~ 6 6 6000 A 0 B 0 m X b 11月予定献立表 2023年 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター アレルゲン 材料名 アレルゲン 日 材料名 日 献立名 材料名 アレルゲン ごはん コッペパン コッペパン 5 乳 小麦 ごはん ごはん 牛乳 牛乳 牛乳 2 乳 牛乳 2 乳 乳 1 卵 1 大豆 ぎょうざ 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 オムレツ プレーンオムレツ さわらの西京焼き さわらの西京焼き ジャーマンポテト じゃがいも れんこんのきんぴら れんこん



日

エネルギー

776kcal

たんぱく質

28.1q

たんぱく質

29.6g

エネルギー

	2023年	11月予	八		_		1	栄養		_		上駒市教育委員会 生	生駒	
日	献立名	材料名 米粉パン	六群	アレルゲン 乳 小麦	日	献立名		六群	¥ アレルケン	日	献立名ごはん		六群	アレルゲン
	キ乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳
	鶏肉とニョッキのトマトソース煮	鶏肉	1	鶏肉		かぼちゃと大和ポークのフライ	かぼちゃと大和ボークのフライ	3	小麦 大豆 豚肉		春巻き	春巻き	5	小麦 大豆 鶏肉 ご
		ニョッキ さやいんげん	5 3	小麦			こめ油	6				こめ油	6	
		えりんぎ オリーブオイル	4 6			大和まなのごま和え	大和まな もやし	3 4			厚揚げのケチャップ炒め	たまねぎ	4	大豆
.6 ∃		おろしにんにく ソテーオニオン	4		17 日	*	にんじん 白いりごま	3 6	ごま	20 日	,	たけのこ こめ油	4 6	
木		ホールトマトトマトケチャップ	3		(金)		白すりごま だししょうゆ	6	ごま 小麦 大豆	(月)		塩こしょう		. +
		リンゴピューレウスターソース		りんご		とうふのみそ汁	奈良のとうふ	1	大豆			オイスターソース トマトケチャップ		小麦 大豆
		三温糖塩	5				たまねぎ まいたけ	4			フォーボー	フォー	5	牛肉
	豆乳ポタージュ	ベーコン じゃがいも	1 5	豚肉		*	わかめ ねぎ みそ	2 3 1				牛肉 にら チンゲンサイ	1 3 3	<b>午</b> 肉
		たまねぎ	4 3			D 25	だしの素	1	さば			テンケンシュ にんじん 鶏ガラスープ(液体)	3	鶏肉
		とうもろこし じゃがいもペースト	4 5									鶏ガラスープ(粉末) うすくちしょうゆ		鶏肉 小麦 大豆
		パセリコンソメスープ	3	1								塩		, , , , ,
	*	こめ油 上新粉	6 5									おろししょうが こしょう		
	177	うすくちしょうゆ こしょう		小麦 大豆								こめ油	6	
		豆乳		大豆							棒チーズ	棒チーズ	2	乳
	ゆずゼリー	ゆずゼリー	5		1				± , , , , , , , , , ,	1		7-511-4		L / LP/EE
	8	エネルギー 761kcal	Lassen	たんぱく質 32.5g	L		エネルギー 745kcal	ANA THE	たんぱく質 21.6g	L		エネルギー 893kcal	AM this	たんぱく質 25.9g
=	献立名	材料名	栄養 六群		日	献立名	材料名	栄養 六群 5	¥ アレルケン	日	献立名	材料名	栄養 六群	アレルゲン
	牛乳	牛乳		乳		牛乳	牛乳		乳		牛乳	牛乳	2	乳
	まぐろメンチカツ	まぐろメンチカツ	1	小麦 大豆		おでん	鶏肉	1	鶏肉		さばの塩焼き	塩さば		さば
		こめ油	6						大豆		ひじきの煮物	ひじき	2	
	さやいんげんとコーンのソテー 	さやいんげん とうもろこし ゴニック 5%・11%	3 4		22		ボールさつまあげ 角こんにゃく	5				にんじん うす揚げ		大豆
1		ブラックペッパー コンソメスープ こめ油	6	小麦 大豆 鶏肉	22 日		じゃがいも 大根 に / ボ /	5 4 3		24 日		さやいんげん だしの素 こいくちしょうゆ		さば
Ķ	A B Cスープ	ベーコン		豚肉	(水)		にんじん ざらめ だしの素	5		(金)		三温糖みりん	5	小麦 大豆
	A B C X = y	にんじん たまねぎ	3			- To	清酒こいくちしょうゆ		小麦 大豆		すまし汁		1	大豆
		キャベツ マカロニ(ABC)	4	小麦		白菜の塩昆布和え	白菜	4			9 & 0 / 1	大根 えのきたけ	4	
		コンソメスープ うすくちしょうゆ		小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆		生駒市産の白菜だよ!	にんじん塩昆布	3	1			花ふ みつば		小麦
		こしょう					だししょうゆ		小麦 大豆			だしパック うすくちしょうゆ		小麦 大豆
