

広報いこま

このまちが、もっと好きになる。

2017

10

15日号

No.759

いこまち



みんなの農業

生駒健康ウォーキングマップ完成イベント | 歩きながら 観光も楽しめる /

お披露目歩こう会

市内の24コースを紹介する「生駒健康ウォーキングマップ」を作成し、11月21日(火)から市内公共施設で配布予定です。それに先駆け「俵口～生駒山裾を辿るコース」を歩くイベント「お披露目歩こう会」を開催。生駒の街並みや歴史を楽しめるコースをいっしょに歩いてみませんか。

☎健康課(☎0743-75-1002)



とき
ところ

11月19日  **13:30スタート**
(受付は12:45から)

ベルテラスいこまベルステージ集合 (小雨決行)

コース
(約3.7km)



- ▶ **対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▶ **内容** 上記コースを約10人1グループに分かれて、1列で歩きます(生駒市健康づくり推進員連絡協議会(以下、「健推」)の運動普及推進部員が先導)。コース途中にある阿弥陀寺と長福寺では、生駒市観光ボランティアガイドの会の皆さんによる説明もあります。
- ▶ **必要品** 飲み物、動きやすい服装
- ▶ **定員** 100人(申込順)
- ▶ **費用** 無料

- ▶ **注意**
 - ◇健康状態のすぐれない人、運動制限のある人は参加できません。
 - ◇事故が起きた場合、応急処置は行いますが、市が加入する傷害保険の範囲を超えた責任は負えません。
- ▶ **開催の有無** 当日11:00に生駒市に何らかの警報が発令されたときは中止します。中止の場合は市ホームページや電話(☎75-1002)で確認できます。
- ▶ **申込み** 10月25日(水)から電話か直接、健康課

自然や観光スポットを楽しめる24コース トイレなど休憩場所も分かって安心

生駒健康ウォーキングマップは、「高山茶釜に親しみを感じるコース」「さつき台の街並みを歩くコース」など全24コースを設定。コース途中で休憩場所やリラックスできる公園、自然や神社などの観光・眺望ポイントも掲載しています。1コース約3～4kmなので、約1時間で歩行可能。トイレや公共交通機関なども載っているので、ウォーキング初心者でも安心です。

■ **生駒健康ウォーキングマップ**
▶ **配布** 11月21日(火)から、たけまるホール、図書会館、北コミュニティセンターISTA(イスタ)はばたき、南コミュニティセンターせせらぎ(同日から市ホームページでも公開)。
——このマップは「健推」と生駒市観光ボランティアガイドの会と作成しました。

まちの魅力にも気づけるマップ

楽しくウォーキングが続けられるように、子ども連れの家族でも歩けるようなコースも作りました。市内全域を2年かけて歩き、観光スポットや景色がきれいな場所、休憩施設を探してマップに反映。普段は通り過ぎていた景色や歴史の息吹を感じる名所などに気づきました。このマップをきっかけに、多くの人にまちの魅力を知ってもらいたいですね。

(左から)「健推」会長の藤尾庸子さん、「健推」運動普及推進部長の吉村己子三さん、生駒市観光ボランティアガイドの会 会長の渡邊信雄さん





人口

人口総数	前月比
120,636	- 64
世帯数	前月比
49,863	- 18
男	前月比
57,406	- 22
女	前月比
63,230	- 42

平成29年10月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



火災・救急・救助

(平成29年5月末日現在)

火災	救急	救助
16 (-1)	3,379 (+197)	25 (-15)

◇数字は平成29年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数です。

火の用心 ことばを形に 習慣に



交通事故

(平成29年9月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
		死者	
1,818 (-112)	172 (-9)	0 (±0)	1,646 (-103)

◇数字は平成29年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数です。



表紙のことば



親子で田植えや稲刈りなどを体験する「親子ふれあい農業体験」に参加した山口ななみちゃん。鎌を使う作業に悪戦苦闘しながらも「がんばったよ」とすがすがしい笑顔のをのぞかせました。

なくそう差別みんなの力で
明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30～17:15
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

P.2

生駒健康ウォーキングマップ完成イベント
お披露目歩こう会

P.4

特集

みんなの農業

P.10

PICK UP

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

P.12

お知らせ

働き方改革・企業交流会 p.12
伊勢本街道・暗峠越えハイキング p.14
認知症と図書館サービスに関する講演会 p.17
生駒ふれあい市民マラソン兼ジュニア駅伝大会 p.19
福祉センター健康おんがく教室 p.21
平成30年度小学校隣接校選択制 p.23
東生駒南でゾーン30が始まります p.25
消防だより p.26
浄化槽は年1回の法定検査が必要です p.28

P.29

まちのアルバム

P.30

いこまのいいとこ、今月の美食

P.31

いこまっこレシピ、11月の子育て相談、もったいない食器市

P.32

街人探訪

P.33

いきいき健康ライフ、消費生活 暮らしのQ & A、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」10月15日号の印刷経費は1冊あたり約30円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。



みんなの農業

高齢化による担い手不足が深刻な問題となっている農業。「農家だけがやるもの」と思われがちですが、市民農園や遊休農地などで気軽に農業を始めたり、生駒産の野菜を買ったりと農業への携わり方はさまざまです。今回の特集では農業を残していくために、私たちに何ができるかを考えます。

圃経済振興課(☎0743-74-1111、内線324)

きっかけはさまざま
農業始めました

「子どもたちが自家栽培のトマトだとおやつ代わりにペロリと食べてくれて『自分で作るとこんなにもおいしくなるんだ』と思いいろいろ作りたくなったんです」

そう話すのは家族で畑作業を楽しむ山本智恵さん。野菜作りが趣味の夫に誘われて、大阪から本市に引っ越してきました。始めは農機具や給水施設など農業を始めるために必要な設備が整った市民農園を利用。しかし、3年ごとに利用者が変わらないといけないため、最長5年利用できる遊休農地制度を活用して野菜を作り始めました。

「市民農園と比べて何倍も広く、草刈りなど維持管理は大変です。でも、土作りからこだわって野菜を自分で育てるってなかなかできない体験。それが楽しくて続けられています」

農業を始めて5年目を迎えた山本さん。引っ越して知り合いの少なかった生駒での暮らしを変えたのは農業でした。

「農業をしていると、同じ農地利用者が親切に野菜の作り方を教えてくれました。その技術を生



①子どもたちといっしょに作業に励む山本さん
②なすびなど、土からこだわって作った野菜③
荷物置きは隣の畑から譲っていただきました④約
140㎡の休耕地を耕しました⑤同じ遊休農地
利用者と情報共有しながら交流



遊休農地活用事業

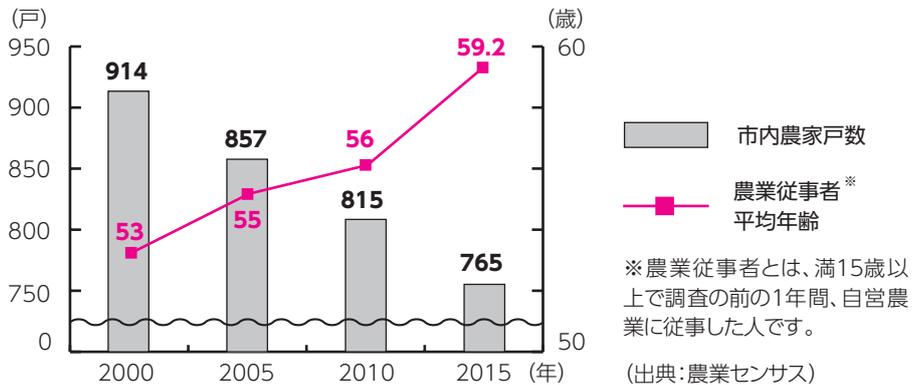
制度利用者をサポート

- ▶対象 遊休農地活用事業制度の利用者
- ▶内容 草刈り・耕耘に要する費用
- ▶交付額 2万円(補助率はかかった費用の1/2が上限)
——新規利用開始時に一度限りの補助です。
- ▶問合せ 詳細は電話か直接、経済振興課(内線324)



市内農家戸数と農業従事者平均年齢の推移

毎年約10軒ずつのペースで総農家戸数は減少。高齢化により、その傾向は続き、農業従事者の平均年齢も上昇していくと考えられます。



手入れされていない農地が増えると、イノシシなどの有害鳥獣が発生したり、ごみの投棄などが多発。農地だけではなく、その地域全体に悪影響を及ぼします。こうした状況が続くと、生駒で作った野菜が食べられなくなる日が来るかもしれません。農業は「誰かがやってくれている」ではなく、「地域全体の問題」として取り組まないといけません。

今年の日本の食料自給率は過去最低水準の38%(カロリーベース。農林水産省ホームページより)。私たちが摂取したカロリーの約60%は、外国から輸入された食料から得たことを示します。さらに、本市を含む全国で高齢化などにより、食料を生産する農家は減少傾向です(上記グラフ参照)。また、出荷せずに自家消費用の作物だけを作る農家も増加。広大な農地での作業に手が回らず規模を縮小し、耕作放棄地は増加傾向にあります。

「**将来、地元で作った野菜が食べられなくなるかもしれない**」
かしてできた野菜を近所におすす分けするんです。皆さん喜んでくれて、仲良くなるきっかけになりました」

こんなにあるって知ってた!?

生駒野菜いろいろ



玉ねぎ

市内の学校給食にも使用されている野菜の一つ。乾燥させるためにつるされた玉ねぎは収穫後に見られる風景です。



バナナ

主に南国で生産されているバナナ。ビニールハウスを使ったり、育て方を工夫すれば本市でも生産できるそうです。

ブドウ

生産者は少ないですが珍しい品種も生産。秋には青空市場などにも出品されるとか。



お米

奈良県の推奨米であるヒノヒカリ。甘みがあり冷めてもおいしいと評判です。毎日の食卓に並べてみては。



白菜

本市の生産者が作った白菜は、奈良県の野菜品評会でも高い評価を得たことも。

スイカ

夏野菜品評会で毎年、形や甘さ、種の並びなどを審査されるスイカ。特賞を受賞した生産者は勉強会を開くことになっており、市内産スイカの質の底上げを目指しています。



生駒産の野菜が集結 第36回農業祭

▼とき・ところ 11月12日(日) 9

時30分～14時、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼内容

■農産物品評会・即売会

市内で作られた生産者自慢の野菜が一同に集まる「農産物品評会」。その後、13時からの即売会では品評会に出品された農産物が100円均一で販売されます(売り切れ次第終了)。

■サツマイモ収穫体験(当日先着順)

■青空市場

■地元産新米の販売・模擬店

■無料ふるまっせんざい(当日先着順)

▼問合せ 経済振興課(内線324)

——詳しくは本号に挟みこんだ「いこま魅力博」のリーフレットをご覧ください。



▲夏野菜品評会後の即売会も列ができる盛況ぶり



朝に採れた新鮮野菜を昼に販売 「軽トラ市」始まる

今後の開催予定

▶とき・ところ 毎月第3木曜日、13:00から(売り切れ次第終了)、北コミュニティセンター^{イスタ}ISTAはばたき

——もったいない食器市と併せて開催します。

▶問合せ 経済振興課(内線324)



①生産者の思いやこだわりを直接聞けます②約10種類の新鮮野菜が特別価格で並びます③軽トラックの荷台を広げると売り場に早変わり。設営・撤収も簡単です④「軽トラックで売る」珍しい光景に足を止めるお客さん⑤「青空市」と書かれたのぼりが軽トラ市の目印

生産者こだわりの野菜をいただく

「子どもの体のために、安全には気を付けているんです」「うちの野菜は無農薬で作ってるから安心やで」

生産者と会話をしながらお客さんが野菜を購入します。これは8月から始まった軽トラ市のコマ。軽トラックの荷台に並んだなすびやかぼちゃ、モロヘイヤなど当日の朝に採れた新鮮な生駒の野菜を買うことができます。

月に一度開催され、季節ごとの旬の野菜がズラリと並びます。「また買いに来たよ」とリピーターもいるなど、売り切れてしまう野菜も多数。野菜を販売する生産者からは「いいものを安く、責任を持って売りたい」「お金をもらうからには自分たちも努力をしよう」と声があがります。

