

いこまち



特集

まちの元気は**私**がつくる

第2回いこマイウォーキング倶楽部参加者募集!!

1日6,000歩※、歩きませんか？

歩いた歩数を地図上にチェックし健康づくりにつなげる、第2回「いこマイウォーキング倶楽部」を実施します。今回は、地図上で京都・奈良の世界遺産を巡りましょう。歩数の増加は、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸につながります。楽しく運動習慣を身につけてヘルシーライフを手に入れましょう。

※日常生活での目標歩数。
20～64歳(男性9,000歩、女性8,500歩)、65歳以上(男性7,000歩、女性6,000歩)

目標達成までの流れ



1 参加を申し込み、記録表・達成者申請書を受け取る



2 期間中、ウォーキングに取り組む



3 記録表・達成者申請書を提出する



4 目標達成(54万歩以上)で記念品をゲット!

▶ **対象** 市内に住む20歳以上

▶ **記念品** ウォーキング記録表(累計歩数54万歩以上)を提出すると、達成記念品(生駒市指定ゴミ袋30L10枚、15L20枚、7L40枚のいずれか1つ)を進呈します(参加の申し込みは各回1回だけ)。
——記録表の提出期限は9月30日(金)です。

▶ **注意** 運動制限のある人は、主治医に相談のうえ、申し込んでください。

▶ **申込み・問合せ** 市ホームページの電子申請、郵送、直接か電話で住所、氏名、生年月日、電話番号を明らかにして、4月6日(水)～6月30日(木)に健康課「いこマイウォーキング倶楽部担当」係(〒630-0258 東新町1-3 セラビーいこま、☎0743-75-1002)



電子申請はこちら

毎月第1・第3土曜日は **体育館で遊ぼう**

無料開放

☎(一財)生駒市体育協会
(☎0743-73-8822)

▶ **対象** 幼児～中学生(小学校低学年以下は要保護者同伴。会場に余裕がある場合は高校生以上も利用可)

▶ **開放時間** 10:00～16:00(受付は15:30まで。申込不要)

▶ **内容** バドミントン、卓球、ミニバスケットボール、ミニサッカー、輪投げ、フープなどの用具を使って自由に遊べます(用具は貸し出します)。

▶ **必要品** 体育館シューズ(むかいやま公園体育館以外)

▶ **注意**

- ・内容、日程、場所などは変更する場合があります。
- ・体育館の一部が他のイベントで使えない場合があります。
- ・平成29年1月・2月の無料開放はありません。
- ・HOS生駒北スポーツセンターは、グラウンド、ランニングトラックを無料開放します(大人も利用可。団体など占用利用は不可。グラウンドでは用具の貸出はありません)。

体育館無料開放の日程

第1土曜日		第3土曜日	
とき	ところ	とき	ところ
4月2日	総合公園	4月16日	北大和
5月7日	TAC井出山スポーツパーク	5月21日	むかいやま公園
6月4日	北大和	6月18日	市民
7月2日	むかいやま公園	7月16日	北大和
8月6日	むかいやま公園	8月20日	小平尾南
9月3日	北大和	9月17日	市民
10月1日	むかいやま公園	10月15日	HOS生駒北スポーツセンター
11月5日	小平尾南	11月19日	総合公園
12月3日	総合公園	12月17日	市民
平成29年3月4日	市民	3月18日	HOS生駒北スポーツセンター



人口

人口総数	前月比
120,888	- 47
世帯数	前月比
49,117	19
男	前月比
57,681	- 28
女	前月比
63,207	- 19

平成28年3月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



火災・救急・救助

(平成28年2月末日現在)

火災	救急	救助
7 (+1)	736 (+17)	12 (+5)

◇数字は平成28年1月からの累計で、()内は前年同期の増減数です。

無防備な 心に火災が かくれんぼ



交通事故

(平成28年2月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
	死者		
412 (+8)	55 (+3)	0	357 (+5)

◇数字は平成27年1月からの累計(概数)で、()内は前年同期の増減数です。

歩く人 あなたも守る ルールあり
—平成27年度交通安全標語—



表紙のことは



地域全体で子どもを見守り、交流しようと鹿ノ台いきいきホール内に作られた「キッズ&シニアルーム」。ひな祭りのこの日は、絵本の読み聞かせやリズム体操などで3世代が交流しました。

なくそう差別みんなの力で
明るい生駒市
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30～17:15
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

p.2

第2回いこマイウォーキング倶楽部参加者募集!!
毎月第1・第3土曜日は体育館で遊ぼう

p.4

特集

まちの元気は私がつくる

p.10

PICK UP 01

介護であなたの力を生かしませんか

p.12

PICK UP 02

「環境モデル都市 いこま」取組、進行中

p.14

PICK UP 03

みんなで学んで、子育てを応援しませんか

p.15

お知らせ

とことんまるごと電車の日 p.15

行政組織を改編します p.17

スポーツ教室 p.18

平成28年度広報いこま いこまち発行予定表 p.19

福祉センターの各種教室 p.20

もしもに備えて救急医療情報キットを p.21

「県民だより奈良」の配布方法が変わります p.22

とっておきの生駒を紹介 p.23

平成28年度 国民年金保険料が決まりました p.25

p.26

街人探訪

p.27

まちのアルバム

p.28

住んで幸せ いこま心地、今月の美食

p.29

まちの景観百科事典、4月の子育て相談日、もったいない食器市

p.30

市民のあのね

p.31

消費生活 暮らしのQ & A、あの日あの時、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」3月15日号の印刷経費は1冊あたり約28円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。



特集

まちの元気は**私**がつくる

安心で笑顔あふれる地域をつくろうと、自ら行動する人がいます。
イベントや教育、高齢者支援など、形は違っても人とまちをつなげるという目的は同じ。
まちを元気にする活動から、私たち一人ひとりにできることを考えます。

圏市民活動推進課(☎0743-74-1111、内線234)



③



④



②



①

①約10mの高さから降ろす大量の雪は迫力満点 ②午前中は防災訓練。各種団体が協力し、600人分の炊き出し ③市販で安価に手に入る、簡易消火具を使った訓練 ④災害時を想定したバケツリレーで、各世代が連携

約600人が雪に熱狂

「わぁ、雪だ」「雪だるま作ろう」。滋賀県長浜市から約30tの雪が運ばれると、歓声をあげながら子どもたちが走り出します。

1月24日(日)、壹分小学校と壹分幼稚園の運動場で開催された雪まつり。小学生や園児ら約600人が参加しました。普段は見られない大量の雪で、雪合戦をしたり、穴を掘ったり。予定していた3時間を過ぎてても「帰りたいくない」「来年もしてほしい」と名残惜しそうにしていました。

10年をかけ、地域の力を結集

主催したのは、壹分小学校区の自治会、民生委員・児童委員、老人クラブといった地域内の4つの団体が構成される「やまびこネットワーク」です。平成16年に富雄で発生した女児誘拐事件を機に「地域全体が顔見知りになり、会話やあいさつが行き交うまちにしよう」と話し合いが始まりました。

毎月8日に、通学路であいさつを交わす活動を始め、地域の共感を得ながら拡大。その中で「地域の人が集まって、子どもから高齢者まで楽しめる場がほしい」という要望があがります。そうした声を受け、防災訓練と雪まつりをセットにした今回のイベントが初めて実施されました。



壹分町西自治会 会長
井ノ上 善太郎さん

自治会だけでは難しかった

自治会員への参加呼びかけだけでなく、消防署への協力依頼も担当。一つの自治会の防災訓練では避難訓練や安否確認が中心ですが、今回は全8自治会が集まったので、消火や救急訓練などができました。災害時は地域の連携が必要なので、団体の垣根を越えたこのイベントは、価値のあるものだと感じています。



やまびこネットワーク 代表
清水 泰之さん

みんなが楽しめるまちに

半年以上をかけ、約25人で役割分担しながら準備しました。防災訓練と雪まつりを合わせて、約1,100人が参加。子どもたちの楽しそうな顔は地域を元気にしますね。今後、よりたくさんの人が参加できるよう、イベントの企画や地域の人の要望を聞くワークショップなど、楽しいまちづくりを進めたいです。



生駒市健康づくり推進員
連絡協議会 会長
藤尾 庸子さん

協力団体としてお手伝い

「地域で活動する団体が連携すれば、大きな力になる。そのお手伝いがしたい」という長年の夢が実現しました。当日は協力団体として炊き出しを実施し、作業分担の振り分けなどをサポート。「楽しかった」「またやろう」という声があがり、次につながるイベントになりました。これからの活動も楽しみにしています。



壹分幼稚園 園長
新土 和美さん

保育園と交流がスタート

雪まつりの翌日、壹分幼稚園の年長組といちぶちどり保育園の園児が雪で交流しました。同じ小学校区なので、今のうちから触れ合えたらと思っていたんです。初めての試みでしたが、子どもたちはすぐに打ち解け、かき氷作りやそり滑りなどを楽しんでいました。きっかけとなったこのイベントに感謝しています。

萩原町
自治会

「楽しい、」 交流のキーワードは



元教師が教え、 みんなで考える勉強会

「三角形のこの角度、何度かな？」
「円周の長さ分かる？」と問いかけるのは、萩原町自治会副会長の山田龍三さん。元教師の経験を生かし、毎週水曜日に自治会館で小学生を対象にした勉強会を開催しています。

「賢くなつてほしいわけじゃなくて、友達と楽しく勉強してほしい。子どもの頃から地域の大人と触れ合っていると、大きくなつたらまちに愛着をもつて、恩返ししてくれると思うねん」。宿題などの教材を自由に持ち込み、分からないところは、ホワイトボードを使いながらいっしょに考えます。子どもたちからは「ここに来たら集中できるねん」「分かったへんかったら先生が教えてくれる」と評判で、他自治会の児童も参加しています。

1年をかけ、活動が定着 まずはアンケートから

同自治会会長の岡村昇さんは「老若男女みんなが集い、交流できる場を

作りたかった」と話します。萩原地区にある330軒のうち、昔からこの地に住む人はわずか15%。移り住んで来た人との交流が進まず、自治会加入率も徐々に低下していました。

そんな地域の現状に危機感を抱き、山田さんとともに改革に取り組みます。「楽しいと思わな、みんな集まらへん」とアンケートを実施し、参加したいと思う活動を把握。責任者になってくれる人や道具の寄附も募ります。ギターと着付けのサークルから始め、1年でコーラスやカラオケ、健康麻雀、絵画、茶道、囲碁の教室が開かれるようになりました。

「これからも活動を続け、もっと参加者を増やしていきたい」と、さらなる交流を目指しています。



自治会長の岡村昇さん(右)と副会長の山田龍三さん(左)

▼ 山田さんが「解けたら大学生レベル」と出題した難問を考える子どもたち。参加は自由で費用無料





①「5mmに切るの難しいわぁ」と人参のいちよう切りに苦戦
②2月11日のメニューはレタスとタコの炒め物、キャベツとわかめのみそマヨネーズ、野菜ピザ、けんちん汁。栄養バランスも抜群です。



