

いこまち



特集

平成29年度
生駒市の予算

第11回

花・緑まちづくり フェスタ inふろーらむ

圃花のまちづくりセンターふろーらむ(☎0743-70-0187)

🕒 **5.21** 📅 10:00~15:00、
雨天決行

※10:00から随時受付、材料などがなくなり次第終了。
表彰式は9:30から

📍 **花のまちづくりセンターふろーらむ**

真弓小学校グラウンドに臨時駐車場を設けます。駐車台数に限りがあるので、できるだけ公共交通機関を利用してください(学研北生駒駅から徒歩約15分)。ふろーらむに車両の出入りはできません。

💰 **費用無料(申込不要)**

ワークショップや模擬店など一部有料もあり

——5月20日(土)はイベント準備などで休園します。ご理解をお願いします。



||||| **楽しい内容盛りだくさんの1日。花や緑と触れ合おう!** |||||

❁ **花と緑と自然のワークショップ**

自然木工教室、寄せ植え、アレンジメント、押し花など

❁ **Cafeふろーらむ**

園内の花を見ながらコーヒーやジュースを飲んでホッとひと息

❁ **花と緑のクイズコーナー**

参加者には花苗をプレゼント

❁ **緑のカーテンを作ろう**

11:00からゴーヤの苗を先着300人にプレゼント

❁ **わんぱく広場**

輪投げ、フットボーリング、オナモミダーツ、丸太切り、竹馬など

❁ **おもちゃ病院**

❁ **木材チップの無料配布コーナー**

13:00から先着100人にプレゼント

❁ **良質な花を格安で販売する園芸市**

❁ **やきそば、竜田揚げ、フランクフルトなどの模擬店**

❁ **第9回花と緑の景観まちづくりコンテスト**

入賞者の表彰式(9:30から)

❁ **特産品・授産品販売**

❁ **緑の相談コーナー・緑化啓発コーナー**

子どもが楽しめる
コーナーもたくさん!



ふろーらむから足をのびして長弓寺へ

同日開催

鎌倉時代に建てられた本堂が国宝に指定されている長弓寺で歴史を学びませんか(本堂拝観料300円)。

■ **住職による法話**

薬師院・円生院・法華院の3人の塔頭住職による法話

▶ **時間** 10:00から、12:00から、14:00から

■ **その他の内容**

般若心経、ハーモニー9(市内を中心にボランティアで訪問演奏をしているグループ)によるハーモニカの奉納演奏





人口

人口総数	前月比
120,741	- 161
世帯数	前月比
49,672	+ 47
男	前月比
57,492	- 116
女	前月比
63,249	- 45

平成29年4月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



火災・救急・救助

(平成29年3月末日現在)

火災	救急	救助
3 (-7)	1,144 (+74)	13 (-4)

◇数字は平成29年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数です。

火の用心 ことばを形に 習慣に



交通事故

(平成29年3月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
		死者	
580 (-44)	56 (-13)	0 (0)	524 (-31)

◇数字は平成29年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数です。



表紙のことば



新小学1年生の藤井虹さんと熊野いろはさん。生駒北小中学校に4月から通っています。大階段で真新しいランドセルを背負った二人。小学校生活の一步目を踏み出しました。

なくそう差別みんなの力で
明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30～17:15
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

p.2 第11回花・緑まちづくりフェスタinふるーらむ

特集

p.4 平成29年度 生駒市の予算

PICK UP 01

p.12 「はばたきみっき」がOPEN!

PICK UP 02

p.14 もう一枚の名刺 職場・家庭と違う自分「パラレルキャリア」

PICK UP 03

p.16 楽しく自然を歩こう 生駒山スカイウォーク

PICK UP 04

p.18 若者の自立を応援します

p.19 お知らせ

親子ふれあい農業体験学習 p.19

市役所ランチタイム ヴァイオリンミニコンサート p.22

ゴールデンウィークの応急診療 p.25

高齢者肺炎球菌の予防接種を実施しています p.27

スズメバチの巣の駆除費用を補助します p.30

p.33 まちのアルバム

p.34 いこまのいいとこ、今月の美食

p.35 いこまっごレシピ、5月の子育て相談、もったいない食器市

p.36 街人探訪

p.37 いきいき^{けんこう}健幸ライフ、消費生活 暮らしのQ&A、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」4月15日号の印刷経費は1冊あたり約26円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。

特集

平成29年度

生駒市の予算

平成29年度の予算が決まりました。一般会計の総額は368億1400万円、前年度から17億5200万円(4.5%)減の予算です。財源をどのように使うのかをお知らせします。

圃財政課(☎0743・741111、内線274)

教育や福祉などを充実した予算

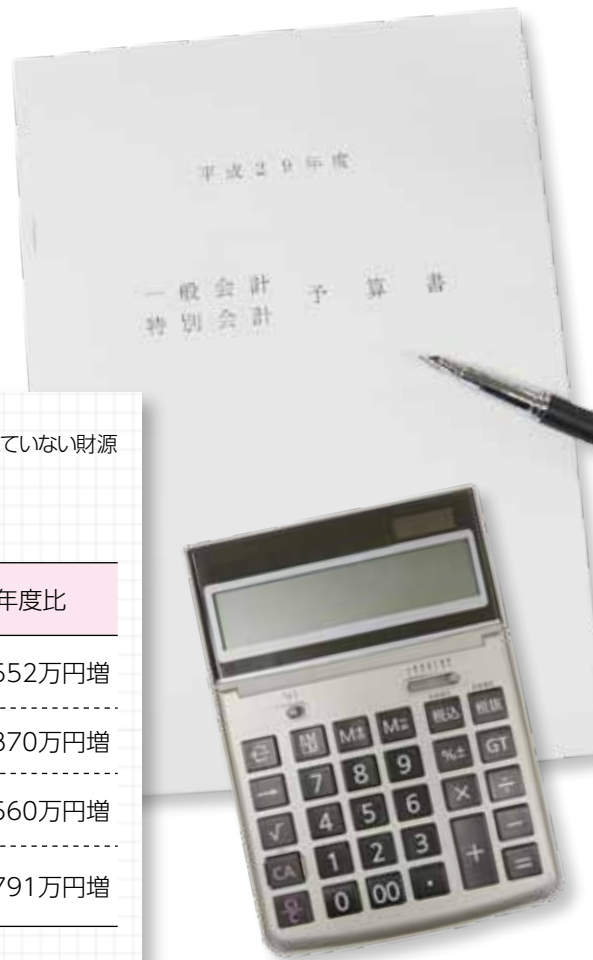
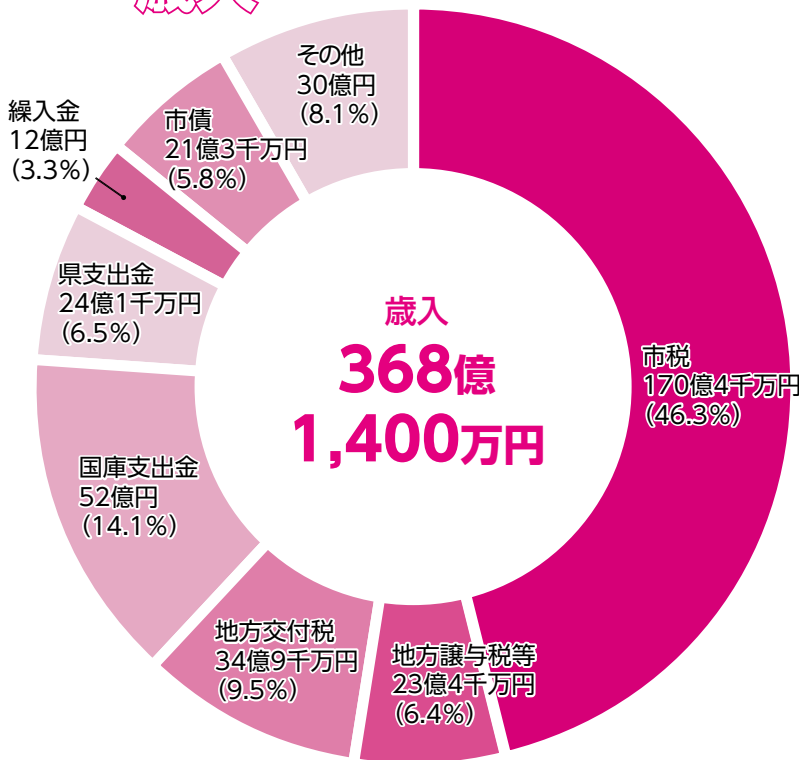
生駒北小中一貫校の整備や市役所庁舎の耐震改修などの大きな事業があった昨年度と比べ、本年度の予算規模は17.5億円減少しました。同事業の財源であった市債も大きく減っています。

社会保障関係費の増加や施設・設備の維持管理・更新に対応するため、関係予算を増加。教育や子育て支援、福祉、健康づくり施策を充実させるため、さまざまなソフト事業を盛り込みました。

市税収入は前年度並み

歳入は、固定資産税・都市計画税が増加。法人市民税が減るた

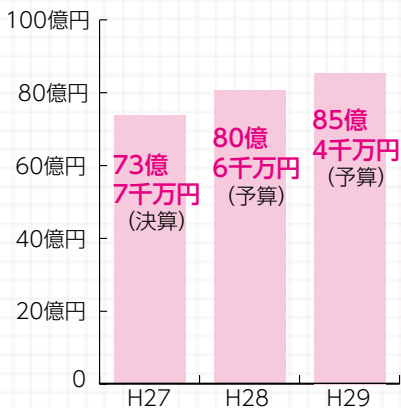
一般会計歳入



社会保障関係費(一般財源分*)の推移

※市税や地方交付税など使途が限定されていない財源

■社会保障関係費は年々増加



平成29年度 社会保障関係費の一部	前年度比
保育単価上昇による私立保育所保育実施負担金	1億1,552万円増
病院事業特別会計への繰入金	6,870万円増
対象者増・事業内容変更に伴う高齢者生きいきクーポン事業費	6,560万円増
介護保険給付費などの増加に伴う介護保険特別会計繰入金	5,791万円増

め、市税全体としては前年度と比べ微増と見込んでいます。

地方消費税交付金などの県税交付金は減少し、税収全体としては1・8億円(0・9%)減少の見込み。繰入金は、子育てや教育、保育施設などの整備への充当を含め、各基金から0・9億円増額の12億円の繰入を計上しています。

介護・医療費などが増加

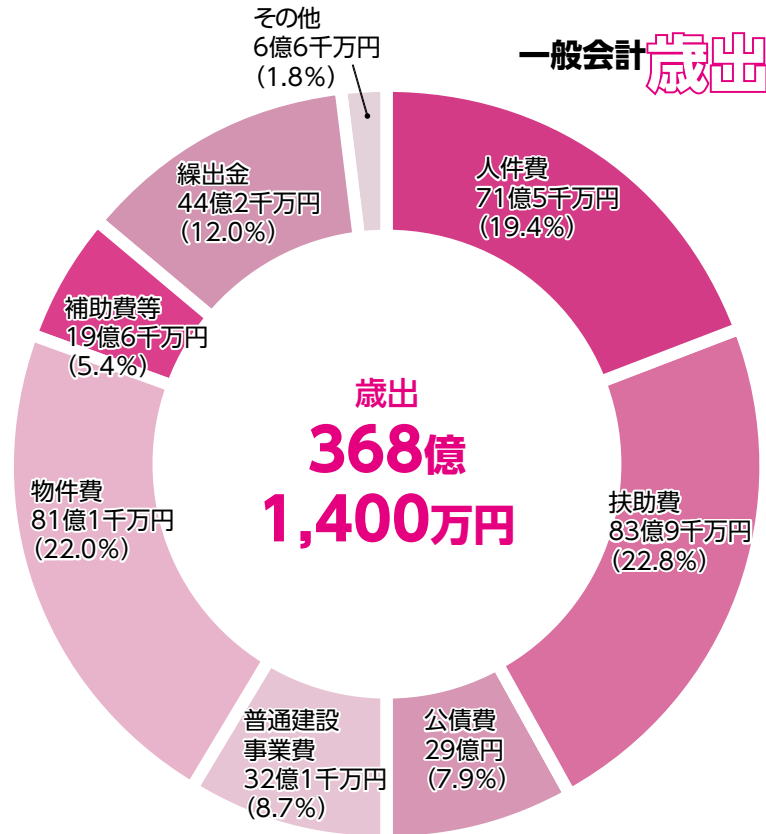
歳出は昨年度に比べ、普通建設事業費が22・3億円減少しました。

一方、社会保障関係費は高齢者の増加などにより、介護・医療費が増加。また、障がい福祉費の充実による給付費や制度などの改正に伴う子育て関係費などの増加により、一般財源ベースで4・8億円増加します。

市債の発行は限定的に実施

公債費は、総利払い額を少なくするため、償還年限を短くしていることの影響から、1・4億円の増加です。また、新たな市債の発行は、国から償還の財源措置が受けられるものだけを借り入れし、引き続き効率的な財政運営を努めます。

一般会計歳出



平成29年度当初予算

※ ()内は前年度比

- ▶ **一般会計**
368億1,400万円 (4.5%減)
- ▶ **特別会計**
266億3,636万円 (3.5%増)
- ▶ **企業会計**
52億5,850万円 (0.8%増)
- ▶ **総額**
687億 886万円 (1.2%減)

企業会計

企業会計		予算額
水道事業	収益的収入	29億6,868万円
	収益的支出	27億5,648万円
	資本的収入	1億2,933万円
	資本的支出	10億497万円
病院事業	収益的収入	2億6,381万円
	収益的支出	5億826万円
	資本的収入	9億2,789万円
	資本的支出	9億8,879万円

特別会計

特別会計	予算額	前年度比
公共施設整備基金	6,186万円	8,146万円減
介護保険	82億4,937万円	2億7,357万円増
国民健康保険	137億1,826万円	8億4,572万円増
後期高齢者医療	17億2,276万円	1億198万円増
下水道事業	28億7,822万円	1億5,787万円減
自動車駐車場事業	589万円	7,427万円減



子育て



小学1年生から英語教育を実施

予算額 1,291万3千円

英語の基礎的な力やコミュニケーション能力を育成するため、小学1年生から英語教育を実施しています。今年度はALT（外国語指導助手）に学校との連絡対応や授業内容の指導などをするALTコーディネーターと、英語教育の内容チェックや副読本の作成などをする英語教育推進委員会を新たに設置します。

園教育指導課(内線635)



生駒北学校給食センター整備運営事業

予算額 6,456万8千円

学校給食センターの老朽化が進む中、衛生的な給食を全小学校に提供するため、設計・建設から運営・維持管理まで一体的に民間事業者へ委ねるPFI方式で、(仮称)生駒北学校給食センターを旧生駒北小学校跡地に整備。今年度は進入路などの整備を行うとともに、整備運営する事業者を決定し、施設の設計に着手します。

園学校給食センター(☎0743-73-3141)

