

# いこまち

## ユニバーサル 2017 キャンプ in 生駒

8月**18日(金)** 13:00  **20日(日)** 12:00

**生駒山麓公園**

(宿泊はふれあいセンターを予定)



ツリーイング



チーム対抗リレー



カヤック

年齢、性別、障がいの有無、国籍や文化の違いを超えて、ダイバーシティ(多様性)の視点に立ち、それぞれの役割を生かしたキャンプを開催します。

**1日目**

アイスブレイキング、ダッチオープンクッキングコンテスト、キャンプファイヤー

楽しいプログラムが盛りだくさん!

**2日目**

ロゲーニング、ユニスポーツ体験、インタレストプログラム①(カヤック、ツリーイング、ハンドサイクルなどから選択)、インタレストプログラム②(生駒の伝統文化体験)、みんなで創る夏祭り、焚き火の夜

**3日目**

インタレストプログラム成果発表、共同制作



★**対象** 小学1年生～高齢者で元気に2泊3日活動できる人(国籍、障がいの有無は不問。市内の人を優先)

★**内容** 年齢、性別、国籍や障がいの有無を超えた交流と、さまざまな体験プログラムを用意した3日間のキャンプ

——プログラムは、生駒山麓公園スタッフの指導のもと、ケースワーカーやボランティアスタッフが参加者をサポートします。

★**定員** 80人(抽選制)

★**費用** 大人1万円、小・中学生5,000円(食費・宿泊代など全て含む)

——必要品や費用の納入方法などの詳細は、当選者にお知らせします。使用言語や障がいの内容など、参加者の詳しい情報は当選後に渡す参加カードに書いて提出してください。

★**申込み・問合せ** 7月31日(月)までに、電話か所定の申込書に必要事項を書いて、郵送、ファクスかメールで生駒山麓公園(〒630-0243 俵口町2088、☎73-8880、☎73-5350、✉info-ikoma36@kcn.jp)

——申込書は、市内の公共施設で配布する他、市ホームページ・生駒山麓公園ホームページからダウンロードできます。

主催:生駒市・生駒市教育委員会 協賛:生駒市観光協会、(一財)生駒市体育協会 いこ増ッスルクラブ、イコマ製菓本舗、生駒ライオンズクラブ、(株)いなもり、関西メタルワーク(株)、ココ・コーラウエスト(株)、国際ソロプチミスト奈良-いこま、市民生活協同組合ならコープ、(株)昭文社、ダイドービレッジサービス(株)、高山製菓(株)、(株)チャンピオンシップス、(株)ロツテアイス 後援:生駒ロータリークラブ、高山造花店 協力:華鹿

# ふるさと納税で生駒にエール

市民の皆さんをはじめ全国からも生駒市を応援できる、ふるさと納税。生駒市では寄附金の使い道に6つの具体的な事業を設定しており、自分の想いに沿った寄附ができます。

寄附をした人に届く返礼品には、大人気のレインボーラムネがまもなく登場します。皆さんからの応援をお待ちしています。

圖課税課(内線289)

## News.1 返礼品だけじゃない！6つの選べる寄附の使い道

1. **「音楽のまち・生駒」サポートコース**  
市民みんなで創る音楽祭など音楽事業を充実
2. **家族で楽しむ「IKOMA SUN FESTA」をみんなで盛り上げようコース**  
より家族で幸せな時間を過ごせるイベントを提供
3. **生駒のシンボル・生駒山をナラ枯れから守れコース**  
美しい緑を守るためナラ枯れの被害木を伐採
4. **いつまでも健やかに！シルバー生きいきコース**  
高齢者がずっと生きいき過ごせるまちづくり
5. **もう我慢しなくてもいい！学校トイレの改修コース**  
市内小中学校のトイレ洋式化などトイレ環境を整備
6. **イノシシ突進を防いで地産地消拡大コース**  
人や農作物に被害を与えるイノシシの捕獲檻を購入

返礼品が選べるのは当たり前。本市では、ふるさとの「まちへの恩返し」をキーワードとし、寄附金の使い道に具体的な6つの事業を設定しました。皆さんが「応援したい！」と思う取組を選ぶことができます。使い道に迷った人は「市長におまかせ」コースもあるので安心。皆さんの応援で、生駒をもっと魅力的なまちにしませんか。



▲誰もが音楽を楽しめる  
まちへ市民吹奏楽団を結成



▲約1万人が来場した昨年の  
IKOMA SUN FESTA

## News.2 8月1日(火)から受付開始！レインボーラムネ



▲毎年大好評のレインボーラムネ  
寄附金額に応じて3コースを用意しています

サクッ、ふわっとした食感とカラフルな見た目で幻のラムネと呼ばれるレインボーラムネ。3万円の寄附で選べる720g×8箱セットを今年はセット数を増やして準備しています。その他、1万円の寄附で720g×2箱セット、5万円の寄附で720g×12箱セットもあります。

今も数々のメディアで取り上げられる幻のラムネをこの機会にぜひ試してください(品切れになる場合があります。ご了承ください)。

- ▶とき 8月1日(火)から受付開始
- ◇郵送での申し込み 8月1日(火)以降の消印有効(消印の日付で申込順)
- ◇インターネット(ふるさとチョイス)、ファクス、窓口へ直接申し込み 8月1日(火)8:30から申込順

生駒の魅力を発信！

全部で119種類

## 今年のおすすめ返礼品はこれだ

今年も定番の生駒の特産品から珍しい取組まで、さまざまな返礼品を用意しました。数ある返礼品の中から、一部を紹介します。



3万円コース

生駒名物の一つ、ケーブルカーでお仕事体験ができます。貴重な思い出作りにどうぞ。



2万5千円コース～

奈良で育った良質でおいしい大和牛のすき焼き用460gなどを用意しています。



2万円コース

330ml×6本セットには奈良県産ひのひかりビールが入った、奈良発信のクラフトビールです。



4万円コース～

シルバー人材センターが実家の家事をお手伝い。生駒に住む人にぬくもりを届けませんか。



1万円コース

レインボーラムネや、高山かきもちなど生駒名物のお菓子がたくさん入ったセットです。



1万円コース

車のバンパーと同じ素材を使った工具箱。頑丈な素材で、皆さんの作業をサポートします。

## 寄附は簡単！2ステップで返礼品をお届け

## ①申し込み

## ◇インターネット

市ホームページか「ふるさとチョイス」のホームページから

## ◇申込書

市ホームページや課税課にある申込書を窓口で直接かファクス、郵送で

課税課 ☎74-1333、〒630-0288 東新町8-38)

▲29年度版  
カタログ

## ②入金する

◇クレジットカード決済(インターネットだけ)

◇振込み(申し込み後に専用納付書を発送します)

◇課税課窓口で直接持参

※電話や窓口はたいへん混み合います。できるだけインターネットでの申し込み、クレジットカード決済での入金をお願いします。

## 確定申告が不要でもっと便利に

寄附額のうち2,000円を超える額が住民税などの税額から控除されます(上限あり。本市に個人住民税を納めている人が本市に寄附をした場合も同様)。

寄附先が5団体以内であれば、税金の控除に必要な確定申告が不要になる場合もあります。より寄附しやすくなった、ふるさと納税を利用しませんか。

## ふるさと納税を調べてみる

ふるさと納税に興味があった人は、記念品の詳細や税の控除など、ふるさと納税の情報が詰まった「ふるさとチョイス」「総務省ふるさと納税ポータルサイト」をご覧ください。

ふるさと  
チョイス



総務省ふるさと  
納税ポータル  
サイト



# 生駒市産学官連携プロジェクト

## 生駒市×帝塚山大学×生駒商工会議所×生駒市観光協会

地域の産業や文化の振興に向けた取組を進めるため、帝塚山大学・生駒商工会議所・生駒市観光協会と「産学官商工観光事業連携協力に関する協定」を締結している本市。7月から連携講座や同大学による経営相談、サロネーゼカフェを開催します。

▶**ところ** 生駒市テレワーク&インキュベーションセンターイコマド

▶**問合せ** 経済振興課(内線326、✉keizai@city.ikoma.lg.jp)

### ■連携9講座を開講(7だけ生駒商工会議所で開催)

▶**対象** どなたでも(8と9だけ女性限定)

▶**申込み** 7月10日(月)～26日(水)に市ホームページの申し込みフォームからか電話、メールで住所、氏名、電話番号、希望講座(1～9)を明らかにして、経済振興課

申し込み  
フォーム▶



### 連携講座のプログラム

◇いずれも抽選制です。

	とき	テーマ・講師	定員	費用
1	7月31日(月) 14:00～15:30	「商店街・参道の活性化について考える」 帝塚山大学経済学部講師の荒木大恵さん	10人	1,500円
2	8月28日(月) ①14:00～15:30 ②16:00～17:30	「『サイレントニーズ』などの書籍を輪読後、参加者相互でのブラッシュアップ」(経営者・経営に関心のある人向け。マーケティングゼミ形式。全2回) 帝塚山大学経営学部教授の菅万希子さん	8人	3,000円 (2回分)
3	9月11日(月) 14:00～15:30	「古代瓦から知る新たな歴史発見」 帝塚山大学文学部教授の清水昭博さん	20人	
4	9月11日(月) 16:00～17:30	「人類史260万年に学ぶ知恵の使い方」 三重県総合博物館館長の 大野照文さん	20人	
5	9月25日(月) 14:00～15:30	「IT時代の法的リスクを知る」 帝塚山大学法学部准教授の松下慎一さん	20人	
6	10月2日(月) 14:00～15:30	「働く女性とこころの健康」 帝塚山大学心理学部教授こころのケアセンター長の 神澤創さん	20人	各1,500円
7	10月16日(月) 14:00～15:30	「産学連携シンポジウム」～社会に役立つモノづくりを目指した技術と社会科学の融合～をテーマにした講演・シンポジウム 高知大学地域連携推進センター副センター長の石塚悟史さん、日本一明るい経済新聞編集長の竹原信夫さん、日刊工業新聞社東大阪支局長の坂田弓子さん、菅万希子さん、学研生駒工業会 他	30人	
8	11月13日(月) 14:00～15:30	「女性のカラダを知る～キャリアと健康維持を両立させるために」 京都看護大学看護学部准教授の千葉陽子さん	20人	
9	11月20日(月) 12:00～14:00	「女性起業家向けのランチメニューの提案」 菅万希子さん、帝塚山大学現代生活学部教授の伊藤知子さん	20人	1,500円(別途試食代500円が必要)

### ■帝塚山大学による

#### オンラインを使った経営無料相談

イコマドに期間限定で同大学の産学官連携センター「イコマランチ」を開設。商品開発やマーケティング、人材育成、後継者問題などの経営相談を同大学の教授などが対応します。

—資金繰りに関する相談はできません。内容によっては応えられない場合もあります。

▶**対象** 全事業者

▶**とき** 7月31日(月)～11月20日(月)(事前予約制)

▶**申込み** イコマドホームページにある専用フォームから



▲専用フォーム

### ■サロネーゼカフェ～得意を仕事に！～

「好き」や「得意」を生かして、自宅を中心とした仕事を考えている人を対象にカフェを開催。グラフィックデザイナーの平本久美子さんや(株)たけひめ代表の緒方亜希野さんから先輩起業家とお茶やお菓子を楽しみながら情報交換やネットワークづくりをしてみませんか。

