



Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include menu items for 1st and 4th of the month, such as 'ごはん', 'ぎゅうにゅう', and 'じゃこピーマン'.

重陽の節句



9月9日は「重陽の節句」と言われ、平安時代の初めに中国より伝わりました。3月3日の桃の節句、5月5日の端午の節句と並び、9月9日は長寿を願う節句で「菊の節句」と言われています。...

9月1日は「防災の日」です。1923年9月1日に発生した関東大震災に由来します。今年はそのからちょうど100年目の年にあたります。日本では、地震、津波、豪雨、台風などの災害が多発しています。...

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include menu items for 6th and 7th of the month, such as 'ごはん', 'ぎゅうにゅう', and 'ながいもあげ'.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include menu items for 8th and 11th of the month, such as 'ごはん', 'ぎゅうにゅう', and 'とんこつラーメン'.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include menu items for 13th and 14th of the month, such as 'むぎいりごはん', 'ぎゅうにゅう', and 'れんこんのようふうソテー'.



Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include items like コッペパン, ぎゅうにゅう, ハンバーグ, etc.

食育の日・わ食の日
がね
鹿児島県では、さつまいもの生産量が全国1位です。そのため、さつまいもを使った郷土料理がいくつもあります。
「がね」は、さつまいもや野菜を太めの千切りにし、衣をつけて揚げる料理で、その見た目が「かに(鹿児島弁でがねという)」に似ていることからこの名がついたと言われています。
昔から、正月に食べたり、子どものおやつとして食べたりして、親しまれている料理です。
鹿児島県の食文化に触れ、味わっていただきますよ。

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include items like ごはん, ぎゅうにゅう, がね, etc.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include items like コッペパン, ぎゅうにゅう, ビーフロック, etc.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include items like ごはん, ぎゅうにゅう, いわしのしょうが, etc.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include items like ごはん, ぎゅうにゅう, とりてん, etc.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include items like コッペパン, ぎゅうにゅう, かつおフライ, etc.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include items like むぎいりごはん, ぎゅうにゅう, やきにく, etc.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include items like せわりパン, ぎゅうにゅう, ツナオムレツ, etc.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include items like ごはん, ぎゅうにゅう, さばのおやき, etc.

【食品に関するアレルゲンについて】
【アレルギー表示対象品目】
【栄養三色】
今月の平均栄養量

【献立のマークについて】
毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。
生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取組をします。
①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用
②郷土料理や世界の料理、行事食の提供
③ラッキーにんじん
「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に〇(マル)な食事、和食などを意味します。

Table with 10 columns: 1日分-kcal, たんぱく質g, 脂質g, 加糖量mg, 鉄mg, 1日分相当µg, ビタミンB1mg, ビタミンB2mg, ビタミンCmg.