

# 広報いこま このまちがもっと好きになる ikoma 7

1日号  
お知らせ版  
2013

今年は  
30団体が  
エントリー

1人でも多くの応援が団体の活力になり、より良い地域を作ります

## マイサポいこま、届け出スタート!

「マイサポいこま(生駒市民が選択する市民活動団体支援制度)」は、環境・福祉・子育て・青少年の健全育成など、生駒市内で地域のためにがんばっている市民活動団体(マイサポ団体)を、18歳以上の市民みんなで応援する制度です。たくさんの届け出をお待ちしています。

☎市民活動推進センターららポート(☎0743-75-6000)

### マイサポいこまの流れ

#### 1 マイサポ団体の事業内容を知る

今号の広報いこまと同時配布している団体紹介冊子をご覧ください。  
市ホームページで、団体の紹介ビデオを見ることもできます。

#### 2 応援したいマイサポ団体を3団体まで選ぶ

応援できる金額は1人816円です。1団体選択の場合816円、2団体選択の場合408円、3団体選択の場合272円ずつの支援金が、各団体に交付されます。

#### 3 市役所などに届け出る

7月1日(月)~8月12日(月)(必着)の期間に、所定の届出書に応援したい団体番号を書いて、市役所などに届けてください(インターネット届出フォームもあります)。

#### 4 応援がマイサポ団体に「支援金」となって届く

#### 5 団体の活動が地域に還元される

たくさんの届け出を  
待っています♪

詳しくは、今号の広報いこまと同時配布の団体紹介冊子か、市ホームページをご覧ください。



音もだちの皆さん



## イベント・講座



### はばたきウィーク エンドコンサート

◎**とき・ところ** 8月17日(土) 14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンター IISTA はばたき小ホール

—— 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

◎**内容** 音もだち(歌・ダンス)、宮崎ゆか(歌・語り)、宮崎美智子(ピアノ)、金子鉄心(サククス・笛)による、ミュージカル仕立ての「星の王」

「子さま」

◎**定員** 160人(小学生未満の入場は遠慮ください)

◎**費用** 500円(全席自由席)

—— 入場券は7月21日(日)10時から、北コミュニティセンター IISTA はばたき、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽来で販売します。

◎**問合せ** 北コミュニティセンター IISTA はばたき ☎71-3331

### 食育講座 親子の料理教室

◎**対象** 小学生以上の子どもとその保護者

◎**とき・ところ** 7月31日(水) 9時30分～13時、セラビーいこま

◎**内容** 生駒市健康づくり推進員の指導による、親子での調理実習と試食

◎**必要品** エプロン、三角巾、布巾、筆記用具

◎**定員** 15組(抽選制)

◎**費用** 1人400円(材料代)

◎**申込み・問合せ** 往復はがき

に住所、保護者の氏名、子どもの氏名、学年、電話番号を書いて、7月12日(金)(必着)までに同推進員の山田松枝さん(〒630-0222、

彦分町67-175、☎77・6368、18時～21時)

### 夏休み特別講座 「子ども科学実験教室」

◎**対象** 小学生

◎**とき・ところ** 8月3日(土) 15時～16時、図書館

◎**内容** 学研の科学専任講師による「音のふしぎ実験」。身近で楽しい科学実験を通して、自分で考え、工夫する力を育てます。

◎**必要品** 筆記用具

◎**定員** 20人(申込順)

◎**費用** 1575円

◎**申込み・問合せ** 7月13日(土)10時から直接、費用を持って図書館(☎75・5303)。電話受付もできます。

### 第14回生駒市中学校 吹奏楽サマーコンサート

◎**とき・ところ** 7月24日(水) 13時～16時、たけまるホール

—— 来館は公共交通機関を利用してください。

生駒市広報番組  
生駒の話題や情報を毎月1日と15日に更新。15分番組、手話通訳つき



〈7月1日～14日の  
放送予定内容〉

- ◇ 緑ヶ丘中学校吹奏楽部 GREEN CONCERT
- ◇ 環境フェスティバル
- ◇ ほくのわたしの学校
- ◇ 桜ヶ丘小学校

### 視聴方法

- ◇ KCNファミリーチャンネルで毎日10:00と22:00に放送
- ◇ 市ホームページからYouTubeで配信



☎広報広聴課(内線222)

◎**内容** 市内中学校吹奏楽部による演奏、ゲストによる特別演奏

◎**定員** 928人(当日先着順)

◎**費用** 無料(申込不要)

◎**問合せ** 生涯学習課(内線643)

—— このコンサートは、生駒市中学校教科等研究会音楽部会と生駒市教育委員会の共催で行います。

### 夏休みを森で遊ぼう！ 自然観察とクラフトづくり

◎**対象** 小・中学生(小学校3年生以下は要保護者同伴)

◎**とき・ところ** 8月17日(土)9時30分～15時(雨天決行)、生駒山麓公園

—— ふれあいセンター前の芝生広場東側に集合してください。

◎**内容** いこま里山クラブの皆さんの指導による、森での自然観察と木や竹を利用したクラフト作り

◎**必要品** 弁当、水筒、帽子、タオル、雨具(カッパ)

◎**定員** 40人(抽選制)

◎**費用** 200円(保険料他)

◎**申込み・問合せ** はがきかファクスで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、保護者も参加する場合は保護者の氏名・ふりがなを書いて、8月5日(月)(必着)までにみどり景観課(〒630-0288、東新町8-38、内線573、☎74・9100)



### 畿央大学開学 10周年記念イベント

◎申込み・問合せはがき、ファクスか電子メールで、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして7月20日(土)(必着)までに、畿央大学企画部「ソ・ソルナムフルート演奏会」は「F E P企画」係「第8回パッキング講習会」は「パッ

## スポーツ



### 山麓公園サッカー教室 9月入会メンバー募集

◎対象・ときは9月4日(水)から  
◇Aコース(幼児)：14時45分～15時45分  
◇Bコース(小学生)：15時45分～17時15分  
◎ところ生駒山麓公園  
◎内容奈良YMCAのインストラクターによる、サッカーを長期的に楽しむことを目的とした、個々の発育・発達に応じたきめ細かなプログラム  
◎定員各25人(申込順)

