

# いこまち



## 夢の扉

黄色い旗で地域を安全に

# こども110番の家 に参加しませんか

子どもたちが身の危険や不安を感じたときに助けを求めて駆け込むことができる「こども110番の家」。平成9年から始まったこの活動は、市内で約1,200軒が参加しています。たくさんの旗を掲げて、地域全体で子どもたちを見守りましょう。

▶旗設置の申込み・問合せ 防災安全課(☎0743-74-1111、内線364)



家の目立つところに「こども110番の家」の旗を掲げることで参加できます

「知らない人に声をかけられた」など、子どもが不安を感じたときに駆け込んできます。話を聞いて、必要であれば110番通報し、警察官が到着するまで保護します。

地域にたくさんの旗があると防犯力が高まります

多くの家庭で旗を掲げられていると犯罪の抑止につながり、地域の防犯力が高まります。制度が始まってから18年で、実際に駆け込みがあったのは約50件です。

## こども110番の家の人の声

- ・旗があるだけでも子どもたちに安心感を与えられるので良いと思います。
- ・社会全体で子どもたちを守る意識を共有していきたいです。
- ・通学時や自分が家の前に出ているときには、なるべく子どもたちに声をかけるようにしています。
- ・今まで誰も駆け込んできたことはないですが、今後も続けます。

※平成27年実施「こども110番の家」アンケートより抜粋

## 地域や子どもたちの声

- ・帰りが遅くなると通学路で暗いところもあるので、旗があると子どもも親も安心です。
- ・人通りの少ない地域にあると助かります。
- ・怖いことがあったときに、旗がある家なら知らない家でも入ってもいいので分かりやすいです。
- ・通学路に旗がたくさんあると、安心なのでうれしいです。

## この活動を全国で先駆的に考案した 生駒台駐在所のいちまるあきら一丸彰さんに話を聞きました

私が赴任した真弓駐在所がある真弓小学校区は、当時宅地開発の真っ最中。近所付き合いが始まって間もない地域では、いざというときに頼れる家が多くありません。知らない家でも駆け込めるように、何か目印があればいいと思ったのがきっかけです。

こども110番の家は、通学路や公園の周りを中心に多くの家庭が協力してくれていますが、今後はさらにその奥の通りへと広がっていくと、より地域の防犯力が高まります。住民同志のつながりで子どもを守る地域づくりがしたいと始まったこの活動にぜひ協力してください。

生駒台駐在所  
一丸彰さん





## 人口

人口総数 前月比  
120,871 - 23

世帯数 前月比  
49,474 23

男 前月比  
57,650 - 9

女 前月比  
63,221 - 14

平成28年9月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



## 火災・救急・救助

(平成28年8月末日現在)

火災	救急	救助
17 (-11)	2,815 (-68)	37 (+10)

◇数字は平成28年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数です。

住宅用火災警報器を設置しましょう



## 交通事故

(平成28年8月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
		死者	
1,739 (-5)	166 (-47)	0	1,573 (+42)

◇数字は平成28年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数です。

歩く人 自転車だって ルールあり

—平成28年度交通安全標語—



## 表紙のことは



東生駒で「シフォンとカフェ Chifoll」を運営する松宮 愛さん。「夢を叶えるにはタイミングも必要。進みたい方向をイメージしていれば、自然とそちらに進んでいきます」と話していました。

なくそう差別みんなの力で  
明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30～17:15  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

p.2

黄色い旗で地域を安全に  
こども110番の家に参加しませんか

p.4

特集

夢の扉

p.12

PICK UP 01  
高山 竹あかり

p.14

PICK UP 02  
第26回ファミリースポーツの集い

p.15

お知らせ

いまこいV\\レ p.15  
いこまちコン p.16  
第63回生駒市民文化祭 p.17  
スタインウェイピアノを弾いてみませんか p.18  
10月9日(日)はスポーツ広場 p.19  
小規模保育園がOPEN p.22  
税務相談の開設日を増設します p.23

p.25

まちのアルバム

p.28

いこまち心地、今月の美食

p.29

いこまのうまいもん、10月の子育て相談、もったいない食器市

p.30

街人探訪

p.31

生駒歴史街道、消費生活 暮らしのQ & A、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」9月15日号の印刷経費は1冊あたり約28円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。



1



特集

# 夢の扉

女性のキャリアは、結婚やパートナーの転勤、出産・育児、介護など、さまざまなライフイベントで中断されることがあります。今月の特集は、好きなことや得意なことを生かしながら市内で起業した女性の生き方から、女性の自己実現や働き方について考えます。

岡広報広聴課 ☎0743・74・1111、内線222

## 5人で始まったダンス教室 専業主婦から代表取締役に

生駒小学校の体育館で約70人の子どもたちが新体操やチアダンスを踊っています。指導するのはダンス教室「STYLE」を運営する、(株)GIFT代表取締役の越田歩さん。3人の子育てをしながら、生駒や門真など関西圏7か所と、東京、埼玉で教室を展開しています。現在、2、65歳の男女500人以上が在籍。生徒たちは、チアダンスの世界大会の切符を手にするなど顕著な成績を収めています。

高校で新体操を始め、名門クラブで指導をしていた越田さん。出産を機に「家庭を大事にしたい」と、専業



(株)GIFT代表取締役  
越田 歩さん

主婦の道を選びました。

転機は6年前。友人から「自分たちの子どもにチアを教えてほしい」と声が掛かり、生徒5人で教室をスタートさせました。技術だけではなく、礼儀やマナーを重んじる練習方針に賛同する声が増え、口コミで人気広がっています。

順調に進んでいた教室運営。しかし2年前、越田さんは過労で入院し、教室を休まざるを得なくなりま

## 越田さんを応援する人



越田さんの夫と次女  
越田 城弘さん・にこちゃん

妻が何事にも真剣に取り組む姿勢は、周りを巻き込む力があります。僕もその一人。美容師の仕事の傍ら、教室の事務作業や、家事など、自分ができることで応援しています。



(株)GIFT社員  
佐々木 このみさん

子どもたちやスタッフのことを全力で考えてくれる越田先生。その姿にひかれて、教室の立ち上げから共に活動しています。先生のためなら何でもサポートしたいです。



STYLEYで新体操を習う  
辻本 奈々さん

いつも前向きな越田先生と練習していると、できないことができますようになります。育児をしながらも私たち生徒を子どものように見てくれる、先生のような大人になりたいです。



3

①「できる！」が合言葉のSTYLEY。生徒は「夢を叶える自分へ」というテーマで毎年自分自身に手紙を書きます②子育てと同じで、生徒ができるまで「待つ」ことが指導方針③女性も経済的に自立できるようにと社員を4人雇用④生駒が大好きな越田さん家族。市内に新居を建てました



2



4

「全てのことを抱え込みすぎていたんです。もう教室を潰そうとまで思いました。でも生徒たちから『先生に会いたい』『元気な笑顔が見たい』と手紙やプレゼントをもらい、継続を決意。自分一人で子どもを守るのではなく、みんなの力で進めるように、正規職員の先生を雇って会社を設立しました」

**貫いた信念と挑戦の継続  
夢は口に出し続けて叶えるもの**

「正直、母親としては失格です。でも子育てに正解はありません」  
家にいる時間はほとんどなく、家族で外出することも少ない越田さんを「今のママはかっこいいから好き」と子どもたちは応援しています。

「周りから『越田さんは特別やたら成功するんやで』とよく言われますが、そんなことはありません。たった5人で始まった教室運営を、諦めずがんばり続けてきた結果です。夢は、成功をイメージして言葉にし続けなければ叶えられないと信じています。忙しくてゆっくりする時間はありませんが、やりたいことを仕事にしているのです、専業主婦のときより心に余裕が生まれました。自分が誰かのためにがんばれば、周りの人が自分や子どもたちのために動いてくれます。みんなが応援してくれているので、自分の信じた道を突き進むつもりです。次の夢は、生駒に私立の幼稚園を作って、子どもたちの夢を応援することなんですよ」

# 女性の働き方 本音と現実

母親が希望の仕事ができることを目指す本市では、子育て世代が働きたくても働けない傾向があります。その現状から女性の起業について考えます。  
※このページの言葉は、7月に開催した生駒の新しい働き方がテーマの「わくワークミーティング」のアンケートから抜粋した声です。

大阪でフルタイムで勤務しているが、子どもが小学校入学のタイミングで、働き方を見直したい

起業を学ぶ場が欲しい

ワークライフバランスを大事にして働きたい

女性の働き方が今後どう変わっていくか気になる

働き方の選択肢は多く持ちたい

育児と仕事の両立が難しい

フルタイムで働くことと子育ての両立は身を持って無理だと諦め、アルバイトやNPO活動を経験。納得のいく働き方をしたい

ワーキングママが働きやすいまちにしてほしい

アイデアとネットワークがないので働き方を変えるのは不安

さまざまな働き方を  
行政も応援

生駒の女性起業家と語り合おう  
起業家交流セミナーを開催

▼とき・ところ 10月22日(土)14時

30分〜16時30分、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 本市で起業した(株)たけひめ代表取締役の緒方亜希野さんと女性フリーランスウェブデザイナーの皆さんによる起業についての講演と交流会

▼定員 30人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 生駒市テレワーク&インキュベーションセンターのホームページの申込フォームか電話、ファクス、メールで住所、氏名、ふりがな、電話番号、参加人数を明らかにして、10月21日(金)までにワイズスタッフ(☎74・2012、FAX74・2013、[ititi@ysstaff.co.jp](mailto:ititi@ysstaff.co.jp)。電話は平日10時〜17時)



▲申込はこちら



(株)たけひめ代表取締役の緒方亜希野さん

子育てと仕事の両立が課題  
女性社長は過去最多に

県外就業率が全国2位の本市。0〜5歳の乳幼児がいる家庭で、帰宅が21時を超える夫は4割を超え、妻の二人に一人は専業主婦です。「夫は仕事、妻は家で子育て」という家庭が多いのが特徴だといえます。

就業していない30歳代女性に就業意向を聞いたところ、約85%が「収入を得る職業を持ちたい」と回答。しかし、「勤務時間など条件が希望と合わない」など、子育てをしながらでは、働きたくても働けない人が多いのが現状です。

本市は、保育園の定員数の増加やこども園の開園、病児保育の充実、学童保育の希望者全員利用など子育て支援の取組を進めていますが、女性の社会進出の支援はまだ道半ばです。

一方で「全国女性社長調査」によると、奈良県内の女性社長の数は過去5年間で約1.4倍に増加しました。生駒では奈良市に次ぎ、県内で2番目に多い222人が起業。ネイルサロンなどの美容関係や飲食業など小資本で始めやすい業種での起業が多く、自分に合った働き方を求める女性の起業家が増えています。

