

# いこまち



特集

補助金で  
暮らしをサポート

# 宮川大助・花子さん/ 市内生涯学習施設の 名誉館長に就任

市内生涯学習施設(たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、図書会館、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたき、芸術会館美楽来)の指定管理者が「よしもと・南海共同事業体」に変わり、本市ふるさと広報大使の宮川大助・花子さんが、同施設の名誉館長に就任しました。今後は、新しい講座や、よしもと所属の芸人が登場するイベントなどが開催されます。

☎生涯学習課(☎0743-74-1111、内線647)



## 大助・花子さんの思いと 生涯学習施設の今後のイベント

「祖父母の年代になった私たち。そんな立場からさまざまなことを伝えていきたい」と話す、宮川大助・花子さん。子どもや高齢者も楽しめるイベントや、花子さんが得意な手芸を生かした講座の開催などを提案してもらい、皆さんの趣味や学びの機会を広げていきます。

## 今後市内で開催する主なイベント

イベント名	とき・ところ	内容	出演者
笑い飯 哲夫のおもしろ仏教講座	7～9月に全6回、 図書会館	笑い飯 哲夫がまじめに楽しく仏教を解説	笑い飯 哲夫
生駒寄席 たけまる亭	7月9日(土)、 たけまるホール	みんなで楽しむ落語	桂きん枝、 桂文福他
大助・花子の 日本昔ばなし 絵本原画展	8月23日(火)～28日(日) 芸術会館美楽来	昭和63年に出版した絵本の 原画100点以上を公開	—

◇チケット販売、応募方法など、随時広報いこまちでお知らせします。

# いこま歌謡祭2016

▶とき・ところ 7月16日(土)14:00開演(13:30開場)、たけまるホール大ホール

▶定員 928人

▶費用 前売り2,500円、当日3,000円(全席自由席)  
当日券は10:00からたけまるホール

▶申込み 5月24日(火)10:00から市内の主な生涯学習施設窓口か、「チケットよしもと(Yコード503501)」で購入

## ■第1回いこま歌謡選手権(1部)

▶内容 「いこま歌謡選手権予選会」を勝ち抜いたアマチュアによるカラオケ大会

## ▶出演者

◇審査員…(委員長)中村泰士、(作曲家)あみ啓三  
(ゲスト審査員)宮川大助・花子

◇司会…浅越ゴエ

## ■道頓堀SUPER歌謡劇場inいこま(2部)

▶内容 中村泰士さんプロデュースの「道頓堀SUPER歌謡劇場」の出張公演

## ▶出演者

◇中村泰士、渡辺要、浅田あつ子他  
(ゲスト)宮川大助・花子

◇司会…小池史子

## ■「いこま歌謡選手権予選会」の出場者を募集

アマチュアによるカラオケトーナメント「いこま歌謡選手権」の出場をかけて予選会を行います。歌謡曲・演歌・ポップスなど、歌のジャンルは問いません。優勝者は、道頓堀SUPER歌謡劇場の本舞台にゲスト出演できます。

▶対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▶とき・ところ 7月2日(土)、たけまるホール

▶費用 1,000円(予選会当日支払)

▶申込み・問合せ 所定の申込書に必要事項を書いて、6月1日(水)10:00～21日(火)(必着)に直接か郵送でたけまるホール(〒630-0245 北新町9-28、☎75-0101)

——申込書は市内の主な生涯学習施設窓口で配布します。



## 人口

人口総数	前月比
120,774	- 61
世帯数	前月比
49,267	83
男	前月比
57,598	- 4
女	前月比
63,176	- 57

平成28年5月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



## 火災・救急・救助

(平成28年4月末日現在)

火災	救急	救助
13 (-4)	1,419 (+7)	23 (+10)

◇数字は平成28年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数です。

住宅用火災警報器を設置しましょう



## 交通事故

(平成28年4月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
		死者	
817 (-29)	90 (-20)	0	727 (-9)

◇数字は平成28年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数です。

歩く人 自転車だって ルールあり  
-平成28年度交通安全標語-



## 表紙のことは



幼稚園の送り迎えや公園への移動のため、3人乗り用自転車を買い替える伊藤さん家族。「坂道が多いので自転車が便利。補助金を使って上手に節約します」と、意気込んでいました。

なくそう差別みんなの力で  
明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30～17:15  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

P.2

宮川大助・花子さん  
市内生涯学習施設の名誉館長に就任

P.4

特集  
補助金で暮らしをサポート

P.10

PICK UP  
いこまち宣伝部 部員2期生大募集

P.12

お知らせ  
虐待かと思ったら、電話してください p.12  
Pick Up News p.14  
運営の悩みをママの力でスッキリ解決！ p.16  
生駒市立病院からのお知らせ p.17  
健康診断で体のメンテナンス p.18  
協賛とボランティアを募集 ユニバーサルキャンプin生駒 p.19  
まちをきれいに 環境美化推進員を募集 p.20  
図書会館の臨時休館 p.22  
市民課の臨時受付 p.24

P.27

まちのアルバム

P.28

いこまち心地、今月の美食

P.29

いこまのうまいもん、6月の子育て相談、もったいない食器市

P.30

街人探訪

P.31

生駒歴史街道、消費生活 暮らしのQ & A、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」5月合併号の印刷経費は1冊あたり約30円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。

特集

# 補助金で暮らしをサポート

住まいや日々の子育てに必要なものに、市は補助金や助成金を出し、暮らしをサポートしています。今回は、子育て・環境・住宅の分野を紹介します。

子育て編



Eco編



住宅編



子育て  
01

## 3人乗り用自転車の購入金額の半額を補助

最大 5万円

市内に住み、1～5歳の子どもを2人以上養育している人などが、3人乗り自転車(幼児2人同乗用自転車)を購入したとき、費用の2分の1を補助します(最大5万円)。

▶**対象** 次の要件を全て満たす人

◇自転車を自ら使用するために購入し、市内に住み、1～5歳の子どもを2人以上養育している

◇市税を滞納していない世帯

◇自転車安全講習会に参加(以前に受けた人も必要)

▶**対象自転車** 次の要件を全て満たす自転車

◇幼児2人同乗基準適合車マーク、BAAマークかSGマークが貼付されたもの

◇新車(中古品・転売品不可)

◇市内の店舗で購入し、防犯登録がされたもの

◇購入日が平成28年4月1日～平成29年2月28日

▶**補助金額** 購入費用(幼児用座席、幼児用ヘルメット2つまでを含む)の2分の1で、最大5万円(1,000円未満は切り捨て)

▶**補助件数** 30台(申込順)

▶**交付の条件** 補助金交付日から2年以内に転売・譲渡しないこと、自転車使用状況の調査に応じること

▶**自転車安全講習会のとき** 6月12日(日)・18日(土)、13:00～14:00、7月30日(土)、8月21日(日)、10:00～11:00、コミュニティセンター(いずれか1回の参加が必要)

▶**必要書類など** 印鑑、領収書原本(レシート不可)、保証書の写し、防犯登録カードの写し、世帯・納税の調査承諾書、写真(幼児2人同乗基準適合車マーク、BAAマークかSGマーク。データは不可)

▶**申込み・問合せ** 6月1日(水)13:00～平成29年2月28日(火)に、申請書に必要書類を添えて、直接、防災安全課(郵送不可、☎0743-74-1111、内線363)

——申請書は、同課窓口で配布する他、市ホームページでダウンロードできます。



子育て  
02

## 不育症の治療に 最大15万円を助成

妊娠しても、2回以上の流産や死産を繰り返してしまふ「不育症」。医療機関で不育症と判断され、治療にかかった費用に、本人負担額の2分の1（最大15万円）を助成します。

### ▶対象

- ◇法律上の婚姻をしている夫婦
- ◇治療期間と申請日に、夫婦のうちいずれか一方が、生駒市に住民登録している
- ◇夫婦のいずれもが医療保険法各法による被保険者か被扶養者
- ◇夫婦のいずれも市税を滞納していない
- ◇夫婦それぞれの前年所得の合計額が730万円未満（1～5月に申請の場合は前々年度の所得）
- ◇産婦人科などを標榜する日本国内の医療機関で不

育症治療の必要があると医師に診断され、その治療を受けた夫婦

### ▶助成内容

- ◇平成28年4月1日以降に、不育症治療に要した検査費と治療費（医療保険適用分と適用外分）の本人負担額の2分の1で、1年度につき最大15万円
  - ◇助成金を受け取ることができる期間は最長5年度
  - ▶申込み・問合せ 治療が終了した日（出産または流産の判定日）から6か月以内に、必要書類を添えて直接か郵送（簡易書留）で健康課（〒630-0258 生駒市東新町1-3、☎0743-75-2255）
- 必要書類は、健康課窓口か、市ホームページに掲載しています。治療途中で申請はできません。必ず治療終了後に申請してください。

子育て  
03

—— 8月診療分から子ども医療費助成を拡大 ——

## 小・中学生の通院に医療費を助成

平成28年8月1日以降の受診分から、従来の未就学児の通院・入院と小・中学生の入院に加えて、小・中学生の通院にも医療費を助成します。

▶**新たな助成対象** 小・中学生（15歳到達後最初の3月31日まで）の平成28年8月1日以降の通院

▶**助成金額** 健康保険を使って病院にかかったときの自己負担金の合計額から一部負担金を除いた額です。また、加入している健康保険から高額療養費、付加給付金などが支給される場合は、その額を控除した額になります。

▶**一部負担金** 1医療機関ごとに月額500円

▶**申込み・問合せ** 助成を受けるために必要な「子ども医療費助成受給資格証」の申請書を、5月中に対象家庭へ配布します。必要書類を添えて、国保医療課（内線787）に申請してください。

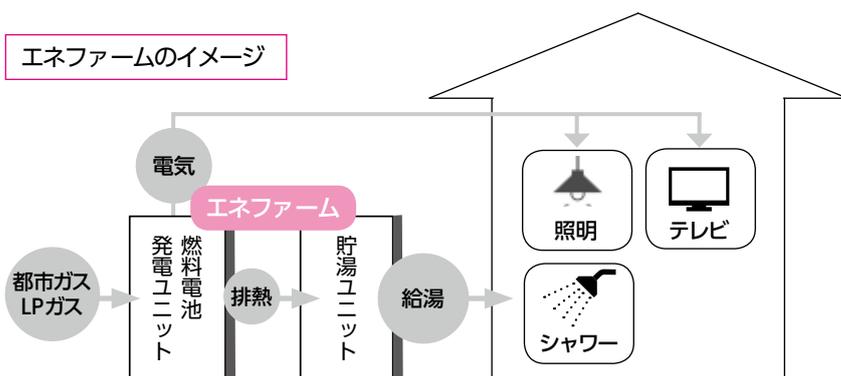
### 子ども医療費の助成内容

種類	助成額	7月31日 までの診察	8月1日 からの診察
通院	外来500円	出生～ 未就学児	出生～ 中学生
入院	入院1,000円 (14日未満の入院は500円)	出生～ 中学生	出生～ 中学生

◇助成額は1医療機関ごとにつき該当金額を差し引いた金額を振り込みます（調剤薬局は全額振り込みます）。

# Ecoなシステム 改修などに補助

環境配慮型の住宅都市を目指し、グリーンエネルギーシステムなどを設置する人に補助金を交付します。必ず応募要領を確認のうえ、申し込んでください。応募要領・申請書は各担当課や主な公共施設で配布し、市ホームページからダウンロードもできます。