市内で作った野菜を買うことは、生産者の自信につながり、生駒の農家への応援になります。さらに、地元の野菜を食べることは環境にも優しい行動。輸入野菜が口に入るまでに排出されるエネルギー量は、軽トラックが市内を移動するときにかかるエネルギー量とは比べ物になりません。

出店者 INTERVIEW



坂上悦子さん

思いを直接伝える

「体に優しい野菜」をテーマに、自分が種から育てた野菜たち。軽トラ市では、そのおいしさや安心・安全なことをお客さんに直接伝えながら責任を持って販売できるんです。珍しい野菜はただ置いていても売れませんが、調理法などを丁寧に説明すれば手に取ってくれます。軽トラ市で、当日収穫したものをすぐにお届けできてうれしいです。

買い物客 INTERVIEW



山内安子さん

会話で知る、新たな魅力

普段から野菜は農産物直売所で買っています。生駒産の野菜が並んでいると、進んで購入するようにしています。何といても新鮮で安心・安全なのが生駒産の野菜のいいところ。軽トラ市では生産者の皆さんと直接お話をしながら買えるのも魅力的でした。今回は、偶然立ち寄りでしたが、来月以降もぜひ利用します。

いいものは、 しっかり次世代へ。 農業をつなぐ

生駒の農家で生まれ、現在、本市農業委員を務める中本真人さん。生駒の農業のためにできることを聞きました。

生駒の農業を次世代につなぐ好循環を生み出す

生駒は、きれいな空気や水があり、農業には絶好の地です。都市部に近く作物を販売しやすいのもメリット。生駒で作った野菜は新鮮・安心・安全、そして何よりおいしいんです。ぜひ、店で手に取り、買って食べてみてください。

農業を残していくためには、農業従事者を増やすことが必要です。しかし、農家の高齢化は進み、農業は衰退の一途。「農業をしませんか」とお願いしても、担い手はなかなか現れてくれません。

そうした中で、私たち農業従事者は、たいせつに育てた野菜を口にした人に「おいしい」と言ってもらえることは大きなやりがいになります。「たくさんの人においし

い野菜を食べてほしい」と思う生産者が増えれば、農地の利用が活発になり耕作放棄地の減少につながります。また、自分の作物をブランド化するなど、「生駒産」を市外へ発信する機運も高まっています。

生駒の農業をつなぐ 未来への投資

現在の生産者はいずれ引退します。そのため、重要だと考えるのが未来の担い手の育成です。

生駒では親子で田植えや収穫をする「親子ふれあい農業体験」を実施。その体験を通して農業に深く興味を持つかもしれません。そんな人が少しでも増えれば「農業の未来は明るくなる」。そう信じ、担い手となる若い世代への投資にも取り組んでいます。



中本真人/なかもとまさと

生駒から農業をなくさないために、次世代を担う若い人たちへの農業体験を通じた農業の伝承を重視し活動。4年前から本市事業「親子ふれあい農業体験」に指導員として携わる。

家庭菜園からステップアップ

遊休農地活用事業

- ▶ **対象** 非農家で適切に農地の維持管理ができる人、環境保全などを目的とした活動を行っている民間非営利団体(NPO)
- ▶ **場所筆数** 登録農地15筆(9月末現在で高山8筆、小明4筆、南田原1筆、萩原・小平尾…各1筆)
- ▶ **利用期間・費用** 最長5年(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮される場合があります)、無料
- ▶ **申込み・問合せ** 経済振興課で随時、事業概要と注意事項などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書を10月31日(火)までに直接、同課(内線325)——新たに農地の貸出を希望する農家の人も随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

活用者にいいとこ聞いてみました

退職後に家庭菜園を始め、「より大きな土地で農業がしたい」と遊休農地を利用して野菜を作り始めました。畑を始めてから日々の農作業や自分で作った野菜を食べるおかげで、病気にかかったことがありません。農作業は健康づくりにも役立っているんです。

昔、西畑町の景色はもったきれいだっただです。今は、ただ農業をするだけでなく、生駒から農のある素敵な風景をなくさないために畑の手入れに励んでいます。



米田靖浩さん



喫茶ゆうほ～

「できるだけ生駒の野菜を使う」という考えのもと作られたメニューを提供。市内のさまざまな農家から仕入れる新鮮野菜を使ったこだわりの料理を召し上げられ。

▶メニュー 日替わりランチ700円他

▶ところ 谷田町1615もやい館2階

▶問合せ ☎75-6606

農業と福祉が連携 広がる新しい農業の可能性

障がいのある人たちが4月から有機栽培で野菜作りを本格的にスタート。この取組は障がいの者の自立支援を行う施設「かざぐるま」などを運営する（社）福いこま福祉会が高山町の「風のファーム」でチャレンジしています。

「施設利用者の皆さんは、自然の中での作業だといつもとは違った姿や表情を見せてくれるんです」と、同施設長の高曲友理子さんは話します。「作るなら妥協せず、おいしいものを作りたい」と、同ファームで作った農作物は同会が運営する「喫茶ゆうほ～」で提供。食べた人は「この野菜はおいしいね」と太鼓判を押しします。来年1月には学校給食にも、育てた野菜で作った調味料を提供予定です。

動き始めた農業と福祉を連携させた「農福連携」という新たな取組。これからは農家だけでなく、さまざまな分野の人たちが携わることで農業の可能性は広がります。

生駒の農業を未来につないでいくために、まずは生駒産の野菜を手にとってみることから始めてみませんか。

10/22日は投票へ

朝7時 ▶ 夜8時

衆議院議員総選挙

最高裁判所裁判官国民審査

解散による衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査は、10月22日(日)に投・開票が行われます。あなたの一票で私たちの代表が決まります。棄権せずに自らの意思を投じましょう。

岡生駒市選挙管理委員会事務局(☎0743-74-1111、内線344)



▶ 投票できる人 次のいずれにも当てはまる人

- ①平成11年10月23日までに生まれた日本国民
- ②平成29年7月9日までに生駒市へ転入届をし、引き続き3か月以上本市に住居登録をしている人

▶ 上記に当てはまらない人

平成29年7月10日以降に生駒市へ転入届をした人	生駒市では投票できません。前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。登録の確認は前住所地の選挙管理委員会へ
生駒市外へ転出した人	<ul style="list-style-type: none">▶平成29年6月21日以前に転出した人 生駒市では投票できません。▶平成29年6月22日以降に転出した人 他の市町村の選挙人名簿に登録された人を除き、生駒市の選挙人名簿に登録されている人は生駒市で投票できます。登録の確認は各選挙管理委員会へ

▶ 市内転居した人 選挙人名簿の転居の処理を止めますので、転居した人の投票所は下のとおりです。郵送する入場整理券で確認してください。

平成29年9月29日までに転居届をした人	新住所地の投票所
平成29年9月30日以降に転居届をした人	旧住所地の投票所

▶ 投票するところ 入場整理券か市ホームページで確認してください。

▶ 投票用紙は3種類 3種類の投票を行います。

選挙の種類	投票用紙の色	投票方法
衆議院小選挙区	ピンク色	奈良県第1区から立候補している候補者1人の氏名を記入
衆議院比例代表	あさぎ色	近畿選挙区に届け出ている政党などの名称か略称を1つ記入
最高裁判所 裁判官国民審査	うぐいす色	やめさせたいと思う裁判官の氏名の上に×をつける。 やめさせなくてもよいと思う裁判官には何も書かない。

今回の選挙から、本市の小選挙区が奈良県第2区から第1区に変わりました。誤って別の選挙区の候補者に投票すると無効票になりますので、間違えないように注意してください。

未来へ届け この一票

無効票にご注意

記入方法を間違えたり、他事を書いたりすると、無効票になる場合があります。投票の際には、投票用紙の種類に注意して、楷書で書いてください。

投票所入場整理券

各世帯ごとに緑色の封筒で発送します。整理券をなくしたり、郵便事情で届かなかつたりした場合でも有権者であれば投票できます。当日、投票所で申し出てください。

不在者投票

次のような理由で投票所へ行けない人も投票ができます。期間は期日前投票と同じですが、あらかじめ投票用紙などの請求が必要のため、早めに手続きしてください。

◇指定病院や指定老人ホームなどに入院・入所している人がその施設で投票する場合
——投票用紙の請求など投票の手続きは指定病院・老人ホームなどで確認してください。

◇出張や出産などで生駒市外に滞在している人が、その滞在先の選挙管理委員会で投票する場合

——手続きに必要な「請求書兼宣誓書」は、公示日以前から本市選挙管理委員会事務局に請求できる他、市ホームページからダウンロードできます（印刷して記入してください）。ほとんどの手続きを郵送などで行うため日数を要します。早めに手続きをしてください。

◇重度の身体障がいがある人などで「郵便等投票証明書」の交付を受けている人が在宅で投票する場合
——投票用紙などの請求は「郵便等投票証明書」を添付のうえ、10月18日（水）（投票日の4日前）までに行ってください。事前に「郵便等投票証明書」の交付申請が必要です。詳しくは問い合わせてください。

◇代理投票、点字投票
さまざまな事情で、字を書けない人は「代理投票」ができます。投票所でその旨を伝えてください。

選挙事務担当職員が代筆しますが、投票の秘密は絶対に守られますので、安心して申し出てください。

目の不自由な人は「点字投票」もできます。

選挙公報の発行

選挙公報は、候補者の政見や、政党等の政策などを知るためのものです。投票日の前々日までに各家庭に宅配し、市内の主な施設にも置いています。

選挙運動用ポスター

小選挙区の候補者用のポスター掲示場が市内277か所に設置されています。候補者はこれ以外の場所にポスターを掲示できません。比例代表の名簿届出政党等が作成したポスターは、制限枚数の範囲内で任意に掲示されます。このポスターを破つたり、落書きしたりすると、たとえ子どもでも、「選挙の自由」を妨害することになるので注意してください。

第9投票所が移転

第9投票所の南田原町集会所が移転しました。

第30投票所が変更

第30投票所の鹿ノ台小学校体育館が使用できないため、鹿ノ台中学校体育館になりました。詳しくは市ホームページや選挙公報と届けるチラシをご覧ください。

開票

▼とき 10月22日（日）21時10分から

▼ところ 生駒市体育協会議合S.C.体育館

——本市の選挙人は、開票の参観ができます。会場への入場は21時からです。

仕事、旅行などで投票日に投票所へ行けない人は

期日前投票をしましょう

宣誓書（入場整理券裏）に記入するだけで投票日前に投票できます。入場整理券が届いていれば、記入して持参してください。なお、投票日までに選挙権を有することになる人が選挙権取得前に投票しようとする場合（投票日に18歳になる人など）は不在者投票になりますが、期日前投票所で手続きしてください。

- ▶とき 10月11日（水）～10月21日（土）、8:30～20:00（土・日曜日も投票可）
- ▶ところ 生駒市役所2階201会議室



▲緑ヶ丘中学校2年生の作品（平成28年度明るい選挙啓発ポスターコンクール奈良県入選）

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

みなみの図書館「未在亭」式 「大和・生駒に名産あり」

▼とき・ところ 11月18日(土) 13時30分～15時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 前天理大学文学部教授の谷山正道さんを講師に招き、大和や生駒の名産・手仕事・ものづくりのお話や、古文書・本の紹介から郷土奈良・生駒をひもときます。

——11月中は同センター内で高山茶釜などの「大和生駒の名産」を展示します。
▼費用 無料(申込不要)
▼問合せ 図書館南分館 ☎77・0005

東日本大震災 チャリティコンサート

▼とき・ところ 11月26日(日)13時30分開演(開場は13時)、北コミュニティセンター1スタジオ

——公共交通機関を利用し

白河桃子さんとイコマ流の働き方を考えよう!

