

# いこまち

特集

## 木木のチカラ





ココットビーフシチュー1,500円  
(自家製バケット付き)



## FOOD MENU フードメニュー

### PASTA パスタ(サラダ付)

ポロネーゼ	900円
バジルきのこ	900円



### PIZZA ピザ(サラダ付)

5種のチーズ	900円
サーモン	800円
エビ	800円



### ONE BOWL RICE ワンボウルライス

豚骨煮ご飯	1,100円
甘辛照焼チキンご飯	1,000円
鶏唐揚げ 宮崎南蛮ご飯	1,000円



### DESSERT デザート

フレンチトースト	600円
ケーキ	500円



## DRINK MENU ドリンクメニュー

コーヒー	300円～
紅茶	500円
オレンジジュース	300円
ビール	500円



(メニューは一部です。全て税抜)

# 生駒山麓公園レストラン リニューアルオープン

生駒山麓公園ふれあいセンター内のレストランが、4月にリニューアルオープンしました。おしゃれになった店内で、パスタ・ピザ・デザートなど約30種類のメニューが楽しめます。

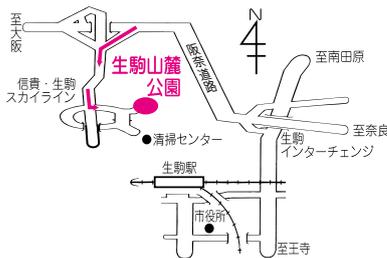
——同レストランは、障がい者の就労継続支援事業の指定を受けています。

▶営業時間 10:00～  
17:00(11月～3月の  
平日は16:00まで)

▶定休日 10月～5月  
の火曜日(祝日を除く)、  
年末年始

▶運営・問合せ (福)  
青葉仁会(指定管理者・  
㈱モンベルとの共同体)、  
☎73-8881

### MAP



市外の方は車の場合、別途駐車料金が必要  
です。

# 夏

を山麓公園で楽しもう！



カヤック体験



日帰りバーベキュー



フィールドアスレチック



お風呂・宿泊

詳しくは、生駒山麓公園に問い合  
せてください。

☎0743-73-8880



スマホだけ



## 人口

人口総数	前月比
120,895	- 19
世帯数	前月比
48,907	34
男	前月比
57,627	- 12
女	前月比
63,268	- 7

平成27年6月1日現在、外国人登録を含む。各種統計は市ホームページに掲載しています。



## 火災・救急・救助

(平成27年5月末日現在)

火災	救急	救助
21 (+11)	1,779 (+77)	16 (+2)

◇数字は平成27年1月からの累計で、( )内は前年同期の増減数です。

住宅用火災警報器を設置しましょう



## 交通事故

(平成27年5月末日現在)

発生数	人身事故		物損事故
		死者	
1,045 (-102)	130 (+44)	0	915 (-146)

◇数字は平成27年1月からの累計(概数)で、( )内は前年同期の増減数です。

歩く人 あなたも守る ルールあり  
—平成27年度交通安全標語—



## 表紙のことは



「生駒台みんなの森」づくりに参加した皆さん。月1回ほどのペースで、森づくりを行っています。この日も、太陽の下でたくさん体を動かした後に撮影。皆さん、お疲れさまでした。

なくそう差別みんなの力で  
明るい生駒市  
毎月11日は「人権を確かめよう日」

市役所の開庁時間は8:30～17:15  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

p.2

生駒山麓公園レストラン リニューアルオープン

p.4

特集

森のチカラ

p.10

PICK UP 01

マイサポいこまで市民活動団体を応援！

p.12

PICK UP 02

大雨・台風はどう備える

p.14

PICK UP 03

いこま節電プロジェクト

p.15

お知らせ

山ろく☆サマーキャンプ p.15

給食作りを体験しよう p.17

第3回ちびっこスポーツフェスタ p.21

4月の家庭ごみ収集量をお知らせします p.25

「高山 竹あかり」造形物デザインの募集 p.28

p.32

街人探訪

p.33

まちのアルバム

p.34

住んで幸せ いこま心地、今月の美食

p.35

まちの景観百科事典、7月の子育て相談日、もったいない食器市

p.36

読者のあのね

p.37

消費生活 暮らしのQ & A、あの日あの時、編集後記

点字と声による「いこまち」も発行していますので詳しくは障がい福祉課(内線794)へ



「いこまち」6月15日号の印刷経費は1冊あたり約33円です。環境に配慮し、古紙配合率70%の再生紙と大豆油インクを使用しています。

特集

# 木のチカラ

本市に新しい森が誕生しました。作ったのは、子どもから高齢者までの「地域の人」。自然に触れ、たくさんの生きものが身近にいることを知った子どもたちや、多世代との交流で元気になったおじいちゃん。今回の特集は「森づくり」が生み出したチカラに迫ります。

園みどり景観課(☎0743-74-1111、内線573)

森を探検していると「あ！」と突然しゃがみこんだ2人。どんぐりの芽があちこちに生えているのを発見し、「あっちにもある」「こっちにもある」とお互いに教え合っていました。

手作りの森、生まれる

生駒台小学校の向かいにある森の奥から、子どもたちのにぎやかな声が聞こえてきます。ここは「生駒台みんなの森」。地域で取り組む森づくり「市民の森」事業の第1号として、5月16日に誕生しました。

この日行った「森の誕生会」には、森づくりに関わった約100人が参加。木の名前を当てるクイズやどんぐりの苗探しなど、森全体を使って楽しみました。

まちなかの緑を残すために

本市は、生駒山や矢田丘陵に囲まれ、豊かな自然に恵まれています。しかし、住宅都市として開発が進み、市内全域の緑地面積は、平成12年から平成20年にかけて約6%（約330ha）減りました。

まちなかの緑を少しでも多く、少しでも長く残すため始まった「市民の森」事業。「生駒台みんなの森」も、当初は竹や笹が森を覆いつくし、人が入ることのできない暗い森でした。それが、地域の人たちの力で、森に入って遊び、憩える明るい森に生まれ変わりました。



①誕生会のオープニングは、生駒台ジュニアプラスバンドの演奏「森の音楽会」②正解の木を探して樹名板を取り付ける「木の名前当てクイズ」③ロープを使って斜面を登ろう。地面がすべるけど、すいすい登れました④これまでの森づくりの写真を、森のあちこちに展示⑤のこぎりで木を伐って、自分だけのコースターが完成

市民の森事業とは

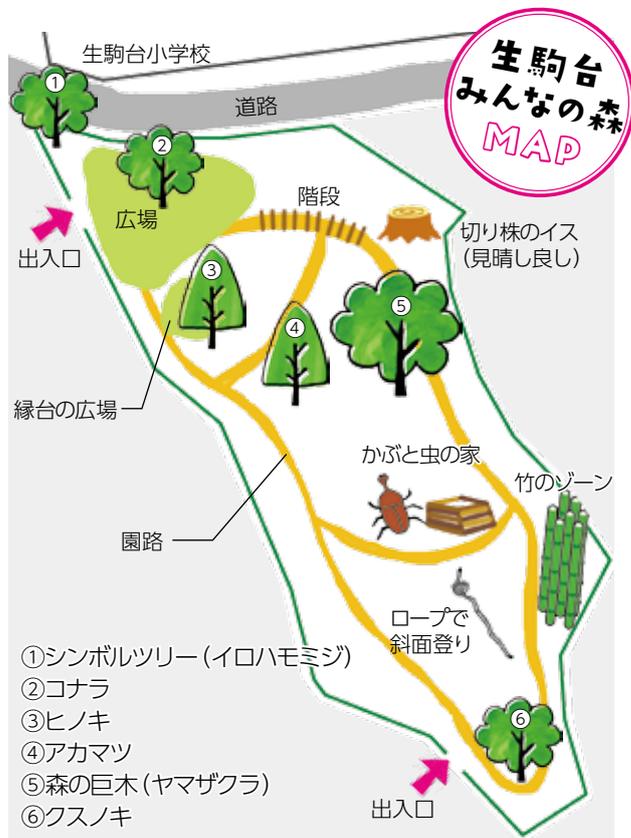
市が所有者から樹林地を一定期間（生駒台みんなの森は10年）無償で借り上げ、地域の人たちと行政が協働で整備する奈良県初の取組。市民の皆さんに憩いの場として利用してもらい、まちなかの緑を守り、たいせつにする気持ちを高めることが目的です。

■生駒台みんなの森基本情報

- ▶広さ 約2,000㎡
- ▶注意事項 生駒台みんなの森は、皆さんの身近にある小さな公園のように、駐車場・トイレはありません。

「生駒台みんなの森のルール」

- ・森は楽しい場所だけど、危険なこともいっぱい。気をつけて、自分の責任で遊ぼう。
  - ・ごみ箱はありません。ちゃんと持ち帰ろうね。
  - ・火を使うのはだめ。森ではタバコもやめよう。
  - ・木を伐ったり、階段を作ったりするときは、指導者のいるときにしよう。
  - ・森は「自然の不思議」がいっぱい。いろんなものを発見しよう！
- ※今後も利用者でルールを決めていきます。



アリさんの森知識①



生駒台みんなの森の入口付近にあるシンボルツリー「イロハモミジ」。その名前の由来は、葉っぱの形が手のひらみたいに裂けていて、「い・ろ・は・に・は・へ」と数えたからなんだよ！



# 木森にチカラを 吹き込む

夢の森を生駒台に作るよう！

平成26年8月から12月にかけて行った全5回のワークショップ。地域の人を中心に2歳から70歳代の人まで、延べ約110人が参加しました。みんなが思い描く森についてアイデアを出し合い、意見をまとめます。ブランコやアスレチックなどの遊び場づくり、流しそうめんやキャンプなどのイベント…、森でしたいことはたくさん。夢の森づくりが始まりました。

森の中では、子どもたちも大人と同じようにのこぎりで木を伐ります。みんなでコースを考えて道を通したり、階段やかぶと虫の家を作ったりしました。活動するにつれて、「いったい何が行われているのか」と、興味深げに森をのぞく人が増えました。



## ワークショップ1回目

まずは森の自然を知ることから。講師の菅井先生と自然を観察しました。きのこや虫をたくさん発見して、身近な森にもたくさんの命があることを感じました。



かぶりかぶり



## ワークショップ2回目

みんなでどんな森にするか話し合い。どこに道を作るか、何を作るか、グループごとに発表しました。



桜の周りに木を植えてお花見をしよう！



## ワークショップ4回目

森の中は斜面がいっぱい。上り下りしやすいように階段を作りました。もちろん材料は伐った木を使います。



階段、できあがり

ツタがいっぱい採れたよ



木の枝に鳥の巣発見！



## ワークショップ3回目

みんなが通る道づくり。ルートを考え、いらぬ木をのこぎりで伐りました。



まいど！森の誕生会で、ドングリ(コナラ)の小さい苗をたくさん見つけたよ。明るい森になって太陽の光が差し込んだことで、土に埋まっていた種から新芽が出てきたんだ。この種を「埋土種子」って言うんだよ！

アリさんの森知識②





ワークショップ最終回

これからさらにどんな森にしたいか話し合った後、樹名板作り。板を焼いて、木の名前を書き、結びつけました。



樹名板作りセット



ちやんとしな  
おんせんしな

まじこせ



定期活動

ワークショップ最終回は、今後も月1回ペースで活動を続けることを決定。かぶと虫の家づくりや、しいたけの植菌を行いました。



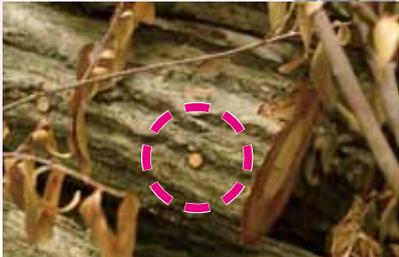
木・こいつに育てたい



かぶと虫の家できました



木に打ち込んだ白く丸いところが、しいたけの駒菌やねんで



Before



After

森づくりはこれからがスタート

暗く鬱蒼とした森から、優しい木漏れ日の差す、明るい森に生まれ変わった「生駒台みんなの森」。森の名前も、森づくりに関わったみんなで決めました。手作業ではできない一部の工作物は市が整備し、5月16日に迎えたオープン。これからは、市民の人たちに憩いの場として広く開放します。今の森は、スタート地点に立ったばかり。まだまだたくさん可能性を秘めています。ワークショップで思い描いた夢の森へ近づこう、今後も地域の人たちを中心に少しずつ森づくりは続きます。

マリさんの森知識



生駒台みんなの森の中には、一本だけ「ヒノキ」があるんだよ。手がかりは、葉っぱの裏に隠された白い「Y」の字。「Y（わい）はヒノキや！スギやあらへんで！」ってヒノキさんが言っているみたいだね！



# 森にチカラをもらおう

森づくりの参加者5組に聞いた  
わたしが森で  
もらったチカラ



## 森と仲間に元気をもらおう

金子道代さん  
(グリーンボランティアいこま「宝の里」  
会員)

抱っこされている赤ちゃんから、70歳代のかたまで、たくさんの仲間に出会うことができました。どんどん変わっていく森の姿も、みんなで森に集まって作業することもすごく楽しいです。それだけで元気が湧いてくるんですよ。



## 紹介したくなる、 おすすめの森

小林仁さん、<sup>つき</sup>月ちゃん、<sup>まき</sup>朔くん  
自然が大好きな我が家。1日でも多く、子どもが自然と触れ合える機会を作りたいと思い、家族で参加しました。地元の緑に接することがあんまりなかったんですが、暗かった森がとっても明るくなって、今度親戚にも紹介したいです。



## 子どもと触れ合えるのが 何より楽しい

<sup>ひょうが</sup>日向宏さん  
自然を学んだことがあって、何か役に立てるかなと思い参加しました。森づくりで体も元気になるし、子どもたちと知り合えて、今では道で声をかけてもらえるようになったんです。大人になっても、この森のことを思い出してほしいな。