クッキング」係(〒635-10832、北葛城郡広陵町馬見中4-2-2、☎0745-54-1601、☎0745-54-1600、✉kizakuj@kio.ac.jp)  
ソ・ソルナムフルート演奏会  
◎とき・ところは7月27日(土)14時から(13時30分開場)、畿央大学冬木記念ホール(北葛城郡広陵町)

◎内容NHK韓流ドラマのテーマ曲を演奏する、ソ・ソルナムさんによるフルート演奏  
◎定員500人(申込順)  
◎費用無料  
第8回パッキング講習会  
◎とき・ところは7月27日(土)10時～13時、畿央大学  
◎内容材料をポリエチレン袋に密封して電気ポットで

調理(しょうがご飯、鶏肉のアスパラ包み煮、たこの柔らか煮など)  
◎必需品エプロン、三角巾  
◎定員40人(申込順)  
◎費用300円  
生駒民俗会の見学会  
◎とき・ところは7月21日(日)9時に近鉄生駒駅中央改札口に集合してください(雨天決行・申込不要)。

◎内容万博公園の国立民族学博物館の「日本の文化」展を参観、生駒の稲作コーナーを含む「日々の暮らし」祭りと芸能「展」とアマゾンの生き物文化「展」を同会会長の今木義法さんの案内で参観  
◎必需品弁当、水筒  
◎費用500円(参加費・資料代・交通費・拝観料は実費)  
◎問合せ生駒民俗会(☎76-7201)

◎費用3万9600円(全24回の施設使用料・保険料・プログラム費など含む)  
◎申込み・問合せは7月16日(火)9時から電話で生駒山麓公園(☎73-8880)

——地区により日程は異なります。  
◇決勝大会：10月13日(日)開会式終了後、総合公園グラウンド(雨天の場合は、10月14日(祝)に延期します)  
◎参加資格出場するチームの自治会員  
◎申込みは居住地の自治会長に申し込み、自治会チームに加入してください。自治会長は7月26日(金)までに(一財)生駒市体育協会

とができます。  
◇年齢制限ありのチーム：35歳以上の人で編成。ただし、ピッチャーはウインドミル投法を行わないものとします。また、最高2人まで女性が参加できますが、ピッチャーとしては出場できません。  
——年齢の基準日は10月13日です。  
◇年齢制限なしのチーム：10歳代(小・中学生を除く)以上の人で編成。また、最高2人まで女性が参加できますが、ピッチャーとしては出場できません。

◎大会日程は10月13日(日)9時30分から、生駒健民グラウンド  
——雨天の場合は、10月14日(祝)に延期します。  
◎参加資格出場するチームの自治会員  
◎申込みは居住地の自治会長に申し込み、自治会チームに加入してください。自治会長は8月30日(金)までに(一財)生駒市体育協会

◎問合せ(一財)生駒市体育協会(☎73-8822)  
自治会対抗ソフトボール大会  
◎大会日程

◎チーム編成と出場数1自治会で次の条件のチームをそれぞれ1チーム編成。ただし、1300世帯を超える自治会は年齢制限ありのチームを2チーム編成すること

◎抽選会各地区で実施  
自治会対抗ソフトボール大会

◎出場数1自治会2チーム以内  
◎抽選会は9月18日(水)14時から、市民体育館会議室

◇予選大会：9月1日(日)・8日(日)・15日(日)、9時から、北大和野球場など(雨天の予備日は、9月8日(日)・15日(日)・16日(祝)・22日(日)・23日(祝))

◎抽選会各地区で実施  
自治会対抗ソフトボール大会

◎出場数1自治会2チーム以内  
◎抽選会は9月18日(水)14時から、市民体育館会議室

## ■小学校区対抗

## バレーボール大会

◎大会日程 10月13日(日)9時  
30分から、市民体育館

◎参加資格 市内に住む人

◎申込み 左下の表の校区代表者に申し込み、在住校区チームに加入してください。校区代表者は、8月30日(金)までに(一財)生駒市体育協

◎チーム編成 30歳以上2人、年齢フリー(学生を除く)7人の計9人

——年齢の基準日は10月13日です。

◎出場数 1校区2チーム以内

◎抽選会 9月10日(火)14時から、市民体育館会議室

## ■小学校区対抗

## バドミントン大会

◎大会日程 10月13日(日)9時

から、総合公園体育館

◎参加資格 市内に住む人

◎申込み 下の表の校区代表者に申し込み、在住校区チームに加入してください。校区代表者は、8月30日(金)までに(一財)生駒市体育協会

◎チーム編成 男子選手1人以上と監督を含めた8人以上

内(小・中学生を除く)

◎出場数 1校区2チーム以内

◎抽選会 9月12日(木)10時から、市民体育館会議室

## ■小学校区対抗

## グラウンド・ゴルフ大会

◎大会日程 10月13日(日)10時から、北大和野球場・グラウ

ンド

——雨天の場合は、10月14日(祝)に延期します。

◎参加資格 市内に住む人

◎申込み 左の表の校区代表者に申し込み、在住校区チームに加入してください。校区代表者は、8月30日(金)までに(一財)生駒市体育協会

◎チーム編成 小・中学生1人、高校生以上、30歳未満1人、30歳以上、50歳未満1人、50歳以上5人の計8人

——年齢の基準日は10月13日です。

◎出場数 1校区2チーム以内

◎監督会議 9月19日(木)13時

30分から、市民体育館会議室

## ■第46回市民体育祭

◎とき・ところ 10月13日(日)8時30分から、総合公園グラウンド

——雨天時は同体育館で行います。

小学校区対抗バレーボール大会校区代表者一覧表(敬称略)