働き方改革・企業交流会

子育て・親の介護と仕事の両立に悩んでいる、高齢になっても障がいがあっても働き続けたい、と考えている皆さん。これからの生駒での働き方をいっしょに考え、交流しませんか。

▶対象 本市に住み大阪の企業に勤務する人と企業の働き方改革の担当者

▶とき 11月1日(水)14:00～16:00(開場は13:30)、交流会は16:30～17:30

▶ところ・定員(申込順)

◇大阪会場…さくらインターネット(株)本社グランフロント大阪タワーA35階(大阪市)、70人

◇奈良会場…生駒市テレワーク&インキュベーションセンター「イコマド」、30人

——大阪会場と奈良会場をライブでつなぎ交流します。

▶内容 働き方改革実現会議委員を務めた白河桃子さんなどによる講演「最新の働き方改革事情」と情報交換・交流会



白河桃子さん

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 電話、ファクス、メールかイコマドホームページの申し込みフォームで住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、10月25日(水)から(株)ワイズスタッフ(☎74-2012、☎74-2013、✉ikomado@ikoma-do.com、電話は平日10:00～17:00)



▲申し込みはこちら

▼定員 450人

▼費用 無料(申込不要)

——当日は募金にご協力をお願いします。

▼問合せ 真弓小チャリティ

コンサート実行委員会 ☎90・9099・5448

——「市民みんなで創る音楽祭の一環で開催します。」

ECOnet 講座 バスで巡る「ぐるりん生駒」

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ ①11月18日(土)25日(土)、9時～16時頃、市役所集合・解散(雨天決行)

——2日間の講座ですが、どちらか1日だけの受講もで

きます。抽選の場合は、両日受講希望者を優先します。

▼内容 「豊かな自然と歴史と未来が融合したまち いこま」をテーマに、市内の環境施設・歴史文化史跡をバスで巡ります。

コース(予定)

①往馬大社→関西メタルワーク(株)→竜田川浄化センター→生駒山麓公園(昼食)→清掃センター→宝山寺→生駒ふるさとミュージアム

②(株)生駒市衛生社クルクル館→高山八幡宮→高山竹林園→長弓寺(昼食)→花のまちづくりセンターふろーらむ→エコパーク21

——昼食は①は生駒山麓公

園のレストラン②は長弓寺薬師院での精進料理です。

▼必要品 歩きやすい服装、筆記用具、飲み物

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料(昼食代として①1000円②1620円が別途必要です)

▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、1日だけ受講の人は受講希望日を書いて、11月8日(水)(必着)までにECOnet生駒事務局「ECOnet講座」係

(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25・1135、☎25・4663、✉econet@kc.n.jp)



演奏を楽しみましょう



市民PRチーム「いこまち宣伝部」が
生駒の魅力を発信！
フェイスブック
公式Facebook「まんてん いこま」

生駒で暮らす人、イベント、グルメ、旬の話題などまちの魅力を発信する市公式Facebookページ「まんてん いこま」。市民PRチーム「いこまち宣伝部Facebookチーム」の皆さんと市職員が交代で投稿しています。「緑豊かで大阪に近い」だけではない生駒の魅力を再発見しませんか。

ぜひ、ページや投稿に「いいね！」をして生駒の魅力を拡散してください。コメントもよろしくお願ひします。

圃広報広聴課(内線223)

にこにこ子育て広場
家事家計講習会

▼とき・ところ 11月16日(木)
10時～11時30分、たけまるホール

▼内容 家計実例や暮らしに役立つ家事の工夫を学びましょう。

▼必要品 筆記用具

▼定員 40人(申込順)

▼費用 4000円

——託児もあります(定員10人、一人2000円)。
▼申込み・問合せ 10月23日(月)から電話かメールで奈良

友の会生駒方面(☎74・5992) ikoma.hahanoatsu.mari2017@gmail.com

小平尾南(憩いの場)
たわわ食堂に来ませんか

▼とき・ところ 10月26日(木)、11月30日(木)、12月21日(木)、10時～13時、人権文化センター(調理は10時から、食事は11時30分から)

▼内容 地域の高齢者が受け継いできた郷土料理をいしよに作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過ごしませんか(50食限定)。

イベント・講座



どんぐり工作を楽しもう！

▼対象 中学生以下(未就学児の参加は要保護者同伴)

▼とき・ところ 11月11日(土) 13時30分～15時、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 図書室の本を見ながら、図書室職員とどんぐりの工作を楽しむ催し

▼必要品 はさみ、木工用接着剤

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)



どんぐりで工作しよう

ボーイスカウト生駒第4団
スカウトフェスティバル

▼とき・ところ 11月5日(日) 11時～14時、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼内容 無料コーナー：しめ縄づくり(当日先着20人)、お菓子すくい(小学生以下対象。当日先着20人)、工作コーナー

◆有料コーナー：喫茶、軽食
コーナー、バザー

▼問合せ 同団の高阪恵美さん(☎兼 ☎71・0265)

はじめての似顔絵講座

▼対象 小学生以上

▼とき・ところ 12月3日(日) 10時～12時、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼内容 日本似顔絵師協会会員のたばかんによる、初めての人も楽しく描ける似顔絵講座

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 3000円

▼申込み・問合せ 11月14日(火)～19日(日)にファクスカメールに講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて、北コミュニティセンター講



たばかんさん

座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp)

ファミリアアウトドア教室
秋の味覚編

▼対象 子どもとその保護者

▼とき・ところ 11月19日(日) 10時30分～15時30分、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 ホクホクの焼き芋や脂の乗った鮭料理など家族で秋を楽しみましょう。森の探検では神秘的なきのこに出会えます。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 大人3000円、中学生以下2000円、3歳未満5000円(市外の方は大人3000円、中学生以下2000円、3歳未満1000円増し。食費など全て含む)

▼申込み・問合せ 10月25日(水)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

ふるーらむ11月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふるーらむ

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい

10日(金)(必着)までに花のまちづくりセンターふるーらむ「11月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.koma.lg.jp)

—— 結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

▼プリザーブドフラワーのクリスマスキャンドルアレンジメント

▼とき 11月28日(火)10時～12時

▼内容 フローラ・アンジェ



クリスマスにぴったりなキャンドルアレンジメント

リークの山口真理子さんによる、陶器の花器にプリザーブドフラワーを使ってクリスマスキャンドルのアレンジメントを作る教室です。

▼必要品 持ち帰り用の袋

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 2500円

▼年末に向けてのリース作り教室

▼とき 11月29日(水)10時～12時

▼内容 Miyoyon Flower Lessonの山口美世子さんによる、クリスマスに使えるリースの基本を学ぶ教室。初心者でも楽しめます。

▼必要品 エプロン、持ち帰りの袋、花切りはさみ(持っている人だけ)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 3000円

▼クリスマス・トピアリーのテーブルアレンジメント

▼とき 11月30日(木)10時～12時

▼内容 Flower* Bambooの三好美香さんによる、丸い形が可愛いクリスマス・トピアリーを作る教室。プリザーブドフラワーと天然素材のドライフラワーを使用するた

め、長く楽しめます。

▼必要品 花切りはさみ、ニッパー(持っている人だけ)

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 3000円

▼毛糸でポンポンマスコットを作ろう!

▼対象 市内に住むか、市内に通園・通学している18歳までの人(未就学児は要保護者同伴)

▼とき・ところ 11月26日(日)①10時から②11時から③14時から④15時から、生駒駅前図書室

▼内容 毛糸を使って、かわいいマスコットを作ります。

▼必要品 好きな色の毛糸、毛糸を巻くための大きめのフォーク1本、毛糸を切るためのはさみ

▼定員 各10人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月1日



自分だけのマスコットを作ろう

(水)から、市ホームページの申し込みフォームか、直接生駒駅前図書室(☎73・7611)

▼伊勢本街道・暗峠越えハイキング

▼対象 小学校高学年以上で健脚の人

▼とき・ところ 12月9日(土) 枚岡神社大鳥居前10時出発、南生駒駅15時頃解散

▼内容 古代から往来が絶えない街道であり、江戸時代は伊勢参りで賑わった伊勢本街道を歩き、奈良時代に難波津と平城京を直線で結ぶシルクロードの東の終端であった暗峠を目指します(約8km)。

▼必要品 雨具、飲み物

▼定員 120人(抽選制)

▼費用 一人1000円

▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、11月23日(祝)(必着)までに生駒市観光協会事務局「伊勢本街道・暗峠越えハイキング」(〒630-0228、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

ふるーらむ 庭木の管理講習会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 11月28日(火)、12月19日(火)、平成30年1月30日(火)、2月20日(火)、10時～12時(11月28日(火)だけ13時～15時)、花のまちづくりセンターふるーらむ(雨天決行)

▼内容 緑の相談員の井上武夫さんによる庭木の管理講習と屋外での実演(全4回)—— 運動靴と屋外作業ができる服装(防寒着など)で来て下さい。

▼定員 20人程度(抽選制。結果ははがきで知らせます)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を書いて、11月10日(金)(必着)までに花のまちづくりセンターふるーらむ「庭木の管理講習会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.koma.lg.jp)

2017.10.15 いこまち 14

大助・花子のお逢者倶楽部

▼とき・ところ 12月6日(水)
14時開演(13時30分開場)、
南コミュニティセンターせ
せらぎ

—公共交通機関を利用し
てください。

▼内容 「〜みんなで楽しいク
リスマス!大助も元気にな
りました!!」と題し、大助・
花子の漫才をはじめとした
お笑いステージや歌あり踊
りありの楽しいクリスマス
ショー

▼定員 300人

▼費用 前売り800円、当
日1000円(全席自由席。
70歳以上は当日も800円)

—入場券は11月4日(土)10
時から南コミュニティセン
ターせせらぎ、たけまるホー
ル、北コミュニティセンター
ISTAはばたき、鹿ノ台ふ
れあいホール、図書館、芸



宮川大助・花子さん

術会館美楽来で販売します。

▼問合せ 南コミュニティセ
ンターせせらぎ(☎77・00
01)

**放送大学奈良学習センター
公開講演会**

▼とき・ところ 11月29日(水)、
13時〜17時、たけまるホール

▼内容・時間 テーマ「花とみ
どりでまちを彩る〜奈良に
心地よい風景をつくる〜」

◇第一部(13時〜15時30分)

①放送大学客員教授の北口照
美さんによる講演「暮らしの
中の花とみどり〜風景づく
りに向けて〜」。花と緑の役
割、園芸活動を通して風景
づくりがまちづくりにつな
がることの重要性を考えま
す。

②花工房 花夢花夢代表の吉
村雅代さんによる講演「物語
のある景色」。自身の現在の
庭や、作品を作るようになって
きた経緯を話します。

◇第二部(15時40分〜17時)：
交流学習会

▼必要品 筆記用具

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月24日
(火)〜29日(日)にファクスかメ

ールに郵便番号、住所、氏名、
電話番号、講演名を書いて、
たけまるホール講座受付係

(☎75・0101、☎73・37
00)✉takemaru-info@iko
mashi-sg.jp)

**わくわく楽しい
パステル和アート講座**

▼対象 18歳以上

▼とき・ところ 11月21日(火)
13時〜15時、鹿ノ台ふれあい
ホール

▼内容 パステル和アートのイ
ンストラクタージュリエ
さんによる講座。絵が苦手な
人でも指でくると描く
だけで素敵なアートが完成
します。

▼必要品 作品持ち帰り用の
A4ファイル、汚れてもいい
服装またはエプロン

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 2160円(別途、材



指でクリスマス向けの絵を描きま
しょう

料費500円が必要)

▼申込み・問合せ 10月31日
(火)〜11月5日(日)にファクス

かメールに郵便番号、住所、
氏名、電話番号、講座名を書
いて、鹿ノ台ふれあいホール
講座受付係(☎78・7966、
☎78・9974)✉shikanod
ai-info@ikomashi-sg.jp)

**国際交流の集い
「わいわいワールド」**

▼問合せ 生涯学習課(内線
647)、NPO法人いこま
国際交流協会(☎090・8
237・2463、〒630-
0257、元町一丁目7-6、
市民活動推進センターら
ポート気付ikoryu✉entry
@ikoryu.net、電話は夜間だ
け)

参加者募集

▼対象 市内に住むか市内へ
通学している小学生(保護
者の見学可)

▼とき・ところ 11月12日(日)
13時〜15時30分、図書館

▼内容 外国人市民と世界の
遊び、ダンスや話などを通し
て、子どもたちが国籍や民族
などの違いを超えて楽しく
交流する催し

▼定員 100人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み はがきかメールに
住所、氏名・ふりがな、電話
番号、学年を書いて、11月1
日(水)(必着)までにNPO法
人いこま国際交流協会「わ
いわいワールド」係

協力者募集

▼募集内容

◇スタッフ：イベントの進行
を手伝ってもらえる高校生
〜30歳くらいの人

◇民族衣装の貸し出し：試着
コーナーで試着してもよい
衣装(大人用・子ども用と
も)

