

いこまち



▲(上段左から)レクリエーション体操、クッキング、絵画など10種類からクラブを選びましょう
(下段左)教養を高める講演会なども多数開催(下段中・右)寿大学祭で学習の成果や演芸を披露

平成29年度

いこま寿大学の新入生を募集

■入学を希望する人は入学説明会に参加してください

- ▶**対象** 市内に住む62歳以上(昭和30年4月1日以前に生まれた人)で、心身ともに健康で4年間を通して学習活動のできる見込みの人
- ▶**入学説明会のとき・ところ** 2月12日(日)①10:00から②14:00から、18日(土)③10:00から④14:00から(各40分程度)、コミュニティセンター文化ホール——原則として本人が①～④のいずれかに参加してください。説明の後に入学願書を受け付けます。
- ▶**申込み** 2月23日(木)までに直接、寿大学事務局(生涯学習課内)
- ▶**学習期間** 4月～平成33年3月
- ▶**学習内容** 次の4つの課程を受講しながら教養を高め、生きがいを探求し、地域の生涯学習推進者としての資質を養います。
- ①**一般教養課程** 主に高齢者の生き方、人権、時事、健康、歴史、文化財、音楽などをテーマにした講演(年間5回程度)
- ②**クラブ学習課程** 入学受付時に1つ選択、いずれも初

- 心者が対象(年間7回。原則4年間、クラブは変更できません。定員を超えた場合は抽選)
- ◇ハイキングクラブ(初心1・2年生は事務局職員が4回目まで引率。その他は学生自らが計画・実施)
 - ・初心10km・8km・6km…各25人
 - ・自主10km・8km…各20人
- ◇園芸・民謡・絵画・レクリエーション体操…各15人
- ◇書道・コーラス・陶芸…各20人
- ◇手芸(パンフラワー・手編み)…10人
- ◇クッキング(男性対象)…36人
- ③**実務講習課程** 地域や家庭で役立つ講習会
 - ◇講習内容…介護予防・認知症サポーター講習会・ヘルシー講座・健康ストレッチ体操講座・普通救命講習会・ボランティア実習・消費生活講座など
- ④**特別学習会** いこま寿大学祭、スポーツ大会など
- ▶**定員** 281人(抽選制)
- ▶**受講料** 年間5,000円
- ▶**問合せ** 寿大学事務局(☎0743-74-1111、内線645)

4種目のアスリートとふれあおう！

スポーツ フェスタ2017



▶費用 無料

▶申込み・問合せ 2月13日(月)から、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、年齢(小学生は学年も)、電話番号を書いてスポーツ振興課(〒630-0288 東新町8-38、内線663、☎74-9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

——3人以内であればグループで申し込みます(サッカーは5人以内。バレーボールはチームやグループ、親子でも申込可)。その場合、参加者全員の名前を書いてください。

2月28日
火
プロレス

ドラゴンゲートのトップレスラー 土井成樹選手とトレーニング



▲土井成樹さん(左)といっしょに体を動かそう

- ▶対象 市内に住むか市内に通勤・通学している18歳以上(性別は問いません)
- ▶時間・ところ 19:00~20:45(受付は18:30から)、井出山屋内温水プールTACきらめき
- ▶内容 プロレス団体・ドラゴンゲートのトップレスラーで生駒市出身の土井成樹さんからトレーニング機器を利用した正しいトレーニング方法を学びましょう。参加者は記念撮影もできます。
- ▶必要品 運動ができる服装、体育館シューズか上靴、タオル、飲み物など
- ▶定員 20人(申込順)

3月5日
相撲

浅香山親方(元大関 魁皇)や力士と稽古やちゃんこを楽しもう 浅香山部屋 ちびっこ相撲体験会

- ▶対象 市内に住むか市内に通学している小学生(相撲経験の有無・性別は問いません)
- ▶時間・ところ 8:30~12:30(受付は8:15から)、くろんど荘内浅香山部屋(高山町)
- ▶内容 大相撲3月場所の稽古部屋となる浅香山部屋で、稽古の見学や相撲を体験しましょう。力士とちゃんこの会食の他、浅香山親方、力士の皆さんとの記念撮影もあります。
- ▶必要品 運動ができる服装、タオル、着替え、飲み物など
- ▶定員 20人(申込順)



▲まわしをつけて相撲に挑戦

イコマニア



市民の皆さんが協働で行う、イベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

生駒山麓太鼓保存会演奏会 生駒伝説〜青龍の章〜

▼とき・ところ 3月5日(日)
13時30分から(開場は13時)
北コミュニティセンターI
STAはばたき

▼内容 同会の定期演奏会(演奏時間1時間30分)

▼費用 1000円(未就学児は無料。ただし座席が必要な場合はチケットが必要)

—— 前売りチケットは生駒商工会議所、北コミュニティセンターI STAはばたき、たけまるホール、南コミュニティセンターせせらぎ、アンテナショップおちやせんで販売しています。

▼問合せ 生駒商工会議所(☎74・3515)

ため池にすむ水鳥を 観察しよう!

▼とき・ところ 3月4日(土)
9時30分〜12時(雨天中止)

エコパーク21集合

▼内容 ため池にすむ水鳥を観察し、環境との関わりを学びます。

▼必要品 防寒具、雨具、筆記用具、双眼鏡(持っている人だけ)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 200円

▼申込み・問合せ はがき、フアックスかメールに住所、氏名・ふりがな、電話番号、参加人数、年齢を書いて、2月24日(金)(必着)までにECCO-net(生駒事務局「水鳥観察会」係(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25・1135、☎25・4663、econet@kcn.jp)

市民憲章のついで

▼とき・ところ 2月13日(月)
13時30分〜15時30分、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 市民憲章の実践推進者・団体の表彰と、被表彰者による活動報告

◇近畿大学農学部環境管理学科教授の細谷和海さんによる講演「生物多様性の保全

について」

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 市民活動推進課(内線235)

イベント・講座



大人もいっしょ☆

おはなし会&ひな人形作り

▼対象 市内に住む人(未就学児は要保護者同伴。大人だけの参加可)

▼とき・ところ 2月26日(日)
10時〜11時、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 おはなし会と紙コップのひな人形作り

▼必要品 筆記用具、はさみ、のり

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 鹿ノ台ふれあいホール図書室(☎78・9973)

ひな人形を作ろう



平成28年度環境シンポジウム

“地域新電力”という選択

～「地域エネルギー会社」は私たちに何をもたらすか～

- ▶ところ 北コミュニティセンターI STAはばたきホール
- ▶問合せ 環境モデル都市推進課(内線376)

2.26(日)
13:30～16:30
(13:00開場)

費用無料
定員:450人
(申込不要)

地域でつくった電力を市内の事業者や家庭に販売する「地域エネルギー会社」。本市では、電力小売り事業に加え、収益を地域に還元するコミュニティサービスの提供も視野に入れ、平成29年度中の設立を目指しています。

地域のエネルギーを選ぶことは、私たちの生活、地域社会、地球の未来にとってどのような意義をもつか、いっしょに考えましょう。

■第一部…基調講演

日本の環境エネルギー分野における第一人者である東京工業大学特命教授の柏木孝夫さんによる講演「市民に豊かさや安心をもたらす生駒新電力」

■第二部…パネルディスカッション

先進自治体の取組を参考に、市民力を活かした生駒市版地域エネルギー会社はどう展開できるのか。大阪大学大学院教授の下田吉之さんをコーディネーターに迎え、パートナー事業者、市民団体と考えます。



東京工業大学特命教授 柏木孝夫さん

**生駒寄席
「八方・方正親子会」**

▼**とき・ところ** 4月8日(土)
14時開演(13時30分開場)、
南コミュニティセンターせ
せらぎ

——公共交通機関を利用し
てください。

▼**内容** タレントから落語家
に転身した月亭方正と師匠
である月亭八方による本格
的落語会をお楽しみくださ
い。

▼**定員** 300人

▼**費用** 前売2500円、当
日3000円(全席指定席)

——入場券は2月19日(日)10
時から、南コミュニティセン
ターせせらぎ、たけまるホー
ル、北コミュニティセンター
ISTAはばたき、鹿ノ台ふ
れあいホール、図書館で販
売します。入場券の電話予約



月亭八方さん、月亭方正さん

お知らせ版

イコマニア

イベント・講座

スポーツ

自主学習

健康

福祉

子育て・教育

環境・エコ

お知らせ

は、チケットよしもと(☎0
570・550・100、y
コード..504542)

▼**問合せ** 南コミュニティセ
ンターせせらぎ(☎77・00
01)

