

いこまち

認知症予防の第一歩を踏み出そう！

どの教室も応募多数になる
人気のコグニサイズ教室▼

介護予防教室の 受講者募集中

圏地域包括ケア推進課(☎0743-74-1111、内線465)



▲脳の若返り教室では、クイズもレクリエーションとして実施

脳の若返り教室

「もの忘れ」が気になりだしたら楽しく脳のトレーニング。教材を使った簡単な計算・読み書きの継続は、脳の前頭前野を活性化させます。教室で開催されるレクリエーションも好評。みんなで楽しく、認知症予防しましょう。

▶対象 一人で教室に通える65歳以上の人

▶説明会 10月6日(金)10:00~11:00、コミュニティセンター

▶とき・ところ

①コミュニティセンター…10月13日~平成30年3月23日の毎週金曜日、9:15~10:05、10:15~11:05、11:15~12:05

②南コミュニティセンターせせらぎ…10月13日~平成30年3月23日の毎週金曜日、9:30~10:20

③あすか野介護予防拠点施設…10月12日~平成30年3月22日の毎週木曜日、9:45~10:35、10:45~11:35

▶定員 ①②…各20人③…各10人(申込順。初めての人を優先)

▶費用 月額2,260円(教材費)

▶申込み 9月11日(月)から電話か直接、同課

◇ボランティアも募集しています▶▶▶

コグニサイズ教室

コグニサイズは、体と頭を同時に使うことで、脳の活動を活発にします。ステップをしながら計算をしたり、歩きながらしりとりをするなど、仲間といっしょに体も動かしながら認知症予防に取り組みましょう。

▶対象 立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上の人

▶とき・ところ

◇コミュニティセンター…10月11日~平成30年3月28日の第2・第4水曜日、13:30~15:00

◇あすか野介護予防拠点施設…10月4日~平成30年3月7日の第1・第3水曜日、13:30~15:00

▶定員 各15人程度(抽選制)

▶費用 無料

▶申込み 9月11日(月)~22日(金)に電話か直接、同課

エイジレス

エクササイズ教室

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたプログラムで、若返って元気になるための運動教室。月に2回、音楽に合わせて気軽に運動をします。この教室に参加して元気にきれいに、そしてかっこよく歳を重ねましょう。

▶対象 30分程度の運動ができる65~75歳未満の人

▶とき・ところ 10月3日~平成30年3月20日の第1・第3火曜日、13:15~14:00、14:30~15:15、たけまるホール

▶定員 各20人程度(申込順)

▶費用 無料

▶申込み 9月11日(月)から電話か直接、同課

脳の若返り教室 学習支援ボランティア募集!

▶説明会 10月6日(金)13:00~17:00、コミュニティセンター

▶活動内容 脳の若返り教室の②③でお手伝いをします。

▶活動時間 ②9:00~10:30③9:20~11:45

▶申込み 10月4日(水)までに電話か直接、同課

※③あすか野介護予防拠点施設に駐車場はありません。



楽しく学習をサポート▲

市民みんなで作る音楽祭



昨年リニューアルした「市民みんなで作る音楽祭」を今年度も9月～平成30年3月に実施します。今年は昨年度の約2倍にあたる17団体による事業を開催予定。クラシックやジャズ、オペラ、世界の民族音楽などの他、新たに合唱のジャンルも加わり、さまざまな音楽が楽しめます。

園生涯学習課(☎0743-74-1111、内線646)

イベント① セネガル伝統芸能団と和楽器演奏集団独楽とのコラボ

▶**とき・ところ** 10月21日(土)14:30開演(14:00開場)、南コミュニティセンターせせらぎ
——公共交通機関を利用してください。

▶**内容** 西アフリカ、セネガル出身のアーティスト アブドゥ・バイファルさんと仲間達 & 日本の和楽器演奏集団独楽との初コラボにより異文化の世界へ誘います。



アブドゥ・バイファルさん

▶**定員** 306人
▶**費用** 無料

——入場整理券は一人3枚まで、9月16日(土)9:30から、北コミュニティセンターISTAはばたき、たけまるホール、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で配布します。

▶**問合せ** NPOれんげ文化芸術の会の小島さん(☎090-2705-3755)

イベント② 齊藤清 Violin Concert in 鹿ノ台 vol.8 三重奏の楽しみ

▶**とき・ところ** 10月25日(水)、11月3日(祝)、14:00開演(13:30開場)、鹿ノ台ふれあいホール
——公共交通機関を利用してください。

▶**内容** 齊藤清さんによる「ロマンス」「クロイツェルソナタ」の独奏、宮田侑さんのチェロ独奏による「白鳥」、ピアノ土居由枝さんとのメンデルスゾーン「ピアノ三重奏曲第1番」



齊藤清さん

▶**定員** 180人
▶**費用** 無料

——入場整理券は一人2枚まで、9月24日(日)9:30から、北コミュニティセンターISTAはばたき、たけまるホール、南コミュニティセンターせせらぎ、鹿ノ台ふれあいホール、図書館で配布します。

▶**問合せ** 室内楽を楽しむ会事務局の崎本さん(☎79-1053)

イベント③ あなたもオペラの舞台に立ちませんか？

平成30年1月21日(日)にたけまるホールでコンサート「次世代へ届けたい物語と音楽」を開催。その舞台で披露するオペラ「蝶々夫人」の花嫁行列の女性コーラスを募集します。プロの指導を受けて私たちといっしょに舞台に立ちませんか。

▶**対象** 市内に住むか、市内に通勤している20歳以上の女性で、当日の衣装(黒留袖)を用意でき、楽譜を読んで歌える人

▶**面談のとき・ところ** 10月1日(日)15:00～17:00、たけまるホール小ホール

▶**定員** ソプラノ・メゾソプラノ・アルト各3人程度

▶**費用** 無料(着付けセット代は自己負担)

▶**申込み・問合せ** 9月22日(金)までにファクスかメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、希望パート、メールアドレスを書いて、三世代で楽しむコンサート実行委員会の武原さん(☎兼☎78-3837、✉nakokirakira@yahoo.co.jp)

12月までの開催イベント

開催日	イベント名
10月21日(土)	セネガル伝統芸能団と和楽器演奏集団独楽とのコラボ
10月25日(水)、11月3日(祝)	齊藤清 Violin Concert in 鹿ノ台 vol.8 三重奏の楽しみ
11月3日(祝)	歌とピアノによる～音楽夢紀行～♪歌の気球に乗って世界巡り♪
11月23日(祝)	DADs & MAMMYS AUTUMN CONCERT 2017
11月26日(日)	東日本大震災チャリティコンサート2017～みんなのキモチ音楽のチカラ Vol.7～
12月2日(土)	ゴスペル☆IKOMA クリスマスコンサート
12月24日(日)	生駒第九市民合唱団コンサート～生駒で「第九」を歌おう！～

各イベントの詳細や平成30年1～3月のイベント内容は随時広報いこまちでお知らせします。



イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

初めてでも楽しめる ジュニア囲碁体験

▼とき・ところ

- ① 9月23日(祝)・24日(日)・30日(土) 10月7日(土)、12時～14時30分、たけまるホール
- ② 10月14日(土)・21日(土)、11月18日(土)、9時～12時、北コミュニティセンター I S T A はばたき
- ③ 11月5日(日) 9時30分～14時、図書会館

▼内容 簡単なルールですぐに対戦ができる、初心者向け囲碁ゲームの体験

- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 9月11日(月)から、電話で囲碁のまち生駒プロジェクト(☎090・9994・7671)

YOGA BASE

▼対象 15歳以上の健康な人(②は男性だけ)

▼とき・ところ 10月15日(日)、ベルテラスいこまベルステージ(雨天中止)

▼内容・時間 アウトドアプログラム体験会(各50分)

- ① 簡単ピラティス：10時から
- ② マンズヨガ：11時から
- ③ タイキックリズム：13時から
- ④ かんたんエアロビクス：14時から

—— 整体、ストレッチなどのブースは10時～15時です。

▼定員 事前予約各15人、当日各5人(先着順)