—使用後にクリーニング
はしませんので、ご了承ください。

◇民芸品・写真など：各国の
紹介コーナーで展示できる
もの

—高価なものは避けてく
ださい。

▼申込み 電話かメールで、協
力してもらえる内容(民族衣
装・民芸品の場合は、国名、
名称、大人用・子ども用の別、
数量など)を明らかにして、
10月23日(月)までに同会「わ
いわいワールド」係

**初心者のための
スマホ写真講座**

▼**とき・ところ** ①撮影編：11月14日(火)・28日(火)、13時～14時②加工・アプリ編：11月28日(火)14時30分～15時30分、南コミュニティセンター(せせらぎ)

▼**内容** 初心者でもスマホ写真が驚くほど素敵になる講座(非対応の機種もあります)

▼**必要品** スマートフォン(タブレットも可)、手のひらサイズの撮りたい物2つ

▼**定員** 15人(抽選制)

▼**費用** ①5400円(2回分)②2700円

▼**申込み・問合せ** 10月24日(火)～10月29日(日)にアクセスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、受講希望時間(①か②)を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・00001、yo-info@ikomashi-sg.jp)



おしゃれな写真の撮り方をマスターしよう

☎77・00022、☒minami-komi-info@ikomashi-sg.jp)

**買う前に分かる
iPhone教室**

▼**対象** スマートフォンを持っていない人

▼**とき・ところ** 12月1日(金) ①10時30分～12時30分②14時～16時、図書館

▼**内容** スマートフォンアプリバイザーによる、スマートフォンを使う前に知っておきたい便利な機能の体験講座——貸出機はiPhoneです。

▼**必要品** 筆記用具

▼**定員** 各20人(抽選制)

▼**費用** 各540円

▼**申込み・問合せ** 11月7日(火)～12日(日)にアクセスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、受講希望時間(①か②)を書いて、図書館講座受付係(☎75・5303、☎73・36000、☒tos-yo-info@ikomashi-sg.jp)

**紅葉の三國境 高山北部・
京田辺付近を歩く**

▼**対象** 20歳以上

▼**とき・ところ** 11月18日(土)

学研北生駒駅9時出発、庄田バス停14時頃解散

▼**内容** 高山地区の紅葉を眺めながら、河内・山城・大和の国境にある千鈿山(標高311m)に至る道をボランティアガイドの案内で歩きますせんか。京田辺市の朱智神社も訪ね、傍示からくろんど池へと移動しながら、昔懐かしい初冬の里山を味わいます(約8km)。

▼**定員** 30人(抽選制)

▼**費用** 一人100円

▼**申込み・問合せ** はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、11月8日(水)(必着)までに生駒市観光協会事務局「紅葉の三國境コース」(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

**生駒で婚活！
笑って出会う、かもせ…**

▼**対象** 30～59歳の独身の男女

▼**とき・ところ** 12月3日(日) 14時～16時、芸術会館美楽来

▼**内容** よしもと芸人・女と



女と男

男、ターザンを迎え、笑いあり占いありの楽しい婚活パーティー。クリスマスをいっしょに過ごす人を見つけませんか。

▼**定員** 男女各20人(抽選制)

▼**費用** 女性2500円、男性4000円(お茶・お菓子付き)

▼**申込み・問合せ** 10月24日(火)～29日(日)にアクセスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を書いて、芸術会館美楽来受付係(☎74・1101、☎74・1220、☒miraku-info@ikomashi-sg.jp)

**生駒市芸術協会連盟
俳画の年賀状講習会**

▼**とき・ところ** 11月17日(金) 9時30分～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**内容** 干支の年賀状の書き方指導

▼**必要品** 顔彩、絵筆、パレット、水入れ、タオル

▼**定員** 10人(申込順)

▼**費用** 1000円

▼**申込み・問合せ** 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、11月1日(水)～10日(金)(必着)までになでしこ俳画会の西村民穂さん(〒630-0222、壱分町138-4-14、☎76・6490)

**暴力追放・地域安全
市民大会**

▼**とき・ところ** 10月30日(月) 13時30分開演(開場は13時)、コミュニティセンター文化ホール

——公共交通機関を利用してください。

▼**内容**

- ◆第一部：記念式典
- ◆第二部：摂南大学法学部准教授の中沼丈晃さんによる防犯についての講話など

▼**定員** 271人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 防災安全課(内線363)

平成29年度生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 11月10日(金)
14時～15時30分、生駒ふるさとコミュニティセンター

▼内容 本市文化財保護審議会会長の今木義法(よしのり)さんによる講座「忍性の生涯と生駒」。行基を慕い、布教と慈善事業に尽くした鎌倉時代の高僧忍性の生涯と生駒との深い縁(ゆかり)について学びます。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

ビーズの世界

▼とき・ところ 11月24日(金)、12月15日(金)、平成30年1月26日(金)、14時～16時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 (一財)生涯学習開発財団認定講師の三宅裕子(ひろこ)さん



オリジナルのアクセサリーを作る

んによる講座。初心者から経験者までそれぞれのレベルに合わせて「ビーズステッチ」などお好みの作品が作れます。

▼必要品 筆記用具

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 6804円(全回分。材料費2484円が別途毎回必要です)

▼申込み・問合せ 10月31日(火)～11月5日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0002、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

認知症と図書館サービスに関する講演会

▼とき・ところ 11月25日(土) 13時～13時30分、15時45分～16時30分②13時30分～15時45分、図書館

▼内容 認知症の人に優しいまちづくりについて、いっしょに考えてみませんか。

①MCI(軽度認知障がい)発見機器の体験(申込不要)
②筑波大学図書館情報メディア



呑海沙織さん

ア系知的コミュニケーション基盤研究センター教授の呑海沙織(どんかいさき)さんによる講演会「超高齢社会における図書館の役割」。地域包括ケアと認知症支援、地域包括ケア推進課の職員による本市の取組紹介(要申込、当日受付可)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申し込みフォームか市内5図書館・室のカウンターにある申込書に必要事項を書いて直接、図書館(☎75・5000)



▲申し込みはこちら

長福寺見学会

▼とき・ところ 11月12日(日) 10時から、長福寺(俵口町)

——駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用してください。

▼内容 平成28年度に保存修理工事が完了した長福寺本

堂の現地見学会を開催します(奈良県職員による説明を予定)。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 500円(小学生以下は無料)

▼申込み・問合せ 10月26日(木)9時から電話で、住所・氏名・当日連絡の取れる電話番号を明らかにして生涯学習課(内線646)

蜜蝋キャンドル作り講座

▼とき・ところ 11月30日(木) 10時～11時、北コミュニティセンターISTAはばたき

▼内容 むろうはちみつ(山川ひろ子さん)による、養蜂に使われる蜜蝋シートを使ったキャンドル作り講座

▼必要品 エプロン、ハンドタオル

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 11月7日(火)～12日(日)にファクスかメ



キャンドル作りに挑戦

ールに講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて、北コミュニティセンター講座受付係(☎71・33331、☎71・3351、✉kitakomiinfo@ikomashi-sg.jp)

若者自立支援セミナー「父親塾・母親塾IN生駒」

▼とき・ところ 11月12日(日) 13時～15時、コミュニティセンター

▼内容 家族・支援者を対象に、さまざまな自立支援や働くきっかけについて、現場のカウンセラーが紹介します。——個別相談会(15時～17時、当日先着順)も開催します。相談会だけの参加もできます。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話、ファクスかメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、個別相談希望の有無を明らかにして、若者サポートステーションやま(☎0744・44・2055、☎0744・44・2056、✉sapsute@yamato-dream.com)

——詳しくは、市ホームページをご覧ください。

いこ増^まッスルクラブ おとなの婚活カフェ

▼対象 40歳以上の独身者

▼とき・ところ 11月26日(日)
13時～15時、コミュニティセ
ンター文化ホール

▼内容 おとなの会話を楽し
みませんか。おいしいお茶や
ケーキも用意しています。ゆ
ったりしたひとときを過ご
しながら、理想の人と出会
いましょう。

▼定員 男女各20人程度(抽
選制)

▼費用 4000円

▼申込み・問合せ 次の①か
②の方法で申し込み後、11月
10日(金)(必着)までに必要書
類を郵送か直接、いこ増ッス
ルクラブ(〒630-0266
6、門前町
9-20、☎73・
8822)

①いこ増ッスルクラブホーム
ページの申し込みフォームか
ら必要事項を入力

②メールの件名に「婚活」、本
文に氏名、性別、電話番号を
書いて☐ikomuscle@kcn.jp
に送信(送信後、3日以内に
同クラブからメールの返信

がなければ問い合わせてく
ださい)

▼必要書類

◇参加申込書兼承諾書(いこ
増ッスルクラブホームページ
でダウンロードできます)

◇独身証明書(本籍地の市町
村で発行したもので、いこ
増ッスルクラブホームページ
でダウンロードできる「独
身であることの証明書」で発
行から3か月以内のもの)

——当選後の提出でも可能
です。

◇顔写真付きの公的証明書(運
転免許証など)のコピー

スポーツ



お出かけが楽しくなる
ヨガ体操

▼対象 市内に住むおおむね
60歳以上の人

▼とき・ところ 11月8日(水)
14時～15時、RAKURAKU
KUはうす

▼内容 健康運動指導士の山
内真由美さんによる、立ちや
すい・歩きやすいお出かけが
楽しくなるヨガ体操。体に無

理なく行える体操で、健康な
体を取り戻して維持できる
コツを伝えます。

▼必要用品 床に敷く大きなタ
オルかヨガマット、汗拭きタ
オル、飲み物、膝から下が出
せる動きやすい服装

▼定員 30人(申込順)

▼費用 200円

▼申込み・問合せ 10月23日
(月)から電話か直接、RAKURAKU
はうす(☎73・
8778、10時～16時、休館
日を除く)

生駒市ゴルフ協会 「ゴルフ教室」

▼対象 市内に住むゴルフに
関心のある人(初心者歓迎)

▼とき

◇月・火・金曜日：①10時～11
時30分②13時～14時30分③
15時30分～17時

◇火・木曜日：④18時～19時
30分

◇木曜日：⑤10時～11時30分
——いずれも11月から1年
間、月2回隔週で開催しま
す。

▼ところ 霊山寺(りやうざんじ)
ゴルフ練習
場(奈良市中町)

▼指導 全日本ゴルフスクー

ルプロ指導者連盟会員

▼必要用品 ゴルフクラブ(持つ
ていない人は貸出可)

▼定員 100人(抽選制)

▼費用 月1500円(年1
万8000円。練習ボール
代は実費)

▼申込み・問合せ はがきかフ
ァクスで住所、氏名・ふりが
な、電話番号、希望する曜日
(月・火・木・金曜日)と時間
(①～⑤)の第2希望までを
書いて、10月30日(月)までに、
同協会の桑田恵志さん(〒6
30-0225、東山町1-1
38-12、☎兼☎76・583
6)

小学生長距離走記録会

▼対象 市内に住む小学生

▼とき・ところ 11月25日(土)
14時30分から(受付は13時45
分～14時15分、小雨決行)、H
OS生駒北スポーツセンタ
ーグラウンド

——荒天の場合は26日(日)に
順延します。中止になる場合
は当日の12時以降に市ホー
ムページを確認してください。

▼距離 小学5・6年生：1.5km

◇小学3・4年生：1km
◇小学1・2年生：500m

▼必要用品 運動できる服装、
運動靴

▼費用 無料

▼その他 長距離走記録会に
参加した小学5・6年生で、
希望する人は奈良県が主催
する市町村対抗子ども駅伝
大会(平成30年3月3日(土)
9時から、橿原運動公園(橿
原市)で開催)に本市の代表
選手として出場できる選考
会も兼ねています。

——駅伝大会に向けて合同
練習会と現地試走会を行
いますので、本市代表選手に
選ばれた場合は参加してく
ださい(日程は未定)。

▼申込み・問合せ スポーツ
振興課や小学校で配布する
申込用紙に必要事項を書い
て、11月16日(木)(必着)まで
に郵送か直接、同課(〒63
0-0288、東新町8-38、
内線663)