エネファームのイメージ

② エネファームとは ②  
ガスの中に含まれている水素を空気中の酸素と反応させて発電し、家庭内で使えるようにします。発電で生じた熱でお湯も沸かすことができる家庭用の燃料電池です。

## 対象

市内で自ら住む住宅<sup>\*</sup>に家庭用燃料電池を設置した人か、家庭用燃料電池付き住宅<sup>\*</sup>を購入した人で国の補助金(FCA (一社)燃料電池普及促進協会)補助金の額の確定通知を受けている人など

## 対象システム

- ▷未使用
- ▷国の補助金の対象システム
- ▷国の補助金額の確定通知が平成28年3月1日以降など

## 補助金の交付金額と募集数

1件あたり **10万円** (補助額が1,000万円に達するまで、申込順)

## 申込み 問合せ

申請書に必要な事項を記入し必要書類を添えて、平成29年3月31日(金)までに直接(郵送不可)、環境モデル都市推進課 ☎ 0743-74-1111、内線376)

ECO  
01  
給湯器で発電!  
家庭用の燃料電池「エネファーム」

## ECO 雨の水を散水に活用 03 雨水タンク設置に補助

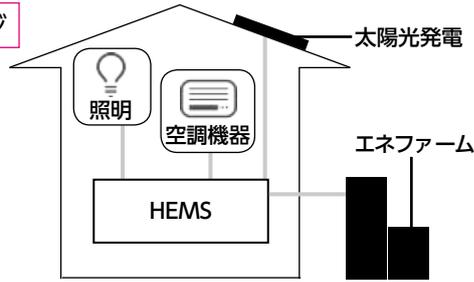
- ▶**対象** 市内で自ら住む住宅<sup>\*</sup>に雨水タンクを設置し、その利用状況の報告書を提出できる人
- ▶**対象タンク** ▷平成28年4月1日以降に購入・設置▷建築物に付属する雨どいなどに接続し、架台などに設置される▷容量が100ℓ以上で、耐用年数が5年以上▷商品として一般的に流通しているなど
- ▶**補助額** 1住宅につき購入や設置に必要な経費の2分の1で上限2万円
- ▶**募集数** 補助額が105万円に達するまで(申込順)
- ▶**申込み・問合せ** エネファームと同じ

## ECO おひさまでうち発電 02 太陽光発電システムに補助

- ▶**対象** 主に市内で自ら住むか所有する住宅<sup>\*</sup>、または自らの所有する住宅以外の建築物に太陽光発電システムを設置した人か、システム付き住宅<sup>\*</sup>・建築物を購入した人など
- ▶**対象システム** ▷未使用▷太陽電池の最大出力が2kW以上10kW未満▷電力会社との電力受給契約日が平成28年3月1日以降など
- ▶**補助額** 太陽電池の公称最大出力1kWあたり2万円(上限10万円)
- ▶**募集数** 補助額が1,000万円に達するまで(申込順)
- ▶**申込み・問合せ** エネファームと同じ

<sup>\*</sup>店舗などとの併用住宅や共同住宅を含む

HEMSのイメージ



② HEMSとは ②

家庭で使うエネルギーを節約するための住宅用エネルギー管理システム。家電や電気設備とつないで、電気やガスなどの使用量をモニター画面などで「見える化」したり、家電機器を「自動制御」したりします。

**対象** 市内で自ら住む住宅<sup>\*</sup>にHEMSを設置した人か、同システム付き住宅<sup>\*</sup>を購入した人

**対象 HEMS**  
 ▷設置日が平成28年4月1日以降  
エコネットライト  
 ▷ECHONET Lite規格を標準インターフェイスに搭載しているもの  
 ▷未使用など

補助金の交付金額と募集数

1件あたり **2万円** (補助額が40万円に達するまで、申込順)

**申込み 問合せ** エネファームと同じ

② V2Hシステムとは ②

電気自動車などの大容量バッテリーから電力を取り出し、分電盤を通じて家庭の電力として使用できる仕組みです。

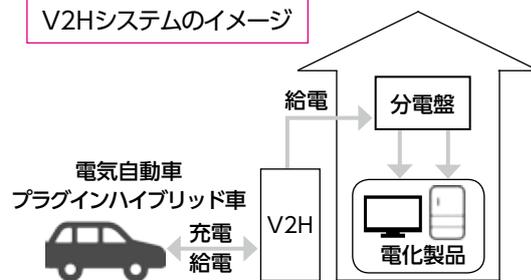
**対象** 市内で自ら住む住宅<sup>\*</sup>に家庭用リチウムイオン蓄電池またはV2Hシステムを設置した人か、同システム付き住宅<sup>\*</sup>を購入した人

**対象 蓄電池**  
 ▷平成28年4月1日以降に設置し、未使用  
 ▷蓄電容量1.0kWh以上など

**対象 V2H**  
 ▷平成28年4月1日以降に設置し、未使用  
 ▷電気自動車などの蓄電池から電力を取り出し、分電盤を通じて住宅の電力として使用するために必要な機能を有することなど

**募集数** 蓄電池とV2Hを合わせて補助額が250万円に達するまで(申込順)

V2Hシステムのイメージ



補助金の交付金額

**蓄電池** 蓄電容量1kWhあたり **2万円** (上限10万円)  
**V2H** 1件あたり **5万円**

**申込み 問合せ** エネファームと同じ

**対象**  
 ▷市内に住み自ら使用する家庭用生ごみ処理容器などを購入後、アンケートに協力できる人  
 ▷設置後、常に良好な状態で自らで維持管理ができる人  
 ▷電動型は過去5年以内に同補助金を受けた人が同一世帯にいない人

**対象 処理容器** 市内の取扱指定店で購入する非電動型(密閉式、地中埋め込み式、消滅式、手動式)と電動型(電力を使うもの)

**申込み 問合せ** 市内の取扱指定店で購入するときに必要な書類を受け取り、直接か郵送で環境保全課(〒630-0288 東新町8-38 内線354)



▲非電動型生ごみ処理容器



▲電動型生ごみ処理機

補助金の交付金額

**7万5,000円まで**

(補助率は、非電動型は4分の3、電動型は2分の1)

ECO

04 エネルギーを「見える化」  
「HEMS」で無駄なく効率的に

ECO

05 災害時にも安心  
蓄電池で電気をストック

ECO

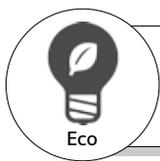
06 生ごみ処理容器で生ごみを減らしてエコ生活



## 中古住宅

### 既存住宅流通等促進奨励金

- ▶ **対象** 平成27年10月15日以降に中古住宅を購入し、6か月以内に対象の工事を行い、本市の住民となった所有者（市内転居も含む）
- ▶ **対象工事** 耐震改修、省エネルギー改修、バリアフリー改修のいずれかの工事で費用が50万円以上のもの
- ▶ **奨励金額** 30万円
- ▶ **募集件数** 10件（申込順）
- ▶ **申込み・問合せ** 申請書に必要書類を添えて、直接（郵送不可）、建築課（☎0743-74-1111、内線597）



## エコ改修

### 住宅の省エネ改修工事

- ▶ **対象工事**
  - ◇市内にある住宅、マンションなどの窓の改修工事や同工事と併せて行う床・天井・壁の断熱工事
  - ◇工事費用が50万円を超える
  - ◇改修工事の請負契約日が平成28年4月1日以降
  - ◇固定資産税の減税制度で熱損失防止改修工事として規定されている工事以上
- ▶ **補助額** 工事費用の3分の1（最大50万円）
- ▶ **募集件数** 50棟程度（申込順）
- ▶ **申込み・問合せ** 「既存住宅流通等促進奨励金」と同じ

### 共同住宅共用部LED化工事

- ▶ **対象** 市内で自ら所有する共同住宅（店舗などの併用共同住宅を含む）や市内の分譲共同住宅に補助金の交付対象のLED照明などを設置した人など
- ▶ **対象事業**
  - ▷共同住宅の共用部分の既設の蛍光灯などを未使用のLED照明などに変更
  - ▷平成29年3月31日までに設置完了報告を行う
  - ▷補助対象となる経費が1万円以上
- ▶ **補助額** 補助対象経費の5分の1（上限額は、200戸以上は100万円、200戸未満は50万円）
- ▶ **募集数** 補助額が400万円に達するまで（申込順）
- ▶ **申込み・問合せ** 環境モデル都市推進課（**要事前申請**、郵送不可）

# 中古住宅の購入や住宅のエコ改修・耐震化に補助

空き家の流通促進や住宅の有効活用のため、中古住宅の購入や住宅のエコ改修・耐震診断や耐震改修工事にかかる費用の一部を補助しています。





## 耐震工事・耐震診断

### 住宅の耐震診断費用

- ▶ **補助対象** 次の条件を全て満たす市内の住宅
  - ◇主に昭和56年5月31日以前に建てられたもの
  - ◇現在、住宅として使われている3階建て以下の建築物
    - 併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)、長屋住宅なども含みます。
- ▶ **耐震診断者** 1級建築士、2級建築士、木造建築士
- ▶ **補助額** 診断費用の3分の2(限度額2万円)
- ▶ **募集数** 30件
- ▶ **申込み・問合せ** 必ず、**契約前**に建築課(内線595)で申請手続きをしてください。契約後・工事着手後の場合は、補助できません。

### 特殊建築物などの耐震診断費用

- ▶ **補助対象** 市内にあるマンション、店舗など多数の人が利用する建築物
- ▶ **耐震診断者** 1級建築士、2級建築士
- ▶ **補助額**
  - ◇奈良県が指定する緊急輸送路沿いにある特殊建築物…診断費用の3分の2(限度額133万3,000円)
  - ◇それ以外の特殊建築物…診断費用の3分の1(限度額66万6,000円)
- ▶ **募集数** 各1件
- ▶ **申込み・問合せ** 「住宅の耐震診断費用」と同じ

### 住宅の耐震改修工事費用

#### シェルター型耐震改修工事費用

- ▶ **補助対象** 「住宅の耐震診断費用」と同じ
- ▶ **補助額・募集数**
  - ①住宅の耐震改修工事…工事費用の3分の1(限度額50万円)、15件
    - 補助を受けるためには、改修工事後の住宅の耐震性能を市の定める基準以上にする必要があります。基準は問い合わせてください。
  - ②シェルター型耐震改修工事…工事費用の2分の1(限度額15万円)、1件
- ▶ **減税制度**
  - 耐震改修をすると減税制度を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせてください。
    - ・所得税…奈良税務署(☎0742-26-1201)
    - ・固定資産税…課税課(内線385)
- ▶ **申込み・問合せ** 「住宅の耐震診断費用」と同じ

### 老朽危険家屋の解体や家財道具の処分

- ▶ **補助額・補助件数**
  - ◇老朽危険家屋の解体…費用の3分の1(限度額50万円)、2件
  - ◇家財道具の処分…費用の2分の1(限度額10万円)、2件(生駒市空き家等バンクなどに登録するか、老朽危険家屋であることが条件)
    - 詳しくは問い合わせてください。
- ▶ **問合せ** 建築課(内線595)

## 耐震リフォームなどの住宅相談を受けませんか

- ▶ **相談のとき・ところ** 毎月第3木曜日13:00～16:00の間の40分間、市役所3階301会議室
- ▶ **相談内容** 専門相談員による、リフォームや耐震改修工事などの技術的なアドバイス
- ▶ **定員** 各4人(申込順)
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **相談の申込み・問合せ** 相談日の3日前までに直接か電話で建築課(☎0743-74-1111、内線595)
  - 欠陥工事や工事契約などの事後のトラブルに関する相談は受けられません。





