

# いこまち



特集

## スマホと向き合う



## 人口

人口総数	前月比
120,870	- 55
世帯数	前月比
49,585	31
男	前月比
57,599	- 30
女	前月比
63,271	- 25

平成29年2月1日現在、外国人登録を含む。  
各種統計は市ホームページに掲載しています。



## 火災・救急・救助

(平成29年1月末日現在)

火災	救急	救助
0 (-4)	392 (+19)	2 (-3)

◇数字は平成29年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数です。

消しましょう その火その時 その場所で



## 交通事故

(平成29年1月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
	死者		
174 (-32)	19 (-8)	0 (0)	155 (-24)

◇数字は平成29年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数です。

歩く人 自転車だって ルールあり  
—平成28年度交通安全標語—



## 表紙のことば



スマートフォンで家族や友達と連絡をとり合う中学2年生の橋口信也さん。母の加寿子さんと相談し、有害なサイトに接続しないようフィルタリングを設定するなど、安全対策をしています。

なくそう差別みんなの力で  
明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30~17:15  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

## p.3 特集

### スマホと向き合う

## p.6 お知らせ

- 超高齢社会に向けて、地域で何かができるか考えませんか p.7
- 生駒の未来アプリ・アイデアコンテスト p.9
- HOS生駒フェス 春のスポーツ祭り p.10
- 「認知症支援隊」養成講座 この指と一まれ 受講生募集 p.12
- 受け忘れていた予防接種、ぜひこの機会に受けましょう p.13
- 保育所・幼稚園・こども園で働く先生を募集中 p.14
- 児童手当・特別児童扶養手当・児童扶養手当は忘れずに手続きを! p.15
- 消費生活「くらしのサポーター」養成講座 p.17
- キラリ生駒人 p.19
- 消防だより p.20
- 軽自動車税のお知らせ p.22

## p.23 まちのアルバム

## p.26 いこま心地、今月の美食

## p.27 いこまのうまいもん、3月の子育て相談、もったいない食器市

## p.28 街人探訪

## p.29 生駒歴史街道、消費生活 暮らしのQ & A、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ

**270** 「いこまち」2月15日号の印刷経費は1冊あたり約26円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。





▲タブレットを使う津村さん兄妹。使用時間を決めて楽しんでいます。

## 特集 スマホと向き合う

小中学生に浸透しているスマートフォン(以下スマホ)。便利な反面、使い方を誤れば、生活リズムの乱れや犯罪に巻き込まれるなど、危険な一面もあります。今回は、子どもと保護者がスマホとどのように付き合っていくべきか考えます。

圖教育指導課(☎0743-74-1111、内線633)

市内の8割の子どもが  
インターネットやスマホを使用

「携帯電話・スマートフォンに関するアンケート調査」(平成27年10月実施)によると、市内小中学生の携帯電話やスマホ、インターネットにつながるゲーム機などの所持や使用率は8割を超えます。また、1日に1〜3時間以上使用する子どもは約8割と、スマホは暮らしに密接しています。

一方で、出会い系サイトへの誘いやゲームアプリの高額課金、個人情報流出など、危険を伴うことも。ところが、ルールを決めず使用している小学生は約2割、中学生は約3割に上ります。

被害に遭わないために  
家庭でも使い方を考える

危険だからといって、子どもからスマホを遠ざげるだけでは解決できません。

周囲でスマホのトラブルや被害を聞いた中学1年生の子どもがいる小路さん・和阪さん親子は、トラブルに巻き込まれないようルールを作っています。スマホで「できること」「してはいけないこと」は違います。家族で話し合い、家庭にあったルールを作りましょう。

### 「会話」で解決が基本

周囲で無料通話アプリ「LINE」のトラブルを聞きました。スマホで友達に連絡するときは、相手を傷つける内容になっていないか、読み返してから送信するように約束。もしトラブルになりそうなときは、直接友達と話をするように伝えています。



小路友葉さん、華奈子さん

### 約束は見直しが必要

スマホは残虐な動画が簡単に見られるなど、危険がたくさんあると感じていました。家でのルールは、インターネットに接続するときは、親がいるところで使うこと。今後は子どもの生活や成長に合わせて、相談しながら見直していこうと思っています。



和阪理子さん、京子さん

# 子どもたちが向き合う

いじめや生活リズムの乱れなど、学校生活に支障がでることもあるスマホ。学校と市が一体となり対策に取り組んでいます。

子どもたちが自身がルールを作る  
「いこまスマホサミット2016」

子どもたちにスマホやタブレットなど、情報端末の適切な利用を呼びかけている本市。平成28年12月18日(日)には、子ども自身がスマホの使い方を考える「いこまスマホサミット2016」を初開催し、市内全中学校の生徒代表や公募で集まった小学生から高校生の計31人が参加しました。

情報端末の現状を把握したあと、スマホの長所や短所、スマホを使っている人・使っていない人両方の意見を聞き、スマホに関する3つのルール「いこまスマホ宣言2016」を作成。学校に持ち帰り、今後子どもたちでこの宣言を広める取組を考えます。



## STEP1

スマホの長所・短所を書き出し

実際に出了意見(一部抜粋)

- ◆長所…友達と連絡がすぐにとれる、一人でも楽しむことができる
- ◆短所…知らないところで悪口を書かれる、顔を見て話さないので、内容を勘違いすることがある

## STEP2

みんなで話し合い

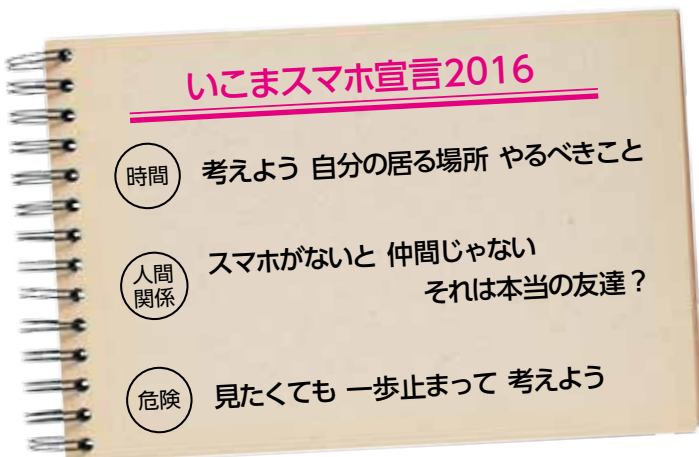
スマホの長所と短所をグループで話し合い、「マナー」や「言葉」などに分類。一つの分類の中に長所も短所もあることが分かりました。



## STEP3

グループごとに発表

参加者全員で意見を共有した後、「時間」「人間関係」「危険」の3つのテーマに分けて、グループで宣言を考えました。



みんなで考えたスマホ宣言が完成！ /



## 参加者の声



生駒南中学校2年 山田悠斗さん

スマホ宣言は友達や家族にも伝えてます。コミュニケーションのとり方を考えるきっかけにしたいです。



大瀬中学校2年 吉村瑠夏さん

危険性は分かっているつもりだったけれど、みんなと話し合うと気づくことがたくさんあり、考えさせられました。



生駒南小学校5年 野中奎吾さん

何も知らないまま使うと危険なことがたくさんあると分かりました。安全な使い方を確認したいです。



# 危険性を理解して

## 使い方を考える

関西を中心に、学校や自治体で情報モラルに関する授業や講演を行う石川千明さんに、子どもや親がどのようにスマホと向き合っていくべきか聞きました。

**顔が見えないコミュニケーション  
トラブルは常に隣り合わせ**

インターネットやスマホは楽しく便利ですが、表情が見えないインターネット上のやりとりは、勘違いやイライラ、けんかなど、トラブルとは隣り合わせにあります。

いじめや長時間利用など、子どもには具体的な事例を挙げ、自分に置き換えて考えてもらうようにしています。危機感を持ち、自分で身を守る力を養わないといけません。

**家庭でのルール作りは  
子どもについていよう**

「一人で使わせない」、「歩きスマホ禁止などの基本的なマナーを守る」、「有害サイトとの接続を防ぐフィルタリングを使う」、「使用時間を設定する」など、家庭で

スマホのルール作りが必要です。

しかし、保護者が決めたものを一方的に守らせるのは難しいです。小学校低学年は保護者といっしょに、高学年からはまず自分でルールを考え、その後、家庭で相談し納得できるルールを作りましょう。実際に使用する子どもが主体で作ることで意識が高まります。

**何でも話し合える関係に  
保護者が最初の相談相手になる**

インターネットで危険な行為をする子どもは、家庭、学校、地域に居場所がなく、寂しい気持ちを抱える傾向にあります。

困ったことがあれば、子どもが真っ先に保護者に相談したいと思える関係を築くことが大事。保護者が解決できない場合は、「詳しい人を探すから」と伝え、慌てずじっくり話を聞いてください。



### 石川千明

(一社)ソーシャルメディア研究会チーフ研究員。ネットやスマホのトラブル、注意点、親子の関わりについて講演を行う。いこま育児ネット元代表。本市在住。

大人よりも子どもの方が、スマホを使いこなしていると感じるかもしれません。しかし、自分や友達の人権を守りながら安全にきちんと使うことは、大人が教えなければいけません。保護者は子どもが何歳になっても関心を持ち、見守ってほしいと願っています。

### 困ったときの相談先 (費用無料)

#### ■教育相談室

- ▶相談日時 月～金曜日の9:00～16:30
- ▶相談内容 子どもや保護者からのいじめや学校・家庭生活の悩みに関する相談
- ▶問合せ 教育相談室 (☎74-5571)

#### ■生駒警察署

- ▶相談日時 随時
- 緊急性が高い場合は110番してください。

- ▶相談内容 インターネットでの犯罪に関する相談全般
- ▶問合せ 生駒警察署 (☎74-0110)

#### ■消費生活センター

- ▶相談日時 月～金曜日の9:00～16:30
- ▶相談内容 スマホの高額請求など、消費者と事業者の間で発生したトラブルに関する相談
- ▶問合せ 消費生活センター (☎73-0550)

## イベント・講座



### つるの剛士アコースティックコンサート

▼とき・ところ 4月30日(日)  
16時開演(開場は15時30分)、  
たけまるホール  
——公共交通機関を利用し  
てください。

▼内容 「つるのうた名曲集  
in 生駒」と題し、圧倒的な  
歌唱力と軽快なトークが目  
の前で繰り広げられる、アコ  
ースティックコンサート

▼定員 928人

▼費用 前売5000円、当  
日5500円(全席指定席。  
2歳以下入場不可)

——入場券は2月25日(土)10  
時から、たけまるホール、北  
コミュニティセンターI・S  
TAはばたぎ、鹿ノ台ふれあ  
いホール、南コミュニティセ  
ンターせせらぎ、図書館で