	ミルメークコーヒー	ミルメークコーヒー	5			かつおの角煮	かつおの角煮	1	小麦 大豆			塩		
		T > 11 4"		+ / LOVEE			T > 11 4"		L , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		納豆		1	小麦 大豆
	8	エネルギー 766kcal	Lassino	たんぱく質 29.4g	╙		エネルギー 788kcal	栄養	たんぱく質 33.0g	L		エネルギー 830kcal	ANA IDE	たんぱく質 31.0g
=	献立名	材料名 ごはん	栄養 六群	FUNDO	日	献立名 クランベリーパン	材料名	六群		日	献立名ごはん	初科石	栄養 六群 5	アレルゲン
	牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳		牛乳	牛乳	2	乳
	とり天	とり天		小麦 大豆 鶏肉		タラのバジル焼き 🐠 <	タラのバジル焼き	1			ちくわの磯辺揚げ		1	
		こめ油	6			ごぼうとれんこんのサラダ	ごぼう	4	1			天ぷら粉 青のり粉	2	小麦 大豆
27	おかか和え	白菜 にんじん もやし	3 4		28	,	れんこん とうもろこし	4 4	1	20	ほうれん草のツナ炒め		6	
3		かつお節 だししょうゆ	1	小麦 大豆	日		こいくちしょうゆ 三温糖 ノンエッグマヨネーズ	5		日		ツナ(油漬け) ほうれん草 にんじん	3	
月	かやくうどん	うどん	5		(火)	ポトフ	ベーコン	1		(水)	**	土しょうが 白いりごま	4	ごま
		豚肉うす揚げ	1	豚肉  大豆			にんじん たまねぎ	3				三温糖こいくちしょうゆ	5	小麦 大豆
		たまねぎ にんじん	4 3				じゃがいも キャベツ	5 4	1		里いものみそ煮	豚肉	1	豚肉
	*	しいたけ ねぎ	4 3				カリフラワー コンソメスープ	4	小麦 大豆 鶏肉			, . ,		大豆
		こめ油	6	さば			うすくちしょうゆ 清酒		小麦 大豆			里いも 平こんにゃく	5	
		だしの素					こしょう こめ油	6				にんじん 大根 さやいんげん	3 4 3	
		みりん 清酒		小事士豆			1							大豆
		みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ		小麦 大豆 小麦 大豆										
	のりのつくだ者	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩	2	小麦 大豆								三温糖みりん	1 5	
	のりのつくだ煮	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	2									三温糖	5	小麦 大豆
	のりのつくだ煮	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩	2	小麦 大豆		d	エネルギー 804kcal		たんぱく質 31.2g			三温糖 みりん 清酒	5	小麦 大豆 たんぱく質 30.5g
=	献立名	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名	栄養	小麦 大豆 小麦 大豆 たんぱく質 32.9g アレルゲン	-	食品に関するアレルゲン	804kcal ンについて】	11-	31.2g	 		三温糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ エネルギー	5	たんぱく質
=======================================	献立名	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名 ナン	栄養 六群 5	小麦 大豆 小麦 大豆 たんぱく質 32.9g アレルゲン 小麦 大豆		(食品に関するアレルゲ) 予定献立表には、毎日の底に関しては、特定原材料(7	804kcal ンについて】 犬立名・食品名・食品 品目) および特定原	材	31.2g 関するアレルゲンを表示しま 料に準ずるもの(21品目)を	と記載	マレルゲン 対します。	三温糖 みりん 清酒 こいべちしょうゆ エネルギー 855kcal マークについて】 ・・・・地場産物(奈良県	5	たんぱく質 30.5g
3	献立名	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名	栄養 六群 5 2	小麦 大豆 小麦 大豆 たんぱく質 32.9g アレルゲン		(食品に関するアレルゲ、 予定献立表には、毎日の痕 に関しては、特定原材料(7 加工品などに含まれるアレ) されているものを記載します	804kcal <b>レについて】</b> ポ立名・食品名・食品 品目)および特定原 レゲンについては、食 っ食品に関するアレ	材料	31.2g :関するアレルゲンを表示しま	を記載類を:	マレルゲン 対します。	三温糖 みりん 清酒 こいべちしょうゆ エネルギー 855kcal マークについて】 ・・・地場産物(奈良県	までと	たんぱく質 30.5g これたもの)を使って