小学校区名	代表者名	住所	連絡先
生駒北	政岡理津子	高山町136-97	79-9946
鹿ノ台	福井純子	鹿ノ台西3-25-9	79-4837
真弓	岩崎陽子	北大和5-9-1	20-7719
あすか野	荻野江里	あすか野南2-11-24	79-4828
生駒台	北山裕子	南田原町1151-15	71-2009
俵口	有吉智永子	俵口町217-1-303	73-0401
桜ヶ丘	村東真紀	辻町992-67	73-0261
生駒	東阪広美	西旭ヶ丘16-52	75-6406
生駒東	森脇好子	東菜畑2-893-10	75-5592
壱分	松村真利子	さつき台2-454-8	76-7590
生駒南	菅原雅美	萩原町22-3	76-6241
生駒南第二	井上由加	萩の台1-3-2	76-7823

小学校区対抗バドミントン大会校区代表者一覧表(敬称略)

小学校区名	代表者名	住所	連絡先
生駒北	山口順子	ひかりが丘1-2-11	79-2234
鹿ノ台	星野佳子	鹿ノ台東1-6-1	79-2789
真弓	水野信公	真弓3-4-1	71-1686
あすか野	横山明美	あすか野北1-9-10	78-8922
生駒台	大津山由起子	松美台52-30	74-4389
俵口	田中有味	喜里が丘2丁目2-33	75-7211
桜ヶ丘	鈴木友子	辻町399-46 北ガーデン ハイツ24-202	74-1994
生駒	衣川成子	門前町10-27-708	74-2805
生駒東	山崎いづみ	緑ヶ丘2239-5	74-3747
壱分	和田祐子	さつき台2-451-202	76-1832
生駒南	下西幸子	小瀬町346-7	77-8710
生駒南第二	岡田縁	小平尾町1483-1	77-6287

小学校区対抗グラウンド・ゴルフ大会校区代表者一覧表(敬称略)

小学校区名	代表者名	住所	連絡先
生駒北	稲田光紘	高山町6692	78-5250
鹿ノ台	植村昭三	鹿ノ台西2-6-3	78-3616
真弓	大島一男	真弓南2-9-6	79-5949
あすか野	池田演夫	あすか野北3-1-24	78-6098
生駒台	西崎正秋	北田原町688	78-1545
俵口	高橋信男	光陽台237	75-5569
桜ヶ丘	佐保埜彰男	谷田町1266-18	74-0554
生駒	検保正男	仲之町2-13	75-2310
生駒東	大槻直輔	東生駒1-191	74-2652
壱分	中井巧	壱分町952	77-0047
生駒南	岡崎進	小瀬町891-57	77-8678
生駒南第二	杉本慶規	萩の台917	77-6688

### 剣道教室

◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

◎とき・ところ 7月31日(水)、8月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)、10時～12時、武道館

◎指導 生駒市剣道連盟員

◎必要品 運動着、竹刀(ある人だけ)

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

### 小学生水泳競技大会

◎対象 市内に住むか市内へ通学している小学生で、保護者の同意を得た人(保護者の同意書と出場参加券は、返信用はがきに付けます)

◎とき・ところ 8月25日(日)8時30分～13時、井出山屋内温水プール「きらめき」

◎種目(全て25m) 1人2種目以内です(申込者多数の場合、どちらか1種目になる場合があります)

◇1・2年生の部: ビート板泳、自由形、背泳ぎ

◇3・4年生の部、5・6年生の部: 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ

◎必要品 水着、水泳キャップ、タオル、ゴーグル(使用は自由)、飲み物など

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ 池上政子さん(☎78・0113)

### 自主学習グループ

生涯学習課(内線643)



いつしよに歌いませんか

〈ななかよし会〉

◎とき・ところ 7月18日(木)13時～15時、地域安全推進協議会事務所(南田原町)

◎曲目 人生花ごよみ、おんなの幸せ

◎必要品 筆記用具

者の同意を得た人(保護者の同意書と出場参加券は、返信用はがきに付けます)

◎とき・ところ 8月25日(日)8時30分～13時、井出山屋内温水プール「きらめき」

◎種目(全て25m) 1人2種目以内です(申込者多数の場合、どちらか1種目になる場合があります)

◇1・2年生の部: ビート板泳、自由形、背泳ぎ

◇3・4年生の部、5・6年生の部: 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ

◎必要品 水着、水泳キャップ、タオル、ゴーグル(使用は自由)、飲み物など

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ 池上政子さん(☎78・0113)

夏のひとときを竹の響きで

〈奈良親と子の劇場生駒市ブロックひよこ会〉

◎とき・ところ 8月4日(日)、13時30分～15時、奈良市西部公民館(奈良市学園南3丁目)

◎内容 竹マリンバ、尺八、横笛の自然の音でリラックス

◎費用 3500円

◎費用 無料

◎申込み・問合せ 往復はがきに住所、参加児童の名前・ふりがな、性別、学校名、学年、保護者の名前、電話番号、出場を希望する種目(1種目の申込みだけでも可)を書いて、7月25日(木)(必着)までに、(一財)生駒市体育協会(〒630-0026、門前町9-20、☎73・8822、☎73・8823)

参加者1人につき1枚のはがきで申し込んでください。詳しくは、市内体育施設かスポーツ振興課にある大会開催要項か市ホームページをご覧ください。

—0～3歳は無料です。

◎定員 100人(申込順)

◎申込み・問合せ ファックスに氏名、人数、連絡先を書いて、7月13日(土)～20日(土)に竹本万里子さん(☎兼☎79・3582)

「決まり字」で取ってみよう

〈生駒かるた会〉

◎とき・ところ 7月13日(土)13時～16時45分、図書会館

◎内容 「百人一首ちらし取り」と競技かるたの練習会

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ 中谷佳津子さん(☎74・4353)

シニア向けヨガ無料講習会

〈LIVING YOGA〉

◎対象 50歳以上

◎とき・ところ 7月31日(水)10時～11時30分、西旭ヶ丘自治会館

◎内容 体を気持ち良く伸ばすヨガ講座

—会員も募集します。

◎必要品 運動できる楽な服装、飲み物、ヨガマットかバスタオル

◎定員 20人(申込順)

◎申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、7月12日(金)～19日(金)(必着)に高橋利香さん(〒630-00253、新旭ヶ丘10-19、☎75・8413)