生駒台みんなの森のほぼ真ん中に「ヤマザクラ」の巨木があるんだ。特徴はね、幹をよく見ると「皮目」という、たくさんの横じまがあるんだよ。これは酸素を取り入れるための口なんだ。

アリのさんの  
森知識④



「生駒台みんなの森」づくりには世代を超えた参加者が集まりました。共通点は森の近くに住んでいることだけ。

率先していららない木を伐りだす子どもたち。そんな子どもたちを見守り、優しく指導する大人たち。最初はお互いの名前さえ分からなかったけれど、「夢の森」に向かって声を掛け合い、いっしょに汗を流しました。

森づくりの成果は、人が立ち入ることができなかった暗い森を、整備できただけではありません。活動を通じた交流は、地域に笑顔と活気を生み出しました。

森にも変化がありました。いらぬ木を伐採したことで、今まで陽が入らなかつたところに光が当たり、新たな植物が芽を出し始めました。

みんなが夢を語り、気持ちを一つにして作った特別な森。これからは、この森が新たな交流の場となるでしょう。

「市民の森」事業は、今後も続いていく予定です。皆さんの近くにも新しい森が誕生するかもしれません。そのときはあなたも、身近な緑にまちの人たちと関わってみませんか。きっと素敵なチカラが得られるはずです。

### 森づくりに参加したい！

そんなあなたには…

#### 森林保全ボランティアグループを紹介します

活動場所は生駒市内全域です。活動日や内容など、詳しくはみどり景観課にお問い合わせください。

私の土地も手入れてほしいな

うちの土地を貸してもいいよ

そんなあなたには…

#### 樹林地バンクがおすすめです

市街化区域内にある樹林地の所有者で、「貸してもよい、または管理してほしい」という人を募集しています。市に登録し、樹林地の保全に関心のある市民団体などに紹介します。詳しくはみどり景観課にお問い合わせください。



#### 息子よりも、私がハマっています(笑)

木寺由紀さん、秀隆くん

偶然遭遇したワークショップの1回目に飛び入り参加。とても楽しくて、ママ友も誘って参加しています。ここには、親である私以外の大人がたくさん。いろんなかたと関わることで、子どもも集中して作業できるようになりました。



#### 生きた木を伐ることは、めったにできない体験

吉岡信幸さん(生駒台小学校教頭)

木を伐ることって、学校生活では図工の時間ぐらいでしか経験できません。ここでは生きた木を伐れるので、子どもたちには良い機会になっていると思います。小学校の目の前にあるので、今後は生活の授業や、自然観察にも活用したいですね。

アリさんの森知識



「クスノキ」の葉っぱの秘密は、独特な匂い。昔から衣類の虫除けに使われる「樟脳」の原料として使われてきたんだって。一度葉っぱをすり潰して匂ってみて！どんな匂いがするかな？





7月1日(水)から、選択の届出スタート!

# マイサポいこま<sup>たかます</sup>で市民活動団体を応援!

市内に住む高升さんと岡さんの会話から制度の概要を説明します。  
岡市民活動推進センターららポート(☎0743-75-6000)

## 1 マイサポって何?

広報いこまち7月1日号と同送される冊子。去年ももらったけれど何だったの?...

マイサポいこま<sup>たかます</sup>って書いてあるけど...何これ?

環境や福祉、子育てなど、市内で地域のためにがんばっている市民活動団体を、みんなで支援する制度なんですって。

好きな団体に直接お金を払うの?

いえいえ。支援を希望する団体の中から選ぶだけです。選んだら、市から団体に支援金が支給されるしくみで、今年度の1人当たりの支援金額は823円<sup>\*</sup>なんですよ。

選ぶだけ! /

わいわい /



高升君枝さん

岡昌美さん

※市全体の個人市民税の1%に相当する額(約8,200万円)を、18歳以上の市民の数(9万9,392人)で割った額が1人当たりの支援金額です。

## 2 たくさん応援したい。

1団体に絞れない。そんなときは?

じゃあ私たち2人が1団体ずつ選んだら、1646円が団体に支給されるってことね。

あの団体も、この団体もがんばってほしいし、1つに絞れないな。

大丈夫! /

1人当たり3団体まで支援でき、2団体なら411円ずつ、3団体なら274円ずつ支援することになるんです。



memo  
団体の支援の他、基金に積み立てて選ぶこともできます。

例えば、ある団体の事業を500人が選択したとすると...

		
1団体を 選択した人 250人	2団体を 選択した人 150人	3団体を 選択した人 100人
× 823円	× 411円	× 274円

団体への支援金<sup>\*</sup>は29万4,800円ですが、団体の支援希望額が20万円であれば20万円

<sup>\*</sup>上限は50万円で、事業の対象経費の1/2以内

団体紹介も  
あります

＼もっと詳しく知ろう！／

## マイサポいこまシンポジウム

「応援したくなるNPO」をめざして

**7.18** 申込不要  
13:30～16:00

コミュニティセンター文化ホール

### ▶内容

- ◇基調講演…NPO法人ノーベル代表の高亜希さんによる「寄付で支える病児保育支援」
- ◇支援対象団体によるリレー宣言
- ◇マイサポギャラリー(活動のパネル展示) など

▶定員 271人

▶費用 無料(託児・手話通訳・要約筆記あり。7月8日(水)までに要申込)



### 高亜希さん

平成21年ノーベル設立。22年2月から関西初の共済型・地域密着型病児保育事業を開始。「子どもを産んでもあたり前に働き続けられる社会」を目指す。日本病児保育協会理事

7月1日に、市ホームページに活動紹介の映像がアップされるって。団体の顔も見え、参考になりますよ。

どんな人がどんな活動をしているか、早く知りたいな。

＼応援しよう！／



支援希望団体の情報は冊子だけ？

# 3 活動内容を知りたい。

団体が事業を実施し、実績報告を提出後、支援金を交付

**9月**

下旬頃  
団体への支援金の  
交付額が決定

**7月**

1日～8月12日  
皆さんによる選択の届出

**4月**

マイサポ団体の募集  
(平成27年度の事業)

マイサポ事業の流れ

## 昨年度 支援対象団体の声

直接関わらなくても、応援している気持ちが伝わる制度です。

制度ができてから毎年利用していました。昨年は、障がい者と市民ボランティアが交流し理解を深め合う「ひまわりバーベキュー大会」をすることができました。

ボランティアに直接関わらなくても「応援しているよ」という気持ちをいただけることがとてもありがたいです。税金を使って実施するのにふさわしいか、見直す機会にもなりますよね。

今年は登録団体ではないので、団体を選ぶ側。冊子を読んで共感できたら、ぜひとも応援したいと思います。



ひまわりのつどい  
代表 浦林直子さん

今年度の登録は27団体

今年度は、27団体が登録しています。団体を選ぶことができるのは、18歳以上の市民の皆さん。広報いこまち7月1日号といっしょに送る団体の紹介冊子や市ホームページを参考にして、7月1日(水)～8月12日(水)に、所定の用紙がインターネットで選択の届出をしてください。



QRコード  
(スマホだけ)

# 大雨・台風にごどう備える

「自分の命を自分で守る」ための1・2・3

6月中旬～10月頃は、梅雨や台風による風水害が起こりやすい季節です。昨年8月、広島県で豪雨による土砂災害で甚大な被害が出ました。8月には、生駒市でも台風11号が接近し、土砂災害警戒情報が発令され、32年ぶりとなる災害対策本部を設置しました。大きな被害を受けないために、いざという時への備えが必要です。

岡危機管理課(☎0743・74・1111、内線255)

## 1 危険を知る



### 自宅の危険性を知る

まず、何が危険かを知り、避難勧告が出たらすぐに避難できるように備えましょう。

- 自宅が斜面(石垣、よう壁)の上や下にある。
- 自宅が土砂災害警戒区域内である(生駒市総合防災マップで確認できます)。

土砂災害警戒区域外であっても安全とは限りません。自宅がある場所だけでなく、避難ルートなどの土砂災害や浸水状況を警戒することも必要です。

### 土砂災害の前兆現象に注意

#### 【がけ崩れ前兆現象】

- ◇がけにひび割れができる
- ◇小石がパラパラと落ちてくる
- ◇がけから水が湧き出る
- ◇湧き水が止まる、にごる
- ◇地鳴りがする

#### 【土石流前兆現象】

- ◇腐った土の匂いがする
- ◇山鳴りがする
- ◇立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる
- ◇急に川の水がにごり、流木が混ざり始める
- ◇雨が続けているのに川の水位が下がる

### 事前にできる災害対策

- ◇一時避難場所・避難所への避難ルートの確認
- ◇非常持出品の準備
- ◇自宅の石垣、よう壁、ブロック塀のひび割れやふくらみなどを修繕する。

### 生駒市総合防災マップを確認

がけ崩れや土石流などのおそれのある「土砂災害警戒区域」や「浸水想定区域」、市指定避難所などを掲載しています(平成25年4月、各家庭に配布しました。また、転入時にも配布しています。必要な人は問い合わせてください)。



広島県の豪雨による土砂災害  
(中国地方整備局提供)

## 3 最善の行動を



### 「命を守る最善の行動」とは

正確な情報や外の様子などから、自分のいる場所が安全かを確認し、避難するかどうか判断しましょう。特に高齢者などの要援護者は早めの行動を心がけましょう。

#### 【水平避難】

- ◇親戚、知人宅に避難
- ◇近所の集会所などに避難
- ◇市指定避難所に避難

#### 注意 事項

台風や大雨の時、土砂災害警戒区域内にある「**生駒中学校**」と「**福祉センター**」は避難所として使用できませんので、注意してください。

#### 【垂直避難】

浸水の恐れがある場合は、建物の2階以上に避難しましょう。

#### 【とどまる避難】

大雨のときは、外に出るほうが危険な場合もあります。自分のいる場所が安全だと判断したら、あえて避難場所に行かず、とどまることも避難の1つです。

#### 【自主避難】

自宅で過ごすことに不安を感じ、避難勧告が発表されるよりも前に市指定避難所へ避難したい場合は、危機管理課へ電話してください。避難所を案内します。

### 避難時の注意事項

- ◇持ち物は最小限に  
荷物を背負い、両手が使えるようにします。
- ◇動きやすい安全な服装で  
動きやすい服装と、紐で締められる運動靴で避難しましょう。裸足や長靴は危険です。
- ◇隣近所で声を掛け合う  
単独行動はせず、2人以上で避難しましょう。

## 2 情報を集める



### 市は4つの方法で災害情報を伝えます

テレビ、ラジオや市が発信する情報を集め、周囲に伝えて「命を守る最善の行動」をとりましょう。

#### ◇携帯電話にメールで届く情報

- 緊急速報メール(登録不要)…生命に関わる緊急性の高い情報だけ、災害が起こりそうなときに届きます。市内にいないと受信できず、機種によっては受信できない場合もあります。
- 緊急・災害情報メール(要登録)…市からの災害情報(避難所・災害対策本部・通行止めなど)を、事前登録された携帯電話で受信できます(登録は下のQRコードから)。市外にいても受信できます。

- ◇市や消防の広報車による放送
- ◇自治会を通じた連絡
- ◇市ホームページやツイッター

### 気象情報や避難情報を伝えます

#### 【気象情報(気象台が発表)】

- ◇特別警報…警報の基準をはるかに越え、広範囲で甚大な災害が予想されるときに発表
- ◇土砂災害警戒情報…地盤が緩くなり、土砂崩れ・がけ崩れなどが起こりやすい状態のとき発表

#### 【避難情報(市が発令)】

- ◇避難準備情報…数時間後に避難の必要がある状態になることが予想されるとき
- ◇避難勧告・避難指示…避難する必要があるとき

#### 登録 方法

災害などの情報をメールでお届け  
「**緊急・災害情報メール**」の登録を

市ホームページの「防災インフォメーション」→「緊急災害情報メール通知サービス」→「生駒市緊急災害情報メール」から登録



スマホだけ

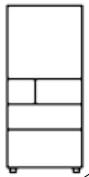
家庭でできる

## 夏の節電ポイント

使わない照明は消灯し、LEDランプに買換える



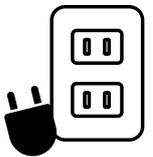
冷蔵庫の設定を「強」から「中」へ



エアコンの室温設定は28℃を目安に



こまめにコンセントを抜く



### 節電ライトダウン2015

7月7日(火)20:00~22:00は全国一斉ライトダウン。家庭のあかり、消してみませんか？  
環境モデル都市推進課(内線376)

## いこま節電プロジェクト

一人ひとりの節電が地球温暖化防止に貢献します。環境モデル都市にふさわしい環境活動の一環として、平成22年度比15%以上の節電を目指します。ご協力をお願いします。

### PROJECT

#### 9月30日まで先着順 省エネ家電、買換え補助

▼**対象** 市内に住み、「省エネ家電購入助成券(以下、助成券)」交付決定後から10月30日(金)までに補助対象家電へ買換え、E・C・O・n・e・t・生駒が推進する「生駒市民わが家の環境家計簿」に任意で協力できる人(事業所などを使用するための買換えは対象外)

▼**補助対象家電・補助額** 市内電器店の「省エネ家電買換え協力ショップ(以下、協力ショップ)」で購入する次の家電

◇統一省エネラベルで2つ星以上のエアコン・3つ星以上の冷蔵庫

：1万円

◇LED照明器具(明るさを自動で調整する機能が付いたLEDシーリングライトに取り替えるものであること(電球など光源だけの取替えを除く))：5000円

▼**協力ショップ** 助成券交付時や市ホームページ、協力ショップの店頭などで確認してください。

▼**申込み** はがきか市公共施設や協力ショップなどに設置する申込用紙に住所、氏名・ふりがな、電話番号、買換えを予定する製品の区分(例：エアコン)、使用している製品のメーカー・品番・購入年月(分かる範囲で記入)を書いて、9月30日(水)(必着)までに

