

平成 27 年度 第 1 回 地域包括ケア推進会議  
報告書(要旨)

## 平成 27 年度 第 1 回 地域包括ケア推進会議について

- 1 日時 平成 27 年 12 月 25 日 市役所大会議室にて開催
- 2 参加者 副市長(会長) 6 部次長、16 関係課 28 人  
(事務局 高齢施策課職員を含む)
- 3 開催目的 超高齢社会に対応可能な交通費助成制度及び高齢者福祉施策のあり方を検討する中で、代替案として検討しているスタンプラリーの実施について、各課で実施している事業がスタンプラリー事業に活用可能かの確認作業を中心に会議を開催した。
- 4 概要
  - (1) 超高齢社会に対応可能な交通費助成制度及び高齢者福祉施策のあり方について、現状報告をした。
  - (2) 交通費助成制度に代わる高齢者の状態像に合わせた代替案の検討について特に介護予防事業を中心に現在検討している事務局案を説明。
  - (3) この中で、元気な高齢者への事業についてスタンプラリーを検討している旨説明。各課から事前に提出していただいた高齢者が参加できる事業や、新規事業として活用できるもの、原課で考えている施策に付加できる事業がないか、さらに、スタンプラリーに協賛いただける事業について、会議の中で検討するため聞き取りを実施。聞き取りした事業は、

① 市民活動推進課	3 事業
② 環境事業課	2 事業
③ 環境モデル都市推進課	6 事業
④ 経済振興課	2 事業
⑤ 生活安全課	3 事業
⑥ 障がい福祉課	2 事業
⑦ 健康課	4 事業
⑧ 病院事業推進課	1 事業
⑨ 生涯学習課	3 事業
⑩ 図書館	3 事業

- ⑪ スポーツ振興課 8事業
- ⑫ 複数課による合同事業 1事業

- 聞き取りの結果、殆どの事業はスタンプラリーの対象となる事業として検討可能という結果となった。
- 会長からも今後の方向性や市の考え方等について説明があり、活用方法等、新たな提案等も含め詳細については各課と協議させていただくことについて了承を得た。

## 5 質疑応答

- ・ 介護保険の認定を受けていない人で、独居老人などで病院への通院支援はどうするのか、要支援を受ければいいのかという流れにならないのかという質問があったが、現時点では対象として考えていない旨回答した。
- ・ 教室等への移動支援についてはどのように考えるのか、病院への通院へも含まれるのかとの質問があり、教室への送迎で、健康増進のために教室参加の促進を図るものである旨回答した。
- ・ スタンプラリーを実施している高浜市の現況等について質問があり、高浜市の市勢、スタンプラリー実施についての経緯等を説明。本市とは類似していないが、高浜市を参考として生駒市にマッチしたスタンプラリーを検討していきたい旨回答した。また、高浜市のスタンプラリー実施の経緯、目的等について、高齢者の閉じこもり防止、居場所づくりから始まり、スタンプラリーはそれを効果的にするため実施されている旨説明した。

## 高齢者の生きがいづくりや健康づくり、社会参加につながる事業調査

no.	事業名(新規の場合はいつから実施予定か)	内容(簡潔で結構です)	主な対象者と参加者数(書ける範囲で)	担当課	担当係
1	個人登録ボランティア活動サポート	団体に所属せずに活動するボランティア希望者の活動サポート	・市内在住在勤在学の方 ・登録数128名、 年間件数172件(延べ)	市民活動推進センター	市民活動推進センター
2	登録団体協働事業「らら♪まつり」の開催	ららポート登録団体協働で実施するボランティア活動の紹介など	・市内在住在勤在学の方 ・800名程度	市民活動推進センター	市民活動推進センター
3	寿大学関連事業「ボランティア体験バスツアー」	市内でボランティアができる施設等でボランティア体験をして回るバスツアー	・市内在住在勤在学の方 ・定員20名 ・参加:10名程度	市民活動推進センター	市民活動推進センター
4	もったいない食器市	NPO法人との協働で、3回/月、陶磁器製・ガラス製食器の交換会実施時の陳列や接客	関西ワンディッシュエイド協会が主体となり全市民を対象に実施(高齢者だけを対象としたものではないが、高齢者も参加可能)	環境事業課	管理係
5	環境フリーマーケット	家庭で不要になったものをフリマを通じてリユースする	出店者を募集し全市民を対象に実施(高齢者だけを対象としたものではないが、高齢者も参加可能)	環境事業課	事業係
6	生駒市環境基本計画推進会議(ECO-net生駒)への参加	生駒の環境を良くするための各種活動に参加	・全年齢 ・定員なし ・随時募集	環境モデル都市推進課	ECO-net生駒事務局(地球温暖化対策係)
7	環境フェスティバルの準備、運営ボランティア	準備、運営のボランティアとして参加	・全年齢 ・20名程度	環境モデル都市推進課	ECO-net生駒事務局(地球温暖化対策係)
8	自然観察講座(水生生物、ツバメ、トンボ、水鳥)	自然観察を通して、人と自然の関わりを学ぶ講座	・全年齢 ・20名程度	環境モデル都市推進課	ECO-net生駒事務局(地球温暖化対策係)

