

# いこまち

## コグニサイズ教室

コグニサイズは、体を動かすことと、頭を使うことを同時に行って、脳の活動を活発にします。ステップをしながら計算、歩きながらしりとりをするなど、楽しんで認知症予防に取り組みましょう。

- |        |   |
|--------|---|
| 対象     | 立って15分程度の連続した運動ができる65歳以上  |
| とき・ところ | ①コミュニティセンター<br>4月13日～9月28日、第2・第4水曜日<br>13:30～15:00<br>②あすか野介護予防拠点施設<br>4月6日～9月21日、第1・第3水曜日<br>13:30～15:00 |
| 定員     | 各15人程度(抽選制)   |
| 費用     | 無料  |
| 申込み    | 3月10日(木)～24日(木)に 電話か直接、高齢施策課  |



受講者大募集!

## 脳の若返り教室



「もの忘れ」が気になり始めたら楽しく脳のトレーニング。簡単な計算・読み書きの継続は、脳の前頭前野を活性化させ、認知症予防にも有効です。

- |     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 対象  | 一人で教室に通える65歳以上                    |
| 説明会 | 4月8日(金) 10:00～11:00<br>コミュニティセンター |

- |        |   |
|--------|---|
| とき・ところ | ①コミュニティセンター<br>4月15日～9月23日、毎週金曜日<br>9:15～10:05、10:15～11:05、11:15～12:05<br>②南コミュニティセンターせせらぎ<br>4月15日～9月23日、毎週金曜日<br>9:30～10:20<br>③あすか野介護予防拠点施設<br>4月14日～9月15日、毎週木曜日<br>9:45～10:35、10:45～11:35 |
| 定員     | ①・② ……各20人<br>③ ……10人程度<br>※申込順。初めての人を優先。   |
| 費用     | 2,260円/月(教材費)   |
| 申込み    | 3月10日(木)から 電話か直接、高齢施策課  |

脳の若返り教室  
学習支援ボランティア  
募集

- |      |                                |
|------|--------------------------------|
| 説明会  | 4月8日(金) 13:00～17:00 コミュニティセンター |
| 活動内容 | 上記の②③で教室のお手伝いをします。             |
| 時間   | ② 9:00～10:30 ③ 9:15～11:45      |
| 申込み  | 4月6日(水)まで 電話か直接、高齢施策課          |

※あすか野介護予防拠点施設:あすか野北2丁目バスロータリー前の施設。駐車場はありません。

☎ 高齢施策課 (☎0743-74-1111、内線487)

## イベント・講座



### ふろーらむ4月の教室

- ▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼**ところ** 花のまちづくりセンターふろーらむ
- ▼**申込み・問合せ** 電話、はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、3月30日(水)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「4月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、✉70-0287、hanamachi@city.ikoma.lg.jp)。キャンセル不可
- 抽選結果は、はがきでお知らせします。
- 桜・チューリップ(絵手紙の楽しい教室)**
- ▼**とき** 4月3日(日)13時〜15時
- ▼**内容** DoBerryクラフトの井上弘子さんによる、ゆっくり学ぶ絵手紙教室。初心者も歓迎します。

- ▼**必需品** 書道用の小筆、筆を拭く物
- ▼**定員** 10人(抽選制)
- ▼**費用** 無料
- 春のいけばな教室**
- ▼**とき** 4月9日(土)14時〜16時
- ▼**内容** いけばな教授の西村裕甫さんによる教室。春の門出にお花を生けて、華やかな空間を楽しみましょう。
- ▼**必需品** エプロン、花切りはさみ(持っている人だけ)
- ▼**定員** 15人
- ▼**費用** 2000円
- 洋らんを咲かせよう!**
- ▼**とき** 4月17日(日)10時〜12時
- ▼**内容** らん・咲く会の皆さんによる、洋らんの花つき株を展示しながら、栽培方法を学ぶ教室。参加者には、洋らんの株をプレゼントします。咲かない株、お悩み株の持参もできます。
- ▼**定員** 15人(抽選制)
- ▼**費用** 無料
- 母の日のギフトに**
- ▼**プリバリアアレンジメント**
- ▼**とき** 4月28日(木)13時〜15時
- ▼**内容** スマイルの村井晴美

絵手紙作りに挑戦



- さんによる、母の日に手づくりのプレゼントを作る教室
- ▼**必需品** ワイヤーの切れるはさみ(持っている人だけ)
- ▼**定員** 10人(抽選制)
- ▼**費用** 2500円
- 古本まつりin北分館**
- ▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼**とき**
  - ◇本の持ち込み…3月19日(土)〜25日(金)
  - ◇本の持ち帰り…3月19日(土)〜27日(日)
- いずれも3月21日(月)振を除く9時30分〜17時まで。
- ▼**ところ** 北コミュニティセンター IISTAはばたき
- ▼**内容** 家で眠っている本や雑誌を持ち寄り、欲しい人が持ち帰る催し
- ▼**注意**

- ◇持ち込むときは、冊数が分かるようにしてください。
- ◇出品に適當でない本や雑誌は、図書館北分館で除くことがあります。
- ◇一度持ち込まれた本や雑誌は返却できません。古本まつりで残った本や雑誌は処分します。
- ▼**問合せ** 図書館北分館(☎71-3332)
- 人権文化センターの教室**
- ▼**対象** 市内に住む20歳以上
- ▼**ところ** 人権文化センター
- ▼**申込み・問合せ** 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、希望の教室名を書いて、3月22日(火)までに人権文化センター(〒630-)

- 0226、小平尾町154 9、☎77-7371)
- 季節のお花を 楽しむ生け花教室**
- ▼**とき** 4月〜平成29年3月の第2・第4火曜日、13時30分〜15時30分
- ▼**内容** 季節のお花を楽しみながら、未生流の基本形を学ぶ教室
- ▼**定員** 12人(抽選制)
- ▼**費用** 1000円(予定)
- 家庭料理教室**
- ▼**とき** 4月〜平成29年3月の第2金曜日(8月は除く)、10時〜13時
- ▼**内容** 身近な食材を使った家庭料理を学ぶ教室
- ▼**定員** 15人(抽選制)
- ▼**費用** 600円(予定)

生駒市広報番組  
ラブリータウンいこま  
生駒の話題や情報をお届けする15分番組。毎月1日・15日に更新。手話通訳つき

**3月1日〜14日の放送予定内容**  
(トピックス)

- ◇いこま塾発表会
- ◇鹿ノ台中学校ミニエコフェスタ
- 〈いこま探検隊〉
- ◇もったいない食器市に潜入
- 〈勝手に5つ星〉
- ◇スズ食品「手作り生餅」

**視聴方法**

- ◇KCNファミリーチャンネルで毎日10:00と22:00に放送
- ◇市ホームページからYouTubeで配信

視聴はこちら

☎秘書広報広聴課(内線222)

家族で広報紙に出演しよう！

# 生駒LOVEな家族を募集！



生駒の好きなところと市内のおすすめスポットを紹介する、広報いこまの連載コーナー「住んで幸せ いこま心地」に出演する家族を募集します。

この内容は、Facebook「まんてん いこま」や市ホームページへの掲載など、生駒の魅力を生駒内外へ発信する取組に使用する場合があります。

- ▶**対象** 市内に住み、子どもが中学生までの家族
- ▶**掲載項目** コメント、顔写真、名前、住んでいる町名、家族構成など
- ▶**募集家族** 12組(書類選考)  
——結果は、4月11日(月)までに当選者へ連絡します。なお、謝礼はありません。
- ▶**申込み・問合せ** 住所、出演を希望する家族全員の氏名・ふりがな、年齢、電話番号、生駒の好きなところを書き、最近の家族の写真(プリクラ不可)を添えて、3月31日(木)(必着)までに直接か郵送、メールで秘書広報広聴課(〒630-0288、東新町8-38、内線223、[kouhouka@city.ikoma.lg.jp](mailto:kouhouka@city.ikoma.lg.jp))



