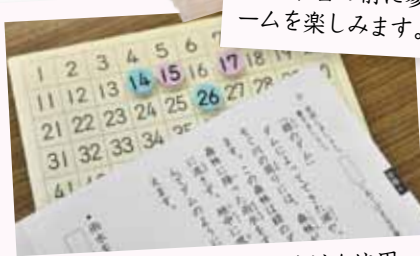


いこまち



個人学習の前に参加者全員で簡単なゲームを楽しみます。



くもん学習療法センターの教材を使用



受講者1~2人に、学習支援ボランティアが1人付き添います。



の若返り教室

受講者と学習支援ボランティアを募集

「もの忘れ」が気になり始めたら楽しく脳のトレーニング。簡単な読み書き・計算の継続は、脳の前頭前野を活性化させ、認知症予防にも有効です。個人に合わせて計算や音読を行うこの教室は、テレビでも紹介されました。人気教室のため、新たに南コミュニティセンターせせらぎでも開設します。受講者の継続的な学習を支援するボランティアも同時募集します。

介護保険課 ☎0743・741111、内線488(

※学習支援ボランティア募集※

- ▶対象 年齢は不問
- ▶説明会と研修のとき・ところ 4月10日(金)13:00~17:00、コミュニティセンター
- ▶活動のとき・ところ
【コミュニティセンター】
4月17日~9月25日の毎週金曜日9:00~12:30
【南コミュニティセンターせせらぎ】
4月17日~9月25日の毎週金曜日9:00~11:30
- ▶申込み 4月8日(水)までに電話か直接、介護保険課

※受講者募集※

- ▶対象 1人で教室に通える65歳以上
- ▶説明会のとき・ところ 4月10日(金)10:00~11:00、コミュニティセンター
- ▶教室のとき・ところ *全て同じ内容
【コミュニティセンター】
4月17日~9月25日の毎週金曜日、①9:15~10:05 ②10:15~11:05 ③11:15~12:05
【南コミュニティセンターせせらぎ】
4月17日~9月25日の毎週金曜日9:30~10:20
- ▶定員 各20人程度(申込順。初めての人を優先)
- ▶費用 月額2,260円(教材費)
- ▶申込み 3月9日(月)から電話か直接、介護保険課

海の生き物と触れ合おう



イベント・講座



いこまある
I KOMA R フェスタ

▼とき・ところ 3月21日(祝)・22日(日)巡回水族館は22日

だけ、11時～17時、北コミュニティセンター IISTA はばたき

▼問合せ 北コミュニティセンター IISTA はばたき ☎71-33331

▼ご当地グルメ横丁

▼内容 うまいもん大集合！イートインスペースもありま

▼ふれあい100円三縁日 内容 人気の射的やヨーヨー

「釣りなどを親子で楽しましよう！」

巡回水族館で

海の生き物に会おう！

▼費用 300円(小学生未満無料)

▼内容・定員

◆サメタッチ：①11時から②15時から、各40人、当日9時30分から窓口で整理券を配布します。

◆海の生き物おもしろ実験室：13時から(人数制限あり)

来て見て生駒の手作り市場「アートバザール」

▼とき・ところ 3月14日(土)11時～16時(無くなり次第終了)、小雨決行(荒天の場合は3月29日に延期)、ベルテラスいこまベルステージ

▼内容 「楽しいは作れる！」をテーマに、大学生を中心とした若者がオリジナルの手作り雑貨を売り出す市場「アートバザール」を開催します。プラバン作り体験もできます。

▼問合せ 生涯学習課(内線647)

「この事業は生駒市青年チーム「いこわか」主催です。」

4月12日(日)奈良県知事・

県議会議員選挙

4月26日(日)生駒市長・

市議会議員選挙

投票の時間は7時～20時。必ず投票しましょう。



選挙管理委員会事務局(内線343)

親子で挑戦！お手軽アウトドアクッキング

▼対象 子どもとその保護者(市内の人を優先)

▼とき・ところ 4月12日(日)10時30分～15時30分、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 家族で楽しむダッチオーブン料理などのアウトドアクッキングとお花見。初めての人も手軽に挑戦できます。

▼定員 50人(申込順)

▼費用 大人1500円、子ども1000円、市外の方は各200円増し

▼申込み・問合せ 3月12日

未就学児キャンプ「お山のちびっこキャンプ春」

▼対象 未就学児とその保護者(市内の人を優先)

▼とき・ところ 4月15日(水)10時～15時、生駒山麓公園野外活動センター

▼内容 春の山を親子で楽しむ日帰りキャンプ。親子で野外クッキングやお花見、草花遊びなど、自然と親しむ遊びをします。

▼定員 10組(申込順)

▼費用 大人1500円、子ども800円、市外の方は

各200円増し

各200円増し

▼申込み・問合せ 3月13日(金)9時から電話で生駒山麓公園 ☎73-8880

第10回生駒学講座「探訪「生駒の歴史文化」」

▼とき・ところ 3月21日(祝)14時～15時30分、生駒ふるさとミュージアム

▼内容 堺市文化財課主査の近藤康司さんによる講座「土塔から見た行基の活動」

▼定員 49人(当日先着順)

▼費用 600円(生駒歴史文化友の会会員は500円)

▼問合せ 生駒ふるさとミュージアム ☎71-7751



生駒駅前で踊ろう。ダンスイベントの参加者募集

- ▶ **対象** おおむね小学生～青年層で構成される団体
- ▶ **とき・ところ** 3月28日(土)12:00～17:30(予定)、ぴっくり通り商店街とベルテラスいこまベルステージ(雨天時は場所を変更)
- ▶ **内容** ダンスパフォーマンス「Join us Mix Dance in Ikoma」に参加する人を募集します。ダンスのジャンルは問いません。
——3月21日(祝)に、参加者向けの事前説明会を予定しています。
- ▶ **定員** 約40団体(抽選制)
——1団体2～100人です。
- ▶ **費用** 1人200円
- ▶ **申込み** メールで、団体名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、ダンスのジャンル、曲名、所要時間を書いて、3月9日(月)17:00(必着)までに生駒市青年チーム「IDEA」(✉idea642@gmail.com)
——この事業は生駒市青年チーム「IDEA」主催です。

圏生涯学習課(内線647)

春爛漫「記紀・万葉」に誘う 北生駒を歩く

- ▼ **とき・ところ** 4月15日(水) 9時30分～15時、総合公園 体育館入口集合・あすか野センター解散
- ▼ **内容** 北生駒に眠る「記紀・万葉」ロマンを体感してみませんか。観光ボランティアガイドとともに、饒速日命墓、長髓彦本抛地石碑、神武天皇聖蹟鷲邑頭彰碑などを訪ねます。万葉歌碑では朗唱にもトライ。ガイドによる記紀の朗読もお楽しみに(約6km、山道有り)。
- ▼ **必要品** 弁当
- ▼ **定員** 30人(抽選制)

▼費用 1000円

▼ **申込み・問合せ** はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢を書いて、4月1日(水)(必着)までに生駒市観光協会事務局(〒630-0288、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

昔のおひな様を展示しています

- ▼ **とき・ところ** 3月29日(日) まで、生駒ふるさとミュージアム
- ▼ **内容** 明治時代頃に作られたひな人形の展示を行います。
- ▼ **費用** 無料(申込不要)
——3月15日(日)までは特

貴重な昔のおひな様



「史跡を訪ねて人権のたび ぶらりウォーク」参加者募集

- ▼ **対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼ **とき・ところ** 3月25日(水) 13時30分～16時、近鉄大和西大寺駅集合・尼ヶ辻駅解散

別展開催のため、観覧料200円が必要です。
▼ **問合せ** 生駒ふるさとミュージアム(☎71-7751)

散(小雨決行)

- ▼ **内容** 奈良市中部の人権スポット(西大寺、菅原天満宮、垂仁天皇陵などの史跡:約3.5km)を奈良市人権政策課の大谷正己さんの案内で歩いて巡ります。
- ▼ **定員** 20人(申込順)
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **申込み・問合せ** はがき、フックスかメールで、住所、氏名、年齢、日中に連絡のつく電話番号を書いて、3月13日(金)(必着)までに人権施策課「人権のたび ぶらりウォーク」係(〒630-0288、東新町8-38、内線653、☎74-9100、✉jinkenkyouiku@city.ikoma.lg.jp)

