

# いこまち

特集

## 補助金で 暮らしをサポート



# あなたが思う生駒の イメージをマンホールのふたに ～新！マンホールふたデザイン制作プロジェクト～



圃下水道課(☎0743-74-1111、内線524)

日常生活になくはならない下水道は、目に見えないもののため、認知度が低い存在。下水道について「興味を持ってほしい」「より身近に感じてほしい」「たいせつさに

ついて理解を深めてほしい」との思いから、より生駒らしさが表現され、長く市民の皆さんに愛されるマンホールふたのデザインを新たに制作します。

## デザインのテーマを決める、**生駒市のイメージアンケート調査**にご協力を！

市ホームページや下記の公共施設などでアンケートを実施しています。あなたが思う生駒のイメージを回答してください。

▶**実施場所** 下水道課、たけまるホール、図書館、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたき、コミュニティセンター、芸術会館美楽来、生駒ふるさとミュージアム、生駒駅前図書室  
——いずれも閉庁日、休館日を除きます。



ホームページは  
こちらから。  
アンケートは  
**6/30金**まで

## その後、新しいマンホールふたのデザインが決まるまで

アンケート結果を基に、  
デザイン案の制作を  
ふたメーカーに依頼



複数のデザイン案で  
(仮称)新デザイン決定総選挙\*



※詳細は広報いこまち10月  
1日号でお知らせします。

新デザイン決定



7月上旬～9月下旬

10月上旬～下旬

11月中旬

## マンホールうら話

現在のマンホールふたは、平成9年に採用されたもの。汚水用、雨水用ともに学研都市としての生駒市の未来像を明るく描いた「近未来都市」を背景に、「IKOMA CITY」の文字を中心に配置しています。雨水用は、汚水用と区別するため、文字はポップ調を使用し、傘のイラストが入っているのが特徴です。



## 人口

人口総数	前月比
120,744	+3
世帯数	前月比
49,777	+105
男	前月比
57,505	+13
女	前月比
63,239	-10

平成29年5月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



## 火災・救急・救助

(平成29年4月末日現在)

火災	救急	救助
3 (-10)	1,508 (+87)	15 (-8)

◇数字は平成29年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数です。

毎月1日15日は防火デー



## 交通事故

(平成29年4月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
	死者		
801 (-16)	75 (-15)	0 (0)	726 (-1)

◇数字は平成29年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数です。



## 表紙のことは



今月の特集では、皆さんの暮らしをサポートする補助金を3つのテーマに分けて紹介。「暮らし」をキーワードに住宅都市・生駒を見渡せる風景を撮影しました。あすか野の高台にて。

なくそう差別みんなの力で  
明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30～17:15  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

p.2

あなたが思う生駒のイメージをマンホールのふたに

p.4

特集

補助金で暮らしをサポート

p.10

PICK UP 01

いこまち宣伝部 部員3期生大募集!

p.11

PICK UP 02

キッズいこまち探検隊

p.12

PICK UP 03

生駒北小中学校 新校舎で新たなスタート

p.14

PICK UP 04

環境モデル都市いこま さらになる挑戦へ

p.16

お知らせ

まるっと生駒 家族フェスタ p.16

本棚のWA「地ビールはお好き」p.17

ららゼミジモ塾 p.19

元気度チェックは必ず返送してください! p.21

健康診断で体のメンテナンス p.24

特技や知識を生かして先生になりませんか p.25

いこま歴史読本ができました p.29

公募市民等登録制度に協力を p.31

p.33

まちのアルバム

p.34

いこまのいいとこ、今月の美食

p.35

いこまっこレシピ、6月の子育て相談、もったいない食器市

p.36

街人探訪

p.37

いきいき<sup>けんこう</sup>健幸ライフ、消費生活 暮らしのQ & A、編集後記

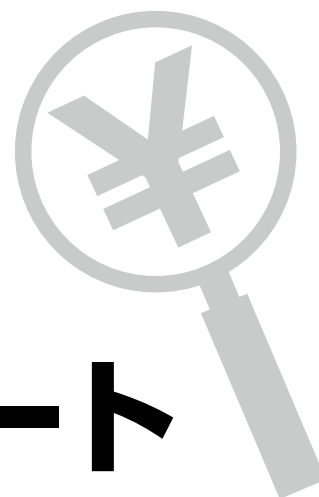
点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」5月合併号の印刷経費は1冊あたり約33円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。

特集

# 補助金で暮らしをサポート



住まいや日々の子育てに必要なものに、市は補助金や助成金を出し、暮らしをサポート。その一部を子育て・環境・住宅に分けて紹介します。



子育て編



ECO編



住宅編

子育て

## 01 中学生まで医療費を助成

平成28年8月1日以降の受診分から、従来の未就学児の通院・入院と小・中学生の入院に加えて、小・中学生の通院にも医療費を助成しています。

- ▶ **助成対象** 中学生(15歳到達後最初の3月31日まで)までの通院と入院
- ▶ **助成金額** 健康保険を使って病院にかかったときの自己負担金の合計額から一部負担金を除いた額です。また、加入している健康保険から高額療養費、付加給付金などが支給される場合は、その額を控除した額になります。
- ▶ **一部負担金** 1医療機関ごとに月額500円(14日以上入院は1医療機関ごとに月1,000円)
- ▶ **注意** 助成を受けるには「医療費受給資格証」が必要です。資格証を持っていない人は、必要書類を添えて直接、国保医療課
- ▶ **医療費受給資格証申請の必要書類** 子どもの健康保険証、銀行口座が分かるもの、認め印、扶養義務者

の所得課税証明書(1月1日現在で生駒市に住所がないとき)、子どもとその扶養義務者の個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど)、申請者の本人確認ができるもの(顔写真つきのものに限り、個人番号カード、運転免許証、パスポートなど)

- ▶ **申込み・問合せ** 国保医療課(☎0743-74-1111、内線787)



# 不妊症・不育症の 検査・治療費を助成します

生殖年齢の男女が妊娠を希望し、一定期間、性生活を行っているにもかかわらず、妊娠の成立をみない「不妊症」と、妊娠しても2回以上の流産や死産を繰り返してしまう「不育症」。医療機関でいずれかを診断された人に、検査や治療でかかった費用の一部を助成します。

▶問合せ 健康課(〒630-0258 東新町1-3、☎0743-75-2255)

—申請に必要な書類は、健康課窓口か、市ホームページに掲載しています。不育症の助成は治療途中の申請ができません。必ず治療終了後に申請してください。

子育て

## 02 一般不妊治療費に最大7万円を助成

▶対象 次の全てを満たす夫婦

- ①法律上の婚姻をしている夫婦
- ②治療期間と申請日に、夫婦のうちいずれか一方が、生駒市に住民登録している
- ③夫婦のいずれもが医療保険法各法による被保険者か被扶養者
- ④夫婦のいずれも市税を滞納していない
- ⑤夫婦それぞれの前年所得の合計額が730万円未満(1~5月に申請の場合は前々年度の所得)
- ⑥妻の年齢が、治療開始日時時点で43歳未満
- ⑦産婦人科などを掲げている日本国内の医療機関で不妊治療の必要があると医師に診断され、その治療を受けた夫婦

▶助成内容

◇平成29年4月1日以降に、産婦人科などを掲げている日本国内の医療機関で一般不妊症治療に要した検査費と治療費(医療保険適用分と適用外分)の夫婦の合計負担額の2分の1で、1年度につき最大7万円  
—特定不妊治療\* (体外受精や顕微授精)の検査や治療費、第三者からの精子・卵子・胚の提供による治療は除きます。

◇助成金を受け取ることができる期間は最長5年度

▶申込み 治療および検査を受けた日の属する年度内(3月31日まで)に、必要書類を添えて直接か郵送(簡易書留)で健康課

※奈良県では特定不妊治療費への一部助成を行っています。

子育て

## 03 不育症治療費に 最大15万円を助成

▶対象 上記(一般不妊治療費助成の対象)の①~⑥と次に当てはまる夫婦

◇産婦人科などを掲げている日本国内の医療機関で不育症治療の必要があると医師に診断され、その治療を受けた夫婦

▶助成内容

◇平成28年4月1日以降に、産婦人科などを掲げている日本国内の医療機関で不育症治療に要した検査費と治療費(医療保険適用分と適用外分)の本人負担額の2分の1で、1年度につき最大15万円

◇助成金を受け取ることができる期間は最長5年度

▶申込み 治療が終了した日(出産または流産の判定日)から3か月以内に、必要書類を添えて直接か郵送(簡易書留)で健康課

# Ecoなシステム 改修などに補助

環境配慮型の住宅都市を目指し、グリーンエネルギーシステムなどを設置する人に補助金を交付します。必ず応募要領を確認のうえ、申し込んでください。応募要領・申請書は各担当課や主な公共施設で配布し、市ホームページからダウンロードもできます。

\Eco/  
01

## おひさまでおうち発電 太陽光発電システムに補助

**対象** 主に市内で自ら住むか所有する住宅<sup>\*</sup>、または住宅以外の自ら所有する建築物に太陽光発電システムを設置した人か、システム付き住宅<sup>\*</sup>を購入した人など

**対象システム**

- ・未使用
- ・太陽電池の最大出力が2kW以上10kW未満
- ・電力会社との電力受給開始日が平成29年3月1日以降など

**補助額** 太陽電池の公称最大出力1kWあたり **2万円** (上限10万円)

\Eco/ \Eco/  
01~04の共通項目

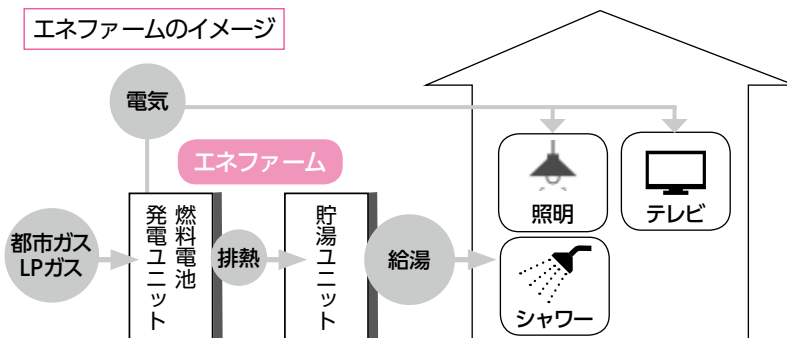
**申込み・問合せ** 申請書に必要事項を記入し必要書類を添えて、平成30年3月30日(金)までに直接(郵送不可)、環境モデル都市推進課(☎07-43-74-1111、内線376)

**募集数** 予算の範囲内で申込順

<sup>\*</sup>Eco01~04の対象に書かれた「<sup>\*</sup>」のついた住宅は店舗などの併用住宅や共同住宅を含みます。

\Eco/  
02

## ガスで電気をつくる 家庭用の燃料電池 「エネファーム」



**対象** 市内で自ら住む住宅<sup>\*</sup>に家庭用燃料電池を設置した人か、家庭用燃料電池付き住宅<sup>\*</sup>を購入した人で国の補助金(FCA((-社)燃料電池普及促進協会)補助金)の額の確定通知を受けている人など

**対象システム**

- ・未使用
- ・国の補助金の対象システム
- ・国の補助金額の確定通知日が平成29年3月1日以降など

② エネファームとは ②

ガスの中に含まれている水素を空気中の酸素と反応させて発電し、家庭内で使えるようにします。発電で生じた熱でお湯も沸かすことができる家庭用の燃料電池です。

**補助額** 1件あたり **7万円**

\Eco/  
**03 エネルギーを見える化**  
**「HEMS」で無駄なく効率的に**

**対象** 市内で自ら住む住宅\*にHEMSを設置した人か、同システム付き住宅\*を購入した人

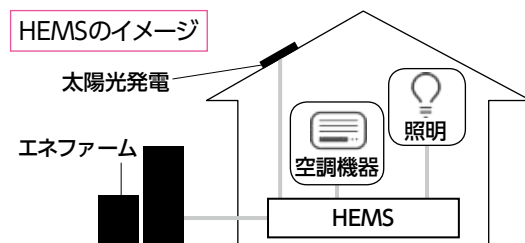
**対象システム**

- ・未使用
- ・ECHONET Lite規格を標準インターフェイスに搭載しているもの
- ・設置日が平成29年4月1日以降など

**補助額** 1件あたり **上限2万円** (HEMSの設置にかかる費用を補助)

① HEMSとは ①

家庭で使うエネルギーを節約する住宅用エネルギー管理システム。家電や電気設備とつなぎ、モニター画面などで電気やガスなどの使用量の「見える化」や、家電機器の「自動制御」をします。



\Eco/  
**04 災害時にも安心**  
**蓄電システム・V2Hシステムで電気をストック**

家庭用リチウムイオン蓄電システム.....

**対象** 市内で自ら住む住宅\*に家庭用リチウムイオン蓄電システムを設置した人か、同システム付き住宅\*を購入した人

**対象システム**

- ・未使用
- ・蓄電容量1.0kWh以上
- ・設置日が平成29年4月1日以降など

V2Hシステム.....