## いこまあるフェスタ

- ▼**とき・ところ** 3月19日(土)・20日(祝)、11時～16時、南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)
- 公共交通機関を利用してください。

- ▼**問合せ** 南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)

## プラネタリウムで星空を見よう！

- ▼**内容** 迫力ある全天周映像の投影と解説員による星空案内

- ▼**費用** 大人300円、小学生200円(未就学児は要保護者同伴)
- ▼**ふれあい100円ニ縁日**

プラネタリウムで星空観察



- ▼**内容** 射的やわなげなどの屋台を楽しみましょう。

## 「隕石ってなんだー！」触って知ろう(19日だけ)

- ▼**費用** 無料
- ▼**ミニプラネタリウムでタイムトラベル(20日だけ)**

- ▼**内容** 思い出の日の星空をミニプラネタリウムに映し出します。星空といっしょに撮った写真を、カードにして

## プレゼント

- ▼**定員** 200人(当日先着順)

## 「フアリーズ・アクト」(20日だけ)

- ▼**費用** 無料
- ▼**内容** 着ぐるみの動物たちによるジャグリングとアクロバットパフォーマンス(13時と15時の2回公演)

## 第10回歴史講座「ふるさととの歴史を探究しよう」

- ▼**とき・ところ** 3月26日(土) 14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

- ▼**内容** 近畿大学教授の網伸也さんによる「考古学からみた道昭の足跡」

## 定員 49人(当日先着順)

- ▼**費用** 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)
- ▼**問合せ** 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

## 俵口小学校金管バンド第20回カプリシヤスコンサート

- ▼**とき・ところ** 3月26日(土) 13時30分開演(13時開場)、たけまるホール

- ▼**内容** 「ノアの方舟」「ディズニーメドレー」他、卒業生との合同演奏、劇などを披露します。
- ▼**費用** 無料(全席自由席、申込不要)
- ▼**問合せ** 俵口小学校(☎74・8832)

## 光明中学校吹奏楽部の演奏会

- ▼**とき・ところ** 3月29日(火) 18時開演(17時30分開場)、たけまるホール

- ▼**内容** 「Concerto di Brillante」華やかで心に響く演奏をテーマに「吹奏楽のための第二組曲」Sing Sing Sing 他を演奏。高円高校吹奏楽部がゲストバンドとして登場します。
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 同部顧問の大西潤之さん(☎74・7447)

## いこまっこ教室「作って遊ぼう」

- ▼**対象** 市内に住む小・中学生
- ▼**とき・ところ** 3月19日(土) 9時30分～12時(受付は11時30分まで)、たけまるホール

- ▼**内容** ①うぐいす笛づくり ②リズムカーづくり
- ▼**費用** 各100円(申込不要)
- ▼**問合せ** いこま自然塾の川崎肇さん(☎090・3995・6246)

## パ・パ・マ・マ・モ・モ・カ・ム 絵本の会

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 3月27日(日) 10時30分～11時15分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 絵本やわらべうた、手遊びなどを楽しむ会

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 図書館南分館 ☎77・0005

## 壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

▼とき・ところ 3月17日(木)、4月21日(木)、5月19日(木)、10時～16時(受付は15時まで)、市民活動推進センターららぽーと

▼内容 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理

おもちゃドクターが待ってるよ



—— 高度な機能のもの、美術的なものや骨董など、修理を引き受けられないものもあります。

▼費用 無料(部品などの実費が必要な場合もあります)

▼問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の堅田さん ☎090・6325・3164

## 生駒山麓太鼓保存会 25周年記念演奏会 朱雀

▼とき・ところ 3月27日(日) 13時30分から(開場は13時)、南コミュニティセンターせせらぎホール

▼内容 同会の25周年を記念した演奏会

—— 鼓手研修生(4月生)を募集中です(3月31日締切)。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 同会事務局(生駒商工会議所内) ☎74・3515

## シルバー人材センターの 会員作品展

▼とき・ところ 3月18日(金)

～20日(祝)、10時～17時(20日は15時30分まで)、芸術会館美楽ら

▼内容 シルバー人材センターの会員による、書道、写真、絵画、彫刻の作品展

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シルバー人材センター ☎71・3300

## カレーパーティと スカウト体験

▼対象 年長児にあたる幼児～小学5年生の男児とその家族

▼とき・ところ 3月20日(祝) 10時～14時、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 カレー作りとボーイスカウト体験(雨天決行)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 3月18日(金)までにボーイスカウト生駒第10団の熊田さん ☎050・5004・4932

## いこまちチャレンジ教室

▼対象 市内に住む小学生(平成27年度時点)

▼とき・ところ 3月28日(月) 9時30分～13時、セラビートピア

▼内容 生駒市健康づくり推進員による、食育のためのナシ打ち体験と魚介を使った



## 広報いこまちを スマホでも!

自治体広報紙を配信するアプリ「i広報紙」をダウンロードすれば、スマートフォンで広報いこまちが読めます。タブレット端末でも利用でき、費用は無料です。

### 導入は簡単2ステップ!

- 1 「i広報紙」アプリをインストール
- 2 性別・生年月日を入力し、居住地に「生駒市」を選べば設定完了



▲アプリの導入はこちらから

☎秘書広報広聴課(内線223)、i広報紙のシステムなどに関することは(株)ホープ ☎092-716-1404

シーフードカレー作り

▼定員 24人(抽選制)

▼費用 500円

—— 必要品など、詳しくは参加者へお知らせします。

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号を書いて、3月16日(水)(必着)までに生涯学習課「チャレンジ教室」係 ☎63010288、東新町8-38、内線647

—— グループでの応募は、兄弟姉妹のみ可とします。

## 史跡を訪ねて人権のたび ぶらりウォーク参加者募集

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 3月25日(金) 13時15分～16時、近鉄信貴

山下駅集合・解散(小雨決行)

▼内容 三郷町の人権スポット(龍田大社、称名寺、五輪塔などの史跡・約3km)を三郷町人権施策課ふれあい交流センターの南田善紀さんの案内で歩いて巡り、ふれあい交流センターで話を聞きます。

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールで住所、氏名、年齢、日中に連絡のつく電話番号を書いて、3月11日(金)(必着)までに人権施策課「人権のたび ぶらりウォーク」係 ☎63010288、東新町8-38、内線653、☎74・9100・jinkenkyo@city.ikoma.lg.jp

# 第45回 市民体育大会



- ▶**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▶**申込み・問合せ** 市内体育施設かスポーツ振興課にある申込書に必要事項を書いて、3月18日(金)～4月8日(金)(陸上・ソフトボール・卓球・バスケット・サッカー・綱引き・ボウリング・ゴルフの各競技は申込締切日が異なるので各競技実施要項を参照)までに直接か郵送、ファクス、メールで(一財)生駒市体育協会(☎0743-73-8822、☎73-8823、✉iasa-jimukyoku@kcn.jp)——当日受付の種目は、直接、各会場で申込書を提出してください。



