

いこまち



特集

シルバーで働く



12月4日(日)

9:30

12:00

市内で一斉に開催 防災訓練

市内全域で行う防災訓練「生駒市総合防災訓練」を開催します。各地域の訓練に参加して、防災について考えてみませんか。

閩防災安全課(☎0743-74-1111、内線257)

メイン会場

生駒南第二小学校 運動場

(見学者用の駐車場はありませんので公共交通機関でお越しください)

ダンボールベッドの組立て



非常食の炊き出し訓練



レスキュー隊の救出訓練



▶メイン会場での訓練内容

- ◇奈良県防災航空隊のヘリコプターや市のレスキュー隊による救助訓練、消防隊・消防団による大規模火災消火訓練などを行います。
- ◇地域住民が協力し、倒壊家屋からの負傷者の救助や避難所の設置、避難者名簿の作成、仮設ト

イレや段ボールベッドの設置などを実施。地域の協力で非常食の炊き出し訓練も行います。

——訓練当日は、メイン会場周辺に関係車両やヘリコプターが出動し、騒音や強風などで付近住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

地区会場

市内各小中学校ほか

市内各地区でも自治連合会などによる防災訓練を実施。住んでいる地域の会場にもぜひ参加してください。

▶主な各地区の訓練会場

会場名	
鹿ノ台中学校	緑ヶ丘中学校
あすか野小学校	桜ヶ丘小学校
真弓小学校	生駒小学校
生駒台小学校	壱分小学校
俵口小学校	生駒南小学校
生駒東小学校	-

◇各会場で訓練内容・時間は異なります。詳しくは各自治会に確認してください。

同時訓練

訓練用メールを市内に配信

同日9:30に、地震が発生したという想定で、右の避難勧告の文が書かれた訓練用エリアメール・緊急速報メールが届きます。

▶対象 市内に滞在している人の携帯電話

▶とき 12月4日(日)9:30
——この時間に緊急速報メールを受信した場合、訓練かどうか確認してください。

☒文例

「生駒市総合防災訓練」の訓練通報です。こちらは生駒市役所です。市内全域に避難勧告を発令します。命を守る最善の行動をとってください。これは、訓練です。(生駒市)



人口

人口総数	前月比
120,870	0
世帯数	前月比
49,500	16
男	前月比
57,625	- 5
女	前月比
63,245	5

平成28年11月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



火災・救急・救助

(平成28年10月末日現在)

火災	救急	救助
18 (-13)	3,553 (-54)	48 (+14)

◇数字は平成28年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数です。

消しましょう その火その時 その場所で



交通事故

(平成28年10月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
		死者	
2,157 (-18)	194 (-58)	0 (0)	1,963 (+40)

◇数字は平成28年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数です。

歩く人 自転車だって ルールあり
-平成28年度交通安全標語-



表紙のことは



シルバー人材センターで障子やふすまの張り替えをする松井快友さん。ともに作業する5人と慣れた手つきで次々と作業を進めています。仲間と冗談を言い合う休憩中の1コマ。

なくそう差別みんなの力で
明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30~17:15
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

p.2

市内で一斉に開催 防災訓練

p.4

特集1

シルバーで働く

p.8

特集2

平成27年度 生駒市の決算

p.12

PICK UP

生駒市の平成28年度上半期 予算の執行状況をお知らせ

p.14

お知らせ

生駒の魅力物産展「おちやせん市」 p.14

花とみどりの楽校(里山編)受講者を募集! p.15

不登校・ひきこもりおやこセミナー p.17

季節のヨガで健康度アップ! p.18

もしものための2つの備え p.20

「奈良マラソン2016」開催による交通規制 p.22

コンビニ交付を利用できない日があります p.23

p.24

まちのアルバム

p.26

いこま心地、今月の美食

p.27

いこまのうまいもん、12月の子育て相談、もったいない食器市

p.28

街人探訪

p.29

生駒歴史街道、消費生活 暮らしのQ&A、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」11月15日号の印刷経費は1冊あたり約26円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。

チームでの活動で 仲間作りや健康作り

「そっちの落葉を拾ってここに集めてや」「今日はこの辺をしっぴりやっていこう」

声をかけ合いながら市内の公園を清掃しているのは、本市シルバー人材センターの会員17人で構成する「公園清掃班」。落ち葉を集めたり、溝から土をかき出したり、隅々まで丁寧に清掃しています。

班長を務める中邑京なかつらみやぎさんはシルバー人材センターに登録して9年目のベテラン会員です。

「活動は月に10日ほど。早起きるきっかけになりますし、外で活動しているので、季節を感じながら体を動かせます。メンバー同士で面白い言いながら大声で笑うと、体も心も元気になります」

チームで協力して楽しく仕事をすることは、仲間作りや健康作りにもつながります。



それぞれの持ち場で、手際よく作業を進める公園清掃班

特集1 シルバーで働く

高齢者が今までに培ってきた経験や技能を生かし、収入を得たり、生きがいを得たりするために、仕事を提供するシルバー人材センター。今回は、地域の中でさまざまな仕事をしているシルバー人材センターの活動を紹介します。

閻生駒市シルバー人材センター (☎0743-71-3300)

▼市内各地の公園を清掃する公園清掃班の皆さん



事前講習や先輩からの指導で 基礎から技術を習得

本市シルバー人材センターは平成5年に設立。登録会員は延べ約2900人、現在は約760人が活動しています。依頼に応じて、植木の剪定や草刈り、家庭内の掃除、洗濯、施設管理などさまざまな仕事を請け負っています。

3年前からシルバー人材センターに登録し、庭木の剪定作業を担当している中谷一郎さん。

「定年退職後にハローワークで仕事を探していたとき、好きだった庭の手入れの仕事ができるシルバー人

材センターを紹介されました。剪定作業の経験がなくても、活動前の半年間、剪定技術の講習を受けるので不安はありませんでした」

現場で剪定機材に慣れていないときや、教科書通りに仕事が進まないときは先輩に指導を受けながら作業します。

「一人前になるには数年かかりますが、きれいになったと言ってもらえると、やりがいを感じます」

高齢者が支え合う 地域づくりの一役を担う

シルバー人材センターは、60歳から登録できますが、定年延長や65歳

までの雇用継続の義務化などにより新規入会者の年齢が高くなり、会員の平均年齢は上昇しています。また、会員がやりたいと思う仕事への利用者からの依頼が少ないことから退会する人もいて、会員数は年々減少傾向。さまざまな業務に携わることができない会員や、若い会員を増やすことが課題です。

これからはますます地域で高齢者世帯が増えていきます。シルバー人材センターは、元気な高齢者が、援助の必要な高齢者を支える仕組みを作る担い手として、生活の自立を支援するための家事援助などに力を入れ、事業を展開しています。



①



②

①剪定作業をする中谷一郎さん。作業中も先輩から、剪定機の刃先をまっすぐにと指導を受けます②同じ現場で作業をする先輩の中村さん(右)と中谷さん(左)

実家支援サービスがふるさと納税の記念品になりました

住民税の一部を寄附という形で納める、ふるさと生駒応援寄附(ふるさと納税)。

今年7月から、ふるさと納税の記念品に、シルバー人材センターの庭掃除・草抜き(生駒市内限定)が加わりました。寄附者自身はもちろん、本市に住む家族へのプレゼントにも利用できます。

▶**利用方法** サービス内容により自己負担金が生じる場合があります。必ず事前にシルバー人材センターに連絡してから、寄附を申し込んでください。「ふるさとチョイス」のホームページか郵送、ファクスで課税課 〒630-0288 東新町8-38、☎0743-74-1333)

利用者インタビュー

◆支援を受けた^{ひのく}百野多美子さん
大阪に住む長女がふるさと納税の記念品に「ふるさとの実家支援サービス」を選んでくれました。夫の介護で、庭の手入れまでは手が回らなくなっていたので、庭をきれいにしてもらえてありがたいです。



百野多美子さん

◆依頼した長女の博子さん
ふるさと納税の記念品に実家支援サービスがあると知り、早速依頼。庭がきれいになり、母も喜んでくれたので、来年も依頼したいです。



家事援助で登録している西村有子さん

**取り扱う業務はさまざま
自分のことができることが生かせる**

シルバー人材センターで行う業務は力仕事だけではありません。性別を問わず、自分のできる範囲で業務に携わることができます。

今年からシルバー人材センターに登録し、掃除など家事の援助をしている西村有子さん。

「定年退職後に家でじっとしているのもよくないと思い、できる仕事を探していました」

仕事を依頼したことがあるシルバー人材センター。パンフレットを見ると、さまざまな業務があること

が分かり、家事なら自分の力を生かせると思い登録しました。現在は週に2回家事の援助をしています。

「きれいになったと喜んでもらえるとうれしいですね。役に立っていることがやりがいになります」

西村さんから家事の援助を受けているひとり暮らしの伊藤弥寿夫さん。西村さんには週に1回1時間、キッチン・リビング・寝室などを



家事援助を依頼している伊藤弥寿夫さん

家事も頼めます 50種類のサービスを展開

掃除してもらっています。

「1年ほど前に妻が亡くなり、見よう見まねで家事をやっていました。が、なかなかうまくいきませんでした。3か月ほど前にベットから落ちて体を動かすことができなくなりました。シルバー人材センターに頼み、西村さんに来てもらうようになったんです。体を動かす家事を手伝ってもらうことで何とか自立していけます。真面目で几帳面な西村さんに来てもらって、本当に助かっています」

シルバー人材センターは、50種類の業務を取り扱っているので、知識や経験、やりたいことなど自分の力を生かして活動できます。

ちょっとした困り事を解決 「ワンコイン安心おたすけ隊」

30分以内で片付く家庭のちょっとした困り事を、シルバー人材センターの会員「ワンコイン安心おたすけ隊」が500円でお手伝いします。

▶対象 市内に住む高齢者か身体の不自由な人

▶費用 500円(1項目)

▶発注できる仕事

◆掃除 エアコンのフィルター清掃、ストーブ・扇風機

などの入れ替え、玄関周囲の掃き掃除

◆洗濯 洗濯物干し、洗濯物取り入れ

◆水やり 植木・草花の水やり

◆軽作業 軽い家具の移動、荷造り・包装の手伝い、電球・蛍光灯の交換、掛け時計の電池交換、リモコンの電池交換

◆代筆 熨斗袋書き、はがきの代筆

シルバー人材センターで困りごとを解決！



自転車駐車場で自転車を整理する金子さん

仕事の募集

こんな仕事を頼めます

- ▶**対象** 市内に住む人、市内の企業・公共団体
- ▶**発注できる仕事**
 - ◆**家事の仕事** 家事援助サービス(食事作り、家庭内の掃除、洗濯、買い物の手伝い、トイレの掃除)、着物の着付け、家庭教師など
 - ◆**家の仕事** 植木の剪定、草刈り・草抜き、障子・ふすま・網戸の張り替え、大工仕事、ペットの世話、花の水やりなど
 - ◆**店・会社・公共の仕事** 宛名・賞状書き、通訳・翻訳、事務、販売、店番、集金、配達、集荷、封筒入れ、ラベル貼り、包装、こん包作業、イベントの手伝い・会場案内、受付、各種施設管理、屋内外の雑役作業、駐車場の整理など
- ▶**申込み** 電話でシルバー人材センターか同センターホームページ