——保護者が同意した誓約
書を当日に提出してくださ
い。駅伝大会に出場希望
する人は、11月16日(木)(必
着)までに申込書を同課へ提
出してください。



HOS生駒北スポーツセンター
体育館

生駒市体育施設の 年間使用申し込み

市の体育施設の年間使用予約を受け付け、年間日程調整会議を平成30年1月12日(金)19時からコミュニティセンターで開催します。

▼対象 平成30年4月1日～平成31年3月31日に国際・全国・近畿・奈良県大会、全市域を対象とした大会など大規模な行事の開催を予定し、準備などに長時間が必要な団体(対象団体以外は、使用日の2か月前から各体育施設で受付可)

▼体育施設

◇生駒市体育協会総合S.C.
：体育館、会議室、グラウンド、相撲場、テニスコート
◇生駒市体育協会滝寺S.C.
：体育館、会議室、多目的室、テニスコート(ソフトテニス含む)

◇武道館

◇健民運動場

◇北大和：体育館、会議室、グラウンド、野球場

◇小平尾南：体育館、会議室、グラウンド

◇TAC井出山スポーツパーク：体育館、会議室、グラウンド、テニスコート

◇むかいやま公園：体育館、グラウンド、テニスコート

◇HOS生駒北スポーツセンター：体育館、会議室、多目的室、グラウンド、野球場、テニスコート

◇イモ山公園：グラウンド、テニスコート

◇山麓公園テニスコート(A・B・Cコートだけ)

▼申込み・問合せ 11月10日(金)までに(一財)生駒市体育協会事務局(〒630-0102 66、門前町9-20、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館1階、☎73-8822)かスポーツ振興課(内線663)にある申込書に必要事項を書いて直接同事務局。なお、県大会以上の規模の行事の場合は、前回の開催要項など大会の内容が分かる書類の添付が必要です。

生駒ふれあい 市民マラソン 兼ジュニア駅伝大会

2018

▶対象 小学1～3年生とその保護者(ペアマラソン)、小学4～6年生、中学生、高校生、一般(高校生を除く)で事前に医師の診断を受け、競技に支障がないと認められた人。小学校駅伝の部は、小学4～6年生が対象です。

▶とき・コース 平成30年1月14日(日)(雨天決行)、高山サイエンスプラザ前を発着点とする高山サイエンスタウン周辺
—受付は8:00～8:30です。

▶表彰など 小・中学生は8位まで(小学生は学年別1位。中学生は市内の部3位まで)、一般・高校生は3位までに賞状を、各種目の1位にはメダルを贈ります(ペアマラソンを除く)。参加者に記念品が、完走者には完走証があります(駅伝、ペアマラソンを除く)。

▶注意

◇参加者にはスポーツ保険をかけています。

◇小・中学生はマラソンと駅伝の両種目に重複して参加できます。

◇豪雨、事故などで選手の安全確保が困難な場合は大会を中止します。その場合、参加料は返金しません。

◇ゼッケンは、一般・高校生と駅伝チームは主催者側で準備します。小・中学生は各自で1枚、胸に付けてください(縦15cm×横25cm)。なお、駅伝のタスキは各チームで準備してください。

◇詳しくは申込書に付属の大会要項をご覧ください。

▶申込み・問合せ 11月6日(月)～17日(金)(9:00～17:00)に、スポーツ振興課、市内体育施設にある申込書に必要事項を書き、参加費を添えて生駒ふれあい市民マラソン組織委員会(スポーツ振興課内、〒630-0288 東新町8-38、内線663)へ直接持参してください。参加費は現金書留か銀行振込もできます。

種目	スタート時刻	費用
A: 一般男子(高校生以上)10km	10:00	2,000円
B: 一般女子(高校生以上)10km		
C: 中学男子5km	9:30	500円
D: 中学女子2km		
E: 小学男子(4～6年生)2km	9:15	500円
F: 小学女子(4～6年生)2km		

種目	スタート時刻	費用
G: ペアマラソン2km	10:05	500円
H: 中学男子駅伝2km×5区間	10:50	2,500円
I: 小学男子駅伝2km×5区間		
J: 中学女子駅伝2km×5区間		
K: 小学女子駅伝2km×5区間		

バドミントン教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学5年生以上

▼とき・ところ

◇木曜日コース：11月9日・16日・30日、12月7日・14日・9時30分～12時、生駒市体育協会総合S.C. 体育館

◇日曜日コース：11月19日・26日、12月3日・10日・17日・9時30分～12時、生駒市体育協会滝寺S.C. 体育館

▼指導 生駒市バドミントン協会員

▼必需品 運動着、体育館シューズか上靴、ラケット(持っている人だけ)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)



自主学習グループ

50歳からのストレッチ

▼とき・ところ 10月27日(金)

9時45分～11時15分、図書会館

▼内容 腰痛肩こり改善と認識

知症の予防

▼必需品 タオル、飲み物、バスタオルかヨガマット

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シニアストレッチ・スマイルキュートサークルの勝部一江さん(☎080・3639・2424)

生駒市陶美会作品展

▼とき・ところ 11月17日(金)～19日(日)、10時～17時(19日は16時まで)、芸術会館美楽来

▼内容 日頃の成果を発表する陶芸の作品展

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市陶美会の鳥谷佳巳さん(☎78・5157)

午後のミニコンサート

▼とき・ところ 11月11日(土) 15時～16時30分、たけまるホール

▼内容 ヴァイオリン、ピアノ、ファゴットによる名曲コンサート

▼定員 100人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 往復はがき、電話、ファクスかメールで10月25日(水)～11月8日(水)

に生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒630-0135、南田原町23-25-2、☎兼 ☎25・3800、電話は19時以降、☎30masirec21@yahoo.co.jp)

銀閣寺と哲学の道を歩く

▼とき・ところ 11月21日(火) 8時15分～15時(8時15分近鉄大和西大寺駅2階集合)

▼内容 銀閣寺から哲学の道を通って若王子神社、永観堂を巡りましょう。

▼必需品 弁当、飲み物、雨具、健康保険証、タオルなど

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月10日(金)までにあゆみの会の新海仁司さん(〒630-0021、東菜畑2丁目712-13、☎74・6731)

俳句とともに爽やか人生

▼とき・ところ 11月14日(火) 13時～17時、コミュニティセンター

▼内容 俳句を作り、添削指導を受け、楽しく学びましょ

う。

▼必需品 歳時記、筆記用具

▼定員 20人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 10月23日(月)～11月5日(日)にうらら旬会の辻村三喜夫さん(☎20・8128)

フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 11月2日(木) 14時30分～16時30分、北コミュニティセンターI・S・T・A

▼内容 世界の国のフォークダンスを楽しく踊る講習会

▼必需品 動きやすい靴

▼問合せ 奈良フォークダンス協会りんどうの松永由美子さん(☎71・2725)

社交ダンス無料体験講習会

▼とき・ところ 10月28日(土) 12時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)

▼内容 経験者・未経験者対象の社交ダンス講習会

▼必需品 ダンス靴か上靴

▼問合せ 社交ダンススリーステップの吉川栄さん(☎77・7624)

歌唱をハートで楽しもう!

▼とき・ところ 11月11日(土) 13時～17時、東旭ヶ丘2-2

▼内容 毎月の課題曲をテープで学習し、発表をします。

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 10月30日(月)～11月10日(金)に歌唱ハート&ハートの大鋸集さん(☎090・8887・7146)

スタンドグラス1日講習会

▼とき・ところ 11月15日(水) 10時～15時、芸術会館美楽来

▼内容 スタンドグラスで天使のオーナメントを作りましょう。

▼必需品 はさみ、エプロン、軍手、持ち帰り袋、昼食

▼定員 20人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号を書いて、10月26日(木)～11月11日(土)にスタンドグラスI・K・O・M・Aの坂井美香さん(〒630-0022、壱分町67-53、☎090・4901・3769)

太極拳自然門武術講座

▼とき・ところ 11月11日(出) 12時30分～14時、図書会館

▼内容 初心者から上級者まで太極武術理論が学べます。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ニューヨークカン
フー同好会の林隆志さん(☎
080・3861・4520)

岳精流生駒吟詠会定期発表

▼とき・ところ 11月12日(日) 12時40分～16時40分、コミュニ
ニティセンター

▼内容 第11回定期吟詠発表
会。「生駒八景賛歌・富士山」
他

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 岳精流生駒吟詠会
の徳田道代さん(☎74・80
33)

自主学習グループ 新規登録団体を募集

自主学習グループは自発的に学習するグループで、学んだ知識や技術を広く市民に還元することを目的としています。学習内容は、音楽、ダンス・舞踊、絵画・工芸、文芸、語学、生活文化・教養など幅広いジャン

ルです。自主学習グループの一員となり活動しませんか。

▼登録資格 次の①～③の全てに当てはまる団体

①生涯学習活動に深い理解と熱意がある

②5人以上の市民で構成し、そのほとんどの人が常時学習会などに参加できる

③学習活動を年6回以上行い、常時市民に公開できる

——生駒市や教育委員会などから補助金を交付されている団体、スポーツ団体、営利活動を目的とする団体、特定の宗教・政治活動を支援する団体は登録できません。

▼登録方法・問合せ 11月30日(木)(閉庁日を除く)までに申請書を生涯学習推進連絡会事務局(生涯学習課内、内線643)

——申請書は市ホームページでダウンロードできます。

健康



糖尿病教室

▼対象 糖尿病治療中の人とその家族か、糖尿病について

糖尿病教室のとき・内容

とき	内容	担当
11月16日(休)	糖尿病ってなに?	医師
17日(金)	日常生活のリズム、食事療法について	保健師、 栄養士、 健康運動 指導士
20日(月)	糖尿病の自己管理 糖尿病と運動療法	
27日(月)	個別栄養相談	
29日(水)		

◇いずれも13:30～16:00です。

生駒市立病院の 公開医療講座

▼対象 どなたでも

▼とき・ところ ①10月24日(火)②31日(火)③11月11日(土)、
生駒市立病院

——時間は①②14時～15時、
③11時～12時です。

▼内容 ①糖尿病療法士グループの薬

勉強したい人

▼ところ セラビーいこま

▼必要品 筆記用具

▼定員 30人(申込順)

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 10月23日(月)から電話で健康課(☎75・1002)

福祉



福祉センター 健康おんがく教室

▼対象 市内に住む、10月1日現在で60歳以上か、心身障がい者(国が指定する難病

含む)今年度の福祉センター主催の各種教室に参加して
いない人を優先します。

含む)

▼とき・ところ 11月15日～平成30年2月21日の第1・3水曜日(1月3日を除く全6回)、13時30分～15時30分、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 音楽療法士といっしょに、音楽に合わせて楽しく心と身体をほぐしましょう。

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファックスかメールで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無、難病名を明らかにして、10月31日(火)(必着。休館日を除く)までに福祉センター(〒630-010221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kn.jp)



楽しく歌いましょう

金鶏の杜 倭苑を 利用しませんか

金鶏の杜 倭苑は高齢者同士、もしくは高齢者と子どもが交流する施設です。大広間、健康増進コーナー、プレイルーム、浴場などがあり、大広間、プレイルームではカラオケが楽しめます。

——入館料や利用料金は問い合わせてください。

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上、中学生以下とその引率者・保護者

▼利用時間 9時～17時(浴場は10時～16時30分)

▼休館日 火曜日(祝日の場合は開館)、12月27日～翌年1月5日

▼申込み・問合せ 使用日の前月1日～当日(大広間を10人以上の団体で使用する場合は使用日の前々月の1日～7日前)に電話か直接、金鶏の杜 倭苑(☎78・3110)

奈良県若年性認知症 サポートセンター出張相談

▼対象 若年性認知症の人やその家族



県が運営するサポートセンター

▼とき・ところ 毎月第3水曜日10時～13時、市役所

▼内容 若年性認知症の人や家族からの就職・就労、生活支援、子育てなどの相談

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良県若年性認知症サポートセンター(☎0742・81・3857)

料理で認知症を予防 高齢者料理教室

▼対象 市内に住む65歳以上で、全3回に参加できる人

▼とき・ところ 11月22日(水)、11月29日(水)、12月13日(水)、10時30分～13時、たけまるホール調理室

▼内容 さまざまな作業を行う料理は脳を活性化させます。包丁やガス火を使わないので、気軽に安心して参加できます。料理で認知症を予防しませんか。

▼必要品 エプロン、三角巾

▼定員 10人(申込順)

▼費用 500円

介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼費用 無料

▼東生駒病院1階
地域交流スペース

▼とき 11月15日(水)13時30分～15時30分(申込不要)

▼内容 ①白庭病院管理栄養士の坂口さんによる講演「介護予防の基本は食べる事。バランス良く食べるコツ」②「かみかみ体操」

▼問合せ 生駒市東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

デイサービスセンター 幸楽 (北新町)

▼とき 10月25日(水)13時30分～15時30分

▼内容 認知症の人を地域で見守り支える「認知症サポート」になりませんか。生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター職員が話します。

▼申込み・問合せ 10月26日(木)～11月15日(水)に電話か直接、地域包括ケア推進課(内線465)

▼定員 15人(申込順)

▼申込み・問合せ 10月24日(火)までに電話で生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272)

子育て・教育



親子の絆づくりプログラム

▼対象 市内に住む、平成29年7月1日～10月1日生まれの第1子とその母親で、全日程に参加できる人

▼とき・ところ 12月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センターたち

▼内容 初めての子育てで感じる悩みや喜びを共有しながら、仲間づくりもできます。

▼定員 16組(抽選制)

▼費用 無料(別途テキスト代864円が必要)

▼詳細は同園のブログをご覧ください。



▲同園のブログ



みんなで話そう

▼申込み・問合せ 市ホームページの申し込みフォームか、はがきに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな・年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、11月9日(木)(必着)までに同センター「親子の絆づくり」係(〒630-0025 7、元町1丁目6-12、☎73・5582)

親子deわらべうたあそびを楽しもう!

