

# いこまち



特集

PLUS!

地域

平成27年  
4月1日から

# 家庭ごみの有料化が始まります

環境事業課(内線355)

平成23年5月に「ごみ半減プラン(生駒市一般廃棄物処理基本計画)」を策定し、燃やすごみの半減に向け取り組んでいる生駒市。家庭から出るごみの削減効果を上げるため、平成27年4月1日から家庭ごみの有料化が始まります。

既に有料化を実施済みの他市町村の事例から、一般的に有料化導入後、燃やすごみが10〜30%削減すると言われています。本市でも、平成24年10月、事業所などから出るごみの処理手数料を値上げし、指定袋制を導入したところ、燃えるごみを約20%削減できました。

燃えるごみを減らすと、二酸化炭素の排出量が減り、ごみ処理経費の削減につながります。ご理解とご協力をお願いします。

《有料になるごみの種類は?》

「燃えるごみ」「大型ごみ」「燃えないごみ」の3つだけ。  
それ以外の資源ごみは無料です。

《有料ごみの出し方は?》

- ・「燃えるごみ」  
指定袋に入れて出します。
- ・「大型ごみ」「燃えないごみ」  
指定袋(燃えるごみと同じもの)に入る場合…指定袋に入れます。  
指定袋に入らない大きなもの場合…1点ずつ処理券(1枚300円)を貼って出します。

指定袋の種類は、45L、30L、15L、7Lの4種類で、それぞれ1枚あたり45円、30円、15円、7円です。この金額には、袋代とごみ処理費の一部が含まれています。

指定袋や処理券は市内のスーパーマーケットなどで販売する予定です。平成27年4月までに「おためし袋」とごみの出し方や指定袋の販売場所などを詳しく書いたリーフレットを各世帯に送付します(住民登録のある世帯に限ります)。

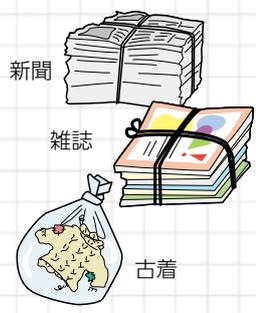
7L	= 7円
15L	= 15円
30L	= 30円
45L	= 45円



《「資源化できるもの」は今までと同様で無料! 出し方は?》

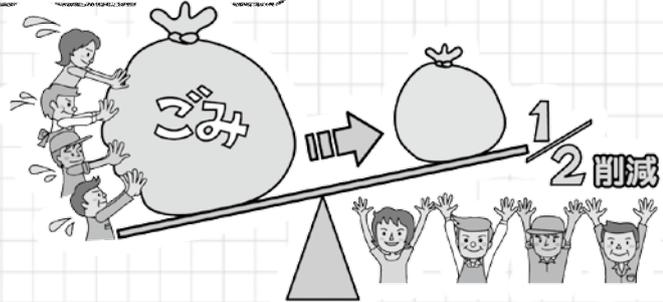
資源化できる「プラスチック製容器包装」「びん・缶」「ペットボトル」「われもの」「有害ごみ」は現在と同様に透明・半透明のごみ袋で出せます(無料)。

燃えるごみのうちリユース・リサイクルできるもの(新聞紙・雑誌・段ボール・牛乳パック・ミックスペーパー・古着・かばん・靴)は品目ごとに分別して、燃えるごみの日に出すと無料です。(できるだけお住まいの地区の集団資源回収に出してください)。また、落葉、刈草も透明・半透明のごみ袋で出せます(無料)。



《清掃リレーセンターに持ち込む場合は?》

持ち込みでも、有料になるごみの種類や出し方は収集の場合と同じです。





## 人 口

人口総数 前月比  
121,108 - 77

世帯数 前月比  
48,564 87

男 前月比  
57,712 - 24

女 前月比  
63,396 - 53

平成26年5月1日現在、外国人登録を含む。  
各種統計は市ホームページに掲載しています。



## 火災・救急・救助

(平成26年4月末日現在)

火災	救急	救助
6 (-4)	1,386 (40)	13 (-3)

◇数字は平成26年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数です。

もういいかい 火を消すまでは まだだよ



## 交通事故

(平成26年4月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
	死者		
908 (71)	64 (-7)	0	844 (78)

◇数字は平成26年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数です。

事故はゼロ 私の街の 合言葉  
—平成26年度交通安全標語—



## 表紙のことは



緑の保全活動を行う、グリーンボランティア「いこま宝の里」。発足して6年目のグループです。30人の会員の中には、女性の姿も。4月22日、「清掃センター」にて。

なくそう差別みんなの力で  
明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30～17:15  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

p2 平成27年4月1日から家庭ごみの有料化が始まります

p4 特集

## PLUS! 地域

p12 PICK UP 01

あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

p14 PICK UP 02

2つの給付金、申請開始は7月から。

p15 PICK UP 03

建物の耐震化に補助します

p16 お知らせ

親子ふれあいキャンプ 親子でホテル見ナイト p17

スポーツ教室 p20

健康診断を受けましょう p22

環境マークを集めよう p25

「おちやせん」で生駒産米・いちごを販売しませんか p26

学生の皆さん！ボランティアしてみませんか p26

p32 市長日記

p34 街人探訪

p35 まちのアルバム

p36 集まれ！ちびっこアスリート、勝手に五つ星★

p37 今日は いこま日和、アリさん親子の自然の不思議発見！、もったいない食器市

p38 読者のあのね

p39 消費生活 暮らしのQ & A、あの日あの時、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」5月合併号の印刷経費は1冊あたり約35円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。

# PLUS! 地域

誰かの役に立ち、喜んでもらったときって嬉しいですよ。あなたの活躍の場に「地域」をプラスして、新しい仲間と地域の課題解決に関わってみませんか。きっと気分も晴れやかになるはずですよ。

今号は「どうやって地域と関わればいいのか?」という人のために、「プロボノ」と「地域デビュー」という2つの方法を紹介します。

## 01

### ビジネススキルを生かす 新しい地域貢献「プロボノ」

ボランティア活動に関心がある人は国民の58・3%（平成25年、内閣府「市民の社会貢献に関する実態調査」）。一方で、「活動に参加する時間がない」「活動に参加するために休暇取得などを行う必要がある」などの理由で、実際にボランティア経験のある人は35・0%（同調査）にとどまっています。

仕事も家庭も忙しく、継続した活動は難しい。でも、ボランティア活動には興味がある――。活動期間が明確だからこそ、そんな人たちも気軽に参加できる新しいボランティア

活動が「プロボノ」です。異なる専門性を持つ社会人同士が役割を明確に分担し、期間限定のチームになって、支援対象となるNPOなど各種団体の課題解決を支援します。例えば、「経理経験者が自治会の会計システムを作る」「デザイナーがNPOのロゴを作る」など、日々の仕事で培った経験やスキルを、社会的・公共的な活動のために提供します。

視野やネットワークが広がるなど、メリットも多い「プロボノ」。あなたのスキルを、地域のために生かしてみませんか。

社会貢献はしたいけど、継続できるかどうか心配

始めるきっかけがないからなあ…

仕事一筋で、地域と全く関わりがないけど、大丈夫？

人脈を広げたいけど、ちょっと敷居が高いなあ。

プロボノは、ラテン語の「Pro Bono Publico(公共善のために)」が語源。アメリカで、弁護士たちが無料法律相談を開催したことが活動の始まりです。

職業	プロボノでの活動例
企業の経理担当者	NPOの会計簿を調査する
WEBデザイナー	NPOのウェブサイトを構築
企業の広報担当者	団体案内のチラシを企画
営業担当者	企業への協働提案資料の作成



## プロボノワーカーの **声**

業種や職種、会社の壁を超えたメンバーとチームを組んで活動するプロボノワーカー。同僚とも友達とも違う、1つのミッションを達成するために集まった集団です。参加した3人に話を聞きました。

成果物提供率は90%超。目標が明確なので、何をすればいいかも明快。

### プロボノは大人の社会見学／公務員 井川啓一郎さん

「仕事だけでは見ることも知ることでもできないことが、経験できるんです」と力強く話す井川啓一郎さん。大阪の市役所に勤め「仕事以外で地域住民の思いを知りたい機会」と参加しました。関わったのは、地域団体が立ち上げたNPO法人の事業計画を作成するプロジェクト。行政マンとして培った経験で、地域住民と他のチームメンバーとの懸け橋役を担いました。

「仕事の進め方や考えなどが違い、とにかく刺激的。マーケティングの知識など、仕事にも生かせることが数多くありました。さまざまな活動をしている団体の人に会えたり、いろいろな場所に行けたりと、プロボノは大人の社会見学のようなです」



### 関わる幅が広い分、喜んでもらえる幅も広い／会社員 高橋<sup>まゆみ</sup> 美さん



ウェブの企画・運用の仕事をしている高橋美さんが、プロボノに出会ったのは7年前。以降、今までに3回のプロジェクトに参加。今では「高橋名人」と呼ばれるほどの有名人です。

「メンバーとの連絡は、ほとんどメールなので自分のペースで続けられます。仕事より自由で、挑戦もできる。関わる幅が広い分、喜んでもらえる幅も広い気がします」

ホームページのリニューアルなどに携わったNPO法人からは「客観的な視点で、課題を改善するいいサイトを作ってもらえて良かった」と感謝の声も届きます。

「持っている技術を社会に還元でき、役に立っていると実感できます。一度やってみると世界観が変わりますよ」

### 自分ができる範囲の社会貢献活動！／会社員 高藤秀司さん

「活動期限が決まっているので気軽に参加できました」と話すのは、大手自動車販売会社でCSR事業（企業の社会的責任）を担当する高藤秀司さん。仕事の幅を広げたいと思っていたところ、プロボノに出会いました。

大手電機メーカーや商工会議所などに勤務するメンバーとチームを組み、ある地区会館の運営を半年間で見直す活動を担当。仕事で得た課題解決の手法などを生かし、公共施設を1つの会社に見立てたビジネスモデルを提案することができました。

「仕事上のノウハウで貢献できるのが魅力的。活動時間を確保するため、仕事の進め方を工夫するようになり、生活にメリハリができました」



子育て中の人、シニア世代も、働く人も！1日でできる新感覚の社会貢献活動

# 生駒プロボノマラソン

応募締切は  
7/15

まずは1日。地域のために仕事で培った「経験」や「ノウハウ」、ビジネス的な「思考」を生かしてみませんか。参加者（プロボノワーカー）と、企業のノウハウや経験を生かしてサポートしてほしいボランティアなどのNPOや地域団体を募集します（企画運営は（特活）サービスグラントが行います）。

活動日

**2014年9月13日** **土**  
**コミュニティセンター**  
**10:00～18:00**

費用▶無料

申込み▶7月15日(火)までに、右のQRコードからか、Googleなどの検索エンジンで「生駒プロボノマラソン」と検索  
閻市民活動推進センターららポート  
(☎0743-75-6000)



申込みは  
こちら

## プロボノワーカー（企業人・個人事業者など）

個人はもちろん、職場の同僚や友人と3～4人のチームになって参加するのもOKです（個人参加の人は、事務局でチームを編制します）。左ページのサポートメニューを参考に得意な分野があれば、誰でも参加できます。

## サポートしてほしい団体

生駒市内に活動拠点を持つ次の団体（最大15団体）

- 自治会 ● 特定非営利活動法人（NPO法人） ● 公益法人（社団法人・財団法人など） ● 一般社団法人 ● 一般財団法人 ● 社会福祉法人 ● 任意団体（活動規約を持っていることが必要）

——株式会社、有限会社、合資会社、有限責任事業組合などや宗教法人、政治団体は応募できません。

## 【説明会を開催】

プログラムについて分かりやすく説明します。支援を受けたい団体の皆さん、プロボノ活動に興味のある皆さん、申し込みは不要ですのでお気軽に参加してください。

**6月25日(水) 19:00～20:30**   **6月28日(土) 11:00～12:30**

どちらもコミュニティセンター、費用無料



「自分には専門性がないから」と遠慮する人もいますが、1番重要なのは、聞く力とチームワーク。働いていると、ニーズのヒアリング力やスケジュール管理などのビジネス能力は自然に身につけています。そうした力が、実は必要とされているんです。

プロボノは、働いている人が参加しやすい社会貢献活動だと思えます。関わり方がビジネス的なので、普段の仕事と服装や気持ちを大きく変えずにでき、目標と役割が明確で、期間も限定されています。社会貢献にほんの少しでも興味があるなら、意外と敷居は低いんです。腕試しや人脈を広げるために参加する人もいます。実際、参加者の半数以上はボランティア未経験者です。

## プロボノの魅力と楽しさ

食わず嫌いせず1度味わえば、新しい自分を発見できる

特定非営利活動法人  
サービスグラント代表理事  
いこま  
● 嵯峨 生馬さん

### Facebookページ 立ち上げ&活用

Facebookを活用したい、気になっている、でも一歩を踏み出せない…。当日は、実際にそんな団体の皆さんといっしょにFacebookを立ち上げます。

### 事務処理／情報共有効率化

ワードやエクセルなどの使い慣れたソフトを使って、今の事務処理がもっと簡単にならないかなと思ったことはありませんか。フォーマットの作成をサポートします。

### 【サポートメニュー】

ここにあげたメニューは、ほんの一例です。「こんなサポートが欲しい」「こんなサポートができる」という声を募集しています。気軽に市民活動推進センターへ相談してください。

### ロゴデザインワークショップ

活動を行っていくうえでシンボルとなる何かが必要。そんな団体のロゴデザインを考えるワークショップです。どんな団体でありたいかからデザインをいっしょに考えます。

### 千客万来！チラシ制作

イベント、セミナーの案内からメンバー募集のチラシまで。もっといろんな人に来てほしい、参加してほしい、そんなチラシ制作をサポートします。(印刷経費は団体側の負担)

### 会計相談

お金の管理って悩ましい。会計ソフトのインストールや初期設定、科目や仕分けの整理、帳票の管理方法など経理実務の中で課題点を1か所に絞り、課題解決を提案します。

### 商品企画

オリジナルの商品やグッズを作って団体をPRしたいと思っているNPOや地域の皆さん。商品やグッズのデザインや使い勝手などのアイデアをとことん出し合います。

### ITによる資金調達

寄付金などの資金調達を進めたい、クラウドファンディングを利用したい…。資金調達プロジェクトの企画・アイデアをいっしょに考えます。(システム利用料は団体側の負担)

### 法律相談

契約書、規則、会則など、団体の運営に不可欠なルールの中から、特に相談したい文書1点について、希望を聞きながら、法律上の課題点をクリアにしていきます。

### 団体の課題整理

自分たちの団体の課題って、そもそも何？課題が多すぎて、何から手をつけていいかわからないこともあります。団体の課題を棚卸し、整理し、じっくり考える機会を作ります。

### スペース活用ワークショップ

事務所、集会所、会議スペースなど、団体の拠点となる場所。もっと利用してもらうには、もっといい使い方はないか、使い方のルールは整理できないか…。ともに考えます。

### 外国語翻訳

外国人と接する機会が多い、海外や外国人に向けた情報発信がしたい。そんな皆さんの外国語翻訳をお手伝い。必要な情報を必要とする人に届けるサポートをします。



プロボノワーカーとNPOを結びつけ、課題解決を支援する活動をもつて10年。企業に勤めていたことも、NPOを立ち上げたこともあるので、それぞれの事情が分かります。大きな企業で働くと、業務の一部分を担当することが多く、全体像が見えなかったり、エンドユーザー(受益者)の声が聞けなかったりすることもありますが、プロボノは支援先が小さいケースが多いので、ニーズに触れるところから成果物を提供するまで一貫してプロジェクトに関わります。これが自信にも繋がります。参加者の9割が「満足した」と答えています。

