

いこまち

「花とみどりの^{がっこう}楽校」が始まります

今年も生駒の自然を体感する講座を開催します。豊かな自然を守り、育てるため「自然の不思議を発見する」「まちなかのみどりに気づく」、そんなことから始めませんか。

花とみどりの楽校

(気づき編)

第1回

「木の上から森を見よう！」

- 対象** 小学生以上
- とき** 5月14日(土)13:30~15:30(受付は13:00から)
- ところ** 滝寺公園キャンプ場(元町2丁目)
- 内容** 樹木のスペシャリスト「アーボリスト」であり樹木医の小林仁さんによる、ロープを使った木登り。順番を待っている間は「迷子の木捜索隊」を行います。
- 必要品** 動きやすい服装、運動靴、タオル、軍手、筆記用具、雨具(カッパ)、飲み物、ビニール袋
- 定員** 20人(抽選制)
- 費用** 1,000円
- 申込み・問合せ** はがき、ファクスか市ホームページで参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を書いて、4月28日(木)(必着)までにみどり公園課「花とみどりの楽校」係(〒630-0288 東新町8-38、☎0743-74-1111 内線573、FAX0743-74-9100) —木に登る人が分かるようにしてください。



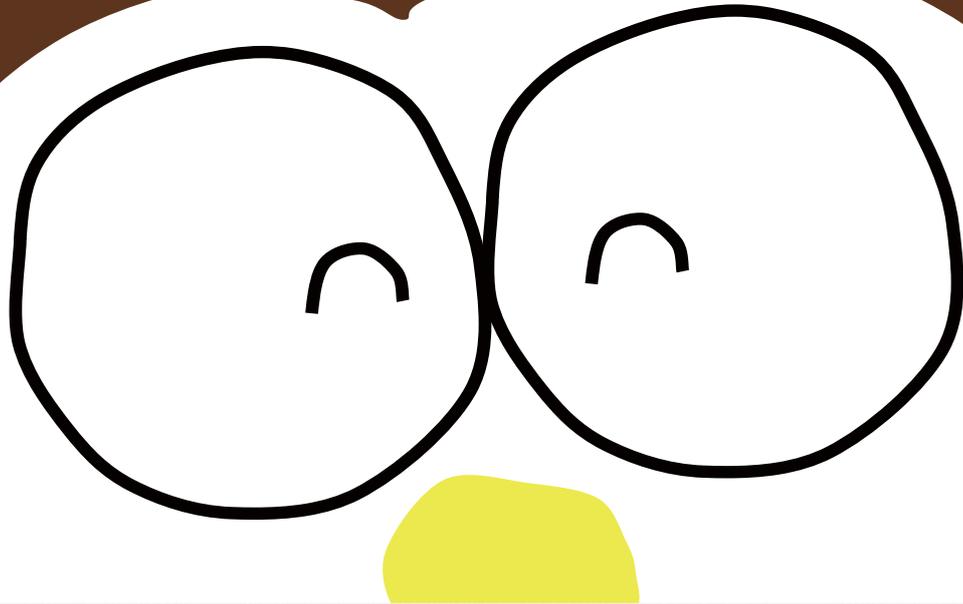
「花とみどりの楽校(気づき編)」2回目以降の日程

回	時期(予定)	テーマ	内容
2	7月下旬	親子で自然観察 「セミの羽化を見てみよう」	セミは夜に羽化します。夏休みに親子で命の神秘に触れてみませんか。
3	9月上旬	親子で挑戦 「ハーブ石けんをつくってみよう！」	自然素材100%のハーブ石けん作りに挑戦。作った石けんを自宅で使用し、ハーブの癒し効果などを感じてみましょう。
4	11月下旬	森で遊ぼう 「THE 野遊び！」	森には楽しいものがたくさんあります。どんなものがあるのか、遊びながら探してみましょう。

それぞれ1回講座で、随時広報いこまちで募集します(内容は変更になることがあります)。

4月23日は子ども読書の日

子ども読書の日 記念行事



図書館マスコット
ふくちゃん

申込み ★のイベントだけ必要

往復はがきかメール(✉event-library@city.ikoma.lg.jp)に住所、氏名・ふりがな、電話番号・ファクス番号、学校名、学年、図書館へのひと言メッセージ、メールの場合は件名に参加を希望する館・室名を書いて、4月13日(水)(必着)までに、各図書館・室「子ども一日図書館員」係

注意 できるだけ公共交通機関を利用してください。

参加費
FREE

図書館(本館) (〒630-0212 辻町238、☎75-5000)

イベント名	対象	とき	内容・必需品・定員など
★きみも、これで 図書館博士だ! 子ども一日図書館員	市内に住む小学 5年生～中学生	4月24日(日) 9:00～16:00	▶ 内容 図書館の施設見学や仕事(本の貸出、返却、整理、フィルムコーティングなど)を体験 ▶ 必需品 筆記用具、弁当、自分の本3冊、動きやすい服装・靴 ▶ 定員 10人(抽選制)
ずら～りならべて、 新しいえほん展覧会♪	どなたでも (4月22日(金)だ け大人が対象)	・4月20日(水)～24日(日)10:00～16:00…平成27年度に入った新刊絵本の展示 ・4月22日(金)10:00～12:00…今ドキの絵本紹介、子どもと本をつなぐ!生駒市子どもの本連絡会の活動紹介 ・4月23日(土)10:00～11:30…「手袋人形こぶたのダンスショー」&「紙工作でラチとらいおんのらいおんを作ろう」 ——いずれの日も読み聞かせ、手遊びや読書相談を受け付けます。	
みっきランドで 読み聞かせ	市内に住む乳幼 児とその保護者	4月20日(水) 10:45～11:30	▶ ところ <u>みっきランド</u> ▶ 内容 絵本やわらべうたを楽しみ、赤ちゃん連れの図書館利用マナーとまる秘テクを学びましょう。

生駒駅前図書室 (☎73-7611)

イベント名	対象	とき	内容・必需品・定員など
生駒駅前図書室開室 2周年記念 駅前図書室×近鉄生駒駅 ぼくもわたしも駅員さん!	小学生以下	4月24日(日) 10:00~15:00	▶ 内容 近鉄の制服を着て記念撮影、電車の絵本コーナー ——詳しくは、4ページをご覧ください。
ずら〜りならべて、 新しいえほん展覧会♪	どなたでも	5月4日(祝) ~8日(日)	▶ 内容 平成27年度に入った新刊絵本の展示

北分館 (北コミュニティセンター^{イスタ}はばたき内、〒630-0131 上町1543、☎71-3332)

イベント名	対象	とき	内容・必需品・定員など
ずら〜りならべて、 新しいえほん展覧会♪	どなたでも	4月27日(水) ~5月1日(日) 9:30~17:00	▶ 内容 平成27年度に入った新刊絵本の展示
★きみも、これで 図書館博士だ! 子ども一日図書館員	市内に住む小学 5年生~中学生	4月23日(土) 9:00~16:00	▶ 内容 図書館の施設見学や仕事(本の貸出、返却、整理、 フィルムコーティングなど)を体験 ▶ 必需品 筆記用具、弁当、自分の本3冊、動きやすい服装・ 靴 ▶ 定員 10人(抽選制)

南分館 (南コミュニティセンターせせらぎ内、〒630-0223 小瀬町18、☎77-0005)

イベント名	対象	とき	内容・必需品・定員など
パパ・ママ come come 絵本の会	市内に住む乳幼 児とその保護者	4月24日(日) 10:30~11:15	▶ 内容 絵本やわらべうた、手遊びなどを楽しむ会 ▶ 定員 30人(当日先着順)
★きみも、これで 図書館博士だ! 子ども一日図書館員	市内に住む小学 5年生~中学生	4月23日(土) 9:00~16:00	▶ 内容 図書館の施設見学や仕事(本の貸出、返却、整理、 フィルムコーティングなど)を体験 ▶ 必需品 筆記用具、弁当、自分の本3冊、動きやすい服装・靴 ▶ 定員 10人(抽選制)
ずら〜りならべて、 新しいえほん展覧会♪	どなたでも	5月11日(水) ~15日(日) 9:30~17:00	▶ 内容 平成27年度に入った新刊絵本の展示

鹿ノ台ふれあいホール図書室 (鹿ノ台ふれあいホール内、☎78-9973)

イベント名	対象	とき	内容・必需品・定員など
ずら〜りならべて、 新しいえほん展覧会♪	どなたでも	4月15日(金) ~17日(日) 9:30~17:00	▶ 内容 平成27年度、図書館に入った新刊絵本の展示 ——いずれの日も読み聞かせ、手遊びや読書相談を受け 付けます。
春の鹿ノ台図書室まつり	市内に住む中学 生以下(未就学 児は要保護者同 伴)	4月17日(日) 10:00~12:00	▶ 内容 フィルムコート・絵本の読み聞かせ・工作あそび コーナーなど ▶ 必需品 筆記用具、はさみ、ボンド、フィルムコートコー ナーに参加する人だけ自分の本

イベント・講座



**駅前図書室×近鉄生駒駅
ぼくもわたしも駅員さん!**

▼**対象** 小学生以下(③だけ
どなたでも)

▼**とき・ところ** 4月24日(日)
10時～15時、生駒駅前図書
室

▼**内容**
①近鉄電車鉄道模型運転会：
コントローラーを使った模
型操作

②制服記念撮影会：近鉄の制
服・制帽姿を持参のカメラで
撮影

③近鉄電車鉄道写真展：写真
と模型を展示

④ぬりえコーナー：出来上が
った電車のぬりえを5月8
日(日)まで図書室内に展示し
ます。

模型を運転しよう



イメージ

—その他、近鉄電車鉄道グッズの販売や、5月8日(日)まで電車の絵本コーナーもあります(休館日を除く)。

▼**費用** 無料

▼**問合せ** 生駒駅前図書室
(☎73・7611)

ふるーらむ5月の教室

▼**対象** 市内に住むか市内へ
通勤・通学している人

▼**ところ** 花のまちづくりセ
ンターふるーらむ

▼**申込み・問合せ** はがき、電
話、ファクスかメールで住
所、氏名・ふりがな、日中連絡
のつく電話番号、受講したい
教室名を明らかにして、4月
23日(土)(必着)までに花のま
ちづくりセンターふるーら
む「5月の教室」係(〒63
0-0122、真弓1丁目11-
16、☎70・0187、☎70・0
287、✉hanamachi@cit
y.koma.lg.jp)。キャンセル
不可

—各教室の抽選結果は、
はがきでお知らせします。

▼**着物リメイクでお花の
コサージュを作る教室**

▼**とき** 5月1日(日)13時～15
時

着物の生地でオリジナル
のコサージュを作ろう



▼**内容** DoBerryクラフトの
井上弘子さんによる、着物の
生地を使って、お花のコサ
ージュを作る教室

▼**定員** 6人(抽選制)

▼**費用** 500円

▼**アロマで中よけスプレーと
サシェを作る教室**

▼**とき** 5月13日(金)10時～12
時

▼**内容** アロマティックプラ
ネットの林頭子さんによる、
オーガニックの精油を使っ
て、人にも環境にもやさしい
虫よけスプレーとサシェ(香
り袋)を作る教室

▼**必要品** ティーカップ(ハ
ーブティーのサービスがあ
ります)