かしの木会

「地域でつながる
近助」を目指して

平均年齢70歳の挑戦
買い物から始まる、男の料理教室

鹿ノ台地区で、平均年齢70歳の男性15人が、料理に熱中しています。この日のメニューは、野菜たっぷりりの4品。教室は必要な食材の買い出しから始まります。朝早くから、買い物担当者が近くのスーパーへ。世話役の女性メンバーから、食材の売り場や野菜の選び方などを教わり、慣れない買い物に挑戦します。

主催者の葛本章三さんは「定年まで仕事一筋だった人にとっては、買い物でさえ一苦労。奥さんに先立たれても、買い物から料理まで全て自分で行えるように、今から練習してるんです」と話します。

高齢化と地域コミュニティの
希薄化に立ち向かう

「いざというときに地域で助け合える『近助』の関係を築きたい。どんなきっかけでもいいから顔を合わせ、つながることがたいせつ」と話す葛本章三さん。自身が住む、鹿ノ台西3丁目の高齢

化率は41.7%（平成28年3月時点）と、市内平均の25.8%を大幅に上回っています。「この地域は、県外で働いていた人が多い。家と職場の往復で、向こう3軒両隣に誰が住んでいるのかも知らない状況でした」

高齢化と地域コミュニティの希薄化という地域の課題に立ち向かい、同エリアの全330軒にチラシを配布。ゴルフ同好会を皮切りに、健康体操やハイキング、パソコン教室など、約5年をかけ活動を拡大してきました。現在は年間90回を超える教室を開催し、100人以上が参加するまでに。「これからも継続できるように、リーダーの育成が課題です。また、鹿ノ台の他の地域でも、同様の活動が広がるよう、お手伝いしたいですね」



かしの木会代表の葛本章三さん



顔と名前が分かる関係を つくることから始めよう

地域活動をどんな視点で考え、何から始めればいいのか。地方自治やまちづくり、福祉など幅広い分野に精通し、本市の自治基本条例や第5次生駒市総合計画の策定にも携わった中川幾郎いくおさんに話を聞きました。

難しく考えず できる「ジュ」から始めてみる

「子どもの見守り活動やったらできる」「高齢者支援を手伝おう」など、興味があることやできることから始めてみてはいかがでしょうか。難しく考えず、「子どもや孫のためにどんなまちにしたいのか」「自分に何ができるのか」といった視点で、10年後のまちの姿を考えてみるとイメージしやすいかもしれません。

あいさつ運動や見守り活動は 面識関係につながる

昨年、寝屋川市で中学生二人が連れ去られ、被害される事件が発生しました。夜遅くに子どもたちが出歩く姿を見て、声をかける大人がいれば防げ

たのではないのでしょうか。近隣の人の顔と名前が分かり、声をかけ合える面識関係を築くことが、防犯や防災、教育など全ての土台となります。

生駒市で活発に行われているあいさつ運動や見守り活動は、面識関係を築くのに有効な手段だと思えます。地域の活動やお祭りなども効果的ですが、実施すること自体を目的にせず、活動の先にあるつながりを意識することが重要です。

誰かが転入や転出するときに、歓迎・送別パーティーを開いてみてはいかがでしょうか。自治会単位でも班単位でもいいです。きつと、積極的に地域活動に参加したり、知人にそのまちをすすめたりすることにつながります。日本では見られません、フランスでは広い地域で行われている取組です。

地域活動に参加しよう



1 自治会など住んでいるまちの活動

圏市民活動推進課(内線234)

市内127の自治会では、環境美化、防犯・防災、福祉活動などを担っています。また、自治会や民生委員・児童委員、NPOなどの団体が、小学校区で連携して活動する市民自治協議会の設立を目指しています。

小学校区で活動が始まっています

- ◇壱分小学校区「やまびこネットワーク」
- ◇生駒南・生駒南第二小学校区「あいさつタウン南」
- 鹿ノ台小学校区、生駒北小学校区、桜ヶ丘・生駒小学校区でも活動を開始しています。



鹿ノ台小学校区で行われたハロウィンイベント



やまびこネットワークのあいさつ運動



Ikuo Nakagawa

中川幾郎 ● 帝塚山大学法学部の名誉教授。自治体学会副理事長やコミュニティ政策学会理事などを務める。「生駒市市民自治推進委員会」や「生駒市総合計画審議会」の会長

自治会やNPOなどが連携し、あらゆる地域課題に対応

市民ニーズが多様化し、地域活動の担い手が減少している今、自治会や民生委員、NPOなどが団体の枠を超えて協働することが必要です。例えば、自治会が主催する防災訓練に防災分野に詳しいNPOが協力すれば「要介護者を避難させるために何人ぐらい必要なのか」「どれぐらいの人や時間、機材があれば、高層ビルに取り残された人を助けられるのか」といった具体的な状況を想定した訓練につながります。お互いの得意分野を生かせば、あらゆる地域課題に対応できます。

市民と行政が役割を全うし協働することがたいせつ

「何でも役所にやってもらおう」という時代は、10年前に終わりました。人口減少と少子高齢化が進行し、自治体の税収は今後、必ず下がります。それに合わせ、役所の業務は効率化され、職員数も削減されるでしょう。たいせつなことは、市民と行政が自分の役割を全うし協働すること。市民はまちの活性化に努め、行政は業務を効率化する。その上で「地域もがんばってよ」「行政もそれに合う仕組みにしてよ」とお互いに言い合える関係になっていく必要があります。

3

学校や幼稚園で活動

園制度の概要は教育総務課(内線626)

小・中学校や幼稚園生活を支援する、スクールボランティアを募集しています。お手伝いを希望する各学校や幼稚園に連絡してください。

幅広いサポートを求めています

- ◇学習支援や伝統文化の指導
- ◇抱っこボランティア
- ◇本の読み聞かせや図書の整理
- ◇運動会やもちつき大会など、行事のお手伝い
- ◇校(園)内施設の補修や草刈りなど



休み時間に子どもたちに読み聞かせ



得意分野を生かして洋裁の指導

2

NPOやボランティアの活動

園市民活動推進センターららポート (☎0743-75-6000)

市民活動推進センターららポートでは、ボランティア活動を行いたい人や団体と活動を受けたい人や団体をつなぎ、より良い活動のために調整を行っています。

さまざまな利用方法があります

- ◇ららポート登録団体の活動紹介やメンバー募集、イベント情報などの情報探し
- ◇「個人登録ボランティア」に登録し、さまざまなボランティアを体験
- ◇自分に合った、ららポート登録団体に入って活動



自由に登録団体の情報をチェック



ボランティアコーディネーターに相談



未経験でも大丈夫 / 介護であなたの力を 生かしませんか

今後、成長と拡大が見込まれる介護や福祉の分野で、あなたの力を生かしませんか。介護職への第一歩となる資格「介護職員初任者研修」を紹介します。

介護保険課(☎0743-74-1111、内線485)

家族の介護でもいかなる「介護職員初任者研修」

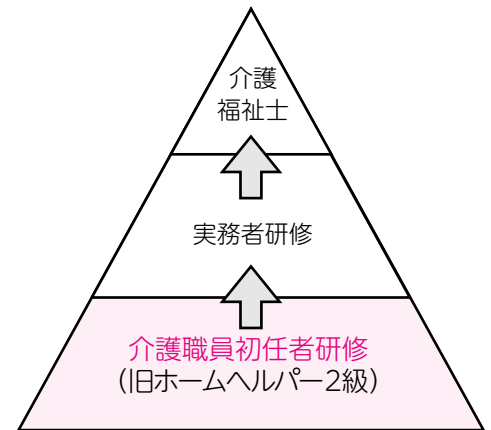
介護職員初任者研修とは

旧ホームヘルパー2級のことで、介護職の基礎的な資格です。介護の知識が無くても、研修を受講し基準を満たせば、自宅を訪問して食事や入浴の介助、衣類の着脱などの日常生活を手助けする「ホームヘルパー」の仕事ができます。介護施設や医療機関での仕事もあります。

研修では、家事の基礎知識や認知症に関する講義、車椅子やベッドへの移乗、排泄・入浴の介助などを実技で学びます。平成28年度からは、この研修受講後に3年以上の実務経験と実務者研修を受講すると、介護福祉士の受験資格が得られるようになります。

研修受講のメリット

- ・実務を経験すれば、他の介護職へのキャリアアップも目指せる
- ・家族を介護するときのポイントが分かる
- ・家事に関する基礎的な知識が身につけられる



介護職キャリアアップのイメージ

行政が
資格取得や就職をサポート

■平成27年度は受講費用の
一部(上限5万円)を助成

平成27年度には、介護職員初任者研修を受講し、一定期間以上市内の介護施設で就労した人に、受講費用の一部を市から助成。資格取得を応援しました。

——平成28年度も、同制度の実施を検討しています。詳細が決まり次第、広報いこまちでお知らせします。

■奈良県福祉人材センターによる
福祉のお仕事出張相談

▼とき・ところ 毎月第2火曜日、

生駒市役所(受付は介護保険課)

▼内容 求職登録や求人票の閲覧、就職支援など、介護の仕事について何でも相談できます。

▼費用 無料(当日先着順)

▼問合せ 奈良県福祉人材センター
1(☎0744・29・0160)

介護職員初任者研修
受講者募集

▼対象 訪問介護などの活動に興味があり、全課程指定日に受講できる人

▼とき・内容

研修受講者の声

市の助成金を活用して研修を受講し、市内で介護の仕事をはじめた二人に聞きました。

資格取得が自信と責任感につながる

家族で祖母の介護をしたときにこの仕事のたいせつさを感じ、思い切って転職しました。介護職員初任者研修は、介護の仕事を始めてから受講したんです。研修内容が仕事に直結しているので、受講中から学んだ知識を生かすことができました。家事など日常生活で使える知識も増



荒瀬 弘行さん
(特別養護老人ホーム勤務)

えましたね。資格取得は、仕事に対する自信や責任感にもつながりました。食事の介助も、コミュニケーションをとりながら、利用者さんのペースに合わせられるようになりました。自信をもって介助するようになると「あんたがいてくれたら大丈夫」と言ってもらえたんですよ。これからも信頼されるようがんばります。

命を預かる奥が深い仕事

子どもの中学入学をきっかけに、新しいことを始めようと思ったんです。介護はもっと社会的ニーズが高まるはずだし、初任者研修を受講すれば介護福祉士やケアマネジャーにチャレンジできることも魅力。幼稚園に通う子どももいるので今は週3日程度の勤務にして、訪問介護事業



竹谷 詩織さん
(訪問介護事業所勤務)

所で働いています。介護は、利用者さんの変化を見落とさないことがたいせつ。例えば、体調が悪そうなときに身体をさすると、よく眠れたりスムーズな排泄を促したりできるんです。「ありがとう」の一言がうれしいですね。命を預かる仕事ですし、奥が深い。毎日が勉強ですが、しんどい以上に喜びが上回りますね。



荒瀬さんの 1日のスケジュール(日勤)

- 10:00 出勤後、排泄介助など
- 11:30 昼食・食事介助
- 13:00 休憩
- 14:00 部屋の清掃やレクリエーションなど
- 17:00 夜勤者と引継ぎ
- 17:30 夕食・食事介助
- 19:00 退勤



竹谷さんの 1日のスケジュール

- 9:00 出勤後、1日の予定確認と準備
- 10:00 利用者宅で掃除・洗濯・入浴などの介助
- 11:30 昼食・食事介助
- 13:00 休憩
- 14:00 午前同様、各利用者宅へ
- 16:00 退勤