認定こども園の整備

予算額 **4億7,096万4千円**

高山幼稚園と北倭保育園を統合し、生駒北小学校跡地に(仮称)高山認定こども園を平成30年4月に開園。(社福)北倭保育園が行う園舎などの施設整備に補助します。

また、待機児童の解消や、保護者が就労時間にとらわれず継続した保育を確保できるよう、宝山寺福祉事業団が運営するいこまこども園の施設老朽化改修に補助。

その他、登美ヶ丘駅前ピュア保育園とソフィア東生駒保育園(分園含む)も幼保連携型認定こども園として開園しています。

■(仮称)高山認定こども園

- ▶開園 平成30年4月
- ▶種類 幼保連携型認定こども園
- ▶予算 4億4,555万円

■いこまこども園

- ▶開園 平成29年4月1日
- ▶種類 幼保連携型認定こども園
- ▶予算 2,012万2千円

■生駒幼稚園

- ▶開園 平成29年4月1日
- ▶種類 幼稚園型認定こども園
- ▶予算 529万2千円

園こども課(内線777)



一般不妊治療費・不育症治療費を助成

予算額 **457万5千円**

タイミング療法や人工授精、薬物療法、男性不妊検査など一般不妊治療の検査・治療費を助成する制度を創設。詳しくは、広報いこまち5月合併号でお知らせします。また、妊娠してもその継続が困難な不育症の検査・治療費を助成する制度を引き続き実施。安心して子どもを産める環境づくりを目指します。

園健康課(☎0743-75-2255)



幼稚園・保育所・小学校トイレ洋式化改修

予算額 **2,584万円**

衛生的で利用しやすいトイレ環境を確保するため、公立幼稚園・保育所、小学校のトイレを順次洋式化しています。今年度は繰越事業も含め、6つの小学校、幼稚園・保育所で改修工事などを実施。平成30年度には全ての幼稚園・保育所の、平成32年度には全小中学校のトイレの洋式化を完了する予定です。

園教育総務課(内線623)、こども課(内線776)

地域エネルギー会社の設立

予算額 **765万円**

電力の地産地消、地域の活性化を目的として、電力小売り事業を行う地域エネルギー会社を設立します。市内の太陽光発電や小水力発電などの再生可能エネルギー由来の電力を優先して調達し、公共施設、市内の一般家庭や事業者などに販売。事業収益は地域の課題解決や市民生活の質を更に向上させるサービスに活用します。

☎環境モデル都市推進課(内線375)

環境



LED公園灯等導入事業

予算額 **7,093万7千円**

市内の公園や緑道、緑地、広場などにある水銀灯などを、全てLED照明に更新する「LED公園灯等導入事業」を実施します。今年度は市内約220か所の公園などの電灯をLEDに更新。電灯が点かない状況を減らし、より安心・安全な公園を目指します。また公園・緑化に係る維持管理コストの削減や省エネを推進します。

☎みどり公園課(内線587)



歩きたばこ及び路上喫煙の防止に関する 条例施行に伴う啓発活動

予算額 **66万5千円**

市内全域で歩きたばこを禁止する条例を10月に施行するため、その啓発を実施します。また条例施行後1年をめぐりに駅や学校周辺など人通りの多い場所などは、路上喫煙(立ち止まってる喫煙)も禁止し、違反者に過料2万円を科す「禁止区域」を新たに設置する予定です。

☎環境保全課(内線374)



テレワーク&インキュベーションセンター「イコマド」の運営

予算額 **866万3千円**

生駒での多様な働き方を応援する施設、生駒市テレワーク&インキュベーションセンター「イコマド」。起業家向けの講座の開催や、大学との連携などをし、ワーク・ライフ・バランスを整え、新たな雇用創出や出生数の向上につなげます。

圏経済振興課(内線327)



高山竹林園に指定管理者制度を導入

予算額 **2,865万9千円**

50種類の竹・笹の生態園や茶釜・竹製品の展示資料館、茶室などがある高山竹林園。7月から同園の管理・運営を包括的に委託する指定管理制度に移行します。地域資源を生かして、観光振興の他、「茶」を切り口とした、にぎわいやイベント作りなどに取り組みます。

圏高山竹林園(☎0743-79-3344)



経済振興



(仮称) 愛にあふれる市民おすすめ映画上映会の開催

予算額 **100万円**

市民の皆さんの企画提案・運営による「(仮称)愛にあふれる市民おすすめ映画上映会」を開催。映画について思いを語り合う意見交換会などを通じて、青少年や子育て層、シニア層など幅広い世代の交流や、地域コミュニティの醸成、絆を育むことなどを目指します。

圏生涯学習課(内線649)



IKOMAサマーセミナーの開催

予算額 **50万円**

地域で活動するボランティア・NP〇や、さまざまな特技や専門分野の知識を持った市民の皆さんが先生となり、楽しい学びのプログラムを提供する街の学校「IKOMAサマーセミナー」を7月30日(日)に開催。子どもから大人まで、自分が学びたいことを気軽に学べる機会を作ります。

圏生涯学習課(内線647)



生涯学習



認知症施策の強化

予算額 **4,805万3千円**

認知症や介護の専門知識を持ち、医療機関や介護サービスなどの支援機関につなぐコーディネーター「認知症地域支援推進員」。現在、市内に一人配置していますが、今年度から6人に増員します。また、認知症かどうか一人で検査できる認知症簡易判定スクリーニング機器を導入するなど、認知症施策をさらに強化します。

☎地域包括ケア推進課(内線467)

高齢者・障がい者など生きいきクーポン事業

予算額 **3億1,165万円**

高齢者や障がい者などの生活行動範囲の拡大や、社会参加の促進、健康維持・増進などを目指し、生きいきカード(交通費助成制度)を、状態に応じて活用できる「生きいきクーポン券」として交付します。交付方法など詳しくは広報いこまちでお知らせします。

☎70歳以上の人…高齢施策課(内線767)
70歳未満で障がいのある人…障がい福祉課(内線793)

その他の主な予算

(仮称)子ども・若者総合相談窓口の設置 予算額 633万6千円

教育・福祉・就労・子育て・更生保護などに関係する機関が連携し、不登校やニート、ひきこもりなど、さまざまな課題を抱える子どもや若者を支援する「子ども・若者支援ネットワーク」。このネットワークの拠点となる「(仮称)子ども・若者総合相談窓口」を新設し、より充実した支援を目指します。

☎生涯学習課(内線647)

要保護児童対策地域協議会の機能強化 予算額 48万円

児童虐待の未然防止などを協議する「要保護児童対策協議会(要対協)」。今年度は、複雑多様化する児童虐待への支援を強化し、困難なケースへの対応や相談員への研修などを行う「スーパーバイザー」を配置し、要対協の機能を強化します。

☎こどもサポートセンター
(☎0743-73-1005)



おちやせんでチャレンジ商品の販売支援 予算額 334万6千円

県内で創業比率が高い本市。市内での創業の気運をさらに高めるため、創業を志す市民が販売を検討している商品を「チャレンジ商品」として販売できる環境を整え、マーケティング調査支援や商品販売での財政支援、相談支援を行う「チャレンジ商品販売支援事業」を、市アンテナショップおちやせんで行います。

☎経済振興課(内線327)



市民自治協議会の運営を支援 予算額 342万2千円

おおむね小学校区内にある自治会やNPOなど多様な主体が集まり、自主的に活動を行う組織「市民自治協議会」や、その設立準備会に対して、補助金の交付などを行い活動を支援。

また、まちづくりの将来ビジョンや活動計画などの検討の支援も必要に応じて行います。

☎市民活動推進課(内線234)

■「市民が主役となってつくる 参画と協働のまち」への取組

- ・生駒市ウェルカムガイドの作成…196万円
- ・人権文化センター事業の拡充…146万5千円

■「子育てがしやすくだれもが 成長できるまち」への取組

- ・大規模学童分割工事…2億5,572万円
- ・小学生茶道体験事業の実施…84万5千円
- ・図書館エレベーター改修工事…1,428万9千円

■「環境にやさしく、自然と都市機能が 調和した、すみやすいまち」への取組

- ・空き家対策事業…2,204万2千円
- ・スズメバチ駆除費補助…100万円

■「いつでも安全、いつまでも安心して 暮らせるまち」への取組

- ・消防緊急車両の更新…2億2,328万2千円
- ・地域生活支援事業(重度障がい者入院時コミュニケーション支援事業など)…1億4,815万4千円
- ・公共施設のトイレ洋式化改修…8,304万円

■「地域の資源と知恵を活かし にぎわいと活力のあるまち」への取組

- ・企業誘致関連道路事業…1億8,090万7千円

▶詳しい予算は、市ホームページをご覧ください。





みんなで遊ぼう♪

5/23(火)、北地区に0・1・2歳児の子育てサロン

『はばたきみっき』がOPEN!

北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき内に、親子が気軽に集まって遊べる子育てサロン「はばたきみっき」がオープンします。ぜひ利用してください。

子育て支援総合センターたち(☎0743-73-5582)

はばたきみっき・みっきランドDATA

▶対象 市内に住む0~2歳児とその保護者
—いづれも開所日は、第3金曜日、祝日・年末年始を除きます。

■はばたきみっき

- ▶開所日時 火曜~金曜日、10:00~12:00、13:00~16:00
の2部入替制
- ▶場所 北コミュニティセンター
ISTAはばたき1階プレイルーム
- ▶飲食 不可
- ▶駐車場 あり

■みっきランド

- ▶開所日時 月曜~日曜日、10:00~16:00
- ▶場所 元町1丁目6-12
- ▶飲食 可(11:30~13:00)
- ▶駐車場 なし

親子が安心して室内で遊べる遊び場が北地区に

0~2歳児の子どもとその保護者が気軽に集まれる新しい施設「はばたきみっき」が北地区にオープンします。生駒駅前の「みっきランド」と同じく室内で遊べるので、雨の日でも利用可能。「はばたきみっき」は敷地内に駐車場も備えているので、アクセス面でも利用しやすくなりました。子育て中のリフレッシュにぜひ利用してください。



はばたきみっきのおすすめ①

子育ての悩みを気軽に相談

保育士や幼稚園教諭経験者がアドバイザーとして常駐しているので、子育ての悩みなど、子どもを遊ばせながら気軽に相談できます。



はばたきみっきのおすすめ②

図書館と隣接で絵本がいっぱい

敷地内にある図書館北分館で借りてきた絵本をはばたきみっきで読むことも可能。図書館と違った雰囲気でも親子で絵本を楽しみましょう。

3歳児以上も遊べるスポットを紹介 土曜日にも市内でたくさん遊ぼう！

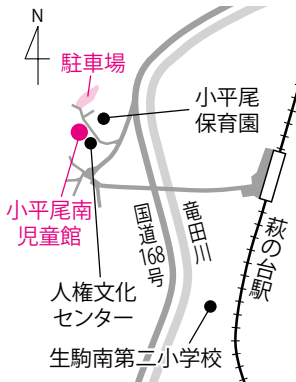
0歳～高校生まで利用可能！

小平尾南児童館

年齢に合わせて使える部屋が分かれており、授乳やおむつ替えができるスペースも備えています。球技が楽しめるプレイルームや小学生～高校生が自習できる部屋など、就学後の子どもが集う場としても利用できます。



館内では部屋の用途に合わせて、ウレタンマットや絵本、おもちゃの他、ボールや卓球セットなども備えています。



- ▶対象 市内に住む0歳～高校生(就学前の子どもは要保護者同伴)
- ▶開館日時 月曜～土曜日の9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
- ▶飲食 ランチルームだけ可(11:30～13:00)
- ▶駐車場 30台(人権文化センター、小平尾保育園と共有)
- ▶問合せ ☎77-6955、小平尾町1550-1

土曜日にも拡大！0歳～就学前の子ども向け

保育園の園庭開放

市内の保育園・こども園で平日に行っている園庭開放を、月1回土曜日にも開催。園庭のいろいろな遊具を自由に使って遊べます。

- ▶対象 市内に住む就学前の子どもとその保護者
- ▶とき・ところ 下表のとおり

	ひがし保育園	小平尾保育園
5月	㊥20日(土)・㊦29日(月)	㊦12日(金)・㊥20日(土)
6月	㊥10日(土)・㊦20日(火)	㊦7日(水)・㊥24日(土)
7月	㊥1日(土)・㊦6日(木)	㊦5日(水)・㊥15日(土)
	南こども園	中保育園
5月	㊥10日(水)・㊦20日(土)	㊦17日(水)・㊥20日(土)
6月	㊦10日(土)	㊥10日(土)・㊦13日(火)
7月	㊥12日(水)・㊦15日(土)	㊦6日(木)・㊥15日(土)

◇時間は、㊦…10:00～11:00(小平尾保育園は11:30まで)、㊥…9:30～11:00(南こども園は9:00から)です。

▶費用 無料(申込不要)

——七月以降の日程や雨天時の対応、各園の電話番号など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
——昨年に引き続き、幼稚園の夏休みのリズム室開放を今年も予定しています。



親子でひろばに来てリフレッシュ！申込不要だから気軽に参加できます！

日曜日は保育園で学生ボランティアと遊ぼう
看護職員との子育て相談もあります

サンデーひろば

- ▶対象 就学前の子どもとその保護者
- ▶とき・ところ 5月～翌年3月の第1日曜日、9:30～11:30の間で自由参加、中保育園



園庭や室内で自由に遊ぼう

赤ちゃんと外に出て、ママ同士でゆっくり交流しませんか
保健師などとの子育て相談やふれあい遊びなどを紹介

ぴよぴよサロン、もぐもぐサロン、もこもこサロン

- ▶対象 各サロンの月齢の乳児とその保護者(①ぴよぴよ…生後4か月まで②もぐもぐ…生後5・6か月③もこもこ…生後7～12か月)——開催日時や必要品などの詳細は、①②は26ページ、③は広報いこまち3月15日号20ページをご覧ください。今後の日程は広報いこまちで随時お知らせします。



ママ同士で話して気分転換

もう一枚の名刺

職場・家庭とは違う自分「パラレルキャリア」

職場や家庭だけでなく、仕事や興味がある活動に関わり、自分の可能性を広げる新しい働き方・生き方「パラレルキャリア」。新しい働き方に取り組む企業や、もう一つの場所で自分らしく活躍する人を紹介します。

岡市民活動推進センターららポート(☎0743-75-6000)



矢倉芳夫さん

本業をたいせつにしなが、勤務時間外や休日を利用して、兼業という形で好きなことをして、社会との関わりを多く持とうという制度。活躍の場を会社に限定せず、

「副業と聞くと『今以上に働いてとにかくお金を稼ぐ』というイメージが強いのですが、稼ぎを増やすことが目的ではありません」と話す、ロート製薬(株)に勤務する矢倉芳夫さん。社員の柔軟な働き方を後押しする「社外チャレンジワーク制度」を同社内で昨年スタートさせました。

会社が柔軟な働き方を後押し



自分から積極的に「何か」に関わっていくために開始しました。

職場以外でも活躍の場を作る

きっかけは「一社で定年まで働き続け、余生を過ごすということ」が、必ずしも幸せでなくなっている」という若手社員の声でした。

「二つのことに打ち込み貢献するのはすてきなこと。ただ人の可能性は一つではなく、興味のあることや得意なことで複数の関わりを作れば、今以上に楽しくなるはず」制度を利用する社員は約75人。矢倉さん自身も市内でビブリアバトルを運営する「生駒ヒブリア倶楽部」で部長を務めるなど、自由に活動しています。