NPOや公益法人など知らない世界に出会って、新鮮で刺激的。のめり込む必要はないけれど、新しい自分を発見できるはず。食わず嫌いせず、一度味わってみたら楽しいですよ。

## 難しく考えなくていい 地域デビュー

団塊の世代が65歳を迎え、本市でも生活の軸足を会社から地域に移し始める人が増えています。子どもも学校行事や近所付き合いなど、ある程度地域と関わりがある女性に比べ、仕事ひと筋だった男性ほど地域とは無縁。このため、初めて地域活動に参加することが「地域デビュー」と呼ばれるほど、不安やためらいは大きいようです。

高齢期を生き生きと過ごすには、「きょうよう」と「きょういく」が大

事だと言われます。「今日すること」「今日用」と「今日いくところ」「今日行」を作るには、地域に友人を作り、活躍の場を見つけることが効率的。定年後に自由に使える時間は、卒業から定年までに働いた時間に匹敵するというデータもあります。経験や知識を活用せず、この長い時間をテレビの前で過ごしてはもったいない。新しい世界に飛び込み、気の合う仲間と生きがい作りしてみませんか。

### 会社勤めの38年間で培った スキルを地域に還元

楠正志さん(62歳)

「定年退職して1年は、旅行、ドライブ、ウォーキング…と過ごしていましたが、張り合いがなくなってきたので、妻にこれを読みなさいと手渡されたのが、市の広報紙でした」と笑うのは、楠正志さん。市民エネルギー生駒の理事長として、県内初の全額市民出資による市民共同発電所を運営しています。

38年間、大手メーカーで経営企画や営業を担当。一つの目標に向け、戦略を練り、緻密に積み上げていくのは手慣れたもの。スキルを活かし、意見調整や交渉にあっています。「新しい出会いもあって、楽しいですよ。若い人にも参画してもらって、市民からうねりを起こすことができます」と思っています。

肩書や学歴をリセットして、**鎧兜**を脱ぐことから。その時、その瞬間をたいせつに過ごしています。



#### 一般社団法人 市民エネルギー生駒

再生可能エネルギーの普及を目的に昨年10月設立。市民発電所1号機はエコパーク21の屋根に太陽光発電を設置し、20年の安定運営を目指す。会員も募集中。



### 地域デビューのススメ

ニューシニアが「高齢化社会」を大きく変える!(かも?)

生駒市環境経済部次長  
●堀 孝弘

とにかくマイナスイメージで語られることの多い「高齢化社会」ですが、今後大きくイメージが変わるかもしれません。なぜなら、これからシニアの世界に入る「ニューシニア層(65歳前後)」は、若かりし頃(40〜50年前)に今の社会の原型がほぼ出揃っていた世代。ロックやポピュラーミュージック、カジュアルファッション、今に続く国産名車、世界に挑んだ日本製バイク、家電製品など…。ニューシニア層は、今の若者と根っここの文化を共有できる人たちであり、シニア社会に今まで以上の活力をもたらしてくれるでしょう。

しかし、新興住宅の多い生駒市では、仕事をリタイアすることによって「社会とのつながり」を

仕事が休みの水曜日に活動しています。自分のできる範囲で無理なく続けていきたいです。



長弓寺薬師院サロン

第4水曜日に長弓寺薬師院(上町4446)で開催。岡崎良昭住職の講和、月替わりの音楽プログラムなど。「まずはゲストとして気軽に来てください」と岡田さん。

まず、やってみる  
見てるだけじゃ、分からない



岡田 勝則さん(48歳)

月に1回、長弓寺で「薬師院サロン」を運営する岡田勝則さん。8年前に仲間と立ち上げたサロンは、この秋100回目を迎えます。

「開催を楽しみに待ってくれる人がいて、帰り際には『楽しかった』『ありがとう』と声をかけてもらえる。ボランティアをする理由って、傍から見てるだけじゃ分から

ない。『かっこつけてる』とか『私は暇じゃない』とか思われがちですが、家庭と職場の他に、人の役に立っていることを実感できる場が自分自身のパワーになっています」

岡田さんの活動のきっかけは、市の地域ボランティア講座を受講したこと。「一歩を踏み出せば、そこには新しい世界が広がっています」

子どもが大好きで、今どきの子育てでも知りたかった。家で半日を過ごすよりも楽しいですよ。



かるがもの会

子育てサロンの開催や情報誌の発行など、ママたちが元気に子育てできるようサポートを行う。市内3か所で月2回ずつ、「かるがものおへや」を実施。

全てが目新しく楽しい  
もっと早く始めれば良かった

渡場 峰子さん(62歳)

市が主催する子育て支援ボランティア講座を受講後、かるがもの会に入ってから1年。「皆さん、快く迎え入れてくださって。同じ志があるから

年目を過ぎました。 「気分転換にもなるし、もっと早く始めれば良かったと思うほど。ボランティアというより、自分が楽しませてもらっています。長く続けたいですね」

和感がありませんでした」と話す渡場峰子さん。「かるがものおへや」では、子どもたちのあどけない笑顔に元気をもらったり、お母さ

「気分転換にもなるし、もっと早く始めれば良かったと思うほど。ボランティアというより、自分が楽しませてもらっています。長く続けたいですね」



失う人も多くいます。そんな人たちに「あなたを生かす活動がこんなにある」ことを紹介するのが、6月1日に開催される地域デビューガイダンス！(7ページで紹介)

さて、これから地域デビューされる皆さんにアドバイス。地域社会は、企業社会とは別世界。立場は平等ですから、指揮・命令ではなく、合意と納得を大切にします。非効率と考えることもありますが、一歩一歩を大事にしないとけません。特に現役時代に重役だった人は要注意。現役時代の技能や経験は生かし、肩書きはしまっておきましょう。豊かなシニアライフを送るための秘訣です。

ともあれ、関西一住み良いまちは、行政だけでは実現困難。ニューシニアの地域参加をお待ちしています。

## 何をしようか悩んだときの強い味方！ 市民活動推進センターららポート

ボランティア活動を行いたい人と活動を受けたい人をつなぎ、より良い活動の実施に向けて調整を行っています。

「個人登録ボランティア」も受付中。  
お気軽に相談してください。

☎市民活動推進センター  
ららポート(☎75-6000)



## 交流を深めながら、住み良い地域づくりを 自治会活動

市内には全部で126の自治会があります。活動内容は、環境美化、防犯・防災、福祉などの地域活動や祭りをはじめとする地域行事など多岐にわたります。住民同士が交流を深め、自分たちのまちを住みやすくするために力を合わせています。

☎市民活動推進課(内線234)



## 生駒の環境を良くする活動を市民・事業所・行政で エコネット ECO-net生駒

豊かな自然と歴史と未来が融合したまち「いこま」を目指して、環境に関する課題解決のための講座運営や話し合いをしています。4つの部会があり、会員は現在約100人です。

\*運営費用の一部として、個人会員は1口/年1,000円(学生は500円)の会費が必要です。

☎ECO-net生駒(☎25-1135)



## 生駒の歴史文化に関心があれば、ぜひ 生駒ふるさとミュージアムボランティア

生駒ふるさとミュージアム(山崎町)の活動に意欲的に協力してもらえる人を募集しています。来館者に対する勾玉作りなどの体験学習指導や展示説明、イベントの受付をお願いします。

☎生駒ふるさとミュージアム  
(☎71-7751)



## 子どもたちのより良い学習環境をお手伝い スクールボランティア

小・中学校、幼稚園生活のサポートをお願いしています。伝統文化の指導、読み聞かせ、校(園)内施設の補修、草刈り、図書の整理など活動内容はさまざま。活動を希望する学校や幼稚園に電話で連絡してください。

☎制度の概要は教育総務課(内線626)



## 市民同士、ワイワイ語ってみませんか まちづくり井戸端会議

生駒市民なら誰でも参加OK。話題や議題はなく、みんなと話し合いたいことを話しています。毎月第1日曜日(1月だけ第2日曜日)の10:00~12:00に市役所1階の休憩室で開催しています。費用は無料です。

☎都市計画課(内線565)



地域デビューのきっかけいろいろ  
市は多彩な事業を取り揃えてバックアップ  
「これ、やってみようかな」と思ったときが、地域デビューのチャンス。まずは、仲間作りを始めるつもりでOKです。ここに掲載した事業の他にも、催しや講座はたくさん。広報「いこまち」をチェックして、気軽に参加してください。

入場無料  
申込不要

「もう少し話を聞いてみたい」「いろいろ比較したい」  
そんなあなたにおすすめの初企画イベント

# 地域デビューガイダンス

2014年6月1日(日)  
たけまるホール大ホール  
13:00~18:00

定員▶928人

——駐車場はありませんので、市役所駐車場(無料)か周辺の駐車場を利用してください。

問生涯学習課(☎0743-74-1111、内線644)



記念講演は、  
角淳一さん！

大阪府四條畷市出身。1968年に毎日放送に入社。ラジオ番組「ヤングタウン」をはじめ、テレビ番組「夜はクネクネ」など、従来のアナウンサーのイメージを変える大阪弁の語り口が人気となる。2004年、フリーパーソナリティに。テレビ、ラジオの他、講演活動も行う。

## 大ホール

デビューガイド 13:00~13:30

昨年3月までNPO法人環境市民の事務局長を務め、龍谷大学大学院や京都精華大学の講師経験もある、生駒市環境経済部次長の堀孝弘がシニアの地域デビューをアドバイス

記念講演 13:30~15:00

角淳一さんによる講演「笑って楽しく生きていく」。講演終了後は、角さん、「竜田川流域の美しい街まもり隊」代表の高峯幹男さん、「ひまわりのつどい」代表の浦林直子さんと山下市長で対談します。

ガイダンス 15:00~16:00

生駒市の事業や各団体の取組を10種類、それぞれ5分間でピーアールします。

- 観光ボランティア
- 生駒ふるさとミュージアムのボランティア
- 地域ボランティア講座
- シルバー事業
- 市民活動推進センターららポート
- 自治会活動
- いこま塾まちづくり井戸端会議
- 花とみどりの楽校
- 花とみどりのボランティア活動
- ECO-net生駒

## 1階

個別説明会 16:00~18:00

「市民活動まちづくり」「環境景観」「福祉」「生涯学習」「スポーツ」「観光」の各ブースに分かれ、活動内容の個別説明会を随時開催します。

ガイダンスに参加の上記10団体に加え、

- 生駒市スポーツリーダーバンク
- いこま寿大学
- まちづくり人材バンク

もブースを設置し、詳しいパンフレットを配布したり、すでに活動しているメンバーや担当の職員が具体的な質問に答えます。

※本事業は、いこま寿大学一般教養学習会を兼ねています。



# あなたの身近な相談相手

## 民生委員・児童委員

本市では、164人の民生委員・児童委員(民生・児童委員)が、担当区域(広報いこまち2月1日号14ページ参照)を中心に活動しています。しかし、その活動内容はあまり知られていません。今回は、民生・児童委員の活動を紹介します。

園高齢福祉課(☎0743・74・1111、内線763)

### みんなが安心して暮らせる地域に

「『民生・児童委員って何をしている人?』と、よく聞かれます」と話すのは、生駒市民生・児童委員連合会



「できることは自分でするのが健康の秘訣」と言う、97歳の白山さん(左)と話す幸元さん。雑談の中で、本人の様子を見ながら必要な助言を投げかけます。

の会長を務める幸元淳子さん。

「私たちは、地域のひとと人をつなぐことが仕事だと思っています。高齢者、障がい者や子どもたち、みんなが安心して暮らせる地域を作りたいという思いで活動しています」

相談で特に多いのは高齢者の介護や支援に関すること。

「例えば、一人暮らしの高齢者のかたが『このままここで暮らしているのかな』とこぼすことがあります。そうしたときに『もうちょっとがんばれるやん』とか『そろそろ介護や支援を受けてみる?』と、何が必要か状況を見ながら相談に乗り、必要であれば関係機関につなぎます」

高齢者に関する事に限らず、障がいのある人や子どもに関する事など、相談は多岐に渡ります。

「学校になかなかいけない子ども



幸元淳子さん  
担当区域は、西旭ヶ丘。民生・児童委員を引き受けて18年

さんもいますよね。そんなときは、お母さんにも学校にも話を聞いて解決策を探ります。心がけているのは、思いを受け止め、いっしょに考えるところです。そして、お母さんにもがんばってもらって、学校までいっしょにいつてもらえるように後押しをすることもあります」

### 皆さんの協力が不可欠です

しかし、必ずしも本人から話が聞けるとは限りません。

「言いたいけれど言えないということもありますし、相談する気力もないという人もいます。そういうときには、近所の人たちの力を借りて見守っていく必要があるんです。地域の皆さんの理解、関係機関の協力が私たちの活動には不可欠なのです」

## 民生委員・児童委員 Q&A

Q: 民生委員って、どのような立場の人ですか？

A: 民生委員法に基づいた、非常勤特別職の地方公務員です。各自治会から、地域をよく知り、福祉の増進に熱意のある人を候補者として推薦してもらい、市から奈良県、奈良県から国への推薦を経て、厚生労働大臣から委嘱を受けます。無報酬で給与はなく、活動に必要な実費が活動費として支払われます。任期は3年で、再任も可能です。

Q: 民生委員を「民生委員・児童委員」というのはなぜ？

A: 児童福祉法に基づき、全ての民生委員は児童委員を兼ね、地域の子どもたちが安心して元気に暮らせるよう活動しています。その内、子どもや子育て世帯への支援を中心に行う主任児童委員が本市には12人います。

Q: 相談の秘密は守られますか？

A: 民生委員法により守秘義務があり、相談内容や個人の秘密は守られますので、安心して相談してください。



## 地域の皆さんをつなぐさまざまな活動をしています

本市には、6地区の民生児童委員協議会があり、民生・児童委員がそれぞれの担当区域を中心に活動をしています。

### 声かけ、訪問などの見守り活動

地域で安心して暮らせるように、高齢者や障がいのある人などを必要に応じて訪問したり、声かけなどをしたりして地域の見守り活動を行っています。



大人から子どもまで、お互いに挨拶を交わす「あいさつ運動」に取り組んでいる地区もあります。



活動を詳しく紹介する機関紙「民生児童委員のこま」（広報いこま4月1日号に挟み込み）を年1回発行しています。

### 住民の安全・安心な暮らしに向けた取組

一人暮らしの高齢者に、緊急連絡先や通院状況などを記入しておく、救急医療情報キットを配布しています。



救急隊員などが迅速に対応するために、必要な情報を書いておく救急医療情報キット



地域での子育てを進めるため、子育て中の親子が楽しめるイベントを行っている地区もあります。

### 子育て支援の取組

子どもたちの健全な育成に向け、地域ぐるみで子育てを行う環境づくりに携わっています。また、虐待の早期発見、早期対応のために、学校や関係機関と連携して子育て家庭の見守りや相談支援を行っています。



