



広報いこま  
このまちがもっと好きになる

# ikoma 3

15日号  
2013  
No.704



地元のスポーツクラブ  
「いこ増ッスルクラブ」が誕生

特集

# 今こそ スポーツを始めよう



# エコな学校、作っています。

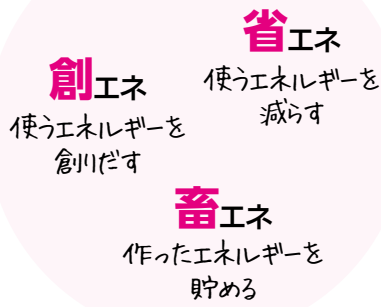
鹿ノ台中学校でスーパーエコスクール  
実証事業が進んでいます。 圃教育総務課(内線621)

生徒も先生も地域の人も  
みんなで考える「エコな学校」

鹿ノ台中学校が文部科学省の「スーパーエコスクール実証事業」のモデル校に認定され、平成26年のエコ改修工事に向けてワークショップを重ねています。

この事業は、省エネの徹底や太陽光発電などの導入により、学校で使うエネルギー消費を実質ゼロにする

学校で使う  
エネルギーを自給自足…



ことを目指すものです。改修を行う予定の公立小・中学校が対象で、本市を含む全国3つの自治体が今年度から取組を始めました。環境に配慮した学校施設の整備は、地球温暖化対策や環境教育への活用にもつながります。

ワークショップには、生徒代表や教員、保護者、自治会役員、大学教授らが参加して、具体的な改修案を話し合いました。

▽太陽光発電設備の設置▽校舎の窓をペアガラスに変更▽LED照明の採用▽小型風力発電設備の設置▽インナー着用▽換気を換気扇から窓開けにする——といった、改修が必要なものから、すぐに取り組める省エネ策まで、多岐にわたる改修案が提案されました。

事業は3年計画。ワークショップの提案は、25年度の基本設計・実施設計の基本データになります。

## 世界中から注目される学校づくりに挑戦



ワークショップ座長  
近畿大学教授 岩前篤さん

この事業が成功すれば日本、そして世界から注目される学校になるでしょう。建築の世界では「太陽電池を載せたらエコ」。でも、学校はそれでは不十分です。ハードとソフトを組み合わせ、エコを学び、実践する場になってほしいですね。

## スーパーエコスクール事業実施スケジュール

- H24年度 事業内容検討のワークショップ開催
- H25年度 エコ改修工事の基本設計・実施設計
- H26年度 エコ改修工事の実施

## ワークショップは楽しんで参加できました



鹿ノ台中学2年生  
谷口亮太さん

自分の学校が全国で3つのモデル校に選ばれたときは「すごい」と思いました。みんなの意見を分かりやすくまとめて会議で発表したり、住宅メーカーを見学したり、楽しく参加することができました。改修後、どんな学校になるか楽しみです。

4回のワークショップでは、生徒たちも積極的に意見を述べました





## 人口

人口総数 前月比

121,234 +50

世帯数 前月比

47,936 +54

男 前月比

57,841 +11

女 前月比

63,393 +39

平成25年3月1日現在、外国人登録を含む。  
各種統計は市ホームページに掲載しています。



## 火災・救急・救助

(平成25年2月末日現在)

火災	救急	救助
3 (-4)	708 (-23)	8 (0)

◇数字は平成25年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数です。

火の用心 心で用心 目で用心



## 交通事故

(平成25年2月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
	死者		
400 (-3)	33 (-22)	0	367 (+19)

◇数字は平成25年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数です。

赤信号 急ぐなあせるな 手を高く  
—平成24年度交通安全標語—



## 表紙のことは



ちびっこスポーツバイキングに参加した子どもたち。ラケットにボールを当てることを覚えたらすぐに打ち合えるように、打ったボールが決まって、「やった〜」

なくそう差別みんなの力で  
明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30~17:15  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

P2

エコな学校、作っています。

P4

特集

## 今こそ スポーツを始めよう

P12

PICK UP 01

マニフェスト取組状況

P14

PICK UP 02

聞いて良かった！ どこでも講座

P18

お知らせ

子ども読書の日記念行事 p18

今年も帰ってきました！桂米朝一門会 p19

「広報いこま」発行予定表 p19

スポーツ教室 p20

第42回 市民体育大会 p22

福祉センターの各種教室 p25

脳の若返り教室開講！学習者・ボランティア募集 p26

精神科医師による物忘れ相談を行います！ p26

花・緑まちづくりフェスタのスタッフを募集 p28

固定資産課税台帳の閲覧 p29

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 p29

P32

生駒ぶらぶら風まかせ

P33

まちのアルバム

P34

今月のエコさん、自然の不思議発見！

P35

なるほど納得！ ごみ半減、リユース&リサイクル

P36

読者のあのね

P37

暮らしのQ & A、防災のススメ、編集後記

点字と声による「広報いこま」も発行していますので詳しくは  
福祉支援課（内線 794）へ



広報いこま3月15日号の印刷経費は1冊あたり約  
33円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生  
紙と大豆油インクを使用しています。



特集

# 今こそ スポーツを始めよう

3月4日、これまでの準備期間を経て、「いこ増ッスル総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会」が、総合型地域スポーツクラブ「いこ増ッスルクラブ」として正式に発足しました。まずは、キッズ、そして高齢者・主婦層も楽しめる教室からスタート。この機会にスポーツを始めて、さらに豊かな人生を送りませんか。

團スポーツ振興課(☎0743-74-1111、内線663)、  
いこ増ッスルクラブ((一財)生駒市体育協会事務局内、☎73-8822)

週1回以上運動していますか

平成20年に奈良県が行った「県民の運動・スポーツに関する調査」で、回答者の約8割が運動不足を感じています。また、同じ年に市が行った「スポーツに関する市民意識調査」で、運動やスポーツが好きという人が8割強を占めた反面、実際に週1回以上運動している人は約4割にとどまっています。

ハードルの低いスポーツクラブを

運動不足を感じながら、さまざまな要因で実際に運動できずにいる、そんな人たちが、1人でも多く参加できるスポーツクラブを目指して、総合型地域スポーツクラブ「いこ増ッスルクラブ」が3月4日に発足しました。

「スポーツなんて子どもの頃にしたぐらいで最近はありません…」もったい로운なスポーツをしてみたい、「特定の競技スポーツの会員募集を見ても「ハードルが高くて」と二の足を踏んでしまう。そんな思いや行動に答えたかった、と話すのは本摩さんたち、構想当初からのスタッフの皆さん。

「平成21年当時、全国的にも総合型地域スポーツクラブができていて、生駒市でも作りたいと思っていました。奈良県の子どもの体力は低いといわれています。それを改善する環境を作っていきたいですね。スポーツを通

## 総 合型地域スポーツクラブ 「いこ増ッスルクラブ」とは？

- 1 多世代(子どもから高齢者まで)
- 2 多種目(様々なスポーツを愛好する人々が)
- 3 多志向(初心者からトップレベルの競技者まで、それぞれの志向・レベルに合わせて)

という特徴を持ち、身近な地域でスポーツに親しむことができる新しいタイプのスポーツクラブです。(一財)生駒市体育協会が主体となり、市や地域住民の支援や協力のもと、全て会員の会費で運営されるクラブです。

生駒市  
二  
(連携)

(一財)生駒市体育協会

### いこ増ッスルクラブ

会員向け教室  
(一部チケット制もあり)

ノルディックウォーキング、トランポピクス、スポーツ寄せ鍋(囲碁ボール、ペタンク、卓球など)、ちびっこスポーツバイキング、スポーツ女子会

イベント

スポーツde婚活、スポーツバスツアーなど

会員になっていろいろなスポーツをやりたい

イベントにそのつど参加したい

市民の皆さん



3月4日の設立総会。スポーツの新しいカタチが始まりました

### 本市にあるもう1つの総合型地域スポーツクラブ NPO法人プロストリート関西

本市初の総合型地域スポーツクラブ。サッカー・フットサル・バドミントンの3種目で、現在約170人が参加しています。柱となっているのはフットサルの「アスペガス生駒フットボールクラブ」で、全日本ユース(U-15)フットサル大会奈良県代表として3年連続全国大会に出場。申し込みなど、詳しくは「アスペガスFC・アスペガス生駒FC」ホームページから問い合わせてください。



昨年行われたバドミントン&フットサル教室

として家族のコミュニケーションをもっととってほしいし、子どもから大人までみんながスポーツを通じて関わることで、地域で子育てができるような社会を目指したいと思っています。スポーツって学校教育が終わるとしなくなる人が多いんです。そういう人たちも参加できる体制を作りたいと思いました。

体力をつけて健康で過ごすことが一番。「いこ増ッスルクラブ」に参加してみてください。

ツを楽しんでもらえる、そんな環境を作っていききたいですね」

### キッズや初心者向けから

(一財)生駒市体育協会が主体となって運営する「いこ増ッスルクラブ」。参加の仕方は2通りあり、年間を通して参加する会員制(チケットで、そのつど参加できるものもあります)のものと、イベントのつど参加するものがあります。4月以降、会員制では、年長児にあ

たる幼児・小学校2年生を対象に、さまざまな種目が体験できる「ちびっこスポーツバイキング」を行います。また、初心者でも気軽に参加できる、トランポピクスやノルディックウォーキング、軽スポーツの教室などを行います。つど参加するものとしてはスポーツde婚活など、さまざまな世代に向けてイベントを随時行っています。



構想当初から携わっている市体育協会役員の右から本摩恒利さん、矢田千鶴子さん、西森禮子さん「ぜひ、いこ増ッスルクラブでいっしょに運動しましょう」

# 育ち盛りのキッズ。いろいろな体験しよう

「プレ・ゴールデンエイジ」と呼ばれる5〜8歳。この時期に、さまざまなスポーツを体験することは、スポーツの楽しさを知り、運動能力を高めることにつながります。「ちびっこスポーツバイキング」で新しい友達と楽しくいろいろな体験しよう。



## 奈良県の子どもたちは運動不足？

平成22年度に国が行った「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」で、奈良県は、47都道府県で小学生男女総合46位、中学生男女総合43位という結果が出ています。こうした結果を改善するためにも、幼児の頃から体を動かすことの楽しさを知り、スポーツに親しむことがたいせつです。

## この年代は「コツさえつかめば」

1月9日、市民体育館に集まったのは、「いこ増<sup>※</sup>スル総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会」が行う「ちびっこスポーツバイキング」に参加する5〜8歳の子どもたち。今回、特別に先生として来てくれたのは卓球元世界チャンピオンの小野さん。「よろしくお願いします」と子どもたちは元気に挨拶し、教室がスタート。ラケットの持ち方などを教わり、手を支えてもらいながら打ち合ううちに、すぐにコツをつかみます。一通り体験した後、市卓球協会の人が相手に。最初は当てるのが精いっぱいでも、同じ動作を繰り返すことですぐに打ち合えるようになった子どもが何人もいました。

## 特徴は、まんべんなく体を使うこと

昨年募集した「ちびっこスポーツバイキング」のメニューは、卓球、テニ

平成22年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

	得点平均値		全国順位
	奈良県	全国	
小学生男子	52.48	54.36	45
小学生女子	52.51	54.89	45
小学生総合	104.99	109.25	46
中学生男子	39.37	41.71	43
中学生女子	45.70	48.14	42
中学生総合	85.07	89.85	43

対象：文部科学省が調査対象として抽出した学校の、小学校5年生、中学校2年生の全児童生徒  
種目：握力、上体起こし、反復横とび、持久走、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げなど



「ちびっこスポーツバイキング」では、「リズム感」「投げる」「飛ぶ」「走る」「打つ」といった、五感を養う競技を体験

### 参加者へのインタビュー interview

まだまだやりたいと言うぐらい楽しい



小田原武志さん  
愛弓ちゃん(小学2年生)

今日の卓球で終わりですが、まだまだやりたいと言うぐらい楽しんでいました。ストリートダンスを家で踊ってみたり、テニスの道具を揃えたりしました。いろんな種目を体験することができたので、これからするスポーツのいいきっかけ作りになったと思います。

### 親子のコミュニケーションのきっかけにも

山田美紀さん  
凜太郎くん(小学1年生)

普段経験できないことを少しずつ経験させてもらえたことがよかったです。どれか1つでも興味を持ってくれたらと思っています。特に、ゴルフが楽しかったみたいで、親子教室とかやってみる？と話しています。親子のコミュニケーションのきっかけにもなってますよね。



### 先生へのインタビュー interview

#### スポーツをすると礼儀も人間関係も自然と身につけていく

この時期の子どもたちにはスポーツを好きになってもらいたいと思います。奈良には一流選手がたくさんいます。ああなりたいなと夢を持ってほしい。勝ち負けにはあまりこだわらなくていいんです。好きだからこそ長く続くのかなと思います。

体を動かすことはいいことですし、スポーツで得ることはたくさんあります。礼儀や人間関係が自然と身につけていきます。友だちもでき、活躍すれば市や県レベルで輪が広がるって刺激を受ける。それが財産になっていくんです。

昔は自然環境が豊かで、どこでも体を動かすことができましたが、今はそういう環境が減っていますよね。ぜひこの機会に積極的に参加してほしいと思います。

1月9日に特別に先生として来てくれた卓球の元世界チャンピオン

小野誠治さん  
ヤマト卓球株式会社



ス、陸上、ストリートダンス、ゴルフの5種目。5〜8歳の子どもたちは「プレ・ゴールデンエイジ」と呼ばれる、神経系の発達が人生で最も著しい時期にある子どもたちです。各種目は4〜8回と多くはありませんが、すぐにコツをつかみ、楽しさを覚えていきます。一つの競技に専念し、決まった体の使い方を覚えていくよりも、さまざまな

スポーツを体験し、まんべんなく体を使うことで、神経回路に多様な刺激を与えることを目指しています。指導は、指導者の資格を持った人が主体となり、陸上競技協会や卓球協会など、市の体育協会員の皆さんがサポートします。体を使うことの楽しさを知り、将来自分の好きなスポーツを見つけてくる

かけにしてほしいとの思いでスタートしたこの教室。市内の違った地域や年齢の子どもたちといっしょにスポーツをすることで、多くの経験を得ることもできます。25年度からは、体力的なことや理解力など、年齢で2コースに分け、年長児にあたる幼児向けと小学校1・2年生向けに行います。詳しくは8ページをご覧ください。

# 5〜8歳はプレ・ゴールデンエイジ。運動をして神経回路に刺激を与えよう。

#### 「プレ」の次がゴールデンエイジ

9〜12歳頃の年代がゴールデンエイジ。プレ・ゴールデンエイジが神経系の発達が最も著しい時期であるのに対して、あらゆる物事を短時間で覚えることができ、技術を身に付けるのにもっともふさわしい時期といわれています。

プレ・ゴールデンエイジの時期にさまざまなスポーツを体験し、運動を好きになることで、その後続くゴールデンエイジがさらに実りあるものになります。



# 楽しみ方いろいろ それがいいご増まツスル

いご増まツスルクラブの、お手軽スポーツ教室。25年度は、トランポビクスとフルディックウオーキング、そしてさまざまなか種目を体験できるスポーツ寄せ鍋を開催します。心と体の健康のために、また新しい仲間と出会うために、ぜひ参加しませんか。