シルバー人材センターで力を生かしてみませんか

会員の募集

いっしょに働きませんか

- ▶**対象** 市内に住む60歳以上の健康で、働きたいという意欲がある人
- ▶**配分金** 働いた仕事量に応じて、配分金が支払われます。
- ▶**入会方法** 毎月第2水曜・第4金曜日にシルバー人材センターで行う入会説明会へ参加のうえ、申込書に必要事項を記入し、年会費2,000円と写真(3cm×2.5cm)2枚、振り込み口座の分かるものを持って、直接シルバー人材センター(〒630-0142 北田原町2476-8 イモ山公園内エコパーク21 2階、土曜・日曜日・祝日を除く9:00~17:00)

職員の募集

スタッフになりませんか

- シルバー人材センターでは、高齢者とともに地域活性化に取り組む幹部職員や事務職員を募集しています。
- ▶**募集要項配布場所** 生駒市役所、たけまるホール、セイセイビル、図書会館、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール
 - ▶**募集要項配布期間** 11月25日(金)まで
 - ▶**受付期間** 11月25日(金)まで
 - ▶**募集人数** 事務(管理職)1人…事務局次長として統括管理運営業務
事務(総合職)若干名…業務手配、経理などの業務全般
——シルバー人材センターホームページにも掲載しています。

平成27年度

生駒市の決算

決算は、市がどのような事業を行い、どのようなお金が入ってきたかなどをとりまとめたものです。平成27年度の決算や財政指標から、本市の財政状況をお知らせします。

■ 圃財政課（☎0743・741111、内線274）

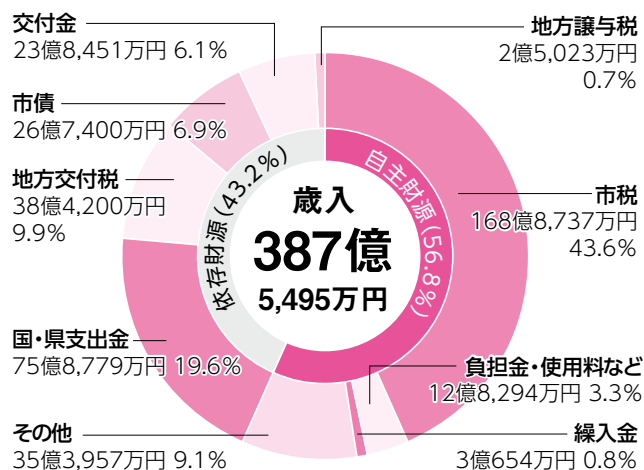
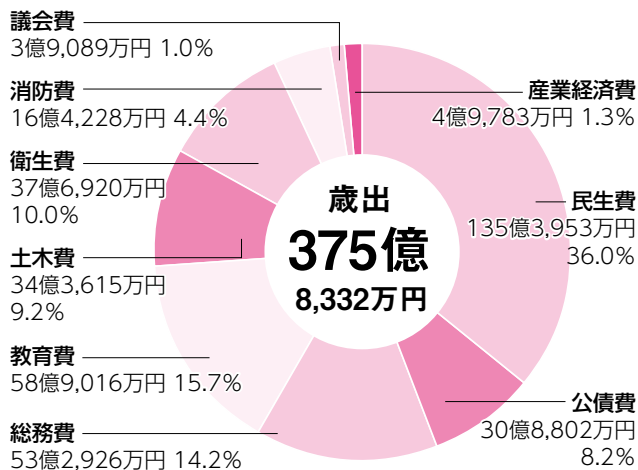


一般会計

実質収支は黒字を維持

市税収入は、昨年度に比べて減りましたが、地方消費税交付金や各種事業の国庫支出金などが増収となりました。そのため、歳入は昨年度に比ベトータルで16億円増加しました。

歳出は、社会保障関係費や道路・橋梁の維持・新設改良事業費、幼稚園・こども園などの教育施設整備事業費などが増加。一方で、公債費や体育施設費などは減少しました。その結果、平成27年度の実質収支は9億1700万円の黒字となりました。

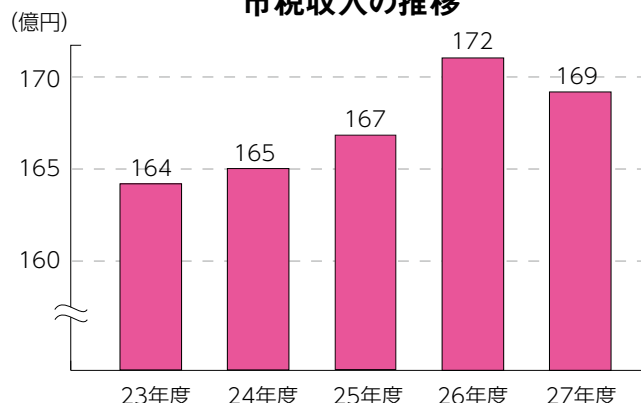


用語の説明

歳入▶地方交付税…全ての市町村で一定水準の行政サービスが受けられるように、国が交付するお金 自主財源…市が自主的に収入するお金 依存財源…市が自主的に確保できないお金 国・県支出金…特定事業のために、国や県から交付されるお金 地方譲与税…国が税金として徴収し、市町村へ譲与されるお金

歳出▶民生費…子育て支援・高齢者福祉・生活保護など、主に福祉のために使われるお金 公債費…市が借り入れた地方債の元利償還などのお金 総務費…選挙、自治会の活動などさまざまなことに使われるお金 衛生費…予防接種や健診、ごみ処理など健康増進や環境保全などに使われるお金

市税収入の推移



特別会計

全会計で黒字が収支均衡

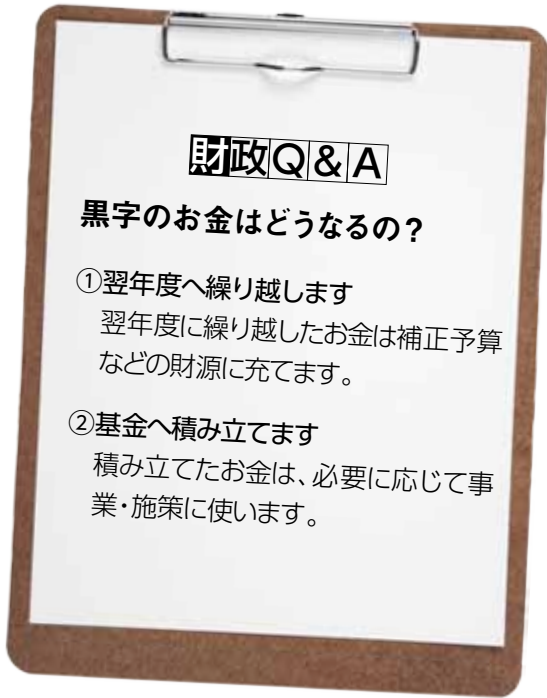
国民健康保険特別会計は、歳出で保険給付が増加しましたが、歳入では共同事業交付金や国庫支出金などの増収分が歳出を上回りました。基金からの繰り入れも行わずに運用できたことで、平成27年度も実質収支が黒字になりました。今後も医療の適正利用やジェネリック医薬品の使用促進などの取組を継続し、保険給付の削減を目指しますので、ご協力をお願いします。

その他の特別会計も黒字が収支均衡となりました。

特別会計

(単位:万円)

区分	歳入決算額	歳出決算額	差引額
公共施設整備基金	7,214	7,214	0
介護保険	73億6,793	72億8,280	8,513
国民健康保険	130億2,609	127億3,415	2億9,194
後期高齢者医療	14億8,364	14億7,927	437
下水道事業	25億6,312	25億6,258	54
自動車駐車場事業	1億1,861	1億1,861	0



財政Q&A

黒字のお金はどうなるの?

① 翌年度へ繰り越します

翌年度に繰り越したお金は補正予算などの財源に充てます。

② 基金へ積み立てます

積み立てたお金は、必要に応じて事業・施策に使います。

企業会計

(消費税など含む、単位:万円)

企業会計名	予算額	決算額	
病院事業	収益的収入	4億4,734	5億1,474
	収益的支出	4億3,653	4億1,871
	資本的収入	18億7,945	13億9,868
	資本的支出	18億7,945	13億9,738
水道事業	収益的収入	30億4,219	30億1,663
	収益的支出	27億8,445	26億137
	資本的収入	1億7,875	1億2,152
	資本的支出	13億2,000	6億6,033

病院事業会計

平成25年度から進めていた生駒市立病院建設工事が平成27年5月に竣工し、6月から(医)徳洲会を指定管理者として生駒市立病院を開院しました。

収益的収支は、消費税及び地方消費税還付金や建物の減価却費などをそれぞれ計上しました。また、資本的収支は企業債や長期借入金などを収入に、病院建設工事費や企業債償還金などを支出に計上しました。

水道事業会計

収益的収支は、主に水道料金などの収益として30億1663万円を、水道水供給に要する費用として26億137万円を計上しました。

資本的収支は、給水分担金や負担金などの収益として1億2152万円の収入を得ました。また、真弓浄水場の電気設備改良工事や老朽化した水道管布設替工事、滝寺中継所建設工事など、水道施設の更新に要する費用として、6億6033万円を支出しました。

企業会計

平成27年6月から生駒市立病院が業務を開始



平成27年6月開院の生駒市立病院



平成28年3月に完成した滝寺中継所



119番通報に迅速に対応するため、奈良市と消防通信指令業務を共同運用する拠点を、奈良市防災センターに開設しました。

高機能消防指令センター
整備負担金

3億618万円

平成27年度 主要施策

新規施策をはじめ、本市が行った事業の一部を紹介します(平成27年度に支出した額を記載しています)。



イメージ

施設一体型の小中一貫教育を行うため、生駒北中学校の解体工事に着手。平成28年度に小中一貫校を同校跡地に建設します。

高山スーパーズクールゾーン
生駒北小中一貫校整備事業

2億5072万円



生駒市初となる「こども園」が平成28年4月に開園。246人の子どもたちを迎えてスタートしました。

南こども園整備事業

8億7271万円



燃やすごみの削減を目指すため導入した、ごみの有料化。ごみの指定袋の使用料と手数料から得た歳入です。

歳入

家庭系ごみの指定袋制度

1億5698万円



渋滞緩和と企業誘致促進のため、国道163号線と学研生駒テクノエリアを結ぶアクセス道路を整備しました。

企業誘致関連道路事業
北田原南北線

4億5287万円

その他に実施した事業

- ◇市立病院建設事業…18億1,609万円
- ◇みっきランド及び子育て支援総合センター拡張工事…2,873万円
- ◇道路照明施設の無電極放電ランプ(LVD)化事業…1,958万円