古本まつりin北分館

- ▼ **対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人
- ▼ **とき**
 - ◇本の持ち込み: 3月21日(祝)～27日(金)
 - ◇本の持ち帰り: 3月21日(祝)～29日(日)
- いずれも休館日を除く
- ▼ **ところ** 北コミュニティセンタースタッフはがき

▼ **内容** 家庭で眠っている本や雑誌を持ち寄り、欲しい人が持ち帰る催し

▼ **注意** ◇持ち込むときは、冊数が分かるようにしてください。
◇出品に該当でない本や雑誌は、図書館北分館で除くことがありません。

◇一度持ち込まれた本や雑誌は返却できません。古本まつりで残った本や雑誌は処分します。
▼ **問合せ** 図書館北分館(☎71-3332)

高等研創設30周年記念フォーラム

- ▼ **とき・ところ** 3月12日(木) 13時～17時、けいはんなプラザ
- ▼ **内容** 「人類、その超えるべき課題の先の未来」と題し、持続可能な社会の構築のために何をすべきかを考えます。作家・ジャーナリストの堤美果さんによる基調講演の後、パネルディスカッションを予定しています。
- ▼ **費用** 無料
- ▼ **問合せ** (公財)国際高等研究所(☎0774-734000)

**いこまちこ教室
「作って遊ぼう」**

▼対象 市内に住む小・中学生

▼とき・ところ 3月21日(祝)
9時30分～12時(受付は11時30分まで)、たけまるホール

▼内容 ①うぐいす笛づくり
②リズムミカーづくり

▼費用 各100円(申込不要)

▼問合せ いこま自然塾の川崎肇さん(☎71・1299)

**春休みおやこじてんしゃ
トーク&マジックショー**

▼とき・ところ 3月29日(日)
14時～15時30分(開場は13時30分)、南コミュニティセンターせせらぎホール

▼内容

▼第1部：ママライト奈良生駒の吉村奈央さんによる、親子の自転車利用と交通安全についての話

▼第2部：サンデーマジッククラブの皆さんによるマジックショー

——来場者に粗品を進呈します。

▼費用 無料(申込不要)
▼問合せ 生活安全課(内線364)

NAI-STサイエンス塾

▼対象 小学生(要保護者同伴)

▼とき・ところ 4月11日(土)
①10時～11時30分②13時～14時30分、高山サイエンスプラザ

▼内容 「楽しいパノラマ写真を作ろう！」何枚かの写真を繋ぎ合わせることで作成できるパノラマ写真を、コンピュータとカメラを使って作りましょう。

▼定員 各20人(抽選制)

▼費用 500円

▼申込み・問合せ はがき、ファクスかメールで住所、氏名・ふりがな、学校名、学年、メールアドレス、ファクス、

電話番号、希望時間帯(第2希望まで)、「69回サイエンス塾」と書いて、3月20日(金)までに奈良先端科学技術大学院大学支援財団(〒630-0101、高山町8916-12、☎72・5815、☎72・5819、✉kagaku@science-plaza.or.jp)

ふるさとミュージアム

PRキャラクターに投票しよう

▶投票のとき・ところ 3月15日(日)まで(閉館日を除く)、生駒ふるさとミュージアム

——市ホームページの専用フォームから投票できますが、いずれも1人1回の投票に限ります。また、他の応募作品も展示しています。



QRコード

▶内容 昨年公募したキャラクターデザインのうち審査を通過した3作品から、投票によって決定します。

▶製作者コメント

- ①逆さの須恵器をもとに、帽子は生駒山で勾玉をつけた生駒の歴史を感じさせるキャラクターです。
- ②茶釜をイメージした顔、須恵器をイメージした体に生駒山とアンテナの模様をつけてみました。
- ③頭に土笛をかぶっています。ふるさとミュージアムで子どもが一番楽しんだ勾玉作り体験を特徴としました。

▶注意 他に使用されているデザインやキャラクターと同一か類似の作品など著作権侵害が明らかになった場合は、採用を取り消す場合があります。

▶問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎0743-71-7751)



プチコンサートin高山

▼とき・ところ 3月16日(月)
12時15分～12時45分、高山サイエンスプラザ

▼演奏曲 「ホルンソロンコンサート ドイツへの誘い」と題し、F. シュトラウス/ノクターン、シューマン/アダージョとアレグロ他(予定)

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 奈良先端科学技術大学院大学支援財団(☎72・5815)

**親子で生駒探検 第2回
「発見!昔の偉い人のお墓」**

▼対象 小学2～6年生とそその保護者

▼とき・ところ 4月11日(土)
9時30分～12時30分、近鉄南生駒駅集合・一分駅解散(小雨決行)

▼内容 生駒には奈良の都で大活躍した2人の偉人(行基菩薩と遣唐使 美努岡萬)のお墓があります。生駒っ子に知ってもらいたい2人の墓を

訪れ、観光ボランティアガイドが小学生向けに易しく解説します(約4km)。お楽しみプレゼント付き

▼定員 15組程度(抽選制)

▼費用 1人100円

▼申込み・問合せ はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢、子どもの学校名・学年を書いて、3月19日(木)(必着)までに生駒市観光協会事務局(〒630-0102 88、東新町8-38、経済振興課内、内線328)

HOS生駒北スポーツセンター /
グラウンドオープンイベント

3.22日
10:00

セレソン大阪による サッカー教室

元サッカー日本代表がゲストコーチ
©CEREZO OSAKA SPORTS CLUB



森島寛晃さん
セレソン大阪アンバサダー



勝矢寿延さん
セレソン大阪スクールマスター

女の子も大募集！女性コーチもいるので安心。

▶対象 4月から小学1年生にあたる幼児～小学6年生

▶ところ HOS生駒北スポーツセンターグラウンド(小雨決行、雨天時は同センター体育館、高山町166-2)

——参加者は、臨時駐車場(高山竹林園、くろんど池第3駐車場)から無料送迎バスを利用してください。

▶内容 楽しくサッカーを体験するイベント(ボールを使った簡単トレーニングやミニゲーム)

▶必需品 運動ができる服装、飲み物、サッカーボール(持っている人だけ)、サッカーシューズか運動靴(雨天時は体育館シューズか上靴)

▶定員 150人(申込順)

▶費用 無料

▶申込み・問合せ 3月10日(火)から、はがきかファクス、メールに住所、氏名・ふりがな、学年(年齢)、電話番号を書いてスポーツ振興課(〒630-0288、東新町8-38、内線663、☎74-9100、✉sports@city.ikoma.lg.jp)

——10人以内であればグループでの申込可(団体申込の場合、参加者全員の名簿が必要)

▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

スポーツ振興課での体育施設の申請受付事務が終了

4月1日から市役所スポーツ振興課での体育施設の申請受付事務を終了します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。なお、市内体育施設での他施設受付事務は、4月1日以降も従来どおり行います。

壊れたおもちゃを修理 おもちゃの病院を開院

▼とき・ところ 3月19日(木)、4月16日(木)、5月21日(木)、10時～16時(受付は15時まで)、市民活動推進センターららぽーと

▼内容 日本おもちゃ病院協会認定のおもちゃドクターが、壊れたおもちゃを修理——高度な機能のもの、美術的なものや骨董など、修理を引き受けられないものもあります。

▼費用 無料(部品などの実費が必要な場合もあります)

▼定員 400人

▼費用 無料(申込不要)

▼内容 マイサポ事業「子どもたちに伝統楽器を伝える活動」の終了報告を兼ねたコンサート

▼とき・ところ 3月24日(火) 15時開演(14時30分開場)、北コミュニティセンター1スタジオ

▼内容 猪飼野探訪会の足代健二郎さんによる「盤船神社と田原の住吉神社」、NPO法人摂河泉地域文化研究所代表の小林義孝さんによる「生駒の神々の世界」の講演

▼定員 70人(当日先着順)

▼とき・ところ 3月22日(日) 13時30分～16時30分、グリーンホール田原なるなるホール(四條畷市上田原)

