

# いこまち



特集

# 地元愛を 地元を拡散せよ



# マイナンバー 個人番号カードが、 希望者は申請できます



園生駒市専用ナビダイヤル  
(☎0570-078-150、8:30～  
17:15、土日祝・年末年始を除く)

▼臨時開庁のとき 12月20日  
(日)、平成28年1月24日(日)、2月  
14日(日)・28日(日)、3月13日(日)・  
27日(日)の8時30分～12時、2  
月5日(金)・19日(金)、3月4日  
(金)・18日(金)は19時まで延長

臨時で窓口開庁します

平成28年1月以降、個人番号  
カードの交付が始まります。交付  
を希望する人は、通知カードと同  
封されている説明用パンフレット  
を読んで、市民課窓口、郵送、  
オンラインのいずれかで申請し  
てください(交付手数料無料)。  
申請は任意で、強制ではありません。

個人番号カードが取得可能

届いていない人は、市役所に  
戻っている場合がありますので市  
民課に連絡してください。

住民票がある全  
ての人に、紙製の  
通知カードを世帯  
単位で送付してい  
ます。記載内容に  
変更などがないか  
確認し、たいせつに保管してくだ  
さい。

通知カードは届きましたが



【個人番号カードの取得を希望する人は、いずれかの方法で申請してください】



市民課窓口で申請

## 1 下記の必要品を持って市民課窓口へ

- ・個人番号カード交付申請書  
(コンビニ交付サービスの利用希望者  
は個人番号カード交付申請書の利用  
者証明用電子証明書の「□」を塗りつ  
ぶさないでください)
- ・本人確認書類\*
- ・通知カード
- ・住基カード(ある人)
- ・顔写真(申請前6か月以内に撮影、無  
帽・正面・無背景、縦45mm×横35m  
m。市民課窓口では、希望者に無料で  
撮影します)

## 2 個人番号カードの受け取り

希望する人には、申請者本人だけが受け取ることのできる郵便(受取り時に本人確認が必要)で送付します。これは、申請時に本人が運転免許証など顔写真付きの本人確認書類を持って市役所に来庁し、個人番号カードに設定する暗証番号の記載票を届け出た人に限ります(窓口での交付もできます)。

運転免許証など顔写真付きの公的な本人確認書類がない人や代理人が申請した場合、個人番号カードの交付は申請者本人が、交付通知書・本人確認書類\*・通知カード・住基カード(ある人)を持って市民課窓口に来てください。



郵送やスマホ  
自宅のパソコンで申請

## 1 郵送やオンラインで申請

詳しくはパンフレットに記載の個人番号  
コールセンターに問い合わせてください。

## 2 申請者本人の住所地に 交付通知書を送付

## 3 個人番号カードの受け取り

必ず本人が市民課窓口へ来てくださ  
い。15歳未満の人や成年被後見人はそ  
の法定代理人が同行してください。

<必要品>

- ・交付通知書
  - ・本人確認書類\*
  - ・通知カード
  - ・住基カード(ある人)
- (法定代理人による手続きの場合は、上記のほか  
法定代理人の本人確認書類とその資格を証明す  
る書類も必要です)

\*運転免許証、パスポートなど顔写真付きのものは1点、健康保険証など顔写真のないものは2点以上。有効期限内の公的な書類が必要



## 人口

人口総数	前月比
120,969	- 15
世帯数	前月比
49,061	0
男	前月比
57,713	25
女	前月比
63,256	- 40

平成27年12月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



## 火災・救急・救助

(平成27年11月末日現在)

火災	救急	救助
31 (+12)	3,978 (+130)	36 (+1)

◇数字は平成27年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数です。

火の用心 心で用心 目で用心



## 交通事故

(平成27年11月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
		死者	
2,370 (-116)	282 (-61)	1 (+1)	2,088 (-55)

◇数字は平成27年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数です。

歩く人 あなたも守る ルールあり  
—平成27年度交通安全標語—



## 表紙のことは



生駒のCMを制作した、いこまち宣伝部の皆さん。3か月に渡る活動で使ったビデオカメラやスケッチブックなどのグッズを持って撮影しました。生駒愛に溢れた笑顔でハイ、チーズ。

なくそう差別みんなの力で  
明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30～17:15  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

p.2

希望者は個人番号カードが申請できます

p.4

特集

## 地元愛を拡散せよ

p.10

PICK UP 01

地域デビューガイダンス

p.12

PICK UP 02

誰もが安心して暮らすために

p.14

お知らせ

アイランドの物語と音楽とアイリッシュティーと p.14

市長と直接、意見交換「タウンミーティング」を開催 p.15

新春 消防出初式 p.16

ボランティアが朗読 耳で楽しむ本の会 p.18

認知症の高齢者を守るキーホルダーをつけませんか p.21

生駒山麓公園ふれあいセンター内浴場の臨時休業 p.22

各種証明書が発行できる多機能端末機を設置します p.23

道路凍結にご注意を！ p.24

p.26

街人探訪

p.27

まちのアルバム

p.28

住んで幸せ いこまち地、今月の美食

p.29

まちの景観百科事典、1月の子育て相談日、もったいない食器市

p.30

読者のあのね

p.31

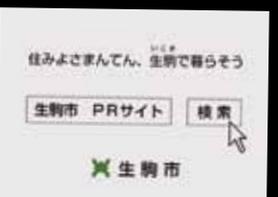
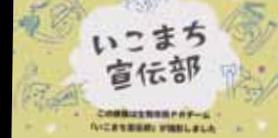
消費生活 暮らしのQ & A、あの日あの時、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」12月15日号の印刷経費は1冊あたり約28円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。

生駒の魅力って  
それだけ？



# 特集 地元愛を 地 拡散せよ

増え続けてきた本市の人口が、まもなく減少に転じます。その傾向を緩やかにし、まちの活力を維持するためにできることは何でしょうか。いこまち宣伝部の活動から考えます。

閩秘書広報広聴課 (☎0743-74-1111、内線222)

## 市民が作った1分間のCM 大阪府下の映画館で放映中

「仕事から帰ってくると、ほっとできる場所」「自然も多いし、夜も静か」「同世代の人が近所にいるので、いっしょにまちを作り上げている感じがする」

生駒で暮らす人たちの声が、今、大阪の映画館で流れています。この1分間のCMは、生駒の魅力を市内外に発信する市民PRチーム「いこまち宣伝部」の皆さんが制作しました。

メンバーは、生駒で暮らす18〜49歳の15人。会社員、小・中学校の教員、自営業や大学生など、職業や年齢はさまざまですが「大好きな生駒を発信したい」という共通の気持ちで集まりました。



大阪ステーションシネマ、なんばパークスシネマ、ムービックス MOVIX八尾で、平成28年2月5日(金)まで上映



あなたはまちの魅力  
話せますか？

## メンバーの声を聞いて完成したCMソング「山をくぐって」

### 山をくぐって

詞・曲 寺前未来

星が山を転がって 転がって  
火を灯して 人が人と温まって  
笑顔になって 街になる  
山をくぐって 行ってきます  
風に押されて がんばるよ  
山をくぐって ただいま  
おかえり おかえり  
山をくぐって 行ってきます  
がんばることも多いけど  
なんだか ちょうどいいこの街で  
綺麗な星見上げて あらまあ  
不思議ね 温かくなる

関西を拠点に全国で活動するシンガーソングライターの寺前未来さんに、CMのためのオリジナル楽曲を制作してもらいました。いこまち宣伝部の皆さんから、生駒の魅力を取り「ちょうどいい街」と表現。生駒山を通るトンネルを境に仕事や自宅に向けて気持ちを切り替える人や温かい人が多いことを、歌詞に盛り込みました。



寺前未来さん

CMやラジオに楽曲を多数提供。大阪市特別区設置住民投票啓発広告にも起用され、注目を集める。

### 市民が市民を取材 まちと向き合い魅力を発見

まちの魅力の見つけ方や取材方法などを3回の講座で学んでから、ビデオカメラを持って撮影。市内の公園、小・中学校、図書館、生駒山上遊園地や宝山寺…。夏の暑い時期にもかかわらず、予定していた延べ18時間以外に、自主撮影にも励みました。その結果、170人以上の声を聞きました。

まちやそこで暮らす人と真摯に向き合った、いこまち宣伝部の皆さん。活動当初は「生駒の魅力が分からないから、それを見つけない」と話す人もいました。

取材を重ねるうちに、今まで当たり前だと思っていた環境、景色や人々の営みが魅力そのものだと気付きました。メンバーの小島広孝さんは「住民が気付いていない、生駒の魅力を伝えたい」と意気込みます。

CMが視聴できるQRコードを掲載した、生駒市オリジナルの年賀状「たけまるくん年賀状」は発売から3日間で2万枚が完売しました。生駒を想う

人の数は、まちの発信力に比例しています。



完成した生駒のCMはこちら(スマホだけ)

生駒が住みやすいと、実感を込めて話せるようになった



いこまち 宣伝部

片谷 玲奈さん

良いところが凝縮されたコンパクトなまち



いこまち 宣伝部

小島 広孝さん

取材すればするほど生駒を誇りに思えた



いこまち 宣伝部

安永 美樹さん

「優しい」。それが生駒を好きな人の共通点



いこまち 宣伝部

西川 慶さん

魅力だと思っていたことを伝えられて良かった



いこまち 宣伝部

諸熊 健吾さん

田舎と都会が両立したまち



いこまち 宣伝部

戸田 柚葉さん

# 生駒の魅力を話せる人を増やす

5年後、人口は減少傾向に  
移住者へのPR合戦も激化

大阪へのアクセスが良く、みどり豊かなまちとして発展してきた生駒市。順調に増えてきた人口は、2020年から減少に転じ、その率は年々大きくなると推計されています(表1)。市の収入のうち市税が約45%を占める本市にとって、人口の減少は行政サービスの低下にもつながります。

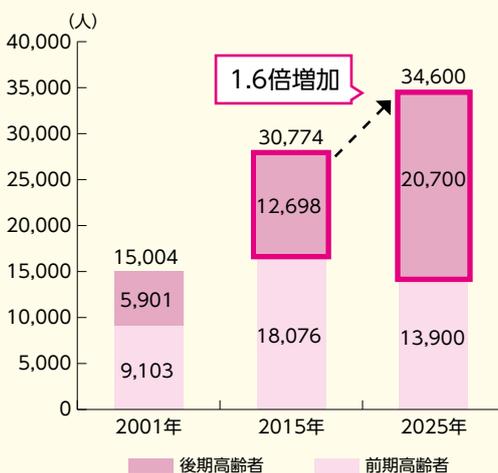
また、今後10年間の後期高齢者数(75歳以上)の増加率は1.6倍と全国平均増加率の1.3倍を大きく超え(表2)、介護給付費などの

社会保障費は増加の一途をたどります。

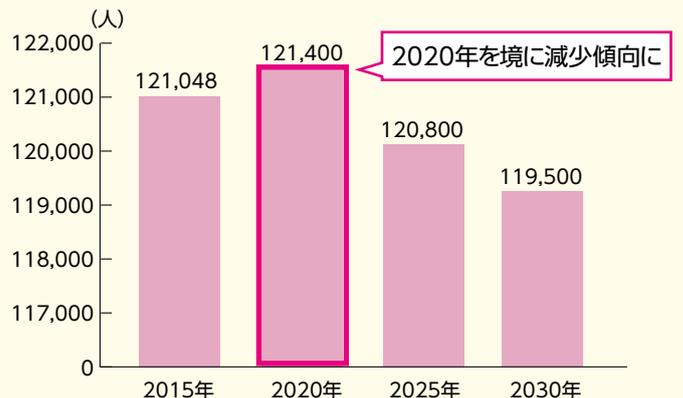
移住者や観光客を誘致するためのPR合戦は全国各地で激化。香川県が「うどん県」と名乗ったCMを放映したり、宮崎県小林市がフランス語に聞こえる方言の動画を作ったりと、PRに力を入れる自治体が増えています。本市も例外ではなく、認知度や都市ブランド力を高め、大阪や京都などに住む子育て世代の転入を目指したプロモーションを始めています。

