

いこまち

＼ IT で、生駒の未来を作ろう /

イコマ・シビック・テック・アワード2016

IKOMA CIVIC TECH AWARD 2016



誰でも利用できる形式で公開されたオープンデータやITを使って生駒の未来を
考えませんか。本市では「Ikoma Civic Tech Award」と題し、「Civic Tech
Party」と「生駒の未来アプリ・アイデアコンテスト」を開催します。「生駒の未
来アプリ・アイデアコンテスト」は広報いこまち10月15日号でお知らせします。

〒市民活動推進センターららポート(☎0743-75-6000)

Civic Tech Party

オープンデータの活用方法を学び、オープンデータやアプリを使った地域課題の解決や、生駒の魅力発信を考えます。

- ▶定員 各回30人(申込順)
- ▶費用 無料

- ▶申込み 住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレス、参加したい日を明らかにして、9月11日(日)から市ホームページの申込専用フォーム(右のQRコード)



申込専用
フォーム

- ▶企画・運営 CODE for IKOMA

イベント

オープンデータで 街を元気にする方法

- ▶とき・ところ 9月24日(土)
10:00~11:30、市民活動推進センターららポート
- ▶内容 オープンデータの活用方法を学ぶ

Vol.1

アプリを使って 生駒の道路を快適に!

- ▶とき・ところ 10月1日(土)
10:00~11:30、市民活動推進センターららポート
- ▶内容 FixMyStreetフィクスマイストリートの活用事例などを紹介

Vol.2

国会図書館活用法 & 著作権セミナー

- ▶とき・ところ 10月22日(土)
10:00~11:30、国立国会図書館関西館
- ▶内容 著作権と国会図書館関西館の活用方法を解説

Vol.3

空中都市が生駒に!? 幻の生駒山嶺小都市計画

- ▶とき・ところ 11月26日(土)
10:00~11:30、生駒ふるさとミュージアム
- ▶内容 ドイツの建築家ブルーノ・タウトの幻の都市計画

Vol.4

アプリを使って街歩き データを集める歴史散歩

- ▶とき・ところ 12月17日(土)
13:00~16:00、生駒市内
- ▶内容 観光ボランティアガイドといっしょに街歩きをして、地元スポットを撮影

Vol.5

生駒の歴史と今を デジタルアーカイブしよう

- ▶とき・ところ 平成29年1月21日(土)13:00~16:00、市民活動推進センターららポート
- ▶内容 街歩きで収集したデータをデジタル地図にまとめる

イコマニア



市民の皆さんが協働で行うイベントを「イコマニア」に認定。地元「いこまち」をにぎわいのある楽しいまちにしましょう。

プラレールひろば

- ▼とき・ところ 9月22日(祝)・30日(金)、10月23日(日)・27日(木)、11月25日(金)・27日(日)、11時～15時(雨天中止)、ベルテラスいこまベルステージ
- ▼内容 不用になったプラレールをつなげて遊びましょう。10月23日、11月27日は木育のひろばも開催します。——電車は名前を書いて持参してください。貸出用車両も若干用意しています。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ いこま育児ネットの内田さん(☎0909090・9110・1544)

いこま再発見 よこ道あるきのすすめ

- ▼とき・ところ 9月25日(日) 9時15分～12時頃(小雨決行・荒天中止)、小明寺垣内バス停に集合
- ▼内容 歴史と自然に触れな

がら、生駒のよさの再発見と、ちよつと気になるところを見つけてませんか。

- ▼コース 稲蔵寺↓稲蔵神社↓分水嶺↓お松の宮↓新生駒台北口バス停
- ▼必需品 歩きやすい服装、筆記用具、飲み物
- ▼定員 30人(抽選制)
- ▼費用 100円
- ▼申込み・問合せ はがき、フ

ァクスカメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、「よこ道あるきのすすめ参加希望」と書いて、9月16日(金)必着(までにECONET生駒事務局(環境モデル都市推進課内、〒63010288、東新町8-38、☎251135、☎254663、✉econet@kcj.jp)

イベント・講座



壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

- ▼とき・ところ 9月15日(木)、10月20日(木)、11月17日(木)、10時～16時(受付は15時まで)、市民活動推進センターら

ポート

- ▼内容 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理——高度な機能のもの、美術的なものや骨董など、修理を引き受けられないものもあります。
- ▼費用 無料(部品などの実費が必要な場合もあります)
- ▼問合せ 健やか交流塾おもちや病院生駒病院の堅田さん(☎09063253164)

ファミリーアウトドア教室 親子でテント泊

- ▼対象 子どもとその保護者
- ▼とき・ところ 10月1日(土) 10時30分～2日(日)10時、生駒山麓公園野外活動センター
- ▼内容 家族でテントに泊まってみませんか。テントの張り方から片付けまでスタッフがいつしよに行いますので、初心者でも安心です。そ

アウトドアを満喫



生駒聖天お彼岸万燈会 さんどう祭り

今年も心を繋ぐたくさんの燈籠を眺めながら、お彼岸の夜をゆったりと楽しめるイベントを開催します。

- ▶とき・ところ 9月21日(水)・22日(祝)、宝山寺 洗心閣前広場・参道周辺
- ◇燈籠点灯…18:00から
- ◇流しそうめん…21日だけ16:00から(無くなり次第終了)
- ◇歓喜ステージ…18:00～21:00
- ◇いこまいいもの市…21日16:00～21:00、22日17:00～21:00
- ▶問合せ 生駒聖天万燈会さんどう祭り実行委員会(✉ikomasandoukai@gmail.com)



約1,000基の燈籠が参道を照らします。

の他、ダッチオーブンを使ったアウトドアクッキングやナイトハイクなど、楽しく泊二日を過ごしましょう。

- ▼定員 50人(申込順)
- ▼費用 大人7000円、子ども5500円、3歳未満2000円、市外の方はそれぞれ大人7000円・子ども6000円・3歳未満2000円増し(食費、保険料など全て含む)
- ▼申込み・問合せ 9月11日(日)9時から電話で生駒山麓公園(☎738880)

万燈会に行こう！

- ▼とき・ところ 9月22日(祝) 13時30分、宝山寺大鳥居出

発・16時30分解散

- ▼内容 市観光ボランティアガイドが宝山寺境内と重要文化財の獅子閣を案内します。解散後は、幻想的な万燈会を自由に観賞。希望者は、カップソーソクに火を灯せます。
- ▼定員 30人(抽選制)
- ▼費用 600円
- ▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を書いて、9月15日(木)(必着)までに生駒市観光協会事務局「万燈会コース」係(経済振興課内、〒63010288、東新町8-38、内線328)

子どもの本の講演会

「読む力は生きる力」

- ▶とき 10月4日(火)10:00~12:00(開場は9:45)
- ▶ところ 図書館市民ホール
- ▶内容 ネットやゲーム、テレビなどのメディアとうまく付き合うには「質のいい読書」が子どもを守ります。読書がもたらす「生きる力」について話します。
- ▶定員 300人
- ▶費用 無料(申込順)
- ▶申込み 9月10日(土)から市ホームページの申込みフォーム、電話か直接、市内5図書館・室で受付



フォームはこちら

講師 協明子さん

「読む力は生きる力」の著者で、ノートルダム清心女子大学名誉教授。子どもと本の関わりについての講演を多数行う。「お姫さまとゴブリンの物語」「不思議の国のアリス」など、児童文学の翻訳も手がける。



岡図書館 ☎75-5000

ふるーらむ10月の教室

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼ところ 花のまちづくりセンターふるーらむ
- ▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがながな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、9月30日(金)(必着)までに花のまちづくりセンターふるーらむ「10月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁

目11-16、☎70-0187、FAX 70-0280、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)。キャンセル不可

——各教室の抽選結果は、はがきでお知らせします。

小枝子エアーの秋色アレンジメント

- ▼とき 10月15日(土)10時~12時
- ▼内容 フローラ・アンジェリークの山口真理子さんによる、プリザーブドフラワーを使って、秋色アレンジメントを作る講座