つるの剛士さん



販売します。入場券の電話  
予約は、チケットぴあ(☎0  
570・02・99999、Pコー  
ド322・888)、ローソ  
ンチケット(☎0570・0  
84・001、Lコード:5  
1417)

▼問合せ たけまるホール(☎  
75・0101)

### 山ろくキッズ スプリングキャンプ

▼対象 小学生(市内の人を  
優先)

▼とき・ところ ①3月27日  
(月)10時30分～28日(火)15時30  
分②29日(水)10時30分～30日  
(木)15時30分、生駒山麓公園  
野外活動センター(宿泊はふ  
れあいセンター)

▼内容 仲間といっしょに野  
外料理、探検、ネイチャーク  
ラフトなどに挑戦します。自  
然の中で子どもたちの自主  
性や協調性を育みます。

▼定員 各100人(男女各  
50人。抽選制)

▼費用 4800円(宿泊・食  
費など全て含む。市外の人は  
7000円)

▼申込み・問合せ はがきに  
住所、電話番号、氏名、性別、

学年、希望日時(①か②)を書  
いて、3月1日(水)(必着)まで  
に生駒山麓公園キャンプ係  
(〒630-0243、俵口町  
2088、☎73・8880)

——1枚のはがきで、最大  
5人まで申し込みます。複数  
枚の応募は無効です。

### SANROKU 森あそびフェスタ

▼とき・ところ 3月20日(祝)  
10時～16時、生駒山麓公園  
野外活動センター

▼内容 生駒のこだわり食材  
や障がいのある人の手作り  
商品が並ぶ「マルシェ」や、家  
族で楽しめるプログラム(木  
登りやカヤック、ダッチオー  
ブン料理などのアウトドア  
体験、クラフト作りなど)を  
開催

▼費用 入場無料(マルシェ  
やプログラム体験は実費)

▼問合せ 生駒山麓公園(☎  
73・8880)

——詳しくは同公園ホームペ  
ージをご覧ください。

### 交通安全ファミリー大会

▼対象 市内に住んでいる小  
学生とその保護者を含む一

映画「ミニオンズ」



組4～5人のグループ  
——小学生だけの参加はで  
きません。

▼とき・ところ 4月9日(日)  
13時～15時30分、たけまるホ  
ール大ホール  
——公共交通機関を利用し  
てください。

▼内容  
◇交通安全腹話術ショー  
◇交通安全クイズ大会:クイ  
ズに答えて商品ゲット

◇映画「ミニオンズ」の上映

▼定員 140組(全席指定  
席。抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 往復はがき  
に、代表児童の住所・氏名・学  
年・電話番号、同伴者全員の  
氏名を書いて、3月10日(金)

(必着)までに「交通安全課」交  
通安全ファミリー大会係

(〒630-0288、東新町  
8-38、内線363)

——1枚のはがきで一組し  
か申し込みできません。

### 茶筌ちやせんづくりと抹茶体験を してみませんか

▼対象 中学生以上のグルー  
プや個人(グループは一組3  
人まで)

▼とき・ところ 3月26日(日)  
13時30分～16時、高山竹林  
園

▼内容 奈良県高山茶筌生産  
協同組合員による、あなただ  
けの茶筌づくり(上編み制  
作)と抹茶体験

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 2000円(希望者  
だけ別途、抹茶・菓子代40  
0円)

▼申込み・問合せ 往復はが  
きに参加者全員の住所・氏  
名・ふりがな・年齢・電話番  
号・抹茶希望の有無を書い  
て、3月13日(月)(必着)まで  
に高山竹林園「茶筌づくり  
と抹茶体験」係(〒630-  
0101、高山町3440、  
☎79・3344)

茶筌を作ろう



# 超 高齢社会に向けて、 地域で何ができるか考えませんか ～ワークショップの参加者を募集～

- ▶**対象** 市内で助け合い・支え合いの活動をしている地域、これから活動を始めようという思いがある地域(おおむね小学校区単位以上)のグループ
- ▶**とき・ところ** 3月5日(日)9:30～12:00、コミュニティセンター(3月以降毎月1回程度の開催を予定)
- ▶**内容** 超高齢社会では、地域における助け合い・支え合いなどの地域力向上が重要です。地域で何ができるかをみんなで話し合しましょう。
- ▶**必要品** 筆記用具
- ▶**募集地域数** 4～5地域(1地域8人程度のグループ)
- ▶**申込み・問合せ** 直接か電話で、高齢施策課地域包括ケア推進室(内線765)



地域の未来を考えよう

## ふろーらむ3月の教室

2020年3月  
ikoma.lg.jp

- ▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼**ところ** 花のまちづくりセンターふろーらむ
- ▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、3月8日(水)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「3月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、📠70・0
- ▼**必要品** エプロン
- ▼**定員** 10人(抽選制)
- ▼**費用** 無料
- ▼**内容** Cafeふろーらむのポランティアスタッフによる、おいしいコーヒー・紅茶の淹れ方の実演、実習とティータイム(お茶菓子付き)
- ▼**とき** 3月16日(木)10時30分～12時
- ▼**内容** Cafeふろーらむのポランティアスタッフによる、おいしいコーヒー・紅茶の淹れ方の実演、実習とティータイム(お茶菓子付き)
- ▼**必要品** エプロン
- ▼**定員** 10人(抽選制)
- ▼**費用** 無料

## アレンジを楽しもう



### 親子でフレッシュフラワーアレンジメントレッスン

- ▼**対象** 幼児・小学生とその保護者
- ▼**とき** 3月29日(水)10時～12時
- ▼**内容** SanAFlowerLessonの江郷由貴子さんによる、花に触れて子どもの感性を伸ばすレッスン。春休みの思い出を作りましょう。
- ▼**必要品** エプロン、花切り用のはさみ(持っている人だけ)
- ▼**定員** 15組30人程度(抽選制)
- ▼**費用** 一組3000円
- ▼**ごちそう塾**  
「体に優しい和食編」
- ▼**とき** 3月30日(木)10時～12時
- ▼**内容** ハーバル倶楽部の仲間あけみさんによる、体に優しい味噌作り教室。生芋からこんにやくと無添加の味噌1kgや、春の中華粥、スイーツを作ります。

- ▼**必要品** エプロン、三角巾、ふきん3枚、タッパー容器(容量が1kg程度のもの)
- ▼**定員** 10人(抽選制)
- ▼**費用** 2300円
- ▼**第2回**  
チャリティライブ生駒
- ▼**とき・ところ** 3月5日(日)11時30分開場、コミュニティセンター
- ▼**内容** 生駒とアジアの音楽・踊り、アジア・沖縄料理を楽しみましょう。
- ▼**費用** 前売1500円、当日2000円、小学生以下500円(いずれも500円の食券付き)
- ▼**申込み・問合せ** 電話、ファクスかメールで「チャリティライブ」生駒実行委員会の有山さん(☎06・6444・0587、📠06・6444・0581、✉asia@afs.or.jp)

### 親子で生駒探検 旧参道を通って宝山寺へ

- ▼**対象** 小学2～6年生とその保護者
- ▼**とき・ところ** 3月25日(土)一分駅9時30分出発、12時30分宝山寺解散
- ▼**内容** 生駒山をご神体とする往馬大社を参拝し、敷石道(旧参道)を通って宝山寺まで歩きます。途中「おぼけ灯笼」や生駒の町並みが見下ろせるビューポイントも紹介します(約4km)。
- ▼**定員** 15組(抽選制)
- ▼**費用** 一人1000円
- ▼**申込み・問合せ** はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢、子どもの学校名・学年、当日連絡のとれる電話番号を書いて、3月9日(木)(必着)までに生駒市観光協会事務局「親子で生駒探検コース」(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

子どもより大きいおぼけ灯笼





### かんたんパソコン講座

▼対象 市内に住む20歳以上  
▼とき・ところ ①3月13日(月)②15日(水)③16日(木)④17日(金)、9時～16時、人権文化センター

▼内容 町内会やサークル活動の文書を作成

▼必需品 パソコン

▼定員 各6人(抽選制)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 往復はがき、電話、ファクス、メールか

直接、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、希望日(①～④のうち一つ)を明らかにして、3月2日(木)(必着)までに人権文化センター(〒630-0226、小平尾町15-49、☎77-7371、☎77-7750、✉jinken-center@city.ikoma.lg.jp)

### サウンドフェスティバルin 生駒～シャンソンの祭典～

▼とき・ところ 3月17日(金)

14時30分～16時30分(開場は14時)、コミュニティセンター文化ホール

——公共交通機関を利用してください。

藤井レイ子さん



▼内容 生駒に縁のある出演者が地元で初めて開くシャンソンのコンサート。関西のシャンソニエで活躍する藤井レイ子さんらプロ歌手6人と自主学習グループの会員たちが歌の数々を披露します。

▼定員 271人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ ルミエールの会の岡田さん(☎090-8382-0441)

——「市民みんなで創る音楽祭」の一環として開催します。

### 第10回 生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 3月17日(金)

14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「濳海律師の寶山寺開山」。生駒の聖天さんと親しまれる寶山寺。荒廃して

いた山中に入山し、同寺を中興開山した濳海律師の生涯を「靈感記」や「生駒山宝山寺縁起」などの文献史料から学びます。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 3000円

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

### 史跡を訪ねて人権のたび ぶらりウォーク

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 3月15日(水)

13時～16時40分、生駒市役所正面玄関集合・解散(12時50分集合、小雨決行)

——生駒市役所・生駒南地区は市のバスで移動します。

▼内容 生駒南地区の人権史跡(萩の台文化財保存館、竹林寺の行基の墓・忍性の墓、往生院)を、生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんの案内で歩いて巡ります(約3km)。

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申し込みフォーム、は

がきかファクスで住所、氏名、年齢、日中連絡のつく電話番号を書いて、3月6日(月)(必着)までに人権施策課「人権のたび ぶらりウォーク」係(〒630-0288、東新町8-38、内線653、☎74-9100)

### 「アサーション勉強会」体験学習会

▼とき・ところ 3月13日(月)

9時30分～11時30分、コミュニティセンター

▼内容 心理カウンセラーの平松みどりさんによる、「アサー心理学」の勉強会

▼定員 20人程度(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 3月6日(月)までに電話かファクスでアサーション勉強会の西澤悦子さん(☎兼☎74-3923)

### 金鷄杯争奪!のど自慢大会

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 3月15日(水)

13時～16時、金鷄の杜 倭苑

▼内容 舞台上で自慢の歌声を披露してみませんか。一人2曲歌って、自動採点機能に

よる採点で優勝者を決定します。優勝者にはトロフィーを用意しています。

▼必需品 飲み物

▼定員 25人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 2月25日(土)～3月3日(金)(火曜日を除く)の9時～17時に直接か電話で金鷄の杜 倭苑(☎78-3110)