「勤務時間外に好きなことをする」なんて実は当たり前。NPOなどに参加し動き始めた社員は、以前より生き生きしています」

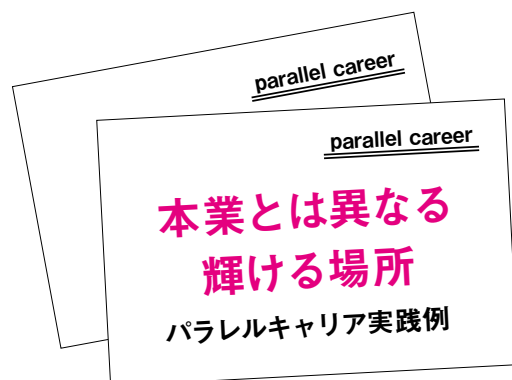
本業の経験を活かし社会問題解決を支援

ひきこもりや高齢化など、さまざまな社会問題や地域課題をワークショップで掘り起こし、解決に取り組む人を支援する関西フューチャーセンター。

成松秀夫さんは、総合電機メーカーでプロジェクトの管理や調整を行なっています。「自分が関わった取り組みで、驚くような成果がでることも。仕事で培った手法を本業以外で役立て、違う形で社会に貢献できることがうれしいです」



関西フューチャーセンター代表の成松秀夫さん



奈良の魅力を感じながら発信

奈良に縁のある20〜40歳代の人たちが、奈良の魅力を発信する団体「奈良東京2030年会」。

プレゼンテーションイベント「ペチャクチャナイト奈良」の運営や、奈良の魅力を発信するWebサイト「ならマガ」の企画運営、ラジオ番組の放送など、活動は多種多様です。



小澤晃広さん

今の仕事と違う何かを探すシンポジウム

～新しい働き方、新しい人生～

▶**とき・ところ** 6月4日(日)14:00～16:30(開場は13:30)、コミュニティセンター

▶**内容**

■第一部 講演会

ロート製薬(株)の矢倉芳夫さんによる講演「眠っているもう一つの可能性を開花させよう」と、テレワークなど新しい働き方を進める(株)ワイズスタッフ代表取締役の田澤由利さんによる講演「生駒での新しい働き方とは?～テレワーク・起業・コワーキング～」。

家庭と職場以外の第3の居場所「サードプレイス」について話します。

■第二部 トークイベント

矢倉芳夫さん、田澤由利さん、奈良東京2030年会の小澤晃広さんがそれぞれの立場から、サードプレイスとそのあり方について話し合うトークセッション

▶**定員** 250人

▶**費用** 無料

▶**申込み・問合せ** 右のQRコードか、直接、電話で市民活動推進センターららポート



▲申し込みはこちら

市民活動推進センターららポートが居場所づくりの最初の一步をお手伝い

「地元で楽しみたい」「地元をもっと知りたい」「地域の友達を作りたい」人たちが集まって、まちを盛り上げていくための連続講座「ららゼミ じもと塾」を開催します。職場以外のあなたの居場所を作ってみませんか。

——詳細は、広報いこまち5月合併号でお知らせします。

活動で新たな輪が広がる

メンバーは、会社員や公務員、薬剤師、庭師、コピーライターなどさまざま。月に一度は集まり、イベントの企画などを行っています。

「本業も家庭も忙しい人ばかり

生駒に住む同会の中心メンバーで、大阪の不動産会社に勤務する小澤晃広さん。休日は子育てをしながら、同会の活動にも積極的に参加しています。

「奈良をもっと興味をもたれるまちにしたい。だからメディアが発信しないような小さな情報を届けたら、地元の面白い人たちとの交流の場を作ったりしています」

ですが、みんな空いた時間を上手にコントロールして活動しています。時間がないときでも、SNSでいつでも気軽に意見交換できるんですよ」

活動を通じて、仕事では知り合えないような人や、知らなかった奈良の魅力に出会った小澤さん。「活動していなかったら、今ほど楽しい毎日じゃなかったかもしれない」と振り返ります。

「これからの人生を、いっしょに楽しんでいける仲間がたくさんいたほうがいいと感じています。活動仲間は、職場や地元、家族とはまた違った特別な関係。これからも奈良を盛り上げていきます」

活動で日常生活をパワーアップ



ワオンプロジェクト代表の田中冬一郎さん

若手芸術家が活躍できるよう支援する(一社)ワオンプロジェクト。ほとんどのメンバーが別の仕事があるため、終業後の平日夜に参加できる人だけで無理なく活動しています。

代表の田中冬一郎さんは普段は銀行に勤務。「本業にもこの活動にもバランスよく力を注ぐことが、両方を続けていく秘訣。活動で刺激をもらって、日常生活をパワーアップさせています」



楽しく自然を歩こう

生駒山 スカイウォーク

團スポーツ振興課(☎0743-74-1111、内線664)

▼ときとところ 6月3日(土)9時30分から(受付は9時〜10時30分、小雨決行)、生駒山上遊園地駐車場集合

▼コース
 ◇Aコース(約7.1km)
 生駒山上遊園地駐車場↓信貴生駒スカイライン↓暗峠↓南コミュニティセンターせせらぎ

◇Bコース(約7.6km)
 生駒山上遊園地駐車場↓信貴生駒スカイライン↓暗峠↓生駒縦走ハイキング道↓生駒山上遊園地駐車場

参加に当たっての注意点

◇9時頃の近鉄生駒ケーブルは混み合うため、早めに利用してください(状況に応じて臨時便を増発します)。始発は、宝山寺線(鳥居前〜宝山寺)が6時15分、山上線(宝山寺〜生駒山上)が8時です。

◇ゴールの受付は13時までです。

◇事故が発生した場合、応急処置は行いますが、傷害保険の範囲を超えた責任は負いかねます。

◇交通ルールを守り、車両などに注意してください。

◇健康状態のすぐれない人は参加を遠慮してください。

◇飲み物は各自用意してください。

開催の有無は市ホームページや電話で確認してください

6月3日(土)7時以降にホームページで開催の有無を確認できます。また、電話(☎0180・991・706)でも確認できます。



ボランティアスタッフ募集

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上

▼内容 当日、出発前の会場整理や、コースを歩きながら人が人など緊急時の報告業務(受付業務はありません)

▼申込み・問合せ はがきかメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、5月19日(金)(必着)までにスポーツ振興課「生駒山スカイウォークボランティアスタッフ募集」係(T63010288、東新町8-38、内線664、☒sports@city.koma.lg.jp)

近鉄生駒ケーブル利用券

鳥居前駅⇒生駒山上駅(片道)
 大人 人 小児(小学生) 人

- 人数を記入して利用してください。
- 平成29年6月3日当日午前10時までの乗車に限り有効
- 注)当日の始発は宝山寺線(鳥居前〜宝山寺)が午前6時15分、山上線(宝山寺〜生駒山上)が午前8時です。
- スカイウォーク参加者のみ使用できます。

生駒山上遊園地駐車場割引券

- 駐車場料金の半額(普通車600円)を駐車場入口で支払ってください(この券は駐車場入口で係員へ渡してください)。
- 平成29年6月3日当日午前10時30分までの入場に限り有効
- 1枚につき1台有効
- スカイウォーク参加者のみ使用できます。

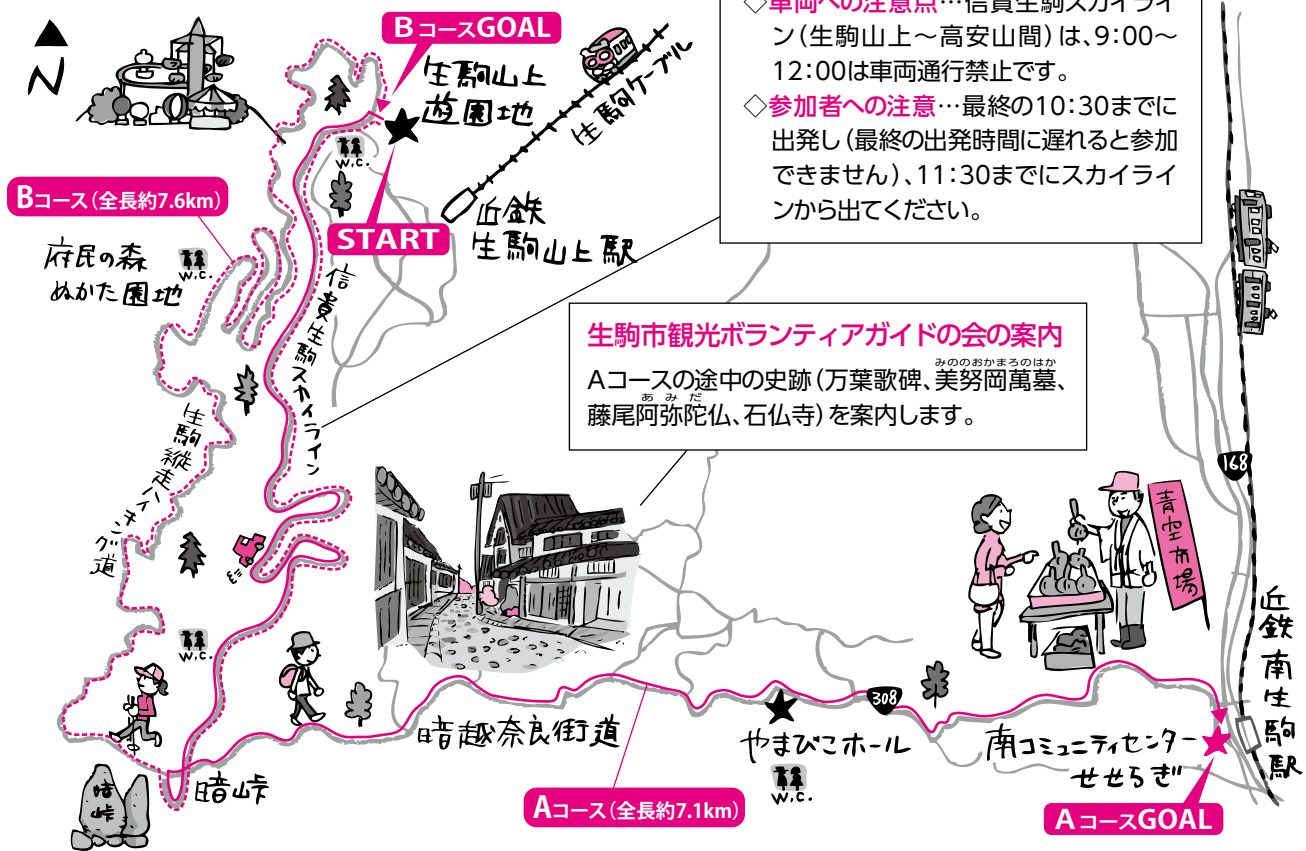
信貴生駒スカイライン割引通行券

聖天口⇔生駒山上

- 通行料金の半額(普通車360円)を料金所入口で支払ってください(この券は料金所入口で係員へ渡してください)。
- 平成29年6月3日当日午前10時までに聖天口料金所を通過する場合に限り有効
- 1枚につき1台有効
- スカイウォーク参加者のみ使用できます。

前もって必要事項を記入し、切り取って利用してください。

生駒山スカイウォーク コースマップ



将来のこと、一人で悩んでいませんか

若者の自立を応援します

「いじめで学校に通えない」「仕事をしたいけど、長続きしない」「子どもがひきこもってしまった」など、子どもや若者、家族が抱えるたくさんの悩み。その原因はさまざまで、支援の方法は一つではありません。新しい一歩を踏み出すため、まずは相談してみませんか。

圏生涯学習課(内線647)



学校のこと、就職のこと…話して安心

若者自立のための無料相談会

- ▶ **対象** 義務教育修了後の15歳～おおむね40歳未満の人とその保護者・支援者など
- ▶ **とき・ところ** 原則、毎週土曜日(祝日は除く)、コミュニティセンター
- ▶ **内容** キャリアコンサルタントや臨床心理士が、不登校やひきこもり、ニートなどの悩みを持つ若者に自立活動・就労・復学などを支援します(要予約)。——相談者の秘密は厳守します。
- ▶ **申込み・問合せ** 電話かファクスで、若者サポートステーションやまと(☎0744-44-2055、☎0744-44-2056) ——日程など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

家族や支援者の皆さんにカウンセラーが対応

父親塾・母親塾 IN生駒

- ▶ **とき・ところ** 5月14日(日)13:00～15:00、コミュニティセンター
- ▶ **内容** さまざまな自立支援や働くきっかけをカウンセラーが紹介します。——個別相談会(15:00～17:00、当日先着順)も開催します。相談会だけの参加もできます。
- ▶ **定員** 50人
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込み・問合せ** 電話、ファクスかメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、個別相談希望の有無を明らかにして、若者サポートステーションやまと(☎0744-44-2055、☎0744-44-2056、✉saposute@mint.ocn.ne.jp)

37の機関・団体が連携してサポート

生駒市子ども・若者支援ネットワーク

「子ども・若者育成支援推進法」に基づき、子ども・若者支援地域協議会として、3月31日(金)に「生駒市子ども・若者支援ネットワーク」を設置しました。

「教育」・「福祉」・「就労」・「子育て」・「更生保護」などに関する37機関・団体が連携。不登校・ニート・ひきこもりなど、困難を抱える人をサポートすることで、若者の

自立した社会生活を目指します。

平成30年1月にはネットワークの拠点となる「(仮称)生駒市子ども・若者総合相談窓口」を設置し、より充実した支援を行います。

- ▶ **支援調整機関** 生涯学習課
- ▶ **指定支援機関** 若者サポートステーションやまと

■構成機関・団体

- 奈良県 ● くらし創造部青少年・社会活動推進課、中央こども家庭相談センター、教育委員会事務局 生徒指導支援室、奈良県警生駒警察署生活安全課、奈良公共職業安定所ハローワーク奈良(生駒市ふるさとハローワーク)
- 生駒市 ● 防災安全課、経済振興課、人権施策課、障がい福祉課、保護課、健康課、教育総務課、教育指導課、教育支援施設、こども課、子育て支援総合センター(こどもサポートセンター)、生涯学習課
- その他 ● 生駒市校長会、生駒市園長会、生駒市社会福祉協議会、生駒市くらしとしごと支援センター、帝塚山大学こころのケアセンター、生駒高校、奈良北高校、奈良県発達障害支援センターでいあい、NPO法人キャリアサポートセンター奈良、若者サポートステーションやまと、働きたい!ワカモノ人生相談所(奈良若者サポートステーション)、(一社)なら人材育成協会、(特非)ナック、(特非)青少年の自立を支える奈良の会「あらんの家」、生駒市民生・児童委員連合会、生駒北地区保護司会、生駒市人権擁護委員協議会、生駒市青少年指導委員会、学識経験者(関西福祉科学大学、奈良教育大学)



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこま」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

