

## 【資料 1】

### ◆令和 4 年度 主催事業

【講座】

#### ◇「子育て世代のマネー講座～教育費・奨学金・貯金をふやす方法」

募集：50人／応募者：27人

期日	内容	出席者数(託児)
6/28	家計の中でも負担が大きい子どもの教育費。子育て中に貯金を増やす方法や賢いお金の使い方、家計管理のコツなど学ぶ。	21人(8)

#### ◇「家族の家事分担を考えよう～ファミリータイムマネジメント」

募集：50人／応募者：8人

期日	内容	出席者数(託児)
7/24	家庭内の家事・育児のバランスや家族それぞれの時間の使い方を見直し、今後の自身のキャリアデザインやワークライフバランスについて考える。	8人(5)

#### ◇親子クッキング#防災めし#キャンプめし

防災安全課と合同開催

募集：8組／応募者：10組

期日	内容	出席者数
10/1	お父さんと小学生のこどもを対象とした親子クッキング講座	8組

#### ◇「イライラを笑顔にかえる心理トレーニング」

募集：各30人／応募者：37人

回	期日	内容	出席者数(託児)
1	11/12	怒りのメカニズムとコントロール方法	26人(4)
2	11/19	上手な「怒り」の表現方法／こころのセルフケア	25人(4)

#### ◇「『捨てる』からはじめない！暮らしも心も整う片づけ」講座

募集：各30人／応募者：55人

回	期日	内容	出席者数(託児)
1	12/7	思考の整理／自分のちょうどいい価値観を知る	40人(5)
2	12/14	空間整理／ポイントは3つ！リバウンドしない片付け方法	35人(5)

◇女性のキャリア形成セミナー

「自分らしく、好きなことで起業を叶える SNS 講座」

募集：12人／応募者：35人

回	期日	内容	出席者数 (託児)
1	2/1	自分が活躍できるポジションを見つける方法／SNS発信の工夫（ワーク：スマホでできるプロ写真の撮り方）	15人（1）
2	2/8	収入の柱はどうやって作るの？／実働時間を減らす方法	15人（2）

★ischool

一人ひとりの可能性とチャンスを広げ、より豊かに生きるための知恵やスキル、つながりを得る場、「ischool（アイスクール）」。※生涯学習課と合同開催

◇「あなたの発信は大丈夫？ジェンダー表現を考える座談会」

期日	内容	出席者数
2/22 予定	「ジェンダー」が原因となりSNSが炎上した事例や、職場や家庭など身近な場面で"モヤモヤ"した体験について語る。座談会方式。（オンライン開催）	

★「スタイリングウィーク～暮らし広がる、10日間～」

多様な生き方や暮らし方の推進を目的にしたセミナーなどを一定期間内に集中して開催。全10事業のうち、男女共同参画プラザの主催分1事業。

◇仕事と生活をボーダレスに暮らす 小さくても面白い仕事「ナリワイ」

募集：12人／応募者：17人

期日	内容	出席者数
10/22	複数の「ナリワイ」で生計を立てる講師伊藤さんから働き方や生き方について学ぶ講座。	9人

◇出前講座・出前授業

期日	内容	会場	出席者数
12/21	「ステキな人間関係を築くために」	生駒南中学校	170人

◇教職員研修

期日	内容	出席者数
8/5	「互いに尊重する関係をつくりあうために ～デートDV防止教育を知る～」	26人

◇管理職研修

期日	内容	出席者数
2/22 予定	ハラスメント研修及び職員のイクボス宣言	

【講演会・イベント】

募集：300人

期日	内容	参加者数
7/16	「2022 いこま You&I フェスタ」 「ドイツ生まれの禅僧から見た日本」 講師 ネルケ無法さん ※「差別をなくす市民集会」との合同開催	373人

募集：60人

期日	内 容	参加者数
10/5	「合同セミナー」 「アメリカに家出した私が住職になった理由 <sup>わけ</sup> ～これからのチャレンジ 私らしい生き方～」 講師 英月さん ※生駒商工会議所女性部、奈良商工会議所女性会と合同開催	64人