データで見る  
生駒の就業事情



30歳代女性の  
就業意向

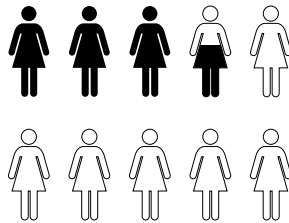
85.5%



(平成26年生駒市男女共同参画についての市民アンケート調査)

女性の就業率

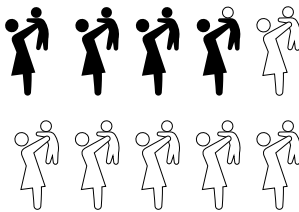
35.4%



(平成22年国勢調査)

子育てと両立できる  
勤務条件の仕事がない

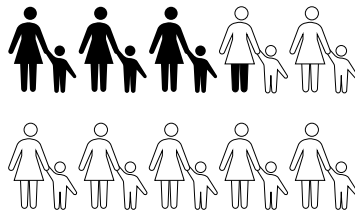
39.5%



(平成27年生駒市結婚・出産・子育てに関する意識・希望調査)

0〜5歳の子どもが  
いる女性の就業率

31.1%



(平成22年国勢調査)

生駒の新しい働き方を応援  
ワーキングスペースがオープン

生駒で自分らしく働きたい人や働き方改革に取り組む企業のためのワーキングスペース「生駒市テレワーク&インキュベーションセンター」が来年3月、生駒駅付近にオープン予定です。企業に勤める人から起業を目指す人まで、多様なニーズに合った施設を目指します。

▼内容 遠隔地とのビデオ会議が可能な部屋やワーキングスペースの提供、起業に関するセミナーや相談会などを開催

—— 詳細が決まり次第、広報いこまちなどでお知らせします。

▼問合せ 経済振興課(☎74・1111、内線327)

女性起業家向けのセミナーなどをフェイスブックで発信中

奈良県女性活躍推進課が運営するフェイスブックページ「Leapなら」では、女性起業家向けのセミナーや起業支援に関する相談窓口、県内の女性起業家インタビューなどを紹介しています。

—— 詳しくは

フェイスブック

をご覧ください。



▲Facebook「Leapなら」はこちら

# 自分らしく働く

好きなことや得意分野を生かしながら、新しい働き方を見つけた4人から話を聞きました。

会社員 >>> 店舗開業



AI Matsumiya

希望や夢のイメージがあれば道は開く

松宮 愛さん

シフォンケーキやスコーンなどを製造・販売する「シフォンとカフェ Chifoll」を東生駒にオープンして4年。店頭販売以外にも、手作り市などイベントへの出店や、店内で他店を招いて開催する「マルシェ」を定期的に開催しています。

オーナーの松宮愛さんの前職は経理を担当する会社員。職場環境が合わず退職しました。転職活動中に、昔食べたバナナシフォンケーキの味をふと思い出し、自宅で試作。オープンを使ったことなく試行錯誤して作りましたが、友人に食べてもらおうと好評だったので、店を出すことを決意しました。東京にあるシフォンケーキの教室に通い技術を高めました。

「開業にはお金がかかるし、成功する保証はないので不安です。失敗することや初めてのことで分からないこともたくさんありますが、希望や夢のイメージを持ちながら進んでいけば、きっと道は開けると信じています」



会社員 >>> フリーランス



YURI Nakagaki

自分や家族の時間をたいせつに

中垣 由梨さん

IT関連企業でWeb制作を10年以上担当した中垣由梨さん。短時間勤務制度を利用しながら、子育てと仕事を両立していましたが、子どもと触れ合う時間を増やすため、1年前、Webデザイン会社「ICO web design」を起業しました。



▲デザインを担当したチラシ

チラシ制作やホームページの構築などがメインの仕事。テレワーク制度を推進する会社から仕事を得たり、女性起業家を支援する施設「Women's future center」や市のイベントに参加し、他の起業家との輪を広げたりしています。

「収入が安定しないので不安はあります。でも、自分のペースで仕事ができるので気持ちに余裕ができ、子どもとしっかりと向き合える時間も増えました。自分や家族との時間をたいせつにできるので、今の働き方を選んで良かったです」



洋菓子店スタッフ ▶▶▶ 店舗開業



YUMIKO Tasaka

辛くても続けられることを一生の仕事に

田坂 裕美子さん

タルトや焼き菓子を南田原で製造・販売する「コンディトライ・テディ」。広告は出さず、地域や常連客の皆さんに支えられて、開業7年目を迎えます。

小さい頃から物を作るのが好きだった田坂裕美子さん。大学時代にケーキ屋でアルバイトをしたことがきっかけでこの道へ進みました。「製菓学校に通っていなかったの、ゼロからのスタート。職人の世界は厳しく先輩に何度も怒られました、どんなに辛いことがあっても洋菓子を作ることを嫌いにならなかったの、一生の仕事にすると決めました」

本場の技術を学ぶため、単身でドイツへ渡航。帰国後、インターネットでタルトなどを販売しました。「開業後は経営者とシェフを両立する忙しい身ですが、自分で選んだ道なので後悔はしていません。今後は女性スタッフが働きやすい職場環境を作っていきたいですね」



専業主婦 ▶▶▶ 料理教室開業



TOMOMI Nakahira

好きなことにワクワクできる毎日

中平 智美さん

手軽に作れる健康志向のメニューを伝える料理教室「Salon de La Couleur」をあすか野の自宅で開く中平智美さん。

巫女やレストラン・ブティックの店員として働きながら、一生をかけたい仕事を探していました



▲野菜がたくさん摂れるオリジナル料理

「食が家族やたいせつな人の健康と幸せを作る」と食に関する仕事に就こうと決心します。「いつか自宅で料理教室を開きたい」と話していると知人が、「すぐに始めるべき」と後押し。「子育てと資格取得や開室準備の両立は大変でしたが、教室が軌道に乗り、他の女性起業家とイベントも開催しています。ワクワクできることを仕事にできて楽しい日々。好きな気持ちに蓋をしないでよかったです」



# 女性は

# わがままに生きていい

インターネットや地域の交流会を通じて顔見知り同士がつながり、子育てをシェアする仕組みを提供する(株)AsMama。総務省の「テレワーク先駆者百選」に選ばれた他、女性の活躍を支援する会社として数々のメディアに取り上げられ注目を集めています。同社を起業した甲田恵子さんに、女性の自己実現について聞きました。

## キャリアウーマンから一転 失敗を成功に変えた努力

AsMamaを立ち上げる前は、大手IT企業で渉外やマーケティング担当として世界中を飛び回る毎日。給料や役職が上がっていくことにやりがいを感じ、残業も厭わず働いていました。出産を機に投資会社に転職するものの、会社の都合で退職。再就職を目指して通った職業訓練校では、仕事か子育ての選択を迫られて退職を余儀なくされた多くの女性と出会いました。

子育てと仕事の両立には、子どもを預ける相手が必要です。ある日、娘を友人に預けました。迎えに行った時、自分の家のように落ち着いて過している姿を目の当たりにし、「子育てを頼りたい人と頼りたい人がつながるシステムがあれば」と、インターネットで発信したら日本中から賛同の声が集まりました。予想外の反響の大きさに、社会は「昔ながらの助け合い」を必要としていると気づき、地域でもっと気軽に子育てを頼り合えるように、なんとかしなければと会社を立ち上げたんです。

起業してすぐは「詐欺」変なビジネスへの勧誘」と友人にさえ怪しまれ、イベントを開いても人は集まりませんでした。やめたくなるようなことは何万回もあります。でも、やめると思ったことはありません。1000人に街頭アンケートを行い、サービス利用者の声を直接集めたことは、子育てシェアの原型になりました。このAsMamaの仕組み



## 甲田 恵子

こうだけいこ ●(株)AsMama代表取締役・CEO。関西外国語大学卒業後、大手IT企業や投資会社でマーケティング、渉外、広報などを担当。退職後、平成21年に同社を立ち上げる。1児の母。

みで、世界中を豊かにすることが私の夢です。

## 夢の実現へ今すぐ動く やりたい気持ちにわがままに

夢を叶えることはダイエットと同じ。「そのうち…」と思わずに、今すぐ、できるだけ具体的に動くことが実現への一歩です。

夢は言葉にしたら99%叶います。思いを発信し続けると、必ず気づいてくれる人や手を貸してくれる人が現れます。女性の活躍を社会全体が応援している今がチャンスです。「やりたい」と思ったことに蓋をしているのは、自分以外の誰でもないんです。夢を諦めずに、わがままに生きてみてください。

## 昔ながらのご近所頼り合いの現代版 子育てシェア

AsMamaが行う、子どもの送迎・託児を友達や知り合いで頼りあうインターネットの仕組み「子育てシェア」。利用する人は支援者に1時間当たり500~700円を払い、子育てをサポートしてもらいます。「駅まで子どもを迎えに行ってほしい」「残業なので預かってほしい」などの依頼が、スマホやパソコンから簡単にできます。支援者は友人や知り合いなので、顔が見えて安心。また、支援者の登録料・手

数料は無料で、保険も適用されます。

子育てシェアに興味がある人は、AsMamaホームページや広報いこまち10月15日号をご覧ください。

——本市とAsMamaは子育て支援の連携協力に関する協定を締結。子育て支援事業やイベントの実施、子育て世代のコミュニティづくりなどを目的としています。



▲AsMamaのホームページはこちら



歯科助手 庄司 咲子さん

「シングルマザーとして2人の子どもを育てながら、ネイルサロンの開業を目指しています。歯科助手の仕事と並行して2年がかりでネイリストの資格を取得。子どもの就寝後ぐらいしか練習する時間がなく、仕事と子育ての両立だけでも大変ですが、後悔はしたくないのでがんばります」



ピラティスインストラクター 小川 マミさん

「ピラティスに出会って自分の身体が良くなっていくことを実感しました。同じ悩みがある人の力になりたいくて、仕事の合間をぬって勉強し、インストラクターの資格を取得。県内のスタジオでピラティスを教え始め、夢への一步を踏み出しました。いつか、生駒に自分のスタジオを持ちたいです」



専業主婦 高田 有美さん

「ママや赤ちゃんがリラックスできるサロンを10月から自宅で開くために準備中。アパレル業界で働きながらセラピストの資格を取得しました。出産後、子どもとのスキンシップを大事にしたいと考えベビーマッサージの資格も取得。子育てを楽しみながら、生駒でママたちとのつながりを築いていきます」



臨床心理士・myrk主宰 芳沢 実依さん

「臨床心理士として働きながら、親子里山散歩など親子向けの催しを開く『myrk』を運営しています。自分の子育てや臨床心理士の経験から、親子が安心して過ごし、のびのび学べる場所が必要だと実感。自然や遊び、アートを通じて、親子の気持ちか緩む場所づくりを高山町から広げていきます」