**対象** 市内で自ら住む住宅\*にV2Hシステムを設置した人か、同システム付き住宅\*を購入した人

**対象システム**

- ・未使用
- ・電気自動車などの蓄電池から電力を取り出し、分電盤を通じて住宅の電力として使用するために必要な機能を有すること
- ・設置日が平成29年4月1日以降など

② V2Hシステムとは ②

電気自動車などの大容量バッテリーから電力を取り出し、分電盤を通じて家庭の電力に使用できる仕組み

**補助額**

**家庭用リチウムイオン蓄電システム**  
 蓄電容量  
 1kWhあたり **2万円** (上限8万円)

**V2Hシステム.....**  
 1件あたり **5万円**

V2Hシステムのイメージ



\Eco/  
**05 生ごみ処理容器で**  
**生ごみを減らしてエコ生活**

**対象**

- ・市内に住み自ら使用する家庭用生ごみ処理容器などを購入後、アンケートに協力できる人
- ・設置後、常に良好な状態で自らで維持管理ができる人
- ・電動型は過去5年以内に同補助金を受けた人が同一世帯にいない人

**対象処理容器** 市内の取扱指定店で購入する非電動型(密閉式、地中埋め込み式、消滅式、手動式、キエー口)と電動型(電力を使うもの)

**申込み問合せ** 市内の取扱指定店で購入するときに必要な書類を受け取り、直接か郵送で環境保全課(〒630-0288 東新町8-38 内線354)



▲非電動型生ごみ処理容器

▲キエー口

**補助額**

**上限7万5,000円**  
 (補助率は、非電動型は4分の3、電動型は2分の1)

# 中古住宅の購入や 住宅のエコ改修・ 耐震化に補助



空き家の流通促進や住宅の有効活用のため、中古住宅の購入や住宅のエコ改修・耐震診断や耐震改修工事、解体工事にかかる費用の一部を補助しています。今年度から、空き家の有効活用などの住宅政策を推進するため「住宅政策室」を設置しました。



## 中古住宅

### 既存住宅流通等促進奨励金

- ▶**対象** 中古住宅を購入し、6か月以内に対象の工事を行い、本市の住民となった所有者(市内転居も含む)
- ▶**対象工事** 耐震、省エネルギー、バリアフリーのいずれかの改修工事で費用が50万円を超えるもの
- ▶**奨励金額** 30万円
- ▶**募集件数** 10件(申込順)
- ▶**申込み・問合せ** 申請書に必要書類を添えて、直接(郵送不可)、都市計画課住宅政策室(☎0743-74-1111、内線564)



## エコ改修

### 住宅の省エネ改修工事

- ▶**対象工事**
  - ◇市内の住宅、マンションなどの窓の断熱改修工事やそれと併せて行う床・天井・壁の断熱改修工事
  - ◇工事費用が50万円を超える
  - ◇改修工事の請負契約日が平成29年4月1日以降
  - ◇固定資産税の減税制度で熱損失防止改修工事として規定されている工事
- ▶**補助額** 工事費用の3分の1(最大50万円)
- ▶**募集件数** 30棟程度(申込順)
- ▶**申込み・問合せ** 6月1日(木)から申請書に必要書類を添えて、直接、建築課(内線597、郵送不可)

### 共同住宅共用部LED化工事

- ▶**対象** 市内で自ら所有する共同住宅(店舗などの併用共同住宅を含む)や市内の分譲共同住宅に補助金の交付対象のLED照明などを設置した人など
- ▶**対象事業**
  - ◇共同住宅の共用部分の既設の蛍光灯などを未使用のLED照明などに変更
  - ◇平成30年3月30日までに設置完了報告を行う
  - ◇補助対象となる経費が1万円以上
- ▶**補助額** 補助対象経費の5分の1(上限額は、200戸以上は100万円、200戸未満は50万円)
- ▶**募集数** 補助額が400万円に達するまで(申込順)
- ▶**申込み・問合せ** 直接、環境モデル都市推進課(内線376、要事前申請、郵送不可)





## 耐震診断・耐震改修工事・解体工事

契約前に申請してください。  
契約後・工事着手後の申請  
は、補助できません。

### 住宅の耐震診断費用

- ▶ **補助対象** 次の条件を全て満たす市内の住宅
- ◇主に昭和56年5月31日以前に建てられたもの
- ◇3階建て以下の住宅
  - 併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)、長屋住宅なども含みます。
- ▶ **耐震診断者** 1級建築士、2級建築士、木造建築士
- ▶ **補助額** 診断費用の3分の2(限度額2万円)
- ▶ **募集数** 30件(申込順)
- ▶ **申込み・問合せ** 6月1日(木)から建築課(内線595)

### 住宅の耐震改修工事費用

#### シェルター型耐震改修工事費用

- ▶ **補助対象** 「住宅の耐震診断費用」と同じ
- ▶ **補助額・募集数**
- ①住宅の耐震改修工事…工事費用の3分の1(限度額50万円)、15件(申込順)
- ②シェルター型耐震改修工事…工事費用の2分の1(限度額15万円)、1件(申込順)
- 補助を受けるためには、耐震診断を行った補助対象の住宅で、改修工事後の住宅の耐震性能を市の定める基準以上にする必要があります。基準は問い合わせてください。
- ▶ **申込み・問合せ** 6月1日(木)から建築課(内線595)

### 特殊建築物などの耐震診断費用

- ▶ **補助対象** 市内にあるマンション、店舗など多数の人が利用する建築物
- ▶ **耐震診断者** 1級建築士、2級建築士
- ▶ **補助額**
- ◇奈良県が指定する緊急輸送路沿いにある特殊建築物…診断費用の3分の2(限度額133万3,000円)
- ◇それ以外の特殊建築物…診断費用の3分の1(限度額66万6,000円)
- ▶ **募集数** 各1件(申込順)
- ▶ **申込み・問合せ** 6月1日(木)から建築課(内線595)

### 住宅の解体工事費用

NEW!

- ▶ **補助対象** 次の条件を全て満たす市内の住宅
- ◇昭和56年5月31日以前に建てられたもの
- ◇3階建て以下の住宅
  - 併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)、長屋住宅なども含みます。
- ◇耐震診断を行った上記の住宅で倒壊の可能性が高く構造評点(住宅の強さを示す点数)が0.7未満のもの
- ▶ **補助額** 解体工事費用の23%(限度額50万円)
- ▶ **募集数** 30件(申込順)
- ▶ **申込み・問合せ** 6月1日(木)から建築課(内線595)

### 老朽危険家屋の解体や家財道具の処分

- ▶ **補助額・補助件数**
- ◇老朽危険家屋の解体…費用の3分の1(限度額50万円)、4件(申込順)
- ◇家財道具の処分…費用の2分の1(限度額10万円)、6件(申込順。老朽危険家屋であるか、空き家バンクに登録することが条件)
- 詳しくは問い合わせてください。
- ▶ **申込み・問合せ** 6月1日(木)から建築課(内線595)、都市計画課住宅政策室(内線564)

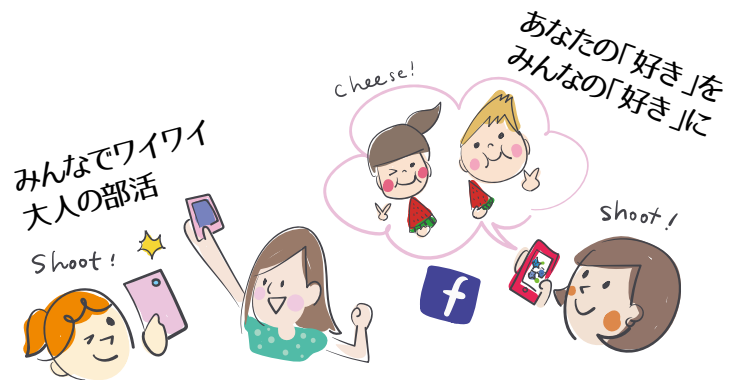
### 耐震・リフォームなどの住宅相談を受けませんか

費用  
無料

- ▶ **とき・ところ** 毎月第3木曜日13:00~16:00の間の40分間、市役所3階301会議室
- ▶ **相談内容** 専門相談員による、リフォームや耐震改修工事などの技術的なアドバイス
- ▶ **定員** 各4組(申込順)
- ▶ **申込み・問合せ** 相談日の3日前までに直接か電話で都市計画課住宅政策室(内線564)——欠陥工事や工事契約などの事後のトラブルに関する相談はできません。

## いこまち 宣伝部

部員3期生大募集!



生駒で暮らす人、おいしいお店、地元の行事…。市公式Facebookページ「まんてん いこま」でまちの魅力を発信する「いこまち宣伝部」の3期生を募集します。楽しく生駒をPRしたい人、お待ちしております。

参加費  
無料

### Lesson01

グループワーク「生駒の  
魅力を見つけて発信」

7/11(火)  
10:00~12:00

### Lesson02

文章講座「伝わる  
文章の書き方」

7/25(火)  
10:00~12:00

### Lesson03

写真講座「簡単フォトレ  
スその1・その2」

8/8(火) 10:00~12:00  
8/22(火) 9:30~12:30

### Lesson04

投稿のルールを  
みんなで確認

9/5(火)  
10:00~12:00



#### 対象

Facebookのアカウントを持ち、市内に住むか市内へ通勤・通学している18~49歳

#### 注意

写真講座は市内飲食店で撮影実習をします。ワンオーダー制のため実費が必要です。——活動に対する謝礼はありません。

#### ところ

市役所 他

#### 定員

10人(抽選制、託児あり)

#### 講師プロフィール



文章講座  
灰谷幸さん

(株)リクルートを経て、現在オフィス・ハッピー代表。「夕刊フジ」「暮らしの風」など新聞や情報誌へのエッセイ連載をはじめ、文章講座の講師経験も豊富。



写真講座  
田村広司さん

小学生~カメラ中級者を指導する「ナナツモリ写真教室」を主宰。webマガジン編集長、イベント企画なども行い「写真の楽しさを伝える」活動を展開。

期間は10月1日から1年間で月に1~2回担当します。

#### 申込み・問合せ

郵送かメールで、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児希望(2歳以上~小学校就学前の子ども、定員10人)の有無を書いて、6月14日(水)(必着)までにいこまの魅力創造課(〒630-0288 東新町8-38、☎0743-74-1111、内線733、✉miryoku@city.ikoma.lg.jp)

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。



当事業は宝くじの受託事業収入を財源として実施するコミュニティ助成を活用しています。







# 生駒北小中学校 新校舎で 新たなスタート

園教育指導課(☎0743-74-1111、内線632)  
教育総務課(内線622)

1

**環境にやさしい  
特長ある校舎が完成**

小中一貫教育を昨年から始めた「生駒北小中学校」。老朽化した生駒北中学校の校舎を取り壊し、同校跡地に新設された校舎で、4月から小中学生265人が学校生活を始めました。

昇降口を入ると広がる大階段や、教室の前に設けられたオープンスペースは、小中学校の子どもたちの交流や発表の場など多目的に利用できます。校舎の内装の一部に高山町でとれた竹や奈良県産の木材を使用。木の温もりが感じられる学習環境を整えました。

全ての普通教室に電子黒板を設置し、教科書やタブレット端末画面を投影するなど、ICT教育にも力を入れています。また、茶室ちやせんの里ならではの本格的な茶室も完備し、いつでも茶道が体験できます。

太陽光発電や市の公共施設で初となる地中熱など自然エネルギーを活用した設備を導入。地中熱を利用して作った温水を床暖房に活用し、冬場は廊下の温度を約3度上昇させることができます。地下の貯水槽に貯めた雨水を、トイレの洗浄水や植栽の散水にも利用。環境負荷の軽減を進めています。

## 143年の歴史に終止符 住民が校舎お別れ会を開催



子どもたちの手形で作られた満開の桜

明治7年に開校し、143年の歴史を持つ生駒北小学校。現在の場所に移転し、校舎を建てて55年が経ち、高山認定こども園などを建設するため、校舎を取り壊します。

校舎に最後の別れを告げる「校舎お別れ花見会」を4月2日(日)に開催。生駒北小学校在校生の他、卒業生や地域の人など約1,000人が集まりました。

校舎の壁につづられた「北小ありがとう」のメッセージと子どもたちの手形で描かれた桜が来場者をお出迎え。会場では、生駒北中学校の吹奏楽部や卒業生、地域の皆さんが、音楽の演奏やコーラス、ダンスで盛り上げました。

参加者の中には、親子3世代で通った思い出や、昔の学校の様子などを話しながら、当時を懐かしく振り返る一場面も。演奏をした卒業生は「校舎がなくなってしまうのは寂しいけれど、にぎやかで心に残るお別れ会ができて良かった」と話していました。



▲北中吹奏楽部や卒業生の演奏 ▶会場を盛り上げる子どもたちのダンス



①学校のシンボルとなる大階段②正門から見た新校舎③電子黒板を使った分かりやすい授業④ALTが指導する英語授業⑤教室前のオープンスペース。休み時間は児童生徒が交流します⑥茶会ができる本格的な茶室⑦全ての普通教室は、外光が採れる南向き

**同じ校舎で小1〜中3が交流  
合同での授業や行事を実施**

小中学校9年間を一貫した教育方針で進める「小中一貫教育」。入学式や運動会、文化祭などの行事は、小中学生が合同で行います。学年を超えた触れ合いが、高学年の責任感や児童生徒の連帯感を育み、豊かな人間関係を形成しています。

書写や図工、算数、体育、英語などは中学校の教員が小学校で指導、音楽は小学校の教員が中学校で指導。小中学校間での合同授業や情報共有による児童生徒への適切な対応で、学力向上を目指します。

# 環境モデル都市いこま さらなる挑戦へ



環境モデル都市に選定され4年目を迎えた本市。内閣府から「市民や事業者との連携、協働の取組」が高く評価された平成28年度の取組・成果をピックアップして紹介します。

☎環境モデル都市推進課(☎0743-74-1111、内線375)



北コミュニティセンターISTAはばたきの屋根に設置した防災型太陽光発電システムと蓄電池。災害で電気の供給が途絶えたときも安心です。

## いざというときのために、 防災型太陽光発電システムと蓄電池を設置

北コミュニティセンター<sup>イスタ</sup>ISTAはばたきに、防災型太陽光発電システム(発電容量20kW)と蓄電池(蓄電容量20kWh)を設置しました。

東日本大震災の際、被災地の避難所は電気・ガス・ガソリンなどの供給が途絶え、避難所運営など初期対応にさまざまな不都合が生まれました。この経験を踏まえ、本市の地区避難所で、帰宅支援ステーションとしての役割を担う同センターに、災害時に自立できる電源を確保。平常時は二酸化炭素排出量の削減を目指します。