おいしいお店、まちの風景、地元のまつり、子どもたちの笑顔…。

あなたの感じる生駒の魅力を発掘・編集して、市内外に生駒ラブな気持ちを拡散する「いこまち宣伝部」の2期生を募集します。プロのカメラマンやライターフェイスブックの講座を受講しながら、フォトブックチームとFacebookチームに分かれて自由に意見を出し合い活動します。楽しく生駒をPRしたい人、お待ちしております。

参加費  
無料

【Facebookチーム講師】

ひろし  
田村広司さん

小学生～カメラ中級者を指導する「ナナツモリ写真教室」を主宰。写真業務の他、webマガジン編集長、イベント企画など「写真の楽しさを伝える」活動を幅広く展開。



【フォトブックチーム講師】

とごう  
都甲ユウタさん

カメラを通して人の魅力を表現し、奈良を拠点にポートレート、雑誌や広告、カメラ講座の講師など、さまざまなジャンルで活動中。写真家・川村高弘さんに師事。



【Facebookチーム講師】

えりこ  
道田恵理子さん

大阪を拠点に、出版・編集を行う(株)140Bに在籍。ホテル広報誌のディレクションやライティング、生駒市PR冊子「まんてん いこま」など、行政冊子の編集も担当。



【フォトブックチーム講師】

あつし  
中島淳さん

大阪を拠点に、出版・編集を行う(株)140Bの代表取締役。京阪神エルマガジン社時代から、別冊などのタイトルやキャッチをつけさせたら右に出る者はいない、と定評がある。





## あなたが感じる生駒の魅力を1冊の本に フォトブックチーム募集

とき	内容
7月 3日(日)	事業説明、グループワーク「未来に残したい生駒の魅力」を考える
7月16日(土)	カメラ講座①「生駒駅前前で撮影してみよう」
7月23日(土)	撮影「生駒の魅力を市内で撮影」
8月 6日(土)	カメラ講座②&中島淳さんによる文章講座
8月20日(土)	撮影「生駒の魅力を市内で撮影」
9月 4日(日)	
9月17日(土)	写真セレクトと講評

◇時間は全て9:00~12:00です(初回だけ10:00~12:00)。  
◇写真の選考や写真集のデザインは、主催者で行います。

- ▼「未来に残したい生駒の魅力」を撮影して1冊の本にしませんか。風景や暮らしの様子など、身近な魅力を切り取ります。作品は「マチオモイ 帖いこま展」へ出展する他、市のPRに使用します。
- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している、写真が好きな18~49歳(技術や知識は問いません)
- ▼講座・撮影のところ 市役所、市内各地
- ▼講師 都甲ユウタさん
- ▼必要用品 カメラ(スマートフォン、コンパクトデジカメも可)
- ▼定員 15人(抽選制、託児あり)



## 生駒のハッピーを発信「まんてん いこま」 Facebookチーム募集

とき	内容
7月12日(火)	事業説明、グループワーク「生駒の魅力を見つけて発信」
7月26日(火)	道田恵理子さんによる文章講座「伝わる文章の書き方」
8月 9日(火)	田村広司さんによる写真講座
8月23日(火)	「簡単フォトレッスンその1・その2」
9月 6日(火)	投稿準備、投稿の注意点やルールの確認など

◇時間は全て10:00~12:00です。

- ▼イベント、グルメ、旬の話題など「生駒の今」を発信する市公式フェイスブックページ「まんてん いこま」。生活に根差した視点や声共感を生み、生駒ファンを増やします。ぜひ、市職員と生駒の日常を発信し、暮らしやすさを伝えてください。
- ▼対象 フェイスブックのアカウン トを持ち、市内に住むか市内へ通勤・通学している18~49歳
- ▼講座のところ 市役所他
- ▼定員 10人(抽選制、託児あり)
- ▼注意 写真講座は、市内の飲食店で撮影実習をします。ワンオーダー制のため、実費が必要です。

### 申込み・問合せ

郵送かメールで、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加したいチーム(フォトブックかFacebook)、託児希望(2歳以上、定員10人)の有無を書いて、6月23日(木)(必着)までにいこまの魅力創造課(〒630-0288、東新町8-38、☎0743-74-1111、内線733、✉miriyoku@city.ikoma.lg.jp)。なお、活動に対する謝礼はありません。

▶**応募上の注意** フォトブックチームを希望する人は、自身が撮影した未加工の写真5~10枚を添付してください(メールは1通につき、最大15MBまで)。撮影機材は問いません(スマートフォンも可)。



当事業は自治総合センターの宝くじ助成で行います。宝くじは地域振興に広く役立てられています。

## イベント・講座



### ファミリーアウトドア教室 ホテル観察編

▼対象 子どもとその保護者  
(市内の人を優先)

▼とき・ところ 6月18日(土)・19日(日)、16時30分～21時、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 家族みんなで幻想的なホテルの光を堪能しませんか。夜の山への探検やアウトドアアクッキング、ホテルセミナーなど楽しく過ごしましょう。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 大人2000円、子ども1500円(市外の方は各2000円増し。食費など全て含む)

▼申込み・問合せ 5月23日(月)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

### ふろーらむ6月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼ところ 花のまちづくりセンターふろーらむ

寄せ植え作りに挑戦



イメージ

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、5月31日(火)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「6月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70・0187、FAX70・02807、✉hanamachi@city.koma.lg.jp)。キャンセル不可

——結果は、はがきでお知らせします。

### 初夏の寄せ植え教室

▼とき 6月9日(木)10時～12時

▼内容 フラワーショップ遊花の竹内庸子さんによる、太陽の日差しを浴びて元気になれる寄せ植えを作る教室。夏の間の管理方法も伝えま

## 虐待かもと思ったら、電話してください

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童虐待防止には、地域の皆さんの気づきがいせつです。ご協力をお願いします。

### 子どもを虐待から守るための5か条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡を
- ②「しつけのつもり…」は言い訳
- ③一人で抱え込まない
- ④親の立場より子どもの立場
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる

☎ 児童相談所  
全国共通  
3桁ダイヤル

いち はや く  
1 8 9



☎こどもサポートセンターゆう(☎73-1005)

す。

▼必要品 ゴム手袋

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2500円

### イージーケアプランツを作る教室

▼とき 6月17日(金)10時～12時

▼内容 いこまグリーンフレンドの北野善美さんによる、新しい植物群を使って、お手入れが簡単な観葉植物の「イージーケアプランツ」を作る教室

▼必要品 ゴム手袋

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2300円

### 初夏のラウンドスタイルアレンジメント

▼とき 6月23日(木)13時～15時

▼内容 GRIMLACHの瀬川美登里さんによる、初夏に爽やかな色合いの、ラウンドスタイルアレンジメント教室

▼必要品 花切りはさみ(持っている人だけ)

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 2500円

### プリザーブドフラワーアレンジメント教室

▼とき 6月29日(水)10時～12時

▼内容 一級フラワー装飾技

能士の河西靖子さんによる、プリザーブドフラワーの仏花(1個)を作る教室

——花器はついていません。

▼必要品 ワイヤールの切れるはさみかペンチ(持っている人だけ)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 2500円

### 季節の押し花教室

▼とき 6月30日(木)13時～15時

▼内容 押し花教室「彩」の皆さんによる、押し花を使った作品を作る教室

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 1200円

## ドキドキ、ドキッ！縄文土器クッキー作りin北分館

- ▼対象 市内に住む人(小学校低学年以下は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 6月12日(日) 10時30分～12時、北コミュニティセンターIISTAはばたき
- ▼内容 ひも、竹、貝殻などをを使って、縄文土器の文様をつけたクッキーを作りましょう(小麦、卵、乳製品を使用)。クッキーが焼けるまで、図書館司書によるおはなし会とおたのしみイベントつき
- ▼必需品 エプロン、マスク
- ▼定員 24組(抽選制。一人でも参加可)
- ▼費用 500円
- ▼申込み・問合せ 6月2日(木)までに直接、市内の各図書館・室か電話、メールで図書館

本物そっくりな土器クッキーを作ろう



館北分館 ☎71・3332、  
event-library@city.ikoma.lg.jp)

——メールには、件名に「縄文土器クッキー」係、本文に参加人数、参加者全員の氏名・ふりがな・住所・年齢・電話番号を書いてください。

## ポランティアが朗読 耳で楽しむ本の会

- ▼とき・ところ ①6月7日(火)：鹿ノ台ふれあいホール ②7月5日(火)：北コミュニティセンターIISTAはばたき ③8月2日(火)：図書館、14時～15時30分
- ▼内容 音訳ポランティアが次の本を朗読します。①「花のき村と盗人たち」(新美南吉/作)他②「器量のぞみ」(『幻色江戸ごよみ』、宮部みゆき/著)③は内容未定
- ▼定員 各40人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 図書館 ☎75・5000

## 生駒山麓の古寺を巡る ハイキング

- ▼とき・ところ 6月2日(木) 生駒山上駅 9時30分出発、

12時30分宝山寺解散

- ▼内容 生駒山麓にある八大龍王、旧鶴林寺、宝山寺の客殿・国指定重要文化財「獅子閣」をポランティアガイドが案内します。生駒山上から山道を下る健脚向けのコースです(約6km)。
- ▼定員 20人(抽選制)
- ▼費用 600円
- ▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を書いて、5月23日(月)(必着)までに生駒市観光協会事務局「古寺コース」(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

## 第17回生駒市民川柳大会

- ▼とき・ところ 7月17日(日) 12時開場、コミュニティセンター
- ▼内容 生駒番傘川柳会による、社会の出来事や移り変わるの機微を五・七・五で表現する川柳大会。春寒亭遊若師さんの落語もあります。

- ◆宿題：お題①「出しゃばる」②「森」③「模様」④「しなやか」⑤「粘る」、各題2句ずつ大会当日に投句してください

い。各題の秀句には生駒市長賞などの表彰があります。

- ◆事前投句：お題「前向き」
- ▼注意 投句の文字は楷書で、はっきりと書いてください。投句は出席者に限りません。
- ▼費用 1500円
- ▼事前投句の提出・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、事前投句川柳1句を書いて、6月20日(必着)までに生駒番傘川柳会の松本柎子さん(〒630-0253、新旭ヶ丘14-7、☎74・6588)

## 太鼓の発表会 Village Meeting 2016

- ▼とき・ところ 6月5日(日) 13時30分～16時(開場は13時)、北コミュニティセンターIISTAはばたき
- ▼内容 太鼓道場「地球鼓屋」に所属する子どもたちや道場生、卒業生による発表会。ゲストミュージシャンとのコラボレーションもあり
- ▼費用 小学生500円、中学生以上1000円(小学生未満無料)
- ▼申込み・問合せ 電話かメールでVillage Meeting 20

「の実行委員長委員長の浅野重兵衛さん(☎090・5256・4888) teamakoza@gmail.com)

## 第2回 生駒の歴史と文化入門講座

- ▼とき・ところ 6月17日(金) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム
- ▼内容 生駒市文化財保護審議会会長の今木義法さんによる講座「神功皇后伝説と生駒神社」
- ▼定員 49人(当日先着順)
- ▼費用 300円
- ▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

## 第3回歴史講座「よみがえる歴史ロマンの旅」

- ▼とき・ところ 6月18日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム
- ▼内容 帝塚山大学教授の鷲森浩幸さんによる講座「古代の生駒と奈良の寺院」
- ▼定員 49人(当日先着順)
- ▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)
- ▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