## あなたの夢は何ですか？

### 特集の感想やご意見をお待ちしています

特集「夢の扉」の感想や、起業支援などについてのご意見・ご提案を、市ホームページで募集しています。いただいた意見などは、市役所の関係課で共有し、政策立案に活用します。



▲アンケートはこちら

夢は諦めなくてもいい 一歩踏み出す勇気を

「お花屋さん」「幼稚園の先生」「歌手」「ピアニスト」…。子どもの頃に描いた夢を覚えていますか。その夢は叶いましたか。また、大人になってから夢中になれることに出会いましたか。

世界14か国の女性に「夢」を聞いた国際調査(Global Dreams Index Survey)では、日本人女性の約80%が「夢を諦めている」と回答。一方、国に関わらず、夢を諦めていない女性の8割は人生に満足しているという結果が出ています。

夢に向かって前進する人たちは口を揃えて「好きなことと向き合えてワクワクする毎日。自分の人生なので、絶対に後悔したくない」と話していました。

あなたの夢は何ですか。夢の扉を開けて一歩踏み出すのは、あなた自身です。



▲毎年デザインが変わる竹の造形物  
 ①入口に置かれた造形物が皆さんをお出迎え②ベンチに座ってじっくり竹を眺めるのもおすすめです③竹筒の中でゆらめく炎が優しく照らします

## イベント前も竹あかりを楽しもう

### ①「高山 竹あかり」パネル展を開催

「高山 竹あかり」開催20回を記念し、これまでに製作された造形物や会場の様子を写真で振り返ります。

▶とき・ところ 10月4日(火)～10日(祝)、9:00～20:00、奈良県立図書館

▶費用 無料

### フェイスブック ②Facebookでイベントの魅力を発信中

奈良県立大学広報チームの皆さんが、造形物の製作過程や当日の見どころをFacebookページ「高山 竹あかり」で週3回発信しています。



▲ページはこちら

\今年を記念すべき20回目 /

# 高山 竹あかり

10月9日(日)・10日(祝)、高山竹林園

(いずれも雨天中止)

今年で20回目を迎える「高山 竹あかり」。園内に並んだ竹の造形物とろうそくのあかりが、辺りを幻想的に照らし出します。自然と静寂の中で「竹」をテーマにした展示や催しを楽しみませんか。

園高山竹林園(☎0743-79-3344)

## 静寂に包まれた幻想的な空間へようこそ

### 竹の造形物・竹あかり行燈の点灯

10月9日(日)・10日(祝) 18:00~20:00 (17:30点灯)

造形作家の川井ミカコさんのデザインをもとに地場産業組合が製作した竹の造形物や、公募した川柳を書き入れた行燈の他、今年は奈良芸術短期大学が製作した竹の造形物を展示します。



### 点灯式、尺八演奏

10月9日(日)17:00から

竹の造形物や約5,000本のろうそくなどにあかりを点灯。尺八演奏家の松本太郎さんの演奏が会場に響き渡ります。

## 名産品・茶釜で点てたお茶をめしあがれ

### 各種お茶会(申込不要)

のだて  
野点

10月9日(日)

14:00~16:00

生駒北中学校、緑ヶ丘中学校、生駒中学校の生徒によるお茶席



てまえ  
お点前

10月10日(祝)15:00~19:00

生駒市茶道協会の皆さんによるお点前

えんらくおおらくぢゃ  
円楽大茶茶

10月10日(祝)14:00~17:00

奈良県高山茶釜生産協同組合の皆さんによる、長さ40cmの茶釜などの大きな茶道具を使ったお茶会



## 伝統に触れる、親子で楽しむ…高山の魅力が詰まった催しをご用意

10月9日(日)

15:00から

シンガーソングライターのオカダユータさんによるミニコンサート

16:00から

生駒亭茶千さんによる落語

18:00から

北第一地区民生・児童委員の皆さんによる子ども向けパネルシアター

10月10日(祝)

13:00、14:30、15:30から

生駒市観光ボランティアガイドによる園内の珍しい竹や万葉歌碑・旧円楽寺の解説付きガイド(約30分、申込不要)

17:00、18:30から

グループ・タン・タ・ナ・クイ Grupo TANTANAKUYの井上暁さんによるオカリナ・ケーナのミニコンサート

両日開催

14:00~20:00

フードコーナー(たこ焼きなど)

14:00~16:00

奈良県高山茶釜生産協同組合の皆さんによる茶釜製作実演



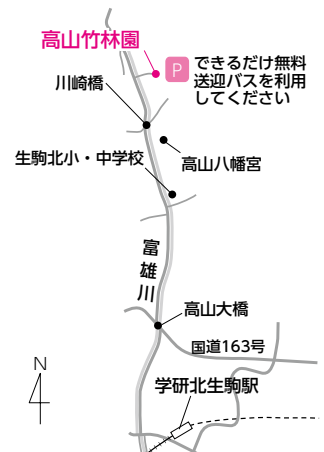
高山竹林園へは  
無料送迎バスが  
便利です  
(10月9日・10日の両日)



所要時間  
約14分

### ▶運行時刻表

学研北生駒駅発		高山竹林園発	
12:00	16:30	12:45	17:30
13:00	17:00	13:45	18:00
13:45	17:30	14:30	18:30
14:30	18:00	15:00	19:00
15:00	18:30	15:30	19:30
15:30	19:00	16:00	20:00
16:00	19:30	16:30	20:20
		17:00	20:35



## 第26回 ファミリー スポーツの集い 10月22日(土)・23日(日)

生駒市体育協会総合S.C.(旧総合公園)体育館  
軽スポーツ紹介(体験)コーナーは同グラウンド特設会場

子どもから大人までスポーツに親しめるファミリースポーツの集い。  
地域の皆さんや家族、仲間と汗を流しませんか。

園スポーツ振興課(☎0743-74-1111、内線664)

### 競技会(ドッジボール、ソフトバレーボール)

▶**申込み** はがき、ファクスかメールで、参加する競技名、種目、チーム編成、チーム名、代表者の住所・氏名・ふりがな・電話番号と参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢(学年)・性別を明らかにして、9月23日(金)～10月7日(金)(必着)にスポーツ振興課「ファミリースポーツの集い」係(〒630-0288 東新町8-38、☎74-9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

—ファクスで申し込む場合は、電話でスポーツ振興課に受信の確認をしてください。競技方法は参加チーム数により変更する場合があります。

#### ■ドッジボール

- ▶**とき** 10月23日(日)9:15から
- ▶**種目** 小学校低学年(1～3年生)男女混合、小学校高学年(4～6年生)男女混合の2種目
- ▶**チーム編成** 1チーム10～15人(ゲームに出場するのは10人)
- ▶**競技方法** チーム対抗戦を5分1セットマッチで行い、内野に残った人数で勝敗を決めます。

#### ■ソフトバレーボール

- ▶**とき** 10月23日(日)12:50から
- ▶**種目** 男女混合、女子の2種目
- ▶**チーム編成** 1チーム4～8人で小学4年生以上
- ◇男女混合チーム…ゲームに出場する選手は、男子・女子各2人で合計年齢が常に120歳以上であること
- ◇女子チーム…ゲームに出場する選手4人の合計年齢が常に120歳以上であること
- ▶**競技方法** 日本バレーボール協会が定めたソフトバレーボール競技規則と、この大会の特別ルールで実施します。



ドッジボール



ソフトバレーボール



ストライクアウト

### 小学生スポーツふれあいデー

- ▶**対象** 小学生とその保護者(引率者)
- ▶**とき** 10月22日(土)9:30～12:00
- ▶**種目** カードでオセロ、サーキットリレー他
- ▶**申込み** 市内の小中学校には、参加者募集案内を配布しています。参加を希望する人は、9月30日(金)までに直接スポーツ振興課  
—当日は、生駒市老人クラブ連合会の会員が、いっしょにゲームをします。

### 軽スポーツ紹介(体験)コーナー(申込不要)

- ▶**とき** 10月23日(日)9:30～15:00(雨天中止)
- ▶**主な種目** ペタンク、ワナゲ、ストライクアウト、グラウンド・ゴルフ、ノルディックウォーキング  
—ノルディックウォーキングは、11:00からと13:30からの2回、公認インストラクターの講習を行います。

開催の有無は市ホームページで  
軽スポーツ紹介(体験)コーナーの天候などによる  
開催の有無は、当日7:00以降に市ホームページで  
お知らせします。

# イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いまこまち」をにぎわすのめあてをこまごまおしやう。

## 生駒の魅力物産展「おちやせん市」

▼とき・ところ 10月1日(出) 10時～20時、12月3日(出) 10時～20時

時々17時、ベルテラスいこまべルステージ

▼内容 お菓子やパン、地元のとれたて野菜など生駒や敦賀市、南あわじ市の特産品の展示即売会。10月1日はいまこい野点も開催予定です(詳しくは生駒商工会議所ホームページをご覧ください)。  
▼問合せ 生駒商工会議所 (☎74-3515)

## イベント・講座



### 天体望遠鏡でお月見をしよう!

▼対象 小学生以上(市内の人を優先)  
▼とき・ところ 10月10日(祝) 19時～21時30分、生駒山麓公園ふれあいセンター(雨天・曇天中止)

▼内容 天体望遠鏡で月やクレーターを観察します。「栗名月」を数日後に控え、天体観測の楽しみ方を学びましょう。  
▼定員 50人(申込順)  
▼費用 大人1200円、子ども800円(市外の人)

### 売れる黒板POPセミナー

▼対象 市内の商工業者  
▼とき・ところ 10月17日(月) 14時～17時、生駒セイセイビル

▼内容 (株)ビーアップ代表の石川香代さんによるセミナー。お店の売上アップに役立つ黒板POPの書き方を学びましょう。  
▼定員 20人(申込順)  
▼費用 無料  
▼申込み・問合せ 9月26日(月)から電話で生駒商工会議所(☎74-3515)

200円増し)

▼申込み・問合せ 9月26日(月)9時から電話で生駒山麓公園(☎73-8880)

# サービス業は恋愛ダ... いまこいバル 9/28

## 10.28(金)・29(土)

### in生駒市内の飲食店51店舗



チケット片手にお店と街の魅力を感じながら、「食べ歩き」「飲み歩き」「街歩き」ができる「いまこいバル」。生駒市内飲食店で行われます。前から気になっていた店や少し敷居の高い店に気軽に入って、料理と雰囲気を楽しめるチャンスです。

バル参加店舗やチケット購入方法など詳細は「いまこいバル」ホームページをご覧ください。



▲いまこいバルのページはこちら

いまこいバル  
前売りチケット  
3,000円  
(5枚綴り)

チケット1枚\* で  
※2枚対応の店も有

wandlink フード1品

+

5店も回れるお得なチケットは  
9月23日(金)、発売!