- ▶**注意**  
◇総合開会式は、5月8日(日)8:20から総合公園で開催します(開会式当日は、参加者用無料送迎バスを運行します。運行時間・ルートなど詳細は、広報いこまち4月15日号に掲載します)。  
◇詳細は、スポーツ振興課・市内体育施設で配布している「第45回市民体育大会実施要項」か市ホームページをご覧ください。

## ▶募集種目

種目	種目	種目
★軟式野球	柔道	テコンドー 跆拳道
卓球	剣道	綱引き
バドミントン	少林寺拳法	グラウンド・ ゴルフ
バスケット ボール	なぎなた	弓道
★バレーボール	空手道	ボウリング
★ソフトボール	体操	武術太極拳
ハンドボール	陸上競技	ゴルフ
ソフトテニス	★ゲートボール	ラグビー
テニス	サッカー	フットボール
	相撲	

★の種目は抽選会に出席しなければ棄権とみなします。

- ▼**練習のとき・ところ** 月2回程度の日曜日、毎週水曜日と金曜日の19時～21時(見学も歓迎)、主に武道館
- ▼**申込み・問合せ** 日本居合道連盟生駒支部の菱田さん(☎78-9354)
- ▼**居合道の会員を募集**  
▶**対象** 古武道(無外流・抜刀術)に興味があり、健康を維持したい高校生以上  
——経験の有無は問いません。
- ▼**練習のとき・ところ** 月2回程度の日曜日、毎週水曜日と金曜日の19時～21時(見学も歓迎)、主に武道館
- ▼**申込み・問合せ** 日本居合道連盟生駒支部の菱田さん(☎78-9354)

## スポーツ



- ▼**内容** テーマは「光を操って見た目を変えよう!」。つやつやなものやザラザラなもの、なぜ見え方が違うのか、コンピュータとカメラを
- ▼**対象** 小学生(要保護者同伴)
- ▼**とき・ところ** 4月16日(土)  
①10時～11時②11時30分～12時30分③13時30分～14時30分、高山サイエンスプラザ
- ▼**費用** 500円
- ▼**申込み・問合せ** はがき、フ
- ▼**対象** 市内に住むおおむね60歳以上、中学生以下の子どもとその保護者
- ▼**とき・ところ** 4月1日(金)10時～14時、金鶏の杜 倭苑に集合
- ▼**内容** 桜が咲く中、水芭蕉の花を見に行きませんか。
- ▼**必要品** 歩きやすい服装、リュックサック、タオル、敷物、
- ▼**内容** 桜が咲く中、水芭蕉の花を見に行きませんか。
- ▼**必要品** 歩きやすい服装、リュックサック、タオル、敷物、
- ▼**とき・ところ** 3月20日(祝)10時～14時、コミュニティセンター(雨天決行)
- ▼**内容** 同会会長の今木義法(よしのり)
- ▼**必要品** 弁当、水筒
- ▼**費用** 500円(申込不要)
- ▼**問合せ** 生駒民俗会(☎76-7201)
- ▼**対象** 小学生(要保護者同伴)
- ▼**とき・ところ** 4月16日(土)10時～11時②11時30分～12時30分③13時30分～14時30分、高山サイエンスプラザ
- ▼**費用** 500円
- ▼**申込み・問合せ** はがき、フ
- ▼**対象** 市内に住むおおむね60歳以上、中学生以下の子どもとその保護者
- ▼**とき・ところ** 4月1日(金)10時～14時、金鶏の杜 倭苑に集合
- ▼**内容** 桜が咲く中、水芭蕉の花を見に行きませんか。
- ▼**必要品** 歩きやすい服装、リュックサック、タオル、敷物、
- ▼**とき・ところ** 3月20日(祝)10時～14時、コミュニティセンター(雨天決行)
- ▼**内容** 同会会長の今木義法(よしのり)
- ▼**必要品** 弁当、水筒
- ▼**費用** 500円(申込不要)
- ▼**問合せ** 生駒民俗会(☎76-7201)
- ▼**対象** 小学生(要保護者同伴)
- ▼**とき・ところ** 4月16日(土)10時～11時②11時30分～12時30分③13時30分～14時30分、高山サイエンスプラザ
- ▼**費用** 500円
- ▼**申込み・問合せ** はがき、フ
- ▼**対象** 市内に住むおおむね60歳以上、中学生以下の子どもとその保護者
- ▼**とき・ところ** 4月1日(金)10時～14時、金鶏の杜 倭苑に集合
- ▼**内容** 桜が咲く中、水芭蕉の花を見に行きませんか。
- ▼**必要品** 歩きやすい服装、リュックサック、タオル、敷物、
- ▼**とき・ところ** 3月20日(祝)10時～14時、コミュニティセンター(雨天決行)
- ▼**内容** 同会会長の今木義法(よしのり)
- ▼**必要品** 弁当、水筒
- ▼**費用** 500円(申込不要)
- ▼**問合せ** 生駒民俗会(☎76-7201)

## NAISTサイエンス塾

使って考えましょう。

819、✉kagaku@scienc  
e-plaza.or.jp)

両具  
▼**定員** 20人(申込順)  
▼**費用** 500円

さんによる講座「生駒トンネル開通の光と影」―秘められた生駒の近代史―。大軌(現近鉄)の開通で交通の利便性は著しく向上し、生駒地域は飛躍的に発展しました。その陰で起きた落盤事故などの史実を学び、午後からは谷田墓地など、犠牲者の慰霊碑を訪ねます。

**いこ増<sup>ま</sup>ツスルクラブ キッズテニスクラブ会員募集**

▼対象 小学3～6年生

▼とき・ところ 4月7日から毎週木曜日、17時～18時30分(年40回)、総合公園テニスコート

▼内容 (公財)日本体育協会公認指導員、生駒市テニス協会によるテニス教室  
——参加者には、Tシャツを渡します。

▼必要品 動きやすい服装、水筒、タオル、ラケット(持っている人だけ)

▼定員 25人(抽選制)

▼費用 年会費3000円(保険料含む)、受講料2万5000円

▼申込み・問合せ 往復はがきかメールで保護者の住所・氏名・電話番号と子どもの氏名・ふりがな・学校名・学年・性別・Tシャツのサイズを書いて、3月22日(火)(必着)までにいこ増<sup>ま</sup>ツスルクラブ(一財)生駒市体育協会内、〒630-0266、門前町9-20、市民体育館内、☎73-880227、✉ikomuscle@kc.n.jp)

n.jp)

## リトルパイン総合型地域スポーツクラブの **スポーツ教室**

▶**年会費** 2,000円(保険料含む、サーキット運動教室を除く)

▶**教室の申込み・問合せ** フォーム、ファクスかメールに住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する教室を書いて、4月5日(火)までにリトルパイン総合型地域スポーツクラブ(☎090-1967-9124、☎0743-87-9719、✉littlepine@hb.tp1.jp)

——いずれも前期4～9月、後期10月～平成29年3月です。



申込フォームはこちら

■**キッズスポーツ教室**

多種多様な運動が必要な年代の子どもたちに、季節ごとに種目を変えて体験してもらいます。「ゴルフとテニス」「ボール運動(バルシューレ)とマット運動」のいずれかを選択してください。

▶**対象** ①年中・年長児にあたる幼児②小学1～3年生

▶**とき・ところ** ゴルフとテニスは、毎週水曜日(各期20回)、ボール運動とマット運動は毎週金曜日(各期20回)、①15:40～16:40②16:50～18:00、市内の公共施設・近隣施設