環境モデル都市推進課「省エネ家電買換え補助」係(〒630-0288、東新町8-38)  
◇注意：申し込みは1世帯1台(灯)1回です。

▼**購入方法** 交付決定者は、助成券を10月30日(金)までに提出し、商品代金から補助金額の控除を受けて購入してください。エアコンと冷蔵庫は購入する「協力ショップ」で既設製品のリサイクル手続き(有料)を行ってください。

▼**問合せ** 環境モデル都市推進課(☎0743-741111、内線376)

### 省エネ家電買換え協力ショップ募集

補助対象家電の購入アドバイスや補助金交付手続きの取りまとめなどを行ってもらえる市内の電器店を6月30日(火)まで募集しています。

### PROJECT

7月18日(土)～8月31日(月)  
市民プール・浴場無料開放

■市民プール使用料が無料

▼**ところ** イモ山公園プール、滝寺公園プール(公共交通機関を利用するか、乗り合わせて来場してください)

▼**定員** ①・②とも300人

▼**注意**  
◇開放時間は①10時～12時②13時～17時(受付は各30分前まで)  
◇更衣ロッカー使用料(50円)が必要です。

▼**問合せ** スポーツ振興課(内線663)

■浴場使用料が無料

▼**ところ** ふれあいセンター浴場  
▼**注意** 日帰り入浴の入場時間は、11時～17時です。  
▼**問合せ** 生駒山麓公園ふれあいセンター(☎73-8880)

## イベント・講座



### 山ろく☆サマーキャンプ

▼対象 小学生(市内の人を優先)

▼とき

◇Aコース：8月6日(木)10時

30分～7日(金)15時30分

◇Bコース：8月10日(月)10時

30分～11日(火)15時30分

◇Cコース：8月17日(月)10時

30分～18日(火)15時30分

◇Dコース：8月24日(月)10時

30分～25日(火)15時30分

▼ところ 生駒山麓公園野外

活動センター(宿泊はふれあいセンター)

▼内容 野外炊飯、探検、ネイチャークラフトなどの野外活動や、グループでの仲間作りなどを通じて子どもたちの自立心や協調性を育みます。

▼定員 各100人(男女50人ずつ。抽選制)

▼費用 4800円、市外の方は7000円(宿泊・食費など全て含む)

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名、性別、学年、電話番号、希望コース(第3希望まで)を書いて、6月29日(月)

(必着)までに生駒山麓公園

「サマーキャンプ」係(〒630-0243、俵口町2088、☎73-8880)

——1枚のはがきで、最大5人まで申し込みます。複数枚の応募は無効です。

▼対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

▼とき・ところ 7月25日(土)

①11時～12時②13時30分～14時30分③15時～16時、南

コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 (株いわさきの岸下正二さんによる、ろうを使った食品サンプルの製作を体験する講座)

▼必要品 タオル

▼定員 各12人(申込順)

▼費用 1944円

▼申込み・問合せ 7月4日(土)10時から直接、費用を持

たがらとおにぎりを予定

▼必要品など詳しくは参加者にお知らせします。

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、参加希望日、午前・午後に希望するプログラムの番号を書いて、7月

3日(金)(必着)までに生涯学習課「チャレンジ教室」係(〒630-0288、東新町8-38、内線647)

——グループでの応募は、兄弟姉妹だけ可です。

▼対象 小学生とその保護者

▼とき・ところ 7月30日(木)

10時～11時、たけまるホール

▼内容 はなあいらい主宰の仲出恵美さんによる、夏休みの宿題にもぴったりの季節の苔玉づくり講座

▼必要品 持ち帰り用の袋

▼定員 40人(申込順)

▼費用 972円(別途材料費1000円を当日持参)

▼申込み・問合せ 7月9日(木)10時から直接、費用を持ってたけまるホール(☎75-0101)。定員に空きがあれば7月9日11時から電話受付可

お知らせ版

イベント・講座

スポーツ

自主学習

健康

福祉

子育て・教育

環境・エコ

お知らせ

生水だより



### 市公式フェイスブックページ

## 「まんてん いこま」始めました

生駒で暮らす人、イベント、グルメ、旬の話題など生駒の魅力を発信する市公式フェイスブックページ「まんてん いこま」がスタートしました。

10月1日から、市民PRチーム「いこまち宣伝部」の皆さんと市職員がいっしょに運営します。それまでの準備期間は広報広聴係の職員が投稿しています。

ぜひ、ページや投稿に「いいね!」をして生駒の魅力を拡散してください。

☎秘書広報広聴課(内線223)



QRコードはこちら

天ぷらとおにぎりを予定



▼必要品 タオル

▼定員 各12人(申込順)

▼費用 1944円

▼申込み・問合せ 7月4日(土)10時から直接、費用を持

たがらとおにぎりを予定

▼必要品など詳しくは参加者にお知らせします。

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、参加希望日、午前・午後に希望するプログラムの番号を書いて、7月

3日(金)(必着)までに生涯学習課「チャレンジ教室」係(〒630-0288、東新町8-38、内線647)

——グループでの応募は、兄弟姉妹だけ可です。

▼対象 市内に住む小学生

▼とき・ところ 7月24日(金)

28日(火)、10時～15時、雨天決行(雨天時は内容を変更する場合あり)、生駒山麓公園

野外活動センター

▼内容 午前と午後のプログラムを次の中から選び、活動します。昼食は、カレーとみ

んなでピザを作ります。

▼午前：①森の探検②オリエンテーリング③基地作り④

火おこし・カレー作り

▼午後：①凧作り②フォトフ

レーム作り③焼き板作り④

迷路作り

▼定員 各40人(抽選制)

▼費用 1300円

——必要品など詳しくは参加者にお知らせします。

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、参加希望日、午前・午後に希望するプログラムの番号を書いて、7月

3日(金)(必着)までに生涯学習課「チャレンジ教室」係(〒630-0288、東新町8-38、内線647)

——グループでの応募は、兄弟姉妹だけ可です。

▼対象 小学生とその保護者

▼とき・ところ 7月30日(木)

10時～11時、たけまるホール

▼内容 はなあいらい主宰の仲出恵美さんによる、夏休みの宿題にもぴったりの季節の苔玉づくり講座

▼必要品 持ち帰り用の袋

▼定員 40人(申込順)

▼費用 972円(別途材料費1000円を当日持参)

▼申込み・問合せ 7月9日(木)10時から直接、費用を持ってたけまるホール(☎75-0101)。定員に空きがあれば7月9日11時から電話受付可

かわいい苔玉を作ろう



▼必要品など詳しくは参加者にお知らせします。

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、学年、電話番号、参加希望日、午前・午後に希望するプログラムの番号を書いて、7月

3日(金)(必着)までに生涯学習課「チャレンジ教室」係(〒630-0288、東新町8-38、内線647)

——グループでの応募は、兄弟姉妹だけ可です。

▼対象 小学生とその保護者

▼とき・ところ 7月30日(木)

10時～11時、たけまるホール

▼内容 はなあいらい主宰の仲出恵美さんによる、夏休みの宿題にもぴったりの季節の苔玉づくり講座

▼必要品 持ち帰り用の袋

▼定員 40人(申込順)

▼費用 972円(別途材料費1000円を当日持参)

### 夏の山のようちえん わくわくお泊りキャンプ

- ▼対象 年中児～年長児に当たる幼児(市内の人を優先)
- ▼とき・ところ 8月20日(木)13時～21日(金)11時、生駒山麓公園野外活動センター(宿泊はふれあいセンター)
- ▼内容 みんなで野外炊飯やハイキング、キャンプファイヤーなどを楽しみましょう。自然体験をすることで、子どもたちの協調性や自主性、チャレンジ精神などを育みます。キャンプ中の生活の補助や指導は、トレーニングを受けた青年リーダー・看護師が行います。
- ▼定員 50人(抽選制)
- ▼費用 6800円(市外の方は2000円増し。宿泊・食費など全て含む)
- ▼申込み・問合せ はがきかファクスで、住所、氏名、性別、学年、電話番号を書いて、7月2日(木)(必着)までに生駒山麓公園「山のようちえん」係(〒630-0243、俵口町2088、☎73・8880)

——1枚のはがきで、最大応募は無効です。

3人まで申込可。複数枚の応募は無効です。

### 海洋☆チャレンジキャンプ

- ▼対象 小学3～6年生(市内の人を優先)
- ▼とき・ところ 8月12日(水)9時～14日(金)16時、大阪府立青少年海洋センター(集合・解散は生駒山麓公園野外活動センター)
- ▼内容 いかだづくり、カッターボートや海水浴などを楽しみましょう。グループ活動の援助やキャンプ中の生活指導は、トレーニングを受けた青年リーダーが行います。
- ▼定員 80人(抽選制)
- ▼費用 1万9800円(宿泊・食費など全て含む)
- ▼申込み・問合せ はがきに、住所、氏名、性別、学年、電話番号を書いて、6月29日(月)(必着)までに生駒山麓公園「キャンプ」係(〒630-0243、俵口町2088、☎73・8880)



## 本いっぱい “どきどきわくわく” サマーフェスティバル

- ▶対象 市内に住む人(未就学児は要保護者同伴)
- ▶とき・ところ 7月24日(金)10:00～12:15、図書館  
——できるだけ公共交通機関を利用してください。
- ▶定員 200人
- ▶申込み 3歳以上の入場者は1人につき1枚、入場整理券が必要です。1人3枚までで、6月26日(金)10:00から図書館、たけまるホール、鹿ノ台ふれあいホール、北コミュニティセンターISTAはばたき、南コミュニティセンターせせらぎ、生駒駅前図書室で配布します。
- ▶問合せ 図書館(☎75-5000)  
——このイベントは生駒市子どもの本連絡会と共催で行います。

【音とことばで遊ぼう】

みんなで鳴らそう!

みんなで歌おう!

ことばに耳をすまそう

→生演奏をBGMに詩の朗読

ことばを音楽に乗せよう

→「ふしぎなポケット」を歌おう

みんなで音楽しよう

→「またあえる日まで」をペットボトル楽器でセッションだ

【ミニコンサート】

さんしん  
ピアノ × 三線 × 尺八 × ギター

音楽 TO ことば TO ひと DE 楽しいコラボ

ピアノ・三線・ベース・ウクレレのユニットであるHiro Pikoさん、尺八演奏家の松本太郎さん、シンガーソングライターヒロの寺人(TERAN-CHU)さんによるコンサート。

- ▶曲目 ジュピター(組曲 惑星より木星)、島心しまぐる、鶴の巢籠す(虚無僧本曲)、赤とんぼ、またあえる日まで(映画ドラえもん「のび太とふしぎ風使い」)他

【楽器工作】

ペットボトルが変身!?

ポップな楽器!

ドンドコ♪しゃんしゃか♪

- ▶必需品 500ccのペットボトル2個、ペットボトルの中に入れて音の出るもの(ビーズやボタンなど)

生駒市広報番組  
ラプリータウンいこま  
生駒の話題や情報をお届けする15分番組。毎月1日・15日に更新。手話通訳つき

6月15日～30日の放送予定内容  
(トピックス)  
◇環境自治体会議「いこま会議」  
◇生駒台小学校創立50周年記念行事

〈いこま探検隊〉  
◇生駒のご当地グルメを調査せよ  
〈エキ前とりっぴ〉  
◇東生駒駅

視聴方法  
◇KCNファミリーチャンネルで  
毎日10:00と22:00に放送  
◇市ホームページから  
YouTubeで配信

視聴はこちら

園秘書広報広聴課(内線222)

給食作りを体験しよう

▼対象 市内に住む小学生とその保護者(子ども1人につき保護者1人が要同伴)

▼とき・ところ ①7月21日(火)②22日(水)、9時30分～13時、学校給食センター

▼内容 調理員といっしょに給食作りを親子で体験し、試食します(予定献立は、ナン、牛乳、キーマカレー、キャベツサラダ他)。

▼定員 各20組40人(抽選制)

▼費用 488円(1組2人分)

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、参加する子どもの氏名・ふりがな・性別・学校名・学年、保護者の氏名、電話番号と希望する日を書いて、6月29日(月)(必着)までに、学校給食センター(〒630-0201、小町町1-7-28、☎73-3141)に、学校給食センター係(〒630-0122、真弓1-11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)。キャンセル不可

大きな鍋で給食作りを体験



ふるーらむ7月の教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき・ところ 7月22日(水)13時～15時

ハンギングバスケット教室

▼内容 ハンギングバスケットマスターの井上美津江さんによる、初心者にも使いやすい器材で、夏を爽やかに彩る花飾りを作る教室

▼必要品 ビニール手袋やエプロンなど、園芸作業に適した服装

▼定員 10人(抽選制)

▼費用 3000円

▼とき 7月30日(木)13時30分～16時

▼内容 なでしこの榊井瑞枝

▼ところ 花のまちづくりセンターふるーらむ

▼申込み・問合せ はがき、電話、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、日中連絡のつく電話番号、受講したい教室名を明らかにして、7月12日(日)(必着)までに花のまちづくりセンター係(〒630-0122、真弓1-11-16、☎70-0187、☎70-0287、✉hanamachi@city.ikoma.lg.jp)。キャンセル不可

オリジナルTシャツ作り



さんによる、Tシャツ(婦人用)に花の絵を描く教室

——申込み時にサイズ(MかL)を書いてください。

▼必要品 エプロン、ティッシュペーパー、筆・絵皿、筆ふき布(持っている人だけ)

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 2000円

なぜ?どうして?を大切に  
「子ども科学実験教室」

▼とき・ところ 8月1日(土)15時～16時、図書館

▼内容 学研の科学専任講師による「浮き沈みおもしろ実験」。オリジナル実験キットを使った身近で楽しい科学実験を通して、自分で考え、工夫する力を育てます。

▼必要品 筆記用具

▼定員 20人(申込順)

▼費用 1836円

▼申込み・問合せ 7月11日(土)10時から直接、費用を持って図書会館(☎75-530)

3)。定員に空きがあれば7月11日1時から電話受付可

いこまっこ教室  
「作って遊ぼう」

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 6月27日(土)10時～15時、ディアースコープいこま

