように広報などで知らせして欲しい。
- ・なかなか、スポーツ（ウォーキング）などの、時間が作るまではいかない。体力つくりのためにも、行動しようとは思うがなかなかできない。機会があり、参加できるものがあれば、チャンスだと思って利用したいと思う。
- ・一緒にする仲間がない為、種目ごとにイベントがあれば、自分の好みに合わせたイベントに参加しやすい。
- ・安価で使用できる施設、スポーツ大会を増やして欲しい。
- ・沢山のスポーツ教室に参加できたらいいなと思っている。今後も各種スポーツ教室を続けて欲しい。
- ・生駒でスポーツ観戦ができる様になり、そこからそのスポーツが好きになってやってみようと思う人々が増える様になればいいと思う。
- ・簡単に参加、不参加できる雰囲気のあるスポーツがあればよい。
- ・健康増進に取り組める、誰でも簡単に参加できるスポーツ教室を実施して欲しい。
- ・小学校の体育館で、小学生のスポーツ教室を充実させて欲しい。特定の小学校しかやっていないので、遠くて通えない。
- ・高齢者でも参加できるスポーツイベントやスポーツ教室を増やして欲しい。
- ・20年程続けているスポーツダンスが体力的にできなくなった時を考え、近場で高齢者ができる運動に参加して健康でありたい。
- ・高齢になると筋力が劣える。筋力を強化するための運動やストレッチの指導をしてもらいたい。
- ・高齢者の健康と交流の場づくりのため、市の施設で簡単なスポーツイベントを定期的にして欲しい。
- ・施設予約システムが後進的。デジタルマネー（電子マネー）を活用した予約入金、返金システムを導入して欲しい。
- ・体育館の利用に関して規制が多すぎる。もっと利用者（競技者）の側に立って楽しく活動できるように考慮していただきたい。
- ・駐車場が狭すぎる（車社会に沿っていない）。
- ・年齢層別、人口割合、どのようなスポーツに力を入れるか利用者目線で考えて欲しい。
- ・家族が民間のスポーツクラブに入っているが、市がその費用を補助することはできないか？
- ・ボランティア活動に興味はあるが、年金（将来の）受取額に不安がある為、参加する交通費等を考えると活動はしないと思う。
- ・施設の利用料金を無料にしたらもっと住みやすくなると思う。無理にスポーツを広めなくても、健康が保てるくらいの運動で楽しめると思う。
- ・民間のスポーツジム等の施設があるけれど料金が高くて学生には行きづらい。
- ・市内スポーツ団体の会費は年額ではなく月額で支払えたらと思う。入会して気に入っても、次回参加できなかつたら残念。
- ・仕事をしているため、スポーツの講座など平日に開催されるものは参加できないので残念だと思う時がある。スマホなどのアプリでウォーキングのキヨリ数でゴミ袋プレゼントみたいなものがあれば、やりがいがある（以前あったように思いますが・・・）。

