

いこまち



平成28年度

いこま 寿大学 新入生募集

▲クラブ学習を通して仲間と生きがいを見つけよう。左上から時計回りにハイキング、クッキング、レクリエーション体操、絵画

■入学を希望する人は入学説明会に参加してください

▼対象 市内に住む62歳以上（昭和29年4月1日以前に生まれた人）で、心身ともに健康で4年間を通して学習活動ができる見込みの人
——過去に入学した人は再入学できません。

▼入学説明会のとき・ところ

2月14日(日)・20日(土) ①10時から②14時から(各40分程度)、コミュニティセンター文化ホール
——原則として本人が①②のいずれかに参加してください。説明会後に入学願書を受け付けます。

▼学習期間 4月～平成32年3月

▼学習内容 次の4つの課程を受講しながら教養を高め、生きがいを探求し、地域の生涯学習推進者としての資質を養います。

①一般教養課程 主に高齢者の生き方、人権、時事、健康、歴史、文化財、音楽などをテーマにした講演(年間5回程度)

②クラブ学習課程 入学受付時に1つ選択(年間6回。原則4年間、クラブは変更でき

ません。定員を超えた場合は抽選)

◇ハイキングクラブ(初心1:2年生の各班は事務局職員が引率。他の班は学生自らが計画・実施)
・初心(1班10km・2班8km・3班6km)…各25人
・自主(1班10km・2班8km)…各20人

◇園芸・民謡・絵画・レクリエーション体操…各15人
◇書道・コーラス・陶芸(初心者対象)…各20人
◇手芸(手編み)…10人
◇クッキング(男性対象)…36人

③実務講習課程 地域や家庭で役立つ講習会(4年間で2回を目安に選択受講)

◇講習内容:介護予防・認知症サポーター講習会・ヘルシー講座・健康ストレッチ体操講座・普通救命講習会・ボランティア実習・消費生活講座など

④特別学習会 いこま寿大学祭、スポーツ大会など

▼定員 281人(抽選制)
▼受講料 年間5000円

▼問合せ 生涯学習課(☎0743-741111、内線645)

イベント・講座



山ろく☆ スプリングキャンプ

▼対象 小学生(市内の人を優先)

▼とき・ところ (A) 3月24日(木) 10時30分～25日(金) 15時30分、(B) 3月27日(日) 10時30分～28日(月) 15時30分、生駒山麓公園野外活動センター(宿泊はふれあいセンター)
——内容は同じです。

▼内容 野外炊飯、園内体験、ネイチャークラフトなどを楽しまます。生活指導は、トレーニングを受けた青年リーダーが行います。
——ふれあいセンター浴室改修工事のため、入浴できません。

▼定員 男女各50人(抽選制)
▼費用 4800円(4回分の食費など全て含む。市外の方は7000円)

▼申込み・問合せ はがきに住所、電話番号、氏名、性別、学年、希望コース(第2希望まで)を書いて、2月29日(月)(必着)までに生駒山麓公園

今月の注目情報



Pick Up News

アズ マ マ (株)AsMamaと子育て支援の 連携協力に関する協定を締結

1月14日(木)、本市と(株)AsMamaは子育て支援の連携協力に関する協定を締結しました。これは、子育て支援事業やイベントの実施、子育て世代のコミュニティづくりなどを目的にしています。

AsMamaは、子育てを応援する親子交流イベントの運営と、子どもを地域の顔見知り同士で預け合える「子育てシェア」の環境づくりを事業の柱にしている会社です。登録者は全国に約3万人。利用者は支援者に1時間当たり500～700円を払うことで子育てをサポートしてもらえます。連携によって、地域で子育てを支え合える環境づくりが進むと考えます。

この全国自治体初の取組を記念して、2月9日(火)にAsMama代表の甲田恵子さんによる講演会と交流会を開きます。子育て中の人、子育て家庭の支援に興味のある人は参加してください(詳しくは、広報いこまち1月合併号19ページをご覧ください)。

利用者・支援者の登録は随時AsMamaが行っていますので、詳しくはホームページをご覧ください。

AsMamaのホームページはこちら→



子育てをシェアするまちづくりを進めます

園子育て支援総合センターたち(☎73-5582)

キャンプ係(〒630-0024 3、俵口町2088、☎73-8880)

——1枚のはがきで、最大5人まで申し込みます。同一メンバー・代表者での申し込みは1通までです。

春の山ろく☆ わいわいフェスタ

▼とき・ところ 3月6日(日) 10時30分～15時30分、生駒山麓公園野外活動センター
▼内容 ツリーイング(予約制)、ネイチャークラフト、飲食ブースなど10種類以上が

楽しめまます。

▼定員 200人

▼費用 無料(プログラム体験などは有料)

▼申込み・問合せ 2月12日(金)9時から電話で生駒山麓公園(☎73-8880)

——事前に申し込むと、当日に予約特典があります。

市民憲章のつどい

▼とき・ところ 2月18日(木) 13時30分～15時30分、コミュニティセンター文化ホール

▼内容

◇市民憲章の実践推進者・団体、市民憲章をテーマとした

作文、標語などの応募作品の入選者などの表彰

◇生駒ふるさとミュージアム館長の塩山則之さんによる講演「考古学から見た生駒のむかしむかし」

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 市民活動推進課(内線235)

元気で長生きするための 自分色探し講習会

▼対象 市内に住むおおむね60歳以上

▼とき・ところ 2月22日(月) 10時～12時、金鶏の杜(倭苑)

▼内容 美容師の新井幸寿さんによる、カラーセラピー講座。「虹の7色で健康と若さを保つ」をテーマに、元気で長生きするための自分色探しをゲーム形式で学びましょう。

▼必要品 筆記用具

▼定員 30人(申込順)

▼費用 500円

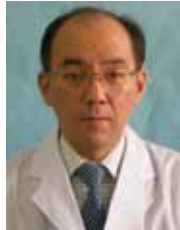
▼申込み・問合せ 2月10日(水)～17日(水)に直接か電話で金鶏の杜(倭苑)(☎78-3110、火曜日を除く)

認知症市民公開講座

認知症になっても暮らせる社会へ

- ▶**とき・ところ** 3月1日(火)14:00~16:00(開場は13:30)、コミュニティセンター文化ホール
- ▶**内容** 認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしができる社会を実現するために、まずは認知症をよく理解し、私たちにできることから始めてみませんか。

◇やまと精神医療センター院長の紙野晃人さんによる講演会「認知症になっても暮らせる社会へ～予防・治療・介護の考え方～」



紙野晃人さん

◇みんなでやってみよう認知症予防体操&脳トレ

- ▶**定員** 250人
- ▶**費用** 無料(申込不要)

☎高齢施策課(内線487)

第21回ふれあいライオンズコンサート

▼**とき・ところ** 3月5日(土)13時から(開場は12時30分)、たけまるホール

——公共交通機関をご利用してください。

▼**内容** あすか野ブラスバンドをはじめ、生駒台ジュニアブラスバンド、桜ヶ丘小学校ハーモニックバンドクラブ、俵口小学校金管バンド、コスミックブラスバンド(俵口小学校OB)、いこまコーラス(生駒少年少女合唱団の皆さん)が出演します。

▼**定員** 300人(全席自由席)

▼**費用** 無料

——入場整理券は一人3枚までで、2月10日(水)10時から

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 生涯学習課(内線643)

春の図書館行事 影絵劇

▼**とき・ところ** 3月12日(土)11時~12時、図書館

——公共交通機関をご利用してください。

▼**内容** 劇団かかし座による影絵劇「魔法つかいのおとぎばなし」

想像力を働かせて影絵劇を楽しもう



第25回ちびっこ文化祭

▼**とき・ところ** 2月21日(日)9時50分~17時、たけまるホール

——絵画・習字作品展は2月28日(日)(22日(月)を除く)12時まで開催します。

▼**内容** 「みんな仲良しいこまつ子」をテーマにした催し。子ども会活動の紹介、ちびっ

▼**問合せ** 図書館(☎75・5000)

券が1枚必要です。入場者一人につき入場整理券が1枚必要です。

ら図書館、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンター、STAはばたき、南コミュニティセンター、生駒駅前図書館で配布します。

