

● 広報いこま

このまちがもっと好きになる

ikoma 4

1日号
お知らせ版
2013

締め切りは
7/31(水)

花と緑の景観 まちづくり

コンテストを開催

募集は4部門。地域や事業所・学校の皆さんが、人の目に触れるまちなかで自主的に取り組む緑化事例を募集します。

コミュニティ部門

公園、公民館、集会所などの公共的な場所、地域のコミュニティを広げながら育てている花や緑

個人住宅部門

自宅の庭先などで、道路から見ることできる花や緑

事業所部門

事業所などがまちなかで育てていて、道路から見ることできる花や緑

学校部門

保育園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、大学などの敷地内で児童、生徒、PTA、地域の皆さんが育てている花や緑

対象▼団体、グループか個人
審査基準(9月頃に書類審査と現地審査を行います)

◇景観面：デザイン、まちなみとの調和など

◇まちづくり面：地域での取組方法や広がりなど

表彰▼全部門を通して優秀な作品に最優秀賞、優秀賞を、各部門ごとに景観賞、まちづくり賞などを贈ります。

— 入選者には10月上旬に通知します。

申し込み・問い合わせ▼ふろーらむとみどり景観課にある申込用紙に必要事項を書いて、7月31日(水)までに直接、花のまちづくりセンターふろーらむ(☎0743・70・0187)

— 申込用紙は、市ホームページからダウンロードもできます。



花と緑のまちづくりに取り組みませんか～年間8万円以内の助成をします～

花と緑のわがまちづくり助成制度は、まちなかに草花などを植え、花と緑のまちづくりを推進する自治会などに対して助成するものです。

対象▶市内の公園、学校、公民館、集会所、街路樹の植樹柵(連続した複数にまたがる区間)などの公共の場所で、緑化活動を行う自治会、管理組合、事業所や地域の緑化グループ

助成対象経費▶花苗、種子、球根、樹木(低木)、プランター、土、農薬を除く肥料な

どの原材料の購入費用

助成額▶1対象者につき年間8万円以内

申し込み・問い合わせ▶申請書に必要事項を書いて、5月7日(火)(必着)までに直接、花のまちづくりセンターふろーらむ(☎70-0187)

— 助成を受けるには、認定を受ける必要がありますので、必ず事前にふろーらむへ相談してください。申請書類はふろーらむ、みどり景観課にある他、市ホームページからダウンロードもできます。

スポーツ女子会

男子もちょこっと

参加できます

コナミスポーツクラブがいこ増ッスルクラブとコラボ！

コナミスポーツクラブ生駒の専属インストラクターによるスポーツ女子会を上中学校体育館で開催。今年度だけの特別価格を実現しました。スポーツを通したまちづくりを考える「いこ増ッスルクラブ」が、スポーツクラブ業界大手の「コナミスポーツクラブ」の人気プログラムを導入して開催します。



木曜日は上中学でエクササイズ！

コース	プログラム(各5回)	とき(いずれも木曜日、19:45~20:45)
女子会コース 女性だけ参加でき、異性の目を気にせず楽しめます(全20回)	ボディアタック	5月9日・23日、6月6日・20日、7月4日
	ボディヒーリング	7月18日、8月1日・22日、9月5日・26日
	シバム	10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日
	ボディコンバット	12月19日、1月9日・23日、2月6日・20日
男子もちょこっとコース 男女混合なのでカップルやファミリーでも参加できます(全20回)	ボディアタック	5月16日・30日、6月13日・27日、7月11日
	ボディヒーリング	7月25日、8月8日・29日、9月12日、10月3日
	シバム	10月17日・31日、11月14日・28日、12月12日
	ボディコンバット	12月26日、1月16日・30日、2月13日・27日

◇プログラムの内容は、両コースとも同じです。

コナミスポーツクラブの大人気4プログラム！

BODYCOMBAT



BODYHEALING



BODYATTACK



SH'BAM



【BODYCOMBAT】格闘技エクササイズでシェイプ！【BODYHEALING】ヨガ・太極拳・コアトレーニングを取り入れたプログラム【BODYATTACK】楽しくシンプルな振り付けのグループエクササイズ【SH'BAM】誰にでもできて、楽しみながら汗がかけるダンス



申し込み先のメールアドレスはこちらのQRコードから



主催：いこ増ッスルクラブ
協力：(株)コナミスポーツ&ライフ
コナミスポーツクラブ生駒
後援：生駒市・生駒市教育委員会

今年度だけの

特別価格

850円/1回
(年会費・保険料を除く)おどって！はじけて！
女子力UP↑

対象▼市内に住むか市内に通勤・通学する16歳以上(4月1日現在)
——グループでの申し込みは1組5人までで、イベント参加の抽選結果はグループ単位で決定します。
ところ▼上中学校体育館(近鉄けいはんな線白庭台駅徒歩8分。無料駐車場・更衣室あり)。
必要品▼運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物など
定員▼各コース50人(市内に住むか、市内へ通勤・通学している人を優先とした抽選制)
——応募人数が少ない場合は、イベントを中止する場合があります。

会費▼2万円(高校生は1万3000円。年会費1000円、年間保険料2000円を含む)
申し込み・問い合わせ▼電子メールで件名に「女子会」と入力し、メッセージ欄に参加者全員の住所・氏名・年齢・生年月日(高校生は学年も)・性別・電話番号(あれば携帯電話)・電子メールアドレス(あれば携帯電話)・希望コース名、グループでの申し込みは代表者名、市外に住む人は、会社名や学校名とその住所を書いて、4月18日(木)(必着)までに、いこ増ッスルクラブ(一財)生駒市体育協会事務局内、〒630-0266、門前町9-20、市民体育館内、☎0743-738822、✉ikomusc@kcn.jp)
——往復はがきで申し込むこともできます。
注意▼
・電子メールで申し込み後3日以内と抽選後、同クラブからメールでお知らせしますので、受信設定にご注意ください。
・18歳以下の人が当選された場合は、別途提出書類が必要ですので後日連絡します。
・このイベントは、上中学校の協力により、特別価格で実施します。学校行事などの都合で、日程変更や中止になる場合がありますが、ご了承ください。また、上中学校への問い合わせはご遠慮ください。
・女子会コースでも、インストラクターや運営スタッフは、男性の場合があります。

イベント・講座



山ろくファミリーキャンプ

◎対象 子供もとその保護者
(市内の人を優先します)

◎とき・ところ 5月18日(土)
11時～19日(日)15時30分、生駒山麓公園野外活動センター

◎内容 自分たちで張ったテントに泊まり、飯ごう炊飯やキャンプファイア、クラフトなどを楽しみます。

◎定員 20組(1家族5人まで。申込順)

◎費用 大人6000円、子ども4000円(食費、プログラム費、保険料含む)
——市外の方は大人6000円、子ども4000円増しです。

◎申し込み・問い合わせ 4月11日(木)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

第32回 スプリングコンサート

◎とき・ところ 4月21日(日)12時から(開場は11時45分)、たけまるホール

——当日の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用してください。

◎内容

◆第一部：市内のコーラスグループなどの発表と生駒芸術大合唱団によるオペラ「アイダ」より「凱旋行進曲」
◆招待演奏：ピアニストの河江優さんによる「春にちなんだ名曲の数々」

◎定員 928人(当日先着順)

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 生駒音楽芸術協会の田原淳次さん(☎74・6908)

はばたきウィーク エンドコンサート

◎とき・ところ 5月18日(土)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターI

STAはばたき小ホール
◎内容 世界の音楽シリーズ「ハートフルジャズタイム」と

佐藤由行さん



題して贈る、ピアニストの佐藤由行さんなどによるジャズコンサート。曲目は「テネシーワルツ」「星に願いを」他

◎定員 160人

◎費用 500円(全席自由席)

——入場券は4月21日(日)10時から、北コミュニティセンターI STAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館で販売します。

◎問い合わせ 北コミュニティセンターI STAはばたき(☎71・3331)

——小学生未満の入場はご遠慮ください。駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用してください。

古本まつりin南分館

◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

◎とき・ところ 5月11日(土)～19日(日)(本の持ち込みは17日(金)まで)、9時～17時、南コミュニティセンターせせらぎ(持ち込み、持ち帰りともに5月13日(月)を除きます)

◎内容 家庭で眠っている本

生駒市広報番組



生駒の話題や情報を毎月1日と15日に更新。15分番組、手話通訳つき

〈4月1日～14日の

放送予定内容〉

◆山崎浄水場 小水力発電施設稼働

◆まち・景観シンポジウム

◆いまこいバル

ぼくのわたしの小学校

◆生駒南第二小学校

視聴方法

◆KCNファミリーチャンネルで毎日10:00と22:00に放送

◆市ホームページからYouTubeで配信

☎広報広聴課(内線222)

や雑誌を持ち寄り、欲しい人が持ち帰る催し

◎注意

◆持ち込む際は、冊数がわかるようにしてください。

◆出品に適當でない本などは、事前に除くことがあります。

◆一度持ち込まれた本や雑誌は返却できません。残った本や雑誌は、処分します。

◎問い合わせ 図書館南分館(☎77・0005)