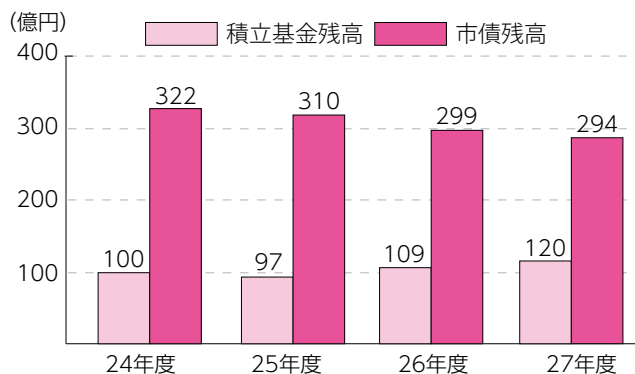
- ◇精神障害者医療費助成事業(拡充分含む) …1,812万円
- ◇学校校舎トイレ改修事業…940万円
- ◇市公式ホームページリニューアル・PRサイト制作…676万円
- ◇認知症対応施策推進事業(地域包括支援センターに認知症支援推進員を配置) …563万円

生駒市の 財政状況

市の財政状況の良し悪しは、一つのものさしだけで測ることはできません。さまざまな指標から見ることで初めて分かります。

こうした指標を、奈良県内の自治体の平均や類似団体(人口規模や産業構造が同じような自治体)の平均値と比較してみます。

市債と積立基金(本市の推移)



市債(市の借金)

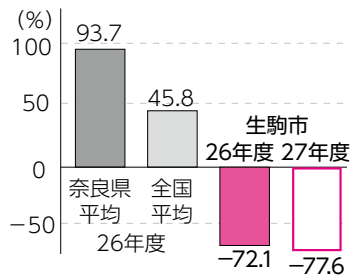
道路や公園などを作るための費用や、本来国から交付される地方交付税の一部を市が肩代わりしている借金があります。繰上償還(期間を繰り上げて返済)を行い、市債は12年連続で減少しました。

積立基金(市の貯金)

将来の起債償還に備えるため、減債基金に10億7,300万円の積み立てなどを行いました。その結果、前年度に比べて、11億1,100万円増加しました。

将来負担比率(将来世代にツケを先延ばしていないか)

平成26年度と比べて、黒字の比率が5.5ポイント増加しました。実質的な将来負担額がないことは、平成19年度から引き続き変わりません。他自治体と比べると、本市は非常に良好といえます。

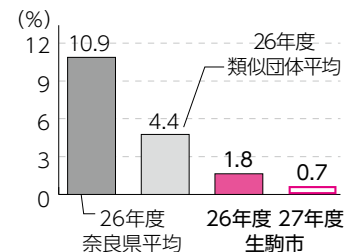


一般会計などの地方債現在高など、将来負担すべき実質的な負債の財政規模に対する比率



実質公債費比率(借金の返済に窮していないか)

市債の繰上償還などで、一般会計の償還額は減少しました。しかし、下水道事業債の償還に充てる経費は増加しました。今年度は、平成26年度と比べて1.1ポイント改善できました。

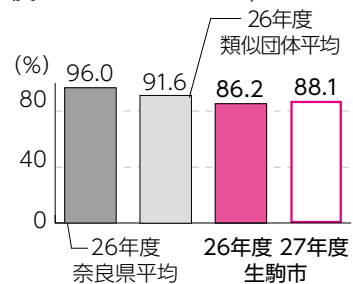


毎年の公債費(借金の返済金)が重すぎないかを財政規模に占める元金利子返済額の3年平均で算出



経常収支比率(自由に使えるお金があるか)

個人市民税などは増加しましたが、臨時財政対策債の借入額を調整したことなどで、歳入は減少しました。歳出は社会保障関係費の増額により、平成26年度と比べて、1.9ポイント悪化しました。

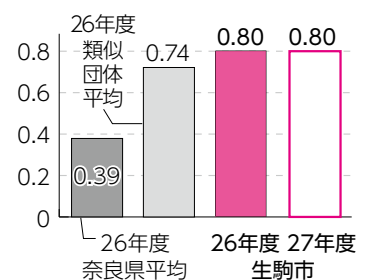


毎年度ある収入に対して、必ず行う支出の割合を示したものの数値が低いほど柔軟に事業に対応できる。



財政力指数(自主的に収入するお金で賄えるか)

必要なお金を実際の収入で割った値(3か年の平均)で、どれだけ自主財源でまかなえているかを示します。この値が高いほど財源に余裕があることを表しており、平成27年度は、前年と同じ数値でした。

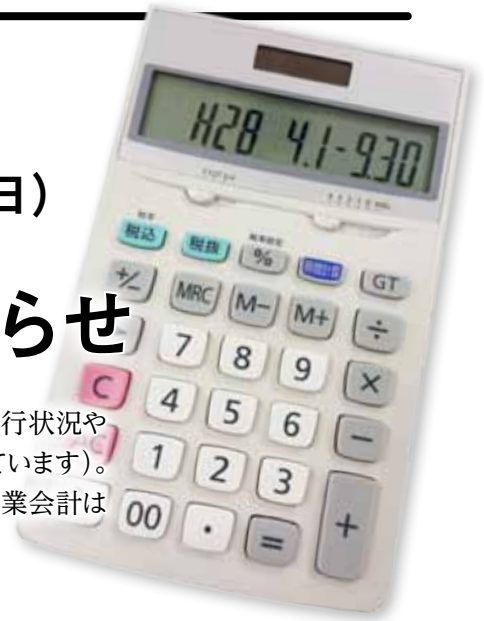


財政力の強さ。数値が大きいと財政に余裕があり、1を超えれば国から普通交付税が交付されない。



生駒市の平成28年度上半期(4月1日～9月30日)

予算の執行状況をお知らせ

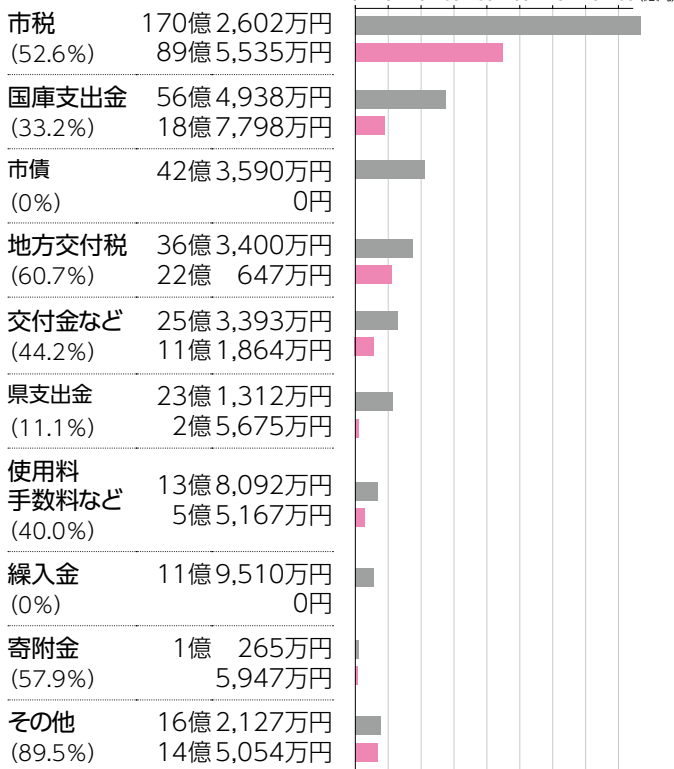


本市の財政がどのように運営されているかを知ってもらうため、毎年2回、予算の執行状況や市有財産などの概要を公表しています(金額の記載は、表示単位未満で端数処理しています)。
 圃財政課(☎0743-74-1111、内線274)、土地と建物は総務課(内線254)、水道事業会計は水道事業事務所(☎79-2800)、病院事業会計は病院事業推進課(内線493)

一般会計 予算現額396億9,229万円(繰越・補正額を含む)

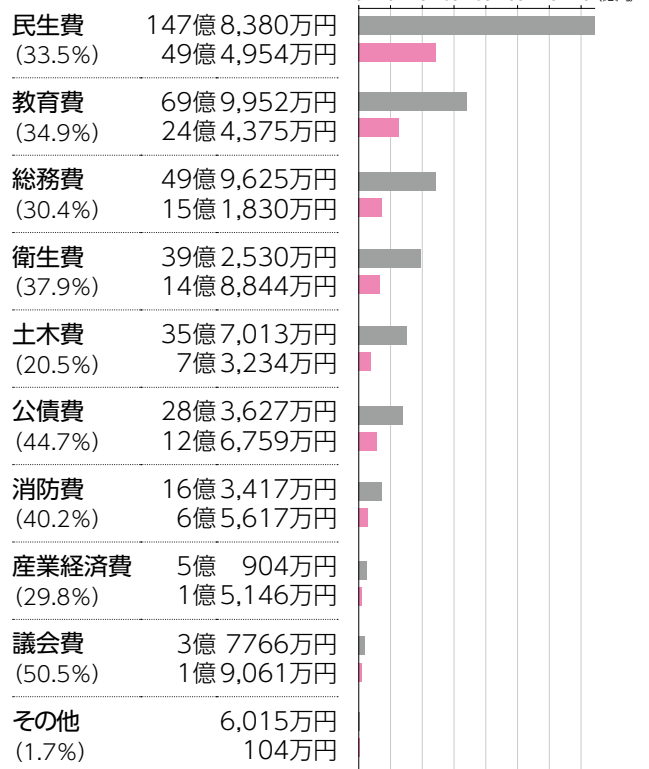
歳入 予算現額 396億9,229万円
 収入率41.5% 収入済額 164億7,687万円