お知らせ版

イベント・講座

スポーツ

自主学習

健康

福祉

子育て・教育

環境・エコ

お知らせ

図書館・美楽来

### ガールスカウト奈良県第22 団ふれあいフェスティバル

▼とき・ところ 6月12日(日)  
11時～13時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 手作り品・日用雑貨品のバザー、模擬店、ゲーム、スカウト活動紹介、喫茶コーナーなど

▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ 同団の廣本智子さん(☎75・8522)

### ボーイスカウト第10団サワ ガニ捕りとスカウト体験

▼対象 年長児に当たる幼児～小学2年生の男児とその家族

▼とき・ところ 5月28日(土)  
11時30分～16時30分、生駒駅中央改札口前集合・解散(小雨決行)

▼内容 清流でサワガニ捕り&ボーイスカウト体験  
▼必要品 おにぎり、水筒、着替え、タオル、アクアシューズか上靴、牛乳パック

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月27日(金)までに同団の熊田さん(☎050・5004・4932)

今月の注目情報



## Pick Up News

### 01 北田原南北線が開通し アクセスがさらに便利に

園土木課(内線514)

国道163号線(イモ山交差点付近)と準工業団地の学研生駒テクノエリア(旧 北田原工業団地)を結ぶ「北田原南北線」が完成。4月13日(水)に開通式を開催し、本市の電気自動車や消防車、道路パトロールカーなどが「通り初め」で開通を祝福しました。

同エリアの渋滞緩和や企業誘致の促進が期待されます。

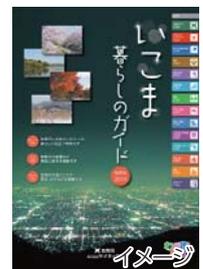


関係者によるテープカットで祝福

### 02 (株)サイネックスと協定を締結し、 暮らしのガイドを10月に発行します

園発行について…広報広聴課(内線223)  
広告について…(株)サイネックス  
(☎072-931-3050)

(株)サイネックスと共同発行の協定を締結し、「いこま暮らしのガイド」を10月に発行します。各種手続きや市の概要・魅力などの行政情報をまとめた冊子で、市内の全世帯と転入者に配布する予定です。なお、本市の財政負担はありません。



### ■広告の掲載事業者を募集

地域企業などの広告収入で、印刷から配布までの経費を賄うため、共同発行事業者である(株)サイネックスが、広告の募集を5～6月に行います。広告の掲載を希望する事業者は、問い合わせてください。

### 読書会「はばたき BOOK CLUB」

▼対象 12～16歳

▼とき・ところ 6月5日(日)  
11時～11時45分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 「リバウンド」E.ウォルターズ/作、小梨直/訳(福音館書店)を読んで、みんなで感想や本について自由に話す読書会。本は図書館に話そう。



▼費用 無料  
▼定員 15人(抽選制)

▼申込み・問合せ 5月29日(日)までに図書館北分館「はばたきBOOK CLUB」係へ電話(☎71・3332)か直接、市内5図書館・室

### 段ボールトンネルで遊ぼう

▼とき・ところ 5月29日(日)  
11時～14時、俵口公民館とその周辺

▼内容 段ボールトンネルの他、焼きそばなどの模擬店やフリーマーケット、ゲーム、スカウトの展示など  
— 団員も募集しています。

### 救命講習を受けましょう

▼申込み・問合せ ボーイスカウト生駒第2団の筑紫彰門さん(☎090・1968・5109)

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼とき・ところ 6月11日(土)  
9時～12時(受付は8時30分から)、消防本部

▼内容 突然けがや病気で倒れた人を行う応急手当など

▼定員 30人

▼申込み・問合せ 6月10日(金)までの月～金曜日の9時～17時に直接か電話で消防

### 簿記教室

▼対象 記帳が不慣れな人や複式簿記を初めて学ぶ人

▼とき・ところ 7月13日(水)・14日(木)、9時30分～16時30分、コミュニティセンター

▼内容 簿記の基礎知識、伝票と帳簿の記入例、決算整理など

▼定員 30人(申込順)

▼費用 3000円

▼申込み・問合せ 5月25日(水)から電話で生駒商工会議所(☎74・3515)

みんなでバドミントン



▼対象 16歳以上(経験は問いません)

▼とき・ところ 5月26日(木) 27日(金)、6月の毎週木・金曜日、10時～11時50分、HOS生駒北スポーツセンター体育館

個人参加型バドミントン

スポーツ



▼内容 いこま寿大学OBの団体「にしき会」会員による絵画、書道、写真、木彫りなどの作品展

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 同会の比知屋収さん(☎78・7117)

にしき会作品展

▼とき・ところ 5月26日(木) 29日(日)10時～17時(29日は15時まで)、芸術会館美楽来

▼内容 細かいルールは作らず、当日集まった人でラリーを重点に楽しくバドミントンをします。

▼必要品 体育館シューズ、運動のできる服装、飲物、バドミントンラケット(持っている人だけ)

▼定員 30人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 5月23日(月)から電話でHOS生駒北スポーツセンター(☎85・6606)

——空気があれば当日参加もできます。

スポーツ教室

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

ソフトテニス教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

▼とき・ところ 6月12日・19日・26日、7月3日・10日・31日、8月28日、9月4日・11日・18日、10月16日・30日、9時30分～12時(いずれも日曜日、10月30日は15時まで)、生駒市体育協会総合S.C.(旧

総合公園)テニスコート

——初めての人はできるだけ初回から参加してください。

▼指導 生駒市ソフトテニス協会員

▼必要品 運動着、運動靴、ソフトテニス用ラケット(持っている人だけ)

卓球教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学3年生以上

▼とき・ところ 左表参照

▼指導 生駒市卓球協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズか上靴、卓球用ラケット(持っている人だけ)

自主学習グループ



葛城の道を行く

▼とき・ところ 6月7日(火) 8時10分～15時30分(近鉄大和西大寺駅①②番ホームに8時10分集合)

▼内容 御所駅から高天彦神社を目指し、周辺を歩きます。

▼必要品 弁当、飲み物、雨具、健康保険証、タオルなど

▼定員 15人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号

卓球教室の日程

とき	ところ
5月22日(日) 13:30~16:45 (14:00~15:30)	生駒市体育協会 滝寺S.C. (旧市民) 体育館
6月 毎週土曜日 18:15~20:45 (18:30~20:00)	
26日(日) 13:30~16:45 (14:00~15:30)	
7月 2日(土) 18:15~20:45 (18:30~20:00)	生駒市体育協会 総合S.C. 体育館
9日(土) 13:30~16:45 (14:00~15:30)	
16日(土) 18:15~20:45 (18:30~20:00)	
17日(日) 13:30~16:45 (14:00~15:30)	
23日(土) 18:15~20:45 (18:30~20:00)	
31日(日) 17:30~20:45 (18:00~19:30)	

◇( )内は指導時間です。

みんなで踊りましょう

▼対象 女性

▼とき・ところ 6月10日(金) 9時30分～11時30分、たけまるホール

▼内容 健康と仲間づくりのためのフォークダンス講習会

▼必要品 軽装、上靴、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良フォークダンス協会シクラメンの額田美子さん(☎71・1818)

第20回日本画作品展

▼とき・ところ 5月25日(水) 29日(日)、9時～17時、(25日は13時から、29日は16時まで)、芸術会館美楽来

▼内容 風景・静物・人物を描いた作品を展示

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ やさしい日本画クラブの中川良美さん(☎78・0894)

### 生駒銭太鼓初心者クラス

- ▼とき・ところ 6月12日(日) 10時～12時、たけまるホール
- ▼内容 宮坂流銭太鼓保存会の練習を初心者も親子も楽しんでみましょう。
- 銭太鼓は貸し出します。

### 定員

- 20人(申込順)

### 費用

- 大人10000円、子ども5000円、親子13000円(大人一人、子ども一人)

### 申込み・問合せ

- 5月23日(月)～6月4日(土)に生駒銭太鼓の近藤英子さん(☎73・8744)

### 合唱を楽しみませんか

- ▼とき・ところ 5月28日(土) 10時～11時50分、図書会館
- ▼内容 楽しい女声コーラスをいっしょに歌いましょう。
- ▼費用 無料(申込不要)

### 問合せ

- コール花の街の高家美千絵さん(☎76・1788)

### 第24回フォト生駒写真展

- ▼とき・ところ 5月25日(水)～29日(日)、9時～17時(25日は13時から、29日は16時まで)、芸術会館美楽来

- ▼内容 会員が楽しみながら撮影した写真の展示
- ▼費用 無料(申込不要)

### 問合せ

- フォト生駒の石塚範生さん(☎79・4233)

### ごちゃ混ぜ植えの菜園作り

- ▼とき・ところ 6月4日(土) 10時～12時、北コミュニティセンターIISTAはばたき
- ▼内容 近畿大学農学部准教授から新しい菜園作りを学びます。
- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 30人(申込順)
- ▼費用 無料

### 申込み・問合せ

- 5月23日(月)～6月3日(金)に新しい菜園づくり研究会の橋本亨さん(☎090・4766・1709)

### 私たちのパリ祭へようぞー!

- ▼とき・ところ 6月11日(土) 13時30分～16時、コミュニティセンター
- ▼内容 シャンソンの発表会と講師による歌唱指導
- ▼費用 無料(申込不要)

### 問合せ

- シャンテ・シャンテの西海子さん(☎74・2866)

## ＼ NPO・ボランティア団体の皆さん /

# 運営の悩みをママの力でスッキリ解決!



### 新しいボランティア「イコママボノ」が団体の悩みを解決します!

結婚・出産で退職し再就職を目指す女性や、育児休業中のママが、仕事の経験を生かして皆さんの活動をサポートする、新しいボランティア「イコママボノ」が始まります。

問題点や悩みを抱えた団体の皆さん、ママたちといっしょに解決しませんか。

※支援をお手伝いしてくれるママの募集は、広報いこまち8月合併号でお知らせします。

- ▶対象 市内で活動しているNPO・ボランティア団体
- ▶募集团体数 3組
- ▶支援の例 Webサイト立ち上げ、市場調査、チラシ・リーフレット作成、ロゴマークデザイン、外国語翻訳など
- ▶申込み・問合せ 6月30日(木)までに、右のQRコードか、直接、電話で市民活動推進センターらぽーと(☎75-6000)



▲申込みはこちら

### 説明会を開催します(申込不要)

- ▶とき・ところ 6月10日(金)14:00から、同センター
- ▶説明内容 制度や支援の内容、スケジュールなど——質疑応答もあります。

### 生駒市立病院からのお知らせ

Topic 1

#### 整形外科に新任医師が着任

4月から整形外科部長に常勤医師の中山温広さんが着任しました。腰痛や首の痛み、肩こり手や足のしびれや痛み、歩行障害などが主な症状の「**脊椎脊髄病**」が専門です。背骨や関節にしびれの悩みがあれば気軽に相談してください。



整形外科部長の  
中山温広さん

Topic 2

#### 特定健診について

18ページに掲載している「特定健診」は、生駒市立病院でも受診できます。各保険者から受診券が届いたら、受診日を予約の上、利用してください。

- ▶ **利用できる日** 月～金曜日(祝日を除く)の9:00～15:00  
——詳しい内容などは、電話で問い合わせるか同院ホームページをご覧ください。
- ▶ **申込み・問合せ** 同院健診センター (☎72-1728)

生駒市立病院(☎72-1111)