▼とき・ところ 3月22日(日) 9時に近鉄生駒駅南口集合(雨天決行)

▼内容 同会会長の今木義法さんの案内で、行基生誕地の家原寺と行基建立と伝えられ、平成21年に復元されたわが国では他に類例を見ない国史跡の土塔を訪ねます。

箏アンサンブル生駒 キッズジュニア発表会

▼問合せ 健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院の宮田さん(☎090-7873-4765)

市民講座 「桃源郷・田原の神々」

▼問合せ 箏アンサンブルぐるーぷ・いぶきぐの菊川さん(☎74-1189)

生駒民俗会の見学会

▼費用 500円

▼問合せ 田原の明日を拓く会の太田さん(☎79-9665)

スポーツ



井出山屋内温水プール きらめきの臨時休館

井出山屋内温水プールきらめきは、指定管理者の変更に伴う引継作業のため、4月1日(水)は臨時休館します。利用者の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

▼問合せ 生駒民俗会(☎76-7201)

リトルパイン総合型地域スポーツクラブの **スポーツ教室**

会員になるとお得な料金で参加できます。

▶**年会費** 大人2000円(税別)

▶**教室の申込み・問合せ** メールかファクスに住所、氏名、生年月日、電話番号、メールアドレス、キッズゴルフ教室は初心者か経験者かも書いて3月11日(水)10時からリトルパイン総合型地域スポーツクラブの松岡さん(☎090-1967-9124、☎0743-87-9719、✉littlepine@hb.tp1.jp)

申込みはQRコードからでも



大人向け
申込みはこちら



子ども向け
申込みはこちら

【大人向けスポーツ教室(18歳以上)】

■ノルディックウォーキング教室

ポールを持って歩くので、歩きやすく代謝量もアップ。

▶**とき・ところ** 毎週金曜日、10:00~12:00、市内・市内近郊

▶**定員** 10人(申込順)

▶**費用** 会員/月額3,900円か1回1,300円、非会員/1回1,500円(いずれもレンタルポール料金1回500円、月額1,000円)

■自力整体教室

筋力・柔軟性に合わせ、無理なく動きましょう。

▶**とき・ところ** 毎月第2・第4水曜日、14:30~16:15、芸術会館美楽来(4/22、5/13はたけまるホール)

▶**定員** 25人(申込順)

▶**費用** 会員/1回1,200円、非会員/1回1,400円

■骨盤体操教室

専用のゴムを使って、関節の歪みや血液の流れ、機能を活発にして、体調を整えましょう。

▶**とき・ところ** 毎月第2・第4火曜日、9:15~10:15、たけまるホール(5/12は芸術会館美楽来)

▶**定員** 15人(申込順)

▶**費用** 会員/1回600円、非会員/1回900円(いずれもレンタル専用ゴム料金300円)

■子育てmamaストレッチ教室

ストレッチや骨盤体操で運動不足・おしゃべり不足を解消。別室で託児有り(生後3か月から、1回300円)。

▶**とき・ところ** 毎月第2・第4火曜日、10:30~11:40、たけまるホール(5/12は芸術会館美楽来)

▶**定員** 15人(申込順)

▶**費用** 会員/1回900円、非会員/1回1,200円

【子ども向けスポーツ教室】

いずれも前期4~9月、後期10月~平成28年3月です。

■キッズスポーツ教室

多種多様な運動が必要な年代の子どもたちに、季節ごとに種目を変えて体験してもらいます。「ゴルフ×ボール運動」「テニス×ボール運動」「テニス×ゴルフ」のいずれかを選択してください。

▶**対象** ①年長児にあたる幼児 ②小学1~3年生

▶**とき・ところ** 毎週水曜日(各期20回)、①15:30~16:30②16:40~17:50、市内の公共施設・近隣施設

▶**定員** ①10人②15人(抽選制)

▶**費用** 各期2万3,000円

■キッズゴルフ教室

フェアプレー精神を学びながらゴルフの楽しさを学びます。用具は用意しています。

▶**対象** ①小学1~3年生②小学4~6年生

▶**とき・ところ** 毎週木曜日(各期20回)、①16:30~17:30②17:40~18:40、市内近郊ゴルフ練習場

▶**定員** 各20人(抽選制。初心者・経験者別)

▶**費用** 各期2万8,000円

■キッズリズム教室

音楽に合わせてダンスを楽しみます(バンビシャス奈良チア講師予定)。

▶**対象** ①年少・年中児にあたる幼児②年長児にあたる幼児

▶**とき・ところ** 毎週火曜日(各期20回)、①15:40~16:20②16:40~17:30、市民体育館多目的室

▶**定員** 各12人(抽選制)

▶**費用** 各期2万円

【親子でも、大人だけでも】

■サーキットトレーニング教室

ラダー・ミニハードル・マット・平均台などを使って、バランス能力・持久力などを身に付けます。

▶**対象** 3歳から

▶**とき・ところ** 毎月第2・第4土曜日、18:00~19:00(季節によって時間の前後があります)、緑ヶ丘中学校体育館

▶**定員** 30組

▶**費用** 大人350円、子ども250円、親子ペア(大人と子ども1人ずつ)500円

ヨガ講座でリフレッシュ &癒し効果

▼**内容** 日本ヨガ普及協会正会員の徳山裕子さんによるヨガ講座。「美と健康」を手に入れませんか。

▼**必要品** 動きやすい服装、バスタオル

▼**費用** 各8640円(全回分)

北コミュニティセンター イスタはばたき

▼**とき** 4月10日・17日・24日、5月8日・15日・29日、6月5日・12日(いずれも金曜日)、10時～11時30分、12時30分～14時

▼**定員** 各20人(申込順)
▼**申込み・問合せ** 3月20日(金)10時から直接(10時の時点で定員を超える場合は抽選)、費用を持って北コミュニティセンターイスタはばたき(☎71・3331)。定員に空きがあれば3月20日11時から電話受付可

図書会館

▼**とき** 4月5日・12日・19日・26日、5月10日・24日・31日、6月7日(いずれも日曜日)、10時～11時30分、12時30分～14時

30分～14時

▼**定員** 各20人(申込順)

▼**申込み・問合せ** 3月15日(日)10時から直接(10時の時点で定員を超える場合は抽選)、費用を持って図書会館(☎75・5303)。定員に空きがあれば3月15日11時から電話受付可

50歳からの いきいきヨガ講座

▼**対象** 50歳以上

▼**とき・ところ** 4月1日・8日・22日、5月13日・27日、6月3日・10日・17日(いずれも水曜日)、10時～11時30分、たけまるホール

▼**内容** ヨガインストラクターの竹内真理子さんによるシニア向けのヨガ。楽しみながら健康になりませんか。

▼**必要品** 動きやすい服装、バスタオル、飲み物

▼**定員** 20人

▼**費用** 8640円(全回分)
▼**申込み・問合せ** 3月18日(水)10時から直接費用を持ってたけまるホール(☎75・0101)。定員に空きがあれば3月18日11時から電話受付可

▼**とき** 4月5日・12日・19日・26日、5月10日・24日・31日、6月7日(いずれも日曜日)、10時～11時30分、12時30分～14時

4月10日
申込締切

第44回

市民体育大会

▶**対象** 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▶**申込み・問合せ** 市内体育施設かスポーツ振興課にある申込書に必要事項を書いて、4月10日(金)(陸上・ソフトボール・卓球・バスケット・サッカー・綱引き・ボウリング・ゴルフの各競技は申込締切日が異なるので各競技実施要項を参照)までに直接か郵送、ファクス、メールで(一財)生駒市体育協会(☎0743-73-8822、☎73-8823、✉iasa-jimukyoku@kcn.jp)

——当日受付の種目は、直接、各会場で申込書を提出してください。

▶募集種目

種目	種目	種目
★軟式野球	柔道	テコンドー 跆拳道
卓球	剣道	綱引き
バドミントン	少林寺拳法	グラウンド・ ゴルフ
バスケット ボール	なぎなた	弓道
★バレーボール	体操	ボウリング
★ソフトボール	陸上競技	武術太極拳
ハンドボール	★ゲートボール	ゴルフ
ソフトテニス	サッカー	ラグビー フットボール
テニス	相撲	