- ・土日のスポーツ教室を増やして欲しい（初心者用）。
- ・高齢者は、どこに行くにも交通の便がない、または、場所が不便なところにある。バスの便がなくなれば益々外出しなくなる。スポーツを楽しむ事もできなくなる。
- ・施設利用の交通手段を検討してほしい。
- ・どの施設に行くにも車でないと行きづらい。歩いて施設に行きにくいのが欠点。
- ・施設が遠い所や不便な所が多いので、なかなか利用できないので、もう少し生駒駅前など高齢者でも気軽に利用できる所に設置して欲しい。
- ・気軽に行ける公園や学校の運動場でラジオ体操など巡回指導してくれたら参加しやすい。
- ・高齢者向けのスポーツ、軽く体を動かす程度を指導してもらえると嬉しい。
- ・高齢者なので、体力に合ったスポーツ、体操など指導してもらえればよいと思う。
- ・認知症に対する指導、改善方法を希望する。
- ・幼児が2人おり、あずけ先もないため、主人がいる時間（夜か早朝）のウォーキングくらいしか今のところできていない。託児付きでスポーツできる環境があると嬉しい。子育てが落ち着いたら思いきりスポーツしたいと思っている。このアンケートでスポーツについて考えるきっかけになり感謝している。
- ・市の施設でリハビリをしたい。病院では1回数千円の費用がかかるため、複数日利用できない。月に1回～2回程度が限度となっている。
- ・出産前は、マラソン、登山、スノーボードと色々とスポーツしてきたが今は子育てに追われて何もできていない。子どもが中心となっている。子育て費用もかかるし、自分の事は考えられない。
- ・小さい子ども達の体力向上の教育、指導を充実すれば自然とスポーツに興味を持って、自発的に活動する様になるのではないか。
- ・子どもに発達障害に伴う体調不良があり、部活や地域スポーツに参加できていない。体力をつけるためにも、個人のペースで運動できる場を切望する。理由があって部活に参加できない中高生のスポーツの場が少ないと感じている。
- ・高齢者が増える状況で介護予防・介護現場と連携したスポーツ環境の整備が急務と思う。また、子どもについてはもっと生駒市が補助をして、体を動かす機会を作ってあげて欲しい（地域クラブ、学校部活動、各種大会やイベント）。
- ・以前、大阪に住んでいたが、平地で野球ができる大きさの公園がたくさんあった。生駒は坂が多いので公園も少なく子どもが遊べる所がないのでかわいそう。
- ・地域のスポーツ活性化。それ以前に子ども達の運動会等の学校行事の規制をゆるめてのびのびとwith コロナとしてコロナ以前に戻って欲しい。
- ・高齢なので、現在続けている活動を、少しでも長く続けていけたらと思っている。

IV 資料編（調査票）

スポーツに関する市民意識調査

市民の皆さまには、日頃から市政の推進にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

本市では、スポーツ振興に関する基本指針となる「スポーツ推進計画」を策定し、本計画に基づく取組を進めています。

このたび、次期スポーツ推進計画の策定にあたり、市民の皆様の健康や運動・スポーツについての現状とご意見をスポーツ振興に関する取組方針等に反映し、計画の実現に役立てるため、市内にお住まいの18歳以上の方の中から、3,000人を無作為に選ばせていただき、アンケート調査を行うこととなりました。

この調査の結果は、統計的に処理し、調査目的以外には使用いたしません。

お忙しいことは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和4年11月

生駒市長 こむらさき まさし
小紫 雅史

◆ ご記入のお願い ◆

- ※ ご回答は、あて名のご本人にご記入をお願いいたします。
- ※ ご回答は、あてはまる番号に○印をつけてください。○の数は設問によって異なりますので、その指示に従ってご回答ください。
- ※ 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印や案内にそってご回答ください。
- ※ 「その他」にあてはまる場合は、（ ）内になるべく具体的にご記入ください。
- ※ ご記入いただいたアンケートは、同封の返信用封筒に入れ、無記名のまま切手を貼らずに、**令和4年12月6日（火）**までにポストにご投函ください。
- ※ インターネットを利用してパソコンやスマートフォン等からも回答できます。

右のQRコードを読み込むか、下記のURLにアクセスしてください。

<https://questant.jp/q/16L64K7A>

入力する際は、IDを入力してください。（ID「●●●●」）



なお、このアンケートのお問い合わせは、下記までお願いいたします。

生駒市教育委員会事務局 生涯学習部 スポーツ振興課
電話 0743-74-1111（内線3761）

参考）生駒市スポーツ推進計画について

詳細な内容は、市のホームページ（<https://www.city.ikoma.lg.jp/0000009894.html>）および市役所（市政情報コーナー）、市内5図書館・室でご覧いただけます。

1. あなたご自身のことについて

F 1. あなたの性別は。

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 無回答 |
|-------|-------|--------|

F 2. あなたの年齢は。(○は1つ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 18、19歳 | 5. 50歳代 |
| 2. 20歳代 | 6. 60～64歳 |
| 3. 30歳代 | 7. 65～69歳 |
| 4. 40歳代 | 8. 70歳以上 |

F 3. あなたのお住まいは。(町名をご記入ください)

生駒市 (_____)

例① 生駒市 (生駒台北)

例② 生駒市 (俵口町)

F 4. 現在のあなたは。(○は1つ)