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 2000円

▼**春のハンギングバスケット
講習会(初心者も歓迎)**

▼**とき** 5月18日(水)10時～12
時

時

▼**内容** 日本ハンギングバス
ケットマスターの横田克代
さんによる、春のハンギング
バスケットを作る教室

▼**必要品** ビニール手袋、エ
プロン、園芸作業に適した服
装

▼**定員** 10人(抽選制)

▼**費用** 3000円

▼**手描き染め教室**

▼**とき** 5月19日(木)10時～12
時

▼**内容** なでしこの榊井瑞枝
さんによる、布製の入れ物
(預金通帳・朱印帳入れにな
る15×21cm)に草花や野菜
の絵を描く教室

▼**必要品** エプロン、ティッシ
ュペーパー。持っている人だ
け、筆とき皿・筆ふき布

▼**定員** 15人(抽選制)

▼**費用** 1200円

初心者のための茶道教室

▼**対象** 茶道の初心者
—流派にかかわらず、過去
にこの教室を受講したこと
のない人を優先します。

▼**とき・ところ** 5月11日、
7月13日の毎週水曜日、13
時30分～15時30分、高山竹

林園

▼**講師** 生駒市茶道協会の皆
さん(表千家流)

▼**必要品** 扇子、ふくさ、ふく
さばさみ、かい紙、菓子切よ
うじ、白ソックス

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 5000円(全10回
分)

▼**申込み・問合せ** 往復はが
きに住所、氏名・ふりがな、
年齢、電話番号と過去の受
講の有無を書いて、4月26日
(火)(必着)までに高山竹林園
「初心者のための茶道教室」
係(〒630-0101、高山
町3440、☎79・3344)

緑ヶ丘中学校吹奏楽部 REEN CONCERT

▼**とき・ところ** 5月15日(日)
14時から(開場は13時30分)、
北コミュニティセンターI
STAはばたきホール

▼**内容** 緑ヶ丘中学校吹奏楽
部による定期演奏会。曲目
は、マーチ「スカイブルー」ド
リーム「海の声」365日
の紙飛行機「他

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 緑ヶ丘中学校の清
水亮磨さん(☎74・8833)

家族の思い出を飾ろう



イメージ

家族の写真立てを作ろう

- ▼対象 市内に住む3歳〜小学生の子どもの保護者
- ▼とき・ところ 5月7日(土) 13時〜14時30分、コミュニティセンター
- ― 公共交通機関を利用してください。
- ▼内容 ダンボールを使ってオリジナルの写真立てを作ります。
- ▼必需品 家族写真(複数枚、切り取ってもよいもの)
- ▼定員 20組(抽選制)
- ▼費用 1家族500円
- ▼申込み・問合せ 往復はがきかファクス、メールで参加者全員の住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号を書いて、4月26日(火)(必着)までに男女共同参画プラザ「写真立て作り」係(〒63

0-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル1階、☎75-0237、☎73-0555

5、gender@city.ikoma.jp

― 当日は、同センター文化ホールで、家族向けのイベントも開催します。詳細は広報いこまち4月15日号でお知らせします。

イベント企画力アップ講座

- ▼対象 市内でボランティア、NPO活動をしている人
- ▼とき・ところ 5月31日(火) 13時〜16時、コミュニティセンター
- ▼内容 奈良県最大級のグルメイベント「シェフエスタ」を企画する(株)エヌ・アイ・プランニングの福吉貴英さん(たかひで)による座学と、ワークショップ形式でイベント企画の作り方を学ぶ講座
- ▼必需品 筆記用具
- ▼定員 50人(申込順)
- ▼費用 無料(2歳〜就学前の幼児の託児・手話通訳・要約筆記は5月17日(火)までに要申込)
- ▼申込み・問合せ 4月11日(月)から電話、ファクスかメー

大人のためのおはなし会

- ▼とき・ところ 4月17日(日) ①10時〜12時②13時〜15時、図書館
- ― できるだけ公共交通機関を利用してください。
- ▼内容 図書館と生駒おはなしの会の皆さんによる、昔話や創作物語を楽しむ大人向けのおはなし会。内容は「魔法使いのチョコレート・ケーキ」「ねんねはおどる」他
- ▼定員 各70人(当日先着順)
- ― 乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 図書館(☎75・5000)

ルか直接、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、メールアドレスを明らかにして、市民活動推進センターからポート(☎75・6000、☎75-0151、alalapo@city.ikoma.jp)

西畑棚田菜の花まつり

- ▼とき・ところ 4月17日(日) 10時〜14時30分、西畑町棚田(南生駒駅から西へ徒歩約40分、国道308号沿い、小雨決行)
- ― 駐車場はありませんので、弁当を持参のうえ、ハイキングを兼ねて徒歩で来てください。
- ▼内容 菜の花の咲く西畑町の棚田で、ハーモニカとオカリナの演奏を聴きます。ミニ

とんどや地元西畑町の無添加みそをはじめ物産品の販売、里山散策会も開催する予定です。

生駒市観光写真展「再発見！生駒の魅力」

- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ ならコープCSR組織広報部(☎0742・348735、平日10時〜18時)
- ▼とき・ところ 4月13日(水)〜24日(日)、JR北新地駅出口東側、曾根崎地下歩道(みちまちスクエアきた、大阪市北区)
- ▼内容 第7回生駒市観光フォトコンテストに応募のあった全ての作品を展示
- ▼問合せ 経済振興課(内線328)

とんどや地元西畑町の無添加みそをはじめ物産品の販売、里山散策会も開催する予定です。

観光フォトコンテスト最優秀賞 小林真さんの作品



青空市場

▼とき・ところ

◇4月24日(日)9時から:北コ
ミュニティセンターIIST
Aはばたき

◇毎月第3日曜日9時から:
ベルテラスいこまベルス
ージ

▼内容 農業振興協議会の皆
さんによる地元の新鮮野菜、
花木などの販売(雨天決行)
——レジ袋の配布はありま
せんのでマイバッグを持参
してください。

▼問合せ 経済振興課(内線
324)

高山たけのこ祭り

▼とき・ところ 4月24日(日)
10時~15時、高山竹林園駐
車場(小雨決行)

▼内容 高山の地場産業を支
える奈良県編針工業協同組
合の皆さんによる、朝掘りの



朝掘りの新鮮なたけのこ

たけのこの販売や試食、特産
品の販売など

▼問合せ 奈良県編針工業協
同組合の尾山さん(☎78・0
069)

第35回 スプリングコンサート

▼とき・ところ 4月17日(日)
12時~16時(開場は11時40
分)、たけまるホール

▼内容
◇1部:生駒音楽芸術協会所
属団体によるコーラスなど
の演奏
◇2部:生駒や関西圏で活躍
するソリストなどの演奏
◇3部:生駒芸術大合唱団に
よる、オペラ「アイダ」より
「凱旋行進曲」「大地讃頌」

▼定員 928人
▼費用 無料(申込不要)
▼問合せ 生駒音楽芸術協会
の田原淳次さん(☎74・69
08)

NAIRST サイエンス塾

▼対象 小学生(要保護者同
伴)

▼とき・ところ 5月21日(土)
①10時~11時30分②13時~
14時30分、高山サイエンス

ラザ

▼内容 テーマは「スライムの
化学~つくる・うごかす・光
らせる~」。スライムを作り、
水が固まる不思議を体験し
ましよう。

▼定員 各20人(抽選制)
▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがき、フ
ァクスかメールで住所、氏
名・ふりがな、学校名、学年、
メールアドレス、電話・ファ
クス番号、希望時間帯(第2
希望まで)、「78回サイエンス
塾」と書いて、4月21日(木)ま
でに奈良先端科学技術大学
院大学支援財団(〒630-
0101、高山町8916-
12、☎72・5815、☎72・5
819、✉kagaku@scienc
e-plaza.or.jp)

▼歴史ハイキング「春の
平群谷の古墳を訪ねよう」
▼とき・ところ 4月22日(金)
10時~15時、10時に竜田川
駅改札口集合(小雨決行)、
15時に平群駅解散予定

▼内容 烏土塚古墳、長屋王
墓などをミュージアム学芸
員とともに探訪

▼必要品 歩きやすい服装、タ

オル、飲み物、昼食、雨具など

▼定員 30人(申込順)
▼費用 500円(交通費は
実費)

▼申込み・問合せ 4月12日
(火)~21日(木)(18日(月)を除く)
に生駒ふるさとミュージア
ム(☎71・7751)

生駒民俗会の講座・見学会

▼とき・ところ
①4月17日(日)10時~12時、函
書会館
②5月15日(日)10時~15時、生
駒ふるさとミュージアム
③6月19日(日)10時から、生駒
ふるさとミュージアム

▼内容
①同会会長の今木義法さん
による講座「気比神宮・神功皇
后伝説・生駒曼荼羅図」。越
前の国一宮気比神宮の祭神・
神功皇后の伝説は生駒市域
に広く伝承され、仲哀天皇は
生駒曼荼羅図に白雲に乗っ
て影向する姿が描かれてい
ます。気比神宮と生駒の絆
について学びます。

②同会理事の野口民治さんと
会員の西門昌之さんによる
講座「生駒の古道ー生駒京
道」。午後は西菜畑薬師堂

菜畑城跡~生駒神社~せき
やの地蔵の古道を歩きます
(徒歩約3km)。

③同会会員の渡邊藤久さん
による講座「石風呂の謎」。長
弓寺や寶幢寺、上田原の住
吉神社に残る石風呂と古代
からの入浴の習俗について
学びます。

▼必要品 ②だけ弁当・水筒
▼費用 各500円(申込不
要)
▼問合せ 生駒民俗会(☎76
7201)

ガールスカウト31回「畑でさ つまいもを作る」説明会

▼対象 4歳以上の女兒の保
護者

▼とき・ところ 4月24日(日)
10時~10時40分、北コミュ
ニティセンターIIST Aは
ばたき

▼内容 同団が開催するさつ
まいも作りの説明会。さつま
いも作りの参加申し込みは
説明会当日に受け付けます。

▼定員 10組程度(抽選制)
▼申込み・問合せ 電話かフ
ァクスで、4月20日(水)までに
同団の吉川さん(☎兼☎78
1263)

キッズフットサル教室

GOEN FUTSAL SCHOOL

とのコラボ企画



GOEN FUTSAL SCHOOLの練習風景

- ▶ **対象** ①小学1～3年生②小学4～6年生
- ▶ **とき・ところ** 5月から毎週水曜日、①18時30分～19時40分②19時45分～20時55分、緑ヶ丘中学校体育館
——体験会は、4月20日(水)・27日(水)に1回500円で開催します。
- ▶ **内容** フットサルスクールGOENのコーチが指導するフットサル教室
- ▶ **必要品** 体育館シューズ、運動ができる服装、飲み物、タオルなど
- ▶ **定員** 各40人(申込順)
- ▶ **費用** 年会費1,000円と月会費5,000円。別途、保険料1,000円、入会金8,000円(ユニフォーム付き)が必要です。
——5月に入会する人は入会金無料で、ボールをプレゼントします。
- ▶ **申込み・問合せ** 4月11日(月)からファクスかメール、申込フォームに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、リトルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎090-1967-9124、☎87-9719、✉littlepine@hb.tp1.jp)



▲申込フォーム

きらめきで汗を流そう



「TACきらめき」は、屋内温水プールやトレーニングジム、ダンススタジオを併設するスポーツ施設です。
プールやジムが何度も利用できる月会員や1回だけの利用もできます。詳しくは問い合わせてください。
▼ **問合せ** 井出山屋内温水プールTACきらめき(☎76-1123)