こステージ発表、絵画・習字作品展、いろいろな工作、ちびっこ茶席他

▼**費用** 無料(申込不要)

▼**問合せ** 生涯学習課(内線647)

はばたきウィークエンドコンサート

▼**とき・ところ** 3月26日(土)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンター、STAはばたき小ホール(未就学児の入場不可)

——できるだけ公共交通機関をご利用ください。

▼**内容** 川邊由布子さんによるピアノコンサート。曲目は「愛の喜び」「ラプソディ・インブルー」他

▼**定員** 160人

▼**費用** 500円(全席自由席)

——入場券は2月14日(日)10時から、北コミュニティセン

川邊由布子さん



ターI STAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽来で販売します。

▼**問合せ** 北コミュニティセンターI STAはばたき(☎71・3331)

権利擁護支援セミナー「障害者差別解消法って何？」

▼**対象** 市内に住むか市内に通勤・通学している人

▼**とき・ところ** 3月3日(木)13時30分~15時30分、コミュニティセンター

▼**内容** 松本・板野法律事務所所弁護士の板野陽一さんによる、今年4月に施行される障害者差別解消法を学ぶ講座

——手話通訳と要約筆記があります。

▼**定員** 60人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 2月11日(祝)から、電話かファクスで氏名、電話・ファクス番号、権利擁護支援セミナー受講希望と書いて、権利擁護支援センター(☎73・0780、☎73・0294)

ひな人形を作ろう



- ▼ **対象** パパ・ママといっしょ！
わらべうたと絵本の会
- ▼ **対象** 市内に住む乳幼児とその家族
- ▼ **とき・ところ** 2月13日(土) 10時30分～11時15分、北コミュニティセンター1F、ITS T.Aはばたき
- ▼ **内容** 絵本やわらべうた、手遊びなどを楽しむ会
- ▼ **定員** 30人(当日先着順)
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **問合せ** 図書館北分館 ☎71-33332
- ▼ **大人もいっしょ☆**
おはなし会&ひな人形作り
- ▼ **対象** 市内に住む人(未就学児は要保護者同伴。大人だけの参加可)
- ▼ **とき・ところ** 2月28日(日) 10時～11時、鹿ノ台ふれあいホール
- ▼ **内容** おはなし会と紙のひな人形作り

- ▼ **必要品** 筆記用具、はさみ、のり
- ▼ **定員** 30人(当日先着順)
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **問合せ** 鹿ノ台ふれあいホール図書室 ☎78-9973
- ▼ **ひな祭り**
親子生け花体験教室
- ▼ **対象** 中学生以下の子どもとその保護者
- ▼ **とき・ところ** 2月21日(日) 13時30分～15時30分、高山竹林園
- ▼ **内容** 生駒市華道協会の皆さんによる、ひな祭りに合う生け花体験教室
- ▼ **必要品** 花切りばさみ
- ▼ **定員** 10組(抽選制、1組3人まで)
- ▼ **費用** 1組1800円(子ども追加分は一人700円) — 希望者に別途400円で抹茶・菓子を提供します。
- ▼ **申込み・問合せ** 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、抹茶・菓子希望の有無を書いて、2月13日(土)(必着)までに高山竹林園「親子生け花体験教室」係 ☎6300101、高山町3440、☎79-3344

生駒山を歩いて、自然を満喫しながら、すてきな出会いを見つけてみませんか？

ハイキング de 婚活

とき 3月20日(日)
9:30～16:00

ところ 生駒山麓公園野外活動センター
(雨天決行、現地集合・解散)

- ♥ **対象** おおむね25～45歳くらいまでの未婚者で、結婚したら生駒市内に住みたいと考えている人
- ♥ **必要品** 歩きやすい服装、飲み物、タオル、雨具など
- ♥ **定員** 男女各20人程度(抽選制)
- ♥ **費用** 4,000円(食費など全て含む)
- ♥ **申込み・問合せ** 3月8日(火)までに右の「申込みフォーム」からメールを送信したあと、必要書類を郵送でいこ増ッスルクラブ((一財)生駒市体育協会事務局内、☎73-8822)

- 詳しくは、いこ増ッスルクラブのホームページをご覧ください。
- ♥ 「申込みフォーム」が利用できない人は、メールの件名に「婚活」、本文に氏名、性別、電話番号を書いて✉iko_muscle@kcn.jpに送信してください。
- 送信後、3日以内に同クラブから返信がなければ問い合わせてください。同クラブのメールが受信できるように設定をお願いします。



申込フォームはこちら



主催：いこ増ッスルクラブ
 後援：生駒市、生駒市教育委員会
 協力団体・協力店：生駒商工会議所青年部、(株)たけひめ、まちづくりワークショップチーム「わ・和・輪」、ケーキの店長崎堂、tracks、新鮮組「誠」、(特非)ナック

心がラクになる
コミュニケーション講座

コミュニケーション講座の日程

日時	内容	講師
3月 2日(水)	自分の思いをうまく伝えましょう ～自分と相手を大切に話す話し方とは～	(特非)「心のサポ ート・ステーショ ン」
8日(火)	具体的な言い方を学びましょう ～「〇〇すぎない」自己表現のコツとは～	代表理事の 宮本由起代さん
18日(金)	よりよいコミュニケーションをめざしま しょう ～ストレスをためないコツとは～	

◇いずれも10:00～12:00です。

- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼ところ コミュニティセン
ター
- 公共交通機関を利用し
てください。
- ▼定員 30人程度(抽選制)
- ▼費用 無料(2歳～就学前
の幼児の託児あり。一人1
回100円。要申込)
- ▼申込み・問合せ 往復はが

きかファクス、メールで、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、受講を希望する理由、託児を希望する場合は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、2月20日(土)(必着)までに男女共同
参加プラザ「コミュニケーション講座」係(〒630-0025 7、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル1階、☎75・0237、☎73・0555、✉gender@city.ikoma.lg.jp)

早春の高山・茶釜の里を
歩くハイキング

- ▼とき・ところ 3月6日(日)
13時～16時、高山竹林園集
合
- ▼内容 茶釜の制作実演を見
学した後、早春の高山を散
策。高山城跡から法楽寺へ
の道では、高山の冬の風物詩
である竹の寒干しを見るこ
とができるかもしれません。
- ▼定員 30人(抽選制)
- ▼費用 100円
- ▼申込み・問合せ はがきに
参加者全員の住所・氏名・電
話番号・年齢を書いて、2月
23日(火)(必着)までに生駒市
観光協会事務局「早春の高

空き家セミナーと
個別相談会

- ▼対象 市内に住むか市内に
空き家を持っている人
- ▼とき・ところ 2月13日(土)、
たけまるホール
- ▼内容
- ◇空き家セミナー：13時～14
時、(特非)空き家コンシエ
ルジュ代表理事の有江正太さ
んによる講演「空き家にする
前に・空き家になったら」(申
込不要)
- ◇空き家に関する相談会：14
時15分～16時15分、(特非)
空き家コンシエルジュの専
門家による無料相談会(要
申込)
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月12日
(金)10時までに直接か電話で
建築課(内線598)

山コース」(〒630-0028 8、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

学ぼう！ボランティア活動
資金調達のコツ

- ▼対象 市内でボランティア
かNPO活動をしている人
- ▼とき・ところ 3月12日(土)

マイサポート
支援対象団体説明会

- ▼対象 18歳以上の市民が、支援し
たい市民活動団体の事業を選
び、その結果を考慮して団体に
支援金が交付される制度「マイ
サポートこま(生駒市民が選択す
る市民活動団体支援制度)」。
支援を希望する団体に、制度の
詳細や対象となる事業の説明
をします。
- ▼申込み・問合せ 2月10日
(水)から電話、ファクスかメー
ルで、住所、氏名・ふりがな、
年齢、電話番号を明らかに
して、市民活動推進センタ
ーからポート(☎75・600
0、☎75・0151、✉alapl
ort@city.ikoma.lg.jp)

10時～12時、コミュニティセ
ンター
▼内容 (社福)大阪ボランテ
ィア協会事務局の江淵桂子
さんによる、ボランティアな
どNPO活動に必要な費用
の集め方と活用の仕方を学
ぶ講座