また、災害時に携帯電話やパソコンが使える非常用コンセントも設置。災害情報の収集や避難者への情報提供ができるようになりました。

## 市民全額出資の「市民共同太陽光発電所」 発電による収益の一部は地域に還元

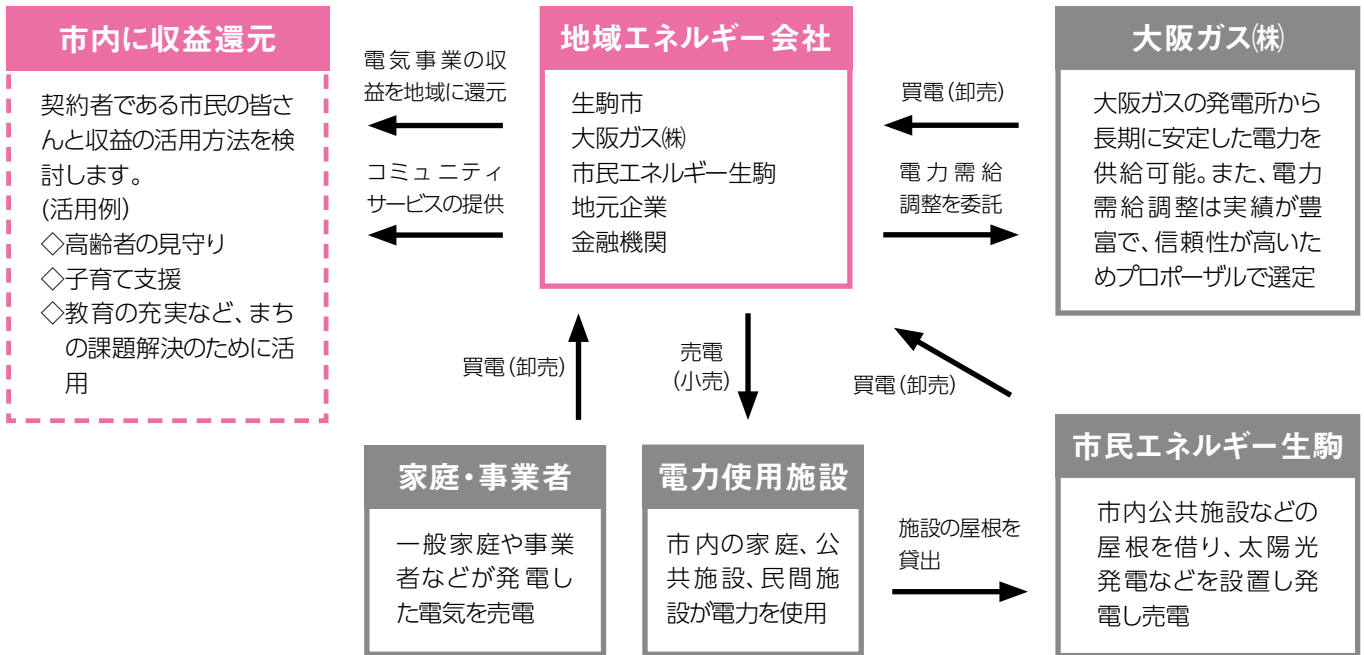
市内で再生可能エネルギーの普及促進に取り組む、(一社)市民エネルギー生駒が、本市の公共施設の屋根や空き地に、市民共同太陽光発電所を3機設置しました。これらの設置費用(合計5,600万円)は、有志の市民の皆さんが全額出資。発電で得た収益の一部は、子ども向けのソーラーカー工作教室の開催や、南こども園への園名入りデコレーションパネルの寄附などに活用しています。

こうした市民力の高い取組が評価され、環境省の第4回グッドライフアワード環境大臣賞優秀賞、経済産業省の平成28年度新エネ大賞新エネルギー財団会長賞を受賞しました。今年度は、4号機の設置に向けて取り組んでいます。



南こども園の屋根を利用して設置した市民共同太陽光発電所2号機(発電容量57.9kWh)。設置費用は市民の皆さんが全額出資しました。

## 地域エネルギー会社イメージ図



### 採用者に感謝状や副賞を贈呈

## 地域エネルギー会社の名称を考えてみませんか

生駒らしく皆さんに親しまれる、地域エネルギー会社の名称を募集します。

### ▶応募条件

- ◇生駒らしさがイメージできる
- ◇市民の皆さんに広く親しまれる
- ◇名称の前か後に「株式会社」を入れる
- ◇オリジナルの名称である(既にある会社名や商品名ではない)

▶**申込み・問合せ** 市ホームページの申し込みフォームか、郵送で応募用紙に必要事項を記入し、6月5日(月)までに(必着)環境モデル都市推進課(〒630-0288 東新町8-38、内線375)

——応募用紙は、市ホームページでダウンロードできる他、同課で配布しています。詳しくはホームページをご覧ください。



▲市ホームページはこちら

## 電気の地産地消を促進 地域エネルギー会社を新設

「生駒市産の電気を市内で消費する未来」を目指し、地域エネルギー会社を7月頃に設立します。この会社の資本金は、本市が51%出資する他、大阪ガスや(一社)市民エネルギー生駒、地元企業、金融機関なども出資予定。市民共同太陽光発電所などの再生可能エネルギーで発電した電力を積極的に供給していきます(詳しくは上図を参照)。

事業で得た収益は、子育て支援や教育などに還元。市民生活の利便性の向上やまちづくりにも生かし、地域活力の創生を図ります。収益の活用方法は今後ワークショップなどを開催し、市民の皆さんのアイデアを生かしていく予定です。



市民団体参加型の地域エネルギー会社は全国初の取組。市民のネットワークを活用した事業を展開します。

## イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのあふめる楽しいまちにしましょう。

### 自然と人が集う手作り 古民家1DAY SHOP

▼とき・ところ 5月28日(日)  
10時～15時「伝」(高山町)

▼内容 竹の納屋を利用した手作り古民家で、茶釜や陶芸品、ナチュラル雑貨、木の实を使ったアート作品、刺しゅう小物の販売など。お茶席も楽しめます。

▼問合せ 「伝」☎25・852  
6、10時～18時

### 癒しのvol.5 Re Beauty day

▼とき・ところ 5月26日(金)  
10時～14時、北コミュニティセンターISTAはばたき

▼内容 託児付きの癒しのリラクゼーションブースやワークショップなどを開催。来場者には、ならこプから生活に役立つおみやげをプレゼントします。

—— 申込者優先のブースも

あります。詳しくは、癒しの会「Nara」ホームページをご覧ください。

▼費用 入場無料(各ブースは500円から)

▼問合せ 癒しの会「Nara」の山澤さん ☎080・1432・80324 @iyashino kai.nara@gmail.com

## イベント・講座



### ボトルシップで 夢の航海へ飛び出そう！

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上で全回参加できる人

▼とき・ところ 6月14日(水)・21日(水)・28日(水)、10時～16時(全3回)、金鶏の杜 倭苑

▼内容 ウィスキーボトルの中で帆船を組み立てるボトルシップに挑戦しましょう。丁寧な指導のもと、初めてでも安心して挑戦できます。

ボトルシップに挑戦



## まるっと生駒家族フェスタ

～家族の絆を深めよう～

とき 6月17日(土)10:00～15:00(9:30開場)

ところ 北コミュニティセンターISTAはばたき

▼必要用品 筆記用具

▼定員 5人(申込順)

▼費用 2000円(昼食代含む)

▼申込み・問合せ 5月25日(木)～31日(水)に電話か直接、金鶏の杜 倭苑 ☎78・3110、9時～17時、火曜日を除く

### ファミリーアウトドア教室 ホテル観察編

▼対象 子どもとその保護者

▼とき・ところ ①6月17日(土)②18日(日)、16時30分～21時、生駒山麓公園野外活動センター

▶対象 市内に住むおおむね就学前の子どもとその保護者

▶内容 親子で楽しめる子育て応援イベント。いろいろなブースや出し物を体験しながら、家族の絆や参加者同士の交流を深めましょう。

### やってみよう！

パトカー&白バイ乗車体験、LaQモデル制作、葉っぱハンコでハンカチ作り、手形アートなど

### 楽しもう！

有機トマトすくい、バルーンアートなど

### リラックスしよう！

ハンドトリートメントなど

——その他、昼食販売もあります(内容は一部変更になる場合あり)。

▶費用 無料(一部有料のブースもあり)

——NPO法人パパちから応援隊の企画・運営で行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

圃子育て支援総合センターたち ☎73-5582

▼内容 紫陽花の花の上を舞う源氏・平家の2種のホテルを観察できる場所に案内します。ホテルの生態を学ぶセミナーや旬の食材を使った野外クッキングも家族で楽しめます。

▼定員 各50人(申込順)

▼費用 大人2800円、子ども1500円、3歳未満500円(市外の人は大人2000円、子ども1000円、3歳未満1000円増し。食費など全て含む)

▼申込み・問合せ 5月25日(木)9時から電話で生駒山麓公園 ☎73・8880

### 片手演奏による ピアノリサイタル

▼とき・ところ 6月11日(日)14時開演(開場13時30分)、たけまるホール

▼内容 生駒市在住で「左手のピアノスト」として活躍する岡田侑子さんと、右手のピアノスト・樋上眞生さん、左手のピアノスト・智内威雄さんによるピアノコンサート。市長との対談もあります。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒音楽芸術協会の山中さん ☎090・2353・2353



閉室後の図書室で大人の時間を

# 本棚のWA 「地ビールは好き」



生駒にゆかりのある人たちと、本やさまざまなことを語りながら興味を広げるイベント「本棚のWA」。初回は閉室後の生駒駅前図書室で奈良の地ビールを楽しみましょう。

- ▶**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している20歳以上の人
- ▶**とき・ところ** 6月17日(土)18:00~20:00、生駒駅前図書室
- ▶**内容** 奈良の地ビール「あをによし」を販売する市内の会社「ゴールデンラビットビール」代表の市橋健さんによる、地ビールや奈良・生駒、本にまつわるトークと交流会  
——限定新酒「ひのひかり」を含む3種類の地ビールの試飲もあります。
- ▶**定員** 30人(抽選制)
- ▶**費用** 1,000円(地ビール330ml相当とおつまみ付き)

▶**申込み** 6月4日(日)までに市ホームページの申し込みフォームからか、市内の各図書館・室に申込書を提出

▶**問合せ** 図書館(☎75-5000)  
——この事業は昨年開催した「図書館とまちづくりワークショップ」参加者の有志で作る「本棚サークル」と図書館が開催します。



▲市橋健さん

## 磨崖仏(石仏)と古寺で愛でる紫陽花ハイク

- ▼**とき・ところ** 6月17日(土)9時あすか野バスセンター出発、12時10分学研北生駒駅解散
- ▼**内容** 紫陽花の隠れスポットである古寺・長弓寺と、巨大な岩に刻まれた王龍寺の十一面観音を、観光ボランティアガイドといっしょに巡りませんか(約6km)。
- ▼**定員** 30人(抽選制)
- ▼**費用** 一人200円
- ▼**申込み・問合せ** はがきに参加者全員の住所・氏名・当日

## 生駒寄席 はばたき亭

- ▼**とき・ところ** 7月8日(土)14時開演(13時30分開場)、北コミュニティセンター1F、STAはばたき
- 公共交通機関を利用してください。
- ▼**内容** 林家うさぎさんをはじめとする本格落語を身近

連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、6月7日(水)(必着)までに生駒市観光協会事務局「磨崖仏コース」(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

林家うさぎさん



に楽しみませんか。

- ▼**定員** 50人
- ▼**費用** 前売1000円、当日1500円(全席自由席)  
——入場券は6月10日(土)10時から、北コミュニティセンター1F、STAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書会館、芸術会館美楽来で販売します。

- ▼**問合せ** 北コミュニティセンター1F、STAはばたき(☎71-3331)

## 第18回生駒市民川柳大会

- ▼**とき・ところ** 7月15日(土)12時開場、コミュニティセンター
- ▼**内容** 生駒番傘川柳会による、社会の出来事や移り変わるの機微を五・七・五で表現する川柳大会。春寒亭遊若師さんの落語もあります。
- ◇**宿題**：お題①「引く」②「星」③「壁」④「本気」⑤「好き」。
- 各題2句ずつ大会当日に投句してください。各題の秀句には生駒市長賞などの表彰があります。
- ◇**事前投句**：お題「結ぶ」
- ◇**注意** 投句の文字は楷書で、はつきりと書いてください。投句は出席者に限ります。
- ▼**費用** 1500円
- ▼**事前投句の提出・問合せ** はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、事前投句川柳1句を書いて、6月20日(火)(必着)までに生駒番傘川柳会の小金澤貫一さん(〒630-0222、壱分町1487-30、☎77-6793)

## 子どもミュージカルショップの日程

とき	時間
① 6月4日(日)	10:00~11:30
② 10日(土)	12:30~14:30
③ 11日(日)	10:00~11:30
④ 7月9日(日)	12:30~14:30

◇場所は北コミュニティセンター1F、STAはばたき(②だけたけまるホール)です。

——同団体のホームページからも申し込みます。



▲ホームページはこちら

- ▼**対象** 6か月~中学生(未就学児は要保護者同伴)
- ▼**内容** 未就学児は親子でダンス、小・中学生は劇団員とダンスをしましょう。
- ▼**定員** 各20組(申込順)
- ▼**費用** 各500円
- ▼**申込み・問合せ** 5月26日(金)から、電話かメールでCLAPCLAP FANTASY(☎0909-9617-5357、✉clapfantasy@yahoo.co.jp)
- 同団体のホームページからも申し込みます。

## 子どもミュージカルワークショップ

山中泰子さん



はばたきウィークエンド  
コンサート

▼とき・ところ 7月2日(日)  
14時開演(13時30分開場)  
北コミュニティセンター  
ISTAはばたき(未就学児  
の入場不可)

— できるだけ公共交通機  
関を利用してください。

▼内容 谷敏子さんと山中泰  
子さんによるフルート・ピア  
ノデュオコンサート。曲目は  
ハンガリー田園幻想曲(ドッ  
プラー)、シャンソンとパデ  
イネリ(カミュ)他(予定)

▼定員 160人

▼費用 500円(全席自由  
席)

— 入場券は6月4日(日)10  
時から、北コミュニティセン  
ターISTAはばたき、たけ  
まるホール、鹿ノ台ふれあい  
ホール、南コミュニティセン  
ターせせらぎ、芸術会館美楽  
来、図書館で販売します。

▼問合せ 北コミュニティセ  
ンターISTAはばたき(☎  
71・3331)

▼講演会「生駒の棚田から  
広がる無限の可能性」

▼とき・ところ 6月10日(土)  
14時~15時30分、生駒ふる  
さとミュージアム

▼内容 近畿大学教授の鶴田  
格さんによる講演「生駒の棚  
田・里山とその保全 文明史  
的視点から」。アジア稲作農  
耕文明(文化)からみた生駒  
の棚田の位置づけや棚田を  
保全する意義を考えます。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 600円(生駒歴史  
文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュ  
ージアム(☎71・7751)