()内は収入率



歳出 予算現額 396億9,229万円
 執行率33.8% 支出済額 133億9,924万円

()内は執行率



特別会計は、特定の収入で特定の事業を行うとき、その収支を明確にするために設置する会計です。本市は6つの特別会計を設けています。

特別会計

業などです。
 平成28年度上半期の補正予算は、シテイプロモーション事業・B型肝炎予防接種補助事業などです。

平成28年度9月末現在の一般会計現計予算は、当初予算額385億6600万円に5608万円の補正予算と平成27年度からの繰越し10億7021万円を加えた、396億9229万円となりました。

一般会計は、福祉や教育、公共工事など市の事業の大部分をまかなう会計です。

一般会計

本市の会計は
3種類



一般会計・特別会計・企業会計それぞれの平成28年度上半期時点の執行状況や基金の残高などをお知らせします。

特別会計 (特定の収入で特定の事業を行うとき、その収支を明確にするために設置するもの)

特別会計名	現計予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	129億2,323万円	45億9,395万円	58億7,268万円
介護保険	80億3,758万円	28億3,310万円	31億2,337万円
下水道事業	34億7,608万円	3億1,567万円	9億711万円
後期高齢者医療	16億2,078万円	5億3,066万円	3億407万円
自動車 駐車場事業	8,016万円	3,966万円	1,178万円
公共施設 整備基金	1億4,332万円	0万円	0万円

企業会計

企業会計名		予算額	執行済額
水道事業	収益的	収入	30億1,120万円
		支出	27億7,035万円
	資本的	収入	2億408万円
		支出	13億9,613万円
病院事業	収益的	収入	2億350万円
		支出	5億102万円
	資本的	収入	6億249万円
		支出	9億8,505万円

企業会計

企業会計は、民間企業のように利用料金などの収益で運営している会計です。

■水道事業会計

昨年度に続き、真弓浄水場電気設備等改良工事や老朽水道管の布設替など、送配水設備を整備しています。

また、効率的な事務の推進と市民サービスの向上を図るため、9月にお客様センターを開設しました。

真弓浄水場内に開設したお客様センター



■病院事業会計

半期分の病院用地の借地料を支出し、長期借入金、一般会計負担金を財源として企業債元利償還金などを支出しました。

市有財産・市債・基金の状況

土地と建物

(平成28年9月末現在、単位:㎡)

	種類	土地(面積)		建物(延べ面積)	
		面積	延べ面積	面積	延べ面積
行政財産	本庁舎	14,184.24	15,950.23		
	消防施設	12,867.92	6,536.23		
	学校	523,724.88	146,825.13		
	公営住宅	23,936.50	6,574.20		
	公園	1,520,039.48	13,289.38		
	その他	429,855.47	125,135.16		
普通財産	建物	-	10,518.72		
	宅地	80,071.41	-		
	雑種地	17,137.42	-		
	山林	51,347.70	-		
	計	2,673,165.02	324,829.05		

市債 (特定の事業を行うときの財源不足や、普通交付税の不足額を補うため市が借り入れるお金)

会計名	平成28年9月末残高
一般会計	178億8,397万円
特別会計の合計	98億8,208万円
企業会計の合計	80億4,752万円
計	358億1,357万円

借入先	平成28年9月末残高
財務省	54億9,646万円
地方公共団体 金融機構	58億7,272万円
金融機関など	244億4,439万円
計	358億1,357万円

基金 (特定の事業を実施するためにお金を積み立てる市の貯金)

基金名	平成28年9月末残高
減債基金	32億8,017万円
財政調整基金	24億307万円
生駒市北部地域 整備促進基金	23億5,166万円
職員退職 給与基金	19億1,246万円
国民健康保険 財政調整基金	14億8,578万円
公共施設 整備基金	12億4,599万円
生駒市介護給付 費準備基金	7億2,609万円
生駒市市営住宅 整備基金	1億6,450万円
図書館整備基金	1億4,000万円
その他基金	2億1,855万円
計	139億2,827万円

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

自然と人が集う手作り 古民家で1DAY SHOP

▼とき・ところ 11月27日(日)
10時～15時、「伝」(高山町)
▼内容 竹の納屋を改装した手作り古民家で、茶道具やお菓子・お漬物の他、ハンドメイド雑貨を販売。お点前体験やプチエステもできます。

生駒市地域包括ケア シンポジウム

▼とき・ところ 12月11日(日)
13時30分～16時30分(13時開場)、「北コミュニティセンタースタジオ」はばたき

▼内容
◇医療・介護・地域包括ケア分野に関する政策論の第一人者である、慶應義塾大学名誉教授の田中滋さんによる講演会「地域包括ケアシス

田中滋さん



テムとは何か、構築のために私たちは何をなすべきか」
◇生駒市長による講演「生駒市の取組」
——その他、コーディネーターに(一財)医療経済研究・社会保険福祉協会医療経済研究機構の服部真治さんを迎え、パネルディスカッション「超高齢社会に向けて生駒市で取り組めること」を行います。

▼定員 440人
▼費用 無料
▼申込み・問合せ ファクスに住所、氏名・ふりがな、電話番号を書き、12月5日(月)までに、高齢施策課地域包括ケア推進室(☎75・4879、内線765)

イベント・講座



宝山寺一の鳥居注連縄上げ

▼とき・ところ 12月16日(金)
宝山寺 9時30分出発、12

生駒の魅力物産展 / おちやせん市

▶とき・ところ 12月3日(土)10:00～16:00、ベルテラスいこまベルステージ
▶内容 生駒の日本酒、市内有名店の和菓子やパン、地元の新鮮野菜など生駒市の魅力ある特産品が並ぶ物産展。今回は、南あわじ市のたまねぎや、敦賀市のカニなどの海産物の出店もあります。10:00と15:00には、先着100人にレインボーラムネをプレゼント。いまこい野点もあります。
——詳しくは生駒商工会議所ホームページをご覧ください。
▶問合せ 生駒商工会議所(☎74-3515)



地元の特産品が目白押し

同日開催

「伊丹市とまちなか広場連携の協定締結式」
本市の「ベルテラスいこまベルステージ」と伊丹市の「三軒寺前広場」が「第2回まちなか広場賞」を受賞したことにより、両広場の発展に向けて連携するため、「まちなか広場に関する連携協定」の締結式を行います。
▶時間 15:00から
▶問合せ 経済振興課(内線328)

時解散

▼内容 宝山寺の大鳥居に新しい注連縄を掲げる「注連縄奉納行事」と重要文化財の獅子閣を、観光ボランティアガイドが案内します(約2km)。

▼定員 30人(抽選制)
▼費用 600円
▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、12月6日(火)(必着)までに生駒市観光協会事務局「注連縄コース」(経済振興課内、〒630-0288、東新町8-38、内線328)

十手リンジン単独Live「十手まつり」第1手

▼とき・ところ 平成29年1月28日(土)14時(開場は13時30分)、たけまるホール
——公共交通機関を利用してください。

▼内容 奈良県住みます芸人の十手リンジンが本気で漫

十手リンジン



才勝負。毎回豪華ゲストが登場します。今後は3か月に1回開催する予定です。
▼定員 100人
▼費用 前売り1000円、当日1300円(全席自由席)
——入場券は11月27日(日)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター、ISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書会館、芸術会館美楽来で販売します。
▼問合せ たけまるホール(☎75・0101)

門松を組み立てよう



- ▼ **対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼ **ところ** 花のまちづくりセンターふろーらむ
- ▼ **申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、12月10日(土)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「12月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、✉70-0287、☒hanamachi@city.ikoma.lg.jp)。キャンセル不可
- 各教室の抽選結果は、はがきでお知らせします。
- ▼ **お正月に門松を飾りませんか?**
- ▼ **とき** 12月21日(水)10時~12時

ふろーらむ12月の教室

- ▼ **内容** いこま宝の里の皆さんによる、高さ60cm位のミニ門松を1基組み立てる教室
- ▼ **必要品** 手袋(軍手)
- ▼ **定員** 20人(抽選制)
- ▼ **費用** 2000円
- ▼ **お正月のプリザーブドフラワーアレンジメント**
- ▼ **とき** 12月22日(木)10時30分~12時
- ▼ **内容** 一級フラワー装飾技能士の河西靖子さんによる講座。お正月を迎えるにあたり玄関に飾るプリザーブドフラワーのアレンジを手作りしましょう。
- ▼ **必要品** ワイヤーの切れるはさみ(持っている人だけ)
- ▼ **定員** 10人(抽選制)
- ▼ **費用** 3000円
- ▼ **お正月のフラワーアレンジメント**
- ▼ **とき** 12月25日(日)10時~12時
- ▼ **内容** GRIMLACHの瀬川美登里さんによる、華やかなお正月のアレンジメント(生花)を作る教室
- ▼ **必要品** 花切り用のはさみ(持っている人だけ)
- ▼ **定員** 10人(抽選制)
- ▼ **費用** 3500円

ふろーらむ庭木の管理講習会

- ▼ **対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼ **とき・ところ** 12月13日(火)、平成29年1月17日(火)、2月21日(火)、3月14日(火)、10時~12時、花のまちづくりセンターふろーらむ(雨天決行)
- ▼ **内容** 緑の相談員の井上武夫さんによる、庭木の管理講習と、屋外での実演講習(全4回)
- ▼ **必要品** 運動靴や防寒着など屋外作業に適した服装
- ▼ **定員** 20人程度(抽選制)
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、12月3日(土)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「庭木の管理講習会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、☒70-0287、☒hanamachi@city.ikoma.lg.jp)。
- 結果ははがきでお知らせします。

まちなかの里山を守るボランティア養成講座

花とみどりの楽校(里山編)

受講者を募集!