第25回「人権を確かめあう日」記念市民集会

本市は、人権についての理解を深め、人権意識を高めるために、毎月11日を「人権を確かめあう日」と定め、あらゆる差別をなくし、全ての人々の人権が

尊重される社会づくりを目指しています。この日を記念して市民集会を開催します。

◎とき・ところ 4月21日(日)13時30分～15時30分(受付は13時から)、コミュニティセンター文化ホール
——駐車場はありませんので公共交通機関をご利用してください。

◎内容 ㈱イージェット代表取締役の島田妙子さんによる児童虐待の防止、命、愛、子育て、障がい、介護など幅広い内容の講演「幸せって何だっけ?」被虐待の淵を生き抜いて〜

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 人権施策課(内線312)



今月の注目情報

Pick Up News

01 『食べたい・贈りたい「いこまの逸品」』リーフレットが完成

生駒商工会議所、帝塚山大学、生駒市観光協会と生駒市の産学官で組織する「生駒市のお薦めのお土産実行委員会」が、昨年11月に「生駒市のお薦めのお土産」として登録する商品を事業者の皆さんから募集しました。応募があった47店舗の自慢の一品とお店情報をまとめた地図付きリーフレット『食べたい・贈りたい「いこまの逸品」』が完成。市役所、生駒商工会議所他で配布しています。



リーフレット片手に市内を散策しながら、お店をのぞいてみませんか

圃経済振興課(内線323)

02 「あなたの街に“住みます”芸人」に林家笑丸さんが就任

(株)吉本興業の芸人が各都道府県に住んでいっしょにまちを盛り上げる「あなたの街に“住みます”芸人」プロジェクト。昨年9月、2代目奈良県住みます芸人に林家笑丸さんが就任し、12月から本市に住まれています。交野市出身で、子どもの頃はよく生駒に遊びに来ていた



3月5日に市長を訪問し、切り絵の芸を披露する笑丸さん

という林家笑丸さん。今後、5月の環境のイベントなどに登場し、いっしょに盛り上げてくれますので皆さんお楽しみに！

圃経済振興課(内線323)

子ども読書の日記念行事

◆みんないっしょにえほんの会

子ども読書の日スペシャル!!

◎対象 市内に住む乳幼児とその家族

◎とき・ところ 4月27日(土) 10時30分～11時30分、たけまるホール

◎内容 大人も子どももいっしょに絵本やわらべうたを楽しむ会

◎定員 36人(当日先着順)

◎費用 無料

◎問い合わせ たいけまるホール 図書室、☎75・0188

◆鹿ノ台エコ工作教室「ごみを減らして楽々工作」

◎対象 市内に住む中学生以下(未就学児の参加は保護者の同伴が必要です)

◎とき・ところ 4月20日(土) 10時30分～11時30分、鹿ノ台ふれあいホール

◎内容 図書館でいらなくなった新聞やダンボールを使って、本を見ながらエコバッグや動物スタンドを作ります。

◎必要品 はさみ、のり(ボンド)、定規、鉛筆

◎定員 50人(当日先着順)

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 鹿ノ台ふれあいホール 図書室(☎78・9973)

◎内容 生駒市農業振興協議

青空市場

◎とき・ところ 4月21日(日) 9時～12時(売り切れ次第終了)、市役所東側駐車場(雨天決行)

◎内容 生駒市農業振興協議

会の皆さんによる、市内で採れた新鮮野菜、花木などの販売や模擬店など

◎問い合わせ 経済振興課(内線325)

知的書評合戦「ビブリオバトル」in いっしよ

◎とき・ところ 4月21日(日) 14時30分～16時、図書館

◎内容 参加者が各自5分で「ときめき」をテーマにした本の魅力を紹介し、全員が発表を終えたら「読みたく

なった本」に投票します。観戦だけの参加もできます。

◎定員 発表者6人、観戦者30人

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ 氏名、発表・観戦のどちらを希望するかを明らかにして直接か電話で図書館(☎75・5000)

読書会「はばたきBOOK CLUB」

◎対象 12歳～16歳

◎とき・ところ 5月12日(日)、6月9日(日)、7月7日(日)、11時～11時45分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

◎内容 みんなで同じ本を読んで、感想や本について自由に話す読書会

——本は図書館北分館で用意します。

◎定員 15人(抽選制)

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ 電話で5月5日(祝)までに図書館北分館「はばたきBOOK CLUB」係へ電話(☎71・3332)か、直接市内5図書館・室

ボランティアリーダーを体験してみませんか

- ◎対象 高校生以上
- ◎とき・ところ 5月12日(日) 10時30分～16時30分、生駒山麓公園野外活動センター
- ◎内容 野外活動センターのボランティアリーダーを募集します。レクリエーション、野外炊飯、野外プログラムを体験して、野外活動のスキルを学びます。
- ◎定員 30人
- ◎費用 無料
- ◎申し込み・問い合わせ 4月10日(水)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

初歩の生け花(盛花)教室

- ◎対象 市内に住むか市内へ通勤している人
- ◎とき・ところ 6月～平成26年3月の第2・第4火曜日、13時30分～15時30分、人権文化センター
- ◎内容 人との交流をたいせつにしなが、未生流の生け花の基本形を練習する教室
- ◎定員 10人(抽選制)
- ◎費用 1050円(予定)
- ◎申し込み・問い合わせ ほか

きに住所、氏名・ふりがな、電話番号を書いて4月30日(火)までに人権文化センター(〒630-0226、小平尾町1549、☎77・7371)

小さな親切運動生駒支部の親と子の自然教室

- ◎対象 市内に住む4歳～小学校低学年とその家族
- ◎とき・ところ 4月29日(祝)9時～12時、鹿ノ台小学校
- 9時までに同校校庭に集合してください。雨天時は室内で学習します。
- ◎内容 生き物の観察と学習
- ◎必要品 筆記用具、メモ用紙、紙テープ、ビニール袋、飲み物、傷薬、必要な人は昼食
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 同支部の辻本善次さん(☎79・3218)

生駒市観光写真展「写真で見る生駒」

- ◎とき・ところ 4月26日(金)～5月8日(水)、JR北新地駅出口東側、曾根崎地下歩道(みちまちスクエアきた、大阪市北区)
- ◎内容 第4回生駒市観光フ

観光フォトコンテスト最優秀賞 遠藤武さんの作品



オートコンテストの作品展示や観光ポスター掲示など
◎問い合わせ 経済振興課(内線323)

第46回生駒市芸協展

- ◎とき・ところ 5月10日(金)～12日(日)、10時～17時(12日は15時まで)、芸術会館音楽来
- ◎内容 洋画、日本画、書道、写真、華道、工芸、手芸、盆栽、俳画、文芸作品(俳句、川柳、短歌)などの展示。ジュニア作品展も併設します。
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 宗川茂さん(〒630-0239、青山台342-43、☎77・6885)
- ジュニア作品展の

作品を募集

- ◎対象 市内に住むか市内へ通学している小・中学生
- ◎出品内容 絵画、書、手芸、生花、文芸(俳句、短歌、川柳)など
- 参加者には記念品を贈ります。
- ◎申し込み はがきに保護者の住所、氏名・ふりがな、電話番号と出品の種別を書いて、宗川茂さんへ募集要項を請求し、5月4日(土)までに申し込んでください。

プチコンサートin高山

- ◎とき・ところ 4月15日(月) 12時15分～12時45分、高山サイエンスプラザ
- ◎内容 「ピアノデュオコンサート」と題し、ピアノのリベルタンゴ他を演奏予定
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 奈良先端科学技術大学院大学支援財団(☎72・5815)

ピアノの音色を楽しもう



NAISTサイエンス塾

- ◎対象 小学生(保護者の同伴が必要です)
- ◎とき・ところ 5月18日(土) ①9時30分～10時30分 ②11時～12時 ③13時～14時 ④14時30分～15時30分、高山サイエンスプラザ
- ◎内容 「ロボットでバケツリレー?」組み立て式ブロックでリモコンアームを作り、自動で運ぶようにプログラミングをします。作ったロボットを並べてバケツリレーのように動作させよう!
- ◎定員 各8人(抽選制)
- ◎費用 500円
- ◎申し込み・問い合わせ はがき、ファックスか電子メールで、住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、電子メールアドレス、ファックス番号、電話番号、希望の時間帯(第4希望まで)、「54回サイエンス塾」と書いて、4月22日(月)までに奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、高山町8916-12、☎72・5815、☎72・5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

「ついまつ」教室 「作って遊ぼう」

◎対象 市内に住む小・中学生

◎とき・ところ 4月20日(土) 10時～15時、ディアースコープいこま

◎内容 ①うぐいす笛づくり
②ブレスレット・ネックレスづくり

◎費用 各1000円(申込不要)

◎問い合わせ いこま自然塾の川崎肇さん(☎71・1299)

西畑棚田菜の花まつり

◎とき・ところ 4月14日(日) 10時～14時30分、西畑町棚田(南生駒駅から西へ徒歩約40分、国道308号沿い、小雨決行)