▼平成29年度  
生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 6月16日(金)  
14時~15時30分、生駒ふる  
さとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審  
議会会長の今木義法さんに  
よる講座「古代・中世の生駒  
山」。万葉歌に「神さぶる伊  
古麻高嶺」と詠まれ、古代か

ら神仏霊応の勝地として崇  
敬されてきた生駒山の歴史  
を学びます。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 500円(生駒歴史  
文化友の会会員は400円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュ  
ージアム(☎71・7751)

▼買う前に分かる  
iPhone教室

▼対象 スマートフォンを持  
っていない人

▼とき・ところ 7月7日(金)  
①10時30分~12時30分②14  
時~16時、図書館

▼内容 スマートフォンアド  
バイザーによる、スマートフ  
オンを使う前に知っておき  
たい便利な機能の体験講座  
— 貸出機はiPhoneです。

▼必要品 筆記用具

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 各540円

▼申込み・問合せ 6月13日  
(火)~18日(日)にファクスかメ  
ールに郵便番号、住所、氏名、  
電話番号、講座名、受講希望  
時間(①か②)を書いて、図書  
会館講座受付係(☎75・53  
03、☎73・3600、✉tos  
yo-info@ikomashi-sg.jp)

協賛とボランティアを募集

## ユニバーサルキャンプ in 生駒

性別・世代・障がいの有無・国籍などのあらゆる枠を  
超えた人々が交流し、ダイバーシティ(多様性)、ボラ  
ンティア精神、他人への思いやりを学ぶ「ユニバーサル  
キャンプin生駒」を8月に生駒山麓公園で行います。

### 協賛団体・企業の募集

- ▶対象 団体・企業(協賛品に限ります)
- ▶協賛品(例) Tシャツ、帽子、タオル、飲料水、参加  
記念品など(数量100人分)  
— 協賛団体・企業の名称は広告物に表示しま  
す。
- ▶申込み・問合せ 電話で6月9日(金)までに、生涯学習  
課「ユニバーサルキャンプ」係(内線647)

### サポートボランティアの募集

- ▶対象 事前研修と実施日の全日参加できる高校生  
以上(市内の人を優先)

- ▶とき・ところ  
◇事前研修…8月6日(日)10:00~  
16:00  
◇実施日…8月18日(金)9:00集合~20日(日)15:00解散  
— いずれも生駒山麓公園で行います。
- ▶内容 参加者のサポートとして外国人の通訳や障  
がいを持っている人のサポート、子どもたちのケア、  
キャンプスタッフなど、それぞれの特性を生かした場  
で活動してもらいます。
- ▶定員 40人(申込順)
- ▶謝礼 事前研修は無償。実施日は3日間で6,000円  
(交通費別途支給)
- ▶申込み・問合せ 電話かメールで5月25日(木)~6月  
30日(金)に生駒山麓公園(☎73-8880、✉info-iko  
ma36@kcn.jp)



デザインや働き方などから考えるまちづくり

# ららゼミ ジョモト塾

- ▶対象 市内に住む18歳(高校生不可)以上で生駒のまちづくりに興味があり、原則全回受講できる人
- ▶ところ 市民推進活動推進センターららポート(①だけコミュニティセンター文化ホール)
- ▶定員 30人(①だけ250人)
- ▶費用 無料
- ▶申込み・問合せ 直接か電話で、市民活動推進センターららポート(☎75-6000)

## 講座の日程・内容

とき	内容
①6月4日	シンポジウム「今の仕事と違う何かを探すシンポジウム～新しい働き方、新しい人生～」(広報いこまち4月15日号14ページ参照)
②18日	(特活) ユースビジョン代表の赤澤清孝さんによる「ボランティア活動で地域デビュー!」
③7月9日	情報政策課職員による「ブルーノ・タウトの幻の「生駒山嶺小都市計画」を追って」
④30日	NPOならそら代表の山本あつしさんによる「自分も社会もワクワクする仕事をつくる」
⑤8月20日	サービスグラント代表理事の嵯峨生馬さんによる「プロボノ入門」
⑥9月10日 ⑦24日	アティテュード(株)代表の置田陽介さんとMERGETECTS代表の中津壮人さんによる「くらしとしごととの間の活動場所について考える」
⑧10月15日	リトルパイン総合型地域スポーツクラブ代表の松岡岳史さんとスポーツ振興課職員による「生駒市のスポーツ推進」
⑨10月29日	ポリッパ代表の敷内都さんによる「poRiffで買い物袋がパーティーグッズにドロン!」
⑩11月5日	場とコトLABの中脇健児さんによる「あなたは何かを持ち寄る?!最後はみんなでポットラックパーティー!!」

◇いずれも日曜日で、時間は15:00～17:00です(①は14:00～16:30、②は14:00～17:00、⑦は13:00～17:00、⑩は13:00～15:00)。

- ▶費用 無料
- ▶定員 各40人(当日先着順)
- ▶問合せ 図書館(☎75・5000)
- ①「あやし」(宮部みゆき/著)
- ②「文鳥・夢十夜」(夏目漱石/著)、「眠れなくなる夢十夜」(荻原浩他/著)
- ③「あなたの人生、片付けます」(垣谷美雨/著)
- ▶内容 音訳ボランティアが次の本を朗読します。目が不自由、加齢で読みにくい人だけでなく、自分で本が読める人の参加も大歓迎です。

- ▼内容
  - ◆第一部：消防署救急隊員による講演「生駒市の救急業務における現状と課題」
  - ◆第二部：近畿大学文芸学部文化・歴史学科准教授の前田益尚さんによる講演「がん

- ▼とき・ところ 5月28日(日) 11時～13時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 生涯学習課(内線645)

- ▼対象 年長児にあたる幼児～小学2年生の男子とその家族
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 実施日の

- ▼とき・ところ 6月11日(日) 11時～14時
- ▼必要用品 軍手、おにぎり、水筒

- ▼とき・ところ ①6月10日(土)②7月8日(土)③8月5日(土)、14時～15時30分、図書館
- ▼内容 音訳ボランティアが朗読耳で楽しむ本の会

- ▼内容
  - ◆第一部：消防署救急隊員による講演「生駒市の救急業務における現状と課題」
  - ◆第二部：近畿大学文芸学部文化・歴史学科准教授の前田益尚さんによる講演「がん

- ▼とき・ところ 5月28日(日) 11時～13時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 生涯学習課(内線645)

- ▼対象 年長児にあたる幼児～小学2年生の男子とその家族
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 実施日の

- ▼とき・ところ 6月11日(日) 11時～14時
- ▼必要用品 軍手、おにぎり、水筒

- ▼とき・ところ ①6月10日(土)②7月8日(土)③8月5日(土)、14時～15時30分、図書館
- ▼内容 音訳ボランティアが朗読耳で楽しむ本の会

## 市民教養講座 いこま寿大学 一般教養講座

- ▼とき・ところ 5月28日(日) 13時30分から、たけまるホール
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 生涯学習課(内線645)

- ▼対象 品のパザールや模擬店、ゲーム、スカウト活動紹介、喫茶コーナーなど
- ▼費用 無料(一部有料のものもあり。申込不要)
- ▼問合せ 同団の廣本智子さん(☎75・8522)

- ▼とき・ところ 5月27日(土) 9時～14時40分、歓喜の湯足湯(小瀬町)集合(小雨決行)
- ▼内容 遊びの森まで探検しながらハイキングを楽しみましょう。

- ▼とき・ところ ①6月10日(土)②7月8日(土)③8月5日(土)、14時～15時30分、図書館
- ▼内容 音訳ボランティアが朗読耳で楽しむ本の会

### ふろーらむ6月の教室

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**ところ** 花のまちづくりセンターふろーらむ

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、6月5日(月)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「6月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.koma.lg.jp)

—— 結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

### ■クレンザーとカビよけスプレーづくり

▼**とき** 6月15日(木)10時〜12時

▼**内容** アロマティックプランネットの林顕子さんによる、重曹とオーガニックな精油を用いて、クレンザーとカビよけスプレーを作る教室

▼**必要品** ティーカップ(ハーブティーのサービスがあります)

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 2000円

▼**父の日企画！お父さんと一緒にフラワーアレンジメント**

▼**とき** 6月18日(日)10時30分〜12時

▼**内容** ふろーらむのガーデンプランテニアによる、花壇で花がら摘みの講習を受けながら摘んだ花を用いたアレンジメント体験(カフェふろーらむの飲み物やスイーツセット付き)

▼**必要品** 花切りはさみ(持っている人だけ)、レイコンコート(雨天時に使用)

▼**定員** 10組程度(抽選制)

▼**費用** 親子一組500円(人数を追加する場合は、別途相談してください)

### ■ビーズでお花を作る体験教室

▼**とき** 6月23日(金)①10時30分〜12時②13時30分〜15時

▼**内容** コンテリエ・エマの岡本由子さんによるビーズフ

ビーズでお花を作るう



ラワー教室。2mmのビーズをワイヤーに通して、唐辛子のインテリア小物作りを体験しましょう。初心者でも大丈夫です。

—— 老眼鏡が必要な人は、持って来てください。

▼**定員** 各10人(抽選制)

▼**費用** 1200円

—— 申し込み時に、希望の時間(①か②)を書いてください。

### ■プリザーブドフラワーの仏花を作ろう

▼**とき** 6月28日(水)10時〜12時

▼**内容** 一級フラワー装飾技能士の河西靖子さんによる、プリザーブドフラワーの仏花(1個)を作る教室(花器はついていません)

▼**必要品** ワイヤーの切れるはさみかペンチ(持っている人だけ)

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 2500円

### ■救命講習を受けましょう

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼**とき・ところ** 6月10日(土)9時〜12時(受付は8時30

分から)、消防本部

▼**内容** 突然のけがや病気で倒れた人に行う応急手当て

▼**定員** 30人

▼**申込み・問合せ** 6月9日(金)までの月々金曜日の8時30分〜17時15分に直接か電話で消防署(☎73・0119、内線612)

—— 詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

### ■自分らしく輝くための自分色探し講習会

▼**対象** 市内に住むおおむね60歳以上の

▼**とき・ところ** 6月12日(月)10時〜12時、金鶏の杜・倭苑

▼**内容** 美容師の新井幸寿さんによるカラーセラピー講座。「虹の7色で健康と若さを保つ」をテーマにゲーム形式で楽しく学びましょう。

▼**必要品** 筆記用具

▼**定員** 30人(申込順)

▼**費用** 500円

▼**申込み・問合せ** 5月25日(木)〜31日(水)に電話か直接、金鶏の杜・倭苑(☎78・3110、9時〜17時、火曜日を除く)

### スポーツ



ピラティスで心も身体も美しく！

▼**とき・ところ** 7月12日・26日、8月2日・9日・23日、9月6日・13日・20日(いずれも水曜日)、①13時〜14時②14時30分〜15時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼**内容** ピラティスインストラクターの川谷恭子さんによる、体のゆがみや悪い癖をとり、健康で美しい体をつくるピラティス講座

▼**必要品** 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼**定員** 各25人(抽選制)

▼**費用** 各8640円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 6月13日(火)〜18日(日)に、ファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(①か②)を書いて北コミュニティセンター講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉kitakomi-info@iko.mashi-sg.jp)

健康に自信がある人も！75歳以上の皆さん、  
**「元気度チェック」は必ず返送**してください！

毎年1回、自分自身で元気度チェックをしましょう。要支援・要介護認定を受けていない75歳以上の人に送付します。簡単な質問に答えるだけで、生活していく力(生活機能)が維持できているか、うつ症状や認知症などの危険がないかなどが分かります。「生活機能の低下あり」と判定された人には、状態に応じた介護予防の教室を案内します。

圃地域包括ケア推進課(内線463)

**元気度チェックが届いたら**

- ①5～6月頃に届く  
「元気度チェック」に回答
- ②ポストに投函

生活機能の低下は自覚のないまま進行する場合もあります。所在確認も兼ねているため、健康に自信がある人も、必ず返送してください。



**結果判定** (回答して1か月後が目安です)

- ➔「生活機能の低下あり」の人…あなたに合った**介護予防教室**の案内を送付します。
- ➔「生活機能の低下なし」の人…結果は通知しません。健康な生活を送ってください。



昨年度は、5人に1人が「黄色信号」生活機能の低下ありと判定

**生駒市の主な介護予防教室**

- ・運動機能向上を目指した  
「パワーアップPLUS教室」「パワーアップ教室」  
「転倒予防教室」
- ・体力維持のための  
「高齢者体操教室(のびのび教室)」
- ・認知症予防のための  
「脳の若返り教室」「コグニサイズ教室」
- ・閉じこもり予防のための  
「わくわく教室」

- ▼**必要品** 運動着、運動靴、ソフトテニス用ラケット(持っている人だけ)
- ▼**指導** 生駒市ソフトテニス協会
- ▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上
- ▼**とき・ところ** 6月11日・18日・25日、7月2日・9日・10日・30日、8月27日、9月3日・10日・17日、10月15日・29日、9時30分～13時(いずれも日曜日、10月29日は15時まで)、生駒市体育協会総合S.C.テニスコート
- ▼**必要品** 運動着、運動靴、ソフトテニス用ラケット(持っている人だけ)
- ▼**指導** 生駒市ソフトテニス協会
- ▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上
- ▼**とき・ところ** 6月11日・18日・25日、7月2日・9日・10日・30日、8月27日、9月3日・10日・17日、10月15日・29日、9時30分～13時(いずれも日曜日、10月29日は15時まで)、生駒市体育協会総合S.C.テニスコート

**癒しのヨガ講座**

日本ヨガ普及協会正会員の徳山裕子さんによる講座。疲れを癒して体型を整え、若々しい美と健康を手に入れませんか。

- ▼**必要品** 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
- ▼**費用** 各8640円(全回分)
- ▼**申込み** 5月30日(火)～6月4日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(①～③)を書いて、受講を希望する施設

**図書館**

- ▼**とき** 7月2日(日)・9日(日)・16日(日)、8月6日(日)・20日(日)・27日(日)、9月3日(日)・17日(日)
- ◇**初級編**：①9時30分～11時
- ②11時30分～13時
- ◇**中級編**：③13時30分～15時
- ▼**定員** 各24人(抽選制)
- ▼**問合せ** 図書館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉osyo-info@iko-mashi-sg.jp)
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)
- ▼**卓球教室**
- ▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学3年生以上
- ▼**とき・ところ** 右表のとおり
- ▼**必要品** 運動着、体育館シューズ
- ▼**ソフトテニス教室**
- ▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上
- ▼**とき・ところ** 6月11日・18日・25日、7月2日・9日・10日・30日、8月27日、9月3日・10日・17日、10月15日・29日、9時30分～13時(いずれも日曜日、10月29日は15時まで)、生駒市体育協会総合S.C.テニスコート

