

# 第32回 ファミリースポーツの集い

と き 令和4年10月23日（日）

と ころ 生駒市体育協会総合 S.C. 体育館・同グラウンド

たけまるくん

生駒市教育委員会

### 第32回ファミリースポーツの集い実施要項

1. 主 旨 広く市民に軽スポーツを中心としたスポーツ・レクリエーション活動の実践の場を提供することにより、地域ぐるみ・家族ぐるみ・仲間同志でスポーツに親しみ、生涯スポーツの振興に資するとともに、本市のスポーツの更なる飛躍の基盤とする。また、子ども達の健全な心身の成長を図り、運動に親しみながら児童相互の交流を深める機会とする。
2. 主 催 生駒市教育委員会
3. 主 管 生駒市スポーツ推進委員協議会
3. 協 力 一般財団法人生駒市スポーツ協会
4. 場 所 生駒市体育協会総合 S.C. 体育館、生駒市体育協会総合 S.C. グラウンド  
(旧総合公園体育館・同グラウンド)
5. 期 日 令和4年10月23日(日)
6. 内 容 (1) 種目別競技会 (各種目の終了ごとに表彰式などを行います)  
◎ ド ッ ジ ボ ー ル……生駒市体育協会総合 S.C. 体育館  
時間 …… 9 : 3 0 ~ 1 2 : 0 0 ( 9 : 1 5 から開始式)  
  
◎ ソフトバレーボール……生駒市体育協会総合 S.C. 体育館  
時間 …… 1 3 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0 ( 1 2 : 5 0 から開始式)  
  
(2) 軽スポーツ紹介(体験)コーナー  
時 間 …… 1 0 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0 (受付は14:30まで)  
※雨天中止  
場 所 ……生駒市体育協会総合 S.C. グラウンド特設会場  
主な内容 ……ペタンク、ワナゲ、ストライクアウト、グラウンド・ゴルフ、  
ノルディックウォーキングなど
7. 対 象 原則として市内に在住または市内に通勤、通学している人
8. 申込及び 生駒市東新町8-38 生駒市教育委員会 スポーツ振興課  
問い合わせ ☎ 74-1111 内線 3761
9. そ の 他 (1) 応急処置は主催者側で行いますが、その他の責任は参加者にあるものとします。  
(2) 参加者は運動のできる服装で参加してください。  
(3) 軽スポーツ紹介(体験)コーナーは誰でも参加できますので、家族みんなで参加してください。  
(4) 参加は無料です。  
(5) グラウンドで行われる各種目の天候等による開催の有無は、当日午前8時以降に市ホームページで確認できます。

## 「第32回ファミリースポーツの集い種目別実施要項」

### ◎ドッジボールの部

1. 期 日 10月23日(日)
2. 場 所 生駒市体育協会総合S.C. 体育館
3. 種目及び  
チーム編成 小学校低学年の部・・・1チーム10名以上15名以内で、ゲームに  
(小学校1～3年生男女) 出場する選手は10名  
小学校高学年の部・・・1チーム10名以上15名以内で、ゲームに  
(小学校4～6年生男女) 出場する選手は10名
4. 申込方法 種目名、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・  
年齢(学年)、性別を明記のうえ、ハガキ、FAX、メール又は別紙様式に  
直接書いて、生駒市教育委員会スポーツ振興課まで申し込んでください。  
(ファクス番号：74-9100)
5. 申込期間 9月21日(水)～10月9日(日) 必着
6. 競技規則及  
び試合方法 (1) 競技規則は、当大会特別ルールにより行います。  
(2) 各部ともグループによる変則リーグ戦(1チーム2試合ずつ)を行い、  
予選上位4チームで決勝トーナメントを行います。  
(3) 試合人数10名(内・外野)を基本とし、人数が満たない場合は、  
両チーム人数を調整してゲームを開始します。  
(4) 試合時間は、5分間とし終了時の内野の数で勝敗を決めます。  
(5) 参加チーム数によって試合方法を変更する場合があります。
7. 表 彰 1～3位まで表彰します。(参加チーム数によって変更します。)
8. 日 程 選手集合 9:00  
開始式 9:15  
競技会 9:30～12:00
9. そ の 他 組合わせ等は当日発表します。