★の種目は抽選会への出席がなければ棄権とみなします。



▶注意点

◇総合開会式は、5月10日(日)8:20から総合公園で開催します(開会式当日は、総合開会式参加者用無料送迎バスを運行します。運行時間・運行ルートなど詳細は、広報いこまち4月15日号に掲載します)。

◇詳細は、スポーツ振興課・市内体育施設で配布している「第44回市民体育大会実施要項」が市ホームページをご覧ください。

体スッキリ 骨盤ストレッチ

▼とき・ところ 4月16日・23日・30日、5月7日・14日・21日、6月4日・11日(いずれも木曜日)、10時～11時、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 骨盤ストレッチインストラクターの川谷恭子さんによる、骨盤のゆがみをとって、全身のバランスを整える講座。骨盤底筋を使います。

▼必要品 動きやすい服装、タオル、バスタオル、飲み物
▼定員 20人
▼費用 8640円(全回分)
▼申込み・問合せ 3月26日(木)10時から直接費用を持って南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)。定員に空きがあれば3月26日11時から電話受付可

季節のヨガで健康度アップ

▼とき・ところ 4月11日・18日・25日、5月9日・16日・23日、6月6日・13日(いずれも土曜日)、10時～11時30分、南コミュニティセンターせせらぎ

▼内容 ヨガ教室マダムフキ認定講師のMANEさんによる、季節の変化に対応できる身体作りを目指すヨガ
▼必要品 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
▼定員 15人(申込順)
▼費用 8640円(全回分)
▼申込み・問合せ 3月21日(祝)10時から直接、費用を持って南コミュニティセンターせせらぎ(☎77・0001)。定員に空きがあれば3月21日11時から電話受付可

イモ山公園グラウンドの夜間使用開始

夜間照明設備の設置に伴い、4月1日から夜間使用ができるようになります。

▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

HOS生駒北スポーツセンター行きバスを運行

4月1日から、土曜・日曜日、祝日は、近鉄富雄駅発・傍示行バスを「生駒北スポーツセンター」まで延伸運行します(時刻は3月中旬に決定予定)。

▼生駒北スポーツセンター行き(富雄駅発)

お手軽スポーツ教室

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している18歳以上(高校生は除く)
▼費用 1万3000円
— 他のメニューに体験参加もできます。費用など詳しくは問い合わせください。

▼申込み・問合せ 市内の体育施設かスポーツ振興課で配布するチラシ(申込書)に必要事項を書いて、3月16日(月)から直接、いこまち増ッスルクラブ(一財)生駒市体育協会事務局内、〒630-010266、門前町9-20、☎73・8822)か市内の体育施設管理事務所(井山山体育施設、HOS生駒北スポーツセンター、山麓公園テニスコートを除く)

7時17分～18時31分の間に11本(約1時間毎に1本) 富雄駅行き(生駒北スポーツセンター発)

7時2分～17時29分の間に12本(約1時間毎に1本)
▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

お手軽スポーツ教室の日程(詳しい日程は市ホームページか市内の体育施設にあるチラシをご覧ください)

メニュー	とき・ところ	定員
ノルディックウォーキング(全20回)	4月16日(木)から月1～2回(木曜日)、9:45～11:45(全20回)、コースにより集合場所が異なります。	各30人(申込順。会員優先)
トランポピクス(全20回)	4月21日(火)から月1～2回(火曜日)、9:45～11:45(全20回)、北大和体育館	
増ッスル体操(全12回)	4月17日(金)から月1回(金曜日)、9:45～11:15、市民体育館	
卓球&バドミントン(全6回)	4月14日(火)・28日(火)、5月12日(火)・29日(金)、6月9日(火)・30日(火)、9:45～11:15、市民体育館	
卓球&バウンドテニス(全4回)	9月8日(火)・25日(金)、10月13日(火)・27日(火)、9:45～11:15、市民体育館	
グラウンドゴルフ(全8回)	4月17日(金)・24日(金)、5月15日(金)・22日(金)、13:00～15:00、10月7日(火)・14日(火)、11月4日(水)・25日(水)、9:45～11:45、総合公園グラウンド	
軽スポーツ(全4回)	8月3日(月)・10日(月)・19日(水)・24日(月)、9:45～11:15、総合公園体育館	



平群町と体育施設の連携が始まります

平群町と締結した相互連携協定に基づき、4月1日の申請受付分から、生駒市民は平群町の体育施設を平群町民料金で利用できるようになります。

▼対象施設

- ◆平群健民運動場
- ◆平群町中央公園(グラウンド・サブグラウンド・テニスコート・ゲートボール場)
- ◆平群町総合スポーツセンター

1(ウォーターパーク(実施済)・グラウンド・テニスコート・体育館)

◆平群北公園テニスコート
◆梨本ゲートボール場

▼申請方法 各利用施設の申請方法で手続きしてください。詳しくは、公益財団法人平群町地域振興センター(平群町総合スポーツセンター内、☎0745・45・6550)

▼問合せ スポーツ振興課(内線663)

自主学習グループ



民踊・新舞踊無料講習会

- ▼とき・ところ 3月13日(金) 12時～14時30分、たけまるホール(申込不要)
- ▼内容 初心者向けの楽しい講習会。会員も募集します。
- ▼問合せ 楽舞会の田中明子さん(☎76・8559)

フラダンス体験会

- ▼とき・ところ 3月18日(水) 14時30分～16時、北コミュニティセンターIISTAは

▼費用 無料(申込不要)

▼問合せ 生駒かるた会の中谷佳津子さん(☎74・4353)

実用習字の書き方講習会

- ▼とき・ところ 3月24日(火) 9時30分～11時30分、生駒ふるさとミュージアム
- ▼内容 のし書き、名前、住所など普段使える筆書き
- ▼必要品 小筆、書道用具一式
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 700円
- ▼申込み・問合せ 電話かきがきで住所、氏名・ふりがな、電話番号を明らかにして、3月9日(月)～20日(金)に生翠会の掛谷幸秋さん(〒630-0212、辻町217-12、☎74・4929)

枚岡梅林と楠正行を訪ねて

- ▼とき・ところ 3月14日(土) 9時～12時30分、9時に近鉄枚岡駅改札口集合
- ▼内容 枚岡から神津獄、暗峠を経て、南生駒駅まで歩きます。
- ▼必要品 歩きやすい服装、タオル、飲み物、雨具

▼定員 30人(申込順)

▼費用 1000円

▼申込み・問合せ 電話、往復はがき、フアックスかメールで3月9日(月)～13日(金)に生駒市レクリエーション協会の木村喬さん(〒630-0135、南田原町2325-12、☎兼☎25・3800、likoma.siec21@yahoo.co.jp、19時以降)

話し方講習会

- ▼とき・ところ 4月3日(金) 10時～12時、芸術会館美楽来
- ▼内容 幸せな生き方と話し方に関する講習会
- ▼必要品 筆記用具
- ▼定員 15人(申込順)
- ▼費用 500円
- ▼申込み・問合せ 往復はがきに住所、氏名・ふりがな、電話番号を書いて、3月9日(月)～20日(金)(必着)に生駒コミュニティセンターフォーラムの久保佳子さん(〒630-0265、軽井沢町5-59、☎73・1523)

童謡を歌いましょう

- ▼とき・ところ 3月12日(木) 14時40分～16時、図書会館
- ▼内容 故郷をテーマにした童謡をいっしょに歌いましょう。
- ▼費用 無料(申込不要)
- ▼問合せ 童謡カフェの辻口

生駒市広報番組
ラプリータウンいこま
生駒の話題や情報をお届けする15分番組。毎月1日・15日に更新。手話通訳つき



3月1日～14日の放送予定内容<トピックス>

- ◆エンジョイスportsサッカークリニック、ちびっこ文化祭
- 〈いこま探検隊〉
◆ごみ有料化スタート直前！ごみの出し方がどう変わるか調査！

〈勝手に五つ星〉

- ◆ブーランジェリーアルション 東生駒店「はちみつ茶釜」

視聴方法

- ◆KCNファミリーチャンネルで 毎日10:00と22:00に放送
- ◆市ホームページからYouTubeで配信



視聴はこちら

圏広報広聴課(内線222)