一緒に英語を学びませんか

〈I E D 生駒英語道場〉

◎とき 7月18日(木)9時30分～12時、北コミュニティセンタースタッフはばたき

◎内容 会話だけでなく英語を総合的に学ぶ会(中級)

必要品 筆記用具、英和、和英辞書

◎定員 15人(申込順)

◎費用 無料

◎申込み・問合せ 7月11日(木)～17日(水)に佐藤勝之さん(☎71・0858)

夏休みに韓国語入門

〈語学探検会〉

◎とき・ところ 7月16日(火)13時10分～14時30分、図書会館

◎内容 韓国語講師による初心者向けの指導

◎必要品 筆記用具

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ 永井義人さん(☎080・6161・5160)

ダンスパーティー体験しましょ

〈ダンスサークル サンライズ〉

◎とき・ところ 7月19日(金)14時30分～17時、南コミュニティセンターせせらぎ

◎内容 ダンスを気軽に楽しむための基礎学習

◎必要品 ダンスシューズ

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ 福田定夫さん(☎74・6663)

## 熱中症に注意してください



気温の上昇とともに熱中症になる人が増加します。屋外やスポーツ中だけではなく、温度・湿度が高い屋内でも熱中症を発症することがあります。環境省の熱中症予防サイトでは、熱中症を起こ

しやすい目安として「暑さ指数」が公表されていますので、参考にしてください。また、暑いときは無理をせず、エアコンなどの冷房機器を使用しましょう。

### ▶こんな症状には注意が必要

- ・めまい、立ちくらみ、吐き気がする
- ・皮膚の紅潮、大量の汗
- ・こむら返りがおこる
- ・体温の上昇
- ・ズキンズキンする頭痛
- ・からだがぐったりして力が入らない

### ▶熱中症を予防するために

- ・体調を整える…睡眠不足や風邪気味など不調のときは暑い日中の外出や運動を控えましょう。
- ・服装に注意…通気性の良い服装を着て、外出時には帽子や日傘を使用しましょう。
- ・こまめに水分補給…のどの渇きを感じたときは、すでに水分不足になっていることがあります。定期的に少しずつ水分補給をしましょう。夏場は0.1%程度の塩水やスポーツドリンクを飲むのがお勧めです。
- ・年齢も考慮に入れて…特に、子どもや高齢者は発症しやすいので、周囲の人が配慮してください。

### ▶熱中症を疑ったときは

- ・風通しの良い日陰や、クーラーの効いている部屋などに移動する
- ・衣服をゆるめて休む
- ・身体を冷やす…氷や冷たい水で濡らしたタオルなどを脇の下、太もものつけ根などに当てる
- ・医療機関へ運ぶ、救急車を呼ぶ

### ▶回復しても病院へ

回復したつもりでも体内への影響や再発の可能性もあります。回復後も必ず医療機関でみてもらい、その後もしばらく安静にしましょう。

☎健康課(☎75-2255)

### 将棋・プロ脇八段の指導

〈一棋会〉

- ◎とき・ところ 7月28日(日) 13時～17時、たけまるホール
- ◎内容 夏休み恒例の将棋の多面指し指導と話し
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問合せ 丹藤邦明さん(☎73・4670)

### 民踊無料講習会

〈弥生会〉

- ◎とき・ところ 7月11日(木) 9時30分～12時、たけまるホール(申込不要)
- ◎曲目 河内音頭、バンパ踊

- り、きよしのズンドコ節
- ◎問合せ 喜々田靖子さん(☎78・1054)

### 社交ダンスを楽しく講習

〈生駒ダンスクラブ なごみ会〉

- ◎とき・ところ 7月11日(木) 9時30分～11時30分、図書会館
- ◎内容 気軽に楽しめる社交ダンス講習会(経験者歓迎)
- 会員も募集します。
- ◎必要品 2ダンスシューズ
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問合せ 山口陽二さん(☎76・8148)

### 社交ダンスを楽しく講習

〈生駒ダンス「さくらんぼ」〉

- ◎とき・ところ 7月21日(日) 10時～11時30分、図書会館
- ◎内容 優雅な気分楽しんでダンス講習会(経験者歓迎)
- ◎必要品 2ダンスシューズか動きやすい上靴
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問合せ 石村優さん(☎90・1678・2776)

### 民舞無料講習会

〈生駒民舞友の会〉

- ◎とき・ところ 7月17日(水) 10時～12時、たけまるホール

- ◎内容 ふれあい音頭他の稽古
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問合せ 保田朋子さん(☎090・8385・2756)

## 健康



### 第21回奈良県高齢者いい歯のコンクール

- ◎対象 歯が健康な70歳以上
- 若干の欠損歯、かぶせなどは応募可能です。第18～20回の最優秀賞の人は応募できません。
- ◎申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、生年月日、性別、年齢を書いて、8月30日(金)必着(までに奈良県歯科医師会「高齢者いい歯のコンクール」係(〒630-0800、奈良市二条町2丁目9-2、☎0742-330861)

- ◎審査のとき・ところ 10月3日(木)12時～16時30分、奈良県歯科医師会館(奈良市二条町)
- 満80歳以上で20本以上の歯を持つ人には認定証が、最優秀者には後日知事から賞状が授与されます。

### 申込み・問合せ

- はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、生年月日、性別、年齢を書いて、8月30日(金)必着(までに奈良県歯科医師会「高齢者いい歯のコンクール」係(〒630-0800、奈良市二条町2丁目9-2、☎0742-330861)

**乳がん(個別)検診の指定医療機関を追加しました**

7月1日から、乳がん(個別)検診の指定医療機関に、市立奈良病院(奈良市東紀寺町1丁目50-1、☎0742・241251)を追加しました。  
個別検診の実施期間は平成26年2月28日までですが、1月・2月は混雑が予想され、予約が遅れると受診できない可能性があります。早めの受診をお願いします。

◎問合せ 健康課(☎75・1002)

**福祉**



**65歳以上の人の介護保険料は7月中旬に通知します**

65歳以上の人の平成25年度の介護保険料と納付方法を、7月中旬に郵便でお知らせします。なお、家族の中に65歳以上の人が2人以上いる場合、納付方法が別々になることもありますので注意してください。