## 手軽に楽しむトランポビクス

直径86センチ、高さ20センチのミニトランポリンに乗って、ポンポンと弾みながら、軽快なリズムに合わせてその場でウオーキングや体操。これがトランポビクスです。お手軽なエクササイズで24年度も人気の種目の一つ。先生が場を和ませ、ゲーム性を持たせながらテンポよく進みます。

指導は、中川洋子さんたちトランポビクスインストラクターの3人。「ミニトランポリンが足への衝撃を吸収してくれるので、固い地面を歩くより、ひざや腰への負担が6〜7割ほど少なく、心肺機能が高まり、生活習慣病の予防に効果があります」



「姿勢も良くなります」と中川さん

珍しいスポーツですが、道具を揃える必要もなく、体一つで体調に合わせて手軽に参加できます。

参加者は、「家で閉じこもっていたらよくないと思って」「子どもにも迷惑をかけたくないし、心も体も元気で長生きをするために参加しました」と話します。休憩の合間もわいわいとおしゃべり。心と体にプラスの刺激となっています。



## 参加者へのインタビュー interview

### ポールを使うので楽に歩けます



松本進さん

股関節に人工関節を入れています。医者の方の「歩いた方が良い」という言葉で歩き始めました。毎日5キロ程歩いていましたが、同じところばかりでは面白くないので、ノルディックウォーキングに参加しました。ポールを使うので、かなりの速さで楽に歩けます。歩ける限りはずっと続けたいです。



ポール。持っていない人はレンタルもできます

**驚き満載ーノルディックウォーキング**  
両手にスキーのストックのようなポールを持ち、屋外をウォーキング。これが、ノルディックウォーキングです。関節や膝への負担が少なく、体全

健康で長生きしたい。おしゃべりできる友達がほしい。そんな望みをスポーツがかなえてくれる。

### やってみたらはまる。目指すはインストラクター 武田慧子さん

1年ほど前に誘われてノルディックウォーキングを始めました。やってみたら、はまったんです。足腰が強くなるだけでなく、姿勢も良くなるんですよ。歩きながらのおしゃべりも楽しいです。午前だけなので、時間的にも主婦にはちょうどいいです。インストラクターの講習を受けたいと思っているんですよ。



体の90%を使う全身運動で、体力の維持・強化に効果があります。季節を肌で感じてもらえるのはもちろん、地域の文化財を巡るなどちよっとしたイベントをプラスしています。「今まで知らなかった道や風景など、新しい発見や驚きがあり、人気の教室です」と、いこ増ッスルクラブの本摩さん。「スポーツは歴史や文化、環境などいろいろなことと絡めることでもっと楽しむことができるんですよ」



さあ、今こそスポーツを始めましょう

「休んだメンバーに連絡を取り合うぐらい、参加した人同士仲良くなっていきます」おしゃべりしながら楽しく歩くことで、地域の人のつながりができることも魅力の一つです。  
**いろいろ楽しむースポーツ寄せ鍋**  
さまざまな軽スポーツを具に見立て、楽しんでもらうというのがスポーツ寄せ鍋。囲碁ボールやペタンクなど、すぐにできて、ついついにはまってしまう軽スポーツや卓球、バドミントンなど、たくさんメニューを用意しています。全部は無理で

も、「これとこれだけやりたい」という人は一つ一つをつまみ食いすることもできます。  
**さらに幅広い年齢層にも**  
今回の内容について、詳しくは8ページをご覧ください。いこ増ッスルクラブでは、未経験者でも手軽に参加でき、生涯楽しめるスポーツを選んでプログラムを作っています。  
おしゃべりできる友達をつくる。私たちの歴史や文化を知る。スポーツの楽しさは無限大に広がります。4月からは、今回お知らせした以外にも今年度好評だった、スポーツde婚活やスポーツ女子会など、より幅広い年齢層の人が参加できる企画を検討しています。随時広報いこまや市ホームページでお知らせします。

# ちびっこスポーツバイキング

対象▼市内在住・在園・在学の年長児に当たる幼児・小学校2年生(平成25年5月1日現在)

必需品▼運動ができる服装(水着)、運動靴(体育館は上靴)、タオル、飲み物  
——テニス・卓球ラケットやゴルフクラブなどは、主催者側で準備します。

定員▼各コース30人(抽選制)

会費▼年長コース1万3000円、

小学校1・2年コース2万1000円(年会費、保険料、ユニフォーム代、

ゴルフボール代など全て含む)

注意▼5月7日(火)17時30分から北コミュニティセンターI.S.T.Aはばたきで保護者向けのオリエンテーション(説明会)を行います。会費を持参のうえ、必ず参加してください。

申し込み・問い合わせ▼往復はがきか電子メールで児童の氏名・ふりがな・年齢(学年)・学校(園)名・Tシャツのサイズ(120cmから、10cm単位)、保護者の住所、氏名、電話番号、電子メールアドレスを書いて、4月15日(月)(必着)までに(一財)生駒市体育協会内「いこ増ッスルクラブ・ちびっこ」係(〒630-0266、門前町9-20、☎73・8822、E:ikomuscde@kc.n.jp)

——1枚のはがき(1通の電子メール)では1人しか申し込みません。詳しくは、市ホームページか市内の体育施設にあるチラシをご覧ください。なお、提出された書類は、返却しません。

## 年長コースは4種目(20回)

メニュー	内容・講師	とき・ところ
ポンポン テニス	市テニス協会のスタッフと世界クラスの選手を育てた星田テニスクラブが、キッズ用のラケットやボールを使って指導します。ラケットにボールを当てる楽しさを実感!	5月30日(木)、6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)、17:15~18:45、イモ山公園テニスコート、雨天予備日は7月4日(木)、総合公園体育館
かけっこ遊び (陸上)	市陸上競技協会のスタッフと全国大会出場経験豊富な、ならスポーツネットワークが、全てのスポーツの基礎となる体力作りや心構えを教えます。	7月24日(水)・31日(水)、8月7日(水)・21日(水)・28日(水)、17:15~18:45、イモ山公園グラウンド、雨天予備日は9月4日(水)、総合公園体育館
コマなし自転車 乗りたないな (ランニング バイク)	モータースポーツでおなじみの、スポーツランド生駒のスタッフが、ペダルのない自転車の乗り方を教えてくれます。コマなし自転車に乗りたないキッズは大集合!	9月13日(金)・20日(金)・27日(金)、10月4日(金)・11日(金)、16:00~17:30、スポーツランド生駒(四條畷市上田原) ※雨天予備日は10月18日(金)
プールでちゃが ちゃが(水泳)	市の温水プールの管理者「(株)アクアティック」のスタッフがスイミングの楽しさを伝えます。水に慣れることから始めましょう。	10月20日(日)・27日(日)、11月10日(日)・17日(日)・24日(日)、10:00~11:30、井出山屋内温水プールきらめき

## お手軽スポーツ教室

対象▼市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)  
会費

◇年会員として参加:1万5000円(年会費、保険料、ポールレンタル料(トランポビクスを除く)、各イベント参加費を含む)

◇チケットでそのつど参加(コース別):11枚つづり1万円、5枚つづり5000円(ノルディックウォーキングポールレンタル代、スポーツ保険料を含む。スポーツ寄せ鍋は、11枚つづり6000円、5枚つづり3000円)

申し込み・問い合わせ▼市内の体育施設かスポーツ振興課で配布するチラシ(申込書)に必要事項を書いて、年会員は、3月25日(月)から、チケットでそのつど参加は、4月1日(月)から、直接、会費を持っていこ増ッスルクラブ(☎73・8822)か市内の体育施設管理事務所(井出山体育施設、山麓公園テニスコートを除く)

——ノルディックウォーキングとトランポビクスの年会員として入会を希望する人は、申し込み時に2000円を追加すると、スポーツ寄せ鍋の全メニューに参加することができます。

詳しくは、市ホームページか市内の体育施設にあるチラシをご覧ください。なお、提出された書類は、返却しません。

## 小学校1・2年生コースは7種目(34回)

メニュー	内容・講師	とき・ところ
かけっこ&鬼ごっこ(陸上)	 市陸上競技協会のスタッフと全国大会出場経験豊富な、ならスポーツネットワークが、全てのスポーツの基礎となる体力作りや速く走れるコツを教えます。	5月29日(水)、6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)、7月3日(水)、17:15~18:45、イモ山公園グラウンド、雨天予備日は7月10日(水)・17日(水)(17日は総合公園体育館)
エンジョイテニス	 市テニス協会のメンバーと世界クラスの選手を育てた星田テニスクラブが、テニスの楽しさを伝えます。目指すは世界!まずはテニスの楽しさを!	7月11日(木)・18日(木)・25日(木)、8月1日(木)・8日(木)・22日(木)、17:15~18:45、イモ山公園テニスコート、雨天予備日は8月29日(木)、9月5日(木)(5日は総合公園体育館)
初めてのゴルフ	 全日本ゴルフスクールプロ指導者連盟会員の市ゴルフ協会メンバーからゴルフの基礎とマナーを学び、ボールを打つ楽しさを実感しよう。	8月26日(月)、9月2日(月)・9日(月)・30日(月)、10月7日(月)、18:00~19:30、東生駒ゴルフガーデン
ストリートダンス	 市内ダンスサークル「ドリームプロジェクト」が、ダンスインストラクターとコラボしてお届けするダンスメニュー!ここから夢(ドリーム)が始まります。	10月17日(木)・24日(木)・31日(木)、11月7日(木)、18:15~19:30、井出山体育館
心と体をつなげる運動(バランストレーニング)	 子どもの運動指導のスペシャリスト「いこまキッズスポーツクラブ」が、この年代に最も重要となる気持ちと体の動きをつなげるトレーニングを教えます。	11月10日(日)・17日(日)、12月1日(日)・8日(日)、10:00~11:30、北大和体育館
楽しくピンポン(卓球)	 市卓球協会とヤマト卓球普及指導部の元世界や元日本チャンピオンなどが講師。ハイレベルな卓球テクニックを体験しよう。	12月11日(水)・18日(水)、平成26年1月8日(水)・15日(水)、15:30~17:00、市民体育館
プールでスイスイ(水泳)	 市の温水プールの管理者「(株)アクアティック」のスタッフがスイミングの基本を教えます。水は怖いものではなく、楽しいもの。	平成26年1月19日(日)・26日、2月2日(日)・9日(日)・16日(日)、10:00~11:30、井出山屋内温水プールきらめき

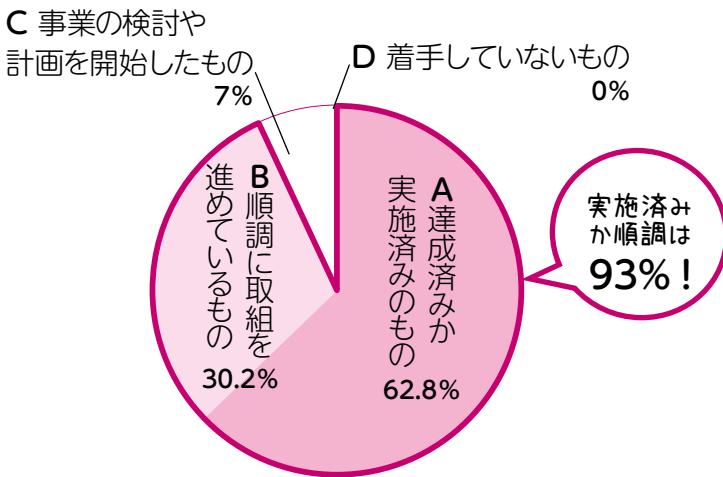
## お手軽スポーツは3コース (詳しい日程は市ホームページか市内の体育施設にあるチラシをご覧ください)

メニュー	とき・ところ	定員
ノルディックウォーキング(20回)	4月18日(木)から月2回(火曜日か木曜日、8月と12月は1回、10月と11月は3回、平成26年1月と2月は除く)、9:45~11:45、コースにより集合場所が異なります。	各コース30人(申込順)クラブ年会員を優先します。
トランポピクス(20回)	5月7日(火)から月2回(火曜日、8月は除く、11月は1回、10月は3回)、9:45~11:15、北大和体育館	
卓球&バドミントン(10回)	4月19日(金)から月1回(火曜日か金曜日、10月と平成26年3月は除く)、9:45~11:15、市民体育館	
増ッスル体操(10回)	5月10日(金)から月1回(金曜日、平成26年1月は除く)、9:45~11:15、市民体育館	
軽スポーツ(囲碁ボールなど。8回)	5月29日(水)から月1回(水曜日、9月~11月は除く)、9:30~11:30、総合公園体育館	
トランポピクス(2回)	4月16日(火)、8月27日(火)、9:45~11:15、北大和体育館	
ノルディックウォーキング(4回)	5月28日(火)、7月18日(木)、9月24日(火)、12月5日(木)、9:45~11:45、生駒市役所北側公園	

平成24年度

# マニフェスト 取組状況

企画政策課 (☎0743-74-1111、内線214)

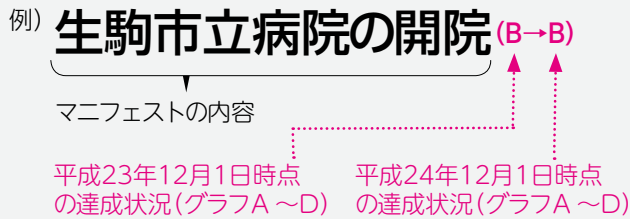


平成22年1月に掲げたマニフェスト全43項目のうち、達成状況が進行した項目を中心に紹介します。

マニフェストは市長と市民の皆さんとの約束であり、市政運営の基本です。平成24年12月1日時点で、90%以上が「実施済み」か「順調に取組を進めている」状況です。

取組状況の詳細は市ホームページの「ようこそweb市長室へ」→「マニフェスト」をご覧ください。

各項目の見方



## 安全 ▶▶▶▶ いつでも安全、いつまでも安心して暮らせるまち

### 国民健康保険特別会計の赤字解消 (B→A)

平成23年度決算では、平成22年度決算に引き続き単年度で黒字化し、一般会計からの借入金全額返済ができました。今後も「生駒市ジェネリック(後発)医薬品推奨薬局制度」の運用やジェネリック医薬品希望シールの配布を行い、ジェネリック医薬品の利用促進など医療費の適正化を推進していきます。



保険証にジェネリック医薬品希望シールを貼って意思表示できます

### 生駒市立病院の開院 (B→B)

平成24年9月末に、敷地の造成工事が完了しました。現在、平成27年3月の開院に向けて実施設計を行っています。

## 子育て・教育 ▶▶▶▶ 子育てがしやすく、だれもが成長できるまち

### 郷土資料館(生駒ふるさとミュージアム)の開設 (B→B)

子どもたちにも親しみやすい「生駒ふるさとミュージアム」という名称で、平成26年2月の開館を目指しています。現在、耐震改修工事と指定管理者制度の導入を進めています。



旧生駒町役場庁舎は生駒ふるさとミュージアムになります

### 全(公立)保育園・幼稚園舎の耐震診断と耐震補強設計を完了 (B→B)

## 市民参画 ▶▶▶▶ 市民が主役となつてつくる、参画と協働のまち

### 公共施設の維持管理費の削減とサービスの向上 (B→A)

指定管理者による生涯学習施設6施設の運営を開始し、施設利用予約の受付時間を延長しました。平成25年4月からは、祝・祭日に開館をし、開館時間を延長します。

### 市債残高の縮減 (B→A)

平成20年度決算で270億円の普通会計市債残高を50億円減らすというマニフェストに対し、平成23年度決算の普通会計市債残高は219.6億円となり、50.4億円減少しました。