しかし、行政が動画を作ったり、広告を出したりするだけで、魅力は伝わるのでしょうか。

(表2) 本市の高齢者数の推移 (生駒市人口ビジョン)



(表1) 本市の将来人口の将来推計 (生駒市人口ビジョン)





「ちやうどいい」が  
当てはまるまち

いこまち  
宣伝部

山本 剛司さん



遊べるイベントが多い  
広報紙は常にチェック

いこまち  
宣伝部

河上 順子さん



ずっと住んでいても  
気づかなかった魅力を見

いこまち  
宣伝部

長井 哲也さん



生駒を大好きな人が  
たくさんいるまち

いこまち  
宣伝部

大谷 智子さん



生駒のこと知ってるつもりだったけど  
発見がたくさんあった

いこまち  
宣伝部

藤木 奈緒子さん

いこまち宣伝部の一人、大谷智子さんは上中学校の美術教員です。大谷さんは、中学2年生を対象に、生駒の魅力と季節を題材にした和菓子を作る授業を行いました。

紅葉の中を走るケープブルカー、四季の森公園のイチヨウ、お月見泥棒やくろんど池の白鳥など、紙粘土で作られた約160種類の和菓子が完成。(株)萬春堂東生駒店で平成28年1月15日(金)12月26日(土)〜1月5日(火)は除く)まで、その一部が展示されています。

市内で咲く梅の木をモチーフにした和菓子を作ったのは、藤井美月さん。「生駒には竹や茶筌(せん)しかないと思っていたけれど、ちよつとした風景に注目すると、いいところがたくさんありました」と振り返ります。

まちの魅力を言葉や形に  
中学生が和菓子で魅力を表現



知れば知るほど  
生駒がもっと好きになった

いこまち  
宣伝部

川口 拓也さん

生徒たちは、自分たちが暮らすまちを見つめ直し、日常風景をヒントに生駒の魅力を見つけました。大谷さんは「和菓子作りを通じて、生徒たちは自分だけの生駒を見つけました。住んでいるまちを少しでも好きになって、そこに住む自分も好きになってほしい」と話します。

宣伝部の活動を通じて、生駒の魅力に気づいたメンバーが、次はまちの魅力に気づき、話せる人を増やしていきます。



中学生の目線で考えた彩り  
鮮やかな生駒の和菓子



イベントやお気に入りのカフェ...  
動けば、いいことが待っているまち

いこまち  
宣伝部

佐分 美智子さん



10月31日、出演者も招きCM完成試写会を開催。CMを見たメンバーは「市外の人にはもちろん、市内の人に見てもらって、生駒の良さを再確認してほしい」と話していました。



## 「いいね！」で応援、 もう一つのいこまち宣伝部

市公式フェイスブックページ「まんてん いこま」を市職員とともに運営するのが「いこまち宣伝部 フェイスブックチーム」です。20～40歳代の女性10人が、世界最大のSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）であるフェイスブックで、魅力的な人、イベント、グルメ、旬の話題など生駒の魅力を発信しています。

プロカメラマンによる写真講座や編集者による文章講座など5回の講座を受講し、それぞれの視点でまちの魅力を切り取っています。

ぜひ、Webで「まんてん いこま」と検索し、「いいね！」で応援してください。



まんてん いこまのページ(スマホだけ)



### 【朝陽の美しい町】

写真は、朝の散歩の時に思わずパシャリと撮った1枚。

生駒は朝陽の美しいまちだと思います。東に広がる山々から顔を出した太陽が、まちをまんべんなく照らしだす光景は、とても幻想的。私が生まれ暮らす生駒の人々は、昔も今も変わらず、この光景と共に新しい朝を迎えます。今でも、朝陽に手を合わせないと1日が始まらない、と言うご近所の方も…。



これから、どんどん日の出も遅くなっていきます。少し早起きして朝陽をゆっくり鑑賞するのもお乙ですね。(本文一部抜粋)



### 【500年受け継がれる、変わらぬ技法 高山茶釜への想い】

「教わるのではなく、自ら見つけ出す。それが、僕たち職人なんです」

そう話してくれたのは、茶釜組合で最年少職人の久保駒吉商店の代表・久保 建裕さん、32歳。柔らかい竹もあれば、堅い竹もある。1本1本に向き合い心を通わせることで、美しい茶釜が出来上がる。そこに行き着くまでの職人さんの努力と研ぎ澄まされた感性は計り知れません。

茶釜とはお茶を点てる道具のこと。国産茶釜の9割がここ生駒・高山で生産されており、一つ一つ手作業で丁寧に作られる茶釜は繊細で本当に美しいものです。(本文一部抜粋)



## 他にもいろいろ

## 住み良さ、みんなで発信中！



### 育マチ、生駒

子育て・教育施策などをまとめた定住促進リーフレット「育マチ、生駒」。住宅販売センターやマンションのモデルルームで配布してもらっています。



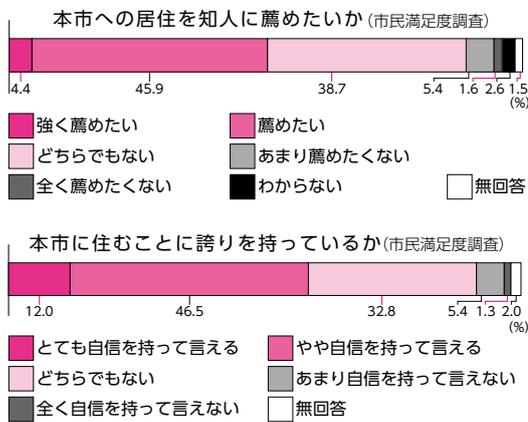
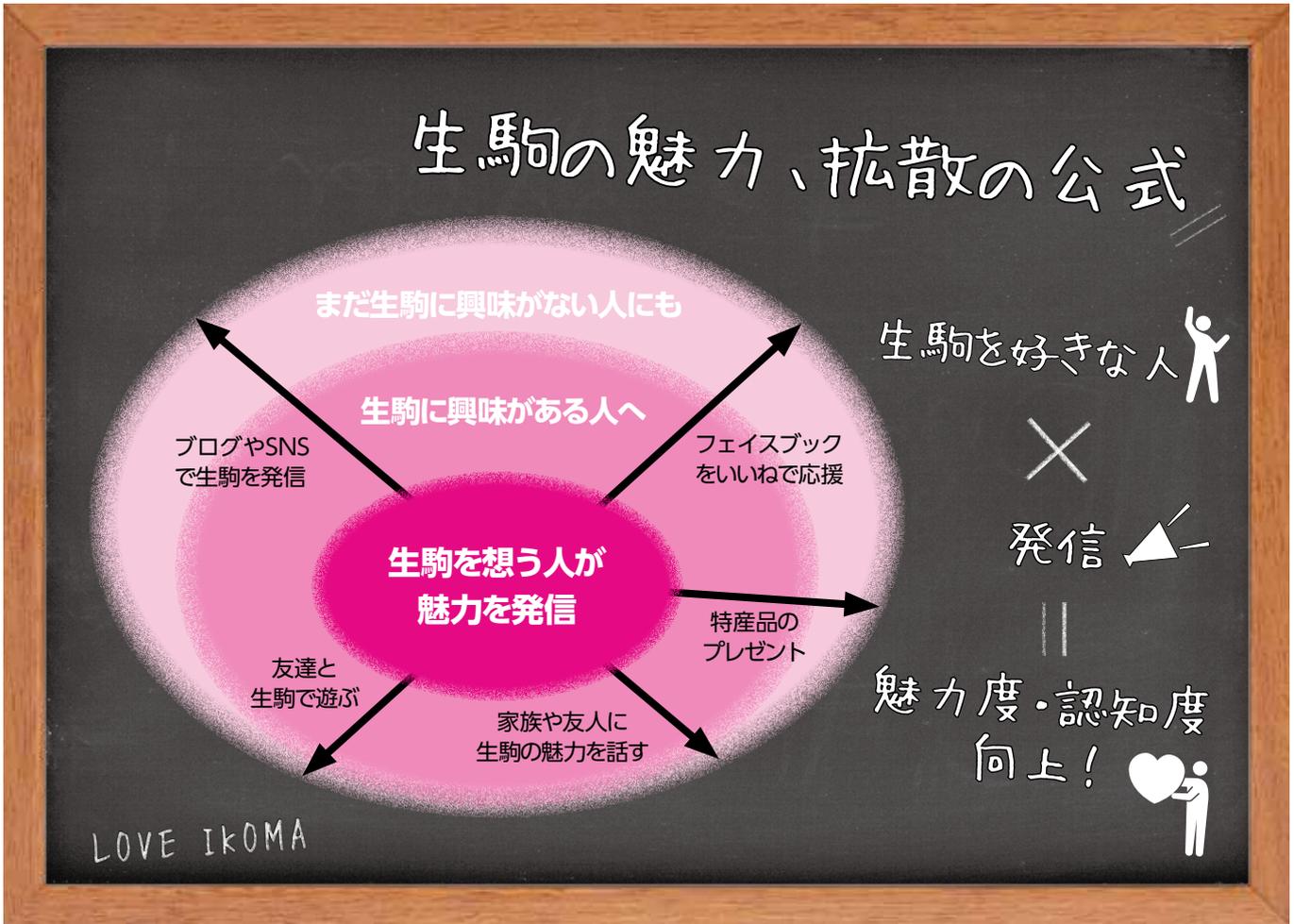
### PRサイト「生駒で子育て」

住む場所を探す子育て世代向けのWebサイト「生駒で子育て」を開設。生駒に住む家族が、まちの良さを紹介するページをメインに据えました。



### 生駒バスツアー

まちづくりに関する協定を結んでいる近畿日本鉄道(株)といっしょに、生駒への住み替え希望者を対象にした「生駒バスツアー」を実施しています。



「大阪府民が奈良県民になるのってハードルが高いみたいです。都会人が一気に田舎者になる感じじゃないでしょうか」「生駒と聞くと、生駒山しか思い浮かばない人が多い」「住宅販売事業所で聞いた、市外の人の声。生駒の良さは、市外に伝わっていると言いが難いようです。」

本市で転入者より転出者が多い傾向にあるのが、大学進学や就職をする10歳代後半～20歳代前半の世代です。その傾向を緩やかにし、まちのエネルギーを維持するためには

# 「生駒いいよ」の一言が まちの未来を変える

何ができるのでしょうか。

「市民満足度調査」(平成27年度)で、「本市への居住を人に薦めたい」と答えた人は50・3%、「本市に住んでいることに誇りを持っている」と答えた人は58・5%でした。「うちのまちには何もねえ」「大阪に近いだけで」と話す人ばかりでは、人を引き寄せることはできません。生駒に誇りを持ち「住み続けたい」「薦めたい」と思う人が増えることでまちへ活気が生まれ、若い人たちも地元へ帰ってきたいと思えるのではないのでしょうか。

クチコミの力を調べる「Womanlab<sup>®</sup>」の調査では、購入に影響のある「クチコミ」先は、その分野の専門家より、昔からの友人や家族のほうが、影響力が約3倍も強いという結果が出ています。

行政よりも、このまちに住む一人ひとりの発信力。フェイスブックでいいねをしたり、CMを友人に紹介したり、魅力を届けている人を応援することも発信につながります。あなたの「生駒いいよ」の一言が、まちの未来を変えるかもしれません。

知識や経験を活かして、まちに笑顔を増やそう

# 地域デビューガイダンス

入場無料  
申込不要

平成28年1月24日(日) 13:00~16:00

たけまるホール (公共交通機関か、周辺の駐車場を利用してください)