▶**定員** ①各15人②各25人(抽選制)

▶**費用** ゴルフとテニス…各期2万3,000円、ボール運動とマット運動…各期1万8,000円  
——他の種目の組み合わせでも受講できます(要別途費用)。

■**キッズ陸上教室**

奈良学園大学陸上競技部監督の指導で、楽しみながら体を動かし、効率の良い運動方法を身につけます。

▶**対象** 年中児にあたる幼児～小学生

▶**とき・ところ** 毎週火曜日(各期20回)、18:00～19:15、総合公園グラウンド

▶**定員** 25人(抽選制)

▶**費用** 各期2万2,000円

——4月3日(日)15:15～16:30に同教室の体験会

を総合公園体育館で行います(要申込)。詳しくは、同クラブホームページをご覧ください。

■**キッズゴルフ教室**

フェアプレー精神を学びながらゴルフの楽しさを学びます。用具は用意しています。

▶**対象** 小学生

▶**とき・ところ** 毎週木曜日(各期20回)、①16:30～17:30②17:40～18:40、アコーディア・ガーデン帝塚山

▶**定員** 各10人(抽選制)

▶**費用** 各期2万8,000円

■**キッズリズム教室**

音楽に合わせてダンスを楽しみます。地域のイベントなどに出演します。

▶**対象** ①年少・年中児にあたる幼児②年長児にあたる幼児

▶**とき・ところ** 毎週火曜日(各期20回)、①15:50～16:40②16:50～17:50、市民体育館

▶**必要品** 上履き

▶**定員** 各12人(抽選制)

▶**費用** 各期2万2,000円

■**サーキット運動教室**

ラダー・ミニハードル・マット・平均台などを使って、バランス能力・持久力などを身につけます。

▶**対象** 3歳以上

▶**とき・ところ** 毎月第2・第4土曜日、19:00～20:00、緑ヶ丘中学校体育館

▶**必要品** 上履き

▶**定員** 30組

▶**費用** 大人350円、子ども250円、親子ペア(大人と子ども一人ずつ)500円

■**キッズテニス教室**

▶**対象** 小学生

——詳しくは同クラブホームページをご覧ください。

## スポーツ女子会

### スポーツ女子会の日程

プログラム	前期(20回)	後期(20回)
ボディバランス	4月	11月
シーエクスワークス	5月	12月
シバム	6月	平成29年1月
ボディコンバット	9月	2月
ボディアタック	10月	3月

※インストラクターは、男性の場合もあります。

- ▼対象 平成28年4月1日現在で16歳以上の女性
- ▼とき 各月毎週木曜日(第5週を除く、左表のとおり)、19時45分〜20時45分
- ▼ところ 上中学校体育館
- ▼指導 コナミススポーツクラブ生駒のインストラクター
- ▼必需品 運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物など
- ▼定員 各期100人
- ▼費用 各期2万円、通年2万5000円(年会費・保険料含む)
- ▼申込み・問合せ 往復はがきかホームページの申込み

ホームから、住所、氏名、年齢、生年月日(高校生は学年も)、性別、電話番号・メールアドレス、前期・後期・通年のいずれかを書いて、3月25日(金)(必着)までにいこ増ッスルクラブ(二財)生駒市体育協会事務局内、〒630-0266、門前町9-20、市民体育館内、☎73・882



フォームはこちら

▼注意 応募人数が少ない場合は、中止することがあります。

### 無料お試し会

- ▼対象 どなたでも(中学生以下は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 3月24日(休) 19時45分〜20時45分、上中学校体育館(申込不要)
- ▼内容 全てのプログラムを体験できるスペシャルプログラム
- ▼必需品 上と同じ

### 井出山屋内温水プールの利用料金が下がります

井出山屋内温水プール「TACきらめき」の利用料金が4月から下がります。——会員制度は料金体系が変

### 変更後の1回あたり利用料金(市内と平群町在住の人)

利用区分	プールまたはトレーニングジム	プールとトレーニングジム
成人(16歳以上)	660円	930円
高齢者(65歳以上)	560円	790円
小人(小・中学生)	330円(☆)	—
障がい者	330円	470円
幼児・障がい児	無料(☆)	—

※市外の人々の料金は、改定前と変わりません。  
※(☆)はプールだけ利用できます。

わかります。詳しくは問い合わせてください。

- ▼問合せ 同施設(☎76・1123)

### 第3回大台ヶ原マラソンinかみきたの参加者募集

- ▼対象 市内に住み、開催日に20歳以上
- ▼とき・ところ 5月22日(日) 5時生駒市役所集合、16時頃解散(マラソンは9時から)
- バスで会場まで送迎します。
- ▼コース 登坂コース約21km
- ▼定員 30人(申込順)

- ▼費用 6000円(送迎費含む)
- 昼食は各自で準備してください。直接、会場に行く人は、4000円でスポーツエントリー(☎0570・550・846)に申し込んでください。

### 申込み・問合せ

市ホームページが市民活動推進課にある応募用紙に必要事項を書いて、3月14日(月)〜28日(月)に直接か郵送、メールで同課(〒630-0288、東新町8-38、内線235、☎shiminkatsudo@city.iko.na.lg.jp)

——マラソンの詳細は、大台ヶ原マラソン事務局(上北山村役場地域振興課内、☎07468・29007)か同マラソン公式ホームページをご覧ください。

## 自主学習グループ



### 話し方研修会

- ▼とき・ところ 4月1日(金) 10時〜12時、芸術会館美楽

- ▼内容 幸せな生き方と話し方に関する講習
- ▼必需品 筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 500円
- ▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号を書いて、3月11日(金)〜22日(火)(必着)に生駒コミユニケーションフォーラムの久保佳子さん(〒630-0265、軽井沢町5-59、☎73・1523)

### さくやいのはな春のかるた

- ▼とき・ところ 3月12日(土) 13時〜16時45分、図書会館
- ▼内容 百人一首ちらし取りと、競技かるたの練習会
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 生駒かるた会の中谷佳津子さん(☎74・4353)

### ふれあい銭太鼓無料講習会

- ▼とき・ところ 3月26日(土) 12時〜13時、たけまるホール
- ▼内容 音曲に合わせて銭太鼓の振り方を学習します。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 生駒銭太鼓の伊藤ヒサさん(☎78・2535)

### ジャズダンスを楽しもう

▼とき・ところ 3月19日(出)

10時～11時30分、北コミュニティセンターI S T Aはばたき(申込不要)

▼内容 ストレッチとジャズダンス。経験者も歓迎します。

▼必要品 動きやすい服装、靴、バスタオル

▼問合せ ぐるーぷE☆Zの妹尾陽子さん(☎090・3166・6869)

### 楽しく歌いましょう

▼とき・ところ 3月11日(金)

12時30分～14時、たけまるホール(申込不要)

▼内容 リクエストした曲をキーボードの伴奏で歌います。

▼費用 700円

▼問合せ アイビー歌声サロンの有山加代子さん(☎90・8377・5151)

### 河内音頭無料講習会

▼とき・ところ 3月23日(水)

15時～16時、たけまるホール  
▼内容 河内音頭の楽しさを体験できます(申込不要)。

▼問合せ 河内音頭生駒榮会  
の山角由紀代さん(☎090・6327・6194)