▼費用 各500円(講師指導料を除いた全額を生駒市に寄附します)

▼申込み・問合せ カフェスタ viviana 築地昌仙さん(☎75・3344)

▼とき・ところ 10月14日(土) 14時30分～16時、10月15日(日) ①11時～12時30分 ②14時30分～16時(開場は各回30分前)、北コミュニティセンター I S T A はばたきホール

▼内容 モンゴルの草原でた

くましく生きる少年と馬の物語を、歌や踊りで描いた舞台公演

▼定員 各450人

▼費用 前売券1000円、当日券1500円(3歳～中学生は前売券500円、当日券800円)

▼申込み・問合せ 生駒市民劇団シアター生駒の高升さん(☎090・7107・3973、☒theaterikoma@yahoo.co.jp)

婚活料理教室／結婚前に知ると役立つことを学ぼう

▼対象 結婚後は本市に定住したいと考えている独身の男女

▼とき・ところ 9月30日(土) 14時～16時30分(開場は13時30分)、たけまるホール

▼内容 豚まんを作りながら学ぶ、結婚前に知っておくと役立つ講座

▼必要品 エプロン、三角巾かバンダナ、手拭きタオル、筆記用具

▼定員 男女各15人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 9月11日(月)から電話かメールで氏名、

性別、電話番号を明らかにして、いこま婚育プロジェクトの長濱さん(☎090・2066・4084、☒konkukiko.na@gmail.com)

プラレールひろば

▼とき・ところ 9月14日(木)、10月26日(木)・28日(土)、11月5日(日)・26日(日)、11時～15時(雨天中止)、ベルテラスいこまベルステージ

▼内容 不用になったプラレールをつなげて遊びましょう。10月28日、11月5日は木育のひろばも開催します。

—— 電車は名前を書いて持参してください。貸出用車両も若干用意しています。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこま育児ネットの内田さん(☎090・9110・1544)

イベント・講座



みんないっしょに
えほんの会

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき 9月30日(土)、10月28日(日)、11月25日(土)、10時30分～11時15分、生駒駅前図書室

▼内容 大人も子どももいっしょに絵本やわらべうたを楽しむ会

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73・7611)

RAKURAKUはうす 教養講座

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上の人

▼とき・ところ 9月14日(木) 13時～14時、RAKURAKUはうす

▼内容 佛教大学学芸員の植村拓哉さんによる教養講座「興福寺 天燈鬼・竜燈鬼像の魅力」。ひとときわ異彩を放つ二つの彫刻の魅力にふれてみませんか。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 9月11日(月)から電話で、RAKURAKUはうす(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)

ちいさな額にステキな書

- ▼とき・ところ 9月26日(火) 14時30分～17時、芸術会館 美楽来
- ▼内容 小額にすてきな書を書いてマイデスクに飾ろう。
- ▼必要品 書道道具一式
- ▼定員 20人(申込順)
- ▼費用 500円
- ▼申込み・問合せ 電話で9月11日(月)～20日(水)に生駒市書道協会の土井伶さん(☎74・6569)

スライドトークで巡る 児童文学の旅

- ▼とき・ところ ①9月28日(木)14時～16時②29日(金)10時～12時、図書館
- ▼内容 児童文学の舞台を美しいスライドに収めてコレクションしている、中央大学名誉教授の池田正孝さんによるスライドトーク

スライドで世界を旅しよう



スライドトークで巡る児童文学の旅の内容

タイトル	紹介作品
① イギリスの田園地帯で 緑り広げられる小さな動物たちのファンタジー	「たのしい川べ」(岩波書店)
② リンドグレーンの作品 とともに北欧スウェーデンへ	「長くつ下のピッピ-世界一つよい女の子」 「やかまし村の子どもたち」 「名探偵カッレくん」(いずれも岩波書店) など

◇紹介作品を読んでからの参加をお勧めします。

- この事業は、生駒おはなしの会の主催で行います。
- ▼費用 各500円
- ▼申込み・問合せ 電話で図書館「スライドトーク」係(☎75・5000)、市ホームページ申し込みフォームか直接、市内5図書館室
- ▼生駒山で「ハイキング・登山体験とミニスクール」
- ▼とき・ところ 10月1日(日) 9時～15時30分、南生駒駅東側出口に9時集合(小雨決行)
- ▼内容 自然に親しみ野山を

宝山寺 万燈会

境内や参道に燈籠や蠟燭を並べ、先祖の供養と家庭の安全を祈願する法要です。

- ▶とき 9月23日(祝)17:00～20:00
- 生駒聖天お彼岸万燈会さんどう祭り
- ▶とき・ところ 9月22日(金)・23日(祝)、宝山寺 洗心閣前広場・参道周辺

- ◇絵燈籠参道…点灯は18:00から
- ◇現代アートの展示・ライブペインティング
- ◇参道ストリートライブ…18:30～21:00
- ◇いこまいもの市…16:00～21:00
- ◇参道流しそめん…22日だけ16:30から(無くなり次第終了)
- ▶問合せ 門前おかげ楼内生駒聖天万燈会さんどう祭り実行委員会(☎25-4083、✉ikomasandoukai@gmail.com)

- 宝山寺参道新たな賑わい活性化プロジェクト
- ▶とき・ところ 9月23日(祝)16:00～20:00、宝山寺境内

- ◇もれなく景品をゲット！輪投げコーナー
- ◇フォトコンテスト(万燈会当日の写真を撮って応募してください。応募方法は当日配布するパンフレットをご覧ください)。

- ▶主催・問合せ 生駒ロータリークラブ(☎75-7631)



夜のミュージアムを探検



- ▼対象 小学生
- ▼とき・ところ 9月24日(日) 17時30分～19時30分(送迎は要保護者同伴)、生駒ふるさとミュージアム
- ▼秋の夜長にワンナイトミュージアムdeあかりイベント
- ▼申込み・問合せ 9月12日(火)～23日(祝)に電話、ファクス、メールで氏名、電話番号を明らかにするか直接、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、✉71・7752) info@ikoma-museum.jp、休館日を除く

- ▼内容 普段行くことのない夜のミュージアムを楽しもう。色や飾りを付けたオリジナルちょうちんを作った後、ナイトミュージアムを探検。シルエットクイズに答えてメダルをゲットしましょう。
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 500円(一人につき1個作成)

平田進也さん



生駒市華道協会の子どもいけばな体験教室

▼対象 18歳までの人
▼とき・ところ 10月29日(日) 10時～12時、芸術会館美楽来

▼内容 同協会会員による子ども向けの花体験
▼必要品 花切りばさみ、工作ばさみ、雑巾
▼定員 15人(抽選制)
▼費用 500円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて9月11日(月)～29日(金)(必着)までに同協会の中島美子さん(〒630-0122、真弓2丁目9-19、☎78-4905)

浪速のカリスマ添乗員 平田進也さん講演会

▼とき・ところ 10月18日(水) 14時～15時30分、コミュニティセンター

▼内容 スーパーサラリーマン添乗員として有名な、(株)日本旅行の平田進也さんが「浪速のカリスマ添乗員が熱く語るほんまもんのサービスはこれや」をテーマにサービスの極意について話します。

▼定員 100人(申込順)
▼費用 無料
▼申込み・問合せ 9月11日(月)から電話で生駒商工会議所(☎74-3515、平日9時～17時)

ふるーらむ10月の教室

▼対象 市内に住むか、市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふるーらむ

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、9月30日(土)(必着)までに花のまちづくりセンターふるーらむ[10月の教室]係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp) — 結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

ハーブを使った秋のイタリアンクッキング

▼とき 10月19日(木)10時～12時

▼内容 ハーバル倶楽部の仲間あけみさんによる、秋の食材を取り入れたイタリアンクッキング&試食(デザート付き)
▼必要品 エプロン、三角巾、ふきん3枚
▼定員 10人(抽選制)
▼費用 2000円