秋色アレンジを楽しもう



- ▼必要品 リボンの切れるはさみ
- ▼定員 20人(抽選制)
- ▼費用 2800円
- ▼秋色あじさいと秋の実ものリースづくり教室
- ▼とき 10月19日(水)10時~12時
- ▼内容 Flower* Bambooの三好美香さんによる、セピア色のあじさいと赤色の実ものを合わせたリースを作る教室。フレッシュからドライフラワーへ変わっていく様子も楽しめます。
- ▼必要品 花切り用のはさみ(持っている人だけ)
- ▼定員 10人(抽選制)
- ▼費用 3000円
- ▼アフセサリーピローを作る教室
- ▼とき 10月20日(木)10時~12時
- ▼内容 サニースポットの谷本由理さんによる、コケティッシュな色のアクセサリーピローを作る教室。プリザーブドフラワーかアーティフィシャルフラワーのどちらかを選べます(申し込み時に指定してください)。ピローの素材はシルバーとゴールドのどちらかです。
- ▼定員 12人(抽選制)
- ▼費用 1000円
- ▼「うちでつ塾」
- ▼「ハーブクッキング」
- ▼とき 10月25日(火)10時~12時
- ▼内容 ハーバル倶楽部の仲間あけみさんと豚まん2個、ジューシーシユウマイ、もちもち餃子、杏仁豆腐、ジャスマンティエを作りましょう。
- ▼必要品 エプロン、三角巾、ふきん3枚
- ▼定員 10人(抽選制)
- ▼費用 1900円
- ▼秋の寄せ植え講習会
- ▼とき 10月26日(水)10時~12時
- ▼内容 グリーンアドバイザーの横田克代さんによる、ハンドメイドの白い木鉢へ寄せ植えを作る教室。初心者も歓迎します。
- 園芸作業に適した服装
- ▼必要品 ビニール手袋、エプロン
- ▼費用 2800円
- ▼いこまコロの文化祭
- ▼とき・ところ 9月24日(土)13時~16時(受付は12時30分~13時)・25日(日)13時~16時(受付は12時~13時)、たけまホール
- ▼内容 家庭や学校、地域社会の中で「調和を保ちながら自分をつたいせつに生きる方法」を考える2日間。24日は、専門家による生きることの意味を知る講演や、新世代のスピーチ、ライブ演奏を交えたシンポジウムコンサート、25日は「いこまユニバーサル音楽祭」と題し、ジャンルを超えたアーティストの演奏と話などを行います。
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 生駒ロータリークラブの中谷さん(☎080-4007-3437)
- 詳しくは、生駒ロータリークラブ事務局ホームページをご覧ください。

「高山竹あかり」
体験教室の参加者募集

▼とき・ところ 10月9日(日)
10日(祝)、高山竹林園

——竹馬作り体験は9日(日)に、その他は10日(祝)に行います。

▼申込み・問合せ はがき、フ

ックスかメールで住所、氏名(小学生は学校名・学年も)、電話番号、希望する体験教室名を書いて、9月24日(土)必着)までに高山竹林園「高山竹あかり体験教室」係(〒6300101、高山町3440、☎79・33344、☎79・9944、✉bamboo@city.koma.lg.jp)

▼親子茶道体験

▼対象 市内に住む小学生とその保護者

▼時間 14時～15時

▼指導 生駒市茶道協会と奈良県高山茶釜生産協同組合

の皆さん

▼定員 10組程度(抽選制)

▼費用 無料

▼編物体験

▼対象 編み物の初心者

▼時間 14時～16時

▼内容 奈良県編針工業協同

マフラー作りに挑戦



組合の協力による、イギリスゴム編みのマフラー制作

▼定員 20人程度(抽選制)

▼費用 1000円

▼茶釜の上編み体験

▼対象 高校生以上

▼時間 14時～16時

▼指導 奈良県高山茶釜生産協同組合の皆さん

▼定員 10人程度(抽選制)

▼費用 2000円

▼茶杓・竹箸作り体験

▼対象

◇茶杓削り：高校生以上
◇竹箸削り：小学生以上(小学生は要保護者同伴)

▼時間 14時～16時

▼指導 奈良県茶道具同業組合の皆さん

▼定員 20人程度(抽選制)

▼費用 1000円

▼竹馬作り体験

▼対象 小学生とその保護者

▼時間 14時～16時

▼指導 ボランティアの皆さん

▼とき・ところ 9月18日(日)～22日(祝)、10時～20時(22日)

「高山竹あかり」
20周年記念パネル展

必要品 軍手
定員 20人程度(抽選制)
費用 無料

世界に一つのけん玉作り
と高山さんぽ

▼とき・ところ 10月10日(祝)、高山竹林園13時出発、15時45分解散

▼内容 高山地域にある竹の工房で「竹のけん玉」作りを体験し、高山の里を散歩しながら、秋の高山を楽しみましょう。高山竹林園出発、竹のけん玉作り、高山散策、高山竹林園解散(約3km)

▼定員 30組(抽選制)

▼費用 一人1100円

▼申込み・問合せ はがきに参加者全員(小学生は保護者名も)の住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、9月23日(金)(必着)までに生駒市観光協会事務局「けん玉作りコース」係(〒630010288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

竹の美しさを
写真で楽しもう



は18時まで)、あべのハルカス近鉄本店ウイング館8階街ステーション

▼内容 今年で第20回目を迎える「高山竹あかり」。これまでの竹の造形物や当日の様子をパネル展示します。

——18日(日)・19日(祝)の12時～17時には奈良県高山茶釜生産協同組合による茶釜の上編み体験教室も実施します。

▼費用 無料(茶釜の上編み体験は一人2000円。申込不要、先着20人)

▼問合せ 高山竹林園(☎79・3344)

スライドトークで巡る
児童文学の旅

▼ところ 図書館

▼内容 児童文学の舞台を美しいスライドに収めてコレクションしている、中央大学名誉教授の池田正孝さんによるスライドトーク

——この事業は、生駒おはなしの会の主催で行います。

スライドトークで巡る児童文学の旅の日程

▼費用 各500円

▼申込み・問合せ 電話で図書館「スライドトーク」係(☎75・5000)か直接市内5図書館・室

——市ホームページからも申し込みます。

スライドで世界を旅しよう



とき	タイトル	紹介作品
9月29日(木) 14:30～ 16:30	イギリス湖水地方を舞台に子どもたちの帆走冒険物語が始まる	「ツバメ号とアマゾン号」 (岩波書店)
30日(金) 10:00～ 12:00	アルム小屋に、緑の牧場～スイスの大自然をハイジとともに～	「ハイジ」 (福音館書店)

◇紹介作品を読んでからの参加をお勧めします。

今月の注目情報



Pick Up News

奈良県立大学と連携協定を締結

8月5日、本市と奈良県立大学は、イベント、観光、商業、工業、農業、生駒の魅力情報などの発信に関して、連携し相互に協力する協定を締結しました。

奈良県立大学は、平成26年から「竹」をテーマにした本市のイベント「高山 竹あかり」の情報発信を行っています。

今後は、イベントをはじめとするさまざまな分野で、情報発信を活用した生駒市域の活性化を図り、大学、市双方に有益で継続性のある取り組みを進めます。



(左から)同大学学長の伊藤さんと小紫市長

☎経済振興課(内線321)

元横山やすしマネージャー 大谷由里子奮戦記

大谷由里子さん

▼とき・ところ 9月26日(月) 14時～15時30分(開場は13時30分)、コミュニティセンタ―

▼内容 元吉本興業の伝説のマネージャー大谷由里子さんによる講演会「吉本興業女マネージャー奮戦記『そんなアホな!』」

▼定員 100人程度(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 9月12日(月)から電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明らかに



にして、生駒商工会議所「大谷由里子講演会」係(☎74・3515、☎74・9185) | この事業は、生駒市、生駒商工会議所(女性部)、奈良商工会議所(女性会)と共催で行います。

NAI(ナイス)リスト NAISTサイエンス塾

▼対象 小学生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 10月15日(土)、

①10時～11時30分②13時～14時30分 高山サイエンスプラザ

▼内容 花は、がく・花びら・おしべ・めしべからできていますが、どれかが足りない花もあり。いろいろな形の花を見つけて、フラワー博士になりましょう。

▼定員 各24人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、メールアドレス、電話・ファクス番号、希望時間帯(第2希望まで)、「82回サイエンス塾」と書いて、9月21日(水)までに奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、高山町8916-12、☎72・5815、☎72・5816、✉kagakuo@science-plaza.or.jp)

いこママまるしえ

▼とき・ところ 9月15日(木)、10月20日(水)、10時～14時、ベルテラスいこまべルステージ(雨天中止)

▼内容 手作り品や癒しのブースがたくさん出店し、交流

や発見が楽しめるまるしえ。子ども服無料交換会(一人3枚まで)も実施します。育児期のママが子ども連れで来場できるようにキッズスペースもあります。

——詳しくはホームページをご覧ください。

▼問合せ いこママまるしえ実行委員会の佐村さん(☎090・8525・0637、✉ikomanamarche@gmail.com)

役行者を巡るハイキング

▼とき・ところ 10月1日(土)、あすか野バスセンター9時30分出発、12時30分稲倉神社解散

▼内容 市内にある約20体の役行者像のうち、北中地区の6か所を観光ボランティアアガイドの会が案内します。高低差も少なく、ハイキング初心者でも楽しめるコースです(約4km)。

——当日7時に注意報(雷・濃霧・乾燥・霜を除く)か警報が発令されている場合は中止です。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市観光協会事

事務局(経済振興課内、内線328)

秋の夜長にワンナイトミュージアムdeあかりイベント

▼対象 小学生

▼とき・ところ 9月25日(日) 17時30分～19時30分、生駒ふるさとミュージアム(送迎は要保護者同伴)

▼内容 普段見ることのない夜のミュージアムを楽しみましょう。色や飾りを付けたオリジナルちょうちん作りの後、ナイトミュージアムを体験。スタンプリーでシールがもらえます。

▼費用 500円(一組につき1個)

▼定員 30組(申込順)

▼申込み・問合せ 9月11日(土)に直接か電話、ファクスで、氏名、電話番号を明らかにして、生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751、☎71・7752)