==	献立名 ナン 牛乳	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名 ナン 牛乳	栄養 六群 5 2	小麦 大豆 小麦 大豆 たんぱく質 32.9g アレルゲン 小麦 大豆 乳		食品に関するアレルゲニー ・ 一 では、毎日の様に関しては、特定原材料(7 が正品などに含まれるアレル されているものを記載します 「アレルギー表示対象品	804kcal <b>レについて】</b> ポ立名・食品名・食品 品目)および特定原 レゲンについては、食 っ食品に関するアレ	材料	31.2g 関するアレルゲンを表示しま 料に準ずるもの(21品目)を 納入業者より提出された書	を記載類を:	アレルゲン 以します。 基に表示	三温糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ エネルギー 855kcal マークについて】 ・・・地場産物(奈良県 います。	5 !! でとくかん	たんぱく質 30.5g これたもの)を使って こで食べましょう)
	献立名 ナン 牛乳 キーマカレー	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名 ナン 牛乳 合びきミンチ にんじん たまねぎ 大豆(クラッシュ) じゃがいも	栄養 六群 5 2 1 3 4	小麦 大豆 小麦 大豆 たんぱく質 32.9g アレルゲン 小麦 大豆 乳 牛肉 豚肉		(食品に関するアレルゲ、 予定献立表には、毎日の痕 に関しては、特定原材料(7 加工品などに含まれるアレ) されているものを記載します	804kcal レについて】 式立名・食品名・食品 品目)および特定原 レゲンについては、食 で、食品に関するアレル	材: 材 ルク	31.2g 関するアレルゲンを表示しま 料に準ずるもの(21品目)を 納入業者より提出された書	を記載類を:	アレルゲン 以します。 基に表示	三温糖 みりん 清酒 こいべちしょうゆ エネルギー 855kcal マークについて】 ・・・・地場産物(奈良県 います。 ・・・カミカミ献立(よく	5 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	たんぱく質 30.5g これたもの)を使って こで食べましょう)
30	献立名 ナン 牛乳	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名 ナン 牛乳 合びきミンチ にんじん たまねご(クラッシュ) じゃがいも カレールウ トマトケチャップ	栄養 六群 5 2 1 3 4 1 5	小麦 大豆 小麦 大豆 たんぱく質 32.9g アレルゲン 小麦 大豆 乳 牛肉 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉		食品に関するアレルゲニー 予定献立表には、毎日の情 ・に関しては、特定原材料(7 加工品などに含まれるアレノ されているものを記載します アレルギー表示対象品 表示義務づけ特定原材料	804kcal  レについて】  犬立名・食品名・食品品自) および特定原 レゲンについては、食 。食品に関するアレ  目】  卵・乳・小麦・そ あわび・いか・いくら	材がからばっす	31.2g  関するアレルゲンを表示しま料に準ずるもの(21品目)を (	を記載を類を	アレルゲン 成します。 基に表示	三温糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ エネルギー 855kcal マークについて】 ・・・・地場産物(奈良県 います。 ・・・・カミかミ献立(よく ・・・・給食センター返却 ・・・・スプーンがつきま ・・・・魚の日です。骨に	5	たんぱく質 30.5g これたもの)を使って こで食べましょう) つゴミ袋がつきます。
30	献立名 ナン 牛乳 キーマカレー	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名 ナン 牛乳 合びきミンチ にんじん たまねぎ 大豆(クラッシュ) じゃがいち カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース	栄養 六群 5 2 1 3 4 1 5	小麦 大豆 小麦 大豆 たんぱく質 32.9g アレルゲン 小麦 大豆 乳 牛肉 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉		・ 食品に関するアレルゲン 予定献立表には、毎日の権に関しては、特定原材料(7 加工品などに含まれるアレ/されているものを記載しますでレルギー表示対象品表示義務づけ特定原材料(7品目)	804kcal  レについて】  犬立名・食品名・食品品目)および特定原 レゲンについては、食 。