▼内容 ①押し花のしおり作り(厚さ1mmまでの押し花の持ち込み可)②折り紙飛行機作り

▼費用 各100円(両方の参加は100円。申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎090-3995-6246)

七夕飾りを展示します

▼とき・ところ 6月30日(火)～7月7日(火)、市役所1階ロビーと高山竹林園

▼内容 本市の特産品である茶筌、茶道具、編針の材料である竹に親しみをもってもらうため、七夕飾りを展示します。短冊に願い事を書いて、結びつけてください。

▼問合せ 高山竹林園(☎79-3344)

**流しぞうめん&水てっぽうで陣取り合戦**

▼対象 年長児にあたる幼児  
 小学5年生くらい(要保護者同伴)

▼とき・ところ 7月19日(日)  
 9時、たけまるホール正面玄関前集合(小雨決行)

▼内容 近鉄生駒駅から徒歩15分のボーイスカウト生駒第2団キャンプ場の川で元気に遊ぼう。

▼必要品 水筒、おにぎり、ぬれてもよい服装・靴、着替え

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 同団の筑紫さん(☎090・1968・5109)

**読書会「はばたきBOOK CLUB」**

▼対象 12〜16歳

▼とき・ところ 7月12日(日) 11時〜11時45分、北コミュニティセンターIISTAはばたき



「空とぶベッドと魔法のほうき」を読んだ、自由に話そう。

▼内容 「空とぶベッドと魔法のほうき」メアリー・ノートン/作(岩波書店)を読んできて、みんなで感想や本について自由に話す読書会

――本は図書館北分館で用意します。

▼定員 15人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 7月5日(日)までに図書館北分館「はばたきBOOK CLUB」係へ電話(☎71・3332)か、直接市内5図書館・室

**食育のための「親と子の料理教室」**

▼対象 小学生以上の子どもとその保護者

▼とき・ところ 7月29日(水) 9時30分〜13時、セラビートコロま

▼内容 生駒市健康づくり推進員の指導による、親子での調理実習と試食

▼必要品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

▼定員 15組(抽選制)

▼費用 1人400円

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、保護者の氏名、子どもの氏名と学年、電話番号

号を書いて、7月6日(月)(必着)までに松井千重子さん(〒630-0234、萩原町866-9、☎76・6597、18時〜21時)

**チリメンモンスターを探せ**

▼対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

▼とき・ところ 8月2日(日) 10時〜11時30分、北コミュニティセンターIISTAはばたき

▼内容 きしわだ自然友の会評議員の藤田吉広さんによる、ちりめんじゃこの中に混ざっている小さな生き物「チリメンモンスター」を探し出す講座

▼必要品 虫めがね、筆記用具

▼定員 40人(申込順)

▼費用 1080円

▼申込み・問合せ 7月12日(日)10時から直接、費用を持って北コミュニティセンター



モンスターを探そう!

IISTAはばたき(☎71・3331)。定員に空きがあれば7月12日11時から電話受付可

**夏休み親子で楽しむいけ花教室**

▼とき・ところ 7月26日(日) 10時〜12時、芸術会館美術来

▼内容 生駒市華道協会の皆さんによる講習会。親子で1作ずつ、生け花を楽しみます。

▼必要品 花切りばさみ

▼定員 15組(申込順)

▼費用 1組1500円(子ども追加分は1人700円)

▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号を書いて、7月15日(水)までに同協会の中田正甫さん(〒630-0101、高山町12763、☎78・0369)

**目で楽しむ本の会**

▼とき・ところ 7月11日(土) 14時〜15時30分、図書館

▼内容 音訳ボランティアが「ナポレオン狂」(『ナポレオン狂』阿刀田高/著)を朗読

します。目が不自由、加齢で読みにくい人だけでなく、自分で本が読める人の参加も大歓迎です。

▼定員 40人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 図書館(☎75・5000)

**忍性菩薩の遺徳を巡る**

▼とき・ところ 7月10日(金) 10時に南生駒駅集合、12時30分同駅解散

▼内容 生駒に眠る忍性菩薩は鎌倉時代の名僧で、その生涯をかけて窮民救済を実行したと言われています。祥月命日である7月12日にちなみ、竹林寺や圓福寺などを巡ります(約4km)。なお、追善の法要行事も行われる予定です。

▼定員 30人(抽選制)

▼費用 800円

▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を書いて、6月30日(火)(必着)までに生駒市観光協会事務局「忍性菩薩コース」係(〒630-0102 88、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

ふるさとミュージアムで  
七夕の短冊を飾りませんか

七夕の飾り付けを行った笹を、生駒ふるさとミュージアムの館内・館前に設置します。自由に飾り付けできますので、ぜひ短冊に願い事を書きに来てください。

▼とき 6月27日(土)～7月12日(日)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

NHK公開講演会  
「白鳳花ひろく仏教美術」

▼とき・ところ 8月7日(金)14時～15時30分(開場は13時30分)、コミュニティセンター文化ホール

——公共交通機関を利用してください。

▼内容 奈良国立博物館学芸部長の内藤栄さんによる「白鳳美術の魅力と特徴」。奈良国立博物館で7月18日(土)～9月23日(祝)に開催される、開館120年記念特別展「白鳳」に関連して行います。

▼定員 200人(抽選制)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 往復はが

お知らせ版

イベント・講座

スポーツ

自主学習

健康

福祉

子育て・教育

環境・エコ

お知らせ

生水だより

ペン立て作りに挑戦



きに郵便番号、住所、氏名、電話番号、「NHK公開講演会」と書いて、7月9日(木)(必着)までに生涯学習課「NHK公開講演会」係(〒630-0288、東新町8-38、内線643)

——1人につき1枚の往復はがきで申し込んでください(子どもも1人として申込みが必要。往復はがき1枚で複数人の申込みは不可)。

——この講演会は、生駒市教育委員会とNHK奈良放送局の共催です。

夏休み子ども陶芸教室  
オリジナルペン立てを作ろう

▼対象 小学生

▼とき・ところ 7月25日(土)10時～12時、芸術会館美楽

▼内容 陶陸会講師の福田利

夫さんたちによる陶芸体験。焼きあがった作品は8月13日(木)～20日(木)に芸術会館美楽来へ取りに来てください。

▼必要品 汚れてもいい服装、エプロン、タオル

▼定員 20人(申込順)

▼費用 2160円

▼申込み・問合せ 7月4日(土)10時から直接、費用を持って芸術会館美楽来(☎74・1101)。定員に空きがあれば7月4日11時から電話受付可

第4回歴史講座「ふるさと  
の歴史を探究しよう」

▼とき・ところ 7月4日(土)14時～15時30分、生駒ふる

さとミュージアム

▼内容 近畿大学文学部前教授の大脇潔さんによる「墓誌の話」

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

生涯学習セミナー

▼とき・ところ 7月12日(日)13時～17時20分、たけまる

ホール

▼内容 より良い人生を築くための「質の高い道徳」を学ぶセミナー

▼定員 100人(申込不要)

▼費用 1000円

▼問合せ 生駒モラロジー事務所の藤尾智博さん(☎76・6118)

第4回いこまプラス♪  
コンサート

▼とき・ところ 7月11日(土)14時～15時30分(開場は30

分前から)、たけまるホール大ホール

▼内容 いこまプラス♪4回目の定期演奏会「未来への階段」Baton of the life」。日頃、口に出せない家族への感謝の気持ちを伝えるコンサート

▼定員 920人

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ いこまプラス♪の山口さん(☎75・0730)

第13回なら風パソコン  
講座inいこま

▼対象 高齢者、子育て中の人、障がいがある人など

▼とき・ところ 7月18日・25

日、8月1日・8日・22日・29日、9月5日・12日(いずれも土曜日)、9時30分～12時、ぶろぼの生駒事業所(元町2丁目)

▼内容 サロン型の初心者向けパソコン講座

▼定員 15人(申込順)

▼費用 各1080円(別途テキスト代1080円が必ず要)

▼申込み・問合せ 6月25日(木)から(特活)ぶろぼの(☎85・5658)

夏期短歌講習会

▼とき・ところ 7月19日(日)13時～16時、芸術会館美楽

▼内容 大和歌人協会理事による、参加者が事前に提出した自作短歌の講評と指導

▼定員 40人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号、自作の短歌一首を書いて、7月11日(土)(必着)までに生駒市文芸協会の宗川茂さん(〒630-0239、青山台342-43、☎77・6885)

庄野真代&SUPER3の皆さん



**庄野真代&SUPER3  
全国ライブツアー2015**

▼**とき・ところ** 10月25日(日)  
14時開演(開場は13時30分)、  
たけまるホール

——公共交通機関を利用し  
てください。

▼**内容** 「飛んでイスタンブール」などで大ヒットした庄野真代さんと最少人数オーケストラSUPER3のコンサート

▼**定員** 928人

▼**費用** 前売2800円、当日3300円(全席指定席)。

未就学児入場不可)

——入場券は7月11日(土)10時から、たけまるホール、北コミュニティセンター、ISTAはばたき、鹿ノ台ふれあいホール、南コミュニティセンターせせらぎ、図書館

で販売します。入場券の電話予約は、チケットぴあだけ(☎0570-02-9999)、Pコード:2651384

▼**問合せ** たけまるホール(☎75-0101)

**日本語学習支援ボランティア養成講座(入門編)**

▼**対象** 市主催の日本語教室で日本語学習支援ボランティアを始めたい人

▼**とき・ところ** 7月26日(日)、8月2日(日)・9日(日)・9時30分〜12時(全3回)、コミュニティセンター

▼**内容** 大阪YWCA日本語教師会の指導による「日本語ボランティアって何?」「外国人とうまくコミュニケーションをとるには?」「知っておくと便利な日本語文法」などをテーマにした講座

▼**定員** 30人(申込順)

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** はがき、ファクスかメールで、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月10日(金)(必着)までに人権施策課「日本語学習支援ボランティア養成講座」係(☎630-0288、東新

町8-38、内線653、☎74-9100、✉jinkenkyouiku@city.ikoma.lg.jp)

**映画「シンプル・シモン」と講演会**

▼**とき・ところ** 7月19日(日)、南コミュニティセンターせせらぎ

▼**内容** 大人の発達・精神障がい者が社会参加のきっかけとするための、映画と講演会

◇**映画**:「シンプル・シモン」13時〜14時30分(受付は12時30分から)

◇**講演会**:「イイトコサガシ代表の冠地情さんによる「イイトコサガシ・ワークセッション」14時45分〜16時45分

▼**定員** 100人(申込順)

▼**費用** 500円

▼**申込み・問合せ** 電話かメールで6月25日(木)から(特活)おろぼの(☎85-6397、✉ikoma@vport.org)

**購入前90分で分かる初心者向けスマートフォン教室**

▼**対象** スマートフォンをまだ持っていない人

▼**とき・ところ** 7月21日(火)

①10時30分〜12時②13時30分〜15時、図書館

**第21回記念 こころの市民講座**

▼**内容** スマートフォンアドバイザーによる、スマートフォンを使う前に知っておきたい、便利な機能を体験する講座

——貸出機はiPhone5です。

▼**定員** 各20人(申込順)

▼**費用** 540円

▼**申込み・問合せ** 6月30日(火)10時から直接、費用を持って図書館(☎75-5303)。

▼**とき・ところ** 7月18日(土)14時〜16時、コミュニティセンター

▼**内容** 奈良県発達障害支援センター「でいあー」相談員の中村匡志さんによる講演「きつとあなたにもある凸凹〜発達障害の生きづらさをみんなで知ろう〜」

▼**費用** 500円(障害者手帳提示で無料)

▼**問合せ** 地域活動支援センターコスモールいこま(☎73-0900)

**スポーツ**



**リトルパイン☆ キッズサマーキャンプ**

▼**対象** 小学2〜6年生

▼**とき・ところ** 7月24日(金)〜25日(土)、京都府亀岡市(近鉄生駒駅に7時20分集合、17時30分頃解散)

▼**内容** ボートで川を下るラフティングを保津峡で体験。ライフジャケットを付けるので泳げなくても安心です。夜はキャンプ場のテントで宿泊。次の日は嵐山まで清滝川沿いをハイキング♪

▼**定員** 14人(申込順)

▼**費用** 2万3800円(宿泊費など全て含む)

▼**申込み・問合せ** 6月25日(木)13時から、電話かメール、申込フォームから、住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレスを書いて、リトルパイン総合型地域スポーツクラブの松岡さん(☎090-730-54568、✉littlepine@hb.tpl.jp)

申込フォームはこちら



## 小学生バレーボール教室

▼対象 市内に住む小学4～6年生

▼とき・ところ 7月15日(水)・22日(水)・29日(水)、8月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)・13時30分～16時、市民体育館

▼指導 生駒市バレーボール協会員

▼必要品 運動着、体育館シューズか上靴

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ (一財)生駒市体育協会(☎73・8822)

## 第3回ちびっこスポーツフェスタ(市子連の日)

▼対象 市内に住む小学生とその保護者

▼とき・ところ 7月18日(土)10時～15時(受付は9時30分から)、むかいやま公園体育施設(雨天時は体育館)

▼内容 ドッジボール・おにごっこ・キックベースボール、パン食い競争などのスポーツで思いっきり体を動かそう。

▼必要品 弁当、箸、飲料、敷物、タオル、帽子、動きやすい

服装・靴

▼費用 無料

▼申込み 市内の小中学校で配布している参加申込用紙に必要事項を書いて、6月30日(火)までに直接、各小中学校の受付箱

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

——この事業は、生駒市子ども会育成連絡協議会の主催で行います。

## リトルパイン☆夏の健康体操教室

▼対象 18歳以上

▼とき・ところ 7月7日(火)・21日(火)、9時15分～10時15分、10時30分～11時30分、たけまるホール

▼内容 専用のゴムや健康枕を使って身体を動かすことで、夏の冷房で冷えた体の関節の歪みや血液の流れ、機能を活発にし体調を整えます。

▼定員 各10人(申込順)