——奈良県内で受講できる事業所は他にもあります。詳しくは、奈良県地域包括ケア推進室ホームページをご覧ください。

11) 7、元町2丁目14-8、☎74-68

養成講座「係」(〒630-025

でに宝山寺福祉事業団「ヘルパー

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、4月4日(月)(必着)まで

養成講座「係」(〒630-025

7、元町2丁目14-8、☎74-68

でに宝山寺福祉事業団「ヘルパー

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 5万円(別途テキスト代

6500円程度必要)

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、4月4日(月)(必着)まで

養成講座「係」(〒630-025

7、元町2丁目14-8、☎74-68

でに宝山寺福祉事業団「ヘルパー

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 5万円(別途テキスト代

6500円程度必要)

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、4月4日(月)(必着)まで

養成講座「係」(〒630-025

7、元町2丁目14-8、☎74-68

でに宝山寺福祉事業団「ヘルパー

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 5万円(別途テキスト代

6500円程度必要)

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、4月4日(月)(必着)まで

養成講座「係」(〒630-025

◇講義・実技

土曜日：5月7日・14日・21日・

28日、6月4日・11日・18日、7月

2日・9日・16日・23日、9月24

日、10月1日・8日、22日、11月5

日

日曜日：6月26日、7月31日、8

月7日・21日・28日、9月4日・11

日・18日

——原則9時～16時です。

◇実習

10月10日(祝)～21日(金)のうち3日

間

——施設の都合で変更する場合があります。

▼ところ 宝山寺福祉事業団「桃李

館」(元町2丁目)、特別養護老人

ホーム梅寿荘

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 5万円(別途テキスト代

6500円程度必要)

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、4月4日(月)(必着)まで

養成講座「係」(〒630-025

7、元町2丁目14-8、☎74-68

でに宝山寺福祉事業団「ヘルパー

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 5万円(別途テキスト代

6500円程度必要)

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、生年月日、電話番号を書いて、4月4日(月)(必着)まで

養成講座「係」(〒630-025

7、元町2丁目14-8、☎74-68

でに宝山寺福祉事業団「ヘルパー

▼定員 40人(抽選制)

「環境モデル都市いこま」取組、進行中

環境モデル都市に選定され、2年。市民、事業者、学識者と行政で構成される「環境モデル都市推進協議会」を設立し、取組のフォローアップ体制も確立しました。

1月に、実施内容や進捗状況を内閣府に報告したところ、本市の財産ともいえるべき市民力や事業者との連携、協働の取組が評価されました。このページでは、平成27年度の取組を報告します(詳しくは市ホームページをご覧ください)。

環境モデル都市推進課(☎0743-741111、内線375)

資源循環・エネルギー自給システムの構築

地域の住宅や事業所などに太陽光発電システムなど分散型エネルギー源の導入・利用を促進。また、それを有効活用するために地域のエネルギー需給を管理する新電力・地域エネルギー会社の設立を検討します。

【今年度の取組】

- ◇「環境自治体会議 いこま会議」をカーボンオフセット認証を取得して開催
- ◇新電力・地域エネルギー会社の事業化に向けた計画策定に着手
- ◇太陽光発電普及促進事業補助
- ◇家庭用燃料電池設置補助 など

【注目すべき取組】

市民主体の再生可能エネルギーの普及を目指して活動している市民エネルギー生駒による市民共同発電所の2号機(南こども園の屋根)と3号機(小瀬保健福祉ゾーン)が全額市民出資で完成します。



市民エネルギー生駒が運営する市民共同発電所

ICTを活用したコミュニティサービスの推進

エネルギー利用の最適化を目的に構築される情報通信ネットワークを、交通、医療、教育など他のコミュニティサービスに活用することで、世代ごとのニーズに沿ったサービスの提供とコミュニティの形成を目指します。

【今年度の取組】

- ◇住宅用エネルギー管理システム(HEMS)設置補助
- ◇地産地消型再生可能エネルギー面的利用等推進事業補助の採択事業の検討において、ICT(情報や通信に関する技術)を活用した新たなコミュニティサービスを事業者などと協議

【注目すべき取組】

4月から始まる電力自由化を受けて、地域エネルギー会社設立の検討を進めています。電力だけでなく見守りサービスなど地域密着型のコミュニティサービスの提供も視野に入れて検討を進めています。



食のバリューチェーン構築

循環をキーワードに、食べ残しなどを主に農業分野で資源として活用し、安全・安心な野菜などの栽培を教育や生きがいづくりといった地域づくりや地域経済活性化にもつなげます。

【今年度の取組】

- ◇「食のバリューチェーン構築」に向けて実施された事業化検討調査をもとに学識経験者や関係者との協議を経て課題などを整理



電力自由化と 生駒市の取組

「生駒市産」の電気を生駒市で消費する。そんな未来を目指し、新電力・地域エネルギー会社の設立に向けた検討を進めています。

Q 電力会社の変更には、どんな手
よくあるQ&A
4月から始まる電力自由化で、全
ての消費者は契約する会社や料金メ
ニューなどを自由に選択できます。
本市が設立を検討する「新電力・
地域エネルギー会社」はエネルギー
の地産地消を実現するだけではあ
りません。電気事業で得た収益を地
域に還元したり、電力といっしょに
提供される多様なサービスにより、
市民生活の利便性向上、地域活力
の創生や災害に対応した都市機能
強化などの効果も期待されます。

Q 電力会社によって電気の品質
は違うのですか。その会社が倒産し
たら、電力供給はどうなりますか。
A 電気の品質や信頼性(停電の
可能性など)は、どの会社も同じで

Q 4月まで何もしないと、電気の
供給は止まるんですか。
A 関西電力から、今まで通り電気
が供給されるため、止まりません。

都市構造の再設計

コンパクトシティ化(商業施設や医療施設などを
駅周辺に集約)で都市機能を集中させ、運輸部門の
CO₂排出量を削減。防災・減災機能を強化して、強
靱な都市を目指します。

【今年度の取組】

- ◇スマートコミュニティ推進奨励金 (建築課)
- ◇(株)近鉄と連携し、補助金を使った住み替えやリフ
ォーム情報を紹介するバスツアーを実施 (建築課)
- ◇生駒市住宅省エネルギー改修工事補助 (建築課)
- ◇共同住宅共用部LED化補助
- ◇既存住宅流通等促進奨励制度 (建築課)



住まい、買い物、医療などを集め、コンパクトで便利なまちを整備

コミュニティ交通システムの再構築

日常生活に必要な活動機会を確保するため、コミュ
ニティバスの運行など多様な交通サービスの提供を
検討します。持続的な交通サービスの実施主体や基
盤の確保も目指します。

【今年度の取組】

- ◇市内5か所の公共施設(市役所、図書館、北コ
ミュニティセンターISTAはばたき、南コミュ
ニティセンターせせらぎ、エコパーク21)に電気自
動車用急速充電器を設置し、運用を開始
- ◇超小型モビリティを購入し、健康課の乳児等訪問
事業での運用を開始



一人乗り電気自動車である超小型モビリティを2台購入

みんなが学んで、 子育てを応援しませんか

子育て支援ボランティア講座の受講生を募集します

子育て未経験でもOK!



▶託児は公共施設で行います。おもちゃや絵本は市で準備します。

講義や保育実習などを含む全6回の「子育て支援ボランティア講座」。受講後は、市が主催するイベントのお手伝いや託児ボランティアをお願いします。子育て未経験の人もひと段落した人も、いっしょに学んで子育てを応援しませんか。

〒子育て支援総合センターたち (☎0743・73・5582)

子どもたちに癒されながら、好きなときに活動子どもと触れ合いたいという思いから受講を決意。今では、託児で赤ちゃんを抱っこすることが一番の癒しになっています。自分の都合に合わせて活動日を決められるから「この曜日はボランティアの日」と決めて、無理なく続けられるんですよ。

平成26年度 子育て支援ボランティア講座修了者
原田^{よしこ}淑子さん



一人じゃないから安心。子どもの成長も実感。自分の子どもが幼稚園に入り、時間ができたので受講しました。活動は必ず二人以上で、保育士の先生も来てくれるので安心。連続講座の託児では、子どもたちの体の大きさや反応にも変化があって、会うたびに成長を感じられるのも楽しみです。

平成26年度 子育て支援ボランティア講座修了者
岡本^{かおる}香織さん



活動の前に、まずは講座で子育て支援の方法を学びましょう♪

- ▶ **対象** 市内に住み、子育て支援に関心があり、原則、右表の講座に全て出席できる人。講座終了後、託児や育児のサポート活動ができる人
- ▶ **定員** 30人(抽選制)
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **申込み・問合せ** はがきかメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、4月28日(木)(必着)までに、子育て支援総合センターたち「子育て支援ボランティア講座」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎kosodate@city.ikoma.lg.jp)

とき	ところ	内容
5月27日(金)	子育て支援総合センターたち	オリエンテーション 講義「子育て支援について」
7月7日(木)	宝山寺福祉事業団 愛染寮 いこま乳児院他	講義「宝山寺福祉事業団における児童福祉について」、施設見学
9月2日(金)	市内保育園	保育現場での実習他
11月25日(金)		講義「児童虐待の現状と課題」
平成29年 1月17日(火)	子育て支援総合センターたち	講義「おとなも子どもも絵本で元気！」
2月23日(木)		助産師による講義「子育て支援について」、修了式

◇時間は9:30~11:30です。日程は変更する場合があります。

お知らせ版

イベント・講座

スポーツ

自主学習

健康

福祉

子育て・教育

環境・エコ

お知らせ

イベント・講座



第1回歴史講座「よみがえる歴史ロマンの旅」

▼とき・ところ 4月16日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとコミュニティルーム

▼内容 高槻市立しろあと歴史館の西本幸嗣さんによる「摂河・大和地域における融通念仏宗の広がり」と信仰

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

▼初心者向け川柳公開講座

▼とき・ところ 4月22日(金) 13時30分～16時、コミュニティセンター

▼内容 川柳の基礎と楽しみ方の講義、実作「友」遊ぶ」

▼必要品 筆記用具

▼定員 50人(申込順)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 電話かフ

アクセスで3月25日(金)～4月20日(水)に松岡俊平さん(☎兼 ☎78・8776)

兼 ☎78・8776

集まれ!子鉄ちゃん

・・・けいはんな線開業10周年&生駒駅前図書室開室2周年記念イベント

とことんまるごと電車の日



※イベントスケジュールは変更になる場合があります。



(雨天の場合、①②生駒駅前図書室③中止④⑤生駒駅構内に変更)

☎近鉄生駒駅(☎74-2056)



生駒駅前図書室会場

☎生駒駅前図書室(☎73-7611)

3.27日(日)10:00～15:00(②は13:00から)

①制服記念撮影会

近鉄の制服・制帽姿を持参のカメラで撮影しましょう。

▶対象 小学生以下

②鉄道クイズ大会

▶対象 小学生以下

▶定員 30人(11:00から整理券の配布)

③ミニ鉄道に乗ってみよう

ミニ鉄道に乗ってベルステージを走りましょう。

④スタンプラリーができる記念台紙付き入場券発売

(有料。先着200枚(予定))