▶**とき** 7月31日(月)、8月28日(月)、9月25日(月)、10月2日(月)、11月13日(月)、10:30～12:00

▶**定員** 各10人(抽選制)

▶**費用** 各1,000円

▶**申込み** 各回5日前までに電話かメールで住所、氏名、電話番号、メールアドレスを明らかにして経済振興課

# IKOMA サマーセミナー

参加者  
募集

7月30日(日)に全59授業を開講する「IKOMAサマーセミナー」。そのうち事前申込が必要な授業を一部紹介します。その他の授業の詳細は、今号に折り込んでいるパンフレットか市ホームページをご覧ください。

## ▶申込み・問合せ

- ①②…参加者の氏名・住所・年齢・電話番号を明らかにして、7月14日(金)(必着)までにはがき、市ホームページか直接、生涯学習課(〒630-0288 東新町8-38、内線648)
- ③…7月11日(火)から市ホームページか電話で図書館(☎75-5000)

## ①タブレットでプログラムの基本を学ぼう

- ▶対象 小学4～6年生
- ▶とき・ところ 10:00～10:50、11:00～11:50、たけまるホール
- ▶内容 国立奈良工業高等専門学校の教員や学生による、プログラミングに必要な考え方を学ぶ授業
- ▶定員 各20人(抽選制)

## ②近大発「におわないブリ」と今後の水産業

- ▶とき・ところ 13:00～13:50、コミュニティセンター
- ▶内容 近畿大学教授の有路昌彦さんありによる「におわないブリ」しまさひこ開発秘話などの授業
- ▶定員 45人(抽選制)



有路昌彦さん

## ③ようこそ、グリム童話の世界へ！

- ▶対象 小学4年生以上(大人だけの参加も可)
- ▶とき・ところ 11:00～11:50、コミュニティセンター
- ▶内容 グリムの童話を聞いて楽しみ、物語の背景をたどって知識を広げましょう。
- ▶定員 45人(申込順)

- ▶必要品 筆記用具
- ▶定員 50人(抽選制)
- ▶費用 無料
- ▶申込み・問合せ はがきか市内の5図書館・室のカウンターにある申込書、市ホームページの申し込みフォームに、住所・氏名・ふりがな、学年、電話番号を書いて、7月20日(木)(必着)までに、生駒市図書館北分館(〒630-0131、上町1543、☎71-3332)

# イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

## 夏休みに森で遊ぼう！ 自然観察とクラフトづくり

- ▶対象 小・中学生(小学3年生以下は要保護者同伴)
- ▶とき・ところ 8月11日(祝) 9時30分～15時(雨天決行)、生駒山麓公園
- ふれあいセンター前の広場に集合してください。
- ▶内容 いこま里山クラブによる、午前は生駒山麓公園

自然の中で工作を楽しもう



- ▶必要品 弁当、水筒、帽子、タオル、筆記用具、雨具(カッパ)、虫除け
- ▶定員 40人(抽選制)
- ▶費用 300円
- ▶申込み・問合せ はがきかメールで住所、氏名・ふりがな、
- ▶対象 ハンディキャップを持つ子どもと、その兄弟や友人(要保護者同伴)
- ▶とき・ところ 8月12日(土) 13日(日)、10時～15時(作業時間約2時間)、花のまちづく

## ハンディキャップを持つ子どものためのワークショップ

- ▶必要品 弁当、水筒、帽子、タオル、筆記用具、雨具(カッパ)、虫除け
- ▶定員 40人(抽選制)
- ▶費用 300円
- ▶申込み・問合せ はがきかメールで住所、氏名・ふりがな、
- ▶対象 ハンディキャップを持つ子どもと、その兄弟や友人(要保護者同伴)
- ▶とき・ところ 8月12日(土) 13日(日)、10時～15時(作業時間約2時間)、花のまちづく

hiro@oct.zaqq.ne.jp  
8-09666(☎kenryo-nobu)

紙粘土工作に挑戦



- ▶内容 首が動く紙粘土土人形「お花畑の首ふり動物」の造形ワークショップと作品展
- ▶定員 子ども各15人(申込順)
- ▶費用 500円
- ▶申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで、7月10日(月)からアトリエくじらのクーの大坂さん(〒630-0132、あすか台25-

## 自由研究に役立つ！

## 北分館・夏の昆虫教室

- ▶対象 市内に住む小学生以上の子どもとその保護者
- ▶とき・ところ 7月29日(土) 10時30分～12時、北コミュニティセンターI S T Aはばたき
- ▶内容 橿原市昆虫館の松村忠志さんによる、昆虫についてのおはなしや、昆虫クイズ、昆虫との触れ合いなど

## イベント・講座



44、☎兼 20・5987、☎00 sakamie@yahoo.co.jp)

**アイデア貯金箱を作ろう!**

▼**対象** 中学生以下(未就学児は要保護者同伴)

▼**とき・ところ** 8月25日(金)

▼**内容** 図書室の本を見ながら、図書室職員といっしょに貯金箱を作ります。

▼**必要品** 筆記用具、はさみ、ボンド、カッターナイフ(ある人だけ)

▼**定員** 各50人(抽選制)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** はがき、市内の5図書館・室のカウンターにある申込書か市ホームページの申し込みフォームに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、希望する時間帯(①か②)、作りたい貯金箱の種類を書いて、8月6

- ①くまの大王②ケロケロかえる
- ③なかよし小鳥④パタパタペンギンから1つを選ぼう



日(日)(必着)までに、鹿ノ台ふれあいホール図書室(〒630-0113、鹿ノ台南2丁目3-3、☎78-9997)

▼**対象** 市内に住む小・中学生

▼**とき・ところ** 8月9日(水) 10時~11時、鹿ノ台ふれあいホール

▼**内容** (一社)農山漁村文化協会の野村収平さんによる、松の葉などを使った天然サイダーの作り方講座

▼**必要品** 500mlのペットボトル容器

▼**定員** 30人(抽選制)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** はがき、市内の5図書館・室のカウンターにある申込書か市ホームページの申し込みフォームに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号を書いて、8月1日(火)(必着)までに、鹿ノ台ふれあいホール図書室(〒630-0113、鹿ノ台南2丁目3-3、☎78-9997)

**夏休み親子あみもの教室**

▼**対象** 小学4年生以上の子どもとその保護者

▼**とき・ところ** 7月23日(日)、8月27日(日)、13時30分~16時、高山竹林園

▼**内容** 奈良県編針工業協同組合の皆さんと講師による、本市の特産品である竹製編針を使った「ポピーのアクリルタワシ」を作る教室(一組1個)

▼**定員** 10組(抽選制)

▼**必要品** はさみ

▼**費用** 一組500円(追加分500円)

▼**申込み・問合せ** 往復はがきに参加者全員の住所・氏名・ふりがな・子どもの学年・電話番号を書いて、7月17日(祝)(必着)までに高山竹林園「あみもの教室係」(〒630-0101、高山町3440、☎79-3344、FAX79-9944)

アクリルたわしを作ろう



**茶 お茶会 @北分館×茶釜のふるさと**

茶釜と生駒について、本で学んで体験



本市の特産品である茶釜を使って、図書館でお茶会を開催。ふるさと生駒を図書館資料で学び、茶釜の制作を体験しましょう。

▶**対象** 市内に住む小学4年生以上の子どもとその保護者の二人一組で、全回参加できる人

▶**定員** 10組20人(抽選制)

▶**費用** 一組3,000円(全4回分。1回目受付時に徴収します。欠席しても返金できません)

▶**申込み・問合せ** はがきか市内の各図書館・室にある申込書、市ホームページの申し込みフォームに、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・電話番号・子どもの学年を書いて、7月25日(火)(必着)までに、図書館北分館(〒630-0131 上町1543、☎71-3332)

——この事業は昨年開催した「図書館とまちづくりワークショップ」参加者の有志で作る「高山茶釜の会Wi-Wi」と共催します。

**とき・ところ・内容**

とき	ところ	内容
8月19日(日)	北コミュニティセンターISTAはばたき	茶の湯の話聞き、お茶を味わうお茶会体験と、図書館北分館の資料で茶釜や竹林を調べます。
26日(日)	翠華園(高山町)	親子で茶釜の制作体験(茶釜は持ち帰れます)
9月2日(日)	高山竹林園など	高山町周辺の竹林を見学。新しい茶釜の使い方を聞き、コーヒーなどを点てましょう。
16日(日)	北コミュニティセンターISTAはばたき	自分でお茶を点てて味わいます。

◇いずれも10:00~12:00に開催します。

## 第18回生駒市中学校 吹奏楽サマーコンサート

▼とき・ところ 7月21日(金)  
13時～16時、たけまるホール  
——公共交通機関を利用し  
てください。

▼内容 市内中学校吹奏楽部  
による演奏、オオサカ・シオ  
ン・ウインド・オーケストラ  
のメンバーを中心にしたク  
ラリネット4重奏

▼定員 928人

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生涯学習課(内線  
643)

——このコンサートは、生駒市  
中学校教科等研究会音楽部会  
と生駒市教育委員会の共催で  
行います。

## カラーワイヤークラフト 講習会「シンデレラの靴」

▼対象 小学4年生以上  
▼とき・ところ 7月22日(土)  
13時から、市民活動推進セ  
ンターららポート

▼内容 カラーワイヤーを折  
り曲げて立体的なシンデレ  
ラの靴を作ります。

▼必要品 ラジオペンチ、ニッ  
パー(持っている人だけ)

ワイヤーで靴を作ろう



▼定員 8人(申込順)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 7月10日  
(月)から電話かファクスで氏  
名、連絡先を明らかにして、  
NPO法人しあわせ羅針盤  
の谷村さん(☎兼☎73・07  
21)

## 夏休み科学実験教室

▼対象 小学生(要保護者同  
伴)

▼とき・ところ 8月5日(土)  
①10時～11時30分②13時～  
14時30分、高山サイエンスプ  
ラザ

▼内容 空気の不思議を感じ  
てみませんか。空気砲や室内  
用たかなどを使って、空気の  
動きをいっしょに調べてみ  
ましょう。

▼定員 各24人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがき、フ  
ァクスかメールに住所、氏  
名・ふりがな、学校名、学年、

メールアドレス、電話・ファ  
クス番号、参加希望時間帯  
(①か②、第2希望まで)、「夏  
休み科学実験教室」と書い  
て、7月21日(金)(必着)まで  
に奈良先端科学技術大学院  
大学支援財団(〒630-010

101、高山町891-6-12、  
☎72・5815、☎72・58  
19、✉kagaku@science-  
plaza.or.jp)

## スズムシを育てよう！〜ペ ットボトルで虫カゴ作り〜

▼とき・ところ 7月23日(日)  
①10時～12時②13時～15時  
(随時受付)、生駒駅前図書  
室

▼内容 観察用の虫カゴを作  
り、スズムシの幼虫を入れま  
す。

——スズムシの幼虫の数に  
は限りがあります。

▼必要品 2ℓのペットボト  
ル2本(ふた付き)