河内音頭無料講習会

▼とき・ところ 3月25日(水) 13時～14時、たけまるホール (申込不要)
 ▼内容 先生の指導で初心者も楽しく踊れる講習会
 ▼問合せ 河内音頭生駒榮会の井元英和さん(☎090・7499・4660)

民舞体験講習会

▼とき・ところ 3月11日(水) 10時～12時、たけまるホール
 ▼内容 初めての人も簡単に踊れる民舞講習会
 ▼費用 無料(申込不要)
 ▼問合せ 生駒民舞友の会の久賀千佳子さん(☎74・3984)

民踊の練習・無料講習会

▼とき・ところ 3月12日(木) 9時30分～12時、南コミュニティセンターせせらぎ(申込不要)
 ▼内容 「お江戸日本橋」デカンショ節を踊ります。
 ▼問合せ 弥生会の喜夕田靖子さん(☎78・1054)

健康



**3歳児歯科健診
すくすく子育て相談**

▼対象 平成24年3月に生まれた幼児
 ▼とき・ところ 3月26日(木) (受付は9時30分～10時30分)、セラビーいこま
 ▼内容 歯科健診、歯科相談、育児相談、栄養相談
 ▼必要品 母子健康手帳
 ▼費用 無料
 ▼問合せ 健康課(☎75・2255)

はじめての離乳食講習会

▼対象 平成26年11～12月に生まれた乳児(原則として第

一子)の保護者

▼とき・ところ 4月9日(木) 9時45分～12時、セラビーいこま
 ▼内容 離乳食についての講義・調理実習、試食
 ▼必要品 母子健康手帳、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、食器用布巾
 ▼定員 30組(申込順)
 ▼費用 300円(託児あり。要申込)
 ▼申込み・問合せ 3月13日(金)から電話で健康課(☎75・1002)

麻しん風しん混合(MR2)期の接種はお済みですか

麻しん風しん混合ワクチンは、1歳代で1回接種しますが、予防効果を高めるために、

予防接種はお早めに



年長児にもう1回接種します。
 ▼対象 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれで、MR2期が未接種の人
 ▼接種の期間・ところ 3月31日まで、市内指定医療機関
 ▼必要品 母子健康手帳、診療票、健康保険証、乳幼児医療費受給資格証
 ▼費用 無料(4月以降は、任意接種となり有料)
 ▼問合せ 健康課(☎75・2255)

あなたや周りの人。ひとりで抱えていませんか。

～3月は自殺対策強化月間です～

☎健康課(☎75-2255)

3月は1番自殺が多い月

現在、日本では年間約3万人もの人たちが自ら命を絶っています。近年は、減少傾向にありますが、先進国の中ではまだ多い状況です。

中でも、その数が多いのは3月です。これは、環境の変化や気候の変化に伴い、心が揺れ動く時期であることが

要因の1つとされています。

たいせつな人を守るための4つのポイント

- ◇気づき…まずは周りのひとの変化に気づく
- ◇傾聴…^{けいちょう}気持ちを受けとめ、きちんと耳を傾ける
- ◇つなぎ…専門機関への相談をすすめる
- ◇見守り…そのひと自身に寄り添いながら見守る

【あの人大丈夫かな？最近元気がないし、表情が暗いけど…】

そんな時、相談してみませんか？その一歩が、たいせつな人やあなた自身を救うかもしれません。

◇**ならこころのホットライン**

(☎0744-46-5563、平日の9:00～16:00)

◇**奈良ののちの電話相談**

(☎0742-35-1000、24時間年中無休、インターネット相談はホームページから申し込んでください)

◇**フリーダイヤル自殺予防いのちの電話**

(☎0120-738-556、毎月10日の8:00～翌日8:00)

◇**はーとほっとルーム**

心理相談員による面接(電話による予約制。費用無料。予約☎75-5533)

- ・受付…火曜日、10:00～11:00、15:00～16:00
- ・相談…火曜日、11:00～12:00、14:00～15:00

4月1日(4月診療分)から、

精神障害者医療費助成制度の対象を拡大します

- ▶**対象** 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人(社会保険本人含む、所得制限あり)
- ▶**助成対象** 全診療科の通院と入院
- ▶**助成内容** 一旦医療機関で支払った1か月の保険診療に係る医療費の自己負担額(高額療養費分を除く)から1医療機関あたり500円(14日以上入院の場合は1,000円)を差し引いた額(入院時の食事療法と生活療養費に係る標準負担額は除く)
- ▶**助成方法**
 - ・県内受診…自動償還払い
 - ・県外受診…償還払い(助成金交付請求書に領収書を添付して障がい福祉課窓口へ提出)
- ▶**必要品** 精神障害者医療費受給資格証申請書、精神障害者保健福祉手帳、健康保険証、振込口座のわかるもの、認印(課税証明など必要な場合あり)
- ▶**注意**
 - ・他の福祉医療費助成との重複受給はできません。
 - ・自立支援医療受給者証(精神通院)を持っている人は、受診の際に医療機関の窓口で提示してください。
- ▶**申請・問合せ** 直接、障がい福祉課(内線793)

高年齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか

平成26年10月1日から予防接種法の改正により高齢者肺炎球菌予防接種の定期接種(一部費用助成)が始まっています。今年度の対象者への助成対象期間は、3月31日までです。接種したことがない人は早めを受けるようにしましょう。

平成27年度(30年度)の対象は、各年度の4月1日(翌年3月31日)の間に、65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人で、対象年度に個別通知を送付する予定です。

3月31日までの定期予防接種の対象者

(年齢は平成27年3月31日時点)

65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれ

▼対象

右の表のとおり
60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能などに重度の障がいがある人(主治医の意見書か身体障がい者手帳(1級)による事前の手続きが必要)も対象です。

クチン(ニューモバックス)を接種したことがある人は対象外です。

▼接種方法

すでに23価肺炎球菌ワクチン(自己負担金)、医療保険証

15日号をご覧ください)

▼必要品

接種料金2,300円(自己負担金)、医療保険証

福祉



——市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、事前に健康課で手続をすると無料になる場合があります。

▼**問合せ** 健康課(☎75・2255)

介護予防教室

▼**対象** おおむね65歳以上の高齢者やその家族

▼**とき・ところ** 3月18日(水) 13時30分～15時30分、デイサービスセンター幸楽(北新町)

▼**内容** 楽器を使ってみんなで音楽を楽しみましょう。

▼**定員** 15人

▼**費用** 無料

▼**申込み・問合せ** 前日までに生駒市社会福祉協議会地域包括支援センター(☎73・7272)

ひとり暮らし高齢者の調査にご協力を

本市では民生委員・児童委員の協力により、満65歳以上のひとり暮らし高齢者の訪問調査を行っています。この調査は、日常生活の状況や緊急連絡先の聞き取りなど、ひとり暮らし高齢者世帯の平常時の見守り・緊急時の支援を目的に毎年実施しています。

民生委員・児童委員には個人情報保護の遵守が法律で義務づけられており、調査した内容は目的以外に使用することはありません。ご協力をお願いします。

▼**問合せ** 社会福祉協議会(☎75・0234)、高齢福祉課(内線768)

子育て・教育



STOP! 児童虐待

子育ての悩みや子どもに虐待してしまいそうなとき、虐待していると感じたとき、他の人が虐待していると感じたときは、相談してください。

▼相談窓口

◇こどもサポートセンターゆう(☎73・1005)

◇奈良県中央こども家庭相談センター(☎0742・263788、24時間対応)

親子の絆づくりプログラム

▼対象 平成26年11月1日～平成27年2月7日生まれの第1子とその母親で全日程に参加できる人

▼とき・ところ 4月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)、13時30分～15時30分、こどもサポートセンターゆう

▼内容 0歳児期は「親子の絆づくり」にたいせつな時期。この時期に知っておきたい知識を学びます。

▼定員 16組(抽選制)

▼費用 864円

▼申込み・問合せ はがきに住所、母親と子どもの氏名・ふりがな、年齢(子どもは生年月日)、電話番号を書いて、3月23日(月)(必着)までに子育て支援総合センター「親子の絆づくり」係(〒630-0257、元町1丁目6-12、☎73・5582)