- | |
|-------------------------|
| 1. フルタイムで就労している |
| 2. パートタイム、アルバイトで就労している。 |
| 3. 学生 |
| 4. 専業主婦(夫) |
| 5. 無職(定年退職含む) |

2. 現在の運動やスポーツの実施状況、意向について

問1 運動やスポーツ（観戦も含む）は好きですか。嫌いな方はその理由もお答えください。（○は1つ）

- | | |
|---------------|------------------|
| 1. 好き | 3. あまり好きではない |
| 2. どちらかといえば好き | 4. 嫌い（理由： _____） |

問2 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。（○は1つ）※30分以上の身体活動や、スポーツ活動を含みます。

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 1. 週に5日以上（年 251 日以上） | ▶ 問4へお進みください |
| 2. 週に3日以上（年 151 日～250 日） | |
| 3. 週に2日以上（年 101 日～150 日） | |
| 4. 週に1日以上（年 51 日～100 日） | |
| 5. 月に1～3日（年 12 日～50 日） | |
| 6. 3か月に1～2日（年 4 日～11 日） | |
| 7. 年に1～3日 | |
| 8. 全くやっていない | |
| 9. わからない | |

▶ 【問2で「5.」～「8.」と回答した方にうかがいます。】

問3 運動やスポーツをあまりしていない理由は何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 1. きっかけや機会がない | 8. お金がかかる |
| 2. 仕事や家事、育児等で時間がない | 9. 苦手・下手 |
| 3. けがや病気、体調不良 | 10. 嫌い、興味・関心がない |
| 4. 体力の衰え | 11. 他にやりたいことがある |
| 5. 一緒にする仲間がない | 12. 新型コロナウイルス感染症対策の拡大の影響 |
| 6. 指導者がいない | 13. その他（具体的に： _____） |
| 7. 場所（施設等）が近くにない | 14. 特に理由はない |

▶ ※4ページの間10へお進みください

▶ 【問2で「1.」～「4.」と回答した方にうかがいます。】

問4 運動やスポーツを行っている理由は何ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1. 健康の維持、増進 | 8. 病気やけがの治療・リハビリテーション |
| 2. 体力・筋力の向上 | 9. スポーツが好き、楽しい |
| 3. 運動不足解消 | 10. 技術力の向上 |
| 4. 美容、ダイエット | 11. 精神修養や訓練 |
| 5. 気分転換、ストレス解消 | 12. その他 |
| 6. 家族や友人・知人との交流 | （具体的に： _____） |
| 7. 老化防止 | 13. 特に理由はない |

問5 主にだれと運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 一人で | 5. 職場や学校の仲間と |
| 2. 友人や知人と | 6. 地域の人と(自治会や老人会など) |
| 3. 家族と | 7. その他 |
| 4. サークル・クラブのメンバーと | (具体的に:) |

問6 運動やスポーツをする際、指導してくれる人はいますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問7 ふだん、どのような場で運動やスポーツをしていますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. 市の公共スポーツ施設(*1) | 6. 自宅 |
| 2. 市外の公共スポーツ施設 | 7. 道路や空き地 |
| 3. 学校体育施設(運動場・体育館) | 8. 公園 |
| 4. 民間のスポーツ施設 | 9. その他 |
| 5. 職場の施設 | (具体的に:) |

(*1) 生駒市体育協会総合 S.C.、生駒市体育協会滝寺 S.C.、TAC 井出山スポーツパーク、TAC きらめき、生駒山麓公園テニスコート、生駒市体育協会高山 S.C. など

問8 スポーツや運動をしているのは主にいつですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 休日の早朝 | 7. 平日の午前中 |
| 2. 休日の午前中 | 8. 平日の午後 |
| 3. 休日の午後 | 9. 平日の夜 |
| 4. 休日の夜 | 10. 平日の一日中 |
| 5. 休日の一日中 | 11. 決まっていない |
| 6. 平日の早朝 | |

問9 運動やスポーツをすることで生活にどのような変化がありましたか。
(〇はいくつでも)

- | |
|-------------------------|
| 1. 健康に気を遣うようになった |
| 2. 食事がおいしくなった |
| 3. 交友関係が広がった |
| 4. 家族とのコミュニケーションの場が広がった |
| 5. 睡眠が取れるようになった |
| 6. 持病が緩和された |
| 7. 疲労の回復が早くなった |
| 8. 体重を量るのが楽しみになった |
| 9. その他(具体的に:) |
| 10. 特に実感するところはない |