**◎介護保険料の納付方法**

◇年金からの差し引き(特別徴収)：引き続き年金からの差

**子宮頸がん 予防ワクチンの接種の推奨を見合わせています**

小学校6年生から高校1年生の女性を対象に実施している、子宮頸がん予防ワクチンの定期予防接種。副反応の報告が相次いでいるため、厚生労働省は、6月14日以降ワクチン接種の積極的な勧奨を控えるよう各自治体に通知しました。これを受けて本市も、接種を積極的に勧奨しないこととしました。

ただし、この対策は定期接種の中止ではないため、接種を希望する人は、従来どおり定期予防接種として、無料で受けることができます。接種の有効性や安全性などについて説明を受け、納得した上で接種してください。

☎健康課(☎75-2255)

し引きの人は、年6回の年金

支払月(4月、6月、8月、10月、12月、平成26年2月)に差し引きます。

――6月から8月から差し引き開始となる人もいます。その場合はそれぞれ年5回、4回となります。

◇納付書で納付か口座振替(普通徴収)：納期は7月から翌年2月までの8回です。また、納期限は各月末です。

◎その他 納付方法が併用となる場合があります。その場合は、7月、8月、9月は納付書か口座振替で納付し、10月以降は年金からの差し

引きとなります。

――納付方法は選択できませんのでご理解ください。

◎問合せ 介護保険課(内線485)

**介護予防教室**

◎対象 〓おおよそ65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人

◎とき・ところ 〓7月23日(火)14時～16時、阪奈中央こぐま園(俵口町)

◎内容 〓総合外科の医師による、がんを予防するための生活習慣・生活環境について

の話

**子育て・教育**



**効果的なしつけをいっしょに考えてみませんか？**

◎対象 〓市内に住み、7月1日現在で2歳以上の子どもを持つ保護者(全日程に参加できる人)

◎とき・ところ 〓7月18日、8月1日・22日、9月5日・19日、10月3日・17日(いずれも木曜日)、9時30分～11時30分、コミュニティセンター、こどもサポートセンターゆう

◎内容 〓子どもにしてほしい行動を具体的にわかりやすく伝える工夫などを体験を通じて学びます。

◎定員 〓4人(申込順)

◎費用 〓無料

――託児あり(要申込み)

◎申込み・問合せ 〓7月11日(木)9時から、こどもサポート

◎費用 〓無料  
◎申込み・問合せ 〓当日までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

**救急車(119番)を呼ぶか判断に困ったら**

**#7119**

奈良県救急安心センター相談ダイヤル。24時間対応

**#8000**

小児救急電話相談。18:00～翌8:00、土曜日は13:00から、日曜日・祝日は8:00から

**0743-74-5600**

休日・夜間応急診療案内(自動音声案内)

☎消防本部警防課(☎0743-73-0119)



**3歳児歯科健診 すすく子育て相談**

◎対象 〓平成22年7月に生まれた幼児

◎とき・ところ 〓7月25日(木) (受付は9時30分～10時30分)、セブビーこま

◎内容 〓歯科健診、歯科相談、育児相談、栄養相談

◎必要品 〓母子健康手帳

◎費用 〓無料

◎問合せ 〓健康課(☎75・2255)

センターゆう(☎73・1005)

## ファミ・サポで助け合って子育てしませんか？

保護者の外出や授業参観・懇談会などのときに子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートし、活動を支援するファミリリー・サポート事業。

この事業に関心がある人や会員が、子どもを遊ばせたり交流したりする「フレンドスペース」を開催します。同事業の説明や相談、登録も行います。

◎**とき・ところ** 7月11日(木) 10時～11時30分、こどもサポートセンターゆう

◎**費用** 無料

◎**問合せ** ファミリリー・サポート (☎73・55552)

## 環境・エコ



### 環境啓発絵画を募集

◎**対象** 市内に住む小・中学生

◎**募集絵画** 省エネルギー・自然エネルギー・再生可能エネルギーで創る未来のまち

に関する絵画

◎**注意** 規格外の作品は選考の対象外です。市ホームページを確認してください。

◎**賞品** など 優秀作品には記念品を贈ります。

◎**申込み・問合せ** 作品の裏に住所、氏名・ふりがな、電話番号、学校名、学年、クラス名を書いて、9月18日(水) (必着) までに直接か郵送で環境政策課(〒630-0288、東新町8-38、内線377)

### ツバメの暮らしを調査する人を募集

ツバメは、自然の変化を敏感に反映する生き物です。生駒市の環境に関心を持ち、考えてもらうことを目的に、身近にあるツバメの巣や暮らしを調査する人を募集します。

調査結果はECOnet生駒ホームページや各公共施設で公開します。詳しくは、調査表をご覧ください。

◎**調査票と回収箱の設置場所** 鹿ノ台ふれあいホール、



北コミュニティセンターI

STAはばたき、図書館、たけまるホール、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、ECOnet生駒推進事務局

調査票はECOnet生駒ホームページからダウンロードできます。

◎**提出方法・問合せ** 7月31日(水) (必着) までに、ファクスか電子メール、回収箱への投函、直接か郵送でECOnet生駒推進事務局(環境政策課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25・1135、☎25・4663、☎econet@kcn.jp)

## お知らせ



### 成人式ボランティアスタッフ募集します

◎**対象** 市内に住む平成5年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人

◎**内容** 平成26年1月13日(祝)に開催予定の成人式のスタッフ

①成人式運営委員：成人式の

企画、運営

◎**2** 生駒山麓太鼓演奏者：式当日に生駒山麓太鼓保存会の皆さんと太鼓の演奏

◎**3** 南中ソーラン出演者：式当日に南中ソーランを演舞

◎**定員** いずれも若干名

◎**申込み・問合せ** はがき、ファクスか電子メールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、生年月日と希望する内容(全てでも可)を明らかにして、8月16日(金) (必着) までに生涯学習課成人式ボランティアスタッフ係(〒630-0288、東新町8-38、内線647、☎74・9100、☎learning@city.koma.lg.jp)