毎日の生活、充実していますか。地域に友人を作り、喜びややりがいを見つけるきっかけづくりがこのガイダンス。「やってみようかな」と思ったときが、地域活動の始めどきです。皆さんの参加をお待ちしています。

▶定員 928人

生涯学習課 (☎0743-74-1111、内線644)

## 大ホール

### 【式典】

13:00~13:30

退職後、地域で活躍する人が自身の経験を話す他、さまざまな世代の人がメッセージを送ります。

### 【記念講演】

13:30~14:30

浜村淳さんが、シニアボランティアについて語ります。



浜村 淳さん

司会や映画評論家として活躍中。タレントとしては初めて、国立大学の講師を務め話題となる。ラジオ番組「ありがとう浜村淳です」や「かんさい土曜ほっとタイム」などに出演中。主な著書に「源氏物語花はむらさき」や「浜村淳のお話大好き」などがある。京都市出身

### 生涯学習

#### まちづくり人材バンク

専門的な知識や経験、技能を持つ人が、地域活動やグループ活動に役立てる人材バンク制度

生涯学習課(内線646)

### 生駒市観光

#### ボランティアガイドの会

市民や生駒市を訪問する人に、市内の自然や歴史的文化財などを案内



経済振興課(内線326)

## 1階

### 【個別説明会】

13:00~16:00

団体の活動内容を各ブースで紹介。活動している人や担当職員が地域活動の疑問に答えます。

### 放課後こども教室

#### ボランティア子ども舎「宙」

子どもたちの成長に寄り添い、地域の中で安心・安全に過ごせる場所を作る活動



生涯学習課(内線647)

### いこま寿大学

満62歳以上の人を対象とした4年制の大学。地域で活躍する人材を育成

生涯学習課(内線645)

### 生駒ふるさとミュージアムのボランティア

来館者への勾玉作りなどの体験学習指導や展示説明、イベントの受付など



生駒ふるさとミュージアム  
(☎71-7751)

## 「福祉囲碁」公益活動クラブ

60歳以上の高齢者と身体障がい者が生活を楽しめるよう、初心者向けの囲碁教室を開催

岡市民活動推進センター  
ららポート(☎75-6000)

## シルバー人材センター

60歳以上の会員が、<sup>髪</sup>剪定、草抜き、清掃、障子の張り替えなどを担当



岡生駒市シルバー人材センター  
(☎71-3300)

## 地域ボランティア講座

地域で介護予防活動や地域福祉活動(地域サロンなど)を担う人を養成する講座

岡高齢施策課(内線487)

## 生駒市地域ネコ活動 連絡協議会

野良猫を捕獲して不妊手術を施し、人との共生をはかる取組



岡市民活動推進センター  
ららポート(☎75-6000)

## 市民公益活動団体「ほたる」

自然環境が保全された住みよい環境をつくり、ホタルが飛び交う憩いの場の創造を目指す活動

岡市民活動推進センター  
ららポート(☎75-6000)

## (一社)市民エネルギー生駒

再生可能エネルギー源の導入や実践。環境問題の普及・啓発事業にも参加

岡市民活動推進センター  
ららポート(☎75-6000)

## いこま里山クラブ

生駒の森・里山環境を再生・維持するために、「里山」への理解を深め活動の輪を広げる

岡みどり景観課(内線573)

## 花とみどりの楽校

「花づくりやみどりを守る」活動を通して、地域で活躍する人材を養成する講座



岡みどり景観課(内線573)

## まちづくり井戸端会議

市民にまちづくりへの関心を持ってもらうためのきっかけづくりになる話し合いの場

岡都市計画課(内線564)

## 自然とともに

小枝、花、木の実などを使ったクラフト作りやクラフト教室を開催



岡みどり景観課(内線573)

## グリーンボランティア 「いこま宝の里」

放置樹林を明るい森に整備し、子どもが自然に親しみ安全に遊べる森の環境保全活動を実施

岡みどり景観課(内線573)

## いこま棚田クラブ

西畑町の棚田や里山林の景観を保全するため、里山林の整備など多様に活動

岡みどり景観課(内線573)

## ファミリー・サポート

育児の援助を受けた人になりたい人を結び、支え合う活動



岡ファミリー・サポート  
(☎73-5552)

## スポーツリーダーバンク

スポーツの専門的な知識や経験を持つ人が、スポーツの普及・振興に役立てる制度



岡スポーツ振興課(内線663)

## エコネット生駒

市民・事業者・行政が協働し、生駒市の環境を良くするボランティア活動を実施



岡生駒市環境基本計画推進会議  
(☎25-1135)

# 誰もが安心して暮らすために

私たちの周りには、目が見えない人や耳が聞こえにくい人、外見だけでは障がいがあるのか判断できない人など、さまざまな人が暮らしています。国は、障がいの有無に関わらず、全ての人が互いを尊重して暮らせる社会を目指す「障害者差別解消法」を制定します。障がいについて知り、自分のできることを考えてみませんか。

問障がい福祉課(☎0743-74-1111、内線795)

## 優先席じゃなくても



視覚障がいや、体を動かすことが困難な人には、電車・バスの優先席でなくても席を譲りましょう。杖を使っている人には、立ち上がりやすいよう手すりのある端の席を譲る配慮をしましょう。

## まずは、声をかけることから



視覚障がいの人には、「お手伝いしましょうか」と声をかけましょう。音声案内のない横断歩道では「信号が変わりましたよ」と声をかけ、要望があれば肩や背中をつかんでもらいながらいっしょに渡りましょう。

## エレベーターはみんなのもの？



エレベーターを使うときは、障がいのある人やベビーカーを優先する意識を持ち、安全に乗り降りが終わるまで「開」ボタンを押しましょう。「階段を使うことが難しい人」がいることを忘れないで。

## 大声で話しかけるのはだめ？



聴覚障がいの方は、聞こえ方に差があります。大声で話すと、逆に聞き取りにくくなることがあるので、普通の声でゆっくりはっきり言葉を区切りながら話しましょう。

① 不当な差別的取扱い  
障がいがあるからアパートを貸してもらえない、車いすだから入店を断られる…。正当な理

「障がいを理由とした差別」は次の2種類に分けられます

一人ひとりの行動や考えを罰するものではありませんが、全ての人がともに暮らしていくために、障がいの特性を知り理解を深めることがたいせつです。

国や都道府県・市町村などの行政機関、会社やお店・NPO法人などの民間事業主は「障がいのある人に、障がいを理由にした差別」をしてはいけなさと定められています。

行政やお店は、障がいを理由にした差別をしてはいけません

平成28年4月スタート  
「障害者差別  
解消法」って  
どんな法律？



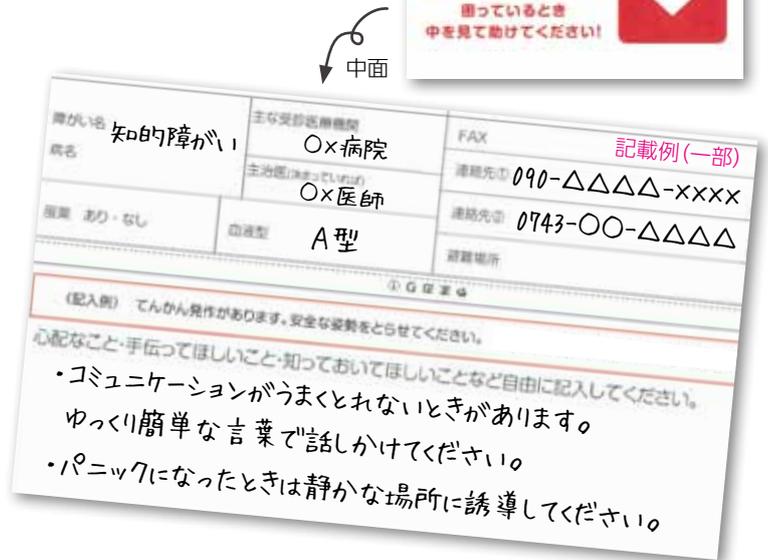
## 障がいのある人が困っているところを見かけたら ヘルプカードを確認してください

障がいのある人の中には、困っていることを周りにうまく伝えられない人がいます。「ヘルプカード」は普段から身につけることで、緊急時に周囲の人へ助けを求めやすくするもの。カードを持った人が困っているところを見かけたら「何かできることがありますか」と積極的に声をかけましょう。事情がうまく伝わらない場合は、カードの裏面や中身を読み、記載された方法で支援してください。



### ヘルプカードを配布します

- ▶**対象** 各障害者手帳か障害福祉サービスなどの受給者証を持つ生駒市民
- ▶**配布場所** 障がい福祉課、生駒市社会福祉協会、生駒市福祉センター、生駒市権利擁護支援センター、生活支援センターかざぐるま、生活支援センターあけび、生活支援センターコスモールいこま、生活支援センターあすなろ
- ▶**配布方法** 直接、各窓口で配布  
——数に限りがあるので、早めにお越しください。  
※このヘルプカードは、生駒ロータリークラブから贈呈されました。



## 資格不要！専門技術もいりません あいサポーターは手助けの第一歩

障がいの特性や必要な配慮などを理解して、障がいのある人を手助けする「あいサポーター」。困っているときにちょっとした手助けをする意欲があれば、誰でもなることができます。

### あいサポーター養成講座(約90分)

- ▶**対象** 8人以上の参加者を集めることができるグループ・団体
- ▶**費用** 無料  
——日程・場所など、詳しくは障がい福祉課と相談してください。



▲あいサポーターはこのバッジが目印

### 障害者差別解消法のポイント

	行政機関	民間事業者
不当な差別的取扱い	禁止 (してはいけない)	
合理的配慮	法的義務 (しなげなければならない)	努力義務 (するように努力)

◇事業者にとって、負担が大きいものは合理的な配慮を行わなくても差別に当たらない場合があります。

含まれます。

※「障がいのある人」：障害者基本法で定められた障がいのある人。障害者手帳を持っていない人も

う。  
「合理的な配慮の不提供」にあたります。障がいのある人の申し出に応じて、状態を考慮した変更・調整や工夫を行いました。

### ②合理的な配慮

聴覚障がい者に筆談をせず  
に声だけで話したり、視覚障がい者に書類を渡すだけで読み上げなかったりすることは、「合理的な配慮の不提供」にあたります。障がいのある人の申し出に応じて、状態を考慮した変更・調整や工夫を行いました。

# イベント・講座



## はばたきウィークエンド コンサート

▼とき・ところ 平成28年2月14日(日)14時開演(開場は13時30分)、北コミュニティセンターIISTA<sup>スタジオ</sup>はばたき小ホール(未就学児の入場不可)  
— できるだけ公共交通機関を利用してください。

▼内容 柴田華奈さんによるフルートバレンタインコンサート。曲目は「カルメン幻想曲」「ポロネーズとバディネリ」「愛の夢 第3番」他  
▼定員 160人  
▼費用 500円(全席自由席)

— 入場券は1月9日(土)10時から、北コミュニティセンターIISTAはばたき、たけまるホール、鹿ノ台ふれあい

柴田華奈さん



# アイルランドの 物語と音楽と アイリッシュティーと



平成28年  
2月6日(土)13:30~15:30

## 図書館市民ホール

(公共交通機関を利用してください)

### 内容

- アイルランドの物語を楽しみませんか。日本の昔ばなしとアイルランドの伝承物語がふたつの国の歴史と人の心を紡ぎます。
- ◇アイルランドの伝統的語り部エディ・レニハンさんによるパフォーマンス
- ◇日本で語られるアイルランドの昔ばなし(語り手:長嶺知永子さん 他)
- ◇「異界のものたちと出遭って 埋もれたアイルランドの妖精話」挿絵原画展示
- ◇バイオリンとギター、ライアーで奏でるアイルランドのメロディ「ダニーボーイ」他
- ◇アイリッシュティーとファッジのティータイム