盆栽講習会

- ▼ **とき・ところ** 4月24日(日) 9時～12時、芸術会館美楽来
- ▼ **内容** 水やり、剪定、植え替え、手入れなどを指導
- ▼ **必要品** 愛盆、展示予定品、盆栽道具(持っている人だけ)
- ▼ **費用** 無料(申込不要)
- ▼ **問合せ** 生駒盆栽協会の立花 崑正 信さん(☎090・4030・2408)

プラレールひろば

- ▼ **とき・ところ** 4月28日(木)・29日(祝)、11時～15時(雨天中止)
- 止り、ベルテラスいこまベルステージ
- ▼ **内容** 不用になったプラレールをみんなですつなげて遊ばしましょう。
——電車は名前を書いて持参してください。貸出用車両も若干用意しています。
- ▼ **費用** 無料(申込不要)
- ▼ **問合せ** いこま育児ネットの内田さん(☎090・9110・1544)

いこまっこ教室 「作って遊ぼう」

- ▼ **対象** 市内に住む小・中学生
- ▼ **とき・ところ** 4月16日(土) 10時～15時、ディアースコープ
- プいこま
- ▼ **内容** ①母の日のブレスレット・ネットワークスづくり②紙皿のコマづくり
- ▼ **費用** 各100円(申込不要)
- ▼ **問合せ** いこま自然塾の川崎 肇さん(☎090・3995・6246)

スポーツ



バンビジャス奈良 生駒市民優待デー開催

- ▼ **対象** 市内に住むか、市内へ通勤・通学する人
- ▼ **優待料金** 大人1800円、小・中学生800円(通常当日は各500円増し)、2階自由席
——試合当日、会場のチケット売場で市内に在住・在勤・在学する証明(広報いこまち、運転免許証、健康保険)
- ▼ **とき・ところ** ①4月16日(土)18時試合開始②4月17日(日)14時試合開始、奈良市中央体育館(奈良市)
- プロの試合を観戦



きらめきに行こう

- ◆ 「TACきらめき」は、屋内温水プールやトレーニングジム、ダンススタジオを併設するスポーツ施設です。
- ◆ チケットが完売した場合、市民優待デーも終了します。
- ◆ 一人4枚まで購入できます。
- ◆ チケット販売は、試合開始の3時間前から第2クォーター終了までです。
- ▼ **注意**
- ▼ **申込み・問合せ** バンビジャス奈良チケット担当(☎0742・201800)

合気道教室

▼内容 合気道(段級位取得可)

▼合気道若出道場生駒教室

▼対象 市内に住む人(女性や中高年者も歓迎)

▼練習のとき・費用

◇子どもの部(年長児にあたる幼児～中学生)：毎週日曜日、9時20分～10時30分、月2000円

◇大人の部(高校生以上)：毎週日曜日、10時30分～12時、月3000円、シニアは月2000円

——いづれも練習日を日曜日の午後か土曜日に変更する場合があります。

▼ところ 主に武道館

▼問合せ 同教室の松本さん(☎79・9792)

奈良県合気道連盟加盟

あすか野道場

▼対象 市内に住む人

▼練習のとき・費用

◇少年部(6歳～中学生)：毎週木曜日、19時～20時、月3000円

◇一般部(高校生以上)：毎週木曜日、19時～21時、月5000円

——祝日は休みです。

▼ところ 村本道場(あすか野南3丁目)

▼問合せ 同道場の近藤さん(☎090・3658・5890)

スポーツ少年団生駒FC サッカー部員を募集

▼対象 年少児にあたる幼児～小学生

▼練習のとき・ところ 毎週土曜日の14時～17時、主に生駒・生駒南第二小学校運動場

▼月会費 2500円(傷害保険料900円が別途必要)

▼申込み・問合せ 國眼里美さん(☎090・4330・0595)

市民体育大会陸上競技の日程を変更します

市内体育施設の窓口などで配布中の第45回市民体育大会実施要項に記載している陸上競技の日程を、5月14日(土)から5月28日(土)に変更します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

ちびっこスポーツバイキング

- ▶対象 市内に住むか、市内へ通園・通学する①年長児にあたる幼児②小学1・2年生
- ▶定員 各30人(抽選制)
- ▶費用 ①1万5,000円②2万1,000円
- ▶その他 5月10日(火)、北コミュニティセンターISTAはばたきで、参加方法や必要品などを説明する保護者対象のオリエンテーションを行います。費用を持参のうえ、必ず参加してください。
- ▶申込み・問合せ いこ増ッスルクラブホームページ

の申込みフォームか往復はがき、メールで参加希望の児童の氏名・年齢(学年)・学校(園)名・Tシャツのサイズ、保護者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを書いて、4月20日(水)(必着)までに(一財)生駒市体育協会内「ちびっこスポーツバイキング」係(〒630-0266、門前町9-20、☎73-8822)——詳しくは、同クラブホームページをご覧ください。



スポーツバイキングの内容

	種目	とき(野外のスポーツは雨天予備日あり)	ところ
①	ポンポンテニス(テニス)	5/19(木)・26(木)、6/2(木)・9(木)	イモ山公園テニスコート
	かけっこ遊び(陸上)	6/22(水)・29(水)、7/6(水)・13(水)	イモ山公園グラウンド
	ランニングバイク	10/12(水)・19(水)・26(水)	スポーツランド生駒
	プールでちゃぶちゃぶ(水泳)	9/4(日)・11(日)・18(日)・25(日)、11/6(日)	井出山屋内温水プール TACきらめき
	バランストレーニング	10/2(日)・16(日)・23(日)・30(日)	北大和体育館
②	陸上	5/18(水)・25(水)、6/1(水)・8(水)・15(水)	イモ山公園グラウンド
	テニス	6/23(木)・30(木)、7/7(木)・14(木)・21(木)	イモ山公園テニスコート
	NEW タグラグビー	8/20(土)・27(土)、9/3(土)・10(土)	総合公園体育館
	リズムダンス	9/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)	TAC井出山 スポーツパーク体育館
	バランストレーニング	10/2(日)・16(日)・23(日)・30(日)	北大和体育館
	水泳	11/6(日)・13(日)・20(日)・27(日)	井出山屋内温水プール TACきらめき
	卓球	12/14(水)・21(水)、H29 1/11(水)・18(水)	市民体育館

シニア向けスポーツ教室

会員になるとお得な料金で参加できます。

▼年会費 大人2000円

▼教室の申込み・問合せ メールがファクス、申込フォームから住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレスを書いて、4月11日(月)10時からリトルパイン総合型地域スポーツクラブの松岡さん(☎090・1967・9124、☎87・9719、✉littlepine@hb.tp1.jp)



▲申込フォーム

▼シニア向け自力整体教室

▼とき・ところ 毎月第2・第4水曜日、14時30分～16時、芸術会館美楽来

▼内容 筋力・柔軟性に合わせ、無理なく動きましょう。

▼定員 25人(申込順)

▼費用 1回1200円(非会員は200円増し)

▼シニア向け骨盤体操教室

▼とき・ところ 毎月第1・第3火曜日、9時15分～10時15分、芸術会館美楽来

▼内容 専用のゴムを使って、関節の歪みや血液の流れを

改善し体調を整えましょう。

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1回600円(非会員は300円増し。別途、レンタル専用ゴム料金300円)

スポーツ教室

▼費用 無料

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

▼小・中学生陸上教室

▼対象 市内に住む小学3年生～中学2年生

▼とき・ところ 5月14日・21日・28日、10月1日・8日・15日・22日、11月5日、平成29年2月18日・25日、3月4日・11日(いずれも土曜日)、小学5年生～中学2年生は10時～12時、小学3・4年生は14時～16時(平成29年開催分は10時～12時)、イモ山公園グラウンド

——雨天時は14時～16時に北大和体育館で行います。

▼指導 市陸上競技協会員

▼必要品 学校の体操服、運動靴(雨天時は体育館シューズか上靴)

▼定員 各30人(抽選制)

▼申込み 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、学校

名、学年、電話番号を書いて、4月22日(金)(必着)までに(一財)生駒市体育協会「小学生陸上教室」係(〒630-0266、門前町9-20)

——1枚のはがきでは一人しか申し込みません。

▼ミニバスケットボール教室

▼対象 市内に住む小学4～6年生

▼とき・ところ 5月7日(土)・14日(土)、生駒小学校体育館、5月21日(土)・28日(土)、生駒南第二小学校体育館、6月4日(土)・11日(土)、生駒台小学校体育館、10時～12時

▼指導 市バスケットボール協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズか上靴(申込不要)

▼親子体操教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通園している保護者と満2歳6か月～4歳の子ども(4月30日現在)

▼とき・ところ 5月10日・24日、6月14日・28日、7月5日・12日、9月6日・27日、10月4日・25日、11月8日・15日(いずれも火曜日)、10時～11時、総合公園体育館

▼指導 市体操協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズか上靴

▼定員 50組(抽選制)

▼申込み 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、学校名、学年、電話番号を書いて、4月22日(金)(必着)までに(一財)生駒市体育協会「親子体操教室」係(〒630-0266、門前町9-20)

——1枚のはがきで一組しか申し込みません。

▼山野草ロビー展

▼とき・ところ 4月23日(土)～24日(日)、9時～17時(24日は16時まで)、たけまるホール

▼内容 春の山野草展示と育成相談

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこま山野草友の会の中谷純一さん(☎78・1829)

▼フラダンス無料体験

▼とき・ところ 4月13日(水)14時30分～15時45分、北コ

コミュニティセンターI・S・T Aはばたき(申込不要)

▼内容 軽快な音楽でフラダンスを楽しみましょう。

▼必要品 飲み物

▼問合せ フラ・パイナの桑原佐江子さん(☎78・4347)

▼フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 4月20日(水)14時30分～16時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)

▼内容 世界中のフォークダンスを楽しく踊る講習会

▼必要品 軽装、上靴、飲み物

▼問合せ 奈良フォークダンス協会スイートピーの中山千鶴子さん(☎74・3866)

▼フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 4月21日(木)12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 世界の易しい曲をシニア向けに楽しく踊りましょう。

▼必要品 軽装、上靴、飲み物

▼問合せ 奈良シニアフォークダンス協会チュリーリップの蒲田恵子さん(☎73・7264)

拓本の採り方体験

▼**とき・ところ** 4月20日(水) 13時～17時、たけまるホール
 ▼**内容** 墨の芸術「拓本」の初歩である採り方を学びます。
 ▼**費用** 無料
 ▼**申込み・問合せ** 電話で4月11日(月)～20日(水)に生駒拓美会の花野充男さん(☎75・2213)

女性コーラスのお誘い

▼**とき・ところ** 5月13日(金) 9時45分～11時45分、たけまるホール
 ▼**内容** 歌の好きな人といっしょに唄うコーラス学習会
 ▼**費用** 無料(申込不要)
 ▼**問合せ** コール四季の若松悦子さん(☎090・3614・4185)

歌が上手になる講習会

▼**とき・ところ** 4月16日(土) 12時～14時、RAKURAKU KUはうす(アントレいこま ①屋上)
 ▼**曲目** 「流れ雲」「女のあかり」歌が上手になるよう指導します。
 ▼**定員** 15人(申込順)

申込み・問合せ

電話で4月11日(月)～15日(金)にカラオケ友の会カサブランカの米田富佐子さん(☎090・1585・2971)

シャンソンで楽しい一時を

▼**とき・ところ** 4月19日(火) 13時～15時、たけまるホール
 ▼**内容** 優しい指導とピアノ伴奏で歌のレッスンをします。
 ▼**費用** 無料(申込不要)
 ▼**問合せ** ルミエールの会の堀山啓子さん(☎75・2663)

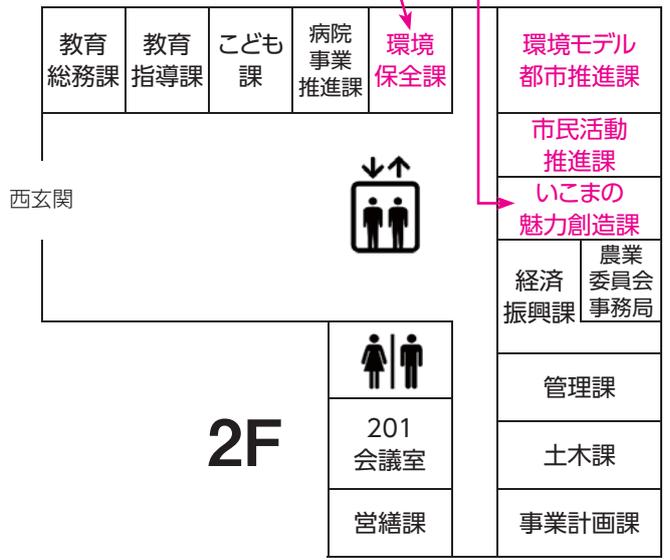
ママフラはじめませんか!