第26回ちびっこ文化祭

▼**とき・ところ** 2月19日(日)

9時50分～17時、たけまる
ホール

——絵画・習字作品展は2
月26日(日)(20日(月)を除く)12
時まで開催します。

▼**内容** 「みんな仲良しいこま
っ子」をテーマにした催し。
子ども会活動の紹介、ちびっ
こステージ発表、絵画・習字
作品展、いろいろな工作、ち
びっこ茶席、飲食ブース他

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 生涯学習課(内線
647)

**0才から楽しめるファミ
リーコンサート2017**

▼**とき・ところ** 3月5日(日)

14時開演(13時30分開場)、
たけまるホール

——公共交通機関を利用し
てください。

▼**内容** 乳幼児と保護者がい

っしょに楽しめる吹奏楽コ
ンサート。特別ゲストに生駒
市在住のマジシャン、クラウ
ン・ピエコロを迎え、マジッ
クと吹奏楽のコラボレーシ
ョンなどを披露。親子で見て
聴いて楽しめる吹奏楽の生
演奏をお届けします。曲目は
「山の音楽家」「カレラライ
スのうた」「タイプライター」
「魔法にかけられて」他

▼**定員** 850人(整理券な
し。当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** いこまプラスの
の山口さん(☎090・91
15・3667)

——この事業は「市民みんな
で創る音楽祭」事業の一環で開
催します。

グラスアート講座

▼**とき・ところ** 3月8日(水)

13時～15時、芸術会館美楽
来

▼**内容** 日本グラスアート協
会認定インストラクターの
川西智子さんによるグラス
アート講座。ステンドグラス
の雰囲気そのままに、ウエ
ルカムボードを作成しませ
んか。

色鮮やかなグラスアートに挑戦



▼**必要品** 筆記用具

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 3400円

▼**申込み・問合せ** ファックスか
メールに講座名、郵便番号、
住所、氏名、電話番号を書い
て、2月14日(火)～19日(日)に
芸術会館美楽来講座受付係
(☎74・1101、☎74・12
20、✉miraku-info@ikom
ashi-sg.jp)

▼**国際交流ひろば「デティ
クラブ」参加者を募集**

▼**とき・ところ** 2月18日(土)、
俵口町自治会館

▼**申込み・問合せ** 2月13日
(月)までにファックスかメール
で住所、氏名・ふりがな、年
齢、電話番号を書いて、NP
O法人いこま国際交流協会
デティクラブ係(☎090・
8237・2463)(夜間だ
け)、☎74・3190、✉entr
y@ikoryu.net)

幼児・小学生向け

▼**対象** 市内に住む幼児と小
学生(幼児は要保護者同伴)

▼**時間** 13時～14時30分

▼**内容** 外国人市民スタッフ
といっしょに世界のことば、
遊びやダンスなどを楽しく
体験学習。通訳が必要な人
は、自己語を明記してくださ
い。スタッフが手伝います。

▼**定員** 20人程度(抽選制)

▼**費用** 200円

中学生・高校生向け

▼**対象** 外国にルーツを持つ
中学生・高校生

▼**時間** 15時～16時

▼**内容** 学校の勉強や日本語
の学習

▼**費用** 無料

**いこまっこ教室
「作って遊ぼう」**

▼**対象** 市内に住む小・中学生

▼**とき・ところ** 2月11日(祝)
10時～15時、ディアースコー
ぷいこま

▼**内容** 折り紙のおひなさま
作り

▼**費用** 100円(申込不要)

▼**問合せ** いこま自然塾の川
崎肇さん(☎090・3399
5・6246)

ひな祭り 親子生け花体験教室

▼対象 中学生以下の子どもとその保護者

▼とき・ところ 2月26日(日) 13時30分～15時30分、高山竹林園

▼内容 生駒市華道協会の皆さんによる、ひな祭りに合う生け花体験教室

▼必要品 花切りばさみ

▼定員 5組(抽選制、一組3人まで)

▼費用 一組1800円(子ども追加分は一人700円) — 希望者に別途400円で抹茶・菓子を提供します。

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、抹茶・菓子希望の有無を書いて、2月18日(土)(必着)までに高山竹林園「親子生け花体験教室係」(〒6300101、高山町3440、☎79-3334)

やっぴはいつけなう 「チラシのつくり方」講座

▼対象 市内で非営利活動をしている人

▼とき・内容 本市在住のグ

ラフィックデザイナー平本久美子さんからチラシの作り方を学びます。

① 2月22日(水)10時～12時：つかむ！チラシの文章講座

② 3月1日(水)10時～12時：目立つ！チラシのデザイン講座

▼ところ コミュニティセンター

▼定員 各40人(申込順)

▼費用 無料(2歳～就学前の幼児の託児あり。2月15日(水)までに要申込)

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)から、市ホームページ、電話かファクスで、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、所属団体名を明らかにして、市民活動推進センターら

ポート(☎75-6000、FAX 75-0151)

読書会「はばたきBOOK CLUB」

▼対象 12～16歳

▼とき・ところ 3月5日(日) 11時～11時45分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼内容 「桐島、部活やめるとよ」朝井リョウ／著(集英

生駒市図書館

30周年記念イベント

▶ところ 図書会館
—公共交通機関を利用してください。



■おはなし会と時計作り

時をきざんで30年！「時間」にちなんだおはなし会と、縁取りデザインを着せ替えて楽しめるチクタクさせかえ時計を作って、図書館30周年を祝いましょう。

▶とき 3月5日(日)15:00～16:00

▶定員 30人(当日先着順)

—整理券は14:30から図書館ロビーで配布します。同伴する保護者は人数に含みません。

■人形劇「いかりのギョーザ」

人形劇団どむならんによる「いかりのギョーザ」他

▶とき 3月12日(日)①11:00～12:00②14:30～15:30

▶定員 各150人

▶費用 無料

▶申込み 入場者一人につき入場整理券が1枚必要です。

—入場整理券は一人3枚までで、2月11日(土)10:00から図書会館、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンター I S T A はばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、生駒駅前図書室で配布します。



図書館 ☎75-5000

「桐島、部活やめるとよ」を読んで、感想を自由に話そう。



社)を読んできて、みんなで感想や本について自由に話す読書会。本は図書館北分館で用意します。

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月26日(日)までに直接、市内の各図書館・室か電話、メールで図書館北分館(☎71-3332、event-library@city.jiko

mail.jp)

—メールには、件名に「はばたきBOOK CLUB 3

月5日」係、本文に参加者の氏名・ふりがな・住所・学年・電話番号を書いてください。

起業時に知っておきたい「お金」と「人」のお話

▼とき・ところ 2月18日(土) 15時～17時、市役所大会議室

▼内容 多くの経営者が悩む「お金」と「人」の問題。社会保険労務士の北場好美さんが、あらかじめ知っておきた

い「お金」と「人」のノウハウをお伝えします。

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話、ファクスかメール、(株)ワイズスタッフのホームページで、住所、氏名・ふりがな、電話番号、参加人数を明らかにして、2月11日(祝)～17日(金)に(株)ワイズスタッフ(☎74-2012、FAX 74-2013、E: @ysstaff.co.jp、電話 ☎74-2012)

は平日10時～17時) ホームページはこちら



サウンドフェスティバル in 生駒

- ▼費用 無料(当日先着順)
- ▼問合せ Toi-roの渡辺さん(☎090・3032・2987)

——「市民みんなで作る音楽祭」の一環で開催します。

コミュニケーションセンター

文化ホール

- ▼とき 3月11日(土)13時～16時(開場は12時30分から)

内容

- ◇第一部：升本しのぶカルテット
- ◇第二部：ファンキー・トリオと滝川雅弘
- ◇第三部：ゴールデンシニアトリオ

- ▼定員 271人

たけまるホール大ホール

- ▼とき 3月12日(日)13時～16時

ゴールデンシニアトリオ



菅まなみさん



時(開場は12時30分から)

内容

- ◇第一部：ミュージシャンの平方元さんによるポップスコンサート
- ◇第二部：ボーカルの北野美恵子さんとピアノ奏者のアルベルト田中さんによるジャズコンサート
- ◇第三部：菅まなみさんとソ・クアレインタのゴージャス編成でお届けするラテン・サルサのコンサート

- ▼定員 928人

プチコンサートin高山

- ▼とき・ところ 2月20日(日)12時15分～12時45分、高山サイエンスプラザ

内容

「BBP 高山コンサート」と題し、マリンバ、パーカッション演奏による、中村八大／上を向いて歩こう、A・ピアソラ／リベルタンゴ他(予定)

- ▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 関西文化学術研究都市高山地区立地施設等連絡協議会(☎72・5810)

男性のための

コミュニケーション講座

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している男性

- ▼ところ 3月4日(土)10時～12時、コミュニケーションセンター

——公共交通機関を利用してください。

内容

『男』悩みのホットライン相談員の坊隆史さんによる、コミュニケーションによる、コミュニケーションに悩む男性に、相手も自分も大事にするコミュニケーションを学び、「自分らしさ」や「自分らしい生き方」の見つけ方を学ぶ講座

- ▼定員 30人程度(抽選制)

- ▼費用 無料(2歳～就学前の幼児は託児あり。おやつ代など一人1回100円。要申込)

申込み・問合せ

往復はがき、ファクスかメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、受講を希望する理由、託児を希望する場合は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、2月24

日(金)(必着)までに男女共同

参加プラザ「男性のためのコミュニケーション講座」係
(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル1階、☎75・0237、FAX 73・0555、gender@city.ikoma.lg.jp)

ヘリテージデコ美しい 新感覚のデコパージュ

- ▼とき・ところ 3月11日(土)13時～15時、鹿ノ台ふれあいホール

内容

日本ヴォーグ社ヘリテージデコディプロマ講師の吉村英子さんによる、新しいデコパージュ講座。美しいデザインペーパーを使い、オリジナル手提げバッグとチャームを作りませんか。

- ▼必要品 筆記用具、はさみ

- ▼定員 20人(抽選制)

- ▼費用 3300円

申込み・問合せ

ファクスかオリジナルバッグを作ろう



メールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、2月14日(火)～19日(日)に鹿ノ台ふれあいホール講座受付係(☎78・7966、FAX 78・9974、snikanodai-info@ikomashi-sg.jp)

ハロハロ☆ikoryu オーストリアday

- ▼とき・ところ 3月5日(日)10時～13時、たけまるホール

内容

リングホーファー・マインフレッドさんによる、オーストリア料理(本場のマッシュポテトやウィーン風カツレツ)を作りながらヨーロッパの食文化を学びましょう。

- ▼必要品 エプロン、三角巾、布巾、タオル

- ▼定員 36人(抽選制)

- ▼費用 800円(幼児無料)

申込み・問合せ

はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月20日(月)までにNPO法人いこま国際交流協会ハロハロ係(〒630-0257、元町1丁目7-6からポート気付、☎090・8237・2463(夜間だけ)、entry@ikoryu.net)

準絶滅危惧のサギ草



ふろーらむ3月の教室
「サギ草を育てよう」
▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
▼とき・ところ 3月4日(土) 10時～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ
▼内容 いこまF.A.メイトの会の皆さんによる、準絶滅危惧の指定を受けているサギ草を球根から植える教室
▼定員 10人(抽選制)
▼費用 1000円
▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで、住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、2月21日(火)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「3月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、☎70・0287、✉hanama_chi@city.ikoma.lg.jp)。

キャンセル不可
——抽選結果は、はがきでお知らせします。

第22回ふれあい
ライオンズコンサート

▼とき・ところ 3月4日(土) 13時から(開場は12時30分)、たけまるホール
——公共交通機関を利用してください。

▼内容 あすか野ブラスバンド(あすか野小学校)をはじめ、生駒台ジュニアブラスバンド(生駒台小学校)、桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブ、俵口小学校金管バンド、コスミックブラスバンド(俵口小学校OB)、いこまコーラスしずかの皆さんが出演します。

▼費用 無料(申込不要)
▼問合せ 生涯学習課(内線643)
▼とき・ところ ①2月19日(日)10時～12時、図書会館
②3月19日(日)9時30分～15時、南コミュニケーションセンターせらぎ

生駒民俗会の講座・見学会

▼とき・ところ ①2月19日(日)10時～12時、図書会館
②3月19日(日)9時30分～15時、南コミュニケーションセンターせらぎ

——いずれも雨天決行です。

▼内容

①同会理事の西村與里子さんと会員の中谷八榮子さんによる講座「生駒の昔の暮らし」。生駒市教育委員会が実施した「生駒昔ばなしプロジェクト」の調査成果を報告します。
②同会会長の今木義法さんによる講座「幻の古代山城・高安城」。『日本書紀』が伝える古代山城築城の時代背景を学び、午後は現地ボランティアアガイドの案内で高安城の遺跡を訪ねます(徒歩約4km)。

▼必要品 ②は弁当・水筒
▼費用 各500円(交通費は実費。申込不要)
▼問合せ 生駒民俗会(☎7201)

生駒市日本中国友好協会「春節の集い」

▼とき・ところ 2月26日(日) 12時から、たけまるホール小ホール
▼内容 中国人留学生や中国帰国者などが参加する日中文化交流イベント。太極拳演武や中国茶・日本茶のお

点前の披露、軽食も用意しています。

▼費用 500円(申込不要)
▼問合せ 同協会の川崎肇さん(☎090・3995・6246)

飼い犬のしつけ方教室と
犬の譲渡前講習会

▼問合せ 環境保全課(内線373)

飼い犬のしつけ方教室

▼対象 初めて犬を飼った人や犬とコミュニケーションがうまく取れない人などで、飼い犬が狂犬病予防法の規定による登録と狂犬病予防注射を受けていて、3回の教

室全てに参加できる人

▼内容 ドッグトレーニングインストラクターによる、しつけ方の講義と実習
▼定員 午前・午後各5組(抽選制)
▼費用 1000円

▼申込み はがきに希望する部(午前か午後)、住所、氏名、電話番号、飼い犬の種類・登録番号・狂犬病予防注射済票番号・生年月日・性別・名前を書いて、2月20日(月)(必着)までに同課(〒630-0288、東新町8-38)市ホームページからも申し込みます。

▼犬の譲渡前講習会
▼対象 市内に住む人で、奈良県から犬の譲渡を希望し、譲渡条件を満たす人
——条件は奈良県のホームページを確認してください。

▼内容 飼い犬のしつけ方教室1回目と同時開催する同講習会に参加すれば、飼育希望者として申し込みます。
▼定員 午前・午後各20組(抽選制)
▼費用 無料

▼申込み 電話で2月20日(月)までに同課

飼い犬のしつけ方教室の日程

とき	ところ
3月 8日(水) 9:30～11:30 13:00～15:00	生駒市体育協会総合S.C.体育館 会議室
15日(水) 10:00～11:30 27日(月) 13:30～15:00	生駒市体育協会総合S.C.グラウンド

◇8日は講義、15・27日は飼い犬と実技です。
◇15・27日のいずれかが雨天中止の場合は29日(水)に順延します。

スポーツ



市バレーボール協会平成29年度の登録チームを募集

- ▼対象 市内に住む18歳以上（高校生は除く）で編成するバレーボールチーム
——すでに登録しているチームも更新の手続きをしてください。
- ▼種別
◇9人制バレーボール（一般男子）
- ◇6人制バレーボール（一般男子・一般女子）
- ◇小学生バレーボール（6人制、男子・女子・混合）
- ◇ソフトバレーボール（男子・女子・混合）
- ▼申込み スポーツ振興課で配布する申込用紙に必要事項を書いて、2月24日（金）までに直接同課
- ▼問合せ 生駒市バレーボール協会の植田紀子さん（☎74・3907）

自主学習グループ



平成29年度自主学習グループを募集

- ▼登録資格 次の①～③の全てに当てはまる団体
- ①生涯学習活動に深い理解と熱意がある
- ②5人以上の市民で構成され、そのほとんどの人が常時学習会などに参加できる
- ③学習活動を年6回以上行い、常時市民に公開できる
- 本市や教育委員会などから補助金を交付されている団体
- ▼登録方法・問合せ 2月28日（火）（閉庁日を除く）までに生涯学習課で配布する申請書を生涯学習推進連絡会事務局（同課内、内線643）——申請書は市ホームページでダウンロードできます。
- ▼とき・ところ 2月15日（水）19日（日）、10時～17時（15日は13時から、19日は16時まで）、芸術会館美楽来

光と影のパフォーマンス

- ▼とき・ところ 2月15日（水）19日（日）、10時～17時（15日は13時から、19日は16時まで）、芸術会館美楽来

心に響いた被写体を撮影した写真展

- ▼内容 心に響いた被写体を撮影した写真展
- ▼費用 無料（申込不要）
- ▼問合せ 新婦人写真教室の京極浩子さん（☎73・4497）

ふれあい銭太鼓無料講習会

- ▼とき・ところ 2月25日（土）12時～13時、たけまるホール（申込不要）
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りましょう。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん（☎73・8744）