けいはんな線4駅の入場券と市内5つの図書館スタンプを集めよう!スタンプを集めると「けいはんな沿線図書館めぐり」と共通の景品がもらえます。



イメージ

⑤鉄道グッズの販売(有料)

“開業10周年オリジナルキーホルダー”などを販売

①鉄道模型の走行会

さくらライナーなどの鉄道模型の走行会

▶とき 3月27日(日)10:00～15:00

②鉄道写真展

けいはんな線開業当時の写真と近鉄電車などの模型を展示

▶とき 3月27日(日)～4月24日(日)(休館日を除く)



③“駅前”図書室発!けいはんな沿線図書館めぐり

市内5つの図書館スタンプを集めて生駒駅前図書室オリジナル景品をゲット。スタンプ3つでもれなく“しおり”、5つ集めれば抽選で10人に“マグカップ”をプレゼント

▶とき 3月27日(日)～4月23日(土)(休館日を除く)

④本の特集コーナー “鉄道日和”

▶とき 5月5日(祝)まで(休館日を除く)

ベルテラスいこま 2nd Anniversary

▶ところ ベルテラスいこま

▶問合せ 生駒市アンテナショップおちやせん(☎71-6420)

■模擬店

▶とき 4月10日(日)12:00～19:00(雨天決行、荒天中止)

▶内容 焼きそばやベビーカステラなど約10店舗
——本のリサイクルコーナーは17:00までです。

■スタンプラリー&抽選会

▶とき 4月10日(日)～24日(日)

▶内容 参加店を利用してスタンプを集めると、プレゼントが当たる抽選会(22～24日開催)に参加できます。詳しくはおちやせんのホームページをご覧ください。



ホームページはこちら



主催:ベルテラスいこま実行委員会

第28回「人権を確かめ あう日」記念市民集会

本市は、人権の理解を深め、人権意識を高めるために、毎月11日を「人権を確かめあう日」と定め、あらゆる差別をなくし、全ての人々の人権が尊重される社会づくりを目指しています。この日を記念して市民集会を開催します。

▼とき・ところ 4月9日(出)

13時30分～15時30分(受付は13時から)、コミュニティセンター文化ホール

——駐車場はありません。

▼内容 前熊本市人権教育講師で元フリーアナウンサーの道志真弓さんによる講演「命の重さ～家族の絆を通して～」

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 人権施策課(内線312)

バラエティ豊かな手づくりの店が集結「こま市」

▼とき・ところ 4月17日(日)

10時～16時、往馬大社(小雨決行)

——公共交通機関を利用してください。

占いや姿勢調整など
いろいろなお店が来店



▼内容 飲食や雑貨の他、ワークショップ、リラクゼーション、産地直送野菜など

50店舗が集結。10時30分と13時からはアコースティックライブも開催します。

▼問合せ こま市プロジェクト(☎070-5508-8141、✉komachipj@yahoocorp.jp)

子どもと絵本を楽しむ
絵本の会

▼対象 市内に住む4歳未満の子どもとその保護者で、原則、全回出席できる人

▼とき 5～10月の毎月第2金曜日(8月を除く)、10時～10時30分、11時～11時30分(時間は月齢により図書館で指定します)

▼ところ 図書館北分館(〒630-0131、上町1543、北コミュニティセンター1ST Aはばたき内、☎71-333

◇図書館南分館(〒630-0223、小瀬町18、南コミュニティセンターせせらぎ内、☎77-0005)

◇生駒駅前図書室(〒630-0245、北新町10-36-501、☎73-7611)

◇鹿ノ台ふれあいホール図書室(〒630-0113、鹿ノ台南2丁目3-3、☎78-9973)

▼内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊び

▼定員 各15組(抽選制。生駒駅前図書室は10組)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 往復はがきかメールに住所、氏名・ふりがな、電話番号、子どもの氏名・ふりがな・生年月日、メールの場合は件名に参加を希望する館・室名を書いて、4月10日(日)(必着)までに各図書館・室の「絵本の会」係(✉event-library@city.iko.mal.jp)

交通安全ファミリー大会

▼とき・ところ 4月10日(日)

13時～15時30分(開場は12時30分)、たけまるホール大

映画「プレーンズ2」



ホール

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 記念式典、交通安全クイズ大会、映画「プレーンズ2 ファイアー&レスキュー1」の上映

▼定員 600人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 生活安全課(内線364)

平成28年度なら風 初級パソコン講座

▼対象 高齢者、子育て中の人、障がいがある人などで文字の入力ができる人

▼とき・ところ 4月16日(土)・23日(土)・30日(土)・5月7日(土)・14日(土)・21日(土)、9時30分～12時、ぶろぼの生駒事業所(元町2丁目)

▼内容 サロン型の初心者向けパソコン講座

▼定員 15人(申込順)

▼費用 6480円(全回分、別途テキスト代1296円が必要)

▼申込み・問合せ 3月25日(金)から(社福)ぶろぼの(☎85-5658)

高齢者交通安全推進大会

▼とき・ところ 4月14日(木)

13時30分開演(開場は13時)、コミュニティセンター文化ホール

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 第1部：交通安全表彰式、シルバリーダー委嘱式、交通安全宣言など

◇第2部：演歌歌手・川本三子さん歌謡ショー

◇第3部：お楽しみ抽選会

▼定員 271人(当日先着順)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生活安全課(内線364)

川本三子さん



盆栽講習会

▼とき・ところ 3月27日(日)
10時～12時、芸術会館美来

▼内容 盆栽の育成・管理についての講習。愛培している盆栽を持ち込むこともできます。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒盆栽協会の立嶋正信さん(☎090・4030・2408)

ファミリーアウトドア教室 アウトドアクッキング編

▼対象 子どもとその保護者(市内の人を優先)

▼とき・ところ 4月24日(日)
10時30分～15時30分、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 家族で楽しむダッチオーブンや最新キャンプブストープを使ったアウトドアクッキングと、園内をハイキングしながらのお花見——初めての人も歓迎します。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 大人2000円、子ども1500円(市外の方は各2000円増し)

▼申込み・問合せ 3月25日(金)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

アウトドアリーダー体験会

▼対象 高校生以上

▼とき・ところ 4月24日(日)
10時30分～16時30分、生駒山麓公園

▼内容 子ども・親子向けイベントのスタッフや公園利用者のサポートなどを行うアウトドアリーダーの体験会

▼定員 30人(申込順)

▼費用 300円

▼申込み・問合せ 3月25日(金)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

スポーツ



柔道教室を中止します

広報いこまち平成28年2月15日号で日程変更をお知らせした3月27日(日)の柔道教室は、中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

行政組織を改編します

市民サービスの向上を目指し、市の10年後、20年後を見据えた活力あるまちの創造や市の重要課題に対応するため、平成28年4月1日(金)から行政組織を改編します。

園企画政策課(内線214)

部名	課名(変更前)	課名(変更後)	内容
市長公室	秘書広報広聴課	秘書課 広報広聴課	秘書広報広聴課を「秘書課」と「広報広聴課」に分離
	企画政策課	政策企画推進課	企画政策課の業務のうち、政策推進に関する業務を担当する「政策企画推進課」を新設
総務部 (企画財政部から変更)	危機管理課	総務課 防災安全課	企画政策課の業務のうち、政策推進業務以外の主な業務を新たに担当
	生活安全課		危機管理課と生活安全課を統合し「防災安全課」を新設
地域活力創生部 (環境経済部を改編)	—	市民活動推進課	市民活動推進課を市長公室から移管
	—	いこまの魅力創造課	市域外へ生駒の魅力を売り込む体制整備のため「いこまの魅力創造課」を新設
市民部	—	環境保全課	環境事業課と環境モデル都市推進課環境保全系の業務を統合し「環境保全課」を新設
福祉健康部 (福祉部とこども健康部を統合)	—	高齢施策課地域包括ケア推進室	地域包括ケア推進体制を強化するため、「高齢施策課地域包括ケア推進室」を新設
都市整備部	みどり景観課	みどり公園課	みどり景観課と公園管理課を統合し「みどり公園課」を新設
	公園管理課		
教育振興部 (教育総務部から変更)	—	都市計画課学研推進室	学研高山地区第2工区の推進体制を強化するため「都市計画課学研推進室」を新設
	—	こども課、子育て支援総合センター、こどもサポートセンター	こども課と子育て支援総合センター、こどもサポートセンターをこども健康部から移管 こども課で学童保育に関する業務を新たに担当

スポーツ教室の日程

教室名	とき	ところ
柔道	4月10日、5月8日、6月26日、8月21日、28日、9月25日、10月16日、11月13日、12月25日(☆)、平成29年1月8日(☆)、2月12日、3月12日(いずれも日曜日)、9:30~15:30(☆だけ12:00まで)	武道館
武術 太極拳	4月の毎週土曜日(30日を除く)、13:30~15:30	武道館
空手道	4~6月の毎週水曜日(5月4日は除く)、小・中学生コースは18:00~19:30、一般コースは19:30~20:55	北大和体育館
弓道	4~6月の毎週土曜日(5月7日・21日、6月25日を除く)、9:30~11:30	市民体育館2階 管理事務所前集合
少林寺 拳法	4月3日(日)、5月1日(日)、6月12日(日)、7月18日(祝)、9月4日(日)、11月6日(日)、12月4日(日)、13:30~17:00	武道館
軟式学童 野球教室	4月17日(日)9:00~12:00 (雨天時は4月24日(日)) 4月29日(祝)9:00~17:00 (雨天時は12:00まで)	生駒南小学校 グラウンド TAC井出山スポーツ パークグラウンド (雨天時は同体育館)

スポーツ教室

- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

- ▼柔道教室
- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

- ▼指導 生駒市柔道連盟員
- ▼必要品 柔道着か運動着(ボタンの付いていないTシャツ)

ツなど)

武術太極拳教室

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)

- ▼指導 生駒市武術太極拳連盟員
- ▼必要品 運動着、体育館シューズ

空手道教室

- ▼対象 小・中学生コース：市内に

住む小・中学生

- ◇一般コース：市内に住むか市内へ通勤・通学している高校生以上(中高年齢者や女性を歓迎)

- ▼指導 生駒市空手道連盟員
- ▼必要品 道衣か運動着

弓道教室

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上
- ▼指導 生駒市弓道協会員
- ▼必要品 運動着、運動靴

- ▼少林寺拳法教室
- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学3年生以上
- ▼指導 生駒市少林寺拳法連盟員
- ▼必要品 拳法衣か運動着

- ▼軟式学童野球教室
- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生
- ▼指導 生駒市軟式学童野球連盟員
- ▼必要品 運動着、帽子、運動靴(雨天時は体育館シューズ)、グローブ(ある人だけ)

リトルパインのスポーツ教室

- 参加できます。
- 会員になるとお得な料金で

- ▼年会費 大人2000円
- ▼教室の申込み・問合せ メールかファクス、申込フォームから住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレスを書いて、3月25日(金)10時からリトルパイン総合型地域スポーツクラブの松岡さん(☎090・1967・9124、☎87・9719、☎1111pine@hb.jp.jp)