—— 駐車場がありませんので、弁当を持参のうえ、ハイキングを兼ねて徒歩で来てください。

◎内容 菜の花の咲く西畑町の棚田で、オカリナ、ハーモニカの演奏を聴きます。ミニとんどや地元物産の販売、里山散策会も開催予定です。

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ 4月11日(木)までに、ならこいプーCSR経営管理(☎0742・33・9516、平日10時～18時)

生駒民俗会の講座

◎とき・ところ 4月21日(日) 10時～12時、図書館(申込不要)

◎内容 同会会長の今木義法さんによる講座「神話と古代遺跡」『出雲國風土記』の神話について神原神社・荒神谷遺跡・加茂岩倉遺跡の発掘調査の成果をふまえて考察し、神話に関する皇国史観と唯物史観の誤りを正す

◎費用 500円(参加費、資料代)

◎問い合わせ 生駒民俗会(☎76・7201)

初心者のための茶道教室

◎対象 茶道の初心者
—— 流派にかかわらず過去にこの教室を受講したことのない人を優先します。

◎とき・ところ 5月8日～7月10日の毎週水曜日、13時30分～15時30分(計10回)

高山竹林園

◎講師 生駒市茶道協会の皆さん(表千家流)

◎必要品 扇子、ふくさ、ふくさばさみ、かい紙、菓子切ようじ、白ソックス

◎定員 30人(抽選制)

◎費用 5000円(全10回分)

◎申し込み・問い合わせ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号と過去の受講の有無を書いて4月22日(月)(必着)までに高山竹林園「初心者のための茶道教室」係(〒630-0101、高山町3440、☎79・3344)

来てみませんか 百円商店街

◎とき 4月27日(土)10時～17時、生駒駅周辺

—— 店舗により売り切れ次第、終了する場合があります。

◎問い合わせ 生駒商工会議所(☎74・3515)



スポーツ



武術太極拳の会員を募集

◎対象 18歳以上(高校生を除く)

◎とき・ところ・会費
◇毎週月曜日の13時～16時
◇主 に武道館、月会費3000円、入会金3000円

◇毎週土曜日の13時～15時：主に市民体育館多目的室、各回500円、入会金は不要

◎指導 日本武術太極拳連盟 A級指導員

◎内容 簡化24式太極拳(入門・初級も含む)、32式剣、42式剣、推手太極拳他(初心者歓迎)

◎申し込み・問い合わせ 北川雅昭さん(☎76・7932)

平成25年度生駒市剣道連盟各クラブの部員募集

◎対象 小学生以上

◎申し込み・問い合わせ 電話で各クラブの代表者

■鹿ノ台剣心会

◎練習のとき・ところ 毎週土曜日の17時～19時、日曜日の

9時～11時30分、鹿ノ台小学校か鹿ノ台中学校体育館

◎代表者 松田元司さん(☎0742・46・1671)

■修心館村本道場

◎練習のとき・ところ 毎週火曜日の18時～20時30分、土曜日の17時～20時、村本道場(あすか野3丁目)

◎代表者 村本和史さん(☎78・1975)

■生駒剣友会

◎練習のとき・ところ 毎週水曜日の16時30分～18時30分、日曜日の15時～16時30分(中学生以上は16時30分～18時)、生駒小学校体育館(練習日には体験も可)

◎代表者 齋森康子さん(☎73・9465)

■東生駒剣道クラブ

◎練習のとき・ところ 毎週土曜・日曜日の17時～19時、主に武道館

◎剣道体験教室

◇対象 年長児にあたる幼児～小学校6年生

◇とき・ところ 4月13日(土)20日(土)、17時～18時30分、武道館(初心者歓迎)

◎代表者 同クラブ事務局(☎090・3846・6788)

スポーツ教室

◎申し込み・問い合わせ⇒往復

はがきに住所、氏名・ふりがな、年齢、学校名、学年、電話番号を書いて、4月30日

(火)(必着までに(一財)生駒市体育協会「親子体操教室」係か「小学生陸上教室」係

(〒630-0266、門前町9-20、☎73・8822)

—1枚のはがきでは1人しか申し込みません。

空手道教室

◎対象

◇小・中学生コース：市内に住む小学校3年生～中学生

◇一般コース：市内に住むか、市内へ通勤・通学している高校生以上(中高年齢者や女性を歓迎します)

◎とき・ところ⇒5月8日・15日・22日・29日、7月3日・10日・17日・24日、9月4日・11日・18日・25日(いずれも水曜日)、小・中学生コースは18時～19時30分、一般コースは19時30分～20時55分、北大和体育館

◎指導⇒市空手道連盟員

◎必要品⇒道衣か運動着

◎費用⇒無料(申込不要)

親子体操教室

◎対象⇒市内に住むか市内へ通勤・通園している保護者と満2歳6か月～4歳の子ども(4月30日現在)

◎とき・ところ⇒5月14日・28日、6月11日・25日、7月2日・9日、9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日・19日、10時～11時(いずれも火曜日、計12回)、総合公園体育館

◎指導⇒市体操協会員

◎必要品⇒運動着・体育館シューズか上靴

◎費用⇒無料

◎対象⇒市内に住む小学校3年生～6年生

◎とき・ところ⇒5月18日・25日、6月1日・8日、10月19日・26日、11月2日・9日、平成26年3月1日・8日・15日・22日(いずれも土曜日、計12回)、5・6年生は10時～12時、3・4年生は14時～16時、北大和グラウンド

—雨天時は5・6年生だけ14時～16時に北大和体育館で行います。

◎指導⇒市陸上競技協会員

新しい友達とスポーツしよう



◎定員⇒各30人(抽選制)

◎必要品⇒学校の体操服、運動靴(雨天時は体育館シューズか上靴)

◎費用⇒無料

◎対象⇒小学校1年生～5年生

◎練習のとき・ところ⇒毎週土曜日の14時～17時、主に生駒・生駒南第二小学校運動場

◎会費⇒月2000円

—傷害保険料として900円が別途必要です。

◎申し込み・問い合わせ⇒本山香織里さん(☎76・5914)

◎対象⇒年中児以上にあたる幼児～中学生

—女子はタグラグビーもあります。

◎練習のとき・ところ⇒毎週日

曜日の10時～12時、主に桜ヶ丘・生駒東小学校運動場

◎会費⇒年間6000円

—交流基金4000円が別途必要です。

◎問い合わせ⇒能阿弥照夫さん(☎74・1179)

—詳しくは、同クラブホームページを見てください。

自主学習グループ

生涯学習課(内線643)

世界の名曲を歌いませんか

⇒クラシック名曲を歌う云「響」

◎とき・ところ⇒4月25日(木)17時～19時、たけまるホール

◎内容⇒日本歌曲、オペラ、カントオーネなどの学習

◎費用⇒無料(申込不要)

◎問い合わせ⇒増田武司さん(☎76・0438)

◎とき・ところ⇒5月8日(水)13時～14時、北コミュニティセンターIスタはばたき

◎内容⇒本場の踊りを新しく

して楽しく覚える講習会

◎必要品⇒上履き

◎費用⇒無料(申込不要)

◎問い合わせ⇒下川榮一さん(☎78・4041)

◎とき⇒5月16日(木)9時～18時

万葉集の現地学習

⇒万葉マナビの会

◎内容⇒和歌山県海南市の藤白神社・藤白峠、和歌山県日高郡の岩代海岸の探訪

◎必要品⇒筆記用具、弁当、飲み物

◎定員⇒15人(申込順)

◎費用⇒4500円(交通費)

◎申し込み・問い合わせ⇒4月15日(月)～5月10日(金)に青山孝さん(☎76・8871)

◎とき・ところ⇒4月14日(日)12時～14時30分、鹿ノ台ふれあいホール

◎内容⇒年長児にあたる幼児～小学校6年生のダンス発表会

◎費用⇒無料(申込不要)

◎問い合わせ⇒宮本裕子さん(☎78・5016)

◎費用⇒無料(申込不要)

◎問い合わせ⇒宮本裕子さん(☎78・5016)

句会に参加し俳句を学ぼう

〈くわい句会〉

- ◎とき・ところ 5月14日(火) 13時～17時、芸術会館美楽来
- ◎内容 句会で自作の添削指導を受け、句作りを楽しむ

- ◎必要品 歳時記、筆記用具
- ◎定員 20人(申込順)
- ◎費用 1000円

- ◎申し込み・問い合わせ 4月16日(火)～5月7日(火)に辻村三喜夫さん(☎20・8128)

スペイン語入門

〈中南米探検会〉

- ◎とき・ところ 4月11日(木) 13時～14時30分、図書会館
- ◎内容 外国人講師によるスペイン語の会話学習

- 会員も募集します。
- ◎必要品 筆記用具
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 永井義人さん(☎080・6161・5160)

台湾語旅行会話

〈牡丹亭〉

- ◎とき・ところ 4月17日(水) 13時～14時30分、図書会館

- ◎内容 台湾を独り歩きできるようにするための学習
- 会員も募集します。

- ◎必要品 筆記用具
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 永井義人さん(☎080・6161・5160)