おやこ広場

▼対象 平成26年11月～平成26年12月に生まれた乳児とその保護者

▼ところ セラビーいこま

▼必需品 筆記用具、バスタオル

おやこ広場の日程

とき	内容	担当者
4月13日(月)	親子遊び 市の子育て事業説明交流会(仲間づくり)	保育士、子育て支援総合センター職員、保健師
20日(月)	予防接種について 赤ちゃんの発達 妊婦さんとの交流会 わいわいトーク	保健師

◇いづれも13:30～15:30です。

環境・エコ



「カワバタモロコ」保護活動 キックオフ宣言記念講演

▼とき・ところ 3月29日(日)10時～12時、北コミュニティセンターI.S.T.A.はばたき

▼内容

◇記念講演…近畿大学教授の

オル

▼定員 30組(申込順)

▼費用 無料

▼申込み・問合せ 3月13日(金)から電話で健康課(☎75・1002)

細谷和海さんによる「地域で育む生き物のつながり」。私たちの生活が自然環境に大きな影響を与えており、多くの生き物を絶滅に追い込んでいます。一人ひとりが今できることを考えましょう。

◇「キックオフ宣言」…市民の皆さんと、カワバタモロコの保護活動に取り組む宣言をします。

▼定員 60人(当日先着順)

▼費用 無料

▼問合せ 環境モデル都市推進課(内線377)

あるいて知ろう・見つけよう
いこまの宝物探しツアー

▼対象 市内に住むか市内へ通勤・通学している人

▼とき 3月28日(土)9時～16時30分頃(受付は8時40分から、小雨決行)

▼内容 市内(市役所)宝物探しツアー、生駒ふるさとミュージアム)を歩き、町の営み、たたくずまい、環境、歴史や文化など、魅力を見つけ、地図づくりをします。

▼必需品 飲料、弁当、筆記用具、タオル、雨具

▼定員 20人(抽選制)

環境フリーマーケット

▼費用 200円

▼申込み・問合せ はがき、メールかファクスで、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号、参加人数を書いて、3月22日(日)までに、ECONETネット生駒事務局「いこまの宝物探しツアー」係(環境モデル都市推進課内、〒630-0288、東新町8-138、☎25・1135、☎25・4663、econet@kc.n.jp)

▼とき・ところ 3月21日(祝)9時～12時(雨天決行)、ベルテラスいこまベルステージ

▼内容 家庭用品、衣類などの不用品を販売します。

——今回は、もったいない食器市、リユース市は、行いません。

▼問合せ 環境事業課(内線356)

不用品交換コーナーで 資源の有効活用

不用品を「譲りたい」「譲ってほしい」などの情報を提供する「不用品交換コーナー」を利用しませんか。

▼対象 市内に住む人

▼登録できるもの 家具、電化製品、衣料品、書籍、レジャー用品、日用品、その他一般家庭用品

▼利用方法 市ホームページや環境事業課に設置しているチラシに掲載している品物について、価格、受け渡し方法など直接、当事者間で交渉してください。

▼登録の申込み・問合せ 不用品交換登録申込書に必要事項を書いて、直接か郵送かファクスで環境事業課(〒630-0288、東新町8-138、内線354、☎75・8125)。申込書は、環境事業課で配布する他、市ホームページからダウンロードできます。

大型ごみ受付センターへの申し込みはお早め

大型ごみ受付センターへの申込電話がたいへん多くなっています。受付人数を増やして対応していますが、年度末にかけてさらに増えることが予想されますので、できるだけ早めに申し込んでください。

▼問合せ 環境事業課(内線355)

清掃リレーセンターへの持ち込みを臨時で受付します

4月1日から家庭ごみ有料化が始まることに伴い、清掃リレーセンターの臨時受付を行います。

▼とき 3月29日(日)9時～11時15分、13時～15時30分

——年度末は混雑が予想されますので、なるべく早い時期に持ち込んでください。

▼問合せ 清掃リレーセンター
1(☎73・6807)

お知らせ



し尿くみ取り 申請を忘れずに

▼問合せ 環境事業課(内線356)

手数料の減免申請

3月までに減免を受け、4月から引き続き要件に該当する人で減免を希望する場合は、3月31日(火)までに必ず申請してください。4月以降の申請の場合、減免は翌月分からになります。

また、新規で要件に該当する

ことになった人は、その時点で申請してください(申請がなければ減免できません)。

——浄化槽世帯や公共下水道世帯は関係ありません。

▼減免の対象と必要書類(それぞれ的事项を証明する書類のコピー)

◇1歳未満の乳児(出生に伴い1年間、人頭割分の減免を希望するとき)：母子健康手帳など出生が分かる書類

◇住民票はあるが長期出張、下宿などで家にいないとき

：健康保険証(遠隔地証明)、公共料金の通知書など居住地が分かる書類

◇長期入院で家にいないとき

：入院申込書か入院先などが分かる書類

◇世帯の一部が水洗トイレを使用しているとき：水洗トイレを使用していることを証明できる書類(浄化槽の点検や汚泥引き抜き領収書など)

▼申請方法 認め印を持って環境事業課

▼その他必要な申請

◇開始：転入などにより定期収集(原則月1回)を希望するとき

◇中止：転出、転居、水洗トイレへの変更などにより定期収集の必要がなくなったとき

◇便槽変更：一般トイレと特殊トイレの区分を変更したときなど

◇世帯主変更

◇平群野菊の里斎場(火葬棟が平群町民料金で利用可能)

平群町と締結した相互連携協定に基づき、4月1日の申請受付分から、生駒市民は平群町の斎場を平群町民料金で利用できるようになります。

——動物火葬の収骨ありは町外料金になります。

▼対象 人体火葬、動物火葬

▼申請方法 平群野菊の里斎場の申請方法で手続きしてください。詳しくは同斎場(☎0745・457480)

▼問合せ 環境モデル都市推進課(内線373)

ふるさとミュージアムの多目的室を使いませんか

生駒ふるさとミュージアムは、会議や打ち合わせ、各種講習会などに利用できる多目的

室を完備しています。空き状況は問い合わせください。

▼利用可能時間 9時～22時

▼定員 49人

▼申込み・問合せ 生駒ふるさとミュージアム(☎71・7751)

観光ボランティアガイドの案内で市内観光しませんか

生駒市観光ボランティアガイドの会が、神社・仏閣・史蹟などを案内します。

▼申込み・問合せ 申込用紙をファクスか直接、生駒市観光協会事務局(経済振興課内、☎74・9100、内線328)

——申込用紙は、同協会事務局窓口で配布します。

3人乗り電動自転車の整備点検と配送業者登録を募集

本市は3人乗り電動自転車のレンタルをしています。この自転車の整備点検と配送を行う業者の平成27年度の登録を募集します。

▼資格 次の要件を全て満たしていること

◇市内か奈良県内で本市に隣接する市町に、所在地を置いている業者か法人(一般個人、暴力団、暴力団関係者の登録はできません)

◇本市か他の自治体で、仕様の業務を適正に実施した実績があること

◇ブリヂストンサイクル社製の電動自転車の整備点検ができること

◇自転車技士、自転車組立整備士、自転車安全整備士のいずれか1つの資格があること(使用人がこれらの資格を持つ場合も可)

▼業務内容 5か月以内に市内51軒の住宅から自転車を回収し、整備点検(TS赤マーク更新含む)を行い、新たな51軒の住宅に配送する業務など

——詳しい内容は仕様書を確認してください。

▼申込み・問合せ 所定の申請書に必要な事項を書いて、資格証書の写しを添えて、3月16日(月)(必着)までに、直接か郵送で生活安全課(〒630-0288、東新町8-38、内線364)

——仕様書と申請書は、生活安全課で配布する他、ホームページからダウンロードできます。

生駒市養育支援訪問事業 「訪問員」を募集します

本市は、子育てに対して不安や孤立感を抱える妊婦や養育者など支援を必要とする家庭を訪問し、相談や家事・育児支援を行っています。その訪問員の登録・説明会を行います。

▼対象 保育士、保健師、看護師いづれかの資格を持っていて、3年以上の実務経験がある人

▼とき・ところ 3月13日(金) 13時30分、こどもサポートセンター(ゆう)