▼費用 900円(別途ゴムレンタル代300円が必要)

▼申込み・問合せ 6月25日(木)13時から、電話かメール、申込フォームから、住所、氏

名、生年月日、電話番号、メールアドレスを書いて、リトルパイン総合型地域スポーツクラブの松岡さん(☎90・730

5・4568、  
@hfb.jp)  申込フォームはこちら

## 自主学習グループ

### フラダンス無料講習会

▼とき・ところ 6月30日(火)12時30分～14時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 みんなで楽しく体と頭と心の体操を始めませんか。

▼必要品 飲料

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ リコプリンセス倶楽部の木下二三子さん(☎77・8827)

### フォークダンス無料体験会

▼とき・ところ 7月3日(金)9時30分～11時30分、北コミュニティセンターIIST

▼内容 世界フォークダンス

スを楽しく踊りませんか。

▼必要品 上靴、軽装、飲み物

▼問合せ フォークダンス・ランランの岩井弘子さん(☎78・5807)

### フォークダンス無料講習会

▼とき・ところ 7月2日(木)12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 シニア向けに楽しく踊る講習会

▼必要品 上靴、軽装、飲み物

▼問合せ 奈良シニアフォークダンス協会チュールリップの蒲田恵子さん(☎73・7264)

### シャンソンの無料講習会

▼とき・ところ 7月3日(金)12時30分～14時30分、図書会館(申込不要)

▼内容 プロの指導のもと楽しくシャンソンを学び、歌いましょう！

▼必要品 筆記用具

▼問合せ ローズレの渡辺佳余子さん(☎74・2152)

### シャンソンをいっしょに

▼とき・ところ 7月8日(水)12時～14時30分、たけまる

ホール

▼内容 シャンソン歌手のリードで楽しく学ぶ歌唱講座

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ シャンテ・シャンテの西海子さん(☎74・2866)

### ふれあい歌唱無料講習会

▼とき・ところ 7月2日(木)13時～15時、たけまるホール(申込不要)

▼内容 課題曲「母はふるさと」の学習

▼問合せ 歌唱愛好会の藤島明さん(☎74・1277)

### 玄米ごはんとい汁三菜

▼とき・ところ 7月14日(火)9時50分～13時、たけまるホール

▼内容 ていねいな暮らしが つくるカラダとココロの話

▼必要品 エプロン、三角巾、筆記用具

▼定員 15人(申込順)

▼費用 1500円

▼申込み・問合せ 電話かファクスで、6月29日(月)～7月2日(木)に玄米を楽しむ会の竹本万里子さん(☎兼☎79・3582)

### 盆踊り無料講習会

▼とき・ところ 7月17日(金) 12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)

▼内容 初心者向けの盆踊りの講習会。会員も募集しています。

▼問合せ 楽踊会の田中明子さん(☎76・8559)

### 民踊無料講習会

▼とき・ところ 7月9日(木) 9時30分～12時、たけまるホール(申込不要)

▼曲目 河内音頭、きよしのズンドコ節、ばんば踊りを練習します。

▼問合せ 弥生会の喜々田靖子さん(☎78・1054)

### 平成27年日本画作品展

▼とき・ところ 7月1日(水)～5日(日)、9時～17時(1日は13時から、5日は16時まで)、芸術会館美楽来

▼内容 風景・静物・人物を描いた作品を展示

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ やさしい日本画クラブの中川良美さん(☎78・0894)

### 拓本の採り方体験

▼とき・ところ 7月15日(水) 13時～17時、たけまるホール

▼内容 墨の芸術である拓本の初歩からの採り方を学びます。

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒拓美会の花野充男さん(☎75・2213)

### 健康



### 子宮頸がん(個別)検診の指定医療機関の変更

6月1日(月)から、辻産婦人科(吉分町)が、子宮頸がん(個別)検診の指定医療機関でなくなりしました。

▼問合せ 健康課(☎75・1002)

### 日本脳炎予防接種を受けましょう

▼第1期 対象 3歳～7歳6か月になる前日の人

▼受け方

◇初回接種：6日から28日間隔で2回接種

### 生活応援たけまるくん

## プレミアム商品券

### 使えるお店を募集します

1冊1万2,000円分の生駒市内共通商品券の綴りを1万円で購入します。この商品券を使用できる店舗を募集し、市内小売・サービス業の活性化と市内消費の拡大を目指します。

▶対象 市内で営業している店舗(小売店・飲食店など)

▶申込み 6月30日(火)17:00(必着)までに申込フォームからか、登録申請書をファクスか郵送で生駒市プレミアム商品券事務局(☎050-3737-8000、〒541-0058、大阪市中央区南船場4丁目3-11大阪豊田ビル4階408B号室、(株)TB西日本プレミアム商品券事務局内)

▶問合せ 生駒市プレミアム商品券コールセンター(☎0570-033-321)



▲申込フォームはこちら

### 生活応援たけまるくんプレミアム商品券

▶種類 1セット1万2,000円分(1,000円券×10枚、500円券×4枚)

▶販売価格 1万円

▶利用期間 9月1日(火)～平成28年2月7日(日) —販売予約は、7月3日(金)～23日(木)にインターネット、はがきで受け付けします(抽選制)。

◇追加接種：初回接種終了後 おおむね1年後に1回接種

### 第2期

▼対象 9歳～13歳になる前日の人

▼受け方 1回接種

——特例措置として、平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人は、20歳の誕生日の前日までに第1期と第2期の不足分を接種することができます(第2期は9歳以上の人だけ)。

▼ところ 市内指定医療機関(市ホームページで確認するか、健康課へ問い合わせてください)

### 注意

◇予約の際は、必ず母子健康手帳を確認し、何回目の接種であるかを医療機関へ伝えてください。

◇市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康課で手続きが必要です。

◇接種時には母子健康手帳や予防接種済証など、接種歴が確認できるものを必ず医療機関に持参してください。接種歴が確認できないと、その場で接種できない場合があります。以前の記録が分からない場合は健康課へ問い合わせてください。

### マタニティマークは妊婦さんのサイン



マタニティマークは、妊婦が交通機関などを利用する際に身につけて、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。このマークを付けた人を見かけたら、電車やバスの席を譲るなど、妊婦に優しい環境づくりに協力をお願いします。

▼問合せ 健康課(☎75・2255)

# 屋内でも 熱中症に注意!



屋外やスポーツ中だけではなく、温度・湿度が高い屋内でも熱中症を発症することがあります。暑いときは無理をせず、エアコンなどの冷房機器を使用しましょう。

### ▶こんな症状には注意が必要

- ・めまい、立ちくらみ、吐き気
- ・皮膚の紅潮、大量の汗 ・こむら返り
- ・体温の上昇 ・ズキンズキンする頭痛
- ・からだがぐったりして力が入らない



### ▶熱中症を予防するために

- ・体調を整える…睡眠不足や風邪気味など不調のときは暑い日中の外出や運動を控えましょう。
- ・服装に注意…通気性の良い服装を着て、外出時には帽子や日傘を使用しましょう。



・こまめに水分補給…のどの渴きを感じたときは、すでに水分不足になっていることがあります。定期的に少しずつ水分補給をしましょう。夏場は0.1%程度の塩水や経口補水液、スポーツドリンクを飲むのがお勧めです。

- ・年齢も考慮に入れて…特に、子どもや高齢者は発症しやすいので、周囲の人が配慮してください。

### ▶熱中症を疑ったときは

- ・風通しの良い日陰や、クーラーの効いている部屋などに移動する
- ・衣服をゆるめて休む
- ・身体を冷やす…水や冷たい水で濡らしたタオルなどを脇の下、太もものつけ根などに当てる
- ・医療機関へ運ぶ、救急車を呼ぶ

### ▶回復しても病院へ

回復したつもりでも体内への影響や再発の可能性もあります。回復後も必ず医療機関でみてもらい、その後もしばらく安静にしましょう。

### 「暑さ指数」も参考に

環境省の熱中症予防サイトの「暑さ指数」は、熱中症を起こしやすい目安となります。参考にしてください。

☎健康課(☎75-2255)

## 福祉



### 介護保険嘱託認定調査員を募集します

▼対象 介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、保健師のいずれかの資格と普通自動車免許を有し、  
 家用自動車などを使用し、業務ができ、平成28年3月末まで勤務できる人  
 — 詳しくは、介護保険課ホームページをご覧ください。

▼募集人員 1人

▼選考方法 市役所で面接

▼申込み・問合せ 問い合わせのうえ、写真を貼った履歴書と各資格の証明ができるものを持って(閉庁日を除く)本人が直接、介護保険課(内線483)

提出された履歴書は返却しません。

### 夏休み!親子で日帰りキャンプ!

▼対象 市内に住む、心身障がい者(児)とその親  
 ▼とき・ところ 8月9日(日)

10時~15時、生駒山麓公園  
 野外活動センター  
 — 福祉センターから無料送迎バスで行きます(現地集合も可)。

▼内容 親子でカレーやフォトフレームを作ります。

▼定員 10組(抽選制)

▼費用 1人500円

▼申込み・問合せ はがき、電話かファクスで住所、参加する人全員の氏名、年齢、電話番号、障がいの種類、車イスの有無を明らかにして、7月10日(金)(必着)(休館日を除く)までに福祉センター

(〒630-0221、さつき台2丁目6-1、☎73・0700、☎73・0294)

## 子育て・教育



### サンデーひろば

▼対象 市内に住む就学前の子ども(幼稚園、保育園に通う園児も可)とその保護者  
 ▼とき・ところ 7月5日(日)、9時30分~11時30分の間で自由参加、中保育園  
 ▼内容 園庭や室内でのあそ

楽しく子育て♪



び、保健師や看護師による子育て相談、保育士やボランティアによる手遊びなど

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 子育て支援総合センター(☎73・5582)、中保育園(☎74・5570)

### 「たぐひあそび」の 子育て講座

▼対象 市内に住む生後6か月~1歳未満の乳児とその保護者

▼とき・ところ 7月9日(木)10時~11時、いちぶちどり保育園

▼内容 ベビーマッサージ

▼定員 10組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 6月25日(木)10時から電話かファクスで、子どもの氏名、年齢、電話・ファクス番号を明らかにして、いちぶちどり保育園(☎76・2400、☎76・2401)

# 環境・エコ



家庭用生ごみ処理機・処理容器を購入する家庭に補助

## ▼補助対象者

市内に住み、家庭に生ごみ処理機・処理容器を設置する場所があり、良好に維持管理できる人

## ▼補助対象となる処理機・処理容器と補助金額

下の表の取扱指定店で購入する次のもの。いずれも本体購入金額の4分の3で100円未満の端数は切り捨てとします。

## ◇機械式(電動式)処理機(デ

イスポーターを除く)：限度額は7万5000円

## ◇地中埋め込み式(コンポスト

容器など)と密閉式(ボカシ容器など)：限度額は9000円

## ◇キエーロ：限度額は1万5000円

——1世帯につき、機械式は過去5年で1台限り。それ以外は、1年間で1回(2台まで)限りです。

## ▼申込み

取扱指定店で購入時に、必要書類を受け取り、

### 取扱指定店(6月1日現在)

店名	電話番号	機械式	地中埋込式・密閉式
アトム鹿ノ台店 ニジ電化(鹿ノ台東2丁目)	78-6337	○	-
有山農工社(株)(高山町)	78-4122	○	-
いこま電化サービス(鹿畑町)	78-5676	○	-
伊藤電化ハウス イトーピア店(鹿ノ台南2丁目)	79-1641	○	-
今小路電業(株)(真弓3丁目)	72-3010	○	-
(有)太平商会(高山町)	78-0713	○	-
萩原電気(萩原町)	76-6187	○	-
(株)パナックイトウ(鹿ノ台西1丁目)	78-2790	○	-
(株)パナファミリー(俵口町)	74-0754	○	-
(株)パナファミリー 東生駒支店(山崎町)	73-6321	○	-
(株)フジオパナショップ(壱分町)	76-6118	○	-
(株)ヘルスリーライフ(有里町)	77-0013	○	-
(株)三ツ星産業(壱分町)	77-0310	○	-
KBC電化生駒店(俵口町)	75-1371	○	-
ケーズデンキ 生駒南店(小瀬町)	76-3528	○	-
(株)三陽ホームिंग(東生駒1丁目)	72-2080	○	-
上新電機(株)登美ヶ丘イオンモール店(鹿畑町)	78-1711	○	-
上新電機(株)東生駒店(小明町)	73-8211	○	-
ダイキ南生駒店(小瀬町)	76-1188		○
田中電業(株)あすか野店(あすか野北1丁目)	78-4017	○	-
田中電業(株)本店(高山町)	78-0065	○	-
奈良県農協 生駒支店(山崎町)	73-4701	○	○
奈良県農協 北倭支店(高山町)	70-1536	○	○
奈良県農協 南生駒出張所(小瀬町)	77-8019	○	○
奈良住宅機材(北田原町)	78-3990	○	-
ハセガワ電化センター(中菜畑2丁目)	74-2733	○	-
阪奈森岡住設機器(株)(谷田町)	74-2000	○	-
ひろしや電器(小明町)	73-4469	○	-
フォルスパソコン教室 生駒真弓店(真弓南2丁目)	70-0811	○	-
ホームセンターコーナン生駒店(俵口町)	73-8657	○	○
マルエスペット東生駒店(小明町)	74-8450	○	-
(有)宮川電化(元町1丁目)	73-2545	○	-
ロイヤルホームセンター生駒店(谷田町)	72-2255	○	○
キエーロ葉山(神奈川県葉山町)	046-877-0407		キエーロ

## ■取扱指定店を募集

購入日から1か月以内に環境事業課に提出してください。キエーロは、購入前に環境事業課に問い合わせるか市ホームページから書類をダウンロードしてください。

市内で生ごみ処理容器、機械式生ごみ処理機(いずれかでも可)を販売する店で、市の取扱指定店になってもらえる店を随時募集しています。

## ▼問合せ

環境事業課(内線354)