問10 現在行っている運動やスポーツは何ですか。また、今後、やってみたいと思う運動やスポーツは何ですか。(それぞれ5つまで番号を記入)

現在行っている運動やスポーツ ※実施していない場合は回答不要					
やってみたいと思う運動やスポーツ					

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 1. ウォーキング（散歩含む） | 29. 剣道 |
| 2. ジョギング・マラソン | 30. 少林寺拳法 |
| 3. 体操（100歳体操、ラジオ体操含む） | 31. なぎなた |
| 4. ダンス・エアロビクス | 32. 跆拳道（テコンドー） |
| 5. 社交ダンス・フラダンス | 33. 柔道 |
| 6. ヨガ・ピラティス | 34. 空手道 |
| 7. 太極拳 | 35. 弓道 |
| 8. 筋力トレーニング | 36. 相撲 |
| 9. 水泳（水中運動、水中ウォーキング含む） | 37. レスリング |
| 10. ボウリング | 38. ゲートボール |
| 11. ゴルフ | 39. グラウンドゴルフ |
| 12. 野球 | 40. 綱引き |
| 13. ソフトボール | 41. 釣り |
| 14. ラグビーフットボール | 42. カヌー |
| 15. サッカー | 43. 登山・ハイキング |
| 16. フットサル | 44. 自転車・サイクリング |
| 17. 陸上競技 | 45. キャンプなど野外活動 |
| 18. バレーボール | 46. ボルダリング |
| 19. ソフトバレーボール | 47. トレイルランニング |
| 20. バスケットボール | 48. ボッチャ・モルック・カローリング |
| 21. ハンドボール | 49. ペタンク |
| 22. テニス | 50. サーフィン・ウインドサーフィン |
| 23. ソフトテニス | 51. スキューバダイビング・スキンドайビング |
| 24. バドミントン | 52. スケートボード・インラインスケート |
| 25. 卓球 | 53. 乗馬 |
| 26. スキー、スノーボード | 54. 日常生活の中での軽い運動（1回10分以上） |
| 27. アイススケート | 55. eスポーツ |
| 28. アイスホッケー | 56. その他（具体的に： _____） |

問11 運動・スポーツについて、実施状況と今後の予定について教えてください。
(○は1つ)

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している 2. 定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である 3. 定期的ではないが、ある特定の時期に継続して実施した 4. 不定期で実施した 5. 現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている 6. 現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない |
|--|

問12 運動やスポーツをする目的は何ですか。(〇はいくつでも)

1. 自身の健康維持に効果があるから
2. 自身の体力・筋力の向上につながるから
3. 運動不足解消のため
4. 美容、ダイエットのため
5. 気分転換、ストレス解消につながるから
6. 家族や友人・知人との交流促進のため
7. 老化防止につながるため
8. 病気やけがの治療・リハビリテーションのため
9. 自分の体力に見合ったスポーツをしたいから
10. 精神修養や訓練につながるため
11. その他(具体的に:)
12. 特に理由はない

問13 どのくらいの頻度で行いたいと考えていますか。(〇は1つ)

1. ほぼ毎日
2. 週に3回以上
3. 週に1～2回程度
4. 月に1～3回程度
5. 年に数回

問14 主にだれと行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)

1. 一人で
2. 友人や知人と
3. 家族と
4. サークル・クラブのメンバーと
5. 職場や学校の仲間と
6. 地域の人と(自治会や老人会など)
7. その他
- (具体的に:)

問15 どのような場で行いたいと考えていますか。(〇はいくつでも)

1. 市の公共スポーツ施設(*1)
2. 市外の公共スポーツ施設
3. 学校体育施設(運動場・体育館)
4. 民間のスポーツ施設
5. 職場の施設
6. 自宅
7. 道路や空き地
8. 公園
9. その他
- (具体的に:)

(*1) 生駒市体育協会総合 S.C.、生駒市体育協会滝寺 S.C.、TAC 井出山スポーツパーク、TAC きらめき、生駒山麓公園テニスコート、生駒市体育協会高山 S.C. など