▼必要品 印鑑(登録に必要)
▼謝礼 訪問1回2500円(交通費含む)

▼問合せ こどもサポートセンター(ゆう) ☎73・1005

生駒市給水スポット事業が始まりました
安全でおいしい生駒の水道水の利用促進と、マイボトルの利用を推進することで低炭素のまちづくりの一環とする「生駒市給水スポット事業」を開始しました。
ステッカーがある協力店舗利用者のマイボトルに、希望が

あれば、1人当たり約500mlの水道水を給水するもので、屋外にいても、誰もが気軽に生駒の水道水を味わえます。

▼給水スポット協力店 鬼の茶屋にしもと(鬼取町39-4-1)

▼提供時間 木曜日を除く11時30分～14時

▼問合せ 上下水道部総務課 営業係 ☎79・2800

4月1日から、水道事業の手数料が上がります

指定給水装置工事業者の指定手数料

▼手数料 3000円から1万円へ変更

▼問合せ 上下水道部工務課 給水係 ☎79・2211

水道料金等納入済証明書の交付手数料

▼手数料 0円から300円へ変更(水量明細書は無料)

▼問合せ 上下水道部総務課 営業係 ☎79・2800

ガールスカウト 新入団員募集

▼対象 年中児相当の女兒、高校生年代の女子

奈良県第22団

▼対象校区 俵口・生駒台・桜ヶ丘・生駒・生駒東・沓分・生駒南・生駒南第二小学校区

▼申込み・問合せ 電話かフ

▼奈良県第31団

▼対象校区 あすか野・真弓・生駒北・鹿ノ台小学校区

▼申込み・問合せ 電話かフ

▼自衛官幹部候補生を募集

▼対象 平成28年4月1日現在、22歳以上26歳未満の者(大学院については問い合わせてください)

▼1次試験日 5月16日(土)

——飛行要員希望者は17日(日)も試験があります。

▼受付期間 5月1日(金)まで(必着)

▼問合せ 自衛隊奈良募集案内所 ☎0742・27・5701

——予備自衛官補(一般・技能)、歯科・薬剤科幹部候補生などの種目もあります。詳細は問い合わせください。

予備自衛官補の受付は、3月24日(火)までです。

市税コーナー

バイクなどの廃車手続きなどはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の原動機付自転車や軽自動車などの所有者に課税されます。譲渡や廃棄をした人、盗難に遭った人(警察へ盗難届を出してください)で廃車の手続きをしていない人は、3月31日(火)までに「廃車申告書」を提出してください。この申告がないと、所有しているものとして、平成27年度も課税されますので注意してください。また、本市から転出する人や本市に転入した人は、住所変更などの手続きをしてください。なお、3月下旬は申告窓口が混雑します。早めに手続きをしてください。

休日納付相談を利用してください

▶とき・ところ 3月22日(日)8:30～17:00、収税課(内線294)

バイクなどの手続きをするところ

車種	ところ・問合せ
・原動機付自転車 (125cc以下のもの)	生駒市役所課税課 (1階11番窓口)
・小型特殊自動車	☎0743-74-1111(内線283)
・軽二輪車 (125ccを超え250cc以下のもの)	奈良県軽自動車協会 大和郡山市額田部北町981-8 ☎0743-58-3700
・二輪の小型自動車 (250ccを超えるもの)	近畿運輸局奈良運輸支局 (登録部門) 大和郡山市額田部北町981-2 ☎050-5540-2063
・軽自動車 (軽三輪・軽四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 (コールセンター) 大和郡山市額田部北町980-3 ☎050-3816-1845

3月は国民健康保険税第9期分の納付月です
～納期限までに納付してください～

市税の口座振替の申し込みは、納付月の前月の25日までをお願いします。

3・4月(特に休み明け)は窓口が混み合います

申請・届出はお早めに!

☎市民課(内線307)

● 次の届出は市役所**市民課**で手続きする必要があります

届出内容	必要品	持っている人だけ持参するもの
転出届 (市外に引っ越すとき)	<ul style="list-style-type: none"> 認め印 転入届だけ、転出証明書(転出元の市区町村で発行)か 	印鑑登録カード 国民健康保険被保険者証 後期高齢者医療被保険者証 介護保険被保険者証 など
転入届☆ (市内に引っ越したとき)	転出手続き済みの住基カード	国民年金手帳 など
転居届☆ (市内で引っ越したとき)		顔写真付き住基カード 国民健康保険被保険者証 後期高齢者医療被保険者証 介護保険被保険者証 など

市民課休日窓口の臨時開設

▶**とき・ところ** 3月14日(土)・22日(日)、8:30～12:00、市民課

▶**取扱業務** 住所の異動届、各種証明書の交付、住基カードの申請受付・交付、住基カードサービス利用登録申請、公的個人認証(電子証明書。日曜日は不可)の受付

▶注意

- 表内の☆は異動した日から14日以内に届け出てください。
- 転入・転居届に際し、住基カードを持っている人は、住基カードの暗証番号が必要です。
- 本人確認のために、有効期限内の運転免許証、パス

ポート、健康保険証などを持参してください。

- 同一世帯員以外の方が住所異動の届出や住民票の申請をする場合や直系の親族以外の方が戸籍の証明の申請をする場合は、委任状が必要です。
- 水道の使用中止・開始については水道事業事務所(☎79-2800)へ連絡してください。

● 次の証明書は**コンビニ**や**市民サービスコーナー**でも発行できます

証明の種類	窓口	コンビニ・窓口専用端末機
住民票の写し	300円	150円
住民票記載事項証明書		
印鑑登録証明書		
戸籍全部事項証明書(謄本)	450円	250円
戸籍個人事項証明書(抄本)		
戸籍の附票の写し	300円	150円
所得・課税(非課税)証明書		

▶証明書の発行に当たっての注意

- ◇戸籍の証明書は、本籍地が生駒市の人だけ取得できます。
- ◇所得の証明書は、所得情報のない人は事前に課税課で所得に関する申告が必要です。
- ◇市民サービスコーナーの窓口では所得・課税(非課税)証明書は交付できません。
- ◇本人確認ができるものを持参してください。
- ◇印鑑登録証明書は、印鑑登録証(カード)を持参してください。

▶**コンビニ(住基カードが必要)** 全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート

▶**市民サービスコーナー(窓口・窓口専用端末機)**

市民サービスコーナー名	平日	土・日	祝日
北地区(水道事業事務所、☎79-2800)	○ (日曜日が祝日のときは翌月曜日は休み)		×
高山竹林園(☎79-3344)			
鹿ノ台ふれあいホール(☎78-7966)			
北コミュニティセンターISTAはばたき(☎71-3331)	○ (月曜日を除く)	△	×
図書会館(☎75-5000)			
南コミュニティセンターせせらぎ(☎77-0001)			

◇いずれも9:00～17:00。

△…窓口で戸籍の証明・戸籍の附票の写しは発行できません。住基カードを持っている人は、窓口専用端末機を利用してください。

生駒市職員を募集

生駒市職員任用試験委員会(人事課内、内線243)



■1次試験はSPI3！公務員試験対策は不要！

受験申込は、4月1日(水)から受付を開始します。

■職種・採用予定人員・受験資格など(平成28年4月1日採用予定)

本市への通勤が可能で、次の資格要件を満たす人

職種	試験区分	採用 予定人員	受験資格など	
			学歴など	年齢
事務職	大学	8人程度	学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業した人か平成28年3月31日までに卒業見込みの人	昭和60年4月2日 以降に生まれた人
	大学・図書館司書 資格あり(勤務先は、図 書館以外となる場合あり)	2人程度	学校教育法による大学(短期大学を除く)などを卒業した人か平成28年3月31日までに卒業見込みの人で、図書館司書資格を有する人か平成28年3月31日までに図書館司書資格取得見込みの人	
技術職 (土木)	大学	3人程度	学校教育法による土木専門課程の大学(短期大学を除く)などを卒業した人か平成28年3月31日までに卒業見込みの人	
技術職 (建築)	大学	3人程度	学校教育法による建築専門課程の大学(短期大学を除く)などを卒業した人か平成28年3月31日までに卒業見込みの人	
保健師	大学・ 短期大学	2人程度	保健師免許を有する人か平成28年3月31日までに保健師免許を取得する見込みの人	