フランス語入門

〈フランス友の会〉

- ◎とき・ところ 4月17日(水) 15時～16時30分、図書会館
- ◎内容 初心者相互に学ぶフランス語講座

- 会員も募集します。
- ◎必要品 筆記用具
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 永井義人さん(☎080・6161・5160)

楽しいフォークダンス

〈奈良フォークダンス協会 シクラメン〉

- ◎とき・ところ 4月26日(金) 9時30分～11時30分、たけまるホール
- ◎内容 初心者向けのやさしい踊りを楽しむ踊る講習会
- ◎必要品 軽装、上靴、お茶
- ◎費用 無料(申込不要)

- ◎問い合わせ 永井恵美子さん(☎75・0590)

合唱を楽しみませんか

〈コーラ花の街〉

- ◎とき・ところ 5月11日(土) 10時～11時50分、図書会館
- ◎内容 楽しい女声コーラス
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ 安良田宏子さん(☎76・8466)

フォークダンス無料講習会

〈生駒フォークダンス 同好会〉

- ◎とき・ところ 4月12日(金) 12時30分～14時30分、たけまるホール(申込不要)
- ◎内容 世界のフォークダンスを楽しむ踊る講習会
- ◎必要品 上靴、軽装、お茶
- ◎問い合わせ 宮尾洋子さん(☎76・6835)

社交ダンス無料講習会

〈ひまわり〉

- ◎とき・ところ 4月24日(水) 12時30分～14時、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)
- ◎内容 踊って楽しむ社交ダンス講習会

- ◎必要品 ダンスシューズか運動靴

- ◎問い合わせ 岩田秀男さん(☎080・6147・4916)

健康



妊婦一般健康診査補助券の使用法が変わりました

妊娠届の際に交付する「妊婦一般健康診査補助券(追加券)」の使用法が変わりました。

◎変更点 昨年度までは追加券の利用できる範囲を限定していました。今年度から、使用時期の制限がなくなりました。

— 既に交付している従来の補助券(4色分類)も、平成26年3月31日までは使用時期の制限なく使用できます。

- ◎問い合わせ 健康課(☎75・2255)

血液確保にご協力を

◎献血できる人 16歳以上69歳以下で、体重が男子45kg以上、女子40kg以上の人。65歳以上の献血は、60～64歳

に献血経験がある人に限ります(献血できない人は、妊娠している人、授乳中の人、6か月以内に妊娠していた人、病気がかかっている人などです)。

- ◎とき・ところ 5月1日(水) 9時30分～12時、13時～16時、市役所正面玄関前
- ◎問い合わせ 健康課(☎75・2255)

予防接種の制度が変わります

次の制度が変更になります。詳しくは挟み込んでいる「平成25年度健康づくり事業の年間予定」をご覧ください。

- ◇ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチンが定期予防接種に変更
- ◇BCG(結核予防ワクチン)の接種時期を変更
- ◇日本脳炎の特例措置の対象を拡大

◇長期療養などで対象年齢内に定期予防接種ができなかった人は、接種できる場合があります。

- ◎問い合わせ 健康課(☎75・2255)

3歳児歯科健診 すくすく子育て相談

- ◎対象 平成22年4月に生まれた幼児
- ◎とき・ところ 4月25日(木) (受付は9時30分～10時30分)、セラビーいこま
- ◎内容 歯科健診、歯科相談、育児相談、栄養相談
- ◎必要品 母子健康手帳
- ◎費用 無料
- ◎問い合わせ 健康課(☎75・2255)

福祉



毎月第4土曜日は「かんたん・おいしい夕食作り」

- ◎対象 市内に住む18歳以上の知的障がいのある人で、簡単な料理の作り方を知らない・覚えたい人、色々話せる友だちがほしい人
- ◎とき・ところ 4月27日(土)以降の第4土曜日(11月は第2土曜日、12月は第3土曜日)、17時30分～20時、たけまるホール
- ◎内容 作った料理を食べながら楽しく過ごす。
- ◎必要品 エプロン、布巾
- ◎定員 各10人程度
- ◎費用 500円(材料費、レシビ代の一部)
- ◎申し込み・問い合わせ 実施日の1週間前までに生活支援センターかぎくくるま(☎77・9901)

介護予防教室

- ◎対象 おおむね65歳以上の高齢者やその家族、介護予防に関心のある人
- ◎とき・ところ 4月24日(水) 14時～16時、阪奈中央こぐま園(俵口町)
- ◎内容 認知機能向上の取組を学びます。
- ◎費用 無料
- ◎申し込み・問い合わせ 前日までに生駒市阪奈中央地域包括支援センター(☎73・9448)

子育て・教育



サンデーひろば

- ◎対象 市内に住む就学前の子どもとその保護者

病児保育園が開園

4月1日、阪奈中央病児保育園が開園しました。病児保育園では、保護者が就労している場合などに、保護者が変わって病気の子ども(当面、症状の急変が認められない場合)を専用のスペースで一時的に保育します。

対象 ▶ 市内に住む生後5か月～小学校6年生

開設日 ▶ 毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～18:00

ところ ▶ 阪奈中央病児保育園(俵口町471、阪奈中央病院隣)

定員 ▶ 6人

利用方法

- ① 阪奈中央病児保育園に事前予約
- ② 阪奈中央病院小児科で診察を受け、入室が可能と

診断されたら利用できます。

費用

日額2,000円
(給食・おやつ代は別途)



園 阪奈中央病児保育園(☎74-0800) 子育て課(内線773)

ゆうゆうひろば(1歳児・うさぎ)第1期募集

- 幼稚園、保育園に通う園児も参加できます。
- ◎とき・ところ 5月12日、6月2日、7月7日、8月4日、9月1日、10月6日、11月10日、12月1日、平成26年1月12日、2月2日、3月2日(いずれも日曜日)、9時30分～11時30分の間で自由参加、中保育園
- ◎内容 園庭や室内でのあそび、保健師や看護師による子育て相談、保育士やボランティアによる手遊びなど
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問い合わせ こどもサポートセンター(☎73・1005)
- ◎定員 30組(初めての人を優先して抽選)
- ◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ はがきに参加する児童と同伴する兄弟姉妹の氏名・ふりがな・生年月日、参加する保護者の住所・氏名・ふりがな・電話番号、対象児の「ゆうゆうひろば」の参加経験の有無を書いて、4月18日(木)必着)までに、こどもサポートセンター(☎73・1005)係(T63010251、谷田町1615、アコールいこまもやい館内、☎73・1005)

— ゆうゆうひろば(うさぎ)は、3期に分けて開催します。第2期は8月頃、第3期は12月頃に広報いこまでお知らせします。

ファミ・サポで助け合っ て子育てしませんか？

保護者の外出などの場合に子どもを一時的に預けたい人と預かる人をコーディネートするファミリリー・サポート事業。この事業に関心がある人の交流会と講習会を開催します。

- ◎**ところ** 二つともサポートセンター ゆう
- ◎**費用** 無料
- ◎**申し込み・問い合わせ** 4月22日(月)までにファミリリー・サポート(☎73・55552)

- ◎**交流会「フレンズスペース」**
- ◎**とき** 4月11日(木)10時～11時30分(申込不要)
- ◎**内容** 自由な交流、事業の説明・相談・登録

- ◎**ファミ・サポ講習会**
- ◎**対象** 市内に住む20歳以上
- ◎**とき** 4月24日(水)10時～11時30分
- ◎**内容** 事業の説明・相談・登録、ビデオ講習

えほんのひろば

- ◎**対象** 市内に住むおおむね0歳～3歳児とその保護者
- ◎**とき・ところ** 5月8日、6月5日、7月3日、9月4

日、10月2日、11月6日、12月4日、平成26年1月8日、2月5日、3月5日(いずれも水曜日)、10時～11時、こどもサポートセンターゆう

- ◎**内容** 図書館司書による絵本の読み聞かせ、遊びなど
- ◎**費用** 無料(申込不要)
- ◎**問い合わせ** 二つともサポートセンター ゆう(☎73・1005)

子どもの学習活動を支援する「学びのサポーター」募集

- ◎**対象** 市内に住み、教員を志望する大学生、奈良先端科学技術大学院大学と帝塚山大学の学生、その他教育委員会が認める人

- ◎**活動場所** 市内の幼稚園、小・中学校が適応指導教室
- ◎**サポート(支援)内容**
- ◇各教科学習の指導補助
- ◇学力補充のための指導補助
- ◇学校行事の指導補助
- ◇クラブ・部活動の指導補助
- ◇障がいのある子どもの介助
- ◇情報教育の指導補助
- ◇適応指導教室の指導補助

- ◎**報酬** 11000円(1時間)
- ×活動時間(単位時間未満切捨て、交通費を含む。支給

時に源泉徴収3%)
——市で傷害・責任賠償保険に加入します。

- ◎**登録方法** 教育指導課にある登録カードに必要事項を書いて提出後、学びのサポーター候補者名簿に登録します。その後、各学校から登録者に連絡し、面接、詳細を確認して採用となります。

なお、登録カードは市ホームページからダウンロードもできます。

- 昨年度のサポーターや登録者も新たに登録する必要があります。
- ◎**問い合わせ** 教育指導課(内線635)