民踊・新舞踊無料講習会

- ▼とき・ところ 3月3日（金）12時～14時30分、たけまるホール（申込不要）
- ▼内容 初心者向けの楽しい講習会
- 会員も募集します。
- ▼問合せ 楽踊会の田中明子さん（☎76・8559）

民舞体験講習会

- ▼とき・ところ 2月15日（水）10時～12時、たけまるホール
- ▼内容 民謡、演歌に合わせ楽しく踊る講習会
- ▼費用 無料（申込不要）

生駒民舞友の会の保田朋子さん

- ▼問合せ 生駒民舞友の会の保田朋子さん（☎090・8385・2756）

シニアの骨盤ストレッチ

- ▼とき・ところ 2月14日（火）10時～11時30分、図書会館
- ▼内容 骨盤のゆがみを治すストレッチ
- ▼必要品 動きやすい服装、飲み物、タオル、マットか床に敷くバスタオル
- ▼費用 無料（申込不要）
- ▼問合せ みつきくらぶの橋口留美さん（☎050・3699・6060）

楽々気功体験

- ▼とき・ところ 2月15日（水）12時30分～14時30分、北コミュニティセンターI・S・T Aはばたき
- ▼内容 太極十八式気功体操の体験学習
- ▼必要品 飲み物、バスタオル
- ▼費用 無料（申込不要）
- ▼問合せ いこま気功の会の橋由夫さん（☎20・0910）

フォークダンス無料体験会

- ▼とき・ところ 2月24日（金）12時30分～14時30分、たけまるホール

世界のフォークダンスを楽しく踊りませんか。

- ▼内容 世界のフォークダンスを楽しく踊りませんか。
- ▼必要品 軽装、上靴、飲み物
- ▼問合せ 生駒フォークダンス同好会の石原貞信さん（☎74・8066）

フォークダンス無料講習会

- ▼とき・ところ 2月15日（水）14時30分～16時、南コミュニティセンターせせらぎ（申込不要）
- ▼内容 多彩なステップは頭の体操になります。世界の音楽を楽しく踊りましょう。
- ▼必要品 軽装、上靴、飲み物
- ▼問合せ 奈良フォークダンス協会スイートピーの岡田節子さん（☎74・5230）

フォークダンス無料講習会

- ▼とき・ところ 2月23日（木）12時～14時30分、たけまるホール（申込不要）
- ▼内容 やさしい曲を楽しく踊ります。
- ▼必要品 軽装、上靴、飲み物
- ▼問合せ 奈良シニアフォークダンス協会チュエリッパの手束弘子さん（☎73・4179）

健康麻雀初心者講習会

▼とき・ところ 3月4日(土)
9時～12時、北コミュニティセンター I S T A はばたき (全6回)

▼内容 初心者、未経験者に向けて指導します。

▼定員 16人(申込順)

▼費用 1000円(6回分)

▼申込み・問合せ 2月11日(祝)～15日(水)に生駒健康麻将倶楽部の植田豊さん(☎09

0・1589・0972、9時～17時)

育児サークル無料体験会

▼とき・ところ 2月23日(木)
10時～11時30分、図書館(申込不要)

▼内容 リトミック、手遊び、読み聞かせ、ダンス他

▼必要品 運動できる服装

▼問合せ ひまわりクラブの辻悦子さん(☎090・3863・5507)

健康



「関係なさそう」は危険です 慢性腎臓病予防講習会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 2月26日(日)
14時～15時30分、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 奈良県立医科大学地域医療学講座)医師の赤井靖宏さんによる講演「あなたは知っていますか?こんなに怖い糖尿病・糖尿病と腎臓との関係から考える健康・長寿のコツを教えます」

生駒市立病院の 公開医療講座

▼とき・ところ 2月24日(金)
14時～15時、生駒市立病院

▼内容 同院麻酔科部長太田権守さんによる講演「ペインクリニックで使う薬・痛みに効く漢方薬教えます」

▼定員 100人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

ジェネリック医薬品に切り替えませんか



本市では、先発医薬品と同じ成分で安価なジェネリック医薬品を推奨しています。市内の普及率は57%を超え、生駒市国民健康保険の医療費は平成23年9月から累計で約2億2,096万円削減(平成28年8月現在)できました。今後ともジェネリック医薬品の利用にご協力ください。

☎国保医療課国保係(内線782)

先発医薬品と同等の効き目や安全性

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に発売される医薬品で、主成分は先発医薬品と同じです。厚生労働省が製造・販売を承認し、品質・有効性・安全性などが保証されています。

安価で経済的

開発期間が短く、低コストなジェネリック医薬品は、先発医薬品に比べて安価です。薬代が安くなる他、増え続けている生駒市国民健康保険の医療費を減らせます。医療費が減ると、皆さんが納める保険料の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品推奨薬局を認定

本市と連携して、ジェネリック医薬品の利用を推進する市内の薬局を「生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局」として認定。ジェネリック医薬品について、調剤割合が55%以上か備蓄品目数が200品目以上で、本市の推奨薬局制度に賛同する薬局です。



生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局 (1月1日現在)

店舗名	住所	店舗名	住所
鹿ノ台調剤薬局	鹿ノ台	スギ薬局 生駒店	谷田町
笑夢薬局	ひかりが丘	ヤスイ薬局 生駒	
北大和調剤薬局	真弓	アール薬局 生駒駅前南店	
幸生堂薬局	北大和	サン薬局 生駒駅前店	元町
アイビー薬局		白菊調剤薬局	
きらら薬局	白庭台	あしび薬局 生駒店	本町
白庭台店		サエラ薬局	
ヤスイ薬局 白庭台		若葉薬局	東菜畑
ヤスイ薬局 あすか野	あすか野	コスモス薬局	中菜畑
こじか薬局 生駒南田原店	南田原町	かるがも薬局 東生駒店	東生駒
たんぽぽ薬局 小明店	小明町	サン薬局 一分店	壱分町
メイプルリーフ 薬局生駒店	依口町	モリタ薬局 生駒店	
フロンティア薬局 生駒店	東松ヶ丘	ひかり薬局 壱分店	有里町
ヤスイ薬局 辻	辻町	ドレミ薬局	小平尾町
サン薬局 生駒店	谷田町		
サン薬局 谷田店			

オストメイトの人への個別相談会

- ▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みを持っている人
- ▼とき・ところ 2月14日(火) 9時~12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)
- ▼内容 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者による相談会
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 日本オストミー協

会奈良県支部の三田村さん
(☎0742・49・1839)

がん検診予防接種の指定医療機関の変更・追加

- ▼対象 朝倉診療所(谷田町)が、胃がん・大腸がん個別検診、肝炎ウイルス検診、高齢者肺炎球菌・子宮頸がん予防接種の指定医療機関でなくなり、きくち診療所(谷田町)が指定医療機関になりました。
- ▼問合せ 健康課(☎75・2255)

簡単☆ヘルシー男性料理教室

- ▼申込み・問合せ いこま視覚障がい者の会代表の向井國廣さん(☎090・7093・5124)
- ▼対象 市内に住む、2月1日現在で60歳以上か、心身障がい者の男性(今年度の福祉センター各種教室未参加者を優先)
- ▼とき・ところ 2月23日(木) 10時~12時30分、福祉センター
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼申込み・問合せ 2月11日(日)から電話で、やすらぎの杜(☎76・3300)
- ▼内容 おからハンバーグ、卵の花汁、簡単ピクルス、さつま芋のりんご煮を作ります。
- ▼定員 15人(抽選制)
- ▼費用 500円
- ▼申込み・問合せ はがき、電話、ファックスかメールで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無を明らかにして2月16日(木)(必着)までに福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、FAX73・0294、✉fukusi-center@ken.jp)

福祉



認知症サポーター養成講座

- ▼とき・ところ 3月5日(日) 13時30分~15時(受付は13時から)、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 認知症介護実践指導者の(医)仁悠会(じんゆうかい)の森口洋一(もりぐちひろいち)さんによる講演「認知症について学び地域を支えよう」——受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を進呈します。
- ▼定員 100人(申込順)

視覚に障がいのある人やその家族などの交流会

- ▼対象 視覚に障がいのある人やその家族、関心を持つ人
- ▼とき・ところ 2月19日(日) 10時~12時、福祉センター
- ▼内容 同じ境遇の仲間が集い、抱えている悩みや問題、日常生活で工夫していること、趣味などを話し合い、励まし合う交流会
- ▼定員 25人

市立病院 外来診察のお知らせ

生駒市立病院(☎72-1111)