当日売りチケットは3,500円です。また、残ったチケットは、1枚600円の金券として「あとバル参加店」で10月30日(日)～11月6日(日)に利用できます。

A～Cゾーン全てのスタンプを集めると、豪華賞品が当たるスタンプラリーを開催!



問い合わせ先 生駒商工会議所内、☎74-3515

大助・花子さんも  
登場します



**はばたきスペシャル  
ウィークエンドコンサート**

▼**とき・ところ** 12月17日(土)  
14時開演(開場は13時30分)、  
北コミュニティセンターI  
STAはばたきホール  
——できるだけ公共交通機  
関を利用してください。  
▼**内容** 名誉館長の宮川大助・  
花子さんが贈るスペシャル  
ウィークエンドコンサート  
▼**第1部**…オペラ歌手が歌う  
オペラ「椿姫」より「ヴィオ  
レッタの純愛物語」  
▼**第2部**…大助・花子の楽しい  
クリスマス。歌唱予定曲は  
オペラ「椿姫」より乾杯の歌、  
パリを離れて、映画「ピノキ  
オ」より星に願いを、サンタ  
が町にやってくる、もろびと  
こぞりて他  
▼**定員** 450人  
▼**費用** 前売券…大人130  
0円、小学生以下800円  
(当日券は各2000円増し)、

3歳以下入場不可(全席自  
由席)  
——入場券は10月9日(日)10  
時から、北コミュニティセン  
ターI STAはばたき、たけ  
まるホール、鹿ノ台ふれあい  
ホール、南コミュニティセン  
ターせせらぎ、図書館、芸  
術会館美楽来で販売します。

▼**問合せ** 北コミュニティセ  
ンターI STAはばたき(☎  
71・3331)

**子どもと絵本を楽しむ  
絵本の会**

▼**対象** 市内に住む4歳未満  
の子どもとその保護者で、原  
則、全日出席できる人  
▼**とき** 11月〜平成29年3月  
の毎月第2金曜日、10時〜  
10時30分、11時〜11時30分  
(時間は月齢により図書館で  
分けます)

▼**ところ**

◇**図書館**(〒630-0212、  
辻町238、☎75・5000)  
◇**図書館北分館**(〒630-0100  
131、上町1543、北コ  
ミュニティセンターI STA  
Aはばたき内、☎71・3333  
2)  
◇**図書館南分館**(〒630-0100



▶**対象** 20歳以上の人  
▶**とき・ところ** 10月29日(土)14:00〜  
18:00(受付は13:30から)、たけまる  
ホール集合  
▶**内容** 同日に市内で開催される「いまこ  
いバル」を会場に、新しい出会いを求め  
ている男女が集まり、時間内に飲食店を  
回りながら交流を深めましょう。  
——スケジュールなど、詳しくは参加者  
にお知らせします。  
▶**定員** 男女各20人(抽選制)  
▶**費用** 男性3,500円、女性2,500円(バ  
ルチケット代を含む)  
▶**申込み** ファクスかメールに住所、氏  
名、年齢、性別、電話番号、メールアドレス  
を書いて、10月17日(月)17:00(必着)  
までに生駒市青年チーム「IDEA」(☎  
74-9100、✉idea642@gmail.com)  
▶**問合せ** 生涯学習課(内線647)  
▶**主催** 生駒市青年チーム「IDEA」

**生駒YEGウォークラリー**

▼**とき** 10月30日(日)8時に生  
駒市役所駐車場に集合  
▼**コース** 市役所〜中地区方  
面  
▼**定員** 50組程度(1組3〜  
5人。申込順)  
——小学生以下だけの参  
加はできません。また、参加  
者の代表が未成年の場合、保  
護者の署名・捺印が必要で  
す。

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 9月29日  
(木以降の9時〜17時(土曜・  
日曜日・祝日を除く)に印鑑  
を持って生駒商工会議所(☎  
74・3515)

**パパ・ママ・カマ  
絵本の会**

ふりがな・生年月日を書い  
て、10月2日(日)(必着)まで  
に参加を希望する各図書館・  
室の「絵本の会」係  
▼**対象** 市内に住む乳幼児と  
その家族  
▼**とき・ところ** 9月25日(日)  
10時30分〜11時15分、南コ  
ミュニティセンターせせら  
ぎ  
▼**内容** 絵本やわらべうた、手  
遊びなどを楽しむ会  
▼**定員** 30人(当日先着順)  
▼**費用** 無料  
▼**問合せ** 図書館南分館(☎  
77・0005)

▼**申込み・問合せ** 市ホームペ  
ージの申込フォームか往復  
はがきに住所、氏名・ふりが  
な、電話番号、子どもの氏名・

223、小瀬町18、南コミュ  
ニティセンターせせらぎ内、  
☎77・0005)  
◇**生駒駅前図書室**(〒630-0100  
0245、北新町10-36-5  
01、☎73・7611)  
◇**鹿ノ台ふれあいホール図書  
室**(〒630-0113、鹿  
ノ台南2丁目3-3、☎78・  
9973)

▼**内容** 絵本の読み聞かせ、  
わらべうた、手遊び

▼**定員** 各15組(抽選制。生駒  
駅前図書室は10組)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 市ホームペ  
ージの申込フォームか往復  
はがきに住所、氏名・ふりが  
な、電話番号、子どもの氏名・





自主学習グループフェスタ	作品展示・活動紹介・体験学習の部の部	<p>▼とき・ところ 9月30日(金)~10月2日(日)、10:00~17:00(2日は16:00まで)、芸術会館美楽来、たけまるホール</p> <p>▼とき・ところ 10月1日(土)・2日(日)、10:00~16:00頃、たけまるホール大ホール</p> <p>▼とき・ところ 10月21日(金)~23日(日)、10:00~17:00(23日は16:00まで)、芸術会館美楽来</p>
リベラルコンサート	ステージの部	<p>▼とき・ところ 11月6日(日)11:00開演、南コミュニティセンターせせらぎホール</p> <p>▼とき・ところ 11月13日(日)11:30開演、たけまるホール大ホール</p>
邦楽邦舞発表会		<p>▼とき・ところ 12月3日(土)10:00~16:00、コミュニティセンター</p> <p>▼内容 各種科学工作・科学体験</p>
サイエンスライブ		<p>▼とき・ところ 11月25日(金)~27日(日)、9:00~17:00(27日は13:00から)、たけまるホール大ホール</p> <p>▼とき 11月26日(土)13:00開演</p> <p>▼とき 11月26日(土)14:15~15:30</p> <p>▼内容 東洋大学社会学部教授の松田英子さんによる講演「睡眠中の夢と心の健康」</p>
いこま寿大学祭	学習発表会	<p>▼とき 11月27日(日)13:30開演</p>
	記念講演	
	大演芸大会	<p>▼とき 12月11日(日)10:00開演、たけまるホール大ホール</p> <p>▼内容 市民による舞台発表</p>
いこま夢リサイクル		
<p>▶主催 生駒市教育委員会</p> <p>▶協賛 生駒市芸術協会連盟、生駒市芸能協会、生駒音楽芸術協会、生駒市生涯学習推進連絡会、生駒市自主学習グループ連絡会</p>		

### 生駒寄席 せせらぎ亭

▼とき・ところ 11月5日(土)14時開演(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎ

— 公共交通機関を利用してください。

▼内容 桂三金、林家笑丸他による本格的落語

▼定員 45人

▼費用 前売1000円、当日1500円(全席自由席)

— 入場券は10月1日(土)10時から、南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、北コミュニティセンター

桂三金さん



ISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来、図書館で販売します。

▼問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ ☎77・0001

### 第5回 生駒の歴史と文化入門講座

▼とき・ところ 10月14日(金)14時~15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「生駒の古道」。古

来より大和と難波を結ぶ交通の要衝であった生駒。人が歩き、文化を伝播した生駒の古道についてみんなで学びましょう。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 300円

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム ☎71・7751

### 歴史ハイキング 晩秋の生駒西麓の文化財を訪ねよう

▼とき・ところ 10月29日(土)10時に近鉄生駒駅中央改札

口集合・15時枚岡駅解散予定(小雨決行)

▼内容 大手寺・弁天塚古墳、東大阪市立博物館、発掘ふれあい館、河内廃寺跡などを生駒ふるさとミュージアム学芸員といっしょに探訪しましょう。

▼必需品 歩きやすい服装、タオル、飲み物、昼食、雨具など

▼定員 30人(申込順)

▼費用 500円(交通費は実費)

▼申込み・問合せ 9月27日(火)~10月28日(金)に生駒ふるさとミュージアム ☎71・7751

### スカウトフェスティバル スカウト活動の魅力体験

▼とき・ところ 10月2日(日)13時~16時、ベルテラスいこまベルステージ(雨天決行)

▼内容 ロープワーク、キムスゲームや折り紙などを、ボーイスカウトとガールスカウトのみんなで体験しましょう。各コーナーをスタンプリ形式で回れば、ゴールで綿菓子ももらえます。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ ボーイスカウト生駒第10団の熊田さん ☎050・50004・4932

映画「くちびるに歌を」



▼**とき・ところ** 11月20日(日) 開演①11時②15時(開場は各30分前)、北コミュニティセンターIISTAはばたきホール  
 — できるだけ公共交通機関を利用してください。  
 ▼**内容** 新垣結衣主演の孤独なピアニストと長崎の離島の合唱部が合唱コンクールを目指す姿を描いた映画「くちびるに歌を」を上映。奈良北高校コーラス部(11時開演)、鹿ノ台アザレアコーラス(15時開演)によるコーラスステージもお楽しみください。

はばたきシネマサロン  
with IISTAコーラス

▼**定員** 450人  
 ▼**費用** 高校生以上800円、小・中学生500円、未就学児無料(全席自由席)  
 — 入場券は9月25日(日)10時から、北コミュニティセンターIISTAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽来で販売します。  
 ▼**問合せ** 北コミュニティセンターIISTAはばたき(☎71・3331)

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上  
 ▼**とき・ところ** 10月23日(日) 9時30分～12時頃、花のまちづくりセンターふろーらむ  
 ▼**内容** 四季を感じる花壇づくりのため、秋の花壇を彩る花の植え替えの体験  
 ▼**必要品** 作業しやすい服装  
 ▼**定員** 20人程度  
 ▼**申込み・問合せ** 電話、はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、9月30日(金)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「みんなで作ろう花畑」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、

「みんなで作ろう花畑」体験者募集  
 時から、北コミュニティセンターIISTAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽来で販売します。  
 ▼**問合せ** 北コミュニティセンターIISTAはばたき(☎71・3331)