### 第10回 歴史講座

よみがえる歴史ロマンの旅

▼とき・ところ 3月25日(土)

14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 高野山大学助教の櫻木潤さんによる講演「聖地」としての生駒山「信仰の山」に魅せられた人びと」古くから信仰の山として人びとを魅了した生駒山。生駒山を修行の場としたと伝えられる僧侶たちの足跡を訪ね、生駒山信仰の魅力を探ります。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 6000円(生駒歴史文化友の会会員は5000円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)



## 不登校・ひきこもり 親子セミナー

▼対象 不登校・ひきこもり状態にある子どもとその親（親だけの参加も可）、教育関係者・支援者など

▼とき・ところ 3月12日(日) 13時～17時、コミュニティセンター

▼内容 大人向け講演会「親の気持ち、子の気持ちの生かし方」の後、親子お茶会を開催。講演会の間、子どもはギター演奏にチャレンジしましょう。

▼定員 30人

▼費用 大人1000円、子ども300円（親子での参加は一組1000円）

▼申込み・問合せ 電話かメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明らかにして、なら人材育成協会(☎0745・67・0104、✉narajinzai@gmail.com)

## 福祉センター祭

▼とき・ところ 3月12日(日) 10時～15時、福祉センター

▼内容 教室活動で制作した作品の展示・発表、ビンゴゲームや模擬店の出店など

福祉センター祭 無料送迎バス時刻表

行き		帰り	
	9:35		12:15
生駒駅発	10:10		12:45
(三井住友銀行前)	10:45	福祉センター発	13:15
— 東生駒駅発	11:20		14:10
(タクシー乗り場)	12:00		15:10
は生駒駅発車時刻	12:30		15:40
の5分後です。	13:00		16:20
	13:30		—

## 小鳥のカードスタンドを作ります

▼とき・ところ 3月4日(土) 13時30分～15時30分、市民活動推進センターららぽーと

▼内容 1本のハリガネを使って、今年の干支にちなんで「小鳥のカードスタンド」を作ります。

▼必要品 ラジオペンチ(持っている人だけ)

小鳥のカードスタンドを作るう



▼定員 8人(申込順)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 2月25日(土)から、電話かファクスで氏名、電話番号を明らかにして、NPO法人しあわせ羅針盤の谷村さん(☎兼☎73・0721)

## 生駒の未来アプリ・アイデアコンテスト

▼とき・ところ 3月4日(土) 14時、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 イコマ・シビック・テック・アワード2016に応募されたアプリとアイデア作品のプレゼンと審査会

—市ホームページで市民アンケートも実施しています。



▲アンケートはこちら

▼費用 無料

▼問合せ 市民活動推進センターららぽーと(☎75・6000)

## スポーツ



### リフレッシュ&癒しの ヨガ講座

▼時間 ①10時～11時30分②12時30分～14時

▼内容 日本ヨガ普及協会正会員の徳山裕子さんによるヨガ講座。日々の疲れを癒やしながらか、体型を整え、若々しい美と健康を手に入れませんか。

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼費用 各8640円(全回分)

▼申込み 3月7日(火)～12日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(①か②)を書いて、受講を希望する施設

### 北コミュニティセンター 1Fスタジオはたき

▼とき 4月7日・14日・21日・28日、5月12日、6月2日・9日・16日(いずれも金曜日)

▼定員 25人(抽選制)

▼問合せ 北コミュニティセンター講座受付係(☎71・3

331、☎71・3351、✉takomi-info@ikomashi-sg.jp)

### 図書館

▼とき 4月2日・9日・16日、5月7日・21日・28日、6月4日・11日(いずれも日曜日)

▼定員 24人(抽選制)

▼問合せ 図書館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

### きらめきに行こう

「TACきらめき」は、屋内温水プールやトレーニングジム、ダンススタジオを併設するスポーツ施設です。

プールやジムが何度も利用できる月会員や1回だけの利用もできます。詳しくは問い合わせください。

▼問合せ 井出山屋内温水プールTACきらめき(☎76・1123)

きらめきで汗を流そう



ピラティスで心も身体も美しく！

▼ときとところ 4月12日・26日、5月10日・17日・24日、6月7日・14日・21日(いずれも水曜日)、①13時～14時②14時30分～15時30分、北コミュニティセンターI S T Aはばたき

▼内容 ピラティスインストラクターの川谷恭子さんによる、体のゆがみや悪い癖をとり、健康で美しい体をつくるピラティス講座

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼定員 25人(抽選制)

▼費用 8640円(全回分)

▼申込み・問合せ 3月7日(火)～12日(日)に、ファクスカ

メールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(①か②)を書いて北コミュニティセンター講座受付係(☎71・33331、☎71・33351、✉kitakomi-info@ikomashi-sg.jp)

骨盤ストレッチ

▼とき 4月13日・20日・27日、5月11日・25日、6月8日

15日・22日(いずれも木曜日)

▼内容 骨盤ストレッチインストラクターの川谷恭子さんによる、骨盤のゆがみをとって全身のバランスを整える講座。骨盤底筋を使います。

▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼費用 各8640円(全回分)

▼申込み 3月7日(火)～12日(日)にファクスカメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、受講を希望する施設

▼南コミュニティセンターせせらぎ

▼時間 10時～11時

▼定員 23人(抽選制)

▼問合せ 南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0002、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp)

▼図書会館

▼時間 13時～14時

▼定員 20人(抽選制)

▼問合せ 図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉osyo-info@ikomashi-sg.jp)

▼問合せ 図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉osyo-info@ikomashi-sg.jp)

# HOS生駒フェス 春のスポーツ祭り 3.20(祝)10:00～17:00

## HOS生駒北スポーツセンター

さまざまなスポーツ教室、エクササイズ、キッズイベントなど春のスポーツ祭りを開催します。スポーツが好きな人、健康維持に興味がある人、お祭りが好きな人、スポーツで楽しい1日を過ごしませんか。

- ▶必要品 運動のできる服装、飲み物
- ▶申込み・問合せ 2月25日(土)9:00から電話でHOS生駒北スポーツセンター(☎85-6606、申込順)  
——詳しくは、同センターホームページをご覧ください。



大人も子どもも楽しめる  
イベント・お祭りスペースもあります！

- イベントブース キックターゲット・ストラックライン・ダブルダッチ
- 体力/健康測定ブース
- 飲食スペース 食べ物の屋台
- 子ども向けお祭りスペース スーパーボールすくい・射的など

種目	対象	時間	金額	定員
サッカー教室	中学生以下	10:30～12:00		40人
	親子	13:30～15:00		40組
野球教室	小・中学生	10:30～12:00、13:30～15:00	1,500円	各50人
テニス教室	大人女性(初心者)	10:30～12:00		20人
	大人(初中級者)	12:15～13:45、14:00～15:30	各20人	
ラグビー教室	小・中学生	10:30～12:00		40人
ちよいラグ体験	18歳以上	13:30～15:00		40人
スロージョギング	どなたでも	10:30～11:30、14:00～15:00	500円	各50人
シニアエクササイズ		10:30～11:30、14:00～15:00		各50人
屋外ヨガ		12:00～12:45、14:00～14:45	1,500円	各40人
サーフセット		11:00～11:45、13:00～13:45	2,000円	各20人

◇上記の内容は変更になることがあります。駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

**季節のヨガで  
健康度アップ!**

▼**とき・ところ** 4月15日・22日、5月13日・20日・27日、6月10日・17日・24日(いずれも土曜日)、10時~11時30分、南コミュニティセンターせらぎ

▼**内容** ヨガ教室マダムフキ認定講師の近藤志保さんによる、季節の変化に対応できる身体作りを目指すヨガ

▼**必要品** 動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物

▼**定員** 15人(抽選制)

▼**費用** 8640円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 3月7日(火)~12日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022) [minamiko mi-info@ikomashi-sg.jp]

**50歳からの  
いきいきヨガ講座**

▼**対象** 50歳以上

▼**とき・ところ** 4月12日・19日・26日、5月10日・17日・31日、6月14日・21日(いずれも

水曜日)、10時~11時30分、たけまるホール

▼**内容** ヨガインストラクターの竹内真理子さんによるシニア向けのヨガ

▼**必要品** 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼**定員** 21人(抽選制)

▼**費用** 8640円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 3月7日(火)~12日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、たけまるホール講座受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

**自主学習グループ**

**歩く歴史教室 真田夏の陣**

▼**とき・ところ** 3月4日(土)

9時30分~12時、JR天王寺駅中央改札みどりの切符売場前9時30分集合(小雨決行)  
▼**内容** 真田幸村奮戦跡を訪ねて茶臼山、一心寺、安居天神を巡ります。

▼**必要品** 歩きやすい服装、タオル、飲み物、雨具

▼**定員** 30人(申込順)

▼**費用** 1000円

▼**申込み・問合せ** 往復はがき、電話、ファクスかメールで2月25日(土)~3月1日(水)に生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒630-0135、南田原町23-25-2、☎兼☎25・3800、電話は19時以降、✉ikomashi-rec21@yahoo.co.jp)

**社交ダンス無料講習会**

▼**とき・ところ** 2月25日(土)

12時~14時30分、南コミュニティセンターせらぎ(申込み不要)

▼**内容** 経験者・未経験者対象の社交ダンス体験講習会

▼**必要品** ダンスシューズか上履き

▼**問合せ** 社交ダンススリーステップの吉川栄さん(☎77・7624)

**50歳からのストレッチ**

▼**とき・ところ** 3月8日(水)

10時~11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼**内容** 腰痛や肩コリ、便秘の改善、脳トレで認知症予防

防もできるストレッチ

▼**必要品** タオル、飲み物、バスタオルかヨガマット

▼**費用** 500円(申込不要)

▼**問合せ** シニアストレッチ・スマイルキュートサークルの勝部一江さん(☎080・3639・2424)

**河内音頭無料講習会**

▼**とき・ところ** 3月8日(水)

14時30分~17時、たけまるホール(申込み不要)

▼**内容** 初心者も踊れるよう丁寧に指導します。

▼**問合せ** 河内音頭生駒榮会(井元英和さん)(☎090・7499・4660)

**中国武術体験教室**

▼**とき・ところ** 2月25日(土)

12時~14時30分、図書会館  
▼**内容** 初心者から上級者までの中国武術講座

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** ニューヨークカンフー同好会の林隆志さん(☎080・3861・4520)

**手づくり無添加ハム作り**

▼**とき・ところ** 3月14日(火)

9時50分~13時、たけまるホ

ール

▼**内容** 家族も元気になる体

にやさしいハム作り

▼**必要品** エプロン、三角巾、筆記用具

▼**定員** 15人(申込順)