## 健康



### 高齢者肺炎球菌 予防接種はお済みですか

平成26年10月1日から予防接種法の改正により、高齢者肺炎球菌予防接種の定期接種(一部費用助成)を行っています。今年度の対象者への助成対象期間は、3月31日(木)までです。接種したことがない人は、早めに受けましょう。

平成27～30年度の対象者は、各年度の4月1日～翌年3月31日の間に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人で、対象年度に個別通知を送る予定です。

▼対象 下表のとおり

60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能などに重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障害者手帳(1級)による事前の手続きが必要)も対象です。

▼接種方法 1回接種

### 3月31日までの定期予防接種の対象者

(年齢は平成28年3月31日時点)

年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、事前に健康課で手続きすると無料になる場合があります。

すでに23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種したことがある人は対象外です。

▼必要品 接種料金2300円(自己負担金)、医療保険証

## ひとりで抱え込まないで。～3月は自殺対策強化月間です～

☎健康課(☎75-2255)

### 3月は1番自殺が多い月

現在、日本では年間約2万5,000人が自ら命を絶っています。近年は、減少傾向にありますが、先進国の中ではまだ多い状況です。

中でも、その数が多いのは3月です。これは、環境の変化や気候の変化に伴い、心が揺れ動く時期であることが

要因の一つとされています。

### たいせつな人を守るための4つのポイント

- ◇気づき…家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ◇傾聴…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ◇つなぎ…早めに専門機関に相談するよう促す
- ◇見守り…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

### 【あの人大丈夫かな？最近元気がないし、表情が暗いけど…】

そんな時、相談してみませんか？その一歩が、たいせつな人やあなた自身を救うかもしれません。

#### ◇ならこころのホットライン

(☎0744-46-5563、平日の9:00～16:00)

#### ◇奈良ののちの電話相談

(☎0742-35-1000、24時間年中無休、インターネット相談はホームページから申し込んでください)

#### ◇フリーダイヤル自殺予防いのちの電話

(☎0120-738-556、毎月10日の8:00～翌日8:00)

#### ◇はーとほっとルーム

心理相談員による面接(電話による予約制。費用無料。予約☎75-5533)

- ・受付…火曜日、10:00～11:00、15:00～16:00
- ・相談…火曜日、11:00～12:00、14:00～15:00



## 精神障害者医療費助成制度を 2級まで拡充

現在、精神障害者保健福祉手帳1級の所持者を実施している医療費助成を、2級の所持者まで拡充します。

- ▶**対象** 精神障害者保健福祉手帳1級または2級を持っている人(社会保険本人含む。所得制限あり。他の福祉医療費助成との重複受給はできません)
- ▶**助成対象** 全診療科の通院と入院の保険診療に係る自己負担分の医療費
- ▶**助成内容** 医療機関で支払った1か月の保険診療にかかった医療費の自己負担額(高額療養費分を除く)から1診療機関あたり500円(14日以上入院の場合は1,000円)を差し引いた額(入院時の食事療養と生活療養費に係る標準負担額は除く)
- ▶**助成方法**  
◇県内受診…自動償還払い  
◇県外受診…償還払い(助成金交付請求書に領収書を添付して障がい福祉課窓口へ提出)
- ▶**手続きに必要なもの** 精神障害者医療費受給資格証申請書、精神障害者保健福祉手帳、健康保険証、振込口座のわかるもの、認め印(課税証明など必要な場合あり)、マイナンバーがわかるもの  
——自立支援医療受給者証をお持ちで、医療費の助成を受けている人(手帳1・2級以外)は、4月受診分から500円/月の自己負担が発生します。
- ▶**申請・問合せ** 障がい福祉課(内線793)

## 麻しん風しん混合(MR2期)の接種はお済みですか

麻しん風しん混合ワクチンは、1歳代で1回接種しますが、予防効果を高めるために、年長児にもう1回接種します。

- ▼**対象** 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれで、MR2期が未接種の人
- ▼**接種の期間・ところ** 3月31日まで、市内指定医療機関
- ▼**必要品** 母子健康手帳、予約票、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証
- ▼**費用** 無料(4月以降は、任意)

意接種となり有料)  
▼**問合せ** 健康課(☎75・2255)

## 福祉



生きいきカードの受け取りは済みましたか

平成27年度分の生きいきカード(交通費助成券)の交付期限は、3月末までです。まだ受け取りを済ませていない人は、早めに受け取ってください。

- ▼**必要品** 平成27年4月末に対象者に郵送した申請書(紛失した人は問い合わせてください)、印鑑  
——国が指定する難病、小児慢性特定疾病の人は、申請書を郵送していませんので、当該受給者証などを持参してください。
- ▼**受付・問合せ**  
◇70歳以上の人：高齢施策課(内線768)  
◇70歳未満で障がいのある人：障がい福祉課(内線793)

## 介護予防教室

▼**対象** おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人など

- ▼**とき・ところ** 3月30日(水) 13時30分～15時30分、図書会館
- ▼**内容** 介護予防の基本は食べること。栄養士による栄養講座と看護師によるお口の体操を行います。
- ▼**費用** 無料(申込不要)
- ▼**問合せ** 東生駒地域包括支援センター(☎75・3367)

## 子育て・教育



### はじめての離乳食講習会

- ▼**対象** 平成27年11月・12月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者
- ▼**とき・ところ** 4月8日(金) 9時45分～12時、セラピーいこま
- ▼**内容** 離乳食についての講義・調理実習、試食
- ▼**必要品** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

▼**定員** 30組(申込順)  
▼**費用** 3000円  
——託児が必要な人は申込時に伝えてください。

▼**申込み・問合せ** 3月14日(月)から電話で健康課(☎75・1002)

## みつきランドを臨時休館します

みつきランドは、生駒セイセイビル全館消防設備点検に伴い、3月19日(土)は利用できません。3月22日(火)からは通常どおり利用できます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼**問合せ** 子育て支援総合センター たっち(☎73・5582)

## こどもサポートセンター ゆうが移転します

3月22日(火)から、こどもサポートセンターゆうがセイセイビル3階の子育て支援総合センターたっち内に移転します。  
移転に伴い、ファクス番号が73・5583に変わります。  
▼**問合せ** こどもサポートセンターゆう(☎73・1005)

### 親子の絆きずなづくりプログラム

- ▼**対象** 市内に住む平成27年11月1日～平成28年2月5日生まれたの第1子とその母親で全日程に参加できる人
- ▼**とき・ところ** 4月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、13時30分～15時30分、子育て支援総合センターたち
- ▼**内容** 初めての子育てで感じる悩みや喜びを、おしゃべりしながら共有しましょう。子育ての知識を学び、ママ友作りもできます。
- ▼**定員** 16組(抽選制)
- ▼**費用** 864円
- ▼**申込み・問合せ** はがきカメラに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな、年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、3月18日(金)(必着)までに子育て支援総合センターたち「親子の絆づくり」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582、✉kosodate@city.iko.ma.lg.jp)

### おやこ広場の内容

とき	内容	担当者
4月11日(月)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士(子育て支援総合センター職員)、保健師
20日(水)	・予防接種について ・赤ちゃんの発達 ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師