食品に関するアレ  目】  卵・乳・小麦・そ  あわび・いか・いくら キウイフルーツ・牛り	材材かりばっすい	31.2g  関するアレルゲンを表示しま料に準ずるもの(21品目)を納入業者より提出された書デンは毎日確認してください。	を 類。	アレルゲン	三温糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ エネルギー 855kcal マークについて】 ・・・・地場産物(奈良県 ・・・・カミか主献立(よく ・・・・給食センター返却 ・・・・スプーンがつきま 、・・・魚の日です。骨に 食べましょう。	5 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	たんぱく質 30.5g これたもの)を使って って食べましょう) のゴミ袋がつきます。 にして、よくかんで
日	献立名 ナン 牛乳 キーマカレー	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名 ナン 牛乳 合びきミンチ にんじん たまねぎ (クラッシュ) じゃがいも カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ 赤ワイン	栄養 六群 5 2 1 3 4 1 5	小麦 大豆 小麦 大豆 たんぱく質 32.9g アレルゲン 小麦 大豆 乳 牛肉 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉		(食品に関するアレルゲン 予定献立表には、毎日の商 に関しては、特定原材料(7 加工品などに含まれるアレノ されているものを記載します (アレルギー表示対象品 表示義務づけ特定原材料 (7品目) 特定原材料に準ずるもの (21品目) ○食品に関しては、献立名	804kcal ンについて】 犬立名・食品名・食品品目)および特定原レゲンについては、食。食品に関するアレル目】 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	材材かしばしオイけに	31.2g    関するアレルゲンを表示しま   料に準ずるもの(2 品目)を   納入業者より提出された書   デンは毎日確認してください。   パー・ピーナッツ・えび・かに   ロンジ・カシューナッツ・アーモン   くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏	を類。    ド肉ノーが	アレルゲン 以します。 基に表示 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	三温糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ エネルギー 855kcal マークについて】 ・・・・地場産物(奈良県 います。 ・・・・カミかミ献立(よく ・・・・給食センター返却 ・・・・スプーンがつきま ・・・・魚の日です。骨に	5 れ で い い に す 。 き に う の の の の の の の の の の の の の	たんぱく質 30.5g これたもの)を使って って食べましょう) のゴミ袋がつきます。 にして、よくかんで
30日	献立名 ナン 牛乳 キーマカレー	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名 ナン 牛乳 合びきミンチ にんじん たまねぎ 大豆(クラッシュ) じゃがいち カレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソース コンソメスープ	栄養 六群 5 2 1 3 4 1 5	小麦 大豆  小麦 大豆  たんぱく質		・ (食品に関するアレルゲ) ・ 予定献立表には、毎日の何に関しては、特定原材料のでいるものを記載します。 ・ アレルギー表示対象品表示義務づけ特定原材料(7品目) ・ 特定原材料に準ずるもの(21品目) ・ 食品に関しては、献立名あります。また、同月であそれに伴い、含まれるアレルゲー	804kcal ンについて】 犬立名・食品名・食品名・食品品目) および特定点食いでは、アンについては、アンでは、アンでも、で食品に関するアン・ 目】 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	材材がしばしオイけになが	31.2g  関するアレルゲンを表示しま料に準ずるもの(21品目)を 料は、準ずるもの(21品目)を がかは毎日確認してください。 でピーナッツ・えび・かに にピーナッツ・オが、かに にレンジ・カシューナッツ・アーモン くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏 ・・もも・やまいも・りんご・ゼラチン より使用する製品のメーカー	を類。    ド肉ノーがかだ。	アレルゲン 成します。 基に表示 します。 はなる場合が あります。 さい。	三温糖 みりん 清酒 こいべちしょうゆ エネルギー 855kcal マークについて】 ・・・・地場産物(奈良県・・・・・カミカミ献立(よく・・・・・・・・カミカンのできましょう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	たんぱく質 30.5g これたもの)を使って で食べましょう) つゴミ袋がつきます。 にして、よくかんで つ日」です。 食の献立において