いこま水辺の学校

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

▼とき・ところ 5月20日(土) 9時30分～12時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 環境科学博士の谷幸三さんによる、川の生物調査。川に棲む生物から水の汚れ具合を調べます。
——雨天時は生き物学習会に変更します。

▼必要用品 筆記用具、飲み物、タオル、長靴

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ はがき、フアクスマメールに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、5月12日(金)(必着)までにECC Online(ネット)生駒事務局水生生物調査係(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-1)

38、☎25・1135、☎25・4693、✉econet@kcn.jp)

創立50周年 第50回生駒市芸協展

▼とき・ところ 5月19日(金)～21日(日)、10時～17時(21日は15時まで)、芸術会館美楽来

▼内容 洋画、日本画、書道、写真、華道、工芸、手芸、盆栽、俳画などの展示。文芸作品(俳句、川柳、短歌)は編集した作品集を配布します。ジュニア作品展も併設

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 芸術協会連盟事務局の宗川茂さん(☎77・6885)

▼ジュニア作品展の作品募集
▼対象 市内に住むか市内へ通学している小・中学生

▼出品内容 絵画、書道、手芸、生花、文芸(俳句、短歌、川柳)など

▼申込み・問合せ はがきに出品の種別、学年、年齢、学校名、保護者の住所・氏名・ふりがな、電話番号を書いて、5月6日(土)までに同会事務局の宗川さん(〒630-0239、青山台342-43)



親子ふれあい 農業体験学習

田植えから収穫までの「もち米作り」を親子で体験し、農業や自然と触れ合しましょう。

▶対象 市内に住む小学生とその保護者

▶とき・ところ・内容 小明町と高山町(久保地区)の2地区から選べます。

◇第1回…6月10日(土)午前中、現場で田植え体験(雨天決行)

◇第2回…9月に稲刈り

◇第3回…平成30年1月に発表会——全3回の活動です。

▶定員 各20組(抽選制)

▶費用 無料

▶申込み・問合せ はがきに住所、参加者の氏名・ふりがな、学年、電話番号、メールアドレス、希望地区名(小明町か高山町)と「親子ふれあい農業体験学習申込書」と書いて、5月1日(月)(必着)までに経済振興課「親子ふれあい農業体験学習募集」係(〒630-0288 東新町8-38、内線324)



——参加者には記念品を贈ります。

イベント・講座



はばたきウィークエンド コンサート

▼とき・ところ 6月4日(日) 14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターI

STAはばたき(未就学児の入場不可)
——公共交通機関を利用してください。

森田亜矢さん



▼内容 森田亜矢(マリンバ)、南敦子(ピアノ)、小川悟史(ドラム)による「マリンバアンサンブルコンサート」。曲目は「カブアレリア・ルスティアカーナより間奏曲」「月夜浮遊」「リバーダンス」(他(予定))

▼定員 160人

▼費用 500円(全席自由席)

——入場券は5月14日(日)10時から、北コミュニティセンターI STAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、芸術会館美楽来、図書館で販売します。

▼問合せ 北コミュニティセンターI STAはばたき(☎71・3331)

父と子仲よクッキング

▼対象 市内に住む小学生とその父親

▼とき・ところ セラビーいこま
▼内容 食育の話や調理実習で、食事のたいせつさや楽しさを再発見しましょう。

①6月4日(日)：手打ちうどん
②6月11日(日)：手作りナン、キーマカレー
③6月18日(日)：手作りピザ

——時間はいずれも9時30分～13時頃です。

▼定員 ①②15組③12組(申込順)

▼費用 一人1回250円

▼申込み・問合せ 一組1コースだけを選んで4月25日(火)から電話で健康課(☎75・1002)

ふるーらむ6月の教室

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**ところ** 花のまちづくりセンターふるーらむ

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、5月16日(火)(必着)までに花のまちづくりセンターふるーらむ「6月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.koma.lg.jp)

—— 結果ははがきでお知らせします。キャンセル不可

プランターで

▼**夏の香味野菜作り講習会**

▼**とき** 6月1日(木)10時〜12時

▼**内容** 緑の相談員の安室和夫さんによる、プランターでシンとバジルを栽培する講座(カフェの飲み物付き)

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 1000円

いけばな体験教室

▼**とき** 6月3日(土)14時〜16時

いけばなを楽しもう



時

▼**内容** いけばな教授の西村裕甫さんによる、情操豊かな感性を育むいけばな体験。季節の花を生けて、自然の風趣を楽しみましょう。
—— 親子での参加も歓迎します。

▼**必要品** エプロン、花切りはさみ(持っている人だけ)

▼**定員** 15組(抽選制)

▼**費用** 2000円

初夏の

▼**フラワーアレンジメント**

▼**とき** 6月8日(木)10時〜12時

▼**内容** GRIMALACHの瀬川美登里さんによる、アーティフィシャルフラワー(高品質の造花)を使ったアレンジメントを作る教室

▼**必要品** ワイヤーの切れるはさみ(持っている人だけ)

▼**定員** 10人(抽選制)

▼**費用** 3500円

子どもに語るおはなし講座

▼**対象** 市内に住み、子どもの本に関心がある人で、原則、全回出席できる人(子ども同伴での受講不可)

▼**とき・ところ** 6月22日(木)・29日(木)、7月6日(木)・13日(木)、9月〜12月の第2木曜日(全8回)、9時30分〜11時30分、図書会館

▼**内容** 子どもへのおはなしの語り方を学ぶ講義と、実際におはなしを一つ覚えて語る実習を組み合わせた講座。期間中、読書感想レポートの提出課題(3回)があります。

▼**定員** 30人(抽選制)

▼**費用** 無料

—— テキスト(「ストーリーテリング/現代におけるおはなし」岡崎ルリ子著、児童図書館研究会)購入希望者は1000円が別途必要。テキスト申込後の取り消しはできません。

▼**申込み・問合せ** 市ホームページの申し込みフォーム

かほかきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、テキスト購入希望者は「テキスト購入希望」と書いて

今月の注目情報



Pick Up News

多様な働き方を応援するワーキングスペース「イコマド」がオープン

岡経済振興課(内線327)

さまざまな働き方を応援する拠点として、ICT(情報通信技術)を活用した「生駒市テレワーク&インキュベーションセンター(愛称)イコマド」が完成し、3月13日に開所式を開催しました。

本施設は、仕事や打ち合わせ、講座開催など利用者の目的に合わせてレンタル可能なワーキングスペースで、インターネット環境や打ち合わせスペース、大型プリンターなどを完備。起業を目指す人の準備拠点やフリーランスで働く人の交流の場、企業のサテライトオフィスとしてぜひ利用してください。
—— 詳しくは広報いこまち3月15日号10ページをご覧ください。



開所式でのテープカット

て、5月12日(金)(必着)までに図書館「子どもに語るおはなし講座」係(〒630-0212、辻町238、☎75・5000)

薫風の伊勢本街道・榎木峠を越えて矢田山遊びの森へ

▼**とき・ところ** 5月23日(火)10時南生駒駅出発、15時10分富雄駅解散

▼**内容** 古くは難波津と平城京を結ぶ最短道として、江戸時代にはお伊勢参りで多くの旅人が往来した「榎木峠」を越えて、矢田山遊びの森へ

向かいます。森林浴を楽しみながら、奈良盆地を見渡せる追分へと続く道を観光ボランティアガイドが案内します(約9km)。

▼**定員** 30人(抽選制)

▼**費用** 一人1000円

▼**申込み・問合せ** はがきに参加者全員の住所・氏名・当日連絡のとれる電話番号・年齢を書いて、5月10日(水)(必着)までに生駒市観光協会事務局「榎木峠越コース」(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

学芸員と学ぶ
ミュージアム講座

▼とき・ところ 5月27日(土)
14時～15時、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 当館民俗担当学芸員の俵和馬による講座「生駒に鶴はいたか?」コウノトリの環境民俗学」。奈良県下に飛来した個体と歴史史料・民俗資料から、生駒周辺地域とコウノトリの関係性を探ります。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 500円

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

ミュージアム講演会

「大和川水運を紐解く」

▼とき・ところ 5月26日(金)
14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 柏原市立歴史資料館館長の安村俊史さんによる講演「大和川水運と近世大和の産業」。古代より大和と大坂を結ぶ大動脈であった大和川の、特に近世の大和における役割について産業を通して考えます。

▼定員 49人(当日先着順)
▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

平成29年度

生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 5月19日(金)
14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる連続講座2回目「美努岡萬墓誌発見の経緯」。遣唐使の一員として山上憶良らと唐に渡ったあと、従五位下を授かり、平城京の主殿頭として活躍した岡萬の墓誌の内容と発見の経緯を、当時の資料をもとに学びます。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 500円(生駒歴史文化友の会会員は400円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

大人のたのめのおはなし会

▼とき・ところ 5月14日(日)
①10時～12時②13時～15時

図書館(乳幼児の入場不可)

生駒おはなしの会のマスコットキャラクターが会場でお出迎え



公共交通機関を利用してください。

▼内容 図書館司書と生駒おはなしの会の皆さんによる、昔話や創作物語を楽しむ大人向けのおはなし会。内容は「ながすねふとはらがんりき」「腰折れ雀」他

▼定員 各70人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 図書館(☎75・5000)

「小平尾南(憩いの場)たわわ食堂」に来ませんか

▼とき・ところ 4月27日(木)
10時～13時、人権文化センター

▼内容 たわわ食堂が南地区にプレオープン。地域の高齢者が受け継いできた郷土料理をいっしょに作り、温かいご飯を囲みながら楽しく過

ごしませんか(50食限定)。
▼費用 300円(子どもは100円)

▼問合せ 人権文化センター(☎77・7371)

生駒寄席しかのだい亭

▼とき・ところ 6月10日(土)
14時開演(開場は13時30分)、鹿ノ台ふれあいホール

公共交通機関を利用してください。

▼内容 笑福亭鶴笑をはじめとする落語家による本格落語を身近に楽しみませんか。

▼定員 50人

▼費用 前売1000円、当日1500円(全席自由席)

入場券は5月6日(土)10時から、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、北コミュニティセンターIISTAはばたき、芸術会館美楽来で販売します。

▼問合せ 鹿ノ台ふれあいホール(☎78・7966)

ポイスカウト生駒第2団ともだちフェスタ

▼とき・ところ 5月28日(日)
11時～14時、俵口町自治会館(小雨決行)

▼内容 みんなでテントで遊びましょう。焼きそば・焼きマシユマロなどの模擬店、革ストラップ・弓矢作り、フリーマーケットなども楽しめます。

詳しくは同団ホームページをご覧ください。

▼問合せ 同団の西尾さん(☎20・6239)

いこまっこ教室
「作って遊ぼう」

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 5月20日(土)
10時～15時、ディアーズコープいこま

▼内容 ①竹笛作り②押し花のしおり作り

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎090・33995・6246)

笑福亭鶴笑さん



身近な自然を観察



市役所ランチタイムヴァイオリンミニコンサート

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▼とき・ところ 5月12日(金) 12時～12時45分、市役所1階ロビー

▼内容 関西フィルハーモニー管弦楽団の齊藤清さんによるヴァイオリンコンサート。スタンダードなクラシック曲を中心に5～7曲を演奏します。気軽にクラシック音楽に触れて心地よい音色を楽しみませんか。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生涯学習課(内線646)

第48回親と子の自然教室

▼対象 市内に住む4歳～小学3年生とその家族
▼とき・ところ 4月29日(祝) 9時～12時、生駒東小学校

校庭集合(雨天時は室内で学習)

▼内容 学校周辺の植物採集と自然観察

▼必要品 筆記用具、メモ用紙、採集した植物を入れるビニール袋、飲み物、傷薬(雨天時は、はさみ、セロハンテープ、サインペンかフェルトペン)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 「小さな親切運動」生駒支部の森本正一さん(☎76・6726)

平成29年度なら風 初級パソコン講座 in いま

▼対象 高齢者、子育て中の人、障がいがある人などで文字の入力ができる人

▼とき・ところ 5月20日(土)・27日(土)、6月3日(土)・10日(土)・17日(土)、24日(土)、7月1日(土)・9時30分～12時、ぶろぼの生駒事業所(元町2丁目)

▼内容 サロン型の初心者向けパソコン講座

▼定員 15人(申込順)

▼費用 7560円(全回分、別途テキスト代1296円が必要)

▼申込み・問合せ 4月24日

(月)～5月18日(木)に(社福)ぶろぼの(☎85・5658)

国際交流ひろば「ステイクラブ」参加者を募集

▼とき・ところ 5月13日(土)、6月10日(土)、俵口町自治会館

——1回だけの参加もできます。

▼申込み・問合せ 5月8日(月)までにファクスかメールで参加日、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を書いて、NPO法人いこま国際交流協会(テイククラブ係)(☎090・8237・2463)(夜間だけ)、☎74・3190、✉enry@ikoryu.net)

▼費用 2000円

▼定員 20人程度

幼児・小学生向け

▼対象 市内に住む幼児と小学生(幼児は要保護者同伴)

▼時間 13時～14時30分

▼内容 外国人市民スタッフといっしょに世界のことば、遊びやダンスなどを楽しく体験学習しましょう。通訳が必要な人は自己言語を明記してください。スタッフが手伝います。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ あすか野あしびコースの田端治子さん(☎080・5707・5670)

第九を一緒に歌いませんか

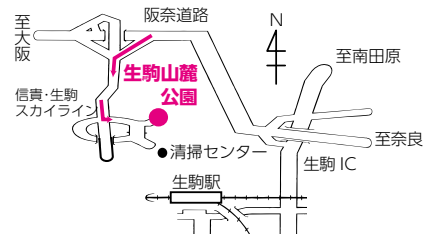
▼とき・ところ 5月19日(金) 10時～12時、あすか野自治会館

▼内容 「第九歡喜の歌」「青い山脈」他を楽しく歌いましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ あすか野あしびコースの田端治子さん(☎080・5707・5670)

車で山麓公園にお越しの際は、**信貴生駒スカイライン**(山麓公園まで無料)のご利用を!