▼**とき・ところ** 4月22日(金)10時～11時、北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたき
 ▼**内容** お子さんといっしょにフラダンスを楽しく笑顔で踊りましょう。
 ▼**必要品** 飲み物、タオル、動きやすい服装
 ▼**定員** 15人(抽選制)
 ▼**費用** 無料
 ▼**申込み・問合せ** 4月20日(水)にルアウサークルの垣田育美さん(☎090・9053・0971)

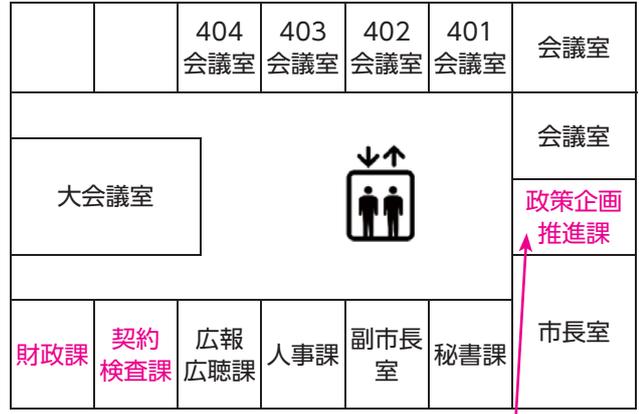
旧環境事業課の業務(ごみ・し尿など)と自治会清掃・公害・ペットなどに関する業務を担当
 シティプロモーションに関する業務を担当

市役所の配置を一部変更します

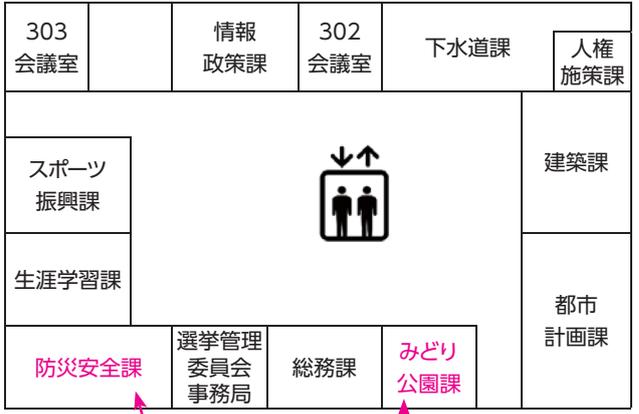
行政組織の改編に伴い、市役所の配置を次のとおり変更しました。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
 問政策企画推進課(内線213)
 ※変更のあった部署のみ、赤字で示しています。



1階の高齢施策課内に「地域包括ケア推進室」を、3階の都市計画課内に「学研推進室」を新しく設置しました(窓口の移動はありません)。



4F 総合計画、地方創生などに関する業務を担当



3F 防災や市民の安全に関する業務を担当
 緑化推進・景観、都市公園などに関する業務を担当

ゆつくり太極拳

▼とき・ところ 4月15日(金)
9時30分～11時、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 ゆつくりした動きと呼吸をたいせつにして身体を動かしましょう。

▼必要品 運動のできる服装、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

健康



生駒市立病院の公開医療講座

▼とき・ところ 4月28日(木)
①14時～15時 ②15時～16時、南コミュニティセンター
せせらぎ

▼内容 ①同院放射線科副技師長の森田勝一さんによる講演「放射線検査でわかる病気の話」②同院形成外科部長の中西新さんによる講演「皮膚の良性腫瘍と悪性腫瘍について」放っておけない皮膚腫瘍～」

▼定員 各80人(当日先着順)

藤川記代子さん(☎080・1420・6718)

将棋を楽しみませんか

▼とき・ところ 4月24日(日)9時30分～11時30分、たけまほホール

▼内容 将棋の無料体験会。子どもも歓迎します。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 一棋会いちまいかいの丹藤邦明さん(☎73・4670)

福祉



日常生活用具給付事業の品目を追加しました

日常生活用具給付事業の品目に人工喉頭ごうとう(埋込式)と人工内耳ないじ(対外装置本体だけ。電池は助成外)を追加しました。支給には制限があります。事前に相談してから申請してください。

▼問合せ 障がい福祉課(内線794)

生駒市立病院に常勤医師が3人着任しました

生駒市立病院の麻酔科、整形外科、リハビリテーション科にそれぞれ一人ずつ常勤医師が着任しました。その中から、リハビリテーション科の医師である

しろがね 白銀隆宏しろがねさんを紹介しします。また、外来の診療時間にも変更がありますので、お知らせします。

〒生駒市立病院(☎72-1111)



リハビリテーション科
白銀 隆宏さん

回復期病棟で診療してきた経験を生かし、リハビリスタッフとともにさまざまな診療科で治療を受けている患者の皆さんを支援していきます。

市立病院 外来診察表

(4月1日現在)

診療時間	診療科	月	火	水	木	金	土
午前診療 (9:00～12:00)	内科	○	○	○	○	○	○
	消化器内科	○	○	○	○	○	×
	循環器内科	○	○	○	○	○	○ (第2・4週の11:00～12:00)
	外科	○	○	○	○	○	○
	形成外科	○	×	○	○	○	○ (第2・3週)
	整形外科	○	○	○ (第1・4週の11:00まで)	○	○ (4/1は休診)	×
	リハビリテーション科	○	○	×	×	×	×
	小児科	○	○	○	○	○	×
	腎臓泌尿器科	○	×	○	○	○	○ (第2・4週)
	産婦人科	○	○	○	○	○	○
午後診療 (13:00～17:00)	脳神経外科	×	×	×	○	○	×
	脳神経外科	×	×	○ (13:00～16:00)	×	×	×
夕方診療 (17:00～19:00)	総合診療科	○	○	○	○	○	×

**要約筆記養成講座
パソコンコース**

▼**対象** 全回出席でき、修了認定試験後、活動したい人で、タッチタイプで1分間に100文字以上の入力ができる人

▼**とき** 6月4日～11月12日の毎週土曜日、10時～15時(全42回)

▼**ところ**

◇第1・2・3土曜日：奈良県心身障害者福祉センター(田原本町宮森)

◇第4土曜日：奈良県聴覚障害者支援センター(橿原市大久保町)

▼**内容** 聴覚障がい者の意思疎通支援を担う要約筆記者(パソコン)を養成する講座

▼**必要品** Windows(7・8・10のいずれか)のノートパソコン

▼**費用** 5000円(別途テキスト代が必要)

▼**申込み・問合せ** 申込書に必要事項を書いて、直接か郵送、ファクスで5月10日(火)までに、奈良県聴覚障害者支援センター(〒634-0061、橿原市大久保町3

2011、奈良県社会福祉総合センター内、☎0744-217880、☎0744-217888)

——申込書は同センターのホームページからダウンロードできます。

介護予防教室

▼**対象** おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼**とき・ところ** 4月25日(月)14時～16時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

▼**内容** 理学療法士から「転倒予防」について学びましょう。簡単な転倒予防の運動も実践します。

▼**必要品** 上靴、筆記用具、お茶、タオル、動きやすい服装

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 4月23日(土)までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73-9448)

介護者(家族)の会

▼**対象** 現在介護をしている人や介護に関心のある人

▼**とき・ところ** 4月12日・19日、5月17日・24日、6月14

日・28日、7月12日・26日、9月13日・27日(いずれも火曜日)、13時30分～15時30分、コミュニティセンター(9月13日はたけまるホール)

▼**内容** 日頃の介護の悩みや不安などを話すサロン(申込不要)

子育て・教育



**ゆうゆうひろば
第1期を募集します**

▼**ところ** 子育て支援総合センター たっち

▼**内容** 親子で体を使った遊びや簡単な製作遊びなどを楽しむことで、子どもの心身の発達を促す講座

▼**定員** 30組(抽選制。初めての人を優先)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** はがきかメールに参加する子どもと同伴する兄弟姉妹の氏名・ふりがな・生年月日、参加する保護者の住所・氏名・ふり

がな・電話番号、対象児の「ゆうゆうひろば」の参加経験の有無を書いて、4月28日(木)(必着)までに子育て支援総合センター たっち「ゆうゆうひろば(ひよこ)」係か同センター たっち「ゆうゆうひろば(つなぎ)」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73-5582、☎kosodate@city.ikoma.lg.jp)

▼**ひよこ**

▼**対象** 市内に住む平成27年4月2日～7月31日に生まれた子どもとその保護者(兄弟姉妹も同伴可)

▼**とき** 5月30日(月)、6月13日(月)・27日(月)、10時～11時

▼**つなぎ**

▼**対象** 市内に住む平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた子どもとその保護者(兄弟姉妹も同伴可)

▼**とき** 5月25日(水)、6月8日(水)・22日(水)、10時～11時

はじめての離乳食講習会

▼**対象** 平成27年12月～平成28年1月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

▼**とき・ところ** 5月10日(火)9時45分～12時、セラビー

こま

▼**内容** 離乳食についての講義・調理実習、試食

▼**必要品** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼**定員** 30組(申込順)

▼**費用** 3000円
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

▼**申込み・問合せ** 4月14日(木)から電話で健康課(☎75-1002)

サンデーひろば

▼**対象** 市内に住む就学前の子ども(幼稚園、保育園に通う園児も参加可)とその保護者

▼**とき・ところ** 5月8日(日)、6月5日(日)、7月3日(日)、9時30分～11時30分の間で自由参加、中保育園

▼**内容** 園庭や室内でのあそび、保健師や看護師による子育て相談、保育士やボランティアによる手遊びなど

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援総合センター たっち(☎73-5582)、中保育園(☎74-5570)

前向き子育てプログラム トリプルPの日程

回	とき	ところ	内容
1	6月3日(金) 9:30~12:00	子育て支援総合センターたち(3だけコミュニケーションセンター)	グループワーク、話し合いや講義、ロールプレイなど
2	10日(金)		
3	17日(金) 9:30~11:30		
4	24日(金)		
5	個別に設定	自宅	講師による電話相談
6	(1週間に1回、20分程度)		
7	7月15日(金) 9:30~12:00	同センターたち	まとめ