### 市役所各部の仕事目標を公表しています

市民の皆さんに本市が取り組む事業や成果を分かりやすく説明し、理解してもらうために、市役所各部の仕事目標を公表します。

詳しい内容は、次の閲覧場所に備え付ける他、市ホームページの各課のページから企画政策課↓部の仕事目標のページをご覧ください。

◎**閲覧場所** 市役所(市政情報コーナー)、企画政策課(鹿ノ台ふれあいホール)、北コミュニティセンターI STA

はばたき、図書館、たけまるホール、南コミュニティセンターせせらぎ

◎**問合せ** 企画政策課(内線215)

### 平成25年度の事業と予算を説明する冊子ができました

税金などがどのように使われるかを説明した冊子「生駒市の事業と予算」。この冊子を通じて、生駒のまちづくりについてさらに理解を深め、「関西一魅力的な住宅都市」をも目指しましょう。

この冊子は次の公共施設で配布している他、市ホームページにも掲載しています。

◎**配布場所** 市役所(市政情報コーナー)、企画政策課(鹿ノ台ふれあいホール)、北コミュニティセンターI STAはばたき、図書館、たけまるホール、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ

◎**問合せ** 企画政策課(内線215)

**自習室を開設**

◎対象 市内に住むか、市内へ通勤・通学している人  
 — 利用時に確認できるものを提示してください。

◎期間 8月1日(木)～31日(土)  
 (月曜日を除く)

◎利用時間 9時30分～17時  
 — 人数多数の場合、開室時に抽選します。

◎ところ・定員・問合せ 南コミュニティセンターせせらぎ・24人(☎77・0001)、北コミュニティセンターISTIAはばたき・32人(☎71・3331)

— 公共交通機関を利用してください。たけまるホールは、工事に伴う閉館期間中は、7・8月は青少年の非行・被害防止に取り組む強調月間です



生涯学習課(内線647)

**外国人住民の皆さん 住基カードを作いませんか**

「住民票コード通知書」を送付します

7月8日(月)から、外国人住民の皆さんにも住民基本台帳ネットワーク(住基ネット)の運用が始まり、「住民票コード」が割り当てられます。これは、住基ネット上、一人ひとりに無作為の11桁の番号が記載されたもので、公的年金請求の際などに必要です。

これに伴い、市内に住民登録されている外国人住民の皆さんに、「住民票コード通知書」を郵送しますので、たいせつに保管してください。

**住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができます**

7月8日(月)から、市内に住民登録している外国人住民の皆さんも住基カードの申請をすることができます。本市では、無料で交付しています。

— 即日交付はできません。交付手続きは、市民課窓口だけです。

■住基カードがあれば…

- ・顔写真付きの住基カードは、本人確認書類として有効です。
- ・電子証明書を格納(手数料500円が必要)すると、e-taxなどのインターネット申請による一部の行政手続きができます。
- ・住基カードを利用した転出・転入手続きができます。
- ・暗証番号を登録すると、コンビニなどの端末を使って、住民票の写し、印鑑登録証明書を取得できます。

交付手数料

	窓口	コンビニ <sup>*1</sup> 窓口専用端末機 <sup>*2</sup>
住民票の写し	300円	150円
印鑑登録証明書	300円	150円

※1 利用できるコンビニは、全国のセブン-イレブン、ローソン、市内のサークルKサックスです。

※2 窓口専用端末機は、市役所、水道事業事務所、高山竹林園、鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターISTIAはばたき、図書会館、南コミュニティセンターせせらぎに設置しています。

市民課(内線308)

のため開設しません。また、図書会館(☎75・5303)には、常設の自習室があります。詳しくは問い合わせてください。

**たけまるホールの臨時休館と図書室閉館**

たけまるホールは、増築・改修工事と耐震補強工事のため、次の期間を休館します。また、たけまるホール図書室は生駒駅前に移設するため、7月28日(日)で閉館します。

◎休館期間 7月29日(月)～10

月10日(木)

◎注意

◇休館期間中は入館できません。  
 ◇「本を返すところ」も利用できません。

◇休館期間中、10月以降のたけまるホールの施設利用予約・受付・問合せは芸術会館美楽来(☎74・1101)で行います。

◇休館期間中、毎週金曜日に開設の緑の相談所は、花のまちづくりセンターふろーらむ(☎70・0187)で行います。

す。

◎問合せ 2 たけまるホール(☎75・0101)

— 工事は12月まで行うため、騒音、振動などが生じることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。

**コンビニ交付などを利用できない日があります**

コンビニ交付と公的個人認証サービスを利用できない日があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

◎問合せ 市民課(内線308)

8)

■コンビニ交付を利用できない日

7月10日(水)13時～15時は、保守点検のため、全国のセブン-イレブン、ローソンとサークルKサックスで住民票の写しなどの証明書を発行できません。

■公的個人認証サービスを利用できない日

7月29日(月)・30日(火)は、更新作業のため、市民課窓口で電子証明書の発行・失効業務などの公的個人認証サービス業務を実施することができません。

# ルールを守って楽しい花火

「花火遊びは、迷惑にならない場所と時間と後始末」



夏の風物詩である花火も原料が火薬であることを忘れてはいけません。軽い気持ちで危険な使用や間違った扱い方をすれば、やけどや火事など思わぬ事故につながります。使用方法やマナーを守り楽しく遊びましょう。

## ■花火をするときは

- ◇花火に書いてある遊び方(使用方法)や注意事項をよく読んで必ず守りましょう。
- ◇花火を人や家に向けたり、燃えやすいものがある場所で遊んだりしてはいけません。また、衣服に火がつかないように注意しましょう。
- ◇手持ちの筒型花火は手の位置に注意しましょう。
- ◇風の強いときは、花火遊びはやめましょう。
- ◇必ず消火(水の入ったバケツなど)の用意をしましょう。
- ◇子どもだけでなく大人といっしょに遊びましょう。
- ◇たくさんのお花火に一度に火をつけてはいけません。1本ずつ遊びましょう。
- ◇正しい位置に正しい方法で点火しましょう。
- ◇花火の筒先に顔や手を絶対出してはいけません。点火するときや途中で火が消えたときは、特に注意しましょう。
- ◇花火をポケットに入れて持ち歩いたり、ほぐして遊ぶことは絶対にしてはいけません。

