

**凡例**

主なポイント

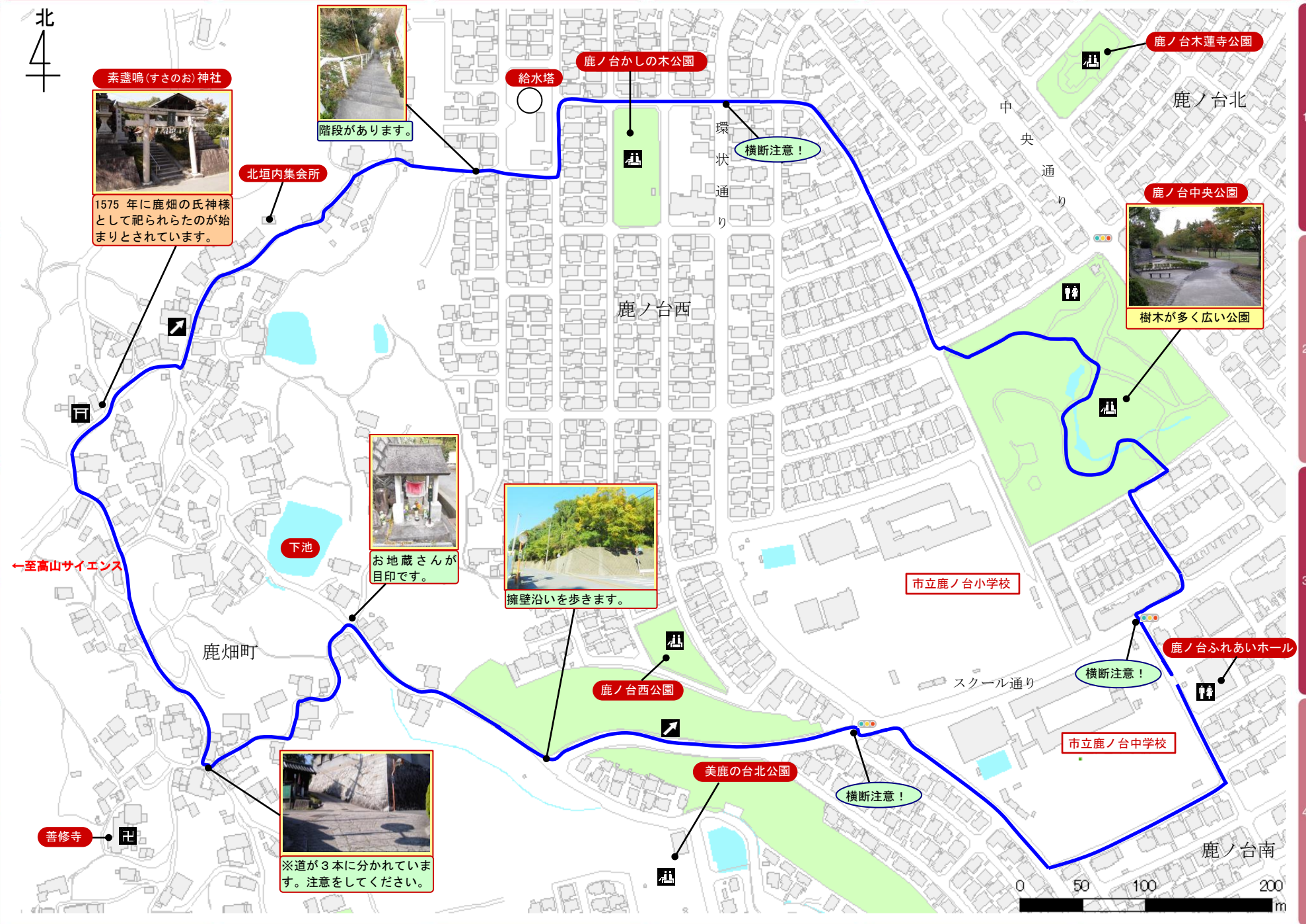
公共施設等

- トイレ
- 神社
- 寺院
- 休憩所
- 急な坂道

ウォーキングコース



歩き方	体重 50 kg	体重 60 kg
	の人の消費カロリー	の人の消費カロリー
普通歩行	123 kca	148 kca
速歩	164 kca	197 kca



←至高山サイエンス