前向き子育てプログラム
トリプルP 受講者募集

▼対象 3~12歳の子どもがいて、前向きな子育てを考えている保護者(全日程に参加できる人)

▼内容 トリプルPは、オーストラリアで開発された、親向けの参加体験型学習プログラムです。NPO法人Triple P Japanのファシリテーターによる、子どもの行動に悩んだときや、子育てに自

信を失ったときに、問題をどう捉え、どんな関わりを持って改善されるかなど、それぞれの親子に合わせて具体的なスキルを学ぶ講座

▼定員 12人(抽選制。託児あり)

▼費用 2700円

▼申込み・問合せ はがきかメールに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は子どもの名前・ふりがな・年齢を書いて、5月15日(日)(必着)までに子育て支援総合センターたち「トリプルP」係(〒630-0025 7、元町1丁目6-12、☎73-5582、✉kosodate@city-ikomae.jp)

子どもの学習活動を支援する「学びのサポーター」募集

▼対象 市内に住み、教員を志望する大学生、奈良先端科学技術大学院大学と帝塚山大学の学生、その他教育委員会が認める人

▼活動場所 市内の幼稚園、小・中学校が適応指導教室

▼サポート(支援)内容

- ・各教科学習の指導補助
- ・学力補充のための指導補助

・学校行事の指導補助

▼報酬 1000円(1時間) ×活動時間(単位時間未満切捨て、交通費を含む。支給時に源泉徴収3.063%)

——市で傷害・責任賠償保険に加入します。

▼登録方法 教育指導課にある登録カードを提出後、学びのサポーター候補者名簿に đăng載します。その後、各学校から登録者に連絡・面接し、詳細を確認して採用します。なお、登録カードは市ホームページからダウンロードもできます。

——昨年度のサポーターや登録者も新たに登録する必要があります。

▼問合せ 教育指導課(内線635)

えほんのひろば

▼対象 市内に住むおおむね0~3歳児とその保護者

▼とき・ところ 5月11日(水)、6月1日(水)、7月6日(水)、10時~11時、子育て支援総合

センターたち

▼内容 図書館司書による絵本の読み聞かせや、手遊びなどを楽しみましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センターたち(☎73-5582)

おやこ広場

▼対象 平成27年12月~平成28年1月に生まれた乳児とその保護者(申し込みは原則1回だけ)

▼ところ セラビーいこま

▼必要品 筆記用具、バスタオル

おやこ広場のとき・内容・担当者

とき	内容	担当者
5月13日(金)	・親子遊び ・市の子育て事業説明交流会(仲間づくり)	保育士(子育て支援総合センター職員)、保健師
27日(金)	・予防接種について ・赤ちゃんの発達 ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師

◇いずれも13:30~15:30です

▼定員 30組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 4月14日(木)から電話で健康課(☎75-1002)

▼ファミリー・サポート 新規援助会員の講習会

ファミリー・サポート事業は、子育て中の人の活動を援助するため、外出や授業参観・懇談会などのときに子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。

▼対象 市内に住む心身ともに健康な20歳以上で、子育てを応援したい人

▼とき・ところ 5月13日(金)、7月27日(水)、9月30日(金)、10時~11時30分、子育て支援総合センターたち(いずれか1回を受講)

▼内容 同事業の説明・ビデオ講習

▼費用 無料

▼その他 会員登録には、縦4cm×横3cmの顔写真2枚と印鑑が必要です。

▼申込み・問合せ 実施日の2日前までにファミリー・サポート(☎73-5552)

パパセミナー 「赤ちゃんとおまじい」

赤ちゃんとおまじい遊びましょう



▼対象 市内に住む5月21日時点で生後2〜12か月の第一子とその父親・母親

▼とき・ところ 5月21日(土)、6月4日(土)・18日(土)、10時〜11時30分(全3回)、子育て支援総合センターたち

▼内容 ◇父親と赤ちゃん：月齢に合わせた関わり遊びや他の赤ちゃんの様子を知ろう。

◇母親：別室でワークショップとおしゃべり会

▼定員 10組(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがきかメールに住所、両親と子どもの氏名・ふりがな、年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、4月22日(金)(必着)までに同センターたち「パパセミナー」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73-55802、✉kosodate@city.yikoma.lg.jp)

環境・エコ



いこまのツバメ観察会

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
——小学生以下は保護者の同伴が必要です。

▼とき・ところ 4月23日(土) 10時〜12時頃(雨天中止)、ベルテラスいこま集合

▼内容 自然観察入門として、生駒駅周辺で子育てするツバメを観察しながら人と自

然の関わりを学びましょう。子どもの参加を歓迎します。

▼必要用品 筆記用具、飲み物、タオル

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ メールかファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加人数を書いて、4月15日(金)(必着)までにE・C・O・n・e・t・生駒事務局ツバメ観察会係(環境モデル都市推進課内、☎25-1135、☎25-4663、✉econet@kc.n.jp)

パソコンがある場合は無料 // 使用済みの小型家電を自宅で回収



☎環境保全課(内線356)

パソコン機器や生活家電など、使用済小型家電を自宅まで回収に行きます。回収は、環境省からリサイクル事業者の認定を受けている「リネットジャパン(株)」が行います。

▶利用方法 リネットジャパン(株)ホームページから回収の希望日時など必要事項を入力して申込み、使用済家電を箱に入れて回収業者に渡してください。

——詳しくは同社ホームページをご覧ください。

▶回収できるもの 使用済小型家電(家電リサイクル法対象品は除く)



梱包イメージ

▶費用 1箱880円(税抜、箱の3辺の合計が140cm以内で重さ20kg以内)

——パソコンを含む場合は無料です。

▶支払方法 クレジットカード払い、銀行ネット決済か回収時に業者に現金払い

▶その他のサービス 市役所、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎには、投入口(35cm×15cm)に入る使用済小型家電を無料で回収するボックスがあります。

お知らせ



生駒市耐震改修促進計画(改定案)の意見を募集

地震時に住宅・建築物の被害を軽減し、計画的・総合的に建築物の耐震化を推進する「生駒市耐震改修促進計画」の改定案を作成しましたので、意見を募集します。

▼閲覧期間・意見の募集期間 5月2日(月)まで

▼閲覧場所 市役所市政情報コーナーや主な公共施設
——詳細は、市ホームページなどをご覧ください。

▼意見の提出方法 意見を提出できる人や提出方法は、閲覧書類か市ホームページをご覧ください。

▼その他 意見の内容は、住所・氏名などを除き公表する場合があります。なお、個別の回答は行いません。

▼問合せ 建築課(内線594)

ふれあいセンターの浴場がリニューアルオープン

生駒山麓公園ふれあいセンターの浴場は、3月に老朽化に伴う改修工事が終わり、リニューアルオープンしました。ぜひ利用してください。

窓口専用端末機を廃止しました

▼問合せ 生駒山麓公園(☎73-8880)

▼利用時間 日帰りは11時〜17時、宿泊は17時〜22時
——利用料金など、詳しくは問い合わせください。

市役所と市内6か所の市民サービスコーナーに設置していた窓口専用端末機は、国の制度変更に伴い、4月1日で廃止となりました。ご理解をお願いします。

▼問合せ 市民課(内線307)



いこまごんどこまつり 子ども太鼓出演者募集

▼対象 市内に住む小・中学生で、生駒山麓太鼓のことも太鼓(たった組)に参加したことがない人

——4月下旬に開催する説明会に参加してください。

▼練習のとき・ところ 19時～20時(月3回程度)、コミュニティセンター

▼定員 15人程度(抽選制)

▼費用 1万円(説明会時に徴収。別途、バチ代2000円程度が必要です)

▼申込み・問合せ ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、身長、年齢、保護者の氏名を書いて、4月20日(水)(必着)までに生駒商工会議所内・生駒山麓太鼓事務局(☎74・3515、☎74・91805、✉info@ikomacci.or.jp)

人権啓発ポスター・ 標語を募集

奈良県は7月の「差別をなくす強調月間」に先立ち、人権問題をテーマにした啓発ポスター・標語を募集します。

▼対象 県内に住むか県内へ通勤・通学している小学生以上

▼募集内容

◇ポスター

・用紙の大きさ：四つ切りの画用紙(39cm×54cm)

・題材：自由。ただし、人権問題解決への決意や訴え、または人権尊重の意義などを表してください。

・作品点数：一人10点以内

◇標語

・応募用紙：自由

・作品点数：一人10点以内

▼提出方法 ポスターは作品の裏面に、標語は応募用紙に、住所、氏名・ふりがな、年齢(小学生・高校生は学校名・学年)を書いてください。

①市立小・中学校に通っている人：学校を通じて、5月9日(月)までに教育指導課か人権施策課

②①以外の人：郵送で5月16日(月)17時(必着)までに奈良県人権施策課(〒63018501、奈良市登大路町30)

▼その他

作品は未発表のものに限りません。作品の著作権は主催者に帰属し、応募者全員に記念品を贈ります。優

秀作品は、展示や配布用印刷物などに使用します。応募作品は原則として返却しません。

▼問合せ 人権施策課(内線312)

消費生活センター巡回相談

▼対象 市内に住む人

▼とき・ところ いずれも4～9月の10時～16時(申込不要)

◇第1火曜日(5～7月を除く)：図書館

◇第2火曜日：北コミュニティセンター I S T A はばたき

◇第3火曜日：南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 消費生活の情報提供や解決のお手伝いをします。

▼問合せ 消費生活センター(☎73・0550)

公共交通機関を 利用しましょう

バスや鉄道などの公共交通機関は、高齢者や子どもなど多くのの人にとって、なくてはならない交通手段です。しかし、利用者が減少すると、事業収支が悪化し、運行本数の削減や

地域を支える
公共交通機関



運行時間帯の短縮につながります。

将来にわたって公共交通機関を維持するため、できる限り利用しましょう。

▼問合せ 防災安全課(内線364)

ラブリータウンいこまの 放送が終了しました

市広報番組「ラブリータウンいこま」は、3月31日に放送を終了しました。長らくの視聴ありがとうございました。

▼問合せ 広報広聴課(内線222)

政策提案をしてみませんか

市の活性化や市民サービスの向上につながるアイデアを、市民の皆さんが具体的な政策として提案する「市民政策提案制度」を実施しています。これまで、提案の要件として10人の署名が必要でしたが、制度を改正し、一人でも提案できるよう

うになりました。創意工夫あるアイデアをお待ちしています。

——詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 政策企画推進課(内線213)

若者自立のための 無料相談会

▼対象 義務教育修了後の15歳～おおむね40歳未満の人

とその保護者・支援者など

▼とき・ところ 原則として毎週土曜日、コミュニティセンター

▼内容 キャリアコンサルタントや臨床心理士が、若者の自立活動・就労・復学などの支援を行います。「自分の進むべき道が見いだせない」「二つ状態から何とか抜け出したい」と悩んでいる人は、一人で悩まず相談してください。

▼費用 無料(要予約)

▼申込み・問合せ 電話かファクスで若者サポートステーションやまと(☎0744・44・2055、☎0744・44・2056)

——日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

サポーターの力でフェスタは支えられています。



花・緑まちづくりフェスタ イベントサポーター募集

5月8日(日)に開催する、花・緑まちづくりフェスタinふらふらむのサポーターを募集します。

▼対象 市内に住む高校生以上

▼ところ 花のまちづくりセンターふらふらむ

▼内容・とき・募集人数

① 設営準備：5月7日(土)9時～16時頃、20人

② 受付・運営補助：5月8日(日)9時～16時頃、50人

③ 後片付け：5月9日(月)9時～12時頃、10人

——担当内容はふらふらむで決定します。作業によっては力仕事も一部あります。

▼申込み・問合せ 電話、はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、参加希望の日(①～③)を明らかに