▲申込フォーム

ウォーキング教室

- ▼対象 18歳以上
- ▼とき・ところ 毎週金曜日、10時~12時、市内・市内近郊
- ▼内容 ポールを持って歩きましよう。姿勢もよくなり、代謝量もアップします。
- ▼定員 10人(申込順)
- ▼費用 月額3900円か1回1300円(非会員は1回200円増し。別途、レンタルポール料金1回500円、月額1000円)

働き世代向け
バランスボール教室

- ▼とき・ところ 毎月第2・4金曜日、19時15分~20時5分、緑ヶ丘中学校体育館

- ▼内容 大小のバランスボールを使った体幹トレーニング
- ▼定員 30人
- ▼費用 500円

子育てmama
ストレッチ教室

- ▼対象 18歳以上
- ▼とき・ところ 毎月第1・3火曜日、10時30分~11時40分、芸術会館美楽来
- ▼内容 ストレッチや骨盤体操で骨盤を整えます。別室で託児有り(生後3か月から、1回300円)
- ▼定員 15人(当日申込順)
- ▼費用 1回900円(非会員は300円増し)

子育てカンガルー教室

- ▼対象 1~3歳の子どもとその保護者
- ▼とき・ところ 毎月第2・4火曜日、10時~11時、たけまるホール小ホール
- ▼内容 ライフスポーツ財団専任講師による、親子で簡単な工作や体を使った運動教室
- ▼定員 30組(抽選制)
- ▼費用 大人、子ども各一人500円(非会員は200円増し)

平成28年度 広報いこま

いこまち 発行予定表

原則として毎月1日・15日に発行しています。発行日が土曜・日曜日、祝日と重なる場合は、日を繰り上げて発行します。5・8・1月号は合併号として月1回の発行です。

号	発行予定日
4月1日号	4月1日(金)
15日号	4月15日(金)
5月合併号	▲5月13日(金)
6月1日号	6月1日(水)
15日号	6月15日(水)
7月1日号	7月1日(金)
15日号	7月15日(金)
8月合併号	8月1日(月)
9月1日号	9月1日(水)
15日号	9月15日(水)
10月1日号	▲9月30日(金)
15日号	▲10月14日(金)
11月1日号	11月1日(火)
15日号	11月15日(火)
12月1日号	12月1日(水)
15日号	12月15日(水)
平成29年	平成29年
1月合併号	▲1月13日(金)
2月1日号	2月1日(水)
15日号	2月15日(水)
3月1日号	3月1日(水)
15日号	3月15日(水)


▲…発行予定日を繰り上げています。

「広報いこまち」は次の施設にも置いている他、市ホームページにも掲載しています。

市内の主要な公共施設や駅・郵便局・南都銀行・京都銀行・コンビニエンスストア(セブンイレブン・ローソン、サンクス、ファミリーマート)・生駒市立病院・奈良交通北大和営業所・奈良先端科学技術大学院大学支援財団など

配布に協力していただいている人は、部数や届け先に変更があった場合は連絡してください。

〒699-6060 生駒市 関秘書広報広聴課(内線223)

自主学習グループ

ストレス解消健康カラオケ

▼とき・ところ 4月6日(水) 13時～17時、東旭ヶ丘

▼内容 歌の好きな人たちが集まって、曲を決めて自主学習します。

▼定員 15人(申込順)

始めよう！社交ダンス

▼とき・ところ 4月7日(木) 14時30分～17時、北コミュニティセンターI S T Aは

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 3月25日(金)～31日(木)にカラオケ部会、歌唱、道の会の大和谷一さん(☎080・1518・0013)

チャリティダンスパーティー

▼とき・ところ 3月27日(日) 12時30分～16時20分、総合公園体育館

▼内容 市民が触れ合い、楽しく踊るダンスパーティー

▼必要品 ダンスシューズ(ヒールはカバー付き)

▼費用 前売券1000円、当日券1200円(申込不要)

映画上映会「戦場ぬ止め」

▼とき・ところ 4月3日(日) ①13時～15時10分②16時～18時10分、たけまるホール

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ お祭りミックス隊の宮本裕子さん(☎78・5016)

シニアトストレッチ体験会

▼とき・ところ 3月30日(水) 10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 腰痛や肩こり改善、脳梗塞などを予防するストレッチ

▼必要品 飲み物、タオル、動きやすい服装、マット(ある人だけ)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ みつきーくらぶの橋口留美さん(☎050・3699・6060)

生駒市なぎなた連盟の会員を募集

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上の男女

▼練習のとき・ところ 毎週火曜日の10時～12時と毎週土曜日の14時～16時、主に武道館

▼月会費 大人1500円、高校生以下500円(別途、傷害保険料を含む入会金2000円が必要)

▼申込み・問合せ 電話で4月15日(金)までに同連盟の川口多恵子さん(☎73・9851)

必要品 ダンスシューズかタウンシューズ

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ あさみどりの南文雄さん(☎78・7826)

春の小さな発表会

▼とき・ところ 4月3日(日) 12時15分～14時30分、鹿ノ台ふれあいホール

▼内容 日頃のダンスの成果を発表します。

▼必要品 上靴、タオル、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ お祭りミックス隊の宮本裕子さん(☎78・5016)

問合せ いこまSDCの石村優さん(☎090・1678・2776)

内容 沖繩の今を伝えるドキュメンタリー映画を上映

▼費用 500円(申込不要)

▼問合せ 生駒市平和委員会の上上浩功さん(☎78・1982)

みんなで踊りましょう

- ▼対象 女性
- ▼とき・ところ 4月8日(金) 9時30分～11時30分、たけまるホール
- ▼内容 健康と仲間づくりのフォーケダンス講習会
- ▼必需品 軽装、上靴、飲み物
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 奈良フォーケダンス協会 シクラメンの額田美子さん(☎71・1818)

カラオケ歌唱無料講習会

- ▼とき・ところ 4月7日(木) 13時～15時、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 課題曲「霧島の宿」の学習
- ▼問合せ 歌唱愛好会の藤島明さん(☎74・1277)

健康



生駒市立病院で受けられる健康診断

- 生駒市立病院は、次の健康診断を行っています。
- ▼各種ドック 人間ドック、脳

ドックなど

- ▼特定健診 加入している健康保険により受診できる期間が異なります。
- ▼個人健診 就職や入学時に提出する健康診断書の作成に係る健診、国家資格申請用の診断書や国公立病院を指定した診断書の発行もできます。
- ▼企業健診 労働安全基準法に基づく健診
——受診できる日時や費用など、詳しくは同院に問い合わせてください。

生駒市立病院の公開医療講座

- ▼問合せ 同院健診センター(☎72・1728)
- ▼とき・ところ ①4月1日(金)②15日(金)③22日(金)、14時～15時、生駒市立病院

内容

- ①同院理学療法士の鈴木大剛さんによる講演「健康寿命をのばす運動療法」
- ②同院臨床検査技師の大谷正伸さんによる講演「超音波検査で何が分かるのか(心臓編)」
- ③同院内科医の沼野成生さんによる講演「内分泌、甲状腺、

福祉センターの各種教室の日程

教室名	とき
★やきもの(A)	5月3日～平成29年2月21日の第1・3火曜日の午前
★やきもの(B)	5月6日～平成29年2月17日の第1・3金曜日の午前
★料理	5月14日～平成29年2月11日の第2土曜日の午前
★たいそう(療育手帳保持者対象)	4月16日～平成29年2月18日の第1・3土曜日の午前
★さをり織り	4月15日～平成29年2月17日の第1・3金曜日の午後
水彩画	4月28日～平成29年2月23日の第2・4木曜日の午後
ウォーキング	4月15日～平成29年2月17日の第1・3金曜日の午前
中国気功	4月20日～平成29年2月15日の第1・3水曜日の午前
健康ヨガ	4月22日～平成29年2月24日の第2・4金曜日の午前
カラオケ(A)	4月27日～平成29年2月22日の第2・4水曜日の午前
カラオケ(B)	4月27日～平成29年2月22日の第2・4水曜日の午後
園芸	4月21日～平成29年2月16日の第1・3木曜日の午前
絵てがみ	4月26日～平成29年2月28日の第2・4火曜日の午後
パンフラー(粘土を使った花作り)	4月20日～平成29年2月15日の第1・3水曜日の午後
編み物	4月22日～平成29年2月24日の第2・4金曜日の午後
お菓子	5月5日～平成29年2月2日の第1木曜日の午前
健康太極拳	4月21日～平成29年2月16日の第1・3木曜日の午後
ほのぼの陶芸(高齢者初心者)	5月6日～平成29年2月17日の第1・3金曜日の午後

◇★は、心身障がい者だけが対象です。
◇午前は10:00～12:00、午後は13:30～15:30です。

医療について学んでみませんか



- 副腎、脳下垂体、視床下部、血糖を上昇させるホルモン
- ▼定員 各100人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

福祉



福祉センターの各種教室

- ▼対象 市内に住む、心身障がい者か60歳以上(平成28年4月1日現在)
- ▼ところ 福祉センター
- 生駒駅・東生駒駅から送迎バスがあります。
- ▼内容 障がい者や高齢者の自立支援、外出のきっかけ作り、介護予防のための教室
- ▼定員 各15人程度(抽選制)
- ▼費用 無料(材料代は実費)
- ▼申込み・問合せ はがき、電話かファクスで住所、氏名、ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無とその等級、電話番号、希望する教室名を明らかにして、3月26日(土)(必着。休館日を除く)までに福祉センター(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294)
- ▼注意
 - ◇60歳以上は3教室まで、心身障がい者は5教室まで申し込みます。
 - ◇やきもの・カラオケは、AかBのいずれかしか申し込みません。

もしもに備えて 救急医療情報キットを



高齢者の安心・安全確保のため、救急医療情報キットを高齢施策課窓口で配布します。このキットは、既往歴・通院状況・緊急

連絡先などの情報を記入する用紙(救急医療情報シート)と容器、設置を示すシールかマグネットをセットにしたものです。

必要事項を記入した救急医療情報シートを容器に入れて、冷蔵庫に保管してください。その情報が、もしものときの救急活動につながります。キットの中には写真や保険証の写しなどをに入れておくとより安心です。

配布対象外の人でも容器を用意し、市ホームページから印刷して作ることができます。

- ▶**対象** 65歳以上の高齢者世帯だけで住んでいる人、日中それに準じる人
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込み・問合せ** 高齢施策課(内線767)

精神科医師による「物忘れ相談」

▼**対象** 物忘れについて相談したい高齢者やその家族(家族だけの参加も可)

▼**とき・ところ** 4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、平成29年1月10日、2月14日、3月14日(いずれも火曜日)、13時30分～16時30分のうち約1時間、コミュニティセンター

▼**定員** 各3件(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 相談日の1週間前までに高齢施策課(内線768)

子育て・教育



「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

▼**対象** 市内に住む0歳～就園前の子どものとその保護者

▼**とき・ところ** 4月14日(木)・28日(木)、5月12日(木)・26日(木)、北コミュニティセンター I S T A はばたき

◇ 4月12日(火)・26日(火)、5月10日(火)・24日(火)、子育て支援総合センター たっち

◇ 4月8日(金)・22日(金)、5月13日(金)・27日(金)、南コミュニティセンターせせらぎ

—— 時間はいずれも10時～

11時30分です。

▼**内容** 親子で楽しめる体を使った遊びや手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、お楽しみシアターなど