▼**費用** 2000円

▼**申込み・問合せ** 2月27日(月)~3月3日(金)に電話かファクスで玄米を楽しむ会の竹本万里子さん(☎兼☎79・3582)

**大人も子ども春のかるた**

▼**とき・ところ** 3月4日(土)

13時~16時45分、図書会館

▼**内容** 百人一首のちらし取りと、競技かるたの練習

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 生駒かるた会の平松百合子さん(☎74・6765、21時~22時)

**吟詠講習会**

▼**とき・ところ** 3月10日(金)

15時~17時、たけまるホール

▼**内容** 李白の名詩「蘇台覽古」の吟詠講習会

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 岳精流生駒吟詠会の徳田道代さん(☎74・8033)



## 健康



### 生駒市立病院の 公開医療講座

▼とき・ところ 3月3日(金)  
14時～15時、生駒市立病院

▼内容 同院栄養科副主任管理栄養士の森祐美子さんによる講演「あなたの骨大丈夫？～骨粗鬆症対策・今からでも遅くない～」

▼定員 100人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

### アルコール関連問題 県民セミナー

▼とき・ところ 3月12日(日)  
13時～16時、コミュニティセンター

▼内容 「アルコール健康障害を考える」をテーマに、講演や相談を実施

◇基調講演：植松クリニック長の植松直道さんによる「アルコール健康障害を考える」、植松クリニック精神保健福祉士の宅間康裕さんに

よる「アルコール健康障害と家族」

◇断酒会家族の体験発表と断酒会の活動紹介

◇お酒のお悩み個別相談  
◇別室で「生駒市断酒相談」

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良県精神保健福祉センター(☎0744・47・2251)、奈良県断酒連合会の山崎さん(☎0742・93・9709)

## 福祉



### 講演会「在宅医療・介護への 市民参加を考える」

▼とき・ところ 3月5日(日)  
13時～16時、たけまるホール小ホール

▼内容 市・医療・介護関係者、市民の皆さんによる講演と、在宅医療・介護の時代に市民がどう対処するか、参加者もいっしょに意見交換をしましょう。

▼費用 無料

▼問合せ NPO法人生駒の地域医療を育てる会(☎73・2828)

## 受講生 募集

得意なことを活かして認知症の人を支えよう

# 「認知症支え隊」養成講座 この指と一まれ

### ■2025年には高齢者の約5人に1人が認知症に

高齢化の進行に伴い、2012年に462万人だった「何らかの認知症の症状のある人」は、2025年には約700万人に達し、高齢者の約5人に一人が認知症になると推計されています。しかし、認知症になったからといって、何もかも失われるわけではありません。少しの手助けで、まだまだ日々の生活を楽しむことができます。

### ■自分のことで

#### 認知症の人を支える「認知症支え隊」

本市では認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるため、趣味や得意なこと(囲碁や将棋、手芸・園芸など)を活かし、認知症の人を支える「認知症支え隊」養成講座を開催。認知症を正しく学び、自分のことでお手伝いをしてみませんか。



趣味や得意なことがなくても大丈夫。みんな学んでできることから始めましょう。

▶対象 市内に住み、地域の福祉や支え合い活動に興味を持ち、全回受講できる人、また講座修了後「認知症支え隊」として活動できる人

▶ところ コミュニティセンター

▶定員 30人(抽選制)

▶費用 無料

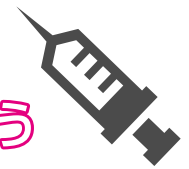
▶申込み・問合せ 直接か電話で、高齢施策課地域包括ケア推進室(内線769)

### 「認知症支え隊」養成講座の日程・内容

とき	内容
①3月3日(金) 13:30～15:30	高齢施策課地域包括ケア推進室長 田中明美による「生駒市における認知症施策について」
②13日(月) 13:30～15:30	作業療法士の鎌田大啓さんによる「認知症の方々の強みを知ろう～作業療法士からの発信～」
③17日(金) 13:30～15:30	松本診療所ものわすれクリニック医師の松本一生さんによる「この指と一まれ！認知症のこと よく知ろう」、グループワーク「先生の話聞いて感じたこと、考えたこと」
④27日(月) 10:00～12:00	【市民公開講座】渡辺謙主演映画「明日の記憶」の参考になった家族の越智須美子さんによる「道しるべ～若年性認知症本人の思い 家族の思い～」
13:30～15:30	グループワーク「支え隊の活動についてみんな考えよう」

\ 3月1日(水)~7日(火)は「子どもの予防接種週間」 /

# 受け忘れている**予防接種**、ぜひこの機会に**受けましょう**



- ▶**とき・ところ** 随時、市内指定医療機関
- ▶**必要品** 母子健康手帳、予診票(指定医療機関と健康課にもあります)
- ▶**費用** 無料
- ▶**注意** 注意事項などが書かれた「予防接種予診票つづり」か「予防接種説明書」か「予防接種と子どもの健

康」を必ず読んでください。接種期間以外は任意接種(有料)になる場合があります。

- ▶**申込み** 事前に市内の指定医療機関へ予約してください(やむをえず市外で接種を希望する人は、事前に健康課で手続きが必要です)。
- ▶**問合せ** 健康課(☎75-2255)

予防接種名	対象	標準的な受け方	
ヒブ (接種開始の時期により接種回数は異なります)	生後2か月~5歳未満	生後2~7か月未満に接種開始する場合	初回 27~56日までの間隔をあけて3回接種(生後1歳までに完了) 追加 初回(3回)終了後、7か月~1年1か月までの間隔をあけて1回接種
		生後7か月~1歳未満に接種開始する場合	初回 27~56日までの間隔をあけて2回接種(生後1歳までに完了) 追加 初回(2回)終了後、7か月~1年1か月までの間隔をあけて1回接種
		生後1~5歳未満に接種開始する場合	1回接種
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により接種回数は異なります)	生後2か月~5歳未満	生後2~7か月未満に接種開始する場合	初回 27日以上の間隔をあけて3回接種(生後1歳までに完了) 追加 初回(3回)終了後60日以上あけて1回接種(生後1歳以降)
		生後7か月~1歳未満に接種開始する場合	初回 27日以上の間隔をあけて2回接種(生後1歳までに完了) 追加 初回(2回)終了後60日以上あけて1回接種(生後1歳以降)
		1~2歳未満に接種開始する場合	60日以上の間隔をあけて2回接種
		2~5歳未満に接種開始する場合	1回接種
B型肝炎	生後1歳未満(平成28年4月1日以降生まれ)	生後2~9か月未満の間に、27日以上の間隔をあけて2回接種後、1回目接種から139日以上の間隔(20週後の同じ曜日以降)をおいて1回接種(計3回)	
ポリオ(急性灰白髄炎) ※4種混合を接種した人は不要	生後3か月~7歳6か月未満	初回	20日以上の間隔をあけて3回接種
4種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)	1期 生後3か月~7歳6か月未満	初回	20~56日までの間隔をあけて3回接種
		追加	初回終了後1年~1年6か月までの間隔をあけて1回接種
BCG(結核)	生後1歳未満	生後5~8か月未満の間に1回接種	
麻しん・風しん(MR)	1期 1~2歳未満	1回接種	
	2期 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ	1回接種	
水痘 <small>すいとう</small>	1~3歳未満	生後12か月~生後1歳3か月未満の間に1回接種 1回目接種から6か月~12か月までの間隔をあけて2回目接種	
日本脳炎	1期 生後6か月~7歳6か月未満	初回	3~4歳未満の間に6~28日までの間隔をあけて2回接種
	2期 9~13歳未満	追加	初回(2回)終了後おおむね1年後に1回接種
	特例措置 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ 平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれ	20歳の誕生日の前日までに、1・2期の不足分を接種(2期は9歳以上) 9~13歳未満の間に、1期の不足分と2期分を接種	
ジフテリア・破傷風	2期 11~13歳未満	11~12歳未満の間に1回接種	
子宮頸がん(いずれか接種。ただし、1月現在、積極的勧奨を差し控えています)	小学6年生~高校1年生にあたる女子	2価(サーバリックス)	1か月の間隔をあけて2回接種終了後、1回目接種から6か月後に3回目接種
		4価(ガーダシル)	2か月の間隔をあけて2回接種終了後、1回目接種から6か月後に3回目接種

### 介護予防教室

- ▼**対象** おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人など
- ▼**とき・ところ** 3月14日(火) 13時30分～15時30分、図書会館
- ▼**内容** 「元気に長生きするコツ」や「筋力や心身の活性低下を予防して人生を楽しむコツ」を内科医が話します。
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

### 健康講座「明日を元気に過ごすための医療講演」

- ▼**対象** パーキンソン病、アルツハイマー病などの神経内科患者とその家族、健康に関心のある人
- ▼**とき・ところ** 2月25日(出) 13時30分～15時30分、コミュニケーションセンター

### 内容

- ◇ 阪奈中央病院リハビリテーション科部長の森下真次さんによる神経難病とパーキンソン病に関する医療講演
- ◇ 音楽部「ユーリカ」と音楽に合わせて体を動かし、心肺機能

## 先生を募集中



市立保育所・こども園の臨時保育士と、市立幼稚園・こども園の講師を募集します。

▶**登録方法・問合せ** 市販の履歴書に写真を貼り、応募職種に応じて保育士証か幼稚園教諭免許状の写しを添えて直接か郵送でこども課(〒630-0288 東新町8-38、内線772・778) — 詳しい勤務条件などは、こども課にお問い合わせください。

### ■市立保育所・こども園臨時保育士

- ▶**対象** 保育士資格を持っている人
- ▶**勤務日・勤務時間** ①祝日を除く毎週月～金曜日の7:00～19:30の間で1日7時間45分(月に1回程度、土曜日に勤務あり)②祝日を除く毎週月～土曜日の7:00～11:00か15:00～19:30の間で1日3時間程度

### ■市立幼稚園講師

- ▶**対象** 幼稚園教諭の免許を持っている人
- ◇**常勤講師**
  - ▶**勤務日・勤務時間** 祝日を除く毎週月～金曜日の8:15～16:45(園によって5分程度前後することがあります)
- ◇**認定こども園生駒幼稚園非常勤講師(早・延長担当)**
  - ▶**勤務日・勤務時間** 祝日を除く毎週月～金曜日の7:30～10:30か15:00～18:30

### 子育て・教育



### 「しゅごびあそび」の子育て講座

- ▼**対象** 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者
- ▼**とき・ところ** 3月9日(休) 10時～11時、いちぶちどり保育園

能を活性化させましょう。

- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 福祉団体「希望の会」代表の福中真美さん(☎090・8826・1409)

### 親子の絆づくりプログラム

- ▼**対象** 市内に住む、平成28年11月1日～平成29年2月4日生まれの子とその母親で、全日程に参加できる人

大型絵本の読み聞かせ

- ▼**定員** 15組(申込順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 2月27日(月)10時から電話かファクスで、子どもの氏名、年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、いちぶちどり保育園(☎76・2400、☎76・2401)