オリジナルの虫カゴで、  
スズムシの成長を見守ろう



▼費用 100円(申込不要)  
▼問合せ 生駒駅前図書室(☎  
73・7611)

## いこまっこ教室 「作って遊ぼう」

▼対象 市内に住む小・中学生  
▼とき・ところ 7月29日(土)  
10時～15時、ディアーズコー  
プ(いこま)

▼内容 スズムシクラブの皆  
さんといっしょに、観察用虫  
カゴを作り、スズムシの幼虫  
を入れます。

——都合により内容を変更  
する場合があります。

▼必要品 2ℓのペットボト  
ル1個(ふた付き)

▼費用 100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川  
崎肇さん(☎090・399  
5・6246)

## 暑さを吹き飛ばそう！ 夏の紅白歌合戦

▼対象 市内に住むおむね  
60歳以上

▼とき・ところ 7月26日(水)  
12時～16時、金鶏の杜 倭苑

▼内容 男女に分かれて歌を  
歌い、その得点を競い合いま  
す。

▼必要品 飲み物  
▼定員 男女各15人(申込順)  
▼費用 200円

▼申込み・問合せ 7月10日  
(月)～20日(木)に、直接か電話  
で金鶏の杜 倭苑(☎78・3  
110、火曜日を除く)

## (一社)「子どもの笑顔」 岩堀美雪さん講演会

▼とき・ところ 7月22日(土)  
13時30分開演(13時開場)、  
コミュニケーションセンター

▼内容 「どの子どもたちにも  
必ず『宝物』がある」と子ども  
たちの可能性を信じ、31年間  
教壇に立ち続けた岩堀美雪  
さんによる講演。自分を好き  
になること、認め合うこと、  
感謝することについて考え  
ましょう。

▼定員 240人

▼費用 大人・大学生200  
0円、高校生・中学生100  
0円、小学生以下無料

▼申込み・問合せ 7月20日  
(木)までに電話、ファクスかメ  
ールでナチュラルシンフォ  
ニーの加藤さん(☎0990・  
5053・6853、☎79・1  
625、✉naikota@yahoo.  
co.jp)

**救命講習を受けましょう**

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼**とき・ところ** 8月12日(土) 9時～12時(受付は8時30分から)、消防本部

▼**内容** あなたの周囲で突然ケガや病気で倒れた人に必要な応急手当の方法を習得しましょう。

▼**定員** 30人

▼**申込み・問合せ** 8月11日(祝)までの月～金曜日の8時30分～17時15分に電話か直接、消防署(☎73・0119、内線612)

——詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

**ふろーらむ8月の教室**

▼**ところ** 花のまちづくりセンターふろーらむ

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、7月24日(月)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「8月の教室」係(〒63

0-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp) 結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

**テラコッタ(素焼き鉢)**

▼**親子教室**

▼**対象** 市内に住むか市内へ通学している子どもとその保護者

▼**とき** 8月6日(日)9時30分～12時30分

▼**内容** 生駒陶遊会(とうゆうかい)の皆さんによる、親子でオリジナルのテラコッタ(素焼き鉢)を制作する教室(一人1個)

▼**定員** 14組28人程度(抽選)

**ミツバチが**



会場無料

**森をつくる不思議展**

「ミツバチと森をつくる会」ビーフォレスト・クラブによるミツバチと森に関する不思議展を開催します。Q&Aで分かるパネルやスズメバチの巣・ミツバチ巣箱の展示、動画の上映を行います。

▶**とき・ところ** 8月15日(火)～31日(木)、9:00～17:00(休館日を除く)、北コミュニティセンターISTAはばたき(申込不要)

**セミナー「ミツバチが森をつくる不思議」**

日本ミツバチと森の関係から、本来の自然環境の捉え方を再認識し、私たちの生活環境を同クラブ代表の吉川浩さんといっしょに考えましょう。

▶**とき** 8月20日(日)10:00～12:00

▶**定員** 50人(申込順)

▶**費用** 500円

**ワーク ショップ 大和ミツバチの巣箱作り体験**

森に置くミツバチの巣箱を製作。一組で一箱を作り、製作者の名札を巣箱に貼りビーフォレスト・クラブへ寄贈後、大和ミツバチが棲む森に設置します。

▶**とき** 8月20日(日)14:00～15:30

▶**対象** 小学生以上(要保護者同伴)

▶**定員** 20人(申込順)

▶**費用** 2,000円

▶**セミナーとワークショップの申込み・問合せ** 7月18日(火)10:00からファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、セミナーかワークショップのどちらを希望かを書いて北コミュニティセンター講座受付係(☎71-3331、☎71-3351、✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp)

アレンジメントを楽しもう



▼**費用** 一組800円

▼**フレッシュフラワー**

▼**アレンジメントレッスン**

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき** 8月9日(水)10時～12時

▼**内容** ハッピーローズの弥重佳代さんによる、高野槇を添えて供花にも使える夏向きフレッシュフラワーアレンジメント教室

▼**必要品** エプロン、花切りはさみ(持っている人だけ)

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 3,000円

▼**柿の葉寿司作り教室**

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき** 8月10日(木)10時30分～12時30分

▼**内容** ハーバル倶楽部の仲間あけみさんによる、鯖寿司を作って柿の葉で包む料理教室(20個作成します)

▼**必要品** エプロン、三角巾、ふきん、手拭い

▼**定員** 10人(抽選制)

▼**費用** 1,900円

**昭和のなつかしい歌ライブ**

▼**対象** 市内に住むか市内へ60歳以上

▼**とき・ところ** 7月23日(日)13時～15時、RAKURAKU KUはうす

▼**内容** 生駒市在住の野上清臣さんによる昭和ノスタルジックソングライブ。懐かしい昭和の歌をいっしょに楽しませるか。

▼**定員** 30人(申込順)

▼**費用** 2,000円

▼**申込み・問合せ** 7月10日(月)から電話で、RAKURAKU KUはうす(☎73・8778、10時～16時、休館日を除く)



## ポリースカウト生駒第10団 「ポリースカウト体験会」

▼対象 年長児に当たる幼児  
〜小学2年生の男児とその  
家族

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かメ  
ールで実施日の2日前まで  
に同団の神谷陽子さん(☎  
090・4538・2089、  
✉mail@ikomai0.com)

## ぶんぶんブーメランと シャボン玉体験

▼とき・ところ 7月23日(日)  
9時〜12時、南コミュニティ  
センターせせらぎ集合(小雨  
決行)

▼内容 森の中の同団キャン  
プ場で、遊びを通じたスカ  
ウト体験

▼必需品 牛乳パック1つ、は  
さみ、ストロー1本、水筒

## 流しメンソー まつくら体験

▼とき・ところ 8月6日(日)  
15時30分〜20時30分、同団  
キャンプ場(小平尾町)集合  
(小雨決行)

——場所の詳細は問い合わせ  
せいでください。

▼内容 キャンプのタビや流

しそうめん、デザート作りを  
します。

▼必需品 軍手、おしぼり、箸、  
お椀、皿、懐中電灯、水筒

## ポリースカウト生駒2団 親子アウトドア体験

▼対象 年長児にあたる幼児  
〜小学5年生ぐらいの子ど  
も(要保護者同伴)

▼とき・ところ 7月23日(日)  
9時30分〜13時、たけまるホ  
ール正面玄関集合(小雨決  
行)

▼内容 生駒駅から徒歩15分  
の場所にある同団のキャン  
プ場で、サバイバルゲームや  
川遊びをします。親子で燻製  
やトルティーヤ作りにも挑  
戦しましょう。

——詳しくは同団のホーム  
ページで確認してください。  
団員も随時募集しています。

▼必需品 水筒、軍手、濡れて  
もよい服、靴、着替え

▼定員 20組

▼費用 無料(申込順)

▼問合せ 前日までに電話か  
メールで同団の豊田敏雄さ  
ん(☎090・3874・80  
66、✉t.yodada2015@let  
o.eonet.ne.jp)

実践型カリキュラムですぐに役立ちます

# 創業者 支援セミナー

「創業に必要なスキルがよく分からない」「開業  
したけれど何をしたらいいか分からない」そんな悩  
みを解決できるセミナーと、創業計画の作成やブ  
ラッシュアップもできるワークショップを実施し  
ます。最終日には、創業セミナー参加者・先輩起業  
家との交流会を予定。事業展開に必要な知識やつ  
ながりを持てるチャンスです。起業を考えている皆  
さん、ぜひ参加してみませんか。

▶とき 右表のとおり

▶ところ 生駒セイセイビル603会議室(10月28  
日(土)だけ生駒市インキュベーション&テレワー  
クセンター「イコマド」)

▶定員 30人(申込順)

▶費用 無料(交流会だけ1,000円が必要)

▶申込み・問合せ 郵送、ファクスかメールで、住  
所、氏名、電話番号、創業予定の内容を明らかに  
して、7月10日(月)〜24日(月)に生駒商工会議所  
(〒630-0257 元町1丁目6-12、☎74-3515、  
☎74-9185、✉info@ikomacci.or.jp)

——申込用紙は、生駒商工会議所ホームページ  
からダウンロードできます。

費用無料で応援!

これから創業したい人

創業後、間もない人



### セミナーの詳細

	とき	内容	講師
1	7月29日(土) 14:00~16:00	ビジネスビジョ ンプラン(事業 計画)の作成、事 業のコンセプト	中小企業診断士の 志賀公治さん
2	8月22日(火) 19:00~21:00	販路活動、マー ケティング	
3	9月9日(土) 14:00~16:00	事業計画ワーク ショップ	税理士の 坂本雅明さん
4	9月20日(水) 19:00~21:00	会計の知識、創 業の行動計画	
5	10月4日(水) 19:00~21:00	労務・人材育成	社会保険労務士の 井上基子さん
6	10月18日(水) 19:00~21:00	事業計画ワーク ショップ	中小企業診断士の 志賀公治さん
7	10月28日(土) 14:00~16:00 (交流会は16:30 ~18:00)	創業支援策、事 業計画発表会、 起業家と参加者 交流会	日本政策金融公庫 担当者、信用保証協 会、中小企業診断 士の志賀公治さん

◇必須カリキュラム(1・2・4・5の講座)を全部受講した人は、今後  
国などが実施するさまざまな支援を受けられる証明書を市から  
渡します。

### 買う前に分かる iPhone教室

▼対象 スマートフォンを持っている人

▼とき・ところ 8月4日(金) ①10時30分～12時30分②14時～16時、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 スマートフォンアンドバイザーによる、スマートフォンを使う前に知っておきたい便利な機能の体験講座  
——貸出機はiPhone6です。

▼必要品 筆記用具

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 各540円

▼申込み・問合せ 7月11日(火)～16日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、受講希望時間(①か②)を書いて、鹿ノ台ふれあいホール講座受付係(☎78・7966、☎78・9674、✉shikanodai-inf@ikomashi.sg.jp)

### 夏休みに家族で童謡唱歌を歌いませんか

▼とき・ところ 8月6日(日) 14時～15時45分(開場は13時30分)、コミュニティセン

ター文化ホール

▼内容 「おもちゃのチャチャチャ」「ドレミの歌」といった馴染み深い曲や「荒城の月」「箱根八里」といった叙情歌を聞いたり、いっしょに歌ったりして楽しみましょう。

——小学生以下にはお菓子をプレゼントします。

▼定員 100組(申込順)