スタインウェイピアノを弾いてみませんか  
 — 公開試弾会の参加者を募集します —

今年9月末にたけまるホールに設置するスタインウェイフルコンサートピアノD-274を、市民の方から寄附いただきました。  
 これを記念し、市民みんなで創る音楽祭の一事業として、同ピアノの公開試弾会を実施し、試弾を希望する人を募集します。

- ▶**対象** 原則、市内に住む人(小学生以下は要保護者同伴)
- ▶**とき・ところ** 11月19日(土)10:00～12:00、たけまるホール大ホール
- ▶**演奏スタイル** 独奏、連弾、アンサンブル(ピアノを含むこと。電源使用不可)
- ▶**演奏時間** 1組5～10分
- ▶**定員** 20組程度(抽選制)
- ▶**費用** 無料
- ▶**その他**



- ・当日のプログラムに、演奏者の氏名などを掲載します。
- ・公開試弾会はどなたでも見学できます。
- ▶**申込み・問合せ** 往復はがきかメールに「スタインウェイ公開試弾希望」、演奏者の住所・氏名・年齢・電話番号・演奏スタイル・曲目・ピアノ歴を書いて、10月7日(金)必着までに、生駒音楽芸術協会の山中泰子さん(〒630-0222 壺分町1070-7、☎090-2353-2353、✉ikoma\_ongekyou@yahoo.co.jp) 主催：生駒市

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤している人  
 ▼**とき・ところ** 10月15日(土) ①10時から②13時から、たけまるホール  
 ▼**内容** おしゃべりしながら減塩のおいしいみそ(一人2kg)を作る講習会  
 ▼**定員** 各24人(抽選制)

▼**費用** 1200円  
 ▼**申込み・問合せ** 往復はがきに希望時間(①か②)と住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、9月30日(金)(必着)までに同協議会の出垣眞智子さん(〒630-0266、門前町17-43、☎74・6926)

☎70・0187、☎70・0287  
 7.ghanamachi@city.iko.ma.lg.jp)

▼**とき・ところ** 9月25日(日) 13時30分～15時、南コミュニティセンターせせらぎ小ホール  
 ▼**内容** 懐かしい唱歌とリコーダー演奏。終了後の交流会で、お茶を楽しみましょう。  
 ▼**定員** 100人  
 ▼**費用** 無料  
 ▼**問合せ** 生駒笛吹クラブの栗田さん(☎74・6054)

▼**費用** 1200円  
 ▼**申込み・問合せ** 往復はがきに希望時間(①か②)と住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、9月30日(金)(必着)までに同協議会の出垣眞智子さん(〒630-0266、門前町17-43、☎74・6926)

リコーダーの音色を楽しもう



# スポーツ



## 生駒市ゴルフ協会 「ゴルフ教室」

▼対象 市内に住むゴルフに  
関心のある人(初心者も歓迎)

▼とき

◇月：①10時～11時30分②13時～14時30分③15時30分～17時

◇火・金：①10時～11時30分

②13時～14時30分③15時30分～17時④18時～19時30分  
——いづれも11月から月2回、各曜日の隔週に1年間開催します。

▼ところ 霊山寺りやうぜんじゴルフ練習場(奈良市中町)

▼指導 全日本ゴルフスクー  
ルプロ指導者連盟会員

▼必要品 ゴルフクラブ(持っていない人は無料貸出可)

▼定員 50人(抽選制)

▼費用 月1500円(年1万8000円。練習ボール代は実費)

▼申込み・問合せ はがきか  
ファクスで住所、氏名・ふりがな、電話番号、希望する曜

日(月・火・金)と時間(①～④)の第2希望までを書いて、9月25日(日)～10月21日(金)に、同協会の桑田恵志さん(〒630-0225、東山町1-138-12、☎兼 76・5836)

### 10月9日(日)はスポーツ広場

▼内容 子どもも大人も気軽に親しめるスポーツ広場。家族や地域ぐるみで参加してください。

▼必要品 運動のできる服装、  
体育館シューズ(北大和・小平尾南体育館)、ラケット(テニス・ソフトテニス・卓球に  
参加する人)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会事務局(☎73・8822)

④の第2希望までを書いて、9月25日(日)～10月21日(金)に、同協会の桑田恵志さん(〒630-0225、東山町1-138-12、☎兼 76・5836)

### 少林寺拳法の動きで健康増進

▼対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

▼とき・ところ ①10月1日・8日・22日・29日②11月5日・12日・19日・26日(いづれも土曜日)、18時～19時30分、市民活動推進センターららぽーと

▼内容 武道の動きを取り入れた運動プログラム

▼定員 20人(申込順)

▼費用 各400円

▼申込み・問合せ 9月25日(日)から、電話(月～金曜日)

### スポーツ広場の日程

種目	ところ	時間
テニス	HOS生駒北スポーツセンター テニスコート	10:00 ～15:00 (雨天中止)
	イモ山公園 テニスコート	
	TAC井出山 スポーツパーク	
	テニスコート	
ソフトテニス	生駒市体育協会 総合S.C. テニスコート	13:30 ～15:00
少林寺拳法	生駒市体育協会 滝寺S.C.武道館	10:00 ～15:00 (指導者は いません)
卓球	北大和体育館 小平尾南体育館	
パウンド テニス	むかいやま公園 体育館	
グラウンド ゴルフ		

かメールで、いこまポデイー  
バランスコミュニケーション  
ン(☎53・0368、✉hio-  
c.okumura@nifty.ne.jp)

### 元気に輝く幸せのヨガ講座

▼対象 市内に住むおおむね  
60歳以上の人

▼とき・ところ 10月12日(水)  
13時～14時、RAKURAKU  
KUはうす

▼内容 ヨガ講師の堀川郁子  
さんによるヨガ&東洋医療  
講座。「元気・輝く・幸せ」を

## 自主学習グループ



### ヨガで楽しくママ友づくり

▼とき・ところ 9月28日(水)  
9時15分～10時45分、俵口  
町自治会館

▼内容 託児付きなので育児  
中のママも安心してヨガ体  
験ができます。

▼必要品 タオル、マット、青  
竹

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かメ  
ールで9月26日(月)～27日(火)

テーマに、ヨガ体操や腹式呼  
吸法、足つばマッサージでセ  
ルフケアをしましょう。免疫  
力をあげ、いつまでも元気で  
若くきれいになる秘法を伝  
授します。

▼必要品 床に敷くバスタオル・フェイスタオル各1枚、  
飲み物

▼定員 30人(申込順)

▼費用 200円

▼申込み・問合せ 9月25日(日)  
から電話でRAKURAKU  
KUはうす(☎73・8778)

に託児付きヨガサークル。  
ミラクルキユートの吉田延  
子さん(☎0800・9742・  
8120、✉hyh.2004@so  
ftbank.ne.jp)

### ボーカルコンサート

▼とき・ところ 10月30日(日)  
13時30分～15時30分(開場  
は13時)、コミュニティセン  
ター

▼内容 スタンダード曲やポ  
ップスを会員が発表します。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ スウィングシング  
の山田英壬子さん(☎78・7  
072)

### 50歳からのストレッチ

▼とき・ところ 9月30日(金)  
9時45分～11時15分、図書  
会館

▼内容 腰痛や肩コリ改善、  
脳トレ・筋トレで老化を予防  
しましょう。

▼必要品 タオル、飲み物、敷  
物(マットかバスタオル)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シニアストレッチ・  
スマイルキュートサークル

の勝部一江さん(☎090・  
1767・5894)

### いこま囲碁まつり

▼とき・ところ 11月6日(日)

10時～16時30分、図書会館

▼内容 クラス別総当たり4  
回戦(持ち時間70分)

▼定員 50人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 10月1日

(土)～22日(土)に囲碁はばたき  
会の長谷川信夫さん(☎0  
90・3355・2152)

### 俳句を作り楽しく学ぼう

▼とき・ところ 10月11日(火)

13時～17時、コミュニティーセ  
ンター

▼内容 自作の俳句の添削指  
導を受け、表現方法を学びま  
す。

▼必要品 歳時記、筆記用具

▼定員 20人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 9月26日

(月)～10月5日(水)にうらら句  
会の辻村三喜夫さん(☎20・  
8128)

### ストレス解消健康カラオケ

▼とき・ところ 10月5日(水)

13時～17時、東旭ヶ丘212

▼内容 歌の好きな人が集ま  
り、曲を決めて自主学習しま  
す。

▼必要品 筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 9月25日

(日)～10月4日(火)にカラオケ  
部会♪歌唱♪道の会の大和谷  
一さん(☎080・1518・  
0013)

### 英会話無料公開講座

▼とき・ところ 10月7日(金)

17時～19時、たけまるホール  
(申込不要)

▼内容 英語を学んで世界を  
知ろう。

▼必要品 筆記用具

▼問合せ I K O M A E . S .

S . の 則 岡 修 三 さん ( ☎ 7 3 ・ 7  
1 2 8 )

### 来年の「干支西」を作ろう

▼とき・ところ 10月27日(木)

9時～12時、図書会館

▼内容 素朴な木の彫刻を味  
わってみませんか。

▼必要品 彫刻刀一式、手袋、  
物差し

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 電話かは  
がきに住所、氏名・ふりがな、  
電話番号を書いて、9月25日

(日)～10月22日(土)に生駒木彫  
同好会の植村明さん(〒63  
0-0251、谷田町126  
212、☎73・2657)

### 忍坂街道歴史散歩

▼とき・ところ 10月21日(金)

8時30分～15時30分(近鉄  
大和西大寺駅①②番ホーム  
奈良側に8時30分集合)

▼内容 舒明天皇陵、石位寺、  
談山神社など、桜井を巡りま  
す。

▼必要品 弁当、飲み物、雨具、  
健康保険証、タオルなど

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 往復はが  
きに住所、氏名、年齢、携帯  
電話番号を書いて、9月26

日(月)～10月10日(祝)にあゆみ  
の会の渡邊信雄さん(〒6  
30-0121、北大和4丁  
目13-10、☎79・2180)

### いこまSDC社交ダンス

▼とき・ところ 10月10日(祝)

12時30分～16時20分、図書  
会館

▼内容 会員による成果発表  
と市民ふれあいダンス・パー  
ティー

▼必要品 ダンスシューズ(ヒ  
ールカバーが必要です)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこまSDCの吉  
川栄さん(☎090・632  
8・1364)

### 混声合唱秋季公開レッスン

▼とき・ところ 10月5日(水)

14時30分～17時、図書会館

▼内容 第九、ハレルヤ、しあ  
わせ運べるように、他を合唱  
します。

▼必要品 筆記用具  
▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 混声合唱団ラ・セ  
ーヌの中沢俊三さん(☎78・  
6598)