問16 運動やスポーツを行う上で、指導してくれる人は必要ですか。(〇は1つ)

1. 必要
2. 常時必要ではないが、いた方がよい
3. 必要ない

問17 運動やスポーツを行う上で、1ヶ月にどのくらいまでなら負担してもよいと考えていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 月 0円 | 4. 月 3,000～5,000円未満 |
| 2. 月 1,000円未満 | 5. 月 5,000～10,000円未満 |
| 3. 月 1,000～3,000円未満 | 6. 月 10,000円以上 |

【すべての方にうかがいます。】

問18 どのような点が変われば、より運動やスポーツを行うようになると思いますか。(○は5つまで)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 休暇が増えれば | 9. 早朝・夜間に施設が利用できれば |
| 2. 勤務時間(残業)が減れば | 10. 施設の予約方法が簡単になれば |
| 3. 育児や家事、介護等が軽減すれば | 11. 情報が入手しやすくなれば |
| 4. 一人で気軽にできれば | 12. 気軽に参加できるイベントがあれば |
| 5. 一緒に通う仲間がいれば | 13. 生活費にゆとりができれば |
| 6. 教えてくれる人がいれば | 14. 体力や健康に不安がなくなれば |
| 7. 近所など通いやすい場所でできれば | 15. その他(具体的に:) |
| 8. 利用料金、参加料金が安くなれば | 16. 特にない |

3. 公共スポーツ施設について

問19 生駒市の公共スポーツ施設^(*)に満足していますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|--------------|---------------|
| 1. 満足 | 4. やや不満 | → 問20へお進みください |
| 2. やや満足 | 5. 不満 | |
| 3. どちらともいえない | 6. 利用したことがない | |

(*) 生駒市体育協会総合 S.C.、生駒市体育協会滝寺 S.C.、TAC 井出山スポーツパーク、TAC きらめき、生駒山麓公園テニスコート、生駒市体育協会高山 S.C. など

【問19で「4. やや不満」「5. 不満」と回答した方にうかがいます。】

問20 どのような点が不満ですか。(○は3つまで)

- | |
|-----------------------------|
| 1. 施設が老朽化していて利用しづらい(具体的に:) |
| 2. 施設の設備が不十分(具体的に:) |
| 3. 利用料金が高い |
| 4. 利用手続きに不満がある |
| 5. 利用時間帯に不満がある |
| 6. その他(具体的に:) |

【すべての方にかがいます。】

問21 公共スポーツ施設に対して、何か望むことがありますか。 (○は3つまで)

1. 身近で利用できるよう、施設数の増加
2. 施設を統廃合して、新しい施設の建設
3. 年間を通して利用できる市民プールの充実
4. バリアフリーやユニバーサルデザインなど誰もが使いやすい施設の整備
5. 託児施設の充実
6. 利用時間帯の拡大（早朝、夜間等）
7. 公共施設の予約・決済のデジタル化
8. 利用案内等の広報の充実
9. 指導者や健康運動指導士、栄養士などアドバイザーの配置
10. アフタースポーツのための施設（カフェコーナー等）の充実
11. 地域スポーツや健康等に関する情報の充実（情報発信拠点の設置等）
12. その他（具体的に： _____)
13. 特にない

4. お子様の運動やスポーツについて

【問22～問28は中学生以下のお子様がいらっしゃる方にかがいます。

その他の方は9ページ問29へお進みください。】

問22 お子様の人数についてうかがいます。(数字を記入してください)

【①幼児】 男()人 女()人

【②小学生】 男()人 女()人

【③中学生】 男()人 女()人

問23 そのうち、幼稚園、保育園、学校の体育の授業以外で週1回以上運動やスポーツを行っているお子様の人数は何人ですか。

【①幼児】 男()人 女()人

【②小学生】 男()人 女()人

【③中学生】 男()人 女()人

【週1回以上運動やスポーツを行っているお子様がいらっしゃる方にうかがいます。】

問24 どのようなところで行っておられますか。(○はいくつでも)

※総合型地域スポーツクラブについては10ページを参考にしてください。

【①幼児】

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. 地域のスポーツ少年団(種目: |) |
| 2. 競技別の専門クラブ・スクール(種目: |) |
| 3. 総合型地域スポーツクラブ(クラブ名: |) |
| 4. その他(具体的に: |) |

