

はじめたくなる、

7日間。

スタイリング・ウィーク Styling week

「人生100年時代」を豊かに生きるキーワードは「自分らしさ」。
「今はできないから」「みんなと一緒にが安心」と、
知らず知らずのうちにやりたいことをあきらめていませんか。
自分自身に素直になると、もっと自分らしく心地よい暮らしが
見つかるかもしれません。

ライフスタイルの選択肢を増やす7日間。ぜひ、気になる講座に参加してください。



10月24日(木) 10:00~13:00

@nijiirō * café (真弓2丁目)

#子育てと仕事 #自分の夢 #理想にしばられない #5年

後のわたし #わたしを変える

1



子育てを仕事に活かし、 仕事を子育てに活かす5つの方法

(株)新関力代表取締役社長・NPO法人コチカラ・ニッポン副代表 尾崎えり子さん

理想の母親像や妻像に縛られて、自分の夢と家庭のバランスに悩んでいませんか。すこし立ち止まって「どんな自分でいたいか」を考え、もっと幸せに暮らすコツを学びます。講師のお話と性格診断のあとは、体に優しいbiošcapeの糖質控え目弁当を食べながら明日への活力をチャージしましょう。

定員: 30人 / 参加費: 1,300円(ランチ代)

☎ 生駒市 男女共同参画プラザ ☎75-0237

10月26日(土) 13:30~16:30

@おかげ楼(門前町)

#楽しい場所は自分でつくる #こんな近くにおもしろい人いた #老後

も楽しい #公共を変える

2



マイパブリック~あなたは、何を振る舞いますか

(株)グランドレベル 田中元子さん・大西正紀さん

パブリックとプライベートの交差点である1階＝グランドレベルが活性化すれば、まちはおもしろく豊かになる。個人の能動性と自由な精神があれば、欲しい公共をつくることができる。まちの活用方法を学んだあとは、「どんなパーソナル屋台を作りたいか」を考えるワークショップと持ち寄りパーティで交流しましょう。

定員: 30人 / 参加費: 無料

☎ 生駒市 いこまの魅力創造課 ☎74-1111 内線733

まだまだつづく、7日間。

10月16日(水) 10:30~13:30

@Café かわせみ(生駒駅南口)

#リノベ #新築以外の選択肢 #体

やさしい生活 #住まいを変える

住まい手と設計者が語る 人に優しいリノベーション

築50年の民家をリノベーションして暮らす小野恭子さんと、設計した岩城由里子さんのトークセッション。DIY改修のポイント、木と土壁でできた家の住み心地や「食」を大事にする暮らしについて話します。コーディネーターは「オフィスキャンプ東吉野」の代表・坂本大祐さん。

定員:20人/参加費:2,000円(ランチ代)
☎ 生駒市 都市計画課 住宅政策室(☎74-1111 内線564)

10月20日(日) 9:00~12:00

@高山竹林園研修室、ひらひら農園



写真提供:イコマカメラ部

農業を仕事に 都市近郊の 営農スタイルを学ぶ

レストランへの直接出荷、家族経営や自然環境への配慮といった独自の営農スタイルで活躍する「ひらひら農園」。代表の平沢大さんは、美容師や造園業を経て、就農5年目を迎えます。新規就農の障壁になりがちな農地や営農資金の確保方法などを伺ったあと、現地見学もします。

定員:10人/参加費:無料
☎ 生駒市 農林課(☎74-1111 内線336)

#生駒で農業 #農業のはじめ方 #大変そう

#とってたけど、やりがい十分

10月24日(木) 18:30~20:00

@ゲストハウス「鹿音~kanon~」(有里町)



住宅都市で見つけた 私の働き方

平日でも稼働率が7割をこえ、この夏2号館もオープンしたゲストハウス「鹿音~kanon~」。住宅都市・生駒だから実現するゲストハウスのあり方、会社勤めでは叶わなかった暮らしと、これまで大切にしてきたことなどを、経営者の太田奈美さんに伺います。

定員:8人/参加費:1,100円(食事代)
☎ 生駒市 商工観光課(☎74-1111 内線326)

#生駒で働く #外に働きに出ない選択 #ローカルで起業

*写真はイメージです。



10月18日(金) 10:00~13:00

@自然派たんぽぽカフェ(有里町)

友だちづくりから始める 子育てシェア

友だちや知人同士で気兼ねなく子育てを頼り合える環境づくりを進める「㈱AsMama」の認定サポーターが、子育てシェアの利用方法をレクチャー。この日はハロウィンに向けて可愛い仮装グッズつきのおひるねアートも開催。

定員:10人/参加費:ランチ代

<問合せ・申込みは>
9月9日(月)から受付 ……>
AsMama地域交流会担当



4

10月22日(火・祝) 13:00~16:00

@たけまるホール調理室(生駒駅北口)



ママがうれしい つくりおきレシピ

低価格の家事代行サービスを展開する㈱タスカジ。「タスカジアンバサダー」による調理実習で、つくりおきのコツを学びます。料理はもちろん、家事全般を仕事にしたい人と家事を頼みたい人への説明会も。

定員:30人/参加費:1,000円(材料代)
☎ 生駒市 男女共同参画プラザ(☎75-0237)

#丁寧に暮らしたい #実は家事苦手 #頼む発想はなかった #家事シェア

6

詳細・お申し込みは ……>

www.ikomastylingweek.com

9月25日(水)までに専用の応募フォームに必要事項を記入してご応募ください。定員を超えるご応募があった場合には、抽選になります。詳細は特設WEBで。

*「友だちづくりから始める子育てシェア」のみ申込みフォームを本文に記載しています。

主催 /  生駒市 (☎0743-74-1111)