ボーイスカウト生駒第4団
体験集会

- ▼対象 年中児にあたる児童
以上とその保護者(男女は
問いません)
- ▼とき・ところ 2月21日(日)
10時30分～13時30分(受付
は10時15分から、小雨決行)、
ボーイスカウト生駒第4団
キャンプ場(あすか野小学校
西側)
- ▼必要品 軍手、雨具、お椀、
お箸、水筒
- ▼費用 無料
- ▼申込み・問合せ 2月14日
(日)までに電話かファクスで
同団の中岡博子さん(☎兼
☎78・0831)

▼対象 平成28年度にマイサ
ポートこまの支援を希望する
市民活動団体

ハロハロ☆i k o r y u
中国day

▼とき・ところ 3月6日(日) 10時～13時、たけまるホール

▼内容 講師のトキさんによる、中国の料理を作りながら楽しく交流しましょう。

▼必需品 エプロン、三角巾、布巾、タオル

▼定員 36人(抽選制)

▼費用 800円(未就学児は無料)

▼申込み・問合せ はがきかメールに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月28日(日)までにNPO法人いこま国際交流協会ハロハロ係(〒630-0102 88、元町1丁目7-6ららポート気付、☎090・8237・2463(夜間だけ)、✉entry@ikoryu.net)

飼い犬のしつけ教室と犬の譲渡前講習会

▼問合せ 環境モデル都市推進課(内線373)

飼い犬のしつけ教室

▼対象 初めて犬を飼った人や犬とコミュニケーションがうまく取れない人などで、

飼い犬が狂犬病予防法の規定による登録と狂犬病予防注射を受けていて、3回の教室全てに参加できる人

▼内容 ドッグトレーニングインストラクターによる、しつけ方の講義と実習

▼定員 午前・午後各5組(抽選制)

▼費用 1000円

▼申込み はがきに希望する部(午前か午後)、住所、氏名、電話番号、飼い犬の種類・登録番号・狂犬病予防注射済票番号・生年月日・性別・名前を書いて、2月19日(金)必着)までに同課(〒630-

飼い犬のしつけ教室の日程

とき	ところ
3月4日(金) 9:30～11:30 13:00～15:00	総合公園体育館 会議室
11日(金) 10:00～11:30	総合公園体育館
18日(金) 13:30～15:00	グラウンド

◇4日は講義、11日・18日は飼い犬と実技です。
◇11日・18日のいずれかが雨天中止の場合は25日(金)に順延します。

0288、東新町8-38)市ホームページからも申し込みます。

犬の譲渡前講習会

▼対象 市内に住む人で、奈良県から犬の譲渡を希望し、譲渡条件を満たす人

——条件は奈良県のホームページを確認してください。

▼内容 飼い犬のしつけ方教室1回目と同時開催する同講習会に参加すれば、飼育希望者として申し込みます。

▼定員 午前・午後各20組(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み 電話で2月19日(金)までに同課

生駒市日本画協会「新春展」

▼とき・ところ 2月17日(水)～21日(日)、10時～17時(21日は15時まで)、芸術会館美楽来

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 一般・会員による、日本画・水墨画・墨彩画の展示

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒市日本画協会の川上昌弘さん(☎75・0987)

＼0才から楽しめる／
ファミリーコンサート

市内で活動するママたちの吹奏楽団「いこまプラス♪」がファミリーコンサートを初開催。リズム遊びや影絵劇なども含めながら、いっしょに歌って踊って五感を使って音楽に親しみましょう。周りに気兼ねせず、生演奏を子どもたちといっしょに楽しみませんか。

▶とき 2月28日(日)

- ①11:30～12:20 (開場は11:00)
- ②14:00～14:50 (開場は13:30)

▶ところ 北コミュニティセンターISTAはばたき
——駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。

▶曲目

- ・音楽影絵劇「ブレーメンの音楽隊」
- ・リズムであそぼう「幸せなら手をたたこう」
- ・Go!プリンセスプリキュア&手裏剣戦隊ニンニンジャー 他

▶定員 各450人(当日先着順)

▶費用 無料

▶問合せ 生涯学習課(内線643)



イメージ

生駒市広報番組
ラブリータウンいこま
 生駒の話題や情報をお届けする15分番組。毎月1日・15日に更新。手話通訳つき



2月1日～14日の放送予定内容
 〈トピックス〉

- ◇小学生が考えたメニューが市役所食堂に登場
- ◇ビブリオバトル中学生大会
- 〈いこま探検隊〉
- ◇100円商店街をレポート
- 〈勝手に5つ星〉
- ◇峠の茶屋すえひろ「宝山寺味噌」

視聴方法

- ◇KCNファミリーチャンネルで毎日10:00と22:00に放送
- ◇市ホームページからYouTubeで配信



視聴はこちら

図書館広報広聴課(内線224)

ベルテラスいこまで踊りませんか

▼対象 おおむね小学生～青年層で構成される団体

▼とき・ところ 3月13日(日) 12時～17時30分(出演団体の数に応じて変更あり)、ベルテラスいこまベルステージ・たけまるホール(雨天の場合)

は場所を変更して決行)
 ▼内容 歌とダンスパフォーマンス「Join us Mix Dance in Ikoma」の参加団体を募集します。ダンスと歌(アカペラ・コーラスなど)のジャンルは問いません。事前説明会を予定していますので、参加して

加してください。

▼定員 約40団体(抽選制。各団体2人以上50人以内)

▼費用 一人200円

▼申込み 団体名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、歌・ダンスのジャンル、曲名、所要時間を書いて、2月19日(金)17時

みんなでダンス



食事の効果を学ぼう



▼対象 「仕事に就かず進路で悩んでいる」「働きたいけれど不安をもっている」人の家族・支援者

▼とき・ところ 2月28日(日) 13時～15時、コミュニティセンター

▼内容 介護スクール看護師の上田ちはるさんによる講演会「心の不調は脳の栄養不足・食事で変わる脳の働き」

▼定員 80人

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かファクスで(特活)キャリアサポートセンター奈良(☎兼☎)

までにメールで生駒市青年チーム「IDEA」(✉idea642@gmail.com)

▼問合せ 生涯学習課(内線647) — 生駒市青年チーム「IDEA」が主催します。

若者自立支援セミナー「食事で変わる脳の働き」

0744・29・6776) — 定員に空きがあれば当日参加も受け付けます。

いこまっこ教室「作って遊ぼう」

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 2月20日(土) 10時～15時、ディアーズコープいこま

▼内容 ①紙でのコマ作り②折り紙のおひなさま作り

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎090・3995・6246)

春るんるんのおはなし会 & ペットボトルカズー工作

▼対象 市内に住む人(未就学児の参加は要保護者同伴)

▼とき・ところ 3月6日(日) 10時～12時、図書館、図書館北分館(北コミュニティセンターIISTAははたき内)

▼内容 おはなし会とペットボトルカズー作り

▼定員 図書館は50人、北分館は40人(当日先着順)

— 工作希望者には、当日9

カズーは声を出して音を鳴らす楽器



イメージ

▼費用 無料
 ▼問合せ 図書館(☎75・5000)、北分館(☎71・3332)

生駒ロータリークラブ子どもJAZZコンサート

▼とき・ところ 2月28日(日) 13時～16時、たけまるホール

▼内容 サックス奏者の中村誠一さんが、俄口・桜ヶ丘小学生と奈良北高校生と奏でるコンサート。一流プレイヤーと演奏できる場を持つことで、さまざまな音楽文化に目を開き、音楽をとおして「健全な児童・青年への育成」を願います。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒ロータリークラブの安井健一さん(☎080・1404・1682)

生駒民俗会の講座・見学会

▼とき・ところ 2月21日(日) 10時～15時、コミュニティセンター(雨天決行)

▼内容 同会理事の野口民治さん、会員の渡邊藤久さん、竹市信一郎さんによる講座「生駒の古道」―古堤街道北ルート―。午後は北谷公園から田原城跡へ住吉神社へ両国橋などを訪ね、大和と河内の国境の古道を歩きます(徒歩4km)。

▼必要品 弁当、水筒
▼費用 500円(交通費は実費、申込不要)