▼費用 保護者500円、小学生以下100円

▼申込み・問合せ メールかファクスに、参加者全員の氏名・年齢・代表者の電話・ファクス番号を書いて、7月10日(月)から地域創造政策研究センター事務局の塩崎敏邦さん(☎090・2705・1492、☎75・0092、✉shio0726@kcj.jp)

### 講演会「天下人三好長慶と飯盛城を解き明かす」

▼とき・ところ 7月22日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 天理大学文学部准教授天野忠幸さんによる講座「三好長慶と飯盛城」。生駒山から西へ派生した山脈にある、大阪府下で最大の山城

「飯盛城」は、戦国時代に京都・大阪・奈良を舞台に活躍した武将の居城でした。その内、三好長慶は20年にわたって天下を治めたと言われ、その名声はヨーロッパにも伝わっています。「天下人」三好長慶の人物像や、ヨーロッパ人制作の世界地図に載る理由に迫ります。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

### ジャズ・ポピュラー・ミュージックの仕組みと歴史

▼とき・ところ 9月3日(日)・16日(土)・23日(祝)・30日(土)・10月7日(土)、14時開演(13時30分開場)、たけまるホール(未就学児の入場不可)

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 「くあつ、なるほど!」

西田武生さん、梅田望実さん



目から鱗の音楽裏話」と題し、ジャズ・歌謡曲などのポピュラー音楽の成り立ちや歴史、作者・演奏者の裏話などを、西田武生さんが解説し、ピアノリスト梅田望実さんが演奏します。

▼費用 前売券各1000円、当日券各1200円、5回通し券4500円(市外の方は、前売券各200円増し、5回通し券各1000円増し)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

——全席自由席で、前売券は7月15日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンターI・S・T・Aはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽来で販売します。

▼問合せ たけまるホール(☎75・0101)

### スポーツ



### 剣道教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▼とき・ところ 7月27日(木)・28日(金)、8月2日(水)・4日(金)・8日(火)、10時～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼指導 生駒市剣道連盟員  
▼必要品 運動着、竹刀(持っている人だけ)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

### 第50回市民体育祭の参加チームを募集

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

### 自治会対抗ソフトボール大会

▼大会日程

◇予選大会：9月3日(日)・10日(日)・17日(日)、9時から、生駒市体育協会総合S.C.グラウンドなど(雨天の予備日は9月10日(日)・18日(祝)・23日(祝)・24日(日))  
——地区により日程は異なります。

◇決勝大会：10月8日(日)10時から北大和グラウンド(雨天の場合は、10月9日(祝)に延期)  
▼参加資格 出場するチームの自治会員

小学校区対抗バレーボール大会  
校区代表者一覧表 (敬称略)

小学校区名	代表者名	連絡先
生駒北	横山由美子	20-2704
鹿ノ台	十露木照子	71-3471
真弓	飯野信子	25-8192
あすか野	白井洋子	78-8356
生駒台	小松由紀子	71-3370
俵口	有吉智永子	73-0401
桜ヶ丘	奥井歩	73-9199
生駒	三谷川祐子	25-4446
生駒東	宇野尚子	74-2797
壱分	が お こ 我如古恵理	090-2191-5208
生駒南	さ か た 佐方陽子	090-9162-1028
生駒南第二	奥野雅美	77-8128

小学校区対抗バドミントン大会  
校区代表者一覧表 (敬称略)

小学校区名	代表者名	連絡先
生駒北	山口順子	79-2234
鹿ノ台	星野佳子	79-2789
真弓	水野信公	71-1686
あすか野	横山明美	78-8922
生駒台	北真由美	73-2944
俵口	岡本康子	73-0705
桜ヶ丘	大前知世子	74-8624
生駒	宮崎知子	75-8281
生駒東	山崎いづみ	74-3747
壱分	和田祐子	76-1832
生駒南	下西幸子	77-8710
生駒南第二	奥田信子	76-6981

小学校区対抗グラウンド・ゴルフ大会  
校区代表者一覧表 (敬称略)

小学校区名	代表者名	連絡先
生駒北	佐藤辰夫	78-1713
鹿ノ台	黒田春雄	78-6276
真弓	大島一男	79-5949
あすか野	鎌下明	78-5978
生駒台	山本俊一	78-0711
俵口	高橋信男	75-5569
桜ヶ丘	さ ほ る 佐保埜彰男	74-0554
生駒	山下彰一	74-1355
生駒東	大槻直輔	74-2652
壱分	伊藤匡	76-5241
生駒南	岡崎進	77-8678
生駒南第二	よし の り 杉本慶規	77-6688

性に参加できますが、ピッチャー  
——年齢の基準日は10月8日です。

◇年齢制限なし：10歳代以上  
◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限なし：10歳代以上  
◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限なし：10歳代以上  
◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限なし：10歳代以上  
◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限なし：10歳代以上  
◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

◇年齢制限あり：35歳以上の人で編成。ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。

ウォーターパークの生駒市民利用料金

個人	大人	800円
	小人	400円
団体	大人	600円
	小人	300円
更衣ロッカー	1回	50円

◇団体…責任者に引率された20人以上  
◇小人…中学生以下。小学校就学前の乳幼児は無料

平群町ウォーターパークで泳ごう

平群町総合スポーツセンターウォーターパークと井出山屋内温水プールTACきらめきは、お互いの住民が利用する料金で利用できます。平群町ウォーターパークは、ウォーターズライダーや流水プールなどがあるレジャープールです。

▼とき 7月15日(土)～8月31日(木)(7月18日(火)、8月7日(月)・21日(月)を除く)、9時30分～16時30分

▼利用方法 窓口で生駒市に住んでいることがわかるもの(運転免許証や健康保険証など。コピーでも可)を提示してください。

——詳しくは平群町地域振

- ▼とき・ところ 7月22日(土) 10時～11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき
- ▼内容 1時間ストレッチとジャズダンス体験
- ▼必要品 タオル、飲み物、靴(持っている人だけ)、ヨガマットかバスタオル
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ ぐるーぷE☆Zの

ジャズダンスを楽しもう

- ▼とき・ところ 7月19日(水) 10時10分～12時、たけまるホール
- ▼内容 ふれあい音頭など盆踊り曲の講習会
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 生駒民舞友の会の里村美代子さん(☎74・6815)

民舞体験講習会

- ▼とき・ところ 7月19日(水) 10時10分～12時、たけまるホール
- ▼内容 ふれあい音頭など盆踊り曲の講習会
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 生駒民舞友の会の里村美代子さん(☎74・6815)



自主学習グループ

- ▼とき・ところ 7月14日(金) 12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 初心者向けの盆踊りの講習会
- ▼問合せ 楽舞会の田中明子さん(☎76・8559)

- ▼とき・ところ 7月21日(金) 12時30分～14時30分、図書会館(申込不要)
- ▼内容 プロの指導で楽しくシャンソンを唄いましょう。
- ▼必要品 筆記用具
- ▼問合せ ローズレの鈴木伊都子さん(☎76・6611)

盆踊り無料講習会

- ▼とき・ところ 7月25日(火) 9時30分～11時30分、生駒ふるさとミュージアム
- ▼内容 名前、住所、のし書きなど実用的な筆書き講習会
- ▼必要品 小筆、書道用具一式
- ▼費用 700円
- ▼申込み・問合せ はがきか電話で7月10日(月)～21日(金)生翠会の稲葉健三さん(〒630-0212、辻町133、☎73・5045)

実用習字の書き方講習会

- ▼とき・ところ 7月23日(日) 13時～17時、たけまるホール
- ▼内容 日本将棋連盟の棋士二人の話と多面指し指導対局をします。
- ▼費用 500円(申込不要)
- ▼問合せ 一棋会の丹藤邦明さん(☎73・4670)

- ▼とき・ところ 7月20日(木) 13時～15時、南田原集会所
- ▼曲目 「夕月おけさ」「酒みれん」
- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 1000円
- ▼申込み・問合せ 7月11日(火)～20日(木)に歌唱絆の会の佐脇正純さん(☎74・2535)

将棋プロの指導教室

- ▼とき・ところ 7月12日(水) 12時30分～14時30分、図書会館
- ▼内容 プロの歌手とピアノの指導で歌います。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ シヤンテ・シヤンテの加藤千賀子さん(☎0745・756854)

詩吟無料講習会

- ▼とき・ところ 7月22日(土) 13時～14時30分、図書会館(申込不要)
- ▼内容 現代詩カール・ブツ七作「山のあなた」の吟詠学習会
- ▼必要品 筆記用具
- ▼問合せ 真風流生駒吟詩会の土本みさ子さん(☎75・0919)

- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 15人(申込順。空きがあれば当日参加も可)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 7月17日(祝)～19日(水)になかよし会の内海美代子さん(☎090・6984・1269)

ストレス解消カラオケ

- ▼とき・ところ 7月21日(金) 13時～17時、東旭ヶ丘
- ▼内容 新しい歌、懐かしい歌をみんなで歌いましょう。
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 1000円
- ▼申込み・問合せ 7月11日(火)～20日(木)に歌唱絆の会の佐脇正純さん(☎74・2535)

詩吟無料講習会

- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 15人(申込順。空きがあれば当日参加も可)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 7月17日(祝)～19日(水)になかよし会の内海美代子さん(☎090・6984・1269)

# 熱中症にならないために

熱中症は暑い環境で体の水分と塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が正常に働かなくなると起こります。屋外だけでなく、室内や夜間でも発生し、例年6月頃から急増します。熱中症を知り、正しく予防しましょう。

圏健康課(☎0743-75-2255)

## ▶熱中症に注意しましょう

- ・暑さを避ける…暑い時間帯の外出を避け、外出時には帽子や日傘を使いましょう。
- ・服装に注意…通気性や吸水性の良い服装をしましょう。
- ・気温や湿度をチェック…気温や湿度が高い日には無理をせず、適度に冷房機器を使いましょう。
- ・体調を整える…睡眠不足や風邪気味など不調の

ときは暑い日中の外出や運動を控えましょう。

- ・こまめに水分補給…のどの渇きを感じる前に、定期的に少しずつ水分補給をしましょう。
- ・高齢者は注意が必要…熱中症の患者の半数以上は高齢者。高齢になると暑さを感じにくい、水分が不足しがち、汗をあまりかかないことから熱中症になりやすいので、周囲の人が配慮しましょう。

## ▶暑さ指数(WBGT)を活用しましょう

暑さ指数は、気温と湿度、輻射熱(地面や建物、体から出る熱)を組み合わせた指標で、熱中症の危険度の目安となります。単位は「℃」で示されますが気温とは異なり、指数が高いほど熱中症への注意が必要です。環境省の「熱中症予防情報サイト」(右のQRコード)で各地の暑さ指数が確認できるので、暑さ対策の参考にしてください。