一人暮らしの高齢者に少しでも外出してもらうため、どの地区も工夫を凝らしています。



子育て支援の一環として、幼稚園などを訪問し、地域の子どもたちとふれあいの場を持っています。

### 介護や福祉の制度、サービスの情報提供

家族の介護で悩んでいる人や、子育て家庭など、地域の人々の抱える生活の相談に乗り、適切な制度やサービスを案内します。



安達博臣  
高齢福祉課長

皆さん一人ひとりが地域に関心を持ち、「つながりを持つ」ことを意識して、できることから実践する。それが、安心して暮らせるまちづくりにつながっていくのではないのでしょうか。

民生・児童委員の皆さんは、地域の一員として生活しながら、見守りや地域のかたがたの相談に乗り、関係機関とのパイプ役となるなど、地域を支える重要な存在です。しかし、単独の活動には限界があります。「雨戸が閉まったまま」といった状況など、ちょっとした変化に気づいた人が民生・児童委員や関係機関に伝えることがたいせつです。

**地域のつながりを意識することがたいせつです**

「三軒両隣」の関係です。昨今、地域のつながりの希薄化が全国的な課題となっています。いざというときに声をかけ合い、助け合えるのは、まさに「向こう三軒両隣」の関係です。

対象者には7月下旬頃に申請書などを発送予定です

# 2つの給付金、申請開始は7月から。

消費税が上がり、所得の低い人や子育て世帯への影響を緩和するため、臨時的な給付金「臨時福祉給付金」と「子育て臨時特例給付金」が支給されます。ただ今、給付に必要な住民税の算定など、実施に向けた準備をしています。

いずれの給付金も、受付時期や手続き方法などの詳細は、7月下旬頃に市ホームページと個別通知でお知らせしますので、しばらくお待ちください。

☎臨時福祉給付金 ▶ 保護課 (☎0743-72-2577)

☎子育て世帯臨時特例給付金 ▶ こども課 (☎74-1111、内線775)

## 臨時福祉給付金

- 対象者** 次の要件を全て満たす人
- ①平成26年1月1日現在に生駒市に住民登録がある
  - ②平成26年度の市民税(均等割)が課税されていない
  - ◆平成26年度課税決定は6月中旬を予定しています。
  - ◆次のいずれかに当てはまる人は**対象外**です。
    - ①住民税(均等割)が課税されている人の扶養親族など
    - ②生活保護の被保護者
- 支給額** 10,000円(1人につき)
- 給付対象者の中でいずれかに当てはまる人は5,000円加算
- ①老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者
  - ②児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者



## 子育て世帯臨時特例給付金

- 対象者** 次の要件を全て満たす人
- ①平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給している
  - ②平成25年中の所得が児童手当の所得制限額に満たない
- 支給額** 10,000円(対象児童1人につき)
- ◆次のいずれかに当てはまる人は**対象外**です。
    - ①臨時福祉給付金の対象者
    - ②生活保護の被保護者

公務員の方は、各所属庁から受け取った申請書や証明書などを申請時期までたいせつに保管してください。

### 給付金を装った「振り込み詐欺」に注意

給付金について、市職員をかたった電話などがあれば、市役所生活安全課(☎74-1111、内線362)か最寄りの警察署に連絡してください。





## 住宅 など

### 住宅の耐震診断費用

**補助対象**▶ 次の条件を全て満たす市内の住宅

- ・主に昭和56年5月31日以前に建てられたもの
- ・現在、住宅として使われている3階建て以下の建築物  
——併用住宅(住宅部分が過半を占めるもの)、長屋住宅なども含みます。

**耐震診断者**▶ 1級建築士、2級建築士、木造建築士

**補助額**▶ 診断費用の3分の2(限度額2万円)

**募集数**▶ 50件

### 住宅の耐震改修工事費用 シェルター型耐震改修工事費用

**補助対象**▶ 住宅の耐震診断費用の補助と同じ

**補助額・募集数**

①住宅の耐震改修工事…工事費用の3分の1(限度額50万円)、15件  
——補助を受けるためには、改修工事後の住宅の耐震性能を市の定める基準以上にする必要があります。基準については問い合わせください。

②シェルター型耐震改修工事…工事費用の2分の1(限度額15万円)、1件

### 減税制度

耐震改修をすると減税制度を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせください。

- ・所得税…奈良税務署(☎0742-26-1201)
- ・固定資産税…課税課(内線385)

その建物。地震に  
備えていますか？

建物の  
耐震化に

補助  
します

耐震診断や耐震改修工事にかかる費用の一部を補助しています。必ず、**契約前に補助申請の手続き**をしてください。事後の場合は、補助ができません。

平成25年の法律改正により、大規模な建築物だけでなく、住宅や小規模な建築物なども、耐震診断と必要に応じた耐震改修が努力義務化されました。

**申込み・問合せ**▶ 6月17日(火)から建築課(申込順。☎0743・741111、内線595)



## マンション など

### 特殊建築物などの耐震診断費用

**補助対象**▶ 市内にあるマンション、店舗など多数の人が利用する建築物

**耐震診断者**▶ 1級建築士、2級建築士

**補助額**

- ・奈良県が指定する緊急輸送路沿いにある特殊建築物…診断の費用の3分の2(限度額133万3,000円)
- ・それ以外の特殊建築物…診断費用の3分の1(限度額66万6,000円)

**募集数**▶ 2件

### 耐震リフォームなどの 住宅相談を受けませんか

**相談のとき・ところ**▶ 毎月第3木曜日の13:00~16:00の間の40分間、市役所3階303会議室

**相談内容**▶ 専門相談員による、リフォームや耐震改修工事などの技術的なアドバイス

**定員**▶ 各4人(申込順)

**相談の申込み**▶ 相談日の3日前までに直接か電話で建築課

——欠陥工事や工事契約などの事後のトラブルに関する相談は受けることができません。

### 吹付けアスベストの分析調査費用を補助

**補助対象**▶ 市内にある主にマンション、店舗など多数の人が利用する建築物で、アスベストを含む吹付け材が施工されている可能性のあるもの。詳しくは問い合わせください。

**補助額**▶ 調査費用全額(限度額25万円)

**募集数**▶ 2件



建設資材として使用されているアスベスト。発がん性などの人体や環境への有害性が問題になっています。

今月の注目情報  
**Pick Up News**

**01** ならコープと地域における見守り活動についての協定を締結

☎高齢福祉課(内線761)

本市は4月9日付けで、市民生活協同組合ならコープと「地域における見守り活動に関する協定」を締結しました。この協定は、同組合の夕食宅配サービスなどを利用する高齢者宅に、郵便物や新聞がたまっているなどの異変があれば



協定締結後、山下市長と握手を交わすならコープの森宏之理事長(右)

本市に連絡し、双方が連携して速やかに対応するものです。

地域で活動する団体との新たな連携により、ますます高齢者への見守りが強化されることになりました。

**02** 関西まちづくり賞を受賞しました

☎地域整備課(内線711)

生駒駅前北口第二地区市街地再開発事業(受賞者は、同組合、(株)奥村組、(株)大建設計、本市)が、日本都市計画学会関西支部による「関西まちづくり賞」を受賞しました。

本事業は、住民と行政の協働により事業を身の丈に見直し、事業着手後は非常に短期間で完了した、全国的にも良いモデルと高く評価されました。



各代表の皆さんが受賞報告に市役所を訪れました。

**03** 「平成25年住宅・土地統計調査」で総務大臣表彰を受賞

☎総務課(内線261)

本市は平成25年住宅・土地統計調査で、インターネットによる回答率が18.3% (県内1位、全国17位)と全国平均を大きく上回ったため、総務大臣表彰を受賞しました。

国は、調査票の配布・回収などの業務軽減のため、オンライン調査を進めています。今後も、オンライン調査の積極的な利用にご協力ください。

**04** (株)サイネックスと協定を締結し、暮らしのガイドを9月に発行します

☎発行について…広報広聴課(内線223)

☎広告について…(株)サイネックス

(☎072-931-3050)

昨年10月に(株)サイネックスと共同発行の協定を締結し、「いこま暮らしのガイド」を9月に発行します。各種手続きや市の概要・魅力などの行政情報をまとめた冊子で、市内の全世帯と転入者に配布する予定です。なお、本市の財政負担はありません。



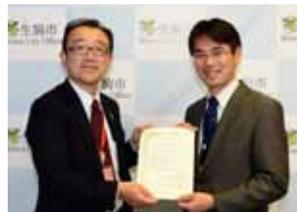
■ 広告の掲載事業者を募集

地域企業などの広告収入で、4年ぶりの全面改訂印刷から配布までの経費を賄うため、共同発行业者である(株)サイネックスが、広告の募集を5~6月に行います。広告の掲載を希望する事業者は、問い合わせてください。

**05** 緑の環境デザイン賞「継続優良賞」を受賞しました

☎花のまちづくりセンターふろーらむ(☎70-0187)

花のまちづくりセンターふろーらむは、平成12年度に「緑のデザイン賞」を受賞しました。この度、過去に同賞を受賞した139団体の中から、継続して良好な管理がなされている団体を顕彰する「継続優良賞」の25団体の1つに選定され、表彰されました。



第一生命保険(株)奈良支社長の田中恒治さんから賞状を手渡されました。

■ WEBコンテストで、THE BESTが決定

第一生命(株)の「THE BEST OF 緑の環境デザインSHOW特設サイト」で、「継続優良賞」を受賞した25団体の中から、皆さんの投票により「THE BEST OF 緑の環境デザイン」が10月上旬に決定します。

この賞は、市民の皆さん、そしてボランティアの皆さんの協力のもと、受賞することができました。ぜひ、特設サイトで「花のまちづくりセンターふろーらむ」をチェックしてみてください。

投票期間▶7月31日(木)まで

# イベント・講座



## ふるーらむ6月の教室

◎対象⇨市内に住むか市内へ通勤・通学している人

◎ところ⇨花のまちづくりセンターふるーらむ

◎申込み・問合せ⇨電話、はがき、ファクスか電子メールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、5月31日(土)(必着)までに花のまちづくりセンターふるーらむ「6月の教室」係(〒630-0122、真弓1-11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉hanama\_chi@city.ikoma.lg.jp)。

### 多肉植物とセダムの寄せ植え教室

◎とき⇨6月10日(火)10時～11時30分

◎内容⇨フラワーショップ遊花の竹内庸子さんによる、多肉植物とセダムの寄せ植え教室

◎必需品⇨新聞紙、はさみ、持ち帰り用の袋

多肉植物とセダムの寄せ植え



◎定員⇨20人(抽選制)

◎費用⇨1800円

◎親子で花飾り父の日にプレゼント

◎とき⇨6月14日(土)13時30分～15時

◎内容⇨いこまグリーンフレンドの北野善美さんによる、親子でバスケットにバラなどで父の日用の花飾りを作る教室

◎必需品⇨花切りはさみ、持ち帰り用の袋

◎定員⇨15組30人(抽選制)

◎費用⇨2600円

◎薔薇のプリザーブドフラワーアレンジメント教室

◎とき⇨6月18日(水)13時～15時

◎内容⇨Grillmarchの瀬川美登里さんによる、白いフレームにバラ・あじさいなどを使って制作する、プリザーブドフラワーアレンジメント教室

### 押し花を使った作品作り教室

◎必需品⇨はさみ、ピンセット

◎定員⇨15人(抽選制)

◎費用⇨2300円

◎とき⇨6月29日(日)13時30分から

◎内容⇨押し花「彩」の皆さんによる、透明スタンドに押し花デザインをする作品作り教室

◎定員⇨10人(抽選制)

◎費用⇨1500円

### 考古学入門

◎ところ⇨生駒ふるさとミュージアム

◎内容⇨考古学を一からわかる

### 考古学入門の日程

とき	内容
5月30日(金)	考古学ってどんな学問?
7月11日(金)	考古学の歩み
10月3日(金)	ものから時代をさぐる
12月5日(金)	発掘! 土に埋もれた歴史
平成27年2月13日(金)	時代区分って何だろう?
3月6日(金)	考古学から歴史をみてみよう!

◇時間はいずれも14:00～15:30です。

りやすくお話しします。

◎費用⇨1回500円。6回分一括申込み2500円(生駒歴史文化友の会会員は1回400円、一括申込み2000円)

◎定員⇨30人(当日先着順)

◎問合せ⇨生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

◎内容⇨生駒ふるさとミュージアム

### 生駒学講座「探訪」生駒の歴史文化」

◎とき・ところ⇨5月31日(土)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

◎内容⇨専門家による生駒の歴史を学ぶ講座。テーマは天理大学教授の谷山正道さんによる「幕末の政局と生駒の動向」

◎費用⇨600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

◎定員⇨49人(当日先着順)

◎問合せ⇨生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

### 歴史ハイキング「緑風の生駒谷で神仏を訪ねる」

◎とき⇨6月6日(金)10時～15時、10時に近鉄南生駒駅西側改札口集合(小雨決行)

◎内容⇨竹林寺、往馬大社、

無量寺などを生駒ふるさとミュージアムの学芸員とともに探訪

◎必需品⇨歩きやすい服装、タオル、飲み物、昼食、雨具

◎定員⇨30人(申込順)

◎費用⇨500円(交通費・昼食代は別途実費)

◎申込み・問合せ⇨5月25日(日)～6月5日(木)に生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

### 親子ふれあいキャンプ 親子でホテル見ナイト☆

◎対象⇨子どもとその保護者(市内の人を優先します)

◎とき・ところ⇨6月21日(土)16時30分～21時、生駒山麓公園野外活動センター

◎内容⇨山麓公園に飛ぶ野生のホタルを観察。夕食に野外料理作りも体験。ホタル観賞後、宿泊することもできます(別途料金が必要)。

◎定員⇨50人(申込順)

◎費用⇨大人1500円、子ども1000円、市外の方は2000円増し

◎申込み・問合せ⇨5月28日(水)9時から電話で生駒山麓公園(☎73-8880)

地震がきても安心



◎**とき・ところ** 6月5日(木) 9時～17時、市役所駐車場

◎**内容** 東日本大震災規模の地震の揺れを、市立病院に採用する免震装置で約5分間体験(同時に4人まで)

**地震の揺れを免震装置で体験**

◎**費用** 無料(申込不要)

◎**問合せ** 緑ヶ丘中学校の奥川緑さん(☎74・8833)

◎**曲目** 課題曲Ⅳ「青葉の街で」「太陽への讃歌 大地の鼓動」「恋するフォーチュンクッキー」他

◎**とき・ところ** 6月8日(日) 13時30分(開場は13時)、北コミュニティセンター1F S.T.Aはばたきホール

**緑ヶ丘中学校吹奏学部グリーンコンサート**

**スライドトークで巡る児童文学の旅の日程**

とき	タイトル	紹介作品
6月19日(木) 14:00～16:00	イギリス妖精物語の舞台	「妖精ディックの たたかい」 (岩波書店)
20日(金) 10:00～12:00	しめっち屋敷の入り江を訪ねて	「思い出のマーニー」 (岩波書店)

◇紹介作品を読んでからの参加をお勧めします。

◎**費用** 各500円

◎**定員** 各100人(当日先着順)