▼いけばな体験教室
▼とき 10月21日(土)14時～16時

▼内容 いけばな教授の西村裕甫さんによる体験教室「季節の花を生けて、自然の風趣を楽しみましょう!」。情操豊かな感性を育みます。親子での参加も歓迎します。
▼必要品 エプロン、花切りはさみ(持っている人だけ)
▼定員 15組(抽選制)
▼費用 2000円

いけばなで感性を育みましょう



オリジナルのテラコッタ(素焼き鉢)を作ろう

▼とき 10月22日(日)10時～15時(寄せ植えは12月3日(日)10時から実施します)

▼内容 生駒陶遊会の皆さんによる、オリジナルのテラコッタを制作し、季節の花を寄せ植えする教室
▼必要品 昼食、飲み物
▼定員 24人(抽選制)
▼費用 1000円

▼プリザーブドフラワー大人かわいいアレンジメント
▼とき 10月24日(火)10時～12時

▼内容 サニースポットの谷本由理さんによる、プリザーブドフラワーのアレンジメント(縦20cm×横16cm程度、器付き)
▼定員 15人(抽選制)
▼費用 2500円

▼秋色のスワッグ作り教室
▼とき 10月25日(水)10時～12時

▼内容 Flower*Bambooの三好美香さんによる、秋色のフレッシュフラワーやグリーンを使ったスワッグ(壁飾り)作り教室
▼必要品 花切り用はさみ(持

っている人だけ)

▼定員 10人(抽選制)
▼費用 3000円

親子で生駒探検「高山っておもしろいな」

▼対象 小学3～6年生とその保護者

▼とき・ところ 10月7日(土) 14時学研北生駒駅出発、17時高山竹林園解散

▼内容 先端テクノロジーと、茶筌作りを始めとする伝統文化が共存する高山地区を、ゴールの高山竹林園を目指して観光ボランティアガイドといっしょに巡りませんか。参加者にはお楽しみプレゼントも準備しています(約4km)。
▼定員 15組(抽選制)
▼費用 1人1000円

▼申込み・問合せ はがきに子どもの学校名・学年、参加者全員の住所・氏名・年齢、当日連絡のとれる電話番号を書いて、9月27日(水)(必着)までに生駒市観光協会事務局「親子で生駒探検コース」(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

「高山竹あかり」 体験教室の参加者募集

▼**とき・ところ** 10月9日(祝)、高山竹林園(竹馬作り体験は8日(日))

▼**申込み・問合せ** はがき、フアックスかメールで住所、氏名(小学生は学校名・学年も)、電話番号、希望する体験教室名を書いて、9月22日(金)必着)までに高山竹林園「高山竹あかり体験教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79-33344、☎79-9944、✉takayamatiku@kn.jp)

親子茶道体験

▼**対象** 市内に住む小学生とその保護者

▼**時間** 14時～15時

▼**指導** 生駒市茶道協会と奈良県高山茶釜生産協同組合の皆さん

▼**定員** 10組程度(抽選制)

▼**費用** 無料

編物体験

▼**対象** 編物の初心者

▼**時間** 14時～16時

▼**内容** 奈良県編針工業協同組合の協力による、ルームソックス製作

▼**費用** 無料

ルームソックスを作ろう



▼**定員** 20人程度(抽選制)

▼**費用** 1000円

茶釜の上編み体験

▼**対象** 高校生以上

▼**時間** 14時～16時

▼**指導** 奈良県高山茶釜生産協同組合の皆さん

▼**定員** 10人程度(抽選制)

▼**費用** 2000円

茶杓・竹箸作り体験

▼**対象** 茶杓削り：高校生以上、竹箸削り：小学生以上(小学生は要保護者同伴)

▼**時間** 14時～16時

▼**指導** 奈良県茶道具同業組合の皆さん

▼**定員** 20人程度(抽選制)

▼**費用** 1000円

竹馬作り体験

▼**対象** 小学生とその保護者

▼**時間** 16時～17時

▼**指導** ボランティア団体「いこま宝の里」の皆さん

▼**必要品** 軍手

▼**定員** 20人程度(抽選制)

▼**費用** 無料

壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

▼**とき・ところ** 9月21日(木)、10月19日(木)、11月16日(木)、10時～16時(受付は14時まで)、市民活動推進センターららぽーと

▼**内容** 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理します。

——高度な機能のもの、美術的なものや骨董品など、修理を引き受けられないものもあります。

▼**費用** 無料(部品などの実費が必要な場合もあります)

▼**問合せ** 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院長の堅田さん(☎090-6325-3164)

「十手まつり」～第三手～

▼**とき・ところ** 10月21日(土) 14時(開場は13時30分)、たけまるホール

——公共交通機関を利用してください。

▼**内容** 奈良県住みます芸人の十手リンジンが本気で漫

今月の注目情報



Pick Up News

南都銀行と包括連携協定を締結

本市と(株)南都銀行は、地域活力の増進や地域経済の発展と市民サービスの向上に関して、相互に協力する協定を8月3日(木)に締結しました。南都銀行には、7月に設立した地域エネルギー会社「生駒市民パワー(株)」への参画や「生駒市まち・ひと・しごと創生総合戦略会議」などで、地域金融機関として支援をいただいていた。今回の協定により、多くの分野で連携をさらに強化し、相互に有益で継続性のある取組を進めます。



(左から)南都銀行頭取の橋本さんと小紫市長

圓いこまの魅力創造課(内線733)

才勝負。恒例となった単独ライブの第三手を開催します。

▼**定員** 100人

▼**費用** 前売り1000円、当日1300円(全席自由席)

——入場券は9月17日(日)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター、T.A.はばたき、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書会館、

十手リンジン



芸術会館美楽来で販売します。

▼**問合せ** たけまるホール(☎75-0101)

パ・マ・モ・モ・モ 絵本の会

▼**対象** 市内に住む乳幼児とその家族

▼**とき・ところ** 10月1日(日) 10時30分～11時15分、図書館南分館

▼**内容** 絵本やわらべうた、手遊びなどを楽しむ会

▼**定員** 30人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 図書館南分館(☎77-0005)

NAIISTサイエンス塾

▼対象 小学生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 10月28日(土)

①10時~11時30分②13時~14時30分、高山サイエンスプラザ

▼内容 フルーツで電池を作って、オルゴールなどを動かしてみよう。

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールに住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望時間帯(第2希望まで)、「90回サイエンス塾」と書いて、9月22日(金)までに奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、高山町891-6-12、☎72-5815、☎72-5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

生駒民俗会の講座

▼とき・ところ ①9月17日(日)10時~12時、図書館②10月15日(日)10時~12時、生駒市民センター

①同会会員の四方豊司さんによる講座「生駒の御蔵と明治維新、廃藩置県・家禄処分・地租改正の零れ話」
②同会会員の畑中久史さんと廣津勝治さんによる講座「生駒谷の積み石、積み石が語る生駒の歴史と民俗」

▼費用 各500円(申込不要)

▼問合せ 生駒民俗会(☎76-7201)

ファミリーアウトドア教室 テント泊編

▼対象 子どもとその保護者

▼とき・ところ 9月30日(土)10時30分~10月1日(日)11時、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 ダッチオーブンを使ったアウトドアアクッキングや森の探検、星空観察を行います。風の音や虫の鳴き声など、自然を感じるテント泊で、秋の夜を楽しみましょう。

▼定員 40人(申込順)

▼費用 大人7500円、中学生以下6000円、3歳未満1000円(市外の方は大人7000円、中学生以下6000円、3歳未満1000円)

▼申込み・問合せ 9月11日(月)~10月11日(水)(必着)にはがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、年齢を書いて、観光協会事務局(経済振興課内、〒630-0288、東新町8-38、☎74-9100、✉ikoma-kan kou@city-ikoma.nara.jp)

▼対象 18歳以上で、観光・歴史に興味のある人。生駒の観光地・史跡などについて勉強したい人を歓迎します。

▼とき 10月25日~12月13日の水曜日、10時~昼頃

観光ボランティアガイドの養成講座

▼内容 全8回の講座・実地研修

——講座内容や場所は参加者に別途お知らせします。5回以上の出席で修了証を贈ります。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 9月11日(月)~10月11日(水)(必着)にはがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、年齢を書いて、観光協会事務局(経済振興課内、〒630-0288、東新町8-38、☎74-9100、✉ikoma-kan kou@city-ikoma.nara.jp)

生駒駅前図書室で

ダンボールアートを楽しもう!