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月～土曜日の10時～15時)

ぴよぴよサロン

▼**対象** 市内に住む生後4か月までの乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 4月20日(水) 13時30分～15時、子育て支援総合センター たっち

▼**内容** 保護者同士の交流、保健師による体重計測・育児相談、保育士による手遊び相談、おむつ、ミルクなど

びよふれあい遊びなど

▼**必要品** 下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援総合センター たっち(☎73・5582)

もぐもぐサロン

▼**対象** 市内に住む生後5・6か月の乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 4月18日(月) 10時～12時、子育て支援総合センター たっち

▼**内容** 保護者同士の交流、保健師・栄養士の離乳食相談、保育士による手遊びやふれあい遊びなど

▼**必要品** 母子健康手帳、下に敷くバスタオル、おむつ、ミルクなど

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援総合センター たっち(☎73・5582)

もこもこサロン

▼**対象** 市内に住む生後7～12か月の乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 4月12日(火)：北コミュニティセンター I S T A はばたき

き

◇ 5月10日(火)：子育て支援総合センター たっち

◇ 6月14日(火)：小平尾南児童館

—— 時間はいずれも13時30分～15時です。

▼**内容** 保護者同士の交流、手遊び・ふれあい遊びなど

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 子育て支援総合センター たっち(☎73・5582)

ベビーマッサージなどで親子の絆を深めましょう

▼**対象** 生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者

▼**とき・ところ** 4月15日(金)・22日(金)、10時～11時30分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

▼**内容** 保育士とわらべうたやベビーマッサージを通して赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めましょう。

▼**定員** 10組(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 4月8日(金)10時から電話で地域子育て支援センター(☎74・3999)

毎年1回の狂犬病予防注射を忘れずに



飼い犬には、狂犬病予防法で一生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

お知らせ



犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか？

▼費用 3200円、登録を併せて行う人は別途登録料3000円

登録済みの人に送付します。添付の問診票を記入し、切り取らず当日必ず持参してください。

▼対象 生後91日以上の子犬
▼必要品 狂犬病予防注射のお知らせはがき

市は狂犬病予防の集合注射を右表の日程で実施します。なお、飼い犬の登録は環境モデル都市推進課の他、注射会場でも行います。

システムメンテナンスのため、全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクスとファミリーマートで住民票の写しなどの証明書を発行できません。ご迷惑をおかけします。

コンビニ交付を利用できない日があります

▼問合せ 環境モデル都市推進課(内線373)

予防注射は最寄りの動物病院でも実施しています(料金は集合注射時と異なる場合がありますので注意してください)。

すが、ご理解をお願いします。

▼発行できない日 3月23日(水)18時~25日(金)23時

▼問合せ 市民課(内線307)

「県民だより奈良」の配布方法が変わります

4月から県広報紙「県民だより奈良」を、広報いこまちと一緒しよに配布します。

これまでは毎月1日に新聞折り込みで配布していましたが、新聞を購読する世帯が年々減り、配布件数が減少していました。このため、生駒市と生駒

市自治連合会の協力を得て、奈良県内の他市町村同様に自治会を通じて配布することになりました。ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、引き続き市役所や駅、コンビニエンスストアにも配架します。

▼問合せ 県民だよりの内容や配布に関すること：奈良県広報広聴課(☎0742・27・8326)

◆部数や配布先の変更に関すること：生駒市秘書広報広聴課(内線226)

「いちぶどもそとほ」の子育て講座

▼対象 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 4月14日(木)10時~11時、いちぶちどり保育園

▼内容 保育園で楽しく遊ぶ。

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 3月30日(水)10時から電話かファクス

で、子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を書いて、いちぶちどり保育園(☎76・2400、☎76・2401)

みつきランドは4月から日曜日も開所します

みつきランドは4月3日(日)から日曜日も開所します。利用時間は10時~16時です。平日は仕事をしている人も利用しやすくなりますので、ぜひお越しください。

▼問合せ 子育て支援総合センター たつち(☎73・5582)

狂犬病予防注射(集合注射)の日程

とき	ところ	
4月11日(月)	9:30~11:30 松美台自治会館 13:00~15:00 図書館南側駐車場	
12日(火)	9:30~10:30 大北自治会館 11:00~11:30 庄田自治会館 13:00~13:30 獅子ヶ丘自治会館 14:30~15:00 門前町自治会館	
	13日(水)	9:30~12:00 北大和体育館駐車場 13:30~15:00
	14日(木)	9:30~11:00 鹿ノ台北公園 11:20~11:50 鹿畑自治会館 13:30~15:00 白庭台北公園
15日(金)		9:30~11:30 壹分町東自治会館 13:00~14:00 東生駒南自治会館 14:30~15:30 生駒台集会所
	18日(月)	9:30~11:30 北コミュニティセンター ISTAはばたき駐車場 13:00~13:30 南田原町集会所 14:00~15:30 芸術会館美楽来
19日(火)		9:30~11:30 喜里が丘第4公園 13:00~15:30 萩の台住宅地自治会館
		20日(水)
21日(木)	9:30~11:30 ひかりが丘集会所 13:00~14:30 さつき台集会所	
	25日(月)	9:30~11:30 セラビーいこま駐車場 13:00~15:30 南コミュニティセンター せせらぎ駐車場

市税コーナー

**3月は国民健康保険税第9期分の納付月
～納期限までに納付してください～**

平成28年度固定資産税・都市計画税の納期限は5月2日(月)

平成28年度の固定資産税・都市計画税の第1期分と全期前納分の納付月は4月で、納期限は5月2日(月)です(納税通知書は4月中旬頃に郵送します)。

口座振替を利用している人は、振替日の前日までに入金してください。

固定資産税・都市計画税の平成28年度第1期分、全期前納分の口座振替の申し込みは、3月25日(金)までをお願いします(一度手続きをすれば、翌年度以降も継続されます)。

▶**問合せ** 収税課(内線293)

休日納付相談を利用してください

市税の納付が困難で平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(市税・国保税は納付もできます)。

▶**とき・ところ・問合せ** 3月27日(日)8:30~17:00、収税課(内線294)

▼**手続き・問合せ** 上下水道部総務課(☎79・2800)

転居や不在など、長期にわたる水を使用しないときは、閉栓の手続きをしてください。使用していない間も基本料金が必ず必要で、凍結や老朽化などで漏水した場合も、水道料金ががかかります。

長期間水道を使用しない人は閉栓の手続きを

▼**問合せ** 上下水道部総務課(☎79・2800)

4月以降、水道メーターボックスなどを購入する場合は、生駒市指定給水装置工事業者に問い合わせてください。

水道メーターボックスなどの販売を終了します

水道事業事務所で取り扱っている水道メーターボックスと止水栓ボックスの販売を、3月31日(木)で終了します。

4月以降、水道メーターボックスなどを購入する場合は、生駒市指定給水装置工事業者に問い合わせてください。

▼**問合せ** 上下水道部総務課(☎79・2800)

「ゆうドキッ!」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日に放送している「ゆうドキッ!」。18時30分から、県内各市の情報を紹介しています。

▼**生駒市が紹介される4月の放送日** 1日・22日

▼**問合せ** 秘書広報広聴課(内線224)

マイサポいこま・エントリー団体募集

18歳以上の市民が、支援したい市民活動団体の事業を選

び、その結果を考慮して団体に支援金が交付される制度「マイサポいこま(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)」の支援を希望する団体を募集します。

▼**対象** 環境、文化、福祉など社会貢献活動を自主的に非営利で行う団体の事業

▼**申込み・問合せ** 申請書に必要事項を書いて、4月1日(金)~20日(水)(必着)に直接か郵送で市民活動推進センターららポート(T63010257、元町1丁目7-6、☎

とっておきの
生駒
を紹介

隠れた生駒の魅力やお店を発信

市民の皆さんと市役所若手職員が参加した「いこま塾」。「とっておきの生駒の良さ」を伝えるため、手作りマップなどを作成しました。

園都市計画課(内線566)



▲防災マップやフェイスブックなどを作成

名前	内容	閲覧・入手方法
宝山寺周辺の魅力マップ「宝山寺おさんぽMAP」	宝山寺周辺の魅力を手書きマップにまとめました。歩いて見つけた隠れた魅力を、8つのポイントに分けて紹介しています。	鳥居前駅(3月17日(木)から)、経済振興課、都市計画課
ママのための防災マップ「まもるちゃん一家の日常」	小さい子どもがいるママに役立つ防災マップを作成。子どもといっしょに避難する方法や避難所生活での注意点などをコンパクトにまとめました。	都市計画課、危機管理課
フェイスブック「ちょっといいこま」	生駒の隠れたお店や場所「ちょっと良い生駒」をフェイスブックで紹介。スポットを巡るツアーの提案や、宝山寺周辺を巡るツアーも実施。	フェイスブックで「ちょっといいこま」と検索
フェイスブック「いこましゅらん」	生駒の美味しいお店を紹介するフェイスブック「いこましゅらん」。とっておきの「生駒の食」が見つかるかもしれません。	フェイスブックで「いこましゅらん」と検索
人形劇「役行者の鬼退治」	民話「役行者と前鬼・後鬼」を人形劇で再現。手作り人形で、役行者が鬼の髪を切り落とす様子などを表現します。	YouTubeで「役行者の鬼退治」と検索、都市計画課

固定資産課税台帳の閲覧

所有する物件の税額など、課税内容を知りたい場合は、いつでも固定資産課税台帳を閲覧できます。有償で土地や家屋を借りている人も対象物件を限定して閲覧できます。ただし、当該物件の賃貸借契約書の写しが必要です。

▼**対象** 納税義務者、納税義務者の委任を受けた人、借地・借家人など

▼**必要品** 納税通知書、免許証など本人確認ができるもの、委任を受けた人は委任状

▼**とく・ところ** 問合せ 課税課(内線383)

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

一定の条件のもとで他人の所有する物件(土地や家屋など)の評価額も縦覧できます。

▼**対象** 市内に土地・家屋を所有する納税者、納税者の委任を受けた人など

▼**とく・ところ** 4月1日(金)～5月2日(月)、8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)、課税課

縦覧内容

4月のし尿くみ取り予定表

▶**注意** これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。
 圏環境事業課(内線356)



とき	1 班	2 班
1日(金)		秋津、東山町、小平尾町
2日(土)	傍示	小平尾町
4日(月)		
5日(火)	庄田	萩の台、小瀬町
6日(水)		萩原町
7日(木)	庄田、大北	藤尾町、大門町
8日(金)	大北	鬼取町
9日(土)	大北、久保	菜畑町、西畑町
11日(月)	久保、宮方	有里町
12日(火)	宮方	有里町、壱分町
13日(水)	宮方、芝	壱分町、西菜畑町
14日(木)	芝	壱分町、西菜畑町、中菜畑1丁目
15日(金)	上町、鹿畑町	
16日(土)	北田原町	東生駒月見町、東菜畑1・2丁目、中菜畑2丁目、東生駒、西菜畑町
18日(月)	北田原町、南田原町	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
19日(火)	南田原町	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘、山崎町
20日(水)	南田原町、松美台、新生駒台	山崎町、辻町
21日(木)	小明町、桜ヶ丘、俵口町	辻町、谷田町
22日(金)	俵口町、東松ヶ丘	谷田町、東新町、本町、元町1丁目
23日(土)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	山崎新町、仲之町、元町2丁目
25日(月)	西松ヶ丘、喜里が丘	北新町
26日(火)	門前町	
27日(水)		
28日(木)	傍示	秋津、東山町、小平尾町
30日(土)		小平尾町