環境・エコ



使用済み食用油の出し方にご注意

最近、ごみ収集時に収集車から油が飛び散り、周辺の住民に迷惑をおかけする事例が多発しています。使用済み食用油の出し方にご注意ください。

- ◇牛乳パック、ペットボトル、

レジ袋などの小袋に、直接か新聞紙を詰めて油を入れる
——新聞紙では、油がじゅうぶんに染み込みません。

- ◎**正しい出し方**
- ◇リサイクルに出す：環境政策課や、一部の公共施設(毎週木曜日)で回収し、バイオディーゼル燃料として精製したものを、公用車などで活用しています。
- ◇市販の凝固材を使う
- ◇古布などに完全にしみ込ませてから捨てる

- ◎**問い合わせ**
- ◇ごみの出し方：環境事業課(内線356)
- ◇使用済み食用油の回収：環境政策課(内線377)

お知らせ



住民基本台帳カードをつくりませんか

住基カードの申請を臨時に受け付ける日があります。

- ◎**とき・ところ** 4月21日(日)8時30分～12時、市民課
- ◎**取扱業務** 住基カードの申請受付・交付、住基カード

住基カードは顔写真の有無を選べます



サービス利用登録申請
——公的個人認証の受付はできません。

- ◎**必要品** 印鑑、本人確認書類
- ◎**問い合わせ** 市民課(内線308)

祝日は市民サービスコーナーを利用できません

4月から、鹿ノ台ふれあいホール、図書館、南コミュニティセンター、せせらぎ、北コミュニティセンター、IISTAはばたきは祝日も開館していますが、市民サービスコーナーは利用できませんので、注意してください。

- 祝日が月曜日のときも、翌火曜日は開館しています。市民サービスコーナーも通常通り業務を行いますので、利用してください。
- ◎**問い合わせ** 市民課(内線308)

生駒市排水設備指定 工事店の指定

排水設備指定工事店の指定を受けようとする業者は、排水設備指定工事店指定申請書を提出してください。

- ◎申請書の提出期間 5月1日(水)～31日(金)の執務時間
- ◎手数料 指定工事店証交付の際に1万円が必要
- ◎問い合わせ 下水道管理課(内線526)

四條畷市・交野市新ごみ 焼却場の公聴会を開催

四條畷市交野市清掃施設組が建設を予定している新ごみ焼却場「東部大阪都市計画ごみ焼却場四條畷市交野市ごみ処理施設整備事業」の環境影響評価準備書に対する公聴会を大阪府が開催します。

- ◎とき・ところ 4月27日(土) 14時から、ゆうゆうセンター(交野市天野が原町5-5-1)
- 1) 公述の申し出がない場合、公聴会は開催されません。傍聴希望者が多数のときは、傍聴できない場合があります。

◎公述の申し出・問い合わせ

公聴会で、環境の保全の見地から意見を述べたい人は、公述申出書か往復はがきに必要事項を書いて、郵送か大阪府ホームページ「大阪府の環境アセスメント」電子申請についてから4月10日(水)(必着)までに大阪府環境管理室環境保全課アセスメントグループ(〒559-8555、大阪市住之江区南港北1丁目14-16、☎06-6210-9580)

——公述申出書(書式)や準備書は、大阪府ホームページ「大阪府の環境アセスメント」のページにあります。

「東日本大震災義援金」 の受付期間延長

東日本大震災の義援金受付を、平成26年3月31日(月)まで延長しますので、ご協力をお願いします。

市役所と市内各公共施設にお寄せいただいた義援金の総額は3月15日時点で246万5924円です。今回は2月にいただいた法人・団体名をお知らせします(敬称略。今後、順次掲載)。

下水道使用料を 4月分から値上げします

公共下水道施設の維持管理には下水道使用料が充てられています。下水道事業には毎年多額の費用が必要で、皆さんの使用料ではまかないきれいな状況です。そのため、平成21年10月から5年間に分けて、下水道使用料を段階的に値上げし、今年度も下の表のとおり4月から改定を行います。

今後も、効率的な下水道の整備や経費の削減に努めますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■ 下水道管理課(内線523)

改定後の使用料単価表

(1m³当たり。消費税など抜き)

		H24.4~	H25.4~
一般排水	公衆浴場	51円	53円
	その他	103円	106円
中間排水		162円	180円
特定排水		247円	253円

◇一般家庭は、一般排水(その他)が適用されます。

一般家庭の下水道使用料

(1か月27m³の場合) (消費税など込み)

		H24.4~	H25.4~
使用料		2,920円	3,005円
前年度比較		85円	85円

◇辻町自治会

◎問い合わせ 高齢福祉課(内線763)

人権啓発ポスター・ 標語を募集

奈良県は7月の「差別をなくす強調月間」に先立ち、人権問題をテーマにした啓発ポスター・標語を募集します。

◎対象 県内に住むか県内へ通勤・通学している小学生以上

◎募集内容

◇ポスター

- ・用紙の大きさ：四つ切りの画用紙(39cm×54cm)
- ・画材：自由。ただし、人権問

◎その他

◇作品は未発表のものに限ります。

題解決への決意・訴えや人権尊重の意義などを表してください。

- ・作品点数：1人10点以内
- 作品の裏面に住所、氏名・ふりがな、年齢(小・中学生、高校生は学校名、学年)を書いてください。

◇標語

- ・応募用紙：自由
- ・作品点数：1人10点以内
- 応募用紙に住所、氏名、ふりがな、年齢(小・中学生、高校生は学校名、学年)を書いてください。

◇作品の著作権は主催者に帰属し、応募者全員に記念品を贈ります。

◇優秀作品は、展示や配布用印刷物などに使用します。応募作品は原則として返却しません。

◎提出先

①市立小・中学校に通っている人：学校を通じて、5月2日(木)までに生駒市教育指導課

②①以外の人：5月15日(水)までに奈良県人権施策課(〒630-8501、奈良市登大路町30)

◎問い合わせ 生駒市人権施策課(内線312)

**イノシシやアライグマなど
有害鳥獣を捕獲します**

農作物に甚大な被害を与える有害鳥獣の駆除を、奈良県猟友会生駒支部に依頼して行います。銃声が聞こえることがあります。銃声が聞こえることがありますが、これは捕獲した獣を仕留めるときのもので、ご理解とご協力をお願いします。

◎ 駆除対象獣と期間

◇イノシシ：4月1日～5月31日、8月1日～平成26年3月31日(5月10日～16日、9月20日～26日を除く)

◇アライグマ：4月1日～平成26年3月31日(5月10日～16日、9月20日～26日を除く)

◎ 駆除対象区域

◇イノシシ：萩原町、藤尾町、西畑町、鬼取町、小倉寺町、大門町、菜畑町、西菜畑町、門前町、俵口町、高山町、鹿畑町、北田原町、南田原町、元町2丁目、北新町、壱分町、有里町、小瀬町、乙田町、小平尾町、光陽台、西松ヶ丘の山間部

◇アライグマ：市内全域

◎ 問い合わせ：経済振興課 (内線325)

市税コーナー

4月は 固定資産税・都市計画税第1期分・全期前納分の納付月です

～納期限までに納付をお願いします～

**口座振替納付を
おすすめします。**

口座振替納付は、皆さんが指定した預貯金口座から、金融機関が自動的に振り替えて市税を納付する方法です。申し込みは簡単ですので、ぜひご利用ください。

圃収税課(内線293)

POINT 1

そのつど金融機関などに出向く必要がなく、支払い忘れを防げます

POINT 2

一度手続きをすると、翌年度以降も継続されます

POINT 3

近畿労働金庫も利用していただけようになりました



★ 内容・申込方法

税目	市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税
振替日	期別納付…納期限の日 全期前納…第1期の納期限の日
申込方法	金融機関の窓口にある申込用紙で手続きをしてください(手続きには、通帳と通帳の印鑑が必要です。市外の金融機関で申し込みをする場合は、収税課まで連絡してください)。
申込期限	納付月の前月の25日まで
その他	領収証書や口座振替納付済みのお知らせは送付しません。確認は通帳記帳をお願いします。

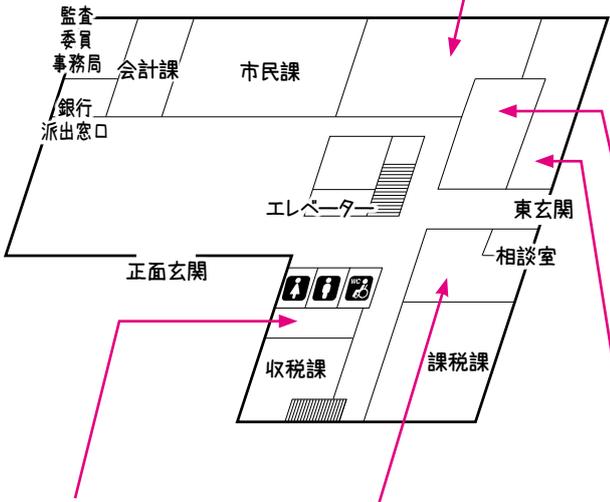
★ 口座振替納付ができる金融機関

・南都銀行・みずほ銀行・三菱東京UFJ銀行・三井住友銀行・りそな銀行・京都銀行・近畿大阪銀行・三菱UFJ信託銀行・三井住友信託銀行・関西アーバン銀行・京都中央信用金庫・奈良信用金庫・大和信用金庫・近畿労働金庫・奈良県農業協同組合・ゆうちょ銀行