4月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センターたち

- ▼**内容** 初めての子育てで感じる悩みや喜びを共有しましょう。子育ての知識を学びながら仲間作りもできます。

- ▼**定員** 16組(抽選制)
- ▼**費用** 864円
- ▼**申込み・問合せ** 市ホームページの申し込みフォーム

- かほかぎに住所、母親と子ども(氏名・ふりがな、年齢)子どもは生年月日、電話番号を書いて、3月17日(金)(必着)までに同センター「親子の絆

### 就学通知書は届きましたか

4月から小学校に入学する児童の保護者に、就学通知書を郵送しました。まだ届いていない場合は、すぐに問い合わせてください。

- また、国立や私立の小学校へ入学する場合は、それを証明するもの(入学許可書、合格通知書など)をすみやかに教育総務課へ提出してください。
- ▼**問合せ** 教育総務課(内線626)



どならない子育てをいっ  
しよに考えてみませんか？

▼対象 市内に住み、全日程に参加でき、平成29年4月1日現在で2歳以上の子ども  
の保護者

▼とき・ところ 4月6日・13日・20日・27日、5月11日・18日・25日(いずれも木曜日)、10時～12時、子育て支援総合センターたち

▼内容 子どもにしてほしい行動を、効果的に伝える練習をします。子育て中に起こりうる場面を想定し、体験しながら学びましょう。

▼定員 6人(抽選制。生後4か月から託児あり、要申込)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申し込みフォームが、がきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、3月6日(月)(必着)までに子育て支援総合センターたち「どならない子育て練習法」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

## 児童手当・特別児童扶養手当・ 児童扶養手当は忘れずに手続きを！

子どもを育てる人には各種手当があり、下記のとおり支給対象や手当の月額などが定められています。各手当は、支給対象に該当する場合でも請求しなければ支給されません。忘れずに手続きしてください。 圏こども課(内線775)



中学生以下の子どもを養育している人は…

### 児童手当

- ▶支給対象 中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人  
——公務員は勤務先から支給されます。
- ▶支給時期 6月、10月、2月(それぞれ前月分までの手当を支給)
- ▶手当の月額

区分	金額
3歳未満	1万5,000円
3歳以上 小学校修了前	1万円 (第3子以降は1万5,000円)
中学生	1万円

◇児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、月額一律5,000円を支給

障がいのある子どもを養育している人は…

### 特別児童扶養手当(所得制限あり)

- ▶支給対象 20歳未満で身体か精神に中度以上の障がいのある児童を養育している人
- ▶支給時期 8月、11月、4月
- ▶手当の月額 請求者や配偶者、扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の有無が決まります。

障がいの程度	金額
1級(重度)	5万1,500円
2級(中度)	3万4,300円

母子・父子家庭などで子どもを養育している人は…

### 児童扶養手当(所得制限あり)

- ▶支給対象 父母の離婚などにより父または母と生計をともにしていない児童(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の人。心身に一定の障がいがある場合は20歳まで)を養育している人
- ▶支給時期 8月、12月、4月(それぞれ前月分までの手当を支給)
- ▶手当の月額 請求者や扶養義務者(同居している請求者の父母や兄弟姉妹など)の所得と税法上の扶養人数に応じて支給の区分(全部、一部、支給なし)が決まります。

児童の人数	金額(全部支給)	金額(一部支給*)
1人	4万2,330円…①	4万2,320円～9,990円…②
2人	①に1万円を加算した額…③	②に9,990～5,000円を加算した額…④
3人	③に6,000円を加算した額	④に5,990～3,000円を加算した額

\*一部支給の金額は所得に応じて決まります。

### 各手当の申し込みはこども課窓口で

こども課窓口で配布している申請書類に必要な事項を記入し、添付書類を持って直接、同課で申請してください。

——添付書類は手当によって異なります。詳しくは問い合わせてください。

**親子で体を動かしましょう**

▼**対象** 平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれの2歳児とその保護者(初めての人を優先)

▼**とき・ところ** 3月16日(木) 10時〜11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**内容** 保育士といっしょにふれあい遊びを通して親子の絆を深めましょう。

▼**定員** 10組(申込順)

▼**費用** 無料  
▼**申込み・問合せ** 3月10日(金)10時から電話で地域子育て支援センターまで(☎74・3999)

**ぴよぴよサロン**

▼**対象** 市内に住む生後4か月までの乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 3月15日(水) 13時30分〜15時、子育て支援総合センターたち

▼**内容** 保護者同士の交流、保健師による体重計測・育児相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど

▼**必要品** 下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど  
▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 同センターたち (☎73・5582)

**もぐもぐサロン**

▼**対象** 市内に住む生後5・6か月の乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 3月17日(金) 10時〜12時、子育て支援総合センターたち

▼**内容** 保護者同士の交流、保健師・栄養士の離乳食相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど

▼**必要品** 母子健康手帳、下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど  
▼**費用** 無料(申込不要)  
▼**問合せ** 同センターたち (☎73・5582)

**お知らせ**



**生駒市の元気企業  
ハローワーク就職面接会**

▼**対象** 仕事を探している人  
▼**とき・ところ** 3月10日(金) 13時〜16時、生駒市役所大会議室  
▼**内容** 市内の事業所8社が参加する就職面接会を行います。

**法務局が交付している /  
固定資産評価証明  
交付依頼書の  
取り扱いを廃止します**

平成29年4月1日から、主に司法書士や土地家屋調査士が利用する固定資産評価証明交付依頼書(法務局の登記官の記載があるもの)の取り扱いを廃止します。法務局での交付も終了となり、事前に交付されたものも4月1日以降は使用できません。

今後の登記申請には、毎年4月中旬に送付する納税通知書に添付している「課税明細書」の写しを利用してください。  
——非課税の場合は固定資産評価証明書に近傍地単価を追記していましたが、今後は登記官が認定しますので、奈良地方法務局(☎0742-23-5230)に相談してください。

▶課税明細書の紛失や、免税点未満で納税通知書が届かない場合 「名寄帳」を無料で発行できます。

▶登記以外で固定資産の評価額が必要な場合 「固定資産評価証明書」を1通300円で発行できます。

——所有者本人以外が証明書などの交付・申請をする場合は、委任状が必要です。

関課税課(内線284)

▼**必要品** 履歴書(市販の書式で可)、ハローワーク紹介状、必要に応じて職務経歴書

▼**問合せ** ハローワーク奈良 (☎0742・361601)

自動音声案内に従い、41#を押してください。生駒市ふるさとハローワーク(☎73・1105)

**「介護サービス事業者」を募集します**

▼**募集サービス・募集数** 介護老人保険施設 認知症対応型共同生活介護、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護：各

1事業者  
——詳しくは募集要項をご覧ください。

**応募資格要件**

◇法人格がある(介護老人保健施設は医療法人・社会福祉法人か、厚生労働大臣が定める者であること)

◇直接運営を行う事業者

▼**申込み・問合せ** 介護保険課か市ホームページにある申請書に必要書類を添えて、3月17日(金)までに直接、同課(内線485)  
——提出後、申請者へのヒアリングなどを行い、市プロポーザル審査委員会の審査を経て決定します。

**就職応援フェア  
「企業合同説明会」**

▼**対象** 平成26年3月以降の既卒者と平成29年3月大学卒業予定者

▼**とき・ところ** 3月16日(木) 10時〜16時、奈良春日野国際フォーラム(奈良市春日野町)

▼**内容** 求人企業約100社と生駒市役所が参加予定。就活セミナーやジョブカフェ。無料職業紹介など、さまざまな就職支援も開催(申込不要、費用無料)します。  
▼**問合せ** ならジョブカフェ (☎0742・234556)

## 義援金にご協力 ありがとうございます

義援金にご協力ありがとうございます。12月28日時点でご協力いただいた団体名と金額をお知らせします(敬称略。今後、順次掲載)。

▼問合せ 高齢施策課(内線764)

■平成28年熊本地震災害  
▼義援金額 173万7841円

▼協力団体  
◇小明日自治会

◇生駒市芸術協会連盟

◇Dad's&Mammy's

■東日本大震災  
▼義援金額 2862万4608円

▼協力団体  
◇Dad's&Mammy's

## NARA企業合同説明会

▼対象 転職・復職を希望する女性や平成29・30年大学等卒業予定の人、既卒3年以内の人、おむね40歳未満の一般求職者

▼とき・ところ 3月10日(金)12時~17時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▼内容 県内に就労場所を持つ企業による合同説明会や面接会

——女性の働き方を応援するセミナーも開催します。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良県中小企業団体中央会(☎0742・22・3200)

## 消費生活「くらしのサポーター」養成講座

▼対象 市内に住むか、市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 3月7日(火)14時~16時(予定)、コミュニティセンター

——公共交通機関を利用してください。

てください。

▼内容 市消費生活相談員による、地域における消費者問題を未然に防ぐための講座。受講後は消費生活に関する情報を地域に広め、消費生活センターの活用を促進してください。講座受講後に任意でサポーターとしての活動もあります。

▼定員 10人程度(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 直接かはがき、電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、2月28日(火)(必着)までに消費生活センター(〒63010

## 鹿畑町の一部の 地籍調査が完了

257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎73・0550、☎73・0551、☎consumer@city.ikoma.lg.jp  
——結果は電話でお知らせします。

鹿畑町の一部地域について、奈良地方事務局で登記の書き換えが完了しました。これに伴い、地籍調査の成果の写しの交付を行っています。

▼手数料  
◇地籍集成図：1枚500円

◇地積測量図(座標値つき)：1件500円

▼交付・問合せ 事業計画課(内線694)



## 市税コーナー

### 2月は国民健康保険税 第8期分の納付月です ~納期限までに納付してください~

#### 口座振替は、振替日(納期限の日)前に 預貯金残高の確認をお願いします

預貯金の残高不足などで振替できなかった場合は、再振替できません。納付書を送付しますので、連絡してください。

なお、納期限を過ぎて督促状を発送した後は、税金の他に督促手数料や延滞金をあわせて納める必要があります。

▶問合せ 収税課(内線293)

#### 休日納付相談を利用してください

市税の納付が困難で、平日に来庁できない人は休日納付相談を利用してください(市税・国保税の納付もできます)。

▶とき・ところ・問合せ 2月26日(日)8:30~17:00、収税課(内線294)

#### 償却資産を忘れずに申告してください

市内工場や商店などを経営している人が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品などの事業用資産を所有している場合、固定資産税(償却資産)の課税対象になります。このような資産を所有している人は、課税課へ1月1日現在の所有状況を申告してください。

▶問合せ 課税課(内線387)