# お知らせ



## 7月は差別をなくす 強調月間です

日常生活の全ての場面で、身近なことを人権の視点から見つめ直し、行動につなげることがたいせつです。7月は差別をなくす強調月間。幸福な人生を送る上で最もたいせつな権利、「人権」について考えてみませんか。

## ▼問合せ

人権施策課(内線313)

## ■人権啓発ポスター展

とぎ・ところ 7月3日(金) 30日(木)、市役所1階ロビー

## ■人権図書コーナー

とぎ・ところ 7月4日(土) 8月6日(木)(休館日を除く)、図書館、図書館北分館、図書館南分館、生駒駅前図書室、鹿ノ台ふれあいホール 図書室

## ■人権相談

とぎ・ところ 7月21日(火)

## 市民課窓口の臨時受付

10時～15時、市役所2階市民相談室

とぎ・ところ 6月28日(日) 8時30分～12時、市民課

▼取扱業務 住所の異動届、各種証明書の交付、住基カードの申請受付・交付、住基カードサービス利用登録申請

▼必需品 印鑑、本人確認書類

▼問合せ 市民課(内線307)

## 家庭ごみ集積所での収集量(4月分)

(単位:トン)

品目	H26年4月	H27年4月	増減 (前年比)
燃えるごみ	1,800.94	1,456.86	80.9%
プラスチック製 容器包装	55.25	87.93	159.1%
新聞	55.46	65.49	118.1%
雑誌	10.21	11.78	115.4%
段ボール	30.81	31.80	103.2%
ミックスペーパー	1.21	5.95	491.7%
古着	2.94	7.99	271.8%
くつ	0.26	1.86	715.4%
かばん	0.10	0.60	600.0%
ペットボトル	15.90	16.61	104.5%
びん・缶・われもの	103.87	103.26	99.4%

## 4月の家庭ごみ収集量をお知らせします

4月1日から、家庭ごみの有料化が始まりました。

有料になった「燃えるごみ」の4月の収集量は、昨年と比べると約2割減少し、有料化の対象でない資源ごみはほとんどの品目で昨年より増えました。詳しくは左表の通りです(この量には、清掃リレーセンターへの持ち込みごみや集団資源回収での回収量は含んでいません)。

皆さんのご協力により、燃えるごみの削減が進んでいます。引き続き、ごみの減量と資源化にご協力をお願いします。

## ▼間違えやすい分別

◇プラスチック製品は「燃えるごみ」(1辺30cmを超えると大型ごみ)

◇ティッシュは、ミックスペーパーではなく「燃えるごみ」

◇剪定枝・落葉・刈草に、紙ごみなど他のごみを混ぜないでください。

▼問合せ 環境事業課(内線353)

## 接骨院、鍼灸院などでは、保険適用は限定されています!

## 療養費レセプト内容の点検を実施します

☎国保医療課国保係(内線782)

国民健康保険は年々医療費が増え続け、財源の確保が難しくなっています。医療費の節減対策として「療養費(柔道整復、鍼灸、マッサージ)レセプト内容点検」を今年度も実施します。

- ▶対象 国民健康保険に加入している人
- ▶内容 整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院などで施術を受けた人の保険給付の請求内容を確認・点検します。点検委託業者「ガリバー・インターナショナル(株)」が受診内容を文書か電話で確認する場合がありますので、ご協力をお願いします。

整骨院、接骨院、鍼灸院、マッサージ施術院の皆さんへ  
点検・支払い業務は出来る限り円滑に進めますが、内容などの確認に時間がかかる場合があるため、ご了承ください。

## &lt;柔道整復、鍼灸、マッサージの正しいかかり方&gt;

◇領収書をもらい、金額を確認しましょう。

- ◇療養費支給申請書の内容(負傷原因、負傷名、日数、金額)をよく確認して、署名をしてください。
- ◇往療(自宅での施術に伴う訪問費用)を保険給付できない場合があります。往療は、歩行困難などやむを得ない理由のため通所して治療を受けることが困難な場合以外は保険が使えません。マッサージの往療には、医師の同意が必要です。
- この他柔道整復(整骨院・接骨院)では…
- ◇柔道整復では、負傷原因を正確に伝えましょう。
- ◇施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。

## 柔道整復(整骨院・接骨院)では…

【健康保険が使える】▷外傷性のねんざ、打撲、肉離れ▷医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術(応急手当を除く)

【健康保険が使えない】▷日常生活における肉体疲労による疲労や肩こり・腰痛・体調不良など▷病気(ヘルニア・神経痛など)からくる痛み▷脳疾患後遺症などの慢性病▷スポーツなどによる肉体疲労▷慰安目的のマッサージ▷仕事や通勤途上に起きた負傷(労災保険からの給付になります)

## はり・灸、マッサージ(鍼灸院・マッサージ施術院)では…

【健康保険が使える】▷医師の同意書か診断書がある▷鍼灸院では、対象の病名(主な病名:リュウマチ・腰痛症・神経痛・五十肩・頸腕症候群・頸椎挫後遺症)である▷マッサージ施術院では、関節拘縮・筋麻痺など関節が自由に動かなかつたり、筋肉が麻痺したりするなどの症状があつて、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けた場合

【健康保険が使えない】上記以外のもの

生駒市を担当する保護司

(敬称略、50音順)

氏名	電話番号	氏名	電話番号
池谷 烈 (いけがや りゅう)	78-0413	藤堂 宏子 (とうどう ひろこ)	78-0680
石田 由美子 (いしだ ゆみこ)	78-2421	中畑 光春 (なかはた ひろはる)	74-0567
今中 和子 (いまなか わこ)	73-2280	中村 けい子 (なかむら けいこ)	77-6658
上原 夏子 (かみはら なつこ)	78-3724	西川 大治朗 (にしがわ だいじらう)	78-6733
大槻 光男 (おおいつき ひろお)	79-1214	西川 洋子 (にしがわ ひろこ)	85-5001
木村 交作 (きむら こうさく)	75-0190	平本 重次 (ひらほん しげつぐ)	73-5471
幸元 淳子 (こうもと じゆんこ)	74-0559	藤井 均 (ふじい ひろし)	77-6848
小山 啓二 (こやま けいじ)	79-1650	松井 正 (まつい せい)	78-0632
下村 宏道 (しもむら ひろみち)	77-6795	安井 宏一 (やすい ひろいち)	77-8545
城山 圭司 (しろやま けいじ)	73-3551	藪田 順子 (やぶた のりこ)	77-8006
谷山 節子 (たにやま せつこ)	74-1661	吉川 公祥 (よしかわ こうさち)	75-1092
鉄東 紳孝 (てつとう しんこう)	74-2121	米田 秀一 (よこぞの ひでかず)	75-9671
寺田 卓 (てらた たかし)	78-2802		

7月は強調月間  
「社会を明るくする運動」

「第65回社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラは、法務省主唱で、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて明るい社会を築く全国的な運動です。非行問題などで悩んでいる人は、左の表の保護司へ相談してください。

▼問合せ 生駒市社会福祉協議会 (☎75・0234)

東日本大震災義援金にご協力お願いします

東日本大震災義援金への協力ありがとうございます。お寄せいただいた義援金の総額は5月18日時点で2807万62円です。3・4月にいただいた法人・団体名をお知らせします(敬称略。今後、順次掲載)。  
◆ガールスカウト22団 シニア部門  
◆上中学校 吹奏楽部  
◆生駒市芸術家集団 清深

▼問合せ 高齢施策課(内線765)



自分や家族の命を守るために、  
住宅用火災警報器を設置しましょう。



今年例年比で火災が多発しています

今年、5月末までに21件の火災が発生し、例年に比べて多くなっています。一番重要なことは「火災を起こさないこと」ですが、万が一火災が起きた場合、いち早く気づくことで、初期消火や素早い避難・通報につながります。そのためにも、住宅用火災警報器を設置してください。

まだの人は早急に設置を  
設置している人は定期点検を

本市の住宅用火災警報器の設置率は、約80%です。まだ設置していない人は、早急に設置してください。すでに設置している人は定期的に作動点検と手入れをしましょう。警報器についている引きひもを引いたり、テストボタンを押したりすることで点検できます。

▼問合せ 消防本部予防課 (☎73・0119)

寝室(設置義務あり)

就寝に使用する全ての部屋に設置(子ども部屋なども就寝に使われている場合は対象です)

階段(設置義務あり)

寝室がある階の階段の踊り場に設置(容易に避難できる1階に寝室がある場合を除く)

台所(設置義務なし)

火災発生の危険が高いため設置することをおすすめします。

その他(設置義務のある場所)

寝室を除く居室(床面積7㎡以上)が5室以上ある階の廊下  
※3階建て以上の場合には条件により設置義務のある場所が異なるので問い合わせください。



選挙人名簿の閲覧状況(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

閲覧日	閲覧申出者	利用の目的	閲覧の範囲
4月14日	特定非営利活動法人チャレンジ起業支援隊理事長 山崎健一郎(奈良市大宮町5-3-14不動産ビル201号)	「女性の社会参加促進に関するアンケート調査」の対象者抽出のため	265人
5月12日	読売新聞奈良支局 行成靖司(奈良市法華寺町141-1)	「政治や選挙に関する全国世論調査」の対象者抽出のため	第17投票区 34人
5月15日	(株)ユーエヌ土地利用研究所代表取締役 中佐一重(大阪府中央区内本町2-2-14GSハイム内本町802号)	「平成26年度県民アンケート調査」の対象者抽出のため	410人
6月13日	朝日新聞奈良総局総局長 寺西淳(奈良市三条大路1-9-17)	「政治や選挙に関する世論調査」の対象者抽出のため	第38投票区 7人
9月11日	(株)毎日新聞社取締役社長 朝比奈豊(東京都千代田区一ツ橋1-1-1)	「政治や選挙に関する全国世論調査」の対象者抽出のため	第8投票区 10人
9月18日	(株)ユーエヌ土地利用研究所代表取締役 中佐一重(大阪府中央区内本町2-2-14GSハイム内本町802号)	「文化に関する県民アンケート調査」の対象者抽出のため	168人
9月19日	(社)共同通信社社長 福山正喜(東京都港区東新橋1-7-1)	政治・選挙に関する「日本世論調査会面接世論調査」の対象者抽出のため	第18投票区 12人 第40投票区 12人
11月20日	(株)サーベイリサーチセンター大阪事務所長 中村光明(大阪府北区天満橋1-8-30)	奈良県が実施する「消費者教育に関する意識・実態調査」の対象者抽出のため	169人
11月27日	粒谷友示(生駒市俵口町131-5)	後援会名簿の整理のため	後援会名簿 2,000人
1月15日 16日 19日	粒谷友示(生駒市俵口町131-5)	後援会名簿の整理のため	後援会名簿 8,000人
2月9日	竹内ひろみ(生駒市萩の台1-1-5-102)	ピラなどの配布のため	60人

◇在外選挙人名簿の閲覧はありませんでした。

不動産無料相談会

▼とき・ところ 7月11日(出)

10時～16時、北コミュニティセンター1F(1階)はばたき

▼内容 専門家による土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など不動産全般の無料相談会

▼申込み・問合せ NPO法

人奈良県不動産コンサルティング協会(☎0742・417443)

選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧状況を公表

平成26年度の選挙人名簿・在外選挙人名簿の閲覧状況を、公職選挙法の規定に基づき、左表のとおり公表します。

▼閲覧できる条件

◇選挙人が選挙人名簿の登録を確認する場合

◇公職の候補者や政党・政治団体などが政治活動をする場合

◇政治や選挙に関する調査研究を目的とする場合

▼問合せ 選挙管理委員会事務局(内線344)

市税コーナー

平成27年度の国民健康保険税の納税通知書を7月に送ります

平成27年度の税率などは平成26年度と同じです。国保税とは、国保に加入している世帯の世帯主に課税される税金で、家族の人だけが国保に加入している場合でも、世帯主に納税の義務が生じます。

4月～翌年3月の1年間の国保税を、普通徴収(納付書か口座振替)の世帯は7月～3月の9回に分けて納めてもらいます。特別徴収(年金からの差し引き)の世帯は、4月、6月、8月、10月、12月、2月に支給される年金からの差し引きです。ただし、10月の公的年金受給分から特別徴収が始まる世帯は、7月、8月、9月は普通徴収での納付、10月、12月、2月が特別徴収となります。

▶注意 社会保険などに加入していて国保の脱退手続きが済んでいない人は、至急届出をしてください。この届けがないと、二重に健康保険に加入している

ことになります。手続きには、対象になる全ての人の国保と職場の保険証が必要(郵送での手続きも可)です。

☎国保医療課国保係(内線782)

■ATMやインターネットで納付できます

生駒市税を、インターネットバンキングやATMで納付できる「Pay-easy(ペイジー)」も利用できます。



☎収税課(内線297)

このマークが目印

税目	月			
	6	7	8	9
市・県民税(普通徴収)	1期 全期前納 6/30		2期 8/31	
固定資産税 都市計画税		2期 7/31		
国保税(普通徴収)		1期 7/31	2期 8/31	3期 9/30

6月は市・県民税の納付月です  
～納期限(6月30日(火))までに納付してください～

## 「高山竹あかり」造形物 デザインの募集

▼対象 個人、グループ（プロ、アマは問いません）

▼内容 竹の造形物や竹あかりの展示などを行う「高山竹あかり」。このイベントで展示する「竹」を使った造形物のデザインを募集します（過去のデザインは、市ホームページをご覧ください）。

▼応募作品の規格 A3サイズ（造形物は4m以内）。

—— 応募は1人1点まで。選ばれた作品を地場産業組合が製作します。

▼表彰 応募者全員に参加賞があります。最優秀賞に選ばれた人には、賞金3万円を贈ります。

▼申込み・問合せ 住所、氏名、年齢、所属、学校・団体名など、連絡先を明らかにして、7月31日（金）までに直接か郵送で高山竹あかり実行委員会事務局 高山竹林園「高山竹あかり造形物デザイン」係（〒630-0101、高山町3440、☎79-3344）—— 詳しくは市ホームページかチラシをご覧ください。