平成25年度市税納期カレンダー～納期内納付にご協力ください～

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
税目	2段目は納期限の日、口座振替納付の振替日です。											
市・県民税(普通徴収)			1期 全期前納 7/1		2期 9/2		3期 10/31		4期 1/6			
固定資産税 都市計画税	1期 全期前納 4/30			2期 7/31				3期 12/2		4期 1/31		
軽自動車税		全期 5/31										
国保税(普通徴収)				1期 7/31	2期 9/2	3期 9/30	4期 10/31	5期 12/2	6期 1/6	7期 1/31	8期 2/28	9期 3/31

市役所1階フロア図面
(数字は窓口番号です)



⑤⑥ **国保医療課**
年金事務が高年齢福祉課に移動しました。

⑦⑧ **高齢福祉課**
高齢者福祉と国民年金に関する業務を行います。

⑨ **保護課**
生活保護に関する業務を行います。

⑭ **障がい福祉課**
身体障がい、知的障がいに加え、これまで健康課で行っていた精神障がいに関する業務を行います。

⑩ **介護保険課**
従来の介護保険課の業務に加え、介護予防を推進する業務が加わります。

◇ **4月1日から市役所の窓口と配置を一部変更しました**

◎ **名称変更** Ⅱ「職員課」が「人事課」になりました。

◎ **福祉健康部の再編** Ⅱ「福祉健康部」が「福祉部」と「こども健康部」に分かれました。

◇ **福祉部**：高齢福祉課、障がい福祉課、保護課、介護保険課

◇ **こども健康部**：こども課、健康課、病院建設課、国保医療課

Ⅱ 子どもサポートセンターゆうは、「こども」を平仮名表記にしました。また、配置の変更に伴い、人権施策課(29番窓口)は市役所3階に移動しました。

◎ **問い合わせ** Ⅱ 企画政策課 (内線214)

郡山保健所の業務の一部が本市へ移りました

郡山保健所の業務の一部が、4月1日から本市へ移りました。申請などは、市役所の各担当課へお願いします。

◎ **生駒市へ移された業務・担当窓口**

◇ **育成医療**：障がい福祉課 (内線793)

◇ **未熟児養育医療**：国保医療課 (内線787)

◇ **未熟児訪問指導**：健康課 (☎75・2255)

花の植え替えボランティアを募集

◎ **対象** Ⅱ 花が好きで、関心がある人で初夏の花壇をいっしょに彩ってもらえる人

◎ **とき・ところ** Ⅱ 4月21日(日) 9時30分～12時、花のまちづくりセンターふろーらむ

◎ **内容** Ⅱ ふろーらむ内を彩る一年草花壇の植え替え作業

Ⅱ 年2回実施しています。

◎ **申し込み・問い合わせ** Ⅱ 4月12日(金)までに電話、ファクスか電子メールで、住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、花のまち

づくりセンターふろーらむ (☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

「ゆうドキッ！」で県内各市の情報を放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日に放送の「ゆうドキッ！」。18時30分から、県内各市の情報やニュースを紹介しています。

◎ **生駒市が紹介される4月の放送日** Ⅱ 12日(金)・26日(金)

◎ **問い合わせ** Ⅱ 広報広聴課 (内線223)

「憲法週間」記念 無料法律相談の開催

◎ **とき・ところ** Ⅱ 5月8日(水) 9時～12時、13時～16時：奈良弁護士会館(奈良市中筋町)、経済会館(大和高田市大中)

◎ **内容** Ⅱ 奈良弁護士会が、憲法週間記念行事として行う無料法律相談(1人30分間。申込順、秘密厳守)

◎ **申し込み・問い合わせ** Ⅱ 4月10日(水)～30日(火)の平日に電話で奈良弁護士会(☎0742・222035)



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

車いす対応型仮設トイレの寄贈ありがとうございます

生駒市障害児・者を守る連合会、生駒市手をつなぐ育成会の両会から本市へ、指定避難所となっている市内の各小学校などで活用できる「車いす対応型災害用仮設トイレ」を12基、寄贈いただきました。ありがとうございます。

◎ **問い合わせ** Ⅱ 障がい福祉課 (内線793)



困ったときは、ここに相談

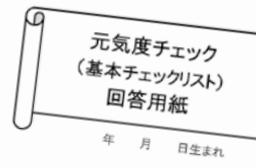


このコーナーは偶数月の1日号に掲載します。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日、相談時間などは変更になる場合がありますので、事前に電話で確認のうえ利用してください。

相談	相談の内容	とき・ところ	予約	予約・問い合わせ
法律	弁護士による、法令知識により解決しなければならない問題の相談	毎週金曜日(5月3日例は2日(木)に変更)と第2・第4火曜日の13:00~16:10市民相談室(市役所2階)	1週間前から	生活安全課(内線363)
行政	行政相談委員による、国、県、市などの行政に対する苦情や要望についての相談	第2木曜日の13:00~16:00、市民相談室(市役所2階) 第3木曜日の9:30~11:30 偶数月は南コミュニティセンターせせらぎ 奇数月は北コミュニティセンターISTAはばたき	-	生活安全課(内線363)
暴力	警察から派遣された相談員による、暴力団のいやがらせや暴力による被害などに関する相談	第1火曜日の9:00~12:00、市民相談室(市役所2階)	-	生活安全課(内線363)
人権	人権擁護委員による、人権の侵害、差別問題などに関する相談	第3火曜日の10:00~15:00、市民相談室(市役所2階)	1週間前から	人権施策課(内線312)
税務	税理士による、相続税、贈与税、遺産整理に関する相談	第3木曜日の13:00~16:00、課税課(市役所1階11番窓口)	月初めから当日15時まで	課税課(内線283)
消費生活	消費生活専門相談員による、訪問販売の契約トラブルや商品・サービスなどのあらゆる消費生活や多重債務に関する相談	月曜日~金曜日の9:00~16:30 消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	-	消費生活センター(☎73-0550)
多重債務	弁護士・司法書士による、多重債務者のための無料相談	第2・4木曜日の17:00~20:00、消費生活センター(生駒セイセイビル1階)	随時	消費生活センター(☎73-0550)
心配ごと	民生・児童委員による、日常生活上の心配ごとや悩みごとなどに関する相談	毎週木曜日(4月18日(木)を除く)の受付は13:00~16:00、社会福祉協議会(生駒セイセイビル4階)	-	社会福祉協議会(☎75-0234)
家庭児童(虐待)	家庭相談員による18歳までの児童の性格、生活習慣、学校生活、家庭関係、心身障がい、非行などに関することや、家庭での心配ごと、児童虐待などの相談	月曜日~土曜日の9:00~17:00 こどもサポートセンターゆう	-	こどもサポートセンターゆう(☎73-1005)
子育て	家庭相談員による、子育てや子どもの養育に関する相談、子育て情報の提供	月曜日~土曜日の9:00~17:00 こどもサポートセンターゆう	-	こどもサポートセンターゆう【ゆう子育て相談ダイヤル】(☎73-1003)
母子・寡婦の貸付制度	奈良県母子自立相談員による、貸付に関する相談	第1・第3水曜日の9:00~17:00 こども課(市役所2階17番窓口)	-	こども課(内線774)
健康	保健師による、生活習慣病などの健康に関するあらゆる相談	月曜日~金曜日の9:00~16:00 健康課(セラビーいこま2階)	-	健康課(☎75-2255)
栄養	栄養士による、食生活や栄養に関する相談	第2・第4火曜日の13:00~15:00 健康課(セラビーいこま3階)	前日正午まで	健康課(☎75-2255)
教育青少年	教育相談員などによる、いじめや不登校、発達障がいなどの学校教育に関する相談や、青少年にかかわる悩みや問題に関する相談	月曜日~金曜日の9:00~16:30 教育相談室(教育支援施設(北新町)1階) (メールでの相談は随時☎ sodan@ed.city.ikoma.nara.jp)	随時	教育相談室(☎74-5571)
女性	女性相談員による、女性が抱えている問題や悩みについての相談(夫婦、家族、対人関係など) 女性弁護士による、女性のための法律相談(面接)	火曜日~土曜日の9:00~16:00 男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階) 毎月第3水曜日の13:00~16:00男女共同参画プラザ(生駒セイセイビル1階)	面接は要予約 1週間前から	男女共同参画プラザ(☎73-0556)
市民公益活動(ボランティアなど)	市民活動推進センターららポートのコーディネーターによる、市民公益活動(ボランティアなど)に関する相談、登録団体などの情報提供	月曜日~土曜日の9:00~17:00 市民活動推進センターららポート	-	市民活動推進センターららポート(☎75-6000)
職業	職業相談員による、職業の紹介、雇用・労働に関する相談。コンピュータによる求人情報の検索もできます。	月曜日~金曜日の8:30~17:00 生駒市ふるさとハローワーク(生駒セイセイビル3階)	-	生駒市ふるさとハローワーク(☎73-1105)
障がい者の職業	なら西和障害者就業・生活支援センターライクの職員による、障がいのある人の就労や働くことに関する相談	第4金曜日の9:00~12:00 ※5月は17日(金) コミュニティセンター(生駒セイセイビル2階)	随時	なら西和障害者就業・生活支援センターライク(☎0745-51-2001)
住宅(耐震・リフォーム)	建築士による、住宅の耐震やリフォームに関する相談	6月からの毎月第3木曜日の13:00~16:00、303会議室(市役所3階)	3日前までに	建築課(内線594)
景観まちづくり	建築物などの色彩やデザイン、景観形成のための取組に関する相談	毎月1回(不定期) 市役所会議室	随時	みどり景観課(内線574)