9	いこま再発見「よこ道あるきのすすめ」	普段歩いている道を改めて観察することで、歴史と自然に触れ我がまち生駒の魅力を再発見する講座	・全年齢 ・20名程度	環境モデル都市推進課	ECO-net生駒事務局(地球温暖化対策係)
10	太陽光発電講演会	再生可能エネルギー普及の重要性、今後の展望について学ぶ講座	・全年齢 ・20名程度	環境モデル都市推進課	ECO-net生駒事務局(地球温暖化対策係)
11	環境美化推進員の募集	地域での環境美化啓発、市の清掃活動への参加	・市民全般	環境モデル都市推進課	環境保全係
12	地域特産品販売促進事業(平成28年度から実施予定)	買い物難民を考慮した軽トラックでの出前青空市場	・高齢者を含む地域住民 ・600名程度(年間延べ人数)	経済振興課	農林係
13	市民農園事業利用料減免(平成29年度から実施予定)	市民農園利用者で65歳以上の高齢者は、利用料を半額に減免	・高齢者 ・100名程度(年間人数)	経済振興課	農林係
14	高齢者交通安全推進大会(毎年4月及び9月)	高齢者の交通安全意識の向上を図るホール事業	・概ね60歳以上の高齢者 ・500名程度(年間延べ人数)	生活安全課	生活安全係、生駒警察署交通課と共催
15	生駒市地域交通安全シルバーリーダーの委嘱	交通安全啓発の地域のリーダーとして委嘱	・老人クラブ各地区クラブから1名を1年間委嘱 ・60数名	生活安全課	交通対策協議会長(市長)と生駒警察署長の連名で委嘱
16	高齢者自転車大会	自転車利用の基本と交通ルールを習得	・老人クラブ各地区クラブから10数名	生活安全課	生活安全係、生駒警察署交通課と共催
17	福祉センター祭	教室活動で製作制作した作品の展示・発表、ビンゴゲームや模擬店の出展など		障がい福祉課	障がい福祉係
18	福祉センター事業短期教室	・転倒予防教室 ・男性クッキング教室 ・ウォーキング教室 ・手作りパン教室 ・パッチワーク教室 ・健康太極拳 ・健康音楽	・全て合わせて901名(45回) ・心身障害者が60歳以上	障がい福祉課	福祉センター
19	いこマイウォーキング倶楽部	所定の用紙に歩いた歩数を記入し、54万歩達成した人に記念品を進呈	・市内在住の20歳以上の人	健康課	成人保健係