▼問合せ 生駒民俗会(☎76・7201)

スポーツ



小・中学生陸上教室

▼対象 市内に住む小学3年生～中学2年生

▼とき・ところ 2月20日(土)・27日(土)、3月5日(土)、小学5年生～中学2年生は10時～12時、小学3・4年生は14時～16時、イモ山公園グラウン

ド
――雨天時は全員で14時～16時に北大和体育館で行います。

▼指導 市陸上競技協会員

▼必要品 学校の体操服、運動靴(雨天時は体育館シューズが上靴)

▼費用 無料

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

市バレーボール協会平成28年度の登録チームを募集

▼対象 市内に住む18歳以上(高校生は除く)で編成するバレーボールチーム
――すでに登録しているチームも更新の手続きをしてください。

▼種別

◇9人制バレーボール(一般男子・一般女子・家庭婦人)

◇6人制バレーボール(一般男子・一般女子)

◇小学生バレーボール(6人制、男子・女子・混合)

◇ソフトバレーボール

▼申込み スポーツ振興課にある申込用紙に必要事項を書いて、2月19日(金)まで(閉庁日を除く)に直接同課

▼問合せ 同協会の植田紀子さん(☎74・3907)



自主学習グループ

平成28年度 自主学習グループを募集

▼登録資格 次の①～③の全てに当てはまる団体に
①生涯学習活動に深い理解と熱意がある
②5人以上の市民で構成され、そのほとんどの人が常時学習会などに参加できる
③学習活動を年6回以上行い、常時市民に公開できる

――本市や教育委員会などから補助金を交付されている団体、スポーツ団体、営利活動を目的とする団体、特定の宗教・政治活動を支援する団体は登録できません。

▼登録方法・問合せ 生涯学習課窓口で配布する申請書に必要事項を書いて、2月29日(月)(閉庁日を除く)までに生涯学習推進連絡会事務局(生涯学習課内、内線643)

――申請書は、市ホームページ

ジからダウンロードもできます。

フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 2月24日(水) 14時30分～16時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 世界中のフォークダンスを楽しく踊る講習会

▼必要品 軽装、上靴、飲み物

▼問合せ 奈良フォークダンス協会スィートピーの中山千鶴子さん(☎74・3866)

フォークダンス無料体験会

▼とき・ところ 2月19日(金) 12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 世界のフォークダンスを楽しく踊りませんか。

▼必要品 上靴
▼問合せ 生駒フォークダンス同好会の石原貞信さん(☎74・8066)

みんなで踊りましょう

▼対象 女性

▼とき・ところ 2月12日(金) 9時30分～11時30分、たけまるホール

▼内容 健康と仲間づくりのフォークダンスをみんなで

踊りましょう。

▼必要品 軽装、上靴、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良フォークダンス協会シクラメンの山田美都子さん(☎75・6155)

楽々気功体験

▼とき・ところ 2月17日(水) 12時30分～14時30分、北コミュニティセンターI.S.T Aはばたき

▼内容 太極十八式気功体操の体験学習

▼必要品 水筒(ペットボトル)、バスタオル

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこま気功の会の竹内宏一さん(☎78・8836)

朗読とか、演ってみました

▼とき・ところ 2月21日(日) ①11時～12時30分②14時～15時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 朗読や朗読劇で、文学、童話、落語などを鑑賞しましょう。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シアター生駒の高升君枝さん(☎73・0992)

あったかヨガ無料体験会

▼とき・ところ 2月17日(水)
9時30分～11時、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 ヨガの体験会。託児付きなので育児中の人も安心です。

▼必要品 バランスボール、ヨガマット、タオル、飲み物

▼定員 20人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かメールで2月11日(祝)～16日(火)に託児付ヨガサークル・ミラクルキユートの吉田延子さん(☎080・9742・8120、✉hyh.2004@softbank.ne.jp)

50歳からのストレッチ

▼とき・ところ 2月23日(火)
9時30分～11時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 姿勢がよくなる体操やストレッチを始めませんか。

▼必要品 タオル、敷物(ヨガマットかバスタオル)、飲み物

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シニアストレッチ・スマイルキユートサークルの勝部一江さん(☎090・1767・5894)

書道の作品観賞勉強会

▼とき・ところ 2月11日(祝)～12日(金)、9時～17時、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 先生の手本を観賞しながら、指導を受けます。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生翠会の掛谷幸秋さん(☎74・4929)

健康



オストメイトの人への個別相談会

▼対象 オストメイトの人(人工肛門、人工膀胱を持っている人)で悩みを持っている人

▼とき・ところ 2月16日(火)
9時～12時、奈良県文化会館(奈良市登大路町)

▼内容 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者による相談会

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 日本オストミー協会奈良県支部の三田村さん(☎0742・49・1839)

食育のための女の料理教室

▼対象 市内に住むおおむね60歳代までの女性

▼とき・ところ 3月2日(水)
9時30分～13時、セラビーいこま

▼内容 生駒市健康づくり推進員の指導による調理実習

▼定員 25人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、2月17日(水)(必着)までに藤尾庸子さん(〒630-0222、吉分町913-1、☎77・8451、18時～21時)

福祉



介護保険嘱託認定調査員を募集します

▼対象 介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、保健師のいずれかの資格と普通自動車免許を持ち、

▼とき 3月1日(火)14時～16時(申込不要)

▼内容 音楽は心と体を元気にし、認知症予防にも効果的です。音楽に合わせて体を動かし、心と体を活性化させましょう。

▼必要品 筆記用具、飲み物

▼問合せ 生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

介護予防教室

▼対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

▼費用 無料

▼日時 サービスセンター幸楽(北新町)

▼とき 2月24日(水)13時30分～15時30分

▼内容 認知症を理解し、サポート者になりませんか。

▼定員 15人

▼申込み・問合せ 前日まで

に生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272)

▼問合せ 希望の会代表の福中真美さん(☎090・8826・1409)

健康講座「コンサートと音楽健康法」

▼対象 パーキンソン病などの難病患者、自宅療養患者、障がい者、中高年者で音楽と健康に興味のある人

▼とき・ところ 2月21日(日)13時30分～15時30分、福祉センター

▼内容

◇オールウェイズ4(男性コーラス)冬の歌コンサート

◇音楽部「ユリカ」といっしょに歌や楽器を使い楽しみながら、心肺機能を活性化させる音楽健康法

▼費用 100円(申込不要)

▼問合せ 希望の会代表の福中真美さん(☎090・8826・1409)

障がい者・児 1日レクリエーション

▼対象 市内に住む心身障がい者・児

▼とき・ところ 3月6日(日)、嵯峨野トロッコ・嵐山散策(京都市。雨天決行)。8時15分に市役所正面玄関前に集合

▼定員 30人程度
— 付き添いの人(原則として、障がい者・児一人につき一人)を含みます。

▼費用 無料(昼食は実費)
▼申込み・問合せ はがきに障がいの種類、車いす利用の有無、障がい者・児と付き添いの人の住所・氏名・ふりがな、電話番号を書いて、2月19日(金)(必着)までに社会福祉協議会「1日レク」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル内、☎75-0234、☎73-0533)

ひとり暮らし高齢者の 調査にご協力を

本市は民生委員・児童委員の協力により、満65歳以上のひとり暮らし高齢者の訪問調査

を毎年実施しています。この調査は、日常生活の状況や緊急連絡先の聞き取りなど、ひとり暮らし高齢者世帯の平常時の見守り・緊急時の支援が目的です。

民生委員・児童委員には個人情報保護の遵守が法律で義務づけられており、調査した内容は目的以外に使用しません。ご協力をお願いします。

▼問合せ 社会福祉協議会(☎75-0234)、高齢施策課(内線768)

第16回奈良県障害者 スポーツ大会

▼対象 県内に住む、身体障害者手帳か療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた13歳以上(平成28年4月1日現在)

— この大会の成績などにより、10月22日(土)・24日(月)に岩手県で行われる第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」への出場選手を選考します。

▼種目・とき・ところ

◇バスケットボール：4月17日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館(磯城郡

田原本町)

◇サッカー：4月17日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(雨天決行)

◇フットベースボール：4月17日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇ソフトボール：4月24日(日)、奈良県立高等養護学校グラ