費用無料

園生駒駅前図書室(☎73-7611)



絵本から動物がとびだした! 造形作家 玉田多紀のダンボールアート展

▶とき・ところ 10月14日(土)~24日(火)、同図書室ギャラリー(休館日を除く)

▶内容 古紙ダンボールの強度と柔軟性を生かした独自の技法で立体を制作する造形作家・玉田多紀さんの作品を展示。動物や工作に関する図書も展示します(申込不要)。



玉田多紀さん



玉田多紀さんとダンボールで生き物を作ろう! 「世界にひとつだけのダンボールアート」

▶対象 市内に住む小学生~中学生(小学4年生以下は要保護者同伴・親子制作)

▶とき・ところ 10月14日(土)①10:00~12:00②14:00~16:00、同図書室中庭テラス(雨天時はギャラリー)

▶必要品 ダンボール(できるだけぎって曲げられる柔らかさで、印字が少なく汚れていないもの)、汚れてもよい服装

▶定員 各15人(抽選制)

▶申込み 9月20日(水)までに市ホームページの申し込みフォームからか、市内の各図書館・室に申込書を提出



初秋の生駒山麓を歩く (旧鶴林寺跡コース)

- ▼対象 20歳以上の入
- ▼とき・ところ 9月25日(月) 9時30分生駒山上駅出発、12時30分宝山寺駅解散
- ▼内容 生駒山上駅から経塚、旧鶴林寺跡を経て宝山寺駅へ歩き、初秋のハイキングを楽しみませんか(約5km)。観光ボランティアガイドが案内します。旧鶴林寺跡りは、「大和名所図会」では般若の岩屋と呼ばれ、役行者の鬼取伝承が伝わる修験道の行場とされている、とても静かな場所です。
- ▼定員 30人(抽選制)
- ▼費用 100円
- ▼申込み・問合せ はがきに

参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、9月13日(水)(必着)までに生駒市観光協会事務局「生駒山麓コース」(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

図書館と帝塚山大学の公開講座

- ▼とき・ところ 10月4日(水) 10時30分～12時(受付は10時から)、図書館市民ホール
- ▼内容 帝塚山大学文学部文化創造学科教授の西山厚さんによる講座「明恵と善妙」ある愛の物語。明恵上人が制作した国宝「華厳宗祖

西山厚さん



- 師絵伝」を通して、唐の美女・善妙の愛の物語を語ります。
- ▼定員 250人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 同大学ホームページ「公開講座」の申し込みフォームに必要事項を入力するか、はがきかファクスに講座名、郵便番号、住所、氏名・ふりがな、電話番号、年齢、性別を書いて、帝塚山大学広報課公開講座係(〒631-8501、奈良市帝塚山7丁目1-1、☎0

人口

人口総数	前月比
120,721	- 31
世帯数	前月比
49,854	- 7
男	前月比
57,455	- 41
女	前月比
63,266	+ 10

平成29年8月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。

火災・救急・救助

(平成29年7月末日現在)

火災	救急	救助
14 (-3)	2,638 (+194)	21 (-13)

◇数字は平成29年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数です。

毎月1日・15日は「防火デー」

交通事故

(平成29年7月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
	死者		
1,414 (-86)	133 (-12)	0 (0)	1,281 (-74)

◇数字は平成29年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数です。

県警マスコット
キャラクターナポくん



「子ども免許証」を交付しま

- ▼内容 歩行コースや自転車走行コースを体験して交通のルールとマナーを学びましょう。参加した子どもには「子ども免許証」を交付しま
- ▼対象 3歳～小学6年生
- ▼とき・ところ 9月23日(祝) 13時30分～15時30分、生駒山麓公園(雨天中止)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 防犯安全課(内線363)

ちびっこ青空交通安全スワール

- ▼内容 交通安全市民運動」9月30日(土)は「秋の交通安全市民運動」、9月30日(土)は国が定めた「交通事故死ゼロを目指す日」です。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼とき・ところ 9月28日(木) 13時30分開演(開場は13時)、コミュニティセンター文化ホール
- ▼内容 第1部：小学生交通安全ポスター表彰式、交通安全表彰式、シルバリーリーダー交通安全宣言など
- ▼第2部：高齢者ドライバーのための危険予知トレーニングや警察音楽隊による演奏など
- ▼定員 271人(当日先着順)
- ▼費用 無料(申込不要)

秋の交通安全市民運動

742:48・9192(土曜・日曜日、祝日を除く)、☎0742:48・6092) 複数人数の申し込みはできません。受講票は開催日1週間前をめどに送付します。

- ▼内容 交通安全に関するクイズスタンプラリーやパトカー・白バイの展示、JAFによるシートベルト体験など
- ▼費用 無料(申込不要)

- ▼内容 交通安全に関するクイズスタンプラリーやパトカー・白バイの展示、JAFによるシートベルト体験など
- ▼費用 無料(申込不要)

- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼高齢者交通安全推進大会
- ▼とき・ところ 9月28日(木) 13時30分開演(開場は13時)、コミュニティセンター文化ホール
- ▼内容 第1部：小学生交通安全ポスター表彰式、交通安全表彰式、シルバリーリーダー交通安全宣言など
- ▼第2部：高齢者ドライバーのための危険予知トレーニングや警察音楽隊による演奏など
- ▼定員 271人(当日先着順)
- ▼費用 無料(申込不要)

知的障害の方のための 読書支援サポート講座

▼対象 知的障害の特性や対応方法、読書支援などに関心のある人

▼とき・ところ ①9月22日(金)13時15分～16時45分②29日(金)13時30分～16時45分③10月6日(金)13時30分～16時45分、図書館(②③は桜井市立図書館)

▼内容 知的障害のある人が読書を楽しむ、必要な情報を得られるように、知的障害の特性について理解を深め、対応方法、わかりやすい資料の提供や読書支援に関することを学ぶ講座

①図書館の障害者サービスと知的障害、わかりやすい本と視聴覚資料
②知的障害のある人との関わり方、本の紹介と読み聞かせ(実習付き)
③代読の方法(実習付き)

本講座は、文部科学省科学研究費助成事業です。全講座受講者に、修了証を渡します。1日単位の受講も可能です。

▼費用 無料
▼申込み・問合せ 9月12日(火)

から、市ホームページの申し込みフォームからか、市内の5図書館・室のカウンターにある申込書に必要事項を書いて直接、図書館(☎75・5000) ①だけ当日受付可能です。

鹿ノ台図書館健康講座

「自分でできる健康体操」

▼対象 市内に住む人

▼とき・ところ 9月29日(金)10時～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 落合久美さんによる心地よい方向に身体を動かす操体法などで身体をほぐす体操と本の紹介

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月12日(火)9時30分から電話か直接、同室(☎78・9973)

スポーツ



気軽に参加！スポーツ教室

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育

協会(☎73・8822)

武術太極拳教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▼とき・ところ 10月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・13時30分～15時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼指導 生駒市武術太極拳連盟員

▼必要品 運動着、体育館シューズ、飲み物

ソフトバレーボール教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▼とき・ところ 10月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)・9時30分～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▼指導 生駒市バレーボール協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズ、飲み物

レディースソフトテニス教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)

▼とき・ところ 10・11月の毎週月曜日(10月9日祝を除く)・9時30分～11時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