——この事業は、生駒おはなしの会の主催で行います。

◎**内容** 児童文学の舞台を美しいスライドに収めてコレクションしている、中央大学名誉教授の池田正孝さんによるスライドトーク

**スライドトークで巡る児童文学の旅**

◎**費用** 無料(申込不要)

◎**問合せ** 病院建設課(内線492)

◎**対象** 中学生

◎**とき・ところ** ①6月8日(日)、②7月23日(水)・24日(木)、③9月21日(日)、④10月26日(日)、⑤12月25日(木)・26日(金)、⑥平成27年1月25日(日)、⑦3月14日(土)・15日(日)、10時30分～16時30分(⑤だけ9時30分～17時30分。②⑤⑦は1泊2日)、生駒山麓公園野外活動センター

**IKOMAジュニアアウトドアクラブ2014**

◎**問合せ** 近鉄営業企画部(☎06・6775・3505)

——この事業は、生駒おはなしの会の主催で行います。

◎**内容** 「近鉄奈良線マルシエ」近鉄奈良線開業100周年と題し、大阪上本町駅に奈良線の歴史を紹介するヒストリートレインを留め置き、車内で奈良線沿線の地域の特産品を展示、販売。ご当地キャラが集合します。

**近鉄車両を借り切って、特産品の展示・販売**

◎**問合せ** 図書館「スライドトーク」係(☎75・5000)

◎**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

◎**ところ** コミュニティセンター

——駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

**自分を好きになる、人間関係セミナー**

◎**申込み・問合せ** 5月26日(月)9時から電話で生駒山麓公園(☎73・8880)

◎**費用** 1万2000円(全7回分)

◎**定員** 20人(申込順)

◎**内容** 年間を通して活動するアウトドアクラブのメンバーを募集。自炊体験、テント泊、植物観察や登山など

**人間関係セミナーの日程**

回	とき	テーマ
1	6月12日(木)	自分さがしの旅へ～私の心って、どんなもの～
2	19日(木)	自分のトラブルパターンをみつけよう～イヤな感情と向き合う～
3	26日(木)	コミュニケーションについて気づきを深めよう～素直な表現を求めて～
4	7月3日(木)	心のビタミンを作ろう～ストローク交流とは～
5	10日(木)	これからの自分へのメッセージ～出発へのプランづくり～

◇時間はいずれも9:30～11:30です。

◎**講師** 心理カウンセラーの平松みどりさん

◎**定員** 50人程度(抽選制)

◎**費用** 無料(2歳～就学前の幼児の託児あり。1人1回100円、要申込)

◎**申込み・問合せ** 往復はがきかファクスで住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、ファクス番号、受講する理由、託児を希望する場合は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、6月3日(火)(必着)までに男女共同参画プラザ「自分を好きになる」人間関係セミナー」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイセイビル1階、☎75・0237、☎73・0555)

生駒市広報番組



ロゴも番組もリニューアル!!

生駒の話題や情報を毎月1日と15日に更新。15分番組、手話通訳つき

〈5月15日～31日の放送予定内容〉

- ◇生駒駅前100円商店街
- ◇iko mama bento販売/青空市場

特集

- 〈いこま探検隊〉
- ◇生駒山麓公園フィールドアスレチックを制覇せよ
- 〈いこま歴史街道〉
- ◇宝山寺と瀧海律師

視聴方法

- ◇KCNファミリーチャンネルで毎日10:00と22:00に放送
- ◇市ホームページからYouTubeで配信

聞広報広聴課(内線222)

国際交流ひろば「デティクラブ」参加者を募集

- ◎対象 市内に住む幼児と小学生(幼児は要保護者同伴)
- ◎とき・ところ 6月14日(土) 13時～14時30分、俵口町自治会館
- ◎内容 外国人市民スタッフといっしょに、世界のことば、あそびやダンスなどを楽しく体験学習。通訳が必要なのは、母国語を書いてください。スタッフが手伝います。
- ◎定員 20人程度(抽選制)
- ◎費用 200円

航空自衛隊創設60周年記念 平成26年奈良基地祭

- ◎とき・ところ 6月7日(土) 9時～15時、航空自衛隊奈良基地(奈良市法華寺町) — 公共交通機関を利用してください。
- ◎内容 観閲式訓練展示、飛行展示、装備品などの展示など
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問合せ 航空自衛隊奈良基地広報室(☎0742・33・3951)

元気で長生きするための 自分色探し講習会

- ◎対象 市内に住むおおむね60歳以上
- ◎とき・ところ 6月16日(月) 10時～12時、金鶏の杜 倭苑
- ◎内容 カラーセラピー・塗り絵・フリー画の指導と元気で長生きするための自分色探しの講座
- ◎必要品 筆記用具
- ◎定員 30人(申込順)
- ◎費用 500円(保険料含む)
- ◎問合せ 5月28日(水)～6月2日(月)に直接か電話で金鶏の杜 倭苑(☎78・3110)

DVD鑑賞会と意見交換会

- ◎とき・ところ・内容
- ◇5月26日(月)「汚染列島からの脱却」
- ◇6月23日(月)「生きる尊厳とつながりを取り戻すために」 — いずれも18時30分～21時、コミュニティセンター
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問合せ さようなら原発生駒の沢田かおるさん(☎75・4548)

ガールスカウト奈良県 第22回ふれあいバザー

- ◎とき・ところ 6月8日(日) 11時～13時30分、南コミュニティセンターせせらぎ(雨天決行)
- ◎内容 手作り品・日用雑貨品のバザー、模擬店、ゲーム、スカウト活動紹介、喫茶コーナーなど
- ◎費用 無料(申込不要)
- ◎問合せ 同団の奥西久美子さん(☎兼 77・6335)

ボイススカウト生駒 第10回バザー

- ◎とき・ところ 5月25日(日) 10時30分～13時(雨天決行)、南コミュニティセンターせせらぎ
- ◎内容 手作り品・日用雑貨品のバザー、模擬店、ゲームコーナー、スカウト活動紹介コーナー
- ◎問合せ 赤松陽子さん(☎090・2068・1706)

救命講習を受けましょう

- ◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上
- ◎とき・ところ 6月14日(土) 9時～12時(受付は8時30分から)、消防本部
- ◎内容 突然けがや病気で倒れた人を行う応急手当など
- ◎定員 30人
- ◎申込み・問合せ 6月13日(金)までの平日9時～17時に直接か電話で消防署(☎73・0119、内線612)

スポーツ



ふれあいセンター温水プールの営業を終了しました

- 生駒山麓公園ふれあいセンターの温水プールは、設備老朽化により営業の継続が困難になったため、平成25年度で営業を終了しました。長年に渡りご利用ありがとうございました。
- ◎問合せ 生駒山麓公園(☎73・8880)

**平成26年度生駒市剣道  
連盟各クラブの部員募集**

◎対象 小学生以上

◎申込み・問合せ 電話で各クラブの代表者

**鹿ノ台剣心会**

◎練習のとき・ところ 毎週土曜日17時～19時、毎週日曜日9時～11時30分、鹿ノ台小学校か鹿ノ台中学校体育館

◎代表者 松田元司さん(☎0742・46・1671)

**修心館 村本道場**

◎練習のとき・ところ 毎週火曜日18時～20時30分、毎週土曜日17時～20時、村本道場(あすか野3丁目)

◎代表者 村本和史さん(☎78・1975)

**生駒剣友会**

◎練習のとき・ところ 毎週水曜日16時30分～18時、毎週日曜日13時～17時、生駒小学校体育館

◎代表者 齋森康子さん(☎73・9465)

**東生駒剣道クラブ**

◎練習のとき・ところ 毎週土曜日17時～19時、毎週日曜日10時～12時、主に武道

**館**

**◎剣道体験教室**

◇対象 年長児にあたる幼児から

◇とき・ところ 5月24日(土) 25日(日)、17時～18時、武道館(初心者歓迎)

◎代表者 同クラブ事務局(☎090・3846・6788)

**スポーツ教室**

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

**バドミントン教室**

◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学5年生以上

—— 危険防止のため、小学4年生以下の児童を連れての参加は遠慮ください。

**◎とき・ところ**

◇市民体育館 5月25日、6月1日・8日・29日、9時30分～12時(いずれも日曜日)

◇総合公園体育館 7月6日(日)、9時30分～12時

◎指導 生駒市バドミントン協会員

◎必需品 運動着、体育館シューズか上靴、バドミントン用ラケット(持っている人

**卓球教室の日程**

とき	ところ
6月 1日(日) 13:30~16:45 (14:00~15:30)	市民体育館
7日(土) 18:15~20:45 (18:30~20:00)	
8日(日) 13:30~16:45 (14:00~15:30)	
14日(土) 18:15~20:45 (18:30~20:00)	総合公園体育館
21日(土) 18:15~20:45 (18:30~20:00)	
7月 5日(土) 18:15~20:45 (18:30~20:00)	市民体育館
6日(日) 13:30~16:45 (14:00~15:30)	
12日(土) 18:15~20:45 (18:30~20:00)	総合公園体育館
20日(日) 13:30~16:45 (14:00~15:30)	
21日(祝) 13:30~16:45 (14:00~15:30)	
26日(土) 18:15~20:45 (18:30~20:00)	市民体育館
27日(日) 13:30~16:45 (14:00~15:30)	

◇( )内は指導時間です。

だけ)

**ソフトテニス教室**

◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上

◎とき・ところ 6月1日・15日・29日、7月6日・13日、8月31日、9月7日・14日・28日、10月5日・19日、11月2日、9時30分～13時(いずれも日曜日、11月2日は15時まで)、総合公園テニスコート

—— 初めての人はできるだけ初回から参加してください。

◎指導 生駒市ソフトテニス協会員

◎必需品 運動着、運動靴、ソフトテニス用ラケット(持っている人だけ)

**卓球教室**

◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学3年生以上

◎とき・ところ 右の表参照

◎指導 生駒市卓球協会員

◎必需品 運動着、体育館シューズか上靴、卓球用ラケット(持っている人だけ)

**体スツキリ! 骨盤ストレッチ**

◎とき・ところ 6月26日(木)、7月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)、10時～11時、南

話受付可

◎定員 20人(申込順)

◎費用 5400円(全回分)

◎申込み・問合せ 6月5日(木)10時から直接、費用を持って南コミュニティセンター(☎77・0001)。定員に空きがあれば5日11時から電話受付可

◎必需品 運動着、運動靴、ソフトテニス用ラケット(持っている人だけ)

**卓球教室**

◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している小学3年生以上

◎とき・ところ 右の表参照

◎指導 生駒市卓球協会員

◎必需品 運動着、体育館シューズか上靴、卓球用ラケット(持っている人だけ)

**体スツキリ! 骨盤ストレッチ**

◎とき・ところ 6月26日(木)、7月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)、10時～11時、南

話受付可

◎定員 20人(申込順)

◎費用 5400円(全回分)

◎申込み・問合せ 6月5日(木)10時から直接、費用を持って南コミュニティセンター(☎77・0001)。定員に空きがあれば5日11時から電話受付可

話受付可

◎定員 20人(申込順)

◎費用 5400円(全回分)

◎申込み・問合せ 6月5日(木)10時から直接、費用を持って南コミュニティセンター(☎77・0001)。定員に空きがあれば5日11時から電話受付可

話受付可

# 自主学習グループ



生涯学習課(内線643)

## 第22回フォト生駒写真展

〈フォト生駒〉

◎とき・ところ 6月4日(水)～8日(日)、9時～17時(4日は13時から、8日は16時まで)・芸術会館美楽来

◎内容 会員が楽しみながら撮影した写真を展示

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ 中村喜久男さん(☎75・1294)

## ハーモニカ祝10周年発表会

〈生駒山麓ハーモニカ同好会〉

◎とき・ところ 6月10日(火)13時30分～16時、たけまるホール

◎内容 初めての発表会、身近な曲で楽しいひとときを

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ 若杉徹朗さん(☎79・2915)

## 山野草ロビー展

〈いこま山野草友の会〉

◎とき・ところ 6月14日(土)・15日(日)、9時～17時(15日は

16時まで)、たけまるホール  
◎内容 初夏の山野草の展示と育て方相談

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ 中谷純一さん(☎78・1829)

## 梅雨を乗り切る乾物料理

〈玄米を楽しむ会〉

◎とき・ところ 6月10日(火)9時50分～13時、たけまるホール

◎内容 お手軽炊込みご飯、雑穀汁、車麩揚げ、きび団子

◎必要品 エプロン、三角巾、布巾

◎定員 15人(申込順)

◎費用 1500円

◎申込み・問合せ 電話かファクスで5月25日(日)～6月1日(日)に竹本万里子さん(☎090・8758・8383、☎79・3582)

## 女声コーラスのお誘い

〈コール四季〉

◎とき・ところ 6月6日(金)9時45分～11時45分、たけまるホール

◎内容 歌の好きな人といっしょに唄うコーラス学習会

◎必要品 筆記用具

◎費用 無料(申込不要)  
◎問合せ 尾崎ひろ子さん(☎75・1576)

## 河内音頭無料講習会

〈河内音頭生駒榮会〉

◎とき・ところ 5月28日(水)12時～13時、たけまるホール(申込不要)

◎内容 初心者も先生の親切な指導で楽しく踊れます。

◎問合せ 井元英和さん(☎090・7499・4660)

## 社交ダンス無料講習会

〈ひまわり〉

◎とき・ところ 6月11日(水)12時30分～14時、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)

◎内容 簡単なステップから楽しく学ぶ社交ダンス

◎必要品 ダンスシューズか上靴

◎問合せ 岩田秀男さん(☎080・6147・4916)

## みんなで踊りましょう

〈奈良フォークダンス協会 シクラメン〉

◎対象 女性  
◎とき・ところ 6月13日(金)

9時30分～11時30分、たけまるホール  
◎内容 健康と仲間づくりのフォークダンス講習会

◎必要品 軽装、上靴、飲み物

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ 稲川昭子さん(☎78・5578)

## 楽しいフラダンス講習会

〈フラ・パイナ〉

◎とき・ところ 6月4日(水)14時30分～16時、北コミュニティセンターI・S・T・Aはばたき

◎内容 エンジョイアロハフラ無料体験

◎必要品 飲み物、タオル

◎定員 20人(申込順)

◎申込み・問合せ 電話で5月25日(日)～6月3日(火)に前田容子さん(☎74・6465)

## 楽しい太極拳で健康増進

〈百花流水の会〉

◎とき・ところ 6月1日(日)9時45分～11時45分、北コミュニティセンターI・S・T・Aはばたき

◎内容 ストレッチと太極拳で体と心をほぐしませんか。

◎定員 15人(申込順)

◎費用 無料  
◎申込み・問合せ 電話で5月25日(日)～31日(土)に杉谷一男さん(☎78・0218)

## 上中級者太極拳無料講座

〈ニューヨークカンパニー同好会〉

◎とき・ところ 6月7日(土)12時30分～14時30分、図書会館(申込不要)

◎内容 自然門太極拳の体験

◎必要品 タオル、動きやすい服装

◎問合せ 林隆志さん(☎80・3861・4520)

## 健康



## (訂正)がん検診 〜平成26年度保存版〜

広報「いこま」4月15日号の「がん検診 平成26年度保存版」で、個別検診の指定医療機関の下、大腸がん検診の便検体の提出期限に誤りがありました。お詫びして訂正します。  
◇誤…平成27年2月27日(金)  
◇正…平成27年2月28日(土)  
◎問合せ 健康課(☎75・1002)

お知らせ

イベント・講座

スポーツ

自主学習

健康

福祉

子育て・教育

環境・エコ

お知らせ

図書館・美楽来

# 健康診断

## を受けましょう

病気になる前に  
年1回!