## 福祉



### ひとり親家庭 1日レクリエーション

▼対象 市内に住むひとり親  
家庭の親と中学生以下の子  
ども

▼とき・ところ 10月29日(土)、  
東映大秦映画村(雨天決行)。

8時45分に市役所正面玄関  
前に集合

▼必要品 飲み物(昼食不要)

▼定員 親子18組(抽選制)

▼費用 大人1000円、子  
ども500円(3歳以下は  
無料)

▼申込み・問合せ はがきに  
保護者と子どもの住所・氏  
名・ふりがな、電話番号を書  
いて、10月5日(水)(必着)ま

でに社会福祉協議会「ひと  
り親家庭1日レクリエーシ  
ョン」係(〒630-025

7、元町1丁目6-12、生駒  
セイセイビル内、☎75・02

34、☎73・0533)

## 介護者(家族)の会

▼対象 現在介護をしている人や介護に関心のある人

▼とき・ところ 10月11日・25日、11月8日・22日、平成29年1月24日、2月14日・28日、3月14日・28日(いずれも火曜日)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター

▼内容 日頃の介護の悩みや不安などを話すサロン

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野紀代子さん(☎78・7952、17時以降)

## 介護者の交流会で日ごろの疲れを癒しませんか

▼対象 市内に住み、家族の介護をしている人

▼とき・ところ 10月27日(木) 9時20分～16時20分、なばなの里(雨天決行)。生駒駅南側グリーンヒルいこま横

に9時20分までに集合

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 2500円

▼申込み はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、10月3日(月)必着(までに社会福祉協議会

「介護者(家族)の会」(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル内)

▼問合せ 生駒市介護者(家族)の会の日野紀代子さん(☎78・7952、19時以降)

## 介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼費用 無料

▼日時 9月30日(金)13時30分～15時30分

▼内容 「おいしく、バランスよく食べることをたいせつに」をテーマに栄養士が分かりやすく説明します。

▼定員 15人

▼申込み・問合せ 前日までに生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272)

▼費用 一組500円

▼内容 音楽療法と音とリズムで楽しい時間を過ごそうをテーマに音楽に合わせて体を動かし、心と体を活性化

化させましょう。認知症予防にも効果的です。

▼必要用品 筆記用具・飲み物

▼申込み・問合せ 10月28日(金)までに阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

## 親子でパーティメニューを作ろう♪

▼対象 市内に住む、心身障がい者(児)とその親(親が参加できない場合、ヘルパーなどとの参加も可)

▼とき・ところ 10月22日(土) 10時～12時30分、福祉センター

▼内容 ニョッキのトマトクリームソース、カラフルコールスローサラダ、ムース・オ・シヨコラ・オランジェなどを親子で楽しく作ります。

▼定員 9組(二人一組。抽選制)

▼費用 一組500円

親子で楽しくクッキング



▼申込み・問合せ はがき、電話、フアックスかメールで住所、親子の氏名、生年月日、電話番号を明らかにして10月5日(水)(必着。休館日を除く)までに福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉hukus-i-center@ken.jp)

福祉ボランティアグループ

▼助成金額 次の①と②の合計額を上限とします。

①1グループ1万5000円

②会員一人当たり500円(上限30人)

▼申請方法・問合せ 市社会福祉協議会ホームページに掲載している助成要綱を確認し、所定の助成金交付申請書に必要書類を添えて、10月14日(金)までに直接、生駒市共同募金委員会(社会福祉協議会、生駒セイセイビル

内、☎75・0234)

▼説明会

▼とき・ところ 9月29日(木) 13時30分、コミュニティセンター(申込不要)

▼内容 助成や申請手続きについて説明します。

▼対象 発達障がい者当事者とその家族、その他興味のある人

▼とき・ところ 10月23日(日) 11時30分～15時、たけまるホール

▼内容 映画「秋桜の咲く日」の上映やNPO法人DDA C代表の広野ゆいさんによる講演会。終了後には自由参加の交流会もあります。

▼定員 35人(申込順)

▼費用 1000円(中学生以下、障害者手帳を持っている人は無料)

▼申込み・問合せ 9月25日(日)から、電話(20時～22時)、フアックスかメールでhukus-i-center@ken.jp

827、☎78・4052、✉ada215na@ken.jp)

環境・エコ

お知らせ

## 子育て・教育



**10月1日からB型肝炎予防接種が定期接種になります**

▼**対象** 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の人

——母子感染予防のために抗HBS人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンを接種する場合は、健康保険が適用されるため、定期接種の対象外です。

▼**接種方法** 1歳の誕生日の前日までに、27日以上の間隔をあけて2回接種した後、1回目の接種から139日以上の間隔をあけて(20週後の同曜日以降)1回接種

▼**必要品** 母子健康手帳、医療保険証、乳幼児医療費受給資格証(予診票は指定医療機関にあります)

▼**費用** 無料(1歳の誕生日になると、定期接種の対象外(自費)になります)

▼**接種場所・申込み** 下の市内指定医療機関に直接予約  
——市外での接種を希望する場合は、事前に健康課で手続きが必要です。

医療機関名	電話番号
沢井小児科医院	76-7311
たかだこどもクリニック	72-1661
田口クリニック	76-7117
竹内小児科医院	75-5147
田原クリニック	78-1077
どいクリニック	71-8235
阪奈中央病院	74-8660
松井小児科	74-2705
松岡こどもクリニック	75-8712

▼**注意** 1回目の接種から3回目の接種を終えるまでに約半年間かかります。特に平成28年4～5月生まれで、平成28年10月以降初めてB型肝炎ワクチンを受ける人は、早めに主治医と相談してください。

——定期接種対象の人が平成28年6月1日～9月30日に任意接種(有料)でB型肝炎予防接種を受けた場合、接種料金を補助します。申請書(市ホームページからダウンロード可)、接種料金の分かる領収書、振込口座通帳の写し、母子健康手帳の写し(出生届出済証明、B型肝炎予防接種の記録)、印鑑を持って、健康課窓口で手

生駒駅近く  
**小規模保育園**  
がOPEN

**ソフィア谷田保育園**(仮称)

- ▶**ところ** 谷田町875-1
- ▶**定員** 19人(0～2歳児)
- ▶**開所日** 11月1日(火)
- ▶**連携園** ひがし・いこま保育園、生駒幼稚園
- ▶**運営** (社福)みやび
- ▶**問合せ** ☎74-1407(ソフィア東生駒保育園)
- ▶**入所申込の受付** こども課で配布している入所申込書に必要事項を書いて、10月7日(金)までに直接、同課(内線773)  
——すでに他園の入所を申し込んでいる人は電話でも受付できます。



◆**連携園とは、卒園後に通う園です。開所日は、工事の進捗状況などにより延びる場合があります。**

続きしててください。

▼**問合せ** 健康課☎75・2255

「ちどりであそぼ」の子育て講座

▼**対象** 市内に住む0歳～就学前の子どもとその保護者

▼**とき・ところ** 10月13日(木) 10時～11時、いちぶちどり保育園

▼**内容** 絵本の読み聞かせ

▼**定員** 15組(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 9月29日(木)10時から電話かファクス

で、子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、いちぶちどり保育園☎76・2400、☎76・2401

▼**子育て応援webサイト「ママフレ」**

本市は子育て応援webサイト「ママフレ」を導入し、子育てに役立つ行政制度やサービスなどを提供しています。

▼**ママフレの特徴**

- ◇妊娠・出産、健康、保育、相談などの子育て情報を部門にとらわれず横断的に発信
- ◇専門用語を極力排除した、分かりやすい説明
- ◇「ママフレ」から市ホームページの各制度ページへリンクを張っているため、情報を詳しく知りたい場合は関連する市ホームページが閲覧可能
- ◇スマートフォン(多機能携帯電話)にも対応

▼**問合せ** 広報広聴課(内線222)

▲アクセスは市ホームページ右下のバナーかQRコードから

### AsMama地域交流会 & 説明会

▼対象 市内に住み子育てシェアに興味のある人、子育て中の親子

▼とき・ところ ①10月13日(木)10時～12時、南コミュニティセンターせせらぎ②11月10日(木)11時～13時、たまご野菜のお店「キッチン・アマ」(さつき台)、③12月8日(木)10時～12時、コミュニティセンター

▼内容 地域で交流しながら、子育てシェアの機能や使い方をご覧ください。①は絵本の読み聞かせ、②は親子で

ランチ交流会、③はおやこ英語「英語deクリスマスパーティー」も開催します。

▼費用 無料(②はランチ代が必要)

▼申込み 各交流会の前日の17時までにAsMamaホームページから応募

▼問合せ ASM ama ☎045・263・6433



申込みはこちら

### ゆつゆひろば(ぽんだ) 第2期募集

▼対象 市内に住む平成26年4月1日以前に生まれた子どもとその保護者

### マタニティマークは妊婦さんのサイン♪

健康課で妊娠届け出時、希望する人にマタニティマークの入ったキーホルダーを配布



▼とき・ところ 11月1日(火)・15日(火)・29日(火)、12月6日(火)、10時～11時、子育て支援総合センターたち(11月15日はコミュニティセンター)

▼内容 紙を使った簡単な工作をしたり、親子で体を遊んだりすること、子ども自身の発達を促す講座

▼定員 25組(初めての人を優先に抽選)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込みフォームか

託児が必要な兄弟姉妹の氏名・ふりがな・生年月日、参加する保護者の住所・氏名・ふりがな・電話番号、対象児の「ゆつゆひろば」の参加経験の有無を書いて、10月14日(金)(必着)までに、子育て支援総合センターたち「ゆつゆひろば(ぽんだ)」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

### ぴよぴよサロン

▼対象 市内に住む生後4か月までの乳児とその保護者

▼とき・ところ 10月19日(水)13時30分～15時、子育て支援総合センターたち

▼内容 保護者同士の交流、保健師による体重計測・育児相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど

▼必要品 下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センターたち(☎73・5582)

### 市税コーナー

#### 休日納付相談をご利用ください

市税の納付が困難で、平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(国保税の納付もできます)。

▼とき・ところ 9月25日(日)8:30～17:00、収税課

☎収税課(内線294)

### もぐもぐサロン

▼対象 市内に住む生後5・6か月の乳児とその保護者

▼とき・ところ 10月21日(金)10時～12時、子育て支援総合センターたち

▼内容 保護者同士の交流、保健師・栄養士の離乳食相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど

▼必要品 母子健康手帳、下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センターたち(☎73・5582)

どならない子育てをいっしょに考えてみませんか？

▼対象 市内に住み、全日程に参加でき、平成28年10月1日現在で2歳以上の子どもを保護者

▼とき・ところ 10月28日(金)、11月10日(木)・17日(木)・24日(木)、12月1日(木)・8日(木)・15日(木)、10時～12時、子育て支援総合センターたち