生駒市立病院の外来診察の時間や曜日などは、右表のとおりです。診療時間などが変わる場合がありますので、詳しくは同院へ問い合わせるか、同院ホームページをご覧ください。



同院ホームページはこちら



▲東生駒駅から徒歩2分

市立病院 外来診察表

診療時間	診療科	月	火	水	木	金	土
午前(9:00~12:00)	内科	○	○	○	○	○	○
	消化器内科	○	○	○	○	○	×
	循環器内科	○	○	○	○	○	×
	外科	○	○	○	○	○	○
	形成外科	○	9:30から	○	○	○	第1・3週
	整形外科	×	○	×	○	×	○
	小児科	○	○	○	○	○	第2・4週
午後(14:00~16:00)	腎臓泌尿器科	○	10:00から	○	○	○	第2・4週
	産婦人科	○	○	○	○	○	○
	脳神経外科	×	×	×	9:30から	○	×
	腎臓泌尿器科	×	×	第3・4週の14:30~15:30、予約制	×	×	×
夕方(17:00~19:00)	脳神経外科	×	×	13:00~16:00	×	×	×
	形成外来(まぶた外来)	×	×	×	15:00~17:00	×	×
総合診療科	○	○	○	○	○	×	

第17回奈良県障害者スポーツ大会

▼対象 県内に住む、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた13歳以上(平成29年4月1日現在)

——この大会の成績などにより、10月28日(土)～30日(月)に愛媛県で行われる第17回「全国障害者スポーツ大会」愛媛県つなぐえひめ大会への出場選手を选考します。

▼種目・とき・ところ

◇バスケットボール：4月16日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館(磯城郡田原本町)

◇サッカー：4月16日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(雨天決行)

◇フットベースボール：4月16日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(磯城郡田原本町)

◇卓球：4月23日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館

◇フライングディスク：5月

14日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇水泳：5月21日(日)、ならやま屋内温水プール(奈良市左京5丁目)

◇陸上：5月28日(日)、奈良県立橿原公苑陸上競技場(橿原市畷傍町。雨天決行)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 障がい福祉課にある申込用紙で、3月3日(金)までに直接同課(内線793)

障がい者・児 1日レクリエーション

▼対象 市内に住む心身障がい者・児

▼とき・ところ 3月19日(日) 8時15分に市役所正面玄関前集合、近江八幡散策・水郷めぐり(滋賀県。雨天決行)。

▼定員 30人程度

——付き添いの人(原則として、障がい者・児一人につき一人)を含みます。

▼費用 無料(昼食は実費)

▼申込み・問合せ はがきに障がいの種類、車いす利用の有無、障がい者・児と付き添いの人の住所・氏名・ふりがな、電話番号を書いて、2月

65～75歳未満の皆さん！
きれいにカッコよく年を重ねませんか？

エイジレス エクササイズ教室 受講者大募集！

生駒市初の有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせたアンチエイジング運動教室。月に2回、気軽に運動をして、元気にきれいにカッコよく年を重ねましょう。

▶対象 音楽に合わせて30分程度の運動ができる65～75歳未満の人
——主治医から運動を禁止されている人はご遠慮ください。

▶とき・ところ 3月7日以降の第1・3火曜日、13:15～14:00、たけまるホール

▶必要品 動きやすい服装、運動靴、飲み物
▶定員 20人程度(申込順)
▶費用 無料
▶申込み・問合せ 2月13日(月)～3月3日(金)に、電話か直接、高齢施策課地域包括ケア推進室(内線487)

第25回「こころの市民講座

17日(金)(必着)までに社会福祉協議会「1日レク」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル内、☎75-0234、☎73-0533)

▼とき・ところ 2月25日(土) 10時～12時15分、たけまるホール小ホール

▼内容 認定NPO法人大阪医療人権センターの山本深雪さんと相談支援事業所リベルテの野原潤さん、グループホーム入居者による、シンポジウム『入院・退院・地域での暮らし』～わたしは今日

精神科病院から15年ぶりに退院しました～

▼費用 無料(申込不要)

地域ねつこのつどい

▼問合せ 地域活動支援センター コスモールいこま(☎73-0900)

▼対象 身近な地域で高齢者などが参加できる場づくりをしているグループや個人

▼とき・ところ 2月27日(月)

子育て・教育



はじめての離乳食講習会

▼対象 平成28年10～11月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

▼とき・ところ 3月6日(月) 9時45分～12時、セラビーいこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

▼必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼定員 30組(申込順)

▼費用 300円(託児あり。要申込)

▼申込み・問合せ 2月13日(月)から電話で健康課(☎75-1002)

ファミ・サポを
利用しませんか



- ▼ファミリー・サポートの
会員を募集します
ファミリー・サポート事業は、子育て中の人の活動を援助するため、外出や授業参観、懇談会などのときに子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。
- ▼問合せ ファミリー・サポート(☎73・5552)
- ▼子育てサポート
「スキルアップ講座」
- ▼対象 ファミ・サポ全会員と、ファミリー・サポート事業に関心があり市内に住む20歳以上の心身ともに健康で子育てを応援したい人
- ▼とき・ところ 2月28日(火) 9時30分～11時30分、子育て支援総合センターたちち
- ▼内容 奈良佐保短期大学教授の中田奈月さんによる講座「保育の心」
- ▼定員 20人(申込順。託児は5人まで)

おやこ広場の内容

とき	内容	担当者
3月3日(金)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士(子育て支援総合センター職員)、保健師
24日(金)	・予防接種について ・赤ちゃんの発達 ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師

◇いずれも13:30～15:30です。

- ▼費用 無料
- ▼申込み 2月24日(金)までに電話でファミリー・サポート(☎73・5552)
- ▼おやこ広場
- ▼対象 平成28年10・11月に生まれた乳児とその保護者
- ▼ところ セラビーいこま
- ▼必需品 筆記用具、バスオル
- ▼定員 30組(申込順。申し込みは原則1回だけ)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月13日(月)から電話で健康課(☎75・1002)

環境・エコ



環境フリーマーケットの
出店者を募集

- ▼対象 市内に住む人で構成され、ごみの減量化やリサイクルに理解のある団体やグループ(営利目的の団体、特定の政党・宗教・教団を支持する団体、そのほか主催者が不相当と認める団体は不可)
- ▼とき・ところ 3月25日(土) 10時～13時(雨天決行)、ベルテラスいこまベルステージ
- 無料の駐車場はありません。テントなどの備品は各自で用意してください。
- ▼内容 家庭内の不用品で、食料品を除く一般家庭用品——一人で持ち運びできるものに限り。なお販売は出店者が行ってください。ブース位置は主催者が決定します。
- ▼募集数 20団体(抽選制)
- ▼出店料 1ブース(約2.5m×2.5m)当たり500円(E・C・Oネット生駒の活動資金にあてます)

掘り出し物が見つかるかもしれません



- ▼申込み・問合せ 往復はがきか市ホームページの応募フォームで、団体名、代表者の住所、氏名・ふりがな、携帯電話などの連絡のつきやすい番号を書いて、2月20日(月)(必着)までに環境保全課「環境フリーマーケット出店」係(〒630-0288、東新町8-38、内線356)——平成28年11月13日の出店団体以外の応募者を優先します。1団体につき1通の応募とします。

お知らせ



たけまるホールや生駒駅に
作品を展示しませんか

- ▼対象 市内で活動する団体
- ▼とき 4月～平成30年3月までの1か月単位
- ▼内容 ①たけまるホール正面展示ケース(幅298cm×奥行98cm×高さ32cm)②

大和都市計画生産緑地
地区を変更しました

- 近鉄生駒駅けいはんな線構内展示ケース(幅180cm×奥行40cm×高さ90cm)③たけまるホールロビー壁面(幅約800cm、実際のスペースを確認して申し込んでください)に作品を展示したい団体を募集します。
- ▼申込み・問合せ 団体名、作品の内容、代表者名・ふりがな、住所、電話番号、団体人数、主な活動場所、展示希望場所(希望月(第2希望まで)を明らかにして、はがきか用紙(書式自由)、たけまるホールで配布している申込書を同封し、2月28日(火)(必着)までに直接か郵送でたけまるホール(〒630-0245、北新町9-28、☎75・0101)
- 生産緑地地区(南田原町・山崎町・東菜畑2丁目・壱分町の各一部)を変更する都市計画を決定しました。なお、この都市計画に関する図書は、都市計画課で縦覧できます。
- ▼問合せ 都市計画課(内線565)

福祉の相談は民生委員・児童委員へ

圏高齢施策課(内線764)、社会福祉協議会(☎75-0234)