生活習慣の変化などによって、生活習慣病の人が増えています。生活習慣病とは、食事や運動の有無など日頃の生活習慣が関係していると考えられる疾患のことで、放置しておくとも命に関わることもあります。生活習慣病予防のために健康診断(特定健診)を受診しましょう。

圃国保医療課国保係(内線782)

後期高齢者医療の健診は福祉医療係(内線788)

### 国民健康保険制度に加入している人の健康診断(特定健診)

- 集団健診で**土曜・日曜日**に**受診**(年2回)できます！  
——後期高齢者医療制度の加入者を除きます。
- 貧血検査、心電図検査は**全員に実施**されます！
- 40歳・45歳・50歳・55歳になる人には**健診費用**を**助成**します！

対象▶年度を通じて生駒市国民健康保険に加入している40歳～75歳(平成26年度中)

——対象となる人には、5月下旬に受診券を送ります(4月に加入届をした人は6月上旬までに送ります。5月以降に加入届をし、受診を希望する人は申請が必要ですので問い合わせてください)。

とき▶6月1日(日)～平成27年1月31日(土)

実施期間中に75歳になる人は誕生月により次のとおりとなります。

◇11月30日までに75歳の誕生日を迎える人…誕生日の前日までに特定健診を受けるか、誕生日以降に後

期高齢者医療制度から受診券が届きしだい、後期高齢者健康診査を受けるか選択して受診してください。

◇12月1日以降75歳の誕生日を迎える人…受診券の有効期限までに特定健診を受けてください。

ところ▶県内の指定医療機関

——詳しくは受診券と同封の「健康診断(特定健診のご案内)」をご覧くださいのうえ、早めに受診してください。電話でも受診案内をする場合があります。

内容▶詳しくは5月下旬に送付する受診券をご覧ください。

費用▶1,000円

### 個別健診の流れ

早めに受診してください。集団健診は、市から送る健診の案内と受診券をご覧ください。

#### 受診を申し込む

市から送る健診の案内などの内容を確認し、医療機関に直接申し込んでください。

#### 受診する

保険証、受診券、質問票、費用(1,000円)を持って受診してください。  
——受診時に社会保険に加入している人や転出している人は受診できません。

#### 受診結果を聞く

受診した医療機関で結果の説明を聞いてください。詳しい結果は、保健指導判定のうえ、受診の2～3か月後に市から送ります。

#### 保健指導の受診

生活習慣病の危険が高いと判定された人には、保健指導の案内を送ります。必ず専門家との面接や、健康づくりのアドバイスを受けて健康管理に努めましょう。

### 後期高齢者医療制度に加入している人の健康診査

後期高齢者医療では、加入者を対象に、重い疾病につながりやすい生活習慣病を予防するための健診を行っています(保健指導は行っていません)。

75歳以上の人など、後期高齢者医療制度に加入し

ている人には、健康診査受診券を5月下旬に発送します。6月になっても届かない場合は、国保医療課福祉医療係へ問い合わせてください。

受診費用▶500円(実施のとき、ところなどは上と同じ)

あなたのタバコ、  
周囲の健康にも影響があります

# 防ごう！受動喫煙

喫煙者がフィルターを  
通して吸い込む煙(主  
流煙)よりも、タバコ  
の先から出ている煙(副流  
煙)には有害物質が多く含  
まれています。



副流煙や、吸っている人が  
吐き出す煙(呼出煙)を周囲  
の人が吸わされることを「受動  
喫煙」といいます。

タバコが及ぼす健康影響はこんなに…

1位	肺がん	5位	低出生体重児
2位	気管支炎	6位	早産
3位	脳卒中	7位	歯周病
4位	心臓病		

また、受動喫煙により、心筋梗塞や狭心  
症で死亡する危険性は1.3~2.7倍になる  
ことも認められています。

受動喫煙を防止するためには、建物内を  
完全禁煙にするなどの対策も必要ですが、  
まずは喫煙者が個人でできる予防に努め  
ましょう。

<例>

- ▶家庭で吸う場合は、外で吸う。
- ▶外で吸った場合は30分ほどたってから  
家に入る。
- ▶指定の場所以外では吸わない。
- ▶マンションなどのベランダで吸う場合、  
隣近所に煙が流れないように窓が開い  
ていないか注意する。

☎健康課(☎75-2255)

- ◇7月9日(水)：塩分チェック  
——時間はいつでも9時30  
分~12時です。
- ◇6月25日(水)：血管おそうじ  
講座
- ◇7月3日(木)：ダイエット講  
座
- ◇7月9日(水)：塩分チェック  
——時間はいつでも9時30  
分~12時です。

- ◎必要品 筆記用具、健康手  
帳(持っている人)
- ◎定員 30人(申込順)
- ◎費用 200円
- ◎申込み・問合せ 5月29日  
(木)から健康課(☎75・100  
2)
- ◎対象 市内に住み、医師か  
ら運動を止められていない  
人
- ◎とき・ところ 6月23日(月)・  
30日(月)(全2回)、14時~16  
時、セラビーいこま
- ◎内容 楽しいウォーキング  
の基礎講座(全て室内)
- ◎定員 30人(申込順)

## はじめての ウォーキング講座

- ◎費用 無料
- ◎申込み・問合せ 直接か電  
話で健康課(☎75・1002)

楽しくウォーキングを  
しませんか



## 大腸がん(個別)検診・肝 炎検診の指定医療機関

- 5月1日から、友隣クリニック(高山町)が、大腸がん(個別)検診・肝炎検診の指定医療機関でなくなりました。
- ◎問合せ 健康課(☎75・1002)

## 福祉



### 介護予防教室

阪奈中央こども園(俵口町)

- ◎対象 おおむね65歳以上の  
高齢者やその家族、介護予  
防に関心のある人
- ◎とき 5月27日(火)14時~16  
時
- ◎内容 簡単ヨガ! ヨガイン  
ストラクターの講師から、心  
と体のリフレッシュを学びま  
せんか。
- ◎費用 無料
- ◎申込み・問合せ 当日までに  
生駒市阪奈中央地域包括支  
援センター(☎73・9448)

### デイサービスセンター 幸楽

(北新町)

- ◎対象 おおむね65歳以上の  
高齢者やその家族
- ◎とき 5月29日(木)13時30分  
~15時30分
- ◎内容 お口のケアを気にし  
ましょう。
- ◎定員 15人
- ◎費用 無料
- ◎申込み・問合せ 前日まで  
に生駒市社会福祉協議会地  
域包括支援センター(☎73・  
7272)

- ◎費用 無料
- ◎申込み・問合せ 当日までに  
生駒市阪奈中央地域包括支  
援センター(☎73・9448)

- ◎必要品 タオル、飲み物  
——動きやすい服装と靴で  
参加してください。
- ◎費用 無料
- ◎申込み・問合せ 前日まで  
に生駒市阪奈中央地域包括  
支援センター(☎73・944  
8)

いつまでも元気に暮らす  
ために介護予防

◎とき・ところ 6月14日(土)  
10時～12時、市民活動推進  
センターからポート

◎内容 保健師による日常生活における介護予防の話と、座談会「シニアライフを語ろう！」(夫婦での参加を歓迎)

◎定員 30人(申込順)

◎費用 無料

◎申込み・問合せ 往復はがき、ファクスか電子メールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号(ファクス番号)を書いて、5月25日(日)～6月10日(火)(必着)にニットワーク生駒の安藤豊さん(〒630-0248、喜里が丘1丁目10-5、☎75・3426、ryouka333@sweet.ocn.ne.jp)

## 子育て・教育



### おやこ広場

◎対象 平成26年1月～平成26年2月に生まれた乳児と

### おやこ広場の日程

とき	内容	担当者
6月13日(金)	・親子遊び ・市の子育て事業説明 ・交流会(仲間づくり)	保育士、子育て支援総合センター職員、保健師
30日(月)	・予防接種について ・赤ちゃんの発達 ・妊婦さんとの交流会 ・わいわいトーク	保健師

◇時間はいずれも13:30～15:30です。

その保護者

◎ところ セラビーいこま

◎必要品 筆記用具、バスタオル

◎定員 30組(申込順)

◎費用 無料

◎申込み・問合せ 5月28日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

### サンデーひろば

◎対象 市内に住む就学前の子どもの保護者

——幼稚園、保育園に通う園児も参加できます。

◎とき・ところ 6月1日(日) 9時30分～11時30分の間

自由参加、中保育園

◎内容 園庭や室内でのあそび、看護職員による子育て相談、ボランティアによる絵本の読み聞かせなど

◎費用 無料(申込不要)

◎問合せ 子育て支援総合センター(☎73・5582)、中保育園(☎74・5570)

### ファミサポで助け合って子育てしませんか?

保護者の外出などの際、子どもを一時的に預けたい人と預かる人をコーディネートするファミリィ・サポート事業。この事業に関心がある人への講習会などを行います。

◎費用 無料

◎申込み・問合せ 講習会は5月28日(水)までにファミリィ・サポート(☎73・5552)

### 新規援助会員講習会

◎対象 市内に住む20歳以上

◎とき・ところ 5月30日(金) 10時～11時30分、コミュニティセンター

◎内容 事業の説明・相談・登録ビデオ講習

### フレンズスペース

◎とき・ところ 6月10日(火)

10時～11時30分、こどもサポートセンターゆう

◎内容 自由な交流、事業の説明・登録

### 双子育児用品

### リサイクルマーケット

◎対象 双子(多胎児)を妊娠中か育児中の人

◎とき・ところ 6月26日(木) 10時～11時30分、図書館

◎内容 生駒ツインズクラブのメンバーやOBの家庭で不用になった0～3歳児程度の双子育児用品や衣類のリサイクルマーケット

——新メンバーも募集しています。

◎問合せ 生駒ツインズクラブの森田嘉代さん(☎090・3971・1394)

### 託児ボランティアを募集

◎対象 市内に住む20歳以上で事前説明会に参加できる人

◎内容 毎月1回、セラビーいこまで開催する「はじめての離乳食講習会」で、生後4～5か月の乳児を託児してもらいます。

◇事前説明会のとき・ところ

託児ボランティア  
しませんか



：6月17日(火)10時～11時30分、セラビーいこま

◇内容：保育の技術、注意事項、子どもの発達など(費用無料)

◎申込み 6月10日(火)までに健康課(☎75・1002)

### はじめての離乳食講習会

◎対象 平成26年1月～平成26年2月に生まれた乳児(原則として第一子)の保護者

◎とき・ところ 6月17日(火) 9時45分～12時、セラビーいこま

◎内容 離乳食についての講義・調理実習、試食

◎必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾

◎定員 30組(申込順)

◎費用 300円(託児あり。要申込)

◎申込み・問合せ 5月28日(水)から電話で健康課(☎75・1002)

環境にやさしい買い物キャンペーン

# 環境マーク を集めよう!!

## ■抽選で50人に保冷バッグが当たる!

環境マークのある商品やバラ売り商品の購入、マイバッグの持参…。環境負荷の少ない循環型社会を構築するには、一人ひとりがエコな買い物を心がける必要があります。

環境マークを集め、応募すると抽選で50人に保冷バッグが当たる「環境にやさしい買い物キャンペーン」を行います。この機会に環境にやさしい買い物を始めてみませんか。

集めるマークは5つ



応募資格▶市内に住む人

応募方法・問合せ▶市内の協賛事業者、環境モデル都市推進課で配布する応募はがきに上の環境マークのいずれか3枚(同じマークは不可)を貼り、クイズの答えと必要事項を書いて、7月1日(火)(当日消印有効)までに直接か郵送でECO-net生駒推進事務局(環境モデル都市推進課内、☎25-1135)

協賛事業者(予定)▶イオン登美ヶ丘店、いそかわイトーピア店、いそかわ新生駒店、オークワ生駒菜畑店、近商ストア生駒店、近商ストア新生駒店、近商ストア白庭台店、近商ストア東生駒店、グルメシティ近畿北大和店、スーパーセンターオークワ、マックスバリュ生駒南店、中村屋東生駒店、ディアーズコープいこま、ピーコックストア奈良北生駒店、万代菜畑店

◎ 問合せ▶環境事業課(内線 355)

地球温暖化防止と環境負荷軽減のため、市、ECO-net生駒、事業者(食品スーパー)の3者で、昨年10月にレジ袋有料化に関する協定を締結し、6月1日(日)から市内の全てのスーパーマーケットの食品レジ袋の無料配布を中止します(一部では実施済み)。

買い物にはマイバッグの持参をお願いします。

6月1日からレジ袋の無料配布中止が始まります

◎ 問合せ▶環境事業課(内線 355)

◎ 対象▶市内に住むか市内へ通勤・通学している人(小学生以下は要保護者同伴)

◎ とき▶6月7日(土)9時30分～12時、市役所正面玄関に集合(雨天時は生き物学習会)

◎ 内容▶環境科学博士の谷幸

いこま水辺の学校

環境・エコ



三さんによる、川の生物調査・水質調査。川に棲む生物から水の汚れ具合を調べます。

◎ 必要品▶筆記用具、飲み物、タオル、長靴

◎ 定員▶30人(抽選制)

◎ 費用▶100円

◎ 申込み・問合せ▶はがき、電子メール、フアックスに、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加人数を書いて、5月30日(金)(必着)までにECO-net生駒事務局「水生

生物調査」係(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25-1135、☎25-4663、✉econet@kcn.jp)

「環境調査」係(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-38、☎25-1135、☎25-4663、✉econet@kcn.jp)

規定のリサイクル料金が必要です。(平成26年4月からリサイクル料金が改正されています。これらのものは、ごみの収集日に出すことはできません。買い替え時に販売店に依頼するか、購入した店に依頼して処分してください。

テレビ、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコンは、家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)による処分を行うため、廃棄の際は

買い換えを伴わないときや、購入店がなくなつたときなどは次の方法で処分してください。

- ・引き取りだけでも行っている家電店に依頼する。

・直接、指定引取場所に持ち込む。

・清掃リレーセンターに持ち込む(運搬手数料として1台につき3000円が必要です)

なお、最近「不用品を回収します」と住宅街を回ったり、空き地などで回収したりする業者が増えていますが、これらの業者はほとんどが無許可で営業しています。不用品回収業者には、テレビや冷蔵庫などの処分を依頼しないでください。

## 環境フリーマーケットの 出店者を募集

- ◎対象 市内に住む人で構成され、ごみの減量化やリサイクルに理解のある団体やグループ(営利目的の団体、特定の政党・宗教・教団を支持する団体、その他主催者が不適当と認める団体は不可)
- ◎とき・ところ 6月15日(日) 10時～14時(雨天決行)、北コミュニティセンター151S TAはばたき
- 環境フェスティバルの一環で行います。
- ◎内容 家庭内の不用品で、食料品を除く一般家庭用品など
- 販売は出店者が行ってください。ブース位置は主催者が決定します。
- ◎定員 50団体(抽選制)
- ◎費用 1ブース5000円の協力をお願いします(EOC One ネット生駒の活動資金に充てます)。
- ◎申込み・問い合わせ 往復はがきか電子メール(パソコンのアドレスに限ります)に、団体名、代表者の住所・氏名・ふりがな・連絡の付きや