生駒山麓公園駐車場の使用料

- ◇市民(市内に住むか市内へ通勤・通学する人)と障がい者…無料
——免許証など証明書類の提示が必要です。
- ◇市民以外の人…乗用車1台1回当たり510円(マイクロバスは1,440円、バスは2,060円)

生駒山麓公園(☎73-8880)

中学生・高校生向け

▼対象 外国にルーツを持つ中学生・高校生

▼時間 15時～16時

▼内容 学校の勉強や日本語の学習

▼費用 無料

▼問合せ あすか野あしびコースの田端治子さん(☎080・5707・5670)

民生委員・児童委員の日 100周年記念パネル展

生駒市民生・児童委員の日の活動を知ってもらうため、パネル展を開催します。

とき・ところ

- ◇市役所…5月10日(水)9時～15日(月)17時(閉庁日を除く)
- ◇南コミュニティセンターせせらぎ…5月17日(水)9時～19日(金)17時
- ◇北コミュニティセンターISTIAはばたき…5月21日(日)9時～24日(水)17時(22日(月)は休館)

▼問合せ 生駒市民生・児童委員連合会(生駒市社会福祉協議会内、☎75・0234)

**生駒市芸術協会連盟
俳画の暑中見舞講習会**

▼とき・ところ 6月2日(金)
10時～12時、たけまるホール

▼内容 俳画で暑中見舞いの書き方を指導します。

▼必要品 顔彩、絵筆、パレット、水入れ、ふきん

▼定員 10人(申込順)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、4月24日(月)～5月15日(月)(必着)に楠下さん(〒630-0257、本町10-6、☎73・2929)

**買う前に分かる
iPhone教室**

▼対象 スマートフォンを持っていない人

▼とき・ところ 6月2日(金)
①10時30分～12時30分②14時～16時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 スマートフォンアドバイザーによる、スマートフォンを使う前に知っておきたい便利な機能を体験する講座
——貸出機はiPhone6s/7p。

買う前に体験しよう



▼必要品 筆記用具

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 各540円

▼申込み・問合せ 5月9日(火)～14日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、受講希望時間(①か②)を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

スポーツ



スポーツ教室

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

▼なぎなた教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

▼とき・ところ 5月6日・13日・20日・27日、9月2日・9日・16日・30日(いずれも土曜日)、14時～16時、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館

▼指導 生駒市なぎなた連盟員

▼必要品 運動着

▼健康体操初心者コース

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
——年齢は問いません。親子での参加も歓迎します。

▼とき・ところ 5月8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日(いずれも月曜日)、13時～14時、生駒市体育協会総合S.C.体育館

▼指導 生駒市体操協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズか上靴

**生駒市スポーツ少年団
登録団体を募集**

▼加入資格 原則として、スポーツ(種目は問いません)を通じて活動する少年少女の団体で、小学生以上の団員が10人以上、成人の指導者が2人以上で構成されている団体
——指導者の資格について

は問い合わせてください。

▼注意
◇昨年度登録団体には、日本体育協会から郵送で更新の連絡があります。

◇新規で登録を希望する団体は、5月31日(水)までに本部へ連絡してください。

◇サッカー・バレーボール・ミニバスケットボールなどの親善競技大会に参加を希望する団体(新規登録団体を含む)は問い合わせてください。

▼申込み・問合せ 6月30日(金)までにインターネットで登録手続きを済ませ、指導者一人につき1600円、団員一人につき700円の登録料を添えて、直接、生駒市スポーツ少年団本部(一財)生駒市体育協会内、〒630-0266、門前町9-20、☎73・8822)

**5月14日(日)の市民体育大会
総合開会式に無料送迎バス**

▼生駒市体育協会総合S.C.行き
◇生駒市役所発7時50分
◇生駒駅南口三井住友銀行前発(俵口・新生駒台経由)7時50分

時50分→俵口(新生駒台北口方面行きバス停)7時55分→新生駒台北口7時58分
◇TAC井出山スポーツパークグラウンド前発(東生駒・稲倉経由)7時50分→東生駒駅8時→稲倉(関西電力前バス停)8時5分

◇北大和体育館発7時55分
◇イモ山公園グラウンド発7時50分

▼生駒市体育協会総合S.C.発 生駒市役所行、生駒市体育協会滝寺S.C.体育館行、TAC井出山スポーツパークグラウンド前行、北大和体育館行、イモ山公園グラウンド行
——いずれも生駒市体育協会総合S.C.を9時40分に出発します。

——行き先や停車地を必ず確認してから乗車してください。

▼注意 主催者発行の駐車券がない車は、当日、生駒市体育協会総合S.C.に駐車できません。道路事情により発着時刻が遅れることがあります。

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

自主学習グループ



50歳からのストレッチ

▼とき・ところ 5月16日(火)
9時30分～11時、南コミュニ

ティセンターせせらぎ

▼内容 腰痛や肩コリ・便秘などの改善の他、脳トレで認知症を予防しましょう。

▼必要品 タオル、飲み物、ヨガマットかバスタオル

▼費用 500円(申込不要)

▼問合せ シニアストレッチ・スマイルキョートサークルの勝部一江さん(☎080・3639・2424)

正しい食事で毎日の健康を

▼とき・ところ 5月9日(火)
9時50分～13時、たけまるホ

ール

▼内容 玄米と旬の野菜で、夏に向けて免疫力を高める料理を作ります。

▼必要品 エプロン、三角巾、筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 電話かファクスで4月24日(月)～28日(金)

まちをきれいに 環境美化推進員を募集



みんなで啓発する、環境美化推進員を募集

- ▶対象 市内に住むか、市内へ通学・通勤している20歳以上
- ▶活動内容
 - ・環境美化の啓発活動
 - ・ごみのポイ捨てが多いなど、地域の問題点や実情、改善策などを環境保全課に報告・意見をjする
 - 活動用に環境美化推進員証・腕章を交付します。
- ▶任期 委嘱された日～平成30年3月31日
- ▶謝礼 無償
- ▶活動範囲 居住地域や市内の通学・勤務先周辺など
- ▶申込み・問合せ 郵送、ファクスかメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、応募の動機を書いて、5月29日(月)(必着)までに環境保全課(〒630-0288 東新町8-38、内線373、☎75-8125、✉kankyohozen@city.ikoma.lg.jp)

ポイ捨て、ふん放置はやめよう！罰則もあります！

本市の「まちをきれいにする条例」は、たばこの吸い殻や空き缶のポイ捨て、ペットのふんの放置などの禁止を定めています。違反者が命令に従わなかった場合には、罰則(2万円の過料、氏名公表)を適用します。

条例の制定以降、自治会から推薦された環境美化推進員による啓発活動などを行っていますが、マナー違反の行為は後を絶ちません。皆さんで協力し合い、生駒市を「ポイ捨て」のない美しくきれいなまちにしましょう。

ゼロからEnglish

に玄米を楽しむ会の竹本万里子さん(☎兼 ☎79・3582)

▼とき・ところ 5月10日(水)
13時～14時15分、たけまるホ

ール

▼内容 英会話を始めませんか。全く経験のない人を大歓迎します。

▼必要品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 4月24日

混声合唱とみんなで歌おう

(月)5月9日(火)にWaku Waku English Clubのマグナ美佳子さん(☎080・4018・7260)

▼とき・ところ 5月21日(日)
13時30分開演(開場は13時)、

たけまるホール

▼内容 オークストラの演奏で「見上げてごらん夜の星を」「高原列車は行く」を歌いましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 混声合唱団ラ・セー

フォークダンス無料講習会

又の中沢俊三さん(☎78・6598)

▼とき・ところ 5月11日(木)
14時30分～16時30分、北コミ

ュニティセンターIISTA

はばたき(申込不要)

▼内容 世界の国のフォークダンスを楽しく踊る講習会

▼必要品 動きやすい靴、飲み物

▼問合せ 奈良フォークダンス協会りんどうの松永由美子さん(☎71・2725)

いっしょに写経しませんか

▼とき・ところ 5月20日(土)、6月3日(土)、13時～16時、たけまるホール

——2日とも参加してください。

▼内容 写経を通して教典の学習や書く技術を向上しましょう。

▼必要品 硯、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙

▼費用 無料

▼問合せ 写経の爽心会の高橋敏夫さん(☎71・4141)

フラダンスの体験学習

- ▼とき・ところ 5月16日(火) 12時30分～14時、南コミュニケーションセンターせせらぎ
- ▼内容 フラダンスで身体も心もリフレッシュ
- ▼必要品 飲み物、タオル
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ リコ・プリンセス倶楽部の鈴木さん(☎76・5532)

社交ダンスは楽しい

- ▼とき・ところ 5月20日(土) 14時30分～17時、図書館
- ▼内容 楽しい社交ダンスの講習会
- ▼必要品 ダンスシューズか上靴、飲み物
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ グレースの笠井敏雄さん(☎090・5663・6965)

平和のつどい

- ▼とき・ところ 5月14日(日) 13時～16時30分、たけまるホール
- ▼内容 ミンダナオ子ども図書館のあゆみから平和を考える、松居友さんの講演

誰でも歌えるシャンソン♪

- ▼定員 100人(申込順)
- ▼費用 500円
- ▼申込み・問合せ 4月24日(月)～5月13日(土)に生駒市平和委員会の田中正子さん(☎74・3694)
- ▼とき・ところ 5月16日(火) 13時～15時、たけまるホール
- ▼内容 シャンソンを日本語で楽しく歌う講座
- ▼費用 無料(申込不要)

健康



献血にご協力を

- ▼献血できる人 16歳以上69歳以下で、体重が男子45kg以上、女子40kg以上の人。65歳以上の献血は、60～64歳に献血経験がある人に限りです。
- 妊娠している人、授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気がかかっている人などは献血できません。

リズムにのって、歌おう

- ▼問合せ ルミエールの会の岡田義一さん(☎090・8382・0441)
- ▼とき・ところ 5月2日(火) 13時～15時、たけまるホール
- ▼内容 ピアノ伴奏でポップスやジャズを英語で歌おう。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ スウィングシングの重森恵子さん(☎74・8217)

白庭病院の公開医療講座

- ▼問合せ 健康課(☎75・2255)
- ▼とき・ところ 5月27日(土) 10時～11時(受付は9時30分から)、たけまるホール
- ▼内容 同院整形外科医師の安藤佳幸さんによる講演「何とかしたい！手の悩み、手が痛い！しびれる！動きにくい！あなたの手や指は大丈夫ですか？」
- ▼定員 100人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 同院医療講座係(☎70・0022)

5/3(祝)～5/5(祝)

ゴールデンウィークの応急診療

☎健康課(☎75-2255)

外科

輪番で行われています。病院が変わる場合がありますので、必ず休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してください。

外科担当病院

とき	病院	電話番号
5月3日(祝)	阪奈中央病院(俵口町741)	74-8660
4日(祝)	西奈良中央病院(奈良市鶴舞西町1-15)	0742-43-3333
5日(祝)	倉病院(本町1-7)	73-4888

歯科

- ▶診療時間 10:00～16:00(受付は9:30から)
- ▶ところ・問合せ 奈良県口腔保健センター(奈良市二条町2丁目9-2 歯科医師会館 ☎0742-33-0862、3日間専用)

内科・小児科

通常時の応急診療と同じです。詳しくは、広報いこまち4月1日号に挟み込んだ、健康づくり事業の年間スケジュールをご覧ください。

▶利用にあたって

- ◇受診前に必ず電話し、病院までの所要時間を伝えてください。
- ◇健康保険証、診療費を必ず持参してください。
- ◇あらかじめ一定額の支払いが必要な医療機関もあります。
- ◇福祉医療(子ども、心身障がい者、ひとり親)制度による医療を受けることができる人は、それぞれの医療受給者証も持参してください。

生駒市立病院でもゴールデンウィーク中の急患(歯科は除く)は随時対応します。事前に電話で確認してください(☎72-1111)。

乳がん検診の内容変更

平成28年度までは視触診とマンモグラフィを併用した検診でしたが、平成29年度からはマンモグラフィだけの検診に変更します。

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

マタニティマークは妊婦さんのサイン♪

マタニティマークは、妊婦が交通機関などを利用する際に身につけて、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。このマークを付けた人を見かけたら、電車やバスなどでの席の優先や受動喫煙の防止など、妊婦に優しい環境づくりに協力をお願いします。



▼問合せ 健康課(☎75・2255)

毎月19日は「わ食の日」

わ食とは、和やかな食事、輪になって楽しむ食事、身体に○な食事・和食などのことを意味します。

市役所内食堂では毎月19日(土曜・日曜日、祝日の場合は

その前日)に「わ食の日」特別メニューを数量限定で用意しています。1食530円。ぜひ利用してください。

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

福祉



介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成します

介護職員の技能向上と介護施設などへの就労を支援するため、一定期間以上市内の介護施設などで就労した人に、介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成します。

▼助成対象者 次の①～④の全てに該当する人

① 申込時点で、市内介護施設などに就労していないか、就労している場合は、就労開始

日が申込日前1年以内の人

② 申込時点で、介護職員初任者研修を受講中か、修了日

が申込日前1年以内の人

③ 他の公的な助成金の交付を受けていない人

④ 市税に滞納がない生駒市民

▼助成要件

① 助成金申込受理通知日以降年度内に市内の介護施設(原則として同一の介護施設)などで介護職員として3か月以上継続して就労する

② 助成金交付申請の時点で研修受講料などの支払いを終え、介護職員初任者研修の課程を修了している

▼助成額 介護職員初任者研修の受講に要した受講料などの費用(上限5万円)

▼助成人数 20人(先着順) — 詳しくは、介護保険課

で配布する募集案内か、ホームページをご覧ください。

▼申込み・問合せ 介護保険課で配布する申請書に必要な書類を添えて5月1日(月)～12月22日(金)に、直接か郵送で同課(内線485)

— 申請書は、市ホームページでもダウンロードできます。

介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼とき・ところ 5月22日(月) 14時～16時、阪奈中央こども園(俵口町)

▼とき・ところ

5月22日(月) 14時～16時、阪奈中央こども園(俵口町)

▼内容 「認知症になっても安心して生活できるまちを目指して」と題して、認知症の理解と予防について地域包括支援センターの職員が説明します。

▼必要品 筆記用具、飲み物

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月19日(金)までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

養護学校の見学会

奈良西養護学校

(奈良市帝塚山西)

▼対象 知的障がいがあり、平成30年度に小学生・中学生になる子どもとその保護者、教職員、保育士、施設関係者

▼とき
◇見学会…小学部は5月17日(水)・18日(木)、中学部は5月15日(月)

◇体験学習…小学部は6月5日(月)・7日(水)・14日(水)・19日(月)、中学部は5月22日(月)・29日(月)、6月5日(月)・12日(月)(2学期も実施予定)、高等部は随時実施

▼申込み・問合せ 小・中学部は5月8日(月)までに同校(☎

0742・45・1421)

明日香養護学校

(高市郡明日香村)

▼対象 肢体不自由障がいがある子どもとその保護者、関係者

▼とき
◇見学会…5月25日(木)9時～12時

◇体験学習…7月3日(月)9時～12時

◇教育相談(就学、教育内容など)…随時(要事前申込)

▼申込み・問合せ 同校(☎0744・54・3380)

オストメイトの人への個別相談会

▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みを持っている人

▼とき・ところ 5月16日(火)9時～12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▼内容 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者による相談会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (公社)日本オストミー協会奈良県支部の三田村さん(☎0742・49・1839)

生きいきカードは生きいきクーポンとして継続します

今年度以降の高齢者・障がい者交通費助成(生きいきカード)は、移動支援に限定せず、使用できる内容を増やし、状態に応じて使えるクーポン券を交付する予定です(広報いこまち1月合併号、11ページ参照)。詳細が決まり次第、広報いこまちなどでお知らせします。

問合せ

◇70歳以上の人…高齢施策課(内線768)

◇70歳未満で障がいのある人…障がい福祉課(内線793)

手話奉仕員養成講座(入門編)

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人(初めて手話を学ぶ人を優先)

▼とき・ところ 5月13日、9月9日の毎週土曜日、10時～12時(全20回。午前・午後で2講座する日が3日あり)、福祉センター

▼内容 手話で伝え合う楽しさを知り、聴覚障がい者と手話で日常会話ができるよう

になることを目指します。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料(テキスト代3240円が別途必要)