▶費用 500円  
▶申込み・問合せ 図書館「アイルランド」係(☎75-5000)か、直接市内5図書館・室



エディ・レニハン  
アイルランドの伝承物語を採集し、現代に伝える作家、語り部

共催:奈良とアイルランドの語りフェスティバル実行委員会、生駒おはなしの会

ホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館、芸術会館美楽<sup>みらく</sup>で販売します。  
▼問合せ 北コミュニティセンターIISTAはばたき(☎71-3331)

▼必要品 筆記用具  
▼定員 20人(申込順)  
▼費用 4752円(2回分、実験キット代含む)  
▼申込み・問合せ 1月16日(土)10時から直接、費用を持って図書館(☎75-5303)。定員に空きがあれば16日11時から電話受付可

▼とき・ところ 平成28年2月6日(土)・27日(土)、15時~16時30分、図書館

▼とき・ところ 平成28年1月17日(日)13時30分、たけまるホール

▼内容 学研の科学専任講師による「飛ぶものおもしろ実験」。オリジナル実験キットを使った身近で楽しい科学実験を通して、自分で考え、工夫する力を育てます。

▼内容 井上真実さんによる

篠笛コンサート  
▼定員 932人  
▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ 生涯学習課(内線644)

▼とき・ところ 平成28年1月6日(水)~16日(土)、生駒駅前図書室

▼内容 「日本の凧の会」<sup>たこ</sup>会員の渡辺<sup>わたべ</sup>榮さん手作りの盃<sup>さか</sup>凧や図書館のマスケットが描かれた30連凧など、和凧約10点を展示

▼費用 無料(申込不要)  
▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73-7611)

知的書評合戦「ビブリオバトル」<sup>いんいっま</sup>  
▼とき・ところ 平成28年1月24日(日)14時30分~16時、図書館

▼内容 発表者が「音」をテーマにした本の魅力を各自5分で紹介。全員が発表を終えたら「読みたくなった本」に投票します。観戦だけの参加もできます。

▼定員 発表者6人、観戦者40人  
▼費用 無料  
▼申込み・問合せ 図書館(☎75-5000)か生駒ビブリオ倶楽部ホームページ

### 市長と直接、意見交換

## 「タウンミーティング」を開催

▶**とき・ところ** 平成28年1月17日(日) 10:00~12:00、生駒市役所  
 ——できるだけ公共交通機関を利用してください。市役所庁舎の耐震工事をしているため、駐車場が非常に狭くなっています。

▶**テーマ** 超高齢社会に対応可能な交通費助成制度と高齢者福祉施策のあり方について

#### ▶**内容**

- ◇本市の高齢者(高齢化)の現状
- ◇高齢者交通費助成(生きいきカード配布)制度の現状と課題
- ◇より効果的な高齢者福祉施策へ

▶**費用** 無料

▶**その他** 手話通訳あり



これからの超高齢社会を  
考えてみませんか

■高齢施策課(内線767)

## ふろーらむ 果樹の剪定講習会

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**とき・ところ** 平成28年2月4日(木)9時30分~12時(雨天決行)、花のまちづくりセンターふろーらむ

▼**内容** 元奈良県フラワーセンター所長の脇本敬治さんによる、果樹の管理の講習と屋外での実演

▼**必要品** 剪定はさみ(持っている人だけ)

——運動靴、屋外作業が出来る服装(防寒着など)で参加してください。  
 ▼**定員** 20人(抽選制)

——抽選結果は、はがきでお知らせします。

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号を明らかにして、1月25日(月)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「果樹の剪定講習会」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、✉hanamachi@city.iko.na.lg.jp)

## ふろーらむ1月の教室

▼**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼**ところ** 花のまちづくりセンターふろーらむ

▼**申込み・問合せ** はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、平成28年1月20日(水)(必着)までに花のまちづくりセンターふろーらむ「1月の教室」係(〒630-0122、真弓1丁目11-16、☎70-0187、FAX70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)。キャンセル不可

——抽選結果は、はがきでお知らせします。

## 空気浄化スプレーとバスソルトを作ろう♪

▼**とき** 1月28日(木)10時~12時

▼**内容** 英国IFA認定アロマセラピストの林顕子さんの指導のもと、オーガニックなアロマオイルを使って、風邪予防のアロマスプレーと心と体を温めリラクセスできるバスソルトを作成します。

▼**必要品** ティーカップ(ハーブティーのサービスがあります)

▼**定員** 20人(抽選制)

▼**費用** 1800円

▼**とき** 1月30日(土)10時~12時

▼**内容** ハーバル倶楽部の仲間あけみさんによるイタリアンクッキング教室。メニューは鯖とトマトの煮込みパスタ、野菜キッシュ、大根ポタージュ、かぼちゃのツイストパン、ハーブティーなど

▼**必要品** エプロン、三角巾、布巾3枚

▼**定員** 10人(抽選制)

▼**費用** 1900円  
 ▼**季節の花を用いた  
 フラワーアレンジメント**

季節のお花で彩ろう



▼**とき** 1月31日(日)13時~15時

▼**内容** 花あそびの松本純子さんによる、バレンタインをイメージしたハート型のフラワーアレンジメントを作成する教室

▼**定員** 10人(抽選制)

▼**費用** 2500円

## パパ・ママcome come 絵本の会

▼**対象** 市内に住む乳幼児とその家族

▼**とき・ところ** 平成28年1月31日(日)10時30分~11時15分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**内容** 絵本やわらべうた、手遊びなどを楽しむ会

▼**定員** 30人(当日先着順)

▼**費用** 無料  
 ▼**問合せ** 図書館南分館(☎77-0005)

花の育て方を学ぼう



イメージ

**花とみどりの楽校「花づくり、はじめのいきっぽ」**

▼対象 市内に住む小学生とその保護者

▼とき・ところ 平成28年1月23日(土)13時～15時30分(受付は12時30分から)、花のまちづくりセンターふろーらむ

——できるだけ公共交通機関を利用してください。

▼内容 グリーンプラザ山長の長底章夫さんによる、まちを花で彩る第一歩として親子で花づくりを学ぶ講座。ピオラの苗3ポットは、持ち帰ることができます。

▼必要品 動きやすい服装、軍手、筆記用具

▼定員 20組(抽選制)

▼費用 1組200円

▼申込み・問合せ はがきかファクスで参加者全員の住所・氏名・ふりがな・学年・年齢、電話番号を書いて、1月

8日(金)(必着)までにみどり景観課「花とみどりの楽校」係(〒630-0288、東新町8-38、内線573、☎74-9100)

**家族、友達といっしょに、お正月遊び・餅つき**

▼とき・ところ 平成28年1月6日(水)10時30分～17時

頃、生駒ふるさとミュージアム

——できるだけ公共交通機関、関か、ミュージアム裏側の駐車場を利用してください。

▼内容 みんなで餅つきをしましょう。できたてのお餅と餅花付きです。生駒カルタ、すごろく、福笑い、書初めなどのお正月ならではの遊びを楽しみましょう。

▼費用 100円(申込不要、なくなり次第終了)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

**松本真理子マリンバリサイタル(暴力追放市民大会)**

▼とき・ところ 平成28年1月19日(火)13時30分開演(開場は13時)、コミュニティセンター文化ホール

——いづれも日曜日、時間は10時～11時30分です。

松本真理子さん



——公共交通機関を利用してください。

▼内容

◇第一部：記念式典

◇第二部：マリンバ奏者の松本真理子さんによるマリンバコンサート

▼定員 271人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 生活安全課(内線364)

**市民カレッジ「老いを自分らしく豊かに生き切る」**

▼とき・内容 竹内奉正さんによる「私の人生ノート」をデザインして物語を創ろう!」をテーマにした講座

①平成28年1月31日：…よりよく生きる

②2月7日：…よりよく老いる

③2月14日：…よりよく締める

——いづれも日曜日、時間は10時～11時30分です。

▼ところ 鹿ノ台ふれあいホ

**新春 消防出初式**



▶とき・ところ 平成28年1月15日(金) 10:00～12:00、総合公園体育館

▶内容 優良職団員の表彰、園児による防火演技、一斉放水(雨天時は式典だけ実施)

▶お願い 当日は、8:00に市内の消防団施設などでサイレンを鳴らします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。



消防本部(☎73-0119)

ール

▼必要品 筆記用具

▼定員 30人(申込順)

▼費用 1542円(全回分)

▼申込み・問合せ 1月10日(日)10時から直接、費用を持って鹿ノ台ふれあいホール(☎78-7966)。定員に空きがあれば10日11時から電話受付可

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月10日(日)までに図書館北分館「はばたきBOOK CLUB」係へ電話(☎71-3332)か直接、市内5図書館・室

**読書会「はばたきBOOK CLUB」**

▼対象 12～16歳

▼とき・ところ 平成28年1月17日(日)11時～11時45分、北コミュニティセンター1

▼内容 「ミオよわたしのミ

感想を自由に話そう



オ「アストリッド・リンダグ レーン/作、大塚勇三/訳、(岩波書店)を読んで、みんなで感想や本について自由に話す読書会(本は図書館北分館で用意します)

広報いこまちが  
近畿市町村広報紙コンクールで  
最優秀賞

平成27年9月15日号の広報いこまちが、毎日新聞社、毎日文化センター主催の第28回近畿市町村広報紙コンクールで最優秀賞を受賞しました。審査員からは「人をたくさん登場させて読み応えがある」「全体のレイアウトもメリハリを持たせて工夫が見られる」などの評価をもらいました。

これは、情報提供や取材のご協力、ご意見・ご感想をお寄せくださる皆さんのおかげです。今後も親しまれる広報紙づくりに努力しますので、引き続きご愛読をお願いします。



図書館広報広聴課(内線223)

国際交流ひろば「デティクラブ」参加者を募集

- ▼対象 市内に住む幼児と小学生(幼児は要保護者同伴)
- ▼とき・ところ 平成28年1月9日(土)13時～14時30分、俵口町自治会館
- ▼内容 外国人市民スタッフといっしょに世界のことば、あそびやダンスなどを楽しく体験学習。通訳が必要な人は、自己語を明記してください。スタッフが手伝います。
- ▼定員 20人程度(抽選制)
- ▼費用 2000円
- ▼申込み・問合せ 1月6日

観光ボランティアガイドの養成講座

- ▼対象 18歳以上で、観光・歴史に興味のある人。生駒の観光地・史跡などについて勉強したい人を歓迎します。
- ▼定員 30人(抽選制)
- ▼内容 全9回の講座・実地研修
- ▼費用 10000円
- ▼申込み・問合せ 12月25日(金)～平成28年1月22日(金)必着)にはがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、NPデティクラブ係(☎兼☎78・6491、✉entry@koryu.net)

「なら国際映画祭2016」プレイベントin生駒

- ▼費用 10000円
- ▼申込み・問合せ 12月25日(金)～平成28年1月22日(金)必着)にはがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、年齢を書いて、観光協会事務局(経済振興課内、〒630-0208、東新町8-38、☎74・9100、✉ikoma-kankou@city.ikomanara.jp)
- ▼とき・ところ 平成28年1月30日(土)13時～16時(開場は12時)、コミュニティセンター
- ▼内容 奈良県出身の映画監督の河瀬直美さんと韓国人監督が、奈良県五條市で撮影した映画「ひと夏のファンタジア」の上映会。メイキング映像の公開や制作秘話のトークショーもあります。
- 公共交通機関を利用してください。