【②小学生】

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. 地域のスポーツ少年団(種目: |) |
| 2. 競技別の専門クラブ・スクール(種目: |) |
| 3. 総合型地域スポーツクラブ(クラブ名: |) |
| 4. その他(具体的に: |) |

【③中学生】

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. 学校部活動(種目: |) |
| 2. 地域のスポーツ少年団(種目: |) |
| 3. 競技別の専門クラブ・スクール(種目: |) |
| 4. 総合型地域スポーツクラブ(クラブ名: |) |
| 5. その他(具体的に: |) |

問25 来年度から国の方針で令和7年度末までに、土日の部活動について、地域のスポーツクラブや民間のスポーツ教室などへの「地域移行」が進められますが、そのことをご存じですか。(○は1つ)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問26 地域のスポーツクラブや民間のスポーツ教室などに「地域移行」した場合は会費が必要となります。クラブ等に1ヶ月にどのくらいまでなら負担してもよいと考えていますか。(○は1つ)

※地域移行は土日のどちらか1日(月4回程度)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 月 0円 | 4. 月 3,000~5,000円未満 |
| 2. 月 1,000円未満 | 5. 月 5,000~10,000円未満 |
| 3. 月 1,000~3,000円未満 | 6. 月 10,000円以上 |

問27 土日の部活動が地域移行された場合、どのような内容なら参加させたいですか。
(○は1つ)

1. 生徒のみで、専門的な指導者のもと、ひとつの競技をおこなわせたい
2. 生徒のみで、専門的でないが指導者のもと、複数競技を楽しくおこなわせたい
3. 家族や地域の人たち（子どもから高齢者、障がい者など）と一緒に、指導者のもと、ひとつの競技をおこなわせたい
4. 家族や地域の人たち（子どもから高齢者、障がい者など）と一緒に、複数競技を楽しくおこなわせたい
5. その他（)

問28 土日の部活動が地域移行された場合、どのような指導内容なら参加させたいですか。(○は1つ)

1. 学校の教員など、現在の平日の指導者から引き続き指導を受けさせたい
2. 専門的な技術を持っている指導者から指導を受けさせたい
3. 誰かから指導を受けるのではなく、参加者同士で楽しくおこなわせたい
4. その他（)

5. 障がい者スポーツ（パラスポーツ）について

問29 あなたやあなたのお子さんは障害者手帳等をお持ちですか。
お持ちの種類についてうかがいます。(○はいくつでも)

1. 身体障害者手帳
2. 療育手帳
3. 精神障害者保健福祉手帳
4. 障害福祉サービス受給者証
5. 手帳を持っていない

問30 パラスポーツについて、あなたがあてはまる項目をお選びください。
(パラスポーツ：ボッチャ・ゴールボール・車いす種目等) (○は1つ)

1. やったことがある
2. 知っているし、今後やってみたい
3. 知っているが、やったことはない
4. 知らない

問31 障がいのある方がスポーツを行う環境（障がい者用スポーツ用品を含む）は整備されていると思いますか。(○は1つ)

1. 十分整備されている
2. ある程度整備されている
3. 整備されつつあるが、まだ不足している
4. まったく整備されていない
5. わからない

問32 どうすればより多くの障がいのある方がスポーツに親しむことができると思いますか。(〇は3つまで)

1. 障がいのある人が利用しやすいようスポーツ施設のバリアフリー化を進めればよい
2. 障がいのある人とない人が参加できるようなスポーツイベントを開催すればよい
3. スポーツクラブ等が障がい者も加入しやすい体制を整えればよい
4. スポーツのできる場所への移動手段の支援をすればよい
5. 障がいのある人が活用できる用品を充実させればよい
6. 障がいのある人向けの運動指導を行う指導者を育成する講習会等を開催すればよい
7. わからない
8. その他 ()

6. 総合型地域スポーツクラブについて

総合型地域スポーツクラブとは、①多世代（子どもから高齢者まで）、②多種目（様々なスポーツを愛好する人々が）、③多志向（初心者からトップレベルの競技者まで、それぞれの志向・レベルに合わせて）という特徴を持ち、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、地域の皆さんにより、全て会員の会費で運営されるクラブです。