■民生委員・児童委員は
身近な相談相手

「介護、子育てや生活支援に
関することなど生活上の悩み
や困りごとがある」「どこに相
談したらいいんだろう」

そんなときの相談相手が、民
生委員・児童委員です。厚生労
働大臣から委嘱された民生委
員・児童委員は、地域の皆さん
の悩みごとや心配ごとの相談
にのり、助言や関係機関とのパ
イプ役となって悩みの解決をお
手伝います。守秘義務がある
ため、相談内容や秘密が他に漏
れることはありません。安心し
て気軽に相談してください。

■ひとり暮らし高齢者の
調査にご協力を

民生委員・児童委員の協力
により、2～3月にかけて満65
歳以上のひとり暮らし高齢者
の訪問調査を行います。この調
査は、日常生活の状況や緊急
連絡先の聞き取りなど、ひとり
暮らし高齢者世帯の平常時の
見守り・緊急時の支援を目的
に毎年実施しているものです。
調査したデータは目的外に
使用することはありません。ご
協力をよろしくお願いいたします。

鹿ノ台東2丁目	野田悦子	78-5253
鹿ノ台東3丁目	大庭義和	71-2622
鹿ノ台西1丁目	袴田攻	78-4839
鹿ノ台西2丁目	原田美智子	79-0231
鹿ノ台西3丁目	瀧本高信	78-1386
鹿ノ台南1丁目	浅間晋一	71-4366
鹿ノ台南2丁目	丸山利子	89-0101
鹿ノ台北1丁目	中谷内政之	79-2694
鹿ノ台北2丁目	中世古昭一	79-2003
鹿ノ台北3丁目	福井わか	78-0085
美鹿の台	大谷紀久代	25-7211
鹿ノ台小学校区	★合猪富真子 ★玉置成一	79-0744 78-6659

西地区

生駒台北・俵口町 (セントボリア生駒)	欠員	
生駒台南	廣田勝志	75-7164
北田原町	田中重晴	78-0385
小明町	森本静代	73-6994
	松本尚代	73-4631
小明町(小明台)	中本善之	73-6000
	金田充弘	75-1001
新生駒台	東正一良	73-9596
	伊藤枝折	78-8093
西白庭台	弘石隆夫	78-1326
	廣瀬史貴	71-0094
松美台(松美台東)	黄瀬秀男	74-0353
松美台(松美台西)	草次みさ子	74-3676
南田原町	稲葉太加司	78-0818
	池谷保代	78-1239
南田原町 (星和台・新南田原)	中村重昭	78-8505
喜里が丘1丁目	山家信子	75-0716
喜里が丘 2・3丁目	中尾初美	73-3106
光陽台	藤本正人	75-2334
	御前加依子	75-0030
俵口町	かわもりひろやす 河盛啓晏	080-3134- 7391

民生委員・児童委員一覧

★は主任児童委員

担当地区	名前	電話番号
北第一地区		
高山町 (傍示・獅子ヶ丘)	中山博夫	78-3229
高山町(庄田)	尾山雅邦	78-7596
高山町(大北)	久保繁弘	78-0187
高山町(久保)	正木靖久	78-0040
高山町(宮方)	西村雄二	79-0976
高山町(芝)	中村幹雄	78-2583
ひかりが丘	岡本克一	79-2868
	桐谷隆子	78-1780
上町	中岡博子	78-0831
上町・上町台	田中徳彦	78-2839
北大和1・3丁目	林不二彦	78-3102
北大和2丁目	藤村俱之	78-4368
北大和4・5丁目	小坂和子	79-2281
真弓1丁目	山中茂一郎	78-7809
真弓2丁目	乾洋司	71-1331
真弓3丁目	井上紘一	78-9401
真弓4丁目	石川毅	78-4045
真弓南1丁目	遠山和彦	79-1105
真弓南2丁目	石川邦彦	79-0075
あすか野北1丁目	河本勝利	85-6812
あすか野北2丁目	角田登喜枝	79-1605
あすか野北3丁目	松元美香	20-4250
あすか野南1丁目	宿美代子	78-4850
あすか野南2丁目	石橋英久	79-2384
あすか野南3丁目	山下淑子	72-3336
あすか台	宝田カツ子	71-2612
白庭台1・2丁目	米倉弘幸	71-2629
白庭台3・4丁目	山本剛	78-8525
白庭台5・6丁目	阪本隆利	78-7293
白庭台4・5丁目 (ローレルスクエア)	尼子金藏	79-2015
生駒北・真弓・あすか野 小学校区	★井上美代子 ★坪内多恵	79-2359 25-1096

北第二地区

鹿畑町	高岸保	78-0960
鹿ノ台東1丁目	平井佳弥	79-5143

仲之町	畑野久美枝	73-2872
菜畑町	河島佐代子	74-2827
西旭ヶ丘	南部 茂明 樋口尚子	73-4484 73-7115
東旭ヶ丘	土本みさ子 上元草生	75-0919 75-3269
東新町	福田 幸子	74-9176
本町	匠潤一	74-3195
元町1丁目	秋山恵子	74-0780
元町2丁目	西喜代子	75-0632
門前町	小川雅巳 加賀谷真知子	74-7111 73-2106
山崎町	西口 由利子 稲上真智子	73-2143 75-2305
山崎町(生駒グリーン マンション)	竹本伸	75-9131
山崎新町	山上哲 巻野勉	73-9122 75-2321
生駒小学校区	★中地芳子 ★高山あつ子	73-4480 74-9527

南地区

青山台	田中重正	77-6794
有里町	矢崎米子	77-7344
有里町(フラワー タウン生駒)	奥村美保子	76-8209
小瀬町	森正明 松本秀子	77-8962 77-7438
小瀬町(みなみ野台)	針本範子	77-6618
小瀬町(小瀬の里)	中田真知子	77-7386
鬼取町・小倉寺町・大門 町・西畑町・藤尾町	辻本得延	77-6388
萩原町	熊倉克典 西澤十三夫	77-6727 76-6947
壱分町(壱分町東)	樋口和代 山口康子	77-8795 76-8156
壱分町(壱分町西)	田中峰子 島田孝子	76-6856 77-8214
壱分町(イトーピア 生駒ファインコート)	大野稔	76-5292
壱分町(壱分南・翠光 台)・南山手台	源知子	77-6851
さつき台1丁目	柳川保雄 岡本美枝子	76-7075 77-9208
さつき台2丁目	有働満喜子	77-6111
小平尾町(北小平尾)	杉本秀夫 吉田昭	76-6998 77-7701
小平尾町(南小平尾)	柏本多美子	76-8241
小平尾町(秋津)	上野幸雄	76-5083
萩の台	辻野トシ子	77-7252
萩の台1丁目(ローレル コート萩の台)	磯崎猛夫	76-1866
萩の台1丁目(ローレルコ ート萩の台を除く)・2丁目	西川房子	76-0003
萩の台3丁目	右代壽	76-5812
萩の台4丁目・5丁目	金澤章子	77-6819
東山町	針本昌往	77-7433
生駒南・壱分・生駒南第 二小学校区	★宇高宗喜 ★松嶋千早	76-5980 76-8033

俵口町	稲葉節 井山壽美 二宮光司 山田千恵美 小倉啓子	75-2238 74-8851 75-3301 74-9537 74-5311
俵口町(ライオンズ マンション俵口)	伊澤利枝	74-5378
西松ヶ丘	森永由紀子 畑勝彦 阿部陽子 速水龍明 大前俊子 山野美津子 和田逸子	75-0857 73-2721 20-2790 73-4077 73-6641 73-3032 75-4872
生駒台・ 俵口小学校区	★西田次郎 ★奥田たえ子	79-2697 74-9855

東地区

桜ヶ丘	石原恭子	74-8066
谷田町	田中洋子 平松諄子 稲葉一彦	74-8668 75-1969 73-5147
辻町	藤田多計治 草間弘美	75-0333 74-2970
辻町 (辻町東・辻町阪奈)	一柳みや子	74-3352
辻町(辻町アーバン ライフ・辻町北)	森岡いり子	74-0946
辻町(辻町第一東)	大江満喜子	75-0221
中菜畑1丁目	榎並美佐子	73-6498
中菜畑2丁目・東生駒 グリーンマンション	田村未来	73-7033
中菜畑2丁目	伊藤征史郎	75-3595
西菜畑町	川端昌利	75-2385
東生駒1丁目	中伸吾 大谷孝子	74-0538 74-7222
東生駒1丁目 (月見ヶ丘)	藤田健昭	75-0927
東生駒2丁目	中谷裕二	75-3238
東生駒3丁目	植田紀子	74-3907
東生駒4丁目	鈴木義則	75-0508
東生駒月見町	藤村義邦	74-6070
東生駒月見町(第1・ 第2ガーデンハイツ)	乾佐保子	74-3052
東菜畑1丁目	谷中重紀	73-3763
東菜畑北	廣谷信子	090-5909- 1907
東菜畑2丁目・壱分町 (ハートフルビレッジ菜畑)	寛紀洋子 矢奥憲一	74-2781 74-0756
緑ヶ丘	西村理江 田中順子	73-3644 74-7890
桜ヶ丘・ 生駒東小学校区	★西條隆子 ★笹田慶子	75-0166 75-1133