- ▶ **対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上で全5回出席でき、講座終了後にボランティア活動ができる人
- ▶ **とき・ところ** 平成29年1月21日(土)(開校式)、2月18日(土)、3月11日(土)、4・5月の日程は未定、10:00~15:30(予定)、花のまちづくりセンターふろーらむ他(日程・時間を変更する場合があります)
- ▶ **内容** 専門家や活動経験豊富な講師陣による、実習を中心とした講座。写真以外にも安全な作業の仕方、間伐材を利用したクラフトづくりなどを楽しみながら学びます。
- ▶ **定員** 20人(抽選制)
- ▶ **費用** 2,500円
- ▶ **申込み・問合せ** はがきか市ホームページの申し込みフォームに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、12月16日(金)(必着)までにみどり公園課「花とみどりの楽校(里山編)」係(〒630-0288 東新町8-38、内線584)——詳しくは市ホームページをご覧ください。講座は、市民ボランティア「いこま里山クラブ」「グリーンボランティア『いこま宝の里』」の協力で実施します。

クリスマスにぴったり



▼**とき・ところ** 12月11日(日)
10時～15時(随時受付、最終14時30分)、生駒駅前図書館

▼**内容** 松ぼっくりやビーズなどで飾りつけて、クリスマス

▼**みんなで作ろう♪
クリスマスリース**

▼**定員** 49人(当日先着順)

▼**費用** 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼**問合せ** 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

第8回 歴史講座
よみがえる歴史ロマンの旅

▼**とき・ところ** 12月17日(土)
14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼**内容** 元奈良文化財研究所企画調整部長の杉山洋さんによる「古代の鏡をつくる」。弥生時代の遺跡や古墳などから出土する古代の鏡は、どのように作られ、どんな意味があったかを探ります。

▼**費用** 300円

▼**定員** 49人(当日先着順)

▼**内容** 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「役行者伝説と生駒」。「続日本紀」「日本霊異記」を史料に伝説の謎を解明し、近世の史料から生駒の鬼退治伝説の背景を探ります。

▼**とき・ところ** 12月16日(金)
14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

第7回 生駒の歴史と文化入門講座

▼**費用** 100円(申込不要)

▼**問合せ** 生駒駅前図書館(☎73・7611)

スリースをつくりまします。



圓いこま寿大学事務局
(生涯学習課内、内線645)

いこま寿大学大学祭は、日頃の学習成果を舞台での実演や作品・活動記録の展示で発表する、年に一度の祭典です。

▶**ところ** たけまるホール
——公共交通機関を利用してください。

▶**費用** 無料(申込不要)

■**作品展示**

▶**とき** 11月25日(金)～27日(日)、9:00～17:00(25日は13:00から、27日は15:00まで)

▶**内容** 各クラブの活動記録の展示

■**学習発表会**

▶**とき** 11月26日(土)13:00～14:00

▶**内容** コーラス、民謡、レクリエーション体操クラブによる舞台発表

■**記念講演**

▶**とき** 11月26日(土)14:15～15:30

▶**内容** 東洋大学社会学部教授の松田英子さんによる講演「睡眠中の夢と心の健康」

■**大演芸会**

▶**とき** 11月27日(日)13:00開演

▶**内容** いこま寿大学生による演芸披露、豪華商品の当たる大抽選会

■**お茶席、コーヒーコーナー**

▶**とき** お茶席コーナーは11月25日(金)13:00～15:00、27日(日)10:00～12:00、コーヒーコーナーは11月27日(日)11:30～14:30

▶**費用** 1杯100円(お茶席は和菓子付き。なくなり次第終了)

※平成29年度新入生募集については、広報いこまち2月1日号に掲載予定です。

▼**申込み** ファックスかメールに住所、氏名、電話番号、年齢、性別を書いて、12月2日(金)までに生駒交通トラベル

▼**費用** 3800円(昼食代含む)

▼**定員** 35人

▼**内容** 地域医療連携の先進地「三方よし研究会」・「近江八幡市立総合医療センター」などを見学します。

▼**とき・ところ** 12月17日(土)
8時～20時(8時に生駒駅南側近商ストア前集合)

▼**地域医療を一緒に考えよう
近江八幡バスツアー**

▼**問合せ** 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

▼**読みはじめの文学村**

▼**対象** 12～16歳

▼**とき・ところ** 12月4日(日)
11時～11時45分、北コミュニティセンターISTAはばたき

▼**対象** 12～16歳

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 11月27日(日)までに直接、市内の各図書館・室か電話、メールで図書館北分館(☎71・3332、event-library@city.iko.na.lg.jp)

「はじめての文学村 村上春樹」を読んで、感想を自由に話そう



▼**対象** 12～16歳

▼**読みはじめの文学村**

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 11月27日(日)までに直接、市内の各図書館・室か電話、メールで図書館北分館(☎71・3332、event-library@city.iko.na.lg.jp)

▼**読みはじめの文学村**

▼**対象** 12～16歳

▼**とき・ところ** 12月4日(日)
11時～11時45分、北コミュニティセンターISTAはばたき

▼**対象** 12～16歳

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 11月27日(日)までに直接、市内の各図書館・室か電話、メールで図書館北分館(☎71・3332、event-library@city.iko.na.lg.jp)

▼**読みはじめの文学村**

▼**対象** 12～16歳

▼**とき・ところ** 12月4日(日)
11時～11時45分、北コミュニティセンターISTAはばたき

▼**対象** 12～16歳

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 11月27日(日)までに直接、市内の各図書館・室か電話、メールで図書館北分館(☎71・3332、event-library@city.iko.na.lg.jp)

▼**読みはじめの文学村**

▼**対象** 12～16歳

▼**とき・ところ** 12月4日(日)
11時～11時45分、北コミュニティセンターISTAはばたき

▼**対象** 12～16歳

▼**費用** 無料

不登校・ひきこもり おやこセミナー

▶**対象** 不登校・ひきこもり状態にある子どもとその保護者や支援者、教育関係者(大人だけ、子どもだけの参加も可)
▶**とき** 12月11日(日)13:00~17:00
◇13:00~15:00
大人…臨床心理士の大林裕典さんと中東照幸さんによる講演会

子ども…お菓子づくり体験
◇15:00~17:00 親子全員で座談会
▶**ところ** たけまるホール

▶**定員** 30人
▶**費用** 大人1,000円、子ども300円(親子で参加する場合は1組1,000円)
▶**申込み・問合せ** 電話かメールで(一社)なら人材育成協会(☎0745-67-0104、✉nara.jinzai@gmail.com)

ガールスカウトのバザー

▼**とき・ところ** 12月3日(出)12時~13時30分(売り切れ次第終了)、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**内容** 手作り品、ケーキ、日用品、衣類、食品などの販売
▼**問合せ** ガールスカウト奈良県連盟の長井恵子さん(☎79・1147)

新年を三門松で迎えませんか

▼**対象** 市内に住むおおむね60歳以上、小学生とその保護者
▼**とき・ところ** 12月23日(祝)10時~12時、金鷄の杜 倭苑

▼**とき・ところ** 12月3日(出)11時から、福祉センター
——10時35分、11時05分・35分、12時30分、13時に生駒駅

「障害者週間」キャンペーン講演会と模擬店・バザー

▼**内容** 鹿ノ台在住の三宅さんを講師に迎え、高さ28cmの三門松を手作りする講座
▼**必需品** 動きやすい服装、タオル、軍手
▼**定員** 15人(申込順)
▼**費用** 500円
▼**申込み・問合せ** 11月25日(金)~12月2日(金)に直接か電話で、金鷄の杜 倭苑(☎78・3110、9時~17時、火曜日除く)

忍足亜希子さん



南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスを運行します。

開始時間・内容

▼**開始時間・内容** 11時から…福祉ショップ(障がい者が作るお菓子などの販売)、ミニバザー、模擬店(カレーやコーヒードリンクなど)
◇13時30分から(開場は13時)

：映画「アイ・ラブ・ユー」で日本最初のろう者の主演女優としてデビューした忍足亜希子さんによる講演会「ろうの女優として、妻として、母として」
——手話通訳・要約筆記があります。

費用 無料(申込不要)

▼**問合せ** 福祉センター(☎73・0700、✉73・0294)

障害児・者を守る連合会のクリスマス会

▼**とき・ところ** 12月18日(日)10時~12時、福祉センター

▼**内容** 障がい児・者と、多くの市民がふれあい楽しめる、ニューファミリーマズクリスマスコンサート他

▼**費用** 無料
▼**申込み・問合せ** 12月9日(金)までに生駒市障害児・者を守る連合会の安田まゆみさん(☎兼☎79・3608)

年末防犯交通特別警戒パレード

▼**とき・ところ** 12月2日(金)15時30分からアントレひろばを出発して生駒駅周辺を周ります。

▼**内容** 出発式、警察音楽隊の生演奏、パレード、啓発物品の配布
▼**問合せ** 防災安全課(内線363)

人材育成セミナー

▼**とき・ところ** 11月28日(月)15時30分~16時30分、コミュニティセンター
▼**内容** 人材育成コンサルタント中尾知子さんによるセミナー「会社の将来を担う人材を育てる」

▼**定員** 40人
▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 電話で生駒商工会議所(☎74・3515)

日経ウーマン編集長が語る これからのライフ&マネー

▼**とき・ところ** 12月10日(出)15時~17時、たけまるホール
▼**内容** 日本経済新聞社グループ発行の月刊誌「日経ウーマン」編集長の安原ゆかりさんが「生活」や「お金」に関する最新情報をトーク形式で話します。

▼**定員** 40人(抽選制)
▼**費用** 無料
▼**申込み・問合せ** ワイズスタッフホームページの申込フォームか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、参加人数を明らかにして、11月25日(金)~12月8日(木)にワイズスタッフ(☎74・2012、✉74・2013、✉iit@ysss.taff.co.jp、電話は平日10時~17時)



▲申込はこちら

——この事業は生駒市テレワーク&インキュベーションセンターセミナー・イベントの環境として実施します。

うたごえ喫茶「生駒さんろく歌の街」Xmas 特集

- ▼とき・ところ 12月3日(土) 14時～16時、たけまるホール
- ▼内容 なつかしい歌、元氣の出る曲をバンドの伴奏で歌いましょう。声楽の先生の歌唱指導もあります。
- ▼費用 1,000円(申込不要)
- ▼問合せ 生駒さんろく歌の街実行委員会の上山さん(☎76・8676)

ビデオシアター「青い山脈」

- ▼対象 市内に住むおむね60歳以上の人
- ▼とき・ところ 12月8日(木) 13時～15時、RAKURAKU KUはつす
- ▼内容 石坂洋二郎原作の同名小説で昭和38年に映画化された吉永小百合主演の映画「青い山脈」を上映。とある田舎町を舞台に、偽のラブレターに右往左往する人々をユーモラスに描く青春映画をお楽しみください。
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 200円
- ▼申込み・問合せ 11月25日

(金)から電話でRAKURAKU KUはつす(☎73・8778)

スポーツ



リフレッシュ&癒しのヨガ講座

- ▼時間 ①10時～11時30分 ②12時30分～14時
- ▼内容 日本ヨガ普及協会正会員の徳山裕子さんによるヨガ講座。日々の疲れを癒やし、体型を整え、若々しい美と健康を手に入れますか。
- ▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
- ▼費用 各8640円(全回分)

- ▼申込み 12月6日(火)～11日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、希望時間(①か②)を書いて、受講を希望する施設
- ▼北コミュニティセンター I S T A はつす
- ▼とき 平成29年1月6日・13日・20日、2月3日・10日・17日、3月10日・17日(いずれも日曜日)

- ▼定員 25人(抽選制)
- ▼問合せ 北コミュニティセンター講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉takomi-info@ikomashi-sg.jp)

- ▼図書会館
- ▼とき 平成29年1月8日・15日・22日、2月5日・12日・19日、3月5日・12日(いずれも日曜日)
- ▼定員 24人(抽選制)
- ▼問合せ 図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp)

季節のヨガで健康度アップ!