30日	献立名 ナン 牛乳 キーマカレー	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名 ナン 牛乳 合じんじを たま豆(クラッシュ) じゃかした トマトナチャップ リンゴターソース コントリフンメス コントリカンにもった。	栄養 方 5 2 1 3 4 1 5	小麦 大豆  小麦 大豆  たんぱく質 32.9g  アレルゲン  小麦 大豆 乳  牛肉 豚肉  大豆 小麦 大豆 鶏肉  りんご 小麦 大豆 鶏肉		食品に関するアレルゲ    予定献立表には、毎日の何に関しては、特定原材料(7) できれるアレルされているものを記載します   アレルギー表示対象品表示義務づけ特定原材料 (7品目)   特定原材料に準ずるもの (21品目)   ○食品に関しては、献立名あります。また、同月でよりは、付い、含まれるアレ(例:4月「ハンバーグ」を (例:4月「ハンバーグ」を (例:4月で)を (例:4	804kcal  レについて】  は名・食品名・食品名・食品目)およい特性に、したったでは、できるアレンには、またい関するアレン目】  ・・食品に関するアレン目】  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	材材かりばしオくけに交がいる	31.2g    関するアレルゲンを表示しま   料に準ずるもの(21品目)を   納入業者より提出された書   デンは毎日確認してください。   パピーナッツ・えび・かに   レンジ・カシューナッツ・アーモン   くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏・・もも・やまいも・りんご・ゼラチンにより使用する製品が異なる場で使用する製品が異なる場がありますので、毎日確認して   おりますので、毎日確認して	を類。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	アレルゲン 成します。 基に表示 はなる場合が あります。 さい。 でど)	三温糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ エネルギー 855kcal マークについて】 ・・・地場産物(奈良県 ・・・カミカミ献立(よく ・・・給食センター返却 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5 ************************************	たんぱく質 30.5g とれたもの)を使って して食べましょう) つゴミ袋がつきます。 して、よくかんで つ日」です。 食の献立において 市産)の活用
= 003	献立名 ナン 牛乳 キーマカレー	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名 ナン 牛乳 合びもミンチ にんじん たまね(クラッシュ) じゃがしカレールウ トマトケチャップ リンゴピューレ ウスターソスーフ コンソメソ ことめ油 ブロッコリー	栄養群 5 2 1 3 4 1 5 4 6 3 3 4 4	小麦 大豆  小麦 大豆  たんぱく質 32.9g  アレルゲン  小麦 大豆 乳  牛肉 豚肉  大豆 小麦 大豆 鶏肉  りんご 小麦 大豆 鶏肉		・ (食品に関するアレルゲン・ では、 毎日に関するアレルゲン・ では、 毎日ででは、 毎日ででは、 特定原材料(7) でれているものを記載しますで (アレルギー表示対象品表示義務づけ特定原材料 (7品目) 特定原材料に準ずるもの (21品目) ・ (21品目) ・ (21品目) ・ (21品目) ・ (4月「ハンバーグ」ルでは、 でかけ、 でが、 でが、 でが、 でが、 でが、 でが、 でが、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい	804kcal ンについて】  犬立名・食品名・食品品もりおよび特はないたついて 品品りおよび特ではいてる。食品に関するアレー の食品に関するアレー のからいか、いいか、いいからない。 まウイフルーの・まったが、あって中場合が、からい食なるよりにでせった。 とい変更ないなり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たちんには、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これ	材材か ばーオくけ にかいほおり	31.2g  関するアレルゲンを表示しま料に準ずるもの(21品目)を 料に準ずるもの(21品目)を が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 は毎日確認してください。 