▼内容 子どもにしてほしい行動を、効果的に伝える練習をします。子育て中に起こりうる場面を想定し、体験しながら学びましょう。

▼定員 6人(抽選制。託児あり、要申込)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 市ホームページの申込みフォームがはがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、10月7日(金)(必着)までに子育て支援総合センターたち「どならない子育て練習法」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73-5582)

### 10月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。  
 圃環境保全課(内線356)



とき	1 班	2 班
1日(土)	傍示	秋津、東山町、小平尾町
3日(月)	傍示	小平尾町
4日(火)		
5日(水)	庄田	萩の台、小瀬町
6日(木)		萩原町
7日(金)	庄田、大北	藤尾町、大門町
8日(土)	大北	鬼取町
11日(火)	大北、久保	菜畑町、西畑町
12日(水)	久保	有里町
13日(木)		壱分町
14日(金)	宮方	壱分町、西菜畑町
15日(土)		芝、上町、鹿畑町
17日(月)	芝	北田原町
18日(火)	芝、上町、鹿畑町	東生駒月見町、東菜畑1・2丁目、中菜畑2丁目、東生駒
19日(水)	北田原町	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
20日(木)	北田原町、南田原町	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
21日(金)	南田原町	山崎町、辻町
22日(土)	南田原町、松美台、新生駒台	辻町
24日(月)	小明町、桜ヶ丘	谷田町
25日(火)	俵口町	東新町、本町、元町1丁目
26日(水)	俵口町、東松ヶ丘	山崎新町、仲之町、元町2丁目
27日(木)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	
28日(金)	西松ヶ丘、喜里が丘	北新町
29日(土)		
31日(月)	門前町	

### みつきランドに遊びにきませんか

みつきランドは、子育て中の親子が好きなときに集まり、遊んだり、悩みを語ったりできる場所です。子育てアドバイザーが常駐しており、気軽に相談できます。

▼対象 市内に住む主に就園前の子どもとその保護者

▼開催日 月～日曜日の10時～16時(第3金曜日、祝日、)



絵本が読める「えほんコーナー」もあります

### お知らせ



#### 奈良県調停協会 「調停手続無料相談」

▼対象 奈良県内に住み、お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫婦関係や遺産

分割などのもめ事に悩む人

▼とき・ところ

◇10月4日(火)：南都銀行西大寺駅前ビル(奈良市西大寺)

東町)

◇10月6日(木)：奈良商工会議所(奈良市登大路町)

▼内容 民事・家事調停委員が調停の手続きについて相談に応じます。予約は不要です。訴訟や調停になっている事件の相談や、法律判断を求める相談には応じません。

▼問合せ 奈良地方裁判所総務課(☎0742-88・2604)

### ふるさとミュージアムの多目的室を使いませんか

生駒ふるさとミュージアムは、会議や講習会などに利用できる多目的室を完備していま

す。空き状況は問い合わせてください。

▼利用可能時間 9時～22時

▼定員 49人

▼申込み・問合せ 同ミュージアム(☎71-7751)

### 高齢者の運転免許証の自主返納で割引が受けられます

▼対象 奈良県に住む65歳以上で、運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた人

▼支援内容 高齢者交通安全支援事業所の証を提示している店舗や飲食店、タクシーや路線バスの割引など

▼問合せ 生駒警察署交通課(☎74-0110)





集まれ！未来の  
プロサッカー選手

8/17(水)

ホス HOS生駒北スポーツセンターで、ヨーロッパサッカーの強豪チーム「FCバルセロナ」によるサマーキャンプが行われました。84人の子どもたちがおそろいのユニフォームを着て練習。スペインから来日したコーチにサッカーの技術やスペイン語を学ぶ5日間を過ごしました。



参道沿いを  
浴衣姿で夕涼み

7/16(土)

宝山寺参道沿いで「夏の参道ご縁市」が行われ、お菓子・軽食の販売や、くじ引きが楽しめる縁日遊びなどが出店。参道沿いではシャボン玉が飛び交い、集まった浴衣姿の人たちが参道の風情を楽しみました。



当日の動画  
はこちら



まちづくりを体感し  
創造力を養う

8/19(金)

まちづくりを体感する「第4期いこま塾」を生駒台小学校で開催し、小学2～6年生の40人が参加しました。家・道路・公園などの模型を作りながら、まちづくりを学習。参加者は「水辺にカフェを作りたい」「みんなが笑顔になれるまちにしたい」と話していました。



色鮮やかな  
夏野菜が勢ぞろい

8/2(火)

JAならけん南生駒出張所で、生駒市農業振興協議会が西瓜・夏野菜の品評会を行いました。地元農家が作った夏野菜を形や色を見て一つずつ審査。精度が高く身が詰まった西瓜や、形や色つやの良いとうがらし、きゅうり、ピーマンなどが選ばれました。



8月17日(水)～30日(火)、関西大学と京都府立大学の学生5人が、生駒市役所のインターンシップに参加しました。広報広聴課では北條樹さんが業務を体験。取材と撮影を行い、まちなのアアルバムの記事を書きました。

記者会見や、いこま塾の取材、初めての一眼レフでの撮影…。10日間で貴重な体験ができました。子ども向けのイベントに定員を超える申込みがあって盛り上がっていたり、市民の皆さんがボランティアでPR活動をしていたり、今まで知らなかった生駒の魅力に出会うことができました。



平和を願う  
キャンドルの光

8/11(祝)

平和を考えるイベント「ピース・キャンドル・ナイトいこま」をベルテラスいこまで開催。市内幼稚園・保育園の子どもたちが作った約2,000個のキャンドルホルダーが会場をやわらかい光で包み、幻想的な空間になりました。

第15回

いこま

どんどんまつり

8月6日(土) 生駒市体育協会滝寺S.C.グラウンド他

連日の猛暑のなか開催した「いこまどんどこまつり」。生駒体育協会滝寺S.C.グラウンドと生駒駅前会場には約5万5000人が訪れ、ステージパフォーマンスや焼きそばなどの模擬店を楽しみました。



①力強い演奏でまつりを盛り上げます②かき氷に夢中③ヨーヨーとれるかな④肩車は特等席⑤ステージでにっこり⑥とうもろこしをパクリ⑦⑧ぴっくり通り会場も生駒市体育協会S.C.グラウンド会場も大賑わい⑨竹馬にチャレンジ⑩夕暮れとともに明りが灯ります⑪輪投げが見事に入りました⑫出店者も楽しんで調理⑬練習の成果を発揮⑭破れないようにそっと水の中へ⑮あてももので当たったよ⑯「いかがですか」と大きな声で商品をアピール



## たくさんのご参加ありがとうございました。

「みんなで踊ろうふれあいの輪『わあい』」をテーマに、今年もいこまどんどこまつりを開催しました。

皆さんの熱意とご理解・ご協力をいただき、無事に終えることができたことに、心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

## 協賛ありがとうございました。

いこまどんどこまつりの開催にあたり、皆さんからリーフレットやうちわ、花火への協賛をいただき、よりいっそう盛り上げることができました。心からお礼申し上げます(順不同、敬称略)。

いこまどんどこまつり実行委員会 会長 小紫 雅史  
生駒駅前・どんどこまつり実行委員会 委員長 足立伸之助

圓いこまどんどこまつり実行委員会  
(市民活動推進課内、☎74-1111、内線235)

## 花火



アマライフ・桜ヶ丘、(株)生駒環境サービス、(株)生駒市衛生社、(有)生駒市清掃社、内村興産(株)、オーケーディー(株)、(株)上武、上武建設(株)、上武建設安全協力会、近鉄ビルサービス(株)奈良支店、(株)きんでん奈良支店、コマツ建機販売(株)近畿カンパニー、コマツレンタル(株)近畿営業部奈良北店、(福)どんぐり、奈良県生コンクリート協同組合連合会、日本キャタピラー、ひかりが丘自治会、上埜作治、藤堂宏子

## うちわ



(株)浅沼組、(有)安達瓦店、生駒交通(株)・生交整備(株)、生駒山麓太鼓保存会、生駒市観光協会、生駒市交通対策協議会、生駒商工会議所、生駒市防犯協議会、(株)奥村組、上武建設(株)、関西メタルワーク(株)、(株)国際広報、(株)ジバ・コーポレーション、セレミューズ(株)、竹茗堂左文、中村製菓、のんき、(株)橋本組、藤井造園、(株)ペイント工房

## リーフレット



(株)浅沼組、(株)生駒市衛生社、(有)生駒市清掃社、生駒商工会議所、生駒少年ラグビークラブ、いこまつーリスト、(株)いなもり、上武建設(株)、(株)国際広報、(株)昭文社、高山製菓(株)、(福)どんぐり、仲野水道設備(株)、奈良県農業協同組合生駒支店・北倭支店・南生駒出張所、奈良交通(株)北大和営業所、(有)ハーブガーデンショップ



10



7



11



12



8



15



13



9



16



14



## 住んで幸せ いこま心地

### 住み慣れた生駒で安心して子育て

池田さんファミリー

私も夫も生駒で生まれ育ったので、結婚したときも生駒を離れることは考えられませんでした。交通アクセスがよく便利で、土地柄も住んでいる人ものんびりしていて、子育てするにもよい環境。子育てを機に生駒へ戻った友人もいますよ。

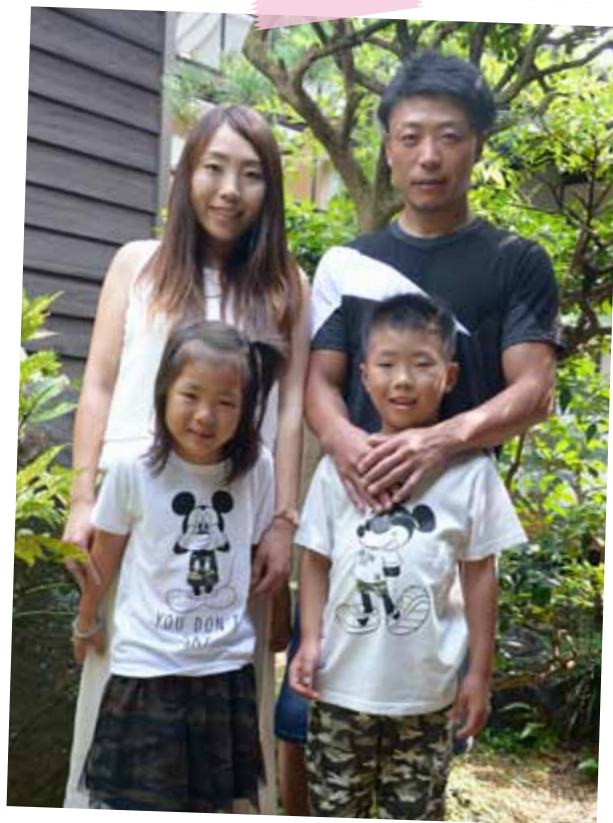
近所には田んぼや畑が残っていて、田植えの時期にはカエルの大合唱が聞こえるなど四季を感じることができます。生まれ育った生駒で、子どもたちも自然に囲まれ、のびのびと育ててほしいですね。