### 楽しいフラダンス体験

- ▼ **とき・ところ** 6月16日(木) 10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ
- ▼ **内容** どなたでも楽しめるフラダンス
- ▼ **必要品** タオル、飲み物、Tシャツ
- ▼ **定員** 15人(申込順)
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **申込み・問合せ** 6月10日(金)～15日(水)にフラリ・レアレアの蜷川一恵さん(☎090・9114・0474)

### いっしょに歌いませんか

- ▼ **とき・ところ** 6月2日(木) 13時～15時、南田原集会所
- ▼ **曲目** 「女のあかり」「人生

### 第3回歌唱合同発表会!

- ▼ **とき・ところ** 6月4日(土) 9時30分～17時、コミュニティセンター
- ▼ **内容** 皆さんも健康のため、いっしょに歌いませんか。——カラオケ部会、歌唱道の会、歌唱絆の会、歌唱ハート&ハートの三部会合同発表会です。
- ▼ **定員** 15人(申込順)

「ごよみ」

- ▼ **必要品** 筆記用具
- ▼ **定員** 15人(申込順)
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **申込み・問合せ** 5月27日(金)～6月1日(水)になかよし会の池上政子さん(☎78・0113)

### 健康



#### 「減らそう倶楽部」生活習慣病予防基本編

- ▼ **対象** 市内に住み、3回の講座全てに参加できる人
- ▼ **ところ** セラビーこま
- ▼ **内容・とき** 摂りすぎが気になる3つのS(砂糖、塩、脂質)について、自分の食べ方を知り、上手に食べて生活習慣病を予防するための基本

▼ **費用** 無料

- ▼ **申込み・問合せ** 5月23日(月)～25日(水)に歌唱ハート&ハートの大鋸集さん(☎090・8887・7146)

講座

- ◇ 6月24日(金)：こんなになややこしい!?油と健康(病気)の関係
- ◇ 6月27日(月)：糖分と糖質? 本当にとりすぎなの?
- ◇ 7月6日(水)：こんなに大問題!食塩と高血圧(減塩のホントの理由)

——時間はいずれも9時30分～12時です。

- ▼ **必要品** 筆記用具、健康手帳(持っている人だけ)
- ▼ **定員** 30人(申込順)
- ▼ **費用** 200円
- ▼ **申込み・問合せ** 5月25日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

#### 「お口の健康診査」口腔健診を受けましょう

- ▼ **対象** 75・80・85歳(4月1日現在)の奈良県後期高齢者医療被保険者
- ▼ **実施期間** 6月1日(水)～11月30日(水)
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **受診方法・問合せ** 対象者には、5月中旬以降に奈良県後期高齢者医療広域連合事業課(☎0744・29・8430)から受診券が届き

□の健康をチェックしましょう



ます。事前に受診する歯科医療機関へ予約し、受診してください。

——口腔健診実施歯科医療機関は同広域連合ホームページで確認してください。

#### 生駒市立病院の公開医療講座

- ▼ **とき・ところ** ①6月3日(金) ②10日(金)、14時～15時、生駒市立病院
- ▼ **内容**

- ①同院栄養科副主任管理栄養士の森祐美子さんによる講演「脂質について」役割を知って、上手に活用」
- ②同院放射線科副技師長の森田勝一さんによる講演「放射線検査でわかる病気の話」
- ▼ **定員** 各100人(当日先着順)
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **問合せ** 同院医療講座係 (☎72・1111)

# 健康診断で 体のメンテナンス

食事や運動の有無など日々の習慣が関係していると考えられる疾患「生活習慣病」。肥満、高血圧、糖尿病など放置しておくとも命に関わることもあります。生活習慣病予防のために健康診断(特定健診)を受診しましょう。

圃国保医療課国保係(内線782)

後期高齢者医療の健診は福祉医療係(内線788)



わたしの体  
本当に健康?

## 国民健康保険制度に加入している人の健康診断(特定健診)

- 集団健診で**土曜・日曜日**に受診できます！  
——後期高齢者医療制度の加入者を除きます。
- 貧血検査、心電図検査は**全員に実施**します！
- 40・45・50・55歳になる人には**健診費用を助成**します！

▶**対象** 年度を通じて生駒市国民健康保険に加入している40～74歳(平成28年度中)

——対象者には、5月下旬に受診券を送ります(4月に加入した人は6月上旬までに送ります。5月以降に加入し、受診を希望する人は申請が必要ですので問い合わせてください)。

▶**とき** 6月1日(水)～平成29年1月31日(火)  
実施期間中に75歳になる人は誕生日で次のとおりとなります。

◇11月30日までに75歳の誕生日を迎える人…誕生日の前日までに特定健診を受けるか、誕生日以降に後期高齢者医療制度から受診券が届き次第、後期高齢

者健康診査を受けるか選択して受診してください。

◇12月1日以降に75歳の誕生日を迎える人…受診券の有効期限までに特定健診を受けてください。

▶**ところ** 県内の指定医療機関

——詳しくは受診券と同封の「健康診断(特定健診)のご案内」をご覧ください。受診の時期によっては、委託業者から電話で受診案内をする場合があります。

▶**受診回数** 年1回だけ

▶**受診方法** 個別健診か集団健診

▶**内容** 5月下旬に送る受診券をご覧ください。

▶**費用** 1,000円

## ◆個別健診の流れ(早めに受診してください。集団健診は、市から送る健診の案内と受診券をご覧ください)

### 受診を申し込む

市から送る健診の案内などの内容を確認し、医療機関に直接申し込んでください。

### 受診する

保険証、受診券、質問票、費用を持って受診してください。  
——受診時に社会保険に加入している人や転出している人は受診できません。

### 受診結果を聞く

受診した医療機関で結果の説明を聞いてください。詳しい結果は、保健指導判定のうえ、受診の2～3か月後に市から送ります。

### 保健指導の受診

生活習慣病の危険が高いと判定された人には、保健指導の案内を送ります。必ず専門家との面接や、健康づくりのアドバイスを受けて健康管理に努めましょう。

## 後期高齢者医療制度に加入している人の健康診査

後期高齢者医療では、加入者を対象に、重い疾病につながりやすい生活習慣病を予防するための健診を行っています(保健指導は行っていません)。

75歳以上の人など、後期高齢者医療制度に加入し

ている人には、健康診査受診券を5月下旬に発送します。6月になっても届かない場合は、国保医療課福祉医療係へ問い合わせてください。

▶**受診費用** 500円(実施のとき・ところなどは上と同じ)

■社会保険に加入している人は、健康保険証に記載している各保険者まで問い合わせてください。

(参考)全国健康保険協会奈良支部(☎0742-30-3706)、全国健康保険協会大阪支部(☎06-7711-4300)

# 福祉



## 介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者

▼とき・ところ 6月1日(水) 13時30分～15時30分、デイサービスセンター幸楽(北新町)

▼内容 体を動かしながら頭を使って脳の活動を活発にするコグニサイズで心も身体も元気になります。健康運動指導士が運動を交えて説明します。

▼定員 15人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月23日(月)～前日に生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272)

## 発達障がい者の可能性を考える講演会

▼とき・ところ 6月26日(日) 13時15分～15時30分、たけまるホール小ホール

▼内容 自閉症作家の東田直樹さんや読字障がいをもち啓蒙活動家の南雲明彦さん

を見出した、明蓬館高校校長の日野公三さんによる講演会「教育現場から見えてきた発達障害を持つ人の可能性」

▼定員 80人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、愛真美会(☎70・1238、☎79・9680、✉keiko.yamada001@gmail.com)

## 奈良養護学校の見学会・教育相談

▼対象 肢体不自由障がいのある子どもとその保護者、関係者

▼とき

◇見学会：6月9日(木)9時30分～11時30分

◇教育相談：土・日曜日を除く希望日時

▼ところ 奈良養護学校(奈良市七条町)

▼相談内容 就学・転学・日常生活の動作・福祉機器・支援方法・教育内容など

——家庭訪問相談にも応じます。

▼申込み・問合せ 奈良養護学校(☎0742・342671、☎0742・339459)

## フラダンスで心も体もリフレッシュ

▼対象 市内に住み、6月1日現在で60歳以上か、心身障がい者

——今年度の福祉センター各種教室未参加者を優先します。

▼とき・ところ 6月14日、8月23日の第2・4火曜日、10時～12時、福祉センター

——生駒駅・東生駒駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 癒しの音楽に合わせてゆっくり体を動かしましょう。

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがき、電話かファクスで住所、氏名、生年月日、電話番号、障がいの有無を明らかにして、5月31日(火)(必着)(休館日を除く)までに福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294)



## 協賛とボランティアを募集 /

# ユニバーサルキャンプin生駒

性別・世代・障がいの有無・国籍などのあらゆる枠を超えた人々が交流し、ダイバーシティ(多様性)、ボランティア精神、他人への思いやりを学ぶ、ユニバーサルキャンプを8月に生駒山麓公園で行います。

### 協賛団体・企業の募集

- ▶対象 団体・企業(協賛品に限ります)
- ▶協賛品(例) Tシャツ、帽子、タオル、飲料水、参加記念品など(数量100人分)  
——協賛団体・企業の名称は広告物に表示します。
- ▶申込み・問合せ 電話で6月10日(金)までに、生涯学習課「ユニバーサルキャンプ」係(内線647)

### サポートボランティアの募集

- ▶対象 事前研修と実施日の全日参加できる高校生以上(市内の人を優先)

### ▶とき・ところ

- ◇事前研修…8月7日(日)10:00～16:00
- ◇実施日…8月19日(金)9:00集合～21日(日)15:00解散  
——いずれも生駒山麓公園で行います。
- ▶内容 参加者のサポートとして外国人の通訳や障がいを持っている人のサポート、子どもたちのケア、キャンプスタッフなど、それぞれの特性を活かした場で活動してもらいます。
- ▶定員 25人(申込順)
- ▶謝礼 事前研修は無償。実施日は3日間で6,000円(交通費別途支給)
- ▶申込み・問合せ 電話かメールで5月23日(月)～6月30日(木)に生駒山麓公園(☎73-8880、✉info-ikoma36@kcn.jp)

### 介護者(家族)の会 出前サロン

▼対象 現在介護している人、介護に関心のある人

▼とき・ところ ① 6月5日(日)、ひかりが丘自治会館② 7月7日(木)、北小平尾自治会館、13時30分～15時30分

▼内容 介護に関する情報交換や話し合い、介護の専門家による情報提供

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市介護者家族(の会の日野紀代子さん ☎78・7952、19時以降)

## 子育て・教育



### はじめての離乳食講習会

▼対象 平成28年1・2月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

▼とき・ところ 6月10日(金) 9時45分～12時、セラビーいこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

▼必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼定員 30組(申込順)

▼費用 3000円(託児あり。事前に要申込)

▼申込み・問合せ 5月25日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

### 「ごどりであそび」の 子育て講座

▼対象 市内に住む0歳～就学前の子どもの保護者

▼とき・ところ 6月9日(木) 10時～11時、いちぶどり保育園

▼内容 親子でできる坊主を作りましょう。

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月26日(木) 10時から電話かファクスで、子どもの氏名、年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、いちぶどり保育園(☎76・2400、☎76・2401)

▼対象 生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者

▼とき・ところ 6月16日(木) 23日(木)、10時～11時30分、南

▼内容 親子遊び、市の子育て事業説明、交流会(仲間づくり)

▼対象 市内に住む0歳～就学前の子どもの保護者

### おやこ広場のとき・内容・担当者

とき	内容	担当者
6月13日(月)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士(子育て支援総合センター職員)、保健師
27日(月)	・予防接種について ・赤ちゃんの発達 ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師