スマートフォンは  
こちらから▼



携帯電話は  
こちらから▼



## ■暑さ指数

暑さ指数 (℃)	熱中症予防のための対策	
	日常生活	運動
31	危険 高齢者は安静な状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	特別の場合以外は運動を中止する。
28	厳重警戒 外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。運動する場合には、頻繁に休息をとり水分・塩分の補給を行う。体力の低い人、暑さに慣れていない人は運動中止。
25	警戒 運動や激しい作業をするときは定期的に充分に休息を取り入れる。	積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休息をとる。
21	注意 一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意し、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
	ほぼ安全 —	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

◇日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.3」(平成25年)と日本体育協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(平成25年)を参考

※目立つ場所に貼っておきましょう。

## 熱中症の症状

### 軽い 症状

注意してください

- ・めまい、立ちくらみ
- ・筋肉のけいれん
- ・元気がない
- ・うとうと居眠り
- ・大量の汗



### やや重い 症状

危険な状態です

- ・体がだるい
- ・頭痛
- ・吐き気
- ・嘔吐



### 重い 症状

救急車を呼んでください

- ・意識不明
- ・言動がおかしい
- ・呼吸が速い
- ・手足が動かない
- ・体温が高い
- ・ひきつけ



## 熱中症の応急処置

- ▶ 冷房の効いた部屋や、風通しの良いところなど涼しい場所に移動する。
- ▶ うちわや扇子などでおおぎ、体に風をあてる。
- ▶ 体を冷やす(冷やしたタオルや氷などを首筋や脇の下、太もものつけ根などにあてる)。

- ▶ 衣類をゆるめて体を楽にする。
  - ▶ 水分や塩分をとる。水分と塩分が同時に補給できるスポーツドリンクがお勧めです。
- ※自力で水分がとれない場合は救急車を呼びましょう。

## 緊急時の連絡先など

◇あらかじめ伝えることや、かかりつけ医、家族の連絡先を記入しておきましょう。

救急車を呼ぶときにあわてず情報を伝えたり、駆けつけた人に正確に情報を伝えたりすることができます。

■救急車を呼ぶときは「119番」へ電話をかけ、以下の内容を正確に伝えましょう。

伝えること	住所			
	氏名	性別	年齢	
	電話番号			

■体調が悪いときに相談できる連絡先

かかりつけ医	
家族など	

## ■応急診療の連絡先

- ◇緊急時 119番
- ◇奈良県救急安心センター相談ダイヤル(24時間対応)  
#7119(プッシュ回線、携帯電話) ☎0744-20-0119(ダイヤル回線、IP電話)
- ◇生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所 ☎0743-75-0111  
平日22:00~翌朝6:00、土曜日16:00~翌朝6:00、日曜日・祝日10:00~翌朝6:00  
※いずれも受付は翌朝5:30まで

市内幼稚園・保育園、小中学校で

# 熱中症予防 の取組を強化します

昨年発生した市内中学校の熱中症による死亡事故を受け、市内中学生熱中症事故調査委員会を設置。熱中症予防の取組を次のとおり進めることになりました。

## ■運動する環境の整備

- ◇全ての小・中学校に身体を冷やすために霧を噴射する屋外用ミスト付き扇風機を設置しました。
- ◇公立の幼稚園・保育所、小・中学校の運動場に、休息のためのテントを常設します。
- ◇WBGT(暑さ指数)を毎日、



屋外用ミスト付き扇風機

- 定期的に測定・記録し、活動の中止や休憩、給水などを適切に行います。
- ◇運動会や体育大会時の園児・児童生徒用テントのレンタル費用を市が負担します。

## ■学校の管理体制

- ◇生駒市熱中症予防・対応マニュアルの運用を周知・徹底します。
- ◇熱中症対策取組点検評価シートを小・中学校で活用します。
- ◇教職員と保護者向けに熱中症対策の研修を開催します。
- ◇中学校の部活動で、週1回以上は休養日を設けます。
- ◇熱中症事故が起きた8月16日を「安全を確認する日」とし、暑さ対策の点検を行い、中学校の部活動の指導者らを集めた代表者会議を開催します。
- ◇被害生徒の保護者のメッセージを、全小・中学校の教職員に伝えます。
- ◇来年度以降、校園の運動会・体育大会の日程を調整します。

## ■練習計画・内容の設定

- ◇運動前に健康チェックシートで、園児、児童生徒の当日の体調などを把握し、個々の状況に応じた指導をします。
- ◇中学校部活動では個々の体格・体力に応じた練習内容を設定し、練習計画を作成します。

☎教育指導課(内線631)

▼第1期  
対象 3～7歳6か月にな

## 日本脳炎予防接種の お知らせ



②平成19年4月2日～平成21

年4月1日に生まれた人は、20歳の誕生日の前日までに第1期と第2期の不足分を接種することができます(第2期は9歳以上の人だけ)。

▼受け方 1回接種  
▼特例措置  
①平成7年4月2日～平成19

年4月1日に生まれた人は、9～13歳になる前日の人

◇追加接種：初回接種終了後おおむね1年後に1回接種

◇初回接種：6日から28日間隔で2回接種

◇追加工場：初回接種終了後おおむね1年後に1回接種

◇初回接種：6日から28日間隔で2回接種

る前日の人

## ▼受け方

◇初回接種：6日から28日間隔で2回接種

◇追加接種：初回接種終了後

おおむね1年後に1回接種

## ■第2期

▼対象 9～13歳になる前日の人

▼受け方 1回接種

## ▼特例措置

①平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は、

20歳の誕生日の前日までに

第1期と第2期の不足分を

接種することができます(第

2期は9歳以上の人だけ)。

◇市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康課で手続きが必要です。

◇接種時には母子健康手帳や予防接種済証など、接種歴が確認できるものを必ず医

療機関に持参してください。接種歴が確認できないと、その場で接種できない場合があります。接種間隔や接種歴が分からない場合は健康課へ問い合わせください。

◇ワクチンの不足により、予約できない場合があります。ご了承ください。

◇予約の際は、必ず母子健康手帳を確認し、何回目接種かを医療機関に伝えてください。

◇市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康課で手続きが必要です。

◇接種時には母子健康手帳や

## 第25回奈良県高齢者 いい歯のコンクール

▼対象 歯が健康な70歳以上(若干の欠損歯、かぶせなどは応募可能。第22～24回は最優秀賞の人は応募不可)

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、生年月日、性別、年齢を書いて、7月10日(月)～8月31日(木)(必着)に奈良県歯科医師会「高齢者いい歯のコンクール」係(〒630-8002、奈良市二条町2丁目9-2、☎0742-330861)

▼審査のとき・ところ 10月5日(木)12時～16時30分、奈良県歯科医師会館(奈良市二条町)

賞状が授与されます。

◆審査のとき・ところ 10月5日(木)12時～16時30分、奈良県歯科医師会館(奈良市二条町)

◆審査のとき・ところ 10月5日(木)12時～16時30分、奈良県歯科医師会館(奈良市二条町)

### 生駒市立病院の 公開医療講座

- ▼対象 どなたでも
- ▼とき・ところ 7月14日(金) 14時～15時、生駒市立病院
- ▼内容 同院薬剤部主任の田浦稔基としきさんによる講演「薬の飲み方について」
- ▼定員 100人(当日先着順)
- ▼費用 無料

### がん検診・予防接種の 指定医療機関の変更

- 米田医院(鹿ノ台東)が、胃がん・大腸がん個別検診、肝炎ウイルス検診、高齢者肺炎球菌予防接種の指定医療機関でなくなりました。
- ▼問合せ 健康課(☎75・2255)

## 福祉



### 家族介護教室

- ▼対象 高齢者を介護している家族など

### ▼とき・ところ 8月19日(土)、9月16日(土)、10月14日(土)、11月11日(土)、25日(土)13時～15時30分、デイサービスセンター(幸楽(北新町))

- ▼内容 普段介護をしている人たちといっしょに、負担のない介助方法や介助者のストレス解消方法など、専門の講師からアドバイスを受けてみませんか(1回だけの参加も可)。
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 生駒市社会福祉協議会デイサービスセンター 幸楽の奥谷さん(☎74・3333)

### 介護予防教室

- ▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人
- ▼内容 手首や足首におもりを着け、映像に合わせて行う筋力運動プログラム「いきいき百歳体操」をします。
- ▼必要品 タオル、飲み物、動きやすい服装
- ▼費用 無料

### 阪奈中央病院

- ▼とき・ところ 7月24日(月) 14時～16時、阪奈中央こぐ

簡単な体操で体を動かそう



### 東生駒病院

- ▼申込み・問合せ 7月21日(金)までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)
- ▼とき・ところ 7月14日(金)から毎週金曜日、14時～15時、東生駒病院1階地域交流スペース
- ▼申込み・問合せ 生駒市東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

### いきいき百歳体操で 健康寿命を伸ばそう!

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤している65歳以上の人
- ▼とき・ところ 7月20日、3月29日の毎週木曜日(年末年始を除く)、13時30分～14時、人権文化センター
- イベントなどの都合により休講になる場合があります。参加者には別途通知

します。

### ▼必要品 飲み物

—— おもりは貸し出します。

### ▼定員 14人(抽選制)

### ▼費用 無料

- ▼申込み・問合せ 電話かファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、7月13日(木)までに人権文化センター(☎77・7371、☎77・7750)

### 65歳以上の介護保険料を 7月中旬に通知します

65歳以上の人の平成29年度の介護保険料と納付方法を、7月中旬に郵送でお知らせします。

世帯に65歳以上の人が二人以上いる場合は、納付方法がそれぞれ異なることもありま

### ▼介護保険料の納付方法

◇年金からの差し引き(特別徴収)：引き続き年金からの差し引きの人は、年6回の年金支払月(4・6・8・10・12月・平成30年2月)に差し引き

ます。—— 6月から8月から差し引きが始まる人もいます。その場合はそれぞれ年5回、4回

となります。

◇納付書で納付が口座振替(普通徴収)：納期は7月から翌年2月までの8回です。また、納期限は各月末です。

▼その他 納付方法が併用となる場合があります。その場合は、7・8・9月は納付書か口座振替で納付し、10月以降は年金からの差し引きとなります。

—— 納付方法は選択できません。ご理解をお願いします。

### ▼問合せ 介護保険課(内線485)

### 第25回

### こころの市民講座

- ▼とき・ところ 7月22日(土) 14時～16時、コミュニティセンター
- ▼内容 「目に見えにくい障がい」統合失調症のことをお話しします。テーマに、統合失調症を患う当事者やその家族が、病気や障がいについて自らの体験を話します。
- ▼費用 無料(申込不要)

- ▼問合せ 地域活動支援センター コスモールいこま(☎73・0900)



## 生駒市のCMに出演しよう 生駒LOVEな人を募集

住宅都市・生駒のブランドイメージの向上と転入促進を目指して、この冬も難波の映画館で1分間CMを放映します。このCMに出演し、生駒の魅力を伝えてくださる人を募集します。

- ▶**対象** 市内に住み、中学生までの子どもがいる女性(家族でも出演できます)
- ▶**CM放映期間・映画館** 11月末から3か月間、なんばパークスシネマ(大阪市)
- ▶**撮影日** 9月30日(土)までの間で要相談
- ▶**募集人数** 若干名(書類選考)  
——結果は、7月28日(金)までに当選者へ連絡します。謝礼はありません。なお、出演時間は数秒程度の予定ですのでご了承ください。
- ▶**申込み・問合せ** 出演を希望する人の住所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・生駒市での居住年数・生駒での暮らしをお勧めする理由や生駒の良さを150文字程度で書き、直近3か月以内の写真を添えて、7月21日(金)(必着)までに郵送かメールでいこまの魅力創造課(〒630-0288 東新町8-38、内線733、✉mi-ryoku@city.ikoma.lg.jp)