◇**土地**：所在、地番、地目、地積、評価額

◇**家屋**：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

——土地・家屋ともに、税額などこれら以外の内容は縦覧の対象になりません。

▼**必要品** 納税通知書、免許証など本人確認ができるもの、委任を受けた人は委任状

▼**問合せ** 課税課(内線383)

幼児2人同乗用自転車の整備点検と配送業者登録

本市は幼児2人同乗用自転車をレンタルしています。この自転車の整備点検と配送を行う、平成28年度の業者登録を

募集します。

▼**資格** 次の要件を全て満たしていること

◇市内か奈良県内で本市に隣接する市町に、所在地を置いていて業者か法人(一般個人、暴力団、暴力団関係者の登録はできません)

◇本市か他の自治体で、仕様の業務を適正に実施した実績があること

◇ブリヂストンサイクル社製の電動自転車の整備点検ができること

◇自転車技士、自転車組立整備士、自転車安全整備士のいずれか一つの資格があること(使用人がこれらの資格を持つ場合も可)

▼**業務内容** 5か月以内に市内30軒の住宅から自転車を回収し、整備点検(T・S赤マーク更新含む)を行い、新たな21軒の住宅に配送する業務など

——詳しくは仕様書を確認してください。

▼**申込み・問合せ** 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、資格証書の写しを添えて、3月28日(月)(必着)までに、直接か郵送で生活安全課(〒630-0288、東新町8-38、内線364)

——仕様書と申請書は、同課で配布する他、市ホームページからダウンロードできます。

北田原工業会は「学研生駒工業会」に改名します

国道163号線から北田原工業団地の中央付近を南北に縦断する「北田原南北線」が今春開通します。これに合わせて、北田原工業会は「学研生駒工業会」に改名します。今後、関西文化学術研究都市クラスターの一員として、市の商工業の発展に寄与していきます。

また、北田原工業団地の呼称を「学研生駒テクノエリア」とし、国道と南北線の交差点に案内サインを設置します。

▼**問合せ** 学研生駒工業会事務局(株)トーコー(☎71・0159)

平成28年度の国民年金保険料の納付額と割引額(定額保険料 1か月1万6,260円)

支払区分	納付時期	納付方法	①毎月納付額	②前納額	割引額(①-②)
2年度分(4月～翌々年3月分)	4月末	口座振替	39万 3,000円	37万 7,310円	1万 5,690円
1年度分(4月～翌年3月分)	4月末	納付書・クレジットカード	1万6,260円×12か月 =19万	19万 1,660円	3,460円
		口座振替	5,120円	19万 1,030円	4,090円
6か月分(4～9月分と10月～翌年3月分)	4月末・10月末	納付書・クレジットカード	1万6,260円×6か月 =9万	9万 6,770円	790円
		口座振替	7,560円	9万 6,450円	1,110円
早割 毎月納付	当月末	口座振替	1万6,210円×12か月 =19万 4,520円	※月々50円、年間600円お得です。	

◇口座振替の場合、金融機関が振替日(月末)に休みの場合は、翌営業日が振替日です。

平成28年度の国民年金保険料が決まりました

平成28年度の国民年金保険料が左表のとおり決まりました

た。早割は、随時受け付けています。

▼問合せ 奈良年金事務所 国民年金課(☎0742・351370)

市民課窓口の延長・臨時受付

▼とき・ところ 4月1日(金) 17時15分～19時(個人番号カードの受け取りは18時45分まで)、4月10日(日)8時30



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

市民憲章の実践推進者・標語などの入選者

市民憲章に関する行為を5年以上、ボランティアで実践する市民の皆さんや団体を、市民憲章のついでで表彰しました。市民憲章の5番目の項目「知恵を出しあい、世界にはばたく文化のまちをつくりましょう。」をテーマに標語などを募集したところ、8878点の応募があり、最優秀賞、優秀賞の皆さんを表彰しました。それぞれの表彰者をお知らせします(順不同、敬称略)。

分～12時、市民課

▼取扱業務 個人番号カードの申請、受け取り、住所の異動届、各種証明書の交付など

▼必要品 印鑑、本人確認書類

▼問合せ 市民課(内線307) 個人番号カードの受け取りは、交付通知書(はがき)、通知カードと住基カード(持っている人だけ)が必要です。

▼問合せ 市民活動推進課(内線235)

実践推進者表彰者

▼個人 石渡恒之(真弓南)、井手進(秋の台)、笹壱美代子(西松ヶ丘)、城山英章(西菜畑町)、辻村早苗(東松ヶ丘)

▼団体 上中学校吹奏楽部、壹分町東自治会防犯パトロール隊、南田原町子ども育成ネット、第1公園と子どもを守る会、松美台東・西自治会見守りボランティア、真弓1丁目見守り隊

▼最優秀賞(標語) 「作り出そう、未来の技術を。受けつこう、昔の技術を。」 中井佐菜子(鹿ノ台小4年)

▼優秀賞(標語) 安川土麦

▼新井惺留(生駒南第二小1年) 真弓小1年

▼岩田奏人(あすか野小3年)

高橋優奈(あすか野小3年) 高橋天季(真弓小3年) 柏本海里(生駒南第二小4年)

楠神隼(桜ヶ丘小4年) 谷口雄一(桜ヶ丘小4年) 成尾美波(生駒台小6年) 愛甲雄人(桜ヶ丘小6年) 東祐希(真弓小6年) 則包栄太(大瀬中1年) 久木田真浩(大瀬中1年) 古尾璃奈(上中1年) 坂野篤史(緑ヶ丘中1年) 歳成芽生(大瀬中2年) 松下奈央(上中2年) 盛本はるか(緑ヶ丘中2年) 東郷華実(生駒北中3年) 中谷千幸(生駒北中3年) 小川京香(大瀬中3年) 尾崎智哉(大瀬中3年) 西本佳樹(上中3年) 本田明音(鹿ノ台中3年) 岡本元(北新町)

落合さゆり(鹿畑町)

街人 探訪

24

シュクレ
食べものの教室 sucre工房主宰

林原 陽子さん



「日々の料理って、基本さえ理解すれば難しいものじゃないんです」。主宰する教室では、料理への苦手意識を少なくするため、身近な食材や調味料を使って、旬の食べ物をおいしく食べる方法を伝えている。シンプルな調理方法に、受講生に「こんな簡単でいいんですか」と驚かれることもあるほど。

母親の手料理を家族みんなで囲むことが当たり前の環境で育つ。朝食はごはんとお味噌汁。小学生の頃からお菓子作りに親しみ、高校3年

間は毎日自分でお弁当を作った。家政科に進学したが、家庭科の教員は狭き門。推薦枠のあった証券会社に就職したものの、休日ごとに料理教室へ通って「いつか先生になれたらいいな」と夢をふくらませていく。

「自宅で先生ができます」と書かれたホームメイド協会(当時)のチラシを見たことが転機になった。迷うことなく入会し、アシスタントをしながら講師免許を取得する。神戸や大阪の著名な教室で勉強を続けながら、パン、ケーキ、チョコレート

目指しているのは、 「帰りたくなるおうちづくり」

生駒婚育プロジェクトの会員。NPO法人日本結婚教育カウンセラー協会®の認定結婚教育カウンセラー。教室の情報はAmebaブログ「食べものと結婚教育の教室sucre工房結婚教育カウンセラー林原陽子です」で発信している。46歳。壱分町在住



春の人気講座は
いちご大福

などのレッスンを担当。夢中で仕事に励み、10年後に独立した。

「教室運営で心がけていることは、分担制ではなく、全ての行程を体験してもらうこと。『意外に簡単にできるんや』と気づいてもらえることをたいせつにしています」

教室では、受講者自身に楽しんでもらう。作った料理を持ち帰ってもらうと、家族が笑顔になる。それを繰り返せば、きっと家族団らんの時間が増える。2年前から学び始めた結婚教育がきっかけで、今まで以上に「帰りたくなるおうちづくり」を意識するようになった。

中学・高校時代は、青少年リーダーを育成する「生駒あすなろ会」に所属した。成人式運営委員を務め、大学時代は井出山にあった市民プールで監視員のアルバイトをした生粋のいこまっ子。

「毎日がんばらなくていいんです。出来合いのものを買っても、外食をしても、後ろめたい気持ちではなく、楽しむことがたいせつですね」

食事の時間を核にして、大好きな生駒から幸せな家庭を増やすことがライフワークだ。



顔見知りの親同士が託児や送迎を頼り合う「子育てシェア」の環境づくりと親子交流イベントを展開する(株)AsMama。本市と子育て支援協定を締結したことを記念して、講演会を開催しました。代表の甲田恵子さんは「子育てシェアは、昔ながらのご近所頼り合いの現代版。頼りあえる社会を作りたい」と話していました。

2月9日(火) コミュニティセンター
地域で頼り合える子育ての輪



生駒市出身のプロバスケットボール選手、バンビシャス奈良の笠原太志選手が小学5年生と交流しました。ダンクシュートや素早いドリブルなどプロの技を見た子どもたちは「迫力満点」「カッコいい」と興奮。笠原選手は「バスケ・野球・料理…何でもいいので楽しいことを探してください」とエールを送りました。

1月28日(木) 生駒小学校
プロの技を間近で体感



市民活動推進センターららポートに登録しているボランティアやNPOなどが集う「第7回ららまつり」。800人の参加者が各団体のブースを回り、フリーマーケットや体験プログラムなどを楽しみました。参加者は「活動を知りいいきっかけです。皆さんが一生懸命活動している姿は励みになります」と喜んでいました。

2月13日(土) コミュニティセンター
ボランティアやNPOの活動を体験



桜ヶ丘小学校6年生が、奈良先端科学技術大学院大学の教員や学生からロボットを動かすプログラムの仕組みを学びました。「白は進む、黒は止まる」と認識するよう、パソコンに入力。思い通りに動くと、歓声が上がります。子どもたちは「自分でロボットを動かせるとは思っていなかった」と驚いていました。

1月28日(木) 奈良先端科学技術大学院大学
動けロボット！プログラム作りに挑戦



「第25回ちびっこ文化祭」が開かれ、会場は色とりどりの衣装に身を包んだ子どもたちであふれました。ステージではブラスバンドやダンス、和太鼓の演奏が繰り広げられ、ロビーには絵画や習字の作品、日頃の子ども会活動の様子を展示。各地区の子ども会などが担当するイベントブースは行列ができるほどの賑わいでした。

2月21日(日) たけまるホール
練習の成果、精いっぱい



アイルランド在住の語り部、エディ・レニハンさんを迎え、アイルランドの文化を楽しむイベント「アイルランドの物語と音楽とアイリッシュティーと」が行われました。「こぶとりじいさん」にそっくりな同国の昔話などを披露。舞台上を動き回りながら、表情豊かに話す姿が、観客の笑いを誘っていました。