子育て・教育



ファミリー・サポートの 会員を募集します

ファミリー・サポート事業

は、子育て中の人を援助するため、外出などのときに子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートする事業です。

▼問合せ ファミリー・サポート(☎73-5552)

▼子育て応援しませんか 新規援助会員講習会

▼対象 市内に住む心身ともに健康な20歳以上で、子育てを応援したい人

▼とき・ところ 2月25日(木)10時～12時、子育て支援総

ウインド(磯城郡田原本町)

◇卓球：4月24日(日)、奈良県心身障害者福祉センター体育館

◇フライングディスク：5月8日(日)、奈良県立高等養護学校グラウンド(小雨決行)

◇水泳：5月15日(日)、ならやま屋内温水プール(奈良市

合センターたち

▼内容 同事業の説明・ビデオ講習

▼費用 無料

▼その他 会員登録には、縦4cm×横3cmの顔写真2枚(保護者)と印鑑が必要です。

▼申込み 2月23日(火)までに電話でファミリー・サポート

▼子育てサポート
「スキルアップ講座」

▼対象 全会員とファミリー・サポート事業に関心があり市内に住む20歳以上の心身ともに健康で子育てを応援したい人

▼とき・ところ 3月1日(火)9時30分～11時30分、コミュニケーションセンター

▼内容 奈良佐保短期大学教授の中田奈月さんによるスキルアップ講座「保育の心」

左京5丁目)

◇陸上：5月22日(日)、奈良県立橿原公苑陸上競技場(橿原市畝傍町。雨天決行)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 障がい福祉課にある申込用紙で、3月4日(金)までに直接同課(内線794)

▼定員 25人(申込順)

▼費用 無料

▼申込み 2月26日(金)までに電話でファミリー・サポート

「ごどりであそび」の 子育て講座

▼対象 市内に住む就学前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 3月3日(木)10時～11時、いちぶちどり保育園

▼内容 親子でわらわうた・ふれあいあそび

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月18日(木)10時から電話かファクスで、子どもの氏名・年齢電話・ファクス番号を書いて、いちぶちどり保育園(☎76-2400、☎76-2401)

親子で楽しみましょう



栄養士からの話と簡単なクッキング

▼対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの2歳児とその保護者

▼とき・ところ 2月18日(木) 10時～11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

―公共交通機関を利用してください。

▼内容 栄養士の話を聞いた後、簡単なおやつを手作りします。

▼定員 10組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 2月12日(金)10時から電話で地域子育て支援センター(☎74・3999)

「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む0歳～就園前の子どもとその保護者

▼とき・ところ

◇2月25日(木)、3月10日(木)：北コミュニティセンターI S T A はばたき

◇2月9日(火)・23日(火)、3月8日(日)：子育て支援総合センター たつち

◇2月12日(金)・26日(金)、3月11日(金)：南コミュニティセンターせせらぎ

―時間はいずれも10時～11時30分です。

▼内容 親子で楽しめる体を使った遊び、手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、お楽しみシアター、保護者同士の交流など

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月～土曜日の10時～15時)

おやこ広場

▼対象 平成27年10～11月に生まれた乳児とその保護者(申し込みは原則1回だけ)

▼ところ セラビーいこま

▼必要品 筆記用具、バスタオル

▼定員 30組(申込順)

おやこ広場の内容

とき	内容	担当者
3月4日(金)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士、子育て支援総合センター職員、保健師
18日(金)	・予防接種について ・赤ちゃんの発達 ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師

◇いずれも13:30～15:30です。

はじめての離乳食講習会

▼対象 平成27年10月～11月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

▼とき・ところ 3月9日(水) 9時45分～12時、セラビーいこま

▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

▼必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

環境・エコ



家庭用生ごみ処理容器などの購入補助が変わります

記用具、食器用布巾
▼定員 30組(申込順)
▼費用 300円
―託児が必要な人は申し込み時に伝えてください。
▼申込み・問合せ 2月10日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

家庭用生ごみ処理容器などは、生ごみの減量に有効です。本市は、生ごみの自家処理の推進と焼却量削減のため、市内に住み、家庭に生ごみ処理容器などを設置する世帯に購入金額の一部を補助しています

が、4月1日申請受付分からは、電力を使用する電動型処理機の補助率を購入金額の2分の1に引き下げます。電動型処理機を購入し、補助率4分の3で補助金を申請する人は3月31日が締切です(郵送は同日必着)。購入が3月中であっても、申請日が4月1日以降であれば補助率は2分の1になりますので、注意してください。

なりますので、注意してください。

―取扱指定店以外での購入は補助の対象になりません。

▼問合せ 環境事業課(内線353)

ため池にすむ水鳥を観察しよう!

▼とき・ところ 2月21日(日) 9時30分～12時(雨天中止)、北コミュニティセンターI S T A はばたき

▼内容 ため池にすむ水鳥を観察し、環境との関わりを学びます。

▼必要品 防寒具、雨具、筆記用具、双眼鏡(持っている人だけ)

▼定員 20人(抽選制)

▼費用 200円

▼申込み・問合せ はがき、フアクスカメールに住所、氏名・ふりがな、電話番号、参加人数、年齢を書いて、2月12日(金)(必着)までにE C O ネット生駒事務局「水鳥観察会」係(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25・1135、☎25・4663、econet@kc.n.jp)

環境フリーマーケットの 出店者を募集

▼**対象** 市内に住む人で構成され、ごみの減量化やリサイクルに理解のある団体やグループ（営利目的や特定の政党・宗教・教団を支持する団体など主催者が不適当と認める団体は不可）

▼**とき・ところ** 3月21日（月・振）10時～13時（雨天決行）、ベルテラスいこまベルステージ

——無料の駐車場はありません。テントなどの備品は各自で用意してください。

▼**内容** 家庭内の不用品で、食料品を除く一般家庭用品
——一人で持ち運びできるものに限ります。販売は出店者が行ってください。ブース位置は主催者が決定します。

▼**募集数** 20団体（抽選制）

▼**出店料** 無料（1ブース約2.5m×2.5m）

▼**申込み・問合せ** 往復はがきか市ホームページの応募フォームで団体名、代表者の住所、氏名・ふりがな、携帯電話などの連絡のつきやすい番号を書いて、2月19

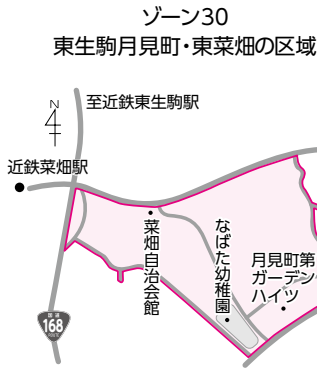
日（金）（必着）までに環境事業課「環境フリーマーケット出店」係（〒630-0288、東新町8-38、内線356）
——平成27年9月23日の出店団体以外の応募者を優先します。1団体につき1通の応募とします。

お知らせ



東生駒月見町・東菜畑で
ゾーン30が始まります

歩行者や自転車の安全な通行を確保するため、最高速度を時速30kmに規制する「ゾーン30」。2月15日（月）から、東生駒月見町の住宅地と東菜畑2丁目の一部を新たなゾーン（区域）に指定します。



ゾーン内には規制標識の設置や路面表示などをしていきます。スピードの出し過ぎに注意し、歩行者・自転車を優先して、安全運転をしましょう。

コンビニ交付を利用できない日があります

システムメンテナンスのため、全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクスとファミリーマートで住民票の写しなどの証明書を発行できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▼**発行できない日** 2月16日（火）17時30分～23時

▼**問合せ** 市民課（内線307）

▼**生駒の四季をお届け
観光ポストカードを発売**

第6回観光フォトコンテスト受賞作品の中から、生駒の四季が楽しめる写真を厳選し、「観光ポストカード」を作成しました。

▼**販売店舗** 文具のいなもり、観光旅館やまと、往馬大社、

生駒の素敵な景色に乗せて、たいせつな人へメッセージを届けてみませんか。



▼**価格** 10枚1組300円

▼**問合せ** 生駒市観光協会事務局（経済振興課内、内線328）

消費生活「くらしのサポーター」養成講座

▼**対象** 市内に住むか、市内へ通勤・通学している人

▼**とき・ところ** 2月26日（金）14時～15時30分、コミュニティセンター

——公共交通機関を利用してください。

▼**内容** 市消費生活相談員による、地域における消費者問題を未然に防ぐための講座。受講後は消費生活に関する情報を地域に広め、消費生活センターの活用を促進してください。講座受講後に任