▲昨年映画館で放映したCM

### 第45回奈良県障害者 作品展への作品を募集

- ▼**対象** 県内に住む障がい者・児
- ▼**作品展のとき・ところ** 11月23日(祝)～28日(火)、9時～17時(27日(月)は休館。28日(火)は12時まで)、奈良県文化会館(奈良市登大路町)
- ▼**種目** 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌・俳句・川柳)、コンピュータ・タイプ・アートの7種類(作品は、縦1・2m×横1・8m×奥行き1・5m以内)
- ▼**出品点数** 種目、個人作品、

### 子育て・教育



- ▼**サンデーひろば**
- ▼**対象** 市内に住む就学前の子ども(幼稚園、保育園に通う園児も参加可)とその保護者
- ▼**とき・ところ** 8月6日(日)、
- ▼**内容** 園庭や室内でのあそび、保健師や看護師による子育て相談、保育士やボランティアによる手遊びなど
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 子育て支援総合センター たつち(☎73・558
- ▼**申込み・問合せ** 7月14日(金)から電話で健康課(☎75・1002)
- ▼**費用** 300円
- ▼**対象** 市内に住む0～2歳児の子ども一人とその父親
- ▼**とき・ところ** 7月23日(日)10時～12時(10時10分まで受付可)、子育て支援総合センター たつち
- ▼**内容** 子どもと遊び、パパ仲間を見つけませんか。パラボールで集団遊びもします。
- ▼**対象** 平成29年3・4月に生まれた乳児(原則として第一子の保護者)
- ▼**とき・ところ** 8月10日(木)9時45分～12時、セラビーいこま
- ▼**内容** 離乳食についての講義・調理実習、試食
- ▼**必要品** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ▼**定員** 30組(申込順。託児は要事前申込)
- ▼**費用** 300円
- ▼**申込み・問合せ** 7月14日(金)から電話で健康課(☎75・1002)
- ▼**対象** 平成29年3・4月に生まれた乳児とその保護者
- ▼**必要品** 筆記用具、バスタオル
- ▼**定員** 30組(申込順。申し込みは原則1回だけ)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 7月14日(金)から電話で健康課(☎75・1002)

### はじめての離乳食講習会

- 2)、中保育園(☎74・5570)

### おやこ広場

- ▼**定員** 20組(当日先着順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**問合せ** 子育て支援総合センター たつち(☎73・5582)
- ▼**対象** 平成29年3・4月に生まれた乳児とその保護者
- ▼**必要品** 筆記用具、バスタオル
- ▼**定員** 30組(申込順。申し込みは原則1回だけ)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 7月14日(金)から電話で健康課(☎75・1002)

### おやこ広場の内容

とき	内容	担当者
8月4日(金)	・親子遊び ・市の子育て事業説明交流会(仲間づくり)	保育士(子育て支援総合センター職員)、保健師
22日(火)	・予防接種と赤ちゃんの発達について ・防災について ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師、防災安全課職員

◇いずれも13:30～15:30です。

## にこにこ子育て広場

▼とき・ところ 7月14日(金) 10時～11時30分、図書会館

▼内容 幼児期の子どもの食事について、調理方法などの紹介や情報交換。子どもの来場も歓迎します。

▼定員 10人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 7月10日(月)から電話かメールで氏名、電話番号を明らかにして、奈良友の会生駒方面の土手さん(☎74・5992、✉ko.na.hahanoatsumarit2017@gmail.com、電話は18時～20時)

## 子育て支援

### 「親子サマーフェスタ」

▼対象 生駒北・真弓・あすか野小学校区の小学生以下の子どもとその保護者

▼とき・ところ 8月26日(土)、13時30分開演(13時開場、ブースは10時～16時)、北コミュニティセンター1F(1Fははたき)

▼内容 民生委員100周年・児童委員70周年記念事業として、民生委員によるパネル

シアターや人形劇団クララルテの公演の他、どなたでも参加できる絵本交換会、おもちゃ病院、ヘアアクセサリー手作り工房などのブースもあります。

▼定員 450人

▼費用 無料

——パネルシアターと人形劇は、7月22日(土)10時～16時に同センター202セミナールームで配布する入場券が必要です(一人3枚まで。先着順)

▼問合せ 民生委員の宝田カツ子さん(☎71・2612)

## 環境・エコ



### ECOネット生駒みどりのカーテンコンテスト

日の当たる窓際や外壁、コンクリート塀などを、つる性の植物で覆う「みどりのカーテン」。夏でも涼しく、クーラーの使用量を減らすことができる家計と環境に優しいこの取組に、ぜひ応募してください。

また、まちで見かけたすてきな「みどりのカーテン」も推

自慢のカーテンを待っています



薦できます(推薦する場合は、事前に「みどりのカーテン」の所有者から了解を得てください)。

▼対象 市内にある敷地内で「みどりのカーテン」に取り組んでいる個人、団体か事業所

▼審査 9月頃に景観面と環境面から写真審査をします。

▼表彰 最優秀賞、優秀賞、ECOネット賞などを贈ります。

▼申込み・問合せ ECOネット生駒事務局にある応募用紙に必要事項を書き写真を添えて、8月1日(火)～31日(木)に直接、同事務局(環境モデル都市推進課内、☎25・1135)

——応募用紙は、同事務局ホームページからダウンロードできます。また、花の

まちづくりセンターふろーらむにもあります。

## プラを学ぼう！ 1日環境教室

▼対象 市内に住む小学生要保護者同伴)

▼とき・ところ 8月2日(水) 9時20分～16時(予定)、市内外リサイクル施設(市役所集合・解散予定)

▼内容 バスでプラスチック製容器包装の選別や加工をする施設を見学

▼コース 市役所↓くるくる館(北田原町)↓ふれあいセ

ンターで昼食(俵口町)↓リサイクル・アンド・イコール(寝屋川市)↓市役所

▼必要品 昼食

▼定員 20組(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがきか市ホームページの申し込みフォームに住所、氏名・ふりがな、学年、保護者の氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を書いて、7月18日(火)までに環境保全課「1日環境教室」係(内線353、〒630-0288、東新町8-38)

## お知らせ



### 成人式ボランティア スタッフ募集します

▼対象 市内に住む平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人

▼内容 平成30年1月8日(例)に開催予定の成人式のスタッフ

◇成人式運営委員：成人式の企画、運営

◇生駒山麓太鼓演奏者：式当

日に生駒山麓太鼓保存会の皆さんと太鼓の演奏

▼定員 いずれも若干名

▼申込み・問合せ はがき、フ

アクセスかメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、生年月日と希望する内容(両方も可)を明らかにして、8月31日(木)(必着)までに生涯学習課「成人式ボランティアスタッフ係」(〒630-0288、東新町8-38、内線647、☎74・9100、✉l-learning@city.ikoma.lg.jp)



■花火をするときは

- ◇花火に書いてある遊び方(使用方法)や注意事項を必ず守りましょう。
- ◇花火を人や家に向けたり、燃えやすいものがある場所で遊んだりせず、衣服に火がつかないように注意しましょう。
- ◇手持ちの筒型花火は手の位置に注意しましょう。
- ◇風の強いときは、花火遊びはやめましょう。
- ◇消火(水の入ったバケツなど)の用意をしましょう。
- ◇大人といっしょに遊びましょう。
- ◇たくさんの花火に一度に火をつけず、1本ずつ遊びましょう。
- ◇正しい位置に正しい方法で点火しましょう。
- ◇花火の筒先に顔や手を絶対出してはいけません。点火するときや途中で火が消えたときは、特に注意してください。

- ◇花火をポケットに入れて持ち歩いたり、分解して遊んではいけません。



■花火が終わったら

- ◇花火遊びが終わったら、完全に消火し、燃えかすなどのごみは持ち帰りましょう。

圏消防本部予防課(☎73-0208)

国民年金保険料免除・納付猶予の申請

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除・納付猶予制度を利用しましょう(所得審査があります)。

◇平成29年7月～平成30年6月分の免除・納付猶予を希望する人で、継続申請が認められていない人は申請してください。

▼問合せ 奈良年金事務所(☎0742・35・1370)、高齢施策課(内線763)

■免除制度  
▼対象 学生以外で、本人と

その配偶者や世帯主の前年所得が一定額以下の人

▼内容 保険料の納付を免除

- ・全額免除
- ・一部免除：一部(4分の1、2分の1、4分の3)を納付し、残りを免除

■納付猶予制度

▼対象 50歳になるまでの人(学生以外)で、本人とその配偶者の前年所得が一定額以下の人

■申請方法

▼申請場所 高齢施策課

▼必要品 年金手帳、認め印

▼失業した人は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受

給資格者証、辞令書などのいずれかの写しを添えて申請すると、保険料が免除や猶予される場合があります。

◇過去2年1か月以内で未納期間がある人は遡及して免除・納付猶予申請できます。

■不動産無料相談会

▼とき・ところ 7月15日(土) 10時～16時、北コミュニティセンター1F(イスタはばたき)

▼内容 専門家による土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など不動産全般の無料相談会

▼申込み・問合せ NPO法

人奈良県不動産コンサルティング協会(☎0743・86・4285)

遊休農地を利用して野菜を作りませんか

遊休農地を菜園として管理・耕作したい人を募集します。

▼対象 非農家で適切に農地の維持管理ができる人、環境保全などを目的とした活動を行っている民間非営利団体(NPO)

▼場所筆数 農業者から貸出の申し出があった登録農地15筆(6月末現在で高山9筆、南田原2筆、小明・中菜畑2丁目・萩原・小平尾：各1筆)

▼利用期間 最長5年(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮される場合があります)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 経済復興課で随時、事業概要と注意事項などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書を、7月27日(木)までに直接、同課(内線325)

——新たに農地の貸出を希望する農家の人も随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者募集

(財)日本遺族会では、厚生労働省から補助を受けて、旧戦地を訪れ、慰霊追悼と同地域の住民との友好親善を目的に、慰霊友好親善事業を行います。

▼対象 先の大戦での戦没者の遺児

▼9月以降の実施予定地域 西部ニューギニア、マリアナ

諸島、トラック・パラオ諸島、東部ニューギニア、北ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・バジー海峡、中国、ピスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島(日程や定員など、詳しくは問い合わせください)

▼費用 10万円(自宅から集合場所と解散場所までの交通費、帰国時の国内宿泊費は個人負担です)

▼申込み・問合せ (財)日本遺族会(☎03・3261・5521)