## ■花火が終わったら

- ◇花火遊びが終わったら、完全に消火し、燃えかすなどのごみは持ち帰りましょう。

圏消防本部予防課(☎73-0119)

## 国民年金保険料免除・若年者納付猶予の申請

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除・若年者納付猶予制度を利用しましょう(所得審査があります)。

◇平成24年7月～25年6月分の免除・若年者納付猶予を希望する人は7月31日(水)までに申請してください。

の免除・若年者納付猶予を希望する人で、継続申請が認められない人は申請してください。

## ■免除制度

◎対象Ⅱ 学生以外で、本人とその配偶者や世帯主の前年所得が一定額以下の人

◎内容Ⅱ 保険料の納付を免除・全額免除

・一部免除：一部(4分の1、2分の1、4分の3)を納付し、残りを免除

## ■若年者納付猶予制度

◎対象Ⅱ 30歳になるまでの人(学生以外)で、本人とその配偶者の前年所得が一定額以下の人

——年度の途中で30歳になる人は、30歳になる月の前月分まで納付が猶予されます。

## ■申請方法

◎申請場所Ⅱ 高齡福祉課庶務

年金係

◎必要用品Ⅱ 年金手帳、認め印

◇ほかの市区町村から転入し

た人は、前年所得が分かる書類(本人・配偶者・世帯主の分)も必要です。

◇平成24年3月31日以降に失業した人は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、辞令書などいづれかの写しも必要です。

◎問合せⅡ 奈良年金事務所

(☎0742・35・1370)、

生駒市高齡福祉課庶務年金係(内線765)

## 無料自転車駐輪場への長期駐輪はやめてください

本市では、10か所の無料自転車駐輪場を設置しています。これらの自転車駐輪場は、申込不要で、無料で24時間利用できます。しかし、何週間も長期駐輪していると、盗難の可能性が高まるだけでなく、他の利用者の迷惑になります。特に、菜畑駅、一分駅、南生駒駅、萩の台駅周辺の駐輪場で、多くの長期駐輪が見られます。

2週間以上の長期駐輪車(自転車・原付)は撤去し、撤去自転車等保管倉庫(山崎町482、☎75・6610)に移送して保管することがあります。注意してください。

◎問合せⅡ 生活安全課(内線364)

## 7月1日から市職員はスーパークールビズ

本市では環境への配慮や職員の職務能力の向上、逼迫する電力需給への対応として、9月30日まで市民の皆さんに不快感を与えないTシャツやチノパンなどで勤務するスーパークールビズを実施します。

各施設の冷房温度は、おおむね28度に設定しますので、ご協力をお願いします。

◎問合せⅡ 人事課(内線243)

## いまこいバル参加店募集

3月に実施して好評だった「いまこいバル」。10月4日・5日に第2回目を実施するため、市内の参加店舗を募集します。バルはワンドリンクワンフーの特別メニューを設け、参加者が気軽に食べ歩きを楽しむイベントです。ぜひ参加してください。

◎申込み・問合せⅡ 7月11日(木)までに、いまこいバル実行委員会(生駒商工会議所内、☎74・3515)

### 公募市民候補者登録申込み ありがとうございました

市民の皆さんの幅広い意見を市政に取り入れるため、18歳以上の市民から無作為に抽出した3000人に「公募市民候補者登録名簿」への登録を依頼したところ、6月14日現在で、284人の申込みがありました。

今後は、公募市民の改選などの際に担当部署から参加の意向確認の連絡をする場合があります。連絡があった場合は、会議の参加にご協力よろしくをお願いします。

◎問合せ 企画政策課(内線214)

### ホストファミリー ボランティア募集

◎対象 単身者でない家庭  
◎とき 8月末～約10か月  
◎内容 県内の高校に通う留学生の長期ホームステイ受け入れ

◎問合せ (公財)AFS日本協会 奈良支部の船本さん  
☎080・2450・614  
✉info-nara@afs.or.jp

## キラリ 生駒人

このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

### 生駒市市民功労表彰 おめでとーございます

本市の発展や文化の振興、市民福祉の向上に多大な貢献をされた功績を讃え、市民功労表彰を授与しました(順不同)。  
◇山際正剛さん(多額の寄附)  
◇近藤厚さん(芸術作品の寄附)

◇生駒市障害児・者を守る連

山際正剛さん



近藤厚さん



生駒市障害児・者を守る連合会会長の草場さん(左)、生駒市手をつなぐ育成会会長の安田さん(右)



合会(車いす対応型災害用仮設トイレの寄附)

◇生駒市手をつなぐ育成会(車いす対応型災害用仮設トイレの寄附)

◎問合せ 秘書課(内線204)

### 生駒市行政功労表彰 おめでとーございます

長年にわたり自治の振興に尽くされた功績を讃え、行政功労表彰を授与しました(順不同)。  
◇相田浄司さん(前東松ヶ丘自治会長)  
◇伊藤達也さん(前菜畑町自治会長)

◎問合せ 秘書課(内線204)

### 環境省自然環境局長賞 おめでとーございます

第67回「全国野鳥保護のつどい」において、野生生物保護発表をし、環境省自然環境局長賞を受賞されました。

◇緑ヶ丘中学校科学部

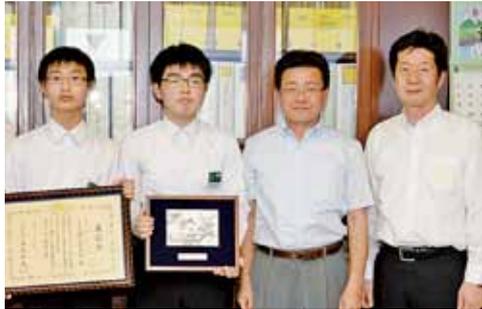
◎問合せ 教育指導課(内線632)