すい電話番号を書いて、5月30日(金)(必着)までに環境事業課「環境フリーマーケット出店」係(〒630-0288、東新町8-38、内線356、☎kankyofuri@city.ikoma.lg.jp)

— 前回(平成26年3月21日)の環境フリーマーケット出店団体以外の応募者を優先します。1団体につき1通の応募とします。

## 生垣助成を利用して緑あふれるまちを作りませんか

- 「生駒市みどりの基金」を活用して、新たに設置する生垣、作り替えが必要な生垣に設置費用の一部を助成します。生垣には、まちなかに美しい住環境を形成する他、空気をきれいにする、気温を調整する、騒音をやわらげる、災害に強くなるといった効果があります。
- ◎対象 住宅地、事務所、事業所などの土地を市内に所有するか使用する個人か団体(当該土地の販売を目的とする人は対象となりません)
- ◎助成対象 市街化区域内で、建築基準法上の道路に面する場所に設置される次の条件を満たす生垣

生垣を設置しませんか



件を満たす生垣

◇条件：生垣延長が3m以上、設置時の樹木の高さが1m以上、樹木の数が1m当たり2本以上、植栽する地盤の高さが道路の高さより3m以内、奥行きが道路境界から3.5m以内のもの

- ◎助成額 植栽費の2分の1(1m当たり5000円が上限)で、ブロック塀などを撤去し生垣を設置する場合は、別途撤去費の2分の1(1m当たり2500円が上限)。ただし、助成限度額は8万円です。
- 地域の皆さんの連携による統一された景観を形成する場合の生垣に対しては、特別助成金があります。
- ◎申込み・問合せ 申請書に

必要事項を書いて、みどり景観課(内線573)

— この制度の活用を考えている人は、必ず事前に同課へ相談してください。申請書、助成制度に関するパンフレットは、同課で配布している他、市ホームページからダウンロードもできます。

## お知らせ



## 生駒駅前図書室ギャラリーに作品を展示しませんか

- ◎対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人・団体
- ◎内容 ギャラリーの壁面や展示パネル、展示ケースを使って作品を展示できます。利用方法は、問い合わせてください。
- ◎問合せ 生駒駅前図書室 (☎73・7611)

## 「おちやせん」で生駒産米・いちごを販売しませんか

- ◎対象 市内に住む農家の人
- ◎内容 4月にオープンした生駒駅前のアンテナショップ「おちやせん」で、地産地

消を目指し、生駒産のお米やいちごを販売しませんか。

— 販売する人は、各出荷組合への入会が必要です。

- ◎申込み・問合せ 6月6日(金)までに直接か電話で経済振興課(内線324)

## 学生の皆さん！ボランティアしてみませんか

- ◎対象 ボランティアに関心がある高校生以上の学生
- ◎とき 平成26年3月末まで随時受付し、活動日程などを調整します。
- ◎ところ 市民活動推進センター登録団体の活動場所など
- ◎内容 子どもの見守り保育、高齢者施設でのレクリエーション、環境保全、障がいがある人へのサポートなど市内で活動している団体の活動に体験参加
- ◎申込み・問合せ 電話、ファクスか電子メールで住所、氏名・ふりがな、年齢、学校名、学年、電話番号を明らかにして、市民活動推進センターららポート(☎75・6000、☎75・0151、✉alata.port@city.ikoma.lg.jp)

人権擁護委員(北から順・敬称略)

氏名	住所	電話番号
中田建彦	高山町	78-4863
甲斐聡子	鹿ノ台東3丁目	72-0660
岩田憲一	南田原町	78-1977
中谷章子	上町	78-1829
上田光男	俵口町	73-5093
辻村万里子	元町2丁目	74-6188
高峯幹男	中菜畑1丁目	75-2678
中川 勇	東生駒月見町	74-3036
藤尾庸子	壱分町	77-8451
正田博司	大門町	77-8614
中谷八榮子	萩の台	77-8579

◇毎月第3火曜日(6月は2日)(月)の10時～15時：市役所2階市民相談室(6月は市役所4階会議室)  
 ◇毎週月～金曜日、10時～16時：奈良地方事務局(奈良)

◎とき・ところ  
 人権擁護委員法の施行日である6月1日(日)は「人権擁護委員の日」。この日にちなみ特設人権相談所を開設します。  
 ◎とき・ところ 6月2日(月)10時～15時(申込不要)、市役所4階会議室  
 ◎内容 あらゆる人権問題についての相談

◎とき・ところ  
 ◇毎月第3火曜日(6月は2日)(月)の10時～15時：市役所2階市民相談室(6月は市役所4階会議室)  
 ◇毎週月～金曜日、10時～16時：奈良地方事務局(奈良)

人権擁護委員による人権相談と特設相談所の開設

人権擁護委員は、人権侵害事件の調査、被害者の救済、人権相談・人権啓発活動などを行っています。本市では、左表の11人の委員が市長からの推薦で法務大臣から委嘱されています。生活の中で、人権侵害を感じたり、問題解決の糸口が分からなくて困ったりすることがあれば、相談してください。

市東紀寺町3丁目  
 — 急ぎの場合は各委員に直接相談してください。秘密は固く守られます。

◎費用 無料  
 ◎申込み・問合せ 人権施策課(内線313)、奈良地方法務局人権擁護課(☎0742・23・5457)

人権擁護委員の日に特設相談所を開設

人権擁護委員法の施行日である6月1日(日)は「人権擁護委員の日」。この日にちなみ特設人権相談所を開設します。

市税コーナー

5月は軽自動車税の納付月です

～納期限までに納付してください～ 円課税課(内線283)



軽自動車税とは

軽自動車税は、4月1日現在で軽自動車、原動機付自転車、軽二輪車などを所有している人に課税されます(平成26年4月2日以後に廃車・名義変更した場合、平成26年度の軽自動車税は課税されます。また、月割での還付はありません)。

5月初旬に納税通知書を発送していますが、5月20日を過ぎても届かない場合は、課税課へ問い合わせてください。

軽自動車などの手続きをすところ

車種	ところ・問合せ
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	生駒市役所課税課(内線283)
軽二輪(125ccを超え250cc以下)	奈良県軽自動車協会 大和郡山市額田部北町981-8 (☎0743-58-3700)
二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	近畿運輸局奈良運輸支局(登録部門) 大和郡山市額田部北町981-2 (☎050-5540-2063)
軽三輪・軽四輪	軽自動車検査協会奈良事務所 大和郡山市額田部北町980-3 (☎0743-58-3018)

軽自動車などの手続き

軽自動車、原動機付自転車、軽二輪車などを取得か廃車した場合や、住所・名義など登録内容に変更があった場合は、速やかに手続きをしてください。

税目	月			
	5	6	7	8
	2段目は納期限の日、 □座振替納付の振替日です。			
市・県民税(普通徴収)	1期 全期前納		2期	
	6/30		9/1	
固定資産税 都市計画税		2期		
		7/31		
軽自動車税	全期 6/2			
国保税(普通徴収)		1期	2期	
		7/31	9/1	

市税の納付は安心・便利な口座振替納付をご利用ください  
**休日納付相談をご利用ください**

各税目の納付が困難で、平日に来庁できない人は、休日納付相談を利用してください(市税、国保税は納付もできます)。

とき・ところ ▶5月25日(日)8:30～17:00、生駒市役所収税課

円収税課(内線294)

## 第15回生駒市民川柳大会 の参加者を募集

◎とき・ところ 7月20日(日)  
12時30分開場、コミュニティセンター

◎内容 事前投句と大会当日投句する宿題を合わせて選考する川柳大会(どちらかだけの投句は不可)。工学博士の宇田成徳さんによる講演「病気になるりたくてもなれない話」もあります。

◇事前投句:「挑戦」松本稔子(生駒番傘川柳会)選

——はがきか専用はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、事前投句川柳1句を書いて、6月20日(金)(必着)までに郵送するか、投句箱へ入れてください。専用はがきと投句箱は芸術会館美楽来、たけまるホール、図書館、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターIISTAはばたきにあります。

### ◇宿題

・「燃える」:板野美子(川柳天守閣選)  
・「大きい」:植野美津江(やまと番傘川柳社)選

## 6月のし尿くみ取り予定表

### 注意

◇これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。  
圃環境事業課(内線356)



とき	1 班	2 班
2日(月)		秋津、東山町、小平尾町
3日(火)	傍示	小平尾町
4日(水)		萩の台、小瀬町
5日(木)		萩原町
6日(金)	庄田	藤尾町、大門町
7日(土)		鬼取町
9日(月)		西畑町、菜畑町
10日(火)	大北	有里町
11日(水)	久保	有里町、壱分町
12日(木)	久保、宮方	壱分町、西菜畑町
13日(金)	宮方	西菜畑町、中菜畑1・2丁目
14日(土)	宮方、芝	東生駒月見町、東菜畑1・2丁目、東生駒
16日(月)		新旭ヶ丘、緑ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
17日(火)	芝	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
18日(水)		山崎町、辻町
19日(木)	上町、鹿畑町、北田原町	辻町
20日(金)	北田原町、南田原町	辻町、谷田町
21日(土)	南田原町	本町、元町1丁目、谷田町、東新町
23日(月)	南田原町、松美台、新生駒台	山崎新町、仲之町、元町2丁目
24日(火)	小明町、桜ヶ丘、俵口町	北新町
25日(水)	俵口町	
26日(木)	俵口町、東松ヶ丘、西松ヶ丘	
27日(金)	西松ヶ丘、喜里ヶ丘	
28日(土)	門前町	
30日(月)		

・「刺激」:田中新一(番傘川柳本社)選  
・「無理」:西出楓楽(川柳塔社)選

・「避ける」:山田順啓(奈良番傘川柳会)選

——当日は13時30分までに、各題2句(単記)ずつ投句してください。なお、席題はありません。

◎注意 投句の文字は楷書ではつきりと書いてください。

◎費用 1500円

◎申込み・問合せ 生駒番傘川柳会の上田有行さん(〒630-0262、緑ヶ丘1422-19、☎75・0239)

## 大和都市計画の 変更案の縦覧

◎縦覧のとき・ところ 5月19日(月)~6月2日(月)の執務時間、都市計画課

◎変更しようとする種類

◇用途地域(壱分町の一部)

◇翠光台地区地区計画(壱分町の一部)

◎意見の提出方法・問合せ 意見がある人は、案ごとに直接か郵送で、住所、氏名、年齢、電話番号、案についての意見の要旨とその理由を書いて、6月2日(月)(必着)までに、生駒市長宛てで都市計画課(〒630-02

8、東新町8-38、内線565)

## 「ゆうドキッ」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日に放送している「ゆうドキッ」。18時30分から、県内各市の情報を紹介しています。

◎生駒市が紹介される6月の放送日 13日

◎問合せ 広報広聴課(内線222)

## コンビニ交付を利用できない日があります

システムメンテナンスのため、全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス

とファミリーマートで住民票の写しなどの証明書を発行できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

◎発行できない日 6月7日(土)18時~20時、6月10日(火)20時~23時

◎問合せ 市民課(内線308)

## 観光ボランティアガイドの案内で市内観光しませんか

生駒市観光ボランティアガイドの会が、神社・仏閣・史蹟などを案内します。

◎申込み・問合せ 直接か電話で観光協会事務局(経済振興課内、内線326)

## ご寄附ありがとうございました

次の皆さんから本市へ寄附をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました（平成25年10月～平成26年3月分。氏名の公表を承諾した人。敬称略）。

本市が目指す「関西一魅力的な住宅都市」の実現に向け、選択されたテーマ（施策）に活用します。

ふるさと生駒応援寄附は他の寄附同様、寄附金控除の対象となり所得税や個人住民税が軽減されます。また、生駒を感じてもらえる記念品も贈呈しています。

市政のために活用します。

◎寄附者

◎寿大学2013年度卒業生

一同：ペタンク室内用ソフト球セット3セット、しだれ

白梅1本（生駒市へ）

◎木田ツヤ子さん：現金（生駒駅前図書館をはじめ今後の図書館の充実のため生駒市へ）

◎上武建設㈱：液晶テレビ1

台、㈱山田総合設計・㈱浅沼組：ブルーレイディスクレコーダー1台、生駒山寶

山寺：扁額1面、生駒市火災予防協会：掛時計1台、

生駒市消防友の会：姿見鏡1枚（いずれも生駒市消防署北分署竣工のため生駒市へ）

◎問合せⅡ秘書課（内線20

4）

◎ふるさと生駒応援寄附へ

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

◎安全・安心なまちづくり、都市整備整備施策：16万2500円

◎市長におまかせ：234万2000円

◎寄附者の居住地域別の寄附状況

◎生駒市内：65人

◎奈良県内他市町村：30人

◎奈良県外：89人

◎寄附者（平成25年10月～平成26年3月分）

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

◎安全・安心なまちづくり、都市整備整備施策：16万2500円

◎市長におまかせ：234万2000円

◎寄附者の居住地域別の寄附状況

◎生駒市内：65人

◎奈良県内他市町村：30人

◎奈良県外：89人

◎寄附者（平成25年10月～平成26年3月分）

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

◎安全・安心なまちづくり、都市整備整備施策：16万2500円

◎市長におまかせ：234万2000円

◎寄附者の居住地域別の寄附状況

◎生駒市内：65人

◎奈良県内他市町村：30人

◎奈良県外：89人

◎寄附者（平成25年10月～平成26年3月分）

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

◎安全・安心なまちづくり、都市整備整備施策：16万2500円

◎市長におまかせ：234万2000円

◎寄附者の居住地域別の寄附状況

◎生駒市内：65人

◎奈良県内他市町村：30人

◎奈良県外：89人

◎寄附者（平成25年10月～平成26年3月分）

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

◎安全・安心なまちづくり、都市整備整備施策：16万2500円

◎市長におまかせ：234万2000円

◎寄附者の居住地域別の寄附状況

◎生駒市内：65人

◎奈良県内他市町村：30人

◎奈良県外：89人

◎寄附者（平成25年10月～平成26年3月分）

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

◎安全・安心なまちづくり、都市整備整備施策：16万2500円

◎市長におまかせ：234万2000円

◎寄附者の居住地域別の寄附状況

◎生駒市内：65人

◎奈良県内他市町村：30人

◎奈良県外：89人

◎寄附者（平成25年10月～平成26年3月分）

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

◎安全・安心なまちづくり、都市整備整備施策：16万2500円

◎市長におまかせ：234万2000円

◎寄附者の居住地域別の寄附状況

◎生駒市内：65人

◎奈良県内他市町村：30人

◎奈良県外：89人

◎寄附者（平成25年10月～平成26年3月分）

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

◎安全・安心なまちづくり、都市整備整備施策：16万2500円

◎市長におまかせ：234万2000円

◎寄附者の居住地域別の寄附状況

◎生駒市内：65人

◎奈良県内他市町村：30人

◎奈良県外：89人

◎寄附者（平成25年10月～平成26年3月分）

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

◎安全・安心なまちづくり、都市整備整備施策：16万2500円

◎市長におまかせ：234万2000円

◎寄附者の居住地域別の寄附状況

◎生駒市内：65人

◎奈良県内他市町村：30人

◎奈良県外：89人

◎寄附者（平成25年10月～平成26年3月分）

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

◎安全・安心なまちづくり、都市整備整備施策：16万2500円

◎市長におまかせ：234万2000円

◎寄附者の居住地域別の寄附状況

◎生駒市内：65人

◎奈良県内他市町村：30人

◎奈良県外：89人

◎寄附者（平成25年10月～平成26年3月分）

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

◎安全・安心なまちづくり、都市整備整備施策：16万2500円

◎市長におまかせ：234万2000円

◎寄附者の居住地域別の寄附状況

◎生駒市内：65人

◎奈良県内他市町村：30人

◎奈良県外：89人

◎寄附者（平成25年10月～平成26年3月分）

◎福盛訓之さん

◎岩切健太郎さん

◎恵良健太郎さん

◎沖野浩史さん

◎浅原正幸さん

◎（公財）奈良YMCA

◎小林正信さん

◎今柳剛さん

◎板村寛司さん

◎鏡山由紀子さん

◎長岡真一さん

◎山田穂積さん

◎松山治幸さん

◎前田真一さん

◎テーマ別の寄附金額

◎福祉・健康施策：34万2000円

◎子育て・教育施策：51万4500円

◎環境・緑化・産業・観光推進施策：36万4500円

**浄化槽設置後の維持管理**

項目	目安	問合せ
設置後の水質検査(第7条検査)	使用から3~8か月後(設置後1回だけ実施)	奈良県環境保全協会 (☎0745-22-5161)
定期検査(第11条検査)	毎年1回	奈良県環境保全協会 (☎0745-22-5161)
清掃	毎年1回	生駒市清掃社 (☎0743-70-0845)
保守点検	毎年3回以上	下水道管理課(内線523)