◇いずれも13:30～15:30です。

- ▼**対象** 平成27年11・12月に生まれた乳児とその保護者

### おやこ広場

- ▼**対象** 市内に住む平成28年4月1日現在で2歳以上の子どもの保護者で全日程に参加できる人
- ▼**とき・ところ** 4月7日・14日

どならない子育てをいっしょに考えてみませんか？

- ▼**対象** 市内に住む平成28年4月1日現在で2歳以上の子どもの保護者で全日程に参加できる人
- ▼**とき・ところ** 4月7日・14日
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 3月14日(月)から電話で健康課(☎75・1002)
- ▼**必要品** 筆記用具、バスタオル
- ▼**定員** 30組(申込順)
- ▼**申込み・問合せ** はがきカメラに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな、年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、3月18日(金)(必着)までに子育て支援総合センターたち「どならない子育て練習法」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582、✉kosodate@city.iko.ma.lg.jp)

- 日・21日・28日、5月12日・19日・26日(いずれも木曜日)、10時～12時、子育て支援総合センターたち

- ▼**内容** 子どもにしてほしい行動を、効果的に伝える練習をします。子育て中に起こりうる場面を想定し、体験しながら学びましょう。
- ▼**定員** 6人(抽選制。託児あり、要申込)
- ▼**費用** 無料
- ▼**申込み・問合せ** はがきカメラに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、託児が必要な人は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、3月18日(金)(必着)までに子育て支援総合センターたち「どならない子育て練習法」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582、✉kosodate@city.iko.ma.lg.jp)

### 環境・エコ



### 環境フリーマーケット

- ▼**とき・ところ** 3月21日(月)・振(10時～13時(雨天決行))

### マイナンバー制度を悪用した詐欺に注意



マイナンバーの通知や利用手続きなどで、国や市の職員が口座番号や資産、年金・保険の状況を聞くことはありません。不審な電話があったときはすぐに切りましょう。

☎生活安全課(内線364)

- ▼**内容** 家庭用品、衣類などの不用品を販売します。
- 今回は、もったいない食器市とリユース市は行いません。
- ▼**問合せ** 環境事業課(内線356)
- ▼**定員** 30人(抽選制)
- ▼**費用** 300円
- ▼**申込み・問合せ** はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、「よこ道あるきのすすめ参加希望」と書いて、3月18日(金)(必着)までにECCOne(ネット)生駒事務局(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25・1135、☎25・4663、✉econet@kcj.jp)

# 市税コーナー

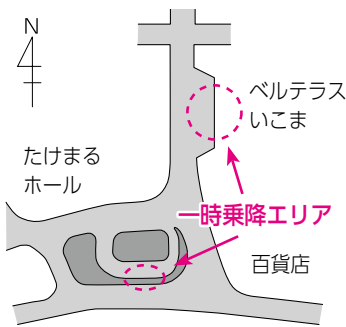
## バイクなどの廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の原動機付自転車や軽自動車などの所有者に課税されます。譲渡や廃棄をした人、盗難に遭った人(警察へ盗難届を出してください)で廃車の手続きをしていない人は、3月31日(木)までに「廃車申告書」を提出してください。この申告がないと、所有しているものとして、平成28年度も課税されますので注意してください。また、本市から転出する人や本市に転入した人は、住所変更などの手続きをしてください。なお、3月下旬は申告窓口が混雑します。早めに手続きをしてください。

### バイクなどの手続きをするところ

車種	ところ・問合せ
<ul style="list-style-type: none"> <li>原動機付自転車 (125cc以下のもの)</li> <li>小型特殊自動車</li> </ul>	生駒市役所課税課(1階11番窓口) ☎0743-74-1111(内線283)
<ul style="list-style-type: none"> <li>軽二輪車(125ccを超え250cc以下のもの)</li> </ul>	奈良県軽自動車協会 大和郡山市額田部北町981-8 ☎0743-58-3700
<ul style="list-style-type: none"> <li>二輪の小型自動車 (250ccを超えるもの)</li> </ul>	近畿運輸局奈良運輸支局(登録部門) 大和郡山市額田部北町981-2 ☎050-5540-2063
<ul style="list-style-type: none"> <li>軽自動車 (軽三輪・軽四輪)</li> </ul>	軽自動車検査協会奈良事務所(コールセンター) 大和郡山市額田部北町980-3 ☎050-3816-1845

駅前の交通をスムーズに



生駒駅北口ロータリーとベルテラスいこま西側の一般車一時乗降エリアは、車両に乗り降りするときだけ停車できま

## お知らせ



### 生駒駅周辺の送迎に市営駐車場をご利用ください

物について、価格、受け渡し方法など直接、当事者間で交渉してください。

▼申込み・問合せ 不用品交換登録申込書に必要事項を書いて、直接か郵送、ファクスで同課(〒630-0288、東新町8-38、内線354、☎75・8125)。申込書は、同課で配布する他、市ホームページでダウンロードできます。

## エネルギーを選ぶ時代の家庭の省エネ

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 3月19日(土) 13時30分～15時30分、北コミュニティセンター1151スタジオAははたき

— できるだけ公共交通機関を利用してください。

▼内容 (有)ひのでやエコライフ研究所の鈴木靖文さんによる、電力全面自由化にな

り、エネルギーを選べ創れる新時代の家庭の省エネ講座

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ ファクスかメールで住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスかファクス番号を書いて、3月13日(日)(必着)までにECO-net生駒事務局省エネセミナー係(環境モデル都市推進課内、☎25・1135、☎25・4663、econet@kcp.jp)

## 不用品交換コーナーを活用

不用品を「譲りたい」「譲ってほしい」などの情報を提供する「不用品交換コーナー」を利用しませんか。

▼対象 市内に住む人

▼登録できるもの 家具、電化製品、衣料品、書籍、レジャー用品、日用品、その他一般家庭用品

▼利用方法 市ホームページや環境事業課に設置しているリストに掲載している品

## 自衛隊幹部候補生を募集

▼対象 平成29年4月1日現在、22歳以上26歳未満の人。歯科は専門の大卒で30歳未満、薬剤科は専門の大卒で28歳未満の人(大学院については問い合わせてください)

▼1次試験日 5月14日(土)

— 飛行要員希望者は5月15日(日)も試験があります。

▼受付期間 5月6日(金)(必着)

▼問合せ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

— 予備自衛官補(一般・技能)などの種目もあります。詳細は問い合わせてください。なお、予備自衛官補の受付は、4月8日(金)までです。

### し尿くみ取り 申請を忘れずに

#### ■手数料の減免申請

3月までに減免を受け、4月から引き続き要件に該当する人で減免を希望する場合は、3月31日(木)までに必ず申請してください。4月以降の申請の場合、減免は翌月分からになります。また、新規で要件に該当することになった人は、その時点で申請してください(申請がなければ減免できません)。

——浄化槽世帯や公共下水道世帯は関係ありません。

▼減免の対象と必要書類(それぞれ別の事項を証明する書類のコピー)

◇1歳未満の乳児(出生に伴い1年間、人頭割分の減免を希望するとき)：母子健康手帳など出生が分かる書類

◇住民票はあるが長期出張、下宿などで家にいないとき  
：健康保険証(遠隔地証明)、公共料金の通知書など居住地が分かる書類

◇長期入院で家にいないとき  
：入院申込書か入院先などが分かる書類  
◇世帯の一部が水洗トイレを

使用しているとき：水洗トイレを使用していることを証明できる書類(浄化槽の点検や汚泥引き抜き領収書など)

▼申請方法 認め印を持って環境事業課

#### ■その他必要な申請

◇開始：転入などにより定期収集(原則月1回)を希望するとき

◇中止：転出、転居、水洗トイレへの変更などにより定期収集の必要がなくなったとき

◇便槽変更：一般トイレと特殊トイレの区分を変更したときなど

◇世帯人数変更

◇世帯主変更

▼問合せ 環境事業課(内線356)