く)、9時30分～11時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館

▼指導 生駒市ソフトテニス協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズ、飲み物

ピラティスで心も身体も美しく！

▼とき・ところ 10月4日・11日・18日、11月1日・8日・15日、12月6日・13日(いずれも水曜日)・①13時～14時②14時30分～15時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 ピラティスインストラクターの川谷恭子さんによるピラティス講座。体のゆがみや悪い癖をとり、健康で美しく、しなやかな体をつくりましょう。

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各25人(抽選制)

▼費用 各8640円(全回分)

▼申込み・問合せ 9月12日(火)～17日(日)に、ファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間

電話番号、講座名、希望時間

(①か②)を書いて北コミュニティセンター講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉kitakomi-info@iko-mashi-sg.jp)

50歳からのいきいきヨガ講座

▼対象 50歳以上

▼とき・ところ 10月11日・18日・25日、11月8日・15日・22日、12月6日・13日(いずれも水曜日)・①10時～11時30分②12時～13時30分、たけまるホール

▼内容 ヨガインストラクターの竹内真理子さんによるシニア向けのヨガ

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 各21人(抽選制)

▼費用 各8640円(全回分)

▼申込み・問合せ 9月12日(火)～17日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間

(①か②)を書いて、たけまるホール講座受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

骨盤ストレッチ

骨盤ストレッチインストラクターの川谷恭子さんによる、骨盤底筋を使い骨盤のゆがみをとおり、全身のバランスを整える講座

▼必要品 動きやすい服装、フエイスタオル、バスタオル、飲み物

▼費用 各8640円(全回分)

▼申込み 9月12日(火)～17日(日)にファクスカメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、受講を希望する施設

図書会館

▼とき 10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日、12月7日・14日(いずれも木曜日)、13時～14時

▼定員 20人(抽選制)

▼問合せ 図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@iko-mashi-sg.jp)

南コミュニティセンター

せせらぎ

▼とき 10月5日・12日・19日、11月9日・16日・30日、12月7日・14日(いずれも木曜日)、

10時～11時

▼定員 23人(抽選制)

▼問合せ 南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉namikomi-info@ikomashi-sg.jp)

癒しのヨガ講座

日本ヨガ普及協会正会員の徳山裕子さんによるヨガ講座

▼必要品 動きやすい服装、フエイスタオル、バスタオル、飲み物

▼費用 各8640円(全回分)

▼申込み 9月12日(火)～17日(日)にファクスカメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(①～③)を書いて、受講を希望する施設

図書会館

▼とき 10月8日(日)・15日(日)・22日(日)、11月5日(日)・19日(日)・26日(日)、12月3日(日)・10日(日)

◆初級編：①9時30分～11時②11時30分～13時◆中級編：③13時30分～15時

▼定員 各24人(抽選制)

▼問合せ 図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@iko-mashi-sg.jp)

600、✉tosyo-info@iko-mashi-sg.jp)

北コミュニティセンター

ISTAはばたき

▼とき 10月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、11月17日(金)・24日(金)、12月1日(金)・8日(金)、①10時～11時30分②12時30分～14時

▼定員 各25人(抽選制)

▼問合せ 北コミュニティセンター講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp)

季節のヨガで健康度アップ!

▼とき・ところ 10月7日(土)・14日(土)、11月4日(土)・18日(土)・25日(土)、12月2日(土)・9日(土)・16日(土)、10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 ヨガ教室マダムフキ認定講師の近藤志保さんによる、季節の変化に対応できる身体作りを目指して行うヨガ

▼必要品 動きやすい服装、フエイスタオル、飲み物

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 8640円(全回分)

▼申込み・問合せ 9月12日(火)～17日(日)にファクスカメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamiko-mi-info@ikomashi-sg.jp)

自主学習グループ

韓国伝統舞踊の基礎

▼とき・ところ 9月26日(火)13時～14時15分、図書会館

▼内容 健康に良い韓国舞踊の動きと呼吸を学びましょう。

▼必要品 動きやすい服装

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 日韓交流舞踊団の田村みちるさん(☎74・4128)

秋期公開レッスン

▼とき・ところ 10月4日(水)14時30分～17時、図書会館

▼内容 第九、ハレルヤなどの合唱練習

▼必要品 筆記用具

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 混声合唱団ラ・セーヌの中沢俊三さん(☎78・6598)

ヨガで楽しくママ友づくり

▼とき・ところ 9月20日(水)9時30分～11時、北コミュニティセンターISTAはばたき

▼内容 託児付きで育児中のママも安心してヨガ体験

▼必要品 バランスボール、ヨガマット、タオル、飲み物

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かメールで9月12日(火)～19日(火)に託児付きヨガサークル・ミラクルキューートの吉田延子さん(☎080・9742・8120、✉hyh.2004@softbank.ne.jp)

民謡無料講習会

▼とき・ところ 9月14日(木)9時30分～12時、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)

▼曲目 「久保田節」「申本節」

▼問合せ 弥生会の喜々田靖子さん(☎78・1054)

楽しく体験ママフラダンス

▼とき・ところ 9月15日(金) 9時30分～10時30分、南コミ ユニティセンターせせらぎ

▼内容 小さい子どもを連れてフラを楽しく踊ろう。

▼必要品 飲み物、タオル、動きやすい服装

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月13日(水)までにルアウサークルの 柿本加奈子さん(☎090・8196・4576)

クラシックギター発表会

▼とき・ところ 9月16日(土) 13時30分～16時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 会員による個人発表と合奏

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 鹿ノ台クラシックギター同好会の岩田俊彦さん(☎78・4763)

フラダンス無料体験会

▼とき・ところ 9月12日(火) 14時30分～15時30分、北コミ ユニティセンターI・S・T Aはばたき(申込不要)

▼内容 癒しの曲に乗って楽しく踊ってみませんか。

▼必要品 飲み物、タオル

▼問合せ カプアウイの桑原佐江子さん(☎090・8820・6920)

フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 9月14日(木) 14時30分～16時30分、北コミ ユニティセンターI・S・T Aはばたき(申込不要)

▼内容 世界の国のフォークダンスを楽しく踊る講習会

▼必要品 動きやすい靴、飲み物

▼問合せ 奈良フォークダンス協会りんどうの松永由美子さん(☎71・2725)

いっしょに歌いませんか

▼とき・ところ 9月21日(木) 13時～15時、南田原集会所

▼曲目 「おんなの夢」「心化粧」

▼必要品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月18日(祝)～20日(水)になかよし会の内海美代子さん(☎090・6984・1269)

高齢者の / 熱中症 と 脱水症 にご注意を！

圃地域包括ケア推進課(内線465)

熱中症とは

熱中症は、高温多湿な環境に体が適応できないときに生じるさまざまな症状の総称です。手足のしびれ、大量の発汗、吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重篤になると意識障害が起こります。特に脱水が要因となり、屋外だけでなく室内でも発症することがあるため、こまめな水分・塩分補給と温度調節に気をつけましょう。

熱中症・脱水症の予防法

熱中症には脱水症が潜んでいます。そのため、熱中症の予防には「水分・塩分補給」と「暑さを避けること」がたいせつです。喉の渇きを感じていなくてもこまめな水分補給を心がけ、通気性の良い衣服の着用や、扇風機・エアコンを使って温度を調節しましょう。外出時は日傘や帽子を着用し、決して無理をせず、日陰などでこまめに休憩しましょう。