【すべての方にうかがいます。】

問33 あなたは、総合型地域スポーツクラブを知っていますか。(〇は1つ)

※生駒市では、(一財)生駒市スポーツ協会 いこ増ッスルクラブ、(一社)リトルパイ
ン総合型地域スポーツクラブ、(特非)プロストリート関西が運営されています。

1. 知っている
2. 知らない → 問35へお進みください

【問33で【「1. 知っている」と回答した方にうかがいます。】

問34 あなたやあなたのお子様は、問33の総合型地域スポーツクラブが開催する教室
などに参加したことがありますか。(〇は1つ)

1. ある → 問36へお進みください
2. ない → 問35へお進みください

【問33で「2. 知らない」、問34で「2. ない」と回答した方にうかがいます。】

問35 どの様な内容や運営方法であれば参加したいと思いますか。

「2.」と回答した方は、希望する金額をご記入ください。（〇は3つまで）

1. 事前に申込みの必要がないもの
2. 無料または安価で参加できるもの（1回当たり 円までなら参加したい）
3. プロ選手やオリンピックなどの指導を受けることができるもの
4. 勝敗・成績・記録・成果などの競技力が向上できるもの
5. 競技ではなく、楽しく気軽に参加できるもの
6. 様々な種目や複数の運動・スポーツ活動ができるもの
7. 継続して定期的に開催されるもの
8. 身近な場所で開催されるもの
9. 駅周辺や公共交通機関を利用して参加できるもの
10. 家族や親子で参加できるような活動ができるもの
11. 早朝や夜間に開催されるもの
12. 平日に開催されるもの
13. その他（具体的に： ）

7. スポーツボランティアについて

問36 どのようなスポーツボランティアの活動に参加したいと思いますか。

（〇はいくつでも）

1. スポーツ団体やサークルの運営手伝い
2. スポーツイベントや大会等の運営や手伝い
3. スポーツ団体やサークルでの指導
4. 各種大会での審判
5. 障害者スポーツのボランティア
6. その他（ ）
7. 参加したいとは思わない

問37 あなたは、どんなきっかけや動機付け（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動に参加したり続けたりできると思いますか。

（〇はいくつでも）

1. 好きなスポーツの普及・支援
2. 地域での居場所、役割、生きがい
3. 仲間づくり・交流の場
4. 指導・大会運営スキルの取得・活用
5. 社会貢献・地域貢献
6. 顕彰や表彰
7. 試合等のチケットの支給
8. ユニフォームなどノベルティの支給
9. ボランティア休暇の付与
10. 地元の飲食店等の割引券の支給
11. 特に動機付けは必要ない
12. 交通費や食事代等の実費程度の報酬
13. その大会やクラブ等への家族・友人の参加
14. 参加したいとは思わない
15. その他（ ）

問38 昨今、教員の働き方改革の流れの中で、学校の部活動において、外部指導者を活用する動きがあります。部活動等のスポーツ指導員の登録制度があれば、登録したいと思いませんか。(○は1つ)

1. はい 2. 必要があれば、してもよい 3. いいえ

→ 問38で【「1. はい」「2. 必要があれば、してもよい」と回答した方にうかがいます。】

問39 その場合、指導できる種目はありますか。(自由意見)

8. 市・市教育委員会の施策・事業について

【すべての方にうかがいます。】

問40 あなたは、「生駒市スポーツ推進計画」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない

問41 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツイベントやスポーツ教室等を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない → 問44へお進みください

→ 【「1. 知っている」と回答した方にうかがいます。】

問42 あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室に参加したことがありますか。(○は1つ)

1. ある 2. ない → 問44へお進みください

→ 【「1. ある」と回答した方にうかがいます。】

問43 あなたやあなたのご家族やお子様に参加したことがある催しは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|------------------------------|
| 1. 市民体育大会 | 5. 小学生水泳競技大会 |
| 2. いこまスポーツの日 | 6. I KOMAマラソンチャンピオンシップ |
| 3. ファミリースポーツの集い | 7. ふれあい市民マラソン |
| 4. チャリロゲいこま | 8. 各種スポーツ教室(トップアスリート連携事業を含む) |
| 9. 障がい(児)者のためのスポーツ施設開放事業(スポパへいってみよう・プールへいこう) | |
| 10. その他(具体的に: _____) | |