夜のミュージアムを探検



友滝真由さん



**はばたきウィークエンド
コンサート**

▼**とき・ところ** 10月9日(日)
14時開演(開場は13時30分)、
北コミュニティセンターI
STAはばたき小ホール(未
就学児の入場不可)

——できるだけ公共交通機
関を利用してください。

▼**内容** 友滝真由さんによる
ヴァイオリンコンサート。曲
目はヴァイオリンソナタ第
一番イ短調Op.105(シュー
マン)、バレエの情景Op.
100(ベリオ)他(予定)

▼**定員** 160人

▼**費用** 500円(全席自由
席)

——入場券は9月11日(日)10
時から、北コミュニティセン
ターI STAはばたき、たけ
まるホール、鹿ノ台ふれあい
ホール、南コミュニティセン

ターせせらぎ、芸術会館美楽
来、図書館で販売します。

▼**問合せ** 北コミュニティセ
ンターI STAはばたき(☎
71・3331)

スマートフォン教室

▼**とき・ところ** 10月6日(木)、
たけまるホール

▼**定員** 各20人(抽選制)

▼**費用** 各540円

▼**申込み・問合せ** 9月13日
(火)〜18日(日)にファクスかメ
ールに郵便番号、住所、氏名、
電話番号、生年月日、希望す
る講座名を書いて、たけま
るホール講座受付係(☎75・
0101、☎73・3700、☎
takemaru-info@ikomash
i.sg.jp)

▼**買ひ前に分かるiPhone教室**
▼**対象** スマートフォンを持
っていない人

▼**時間** 10時30分〜12時30分
▼**内容** スマートフォンアド
バイザーによる、スマートフ
オンを使う前に知っておき
たい便利な機能を体験する
講座

——貸出機はiPhone6です。
▼**不安を解消!**
買った後のiPhone教室

星野富弘さんの作品



▼**対象** iPhone購入後間も
ない人

▼**時間** 14時〜16時

▼**内容** 最初に知っておきた
い設定や使い方、アプリの探
し方や孫との交流に活用で
きるアプリを紹介します。

▼**必要品** 筆記用具、iPhone

**星野富弘「花の詩画の世界」
カレンダー展**

▼**とき・ところ** 9月14日(水)
13時〜25日(日)14時(平日は
9時30分〜20時、土曜・日
曜日、祝日は9時30分〜17
時)、生駒駅前図書館

▼**内容** 生きる勇氣や感動を
詩や画で表現する、星野富
弘さんのカレンダー展

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 生駒駅前図書館
(☎73・7611)

——この事業は、富弘美術
館を囲む会奈良県支部と共
催で行います。

生駒市民吹奏楽団のメンバーを追加募集します!

- ▶**募集チーム** ①(仮称)市民バンド②(仮称)ママさん
ブラス
- ▶**練習日** ①主に土曜日の夜(月4回)②平日の午前
中(月3回程度。託児あり)
- ▶**対象** 次の楽器の演奏経験があり、募集要件を全て
満たす人(ブランクは問いません)
オーボエ・ファゴット・クラリネット・バスクラリネッ
ト・バリトンサクソ・ホルン・トロンボーン・ユー
フォニアム・チューバ・コントラバス・パーカッショ
ン(②はトランペット・テナーサクソも募集)
- ▶**募集要件**
 - ・原則、市内に住むか市内に通勤・通学する18歳以上
(①は18歳未満であっても、16歳以上で保護者の同意があれば入団可。②は子育て経験や性別は問いませ
ん)
 - ・楽器と譜面台を用意できる(パーカッションは楽団

- で用意します)
- ・期日までに会費を納めることができる
- ・練習、本番に積極的に参加し、運営に協力できる
- ・練習場所に子どもがいることに理解がある
- 発足準備練習会の日程や場所、会費などは、広報
いこまち7月1日号をご覧ください。
- ▶**募集人員** 各楽器若干名
- ▶**申込み・問合せ** 申込書を郵送かメールで9月20
日(火)(当日消印有効)までに生涯学習課(〒630-
0288 東新町8-38、内線643、☎l-learning@city.
ikoma.lg.jp)
- 申込書は生涯学習課、北コミュニティセンター
ISTAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあい
ホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽来、コミュニティセンターで配布
する他、市ホームページからダウンロードできます。

市議会

市民懇談会のテーマを募集

市議会は昨年度「市民懇談会」を開催し、「『ごみ問題』を含むこれからの生駒のまちづくり」をテーマに市民の皆さんと意見を交換しました。今年度も市民懇談会を予定しており、広報広聴委員会で企画を進めています。そこで、今年度の意見交換のテーマを募集し、いただいた意見を参考にテーマを設定します。

▶**応募方法・問合せ** 用紙(書式自由)にテーマとテーマ設定理由、性別、年齢を書いて、9月30日(金)(必着)までに直接か郵送、ファクスで市議会事務局(〒630-0288、東新町8-38、内線604、☎74-9481)



昨年度の様子

▼**定員** 30人(申込順)
 講演終了後、交流会も実施します。

9月21日(水)～30日(金)は「秋の交通安全市民運動」、9月30日

秋の交通安全市民運動

ysstaff. Co.p. 電話は平日10時～17時) ▲ホームページはこちら



売れるしくみをつくる マーケティング入門

▼**とき・ところ** 9月17日(土)15時～17時、コミュニティセンター文化ホール

▼**内容** 帝塚山大学経営学部准教授の菅万希子さんによる、起業を目指す人向けの講演会。全く人通りのない場所

▼**費用** 無料
 ▼**申込み・問合せ** 生駒市テレワーク&インキュベーションセンターホームページか電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、参加人数を明らかにして、9月12日(月)～16日(金)にワ

イズスタッフ(☎74・2012、☎74・2013、☎☎74・2013、☎☎74・2013) ysstaff. Co.p. 電話は平日10時～17時) ▲ホームページはこちら

県警マスコットキャラクター ナポくん (金)は国が定めた「交通事故死ゼロを目指す日」です。安全で安心な生活を送るために、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、交通事故のない社会を築きましょう。



交通安全ライブ大会

▼**とき・ところ** 9月22日(祝)13時から、生駒山上遊園地(北入口付近。雨天中止)

▼**内容** 交通安全に関するクイズ大会やパトカー・白バイの展示、啓発品の配布など

▼**費用** 無料(申込不要)

高齢者交通安全推進大会

▼**とき・ところ** 9月28日(水)13時30分開演(開場は13時)、コミュニティセンター文化ホール

▼**内容** 公共交通機関を利用してください。

子ども食堂

▼**第1部**…小学生交通安全ポスター表彰式、交通安全表彰式、シルバリーリーダー交通安全宣言など

◇**第2部**…JAF(日本自動車連盟)奈良支部による講演「高齢者にとっての安全運転管理術」。車のトラブルや事故防止のノウハウなどを話します。

——お楽しみ抽選会もあります。▼**定員** 271人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 防災安全課(内線363)

みんないっしょにえほんの会

▼**対象** 市内に住む乳幼児とその家族

▼**とき・ところ** 9月24日(土)、10月22日(土)、10時30分～11時15分、生駒駅前図書室

▼**内容** 大人も子どももいっしょに絵本やわらべうたを楽しむ会

▼**定員** 30人(当日先着順)

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 生駒駅前図書室(☎73・7611)

子ども食堂

▼**とき・ところ** ①9月22日(祝)②10月16日(日)③11月23日(祝)

(祝)、たけまるホール調理室

——時間は13時～17時です。▼**内容** 寄付された食材を参加者で料理し、同じ釜の温かいご飯を食べて交流します。

▼**費用** 300円(子どもは100円が無料)

▼**問合せ** たわわ食堂の溝口さん(☎080・1450・2788)

子ども食堂についての座談会

▼**対象** 子ども食堂に興味がある人

▼**とき・ところ** 9月18日(日)、14時30分～17時、たけまるホール

▼**内容** 生駒市での子ども食堂の開催状況などの報告と、意見交換ワークショップ

▼**定員** 25人(申込順)

▼**費用** 100円

▼**申込み・問合せ** 9月11日(日)から電話でたわわ食堂の溝口さん(☎080・1450・2788)

——同団体のフェイスブックページからも申し込めます。



▲フェイスブックはこちら

救命講習を受けましよう

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼とき・ところ 10月8日(土)9時～12時(受付は8時30分から)、消防本部

▼内容 突然のけがや病気で倒れた人を行う応急手当など

▼定員 30人

▼申込み・問合せ 10月7日(金)までの月々金曜日の9時～17時に直接か電話で消防署(☎73・0119、内線612)

——詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

パフォーマーTASUKUの秘パフォーマンズ教室

▼対象 中学生以上

▼とき・ところ 10月13日(木)・27日(木)、11月10日(木)・24日(木)



(木)、12月8日(木)・22日(木)、18時30分～19時30分、たけまるホール

▼内容 マジックやお手玉、皿回しなどみんなが驚く一芸を身につけませんか。吉本の人気パフォーマーTASUKUが極意を優しく伝授します。

▼必要品 筆記用具

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 7200円(6回分)