昔懐かしい恋物語



- ▼定員 271人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ なら国際映画祭実行委員会事務局(☎0742・95・5780)
- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼とき・テーマ 平成28年1月22日(金)：私の怒りと出会う
- ◆1月29日(金)：怒りのマネジメントのコツ
- ◆2月5日(金)：上手な怒り方とは
- いずれも9時30分～11時30分です。
- ▼ところ コミュニティセンター
- 公共交通機関を利用してください。
- ▼講師 人材活性コンサルタンの吉田真知子さん
- ▼定員 30人程度(抽選制)
- ▼費用 無料
- 2歳～就学前の幼児は託児があります(おやつ代など一人1回100円。要申込)。

私の怒りと うまくつき合う講座

- ▼申込み・問合せ 往復はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、受講を希望する理由、託児を希望する場合は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、1月13日(水)(必着)までに男女共同参画プラザ「私の怒り」講座」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイビル1階、☎75・0237、☎73・0555、✉gender@city.ikoma.lg.jp)
- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上
- ▼とき・ところ 平成28年1月23日(土)9時～12時(受付は8時30分から)、消防本部
- ▼内容 突然けがや病気で倒れた人に行う応急手当など
- ▼定員 30人
- ▼申込み・問合せ 1月22日(金)までの月～金曜日の9時～17時に直接か電話で消防署(☎73・0119、内線612)
- 詳しくは市消防本部ホームページをご覧ください。

救命講習を受けましょう

- ▼申込み・問合せ 往復はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、年齢、電話・ファクス番号、受講を希望する理由、託児を希望する場合は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を書いて、1月13日(水)(必着)までに男女共同参画プラザ「私の怒り」講座」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、生駒セイビル1階、☎75・0237、☎73・0555、✉gender@city.ikoma.lg.jp)
- ▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している中学生以上
- ▼とき・ところ 平成28年1月23日(土)9時～12時(受付は8時30分から)、消防本部
- ▼内容 突然けがや病気で倒れた人に行う応急手当など
- ▼定員 30人
- ▼申込み・問合せ 1月22日(金)までの月～金曜日の9時～17時に直接か電話で消防署(☎73・0119、内線612)
- 詳しくは市消防本部ホームページをご覧ください。

### みんないっしょに えほんの会

▼対象 市内に住む乳幼児とその家族

▼とき・ところ 平成28年1月23日(土)10時30分～11時30分、生駒駅前図書館

▼内容 大人も子どももいっしょに絵本やわらべうたを楽しむ会

▼定員 30人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 生駒駅前図書室(☎73・7611)

### ボランティアが朗読 耳で楽しむ本の会

▼とき・ところ 平成28年1月9日(土)14時～15時30分、図書館

▼内容 音訳ボランティアが「サルスベリ」「都わすれ」「ヒツジグサ」(『家守綺譚』梨木香歩)著「慈姑の花が見たい」(『おでんのおい』(『ていねいな暮らし』吉沢久子/著)を朗読します。目が不自由、加齢で読みにくい人だけでなく、自分で本が読める人の参加も歓迎です。

▼定員 40人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 図書館(☎75・5000)

### 第9回 歴史講座「ふるさと の歴史を探究しよう」

▼とき・ところ 平成28年1月30日(土)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 奈良市埋蔵文化財調査センター所長の森下恵介さんによる講座「都の寺と山の寺」生駒葛城と吉野大峰

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

### あつまれ女の子が スカウトのお餅つき体験

▼対象 年中児にあたる幼児～小学生の女兒とその保護者

▼とき・ところ 平成28年1月23日(土)11時～14時、滝寺キャンプ場

▼内容 ガールスカウトといっしょに野外で餅つきをして、おいしく食べましょう。

▼必需品 水筒、雨具(傘、カッパなど)

▼定員 5組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 12月25日～1月16日(土)に、同22団の廣本智子さん(☎75・8522)

### いこまっこ教室 「作って遊ぼう」

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 平成28年1月16日(土)9時30分～12時(受付は11時30分まで)、たけまらホール

▼内容 ①オニの面づくり②ブレスレット・ネックレスづくり

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎090・3995・6246)

### 身近な社会問題を持ち 寄って歓談するサロン

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 平成28年1月14日(木)19時～21時、たけまらホール

▼内容 サロンメンバーの森山さんから「今困っているこ

と」を報告して、参加者が検討、懇談します。

▼定員 15人

▼費用 無料

▼申込み・問合せ はがき、電話かメールで住所、氏名、電話番号を明らかにして、12月25日(金)～1月9日(土)に(特活)Nara-Univ-Salonの野口晴利さん(〒630-0021、2、辻町399北ガーデンハイツ16-102、☎75・4676、✉nharuo@kc.nara.jp)

## スポーツ



### 生涯スポーツのスキーを 楽しもう。シニアスキー

▼対象 50歳以上

▼とき・ところ 平成28年1月4日・18日・25日、2月1日・8日・22日、3月7日・14日(いずれも月曜日)、びわ湖バレイスキー場(滋賀県大津市)

——7時30分に生駒駅に集合してください。

▼内容 初心者から経験者まで、有資格者による丁寧な

レッスンで安全に楽しみましょう。

▼定員 各12人(申込順。最少催行3人)

▼費用 各9500円(交通費、保険料含む。昼食代、用具レンタル・リフト・ゴンドラ代は別途実費)

▼申込み・問合せ 12月25日(金)13時から電話、ファクスかメールで住所、氏名、生年月日、電話番号、参加希望日を明らかにして、リトルパイン総合型地域スポーツクラブの松岡さん(☎090・1967・9124、☎87・9719、✉littlepine@hb.jp)

### 自主学習グループ



### ベリーダンスを楽しもう

▼とき・ところ 平成28年1月12日(火)12時30分～13時30分、図書館

▼内容 初心者向け講習会

▼必需品 上靴

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 苺ベリーダンス団の永井義人さん(☎080・6161・5160)



# 多くの皆さんのご来場ありがとうございました。

第6回いこま国際音楽祭は、11月2日から7日間にわたって開催し、無事終わることができました。ボランティアスタッフを始め、たくさんの参加、協力、協賛をいただきましたこと、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

生駒市長 小紫 雅史  
いこま国際音楽祭実行委員長 伊木 雅之



## フランス語入門

- ▼とき・ところ 平成28年1月6日(水)15時～16時30分、図書会館
- ▼内容 自主学習で基礎を学び、旅行会話を習得
- ▼必要品 筆記用具
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ フランス友の会の永井義人さん(☎080・6161・5160)

## スペイン語入門

- ▼とき・ところ 平成28年1月7日(木)13時～14時30分、図書会館
- ▼内容 自主学習で基礎を学び、旅行会話を習得

## 韓国語入門

- ▼図書会館
- ▼内容 自主学習で基礎を学び、中南米について理解を深めよう。
- ▼必要品 筆記用具
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 中南米探検会の永井義人さん(☎080・6161・5160)

## フラメンコを楽しもう

- ▼とき・ところ 平成28年1月19日(火)13時30分～14時30分、南コミユニティセンターせせらぎ
- ▼内容 初心者を対象にしたスペインの古典舞踊の講習会
- ▼必要品 上靴
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ スペイン友の会の永井義人さん(☎080・6161・5160)

## 新婦人親子リズム体験会

- ▼とき・ところ 平成28年1月19日(火)10時～12時、小平尾南児童館
- ▼内容 0～3歳の子どもと親でリズムに合わせて動きまです。
- ▼必要品 飲み物、タオル、赤ちゃん用敷物
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 新婦人親子リズムの正木逸代さん(☎75・7489)

## 第16回みず絵会水彩画展

- ▼とき・ところ 平成28年1月13日(水)～17日(日)、10時～17時(13日は13時から、17日は16時まで)、芸術会館美楽来
- ▼内容 会員が制作した水彩画作品の発表
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ みず絵会の大鳥曉子さん(☎74・9417)

## 楽しく歌いましょ

- ▼とき・ところ 平成28年1月15日(金)、2月12日(金)・26日(金)、12時30分～14時、たけまるホール

## 生駒市立病院の公開医療講座

- ▼内容 リクエストした曲をキーボードの伴奏で歌います。
- ▼定員 25人(申込不要)
- ▼費用 700円
- ▼問合せ アイビー歌声サロンの有山加代子さん(☎090・8377・5151)

## 生駒市立病院の公開医療講座

- ▼とき・ところ ①平成28年1月15日(金)②28日(木)、14時～15時、生駒市立病院
- ▼内容 ①同院内科医の浴野成生さんによる講演「消化器系その1 食べ物、消化、吸収、排泄。腸内細菌の種類と役割」②同院内科(化学療法担当医)副院長の藤原一央さんによる講演「ガンと診断されたら 診断から緩和ケアまで」
- ▼定員 各100人(当日先着順)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 同院医療講座係(☎72・1111)

健康



**撃退！余分三きようだい！  
太っていないあなたでも**

▼対象 市内に住み、3回の講座全てに参加できる人

▼ところ セラビーいこま

▼内容・とき 塩分・糖分・脂肪の「余分三きようだい」を撃退しませんか。普段の生活習慣の改善を目指して、生活習慣病を予防しましょう。

◆平成28年1月19日(火)：血管

おそつじ講座

◆1月25日(月)：ダイエット講座

◆2月1日(月)：塩分チェックと試食

——時間はいずれも9時30分～12時です。

▼必需品 筆記用具、健康手帳(持っている人だけ)

▼定員 30人(申込順)

▼費用 2000円

▼申込み・問合せ 12月25日(金)から健康課 ☎75・1002

**いこマイウォーキング倶楽部 締め切り間近**

▼対象 20歳以上

▼内容 1日の歩数を増加して生活習慣病の予防や健康

楽しく歩く



寿命の延伸につなげましょう。参加を申し込んだ人にはウォーキング記録表を発行します。後日記録表(累計54万歩以上)を提出すると達成記念品(市指定ゴミ袋30ℓ、10枚入)を進呈(同一年度に1回限り)

▼申込み・問合せ 市ホームページの電子申請、郵送、直接か電話で住所、氏名、生年月日、電話番号を明らかにして、平成28年1月29日(金)までに健康課「いこマイウォーキング倶楽部担当」係(〒630-0258、東新町1-3、セラビーいこま、☎75・1002)

**福祉**



**第19回宝山寺福祉事業団研究発表会**

▼とき・ところ 平成28年1月31日(日)13時～16時30分、南コミュニケーションセンターせらぎ

▼申込み・問合せ 生活支援

▼内容

◆第一部：「住み慣れた地域でイキイキと」をテーマに、高齢者部門の取組を報告します。法人内施設の取組のポスター掲示もあります。

◆第二部：お能でヨガストレッチインストラクターの藤原宏美さんによる「和ごころから学ぶ、究極のアンチエイジング」

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 宝山寺福祉事業団 ☎74・1172

**障がい者のための街コン「こえる」IN「うま」**

▼対象 就職している障がい者

▼とき・ところ 平成28年2月5日(金)19時～21時、コミュニケーションセンター

▼内容 障がい者自立支援協議会が開催する、障がい者のための街コン。「どんな風に働いているの?」「以前は施設を利用していただけ、今はしていない」などさまざまな思いを、食事しながら語り合います。

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 生活支援

▼申込み・問合せ 生活支援



生駒市広報番組  
らブリータウンいこま  
生駒の話題や情報をお届けする15分番組。毎月1日・15日に更新。手話通訳つき

**12月15日～31日の放送予定内容**

〈トピックス〉  
◆ユニバーサルキャンプin生駒  
◆リユースでごみ減量  
〈いこま探検隊〉  
◆ファッションショーに飛び入り参加(前編)

**平成28年1月1日～14日の放送予定内容**

〈トピックス〉  
◆東日本大震災チャリティーコンサート  
◆生駒南中学生による模擬選挙学習  
〈いこま探検隊〉  
◆ファッションショーに飛び入り参加(後編)  
〈勝手に5つ星★〉幾世屋「宝多餅」

**視聴方法**

KCNファミリーチャンネルで毎日10:00と22:00に放送、市ホームページからYouTubeで配信

☎広報聴課(内線222)