意でサポーターとしての活動もあります。

▼**定員** 10人（申込順）

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 直接かはがき、電話、ファクス、メールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、2月19日（金）までに消費生活センター（〒630-010257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル、☎73・0550、☎73・0551、✉consumer@city.ikoma.lg.jp）

奈良県特定最低賃金が改定されました

昨年12月26日に次の産業の最低賃金が改定されました。

- ◇はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業：時間額833円
- ◇電機関係製造業：時間額827円
- ◇自動車小売業：時間額830円

——木材・木製品・装備品製造業はこれまでどおり時間額816円、奈良県最低賃金は740円です。

▼**問合せ** 奈良労働局賃金室（☎0742・320206）

高齢者交通安全教室

▼**対象** おおむね65歳以上の高齢者10人以上の団体やグループ

▼**とき・ところ** 平日1時間程度、団体・グループが準備

▼**内容** 交通指導員が高齢者向けの交通安全教室を出張開催。交通事故に遭わないためのピカピカグッズの紹介や、交通ルールのクイズなどで学びましょう。

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 開催希望日の20日前までに、電話で生活安全課(内線366)

生駒歴史文化友の会の会員を募集

生駒の歴史文化に関心を持ち、文化財愛護の精神や郷土愛を深めるための会です。生駒ふるさとミュージアムのイベント割引の他、優先的に文化財修復に関する現地見学会を案内するなどの特典があります。また、ミュージアムのイベント情報や文化財解説などを掲載する「友の会だより」を年3回発行します。

▼**年会費** 正会員1200円、

賛助会員1口5000円以上

▼**申込み・問合せ** 年会費を持って直接、生涯学習施設か生涯学習課(内線646)

東日本大震災義援金にご協力をお願いします

東日本大震災義援金への協力ありがとうございます。お寄せいただいた義援金の総額は1月5日時点で2825万4393円です。11月にいただいた団体名をお知らせします(敬称略。今後、順次掲載)。

◇Dad&Mummy's

▼**問合せ** 高齢施策課(内線765)

遊休農地を利用して野菜を作りませんか

遊休農地を菜園として管理・耕作したい人を募集します。

▼**対象** 非農家で適切に農地の維持管理ができる人、環境保全などを目的とした活動を行っている民間非営利団体(NPO)

▼**場所筆数** 農業者から貸出の申し出があった登録農地14筆(1月末現在で高山4筆、萩原1筆、小平尾9筆)

▼**利用期間** 最長5年(1年ごとに更新。貸出農家の意向で短縮される場合があります)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 経済振興課で随時、事業概要と注意事項などの説明・面談をします。その後、各自で現地を調査し、利用希望者登録申込書と管理計画書を、2月25日(木)までに直接、同課(内線325)

——新たに農地の貸出を希望する農家の人も随時募集しています。詳しくは問い合わせてください。

市民農園の利用者募集

▼**対象** 市内に住み、農業を営んでいない人

▼**利用期間・ところ・募集区画数**

◇4月上旬～平成31年3月31日：北地区市民農園(高山町2379-1他)・95区画

◇4月上旬～平成30年3月31日：南地区市民農園(萩原町805-1他)・数区画

▼**費用** 年間1万5360円(1年に満たない場合は月割計算。消費税の改正に伴い利用料を増額することもあります)

▼**注意**

◇各農園の1区画の広さは約30㎡です。

◇1世帯1区画までとし、農園の重複応募はできません。

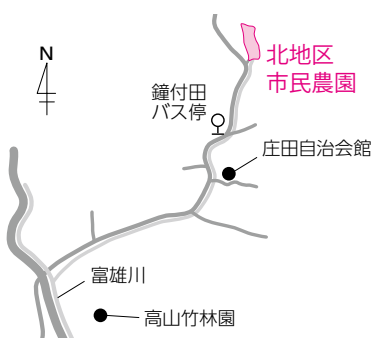
◇遊休農地活用事業との重複

利用はできません。市民農園は遊休農地解消に向けた取組の一つで、できるだけ多くの人に利用してもらうことを目指しています。

▼**申込み・問合せ** はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、職業、希望農園の地区名と「市民農園利用申込書」と書いて、2月26日(金)(必着)までに経済振興課「市民農園利用者募集」係(〒630-0288、東新町8-38、内線324)

▼**抽選日** 申し込み多数の場合、利用者と利用できる区画の抽選を3月8日(火)10時から市役所4階大会議室で行います(抽選の見学は自由で、結果は応募者全員に郵送でお知らせします)。

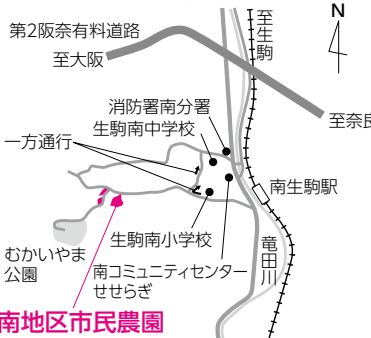
北地区市民農園の位置

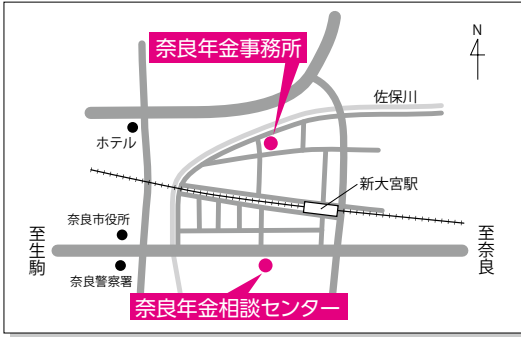


西地区市民農園の位置



南地区市民農園の位置





- ◇奈良年金事務所は近鉄新大宮駅下車北西へ約300m
- ◇奈良年金相談センターは近鉄新大宮駅下車南西へ約300m
- 駐車場が狭いので、公共交通機関を利用してください。

国民年金

国民年金は、働き手を亡くしたり、けがや病気で障がい者になったりした場合の生活や、皆さんの老後の暮らしを安定させるもので、日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。

☎奈良年金事務所 (☎0742-35-1370)
高齢施策課庶務年金係 (内線764)

4月初旬に国民年金保険料(平成28年度)の納付書が送付されます

納付書(納付案内書)は、4月初旬に20歳以上60歳未満の国民年金加入者に日本年金機構から直接送付されます。4月中旬を過ぎても届かない場合(免除などを受けている人を除く)は、奈良年金事務所国民年金課に連絡してください。

納付は、銀行・郵便局・信用金庫・信用組合・農協・コンビニなどで行ってください。

■便利です。口座振替やクレジットカードでの納付

一度手続きをするだけで、自動的に保険料を納めることができますので、納めに行く手間が省け、納め忘れもなくなりたいへん便利です。

■前納すると保険料が割引引き

保険料を前納すると割引があります。

口座振替やクレジットカードでの前納を希望する場合は、2月29日(月)までに奈良年金事務所まで手続きをしてください。

口座振替の場合は金融機関や郵送でも手続きができます。郵送を希望する場合は、同事務所国民年金課まで連絡してください。

印鑑相違などの書類不備があると、前納に間に合わない場合があります。よく確認して、早めに申し込んでください。

▼必要品

◇口座振替：年金手帳、預貯金通帳、届け出印

◇クレジットカード納付：年金手帳、クレジットカード、認め印

■口座振替の早割(毎月納付)の利用でも割引引きに

随時手続きができます。手続き方法や必要品は、前納の場合と同じです。振替の開始月は奈良年金事務所国民年金課から通知があります。

初回の納付は2か月分(前月分と当月分)の保険料が振替えになりますので注意してください。

【参考】平成27年度の納付額と割引額(定額保険料1か月1万5,590円)