——別途教材費が必要な場合があります。

▼申込み・問合せ 9月20日(火)～25日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、講座名を書いて、たけまるホール講座受付係(☎75・0101、☎73・3700、✉akemaru-info@ikomashi-sg.jp)

子どもミュージカルワークショップ

▼対象 6か月～未就園児

▼とき・ところ 9月27日(火)、10月25日(火)、10時～11時、北コミュニティセンターI S T Aは、ばたき

▼内容 親子リトミック、わらべうた、ダンス

親子でミュージカルを体験しよう



▼定員 各20組(申込順)

▼費用 各500円

▼申込み・問合せ 9月11日(日)～25日(日)に、電話かメールでCLAP CLAP FANTASY(☎090・1134・0807、✉clapfanta sy@yahoo.co.jp)

——同団体のホームページからも申し込みできます。



▲ホームページはこちら

**第6回 歴史講座
よみがえる歴史ロマンの旅**

▼とき・ところ 9月24日(土)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 奈良大学非常勤講師の山上豊さんによる講座「近代生駒地域の形成と大軌の開通」。かつての街道筋中心に栄えた村が、鉄道開通によ

りどのように発展してきたかを話します。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

**綿繰り・糸紡ぎ
体験をしよう**

▼とき・ところ 9月19日(祝)13時30分～15時、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 八尾市立歴史民俗資料館学芸員の李熙連伊さんによる講演と綿繰り・糸紡ぎ体験(5月に渡した綿の種が育った人は、綿を持参してください)

——9月30日(金)まで、企画展示室で綿づくりに関する民具やパネルの展示を行います



糸を紡いでみよう

ます(観覧料無料)。

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

**原子力いいんかい?
中山千夏講演会**

▼とき・ところ 9月19日(祝)13時30分から、コミュニティセンター文化ホール

▼内容 「原子力いいんかい? @伊東」代表世話人の中山千夏さんによる講演「福島原発事故と私の人生について」や、浪速の唄う巨人パギヤんのライブ&トーク、懇親会など

▼定員 270人(申込順)

▼費用 無料

——別途参加協力金1000円を募ります。

▼申込み・問合せ ファクスかメールに氏名・ふりがな、住所、電話番号、メールアドレスを書いて、9月11日(日)～15日(木)にさようなら原発生駒の加来さんまで(☎090・4647・3032、✉75・3796@sayogen.ikm@gmail.com)

スポーツ



気軽に参加！スポーツ教室

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

■武術太極拳教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▼とき・ところ 10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・13時30分～15時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.武道館(旧滝寺公園体育施設)

▼指導 生駒市武術太極拳連盟員

▼必要品 運動着、体育館シューズ、飲み物

■ソフトバレーボール教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

▼とき・ところ 10月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)・9時30分～12時、生駒市体育協会滝寺S.C.(旧市民)体育館

▼指導 生駒市バレーボール協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズ、飲み物

■軟式学童野球教室

▼対象 市内に住む年長児にあたる幼児～小学生

▼とき・ところ ①9月4日(日)9時～12時、あすか野小学校グラウンド②11月27日(日)9時～12時、鹿ノ台運動グラウンド

——いづれも雨天時は翌週に延期します。

▼指導 生駒市軟式学童野球連盟員

▼必要品 運動着、帽子、運動靴(雨天時は体育館シューズ)、グローブ(持っている人だけ)、飲み物

■レディースソフトテニス教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上の女性(高校生は除く)

▼とき・ところ 10・11月の毎週月曜日(10月10日(祝)を除く)・9時30分～11時30分、生駒市体育協会滝寺S.C.(旧市民)体育館

▼指導 生駒市ソフトテニス協会員

ナラ枯れとカエンタケにご注意ください

閻経済振興課(内線323)



Attention

6月～9月に、紅葉しているかのように葉が変色しているのを見かけたことはありませんか。これは「ナラ枯れ」と呼ばれる樹木の伝染病です。樹木を枯らす「ナラ菌」という病原菌を、「カシノナガキクイムシ」という甲虫が健全な木に運ぶことで起こります。

今年が生駒山や矢田丘陵周辺で被害が拡大しています。市は倒木による被害を防ぐため、森林ボランティア団体と協働でナラ枯れ調査を実施し、看板の設置などで注意喚起を行っています。枝の落下でけがをすることもありますので、被害木のそばには近づかないようにしてください。

【ナラ枯れの特徴】

- ・被害を受けやすい樹木は、ミズナラ・コナラなど大径木
- ・樹幹に直径1.5mm程度のほぼ円形の穴が空いており、穴からフラス(木屑やカシノナガキクイムシの糞などの混合物)が出ていたり、木の根元にフラスが堆積している。



被害木の根元にフラスが堆積しているのがナラ枯れの特徴

■触るだけでも危険「カエンタケ」

ナラ枯れ被害木の根元には、触っただけでも皮膚に炎症を起こすこの「カエンタケ」が発生しやすいので、絶対に触れたり、食べたりしないように注意してください。



枝状で赤色が特徴のカエンタケ

■無料アプリ「Fix My Street」で

ナラ枯れの情報提供をお願いします
道路通報サービス「Fix my street」を使ったナラ枯れの情報提供を9月1日から開始します。道路沿いにあるナラ枯れの情報提供にご協力をお願いします。「Fix my street」については右のQRコードから確認してください。



▲詳しくはこちらから

生駒市ナラ枯れ被害防除事業補助金を活用してください

森林所有者などが、市内の被害木の防除処理(伐倒駆除・くん蒸処理、ビニール被覆)をした場合、補助金を交付します。

※事前に申請が必要です。詳しくは問い合わせください(民家などに影響を及ぼす恐れのあるナラ枯れ処理を優先的に補助します)。

**リフレッシュ&癒しの
ヨガ講座**

▼**時間** ①10時～11時30分②12時30分～14時
▼**内容** 日本ヨガ普及協会正会員の徳山裕子さんによるヨガ講座。日々の疲れを癒やし、体型を整え、若々しい美と健康を手に入れませんか。

▼**必要品** 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
▼**定員** 各20人(抽選制)
▼**費用** 各8640円(全回分)

▼**申込み** 9月13日(火)～18日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、講座名、希望時間(①か②)を書いて、受講を希望する施設

**北コミュニティセンター
I S T A はばたき**

▼**とき** 10月7日・21日・28日、11月4日・18日・25日、12月2日・9日(いずれも金曜日)

▼**問合せ** 北コミュニティセンター講座受付係 ☎71・3331、☎71・3335、✉takomi-info@ikomashi-sg.jp

図書会館

▼**とき** 10月2日・9日・16日、11月6日・13日・20日、12月4日・11日(いずれも日曜日)

▼**問合せ** 図書会館講座受付係 ☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp

ピラティスで心も身体も美しく！

▼**とき・ところ** 10月12日・19日、11月2日・9日・16日、12月7日・14日・21日(いずれも水曜日)、①13時～14時、②14時30分～15時30分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼**内容** ピラティスインストラクターの川谷恭子さんによる、体のゆがみや悪い癖をとり健康で美しい体をつくるピラティス講座

▼**必要品** 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
▼**定員** 25人(抽選制)
▼**費用** 8640円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 9月20日(火)～25日(日)に、ファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、講座名、①②③を記入して受講を希望かを書いて北コミュニティ

センター講座受付係 ☎71・3331、☎71・3335、✉takomi-info@ikomashi-sg.jp

図書会館

▼**とき** 10月6日・13日・20日、11月10日・17日、12月1日、8日、15日(いずれも木曜日)13時～14時

▼**定員** 20人(抽選制)
▼**申込み・問合せ** 9月13日(火)～18日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、講座名を書いて、図書会館講座受付係 ☎75・5303、☎73・3600、✉tosyo-info@ikomashi-sg.jp

季節のヨガで健康度アップ！

▼**とき・ところ** 10月1日・8日・15日・29日、11月12日・19日、12月10日・17日(いずれも土曜日)、10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**内容** ヨガ教室マダムフキ認定講師の近藤志保さんによる、季節の変化に対応できる身体作りを目指すヨガ

▼**必要品** 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
▼**定員** 15人(抽選制)
▼**費用** 8640円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 9月13日(火)～18日(日)にファクス

かメールに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係 ☎77・0001、☎77・0002、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp

図書会館

▼**とき** 10月5日・12日・19日・26日、11月9日・16日、12月7日・14日(いずれも水曜日)、10時～11時30分、たけまるホール

▼**対象** 50歳以上
▼**とき・ところ** 10月5日・12日・19日・26日、11月9日・16日、12月7日・14日(いずれも水曜日)、10時～11時30分、たけまるホール

50歳からのいきいきヨガ講座

▼**内容** ヨガインストラクターの竹内真理子さんによるシニア向けのヨガ。楽しみながら健康になりませんか。

▼**必要品** 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
▼**定員** 20人(抽選制)
▼**費用** 8640円(全回分)

▼**申込み・問合せ** 9月13日(火)～18日(日)にファクスかメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、講座名を書いて、たけまるホール講座受付係 ☎75・0101、☎73・6700、✉takemaru-info@ikomashi-sg.jp