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、	を類。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	アレルゲン 成します。 基に表示 なる場合が あります。 さい。 ピン) でフィース・コーム (2) (2) (2) (2) (2) (3) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	三温糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ エネルギー 855kcal マークについて】 ・・・・地場産物(奈良県・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	たんぱく質 30.5g とれたもの)を使って して、で食べましょう) つゴミ袋がつきます。 して、よくかんで つ日」です。 食の献立において 市産)の活用 事食の提供
0	献立名 ナン 牛乳 キーマカレー	みりん 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名 ナン 牛乳 合にんじお (クラッシュ) じかし、ルウトケチャップ リンスターソスープ ボールフトプチャップ リンスターソスープ エカリカとこめ油 ブロップリンカとことが、したいのは エネルギー 817kcal オスト でいたいか フレックスタースプ エカリー カーストランスターフ エカリカとことが、カーストランスターフ エカリカとことが、フレンチポテト	栄養群 5 2 1 3 4 1 5 4 6 3 3 4 6 5	小麦 大豆		・ (食品に関するアレルゲン・ では、 毎日に関するアレルゲン・ では、 毎日ででは、 毎日ででは、 特定原材料(7) でれているものを記載しますで (アレルギー表示対象品表示義務づけ特定原材料 (7品目) 特定原材料に準ずるもの (21品目) ・ (21品目) ・ (21品目) ・ (21品目) ・ (4月「ハンバーグ」ルでは、 でかけ、 でが、 でが、 でが、 でが、 でが、 でが、 でが、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい、 でい	804kcal ンについて】  犬立名・食品名・食品品もりおよび特はないたついて 品品りおよび特ではいてる。食品に関するアレー の食品に関するアレー のからいか、いいか、いいからない。 まウイフルーの・まったが、あって中場合が、からい食なるよりにでせった。 とい変更ないなり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たら給更することがあまり、たちんには、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これ	材材か ばーオくけ にかいほおり	31.2g    関するアレルゲンを表示しま   料に準ずるもの(21品目)を   納入業者より提出された書   がいな毎日確認してください。   いいながらないがないがに   いいがりがありますので、毎日から異なる場で使用する製品が異確認して、   で使用する予定です。   でのよりますので、毎日を使用する予定です。   でのおりますので、日にないがらればない。   ででもいるできないがらればない。   できないがらればない。   できないがらればない。   できないがらればない。   できないがらればない。   できないがらればない。   できないがらればない。   できないがらればない。   できないがらればない。   できないがらればない。   できないがらればないがらればない。   できないがらればないがらればない。   できないがらればないがらればないがらればないがらればないがらればないが、   できないがらればないが、   できないがらればないが、   できないがはないが、   できないがはないがはないがいがはないがはないがいませんが、   できないがはないがはないがはないがはないがあればないがはないが、   できないがはないがはないがはないがはないがはないがはないがはないがはないがはないがは	を類。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	アレルゲン 成します。 基に表示 なる場合が あります。 さい。 ・ア3-3141 第5 なった。	三温糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ  エネルギー 855kcal マークについて  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	たんぱく質 30.5g これたもの)を使って って食べましょう) つゴミ袋がつきます。 はして、よくかんで つ日」です。 食の献立において 市産)の活用 事食の提供