快適に施設を利用できるように、サービスの向上を目指しています

## 環境・都市機能 ▶▶▶▶ 環境にやさしく、自然と都市機能が調和した、住みやすいまち

### 大学、産業施設、住宅、保全緑地、公園などからなる学研高山地区第2工区の見直し案の検討を継続 (D→C)

同工区の新たな利活用として、リニア中央新幹線の新駅誘致を検討し、県へ新駅設置の要望書を提出しました。現在、誘致に向けたさまざまなPRや調査検討を実施しています。



市役所や生駒駅中央改札口前にサインを掲げてPRしています



新しく生駒駅前北口が生まれ変わります

### 生駒駅前北口第二地区の再開発ビルの竣工 (B→B)

平成25年度内の完了に向けて工事を進めており、図書室やカフェなどが入った施設棟と、住居棟が完成する予定です。

### 1人1日あたりのごみの排出量を平成19年度比で10%減少 (B→A)

ごみ半減トライアル計画を実施し、ごみ半減会議を設置しました。平成23年度の実績は603.6gで平成19年度比ではマイナス10.3%でした。

## 賑わい ▶▶▶▶ 地域の資源と知恵を活かし、にぎわいと活力のあるまち

### 新規に8社の企業誘致 (C→B)

北田原工業団地と、学研高山第1工区に企業を誘致し、産業の活性化や雇用の創出などを目指しています。企業立地促進補助制度などにより、7社が立地、事業拡大などをしました。

### 北田原工業団地と国道163号を南北に直結する新道の開通 (C→B)



北田原工業団地に(株)フジフレックスを誘致しました。

# 聞いて良かった！ どこでも講座



「生駒をもっと知りたい」そんな声にお応えします。市政をPRし理解や関心を深めてもらうため、市職員が皆さんのもとに出向き、市の事業や制度について話します。

今回、メニューを見直ししましたので、グループなどの皆さんで利用してみませんか？

**対象**▼市内に住むか市内へ通勤・通学している人を主な構成員とし、どこでも講座開催の際に10人以上の参加者を集めることができる団体・グループ

**とき**▼担当課に相談してください。時間帯は10時～21時です。講座によっては開催日時を限定しているものがあります。また、業務の繁忙期や年末年始(12月28日～1月5日)は行いません。

**ところ**▼講座会場は、施設見学を除き、団体・グループで用意してください。

**費用**▼講師派遣料は無料ですが、講座によっては資料や材料代などの実費が必要な場合があります。その他の会場使用料などの講座開催に必要な経費は団体・グループが負担してください。

**注意**▼苦情や要望を聞く制度ではありません。また、政治活動や宗教活動、営利活動を目的とする場合や、どこでも講座の趣旨に反する場合は、お断りします。

**申し込み・問い合わせ**▼希望する講座の担当課と日程などを調整した後、開催日の20日前までに、申請書を直接か郵送、ファクス、電子メールで担当課か広報広聴課(T63010288、東新町8-38、☎0743・74・1111、内線223、☎74・1105、✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp)。

なお、講座終了後には所定の用紙による簡単な報告書の提出が必要です。

——メニュー表、申請書は、担当課や広報広聴課、市の主な公共施設にある他、市ホームページ↓「広報広聴課」↓「どこでも講座のページ」からもダウンロードできます。

——4月からの組織変更に伴い、内線番号が変わる場合があります。4月中旬頃、市ホームページに掲載するところでも講座のメニュー表の最新版をご確認ください。

防災、子育て、福祉、まちづくりなど



## メニューは全部で45

メニュー以外に希望があれば  
広報広聴課(内線223)に相談してください。

### まちづくり

講座名	内容(所要時間、条件など)	担当課(連絡先)
「たけモニ」で考えよう まちのこと(No.001)	携帯やパソコンを使ってできる市政アンケート「たけまるモニター(愛称たけモニ)」の登録方法などを説明(20分程度)	広報広聴課 (内線223)
参画と協働のまちづくり 自治基本条例(No.002)	市のまちづくりの基本ルールを定めた「生駒市自治基本条例」の説明(1時間程度)	市民活動推進課 (内線234)
まちの課題を共に考える 市民自治協議会(No.003)	自治会をはじめさまざまな団体が、各地域での課題をともに考え対応していくための組織「市民自治協議会」の説明(1時間程度)	市民活動推進課 (内線235)
まちづくりの指針 総合計画(No.004)	第5次総合計画の内容、各年度予算との関係、総合計画の進捗管理などの説明(1時間程度。個別事業の詳しい内容については答えられません)	企画政策課 (内線213)

講座名	内容(所要時間、条件など)	担当課(連絡先)
人権について考えてみよう (No.005)	人権教育指導員による講演・参加型学習など(1時間程度。平日の9:00~17:00限定)	人権施策課 (内線652)
身近なことから知る 男女共同参画(No.006)	実は身近な「男女共同参画」「デートDV」「イクメン」「ワークライフバランス」などをわかりやすく解説(1時間程度)	男女共同参画プラザ(☎0743-75-0237)
みんなでつくる まちづくりのルール (No.007)	住んでいる地区のみなさんが主役となってつくる、地区の実情に応じたまちづくりのルールの作り方の紹介(20分程度)	都市計画課 (内線565)
街路樹のはなし(No.008)	街路樹の歴史や市内にある街路樹の種類・剪定方法、効用などの説明(1時間程度)	公園管理課 (内線583)
いこまの緑を知ろうよ!! 身近な植物の不思議発見 (No.009)	普段、何気なく過ごしている生活から、緑の大切さや不思議さを発見し、「いこまの特徴ある緑」を知るちょっとユニークな講座(45分程度)	みどり景観課 (内線573)

## 安全・安心

作ろう!自主防災会 (No.101)	自主防災会の設立を考えている団体を対象に、組織や活動内容などを説明(30分~1時間)	危機管理課 (内線255)
家庭でできる防災対策 (No.102)	災害に対する心構え、家庭で簡単にできる手作り防災グッズの作り方など、自宅でできる防災対策を説明(40分~1時間15分)	
シルバー世代の防災対策 (No.103)	60歳以上を対象として、自分たちでできる防災対策を紹介(30分~50分)	
学ぼう!災害時の 避難所運営方法(No.104)	大規模災害が発生したときの避難所運営方法をマニュアルを使って説明(1時間~1時間30分)	
生駒市の災害対策 (No.105)	本市で想定される災害が発生した時の規模や対応、必要な備蓄品の状況などについて説明(30分程度)	
防災マップの作り方 (No.106)	災害時の避難経路や、危険箇所などを情報共有するための「防災マップ」の作り方についての説明(45分~1時間)	
学ぼう!災害時に役立つ 技術(No.107)	災害時に、消防隊が到着するまで自分たちでできる救助方法、初期消火、防災資機材の使用方法についての説明と訓練(30分~1時間)	消防署 (☎0743-73-0119、内線640)
普通救命講習・ 応急手当講習(No.108)	心肺蘇生法、AEDの取り扱いなどを講習(中学生以上、10人~50人程度、2~3時間)。消防本部講堂で実施することができます(駐車場はありません)	消防本部警防課 (☎0743-73-0119)
私たちの生活を守る・消費 生活センター(No.109)	架空請求・振り込め詐欺・マルチ商法・投資商法などの消費生活に関する知識と被害の防止、救済方法などの説明。消費者保護条例、訪問販売お断りステッカーの紹介(内容により30分~2時間)	消費生活センター (☎0743-73-0550)

市役所の電話番号は☎0743-74-1111です



## 健康・福祉

講座名	内容(所要時間、条件など)	担当課(連絡先)
ヘルシー講座(No.201)	講義や調理実習などを通して、健康な体づくりのために日常生活を振り返ってみましょう(調理実習をする場合は4時間程度。所要時間は内容により相談に応じます)	健康課 (☎0743-75-2255)
住み慣れたこのまちで障がい福祉サービス(No.202)	障がいのある人が住み慣れた家庭や地域の中で安心して暮らすために利用できるホームヘルプサービスなどの自立支援給付や、相談支援などの、地域生活支援事業などについての説明(1時間程度)	福祉支援課(内線795、4月からは障がい福祉課*)
いつまでも元気に暮らすために-介護予防-(No.203)	高齢期を迎えても介護が必要とならないようにするためには、どのような暮らしぶりが大切かのお話(1時間程度)	福祉支援課(内線797、4月からは介護保険課*)
国民健康保険・後期高齢者医療保険のしくみ(No.204)	保険のしくみ、保険税(料)の計算方法、各種制度と手続きの説明(30分~1時間程度)	国保年金課(内線782、4月からは国保医療課)
まちの医療費を削減しよう(No.205)	伸び続ける医療費を適正化し、健康保険税(料)が上がらないようにするための取組を紹介	
介護保険を利用するには、どうすればいいの?(No.206)	介護保険制度の概要と、介護認定と介護サービスを利用するまでの流れの紹介(30分~1時間程度)	介護保険課 (内線485)
簡単な運動で健康になろう(No.207)	日常生活に自然と取り入れられる健康な体づくりのための講義と、正しいウォーキングや家でできる筋力トレーニングなどの実技(1時間30分程度。この講座を希望する人はNo.201と一緒に受講されることをお勧めします)	スポーツ振興課 (内線663)

## 子育て・教育

どんな子育てサポートがあるの?(No.301)	保育サービス、ファミリーサポート事業、児童虐待など本市の子育てサポートを紹介(30分~1時間程度)	こども課 (内線777)
特別支援教育とは(No.302)	一人ひとりの教育的ニーズにあった支援をする「特別支援教育」。市内幼稚園・小学校・中学校での取組を紹介(30分~1時間程度)	教育指導課 (内線635)
青少年健全育成とは(No.303)	現在の課題を踏まえ、未来への希望にあふれた青少年の育成を推進する取組を紹介(30分~1時間程度)	
学校給食センターの見学と試食(No.304)	学校給食センターの見学や試食を通して、施設概要や学校給食の趣旨などを説明(試食を含めて2時間程度。対象は市内の小・中学校の児童生徒の保護者、就学前の幼児とその保護者。試食は25人以内。1食235円。見学だけの場合は40人以内)	学校給食センター (☎0743-73-3141)
ワクワクドキッ! はっくついこま(No.305)	市内での発掘調査などの成果を紹介	生涯学習課 (内線646)
郷土資料館をみんなでつくろう(No.306)	市内の文化財を守るための郷土資料館新設・整備に向けた取組、生駒歴史文化友の会・基金の紹介	

※4月からの組織変更に伴い、内線番号が変わる場合があります。4月中旬頃、市ホームページに掲載するどこでも講座のメニュー表の最新版をご確認ください。



## 産業・観光

講座名	内容(所要時間、条件など)	担当課(連絡先)
生駒市の農業(No.401)	本市の農業の現状と課題、施策、今後の方針についての説明(30分～1時間程度)	経済振興課 (内線324)
遊休農地活用事業(No.402)	遊休農地の現状と対策について、全国的には珍しい本市の遊休農地活用事業を説明(30分～1時間程度)	
有害鳥獣(アライグマとイノシシ)の防除(No.403)	アライグマやイノシシによる農作物被害が多くなっています。被害対策の方法を聞いてみませんか。良いヒントがあるかもしれません!(30分～1時間程度)	
生駒市の歩き方(No.404)	市内のおすすめ観光コースやハイキングコース、あまり知られていないスポット、特産品、お土産の紹介	経済振興課 (内線323)

## 環境

ごみの減量について考えてみよう(No.501)	ごみ減量のための本市の取組を紹介。ごみ減量につながる分別方法、捨て方なども学びます(1時間程度)	環境事業課 (内線353)
目指せ!ごみ半減(No.502)	清掃センターや清掃リレーセンター、民間のリサイクル施設を見学し、燃えるごみの半減に向けた本市の取組やごみの分別について学びます(2～3時間。26人まで)	
ごみ分別講習会(No.503)	ごみ減量につながる正しい分別方法、捨て方を、ごみ収集業者と協力して、映像などを使いわかりやすく説明(1時間程度)	
生駒市の環境のはなし(No.504)	本市の環境の現状と行政の取組の紹介。また、生駒市環境基本計画とECO-net生駒の取組の紹介(1～2時間程度)	環境政策課 (内線375)
きれいな川を取り戻すために(No.505)	実験を通して、竜田川と富雄川の水質を改善するためにはどうすればよいかを考える講座。また、生駒市環境基本計画とECO-net生駒の取組の紹介(1～2時間程度)	環境政策課 (内線377)
すぐに取り組める温暖化対策(No.506)	地球温暖化の原因についてのわかりやすい説明と、家庭や一人で取り組める温暖化対策の紹介。また、生駒市環境基本計画とECO-net生駒の取組の紹介(1～2時間程度)	環境政策課 (内線375)
ポイ捨て・フン放置禁止!まちをきれいにする条例(No.507)	「生駒市まちをきれいにする条例」についての説明(1時間程度)	環境政策課 (内線374)
川を守る・合併処理浄化槽を設置しよう!(No.508)	河川の水質汚濁防止に大きな役割を果たす「合併処理浄化槽」のしくみから設置補助までの説明(1時間程度)	下水道管理課 (内線524)

## 市政のしくみ

市税のあらまし(No.601)	市税の種類と概要や市税制度と課税のしくみなどの説明。その他、市税について興味がある内容に応じます(45分程度)	課税課(内線283) 収税課(内線293)
生駒市の財政(No.602)	地方財政のしくみ、本市の財政状況についての説明(1時間程度)	財政課(内線273)

## イベント・講座



### ふろーらむ4月の教室

◎対象⇨市内に住むか市内へ通勤・通学している人

◎ところ⇨花のまちづくりセンターふろーらむ

◎申し込み・問い合わせ⇨電話、はがき、ファクスか電子メールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、教室名を明らかにして、3月29日(金)必着(までに花のまちづくりセンターふろーらむ「4月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.iko.na.lg.jp)

### 洋らんを育てよう

◎とき⇨4月13日(土)10時~12時

◎内容⇨生駒らん咲く会の皆さんによる、洋らんの基礎知識や植替え、株分けなど育て方を分かりやすく学ぶ教室

◎定員⇨30人(抽選制)

◎費用⇨無料

### 春の寄せ植え教室

◎とき⇨4月20日(土)10時~12時

春の寄せ植えを楽しみましょう



時

◎内容⇨オリーブの会の皆さんによる、引き出し型のプランターに春の草花を寄せ植えする教室

◎定員⇨20人(抽選制)

◎費用⇨3000円(材料代)

### なぜ?どうして?を大切に 子ども科学実験教室

◎対象⇨小学生

◎とき・ところ⇨4月20日(土)、5月11日(土)、15時~16時30分、図書館

◎内容⇨学研の科学専任講師による、「空気でびっくり実験」。身近で楽しい科学実験を通して、自分で考え、工夫する力を育てます。

◎必要品⇨筆記用具

◎定員⇨20人(申込順)

◎費用⇨4620円(全2回分の参加費・実験キット代)

◎申し込み・問い合わせ⇨3月30日(土)10時から直接、費用

を持って図書館(☎75・5303)。電話受付もできます。

### 子ども読書の日記念行事

ピーターラビット

生誕120年

◎対象⇨市内に住む人

——未就学児の参加は保護者の同伴が必要です。大人だけの参加もできます。

◎とき・ところ⇨4月7日(日)10時~12時、図書館

——駐車台数に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。

◎内容⇨うさぎのおはなし会、うさぎの靴下人形作り

◎定員⇨80人(当日先着順。ただし、靴下人形の作成は子ども優先で60人まで)