20	撃退!!!余分三きょうだい	生活習慣病予防教室 (塩分、糖分、脂肪について) 3回1講座を年2開催	・市民 ・定員30人	健康課	成人保健係
21	糖尿病教室	糖尿病の発症及び重症化予防の教室 5回1講座を年1開催	・市民 ・定員30人	健康課	成人保健係
22	初めてのウォーキング教室	安全かつ楽しいウォーキング実践するための 教室	・市民 ・定員30人	健康課	成人保健係
23	生駒市立病院公開医療講座	疾病予防のため、市立病院の医師、薬剤師等が生活習慣病の予防や薬の飲み方等の内容の講演を行う。	対象者はどなたでも 講演回数は18回参加者は延べ1,337人	病院事業推進課	病院事業推進係
24	寿大学の運営	高齢者として時代の流れに対応できる生き方を求めるとともに、自立的かつ意欲的な生涯学習を通じて得られた学習成果を豊かなまちづくりに活かし、社会貢献できる人づくりを目的として大学を設置する。	・62歳以上の高齢者 (学生数858名) ・一般教養学習会 年間約2300名 ・実務講習会 年間約600名 ・クラブ学習会 14クラブ 年間6回	生涯学習課	庶務係
25	地域デビューガイダンス	主に退職を迎えられた方(シニア世代)を対象に生駒市のまちづくりや社会への貢献等で地域デビューできるような機会を提供するため、生駒市の現在取り組んでいる事業施策(環境、埋もれた人材の発掘、ボランティア等)を紹介する。	(前年度実績) ・参加者数:946名(寿大学542名 一般404名 講演・対談946名 ブース322名 (概数)	生涯学習課	庶務係・生涯学習文化係・ 青少年係
26	自主学習グループ	自主学習活動の充実・拡大と生涯学習の推進に寄与する自主学習グループの活動を支援する。	・3,800人 ・162グループ	生涯学習課	生涯学習文化係
27	耳で楽しむ本の会ほか音訳事業	目が不自由等の理由で本を読むことが困難な人のために、音訳ボランティアが朗読するイベント。H28年度から録音図書作成等も予定。	・高齢者、障害者等(本が好きな人なら誰でも参加可) ・毎月1回開催。・30名程度/回	図書館	図書係
28	図書の宅配	来館困難者にボランティアが本の宅配をする事業。宅配ボランティアには、高齢者も多い。H28年度から全市域で実施予定。	・高齢者、障害者等の来館困難者 ・サービス利用者12人(本・鹿の計) ・宅配ボランティア 27人(本・鹿の計)	図書館	図書係 鹿ノ台図書室係

29	帝塚山大学公開講座	帝塚山大学共催事業。郷土史・歴史を中心に、大学教授等による公開講座を実施。	・誰でも参加できるが、参加者は高齢者がほとんど。講座内容も高齢者向きに選定することが多い。 ・200名～400名で年に2～4回開催。	図書館	図書係
30	生駒市市民体育大会	全27種目の競技を行い、市民の健康増進とスポーツへの参加機会を提供するもの	・市内在住・在勤・在学を基本とし、その他資格は各競技種目による。 ・約6,484人	スポーツ振興課	スポーツ振興係
31	いこまスカイウォーク	普段歩くことのできない信貴生駒スカイラインを歩き、自然豊かな生駒を実感していただくウォーキングイベント	・特になし。 ・約1,500人	スポーツ振興課	スポーツ振興係
32	市民体育祭	スポーツを通じて市民の健康増進と地域のつながりを築くため、開催するスポーツ祭	・6競技で各種目によって異なる。 ・2,296人	スポーツ振興課	スポーツ振興係
33	体育施設無料開放	・青少年の健全育成を図り、学校体育施設を学校休業日に地域団体等に開放	・市内の児童生徒 ・1,477人	スポーツ振興課	スポーツ振興係
34	生駒ふれあい市民マラソン	高山サイエンスプラザ周辺をコースとしたマラソン大会	・各区分による。 ・614人	スポーツ振興課	スポーツ振興係
35	どこでも講座「簡単な運動で健康になろう」	秘書広報広聴課で実施している「どこでも講座」のメニューの一つとして実施している運動教室	・10人以上の参加者を集めることができるグループ・団体 ・昨年度は0件	スポーツ振興課	スポーツ振興係
36	スポーツボランティア	体育施設の無料開放やその他イベントにおける運営補助として活動していただくもの	・特になし。 ・活動者数延50人程度	スポーツ振興課	スポーツ振興係
37	スポーツリーダーバンク制度	各スポーツ競技の指導資格や経験を活かしてもらおう機会の提供として、登録いただき、依頼者に派遣を行う者。	・資格は特になし。 ・登録者数30人 ・活動実績なし。	スポーツ振興課	スポーツ振興係
38	福祉と健康のつどい及び健康のつどい講演会(同日開催)	・セイセイビルで健康チェック(各種測定)等 ・たけまるホールで健康に関する講演会	・健康に関心のある市民(高齢者の参加が主) ・イベント約1,000名、講演会約700名	国保医療課、健康課、障がい福祉課、子どもサポートセンター、消防署 ほか	国保医療課、健康課、障がい福祉課、子どもサポートセンター、消防署 ほか