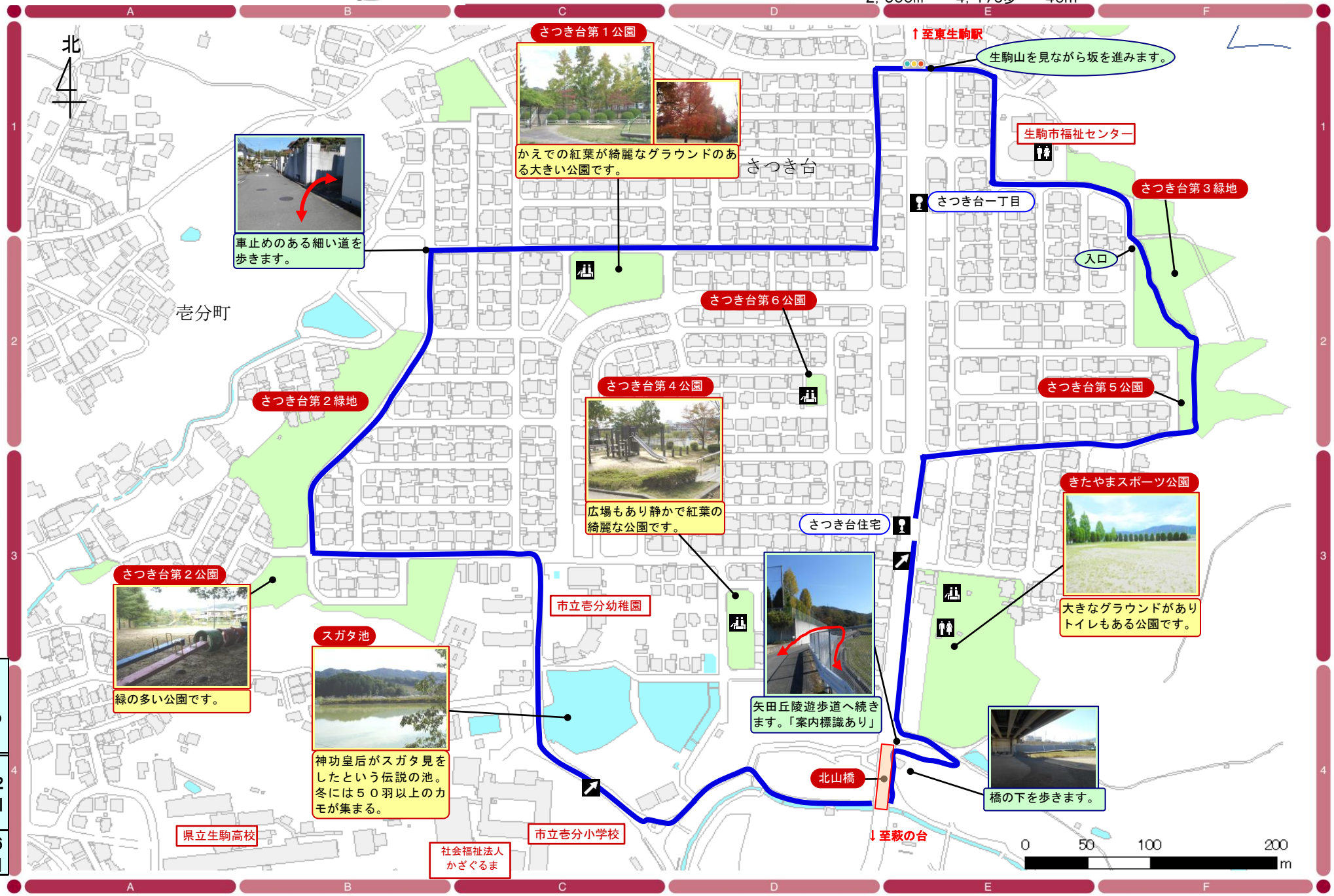
エリア
南

生駒健康ウォーキングマップ

20.さつき台の街並みを歩くコース

● 距離 2，500m　● 歩数 4，170歩　●高低差 46m

最寄駅は東生駒駅。さつき台住宅のバス停を始点とするのが、お勧めです。



歩き方	体重50kgの人の消費カロリー	体重60kgの人の消費カロリー
普通歩行	110 kcal	132 kcal
速歩	146 kcal	176 kcal