▼**申込み・問合せ** 9月13日(火)～18日(日)にファクス

かメールに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、講座名を書いて、南コミュニティセンター講座受付係 ☎77・0001、☎77・0002、✉minamikomi-info@ikomashi-sg.jp

図書会館

保育園・幼稚園の先生、募集中



市立保育所の臨時保育士と市立幼稚園の講師を募集しています。

- ▶注意 登録期間は1年で必要に応じて任用します。
- ▶登録方法・問合せ 市販の履歴書に写真を貼り、応募職種に応じて保育士証か幼稚園教諭免許証の写しを添えて直接か郵送でこども課(〒630-0288 東新町8-38、内線772・778)

市立保育所臨時保育士

- ▶対象 保育士資格を持っている人
- ▶勤務日・勤務時間 祝日を除く毎週月～金曜日の7:00～19:30の間で1日7時間45分(月に1回程度土曜日に勤務があります)
- ▶月給 16万6,100円

市立幼稚園講師

- ▶対象 幼稚園の教員免許を持っている人
- ▶勤務日・勤務時間 祝日を除く毎週月～金曜日の8:15～16:45
- ▶月給 16万6,100円

小中学生ソフトテニス講習会&親子ペア大会

- ▼対象 市内に住む小中学生とその保護者
- ▼とき・ところ 9月24日(土)、①9時30分～12時(受付は9時から)②13時～17時30分(受付は12時30分から)、生駒市体育協会滝寺S.C.(旧市民)体育館

- ▼内容 ①実業団選手による初心者指導と中学生への基本練習指導
- ②小中学生が保護者とペアを組み対戦
- ▼必要品 運動靴(上履きシューズ)、飲み物、タオル、ラケット(持っている人だけ)

- ▼定員 ①60人②30ペア(申込順)
- ▼費用 各250円
- ▼申込み・問合せ 9月11日(日)から生駒ジュニアソフトテニスクラブの石上さん(☎090・4762・6705、☎73・5930)

テニスを楽しみましょう



自主学習グループ

楽しもう！社交ダンス

- ▼とき・ところ 9月15日(木)14時30分～17時、北コミュニティセンターIISTAはばたき
- ▼内容 初心者も経験者もリズムに乗って練習しましょう。
- ▼必要品 上靴かダンスシューズ
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ あさみどりの斎藤正彦さん(☎090・5152・4360)

第2回混植農法セミナー

- ▼とき・ところ 9月24日(土)10時～12時、高山竹林園
- ▼内容 夏の終わりの高山を散策して雑草の知識を深めます。
- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 25人(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 9月11日(日)～22日(祝)に新しい菜園づくり研究会の橋本亨さん(☎090・4766・1709)

ストレス解消健康カラオケ

- ▼とき・ところ 9月16日(金)13時～17時、東旭ヶ丘
- ▼内容 楽しく懐かしい歌や新しい歌を、みんなで歌ったり一人ひとりで歌ったりしましょう。
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 1000円
- ▼申込み・問合せ 9月11日(日)～15日(木)に歌唱絆の会の佐脇正純さん(☎74・2535)

シニアストレッチ体験会

- ▼とき・ところ 9月13日(火)10時～11時30分、図書館

楽しくストレッチ



- ▼内容 関節をしっかりと動かし、脳を活性化させるトレーニングも実施します。
- ▼必要品 飲み物、タオル、動きやすい服装、マット(持っている人だけ)
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ みつきーくらぶの橋口留美さん(☎050・3699・6060)

美しく輝くママフラダンス

- ▼とき・ところ 9月16日(金)10時～11時、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 小さい子どもを連れてフラを楽しく踊りましょう。
- ▼必要品 飲み物、タオル、動きやすい服装
- ▼定員 15人(抽選制)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 9月14日(水)までにルアウサークルの垣田育美さん(☎090・9053・0971)

トークショーと体験交流会

▼とき・ところ 9月25日(日)
10時～13時、福祉センター1
(予定)

▼内容 透析者の勉強会。家族もいっしょに参加できます。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 1000円(食事代含む)

▼申込み・問合せ 9月12日(月)～20日(火)に生駒市健友会の中村文男さん(☎77・6282)

詩吟講習会

▼とき・ところ 9月24日(土) 15時～17時、たけまるホール

▼内容 中唐の詩人 劉禹錫の「秋思」と万葉短歌の吟詠指導

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 岳精流生駒吟詠会の徳田道代さん(☎74・8033)

民謡無料講習会

▼とき・ところ 9月15日(木) 10時～12時、コミュニティセンター(申込不要)

▼内容 初めての人も楽しく唄えます。

▼問合せ 生駒篤声会の藤尾佑男さん(☎080・5307・0296)

いっしょに麻雀しませんか

▼とき・ところ 9月11日(日) 12時～17時、大平ビル地下1階(東生駒1丁目)

▼内容 初心者も集まっていっしょに楽しく麻雀を覚えましょう。

▼費用 300円

▼問合せ 健康麻雀友遊会の杵田恭子さん(☎090・8142・5127)

楽しく体験・囲碁入門教室

▼とき・ところ 9月14日(水) 12時～14時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 石取りゲームの無料体験を行います。簡単なルールを覚えて、対戦しましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 囲碁せせらぎ会の辻内正博さん(☎090・9994・7671)

安倍文殊院周辺の史跡巡り

▼とき・ところ 9月29日(木) 8時30分～15時(近鉄大和)

健康づくり リーダー養成講座

- ▶対象 市内に住み、全ての講座に参加できる人——健康に関する基本的な知識を学び、健康の普及啓発をリードするボランティアを養成します。
- ▶ところ セラビーいこま
- ▶定員 20人(申込順)
- ▶とき・内容

とき	内容
10月13日(木) 13:30～16:00	・医師による「健康長寿のための生活習慣」 ・保健師による「生駒市の健康づくり事業」
26日(水) 10:00～13:00	・栄養士による「健康のための食生活と食育の推進」(講義・調理実習)
11月15日(火) 13:30～15:30	・臨床心理士による「こころの健康と休養」
12月1日(木) 13:30～16:00	・歯科医師による「歯と口腔の健康」 ・健康運動指導士による「健康づくりのための運動」
15日(木) 13:30～15:30	・健康づくり推進員による「ボランティア活動」

◇内容が変更になることがあります。
◇講座実施期間中に生駒市健康づくり推進員の活動に体験参加してもらいます。
▶申込み・問合せ 直接か電話で健康課(☎75-1002)

西大寺駅①②番ホームに8時30分集合)

▼内容 安倍文殊院、土舞台などを講師といっしょに巡ります。

▼必要品 弁当、飲み物、雨具、健康保険証、タオルなど

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名、年齢、当日連絡のつく電話番号を書いて、9月11日(日)～25日(日)にあゆみの会の渡邊信雄さん(〒630-0121、北大和4丁目13-10、☎79・2180)

健康



「減らSO倶楽部」生活習慣病予防基本編

▼対象 市内に住み、3回の講座全てに参加できる人

▼ところ セラビーいこま

▼内容・とき 摂りすぎが気になる3つのS(砂糖、塩、脂質)について、自分の食べ方を知り、上手に食べて生活習慣病を予防するための基本講座

◇9月28日(水)：こんなになや

こしい!?油と健康(病気)の関係

◇10月5日(水)：糖分と糖質? 本当にとりすぎなの?

◇10月17日(月)：こんなは大問題!食塩と高血圧(減塩のホントの理由)

— 時間はいずれも9時30分～12時です。

▼必要品 筆記用具、健康手帳(持っている人だけ)

▼定員 30人(申込順)

▼費用 200円

▼申込み・問合せ 9月12日(月)から電話で健康課(☎75・1002)

生駒市立病院の 公開医療講座

- ▼**とぎ・ところ** ①9月23日(金)
②30日(金)、14時～15時、生駒市立病院

- ▼**内容** ①同院放射線科副技師長の森田勝一さんによる講演「放射線検査でわかる病気の話」
②同院腎臓泌尿器科部長の枝川右さんによる講演「前立腺がんについて」

- ▼**定員** 各100人(当日先着順)
- ▼**費用** 無料
- ▼**問合せ** 同院医療講座係(☎72・1111)

福祉



健康講座「体操と音楽健康法」

- ▼**対象** パーキンソン病などの難病患者、自宅療養患者、障がい者、中高年者で音楽と健康に興味のある人
- ▼**とき・ところ** 9月18日(日)13時30分～15時30分、福祉センター

- ▼**内容** ◇1部：生駒市運動指導士の坂根恵子さんの指導による健康体操

- ◇2部：音楽部「ユーリカ」といっしょに歌や楽器を使い楽しみながら、音楽健康法で心肺機能を活性化
- ▼**費用** 100円(申込不要)
- ▼**問合せ** 希望の会代表の福中真美さん(☎090・8826・1409)

福祉センター秋の短期教室

- ▼**対象** 市内に住み、10月1日現在で60歳以上か、心身障がい者
- 今年度の福祉センター各種教室未参加者を優先します。
- ▼**ところ** 福祉センター
- 生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。
- ▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する教室名を明らかにして9月21日(水)(必着)(休館日を除く)までに福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294、✉