2月6日(土) 図書館
アイルランドの文化に触れる一日

居心地が良く、安心して暮らせるまち

池田さんファミリー

生駒は、小さい子ども連れの若い家族が多いので、居心地が良いです。買い物や公園に出かけると「お子さんは何歳ですか」と声をかけ合うことも。歩道と車道をしっかり分けて整備してあるので、安心してベビーカーを押せるのもいいですね。

習い事の方がたくさんあるので、子どもがいろいろなことにチャレンジできる機会も多いと思います。バスや電車の交通インフラも整備されていて、そんな環境も子育て世代にとって魅力的なまちですね。

◆家族構成 たかふみ 賢史さん、れいか 恵理さん、あいら 麗加ちゃん、愛良ちゃん



池田さんのおすすめSPOT

ねころび台 (図書館)

靴を脱いで本を読めます。子どもの目の高さに絵本があるなど工夫もたくさん。

室町時代から続く酒蔵 生駒の地下水が味の鍵

創業400年余り。清酒発祥の地・奈良県で、室町時代から続く老舗酒蔵だ。清酒の風味を左右する仕込み水に、名水とうたわれた生駒の地下水を、井戸からくみ上げて使用。国内だけにとどまらず、アメリカやドイツなど海外にも販路を広げている。代表銘柄「きちろう 嬉長」は、いこま 往馬大社のお神酒として愛用される。

おすすめは「生駒山 吟醸酒」。芳醇な香りと上品な味わいが口いっぱいになり、どこか生駒山系の風景を思わせてくれる一杯を、ぜひご賞味あれ。



▽ 従業員の佐藤容子さんのおすすめは…



「生駒山 吟醸酒」

720ml: 2,376円 (税込)



上田酒造(株)

☎77-8122 ☝ 壱分町866

◎9:00~17:00

☎ 休日曜日・祝日

☎あり



まちの景観百科事典

知ればもっと好きになる。
景観の視点でまちを観よう。

vol.12

まちの遺伝子



▲宝山寺駅から街並みを見下ろした風景。住宅地や自然などが調和しています。
◆地域住民が整備した花が並ぶ光陽台中央公園。ほっこりできると評判です。

住んでいるまちの「らしさ」を感じるのには、どんなときですか。季節ごとに色づく通りの並木や家から見える生駒山、特別ではないけれど何か良いなと感じるもの…。人によって感じる、住むまちの特徴「まちの遺伝子」はさまざまです。

生駒には歴史も背景も異なる、多くのまちがあります。まちの遺伝子はそれぞれのまちにあるたいせつな財産。次の世代やその次の世代へと受け継がれ、風景として人の心に記憶されます。それらが積み重なり、まちの景観が作られ、生駒らしい景観へとつながっていきます。あなたもちょっと自慢できる「まちの遺伝子」を見つけてみませんか。

まちの景観を、歴史・伝統や色、視点場、無名の質など、いろいろな視点から紹介してきた「まちの景観百科事典」。これにて閉幕いたします。

◆生駒らしい景観づくりを掲載した冊子「生駒市景観形成基本計画」を販売しています。詳しくは問い合わせてください。
圃みどり景観課 (☎0743-74-1111、内線575)


RECYCLE

もったいない食器市

とき	ところ
4月7日(木)	南コミュニティセンターせせらぎ
10日(日)	ディアーズコープ いこま
21日(木)	北コミュニティセンターISTAはばたき

- 食器を無料で持ち帰ることができます。各10:00~13:00(持ち込みはできるだけ12:30まで)です。
- ごみは各自で持ち帰ってください。
- ガラス製・陶磁器製以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋の持ち込みはできません。

圃環境事業課(内線354)


BABY&KIDS

4月の子育て相談日

相談名	対象	とき	内容	費用
10か月児すくすく子育て相談	平成27年6月に生まれた乳児	26日(火)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	無料
2歳6か月児歯の相談・子育て相談	平成25年10月に生まれた幼児	19日(火)	身体測定、歯科・育児・栄養相談	
3歳児歯科健康診査・子育て相談	平成25年4月に生まれた幼児	28日(木)	歯科健診、歯科・育児・栄養相談	

◆6か月児離乳食相談は、4月から子育て支援総合センター-たっちで行う「もぐもぐサロン」に変わります。詳しくは21ページをご覧ください。

- ★セラビー-いこまで行います。
- ★受付時間は9:30~10:30、申込不要です。
- ★母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談にはバスタオルが必要です)。



圃健康課(☎75-2255)

市民のあのね

市民の声を伝えるコーナーです。メールやききみみポストで市に寄せられたご意見とともに、紹介します。

図書館広報広聴課(内線223)

1月合併号への感想

特集「まちのお店と出会おう」

- ★表紙の写真が目を引きました。
- ★興味深く読めました。商店街が活気づく企画やアピールで、楽しんでいくといいですね。
- ★市民が本格的なモデルになっているのを見ることができて、楽しかったです。

☑初めて商店街で開催したファッションショー。プロモデルと、公募で集まったモデルの皆さんがランウェイを歩きました。さっそうと歩く姿を見て、自分も出てみたいと感じた人もいたようです。

★ファッションショーを開催していることを知らなかったです。楽しそうだったので、次回はずいぶん見に行きたいと思えます。

★ファッションショーを開催することは知っていましたが、あ

まり興味が湧きませんでした。でも、広報いこまちの写真を見てびっくり。来年はぜひ行きたいと思います。

★いまこいバルに行ったことがあります。商店街にはいろいろなイベントがあることを知って、今度は他のイベントにも行ってみたいと思いました。

★商店街で洋服を買ったことはなかったのですが、ショーでモデルの人たちが着た洋服を見て、商店街の服屋さんも見たいと思いました。

☑商店街では、お店の人と話しながら買い物できるのが魅力の一つ。自分の好みを伝えたり、お店のおすそめを聞いたりしながら、お気に入りの洋服を見つけるのも楽しいですね。

特集以外の記事

★「街人探訪」でリチャードさんが紹介されていて、とてもうれしかったです。生駒に引越してきて以来楽しみにしている番組なので、がんばってほしいと思いました。

★広報「いこまち」は、写真が多くて見やすいです。情報量が多いため、すっきりしています。

★生駒駅前100円商店街で行われた「電車のおもちゃ運転会」に参加できず、残念でした。次回開催されることがあれば、ぜひ参加したいです。

★「まちのアルバム」の寿大学祭の写真を見て、楽しそうだなと思いました。

☑寿大学祭の「大演芸会」では、歌やコントなど、学生の皆さんのいきいきとした表情を捉えることができました。

★「ようこそ図書館へ」のコーナーが良かったです。私も電車で本を読んでいるので、アンケートの結果に興味がありました。

☑「モテ本」のアンケート結果には、作家や分野別のランキングの他、20歳代男性・女性にモテたいならこんな本がおすすすめなど、独自の分析もしています。図書館ホームページで公開している「図書館だより」で、ぜひチェックしてください。

日常の出来事

★映画が始まる前の広告で、生駒がPRされていてうれしいです。

市民のあのね 終了のお知らせ

連載コーナーの見直しにより、本コーナーは今回で終了します。今後のご感想やご意見は随時受け付けていますので、投稿お待ちしております。

▶意見や感想はこちら 〒630-0288、東新町8-38、内線223、☎74-1105、✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp

す。生駒市いいこやで。

★梅田の映画館で生駒市のPR動画が流れていました。生駒台小学校や、生駒駅、お店のおばちゃんも映ったのはびっくりでした(笑)。住みよさランキング関西3位のこと、しっかり書いてありましたね。

☑2月5日まで難波・梅田・八尾の映画館で上映された、生駒のCM。自分が住んでいるまちがランキング上位だったなんて知らなかったなど、たくさんの方の反響がありました。改めてまちの魅力を知ることができたようです。

編集後記

地域活動の特集し、学んだキーワードは共感。押しつけるのではなく、みんなが参加したいと思う活動を考える。そうすれば、自ずと参加者や協力者が増え、大きな力になることを知りました。広報紙など普段の仕事でも、共感を意識して取り組みます。(金丸)

介護の仕事を始められた方に話を聞きました。「しんどい仕事だと思われていますが、本当に楽しいです」と終始笑顔。自分が楽しんで仕事をすれば、周りも笑顔になっていく。今回の取材は、自分の仕事に対する姿勢を見直すきっかけにもなりました。(三原)

生駒に引越してきた人取材。まちの魅力を探ると「パトカーの見守り活動が盛ん」「バスの本数が多い」と返答が。生駒育ちの私にとって、普段は意識しないことだったのでびっくりしました。比べて分かったまちの魅力。当たり前に感じる環境に感謝です。(村田)

初めて聞いたアイルランドの物語。日本にも似た昔話があったり、日本とアイルランドの妖精のイメージには大きな違いがあったりと、驚きがたくさんありました。撮影が終わってから今でもレニハンさんの口ずさんでいたメロディーが頭から離れません。(伊田)

静岡県島田市の地域づくりイベントで事例発表をさせていただきました。テーマは「どんな人がまちを元気にするか」。地元高校生の進行で、終始和やか。まちの人も市職員もいっしょに自分にできることを話し、未来を考える姿に仕事のヒントを得ました。(大垣)

いこまち

広報いこまち4月15日号の特集のテーマは

「平成28年度予算」

平成28年度の予算が決まりました。財源をどのように使うか新規事業や主要な事業の紹介とともに特集します。

圃秘書広報広聴課(内線226)

消費生活 暮らしのQ&A

電力の小売全面自由化が始まります。

契約前にじっくり検討を!

Q 知らない会社から「早期申し込み割引があるので、今月中に契約すれば電気代が大幅に安くなる」と電話がかかってきた。4月から電力の自由化が始まることは知っているが、何を基準に会社を選べばいいか。

(60歳代、女性)

A 4月以降、さまざまな事業者が電力小売りに参入する予定で、すでに料金プランを公表し、受付が始まっているところもあります。

ガスや携帯電話、ケーブルテレビなど、電力以外の商品やサービスをセットにして販売する事業者も多いようです。「安くなる」場合は、どのような条件があるのか、契約年数に縛りがいないか、解約時に違約金を請求されないかなど、よく確かめてください。まずは、自分の家がどれぐらい電気を使っているか確認したうえで、どのようなプランを選べばいいか、じっくり検討しましょう。

また、この制度に便乗して太陽光発電システムやプロパンガス、蓄電池などを勧誘されたというトラブル事例も発生しています。おかしいと思ったら消費生活センターにご相談ください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く消費生活センター(☎73-0550)へ

月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

消費生活センターの巡回相談会を実施中

消費生活の情報提供やトラブルの解決を消費生活相談員が手伝います。

▶ 第1火曜日…図書会館 ▶ 第2火曜日…北コミュニティセンターISTAはばたき ▶ 第3火曜日…南コミュニティセンターせせらぎ

——いずれも時間は10:00～16:00(祝日は除く)で、申込不要です。

PHOTO

あの日あの時

生駒駅前にあった大鳥居

-昭和57年-
市所蔵



宝山寺参道筋入口(生駒駅南側)にあった大鳥居です。駅前再開発のため、宝山寺の一の鳥居として移設。鳥居があった場所には、円柱の記念碑を設置しました。

懐かしい生駒の写真を募集しています。
圃秘書広報広聴課(内線222)