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、4月28日(金)までに、福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294、✉fukusi-center@ken.jp)

高齢者に役立つ保健師による健康講座

▼対象 市内に住む65歳以上の高齢者とその家族

▼とき・ところ ①5月10日(水) ②24日(水)、10時～11時30分、まちかど保健室(あすか野北2丁目12-13、あすか野団地バス停ロータリー前あすか野介護予防拠点施設内) 駐車場はありません。

▼内容 ①便秘について②食中毒を予防しよう

▼定員 各15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 4月24日(月)から電話で同保健室(☎71・3373、平日10時～15時)

高齢者肺炎球菌の予防接種を実施しています

☎健康課(☎75-2255)



実施期間
H29.4.1～
H30.3.31

肺炎の重症化予防が期待できる高齢者肺炎球菌ワクチン。定期予防接種(一部費用助成)として受けられる期間は、生年月日で決まっています。

平成30年度までは、各年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人が対象で、平成31年度からは65歳になる人だけが対象です。

▶対象 接種時に生駒市に住民登録があり、①か②にあてはまる人

①下表の生年月日の人(個別通知を送ります)

65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生

②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能などに重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障がい者手帳(1級)による事前の手続きが必要)

—すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は対象外です。

▶接種方法 1回接種

▶必要品 接種料金2,300円(自己負担金)、医療保険証

▶接種場所 市内指定医療機関(個別通知に記載の医療機関に直接予約してください。市外での接種を希望する場合は、事前に健康課へ連絡してください)

▶注意 平成26～28年度の対象者のうち、白血病や悪性リンパ腫など長期療養を必要とする特別な事情で定期接種の対象期間中に接種できなかった人も、国の定める条件に該当すれば、主治医の理由書などの申請で定期接種として接種できる場合があります。事前に健康課に問い合わせてください。

接種料金(自己負担金)が無料になる場合があります ～接種前に免除申請手続きが必要です～

▶対象 市民税非課税世帯か生活保護世帯の人

▶申込み 接種前に申請書に必要事項を書いて押印し、直接か返信用封筒(宛先記入、82円切手を貼

付)を同封して郵送で健康課(〒630-0258 東新町1-3)。申請書は市ホームページからダウンロードするか、健康課や市内の各公共施設にあります。

子育て・教育



ぴよぴよサロン

- ▼**対象** 市内に住む生後4か月までの乳児とその保護者
- ▼**とき・ところ** 5月17日(水)、6月21日(水)、13時30分～15時、子育て支援総合センター たっち
- ▼**内容** 保護者同士の交流、保健師による体重計測・育児相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど
- ▼**必要品** 下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 子育て支援総合センター たっち(☎73・5582)

もぐもぐサロン

- ▼**対象** 市内に住む生後5・6か月の乳児とその保護者
- ▼**とき・ところ** 5月17日(水) 10時～12時、子育て支援総合センター たっち
- ▼**内容** 保護者同士の交流、保健師・栄養士の離乳食相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど

親子で参加しましょう



- ▼**必要品** 母子健康手帳、下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 子育て支援総合センター たっち(☎73・5582)

ゆうゆうひろば(ぱんだ) 第1期募集

- ▼**対象** 市内に住む平成27年4月1日以前に生まれた子どもとその保護者
- ▼**とき・ところ** 5月26日(金)、6月9日(金)・23日(金)、7月4日(火)、10時～11時、子育て支援総合センター たっち(6月23日はコミュニティセンター)
- ▼**内容** 紙を使った簡単な工作をしたり、親子で体を動かして遊んだりすることで、子どもの心身の発達を促す講座
- ▼**定員** 25組(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)

費用 無料

- ▼**申込み・問合せ** 市ホームページの申し込みフォームかはがきに参加する子どもと託児が必要な兄弟姉妹の氏名・ふりがな・生年月日、参加する保護者の住所・氏名・ふりがな・電話番号、対象児の「ゆうゆうひろば」の参加経験の有無を書いて、5月7日(日)(必着)までに、子育て支援総合センター たっち「ゆうゆうひろば(ぱんだ)」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

サンデーひろば

- ▼**対象** 市内に住む就学前の子ども(幼稚園、保育園に通う園児も参加可)とその保護者
- ▼**とき・ところ** 5月7日(日)、6月4日(日)、7月2日(日)、9時30分～11時30分の間で自由参加、中保育園

- ▼**内容** 園庭や室内でのあそび、保健師や看護師による子育て相談、保育士やボランティアによる手遊びなど
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 子育て支援総合センター たっち(☎73・5582)

子育てひろば

- ▼**対象** 市内に住む就園前の乳幼児とその保護者
- ▼**とき・ところ** 5月16日(火) 10時～11時30分、俵口町自治会館
- ▼**内容** 絵本と歌、手遊びの他、手作り玩具で楽しく遊ばししょう。外で金魚すくいやシャボン玉遊びもします。
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 西地区民生委員・児童委員協議会(社会福祉協議会内、☎75・0234)

ベビーマッサージなどで親子の絆を深めましょ

- ▼**対象** 生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者
- ▼**とき・ところ** 5月19日(金)・26日(金)、10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼**内容** 保育士といっしょに行うわらべうたやベビーマッサージを通して、赤ちゃんの心を育て親子の絆を深めましょ。
- ▼**定員** 10組(申込順)

費用 無料

- ▼**申込み・問合せ** 5月12日(金)10時から電話で地域子育て支援センター(☎74・3999)

親子の絆(きずな)づくりプログラム

- ▼**対象** 市内に住む、平成29年1月1日～4月6日生まれの第1子とその母親で、全日程に参加できる人
- ▼**とき・ところ** 6月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センター たっち
- ▼**内容** 初めての子育てで感じる悩みや喜びを共有しましょ。子育ての知識を学びながら、仲間づくりもできましょ。
- ▼**定員** 16組(抽選制)
- ▼**費用** 864円
- ▼**申込み・問合せ** 市ホームページの申し込みフォームかはがきに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな、年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、5月12日(金)(必着)までに同センター「親子の絆づくり」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

えほんのひろば

▼対象 市内に住むおおむね0〜3歳児とその保護者

▼とき・ところ 5月10日(水)、6月7日(水)、7月5日(水)、10時〜10時45分、子育て支援総合センターたち

▼内容 図書館司書による絵本の読み聞かせや、手遊びなどを楽しみましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センターたち(☎73・5582)

どならない子育てをいっしょに考えてみませんか？

▼対象 市内に住み、全日程に参加でき、平成29年6月1日現在で2歳以上の子どもと保護者

▼とき・ところ 6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日・13日(いずれも木曜日)、10時〜12時、子育て支援総合センターたち

▼内容 子どもにしてほしい

子育てを考えるとみませんか



行動を、効果的に伝える練習をします。子育て中に起こりうる場面を想定し、体験しながら学びましょう。

▼定員 6人(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申し込みフォームがはがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は、子どもの氏名・ふりがな・生年月日を書いて、5月10日(水)(必着)までに子育て支援総合センターたち「どならない子育て練習法」係(〒630-00257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

アスママ AsMama地域交流会&説明会

▼対象 市内に住み子育てシエアに興味のある人、子育て中の親子

▼とき・ところ ①5月9日(火)②6月13日(火)、いずれも10時〜12時、図書館

▼内容 地域で交流しながら、子育てシエアの機能や使い方を覚えましょう。①は紙芝居&手遊び②リズム&ふれ

あい遊び

▼費用 無料

▼申込み 各交流会の前日の17時までに(株)AsMamaホームページから応募

▼問合せ AsMama(☎045・263・6433)



申込みはこちら

ファミリー・サポート 新規援助会員の講習会

ファミリー・サポート事業は、子育て中の人の活動を援助するため、外出や授業参観・懇談会などのときに子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。

▼対象 市内に住む心身ともに健康な20歳以上で、子育てを応援したい人

▼とき・ところ 5月12日(金)、6月26日(月)、7月14日(金)、10時〜11時30分、子育て支援総合センターたち(いずれも1回を受講)

▼内容 同事業の説明・ビデオ講習

▼費用 無料

▼その他 会員登録には、縦4cm×横3cmの顔写真2枚と

印鑑が必要です。

▼申込み・問合せ 実施日の2日前までにファミリー・サポート(☎73・5552)

就学援助費の受給申請

経済的な理由で就学困難な児童・生徒の保護者に、学用品費、学校給食費などを援助しています。

▼対象

◇平成29年度市民税所得割課税額(住宅ローン控除・寄附金控除等の税額控除適用前の額)が基準額(下表)以下の世帯。世帯の中に収入のある人が二人以上いる場合は、その額を合算します。

◇病気、事故、災害、失業などによって、子どもの教育費に困っている世帯

◇国立や私立の小・中学校へ通う児童生徒は対象外です。

▼申請方法 5月8日(月)〜6月30日(金)に直接、教育総務課か市立小・中学校へ申請書を提出してください。

——課税証明書の添付は必要ありません。ただし、平成29年1月2日以降に本市へ転入した人は、前の住所地の平成29年度課税証明書を添

就学援助費の認定基準額

子どもの数*1	基準額
1人	8万900円
2人	10万2,200円
3人*2	12万3,500円

*1…平成29年1月1日現在で15歳以下の子ども的人数

*2…4人以上は、3人の基準額に1人当たり2万1,300円を加算

付してください。

▼その他

◇申請用紙は教育総務課と市立小・中学校にあります。

◇郵送での申請は受け付けません。

◇毎年申請が必要です。前年度に援助を受けていた人も引き続き希望する場合は、改めて申請が必要です。

◇平成29年度の市民税の申告をしていない場合は、審査できません。

◇現在、生活保護を受けている人のうち、教育費受給世帯は申請不要です。

◇医療費の給付対象者はマイナンバーの提供が必要です。詳しくは給付対象者が確定次第、案内します。

▼問合せ 教育総務課(内線626)

環境・エコ



「第3回生駒の生きもの写真展」の写真を募集

▼**応募内容** 市内で撮影した野生の生き物(ペット不可)の写真

▼**規格** モノクロ・カラー可。写真の大きさ・撮影時期は問いません。

——1点ずつ30字以内でコメントを添付してください。

▼注意

◆応募は一人5点までで、未発表のものに限ります。

◆作品は原則、返却しません。

◆作品は原則全て展示しますが、スペースなどの事情で展示できない場合があります。

▼**展示** 環境フェスティバル(6月25日(日)、北コミュニティセンターI S T Aはばたきで開催)で人気投票を実施する他、E C O n e t 生駒主催のイベントなどで展示

▼**申込み・問合せ** 指定の応募票を作品の中央に貼り、1点ずつ透明袋に入れて、6月9日(金)(必着)までに直接か郵送でE C O n e t 生駒事務

局(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25・1135) — 応募票は事務局で配布する他、同ホームページからダウンロードもできます。

お知らせ



平成29年工業統計調査を実施します

工業統計調査(経済産業省統計調査)を実施します。ご協力をお願いします。

▼**調査の対象** 従業員4人以上の全ての製造事業所(6月1日時点)

▼**調査方法** 5月中旬から県知事に任命された調査員(必ず調査員証を携帯)が伺います。

——調査票に記載した内容は秘密が厳守され、統計以外の目的には使用しません。

▼**調査結果** 中小企業施策や地域振興など国や地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

▼**問合せ** 総務課(内線267)

スズメバチの巣の駆除費用を補助します



春から秋にかけて活動する蜂は、巣を刺激しない限りほとんど攻撃してきません。しかしスズメバチの巣の駆除は、危険が伴うため業者に依頼することをお勧めします。本市では、スズメバチの巣を業者に依頼して駆除した人に、駆除費用の一部を補助します。

▶**対象** 市内で次のいずれかに当てはまるスズメバチの巣*を、駆除業者に依頼して駆除した個人

- ◇建物の軒下にあるもの
- ◇日常的に人が立ち入るところにあるもの
- ◇その他市長が特に必要と認めた場所にあるもの

*補助金の交付対象となる巣は、スズメバチ亜科スズメバチ類の営巣です。

▶**補助金額** スズメバチ駆除業者に委託した駆除経費の半額(100円未満の端数は切り捨て。上限1万円)

——駆除を行うために建築物などの一部を損壊する必要がある場合の費用やその復旧費用は補助対象外です。

▶**募集数** 補助額の総額が予算額に達するまで(申込順)

▶**申込み・問合せ** 巣の駆除後、申請書に必要な書類を添えて郵送か直接、環境保全課(内線373、〒630-0288 東新町8-38)

——申請書は市ホームページからダウンロードできます。

スズメバチ豆知識

◇動きや体の特徴

- ・羽音が大きく直線的に飛び
- ・腹部と胸部のくびれがはっきりしている

◇巣の特徴

- ・巣穴の出入り口が、下部に一つ
- ・巣の形は丸いボール状(作り始めは、トックリをさかさまにしたような形)
- ・巣の色はマーブル模様



スズメバチの巣(右は初期段階)

◇自分で蜂を駆除する場合は、市から無料で防護服を貸し出します。

市民サービスコーナーの一部を6月末で廃止します

事務の効率化のため、現在設置している市内6か所の市民サービスコーナーを統合し、6月末で次の2か所を廃止します。

▶廃止する市民サービスコーナー

- ・高山竹林園
 - ・北地区＝真弓水道事業お客様センター
- 7月以降は北コミュニティセンターIS TAはばたきを利用するか、マイナンバーカードや住基カードで、コンビニ交付サービスの利用をお願いします。

証明書の取得にはマイナンバーカードが便利です

マイナンバーカードや住基カードを利用すると、全国のコンビニや市役所に設置している多機能端末機で次の証明書をお得に取得できます。

▶多機能端末機の利用時間

- ・セブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート、ミニストップなどのコンビニ…6:30～23:00
- ・市役所…平日8:30～17:15

多機能端末機で発行できる証明書

種類	手数料
住民票の写し	
住民票記載事項証明書	1通300円
印鑑登録証明書	→150円
戸籍の附票の写し	
所得・課税(非課税)証明書	
戸籍全部事項証明書	1通450円
戸籍個人事項証明書	→250円

■市民課(内線304)

「いこまプロムナードスケッチ」では、宝山寺本堂などの文化財(指定建造物)のバーチャルウォークを体験できます。市ホームページの「観光・歴史」から、デジタルミュージアムをクリックしてください。

——機器により見ることができない場合があります。

▼問合せ 生涯学習課(内線646)

▼内容 オリエンテーション、デイクャンプ(抽選制)、体験研修、ちびっこ文化祭、修了式など年8回の研修(6月、平成30年3月、いずれも予定)

▼定員 各20人程度(抽選制)

▼費用 年間1000円(保険料200円とデイクャンプなどの実習は別途実費)

▼内容 生駒山麓公園で行われる子ども・親子向けのイベントスタッフや公園利用者などのサポーターなどの活動を募るアウトドアリーダーを募集

▼対象 高校生以上

▼とき・ところ 5月14日(日) 10時～16時30分、生駒山麓公園

▼内容 生駒山麓公園で行われる総合的な施策の大綱である「生駒市教育大綱」に基づき、重点的に取り組むべき事業を定めた「平成29年度生駒市教育大綱アクションプラン」を策定