# 「ドッジボールの部」 申込書

○チーム名

○代表者名

○申込者

○住所 生駒市

☎

番号	氏名	年齢（学年）	性別	住所
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

## ◎ソフトバレーボールの部

1. 期 日 10月23日(日)
2. 場 所 生駒市体育協会総合S.C. 体育館
3. 種目及び  
チーム編成 男女混合の部・・・1チーム4名以上8名以内で、ゲームに出場する選手は男子・女子各2名で合計年齢が常に合計120歳以上のこと。(小学4年生以上)  
女子の部・・・・・・・・1チーム4名以上8名以内で、ゲームに出場する選手4名の年齢が常に合計120歳以上のこと。(小学4年生以上)
4. 申込方法 種目名、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢(学年)、性別を明記のうえ、ハガキ、FAX、メール又は別紙様式に直接書いて、生駒市教育委員会スポーツ振興課まで申し込んでください。  
(ファクス番号：74-9100)
5. 申込期間 9月21日(水)～10月9日(日) 必着
6. 競技規則及び  
試合方法 (1) 競技規則は、(財)日本バレーボール協会制定のソフトバレーボール競技規則及び当大会特別ルールにより行います。  
(2) 各部ともグループによる予選リーグ戦を行い、その後決勝トーナメントを行います。  
(3) 予選リーグ戦・決勝トーナメントともに、ラリーポイント制3セットマッチ(2セット先取)で行う。  
なお、1セット15点のラリーポイント制とし、14対14でデュースの場合は「2点」差がつくまで行うが、17点先取したチームを勝ちとします。  
(4) 参加チーム数によって試合方法を変更する場合があります。
7. 表 彰 1～3位まで表彰します。(参加チーム数によって変更します。)
8. 日 程 選手集合 12:30  
開始式 12:50  
競技会 13:00～17:00
9. そ の 他 組合わせ等は当日発表します。  
当日のメンバー変更を認めますので、受付時に本部席へ報告してください。

# 「ソフトバレーボールの部」 申込書

○チーム名

○代表者名

○申込者

○住所 生駒市



番号	氏名	年齢（学年）	性別	住所
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

## 軽スポーツ紹介コーナー（体験コーナー）

子どもからお年寄りまでの誰でもが、身近で手軽に楽しめるスポーツを紹介し指導します。スポーツの楽しさを家族みんなで体験してください。

1. 期 日 10月23日（日）10：00～15：00（受付は14：30まで）  
※雨天中止
  2. 場 所 生駒市体育協会総合S.C.グラウンド
  3. 参加方法 自由参加
  4. 内 容 指導員が付き軽スポーツの紹介と指導を行います。
  5. 主な紹介スポーツ（種目は天候やグラウンド状態などにより変更となる場合があります）
    - ペタンク・・・小さな目標球（ビュット）に鉄球（ボール）をより近づけたチームが勝ちというスポーツです。
    - ワナゲ・・・昔なつかしのわなげを現代版にアレンジした運動能力や集中力を育むゲームです。
    - ストライクアウト・・・テレビでおなじみのストラックアウトのレクリエーション版で、9分割の的を狙ってボールを投げるゲームです。
    - グラウンド・ゴルフ・・・ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールインするまでの打数を競いあうものです。
    - ノルディックウォーキング  
・・・2本の専用ポールを使用するウォーキングで、下半身だけでなく腕や上半身の筋肉などの全身を使うエクササイズです。
- ※ノルディックウォーキングについては、軽スポーツ紹介コーナー開催時間中は、いつでも体験できますが、11時からと13時30分からの2回、日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクターによる講習を行います。（1回の講習時間は約45分間）