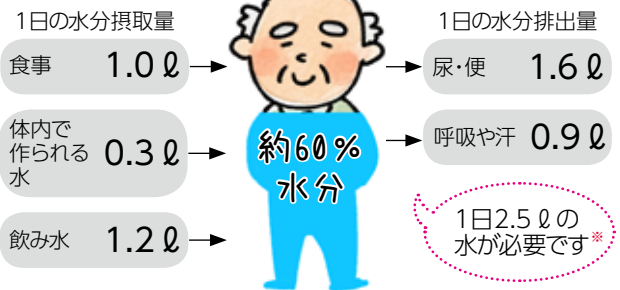
熱中症になったときは

- ①涼しい場所へ移動し、横になって安静にする
- ②衣服を緩め、体を冷やす
- ③水分・塩分を補給する



自力で水が飲めないときや意識がないときは、直ちに救急車を呼んでください。

体と水の関係



※心臓や腎臓に疾患のある人は、かかりつけ医に水分摂取量を確認してください。

水分を20%失うと死亡の恐れ

- 5%失うと…ぼんやりする、ふらふらする
- 10%失うと…筋肉のけいれん、循環不全
- 20%失うと…最悪の場合は死に至る

高齢者ほど脱水症になりやすい

体に蓄えられる水分量の低下や、喉の渇きを感じにくくなるなどの理由で、高齢になるほど脱水症のリスクが高まります。利尿作用の働く薬を服用している人、トイレに行く回数を減らすために水分を控えている人は特に注意が必要です。

目覚めの1杯、寝る前の1杯を習慣に

入浴中や就寝中はたくさん汗をかき、水分が不足しがちです。「入浴後」「起床時」にはコップ1杯の水を飲みましょう。

健康



ジフテリア・破傷風(DT)
2期の接種はお済みですか

3種混合ワクチン(百日咳・ジフテリア・破傷風)は、0～1歳代で計4回接種しますが、予防効果を高めるために、ジフテリア・破傷風を11歳にもう1回接種します。

▼**対象** 11～13歳の誕生日の前日まで

▼**接種場所** 市内指定医療機関

▼**必要品** 母子健康手帳、健康保険証、医療費受給資格証

—— 予診票は指定医療機関と健康課で配布します。

▼**費用** 無料(13歳を過ぎると任意接種となり有料)

▼**問合せ** 健康課(☎75・2255)

生駒市立病院で「あざ治療」が可能になりました

生まれつきの「あざ」である異所性蒙古斑や扁平母斑、後発性の太田母斑、外傷性の刺青などの治療は保険診療が可能です。レーザーを用いた治療

で、目立ちにくく薄くすることができます。小児から大人まで幅広く対応しています。

▼**外来時間** レーザー治療(形成外科)毎週月曜日9時～12時(当日受付あり)

▼**問合せ** 同院(☎72・1111)

がん検診・予防接種の指定医療機関の追加

7月12日(水)から、つじもと医院(鹿ノ台東)が、大腸がん個別検診、肝炎ウイルス検診、高齢者肺炎球菌予防接種の指定医療機関になりました。

▼**問合せ** 健康課(☎75・2255)

生駒市立病院の公開医療講座

▼**対象** どなたでも

▼**とき・ところ** 9月22日(金)14時～15時、生駒市立病院

▼**内容** 同院薬剤師の黒川雅浩さんと前川大輔さんによる講演「ジェネリック医薬品について/健康食品・サプリメントについて」

▼**定員** 100人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 同院医療講座係(☎72・1111)

阪奈中央病院の公開医療講座

▼**とき・ところ** 9月16日(土)15時～16時45分、コミュニティセンター文化ホール

▼**内容** ①奈良県立医科大学スポーツ医学講座助教の田中寿典さんによる講演「ひざ関節の痛みと治療」

②阪奈中央病院整形外科部長の飯田昭夫さんによる講演「上肢の痛み、しびれの診断と治療」

—— 講演会終了後には質問コーナーもあります。

▼**定員** 200人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 同院地域医療連携室(☎74・8660)

福祉



介護予防教室

▼**対象** おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予

楽しく体を動かそう



防に関心のある人

▼**とき・ところ** 10月10日(火)14時～16時、阪奈中央こども園(俵口町)

▼**内容** 「音とリズムで楽しい時間を過ごそう」をテーマに音楽に合わせて体を動かし、心と体を活性化しましょう。

▼**必要品** 筆記用具、飲み物

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 10月6日(金)までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

▼**ひとりで親家庭**
一日レクリエーション

▼**対象** 市内に住むひとり親家庭の親と中学生以下の子ども

▼**とき・ところ** 10月21日(土)、市役所玄関8時45分集合、17時解散(雨天決行)

▼**内容** 関西国際空港・りんくうプレミアムアウトレットをバスで巡ります。

▼**必要品** 水筒

▼**定員** 18組(抽選制)

▼**費用** 大人1500円、4歳～中学生1000円、3歳以下500円(昼食バイキング代含む)

▼**申込み・問合せ** はがきに保護者と子どもの住所・氏名・ふりがな・年齢、学年、電話番号を書いて、9月28日(木)(必着)までに生駒市社会福祉協議会「ひとり親家庭一日レクリエーション係」(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎75・0234、☎73・0533)

▼**視覚に障がいのある人やその家族などの交流会**

▼**対象** 視覚に障がいのある人やその家族、関心を持つ人

▼**とき・ところ** 9月17日(日)10時～12時、福祉センター

▼**内容** 同じ境遇の仲間が集い、抱えている悩みや問題、日常生活で工夫していること、趣味などを話し合い、励まし合う交流会

▼**定員** 25人

▼**費用** 1000円

▼**問合せ** いこま視覚障がい者(スバル)の会代表の向井國廣さん(☎090・7093・5124)

初めてでも大丈夫！いっしょに点字を学びませんか？

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 10月4日～12月6日の毎週水曜日、10時～12時(全10回)、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 点字の基礎知識を学び、広報の点字などを行うボランティアの養成講座

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 無料(別途テキスト代1080円)

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、9月20日(水)(必着。休館日を除く)までに福祉センター(〒630010221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kc.jp)

男性料理 手打ちそばにチャレンジ

▼対象 市内に住む、10月1日現在で60歳以上か、心身障がい者の男性(国が指定す

る難病含む)

——今年度の福祉センター各種教室未参加者を優先します。

▼とき・ところ 10月3日(火)10時～12時30分、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 手打ちそば本来の風味を手作りで味わいます。

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無、難病名を明らかにして9月20日(水)(必着。休館日を除く)までに福祉センター(〒630010221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉fukusi-center@kc.jp)

子育て・教育



おやこ広場

▼対象 平成29年5・6月に生まれた乳児とその保護者

おやこ広場のとき・内容

とき	内容	担当者
10月6日(金)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士(子育て支援総合センター職員)、保健師
31日(火)	・予防接種と赤ちゃんの発達について ・防災について ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師、防災安全課職員

◇いずれも13:30～15:30です。

はじめての離乳食講習会

▼対象 平成29年5・6月に生まれた乳児(原則として第一子の保護者)

▼とき・ところ 10月4日(水)9時45分～12時、セラビーいこま

▼内容 離乳食についての講習

ゆうゆうひろば(ぱんだ) 第2期募集

▼対象 市内に住む平成27年4月1日以前に生まれた子どもとその保護者

▼とき・ところ 10月25日(水)、11月8日(水)・22日(水)、12月13日(水)、10時～11時、子育て支援総合センターたち(11月22日はコミュニティセンター)

▼内容 紙を使った簡単な工作や、親子で体を使って遊ぶことで、子どもの心身の発達を促す講座

▼定員 25組

——初めの人を優先に抽選します。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページ

AsMama地域交流会

▼対象 市内に住み子育てシエアに興味のある人、子育て中の親子

▼とき・ところ 9月12日(火)10時～12時、図書会館

▼内容 地域で交流しながら、子育てシエアの機能や使い方を覚えよう。サイコロで楽しい子育てトークもします。

▼費用 無料

▼申込み 9月11日(月)17時までAsMamaホームページから

▼問合せ As Mama(☎045・2263・6433)



▲申し込みはこちら

ベビーマッサージなどで親子の絆を深めましょう

▼対象 生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者

▼とき・ところ 9月21日(木)・28日(木)、10時～11時30分、北コミュニティセンター1F、イス、T.Aはばたき

▼内容 保育士と行うわらわらうたやベビーマッサージを通して、赤ちゃんの心を育て親子の絆を深めましょう。

▼定員 10組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月14日(木)10時から電話で地域子育て支援センター(☎74・3999)