税目	平成28年度		平成29年度	
	2	3	4	5
固定資産税 都市計画税	2段目は納期限の日、 口座振替納付の振替日です。			
軽自動車税	1期 全期前納 5/1			全期 5/31
国保税 (普通徴収)	8期 2/28	9期 3/31		

市税の納付は安心・便利な口座振替納付をご利用ください



**平成29年度放置自転車などの買受業者の登録を募集**

自転車等放置禁止区域などに放置されている自転車や原付などは定期的に撤去し、所有者が引き取るまで保管していません。撤去日から半年を過ぎても引き取りがない放置自転車などを買い受ける業者の、平成29年度の登録を募集します。

▼資格 次の要件を全て満たす業者が法人(一般個人、暴力団や暴力団関係者は登録できません)

- ◇古物商の許可があること
- ◇自転車技士、自転車組立整備士、自転車安全整備士のいずれかの資格があること(使用人がこれらの資格を持つ場合も可)

▼申込み・問合せ 所定の申請書に必要事項を記入し、許可証の写しと資格証書の写しを添えて、3月10日(金)(必着)までに、直接か郵送で防災安全課(〒63000288、東新町8-38、内線363)

— 申請書は同課で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

**3月のし尿くみ取り予定表**

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。



圃環境保全課(内線356)

とき	1 班	2 班
1日(水)		秋津、東山町、小平尾町
2日(木)	傍示	小平尾町
3日(金)		萩の台、小瀬町
4日(土)	庄田	萩原町
6日(月)		藤尾町、大門町
7日(火)	大北	鬼取町
8日(水)	大北、久保	菜畑町、西畑町
9日(木)	久保	有里町
10日(金)	宮方	壱分町
11日(土)	宮方、芝	壱分町、西菜畑町
12日(日)	芝	西菜畑町、中菜畑1丁目
13日(月)	芝、上町、鹿畑町	東生駒、東生駒月見町、東菜畑1・2丁目、中菜畑2丁目
14日(火)	北田原町	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
15日(水)	北田原町、南田原町	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
16日(木)	南田原町	山崎町、辻町
17日(金)	南田原町、松美台、新生駒台	辻町
18日(土)	小明町、桜ヶ丘	谷田町
19日(日)	俵口町	東新町、本町、元町1丁目
20日(月)	俵口町、東松ヶ丘	山崎新町、仲之町、元町2丁目
21日(火)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	
22日(水)	西松ヶ丘、喜里が丘	北新町
23日(木)	門前町	
24日(金)		
25日(土)		
26日(日)		
27日(月)		
28日(火)		
29日(水)		
30日(木)		
31日(金)		

**青年チーム主催イベントの参加者を募集**

▼とき 3月26日(日)

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

— いずれのイベントも参加希望者は後日行う事前説明会に参加してください。

**ダンスイベント Join us Mix Dance in Komai**

▼対象 おおむね小学生から青年層で構成される団体

▼時間・ところ 12時～17時(時間は出演団体数に応じて前後します)、ベルテラスいこまベルステージ(雨天時はたけまるホールに変更)

**内容** ベルステージで行うダンスパフォーマンスへの参加団体を募集します。ダンスのジャンルは問いません。

▼定員 約30団体(抽選制。1団体2～50人)

▼費用 一人200円

▼主催 生駒市青年チーム「IDEA」

▼申込み 団体名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、ダンスのジャンル、曲名、所要時間を書いて、3月3日(金)17時(必着)までにメールで生駒市青年チーム「IDEA」(idea642@gmail.com)

▼費用 一組5000円

▼主催 生駒市青年チーム「IDEA」

**ライブイベント**

**IKOROCK Fes 2017**

▼対象 本市に縁のあるおむね高校生から青年層で構成されるバンド

▼とき・ところ 13時～17時(時間は出演団体数に応じて前後します) ZICO STUDIO(東生駒1丁目。リハールは同日10時頃予定)

▼内容 ZICO STUDIOで行うライブへの参加バンドを募集します。ジャンルは問いません(ソロも出演可)。

▼定員 約6組(申込順。1組30分)

▼費用 一組5000円

▼主催 生駒市青年チーム「IDEA」

**高山竹林園の臨時休園**

高山竹林園は電気設備の更新工事のため3月8日(水)は休園します。市民サービスコーナーの他、グラウンド、駐車場なども利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼問合せ 高山竹林園(☎793344)

スルッとKANSAI  
カードの利用はお早めに

スルッとKANSAIカードは、平成30年1月31日(水)をもって自動改札機で利用できなくなります。生いききカード(交通費助成券)でスルッとKANSAIカードを受け取った人は早めに利用してください。

▼問合せ 近畿日本鉄道(株)旅客案内テレフォンセンター  
(☎06・6771・3105)

# キラリ 生駒 びと

このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

## 行政功労表彰 おめでと〜ごいごいします

長年にわたり民生委員・児童委員や消防団員として市民福祉の向上に尽くされた功績を讃え、行政功労表彰を授与しました(順不同)。

### 民生委員・児童委員

- ◇ 山本利昭さん
- ◇ 新政憲さん
- ◇ 山本清さん
- ◇ 脇本博子さん
- ◇ 稲田昌典さん
- ◇ 井上美津江さん
- ◇ 上原厚生さん
- ◇ 久住彰さん
- ◇ 岡田恵光さん
- ◇ 伊藤典子さん
- ◇ 嶋楠男さん
- ◇ 増田龍彦さん
- ◇ 福山毅さん
- ◇ 小森山義さん
- ◇ 吉井忠雄さん
- ◇ 足羽貴子さん
- ◇ 吉井富子さん
- ◇ 石川久夫さん
- ◇ 磯貝猛さん
- ◇ 福本達廣さん
- ◇ 松本征紀さん
- ◇ 室克哉さん
- ◇ 渋谷良三さん
- ◇ 山上敬子さん
- ◇ 坂川仁宏さん
- ◇ 川端道子さん
- ◇ 乾郷美さん
- ◇ 田中久子さん
- ◇ 榎木聿子さん
- ◇ 横幕清子さん
- ◇ 高木恵津子さん
- ◇ 川口勝さん
- ◇ 眞下敏さん
- ◇ 齋藤智子さん
- ◇ 大吉干城さん
- ◇ 坪谷光雄さん
- ◇ 泉睦子さん
- ◇ 田中榮子さん
- ◇ 山下良一さん
- ◇ 幸元淳子さん
- ◇ 前場トモ子さん
- ◇ 池田順子さん
- ◇ 大谷保さん
- ◇ 中川佑子さん
- ◇ 和泉良子さん
- ◇ 古川隆子さん
- ◇ 兒島洋子さん
- ◇ 孫田和子さん
- ◇ 平田吉次郎さん
- ◇ 田中朱実さん
- ◇ 榎本啓子さん
- ◇ 平田藤江さん
- ◇ 花村勝文さん
- ◇ 藤田満さん
- ◇ 内田三枝子さん
- ◇ 中村美子さん
- ◇ 大和谷一さん
- ◇ 廣津勝治さん
- ◇ 甫田裕佳理さん
- ◇ 山上浩功さん
- ◇ 西澤淳子さん
- ◇ 小野田功さん
- ◇ 田端和子さん
- ◇ 松尾正則さん

- ◇ 吉村邦彦さん
- ◇ 前南久美子さん
- ◇ 南靖子さん

### 消防団員

- ◇ 山村政治さん
- ◇ 中野幸代さん
- ◇ 奥田清幸さん
- ◇ 大橋智仁さん
- ◇ 堀田朋子さん
- ◇ 池田あゆみさん
- ◇ 辻本和也さん
- ◇ 上武裕さん
- ◇ 上武亮太さん
- ◇ 江頭光子さん

▼問合せ 秘書課(内線204)

## 第12回市町村対抗子ども 駅伝大会に12人が出場

3月4日(土)に馬見丘陵公園で県内の小学校5・6年生を対象に第12回市町村対抗子ども駅伝大会が開催されます。

本市からは、昨年11月の選考会で選考された12人が本市代表チームとして大会に出場します(50音順・敬称略)。

### 監督 藤井均

▼コーチ 羽様正、岩田憲一、武田昭二、笹井裕之、浅田克子、田川仁美

▼チーム顧問 西川嘉映

### 選手

- ◇ 岩本侑士 (生駒東小5年)
- ◇ 徳永智紘 (真弓小6年)
- ◇ 熊本一哉(奈良学園小6年)
- ◇ 岩岡駿介 (桜ヶ丘小6年)
- ◇ 橋本航和 (生駒台小6年)
- ◇ 村上颯太 (俵口小6年)
- ◇ 越水なつみ (生駒南第二小6年)
- ◇ 江島花音 (真弓小6年)
- ◇ 齋二優里菜(生駒北小6年)
- ◇ 長谷祈路 (生駒南第二小6年)

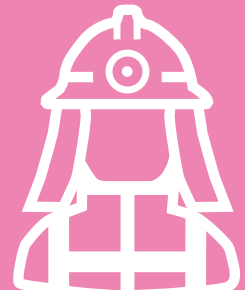
▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

本市を代表する12人の子どもたち



# 消防だより

☎消防本部・消防署 (☎73-0119)



## 住宅用火災警報器は 定期的に点検や掃除をしましょう

住宅用火災警報器を設置していても、いざというとき正常に作動しなければ意味がありません。作動しない主な原因は、電池切れや警報器にホコリが付いて感知しにくくなることです。

点検ボタンを押すか、点検ひもを引っ張って、定期的に作動確認をしてください。反応がない場合や火災警報以外の警報が鳴った場合は、本体か電池を交換。製造から10年を経過したものは本体を交換しましょう。

住宅用火災警報器には、火災が発生したとき、別の部屋に設置された警報器も連動して警報が鳴る連動型住宅用火災警報器もあり、逃げ遅れなどを防ぐことに効果的です。

また、警報器にホコリがたまらないように、乾いた布や、水か中性洗剤を染み込ませ固く絞った布で定期的に手入れをしましょう。

## 電気コード・コンセントなどの 火災予防のポイント

タコ足配線や電気コードを束ねることでの発熱による出火や、引っ張ったり重いものをのせたりして電気コードが破れたことによる出火が増えています。

### ■タコ足配線をしない



### ■束ねて使わない



### ■引っ張らない



### ■重いものをのせない



幼年消防クラブの防火演技

▼とき・ところ 2月28日(火)  
午前中、びつくり通り通り周辺  
火啓発活動

■びつくり通り街頭防火広報  
エンゼル幼稚園幼年消防クラブによる防火演技などの防火啓発活動

■一般家庭防火訪問  
鹿ノ台東1〜3丁目、小町の各家庭を消防職員が訪問し、防火について話します。

■ひとり暮らし高齢者宅防火訪問  
消防職員と女性広報指導分団が市内高齢者の家庭を訪問し、防火について話します。



消防署・消防団合同総合訓練

■広報・山林  
夜間放火パトロールなどをパトロールします。

■第66回消防署・消防団合同総合訓練  
林野火災を想定した消防職員と消防団員による合同訓練。当日は訓練会場付近を消防自動車が行進します。

▼とき・ところ 2月26日(日)  
9時15分から、くろんど池西側山林

## 春の火災予防運動

同時実施 山火事予防運動、車両火災予防運動

3月1日(水)〜7日(火)