## 平成28年度の法令遵守推進制度の運用状況

市は、さまざまな意見や要望などを積極的に受け止め、市政の運営に生かすだけでなく、公正な職務の執行を確保するため、法令遵守推進制度を運用しています。

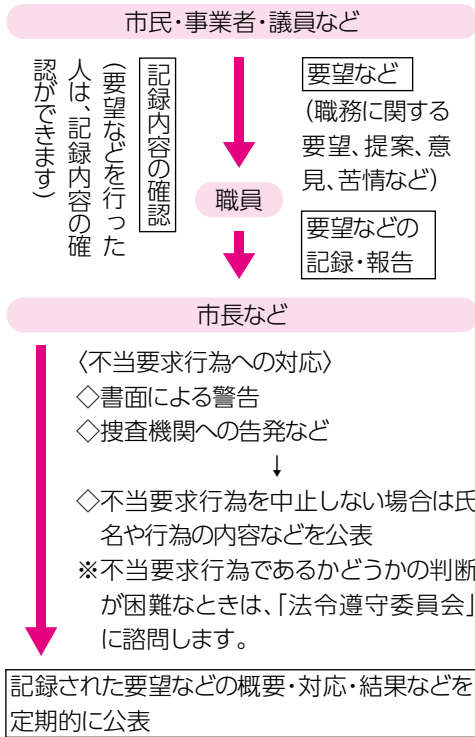
この制度により、市職員が口頭で受けた要望などを記録に残し(左図)、その概要を公表しています。

▼運用状況(平成28年4月～平成29年3月)

◇要望などの件数：33件(うち不当要求行為0件)

◇公益目的通報の件数：0件  
——詳しくは、市役所(総務課)

## 口頭で受けた要望などの記録・公表の流れ



課、市政情報コーナー)、市ホームページ(市政情報↓法令遵守推進制度)をご覧ください。

▼問合せ 総務課(内線265)

## 第10回特別弔慰金の請求はお早めに!

戦没者などの遺族に対する第10回特別弔慰金の請求期限は、平成30年4月2日(月)までです。請求期限を過ぎると弔慰金を受けることができなくなりますので、手続きがまだの人は早めに請求してください。対象者や申請方法など詳しくは問い合わせてください。

▼支給内容 額面25万円、5

年償還の記名国債

▼問合せ 高齢施策課(内線763)

## 人権文化センターに別館がオープン

7月1日(土)から、小平尾南老人憩いの家が人権文化センター別館としてオープン。これまでは、高齢者を対象としていましたが、今後は幅広い世代の利用が可能になります。皆さんの利用をお待ちしています。

▼使用料(和室14畳) 9時～12時、12時～17時：200円、17時～21時：300円

——使用希望日の2か月前～7日前に申請してください。

▼休館日 土曜・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

▼問合せ 人権文化センター(☎77-7371)

## 年金請求書の手続き漏れはありませんか

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が25年から10年に短縮されました。これに伴い日本年金機構が対象者へ黄色の封筒(A4サイズ)



## 夏休み自習室を開設します

- ▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(利用時に確認できるものを提示してください)
- ▶期間 8月1日(火)～31日(木)、9:30～19:00(図書会館は17:00まで。いずれも休館日を除く)
- ▶ところ・問合せ・定員 図書会館(☎75-5303)…36人、たけまるホール(☎75-0101)…40人、南コミュニティセンターせせらぎ(☎77-0001)…24人、北コミュニティセンターISTAはばたき(☎71-3331)…32人  
——公共交通機関を利用してください。鹿ノ台ふれあいホール(定員20人、☎78-7966)は不定期で開設します。開設日は各施設のホームページを確認するか直接問い合わせてください。

イズ)を順次発送しています。

制度の開始は8月1日(火)(最も早い年金の支払いは10月)です。まだ請求手続きをしていない人は、今すぐねんきんダイヤルに電話し予約の上、年金事務所です手続きをしてください。

▼申込み・問合せ ねんきんダイヤル(☎0570-051165)

▼奈良県ドクターヘリと連携訓練を実施

## 奈良県ドクターヘリと連携訓練を実施

消防本部は、今年3月に連携を開始した奈良県ドクターヘリと合同で、救急搬送を想定し

た連携訓練を実施します。ご理解と協力をお願いします。

▼とき・ところ 7月17日(祝)10時～11時(延期の場合は7月26日(水)、むかいやま公園グラウンド)

▼問合せ 消防本部警防課(☎73-0119)

今春運航を開始した奈良県ドクターヘリ



# てんいち先生



## 後期高齢者医療保険料の 軽減率が変わりました

平成29年4月から保険料の軽減特例割合が見直され、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の人に対する保険料の所得割額の軽減が5割から2割に、元被扶養者に対する均等割額の軽減が9割から7割になりました。所得割率などは前年と同じです。

なお、一定の所得以下の人への軽減措置のうち、均等割額の5割・2割軽減の範囲が拡大されました。

7月中旬に平成29年度保険料額決定通知兼納入通知書を郵送しますので、保険料額と納付方法を確認してください。

### 後期高齢者医療保険料の 計算方法

均等割額	44,800円
+	
所得割額	(総所得金額など - 33万円) × 8.92%
=	
被保険者の保険料 (年間上限額は57万円)	

### 各種自衛官を募集します

#### ▼種目・受付期間

- ◇航空学生、一般曹候補生：9月8日(金)まで
- ◇自衛官候補生：年間を通じ

- ◇防衛大学校、防衛医科大学校(医学科・看護学科)：9

▼問合せ 国保医療課(内線788)

### 市民功労・行政功労表彰 おめでとうございます

全国大会に出場された功績を讃え市民功労表彰を、長年にわたり、自治振興に尽くされた功績を讃え行政功労表彰を



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

月5日(火)～29日(金)  
▼受付・問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

授与しました(順不同)。

#### ■市民功労表彰

- ◇生駒ジュニアソフトテニスクラブ(ソフトテニス競技)
- ◇上中学校女子ハンドボール部(ハンドボール競技)

#### ■行政功労表彰

- ◇池田健二さん(前有里町自治会長)
- ◇出原威佐夫さん(前月見町第2ガードンハイツ自治会長)
- ◇稲毛秀臣さん(前フラワリータウン生駒自治会長)
- ◇岡村昇さん(前萩原町自治会長)
- ◇久保健博さん(前山崎町自治会長)
- ◇下清水則男さん(前新南田原自治会長)
- ◇淡輪勝人さん(前辻町第一東自治会長)
- ◇寺川好久さん(前小瀬町自治会長)
- ◇西川尚男さん(前さつき台自治会長)
- ◇西森義光さん(前西旭ヶ丘自治会長)
- ◇袴田攻さん(前鹿ノ台西一丁目自治会長)
- ◇針本尚往さん(前みなみ野台自治会長)
- ◇細川一夫さん(前北小平尾自治会長)
- ◇(故)眞島英男さん(前生駒台自治会長)
- ◇山下彰一さん(前新旭ヶ丘自治会長)
- ◇山下博史さん(前萩の台住宅地自治会長)

▼問合せ 秘書課(内線204)

### 近畿管区行政評価局長表彰 おめでとうございます

長年にわたり、行政相談員として尽力された取組が評価され、近畿管区行政評価局長表彰が授与されました。

- ◇池田和代さん

▼受付・問合せ 防災安全課(内線364)

平成28年12月16日に「部落差別の解消の推進に関する法律(部落差別解消推進法)」が施行。これは、全ての国民が生まれながらにして基本的人権を持っていることを保障する日本国憲法の理念に基づき、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会の実現をめざす法律です。部落差別をはじめ、あらゆる差別の撤廃と人権尊重のまちづくりをめざしましょう。

☎ 関人権施策課(内線652)

## 「生きいきカード」が新しい形に

# 生きいきクーポン券を 7月中旬にお届けします

70歳以上の高齢者、障がい者などを対象に交付してきた「交通費助成制度（生きいきカード）」が、今年度から、「（シルバー・障がい者等）生きいきクーポン券」に変わります。

☎生きいきクーポン券コールセンター（☎0120-200-224、7月18日（火）開設）

◇70歳以上の人…高齢施策課（内線768）

◇70歳未満で障がいのある人…障がい福祉課（内線793）



## 対象者に生きいきクーポン券を郵送

### 7月中旬から順次発送します

生きいきクーポン券は、交通費だけでなく、公共施設の貸館などの使用料、スポーツクラブの事務手数料などの他、介護用品の購入にも使ってもらえるようになりました。これまで以上に外に出かけ、健康づくりに役立ててもらおうことを目指します。

▶**交付対象** 市内に住み、次のいずれかに該当する人（4月1日現在）  
——重複支給はできません。交付時までには転出や死亡したときは対象になりません。

◇昭和23年4月1日までに生まれた人

◇身体障害者手帳1級・2級、療育手帳を持っている人

◇精神障害者保健福祉手帳を持っていて自立支援医療を受けている人

◇国が指定する難病、小児慢性特定疾病の人（加療中の旨を証明できる受給者証などと印鑑を持参し、障がい福祉課で申請してください）

▶**交付額** 一人当たり1万円分の冊子（500円×20枚つづり）

——7月中旬以降に対象者に直接送付します。

▶**使用期間** 8月1日（火）～平成30年2月28日（水）

——使用期限があるので、できるだけ早めに使ってください。

▶**注意** おつりは出ません。



▶詳しくはクーポン券と同送する案内兼介護用品カタログをご覧ください。

## ⚠ 注意事項

これまでに生きいきカードとして交付したCICAバスカードの積み増し券とタクシー券の使用は平成30年2月28日まで

### バスカードの積み増し券

積み増し券は、平成30年2月28日までに生駒市発行の黄色い「CICAバスカード」に積み増ししてください。なお、カードの残額は期限後も使用できません。残額が無くなったなど不要となったカードは、市か奈良交通バス案内所に返却してください。

### タクシー券

生きいきカードとして発行したタクシー券は、平成30年2月28日以降は使えなくなり、期限までに使ってください。



## 使い道は皆さんの声から決定 11種類から自由に利用可能

生きいきクーポン券が使用できる施設や使い方は、下表のとおりです。タウンミーティングやワークショップで出た市民の皆さんの意見を参考に、種類や使い方などを決定しました。



▶▶ 昨年実施したタウンミーティング

### 生きいきクーポン券が使用できる施設など

ジャンル	種類	使い方
積極的な外出に移動支援	鉄道	近鉄生駒駅・東生駒駅で回数券(カード式)を購入時に使用*1
	バス	奈良交通・エヌシーバスを利用できるICカード乗車券「CI-CA」(普通・ひまわり)の購入(デポジット)、チャージ(積み増し)に使用*2
	コミュニティバス	所定の回数券販売所で、回数券購入時にクーポン券を使用
	タクシー	協力会社のタクシー利用の際の「乗車運賃」支払い時に使用
もっと元気に健康づくり	生駒ケーブル	生駒ケーブル鳥居前駅窓口で、回数券(紙式)購入時に使用
	公共施設	「施設使用料」などの支払い時、窓口で使用(イベント・附属設備使用料などは、各施設により異なります)
	スポーツクラブ	協力会社の「体験費用」「事務手数料」などの支払い時に使用

ジャンル	種類	使い方
外出が難しい人なども使える介護支援	介護用品	案内に同封の「介護用品カタログ」に掲載されている介護用品の購入に使用
	シルバー人材センターの家事援助など	1,000円、2,500円、5,000円のクーポン券専用パックサービスに利用(その他、家事援助サービスの支払いも使用可能)
	訪問理美容	訪問理美容の利用時に使用 ——身体に障がいがあることや、高齢であることなどの理由により、理髪店などへ行くことが困難な人などの条件があります。
ボランティア活動などに	市営自動車 駐車場	「回数券」などの購入時の支払いに使用