【すべての方にうかがいます。】

問44 どの様な内容であれば参加したいと思いますか。(○は1つ)

- | |
|-----------------------------------|
| 1. 健康増進のためのイベント |
| 2. 初心者のためのイベント |
| 3. プロ選手やオリンピックなどの指導を受けることができるイベント |
| 4. 競技ではなく、誰もが参加できるレクリエーション的なイベント |
| 5. 各種スポーツ教室など継続して定期的に行われるイベント |
| 6. 各種競技別の順位を競い合う大会 |

問45 スポーツ、健康に関する広報や情報提供回数は十分だと思いますか。

(○は1つ)

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. もっと情報提供を行って欲しい | 3. 情報提供が多すぎる |
| 2. 今のままで良い | |

問46 市のスポーツ（イベント・施設等）に関する情報をどのようにして入手しますか。(○は主なものを3つまで)

- | | |
|--------------|-----------------------------|
| 1. 市の広報 | 6. 回覧板 |
| 2. 施設のパンフレット | 7. 市のSNS（Twitter・Facebook等） |
| 3. 新聞・テレビ | 8. 口コミ |
| 4. 市のホームページ | 9. 特に入手してない |
| 5. 所属する団体 | 10. その他（ ） |

問47 市のスポーツ（イベント・施設等）に関してどのような情報が欲しいですか。

(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|---|
| 1. 施設の利用方法 | 6. スポーツ指導者に関する情報 |
| 2. 施設の有無や施設概要 | 7. スポーツボランティアに関する情報 |
| 3. 施設の予約状況 | 8. スポーツに関連した健康づくりに関する情報 |
| 4. 大会・イベント情報 | 9. スポーツのやり方（各種競技種目のルールやトレーニング方法等）に関する情報 |
| 5. スポーツ団体・サークルの情報 | |
| 10. その他（ ） | |
| 11. 特になし | |

問48 あなたは、普段ウォーキングを行うときに、スマートフォンなどの位置情報サービスを使用したアプリ・ゲーム（ポケモン GO、ドラクエウォーク等）を活用していますか。(○は1つ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 活用している | 2. 活用していない |
|-----------|------------|

問53 あなたはコロナ禍が収束した後は、どのような形で運動やスポーツに参加したいですか。(〇はいくつでも)

1. 集合形式のスポーツイベントに参加したい
2. オンラインのスポーツイベントに参加したい
3. 個人でできる運動・スポーツを実施したい
4. スポーツの団体やサークル等に参加して行いたい
5. コロナ禍で控えていた運動・スポーツを再開したい(コロナ禍以前の形で)
6. 運動・スポーツに取り組む予定はない
7. その他()

11. 市のスポーツ施策全体について

問54 今後の市のスポーツ振興のために力を入れるべきことは何だと思いませんか。(〇はいくつでも)

1. 各種スポーツイベント・教室の充実
2. スポーツ指導者・ボランティアの育成
3. 公共スポーツ施設の整備
4. 学校体育施設の開放・整備
5. 子どもたちの体力向上
6. 競技スポーツの振興・トップアスリートの育成
7. スポーツに関する広報活動の充実
8. 健康・体力相談体制の充実
9. 総合型地域スポーツクラブの育成・支援
10. 高齢者の健康と交流の場づくり
11. 障がい者のスポーツ活動の充実
12. 公園などの公共空間を活用した運動・スポーツの推進
13. その他(具体的に:)

【すべての方にうかがいます。】

問55 最後に、スポーツに関してその他ご意見やご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

アンケートは以上で終わりです。

お忙しいところ、ご協力いただきありがとうございました。

無記名のまま切手を貼らずに、ポストにご投函ください。



スポーツに関する市民意識調査
(スポーツに関する意識調査)
令和5年3月

発行：教育委員会事務局 生涯学習部
スポーツ振興課
奈良県生駒市東新町 8-38
電 話 0743-74-1111 (内線 3761)
F A X 0743-74-9100