**浄化槽は設置後の維持管理がたいせつです**

浄化槽は、微生物の働きによって汚水を浄化するものです。正しい使い方と適正な維持管理を行えば、本来の機能をじゅうぶんに発揮することができます。しかし、使い方を誤ったり、維持管理を適切に行わなかったりすると、機能が低下し、悪臭や水質汚濁の原因や、近隣に悪臭を出して迷惑をかける恐れがあります。

このため浄化槽の管理者(使

**STOP!**

**違法駐車はやめましょう**

違法駐車が多い生駒駅と東生駒駅の周辺を違法駐車等防止重点地域と定めています。交通環境を向上し、安全で快適な生活環境を守るために、重点地域を中心に行っている違法駐車防止活動にご協力ください。

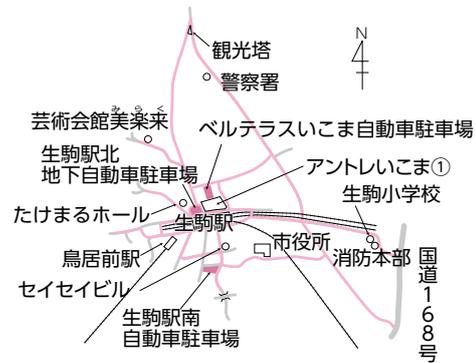
市営自動車駐車場は、最初の30分以内は無料です。ぜひ利用してください。

◇違法駐車しようとするドライバーに駐車しないよう協力を要請します。

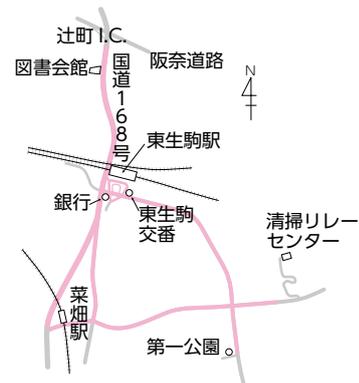
◇すでに駐車している車には、啓発用チラシをワイパーに挟みます。

◇違法駐車常習車両には、警察へ取締りを要請します。

**生駒駅周辺の違法駐車等防止重点地域**



**東生駒駅周辺の違法駐車等防止重点地域**



☎生活安全課(内線364)

用者)は、上表のように法律で義務付けられた保守点検、清掃、水質検査を定期的に行ってください。

**仮ナンバーの貸出手続きが変わりました**

臨時運行許可(仮ナンバー)の貸出には、対象自動車特定するために、車検証の原本の提示が必要でしたが、車台番号の写真か拓本を提示できる場合に限り、車検証のコピーでも貸出が可能になりました。

◎問合せ 生活安全課(内線364)

**奈良県企業合同説明会「奈良で働くフェア」開催**

◎対象 奈良県で就職を考えている大学生

◎とき・ところ

◇6月11日(水)、関西大学千里山キャンパス(吹田市山手町)

◇6月25日(水)、近畿大学東大阪キャンパス(東大阪市小若江)

—— いずれも13時~17時です。企業ガイドブックを進呈します。

◎費用 無料(申込不要)

**図書館臨時職員の登録**

◎対象 6か月以内の雇用で週3日程度勤務できる人

◎勤務時間 原則として、8時30分~17時15分

—— 週に1回は土曜日か日曜日の勤務。祝日の勤務もあります。生駒駅前図書室は週に1日程度、16時45分~20時15分の時差出勤日もあります。

◎勤務場所 市内5図書館・

◎問合せ 奈良県しごとセンター(☎0742・23・5729)

室のいずれかの補助など

◎勤務内容 図書館業務全般

◎日給 6500円程度

◎登録期間 申込日~平成27年3月31日(期間中、必要に応じて雇用。登録者多数の場合は雇用できない場合もあり)

◎登録方法・問合せ 市販の履歴書に、司書資格を持っている人は証明書の写しを添えて、直接(休館日を除く)図書館(☎75・5000)へ提出された履歴書は返却しません。



# 市長日記

いこまのまことを語ります

(株)モンベル会長  
*Yasumu*  
**辰野 勇**さん *Tatsuno*

×  
生駒市長  
*Makoto*  
**山下 真** *Yamashita*

7月から、(社福)青葉仁会とともに指定管理者として、生駒山麓公園の管理運営にあたる(株)モンベル。創始者であり、現在は会長の辰野勇さんに、登山家としての経験や社会貢献活動への思いを同公園で聞きました。



たつのいさむ ● 1970年、日本初のクライミングスクール開校。障害者カヌー協会「パラマウント・チャレンジカヌー」創設者。東日本大震災では「アウトドア義援隊」を結成し、災害支援の陣頭指揮をとる。1947年生まれ。

## 世界最年少でアイガー北壁の登頂成功

**山下** 21歳のとき、当時最年少でスイスのアイガー北壁の登頂に成功されました。なぜ登ろうと思われたんですか。

**辰野** 高校1年の国語の教科書にオーストリアの登山家、ハインリッヒ・ハラーの「白い蜘蛛」の一節が載っていました。ヨーロッパアルプスで最難関といわれたアイガー北壁の初登頂記を読んで、日本人として初めて登りたいという夢と憧れを抱いたんです。

**山下** 前例のないことに挑戦しようとするメンタリティは、まさに辰野さんの原点ですね。岩登りを始められたのは何歳のころですか。

**辰野** 本を読んですぐ、準備を始めました。我流で見よう見まね。今から考

えると危ないことをしていました。

**山下** 指導者は、いなかったんですか。

**辰野** いない、いない。本を読んだり、水平を垂直に見なして家の畳にハーケンを突き刺したりして、いろんな状況を想像しながら練習していました。

**山下** 家族には、何と思われていたんでしょうね(笑)。アイガー北壁は岩壁が1800m垂直に続くんですよね。ずっとそこを登り続けるんですか。

**辰野** そうです。東京スカイツリーを3つのぼる感じ(笑)

**山下** 岩壁の途中でビバークっていうんですか。寝るんですよね。

**辰野** 登るときにワンビバーク、下るときにワンビバーク。2晩は体を岩に縛って寝ます。ツェルトと呼ばれる布1枚を頭からかぶれば別世界。恐怖心

も無くなります。

**山下** そういわれても、凡人には全く想像が付きません。

**辰野** やってみたら、意外にそれほどのことじゃないですよ。

**山下** 登頂は単独行ですか。

**辰野** 2人です。相棒は中谷三次っていう10歳年上のクライマーです。

**山下** そのかたとは何回も？

**辰野** 冬の北アルプスとか、国内の困難な壁は何回も登りました。お互い絶対の信頼を寄せていました。じゃないと登れないし、命も預けられませんが。

**山下** 経験を積めば、恐怖心というのは薄れていくんですか。

**辰野** 経験が自信に、自信が勇氣につながって、限界はじりじり上ります。でも、恐怖心は無くなりません。1回の

失敗で命を落としますから。

**山下** アルプスには、3つ困難な岩壁があると聞きましたが、他の2つも行かれたんですか。

**辰野** アイガー北壁は、本当に大変で、これでやめておこうと思っていました。でも、頂上に立ち、南の先にマッターホルンが見えた瞬間「次はあれやな」と。自分でも呆れましたが、山男の習性でしょうね。マッターホルンにも登り、いよいよ帰国という時、日本の新聞に「中谷・辰野がアイガーに続き、マッターホルンに登った。次はグランドジョラスだ」と書いてありました。それを見て登りに行きましたが、9月も半ば。天気もどんどん悪くなってきて、命からがら帰ってきました。

**山下** 帰国せず、連続してですか。



**辰野** だって、そんな行ったり来たりできないですから。当時、海外へ行くなんて一生に1回あるかないかです。

**たいせつなのはバランス感覚**

**辰野** もう一つの夢は、山に関連したビジネスを始めることでした。28歳で独立を目指し、高校卒業と同時に登山用具の販売の世界に身を置きました。

**山下** 登山家として一生やっていくとは思われなかったんですか。

**辰野** 当時山岳ガイドは職業として確立されていなかったもので、まずは物販で生活を安定させて、好きな山に関わっていきたく。

**山下** アイガー北壁を目指されたように、日本一の会社にしてやるんだという思いを持たれたのですか。

**辰野** 売上とか規模とかではなく、世界一幸せな会社を作りたいんです。

**山下** だれが幸せな会社ですか。

**辰野** まず僕が(笑)。それぞれの価値観の中で、自分は幸せだと思える人たちが集う一つの社会がモンベルという会社であれば、世界一の会社だと思えます。考え方の問題ですね。

**山下** 自分の好きなことや趣味に関連した仕事ができるって、それだけで幸せですね。

**辰野** その通りですね。

**山下** 先般、テレビ番組で、言い訳や妥協を許さない姿勢で仕事に当たられる辰野さんの姿を拝見しました。

**辰野** 結構自分には甘いんですけど(笑)。大胆でいい加減な精神を持ちながら、一方で厳しく追求していく。バランスがたいせつです。僕は全てをかなぐりすてて山登り、あるいは仕事に邁進することはできません。仕事の責任が大きくなればなるほど、家庭や趣味に対する比重もあげていきかないと、バランスがとれないじゃないですか。

**山下** 仕事人間ではないんですね。

**辰野** 全然違うと思いますよ。

**生駒山麓公園の運営にかける思い**

**山下** 社会貢献活動にも力を注いで

おられます。どんな思いからですか。

**辰野** とっかかりは、30年近く前に、障がいのある男性に「カヌーを教えてほしい」と頼まれたことです。この人たちを、国体やオリンピックに送り出すことができれば興味深いなと思って。青葉仁会の榊原さん(現・理事長)と相談し、障がい者カヌースクールをすることにしました。当時、日本はおろか世界にも障がい者にカヌーを教えるという発想はなく、まさに初めてでした。そして、今は障害者カヌー協会の会長をしている男性に「自分が障がい者ってことを忘れてた。夢で走り回っている、あの感覚と同じだ」って言われたんです。それを聞いて、この世界にのめり込むようになりました。東日本大震災の支援にしても、アウトドア用品や今までのノウハウが非常に役に立った。奉仕とか貢献じゃなく、自分たちが役に立っている場が目前にあっただけなんです。

**山下** 辰野さんだからこそその社会貢献だと思えます。さて、ここ生駒山麓公園にモンベルショップやレストランを作り、障がい者の就労やその支援の場にするという計画を示してもらいました。全国的にも例のないユニークな取組です。

**辰野** この公園は、多くの人が集うハッピーな空間です。障がいのある人が普通に仕事をして、普通に生活する



商品の携帯用野点セットで点てられたお茶を飲む。茶釜や茶杓の一部は生駒産だとか。

姿は、まさにバリアフリー。どこかに固まってもらって管理するとかではなく、触れ合うことで社会の意識は変わっていくでしょう。もう一つは、キャンプ場もありますし、アウトドアライフを楽しみながら、災害に備えて生きる術を身につけてもらおう場にできればと考えています。

**山下** 市も、その崇高な理念を達成し、全国のモデルとなるよう一丸となって頑張ります。ところで、ここに野点セットがありますが、本市の高山町は茶釜ちやまの生産地なんです。

**辰野** そうでしたね。お茶はカスも残らなくてエコ。ビタミンCも補給できるし、山に向いているんです。そうだと子どもたちも呼んで、山麓公園で年に1回恒例のお茶会をやりませんか。

**山下** いいですね。新たな構想もできましたし、今後とも生駒市をよろしく願います。

# 街人 探訪

2

絵は生涯の友

## 武部悦子さん



33歳の頃、交通事故で右足を切断する重傷を負った。少し前から始めていた洋画を本格的に描くようになり、数々の賞を受賞。加えて平成5年から今年の春まで、福祉センターで絵画教室の講師を20年間務めた。昨年は福祉センターやデイサービスセンター「幸楽」に、絵を寄贈している。

「福祉センターの絵画教室は、障がい者や高齢者のリハビリ目的の他にも、外出する機会や仲間と交流するきっかけづくりのために行われ

ています。かごや花など、身近なモチーフを持ち寄ってスケッチしてもらったり、宝山寺へ絵を描きに行ったり、みんなで楽しく過ごしました」

福祉センターは身体障がい者を中心に利用されている。親身になって、一人ひとりの個性に合った指導をしていたので人気があり、長い間、通った生徒もいた。辞めるときには惜しむ声も多数あがった。

「画業を始めて40年以上たちました。義足となつてからも、平成13年にはクモ膜下出血やそれに伴う

## 障がいや大病を乗り越え、 画業42年。画集も刊行

日本美術家連盟会員。受賞歴は、第21回近美展「国土庁長官賞」(1994年)、第23回近美展「厚生大臣賞」(1996年)、自立更生更生援護(奈良県)知事表彰(1996)、第12回近美大阪展「大阪市長賞」(1997)など。1939年生まれ。ひかりが丘在住

武部悦子画集



「平成25年3月には集大成として自身初の画集も刊行。スケッチ旅行で行った欧州の名所などの風景画や静物画を中心に収録している。美しい色づかいで優しさを感じる油絵や水彩画が楽しめる。「絵は生涯の友だと思っています。生の充実感を心の糧として頑張ります」

水頭症の併発など大病を経験しました。それでも、無我夢中で描き続けたのはいつも手を貸してくれる周りの人や家族のおかげです。難聴になつてしまったので福祉センターの講師は辞退しましたが、これから、生まれ故郷の岡山県で開催されているチャリティイベント「歳末助け合い美術展」やグループ展に出展し、描き続けていきたいです」



「茶店」を福祉センターに寄贈



1年生になったよ!