**福祉センターレクリエーション・ゲーム会**

▼対象 市内に住む障がい者、児とその家族

▼とき・ところ 平成28年1月17日(日)13時30分～15時30分(受付は13時から)、福祉

▼申込み・問合せ 生活支援

センター

——12時30分と13時に近鉄生駒駅南口発(東生駒駅は5分後)の無料送迎バスを運行します。

▼内容 運動要素のあるレクリエーションを楽しみますよう。

▼必需品 動きやすい服装、水筒、各自必要なもの

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かフ

ックスで住所、氏名、電話番号を明らかにして、1月8日

(金)までに、福祉センター(☎

73・0700、☎73・0294)

たけまるくんプレミアム商品券の使用期限は  
平成28年2月7日まで



たけまるくんプレミアム商品券の使用期限は、2月7日(日)です。有効期限を過ぎると使用できなくなりますので、注意してください。

なお、有効期限にかかわらず商品券は換金できません。

▶問合せ 生活応援たけまるくんプレミアム商品券コールセンター(☎0570-033-321)

認知症の高齢者を守るキーホルダーをつけませんか

本市は、介護保険の事業所などの協力で、認知症などのため行方不明になった人を捜索する「行方不明高齢者捜索ネットワークシステム」を構築し、迅速な身元の判明を目指しています。

この制度に登録すると、登録番号と市役所の電話番号を書いたキーホルダーを登録時に渡します。

▼対象 市内に住み、行方不明になるおそれのある高齢者  
▼申込み・問合せ 高齢施策課(内線768)

子育て・教育



「かるがものおへや」に遊びに来ませんか

▼対象 市内に住む0歳〜就園前の子どものとその保護者

▼とき・ところ

◇平成28年1月14日(木)・28日(木)：北コミュニティセンター

◇1月12日(火)・26日(火)：子育て支援総合センターたちち

◇1月8日(金)・22日(金)：南コミュニティセンターせせらぎ

——時間はいずれも10時〜11時30分です。  
▼内容 親子で楽しめる体を

使った遊び、手遊び、歌遊び、絵本の読み聞かせ、お楽しみシアターなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援グループ・かるがもの会(☎75・2111、第3金曜日・祝日を除く月〜土曜日の10時〜15時)

もこもこサロン

▼対象 市内に住む生後7〜12か月の乳児とその保護者

▼とき・ところ

◇平成28年1月12日(火)、子育て支援総合センターたちち

◇2月9日(火)、小平尾南児童館

◇3月8日(火)、北コミュニティセンターISTAはばたき

——時間はいずれも13時30分〜15時です。  
▼内容 保護者同士の交流、手遊び・ふれあい遊びの紹介など

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センターたちち(☎73・5582)

栄養士からの話と簡単なクッキング

▼対象 平成24年4月2日〜平成25年4月1日生まれの

2歳児とその保護者

▼とき・ところ 平成28年1月28日(木)10時〜11時30分、総合支援センターあずさ(西旭ヶ丘)

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 栄養士の話聞き、その後、簡単なおやつを手作りします。

▼定員 10組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月21日(木)10時から電話で地域子育て支援センター(☎74・3999)

ファミリー・サポート出張登録会を開催

保護者の外出や授業参観・懇談会などのときに子どもを一時的に預けたい人(依頼会員)と預かる人(援助会員)をコーディネートし、活動を支援するファミリー・サポート事業。会員になるための手続きや登録、利用方法などの説明会を開催します。

——預かりは原則、援助会員宅で行います。

▼対象 同事業に関心がある人で、援助会員を希望する

人は市内に住む20歳以上、依頼会員を希望する人は、市内に住む満3か月〜小学生の子どものその保護者

▼とき・ところ 平成28年1月15日(金)13時30分〜15時30分、北コミュニティセンターISTAはばたき

▼費用 無料

▼必要品 登録時に縦4cm×横3cmの顔写真2枚(保護者)、印鑑

▼問合せ ファミリー・サポート(☎73・5552)

サンデーひろば

▼対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園、保育園に通う園児も可)とその保護者

▼とき・ところ 平成28年1月10日(日)9時30分〜11時30分の間で自由参加、中保育園

▼内容 園庭や室内でのあそび、保健師や看護師による子育て相談、保育士やボランティアによる手遊びなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センターたちち(☎73・5582)、中保育園(☎74・5570)

### 第9回「育児サークル 体験会」参加者を募集

▼とき・ところ 平成28年2月8日(月)10時～11時30分、コミュニティセンター

▼内容 体験を通して、育児サークルへの理解を深めてもらう体験会、市内の育児サークルの紹介や手遊びなど

▼定員 親子50組(申込順)  
——託児はありません。プレママ(妊婦)も参加できます。

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 電話かメールで住所、氏名・ふりがな、電話番号、参加人数、子どもの年齢を明らかにして、1月10日(日)～31日(日)にいこま育児ネットの新主由美子さん(☎090・3626・1690、@ikomakujinet@gmail.com)

### 「たぐりであそぼ」の 子育て講座

▼対象 市内に住む就園前の乳幼児とその保護者

▼とき・ところ 平成28年2月4日(木)10時～11時、いちぶちどり保育園

▼内容 お兄ちゃん、お姉ちゃん

んの劇・合奏を見よう。

▼定員 15組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 1月21日(木)10時から電話かファクスで、子どもの氏名・年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、いちぶちどり保育園(☎76・2400、☎76・2401)

### 土曜日の家庭児童相談の 場所が変わります

平成28年1月から、土曜日の家庭児童相談は予約だけになり、場所もこどもサポートセンター(ゆうから子育て支援総合センター)たちちに変わります。

▼問合せ 同センター(ゆう)☎73・1005、同センターたちち(☎73・5582)

### えほんのひろば

▼対象 市内に住むおおむね0～3歳児とその保護者

▼とき・ところ 平成28年1月6日(水)、2月3日(水)、3月2日(水)、10時～11時、子育て支援総合センターたちち

▼内容 図書館司書による絵本の読み聞かせや、手遊びなどを楽しみましょう。

親子でえほんを楽しもう



▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センターたちち(☎73・5582)

## お知らせ



### 耐震の診断や改修工事費用の一部補助が受けられます

大地震が起こると、昭和56年以前に建てられたものや、それ以降であっても耐震性が確保されていない住宅や建築物は倒壊する恐れがあります。本市では、こうした被害を防止するため、市内にある住宅やマンション・店舗など多くの人が利用する建築物の耐震診断や、住宅の耐震改修工事にかかる費用の一部を補助しています。6月から申込順で受付しており、件数が残り少なくなっていますので、補助を希望する人は早めに申請してください。

注意 耐震診断や、耐震改修の契約・工事をする前に補助申請の手続きが必要です。

▼申込み・問合せ 建築課(内線595)

### 生駒山麓公園ふれあいセンター内浴場の臨時休業

生駒山麓公園ふれあいセンター内の浴場は、改修工事のため、平成28年1月6日(水)～3月31日(木)の間、臨時休業します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。また、金鷲の杜 倭苑の浴場を営業中ですので、ご利用ください(ふれあいセンターの年末年始休館日は、12月27日(日)～1月5日(火)です)。

▼問合せ 公園管理課(内線584)

### 意見を募集します

▼閲覧場所 市役所の市政情報コーナーや主な公共施設  
——市ホームページ「パブリックコメント」のページで見ることが出来ます。

▼意見の提出方法 意見を提出できる人や提出方法は、閲覧書類か市ホームページをご覧ください。

▼その他 意見の内容は、住所・氏名などを除き公表する場合があります。なお、個別の回答は行いません。

### 生駒市歩行者空間整備ガイドライン(案)

主要な生活道路など、歩行者が安全・安心に通行でき、本市の魅力向上につながる歩行者空間を整備するため、生駒市歩行者空間整備ガイドライン(案)をまとめましたので、意見を募集します。

▼閲覧期間・意見の募集期間 12月25日(金)～平成28年1月23日(土)

▼問合せ 事業計画課(内線693)

### 生駒市地域防災計画の改定案

東日本大震災以降多発する自然災害への対応と、災害対策基本法や奈良県地域防災計画などの上位計画との整合性を図るため、生駒市地域防災計画の改定案をまとめましたので、意見を募集します。

▼閲覧期間・意見の募集期間 平成28年1月5日(火)～2月4日(木)

▼問合せ 危機管理課(内線252)

# てんいち先生



「世界に一つだけの花」の歌詞にある

「一つとして同じものはないから、No.1 にならなくてもいい、もともと特別な Only one」。私という人間はこの世界に一人で、人は自らを尊び、他人を敬って生きることがたいせつという意味です。優しさや思いやりの心からは、争いごとは生まれません。今一度、この歌から、戦争について考えてみませんか。

JASRAC 出 1502311-501

圃人権施策課(内線313)

## 市・県民税特別徴収推進に伴う確定申告の注意点

本市は、対象となるすべての事業所を特別徴収義務者に指定し、特別徴収業務の履行を徹底しています。給与所得者で確定申告をする人は、次の点に注意してください。

▼対象 平成27年分確定申告をする人で、給与所得以外にも他の所得がある人(年金所得は除く)

### ▼注意点

◇不動産や配当など他の所得は、確定申告書第2表で徴収方法の選択がなければ、給与所得分と合算して特別徴収になります。自分で納付する場合は「自分で納付(普通徴収)」を、必ず選択してください。

さい。

◇給与所得が2か所以上ある人は、全ての給与を合算して、市が指定する主たる事業所1か所で特別徴収となります。普通徴収・特別徴収の選択はありません。

▼問合せ 課税課(内線286)

## 成人式の案内はがきは届きましたか

平成28年1月11日(祝)10時からたけまるホールで開催する、平成28年生駒市成人式の案内はがきを12月初旬に発送しました。届いていない人や市外に転出した人で出席を希望する人は、問い合わせてください。——当日は、公共交通機関を利用してください。また、必ず

案内はがきを持ってきてください。

▼対象 平成7年4月2日、平成8年4月1日に生まれた人で、市内に住むか本市出身で出席を希望する人

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

## 広報いこまちがスマホで無料で読めます

自治体広報紙を配信するアプリ「i広報紙」をダウンロードすれば、スマートフォンで広報いこまちが読めます。アプリの利用は無料で、タブレット端末でも利用できます。

▼導入方法 Q Rコードを読み取って、アプリをダウンロード



してください。

▼問合せ 秘書広報広聴課(内線223)

「i広報紙」の利用やシステムに関することは、(株)ホープ(☎092-716-1404)

## 子育て応援webサイト「ママフレ」

子育てに役立つ行政制度やサービスを分かりやすく提供しています。

▼問合せ 秘書広報広聴課(内線222)

## 労働保険料の納付は口座振替で

労働保険(労災保険・雇用保険)料の納付は、口座振替制度を利用してください。一度登録すれば、翌年度も自動継続されるので便利です。

るので便利です。

▼問合せ 奈良労働局労働保険徴収室(☎0742-320203)

## 各種証明書が発行できる多機能端末機を設置します

平成28年1月から、個人番号カードや住民基本台帳カードを使って、住民票の写しなど各種証明書を発行できる多機能端末機(マルチコピー機)を市民課前に設置します。ご利用ください。

▼問合せ 市民課(内線307)



## 発行できる証明書の内容

証明書の種類	手数料(1通につき)
住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の附票の写し*、印鑑登録証明書、所得・課税(非課税)証明書	150円 (300円)
戸籍全部事項証明書*、戸籍個人事項証明書*	250円 (450円)

\*本籍地が生駒市内にある人だけ

( )内は窓口での交付手数料です。

**国民年金基金に加入して  
ゆとりをプラスしませんか**

国民年金基金は、自営業などの人が国民年金(老齢基礎年金)に上積みする積立型の公的な年金です。

▼加入できる人 国民年金加入者(第1号被保険者)で、国民年金保険料を納めている60歳未満、日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の国民年金任意加入被保険者  
——国民年金保険料を免除されている人は、加入できません。また、付加年金保険料の納付はできなくなります。

