

2023年

6月予定献立表



A献立(あすか野小,生駒南二小,生駒北小,生駒南小,巻分小,真弓小,鹿ノ台小)学校用  
生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター

Main table containing 14 columns of menu items, ingredients, allergen information, and energy values for each day from June 1st to June 16th. Includes a '6月食育月間' banner on June 9th.



Main table containing 6 columns of meal plans for June. Each column includes columns for Date, Dish Name, Ingredients, Allergens, Energy, and Protein. Includes allergen icons and a detailed allergen information section at the bottom.

【食品に関するアレルギーについて】
予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルギーを表示します。アレルギーに関しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(21品目)を記載します。加工品などに含まれるアレルギーについては、食材納入業者より提出された書類を基に表示されているものを記載します。食品に関するアレルギーは毎日確認してください。
【アレルギー表示対象品目】
表示義務づけ特定原材料(7品目) 卵・乳・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに
特定原材料に準ずるもの(21品目) あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・アーモンド・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
○食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合があります。また、同月であっても小学校と中学校で使用する製品が異なる場合があります。それに伴い、含まれるアレルギーも異なる場合がありますので、毎日確認してください。(例:4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など)
○よく使うもの(調味料等)については通年同じ商品を使用する予定です。
◎ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。TEL 0743-78-1510
◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。
◎食材の産地については、学校給食センターホームページをご覧ください。

【献立のマークについて】

…地場産物(奈良県でとれたもの)を使っています。
…カミカミ献立(よくかんで食べましょう)
…給食センター返却用のゴミ袋がつかます。
…スプーンがつかます。
…魚の日です。骨に注意して、よくかんで食べましょう。
毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。
①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用
②郷土料理や世界の料理、行事食の提供
③ラッキーにんじん
「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪になった楽しい食事、身体に○(マル)な食事、和食などのことを意味します。

Table with 9 columns: I種\* kcal, たんぱく質 g, 脂質 g, 加糖量 mg, 鉄 mg, 1人1日当量 μg, ビタミンB1 mg, ビタミンB2 mg, ビタミンC mg. Row 1: 649, 24.2, 19.5, 350, 3.3, 206, 0.51, 0.51, 18.