### 宝くじはこんなところに 役立っています

本市では、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ事業により、消防団員用保安ヘルメット175個を整備しました。地域を見守る消防団の活動に役立っています。

地域の安全を守るため  
消防団が活用します



▼問合せ 消防本部総務課  
(☎73・0119)

### 個人番号カードは本人が 受け取ってください

個人番号カードの受け取りには、必ず本人が市民課窓口に来てください。15歳未満の人や成年被後見人はその法定代理人が同行してください。

▼必要品 交付通知書(はがき)、印鑑、本人確認書類、通知カード、住基カード(ある人だけ)

——本人確認書類は、運転免許証、パスポート、在留カードなど顔写真付きの公的なものは1点、健康保険証、年金手帳などの顔写真のないものは2点必要です(有効期限内で原本が必要。コピー不可)。

▼問合せ 市民課(内線307)

## 新しい 国民健康保険 被保険者証を 簡易書留郵便 で送ります

- ◇4月以降に使用する保険証を簡易書留郵便で世帯ごとに3月中旬から下旬に送ります。
- ◇簡易書留郵便ですので、不在の場合は、郵便局の案内に従って受け取ってください。
- ◇今使っている保険証と色(うぐいす色)が同じなので、有効期限と一般・退職の区別に注意してください。

☎国保医療課国保係(内線782)

### コンビニ交付を利用できない日があります

システムメンテナンスのため、全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクスとファミリーマートで住民票

の写しなどの証明書を発行できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▼発行できない日 3月23日(水)18時~23時

▼問合せ 市民課(内線307)

## キラリ 生駒 びと

このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

### 行政功労表彰 おめでとついでいます

長年にわたり市内商工業の振興に寄与された功績を讃え、

行政功労表彰を授与しました(順不同)。

◇足立伸之助さん

◇久保昌城さん

◇田中俊隆さん

◇谷村丹後さん

◇鉄東喬さん

◇引原陽一郎さん

◇堀内弘嗣さん

◇森田壽志さん

◇山田善久さん

▼問合せ 秘書広報広聴課  
(内線204)

3・4月(特に休み明け)は窓口が混み合います /

# 申請・届出はお早めに!

圏市民課(内線307)

## ● 次の届出は市役所市民課で手続きする必要があります

届出内容	期間	必要品(★は必ず持参してください)
転出届 (市外に引っ越すとき)	転出が決まったら	★認め印 ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、パスポート、健康保険証など) ・印鑑登録カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証など(持っている人だけ)
転入届 (市内に引っ越したとき)	異動した日から	★認め印 ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、パスポート、健康保険証など) ★転出証明書(転出元の市区町村で発行)、転出手続き済みの住基カードまたは個人番号カードのいずれか(住基カードと個人番号カードは暗証番号も必要) ・通知カード、国民年金手帳など(持っている人だけ)
転居届 (市内で引っ越したとき)	14日以内	★認め印 ★本人確認書類(有効期限内の運転免許証、パスポート、健康保険証など) ・顔写真付き住基カードまたは個人番号カード(暗証番号も必要)、通知カード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証 など

### ▶注意

- ・同一世帯員以外の方が住所異動の届出や住民票の申請をする場合や直系の親族以外の方が戸籍の証明の申請をする場合は、委任状が必要です。
- ・水道の使用中止・開始は水道事業事務所(☎79-2800)へ連絡してください。

### 市民課窓口の延長・臨時受付

- ▶とき 3月13日(日)・27日(日)の8:30~12:00、3月18日(金)・23日(水)の17:15~19:00(カードの交付は、18:45まで)
- ▶取扱業務 住所の異動届、各種証明書の交付、個人番号カードの申請受付・交付(23日は個人番号カード交付だけ)

## ● 次の証明書はコンビニや市民サービスコーナーでも発行できます

※市役所と市民サービスコーナーに設置している窓口専用端末機は、国の制度変更に伴い、4月1日から廃止します。

証明の種類	窓口	コンビニ
住民票の写し		
住民票記載事項証明書	300円	150円
印鑑登録証明書		
戸籍全部事項証明書(謄本)	450円	250円
戸籍個人事項証明書(抄本)		
戸籍の附票の写し	300円	150円
所得・課税(非課税)証明書		

▶必要品 本人確認書類、印鑑登録証明書は印鑑登録証(カード)

### ▶注意

- ◇戸籍の証明書は、本籍地が生駒市の人だけ取得できます。
- ◇所得の証明書は、所得情報のない人は事前に課税課で所得に関する申告が必要です。
- ◇市民サービスコーナーの窓口では所得・課税(非課税)証明書は交付できません。

▶コンビニ(住基カードまたは個人番号カードが必要)  
全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート

▶市民サービスコーナー(窓口、9:00~17:00)

市民サービスコーナー名	平日	土・日	祝日
北地区(水道事業事務所、☎79-2800)	○ (日曜日が祝日のときは翌月曜日が休み)		×
高山竹林園(☎79-3344)			
鹿ノ台ふれあいホール(☎78-7966)			
北コミュニティセンター ISTAはばたき(☎71-3331)	○ (月曜日を除く)	△	×
図書会館(☎75-5303)			
南コミュニティセンター せせらぎ(☎77-0001)			

△…戸籍の証明・戸籍の附票の写しは発行できません。

# 生駒市職員を募集

生駒市職員任用試験委員会(人事課内、内線243)



## ■1次試験はSPI3！公務員試験対策は不要！

受験申込は、4月1日(金)から受付を開始します。

## ■職種・採用予定人員・受験資格など(平成29年4月1日採用予定)

本市へ自力で通勤ができ、介助者なしに職務遂行が可能で、次の資格要件を満たす人

職種	試験区分	採用 予定人員	受験資格など	
			学歴など	年齢
事務職	大学	10人程度	学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業した人か平成29年3月31日までに卒業見込みの人	昭和61年4月2日以降に生まれた人
	大学(身体障がい者対象)	若干名	上記条件に加え、身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1~6級の人	
技術職(土木)	大学	3人程度	学校教育法による土木専門課程の大学(短期大学を除く)などを卒業した人か平成29年3月31日までに卒業見込みの人	

## ■試験日程

	1次試験	2次試験	3次試験	4次試験
日時	4月22日(金)~5月8日(日)の受験者が選択する日時(性格検査はインターネット上で受験)	5月下旬予定	6月下旬予定	7月下旬予定
会場	テストセンター会場(大阪など全国の指定会場)	詳細は1次試験合格者に別途通知	詳細は2次試験合格者に別途通知	詳細は3次試験合格者に別途通知
試験内容	総合能力試験(SPI3)	個人面接、小論文、専門試験(事務職以外)	個人面接	個人面接
合格発表	5月中旬予定	6月中旬予定	7月上旬予定	8月上旬予定

## ■職員採用試験説明会を開催

(いずれも費用無料・申込不要)

とき	ところ	備考
3月2日(水) 10:00~16:30	奈良県文化会館	・奈良県庁、奈良県警、県下4市町の合同説明会(ブース形式)。詳しくは、奈良県ホームページをご覧ください。
10日(木) 10:00~16:00	奈良県文化会館	・ならジョブカフェなどが主催の企業合同説明会(ブース形式) ・新卒の人と卒業後3年以内の求職者の人が対象
13日(日) 15:00~15:50	レップLEC梅田駅前本校	・LEC受講生以外でも参加可 ・16:00から生駒市長の講演もあり
20日(祝) 13:00から4時間程度	たけまるホール	・各施策ごとにブースを設け、市の仕事の魅力をアピールします。 ・誰でも参加可