中地区

軽井沢町	山田裕子 安田勲	74-7413 73-4366
北新町	大城三智子 松山敏宏	73-3063 74-3605
北新町(桜台)	西川よし子	75-8363
新旭ヶ丘	西山政博	75-1848

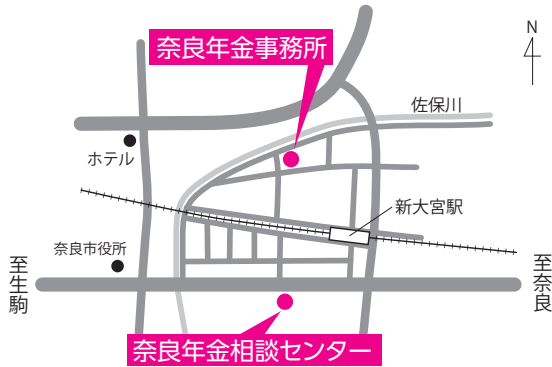


国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が入る制度です。

☎奈良年金事務所 (☎0742-35-1370)

生駒市高齢施策課庶務年金係(内線764)



◇奈良年金事務所は近鉄新大宮駅下車北西へ約300m

◇奈良年金相談センターは近鉄新大宮駅下車南西へ約300m

——公共交通機関を利用してください。

4月初旬に国民年金保険料(平成29年度)の納付書が送付されます

納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構から直接送付されます。4月中旬を過ぎても届かない場合(免除などを受けている人を除く)は、奈良年金事務所国民年金課に連絡してください。

納付は、銀行・郵便局・信用金庫・信用組合・農協・コンビニエンスストアなどで行ってください。

■便利です。口座振替やクレジットカードでの納付

口座振替やクレジットカードでの納付は一度の手続きで、自動的に保険料を納められるので、納める手間が省け、納め忘れもなくなると便利です。

■前納すると保険料が割り引きされます

保険料を前納すると割引があります。

口座振替やクレジットカードでの前納を希望する場合は、2月28日(火)までに奈良年金事務

務所で手続きをしてください。口座振替の場合は金融機関や郵送でも手続きができます。郵送を希望する場合は、同事務所国民年金課まで連絡してください。

——印鑑相違などの書類不備があると、前納に間に合わない場合があります。よく確認し、早めに申し込んでください。

▼必要品

◇口座振替：年金手帳、預貯金通帳、届け出印

◇クレジットカード納付：年金手帳、クレジットカード、認め印

■口座振替の早割(毎月納付)の利用でも割り引きに

随時手続きができます。手続き方法や必要品は、前納の場合と同じです。振替の開始月は奈良年金事務所国民年金課から通知があります。

初回の納付は2か月分(前月分と当月分)の保険料が振替えになりますので注意してください。

【参考】平成28年度の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,260円)

	支払区分	納付時期	納付方法	①毎月納付額	②前納額	割引額(①-②)
前納	2年度分(4月～翌々年3月分)	4月末	口座振替	39万3,000円	37万7,310円	1万5,690円
	1年度分(4月～翌年3月分)	4月末	納付書・クレジットカード	1万6,260円×12か月 =19万5,120円	19万1,660円	3,460円
			口座振替		19万1,030円	4,090円
早割	6か月分(4月～9月分と10月～翌年3月分)	4月末・10月末	納付書・クレジットカード	1万6,260円×6か月 =9万7,560円	9万6,770円	790円
			口座振替		9万6,450円	1,110円
	毎月納付	当月末	口座振替	1万6,210円×12か月 =19万4,520円	※月々50円、年間600円 お得です。	

◇平成29年度から、納付書とクレジットカードでも2年度分の前納ができるようになります。

◇平成29年度の保険料と割引額は、広報いこまち3月15日号でお知らせしますので、目安として利用してください。

奈良年金事務所の担当課一覧

相談内容	担当課
厚生年金・健康保険への加入などに関する こと	厚生年金適用調査課 (☎0742-35-1371)
厚生年金・健康保険の保険料に関する こと 国民年金への加入や保険料などに関する こと	厚生年金徴収課(☎0742-35-1373) 国民年金課(☎0742-35-1370)
年金の請求手続きと年金受給中の各種変 更届出に関する こと	お客様相談室(☎0742-35-1372)
年金相談の予約の受付 相談場所:奈良年金事務所	予約専用ダイヤル(☎0742-35-1375)

▶注意

- ◇担当課が分からない場合は、厚生年金適用調査課へ連絡してください。
- ◇年金について詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。
- ◇年金についての相談や裁定請求などを窓口で直接受け付ける奈良年金相談センター(奈良市大宮町4丁目281、予約専用ダイヤル☎0742-36-6501)もあります。

こんなときには手続きを！

	こんなとき	届け出・手続きの内容	必要品	届出先・申請先
資格	20歳になった	厚生年金に加入していない人は、国民年金への加入手続きをする	奈良年金事務所から郵送された届出用紙、代理の場合は認め印	市役所 高齢施策課庶務年金係
	会社などを退職した	厚生年金から国民年金への加入手続きをする	年金手帳、退職日が分かる書類(離職票など(コピー可))、代理の場合は認め印	
	配偶者の被扶養者でなくなった	国民年金第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	年金手帳、被扶養者でなくなった日が分かる書類、代理の場合は認め印	
	会社などに就職した	国民年金から厚生年金への加入手続きをする	勤務先で確認してください	勤務先
	結婚や退職などで配偶者の被扶養者になった	国民年金第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先で確認してください	配偶者の勤務先
	年金手帳をなくした	再交付の手続きをする	基礎年金番号が分かるもの(納付書など)、代理の場合は認め印、委任状、運転免許証など本人確認ができるもの	◇第1号被保険者→市役所 高齢施策課庶務年金係 ◇第3号被保険者→奈良年金事務所国民年金課
保険料の納付	口座振替で納付したい	口座振替納付の依頼書を提出する	年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印	金融機関、郵便局、奈良年金事務所国民年金課
	クレジットカードで納付したい	クレジットカード納付の依頼書を提出する	年金手帳、クレジットカード、認め印	奈良年金事務所 国民年金課
	納付書を紛失した	再交付の依頼をする(電話でできます)	年金手帳	
	収入が少なく、納付が困難	免除(全額、4分の3、半額、4分の1)、納付猶予(50歳未満の人)の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、失業中の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など(コピー可)	市役所 高齢施策課庶務年金係
	学生で収入が少なく、納付が困難	学生納付特例の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、学生証(表面と裏面のコピー可)	
年金請求	老齢基礎年金を請求する	年金の請求手続きをする	年金手帳、預(貯)金通帳、その他個別に必要なものが異なりますので、届出先へ問い合わせてください	◇第1号被保険者期間だけの人→市役所高齢施策課庶務年金係 ◇第3号被保険者期間のある人→奈良年金事務所お客様相談室

◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で自営業者・農林漁業従事者・学生・フリーターなど

◇第2号被保険者…厚生年金に加入している人

◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、厚生年金に加入している人に扶養されている配偶者

**国民健康保険の高額療養費
申請を忘れていませんか**

国民健康保険加入者が自己負担限度額を超えて支払った保険診療費は、申請すれば一部還付を受けられる場合があります。ただし、申請には医療機関領収書の原本提示が必要ですので、確定申告で医療費控除をする人は、先に高額療養費の申請を行ってください。

——高額療養費に該当するかどうかや申請時の持ち物については、事前に電話で問い合わせてください。

▼**問合せ** 国保医療課国保係
(内線782)

市民課の臨時受付

▼**とき・ところ** 2月12日(日)・26日(日)、8時30分～12時、市民課

▼**取扱業務** マイナンバーカードの申請・受け取り、住所の異動届、各種証明書の交付など

▼**必要品** 印鑑、本人確認書類
▼**マイナンバーカードの受取** マイナンバーカードの受け取りには、必ず本人が市民課窓口に来てください。

——15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人が同行してください。

▼**必要品** 交付通知書(はがき)、印鑑、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)