▼対象 1歳～就園前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 11月13日(月)10時30分～11時30分、生駒ピュアこども園

▼内容 音声館の職員といっしょに、わらべうたを使った手あそびやふれあい遊びをして楽しい時間を過ごしましょう。

——詳しくは同園のブログをご覧ください。

▼定員 15組

▼費用 無料

▼問合せ 電話で生駒ピュアこども園(☎70・0885、平日10時～15時)

「いこま育児ネット
フォーラム」参加者を募集

▼とき・ところ 11月16日(木)
10時～12時(受付は9時30分から)、コミュニティセン
ター

▼内容 NPOキッズファイ
ンカラー代表新川智子さん
による講座「色で赤ちゃんに
愛情を伝えよう」。簡単な工
作もします。

▼必要品 はさみ、油性マジッ
ク(持っている人だけ)

▼定員 親子30組(託児無し)
大人だけの参加も可

▼費用 無料

▼申込み・問合せ メールで
住所(町名まで)、参加する
親子の氏名・ふりがな、子ど
もの年齢、電話番号を明ら
かにして、いこま育児ネット
の清水さん(☎090・44
9533841、@ikomaiku
jinet@gmail.com、電話は平
日10時～17時)

幼稚園ウイークin奈良
市立幼稚園こども作品展

▼内容 園児の創造力に満ち
た作品を展示します。

▼費用 無料

市立幼稚園こども作品展の日程

園名	とき	ところ
高山、 生駒台、 あすか野	11月18日(土)・19日(日)、 9:00～17:00	北コミュニティ センター ISTAはばたき
生駒、俵口、 桜ヶ丘	11月11日(土)・12日(日)、 9:00～17:00	たけまるホール
なばた、 南、壱分	11月11日(土)・12日(日)、 9:00～17:00	南コミュニティ センターせせらぎ

◇いずれも最終日は16:00までです。

▼問合せ こども課(内線77
8)

親子で体を動かしましょう

▼対象 平成27年4月2日以
降に生まれてひとり歩きが
できる乳幼児とその保護者

▼とき・ところ ①11月22日(水)
10時～11時30分、南コミュニ
ティセンターせせらぎ②12

月1日(金)10時～11時30分、
北コミュニティセンターI
STAはばたき

▼内容 保育士といっしょに
ふれあい遊びを通して親子
の絆を深めましょう。

▼定員 各10組(申込順。初め

ての人を優先)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ ①11月16
日(木)②11月24日(金)、いづれ
も10時から電話で地域子育
て支援センター(☎74・39
99)

「かるがものおへや」に
遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む0歳～就
園前の子どもとその保護者

▼とき・ところ

◇11月9日(木)、12月14日(木)、北
コミュニティセンターI
STAはばたき

◇11月14日(火)・28日(火)、12月12
日(火)、子育て支援総合センタ
ーたち

◇11月10日(金)・24日(金)、12月8
日(金)・22日(金)、南コミュニテ
ィセンターせせらぎ

—— 時間はいずれも10時～
11時30分です。

▼内容 親子で楽しめる体を
使った遊びや手遊び、歌遊
び、絵本の読み聞かせ、お楽



親子で元気に
遊ぼう

しみシアターなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グルー
プ・かるがもの会(☎75・21
11、第3金曜日・祝日を除
く月～土曜日の10時～15時)

「ちどりであそぼ」の
子育て講座

▼対象 市内に住む就学前の
乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 11月9日(木)
10時～11時、いちぶちどり保
育園

▼内容 運動遊びをしましよ
う。

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 10月26日
(木)10時から電話かファクス
で、子どもの氏名・年齢、電
話・ファクス番号を書いて、
いちぶちどり保育園(☎76・
2400、☎76・2401)

平成30年度小学校
隣接校選択制

子どもたちが安心して通え
る教育環境の整備と開かれた
学校づくりの促進のため、隣接
校選択制を実施しています。住
所地によって入学を指定され

た指定校以外の通学に近い学
校を、子どもと保護者の希望で
選択できる制度です。

—— 指定校へ入学する場合、手
続きは特にありません。

▼対象 平成30年4月に生駒
市立小学校に入学する新1
年生(市内に住む平成23年
4月2日～平成24年4月1
日生まれの子)

▼選択できる学校の範囲 指
定校に隣接する学校の中か
ら徒歩で通学できる学校を
1校希望できます。詳しくは
実施要領をご覧ください。

▼実施要領の配布場所 市内
の公立か私立の幼稚園・保
育園、教育総務課

—— 市ホームページからダ
ウンロードもできます。

▼受け入れの決定 各学校の
施設状況などを考慮して決
定するため、人数が多いとき
は抽選になる可能性があります。

▼申込み・問合せ 11月15日
(水)～30日(木)(必着)に郵送か
直接、教育総務課(〒630
0288、東新町8-38、内
線626)

—— 郵送の場合は必ず事前
に電話で連絡してください。

もぐもぐサロン

▼**対象** 市内に住む生後5・6か月の乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 11月20日(月) 10時～12時、子育て支援総合センターたちち

▼**内容** 保健師・栄養士の離乳食相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなどがあります。保護者同士の交流もできます。

▼**必要品** 母子健康手帳、下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援総合センターたちち(☎73・5582)

親子で楽しく

▼**対象** 市内に住む就園前の乳幼児とその保護者

▼**とき・ところ** 11月21日(火) 10時～11時30分、俵口町自治会館

▼**内容** 大型絵本、手遊びや手作り玩具で楽しく過ごそう。

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 西地区民生委員・児童委員協議会(社会福祉協議会内、☎75・0234)



アプリとGPS機能で高齢者の見守りにご協力をお願いします

スマートフォンの位置情報(GPS)とアプリなどを活用し、高齢者の見守りや認知症患者の徘徊を防ぐ取組がスタートしました。総合警備保障(株)以下、ALSOK(アルソック)が開発した、小型Bluetooth発信機「みまもりタグ」を身につけた人と、専用のアプリをインストールしたスマートフォンを持つ人がすれ違うと、匿名で位置情報を同社へ送信。その情報は家族がインターネットで確認でき検索の手がかりに活用できます。

アプリをダウンロードし、スマートフォンのGPSとBluetooth機能をonにすれば参加できるので、ご協力をお願いします。

専用アプリ「みまもりタグ」

▶**入手方法** App StoreかGoogle Playで「みまもりタグ」と検索し、ダウンロードしてください。

▶**その他** 通ったタグの位置情報を自動で送信する「見守りタグ感知器」(据え置き型)を市関連施設や警察署、介護支援事業所、地域包括支援センターなどに設置しています。



▲ダウンロードはこちら(上: App Store、下: Google Play)

—本市とALSOKは「みまもりタグ」を活用した、高齢者の地域の見守り体制整備・活性化に関する包括協定を締結し、高齢者の見守り体制に取り組みんでいます。



▲みまもりタグと専用の靴

☎地域包括ケア推進課(内線467)

環境・エコ



ガールスカウトの生駒山クリーンキャンペーン

▼**対象** 年長にあたる幼児、小学6年生とその保護者

▼**とき・ところ** 11月3日(祝)9時～12時、ベルテラスいこまベルステージ集合、生駒山麓公園ふれあいセンター解散

▼**内容** ごみ拾いをしながら自然をたいせつにすることを考えるイベント。滝寺を経由し、山麓公園まで歩きます。参加者には記念品を贈呈します。

お知らせ



ハロウィンジャンボ宝くじ購入は県内で

宝くじの収益金は地域住民の福祉向上のために使われま。県内の売り場でお買い求め

ください。

▼**発売期間** 10月31日(火)まで

▼**ハロウィンジャンボ宝くじ**

1等・前後賞合わせて5億円
ハロウィンジャンボミニ
1等・前後賞合わせて5000万円

▼**販売価格** 1枚300円

▼**問合せ** (公財)奈良県市町村振興協会(☎0744・298256)

不動産合同公売(北和地区)

奈良県・県内市町村は、税金滞納のため差押えた不動産を入札の方法で公売します。

▼**とき・ところ** 11月7日(火)、平群町商工会館

▼**入札時刻** 10時40分～11時(10時開場、説明を聞いた上で入札)

▼**生駒市公売財産** 石川県鳳珠郡穴水町岩車11(山林)

——予告なく公売を中止する場合があります。

▼**注意** 入札参加手続きには公売保証金などが必要です。必ず冊子「不動産公売の手引」をご覧ください。

——この冊子は生駒市役所や奈良県税事務所地方税滞納整理課で配布している他、市ホームページでも公開しています。

▼**問合せ** 収税課(内線295)

「マイサポいこま」交付予定額の一覧

(単位:人、円)

番号	団体名	選択者延人数	交付予定額
1	生駒市日本中国友好協会	308	180,000
2	囲碁のまち生駒プロジェクト	195	50,160
3	健やか交流塾 おもちゃ病院生駒病院	875	60,000
4	生駒市民劇団シアター生駒	768	488,096
5	アトリエくじらのクー	532	70,000
6	地域安全推進委員 東生駒支部連絡会	403	75,400
7	いこまグリーンフレンド	628	183,500
8	竜田川流域の美しい街まもり隊	641	23,700
9	生駒囲碁まつり運営委員会	209	63,460
10	つどい場「笑、	590	310,230
11	奈良友の会生駒方面	344	71,355
12	学研高山第2工区のあり方を 考える生駒市民の会	279	118,463
13	大事なことは 皆で考え決めよう会	83	27,750
14	市民公益活動団体「ほたる」	916	55,780
15	(特非)いこま山の子会	200	102,000
16	ひまわりの集い	716	112,550
17	いこま婚育プロジェクト	223	45,000
18	いこま国際交流協会 ハロハロ☆ デティクラブ実行委員会	285	133,207
19	生駒市学童保育運動 連絡協議会	1,228	390,250
20	子どもミュージカル CLAP CLAP FANTASY	792	500,000
21	たわわ食堂	1,143	74,680
22	生駒精神障害者ひだまり後援会	628	239,700
23	(特非)子守(こまもり)	170	52,750
24	生駒ジュニアソフトテニスクラブ	234	47,000
25	いこままるしえ実行委員会	635	270,919
市民活動支援基金選択延人数		670	548,730
選択者延人数合計		13,695	4,294,680

◇1人3団体まで選択可。また、市民活動支援基金を選択することも可能です。

「マイサポいこま」
支援金の交付額が決定

選択届出期間中(6月15日～8月7日)の届出に基づき「マイサポいこま(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)」の支援金の交付額が決定しました。選択届出数は9129人、届出率は⑩9.18%でした。