**国民年金基金のポイント**

①月々の掛け金は将来も一定  
：年金額や給付の型を自由に計画でき、掛け金を口数単位で自由に増減できます。

②年金額が今からわかる  
：入時に将来受け取る年金額が見込めます。

③保証期間のある型は掛け捨てになりません

④税制面で優遇  
：掛け金は全額社会保険料控除の対象となり、受け取る年金には公的年金などの控除が適用されるので所得税や住民税が軽減されます。

**道路凍結にご注意を!**



主要な市道に、融雪剤を配置しています。降雪や凍結によるスリップ事故などを防ぐため、利用してください。

▶使用方法 1㎡に対し、大人の片手一握り分程度の融雪剤を散布

◇積雪が多い場合は雪の表層を雪かきした後、路面が傾斜している場合は高い方を重点に散布してください。

◇雪や氷の溶け方によって散布量を加減してください。まきすぎると融雪剤自体が溶けずにスリップの原因になることがあるので注意してください。

◇融雪剤を水で溶かした液を散布すれば、固形物を散布するより速効性があります。

▶融雪剤1袋(25kg入り)で使用できる範囲 160~250㎡(約100~150畳)散布できます。幅6mの道路に25~40m、幅4mの道路に40~60m散布できます。

**取り扱い上の注意**

◇融雪剤は空気に触れたり、水分を吸ったりすると固くなります。袋を開けたままにしないでください。

◇人や動物に無害ですが、傷などに触れると刺激痛があり、皮革類につくと脱水作用を、金属類につくと酸化を起こします。散布の際はゴム手袋、ゴム長靴などを着用してください。



減されます。

▼資料請求・問合せ 同基金のホームページから電話で奈良県国民年金基金(☎0120・65・4192)

**たけまる号門前線の一部を迂回運行します**

号門前線「清風寺〜門前町南」



区間を、水道工事のため迂回運行します。工事期間中は「清風寺」と「門前町南」のバス停を、迂回ルート上に移設します。

▼とき 平成28年1月12日(火)〜3月末頃  
▼問合せ 企画政策課(内線214)

**1月31日まで、音楽施策充実のための寄附を募集**

本市在住の人から、スタインウェイ製ピアノ購入費やたけまるホールのピアノ保管庫など、施設改修費として多額の寄附をいただきました。子どもたちをはじめ、多くの人に使っ

てもらいたいという思いが込められています。この取組への賛同者を募ってほしいとの要望があり、ふるさと生駒応援寄附を活用し、平成28年1月31日(日)までの期間限定で寄附を募ります。寄附の方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼問合せ 課税課(内線289)

**学研奈良登美ヶ丘駅周辺に放置自転車が增えています**

近鉄けいはんな線学研奈良登美ヶ丘駅の北側道路(市道鹿畑大淵線)の歩道上に、自転車や原付自転車の放置が常

放置自転車が  
学研奈良登美ヶ丘駅前



態化しています。特に、平日の午前中は約30台が放置されており、駅前の景観を著しく損ない、交通の大きな妨げになっています。

快適なまちづくりのために、歩道上に自転車などを放置しないようお願いいたします。  
▼問合せ 生活安全課(内線364)

### 平成28年 1月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。  
 環境事業課(内線356)



とき	1 班	2 班
4日(月)	庄田	萩の台、小瀬町
5日(火)		萩原町
6日(水)	庄田、大北	藤尾町、大門町
7日(木)	大北	鬼取町
8日(金)	大北、久保	菜畑町、西畑町
9日(土)	久保	有里町
12日(火)	宮方	有里町、壱分町
13日(水)		壱分町
14日(木)	芝	壱分町、西菜畑町、中菜畑1丁目
15日(金)		東生駒月見町、東菜畑1・2丁目、中菜畑2丁目、東生駒
16日(土)	上町、鹿畑町、北田原町	緑ヶ丘、新旭ヶ丘、軽井沢町、西旭ヶ丘
18日(月)	北田原町	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
19日(火)	南田原町	山崎町、辻町
20日(水)		辻町
21日(木)	南田原町、松美台、新生駒台、小明町	谷田町
22日(金)	桜ヶ丘、俵口町	東新町、本町、元町1丁目
23日(土)	東松ヶ丘、俵口町	山崎新町、仲之町、元町2丁目
25日(月)	東松ヶ丘、西松ヶ丘	北新町
26日(火)	西松ヶ丘、喜里が丘	
27日(水)	門前町	秋津、東山町、小平尾町
28日(木)		小平尾町
29日(金)	傍示	
30日(土)		

### 看護職ミニ就職相談会 交流カフェ

▼とき・ところ 平成28年1月29日(金)12時30分～16時、王寺町地域交流センター(北葛城郡王寺町)

▼内容 お茶を飲みながら不安や悩みを話し合います。求職者紹介や就職相談会、採血技術の再確認など

▼費用 無料(託児あり。要申込)

▼申込み・問合せ 1月22日(金)までに(公社)奈良県看護協会奈良県ナースセンター(☎0744・25・4031) 事前申込者にQUOCA

ードを進呈します。当日の参加も可能です。

### 福祉職deあいフェア 就職面接会

▼対象 介護職・看護職など福祉職へ就職を希望する人(新卒・既卒3年以内の人を含む)

▼とき・ところ 平成28年1月27日(水)12時45分～16時(入退場自由)、奈良ロイヤルホテル(奈良市法華寺町) 最寄駅から無料送迎バスがあります。

▼内容 福祉サービス分野の事業所47社の合同就職面接会 無料(駐車場も無料)

▼費用 無料(駐車場も無料)

▼問合せ ハローワーク奈良 福祉人材コーナー(☎0742・36・1601)

### 競争入札参加資格申請 (建設工事など)の受付

建設工事や測量・建設コンサルタントなどの競争入札参加の資格審査申請を受け付けます。今回は追加申請(平成28年度分)ですので、昨年度に平成27・28年度有効の「資格審査申請書」を提出している業者(市内業者で平成26～28年度有効の「資格審査申請書」を提出している業者も含む)の申請は不要です。

水道事業事務所への提出も不要です。

▼受付期間 ①平成28年1月6日(水)～20日(水)②2月1日(月)～8日(月)(いずれも消印有効)

▼受付方法 郵送か直接

直接の場合、提出だけで当日の審査は行いません。

▼要領と様式の配布 契約検査課と上下水道部総務課(真弓事務所)で配布する他、市ホームページからダウンロードもできます。

▼問合せ 契約検査課(内線505)

### 「ゆうドキッ」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日に放送している「ゆうドキッ!」。18時30分から、県内各

市の情報を紹介しています。

▼生駒市が紹介される平成28年1月の放送日 22日

▼問合せ 秘書広報広聴課(内線222)



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

### 行政功労表彰 おめでとうござります

長年にわたり、教育委員会委員として教育の向上に尽くされた功績を讃え、行政功労表彰を授与しました。

◇村田浩子さん

▼問合せ 秘書広報広聴課(内線204)

村田浩子さん





「小児筋電義手バンク」初めての貸与者

竹田歩叶ちゃん、<sup>ほのか みどり</sup>緑さん

ソファに手をついてびよんびよん飛び跳ねる竹田歩叶ちゃん。生まれつき左肘から先がなく、筋電義手が装着されている。

筋肉が収縮するときに生まれる微弱な電気信号を利用して、自分の意思で指を動かす「筋電義手」。子どもたちにも筋電義手の利用を広めるため、全国で初めて「小児筋電義手バンク」を兵庫県が設立した。歩叶ちゃんはこの制度を利用した初めての貸与者となり、今年から訓練を続けている。

## きっかけは「やってみたい」 義手の使用でさらに積極的に

筋電義手の訓練では、うさぎ・ひよこのマスコットを作ったり、カップケーキを作るために卵を割る練習をしたりする。幼稚園が大好きで、家でも友だちや先生のことを楽しそうに話す。6歳、上町在住

幼稚園で鉄棒の練習



母の緑さんが障がい知らされたのは、生まれてすぐ。頭が真っ白になり、なかなか冷静になれなかった。退院が近づいたころ、当時小学生だった長女の萌華さん（もへか）によくやく妹の手のことを伝えた。すると、「みんな支えればいいやん。そのために家族がいるんでしょ」と言われ、気持ちが軽くなった。

幼稚園に入園後、幼な心に友だちとの違いを感じている様子が見てとれた。鉄棒で遊んでいる友だちを眺めていたある日、「私も鉄棒をやってみ

みたい」と話し始めた。筋電義手を使うきっかけとなったのはその一言だ。「最初は少し怖かった」が気持ちは前を向いていた。病院は歩叶ちゃんの「やってみたい」に応え、サプライズで鉄棒用の義手を作ってくれた。運動会に向け、慣れない義手で練習がスタート。幼稚園の先生も、みんなががんばろう、と積極的にサポートしてくれた。家でも緑さんと毎日のように練習に励み、ついに目標としていた鉄棒と、縄跳びができるようになった。今年の運動会では、見事に鉄棒と縄跳び連続10回を成功させ、温かい拍手に包まれた。

「今度は雲梯をやってみたい」。以前はみんなの前で自分から話をすることは少なく、緑さんの後ろに隠れてしまうこともあった。しかし、義手をきっかけにどんどん積極的になっていく。一つずつ、着実にできることを増やしていく姿を見て緑さんは「子どもって強いですよ。気付かされるのがたくさんあります」

来年は小学生。「大きくなったらパティシエになりたい」と目を輝かせる。その手は、夢を掴むきっかけになるはずだ。



五色に分けられた20枚で競い合う五色百人一首。あすか野小学校の子どもたちを中心に、総勢115人が「五色百人一首チャンピオンズカップ2015」に参加しました。読み上げられると同時に、大人顔負けのスピードでかるたを取り合います。決勝トーナメントに進んだ児童は「強い相手と戦えます」と意気込んでいました。

真剣勝負 五色百人一首

11月15日(日)

北コミュニティセンター  
ISTAはばたき



25回目を迎えた「ファミリースポーツの集い」。グラウンド・ゴルフなど5種目の軽スポーツの紹介やソフトバレーボールなどの競技会が行われました。中でも盛り上がりを見せたのは、9チームが参加した小学生ドッジボール大会。5分間という短い試合時間の中で、子どもはもちろん、保護者の皆さんも白熱していました。

親子で白熱！スポーツの秋

10月25日(日)

総合公園



小学生、障がい者や外国人など25人が参加した「ユニバーサルキャンプin生駒」。アウトドアアクッキング、木登りやカヤックなどを体験しました。手だけでこぐ自転車「ハンドサイクル」に乗った奥野真衣さんは「上半身だけでこぐのは大変だったけど、普段できない経験ができました」と話していました。

キャンプで多様性を認め合う

11月21日(土)～23日(祝)

生駒山麓公園他



生駒市青年チームIDEA主催の「みんなで踊ろう・ハロウィンフラッシュモブ」が行われました。衣装した約60人が突如出現し、ダンスを披露。人気キャラクターに扮して踊った河上さん親子は、「家族で一生懸命練習して、達成感を共有できて。素敵な思い出になりました」と楽しんでいました。

仮装集団が突然のダンシング

10月31日(土)

ベルテラスいこま他



地図に記された難易度の異なるチェックポイントを制限時間内に自転車で巡り、得点を競うチャリロゲ。上中学校を一斉に出発し、効率的なルートを考えて各地のチェックポイントへ向かいます。暗峠を目指していた選手は、急な坂道に苦戦しながら「登り切れるかな」と一生懸命ペダルをこいでいました。

チェックポイントを目指して

11月23日(祝)