- ◇平成28年度の保険料と割引額は、広報いこまち3月15日号でお知らせしますので、目安として利用してください。
- ◇口座振替の場合、金融機関が振替日(月末)に休みの場合は、翌営業日が振替日となります。

	支払区分	納付時期	納付方法	①毎月納付額	②前納額	割引額(①-②)
前納	2年度分(4月～翌々年3月分)	4月末	口座振替	38万2,200円	36万6,840円	1万5,360円
	1年度分(4月～翌年3月分)	4月末	納付書・クレジットカード	1万5,590円×12か月 =18万7,080円	18万3,760円	3,320円
			口座振替	18万3,160円	3,920円	
6か月分(4月～9月分と10月～翌年3月分)	4月末・10月末	納付書・クレジットカード	1万5,590円×6か月 =9万3,540円	9万2,780円	760円	
		口座振替	9万2,480円	1,060円		
早割	毎月納付	当月末	口座振替	1万5,540円×12か月 =18万6,480円	※月々50円、年間600円 お得です。	

奈良年金事務所の担当課一覧

相談内容	担当課
厚生年金・健康保険への加入などに関する こと	厚生年金適用調査課 (☎0742-35-1371)
厚生年金・健康保険の保険料に関する こと	厚生年金徴収課(☎0742-35-1373)
国民年金への加入や保険料に関する こと	国民年金課(☎0742-35-1370)
年金の請求手続きと年金受給中の各種変 更届出に関すること	お客様相談室(☎0742-35-1372)
年金相談の予約の受付 相談場所:奈良年金事務所	予約専用ダイヤル(☎0742-35-1375)

- ◇担当課が分からない場合は、厚生年金適用調査課へ連絡してください。
- ◇年金について詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。
- ◇年金についての相談や裁定請求などを窓口で直接受け付ける奈良年金相談センター(奈良市大宮町4丁目281、予約専用ダイヤル☎0742-36-6501)もあります。

こんなときには手続きを！

こんなとき	届け出・手続きの内容	必要品	届出先・申請先	
20歳になった	厚生年金・共済組合に加入していない人は、国民年金への加入手続きをする	奈良年金事務所から郵送された届出用紙、代理の場合は認め印	市役所 高齢施策課庶務年金係	
会社などを退職した	厚生年金・共済組合から国民年金への加入手続きをする	年金手帳、退職日が分かる書類(離職票など(コピー可))、代理の場合は認め印		
配偶者の被扶養者でなくなった	国民年金第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	年金手帳、被扶養者でなくなった日が分かる書類、代理の場合は認め印		
会社などに就職した	国民年金から厚生年金・共済組合への加入手続きをする	勤務先で確認してください		勤務先
結婚や退職などで配偶者の被扶養者になった	国民年金第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先で確認してください		配偶者の勤務先
年金手帳をなくした	再交付の手続きをする	基礎年金番号が分かるもの(納付書など)、代理の場合は認め印、委任状、運転免許証など本人確認ができるもの	◇第1号被保険者→市役所 高齢施策課庶務年金係 ◇第3号被保険者→奈良年金事務所国民年金課	
口座振替で納付したい	口座振替納付の依頼書を提出する	年金手帳、預(貯)金通帳、届け出印	金融機関、郵便局、奈良年金事務所国民年金課	
クレジットカードで納付したい	クレジットカード納付の依頼書を提出する	年金手帳、クレジットカード、認め印	奈良年金事務所 国民年金課	
納付書を紛失した	再交付の依頼をする(電話でできます)	年金手帳		
収入が少なく、納付が困難	免除(全額、4分の3、半額、4分の1)、若年者納付猶予(30歳未満の人)の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、失業中の場合は離職票または雇用保険受給資格者証など(コピー可)	市役所 高齢施策課庶務年金係	
学生で収入が少なく、納付が困難	学生納付特例の申請をする	年金手帳、代理の場合は認め印、学生証(表面と裏面のコピー可)		
年金請求 老齢基礎年金を請求する	年金の請求手続きをする	年金手帳、預(貯)金通帳、その他個別に必要なものが異なりますので、届出先へ問い合わせてください	◇第1号被保険者期間だけの人→市役所 高齢施策課庶務年金係 ◇第3号被保険者期間のある人→奈良年金事務所 お客様相談室	

◇第1号被保険者…20歳以上60歳未満の人で自営業者・農林漁業従事者・学生・フリーターなど

◇第2号被保険者…厚生年金や共済組合などに加入している人

◇第3号被保険者…20歳以上60歳未満の人で、厚生年金や共済組合などに加入している人に扶養されている配偶者

たけまるホールや生駒駅に
作品を展示しませんか

▼対象 市内で活動する団体
▼とき 4月～平成29年3月
までの1か月単位

▼内容 ①たけまるホール正
面展示ケース(幅298cm
×奥行98cm×高さ32cm)②
近鉄生駒駅けいはんな線構
内展示ケース(幅180cm
×奥行40cm×高さ90cm)に
作品を展示したい団体を募
集します。

▼注意 搬入時の作品箱(段
ボールなど)は展示準備終
了後、各グループで持ち帰っ
てください。施設では保管で
きません。

▼申込み・問合せ 団体名、作
品の内容、代表者名、ふりが
な、住所、電話番号、団体系
数、主な活動場所、展示希望
場所、希望月(第2希望まで)
を明らかにして、はがきか用
紙(書式自由)、たけまるホ
ールで配布している申込書
を同封し、2月28日(日)(必着)
までに直接か郵送でたけま
るホール(〒630-024
5、北新町9-28、☎75・01
01)

大和都市計画生産緑地
地区を変更しました

生産緑地地区の一部を変更
する都市計画を決定しました。
新たに追加した地区での開発
行為、建築行為、申請手続など
は、新しい都市計画の規制が適
用されますので注意してくだ
さい。なお、この都市計画に関
する図書は、都市計画課で縦
覧できます。

▼問合せ 都市計画課(内線
565)

妊婦や子育て家族のための
「防災BOOK」を発行

備蓄品から災害時の行動ま
で、子どもたちを災害から守
るための情報を一冊にまとめ
た「防災BOOK」ができました。
妊娠中のママや子育て中の
家族は、ぜひご覧ください。

▼配布場所 健康課、子育て
支援総合センターたち、こ
ども課、危機管理課



防災情報を分かりやすく

▼費用 無料
▼問合せ 危機管理課(内線
255)

参加店舗の皆さん!商品
券の換金は2月12日まで

たけまるくんプレミアム商
品券の換金は、2月12日(金)持
込み分までです。期限を過ぎる
と換金できませんので、早めに
手続きをしてください。
なお、一般利用者は換金で
きません。

▼問合せ 生活応援たけまる
くんプレミアム商品券コー
ルセンター(☎0570・0
33・321)

市立保育所臨時保育士と
市立幼稚園の講師登録受付

▼注意 登録期間は1年で必
要に応じて任用しますが、登
録者が多数の場合は任用で
きないこともあります。ま
た、提出された履歴書は返
却しません。

▼登録方法・問合せ 市販の
履歴書に写真を貼り、応募
職種に応じて保育士証か幼
稚園教諭免許証の写しを
添えて直接、こども課(内線
772)

市立保育所臨時保育士
▼対象 保育士資格を持って
いる人

▼勤務日・勤務時間 ①祝日
を除く毎週月～金曜日の7
時～19時30分の間で1日7
時間45分(月に1回程度、土
曜日に勤務があります)②祝
日を除く毎週月～土曜日の
7時～11時か15時～19時30
分の間で1日3時間程度

市立幼稚園講師
▼対象 幼稚園の教員免許を
持っている人

▼勤務日・勤務時間 ①祝日
を除く毎週月～金曜日の8
時15分～16時45分②開園日
の8時15分～14時15分。い
ずれも園によって5分程度前
後することがあります。また
②の場合、弁当が無い日は勤
務時間が変わります。

キラリ 生駒

このコーナーでは、本市が募集した
ポスターや標語の入選作品、各種
大会やコンクールに市を代表して
出場する市民などを紹介します。

市民功労表彰
おめでと〜ございませす

長年にわたり篤行(とくこう)を続けら
れるなど、市民の模範であると
認められた団体に、市民功労表
彰を授与しました(順不同)。
◇あすか野オアシスの会(地域
内の環境美化活動及びコミ
ュニティづくりに貢献)
◇生駒市ボランティア連絡協