**スポーツ教室**

- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)
- ▼**卓球教室**
- ▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学3年生以上
- ▼**とき・ところ** 右表のとおり
- ▼**必要品** 運動着、体育館シューズ
- ▼**ソフトテニス教室**
- ▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上
- ▼**とき・ところ** 6月11日・18日・25日、7月2日・9日・10日・30日、8月27日、9月3日・10日・17日、10月15日・29日、9時30分～13時(いずれも日曜日、10月29日は15時まで)、生駒市体育協会総合S.C.テニスコート

**卓球教室の日程**

とき	ところ
6月 4日(日)	生駒市体育協会 滝寺S.C. 体育館
10日(土)	
17日(土)	
24日(土)	
7月29日(土)	生駒市体育協会 総合S.C. 体育館
7月 2日(日)	
30日(日)	
6月25日(日)	
7月16日(日)	生駒市体育協会 総合S.C. 体育館
7月 1日(土)	
8日(土)	
15日(土)	

◇( )内は指導時間です。

**季節のヨガで  
健康度アップ!**

▼**とき・ところ** 7月15日(土)・22日(土)・29日(土)、8月5日(土)・19日(土)・26日(土)、9月2日(土)・16日(土)、①10時～11時30分 ②13時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**内容** ヨガ教室マダムフキ認定講師の近藤志保さんによる、季節の変化に対応できる身体作りを目指すヨガ

▼**必要品** 動きやすい服装、フエイスタオル、飲み物

▼**定員** 各15人(抽選制)

▼**費用** 各8640円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 6月13日(火)～18日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間

①か②)を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77-0001、☎77-0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

**50歳からの  
いきいきヨガ講座**

▼**対象** 50歳以上

▼**とき・ところ** 7月5日(水)

12日(水)・26日(水)、8月2日(水)・9日(水)・23日(水)、9月6日(水)・13日(水)、①10時～11時30分 ②12時～13時30分、たけまるホール

▼**内容** ヨガイנסストラクターの竹内真理子さんによるシニア向けのヨガ

▼**必要品** 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼**定員** 各15人(抽選制)

▼**費用** 各8640円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 6月6日(火)～11日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間

①か②)を書いて、たけまるホール講座受付係(☎75-0101、☎73-3700、✉akemaru-info@ikomashi-sg.jp)

**骨盤ストレッチ**

▼**内容** 骨盤ストレッチインストラクターの川谷恭子さんによる、骨盤のゆがみをとって、全身のバランスを整える講座。骨盤底筋を使います。

▼**必要品** 動きやすい服装、フエイスタオル、バスタオル、

飲み物  
▼**費用** 各8640円(全回分)

▼**申込み** 6月6日(火)～11日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、受講を希望する施設

**図書会館**

▼**とき** 7月6日(木)・20日(木)、8月3日(木)・10日(木)・24日(木)、9月7日(木)・14日(木)・21日(木)、13時～14時

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**問合せ** 図書会館講座受付



**第4回歌唱合同発表会!**

▼**とき・ところ** 6月3日(土)10時～17時、コミュニティセンター

▼**内容** 皆さんも健康のため、いっしょに歌いませんか。カラオケ部会、歌唱道の会、歌唱絆の会、歌唱ハート&ハートの3団体の合同発表会です。

▼**定員** 15人(申込順)  
▼**費用** 無料

係(☎75-5303、☎73-3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

**南コミュニティセンター**

▼**とき** 7月20日(木)・27日(木)、8月3日(木)・10日(木)・24日(木)、9月7日(木)・14日(木)・21日(木)、10時～11時

▼**定員** 23人(抽選制)

▼**問合せ** 南コミュニティセンター講座受付係(☎77-0001、☎77-0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

▼**申込み・問合せ** 5月25日(木)～6月3日(土)までにカラオケ部会、歌唱道の会の大和谷一さん(☎080-1518-0013)

**加茂盆地を訪ねる**

▼**とき・ところ** 6月9日(金)、8時30分～15時、JR奈良駅改札前8時30分集合

▼**内容** 清流木津川が育んだ加茂盆地の恭仁神社などを訪ねます。

▼**必要品** 弁当、飲み物、雨具、健康保険証、タオルなど  
▼**定員** 15人(抽選制)

▼**費用** 500円  
▼**申込み・問合せ** 往復はがきに住所、氏名、年齢、携帯電話番号を書いて、6月2日(金)までにあゆみの会の新海仁司さん(〒630-0215、東菜畑2丁目712-3、☎74-6731)

**ジュニア囲碁無料体験**

▼**とき・ところ** 5月27日(土)12時～14時30分、市民活動推進センターらぽーと

▼**内容** 初心者、子ども(5歳以上)の囲碁体験  
——親子で参加してください。

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 囲碁のまち生駒プロジェクトの辻内正博さん(☎090-9994-7671)

**スペイン語入門**

▼**とき・ところ** 6月1日(木)15時～16時20分、図書会館

▼**内容** 自主学習でスペイン語を学びましょう。

▼**費用** 無料(申込不要)  
▼**問合せ** 語学探検会の永井義人さん(☎080-6161-5160)

### 親子リズム体験会

▼とき・ところ 5月30日(火)  
10時15分～11時40分、小平  
尾南児童館

▼内容 3歳までの子どもと  
親でリズムに合わせて体操  
しましょう。

▼必要品 動きやすい服装、  
お茶、赤ちゃん用敷物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 新婦人親子リズム  
の正木逸代さん(☎75・74  
89)

### フラダンス無料体験会

▼とき・ところ 6月14日(水)  
12時～14時30分、たけまるホ  
ール(申込不要)

▼内容 ハワイの音楽に合わ  
せてみんなで楽しく踊りま  
しょう。

▼必要品 飲み物

▼問合せ レイ・ヒナヒナの藤  
原景子さん(☎090・46  
47・0614)

### シニアストレッチ体験会

▼とき・ところ 5月31日(水)  
10時～11時30分、南コミュニ  
ティセンターせせらぎ

▼内容 骨盤ストレッチや脳

トレなど。男性の参加も歓迎  
します。

▼必要品 動きやすい服装、  
飲み物、タオル、マット(なけ  
ればバスタオル)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シニアストレッチ  
みつきくらぶの橋口留美  
さん(☎050・3699・6  
060)

### 琉球舞踊を楽しみましょう

▼とき・ところ 5月26日(金)  
14時30分～15時30分、図書  
会館

▼内容 楽しく琉球舞踊を踊  
りましょう。

▼必要品 靴下

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ユウナ琉球舞踊団  
の永井義人さん(☎080・  
6161・5160)

### みんなで楽しく歌いましょう!

▼とき・ところ 6月2日(金)  
12時30分～14時、たけまる  
ホール

▼内容 リクエストした曲を  
キーボードの伴奏で歌いま  
す。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ アイビー歌声サロ

ンの有山加代子さん(☎78・  
2770)

### 民謡無料講習会

▼とき・ところ 6月1日(木)  
10時～11時、コミュニティセ  
ンター(申込不要)

▼内容 民謡が初めての人も  
みんなで楽しく唄いませ  
う。

▼問合せ 生駒鶯声会の藤尾  
侑男さん(☎080・530  
7・0296)

## 健康



### はじめての ウォーキング講座

▼対象 市内に住み、医師から  
運動を止められていない人

▼とき・ところ 6月5日(月)・  
12日(月)(全2回)、14時～16  
時、セラビーこま

▼内容 楽しくウォーキング  
の基礎を学びましょう(全て  
室内)。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 直接か電話  
で健康課(☎75・1002)

## 生駒市立病院に関するお知らせ



News from Ikoma City Hospital

Topic 1

### 健康フェスティバル 「地域医療や健康について考えよう！」

▶とき・ところ 6月4日(日)10:00～15:00、生駒市  
立病院

#### ▶内容

- ◇地域の病院や診療所、市立  
病院の医師による講演会
- ◇健康チェックコーナー
- ◇妊婦さん向け、赤ちゃんの顔  
をエコーで見る「4D体験」
- ◇薬剤師なりきり体験
- ◇桜ヶ丘小学校ハーモニック  
バンドクラブによる演奏
- ◇その他、糖尿病教室、相談コーナー、救命体験など

▶費用 無料(申込不要)

▶問合せ 地域医療課(内線493)



電気メスを使った  
手術体験

Topic 2

### 皮膚科を新設しました

- ▶診察 月～金曜日の9:00～12:00、月・木曜日の  
14:00～16:00 (いずれも祝日を除く)
- ▶担当医 椋棒圭子
- ▶問合せ 生駒市立病院(☎72-1111)

Topic 3

### 外科医師が新任しました

- 一般的な外傷から悪性腫瘍の治療  
まで幅広く診療します。良性疾患は、  
総合的に外科治療の必要性を判断し  
治療。がん治療は進行度によって治  
療方針を提案します。進行がんは、外  
来・入院を通じて切れ目のない医療を  
提供し、全身の状態や病状経過・背景  
なども考慮して治療方針を考えます。
- ▶問合せ 生駒市立病院(☎72-1111)



外科担当医  
三木克彦 副院長  
腹部外科、一般外科、  
化学療法、緩和医療

# 健康診断で 体のメンテナンス

食事や運動の有無など日々の習慣が関係していると考えられる疾患「生活習慣病」。肥満、高血圧、糖尿病など放置しておくとも命に関わることもあります。生活習慣病予防のために健康診断(特定健診)を受診しましょう。



これからの自分  
健診で  
見つめなおす。



## 国民健康保険制度に加入している人の特定健診

圏国保医療課 国保係(内線782)

- 集団健診で**土曜・日曜日**に受診できます！  
——後期高齢者医療制度の加入者を除きます。
- 貧血検査、心電図検査は**全員に実施**します！
- 40・45・50・55歳になる人には**健診費用**を助成します！

▶**対象** 年度を通じて生駒市国民健康保険に加入している40～74歳(平成29年度中)

——対象者には、5月下旬に受診券を送ります(4月に加入した人は6月上旬までに送ります。5月以降に加入し、受診を希望する人は申請が必要ですので問い合わせてください)。

▶**とき** 6月1日(木)～平成30年1月31日(水)  
実施期間中に75歳になる人は誕生日で次のとおりとなります。

◇11月30日までに75歳の誕生日を迎える人…誕生日の前日までに特定健診を受けるか、誕生日以降に後期高齢者医療制度から受診券が届き次第、後期高齢

者健康診査を受けるか選択して受診してください。

◇12月1日以降に75歳の誕生日を迎える人…受診券の有効期限までに特定健診を受けてください。

▶**ところ** 県内の指定医療機関

——詳しくは受診券と同封の「特定健診のご案内」をご覧ください。受診の時期によっては、委託業者から電話で受診案内をする場合があります。

▶**受診回数** 年1回だけ

▶**受診方法** 個別健診か集団健診

▶**内容** 5月下旬に送る受診券をご覧ください。

▶**費用** 1,000円

## 個別健診の流れ (早めに受診してください。集団健診は、市から送る健診の案内と受診券をご覧ください)

**受診を申し込む**  
市から送る健診の案内などの内容を確認し、医療機関に直接申し込んでください。

**受診する**  
保険証、受診券、質問票、費用を持って受診してください。  
——**受診時に社会保険に加入している人や転出している人は受診できません。**

**受診結果を聞く**  
受診した医療機関で結果の説明を聞いてください。詳しい結果は、保健指導判定のうえ、受診の2～3か月後に市から送ります。

**保健指導の受診**  
生活習慣病の危険が高いと判定された人には、保健指導の案内を送ります。**必ず専門家との面接や、健康づくりのアドバイスを受けて健康管理に努めましょう。**



## 後期高齢者医療制度に加入している人の健康診査

圏国保医療課 福祉医療係(内線788)

後期高齢者医療では、加入者を対象に、重い疾病につながりやすい生活習慣病を予防するための健診を行っています(保健指導は行っていません)。

75歳以上の人など、後期高齢者医療制度に加入し

ている人には、健康診査受診券を5月下旬に発送します。6月になっても届かない場合は、国保医療課福祉医療係へ問い合わせてください。

▶**受診費用** 500円(実施のとき・ところなどは上と同じ)

■社会保険に加入している人は、健康保険証に記載している各保険者まで問い合わせてください。

(参考) 全国健康保険協会奈良支部 (☎0742-30-3706)、全国健康保険協会大阪支部 (☎06-7711-4300)



特技や知識を生かして

# 先生になりませんか



「だれでも先生」「だれでも生徒」を合言葉に、市民の皆さんが先生となって楽しい学びの機会を提供しあう「IKOMAサマーセミナー」の講師を募集します。

▶**対象** 主に市内に住むか、通勤通学する人で、自身の持つ特技や専門知識を「教えたい」「伝えたい」と考えている人

▶**とき・ところ** 7月30日(日)、コミュニティセンター

▶**内容** 環境や工作、くらし、アート、歴史、教養、子育て、スポーツ、語学、資格などの講師(1講座50分を予定)

▶**申込み** 6月8日(木)までに市ホームページにある申込用紙を直接か郵送、ファクスで生涯学習課(〒630-0288 東新町8-38、☎74-9100、内線648)

——応募多数の場合は申込順などで決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

オリジナルの作品を  
作りましょう



- ▼**内容** ビーズを使って、簡単に楽しくブローチやネックレスなどを作りましょう。
- ▼**定員** 15人(抽選制)
- ▼**費用** 1回1000円
- ▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無、難病名を明らかにして

## 「減らSO倶楽部」生活習慣病予防基本編

関係  
◆7月5日(水)：糖分と糖質、本当に摂りすぎなの？

▼**対象** 市内に住み、3回の講座全てに参加できる人

◆7月14日(金)：こんなに大問題！食塩と高血圧(減塩のホントの理由)

▼**内容・とき** 摂りすぎが気になる3つのS(砂糖、塩、脂質)について、自分の食べ方を知り、上手に食べることを、生活習慣病を予防するための基本講座を開催します。

——時間はいずれも9時30分～12時です。

▼**必要品** 筆記用具、健康手帳(持っている人だけ)