4月10日(木)

生駒東小学校他

市内の小学校12校で入学式が行われました。生駒東小学校では106人が入学し、新生活への第一歩を踏み出しました。保護者や上級生が見守る中の入場に、最初は緊張していた様子の新1年生も、先生から名前を呼ばれると元気いっぱいの返事。これから始まる学校生活に期待を膨らませていました。



市民共同発電所が稼働スタート

3月28日(金)

エコパーク21

エコパーク21の屋根に太陽光パネル273枚を設置した「市民共同発電所1号機」の完成式が行われました。投資額1,700万円を全額市民出資によって賄った発電所は奈良県で初めて。ECO-net生駒のエネルギー環境部会の皆さんが中心となって設立した市民エネルギー生駒の皆さんが運営されます。



花や樹木で生駒の景観を育てたい

4月15日(火)

鹿ノ台西3丁目

緑豊かで美しい景観まちづくりを目標に、緑地の林内整理など継続的に取り組んでいる鹿ノ台自治連合会(ÉCOKÅ委員会)。元会長の山田勲さんは「まちなかふろーらむのボランティアと、このガーデンに3,500個のチューリップの球根を植え、育てました。行政と魅力的な景観をつくりたい」と話しました。



市民の命を救う新拠点が完成

3月28日(金)

消防署北分署

老朽化していた北分署(高山町)と鹿ノ台分署を統合し、北大和に新庁舎を建てました。大規模災害に対応するため、自家発電設備や資機材備蓄庫などを備えています。また、庁舎屋上に太陽光発電システムを設置するなど、環境にも配慮した施設で、北地区の新たな防災拠点として稼働します。



新たな市の顔にようこそ

4月20日(日)

ベルテラスいこま

近鉄生駒駅直結の、新たな市の顔となる施設、ベルテラスいこまがグランドオープン。ベルステージでは、式典や演奏などが行われ、訪れた約5,000人が見守りました。市のアンテナショップ「おちやせん」や図書室、各テナントには、オープンを待ちわびた人たちが行列ができていました。



地元で楽しむ桜の通り抜け

4月7日(月)

あすか野住宅街

例年、桜が咲き誇るあすか野の緑道や広場。コミュニティパーク事業などを利用し、開花時期の異なる約30種類の桜を新たに植樹しました。今後も桜を増やし、市域を超えた桜の名所になってほしいと、地域で「桜を守る会」を立ち上げ、見守っています。訪れた人は「桜が増えてきれい」と話していました。

## 集まれ!ちびっこアスリート

生駒市スポーツ少年団

## 生駒台ミニバスケットボールクラブ

バンビシャス奈良の笠原太志選手などプロ選手も輩出する、創部31年の名門チーム。奈良県大会を勝ち抜いたチームだけが出場できる全国大会にも出場経験がある。初心者から始める部員がほとんどで、キャプテンの草部真歩希さんもその1人。今では「バスケットボールは、他には変えられないたいせつなもの」と話す。

練習中はまじめな部員たちも、練習後はファッションの話などに夢中。チーム仲が良いのも強さの秘訣かもしれない。コーチの前田香織さんは、「練習や試合を通じて、思いっきり泣いたり喜んだりしてほしい。きっと学校生活では味わえない経験ができるはず」と、子どもたちの成長を見守っている。



## DATA

対象▶小学生の女兒

練習▶毎週火曜・木曜日、18:00~20:00、あすか野小学校  
毎週土曜・日曜日、9:00~12:30、生駒台小学校

費用▶1,500円(1か月)

備考▶体験・見学も随時受け付けています

園草部さん(☎ikomadaimini@yahoo.co.jp、☎78-9311)



## 勝手に五つ星★



「ひとくちの愛情で、  
ただしやげんに注意」

## 極楽や

☎050-5554-2135 中菜  
畑1-55-1 GSハイム生駒1F◎  
16:00~22:00(土・日曜は11:30  
~14:00も) 月曜 閉

溢れ出す肉汁と野菜のスープ  
小龍包のような餃子

## 塩だれぎょうざ

お持ち帰りは2人前(12個) 660円

国産にこだわった厳選の素材の味を生かし、オリジナルの塩だれで食べる「塩だれぎょうざ」。しつこくない味わいで肉汁と野菜のスープがジューシー。生でも焼きでもテイクアウトでき、生餃子は冷凍で保存してもよし。事前の電話予約で、来店時間に合わせて用意してもらえます。



くらがりとうげ  
暗峠越えルート  
西畑の棚田



今月の案内人  
わたなべ  
渡邊信雄さん

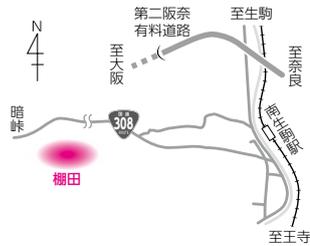
生駒市観光ボランティアガイドの皆さんが  
地元生駒の魅力を紹介するコーナーです。

暗峠越えルートの人気は、すごいですね。伊勢参りの人で賑わった江戸時代のように、百人近い団体さんを案内することも  
あるんです。

これからの季節は、棚田に水が張られ、早苗が織りなす風景を楽しめますよ。その時に、ぜひ目を留めていただきたいのが、石垣。何でもこの辺りは、「米一升(は)土一升」と言われるほど、土が貴重な存在だったとか。耕す度に出てくる石を1個ずつ手で積み上げ、気の遠くなるような作業の末に出来上がったのが棚田なんです。

一時は、荒れ果てるに任せていたのを、今の姿に戻したのは、棚田を愛する人たち。遣唐使が通った奈良時代から現代まで、話すネタ満載の道です。

関観光ボランティアガイド(経済振興課内、☎74・1111、内線326)



RECYCLE

もったいない食器市

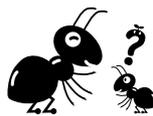
とき	ところ
6月5日(木)	南コミュニティセンターせせらぎ
10日(火)	ディアーズコープ いこま
19日(木)	北コミュニティセンターISTAはばたき

- いずれも10:00~13:00です。
- 気に入った食器を無料で持ち帰ることができます。
- エコバッグを持参してください。
- 持ち込みはできる限り12:30までをお願いします。
- ごみは持ち帰ってください。

環境事業課(内線354)

NATURE

アリさんの親子 自然の不思議発見!



「イチヨウの花って見たことある?」  
「ねえねえ、イチヨウの葉っぱの根元から新芽みたいなのがでてくるけど、大きくなったら葉っぱになるのかな?」  
「それはね、イチヨウの雌花なんだ」  
「え〜これは花なの? 葉っぱと同じ緑色だよ」  
「普通の花は受粉するために、きれいで派手な花びらで虫を誘うよね。でも、イチヨウは風媒花といって、風で花粉を運んでもらうから、きれいな花びらを付ける必要がないんだ」  
「じゃあ、この雌花が受粉するとどうなるの? あっ分かった。あのおいしい銀杏になるんだね。楽しみ〜」



vol.35

イチヨウは雌雄異株で、雌花が付く「雌株の木(写真)」と雄花が付く「雄株の木」があります。公園や街路樹には、銀杏の臭気を嫌い雄株を植えることが多く、雌花を見つけることが難しいかもしれません。でも実は、市役所北側の東新町児童公園で雌花が見られますよ。 園みどり景観課(内線573)

# 読者のあのね

読者の声を伝えるコーナーです。市政アンケートシステム「たけモニ」に登録して、本紙への感想や身近な出来事などの声をお寄せください。

岡広報広聴課（内線 223）

## 3月15日号への感想

### 特集「行基」——

- ★ 生駒の歴史をさらに知りたいと感じた。(20歳代、男性)
- ★ 待ち合わせ場所として有名な行基さんですが、生駒にもゆかりがあったとは知りませんでした。(20歳代、女性)
- ★ 身近な歴史には、縁がないものですが、最近子どもまで読者になりました。(40歳代、女性)
- ★ 竹林寺には一度足を運びたい。これを引きついでに足を運びたい。こういう歴史ストーリーをどんどん紹介してもらいたい。(50歳代、女性)
- ★ 我がまちを友人・知人に語りとき、このような深みのある記事は、おおいに参考になります。(70歳代、男性)

☑ 茶室など、掘り下げていくと意外

なつながらがあつてさらに興味深いと思います。この記事をきっかけに、まちの歴史に興味を持ち、生駒をもっと好きになってほしいという思いを込めて特集しました。

### その他の記事——

#### 「教えるプラの分別」

- ★ 実はプラゴミの細かい規則がややふやだったので、再認識できました！(30歳代、女性)
- ★ プラの日に出せるものが増えて、リサイクル率がアップするといいですね。(30歳代、女性)

☑ 燃やすごみの半減に向け取り組んでいる生駒市。2ページで紹介したように家庭ごみの有料化が始まります。プラは重量は軽いですが

かさが高いため、分別すると燃えるごみを出す時の袋を小さくすることができそうです。今後も分別にご協力ください。

#### 「生駒 桜の名所」

- ★ いつも奈良市の方まで行っていたので、近くで見られるとわかり嬉しい。(30歳代、男性)
- ★ 「桜の名所」タイムリーでよかった。(50歳代、女性)

#### 「生駒ぶらぶら風まかせ」

- ★ 良かったです。生駒山が島だったのが面白い。何回も読みまし

た。今月で連載が終わりなんて残念です。(30歳代、女性)

☑ 生駒の歴史文化に関する記事を冊子(無料)にまとめ、生駒ふるさとミュージアムで配布しています。

### 広報紙への要望や質問

- ★ 子育ての情報がたくさんあって役に立った。(40歳代、女性)
- ★ 子どもの検診の内容や集団のメリット・検診の意義・対処の仕方・何歳の検診で何をチェックして、未発達の子どもにはどんな対応をされているのか知りたい。いつも流れ作業で対応されているような気がするのだから、きちんと対応されているのか不安です。(40歳代、女性)

☑ 乳幼児健診は身体・精神面の健康や発達の問題を早期に見出し、適切な支援を提供することを目的としています。集団健診では、医師、歯科医師、看護師、歯科衛生士、保健師、保育士、発達相談員、栄養士など、多くの専門職種がそれぞれの視点で診察や相談・支援をしています。発達面に心配がある場合には、発達相談の実施、親子教室での育児支援、療育機関への紹介など切れ目ない支援を行っています。

読者アンケートのプレゼントがリニューアル。次号6月15日号はベルテラスセット1,944円相当(5人)



たけひめプリン6個とバンビクッキー2枚が入ったセットをプレゼント。店頭(6月20日に壱分町1263-9に移転)での引き換えになります。  
ハッシュ ハッシュ  
☎ハッピースイーツ Hush-Hush (0743-73-0304)

読者プレゼントを提供してくださるお店を募集中。広報広聴課へご連絡ください。

6月16日に電子メールで送る読者アンケート(市政モニター「たけモニ」の登録者が発行口までに登録した人が対象に答えると、抽選で右のプレゼントが当たります)(当選者には当選通知メールが届きます)。  
対象▼満18歳以上の市内に住むか市内へ通勤・通学する人  
パソコンから▼市ホームページの広報広聴課のページから登録  
携帯電話から▼下のQRコードから登録



自分のスキルが組織以外の場で役に立つ喜びを嬉々として語られる皆さんと出会い、職業観が少し変わりました。新規事業「地域デビューガイダンス」「生駒プロボノマラソン」が、1人でも多くの人と地域を結びきっかけになることを願っています。(大垣)

「あの日あの時」の写真。少しずつ市民のかたが提供してくれています。持ってきてくれたときに聞く当時の話は、興味深い話ばかり。何か建物ができる前の写真など、古さはこだわりません。生駒で撮った、なつかしい写真をお待ちしています。(古田)

ベルテラスいこまが建っていく様子を撮り続けていた市民から写真提供を受け、動画を作りました。Yahooなどの検索エンジンで「ベルテラスいこま 完成」と調べれば視聴できます。「生駒を盛り上げたい」という提供者の気持ちが1人でも多く届きますように。(村田)

住基カードってお得で便利ですね。住民票の写しや印鑑登録証明書を何枚も取得する機会があり実感しました。コンビニならいつでも行けるし、手数料も安くなります。まだ住基カードを作っていない人はぜひご利用ください。(上野)

4月から広報広聴課のメンバーとなりました。初めての取材は母校の入学式。新1年生たちのキラキラした笑顔がとてもまぶしかったです。私も広報1年生。新1年生たちに負けないぐらいの笑顔で取材に臨みます！皆さん、よろしくお願ひします！(伊田)

## 「光熱費が安くなる」と勧誘する 電気温水器の訪問販売が増加しています

**Q** 「光熱費の見直しを無料でやっている。訪問してよいか。ご近所も同じように訪問している」と自宅に電話があり、訪問を了承した。翌日訪ねてきた業者から「無駄な光熱費を支払っていないか調べる」と言われ、光熱費の見直しシートに毎月の電気・ガス料金を記入するよう指示された。記入後「電気温水器を設置して深夜電力を利用すれば電気代が節約できる。環境にもやさしい」と強く勧められ契約をした。その後、近所に聞いたがそのような話はなく、冷静に考えると不要だ。解約したい。(50歳代 女性)

**A** 電気温水器は、電気を利用して風呂・台所・洗面所などで使うお湯を沸かして給湯するものです。最近では、自然冷媒ヒートポンプ給湯器(通称:エコキュート)というものもあります。事例のほかに「オール電化は火を使わないので安心だからと、IHクッキングヒーターも同時に勧められ契約金額が高額になった」「電力会社に確認すると業者の説明ほど光熱費が安くない」「業者が電力会社を名乗っていたが本当は違った」などの相談もあります。契約は即決せずに、別の業者から見積もりを取り、しっかりと比較検討しましょう。また、家族の人数や利用の仕方によって必要なタンクの容量が変わります。メンテナンス、耐用年数なども含めて商品の機能や特徴をじっくり調べましょう。

今回の相談者は、訪問販売での契約であり、契約日から8日間以内の相談であったことからクーリング・オフができることを助言しました。

 消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター(☎73-0550)へ

月曜日～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)、土曜日は(社)日本消費生活  
アドバイザーコンサルタント協会(☎06-4790-8110、10:00～16:00)

## 広報いこま

広報いこまち6月15日号の  
特集のテーマは

### 「朝ごはんは野菜」

健康的な生活を送るために必要な「朝ごはん」の効能と、野菜を少し足し、簡単に野菜を補えるプラスワンメニューを紹介します。お楽しみに☆

☎広報広聴課(内線226)

## PHOTO

### あの日あの時

#### 生駒駅北側改札口

-昭和34年2月8日-

写真提供:山西徹さん(東菜畑)

踏切を渡って南と北の改札を歩き来していた頃の生駒駅。小学生の頃、この駅前が通学路でした。初月給で買った初めての自分のカメラで撮影していた頃の写真です。

懐かしい生駒の写真を募集しています。

☎広報広聴課(内線222)