0	献立名 ナン 牛乳 キーマカレー	みりん 清面でいくだもしょうゆう塩 のりのつくだ素 エネルギー 817kcal 材料名 ナン 牛 合でんじんぎ 大しいもかレールクチャップ リウスタリメイン ことが カレートリンプターソスフ コンプインことうと 塩ドレーシグ とうドレーシグ フリカしとうドレーシグ とうドレーシグ とうドレーシグ とうドレーシグ フリカしとうドレーシグ とうドレーシグ とうドレーシグ とうドレーシグ とうドレーシグ とうドレーシグ とうドレーシグ とうドレーシグ とうドレーシグ とうドレーシグ とうドレーシグ	栄養群 5 2 1 3 4 1 5 4 6 3 3 4 6	小麦 大豆		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	804kcal ンについて】  大立名・食品名・食品の 大立名・食品の 大立名・食品の 大さな特性にでして いったの のでは、アレーの のでは、ア	材材か	31.2g  関するアレルゲンを表示しま料に準ずるもの(21品目)を 料に準ずるもの(21品目)を が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 は毎日確認してください。 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、 が、	を類。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	アレルゲン 成します。 基に表示 なる場合が あります。 さい。 ・ア3-3141 第5 なった。	三温糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ エネルギー 855kcal マークについて】 ・・・・地場産物(奈良県・・・・カミカミ献立(よく・・・・給食センター返却・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5 *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	たんぱく質 30.5g とれたもの)を使って って食べましょう) つゴミ袋がつきます。 はして、よくかんで つ日」です。 食の献立において 市産)の活用 事食の提供
0	献立名 ナン 牛乳 キーマカレー	みりん 清正いたちしょうゆう塩 のりのつくだ煮 エネルギー 817kcal 材料名 ナン 年 合にんじおうじゃしたまでいた。 たた大でいたカレーケチャレレスプターソースプルリンスソースコールフリンスリールフリンスフェールのフリカしと当にレールがある。ブルバもというでは、フレッカーともは、フレッカーとのカールがある。ファイルのカールのカールがある。ファイルのカールのカールのカールのカールのカールのカールのカールのカールのカールのカー	栄 (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本)	小麦 大豆		食品に関するアレルゲニース では、毎日に関するアレルゲニース では、毎日の何に関しているものを記載しますでいるものを記載しますで、一次の一次のでは、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次では、一次	804kcal ンについて】 大立名・食品のは、 食品のは、 食品のは、 でのいる。 できるでは、 できるできる。 できるできる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる	材材か	31.2g    関するアレルゲンを表示しま   料に準ずるもの(21品目)を   料に準ずるもの(21品目)を   納入業者より提出された書   デンは毎日確認してください。   パーピーナッツ・えび・かに   パーピーナッツ・えび・かに   パーピーナッツ・アーモン   くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏・・もも・やまいも・りんご・ゼラチンで使用する製品が異なる場で使用する下に   豚肉・卵母・豚りますので、JB社   豚肉・卵母・豚のより、カーノグ・B社   豚肉・卵母・豚肉・卵母・豚肉・卵母・ボーターので、JB社   豚肉・卵母・ボーターので、JB社   豚肉・卵母・ボーターが、TEL ので、ますので、プロージをご覧ください。   ムページをご覧ください。   ムページをご覧ください。	を類。	アレルゲン 成します。 基に表示 なる場合が あります。 さい。 ・ど) ・73-3141 第5 なる場合が のこと	三温糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ  エネルギー 855kcal マークについて  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5	たんぱく質 30.5g これたもの)を使って って食べましょう) つゴミ袋がつきます。 はして、よくかんで つ日」です。 食の献立において 市産)の活用 事食の提供

856kcal

29.4g