▼**定員** 30人(申込順)

▼**費用** 200円

▼**申込み・問合せ** 5月25日(木)から電話で健康課(☎75-1002)

## 福祉



### 福祉センタービーズ教室

▼**対象** 市内に住む、6月1日現在で60歳以上か、心身障がい者、児(国が指定する難病含む)

——福祉センター各種教室未参加者を優先します。

▼**とき・ところ** 6月6日、8月29日の第1・3火曜日(8月は1日・29日に変更。全6回)、13時30分～15時30分、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼**内容** ビーズを使って、簡単に楽しくブローチやネックレスなどを作りましょう。

▼**定員** 15人(抽選制)

▼**費用** 1回1000円

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無、難病名を明らかにして

かにして5月30日(火)(必着)までに福祉センター(〒630-0102 21、さつき台2丁目6-1、☎73-0700、☎73-0294、☎fukusi-cen-ter@kc.nj.jp)

▼**対象** 認知症患者などの徘徊をスマホアプリで見守る

——認知症患者などの徘徊の発見に小型Bluetooth発信機「みまもりタグ」を活用します。タグを身につけた人と、専用アプリをインストールしたスマートフォンを持つ人がすれ違うと、匿名の位置情報が総合警備保障(株)(AISOKU)のサーバーに送信され検索に役立てられますので、アプリのダウンロードにご協力ください(通信は有料)。

▼**問合せ** 地域包括ケア推進課(内線468)

▼**対象** 肢体不自由障がいのある子どもと保護者や教育

▼**対象** 肢体不自由障がいのある子どもと保護者や教育

▼**対象** 肢体不自由障がいのある子どもと保護者や教育

▼**対象** 肢体不自由障がいのある子どもと保護者や教育

▼**対象** 肢体不自由障がいのある子どもと保護者や教育

▼**対象** 肢体不自由障がいのある子どもと保護者や教育

療育に携わる関係者

▼**とき** ◆見学会：6月6日(火)9時30分～11時30分

◆教育相談：土・日を除く希望日時

▼**ところ** 奈良養護学校(奈良市七条町)

▼**相談内容** 就学、転学、日常生活の支援方法、教育内容福祉機器の活用など

——訪問相談にも応じます。

▼**申込み・問合せ** 奈良養護学校(☎0742-342671、☎0742-339459)

▼**臨時福祉給付金(経済対策)申請を6月30日まで延長**

——臨時福祉給付金(経済対策分・一人1万5000円)の申請受付期間を6月30日(金)まで延長します。申請がまだの人は早めに申請してください。

▼**申請方法・問合せ** 給付対象と思われる人に送付した申請用紙に必要事項を書いて、直接か郵送で臨時福祉給付金担当窓口(〒630-0288、東新町8-38、市役所地下多目的室、☎0570-076150、専用)

▼**申請方法・問合せ** 給付対象と思われる人に送付した申請用紙に必要事項を書いて、直接か郵送で臨時福祉給付金担当窓口(〒630-0288、東新町8-38、市役所地下多目的室、☎0570-076150、専用)

## 子育て・教育



### もぐもぐサロン

- ▼対象 市内に住む生後5・6か月の乳児とその保護者
- ▼とき・ところ 6月14日(水) 10時～12時、子育て支援総合センターたっち
- ▼内容 保護者同士の交流、保健師・栄養士の離乳食相談、保育士による手遊びなどに敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 同センターたっち (☎73・5582)

### はじめての離乳食講習会

- ▼対象 平成29年1・2月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者
- ▼とき・ところ 6月8日(木) 9時45分～12時、セラビーいこま
- ▼内容 離乳食の講義・調理実習、試食
- ▼必需品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

### おやこ広場の内容

とき	内容	担当者
6月12日(月)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士(子育て支援総合センター職員)、保健師
26日(月)	・予防接種と赤ちゃんの発達について ・防災について ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師、防災安全課職員

◇いずれも13:30～15:30です。

### おやこ広場

- ▼定員 30組(申込順)
- ▼費用 300円
- ▼申込み・問合せ 5月25日(木)から電話で健康課(☎75・1002)
- ▼対象 平成29年1・2月に生まれた乳児とその保護者
- ▼ところ セラビーいこま
- ▼必需品 筆記用具、バスタオル
- ▼定員 30組(申込順。申し込みは原則1回だけ)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 5月25日(木)から電話で健康課(☎75・1002)

# ＼悩みを抱えるNPO・ボランティア団体の皆さん／ 運営の悩みをママの力でスカッと解決！

自分たちの活動が本当に喜ばれているのか知りたい



新商品のアイデアが欲しい



Webサイトの立ち上げを手伝ってほしい



## 新しいボランティア「イコママボノ」が団体の悩みを解決します！

結婚・出産で退職し再就職を目指す女性や、育児休業中のママが、仕事の経験を生かして皆さんの活動をサポートする、新しいボランティア「イコママボノ」が始まります。

問題点や悩みを抱えた団体の皆さん、ママたちといっしょに解決しませんか。

※支援をお手伝いしてくれるママの募集は、広報いこまち8月合併号でお知らせします。

### ■悩みを解決してもらいたい団体を募集します

- ▶対象 市内で活動しているNPO・ボランティア団体
- ▶募集团体数 3組
- ▶支援の例 Webサイト立ち上げ、市場調査、チラシ・リーフレット作成、ロゴマークデザイン、外国語翻訳など
- ▶申込み・問合せ 6月5日(月)までに、右のQRコードか、直接、電話で市民活動推進センターららポート(☎75-6000)



▲申込みはこちら

### ■説明会を開催します(申込不要)

- ▶とき・ところ 5月29日(月)10:00から、同センター
- ▶説明内容 制度や支援の内容、スケジュールなど——質疑応答もあります。

## 6月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。

圃環境保全課(内線356)

とき	1 班	2 班
1日(木)	高山町	秋津、東山町、小平尾町
2日(金)	傍示	小平尾町
3日(土)		萩の台、小瀬町
5日(月)		萩原町
6日(火)	庄田	萩原町
7日(水)		
8日(木)	大北	藤尾町、大門町
9日(金)		鬼取町
10日(土)		菜畑町、西畑町
12日(月)	大北、久保久保	有里町
13日(火)		
14日(水)	宮方	有里町
15日(木)		
16日(金)	芝	壱分町
17日(土)	芝、上町、鹿畑町	西菜畑町、東生駒、東菜畑1丁目
19日(月)	北田原町	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、中菜畑1・2丁目、東菜畑2丁目
20日(火)		西旭ヶ丘、軽井沢町
21日(水)	南田原町	山崎町、東旭ヶ丘
22日(木)		辻町、山崎町
23日(金)	松美台、新生駒台、小明町、桜ヶ丘	辻町、谷田町
24日(土)		谷田町、本町、元町1・2丁目
26日(月)	俵口町	東新町、仲之町
27日(火)	俵口町、東松ヶ丘	山崎新町、北新町
28日(水)	西松ヶ丘、喜里が丘	北新町
29日(木)	門前町	北新町
30日(金)		



## 「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む0歳〜就園前の子どものとその保護者

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月〜土曜日の10時〜15時)

▼とき・ところ 6月8日(木)・22日(木)、7月13日(木)・27日(木)、北コミュニティセンター I S T A はばたき

## ベビーマッサージなどで親子の絆を深めましょう

▼対象 生後2か月〜1歳未満の乳児とその保護者

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月〜土曜日の10時〜15時)

▼とき・ところ 6月16日(金)・23日(金)、10時〜11時30分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼内容 保育士と行うわらわうたやベビーマッサージを通して赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めましょう。

▼対象 ファミリー・サポート事業とファミリー・サポート事業に関心があり、市内に住む20歳以上の心身ともに健康で

び、絵本の読み聞かせ、お楽しみシアターなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月〜土曜日の10時〜15時)

▼対象 生後2か月〜1歳未満の乳児とその保護者

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月〜土曜日の10時〜15時)

## ファミ・サポ スキルアップ講座

ファミリー・サポート(ファミ・サポ)は、保護者の外出や授業参観・懇談会などのときに、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートし、活動を支援する事業です。

▼対象 ファミリー・サポート事業とファミリー・サポート事業に関心があり、市内に住む20歳以上の心身ともに健康で

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月9日(金) 10時から電話で地域子育て支援センター(☎74・3999)

▼定員 10組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月9日(金) 10時から電話で地域子育て支援センター(☎74・3999)

▼対象 市内に住む0〜2歳児の子ども一人とその父親

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月2日(金)までにファミリー・サポート(☎73・5552)

## パパひろば

▼対象 市内に住む0〜2歳児の子ども一人とその父親

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月2日(金)までにファミリー・サポート(☎73・5552)

▼定員 20人(申込順。託児は5人まで)

▼内容 市消防職員による救命講習(修了証を発行)

▼とき・ところ 6月6日(火) 9時〜12時、子育て支援総合センター たつち

子育てを応援したい人

▼定員 20人(申込順。託児は5人まで)

▼内容 市消防職員による救命講習(修了証を発行)

▼とき・ところ 6月6日(火) 9時〜12時、子育て支援総合センター たつち

▼対象 市内に住む0〜2歳児の子ども一人とその父親

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月2日(金)までにファミリー・サポート(☎73・5552)

▼定員 20人(申込順。託児は5人まで)

▼内容 市消防職員による救命講習(修了証を発行)

▼とき・ところ 6月6日(火) 9時〜12時、子育て支援総合センター たつち

パパも楽しく子育て



▼内容 子どもと楽しく遊んで、近所のパパ仲間を見つけませんか。今月は新聞を使った遊びを紹介します。

▼定員 20組(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 子育て支援総合センター たつち(☎73・5558)

## 「ちどりであそぼ」の子育て講座

▼対象 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月25日(木)10時から電話かファクスで、子どもの氏名・年齢・電話・ファクス番号を書いて、いちぶちどり保育園(☎76・2400、☎76・2401)

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月25日(木)10時から電話かファクスで、子どもの氏名・年齢・電話・ファクス番号を書いて、いちぶちどり保育園(☎76・2400、☎76・2401)

▼内容 かたつむりを作りましょう。

2400、☎76・2401

## 環境・エコ



### 生ごみ処理器「キエーロ」 製作講座

▼対象 市内に住む「キエーロ」に興味がある人で、自作の「キエーロ」を使って、1年間生ごみの減量に取り組み、アンケートなどの結果報告に協力できる人

▼とき・ところ ① 6月3日(土)②10日(土)③11日(日)、市役所、13時～17時30分の間で約1時間30分

▼内容 土中の微生物の力で生ごみを分解する処理器「キエーロ」を製作します(横72cm×奥行44cm×高さ33cm。プランタータイプ)。

——製作した「キエーロ」は当日持って帰ってください。

▼定員 各30人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがきか市ホームページの「キエーロ」製作講座参加者募集フォームで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、希望日を書いて、5月25日(木)(必

着)までに環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、東新町8-38、内線353)

### 環境フリーマーケットの 出店者を募集

▼対象 市内に住む人で構成され、ごみの減量化に理解のある団体やグループ(営利目的の団体、特定の政党・宗教・教団などを支持する団体、その他主催者が不適当と認める団体は不可)

▼とき・ところ 6月25日(日)10時～15時(雨天決行)、北コミュニティセンターI・S TAはばたき

——環境フェスティバルの一環で行います。

▼内容 家庭内の不用品で、食料品を除く一般家庭用品の販売

——一人で持ち運べるものに限ります。なお販売は出店者が行ってください。ブース位置は主催者が決定します。

▼定員 24団体(抽選制)

▼費用 500円(EOCOnline生駒の活動資金にあて

ます)

▼申込み・問合せ はがきか市

ホームページの応募フォームで団体名、代表者の住所、氏名・ふりがな、携帯電話など連絡のつきやすい番号を書いて、6月2日(金)(必着)までに環境保全課「環境フリーマーケット出店」係(〒630-0288、東新町8-38、内線356)

——前回(3月25日)の出店団体以外の応募者を優先します。1団体につき1通の応募とします。

## お知らせ



### 市営住宅の入居者を募集

▼対象 次の要件を全て満たす人

① 現に同居するか同居しようとする親族(3か月以内に結婚する予定の場合を含む)がいる(単身者は応募できません)

② 市内に住むか市内へ通勤し、かつ住宅に困窮している

③ 公営住宅法で定められた収入基準(基準月収額)が15万8000円以下である(身体障がい者、60歳以上、高等学

ちょっと待って！それって

# 詐欺かも

市内で還付金詐欺の電話が多発しています



「還付金がある」など、金銭に関する話やキャッシュカードの受け渡しの電話がかかってきたらすぐに電話を切って、まずは相談してください。

▶問合せ 生駒警察署(☎74-0110)、市役所防災安全課(内線364)

校卒業までの人などいる世帯は21万4000円以下)

④ 入居予定者か、現に同居するか同居しようとする親族が暴力団員でない

▼募集する市営住宅 元町住宅、3LDK1戸(抽選制)

▼家賃 収入に応じて決定します(3万3000円～5万95000円の間)。

▼必要品 印鑑

▼申込み・問合せ 営繕課にある申込書に必要事項を書いて、5月31日(水)までに直接、同課(内線533)

### 「ゆうドキッ！」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日に放送している「ゆうドキッ！」

ッ！」。18時30分からは、県内各市の情報を紹介しています。

▼生駒市が紹介される6月の放送日 9日・30日

▼問合せ 広報広聴課(内線226)

### 市職員は10月末まで エコスタイル

環境への配慮や職務能力の向上などのため、本市職員は10月31日(火)まで、ノー上着、ノーネクタイなどエコスタイルで勤務します。また、冷房期間中は、市庁舎や各施設の温度をおおむね28度に設定します。ご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ 人事課(内線243)

# 生駒の歴史まるわかり / いこま歴史読本 できました!



市内の小学6年生の社会科の副教材として「いこま歴史読本」を発刊しました。生駒市の歴史を分かりやすく解説したこの本を市民の皆さんにも販売します。

- ▶規格 B5版、フルカラー、15ページ
- ▶価格 150円(税込)
- ▶販売場所 たけまるホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、図書会館、芸術会館美楽来、鹿ノ台ふれあいホール、生駒ふるさとミュージアム、生駒市アンテナショップおちやせん、生涯学習課窓口

生涯学習課(内線643)