ポーチとバッグを作ろう



fukusi-center@kcn.jp)

- ▼**パッチワーク教室**
- ▼**とき** 10月4日～12月20日の第1・3火曜日、13時30分～15時30分
- ▼**内容** 3種類のポーチとお出かけバッグを作ります。
- ▼**定員** 15人(抽選制)
- ▼**費用** 1回800円
- ▼**健康おんがく教室**
- ▼**とき** 10月5日～12月21日の第1・3水曜日、13時30分～15時30分
- ▼**内容** 音楽療法士といっしょに、身体と声を使って音楽を気軽に楽しむ教室
- ▼**定員** 15人(抽選制)
- ▼**費用** 無料

介護予防教室

- ▼**阪奈中央こぐま園(俵口町)**
- ▼**対象** おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人
- ▼**とき** 10月11日(火)11時～13時

時

- ▼**内容** 「調理」で秋の味覚を楽しみましょう。栄養満点な秋の食材を使った調理方法を紹介いたします。
- ▼**必要品** エプロン、ハンカチ
- ▼**費用** 300円
- ▼**申込み・問合せ** 10月7日(金)までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

- ▼**あすか野自治会館**
- ▼**対象** 上中学校区に住んでいる65歳以上の高齢者で、会場まで自力か送迎で来ることが出来る人
- ▼**とき** 10月14日(金)13時30分～15時
- ▼**内容** 「100円で!?」多肉食物づくりinあすか野」と題し、あすか野ナイスフレンドが作り方や育て方を指導します。手を動かし、会話を楽しむことで物忘れを予防しましょう。当日は、認知症や高齢者が利用できる資源の紹介と健康相談ができるブースもあります。
- ▼**費用** 100円(当日作ったものは持ち帰れます)
- ▼**定員** 10人(抽選制)
- ▼**申込み・問合せ** 9月30日

- (金)までにメデイカル地域包括支援センター(☎71・3500)
- ▼**第44回奈良県障害者作品展への作品を募集**
- ▼**対象** 県内に住む障がい者、児
- ▼**作品展のとき・ところ** 12月3日(土)～8日(木)、9時～17時(5日(月)は休館。8日(木)は12時まで)、奈良県文化会館(奈良市登大路町)
- ▼**種目** 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌・俳句・川柳)、コンピュータ・タイプアート(7種類(作品は、縦1.2m×横1.8m×奥行き1.5m以内))
- ▼**出品点数** 種目、個人作品、合同作品を問わず一人1点
- ▼**申込み** 9月30日(金)までに障がい福祉課にある申込書を書いて直接同課
- 作品は額装などを施し、出品者の住所、氏名・ふりがな、題目を書いて、11月18日(金)までに同課へ提出してください。
- ▼**問合せ** 障がい福祉課(内線793)、奈良県障害福祉課(☎0742・278517)

臨時福祉給付金を申請してください

次の二つの給付金の対象と思われる人に、申請書を発送しました。届いた人は、早めに申請してください。

▼申請方法・問合せ

申請書に必要事項を記入し、9月1日(木)～平成29年2月1日(水)(当日消印有効)に直接か郵送で臨時福祉給付金担当窓口(〒630-0288、東新町8-38、市役所地下多目的室、☎0570-086-087)

▼対象

次の要件を全て満たす人

■臨時福祉給付金

◇平成28年1月1日現在で、生駒市の住民基本台帳に記録されている

◇平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない

◇市民税(均等割)が課税されている者の扶養親族や生活保護受給者でない

▼給付額

一人30000円

■年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

◇平成28年度臨時福祉給付金

の給付対象者

◇平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給している

— 高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を受給した人は対象外です。

▼給付額

一人3万円

養護学校の教育相談と体験学習

■奈良西養護学校

(奈良市帝塚山西)

▼対象 知的障がいのある子どもとその保護者、教職員、保育士、施設関係者(中学部は小学6年生とその保護者、教職員)

▼とき

◇教育相談：小学部(就学の相談、授業体験)は9月～11月末(申し込みは随時受付)

◇体験学習：中学部(教育内容の説明と授業参加・参観)は9月23日(金)・30日(金)、10月6日(木)・14日(金)(申し込みは9月9日(金)まで)

◇教育相談・体験学習：高等部は随時実施(要事前問い合わせ)

▼申込み・問合せ 県立奈良



人口

人口総数	前月比	120,894	- 1
世帯数	前月比	49,451	+ 33
男	前月比	57,659	+ 2
女	前月比	63,235	- 3

8月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。

明日香養護学校

(高市郡明日香村)

▼対象 肢体不自由のある子ども、訪問教育体験を希望する子どもとその保護者、関係者

▼とき

◇体験学習：10月17日(月)9時20分～13時

▼申込み・問合せ 10月5日(水)までに県立明日香養護学校(☎0744-54-3380)

精神科医師による「物忘れ相談」

▼対象 物忘れがひどくなった「物忘れがひどくなった家族を医療機関に受診させ



火災・救急・救助

(平成28年7月末日現在)

火災	救急	救助
17 (-9)	2,444 (-58)	34 (+10)

◇数字は1月からの累計で、()内は前年同期の増減数です。

毎月1日・15日は「防火デー」



交通事故

(平成28年7月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
	死者		
1,500 (-17)	145 (-45)	0	1,355 (+28)

◇数字は1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数です。

歩く人 自転車だって ルールあり
—生駒市交通安全標語(平成28年度)—

▼とき・ところ

10月11日～12月13日の毎週火曜日、10時～12時(全10回)、福祉センター——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容

点字の基礎知識を学び、広報の点字などを行うボランティアの養成講座

▼定員

15人(抽選制)

▼費用

無料(テキスト代1080円)

▼申込み・問合せ

はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名ふりがな、電話番号で明らかにして、9月30日(金)(必着。休館日を除く)までに福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73-0700、☎73-0294、✉fukusi-center@ken.jp)

環境・エコ



生ごみ処理器「キエーロ」 製作講座の参加者募集

▼**対象** 市内に住む「キエーロ」に興味がある人で、自作の「キエーロ」を使って、1年間生ごみの減量に取り組み、アンケートなどの結果報告に協力できる人

▼**とき・ところ** ①10月1日(土)午後、北コミュニティセンター I S T A はばたき ②10月8日(土)午後、市役所

—— いずれも13時～17時の間で約1時間。参加時間は後日連絡します。

▼**内容** 土中の微生物の力で生ごみを分解する処理器「キエーロ」を製作します(横幅72cm×奥行44cm×高さ33cm。プランタータイプ)。

キエーロで生ごみを減量



—— 製作した「キエーロ」は当日持って帰ってください。

▼**定員** 各日30人(抽選制)

▼**費用** 500円

▼**申込み・問合せ** はがきか市ホームページの「キエーロ」

製作講座参加者募集フォームで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、希望日を書いて、9月14日(水)必着(までに環境保全課「キエーロ」製作講座係(〒630-0288、東新町8-38、内線355))

子育て・教育



ファミ・サポ スキルアップ講座

ファミリリー・サポート(ファミ・サポ)は、保護者の外出や授業参観・懇談会などの際に、子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートし、活動を支援する事業です。

▼**対象** ファミ・サポ全会員とファミリリー・サポート事業に関心があり、市内に住む20歳以上の心身ともに健康で

子育てを応援したい人

▼**とき・ところ** 10月17日(月) 9時30分～11時30分、子育て支援総合センター たつち

▼**内容** 看護職員による「小児看護の基礎知識」

▼**定員** 20人(抽選制。託児あり、要申込)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 10月14日(金)までにファミリリー・サポート(☎73・5552)

▼**対象** 市内在住の主に就園前の子どもとその保護者

▼**とき・ところ** 9月20日(火) 10時～11時30分、みつきランド

—— みつきランドは13時から通常どおり開館します。昼食はご遠慮ください。

▼**内容** みつきランドのアド

1周年を迎えたみつきランドでたくさん遊ぼう



バイザーやかるがものが手が遊びやふれあい遊びなどをします。お土産に子どもの手形スタンプを持ち帰れます。

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 子育て支援総合センター たつち(☎73・5582)

▼**親子の絆づくりプログラム**

▼**対象** 市内に住む、平成28年5月1日～8月6日生まれの第1子とその母親で、全日程に参加できる人

▼**とき・ところ** 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センター たつち

▼**内容** 初めての子育てで感じる悩みや喜びを共有しましょう。子育ての知識を学びながら、仲間づくりもできます。

▼**定員** 16組(抽選制)

▼**費用** 864円

▼**申込み・問合せ** 市ホームページの申し込みフォーム

かほかきに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな、年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、9月16日(金)(必着)までに同センター「親

子の絆づくり」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

子の絆づくり」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

▼**対象** 平成28年5・6月に生まれた乳児とその保護者(申し込みは原則1回だけ)

▼**必要品** セラビーいこま

▼**費用** 筆記用具、バスオル

▼**定員** 30組(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 9月12日(月)から電話で健康課(☎75・1002)