▼とき・ところ 5月14日(日) 10時～16時30分、生駒山麓公園

▼内容 何かを決定するよう話し合いではなく、おもしろそうなのとつながるきっかけづくりの場や、口実がなくても集まれる、出入り自由な会です。まちづくりに関心のある人は、気軽に参加してください。

▼デジタルミュージアムののぞいてみてください

本市は、市内の文化財の画像を検索できる「生駒市デジタルミュージアム」を市ホームページに開設しています。

「いこまプロムナードスケッチ」では、宝山寺本堂などの文化財(指定建造物)のバーチャルウォークを体験できます。市ホームページの「観光・歴史」から、デジタルミュージアムをクリックしてください。

——機器により見ることができない場合があります。

▼問合せ 生涯学習課(内線646)

リーダー・ジュニアリーダー研修会の参加者募集

▼対象 市内に住み、将来本市の青少年リーダーとして活躍したい次の人

◇リーダー研修…小学6年生

◇ジュニアリーダー研修…小学5年生

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、5月19日(金)までに、生涯学習課「リーダー研修会」か「ジュニアリーダー研修会」係(〒630-0288、東新町8-38、内線647)

▼費用 300円(昼食付き)

▼申込み・問合せ 4月26日(水)9時から電話で生駒山麓公園(73-8880)

▼内容 何かを決定するよう話し合いではなく、おもしろそうなのとつながるきっかけづくりの場や、口実がなくても集まれる、出入り自由な会です。まちづくりに関心のある人は、気軽に参加してください。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 都市計画課(内線564)

「ゆうドキッ!」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日の夕方に放送している「ゆうドキッ!」。

18時30分から、県内各市の情報を紹介しています。

▼生駒市が紹介される5月の放送日 19日

▼問合せ 広報広聴課(内線224)

集めます。自然豊かなフィールドを舞台に、自然環境や子どもたちとの関わり方を楽しく学びませんか。

▼定員 30人

▼申込み・問合せ 4月26日(水)9時から電話で生駒山麓公園(73-8880)

▼内容 何かを決定するよう話し合いではなく、おもしろそうなのとつながるきっかけづくりの場や、口実がなくても集まれる、出入り自由な会です。まちづくりに関心のある人は、気軽に参加してください。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 都市計画課(内線564)

「ゆうドキッ!」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日の夕方に放送している「ゆうドキッ!」。

18時30分から、県内各市の情報を紹介しています。

▼生駒市が紹介される5月の放送日 19日

▼問合せ 広報広聴課(内線224)

**次の広報いこまちは合併号
5月15日(月)に発行します**

広報いこまちは毎月1日・15日の月2回発行していますが、5月は15日(月)に合併号として発行します。5月1日号はありません。

▼**問合せ** 広報広聴課(内線2223)

「ご存じですか?労働委員会

▼**対象** 県内に住むか県内へ通勤する労働者と事業主

▼**とき・ところ** 5月11日(木)、6月8日(木)、7月13日(木)、15時~16時、奈良総合庁舎(奈良市法蓮町)

▼**内容** 労働者側、使用者側と中立の立場の労働委員会委員による、労働条件など労働関係に関する相談(一人30分程度)

▼**費用** 無料(要予約)
▼**申込み・問合せ** 前日まで
に奈良県労働委員会事務局
(☎0742・20・4431)

**国民年金の「学生納付特例
制度」は申請が必要です**

学生納付特例制度は、国内の大学、短大、大学院、専門学

5月のし尿くみ取り予定表



▶**注意** これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。
圃環境保全課(内線356)

とき	1 班	2 班
1日(月)	傍示	小平尾町
2日(火)	高山町	萩の台、小瀬町
6日(土)		
8日(月)	庄田	萩原町
9日(火)		
10日(水)	大北	藤尾町、大門町
11日(木)		鬼取町
12日(金)	大北、久保	菜畑町、西畑町
13日(土)	久保	
15日(月)	宮方	有里町
16日(火)		
17日(水)	高山町	壱分町
18日(木)	芝	壱分町、西菜畑町
19日(金)	芝、上町、鹿畑町	西菜畑町、東生駒、東菜畑1・2丁目、中菜畑1・2丁目
20日(土)	北田原町	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
22日(月)	北田原町、南田原町	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
23日(火)	南田原町	山崎町
24日(水)		辻町
25日(木)	松美台、新生駒台、小明町、桜ヶ丘	辻町、谷田町
26日(金)	俵口町	谷田町、本町、元町1・2丁目
27日(土)	俵口町、東松ヶ丘	東新町、仲之町
29日(月)	西松ヶ丘、喜里が丘	山崎新町、北新町
30日(火)		
31日(水)	門前町	北新町

校(夜間・通信制・定時制を含む)などに通う20歳以上の学生で保険料の納付が困難な場合、本人の前年所得が一定額以下であれば、申請により保険料の納付が猶予される制度です。

◆ 日本年金機構から申請書(はがき形式)が届いた場合は、必要事項を書いて返送すると申請できます。届け出が遅れ、遡って承認された期間は、障害基礎年金・遺族基礎年金を請求できない場合がありますので、期間内に届け出てください。

◆ 今年20歳になり国民年金に加入する学生で、本制度の申請をする場合は、20歳到達月かその翌月の間に申請してください。

◆ 平成29年度も学生(新たに学生となった人も含む)で、4月分~平成30年3月分の本制度の申請を希望する人は、5月31日(水)までに手続きをしてください。

◆ 4月から学生でなくなり、国民年金保険料の納付が困難な人は、免除申請・納付猶予申請をしてください。

▼**申請場所** 高齢施策課
▼**必要品** 年金手帳、学生証(有効期限内のもの。表面と裏面のコピー可)、認め印

—— 場合によっては、所得が分かる書類や、雇用保険被保険者離職票なども必要になることがあります。

▼**注意点**

◆ 口座振替で保険料を納付している人は、承認されるまでは保険料が引き落とされ、納付した保険料は還付されませんので、口座振替の辞退届を金融機関か奈良年金事務所所に提出してください。

◆ 承認されるまでは未納者と同様の扱いになるため、未納催告通知などが送付される場合があります。

▼**問合せ** 高齢施策課(内線764)、奈良年金事務所(☎0742・35・1370)

市内2か所の生涯学習施設で自習室を開設します

これまで8月1日~31日の夏休み期間だけ開設していた

北コミュニティセンターI S T Aはばたきと南コミュニティセンターI S T Aはばたきと南コミュニティセンターせせらぎの自習室を、常時開設します。

◆ 北コミュニティセンターI S T Aはばたき: 5月9日(火)から

◆ 南コミュニティセンターせせらぎ: 5月11日(木)から
—— 施設の空き状況によって開設できない日があります。生涯学習施設のホームページで確認するか、各施設へ問い合わせてください。

▼**問合せ** 北コミュニティセンターI S T Aはばたき(☎71・3331)、南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)



サンロク^{サンロク}森あそびフェスタ2017を開催しました。木登りや猪肉を使ったジビエ・クッキングが体験できた他、ピザやコロッケなどの屋台も出店。フェイスペインティングを体験した家族は「食べ物もあってとてもにぎやか。アスレチックも楽しんで帰ります」と話しました。

3/20(祝)

自然の中に食や体験ブースがズラリ

生駒山麓公園



プロレス団体・ドラゴンゲートのトップレスラーで本市出身の土井成樹^{なるき}さんからトレーニングを学ぶイベントを開催しました。土井さん自らトレーニング機器の正しい使い方を直接指導。最後は「地獄のトレーニング」と称して全員で腹筋3セットを行いました。

2/28(火)

アスリート直伝！正しく筋力アップ
井出山屋内温水プールTAC^{タック}きらめき



高齢者が若さを保つため有酸素運動や筋力トレーニングを行うエイジレスエクササイズ教室を開催しました。65～74歳の18人が参加し、音楽に合わせたエクササイズや、手足を伸ばす体操を実施。参加者は「気持ちのいい汗をかいて、楽しく運動できました」と話しました。

3/21(火)

音楽に合わせて楽しく運動

たけまるホール



浅香山親方(元大関・魁皇^{かいおう})率いる浅香山部屋で「ちびっこ相撲体験会」を開催し、16人が参加しました。股割りやすり足の他、4～5人と力士がぶつかり稽古。参加した井上詩奈^{うたな}さんは「お相撲さんは大きくて強そうだったけど、4人で力を合わせて勝ちました」と笑顔で話しました。

3/5(日)

のこったのこった！相撲に挑戦

高山町



生駒市青年チーム^{イデア}IDEAとi-cross^{イクロス}が共催した「Join us Mix Dance in Ikoma」^{ジョインアスマックスダンス}。キッズダンスやチャダンス、よさこいなどを15団体が披露しました。参加者の一人は「緊張したけれど、楽しくダンスができました」と笑顔。観客も手拍子で会場を盛り上げました。

3/26(日)

若者がダンスでまちを盛り上げる

ベルテラスいこまベルステージ



吉本新喜劇の生駒公演が開催され、オーディションに合格した16人の市民の皆さんが舞台上に登場しました。乱闘シーンの熱演や、多彩な特技の披露で満席の会場は爆笑の渦に。新喜劇の未知やすえさんのものまねをした藤井美月^{みづき}さんは「上手くできた」と喜んでいました。

3/19(日)

市民参加の新喜劇で大爆笑

たけまるホール

いこまのいいとこ

vol
1

ママがママを笑顔にする手作りマルシェ

生駒で暮らすママの「好き」や「得意」を生かした「いこママまるしえ」。雑貨やアクセサリなどの手作りの品、ネイルケアやマッサージのブースもあり、育児で疲れた心と体をリフレッシュできます。

子どもたちが遊べるキッズスペースがあったり、ベビーカーをラクラク押せる通路幅が確保されていたり、ママにうれしい工夫がたくさん。お気に入りの商品やお店を見つけるのはもちろん、出店したことで友達やファンができるなど、生駒ならではのママコミュニティが生まれる場所です。



いこママまるしえ
実行委員会の佐村佐栄子さん

まるしえで自分のスキルを試してみませんか。先輩ママとのつながりやお客さんとの触れ合いはいい刺激になりますよ。出店希望者はまるしえのホームページをご覧ください。



いこママまるしえ

📅 毎月第3木曜日、10:00～14:00

📍 ペルテラスいこまベルステージ

☎ 090-8525-0637

✉ ikomamamarche@gmail.com



自家焙煎の薫り高いコーヒーが楽しめる憩いのカフェ

南生駒駅前で13年前から親しまれているカフェ。鮮度や焙煎方法にこだわったコーヒーが楽しめる。

おすすめは「モーニングセット」。苦味と酸味をバランスよくブレンドした味わい豊かな「南生駒スペシャルブレンドコーヒー」と、お店の向かいにあるパン屋「ウーの森」のパンを使った香ばしいトーストが味わえる。シンプルな組み合わせだが、飽きのこないメニューだ。

マスター夫妻との楽しい会話や、自慢のコーヒーでゆったりした時間を過ごしてみては。



CAFE 21



☎ 0743-77-6695

📍 小瀬町695

🕒 7:00～18:00

📅 第2・4日曜日、月曜日

📶 あり

🍴 今月の美食 🍴



👉 マスター^{まる}丸さん夫妻の
おすすめは…
「モーニングセット」
480円(税込)

マイボトルに生駒の
おいしい水道水を給
水できます(11:00
～17:00)。



いこまっコレシピ

子どもたちが考えた朝ごはんメニューを募集する「小学生メニューコンテスト」で、優秀作品などに選ばれたメニューを簡単レシピにアレンジして紹介します。



あったかバナナのフレンチトースト

ふんわりとした食感で、食パンの耳まで柔らかく食べられる、朝食の人気メニュー「フレンチトースト」。はちみつや粉砂糖をあとでかけるので、甘さは好みで調節でき、ソテーしたバナナが食欲を増進します。卵と牛乳、果物が一度に摂れ、フライパンだけで作れるレシピは、忙しい朝の味方です。

(平成27年度最優秀賞受賞「体あったかエネルギーご飯」より)

所要時間

15分



材料(2人分)

- 食パン…2枚
- 卵…1個
- 牛乳…100ml
- バナナ…1本
- はちみつ…適量
- バター…適量
- 粉砂糖…適量

作り方

- ①卵を割ってほぐし、牛乳を入れ、泡立て器でよく混ぜる。
- ②バナナの皮をむき、薄くスライスしておく。
- ③食パンを半分に切り、①によく浸ける。
- ④フライパンにバターと③を入れて、食パンの両面を焼いて取り出す。
- ⑤同じフライパンにバターを入れ、②のバナナを焼く。
- ⑥パンの上に⑤を乗せ、上からはちみつと粉砂糖をかけて完成。

▶オリジナルレシピは、市ホームページをご覧ください。



もったいない食器市



とき	ところ
5月 休み	南コミュニティセンターせせらぎ
5月10日(水) 10:00~13:00	ディアーズコープいこま
5月18日(木) 13:00~15:00	北コミュニティセンターISTAはばたき

◇食器を無料で持ち帰ることができます。持ち込みは両センターは開館日の9:00~17:00です(ディアーズコープいこまは10:00~12:30)。

◇無人回収用コンテナに包装物などを取り、食器だけにして陶磁器製・ガラス製に分別してください。それ以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋は持ち込めません。

圏環境保全課(内線354)

5月の子育て相談



相談名	対象	とき	内容	費用
10か月児すくすく子育て相談	平成28年7月に生まれた乳児	29日(月)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	無料
2歳6か月児歯の相談・子育て相談		5月は実施しません		
3歳児歯科健康診査・子育て相談	平成26年5月に生まれた幼児	25日(木)	歯科診察、歯科・育児・栄養相談	

- ◇セラビーいこまで行きます。
- ◇受付時間は9:30~10:30で、申込不要です。
- ◇母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談には、バスタオルも持参してください)。
- ◇2歳6か月児歯の相談・子育て相談は、偶数月に開催します。



圏健康課(☎75-2255)



元プロ野球選手

黒田 勉さん

少年野球を教えて45年 子どもたちに野球で恩返しを

くろだつとむ・生駒東少年野球クラブ部長。元近鉄バファローズ(バファロー・パールズ)投手。日本プロ野球OBで構成する(公社)全国野球振興会奈良県代表幹事。プロ野球OBによる子ども野球教室を定期的に開催。元生駒軟式少年野球連盟理事長。東生駒在住



↑生駒東少年野球クラブホームページはこちら

近 鉄バファローズの投手として活躍。現在は、軟式野球チーム「生駒東少年野球クラブ」で子どもたちに野球を指導する。「教え子は45年間で1000人以上。あと5年続けて50年は野球に携わることが目標です」
幼少期から横浜で過ごし、中学生で野球を始める。身長と運動能力の高さが学校で評判になり、野球部と陸上部を兼任。高校では甲子園と陸上競技でインターハイ出場を果たした。
「大事にしていたのは、走って基礎体力を上げること。海岸で、うさぎ跳びや短距離ダッシュを繰り返して練習しました」
高校を卒業し、社会人野球を経た昭和31年、近鉄バファローズの前身である近鉄パールズに投手として入団。スピードボールを武器に、新人で6勝。2年目は9勝し、主力投手として活躍する。入団8年目、肩を壊し選手生命が危ぶまれたが変化球を磨き、現役時代の10年間で38勝をあげた。