して、4月17日(日)(必着)までに花のまちづくりセンターふらふらむ「イベントサポーター募集」係まで(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.komajig.jp)

鉢植えのオリーブとブルーベリーを一時預かります

オリーブやブルーベリーは、他品種と交配すると実がなりやすい性質があります。鉢植えのオリーブやブルーベリーを1品種だけ育てている人で交配を希望する場合は、花が咲き出したら、事前に連絡を持ってきてください。開花期間だけ預かります。

▼問合せ 花のまちづくりセンターふらふらむ(☎70-0187)

市民農園の利用者募集

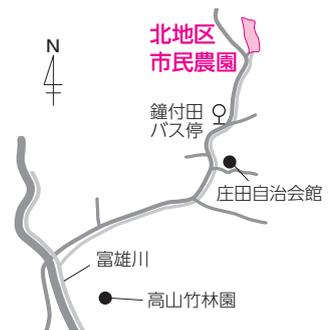
▼対象 市内に住み、農業を営んでいない人

▼利用期間・ところ

◇5月1日～平成31年3月31日

日：北地区市民農園(高山町2379-1他)、西地区市民農園(小町町1818

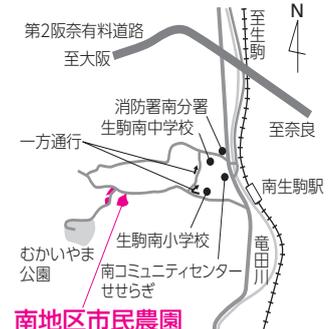
北地区市民農園の位置



西地区市民農園の位置



南地区市民農園の位置



他)

◇5月1日～平成30年3月31日

日：南地区市民農園(萩原町805-1他)

▼募集区画数 各数区画

▼費用 年間1万5360円(1年に満たない場合は月割計算)

▼注意

◇各農園の1区画の広さは約30㎡です。

◇1世帯1区画までとし、農園の重複応募はできません。

◇遊休農地活用事業との重複利用はできません。

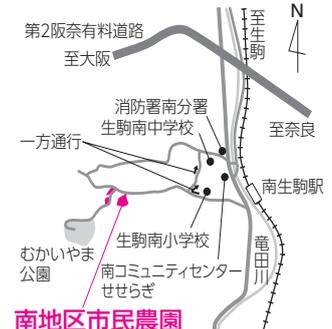
——市民農園は遊休農地解消に向けた取組の一つで、できるだけ多くの人に利用してもらうことを目指しています。

▼抽選日 申し込み多数の場合、利用者と利用できる区画の抽選を4月28日(木)10時

西地区市民農園の位置



南地区市民農園の位置



から市役所4階401会議室で行います(抽選の見学は自由で、結果は応募者全員に郵送でお知らせします)。

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、職業、希望農園の地区名と「市民農園利用申込書」と書いて、4月25日(月)(必着)までに経済振興課「市民農園利用者募集」係(〒630-0288、東新町8-38、内線324)

遊休農地を利用して野菜を作りませんか

遊休農地を菜園として管理・耕作したい人を募集します。

▼対象 非農家で適切に農地の維持管理ができる人、環境保全などを目的とした活動を行っている民間非営利団体(NPO)

▼場所筆数 農業者から貸出の申し出があった登録農地24筆(3月末現在で小平尾9筆、高山5筆、萩原・西畑：各2筆、南田原・小町・辻・小瀬・大門・乙田：各1筆)

▼利用期間 最長5年(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮される場合があります)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 経済振興課で随時、事業概要と注意事項などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書を、4月25日(月)までに直接、同課(内線325)

——新たに農地の貸出を希望する農家の人も随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

生涯学習施設の 指定管理者が変わります

生涯学習施設のうち、左の6施設について、4月1日から指定管理者が「よしもと・南海共同事業体」に変わりました。新しい管理運営でも、施設の利用方法や祝祭日の開館などは変わりません。

▼対象施設

たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、南コミュニティセンター、せせらぎ、北コミュニティセンター、ISTAはばたき、芸術会館美楽来

▼問合せ

生涯学習課(内線644)

「東日本大震災義援金の 受付期間を延長します

東日本大震災の義援金の受付を平成29年3月31日(金)まで延長します。ご協力をお願いします。

市役所と市内各公共施設にお寄せいただいた義援金の総額は、3月1日時点で282万8428円です。2月にいただいた団体名をお知らせします(敬称略。今後、順次掲載)。

◇長弓寺円生院

▼問合せ 高齢施策課(内線765)

たけまるホールで WiFiが利用できます

たけまるホール研修室6の利用時に、WiFiが無料で使えるようになりました。持参されたパソコンなどでインターネットが利用できます。

研修室6は、広さ80㎡・定員40人です。会議や打ち合わせ、学習会などに利用してください。

▼問合せ

生涯学習課(内線644)

市民課窓口の臨時受付

▼とき・ところ 4月24日(日) 8時30分～12時、市民課

▼取扱業務 個人番号カードの申請・受取、住所の異動届、各種証明書の交付など

▼必要品 印鑑、本人確認書類

——個人番号カードの受取は、交付通知書(はがき)、通知カード・住基カード(持っている人だけ)が必要です。

▼問合せ 市民課(内線307)

平成28年4月から避難所を一部変更しました



新しくなった生駒市地域防災計画に基づき、従来の避難所を「避難所(被災者が避難生活を送る場所)」と「緊急避難場所(切迫した災害の危険から一旦逃れる場所)」の2種類に分け、場所も見直しました。34の施設の内、32か所は両方の役割を持っていますが、生駒中学校と芸術会館美楽来は災害の種類で役割が違います。自宅近くや通勤・通学途上にある避難施設を確認しておきましょう。

市は、避難先を住所地によって指定していませんが、自治会や自主防災会が決めている地域もあります。自分の住む地域のことを確認してください。 園防災安全課(内線255)

市内の避難所と緊急避難場所一覧

1	生駒北小学校	12	生駒台小学校	23	コミュニティセンター
2	生駒北中学校(平成29年3月末まで工事のため使用不可)	13	光明中学校	24	生駒東小学校
3	HOS生駒北スポーツセンター	14	総合公園体育館	25	緑ヶ丘中学校
4	鹿ノ台小学校	15	俵口小学校	26	壱分小学校
5	鹿ノ台中学校	16	生駒中学校*	27	大瀬中学校
6	鹿ノ台ふれあいホール	17	桜ヶ丘小学校	28	生駒南小学校
7	北大和体育館	18	図書館	29	生駒南中学校
8	真弓小学校	19	生駒小学校	30	むかひやま公園体育館
9	上中学校	20	たけまるホール	31	南コミュニティセンターせせらぎ
10	北コミュニティセンターISTAはばたき	21	芸術会館美楽来*	32	生駒南第二小学校
11	あすか野小学校	22	市民体育館	33	TAC井岡山スポーツパーク体育館
				34	小平尾南体育館

▶注意

◇生駒中学校…台風・大雨時の緊急避難場所としては使えません。地震の時は、避難所・緊急避難場所の両方で使用します。

◇芸術会館美楽来…避難所としては使えません。緊急避難場所として使用します。

◇市役所、セラビーいこま、福祉センターは避難所ではなくなりました。

浄化槽は設置後の維持管理がたいせつです

浄化槽は、微生物の働きで汚水を浄化するものです。正しい使い方と適正な維持管理を行えば、本来の機能をじゅうぶんに発揮できます。しかし、使い方を誤ったり、維持管理を適切に行わなかったりすると、機能が低下し、悪臭や水質汚濁の原因や、近隣に悪臭を出して迷惑をかける恐れがあります。このため浄化槽の管理者(使用者)は、左表のとおり法律で義務付けられた保守点検、清

浄化槽設置後の維持管理

項目	目安	問合せ
設置後の水質検査(第7条検査)	使用から3~8か月後(設置後1回だけ実施)	奈良県環境保全協会 (☎0745-22-5161)
定期検査(第11条検査)	毎年1回	奈良県環境保全協会 (☎0745-22-5161)
清掃	毎年1回以上	生駒市清掃社 (☎0743-70-0845)
保守点検	毎年3回以上	下水道課(内線523)

掃、水質検査を定期的に行ってください。

宅内ポンプ設備の補助

宅地が下水道本管より低く、公共下水道に接続するためポンプ施設を設置する必要があります。ある場合は、設置と維持管理費用の一部を補助します。補助金の額や条件などは問い合わせてください。

▼設置補助対象

- ◇ポンプ2台で単独立交互運転し、ポンプ運転水位の警報機能があるポンプ設備
- ◇生駒市排水設備指定工事店が設置工事をする

▼維持管理補助対象

- ◇設置後15年を経過していない宅内ポンプ設備
- ▼申込み・問合せ 下水道課(内線523)

合併処理浄化槽を設置する家庭に補助

▼対象 50人槽以下の浄化槽を自ら居住する専用住宅に設置しようとする人(建売住宅、店舗付き住宅、事業所などへの設置は対象外)

▼補助対象地域 下水道事業計画区域外か下水道事業計

画区域内の竜田川流域で7年以上、下水道の整備予定がない地域

——設置場所が補助対象地域かを確認しますので、補助金を受けようとする人は事前に問い合わせてください。

- ▼申込み・問合せ 下水道課(内線523)

生駒市排水設備指定工事店の指定

排水設備指定工事店の指定を受けようとする業者は、排水設備指定工事店指定申請書を提出してください。

- ▼申請書の提出期間 5月2日(月)~31日(火)
- ▼手数料 1万円
- ▼申込み・問合せ 下水道課(内線526)

イノシシやアライグマなど有害鳥獣を捕獲します

農作物に甚大な被害を与える有害鳥獣の駆除を、奈良県猟友会生駒支部に依頼して行います。銃声が聞こえることがあります。銃声が聞こえることがありますが、これは捕獲した獣を仕留めるときのもので、ご理解とご協力をお願いします。

▼駆除対象期間 平成29年3

月31日まで(5月10日~16日、9月20日~26日を除く)

▼駆除対象獣 イノシシ、アライグマなど

▼駆除する区域

- ◇イノシシ：萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、小倉寺町、大門町、菜畑町、西菜畑町、門前町、俵口町、高山町、鹿畑町、北田原町、南田原町、元町2丁目、北新町、壹分町、有里町、小瀬町、乙田町、小平尾町、光陽台、西松ヶ丘の山間部
- ◇アライグマなど：市内全域

- ▼問合せ 経済振興課(内線324)



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

市町村対抗子ども駅伝大会で7位入賞

3月5日(土)に馬見丘陵公園で開催された第11回市町村対

7位に入賞した生駒市チームの皆さん



抗子ども駅伝大会。県内38市町村34チーム中、生駒市チームが総合7位に入賞しました。

4区に加藤卓歩さんが区間1位、8区の大谷莉子さんが区間3位になりました。

- ▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

行政功労表彰 おめでとございませう

長年にわたり固定資産評価審査委員会委員として生駒市の発展に寄与された功績を讃え、行政功労表彰を授与しました。

- ◇窪田敏行さん
- ▼問合せ 秘書課(内線204)

第9回

花と緑の景観まちづくり コンテスト

参加者を募集

地域や学校・事業所・個人の皆さんが取り組んでいる、花育てや緑化活動を募集しています。自薦他薦は問いません。本ページ下部の「花と緑のわがまちづくり助成制度」も活用し、ふるって応募してください。

▶対象 事業者、団体、個人

▶募集部門

- ◇コミュニティ部門…公園、公民館、集会所、植樹^{ます}桝などの公共的な場所で地域のコミュニティを広げながら育てている花や緑
- ◇学校部門…保育園、幼稚園、小学校、中学校、高校、大学などの敷地内で児童、生徒、PTA、地域の皆さんが育てている花や緑
- ◇事業所部門…道路などから見る事ができ、まちの景観を彩る、事業者などが育てている花や緑
- ◇個人住宅部門…自宅の庭先などで道路から見る事ができる花や緑



前年度最優秀賞 光陽台ひまわりの会



前年度優秀賞 あすか野花のボランティア会の会

まちを花と緑で
いっぱいになりたい!