65歳以上の人は、 元気度チェックに**回答!**

圏介護保険課(☎0743-74-1111、内線488)



※先方のご本人が回答してください。
★太枠内(網掛け部分)にご記入ください。
★必ずすべての項目に回答してください。
以下の質問1~25に「はい」か「いいえ」どちらかに○をつけて回答してください。

質問	はい	いいえ
1 バスや電車で1人で外出していますか <small>※自宅用車も含まれます。</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 日用品の買い物をしていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 15分位続けて歩いていますか <small>※整形外科、整形外科の運搬は除きます。</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 この1年間に転んだことがありますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 転倒に対する不安は大きいですか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 6ヵ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか <small>※おおよそで</small>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 身長と体重を比べて	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 半年前に比べて	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 お茶や汁物等で	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 口の渇きが気に	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 週に1回以上は	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 昨年と比べて外	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



オンラインの封筒まで
早く回答しなきゃ!

★元気度チェックで機能低下を見極め

元気度チェックは、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人に、毎年1回送っています。これは、人が生活していく力(生活機能)を維持できているかどうか、うつ症状や認知症などの危険がないかが簡単に分かるものです。厚生労働省が作成し、全国の市町村で活用されています。

生活機能の低下は自覚のないまま進行する場合があります。また所在確認も兼ねているため、健康に自信がある人も、必ず返送してください。

◇元気度チェックの流れ

- ①4~7月頃に届く「元気度チェック」に回答
- ②ポストに投函
- ③結果判定
 - 判定結果が「生活機能の低下あり」
結果を通知します。パワーアップ教室に参加してみましょう。
 - 判定結果が「生活機能の低下なし」
結果は通知しません。引き続き、健康な生活を送ってください。

★元気度が低下している人はパワーアップ教室に参加

「生活機能の低下あり」と判定された人は、パワーアップ教室に参加しましょう。専門の指導員による、運動やストレッチ、口の健康や栄養の話など盛りだくさんのプログラムを用意しています。教室に参加した多くの人が趣味を再開したり、ボランティア活動を始めたりと元気を取り戻しています。

楽しみながら、手足や全身を使った体操ができます



★趣味などを持って元気に過ごしましょう

生活機能が低下していなくても、元気で過ごし続けるには、趣味や生きがい、地域や家庭内で役割を持つこと、ウォーキングや散歩などの適度な運動が必要です。市では高齢者サロンや体操教室、認知症予防のための「脳の若返り教室」なども行っています。気軽に問い合わせてください。

平成25年度 健康づくり事業の年間予定

日程などを変更する場合がありますので、今後発行する広報いこまに注意してください。
 圖健康課(セラビーいこま内、☎0743-75-2255)

母子関係

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	対象と受け方	
母子健康手帳の交付	市役所開庁時間に交付します。												ところ▶健康課の窓口	
乳幼児健康診査	対象者にその都度お知らせします。 対象月齢になった日から1か月以内に受診してください。												ところ・予約▶市内の指定医療機関 費用▶無料	
6か月児離乳食相談	10日	7日	4日	5日	9日	6日	4日	8日	6日	9日	6日	7日	受付時間▶9:30~10:30 ところ▶セラビーいこま	
10か月児すくすく子育て相談	19日	20日	21日	26日	23日	24日	25日	22日	24日	17日	24日	24日	内容▶育児相談や栄養相談を保健師、栄養士が行います。10か月児は保育士による手遊び、3歳児は歯科医師・歯科衛生士による歯科健診、歯科相談も行います。	
3歳児歯科健康診査・子育て相談	25日	23日	27日	25日	29日	26日	24日	28日	26日	23日	27日	27日	必要品▶母子健康手帳(10か月児相談は、バスタオルも持参してください) 費用▶無料 申し込み▶不要	
はじめての離乳食講習会	16日	17日	13日	11日	8日	12日	10日	15日	12日	14日	13日	13日	対象▶生後4か月~5か月頃の乳児(原則、第一子)の保護者 受講時間▶9:45~12:00 ところ▶セラビーいこま 定員▶30人(申込順) 費用▶300円(テキスト代など) 申し込み▶健康課	
おやこ広場	1回目	12日	10日	14日	17日	22日	10日	16日	18日	6日	10日	14日	11日	対象▶生後4か月~5か月頃の乳児と保護者 受講時間▶13:30~15:30 ところ▶セラビーいこま 定員▶30組(申込順) 申し込み▶健康課
	2回目	26日	31日	28日	31日	30日	30日	30日	29日	20日	24日	26日	26日	
妊産婦・新生児訪問	保健師、助産師が希望する人の自宅へ訪問します。												費用▶無料 申し込み▶健康課	
パパ・ママ教室	1回目	10日	9日	6日	4日	9日	9日	3日	5日	3日	9日	10日	14日	対象▶原則として初めて出産を迎える妊娠5か月以降の人とそのパートナー 受講時間▶13:30~16:00 ところ▶セラビーいこま 内容▶妊婦の栄養や体調管理、赤ちゃんの生活を学ぶ教室 必要品▶母子健康手帳 費用▶500円(テキスト代など) 申し込み▶不要
	2回目	17日	24日	17日	12日	21日	20日	11日	14日	11日	22日	21日	19日	
	3回目	26日	31日	28日	31日	30日	30日	30日	29日	20日	24日	26日	26日	
パパ講座	—	26日	30日	—	25日	29日	27日	24日	15日	—	23日	16日	対象▶原則として初めて出産を迎える妊娠7か月以降の人とそのパートナー 受講時間▶9:30~12:00 ところ▶セラビーいこま 内容▶妊婦体験や沐浴の実習など 必要品▶母子健康手帳 費用▶無料 申し込み▶市ホームページかはがきで健康課(〒630-0258、東新町1-3)	

1歳6か月児健康診査 *

子どもの健やかな成長を願って、昨年10月から1歳6か月児を対象に集団健康診査の実施を始めました。1歳6か月頃は、子どもの成長発達において重要な時期です。必ず受診してください。



実施日	対象者の生年月日	実施日	対象者の生年月日
4月18日	平成23年9月16日~30日	10月17日	平成24年3月1日~15日
5月8日	平成23年10月1日~15日	29日	平成24年3月16日~31日
16日	平成23年10月16日~31日	11月6日	平成24年4月1日~15日
6月11日	平成23年11月1日~15日	7日	平成24年4月16日~30日
20日	平成23年11月16日~30日	12月5日	平成24年5月1日~15日
7月10日	平成23年12月1日~15日	10日	平成24年5月16日~31日
18日	平成23年12月16日~31日	平成26年1月8日	平成24年6月1日~15日
8月15日	平成24年1月1日~15日	16日	平成24年6月16日~30日
27日	平成24年1月16日~31日	2月20日	平成24年7月1日~15日
9月11日	平成24年2月1日~15日	25日	平成24年7月16日~31日
19日	平成24年2月16日~29日	3月12日	平成24年8月1日~15日
		20日	平成24年8月16日~31日

☆とき…実施日の午後。詳しい時間は、健診日の前月下旬に個別通知にてお知らせします。該当の健診日で都合が悪い場合は、その日以降の実施日に変更可能ですので健康課に問い合わせてください。

☆ところ…セラビーいこま

☆内容…問診、歯科健診・相談、身体計測、内科健診、育児相談、栄養・発達相談(希望者だけ)

☆必要品…母子健康手帳、1歳6か月児健康診査診査録(健診日の前月下旬に個別郵送します)

☆費用…無料

☆申し込み…不要

こんにちは赤ちゃん事業(全戸訪問)

赤ちゃんがいる全ての家庭に、市の保健師や助産師が訪問しています。赤ちゃんの成長を保護者といっしょに確認したり、子育てに関する情報をお伝えしたりします。

産後は、出産時の疲労に加えて慣れない子育ての疲労から、心や体の不調が起こりやすい時期です。不安なことや悩んでいることについて、何でも気軽に話してください。

訪問時には、赤ちゃんと一緒に絵本を開く楽しい体験、心ふれあうきっかけとなるよう、絵本をプレゼントしています(ブックスタートパック)。

☆訪問期間…出生後4か月まで(2~3か月の頃、保健師か助産師が連絡します。早めの訪問を希望する人は連絡してください)