#### 池田さんのおすすめSPOT



#### 生駒ふるさとミュージアム

落ち着いた雰囲気<sup>まがたま</sup>の旧生駒庁舎。勾玉作りや土笛作りなどの体験学習を随時開催しています。



家族構成

富美子さん、りんちゃん、だいすけさん、はるくん

### のどかな茶屋で味わう 茶粥と自家製野菜の家庭料理

生駒山の中腹、生駒市街が一望できるのどかな場所にある茶屋。おすすめの「茶粥ランチ」は、大和地方の郷土料理である茶粥と、毎朝収穫する新鮮な野菜料理が楽しめる。夏は冷たく冬は温かい茶粥と、植物性の油でさくっと揚げた野菜の天ぷらやトマトのシロップ煮、玉ねぎの田楽、大トロなすびの煮物など素材の味を生かした家庭料理が並ぶ。

気候のいい時期は、開放的なテラス席が人気。豊かな自然と生駒山から吹く心地よい風に包まれ、ランチを楽しんでみては。



#### 鬼の茶屋にしもと

☎0743-77-8476  
📍鬼取町413  
🕒11:30～15:00  
(ランチは14:00まで、要予約)  
📅第2・4水曜日と木曜日、年末年始  
📶あり



◀ 95歳の看板娘 西本スエノさんのおすすめは…

「茶粥ランチ」  
600円(税込)

店舗利用後、マイボトルに生駒のおいしい水道水を給水できます(11:30～14:30)。



GOURMET 今月の美食

# いこまのうまいもん

DELICIOUS



## いもぼた(くるみ餅)

米に里芋を入れて炊き、潰して粘りを出し餅状にした「いもぼた」。昔は餅米や小豆あんが高価だったため、空腹を満たすため里芋が使われていたそうです。秋祭りのお供えや、鎌納め(稲刈りが終わった後の祝い)の際にも食べられていました。くるみ餅は大豆をあんにして、くるむ(包む・和えるの意味)ことからくるみ餅と呼ばれています。

未来に残したい生駒で食べられている料理を生駒市健康づくり推進員連絡協議会の皆さんが紹介します。

### 材料

- |         |         |
|---------|---------|
| ■ いもぼた  | ■ くるみあん |
| 米…3合    | 大豆…3カップ |
| 里芋…小10個 | 砂糖…100g |
| 塩…小さじ1  | 塩…小さじ1  |

### つくり方

- いもぼた
- ①米はあらかじめ洗っておく。
  - ②里芋の皮をむいて1センチ角に切る。
  - ③炊飯器に①と②、塩を入れ、2割増しぐらいの水で炊く。
  - ④炊きあがれば、しゃもじで里芋が潰れるぐらい混ぜる。
  - ⑤くるみあんやきな粉などで包み完成。

### ■ くるみあん

- ①一晩、水につけた大豆を柔らかくなるまで、鍋で煮る。
- ②煮上がった大豆を、滑らかになるまでミキサーにかける(必要であれば煮汁も入れる)。
- ③砂糖と塩で味付けをする。



▲滑らかになるまでミキサーにかけます。

## もったいない食器市

3R



とき	ところ
10月 6日(木)	南コミュニティ センターせせらぎ
10月 10日(祝)	ディアーズコープ いこま
10月 20日(木)	北コミュニティセンター ISTAはばたき

- 食器を無料で持ち帰ることができます。各10:00～13:00(持ち込みは12:30まで)
- ごみは持ち帰ってください。
- ガラス製・陶磁器製以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋の持ち込みはできません。  
    (環境保全課(内線354))

## 10月の子育て相談

BABY&KIDS



相談名	対象	とき	内容	費用
10か月児すくすく子育て相談	平成27年12月に生まれた乳児	31日(月)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	無料
2歳6か月児歯の相談・子育て相談	平成26年4月に生まれた幼児	11日(火)	身体測定、歯科・育児・栄養相談	
3歳児歯科健康診査・子育て相談	平成25年10月に生まれた幼児	27日(木)	歯科健診、歯科・育児・栄養相談	

- ★セラビーいこまで行きます。
- ★受付時間は9:30～10:30、申込不要です。
- ★母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談には、バスタオルも持参してください)。



圏健康課(☎75-2255)

## 鈴木 智貴 さん



### わずか3年で世界の舞台へ ウクレレを多くの人に広めたい

**平**

成27年10月のウクレレコンテストで日本一になり、今年2月にハワイで行われた世界大会で3位を受賞。22歳でウクレレを始めて、わずか3年で快挙を成し遂げた。「他の人より始めるのが遅かったから、ずっと焦っていたんです。ただ日本一になったことで、ウクレレの演奏で生活し

ていこうと決心ができました」

中学3年生でクラシックギターを始め、大阪芸術大学ではギターを専攻。ウクレレを始めたきっかけは「気晴らし」だった。「大学を卒業したとき、ギターを職業にしようと思ったものの、何か気晴らしが欲しいなと感じていました。そのとき大学でウクレレを演奏していた

先輩が「教えてあげるからやってみたら」と声をかけてくれたんです。いざ弾いてみると、ギターと違って音が軽やか。耳当たりもよくて、心地よい気分になりました」

**ウ**

クレレはギターと形が似ているが、弦の種類や本数、長さに加え弾き方も異なる。戸惑いを感じながらも先輩から基礎を学び、ウクレレ奏者の動画から弾き方を練習するなど、気が付けば1日10時間以上も弾き続けたこともあった。

**受**

賞後は全国各地からオファーを受け、3日に1回のペースでライブに出演。スケジュールの合間を縫って、自宅や音楽教室で10〜70歳代まで100人を超える生徒にウクレレのレッスンを行う。その他、学生や若者が集まる場所へ繰り出し、ストリートライブやカフェでのBGM演奏を行うなど、ウクレレを広めるための活動を精力的に続けている。

「ウクレレはまだまだマイナーな楽器。でも実はハワイアンだけでなく、いろんな音色が奏でられる可能性を秘めた楽器なんです。ウクレレの良さをより多くの人に知ってもらいために、もっともっとたくさんの会場で演奏したいです」

#### すずき ともぎ

ウクレレ奏者。第8回ジ・ウクレレコンテスト大賞受賞(日本1位)、International Ukulele Contestで世界3位を受賞。関西を中心に全国で年間150本以上のライブをこなす。最近ではタイやハワイなど、海外での演奏も増えている。市内在住。25歳



↑ホームページではライブの予定や演奏動画などを公開



## HISTORY 生駒歴史街道

御供台とは、神にささげる供物(神饌<sup>しんせん</sup>)を盛る台です。裏面の墨書から、西畑・藤尾・小瀬<sup>ひうら</sup>・日浦(西畑村暗越街道の南側の谷あいにあったとされる村)の各村の氏子が、往馬大社へ天保13年8月10日に奉納したものと分かります。

御供上げのときには、御供台に特別な神饌であるヒノゴク(蒸し米を筒状にしたもの)の他に、餅・洗米・なます・ザクロ・ブドウ・カマスなどが盛られ、各村の代表が、御供所からお供えが盛られた御供台を神輿<sup>みこし</sup>へ供える速さを競います。

※10月頃まで生駒ふるさとミュージアムに展示

## 往馬大社の御供台



生駒ふるさとミュージアム  
(☎71-7751)



## 編集後記

特集で女性起業家を取材。「仕事と子育ての両立は考え方や働き方を変えればできる」「自分の好きな気持ちに真っ直ぐになる」と皆さん口を揃えて話していたのが印象的でした。記事をきっかけに、夢に一步踏み出す人が増えればうれしい限りです。(村田)

「今月の美食」で鬼の茶屋にしもとさんを取材。笑顔が素敵な95歳のスエノさんは、看板娘として毎日お店に出ています。スエノさんに会いに来る常連さんや、「元気にあやかりたい」といっしょに写真撮影を依頼するお客さんもいるそうです。(大石)

いこまどんどこまつりを取材しました。生駒市体育協会滝寺S.C.グラウンド会場では、ステージパフォーマンスや模擬店など大にぎわい。カメラを向けると大勢の人たちが笑顔で応えてくれ、1年に1度の祭りを思いきり楽しむ姿が印象的でした。(三原)

いこまち宣伝部フォトブックチームの皆さんと訪れた「夏の参道ご縁市」。参道筋のあちこちで撮影する部員の皆さんに、負けてられないと闘志を燃やして取材しました。当日の様子は動画でも楽しめます。25ページのQRコードからぜひご覧ください。(伊田)

……広報いこまちの意見・感想は……  
はがき・メール・ファクスで広報広聴課



- ① ☎630-0288 東新町8-38
  - ② ☎74-1105
  - ③ ✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp
- ※市ホームページでも回答できます。

## 消費生活 暮らしのQ&A LIFE

### 迷惑な訪問販売業者の訪問勧誘を断りたい！

**Q** 「この辺りを回っている」という外壁塗装工事の業者が訪問してきた。自宅は築15年。そろそろ工事をしようかと軽い気持ちで対応したら、3時間も粘られた。なんとか契約は断ったが、このようになるなら始めから対応しなければよかった。訪問勧誘を断るよい方法はないか。(50歳代、女性)

**A** 相談者には、本市で配布した「訪問販売お断りステッカー」(以下、ステッカー)を玄関先など見やすいところに貼るよう案内しました。本市では、事業者の不当な取引行為を禁止し、悪質商法の被害を防止するため「生駒市消費者保護条例」を施行。ステッカーを貼るなど、“お断り”の意思表示をしている家庭への訪問勧誘を禁止しています。ステッカーを貼っていても訪問勧誘されるようであれば、消費生活センター(☎73-0550)へ業者名や連絡先などを知らせてください。

▶ステッカーの配布施設 消費生活センター、市役所防災安全課、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、芸術会館美楽来、図書館、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ



▲ステッカー



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎73-0550)へ

月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

### 消費生活センターの巡回相談会を実施中

消費生活の情報提供やトラブルの解決を消費生活相談員が手伝います。

- ▶第1火曜日…図書館
- ▶第2火曜日…北コミュニティセンターISTAはばたき
- ▶第3火曜日…南コミュニティセンターせせらぎ

——いずれも時間は10:00～16:00(祝日は除く)で、申込不要です。