そんなあなたは

「花と緑のわがまちづくり助成制度」を活用しませんか

花と緑のわがまちづくり助成制度は、まちなかに草花などを植え、花と緑のまちづくりを推進する自治会などに対して助成します。

▶対象 市内の公園、学校、公民館、集会所、街路樹の植樹^{ます}桝(連続した複数にまたがる区間)などの公共の場所で、花育てや緑化活動を行う自治会、管理組合、事業所や地域の緑化グループ

▶助成対象経費 花苗、種子、球根、樹木(低木)、プランター、土、肥料など(農薬を除く)の原材料の購入費用

▶審査 次の基準をもとに、年3回(5・9・11月頃予定)の現地審査を行い、優秀な事例を選考します(結果は平成29年3月頃にお知らせします)。

◇年間を通じた維持管理の状況

◇デザイン、まちなみとの調和などの景観面

◇地域での取組方、取組の広がりなどのまちづくり面

▶表彰 特に優秀な事例には最優秀賞か優秀賞、部門ごとに景観賞、まちづくり賞などを贈ります。

▶申込み・問合せ 電話、ファクスかメールで4月21日(木)までに、花のまちづくりセンターふろーらむ(☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)——必要書類の提出は4月30日(出)までで、市ホームページからダウンロードできます。

▶助成額 予算の範囲内で、1対象者につき年間8万円以内

▶申込み・問合せ 申請書に必要事項を書いて、4月30日(出)(必着)までに直接、花のまちづくりセンターふろーらむ(☎70-0187)

——助成は、助成事業の認定を受ける必要があります。詳しくは花のまちづくりセンターへ連絡してください。申請書類は花のまちづくりセンター、みどり公園課にあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。

✂ (保存版) です。切り取ってお使いください。

市税コーナー

4月は固定資産税・都市計画税第1期分・全期前納分の納付月です

納期限までに納付してください

圃課税課(内線383)

▶ 固定資産税・都市計画税とは…

固定資産税は、市内に所有する土地、家屋、償却資産の価格に応じてかかる税金です。都市計画税は、総合的なまちづくりを目的として行う都市計画事業や、土地区画整理事業に必要な費用の一部を負担してもらうために設けられた目的税で、固定資産税とあわせて納付することになっています。

▶ 家や土地を売買したら…

固定資産税・都市計画税は、地方税法で1月1日現在の登記簿や家屋補充課税台帳に所有者として登記、登録されている人に課税すると定められています。そのため、1月2日以降に家や土地を売却して所有者が変わっても、固定資産税・都市計画

税の納税義務者は変更になりません。売り主と買い主の契約で固定資産税を月割りあん分して負担する場合も、1月1日時点の所有者に納税の義務があります。



納税通知書は今月中旬に郵送しますが、20日を過ぎても届かない場合や、不明な点があれば問い合わせてください。

納め方はいろいろ選べます

圃収税課(内線293)

▶ 市役所本庁、指定金融機関、収納代理機関で納付

各窓口まで納付書を持参し、納付してください。

▶ コンビニエンスストアで納付

バーコード付きの納付書を使用してください。
—バーコードのないもの、納期限を過ぎたもの、1枚の金額が30万円を超えるものは納付できません。また現金だけの取り扱いです。

▶ ATMやインターネットで納付

ペイジーマークのついている納付書では、インターネットバンキングやATMで24時間いつでも簡単に納付できます。利用条件は直接、金融機関へ問い合わせてください。

—ペイジーマークのついていないもの、納期限を過ぎたものは納付できません。領収証は発行されませんので、利用明細などを保管してください。



▶ 口座振替で納付

一度手続をすれば、口座振替は翌年度以降も継続となります。引き落とし日は各納期限の日です。

◇ 申込方法…通帳印、通帳を持参し、金融機関の窓口へ。申込用紙は市内の金融機関の窓口にあります。市外の金融機関で申し込むときは収税課まで連絡してください。

注意 市県民税(特別徴収)、法人市民税はコンビニ、ペイジー、口座振替はできません。

平成28年度市税納期カレンダー (保存版)

税目	月											
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	2段目は納期限の日、口座振替納付の振替日です。											
市・県民税 (普通徴収)			1期 全期前納 6/30		2期 8/31		3期 10/31		4期 1/4			
固定資産税 都市計画税	1期 全期前納 5/2			2期 8/1			3期 11/30		4期 1/31			
軽自動車税		全期 5/31										
国保税 (普通徴収)				1期 8/1	2期 8/31	3期 9/30	4期 10/31	5期 11/30	6期 1/4	7期 1/31	8期 2/28	9期 3/31

困ったときは、相談



このコーナーは偶数月の1日号に掲載します。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日、相談時間などは変更になる場合がありますので、事前に電話で確認のうえ利用してください。

相談	相談の内容	とき・ところ	予約	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識により解決しなければならない問題の相談	毎週金曜日と第2・第4火曜日の13:00~16:10、市役所市民相談室	1週間前から	防災安全課(内線363)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望についての相談	第2木曜日の13:00~16:00、市役所市民相談室 第3木曜日の9:30~11:30 偶数月は南コミュニティセンターせせらぎ 奇数月は北コミュニティセンターISTAはばたき	-	防災安全課(内線363)
暴力	警察から派遣された相談員による、暴力団のいやがらせや暴力による被害などに関する相談	第1火曜日の9:00~12:00、市役所市民相談室	-	防災安全課(内線363)
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などに関する相談	4月19日(火)、5月17日(火)、市役所市民相談室、6月1日(火)市役所4階会議室、10:00~15:00	1週間前から	人権施策課(内線312)
税務	税理士による、相続税、贈与税、遺産整理に関する相談	第3木曜日の13:00~16:00、課税課(市役所1階11番窓口)。2月は休み	月初めから当日15時まで	課税課(内線283)
消費生活	消費生活専門相談員による、訪問販売の契約トラブルやサービスなどの消費生活や多重債務に関する相談	月~金曜日の9:00~16:30 消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	-	消費生活センター(☎73-0550)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどに関する相談	毎週木曜日の受付は13:00~16:00、社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	-	社会福祉協議会(☎75-0234)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談	月~土曜日の9:00~17:00 こどもサポートセンターゆう	土曜日は要予約	こどもサポートセンターゆう(☎73-1005)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育に関する相談、子育て情報の提供	月~金曜日の9:00~17:00 こどもサポートセンターゆう	-	ゆう子育て相談ダイヤル(☎73-1003)
母子・父子・寡婦の貸付制度	奈良県母子・父子自立支援員による、貸付に関する相談	第1・第3水曜日の9:00~17:00 こども課(市役所2階17番窓口)	要予約	こども課(内線775)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当を受給している人を対象にした就職相談	毎月第3水曜日の10:00~16:00 市役所市民相談室	要予約	こども課(内線775)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談	月~金曜日の9:00~16:00 健康課(セラビーいこま2階)	-	健康課(☎75-2255)
栄養	栄養士による食生活や栄養に関する相談	第2・第4火曜日の13:00~15:00 健康課(セラビーいこま3階)	前日正午まで	健康課(☎75-2255)
教育青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育に関する相談や、青少年の悩みや問題に関する相談	月~金曜日の9:00~16:30、教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)(メールでの相談は随時☎ sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	随時	教育相談室(☎74-5571)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みについての相談 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接)	火~土曜日の9:00~16:00 男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階) 毎月第3水曜日の13:00~16:00、男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	面接は要予約 1週間前から	男女共同参画プラザ(☎73-0556)
子育て女性就職相談	専門の相談員による就職相談・仕事と子育ての両立に役立つ情報提供	毎月第3水曜日の9:00~12:00、コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	要予約	県子育て女性就職相談窓口(☎0742-24-1150)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのコーディネーターによる、市民公益活動(ボランティアなど)に関する相談、登録団体などの情報提供	月~土曜日の9:00~17:00 市民活動推進センターららポート	-	市民活動推進センターららポート(☎75-6000)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータによる求人情報の検索もできます。	月~金曜日の8:30~17:00 生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	-	生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センターの職員による資格取得や求人情報などの就業相談	第2・第4火曜日の13:00~15:00、介護保険課窓口	-	介護保険課(内線485)
認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとに関する電話相談	月~金曜日の8:45~17:00 認知症専用相談ダイヤル(☎75-3020)	-	高齢施策課(内線490)
障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライクの職員による、障がいのある人の就労や働くことに関する相談	第4金曜日の9:00~12:00 コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	随時	なら西和障害者就業・生活支援センターライク(☎0743-85-7702)
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談	月~金曜日の9:00~17:00、 くらしとしごと支援センター(生駒セイセイビル4階)	-	くらしとしごと支援センター(☎0120-883-132)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による、住宅の耐震やリフォームに関する相談	毎月第3木曜日の13:00~16:00、市役所会議室	3日前までに	建築課(内線594)
空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の維持管理・利活用の相談	奇数月第2水曜日13:00~16:00、市役所会議室	5日前までに	建築課(内線597)
景観まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組に関する相談	毎月1回(不定期)、市役所会議室	随時	みどり公園課(内線575)
若者自立	若者サポートステーションの相談員による、ニート・引きこもり・不登校や就職に関する相談	土曜日(不定期)の10:00~17:00、コミュニティセンター(詳しくは、市ホームページ)	要予約	生涯学習課(内線647)

再確認!

ごみの出し方

家庭ごみの有料化が始まって1年。ごみの分別に協力いただき、資源ごみは有料化前に比べて2割ほど増えました。しかし、中には正しい出し方ができておらず、リサイクルできなかつたり、周辺に住む人に迷惑をかけたります例もあります。今回は、特に間違いやすい例を紹介します。

紙は飛び出さないように

ミックスペーパーは、紙袋や透明・半透明の袋などに入れて、燃えるごみの日に出してください。袋に入れる場合は、必ず封をして、中身の紙が飛び出さないようにしてください。



ミックスペーパーって何？

「汚れた紙・臭いの強い紙」と、「新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パック」以外のほとんどの紙です。

資源ごみは品目ごとに

「くつ」「かばん」「古着・古布」などは品目ごとに袋に入れて、燃えるごみを混ぜないでください。別の品目を混ぜる場合は燃えるごみとなり、指定袋に入れることが必要です。



ミックスペーパーに古着や燃えるごみを混ぜちゃダメ!