- ▼とき・ところ 平成29年1月7日・14日・28日、2月4日・18日・25日、3月11日・18日(いずれも土曜日)、10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 ヨガ教室マダムフキ認定講師の近藤志保さんによる季節の変化に対応できる身体作りを目指すヨガ
- ▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

50歳からのいきいきヨガ講座

- ▼対象 50歳以上
- ▼とき・ところ 平成29年1月11日・18日・25日、2月8日・15日、3月1日・8日・15日(いずれも水曜日)、10時～11時30分、たけまるホール
- ▼内容 ヨガインストラクターの竹内真理子さんによるシニア向けのヨガ。楽しみながら健康になりますか。
- ▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
- ▼定員 21人(抽選制)
- ▼費用 8640円(全回分)
- ▼申込み・問合せ 12月6日(火)～11日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、たけまるホール講座受付係

- ▼とき・ところ 平成29年1月11日・25日、2月1日・8日・15日、3月1日・8日・15日(いずれも水曜日)、①13時～14時、②14時30分～15時30分、北コミュニティセンター I S T A はつす
- ▼内容 ピラティスインストラクターの川谷恭子さんによる、体のゆがみや悪い癖をとり、健康で美しい体をつくるピラティス講座。
- ▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
- ▼定員 25人(抽選制)
- ▼費用 8640円(全回分)
- ▼申込み・問合せ 12月6日(火)～11日(日)に、ファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名、①と②どちらを受講希望かを書いて北コミュニティセンター講座受付係(☎71・3331、☎71・3351、✉kiakomi-info@ikomashi-sg.jp)

ピラティスで心も身体も美しく!

(☎75・0101、☎73・3700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp)

骨盤ストレッチ

- ▼内容 骨盤ストレッチインストラクターの川谷恭子さんによる、骨盤のゆがみをとる全身のバランスを整える講座。骨盤底筋を使います。
- ▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
- ▼費用 各8640円(全回分)

南コミュニティセンター せせらぎ

- ▼とき 平成29年1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日・3月9日、23日(いずれも木曜日)、10時～11時
- ▼定員 23人(抽選制)
- ▼申込み・問合せ 12月6日(火)～11日(日)にファクスカメラに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係(☎77・0001、☎77・0022、✉minamikomi-info@komashi-sg.jp)

- ▼とき 平成29年1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日、3月9日・23日(いずれも木曜日)、13時～14時
- ▼必要品 エプロン、三角巾、筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 1500円
- ▼申込み・問合せ 電話かフ

図書会館

- ▼定員 20人(抽選制)
- ▼申込み・問合せ 12月6日(火)～11日(日)にファクスカメラに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、図書会館講座受付係(☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@komashi-sg.jp)

- ▼対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 12月7日(水)

- ▼内容 少林寺拳法の動きで心と体をリフレッシュ
- ▼申込み・問合せ 11月25日(金)から、電話(月～金曜日)かメールでいこまポディーバランスコミュニケーション(☎090・8466・4969、✉hio-c.okumura@nifty.ne.jp)

自主学習グループ

手間いらずの簡単おせち

- ▼とき・ところ 12月13日(火) 9時50分～13時、たけまるホール
- ▼内容 自然食で作る体にやさしい料理でお正月を迎えましょう。
- ▼必要品 エプロン、三角巾、筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 1500円
- ▼申込み・問合せ 電話かフ

- ▼とき・ところ 12月9日(金) 12時30分～17時、鹿ノ台ふれあいホール
- ▼内容 ウクレレの体験
- ▼必要品 譜面台(持っている人だけ)
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 11月26日(土)～12月5日(月)にウクレレ・

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月1日(木)～4日(日)10時～17時、芸術会館美楽来
- ▼内容 日頃の成果を発表する陶芸の作品展
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 生駒市陶美会の岡部祥子さん(☎76・5871)

- ▼とき・ところ 12月3日(土)・15日(木)、13時～17時、たけまるホール
- ▼内容 般若心経を半紙に書き仏典の内容を解説します。
- ▼必要品 硯、墨、小筆、下敷、文鎮、半紙2枚
- ▼定員 15人(抽選制)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 11月30日(水)までに写経の爽心会の伊藤敏彦さん(☎77・6525)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

- ▼とき・ところ 12月10日(土) 12時～13時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 明るい音曲に合わせて銭太鼓を振りませんか。
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

生駒市立病院の医師が分かりやすく話します



▼**健康**
▼**費用** 無料
▼**問合せ** 同院医療講座係(☎72・1111)
▼**生駒市立病院**
▼**とき** 12月2日(金)14時～15時

生駒市立病院の公開医療講座

健康



▼**内容** 俳句を作り、添削指導を受け、楽しく学ぶ講座
▼**必要品** 歳時記、筆記用具
▼**定員** 20人(申込順)
▼**費用** 1000円
▼**申込み・問合せ** 11月25日(金)～12月5日(月)にうらら旬会の辻村三喜夫さん(☎20・8128)

俳句とともに爽やか人生

▼**内容** 同院リハビリテーション科の中村緑さんと前川実希さんによる講演「肩こり・膝痛の予防体操教室」
▼**定員** 100人(当日先着順)
——この事業は、あすならホーム東生駒と共同で開催します。
▼**北コミュニティセンター**
▼**ISTAはばたき**
▼**とき** 12月9日(金)14時～15時

▼**内容** 同院放射線科副技師長の森田勝一さんによる講演「放射線検査でわかる病気の話し」
▼**定員** 60人(当日先着順)

▼**内容** 親子でリズムに合わせ、心身共にリフレッシュしましょう。
▼**必要品** お茶、敷物、動きやすい服装
▼**費用** 無料(申込不要)
▼**問合せ** 新婦人親子リズムの正木逸代さん(☎75・7489)

新婦人親子リズム体験会

＼65歳以上の皆さん／

もしものための2つの備え

救急医療情報キット



高齢者の安心・安全確保のため、救急医療情報キットを高齢施策課窓口で配布しています。このキットは、既往歴・通院状況・緊急連絡先などの情報を記入する用紙(救急医療情報シート)と容器、設置を示すシールかマグネットをセットにしたものです。

必要事項を記入した救急医療情報シートを容器に入れて、冷蔵庫に保管してください。その情報が、もしものときの救急活動につながります。

配布対象外の人でも容器を用意し、市ホームページから印刷して作ることができます。

▶**対象** 65歳以上の高齢者だけで住んでいる人、日中それに準じる人

▶**費用** 無料

- Q なぜ冷蔵庫に置くの？
- A ほとんどの家にあり、緊急時に見つけやすいからです。
- Q 中身は救急医療情報シートだけ？
- A 配布する中身は同シートだけです。写真や保険証の写しなどを入れておくとより安心です(通帳やはんこなど貴重品は絶対に入れないでください)。

▶**申込み・問合せ** 高齢施策課(内線767)

緊急通報システム



▶**対象** 緊急性の高い疾患があり加療中の、65歳以上や身体障がい者で、原則ひとり暮らしの人
——家族以外の地域の協力員二人の協力が必要です。

▶**内容** 緊急事態発生時に機器本体やペンダントの緊急通報ボタンを押すと、看護師や相談員が状況を確認し、地域の協力員の支援や救急車の出動を要請するなど、24時間365日体制で迅速に対応します。

——家の中での利用であり、外出時は利用できません。

▶**費用** 500円/月(6か月分前払い)

緊急通報システムの利用者には定期的に「お伺い電話」をかけます

月1回、電話で健康状態の確認や試し押し練習などを行います。体調や身の出来事などを話しましょう。

健診はもうお済みですか？

国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療に加入している人の健康診断は、平成29年1月31日(火)までです。健康な生活と、生活習慣病予防のため受診しましょう。

受診券は、対象者に送っていますが、紛失した場合は問い合わせてください。

▼問合せ 国民健康保険制度の特定健診は国保医療課国保係(内線782)、後期高齢者医療制度の健康診査は同課福祉医療係(内線788)

子育て・教育



ぴよぴよサロン

- ▼対象 市内に住む生後4か月までの乳児とその保護者
- ▼とき・ところ 12月21日(水) 13時30分～15時、子育て支援総合センターたちち
- ▼内容 保護者同士の交流、保健師による体重計測・育児相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど
- ▼必要品 下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど

ル、おむつ、ミルクなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センターたちち(☎73・5582)

もぐもぐサロン

- ▼対象 市内に住む生後5・6か月の乳児とその保護者
- ▼とき・ところ 12月16日(金) 10時～12時、子育て支援総合センターたちち
- ▼内容 保護者同士の交流、保健師・栄養士の離乳食相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど
- ▼必要品 母子健康手帳、下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 子育て支援総合センターたちち(☎73・5582)

栄養士からのお話と簡単なクッキング

- ▼対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの2歳児とその保護者
- ▼内容 初めての人を優先します。
- ▼とき・ところ 12月1日(木)

10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 保育士といっしょに簡単な手づくりおやつを作ります。

▼定員 8組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 11月25日(金)10時から電話で地域子育て支援センター(☎74・3999)

どならない子育てをいっしょに考えてみませんか？

▼対象 市内に住み、全日程に参加でき、平成29年1月1日現在で2歳以上の子どもを保護している保護者

▼とき・ところ 平成29年1月10日(火)・17日(火)・23日(月)・30日(月)、2月6日(月)・13日(月)・24日(金)、10時～12時、子育て支援総合センターたちち

▼内容 子どもにしてほしい行動を、効果的に伝える練習をします。子育て中に起こりうる場面を想定し、体験しながら学びましょう。

▼定員 6人(抽選制。託児あり、要申込)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申し込みフォーム

か、年齢、電話番号、託児が必要な人は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、12月5日(月)(必着)までに子育て支援総合センターたちち「どならない子育て練習法」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

前向き子育てプログラム トリプルP 受講者募集

▼対象 3～12歳の子どものがいて、前向きな子育てを考えている保護者(全日程に参加できる人)

▼内容 トリプルPは、オンラインで開発された、親向けの参加体験型学習プログラムです。NPO法人「Triple P Japan」のファシリテーターによる、子どもの行動に悩んだときや、子育てに自信を失ったときに、問題をどう捉え、どのように関わりを持てば改善されるかなど、それぞれの親子に合わせて具体的なスキルを学びましょう。

▼定員 12人(抽選制。託児あり、要申込)

▼費用 2770円

▼申込み・問合せ 市ホームページの申し込みフォームか、年齢、電話番号、託児が必要な人は子どもの名前・ふりがな・生年月日を書いて、12月16日(金)(必着)までに子育て支援総合センターたち「トリプルP」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