◇いずれも13:30～15:30です

コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 保育士と、わらべうたやベビーマッサージを通して赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めましょう。

▼定員 10組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月10日(金)10時から電話で地域子育て支援センター(☎74・3999)

### おやこ広場

▼対象 平成28年1・2月に生まれた乳児とその保護者

### まちをきれいに /

## 環境美化推進員を募集

▶対象 市内に住むか、市内へ通学・通勤している20歳以上

▶活動内容 環境美化の啓発活動、ごみのポイ捨てが多いなどの地域の問題や実情、改善策などを環境保全課に報告・意見する  
——活動用に環境美化推進員証・腕章を交付します。謝礼はありません。

▶任期 委嘱された日～平成29年3月31日

▶活動範囲 居住地域や市内の通学・勤務先周辺など

▶申込み・問合せ 郵送、ファクスかメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、応募の動機を書いて、5月30日(月)(必着)までに環境保全課(〒630-0288 東新町8-38、内線373、☎75-8125、✉kankyohozen@city.ikom.a.lg.jp)

(申し込みは原則1回だけ)

▼ところ セラビーいこま

▼必要品 筆記用具、バスタオル

▼定員 30組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 5月25日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

### 「かるがものおへや」に 遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む0歳～就学前の子どもの保護者

▼とき・ところ 6月9日(木)・23日(木)、7月14日(木)・28日(木)、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばた

▼内容 親子で楽しめる体を使った遊びや手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、お楽しみシアターなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月～土曜日の10時～15時)

◇6月14日(火)・28日(火)、7月12日(火)・26日(火)、子育て支援総合センターたち

◇6月10日(金)・24日(金)、7月8日(金)・22日(金)、南コミュニティセンターせせらぎ

——時間はいずれも10時～11時30分です。

▼内容 親子で楽しめる体を使った遊びや手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、お楽しみシアターなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月～土曜日の10時～15時)

◇6月14日(火)・28日(火)、7月12日(火)・26日(火)、子育て支援総合センターたち

## 6月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。

環境保全課(内線356)



とき	1 班	2 班
1日(水)	傍示	秋津、東山町、小平尾町
2日(木)		小平尾町
3日(金)		萩の台、小瀬町
4日(土)	庄田	萩原町
6日(月)		萩原町
7日(火)	大北	藤尾町、大門町
8日(水)		鬼取町
9日(木)		菜畑町、西畑町
10日(金)	大北、久保	有里町
11日(土)	久保	
13日(月)	宮方	有里町
14日(火)		有里町
15日(水)	宮方、芝	壱分町
16日(木)	芝	壱分町、西菜畑町
17日(金)	芝、上町、鹿畑町	西菜畑町、中菜畑1丁目
18日(土)		北田原町
20日(月)	北田原町、南田原町	東生駒月見町、東菜畑1・2丁目、中菜畑2丁目、東生駒
21日(火)		南田原町
22日(水)	南田原町、松美台、新生駒台	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
23日(木)		山崎町、辻町
24日(金)	小明町、桜ヶ丘	辻町
25日(土)	依口町、東松ヶ丘	谷田町
27日(月)		東新町、本町、元町1丁目
28日(火)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	山崎新町、仲之町、元町2丁目
29日(水)		北新町
30日(木)	西松ヶ丘、喜里が丘	
	門前町	

### ファミリー・サポート スキルアップ講座

ファミリー・サポート事業は、子育て中の人の活動を援助するため、外出や授業参観、懇談会などのときに子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。

- ▼対象 ファミ・サポ全会員と、同事業に関心があり市内に住む20歳以上の心身ともに健康で子育てを応援したい人
- ▼とき・ところ 5月30日(月) 9時30分～11時30分、子育て支援総合センターたちち
- ▼内容 フリーアナウンサー

の丸尾ともよさんによる講座「心の発達と保育者のかかわり」。絵本を通して言葉の発達や子どもとの関わりを学びます。

- ▼定員 20人(抽選制)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 5月27日(金)までに電話でファミリー・サポート(☎73・55552)

### びびびサロン

- ▼対象 市内に住む生後4か月までの乳児とその保護者
- ▼とき・ところ 6月15日(水) 13時30分～15時、子育て支援総合センターたちち
- ▼内容 保護者同士の交流、保健師による体重計測・育

### もぐもぐサロン

- ▼対象 市内に住む生後5・6か月の乳児とその保護者
- ▼とき・ところ 6月17日(金) 10時～12時、子育て支援総合センターたちち
- ▼内容 保護者同士の交流、保健師・栄養士の離乳食相談、保育士による手遊びや

児相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなどを楽しませよう。

▼必要品 下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センターたちち(☎73・55582)

### 環境・エコ



#### 環境フリーマーケットの出店者を募集

- ▼対象 市内に住む人で構成され、ごみの減量化に理解のある団体やグループ(営利

ふれあい遊びなどを楽しませよう。

▼必要品 母子健康手帳、下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センターたちち(☎73・55582)

目的の団体、特定の政党・宗教・教団などを支持する団体、その他主催者が不適当と認める団体は不可)

- ▼とき・ところ 6月26日(日) 10時～15時(雨天決行)、北コミュニティセンター I S T A はばたき
- 環境フェスティバルの一環で行います。
- ▼内容 家庭内の不用品で、食料品を除く一般家庭用品—— 一人で持ち運べるものに限ります。なお販売は出店者が行ってください。ブース位置は主催者が決定します。
- ▼定員 30団体(抽選制)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 往復はがきか市ホームページの応募フォームで団体名、代表者の住所、氏名・ふりがな、携帯電話など連絡のつきやすい番号を書いて、6月3日(金)(必着)までに環境保全課「環境フリーマーケット出店」係(〒630-0288、東新町8-38、内線356)
- 前回(3月21日)の出店団体以外の応募者を優先します。1団体につき1通の応募とします。

生垣を設置しませんか



### 生垣助成を利用して緑豊かなまちを育てませんか

「生駒市みどりの基金」を活用して、新たに設置する生垣、既存のブロック塀などを生垣に作り替える場合や、枯れてしまい植え替えが必要な生垣に設置費用の一部を助成します。生垣には、まちなかに美しい住環境を形成する他、空気をきれいにする、気温を調整する、騒音をやわらげる、災害に強くなるといった効果があります。

▼対象 住宅地、事務所、事業所などの土地を市内に所有するか使用する個人か団体(当該土地の販売を目的とする人は対象となりません)  
▼助成対象 市街化区域内で、

建築基準法上の道路に面する場所に設置される次の条件を満たす生垣

◇条件：生垣延長が3m以上、設置時の樹木の高さが1m以上、樹木の数が1m当たり2本以上、植栽する地盤の高さが道路の高さより3m以内、奥行きが道路境界から3.5m以内のもの

▼助成額 植栽費の2分の1(1m当たり5000円が上限)で、ブロック塀などを撤去し生垣を設置する場合は、別途撤去費の2分の1(1m当たり2500円が上限)。ただし、助成限度額は8万円です。

——地域の皆さんの連携による統一された景観を形成する場合の生垣に対しては、特別助成金があります。  
▼申込み・問合せ 申請書に必要事項を書いて、みどり公園課(内線585)

——この制度の活用を考えている人は、必ず事前に同課へ相談してください。申請書、助成制度に関するパンフレットは、同課で配布している他、市ホームページからダウンロードもできます。

### お知らせ



#### 生駒市教育大綱(案)への意見を募集

市の教育の理念や施策の根本的な方針を定めた「生駒市教育大綱(案)」を策定しましたので、意見を募集します。

▼閲覧期間・意見の募集期間 5月31日(火)(必着)まで

▼閲覧場所 市役所の市政情報コーナーや主な公共施設  
——市ホームページ「パブリックコメント」のページでも見ることが出来ます。

▼意見の提出方法 意見を提出できる人や提出方法は、閲覧書類か市ホームページをご覧ください。

▼その他 意見の内容は、住所氏名などを除き公表する場合があります。なお、個別の回答は行いません。

▼問合せ 教育総務課(内線622)

#### 図書館の臨時休館

図書会館は、経年劣化による冷暖房機器更新のため、5月30日(月)～7月11日(月)は休館

します。図書館、市民サービスコーナーの他、貸室や駐車場、駐輪場も利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### 閉館期間中の

##### 自習室利用・貸室の受付

たけまるホール研修室に空きがあれば、自習室を臨時開設します。また、図書会館貸室の受付も、たけまるホールで行います。詳しくは、同ホール(☎75・0101)へ問い合わせてください。

##### 青空図書館を開催

6月12日(日)・26日(日)に青空図書館を開催します。詳しくは26ページをご覧ください。

▼問合せ 生涯学習課(内線644)

#### 困ったら一人で悩まず行政相談

暮らしの中で、国や市役所への苦情や要望・意見や相談はありませんか。困った時は気軽に相談してください。相談は無料で秘密は厳守されます。相談委員に電話で相談することもできます。なお、相談委員は総務大臣から委嘱されています。

##### 行政相談委員

◇<sup>てつとうのふたか</sup>鉄東紳孝さん(☎74・2121)

◇<sup>たかし</sup>稲葉太加司さん(☎78・0818)

◇池田和代さん(☎74・5122)

#### 相談のとき・ところ

◇市役所防災安全課：毎月第2木曜日、13時～16時

◇南コミュニティセンターせらぎ：偶数月の第3木曜日、9時30分～11時30分

◇北コミュニティセンターIST<sup>アイ</sup>Aはばたき：奇数月の第3木曜日、9時30分～11時30分

▼問合せ 防災安全課(内線364)

市職員は10月末までエコスタイル

環境への配慮や職務能力の向上などのため、本市職員は10月31日(月)まで、ノー上着、ノーネクタイなどエコスタイルで勤務します。また、冷房期間中は、市庁舎や各施設の温度をおおむね28度に設定します。ご理解とご協力をよろしくお願ひします。

▼問合せ 人事課(内線243)

**経済センサス・活動調査にご協力ください**

▼調査対象 店舗や工場、会社など全ての事業所

▼調査結果 各種行政施策や学術研究の基礎資料、経営の参考資料に利用されます。

▼調査方法 5月下旬から県知事に任命された調査員(必ず調査員証を携帯)が伺います。

——調査票に記入された内容は、統計法に基づき秘密が厳守され、統計以外の目的に使用することはありません。

▼問合せ 同調査コールセンター(調査票の記入方法は

☎0120・143・150、インターネット回答の質問は☎0120・671・937、9時～20時)

**中小企業や事業所の皆さん 設備導入などに補助します**

▼対象 市内で1年以上事業を営む法人か、市内で1年以上事業を営み市内に住所を有する個人で、中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業

▼内容 事業拡大や生産の効率化などのための設備導入などにかかる費用の10%を補助します。

▼対象経費  
◇機器購入や事業所の改修など：200万円～3000万円  
◇ソフトウェアの購入：50万円～200万円

——1000円未満は切り捨てです。申請時の経費が対象となるため、経費が増額した場合、10%以下になる場合があります。予算額に達し次第、受け付けを締め切ります。

——機器のリースやレンタル、自動車の購入は対象外です。

▼申込み・問合せ 申請書に必要書類を添えて、直接か郵送で経済振興課(内線327)

——申請書のダウンロードや必要書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。

**「ゆづドキッ!」放送中**

奈良テレビ放送で毎週金曜日の夕方に放送している「ゆづドキッ!」。18時30分からは、県内各市の情報を紹介してい

ます。

▼生駒市が紹介される6月の放送日 3日

▼問合せ 広報広聴課(内線224)