## ご寄附ありがとうございました

次の皆さんから本市へ寄附をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました(平成28年10月〜平成29年3月分。氏名の公表を承諾した人。敬称略)。

### 市政の各分野へ

市政のために活用します。

### 寄附者

- ◇生駒市サッカー協会：少年用アルミサッカーゴール2対、ゴールネット2対
- ◇生駒市グラウンドゴルフ協会：自走式車いす1台

### 問合せ 秘書課(内線204)

### ふるさと生駒応援寄附へ

### ▼寄附状況(平成28年度分)

3991件、6884万9140円

### ▼選択された使い道別の寄附金額

- ①福祉・健康施策：901万6319円
- ②子育て・教育施策：1868万211円
- ③環境・緑化・産業・観光推進施策：1547万3368円
- ④安全・安心なまちづくり、都市盤整備施策：290万5000円
- ⑤みんなで応援する重点取組「小学校トイレ洋式化」：448万1000円
- ⑥市長におまかせ：1829万3242円

### ▼寄附者の居住地域別の寄附状況

- ◇生駒市内：273人
- ◇県内他市町村：248人
- ◇県外：3470人

### ▼問合せ 課税課(内線289)

### ■生駒市みどりの基金へ

緑の環境を守り、創造していくために活用します。

### ▼寄附状況 17万6863円

(金額は募金分を含む)

- ▼寄附者
- ◇イコマ製菓本舗
- ◇高山製菓(株)
- ◇白庭台子ども会育成会
- ◇グリーンボランティア「いこま宝の里」
- ◇「自然とともに」小椋昭信

### ▼問合せ みどり公園課(内線585)

### ■生駒市歴史文化基金へ

生駒の歴史文化を愛し、文化財の保全や郷土資料館の整備に活用します。

### ▼寄附状況 2件、15万3081円(募金分を含む)

### ▼寄附者

生駒歴史文化友の会

### ▼問合せ 生涯学習課(内線646)

### 人権擁護委員(市北部から順・敬称略)

氏名	住所	電話番号
中村幹雄	高山町	78-2583
甲斐聡子	鹿ノ台東3丁目	72-0660
岩田憲一	南田原町	78-1977
杉田要三	上町	78-0093
上田光男	俵口町	73-5093
辻村万里子	元町2丁目	89-1121
高峯幹男	中菜畑1丁目	75-2678
谷口清	新旭ヶ丘	73-3861
藤尾庸子	壱分町	77-8451
正田博司	大門町	77-8614
中谷八榮子	萩の台	77-8579

### 人権擁護委員による人権相談と特設相談所の開設

人権擁護委員は、人権侵害事件の調査、被害者の救済、人権相談・人権啓発活動などを行っています。本市では、右表の11人の委員が市長からの推薦で法務大臣から委嘱されています。生活の中で、人権侵害と感じたり、問題解決の糸口が分からず困ったりすることがあれば、相談してください。

### ▼とき・ところ

- ◇毎月第3火曜日(6月は1日(木)、10時〜15時：市役所3階会議室(6月は市役所4階会議室))
- ◇毎週月〜金曜日、10時〜16時：奈良地方法務局(奈良)

### ■人権擁護委員の日に特設相談所を開設

人権擁護委員法の施行日である6月1日(木)は「人権擁護委員の日」。この日にちなみ特設人権相談所を開設します。

### ▼とき・ところ

- ◇6月1日(木) 10時〜15時(申込不要)、市役所4階会議室

### ▼内容

あらゆる人権問題についての相談

### 市東紀寺町

――急ぎの場合は各委員に直接相談してください。秘密は固く守られます。

### ▼費用 無料

- ▼申込み・問合せ 人権施策課(内線313)、奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・23・5457)

### ■人権擁護委員の日に特設相談所を開設

人権擁護委員法の施行日である6月1日(木)は「人権擁護委員の日」。この日にちなみ特設人権相談所を開設します。

### ▼とき・ところ

- ◇6月1日(木) 10時〜15時(申込不要)、市役所4階会議室

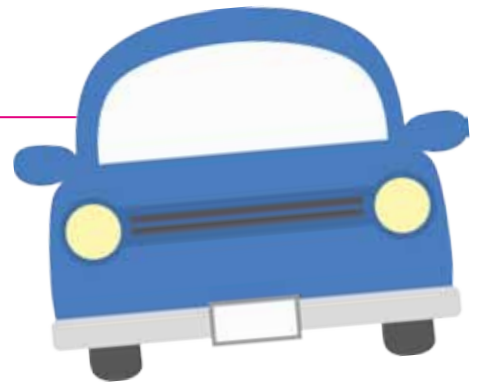
### ▼内容

あらゆる人権問題についての相談

# 5月は軽自動車税の納付月です

～納期限(5月31日)までに納付してください～

課税課(内線283)



## ■軽自動車税とは

軽自動車税は、4月1日現在で軽自動車、原動機付自転車、軽二輪車などを所有している人に課税されます(平成29年4月3日以後に廃車・名義変更した場合、平成29年度の軽自動車税は課税されます。また、月割での還付はありません)。

5月初旬に納税通知書を発送していますが、5月20日(土)を過ぎても届かない場合は、課税課へ問い合わせてください。

## ■軽自動車などの手続き

軽自動車、原動機付自転車、軽二輪車などを取得か廃車した場合や、住所・名義など登録内容に変更があった場合は、速やかに手続きをしてください。

手続きの際、本人確認をする場合がありますので、本人確認できるもの(免許証など)を持参してください。

——軽四輪・125ccを超えるバイクなどは市役所では手続きできません。



## 原付バイクや二輪車など

原動機付自転車、二輪の軽自動車と小型自動車、小型特殊自動車の税率(年額)は、下表のとおりです。

車種区分		税率(年額)	車種区分		税率(年額)
原動機付自転車	排気量50cc以下	2,000円	軽自動車	二輪車(125cc超250cc以下)	3,600円
	排気量50cc超90cc以下	2,000円	小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	排気量90cc超125cc以下	2,400円		その他(フォークリフトなど)	5,900円
	ミニカー(50cc以下)	3,700円	二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)		6,000円

## 三輪または四輪以上の軽自動車

新車登録をした年月は、自動車検査証の「初度検査年月」を確認してください。

### ▶平成27年3月31日までに新車登録をした車両

新車登録後13年を経過するまでは下表Aが適用

### ▶平成27年4月1日以降に新車登録をした車両

重課税率適用まで、下表Bが適用

### ▶平成28年度以降に

新車登録後13年を経過する車両\*

グリーン化を進めるため、その翌年度から重課税率(下表C)が適用。平成29年度は初年度検査年月が平成16年3月以前の車両に適用されます。

\*「燃料の種類」が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除く。

### ▶平成28年度に新車登録した車両の特例

平成28年4月1日～平成29年3月31日に新規取得した車両(新車)で、一定の環境性能を有するものは、その燃費性能に応じたグリーン化特例(軽課)税率(下表D)が、平成29年度の軽自動車税だけに適用されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

軽自動車の車種区分	旧税率(年額)	新税率(年額)	重課税率(年額)	グリーン化特例(軽課)税率 D			
	平成27年3月31日以前の新車登録 A	平成27年4月1日以降の新車登録 B		新車登録後13年超 C	概ね75%軽減	概ね50%軽減	概ね25%軽減
三輪	3,100円	3,900円	4,600円	1,000円	2,000円	3,000円	
四輪以上	乗用 家用	7,200円	10,800円	12,900円	2,700円	5,400円	8,100円
	乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円	1,800円	3,500円	5,200円
貨物	家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円	2,500円	3,800円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円	1,000円	1,900円	2,900円

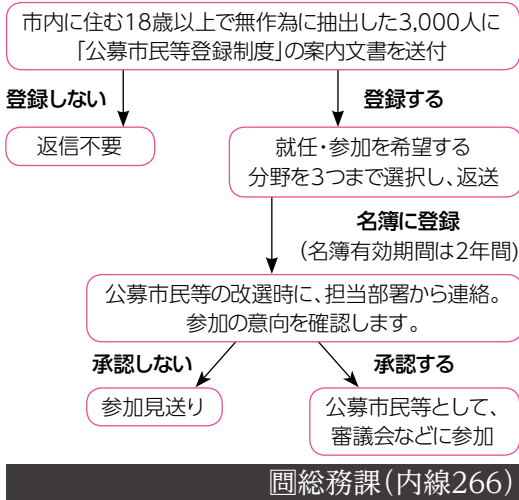
◆軽自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。

～市民の皆さんの意見を  
市政に反映するために～  
**公募市民等登録制度に協力を**

本市は、市民の皆さんの意見を市政に反映するため、審議会・ワークショップなどに参加してもらえる人をあらかじめ登録する「公募市民等登録制度」を運用しています。

前回の登録期間満了に伴い、「公募市民等候補者登録名簿」への登録をお願いする文書を3,000人に郵送しました。文書が届いた人はぜひ登録し、協働のまちづくりに協力してください。登録者の中から、審議会・ワークショップなどの改選時に参加を依頼します。なお、無作為抽出方式に加え、審議会・ワークショップなどごとに募集を行う場合があります。

▶ 審議会などの公募市民等になるまでの流れ



**生垣助成を利用して緑豊かなまちを育てませんか**

「生駒市みどりの基金」を活用して、新たに設置する生垣、既存のブロック塀などを生垣に作り替える場合や、枯れてしまいい植え替えが必要な生垣に設置費用の一部を助成します。生垣には、まちなかに美しい住環境を形成する他、空気をきれいにする、気温を調整する、騒音をやわらげる、災害に強くなるといった効果があります。

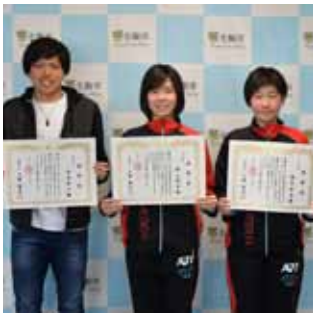
- ◆ 条件：生垣延長が3m以上、設置時の樹木の高さが1m以上、樹木の数が1m当たり2本以上、植栽する地盤の高さが道路の高さより3m以内、奥行きが道路境界から3.5m以内のもの
- ◆ 助成額 植栽費の2分の1(1m当たり5000円が上限)で、ブロック塀などを撤去し生垣を設置する場合は、別途撤去費の2分の1(1m当たり2500円が
- する人は対象となりません)
- ▼ 助成対象 市街化区域内で、建築基準法上の道路に面する場所に設置される次の条件を満たす生垣

上限)。ただし、助成限度額は8万円です。——地域の皆さんの連携による統一された景観を形成する場合の生垣に対しては、特別助成金があります。▼ 申込み・問合せ 申請書に必要事項を書いて、みどり公園課(内線585)——この制度の活用を考えている人は、必ず事前に同課



生垣を設置しませんか

左から、本田さん、袖山さん、植田さん



**市民功労表彰  
おめでと〜ございませす**

の全国大会で、優秀な成績をフラッグフットボール競技

**キラリ生駒** びと

このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

へ相談してください。申請書、助成制度に関するパンフレットは、同課で配布している他、市ホームページからダウンロードもできます。コンビニ交付を利用できない日があります

平本さんと小紫市長



- ▼ 問合せ 秘書課(内線204)
- ◆ 植田眞由さん
- ◆ 本田帝大さん
- ◆ 袖山優芽さん

芸術作品の寄附により本市の文化振興と市政の発展に多大な貢献をされた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。おさめられた功績を讃え、またバレーボール競技で全国大会へ出場された功績を讃え、市民功労表彰を授与しました。

システムメンテナンスのため、全国のコンビニエンスストアでマイナンバーカードや住民票のカードを使用して、住民票の写しなどの証明書を発行できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

- ▼ 発行できない日 6月8日(木)6時30分〜23時
- ▼ 問合せ 市民課(内線307)



# Library Information

## ▶ 図書館からのお知らせ

### 特集コーナー

《え？こんな有名人が生駒に！？》

実はすごいぞ！生駒市図書館

図書館は、平成29年3月15日に開館30周年を迎えました。それを記念して、30年間図書館といっしょに歩んできた本や、これまで図書館で講演された作家の著書を集めています。ぜひこの機会に図書館の歩みを知り、歴史を彩る作品を手にとってみてください。



30周年記念特集コーナー

## ▶ 生駒駅前図書室からのお知らせ

あなたの「知りたい」「困った」を生駒駅前図書室で調べてみませんか。

生駒駅前図書室では、ビジネスに関する本を市内の5つの図書館・室から集めて特集しています。また今後は、情報の道しるべとなる冊子「パスファインダー」もテーマ別に随時発行予定。生駒市テレワーク&インキュベーションセンター「イコマド」とも連携し、人と本と情報をつなげる知のアクセス拠点として、ビジネスパーソンの皆さんを応援します。



特集「ビジネス支援はじめました。」

## ▶ ビブリオバトルinいこま

### ◇とき・ところ・テーマ

6月25日(日)14:30~16:00、図書会館、「かえる」

◇申込み・問合せ 電話で図書館(☎75-5000)か、生駒ビブリオ倶楽部ホームページ

## ▶ 5月25日~7月9日の休館日

月曜日、6月2日(金)、7月7日(金)

——祝日も開館(9:30~17:00)しています。

▶ 問合せ 図書館(本館)☎75-5000

生駒市図書館

## Art Hall Miraku 5月25日~7月9日の展示予定

芸術会館

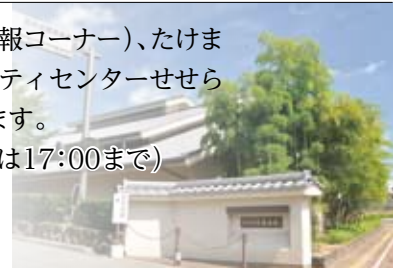
美楽来

展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたきで配布しています。

▶ 休館日 月曜日 ▶ 開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)

▶ 注意 できるだけ公共交通機関を利用してください。

▶ 問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)



### 5月 May

### 6月 June

25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
西洋磁器絵付 JOY作品展							第6回 リエゾンキルト展							第14回 文萌会日本画展						第34回生駒洋画協会会員展		
	文字職人杉浦誠司 夢ありがとう展						花の器で彩る 春名芙蓉展							平本重次 絵画教室展						第25回フォト生駒写真展		
																					逸楽窯私流作品展	