木材は有料です

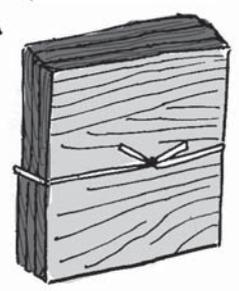
庭木などを^{せんてい}剪定した枝は無料ですが、加工した木材は有料です。1辺30cm以下に切った木材は、指定袋に入れて燃えるごみの日に出してください。1辺30cm以上のものは大型ごみになるので、電話(☎0120-0743-53か☎0743-85-5374)で申し込んでください。



剪定枝(無料)と木材(有料)は
いっしょに束ねない!



板は有料!



健康づくり事業の年間スケジュール

母子関係

下表以外でも電話や窓口で保健師や栄養士が相談に応じます。気軽に連絡してください。

日程などを変更する場合は随時、広報いこまちでお知らせします。



	H28	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H29	1月	2月	3月	対象と受け方
母子健康手帳の交付	市役所開庁時間に交付します。														▶ところ 健康課の窓口
パパ・ママ教室	1回目	6日	9日	3日	1日	1日	5日	14日	11日	13日	13日	3日	7日	▶対象 原則、初めて出産を迎える妊娠5か月以降の人とそのパートナー ▶受講時間 13:30~16:00	
	2回目	18日	20日	17日	19日	19日	16日	21日	25日	16日	20日	14日	14日	▶ところ セラビーいこま ▶内容 妊婦の栄養や体調管理、赤ちゃんの生活を学ぶ教室	
	3回目	20日	27日	27日	29日	23日	26日	28日	28日	21日	30日	24日	24日	▶必要品 母子健康手帳 ▶費用 500円(テキスト代など) ▶申込み 不要	
パパ講座	—	29日	26日	31日	—	25日	30日	27日	—	29日	26日	26日	▶対象 原則、初めて出産を迎える妊娠7か月以降の人とそのパートナー ▶受講時間 9:30~12:00		
妊産婦・新生児訪問	保健師、助産師が希望する人の自宅へ訪問します。														▶費用 無料 ▶申込み 健康課
乳幼児健康診査	対象者にその都度お知らせします。 1歳6か月児健診は集団健診ですので表下をご覧ください。														▶ところ・予約 市内の指定医療機関 ▶費用 無料
はじめての離乳食講習会	8日	10日	10日	8日	2日	9日	4日	1日	9日	10日	6日	6日	▶対象 生後4~5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者 ▶受講時間 9:45~12:00		
おやこ広場	1回目	11日	13日	13日	6日	5日	6日	7日	4日	2日	6日	10日	3日	▶対象 生後4~5か月頃の乳児と保護者 ▶受講時間 13:30~15:30 ▶ところ セラビーいこま	
	2回目	20日	27日	27日	29日	23日	26日	28日	28日	21日	30日	24日	24日	▶定員 30組(申込順) ▶申込み 健康課	
10か月児すくすく子育て相談	26日	30日	28日	22日	29日	27日	31日	29日	26日	27日	28日	21日	▶内容 身体計測、育児・栄養相談、手遊びの紹介		
2歳6か月児歯の相談・子育て相談	19日	31日	16日	15日	22日	12日	11日	15日	8日	31日	20日	13日	▶内容 身体計測、育児・栄養・歯科相談		
3歳児歯科健康診査・子育て相談	28日	26日	30日	28日	25日	29日	27日	24日	22日	26日	23日	23日	▶内容 歯科健診、育児・栄養・歯科相談		
														▶受付時間 9:30~10:30 ▶ところ セラビーいこま ▶必要品 母子健康手帳(10か月児相談はバスタオルをお持ちください) ▶費用 無料 ▶申込み 不要	

1歳6か月児健康診査

1歳6か月児健康診査は集団健診です。成長発達のたいせつな時期ですので必ず受診してください。



実施日	対象者の生年月日	実施日	対象者の生年月日
4月13日	H26 8月 1日~16日	10月 6日	H27 2月 1日~13日
21日	H26 8月17日~31日	20日	H27 2月14日~28日
5月12日	H26 9月 1日~18日	11月10日	H27 3月 1日~18日
19日	H26 9月19日~30日	16日	H27 3月19日~31日
6月 8日	H26 10月 1日~16日	12月 1日	H27 4月 1日~12日
23日	H26 10月17日~31日	15日	H27 4月13日~30日
7月 7日	H26 11月 1日~14日	H29 1月12日	H27 5月 1日~19日
13日	H26 11月15日~30日	19日	H27 5月20日~31日
8月 4日	H26 12月 1日~14日	2月 2日	H27 6月 1日~14日
18日	H26 12月15日~31日	16日	H27 6月15日~30日
9月 1日	H27 1月 1日~14日	3月 8日	H27 7月 1日~16日
21日	H27 1月15日~31日	16日	H27 7月17日~31日

- ▶とき 実施日の午後。詳しい時間は、健診日の2か月前に個別に通知します。該当の健診日で都合が悪い場合は、その日以降の実施日に変更が可能です。健康課に問い合わせてください。
- ▶ところ セラビーいこま
- ▶内容 問診、歯科健診・相談、身体計測、内科健診、育児相談、栄養相談・発達相談(希望者だけ)
- ▶必要品 母子健康手帳、1歳6か月児健康診査診査録、1歳6か月児健康診査問診票2
- ▶費用 無料
- ▶申込み 不要

ママ・パパにやさしいサポートがいっぱい

妊娠中

ママ・パパになるための準備

- パパママ教室、パパ講座
- 妊婦訪問指導(希望者だけ)
- 妊婦健康診査

出産後の子育て

保健師や助産師が子育てをサポート

下の家庭を保健師や助産師が訪問

- 生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭
- 未熟児の家庭
- 新生児の家庭(希望者だけ)

赤ちゃんの健康をサポート

- 乳幼児健康診査(3か月~3歳6か月の間に5回)
- 10か月児すくすく子育て相談
- 歯科健診、子育て相談
- 各種予防接種

初めての
子育て
でも安心

予防接種

- ▶ **とき** 通年実施(高齢者インフルエンザは除く)
- ▶ **接種場所** 市内指定医療機関(直接予約してください)
- ▶ **費用** 無料(高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌は一部自己負担があります)
- ▶ **必要品** 母子健康手帳、予防接種予診票(手元がない場合は健康課か指定医療機関にあります)、乳幼児医療費

受給資格証、健康保険証

▶ **注意** 長期療養などの特別な事情で、定期予防接種を対象年齢内に接種できなかった人も、国の定める条件に該当すれば、主治医の意見書などの申請で定期接種として接種できる場合があります。該当する場合は事前に健康課に問い合わせてください。

予防接種名	対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方
ヒブ (接種開始の時期により、接種回数は変わります)	生後2か月～5歳未満	【初回接種】 生後2～7か月未満に開始	生後2～7か月未満に接種開始する場合 初回接種 27～56日の間隔をあけて3回接種 追加接種 初回(3回)終了後、7か月～1年1か月の間に1回接種
			生後7か月～1歳未満に接種開始する場合 初回接種 27～56日の間隔をあけて2回接種 追加接種 初回(2回)終了後、7か月～1年1か月の間に1回接種
			生後1～5歳未満に接種開始する場合 1回接種
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により、接種回数は変わります)	生後2か月～5歳未満	【初回接種】 生後2～7か月未満に開始 【追加接種】 生後1歳～1歳3か月未満	生後2～7か月未満に接種開始する場合 初回接種 27日以上の間隔をあけて3回接種 追加接種 初回(3回)終了後60日以上あけて1回接種(生後1歳以降)
			生後7か月～1歳未満に接種開始する場合 初回接種 27日以上の間隔をあけて2回接種 追加接種 初回(2回)終了後60日以上あけて1回接種(生後1歳以降)
			生後1～2歳未満に接種開始する場合 60日以上の間隔をあけて2回接種
			2～5歳未満に接種開始する場合 1回接種
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3か月～7歳6か月未満	【初回接種】 生後3か月～1歳未満	【初回接種】 20～56日以上の間隔をあけて3回接種 【追加接種】 初回終了後1年～1年6か月の間に1回接種

予防接種名	対象	標準的な接種年齢	標準的な受け方
BCG(結核)	生後1歳未満	生後5～8か月未満	1回接種
4種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期 生後3か月～7歳6か月未満	【初回接種】 生後3か月～1歳未満	【初回接種】 20～56日の間隔をあけて3回接種 【追加接種】 初回終了後1年～1年6か月の間に1回接種
			麻しん・風しん(MR)
麻しん・風しん(MR)	1期 1～2歳未満		1回接種
	2期 年長児にあたる年齢の人		1回接種
水痘 (みずぼうそう)	1～3歳未満	生後12～15か月の間に1回接種。6～12か月の間隔をあけて2回目を接種。 ◆既に水痘にかかったことがある人、水痘ワクチンを必要な回数接種したことがある人は対象外です。	
日本脳炎	1期 生後6か月～7歳6か月未満	【初回接種】 3歳 【追加接種】 4歳	【初回接種】 6～28日の間隔をあけて2回接種 【追加接種】 初回(2回)終了後おおむね1年後に1回接種
			2期 9～13歳未満 小学4年生
	【特例措置】	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人で、1期および2期(合計4回)の接種が完了していない場合、20歳になる前日までに不足分を接種することができます(4回目は9歳以降)。 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で、1期(合計3回)の接種が完了していない場合、9～13歳になる前日までに不足分を接種することができます。	
ジフテリア・破傷風(DT)	2期 11～13歳未満	小学6年生	1回接種
子宮頸がん (2種類のワクチンのうち、1種類を接種)	2価(サーバリックス) 4価(ガーダシル)	小学6年生～高校1年生にあたる年齢の女子 中学1年生の女子	初回、1か月後、初回から6か月後の3回接種 初回、2か月後、初回から6か月後の3回接種
高齢者インフルエンザ	65歳以上	60～64歳で、心臓・じん臓、呼吸器の機能がHIVによる免疫の機能の障がいを持つ人が対象です。接種前に健康課へ申し込んでください。	接種時期・費用など詳細は、広報いこまちと市ホームページでお知らせします。
高齢者肺炎球菌	平成28年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人		詳細は広報いこまち4月15日号でお知らせします。

応急診療

救急医療に関する相談は奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119(プッシュ回線・携帯電話)、☎0744-20-0119(ダイヤル回線・IP電話)で24時間対応しています。

応急診療受診の注意

- ☆受診前に必ず電話連絡をして、どれくらいの時間で到着するか伝えてください。特に診療の開始や終了の時間に近い場合は正確に伝えてください。
- ☆診療時間を間違えないようにしてください。

- ☆ゴールデンウィークと年末年始(12月29日～1月3日)は日・祝日と同じです。
- ☆あらかじめ一定額の支払いが必要な医療機関もあります。
- ☆保険証、診療費を忘れないでください。

まずはお電話を

外科系応急診療

- ▶ 平日 20:00～翌朝9:00
- ▶ 土曜日 13:00～翌朝9:00
- ▶ 日・祝日 9:00～翌朝9:00

5つの病院による病院群輪番制で行っています。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してから、担当病院へ。



内科系・小児科系応急診療

- ▶ 平日 22:00～翌朝6:00
- ▶ 土曜日 16:00～翌朝6:00
- ▶ 日・祝日 10:00～翌朝6:00

(一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所(☎75-0111)へ。受付終了時間は翌朝5:30です。左の時間以外は休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してください。

- ▶ 平日 6:00～9:00、20:00～22:00
- ▶ 土曜日 6:00～9:00、13:00～16:00
- ▶ 日・祝日 6:00～10:00

5つの病院による病院群輪番制で行っています。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してから、担当病院へ。

(一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所