※①届出合計を、平成29年6月1日時点で本市の住民基本台帳に記録されている18歳以上の人数(9万9477人)で除したものを

経緯 4月にエントリー団体を募集し、審査会を経て25団体が発録団体となりました。6月中旬に支援団体を

選択する届出の受付開始。市内各所で出前受付や登録団体と市で街頭啓発を実施しました。

選択届出結果を受け、審査会で審査を行い、支援金の交付額を決定しました。

届出結果の詳細や各団体実施事業は市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 市民活動推進センター
タラポト(☎75・6000)

東生駒南でゾーン30が始まります

歩行者や自転車の安全な通行を確保するため、最高速度を時速30kmに規制する「ゾーン30」。10月20日(金)から東生駒2～4丁目の一部を新たなゾーン(区域)に指定します。

ゾーン内には規制標識の設置や路面表示などをしていきます。スピードの出し過ぎに注意

ゾーン30東生駒南の区域



し、歩行者・自転車を優先して、安全運転をしましょう。

▼問合せ 生駒警察署交通課(☎74・0110)、防災安全課(内線363)

サポステ合同企業説明会
in奈良

▼対象 15～39歳の未就労者
▼とき・ところ 11月17日(金) 10時～16時(受付は9時30分から)、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容
◇第1部(10時～12時)：仕事

についてのワークショップ
◇第2部(13時～16時)：企業紹介、参加者と企業採用担当者との交流

▼必要用品 昼食、飲み物、筆記用具(服装はスーツ着用)

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ サポステ登録がまだの人は、次のいずれかのサポステに電話で申し込んでください。

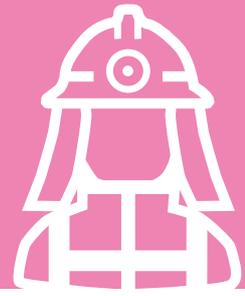
①若者サポポートステーション
やまと(☎0744・44・2055)

②奈良若者サポポートステーション(☎0742・22・5121)

—すでにいずれかのサポステに登録している人は、サポステの担当者へ参加希望を伝えてください。

消防だより

☎消防本部 (☎73-0119)



消防フェスタ “IKOMA51”

とき

11月11日 土
10:00~14:45

費用

無料

放水訓練の実演やレスキューの体験コーナーなど、子どもから大人まで楽しめるイベント「消防フェスタ“IKOMA51”」を開催します。ここでしか体験できない催しがたくさん。火災が増えてくるこの時期に、防火・防災をもっと身近に感じて、関心を深めてみませんか。



①



②

①消防車と記念撮影②消防職員によるダンスで盛り上げます③応急手当を消防職員が実演



③

南コミュニティセンターせせらぎ

■オープニングセレモニー

▶時間・ところ 10:00から(開場は9:30)、せせらぎホール

▶内容 生駒南中学校吹奏楽部による演奏と市消防職員ボランティアダンスチームによるダンス、女性消防団員や幼年消防クラブ員による防火演劇など

■レッツ！守れーす(屋外)

▶対象 5歳以上の子ども

▶時間 11:50から

▶内容 衣服に火がついたときの対処法や心臓マッサージ、消火器の使い方をレース感覚で体験してみましよう(当日先着順)。



消火器を使ってみよう

■常設コーナー

- ◇消防車と記念撮影
- ◇応急手当体験
- ◇住宅用火災警報器ブースなど

消防署南分署

■消防隊放水訓練(屋外)

▶時間 13:00から

▶内容 消防署員による放水訓練実演

■常設コーナー

- ◇消防署内見学(1階)
- ◇消防車両見学
- ◇レスキュー体験



放水訓練を見学しませんか

生駒南中学校グラウンド

■ドクターヘリがやってくる

▶時間 14:00から

▶内容 ドクターヘリが中学校のグラウンドに飛来。救急搬送を想定した連携訓練を行います(災害など出動時は中止します)。



機内の装備の説明や記念撮影もできます

🔥 住宅防火 いのちを守る7つのポイント

◆3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離して使用する。
- ③ガスコンロなどから離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。

- ②寝具やカーテン、衣類などへの燃え移りを防ぐため、防災品(燃えにくく改良された物品・製品)を使用する。
- ③火を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

🔔 設置していますか？住宅用火災警報器

火災発生時、早期発見が初期消火や素早い避難・通報につながることから、消防法と生駒市火災予防条例で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置対象は、戸建住宅、店舗付き住宅の住宅部分、自動火災報知設備が設置されていない共同住宅の各寝室と、2階以上に寝室がある場合は階段にも必要です。

また、住宅用火災警報器が古くなると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。設置後は、定期的に作動確認をしましょう。

警報器の清掃や点検をしていますか？

定期点検の注意点

- 本体に付着したほこりや汚れは、誤作動の原因になります。薄めた中性洗剤に浸し、固く絞った布でふき取ってください。
- 点検ひもを引く、テストボタンを押すなどして動作を確認してください。
- 警報器は、10年を目処に交換してください。

📍 たいせつな命を救うため救急車の適正利用をお願いします

平成28年中の救急搬送人員は4,124人で過去最高でしたが、そのうち約半数は入院を必要としない軽症の人の搬送でした。

救急車は皆さんの生命を守るため、24時間いつでも出動できるよう準備していますが、救急車の台数には限りがあります。一刻を争う人への対応を遅らせる原因にもなる安易な救急車の利用はやめましょう。緊急を要する人に救急車を待たせることがないように、ご理解とご協力をお願いします。



救急車を呼ぶか判断に困ったときは

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

(24時間対応)

#7119 (プッシュ回線・携帯電話)

0744-20-0119 (ダイヤル回線・IP電話)

こども救急電話相談 (18:00～翌8:00、土曜日は13:00から、日曜日・祝日・年末年始は8:00から)

#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

0742-20-8119 (ダイヤル回線・IP電話)

休日・夜間応急診療案内 (24時間対応)

0743-74-5600 (自動音声案内)

秋の火災予防運動

11月9日(木)～15日(水)

「火の用心(ことばを形に習慣)」

広報・パトロール・
夜間放火警備・パトロール

消防自動車でも市内全域をパトロールします。

一般家庭防火訪問

谷田町、仲之町、鹿ノ台西1～3丁目、さつき台1丁目の各家庭を午前中に訪問し、防火について話します。

ひとり暮らし高齢者宅防火訪問

市内約610世帯の高齢者の家庭を午前中に訪問し、防火について話します。

火災予防ポスター
コンクール入賞作品展

▼ときどき

◇11月1日(水)～9日(木)、たけまるホール

◇11月10日(金)～14日(火)、南コミユニティセンターせせらぎ

◇11月15日(水)～18日(土)、北コミユニティセンターI・S・T
Aはばたき

「ゆうドキッ!」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日に放送している「ゆうドキッ!」。18時30分からは、県内各市の情報を紹介しています。

▼**生駒市が動画で紹介される11月の放送日** 17日

— 放送日以外も毎週本市のお知らせが放送されます。

▼**問合せ** 広報広聴課(内線226)

土地取引は届出が必要です

一定面積以上の土地について土地売買などの契約をしたとき、買い主などの権利取得者は、国土利用計画法に基づき届出が必要です。

▼**期間** 契約締結日から2週間以内

▼**届出が必要な土地の面積**

◇市街化区域：2000㎡以上

◇市街化調整区域：5000㎡以上

▼**審査内容** 土地の利用目的が土地利用の計画に適合しない場合には、利用目的変更を勧告し、是正を求めることがあります。

— 届出をしなかったり虚

11月のし尿くみ取り予定表

▶**注意** これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。
 圃環境保全課(内線356)



とき	1 班	2 班
1日(水)	高山町	秋津、東山町、小平尾町
2日(木)	傍示	小平尾町
4日(土)		萩の台、小瀬町
6日(月)		萩原町
7日(火)	庄田	藤尾町、大門町
8日(水)	庄田、大北	
9日(木)	大北	鬼取町
10日(金)	大北、久保	菜畑町、西畑町
11日(土)	久保	有里町
13日(月)	宮方	
14日(火)	芝	
15日(水)	芝、上町、鹿畑町	壱分町
16日(木)	北田原町	壱分町、西菜畑町
17日(金)	北田原町、南田原町	西菜畑町、東菜畑1・2丁目、東生駒、中菜畑1・2丁目
18日(土)	南田原町	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
20日(月)		西旭ヶ丘、山崎町、辻町
21日(火)	山崎町、辻町、谷田町	松美台、新生駒台、小明町、桜ヶ丘
22日(水)		辻町、谷田町、本町、元町1・2丁目、谷田町、東新町、仲之町
24日(金)	俵口町	山崎新町、北新町
25日(土)	俵口町、東松ヶ丘	北新町
27日(月)	西松ヶ丘、喜里ヶ丘	
28日(火)	門前町	
29日(水)		
30日(木)		

偽の届出をしたりすると、6か月以下の懲役か100万円以下の罰金に処せられることがあります。

▼**届出方法** 届出書(県ホームページ)からダウンロード可能)に必要事項を記入し、添付書類といっしょに、直接都市計画課

▼**問合せ** 奈良県地域振興部 地域政策課(☎0742・278484)、生駒市都市計画課(内線565)

奈良県最低賃金が786円に

10月1日に改定された奈良県最低賃金は、正社員だけでなく全ての労働者に適用されます。なお、特定の産業には特

定最低賃金が定められています。
 ▼**問合せ** 奈良労働局賃金室(☎0742・320206)

全国一斉「女性の権利ホットライン」電話相談

▼**対象** 県内に住む女性

▼**とき** 11月13日(月)～19日(日)

▼**電話**：平日8時30分～19時、土曜・日曜日10時～17時

▼**インターネット**：24時間受付(後日回答)

▼**内容** 人権擁護委員と法務局職員によるセクシュアル・ハラスメントやストーカー行為など女性の権利に関する相談

— 相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼**相談電話番号** ☎0570・070・810
 — IP電話からはつながりません。

▼**問合せ** 奈良地方方法務局人権擁護課(☎0742・235457)



「いども110番の家」にご協力ください

まちなかで子どもたちが危険な目にあつたときに避難する場所「いども110番の家」。自宅やお店の玄関先に「いども110番」の旗を掲げてもらえ、人を募集しています。

▼**問合せ** 防災安全課(内線363)

浄化槽は年1回の法定検査が必要です

浄化槽管理者(使用者)には、年1回の法定検査の受検が浄化槽法で義務付けられています。

法定検査は、清掃と保守点検が適正に実施され、浄化槽の機能が維持されているかを総合的に検査するものです。法定検査をしないと、浄化槽の機能低下の発見が遅れ、悪臭などが発生し、近隣への迷惑につながる場合があります。まだ受検していない人は検査を申し込んでください。

▼**申込み・問合せ** 奈良県環境保全協会(☎0745・225161)



市内の子育てスポットに親子で出かけて、スマートフォンでスタンプを集める「子育て御朱印帳」。特別スタンプを持ったたけまるくんが、会場に現れました。子どもたちは間近で見るたけまるくんに興味津々。記念撮影をするなどにぎやかな時間を過ごしました。

9/14(木)

たけまるくんがスタンプを持って登場

みつきランド



健康チェックや介護予防相談、健康の講演会などを行う「福祉と健康のつどい」を開催。体を構成する体脂肪やタンパク質量などを測る「体成分分析チェックコーナー」の参加者は「複数の測定ができて、食生活のアドバイスも受けられたのでよかった」と話していました。

9/2(土)

健康と向き合おう日

コミュニティセンター、たけまるホール



JICA（国際協力機構）の青年海外協力隊員が市役所を訪問。マレーシアとパラオ共和国に派遣される森中明莉さんと大坂円さんはこれからの活動への意気込みを、ウガンダ共和国から帰国した鱒淵元貴さんは現地での稲作の普及活動の様子をそれぞれ報告しました。

9/21(木)

各国の生活環境の向上に貢献

市役所



第32回国文祭・障文祭の一環として「将棋フェスティバル」を開催しました。プロ棋士による指導対局やプロ同士の対局を観戦できるなど、初心者でも楽しめる内容が目白押し。将棋大会には、全国から約200人が参加し、小・中学生・一般の部に分かれて熱戦を繰り広げました。

9/10(日)

大人も子どもも真剣勝負！

図書館



毎年恒例の「生駒聖天お彼岸万燈会」。生駒聖天さんどう会による「さんどう祭り」も併せて行われ、いこまいもの市やストリートライブ、現代アートの展示に多くの人でにぎわいました。奉納太鼓の音が響く境内では、ゆらめく灯りに足を止めて見入る姿が見られました。

