

生駒健康ウォーキングマップ

05. 鹿ノ台東を巡るコース



最寄の駅は学研登美ヶ丘駅。最寄のバス停は鹿ノ台東一丁目。

● 距離 3,900m
● 歩数 6,500歩
● 高低差 79m

マップ ▶ QRコード



凡例

- 主なポイント
- 公共施設等
- バス停
- トイレ
- 休憩所
- 急な坂道
- ウォーキングコース

歩き方	体重50kgの人の消費カロリー	体重60kgの人の消費カロリー
普通歩行	171 kcal	205 kcal
速歩	228 kcal	273 kcal