◎費用⇨おはなし会は無料、靴下人形の作成は1つ100円(材料代)が必要です。

◎問い合わせ⇨図書館(☎75・5000)

——4月6日(土)~26日(金)に写真パネル展「ピーターラビットの故郷」も開催します。

きみも、これで図書館博士だ! 子ども一日図書館員

生駒の話題や情報を毎月1日と15日に更新している15分番組、手話通訳つき

### 生駒市広報番組



### 〈3月15日~31日の放送予定内容〉

- ◇いこまふれあいライオンズコンサート
- ◇春の火災予防運動 街頭防火広報

### 特集

- ◇いこ増ッスルクラブ誕生

### 視聴方法

- ◇KCNファミリーチャンネルで毎日10:00と22:00に放送
  - ◇市ホームページからYouTubeで配信
- ☎広報広聴課(内線222)



レポーターの  
岡山瞳さん

◎対象⇨市内に住む小学校5年生~中学生

◎とき・ところ⇨4月20日(土)9時~16時、図書館、図書館北分館(北コミュニティセンターIスタ)、図書館(はたき内)、図書館南分館(南コミュニティセンターせせらぎ内)

◎内容⇨図書館の施設見学や仕事(本の貸出、返却、整理、フィルムコーティングなど)を体験

◎必要品⇨筆記用具、弁当、自分の本3冊

——動きやすい服装と靴で来てください。

◎定員⇨各10人(抽選制)

◎費用⇨無料

◎申し込み・問い合わせ⇨往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号(あればファクス番号も)、学校名と学年、図書館宛の一言メッセージを書いて、4月9日(火)必着(までに、体験を希望する図書館の「子ども一日図書館員」係

◇図書館(〒630-0121、辻町238、☎75・5000)

◇図書館北分館(〒630-0131、上町1543、☎71・3332)

◇図書館南分館(〒630-0223、小瀬町18、☎77・0005)

平成25年度

## 「広報いこま」発行予定表

原則として毎月1日・15日に発行しています。発行日が土曜・日曜日、祝日と重なる場合は、日を繰り上げて発行します。5・8・1月号は合併号として月1回の発行です。

号	発行予定日
4月1日号	4月1日(月)
15日号	4月15日(月)
5月合併号	5月15日(水)
6月1日号	▲5月31日(金)
15日号	▲6月14日(金)
7月1日号	7月1日(月)
15日号	▲7月12日(金)
8月合併号	8月1日(木)
9月1日号	▲8月30日(金)
15日号	▲9月13日(金)
10月1日号	10月1日(火)
15日号	10月15日(火)
11月1日号	11月1日(金)
15日号	11月15日(金)
12月1日号	▲11月29日(金)
15日号	▲12月13日(金)
平成26年	平成26年
1月合併号	1月15日(水)
2月1日号	▲1月31日(金)
15日号	▲2月14日(金)
3月1日号	▲2月28日(金)
15日号	▲3月14日(金)

▲…発行予定日を繰り上げています。

「広報いこま」は次の施設にも置いている他、市ホームページでも見ることができます。

・市内の主要な公共施設・市内の駅・郵便局・南都銀行・京都銀行・白庭病院・奈良交通北大和営業所・奈良先端科学技術大学院大学支援財団・セブン-イレブン

なお、配布に協力していただいている人は、部数の変更や届け先に変更があった場合に連絡をお願いします。

〒900-0223 奈良県奈良市大和町2-2-22 広報課(内線223)

桂ざこば



◎とき・ところ 7月13日(土) 14時開演(開場は13時30分)、たけまるホール  
 ー 来場者用の駐車場はありませんで、公共交通機関を利用してください。  
 ◎内容 人間国宝・桂米朝門下のメンバー(桂ざこば、桂

今年も帰って来ました!  
桂米朝一門会

米團治他)が、大人気寄席をお届けします。

◎定員 928人

ー 未就学児の入場はご遠慮ください。

◎費用 2800円(全席指定席)  
 ー 入場券は4月6日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター、T.Aはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンター、せせらぎ、図書館で販売します。電話予約は、チケットぴあ(0570-029999)、Pコード:427590)

◎問い合わせ たけまるホール (075-0101)

子どもと絵本を  
楽しむ絵本の会

◎対象 市内に住む4歳未満の子どものその保護者で、原則として全回出席できる人

◎とき 5月17日(金)、6月10日(8月を除く)の毎月第2金曜日、10時~10時30分、11時~11時30分(時間は月齢により図書館で分けます)

◎ところ  
 ◇図書館(〒630-0212、辻町238、075-5000)  
 ◇図書館北分館(〒630-0131、上町1543、北コミュニティセンター、T.Aはばたき内、071-3332)

◇図書館南分館(〒630-0223、小瀬町18、南コミュニティセンター、せせらぎ内、077-0005)  
 ◇鹿ノ台ふれあいホール図書室(〒630-0113、鹿ノ台南2丁目3-3、078-9973)

◎内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊び

◎定員 各15組(抽選制)

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、子どもの氏名・ふりがな・生年月日を書いて、4月14日(日)(必着)までに参加を希望する各図書館・室の「絵本の会」係

大人のためのおはなし会

◎とき・ところ 4月21日(日) ①10時~12時 ②13時~15時、図書館

ー 駐車場が狭いため、公共交通機関を利用してください。

◎内容 図書館と生駒おはなしの会による、昔話や創作物語を楽しむ大人向けのおはなし会。内容は「皇帝にも

らった花のたね」「森の家」他

◎定員 各70人(当日先着順)

◎費用 無料

ー 乳幼児を連れての参加はご遠慮ください。

◎問い合わせ 図書館(075-5000)

**市民カレッジ 続・中学英語  
のできる！日本文化の紹介**

◎とき・ところ 4月25日(木)、  
5月9日(木)・23日(木)、13時～  
14時30分、南コミュニケーションテ  
ィセンターせらぎ

◎内容 2ミュージングブリッ  
シユコミュニケーション代表  
の南出照美さんによる、日本  
の文化や習慣など身近な話  
題を簡単な英語を使って楽  
しく学べる講座

◎必要品 2筆記用具  
◎定員 250人(申込順)  
◎費用 21500円(3回分)  
◎申し込み・問い合わせ 24月  
4日(木)10時から直接、費用  
を持って南コミュニケーションテ  
ィセンターせらぎ(☎77・00  
01)。電話受付もできま  
す。

**初心者向け川柳講座**

◎とき・ところ 24月26日(金)  
13時30分～16時、芸術会館  
美楽来

◎内容 2川柳の基礎と楽しみ  
方を学びます。  
◎必要品 2筆記用具  
◎定員 250人(抽選制)  
◎費用 2500円(資料代)

**生駒少年少女合唱団の  
定期演奏会**

◎申し込み・問い合わせ 24月  
19日(金)までに電話かファク  
スで、生駒番傘川柳会の松  
岡俊平さん(☎兼 ☎78・87  
76)

◎とき・ところ 24月7日(日)  
13時30分から(開場は13  
時)、南コミュニケーションセン  
ターせらぎホール(申込不  
要)

◎内容 2ミュージカル「11ぴき  
のネコ」さびしいカシの木」  
「大きな古時計」他  
—— 団員(5歳～18歳)も募  
集します(練習は毎週土曜  
日)。  
◎費用 2無料  
◎問い合わせ 2檀上弘子さん  
(☎090・6737・657  
7)

**スポーツ**



**スポーツ教室**

◎とき・ところ 2左ページの表  
のとおり  
◎費用 2無料(申込不要)

◎問い合わせ 2(一財)生駒市体  
育協会(☎73・8822)

**柔道教室**

◎対象 2市内に住むか市内へ  
通勤・通学している小学生  
以上

◎指導 2生駒市柔道連盟員  
◎必要品 2柔道着か運動着  
(ボタンの付いていないT  
シャツなど)

◎武術太極拳教室  
◎対象 2市内に住むか市内へ  
通勤・通学している18歳以  
上(高校生は除く)

◎指導 2生駒市武術太極拳連  
盟員

◎必要品 2運動着、体育館シ  
ューズ

◎ミニバスケットボール教室  
◎対象 2市内に住む小学校4  
年生～6年生

◎指導 2生駒市バスケットボ  
ール協会員

◎必要品 2運動着、体育館シ  
ューズか上靴

◎弓道教室  
◎対象 2市内に住むか市内へ  
通勤・通学している高校生  
以上

◎指導 2生駒市弓道協会員  
◎必要品 2運動着、運動靴

◎少林寺拳法教室

**体育館無料開放の日程**

第1土曜日		第3土曜日	
とき	ところ (体育館)	とき	ところ (体育館)
4月6日	総合公園	4月20日	むかいやま公園
5月4日	市民	5月18日	井出山
6月1日	総合公園	6月15日	北大和
7月6日	市民	7月20日	むかいやま公園
8月3日	小平尾南	8月17日	北大和
9月7日	むかいやま公園	9月21日	北大和
10月5日	総合公園	10月19日	むかいやま公園
11月2日	小平尾南	11月16日	北大和
12月7日	総合公園	12月21日	市民
平成26年 3月1日		平成26年 3月15日	

◇むかいやま公園体育館以外は体育館シューズ  
を用意してください。  
◇日程・場所などは変更になる場合があります。

**いい汗かこう！  
体育館を無料開放**

◎対象 2幼児～中学生

—— 幼児、小学校低学年は  
保護者の同伴が必要です。  
会場に余裕がある場合は高  
校生以上も利用できます。

◎開放時間 210時～16時(受  
付は15時30分まで)

◎内容 2用意しているバドミ  
ントン、卓球、ミニバスケッ  
トボール、ミニサッカー、ワ  
ナゲ、フープなどの用具を  
使って自由に遊べます。  
—— 内容は変更になる場合  
があります。また、体育館の  
一部をイベントで占用する  
場合があります。

◎費用 2無料(申込不要)  
◎問い合わせ 2(一財)生駒市体  
育協会(☎73・8822)

体育館で自由に遊ぼう





対象や定員、申込方法は下表右欄の広報いこま掲載号を確認してください。

指導▶生駒市体育協会加盟団体指導員

費用▶無料

圃(一財)生駒市体育協会(☎73-8822)

教室名	とき		ところ	広報掲載号
柔道	4月7日(日)、11月10日(日)		9:30~12:00	武道館 3月15日号
	5月3日(祝)、6月9日(日)、7月14日(日)、8月11日(日)、9月15日(日)、10月6日(日)、12月22日(日)、1月12日(日)、2月9日(日)、3月9日(日)		9:30~15:30	
武術太極拳	4月13日(土)・20日(土)・27日(土)、10月5日(土)・12日(土)・26日(土)		13:30~15:30	武道館 3月15日号 9月1日号
空手道	小・中学生コース 一般コース (高校生以上)	5月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)、7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)、9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)	18:00~19:30	北大和体育館 4月1日号 8月合併号
			19:30~20:55	
ミニバスケットボール	4月14日(日)・21日(日)		10:00~12:00	生駒小学校体育館
	5月11日(土)・18日(土)			生駒南第二小学校体育館
	6月8日(土)・15日(土) 6月22日(土)・29日(土)			真弓小学校体育館 生駒南小学校体育館
弓道	4月13日(土)・20日(土)・27日(土)、5月11日(土)・18日(土)・25日(土)、6月1日(土)・8日(土)		9:30~11:30	市民体育館2階 管理事務所前集合 3月15日号
少林寺拳法	4月7日(日)、5月6日(月・振)、6月30日(日)、7月7日(日)、9月1日(日)、11月10日(日)、12月1日(日)		13:30~15:00	武道館 3月15日号
小学生陸上	5・6年生	5月18日(土)・25日(土)、6月1日(土)・8日(土)、10月19日(土)・26日(土)、11月2日(土)・9日(土)、3月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)	10:00~12:00	北大和グラウンド (雨天の場合は、午後から5・6年生だけ北大和体育館)
	3・4年生		14:00~16:00	
親子体操	5月14日(火)・28日(火)、6月11日(火)・25日(火)、7月2日(火)・9日(火)、9月10日(火)・24日(火)、10月8日(火)・22日(火)、11月12日(火)・19日(火)		10:00~11:00	総合公園体育館 4月1日号
ソフトテニス	6月2日(日)・16日(日)・30日(日)、7月7日(日)・14日(日)、9月1日(日)・8日(日)・15日(日)・29日(日)、10月6日(日)・20日(日)、☆11月3日(祝)		9:30~13:00 (☆は、9:30~15:00)	総合公園テニスコート 5月合併号 8月合併号
健康体操 初心者コース	5月13日(月)・20日(月)・27日(月)、6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)、7月1日(月)		13:00~14:00	総合公園体育館 4月15日号
卓球	5月26日(日)、7月7日(日)・15日(祝)		13:30~16:45	市民体育館 4月15日号
	6月15日(土)・22日(土)、8月10日(土)		18:15~20:45	
	6月23日(日)、8月18日(日)		13:30~16:45	総合公園体育館
	6月1日(土)・8日(土)、7月6日(土)・14日(日)		18:15~20:45	
小学生バレーボール	7月17日(水)・24日(水)・31日(水)、8月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)		13:30~16:00	市民体育館 6月15日号
テニス	9月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、10月6日(日)・14日(祝)・20日(日)・27日(日)、11月3日(祝)・10日(日)・17日(日)・24日(日)		9:30~11:30	浄化センター テニスコート 6月1日号
剣道	7月31日(水)、8月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)		10:00~12:00	武道館 7月1日号
なぎなた	5月11日(土)・18日(土)・25日(土)、6月1日(土)、9月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)		14:00~16:00	武道館 4月15日号 8月合併号
レディースソフトテニス	9月30日(月)、10月7日(月)・21日(月)・28日(月)、11月11日(月)・18日(月)・25日(月)、12月2日(月)		9:30~11:30	市民体育館 9月1日号
ソフトバレーボール	10月25日(金)、11月1日(金)・8日(金)・15日(金)		9:30~12:00	市民体育館 10月1日号
バドミントン	木曜日コース	11月14日(木)・21日(木)・28日(木)、12月5日(木)・12日(木)	9:30~12:00	総合公園体育館
	日曜日コース	11月24日(日)、12月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)		市民体育館
小学生ハンドボール	6月21日(金)、7月19日(金)、8月23日(金)、9月20日(金)、10月18日(金)、11月15日(金)		18:30~20:30	総合公園体育館 5月合併号 12月1日号
	12月22日(日)、1月12日(日)・19日(日)・26日(日)、2月2日(日)		9:30~11:30	
	2月9日(日)		9:30~16:30	
ラグビー	6月29日(土)、8月24日(土)、10月26日(土)		9:30~11:30	市民体育館 6月1日号 7月15日号
				むかいやま公園体育館 10月1日号

# 第42回 市民体育大会



**対象**▶市内に住むか市内へ通勤・通学している人  
**申込方法**▶市内体育施設かスポーツ振興課にある申込書に必要事項を書いて、4月10日(水)(陸上・ソフトボール・卓球・綱引き・ボウリング・ゴルフの各競技は申込締切日が異なるので備考欄を参照)までに同協会へ直接か郵送、ファクス、電子メールで申し込んでください。  
 ―当日受付の種目は、直接、各会場で申込書を提出してください。  
**團**(一財)生駒市体育協会(☎73-8822、☎73-8823、✉iasa-jimukyoku@kcn.jp)