### 7月 July

17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
											第21回やさしい日本画クラブ作品展						第15回日本現代美術協会奈良支部「絵楽会」展					
											第8回日本の風景美を楽しむ会(元・いこま原風景を楽しむ絵画教室展)											

◇色つきの日は休館日です。この表は5/15時点の予定であり、変更する場合があります。





4/12(木)

### 茶釜ちやせんの里で初心者向けの茶道教室

高山竹林園

生駒市茶道協会の皆さんによる「初心者のための茶道教室」(全10回)が行なわれ、9人が参加しました。1回目この日は、基本の所作であるおじぎやふすまの開閉の仕方などを学習。グループに分かれて行なわれた練習では、メモをとりながら熱心に取り組んでいました。



4/6(木)

### 魅力はつながり!? 大人気食器市開催

南「ミニ」ティセンターせせらぎ

もったいない食器市を開催しました。4月から開催時間帯と回収方法が変わりましたが、相変わらずの大盛況ぶり。毎月楽しみに来場する人もおり、食器のやり取り以外にも、スタッフと「最近どう」「元気にしてるよ」など、温かい会話を交わす場面が多く見られました。



4/17(月)

### 満開! 色とりどりのチューリップ

鹿ノ台

約5,000株のチューリップが満開になった鹿ノ台オープンガーデンに、鹿ノ台小学校3年生114人が訪れました。鹿ノ台周辺を緑化整備する「ECOKA委員会」の皆さんがチューリップの匂いの違いについて説明すると、子どもたちは顔を近づけて、香りを楽しんでいました。



4/10(月)

### 今年も竜田川沿いで桜が咲きました

中菜畑

例年多くの見物客でにぎわう桜の名所、竜田川沿いでは、川の両側に連なる桜を見ながら「毎年来るけど、ここが一番や」と話す人もいました。晴れたこの日は、たくさんの方が川沿いの階段に腰かけ、お弁当をひろげるなど、満開の桜を思い思いに楽しんでいました。



4/23(日)

### 子どもと楽しく遊んで、パパも交流

子育て支援総合センター たっち

0~2歳児の子どもとパパが毎月第4日曜日に集まる「パパひろば」を開催しました。子どもとの触れ合い方を教わったり、パパ同士で子育ての話をしたりしながら親子で交流。参加者は「繰り返しの遊びが子どもの成長に良いことが分かった。家でもやります」と話していました。



4/11(水)

### 元気いっぱい新入生が仲間入り

生駒小学校

市内小学校で入学式が行われました。生駒小学校では、73人が新1年生として仲間入り。入場時は不安と緊張が感じられましたが、退場して教室に向かう頃には、たくさん笑顔も見られ「これからがんばろうね」と学校生活を送っていく仲間と仲良く話していました。

# いこまのいいところ

vol  
2

## 人もレールもつながるプラレールひろば

青空の下、ベルステージいっぱいにレールを並べ、電車のおもちゃを自由に走らせて遊べる「プラレールひろば」。おもちゃの貸し出しがあり、手ぶらで参加できるのも人気のポイントです。「気軽に子どもを連れていける」とパパからも評判で、いつも大勢の親子でにぎわっています。

電車やレールは、全てまちの人たちから提供されたリユース品。地域のお兄ちゃん・お姉ちゃんが楽しんだおもちゃをたいせつに利用しています。電池切れや動かなくなった電車は「おもちゃ病院」のドクターが修理してくれるなど、「地域で支える子育て」を体現する空間です。



いこま育児ネットの  
内田幸子さん

レールの組み立てや受付などをお手伝いしてくれるスタッフを募集しています。当日参加もちろんOK。レールや電車のおもちゃの寄附也大歓迎です。

### プラレールひろば

- 📅 5月25日(木)、6月4日(日)、11:00~15:00(雨天中止)
- 📍 ベルテラスいこまベルステージ
- 🆓 無料(申込不要)
- 今後の予定や問い合わせは、いこま育児ネットホームページをご覧ください。



## 食感が人気のラスク「ゆめらすく」 60種類以上の味が楽しめる

萩の台駅前にある、無添加パンの店「夢飛行」。パンと並んで人気なのが「ゆめらすく」と名付けられたラスクだ。キャラメルや十勝バター、くるみチーズなど約60種類の中から日替わりで20種類が店頭に並ぶ。

特徴は口に入れるとカリッと割れてすぐに溶ける不思議な食感。フランスパンや食パン、クロワッサンなど15種類の生地を使い、材料や生地に合わせて焼き上げる温度や時間を調整する。定休日は京都や大阪の手作り市にも出店している。食感も味も新しいラスクをご賞味あれ。

## 🍴 今月の美食 🍴



### 夢飛行



- ☎ 0743-76-8983
- 📍 萩の台1丁目2-2 ライフコートA-4
- 🕒 10:00~20:00
- 🗓 土曜日、日曜日、祝日
- 🚫 なし



◀ 店長の竹田雅彦さんのおすすめは…  
「ゆめらすく」  
各300円(税込)

マイボトルに生駒のおいしい水道水を給水できます(10:00~20:00)。



## いこまっコレシピ

子どもたちが考えた朝ごはんメニューを募集する「小学生メニューコンテスト」で、優秀作品などに選ばれたメニューを簡単レシピにアレンジして紹介します。



### おにぎらず

ご飯を握らず、具材を挟んで作る「おにぎらず」。手を汚さず簡単に作れる一品です。野菜のナムルと甘辛く炒めた鶏ミンチを合わせたレシピに、今回はスパムと薄焼き卵、茹で野菜を入れたおにぎらずも添えています。具材によっては昼食や弁当にも使えるので、遠足や運動会に最適です。

(平成28年度優秀賞受賞「ビビンバ風おにぎらず」より)

所要時間

20分



### 材料(2人分)

おにぎらず用の塩のり…1枚	しめじ…15g
ご飯…1杯分	鶏ミンチ…30g
にんじん…10g	塩…少々
もやし…30g	砂糖…小さじ1
小松菜…30g	みりん…小さじ1
ごま油…少々	醤油…小さじ1
	サラダ油…適量

### 作り方

- ① にんじんを2cmの細切りにし、もやしと茹でる。
- ② 小松菜を茹で、2cmの長さに切る。
- ③ ①と②の水分を絞りボウルに入れる。塩とごま油を合わせてよく混ぜる。
- ④ フライパンを温め、サラダ油を入れ、鶏ミンチがポロポロになるまで炒める。しめじを加え、砂糖、みりん、醤油で味付けをする。
- ⑤ ラップを広げおにぎらず用塩のりを置く。ご飯の半分の量をのせ、③と④を順番に置く。最後に残りのご飯をのせ、ラップといっしょにのりの四隅を内側に折り込む。
- ⑥ ラップに包んだまま半分に切り、ラップを外して完成。

## もったいない食器市



とき	ところ
6月1日(木) 13:00~15:00	南コミュニティセンターせせらぎ
6月10日(土) 10:00~13:00	ディアーズコープいこま
6月15日(木) 13:00~15:00	北コミュニティセンターISTAはばたき

◇食器を無料で持ち帰ることができます。持ち込みは、両センター開館日の9:00~17:00です(ディアーズコープいこまは毎月10日の10:00~12:30)。

◇無人回収用コンテナに包装物などを取り、食器だけにして陶磁器製・ガラス製に分別してください。それ以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋は持ち込めません。

圃環境保全課(内線354)

## 6月の子育て相談



相談名	対象	とき	内容	費用
10か月児すくすく子育て相談	平成28年8月に生まれた乳児	30日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	無料
2歳6か月児歯の相談・子育て相談	平成26年12月・平成27年1月に生まれた幼児	15日(木)	身体測定、歯科・育児・栄養相談	
3歳児歯科健康診査・子育て相談	平成26年6月に生まれた幼児	29日(木)	歯科診察、歯科・育児・栄養相談	

◇セラビーいこまで行きます。

◇受付時間は9:30~10:30で、申込不要です。

◇母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談には、バスタオルも持参してください)。

◇2歳6か月児歯の相談・子育て相談は、偶数月に開催します。



圃健康課(☎75-2255)



コミュニティスペース「伝」代表

## 福間 絵理さん

高山の魅力や文化を発信

まちの未来を見据えて活動

ふくまえり・「伝」(高山町、☎0743-25-8526、体験は要予約)を開業。パーベキュースペースも併設する。5月28日(日)に「1DAY SHOP」を開催(詳しくは16ページ)。32歳。祖父の故・三原敏康さんと伝統工芸士である叔父の三原啓司さんは竹細工職人として活躍。



↑「伝」のホームページはこちら

**茶** 筌発祥の地・高山町で、茶道や茶杓作りなどが体験できるコミュニティスペース「伝」を昨年10月にオープン。竹細工職人の祖父と叔父の作品を展示するギャラリーや、作家以外の作品の展示・個展などが開催できる多目的室を完備する。裏庭には、茶道に携わる人や初心者でも気軽に利用できる小さな茶室も用意されている。

「自然が豊かでさまざまな技術が伝承されてきた高山地区。このまちの魅力や伝統産業・茶道文化などをより多くの人に知ってもらうために『伝』を作りました」

祖父が自費で竹細工の展示室を作る計画を残したまま他界。その遺志を継ぐため、祖父が倉庫に使っていた竹の納屋を利用して開業した。

**茶** 席やクリスマスコサンスーパー、落語会、子ども向けには塾やお点前体験など、さまざまなイベントを開催する「伝」。ハンドメイド雑貨・楽器や手作りのお菓子、アンティーク着物の販売など約15店が出店した「1DAY SHOP」を昨年11月に開催し、市内外だけでなく海外からも多

くの人が来店した。

「伝統や文化を守りながらも、若い人たちの流行も取り入れる『不易流行』の精神で、新しいものづくりに挑戦しています」

**近** 所の人も気軽に集える場所を目指す「伝」。住民のつながりを広げるため定期的にイベントを開く他、まちの隠れた名所をまとめた地図の作成など、やりたいことはまだまだ尽きない。

「地元の公共施設で、自家製の野菜、趣味で焼いたパンやお菓子などを気軽に売り買ひできるイベントを計画中です。地元の人が気軽に交流できる機会をどんどん増やして、高山を笑顔があふれるまちにしたいですね」

高山の魅力を発信し住民や観光客を増やすため、「高山未来プロジェクト」を発足。同じ地域に住む学生や30歳代などで集まり、まちづくりについて話し合っている。

「高山には竹関係以外にも、陶芸やガラス細工、音楽などさまざまな技術を持った人がたくさんいます。こうした方々の活動をまとめて世界に発信し『高山ブランド』を築いていきたいですね」

# いきいき<sup>けんこう</sup>健幸ライフ

## vol.2 コグニサイズ教室

体を動かすことと、頭を使うことを同時に行って、脳の動きを活発にする「コグニサイズ」。全12回の教室では、ステップをしながら計算、歩きながらしりとりなど、楽しみながら認知症を予防します。教室のサポーター・永野さんは「上手くできなくていいんです。失敗して笑ったり、何度もチャレンジしたりすることが脳の活性化に効果があるんですよ」と話します。仲間と楽しく活動したい人におすすめです。

各教室の開催場所など、詳しくは問い合わせてください。  
 圃地域包括ケア推進課(内線464)



◇教室の対象・とき・ところ

対象	とき	ところ
立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上の人	月2回(半年間) 各1時間30分	市内2か所(2教室)

## 編集後記

市内の風景が見渡せる場所を求めて、北から南へあちこち探し回りました。普段は車でしか通らないところも、車を降りて歩き回ってみることで予想していたものと違った景色が見られることも。生駒にはまだまだ知らない場所があることを痛感しました。(伊田)

市民PRチーム「いこまち宣伝部」の部員を募集中です。50人以上のメンバーと生駒の魅力を発信してきましたが「生駒に住んでいただけ気付かなかった魅力と出会えた」「友人にまちを自慢したくなった」と活動を太鼓判。応募をお待ちしています。(村田)

4月から広報広聴課に入りました。初めての取材は、まちのアルバム「鹿ノ台オーブングーデン」。まちの皆さんや素晴らしい風景に出会い、緊張の中にも楽しさがありました。一つひとつの出会いをたいせつにがんばります。よろしくをお願いします。(岡田)

4月から広報広聴課の一員となりました。好奇心が旺盛で、自らの知らないことを人から見聞することが大好きです。広報へのご意見をはじめ、旬な情報まで、何でもたくさん聴かせてください。全力でがんばりますので、これからよろしくをお願いします。(泉)

……広報いこまちの意見・感想は……  
 はがき・メール・ファクスで広報広聴課



- ① 〒630-0288 東新町8-38
- ② ①kouchouka@city.ikoma.lg.jp
- ③ ①74-1105
- ※市ホームページでも回答できます。

## ＼ 消費生活 暮らしのQ&A /

### 振り込め詐欺や勧誘電話は どう対処したらよいか

**Q** 市役所の職員を名乗って「医療費の還付金が2万円ほどあります。今から近くのATMに行ってください」という電話がかかってきた。申告していないのに税金が戻るのをおかしいと思い、結局ATMには行かなかった。最近、振り込め詐欺や怪しげな投資商法の勧誘など迷惑な電話が多い。対処法を教えてください。(60歳代、女性)

**A** この事例は、還付金があると偽って人気のないATMまで誘導し、犯人が指定する口座に金を振り込ませる「還付金詐欺」と呼ばれるものです。今回は相談者自身が不信感を覚えたので、被害を未然に防ぐことができました。

振り込め詐欺や勧誘電話などには、呼び出し音が流れる前に「この電話は詐欺被害防止のため自動で録音されます」などの警告アナウンスが流れる電話機や機器を利用するのも一つの方法です。本市では今年度も、特殊詐欺被害防止を目的に製造された電話機や機器の購入費用の一部を補助しています。詳しくは、防災安全課(内線363)か消費生活センターに問い合わせてください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
 消費生活センター(☎73-0550)へ  
 月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

### 消費生活センターの巡回相談会を実施中

消費生活の情報提供やトラブルの解決を消費生活相談員がお手伝いします。  
 ▶第1火曜日…図書会館 ▶第2火曜日…北コミュニティセンター<sup>イスタ</sup>  
 はばたき ▶第3火曜日…南コミュニティセンターせせらぎ  
 ——時間はいずれも10:00～16:00(祝日は除く)で、申込不要です。