「消しましょう その火その時 その場所で」



## 女性消防団員を募集します

- ▶**対象・募集人数** 市内に住むか、市内に通勤・通学している18歳以上の女性5人程度
- ▶**活動内容** 救命講習などによる応急手当の普及・指導、高齢者宅への防火訪問、幼年期の子どもたちを対象とした防火啓発活動など(女性消防団員は基本的に災害現場には出動しません)。
- ▶**待遇** 年額報酬(階級に応じて支給)や出動手当などが支給され、公務災害補償が受けられます。
- ▶**選考方法** 3月中旬以降に行う面接を実施
- ▶**申込み・問合せ** 消防本部、消防署(各分署)で配布する募集要項を必ず読んで、応募申込書を2月20日(月)～3月3日(金)(当日消印有効)までに郵送か直接、消防団事務局(消防本部総務課内、〒630-0252 山崎町4-10、☎73-0119、月～金曜日の9:00～17:00)——応募申込書は消防本部ホームページからダウンロードできます。



春の火災予防運動の街頭防火広報に参加する女性消防団員。女性の目線で地域の安全・安心を見守ります。

## まちの安全を守る消防団をご存じですか？

普段は自営業や会社員など主たる仕事を持ちながら、火災や災害が起こった時に現場に駆けつけ活動する「消防団員」。

自主防災啓発活動やパトロールなども行い、地域の防災リーダーとして自分たちが暮らすまちの安全を守っています。

▶**構成** 消防団員は男女合わせて193人。女性は20人全員が、女性広報指導分団に所属。男性は173人が団本部や機動第1～4分団に所属しています。

▶**消防団員の身分** 非常勤の地方公務員——消防本部、消防署に常勤しているのは、消防職員(市職員)です。

▶**活動内容**

- ◇平常時…月に2回程度、休日や平日の夜間に各地域にある消防団拠点施設に集まり、消防車の点検や放水訓練を実施。春と秋の火災予防運動期間中は防火啓発活動、年末(12月28～30日)は特別警戒として市内のパトロールを行います。
- ◇災害時…管轄地域で災害が起これば、消防職員と協力して消火活動や避難誘導を行います。



奈良県消防操法大会に生駒市代表で出場した消防団員。日々の訓練の成果を披露しました。

## 救急車を呼ぶか判断に困ったときは

■奈良県救急安心センター相談ダイヤル  
**#7119** (24時間対応。プッシュ回線・携帯電話)  
**0744-20-0119** (ダイヤル回線・IP電話)

■こども救急電話相談  
**#8000**  
 (18:00～翌8:00、土曜日は13:00から、日曜日・祝日・年末年始は8:00から。プッシュ回線・携帯電話)  
**0742-20-8119** (ダイヤル回線・IP電話)

■休日・夜間応急診療案内  
**0743-74-5600**  
 (自動音声案内)

## 住宅防火命を守る7つのポイント

■3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストープは、燃えやすいものから離して使用する。
- ガスコンロなどから離れるときは、必ず火を消す。

■4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために防災用品(燃えにくく改良された物品・製品)を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる。

——就寝中に発生した火災に気づかず、逃げ遅れる事例が多く発生しています。住宅用火災警報器を設置していない家庭は、必ず設置してください。

# 軽自動車税のお知らせ

4月1日時点の所有者に課税される「軽自動車税」。地方税法などの一部改正により、平成28年4月1日から軽自動車税が変更されています。 圃課税課(内線284)



## 三輪か四輪以上の軽自動車

- ▶平成27年3月31日までに  
新車登録をした車両(旧税率)  
新車登録後13年を経過するまでは下表Aが適用
- ▶平成27年4月1日以降に  
新車登録をした車両(新税率)  
重課税率適用まで、下表Bが適用
- ▶新車登録後13年を経過する車両(重課)  
グリーン化を進めるため、その翌年度から下表Cが適用。平成29年度は、初年度検査年月が平成16年3月以前の車両が適用になります。  
※「燃料の種類」が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除く。

新車登録の年月は自動車検査証の「初年度検査年月」でチェック

### ▶グリーン化特例(軽課)

平成28年4月1日～平成29年3月31日に新車登録した一定の環境性能を持つ車両は、燃費性能に応じて下表Dが、平成29年度の軽自動車税にだけ適用されます。

軽自動車の車種区分	旧税率(年額)	新税率(年額)	重課税率(年額)	グリーン化特例(軽課) 税率 D			
	平成27年3月31日以前の新車登録 A	平成27年4月1日以降の新車登録 B		新車登録後13年超 C	概ね75% 軽減 <sup>※1</sup>	概ね50% 軽減 <sup>※2</sup>	概ね25% 軽減 <sup>※3</sup>
三輪	3,100円	3,900円	4,600円	1,000円	2,000円	3,000円	
四輪以上	乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円	2,700円	5,400円	8,100円
	乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物 自家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円	2,500円	3,800円
	貨物 営業用	3,000円	3,800円	4,500円	1,000円	1,900円	2,900円

※1 電気自動車、天然ガス自動車(平成21年排出ガス10%低減)  
 ※2 平成17年排出ガス基準75%低減に適合かつ平成32年度燃費基準+20%達成車(貨物は、平成17年排出ガス基準75%低減に適合かつ平成27年度燃費基準+35%以上達成車)

※3 平成17年排出ガス基準75%低減に適合かつ平成32年度燃費基準達成車(貨物は、平成17年排出ガス基準75%低減に適合かつ平成27年度燃費基準+15%以上達成車)  
 —燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄をご覧ください。

## 原付バイクや二輪車など

原動機付自転車、二輪の軽自動車と小型自動車、小型特殊自動車の税率(年額)は下表のとおりです。

車種区分	税率(年額)
原動機付自転車	2,000円
原動機付自転車	2,000円
原動機付自転車	2,400円
原動機付自転車	3,700円
軽自動車	3,600円
小型特殊自動車	2,400円
小型特殊自動車	5,900円
二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	6,000円

### 廃車・名義変更などの手続きをお忘れなく!

- ・車両を廃棄または知人などに譲渡した
- ・盗難に遭い、警察へ盗難届を出した



車両の登録抹消(廃車)や名義変更手続きがされないと、登録している所有者に年税額が課税されます。4月1日まで手続きを完了してください。





音楽で脳を活性化  
まちかど保健室

1/12(木)

高齢者の介護予防や健康増進に関する教室や、保健師による健康相談を行う「まちかど保健室」。この日は音楽教室が開かれ、童謡を歌ったり、楽器を演奏したりしながら脳を活性化しました。童謡を輪唱した参加者は「意外と頭を使って楽しい」と話していました。



アイデアメニューを  
食堂で限定販売

12/26(月)・27(火)

市内の小学生がオリジナルの朝ごはんメニューを考案する「小学生メニューコンテスト」。受賞作品を生駒市役所食堂で限定販売しました。同食堂を訪れた受賞者の大塚隼人さんと中太一郎さんは、「たくさんの人に食べてもらえてうれしい」と話していました。



本格的な  
市民吹奏楽団が誕生

1/14(土)

幅広い世代が吹奏楽を楽しむ生駒市民吹奏楽団の結成記念式典を図書会館で開催。「生駒ウインドオーケストラ」「いこまファミリア吹奏楽団」「いこまプラス」の3団体が構成され、高校生から70歳代の100人を超える団員が、迫力ある合同演奏で会場を魅了しました。



大きな声で  
よいしょー！

1/9(祝)

生駒ふるさとミュージアムで「家族、ともだちと一緒に♪お正月遊び、餅つきをしよう」を開催しました。「よいしょー」と威勢のいい掛け声で行われた餅つきは、行列ができるほど大盛況。集まった452人は自分ですいたお餅やかきた、福笑いなどの正月遊びを楽しみました。



ママの経験と知識で  
課題を解決

1/19(木)

ママがスキルを生かしてNPOの課題を解決するイコマラボの活動成果報告会を、たけまるホールで開催しました。約2か月の活動では、アンケートの実施や試作品を作成。参加者の一人は「子育て中のママとも交流でき、楽しく活動できました」と振り返りました。



迫力の一斉放水  
消防出初式

1/11(火)

生駒市体育協会総合S.C.で消防出初式を開催。奈良佐保短期大学附属生駒幼稚園の幼年消防クラブによる和太鼓演奏や、消防職員・消防団員による分列行進、一斉放水が行われました。迫力ある放水を見た園児から、「きれい」と歓声が上がりました。



# 感謝と志を胸に 新たなステージへ

1月9日(祝) たけまるホール

大人への一步を踏み出した新成人たちの門出を祝う「成人式」を開催し、859人が参加しました。本市の成人式は新成人自身が企画・運営を行う手作りの成人式。参加者たちは、太鼓の演奏や中学校の恩師からのビデオレターを楽しみました。



2



1



3



5



4

幼稚園の先生になる  
稲葉可夏

頼られる大人になる  
中村優里奈

善の徳を積みたい  
津田大河

初心に戻る  
小南晴輝



インタビュー  
INTERVIEW

ハ タ チ

20歳  
の抱負

～新成人10人に聞きました～



10



6



8



7



9

①携帯電話にも思い出を保存②③会場のあちこちで記念撮影④新成人も受付を担当。参加者にはレインボーラムネが配られました⑤新成人が募金を呼びかける「ハタチ基金」。今年で4回目を迎えました⑥新成人代表による「誓いの言葉」。大人としての決意を話しました⑦小学生からのお祝いの言葉⑧竹内海人さんによるクロマチックハーモニカの演奏⑨力強い山麓太鼓の演奏で会場を魅了⑩新成人全員で国歌を斉唱

夢を叶えられる  
ようがんばる  
奥井菜々子



おしゃれに生きる  
鳥山拓真



インテリアコーディネーターになる  
田中優



看護師になる  
手島歩美

テニスで  
全国制覇  
田中純

責任ある行動を  
とれる大人になりたい  
稲垣昂







FAMILY

## 住んで幸せ いこま心地

### イベントを子どもと楽しめるまち

#### 本田さんファミリー

4年前、結婚を機に夫と生駒へ引っ越してきました。私は県外で生まれ育ったので生駒に知り合いが  
おらずとても不安でしたが、妊娠中に参加した講座  
で友達ができ、今も家族ぐるみで仲よくしています。