☆費用…無料

☆注意…保健所の職員などの訪問を装って訪問セールスを行う業者もあるようですので次のことに気を付けてください。

◇訪問で物品の販売はしていません。

◇訪問時には必ず身分証を携帯しています。

◇「怪しいな」と感じたら、健康課に確認してください。

* 生後4か月までの乳児を全戸訪問しています。



カバンとセットで絵本をプレゼント



予防接種関係

予防接種名	標準的な接種年齢	対象	受け方	
ヒブ (接種開始の時期により接種回数が変わります)	生後2か月～7か月未満に接種開始	生後2か月～5歳未満	生後2か月～7か月未満に接種開始する場合	初回接種 27日～56日の間隔をあけて3回接種 追加接種 初回(3回)終了後、7か月～1年1か月の間に1回接種
			生後7か月～1歳未満に接種開始する場合	初回接種 27日～56日の間隔をあけて2回接種 追加接種 初回(2回)終了後、7か月～1年1か月の間に1回接種
			生後1歳～5歳未満に接種開始する場合	1回接種
小児用肺炎球菌 (接種開始の時期により接種回数が変わります)	初回接種…生後2か月～7か月未満に接種開始 追加接種…生後1歳～1歳3か月未満	生後2か月～5歳未満	生後2か月～7か月未満に接種開始する場合	初回接種 27日以上の間隔をあけて3回接種(生後1歳までに完了) 追加接種 初回(3回)終了後60日以上あけて1回接種
			生後7か月～1歳未満に接種開始する場合	初回接種 27日以上の間隔をあけて2回接種(生後1歳までに完了) 追加接種 初回(2回)終了後60日以上あけて1回接種(生後1歳以降)
			生後1歳～2歳未満に接種開始する場合	60日以上の間隔をあけて2回接種
			2歳～5歳未満に接種開始する場合	1回接種
BCG(結核)	生後5か月～8か月未満	生後1歳未満	1回接種	
ポリオ (急性灰白髄炎)	初回接種…生後3か月～1歳未満	生後3か月～7歳6か月未満	初回接種	20日以上の間隔をあけて3回接種
			追加接種	初回終了後1年～1年6か月の間に1回接種
4種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期 初回接種…生後3か月～1歳未満(原則、3種混合とポリオを接種していない人)	生後3か月～7歳6か月未満	初回接種	20日～56日の間隔をあけて3回接種
			追加接種	初回終了後1年～1年6か月の間に1回接種
3種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	1期 初回接種…生後3か月～1歳未満	生後3か月～7歳6か月未満	初回接種	20日～56日の間隔をあけて3回接種
			追加接種	初回終了後1年～1年6か月の間に1回接種
ジフテリア・破傷風(DT)	2期 小学校6年生	11歳～13歳未満	1回接種	
麻しん・風しん(MR)	1期 1歳～2歳未満		1回接種	
	2期 年長児にあたる年齢の人		1回接種	
日本脳炎 (特例措置で平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人が接種できる場合があります)	1期 初回接種…3歳 追加接種…4歳	生後6か月～7歳6か月未満	初回接種	6日～28日の間隔をあけて2回接種
			追加接種	初回(2回)終了後おおむね1年後に1回接種
	2期 小学校4年生	9歳～13歳未満	1回接種	

予防接種名	標準的な接種年齢	対象	受け方
子宮頸がん (2種類のワクチンのうち、1種類接種してください)	2価 (サーバリックス) 4価 (ガーダシル)	中学校1年生の女子 小学校6年生～高校1年生にあたる年齢の女子	初回、1か月後、初回～6か月後の3回接種 初回、2か月後、初回～6か月後の3回接種
高齢者インフルエンザ	65歳以上 60歳～65歳未満(一定の心臓・じん臓、呼吸器の機能がヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいを持つ人)		接種開始時期・費用など詳細は、広報いこまと市ホームページでお知らせします。 接種前に健康課へ申し込んでください。

- ☆**とき**…通年実施(高齢者インフルエンザは除く)
- ☆**接種場所**…市内指定医療機関(予約は直接行ってください)
- ☆**費用**…無料(高齢者インフルエンザは一部自己負担があります)
- ☆**必要品**…母子健康手帳、予防接種予診票(予診票は健康課か指定医療機関にあります)
- ☆**注意**…平成25年4月1日からの予防接種法の改正に伴い、次の予防接種が変更になりました。また、長期療養などの特別な事情により定期予防接種を対象年齢内に接種できなかった人も、国の定める条件に該当すれば、主治医の意見書などの申請で定期接種として接種できる場合があります。事前に健康課にお問い合わせください。
- ◇ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチンが定期予防接種になりました。
- ◇BCGの対象が生後1歳未満に変わりました。
- ◇日本脳炎の特例措置の対象が広がりました。平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人のうち、母子健康手帳を確認して合計4回の接種が完了していない人は、20歳になる前日までに不足分を接種してください。なお、2期は9歳以上が対象です。

応急診療の案内*

内科系・小児科系応急診療

平日▶22:00～翌朝6:00
土曜日▶16:00～翌朝6:00
日・祝日▶10:00～翌朝6:00

平日▶6:00～9:00、20:00～22:00
土曜日▶6:00～9:00、13:00～16:00
日・祝日▶6:00～10:00

外科系応急診療

平日▶20:00～翌朝9:00
土曜日▶13:00～翌朝9:00
日・祝日▶9:00～翌朝9:00

応急診療を受ける際の注意

- ☆受診前に必ず電話連絡し、どれくらいの時間で到着するか伝えてください。特に診療の開始や終了の時間に近い場合は正確に伝えてください。
- ☆診療時間を間違えないようにしてください。

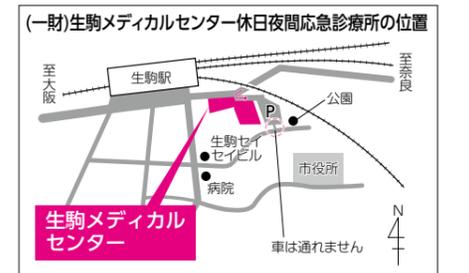
受診前に必ず電話連絡をしてください。

(一財)生駒メディカルセンター休日夜間応急診療所(☎75-0111)へ。受付終了時間は翌朝5:30です。左の時間以外は休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してください。

市内病院の病院群輪番制で行っています。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してから、担当病院へ。

市内病院の病院群輪番制で行っています。当日の担当病院を休日・夜間応急診療案内(自動音声案内、☎74-5600)で確認してから、担当病院へ。

- ☆ゴールデンウィークと年末年始(12月29日～1月3日)は日・祝日と同じです。
- ☆あらかじめ一定額の支払いが必要な医療機関もあります。
- ☆保険証、診療費を忘れないでください。



救急医療に関する相談は奈良県救急安心センター相談ダイヤル#7119(プッシュ回線・携帯電話)、☎0744-20-0119(ダイヤル回線・IP電話)で24時間対応しています。

たいへん！でも・・・ 救急車、呼んだほうがいいのか？

■119番通報が急増。しかし50%以上が軽症です。

119番通報は増える一方ですが、うち半数以上は救急車を必要としない軽いケガや病気です。生駒市では、1日平均12件、救急車が出動しています。

■みんなの命を救うために、相談ダイヤルを利用してください。

緊急性がない救急要請が増えると、1分1秒を争う命の危機にある患者への対応が遅れてしまいます。救急車の出動が増えたことにより、10年前に比べると、119番を受けてから救急車が現場に到着するまでの時間は、平均で1.9分も延びています。平成24年中、生駒市の救急車4台全てが出動中であることが約50回もありました。皆さんの119番通報の適正な利用が不可欠です。救急車を呼んだ方がいいか？病院で受診した方がいいか？様子を見ても大丈夫か？判断に困ったときは、相談ダイヤル#7119、#8000、音声自動案内☎0743-74-5600をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

生駒市消防本部(☎0743-73-0119)



点線に沿って切り取り、マグネットで冷蔵庫に貼る、車や複数の部屋に置く、家族に配る…などして利用してください！
右の2枚は財布などに入れるのにぴったりなサイズです。好きなデザインを選んで持ち歩いてくださいね♪

救急車、呼んだほうがいいのか？ 判断に困ったときは

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119 (24時間対応。プッシュ回線・携帯電話)

小児救急電話相談

#8000 (18:00～翌8:00、土曜日は13:00から、日曜日・祝日は8:00から。プッシュ回線・携帯電話)

休日・夜間応急診療案内(自動音声案内)

0743-74-5600

緊急時は迷わず**119番**

救急車(119番)を呼ぶか判断に困ったら

#7119

奈良県救急安心センター相談ダイヤル。24時間対応

#8000

小児救急電話相談。18:00～翌8:00、
土曜日は13:00から、日曜日・祝日は8:00から

0743-74-5600

休日・夜間応急診療案内(自動音声案内)

救急車を呼ぶか判断に困ったら

119番

#7119

奈良県救急安心センター
相談ダイヤル。24時間対応

#8000

小児救急電話相談。18:00～
翌8:00、土曜日は13:00から、
日曜日・祝日は8:00から

0743-74-5600

休日・夜間応急診療案内
(自動音声案内)