◇立命館大学、関西大学でも在学生対象に業務説明会を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## ■受験手続

4月1日(金)~11日(月)17:00(受信)に市ホームページから電子申請してください(郵送や持参での受付は不可)。

## ■募集要項の配布

詳しくは、人事課で配布している「生駒市職員採用試験のお知らせ」(募集要項)をご覧ください。募集要項は、市ホームページからダウンロードもできます。



詳しくはこちら

## ■他の試験職種・区分

保健師、保育士、消防職は、7月頃に募集要項を公表する予定です。詳細が決まり次第、広報いこまちや市ホームページでお知らせします。





# Library

Information

「ようこそ図書館へ」と「美楽来の展示予定」のコーナーは、奇数月の1日号(1月と5月は合併号)に掲載します。

## ▶ 真田の見た風景 大阪夏の陣図屏風



生駒山も描かれています

《図書館大型本コレクション》

大河ドラマ「真田丸」で注目されている真田幸村。今回は人生最後の舞台となる大坂夏の陣を描いた「大坂夏の陣図屏風」の複製図録などを展示します。

豊臣軍と徳川軍の決戦が、大画面の金屏風に壮大かつ緻密な構成で描かれ、迫力満点。ぜひご覧ください。

### ▶ とき・ところ

3月19日(土)~26日(土)(休館日を除く)

図書館(本館)おはなし室

——6月上旬に生駒駅前図書室でも開催予定です。

## ▶ ビブリオバトルinいこま

◇ とき・テーマ・ところ ①3月27日(日)「卒業」②4月24日(日)「金」③5月22日(日)「風」、14:30~16:00、図書会館

◇ 申込み・問合せ 図書館(☎75-5000)か生駒ビブリオ倶楽部ホームページ

## ▶ 図書館南分館からのお知らせ

### 3月の特集コーナー

《読んで 聞いて たのしみ

#### 江戸時代の旅》

図書館南分館は、3月26日(土)に開催する、谷山正道さん講演の市民講座「江戸時代の旅と暗越奈良街道」にちなんだ本を特集します。

江戸時代に盛んになった庶民の旅の様子や、大阪と観光地奈良を最短距離で結んだ暗越奈良街道の本、名所図会などを集めました。講座と本でお楽しみください。講座申込み受付中です。

▶ 申込み 図書館南分館(☎77-0005)



昔の旅を感じよう

## ▶ 3月11日~5月22日の休館日

月曜日、4月1日(金)、5月6日(金)

◇ 祝日も開館(9:30~17:00)しています。

## ▶ 問合せ

図書館(本館)☎75-5000

生駒市図書館

## Art Hall Miraku 3月11日~5月22日の展示予定

芸術会館

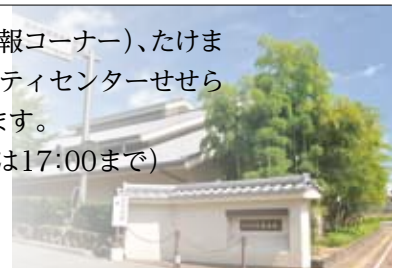
美楽来

展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書会館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたきで配布しています。

▶ 休館日 月曜日 ▶ 開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)

▶ 注意 できるだけ公共交通機関を利用してください。

▶ 問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)



3月 March											4月 April														5月 May																							
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
金	土	日	月	火	水	木	金	土	祝	日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	祝	祝	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
第7回土筆の会 作品展			第19回藤彩会 水彩画展								第31回シグマ展					野鳥たちに感動! -与名正三写真展-				小山いつこ水彩画展																												
第9回アトリエ OKITA教室 絵画作品展			生駒シルバー人材セン ター互助会会員作品展								二人展					第8回 らくがき展				第13回スケッチクラブ 四季彩合同作品展							第10回大西友の会盆栽展																					
第22回勇彩会 水彩画作品展			あとリエ和 第8回作品展								第22回仏像 彫刻美術展					第49回生駒市芸術協会連盟展 併設ジュニア作品展																																
第23回Yusui展																	第29回生駒洋画 クラブ作品展																															

◇色つきの日は休館日です。この表は2/15時点の予定であり変更する場合があります。



お金に関わることなら、なんでも相談できます

# 司法書士による無料家計相談

圃生駒市くらしとしごと支援センター  
(☎0120-883-132、☎0743-73-0533)

- ▶対象 多重債務や収入が不安定で先が見えず、日々の家計に困っている人
- ▶とき・ところ 3月24日(木)13:30~14:30、14:30~15:30(各1組)、同センター(生駒市社会福祉協議会内)
- ▶内容 司法書士が家計の立て直しをアドバイスします。必要に応じて、関係機関や貸付制度の紹介などを行います。  
——4月以降は、相談者が自分で家計管理をできるように、支援計画を作成するなど、より丁寧な支援を行います。日程など、詳しくは同センターのホームページをご覧ください。
- ▶費用 無料(予約制)
- ▶申込み・問合せ 電話かファクスで同センター



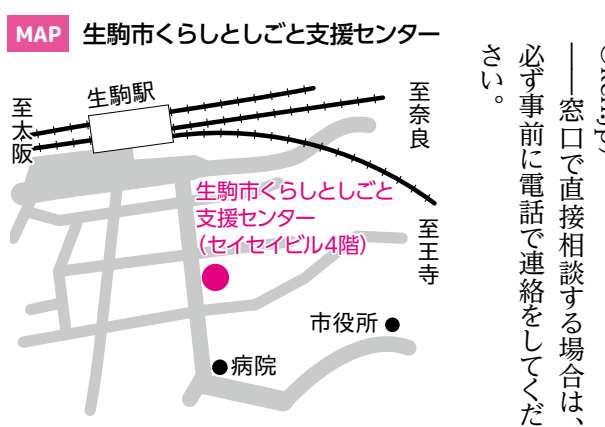
同センターに寄せられた主な相談事例

種類	相談事例
住まい、生活費、収入など	浪費やローン返済、多重債務、税金の滞納など、家庭の家計問題を整理。公的サービスなどの情報提供や手続きの支援
就職、仕事上での不安	就労期間にブランクがあり、求職活動が一人ではうまくできない人や、さまざまな理由で働くことが困難な人の就労支援
ひきこもり、地域との関係	ひきこもりや不登校、地域社会との関わりが苦手な人の社会参加へのサポート

自立した生活を支援するため幅広く相談に応じます

暮らし、仕事、健康、家族など、さまざまな課題を抱えた人を支援する相談窓口「生駒市くらしとしごと支援センター」。自立した生活に向け、専門スタッフが課題を整理します。また、各関係機関と連携し、自立に向けた支援プランを作成します。家族や知人、近隣住民、各種支援機関からの相談も受け付けます。

暮らしや仕事などの困りごとを相談  
「生駒市くらしとしごと支援センター」



相談は無料  
相談者の秘密は厳守します

▼支援の対象 生活保護は受けていないが、生活に困っていて、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある人

▼相談日時 月～金曜日、9～17時(祝日、年末年始を除く)

▼相談場所 同センター内の個室

▼費用 無料

▼相談方法 電話、ファクス、メールか直接、同センター(✉:kurashi@kc.n.jp)

——窓口で直接相談する場合は、必ず事前に電話で連絡をしてください。