9/23(祝)

幻想的な秋の夜を楽しむ

宝山寺周辺各所



99歳のお祝い「白寿」。今年度の対象者は52人で、希望する人を市長が訪問しました。自宅で元気に過ごされている高橋秋子さんは、終戦時に二人の子どもを連れて内モンゴルから帰る船で「必ず生きて連れ帰る」と、涙を流して誓ったという壮絶な体験を話してくれました。

9/11(月)

「長寿おめでとう！ありがとうございます」

市内各所

いこまのいいところ

vol
7

気になっていたお店を気軽に楽しむ2日間

生駒の美味しいお店を気軽に知りたいなら、毎年10月下旬に行われる「いまこいバル」がおすすめ。チケット片手に「食べ歩き」「飲み歩き」「街歩き」が楽しめる2日間です。

居酒屋やカフェ、バーなど、さまざまなジャンルのお店が毎年40店舗以上参加。定額のチケットで、その日限定のバルメニュー（原則ワンドリンク・ワンフード）が味わえ、普段はなかなか入りにくいお店に行きやすいのもうれしいポイントです。チケットと一っしょに配られるマップを見ながら、事前にコースを決めたり、直感で選んだお店に入ってみたりと、“おいしく”生駒を味わってみませんか。



いまこいバル実行委員の
八幡和芳さん

バル参加店でスタンプを集めると素敵なプレゼントがもらえるスタンプラリーも同時開催。一人で飲むのもよし、仲間とはじけるのもよし。Let's enjoy いまこいバル！

いまこいバルvol.7

- 🕒 10月20日(金)・21日(土)
- 📍 市内の飲食店
- 🎫 チケット(5枚綴り)…前売り3,500円・当日4,000円
——余ったチケットは1枚700円の金券として「あとバル参加店」で使えます。



旬の素材を使った和洋創作コース 落ち着いた店内で召し上がれ

生駒駅から徒歩2分にある和洋創作居酒屋。柴漬けのタルタルソースをかけた秋刀魚の竜田揚げや、自家製の豆腐と湯葉を使った鯛しゃぶ鍋など、厳選した旬の食材が味わえる「季節の彩宴コース」がおすすめ。良質の大豆と天然のにがりで作る豆腐や、奈良で生産された減農薬野菜を使うなど、鮮度や素材にこだわっている。ランチや気軽に食べられる一品メニューが豊富なのも魅力。

掘りごたつがあるくつろげる空間で、季節を感じる創作料理をゆっくりと味わってみては。

今月の美食

たった揚げプロジェクト認定店を紹介



カルメシ茶屋 生駒店



☎ 0743-75-5126
📍 元町1丁目13-1グリーンビルいこま3F
🕒 平日 11:00~15:00・17:00~23:00
土曜・日曜日、祝日 11:30~23:00
🚫 無休 📺 なし



◀ 店長の岸本さんのおすすめは…

「季節の彩宴コース」
1人分 3,180円(税込)
(写真は2人分)





いこまっコレシピ

子どもたちが考えた朝ごはんメニューを募集する「小学生メニューコンテスト」で、優秀作品などに選ばれたメニューを簡単レシピにアレンジして紹介します。



所要時間
20分



材料(2人分)

乾燥ひじき…10g	食パン…2枚
にんじん…1/4本	マヨネーズ…適量
うす揚げ…1/4枚	ピザ用チーズ…40g
水煮大豆…15g	
サラダ油…大さじ1	
☆醤油…大さじ1	
☆みりん…大さじ1	
☆砂糖…大さじ1	
☆酒…大さじ1	
☆だし汁…100cc	

作り方

- 乾燥ひじきは、あらかじめ水で戻しザルにあげておく。
- にんじんは千切り、うす揚げは短冊切りにする。
- 熱したフライパンにサラダ油を入れ、①と②を中火でしんなりするまで炒める。
- ③に☆と水煮大豆を加え、水分が少なくなるまで煮詰める。
- マヨネーズを塗った食パンに④とピザ用チーズをのせ、チーズに焼き色がつくまでトースターで焼いたら完成。

ひじきのピザトースト

ひじきの煮物を大胆に使った和風ピザトースト。意外な取り合わせですが、とろけたチーズとひじきの相性の良さに驚く人も多いはず。前日の夕食でひじき煮が余ったときにもおすすです。それぞれの家庭の味で試してみてください。

(平成26年度優秀賞受賞)

「野菜のオムレツ・ひじきのピザトースト」より

もったいない 食器市



とき	ところ
11月2日(木) 13:00~15:00	南コミュニティ センターせせらぎ
11月10日(金) 10:00~13:00	ディアーズコープ いこま
11月16日(木) 13:00~15:00	北コミュニティセン ターISTAはばたき

- ◇食器を無料で持ち帰ることができます。持ち込みは、両センター開館日の9:00~17:00です(ディアーズコープいこまは食器市当日の10:00~12:30)。
 - ◇無人回収用コンテナに包装物などを取り、食器だけにして陶磁器製・ガラス製に分別してください。それ以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋は持ち込めません。
- 圃環境保全課(内線354)

11月の子育て相談



相談名	対象	とき	内容	費用
10か月児すくすく子育て相談	平成29年1月に生まれた乳児	24日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	無料
2歳6か月児歯の相談・子育て相談	11月は実施しません			
3歳児歯科健康診査・子育て相談	平成26年11月に生まれた幼児	30日(休)	歯科診察、歯科・育児・栄養・発達相談	

- ◇セラビーいこまで行きます。
- ◇受付時間は9:30~10:30で、申込不要です。
- ◇母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談には、バスタオルも持参してください)。
- ◇2歳6か月児歯の相談・子育て相談は、偶数月に開催します。



圃健康課(☎75-2255)



18年間巨樹を描き続ける

中嶋 力さん

退職後に始めた水彩画

木のエネルギーを絵で伝える

なかじまつとむ ◆ 全国公募美術団体「三軌会」に所属し、同会の西日本絵画部事務局局長を務める。奈良県美術展覧会入選、三軌展では16年連続入選。鹿ノ台在住で、自主防災会委員長、いきいきホール運営委員長や本市自主学习グループ会長も務めた。82歳。



↑三軌会のFacebookはこちら

体

より大きなキャンバスに巨樹を描き続けて18年。法隆寺や春日大社の他、県外では屋久島や出雲大社などにある樹齢400年以上の巨樹を訪ねて描く。

「木が持つエネルギーやパワーを多くの人に伝えたいんです」

法隆寺にあるクスノキを題材に描いた作品「霊樹(くすのき)」は、100号サイズ(約162cm×112cm)の水彩画。全国で600人以上が所属する公募美術団体「三軌会」関西展で、最高賞である京都府知事賞を受賞した。

特徴は、巨樹のごつごつした質感を出す斬新な手法だ。貝を潰した細かい粒子と樹脂を混ぜた素材を作品の表面に塗る日本画の手法を利用。透明水彩絵具で色を重ねて、木肌の繊細で複雑な色を表現する。

大

学で林学を学び、木質建材加工会社に就職する。床材など木質建材商品の表面に発生するひび割れを防ぐ技法を開発し、特許を取得するなど仕事熱心だった。

退職後、妻の勧めで65歳から絵画教室に通い始める。小学校以来

の絵画だったが、4人の先生のもとで水彩画の腕を磨く。

「仕事でたくさん木を切ってきたので、供養として巨樹の巡礼がしたい」と、全国を飛び回り、その記録として巨樹の絵を描くようになった。

「描く前に『よろしくお願いします』と心を込めて、木に抱擁します。木と話をするように、自分の思いを語りかけながら描いているんです」と、木への愛情は深い。

毎

年1枚ずつ巨樹を描き続け、これまでに18枚を描き上げた。作品は、三軌会や同会の西日本絵画部、地域の絵画クラブなどの作品展に出展。絵は販売していないが、譲ってほしいという人や絵を見て涙を流す人がいるなど、人気を博す。

「『来年も楽しみにしているよ』という言葉が励みになります」

毎日、ラジオ体操やスクワットを続け、健康維持には抜け目が無い。生涯絵を描き続ける覚悟だが、最後の作品は決めている。

「鹿畑町にある素盞鳴神社のアカシを描くときは絵をやめるとき。描きたい木がたくさんあるからまだまだやめられないですね」

いきいき^{けんこう}健康ライフ

vol.7 高齢者料理教室

材料を切ったり、炒めたり、盛り付けたりすることで、脳を活性化させる効果のある料理。料理をやめた人や料理をしたことがない人が5人1組のグループになって、ガス火や包丁を使わず、安全・簡単な調理をします。出来上がった料理は、みんなで試食。自然と参加者同士の交流が生まれます。

簡単な料理でおいしく楽しく認知症を防いで、自立した生活への一歩を踏み出しませんか。

詳しくは、22ページをご覧ください。
 圃地域包括ケア推進課(内線463)



◇教室の対象・とき・ところ

対象	とき	ところ
65歳以上で全3回に参加できる人	11月から2か月間(全3回・各4時間)	たけまるホール

編集後記

初めて特集を担当しました。印象的だったのは農に触れている皆さんの笑顔。皆さん素敵すぎました。特集を担当して改めて、たくさんの人に支えられて広報紙を発行できているんだ、ということを実感。常に感謝の気持ちを持って仕事に臨みます。(泉)

街人探訪を初めて担当。中嶋さんの絵の迫力に圧倒され、さらに話を聞いて驚きがたくさんあり、とても楽しい取材でした。絵の話をする中嶋さんが、とても生き生きと、楽しそうところが印象的でした。毎月言っていますが、私も楽しみを持ちます…。(岡田)

まちの魅力の探し方や写真の撮り方を上中学校1年生に市職員が授業しました。「生駒には何も無い」と話していた皆さんが、魅力を探して学校区で撮影。「自然だけだと思っていたけど、魅力だらけで住んでいて良かった」と話す人もいたのが印象的でした。(村田)

ゆっくりで静かな印象だった将棋。始まりの合図とともに素早く駒を打ち合う子どもたちに圧倒されながら撮影しました。指導対局では一人のプロ棋士が6人を相手にそれぞれの将棋盤で同時に対戦していてさらにびっくり。将棋の世界にはまりそうです。(伊田)

……広報いこまの意見・感想は……
 はがき・メール・ファクスで広報広聴課



- ① ☎ 630-0288 東新町8-38
 - ② ✉ kouhouka@city.ikoma.lg.jp
 - ③ 📠 74-1105
- ※市ホームページでも回答できます。

＼消費生活暮らしのQ&A /

ご用心！高齢者に広がる「サクラサイト」のトラブル

Q ある日「会って悩みを聞いてくれたらお金を払う」というメールが女性から届き、相手が指定した有料サイトを通じてメールをやり取りするようになった。待ち合わせの場所や時間をメールに書くと「文字化けして読めない。費用を払えば文字化けが解除されてメールが読めるようになる」と言われた。コンビニで何度も電子マネーを買い、サイトに数十万円支払ったが、メールは読めず女性とも会えない。騙された。お金を返してほしい。(70歳代、男性)

A これは「サクラサイト商法」という出会い系サイトのトラブルです。女性のメールから有料の出会い系サイトに誘導され、相手の巧妙な言葉を信じてやり取りするうちに高額な利用料を支払ってしまった事例です。メールの相手は異性だけでなく、タレント・社長・弁護士・占い師などさまざまですが、全てサイトに雇われた偽の会員(サクラ)と思われまます。しかし、サクラであることの証明は難しく、この事例でも支払った利用料の全額は戻りませんでした。

今まで「サクラサイト商法」の被害に遭うのは若者が多かったのですが、最近では高齢者にも広がっています。コンビニでの高額決済は要注意。心配なときは消費生活センターに相談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
 消費生活センター(☎73-0550)へ
 月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

消費生活センターの巡回相談会を実施中

消費生活の情報提供やトラブルの解決を消費生活相談員がお手伝いします。
 ▶第1火曜日…図書会館 ▶第2火曜日…北コミュニティセンター^{イスタ}
 はばたき ▶第3火曜日…南コミュニティセンターせせらぎ
 ——時間はいずれも10:00～16:00(祝日は除く)で、申込不要です。