▼**おやこ広場のとき・内容・担当者**

とき	内容	担当者
10月7日(金)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士(子育て支援総合センター職員)、保健師
28日(金)	・予防接種について ・赤ちゃんの発達 ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師

◇いずれも13:30～15:30です

前向き子育てプログラム(ステップングストーンズ)の日程

回	とき	ところ	内容
1	10月19日(水)	子育て支援総合センターたち(2・3はコミュニティセンター)	グループワーク、話し合いや講義、ロールプレイなど
2	26日(水)		
3	11月2日(水)		
4・5	9日・16日(水)	自宅	講師による電話相談
6~8	個別に設定(1週間に1回、20分程度)		
9	12月14日(水)	同センターたち	まとめ

前向き子育てプログラム
ステップングストーンズ

▼対象 市内に住む2〜12歳の障がいのある子どもがいて、前向きな子育てを考えている保護者(全日程に参加できる人)

▼内容 子育ての負担軽減を目的にした親支援プログラムです。前向きな子育ての基本的なポイントを学び、具体的な場面を想定しながら育

- ▼対象 平成28年5・6月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者
- ▼とき・ところ 10月4日(火) 9時45分〜12時、セラビーいこま
- ▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食
- ▼必需品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
- ▼定員 30組(申込順)

はじめての離乳食講習会

- ▼費用 3880円
- ▼申込み・問合せ 市ホームページの申し込みフォームかほかぎに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は子どもの氏名・ふりがな・生年月日を書いて、10月3日(月)(必着)までに、子育て支援総合センター「ステップングストーンズ」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73-5582)

児で困ったことにどう対応したらいいか、いっしょに考えてみませんか。

▼定員 12人(抽選制。託児あり、要申込)

- ▼対象 生後2か月〜1歳未満の乳児とその保護者
- ▼とき・ところ 9月16日(金) 23日(金)、10時〜11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼内容 保育士といっしょに、わらべうたやベビーマッサージを通して赤ちゃんの心

ベビーマッサージなどで親子の絆を深めましょう

- ▼費用 3000円
- ▼申込み・問合せ 9月12日(月)から電話で健康課(☎75-1002)



外出中におむつ替えや授乳ができる無料の施設「赤ちゃんの駅」を、市内公共施設や駅、商業施設などに設置しています。ベビーベッドやおむつ交換台などおむつ替えができる設備や、プライバシーが確保されたところでソファや椅子に座って授乳できる設備があります。気軽に利用してください。



▲赤ちゃんの駅
のステッカー

- ▶登録施設 市のホームページの施設マップや授乳室・おむつ替え検索アプリ「Baby map」で検索してください。登録施設には施設入り口などに「赤ちゃんの駅ステッカー」を貼付しています。
- ▶問合せ 子育て支援総合センターたち(☎73-5582) — 赤ちゃんの駅登録施設も募集しています。

お知らせ

- ▼対象 多重債務や収入が不安定で先が見えず、日々の家計に困っている人
- ▼費用 無料(要予約)
- ▼申込み・問合せ 電話かファクスで生駒市くらしとご支援センター(☎012-0883-132、☎73-0533)

司法書士による無料家計相談会

- ▼定員 10組(申込順)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 9月12日(月)10時から電話で地域子育て支援センター(☎74-3999)

を育て、親子の絆を深めましょう。

▼とき・ところ 9月7日(水) 21日(水)、10月5日(水)・19日(水)、11月2日(水)・16日(水)、13時30分〜15時30分、生駒セイゼビル
- ▼内容 司法書士と生駒市社会福祉協議会職員が、家計を見直し、助言します。必要に応じて関係機関や貸付制度を紹介します。(一人1時間程度)

医療費助成の申請はお済みですか

8月1日から医療費助成制度を変更しています。医療費助成を受けるには資格証が必要です。資格証の申請手続きがまだの人は申請してください(重度心身障害老人等医療費助成は資格証はありませんが、申請は必要です)。

資格証の申請書は、子ども医療費助成は小中学校を通じてか郵送で、その他の医療費助成は郵送しています。

▼制度の変更点

◇対象の拡大：子ども医療費助成

◇所得制限の導入：心身障害者医療費助成、重度心身障害老人等医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成

▼問合せ 国保医療課福祉係(内788)

「ゆうドキッ」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日に放送している「ゆうドキッ!」。18時30分からは、県内各市の情報を紹介しています。

▼生駒市が紹介される10月の放送日 14日・21日

▼問合せ 広報広聴課(内線224)

9月は屋外広告物適正化月間

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、奈良県が定める「屋外広告物適正化月間」として次の取組を県関係機関と連携して進めていきます。ご協力をお願いします。

◇景観を阻害している違反屋外広告物の追放
◇屋外広告物条例の遵守や屋外広告物制度の周知・啓発
◇周囲の景観に配慮した屋外広告物の掲出
◇屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

——屋外広告物を掲出する場合は、生駒市長の許可が必要ですが、また屋外広告物を営む場合は、奈良県知事の登録が必要です。看板などの設置の際は必ず登録事業者に依頼しましょう。

▼問合せ みどり公園課(内線583)

気になるその「音」。周りに迷惑をかけているかも

問環境保全課(内線374)

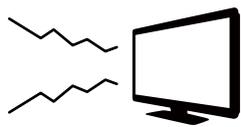
生活騒音の予防にはひとり一人の心がけがたいせつです。

テレビや室外機、犬の鳴き声やピアノの音…。日常生活で発生する生活音は、近隣の人が不快と感じた場合、「生活騒音」になってしまいます。生活騒音のトラブルは、ちょっとした工夫や気配りで防げます。窓を開けることが多い季節。もう一度自分の生活を見直してみませんか。



昼間は大丈夫でも、夜間や早朝は気になることも。生活騒音を防ぐにはどうしたらいいの？

テレビやラジオ、ステレオ、ピアノなどは隣家から離して設置し、使うときは音量に注意しましょう。



室内では静かに歩き、ドアや窓の開け閉めにも気をつけましょう。大声での長話など、近所に迷惑をかけないようにしましょう。



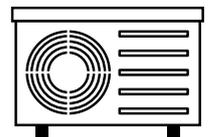
犬や猫などのペットは習性を知り、愛情をもって世話やしつけを行いましょう。運動不足や不規則な食事などが原因の場合もあります。

他にも… 自動車やオートバイの空ぶかし音、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機、掃除機などの音にも注意が必要です。

室外機や給湯機器を設置するときは低周波音にご注意を

近年、閑静な住宅街に設置された室外機や給湯機器などから発生する低周波音で、心身に不調が出たという相談が本市に寄せられています。低周波音は人の耳には聞こえにくく、うるさいと感じるものではありませんが、眠れない、頭痛がするなどの症状が出る場合があります。

これから室外機や給湯機器などを設置する場合は、あらかじめ設置業者と相談して設置場所の配慮をお願いします。また、既に設置している人も近隣の迷惑になっていないか再度確認をお願いします。



緑ヶ丘・西旭ヶ丘の 各一部の地籍調査が完了

緑ヶ丘・西旭ヶ丘の各一部地域について、奈良地方務局で登記の書き換えが完了しました。これに伴い、地籍調査の成果の写しの交付を行っています。

▼手数料

◇地籍集成図…1枚500円
◇地積測量図(座標値つき)…1件500円

◇座標値一覧表…1件(5点まで)500円

▼交付・問合せ 事業計画課
(内線694)

市民課の臨時受付

▼とき・ところ 9月25日(日)
8時30分～12時、市民課

▼取扱業務 マイナンバーカードの申請・受け取り、住所の異動届、各種証明書の交付など

▼必要品 印鑑、本人確認書類

マイナンバーカードの受取

マイナンバーカードの受け取りには、必ず本人が市民課窓口に来てください。

—15歳未満の人や成年被

後見人はその法定代理人が同行してください。

▼必要品 交付通知書(はがき)、印鑑、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)

—本人確認書類は、運転免許証、パスポート、在留カードなど顔写真付きの公的なものは1点、健康保険証、年金手帳などの顔写真のないものは2点必要です(有効期限内で原本が必要。コピー不可)。

▼問合せ 市民課(内線307)

年金・雇用・労務の相談

▼とき・ところ 10月1日(土)
10時～16時、オークワ生駒上町店

▼内容 社会保険労務士による、年金・雇用・労務などの無料相談会

—予約は不要ですが、年金手帳や年金証書などの年金加入記録が分かるものを持参するなど、相談内容を事前に考えてください。

▼問合せ 奈良県社会保険労務士会生駒・郡山支部の坂本さん(☎73-3348)

事業者・土地を所有する皆さん

土砂による災害や環境汚染を防止するための条例を施行します

有害な物質が含まれている土砂などを埋め立てると、環境汚染が発生し、皆さんの生活環境に悪影響を及ぼします。10月1日(土)から施行する「生駒市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例(以下、条例)」は、埋め立てなどに対して必要な規制を行い、自然や生活環境の保全、土壌汚染や土砂などの崩落による災害発生の防止を目的としています。

☎環境保全課(内線373)