▼**問合せ** 市民課(内線307)

コンビニ交付を利用できない日があります

システムメンテナンスのため、全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクスとファミリーマートなどのコンビニエンスストアで住民票の写しなどの証明書を発行できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▼**発行できない日** 2月16日(木)13時～17日(金)23時

▼**問合せ** 市民課(内線307)

**Club「けいはんな」
新規サポーター会員募集**

▼**対象** けいはんな学研都市や近隣に住み、アンケートや調査に協力できる人

▼**協力内容** 学研都市発の事業創造やまちづくりのため

に、インターネットや郵送、ファクス、電話、訪問などによる調査、ワークショップや試作品の評価・実証実験への参加

▼**報酬** 調査の種類や内容に応じてポイントがたまり、ポイントをQ.U.Oカードに交換できます(3月末までに登録した人の中から、抽選で20人にグルメカード5000円分を進呈します)。

▼**申込み** Club「けいはんな」の申込フォームに必要事項を記入



▼**問合せ** (公団)関西化学術研究都市推進機構RDM M支援センター(☎0774・98・2230)

**遊休農地を利用して
野菜を作りませんか**

遊休農地を菜園として管理・耕作したい人を募集します。

▼**対象** 非農家で適切に農地の維持管理ができる人、環境保全などを目的とした活動を行っている民間非営利団体(NPO)

▼**場所筆数** 農業者から貸出

の申し出があった登録農地11筆(1月末現在で高山5筆、南田原2筆、萩原1筆、小平尾2筆、西畑1筆)

▼**利用期間** 最長5年(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮する場合があります)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 経済振興課で随時、事業概要と注意

事項などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書を、2月24日(金)までに直接、同課(内線325)

——新たに農地の貸出を希望する農家の人も随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

**キラリ
生駒**

このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

**市民功労表彰
おめでとーございます**

地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)を活用した寄附



三都住建(株)

により生駒市の発展と市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え三都住建(株)に、また、ベタランク競技の全国大会で優秀な成績をおさめられた功績を讃え奈良生駒に、市民功労表彰を授与しました。

▼**問合せ** 秘書課(内線204)

奈良生駒の皆さん



困ったときは、相談



このコーナーは偶数月の1日号に掲載します。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日、相談時間などは変更になる場合がありますので、事前に電話で確認のうえ利用してください。

相談	相談の内容	とき・ところ	予約	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識により解決しなければならぬ問題の相談	毎週金曜日と第2・第4火曜日の13:00~16:10、市役所市民相談室 第2木曜日の13:00~16:00、市役所市民相談室	1週間前から	防災安全課 (内線364)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望についての相談	第3木曜日の9:30~11:30 偶数月は南コミュニティセンターせせらぎ 奇数月は北コミュニティセンターISTAはばたき	-	防災安全課 (内線364)
暴力	警察からの相談員による、暴力団のいやがらせや暴力被害などに関する相談	第1火曜日の9:00~12:00、市役所市民相談室	-	防災安全課 (内線364)
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などに関する相談	2月21日(火)、3月21日(火)、市役所3階会議室、10:00~15:00	1週間前から	人権施策課 (内線312)
税務	税理士による税務相談(相続税、贈与税、遺産整理に関する相談を含む)	第2火曜日・第3木曜日の13:00~16:00、課税課(市役所1階13番窓口)。確定申告の時期を除く	月初め~当日15時	課税課 (内線283)
消費生活	消費生活専門相談員による、訪問販売の契約トラブルや多重債務に関する相談	月~金曜日の9:00~16:30 消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	-	消費生活センター (☎73-0550)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどに関する相談	毎週木曜日の受付は13:00~16:00、社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	-	社会福祉協議会 (☎75-0234)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談	月~金曜日の9:00~17:00 こどもサポートセンターゆう	-	こどもサポートセンターゆう (☎73-1005)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育に関する相談、子育て情報の提供	月~金曜日の9:00~17:00 こどもサポートセンターゆう	-	ゆう子育て相談ダイヤル (☎73-1003)
母子・父子・寡婦の貸付制度	奈良県母子・父子自立支援員による、貸付に関する相談	第1・第3水曜日の9:00~17:00 こども課(市役所2階19番窓口)	要予約	こども課 (内線775)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当を受給している人を対象にした就職相談	毎月第3水曜日の10:00~16:00 市役所市民相談室	要予約	こども課 (内線775)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談	月~金曜日の9:00~16:00 健康課(セラビーいこま2階)	-	健康課 (☎75-2255)
栄養	栄養士による食生活や栄養に関する相談	第2・第4火曜日の13:00~15:00 健康課(セラビーいこま3階)	前日正午まで	健康課 (☎75-2255)
教育青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育に関する相談や、青少年の悩みや問題に関する相談	月~金曜日の9:00~16:30、教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)(メールでの相談は随時☎ sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	随時	教育相談室 (☎74-5571)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みについての相談 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接)	火~土曜日の9:00~16:00 男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階) 毎月第3水曜日の13:00~16:00、男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	面接は要予約 1週間前から	男女共同参画プラザ (☎73-0556)
子育て女性就職相談	専門の相談員による就職相談・仕事と子育ての両立に役立つ情報提供	毎月第3水曜日の9:00~12:00、コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	要予約	県子育て女性就職相談窓口 (☎0742-24-1150)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのコーディネーターによる、市民公益活動(ボランティアなど)に関する相談、登録団体などの情報提供	月~土曜日の9:00~17:00 市民活動推進センターららポート	-	市民活動推進センターららポート (☎75-6000)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータによる求人情報の検索もできます。	月~金曜日の8:30~17:00 生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	-	生駒市ふるさとハローワーク (☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センターの職員による資格取得や求人情報などの就業相談	第2火曜日の13:00~15:00、介護保険課窓口	-	介護保険課 (内線485)
認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとに関する電話相談	月~金曜日の8:45~17:00 認知症専用相談ダイヤル(☎75-3020)	-	高齢施策課 (内線769)
障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライクの職員による、障がいのある人の就労や働くことに関する相談	第4金曜日の9:00~12:00 コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	随時	なら西和障害者就業・生活支援センターライク (☎0743-85-7702)
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談	月~金曜日の9:00~17:00、くらしとしごと支援センター(生駒セイセイビル4階)	-	くらしとしごと支援センター (☎0120-883-132)
権利擁護	弁護士による高齢者・障がい者を対象とした法律相談 司法書士・社会福祉士による成年後見制度の相談	原則として毎月第2・4木曜日の13:30~15:30 権利擁護支援センター(福祉センター内) 毎月第3木曜日の13:30~15:30 権利擁護支援センター(福祉センター内)	要予約	権利擁護支援センター (☎73-0780)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による、住宅の耐震やリフォームに関する相談	毎月第3木曜日の13:00~16:00、市役所会議室	3日前までに	建築課 (内線594)
空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の維持管理・利活用の相談	奇数月第2水曜日13:00~16:00、市役所会議室	5日前までに	建築課 (内線597)
景観まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組に関する相談	毎月1回(不定期)、市役所会議室	随時	みどり公園課 (内線585)
若者自立	若者サポートステーションの相談員による、ニート・引きこもり・不登校や就職に関する相談	土曜日(不定期)の10:00~17:00、コミュニティセンター(詳しくは、市ホームページ)	要予約	生涯学習課 (内線647)



第23回 ビブリオバトル全国大会

in
いごまち

**観戦者
募集**
定員:400人
(定員に達し次第切)

とき **3月19日** 日
10:00~16:30
ところ **図書館**

今年もやります。
ビブリオバトル全国大会

5分間でおすすめの本を紹介し、チャン
プ本を決める「ビブリオバトル」。大好評に
つき、2回目となる全国大会を今年も生駒
市で開催します。

- ▶費用 無料
- ▶申込み 電話か直接、図
書館か生駒ビブリオ倶楽
部ホームページから



▲申込はこちら

皆さんのお越しを
お待ちしております。

スペシャルゲストは
直木賞作家
朝井リョウさん!



会場で朝井リョウさんの
著書を購入した人を対象
にサイン会を行います。

■当日の流れ

10:00~	予選
13:15~	朝井リョウさんトークイベント
15:00~	決勝戦

■会場では生駒のおみやげを販売
竜田川が流れる生駒のご当地グルメ「たつ
た揚げ」や市内7店舗のグルメやおみやげが
並びます。



主催: ビブリオバトル全国大会inいごまち実行委員会、
生駒市図書館
後援: ビブリオバトル普及委員会、活字文化推進会議

名作も、二巻目からがおもしろい。