あすか野オアシスの会と生駒市ボランティア連絡協議会の皆さん



▼問合せ 秘書広報広聴課
(内線204)

困ったときは、相談



このコーナーは偶数月の1日号に掲載します。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日、相談時間などは変更になる場合がありますので、事前に電話で確認のうえ利用してください。

相談	相談の内容	とき・ところ	予約	予約・問合せ
法律	弁護士による、法令知識により解決しなければならない問題の相談	毎週金曜日と第2・第4火曜日の13:00~16:10、市民相談室(市役所2階)	1週間前から	生活安全課(内線363)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望についての相談	第2木曜日の13:00~16:00、市民相談室(市役所2階)(2月は10日休に変更) 第3木曜日の9:30~11:30 偶数月は南コミュニティセンターせせらぎ 奇数月は北コミュニティセンターISTAはばたき	-	生活安全課(内線363)
暴力	警察から派遣された相談員による、暴力団のいやがらせや暴力による被害などに関する相談	第1火曜日の9:00~12:00、市民相談室(市役所2階)	-	生活安全課(内線363)
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などに関する相談	2月16日(火)、3月15日(火)、10:00~15:00 市民相談室(市役所2階)	1週間前から	人権施策課(内線312)
税務	税理士による、相続税、贈与税、遺産整理に関する相談	第3木曜日の13:00~16:00、課税課(市役所1階11番窓口)。2月は休み	月初めから当日15時まで	課税課(内線283)
消費生活	消費生活専門相談員による、訪問販売の契約トラブルやサービスなどの消費生活や多重債務に関する相談	月~金曜日の9:00~16:30 消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	-	消費生活センター(☎73-0550)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどに関する相談	毎週木曜日の受付は13:00~16:00、社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	-	社会福祉協議会(☎75-0234)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳未満の児童の学校生活、心身障がい、非行などや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談	月~土曜日の9:00~17:00 こどもサポートセンターゆう	土曜日は要予約	こどもサポートセンターゆう(☎73-1005)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの発育に関する相談、子育て情報の提供	月~金曜日の9:00~17:00 こどもサポートセンターゆう	-	ゆう子育て相談ダイヤル(☎73-1003)
母子・父子・寡婦の貸付制度	奈良県母子・父子自立支援員による、貸付に関する相談	第1・第3水曜日の9:00~17:00 こども課(市役所2階17番窓口)	要予約	こども課(内線775)
ひとり親就職相談	専門の相談員による、児童扶養手当を受給している人を対象にした就職相談	毎月第3水曜日の10:00~16:00 市民相談室(市役所2階)	要予約	こども課(内線775)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談	月~金曜日の9:00~16:00 健康課(セラビーいこま2階)	-	健康課(☎75-2255)
栄養	栄養士による食生活や栄養に関する相談	第2・第4火曜日の13:00~15:00 健康課(セラビーいこま3階)	前日正午まで	健康課(☎75-2255)
教育青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなど、学校教育に関する相談や、青少年の悩みや問題に関する相談	月~金曜日の9:00~16:30、教育相談室(教育支援施設(北新町)1階)(メールでの相談は随時☎sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	随時	教育相談室(☎74-5571)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みについての相談 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接)	火~土曜日の9:00~16:00 男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階) 毎月第3水曜日の13:00~16:00、男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	面接は要予約 1週間前から	男女共同参画プラザ(☎73-0556)
子育て女性就職相談	専門の相談員による就職相談・仕事と子育ての両立に役立つ情報提供	毎月第3水曜日の9:00~12:00、コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	要予約	子育て女性就職相談窓口(☎0742-24-1150)
市民公益活動(ボランティアなど)	ららポートのコーディネーターによる、市民公益活動(ボランティアなど)に関する相談、登録団体などの情報提供	月~土曜日の9:00~17:00 市民活動推進センターららポート	-	市民活動推進センターららポート(☎75-6000)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータによる求人情報の検索もできます。	月~金曜日の8:30~17:00 生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル4階)	-	生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)
福祉関係の職業	奈良県福祉人材センターの職員による資格取得や求人情報などの就業相談	第2・第4火曜日の13:00~15:00、介護保険課窓口	-	介護保険課(内線485)
認知症	認知症地域支援推進員による、認知症の不安や心配ごとに関する電話相談	月~金曜日の8:45~17:00 認知症専用相談ダイヤル(☎75-3020)	-	高齢施策課(内線490)
障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライクの職員による、障がいのある人の就労や働くことに関する相談	第4金曜日の9:00~12:00 コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	随時	なら西和障害者就業・生活支援センターライク(☎0743-85-7702)
生活困窮者の自立相談	自立支援相談員による、生活や就労、その他の自立に関する相談	月~金曜日の9:00~17:00、 くらしとしごと支援センター(生駒セイセイビル4階)	-	くらしとしごと支援センター(☎0120-883-132)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による、住宅の耐震やリフォームに関する相談	毎月第3木曜日の13:00~16:00、市役所会議室	3日前までに	建築課(内線594)
空き家	NPO法人空き家コンシェルジュによる空き家の維持管理・利活用の相談	奇数月第2水曜日13:00~16:00、市役所会議室	5日前までに	建築課(内線597)
景観まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組に関する相談	毎月1回(不定期)、市役所会議室	随時	みどり景観課(内線574)
若者自立	若者サポートステーションの相談員による、ニート・引きこもり・不登校や就職に関する相談	土曜日(不定期)の10:00~17:00、コミュニティセンター(詳しくは、市ホームページ)	要予約	生涯学習課(内線647)

薬代が安くなる

ジェネリック医薬品に切り替えませんか

圃国保医療課国保係(☎0743-74-1111、内線779)

本市では、先発医薬品と同じ成分で安価なジェネリック医薬品を推奨しています。市内のジェネリック医薬品普及率は55%を超え、生駒市国民健康保険の医療費は平成23年9月から累計で約1億4,600万円削減できました(平成27年7月現在)。今後ともジェネリック医薬品の利用にご協力ください。

先発医薬品と同等の効き目や安全性

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に発売される医薬品で、主成分は先発医薬品と同じです。厚生労働省が製造・販売を承認した薬で、品質・有効性・安全性などが保証されています。



安価で経済的

開発期間が短く、低コストなジェネリック医薬品は、先発医薬品に比べて安価です。薬代が安くなる他、増え続けている生駒市国民健康保険の医療費を減らせます。医療費が減ると、皆さんが納める保険税の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品推奨薬局を認定

本市と連携して、ジェネリック医薬品の利用を推進する市内の薬局を「生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局」として認定しています。ジェネリック医薬品について、調剤割合が55%以上か備蓄品目数が200品目以上で、本市の推奨薬局制度に賛同する薬局です。



このマークが目印です

生駒市ジェネリック医薬品推奨薬局 (1月1日現在)

店舗名	住所	店舗名	住所
鹿ノ台調剤薬局	鹿ノ台	スギ薬局 生駒店	谷田町
笑夢薬局	ひかりが丘	ヤスイ薬局 生駒	谷田町
北大和調剤薬局	真弓	アール薬局	
幸生堂薬局	北大和	生駒駅前南店	
アイビー薬局		サン薬局	元町
きらら薬局		生駒駅前店	
白庭台店	白庭台	白菊調剤薬局	
ヤスイ薬局		あしひ薬局	
白庭台		生駒店	本町
ヤスイ薬局	あすか野	サエラ薬局	
あすか野		若葉薬局	東菜畑
こじか薬局	南田原町	コスモス薬局	中菜畑
生駒南田原店		かるがも薬局	
たんぽぽ薬局	小明町	東生駒店	東生駒
小明店		サン薬局	
メイプルリーフ	俵口町	一分店	壱分町
薬局生駒店		モリタ薬局	
フロンティア薬局	東松ヶ丘	生駒店	
生駒店		ひかり薬局	
ヤスイ薬局 辻	辻町	壱分店	有里町
サン薬局 生駒店	谷田町	ドレミ薬局	小平尾町
サン薬局 谷田店			