### 奈良県環境保全功労賞表彰 おめでとーございます

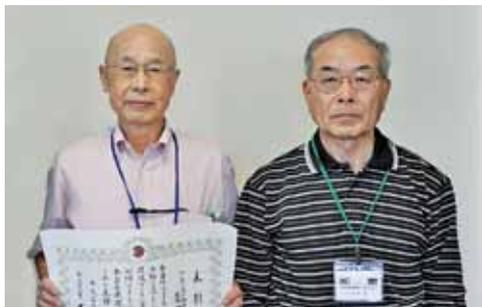
ホタルの幼虫などの人工飼育、支流の生息調査、市民への啓発活動など環境保全活動の功績をたたえられ、奈良県環境保全功労賞を受賞されました。

◇市民公益活動団体「ほたる」の皆さん

(左から)緑ヶ丘中学校科学部部長の伊藤さん、副部長の葉内さん、顧問の鎌塚さん、校長の大辻さん



「ほたる」会長の蘆田拓治さん(左)と副会長の有賀健さん(右)



### 人権メッセージ

生駒南第二小学校 5年 神谷 あゆ美さん

### いじめ

いじめをしても、だれも得はしない。ただ、いじめられた人がきずつくだけ。そしてみんながみんな同じじゃない。だからみんなちがってあたり前だよ。

平成24年度の優秀作品から

◎問合せ 環境政策課(内線375)



# Library Information

「ようこそ図書館へ」と「美楽来の展示予定」のコーナーは、奇数月の1日号(1月と5月は合併号)に掲載します。

## ▶ ☆祝☆ツイッター開始一周年! ..... <NOW本始めました>

図書館のツイッターでは、新しく入った本の魅力や感想を司書がつぶやく【NOW本】コーナーが、5月からスタートしました。司書たちそれぞれの個性あふれる書評が人気です。これを見れば、本選びの幅が広がること間違いなし!

## <イベント情報も発信中!>

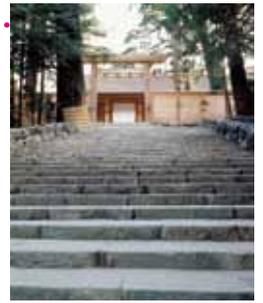
さらにツイッターでは、おはなし会など各館のイベント情報や、開館情報など、盛りだくさんで発信中です。通勤中など、空いた時間に見てみるといいこともあるかも!?下のQRコードから今すぐ図書館ツイッターのページへアクセス!



図書館ホームページでもおすすめの本や貸出・予約ベストを紹介しています。あわせてご覧ください。

## ▶ 図書館からのお知らせ ..... 9月までの特集コーナー <<お伊勢さんへ

参ろじゃないか! >> 今年、伊勢神宮では、20年に1度の式年遷宮しきねんせんぐうが行われます。式年遷宮とは御社殿を新造あまてらすおみかみし天照大御神を新宮うつに遷す1,300年以上伝承された神宮最大の祭儀です。今回は、この式年遷宮に合わせ、歴史本や伊勢を舞台にした小説など伊勢神宮や伊勢にまつわる本を集めました。悠久の歴史や古代の人々に想いを馳せながら、読んでみてください。



行こうと思っている人も、雰囲気だけでもという人もぜひ!

## ▶ 7月9日~9月9日の休館日 ..... 月曜日、8月2日(金)、9月6日(金)

◇祝日も開館(9:30~17:00)しています。

◇たけまるホール図書室は7月28日(日)で閉館します。

## ▶ 問合せ ..... 図書館(本館) ☎75-5000

生駒市図書館

検索

## Art Hall Miraku

芸術会館

美楽来

## 7月9日~9月9日の展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたきで配布しています。

休館日▶月曜日 開館時間▶9:00~19:00(展示は17:00まで)

注意▶駐車台数に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。

〒74-1101 圓芸術会館美楽来(☎74-1101)

### 7月 July

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木

### 8月 August

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月

◇色つきの日は休館日です。この表は6/15時点の予定であり変更する場合があります。



最優秀賞「火渡り」/遠藤武



優秀賞「生駒の炎」/高岡省吾



特選「夜明けの棚田」/遠藤武



生駒市観光協会賞  
「空中散歩」/清原正子



優秀賞「頑張って!」/清原浩



特選「神奈備への奉納」/三田崇博



生駒市観光協会賞  
「爛漫の春」/池田幹男

「生駒市」の  
魅力を、見つけて、  
撮って、応募して。

第5回  
生駒市  
観光フォト  
コンテスト



最優秀賞  
5万円 (1作品)

優秀賞  
2万円 (2作品)

特選  
1万円 (2作品)

生駒市観光協会賞  
記念品(20作品)

対象▶アマチュアの人(中学生以上)

応募部門

①生駒の風景部門(生駒山・生駒ケーブル・生駒山上遊園地・くろんど池など)

②行事・イベント部門(市内でのイベントや神社仏閣などで行われる伝統行事など)

——いずれも平成24年7月以降に撮影した未発表のオリジナル作品。「生駒市内のもの」とわかるもの「生駒市を訪れたくなること」が審査の基準です。

規格

◇プリント作品は四つ切り、四つ切りワイド、A4サイズ(パネル、台紙貼り不可)

◇モノクロ・カラーとも可、組写真や合成・着色などの加工作品は不可

注意

◇応募は1人5点までです。

◇作品は原則として返却しません。

◇入賞者には、指定日までに原版やデータなどを提出してもらいます。

◇肖像権侵害などの責任は負いかねますので、応募や展示などへの使用について必ず本人(被写体)の了承を得てください。

◇入賞作品の著作権は生駒市観光協会に帰属します。

審査発表▶平成26年2月に厳正な審査を行い、入賞者に直接通知します。入賞作品は観光行事などで展示します。

申込み・問合せ▶指定の応募票を作品の裏側中央に貼り付け、1点ずつ透明袋に入れて11月29日(金)(必着)までに直接か郵送で観光協会事務局(経済振興課内、〒630-0288、東新町8-38、内線323)

——応募票は事務局にある他、生駒市観光協会のホームページからダウンロードもできます。