種目	とき・ところ	資格	備考
★ 軟式野球	〈学童の部(小学生)〉 〈一般の部〉 いずれも5月12日(日)から、 9:30から、北大和野球場 など	小学校2年生～6年生の 男子・女子、中学校対抗、 一般	◇12～20人で1チーム(学童の部には、成人の監督・コーチ各1人必要。男女混成可) ◇抽選会 ・学童の部…4月28日(日)17:00から、北大和体育館会議室 ・一般の部…5月5日(祝)11:00から、市民体育館会議室
卓球	〈小・中学生の部〉 5月11日(土)9:00から 〈一般・ラージボールの部〉 6月16日(日)9:00から、 いずれも市民体育館	小・中学生、 一般男子・女子	◇小・中学生の部…男女別シングル・ダブルス ◇一般・ラージボールの部…いずれもダブルス・男女別シングルス ◇申込締切日 ・小・中学生の部…4月24日(水)(必着) ・一般・ラージボールの部…5月22日(水)(必着)
バドミントン	5月12日(日)10:00から、 市民体育館	中学校対抗、一般男子・ 女子(高校生以上)	ダブルス
バスケット ボール	4月13日(土)から、9:00から、 市民体育館	ミニの部(小学校4年生 以上)、中学校対抗、 一般男子・女子、シニア	
★ バレーボール	5月12日(日)・19日(日)、 9:30から、市民体育館など	中学校対抗(6人制)、 一般男子・女子(9人制)、 家庭婦人	◇抽選会…4月20日(土)10:00から、市民体育館会議室 ◇一般男子の試合…5月12日(日)13:00から、総合公園体育館 ◇一般女子・家庭婦人の試合…5月19日(日)9:30から、市民体育館
★ ソフトボール	4月21日(日)から、8:00から、 総合公園グラウンドなど	中学校対抗、 18歳以上(高校生を除く)の男子・女子	◇抽選会…4月13日(土)18:00から、コミュニティセンター ◇申込締切日…4月1日(月)(必着)
ハンドボール	5月12日(日)10:00から、 上中学校体育館・運動場	中学校対抗、 一般男子・女子	
ソフトテニス	5月6日(月・振)・12日(日)、 10:00から、総合公園テニス コートなど	中学生、 一般男子・女子(大学生 を含む)	チーム団体戦、個人戦
テニス	5月5日(祝)から、9:15から、 浄化センターテニスコート	一般男子・女子(高校生 を含む)、 一般男子60歳以上	試合日程 ◇混合ペア合計100歳以上・混合の部A…5月5日(祝)◇一般男子B・C…5月12日(日)◇一般女子A・B・C…5月19日(日)◇混合の部B…5月26日(日)◇一般男子A・60歳以上…6月2日(日)
柔道	5月12日(日)10:30から、 武道館	幼年、小・中学生、女子、一 般(高校生以上、有段・段 外)、シニア(60歳以上)	小学1年生～3年生は男女混合、小学4年生～中学性は男女別
剣道	5月19日(日)9:30から、 総合公園体育館	小・中学生、高校生、 一般男子・女子	防具持参

種目	とき・ところ	資格	備考
少林寺拳法	5月26日(日)10:00から、 武道館	連盟登録者	資格別・組演武
なぎなた	6月2日(日)10:00から、 武道館	演技競技(基本、成年)、 試合競技(段外、成年)	防具持参
空手道	4月7日(日)13:00から、 総合公園体育館	連盟登録者	組手・形試合
体操	5月18日(土)9:30から、 総合公園体育館	一般女子(学生は除く)	◇ラジオ体操(1チーム6人以上9人以下) ◇一般体操(人数制限なし)
陸上競技	5月18日(土)10:00から、 鴻ノ池陸上競技場(奈良市 法蓮佐保山)	小学校4年生～6年生の 男子・女子、中学校対抗、 一般男子・女子	◇トラック・フィールド競技 ◇申込締切日 ・小学生…当日9:30～10:00受付 ・高校生以上…4月19日(金)(必着)
★ ゲートボール	5月12日(日)10:00から、 生駒市健民グラウンド	一般(男女混合可、1チ ーム4人)	抽選会…4月19日(金)13:30から、コミュ ニティセンター
サッカー	<少年の部> 4月6日(土)・7日(日)の 9:30から、総合公園グラウ ンドなど <一般の部> 5月19日(日)・26日(日)の 9:30から、むかいやま公園 グラウンド	小学校4年生～6年生、 中学校対抗、 一般(16歳以上)	◇11～20人で1チーム(小学生は成人の 監督・審判のできる人が必要) ◇少年の部・申込締切日…4月1日(月)(必 着)
相撲	5月12日(日)10:00から、 総合公園相撲場	幼児(4歳以上)、 小・中学生、高校生、 一般男子・女子	◇まわしが必要な人は、申込時に申込書備 考欄に「まわし必要」と明記 ◇個人戦だけ当日9:30まで受付
テコンドー 跆拳道	4月14日(日)10:30から、 武道館	小・中学生(軽量級・重量 級)、高校生・一般	試し割、形、エア組手、組手
綱引き	6月2日(日)10:00から、 総合公園体育館	一般(男女混合)	◇男女各4人で申し込み ◇申込締切日…5月16日(木)(必着)
グラウンド・ ゴルフ	5月12日(日)10:30から、 イモ山公園グラウンド	少年(おおむね小学校4年 生以上)、一般(高校生以 上)	個人で申し込み
弓道	5月12日(日)10:00から、 奈良北高等学校弓道場	高校男子・女子、 一般男子・女子	近的個人戦
ボウリング	5月19日(日)10:00から、 トドロキボウル(大和郡山 市白土町) ——会場へは、各自でお越 しくください。	小・中学生、高校生、シニ ア、成年、協会登録男女	個人競技・ハンディキャップ制 ◇申し込みは、5月8日(水)(必着)までに岡 田恵美子さん(〒630-0261、西旭ヶ丘 12-73、☎73-4519) ◇参加費…18歳未満1,200円、18歳以上 1,500円
武術太極拳	4月29日(祝)10:00から、 武道館	一般男子・女子	◇表演(簡化24式太極拳ほか) ◇入門太極拳・24式太極拳(自由参加) ◇申し込みは4月16日(火)(必着)までに桑 田恵佐土さん(〒630-0225、東山町 1138-12、☎兼☎76-5836) ◇募集人員…200人(各100人、申込多数 の場合は抽選) ◇プレー費…7,500円(昼食代込み)
ゴルフ	5月16日(木)・23日(木)8:00、 天理ゴルフ倶楽部(天理市 菅原町) ——会場へは、各自でお越 しくください	一般男子、70歳以上、 一般女子(アマチュア競 技者であること)	◇申し込みは4月16日(火)(必着)までに桑 田恵佐土さん(〒630-0225、東山町 1138-12、☎兼☎76-5836) ◇募集人員…200人(各100人、申込多数 の場合は抽選) ◇プレー費…7,500円(昼食代込み)
ラグビー フットボール	5月26日(日)9:30から、総合 公園グラウンド	日本ラグビーフットボ ール協会登録選手	ミニラグビー・タグラグビー・ジュニアラグ ビー・フルラグビー

### 注意点▶

- ◇総合開会式は、5月12日(日)8:20から総合公園で開催します(開会式当日は、総合開会式参加者用無料送迎バスを運行します。運行時間・運行ルートなど詳細は、広報いこま4月15日号に掲載します)。
- ◇中学校の部の日程や詳細は、(一財)生駒市体育協会へ問い合わせてください。
- ◇★の種目は、抽選会への出席がなければ棄権と見なします。
- ◇ボウリング競技・ゴルフ競技は、民営競技施設利用のためエントリー料が必要です。
- ◇詳細は、スポーツ振興課・市内体育施設で配布している「第42回市民体育大会実施要項」をご覧ください。

### 生駒市なぎなた 連盟の会員を募集

◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学生以上

◎練習のとき・ところ 毎週火曜日の10時～12時と毎週土曜日の14時～16時、主に武道館

◎月会費 大人1500円、高校生以下500円

——別途、入会金2000円(傷害保険料を含む)が必ず要です。

◎問い合わせ 同連盟の諸熊(もろくま)えいこさん(☎75・4064)

### リフレッシュ！ヨガ講座

◎とき・ところ 4月14日・21日、5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日(いずれも日曜日)、10時～11時30分、図書会館

◎内容 大槻ヨガ専任講師によるヨガ講座。日々の疲れを癒やし、プロポーションを整え、若々しい「美と健康」を手に入れませんか。

◎必要品 動きやすい服装、バスタオル

◎定員 20人(申込順)

◎費用 8400円(8回分)

◎申し込み・問い合わせ 3月26日(火)10時から直接、費用を持って図書会館(☎75・5303)。電話受付もできます。

### フォトロゲイニング 生駒2013

◎対象 原則として2～5人のグループ(必ず20歳以上の成人を含むこと)

——個人(高校生以上)での参加は3時間の部だけです(5時間の部も参加できますが、表彰の対象外)。

◎とき・ところ 5月26日(日)

(雨天決行・荒天中止)、9時からコミュニティセンター文化ホールで受付

◎内容 制限時間内に、市内のチェックポイント(約50か所)を写真を撮りながら巡って、ポイントを重ね、合計得点を競います。移動手段は原則として自分の足だけ(今回は実費でケーブルカーの利用が可能)。長時間ランニングとしても、知らない場所やお店をのんびり探すウォーキングとしても楽しめます。

◎部門(各部門上位3位まで)

表彰)

・5時間(10時～15時)男女混合、男子、女子、ファミリー(小学生以下を含む家族チーム。家族以外の人が入っても可)の各部

・3時間(11時～14時)の部

◎定員 5時間、3時間各100人(申込順)

◎費用 2000円(高校生以下は1000円、小学生以下は無料)

◎申し込み 5月10日(金)までに「スポーツエントリー」のホームページから申し込んでください。

◎問い合わせ フォトリゲイニング生駒実行委員会の福山智之さん(☎090・3717・1116)

——必要品やルールなど詳しくはフォトロゲイニング生駒ホームページをご覧ください。

### ノルディック ウォーキング体験会

◎対象 高校生以上(市内の人を優先します)

◎とき・ところ 4月13日(土)10時30分～12時、生駒山麓公園野外活動センター

◎お問い合わせ 山根玉義さん(☎78・4581)

◎内容 奈良YMCA指導員(日本ノルディックウォーキング協会認定インストラクター)の指導による、ノルディックウォーキング体験。初心者・高齢者の人も安心して参加できます。

◎定員 20人(申込順)

◎費用 1500円(レンタルポール代、保険料を含む。市外の方は200円増し)

——ポール持参の人は申込時に伝えてください。

◎申し込み・問い合わせ 3月27日(水)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

### 自主学習グループ

生涯学習課(内線643)

懇親ダンスパーティー

→プリマベラ

◎とき・ところ 4月19日(金)12時30分～17時、図書会館

◎内容 市民とふれあう懇親ダンスパーティー

◎必要品 ダンスシューズ

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 山根玉義さん(☎78・4581)

### 始めよう！社交ダンス

→あさみどり

◎とき・ところ 4月4日(木)15時～16時50分、図書会館

◎内容 初心者対象の社交ダンスの基礎学習

◎必要品 ダンスシューズかタウンシューズ

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 南文雄さん(☎78・7826)

### ふれあい歌唱無料講習会

→歌唱愛好会

◎とき・ところ 4月4日(木)13時～15時、たけまるホール(申込不要)

◎内容 課題曲「松山しぐれ」の学習

◎問い合わせ 藤島明さん(☎74・1277)

### 詩吟無料講習会

→岳精流生駒吟詠会

◎とき・ところ 4月6日(土)15時～17時、たけまるホール(申込不要)

◎内容 李白の名詩「汪倫に贈る」などの吟詠指導

◎問い合わせ 徳田道代さん(☎74・8033)



**フォークダンス体験学習**  
 <フォークダンス・ランラン>

◎とき・ところ 4月5日(金)  
 9時～11時30分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

◎内容 誰でも踊れる楽しいフォークダンス講習会

◎必要品 上靴、お茶

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 若山敏子さん (☎79・0649)

<生駒市平和委員会>

◎とき・ところ 4月20日(土)  
 13時30分～15時30分、コミュニティセンター

◎内容 木津川計の一人語り劇場「無法松の一生」

◎定員 250人(申込順)

◎費用 1500円

◎申し込み・問い合わせ 3月26日(火)～4月19日(金)に田中正子さん(☎兼 ☎74・3694)

**ストレス解消健康カラオケ**  
 <カラオケ部会、歌唱、道の会>

◎とき・ところ 4月9日(火)  
 13時～17時、元町1丁目

◎内容 人前で恥ずかしくて歌えない人のための講習会

◎定員 15人(申込順)

◎費用 800円

◎申し込み・問い合わせ 3月25日(月)～4月5日(金)に末澤豊康さん(☎090・9276・9972)

**韓国語をはじめよう**  
 <韓国ドラマ探検会>

◎とき・ところ 3月28日(木)  
 13時～14時30分、北コミュニティセンター I S T A はばたき

◎内容 韓国語講師による韓国旅行を楽しむための学習

◎必要品 筆記用具

◎費用 無料(申込不要)

◎問い合わせ 永井義人さん (☎080・6161・5160、日曜日20時～22時)

**福祉**



**福祉センターの各種教室**

◎対象 市内に住む、心身障がい者か60歳(平成25年4月1日現在)以上

— 生駒駅・東生駒駅から送迎バスがあります。

◎内容 障がい者や高齢者の自立支援、外出のきっかけ作り、介護予防、リハビリのための教室

◎定員 各15人程度(障がい者枠10人、高齢者枠5人で抽選制)

— 初心者・重度心身障がい者を優先します。また、申込少数のときは中止することがあります。

◎費用 無料(材料代は実費)

◎注意

◇60歳以上の人は3教室まで、心身障がい者は5教室まで申し込むことができます。

◇やきもの・カラオケは、AかBのいずれか1つしか申し込みません。

◎申し込み・問い合わせ はがき、電話かファクスで住所、氏名・ふりがな、生年月日、障害者手帳の有無とその等級、電話番号、希望する教室名を明らかにして、3月23日(土)(休館日を除く)までに福祉センター(〒630010221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294)

**福祉センターの各種教室の日程**

教室名	とき
★やきもの(A)	5月7日～平成26年2月18日、毎月第1・3火曜日の午前
★やきもの(B)	5月3日～平成26年2月21日、毎月第1・3金曜日の午前
★料理	5月11日～平成26年2月8日、毎月第2土曜日の午前
★たいそう(療育手帳保持者)	4月20日～平成26年2月15日、毎月第1・3土曜日の午前
★さをり織り	4月19日～平成26年2月21日、毎月第1・3金曜日の午後
絵画(水彩を中心に季節の題材を描く)	4月25日～平成26年2月27日、毎月第2・4木曜日の午前
中国気功	4月17日～平成26年2月19日、毎月第1・3水曜日の午前
健康ヨガ	4月18日～平成26年2月20日、毎月第1・3木曜日の午後
3B体操(転倒予防の運動トレーニング)	4月25日～平成26年2月27日、毎月第2・4木曜日の午前
カラオケ(A)	4月24日～平成26年2月26日、毎月第2・4水曜日の午前
カラオケ(B)	4月26日～平成26年2月28日、毎月第2・4金曜日の午前