**人権擁護委員による人権相談と特設相談所の開設**

人権擁護委員は、人権侵害

事件の調査、被害者の救済、人権相談・人権啓発活動などを行っています。本市では、左表の11人の委員が市長からの推薦で法務大臣から委嘱されています。生活の中で、人権侵害と感じたり、問題解決の糸口が分からず困ったりすることがあれば、相談してください。

▼とき・ところ  
◇毎月第3火曜日(6月を除く)、10時～15時：市役所3階市民相談室

◇毎週月～金曜日、10時～16時：奈良地方法務局(奈良市東紀寺町)

——急ぎの場合は各委員に直接相談してください。秘密は固く守られます。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 人権施策課(内線313)、奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・23・5457)

■人権擁護委員の日に特設相談所を開設  
人権擁護委員法の施行日である6月1日(水)は「人権擁護委員の日」。この日にちなみ特設人権相談所を開設します。

人権擁護委員(市北部から順・敬称略)

氏名	住所	電話番号
中村幹雄	高山町	78-2583
甲斐聡子	鹿ノ台東3丁目	72-0660
岩田憲一	南田原町	78-1977
中谷章子	上町	78-1829
上田光男	俵口町	73-5093
辻村万里子	元町2丁目	89-1121
高峯幹男	中菜畑1丁目	75-2678
谷口清	新旭ヶ丘	73-3861
藤尾庸子	壱分町	77-8451
正田博司	大門町	77-8614
中谷八榮子	萩の台	77-8579

▼とき・ところ 6月1日(水)

10時～15時(申込不要)、市役所4階会議室

▼内容 あらゆる人権問題についての相談

**本の宅配ボランティア登録説明会**

▼対象 図書館のボランティア活動に関心がある人

▼とき・ところ  
①6月8日(水)：北コミュニティセンターIISTAはばたき(北分館エリア)

②6月15日(水)：南コミュニティセンターせせらぎ(南分館エリア)  
③6月22日(水)：コミュニティセンター(駅前図書館エリア)

——時間はいずれも14時～15時で、ボランティアとして活動できるエリアの説明会に参加してください。

▼内容 本館・鹿ノ台図書室エリアで行っている、来館するのが困難な人向けの「本の宅配サービス」を、市内全域で実施。それに伴い、本を届ける宅配ボランティアの登録説明会を開催します。

▼問合せ 図書館(☎75・5000)

**使用回数券の種類・価格・割引額**

種類	価格	割引額
1日券×1枚	200円	0円
1日券×10枚	1,800円	200円
1日券×20枚	3,400円	600円
1日券×30枚	4,800円	1,200円

◇当該施設の券売機にて、現金で購入できます。  
 ◇回数券は再発行できません。

**金鶏の杜とRAKURAKU KUはうすは回数券がお得**

金鶏の杜 倭苑とRAKURAKU KUはうすで使える「施設使用回数券」の販売を開始しました。

**▼利用対象施設**

◇金鶏の杜 倭苑…大広間、中広間、プレイルーム、談話スペース、研修室(中学生以下は無料)  
 — 浴場を利用した場合、休憩に中広間と談話スペースを無料で利用できます。  
 ◇RAKURAKU KUはうす…集会室、談話スペース、和室、プレイルーム

— 購入した施設だけで利用できます。また、カラオケセットの利用は、両施設ともに別途使用料が必要です。

▼問合せ 金鶏の杜 倭苑(☎78・3110)、RAKURAKU KUはうす(☎73・8778)

**市民課の臨時受付**

▼とき・ところ 5月29日(日) 8時30分～12時、市民課  
 ▼取扱業務 個人番号カードの申請・受け取り、住所の異動届、各種証明書の交付など  
 ▼必要品 印鑑、本人確認書類

**個人番号カードの受取**

個人番号カードの受け取りには、必ず本人が市民課窓口に来てください。15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人が同行してください。

**▼必要品** 交付通知書(はがき)、印鑑、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)

— 本人確認書類は、運転免許証、パスポート、在留カードなど顔写真付きの公的なものは1点、健康保険証、

年金手帳などの顔写真のないものは2点必要です(有効期限内で原本が必要。コピー不可)。

▼問合せ 市民課(内線307)

**サミット警備にご協力をお願いします**

5月26日(木)・27日(金)に三重県志摩市で「伊勢志摩サミット」が開催されます。テロ事件などを未然に防止するための警備にご協力をお願いします。検問などで、行き先を尋ねたり持ち物やトランクの中を確認することがあります。不審な人物や車などを見かけたら、110番通報をお願いします。

**交通規制があるので公共交通機関をご利用ください。**

▼問合せ 生駒警察署(☎74・0110)

**ご寄附ありがとうございました**

次の皆さんから本市へ寄附をいただきました。ありがとうございました(平成27年10月～平成28年3月分。氏名の公表を承諾した人。敬称略)。

**■市政の各分野へ**

市政のために活用します。

**▼寄附者**

◇(株)東京アスレティッククラブ：省エネ照明器具15台  
 ◇(株)フェリシモ：絵本全33巻×24セット  
 ◇ボランティアグループ「サロン楽我生」：ロールスクリーン一式、壁面掲示板一式、施設案内板一式、プロジェクトスター1台、プロジェクトスクリーン1台

**▼問合せ** 秘書課(内線204)

◇ふるさと生駒応援寄附へ  
 ▼寄附状況(平成27年度分) 3574件、7891万9142円

**▼選択された使い道別の寄附金額**

①福祉・健康施策…531万3000円  
 ②子育て・教育施策…5057万2000円  
 ③環境・緑化・産業・観光推進施策…511万5245円  
 ④安全・安心なまちづくり、都市基盤整備施策…170万4000円  
 ⑤市長におまかせ…1621万4897円

**▼寄附者の居住地域別の寄附状況**

◇生駒市内…304人  
 ◇奈良県内他市町村…192人  
 ◇奈良県外…3078人

**▼問合せ** 課税課(内線289)

**■生駒市みどりの基金へ**

緑の環境を守り、創造していくために活用します。  
 ▼寄附状況 13万5384円(金額は募金分を含む)  
 ▼寄附者  
 ◇イコマ製菓本舗  
 ◇高山製菓(株)  
 ◇白庭台子ども会育成会  
 ◇グリーンボランティア「いこま宝の里」

**▼問合せ** みどり公園課(内線585)

**■生駒市歴史文化基金へ**

生駒の歴史文化を愛し、文化財の保全や郷土資料館の整備に活用します。  
 ▼寄附状況 2件、24万3331円(募金分を含む)

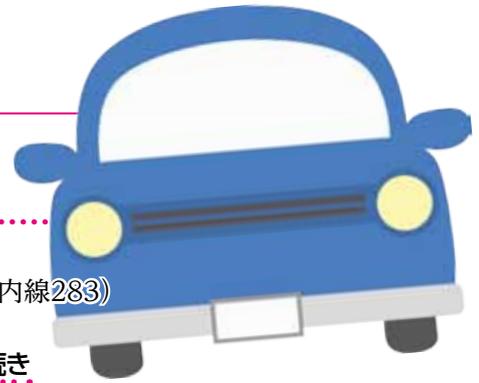
**▼寄附者**

◇来村懋勲  
 ◇生駒歴史文化友の会  
 ▼問合せ 生涯学習課(内線646)

## 市税コーナー

## 5月は軽自動車税の納付月です

～納期限までに納付してください～ 圃課税課(内線283)



## ■軽自動車税とは

軽自動車税は、4月1日現在で軽自動車、原動機付自転車、軽二輪車などを所有している人に課税されます(平成28年4月2日以後に廃車・名義変更した場合、平成28年度の軽自動車税は課税されます。また、月割での還付はありません)。

5月初旬に納税通知書を発送していますが、5月20日を過ぎても届かない場合は、課税課へお問い合わせください。

## ■軽自動車などの手続き

軽自動車、原動機付自転車、軽二輪車などを取得か廃車した場合や、住所・名義など登録内容に変更があった場合は、速やかに手続きをしてください。



◀手続き場所など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 軽自動車税が変わります

地方税法などの一部改正により、軽自動車税が次のように変わりました。

## 原付バイクや二輪車など

原動機付自転車、二輪の軽自動車と小型自動車、小型特殊自動車の税率(年額)が、右表のように引き上げられます。



車種区分		税率(年額)	
		27年度まで	28年度から
原動機付自転車	排気量50cc以下	1,000円	2,000円
	排気量50cc超90cc以下	1,200円	2,000円
	排気量90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
軽自動車	ミニカー(50cc以下)	2,500円	3,700円
	二輪車(125cc超250cc以下)	2,400円	3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他(フォークリフトなど)	4,700円	5,900円
二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)		4,000円	6,000円



## 三輪または四輪以上の軽自動車

新車登録をした年月は、自動車検査証の「初度検査年月」を確認してください。

- ▶平成27年3月31日までに新車登録をした車両  
新車登録後13年を経過するまでは下表△が適用
- ▶平成27年4月1日以降に新車登録をした車両  
重課税率適用まで、下表□が適用
- ▶平成28年度以降に  
新車登録後13年を経過する車両\*  
グリーン化を進めるため、その翌年度から重課税率(下表○)が適用。平成28年度は初年度検査年月が平成14年以前の車両に適用されます。

\*「燃料の種類」が電気、天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車と被けん引自動車は除く。

## ▶平成27年度に新車登録した車両の特例

平成27年4月1日～平成28年3月31日に新規取得した車両(新車)で、一定の環境性能を有するものは、その燃費性能に応じたグリーン化特例(軽課)税率(下表○)が、平成28年度の軽自動車税だけに適用されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

軽自動車の車種区分	旧税率(年額)	新税率(年額)	重課税率(年額)	グリーン化特例(軽課)税率 ○			
	平成27年3月31日以前の新車登録 △	平成27年4月1日以降の新車登録 □		新車登録後13年超 ○	概ね75%軽減	概ね50%軽減	概ね25%軽減
三輪	3,100円	3,900円	4,600円	1,000円	2,000円	3,000円	
四輪以上	乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円	2,700円	5,400円	8,100円
	乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円	1,800円	3,500円	5,200円
貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円	2,500円	3,800円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円	1,000円	1,900円	2,900円

◆軽自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。





読んで歌って  
親子で交流

4/20(水)

4月23日の「子ども読書の日」を記念し、みっきランドで図書館司書による絵本の読み聞かせが行われました。大型絵本を含む6冊の読み聞かせの合間には、わらべうたを歌ったり、大きな布の下で体を寄せ合ったりと、会場には笑顔があふれていました。



桜に囲まれて  
笑顔も満開

4/6(水)

竜田川沿いやあすか野緑道など、市内各所で桜が見頃を迎えました。生駒山麓公園では、シートを広げて花見を楽しむ人がたくさん。満開の桜を見上げながらお弁当を食べたり、写真を撮りながら桜並木を歩いたり、思い思いに楽しんでいました。



頭と体を同時に  
使って脳を活性化

4/20(水)

体を動かすことと、頭を使うことを同時に行い認知症を予防する「コグニサイズ」。あすか野介護予防拠点施設で開かれた教室には、60～80歳代の15人が参加し、数を数えながら足踏み運動を体験しました。「難しいけど楽しい」と参加者は息を弾ませていました。



ピカピカの一年生  
学校生活がスタート

4/11(月)