引 引退後、生駒に移住。自宅マンション近隣の生駒東小学校に野球部がないことを知り、生駒東少年野球クラブを創設する。スタート時の部員は10人程度だった。ユニホームはなく体操服で出場した試合はぼろ負け。ユニホームは保護者が、ベースやネット、バットなど野球器具一式はプロ野球時代から付き合いのあるスポーツ用品店から寄附され、徐々に練習環境が整う。
元プロ野球選手に教えてもらえると評判が広がり、多いときは部員は100人以上に増加。教え子の中にはプロ野球選手や甲子園に出場した選手もいる。
「子どもたちには、野球の基本『走る・投げる・打つ』がなげたいせつなのか、分かりやすく伝えていきます。何事もいい加減にしていたら上達しません」
80 歳になった今でも、30分以上ノック練習を続けている。昔より飛ばなくなつたわと笑うが、元気の秘訣は、20年間毎日続ける1時間のウォーキングだ。
「今まで野球を休んだことはありません。プロで野球ができたのは、今教えている子どもたちの家族が応援してくれていたおかげ。お返しできるものは何もないですが、これからも子どもたちと野球をしていきたいですね」

いきいき^{けんこう}健幸ライフ

vol.1 わくわく教室

健康体操と音楽や会食、ミニ運動会など毎月異なるレクリエーションを行なう「わくわく教室」。教室を運営するボランティアの山内さんは「最後はお茶を飲みながら、みんなで会話を楽しめます。たくさん会話することで気分転換になりますよ」と話します。

月1回の教室なので無理なく続けられ、外出の機会が少ない人におすすめの教室です。

◇各教室の開催場所など、詳しくは問い合わせてください。

岡地域包括ケア推進課(内線464)



◇教室の対象・とき・ところ

対象	とき	ところ
おおむね65歳以上の人で教室まで一人で通える人	月1回 約2時間	市内8か所 (9教室)

編集後記

予算特集を担当しました。今年度、市がどんな施策を行い、いくらお金を使うのか、わかりやすくお伝えできたでしょうか。広報に来て、5回目の春を迎えます。広報広聴課のメンバーも変わり、心機一転。今年度もどうぞよろしくお願いします。(村田)

吉本新喜劇の生駒公演を取材。出演した市民の皆さんは楽しい掛け合いや特技を披露し、憧れの舞台上に立てたことに感激されていました。アドリブの効いた新喜劇の舞台が、厳しい稽古を積み重ねて演じられていると知り、出演者のプロ意識を感じました。(大石)

わくわく教室を取材しました。取材日のレクリエーションは人気の会食。ちらしずしとにゅうめん、いちご大福は参加者みんなで作りました。「家でおやつを手作りすることはないし、出来たてはおいしい」とばかり。みんなで食べるとよりおいしく感じますね。(三原)

土井成樹さんによるトレーニングイベントを取材。運動不足がますます加速しているので、参加者の皆さんの邪魔にならないよう、隅っこでいっしょにストレッチや腹筋をしていました。いよいよ暖かい春ですね。毎年言っていますが今年こそ運動します。(伊田)

……広報いこまちの意見・感想は……
はがき・メール・ファクスで広報広聴課

- ① ② ③

① ☎630-0288 東新町8-38
② ✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp
③ 📠74-1105
※市ホームページでも回答できます。

消費生活暮らしのQ&A /

訪問販売業者の勧誘を断りたい！

Q 昼間自宅にいと、排水管の洗浄や外壁塗装工事、新聞購読販売など、さまざまな業者が訪問してくる。勧誘を受けたくないの、断る方法はないか。(60歳代、女性)

A この相談者には、「訪問販売お断りステッカー」を玄関先など見やすいところへ貼るように案内しました。

本市では、平成20年4月に「生駒市消費者保護条例」を施行し、「訪問販売お断りステッカー」を貼るなどして「断り」の意思を示している家庭への訪問勧誘を禁止しています。ステッカーを貼っていてもしつこく訪問勧誘される場合は、「要りません」「帰ってください」と断る意思をはっきりと相手に伝え、消費生活センターへ業者名や連絡先などを知らせてください。

なお「訪問販売お断りステッカー」は、この広報いこまち4月15日号にパンフレットといっしょに挟み込んでいますので、新しいステッカーに貼り換えてください。ステッカーの貼付に関わらず、訪問販売で契約した場合はクーリング・オフができます。詳しくは消費生活センターに相談してください。



訪問販売お断りステッカー



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎73-0550)へ
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

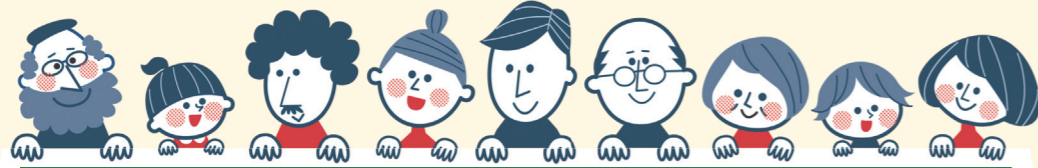
消費生活センターの巡回相談会を実施中

消費生活の情報提供やトラブルの解決を消費生活相談員がお手伝いします。
▶第1火曜日…図書会館 ▶第2火曜日…北コミュニティセンター^{イスタ}
はばたき ▶第3火曜日…南コミュニティセンターせせらぎ
——時間はいずれも10:00～16:00(祝日は除く)で、申込不要です。

平成 29 年度

実施期間：平成29年5月～平成30年2月

保存版



がん検診

Cancer Screening

「がん」は、早期発見・早期治療で治る病気です。
個別検診か集団検診を必ず受診しましょう。

生駒市がん検診受診券

4月末

40歳 以上の人に送付

「がん検診受診券」は全ての検診が
終わるまで保管してください。



がん検診一覧

検診種類	対象者	自己負担金※①		検診内容
		個別検診	集団検診	
胃がん	40～69歳	3,000円	1,000円	①問診 ②バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影
	70歳以上	1,500円	500円	
肺がん	40～69歳	実施して いません	300円	①喫煙歴などの確認 ②肺のレントゲン撮影 ③希望者には喀痰細胞診も実施(別途40～69歳は500円、70歳以上は250円が必要)
	70歳以上		150円	
大腸がん	40～69歳	1,000円	400円	①採便容器をもらう ②2日分の便を容器に取り提出 ③問診票の確認
	70歳以上	500円	200円	
乳がん※②	40～49歳	2,600円	1,500円	①問診 ②マンモグラフィ(レントゲン撮影)。40～49歳は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影
	50～69歳	1,900円	1,100円	
	70歳以上	950円	550円	
子宮頸がん※②	20～69歳	2,000円	1,100円	①医師による診察 ②細胞診(子宮の入り口を軽くこすって細胞を取り、異常がないかを調べる)
	70歳以上	1,000円※③	550円	

※①非課税・生活保護世帯の人は健康課に事前申請すれば、無料です。

※②乳がん検診・子宮頸がん検診を平成28年5月～29年2月に受診した人は、今年度は同じ検診を受診できません(無料クーポン券対象者を除く)。

※③70歳以上の人の子宮頸がん検診を受診する場合、医療機関では2,000円の支払いが必要です。後日健康課で差額(半額分)の返金手続きができます。詳しくは受診時の検診票をご覧ください。

乳がん・子宮頸がん検診の**無料クーポン券**(有効期限は平成30年2月末)を**4月末**に対象者へ**送付**します。個別検診でも集団検診でも使用できます。

乳がん検診無料対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和51年4月2日～52年4月1日

子宮頸がん検診無料対象者

年齢	生年月日
20歳	平成8年4月2日～9年4月1日

2種類の
検診タイプから
選べます

個別検診

指定医療機関で検診



集団検診

検診車による検診



個別 検診

- **5月～30年2月末**に下表の医療機関で受診してください。
- 12月以降は混み合うので、早めに予約してください。
- 受診には「**がん検診受診券**」か「**クーポン券**」(40歳以上のクーポン対象者は両方)が必要です。持っていない人は健康課に申し込んでください。
- 受診は直接、**医療機関**に**予約**してください。
——子宮頸がん検診は、表にない市外指定医療機関(奈良県内。市ホームページ参照)もあります。希望する場合は健康課に問い合わせてください。

指定医療機関

医療機関(50音順)	電話番号	大腸がん	胃がん	乳がん	子宮頸がん
阿部診療所	74-7277	○	○		
有山診療所	78-0075	○			
生駒胃腸科肛門科診療所	71-8050	○			
いこま駅前クリニック	71-7222	○			
生駒市立病院	72-1111	○			
石井クリニック	76-2828	○			
稲田医院	75-4441	○			
いわもとクリニック	70-0830	○	○		
植田医院	77-8013	○	○		
梅川医院	73-3373	○	○		
宇山内科クリニック	84-7149	○			
エイコクリニック	71-6610	○			
榎本レディースクリニック	72-1005				○
大塚医院	78-6770	○			
おおつかクリニック	73-1070	○			
岡クリニック	72-1122	○			
カズクリニック	75-5525	○			
勝間内科医院	77-0670	○			
かなもと医院	78-3733	○			
北浦医院東生駒診療所	74-1088	○			
きくち診療所	74-8533	○	○		
木下クリニック	76-2318	○			
久保診療所	76-5111	○			
倉病院	73-4888	○	○		
米田医院	78-6332	○	○		
近藤整形外科	73-0088	○			
阪倉クリニック	71-1111	○			
佐道医院	73-4783	○			
鹿ノ台クリニック	78-5681	○			
白庭病院	70-0022	○	○	○	
杉江産婦人科	75-0123				○
杉本医院	78-1991	○	○		

医療機関(50音順)	電話番号	大腸がん	胃がん	乳がん	子宮頸がん
杉森内科胃腸科医院	73-5596	○			
田口クリニック	76-7117	○	○		
田中内科クリニック	74-7311	○			
田中泌尿器科医院	75-2861	○			
田原クリニック	78-1077	○			
つばきもと医院	72-4300	○			
友岡診療所	73-1881	○			
西崎医院	73-2334	○			
はぎはらクリニック	71-2720	○			
林産婦人科 登美ヶ丘	70-0339				○
阪奈中央病院	74-8660	○	○	○	
平岡クリニック	25-8021				○
細井内科	71-6671	○			
牧之段内科	74-0330	○			
松井小児科	74-2705	○			
マツオメディカルクリニック	70-0151	○	○		
松宮医院	71-8700	○			
溝口医院	78-6640	○			
安田皮フ科	75-0189	○			
山上内科医院	72-1300	○			
やました医院	71-8234	○			
好川婦人科クリニック	75-8600	○			○
渡邊内科外科クリニック	71-1480	○			
大阪プレストクリニック学園前(奈良市)	0742-53-4108			○	
学研奈良乳腺クリニック(奈良市)	0742-72-2703			○	
市立奈良病院(奈良市。7月1日から)	0742-24-1251			○	
西奈良中央病院(奈良市)	0742-43-3333			○	
安田医院(奈良市)	0742-47-0156			○	

大腸がん検診の2日分の便検体は、平成30年2月28日(水)までに提出してください。

集団 検診

- 申し込みは**5月8日(月)**から**年間を通して**受け付けます(申込順)。
- 受診時間は検診の種類ごとに、**健康課**で指定し、はがきでお知らせします。変更や指定はできません。
- 受診には「**がん検診受診券**」か「**クーポン券**」(40歳以上のクーポン対象者は両方)が必要です。持っていない人は健康課に申し込んでください。

申込方法

1 市ホームページから電子申請
市ホームページの「健康・医療」→「健康診査・医療」→「各種検診」→希望のがん検診の「申込み」を選択すると電子申請のページが表示されます。必要事項を入力してください。



▲スマホはこちら

2 健康課窓口(セラビーいこま2階)・電話
月～金曜日(閉庁日を除く) 8:30～17:15に受け付けます。(☎0743-75-1002)
▶**申込時の必要事項**
①氏名・ふりがな②生年月日③希望するがん検診と希望受診日④日中連絡がつく電話番号

胃がん・肺がんセット検診 (定員:各70人。※は30人)

検診の日	ところ
6月 9日(金)	セラビー
20日(火)	
7月 25日(日)	南コミ
*1 20日(木)	
22日(土)	セラビー
31日(月)	
8月 *8日(火)	鹿ノ台
10日(木)	セラビー
1日(金)	
9月 12日(火)	午前 セラビー
22日(金)	
10月 4日(水)	北コミ
12日(木)	
11月 6日(月)	セラビー
17日(金)	
12月 15日(金)	北コミ
23日(土)	
30年 9日(火)	セラビー
1月 22日(月)	
2月 2日(金)	午後 セラビー
19日(月)	

肺がん検診 (定員:各70人。※1は100人、※2は50人)

検診の日	ところ
6月 9日(金)	セラビー
20日(火)	
7月 25日(日)	南コミ
*1 20日(木)	
22日(土)	セラビー
31日(月)	
8月 *2 8日(火)	鹿ノ台
9月 1日(金)	午後 セラビー
12日(火)	
10月 22日(金)	北コミ
4日(水)	
11月 12日(木)	セラビー
6日(月)	
17日(金)	北コミ
12月 15日(金)	
23日(土)	セラビー
9日(火)	
30年 9日(火)	1日 北コミ
1月 22日(月)	
31日(水)	午後 セラビー
2月 2日(金)	
19日(月)	

鹿ノ台:鹿ノ台ふれあいホール
南コミ:南コミセンせせらぎ
北コミ:北コミセンISTAはばたき
セラビー:セラビーいこま

乳がん・子宮頸がんセット検診 (定員:午前・午後各50人。託児あり、要申込)

検診の日	ところ
7月 10日(月)	セラビー
9月 6日(水)	
10月 2日(月)	1日 北コミ
21日(土)	
30年 6日(火)	セラビー
2月 6日(火)	

乳がん検診 (定員:午前・午後各50人)

検診の日	ところ
6月 16日(金)	セラビー
9月 23日(土)	
10月 6日(金)	1日 セラビー
11月 27日(月)	
12月 13日(水)	30年 2月 23日(金)
2月 23日(金)	

胃がん検診 (定員:各80人。※は40人)

検診の日	ところ
9月 15日(金)	北コミ
11月 22日(水)	南コミ
30年 *25日(木)	午前 鹿ノ台
1月 2日(金)	
2月 5日(月)	セラビー

大腸がん検診 (定員:なし)

各検診時に、検診会場で問診・検体提出を受け付けます。申し込み後に郵送される問診票と採便容器を受付に渡してください。

子宮頸がん検診 (定員:午前・午後各60人。託児あり、要申込)

検診の日	ところ
8月 16日(水)	1日 セラビー
12月 12日(火)	