パパひろば

▼対象 市内に住む0～2歳児の子ども一人とその父親

▼とき・ところ 9月24日(日)10時～12時(10時10分まで受付可)、子育て支援総合センター たっち

▼内容 子どもと遊びながらパパ仲間を見つけてませんか。今月はフィンガーアートをして遊びます。

▼定員 20組(当日先着順)

前向き子育てプログラム(ステップングストーンズ)の日程

回	とき	ところ	内容
1	10月16日(月)	子育て支援総合センター ふれあいルーム	グループワーク、話し合いや講義、ロールプレイなど
2	23日(月)		
3	30日(月)		
4・5	11月6日(月)・13日(月)	自宅	講師による電話相談
6～8	個別に設定(1週間に1回、20分程度)		
9	12月11日(月)	同センター たっち	まとめ

▼費用 無料

▼問合せ 子育て支援総合センター たっち(☎73・5582)

前向き子育てプログラム ステップングストーンズ

▼対象 市内に住む2～12歳の障がいのある子どもがいて、前向きな子育てを考えている保護者(全日程に参加できる人)

▼内容 子育ての負担軽減を目的にした親支援プログラムです。前向きな子育ての基本的なポイントを学び、具体的な

的な場面を想定しながら、育児で困ったことにどう対応したらいいか、いっしょに考えてみませんか。

▼定員 12人(抽選制。託児あり、要申込)

▼費用 3880円

▼申込み・問合せ 市ホームページの申し込みフォームか、はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要なのは子どもの氏名・ふりがな・生年月日を書いて、9月27日(水)(必着)までに、子育て支援総合センター「ステップングストーンズ」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

環境・エコ



環境フリーマーケット

▼とき・ところ 9月16日(土)10時～13時(雨天決行)、ベルテラスいこまベルステージ

▼内容 家庭用品や衣類、雑貨など不用品を販売します。

——今回は、もったいない食器市とリユース市は行いません。

▼問合せ 環境保全課(内線356)

9月23日(祝)は燃えるごみ プラごみの収集が休み

9月23日(祝)は、燃えるごみとプラスチック製容器包装の収集がありませんので、ご注意ください。びん・缶、ペットボトル、われものの収集は通常通り行います。

▼問合せ 環境保全課(内線353)

お知らせ



「高山竹あかり」 ボランティアの募集

▼とき・ところ ①10月8日(日)14時～20時過ぎ(17時から点灯式)②9日(祝)15時～20時過ぎ(17時30分点灯)、高山竹林園

▼内容 蝋燭の配置・点灯・交換、その他の行事補助
——謝礼はありません。

▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加できる日(①か②、

放送大学の学生を募集

▼募集する学生 満15歳以上(卒業を目指す全科履修生)だけ満18歳以上で大学入学資格のある人
——入学試験はありません。

▼内容 テレビやインターネットで心理学・福祉・経済・歴史など、幅広い分野を学べる通信制の大学です。学位取得、キャリアアップなどを目指す人をサポートします。

▼申込み 所定の用紙に必要事項を書いて、9月20日(水)まで(必着)に同大学本部(〒261-0868、千葉市美浜郵便局私書箱5号)
——同大学ホームページからも出願できます。

▼資料の請求・問合せ 同大学奈良学習センター(☎0742・207870)

家庭教育に関する ワークショップに 参加しませんか



「地域の力で家庭や子どもを支える」をテーマに、家庭教育の充実を図るため、家庭教育支援に参画してもらえぬ人を募集します。

- ▶**対象** 市内に住むか、市内に通勤・通学している人で、家庭教育・子育て支援に関心があり、2日以上参加できる人
- ▶**とき・ところ** 10月22日(日)、11月19日(日)、12月10日(日)、10:00~12:00、市役所大会議室
- ▶**内容** 5月に実施した「家庭教育に関するアンケート調査」の結果を踏まえ、本市の課題や、地域・学校・家庭との連携による家庭教育の支援策について意見交換
- ▶**定員** 20人程度(謝礼はありません。託児あり、要申込)
- ▶**申込み・問合せ** はがき、ファクスかメールに住所、氏名・ふりがな、電話番号、生年月日を書いて、9月29日(金)までに生涯学習課(〒630-0288 東新町8-38、内線647、☎74-9100、✉l-learning@city.ikoma.lg.jp)

住宅の耐震化・解体・ 工口改修の補助金受付中

- ▼**申込み・問合せ** 建築課(内線595、省エネ改修工事については内線597)
 - 契約前に申請してください。詳細は市ホームページを確認してください。
- ▼**住宅の耐震診断**
 - ▶**補助対象** 次の条件を全て満たす市内の住宅
 - ◇平成12年6月1日以前に建てられたもの
 - ◇3階建て以下の住宅
 - ▶**補助額** 診断費用の3分の2(限度額2万円)
 - ▶**募集数** 30件(申込順)
- ▼**住宅の耐震改修工事**
 - ▶**補助対象** 「住宅の耐震診断」と同じ
 - ▶**補助額** 工事費用の3分の1(限度額50万円)
 - ▶**募集数** 15件(申込順)
 - ▶**住宅の解体工事**
 - ▶**補助対象** 次の条件を全て満たす市内の住宅
 - ◇平成12年6月1日以前に建てられたもの
 - ◇3階建て以下の住宅
 - ◇耐震診断の結果倒壊の可能性が高く構造評点(住宅の強さを示す点数)が0.7未満のもの
 - ▶**補助額** 解体工事費用の23%(限度額50万円)
 - ▶**募集数** 30件(申込順)

9月は 屋外広告物適正化月間

- ◆市内の住宅、マンションなどの窓の断熱改修工事など
 - ◆工事費用が50万円を超える改修工事の請負契約日が平成29年4月1日以降
 - ▼**補助額** 工事費用の3分の1(限度額50万円)
 - ▼**募集数** 30件程度(申込順)
- 奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、奈良県が定める「屋外広告物適正化月間」として次の取組を県・関係機関と連携して進めます。ご協力をお願いします。

消費税軽減税率制度の 説明会

- ▼**対象** 市内中小企業事業所
- ▼**とき・ところ** 9月28日(木) 14時~15時、生駒セイセイビル
- ▼**内容** 「軽減税率制度」や、軽減税率対応レジ導入などの経費の一部を補助する「軽減税率対策補助金制度」について、奈良税務署の担当官

司法書士による 無料家計相談会

- ▶**対象** 多重債務や収入が不安定で先が見えず、日々の家計に困っている人
 - ▶**とき・ところ** 9月20日(水)、10月4日(水)・18日(水)、11月1日(水)・15日(水)、13時30分~15時30分、生駒セイセイビル
 - ▼**内容** 司法書士と社会福祉協議会職員が、家計を見直し助言します。必要に応じて関係機関や貸付制度の紹介を行います(一人1時間程度)。— 相談者の秘密は固く守られます。
 - ▼**費用** 無料(要予約)
 - ▼**申込み・問合せ** 電話かファクスで生駒市くらしとご支援センター(☎0120-883-132、☎73-0533)
- が説明します。
▼**定員** 40人(申込順)
▼**費用** 無料
▼**申込み** 9月11日(月)から電話で生駒商工会議所(☎74-3515、平日9時~17時)
▼**問合せ** 奈良税務署法人課 税第一部門(☎0742-261208)

「Club けいはんな」 新規サポーター会員募集

▼**対象** けいはんな学研都市や近隣に住み、アンケートや調査に協力できる人

▼**協力内容** 学研都市の事業創造やまちづくりについて、インターネットや郵送、ファクス、電話、訪問などによる調査、ワークショップや試作品の評価・実証実験への参加

▼**報酬** 調査の種類や内容に応じてポイントがたまり、ポイントでQ.U.Oカードに交換できます(11月末までに登録した人の中から、抽選で20人にグルメカード5000円分を進呈します)。