市内小学校12校で入学式が行われ、約1,150人が小学生の仲間入りをしました。小中一貫教育が始まった生駒北小学校では、新1年生30人が保護者や上級生の見守る中、緊張した面持ちで入場。在校生の祝福を受けながら学校生活の第一歩を踏み出しました。



線路は続くよ  
どこまでも

4/29(祝)

ベルテラスいこまベルステージで開催された「つなげてあそぼう プラレール」に、たくさんの家族が訪れました。思い思いにつなげ、会場いっぱい広がったレール。トンネルをくぐって橋を渡っていくお気に入りの電車を見て、子どもたちは歓声を上げていました。



広がる菜の花と  
棚田の風景を満喫

4/17(日)

休耕田の活用と菜の花の循環(菜種油の再利用)を目指す菜の花まつりが、西畑町の棚田周辺で行われました。ハーモニカとオカリナの演奏、地元物産品の販売も開催。宝山寺駅からウォーキングで参加した人も、満開の菜の花と自然を満喫していました。



FAMILY

## 住んで幸せ いこま心地

### 人のつながりがあふれるまち

#### 中垣さんファミリー

パパ・ママ教室や子どもの健診に参加したことがきっかけで、私も夫も友人がたくさんできました。近所のママや働くママたちと協力して子育てをしているので、子どもも私たちも小学校入学に不安が少なかったことがよかったです。思い返すと、子どもが生まれたことでまちとのつながりが一気に増えましたね。他にもウォーキングやお祭りなど楽しいイベントがいっぱい。知れば知るほどおもしろいことがたくさんあって、つながりがあふれるまちですね。

#### 中垣さんのおすすめSPOT



#### 生駒駅前図書室 カフェテラス

雑誌の種類が特に多く、コーヒーを飲みながらゆったりと読書が楽しめます。



家族構成

由梨さん、拓真くん、早絵ちゃん、尚典さんひさのり

### 野菜いろいろ 峠の茶屋の名物カレー

石畳の道が残る暗峠くらとうげ奈良街道沿いにある「峠の茶屋 すえひろ」。店の前からは生駒のまちが一望できる。

おすすめ商品は一番人気の「野菜カレー」。野菜がいろいろ入っていることから、16種類の野菜を使用する。カレー定番の野菜だけでなく、季節に応じてきのこや冬瓜など旬の素材も加える。カレー粉も4種類をブレンドするこだわりで、辛みを抑えて子どもでも食べやすい味に仕上げた。暑くなると、特別に点てた抹茶を使った特製かき氷たても始める。ハイキングの合間に立ち寄ってみては。



#### 峠の茶屋 すえひろ



☎0743-76-8495  
📍西畑町1077-1-1  
🕒9:30~16:30  
🗓不定休、12月末~2月の平日  
🅓あり



GOURMET

### 今月の美食



◀ 店長の山田末弘さんのおすすめは…

「野菜カレー」  
600円(税込)

# いこまのうまいもん

DELICIOUS



## しんこ (新粉)

祝いごとや仏事に作られ、親戚や近所に配られた「しんこ」。もち米が高価だった時代は、米を粉にして作られ、餅の代わりとして食べられました。しんこをアシの葉で包んで茹でたものが「ちまき」。子どもの成長を願い、5月5日(端午の節句)に作られます。アシの葉が「悪し」と連想するため、大阪・奈良では「ヨシ(良し)」とも呼ばれていました。

生駒で食べられている未来に残したい料理を生駒市健康づくり推進員連絡協議会の皆さんが紹介します。

### 材料

- ❶ 団子粉…250g
- ❷ 砂糖・しょう油・きな粉…
- ❸ めるま湯…200～220cc
- ❹ お好みで適量

### つくり方

- ❶ 団子粉をボールに入れ、めるま湯200～220ccを、だまにならないよう少しずつ加え、箸で混ぜる。
- ❷ 全体に水分が回ったら手でこね、耳たぶくらいの柔らかさに練る。細長い棒状にし、端を指でつまみ、ねじって成型する。
- ❸ たっぷりの熱湯(分量外)に3分ほどつけ、浮き上がってくるまで茹でる。茹で上げればすぐに水にくぐらせ水分をきる。
- ❹ 皿に移し、少し冷ませば完成。お好みで、砂糖やきな粉を付ける。硬くなれば、焼いてしょう油を付けるか、熱湯につけて、柔らかくする。



## もったいない食器市

3R



とき	ところ
6月 2日(木)	南コミュニティ センターせせらぎ
6月 10日(金)	ディアーズコープ いこま
6月 16日(木)	北コミュニティセンター ISTAはばたき

- ❶ 食器を無料で持ち帰ることができます。各10:00～13:00(持ち込みは12:30まで)
- ❷ ごみは持ち帰ってください。
- ❸ ガラス製・陶磁器製以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋の持ち込みはできません。  
    ☎環境保全課(内線354)

## 6月の子育て相談

BABY&KIDS



相談名	対象	とき	内容	費用
10か月児すくすく子育て相談	平成27年8月に生まれた乳児	28日(火)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	無料
2歳6か月児歯科・歯や子育て相談	平成25年12月に生まれた幼児	16日(木)	身体測定、歯科・育児・栄養相談	
3歳児歯科健康診査・子育て相談	平成25年6月に生まれた幼児	30日(木)	歯科健診、歯科・育児・栄養相談	

- ★セラビーいこまで行きます。
- ★受付時間は9:30～10:30、申込不要です。
- ★母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談には、バスタオルも持参してください)。



☎健康課(☎75-2255)

## 澤江 奈緒子 さん



### さわえ なおこ

90分900円(1ドリンク付き)で保護猫と触れ合える同カフェをオープン。野良猫と共生しながら数の減少を目指す「地域猫活動」にも取り組む。猫の日々の様子や、保護に関するボランティア情報をフェイスブックで発信中。29歳。



↑「Dear Cat」のフェイスブックはこちら

## 最終目標は「保護猫カフェ」が必要なくなること

### 西

松ヶ丘に昨年オープンした保護猫カフェ「Dear Cat」。捨てられた猫や、野良猫など飼い主のいない猫が十数匹暮らす。ペットショップや猫カフェで働いた経験があり、猫はペットショップで売られる一方、飼い主がなく殺処分されることが多い現状に心が痛んだ。「殺処分される猫を減らしたい」と家

### 印

族のように愛情を注ぎ、新しい飼い主(里親)につなぐ活動をしている。象深い猫がいる。今年2月に新聞でDear Catの活動が取り上げられた翌日、店のそばにかごに入れて捨てられていた、後にメイとメグと名付けた2匹。一目で飼い猫と分かった。寒さと恐怖で震えてお

り、しばらくたっても、怯えたり威嚇したりしていた。「ペットショップで買った猫を、保護猫カフェに捨てる。そんな悲しいことはありません」

最初は触ることもできなかったが、カフェで触れ合い日に日に穏やかになる2匹。徐々に信頼関係を築いた。「人間にひどい目に遭わされても、また心を開いてくれる。そんな猫たちには、今度こそ幸せになつてほしい。だから里親候補とは面談や自宅を訪問するなど、譲り渡す

### 平

成26年度に県内で殺処分された猫は約1342匹も、信頼できる里親と巡り合えました」

0匹。対して、里親に譲り渡されたのはDear Catが十数例ほどだ。「殺処分される猫を減らすために、猫を飼えばまずは不妊手術をしてほしい」。猫は生後半年で妊娠でき、1回に2〜6匹の子猫を産むことをよく知らない人が多い。子猫の世話をするミルクボランティアの活動が広がっているが、世話に時間がかかる子猫の多くが殺処分されている。

「一番たいせつなのは飼い主の責任感。子どもの来店を断る猫カフェが多いのですが、うちは断りません。子どものころから命のたいせつさや動物との接し方を知ってほしい。動物を飼うことは、家族として迎え入れること。最後まで責任をもって世話してほしいですね」

最終目標は、保護猫カフェがなくなる。幸せな猫が増えることを願って活動を続ける。



HISTORY

## 生駒歴史街道

初代天皇の神武天皇が、日向国(現:宮崎県)から東に向かい、檀原で即位するまでを記した「神武東征神話」。これに登場する土地を神武聖蹟と呼び、生駒の地名も登場します。

長髓彦が神武天皇を迎え撃った「鷓邑」が現在の上町付近と推定されています。大正3年に金鷓会が結成され、「金鷓発祥史蹟考」が編纂されるなど、組織的に検証が始まりました。その結果、昭和15年5月、正式に上町付近が「鷓邑」の聖蹟と認定され、「神武天皇聖蹟鷓邑顕彰碑」が上町の出垣内バス停付近に設置されました。

じん む てんのうせいせきとびのむらけんしやうひ  
神武天皇聖蹟鷓邑顕彰碑



生駒ふるさとミュージアム  
(☎71-7751)



いこまるちゃん

## 編集後記

医療費の助成や3人乗り自転車の購入補助など、生活に密着した補助金があります。中でも、今年度から始まった不育症への助成は、取り組んでいる自治体が全国でも多くないようです。特集で紹介した補助金が皆さんの暮らしのお役に立てれば幸いです。(村田)

4月から広報広聴課に仲間入りしました。初めて「今月の美食」の取材に同行し、店長さんの暗峠に対する熱い想いに感動しました。これから、まちのさまざまな情報を分かりやすく伝えていけるよう紙面づくりに取り組みます。よろしくをお願いします。(大石)

「北田原南北線」の開通式を取材。学研生駒テクノエリアへのアクセスが良くなり、企業誘致も期待される道路です。開通直後から何台も車やトラックが通過。関心の高さが感じられ、一つの道路の開通で車の流れが変わることを実感しました。(三原)

いこまち宣伝部の部員募集が始まりました。どんなフォトブックができるのか、どんなメンバーとFacebook「まんてん いこま」を盛り上げていけるのか、今からわくわくしています。生駒ラブな皆さんの応募を心よりお待ちしております。(伊田)

……広報いこまちの意見・感想は……  
はがき・メール・ファクスで広報広聴課



- ① ☎630-0288 東新町8-38  
② ✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp  
③ ☎74-1105

## 消費生活 暮らしのQ&amp;A LIFE

## ワンクリック請求の解決をうたう業者に注意!

**Q** 携帯電話でアダルトサイトの無料動画を見ようと年齢確認ボタンを押したところ、いきなり会員登録され、登録料として9万9,800円を請求された。慌ててインターネットで「消費生活センター」と検索して、一番上に表示されたところに電話をかけた。すると「サイト業者と交渉するには4万円かかる。契約書面を送る」と言われた。(50歳代、男性)

**A** インターネットで「消費生活センター」と検索すると、事業者の広告が表示されることがあります。他にも「消費生活センターに相談していると思っていたのに、実は行政書士事務所や探偵事務所だった」などの事例もあります。行政書士や探偵は被害者に代わって業者と交渉できません。消費生活センターでは、事例のような不当な請求(ワンクリック請求)の相談には「アダルトサイト業者に決して連絡せず、請求されても支払わない」ように助言しています。

消費生活センターは、無料で相談に応じているため、費用を請求することはありません。公的機関を装った記載があっても、不審に感じたら消費生活センターに相談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く

消費生活センター(☎73-0550)へ

月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

## 消費生活センターの巡回相談会を実施中

消費生活の情報提供やトラブルの解決を消費生活相談員が手伝います。

▶ 第1火曜日…図書会館 ▶ 第2火曜日…北コミュニティセンターISTAはばたき  
▶ 第3火曜日…南コミュニティセンターせせらぎ

——いずれも時間は10:00～16:00(祝日は除く)で、申込不要です。