## 7月のし尿くみ取り予定表

▶注意 これは浄化槽のくみ取り予定表ではありません。転入、転出などで人数が変わったり、くみ取りを開始・中止したりする場合は、申請が必要です。



環境事業課（内線356）

とき	1 班	2 班
1日（水）		秋津、東山町、小平尾町
2日（木）	傍示	小平尾町
3日（金）		萩の台、小瀬町
4日（土）		萩原町
5日（日）	庄田	藤尾町、大門町
6日（月）		鬼取町
7日（火）		菜畑町、西畑町
8日（水）	大北	有里町
9日（木）	久保	壱分町
10日（金）	久保、宮方	壱分町、西菜畑町
11日（土）	宮方	西菜畑町、中菜畑1丁目
12日（日）	宮方、芝	東生駒月見町、東生駒、東菜畑1・2丁目、中菜畑2丁目
13日（月）	芝	軽井沢町、新旭ヶ丘、西旭ヶ丘、緑ヶ丘
14日（火）	芝、上町、鹿畑町	西旭ヶ丘、東旭ヶ丘
15日（水）	北田原町	山崎町、辻町
16日（木）	北田原町、南田原町	辻町
17日（金）	南田原町	谷田町
18日（土）	南田原町、松美台、新生駒台	東新町、本町、元町1丁目
19日（日）	小明町、桜ヶ丘	山崎新町、仲之町、元町2丁目
20日（月）	俵口町	北新町
21日（火）	俵口町、東松ヶ丘	
22日（水）	東松ヶ丘、西松ヶ丘	
23日（木）	西松ヶ丘、喜里が丘	
24日（金）	門前町	
25日（土）		
26日（日）		
27日（月）		
28日（火）		
29日（水）		
30日（木）		
31日（金）		

## 施設使用料を 新たに徴収します

7月1日（水）から、金鶏の杜（やまとえん）とRAKURAKUはうすの施設の施設使用料を新たに徴収します。両施設の安定的な運営を続けていくため、利用者に応分の負担をお願いする「受益者負担」の原則に基づいたものです。施設の利用時間などはこれまでと変わりません。

## 新たに徴収する施設使用料

◇金鶏の杜 倭苑（大広間、中広間、プレイルーム、談話スペース、研修室）：1日につき1人200円（中学生以下は無料）

## 外国人の不法滞在・不法 就労防止にご協力を！

◇RAKURAKUはうす（集会室、談話スペース、和室、プレイルーム）：1日につき1人200円

▼問合せ 高齢施策課（内線765）

国内には、偽造パスポートでの入国や在留期間を超えて滞在する不法滞在者、偽装結婚などで在留資格を得る偽装滞在者が推定5万9千人いると言われています。悪質な不法滞在者はグループ化して各種犯罪に悪影響を与えています。

## 「戦没者遺児による慰霊 友好親善事業」参加者募集

（財）日本遺族会では、厚生労働省から補助を受けて、旧戦地を訪れ、慰霊追悼と同地域の住民との友好親善を目的に、慰霊友好親善事業を行います。

▼対象 先の大戦での戦没者

## 8月以降の実施予定地域 の遺児

中国、ミャンマー、フィリピン、マリアナ諸島、トラック諸島、パラオ諸島、東部ニューギニア、西部ニューギニア、ソロモン諸島、マーシャル・ギルバート諸島、旧ソ連、ボルネオ、マレー半島、洋上慰霊（日程や定員など詳しくは問い合わせください）

▼費用 10万円（自宅から集合場所と解散場所までの交通費、帰国時の国内宿泊費は個人負担です）

▼申込み・問合せ （財）奈良県遺族会（☎0742-22-3656）

請求区分別の人数と件数

請求区分	実人数(人)	件数(件)
開示請求	59	157
開示の申出	4	9
合計	63	166

実施機関別行政文書開示請求・申出と処理件数

実施機関	請求申出合計(単位:件)				計
	開示	部分開示	不開示	その他	
市長	100				
決定等件数	50	32	2	19	103
教育委員会	39				
決定等件数	26	10	2	5	43
選挙管理委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
監査委員	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
公平委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
農業委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
消防長	7				
決定等件数	2	3	0	2	7
議会	1				
決定等件数	0	0	0	1	1
生駒市土地開発公社	0				
決定等件数	0	0	0	0	0
水道事業管理者	19				
決定等件数	12	6	0	2	20
合計	166				
決定等件数計	90	51	4	29	174

※1件の請求・申出に対し、複数の決定を行っている処理があるため、請求・申出の件数より決定等件数が多くなっています。

情報公開制度・個人情報保護制度平成26年度運用状況

▼問合せ 総務課(内線267)

——詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■情報公開制度

行政文書の開示請求・申出は166件

主な内容は、公共下水道工事、教科用図書などに関するものでした。

不服申立ては2件

開示請求に対し実施機関が行った不開示決定などに納得

ができないとして、2件の不服申立てがありました(内1件取り下げ)。不服申立てについては、実施機関からの諮問に基づき審査をする「生駒市情報公開及び個人情報保護審査会」から3件の答申が出されました。

市政情報の提供

市政情報の提供には広報紙の発行、各種行政資料の発刊、ホームページの運用などがあります。また、「市政情報コーナー」では、市の予算書・決算書や資料などの閲覧や国・県が発行しているパンフレット類の入手や、コピー(有料)ができます。

■個人情報保護制度  
個人情報取扱事務の届出は569件

実施機関が個人情報を取り扱う事務を開始するときやその内容を変更・廃止するときには、市長に届け出なければなりません。

▼実施機関・届出件数

- ◇市長：353件
- ◇教育委員会：89件
- ◇選挙管理委員会：14件
- ◇監査委員：3件
- ◇公平委員会：0件
- ◇水道事業管理者：44件
- ◇農業委員会：12件

- ◇固定資産評価審査委員会：1件
- ◇消防長：47件
- ◇議会：6件

自己情報の開示請求は15件

開示7件、部分開示8件、不開示0件、却下0件の決定をしました。なお、自己情報の訂正、削除と利用などの中止の請求、不服申立てはありませんでした。

「ゆっどキッ！」放送中

奈良テレビ放送で毎週金曜日の夕方に放送している「ゆっどキッ!」。18時30分からは、県内各市の情報を紹介しています。

▼生駒市が紹介される7月の放送日 10日・24日

▼問合せ 秘書広報広聴課(内線222)



このコーナーでは、本市が募集したポスターや標語の入選作品、各種大会やコンクールに市を代表して出場する市民などを紹介します。

行政功労表彰  
おめでとーびげいます

長年にわたり、子ども会活動の発展に尽くされた功績を讃え、行政功労表彰を授与します。

川崎ひろ子さん



▼問合せ 生活安全課(内線363)

稲葉太加司さん



感謝状授与  
おめでとーびげいます

県内の行政相談員の中で、業績が顕著であり、他の規範となる委員として、奈良行政評価事務所から感謝状が贈呈されました。

# せいすい 生水だより

平成27年6月号  
No.50

水道事業ホームページは、市ホームページの「リンクのひろば」から「生駒市水道事業」へアクセス  
〒169-8501 生駒市上下水道部総務課(☎0743-79-2800、FAX79-0596)、上下水道部工務課(☎79-2800)

## 生駒の水をススめる 3つの理由



### その1 家計に優しい！ 年間約3.6万円も節約

本市の水道料金は約0.4円(2ℓ)。市販の水(2ℓ)は約200円で販売されていますので、約1/500の料金です。例えば、市販の水を毎月15本購入した場合、水道水に替えるだけで年間約3.6万円も節約できます。

市販の水	水道水
	
約200円(2ℓ)	約0.4円(2ℓ)
⇔	
水道水は市販の水に比べて <b>1/500</b> の料金	

### その2 子どもも安心！ 放射性物質も検査

市販の水(ミネラルウォーター)は、現在18項目の水質安全検査をしています。本市の水道水は、3年ごとに51項目を検査。それ以外にも、毎日、毎月、3か月ごとに主要項目を検査し、安全性を確保しています。また、独自に放射性物質の濃度も測定しています。

### その3 市販の水にも負けない！ お墨付きのおいしさ

本市の水道水は「旧厚生省のおいしい水研究会」が定めたおいしい水の基準7項目のうち、6項目を満たしています。また、昨年のどんどこまつり参加者が銘柄を隠した3種類の水(本市の水道水、国産・外国産の市販の水)を飲み比べました。約6割の人が水道水と市販の水の違いが分からず、市販の水と遜色ないことが証明されました。

ひと工夫で水道水をおいしく飲もう



- ◆ 水道水をよりおいしく飲むポイント
- ◆ 水道水はそのままでもおいしく飲めますが、左のいずれかの方法で塩素を取り除けば、よりおいしく飲めます。
- ◆ 10〜15度に冷やして飲む
- ◆ やかんなどのふたを開けたまま、5分ほど沸騰させる
- ◆ レモン汁を数滴入れる
- ◆ 一晩そのままくみ置く
- ◆ 備長炭や竹炭を入れる

市と県のブレンド水

本市の水道水の水源は、約4割が市内の良質な地下水、約6割が県営水道の水です。県営水道の水は、環境基準の高い吉野川の浄水と高度処理した宇陀川の浄水です。



## 簡単！節水ポイント みんなで実践してみよう！

図 上下水道部総務課

水は貴重な資源です。日頃から節水に協力してください。前回の使用水量より非常に多い場合は、宅地内で漏水している場合があります。水回りを点検し、漏水に注意してください。

### 節水チェックシート

- チェック1  
こまめに水道を止める
- チェック2  
風呂の残り水は、洗濯や掃除などに使う
- チェック3  
車を洗うときは、バケツなどに水をくんで使う



## マイボトルで飲もう！ 生駒の水

図 上下水道部総務課

マイボトルを持って公共施設に行くか、給水スポット協力店を利用すれば、無料で冷たい水道水を給水できます。

給水できる場所 (5月31日現在)

### ▶ 公共施設

北コミュニティセンター<sup>イスタ</sup>ISTA はばたき、ベルテラスいこま、鹿ノ台ふれあいホール、高山竹林園、南コミュニティセンターはばたき、図書会館

### ▶ 給水スポット協力店

鬼の茶屋にしもと、くろんど荘、Cafeふろーらむ、風のビューカフェ<sup>ゆうゆうゆう</sup>友遊由、生駒<sup>かごまい</sup>山麓公園、手打ちうどん風舞、森のレストランラッキーガーデン、生駒のお宿 城山旅館  
——給水スポット協力店を募集しています。詳しくは水道事業ホームページをご覧ください。



マイボトルで冷たい水を飲もう



## 口座振替を利用し、費用削減に協力してください

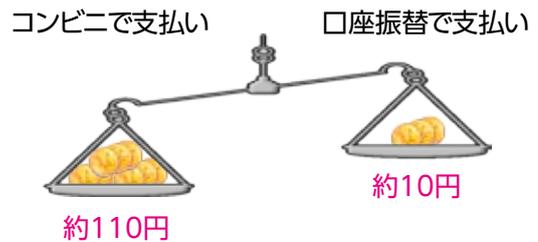
図 上下水道部総務課

水道料金の支払いは、便利な口座振替がオススメです。口座振替にすると、はがき作成費や郵送料など市が負担するコストを削減できます。節約されたお金は、水道施設の改良などに使います。

### ▶ 口座振替取扱い金融機関

南都銀行、ゆうちょ銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、三菱東京UFJ銀行、京都銀行、関西アーバン銀行、近畿大阪銀行、奈良信用金庫、大和信用金庫、京都中央信用金庫、奈良県農業協同組合、近畿労働金庫

### コンビニ払いは、口座振替の約11倍のコスト



口座振替は、コンビニ収納手数料、はがき作成費や郵送料などの費用がかかりません。



## マンションのオーナーさん /

## 10階まで直結給水が可能になりました

図 上下水道部工務課

直結増圧給水方式の基準ができました。同方式は、増圧装置を設置することで受水槽が不要となり、一定の条件を満たせば10階・40戸程度まで直結給水が可能にします。配水管内の水圧を利用するため、受水槽方式より省エネです。ただし、配水管の事故時などは直ちに断水となります。

既存建築物の切り替えには、規模や用途など一定の条件を満たす必要がある他、改造費用がかかります。また、事前に現状確認と協議が必要です。詳しくは、上下水道部工務課か生駒市指定給水装置工事事業者まで問い合わせてください。

# 街人 探訪

15

春の褒章(紅綬)受章者

荒川 智美さん



自分の命の危険を顧みず、人命を救助した人に贈られる「紅綬褒章」を受章した。

昨年12月8日午後6時すぎ、近鉄生駒ケーブルの踏切で高齢の男性が尻餅をついて倒れているのを見かけた。隣には男性の姉が一人。面識はなかったが「手伝いましょうか」と自然に声をかけた。

「冬場は滑りやすい場所なんです。すぐに立ち上がってもらえると思ったら、意識が遠のいておられたのか、動けなくて」。そのうち、ケー

ブルカーのワイヤーが動き、遮断機の警報器も鳴り始める。鳥居前駅からケーブルカーが動き出したのも分かっていたが、「きつと人影に気づき止まってくれるはず」と信じて救助に当たった。

男性がようやく立ち上がり、ほっとしたのも束の間。薄暗くて見えなかったのか、振り返るとケーブルカーは目の前まで迫っている。「絶対にぶつかると思ってた、叫び声をあげていました」。しゃがみこんだ瞬間にケーブルカーは止まったが、先端が

当たり軽症を負った。幸い、男性は無事だった。

勇敢な行動からは想像できない華奢な体型で、少女のような雰囲気身をまとう。「最初はケーブルカーも動いていなかったし、私のしたことは小さな親切に過ぎません。周りには素敵な友達や優れた人がたくさんいるのに、私なんかを受章していいのでしょうか」と謙虚に話す。