教室名	とき
園芸(野菜や草花を実際に植える)	4月18日～平成26年2月20日、毎月第1・3木曜日の午前
書道	4月24日～平成26年2月26日、毎月第2・4水曜日の午後
絵てがみ	4月17日～平成26年2月19日、毎月第1・3水曜日の午前
パンフラワー(粘土を使った花作り)	4月17日～平成26年2月19日、毎月第1・3水曜日の午後
編み物	4月26日～平成26年2月28日、毎月第2・4金曜日の午前
お菓子	5月10日～平成26年2月14日、毎月第2金曜日の午後
ほのぼの陶芸(高齢者で初心者)	5月3日～平成26年2月21日、毎月第1・3金曜日の午後

◇★印の対象は、心身障がい者だけです。  
 ◇午前は10:00～12:00、午後は13:30～15:30です。  
 ◇上記教室以外に、短期教室の開催も予定しています(詳細が決まり次第、広報いこまで募集します)。  
 ◇詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



外出のきっかけ作りに

**脳の若返り教室開講！  
学習者・ボランティア募集**

もの忘れが気になり始めた  
ら楽しく脳のトレーニング。簡  
単な読み書き・計算・数字合わ  
せ、仲間との会話を楽しんで、  
前頭前野を鍛え、脳の活性化  
をしませんか。

◎教室のとき・ところ 4月19  
日～9月27日の毎週金曜日  
(祝日を除く)、コミュニティ  
センター

◎問い合わせ 福祉支援課  
(内線797、4月1日以降  
は介護保険課)

**学習者募集**

◎対象 1人で教室に通える  
おむね65歳以上

◎説明会のとき・場所 4月  
12日(金)10時～11時、コミュ  
ニティセンター

◎教室の時間 ①9時30分～  
10時30分 ②10時45分～11時  
45分(どちらも同じ内容)

◎定員 各16人程度(申込順)  
——初めての人が優先です。

◎費用 月額2200円(教  
材費。くもん学習療法セン  
ターの教材を使用)

◎申し込み 3月25日(月)から  
電話か直接、福祉支援課

**学習支援ボランティア募集**

◎対象 年齢は不問

◎説明会・研修のとき 4月  
12日(金)13時～17時、コミュ  
ニティセンター

◎活動の時間 教室がある日  
の9時～12時30分

◎内容 受講者が学習を継続  
し、習慣にできるように支援  
します。自身の認知症予防  
も兼ねて活動しませんか。

◎申し込み 4月10日(水)ま  
で、電話か直接、福祉支援課

**精神科医師による  
物忘れ相談を行います！**

◎対象 物忘れについて相談  
をしたい高齢者やその家族  
(家族だけでも可)

◎とき・ところ 4月9日、5  
月14日、6月11日、7月9  
日、8月13日、9月10日、10  
月8日、11月12日、12月10  
日、平成26年1月14日、2  
月18日、3月11日(いずれも  
火曜日)、13時30分～16時30  
分のうち約1時間、コミュニ  
ティセンター

◎内容 「物忘れがひどくなっ  
た」「物忘れがひどくなった  
家族を医療機関に受診させ  
たいが、本人の抵抗が強くて

困っている」といった悩みを  
持つ人に向けた個別相談会

◎定員 各3件程度(申込順)  
◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ 相談  
日の1週間前までに福祉支  
援課(内線797、4月1日  
以降は介護保険課)

**子育て・教育**



**ゆうゆうひろば(2歳  
以上)第1期募集**

◎対象 市内に住む平成23年  
4月1日以前に生まれた子  
どもとその保護者(兄弟姉  
妹も同伴できます)

◎とき・場所 5月9日(木)・  
23日(木)、6月6日(木)・18日  
(火)、7月4日(木)、10時～11  
時30分、子どもサポートセン  
ターゆう(6月18日は南コ  
ミュニティセンターせせら  
ぎ)

◎内容 紙を使った簡単な工  
作をしたり、親子で体を使っ  
た遊びをしたりすることによ  
り、子どもの心身の発達を促  
す講座

◎定員 25組(初めての人を  
優先に抽選)  
◎費用 無料

**きらめきキョウジョウ**

「きらめき」は、屋内温水プールや  
トレーニングジム、ダンススタジオ  
を併設するスポーツ施設。  
スイミング教室や、1回利用、月  
会員について詳しくは問い合わせ  
ください。

優先に抽選)  
◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ なが  
きに参加する子どもと同伴  
する兄弟姉妹の氏名・ふり  
がな・生年月日、参加する  
保護者の住所・氏名・ふりが  
な・電話番号、対象児の「ゆ  
うゆうひろば」の参加経験  
の有無を書いて4月8日(月)  
(必着までに、子どもサポー  
トセンターゆう「親と子の遊  
び2歳以上」係(〒6300-  
0251、谷田町1615、  
アコールいこまもやい館内、  
☎73-10005)

**はじめての離乳食講習会**

◎対象 平成24年11月～12月  
に生まれた乳児(原則として  
第一子)の保護者

◎とき・ところ 4月16日(火)  
9時45分～12時、セラビー  
いこま

◎内容 離乳食についての講  
義・調理実習、試食

◎必要用品 母子健康手帳、エ  
プロン、三角巾、タオル、筆  
記用具、食器用布巾

◎定員 30組(申込順)  
◎費用 3000円(材料代)

——託児が必要な人は申込  
時に伝えてください。

◎申し込み・問い合わせ 3月  
26日(火)から電話で健康課  
(☎75-1002)



井出山屋内温水プール  
「きらめき」(☎76-1123)

おやこ広場のとき・内容・担当者

回	とき	内容	担当者
1	4月12日(金) 13時30分～15時30分	◇親子遊び ◇市の子育て事業説明 ◇交流会(仲間づくり)	保育士、子どもサポートセンター ゆう職員、保健師
2	26日(金) 15時30分～17時30分	◇予防接種について ◇赤ちゃんの発達 ◇妊婦さんとの交流会 ◇わいわいトーク	保健師

おやこ広場

- ◎対象 平成24年11月～12月に生まれた乳児とその保護者
- ◎ところ セラビーいこま
- ◎必要品 筆記用具、バスタオル
- ◎定員 30組(申込順)
- ◎費用 無料
- ◎申し込み・問い合わせ 3月26日(火)から電話で健康課(☎75・1002)

お知らせ



住基カード(住民基本台帳)をつくりませんか

- 住基カードの申請を臨時に受け付ける日があります。
- ◎とき・ところ 4月7日(日) 8時30分～12時、市民課
- ◎取扱業務 住基カードの申請受付・交付、住基カードサービス利用登録申請
- 公的個人認証の受付はできません。
- ◎必要品 印鑑、本人確認書類
- ◎問い合わせ 市民課(内線308)

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか？

- 飼犬には、狂犬病予防法により、登録が一生に1回、狂犬病予防注射が毎年1回必要です。
- 市では狂犬病予防注射の集合注射を実施します。なお、飼犬の登録は環境政策課で行っている他、注射会場でも行います。
- ◎対象 生後91日以上の子犬

狂犬病予防注射(集合注射)の日程

とき	ところ
4月8日(月)	9:30～11:30 松美台自治会館
	13:00～15:00 図書館南側駐車場
9日(火)	9:30～10:30 大北自治会館
	11:00～11:30 庄田自治会館
	13:00～13:30 獅子ヶ丘自治会館 14:30～15:00 門前町自治会館
10日(水)	9:30～12:00 北大和体育館 13:00～15:00 駐車場
	9:30～11:00 鹿ノ台北公園
11日(木)	11:20～11:50 鹿畑自治会館
	13:30～15:00 白庭台北公園
	9:30～11:30 壱分町東自治会館
12日(金)	13:00～14:00 東生駒南自治会館
	14:30～15:30 生駒台集会所
	9:30～11:30 北コミュニティセンターISTAはばたき駐車場
15日(月)	13:00～13:30 南田原町集会所
	14:00～15:30 芸術会館美楽来
	9:30～11:30 喜里が丘第4公園
16日(火)	13:00～15:00 萩の台住宅地自治会館
17日(水)	9:30～11:30 鹿ノ台スポーツ公園
	13:00～15:00 あすか野自治会館
18日(木)	9:30～11:30 ひかりが丘集会所
	13:00～14:30 さつき台集会所
22日(月)	9:30～11:30 セラビーいこま駐車場
	13:00～15:30 南コミュニティセンターせせらぎ駐車場

- ◎必要品 狂犬病予防注射のお知らせはがき(登録済みの人に送付します。添付の問診票を記入し、切り取らず当日必ず持参してください)
- ◎費用 3200円(注射手数料2650円、注射済票交付手数料550円)、登録を併せて行う人は、別途登録料3000円
- 予防注射は最寄りの動物病院でも実施しています(料金は集合注射時と異なる場合がありますので注意してください)。
- ◎問い合わせ 環境政策課(内線373)

市民体育館などのシャワーを有料化します

- 4月1日(月)から、市民体育館と総合公園体育館のシャワー設備の使用料を徴収することになりました。
- 昨年、北大和体育館とむかいやま体育館に設置したシャワーはコイン式で有料です。公平性を確保するため、修繕の必要のない市民体育館と総合公園体育館のシャワー設備も有料化します。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ◎シャワー設備使用料 1回100円

デジタルミュージアムのぞいてみてください

- ◎問い合わせ スポーツ振興課(内線664)
- 伝統文化の継承を目的に、市内の有形・無形文化財の画像をデジタルデータ化して検索できる「生駒市デジタルミュージアム」を市ホームページに開設しています。市ホームページをクリックすると見ることができません(機器により見ることができない場合があります)。
- ◎問い合わせ 生涯学習課(内線646)

市役所5階ロビーへ  
気軽に立ち寄ってください。



### 観光ボランティアガイド が宝山寺を案内します

生駒市観光ボランティアガイドの会では、4月から宝山寺の案内を始めます。ぜひ利用してください。

◎とき 4月以降の毎週日曜日(宝山寺の縁日の1日と16日を除く)、9時～15時の間で所要時間は応相談

——宝山寺境内事務所横で受付します。受付は14時30分までです。

◎費用 無料

◎問い合わせ 生駒市観光協会事務局(経済振興課内、内線323)

### 絵画を展示しています

市議会では、市役所5階ロビーをギャラリーとして開放し、市芸術協会連盟会員の絵

画を展示しています。気軽に立ち寄ってください。

◎問い合わせ 議会事務局(内線604)

### いこまどんどこまつり 子ども太鼓出演者募集

◎対象 市内に住む小・中学生で、生駒山麓太鼓の子ども太鼓(たつた組)が未経験の人

——4月19日(金)19時30分から、コミュニケーションセンターで行う説明会に参加してください。

◎練習のとき・ところ 主に木曜日の19時から約1時間、セイセイビル(月3回程度)

◎費用 1万円  
——説明会時に徴収します。また、バチ代などが別途必要です。

◎定員 15人程度(抽選制)

◎申し込み・問い合わせ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、身長、年齢、電話番号、保護者の氏名を書いて、4月5日(金)(必着)までに生駒商工会議所内生駒山麓太鼓事務局(〒630-0257、元町1-6-12、生駒セイセイビル3階 ☎74-3515)

## 4月のし尿くみ取り予定表



#### 注意

- ◇作業日が2～3日前後することがあります。
- ◇これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。

圏環境事業課(内線356)

とき	1 班	2 班
1日(月)	芝	東生駒月見町、元町1丁目、本町、東菜畑2丁目
2日(火)		中菜畑1・2丁目、西菜畑町
3日(水)	桜ヶ丘、松美台	西菜畑町、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘
4日(木)	新生駒台、小明町、宮方	西旭ヶ丘、軽井沢町、緑ヶ丘
5日(金)	宮方	山崎新町、北新町、仲之町
6日(土)	久保	
8日(月)	久保、北田原町	東山町、萩の台、萩原町
9日(火)	北田原町、上町	藤尾町、大門町
10日(水)		小倉寺町、鬼取町
11日(木)	傍示	西畑町、菜畑町
12日(金)	傍示、辻町	壱分町
13日(土)	辻町	壱分町、俵口町
15日(月)	辻町、大北	
16日(火)	大北	俵口町
17日(水)		門前町
18日(木)	大北、庄田	東旭ヶ丘、山崎町
19日(金)		山崎町、元町2丁目、谷田町、東菜畑1丁目、東生駒、東新町
20日(土)	庄田	
22日(月)	庄田、南田原町	北小平尾
23日(火)		小瀬町
24日(水)	南田原町	
25日(木)		有里町
26日(金)	西松ヶ丘	
27日(土)	西松ヶ丘、東松ヶ丘	
30日(火)	東松ヶ丘、鹿畑町	秋津、南小平尾

### 花・緑まちづくりフェスタのスタッフを募集

5月6日(月・振)に、開催する、花・緑まちづくりフェスタのイベントリーダーとイベントサポーターを募集します。

——フェスタの詳細は、広報いこま4月15日号でお知らせします。

◎申し込み・問い合わせ 電話、ファクスか電子メールで住所、氏名・ふりがな、電話

番号と希望する役割を明らかにして、3月28日(木)必着(までに花のまちづくりセンターふらむ ☎70・0187、☎70・0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)

◎イベントリーダー

◎対象 4月14日(日)14時から(ふらむで行う事前説明会)・27日(土)(チラシ配り)・5月5日(祝)(前日準備)・6日(月・振)(フェスタ当日)・

7日(火)(後片付け)・16日(木)(反省会)に、原則として、全て参加できる人

◎内容 各担当ブースで、職員といっしょにイベントサポーターのリーダー役として説明や指示などを行います。

◎定員 10人程度

◎イベントサポーター  
◎内容 準備(5月5日(祝))、当日、後片付け(5月7日(火))、会場整理など(配置はふらむで決定します)

## 市税コーナー

3月は  
国民健康保険税第9期分の納付月です  
～納期限までに納付してください～

## 平成25年度

## 固定資産税・都市計画税の納期限は4月30日(火)

平成25年度の固定資産税・都市計画税の第1期分と全期前納分の納付月は4月です。納期限は4月30日(火)になります(納税通知書は4月中旬に郵送します)。口座振替を利用している人は、4月30日(火)が振替日です。

固定資産税・都市計画税の平成25年度第1期分、全期前納分の口座振替の申し込みは、3月25日(月)までをお願いします(一度手続きをすれば、翌年度以降も継続されます)。

市税の納付は安心・便利な口座振替をご利用ください

## 圃収税課(内線294)

公共交通機関を  
利用しましょう

マイカーの普及などで鉄道やバスなど公共交通機関の利用者が減少し、その結果、運行回数の削減や運行時間帯の短縮を招いています。平成24年10月1日には、高山方面へのバス路線が減便になりました。

公共交通機関は、特に高齢者や子どもなど自動車を運転しない人にとっては、なくてはならない交通手段です。公共交通機関を将来にわたって維持

し、バス路線の運行を確保するとともに、地球環境を守るためにも、できる限り公共交通機関を利用しましょう。

◎問い合わせ 生活安全課(内線364)

## 固定資産課税台帳の閲覧

税額など自分の物件の課税内容は、いつでも固定資産課税台帳で閲覧ができます。

また、有償で土地や家屋を借りている人も対象物件を限定して閲覧できます。ただし、当該物件の賃貸借契約書の写し

が必要です。

◎対象 納税義務者、納税義務者の委任を受けた人、借地・借家人など

◎ところ 課税課

◎必要品 納税通知書、免許証などの本人確認ができるもの、印鑑、委任を受けた人は委任状

◎問い合わせ 課税課(内線383)