市内各地



北コミュニティセンターISTAはばたきをはじめ市内4会場で行われた「eco<sup>2</sup>いこま」。生駒のうまいものが集まる「飲食・物産フェア」、多彩な体験プログラムで最先端科学に触れる奈良先端科学技術大学院大学のオープンキャンパス…。あいにくの雨にも関わらず、生駒の魅力を体感する人の笑顔であふれました。

生駒の魅力をぎゅっと凝縮

11月8日(日)

市内各地

## 外に出れば温かい人に出会えるまち

### 藤田さんファミリー

私が生まれ育った生駒へ、夫も結婚を機に引っ越してきました。買い物中にベビーカーを運ぶのを手伝ってくれたり、まちで道を譲ってくれたり、生駒は本当に優しい人が多いんですよ。家族で散歩をしていると、妊娠中は「頑張ってるね」、出産後は「おめでとう」など、うれしい言葉をかけてもらいました。近所におじいちゃん、おばあちゃんがたくさんいるような感じですよ。外に出れば温かい人に出会える、そんなまちですね。

◆ 家族構成 さちお 祥央さん、あや 愛耶さん、ゆうし 勇志くん、



### 藤田さんのおすすめSPOT

#### 📍 みっきランド

9月にリニューアルしてさらに広くなり、おもちゃも充実。親子で楽しめます。

## 素材から作りあげる 本格スリランカ料理

生駒山の中腹に位置し、大自然の中にたたずむ一軒。約2,000坪の自家農園で栽培する無農薬野菜と本国のレストランで腕をふるっていたシェフが織りなす、本格スリランカ料理が自慢だ。羊やヤギに触れられる「羊エリア」と春には桜が咲き誇る「桜エリア」があり、外でも軽食や喫茶が楽しめる。市内や若草山を一望できる絶景も人気で、夜はロマンチックな雰囲気に。定期的にライブや薫製などの教室も開催する。冬は、広い店内で暖炉や薪ストーブの火を見ながら、カレー鍋で温まってみては。



🍷 シェフのスサンタさんのおすすめは…



スリランカカレー鍋コース  
4,300円(税込)



写真は6人前です



### 森のレストラン ラッキーガーデン

☎77-7936 ㊦鬼取町168  
◎10:00~22:00(羊エリアは  
11:00から) ㊦月曜日(羊エリアは  
無休) ㊦あり



# まちの景観百科事典

知ればもっと好きになる。  
景観の視点でまちを観よう。



▲高山竹林園の日本庭園で庭石として使われている「生駒石」。石は庭の美しさを作り出したいせつな素材です。  
◀生駒山で採れる「鳴石」。生駒の地形や環境を知る貴重な手がかりです。

## vol.9 | 生駒石 |

「御影石」「庵治石」「万成石」

これらの名前を聞いてピンときた人は、よほどの石マニアでしょう。これらは「銘石」と呼ばれ、産地の名前が通称として付けられた石です。「石器時代」と呼ばれる時代が存在するように、石は昔から人々の生活に身近なものでした。信仰の対象、建物の礎、庭を彩る素材…。石はその場所の景観に欠かせない存在です。

生駒にも銘石があるのをご存じですか。その石は生駒山で採れることから「生駒石」と呼ばれています。硬度が高く風化に強いので、庭石や石積みなどに多く使われてきました。そして、生駒にはもう一つ「鳴石」と呼ばれる希少な石もあり、振るとカラカラと音が鳴るんです。なんとあの正倉院にも保存されているそうです。

庭にモニュメントとして置いてみれば、生駒の悠久の歴史を見つめてきた生駒石があなたに何かを教えてくれるかもしれませんね。

圃みどり景観課 (☎0743-74-1111、内線575)

## RECYCLE

### もったいない食器市

とき	ところ
平成28年 1月7日(木)	南コミュニティセンターせせらぎ
10日(日)	ディアーズコープ いこま
21日(木)	北コミュニティセンターISTAはばたき

- 食器を無料で持ち帰ることができます。各10:00～13:00(持ち込みはできるだけ12:30まで)です。
- ごみは各自で持ち帰ってください。
- ガラス製・陶磁器製以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋の持ち込みはできません。

圃環境事業課(内線354)

## BABY&KIDS

### 1月の子育て相談日

相談名	対象	とき	内容	費用
6か月児離乳食相談	平成27年7月に生まれた乳児	8日(金)	育児・栄養相談	無料
10か月児すくすく子育て相談	平成27年3月に生まれた乳児	29日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	
2歳6か月児歯科・子育て相談	平成25年7月に生まれた幼児	26日(火)	身体測定、歯科・育児・栄養相談	
3歳児歯科健康診査・子育て相談	平成25年1月に生まれた幼児	28日(木)	歯科健診、歯科・育児・栄養相談	

- ★セラビーいこまで行きます。
- ★受付時間は9:30～10:30、申込不要です。
- ★母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談にはバスタオル、2歳6か月児歯科・子育て相談には、事前に郵送したアンケートが別途必要です)。

圃健康課(☎75-2255)



# 市民のあのね

市民の声を伝えるコーナーです。本紙への感想などをお寄せください。メールやききみみポストで市に寄せられたご意見とともに、紹介します。  
 図書館広報広聴課(内線223)

## 10月15日号への感想

### 特集「精神障がいがある。でも、私たちは」

★とても興味深く読みました。近年になって、精神疾患はよく知られてきた気がしますが、まだまだ理解が得られていないことでもあると思います。病気への理解はもちろん、「具体的にどのような接して、援助すればいいのか」などの内容があれば、さらに良かったです。この先、医療が進歩して、根源的に治療できるようになることを願っています。(女性)

★私も同じ病気ですが、セルフコントロールに限界を感じ、心療内科を受診しました。長い間、情緒不安定に苦しみ、自分が普通なのか変なのか、誰にでもあることなのかと考えていました。母も統合失調症ですが、周

囲の理解がないと病気が悪化することもあります。少しでも病気の理解が深まり、気軽に受診できるような世の中になってほしいです。この特集は一石投じましたね。ありがとうございます。(女性)

★私も軽度のうつ病で治療していましたが、社会復帰できませんでした。自分の経験から、病院は数か所で受診する、長期になっても焦らない、薬はしっかり服用する、できそうな目標を決めて取り組むことがたいせつだと思います。周囲に理解してもらえず、怠けていると思われたことが最もつらかったです。自分のせいで病気になったと思わず、一人で抱え込まないでください。必ず周りに味方はいます。(男性)

★精神疾患がある人の話を読んで、この病気を身近な問題として捉えることができました。他人事ではなく考えていきたいです。(女性)

★統合失調症という病気を、初めて詳しく理解できました。市民みんなが幸せに暮らせる社会を考える機会を持って良かったです。(女性)

☑「精神障がいの理解が深まった。自分の事として考えたい」という声

が多く寄せられました。また、同じ障がいを経験した人からは「周囲の理解がたいせつ。一人で抱え込まないでほしい」と励ましの声ももらいました。精神障がいの理解が深まり、この病気で悩む人に寄り添えるまちでありたいですね。

### 特集以外の記事

★「あの日あの時」の写真が興味深かったです。生駒の昔の町並みや建物、風景を見て、タイムスリップできたらなあと思います。(女性)

12月15日号の感想を投稿して図書カードをもらおう!

はがきで      メールで      ファクスで

今月号の感想を平成28年1月15日(金)までに投稿すると、抽選で10人に500円分の図書カードを進呈します(当選は発送をもって代えさせていただきます)。

▶ 応募・問合せ はがき、ファクスかメールで住所、氏名、性別、電話・ファクス番号、メールアドレス、広報いこまち12月15日号の①特集の感想②良かったところ③悪かったところ④地域の気になる話題を書いて、秘書広報広聴課(〒630-0288、東新町8-38、内線224、☎74-1105、✉kouhouka@city.ikoma.lg.jp)



メール送信はこちらから(スマホ向け)

★ 日常の出来事  
 ★ 新刊の単行本を買うことが多く、置き場所に困っています。有効に活用してほしいので図書館に寄贈したいのですが、方法を教えてください。常に貸し出し状態になっている人気書籍もありますので、役に立てばうれしいです。(男性)

☑ 寄贈の申し出、本当にありがとうございます。お手数をおかけしますが、市内の5図書館・室の各カウンターの来館のうえ、スタッフに本をお渡しください。今後ともご協力をお願いします。

3か月に渡るCM制作活動の中で、生駒愛に溢れた人々とたくさん出会いました。「これからも生駒に住み続けるわ」「CMを見たら友達に自慢するわ」と、応援の声をいただき心強かったです。たくさんの人に生駒の魅力が届きますように。(村田)

「五色百人一首チャンピオンズカップ」取材しました。百人一首は高校時代に苦勞して覚えた記憶がありますが、子どもたちはとても楽しそう。負けてしまった子どもの中には、涙する姿も。一生懸命だからこそ、悔しい。そんな真剣な姿に感動しました。(三原)

「チャリロゲいこま2015」に参加。知らない場所に行けたり、チェックポイントでお菓子をもらえたりと楽しさ満点でした。制限時間5時間で走った距離は約60km。翌日は筋肉痛がひどかったですが、やっぱり身体を動かすのは気持ちいいですね。(伊田)

生駒市のCMにアクセスできるQRコード入り「たけまる年賀状」。3日間で完売しました。「市外の友だちに宣伝します」と、CMを制作した宣伝部の皆さんや出演者も買いに来てくださいました。皆さんが生駒をPRしてくれることがうれしいです。(金丸)

広報を担当していると毎月2回の締切に追われ、1年があつという間。職場では1月合併号の紙面を作っているのに、先月購入したたけまるくん年賀状は白紙のままです…。今年もたくさんのお会いに恵まれました。どうぞ良いお年をお迎えください。(大垣)

## マイナンバー便乗型詐欺に注意!

**Q** 役所の職員を名乗る男性から「あなたのマイナンバーが流出している。すぐに登録を抹消するので費用が必要」という電話がかかってきた。後でまた連絡するというので、一旦電話を切ったが、役所からこんな電話をかけることがあるのか。(70歳代、女性)

**A** このような電話は、マイナンバー制度に乗じた振り込め詐欺の一種です。今回は、事前に役所に問い合わせたので、被害を未然に防ぐことができました。マイナンバー制度発足に伴って、不審な電話や事例のような便乗型詐欺の多発が予想されます。対策として次のことに注意しましょう。

- ①市役所などの公的機関が、マイナンバーを電話で伝えることはありません。
- ②マイナンバー制度に関連して、公的機関が家族構成や資産状況など個人情報

を電話で聞くことは、いっさいありません。マイナンバーに関する電話がかかってきても、相手にせず、すぐに切るようにしましょう。また、何か不審なことがあれば消費生活センターに相談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター(☎73-0550)へ  
月～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)

### 消費生活センターの巡回相談会を実施中

消費生活の情報提供やトラブルの解決を消費生活相談員が手伝います。  
▶第1火曜日…図書会館 ▶第2火曜日…北コミュニティセンター<sup>イスタ</sup>ISTA  
はばたき ▶第3火曜日…南コミュニティセンターせせらぎ  
——いずれも時間は10:00～16:00(祝日は除く)で、申込不要です。

## いこまち

広報いこまち1月合併号の特集のテーマは

### 「まちのお店と出会う」

11月22日(日)に開催したファッションショーの様子を紹介。まちのお店と人のつながりについて考えます。

☎秘書広報広聴課(内線226)

## PHOTO

### あの日あの時

#### 80年前の生駒

-昭和初期-

写真提供:稲森文吉さん(元町1丁目)

生駒駅と生駒小学校の間にある東新町交差点から生駒山を眺望。山の稜線は今と変わらず、ケーブルカーも開通しています。まちには建物が少なく、田んぼや畑が広がります。

懐かしい生駒の写真を募集しています。  
☎秘書広報広聴課(内線222)