\*1…生きいきカードで交付していた、スルッとKANSAIカードは3月31日で販売終了しています。

\*2…生きいきカードで交付していた、黄色いCI-CAバスカードには積み増しできません。

## Q&A よくある質問

**Q** スルッとKANSAIカードに代わるものはありますか。

**A** 近鉄の回数券の購入に使えます(購入は生駒駅と東生駒駅だけ)。コミュニティバスの回数券にも使用可能。

**Q** ボランティア活動やスポーツなどの参加に使えますか。

**A** 公共施設の使用料の支払いや市営駐車場の回数券の購入、スポーツクラブの事務手数料などに使えます。

**Q** 寝たきりなどで外出できませんが、使えますか。

**A** 訪問理美容サービス(寝たきりや障がいのある人などが対象)に使えます。介護用品の購入にも使用可能です。

今後も生きいきクーポン券を継続的に支給するために、現在70歳以上の交付対象年齢を2年に1歳ずつ段階的に75歳まで引き上げます。70歳以上の現在の交付対象者には引き続き交付します。

### 生きいきクーポン券の対象年齢を段階的に引き上げ

今まで生きいきカードとして配布した「黄色いCI-CAバスカードと積み増し券」「タクシー券」「スルッとKANSAIカード」は、別種類の交通券や生きいきクーポン券に交換することはできません。

### 生きいきカードは生きいきクーポン券に交換できません

スルッとKANSAIカードは、平成30年1月31日に自動改札機での利用が終了となり、2月1日以降の取扱いは、駅のポスターなどで周知される予定です。

### スルッとKANSAIカードの使用は来年1月31日まで

# 生駒市 職員募集

# 生駒は違う



事務職、図書館司書、保育士・幼稚園教諭、消防職、保健師の職員を募集します。

〒生駒市職員任用試験委員会(人事課内、内線243)

■職員採用試験にSPI3を採用！公務員試験対策は不要！

■職種・採用予定人員・受験資格など(平成30年4月1日採用予定)

生駒市への通勤が可能(消防職は、大規模災害時に公共交通機関などが不通となってもおおむね1時間)で、次の資格要件を満たす人



◀職員採用ホームページはこちら

職種	採用予定人数	学歴・免許など	年齢と試験区分		
			大学	短期大学	高等学校
事務職	若干名	学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人か平成30年3月31日までに卒業見込みの人	今年度の募集は終了	平成元年4月2日以降に生まれた人	平成3年4月2日以降に生まれた人
事務職(図書館司書)	若干名	学校教育法による短期大学以上の学校を卒業した人か平成30年3月31日までに卒業見込みの人で、図書館司書資格を有する人か平成30年3月31日までに取得する見込みの人	昭和62年4月2日以降に生まれた人	平成元年4月2日以降に生まれた人	—
保育士・幼稚園教諭	3人程度	保育士資格と幼稚園教諭免許を有する人か平成30年3月31日までに両方を取得する見込みの人	昭和62年4月2日以降に生まれた人		
消防職	3人程度	日本国籍を有する人で学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人か平成30年3月31日までに卒業見込みの人(体力、視力、色覚など身体条件があります)	昭和62年4月2日以降に生まれた人	平成元年4月2日以降に生まれた人	平成3年4月2日以降に生まれた人
保健師	2人程度	保健師免許を有する人か平成30年3月31日までに保健師免許を取得する見込みの人	昭和57年4月2日以降に生まれた人		

◇保育士・幼稚園教諭は、市立保育園・幼稚園・こども園のいずれかで勤務します。

## ■試験日程

	1次試験	2次試験	3次試験
試験内容	総合能力試験(SPI3)	小論文・面接(全職種)、専門(保育士・幼稚園教諭、保健師)、実技(保育士・幼稚園教諭)、体力(消防職)	面接
日時	8月22日(火)~31日(木)	9月中旬 予定	10月中旬 予定
会場	テストセンター会場(詳しくはSPIホームページを参照)	合格者に通知	
合格発表	9月上旬 予定	10月上旬 予定	10月下旬 予定

## ■受験手続

8月1日(火)~13日(日)23:59に職員採用ホームページから申請してください(郵送・持参不可)。

## ■募集要項

職員採用ホームページからダウンロードできます。

■職員採用試験説明会を開催(参加無料・申込不要)

現役職員が仕事内容や職場の雰囲気話をします。

職種	とき	ところ
事務職(図書館司書含む)、保育士・幼稚園教諭、保健師	7月27日(木) 14:00から(2時間程度)	市役所 大会議室
消防職	7月29日(土) 10:00から(2時間程度)	消防本部

—その他Facebookやリクナビなどで採用情報を発信しています。

## 任期付き短時間勤務職員(栄養士・養育支援員・保健師)を募集します

▶採用形態 3年の任期で任用する短時間勤務職員

▶採用予定人数 いずれも1人ずつ

▶受験資格

◇栄養士…管理栄養士の免許を有し、平成29年7月1日時点で行政機関での栄養士業務に3年以上従事した人

◇養育支援員…平成29年7月1日時点で養育支援業

務に3年以上従事した人で、普通自動車運転免許と、保育士の免許を有し変則勤務が可能な人

◇保健師…保健師の免許を有する人

▶受験手続 指定の書類を郵送で7月31日(月)(必着)までに生駒市職員任用試験委員会(〒630-0288 東新町8-38、人事課内)

—詳しくは職員採用ホームページをご覧ください。





# Library

Information

「ようこそ図書館へ」と「美楽来の展示予定」のコーナーは、奇数月の1日号(1月と5月は合併号)に掲載します。

▶ 図書館からのお知らせ

特集コーナー《7月は差別をなくす強調月間です》

奈良県では毎年7月を「差別をなくす強調月間」に設定しています。それに合わせて、本館では障がいを持つ人や病気を抱えた人の働き方や生き方をテーマに人権に関する本を特集。各館・室でも、人権についてさまざまな本の特集を行います。ぜひお越しください。

▶ **とき・ところ** 7月8日(土)～8月3日(木)、図書館・図書館北分館・図書館南分館・生駒駅前図書室・鹿ノ台ふれあいホール図書室(鹿ノ台ふれあいホール図書室だけ7月1日(土)から)



差別について考えよう

▶ **ビブリオバトルinいこま**

◇ **とき・テーマ・ところ**

①7月30日(日)13:00～14:50、「育てる」(「IKOMAサマーセミナー」の参加企画)、コミュニティセンター ②8月27日(日)14:30～16:00、「こわい話」、図書会館

◇ **申込み・問合せ** 電話で図書館(☎75-5000)か、生駒ビブリオ倶楽部ホームページ

▶ 「図書館とまちづくりワークショップ」から生まれた事業が、スタートしました

「人と本、人と人をつなぐ図書館」をテーマに昨年度開催したワークショップ。そこで提案された事業を、市民の皆さんといっしょに企画・開催しています。

生駒にゆかりのある人を中心に、本やさまざまなことを語って興味を広げるイベント「本棚のWA」では、6月17日(土)に「地ビールは大好き」を実施。9月3日(日)にはミニヴァイオリンコンサートを盛り込んで「秋の日のヴィオロン」を生駒駅前図書室で開催します。

また、茶釜と生駒を本で学んで体験する「お茶会@北分館×茶釜のふるさと」も開催予定。詳しくは6ページをご覧ください。



地ビールを飲む参加者

▶ **7月10日～9月10日の休館日**

月曜日、8月4日(金)、9月1日(金)  
——祝日も開館(9:30～17:00)しています。

▶ **問合せ**

図書館(本館) ☎75-5000

生駒市図書館

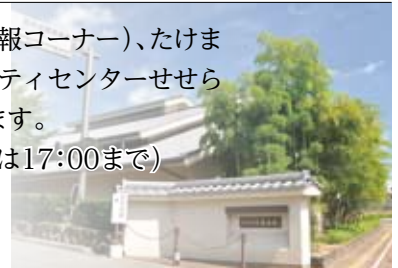
Art Hall Miraku **7月10日～9月10日の展示予定**

芸術会館

美楽来

展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたきで配布しています。

▶ **休館日** 月曜日 ▶ **開館時間** 9:00～19:00(展示は17:00まで)  
▶ **注意** できるだけ公共交通機関を利用してください。  
▶ **問合せ** 芸術会館美楽来(☎74-1101)



7月 July

8月 August

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

9月 September

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日

◇色つきの日は休館日です。この表は7/10時点の予定であり、変更する場合があります。

スタンプを集めて特典をゲット！スマホを使ったスタンプラリー

生駒国二十箇所巡り

# 子育て御朱印帳

スマートフォンを使ったスタンプラリー「生駒国二十箇所巡り 子育て御朱印帳」が始まりました。市内の子育てスポットやイベントに設置されたスタンプをたくさん集めると、もれなく特典をプレゼント。親子で市内の子育てスポットやイベントに出かけて、スタンプを集めてみませんか。

- ▶対象 市内に住む就学前の子どもがいる保護者
- ▶実施期間 7月3日(月)～平成30年2月28日(水)(特典の交換は平成30年3月30日(金)まで)
- ▶費用 無料(通信料は自己負担です)
- ▶特典の交換場所・問合せ 子育て支援総合センターたち(☎0743-73-5582)



専用アプリのインストールや名前の登録は不要！

## 特典ゲットまでは簡単3ステップ

- STEP 1** 親子で子育てスポットや市内のイベントに出かけ、QRコードを見つける
- STEP 2** 設置されたQRコードを読み取り、専用サイトでスタンプをゲット
- STEP 3** スタンプを5つ集めるごとに市指定ごみ袋(15・30ℓ各1枚ずつ)と生駒市の特産品が当たる抽選券をプレゼント

次のいずれかの特産品セットが抽選で**毎月1人**に当たります！



- 1 レインボーラムネ(450g) & 宝山寺みそ(350ml)
- 2 レインボーラムネ(450g) & たけまる米(1kg)
- 3 レインボーラムネ(450g) & 高山かきもち(2袋)

## スタンプは全20種類 設置場所の一部を紹介

※スタンプは▶1種類につき一人1回限り取得できます

- ▶ みっきランド・はばたきみっき
- ▶ 市内拠点事業 (てくてく、ちどりであそぼ、ほっとスマイル、集いの森、うみのいえ)
- ▶ 市立保育園・幼稚園・こども園 園庭開放
- ▶ たっちのひろば (えほんのひろば、びよびよサロン、パパひろば、サンデーひろば他)
- ▶ 小平尾南児童館

### その他、市内各種イベントにも設置予定

プラレールひろばや高山竹あかりなど、参加した子どもの写真を同センターたちで提示するとスタンプをゲットできるイベントもあります。



スタンプ設置場所や詳しい利用方法などは市ホームページをご覧ください▶



- 注意
  - ・機種によってはQRコード読み取りアプリが必要です。
  - ・スタンプを集めている途中で機種変更すると、スタンプ履歴が新しい機種に引き継がれません。