■試験日程

	1次試験	2次試験	3次試験	4次試験
日時	4月24日(金)～5月8日(金)の受験者が選択する日時(性格検査はインターネット上で受験)	5月下旬予定	6月下旬予定	7月下旬予定
会場	テストセンター会場(大阪など全国の指定会場)	詳細は1次試験合格者に別途通知	詳細は2次試験合格者に別途通知	詳細は3次試験合格者に別途通知
試験内容	総合能力試験(SPI3)	個人面接、小論文、専門試験(事務職以外)	個人面接	個人面接
合格発表	5月中旬予定	6月中旬予定	7月上旬予定	8月上旬予定

■職員採用試験説明会を開催

(いずれも参加費無料・申込不要)

とき	ところ	備考
3月8日(日) 15:00から 2時間程度	LEC梅田 駅前本校	・LEC受講生以外でも参加可
11日(水) 13:00 ～16:00	関西大学	・官公庁合同説明会にブース参加します。 ・他大学の人の参加は不可
12日(木) 10:00 ～16:00	奈良県 新公会堂	・ならジョブカフェなどが主催の企業合同説明会にブース参加します。 ・新卒の人と卒業後3年以内の求職者の人が対象
21日(水) 13:00から 4時間程度	コミュニ ティセン ター	・各施策ごとにブースを設け、市の仕事の魅力をアピールします。 ・誰でも参加可

◇小紫副市長などから、市の重要施策や「求める人材像」を説明します。

■受験手続

4月1日(水)～13日(月)17:00(受信)に市ホームページから電子申請してください(郵送や持参での受付は不可)。

■募集要項の配布

詳しくは、人事課で配布している「生駒市職員採用試験のお知らせ」(募集要項)をご覧ください。募集要項は、市ホームページからダウンロードもできます。



詳しくはこちら

■他の試験職種・区分

保育士、消防職は、7月頃に募集要項を公表する予定です。詳細が決まり次第、広報いこまちや市ホームページでお知らせします。



Library

Information

「ようこそ図書館へ」と「美楽来の展示予定」のコーナーは、奇数月の1日号(1月と5月は合併号)に掲載します。

▶ビブリオバトル関西大会inいこまを開催

発表者が5分間でおすすめの本の魅力を紹介し、参加者全員の投票でチャンプ本を決める「ビブリオバトル」。大好評だった関西大会を今年も開催します。関西中から集まる選りすぐりのバトル推薦の「おもしろ本」に、あなたも出会ってみませんか。

▶とき・ところ 3月22日(日)、予選13:30~15:00、決勝15:30~16:30、図書館

▶定員 120人(観戦のみ)

▶申込み・問合せ 図書館(☎75-5000)か生駒ビブリオ倶楽部ホームページ



生駒ビブリオ倶楽部公式キャラクターほんのむしくん



大盛況だった昨年の様子。思いもよらない1冊に出会えるかも？

▶図書館(本館)からのお知らせ

大型本コレクション

《シーボルトの見た「NIPPON」》

江戸時代末期に長崎で「鳴滝塾」を開校し、西洋医学を当時の日本人に伝えたドイツ人医師シーボルト。彼は同時に、日本の植物や動物、文化を調査する日本研究者でもありました。今回は、彼の日本研究の集大成とも呼べる著書「NIPPON」「FLORA JAPONICA」などの大型本を展示します。ぜひご覧ください。

▶とき・ところ 3月10日(火)~18日(水)(休館日を除く)、図書館(本館)おはなし室



「NIPPON」に描かれた出島近辺の図

▶3月9日~5月24日の休館日

月曜日、4月3日(金)、5月1日(金)

◇祝日も開館(9:30~17:00)しています。

▶問合せ

図書館(本館)☎75-5000

生駒市図書館

検索

Art Hall Miraku

芸術会館

美楽来

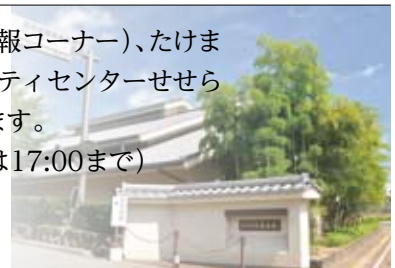
3月9日~5月24日の展示予定

展示時間などを記載した展示予定は、市役所(市政情報コーナー)、たけまるホール、図書館、コミュニティセンター、南コミュニティセンターせせらぎ、北コミュニティセンターISTAはばたきで配布しています。

▶休館日 月曜日 ▶開館時間 9:00~19:00(展示は17:00まで)

▶注意 できるだけ公共交通機関を利用してください。

▶問合せ 芸術会館美楽来(☎74-1101)



3月 March

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
第8回アトリエOKITA教室 絵画作品展							吉谷正夫・永井由美子の個展					3RD EXHIBITION C・ロンド					第16回昭和美術会 奈良支部展					
ボタニカルアート展							第18回藤彩会 水彩画展					Last exhibition					第4回二人とカメラの仲間展					
							第22回Yusui展										第8回大西友の会					

4月 April

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
第16回昭和美術会 奈良支部展					第30回記念 シグマ展									
第4回二人とカメラの仲間展										第11回丹水会 水彩画展				
第8回大西友の会														

5月 May

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	祝	祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
第21回 仏像彫刻美術展					第7回 朱グループ展					第12回スケッチクラブ 四季彩合同作品展					第23回フォト生駒 作品展					リエゾン																				
楽彩展(水彩・パステル)					生駒カルチャークラブ 水墨画教室第2回作品展					第7回風景画展					第48回生駒市 芸術協会連盟展 併設ジュニア作品展					第5回キルト展																				
第11回丹水会 水彩画展					第1回水曜びらり スケッチ展					第28回生駒洋画クラブ作品展					十人十色・ 学園前キルト展					第5回笑栄会 絵手紙展																				

◇色つきの日は休館日です。この表は2/15時点の予定であり変更する場合があります。

「ボランティアしてみたいな」「何かできることあるのかな」そんな皆さん！

新しい季節、新しい生活の始まり。ボランティア活動を始めてみませんか。

ボランティア活動のカタチは、さまざま。あなたに合った活動をいっしょに見つけましょう。

ボランティア入門講座

「ボランティアはじめてみよう！」

とき **4月10日(金)13:30~15:30**

ところ **市民活動推進センターららポート**
——駐車場はありませんので公共交通機関をご利用してください。

私たちがサポートします



ボランティアコーディネーター

- ▶対象 市内でのボランティア活動に関心のある人
- ▶定員 40人(申込順)
——2歳~就学前の幼児の託児、要約筆記・手話通訳もあります(3月31日(火)までに要申込)。
- ▶申込み・問合せ 電話、ファクスかメールで、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を明らかにして、3月10日(火)から、市民活動推進センターららポート(☎0743-75-6000、☎75-0151、✉lalaport@city.ikoma.lg.jp)

講座内容

参加費 FREE

- 1 ボランティア活動の始め方
- 2 「ボランティア募集」情報のご案内
- 3 見つけよう「私のボランティア活動」
ワークシートを使って、自分に合ったボランティア活動を見つけていきます。

Q ららポートってどんなところ？

A ボランティアなどNPO活動を応援する生駒市の公共施設です

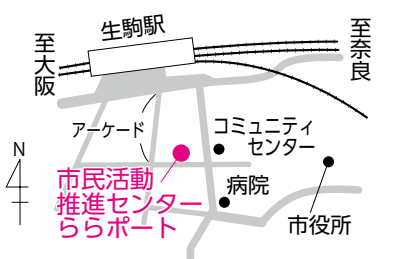
ボランティアなどNPO活動を行いたい人や団体と、活動を受けた人や団体をつなぎ、より良い活動のために調整を行っています。

こんなふうにご利用ください

ららポート登録団体の活動紹介・メンバー募集・イベント情報など、情報探し

自分に合った、ららポート登録団体に入って活動

「個人登録ボランティア」でいろいろなボランティアを体験



開館時間 ●月曜~土曜日 9:00~17:00
アクセス ●生駒駅下車、南へ約200m