土地・家屋価格等  
縦覧帳簿の縦覧

土地や家屋など自分の物件だけでなく、一定の条件のもとで他人の物件の評価額も縦覧できます。

◎対象 市内に土地・家屋を持つ納税者、納税者の委任を受けた人など

◎とき・ところ 4月1日(月)～30日(火)の執務時間、課税課(12番窓口)

◎縦覧内容

◇土地：所在、地番、地目、地積、評価額

◇家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額

——土地・家屋ともに税額などこれら以外の内容は縦覧の対象になりません。

◎必要品 納税通知書、免許証などの本人確認ができるもの、印鑑、委任を受けた人は委任状

◎問い合わせ 課税課(内線383)

◎とき・ところ 毎月第1・3日曜日(12月の第1・3日曜日と1月の第1日曜日は中止)、10時～11時30分、13時～14時30分、高山竹林園

◎内容 生駒市が世界に誇る茶筌の制作の技を身近に学べるコーナー(申込不要)

◎費用 無料

◎問い合わせ 高山竹林園(☎79・3344)

◎フリーホルダー「いこまふるさと風景」の販売

本市在住の画家平本貴章さんが幼少期(戦前の昭和期)の

懐かしくてかわいいイラストのクリアホルダーです



本市の風景を描いたイラストと本市のイメージキャラクター「いこま」のイラストが入ったA4サイズのクリアホルダーを販売します。

なお、この収益は生駒市歴史文化基金に寄附され、文化財の保全に役立てられます。

◎販売場所 生涯学習課、図書館、たけまるホール、北コミユニティセンター、IS

TAは、ばたき、南コミユニティセンターせせらぎ、芸術会館美楽来、コミユニティセンター、文具のいなもり、生駒山麓公園ふれあいセンター

◎価格 1枚100円

◎問い合わせ 生涯学習課(内線646)

消費生活土曜電話相談を今年度で終了します

今年3月末をもって消費生活センターの土曜電話相談を終了します。4月以降の土曜日は、(社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会の消費者電話相談(10時～16時)を利用してください。

◎相談先・問い合わせ 同協会(☎06・4790・8110)

0)

## 若者自立のための 無料相談会

◎対象 義務教育修了後の15歳～おおむね40歳の若者、その保護者など

◎ところ コミュニティセンター

◎内容 キヤリアコンサルティングや臨床心理士による、若者の自立活動・就労・復学への支援をするための相談会  
——詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◎費用 無料(要予約)

◎なら若者サポート

◎ステーション主催

◎とき 4月4日・18日、5月2日・16日、6月13日、7月4日・18日、8月1日・15日、9月19日(いずれも木曜日)、①13時～13時50分②14時～14時50分③15時～15時50分④16時～16時50分

◎申し込み・問い合わせ なら若者サポートステーション

(☎0742・22・5006、☎0742・22・5023)

◎若者サポート

◎ステーションやまと主催

◎とき 4月13日・27日、5月11日、6月8日・29日、7月

13日・27日、8月10日・24日、9月14日・28日(いずれも土曜日)、①10時～10時50分②11時～11時50分③13時～13時50分④14時～14時50分⑤15時～15時50分⑥16時～16時50分

◎申し込み・問い合わせ なら若者サポートステーションやまと

(☎0744・44・2055、☎0744・44・2056)

## 上北山村での宿泊に補助

◎対象 市内に住む小学生以上

◎利用対象施設 友好都市上北山村にある宿泊施設

——予約などは各自でお願いします。宿泊施設など詳しくは、上北山村観光協会(☎07468・2・0001)へ問い合わせてください。

◎補助金額 1人1泊につき2500円、コテージなどは1棟につき2500円

——同一年度内に3泊まで補助します。

◎申請方法・問い合わせ 宿泊終了日の翌日から30日以内、市民活動推進課や市の主な公共施設にある申請書に必要事項を書いて、

## 平成25年度の 実施計画を公表します

本市は、積極的に市政の情報を公開し、市民の市政への信頼を高めるよう取り組んでいます。この一環として、実施計画を公表します。

実施計画とは、各分野で抱えている課題や推進すべき取り組みなどを体系的にとらえ、目的や事業の概要、今後3年間のスケジュール、事業費などを確認しながら計画的に進めていくためのものです。

今回まとめた実施計画の内容は、3月の市議会に提出された平成25年度予算案に盛り込まれています(議会審議において変更や中止になる場合もあります)。

詳しい内容は閲覧場所に備え付けている資料か市ホームページをご覧ください。

閲覧場所 ▶ 市役所(企画政策課、市政情報コーナー)など主な公共施設

平成25年度の主な実施計画 ▶ 地域課題解決活動促進事業 ◇ スーパーエコスクール実証事業 ◇ 住宅省エネルギー改修補助事業 ◇ 通学路安全対策事業 ◇ 農業ビジョン促進事業 など

☎企画政策課(内線215)

## 自衛官幹部候補生を募集

◎対象 平成26年4月1日現在、22歳以上26歳未満(大学院については問い合わせください)

◎1次試験日 5月11日(土) —— 飛行要員希望者は5月12日(日)も試験があります。

◎受付期間 4月26日(金)必

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ はがきかファクスで住所、氏名、ふりがな、電話番号、希望の講座を明らかにして、奈良

着(まで)

◎問い合わせ 自衛隊奈良募集案内所(☎0742・27・5701)

——薬剤科幹部候補生などの種目もあります。詳細は問い合わせください。

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ はがきかファクスで住所、氏名、ふりがな、電話番号、希望の講座を明らかにして、奈良

## 奈良弁護士会による 市民法律講座

◎ところ 奈良弁護士会館(奈良市中筋町)

◎費用 無料

◎申し込み・問い合わせ はがきかファクスで住所、氏名、ふりがな、電話番号、希望の講座を明らかにして、奈良

弁護士会(〒630-0823、奈良市中筋町22-1、☎0742・22・2035、☎0742・23・8319)

## 市民法律講座の日程

とき	内容
4月13日(土)	弁護士に依頼する方法とポイント
5月11日(土)	インターネット被害
6月8日(土)	不動産売買
7月13日(土)	離婚問題
8月3日(土)	学校問題
9月14日(土)	消費者問題

弁護士会(〒630-0823、奈良市中筋町22-1、☎0742・22・2035、☎0742・23・8319)

# キラリ 生駒人

このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

## 市民憲章の実践者・標語・作文・自由詩の入選者

市民憲章の各項目に関する行為を5年以上にわたり、ボランティアで実践している市民の皆さんや団体を、市民憲章のついでで表彰しました。

また、市民憲章の第2番目の項目「お互いに助けあい、安心して暮らせるやさしいまちをつくりましょう」をテーマにした標語、作文、自由詩を募集したところ、合計8673点の応募があり優秀な作品を表彰しました。

それぞれの表彰者をお知らせします(順不同、敬称略)。

◎問い合わせ 市民活動推進課(内線235)

■市民憲章実践推進者

◎表彰者

個人  
稲田光紘(高山町)、今村妙

- ◇(あすか野北3丁目)、草場曉美(西旭ヶ丘)、中尾芳己(有里町)、本摩恒利(青山台)、山村靖子(中菜畑2丁目)
- ◇団体  
生駒東小学校栽培委員会、公益財団法人日本ボイスカウト奈良県連盟生駒第6団、南都銀行生駒支店、東地区自治連合会、ふれあいサロン

### 市民憲章応募作品入選者

- ◎最優秀賞(標語)  
◇西田穂乃香 (巷分小5年)  
◇原田亜香 (生駒中1年)

- ◎優秀賞(標語)  
◇岡崎美夕 (生駒北小6年)  
◇丹波幸大 (生駒台小3年)  
◇橋田哲平 (生駒台小3年)  
◇松浦瑠奈 (生駒東小6年)  
◇埋金若菜 (真弓小3年)  
◇山下桃果 (真弓小3年)  
◇古尾璃奈 (真弓小4年)  
◇鈴木空太 (俵口小4年)  
◇山上颯太 (鹿ノ台小2年)  
◇堀内優希 (桜ヶ丘小3年)  
◇上田康晴 (あすか野小1年)  
◇今村響介 (あすか野小5年)  
◇山本凜(生駒南第二小5年)  
◇有馬穂乃実 (生駒中3年)  
◇井口朋香 (生駒南中1年)  
◇田中優月 (緑ヶ丘中1年)

- ◇山口莉奈 (緑ヶ丘中1年)  
◇福本穂奈美(鹿ノ台中3年)  
◇添田綾香 (上中2年)  
◇榎田大翔 (光明中2年)  
◇伊藤海希 (大瀬中1年)  
◇堀内亮真 (大瀬中2年)  
◇柴田奈津子 (小明日町)

- ◎佳作(標語)  
◇酒井優佳 (生駒小5年)  
◇塩見凜 (生駒小6年)  
◇辻中羅伊 (生駒南小4年)  
◇三保昌大 (生駒南小4年)  
◇木村青空 (生駒南小6年)  
◇柴田優奈 (生駒北小6年)  
◇早野真朱 (生駒北小6年)  
◇明田七海 (生駒台小1年)  
◇林美空 (生駒台小3年)  
◇片山綾音 (生駒台小4年)  
◇石田陽暉 (生駒台小6年)  
◇植村太一 (生駒台小6年)  
◇森岡優太 (生駒台小6年)  
◇吉本風 (生駒台小6年)  
◇鈴木遥人 (真弓小1年)  
◇米田佳夏子 (真弓小6年)  
◇松田学 (俵口小3年)  
◇植木愛翔 (俵口小6年)  
◇亀山萌々香 (俵口小6年)  
◇桑代和樹 (俵口小6年)  
◇城山一葉 (鹿ノ台小3年)  
◇嶋村七海 (鹿ノ台小5)  
◇津田拓真 (桜ヶ丘小2年)  
◇辻陽和 (桜ヶ丘小3年)

- ◇黒田真優(あすか野小1年)  
◇藤尾紗花(あすか野小2年)  
◇神谷春菜(あすか野小3年)  
◇家治陽菜(あすか野小5年)  
◇小川柊五 (巷分小4年)  
◇安達冬弥 (生駒南第二小1年)  
◇津幡一希 (生駒南第二小5年)  
◇大友幸亮 (生駒南第二小6年)  
◇古川まどか (生駒南第二小6年)  
◇岡崎達也 (生駒中1年)  
◇塩田直也 (生駒中3年)  
◇遊津元葵 (生駒南中1年)  
◇細川剛平 (生駒南中3年)  
◇加藤敦子 (生駒北中1年)  
◇山川廉 (生駒北中2年)  
◇稲田彩心 (生駒北中3年)  
◇大窪洋望 (緑ヶ丘中2年)  
◇中西晴也 (鹿ノ台中1年)  
◇渥美友海 (鹿ノ台中2年)  
◇脇田晃太郎(鹿ノ台中2年)  
◇西垣星奈 (鹿ノ台中3年)  
◇渡部春奈 (鹿ノ台中3年)  
◇塩津久美 (上中1年)  
◇高島さゆり (上中1年)  
◇當喜達也 (上中1年)  
◇石井春香 (上中3年)  
◇六車葵 (上中3年)  
◇江口紗也香 (光明中1年)

- ◇谷口大貴 (光明中2年)  
◇原星香 (光明中2年)  
◇大森愛 (俵口町)  
◇岡本成子 (北新町)  
◇前田幸男(鹿ノ台西1丁目)  
◎優秀賞(作文)  
◇中筋義弘 (萩原町)  
◎優秀賞(自由詩)  
◇落合さゆり (鹿畑町)

人権メッセージ

光明中学校 3年 延原健太さん

### 自分の言葉に責任をもって

自分が言った言葉。自分が言った言葉を、自分は忘れてるかもしれない。でも、その軽はずみの言葉に、誰かが傷ついていませんか？自分では忘れていても、相手は覚えている。一度言った言葉は、とり消すことなんてできないから、だから、自分が言う言葉には責任を持とう。

(平成23年度の優秀作品から)

お知らせ版

イベント・講座

スポーツ

自主学習

健康

福祉

子育て・教育

環境・エコ

お知らせ

# 生駒ぶらぶら風まかせ



第24回

烏枢沙摩明王



烏枢沙摩明王は  
不浄金剛とも申し不浄  
を除く給うの御誓願深  
く古来則産室等に祀  
られてゐる。  
安産幼児の夜泣や夜尿  
症俗に「下の氣」を祈り  
靈験顯著なり。  
御真言  
おんくらのうんじやく  
さぶそてまや

左：烏枢沙摩明王 上：明王さまの横にはこんなご利益が書いてあった

神木新 ● 現役時代は大阪、東京で仕事に明け暮れ、深く見つめることのなかったホームタウン生駒市。時間ができた今、生駒を歩き、出会った人と話すことで、この地の魅力を再発見している市民リポーター。

## 元祖トイレの神様 宝山寺・烏枢沙摩明王

大ヒットした「トイレの神様」(作詞・曲 植村花菜)という歌がありました。その元祖が生駒にあったことを不覚にも知らなかったのです。宝山寺・烏枢沙摩明王。何百年も前から世俗の不浄、便所を清めることの功德で信仰を集めてきました。ヒット以来、お参りの若い女性が絶えないそうです。

「トイレの神様」の曲中でトイレ掃除が苦手な植村花菜さんが、おばあちゃんに聞いた言葉を語ります。

「トイレには、ものすごくきれいな女神さまが住んでいて、いつもキレイにしていたら、その女神様のよべつびんな子になれるのよ」

このおばあちゃんの言葉こそ烏枢沙摩明王の功德なのです。人の心の浄化、あるいはこの世にある全ての不浄を清めることでご利益が頂ける。そう信仰されてきたのです。そこが元祖トイレの神のゆえんです。

おばあちゃんの時代は汚い場所といえれば便所でした。ご不浄ともいえました。そこをきれいにする習慣を(洗淨トイレの今でもそうですよ)おばあちゃんたちは自分の言葉で孫に伝えているのです。花菜さんのおばあちゃん「べつびんさん」をうまく使いました。花菜さんはべつびんさんになるためにピカピカに磨きまし

た。

昭和の時代には「便所のフタを閉めんとお化けにお尻をなでられるでえ」とか「そうじをしないと鬼が入ってくる」といわれたものです。大ヒットはご利益なのでしょう。

お寺の人に明王様の前でご利益をつけた人の話を聞きました。「仕事もできないほど腰痛のひどい人が、お参りを続けて、すっかり消えたそうですよ。今ではトイレを素手で毎日磨くそうです」信仰心皆無の者にもググッと引かれる話です。

植村花菜さんが紅白歌合戦に出場し、夜が明けたその年のお正月には若い女性のお参りが例年の3倍だったそうです。突然の人気爆発。明王はさぞ驚かれたことでしょう。

烏枢沙摩明王はトイレのご利益ばかりではありません。胎内の子を男児にする力もお持ちで、世継ぎのため戦国武将が信仰したといわ

れています。また仏の教えを素直に信じない困った者を見つけては、心を入れ替えさせ信仰に導く使命を持っているのです。それを聞いて、いまだに無信仰の者は身が縮み、見つかからないよう勝手ながら祈る思いになりました。