前向き子育てプログラム トリプルPの日程

回	とき	ところ	内容
1	平成29年1月19日(木)	子育て支援総合センターたちち	グループワーク、話し合いや講義、ロールプレイなど
2	26日(木) 9:30～11:30		
3	2月2日(木)		
4	9日(木)		
5	個別に設定	自宅	講師による電話相談
6	(1週間に1回、20分程度)		
7	3月2日(木) 9:30～11:30	同センターたちち	まとめ

ファミ・サポ スキルアップ講座

ファミリリー・サポート(ファミ・サポ)は、保護者の外出や授業参観・懇談会などのときに、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートし、活動を支援する事業です。

- ▼対象 ファミ・サポ全会員とファミリリー・サポート事業に関心があり、市内に住む20歳以上の心身ともに健康で子育てを応援したい人
- ▼とき・ところ 12月20日(火) 9時30分～11時30分、子育て支援総合センターたちち
- ▼内容 看護職員による話「身体の発育と病気」
- ▼定員 20人(託児は5人まで)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 12月16日(金)までにファミリリー・サポート(☎73・5552)

お知らせ



「奈良マラソン2016」開催による交通規制

- ▼とき 12月11日(日)8時30分頃～15時頃
- ▼主な規制区間
 - ◇国道369号(大宮通り)：二条大路南5丁目～県庁東～焼門前
 - ◇国道169号(天理街道)：紀寺～窪の庄町南
 - ◇県道高畑山線など…高樋町～円照寺前～高畑町
 - ◇奈良市道(やすらぎの道)など…高天～ならでんフィール

上旬に、10月1日～12月31日に今年初めて支払った人には平成29年2月上旬に日本年金機構から郵送されます。

21日(土) — その他、自衛官候補生(18歳以上27歳未満の男子)も募集しますので、詳しくは問い合わせてください。

時、市役所4階会議室 — 毎月第3火曜日に行う人権相談を12月はこの特設人権相談に代えます。

ド(旧奈良市鴻ノ池陸上競技場)、奈良公園、天理市内

◆控除証明書専用ダイヤル(☎0570・003・004) — 050から始まる電話からは☎03・6630・2525(平日は9時～19時、第2土曜日は9時～17時)

◆奈良年金事務所(☎0742・35・1370)

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

年末調整や確定申告の際、支払った国民年金保険料は、金額が社会保険料控除の対象となります。「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、添付書類として必要ですのうたいせつに保管してください。

◆受給資格 平成29年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業(平成29年3月に中学校を卒業する見込みの人を含みます)

◆受付期間 平成29年1月6日(金)(必着)まで

◆「ゆっどキッ!」放送中 奈良テレビ放送で毎週金曜日に放送している「ゆっどキッ!」。18時30分からは、県内各市の情報を紹介しています。

12月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。7:00から順次くみ取ります。



環境保全課(内線356)

とき	1 班	2 班
1日(木)		秋津、東山町、小平尾町
2日(金)	傍示	小平尾町
3日(土)		
5日(月)	庄田	萩の台、小瀬町
6日(火)		萩原町
7日(水)	庄田、大北	
8日(木)	大北	藤尾町、大門町
9日(金)	大北、久保	鬼取町
10日(土)	久保、宮方	菜畑町、西畑町
12日(月)		有里町
13日(火)	宮方	有里町、荻分町
14日(水)	芝	荻分町、西菜畑町
15日(木)	芝、上町、鹿畑町	西菜畑町、東生駒月見町、東菜畑1・2丁目、中菜畑1・2丁目、東生駒
16日(金)	北田原町	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
17日(土)	北田原町、南田原町	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、山崎町
19日(月)	南田原町	山崎町、辻町
20日(火)	南田原町、松美台、新生駒台	辻町、谷田町
21日(水)	小明町、桜ヶ丘、俵口町	谷田町、東新町、本町、元町1丁目
22日(木)	俵口町、東松ヶ丘	山崎新町、仲之町、元町2丁目
23日(金)	東松ヶ丘、西松ヶ丘、高里ヶ丘	北新町
24日(土)	門前町	
26日(月)		
27日(火)		秋津、東山町、小平尾町
28日(水)	傍示	小平尾町
29日(木)		

医療費助成の申請はお済みですか

医療費助成を受けるには資格証が必要です。資格証の申請手続きがまだの人は申請してください(重度、心身障害者等医療費助成は資格証はありませんが、申請は必要です)。

資格証の申請書は、子ども医療費助成は小中学校を通じてか郵送で、その他の医療費助成は郵送しています。

▼制度の変更点

8月1日から医療費助成制度を変更しています。

◆対象の拡大：子ども医療費助成(中学生まで助成)

◆所得制限の導入：心身障害者医療費助成、重度心身障害老人等医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成

▼問合せ 国保医療課福祉医療係(内線788)

◆所得制限の導入：心身障害者医療費助成、重度心身障害老人等医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成

日本語学習支援ボランティアの募集

本市は外国人も暮らしやすいまちづくりのため、日本語教室を実施しています。学習を希望する人が増えているため、ボランティアを募集します(ボランティアには、本市がボランティア保険に加入します)。

◆北コミュニティセンター

◆とき・ところ

STAはばたき：木曜日の18時30分～20時
図書館：土曜日の18時～19時30分

▼内容 日本語学習を希望する人に向けた学習支援

▼問合せ 人権施策課(内線653)

コンビニ交付を利用できない日があります

システムメンテナンスのため、全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクスとファミリーマートで住民票の写しなどの証明書を発行できません。ご迷惑をおかけします。ご理解をお願いします。

子どもたちと一緒に創る未来

環境啓発絵画 入選おめでとうございます



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

▼発行できない日 11月26日(土)7時30分～19時
▼問合せ 市民課(内線307)

の生駒市」のテーマで市内の小・中学生から募集した「環境啓発絵画」に324点の応募があり、入選者が決まりました(順不同、敬称略)。

なお、入選作品は2017年の環境カレンダーに使用します。

▼問合せ 環境モデル都市推進課(内線376)

環境啓発絵画入選者

- ◆松田太郎 (生駒南小2年)
- ◆辻田晃和 (生駒南第二小2年)
- ◆岸本菜依 (生駒北中3年)
- ◆高田実玖 (生駒北中3年)
- ◆兵頭健一 (生駒北中3年)
- ◆植田有里沙 (光明中2年)
- ◆由谷藍 (光明中2年)
- ◆中畑陽菜 (鹿ノ台中1年)
- ◆黒崎理子 (鹿ノ台中2年)
- ◆花木涼音 (鹿ノ台中2年)
- ◆伊藤匠希 (鹿ノ台中3年)
- ◆木下瑞貴 (鹿ノ台中3年)
- ◆木原翔牙 (鹿ノ台中3年)

環境啓発絵画展示会

◆とき・ところ 12月7日(水)～11日(日)9時～17時、たけまるホール

▼内容 応募のあった全324点を展示します。

▼費用 無料(申込不要)

高山竹あかり

10月9日(日)・10日(祝) 高山竹林園

今年で20回目を迎えた「高山竹あかり」。園内に設置された竹の造形物や蠟燭・行燈の優しい灯りが来場者を幻想的な空間へいざないました。また、高山ならではの竹を使った体験コーナーなども開かれ、2日間で約2000人が来園しました。



重さ約3kgの茶碗でお茶を楽しむ「円楽大茶」や、茶杓・竹箸削りや親子茶道教室など、大勢の人が竹と触れ合いました。多目的広場には、奈良芸術短期大学の先生と学生たちがデザイン・制作した造形物が初登場しました。



園内に並んだ蠟燭は2日間で約3,000本。たくさんの竹の造形物が蠟燭の灯りに照らされ、来場者を楽しませました。池には公募で集まった川柳を書いた18基の行燈が水面で揺らめき、暗闇に幻想的な空間を作り出しました。





お店の人にコツを
教えてもらおう

10/21(金)

約1か月間、お店の人が講師になって、専門店ならではの知識やコツを教えてくれる「生駒まちゼミ」。「パン工房ひだまり」でプリンづくりを体験した参加者は「一手間加えるだけで豪華なデザートになりました。早速家でも実践してみます」と意気込んでいました。



親子でお祝い
ありがとう1周年

10/4(水)

みっきランドで「リニューアル1周年イベント」を行い、260人を超える親子が集まりました。歌やふれあい遊びなどを楽しんだあと、子どもたちの手形を紙にスタンプ。みんなの手形を集めて大きな「みっきの木」を作り上げました(みっきランド内で展示しています)。



みんなの力で
きれいな川に

10/23(日)

竜田川クリーンキャンペーンを周辺自治会や団体、事業者の協力で実施。河川敷や川底から、空き缶や自転車など約4.4トンのごみを拾いました。参加した近隣住民は「以前よりごみは少なくなった気がする。今年もきれいになって良かった」と話していました。



商店街に
ランウェイが登場

10/16(日)

「IKOMA SELECT FASHION SHOW」が生駒駅ぴっくり通り商店街で開催されました。今年は市内店舗で購入した洋服や雑貨のコーディネートを競うコンテストも実施。観客は市民モデルを見ながら「自分の服装の参考にしたいです」と話していました。



お得に楽しむ
食欲の秋

10/28(金)・29(土)

市内51の飲食店が提供する特別メニューを、バルチケットでお得に味わえる第6回「いまこいバル」。マップを片手に、たくさんの人が気になる店へ向かいました。参加者の一人は「行ったことがない店に来てみました。料理もおいしいです」と楽しんでいました。



地域の拠点で
楽しく交流

10/20(木)

鹿ノ台いきいきホール開館1周年を記念し、オクトムフェスタが開かれました。約1か月間、写真展や演奏会など地域住民手作りのイベントを開催。地域のボランティアで運営するこの施設は、多世代が交流できる地域づくりの拠点として親しまれています。



FAMILY

住んで幸せ いこま心地

地域のつながりで子育て

中尾さんファミリー

結婚を機に、夫が生まれ育った生駒に住み始めて12年。慣れない土地でしたが、同年代の子どもを持つママに声をかけてもらったことから知り合いが増え、たくさんの交流の中で助け合って子育てをしています。子どもの参観で夫の地元の友達に再会し、家族ぐるみのおつきあいが始まったこともあるんですよ。