▼**申込み** Club けいはんなの申込フォームに必要事項を記入

▼**問合せ** (公団)関西化学術研究都市推進機構 RDM M 支援センター ☎0777-4982230

▼**対象** 市内に住む個人か、市内で活動する団体・グループ

▼**内容** マーケット出店者募集

▼**対象** 市内に住む個人か、市内で活動する団体・グループ

▼**内容** マーケット出店者募集

▼**対象** 市内に住む個人か、市内で活動する団体・グループ

▼**内容** マーケット出店者募集

▼**対象** 市内に住む個人か、市内で活動する団体・グループ

▼**内容** マーケット出店者募集

▼**対象** 市内に住む個人か、市内で活動する団体・グループ

▼**とき・ところ** 11月4日(土) 10時～15時、壱分小学校運動場(雨天中止)

▼**内容** いこまち福祉会かざぐるまが主体となつて開催する住民参加型イベント「いこまちまつり」で、こまちとコラボでフリーマーケットを行います。おもちゃ、服、家電、日用品など家庭で眠っているものを出品しませんか。

▼**定員** 20ブース(抽選制)

▼**費用** 500円

▼**申込み・問合せ** メールに、代表者の氏名・住所・携帯電話番号・メールアドレス・おおよその出品数(30点以上)と内容を書いて、9月30日(土)(必着)までにこまち(komachi@city.koma.jp、☎070-5508814)

▼**対象** 18歳以上でボランティア活動に意欲があり、日本語と外国語の日常会話の通訳か、日本文の翻訳ができる人(外国籍の人は在留資格があること)

▼**内容** 外国人が市の行政サービスを受ける場合の通訳、市が作成する文章の翻訳、市の国際化事業の運営などへの参加、災害時の通訳・翻訳の支援、市主催事業の通訳・翻訳などを行う、国際化ボランティアの登録を募集します。

▼**謝礼** 原則、無償

▼**申込み・問合せ** 所定の申込書に必要事項を書いて直接、人権施策課(内線656)へ

▼**対象** 市内に住むか、市内へ通勤・通学している人

▼**とき・ところ** 9月29日(金) 14時～16時(予定)、コミュニティセンター

▼**内容** 市消費生活相談員による、地域の消費者問題について学び、トラブルを未然に防ぐための講座。受講後は消費生活に関する情報を地域に広め、消費生活センターの活用を促進してください。

▼**定員** 10人程度(抽選制)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクス、メールか住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、9月22日(金)(必着)までに消費生活センター(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎73-0550、☎73-0551、☎consumer@city.koma.lg.jp)

▼**対象** 市内に住むか、市内へ通勤・通学している人

▼**とき・ところ** 9月29日(金) 14時～16時(予定)、コミュニティセンター

▼**内容** 市消費生活相談員による、地域の消費者問題について学び、トラブルを未然に防ぐための講座。受講後は消費生活に関する情報を地域に広め、消費生活センターの活用を促進してください。

▼**定員** 10人程度(抽選制)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクス、メールか住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、9月22日(金)(必着)までに消費生活センター(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎73-0550、☎73-0551、☎consumer@city.koma.lg.jp)

▼**結果** は電話でお知らせします。

▼**ふるさとミュージアムの多目的室を使いませんか**

生駒ふるさとミュージアムは、会議や打ち合わせ、各種講習会などさまざまな用途で利用できる多目的室を完備して

います。

▼**空き状況** は問い合わせてください。

▼**利用可能時間** 9時～22時

▼**定員** 49人

▼**申込み・問合せ** 生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

▼**市民功労表彰** おめでと〜ごびと



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

多額の寄附により生駒市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

◆山際正剛さん
多年にわたり華道の文化の発展と向上のため多大な貢献をされた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

◆生駒市華道協会

▼**問合せ** 秘書課(内線204)



Library

Information

「ようこそ図書館へ」と「美楽来の展示予定」のコーナーは、奇数月の1日号(1月と5月は合併号)に掲載します。

▶ 図書館からのお知らせ

特集コーナー《将棋の魅力、再発見!!》

9月9日(土)・10日(日)に図書会館で開催する将棋フェスティバルに関連して、将棋にまつわる図書を特集します。基本的なルールや指し方を載せた入門書から、勝つための具体的な戦法を載せた解説書、プロ棋士によるエッセイなどが集結。これから将棋を始めようと思っている人から、将棋の知識をさらに深めたい人まで、幅広く楽しめるコーナーですのでぜひお越しください。



お気に入りの1冊に出会えるかも

▶ **とき・ところ** 9月2日(土)～10月5日(木) (休館日を除く)、図書館(本館)

▶ ビブリオバトルinいこま

◇ とき・テーマ・ところ

①9月24日(日)14:30～16:00、「^{まる}〇」②10月22日(日)15:00～16:30、「天」、図書会館

◇ **申込み・問合せ** 電話で図書館(☎75-5000)か、生駒ビブリオ倶楽部ホームページ

▶ 祝50回！ビブリオバトルinいこま

お気に入りの本を5分で紹介する書評ゲーム「ビブリオバトル」。図書館では平成24年12月から、生駒ビブリオ倶楽部とともに毎月第4日曜日に開催しています。9月のテーマは「〇」。数字の0はもちろん、丸・円・球など、丸いものなら何でもOK。今までビブリオバトルに参加したことがない人も、まずは観戦から参加してみませんか。新しい本の世界が広がるかもしれません。

今後も、全国大学ビブリオバトルの予選会や地区決戦、市内中学生大会や全国大会などビブリオバトルイベントが盛りだくさん。どうぞご期待ください。



IKOMAサマーセミナーにも参加しました

▶ 9月11日～11月10日の休館日

月曜日、10月6日(金)、11月10日(金) — 祝日も開館(9:30～17:00)しています。

▶ 問合せ

図書館(本館) ☎75-5000

生駒市図書館

Art Hall Miraku

芸術会館

美楽来

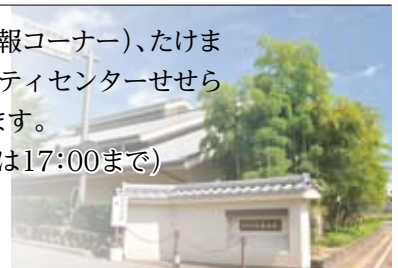
9月11日～11月10日の展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたきで配布しています。

▶ **休館日** 月曜日 ▶ **開館時間** 9:00～19:00(展示は17:00まで)

▶ **注意** できるだけ公共交通機関を利用してください。

▶ **問合せ** 芸術会館美楽来(☎74-1101)



9月 September

10月 October

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水

12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	祝	土	日	月	火	水	木	金	

◇色つきの日は休館日です。この表は9/11時点の予定であり、変更する場合があります。

10月1日(日)よりスタート

路上喫煙の制限

歩きタバコ禁止



喫煙する人としない人がお互いに安全で快適に過ごせるまちを目指して



歩きタバコこの禁止

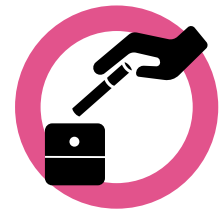
市内の公共の場所で歩きタバコを禁止します。



路上喫煙の制限

下の条件に当てはまる場合、路上喫煙はできません。

- 吸い殻入れがない
- 周りの人の通行の妨げとなる場所
- 周りの人に煙を吸わせてしまう



タバコを吸うときは喫煙場所を利用しましょう



歩きタバコは、タバコの火と子どもの顔の高さが同じになるなど、すれ違う人にやけどを負わせたり衣服を焦がしたりする危険や、タバコの煙による健康被害が懸念されています。

こうした問題を未然に防止し、喫煙する人としない人がお互いに安全で快適に過ごせる生活環境を確保するため、「歩きタバコ及び路上喫煙の防止に関する条例」を10月1日(日)から施行します。ご協力をお願いします。