生駒は子どもといっしょに参加できるイベントが  
多いですね。市や保育園、個人で主催しているものな  
ど、託児付きのイベントもたくさんあるので積極的  
に参加しています。そんな私や娘に友達ができるの  
を見て、夫も安心しているようです。

#### 本田さんのおすすめSPOT



#### みっきランド

いつも優しく声をかけて  
くれるスタッフの皆さん。  
悩み相談にも応じてもら  
えるのでありがたいです。



家族  
構成

克樹さん、凜ちゃん、知世さん

### 自家焙煎の香り豊かなコーヒーと ヨガが楽しめるカフェ

小明町交差点にカフェとスポーツが楽しめるス  
ポットとして2年前にオープン。鮮度にこだわり、焙  
煎後1週間以内の豆を使うコーヒーは、お客さんの  
好みに合わせて注文を受けてから1杯ずつ丁寧に淹  
れる。コーヒーとともにおすすめなのが「フレンチ  
トースト」。じっくり弱火で焼き上げるので、外は香  
ばしく中はふわっとして口どけもいい。冷たいバナ  
ライスはや甘酸っぱいミックスベリーとの相性は抜群  
だ。コーヒーや、店舗2階のスタジオで開いているヨ  
ガなどのレッスンでリフレッシュしてみてもは。



#### カフェスタ viviana



☎0743-75-3344  
📍小明町555-1  
🕒9:00~18:00  
📅日曜日  
📄あり



◀ オーナー築地さん夫妻のお  
すすめは…  
「バナライスとミックス  
ベリーのフレンチトース  
トセット」 800円(税込)

マイボトルに  
生駒のおいし  
い水道水を給  
水できます(9:  
00~18:00)。



GOURMET

### 今月の美食





# いこまのうまいもん

DELICIOUS



な ちやめし  
奈良茶飯

米と炒った大豆をお茶で炊いた「奈良茶飯」。大豆を香ばしく炒り炊くことで、大豆の風味はそのままにふっくらと仕上がります。ご飯は薄味でどんなおかずにも合わせやすく、薄茶色のご飯が食欲を増進。古くから僧が東大寺二月堂の修二会(お水取り)で食べていたものが、江戸時代に庶民に広まったと言われています。

未来に残したい生駒で食べられている料理を生駒市健康づくり推進員連絡協議会の皆さんが紹介します。

## 材料(4人分)

- 米…2合
- もち米…大さじ2
- 大豆…20g
- 薄口しょうゆ…小さじ2/3
- 塩…小さじ1/3
- ほうじ茶…5g

## 作り方

- ①米ともち米を合わせて洗い、ざるにあげておく。
- ②ほうじ茶を、香りよく煮出しておく。
- ③大豆はフライパンで転がしながら、ひびが入るまで弱火でよく煎る。熱いうちに②のほうじ茶の中に入れて、浮いてきた大豆の薄皮を取る。
- ④①の米、薄口しょうゆ、塩、を炊飯釜に入れ、②のほうじ茶を冷まして入れ、水の量を加減する。
- ⑤最後に③の大豆を米の上のせて炊き、ご飯を器に入れて、完成。



野菜たっぷりのみそ汁と食べれば、栄養バランスも腹持ちも良い

## もったいない食器市

3R



とき	ところ
3月 2日(木)	南コミュニティ センターせせらぎ
3月 10日(金)	ディアーズコープ いこま
3月 16日(木)	北コミュニティセンター ISTAはばたき

- ❖ 食器を無料で持ち帰ることができます。各10:00～13:00(持ち込みは12:30まで)
- ❖ ごみは持ち帰ってください。
- ❖ ガラス製・陶磁器製以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋の持ち込みはできません。  
    環境保全課(内線354)

## 3月の子育て相談

BABY&KIDS



相談名	対象	とき	内容	費用
10か月児すくすく子育て相談	平成28年5月に生まれた乳児	21日(火)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	無料
2歳6か月児歯の相談・子育て相談	平成26年9月に生まれた幼児	13日(月)	身体測定、歯科・育児・栄養相談	
3歳児歯科健康診査・子育て相談	平成26年3月に生まれた幼児	23日(木)	歯科健診、歯科・育児・栄養相談	

- ★セラビーいこまで行きます。
- ★受付時間は9:30～10:30、申込不要です。
- ★母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談には、バスタオルも持参してください)。



環境健康課(☎75-2255)



### 奈良の伝統行事や人の魅力を撮影 写真で「心」を伝える

**奈** 良県の伝統行事や四季折々の景色、鹿などを撮影し、「しあわせ回廊なら瑠璃絵」の公式カメラマンも務める。

「自分が『いいなと感じたモノ』を撮影しています。奈良の写真を取り始めて9年になりますが、昔は奈良の魅力を知らず、振り向こうともしませんでした。仕事も遊びも大阪や京都

ばかりのいわゆる『奈良府民』だったんです」

5歳から生駒で暮らし、ウェブ制作会社に就職。同僚に誘われ、13年前から奈良の写真教室に通い、初めて一眼レフカメラを使い始めた。

「海外旅行が好きで景色を撮影したくて写真を始めましたが、撮影で奈良公園や明日香

宇陀などを訪れるうちに、奈良の魅力に気づき始めました」

**転** 機は全国トップクラスのアマチュア写真家たち

と参加した海外の撮影ツアー。「好きなものを追い求め、撮りたいものが撮れるまで帰らない」「何度も足を運ぶ」など、妥協を許さない心構えを学んだ。

「自分が本当に撮りたい写真、撮り続けられるものを見つけたと思います」

帰国後、奈良にはたくさんの方の伝統行事があることに気づい

た。観光客が全く来ないような小さな祭りにも足を運び、地元に住んでいる人しか撮れないような写真を撮影し続けた。

「たいせつにしていることは、行事だけでなく、支えている人や雰囲気、背景などを伝えること。撮影地に行ってみたいと思ったり、新しい発見をしてみたり、何かを感じてもらえる写真を目指しています」

**写** 真をブログで配信している

と、作品を見たなら燈花会実行委員から「今まで見たことのない構図」と評価され、「なら燈花会」の公式撮影を任された。出版社からの写真提供の依頼も増え、活躍の場を徐々に広げる。ブログ読者の半数を外国人が占め、奈良の四季を撮影したカレンダーは、海外のファンも多い。

「奈良の景色・生活・文化などの風土や、今を生きる人、絆、想いや願い…奈良という歴史ある空間で生まれたものが、写真を見た人の心に届き、『心』が繋がるような作品を残していきたいですね」

#### みき

本名・脇坂実希。奈良県美術人協会会員。フリーのクリエイターとしてホームページのデザイン・構築や雑貨制作・販売なども行う。グループ写真展「なら歳時記それぞれの春」を2月28日(火)までクロネコならTABIセンター(奈良市)で開催中。本市在住



↑作品やイベントの案内など、詳しくはこちら



## HISTORY 生駒歴史街道

青少年に教育を普及させるために明治5年に学制が制定され、生駒でも寺院や神社を間借りして小学校を設立しました。大乘滝寺では儒学者の岡村閑翁を招き、広教学舎を開校。長弓寺で私塾を開いた池尾祥宥など、後に生駒市域のリーダーとなる人々が教えを受けました。

生駒に移り住んだ閑翁は、約30年間教育に情熱を傾け右の短冊を残しています。この短冊は、教育の基礎を作った閑翁が記した、その当時を知る数少ない史料です。

※3月17日(金)から生駒ふるさとミュージアムに展示

## おかもらかんおう 岡村閑翁の短冊



生駒ふるさとミュージアム  
(☎71-7751)



いこまるちゃん

## 編集後記

特集を担当しました。小中学生に既に浸透しているスマホやインターネット。便利な反面、たくさんの被害やトラブルが子どものすぐそばで起こっていることを実感しました。この特集が、子どもだけではなく大人も使い方を見直すきっかけになると嬉しいです。(三原)

久しぶりの再会に歓声をあげる姿であふれていた成人式会場。華やかな晴れ着やスーツに身を固め、気持ちも新たに希望に向かう20歳のパワーに圧倒されました。素敵な笑顔で取材に応じてくださった新成人の皆さん、ありがとうございました。(大石)

取材先で「市のFacebook『まんてん いこま』を毎日楽しみにしているよ」と声を掛けてもらいました。いこまち宣伝部の皆さんといっしょに毎日のように投稿しファンの数「いいね」は3,000以上に。今後も生駒の魅力を届けるため、発信し続けます。(村田)

昨年1月号の「IKOMA SELECT FASHION SHOW」の組写真と9月号の広報紙が奈良県代表として全国広報コンクールに推薦されることになりました。広報いこまちは、まちの皆さんのおかげで発行できています。これからもご愛読をよろしく願います。(伊田)

……広報いこまちの意見・感想は……  
はがき・メール・ファクスで広報広聴課



- ① ☎630-0288 東新町8-38
  - ② ✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp
  - ③ ☎74-1105
- ※市ホームページでも回答できます。

## 消費生活 暮らしのQ&A LIFE

### 電子マネーを悪用した詐欺に注意！

**Q** ある日突然「アダルトサイトの利用料金が未納になっている」というメールが届いた。使った覚えがないのでメールに書かれた問い合わせ先に連絡したところ、未納料金3万円をプリペイドカードで支払うように指示された。コンビニでプリペイドカードを購入し、ID（10数桁の番号）を相手に教えたところ、後日友人に「それは詐欺の手口だ」と言われた。だまされたのだろうか。(30歳代、男性)

**A** 最近、事例のような「身に覚えのない料金請求」や「アダルトサイトのワンクリック詐欺」、「サクラを使った出会い系サイト詐欺」など、電子マネーをだまし取られる詐欺被害が多発しています。電子マネーはコンビニのプリペイドカードの他、インターネットでも簡単に購入できます。しかし、匿名性が高いため、詐欺が発覚しても誰に利用されたかを突き止めるのは困難です。電子マネーのIDを相手に伝えることは、現金を手渡するのとはほぼ同じであると理解しましょう。他人から指示されて電子マネーを購入する場合は、特に詐欺を疑ってください。被害に遭った直後であれば、詐欺業者が換金する前にIDを無効にすることで被害を止められる場合があります。「被害に遭ったかも」と思ったら、すぐに電子マネー発行業者、警察、消費生活センターに連絡しましょう。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター(☎73-0550)へ  
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

### 消費生活センターの巡回相談会を実施中

消費生活の情報提供やトラブルの解決を消費生活相談員がお手伝いします。

- ▶ 第1火曜日…図書会館
  - ▶ 第2火曜日…北コミュニティセンターISTAはばたき
  - ▶ 第3火曜日…南コミュニティセンターせせらぎ
- いずれも時間は10:00～16:00(祝日は除く)で、申込不要です。