生駒は緑が多くのだやかな雰囲気を残しつつも、電車でも車でも、通勤やお出かけするのにとても便利。地域の人々が温かく、子育てしやすい環境です。

中尾さんのおすすめSPOT



いこま 往馬大社

初詣やお宮参りで地元の人に親しまれる神社。大とんどや火祭りなどは多くの人でにぎわいます。

家族構成

明美さん、莉久くん、友柚くん、真康さん



ゆったりと過ごせる店内で アイデアメニューを召し上がれ

南生駒に店を構え、3年を迎える一軒。お客さんとの対話と料理が大好きなオーナーが出迎えてくれる。

おすすめは「ブラックオムライス」。トロトロの半熟卵を割ると、コクのあるイカスミと玉ねぎを使った真っ黒なチャーハンが現れる。イカスミチャーハンのピリ辛さと卵の甘みが絶妙にマッチした一品だ。

厚さ7cmのボリューム満点のサンドイッチなどの定番メニューや、オーナーの気まぐれで登場する新作も楽しみの一つ。作り置きせず注文を受けてから作るので、ゆったりしたい人にうってつけのカフェだ。



せんじゅ Cafe千珠



☎0743-77-6698
📍小瀬町101-1メゾン・コンフォール1階
🕒9:00~18:00
🗓️水曜、第1木曜日
📺あり



GOURMET

今月の美食



◀ オーナー中尾千枝美さんのおすすめは…
「ブラックオムライス」
780円(税込。スープ・サラダ付。コーヒー、デザートは別途)

マイボトルに生駒のおいしい水道水を給水できます(9:00~18:00)。

いこまのうまいもん

DELICIOUS



飛鳥鍋

飛鳥時代、唐(現在の中国)から来た渡来人の僧侶が、寒さをしのぐために山羊の乳で鍋料理を作ったことが最初とされています。現在は、牛乳がベースの鍋に豆腐や季節の野菜を入れて調理。まろやかであっさりとした味わいですが、コクもあります。冬の寒さが厳しい奈良地方では、冷えを乗り切るうってつけの料理です。

未来に残したい生駒で食べられている料理を生駒市健康づくり推進員連絡協議会の皆さんが紹介します。

材料

鶏もも肉…300g	ごぼう…70g
白菜…1/4個	水…750cc
白ネギ…1本	鶏がらスープの素…小さじ3
しめじ…1パック	白味噌…大さじ2
生しいたけ…4~5枚	薄口醤油…大さじ2
人参…1/2本	牛乳…600cc
菊菜…1/2束	生姜のしぼり汁…大さじ2
豆腐…1丁	

つくり方

- 1 鶏もも肉、白菜、白ネギ、菊菜、きのこ類、人参、豆腐を、食べやすい大きさに切る。ごぼうは、笹がきにして水にさらす。
- 2 鍋に水と鶏がらスープの素を入れ、菊菜、豆腐以外の具材を加え、火にかけて灰汁を取る。
- 3 具に火が通ったら、白味噌を入れ弱火で煮る。
- 4 牛乳を足して煮る。醤油で味を調え、豆腐や菊菜を加えさらに煮る。生姜のしぼり汁を加えて完成。お餅やうどんを入れたり、七味唐辛子や青ネギを加えたりしてもおいしい。秋が食べ頃のさつまいもご飯との相性も抜群。

もったいない食器市

3R



とき	ところ
12月 1日(木)	南コミュニティ センターせせらぎ
12月 10日(土)	ディアーズコープ いこま
12月 15日(木)	北コミュニティセンター ISTAはばたき

- 食器を無料で持ち帰ることができます。各10:00~13:00(持ち込みは12:30まで)
- ごみは持ち帰ってください。
- ガラス製・陶磁器製以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋の持ち込みはできません。
圃環境保全課(内線354)

12月の子育て相談

BABY&KIDS



相談名	対象	とき	内容	費用
10か月児すくすく子育て相談	平成28年2月に生まれた乳児	26日(月)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	無料
2歳6か月児歯の相談・子育て相談	平成26年6月に生まれた幼児	8日(木)	身体測定、歯科・育児・栄養相談	
3歳児歯科健康診査・子育て相談	平成25年12月に生まれた幼児	22日(木)	歯科健診、歯科・育児・栄養相談	

- ☆セラビーいこまで行きます。
- ☆受付時間は9:30~10:30、申込不要です。
- ☆母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談には、バスタオルも持参してください)。



圃健康課(☎75-2255)

市橋 健 さん



ビールを通して 奈良の魅力を全国に伝えたい

奈 良の枕詞「そらみつ」「あをによし」を商品名にしたビールを販売している店舗

「ゴールドラビットビール」。立ち上げたのは製薬会社に勤務する会社員だ。きっかけは「平城遷都1300年祭」で、奈良の地ビールが出店されていないことだった。「奈良は世界的にも有名な観

光地。ビールという楽しいお酒を通じて、奈良の魅力を発信したかったんです」

製

薬会社では医薬品やスキンケアの製造を担当。液剤づくりの技術が生かせるのではと何軒もの醸造所を見学した。ビールづくりの計画をまとめ、奈良市主催のビジネスプランコンテストに応募し受

賞。経営学や酒類製造免許取得に向けた勉強を重ね、平成27年12月に起業した。

「会社では副業が認められていますが、起業と同時に退職も考えました。でも先輩の後押しで、何を言われてもやり通す『辞めない覚悟』を持ったんです」

平

日は製薬会社で働き、仕事後にビールの研究やラベル貼り、売り込み、配達などを行う日々。半年で体重は4kg減り、睡眠時間が3時間になる日もあったが、仕事を辞める

つもりはない。

「食品部門に異動したので、今の経験が今後のビールづくりに生かせるんです。ビールづくりでお世話になっている人には、副業していることを話しているの、昼間や平日には働けないことなどを理解した上で協力してもらっています。家族や周りの支えがあるから、ずっと走り続けられているんです」

今

年7月には「奈良県産のヒノヒカリを使ったライスターネットで資金を集め、約2か月半で目標金額80万円を上回る132万円の支援を受けた。完成したビールは支援者に配られるが、評判によつては今後も醸造を続ける予定だ。

「奈良には魅力的な食材がたくさんあるのに、気づいていない人が多い。だから今後も奈良の食材を生かしたビールを作っていきます。今は酒税法の関係でビールの醸造を新潟のエチゴビールに委託していますが、いつか奈良で自分の醸造所を構えるのが目標です」

いちはし けん

本町にあるビール販売店「ゴールドラビットビール」で「そらみつ」「あをによし」の2種類のビールを販売。奈良市主催の起業家支援事業「平成25年度～好きなまちで仕事を創るプロジェクトin奈良～」で「ベスト共感プラン賞」を受賞。2児の父。36歳。



↑お店の情報など詳しくはホームページから



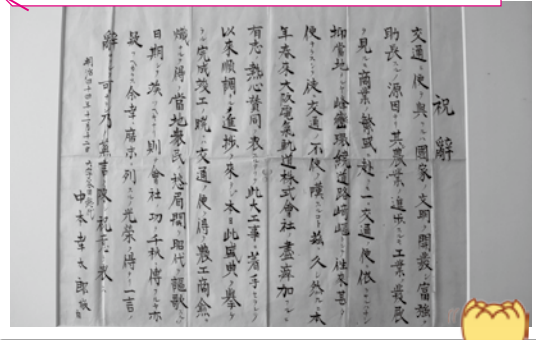
HISTORY 生駒歴史街道

明治43年、大阪電気軌道株式会社(現 近畿日本鉄道株式会社)は、奈良-大阪間(後の近鉄奈良線)開通に向けて工事を開始。生駒トンネルの着工式で地元の代表者が読んだ祝辞には、当時の人々が「交通ノ不便ヲ嘆」いていたこと、交通の便を得ることで「当地衆民ノ愁眉」が開くなど、不便さの解消による安堵や鉄道への期待が記されていました。

その後、資金難や落盤事故などの困難を乗り越え、大正3年に生駒トンネルが開通しました。

※平成29年2月初旬まで生駒ふるさとミュージアムに展示

生駒トンネル着工式の祝辞



生駒ふるさとミュージアム
(☎71-7751)



編集後記

シルバー人材センターの活動取材。どの現場も、手際よく丁寧に作業を進めていることや、会員の皆さんがとても元気で生き生きしていることが印象的でした。好きなことを楽しく生きがいを持って続けることが、健康でいられる秘訣だと実感しました。(大石)

「IKOMA SELECT FASHION SHOW」取材。去年よりも長いランウェイが登場しました。ショーならではの華やかな衣装や、普段の服装に取り入れられるコーディネートで観客を魅了。モデルと観客の距離が近く、一体感を味わえました。(三原)

「高山 竹あかり」を3年連続で取材しました。日が沈む前に園内を歩いて造形物を確認。どんな構図で撮影しようかあらかじめ決めていましたが、蠟燭で照らされた姿を見ると、やっぱり違う構図がいいのではと試行錯誤しました。夜の取材は奥が深いです。(伊田)

市民PRチーム「いこまち宣伝部」の皆さんとフォトブック「いこまの愛しい時間」を作成しました。15人のメンバーそれぞれが感じる、生駒の魅力が詰まった1冊。駅前図書室で開催している私のマチオモイ帖生駒展で展示中なので、ぜひご覧ください。(村田)

……広報いこまちの意見・感想は……
はがき・メール・ファクスで広報広聴課



- ① ☎630-0288 東新町8-38
 - ② ✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp
 - ③ ☎74-1105
- ※市ホームページでも回答できます。

消費生活 暮らしのQ&A LIFE

クリーニングに出したジャケットの紛失事故！

Q 3年前に購入した夏物のジャケットをクリーニングに出した。半年後に受け取りに行ったところ、商品が見当たらないと言われ、探してもらったが見つからなかった。とても気に入っていたので同じものを弁償してほしい。(50歳代、女性)

A 紛失は最も多いクリーニング事故ですが、実際に同じものを弁償してもらうことはできません。「クリーニング事故賠償基準」に基づいて算定された補償額を受け取ることになります。商品ごとに平均使用年数と購入時からの経過月数に応じた補償割合が決められており、夏物ジャケットの平均使用年数は2年です。今回の事例では経過月数が3年(36か月)なので、決められている補償割合は購入価格の14%となります。購入価格が分からないときは、ドライクリーニングの場合はクリーニング料金の40倍、ランドリーはクリーニング料金の20倍が補償額の目安となります。なお1年を経過しても受け取りに行かなかった場合は、紛失などがあってもクリーニング業者に賠償を求めることができないので、早めに受け取りに行きましょう。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く
消費生活センター(☎73-0550)へ
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

消費生活センターの巡回相談会を実施中

消費生活の情報提供やトラブルの解決を消費生活相談員がお手伝いします。

- ▶ 第1火曜日…図書会館 ▶ 第2火曜日…北コミュニティセンターISTAはばたき
- ▶ 第3火曜日…南コミュニティセンターせせらぎ

——いずれも時間は10:00～16:00(祝日は除く)で、申込不要です。