条例のポイント

土地所有者は土地の適正管理と保全が必要です

土地所有者は土壌汚染や土砂の崩落などを発生させてはけません。埋め立てなどを行う者に土地を提供するときは、事業計画や管理に問題がないか確認しましょう。

基準に適合しない土砂などによる埋め立ては禁止です

国の基準に準じて定める土壌安全基準に適合しない土砂などを使って埋め立てた場合、市は事業者や土地所有者に作業の中止や土砂の撤去を命じます。

埋め立てには許可申請が必要な場合があります

事業区域の面積が500㎡以上の埋め立てなど、申請が必要な事業(以下、特定事業)は、計画の届出、土壌・水質検査の報告や近隣住民への周知などの義務があります。

条例に違反した事業者や土地所有者は、命令や罰則の対象になります

◇事業者への規定

許可を受けずに特定事業を行ったときや施行時に許可条件に反したとき、土砂の搬入報告の規定などに違反したときなど…改善・措置命令の他、許可の取り消しや2年以下の懲役、100万円以下の罰金など

◇土地所有者への規定

特定事業を行う土地で、土砂の崩落など災害の発生を防止するため緊急の必要があるときに、市長が命じた必要な措置をとらなかった場合…1年以下の懲役または50万円以下の罰金、氏名などの公表など



一人ひとりがまちづくりの担い手！

あなたのアイデアでまちづくりしませんか

市民の皆さんから、市の活性化や市民サービスの向上につながるアイデアを具体的な政策として提案してもらう「市民政策提案制度」。今までに事業になったアイデアもあります。皆さんの提案をお待ちしています。

圃政策企画推進課(内線214)

あなたのアイデアが形になる「市民政策提案制度」

この制度は皆さんのアイデアから生まれた政策を実施し、地域の問題や課題を解決することで、市の活性化や市民サービスの向上を目指しています。

若い世代の意見も
お待ちしております



提案されたアイデアは、市役所内で協議や検討を経て、事業化するか決定します。

一人ひとりがまちづくりの担い手。幅広い年齢層の皆さんのアイデアをお待ちしています。

子どもも大人も提案可能 一人でも提案できるようになりました

これまで提案するには、10人以上の署名が必要でしたが、次の要件を満たせば一人でも提案できるようになりました。

▶ **提案者の要件** 市内に住むか、市内に通勤・通学している人

▶提案できる内容

- ・市民サービスの向上につながるもの
 - ・市の活性化に関わるもの
 - ・経費の節減、収入の増加、事務能率の向上など市政運営の改善に役立つもの
 - ・その他、まちづくりに関するもの
- 次に該当するものは、提案することができません。

※法令の規定により実施の基準が定められており、その基準に基づいて行うもの

※市税の賦課徴収その他金銭の徴収に関するもの

※団体への補助金などの交付その他金銭の給付に関するもの

※費用に比して得られる効果が明らかに乏しいと認められるもの

※個人的な要望、苦情などと認められるもの

▶募集期間 随時

▶ **提出方法** 市ホームページからダウンロードできる政策提案書と必要に応じて参考資料を添付し、直接か郵送、ファクスで政策企画推進課(〒630-0288 東新町8-38、☎74-9100)

制度や市の現状などを説明する 市民政策提案制度の説明会を開催

多くの皆さんから提案をしてもらうため、市民政策提案制度に関する説明会を開催します。

▶ **とき** 9月24日(出)10:00から(2時間程度)

▶ **ところ** 市役所(申込不要)

▶ **内容** 市職員による市の課題や現状、同制度や提出方法などについて説明

生駒の未来を
いっしょに作りませんか？





Library

Information

「ようこそ図書館へ」と「美楽来の展示予定」のコーナーは、奇数月の1日号(1月と5月は合併号)に掲載します。

▶ 図書館からのお知らせ

9月からの特集コーナー

春日大社第60次式年造替記念企画《春日大社を知ろう》

図書館では、9月14日(水)に開催される帝塚山大学との公開講座「春日大社の式年造替と春日信仰の不思議」に関連して、春日大社にまつわる図書を集めた特集をします。



注目の春日大社を知ろう

今年、春日大社は20年に一度の祭典「式年造替」が行われます。世界遺産として多くの観光客から注目を集める春日大社。この機会に春日大社のことを知り、11月の本殿遷座祭に出かけてみませんか。

▶ ビブリオバトルinいこま

◇とき・テーマ・ところ

①9月25日(日)「月」②10月23日(日)「ヤバイ」、14:30~16:00、図書館会館

◇申込み・問合せ 電話で図書館(☎75-5000)か生駒ビブリオ倶楽部ホームページ

▶ 図書館とまちづくりワークショップの参加者を募集します

「人と本、人と人をつなぐ図書館」をテーマに、図書館でこんなことができたらいいなと思うことなど、これからの図書館について、皆さんで意見を出し合いませんか。10月8日(土)・22日(土)、11月5日(土)の全3回に出席できる人は、ぜひ参加してください。

また、10月8日(土)には慶応義塾大学文学部教授の糸賀雅児さんによる「図書館とまちづくり講演会」を開催。図書館に秘められた力について話を聞いてみませんか。講演会だけの参加もお待ちしています。

——詳しくは、図書館ホームページか広報いこまち8月合併号9ページをご覧ください。

▶ 9月11日~11月10日の休館日

月曜日、10月7日(金)、11月4日(金)

◇祝日も開館(9:30~17:00)しています。

▶ 問合せ

図書館(本館)☎75-5000

生駒市図書館

Art Hall Miraku

芸術会館

美楽来

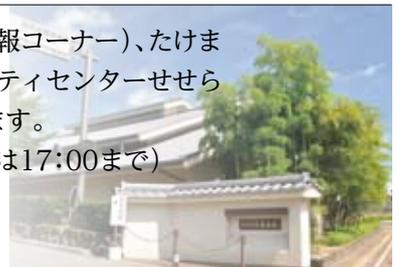
9月11日~11月10日の展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書館会館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたきで配布しています。

▶ 休館日 月曜日 ▶ 開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)

▶ 注意 できるだけ公共交通機関を利用してください。

▶ 問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)



9月 September

10月 October

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火
第14回日本現代美術協会 奈良支部「絵楽会」展							第3回絵画クラブ プリズム作品展							生駒市自主学習 グループフェスタ							刺しゅう展 ~糸針IV~									
第59回イコマフォト サークル展 四季折おり							大和 祈りの世界 -米田則夫写真展-							4人展 ~4者4様~																
第17回フォトいろは写真展							第5回「美追会」風景画展																							

11月 November

12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木
2016年ビエンナーレ 絵画展							第63回生駒 市民文化祭 作品展							第17回みず絵会 水彩画展							菅スミエ フランス 刺繍作品展								
														第30回絵画グループ夢画作品展							第7回芳泉書道会展								
														第2回モロ 手芸作品展							あさきゆめみし会 書作品展(13日まで)								

◇色つきの日は休館日です。この表は8/15時点の予定であり変更する場合があります。

始めよう！認知症予防

ステップと計算を同時に
行い脳を活性化

介護予防教室の 受講生を募集します

岡高齢施策課地域包括ケア推進室(内線487)



コグニサイズ教室

コグニサイズは、体を動かすことと頭を使うことを同時に行うことで、脳の活動を活発にします。ステップをしながら計算、歩きながらしりとりをするなど、仲間といっしょに楽しみながら認知症予防に取り組みましょう。

▶対象 立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上の人

▶とき・ところ

- ①コミュニティセンター
10月12日～平成29年3月22日の第2・第4水曜日、13:30～15:00
- ②あすか野介護予防拠点施設
10月5日～平成29年3月15日の第1・第3水曜日、13:30～15:00

- ▶定員 各15人程度(抽選制)
- ▶費用 無料
- ▶申込み 9月12日(月)～23日(金)に電話か直接、同課

脳の若返り教室

「もの忘れ」が気になりだしたら楽しく脳のトレーニング。教材を使った簡単な計算・読み書きの継続は、脳の前頭前野を活性化させ、認知症予防にも有効です。

- ▶対象 一人で教室に通える65歳以上の人
- ▶説明会 10月7日(金)10:00～11:00、コミュニティセンター
- ▶とき・ところ

- ①コミュニティセンター…10月14日～平成29年3月24日の毎週金曜日、9:15～10:05、10:15～11:05、11:15～12:05
- ②南コミュニティセンターせせらぎ…10月14日～平成29年3月24日の毎週金曜日 9:30～10:20
- ③あすか野介護予防拠点施設…10月13日～平成29年3月23日の毎週木曜日、9:45～10:35、10:45～11:35

- ▶定員 ①・②…各20人③…各10人(申込順。初めての人を優先)
- ▶費用 月額2,260円
- ▶申込み 9月12日(月)から電話か直接、同課



▲プリントを使って計算にチャレンジ



▲ボランティアといっしょに学習します

脳の若返り教室 学習支援ボランティア募集

- ▶説明会 10月7日(金)13:00～17:00、コミュニティセンター
- ▶活動内容 上記の②③で教室のお手伝いをします。
- ▶活動時間 ②9:00～10:30③9:20～11:45
- ▶申込み 10月5日(水)までに電話か直接、同課

※③のあすか野介護予防拠点施設に駐車場はありません。