無信仰ではありませんが、あの世はいつたいていこんなのかと考えることがあります。天に昇ると言う人がいます。軽い高所恐怖症でちょっと恐い。土に帰るともいいます。土中は湿気が多く冷たくて喘息に悪そう。こんな話を明王様のそばでしていると、お寺の人が笑ってヒントをくれました。「天国と言いまっさかいなあ」

この辺りには、女性がお参りする神さまがたくさんおられます。烏枢沙摩明王の近くには観音堂がありました。観音堂で安産を祈り、烏枢沙摩明王にお参りすると産後の肥立ちもよくなるそうです。上にあがると弓矢をもった愛染明王。相手の心を持ち抜いて恋の成就があるので。世俗に近い親近感。ただ、もう少し世俗の汚れをまといたい。その時期になるとまたお邪魔いたします。

取材協力 宝山寺資料室・浜渦さん、烏枢沙摩明王・達本さん、観音堂・佐藤さん





市子ども会育成連絡協議会の主催で開かれた「第22回ちびっこ文化祭」。ステージ上では日頃練習を重ねたダンスや演奏など、元気いっぱいの発表が行われました。他にも、ちびっこ茶席、竹笛づくり、作品展などが行われ、小学生ら約3000人が楽しいひと時を過ごしました。

練習の成果を十分に発表

2月17日(日) たけまるホール



春日大社(奈良市)本殿の狛犬8体が新調されることになり、市内在住の南都仏師、矢野公祥さんが江戸時代の古文書を頼りに、制作を進めています。平成28年までに完成予定です。(矢野さんの他の作品は、4月11日(木)～14日(日)、芸術会館美楽来で開催される「仏像彫刻展」に展示されます)

邪気払う迫力の狛犬、制作中

2月7日(木) 中菜畑2丁目



「らら♪まつり」が行われ、子どもからお年寄りまでおおぜいの人々が訪れました。ららポートに登録しているボランティア・NPO団体のブースを巡るスタンプラリー「ららラリー」では、さまざまな分野の活動を体験したり、ゲームを楽しんだりしていました。

ゲームなどでボランティア活動を体験

2月23日(土) コミュニティセンター



2つの縄を使う縄跳び、ダブルダッチ。ダブルダッチサークルで活動する同志社大学の学生8人が、約60人の6年生対象に授業を行いました。手本を見て「無理！」と言いつつも、コツを教わってもらうとみんなタイミングを合わせて上手に跳んでいました。

2つの縄でいっしょにジャンプ!

2月13日(水) 生駒小学校



「地域ねっとのつどい」が開催され、高齢者が参加できる場(サロン)づくりをしている人たちが情報・意見交換をしました。今回は認知症についての講義・寸劇を通じて、認知症の人への接し方や対応方法を具体的に学び、理解を深めることができました。

地域で認知症をサポートしよう

2月25日(月) コミュニティセンター



森林の保全活動をしている、いこま里山クラブ。結成10周年を記念し、(社)国土緑化推進機構の助成を受けて植樹祭を行いました。参加した約80人は、重い苗木を運んだり、土を盛ったりして、協力し合ってナンジャモンジャやナナカマドなど90本以上を園内に植えました。

みんなで植えた木、大きくなあれ

2月16日(土) 生駒山麓公園



私たちが自転車利用の促進に努めています  
by ECO-net生駒

エコネット  
ECO-net生駒は、市民、事業者、生駒市が協働で環境活動に取り組んでいる団体「生駒市環境基本計画推進会議」の愛称です。

ECO-net生駒の事務局でまち・みち環境分野を担当する木口昌幸さん。「車に頼る人が多いと思いますが、多くの人に“歩き”や“自転車”で生駒を巡る魅力を発見してもらいたい、生駒をそんな楽しい環境にしたいというビジョンを持って、活動をしています」  
☎ECO-net生駒(☎0743-25-1135)



## 自転車マップを作っています

福西義友さん(☎青山台)

エコだけでなく、健康にも良く、オシャレも楽しめる自転車の利用。今約1時間で走れる市内の3コースを紹介する自転車マップづくりをしています。ECO-net生駒が実施するマップづくりの協力員養成講習会を、広報いこまで知ったことがきっかけになりました。

自転車で街を走ると、近所の桜の蕾が膨らんできたことなど、車やバイクでは見落としがちな色々な発見があります。こうして見えないような見どころを盛り込んだりするなど、他の協力員と楽しく作成中です。マップには坂のキツさ(勾配)も表示する予定。いつもなら車で行く所へ、「今日は自転車で行くぞー!」と思ってもらえるようなマップを目指しています。

来年度は試作マップをインターネットで配信し、意見を募集して、より良いマップを目指したいと思います。

自然のふしぎ発見!!

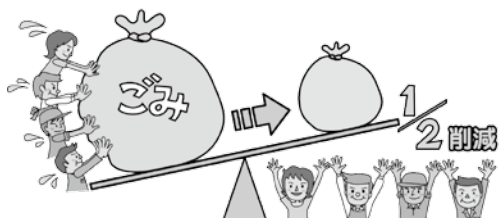
## 身近な自然に目を向けてみよう!

vol.21 「サクラには“口”がいっぱい?」



- 子:「よく見ると、木の幹っているんな模様があるんだね」
- 親:「そうだね、どんな模様があったかな?」
- 子:「つるつるしたものや縦じまがほとんどだけど、サクラの木は横じまがたくさんあるね」
- 親:「それはね、皮目といって、酸素を取り入れるための口なんだ。たくさん取り入れるためにいっぱいあるんだよ」
- 子:「へえ～、人間と同じように木も呼吸しているんだね」

皮目は、樹皮(木の皮)の中の細胞(形成層など)が呼吸するための酸素の取り入れ口です。空気は通っても病原菌などは入り込めないようになっています。  
☎みどり景観課(内線573)



なるほど納得！ごみ半減

# Reduce

環境事業課(☎0743-74-1111、内線354)

## 手つかずの食品が、大量にごみに出されている現実。

暮らしを見直し、少しの工夫をすれば、ごみは減ります。



平成24年8月に市が実施したごみ調査。市内のある集積所(約40世帯が利用)で、手つかずの状態でごみに出されていた食品です。

◆ものを買ったたり、もらったりする前に  
◆本当に必要か、すでに持っているもので代用できないか考えましょう。  
◆すぐに使わなくなるベビー用品、キャンプやスキーなどのレジャー用品・旅行用品などは、家族や友人から借りたり、レンタルショップなどを利用するという方法もあります。

◆マイボトルやマイ箸を持ち歩き、紙コップや割り箸を減らしましょう。

◆掃除のときは、使い捨ての掃除用品ではなく、繰り返し使える雑巾や、捨てるつもの古布(例えば破れたストッキング、靴下など)を使いましょう。

◆買い物のとき  
商品を選ぶとき

価格や品質だけでなく「ご

み減らす」という視点も考慮してください。

① 詰め替えのできる商品、簡易包装のものなど、なるべくごみが少なくて済むものを買きましょう。

② 使い捨てを前提にしたものではなく、長く使えるものを買きましょう。

③ 必要な量だけ買いましょう(商品の数量をよく見てから買う、ばら売りを利用するなど)。

④ エコバッグを持参し、レジ袋や紙袋などをもらわないようにしましょう。特に百貨店などでは過剰包装がみられることが多いので、不必要なときは断りましょう。

◆食べ物を買ったとき  
作るときは

食品を購入したものの賞味期限が切れてしまったり、作りすぎた料理を食べきれずに捨ててしまったという経験はありませんか。

余った食材や料理は小分けにして冷凍保存するなど、なるべく捨てずに活用しましょう。

## Reuse リサイクル & Recycle リユース



### 4月の「もったいない食器市」

環境事業課(内線354)

とき	ところ
4月4日(木) 10時	南コミュニティセンターせせらぎ
10日(水) 13時	ディアーズコープいこま
18日(木) 13時	北コミュニティセンターISTAはばたき

- ◆気に入った食器を無料で持ち帰ることができます。
- ◆陶磁器製食器とガラス製食器は分けてください。
- ◆エコバッグを持参してください。
- ◆持ち込みはできる限り12:30までをお願いします。



### 家庭の使用済み食用油の回収

環境政策課(内線377)

とき	ところ
開庁時間	環境政策課
休館日を除く 毎週木曜日 9:00~17:00	鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、たけまるホール、図書館

◆栓のできる容器に入れて持ってきてください。



今回は76人の  
回答がありました

読者のあのおね

# Voice

図広報広聴課(☎0743-74-1111、内線223)

毎月たけモ二で実施する「広報アンケート」に寄せられた読者の声を紹介します。今回のアンケートは1月合併号の感想を1月22日～28日に聞きました。

## 写真特集「夢」

- ★光明中学校出身です。職場体験は私の頃はありませんでした。とても良い経験になる良い取組だと思いました。(30歳代、女性)
- ★撮影した人や周囲の温かな視線を感じる写真に、注釈と照らし合わせながら見入ってしまいました。(30歳代、女性)
- ★職場体験の記事は家でも話題になりました。話題になる記事を期待します。(40歳代、女性)
- ★未来を支える中学生が貴重な体験をしたこと、それを身近にある多くの職場が支えてくれたことをうれしく思った。(50歳代、女性)
- ★職場体験後の中学生の意見に興味があります。(60歳代、男性)
- ★夢に向かって力強く生きていく若者たちに未来の明るさを感じた。応援したい。(60歳代、男性)
- ☑写真特集は初めての試みでしたが、中学生の真剣な表情や、爽やかさが新春にふさわしく良かったとの声がたくさん寄せられました。広報広聴課員一同、皆さんの言葉を励みに頑張ります。

## 特集以外の記事

- ★読みごたえがあつて、生駒市に住んでいて幸せと感じました。(50歳代、男性)
- ★「いこまぶらぶら風まかせ」俵口での発掘の記事がおもしろかったです。(50歳代、女性)
- ★お知らせのイベント案内が豊富。楽しそうなので初めて申し込んでみました。(60歳代、男性)



## 日常の出来事

- ★いこま塾で「もったいない食器市」という、陶器をリサイクルするイベントを知りました。より多くの人に知ってほしいです。(10歳代、男性)
- ☑もったいない食器市の日程は、広報いこま「リユース・リサイクル」のコーナーで紹介しています。ぜひ参加してください。
- ★友達に「おおきな木」という絵本をプレゼントしてもらいました。「与える」ことは、「犠牲」とは違うことに気づきました。(40歳代、女性)
- ★引きこもりや不登校の青少年に、畑仕事を通じて、土や太陽のパワーを受け、元気になってもらうNPO

〇を立ち上げる準備をしています。(50歳代、男性)

## 広報紙への要望や質問

- ★広報紙裏面に掲載されている会社は、市としてチェックしているのですか。(60歳代、男性)
- ☑広告掲載は、「生駒市広告掲載要綱」や「生駒市広告掲載基準」といった一定の基準があり、掲載の適否を決定しています。
- ★新設される保育園を、詳しく特集してほしい。(30歳代、女性)
- ★子どもが行きやすいイベントや施設の紹介。(40歳代、女性)
- ★災害への備え、危険予知、防犯などの特集。(40歳代、男性)
- ★健康問題を取り上げてほしい。(60歳代、男性)
- ☑限られたページ数の中、広い年齢層を対象にしている広報紙。できる限り市民の皆さんのニーズに沿った紙面づくりを目指しています。知りたい情報、読みたい記事の希望など、今後もぜひご意見を寄せてください。
- アンケート結果は、市ホームページ「広報広聴課」↓たけモ二のページで公表しています。ぜひ、たけモ二に登録して、本紙の感想、生駒への思い、日常の出来事などを気軽に聞かせください。

## たけモ二に登録して意見をお寄せください

たけモ二は、市政に関するアンケートに、電子メールを利用して回答する事前登録制のアンケートシステムです(通信費はモニターの負担となります)。広報についてのアンケートは発行日の3日後頃に実施します。抽選で10人に500円分の図書カードが当たります。  
対象▶ 満18歳以上の市内に住むか市内へ通勤・通学する人

### パソコンから

市ホームページの広報広聴課のページから登録

### 携帯電話から

右のQRコードから登録!



登録は携帯でもパソコンでもOK。名前や住所の登録は入りません。





## その儲け話、信用してはいけません

**Q** 知らない業者A社からダイレクトメールが届き不審に思ったが開封してみると、風力発電事業の立派なパンフレットが入っていた。翌日、聞いたこともない証券会社X社から電話があり「A社からパンフレットが届いていないか。今後、原子力発電は使われなくなるので風力エネルギーが注目される。A

社は将来有望だが、株式は選ばれた人しか購入できない。弊社の代わりに購入してくれば2倍の価格で引き取る」と勧誘された。その翌日には証券会社Y社からも同様の電話がかかってきた。この話を信用していいか。(60歳代 男性)

**A** この事例は、複数の業者が登場し、あの手この手で勧誘することから「劇場型」詐欺と呼ばれる手口の典型です。「必ず上場する」「絶対に儲かる」「〇倍で買い取る」などという言葉絶対に信用してはいけません。

以前から、「未公開株」や「社債」、「外国通貨(イラクディナール、スーダンポンド、コンゴフランなど)」を勧められて買ったが業者と連絡が取れなくなって

しまったという被害が後を絶ちません。いったん契約して代金を支払ってしまうと取り戻すことは非常に困難です。

最近では「CO<sub>2</sub>排出権取引」「医療機関債」「水資源の権利」「東日本大震災の被災地復興支援事業のファンド」など、次から次へとさまざまな投資トラブルの被害が発生しています。安易な儲け話などあり得ないことを肝に銘じておきましょう。

消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く消費生活センターへ

**☎0743-73-0550**

祝日を除く月曜日～土曜日の9:00～16:30

(土曜日は電話相談だけ。土曜日の相談は3月をもって終了)

### 編集後記

今年の2月は28日までしかありませんでした。締切に追われる身としては31日まである方が気分的に楽なんです。寒い2月があったという間に終わってくれるのも逆にちょっとうれしいです。季節はもう春。外に出て子どもたちと体を動かしたいと思っています。(古田)

広報広聴課でツイッターをしています。「フォロワーって何?」レベルだった私も、今では絵文字を使い、写真も添付…。教えてくれるのは、24歳の後輩。初めての場所も、地図アプリで検索し、速やかにナビ。キーボードを打つ速さは神業。取り残されないう頑張ります。(大垣)

結婚して苗字が山本から上野に変わりました。これからは仕事を続けることができるので、気を引き締めて頑張ります!!さて、披露宴2次会の話ですが、景品に防災グッズを選びました♪当たった友人は目が点になっていましたが、きっと有事には大活躍間違いなしです。(上野)

寒い冬も終わり、いよいよ春がやってきます。4月から広報マン2年生(異動にならないければ…)。進学にしろ、就職にしろ、1年生は不安と緊張でいっぱいだと思います。でも2年生になっても不安いっぱいな私みたいなヤツもいるので安心して下さい…。(中川)

### 防災のススメ②



2月15日、ロシアに隕石が落下し、衝撃波で窓などが割れて多数の負傷者が出ました。隕石や人工衛星が降ってきたと情報を得た場合、屋内にいるときは、窓やカーテンなどを閉め、窓から離れて座りましょう。衝撃波は遅れて届く場合があるのですぐに窓に近づかず、テレビなどから情報を得ましょう。外にいるときは、丈夫な建物の中や地下街などに避難しましょう。

☎危機管理課(内線255)