

2

10月22日(土)13:30~16:00 @カフェ kininalu(本町)

仕事と生活をボーダレスに暮らす 小さくても面白い仕事「ナリワイ」

複数の「ナリワイ」で生計をたてる講師の伊藤洋志さん。体一つで始められ、自分の生活もおもしろくなり、心身が鍛えられる仕事をナリワイと名づけています。家の改修と床張り実習を兼ねたDIY講座や果実農家の繁忙期応援と販売、モンゴル武者修行など、10個以上のナリワイをつくってきた伊藤さんの話を聞きながら、自分の興味・関心を生かした仕事を考えてみましょう。



定員：12人(抽選制)
参加費：無料
問合せ：男女共同参画プラザ(0743-75-0237)

Styling Week 2022 スタイリング・ウィーク

お申し込みはWEBから

専用の応募フォームに必要事項を記入して、
スタイリングウィーク事務局へ。

9月25日(日)まで



Join!

www.ikomastylingweek2022.com

※新型コロナウイルスの影響により、講座の中止や、ビデオ会議サービス「Zoom」などを使ったオンライン講座に変更する場合があります。また、各講座の様子は、写真や動画に記録し、市の広報に使うことがあります。あらかじめご了承ください。

主催 /  生駒市



10日間。暮らし広がる、

Styling Week 2022 スタイリング・ウィーク

働き方が大きく変わり、住まい方や暮らし方もますます多様になる時代。
大切にしたい価値観と向き合い、自分の生活を考え直す機会かもしれません。
ライフスタイルの選択肢を増やす10講座。
もっと心地よく、もっと自分らしく暮らすヒントを探してみませんか。

1

10月9日(日)14:00~16:30 @花のまちづくりセンターふろーらむ

日常も心も豊かに マーケットでまちを変える

こだわりの洋菓子や生活雑貨、ハンドメイド作品、地元で採れた野菜などが並ぶ「マーケット」。交流や体験が生まれ、魅力的な人に出会える場所です。ロンドンや東京で100例を調査し、自らも地元で6年間マーケットを主宰する講師の鈴木美央さんは、「マーケットは日常を豊かにし、このまちに暮らす喜びを感じさせてくれます」と話します。理想の日常をイメージしながら、生駒でマーケットをつくる可能性を考えます。



定員：20人(抽選制)
参加費：無料
問合せ：広報広聴課(0743-74-1111、内線4220)

※写真・イラストはイメージです。

10月4日(火) 14:00~15:30 @子育て支援総合センター

「貸す、借りる」暮らしへ 子育て用品を地域でシェア

たまにしか使わないけど手放せない子ども用品やアウトドア用品など、必要なときだけシェアできる仕組みがあったらいいと思いませんか。㈱AsMamaの地域サポーター「シェア・コンシェルジュ」を務める洪口由紀さんから、シェアリングで新しい出会いや体験を生む取組を学びます。

定員：24人(申込順。オンラインは50人)
参加費：無料
申込み：9月8日(木)から裏面の応募フォーム
問合せ：AsMama (info@asmama.co.jp)



10月15日(土) 14:00~16:00 @ラッキーガーデン桜エリア(鬼取町)

1日3組限定の宿のオーナーに学ぶ 地域の魅力の伝え方

山添村にある、「ちょっと不自由なホテル」がコンセプトの宿泊施設「ume,yamazoe」。「ない」ものが「ある」ことに気付く幸せを感じてほしいと考え、「今ここにしかない」体験を提供しています。オーナーの梅守志歩さんを招き、地域の魅力の伝え方を学びます。

定員：12人(抽選制)
参加費：無料(ドリンク代は実費)
問合せ：商工観光課観光振興室(内線2301)



10月22日(土) 14:00~16:00 @市民活動推進センター ららポート

届けたい人を思い浮かべて 人の心にささる コピーライティング

読み手の興味や行動を促すために効果的な「コピーライティング」。伝えたい人や行動してほしい人を想像して書くことが大切です。市内出身で、㈱電通で数々の企画制作をする田中真輝さんを講師に迎え、実際にコピーを考えながら、「良いコピーを書くコツ」を学びます。

定員：15人(抽選制)
参加費：無料
問合せ：市民活動推進センター ららポート(0743-75-6000)



10月29日(土) 10:00~12:00 @高山町の畑

農ある暮らしを楽しむ 脱サラ農業のあれこれを語る

約30年以上勤めていた会社を退職し、5年前から高山町で農業を始めた森田広幸さん。サラリーマンから農家に転職したきっかけや、農ある暮らしの魅力や苦労話などについて話を伺います。森田さんの畑でサツマイモの収穫体験もします。

定員：10人(抽選制)
持ち物：汚れてもいい服装・靴、農作業ができる手袋
参加費：1,000円
問合せ：農林課(内線2161)



3

4

5

6

7

8

9

10

10月14日(金) 19:00~21:00 @生駒駅前図書室

趣味や得意から見つける 副業という選択肢

仕事をしながら、好きなことで小さく稼ぐ「副業」。一箱古本市に出店するデイリーマザキさん、月に1度クラフトコーラを販売する田村康一郎さんの話を聞いて、自分をご機嫌にする方法を考えませんか。進行は、若狭健作さんです。

定員：10人(抽選制)
参加費：無料
問合せ：商工観光課(内線2261)



10月16日(日) 10:00~12:00 @コミュニティセンター

興味を広げ、やりたいことを考える 生き方の軸を見つける

将来の予測が困難な時代。枝や葉が育つにはしっかりした幹が必要なように、私たちの生き方も「軸」を定めることが大切なのかもしれません。必要なのは小さな意志。「たった1人からはじめるイノベーション入門」の著者、竹林一さんを迎え、新しい軸の見つけ方を考えます。

定員：25人(抽選制)
参加費：無料
問合せ：広報広聴課(内線4220)



10月23日(日) 13:00~16:00 @南コミュニティセンターせせらぎ

住まいに手を入れる 職人に学ぶ、初めてのDIY

石膏ボードを壁に見立てて、漆喰塗りやクロス貼りにチャレンジ。DIYに必要な道具の使い方や住まいづくりの楽しさを、市の空き家対策に関わる職人や建築士から学びます。体験後は、DIYや改修の悩み相談も実施。子ども用の工作ブースもあります。

定員：30人(抽選制)
参加費：大人1,500円/子ども300円
問合せ：都市計画課住宅政策室(内線3361)



10月30日(日) 10:00~12:00 @北コミュニティセンターISTAはばたき

ジョギングしながらごみ拾い 新感覚SDGsスポーツ 「プロギング」

ごみ拾いとジョギングが融合した「プロギング」。カロリー消費は、通常のジョギングの約1.2倍といわれています。30分程度の軽い運動を楽しんだ後は、世界で初めて間伐材から「木のストロー」を開発した西口彩乃さんに製作秘話を聞き、すぐに取り組みするSDGsを考えます。

定員：20人(抽選制)
参加費：無料
問合せ：SDGs推進課(内線2111)