小さな頃から控え目で、母親から「もっと積極的になりなさい」と言われて育った。一方で、長く百貨店の正社員として働き、相手が求めている以上のサービスの提供を徹底的に教えられた。「サービスマスター」の名札をつけて売場に立っていたこともある。今回の行動を新聞で知った友人には「智ちゃんらしいね」と声をかけられた。

県警本部長感謝状と県内で初めてとなる警察庁長官感謝状も受賞した。相次ぐ表彰の重みを、ひしひしと感じている。

「今後の行いも含めて、大きな賞をもらえたのだと思っています。周囲に恩返しができるように頑張りたいです」

## 今後の行いも含めた受章 恩返しのためにも頑張ります

大学でスペイン語を学び、26歳の時スペインに留学。趣味は、フラメンコ。昨年からはスペイン語の学習を再開した。49歳。本町在住。





## 温かい人に囲まれて楽しく子育て中

あもろう  
天羽さん一家(東生駒)

3年半前、生駒に移り住みました。初めての土地で不安でしたが、ママ友がたくさんできて楽しく子育てしています。きっかけは市の子育てサロンやベビーマッサージなどイベントへの参加。月齢が近い子どもを持つママとの出会いがうれしかったです。今ではそこで出会った人たちと、家族ぐるみで集まることもあるんですよ。生駒は温かくてすてきな人が多いですね。これからもこのまちでのびのびと子育てしていきたいです。

◆家族構成 良太さん、優美さん、柚輝くん



天羽家のおすすめSPOT

### 生駒山麓公園

広いグラウンド、大きな遊具やキャンプ場などがあり、家族で楽しめます。

## 絶景を見ながら味わう 本格インドネシア料理

宝山寺参道にたたずむ異国情緒あふれる一軒。古い旅館を改修した店内はバリ調の落ち着いた雰囲気、インテリアや食器もバリ島から仕入れるこだわりよう。この店の魅力はなんといっても、絶景と本格料理だ。デッキやテラス席からは市内から若草山まで昼は町並みが、夜は夜景が一望でき、記念日の利用もオススメ。奈良県産の素材と本場から仕入れた調味料を使い、本国のホテルで腕をふるっていたシェフが作る、本格インドネシア料理をぜひ召し上がられ。



▽シェフのゲマさんのおすすめは...



【ナシチャンプル】(写真右)  
1,400円(税込)、ランチ限定

【生駒マウンテンカレー】(写真左)  
1,100円(税込)、ディナー限定



マハラジャヤ  
摩波楽茶屋

☎74-7111 心門前町14-1  
◎11:30~23:00(火~金曜日の14:  
30~17:00休み) 毎月曜日(月曜日が祝  
日・1・16日の場合は営業) ㊟あり

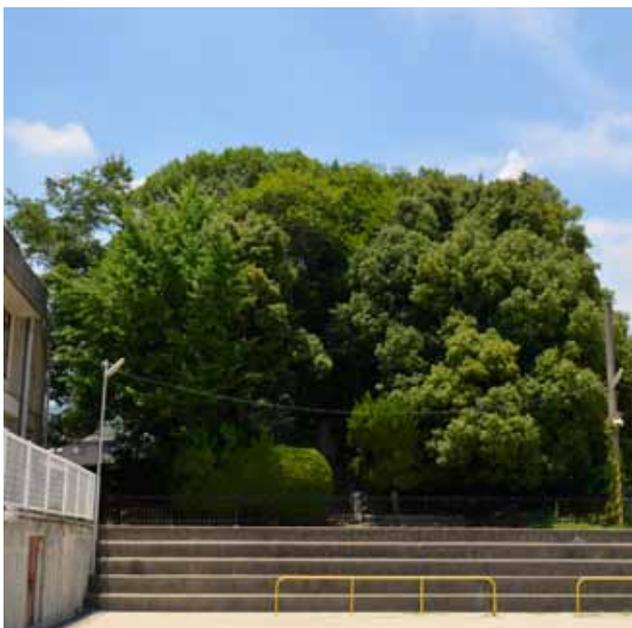


# まちの景観百科事典

知ればもっと好きになる。  
景観の視点でまちを観よう。

vol.3

## 生駒谷の七モリ



▲生駒南小学校の校庭の西端にあるモリさん。  
◀小倉寺にあるモリさん。樹木だけ、お地藏さんなど石造仏が祀られている、など形態はさまざま。石1つがモリさんとして祀られていたものもあったそうです。

「小枝1本折ってもいけない、枯葉1枚持ち帰ってもいけない」「義母から時々『モリさんへお供えして、よう拝んで来なさい』と言われ、赤飯を木の葉に乗せて恐る恐る持って行ったが、お供えをして拝み終わると一目散に駆けて帰った」

生駒谷17郷(小明から小平尾までの一帯)の各集落には「モリさん」と呼ばれる場所が7つずつあり「七モリ」と呼ばれていました。そこでは「禁忌を犯して恐ろしい祟りを受けた」など、さまざまな話が語り伝えられています。人々はモリさんを畏れ敬い、厳しい禁忌を守る一方で、村の暮らしを守ってくれる守護神として祀っていました。都市化が進む中で、失くなったモリさんもありますが、今も昔の姿を残すところがあります。

まちに大きな木や森があったら、それはモリさんかもしれません。立ち止まって、古くから地域に住む人の話に耳を傾けると、違った景観が見えるかもしれませんね。

※参考「生駒谷の七森信仰」今木義法(生涯学習課で販売しています)

圃みどり景観課(☎0743-74-1111、内線575)


**RECYCLE**

## もったいない食器市

とき	ところ
7月2日(木)	南コミュニティセンターせせらぎ
10日(金)	ディアーズコープ いこま
16日(木)	北コミュニティセンターISTAはばたき

- 食器を無料で持ち帰ることができます。各10:00~13:00(持ち込みはできるだけ12:30まで)です。
- ごみは各自で持ち帰ってください。
- ガラス製・陶磁器製以外の食器や、灰皿、花瓶、土鍋の持ち込みはできません。

圃環境事業課(内線354)


**BABY&KIDS**

## 7月の子育て相談日

相談名	対象	とき	内容	費用
6か月児離乳食相談	平成27年1月に生まれた乳児	21日(火)	育児・栄養相談	無料
10か月児すくすく子育て相談	平成26年9月に生まれた乳児	17日(金)	身体測定、育児・栄養相談、手遊びの紹介	
2歳6か月児歯科・子育て相談	平成25年1月に生まれた幼児	7日(火)	身体測定、歯科・育児・栄養相談	
3歳児歯科健康診査・子育て相談	平成24年7月に生まれた幼児	9日(木)	歯科健診、歯科・育児・栄養相談	

- ★セラビーいこまで行います。
- ★受付時間は9:30~10:30、申込不要です。
- ★母子健康手帳を持参してください(10か月児すくすく子育て相談にはバスタオル、2歳6か月児歯科・子育て相談には、事前に郵送したアンケートが別途必要です)。

圃健康課(☎75-2255)



読者の声を伝えるコーナーです。市政アンケートシステム「たけモニ」で、本紙への感想や身近な出来事などの声をお寄せください。

図書館広報広聴課(内線223)

4月15日号への感想

特集「いただきますの回り側」

- ★誰でも食べられる地元の店で使われている野菜などが、地元で手間暇かけて作られていると知り、すごく安心した気持ちになりました。ぜひ食べに行ってみたいです。(20歳代、女性)
- ★あたりまえのことだけど、あらためて感謝することの大事さに気づかされました。毎日心をこめて、手を合わせて「いただきます」を言いたいと思います。(30歳代、女性)
- ★私も庭で野菜を育てていますが、育てること・土に触れることは良いことだと思います。食べる時も幸せになります。(40歳代、男性)
- ★私の畑も6月になると虫が飛びます。農薬や化学肥料を使わず、生駒の自然を守りたいです。

す。野菜を通して、いろいろな交流や食育が広がると思いますね。(50歳代、男性)

★自然の恵み、命をいただいているのが実感できました。(50歳代、女性)

★生駒でも朝市や直売所があることを知りました。ぜひ利用したいです。(60歳代、女性)

★顔が見える新鮮野菜は一味違います。何よりのごちそうです。安心して感謝をこめていただいています。鹿畑の朝市は毎週行っています。会話も弾み、楽しい1日の始まりです。(70歳代、男性)

☑「生駒でも朝市をやっているなんて知らなかった」という声が多く寄せられました。地元の農家の皆さんが愛情たっぷり育てた「生駒の野菜」。ぜひ一度食べてみてください。



特集以外の記事

- ★「いこま心地」。ご家族がとてもいい表情をされていて、心が温まりました。(20歳代、女性)
- ★「街人探訪」。頭が良くて研究熱心な子だなあと思いました。(30歳代、女性)
- ★生駒市のイベントの多さにび

つくりしました。(40歳代、男性)

★「まちの景観百科事典」。足湯があるとは聞いていたけれど、どこにあるのか知らなかったので行きたい。(40歳代、女性)

★生駒山スカイウォークに参加したくなりました。(50歳代、男性)

★写真は表情が巧みに撮られるようになり、心地よく読めるようになったと感じます。(70歳代、男性)



日常の出来事

★毎朝5時半頃から、東生駒までの通勤経路を掃除しながら

駅に向かわれているかたがおられます。すごいなと思います。(30歳代、女性)

★生駒市のボランティア団体がよくわかりません。ボランティアを募集している団体の一覧が市役所ホームページで見られたらいいのに。(50歳代、女性)

☑市ホームページで「ボランティア活動」と検索し、検索結果から「講座・ボランティア活動相談のページ」をクリック。ページ中段の「らぽーとボランティア情報一覧」で、ボランティアを募集している団体の情報を公開しています。

次号7月15日号  
アンケートに答えて  
図書カードをもらおう!

7月17日頃にメールで送る読者アンケート(「いこまち7月15日号」の発行日までに「たけモニ」に登録した人が対象)に答えると、抽選で10人に500円分の図書カードが当たります(当選者には当選メールが届きます)。

スマホでサクッと回答!

- ▶対象 満18歳以上の市内に住むか市内へ通勤・通学する人
- ▶パソコンから 市ホームページの秘書広報広聴課のページから登録
- ▶携帯電話 は右のQRコードから



## 編集後記

取材で森に入りました。普段自然に触れることが少ない私にとって、森は新鮮な世界。毎回靴が泥だらけになりながら、生き生きと活動する皆さんの写真を撮らせてもらいました。太陽の下で汗をかきながら作業するのって、とても気持ちがいいですね。(伊田)

マイボトルの水が無くなったときに給水してもらえる給水スポット。先月から協力していただいている「手打ちうどん風舞」さんは、「困ったときは、ぜひ声をかけてください」と話されていました。ハイキングをするときは、給水スポットも要チェックです。(古田)

生駒の魅力を駅ごとに紹介するコーナー「エキ前とりっぴ」を、市広報番組「ラブリータウンいこま」で放映しています。駅で行き交う人々や公園で遊ぶ子どもたちなど、生駒の日常風景を切り取ってお届けします。おすすめの風景があれば教えてください。(村田)

今月は初めてのインタビュー取材に挑戦。天羽さんご家族の素敵な笑顔や摩波茶屋さんの熱い想いに、たくさんパワーをいただきました。生駒ってほんとうにすてきな人が多いですね。もっともっと生駒の魅力を伝えられるよう頑張ります。(金丸)

市民PRチーム「いこまち宣伝部」に多くの応募がありました。ありがとうございます！魅力をいっしょに発信できる日が楽しみです。先行して運用中の市公式フェイスブック「まんてん いこま」(p15参照)に、「いいね！」で応援よろしくをお願いします。(大垣)

## いこまち

広報いこまち7月15日号の特集のテーマは

### 「平成27年度予算」

4月から動き出した市の骨格予算。新市長の就任に伴い、新たに肉付け予算が決まりました。新規施策や事業の概要をお知らせします。

圃秘書広報広聴課(内線226)

## 消費生活 暮らしのQ&A

### 結婚式場のキャンセルに関する トラブルに注意！！

**Q** 結婚式場の予約をした。1週間後にキャンセルを申し出たところ、申込金として納めた10万円は返金できないと言われた。契約書の規約には「申込金は、キャンセルの際には返金致しません」と書いてある。式まで、まだ1年以上もあるのに納得できない。(20歳代 女性)

**A** 結婚式場・貸衣裳などは、何か月も前に契約することが多いため、キャンセルに伴うトラブルが増えています。事例の規約は、消費者契約法の「不当条項」に当たると考えられます。センターで業者と交渉した結果、10万円は返金されました。今回の事例以外に、キャンセルに伴って高額な違約金を請求されたという相談もあります。事業者に生ずる平均的な損害額を超えて、違約金を請求していると考えられる場合には、同じく消費者契約法により、「平均的損害を超える部分は無効である」と主張できる可能性があります。同様のトラブルがあれば早めに消費生活センターに相談してください。



消費生活や多重債務の相談は、できるだけ早く  
消費生活センター(☎73-0550)へ

月曜日～金曜日の9:00～16:30(祝日は除く)、土曜日は(社)日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会(☎06-4790-8110、10:00～16:00)

### 消費生活センターの巡回相談会を実施中

消費生活の情報提供やトラブルの解決を消費生活相談員が手伝います。申込不要。ぜひ活用してください。

▶第1火曜日…図書会館 ▶第2火曜日…北コミュニティセンター<sup>イスタ</sup>  
はばたき ▶第3火曜日…南コミュニティセンターせせらぎ  
——いずれも時間は10:00～16:00です。

## PHOTO

### あの日あの時

山崎周辺から生駒山を望む

-昭和44年8月30日-  
写真提供:寄贈



近鉄生駒駅と菜畑駅の間から、生駒山と麓を走る近鉄生駒線の電車を撮影されたようです。この前年、近鉄東生駒駅が開業し、2年後の46年に生駒町が生駒市に変わりました。

懐かしい生駒の写真を募集しています。  
圃秘書広報広聴課(内線222)